

༦༩ ། ། རྒྱལ་པོ་སིནྟ་རྩ་ཚཱི་རྣམ་ཐར་དང་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དཀར་ཆག

[མཚན་པ་པོ་སྟན་མ་ཅེ་མང་མཚོག་གིས་སྟོན་བཅོད་པོ་སྟོན་གནང་བ།]

ལེན་དང་པ། [སྟོན་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོ་མཚན་འཕྲིན།]

ལེན་གཉིས་པ། [རྒྱལ་སྐས་སིནྟ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ།]

[༡་ ལུགས་མཁར་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་པ།]

[༢་ མཐར་བསྟན་བཏང་བའི་རྒྱལ་སྐས་བུམ་ཐང་གི་དཔོན་ཇི་ལྟར་བསྐོས་ཚུལ།]

ལེན་གསུམ་པ། [བྱ་རུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན།]

[༡་ རྒྱལ་པོ་སིནྟ་དང་སྐྱ་བོ་ཚེ་གཉིས་ཕྱོགས་ཁག་གི་དམག་འབྲུགས།]

[༢་ རྒྱལ་པོ་སིནྟ་བྱ་ཐབས་ཚོགས་ཏེ་སྐྱ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་འཁོན་ལེན་པ།]

[༣་ སྟོན་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་བུམ་ཐང་དུ་བྱག་ཐེབས་པ།]

[༤་ སྟོན་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོས་རྒྱལ་པོ་སིནྟ་འི་ལྷ་སྟོན་སྐྱར་སྟོན་ཚུལ།]

[༥་ རྒྱལ་པོ་སིནྟ་སྐྱོང་གཞི་གོལ་བའི་དགའ་སྟོན།]

[༦་ སྟོན་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན།]

ལེན་བཞི་པ། [མནའ་སྐྱིས་ལུང་པའི་ཞི་བའི་ཚིངས་སྐྱིགས།]

[༡་ དམག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན།]

- [ ༢' སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་ཕྱིས་ལོག་ཐེབས་གྱི་ཞལ་བཞེས།]
- [ ༣' སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཚོག་སྣ་བོ་ཆེའི་གནས་སུ་ཐེབས་ཚུལ།]
- [ ༤' ཐང་ཆེན་གྱི་ཞལ་འཛོམས།]
- [ ༥' གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་འོངས་དགོངས་འཆར།]
- [ ༦' འཚོ་མེད་ཞི་བའི་རྩོམ་འབྲུགས་པ།]
- [ ༧' མནའ་སྤྲིས་ལུང་པའི་གཏེར་སྤྲུལ།]

ལེན་ལྟ་པ། [སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་ལྟ་བུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་  
རྩོམ་གཞི་གྱི་མཚོད་སྤྲོད་ཉམས་གསོ་མཛད་ཚུལ།]

ལེན་རྒྱུག་པ། [སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་བུམ་ཐང་གི་ལྟ་སྤྲོད་དམ་ལ་བཏགས་ཚུལ།]

- [ ༡' སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་བལ་ཡུལ་ལ་ཕྱག་ཐེབས་པ།]
- [ ༢' སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཚོག་མང་ཡུལ་དང་ཡར་ལུང་སྟོན་བཅས་ལ།]
- [ ༣' ལྷན་མ་ཅེ་མང་གི་མི་ལམ་དང་མཁན་པ་ལུང་གི་ལྟ་སྤྲོད་དམ་ལོག་བཏགས་ཚུལ།]

ལེན་བདུན་པ། [གུ་རུས་མཁན་པ་ལུང་དུ་གཏེར་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་སྤྲོད་བུམ་ཐང་ལྟ་གསུངས་མཁར་དུ་ཕྱག་  
ཐེབས་ཚུལ།]

- [ ༡' པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ར་ཐོད་གཉིས་བུམ་ཐང་གི་བྱང་ཤར་ལུ་ཐེབས་པ།]
- [ ༢' སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་བུམ་ཐང་དུ་ཕྱག་ཐེབས་ཏེ་ཚོས་གྱི་ཁྱི་ཆེན་གྱི་མང་  
གཞི་བཏགས་པ།]
- [ ༣' ལྷགས་མཁར་པོ་བྱང་དུ་འབྲོན་གསོལ་འདེབས་པ།]

ལེའུ་བརྒྱད་པ། [གུ་རུའི་བཀའ་ཚེས་དང་ལུང་བསྟན།]

- [ ༡་ བཀའ་ཚེས་རྫོགས་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གསུངས་པ།]
- [ ༢་ མ་འོངས་ལུགས་མཁར་ཞིག་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན།]
- [ ༣་ འཇམ་བུ་སྒྲིབ་དུ་གནས་ཚད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ།]
- [ ༤་ རྒྱལ་པོ་སི་རྩལ་འེ་མ་འོངས་སྐྱེ་རབས་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་ཞལ་གདམས།]
- [ ༥་ མ་འོངས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་ལུང་བསྟན།]
- [ ༦་ བོད་གྱི་སྲ་ལྷས་དན་པ་ ༥༥འི་ལུང་བསྟན།]
- [ ༧་ མ་འོངས་བུམ་ཐང་གི་ལུང་བསྟན།]
- [ ༨་ ལྷན་མ་རྩེ་མང་གི་མ་འོངས་སྐྱེ་རབས་རྒྱས་བཤད།]
- [ ༩་ ཞབས་ཏྲིག་ཅན་གྱི་སྲས་མོ་བཞིའི་མ་འོངས་སྐྱེ་རབས་གྱི་ལུང་བསྟན།]
- [ ༡༠་ ཞབས་ཏྲིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བཅུན་རྣམས་གྱི་མ་འོངས་སྐྱེ་རབས་ལུང་བསྟན།]
- [ ༡༡་ ཡང་བསྐྱར་ལྷན་མ་རྩེ་མང་གི་མ་འོངས་སྐྱེ་རབས་ལུང་བསྟན།]
- [ ༡༢་ མ་འོངས་པར་རྣམ་མཐར་འདིས་དར་བྱབ་ལུང་བསྟན།]
- [ ༡༣་ མ་འོངས་སྟིགས་མའི་དུས་གྱི་རྒྱས་བཤད།]
- [ ༡༤་ དུས་དན་སྟིགས་མར་ནང་པའི་ཚེས་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལུང་བསྟན།]

[མཛོད་པོ་ལྷན་མ་རྩེ་མང་མཚོག་གིས་སྟོན་བཅོད་དེ་སྟོན་གནང་བ།]

༤༩ ེ ཞོ་རྒྱན་སྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚབ་ལོ། བདག་འདྲ་ལྷན་མ་རྩེ་མང་གིས། ལོ་ལྷ་ལོན་  
 ལས་ཞོ་རྒྱན་ཕྱག་སྦྱིར་འབྲེངས། ལོ་དགུ་ལོན་ལས་ཡིག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ཤེས། ལོ་བཅུ་ལོན་ལས་  
 མོན་ཡུལ་མཐིལ་དུ་ཡོང། བཅུ་གཅིག་ལོན་ལས་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱས། བཅུ་གཉིས་ལོན་ལས་སྐྱབ་  
 རྟགས་ཚུལ་བཞིན་རྫོགས། བཅུ་གསུམ་ལོན་ལས་སྐྱ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱས། མཁན་པ་ལུང་དུ་རྒྱལ་པོའི་  
 བང་མཛོད་བཟུང། ལུགས་མཁར་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དོ་རྩེ་བཙུགས་པར་གསལ།

བའི་མེ་ལོང་བསྟན་མེད། རྒྱལ་སློན་འབངས་གསུམ་བུ་སློབ་བརྒྱུད་དུ་སོགས་མེད། རོ་རྩེ་བཅུགས་པའི་ལོགས་  
 ལ་སློན་ལམ་བཏབ་མེད། ལྷ་བཅུ་ལ་རལ་སློགས་མ་ལྷ་བདེ་འདྲི་དུས་མེད། མོན་ཡུལ་བུམ་ཐང་འདི་རུ་འཛོམས་  
 བྱུང་ནས་མེད། ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་དང་མེད། རྩོགས་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཉམས་ལེན་  
 ཅིང་མེད། རྒྱ་རྩེས་འདི་ལ་གཙུག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་མེད། ཚོ་འཕོས་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མེད། དེ་ཕྱིར་  
 ཀུན་ལ་མན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེད། ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འབྲི་བར་བྱེད་མེད། ཞེས་པ་འདི་ ཨོ་རྒྱན་རིན་  
 པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ཚིག་རྣམས་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ་མེད། ས་མ་ཡེད། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེད།

ལེན་དང་པ།

[སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན།]

ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ་མེད། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མེད། པདྨ་འབྲུང་དུ་འབྲུངས་ནས་རྒྱལ་  
 སྲིད་ཚུལ་བཞེན་སྐྱོད་མེད། འཁོར་བར་སྐྱོབ་སྐྱེས་ནས་བྱིས་ཐབ་རྒྱལ་སྲིད་སྲུངས་མེད། བསེལ་བའི་ཚའ་  
 སོགས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དུ་ཕྱིན་མེད། རྩྱུ་ཀར་ལ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་དང་མཇལ་མེད། ཡང་ལུང་ལ་སོགས་ལྷ་  
 ཞལ་ཀུན་དང་མཇལ་མེད། རྒྱ་ལྷ་སྲིད་ལ་སོགས་དགའ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱུ་མཇལ་མེད། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་བྱས་ནས་  
 འདུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་མེད། རི་བོ་ཉ་ལར་སྐྱུབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་མེད། ར་ག་ར་ག་ཉིར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད།  
 རྒྱ་གར་ཨོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཚེས་ལ་བཀོད་མེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཚེ་མེད། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་  
 པོ་སྐྱ་བོ་ཆེ་རྒྱལ་སློན་རྣམས་མེད། འཁོར་འབངས་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་ལོ་ཡིས་མེད། ཐོ་བྲང་རིན་ཆེན་འོད་ལྷན་  
 གདན་དྲངས་ནས་མེད། བང་མཛོད་མང་པོའི་འབྲུལ་བ་བདག་ལ་སྐུལ་མེད། བདག་ཅག་འཁོར་འབངས་བདེ་ལ་  
 བཀོད་དུ་གསོལ་མེད། བདག་ཅག་རྒྱལ་སློན་ཨོ་རྒྱན་ཅིགས་ལྷན་ཉམ་མེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བོ་ཆེ་  
 འབངས་འཁོར་རྣམས་ནི་བདག་གིས་དབང་དུ་བསྐྱུར་མེད། པདྨ་བདག་གིས་གདམས་དག་ཞལ་བྱེས་ནས་  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་བདེ་ལ་བཀོད་མེད། ལུང་སློབ་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས་མེད། ཨོ་རྒྱན་

རིན་པོ་ཆེ་པ་དུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་སྣ་པོ་ཆེ་འབངས་འཁོར་ཚོས་ལ་བཀོད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དང་  
པོ་ལོ། །

ལེ་ལུ་གཉིས་པ།

[རྒྱལ་སྐས་སི་རྩ་ཇི་སྟར་བྱོན་པ།]

[༡་ ལྷགས་མཁར་གྱི་རྒྱལ་སྟོང་དང་པ།]

༤། ། ། སྐས་ཡུལ་མཁར་པ་ལུང་ན་རྒྱལ་པོ་བྱི་ཁ་ར་ཐོད། ལུམ་ཐང་སྐད་ན་ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད།  
ཅེས་བྱ་བའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་དབྱིབས་རྒྱ་གམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་དུ་དོད་པ། གཡས་ན་ལྷགས་རྗེའི་  
ལྷགས་རི་གནམ་ལ་འགྱུངས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་ན་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་སྐྱ་སྐད་རང་བྲགས་སུ་ཡོད་  
པ། རྒྱབ་རི་རི་བོ་མཚོ་ག་རབ་དང་མཉམ་པ། ཡུལ་ཆེན་པོ་བྱང་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་  
པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་སའི་དབྱིབས་ལུམ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ། རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་རྟོམ་ཁུང་རང་བྱོན་ཡོད་པ།  
བྱང་ཕྱོགས་ན་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཕྱག་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་གྲུང་བྱ་བ་ཡོད་པ། ཕོ་བྱང་  
ཆེན་པོ་དེའི་ཤར་ལྷོ་ན་སྐྱོན་མོ་བདེ་ལྡན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཅེས་ཡོད་པ། ལྷོ་རྒྱབ་མཚམས་ན་རྒྱལ་པོ་སྣ་བོ་  
ཆེའི་ཕོ་བྱང་ཡོད་པ། རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ན་རྩུང་མ་མ་ཤ་ཤའི་ཚང་ཡོད་པ། བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ན་སྐྱེ་  
བདུད་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྐྱུང་མཚོ་ཡོད་པ། ལུང་པ་དེའི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གསུམ་གཉིས་སུ་བཅད་པའི་ལྷོ་  
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཚང་བ་མེད་པའོ། ཕོ་བྱང་དེའི་དབུས་ན་ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་པ་འོག་ནས་རྒྱ་  
ལམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། རྒྱུ་ལམ་དེལ་རིམ་བཅུགས་ལྟ་ཡོད་པ། དེའི་ཚོགས་རེ་རེལ་རིན་ཆེན་ལྡེའི་རྒྱལ་  
སྟོ་ཡོད་པ། མཁར་དེལ་སྐར་ཁུང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པ། མཚོང་ཕྱེ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ལ། ཐོག་ལེ་དགུ་  
ཡོད་པ་ལས་བང་རིམ་གསེར་གྱིས་བྱས་པ། ཟངས་ཀྱི་མཚོང་ཕྱེ་ལ་གསེར་གཡུའི་འབྱུང་རྒྱབ་པ། སྤིན་  
པོ་དང་མི་རྟོད་ཀྱི་འཕན་ཕྱར་བ། ལྷོ་གས་ལུང་དང་བང་རིམ་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཨེ་འོང་ལ་གསེར་དུལ་གྱི་  
དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བ། ཐོག་གཅིག་གསེར་གྱི་གདུང་དུ་བྲིས་པ། ཐོག་གཅིག་དུལ་གྱི་གདུང་དུ་བྲིས་པ།

ཐོག་གཅིག་ཟངས་ཀྱི་གདུང་དུ་བྲིས་པེ། ཐོག་གཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གདུང་དུ་བྲིས་པེ། ཐོག་གཅིག་གཡུ་  
ཡི་གདུང་དུ་བྲིས་པེ། ཐོག་གཅིག་མུ་མེན་གྱི་གདུང་དུ་བྲིས་པེ། ཐོག་གཅིག་གཟིའི་གདུང་དུ་བྲིས་པེ།  
ཐོག་གཅིག་དུང་གི་གདུང་དུ་བྲིས་པེ། ཐོག་གཅིག་བྱི་རུའི་གདུང་དུ་བྲིས་པེ། ཉི་ཟླ་ཤར་བའི་ཚེ་ཕོ་བྲང་གི་  
ལུང་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་། ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་རིམ་ནས་མཛོད་  
མིག་སྐོར་མོ་ཡོད་པེ། འདོད་ཡོན་གང་དགོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་པ་ལེ། ཕོ་བྲང་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐོ་  
གཉིས་བྱས་ཏེ། གཅིག་རྒྱལ་གཏང་པེ། གཅིག་རུབ་ལ་གཏང་པ་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པའི་ཕོ་བྲང་དེའི་ནང་ནེ།

[ ༢ མཐར་བསྐྱེད་བཏང་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་བུམ་ཐང་གི་དཔོན་ཇི་ལྟར་བསྐོས་ཚུལ། ]

སྤོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལེ། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱུལ་པ་དེེ།  
གོང་ཁྲེང་མེར་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་སིང་ག་ལ་བྱ་བ་དེ་ལ་བུ་བདུན་བྱུང་བེ། ཡར་གྱི་ཕུ་བོ་གསུམ་ེ། མར་གྱི་རུ་བོ་  
གསུམ་ེ། བར་པ་དེ་རྒྱལ་བུ་ཀུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། རྒྱ་གར་གྱི་མི་རྣམས་  
བསད་པ་དང་། བརྟུངས་པ་དང་། བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པས་ེ། སྤོན་པོ་རྣམས་གོས་བྱས་  
ཏེ། ཁྲེད་ཀྱི་སྐས་ཀུན་འཛོམས་འདི་དབང་ཆེལ་སྤོབས་ཆེབས་རང་གཞན་མེད་པ་སྤྱུག་ལ་བསྐོས་པར་  
འདུག་པས་ེ། འདི་ནི་ཚོས་ལ་བརྟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཁྲེད་རང་རྣམས་  
ཀྱིས་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པས་ེ། སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུང་གིས་ཞུས་པེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤིད་སྤྱོན་ཞླ་  
གཞན་གྱིས་བཟུང་བས་ཚོག་ེ། ཁྲེད་རང་ཚོས་མཛོད་ཅིག་ཁྲེད་རང་དང་མཐུན་པའི་གཡོག་པོ་ལྟ་བུ་  
ཁྲིད་ནས་ཚོས་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པས་ེ། རྒྱལ་བུས་འོ་ན་རང་རང་ཚོས་བྱས་པས་ཚོག་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་  
སྤྱུགས་དགོངས་བཏང་ནས་ཚོས་བྱེད་པར་བསྐོད་རྒྱུའི་གྲབ་གཤོམ་པ་ནེ། བཅོན་མོ་ལྟ་བུ་དང་སྤོན་པོ་  
རན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་མ་བཏང་བས་ེ། དམག་རྒྱབ་ནས་རང་གི་སྤོན་པོའི་ཡུལ་སྤུམ་ཏུ་བཅོམ་  
པས་ེ། ཡབ་དང་སྤུན་ཞླ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སི་རྟུའི་ [སི་རྟུའི་] རྒྱལ་ཁམས་ལ་སྤྱུགས་པས་ེ།  
དེར་སི་རྟུའི་རྩ་ཇོ་བྱས་ནས་བཞུགས་པས་ེ། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་ཆེ་དང་འཁྲུགས་པས་རྒྱལ་པོ་སི་རྟུ་རྩ་ཇོ་  
ཡུལ་གྱི་དབུས་བུམ་ཐང་དུ་ རྒྱལ་སྤོན་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྷགས་མཁའ་སྐོ་  
མེད་བཟུང་ནས་བཞུགས་ེ། ལྷགས་མཁའ་སྐོ་མེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་རོལ་བུམ་ཐང་ཕྱེད་ལ་ལྷགས་རི་བཏབ་

རྟེན་ རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་རྩ་ཇོ་རི་རྒྱའི་སློན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་མཁོང་ རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་རྩ་ཇོ་རི་བཙུན་མོ་ཉི་ཟེར་  
 ལྷན་མཁོང་ རྒྱ་ཟེར་ལྷན་མཁོང་ འོད་ལྷན་མཁོང་ གཟུགས་ལྷན་མཁོང་ ཀུན་སྐྱོད་མ་བྱ་བ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་མཁོང་ རྒྱ་བོད་མོན་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་མོ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཙུན་མོར་སྐྱངས་པས་བརྒྱ་ཐམ་པའོ་ བཙུན་མོ་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྲས་མེད་ རྒྱལ་མོ་ཉི་ཟེར་ལྷན་ལ་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་གཅིག་ རྒྱ་ཟེར་ལྷན་ལ་རིན་ཆེན་  
 མཁའ་འགོ་མ་དངོས་གཅིག་ འོད་ལྷན་མ་ལ་པདྨ་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་གཅིག་ གཟུགས་ལྷན་མ་  
 ལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་གཅིག་ ཀུན་སྐྱོད་མ་ལ་སྲས་སྟག་ལྷ་མེ་འབར་བྱ་བ་འཁྲུངས་སོ་  
 ཡང་སློན་པོ་དབང་ཆེ་བ་རྒྱའི་སློན་པོ་ཀུན་འདུས་དང་ སི་རྩ་རི་སློན་པོ་ཀུན་ཚོར་ ཉོར་གྱི་སློན་པོ་ཀུན་  
 བྱེད་ བོད་གྱི་སློན་པོ་ཀུན་རྒྱལ་ མོན་གྱི་སློན་པོ་ཀུན་གཞོན་ དེ་ལ་སོགས་པའི་སློན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་  
 བཞུགས་སོ་ ལྷ་རུ་གཞོན་སྐྱེན་བདུད་འདུལ་གསོལ་ དབྱ་ལྷ་རྩོམ་མཁོང་གསོལ་ གཞི་བདག་  
 ལྷ་བདུད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བདུད་ལ་ལ་མེ་འབར་གསོལ་ ལྷ་རུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གསོལ་ རྒྱལ་སློན་ཐམས་  
 ཅད་ལྷགས་མཁའ་ལ་མངའ་ཐང་དགྲུང་ལ་རེག་པ་བྱས་ནས་བཞུགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་

།

ལེའུ་གསུམ་པ།

[གུ་རུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་སློབ།]

[༡་ རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་དང་སྣ་བོ་ཆེ་གཉིས་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལུ་དམག་འཁྲུགས།]  
 ༦། རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་རྩ་ཇོ་རི་ཉིད་ཀྱི་སྲས་སྟག་ལྷ་མེ་འབར་གྱིས་ཡུལ་གསར་བཞི་བཟུང་སྟེ་ བོད་གྱི་  
 ཡུལ་ན་རྩོམ་མཁོང་ མོན་གྱི་ཡུལ་ན་ཁང་སར་ ཉོར་གྱི་ཡུལ་ན་གླིང་གོར་ རྒྱ་ཡུལ་ན་སི་རྩ་པ་རི་ དེ་  
 ལྷར་ཡུལ་གསར་མངུ་བཟུང་ནས་ འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་ཆེ་བས་ རྒྱལ་པོ་སྟག་ལྷ་མེ་འབར་དེ་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་ རྒྱལ་པོ་སྣ་བོ་ཆེས་བསད་དོ་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་རྩ་ཇོ་རི་དམག་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལྷ་བོ་ཆེའི་ཡུལ་སྐྱོད་ཐུག་གཅིག་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་སྣ་བོ་ཆེ་ཐམ་པར་བྱས་སོ་ ཡང་རྒྱལ་པོ་སྣ་བོ་

ཆེས་དམག་རྒྱལ་པས་སིངྒ་རྩ་ཇོའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་བཅའ་མོེ། དེ་རུ་རྒྱལ་པོ་སྣ་བོ་ཆེའི་སློན་པོ་དབང་ཆེབ་བྱ་  
དང་བཅས་བཅུ་དྲུག་བསད།

[༢་ རྒྱལ་པོ་སིངྒ་ལྷ་མོ་ཐབས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཁོན་ལེན་པ།]

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ན་མོན་བཅའ་མོེ། མོན་བུམ་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ན་རྒྱ་ཡུལ་བཅའ་མོེ།  
སིངྒ་རྩ་ཇོའི་བྱ་སྤྱུག་ཚོག་ཐོས་པས་པོ་ལྷ་ལ་གསོལ་མཚོད་མ་བྱས་པར་སྐྱར་མི་གཙང་བའི་མཚོལ་བྱས་  
པས་སྟེང་གི་ལྷ་འོག་གི་ལྷ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་བྱས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་  
ཅད་ཁོས་ནས་རྩ་རྩེ་གྱུར་དུ་འཛོམས་ནས་གོས་བྱས་པེ། རྒྱལ་པོ་སིངྒ་རྩ་ཇོའི་བྱ་མིས་བསད་པ་ལེ།  
སྤྱུག་ཚོག་དེད་རང་ཚོ་ལ་ཟེ། དེ་ཉི་ཆད་པ་འབེབས་སོ་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འོ་སླ་བརྒྱུ་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོས་སྟོག་ང་ལ་དབང་བས་ལྷ་འདྲེ་གཞན་ལ་ཐོབ་ཆེད་དེ་ཟེར་ནས་སླ་  
སྟོག་བཟུང་ངོེ། དེར་རྒྱལ་པོ་སིངྒ་རྩ་ཇོའི་ན་བར་གྱུར་ཏེ། ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཤ་དང་ལྷག་ཟད།  
རུས་པ་དང་པགས་པ་རུ་གྱུར་ནས། ཕྱིབས་མ་ཕྱོགས་གཅིག་པགས་པས་གདན་བྱས། ཕྱིབས་མ་  
ཕྱོགས་གཅིག་པགས་པས་སྟེང་ནས་བཀའ་ལེ། དབུ་སྐྱ་སྤྱུས་བྱས་ནས་དར་དབྱེངས་འདྲ་བར་བཞག།  
མིག་ཁོན་པའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཤི་བ་ལ་བྱུག་པས། སློན་པོ་རྣམས་གོས་བྱས། རྒྱལ་པོ་བཅའ་  
པའི་སླ་མ་ཞིག་བཅའ་བ་དྲག་བྱས་པས། གར་ཡང་བཅའ་བའི་ཐབས་མ་རྟེན་པས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་  
རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་སྣ་བོ་ཆེའི་སླ་མ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱུགས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གདན་  
དྲངས་ན་ཕན་སྤྱུགས་པ་རུས་པ་ཅན་ཅིག་ཡིན་བྱས་པས།

[༣་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བུམ་ཐང་དུ་ཕྱག་ཐེབས་པ།]

གསེར་ཕྱི་བྱེ་བདུན་བསྐྱར་ནས་གདན་འདྲེན་པ་ལ་བཏང་བས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མོན་བུམ་ཐང་དུ་  
ཕྱག་ཐེབས། ཕོ་བྱང་ལྷགས་མཁར་ནང་དུ་བྱོན་པས། རྒྱལ་པོ་སིངྒ་རྩ་ཇོའི་ཤིན་ཏུ་ན་ནས་ཤི་བ་ལ་བྱུག་

པསམ་ ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནའམ་གསུངས་པས་མེད་ རྒྱལ་པོས་འོ་སློབ་དཔོན་ལགས་ར་  
 རི་འདི་ལྟར་མཚན་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ལ་པན་པའི་ཐབས་ཤིག་མཛད་ནེད་ ཅི་བཞེས་པ་འབྲུལ་ལགས་བྱས་  
 པས་མེད་ ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་པན་པ་ངས་བྱ་ཡི་མེད་ ར་ཡིས་ཅི་ཟེར་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཅིག་  
 གསུངས་པས་མེད་ རྒྱལ་པོས་ར་རང་ལ་པན་པས་ཚོགས་མེད་ ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉོན་མོ་ཟེར་མེད་ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མེད་ རས་སྐྱབ་པ་བྱེད་དེ་ལྟར་འདྲིའི་ལག་ནས་སྐྱོ་སྒོག་ལེན་པ་ཡིན་  
 པས་མེད་ རས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་གཟུངས་མ་གཅིག་དགོས་གསུངས་པས་མེད་ གཟུངས་མ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་  
 རུས་པས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་མེད་ བུ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུལ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་མེད་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་མེད་ ར་ལ་བུ་མོ་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ནས་གང་གིས་བཏུབ་གཟིགས་པར་ལུ་བྱས་  
 པས་མེད་ གུ་རུས་ཉི་ཟེར་ལྟར་གྱི་བུ་མོ་ལྟར་གཅིག་འབྲུམ་ལྟར་མཚོ་མོ་བྱ་བ་དང་མེད་ ལྷ་ཟེར་ལྟར་གྱི་བུ་མོ་ལྟར་  
 གཅིག་མི་མཚོ་དང་མེད་ འོད་ལྟར་མའི་བུ་མོ་ལྟར་གཅིག་རྒྱལ་ལྟར་མཚོ་མོ་དང་མེད་ གཟུགས་ལྟར་མའི་བུ་མོ་  
 ལྟར་གཅིག་འོད་ལྟར་མཚོ་མོ་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུལ་པར་འདུག་  
 དེའི་ནང་ནས་ལྟར་གཅིག་འབྲུམ་ལྟར་མཚོ་མོ་བྱ་བ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འདུག་  
 གསུངས་ནས་མེད་ ལྟར་གཅིག་འབྲུམ་ལྟར་མཚོ་མོ་བྱ་བ་དམར་དོ་རྩེ་བཙུགས་པར་དོ་རྩེའི་གུར་བའི་སྐྱུག་  
 པ་ལ་བཞུགས་ནས་མེད་ སློབ་དཔོན་པདྨ་སྐྱབ་པ་མཛད་ནེད་ ལྟར་གཅིག་འབྲུམ་ལྟར་གྱིས་ཚུ་ལེན་པ་དང་  
 གཏོར་མ་བཤམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་གཡོག་མ་བྱས་པས་མེད་ ལྟར་འདྲིའི་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་དགའ་  
 བར་གྱུར་ནས་མེད་ མིང་ལ་མ་གཅིག་ཟེར་བ་ལས་མེད་ མཚན་ཡང་མ་གཅིག་འབྲུམ་ལྟར་དུ་བཏགས་སོ་མེད་

[༥ སློག་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོས་རྒྱལ་པོ་སི་རྩེའི་སྐྱོ་སྒོག་སྐྱར་སྐྱོད་ཚུལ།]

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱལ་པདྨ་སྐྱབ་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོ་རྩེ་བཙུགས་པའི་བྲག་ལ་སྐྱུ་རྩེས་སྟོན་ནས་ ལྟར་  
 འདྲིའི་གཅོ་བོ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོས་ཨོ་རྒྱལ་པདྨ་ལ་གསོལ་པ་ ཀྱི་། སྐྱགས་པ་ཆེན་པོ་ལགས་མེད་  
 བདག་ནི་སྐྱོག་བདག་དཔོན་བྱེད་ཚོ་ ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ གནོད་སྐྱོན་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚོ་  
 གང་བ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ དམུ་ཡི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚོ་ དམུ་རྩེ་ལྷུང་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན་ བཅོན་གྱི་

དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བུ་ལུང་བཅོན་བྱ་བ་ཡིན། གཟའ་ཡི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ། གཟའ་བདུད་  
 རྒྱལ་པོ་ར་ཏུ་ལ། བདུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ། འཆི་བདག་ཟོ་ར་རྒྱལ་ཡིན། ལྷ་ཡི་དཔོན་པོ་བྱེད་  
 པའི་ཚེ། ལྷ་ཚེན་མགོ་དགུ་ར་ཡིན་ནོ། མ་མོའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ། ངན་པོ་མ་སྲི་མ་མོ་ཡིན། ངན་པོ་  
 འདྲེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷ་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ར་ཡི་འབངས། ང་བས་ཆེ་བཅོན་སྲུ་ཡང་མེད། རྒྱལ་པོ་སྲི་རྒྱ་  
 རྩ་ཚེ་སྲི་གོ་འདི་ཡིན་ཞེད་ལ་འབྲུལ་ལོ། ལྷ་ར་ཡང་སྲིད་རན་བྱེད་པས་ལེན། དག་ཟོད་སྲིད་རན་མ་བྱེད་  
 མཛོད། ལར་ནི་འམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། དབྱུགས་མེད་ས་འོ་མ་གཏོགས་པ། དབྱུགས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྲོག་ལ་ང་དབང་བས། སྲོག་འདི་རྒྱལ་པོ་རང་ལ་འབྲུལ་ཟེར་ནས། ལྷ་གས་ཀྱི་གཏུ་  
 བར་ནས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བྱ་གཅིག་ཐེར་རྒྱུ་སེ་འདུག། དབྱུགས་འདི་སྲོག་ཡིན་ཟེར། དབྱུགས་འདི་འི་  
 བར་ན་དོམ་དཀར་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་སྲི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཏད་དོ། ང་རང་གི་སྲོག་སྲིད་ཏི་དུ་ཏི་ཚེ།  
 ཞེས་སྲོག་དཔོན་ལ་ལྷུལ་ལོ། དེ་ནས་སྲོག་དཔོན་དང་མ་གཅིག་འབྲུམ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་གས་མཁར་  
 དུ་བྱོན། བྱ་བའི་རྒྱུ་བྱ་ཁ་བྱེད་སྲི་རྒྱལ་པོ་འི་སྲི་འདི་ནས་ལར་བཏང་། རྒྱུ་བྱའི་བར་ན་དོམ་དཀར་པོ་  
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་འཇའ་ཚོན་ཞིག་སེ་བ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་སྲི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས།

**[༥ རྒྱལ་པོ་སྲི་རྒྱ་སྲིད་གཞི་གོ་ལ་བའི་དགའ་སྟོན།]**

རྒྱལ་པོ་སྲི་རྒྱ་རྩ་ཚེ་ནད་ལས་གོ་ལ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་བཙུན་མོ་དང་རྒྱལ་པོ་སྲོན་པོ་འཁོར་འབངས་དང་  
 བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་དབང་  
 བསྐྱར། རྗེས་གཅོད་པ་ལ་སེང་སྲི་ག་ཁ་སྲོར་བསྐྱུང་བ་བཏགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གསེར་པོར་དུ་རྒྱན་  
 འབྲུམ་གྱི་ཆང་དངས་ཕྱག་བཅའ་ནས་ལྷུས་པ། ཨོ་མ་ཏོ། འཆི་མེད་སྲི་མཚོག་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་  
 གཤེད། སྲི་འདི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་མགོན། རྒྱུད་པར་དུ་ལྷ་ར་ཡི་དཔལ་དུ་ཤར། མི་ཚོ་  
 འདི་ལ་བདག་གི་ས་མ་མཛོད། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཞེད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་ཉན། རྒྱ་པོད་མོན་གསུམ་  
 སྲིད་སྲི་འབངས་འཁོར་གཡོག། པོ་བྱང་བང་མཛོད་ལོངས་སྲིད་གང་ཡོད་པ། ཞེད་ལ་འབྲུལ་བས་  
 ཕྱགས་རྗེས་འཛོན་པར་ལུ། ཞེས་ལྷུས་པས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ། ཀྱི། ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་



ལེན་བཞི་པ།

[མནའ་སྤྱིས་ལུང་པའི་ཞི་བའི་ཚིངས་སྤྱིགས།]

[༡་ དམག་འཐབ་གྱི་རྒྱ་མཚན།]

༤༤ ུ དེནས་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས། གྱི། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གཉིས་མི་མཐུན་  
པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་གཉིས་བདག་གི་བུ་ཡིན་པས་ན། དའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པས།  
དེནས་རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་རྩེ་འོ་ཞལ་ནས། དེད་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི། བདག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲོང་  
ཁྱེད་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སིང་ག་ལའི་བུ་བར་མ་ཡིན། དེས་བདག་སྐྱུགས་པས། རྒྱ་སི་རྩ་རྩེ་  
བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བོ་ཆེས་ཆགས་སྤང་བྱས་ཏེ། བདག་གི་བུ་བསད་པས་འཁྲུག་པ་ཆེར་འཁྲུགས་  
སོ། ཞེས་ཞུས། དེར་པདྨ་འབྲུང་གནས་བདག་གིས། གྱི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱེད་གཉིས་  
འཁྲུགས་པས་རྒྱ་མོན་གཉིས་པོ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། སློག་གཅོད་མང་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག། དེ་བས་སེམས་ཅན་བདེ་  
ལ་བཀོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱ་མོན་གྱི་མཚམས་སུ་འདོད། དས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བོ་ཆེ་ཡང་རྒྱ་མོན་  
གྱི་མཚམས་སུ་འབོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

[༢་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་ཕྱིས་ལོག་ཕེབས་གྱི་ཞལ་བཞེས།]

དེནས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི་དགོངས་པར། ག་རེ་བོད་དུ་འགོ་དགོས་པར་འདུག། སློན་གྱི་དུས་  
ན་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཨོ་མའི་དག་རྩ་ལ་ མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བྱ་བ་བརྟེན་པའི་དུས་སུ། སློན་  
ལམ་བཟབ་པའི་སྐྱེན་སྐྱེས་བོད་དུ་བསམ་ཡས་བཞེངས་པ་དེའི་དུས་སུ་བདག་ཀྱང་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཡོང་  
། དེནས་ཚོས་གསུངས་བདེ་ལ་བཀོད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་འབྲུང་ནས། གཟུངས་མ་མ་གཅིག་འབྲུམ་ལྟན་  
དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་པོ་ཀུན་འདུས། ཀུན་ཚོར། ཀུན་གཞོན། ཀུན་རྒྱལ། གཞན་ཡང་སློན་པོ་  
དབང་ཆེ་བ་མང་པོ་དང་། ལྷ་གཅིག་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། ཨོ་མ་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཀུན་འཁོར་  
རྣམས། བདག་གིས་ལན་གཅིག་བུམ་ཐང་འདིར་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་འཁོར་བརྟེན་བས་རྗེས་སུ་

བཟུང་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེས་ཡང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འོང་མེད་པ་དེ་ལྟར་འགྲོ་དོན་རི་རྒྱས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་ཡང་  
 འདི་རུ་མ་བསྐྱེད་པས་བར་མེད་པ་སྤྲིག་པ་སྤྲངས་ལ་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་འབད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐོར་བར་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་མཐའ་རུ་འབྱོལ་བར་བྱ་བ་དང་མེད་པ་གཉེན་ལ་མང་པོ་སྤྲས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་གཞི་  
 ལྷན་དུ་འབྲུག་པའི་སྐོན་ལམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྲུགས་མེད་པའི་ལྷན་གསུངས་ཀྱི་མའི་སྐོན་ལམ་བསྐྱེད་པས་  
 སོག་སྤྱི་མ་ཚེའི་འཛུགས་བསྐྱེད་པར་བཅུག་པ་དེ་ཉིད་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དང་སྐྱེས་ལ་ལྷན་མང་དང་དགོན་གཉེན་གཉེན་  
 བཞག་པ་དེ་ཉིད་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་པ་སྤྲུགས་མེད་ལྷན་གསུངས་ཀྱི་མ་  
 སྐོན་ལམ་སྤྱི་ལོ་ཡི་གེ་བདུན་མ་སྐོངས་པ་དང་ལྷན་གསུངས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལྷན་གསུངས་  
 མཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡུལ་ལ་གཤེགས་སོང་།

**[ ༣ སྐོན་དཔོན་པོ་ལྷན་འབྲུག་གནས་མཚོག་སྐོན་པོ་ཚེའི་གནས་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ]**

དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐོན་པོ་ཚེའི་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐོན་པོ་ཚེའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པའི་མང་པོས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་  
 ཚོན་པོ་བྱས་ནས་ཟ་འོག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་པ་  
 བྲངས་ནས་ལྷན་པ་ཀྱི་མ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་གཤེགས་བཞུག་  
 མི་མང་འབྲུགས་མེས་བཟུངས་པ་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བྱས་པ་ཞིང་ཞིང་གི་སྤྱི་སྤྱན་སྤྲུལ་མཐོལ་ལོ་  
 བཞགས་ཞེས་ལྷན་པས་མ་རྒྱུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཞེས་ཞེས་ཉོན་ཅིག་རྒྱ་ཚོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་  
 བདག་འདྲ་གྲུ་རུ་པོ་ལྷན་འབྲུག་གནས་ཀྱིས་ཚོས་འོངས་སྤྱུལ་སྤྱི་ལུང་བསྐྱེད་མཐའ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་གར་  
 ཤར་ལུང་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པས་སོགས་པ་མོན་ལྷན་ལྷན་པས་མཐའ་མཐིལ་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དེ་ནི་བལ་པོར་  
 འགྲོ་དོན་ཡོད་པ་དང་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཞབས་ཉོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་དུས་ལ་བབས་པས་བོད་ལྷན་པས་མཐིལ་  
 ལྷན་པས་འགྲོ་དོན་རྩེ་གསུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་དེ་བས་དེ་ལྷན་པས་བཞུགས་པའི་དུས་རྒྱུ་རྩེ་  
 འབངས་བཀའ་ལ་ཉོན་པར་མཚོད་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐོན་པོ་ཚེས་ལྷན་པས་ཀྱི་མ་གྲུ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་སོགས་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སྤྱི་ཡི་ཉིམ་ལུང་བམ་ཅི་བདག་འདྲའི་བྱ་སྐོན་པས་  
 སྐོང་བར་སྤྱི་གཙུག་ལོར་བྱ་གང་དུ་གཤེགས་ཞེས་ལྷན་ལྷན་པས་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཞེས་





བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་དོ་རིང་གི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་རང་དུ་གཏེར་ཁ་སྲུལ་ཅུ་སྟེང་། གཏེར་བདག་རིང་  
བཙན་ལ་གཏད་ནས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སུ་བྱས་སོ། ། མནའ་ཐང་དུ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མནའ་  
བྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ལེའུ་ལྷ་པ།

[སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་དོ་རིང་གདན་གྱི་  
མཚོད་སྟོང་ཉམས་གསོ་མཛད་ཚུལ།]

༤། ། དེ་ནས་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་དོ་རིང་གདན་དུ་སྟོན་ནས་ལྷ་ཁང་སུ་སྟེགས་ཀྱིས་  
བཟུང་འདུག་པ་བདག་གིས་དཀོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དོ་རིང་གདན་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་པས། རང་  
པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཚུ་མིག་དང་ཁྲོན་པར་བསྐྱར། རང་པའི་ཚོས་པ་བཟང་པོ་རྣམས་  
བསད། འབྲིང་པོ་རྣམས་སུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོར་  
བཞེངས་ནས་འདུག། དེ་ནས་བདག་ནི་མ་རྒྱ་ཀ་ཏའི་བྲག་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་རང་པའི་ཕྱོགས་  
ལ་དགའ་བའི་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱལ་བ་དང་། དུ་བ་རྒྱུང་བཞེན་མང་པོར་བཟང་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
མི་སྲག་གཅིག་བསད་དོ། མ་ཤི་བ་རྣམས་རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུགས། ལྷ་ཁྲོན་པ་  
དང་ཚུ་ལ་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་བཏོན། ལྷས་དང་བསད་བྱས། གདན་མི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་  
མཚོད་པ་དང་རབ་གནས་བྱས་སོ། ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མེ་དང་ཚུར་བསྐྱར་སྟོའོག་དུ་མནའ་པ་  
བྱས། ལྷ་སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་ཅུ་བ་ནས་མེད་པར་བྱས་ནས་དོ་རིང་གདན་ཞིག་རལ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་  
ཞིག་གསོ་བྱས་ཏེ་རང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིམ་ཤར་བ་བཞེན་མཛད། སྤི་པའི་བསྟན་པ་ས་སྟོས་  
པ་བཞེན་མེད་པར་བྱས་སོ། ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་དོ་རིང་གདན་ཞིག་གསོ་དང་སུ་སྟེགས་  
བཏུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

ལེའུ་བྱུག་པ།

[སློབ་དཔོན་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བུམ་ཐང་གི་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས་ཚུལ།]

[༡་ སློབ་དཔོན་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་བལ་ཡུལ་ལ་ཕྱག་ཐེབས་པ།]

༤༤ ུ རེ་ནས་བདག་གིས་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡོང་། དུར་ཁྲོད་ར་མ་རྩོམ་ལ་བཞུགས་ནས། བལ་པོའི་ཡུལ་ཡམ་བུ། ཡམ་འགལ་མམ་འགལ་བྱ་བ་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དང་། བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་བཀོད། མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་ཚེ་ མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། ཀྱི་མ་རྩ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། གདན་འདྲེན་པ་རལ་ཞིང་དུབ་པ་ཚོ་སློང་རེ་རྗེ། བྱིད་ཅི་སྤྱུལ་པས་འབྱོན་པ་ཚོགས་པར་འདུག། མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་ཅམ་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས།

[༢་ སློབ་དཔོན་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་མང་ཡུལ་དང་ཡར་ལུང་ལྷོ་བྲག་བཅས་ལ།]

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བྱོན་པས་ མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་དུ། བུ་རྒྱུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཡང་གོངས། ཡང་ལྷོ་གཅིག་གི་མཚམས་སུ་ཡུམ་གོངས་ནས་བས་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་སྤྱོད་མཐུ་དག་པས་རེག་ལུས་མཁན་དང་དགེ་རྩ་བྱེད་པ་ཡང་མ་བྱུང་བས་གུ་རུས་ཚོས་སྤྱོད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགེ་བ་བྱས། བུ་རྒྱུང་ཚོས་ཕྱིར་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས། ཡི་གེ་བསྐྱབས་པས་ཡིག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ཤེས། དེ་ནས་མོན་བུམ་ཐང་དུ་རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་རྩ་ཇོ་ལ་ཚོས་གསུང་ཞིང་བདེ་ལ་བཀོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་ཡོད་པས་བུམ་ཐང་དུ་འགོ་གསུངས་ནས་བྱོན་པས་ཡར་ལུང་ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ར་བལ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ནས། ལྷོ་བྲག་ཏུ་བྱོན་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལ་ར་ཐོད་རྒྱལ་སློན་དང་ལྷག་ནས། ཞུས་པ། ཀྱི་མ་རྩ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིད་བོད་ནས་འདིར་ཐེབས་པ་ཤིན་ཏུ་སློལ་གས། ལ་ལོང་ཅམ་ནས་བུམ་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་བྲག་ལ་སྤྱོད་པར་ཞུ། རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་རྩ་ཇོ་ལས་གོལ་ཞིང་མན་བཏགས།

རྒྱ་མོན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དད་པ་སྐྱེས་ལགས་པས། བདག་གི་ཡུལ་  
མཁན་པ་ལྗོངས་སུ་འབྱོན་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས།

[༣་ ལྷན་མ་རྩེ་མང་གི་མི་ལམ་དང་མཁན་པ་ལུང་གི་ལྷ་སྲིན་དམ་འོག་བཙུགས་ཚུལ།]

ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བྱོན་ནས་མོན་ལ་སྤྲོ་རིངས་ཕུག་ཏུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་པས། ལྷན་མ་རྩེ་མང་གི་མི  
ལམ་དུ་ལྷ་འདྲེ་མང་པོས་ཞུས་པ། གྱི་། བོད་ཀྱི་བན་རྒྱུང་ཁྱོད་ཉེ་གནས་སུ་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་  
དཔོན་དེད་ཀྱི་ཡུལ་མཁན་པ་ལུང་དུ་མ་བྱོན་ཟེར་གྱིས་དང་། མི་ཉན་ན་དེད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
འཆམས་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་དེ་ཟེར། ལྷན་མ་རྩེ་མངས་གཉིད་སད་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། སློབ་  
དཔོན་གྱིས་སྤྲོ་རིངས་ཕུག་ཏུ་ཞག་བདུན་སྐབ་པ་མཛད་པས། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་སྐྱག་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་  
ཞུས་པ། བདག་ཅག་མ་རིག་ཚོངས་པའི་སློབ་པ། ཁྱོད་ལ་བསྐྱོ་བའི་བསམ་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཉིད་  
ལ་བཟོད་པར་གསོལ། མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་པ་སྣོད་པར་བྱ། ཞེས་མཁན་པ་ལུང་གི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་  
ཅད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མོས་ཤིང་གུས་པར་གྱུར་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མཁན་པ་ལུང་གི་ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་  
དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་རྟུག་པའོ། །

ལེའུ་བདུན་པ།

[གུ་རུས་མཁན་པ་ལུང་དུ་གཏོར་སྐྱས་ཚུལ་དང་སྐྱེར་བུམ་ཐང་ལྷགས་མཁར་དུ་ཕུག་ཐེབས་ཚུལ།]

[༧་ པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལ་ར་ཐོད་གཉིས་བུམ་ཐང་གི་བྱང་ཤར་ལུ་ཐེབས་པ།]

༧། ། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་མཁན་པ་ལུང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། བདུད་པོ་བོ་ར་ར་སྐྱེས་གཡུ་ཡི་སྤེང་བས་  
བརྒྱན་པ། བདུད་པོ་བྱེ་བས་བསྐྱོར་ནས་བསུ་བ་བྱས། སྐལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ་འཁོར་བཅས་ནས་ཀྱང་  
བསུ་བ་བྱས་སོ། ཁྲག་གི་མ་མོ་སྐྱོན་བདུན་གྱིས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལ་ར་ཐོད་ཀྱིས་  
ཡུལ་ཞིང་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་པ། གྱི་

མ་ཕྱི་མ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ནེ། ཚོ་འདིར་རྒྱལ་སྲིད་འབངས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པེ། བདག་གི་  
 ལོངས་སྤོད་ཅི་ཡོད་གྱུ་རུས་བཞེས་ེ། བྱེད་རང་ལྟ་བུ་དང་ཡང་ལྷགས་རྗེས་ལུངས་ེ། ཞེས་ཞུས་སོ་ེ། དེར་གྱུ་  
 རུས་ལོངས་སྤོད་བཞེས་ཤིང་ཚོས་གསུངས་ནས་བཞུགས་པ་དེའི་བར་ལ་ལྡན་མ་ཅེ་མངས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 པོའི་བང་མཛོད་ཀྱི་གཉེར་པ་མཛོད་དོ་ེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱིའ་ར་ཐོད་ཀྱི་སློན་པོ་ེ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་དང་ེ། ལྷ་རྣམ་  
 རྒྱལ་ེ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་ེ། ལྷ་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་དང་ེ། སྲོ་དབང་ལྷག་དཔལ་དང་ེ། སྲོ་སྲིད་བཟུང་དང་ེ།  
 ཐེན་དཔལ་བཟང་དང་ེ། ཐེན་དགོ་དབང་དང་ེ། ཐེན་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷག་དང་ེ། ཐེན་གུང་རྒྱལ་དང་ེ།  
 ཐེན་བཟང་དང་ེ། ཐེན་ཚོས་ཀྱི་དབང་དང་ེ། ཐེན་དིང་ཀ་དང་ེ། ཐེན་རྒྱལ་དང་ེ། ཐེན་སྤྲུང་ཚོས་ཀྱི་སློན་པོ་  
 དང་བཅོ་ལྷོ་ེ། བདུད་ཀྱི་སློན་པོ་ནམ་མཁའ་དབང་དང་ེ། སྤྱི་ཐེར་དང་ེ། གཤམ་པ་དང་ེ། ལ་རོལ་དང་ེ།  
 དབང་ཀ་དང་ེ། ཤིང་བུམ་དང་ེ། བ་ས་དབང་དང་ེ། རིན་ཆེན་འབྲུམ་དང་ེ། བྱེན་རྒྱལ་དང་ེ། རྗེས་ཐར་  
 དང་ེ། གང་འཁོར་དང་ེ། རིན་ཆེན་དང་ེ། ལས་ཀྱི་དབང་དང་ེ། རུམ་པ་རྒྱལ་དང་ེ། བྱིར་སློབ་དང་ེ།  
 ཀྱིར་རྗེ་ཤོག་ཀ་དང་ེ། སྲོས་དབང་དང་ེ། གྲག་སེང་དང་ེ། དཔོན་སློན་དང་ེ། བཀའ་མི་དང་ེ། བདུད་ཀྱི་  
 སློན་པོ་ཉི་ལྱའོ་ེ། བཅུན་མོ་འབྲོག་བཟའ་མོ་དོ་རྗེ་མཚོ་དང་ེ། ལྷུང་བཟའ་མོ་པདྨ་སློན་དང་ེ། ལྡན་བཟའ་  
 མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་དང་ེ། ར་བཟའ་མོ་དབང་ལྷག་སློན་དང་ེ། གཞན་ཡང་བཅུན་མོ་མང་པོ་དང་  
 བཅས་ནས་བུམ་ཐང་ལ་ཡོང་ེ། སྐར་དང་གཞིས་ཀ་བཏེགས་ནས་བྱོན་ེ།

**[ ༢ ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་བུམ་ཐང་དུ་ལྷག་ཐེབས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་སྲི་ཆེན་གྱི་མང་གཞི་  
 བཅུགས་པ། ]**

མཁན་པ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོངས་སྤོད་ཐམས་ཅད་གཏེར་དུ་སྤྲུས་ེ། དུས་ངན་སྤྱི་གས་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་འབྲོས་པའི་ལམ་མི་རྟེན་ེ། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསུལ་ལ་སྤོད་པས་དེ་སློབ་པའི་བྱིར་དུ་  
 གཏེར་དུ་སྤྲུས་སོ་ེ། ཁྱིའ་ར་ཐོད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བུམ་ཐང་ཡང་ཐོག་སྤྱིར་དུ་  
 གསུངས་ེ། དེར་ཚོས་ཁྱིའ་དཔལ་གྱི་བཀའ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ེ། མཁན་པ་ལྷུང་གི་སྤུར་ེ། དབང་གི་  
 ཆུ་ཐོའི་ཁར་ཚོས་ཁྱིའ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ེ།

[༣་ ལྷགས་མཁར་པོ་བྱང་དུ་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་པ།]

དེནས་སྐྱ་རྗེས་སུ་སྐར་བཏེགས་ནས་བྱོན་ཞེས་སློན་བཙུན་ལྟོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཉན་པ་  
ལ་བྱོན་ཞེས་བདུད་སློན་ཐམས་ཅད་ཉལ་མ་ལ་ཐོན་ཞེས་སློན་འབངས་པལ་ཆེར་བསམ་ཡས་ཀྱི་མེ་རྩ་དགོ་  
གནས་ལྷ་ཁང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ལ་བཞག་གོ་ཞེས་དུས་དེའི་མ་ལ་ལྷགས་ཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སིནྟ་རྩ་རྩ་  
ཡབ་ཡུམ་སྲས་མོ་བཙུན་མོ་སློན་འབངས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟུ་བ་དང་བཅས་  
ལྷགས་མཁར་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དགའ་བདེ་སྦྱིད་པའི་ཡོ་ལང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲུ་རིན་པོ་  
ཆེས་མཁན་པ་ལྷུང་དུ་གཏེར་སྐྱས་པ་དང་ཞེས་སློན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བཞེན་ལྷགས་མཁར་དུ་བྱུག་ཐེབས་  
པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བདུན་པའོ་ །

ལེ་བྱ་བརྒྱད་པ།

[གྲུ་རིན་པོ་ཆེས་དང་ལྷུང་བསྟན།]

[༧་ བཀའ་ཚོས་རྫོགས་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གསུངས་པ།]

༧། ། དེནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་རྗེ་བཙུགས་པའི་བྲག་ལ་རྒྱལ་པོ་སིནྟ་རྩ་རྩ་དང་ཞེས་ཀྱི་ཁར་ཐོང་  
གཉིས་ལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐེམ་  
སྐྱས་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གི་སྦྱིང་གི་ཐིགས་པ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་རྒྱལ་སློན་  
བཙུན་འབངས་དང་སྲས་མོ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་སོ་ཞེས་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ས་དེ་ཉིད་དུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དུས་དེའི་མ་ལ་ལྷགས་ཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སིནྟ་རྩ་རྩ་པལ་ཆེར་  
གཏེར་དུ་སྐྱས་ཞེས་སྲས་མོ་བཞེན་པོས་ཀྱང་ཆ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ ཆ་གཅིག་ཚོས་ཕྱོགས་ལ་བཏང་ཞེས་ ཆ་

གཅིག་གིས་བྱམས་པ་ལྟ་ཁང་ཞིག་གསོ་བྱས། ཚག་ཅིག་གིས་དགོ་གནས་ལྟ་ཁང་ལ་ཞུན་མར་བྱས་  
 སོ། རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཞུན་མར་ལ་སྤུལ་ལོ། གྲུ་རྩེ་  
 ཞལ་ནས་ད་ལྟ་གསུངས་པའི་ཚོས་འདི་བྲག་དམར་དོ་རྩེ་བཅུགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན། མ་  
 འོངས་པའི་དུས་སུ་བདག་གིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་ད་ལྟ་ལྡན་མ་རྩེ་མང་གི་སྤུལ་པ་དེས་རྙེད་ནས་ད་ལྟ་  
 རྒྱལ་སློན་འབངས་འཁོར་བཅུན་མོར་སྤྲས་བཅས་པའི་ཚོས་སྐལ་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་  
 པས།

[༢་ མ་འོངས་ལྷགས་མཁར་ཞིག་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན།]

རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་སྤོ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷགས་མཁར་དགུ་ཐོག་གི་རྩེ་ལ་གདན་དུ་བཅས། ཟ་འོག་གི་འབོལ་  
 གསུམ་བཅུགས་ཀྱི་ཁར་སློབ་དཔོན་བཞུགས་སུ་གསོལ། མདུན་དུ་འབོལ་གཉིས་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་  
 གཉིས་བཞུགས། གཡས་གཡོན་ལ་ལྡན་མ་རྩེ་མངས་དང་ལྟ་གཅིག་འབུམ་ལྡན་གཉིས་བཞུགས་  
 ལས། གསེར་དུལ་གྱི་ཕོར་པར་འབྲས་ཆང་དུངས་ནས་ཞུས་པ། ཀྱི་མ་གྲུ་རྩེ་པོ་ཆེ། ད་ལྟ་འི་རྩེ་  
 འབངས་བཅུན་མོ་སྤྲས་མོར་བཅས། བ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཨ་ཏེར་མཇལ་བ་ཡིན། སྤྱིགས་མའི་དུས་  
 སུ་ལས་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱིས། རྩོགས་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་འོང་ཉམས་ལེན་ཅིང་། ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་  
 འཛོམས་པ་དོ་མཚར་ཆེའོ། གྲུ་རྩེ་ཁོ་མོ་པར་ཤེས་པ་ཡིས། བདག་གིས་ཞུས་པའི་ལན་རྣམས་  
 བཀའ་སྤྲོལ་ཅིག། ང་ཡི་ད་ལྟ་འི་ལྷགས་མཁར་མངའ་ཐང་ལྡན་པ་འདི། ད་གཟོད་དར་རྒྱུད་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་  
 ཡོང་། བདག་གི་བཅུན་མོ་ལྟ་པོ་ཡང་། ཚོ་ཚད་ཇི་ཅིམ་སྤྲོབ་པ་ཡིན། ང་ཡི་སྤྲས་མོ་ལྟ་པོ་ཡང་། ཚོ་ཚད་  
 ཇི་ཅིམ་སྤྲོབ་པ་ལགས། ཚོས་སློན་འབངས་འཁོར་ཅི་ཚུགས་ལགས། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་བསྟན་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། མ་རྩེ་གྲུ་རྩེ་བཀའ་སྤྲོལ་པ། ཨོ་མ་ཉོན་ཅིག་སུམ་ཐང་རྒྱལ་སློན་རྣམས།  
 ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་དར་དུས་ཡིན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མར་  
 ཞབས་སུ། མི་རྣམས་རང་མགོ་རང་གིས་བརྟུང་། དུས་ངན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོད། ད་གཟོད་བོད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོང་། གདུང་རབས་ལྟ་ན་བདུད་ཀྱི་བྱེ། རྒྱལ་པོ་སྤང་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་

བསྟན་པ་ལན་གཅིག་ལུབ་ཅེ་ཆོ་ལྷགས་མཁར་བསྟན་པར་འགྱུར་ཅེ་ ད་ལྟའི་ལྷགས་མཁར་ཐོག་དགུ་  
ཡང་ཅེ་ གཟེར་ལྷགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་ན་ཅེ་ ཁང་གྲིམ་གཞན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་ཅེ་ ཅེས་གསུངས་པས་ཅེ་  
རྒྱལ་པོ་སི་རྩུ་རྩུ་ཇོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་འགྲུལ་ལོ་ཅེ་

[ ༣ ། འཇོམ་བུ་སྒྲིབ་དུ་གནས་ཚད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ། ]

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་མ་ཅེ་མང་གིས་ཡར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ བཞག་པས་  
བྲན་པ་རྙེད་པར་གྱུར་ཏེ་ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་པུ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཅེ་ རྒྱལ་པོ་སི་རྩུ་རྩུ་ཇོ་ལ་གསུངས་པ་ཅེ་  
ཚོད་ཀྱིས་རང་སེམས་བརྟན་པོར་ཞོག་ལ་མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅེ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་མི་ལམ་དང་  
འབྲེལ་ཡང་ཅེ་ ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་ཅེ་ མི་རྟག་པར་འཆི་བའི་དུས་སུ་  
ཚོད་ཀྱི་སྤེལ་བའང་ས་འཁོར་གཡོག་བཅུན་མོར་སྐས་མོ་བཅས་མང་ཡང་ཅེ་ ཚོད་འཆི་བའི་དུས་སུ་མགོ་  
གཡོག་གཅིག་ཀྱང་གོགས་ལ་མི་སྤྲེལ་ཅེ་ དེ་བས་ཕན་རོལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་  
ཅིག་ཅེ་ ཚོད་ཀྱི་བས་ལོར་མང་ཡང་ཅེ་ ཚོད་ལ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་གཅིག་མིན་པ་  
ཡིད་ཁར་མི་འགོ་ཅེ་ དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ བཟའ་འབྱུང་སྤྱིན་པ་ཐོངས་ཅེ་ དགོན་  
མཚོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེ་ མཚོད་པ་དང་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་ཤིག་ཅེ་ ཚོད་ཀྱིས་བརྟེན་གས་  
པའི་ས་མཁར་མང་ཡང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ རང་གི་རོ་བོ་སོ་སྤྲེལ་དོགས་པ་གཅིག་ལས་མི་དབང་ཅེ་

[ ༤ ། རྒྱལ་པོ་སི་རྩུ་འི་མ་འོངས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་ཞལ་གདམས། ]

དེ་བས་ད་ལྟ་མཁར་གྲིམ་བརྟེན་གས་པ་ལ་མ་རེམས་ཅེ་ ཕྱི་མ་ལ་ཕན་རོལ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཁང་སྐྱེ་རྟེན་བཞེངས་  
ཤིག་ཅེ་ ཚོད་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་གིས་དགུ་འདུལ་བ་དང་ཅེ་ བརྟེན་གདུང་གིས་གཉེན་སྦྱོང་བ་ལ་ཚོ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་  
པ་མེད་ཅེ་ རྒྱལ་དབྱུག་པ་རྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ཅེ་ ཇེས་ཤུལ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མ་དགའ་ཅེ་ ཚོད་ལ་དབང་  
ཡོད་པའི་ཚོ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མཚོད་ཞུང་ཅེ་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚོ་འདིར་ཡང་ཚོ་རིང་ཞིང་བསོད་  
ནམས་ཆེ་ ཚོ་ཕྱི་མར་སྤྱི་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་ཏོག་པུ་འདི་སྤོང་པོ་ལ་སྤྱིས་ནས་ཅེ་

ལྷུལ་པའི་ཁྱེའུ་འོད་ལྡན་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ཨོ་རྒྱན་དང་དང་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་  
 དགའ་བར་སོམས་ཤིག། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་རེ་བུམ་ཐང་དུ་བཅོན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་རེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱུལ་  
 ནས། རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། སྐྱེ་དང་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས། སྐབས་སུ་དང་ཉམས་སྡང་མི་ལམ་ནང་ དངོས་སུ་  
 མཇལ་བ་སོགས་འོང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ནི་ཁ་དྲག་དབང་ཆེ། སྐྱེ་འབྲས་ལེགས་པོ་ཅན་དུ་ཡོང་། ཁྱེད་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་དུ་ཡང་ད་ལྟ་ལྟ་འདྲི་མང་པོ་དང་འདྲེས་པས། ལུས་ལ་མཛོལ་ལུང་མེད། ཀླད་ལག་ཞ་བའམ།  
 འཐེང་པོ་སོགས་ལུས་ལ་ལྟ་འདྲིའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་འོང་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ལ། བཅོན་པོའི་  
 སྐྱེ་མའམ་ཡང་ན་མི་ནག་དབང་ཆེན་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའང་སྲིད། དཀོན་མཆོག་ལ་མོས། ཨོ་རྒྱན་གྱིས་  
 གསུངས་པའི་ཚོག་དང་གྲུ་རུའི་ཚོས་ལ་མོས་པའི་བཀྲ་ཤིས། དབང་ཆེན་དང་སོམས་སྟོབས་ཆེན་  
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། ངའི་སྐྱེ་མེས་སམ་ཐང་ཆེན་ལྷ་ཚོས་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པའི་ཡོན་བདག་  
 བྱེད། ད་ལྟ་ལྷགས་མཁར་ཡང་བཟུང་། ད་ལྟ་བཤད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་འོང་འདི་གྲུ་  
 རུའི་ཐུགས་སྐྱེས་ལྡན་མ་ཅེ་མང་གི་སྐྱུལ་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མིང་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན་  
 ཏེ་ཁྱེད་དང་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ། བཅོན་མོ་དགྲ་དང་ཚོས་མཛོད་དགུ། ཚོས་སྟོན་བཅུ་གསུམ་དེའི་དུས་  
 ཚོས་དང་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

[ལ་ མ་འོངས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་བསྟན།]

རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ། གཏེར་སྟོན་བརྒྱད་ནི་གང་ཡིན་ལགས། དུས་ངན་སུམ་ཅུ་ཅི་འདྲ་ཡོང་། སྐྱེས་མོ་  
 བཞི་ནི་གང་དུ་མཇལ། བཅོན་མོ་ལྟ་དང་ཚོས་མཛོད་དགུ། ཚོས་སྟོན་བཅུ་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེ། ཞེས་ཞུས་  
 པས། མ་རྒྱ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཨོ་མ་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཅོན་  
 དང་། མངའ་བདག་ཉེ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གཉིས། སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་གཏེར་སྟོན་འབྲེད་པར་འབྱུང་།  
 ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འགོ་དོན་སྐྱེ་སྐྱུལ་པ། ཚོ་བཏན་རྒྱལ་མཚོན་ཞེས་བྱ་གཏེར་སྟོན་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་སུ་  
 ཏིག་བཅོན་པོའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་པ། ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྲིད་པ་ཟེར་བ་འབྱུང་། བོད་སྟོན་དོན་སྐྱེའི་རྒྱུད་སྐྱེ་བ་  
 འདི། གཏེར་སྟོན་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་འབྱུང་། སྐྱེས་པ་བེ་རོ་ཅོ་ནའི་སྐྱེའི་སྐྱུལ་པ། སྐྱུལ་སྐྱུའི་

གཏེར་སྟོན་དོ་རྗེ་མིང་ཅན་འབྲུང་། དེས་ན་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་མཐུས་། ལྷན་མའི་སྐུལ་པ་ཨོ་རྒྱན་  
མིང་ཅན་འབྲུང་། དེ་ཚོ་ཁོད་གྱི་འཁོར་རྣམས་མཇལ་བར་འགྲུང་། ཞེས་གསུངས་སོ།

[ ༦ བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་པ་ ༧༧ འི་ལུང་བསྟན། ]

ཡང་ཞུས་པ་། ཀྱི། ལྷན་མའི་སྐུལ་པ་ཨོ་རྒྱན་མིང་། ཡུལ་དང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་། དུས་དང་  
ལོ་ཚོགས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་། ཞེས་ཞུས་པས་། བྱ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དུས་  
དན་བཞི་བརྒྱ་ཡང་། དབུས་རིགས་ལ་རྫོང་གསུམ་ལང་བའི་དུས་། ལྷ་བོ་ལྷ་ཁང་སོ་མཁར་བཅའགས་  
པའི་དུས་། མི་མགོ་རྗེ་དཔོན་འབངས་སུ་འབབས་པའི་དུས་། ཤམ་པོར་འགོང་པོ་དམེ་འབབ་བྱེད་པའི་  
དུས་། ལྷག་གྲུང་དམག་དཔོན་ཁྲུངས་མེད་སོང་བའི་དུས་། ཐང་ལྷ་འེམ་ལྷན་དུ་དམག་དཔོན་དགུ་འཚི་  
དུས་། ཐང་སྐྱར་མི་མགོ་འེམ་པ་བཅའགས་པའི་དུས་། བཟད་དུ་ཐ་མའི་ས་ཡུལ་འཆའ་བའི་དུས་། མི་སྡེ་  
ཇག་པའི་དམག་དཔོན་འཇོམས་པའི་དུས་། ལྷ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐོག་རྒྱ་བྱེད་པའི་དུས་། ལྷ་ཁང་ཐམས་  
ཅད་འབྲུག་ཁང་བྱེད་པའི་དུས་། ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་ཟས་མཚོན་འཚི་བའི་དུས་། ལྷོ་ཡུལ་རྒྱང་ལ་ཤ་བ་  
སྐྱེ་བའི་དུས་། གང་བཟང་རྩ་རུ་མེ་ཉོག་འབབ་པའི་དུས་། ཡམ་འབྲོག་སྐྱང་དུ་དམག་སྐྱར་ཆགས་པའི་  
དུས་། ལ་སྟོད་སྟོ་བྱང་ལག་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་དུས་། མངའ་རིས་དམག་དཔོན་བྱེད་མེད་བྱེད་པའི་དུས་། བྱང་  
ཁ་སྐྱ་བརྒྱད་མི་ཐོག་བྱེད་པའི་དུས་། ཁམས་ཡུལ་ཐོན་ནས་དབུས་གཅོང་བཟང་བའི་དུས་། ལྷེ་དཔོན་མང་  
པོས་མཚོན་ཁ་སྐྱོང་བའི་དུས་། ལྷོད་ལུང་མདའ་རུ་ཁག་མཚོ་འབྱེལ་བའི་དུས་། བསམ་ཡས་མདའ་རུ་  
འཇག་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་དུས་། ཡར་ལུང་ས་རུ་དུག་ཀའི་ཚོང་དུས་བྱེད་། ཇོ་ཤུག་རྒྱུད་དུ་སྐྱེལ་མ་འཚོལ་བའི་  
དུས་། བསྟན་འཇོན་མཁན་སྐོབ་གྱི་རུ་ཤི་བའི་དུས་། ཐོ་མའི་ཐང་ལ་གསེར་ཁྲུང་དོལ་བའི་དུས་། ལ་ཡག་  
ཕྱི་ནང་འབྲུག་པ་དར་བའི་དུས་། ལྷོ་བྲག་ཤར་རུབ་དམེ་འབྲུགས་དར་བའི་དུས་། འཕན་ཡུལ་ནང་དུ་སྐྱ་  
གོ་མཚོན་སྐོང་དུས་། དོ་རྗེ་བྲག་ཉུ་མི་ཤ་བའི་དུས་། མཁར་རྒྱུ་རྩ་རུ་སྐྱབ་ཐོབ་བདུན་འཇོམས་དུས་།  
མཁར་རྒྱུ་འེམ་གས་ཟབ་གཏེར་ཐོན་པའི་དུས་། ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་། ཐག་གི་  
མདུན་མ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པའི་དུས་། དབུས་གཅོང་ཕལ་ཆེར་མོན་དུ་བྱོས་པའི་དུས་། ལམ་འགྲུལ་མགྲོན་

བོ་སྐྱུ་ཐོབ་རྩུང་བའི་དུས་ཀྱི་གཤམ་ཆེ་ལ་མོས་གྲུ་འབྲུལ་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་བཟང་རྣམས་ནི་ཁ་སོ་  
 དམའ་བའི་དུས་ཀྱི་མི་དན་ཐམས་ཅད་ཁ་སོ་མཐོ་བའི་དུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་དམག་དཔོན་གྱི་  
 པའི་དུས་ཀྱི་སློབ་སློབ་དཔོན་ཤོ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སློབ་པ་མེད་པའི་བཙུན་པ་མང་བའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་  
 མི་རྟག་འགྱུར་ལྡོག་མང་བའི་དུས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་མོན་ལ་བྲོས་པའི་དུས་ཀྱི་

[པ་ མ་འོངས་བུམ་ཐང་གི་ལུང་བསྟན།]

དེ་ནས་བུམ་ཐང་མཐིལ་དུ་དུས་དན་ལང་ཞེས་དུས་དན་ཟེར་ནས་སྦྱོར་དན་མང་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་  
 བརྒྱད་དམངས་སྤུ་འབེབས་པའི་དུས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་ལྷགས་སྤྲུལ་འགྲོ་དོན་གྱི་དུས་ཀྱི་དེ་མོ་ཅན་ནས་  
 ལྷགས་གཏེར་ཐོན་པའི་དུས་ཀྱི་ལ་སློར་ལྷག་དོར་མིང་ཅན་གྱི་རུ་གསོད་པའི་དུས་ཀྱི་བུམ་ཐང་ལ་ལྷ་ཁང་  
 ཞེས་གསོས་གྱི་དུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལྷ་ཁང་མེ་ཡིས་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ལྷ་ཁང་ཁང་རུལ་  
 སོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་གོང་ཁྱེར་སྤང་སྤང་མང་བའི་དུས་ཀྱི་ལས་སྤུ་མཁར་བརྟེན་མང་འཐང་འགྲུན་  
 པའི་དུས་ཀྱི་གཏམ་དུ་དམག་ལབ་དག་ཐོན་དར་བའི་དུས་ཀྱི་གོས་སྤུ་ལྷགས་གྲོན་ལག་ཆར་མཚོན་  
 ཐོགས་དུས་ཀྱི་གཉེན་ལག་ནང་ཡང་དམེ་འཁོན་མང་བའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་འདྲེས་ཁྱེར་མནའ་ཐོན་གྱི་དུས་  
 ཀྱི་བུད་མེད་ཁྲེལ་མེད་བུ་ཚ་གསོད་པའི་དུས་ཀྱི་བུ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་པ་མ་བོར་བའི་དུས་ཀྱི་གནམ་ལ་སྤར་  
 མེད་སྐར་མ་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་ས་རྩོམ་འབྲུག་གས་ཤིང་འགྲེལ་བའི་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་མིག་ལ་རིམས་ནད་དར་  
 བའི་དུས་ཀྱི་པ་དང་བུ་ཡང་སོ་སོར་གྲུས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱི་སྦྱོན་རྩ་སྦྱོན་མི་སྦྱོན་མང་བའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་  
 མཁན་ལུང་རྒྱལ་སློའ་འཚོལ་བའི་དུས་ཀྱི་མི་རིགས་མི་གཅིག་མང་པོ་ཡོང་བའི་དུས་ཀྱི་སད་དང་སེར་བས་  
 ལོ་ཐོག་བརྩུང་བའི་དུས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཚོས་དེ་མོན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་དར་བའི་  
 དུས་ཀྱི་བུམ་ཐང་མཐིལ་ནས་གསེར་གཏེར་ཐོན་པའི་དུས་ཀྱི་སློབ་སློབ་དཔོན་ནང་འཐབ་གྱི་དུས་ཀྱི་  
 བུམ་ཐང་མཐིལ་དུ་ནང་འཐབ་འཇུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་མོན་དུ་ཐོན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་  
 དུས་དན་སྤུ་ལྷ་ལྷུང་ལངས་པའི་ཚེ་བསྟན་པ་དར་དར་འདྲ་ཡང་སྤུ་ག་བསྤུལ་གྱིང་སྤུང་པོ་གྲུང་པོར་སྦྱོམ་  
 ཡང་སྤུ་ལྷ་ལྷུང་པའི་གྱིང་བསྟན་པ་དར་དར་འདྲ་ཡང་དམ་ཚོས་འཆལ་ས་སྤེང་ཡོད་པའི་ཚེས་རྣམས་ལྷག་



འགྲོ་དེའི་ བ་མ་འདྲ་བར་སྐྱེ་སྲིད་ཉལ་སེམས་ ལྷག་པ་གཡས་ན་སླེ་བ་ཅན་ བཅོམ་ལོ་ལོན་དེ་དང་  
 མཇལ་ དེ་འཕྲད་བར་ཆད་ལན་བརྒྱད་སེལ་ ད་ལྟ་ལྟ་ལྟམ་འོད་ལྡན་མཚོ་ གཟུགས་ཕྱང་དོན་ལྡན་  
 མོས་པ་ཅན་ འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ སློན་སྤྲུག་སླེ་བས་བརྒྱན་པ་ལ་ ཡང་ན་དཔལ་བ་  
 ཉིད་ལའོ་ ཅུབ་ཅུབ་སྦྱོད་པས་མི་རྣམས་སྤྱད་ དེ་མཇལ་བར་ཆད་ལན་གསུམ་སེལ་ ད་ལྟ་ལྟ་ལྟམ་  
 གླིང་ལྡན་མཚོ་ དགོ་གནས་ལྷ་ཁང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ ཡང་ན་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ ཤ་མཚོན་སླེ་  
 བའི་ག་ཤ་བྱས་ སྐྱེ་ལི་དཀར་ནག་ཕྱིད་བསེས་པའི་ མིག་གིས་ལྟ་ལུགས་སློབ་ཤིང་ ཚོས་གྱི་སྤྲོད་  
 བ་རབ་ལྡན་པ་ དབང་དང་ལྡན་པའི་བུ་མོ་གཅིག་ ལྷུང་དུ་འཕྲད་པས་བར་ཆད་སེལ་ ད་ལྟ་ལྟ་ལྟམ་རྒྱ་  
 ལྡན་མཚོ་ ལྷུང་པའི་མདའ་རུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ གཟུགས་བཟང་ཕྱིབས་ལོགས་སླེ་བས་བརྒྱན་ ཅུ་  
 མའམ་ལྟེ་བའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ ཀར་པ་ཡན་ཆད་ཤ་ཚོན་སླེ་བས་བརྒྱན་ དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཤ་  
 མཚོན་ཅན་ མོག་པ་གཡས་ན་བ་སྐྱེ་ཡོང་ ཤ་མདོག་སྤྲོ་ལ་མདངས་དང་ལྡན་ མིག་ལ་སྤྲུན་ལྡན་  
 འབྲུ་ལོག་ཅན་ མ་ཡི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ མི་ཉལ་སྐྱེ་ལ་དང་བཅས་ཏེ་ མཚེད་ལྷ་རྗེ་  
 མཁའ་འགོ་སྟེ་ ལྷུང་དུ་འཕྲད་ནས་བདེ་དང་ལྡན་

**[༡༠་ ཞབས་ཏོག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་སྐྱེ་རབས་ལུང་བསྟན།]**

ད་ལྟའི་བཅུན་མོ་ཉི་ཟེར་ལྡན་ བ་རྒྱུད་བུ་མོའི་གཡོག་དང་བཅས་ མའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ ད་  
 ལྟའི་བཅུན་མོ་འོད་ལྡན་མ་ ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་ཅི་འབྲུལ་ཞིང་ ཉ་མའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ ད་  
 ལྟའི་བཅུན་མོ་གཟུགས་ལྡན་མ་ སྦྱོད་པ་དག་ལ་ངེས་པ་མེད་ མ་ཤི་དུ་སྤྲུག་དབྱིབས་ལེགས་མ་ ལྟ་  
 མོ་ནོར་རྒྱན་མ་དང་མཚུངས་ ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་དབྱིག་འབྲུལ་ཞིང་ ལྡན་མའི་སྐྱེལ་པའི་མཐུན་  
 རྒྱན་སྐྱབ་ སྐྱེ་སའི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ ད་ལྟའི་བཅུན་མོ་ཀུན་སྦྱོང་མ་ དཔལ་བ་རྣམ་བཤོས་པ་  
 འདྲ་ བྱད་དང་དབྱིབས་ཉིད་ལྟ་མོའི་གཟུགས་ རྩོ་བལ་ཚོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་ གདུང་བརྒྱད་སྟེལ་  
 བའི་རིགས་མར་འགྱུར་ དབང་པོ་ཡན་ལག་གཞན་མི་འདྲ་ སྐས་ཁ་སྤེལ་བུ་མོ་མང་ ཕྱུ་བདག་ལ་

ཤིན་ཏུ་མོས་ལྷོ་ལུང་པའི་མདའ་རྩ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ལྷོ་མོ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལྷོ་ རོ་ཤེས་སྐྱོད་ན་  
ལོངས་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ ལུ་མོ་བཞི་དང་བཅུན་མོ་ལྷོ་

[༡༡་ ཡང་བསྐྱར་ལྷོ་མ་ཚེ་མང་གི་མ་འོངས་སྐྱེ་རབས་ལུང་བསྐྱར།]

སྐྱིག་མའི་དུས་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱེ་ལྷོ་ ལྷོ་མའི་སྐྱེ་བ་དབྱེར་མེད་པས་ལྷོ་ རྫོགས་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་  
འདི་ ས་སྐྱེ་བོན་ནས་འདི་དོན་བྱེད་ དེ་དུས་སྐྱིན་བདག་བྱེད་པར་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཡང་  
སི་རྒྱ་རྒྱ་ཚེས་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་མའི་སྐྱེ་བ་ཡོ་རྒྱུན་མིང་ཅན་ལྷོ་ སྐྱིན་བདག་ཡོན་བདག་ག་ཅོམ་འབྲུང་  
ལྷོ་ ཞེས་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་གསུངས་ལྷོ་ ཡོ་མ་ཉོན་ཅིག་སི་རྒྱ་རྒྱ་ཚེས་ལྷོ་ ལྷོ་མའི་སྐྱེ་བ་ཡོ་རྒྱུན་ད་  
ཡི་སྐྱེ་ ལྷོ་མ་ཐང་སྐྱེ་ཚེས་ལོགས་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ གཞན་དོན་སྐྱེ་བ་དུས་སྐྱིན་བདག་འདི་འདྲ་བལྷོ་ ད་  
ལྷོ་ཡོན་བདག་རྒྱལ་སྐྱོན་ཀྱན་བསྐྱེས་འདིར་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རབ་ཏུ་མོས་ ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལ་དབང་  
ཐོབ་ཅིང་ ཞབས་ཏོག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་ ཡོན་ཏན་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་བྱེད་ ཤར་གྱི་  
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེ་བ་སྐྱེ་ ལྷོ་ལྷོ་གྱི་འགོ་དོན་སྐྱོད་བར་བྱེད་ བདུད་མོ་གཅིག་གིས་བར་ཆད་ཚོམ་  
ཡོ་རྒྱུན་ཡི་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ རོ་ཚེ་མཁའ་འགོ་གཅིག་དང་མཇལ་ རོ་མོ་ཅན་ནས་གསལ་གཏེར་ཆེད་  
སྐྱེ་ཡི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོགས་པར་བྱེད་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དུས་ཚད་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་གྱི་འགོ་དོན་ལོ་ནས་  
བསྐྱེ་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་གྱི་འགོ་དོན་སྐྱོད་ འགོ་དོན་རྫོགས་མཇེད་སྐྱེ་གྱི་ཉེན་གཅིག་  
བཞེངས་ ད་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུན་ཚོར་བྱེད་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རབ་ཏུ་མོས་ ལྷོ་གསུམ་ལོ་ནས་མཇལ་བ་  
སྐྱེ་ དག་གི་སྐྱོན་ནས་ཞབས་ཏོག་སྐྱེ་ གཞན་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མ་དང་ དག་བའི་ཕྱོགས་སུ་དཀར་བ་  
དང་ མོས་གསལ་ཐོ་ཚོམ་ཅན་གྱིས་འབྲུང་ གསུང་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པས་མཉེས་ ལུང་བསྐྱེ་དར་  
ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ དུས་ཚད་གསུང་གི་བསྐྱེ་བ་དར་ གསུང་གི་འགོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ དེ་ཚོ་  
རྒྱལ་སྐྱོན་བར་ཆད་འབྲུང་ ཡོ་རྒྱུན་ཡི་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ རོ་ཚེ་མཁའ་འགོ་གཅིག་དང་མཇལ་ ལྷོ་  
བོད་མཚོམས་ནས་གཏེར་ལ་བྱེ་ གསུང་གི་བསྐྱེ་བ་དར་བར་བྱེད་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་དུས་ཚད་ནི་  
གསུང་གི་འགོ་དོན་ལོ་ནས་བསྐྱེ་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གསུང་གི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོད་ འགོ་དོན་རྫོགས་པ་

གསུང་གི་རྟེན་གཅིག་བཞེངས། ད་ལྟའི་རྟོག་རྟོག་ཀུན་བྱེད་ཁྱོད། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར།  
 ཙྴ་བདུན་ལོ་ནས་མཇལ་བར་བྱེད། རྒྱ་ཡི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚོའི་མཐུད་མ་  
 བྱེད། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་སྟེལ། རྒྱ་ཡི་འགོ་དོན་སྐྱོང་བར་བྱེད། བན་བཅུན་གཅིག་གིས་བར་  
 ཆད་ཚོམ། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་གཅིག་དང་མཇལ། སྐྱོལ་མ་ཐུག་ནས་  
 ཟབ་གཏེར་རྟེན། སྟན་ཐུགས་ནམ་མཁའ་འཇུག་དང་འདྲ། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དུས་ཚད་ནི། རྒྱ་ཡི་  
 འགོ་དོན་ལོ་ནས་བསྐྱེད། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཡི་འགོ་དོན་སྐྱོང་། འགོ་དོན་རྗེས་འགྲུབ་ཐུག་རྗེས་  
 ཞབས་རྗེས་བྱེད། ད་ལྟའི་རྟོག་པོ་ཀུན་རྒྱལ་ཁྱོད། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཙྴ་གསུམ་ལོ་ནས་  
 མཇལ་བར་འགྱུར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞབས་ཏོག་འབྱུང། ཡོན་ཏན་མངའ་ཐང་སྐྱེ་བར་འགྱུར།  
 བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོན་ཏན་སྟེལ། ཡོན་ཏན་འགོ་དོན་སྐྱོང་བའི་ཚེ། བདུད་པོ་གཅིག་གིས་བར་ཆད་  
 ཚོམ། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་གཅིག་དང་མཇལ། རིན་ཆེན་བྲག་གི་གཏེར་སྟོ་  
 བྱེད། ཡོན་ཏན་འགོ་དོན་རྗེས་འགྲུབ་པར་སྐྱོང་། འགོ་དོན་རྗེས་འགྲུབ་མཛད་ཀྱི་ཀ་ནི་གཅིག་བཞེངས། ད་ལྟའི་  
 རྟོག་པོ་ཀུན་ལོ་ཁྱོད། རྒྱ་སའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། མཇལ་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད། ཕྱི་ནག་  
 རང་དཀར་ཉེ་གནས་ཚུལ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོང་། ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱ་སྟེལ་བར་བྱེད།  
 རྗེ་རྗེ་བཅུགས་པར་མེད་གཞི་གདོང་། དམ་ཚེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྟེལ། འགོ་དོན་གཅིག་གིས་བར་  
 ཆད་ཚོམ། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། གཞོད་སྦྱིན་གཅིག་དང་མཇལ་བར་འགྱུར། ལུས་ཐང་མཐིལ་  
 རས་གསེར་གཏེར་རྟེན། གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་པར་མཚུངས། རྒྱ་ཞལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷང་  
 བ་ཚོས་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད། རྒྱ་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ། འགོ་དོན་རྗེས་འགྲུབ་བྱེད་བསྐྱེད་  
 ལང་བཞེངས། གཞན་ཡང་རྟོག་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ཡང་། གར་སྐྱེ་གང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ནའང་། སྟོན་  
 ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་མཇལ་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ།

[ ༡༢ མ་འོངས་པར་རྣམ་མཐར་འདིས་དར་བྱབ་ལུང་བསྟན། ]

ཡང་རྒྱལ་པོས་ལྷན་པུ་ མ་རྒྱ་བྱ་རྩུ་རྩུ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ལ་བྱ་བརྒྱད་དུ་ཅོམ་  
 འབྱུང་ལྷན་པུ་འཛིན་པུ་བརྒྱད་འཛིན་པུ་ཅི་ཅོམ་འབྱུང་ལྷན་པུ་གནས་གང་དང་གང་ལ་དར་ལགས་ལྷན་  
 ལྷན་པུ་བསུ་བྱ་རྩུ་གསལ་པུ་ ཞེ་མ་སི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཉོན་ལྷན་པུ་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ ས་སྟེང་  
 ཐོན་ལྷན་པུ་འགོ་དོན་བྱེད་ལྷན་པུ་ དེ་དུས་བྱ་ཆེན་འདི་འབྱུང་ལྷན་པུ་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལྷན་པུ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྐྱེད་  
 མིང་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་འབྱུག་བཞེ་ཡི་ལོ་ཅན་ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་པའམ་ཡང་ན་མི་ནག་གཤུང་བརྒྱད་ཅན་ བ་  
 མེས་གྲགས་ཆེ་དང་ནི་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་བྱ་བྱལ་ཚུལ་གཅིག་འབྱུང་ལྷན་པུ་ དེ་ཡིས་མན་དག་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྐོ་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྐོ་མན་དག་བསྟན་པ་དར་ ཟོག་པོ་ཟེར་བའི་མི་ལ་ཐོ་རེ་ཡོང་  
 ལྷན་པུ་ བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་འབྱུང་ སྐྱེད་ལྷན་པུ་སྐོ་བའི་བྱ་ཆེན་ཡིན་ ལྷན་  
 གསལ་པུ་ ཡང་སི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷན་པུ་ རྒྱུ་མ་བསྟན་པུ་འཕེལ་འགྲིབ་དེ་ལྷན་པུ་ བདག་གི་ཆོ་ཆོད་  
 བསྟན་པ་དར་ རྒྱུ་མ་ཞིང་འཕམས་གང་དུ་སྐྱེད་ མ་རྒྱ་བྱ་རྩུ་བསྟན་དུ་གསོལ་ ཞེ་མ་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་  
 ཉོན་ ད་གཟོད་དག་བཅུ་ལོན་པུ་འཛིན་ སི་རྩུ་རྩུ་མི་རྟག་འཛིན་ ཤི་དུས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པུ་ཡོང་  
 ཞེ་མ་རྒྱལ་ཞིང་དུ་སྐྱེད་ བརྒྱུ་ཉེ་ཞེ་  
 རབས་བསྟན་བྱེད་ནས་ བུ་ཐང་མཐེལ་དུ་སྐྱེད་པུ་འབྱུང་ ཅེས་གསལ་པུ་ ཡང་རྒྱལ་པོས་ལྷན་  
 པུ་ རྒྱུ་མ་རྒྱ་བྱ་རྩུ་འཛིན་པུ་ ད་ལྷན་པུ་ཡི་ལྷན་པུ་མཁའ་ལྷན་ ལྷན་པུ་མའི་དུས་སྐོ་བདག་གིས་  
 འཁོར་ ཡང་ན་དེ་སྐྱེད་པུ་འཕམ་ ལྷན་པུ་འཛིན་སྐྱེད་ཐེར་བས་འཛིན་ བསྟན་པུ་ཚུགས་སམ་མི་ཚུགས་  
 ལྷན་ ད་ལྷན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ ས་སྟེང་ཐོན་པུ་འཛིན་པུ་ ད་ལྷན་པུ་འབྱུང་བཅུ་མོ་དང་  
 ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་འབྱུང་ལྷན་པུ་ཐང་ལྷན་པུ་ རྒྱུ་མའི་དུས་སྐོ་ཟེར་མོའི་ཆོས་ རྒྱུ་མའི་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་  
 ལོང་དང་ མཐེལ་བའི་སྐྱེད་པུ་ཡོད་དམ་མེད་ ཅེས་ལྷན་པུ་ མ་རྒྱ་བྱ་རྩུ་བཀའ་སྐྱེད་པུ་ ཞེ་མ་  
 ཉོན་ཅིག་སི་རྩུ་རྩུ་ལྷན་པུ་ རྒྱུ་མའི་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ ས་སྟེང་ཐོན་པུ་འཛིན་པུ་ དཔལ་  
 གཅོད་མཐེལ་དུ་བསྟན་པུ་ཉམས་ བུ་ཐང་མཐེལ་དུ་དུས་དན་ལང་ གཏེར་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་ལྷན་  
 ལྷན་པུ་མའི་སྐྱེད་པུ་སྐྱེད་པུ་འབྱུང་ དེ་ཆོ་དུས་ལ་འབབ་པུ་མཐེལ་ དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་ཞིང་  
 ལྷན་པུ་ དུས་དན་སྐྱེད་པུ་ཐང་མཐེལ་དུ་ལང་ དེ་ཆོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཐོན་ ད་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

དང་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གྲགས་པ་སྐྱབ་པ་དཔལ་། བྱ་སྤྲེལ་སྲུང་ལུག་བཞི་ཡི་ཁམས་སུ་འབྱུངས་།  
 ཅུས་ཆེན་རྒྱལ་སློན་མི་ནག་རིགས་གཅིག་འབྱུང་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དབྱིག་རང་ཕྱུག་ཅིང་ལོང་། མི་  
 ཚོས་འཛོལ་པ་སྤྱི་ནག་ནང་དཀར་གཅིག་། དེ་ཡིས་གདམས་ངག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྤྲེལ་། ལྷོ་ཡི་  
 ཕྱོགས་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་དར་། ལྷུབ་ཐོབ་ཟེར་བའི་སྟེན་གྲགས་ཐོ་རེ་འབྱུང་། ལ་གྲགས་  
 དབང་ཐང་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་འདྲ་། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱམས་པ་བཏུ་དབང་། ལྷུག་སྤྲེལ་ཕག་སྐྱལ་  
 བཞི་ཡི་ཁམས་སུ་སྤྲེལ་། རྒྱལ་པོ་འམ་ཡང་ན་པོ་ན་པོ་འི་རིགས་། ཞེན་ཆགས་སྲངས་ནས་དམ་ཚོས་ཚུལ་  
 བཞིན་སྤྱོད་། སློམ་ཆེན་ཡང་དག་བྱ་བུལ་རིགས་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ཡིས་རྒྱུད་དང་ཁྲིད་ཡིག་རྫོགས་  
 པར་སྤྲེལ་། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དར་། སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་མོས་པ་ཚུགས་པ་ཡོང་།  
 གདུལ་བྱ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་འབྱུང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རིགས་པ་དབང་ཕྱུག་མིང་། བྱི་རྟ་བྱ་  
 ཡོས་བཞི་ཡི་ཁམས་སུ་སྤྲེལ་། ཡང་རབ་ཚོ་པོ་མི་ནག་པལ་པའི་རིགས་། པ་མའི་དྲིན་མེད་སྤྲང་པོ་རྒྱལ་  
 ཁམས་པ་། གར་སྤེལ་དེར་སྤེལ་ཟེར་བའི་སྤྲང་པོ་འབྱུང་། དེ་ཡིས་ལག་ལེན་སློར་རྣམས་སྤེལ་བར་བྱེད་།  
 བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལག་ལེན་སློར་རྣམས་དར་། བྲོང་ཚོག་མཁན་པོ་ཟེར་བའི་སྤྱོད་འདོགས་ཡོང་། བསོད་  
 རམས་གདུལ་བྱ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡོང་། གཞན་ཡང་ཚོས་སློན་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡིས་། ལས་དང་སྐལ་བ་  
 ཅན་དུ་སྤྲེས་ནས་ནི་། གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ་། རང་རང་སློབ་དང་འཚམས་པའི་  
 གདམས་ངག་ཐོབ་། ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་འཛོལ་པའི་རྒྱལ་སྐས་མཚོག་། ཉིམ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཚོན་གཉིས་  
 འབྱུང་ཉེ་། སི་རྒྱ་རྒྱ་རྩ་བྱི་ལ་ར་ཐོད་ཡིན་། ཤ་ཁྲག་བྱིན་པའི་བུ་མང་སྤྱི་ན་ཡང་། ལྷུད་དུ་འཕགས་པ་ཙོ་  
 རྒྱན་བྱིན་རྒྱབས་བུ་། ཉི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྫོགས་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྟན་  
 པ་དར་བར་འབྱུང་། ཙོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཕྱགས་རྩེ་མ་ཆད་ན་། གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྟན་པ་འཕེལ་འབྱུང་  
 ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཤར་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ་།

[ ༡༣ མ་ལོངས་སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། ]



[༡༮ དུས་དན་སྒྲིགས་མར་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལུང་བསྟན།]

རྒྱལ་པོས་ལྷན་པུ་ལུ་ སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྟེ་དེ་དུས་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ལུ་ བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་  
གཟིར་འདུག་པས་ལུ་ དེ་ལ་བསྟན་པའི་རིམ་གྲོ་སེམས་ཅན་ལ་ བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐབས་གཉན་པོ་ཅི་དྲག་ལྷན་  
པས་ལུ་ གྲུ་རུས་བཀའ་སྐྱལ་པུ་ ཞེ་མ་སི་རྩ་རྩ་ཚུ་ཉམ་ལུ་ དུས་དན་སྐྱུམ་ཚུ་ལངས་པའི་ཚོ་ ཅིས་ཀྱང་  
བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་ བྱོན་དང་རང་རེས་བཞེངས་པ་  
ཡི་ལུ་ སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་བཞེན་ཐམས་ཅད་ལུ་ སྐྱུ་བཞེདི་སྐྱབ་བྲབ་རབ་གནས་གྱིས་ལུ་ རྩོགས་ཚེན་  
གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ ས་སྒྲིང་ཐོན་ནས་ཉན་བཤད་གྱིས་ལུ་ རོ་རྗེ་བཙུགས་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ནུ་ ཐང་  
ཚེན་རྒྱ་བ་འདྲ་བ་ཡོད་ལུ་ དེ་རུ་རྗེན་གསུམ་མཚོད་ཁང་བཞེངས་ལུ་ ལྷ་དང་དབུ་ཅེདི་བཀོད་པ་སོགས་ལུ་  
ཤོག་རིམ་རོས་ལ་གྲིས་པ་བཞེན་ལུ་ ལྷ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་གཤུང་དང་ ལྷ་ཏིག་སྤེང་དང་འབྲུག་རིས་  
རྣམས་ལུ་ ཤོག་ཁའི་ལོགས་ལ་བཀོད་པ་བཞེན་ལུ་ གྲུ་རུའི་སྐྱུ་ཁང་བཞེངས་པ་ཡིས་ལུ་ དུས་དན་ཐམས་  
ཅད་རང་སངས་ནས་ལུ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་ལུ་ དགོ་  
གནས་ནང་དུ་མི་ཡི་ཁ་ལོན་བཞེངས་ལུ་ བྱམས་ཁང་ནང་དུ་བསེ་རག་ཁ་ལོན་བཞེངས་ལུ་ ལུང་པའི་ཚོས་  
ལུགས་ཇི་བཞེན་ཤེས་པ་རྣམས་ལུ་ ཚོགས་ནས་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་རབ་གནས་བྱུ་ བྱམ་ཐང་སྟེ་བཞེད་  
མན་ཁང་བཞེ་བཞེངས་ནས་ལུ་ མ་ཁི་སྐྱབ་ཚེན་རྒྱན་དུ་འཛུགས་པ་དང་ ལུན་པ་བཞག་ནས་རྒྱན་ཆད་  
མེད་པར་བརྒྱས་ལུ་ སྐྱུ་རའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ སྐྱོས་སྐྱུ་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་  
འགྱུར་ལུ་ ཡང་སྐྱོས་བྱམ་ཐང་མཐིལ་དུ་བསྟན་པ་དར་ལུ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཡང་རྒྱལ་པོས་ལྷན་པུ་ ཀྱི་  
མ་རྩ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རམ་ལྷན་པས་ལུ་ གྲུ་རུས་གསུངས་པུ་ ཞེ་  
མ་བྲག་དམར་བཙུགས་དང་རྒྱ་ཐང་དུ་ སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ཞེན་བཞེངས་པ་ཡིས་ལུ་ དུས་དན་ཐམས་ཅད་  
རབ་སངས་ནས་ལུ་ བདེ་སྦྱིད་ཉིམ་ཤར་བ་བཞེན་ལུ་ བྱམ་ཐང་མཐིལ་དུ་བསྟན་པ་དར་ལུ་ དབུས་ཀྱི་སྐྱབ་སྟེ་  
མོན་དུ་བྱོན་ལུ་ སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་ཞེན་རྣམས་ཀྱང་ བྱམ་ཐང་མཐིལ་དུ་བྲག་ཤེབས་ཏེ་ རིན་ཚེན་ས་ཡི་  
བཅུད་དུ་འགྱུར་ སྐྱུ་ད་ཡང་དངོས་སྐྱུ་མཐོང་ གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྐྱུ་འཆང་བུ་ ཞོ་རྒྱན་སྐྱུ་ད་  
དང་མཇལ་ སྐྱུ་རྗེས་ལོགས་ལ་སྐྱུས་སྐྱུབ་པུ་ བྱི་མ་ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་མཇལ་ རི་ཁྲོད་གཞན་དུ་ལོ་སྐྱུབ་

