



འབྲུག་སྐྱོ་རིན་སྐྱངས་རྫོང་ གཏེར་སྟོན་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་
གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་ལྷེབས་རི།

ཞིབ་འཚོལ་གསལ་བཤད།

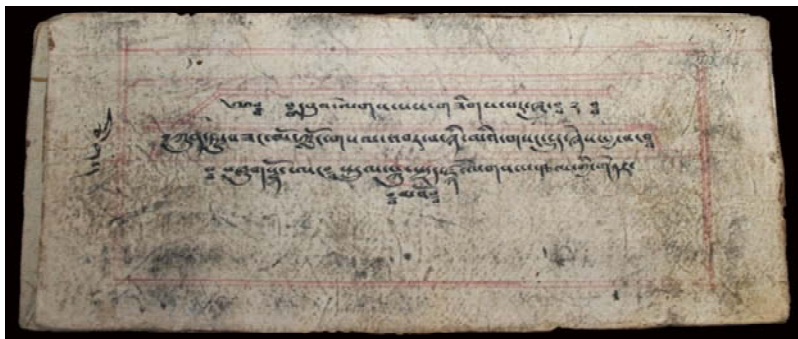
མ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་ལྷོ་མཐོང་གསལ་འབར་བ་ཉི་མའི་གསལ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ ཏུས་རབས་༥ པའི་ནང་
ལྷ་རྒྱུན་པར་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ མོན་ཡུལ་སྤྲོ་བོ་ ལྷག་ཚང་སང་གའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ ལྷ་རྒྱུན་གསལ་བཞིན་ལྷག་
ཆད་མེད་པར་མཁའ་འགོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གིས་ ཡི་གེར་བཏབ་པ་འདི་ཉིད་ མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་
ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲར་ཡང་ འུམ་ཐང་བཏང་ སང་གའི་བྲག་ རིམ་ཅན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཕྱིས་སུ་
བོད་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་ལུ་བཅན་གྱི་ནང་སློན་དོན་རྒྱུ་རྒྱུང་གི་སྐྱེ་མཐའ་ ཏུས་རབས་༡༥ པའི་ནང་
བྱོན་པའི་ གཏེར་སློན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་མཚོག་གིས་ འབྲུག་འུམ་ཐང་བཏང་ རིམ་ཅན་གྱི་བྲག་ནས་གཏེར་
ནས་བཞེས་པ་འདི་ཡིན།

གཏེར་སློན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་མཚོག་གིས་ བཏང་རིམ་ཅན་ནས་གཏེར་བཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ ལུ་ཞིའི་
མིང་ཅན་ཞིག་གིས་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོན་པ་ལུང་དུ་ ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱིས་ལོ། (སྤྱི་ལོ་༡༣༥༥ ཡིན་པར་མངོན) ཉོར་
ཟླ་༩ པའི་ནང་ འབྲུག་ཤོག་འམ་ (བོད་ཤོག) ནང་ དབུ་མེད་ཡི་གའི་ཐོག་བྲིས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ དེང་ཏུས་
སུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ དབུ་མེད་ཡི་གའི་འབྲི་ལྷག་ཁབ་རྒྱུང་བར་བཏེན་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཚོག་ལྷོ་བའི་
གཙོ་འཛིན་ དཔོན་ཀམ་ལྷ་ལྷ་ར་མཚོག་གིས་ ཡིག་དཀར་ནང་བསྐྱར་དཔོན་པའི་གྲོས་སློན་གནང་བ་བཞིན་
ཞིབ་འཚོལ་པ་ དོན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ དབུ་མེད་ཡི་གེ་ནས་ ཡིག་དཀར་ནང་ སྤྱི་ལོ་༡༥/༡༢/༢༠༠༩ ལ་
བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན།

མ་རྒྱུད་འདི་འབྲུག་སྤོར་ སྤང་པ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱི་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ དཔོན་པའི་དབུ་
འཛིན་ ལྷ་མ་རིན་ཆེན་སོ་རྒྱུ་མཚོག་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་དོན་རྒྱལ་མཚན་རང་ལ་ ཞིབ་འཚོལ་ཆེད་དུ་གནང་བ་
ལྷར་ རང་འོས་ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་རང་ནས་ དབུ་མེད་ནང་གང་ཡོད་ ཡིག་དཀར་ནང་བསྐྱར་
ནས་ཡོད། དེ་གིས་དབུ་མེད་ཡི་གེར་གོ་མས་འདིས་མ་རྒྱུད་པའི་མཁའ་མཚོག་རྣམས་ལ་ ཞབས་ཏྲིག་དང་མ་
འོངས་དད་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སློན་འདུན་ཡོད།



༄༅ རྩུ་ལེགས་པས་གཟིགས་པར་ལུ། རྩུ་
ཀུན་རྩུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་འབར་བ་ཉིམ་འི་གསང་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ།
འབྲུག་སྤོ་ཨང་། ལྷུ་ལྷུ་སྤོ་ལྷུ་ལེགས་པ་ལྷུ་ལྷུ་གྲི་གཏེར་
ལྷུ་ལྷུ་།



ལྷུ་འཇིག་པ་སྟོང་གསལ་ལོ་ནི། འོངས་ལྷུ་འཇིག་པ་གསལ་ལ་མ་ཡིན། ལྷུ་ལ་ལྷུ་འཇིག་པ་བྱབ་མཛད་ལོ་ལོ།
 ལྷུ་པའི་འཇིག་པ་གསལ་ལ་བ་ཡིན། གསལ་ལ་བའི་འཇིག་པ་འོད་ལྷུ་ཡིན། འོད་ལྷུ་འཇིག་པ་སྤང་གསལ་ལོ་ལོ།
 གཞིའི་འཇིག་པ་ཀ་དག་ཡིན། ལམ་གྱིས་འཇིག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། ལྷན་གྲུབ་འཇིག་པ་སྤྲོད་ལེ་ཤེས་ཡིན།
 ལྷུ་དང་ལེ་ཤེས་འཇིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཡིན། འཇིག་པ་ལེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཉིད། **དང་པོ་མ་འཇིག་འཁྲུལ་ལས་བྱུང་།** ལྷུ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་རྣམས་
 པ་གསལ། བདག་རྟོག་གཞན་རྟོག་དེར་འཛིན་གསལ། རྒྱུན་ལ་དེ་བཞིན་རྣམས་པ་གསལ། རྩ་བ་མ་འཇིག་
 ལྷན་པས་སྐྱབས། ལྷམ་མཁའ་འོ་བོ་སྟོང་གསལ་དང་། ཉིམ་འོ་བོ་སྐྱབས་བྲལ་དང་། མ་འཇིག་ཐིབས་པོའི་
 ལྷན་པས་སྐྱབས། དེ་བཞིན་རང་གསལ་རང་མཛདས་ལས། འོད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། དེལ་
 འཛིན་བྱེད་ཤེས་པའོ། རྟ་རྩ་ཅམ་དུ་འགྲུས་པ་དེ། རྒྱུད་ནི་འོད་མཁྱིམ་རང་ལ་བྱུང་། ལྷུ་གྲོགས་ལེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་སེམས་དེ་བྱུང་པའོ། འོད་ཀྱིས་རྟོག་ལྷན་པ་སྟེ། དེས་པོ་ཅན་དུ་
 འདུག་སྟམ་དང་། བདག་ནི་པ་གི་ཡིན་ནམ་སྟམ། པ་གི་བདག་ལ་བྱུང་མ་སྟམ། ཅི་བྱེད་རྣམས་གངས་
 གསལ་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་འཁྲུལ་པའི་གཞི་མར་ཤར། འོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསལ། ལྷུ་གསལ་
 འགག་པ་མེད་པ་ལས། དེས་པོ་མཚན་མ་ཅན་དུ་བཟུང་། རང་འཇིག་ལེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལ། བདག་དང་
 གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས། མ་འཇིག་པ་དེ་རྒྱུའི་རྒྱུ། ལྷུ་ལ་ཨ་ཐས་དམིགས་པའི་རྟེན། ལྷུ་སྤང་
 རྣམས་པ་ལ་ཨ་ཐས་པས། ལེ་ཤེས་མ་འཇིག་ལྷུ་ལ་བཟུང་། དེར་འཛིན་རྒྱུད་སེམས་ལྷུ་ལ་ལས།
 འབྲུང་པ་ལྷུ་འཇིགས་སུ་རྒྱུད། དེར་རྒྱུད་འབྲུང་པའི་བསྐྱེད་འཇིག་ལས། ཉོན་མོངས་སྤང་པོ་ལྷུ་ལྷུ་གྲུབ།
 ལེ་ཤེས་རང་རྩལ་འབྲུང་པ་ལྷུ། རྟོག་རིམ་པ་ལྷུ་རུ་ཤར། ཤོང་གིས་རྟོག་བྱེད་གསལ་པོ་ལས། ཐ་རབ་
 རུལ་གྱིས་ཆེན་དུ། རྟོགས་སྦྱོད་རྣམས་པ་མང་དུ་ཤར། འོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་ལྷུ་པོ་ལ། མིང་འཇིགས་དེས་
 པོ་ཅན་དུ་བཟུང་། འོད་ལྷུ་དབྱ་གྲུབ་ལེ་ཤེས་ལ། དེར་འཛིན་ལྷུ་གསལ་པས་རྒྱུད་གི་གཞི། གྱི་བའི་ལ་རྒྱུདས་
 ཅམ་དུ་གྲུབ། འོད་དཀར་མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་ལ། དེར་འཛིན་ལྷུ་གསལ་པས་རྒྱུའི་གཞི། དཀར་པོ་སྟན་འགྲུ་
 ཅམ་གཅིག་གྲུབ། འོད་སེར་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལ། དེར་འཛིན་ལྷུ་གསལ་པས་སའི་གཞི། སེར་པོ་ར་རུམ་

ཅམ་གཅིག་གྲུབ། འོད་དམར་སོར་ཡེ་ཤེས་ལ། འཛིན་པ་ཞུགས་པས་མེད་ཀའི། དམར་པོ་མེ་འོང་ཅམ་
 གཅིག་གྲུབ། འཐིང་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་དུ་གནས་སྟེ་
 པོ་འགྱུར་མེད། འགྱུར་ལྡེའི་གཞི་མ་དེ་ལྟ་ལས། རང་འོད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཤར། ཡི་རི་སྤྱི་ལི་ཨེ་བུ་ཤར།
 འགྱུར་ས་ལྟ་པོ་དེ་དག་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས། མི་མཐེད་འཐིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
 ཆགས། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་རིག་ཉིད། ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ལྟ་པོ་ལ། དེར་འཛིན་ཞུགས་པས་འགྱུར་བཞི་
 གྲུབ། དེ་ཡང་འཁྲུལ་པའི་གཞི་མར་ཤར། མཁའ་ལ་རྣམ་ཆགས་རྒྱ་གྲམ་ཚུལ། རྣམ་ལ་རྣམ་ཆགས་རྒྱ་
 མཚོར་མཁྲིལ། རྣམ་ས་ཆགས་དཔལ་འཛུལ། མེ་ནི་རྣམ་གིས་བརྟུལ་ཡིན་པས། འགྱུར་ས་གསུམ་ལ་
 སྦྱོམས་པར་བྱབ། རྣམ་ཡང་ཀུན་གྱིས་གོགས་ཡིན་ནོ།

ཡུལ་པར། རྒྱུད་གསལ་ཉི་མའི་གསང་རྒྱུད་ལས། མ་རིག་པའི་འཁྲུལ་གཞི་བསྟན་ལ་པབ་པེ། ལྷན་
 གྲུབ་གྱིས་དབྱུང་། འཛིན་བྱེད་གྱིས་ཤེས་པ་བསྟན་ནས། ཕྱིད་སྣོད་གྱིས་འཐིག་རྟེན་དང་འཁྲུལ་ལུགས་
 བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། **ལའ་ཤར་ཤར། ཡུལ་པར།**

རྩི་སྣོད་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། རང་བཅུད་སེམས་ཅན་འདི་ལྟར་འགྱུར། འགྱུར་བཞི་འདུས་པས་འཐིག་རྟེན་
 གྱིས། འོག་གིས་འགྱུར་པ་རྣམ་འགྲུལ་བས། རྒྱ་གྲམ་རྣམ་གིས་ལྟེ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་བརྟུལ་བྱོད་
 བྱུང་བ། རྣམ་གིས་རྣམ་འཛུལ་ལ་པོག། རྣམ་རྣམས་པ་མཐུང་གང་བྱུང་། དེས་ནིས་སའི་དཔལ་ལ་བྱབ། ལ་
 ཉིང་མེད་པར་བུན་ཞེ་བ། དེལས་འགྱུར་བཞི་རང་འོད་ཤར། ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ཤར་བལ་ལ། འོད་རྣམས་
 འདྲེས་པས་འོད་བསྐྱོར་ནི། སྤྱི་བུ་ཅམ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་། འོད་གཅིག་སྤྱིང་ལ་རང་བཞིན་མེད། དེལ་
 འདོད་སྤྱི་བུ་གནས་ཆགས། ལྟེ་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་ནི། གཞུགས་མེད་སྦྱེ་ཆེད་སུ་བཞི་བྱུང་། དེའི་རིག་
 བརྟུལ་གྲུབ་ཚོས་ལས། གཞུགས་འཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་བྱུང་། གནས་རིགས་དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། མ་རིག་བདག་འཛིན་དབང་གིས་ནི། རིགས་དུག་
 སེམས་ཅན་དཔག་མེད་འགྱུར། འཁྲུལ་འཁོར་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། དེལ་དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་དང་།

ཤེས་ངོམ་ཤེས་ཤིང་། དངོས་པོར་འཛིན་བྱ་ཅན་དུ་འགྲུལ་ལེ་ཤེས་ལྡན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་། འབྱུང་བ་ལྡན་ལས་ཡི་
ཤེས་ལྟར་། རིགས་རྒྱལ་སེམས་དཔག་ཤ་འབྱུང་ལེ་འཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འོག་པ་རུ་། རྒྱ་རྒྱལ་
སེམས་ཅན་རེ་མོས་འཁོར་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱིས་འདམ་ལ་ཆགས་ལེ་རང་ངོམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལྷན་ལེ་
འགྲུལ་བ་ལུས་ཀྱིས་གྲུབ་རྒྱུ་ལེ་ཞི་ལེ་ཡང་དག་པ་ནི་ངས་བཤད་དོ་། ལྷ་འདུས་མཚན་མ་སྦྲར་བ་ལས་ལེ་
ཉོན་མོངས་ལྡན་དང་ཡིད་རྒྱལ་དང་། ཡི་ཤེས་ལྡན་བདག་ཉིད་དོ་། དམ་ཚིག་གསལ་ལ་མདངས་འོད་ལྷིམ་
ལས་ལེ་འོད་ཟེར་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་བརྒྱལ་ལེ་འགག་པ་མེད་པར་ཤར་བ་དེ་། དམ་ཚིག་གཞི་ཅམ་ཡིན་པ་ངོ་
མ་ཤེས་ལེ་དེར་འཛིན་རྒྱུ་མས་མ་རིག་པ་ལེ་འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་བྲེང་བ་གཅིག་ལེ་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྒྱུད་
བ་སྟེ་། ཉོན་མོངས་ལྡན་དང་ཡིད་རྒྱལ་དང་། གདོད་ནས་ཤེས་པ་བྲེང་བ་གཅིག་ལེ་མོ་མོ་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་ལེ་
བདེ་ཉམས་གཉིས་ནི་འདྲེས་པའི་དུས་ལེ་ཡི་ཤེས་རང་བརྒྱལ་མ་རིག་པ་ལེ་གཉིས་འཛིན་སེམས་དེམངལ་
དུ་ཐིམ་ལེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ཚལ་དང་ཞོའི་རྒྱུ་ལྟར་ལེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལུས་སུ་འགྲུགས་ལེ་
ཞག་ནི་བདུན་མཚན་བརྒྱུད་དག་ཏུ་། མེར་མེར་ རུར་རུར་ བོར་བོར་དང་ ལྷར་ལྷར་མེང་གྲུར་བྱུར་འཇུག་
དང་། རུལ་སྐལ་སྐལ་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་། རིམ་པ་བཞེན་དུ་ལུས་ཆགས་སོ་། ཞག་ནི་བདུན་མཚན་དང་པོ་ལེ་
འབྱུང་བཞི་རྒྱུ་ཡིས་རབ་བསྐྱུས་ནས་ལེ་མེར་མེར་པོའི་ཐིག་ལེ་ནི་། རུར་རུར་ལུང་འབྲུ་བརྒྱ་ཆ་ཅམ་ལེ་འབྱུང་
བཞི་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པས་ན་ལེ་ལུས་པོ་ཆགས་པའི་རྟེན་བཞི་ནི་། ཞག་ནི་བདུན་མཚན་གཉིས་པ་ལས་ལེ་
འབྱུང་བ་ས་ཡིས་རབ་སྟེ་སྟེ་། རྒྱུང་འབྲུའི་མཐུ་ཆ་ཅམ་ལེ་། འབྱུང་བ་རྒྱུ་གིས་རབ་གཏོར་ཏེ་། ཐིག་ལེ་སྦྱོན་
པོ་དུལ་རྒྱུ་བཞེན་ལེ་ རུང་འབྲུ་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་ཆགས་ལེ་། རྒྱུ་འཇུག་འཇུག་ལེ་། ཞག་ནི་བདུན་མཚན་ལྡན་པ་ལེ་
ལུང་འབྲུ་ཅིག་གིས་ཆ་ཅམ་ཆགས་ལེ་། ཞག་ནི་བདུན་མཚན་རྒྱལ་ཅམ་ལེ་། མེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་ཅིང་
གནས་ལེ་ ལུང་འབྲུ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་ཅམ་ཆགས་ལེ་། ཞག་ནི་བདུན་མཚན་ལྡན་པ་ལེ་། འབྱུང་བཞི་འདུས་ནས་
མེར་མེར་པོ་། མིག་གཉིས་རབ་ཏུ་འཕྲ་བར་ཆགས་ལེ་། ཞག་ནི་བདུན་མཚན་བརྒྱུད་པ་ལེ་། འབྱུང་བཞི་རབ་ཏུ་
འགྲུགས་པ་ཡིས་ལེ་ རྒྱུ་ཤིག་པས་གནན་ མེས་བསྐྱུས་བསྐྱེགས་ལེ་ རྒྱུ་གིས་གཏོར་ཅིང་མེད་པར་བྱས་ལེ་
དེན་ལེ་རྒྱུ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་ལེ་ རུར་རུར་སྐྱེན་མ་བཅུ་ཆར་ཆགས་ལེ་། ཤར་གྱིས་རྩ་ནི་འོད་རྒྱལ་། རྒྱུད་དུ་

བསྐྱེད་པའོ། ཞག་ནི་བདུན་པ་ཉེར་ལྔ་ལེ། ལྷ་ཡིས་སྤྲིན་ཅིང་ས་ཡིས་འཐེན། འག་དང་ཁག་ཏུ་སྐྱབ་པའོ།
ལུས་ཀྱང་སྐྱེལ་པ་ལྟ་བུའོ། མཐོང་གང་ཅོམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ཞག་ནི་བདུན་པ་ཉེར་ལྔ་ལེ། མེ་ཡིས་
མིག་དང་ཤེས་པ་གསལ། ཞག་ནི་བདུན་པ་ཉེར་བདུན་ལེ། ལྷུང་གིས་ཡན་ལག་དོན་སྦྱིང་དང་། རྣམ་
པ་སྐྱེད་པོ་འཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གསལ། ཞག་ནི་བདུན་པ་ཉེར་བདུན་ལེ། ཟས་ཀྱིས་དངས་མ་བཅུད་
དུ་བྱིལ། ལྷགས་པ་ལ་ཡུ་མགོ་སྐྱ་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་ལྷུང་གིས་འཕྲིག་འགྲུལ་བྱེད། ཞག་ནི་བདུན་པ་
ཉེར་བརྒྱད་ལེ། མའི་ཟས་ཀྱང་བུ་ལ་པན། ཞག་ནི་བདུན་པ་ཉེར་དགུ་ལེ། རྫོང་ནི་རབ་དུ་ཆེབ་བྱས།
ཞག་ནི་བདུན་པ་གསུམ་ཅུ་བཅའ། ལོང་ཀ་ལག་རང་ཅོམ་དུ་བསྐྱེད། ཞག་ནི་བདུན་པ་སོ་གཅིག་ལེ།
ལྷོ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཙུ་ལ་བྱེད། ཞག་ནི་བདུན་པ་སོ་གཉིས་ལེ། ལྷུང་ལྷིས་བད་ཀན་གསུམ་དུ་
འདུས། ཞག་ནི་བདུན་པ་སོ་གསུམ་ལེ། འག་ཁག་རྫོང་དུ་བྱས་ལུས་ལོག་སྦྱོམས། ཞག་ནི་བདུན་པ་
སོ་བཞི་ལེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གསལ། ཞག་ནི་བདུན་པ་སོ་ལྔ་ལེ། ལྷུང་དང་རྣམ་པར
ཤེས་པ་སྤྲད། ཞག་ནི་བདུན་པ་སོ་དུག་ལེ། བདེ་བསྐྱེད་འཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་། ཚོར་བ་དྲག་པོ་སྦྱོང་
པར་འགྱུར། ཞག་ནི་བདུན་པ་སོ་བདུན་ལེ། ལུས་ཀྱིས་སྦྱོབས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཞག་ནི་བདུན་
པ་སོ་བརྒྱད་ལེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བྱིར་འབྲེང། ཞག་ནི་བདུན་པ་སོ་དགུ་ལེ། ལྷོ་བ་སྐྱེལ་
གར་སྐྱེས་རྣམས། མའོན་པར་ཤེས་པ་གསལ་བར་འཆར། ཞག་ནི་བདུན་པ་བཞི་བཅུ་ལེ། ལུས་པོ་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱོན། དེ་ལྟར་རྒྱ་དགུ་ཞག་ཅུ་ལེ། སྐྱེད་བྱེད་ལྷུང་གིས་བྱིར་ལ་སྐྱེད། དེ་ནས་མ་
དང་བུལ་བ་དང་། སྐྱེད་ཀྱིས་བག་ཆགས་སྐྱབ་དུ་སོང་། བྱིའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་སྐྱེས། མི་འཐེན་པའི་
རྐྱེན་ཚོགས་དང་། དེ་འདྲའི་མི་ལུས་གཅོང་མ་ལེ། རུས་དུམ་གསུམ་བརྒྱ་བཅུད་ཡོད། འག་ནི་རང་ཡར་ལྷོ་
བརྒྱ་ཡོད། ཙུ་ནི་ཉི་མེ་གཅིག་སྦྱོང་ཡོད། ཁག་ནི་རང་གིས་སྦྱིམ་དུག་ཡོད། ཉ་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་དོ།
སྐྱེད་པ་རང་གིས་སྦྱིམ་པ་གང་། ལྷོ་མ་རང་འདོམ་གསུམ་ཡོད་དོ། ལྷོ་ཉག་མ་བརྒྱ་མི་བཞི་སྦྱོང་ཡོད། སོ་
ནི་གསུམ་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཡོད། ལྷོ་མ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཡོད། ཕྱི་བ་མ་བཅུ་དུག་ལ་འདོམ་གང་། དེ་
ལྟར་ཚད་དུ་རྫོགས་པའོ། དེ་ལྟར་རིམ་པས་བསྐྱེད་པའོ། ལུས་རྣམས་རགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། ཉོན་མོངས་

བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་མོ་བཞི་སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་མོ་གཡས་གཡོན་ཉིམ་ལྷ་བ་
 གཉིས་མོ་རང་འབྱུང་རིག་པའི་རང་བཟུང་ལས་སྐྱུ་ལྟ་དང་ནི་ཡེ་ཤེ་ལྟ་རིག་པ་འོད་ལྟ་རྒྱུད་ནི་ལྟ་ཤེས་
 རབ་ལྟ་ལ་སོགས་ཏེ་གནས་ཤིང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྟ་སྟེ་རང་གིས་རིག་བཟུང་སྐྱུ་ལྟ་རྟེན་ལྟ་རྟེན་སྐྱུ་
 མི་སྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྐྱུ་བ་མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ་ཤིང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་འོད་ལྟ་རྟེན་ལྟ་རྟེན་རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ་རོ་བོ་སྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲུགས་མེ་ཀུན་ལྲབ་ཡེ་ཤེས་སོ་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་འོད་གསུམ་ལྟ་ནི་
 དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་ཆོས་སྐྱུ་འོད་མ་འགགས་གསལ་བ་འོངས་སྐྱུ་འོད་སྐྱུ་བ་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱུ་
 སྐྱུ་འོད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསུམ་ནི་དབྱེར་མེད་གསུམ་ཚུགས་ཚུལ་དུ་གནས་ལམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ཞོ་གནས་མེད་གནས་མཚོག་ཡེ་ཤེས་
 སོ་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྲབ་པར་གནས་ལུས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་ཀྱིས་
 ལུས་ཐོགས་མེད་ཀུན་ལྲབ་དབྱེར་སྐྱུ་ལུས་དང་སྐྱེགས་འབྱེད་པ་མིའི་ལུས་དམིགས་པའི་
 བབས་སེམས་སྐྱེད་པོའི་ལུས་སྐྱོ་ཆོགས་འགྲུ་བ་སྐྱུ་པའི་ལུས་ལུས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ་ཅན་རང་
 ལྷན་ལྷན་གྲུབ་བཟུང་ཡིན་ཞོ་**ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐྱོད་གསལ་ཉིམ་འི་གསལ་བརྒྱད་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱིས་**
 གཞི་ལ་རང་གིས་རིག་པ་གནས་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བདུན་པའོ་

ཧམ ཧམ ང ཅ ཆ ཇ ཉེ་ཉོ་འདུས་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་ཉོན་ཕྱི་ལོ་ཡུལ་སྐྱུ་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་ཆོངས་པའོ་རིག་པའི་རང་བཟུང་
 རྒྱས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ་སེམས་ཅན་ཀུན་རིག་ཏུ་མ་མེད་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་ཅུ་ཅུ་འཁམས་སྐྱེ་ཆེད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་སྤྱིད་གསུམ་དཔའ་ལ་ལུས་སེམས་
 ཅན་སེམས་ནི་དྲན་བསམ་རིག་པའི་རྩལ་སྐྱུ་ལྟ་ཤེས་དག་ཏུ་གྱུར་ཆོད་ཀུན་རིག་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་
 བ་མེད་ལྷན་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྲབ་པ་སྟེ་ལྷན་པར་འདི་ལྟར་ཉིད་དུ་གནས་
 སྐྱེད་དང་ཅུ་དང་དུང་ལང་དང་མིག་དང་གཞིའི་གཞལ་མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེན་གནས་སེམས་

ཅན་ཀུན་གྱིས་ལུས་ཀྱིས་གནང་། ཅི་ཏ་དུང་ཁང་ཚ་ནང་སྒོར་། དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། སེམས་ཀྱང་
 རིག་པའི་རང་རྩལ་ཡིན། རོ་བོ་སེམས་ནི་མཁའ་པོ་རྗེས་མེད་ཡི། རང་བཞིན་སེམས་ནི་གསལ་རིག་སྟོང་།
 ལྷགས་རྗེས་སེམས་ནི་འབྲ་རགས་ཐོགས་པ་མེད། སེམས་ལ་བཏགས་བྱེད་གསལ་ཡང་རོ་བོ་སྟོང་། རིག་
 པ་ཉིད་དུ་གཉིས་སུ་མེད། རིན་ཆེན་ལུས་ཀྱིས་ནང་དག་ན། ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པའི་སེམས་གཅིག་པོ། རོ་བོ་
 གསལ་སྟོང་སྐྱེ་བུ་གནས། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ཐིག་ལེ་འོད། ལྷགས་རྗེས་སྤང་སྟོང་སྒྲོན་མ་འབར།
 རང་རིག་རོ་བོ་སྐྱེ་བུ་གནས་སྟེ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། སྤྱིང་ནང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བའི་ཚུལ། དུང་
 ཁང་ཁོ་བོའི་ཚུལ་དུ་གནས། ལུས་ལ་གནས་པས་རིག་པ་ཡང་། སྤྱིར་ལྟར་ཞི་ཁོའི་རང་བཞིན་ལ། ནང་
 ལྟར་ཀུ་ཡབ་ཡུམ་མོ། གསལ་བར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་ཀ་དག་ཉིད། རིག་
 པ་སྐྱེའི་རང་མདངས་ནི། ཅི་ཏ་འི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་དང་། འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་གནས་པའོ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་
 ལེ་སྐྱེ། སྟོང་སལ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས། རིག་པ་སྐྱེའི་རང་མདངས་འོད། ཚུའི་ནང་ན་འོད་ཟེར་
 ཚུལ། དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ངེས་འཐོན་ཏེ། ཐིག་ལེའི་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གསལ། རིག་པའི་སྐྱེ་
 བུ་གསུམ་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་མར་མེ་འདྲ། ལྷགས་རྗེས་མེ་འོང་ངོས་ལྟར་གསལ། ཚུའི་གཙོ་བོ་
 གསུམ་ལ་ནི། ཡན་ལག་གངས་ལས་འདས་པ་གྲེས། མོ་མོའི་དབང་པོ་སྒོ་སྟོན་བྱེད། དེ་ཡིས་ཚོས་ཀུན་
 སྟོན་པར་བྱེད། ལྷན་པར་སྤྱིང་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིས། དར་སྐྱེད་བ་མེན་ར་འདྲ་ཁ། དབང་པོ་མིག་ལ་ལྷག་
 པས་ཏེ། དེ་ནི་དམ་ཚིག་གསལ་བའི་ལམ། ཡིད་སྦྱོང་ཚིག་ཕྱིར་མ་ལུས་པ། མངོན་སུམ་འཆར་བའི་སྒོ་ནི་
 མིག། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་གསང་ས་གསུམ། དུང་པོ་ཕྱི་ཡུལ་གནས་དང་
 གསུམ། རྒྱན་བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འབྱུང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གནད་གཟིར་ཅིང་། མངོན་
 སུམ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས། ལྷ་མས་དེ་ལྟར་ངོ་སྟོན་པས། རྒྱང་ཞག་ལ་ནི་སྒྲོན་མ་ཤར། ཡུལ་སྤང་རང་
 མདངས་ཉིད་དུ་གསལ། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཡིས། ཡིད་སྦྱོང་ཐིག་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད། དང་པོ་
 ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མར་ཤར། འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་ཉིད་དུ་ཚོད། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་ཡིས།
 ཉམས་ཀྱིས་སྤང་ས་གོང་མོའོ། ཡུལ་དུ་སྒྲོན་མ་དག་ལ་ནི། ཉམས་སྤང་རིག་པ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད། ལམ་སྤང་

དོག་ལྷ་མིན་ལྷ་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་མིའི་ལྷ་པ་ཡིན། གཉི་ལྷ་ག་ལྷ་པ་ཡིན། གསེར་ལྷ་
ཡི་དྲུགས་ལྷ་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་དཔྱུལ་བའི་ལྷ་པ་པའོ།

སྐྱེ་ཆེད་བཅུ་དྲུག་སེམས་པ་སེམས་མའི་ཚོགས། རྩའི་སྐོ་ནི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། སའི་སྐོ་ནི་
ཞགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། མའི་སྐོ་ནི་ལྷ་གས་སྐྱོག་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། རྩའི་སྐོ་ནི་དུལ་བྱ་ཡབ་ཡུམ་
ཡིན། རྩའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ཡིན། མའི་ཐིག་ལེ་ཉིམ་ཡིན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལྷ་སྟེ། རིག་པ་ཅིར་ཡང་
སྤང་བས་རྣམ་སྤང་སྐྱེ། རིག་པ་འགྲུར་བ་མེད་པས་མི་སྐྱོད་སྐྱེ། རིག་པ་ཐོག་ཐ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ།
རིག་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་རིན་འབྱུང་སྐྱེ། རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ། རིག་པ་རང་
རིག་དག་པས་བདེ་གཤེགས་རིགས། རང་རིག་འགྲུར་བ་མེད་པས་དོ་རྗེའི་རིགས། རིག་པ་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་རིགས། རིག་པ་སྐྱོན་དང་བྱལ་བས་པད་མའི་རིགས། རིག་པ་རྩལ་སྤང་མ་
འགགས་ལས་ཀྱིས་རིགས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡར་འཆར། རིག་པ་བྱི་མེད་རང་འོད་དཀར། རིག་པ་
ཀུན་འབྱུང་རང་འོད་གསེར། རིག་པ་བརྩམས་ཚོགས་རང་འོད་དམར། རིག་པ་རང་གོལ་རང་འོད་ལྡང་།
རིག་པ་ཀུན་ལྷན་རང་འོད་འཐིང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ལྷ། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་རིགས་གྲེས་
པས། འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རིག་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་ཡིན་པས། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རིག་
པ་ཡིན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐམས་ཅད་འཆར། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རིག་པ་ཡིན། རིག་པས་འཁོར་
འདས་སྐྱོག་གཅོད་པས། སྐྱོལ་བའི་ཤེས་རབ་རིག་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་
འབྱུང་ཤེས་རབ་རིག་པ་ཡིན། རྩའི་སྐོ་དག་ཀྱང་རིག་པ་དེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གོལ་ལྷན། མེ་དང་
མཉམ་པའི་རྩུང་ཡང་ཟེར། རིག་པས་འཁོར་འདས་སྐྱོག་འཛིན་པས། སྐྱོག་གིས་རྩུང་ཡང་རིག་པ་འོ།
རིག་པས་འཁོར་འདས་ས་འཚམས་བྱེད། འབྱེད་པའི་རྩུང་ཡང་རིག་པ་ཡིན། རིག་པས་འཁོར་འདས་
ཡོངས་ལ་ལྷན། ཀུན་ལ་ལྷན་བྱེད་རྩུང་ཞེར་ཟེར། རིག་པས་འཁོར་བ་ལྷན་འདས་སྐྱོལ། རྩའི་སྐོ་མེད་པའི་
རྩུང་ཞེས་ཟེར། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལྷ། རིག་པ་མི་འགྲུར་རང་བྱུང་སྐྱེ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་རིག་པ་
ཉིད། རིག་པ་ཟངས་ལྷ་ཚོགས་འཆར། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་རིག་པ་ཉིད། རིག་པ་རང་མདངས་མ་

འགག་གསལམ། བད་མ་མཁའ་འགོ་རིག་པ་ཡིན། རིག་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱན་ལ་བྱབ། ལས་ཀྱིས་མཁའ་
འགོ་རིག་པ་ཡིན། རིག་པ་རང་འབྱུང་སྐྱེས་གནས་བུལ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་རིག་པ་ཡིན། རིག་པ་
ཡིག་འབྲུ་རིགས་ལྷར་གསལམ། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའོ། ཕྱི་ལྟར་ཨོ་རྩྱུ་ཏི་མི་ལྷ། རང་ལྟར་ཉ་རིན་
ས་རྩྱུ། གསང་བ་ཨོ་དང་ལྷ། རྩྱུ་དང་རྩྱུ། རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩྱུ་པ་བདག་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱུ།
གསལམ་རྩྱུ་འཛིན་མེད་ལོངས་སྐྱུ་རྩྱུ། རིག་པ་ཅུལ་འགག་མེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། རྩྱུ་གསལམ་མ་འགག་རིག་
པའོ།

རིག་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྩྱུ། རིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པས་གཞི། རིག་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ལམ།
རིག་པ་རང་རིག་རྟོགས་པ་རྩྱུ། འབྲས་བུ་ཞེས་སུ་བསྟན་པའོ། རིག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་གསུམ་རྩྱུ།
དམིགས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྩྱུ། རང་བབས་གནས་པ་རྩྱུ་པའོ། རང་ལ་བཞག་པ་སྐྱོད་པ་ཡིན། རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཉག་གཅིག་སྐྱུ། མ་རིག་སྤྲུགས་འདོད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟལ་སུམ་པོས་བཟུང་སྐྱུ་གསུམ་དང་། རྟལ་
ལྷའི་སྤྲུག་འདོད་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཡེ་ནས་རང་ལ་འཚངས་པ་རྩྱུ། གཞན་དུ་བཅུལ་བས་གལ་བརྟེན། ཡེ་
ཤེས་རྒྱང་གིས་ཀྱན་ལ་བྱབ། འབྱུ་བ་དལ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་། རང་བབས་རང་ནས་རྒྱང་དུ་འདུས། ཅ་
དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་དང་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅུལ་ཉིད་དོ། ཡེ་ཤེས་ཅུལ་
ཀྱིས་ལུས་སྐྱབ་པ། ཅ་སྐྱབ་དེལ་ཐིག་ལེས་བྱབ། རྒྱ་ཡིས་ཐིག་ལེ་ཡི་གེར་གནས། དེལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས། ཐིག་ལེ་དག་ནི་གནས་པའོ། ཀྱན་ཚོར་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ནི། འབྱུང་བ་ལྷའི་དངས་མ་ཡིས།
འཁོར་འདད་ཀྱན་གྱིས་སྐྱོག་བསྐྱེད།

ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་སྐྱབ་པོ། ལྷན་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱང་གསལམ་རྩྱུ་པོ།
གསལམ་རྩྱུ་ཉིད་ཀྱང་རང་རིག་པོ། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་ཅུལ་ཡིན། རང་རིག་ཅུལ་སྐྱང་ཤར་བ་ལ།
སེམས་ཞེས་མིང་དུ་རྟགས་པའོ། ཉ་བཏགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ལུགས་རྟགས་པ་ན། འདི་ཡིན་མེད་
པའི་གསལམ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྟལ་བྱེད་གསལམ་ཡང་མཁའ་པོ་གཏོར། ཅུལ་སྐྱང་རྒྱང་གིས་རྟལ་ཞོན། རྒྱང་ཡང་
རིག་པའི་རང་ཅུལ་ཡིན། རིན་ཚེན་བྱུར་བརྒྱད་སྟོང་དཀྱིལ་ན། ཀྱན་བྱབ་ཡེ་ཤེས་པོ་པོ་ནི། ས་བོན་ཡི་གེའི་

སྐྱུངས་ནུ། འབྲས་བུ་ཀ་དག་ག་ལ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་ལྷུང་ཀྱང་། འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པར་མ་
མཐུན་ནུ། ཡུལ་དང་གཞི་མ་འཆར་མི་ལུས། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དོ་བོ་རང་ཐོག་དོན་སྤོང་ནུ།
གང་ཤར་སྐྱུལ་མཐུན་བཞིན་དུ་གོ་ལ། ཤར་གོ་ལ་དུས་མཉམ་འཛིན་པ་བུལ། རིག་པ་རྟོགས་ཚད་འཛིན་པ་
གོ་ལ། ཀུན་འབྱུང་གི་དུ་རྟོགས་པས་གོ་ལ། གནས་ལུགས་མཐུན་པས་རང་ངོ་ཤེས།

། གྲེ་མ་གྲེ་མ་རིགས་མཚོག་རྣམས། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གློང་གསལ་གྱིས། གསང་བ་ཡང་གསང་གསང་
སྤོང་གྱིས། དགོངས་པ་མཐུའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། གསང་སྐྱགས་གནད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲིས། ཟབ་མོ་
དགོངས་པའི་ཡང་བཅུད་འདི། ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་མ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡིས། སྤོ་ཆེ་ལོག་
ཡངས་རང་རྒྱད་འདུལ། བཙེ་བའི་སེམས་ལྡན་རང་སྤྱང་དག། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་རྩྭ་
ཤེས་རབ་རྒྱད་སྤྱིན་དབང་པོ་དངས། ཡོད་བྱུང་རྣམས་འཛོམས་སྤྱང་བ་བསྐྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མ་ཡིས། དམ་
ཚིག་ལྡན་པའི་སྤོ་མ་ལ། དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་རིམ་བཞིན་ཐོག། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྤོ་བ་མ་ཡིས།
ལེགས་པར་འདི་ལྟར་རྟགས་པར་བྱ། གསང་སྐྱགས་སྤིང་པོའི་དོན་བསྟོན་ལས། སྤོང་གྱིས་དམ་པ་རྟག་པ་
མཚོག་ཏུ་གཅེས། སྤོང་གྱིས་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་ཚིག་གཅོད་ལྡན་དག་སྤྱང་ཆེ། དུག་ལུའི་ཤུགས་
རྒྱུ་སྤོ་ལོག་ཡངས། དད་ལྡན་སྤིང་རྗེ་སྤོང་ཐོད་ཆེ། རྒྱད་འདུལ་སྤིག་འཛོམ་དབང་པོ་རྣོ། གསང་ཐུབ་
ཉམས་ལེན་བཏུལ་ཤུགས་ཆེ། སྤོ་ཤེས་བསྐྱུག་སྤིང་རུས་ཆེ། རང་རྒྱད་དལ་ཅིང་སྤོ་རིས་ལྡན། དེ་ལྟ་
བུའི་སྤོ་གོས་ཆེ། གསང་སྐྱགས་སྤིང་པོའི་སྤོང་དུ་རུང་། འགོ་བ་འབྲེན་པའི་སྤོ་ཆེན་མཚོག།

། སྤོང་དང་མི་ལྡན་སྤོ་བ་མ་ནི། ཤེས་རྒྱུང་ཁ་སོང་ག་དོང་ལྟས་ཆེ། ཁ་མཁས་ལང་དམ་གཡོ་ཐོག་
ཆེ། ལྷ་མའི་གསུང་བཅོག་དྲིན་དུ་རྩྭ་ཆོད། ཡོན་ཏན་མི་འཐོང་སྤོན་རྣམས་རྟོག། རིགས་རྒྱད་རང་རྒྱད་དན་པ་
དང་། ལྷ་མ་པད་མ་རང་ལ་བསྟོད། དོན་དང་ཚིག་ལ་ཉམས་ལེན་འཆལ། སྤོ་བ་མ་མ་བརྟགས་སྤོ་བ་
དཔོན་དག། ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་གང་ཟག་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་ནི། དོན་དང་གདམས་པ་
བསྟན་མི་བྱ། སྤོང་དན་ནང་དུ་སྤྱུག་པ་ནུ། སྤོང་ཆག་བཅུད་རྩྭ་དཔུལ་བར་ལྷུང་། སྤོང་དན་རྣམས་ལ་དོན་
སྤྱུང་ཐོ། སྤོ་སྤོ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གློང་གསལ་འབར་བ་ཉིམའི་གསང་རྒྱད་ལས།

གྲུང་ནུ། བསམ་བསྟན་པའི་ཅིང་བསྟན་པ་སྤྱད་དུ་ཐོབ། དམ་ཚིག་རྟོག་འབྲེལ་རྒྱུ་དབང་ཉིད་དུ་གྲུང་
ཅེས། ལོ་བྱུང་གྲིས་རྣམས་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།

ཧ་ཧ་ཧ་ཧ། ཞེ་མ་ཉོ། འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཉོན། གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ།
ཡང་གསང་ཐེག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཏུ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ནས་སྤྱིང་པོའི་བཅུད། ཉམས་སུ་འདི་ལྟར་ལེན་པར་
བྱ། ཡོན་ཏན་ཐམས་འབྱུང་པའི་གནས་ཉིད་དུ། ལང་ཚོངས་ཅན་གྱིས་གདན་ལ་ཞི། མཉམ་བཞག་
དཀྱིལ་མོ་གྲུང་དུ་བྱ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་འགོ་ཞི། མི་རྟག་སྤྱིང་རྗེས་བྱམས་སེམས་རྩོ། ལྟོང་ཉིད་
སྤྱིང་རྗེའི་ངང་ཅན་ལོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་བར་བྱ། ཡང་ཡང་སེམས་སྤྱང་མི་རྟག་རྩོ། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་
འགོ་བ་གཅེས། ཉམས་ལེན་ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། གདམས་པ་སྦྱོར་དངོས་འཇུག་གསུམ་མོ། སྦྱོར་བ་གོང་
དུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་སྤྱང་པར་བྱ། ལུས་ནི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། རིགས་རྒྱུག་
ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས། སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྤྱིང་ལ་རུ། ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྒྱང་འཐིལ་དུ། ཨ་འི་རྩི་སྤྱི་བྱེ་དུ་
རྒྱུག་ནས་སོ། ལྟོ་ལྟོ་ལ་སྟོན་དཀར་འཐིང་ལྡང་ལ་ལས། གསེར་པོ་དམར་ནག་དུད་ལ་རྒྱག། ས་བོན་
རྒྱུག་པོ་མ་དག་པས། རྒྱུན་དུ་རིགས་རྒྱུག་འཁོར་བར་བྱམས། ས་བོན་དེ་རྒྱུག་སྤྱང་སྤྱད་དུ། རིག་པ་རྒྱ་
གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གནས། ཡི་གེས་བརྟེལ་སྤྱང་རུས་ཤན་དབྱེའུ།
དབྱེའུ་བ་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། བདག་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་དུས། གནས་རྒྱུག་རིགས་རྒྱུག་མེ་འབར་རྩོ།
བདག་གིས་སྤྱི་རྒྱུག་ཨོྲ་དཀར་རྩོ། མགྲིན་པར་ཨ་དམར་ ལུགས་ཁར་རྩོ་འཐིང་རྩོ། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཡེ་
ཤེས་མེ། དཀར་དམར་འཐིང་ཀ་གསུམ་འབར་བས། རིགས་རྒྱུག་ས་བོན་རྒྱུག་པོ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་སྤྱི་གསྐྱིབ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཚགས་རྣམས། བཞོབ་དུ་བྱུལ་གྱིས་སྟོན་པར་བསྐྱོམ།

རྒྱུ་རྩི་ ལ་བདུན་འབྲུམ་བཞུས། དེ་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མིས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རུས་ཤན་
ཕྱེ། རིགས་རྒྱུག་འཁོར་བའི་སྤྱི་སྤྱོ་ཚོད། མཐུན་མོང་མཚོག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། སྤྱི་ལྟེ་སྤྱོད་གསལ་

འབར་བ་ཉིམ་འི་གསང་རྒྱུད་ལས། **རྒྱུ་** གསུམ་གྱིས་བརྟེལ་སྤྱངས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།

ཡུལ་ལྗང་། ཡུལ་

ཞེ་མ་རྟོ། འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཉོན། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་

འདི། རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཅིང་ལྟ་འདོད་ན། ཉན་འཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་ཏུ་
དབས། ལུས་ནི་རྣམ་སྐྱེང་ཚོས་བདུན་བརྟེན། ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་བཞག་དཀྱིལ་དཀྱུང་བཅའམ། གཞུང་སྲང་
མགྲིན་དགུག་འཛིང་བ་སྦྱེ། འགྲུལ་སྦྱོད་མི་བྱ་ལྡན་འོར་གནས། ངག་ནི་སྦྱོ་བ་རྒྱུན་གཅད་ནས། སྦྱ་སྐད་
གང་ཡང་མི་བྱའོ། སེམས་ནི་དེན་བསམ་མི་སྦྱོ་ཞིང་། མིག་གཉིས་སྦྱེ་ཚེ་ལ་གཏད། ལྟ་ཡང་སེམས་
ཀྱིས་ཚེ་ལ་གཏད། གཅིག་ཏུ་གྲིལ་ནས་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་ཉན་འཐོས་ཞི་བ་ཡིས། ལྟ་སྟངས་
ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད། རྣམས་ཏུ་ཕབ་སྟེ་སྟོ་པའི་ཐབས། ཡང་དག་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ།

ཡུལ་ལྗང་།

༩

༩

ཡང་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཉོན། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་
ཕབ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ལུས་ཀྱང་གཡོའ་འགྲུལ་མེད་པར་འགྱིང་། རིམ་ལྡན་བྱུང་སྟངས་
པར་བྱ། ལམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བར་བྱ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གང་བར་བྱ། ངག་ནི་ཁོའི་གད་རྒྱུངས་རྒྱུ་ལ།
ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉུང་པར། རྩ་དང་བཅས་པས་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ནི་མིག་གིས་ནང་ཏུ་གཏད། མིག་
གཉིས་བར་སྐྱེད་དབྱིངས་སུ་སྦྱུད། མི་འགྲུལ་བ་ཅུ་མདུང་རྒྱུགས་བྱ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན། གསལ་ལ་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྦྱང་འཆར། རུན་མོང་མཚོག་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར།

སྦྱ་སྦྱོ། ཡུལ་ལྗང་།

འདྲེ་རྟོ། འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཉོན། ཉན་འཐོས་ཀྱིས་ནི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གནལ་ཏུ་ཕབ་ནས། ཞེགས་གཅོད་ཀྱིས་དངོས་གཞིའོ། ལུས་ནི་མི་འགྲུལ་དལ་བར་བྱ། ངག་ནི་མི་སྦྱོ་
རང་སར་བཞག། སེམས་ནི་མི་སྦྱོ་རང་ལ་སྦྱོད། མིག་གཉིས་ཟེམ་བུ་སེམས་ལ་སྦྱོད། ལ་ནི་ཡིད་ཅོམ་
གདངས་པ་ལ། སོའི་བར་ཏུ་ནས་མཐར་ཅོམ། སྦྱོ་གསུམ་རྒྱུང་ནི་དལ་བ་ལ། ཡིད་ཅོམ་ཕྱིར་ནི་འདུར་
བའོ། དེ་ལྟར་ཡུན་ཏུ་ཡང་ཡང་སྦྱང་། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ཅོད་ཚོད་ལ། རྣམ་རྟོག་སྦྱི་བར་གསུམ་ནི།

གཞུགས་དང་ཁ་ལྷོག་ཅི་འདྲ་འདུག། དང་པོ་བྱུང་ས་ག་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་དང་གང་ལ་གནས། ཐ་
 མར་གར་གནས་གང་དུ་འགོ། ལྷོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་འདུག། ལེགས་པར་རྟག་ཅིང་ཡང་ཡང་གློ་དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པས་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་། ལེགས་པར་ཐག་གཅད་
 སེམས་སུ་བྱིལ། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས། སེམས་ཀྱིས་གནས་ས་ཙམ་དུ་འདོད། སེམས་མེད་
 ལུས་འདི་ཅི་འདྲ་སྟག། སེམས་པོ་འདྲ་བར་ཐག་ཀྱང་ཅད། སེམས་སྟོང་ཐོག་མཐའ་སེམས་ལུས་སྐྱར།
 ལུས་མེད་སེམས་ནི་ཅི་འདྲ་རྟག། རྣམ་ངམ་ནམ་མཁའ་ངོས་ཡང་བཟུང་། སེམས་སུ་ཐག་གཅད་ཚར་རྗེས་
 སུ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་སྐྱར། སེམས་དང་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ། དེ་ནས་སེམས་
 ཀྱིས་བྱུང་ས་དང་། གནས་ས་འགོ་ས་མགོ་མཁའ་དང་། གཞུགས་དང་ཁ་ལྷོག་དངོས་པོ་དང་། ལྷོན་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་རྟག། ཡང་ཡང་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། སེམས་ལ་བྱུང་ས་མ་རྟེན་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐག་ཀྱང་གཅད། སྟོང་པ་བཟུང་ཡུལ་བུལ་བ་སྟེ་བསྐྱོམ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་ངོ་ཡང་སྲུད། རྒྱུན་དུ་དེ་ལ་
 གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱིས་གནས་ས་ནི། ཡོད་དམ་བྱས་ན་དངོས་པོ་སྟོང་། མེད་དམ་བྱས་ན་
 རྟག་བྱེད་གསལ། སྟོང་གསལ་ངོས་བཟུངས་བུལ་བ་འདི། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རུ་ནི། སྟོང་གསལ་
 འགག་མེད་ངོ་ཡང་སྲུད། རྒྱུན་དུ་དེ་གཉིས་ངང་གནས་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱིས་འགོ་ས་ནི། མེད་དམ་
 བྱས་ན་ཡོད་པ་སེམས། དག་བཅུ་སྲུད་པས་མཐར་པ་ཐོབ། མི་དགའ་སྲུད་པས་ངན་སོང་རྒྱུད། དེ་ལྟར་
 ལེགས་ཉེས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པས་གང་ཡང་གྲུབ། དེ་ནས་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་དང་འདྲེ། ད་ལྟའི་
 ཤེས་པ་སྐྱད་གཅིག་ལ། སེམས་ལ་དུན་བསམ་དཔོག་མ་འཆར། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་པར་སྟགས་
 པས། ཐོགས་མེད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས། འགྲུ་བ་དང་སངས་སེར་བུ་འདྲེ། དེ་བཞིན་སེམས་དང་མིང་
 གིས་གཞུགས། ཁ་ལྷོག་སྐྱེ་མཆེད་མིང་དང་གཞུགས། འགོ་བྱ་འགོ་བྱེད་མཁའ་པོ་མེད། དེས་ན་
 སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགགས་མེད། སྐུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་ངོ་ཡང་སྲུད། དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་སེམས་ལ་ཚང་། སེམས་
 ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ། སེམས་ཀྱིས་རྟག་བྱེད་གསལ་བ་ན། རང་བཞིན་
 གསལ་བས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས། སེམས་རྩལ་ཐག་ཐོགས་ཏ་རྒྱ་རེ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྐུལ་པའི་སྐྱུ།

སྐྱ་གསུམ་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ཡིན། གསལ་སྤོང་འགག་མེད་ངང་དུ་ནི། བཅོས་སྤྲད་མེད་པར་ལྟན་པ་
 ཡིས། གཡོ་འགལ་མེད་པ་ལམ་མེ་བ། བོ་ཟགས་མེད་པར་མེ་རེ་བ། གངས་སྤོངས་མེད་པར་ཁྲི་ལེ་བ།
 ལྟན་ནི་ཁྲོ་མེ་མེ་རེ་བ། སལ་ཞེས་སིང་ངེ་ཉིག་གེ་བ། མ་ལེ་བྱུ་གེ་ཉི་གེ་བ། བསྐྱོམ་མེ་བཞིགས་སེ་ངང་
 ལ་གནས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་མེད་པ་དེ། རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གོལ་ཉིད། རྣམ་རྟོག་སེ་སྤྲོད་པས།
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས། དུག་ལྡེ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གོལ། ཚོགས་དུག་ཉིད་ཀྱང་ལྷུག་པར་
 གོལ། ཕྱི་ནང་ཀུན་རྟགས་ཡེ་གོལ་སྤོང། རང་གོལ་ཡིན་པས་གཉེན་སོ་མེད། ཡེ་གོལ་ཡིན་པས་སྐྱར་
 བཞི་མེད། རྩེ་གོལ་ཡིན་པས་མཐོང་སར་ཡལ། ཡོངས་གོལ་ཡིན་པས་འབད་བརྩོལ་ཡལ། རང་ངོ་
 ཤེས་པས་རང་སར་གོལ། ལྷ་ཚོགས་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་ཕྱིར། རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་པར་གོལ། སྤོང་པ་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་གཞི། གཞི་ཡང་ཕྱོགས་རིགས་འཛིན་པ་
 བལ། རང་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། །

**ཡལ་རྟོག་ཡལ་མའ། སྤོང་གསལ་འབར་བ་ཉི་མའི་གསང་རྒྱུད་ལས་ གཞི་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱིས་ལེ་བུ་སྤྲོ་
 བཅོལ་པའོ།**

**ཀྱུ་གསལ། ཞེ་མ་རྟོ། འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཉེན། བོད་ལྟར་སྤོན་འགོའི་རིམ་ནས། གཟིགས་
 བསྐྱུངས་གསུམ་གྱིས་རྣལ་ཕབ་ནས། དངོས་གཞི་ཁྲིགས་ཚོས་ཉིད་ལ་ནི། གནས་པ་བསྐྱུན་པ་གོལ་བ་
 གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས། ཐོད་སྐལ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱ། ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་
 གཏང་ནས། འདི་ལྟར་རིམས་བཞིན་སྐབ་པར་བྱ། ལུས་ནི་སྐྱ་གསུམ་དངོས་ཡིན་པས། འཇུག་འཁོར་
 གསུམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། དང་པོར་ཚོས་སྐྱའི་འཇུག་འཁོར་བཅས། སང་གེ་ཁྲི་རྒྱུགས་པ་ལྟར་བྱ། ཡན་
 ལག་འཐིལ་བཞི་ས་ལ་རྩུགས། སྐལ་པ་སྲང་ལ་ལུས་པོ་འགྲང། འཛིང་པའི་བཟིང་ནི་རྒྱབ་དུ་བོར། མིག་
 གཉིས་སྤོན་སྤག་མཁའ་ལ་གཏད། འགྲུར་ལྡོག་མེད་པར་ཉ་རེ་བགྲད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅིག་དུ་
 གྲིལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འཇུག་སྤང་འཛིན་པ་ཀུན་བལ་ནས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་**

པར་འགྲུར་མེད་པ་རང་མདངས་གནས་ལུགས་ནི་ རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་གནས་པར་འགྲུར་ བྱིན་དང་
 དབྱིངས་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ རང་རིག་ལུག་རྒྱུད་འདི་བཞིན་གསལ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱིས་
 ལུས་ རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་ཐིག་འཕྲན་གསལ་ རྟོང་མདངས་འགག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ གསལ་མེ་སྤང་རིག་
 རྟོང་པ་ཉིད་ དབྱེར་མེད་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སྤང་ དེ་ལྟར་ཤར་བའི་གསལ་མདངས་དེས་ མ་ཡིངས་
 རྒྱན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་ ལུས་འདི་རི་བོ་ལྷ་བྱུང་ རག་ནི་སྐྱུག་པ་ལྷ་བྱུ་སྟེ་ སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་
 པའོ་ རིག་གནས་ལུག་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བཟུང་ མཛོན་སྤང་དལ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ རྩད་པར་རྒྱུད་གནད་
 དལ་བ་གཅེས་ དེ་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མིས་ ཐོག་མའི་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་དང་ བསྐྱལ་བ་ཉིད་ནི་
 མཉམ་པའོ་ སྤྲུལ་ཡུལ་

ཅི ཅི ཅི ཅི ཅི ཅི

༡། འཇུག་གི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་ སྤང་བ་གཞིའི་འཆར་ལུགས་དང་ མཉམ་རྟེན་གྱིས་
 མན་རག་དང་ འཇུག་གིས་སྟོན་ལམ་གཏབ་པ་གསུམ་ དེ་ལ་དང་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ་ སྤང་བ་གཞིའི་འཆར་
 རྒྱུལ་ནི་ དམ་ཚིག་མཛོན་སུམ་སྤང་བ་དང་ ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་སྤང་བ་དང་ རིག་ཚད་ཐེབས་སྤང་
 བ་དང་ དམ་ཚིག་ཟད་པའི་སྤང་བ་བཞི་ སྤང་བཞིའི་འཆར་རྒྱུལ་མ་ཤེས་ན་ ས་ཟེན་མེད་པའི་སྟོན་
 རྣམས་འབྱུང་ སྤང་བ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ དམ་ཚིག་མཛོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིན་ ཡིད་སྦྱོང་ཚིག་སྤྱིར་མ་
 འབྲེངས་པར་ རྒྱུན་བྲལ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་ཡིས་ གཞིགས་སྤངས་མཐུན་ཅིང་ རོ་སྤྱད་ནས་ དབང་པོ་འོ་སྟོ་
 མ་སྟོན་མ་ནི་ འཇུག་མ་བྱའི་མདངས་ལྷ་བྱུ་ ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱུད་སྟེལ་བ་ལ་ འགྲུལ་འཕྲིག་འགྲུ་བའི་
 རྣམ་པར་འགྲུར་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱིས་སྤྱུ་ རྟོང་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་པར་མཛོན་ དེ་ལྟར་
 གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི་ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱུལ་དུ་གནས་ དེའི་རོ་ག་དག་ལ་ རང་བཞིན་སྤྱོན་
 རྒྱབ་ཉིད་དུ་སྟེ་ ལྷགས་རྗེ་ཀུན་ལ་འབྲུབ་པ་ཉིད་ ཅི་ཏ་དང་དག་ནས་རྩ་ལ་ཤར་ རོ་བོ་མཛོན་སུམ་སྟོ་ལ་
 ཤར་ དམ་ཚིག་མཛོན་སུམ་ཞེས་སུ་བརྗོད་ ཡིད་སྦྱོང་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ་ དེ་ལྟར་མཐོང་པའི་ཡོན་ཏན་
 ནི་ རིག་པ་མཛོན་སུམ་གནད་མཐོང་པས་ བདེན་པ་མཐོང་པའི་གནད་ཀྱིས་སུ་ འམས་སུ་བསྐྱོག་པ་

མ་ཡིན་མོ། མཛེན་སྲུང་རིག་པ་མཐོང་ན། ཡིད་སྲོད་སྲུང་པས་མཐའ་འཁོར་ནས། འཁོར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་རྒྱུད། གཉིས་པ་ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་ནི། ཤེས་ཉམས་སྤང་ཉམས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཉམས་
སྲོའི་འཛིན་ཆ་སྟེ། གཏང་པ་མེད་དོམི་རྟག་གོ། སློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པར་བཤད། སློ་ཅན་མུ་ངན་འདས་
དོན་དུ། འདི་ཉིད་སྤང་ཉམས་སྟོན་པར་བྱ། སྤང་ཉམས་རིག་པ་མཛེན་སྲུང་སྟེ། རོ་བོ་རྗེན་པས་རང་བཞིན་
འཆར། འཁྲུལ་འཁོར་དྲངསྟོང་ཅོག་བྱ་ལྟར། གཟིགས་སྤངས་ཟིམ་བྱས་ཏུ་རྒྱ་ཡིས། གཡས་དང་
གཡོན་དུ་ཁྲིད་ཅིང་བལྟ། དབྱིངས་རིག་གསལ་དང་མི་གསལ་འཆར། འདི་ཡང་ཉམས་སྲུངས་པ་
ཡིས། རང་གིས་སློན་འབྲུག་ཐད་ཀར་བྱ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སློན་མ་ཤར། དེ་ཡང་ཉམས་སྲུངས་པ་
ཡིས། ཐིག་ལེ་སློན་འཛམས་བེལ་བ་སྟེ། ཕྱིམས་ཤར་དང་ནི་མདུན་ཅེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་
དང་། དུམ་བུར་སྤང་དང་གྲུན་འགྲང་དང་། ཟ་འུག་གུར་ཁྲིམ་རེ་ལྡེ་དང་། མིག་ཚགས་ལྷ་བུ་འོད་བསྐྱར་
དང་། རྣམ་པ་སྤྲོད་མེད་ཉིད་དུ་འཆར། དེ་ཡང་ཉམས་སྲུངས་པ་ཡིས། འོད་སྤང་མདུན་རྒྱབ་ཁྲབ་པ་
དང་། ཐིག་ལེ་མེ་འོར་ཅོམ་དུ་འཆར། རིག་པ་འདབ་ཆགས་ཤར་བ་ཅོམ། དེ་ཡང་ཉམས་སྲུངས་པ་
ཡིས། དབྱིངས་ཀྱིས་སྤང་བ་དེདག་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་། འོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། དམིགས་
མངའ་རིགས་དང་མཚོན་ཆ་དང་། ཉི་ཟླ་པད་མ་མཁར་ཐབས་སོ། རིན་ཆེན་འབར་བ་ཕྱེད་བ་དང་། མེ་
ལྷེ་ཉམས་སྲུང་བསྐྱོར་དང་། རྒྱ་མདོངས་དང་སྤྲོ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་འགྱུར། འོད་
དང་རང་གིས་སྤང་ཡུལ་རྣམས། ཁྲབ་ཅིང་བེམ་སྤང་མི་འཐོང་དོ། ཐིག་ལེ་ཁ་པོར་ཅོམ་དུ་འགྱུར། རིག་
པ་རིདགས་རྒྱག་པ་ཅོམ། དེ་ཡང་ཉམས་སྲུངས་པ་ཡིས། འོད་སྤང་ཡུལ་ཁམས་གང་པར་འཆར།
ཐིག་ལེ་སྤྲོ་སྲུབ་ཅོམ་དུ་འགྲོ། རིག་པ་བྱང་པ་བཅུད་ལྡིང་ཅོམ། དེ་ཡང་ཉམས་སྲུངས་པ་ཡིས། འོད་
སྤང་སྟོང་གསུམ་གང་པ་ཅོམ། དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཚན་མེད་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྤྲོ་རྒྱུད་རེ། ཕྱེད་
སྤྲོ་དང་ནི་སྤྲོ་སྲན་དང་། ལྷ་ལྷན་ཚོམ་བུའི་རྒྱལ་དུ་འཆར། རིག་པ་འགྲུལ་ཐིག་མེད་པར་སྟོད། རིག་པ་
སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་དུས་ཚོད་དུ། བར་དོའི་སྤང་བ་ཚོ་འདིར་རྫོགས། ཕྱི་མར་བར་
དོམེད་པ་རུ། མཛེན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།

ཡུལ་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་

།

གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་མེབས་ནི། གོང་གི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ནང་། རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ལྡེ་ལྡེ་ཤར། དེ་ཡང་
གྲངས་ལས་འདས་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་མེད་དེ་ཚད་ལ་མེབས། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་དུས་མཚན་དུ། ཉམས་སྲུ་
ལེན་ཀྲངས་མི་དགོས་ཏེ། ལོངས་སྐྱེའི་སྐྱེད་བ་རང་ཆས་སོ། རིག་པ་མཚན་མེབས་སྐྱེད་བ་ནི། ལོངས་སྐྱེ་
མཚན་དཔེས་སྐྱེད་བ་སྟེ། ལ་ལྡོག་མ་རེས་འཇམ་ལྟར་གསལ། རིགས་ལྡེ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་བཅས། དེ་
ནས་ལྡེ་ལྡེ་བྱུང་དང་བཅས། རབ་དུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེར་འབྲེལ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན། འབྲུལ་
སྐྱེད་ཟད་ནས་ཞིང་ལམས་རྒྱས། འབྲུང་ལྡེ་རང་སར་དག་ནས་སྲུ། བསྐྱོས་བཅས་ལུས་ཀྱང་འོད་སྐྱེར་
གྲོལ། ཡུལ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་འོད་དོལ་རང་། སྐྱོད་གསལ་མ་འགགས་ལོངས་སྐྱེར་གྲོལ།

༥ བཞི་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་ནི། སྐྱེད་བ་ཞེས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། གོང་གིས་ཉམས་སྐྱེད་དེ་དག་གིས།
འཕེལ་བ་ཉིད་ནི་ཟད་པ་མེད། ཉམས་ཟད་གསལ་སྐྱོད་རང་དུ་ཟད། ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད།
རྟོག་ཚོགས་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཟད། བརྗོད་གཞིའི་ཚིག་ཀྱང་ཟད་པའོ། ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་
རྗོད་གསལ་པ་སྟེ། དེའི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལོ། དམ་ཚིག་ཟད་པའི་སྐྱེད་བ་ནི། མཐའ་སྐྱེད་མིང་གི་སྐྱེ་རྟོགས་
སོ། དོན་དེ་ཐོག་མའི་གཞི་ཐོག་དུ། རོབ་རང་སར་ལོག་པའོ། རང་གིས་ལུས་ཀྱང་མེད་པ་རུ། འོད་སྐྱེ་
ཉིད་དུ་མཛོན་སངས་རྒྱས། ཐམས་ཅད་བརྗོད་གཞི་བྲལ་བ་སྟེ། སྐྱོད་གསལ་ཉིད་དུ་རང་ལོག་གོ། དེ་ལྟར་
ཟད་སར་མ་བསྐྱེལ་ན། འཁོར་བ་ཉིད་དུ་བྱམས་པའོ།

ཀུན་དུ་བཟང་མོ་སྐྱོད་གསལ་འབར་བ་ཉིམ་འི་གསང་རྒྱུད་ལས། དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེས། རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་སྟེ། ལམ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དུག་པའོ།

འཕྲིན་ལས་ལྡེ་ལྡེ། རྒྱུ་གྲུ་གྲུ། རྒྱུ་གྲུ་གྲུ།
འཕྲིན་ལས་ལྡེ་ལྡེ། རྒྱུ་གྲུ་གྲུ། རྒྱུ་གྲུ་གྲུ།
འཕྲིན་ལས་ལྡེ་ལྡེ། རྒྱུ་གྲུ་གྲུ། རྒྱུ་གྲུ་གྲུ།

ཀྱེ་ཉོན་། འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཉོན་། གོང་གིས་ཁྲིག་ཚོད་ཐོག་རྒྱལ་གྱིས་། བན་བསྟན་རྒྱན་རྟེན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ་། མན་ངག་བཞི་རྩ་ཤེས་པར་བྱེ་། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་། ལྷུང་སེམས་གནད་ལ་
 ཐེབས་པར་འགྱུར་། ལུས་ནི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞུགས་བསྟན་པས་གསུམ་། མིག་ནི་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་
 དང་ལྡན་། སེམས་ནི་མངོན་སུམ་དབྱིངས་ལ་གཏད་། ལུས་མ་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ་། རྩ་མི་འགྲུལ་
 བས་མིག་མི་འགྲུལ་། མིག་མ་འགྲུལ་བས་ལྷུང་མི་འགྲུལ་། ལྷུང་མ་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ་།
 སེམས་མ་འགྲུལ་བས་རྣམ་རྟོག་ཆད་། རྣམ་རྟོག་ཆད་པས་དབྱིངས་རིག་དང་། དེ་ལྟར་མི་འགྲུལ་
 གསུམ་དུ་བསྟན་།

ཀྱེ་མ་རོན་། འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཉོན་། ལྷོད་ས་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་པ་། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་
 བཅས་པས་། དབྱིངས་རིགས་གཉིས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་། རིག་པ་གཏད་པར་སྡོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་
 འགྲུལ་བ་མེད་པར་སྡོད་། ལྷུང་སེམས་གཉིས་ཀྱང་མི་འགྲུལ་སྡོད་། དེ་ལྟར་སྡོད་པ་གསུམ་ཁྲུང་ནས་། ཚད་
 བཟུང་མི་ལམ་དག་གིས་བཟུང་། རྟགས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་ལ་འབྱུང་། རབ་ནི་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་།
 འབྲིང་ནི་མི་ལམ་འོད་དུ་གསལ་། མི་ལམ་མི་ལམ་ངང་དུ་ཤེས་། མཐའ་མ་མི་ལམ་བཟང་རྟོག་འཆར་། དེ་
 ལྟར་ཚད་ནི་མི་ལམ་དག་གིས་བཟུང་། **ཤལ་ཀལ་ལྟ་ལྟ་།** རྟགས་ཚད་ལུས་དག་ཡིད་ལ་
 འཆར་བ་ལས་། ལྷུང་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་། རྟགས་ནི་ལུས་སྐྱེས་དག་ཡིད་ལ་གསུམ་ཉིད་དུ་འཆར་། ལུས་
 བྱི་བྱེད་མེད་པ་རུ་། རུལ་སྐྱེས་མཁར་གཞོང་བཅུག་པ་འདྲ་། དག་ནི་སྐྱེས་སྤིང་མེ་འདོད་པ་། ལྷུག་པ་ལྟ་
 ལུང་ལྷུང་པ་འོ་། སེམས་ནི་འདབ་ཆགས་སྐྱིས་ཟིན་འདྲ་། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཡང་གར་གཏད་འདུག་། དམ་
 ཚོག་མངོན་སུམ་རྟགས་གསུམ་ཡིན་། **ཤལ་ཀལ་ལྟ་།** དེ་ཉིད་ཉམས་སྐྱང་གོང་འཕེལ་ནི་། ལྷུང་
 བ་མཐོང་པའི་རྟགས་གསུམ་ཡིན་། ལུས་ནི་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་རུ་། ལྷུས་བྱ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལྟ་
 ལུང་འཆར་། དག་ནི་ལྷུག་པ་ལྟ་བུ་འཆར་། གཏམ་ལ་དུས་ཐིང་མེད་པར་འཆར་། སེམས་ནི་འཁོར་བར་
 མི་སྡོག་ཐག་ཚོད་ནི་། ལྷུས་བྱ་དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཤོག་གངས་ལྷུང་རྒྱབ་ཀྱི་རིག་པ་ཚད་

ཐེབས་རྟལ་གསུམ་ནི། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་ལོ། ཐོགས་པ་མེད་པར་བར་ཐལ་འགོ། ལྷང་ཆེན་འདམ་
 དུ་བྱིང་པ་འདྲེ། རག་གིས་ཇི་སྐད་སྐྱབ་བ་བཞིན། གཞན་རྣམས་སྤྲོན་ཅིང་ལུས་པ་འབྱུང་། དཔེ་འདི་གྲུལ་
 ལུས་བུ་ཅི་འདྲེ། སེམས་ནི་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་པར། རོན་དམ་དམ་ཚོག་ཉག་གཅིག་རྟོགས། སྐྱེས་བུ་
 འབྱོ་ནད་བྱང་པ་འདྲེ། དམ་ཚོག་བཟད་པའི་སྤྲང་བ་ནི། སྤོང་ཚད་གོལ་བའི་རྟལ་གསུམ་ནི། ལུས་ནི་རྟལ་
 རོ་མི་རོ་འདྲེ། རྩོད་མེད་ཀྱི་ ཉམ་ང་མེད་པར་རང་གོལ་ལོ། རག་ནི་བྲག་ཆུ་བུ་སྟེ། གཏམ་གྱིས་བྱང་
 བཟད་གཞན་ལན་སྐྱེ། སེམས་ནི་ན་བུན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐད་གཅིག་མའི་དུག་ཡལ་ལོ། བག་ཆགས་སྤང་པོ་
 འཁམས་ལ་ཡལ།

ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
 རྩོད་ལྷུང་། རྩོད་ལྷུང་། རྩོད་ལྷུང་། རྩོད་ལྷུང་།
 རྩོད་ལྷུང་། རྩོད་ལྷུང་། རྩོད་ལྷུང་། རྩོད་ལྷུང་།

རྟེན་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་བཏབ་པ་ནི། སྐྱེ་འདུག་རྣུང་སེམས་དབང་ཐོབ་སྟེ། བག་བཅས་སྤང་པོ་
 མེད་པ་རུ། ཡང་དག་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ།

དང་པོར་སྐྱེ་བར་དབང་ཐོབ་པས། བསྐྱོས་བཅས་ལུས་འདི་ཆ་པ་རུ། སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དོན་འདོས་
 ལ། རང་གི་ལག་པའ་སོར་མོ་ལ། ཤེས་པ་སྐྱབ་ནས་ལྟས་པ་ཡིས། ལྷང་བ་འཛིན་པ་རང་ལོག་ནས།
 ཐེབས་སོ་འབྱུང་བཞིན་སྐྱོ་ཐོས་ནས། མི་འངས་སེམས་ཅན་གང་རུང་ལ། རིག་པ་བཏུག་པས་དེ་ཉིད་
 དང་། ལྷང་སེམས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། རྩོད་ཀྱི་ གཞན་དོན་གང་བསམ་འགྲུབ་པའོ། འདི་ལྟར་
 རང་དབང་ཐོབ་དུས་སུ། ཐེམ་པོ་ཀུན་ལ་རིག་པ་བཏུག། གང་བཏུག་དེ་ཡང་འགྲུལ་བ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོད་སྐྱོ་
 ཚོགས་འབྱིན་པར་འགྱུར། འཚོམས་མེད་ལྟོ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་ཡང་། རིག་པ་བཏུག་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། རང་
 འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་པས་ན། ལས་བབས་ནང་མེད་པ་རུ། འབྱུང་བཞི་དག་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་།
 གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་པར་འགྱུར།

ཡམསཡམས།

ཅུ།

དཀིག་ཞི་འོང་དུ་ནི། འཇུག་པ་དག་ལ་དབང་

ཐོབ་པ། སེམས་གྱིས་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ། རིག་པ་གར་གཏད་རང་ལུགས་བཞག། དེ་ཉིད་ཟག་བཅས་

མི་སྣང་པར། ལྷན་གྲུབ་དབུས་སུ་རང་ལྷབ་སོ།

ལའོ་ཡམས། ཡམས།

སྐྱེ་ཡམས།

རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་པས་ན།

རྒྱུང་སེམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ཚོ་སོས་པའི། དེ་དག་རྣམས་ལ་རིག་པ་

བཅུག། རིག་གང་ལ་གཏད་པ་རྣམས། སྲོན་གྱིས་འཚམས་མེད་ལྡ་སྤྱད་ཀྱང་། ལས་ལ་བཟང་རན་ཏེ།

རང་དང་མཉམ་པར་སངས་རྒྱའོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། རི་བྲག་རྣམས་ལ་བཟང་ཐལ་རྒྱ།

འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པས་ཚུགས་མི་འགྱུར། དེ་མི་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གསུམ་ཡིན།

ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ལྷ་ལྷ།

ལྷ་ལྷ།

ལྷ་ལྷ།

ལྷ།

རྒྱུང་ཡམས།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས། བརྟགས་དང་ཚད་ནི་གདེང་བཞི་ཉིད། ཅི་ལྟར་རྟགས་མཚད་བསམ་

འདས་ཀྱང་། མི་འགྱུར་གདེང་ཆེན་གཞི་རུ་འདུས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚད་བཟུང་པས། ཡར་གྱིས་སངས་

ཐམས་ཅད་ལ། རེ་བ་མེད་པར་རང་རིག་དེ། མར་གྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་ལ། བཤུལ་མཐོང་ཡང་

འཇིགས་པ་ཏེ། རིག་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་གདེང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། མར་གྱིས་

རན་སོང་གསུམ་པོ་ལ། ལྷང་གིས་དགོས་པ་མེད་པ་དེ། མཁན་པོ་མ་གྲུབ་རང་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་ལྷ།

གདེང་ཆེན་བཞིའི་མཐར་ཐུག་ནི། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་སོ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྒྱས། མངོན་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། འོད་དང་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་དང་གདུང་། ས་གཡོས་ལ་སོགས་ཕྱི་རྟགས་འབྱུང་།

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་འབར་བ་ཉི་མའི་གསང་རྒྱུད་ལས་མེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་རྟེན་
གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ་། སྣ་སྣ་ཡུ་། གཏེར་རྒྱུ་། སྣམ་རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་།

ཡལ་པ་ལྟེ་། ཀྱི་མ་རྟོ་། འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཉོན་མོངས་ལྟེ་། གོང་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྐྱེས་པ་
ཡིས་མེད་ཏན་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་ཐོབ་མོད་། རྒྱས་སྲུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མོད་། འདས་སྲུ་མེད་པའི་ལྷན་
འདས་ཉིད་ལའང་དག་སངས་རྒྱས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྟེ་། སྐྱུ་ལ་པ་པོ་མེད་མེད་སངས་རྒྱས་ལྟེ་། རིག་བཟུལ་
ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་ཐིམ་མོད་། རྟོང་གསལ་མ་འགགས་རང་རྫོགས་མོད་། བདེན་པ་མཐོང་པའི་གང་ཟག་གིས་མེད་།
དང་པོ་འི་ས་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་ལྟེ་། རིམ་སྲུ་ཉམས་སྲུ་སྐྱེས་པས་འབྲུབ་མོད་། བསྐྱེས་ན་གནས་སྐྱབས་
མཐའ་ལྷག་སྟེ་། ཡོན་འབྲུའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ་ལོ་མེད་སངས་རྒྱས་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྟེ་། སྐྱུ་ལ་པ་པོ་རྣམས་
ཡང་སངས་རྒྱས་ལྟེ་། རིག་བཟུལ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་ཐིམ་མོད་། རྟོང་གསལ་མ་འགགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྟེ་། ཡོན་
ཏན་འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ་ལོ་མེད་།

**ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་འབར་བ་ཉི་མའི་གསང་རྒྱུད་ལས་མེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་རྟེན་
གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ་།**

ལམ་ལྟེ་། ལྟེ་། ལྟེ་། ལྟེ་། ལྟེ་། ལྟེ་། ལྟེ་།

ཀྱི་མ་རྟོ་། དུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཉོན་མོངས་ལྟེ་། གང་ཞིག་རྒྱ་རོ་དད་ལྟེ་། གལ་སྟེ་རྒྱེན་གྱིས་བར་ཆད་ནས་མེད་།
འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་ལའོ་། བ་མའི་དངས་མ་རྣམས་ཤེས་བརྟེན་ལས་དང་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེར་བ་
ཡིས་མེད་། འབྲུང་བྱུགས་དངས་མ་གནད་བཅུག་པས་ལྟེ་། ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་བྲལ་བར་འབྲུང་། ཚོའི་འདུ་
བྱེད་བྱུང་བྱུར་ནམ་གསང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཐོབ་པའོ་། གྲིས་བཅད་ཆངས་རོ་སྐྱོད་མེད་སྲུ་མ་བརྟེན་ལེ་ཤེས་
རང་རིག་ཡིན་པ་རུ་། རིག་པ་མེད་སྲུ་མ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་མོད་། འཇའ་འོད་ཟེར་གསལ་རང་སྐྱེ་སྟེ་། མ་རིག་རིག་
ན་རིག་པ་ཡིན་མོད་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལོགས་ན་མེད་མེད་སྲུ་མ་འཐོང་ན་ལྟེ་། དེ་ལ་གནས་ན་
བསྐྱོར་པ་ཡིན་མོད་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྐྱོད་པ་ཡིན་མོད་། ངང་ལ་མི་གཡོའ་འབྲས་བུའོ་། དེ་ལྟར་མེད་གསལ་སྲུ་མ་

