



མཁས་གྲུབ་ཀྱན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས་གདན་ས་བཏབ་མི་ ཀྱར་རྟོན་མདུང་མཁར་སྐྱག་ཚང་།

### ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད།

༥ འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཀ་རྩོམ་ཁག་བཞི་དང་སྐུས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་  
 རྟོར་ལས་བྲིས་མི་ བད་གྲིང་གཏུང་སྐུས་ཀྱན་དགའ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མི་འདི་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་རྩི་ ཏུས་རབས་༡༥པའི་  
 བུ་ཕྱོན་མི་ ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏུང་སྐུས་ཀྱན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས་ དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནང་བྲིས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཡིན།  
 ད་ཅེས་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ་ལས་ རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་དབུ་མེད་ཡི་གེའི་ནང་ལས་ཡིག་དཀར་གུ་འབྲུ་ལུས་  
 འབད་དེ་ མཁས་དབང་རྩི་ལུ་གཟེགས་སུ་ལ་ཞུས་ཡིན། གསུངས་རྩོམ་འདི་གཏུང་སྐུས་ཁོ་རའི་གསུང་གོས་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་ཡུལ་བཞུགས་སོ་ཟེར་མི་ནང་བཞུགས་ཏེ་ཡོད།

གཏུང་སྐུས་ཀྱན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས་རྟོར་ལས་གསལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ལྷན་བཅན་ གཏུང་སྐུས་འདི་  
 གཏེར་རྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ཡ་གྲུལ་ གཏེར་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ཟེར་ཡོངས་སུ་གསལ་མི་ ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏུང་  
 སྐུས་ཡིན། གཏུང་སྐུས་མཚན་ཡབ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་ཀྱར་རྟོན་དུང་དཀར་ལུ་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་  
 བཞུགས་ཅུག། གཏུང་འདི་ལས་རིམ་པར་ཕྱོན་པའི་འབྲུག་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་མི་དབང་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་  
 ཕྱོན་རྒྱུ་ཡང་གཏུང་དེ་ལས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན།

གཏུང་སྐུས་ཀྱན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས་གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ད་ཅེས་ཁག་ལྟེ་དེ་ཅིག་མ་  
 གཏོགས་ཡོངས་འབྲེལ་རྒྱོག་འཕྲིན་ནང་མ་བཅུགས། ལུལ་ལས་ག་ར་རྒྱོག་འཕྲིན་ནང་བཅུགས་འོང་ཟེར་ལུ་ནི།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ་ལས་ རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་འབྲུ་ལུས་འབད་དེ་བསྐྱིགས་པ་དགོའོ།

༄༅། །རིག་འཛིན་པ་སྒྲིབ་པའི་སྤྲུགས་སྣམས་ །ཀུན་དགའ་དབང་ལྷན་གྱིས་ཀ་ཚོས་ཐོར་བྱ་དང་སྣམས་  
ཡུལ་མཁན་པ་སྒྲོངས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོར།

༄༅། །ཀུན་བཟང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་སྣམས་། །ལོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱན་དུ་བཞུགས། །  
ཀ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་སྤྱི་བོར་མཚོང། །ཁ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་རྣམས། །ག་གོས་མེད་བྱ་བས་ཡིངས་  
བྱེད་ཅིང། །ང་ངེས་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ནི་མེད། །ཅ་གཅིག་ལྷུང་རི་ཁྲོད་མི་འགྲིམ་པར། །ཆ་ཚོས་བྱེད་བྱ་བ་གྲོང་པས་  
མཁྱེད། །ཇ་འཛིགས་རྟེན་བརྟེན་པའི་མཐའ་མ་ལ། །ཉ་ཉོན་མོངས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ། །ཏ་སྒྲོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་  
ཚེན་པོའི་དོན། །ཐ་མཐའ་སྤྲུག་དོན་ལ་མི་འགྲིམ་པར། །ད་དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་གཡེངས། །ན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མི་  
ལུས་འདི། །བ་སྒྲོང་ལེན་བྱེད་བཅོང་ངན་སོང་བསགས། །མ་ཕན་བདེ་འགོ་ལ་མི་འབྱོར་བར། །བ་བོས་ཀྱང་མི་ཉན་གསལ་  
ལེན་མེད། །མ་མོས་གུས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །ཙ་བཙུ་བས་སྤྲུགས་ཇེ་གཟིགས་ན་ཡང། །ཚ་རྒྱུར་ལ་མི་འོང་བྱིར་ལ་  
བྲོས། །ཛ་མཛོད་ཚེན་འདོན་ལ་མི་བཞག་པར། །ཞ་ཞ་བཞིན་འབྱམས་ཞིང་རང་འདོན་གཏོར། །ཧ་གཞོན་དུས་ལྷ་ཚོས་མི་  
བྱེད་པར། །མ་ཟབ་མོའི་དཔེ་རྟོགས་ལའི་དུས། །འ་འོན་པ་ལྟ་བུར་སྤྲུག་མཛུས་སྟབ། །ཡ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་  
ཀུན། །ར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཀྱང་ཀོག་ཉལ་བྱེད། །ལ་ལོང་གཏམ་སྤྱི་ཞིང་གཡོ་བྲམ་དུ། །ཤ་བཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
རྟོགས་དུས་མེད། །ས་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་ཡོད་སྤྱོད་ཀུན། །ཏ་ཉོར་གྱི་ཇག་པ་ཆས་པ་བཞིན། །ཨ་ཨ་རྩར་འདྲིན་ཞིང་རང་རྒྱུད་  
འབྱུལ། །འདིར་ཚོགས་ཀྱི་གྲ་པ་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས། །ང་དུང་སྤྲེབས་པས་ཚོག་ལགས་སམ། །དོན་ཐོག་གི་སྤྱིང་རུས་མ་སྤྱིད་  
ན། །དབྱར་མཁའ་ས་བོན་བཏབ་དང་མཚུངས། །དོན་སྤྱིང་མ་རུལ་གྲ་པ་ཀུན། །ཚོ་ནི་ཞག་རེ་ཉིན་རེ་བཟད། །ལུས་ནི་ལོ་རེ་  
ཟླ་རེ་ཆས། །ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་མ་ལུས་ཀུན། །ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཚོས་ལ་བུངས། །ཅིས་པ་འདི་གྲ་པ་རྣམས་ཚོས་ལ་མི་བཙོན་  
པར་ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གནས་དུས་བདག་གིས་སྤྲབ་བྱའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བའོ། །དགའོ།

༄༅། །ཡང་དབེན་གནས་ཀུན་བཟང་ཚོས་རྫོང་དུ་མཚམས་ལ་སྤྲད་དུས། །དགའ་སྤྱོད་གྱི་བགོས་ཚེབ་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཟག་པ་མེད་  
པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་ཅིང། །རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་སྣམས་ལ་ །ཀ་སྤྲད་གསུམ་ཅུལ་འདྲེས་ཏིགས་ལ་བ་འདི་བཏབ།

ན་མོ་སྤྱི་བོ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྣམས། །སྤྲད་རེ་འདོགས་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་  
འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཀ་སྤྱི་མེད་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་བམས་ན། །ཁ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་མེས་ཚེན་མོ། །ག་  
མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། །ང་ངེས་དོན་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅ་ཅི་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་པའི་  
ས། །ཆ་ཚོས་ཉིད་སྤྱི་གག་མེད་པའི་སྤྱི། །ཇ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །ཉ་ཉོན་མོངས་དག་པར་

གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥། ལྷོ་ཉིད་འགྲོ་དོན་འབྱེད་པའི་ས། །ཐ་ཐོས་བསམ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྐྱ། །༡༦། དུས་གསུམ་  
 མཚེན་པའི་དགའ་རབ་བཞུགས། །ན་ཞོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་སྐྱོས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པའི་  
 ས། །པ་པན་བདེ་འབྱུང་པའི་གནས་ཆེན་པོ། །བ་བྱའི་སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་བཞུགས། །མ་མོས་གུས་ཡོད་དོ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཚ་བཅེ་བས་སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་ས། །ཆོ་ཆོ་དབྱུས་པད་མ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །ཇོ་འཛིན་པ་  
 བྲལ་བའི་སྐྱ་རུ་བཞུགས། །མ་མ་ལེ་མ་ཡིན་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་ཞིང་མཚོག་རང་སྐྱེད་དག་པའི་ས། །ཟ་ཟག་  
 མེད་དགའ་ཞིང་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །འ་འོད་གསལ་མཐར་ཕྱིན་མཚོ་རྒྱལ་བཞུགས། །ཡ་ཡེངས་ས་སྐྱངས་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ར་རིག་པ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ས། །ལ་ལུས་ཅན་མ་བྱུར་སྐྱོད་པའི་ས། །ཤ་བཤེས་གཉེན་པར་  
 སྐྱིད་པ་བཞུགས། །ས་བསམ་བཞེད་སྐྱངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༧། ལྷོ་ཉིད་འགྲོ་དོན་འབྱེད་པའི་སྐྱ། །༡༨། ལྷོ་  
 མ་རྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །དག་བ་འདིའི་མཐུ་ལུས་ཀྱི། །རྩ་ཡབ་སྐྱིད་དང་  
 བདེ་བ་ཅན། །མ་ལུས་ཞིང་ཁམས་དེར་ཉལ་ནས། །རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག ། དེ་ཡང་རང་འབྱུང་པད་མའི་  
 ཚལ་དུ་སྐྱུར་བའོ།

༄༅། །སྐྱ་མ་རབ་འབྱུངས་པས་ལུས་པ། བདག་ལ་ཀ་སྐྱེད་གསུམ་ཅུ་དང་གྲགས་པའི་གསུང་གོས་གཅིག་ལུ་ལུས་པས་འདིས་  
 གསུངས་སོ།

ན་མོ་སྐྱ་རུ། བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །པ་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལུ་གསུམ་པས་འདུད། །༡༩། ལྷོ་ཉིད་འགྲོ་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ས། །ལ་འཁོར་འདས་ཆེན་པོའི་དགོན་པ་ན། །ག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་སྐྱ། །དོ་  
 མཚར་ཅན་གྱིས་སྐྱ་མ་ལ། །ཅ་བཅོས་མ་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །རྩ་  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དོ་མཚར་ཆེ། །ཉེ་ཉེ་ཅིག་ད་རུང་འདིར་ཚོགས་ཀྱིན། །༢༠། ལྷོ་ཉིད་འགྲོ་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། །ཐ་  
 མཐའ་མེད་འཁོར་བ་དོ་རི་ཆོ། །ད་གདོད་མའི་བཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི། །ན་ཞོར་འཁྲུལ་མ་བྱེད་རང་སར་  
 ཞོག །པ་སྐྱོད་ལེན་འབྱེད་པའི་མི་ལུས་འདི། །པ་སྐྱ་ཐག་ཚོད་ལ་དོན་དམ་སྐྱབ། །བ་འབད་བྱུངས་ཆོས་ལ་བྱས་པ་  
 འོས། །མ་མ་ཞོར་ལམ་མཚོག་ཀྱི་གཉེར། །ཅ་བཅོས་འཁྲུལ་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་པར་སྐྱར། །ཆོ་རྒྱལ་ཁྱིམས་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལམ། །ཇོ་རྗེས་པའི་མཐའ་མ་ཞི་ཐོག་སྐྱབ། །མ་མ་ལོ་སྐྱ་བྱའི་སྐྱོ་སེམས་ཀྱིས། །ཞོ་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 རྗེས་ལ་མ་བཞག་པར། །ཟ་ཟག་མེད་ལྷག་མཐོང་རྒྱས་པ་དང་། །འ་འོད་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །ཡ་ཡིན་  
 མིན་གྱི་དང་ལ་མི་བཞག་པར། །ར་རིག་འོད་མེད་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །ལ་ལེ་ལོ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཤ་  
 བཤེས་ལུགས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན། །ས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་པོ་རྟོག་ཡིན། །༢༡། ལྷོ་ཉིད་འགྲོ་དོན་འབྱེད་པའི་སྐྱ།

ལ་ལྟོས། །ཞུ་ཞུ་ཚུགས་བྱས་པས་རང་དོན་གྲུབ། །དེའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་ཀྱང། །སྒྲིམ་པའི་ཚུབ་ཆེན་  
པོར་བསྟོ། །ཅིས་གསུངས་སོ།

༄༅། །ཡང་སྐད་ལོར་ ཀྱང་ར་པལ་དུ། ཆང་གི་ལོངས་སྤོད་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་ཅིང། དགའ་དང་སྦྲོ་བའི་ངང་ནས་ གླེ་མ་བསམ་  
གཏན་གྱིས་སྐལ་བའི་ངོར་འདི་གསུངས་སོ། །ཀ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་ན། །ལ་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་མེས་  
ཆེན་པོ། །ག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཚོག། །ང་ངེས་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་མ་ལ། །ཅ་ཅི་གསུངས་གྲུབ་  
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆ་འཆི་བ་མ་དུན་སྐྱེ་བོ་ཀྱང། །ང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་ལས་འདི་ནི། །ཉ་ཉོན་མོངས་ཟོ་ལྷུ་འི་  
ལྷུང་མོ་བཞིན། །ཉ་ཉག་པ་མ་ཡིན་མི་ལམ་འདྲ། །ཐ་མཐོང་སྐྱང་གི་སྦྲོས་པ་ཅི་ཤར་ཡང། །ད་དོན་དམ་མ་ཡིན་ཀྱང་  
རྫོབ་ཡིན། །ན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་འདི། །པ་སྦོང་ལེན་མ་བྱེད་སྦྱིང་པོ་ལྟོས། །པ་པན་སེམས་རང་ལ་མ་བྱས་  
ན། །བ་འབད་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྦོང། །མ་མོས་གྲུས་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། །ཙ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་རང་  
དོན་འགྲུབ། །ཚ་ཚུལ་ཚོས་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་མིན། །ཛ་རྫོགས་ཚོས་ཀྱི་ཡང་ཙུ་ཆེལ། །ཝ་ཝ་ལོ་ལྟ་བུའི་སྦྱིང་  
པ་ཡིས། །ང་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོའི་དོན་མི་རྟོགས། །ཡ་ཡོན་ཉན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །ར་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་  
པོའི་དོན། །ལ་ལོན་གྲུར་དེལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཤ་གཤིས་ལུགས་རང་ལ་བཞག་པ་ན། །ས་སེམས་ཉིད་སྦོང་སྦོལ་བྱེ་བ་  
ཡིན། །ཉ་ཉུར་པོ་ཚོས་ལ་མ་འབད་ན། །ཞུ་ཞུ་བཙུགས་བྱས་པ་དོན་མེད་ཐལ། །དེ་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་  
ཀྱང། །ཐར་བུག་སངས་རྒྱས་ཞལ་ལ་ལ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །རི་བོ་མེད་ཆེན་གྱིང་འདྲའི་ཉེ་འདབ། །རྒྱ་གར་རྗེ་ཉའི་ཡུལ་དང་ཐ་མི་  
དད་པའི་ཀྱང་ར་པལ་ཞེ་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་བསམ་གྱིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །འགོ་ཀྱན་དན་སོང་གཙོད་པའི་སྐྱུང་ངོར་  
ཤོག།

༄༅། །ཡང་སྐད་ལྟལ་མཁན་པ་ལྟོངས་སུ། །ཞུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བསྐྱོར་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ ཉར་རྒྱུག་ཐང་ནས་ཡར་ཕྱིན་པའི་གཡོན་  
ཕྱོགས་ངོས་ན་ །གཡའ་མ་སའ་སེབ་གཅིག་གི་ནང་ན་ །པ་ཐང་བུམ་པའི་གཞུགས་འདུ་བ་ལ་ །ལ་ནས་རྒྱུ་མིག་ཤུགས་རན་པ་གཅིག་བབས་  
ཀྱི་འདུག་པས་ །སེམས་དགའ་ནས་དེར་བུང་ཞིག་དལ་བུས་ནས་སྤྲད། །རྒྱུ་དེལ་ །ལུས་གཅིག་བྱེད་ཉུབ་གཅིག་བུང་ནས་འདི་གསུངས་སོ།

མི་འགྱུར་བྲག་ལ་དདུལ་གྱི་བུམ་པའི་གཞུགས། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་མིག་འདོལ། །  
བྱེས་སྒྲོམ་ནད་སེལ་བཞི་བརྒྱའི་ནད་རིགས་སེལ། །ཡོན་ཉན་མ་ལུས་ཚངས་པའི་རྒྱུ་མིག་འདི། །འོང་དུ་བུང་  
པས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་འཕེལ། །ཚ་ལྷུས་བྱེད་པས་ཉམས་གྱིབ་སྦྱོན་རྣམས་དག། །བྱ་རིགས་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་  
རིགས་མང་བསྐྱུས། །རྒྱུ་མིག་དེ་མཐོང་སེམས་ཀྱི་པད་མོ་འབྱེད། །དགའ་བའི་སྦོལ་གྲོས་ལྟག་མེད་སྐལ་དུ་  
ཕྱིན། །སྐལ་བཟང་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་མིག་འདི་ལ་ཡང་མིང་རྒྱུ་མིག་དདུལ་  
བུམ་དུ་བཏགས་སོ།

དེནས་ཡར་ལོགས་ཏེ་ རིག་ངས་དེནས་མར་ཕྱིན་པས་བཞུགས་ཁིའི་ཕྱར་སྐྱེ་བ། བཞུགས་ཁི་དེན་དོ་ཤིན་  
དུ་ཆེ་བའི་ལོགས་ལ་བར་རིམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ། བར་རིམ་གོང་མ་ལ་ཨོ་རྒྱན་རང་གི་སྐྱེ་སྐྱེས་བཞུགས། དེའི་  
གཡས་ན་པད་ལྷའི་རྗེས། གཡོན་ན་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་གསལ་པོར་ཡོད་པ་ བར་མ་ལ་གཏེར་ཐོབ་དང་ཀ་པ་  
ལའི་རྗེས་ཡོད་པ། འོག་མ་ན་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྲོ་རྩུང་པའི་རྗེས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། གནས་དེར་སྐྱེ་བ་  
མ་ཐག་རིག་པ་སྣམ་མེད་ཚུད་པ་བྱུང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྐྱོན་བཞེན་དུ་བསྐྱེ་བ། མདོར་ན་གནས་དེར་རྗེ་ཟུངས་  
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རད་པ་བྱུལ་བ། མི་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱད་འདོན་པ་གནས་དེ་བྱུང་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་འདི་  
བྱ།

ཨོ་མ་སྐྱེ་བུ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། མ་འོངས་གྲིབ་གཉིས་སྐྱུངས་པའི་ཕྱིར། །གནས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱིན་  
གྱིས་ལྷབས། །སྐྱེ་བུ་བཞུགས་ཁི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདི། །པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞལ་ཡས་དངོས་ཡིན་པས། །དེན་རིག་  
འཛིན་དཔའ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །མཚོག་དང་བྱུན་མོངས་  
དངོས་སྐྱབ་འབྱུང་བའི་གནས། །གནས་དེར་སྐྱེ་བ་པས་དག་པའི་སྐྱུང་བ་འཆར། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བུ་ཉམས་  
སྐྱང་རྒྱས། །དད་པ་ཅན་ལ་འཆི་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཚོ་འདིར་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ཅིས་གསུངས་ནས་སྐྱེ་བའོག་དུས། །ཟོར་རྒྱེས་གནས་ལ་  
འཁོར་ཏེ། མཚོའི་རྩ་ནས་མར་ཡོང་དུས། མཚོ་དཀྱིལ་ནས་སྐྱིན་ནག་པོ་གཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ལངས་ཏེ། ས་སྒོས་པ་བཞེན་སོང་། །ལ་ཆར་དུང་  
སེར་བ་ཤིན་དུ་གྲན་པ་གཅིག་བབས་བྱུང་པས། འདི་གཏེར་བདག་གི་གཡོ་ཡིན་པར་གོ་ནས་ བདེན་པར་འདི་དར་རོ།

སྐྱོན་གྱི་རིག་འཛིན་བྱུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་དགོངས། །བཙེ་བས་བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་མཛོད་  
དང་། །བདག་ནི་མོས་གུས་དད་པས་གནས་འདིར་སྐྱེ་བ། །རང་དོན་སྐྱབ་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ལེགས་པ་ལ། །གཏེར་བདག་  
རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་སྐྱེད་པ་འདི། །ཞེད་རྣམས་ཀུན་གྱི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། །པད་མའི་བཀའ་འཁོར་གནས་  
པའི་ཞི་བདག་ཚོ། །སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷུང་ཇི་བཞེན་དུ། །དམ་བཅའ་མ་ཡོལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིས་མཛོད། །དེ་  
བས་ལམ་གྱི་སྐྱོང་གོགས་མཛོད་པར་ལྷ། །ཞེད་ལ་བསྐྱེས་པའི་གཏོར་ཚོགས་དེད་ཀྱི་འབྱུལ། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་  
ནས་མཁའ་དངས་ཤིང་སྐྱོན་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་ཡལ། །ཉིམ་རྗེ་ཞིང་བདེ་སངས་ལོན།