

སེངྒེ་རྫོང་གི་གཙོ་སྐོར་གནས་ཡིག་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

[དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ་ལས་ རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲིགས།]



སེངྒེ་རྫོང་གི་ས་ཆའི་དབྱིབས་མཐོང་སྣང་།

# དཀར་ཆག།

[ཤེས་རབ་སྒོ་ལྷན་] སྐས་ཡུལ་སེའུ་རྒྱུ་གི་གནས་བཤད་ .....	1
སེའུ་རྒྱུ་དང་རོ་མོ་སྒྲིང་གི་གནས་ཆགས་ལུགས། .....	5
[གཏེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་སྒྲིང་གི་དཔ] མོན་ལ་ན་རིང་སེའུ་རྒྱུ་གསུམ་ལས་གནས་གསར་པ་དུ་ཡངས་རྒྱུ་གི་གནས་ ཡིག་པར་དབྱེས་འཇུག་ .....	7
[རྒྱུ་གི་དཔ] ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུ་གི་དཔས་སེའུ་རྒྱུ་དུ་རོ་མོ་མེ་མེ་བའི་ཉལ་ལུགས་མཐོང་ཚུལ་ .....	12
[རྒྱུ་གི་དཔ] སེའུ་རྒྱུ་གི་བྲག་རིའི་སྒོར་ .....	13
[རྒྱུ་གི་དཔ] གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་གི་དཔ་མཚོག་རོ་མོ་སྒྲིང་གི་གནས་ལུགས་མོ་མེ་ལྷོན་པ་ .....	14
[ཤེས་རབ་མེ་འབར་] སེའུ་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་བའ་ལུགས་གཏེར་གྱི་ལ་བྱང་བྱང་ཚུལ་ .....	15
པད་སྒྲིང་གཏེར་སྐས་ཀུན་དགའ་དབང་ལུགས་གིས་སེའུ་རྒྱུ་གི་བཤད་པ། .....	16
[པད་སྒྲིང་གཏེར་སྐས་ཀུན་དགའ་དབང་ལུགས་] སྐས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྟོངས་ཀྱི་ལུགས་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་མཇུག་བར་ ལྷོན་བར་ལྷོན་པའི་སྒོར་ .....	16
[ཀུན་བཟང་རང་རིག་རྗེ་ལམ་རྗེ་རྗེ་མོ་མེ་ལྷོན་པ་] སྐས་གནས་རོ་མོ་སྒྲིང་གི་གནས་ལག་དང་བཅས་པ་ལྷོན་ཚུལ་	18
[པད་མ་གྲིང་པ] མཁན་པོ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་ .....	27
[ལམས་གསུམ་ཡོངས་ལྷོན་པ] ལམ་ཐང་ལུགས་ལྷོན་སེའུ་རྒྱུ་གི་གནས་ཡིག་ .....	36
[ཀུན་མཁྱེན་སྒོར་ཚེན་པ] ལམ་ཐང་ལྷོན་སྐས་ཡུལ་གྱི་བཤོད་པ་ .....	40
[སྐད་ཚུང་ལྷན་ལྷོན་པ] སྐས་ཡུལ་སྐད་ལྷོན་གི་གནས་ཡིག་ལུར་ཚམ་བཤོད་པ་བཞུགས་སོ། .....	45











སེངྒེ་རྫོང་དང་རོང་མོ་སྟེང་གི་གནས་ཆགས་ལུགས།

༄༅། ཅུ་མ་རྟེ་ དེ་གི་གནས་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་བཤད་ཅེ་ གནས་ཆེན་སེངྒེ་རྫོང་དང་རོང་མོ་སྟེང་། རྒྱ་གར་རྩོ་  
རྩོ་གདན་དང་མཉམ་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན་ཅེ་ མིག་གིས་མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་། རིགས་དན་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་  
རི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཅེ་ གནས་སྐྱེས་ཡུལ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅེ་ བ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་འགྱུར་ཅིག་ཅེ་ དེ་སྐོ་ལྷན་མཁས་  
པ་མ་ལགས་ཏེ་ བ་སྐྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ སུ་ལ་གངས་རི་དཀར་པོས་བསྐོར་ཅེ་ ལྷ་གཉན་མང་པོ་ཆགས་  
པའི་རྟགས་ཅེ་ མདའ་ན་མཚོ་ཆེན་མར་མ་མེར་ཅེ་ ལྷ་གཉན་མང་པོ་ཆགས་པའི་རྟགས་ཅེ་ བར་ན་བྲག་རི་དམར་ལ་མཐོ་ཅེ་  
བཙན་གཉན་མང་པོ་ཆགས་པའི་རྟགས་ཅེ་ སྐྱེས་ཡུལ་འདི་ནི་བསྐྱེད་སྐྱོང་པོ་འདུ་ཅེ་ ལྷ་རྩུ་རྩུ་དུ་བཞུགས་པའི་རྟགས་ཅེ་  
རྩུ་ལོ་གཉིས་སུ་འབྲེལ་བ་འདི་ཅེ་ ཐབས་ཤེས་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅེ་ དབྱས་ན་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཡོད་ཅེ་ དགོས་འདོད་  
ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེ་ རྒྱ་བ་རིན་སྐྱུངས་བྱུར་བ་འདུ་ཅེ་ ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཅེ་ རྩུ་དུ་ཁ་ཆར་བུ་  
ཡུག་འབབ་ཅེ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་རྟགས་ཅེ་ ཕྱི་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་འདི་ཅེ་ སུ་སྐོ་བ་འཁོར་གཡོག་མང་  
བའི་རྟགས་ཅེ་ ཡུལ་གྱི་ལུང་པ་མང་བ་འདི་ཅེ་ འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཅེ་ གཡམས་གཡོན་བྲག་རི་མཐོ་  
ལ་བཙན་ཅེ་ ཚོས་བྱེད་སྐྱ་ཚོ་རིང་བའི་རྟགས་ཅེ་ དེ་འདུའི་གནས་མཚོག་ཡ་མཚན་ཆེ་ཅེ་ གངས་ལ་བོད་ལ་གནས་གྱི་ཀ་བ་  
འདུ་ཅེ་ མཚོ་དཀར་མཚོ་ནག་ཡོན་ཆབ་སུལ་བ་འདུ་ཅེ་ ན་རིང་ཐང་ནི་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་འདུ་ཅེ་ སེངྒེ་རྫོང་ནི་སེངྒེ་འགྱིང་  
པ་འདུ་ཅེ་ རྩོ་རྫོང་ནི་ཡོལ་བ་བཏིངས་པ་འདུ་ཅེ་ རིན་ཆེན་རྫོང་ནི་ནས་སུང་བྱུར་བ་འདུ་ཅེ་ བསྐྱེད་སྐྱོང་གསེར་དམར་པོ་  
འདུ་ཅེ་ དགའ་བ་རྫོང་ནི་སྐྱུང་ཆེན་ཉལ་བ་འདུ་ཅེ་ དོ་བ་རྫོང་ནི་རྩ་མཚོ་གྲུགས་པ་འདུ་ཅེ་ ཕྱི་མོ་རྫོང་ནི་བསྐྱེད་སྐྱོང་ལོ་རྟོག་འདུ་ཅེ་  
རྩུ་དཀར་སྐྱོང་པོ་མར་གྱི་ལྷ་བཤོས་འདུ་ཅེ་ བསྐྱེད་སྐྱོང་པོ་མར་གྱི་སུ་ཏ་འདུ་ཅེ་ སྐྱུང་རྩུ་མེ་རྟོག་ལུག་གི་བལ་འདབས་  
འདུ་ཅེ་ ལྷ་ལྷུ་མེ་རྟོག་རྩོ་རྩོ་ལྷ་འདུ་ཅེ་ རས་སུ་མེ་རྟོག་ལོ་ལོ་འདི་དུ་དཔོ་འདུ་ཅེ་ རྟོག་ཏ་དཀར་པོ་ལུག་གི་རུ་བ་འདུ་ཅེ་ སུ་  
ལུ་བ་ལུ་སྐོས་ཀྱི་རྩུ་མེ་འདུ་ཅེ་ ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་འདུ་ཅེ་ མཁོ་མོ་རྩུ་ལྷ་གསེར་ལོ་སྐྱོར་བ་འདུ་ཅེ་ དེ་ན་  
སྐྱེས་ཡུལ་འདི་འདྲུ་མཚོ་ཅེ་

དེ་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི་ཅེ་ གསལ་དང་ཉོན་དང་སྐལ་ལྷན་ཀུན་ཅེ་ རྩུ་ལུང་སྟོད་ན་སུག་མོ་ཆེ་ ཤར་གྱི་  
ཕྱོགས་ན་བསྐྱུབ་སུག་ཡོད་ཅེ་ སྐྱུང་ལུང་ནང་ནས་སྐྱུབ་སུག་གོང་འོག་ཡོད་ཅེ་ ལུག་རྩེས་ཞབས་རྩེས་རང་བྱོན་རོ་མཚར་  
བསམ་ལས་འདས་ཅེ་ ཟང་ལུང་ནང་ན་བསྐྱུབ་པའི་སུག་པ་བཟང་ཅེ་ རྩུ་དང་གཡམས་སྐྱུངས་མཚོ་མས་སུ་སྐྱེབས་ཅོ་ན་ཅེ་  
སྐྱུབ་སུག་ཡ་མཚོན་ལྷ་བས་མཚོག་མི་ཤེས་ཅེ་ ལྷ་རུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་སུག་བྲག་མོ་ཆེ་ འཇའ་ལུས་  
མཁའ་སྤྱོད་སྐྱུབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཅེ་ ཤིན་ཏུ་བཙན་ཞིང་རང་བྱོན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེ་ རོ་མཚར་མཁའ་སྤྱོད་གནས་དང་  
བྱུང་པར་མེད་ཅེ་ གཟིལ་གཞོན་རྫོང་དང་བྱུ་བེར་སུག་ཅེ་ གསལ་བའི་སུག་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅེ་ དེ་ནི་ཉི་མ་སུག་དང་བདེགས་ལ་



[གཏེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱུན་ཚེས་སྐྱོད་སྒྲིང་པ་] མོན་ཁ་ན་རིང་སེངྒེ་རྫོང་གསུམ་ལས་གནས་གསར་པ་དྲུ་ཡངས་རྫོང་གི་གནས་ཡིག་  
པར་དགྲེས་འཇུག་

༄༅། མོན་ཁ་ན་རིང་སེངྒེ་རྫོང་གསུམ་ལས་གནས་གསར་པ་དྲུ་ཡངས་རྫོང་གི་གནས་ཡིག་པ་དྲུ་  
དགྲེས་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་ལུ་རྩྱུ་བརྗེ་གུ་རུ་པར་སྐྱེ་སྐྱེ། །སྲིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་གྲོང་གོལ་པར་འབྱུང་། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་མཚོག་  
མཁར་ཚེན་བཟུམ། །བརྗོད་བྲལ་གཉུག་མའི་དོ་བོར་གུས་ཕྱག་འཚའ། །རྫོང་གསུམ་གནས་ལས་ཡང་རྫོང་གནས་ཡིག་  
བརྟན། །ས་མ་ཡ། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདྲིར་བསྐྱབ་གནས་དང་། །དབེན་གནས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་བསམ་ལས་  
འདས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་གནས་ཚེན་པོ་ནི། རྟོད་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་གངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཉི་མི་སྐྱ་ཡི་བསྐྱབ་གནས། །ལ་ཕྱི་  
གངས་ར་གསུང་གི་སྐྱབ་གནས། རྟོད་ན་གྲགས་ཆེ་བ། རྩ་རི་རྩ་བོད་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་གནས། རྟོད་ན་གྲགས་ཆེ་བ་ཁ་བ་  
དཀར་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབ་གནས་དང་། །གཡུ་ལུང་གངས་ར་མིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་ཏེ། །ལུ་ལས། བོད་མ་ལས་ཀྱང་  
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གནས་ལས་ཀྱང་དབེན་གནས་ཉིད་སྦྱིང་པོར་ལྷུང་ཏེ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་  
སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་གསུམ་ན། སྤྱིར་ན། རྒྱ་དཀར་ནག།  
སྟོ་བལ་སོགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅག་པ་མ་འཁོར་བའི་ས་རྩ་མིག་ཅིམ་ཡང་མ་མཚིས་རུང་། །རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
ཡུལ་ལྗོངས་སུ་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ། །བསྐྱབ་གནས་དང་། །དབེན་གནས་སོགས་སུ། རྩུ་འབྲུལ་ཡ་  
མ་རྒྱུང་བརྟན་ཅིང་། །གནས་གཏེར་སྐྱེ་ཚོབ་སོགས་མ་འོངས་པའི་འགོ་བ་བདག་དང་བདག་འདྲའི་དོན་དུ་བཀའ་རྒྱུན་  
མཛད་པ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ནང་ཚོན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། །དབེན་གནས་ཆེན་པོ་ལུ་རུ་ཞབས་ཀྱི་  
བཅགས་པར་མ་ཟད་ལོ་རྒྱུ་འི་གངས་བཅད་ཀྱིས་བྱིན་འབེབས་དང་རབ་གནས་ལོ་ནར་མཛད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་དུ། །རང་རེ་  
རྗེ་འབངས་འདུས་པ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་འོན་པས་ཀྱང་། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཉེར་ལུ་དང་། །ཉེར་ལུ་འོན་པས་  
ཀྱང་། །ཡང་སྦྱིང་དམ་པ་ལུ་ལ། །བསྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལུང་དུ་བརྟན་པ་ལས། །གཞུབས་  
སྟོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ལ། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་དང་བཀའ་ལུང་མན་དག་རྫོགས་པར་གནང་  
ནས། །སྐྱ་ཡི་དབེན་གནས་བསྐྱབས་ཡངས་རྫོངས་སུ། །ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་བཤེད་འགྲུབ་  
པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུང་བསྟན་མཛད། །དེ་བཞིན་དམ་ལམ་བཅུ་ལྔ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ལ། །དཔལ་རྩ་མཚོག་པོལ་  
པའི་ཚོས་བཀའ་དབང་ལུང་མན་དག་རྫོགས་པར་གནང་ནས། །གསུང་གི་དབེན་གནས་བསམ་ཡས་མཚིམས་ལུ་རུ། །ཚོ་  
གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དཔལ་རྩ་མཚོག་པོལ་པ་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུང་བསྟན་མཛད། །གཞུབ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་

ལ། ཡང་དག་ཉེ་ཅུའི་བཀའ་ལུང་མན་དག་རྫོགས་པར་གནང་ནས། ཐུགས་གྱི་དབེན་གནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ། ཡང་  
དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་བྱིན་བརླབ་ལུང་བསྟན་མཛད། མངའ་བདག་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་ལྷ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ལ།  
བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ཚོགས་ཚོས་བཀའ་དབང་ལུང་མན་དག་རྫོགས་པར་གནང་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་དབེན་གནས་  
ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་དང་། དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་སོགས་སུ་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་  
ཚོགས་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཡང་། །དེ་དག་གོང་མ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
ཡོན་ཏན་གྱི་དབེན་གནས་ཚེ་པོ་བཞི་ལས་ཀྱང་། ཚེས་ཚེར་དུ་འཕགས་པ། འདི་ན་སྲིན་ལས་གྱི་དབེན་གནས།  
མོན་ཁ་ན་རིང་སེལ་རྒྱུ་རྫོང་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཅམ་འཆད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །

དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་སྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལྷ་ལྷ་མི་གསུམ་ཡུལ་ནས་ཀྱང་། །རྗོ་བསམ་ལས་  
འདས་པ་བཞེས་ཚུལ་བསྟན་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས། རྒྱ་གར་ལྷ་ལུས་མན་རྟ་རབ་དང་། བལ་མོ་ཤུག་དེ་བ་དང་།  
བལ་འབང་ཀ་ལ་སི་རྩི་དང་། བོད་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། མོན་མོ་བཀྲིས་ཁེ་འདྲན་དང་ལྷ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་མན་  
རྟ་རབ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་  
ན་ཡང་། རྗོ་མོ་ལོ་དང་ཞལ་འོ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། རང་ཅག་བོད་ཁ་བ་ཅན་དང་། ལྷོ་མོན་གྱི་  
ཕྱོགས་སུ་བཀའ་རྒྱ་དང་མཛད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པས། མན་རྟ་རབ་ལས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་  
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། དེ་ལ་ཡང་ནི། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་ཐར་ཟུར་ཅམ་བཟོ་དཀ།  
མོན་ཁ་ན་རིང་སེལ་རྒྱུ་རྫོང་གསུམ་གྱི་གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་། ཟུར་ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེ་ན།  
ཨོ་ལྷ་རྩྭ་བཟོ་བྱ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཚེན་དབྱངས་ཅན་མ། །བོད་ཡུལ་བསྐྱབས་མཛད་  
མཁར་ཚེན་སྲས་མོ་རུ། །འཇུངས་པའི་ཚེ་ན་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་ཐོག་ །དེ་ཕྱིར་མཁར་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་ཞེས་སུ་  
གྲགས། །མི་ཚོས་མ་དབྱེས་ལྷ་ཚོས་མཛད་པའི་ཚོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་ལྷ་བཙུན་གྱིས། །བཙུན་མོ་རྒྱན་པ་  
གསུམ་ནི་སྤར་བཞེས་ཀྱང་། །མཚོ་རྒྱལ་གསར་བཞེས་མཛད་དེ་བཙུན་མོ་བཞི། །

གསུམ་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་མཚོ་རྒྱལ་ནི། །ཚོས་གྱི་བདག་མོར་མཚོག་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ། །ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་  
གཉིས་པའི་ཞལ་སྤར་ནས། །མཚོ་རྒྱལ་མགོ་བྱས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས། །པར་ཉིད་ལ་དབང་ཡོན་འབྲུལ་དགོས་  
གསུངས། །དེ་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྲིད་ནས། །མཚོ་རྒྱལ་མགོ་བྱས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་། །ཆགས་ཞེན་མེད་པར་  
པད་འབྲུང་དུ་དུས། །དེ་ཚོ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ནས། །མཚོ་རྒྱལ་སུ་དང་ནི་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཏུ། །སྐྱབ་  
ཚེན་བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས། །རྗོ་འབངས་རྣམས་ལ་སྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་སྐྱབས། །མི་ཏོག་ལྷ་སྐལ་  
རྒྱལ་པོའི་ཚེ་མཚོག་བབ། །རྗོ་རྗོ་ཚོབ་ཉིད་དུ་ལུང་ཡང་བསྟན། །

བསྐྱབ་གནས་ཤེལ་བྲག་དབྱར་ཅེར་བྱིན་དུ་སྐྱབས། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོག་གཤིན་ཇེར་བབ། །བསྐྱབ་པའི་དབེན་  
ནས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་བརྟན། །རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་མེ་ཏོག་ཏྭ་མགིན་བབ། །བསྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་  
བསམ་ཡས་མཚིམས་སྤར་བརྟན། །ནམ་མཁའི་སྤིང་པོ་མེ་ཏོག་ཡང་དག་ལ། །བབ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་ལྷོ་  
བྲག་བརྟན། །ཅུ་བའི་གཟུང་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི། །མེ་ཏོག་ལྷ་སྐལ་སྤར་པ་ཉིད་ལ་བབ། །བསྐྱབ་པའི་དབེན་  
གནས་མོན་ལ་སེང་རྫོང་དུ། །བྱིན་རྒྱབས་ལུང་བརྟན་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྐབས། །སྟོ་མོན་མཚོམས་སུ་བསེལ་དྲོད་ཁོད་  
སྟོམས་ཤིང། །དབུས་ཀྱི་འདུས་མོད་ལྟེ་བར་སེལ་རྫོང་རྫོང་། །དེ་ཡི་སྤྱག་པར་སྤར་པའི་བསྐྱབ་གནས་མཛད། །ལྱབ་ཏུགས་  
འཚི་བ་བསད་གསེའི་དོས་སྤྱབ་དང། །དེ་ལ་སྤར་གདབ་བྲག་ལ་མེ་ཚེན་འབར། །གཡས་ཕྱོགས་རྗེ་རྫོང་དུ་ཚོ་  
བསྐྱབ་མཛད། །དེ་ཡང་ཚོ་སྤར་བྱུང་འཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཚེན་རྫོང་ཞེས་སུ། །སྤར་པ་དང་ནི་  
འོར་བསྐྱབ་བྱུང་འཇུག་མཛད། །དབུས་ཕྱོགས་སུ་རྫོང་དུ་ཏྭ་མགིན་དང། །བདུ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་བསྐྱབ་པ་མཛད། །དེ་ལྟར་  
རྫོང་གསུམ་ཀུན་ལ་བྲགས་མོད་ཀྱང། །བདུ་རྫོང་ཡང་འདི་ནི་ཚེས་ཚེར་འཕགས། །མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོ་ཡང་  
དབང་སྤར་ཀུན། །མ་ལུས་སྤྱབ་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཚོ། །དེ་ག་འཛིན་དབྱེས་སྟེ་དང་ནི་བདུ་བཅས། །མ་ལུས་  
ལུས་པ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །

གནས་འདིར་བྱོན་ཏེ་དགའ་བཞེའི་རོལ་མོ་འབྲོལ། །སྐྱབ་ཞེའི་མེ་ཏོག་ཆར་ཚེན་དབབ་པའི་ཚོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མི་  
བརྗེད་གཟུངས་ཡང་ཐོབ། །ལྱབ་ཏུགས་བྲག་ལ་ཏྭ་མགིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང། །ཁྱད་པར་བདུ་གྱི་ལ་ཡ་ཞེས་པ། །སྐྱལ་  
སྐྱེ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཚོག་གཅིག་པུ་ཡིས། །བསྐྱབ་ཐབས་འཇའ་ཚོན་སྤྱག་ཏུ་སྐྱས་པ་སོགས།

བོད་ཡུལ་ས་འོག་ས་སྟེང་གཏེར་གྱིས་བསྐྱངས། །བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད། །དེ་ནས་དག་  
པའི་སྤྱང་དོར་སྤར་པོ་ནི། །ལྷག་མེད་འཇའ་ལུས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཏེ། །མ་དག་བོད་སྤྱིའི་མཐོང་སྤྱང་ཤང་གི་  
རིར། །ཟམ་བུ་ལུང་དུ་སྐྱུ་དན་འདས་ནས་ཀྱང། །སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་རིང་བསྟེལ་གྱུར་པར་མཐོང། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཁར་ཚེན་བཟའ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། །འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ན་རྗེ་རྗེ་པག་  
མོ། །སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །སྐྱབས་སུ་འོང་ཏེ་སྐྱེ་ནི། །བོད་མོ་བཟའ་མཁར་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་  
རྒྱལ་ལོ། །མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་གནས་དང། །དབེན་གནས་ལ་ཡང་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་ཅིང། །བརྗེད་དུ་མི་ལང་ན་ཡང།  
འདི་ན་མོན་ལ་ན་རིང་སེལ་རྫོང་གསུམ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་བདག་གཏེར་མིང་པ་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་  
སྐྱོངས་འཇིགས་བྲལ་གླིང་པ་རང་ཉིད་ནས། །རང་ལོ་བྱངས་བྱ་ཞེ་གཉིས། །ས་པག་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཚོས་བཅུ་དབྱུང་  
ཀུར་སྟོད་ཐིམ་ཡོང་ཅེས་པ་ནས། །གནས་མཚོག་སེལ་རྫོང་དུ་འགོ་ཅིས་ཀྱི་སྟོ་གོན་བསྐྱིགས་པའི་རུབ་མོར། །མཚར་  
སྤྱག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ལྷ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་སྟེ། །ས་ལམ་རྒྱས་མེད་པའི་རིབྲག་འདྲེས་མ། །སྟོ་ཚེན་པོ་  
གཅིག་ཕྱེ་ནས་འདུག་པ་དེ་ཡི་འགུམ་ནས་བདག་ལ། །ཚོག་དང་དབྱངས་མཐུན་པས་འདིས་སྐྱད་ཟེར་བར་སྤྱང་དོ།

གཞི་འགྲུར་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ། །ལམ་འཕོ་མེད་ལོངས་སྐྱེ་ཕྱི་ཤིང་འཁྲིགས། །འབྲས་གང་ལ་གང་འདུལ་  
སྐྱེ་གཏེར་གསོན། །ཕྱི་ཤ་ཁྲག་གི་མི་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དཀའ། །སྲུབ་རྟགས་དང་ཁོམ་གཏེར་མ་འགྲིགས་  
རུང་། །ནང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལྷས། །ལུས་གྲིབ་བཞིན་ལས་སློན་ལུང་དུ་འགྲོགས། །

ཡངས་རྫོང་དང་གསང་གཏེར་སྤྲད་པས་མཚོག། །བྱ་ཁྱོད་ལ་རེ་དོགས་མ་མཆིས་ན། །མ་ར་ཡིས་བསྐྱབ་ནམ་ཡང་  
མེད། །ཅེས་གསུངས་ནས་བྲག་སྒོ་ནས། །རིར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁོང་གསེང་དུ་ལམ་ཤར་རྒྱག་དང་། །མོ་བྲང་འགའ་  
རེའི་ནང་དུ་སོང་བའི་སྐྱང་བ་ཡང་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་ནས་ཐོན་པར། །ཉེར་ལུ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཚེས་ལ།  
མོན་ཁ་སངས་རྒྱལ་དུ་གནས་མཇལ་དང་ཚོགས་འཁོར་ཕུལ་བའི་རུབ་མོར། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་སྲིན་མོའི་ཆགས་  
ཅན། །གཟིག་ཤམ་གྱི་སྤྲད་གཡོགས་དང་། །མི་ལྷགས་གྱི་སྤྲོད་གཡོགས་སོགས་ཁོ་མོའི་ཆས་ལྷན་འཛིགས་སུ་རུང་བ།  
ཕྱག་ན་ཕུར་སུ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མ་ཞིག་བྱུང་ནས། །དེ་ཡིས་ཞལ་ནས།

ཉོ། །གཉིས་སྐྱང་འཁྲུལ་པའི་འགོ་བ་ཀུན། །གཉིས་མེད་ས་ལ་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །ངན་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་  
མ། །སྐྱབས་མགར་མིང་དུ་མཚོ་རྒྱལ་ལོ། །ཅེས་པ་སོགས། །མི་ལམ་ལ་ལུང་བསྟན་འགའ་རེ་བྱུང་སྟེ་འདིར་གསང་བར་  
འོས་སོ། །སྐྱར་ཡང་ཉེར་དུག་གི་དགོང་མོར་མི་ལམ་བརྟགས་པ་སོགས་གང་ཐད་ །གནས་སྒོ་གཞན་དུ་བཅོལ་རུང་  
འཁྲུལ་པའི་གཞི་རུ་སོང་ནས། །གསང་གཏེར་ལྷ་བྱའི་གཏེར་ཕུན་དུ། །མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞབས་  
བཅག་རྟོ་རྟེན་གཅིག་སུ་ལག་འགྱུར་བྱུང་བ། །དེ་མོན་ཁ་ན་རིང་སོང་རྫོང་གསུམ་ལས། །བསྐྱེད་ཡང་རྫོང་དང་། །འཇའ་  
མཚོན་སྐྱག་སོགས་གནས་གསང་རྣམ་གཉིས་ཞལ་མཇལ་རྩལ་མདོར་ཅམ་བཀོད་པར། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ཚོགས་སུ་  
བཅད་དེ་སྐྱེ་ན།

ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་མ་ཏུ་གྲུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐྱེད་ཡང་གནས་བསྐྱེད་རྒྱལ་  
ཚོབས་ང། །ལུང་གྲིང་གཏུང་བརྒྱུད་བྲག་ཤོག་སྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་ཏེ། །བསྐྱེད་ཡང་རྫོང་གནས་སུ་སྲིན་པའི་ཚོ།  
པད་མས་བྱིན་རྒྱབས་གནས་གཟིགས་དེ་ལྟར་རོ།

བསྐྱེད་ཕྱག་ཤར་སྟོར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་གསུམ། །ཐེག་པ་གོང་འོག་གསུམ་གྱིས་བགྲོད་ཚུལ་རྟགས། །  
འདབས་ལ་ཕོ་དང་མོ་ཡི་མཚན་མ་ནི། །ཐེགས་ཤེས་ལུང་འཇུག་སྐྱང་སྲིད་དབང་བསྐྱེད་རྟགས། །དེའི་གཡོན་ལོགས་  
བྲག་རིའི་ལོགས་སུ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རིམོ་ལུང་གསུམ་ཆེགས་ལ་བ། །པརྒྱ་རྩ་མཚོག་དམར་ནག་གྱི་ལ་  
ཡའི། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་རྟགས། །དེ་འདབས་དང་ནི་དེ་ལོགས་རྣམས་སུ་ནི། །  
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཞལ་ཕྱག་ཞབས་རྗེས་ནི། །བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་མ་འདྲེས་དངོས་སུ་བཀ། །ལ་ལ་འགྲིང་སྐྱབས་  
ལ་ལ་གར་སྐྱབས་རྗེས། །གང་ལ་གང་འདུལ་འགོ་བ་འདྲན་པའི་རྟགས། །གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆས་  
དང་། །མཁའ་འགོའི་རྒྱན་ཆ་ལྷ་སྲིན་དམ་བཅགས་རྗེས། །རེ་རེ་བཤད་མི་ལང་གི་དད་ཅན་ཀུན། །

ཞིབ་པར་མིག་གིས་མཇལ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཚོད། །མདུན་ན་འཇའ་ཚོན་སྤྱག་སོགས་ཏྲ་པག་གི། །གནས་རི་དང་ནི་སྤྲོ་མཚོ་དོ་  
མཚར་ཅན། །དེདག་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སྤྲུ་ཡང། །རང་བྱོན་དོ་མཚར་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་  
ལང། །གནས་ཚེན་འདི་ལྟར་མཇལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། །བདག་རོང་མོ་སྟོང་དུ་སྤྲོབ་པའི་ཚོ། །ཉེར་དགུའི་ཉིན་པར་མི་  
ལམ་དུ། །ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བོད་ཆས་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས།

ཞེ་མ་རྟོ། །སྤྱིར་གསལ་སྤྲུགས་དེ་ལྟེ་ཐེག་ཚེན་ལུགས། །ཕྱི་ནང་གནས་སུ་མ་གྱུར་མེད་ན་ཡང། །ཡང་སྤྲོས་རྗེས་  
གསུམ་ཕྱིན་ལས་གནས་མཚོག་ལས། །པར་ཡང་རྗེས་འདི་ཉིད་ལྷུང་པར་འཕགས། །མཇལ་བ་ཅོམ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
སྲིད་ན། །རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་འཁོད་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཕྱག་འཚལ་མཚོད་བསྟོད་དེས་པར་བསྐྱོར་དད་ཀྱིས། །ཚོ་  
གཅིག་རྗེས་སངས་རྒྱས་པར་གདོན་མི་ཟ། །འོན་ཏེ་མ་གུས་མ་དད་ལོག་ལྟ་དང། །བསྐྱར་འདེབས་མཁན་རྣམས་  
ཚོ་འདིར་ཚོ་སྤང་ཞིང། །ལྷུང་དུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དག་སྤང་བསྐྱེད་ཅིང་ལོགས་ལྟ་སྤོང། །ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། །གནས་འདི་མཇལ་བ་ཅོམ་གྱིས་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་འཁོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ལྷུང་པར་རང་བྱོན་  
སོགས་གཞན་ལས་ཚེས་འཕགས་ཤིང། །དེ་སྤོན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མོན་ལ་ན་རིང་སེལ་རྗེས་གསུམ་དང་ཆར་མི་ཉེ་ཞིང།  
དོ་མཚར་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་ན་ཡང། །དུང་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་མིག་སྤར། །དུང་དཀར་སེར་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཅི་  
འགྱུར་ཆམ་དེས་པས། །ཚོས་དབང་གི་ལས་ལ་འཛེམས་པ་གལ་ཆེའོ།

ཚོས་མེད་ཚོས་བརྗོད་ཚོས་ལྟར་བཅོས་ན་ཡང། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཚུལ་འདི་ནི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱིང་པ་  
བས། །ཚོས་ལ་གོམ་འདྲེས་ཚོས་བཞིན་མ་ཞོར་སྤེལ། །ཅེས་མོན་ལ་ན་རིང་སེལ་རྗེས་གསུམ་ལས། །གནས་གསར་པར་  
ཡང་རྗེས་གི། །གནས་ཡིག་པར་དགུས་འཇུག་འདི་ནི། །བདག་འདྲ་གཏེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱུན་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱིང་པས། །སྟོ་འབྲུག་  
ཀུར་སྟོད་དུང་དཀར་ཅེས་པ་རུ། །ཚོས་པའི་སྤྲོ་གཟུང་ཕྱུར་བུ་རྒྱ་བའི་ཉིན་མོར་དམར་ཕྱོགས་ལ་དགོ་བར་བྱིས།  
ས་པག་རྒྱ་ཚོས་ནང། །སྟོ་ཕྱོགས་མོན་ལ་ན་རིང་སེལ་རྗེས་དུ། །དུས་བབ་གཏེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱུན་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱིང་པ་དང། །སྟོ་  
འབྲུག་ཚོས་རྗེ་དག་ཤོས་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་པ་གནས་གསར་པར་ཡང་རྗེས་གནས་ཞལ་གསར་འབྱེད་སྐབས།  
ཡོན་མཚོད་ལྟན་རྒྱས་ནས་སེང་རྗེས་དཀོན་གཏེར་ཅིས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་དུ་སྤྱོར་འཇགས་ཀྱི་དམ་འཕྲུག།

༄༅། །ལུ་རུ་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཛད་པ་ བཀའ་འབྲུམ་དོ་རྗེའི་གསུངས་རབས་  
 ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་ཞེའི་གངས་རི་ལས་ བྱིན་རྒྱབས་དབང་བཞེའི་ཚུལ་ ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཞུགས་ཤིང་བཀྲིས་སོ། །

[རྒྱ་སྒྲིབ་པ།] ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པས་ སེངྒེ་རྫོང་དུ་ དོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟགས་རྟུག་མཐོང་ཚུལ་

(ཤོག་གྲངས་ ༢༠ ལས་མར)

གནམ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་ རྟག་རྒྱ་ ༢༢ ལ་ མོན་ལ་ཞེ་རིངས་སེངྒེ་རྫོང་གསུམ་དུ། དཔོན་སློབ་བཞེས་ གནས་  
 བསྐོར་དང་གཏེར་འདོན་དུ་བྱོན་དུས། གནས་དེར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྟགས་དུ་མ་མཐོང་དུས་མགྲུང་འདི་  
 གསུངས་སོ།

༄ ར་མོ་གུ་རུ། རྗེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་གིས་རྒྱན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ལས། །གང་འདུལ་  
 དེར་སློན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །ཞུ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་སློམས་ལས་ཀྱིས་སྤང་པོ་རིན་ཚེན་  
 དཔལ། །གནས་ཞེ་རིངས་སེངྒེ་རྫོང་གསུམ་དེ། །མ་མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སྲུབ་བརྟེས་པའི་གནས། །ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 འདིར་བྱིན་པའི་དུས། །དོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟགས་རྟུག་མཐོང། །གཡས་ཀྱི་དཔལ་ལོ་པད་མ་རྫོང། །གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་  
 སྤང་བ་འད། །མི་འགྲུང་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་མཚོག། །སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་དོ་མཚར་ཆེ། །གཡོན་གྱི་མཁའ་འགོ་རིན་ཚེན་  
 རྫོང། །རིན་ཚེན་སྐྱ་ལྔ་སྤྲུངས་པ་འད། །རྩ་རྒྱུང་ཐབས་ལམ་བསྐོམ་པའི་གནས། །རྩོམ་མེད་བསྐྱབ་པ་དོ་མཚར་  
 ཆེ། །དབུས་ཀྱི་བྲག་དཀར་སེངྒེ་རྫོང། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འད། །བདེ་སློང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་  
 དུངས། །ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གནས། །དངོས་སྲུབ་ཐོབ་པ་དོ་མཚར་ཅན། །མདུན་ན་ཞེ་རིངས་གཡུ་ཡི་  
 རྫོངས། །ཡན་ལག་ཚུལ་དལ་གྱིས་འབབ། །རང་བཞེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང། །རིག་པ་རང་གིས་དུངས་པའི་  
 གནས། །ཡུང་པ་པད་མ་ལ་ཕྱེ་འད། །ལྷ་སྤིན་ཀུ་ཚོ་སློག་པའི་གནས། །སྐྱོ་ཤས་བྱུང་བ་དོ་མཚར་ཅན། །དེ་ལྟར་དོ་  
 མཚར་ལྷས་རྟུག་པོ། །མི་ལོ་བོས་ལྷས་པས་དེ་ལྟར་མཐོང། །གཏམ་འདས་སུ་འཕངས་པའི་ཚོག་རྟུག་  
 འདི། །ཉམས་དགའ་ནས་སྤངས་པའི་སྐྱ་རྒྱུང་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དུས་དེར་བཀོད་པའོ།

[རྒྱ་རྒྱུ་ལ།] གནམ་ཐོ་རངས་རིག་པ་དྲུངས་པར་བྱུང་དུས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ་

ནམ་གུ་རྩ། རྒྱའི་མིང་ཅན་གཏེར་སྟོན་བདག་ཤེས་ལོ་སེམས་སེམས་སེམས་ལྟེན་གསུམ་དུ། སློམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་  
ཡི། ཤེལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས། མ་རིག་སྤྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་སངས། ཡིན་ལུགས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་  
ཉོགས། གཏམ་བཤད་དུ་འཕངས་ཡང་ཚིག་གསུམ་བཞུས། མི་ལོ་བོའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་ཡིན། ། གཞི་  
ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་མཐའ་བུལ་ལ། སློ་ཐོ་ཚོམ་གྱིས་བཟོད་བྱ་མ་རྟེན་པས། དེ་ལའི་ངང་དུ་ཅེར་ཉལ་  
བྱས། སློས་བྱས་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། སེམས་གང་ཤར་གྱིས་རོ་བོ་སྐྱེ་མེད་ལ། སློ་ཚོལ་བུལ་གྱི་ངང་  
དུ་ལྷག་པར་གཞག། སློས་བཅས་གྱིས་སྦྱོར་བསྐྱོམ་མ་ཤེས་པས། གཤེས་ངང་དངས་སུ་གཞག་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་བདེ། ཚོལ་བུལ་ངང་ལུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ། བཟང་རྟོག་གིས་འཇུར་བུས་མ་བཅིངས་པར། ཚོས་མིན་  
གྱི་ལོག་སྦྱོད་མི་བྱེད་ཅིང་། བག་ཡངས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། འཁོར་འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
ཚོས། བྱེད་པོ་འགའ་ཞིག་གཞན་མེད་པས། དངོས་ཤེས་པས་ཀུན་རྟོག་ཚོད། སློམ་ཐག་ཚོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
བདེ། བདེ་བ་བཞི་ཡི་དབྱངས་རྒྱུང་འདི། སེམས་སེམས་དུ་སྤངས་པ་ཡིན། གཤེས་ཉེས་པའི་རྒྱ་མཚིས་  
ན། རྩ་བ་གསུམ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཅེས་གསུངས་སོ།

[རྒྱ་རྒྱུ་ལ།] སེམས་སེམས་ལྟེན་གསུམ་རིམ་སྟོར་

༥ ཞེ་མ་ འཁོར་འདས་མ་གྲུབ་སྟོན་རོལ་ན། གཞན་ཅུ་བུམ་པའི་བཞུགས་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
དབྱིངས་ནང་ན། རང་གསལ་མ་འདྲིས་ཡོངས་རྫོགས་ཉིད། སྐྱེ་མའོག་ཞལ་ཕྱག་མི་སྤང་ཞིང་། ཀུན་གསུམ་  
བུལ་རོལ་བཞུགས། ལྷན་སྐྱེ་བ་རང་སྤང་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་རྫོགས་  
དང་། ཀུན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་བུ། རང་བཞིན་སྐྱེ་བུལ་འོད་  
གསལ་གདངས། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཀུན་ལ་སྤང་། དེ་ཉིད་རིག་དང་མ་རིག་ལས། ། འཁོར་འདས་  
གཉིས་སུ་རྒྱབ་གྱེས་སོ། རིག་སྟེ་ཀུན་བཟང་ཚོས་རྒྱག་ལས། རྒྱལ་བ་སྤེལ་བཅས་དཔག་མེད་བྱོན། མ་རིག་  
པ་རྣམ་གསུམ་རྐྱེན་གཞི་ཡི། འཇུག་ཏེ་འཁོར་བ་སྦྱོད་བཅུད་སྲིད། འཇུག་འཁོར་སེམས་ཅན་བསམ་ལས་  
འདས། འདྲ་སོང་དུལ་བསམ་མི་བྱེད། དེ་དག་མ་ལུས་སྦྱིང་རེ་བཅེ། ལྷ་རྒྱུན་པད་མའི་སྐྱེ་བྱིན་གྱི། རིན་









[ཀུན་བཟང་རང་རིག་དོན་རྗེ་འཕམ་དོན་རྗེ་ཐོན་མེད་རྩམ་] སྐྱེས་གནས་རོང་མོ་སྟེང་གི་གནས་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱེ་ཚུལ་

སྟོ་མོན་སྟོགས་སྐྱུ་རུའི་སྐྱུ་བ་གནས་ སྐྱེས་གནས་རོང་མོ་སྟེང་ གནས་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱེ་ཚུལ་ལྟ་གི་  
དབྱེས་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ སྐྱེས་གནས་རོང་མོ་སྟེང་གནས་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་གི་དབྱེས་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱན་དོ་  
རྗེ་འཆང་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་རྒྱན་མཚོ་གླིང་པ་རྒྱའི་སྟེང་པོ་ལ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷགས་ཀའི་རྫོང་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་འབྱུང་སྐྱུ་ལ་པའི་  
སྐྱར་ཤར་བ། །མཚོ་སྐྱེས་པ་ད་འབྱུང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཚོག། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་གསང་བའི་  
བདག་ །རིགས་སྐྱགས་འཆང་བ་དོན་རྗེ་བདུན་འཛེམས་རྩལ། །ལེགས་ལྷན་དག་དབང་པ་རྒྱ་འཕྲིན་ལས་སོགས། །རིག་  
པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བོས་འདུད། །བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཉེ་རུ་ཀ། །

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་སྤིང་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས། །བྱན་འཁོལ་འོད་གསལ་ལ་ཟུང་འཇུག་མངའ་བརྟན་པ། །ནམ་མཁའ་  
འཛིགས་མེད་རྩལ་ལ་གུས་པས་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་དམ་ཚོས་བདུད་ཚིའི་ཆར་གྱིས་

བདག་སྒྲིའི་ཞིང་སར་ལེགས་བབས་པས། །སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ལེགས་འབྱུངས་ཡོན་ཏན་དཔག་བསམ་སྟོང་པོ་དར་བྲག་  
འབྲས་བུས་ཕྱག། །ཤེས་བྱའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་མཚུངས་མེད་བྱིན་ཅན་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་ལ། །དང་  
བས་འདུད་དོབ་ཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ལ་དངོས་སྐྱབ་སྟོལ། །མ་མགོན་ལྷམ་པུལ་བསྟན་སྤང་  
གཙོ། །ཞུད་པར་སྐས་གནས་འདི་ཉིད་ལ། །སྐྱོང་མཛད་གཟའ་བདུད་ཉིག་ཞོན་མ། །དག་ཤུལ་དབང་པོ་སྤེ་བརྒྱད་  
བཅས། །གནས་འདི་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །སྐྱུ་རུ་པ་རྒྱས་བྱིན་སྐྱབས་པའི། །ས་སྐྱོད་འོག་མིན་རྒྱུག་པོ་

བཀོད། །གསང་མཚོག་བདེ་ཆེན་དགའ་ཚལ་ཆེ། །རོང་མོ་སྟེང་ཞེས་སྐྱེས་གནས་མཚོག། །གཏན་པབ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་  
སྐྱིད་ལ། །བཀོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཛྲོད་པ་ལ། །སྐྱེ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་གནང་སྟོལ། །ཞེས་མཚོད་པར་བཛྲོད་པའི་

ཚིག་གིས་མདུན་བསུས་ཉེ་དེ་ལ་འདིར་ཁོ་བོ་ལྷ་རིགས་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པ་རྣོས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་  
སྐྱེས་བཟང་པ་རྒྱ་དབང་ཕྱག་འཛིགས་མེད་སྐྱབ་པའི་སྟེང་མ་ ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་དངོས་སུ་བཏགས་པའི་གསང་

མིང་དོན་རྗེ་ཐོགས་མེད་ལས་རབ་རྩལ་ལས་ ཀུན་བཟང་རང་རིག་དོན་རྗེ་འཕམ་དོན་རྗེ་ཐོན་མེད་རྩམ་སྤང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་ལ་  
བསྟན་སྤིང་བདེ་ཐབས་དང་བོད་སྟོངས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་མཐར་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱོས་སྤངས་ཉེ་གནས་རྟེན་

རིས་མེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་བདེ་ཐབས་བསྐྱབས་པ་སོགས་གཞན་དུ་གསལ།



ནངས་པར་སྐྱབ་པའི་མཚོ་ཡགས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་དེར་མཚོ་རྫས་སྤུལ། རིམ་གྱིས་བྱ་ཚད་སྤྱད་དང་  
དོམ་ཚད་སྤྱད་སོགས་སྤྱ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། དེ་ཉིན་རྗེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོད་བྱུང་དུ་ཞག་པ་བྱས། ནངས་པར་ཞོན་ལལ་  
རྣམས་དེར་བཞག །མི་ཁྲུང་ལེ་རྒྱུད་བཅས་རིམ་གྱིས་བཟོད་པར། དེ་ཅུབ་ལ་ཆར་བབས་པའི་གངས་ལ་ཆེར་འགགས་  
ཀྱང་། ལལ་ཞོད་མོ་ལོག་གི་ནམ་འོག་དེར་ལམ་དེ་ཕྱིན་པའི་གངས་གསེང་མཚམས་ནས་ཕྱིར་ལོག་འདུག་པས་ལམ་  
བརྒྱད་ལྟ་བུར་གནས་སྤང་བསྟུ་བར་གོ།

གངས་ལའི་ཤམས་བྲག་རི་དཀར་ནག་འཛིགས་སྤུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་དུ་གི་གནས་སྤུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ལྷག་མཚོད་དང་  
ཤོས་བུ་སྤུལ་ཞིང་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དན་ལྷན་པས་སྤེ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་དམ་སྤྱོད་དང་  
རིགས་པ་བརྟུལ་ཤུགས་ཀྱི་གདེངས་དང་ལྷན་པས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཤུགས་སྤྱོད་སོགས་དང་རྒྱ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
རྒྱུ་བཅས་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད། དེའི་ཉིན་གངས་ལམ་ཐེགས་བར་གནས་ཤིས་ལེགས་ཤིང་གངས་གསེང་  
རྣམས་ལ་ཡང་མི་ལག་ རྣགས་པ་བཅས་བསྐྱོད་བདེ་བ་བྱུང་། ལ་མཐོང་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་དར་སྤྱོད་བཅུགས། ལ་  
བབས་མཚམས་སྤུ་བྲག་སྤུག་བྱ་སྐྱིབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཁའ་འགོ་འི་གནས་སྤུ་བྲགས་པ་དེར་ཕྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོ་ནས་  
ཚོགས་བརྒྱ་འཁྲུག་ཅོམ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་པའི་མཚོ་དཀར་ཞེས་པའི་འགྲམ་བརྒྱད་མཚོ་མཚུག་ཏུ་  
གསེར་སྐྱེམས་དང་མཚོ་རྫས་སྤུལ། མཚོ་ནག་ཅེས་པ་འཛོལ་པ་ལག་མང་གནས་པའི་མཚོ་དེར་ཡང་ མཚོ་རྫས་དང་  
གསེར་སྐྱེམས་སྤུལ། དེ་ཅུབ་སེང་རྫོང་མཚོན་བརྒྱད་ལྟ་བུར་གནས་མལ་བྱས། ཚོས་བཅུ་དུག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་  
ཞེས་སེང་རྫོང་གནས་ཀྱི་ལྷེ་བར་སྤོས།

སྤྱོད་སྤུག་འདིར་འཚི་མེད་ཡང་གསེང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཕྱེ་བའི་ཚོ་ གཟུངས་འབྲུམ་ཐེར་དང་ གསེང་  
སྤོད་བརྒྱ་ཅུ་དགོངས་དབང་གི་དུས་ བདུད་ཅིས་མཚོད་པ་བརྒྱ་ཅུ་བགྱིས་ཤིང་ མདུན་གཅིག་མཚམས་དམ་པོར་  
གནས་པའི་ཉེར་ལྷེ་ཐོ་རེངས་ཆར་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་ཞིག་གིས་ཤོག་རིལ་དམར་སེར་འཁྲུད་གང་གཏང་པའི་ནང་  
དུ་འདི་ལྟར་རོ།

སྤྱོད་གནས་རོང་མོ་སྤོད་གི་ཡང་བྱུང་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་བཞུགས། །ལྷ་རུ་པརྐར་གྲུས་པས་འདུད། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་  
མཚོ་འི་གསེང་ཚོག་ལས། །མོན་ལ་སེང་གེ་ཡང་རྫོང་གི་ །རྒྱ་རྒྱུད་རོང་མོ་སྤོད་ཞེས་བྱ། །སྤྱོད་གནས་ལྷན་སྤུག་བདེ་ཆེན་  
ཡིན། །འདི་ལ་སྤོད་ཞི་བཞི་རུ་བསྟན། །ཤར་སྤོད་དུ་གི་བྲག་སྤོད་ཡིན། །སྤོད་སྤོད་གཡུ་ཡི་མཚུལ་ཡིན། །  
ཅུབ་སྤོད་པརྐ་སྤུག་རིང་ཡིན། །བྱང་སྤོད་འཇའ་ཚོན་འཁྲུལ་ས་ཡིན། །གནས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ཤར་རྒྱུའི་འགྲམ། །སྤྱོད་གསུང་  
སྤུགས་ཀྱི་སྤུག་པ་ཡོད། །སྤོད་ཤིང་སྤོད་ཚོགས་སྤོད་པོ་ཡོད། །གཡས་ན་རི་བོ་དོ་ཆད་ལ། །དབྱེ་བཅོམ་སྤོད་རྒྱུའི་  
བཞུགས་གནས་ཡོད། །རྒྱབ་སྤོད་པརྐ་འདི་དོར་ལ། །ཚོ་རྒྱུན་དའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤོད། །རང་འབྱུང་དཔལ་གྱི་གཞལ་  
མེད་ན། །ཚོ་རྒྱུན་སྤུག་ཞབས་རྗེས་མང་ཡོད། །མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱི་གསེང་སྤུག་ན། །ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་སྤུམ་པ་

ཡོད། །ཤར་ན་ལྷུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོད། །སྟོན་མེ་ཉོག་དོར་ཡོད། །རྩལ་ན་རི་བོ་སྣ་ལྟ་ཡོད། །བྱང་ན་བེ་རྩུར་བུམ་པ་  
ནས། །འཇོན་མེད་ཚུ་རྒྱན་བབས་པ་ཡོད། །ཤར་ལྟོར་དཔལ་གྱི་ཕུག་རིང་ཡོད། །སྟོན་རྩལ་པ་རྒྱུ་ལྷུ་ཆེན་ཡོད། །རྩལ་  
བྱང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཡོད། །བྱང་ཤར་དྲག་སྲུགས་ཕུག་པ་ཡོད། །

དབུས་ན་བདེ་ཆེན་གསང་ཕུག་ཡོད། །མཐའ་སྐྱོར་ཚོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། །རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡོད། ། ཕུག་ཕྱན་  
ཆེ་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ལ། །སྟོན་ཤིང་དོར་མཚན་པ་ཡོད། །ཕུ་ན་མཚོ་ཆེན་དཀར་པོ་ལ། །ལྷ་རྒྱལ་དུང་སྐྱོང་  
གནས་པ་ཡོད། །མདའ་ན་མཚོ་ཆེན་ནག་པོ་ནི། །ལྷ་བདུད་ལུན་པ་གནས་པ་ཡོད། །སྟོན་མ་ཉིང་སླ་མཚོ་ནི། ། ལྷང་  
ནག་འཇིགས་ཟིམ་ལྷན་པ་ཡོད། །བྱང་ན་བྱང་འཇུག་སླ་མཚོ་ནི། །ཁམ་ནག་ཚ་གྲོང་འཇུག་པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་འཚོ་བཞི་  
མཚོ་རྒྱུ་ནི། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཡོད། །སེང་ལྷེད་སྤོང་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད། །དབུས་ན་སླ་མཚོ་མཚོ་རྒྱུང་  
ཞིག །སྤུས་པའི་རྒྱུ་དུ་བཞག་ནས་ཡོད། །དེ་ཅིམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ངས། །ཡང་བྱང་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་  
འདི། །སྤུས་ལྷན་ས་ཁམས་ཅན་ལ་སྟོན། །གནད་བྱང་ཇི་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད། །

ཞེས་ལུང་བྱང་གསལ་བར་བབས་པ་བཞིན་ དེ་ལྟར་བདུན་མཚོམས་གྲོལ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཅེ་དཔོན་པོ་དང་སྤྱི་ཚབ་ཁ་  
ཤས་སླ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་མོན་པོད་ཚོན་ཆེ་བར་ལྷོམ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཕྱད་ཁ་བྱས། །ཉེར་བདུན་རྩལ་ཡང་བྱང་  
སོགས་ལུང་རྣམས་རིམ་པར་ཕེབས་པས་གང་སྐྱི་ནས་བྱེད་བདེ་ཞིང་ དེས་ལམ་རྒྱུག་ཅིག་ཡོང་བསམ་པ་བྱུང། ཉོར་  
རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་གྲུ་ཅུའི་ཆས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཤོམས་གང་རྒྱས་རོལ་ཆ་ དུང་  
དང་བཅས་ལྷ་བསངས་དག་ལྷ་དཔང་སྟོད་སྟེར་གསོལ་གང་རྒྱས་གོ་མ་བཅུ་གསུམ་ཅིམ་ཡང་སྤྱི་གཤམ། དེད་རང་གིས་  
པ་རྒྱ་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཀའ་ནན་རབ་བརྗེད་རྒྱས་པར་བགྱིས་ཤིང་ལྷ་སྤོན་རྣམས་ལ་ཆད་ཐོ་ཐོ་ཚོག་སྤྲུགས། དེ་  
ཉིན་གྲུ་ཅུའི་ལུང་བཞིན་མོན་ཆས་འགོ་རྣམས་དམར་པོའི་སྟོད་གོས་ཤིག་གྲོན། སྤྱི་རགས་ཁ་བོ་ཞིག་བཅིངས། མོན་  
དར་ཞིག་གི་གཟན་བྱས་ཀེལ་དགྱིས། ལྷ་མོ་ལ་དུག་སྤུང་གི་རྗེས་མེ་ལོང་མ་བྱའི་སྟོན་གཟེ་ལྷར་བཅས་གྲོན། ལྷ་མ་རྩལ་  
རྒྱུ་པའི་གཡོག་སྤྲུག་ལོ་པ་ཞིག་ལ་གོ་ཆས་སྤྲད། དར་དཀར་ཞིག་ལ་ཙུ་གསུམ་གྱི་སྲུགས་ཤིས་པ་ཁྱེར། མིང་དོ་རྗེ་  
དྲག་རྩལ་རྣམ་རྒྱལ་མི་འགྱུར་ཞེས་བཏགས་ སྟོན་དུ་སྣ་འདྲེན་བྱས། གཞན་མ་མོན་པའི་རྟོག་ལུར་ཁ་ཤས་སྟོན་དུ་  
བཏང་། དེ་ལའི་རྒྱན་པོ་མི་འདབ་ཁ་ཤས་སྤྱི་ཤག་མེད་མེད་ སྤྱི་གྱི་ཁྱེར་ཉེ་ལམ་བཅོས་བྱས། དེད་རང་རྒྱ་བོ་ཁ་  
ཤས་བཅས་སེང་རྗེད་ནས་འཐོན་ལམ་དུ་རྩྭ་སྤྱི་མགུར་མ་རྟེན་ལྷགས་ཀྱང་གི་སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་བཅས་འཐོན། དེན་སྟོན་སྟོ་  
འཐོན་མཚོམས་སུ་མགུར་དབྱངས་དང་རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཐམས་ཅད་ཉམས་འབར་ཞིང་རང་ཡང་ཉམས་ང་  
བག་ཚོ་བྲལ་ཉེ་བརྩལ་ཤུགས་ཀྱི་གདེངས་དང་ལྷན་པར་བསྟོད། དེ་རྩལ་གནས་ཀྱི་ལྷེ་བ་བདེ་གསལ་ལ་ཕུག་ཞེས་སྤང་  
ཁང་གསར་བསྐྱུར་འདུག་པ་དེར་སྟེབས། ཚོས་བཞི་ལ་མོན་པ་རྣམས་ལམ་དང་ཟམ་པ་བཅས་བཟོ་བར་བཏང་། དེད་  
རང་ནས་བཀའ་འདུས་ལུང་བྱང་སྤུས་གནད་ཆ་རྒྱུན་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་གཏོར་རྒྱ་རྣམས་སྤྲུགས། ཚོས་ལྷ་ལ་སྟོན་ལྷ་

བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ཕུག་ཆེན་ཞེས་གནས་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་འདུག་པ་དེར་བསྐྱོད། ཕུག་ཆེན་གྱི་  
 རྒྱབས་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རོས་གང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེར་དགེ་ལུང་གསལ་ཕུག་པ་མིན་འདུག་ གངས་དེའི་ཉེ་སྐོར་  
 ཞིག་ཏུ་བསྟན། ལྷ་མའི་ལས་བྱང་གཞུང་སྲངས་པའི་བསྐྱང་གསོལ་གང་རྒྱས་བཏང་། ལྷ་བོ་ལ་ཤས་ནས་འཚོལ་བར་  
 ཕྱིན་པར་འོད་གསལ་འཇའ་འདོ་ཕུག་དང་ཕུག་རྒྱུད་ལ་ཤས་རྟེན་འདུག་པར་སོ་སོར་སྟོན་དར་ཕྱུ། རངས་པར་སྲ་བར་  
 ཞིག་བཟླར་བགྱིས་པར་གནད་བྱང་ལུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། ལྷོ་སྟོ་གཡུ་ཡི་མརྒྱལ་ནི།  
 གནས་ཆེན་དེས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཚམས། །བྲག་རི་གནམ་ལ་ཉེ་བ་ཡོད། །བྲག་གི་བྱ་རྒྱུབས་གསུམ་སྦྲང་  
 ཡོད། །དེན་དགོན་རོལ་ལ་ཤས་ཡོད། །གཡུ་རྩུང་དམར་པོའི་རིམོ་གསལ། །འབྲུང་བ་མེད་པ་གནད་ཀྱི་  
 ཐེམས། །ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ནས་ལ་ཞིག་འདུག་པ་བཅས་དེ་གང་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད། བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་དར་  
 ལྷོག་བཅུགས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་བཤལ་ཕྱུ། ཚོས་དུག་གི་ཞོགས་པ་སྲ་བར་ཕྱིར་ལོག་པའི་བྱང་རིའི་  
 འདབས་སུ་བདེ་ཆེན་གསང་ཕུག་འདུག་པར་ངོ་སྟོན་ཅིང་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྟོན་དར་ཕྱུ་བར་བཏང་། ལྷོ་རིར་སྟོག་  
 མའི་ནགས་མཐུག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གཤགས་ཏེ་ཕྱིན་པར་ ཕུག་ཆེན་འདབས་སུ་སྟོགས་སྦྲང་ཕུག་ཏུ་དར་དམར་  
 བཅུགས་ཤིང་གསོལ་ལ་ཕྱུ། མཁའ་འགོའི་གསང་ཕུག་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྟོན་བཤལ་ཕྱུ། ཕུག་  
 ཆེན་རྩོ་སྟོག་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མི་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཤོང་བ་སྟུག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩེའི་སྟུ་རང་བྱོན། ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྡེའི་སྟུ།  
 རྩོ་རྩོ་པ་མོ། མཚོད་པའི་ལྷོ་མོ་ཡིག་འབྲུ་སོགས་རང་བྱོན་མང་དུ་འདུག། དེར་གྱུ་རྩེའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལ་མ་  
 གསེར་སྐྱེམས་བསང་མཚོད་སོགས་གང་རྒྱས་དང་སྟོན་བཤལ་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་སྟུ་ལྷོ་སོགས་ཕྱུ་བསྟན་འགོར་པ་ན་  
 བདེ་འབྲུང་བའི་སྟོན་ལ་མ་ནན་ཏན་བཏང། གནས་རྣམས་ངོ་སྟོན་ ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ལྷོག་སྟུ་ཕུག་ཏུ་མཚན་གསོལ།  
 ཕྱིར་ལོག་པའི་ལུང་མདོའི་མཚམས་སུ་ཨོ་རྒྱན་བཞུགས་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་བཅས་པ་བྲག་ལ་རང་བྱུང་དུ་འདུག་པ་དེར་ ཉེ་  
 རུ་ཀའི་ཆས་དང་ལྷན་པས་གསེར་སྐྱེམས་མཁུར་སྟུ་སོགས་བགྱིས་ཏེ་མཚན་གསོལ་སྟོན་དར་ཕྱུ། མི་རིང་བར་བྲག་  
 རྩོ་ཡང་འདུག་པ་མིང་བྱང་གདབ། དར་ལྷོག་བཅུགས། རམ་སྦྱིང་དང་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཟིམས་ཕུག་འདུག་པར་  
 གཏན་མེབས་བྱས། དེ་ནས་ངེད་རང་རག་བསྟུས་བཅས་སྟོན་ལུང་དུ་བསྐྱོད་པའི་བདུད་འཛོམས་བེ་རོ་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་  
 ཀྱི་ཕུག་སྟན་ལ་ཤས་རྟེན། དེ་ནས་ལ་རྒྱུད་གཉིས་ཅམ་འདས་པ་ན་ ལུང་པ་དེའི་སྟུ་ཡངས་པ་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་  
 འཁྲིགས་པ་དང་རྩེ་སོགས་འབབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བསྟན། ལུང་གསལ་བ་ཞིན་ཕྱིར་བ་བྲིལ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་འཕྲིས་གཞུང་བསྲངས་པའི་ཚོས་སྦྲང་ལ་བསྐྱང་བ་བྱང་འཇུག་ལ་གསོལ་ལ་གང་རྒྱས་ ཕྱིར་བསྐྱོག་བཅས་  
 བཏང་། བར་ཕུ་གངས་རིའི་འདབས་ཉི་ལྷན་མཚན་པའི་ཚོས་འབྲུང་སྟེང་དང་འཕྲིས་སྦྲང་པའི་ཕུག་པ་ ཕྱིར་པའི་རང་  
 བྱོན་མཚན་པ་དུང་སྦྱོང་གནས་པའི་མཚོ་སྟུ་འཁྲིལ་བ་མདོག་དཀར་ ད་ཕུག་སྟན་ལ་ཤས་ལས་ངི་བཞེན་མ་རྟེན།  
 འོན་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱད་འདུ་བའི་དོར་བསྟན་གནས་རང་ཡིན་འདུག་པས་ བསངས་གསེར་སྐྱེམས་སྟེ་བརྒྱད་མཚོད་པ་སྟུ་

སོགས་བཏང་། གསོལ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་སོགས་ལ་ཤས་དེ་ལའི་རི་བརྒྱད་དུ་འཛོལ་བར་བཏང་བས་རེ་གཉིས་ཆེད་  
འདུག་པས་དེ་དང་རྒྱགས་བསྐྱུ་གིས་ཕྱིན་པར་སྤྱག་སྤོལ་ལ་ཤས་དང་། རྟེན་ལང་ཞིག་ཏུ་པ་བོང་ཡ་མཚན་པ་འདུག་  
པས་དུམ་བག་རྣམས་གསལ་ཤིན་ཏུ་བལྟས་པར་ གནད་བྱང་སྤྱགས་ཐིག་ལས།  
བྱང་སྐོ་འཇའ་ཚོན་འབྲེལ་བ་ནི། །བརྒྱ་དཔེ་ཕྱག་ཐེད་ད། །ཞབས་ཐེས་ལྷ་གང་ཕྱེད་ཀྱང་ཡོད། །རྩོ་གཞོང་གསེར་གྱི་  
མརྒྱལ་ལ། །གཡུ་ཡི་ཕ་བཏབ་ལྟ་བུ་ཡོད། །འདི་ནང་རྟགས་མཚན་མང་དུ་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྩོ་གཞོང་གསེར་གྱི་  
མརྒྱལ་དང་ དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་ཐེས་ལྷ་གང་པ་འདུག་པར་རོ་སྤྱད་སྟོན་དར་སྤུལ། དེ་ནས་ཡར་  
ཅོམ་དེར་བྱང་ཤར་དག་སྤྱགས་འབར་བའི་སྤྱག་པ་གཏིང་རིང་བ་ཞིག་འདུག། དེར་སྐོ་མཚན་ལ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་  
བཏང་། ནང་དུ་འཇུལ་ཕྱིན་པས་ སྤྱག་པ་སྤྱ་གསུམ་གཏིང་རིང་བ་ནང་དུ་སྤུར་པ་དང་ཕྱག་རྩོར་གྱི་སྐྱུ་རང་བྱོན་མཐའ་  
དམག་བསྐྱོག་པའི་དྲག་སྤྱགས། ཚོས་སྐོར་བཞུགས་པའི་གཏིང་སྐོ་ཡ་མཚན་པ་ གཡུ་རྩུང་གི་རྟགས་ཅན་སོགས་  
གསལ་པོར་འདུག། དེར་གསོལ་འདེབས་སྐོན་ལམ་དང་སྟོན་བཤལ་སྤུལ། དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་བའི་ལམ་ལར་ལྷབ་  
འཇུག་སྐོ་མཚན་ལམ་ནག་འཇིགས་ཐིམ་ཆེབ་འདུག་པ་གསེར་སྐྱེམས་དང་གསོལ་ལ་བཏང་སྟོན་བཤལ་མཚོ་རྩམ་  
སྤུལ་དར་ལྷོག་བཅུགས། ཕྱིར་ལོག་སྤར་གྱི་ཤུལ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ལྟབ་ལྷབ་འཇུག་ལ་གཏང་རག་ཏུ་རྒྱ་དུས་རྒྱས་པར་  
བཏང་། ཚོས་བརྒྱད་ཆད་པའི་དགའི་ཞོགས་པོ་ཕྱིར་ལོག་ནས། གནས་སྐོར་མཚན་ལ་སུ་ཨོ་རྒྱན་བཞུགས་ཁྲི་པ་བོང་  
སྤྱ་བཞི་འདུག་པ་ཉེ་རྩ་ཀའི་ཆས་བཞུགས་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་དང་མཁུར་སྤྱ་བཞིས་སྟོན་བཤལ་སྤུལ་ཞིང་མཚན་  
གསོལ། སྤྱག་སྐོ་ལ་ཡང་མིང་བྱང་བཏབ་ཅིང་དར་ལྷོག་བཅུགས། དེ་ལྟབ་བདེགས་ལ་སྤྱག་ཅེས་སྤང་ལང་དུ་བྱུང། རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་བསྐྱིག་སྐོ་ལ་ཤས་བཞིས། ཚོས་དགའི་ཞོགས་པ་རྩོག་ལྷུང་ལ་ཤས་དང་དེ་དང་རག་བསྐྱུས་ཟང་ལུང་དུ་  
བསྐྱོད་པར་མཚོ་འགམ་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་དར་ལྷོག་བཅུགས། དེ་ཉིན་རྩལ་རྒྱབ་དེར་སྤུར་བསྐྱེད། དེ་ཉིན་དང་སང་  
སོགས་གནས་རྣམས་བཅོལ་བས་མ་དེས་པ་ཆེར་མ་རྟེད། ལུང་བྱང་ལ་གསལ་བའི་གནས་རྣམས་མིན་པར་གོ། འོང་  
ཀྱང་ ཡང་བྱང་སྤྱགས་ཐིག་ལས། ལུབ་རོང་མོ་སྟེང་ཞེས་བྱ་བ་ན། མ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཚོགས་ལང་ཡོད། དེའི་  
མདུན་དུ་ཚོགས་གཞོང་ཚོགས་འཁོར་ཡོད། མདའ་སི་རྩུ་ར་ཡི་འདམ་སྐྱེས་ཡོད། སྤྱག་མའི་ནགས་ཚལ་ལྷོད་ཞིག་ན།  
གནས་ལྷོ་བའི་ཀོ་རྩིའི་སྤྱག་པ་ཡོད། ལྷོ་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་གསལ། ཞེས་ལྷད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཚུལ་  
འདུག་ཀྱང་དེ་ཚོ་མོ། ནངས་པར་ནམ་སིར་ལ་འཕྲོན་པའི་འོག་གི་མཚོ་ཡོད་པར་ཉིམ་ཕྱེ་ཤར་ལ་བྱོར། དེར་བསངས་  
གསེར་སྐྱེམས་སོགས་སྤོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱེས་སུ་སྤྱག་གི་ལོ་པས་གནས་འཚོལ་བར་ཕྱིན་པར་ཐོག་མར་མ་རྟེད། ལུབ་  
རི་གྲུའི་འདེབས་སུ་སྤྱག་པ་ལ་ཤས་བརྟེན་དེ་དང་དོས་སྐོར་གྱི་ཕྱིན་པར་གཡམ་སྐོར་གྱི་ཚོ་དབང་སྤྱག། ཚོ་དཔག་མིང་  
གྱི་སྐྱུ་རང་བྱོན་དང་རྩོ་རྩུ་གམ་གྱིས་མཚན་པ་རྩུ་གམ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྤྱག་ཏུ་བུ་ལུའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཕྱག་ཞབས་  
ཐེས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་རང་བྱོན་ཚོ་བུམ་གནས་སྐོ་སོགས་ཡ་མཚན་པ། ལྷུ་མའི་གསང་སྤྱག་རྒྱུ་ལྷོན་ཅན། བདེ་

ཚེན་གསང་ཕུག། བེ་འོ་འི་གཟིམས་ཕུག། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཟིམས་ཕུག་བཅས་གཏན་ལ་ཐེབས་ཅིང་སོ་སོར་  
 ལྷན་དང་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་བཏབ། དར་ལྷོག་བཅུགས། དེ་ལྟར་འཆི་མེད་ཚོའི་རྫོགས་ཚེན་འདི་ཉིད་  
 བེ་ལུང་བྱང་ལས། གནས་ཚེ་ཡི་རྫོགས་ཚེན་གསང་དུ་བྱེད། །ཁྱོད་ཉེ་སྐོར་སྐྱེས་བུ་སྟག་ལོ་པར། །ལག་མདའ་དར་  
 དམར་པོ་ཚོག་གསུམ་བསྐྱར། །རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་གཞིག་བགྱིས་ན་གསལ། །མ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་བདེ་ཚེན་  
 ཕུག། །དཔལ་འོད་གསལ་སྤིང་པོ་འཆི་མེད་གསང་བའི་ཕུག། །དོན་དཔྱིངས་རིག་འགྲུར་མེད་གསང་བའི་ཕུག། །མཚོག་  
 ཉིང་འཛོན་གསལ་བ་བེ་ཕུག། །གནས་འདི་ལྷ་འོ་མཚར་རྟགས་ལེ་འབྱུང། །དཔལ་གྲུ་ཡབ་ཡུམ་མ་ཚོགས་  
 ལ། །གསོལ་འདེབས་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གང་འགྲིག་བྱས། །མཚོ་ཉིད་ནི་མ་ཞིང་  
 གི་སྐྱ་མཚོ་ལྷང་ནག་འཛིགས་ཟེལ་དང་ལྷན་པར་འོ་འཕྲོད་ཅིང་གསེར་སྐྱེམས་གསོལ་ཁ་མཚོ་རྫས་འབྲུལ་བ་སོགས་  
 བགྱིས། ཚོས་བཅུག་ཉིས་ལ་བྱིར་ལོག་པའི་གནས་ཀྱི་མདོ་མཚམས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེའི་བཞུགས་ཁྲི་ཞིག་འདུག་  
 པར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་དང་ལྷན་པས་གསེར་སྐྱེམས་དང་མཁུར་དབྱངས་ཕུལ། མཚོན་གསོལ་བྲག་སྐོར་ཡང་མིང་བྱང་  
 བཏབ་ཅིང་དར་ལྷོག་བཅུགས། དེའི་ཉིན་བདེ་གསལ་ཕུག་ཏུ་བྱོར། ཉིན་གཅིག་དེ་ལའི་ཡར་ཅོམ་དེར་དབྱུས་གནས་སུ་  
 བསྐྱོད་པ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ཁྲི་སྐྱང་སྲིད་ཟེལ་གནོན་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་མཚན་པ།  
 གསང་ཕུག་དང་མཁའ་འགོ་འོ་ཚོགས་ཁང་སོགས་གཏན་ལ་ཐབ། མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གསོལ་འདེབས་སྟེན་  
 བཤལ་ཕུལ། སྤང་ཁང་དུ་ལྷེབས་རིས་འཕྲོར་བུ་ཡོད་པ་རབ་གནས་བགྱིས་ཉེ་བྱིར་ལོག་རྩིས་ཡིན་ཀྱང་ལུས་འགྲུར་བའི་  
 རླེ་གཅིག་པར་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཚོ་བསྟེན་འབྲུམ་སྐྱབ་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འབྲུམ་གཅིག་སྐྱབ་དགོས་  
 ཅེས་རྒྱ་བོ་དམངས་རྣམས་སློབ་སྟེ་ལེའི་གསུང། དེ་དང་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འབད་པ་སྟོན། རྒྱ་བོ་རྣམས་གནས་  
 དེར་རྒྱུད་བསྐྱོད་སྟོང་ཚར་དང་དར་ཚེན་བཞི་དར་རྒྱུད་དམར་པོ་བཅུ་གསུམ་གོང་པ་འཇམ་ལྷན་གནས་རྒྱན་ཚེབ་རྒྱ  
 ལེབས་ལེ་མཚན་ས་ཡོལ་བཅས་བསྐྱེད་བཅུག།

ཤིང་བཟོ་བས་རྟེན་ཁྲི་མཛུན་ལྷོག་དང་བཅས་རོགས་ཁ་ཤས་རྟེན་མཁར་གཉིས་གསང་བསྐྱེད་བཅུག། དབྱུས་  
 གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ལུང་དུ་ལུང་དུ་མཚོ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་བྱུང་བར་མ་རྟོག་པར་གསང་དུ་སྐྱ་མཚོ་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་བསྐྱེད་རྩིས་  
 ཀྱི་གསོལ་དཔོན་རེ་གཉིས་དེ་ལའི་མཐའ་སྐོར་དུ་བལྟའ་བར་བཏང་བས་དབྱུས་གནས་ཀྱི་རྗེ་སྐོར་དུ་ཞེ་ལིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བས་རྒྱ་ཚོག་སྟག་མའི་ནགས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་བ་དེའི་མཐའ་ཤིང་ནགས་རིང་པོར་སྐོར་བ་ནང་ཐམས་ཅད་མཚོས་  
 གང་བ་མགོར་རྒྱུ་ལོག་ཡོད་པ་དཀྱིལ་དུ་སྤང་སྤེར་རྒྱུད་ཅུ་རྩེ་ལེབ་བཞུགས་ཁྲི་འབྲུ་བ་དེའི་རྒྱབ་ན་ཤུག་སྤོང་རྒྱུད་གཅིག་  
 ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བར་དེ་ལ་ཡིན་པར་འོ་འཕྲོད། གཞན་ཡང་ལུང་བྱང་ལས། དང་པོ་སྤྱིང་ཁང་འོད་གསལ་སྐྱབ་  
 ཁང་དང་། །སྤོ་ཡི་བཀོད་པ་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་བཀོད། །རང་བཞིན་ལྷན་འགྲུབ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས། །ཀུན་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་བྱིན་བྱིས་རྣམས། །བར་དུ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ན། །འཆི་མེད་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་དང་

བཅས་པ་དང་། །སྐྱུ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་བདེག་ཤེགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །རང་སྤང་བཀོད་པར་འཆར་བར་འབད་ལ་  
བཅོན། །སྐྱེས་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་མཚོ་དང་། །

ལྷོན་འབྲས་རྒྱས་པའི་དོར་བཅས་དང་ནི། །དེགས་པའི་རྟེན་གནས་ལམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་སོགས། །མ་དང་  
མཁའ་འགོས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་སྟེང་ཁང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱུན་

པར་ ཉེ་དུ་ཀའི་ཆས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱིས་སྐྱུ་དང་ འོད་གསལ་སྐྱབ་ཁང་ཞེས་མཚན་གསོལ། བར་ཁང་སྟོན་གནས་  
ཉིད་དུ་སྐྱུགས་སུ་བདེག་ཤེགས་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཚོ་སྐྱབ་བདུད་རྩི་ཡང་ཞུན་གྱི་ཚོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ། གནས་སྤང་

ཚོས་དབང་མ་ཞིང་། རྩལ་འཇུག་ར་རུ་ལ། བསྐྱུན་སྤང་དག་ལུ་དབང་པོ། རྒྱལ་ཡུམ་ཉིམ་གཞོན་ལྷ། ཡིད་དམ་བཀའ་  
འདུད་བསྐྱེད་དབང་ཚེ། མཁའ་འགོ་རྩོམ་གཞོན། བཀའ་འདུས་ལོར་ལྷ་ལམས་གསུམ་དབང་བྱེད་བཅས་བྱིས་སྐྱུར་

བསྐྱུན་ཅིང་། བར་ཁང་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཞེས་མཚན་གསོལ། ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བཏབ་ཚོགས་  
བཅད་མ་ཕྱོགས་ཕྱིར་སྐྱུར། རྟེན་ཁར་གཅིག་དུ་དེགས་པའི་ཡང་རྩེ་དག་ལུ་དབང་པོ་ཉིག་ཞོན་ལྷན་གཅིག་དུ་སྐྱེ་རྩོ་

སྟོག་འཁོར་བསྐྱུན་ནས་བཅོགས་ དེགས་པའི་རྟེན་གནས་ལམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་མཚན་གསོལ་ གཅིག་  
ཤོས་སུ་རྩལ་འཇུག་དང་མ་ཞིང་གི་སྐྱེ་རྩོ་སྟོག་འཁོར་བཅས་བཅོགས་མཚན་གསོལ་ སོ་སོར་དར་སྤུལ་བཅས་

བཅོགས། ཚོས་བཅོ་ལྷ་འོགས་པ་བཅད་མཚན་གྲོལ་བའི་སྤང་མི་མང་དུ་བྱུང་བར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རོགས་བྱས་  
གསེར་སྤོང་གི་ཚུལ་བྱས་རོལ་ཆད་དང་ཕན་གདུགས་གང་ཡོད་ཁྱེད་ཉེ་རྟེན་མཁའ་གཉིས་ལ་རྟེན་འཇུགས་བསངས་

གསེར་སྐྱེམས་མངའ་གསོལ་གཉེར་གཏད་སོགས་རྒྱས་པར་བགྱིས། རིམ་བསྐྱོད་སྐྱེ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤིང་  
བྱང་དར་ལྷོག་དམར་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོགས་ཤིང་ལྷ་ལྷེ་བྲེས་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་གསོལ་ཁ་བཏང་ཞིང་མཚོ་

རྩམ་སུལ། མགུར་སྐྱུ་དང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱིར་ལོག། བཅུ་དུག་ཉིན་རྟེན་ལ་ཤས་དགོན་གནས་ནས་  
སྤངས་ཡོད་པ་རྣམས་བཞུགས། གནས་རྒྱན་ཕྱི་ཕྱར་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བས་དང་ས་ཡོལ་རྣམས་བཏང་།

ཕྱོགས་བཞིར་དར་ཆེན་བཞི་བཅོགས། དར་ལྷོགས་ལྷ་ལྷེ་གནས་པའི་འདེབས་རྣམས་འབྲེལ་བ་བྱས། རབ་གནས་ཀྱི་  
བཅས་རྣམས་སྐྱིགས་ནངས་པར་ཚོས་བཅུ་བདུན་ལ་བཟའ་སྐྱར་འཕྲོད་སྐྱོར་སོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆར་ དེན་ས་

སྤར་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་སྟེ་རབ་གནས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་རྒྱས་པར་བགྱིས། དེ་ཉིན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྐྱོ་མ་བཅུ་གསུམ་  
སྐྱོན་མོ་ལྷ་བཅུ་དགོས་པ་ལྷོན་སྐྱབ་རྩེའི་རྫོང་དཔོན་དུ་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་འབྲེལ་ཞུས་པའི་སྤོས་བཅས་སྐྱོན་མོ་བདུན་བཅུའི་

ཅིས་ལྷ་བསྐྱིག་སྐྱེ་ཚབ་གདོད་དུ་འཕྱོར་བར་ དེ་ཉིན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་རྒྱས་བདུད་རྩི་གང་འབྱུང་མི་གཉིས་བར་  
དུ་འི་ཀ་རེ་ཡོན་དང་དམ་རྩལ་སོགས་བྱིན། རྟེན་འབྲེལ་མི་འཚོལ་ཅོམ་གྱིས། སྐྱོན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གར་ཚོས་བྲོ། དེད་

རང་ནས་ཀྱང་མགུར་སྐྱུ་སོགས་གང་རྒྱས་བགྱིས་ཤིང་བགྱིས་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ལྷོ་གནས་སུ་རི་བཞིན་བསྐྱོད་  
མ་ཐུབ་པས་གསལ་མ་བདེ། དེ་ལྷོ་གནས་འདི་རྣམས་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་ ཚོས་བསྐྱེད་

ཐོ་རེངས་ཆར་བྱུང་བའི་མཁའ་འགོ་དམར་མོའི་ལུང་ལས། ཞིང་རྣམ་དག་པར་འོད་ཞིང་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲུལ་གནས་བདེ་ཆེན་གླིང་། དཔལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དོམ་རོང་མོ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤར་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་ནི། དཔལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞིང་ལམས་ཡིན། ལྷོ་ནང་གསལ་དགའ་བའི་རྫོང་ཞེས་ན། ཆོས་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ཞིང་། རྒྱབ་ལམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་རྫོང་ཞེས་ན། ལམ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཕོ་བླ་བྱེད་ཡོད། བྱང་དྲག་སྤྲུགས་རོལ་པའི་རྫོང་ཞེས་ན། ལས་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་དོར་ཡོད། དབུས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་རྫོང་ཞེས་ན། །

དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་ཕོ་བླ་བྱེད་ཡོད། མདའ་སྐྱོ་བཞི་བྲག་སྐོ་བསྐྱེད་པ་འདྲ། བར་ཚུ་ཆེན་བཞི་པོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །  
སྤྲུགས་ཆེན་ལྷ་པོ་ལྷ་ཡི་གནས། རྒྱུ་ཕྱོད་དང་རི་ཕྱན་བསམ་མི་བྱུང། ཤར་རྫོང་ལྷ་གོང་དུ་འབྱུང་བ་འདྲི། །  
དོན་པག་མོ་རིགས་ལྷའི་སྤྲུ་མཚོ་ཡིན། ལྷོ་སེར་ལྷང་མེ་ཉླ་འདྲ་བ་འདྲི། ཉམས་རྩྱུགས་པ་འཕེལ་བའི་བདེ་རྩ་བསྐྱེད། རྒྱབ་དེ་བའི་གོ་སྤྲིའི་ཕོ་བླ་བྱེད་ན། རང་བྱུང་གི་རྩྱུགས་མཚན་དངོས་སྤྲུགས་ལ། དཔལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་དང་། རིགས་ལྷ་ཡི་མཚན་མ་དངོས་སྤྲུ་ཡོད། བྱང་ཉ་ཉ་གོང་པའི་དུར་ལོད་དང་། དཔལ་ཚངས་པ་སྤྲུག་བཅུན་གཙོ་བྱས་པའི། ལྷོ་བརྒྱད་ཀུན་འདུ་བའི་ཕོ་བླ་བྱེད་ཡོད། དེ་ཅི་མ་ཞིག་མ་ཚོགས་ལུང་དུ་བསྐྱེད། །

གནས་འདི་ཡི་རོ་མཚར་བསམ་ལས་འདས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས།

གནས་འདིར་ཕྱག་མཚོད་སྐོར་བ་དང་མཚམས་སྐྱབ་བཞིས་པ་བསངས་གསེར་སྐྱེམས་དར་ཆེན་འཇུགས་པ་ཐ་ན་གསེར་ཀ་ཅིམ་བཅོས་སྐྱབ་ཀྱང་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་ལུང་ལས།

གནས་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བཛོད་མི་ལངས། ལམ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་འདུ་གནས་ཡིན། ལྷོ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་མཚན་ཡིན། པར་འོད་ཞིང་གཉིས་པ་ཡིན། ལམ་སྤྲིག་རྩེན་འབྲེལ་འདི་ན་འགྲིགས། ཉམས་རྩྱུགས་འཕེལ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན། འདི་ལ་ཚོགས་འཁོར་བྱས་ཚད་ཀུན། བཀྲེས་སྐོམ་ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་གྲོལ། །

ཨོ་རྒྱན་ཉེ་རྩ་ཀའི་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཉམ་པའོ། ལམ་ཐོང་ཐོས་དྲན་གྲོལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག ལམ་ཚོགས་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་མཚོད་སྐོར་ལམ་ནན་ཏན་མཛོད་འཚོལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་གྲུ་རུའི་སྐྱབ་གནས་སྤྲུལ་གནས་རོང་མོ་སྤྲོད་གི་གནས་ཡིག་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལྷོ་དབྱེས་པའི་སྤྲུག་དབྱངས་འདི་ཡང་ སེང་རྫོང་སྤྲུ་མ་གཉིས་དང་གནས་འཛིན་པ་སྐོམ་ཆེན་པར་རིག་འཛིན་གྱི་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཀྱང་གཡེང་བས་རིམ་འགྲུངས་སུ་ལུས་པ་མི་ཟད་ཅེས་པ་ མི་བྱི་ལོར་ ཀུན་བཟང་དཔལ་གྱི་ནགས་ལོད་དུ་གནས་སྐོ་ཐོག་མར་བྱེ་བ་ནས་རབ་གནས་དགའ་སྤོན་བར་ ལོ་རྒྱུས་ཚུལ་དུ་ལྷོ་རིགས་དོ་རྗེའི་འཛིན་པ་ ཀུན་བཟང་རང་རིག་དོ་རྗེའམ་ དོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཕྱི་གྱིས་ཤར་མར་སྤྲེལ་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིག་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

།། །།

[པདམ་སྒྲིང་པ] མཁན་པོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་

གྲོང་གསལ་ལས་མཁན་པོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་པདྨ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མ་བཞུགས་སོ།།

༥ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སློབ་ལུལ་མཁན་ལྗོངས་གནས་ཡིག་འདི།  
བདག་འདྲ་བྱུང་མེད་མཚོ་རྒྱལ་ངས་ལྷགས་ཕྱར་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་སུ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཉིད་ལ་ཞུས། ཕྱི་རབས་  
དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། ལས་བྱ་དང་འབྲུང་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། སློབ་ལུལ་མཁན་པོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ནི། ཉེ་རིངས་  
སེལ་རྒྱུ་ལྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམས་མཐའ་ཉེ་ལས་ཀྱི་བྱང་། འབྲོག་མཚམས་པའི་ཤར་གྱི་བོ་ལུང་གི་སྟེ་ན་ཡོད་ཅིང་། ཤར་སྟེ་  
མཚམས་ན་རྒྱ་གར་རྩེ་ལུང་། སྟེ་རྣམས་མཚམས་ན་བྱུང་ཐང་སྟངས་། རྣམ་བུང་མཚམས་ན་རྩེ་བ་ལུང་། བྱང་ཤར་  
མཚམས་ན་སེལ་རི་སྟེ། དེ་རྣམས་འདུས་པའི་དབུས་ན་ཡོད་དོ། དེ་ལ་སྟོ་བཞི་ཡོད་དོ། སྟོ་གཅིག་བྱུང་ཐང་སྟངས་  
ཡོད། སྟོ་གཅིག་འབྲོག་མཚམས་ས་ནས་ཡོད། སྟོ་གཅིག་གོ་བོ་ལུང་ནས་ཡོད། སྟོ་གཅིག་མཁོ་མཐིང་ནས་ཡོད་དོ།  
དེ་ལྟར་སྟོ་བཞི་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་སྟེ་ན་དང་པོ་ནས་ལུང་སྟེ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན་ཡོད་པའོ།  
སློབ་ལུལ་གྱི་ས་མཚམས་བཅད་པ་སྟེ་ལཱ་ལྷ་དང་པོའོ།

མི་གནས་པའོའོ་རྒྱས་ནི། སྤྱིར་ལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་མེད་ལུལ་གྱི་དབུས་མཐིང་། བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་  
བསམ་ཡས་ན་ཚོས་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་ཕུ་བཅོན་ཞེས་བྱ་བ། ཡབ་ཁྱི་རྩེ་བཅོན་པོ་དང་། ཡུམ་གྱི་མ་ཤར་ཤོང་རྩེ་  
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཟའ་དམར་རྒྱན་ལབ་ཏུ་བཞུགས། བཅུ་གསུམ་དང་བཅོ་ལྔ་འི་  
བར་དུ་རྟོར་དམག་བྱུང་སྟེ་འབྲུག་སུ། བཅུ་བདུན་པ་སྐྱེད་གི་ལོ་ལ། བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཤར་ཏེ།  
ཟ་རྟོར་ནས་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་སྐྱེན་དངས་ས་བཏུལ་བས་མ་ཐུལ། དེའི་རྩིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་པདྨ་སྐྱེན་  
དངས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་སྤྱིན་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏུགས། དེ་སྟེ་རིགས་  
གསུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞེངས། དེ་ཡི་རབ་གནས་ཚར་བའི་རྩེས་ལ། རྒྱལ་པོས་  
ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བཏུངས་ཏེ། བསམ་ཡས་ནི་ཐང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། རྒྱལ་པོས་གསེར་གསེར་ཁྲི་དང་། དེལ་ཁྲི་  
བཤམས་པ་ལ་མཁན་སློབ་གཉིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྲོམ་དམར་ནག་བསྐྱུས་ནས། རྒྱལ་པོས་གསེར་དེལ་གྱི་  
མཐུལ་ཕྱལ་ནས་ཞུ་བ། རྒྱ་མཁན་སློབ་གཉིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱི་རྩེ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་  
བཞེངས་ཚར་ཏེ། གསུང་གི་རྩེ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཤིག་བསྐྱར་དགོས། ཞེས་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱར་བར་  
འདོད་ན། ལོ་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུ་དགོས་པས། སྤྱི་སློབ་པའི་གཞོན་ནུ་མང་པོ་བསམས་ཤིག་གསུངས་པ་  
དང་། རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་སློ་རྩོ་བ་མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་ཕྱལ་བ་ལ། མཁན་པོས་སྤྱི་

བསྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་། ར་མོ་བུ་རྒྱ་ཡེ་། ར་མོ་རྒྱ་མ་ཡེ་། ར་མོ་སི་གླ་ཡེ་། གྲིས་གསུངས་པས་། གྲིས་པ་རྣམས་ན་རེ་། མ་  
མོ་རྒྱ་ཉ་ཡེ་། མ་མོ་བི་བ་ཉ་ཡེ་། མ་མོ་ས་ས་ཡེ་། མ་ཤེས་ཟེར་ཉེ་སྐྱ་སྐད་ཚད་དུ་མ་འཁྱོལ་། ཡང་སྐོབ་དཔོན་གྲིས་། ར་  
མོ་གྲུ་མེ་། ར་མོ་དེ་མ་ཡེ་། ར་མོ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་ཡེ་། གྲིས་གསུངས་པས་། གྲིས་པ་ན་རེ་། མ་མོ་ག་རྒྱ་ཡེ་། མ་མོ་གོ་པ་ཡེ་། མ་  
མོ་བ་གྲི་ཡེ་། ཟེར་ཉེ་བོད་གྲི་གྲིས་པ་ཁ་ལྷེ་མ་བདེ་བས་སྐྱ་ཚད་དུ་མ་འཁྱོལ་ལོ་། དེར་གྲུ་རུས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་བསྟན་  
པས་། སྐྱ་སྐོར་གྲི་ཡུལ་ན་ ཉེ་འདོད་གྲི་བུ་གན་ཇག་ཐང་ཉ་བུ་བ་ཡོད་གྲི་གསུངས་པས་། དེ་བཀུག་སྟེ་བསམ་ཡས་སུ་  
ཕུག་ཐེབས་། གཅོད་ལེགས་གྲུབ་དང་། གན་ཇ་ཐང་ཉ་གཉིས་ལ་མཁན་སྟོབ་གཉིས་གྲིས་སྐྱ་བསྐྱབ་པས་། ཚད་དུ་  
འཁྱོལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་འཚོལ་བ་ལ་བཏང་བས་། དཀའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་བཤོལ་། ལྷོ་སིང་ཉ་ལ་  
སོགས་མཁའ་པ་ཉེར་ལྷེ་མཇལ་། ཕྱི་སྟེ་སྟོན་ནང་གསང་སྟགས་། འབྲས་བུ་སྐྱ་མེད་གྲི་ཚོས་བཀའ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
ཚོགས་པར་ཞུས་། སྐྱར་ལོག་བསམ་ཡས་སུ་ཕུག་ཐེབས་ཚེ་། རྒྱ་གར་གྲི་གཅན་འཕྲང་བས་བསྐྱལ་ཉེ་། དམར་རྒྱན་  
གྲིས་གཅོད་བྱས་བདུད་སྟོན་རྣམས་གྲིས་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བེ་རོ་ཅན་བོད་དུ་ཚོས་བསྐྱར་བའི་དབང་མ་བྱུང་པར་  
རྒྱལ་བསྐྱར་། མཐའ་ལ་སྐྱུག་བྱས་པས་། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་དགུས་བཞེན་དུ་སྐྱུགས་སོ་། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་གྲི་  
བསྟན་པ་བྱུང་དུས་། བེ་རོ་ཅན་མཐའ་ལ་སྐྱུགས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་།

དེ་དུས་ཚོས་རྒྱལ་ལ་ཇོ་མོ་བཞེ་ཡོད་དེ་། ཞག་གསུམ་གསུམ་གྲི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་གྲིན་ཡོད་པ་ལས་། རྒྱལ་པོས་ལོ་  
གསུམ་གྲི་བར་ དམར་རྒྱན་གྲི་གསུམ་གསུམ་བཀུར་ལ་མ་བྱོན་པས་། དེའི་དུས་ན་དམར་རྒྱན་མ་འདོད་པ་རྒྱས་ཉེ་། ལྷི་  
དང་ར་མཐོང་ནས་། ཐོག་ཁར་སྟོན་ལྷི་ལ་སྐྱད་། འོག་ཁར་དུ་ར་ལ་སྐྱད་པས་། ལྷོ་བ་དགྲུང་བཅུན་དམར་རྒྱན་གྲི་ལུས་ལ་  
ལྷུ་ཡོད་པ་ཀུན་གྲིས་ཚོར་ཉེ་། མི་མང་རྣམས་གྲིས་གཅིག་གྲེད་གཉིས་གྲེད་ཀུན་གྲིས་ཤེས་པར་གྲེད་པོ་། དེར་དམར་  
རྒྱན་ལ་ནང་སྟོན་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་། རྒྱལ་པོས་དམར་རྒྱན་གྲི་པོ་བྱང་དུ་འོག་བྱོན་པར་ལོ་གསུམ་སོང་། དཔེ་སྟོན་  
མིན་པ་གཞན་སུ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་གྲེད་པས་། རང་སྟོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་འཕྲོག་གིས་དོགས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་  
བསྐྱལ་གྲིས་འོན་པར་འབྲུང་པ་ལས་། ར་བྱུ་དེད་པའི་རྗེ་པོས་མཐོང་སྟེ་སྐྱས་པས་། དེད་རང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཇོ་མོ་དམར་རྒྱན་  
ནི་འོག་ར་དང་སྟོར་བ་བྱེད་གྲིན་ཡོད་དེ་བེར་བས་། ཡང་སྐྱར་སྐྱུག་གཅིག་ན་རེ་། དས་ཀྱང་མཐོང་། པོ་བྱང་སྟེད་དུ་ལྷི་ལྷིང་  
དེ་སྟོར་བ་བྱེད་གྲིན་ཡོད་ཟེར་པོ་། དེ་ནས་ལྷོ་དགྲུང་བཅུན་ས་ བུ་གཅིག་བཅས་པར་གྱུར་ཉེ་། ཡུམ་གྲིས་ལོ་དགྲུང་བར་དུ་  
གསང་ནས་གསོས་སོ་། དེར་ཚོས་རྒྱལ་གྲིས་ཚོར་ཉེ་། འཕྲིན་སྟོན་ལ་འཕྲིན་བསྐྱེད་སྟེ་། དམར་རྒྱན་ལྷོད་ལ་བུ་ཞིག་  
ཡོད་ཟེར་བ་བདག་གིས་ཐོས་པས་། དེ་བདག་ལ་ཕུག་ཅིག་ རྒྱལ་སྲིད་གཏང་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པས་། དེར་བསམ་  
ཡས་ནི་གསིང་ཚེན་པོར་ཁྲོམ་དམར་ནག་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འབྱུལ་བཅུག་པས་དམར་རྒྱན་གྲིས་སྐྱལ་ཉེ་། དེ་ཡང་  
རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱད་དང་མི་མཐུན་པས་། རའི་མགོ་ལ་ཁ་འཚུལ་ལྷིང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་འདུག་པ་ལས་། རྒྱལ་པོས་  
བཅུན་མོ་ལ་ཞེ་གནག་བྱས་ཉེ་། འབངས་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་དམར་རྒྱན་གྲི་བུ་འདི་ནི་བོད་ཡུལ་སྐྱུང་བའི་ལྷུས་རན་ཡིན་





འཕྲུལ་སྐྱུ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལོ་དཔ་དེས་བཀྱིས་རྫོང་མཁར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་བཟུང་སྟེ་འོངས་  
སྦྱོང་ཆེ་བར་བྱས་སོ། དེར་བོན་ཡུལ་གྱི་ཐོག་དངས་གྲོང་ཚན་བདུན་འཛིན་ནོ། དེ་ཡང་ཕུ་ན་འབྲི་གནག་ར་ལུག། མདའ་  
ན་བ་སྐང་། བར་དུ་ལུག་ཏྲ་ར་གསུམ་སོགས་བྱོལ་སོང་དང་དཀོར་ནོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བྱས་སོ། དེར་རྒྱལ་པོ་  
རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་འོངས་སྦྱོང་འབྲོར་པ་དང་ལྡན་པར་ལོ་རྒྱལ་བྱ་རེ་གཅིག་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ནས་ཁྱིམ་ར་ཐོད་ཀྱིས་ བོད་དུ་ཡབ་ལ་དམག་དངས་ཕྱིས་བྱས་ཏེ། འབངས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། རྒྱལ་པོས་  
འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། བདག་གི་པས་ཁྱིམ་ར་ཐོད་ངམ་ཐའ་ལ་སྐྱུག་ས། ཡུམ་ཡུལ་གཏན་འདོན་བྱས་  
པས། དེས་རྒྱ་དམག་བསྐྱུས་ནས་དམག་དངས་དགོས་སོ་བྱས་ཏེ། རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་བསྐྱུས་  
བསམ་ཡས་སུ་དམག་དངས་སོ།

དེའི་དུས་སུ་ ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སོང་ལྟེ་བཙན་གཤེགས་ནས། ལུ་ཏིག་བཙན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་མགོ་བཟུང་ཅམ་ཡོད་པ་  
ལས། ཨོ་རྒྱན་དང་ལུ་ཏིག་བཙན་པོ་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ན་བཞུགས་ཡོད་པས། བསམ་ཡས་སུ་དམག་སླེབ་  
ཡོད་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་མཁུན་ཏེ། བྱ་རུས་གནམ་ཐིལ་དཀར་པོ་བསྐྱུལ་ནས་ཐོག་མདའ་བདུན་པ་བས་དམག་རྣམས་  
དངངས་ཤིང་འདར་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བར་ལོག་གོ། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ར་ཐོད་ཀྱིས་སྐྱས་ཡུལ་མཁན་པ་སྦྱོངས་སུ་  
ཡུལ་བཟུང་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལྟ་པོ།

དེའི་དུས་སུ། ལྷས་ལུ་ཏིག་བཙན་པོས་ཞུས་པ། ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ར་ཐོད་འདི་ཡུལ་མ་  
བཏོན་ན་ ཡབ་མེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པར་འདུག་པས། འདི་མཁན་པ་  
སྦྱོངས་སུ་ཡང་མི་བཞག་པར། ཡུལ་འདོན་པའི་ཐབས་ཤིག་ལུ་འཚལ། ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་པ་སྐྱུས་སྐྱས་  
ཡུལ་མཁན་པ་སྦྱོངས་སུ་བྱོན་ཏེ། མི་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་རུང་དུ་འདི་རྒྱན་  
གསུངས་པ། ཀྱི་རྗེ་སུ་རུས་བཙན་པོ། ཁྱེད་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ངས་བྱ་ཡིས། དེད་རང་ཡོན་མཚོད་མཐུན་པར་  
བྱས་ནས། གསང་སྐྱགས་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པམ་པར་བྱེད། བསམ་ཡས་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་  
འཛིག་ཅིང་རྒྱ་བ་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། འདི་ཕྱོག་པོ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྩ་  
འཕྲུལ་ཡིན་པའང་སྲིད། ཡིན་ན་དེས་ཆད་ཞིག་བཅད་དགོས་བསམ་སྟེ་སྐྱས་པ། མི་ནག་པོ་ཁྱེད་ཕྱོག་པོ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་  
གནས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་སྦྱོན་ཆད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནོད་སེམས་མངའ་བོ་བྱས། ད་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་  
ང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བར་འདུག་པས། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཟུང་ལ་གསོད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། མི་ནག་པོ་དེ་ན་རེ།  
ད་ལྟ་བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པའི་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་འདི་དང་ང་གཉིས་མི་འཆམ། ང་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཏྲ་ར་ནག་  
པོ་བྱ་བ་ཡིན། ཁོའི་བསྐྱན་པ་ལ་ངས་ཅི་གནོད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དང་ཁོ་ཡོན་མཚོད་སོ་སོར་ཡོད་ཟེར་  
བས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོའི་བསྐྱན་པ་འཛོམས་དགོས་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱ་གར་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེད་རང་ཡོན་

མཚན་གཉིས་བཀའ་གྲོས་མཛད་ནས་ཁོའི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་གཞོན་བྱའོ་ཟེར་ནས། ཡང་རྒྱལ་པོས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇུ  
འཕུལ་ཞིག་སྟོན་དང་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྷོ་རྒྱབ་མཚམས་ན་རྗེ་ལེབ་གཞོང་པ་འབྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་  
སྟེང་དུ་གར་མཛད་པས་ཞབས་རྗེས་བཙོ་བརྒྱད་བྱོན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཆེས་པར་གྲུར་ཏེ་ཞུས་པ། གྱི་སྟོབ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་ལགས་བདག་གི་པ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙོན་དང་། པར་ལྷོ་འབྲུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
ལྟ་བུ་ཞིག་འདིར་བཞེངས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙོན་  
དང་། པར་ལྷོ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པ་དེ། བོད་དུ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་དོ། དེ་དང་གཉིས་དེ་  
བས་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་བཞེངས་པས་རྒྱལ་པོ་རང་ རའི་རག་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་དེ་ལས་ཡ་མཚན་  
པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་མཛད་ལ་ཉོན་ཟེར་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས། འོ་ན་རེད་རང་ཡོན་མཚན་ ཤིང་གི་  
བྱ་ཁྱུང་མཁའ་ལ་འཕུར་ཐུབ་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ དེའི་ལོག་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་ལྟ་བུ་ཚུད་པར་བྱེད་  
ཅིང་། དེ་ལ་སྐར་ཁྱུང་དང་བར་མཚམས་མང་པོ་བཙན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ ཐབ་ཁ་མང་  
པོ་བཟུང་ནས་འོང་སྟོན་དང་འབྱོར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱས་ན་ལྟ་མིའི་འཛིག་རྟེན་ན་འདི་ལས་ཁྱུང་འཕགས་པ་  
མེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགུས་ཏེ་ འོ་དེ་བཞེན་དུ་བྱའོ་ཟེར་ནས། ཤིང་གི་བཟོ་རིག་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟུས་ནས་བྱ་ཁྱུང་ཆེ་ལ་འཕངས་མཐོ་བ་ཞིག་བྱས་སོ། དེ་ལ་རྒྱུང་བསྟོན་པ་དང་། འཛིན་པའི་  
གཟེར་མགོ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་རྣམས་དེ་རིང་བྱ་ཁྱུང་གི་རབ་  
གནས་ལ་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་པས། རྗེ་འབངས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱ་ཁྱུང་གི་ལོག་པར་ཞུགས་ནས་  
བཟའ་བཏུང་གི་འོངས་སྟོན་སྟེ་གར་ལ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་རྗེ་  
འབངས་། བདག་ལ་གསོན་ཅིག་། ཡ་མཚན་པའི་རྟགས་འགྲུལ་བ་དང་། འཁྲིག་པ་དང་། འདར་བ་སོགས་གང་བྱུང་  
ཡང་ མ་འཛིགས་པར་བདེ་བར་སྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་ཁྱུང་གི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས། ཕྱག་གཉིས་  
སུ་ ལྷགས་དབྱུག་ཐོ་རེ་རེ་ཐོགས་ནས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུང་བསྟོན་པའི་གཟེར་གཉིས་བརྟུངས་ ས་བྱ་ཁྱུང་རྣམ་མཁའ་ལ་  
འཕུར་ནས་སོང་ངོ་། དེ་དུས་རྒྱལ་པོས་ཁྱི་སྐད་ལྷང་ལྷང་ཅིག་ཐོས་པས། སྟོ་མ་བདེ་བར་ཚོག་བཙན་སྐྱས་པ། གྱི་  
བདག་གི་སྟེང་གི་ཐོག་པོ་པར་ལྷོ་འབྲུང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱེད་། གཞན་དོན་ཡིན་ཟེར་མིན་  
ལོག་མགོ་བསྐོར་མཁན་། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱིས། བྱས་པས། ཞོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ། གྱི་  
ཁྱི་ཁ་ར་ཐོད་བདག་ལ་གསོན་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དམར་རྒྱན་བུ། ཡབ་ཀྱི་རུགས་བརྒྱུད་ཁྱོད་ལ་མེད་། ཁྱོད་ནི་བྱོལ་སོང་  
གཉིས་ཀྱི་བུ། ལྷ་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོད་མཁན་། ད་ལྟའི་ཁྱི་སྐད་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་གར་ཙ་ལུང་ཁྱི་སྐད་ཡིན་། ཞེས་  
གསུངས་པས། ཡང་ཁྱི་ཁ་ར་ཐོད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། གྱི་མགོ་བསྐོར་མཁན་གྱི་ཐོག་པོ་གསོན་། ཡབ་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་  
མགོ་བསྐོར་བས། བདག་ཅག་ཡུམ་སྐས་མཐའ་ལ་སྐྱགས་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བོད་སྐྱག་གཏད་། སྟིང་རྗེ་བསྐོས་

ཟེར་བདག་ཉིད་མཐའ་ལ་སྐྱབས་པ་མི་ཚད་ཡུལ་འདོན་བྱེད་པ་འདི། སྤྲིག་དཔོན་ཡིན་ཡང་འདི་འདྲ་ངས་མ་  
 མཐོང་། ཟེར་བ་ལ། ཨོ་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་པ། གྱི་བྱོལ་སོང་སྐྱ་གུ་ཁྱི་ཁ་རམོད་ཉོན། ལྷ་ལོག་མ་མད་གཉིས་གྱིས་བོད་  
 ཡུལ་དུ། ཡབ་གྱི་བཀའ་བཅག་བདུད་སློན་དབང་བསྐྱར་ནས། བེ་རོ་ལ་སོགས་སྐྱ་བསྐྱར་ལོ་ཕྱི་རྣམས། མཐའ་ལ་  
 སྐྱབས་པས་དམ་ཚེས་ཉིམ་ལུབ། དམག་བྲངས་ཚེས་རྒྱལ་གཙུག་ལག་བཞུག་པར་བཅུམས། ལུབ་ནང་ཡང་གསོད་  
 པའི་བསམ་ངན་ཡོད། ཕྱི་འཇུག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བརྒྱལ་བསམ་པས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྲིག་རྒྱལ་ཡུལ་  
 འདོན་མོ། གསུངས་ནས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་གཞི་བའི་གཟེར་རིམ་པར་བརྟུངས་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བུམ་ཐང་  
 དཀར་ཉ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སླེབ་སོ། འདོད་པའི་རྣམ་འཛིན་པའི་གཟེར་བརྟུངས་པས། ས་ལ་བབས་སོ།  
 དེར་བཞག་ནས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱར་མཁའ་ན་པ་ལྗོངས་སུ་ཤེབས། རྗེ་འབངས་གྱི་དཀོར་མོར་རྣམས་གཏེར་  
 དུ་སྐྱས། མཁའ་པ་ལྗོངས་གྱི་ས་ཕྱོགས་མི་མཐོང་བར་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱས་བསྐྱམས་ནས་ གནས་གྱི་གཏེར་  
 བདག་རྣམས་ལ་གཏེར་གཏད་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་བཞག་གོ། དུས་ལ་མ་བབ་པར་སྐུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བུས་སོ།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱིས་བཙའ་ཡང་ཉེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཁྱི་ཁ་རམོད་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱིས་  
 སྐྱར་གྱི་ཁྱི་རྩམས་ལ་ཡུལ་བརྟུངས་ནས་ཡུལ་རིང་དུ་བསྐྱད་དོ།  
 ཨོ་རྒྱལ་གྱིས་བུམ་ཐང་སྐྱབས་མཁར་དུ་ རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་རྩ་ཚིའི་སྐྱ་མར་བྱོན་ནས་ དོ་རྗེ་བརྟེན་པའི་བྲག་ལ་དགོངས་  
 པ་ལ་བཞུགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཁ་རམོད་འཁོར་བཅས་མཁའ་པ་ལྗོངས་ནས་ཡུལ་བཏོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་རྟུག་པའོ།  
 ཡང་ཨོ་རྒྱལ་ལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། སྐས་ཡུལ་མཁའ་པ་ལྗོངས་གྱི་སྐོ་འབྲེད་པའི་དུས་ནི་ནམ་ཡིན། སྐོ་འབྲེད་  
 མཁའ་ནི་གང་གིས་བྱེད། རྒྱ་དགོལ་བའི་ཐབས་དང་སྐྱ་བ་དང་ཚེས་གྲངས་གང་ཡིན། གཏེར་བདག་གསོལ་མཚོད་ཇི་  
 ལྟར་བྱེད། ཡུལ་གར་བརྟུང་། གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། ལམ་གྱི་ས་གནད་ཇི་ལྟར་ཡོད། གནས་ཡིག་མ་  
 འཇུག་ཟབ་ཕྱིར་གནད་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། ཨོ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ། སྐས་ཡུལ་དེའི་སྐོ་འབྲེད་པའི་དུས་ནི།  
 ལྷ་བརྟུལ་རལ་གྱི་ཡང་མཐའ། བཞི་བརྟུལ་མཐོར་སྐྱབ་དུས། ཁྱི་ཁ་རམོད་གྱི་བརྒྱུད་ བུམ་ཐང་མདར་འོངས་ཏེ། དེ་  
 ལ་རྟ་སྐྱབ་ཁོང་དུ་འཚོར་བ་དང་། མི་སྐྱབ་ཁོང་པར་དུ་བ་དང་། མཁོ་མཐོང་རྣམ་སྐྱར་དབུ་འབོག་དང་། མོན་ལམ་  
 ལུང་དུ་དགོན་ཁང་བརྟེན་པ། བུམ་ཐང་མཐོང་དུ་རྣམ་པར་སྐྱོན། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་མད་འཇུག། ཡུལ་རིང་  
 འཇུགས་ནས་བསྟན་པ་ས་མཐའ་འགོ། རྒྱ་བོད་འཇུགས་ནས་ལམ་འགྲུལ་ཆད། དེ་རྣམས་རྗོགས་ནས་དུས་ལ་  
 སླེབས། དེ་ནས་ལོའི་སྟེང་དག་ཏུ། བསྟན་པའི་འགྲུར་རྒྱལ་རེ་རེ་བསྟན། དེ་བཞིན་ལུས་གྱི་ཆས་ཀྱང་འགྲུར། ནད་  
 རིམས་སུ་གཏམ་ཚོན་ ང་བཞི། དུས་མིན་གཡོས་ནས་འགོ་བའི་ཚེ། སོག་རྣམས་སྐྱིད་མེད་ཉོན་མོངས་རྒྱས། དེ་དུས་ང་  
 ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱིས། ཚེས་བྱེད་པོ་མོ་སྐྱབ་པ་ཡིས། རྒྱལ་མཚོན་སྐས་ཡུལ་དེ་རྩ་རྩུགས། དུས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་  
 བདུན་པའོ།

སྐྱེས་ཡུལ་སྐོ་འབྲེད་པའི་གང་ཟག་ནི། མགོན་པོའི་མིང་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་འོང་། བསོད་ནམས་མིང་ཅན་བྱང་ཕྱོགས་འོང་།

། བདུན་མིང་ཅན་འབྲུང་ཚུལ་ནི། ཚས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལྷེ་འཕེལ་གྱི། སྐུ་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་བདུ་གསལ། རྒྱུ་མཐའ་བུམ་མང་ཕྱོགས་སུ་འོང་། སྤང་བ་ལུར་ཞིང་འདོད་སློབ་ཞིག། ཚིག་རྒྱུབ་ཏུ་སྐྱེད་ཚེལ་ལེ་སྐྱེ། སྲོད་པ་ཐོག་འཛམས་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད། རྒྱེས་བུ་ལས་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྐོ་འབྲེད་འགྲུར། སྐོ་འབྲེད་པའི་ལེ་ལྷེ་བརྒྱུད་པའོ།

གནས་དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་འགོལ་བའི་ཐབས་ནི། བག་རྒྱའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅུ་དེ་བར་དུ་སྐྱིན་སྲིག་དང་བསྐྱེད་བཤགས་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་། དེའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ལས་དུ་བཞུགས་སྟེ། ཐ་བའི་རིན་ཆེན་འགོལ་ཡག་ལ་ལུག་ནག་སྐྱི་དཀར་གཅིག་གིས་གཏང་རག་གཏོང་། དེ་ནས་སྲིབ་ལོགས་བྱ་བ་ན། རི་སྐུ་ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཁ་བརྟན་པའི་རྩེ་མོ་ན་བྲག་ནག་པོ་སྐུ་ལ་མགོ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་དཀར་གསུམ་གྱིས་ཡ་སྐྱེད་མཚོན། དེ་ནས་སྐྱོན་མོའི་མདའ་ལྷོང་བྱ་བར་སྐྱིན་སྲིག་ལན་བཞི་གཏོང་། དེ་ནས་ལུང་གཞུང་གི་རྒྱ་དེབ་རྒྱལ་བ་ན་མཚོ་མེ་ལོང་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད། དེར་བདུད་རྒྱུ་བདུད་ནག་པོ་ལ་ར་ནག་པོ་མཛིང་ནག་གི་གསོལ་ཁ་བཏང་། དེ་ནས་མར་ལུང་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེབ་པ་དང་། རྩོ་རར་སྐྱིས་ལ་གཡག་ནག་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་གསོ་གཏོང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཆ་སྐྱོམས་དང་བསང་བཏང་། ས་གནད་གང་ལེགས་ལ་ཡུལ་བཟུང་བའི་ཐོ་གཟུག་པའོ། དེ་ནས་ནང་རྒྱ་འགོལ་བ་ལ། ལྷི་ཁ་ར་ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་ལས་ཐག་ལོ་བ་གཅིག་དང་། ལུ་མོ་གཅོང་མ་ཡིད་འཐད་གཅིག། རྒྱེས་པ་དར་མ་གཅིག། བོན་པོ་གཅིག། བརྗེ་གཅིག། བྲོ་པ་གཅིག། ར་མཛིང་ནག་གཅིག། གཡག་པོ་གཅིག། ལུག་རྒྱ་པོ་གཅིག། ལྷི་དཀར་སྐྱ་དམར་གཅིག་རྣམས་ལྷེར་ལ་རས་རྩོར་ལེགས་མཚོན། ལུག་གིས་བཅོན་དང་སྐྱོན་རིགས་མཚོན། གཡག་གིས་གནས་དེའི་གཞི་བདག་མཚོན། བརྗེའི་བན་ཚོས་བྱེ། བོན་པོས་བོན་ཚོག་བྱེ། རྒྱེས་པས་བསྐྱོ་གདབ། ལྷ་རྒྱུད་གིས་སྐྱུ་གར་བྱེད། བྲོ་པས་བྲོ་འབྲུབ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐག་ལོ་པས་མགོ་ལ་ཀྲོ་བྱའི་སྐོ་བཅུག། ལུས་ལ་དར་མ་ཐིང་གི་མདུན་གོས་སྐྱོན། ལྷི་དཀར་སྐྱ་དམར་ལ་དར་སྐྱ་བཏགས་པ་མྱིད་དེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་བྱངས་རིམ་པས་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅོལ་འོ། དེས་རིམ་བཞིན་རྗེས་པར་འགྲུར་རོ།

གསང་རྒྱ་དགོལ་ཐབས་ནི་རུབ་བྱང་མཚམས་ནས་མར་རི་སྐུ་ལ་ནག་ཐུར་ལ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད། དེའི་མདའ་ན་བྲག་ནག་གཡག་ཉལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ན་གསང་བའི་ལྷེ་མིག་རྣམས་གཏེར་དུ་སྐྱས་ནས་ཡོད་པས་དེ་ཐོན་ལ། ལོ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་རིམ་པས་དཀྲོལ་ལོ། གཏེར་ཆེན་ལུ་གསུམ་ཡོད་དེ། རོར་གཏེར་རྣམས་རང་གོལ་དུ་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱ་དགོལ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ལྷེ་དགུ་པའོ།

༥ གནས་དེའི་ལམ་ཡིག་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་གང་འཁྲུངས་གནས་ནས་ཞག་བཞི་སྟེ། རང་ཡུལ་ནས་སྤང་། སྤང་ནས་སུ་རི་གངས་རྩ་སྐྱག་པར། ཕྱག་པ་ནས་སྐྱོན་མོའི་མདའ་ལྷོང་། དེ་ནས་དཔག་ཚད་ལུ་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་ས་དེར་ཞག་གཅིག། དེ་ནས་གཞུང་རྒྱའི་མགོར། དེ་ནས་ལུང་པའི་མཐིལ་དུ་སྐྱེབ་པོ། དལ་མ་གྱི་ས་ས་གནས་ནི། སྤང་ནས་

ཡར་ཕྱིན་པ་དང་སྲིབ་རག་ལུང་ཟེར་བ་ཡོད་ཅེས་། དེའི་རྒྱ་སྲིབ་མོ་ངོས་ནས་ཡར་ཕྱིན་ཅེས་། དེའི་རྒྱ་བ་མོ་ཤམ་པོ་སྤྲུག་ཟེར་བ་ལ་  
རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་སྐྱོད་ས་ཀྱང་། སང་དེ་ནས་ཡར་ལ་དཔག་ཚད་ལྡན་ཕྱིན་པའི་ས་ན་ཅེས་། ས་བོང་ནག་པོ་སྤྲུ་  
སྤྲུག་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་། དེ་ནས་ཡར་ལ་སྤོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་པའི་རི་རྒྱར་གཅིག་ཡོད་ཅེས་། ལྷན་དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པས་ཕྱི་  
ལ་སྤྲེལ་ས་ན་ཅེས་། འོག་ན་ས་བོང་གཡག་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ཅེས་། ལྷན་དེ་ནས་ཡར་ལ་སྤྲུག་པའི་རི་རྒྱར་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་།  
གཞན་འགོ་ས་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགོ་དགོས་ཅེས་། དེ་ནས་སྐྱོན་མོའི་མདའ་ལྷོང་ལ་སྤྲེལ་བ་དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་  
སྤྲུ་ལ་བལྟས་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་འགྲམ་དེར་རྒྱ་བ་གཅིག་སྐྱོད་ས་ཀྱང་། སང་དེ་ནས་མར་ལ་ཕྱིན་ཏེ་གཏེར་གནས་ཀྱི་རི་རྒྱར་རྒྱར་  
གཏད་ནས་འགོ་དེའི་རྒྱ་བ་སྤྲུ་ལ་བར་ལ་བའི་ས་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ཚུར་འབབ་པ་ཡོད་ཅེས་། དེའི་རྒྱ་བ་སྤྲུ་ལ་མར་ལ་རྒྱ་  
སྤྲུགས་ནས་ཕྱིན་པའི་ས་ན་མཚོ་མེར་པོ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་། དེ་དང་གཞུང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མར་རྒྱ་བ་སྤྲུགས་ཕྱིན་ཏེ་གཏེར་གནས་ཕྱིན་  
པའི་ས་ན་ས་བོང་གེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་མར་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་དེ་རྒྱ་བ་མཚད་པར་ཕྱིན་པས་སྤང་བ་སྤྲུ་  
ར་གཉིས་གཤམ་བྱས་པ་སྤྲུ་བྱ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་། དེ་ན་མཚམས་དང་། སྤང་མ་དང་། སྲིབ་ཤིང་མཚམས་ཡོད་ཅེས་། དེར་སྐྱོད་ས་  
བྱས་ལ་ཅེས་། གང་འཐད་པའི་སར་ཡུལ་བཟུང་བར་བྱའོ་།

དེ་ནས་གནས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཙུག་ཏེ་། གཤོངས་ཤིང་རྣམས་རིམ་པར་བཟུང་རོ་། ཡུལ་དེའི་བྱང་ཤར་མཚོ་མས་ན་ཅེས་།  
ལྷག་པ་ཡལ་ག་རྒྱ་བ་སྤྲུ་ལྡན་ཡོད་ཅེས་། གནས་དེའི་གཞི་བདག་ནི་། སྤྲུ་བཙུག་པོ་གངས་ལ་རྩོུ་ལེགས་པ་ཅེས་། ལ་མོ་གངས་ལ་  
ཚོར་ར་སྤྲེལ་བ་ཅེས་། བཀྲིས་སྤངས་ལ་འབྲུག་མིག་མཚོ་ཅེས་། སེ་མོ་གངས་ལ་རིན་ཆེན་འགོང་གཡག་སྤྲེལ་བ་ཅེས་། དེ་ནི་གནས་དེའི་  
གཏེར་བདག་བཞུགས་པའོ་། དེ་རྣམས་མཚོད་ལ་གནས་རྣམས་རིམ་པར་བཙུག་པའོ་།

གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ནི་། ས་བོན་གྱི་གང་ལ་ལོ་བརྒྱགས་ཅིག་ཅེས་། ཡམས་དང་རིམས་དང་གདོན་བགོགས་དང་  
། དུག་དང་མཚོན་དང་སད་ཟེར་དང་། ལུ་གེ་ལ་སོགས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ཚོ་ཚོད་རྒྱུ་གས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཅེས་། དུས་  
མིན་འཆི་བའི་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། ཚོས་བྱེད་སྤྲུབ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ཅེས་། བསྐྱོན་དང་ཏིང་འཛིན་དང་གིས་འཕེལ་བ་ཅེས་། ཐམས་ཅད་  
རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོ་དེར་སྐྱོད་པའི་སྤྲེལ་བོ་ཀུན་ཅེས་། ལས་དན་སྤྲེལ་བ་དང་གིས་འདག་ཅེས་། གང་བསམ་ཐམས་ཅད་  
ཚོས་བཞུགས་འགྲུབ་ཅེས་། ལས་ཞིག་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་ཅེས་། བོད་འབངས་དུ་རུ་ལས་བཙུག་དུས་ཅེས་། གནས་དེར་དུ་རུ་ལས་མི་  
སྤྲེལ་བ་ཅེས་། མི་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་གནས་དེར་། སྤྲུ་ལ་སྤྲུ་ལ་འགོ་དེར་གཏོགས་པ་ཅེས་། ལས་དན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་  
འབྱུང་། གནས་དེར་སྐྱོད་ཅིག་སྤྲེལ་བོ་མོ་རྣམས་ཅེས་། འབྱུང་བཞུགས་པར་ཚོད་རྒྱུ་དབང་མི་འགོ་ཞིང་། ཚོ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་  
སྤྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་། བསྐྱོད་པའི་སྤྲུ་ལ་མཚུངས་ཀྱིས་སྤྲུ་ལ་ཅེས་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱའོ་།

[ལམས་གསུམ་ཡོངས་གོལ།] ལུམ་ཐང་ཤུགས་བྲག་སེལ་རྫོང་གི་གནས་ཡིག་

༄༅། །ལུམ་ཐང་ཤུགས་བྲག་སེལ་རྫོང་གི་གནས་ཡིག་ཉུང་ཏུར་བསྐྱུས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄ ལྷ་ས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །མཐའ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་གྲུབ་རིགས་བརྒྱུ་འབྲས། །  
 མཚོ་སྐྱེས་སྐྱ་མ་པར་ཀུ་ར་ཞེས། །བྲག་ས་པའི་མགོན་དེས་བྱང་ཆེན་བར་དུ་སྦྱོངས། །  
 ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལས་མ་གཡོས་འབར་བའི་སྐྱུར། །རབ་མོས་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུར་ཅམ་གྱིས། །  
 མི་བཟད་བདུད་དཔུང་མཐར་མཛད་ཐོག་སྤེང་ཕུལ། །དབང་དག་པར་འདུད་དོན་གྱི་སྦྱོང་བས་ཤིག། །  
 གསུང་གི་དོན་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རང་གཟུགས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །  
 གཏེར་འབྱེན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་མཚུངས་མེད་མེ། །པད་སྦྱིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས། །  
 གང་གི་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྦྱིགས་དུས་འདྲིན་པ་བྱ། །ཆེད་དུ་དུས་བབས་གང་འདུལ་འདྲིན་པའི་མཚོག། །  
 ཟབ་གཏེར་སྦྱོ་འཕར་འབྱེད་མཛད་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང། །རིན་ཆེན་སྦྱིང་པར་ཞེས་བྲག་ས་མཚོག་དེར་འདུད། །  
 པར་འུའི་བཀའ་སྲོད་དམ་ལྷན་སྐྱབ་མཚོག་སྦྱོང། །ལེགས་ཉེས་སྤང་འཛིན་གནས་གཏེར་ལེགས་བསྐྱུང་བའི། །  
 དོན་མེད་ཡལ་གམ་འཆང་བའི་མཐུ་ཕུལ་ཅན། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །  
 ཞེས་མཚོད་པར་བཛྲོད་ནས། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འཕྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱིན་ལྷབས་ཕྱགས་མེད་གཏེར་ཆེན།  
 སྦྱིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ དོན་མེད་སྐྱ་མ་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་མཚོན་སྟན་གྱི་བདུད་ཚིའི་  
 ཆ་ཤས་ཐོས་འཛིན་གྱི་བཅུད་དུ་ལྷུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བསྐྱིད་རུས་པའི་ཕྱགས་མེ་ཅན། འདྲིན་  
 པའི་དེད་དཔོན་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད། །སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ། འཆི་མེད་དོན་མེད་སྐྱུ་བཞེས་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྤང་  
 སྦྱོང་དུག་བརྒྱ་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། །བོད་ཡུལ་སུན་པའི་སྐྱུག་ཅུམ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་  
 སྤར་ཞིང། །སྐྱེ་འགྲོ་གདོང་དམར་སྟོན་པོའི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་འབབ་པར་དགོངས་ཏེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་གིས་སྐྱུན་དངས་པ་ལྷ་རྩེན་ཅིང་ལམ་དུ་བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་  
 བདུལ། །དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་སྐྱུན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས།  
 ས་ཅོག་ཞང་གསུམ་མེ་འབངས་གོགས་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་མེ་འབངས་ཉེར་ལུས་ཐོག་དངས་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་  
 དོན་མེད་རིག་འཛིན་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྦྱོན་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། །བོད་ཡུལ་གྱི་ས་གཞི་གངས་བྲག་ཐམས་ཅད་ཏུ་

འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེདག་རྣམས་  
 སུ་མ་འོངས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་ལོར་གྱི་ཟབ་གཏེར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྤྲོས་ཤིང་། མདོར་ན་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་  
 གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རི་བྱག་ཐམས་ཅད་ཟབ་གཏེར་གྱིས་གང་བར་མཛད། ལས་ཅན་ཇི་འབངས་ཐམས་ཅད་  
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འགོ་འདུལ་གཏེར་འབྱིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ལུང་གིས་བརྟན་ཅིང་འབྱོན་པར་མཛད།  
 རྒྱད་པར་མོན་ཡུལ་བུམ་ཐང་སྐྱིད་མོ་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་དེའི་ཉིད་དུ་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སིན་རྩ་ར་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མ་འཆམ་པར་ཕྱོགས་འདིར་ཕྱོན་ཏེ་བུམ་ཐང་ལྷགས་མཁར་དུ་ཡུལ་བརྒྱུང་ཞིང་རྒྱལ་  
 སྲིད་སློན་འབངས་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པ་དེའི་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། དེའི་སྤྲུལ་མོ་ལྷ་གཅིག་འབུམ་  
 ལྷན་མཁའ། མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཉིད་ལས་ལྷན་སྐྱབ་རྒྱར་གཟུགས་ཏེ་མོན་ཡུལ་འདིར་ཕེབས་པ་  
 ལས། ལྗོངས་འདིར་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩ་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་མ་ཡིན་ བཀྲ་ཕྱོགས་མི་བསྐྱུན་པའི་རིགས་ཅན་སྐྱེ་  
 འགོ་ཀུན་གྱི་སྲོག་དབུགས་ལེན་ཅིང་ མི་ཡི་ཤ་ཁག་ལ་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་ཤུགས་  
 འཆང་བ་དེའི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདིའི་འདྲེ་སྲིན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་འཚོ་བ་དེ་  
 ཉིད་འདུལ་བ་ཕྱིར་དུ་ **དབང་དག་པར་མོད་མེད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་འབར་བའི་གར་དགའི་རོལ་པ་ཆེན་**  
**པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྲིན་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་ཡི་སྐྱུར་བས་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟུལ་ཞིང་བསྐྱུལ།**  
 གཟུགས་སུང་རྣམས་སྤྲ་མཁའིགས་ཀྱི་རྩོ་བ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་  
 དག་པར་ཁྲུ་ཁག་འཐུང་གིས་ཟིལ་གཤོན་ཞབས་ཀྱིས་སྲོ་བརྩུངས་མཛད་པའི་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འདམ་ལྟར་བརྗེས་པ།  
 དེང་སང་ཞབས་རྗེས་ཐང་དུ་བྱགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མགོ་བོ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་ནང་ཁོལ་སོགས་ཕྱོགས་  
 མཚམས་ཀུན་ཏུ་བཟུལ་ཏེ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སོགས་གངས་ལས་འདས་པར་མཛད་ཅིང་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་  
 བསྐྱམས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བུའི་བདུད་འདུལ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་གནས་མཚོག་ནི་ **སེལ་རྗེས་ཞེས་** དེང་སང་  
**ཤུགས་བྲག་ཏུ་བྲགས་པ་འདི་དང་།** རྗེ་རྗེའི་གུར་ཕྱག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ དེའི་ནང་ཚོན་སེལ་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རོ་  
 མཚོར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ དུ་མས་ཕྱག་པའི་གནས་མཚོག་འབྲུག་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་ དེ་ཡང་ལུང་པ་འདི་ཡི་རི་རྩེ་ནས་  
 གཅོང་འགམ་པར་གྱི་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱི་བཀོད་པ་ **ཕྱི་ལྷ་རན་ལུགས་ཀྱི་སྲིག་པ་མགོ་དགུ་པ་གེན་དུ་རྒྱགས་པ་**  
**ལྟར་ཡོད་པ་** བར་ལྷ་རན་གཡམ་གཡོན་དབུས་གསུམ་གྱི་ལུང་རྒྱུང་གསུམ་པོ་རྗེ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ལྷེ་  
 བར་སྐྱབ་སུག་སོ་བྱང་དང་བཅས་ཡོད་པ་ གསང་བ་ལྷ་རན་ལུང་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པོ་གསུམ་པོ་རྩེ་དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་  
 ཀྱི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ ཡང་གསང་ལྷ་རན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྲ་དག་དང་བཅས་པ་གཞི་དབྱིངས་མི་  
 ཤིགས་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཐིམ་པའི་བད་རུ་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱང་འཕྲུག་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ དེ་ལྟར་གནས་མཚོག་འདི་  
 ཉིད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་ན་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་རྗེས་གསུམ་སྟེ་ ཕུ་ན་བྲག་དཀར་ནམ་མཁའ་རྗེས་ བར་ན་བདུད་འདུལ་

སེངྒེ་རྫོང་། མདའ་ན་ལྷུང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་རྫོང་གསུམ་གྱི་གཙོ་བྱས་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྗེས་  
སོགས་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་ དེ་ཡང་གཡམས་གྱི་ལུང་མདའི་ནང་ཚུད་བྲག་རི་སེངྒེ་བྱར་རྒྱུག་ལྟ་བུའི་གཡམས་བྱར་ལ་  
མ་ཅིག་ཏུ་ཀའི་གཙོ་མོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཕྱག་བདེ་ཆེན་གསང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི་བྲག་ཕྱག་པར་ལ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་  
དེའི་སྐོ་ཡི་སྟངས་ཐད་དུ་ཡི་གེ་མ་ཡི་རང་བྱོན་སྐོ་མདུན་གཡོན་བྱར་ལ་རྩྭ་ཡིག་རང་བྱོན་ ནང་གི་གཡམས་ཕྱོགས་བྲག་ལྷུང་  
བྱི་བ་ཐར་ཅམ་ནས་ནང་ གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་སྟངས་ཐད་དོ་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡོན་འཁོར་རང་བྱོན་གྱི་གཡམས་བྱར་  
བཅས་ནས་**རིན་ཆེན་གླིང་པས་**ཟབ་གཏེར་གྱི་ཤོག་སེར་བཞེས་པའི་གཏེར་ལྷུང་ བྲག་ཕྱག་གི་ནང་དབྱིབས་དགའ་བ་  
འབྲེལ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་འདིའི་ནང་དུ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་སྐོ་མ་སྐྱབ་བགྱིས་ན་ ཟབ་མེད་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་  
རྒྱར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ལ་ཅན། བྲག་དེའི་སྟངས་གི་ལྷག་པར་ མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྗེས་  
དང་། བྲག་དེབ་ལ་དགའ་འབྲེལ་དམར་སེར་རང་བྱོན་ དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་ཐབ་རང་བྱོན་བཅས་གསལ་བར་བཞུགས་  
ཡོད། དེ་ཡི་རི་རྒྱབ་ནས་འཕྲེད་དུ་བྱིན་པར་གཤིན་རྗེའི་ལས་སྦྱོར་གནས་ལྷགས་ལྷུང་མོའི་རང་འཐག་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱོར་  
གྱི་རང་བྱོན་ ལུང་དབུས་གྱི་རྒྱལ་ཡོན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་ཆབ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷུས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
ཐམས་ཅད་འཛོམ་རྣམས་པ་ དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་རི་ཡི་རྩེབས་ལ་བྲག་དཀར་གྱི་བགྱིས་ཚོས་རྫོང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་རུའི་  
བཞུགས་མི་རང་བྱོན་ཞལ་རྩྭ་ཏུ་གཟིགས་པ་ དེའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་མཚལ་གྱི་མཁའ་འགོའི་བདེ་ཡིག་གངས་མེད་  
པ་དང་ གྱུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་གསལ་བ་ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཡི་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱེས་  
རྣམས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ དེ་དང་ཉེ་བའི་སྟངས་ཐད་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱུ་བྲག་རི་དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་ལྟ་བུའི་འོགས་  
ལ་སྐྱེ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ མཚལ་གྱི་མཁའ་འགོའི་བདེ་རིས་གངས་མེད་པ་རང་བྱོན་ཟབ་གཏེར་  
གྱི་སྐོ་བཅས་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་རྗེ་ཚོལ་བཅས་དེ་དང་ཉེ་བའི་བྲག་ལ་སེངྒེ་ལ་གྱེན་དུ་གདངས་པ་ལྟ་བུའི་ཟ་འགྲམ་  
གཡམས་པ་ན་བྲག་ཕྱག་གི་སྐོ་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་གྱུ་རུས་ལྟ་སྤིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་  
བཏགས་པའི་དགོངས་པ་མཛོད་དེ་བཞུགས་པའི་གྱུ་རུའི་གསང་ཕྱག་བཞུགས་གདན་གཉིས་བཅེགས་གྱི་རང་བྱོན་  
བཅས་དང་ དེའི་སྟངས་ནས་ཡར་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྟེགས་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པ་ དེའི་སྟངས་གི་བྲག་གི་  
བྱ་འདབ་སེངྒེའི་ཡ་ཀན་ལ་ རིག་འཛིན་སྐྱམ་ཞེ་ཞོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་རང་བྱོན་ཤིན་ཏུ་མང་ མ་འོངས་དུས་  
ན་ཟབ་གཏེར་འབྱོན་རྒྱུའི་གཏེར་སྐོ་དང་ བཞེས་ཞིན་པའི་གཏེར་ལྷུང་རྗེ་འདམ་གྱི་བཀག་པ་བཅས་ གཞན་ཡང་ཡིག་  
འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམས་པ་དུ་མའི་རང་བྱོན་བཅས། དེའི་རྒྱབ་གྱི་ལུང་པའི་རྒྱལ་འོག་དུ་གྱུ་རུའི་ལོ་ཆེས་འཇམ་  
དཔལ་གཤིན་རྗེ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་པ་བྲག་ཕྱག་གི་ལ་གཤིན་རྗེ་ཞལ་གདངས་པ་ལྟ་བུའི་སྟངས་ནས་རྒྱལ་འབབས་པའི་  
ཟེལ་པ་མདུན་དུ་འཛུབ་ཅིང་ བྲག་དང་རྒྱུ་རྒྱུང་འཐབ་པའི་སྐྱུ་སྐྱད་སྐོགས་པ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེ་གཡམས་བའི་གནས་

མཚོག་འདི་ནི་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་དབྱེད་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་བཀའ་གཉན་པས་  
ཀུན་གྱིས་མཇལ་བྱར་འོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།

དེའི་མདུན་གྱི་རིག་ཤམ་དུ་བྲག་རི་སྐྱོད་གནས་འཕྲོད་འབྲེལ་བའི་བྲག་བདུད་འདུལ་སེལ་རྒྱུ་ལྟེང་ཞེས་པའི་བྲག་གི་སྐྱེད་པར་  
གྲུ་རུའི་བཞུགས་ཐོབ་པའི་མཚོར་ཅན་དང་། དེའི་གཡམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་སྐྱེགས་འོག་མའི་མར་གཤམ་ནས་གཏེར་སྟོན་  
རིན་ཆེན་གླིང་པས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་གཏེར་ཁུང་དང་། བྲག་གི་འདེབས་སུ་ མ་རྒྱ་གྲུ་རུའི་ག་པོར་ཁོས་པའི་སྐྱ་  
རྩིས་དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཞབས་རྩིས་གསལ་བ་ གྲུ་རུའི་རྩི་གོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་ཆེབས་བ་སྐྱ་སྐྱག་མི་ཟན་གྱི་  
ཞབས་རྩིས་སོགས་འདས་ལ་བརྩིས་བ་ལྷར་གསལ་ གཞན་ཡང་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་  
པའི་རང་བྱོན་བཅས་བཞུགས་པའི་གནས་མཚོག་འདིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་རྩོམ་རྩི་གསུམ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱེ་རུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡིན་ལོ། གནས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི་ སྐྱར་གྲུ་རུའི་པོ་ཆེས་མ་འོངས་བསྐལ་ དུས་སྤྱིགས་མའི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བྲག་ས་བཅེ་སྟེ་ སྐྱ་ཡིས་འདུལ་བ་ལ་  
ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ལུང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱ་ཚབ་མཐོང་གོལ་གྲངས་མེད་  
གཏེར་དུ་སྐྱས། གྲུ་རུའི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞག །གསུང་གིས་འདུལ་བ་ལ་ཟབ་མོ་  
གཏེར་གྱི་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་ཤོག་སེར་མཁའ་འགོའི་བདེ་རིས་སུ་བགྱིས་ཏེ་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་བསྐྱམས། བྲགས་  
ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་ཟབ་གཏེར་དེ་དག་འབྱིན་པའི་གཏེར་འབྱིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྩོམ་རིག་འཛིན་རྣམས་དང་། བསྟན་འཛིན་  
དམ་པ་རྣམས་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པས་  
བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དུ་མཛད་པ་ལས། འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་གྲུ་རུས་མོན་ལུལ་ཞབས་ཀྱིས་  
བཅགས་ཤིང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མཐའ་དམག་གཤུག་པའི་ཉེར་འཚེའི་ཁ་གཏོན་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མཐོང་  
ཐོས་རྒན་རེག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་དགྲི་བ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་དུ་མར་གཟིགས་ནས་མོན་ཁའི་  
བྲག་ཀུན་ལ་མ་རྒྱ་གྲུ་རུའི་སྐྱ་རྩིས་མང་དུ་མཛད་ནང་གཚོ་བོ་ལྟ་བུ་རྩོམ་བཅུགས་པའི་བྲག་ལོགས་ཀྱི་སྐྱ་རྩིས་མཐོང་  
བ་ཀུན་གྲོལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་མོན་ཁ་སེལ་རྒྱུ་ལྟེང་འདིར་ཡང་གྲུ་རུའི་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཞི་བ་དང་། ཁོ་བོའི་རྣམ་པོལ་མཐའ་ཡས་  
པས་མོན་ལུལ་གྱི་ལྷ་སྤོན་གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ་ཅིང་མ་འོངས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ རྣམ་བུང་གི་གོ་འཕང་ལ་  
འགོད་པའི་བྱིར་དུ་ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ལྟ་བུའི་བྲག་གི་ཡང་སྟེང་འདིར་མ་རྒྱ་བེད་བཞེན་པོ་བསྐྱེད་སམ་བྱ་མའི་  
སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྐྱབ་ཕྱག་སྐྱ་རྩིས་དང་འབྲེལ་བར་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ལན་  
གཅིག་མཇལ་བ་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་ སྤྱིག་པ་ཅན་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བགྱིད་རུས་ན་ སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་  
མཚོད་བསྟེན་བཀའ་བགྱིས་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་སྐྱོམ་སྐྱབ་སོགས་བགྱིས་ན་མཚོག་ཕྱག་གྱི་དངོས་གྲུབ་

འབད་ཚུ་མེད་པར་ཆར་བཞེན་དུ་འབེབས་པ་ནི་གོ་མ་ཆག་གོ། གཞན་ཡང་འདི་ཡི་སྤྲེང་ཕྱོགས་སུ་འང་སྐྱེ་རྗེས་དང་  
 ཟབ་གཏེར་གྱི་སློ་སྐྱེ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པའི་རང་བྱོན་ནི་དཔག་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ དད་ལྡན་ཞིབ་མོའི་སློ་ཅན་  
 ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ སྐྱེ་བོ་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱས་  
 ཏེ་ བསྐྱེད་བ་དང་ཕྱག་མཚན་བསྟེ་སྤྲང་བཞི་བར་བྱས་ན་ ཞོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་རུ་འུ་འུ་འུ་འུ་གསལ་རྗེའི་འཇུག་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ མཐར་ཐུགས་པར་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་ནི་གདོན་མི་ཟེའོ།།

དེ་ལྟར་གནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཚུ་ཐེགས་ཅོམ་ཞིག་དེང་འདིར་སྤངས་པ་ཡི། །  
 དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ། །ཞི་བ་རབ་བཟང་ཐར་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །  
 ཅེས་པའང་ཚུ་ལུག་ རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ མདོ་ཁམས་གཏེར་སྟོན་རིན་ཆེན་གླིང་པས་ བདུད་  
 འདུལ་སེའུ་རྗེ་རྣམས་ཟབ་གཏེར་གྱི་སློ་འཕར་བྱས་ཏེ་གནས་གྱི་སྤིང་པོ་རྣམས་ རོ་སྟོན་མཇེད་ཅིང་ གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་  
 བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ རོར་གླིང་སྐྱེལ་མིང་པ་ སྐྱགས་བན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གོལ་གྱིས་ཤར་མར་བྱིས་པའི་  
 དག་བས་མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་རྒྱད་ལ་ཞོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་རུ་འུ་འུ་འུ་འུ་གསལ་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་  
 ལྟར་ཅིག། །།

[གུན་མཚེན་གྲོང་ཆེན་པ་] བུམ་ཐང་ལྷ་འུ་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་

༄༅། །བུམ་ཐང་ལྷ་འུ་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄ །ཨོ་སྐ་སྟེ་སི་རྒྱ། བུམ་ཐང་ལྷ་འུ་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་ཚལ་ཚལ་ཞེས་  
 བྱ་བ།

རོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༄ །ལྷ་ཡི་མཚོག་དང་སྐྱེ་དང་གཞོན་སྐྱེན་དང་། །དང་སྟོང་གྲུབ་པ་རིག་སྟེ་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །  
 ཐོར་ཚུགས་གཡོ་བས་གང་གི་ཞབས་བཏུད་པ། །རང་བྱུང་པར་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཚོད། །  
 སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་མཚོག་རྣམས་བྱོན་པའི་ཡུལ། །རོ་མཚར་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཡུལ། །  
 མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བརྒྱད་པར་བྱོན་པའི་ཡུལ། །བུམ་ཐང་ལྷ་འུ་སྐྱེས་ཡུལ་བཀོད་པ་གསོན། །

དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ཡངས་པའི་རང་བཞིན་ཡུལ། །ཀུན་ནས་རྒྱུ་པ་བུམ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །པར་ཁ་བྱེ་ལྟ་བུར་  
 མཛེས་པ་ལ། །མི་ཡུལ་མི་འདྲ་ལྟ་ཡུལ་འཕོས་པ་བཞིན། །འི་རྣམས་ཉམས་དགའ་སྲོ་ཞིང་སྐྱུ་པ་ལ། །ཅེ་མོ་དཀར་  
 གསལ་གངས་རིའི་སྤང་ཚོགས་ཅན། །མཐོ་བྱང་མཉམ་ཞིང་ཕྱོགས་རྣམས་འཁོར་བ་ནི། །འི་ཆེན་ར་བས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱར་བ་བཞིན། །ལུང་རྣམས་ཐང་ཡངས་མེ་ཏྲ་ག་འབྲས་མང་ལ། །གྲོང་རྣམས་ཡིད་འོང་པར་མང་པོ་གང་། །ཕྱོགས་  
 རྣམས་མདངས་གསལ་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འབྲན་པ་ལགས་སམ་སྐྱུ། །ཡུལ་འདི་བུམ་  
 པའི་ཐང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་། །རབ་སྐྱའི་དབུས་རི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་འདབས། །བྱང་པོས་ཐང་ལ་ཐོག་མར་ཡུལ་བཏབ་  
 པས། །ཉེ་བའི་སྐྱ་ཡིས་དེ་སྐད་བཏགས་སོ་གྲ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེ་མང་  
 པོས་བསྐྱར་བ་བ་ནི། །ལྷན་པོ་གསེར་རི་མང་པོས་པ་ལ། །གྲིང་བཞིན་གྲིང་སྐྱེ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་བཞིན། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་  
 དབུས་ཡངས་པའི་ལྷོ་བ་ལ། །རབ་སྐྱའི་ལུང་པ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ནི། །པད་སྤོང་ཅེ་ན་བུམས་པ་བཞུགས་པ་  
 འདྲ། །དངས་པའི་རྒྱུང་གྲུང་དག་ཀྱང་ཤར་དུ་འབབ། །ལུང་བཟང་སོལ་ནི་པར་ལྟའི་རྩ་བ་ལ། །ཅེ་མོ་བང་རིམ་འདབ་སྤོང་  
 རྒྱས་འདྲའི་སྤོང་། །བྱང་རི་བུམས་པ་རྒྱལ་པོ་གདན་བཞུགས་ལ། །ཐར་པ་གྲིང་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ལགས། །ས་  
 རྣམས་འདབ་བརྒྱད་པར་ལྟ་བུ་ལ། །གནམ་ཡང་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྤོང་བཀོད་པ་བཞིན། །མདངས་བཀྱ་ཉི་ལྷའི་འོད་ཀྱང་  
 རྒྱུང་རིང་ལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་རི་དང་ཡུལ་རྣམས་འདུད་པ་བཞིན། །ས་མཁན་རིན་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་  
 ས་སྤེ་བཀྱ་ཤེས་སྐྱེ་ཚོགས་ཤོག །ལྷུ་རི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་སྤྱི་གནས་ཏེ། །རང་འབྱུང་པར་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་མགོན་དང་  
 བཅས། །འདི་ཡིས་ཕྱོགས་བཞི་པར་འདབ་མ་ལ། །ཡུལ་ཁམས་བཞི་དང་གཞུང་རྒྱུང་འབབ་པའི་རྒྱུ། །སོ་སོའི་ཡ་  
 མཚན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ནི། །སྤོང་མེད་སྐྱུ་མའི་རྩེད་མཚོ་བཀོད་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་བུམ་ཐང་སྤེ་བཞིར་གྲགས་པ་  
 ནི། །རབ་སྐྱ་མོ་རེ་སྤོང་རྒྱུ་མང་སྤེའི་ཡུལ། །བཞི་པོ་སྤོང་ནས་ཡོད་ཕྱིར་སྤེ་བཞི་ལ། །ལྷ་ར་ཕྱི་ནས་བོད་ཀྱིས་བཏགས་  
 པར་འདོད། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཏེ་རྒྱུའི་ལུང་པ་ནི། །འི་ཆེན་ཤིང་ཉའི་དབྱིབས་ལྟར་མཛེས་པ་ལ། །ཡུལ་རྣམས་དར་  
 ཞིང་མི་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ། །འི་ཆེན་རྒྱུ་ཤོ་ཤོ་ལུང་ལྟར་ལྟ་འབབ། །ཡུལ་འདིའི་སྤོང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡུལ་སྤོང་  
 ལ། །བར་ན་དཔལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཞབས་རྗེས་དང་། །མདའ་ན་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་མཚན་དུ་མ་ཡོད། །དེས་སང་རིམ་ཅན་  
 ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །སྤོང་ཤིང་མེ་ཏྲ་ག་འབྲས་བུའི་ཚོགས་མང་ལ། །ཡུལ་ཁམས་ཡངས་ཤིང་ལོ་ཐོག་སྐྱ་དགུ་  
 འབྱུངས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་ཐོང་དག་ཀྱང་གངས་མང་ལ། །ཡུལ་ལྷའི་མཚོག་ཀྱང་གཞན་ལས་འཕགས་པ་  
 ལགས། །ཤར་སྤོང་རིན་ཆེན་ལྷ་རའི་ལུང་པ་ནི། །འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་མཛེས་པ་ལ། །གྲོང་རྣམས་དར་  
 ཞིང་ཡུལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང། །འི་ཆེན་རྒྱུ་ཤོ་སྤོང་ལྟར་དཔ་གྱིས་འབབ། །འདི་ཡི་སྤུ་ལ་དངོས་སྐྱབ་གནས་ཡོད་  
 ལ། །བར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་དགོན་པའི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱར། །མདའ་ན་རབ་འཛིགས་བདུད་མཚོ་མེར་བ་ལས། །དྲག་  
 པོའི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡོད། །རྩ་རྣམས་བཅུད་ཆེ་རྒྱུང་འགོས་གཞན་ལས་འཕེལ། །ཤིང་རྣམས་འབྲས་བཟང་

བཀའ་ཚལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས། །སྤྲོད་རྣམས་མཐུ་ཆེན་དུ་རྒྱ་རིགས་ཉུང་ལ། །ཡུལ་རྣམས་ཉམས་དགའ་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་ཏུ་མེད། །ཡུལ་འདི་བོད་ཡུལ་དབྱུང་དང་འབྲེལ་སྟེ། །བསེལ་བྱོན་མཉམ་ལ་སྟོན་དུས་ལན་གཅིག་ །འབྱུང་། །  
 ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་ཡི་གཏུང་རབས་བཞུགས་པ་དང་། །གཙང་མའི་བོད་རྣམས་གནས་པས་བྱུང་པར་འཕགས། །སྟོ་སྟོགས་  
 ལུང་སྟོལ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །བུམ་ཐང་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཚུ་འབབ་པ་ནི། །ཐོག་མར་སྟོར་འབབ་དེན་སྟོ་སྟོབ་  
 ཏུ། །གརྒྱའི་ཚུ་དང་འདྲིས་ཏེ་སོང་བ་ལས། །བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ། །ཡང་ཡང་གངས་རིའི་མགུལ་ནས་  
 འོངས་པའི་ཚུ། །ཆེལ་ཆེལ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཉེར་བའི་རྒྱན་བབས་པ། །སྤྱང་སྤྱང་ཆབ་སྐྱ་སྐྱན་པའི་སྐུ་ལེན་ཅིང་། །འདེང་  
 འདེང་ཞེས་སྟོགས་སྟོ་སྟོགས་སྟོགས་ལ་གཟིགས། །བརྒྱད་ལྡན་ཚུ་འབབ་རིན་ཆེན་ཚུ་བོ་ཡང་། །དད་བརྒྱའི་ཐ་  
 རྒྱབས་གཡོ་བས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །རྗེ་རྗེ་གདན་སོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྟེ། །ཡོན་ཆབ་སྤུལ་སྤྱིར་ཆས་པ་ཡིན་  
 བས་སྟེམ། །དངས་པའི་རྒྱགཙང་ལྷ་འཕྲེང་འཛིན་པ་ནི། །རིན་ཆེན་བུཊར་བཞུ་བའི་ལུ་བའམ། །ཨ་རྒྱ་ཆེལ་དང་སྟོན་  
 ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཡང་ན་གཡུ་ཐག་ལེགས་པར་བརྒྱངས་པ་འདྲ། །འདི་ནི་གངས་དང་སྤྲོན་དྲིའི་སྤྲིང་རྣམས་  
 དང་། །སྤྲོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ཅན་ནས་ལེགས་འབབ་པའི། །འབྱུང་དང་བྱུས་བྱས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། །རྒྱུད་གས་  
 གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་འཕགས་པ་ལགས། །ལུབ་སྟོགས་མང་སྤྲེའི་ཡུལ་ཁམས་བཟང་པོ་ནི། །ཡིད་འོང་གཞུ་ཡི་  
 དབྱིབས་ལྟར་མཛེས་པ་ལ། །གྲོང་རྣམས་ལྷུང་ཞིང་སྟོགས་ཀྱི་སྟེ་བོ་འདྲ། །རྒྱུ་བོའི་རྒྱན་ཡང་ལུབ་ནས་ཤར་སྟོར་  
 འབབ། །འདི་ཡི་སྤྲོན་ནགས་རིའི་ཚོགས་མང་ཞིང་། །བར་དུ་འབྱུ་མང་སྤྲོན་ཤིང་ལོ་འབྲས་འཕེལ། །མདའ་ན་འབྲས་  
 དང་མེ་དང་ཡོན་ལ་སོགས། །འབྱུ་སྐྱ་མང་ལ་རྩ་ཤིང་བཟང་པོ་སྟེ། །སྤྱང་དང་བཙོད་དང་ཡ་མཚན་ལ་སོགས་པ། །ཚོང་  
 རོང་གངས་མང་དང་དང་རས་བལ་སོགས། །ཤིང་དང་ས་ལས་འབྱུངས་པའི་བཟང་བ་ཡང་། །རོ་མཚོག་བརྒྱད་ལྡན་  
 དཀར་དམར་ལྡན་པ་དང་། །བུ་རམ་ཤིང་དང་ཁ་བས་རྣམས་པ་མང་། །མང་སྤྲེའི་ཡུལ་ཞེས་མིང་དོན་མཐུན་པར་  
 བྲགས། །བྱུང་སྟོགས་མེ་རིའི་ལུང་པ་བཟང་པོ་ནི། །དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡུལ་ཁམས་དར་ཞིང་ས་  
 སྟོགས་གཟི་བུ་ཆེ། །དུངས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ནས་སྟོ་སྟོགས་འབབ། །འདི་ཡི་སྤྲོན་བོད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་ལ། །གངས་རིའི་  
 སྤང་བ་དར་དཀར་ཡོལ་བ་བཞིན། །སྟོན་ཚེ་པར་སྤྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་ཐང་། །སྟོན་པོ་བཏུལ་བའི་རྩོ་དང་  
 བཅས་པ་ཡོད། །བར་ན་ཐང་ཡངས་རྒྱུ་བོའི་ཤར་སྟོགས་ལ། །བསམ་ཡས་མེ་བཙའ་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དང་། །ལུབ་  
 བྱུམས་པ་སྟོལ་མའི་སྤང་ཁང་གཉིས། །ལྷ་ས་ལུ་ཤར་རྩོ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །དེ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་རིའི་བྲག་ལོགས་  
 ལ། །རང་འབྱུང་པར་རྒྱུལ་པོའི་སྐྱ་རྗེས་ཡོད། །དེ་ནི་ལན་གཅིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དན་སོང་སྟོ་བཅད་མཐོ་  
 རིས་ཐར་ལམ་བཟོད། །མདའ་ན་སྟོན་གྱི་རྒྱུལ་པོའི་ཡུལ་མཁར་དང་། །སྟོན་པོའི་གྲོང་ཡོད་རྒྱུལ་སྟོན་ས་ཞེས་  
 བྲགས། །འདི་ཡི་མི་རྣམས་མཚོག་ཏུ་རིགས་བཟང་ལ། །གཞུགས་ཀྱང་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་འཕགས་པ་  
 ལགས། །བུམ་ཐང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྲོས་ཡུལ་གྱི། །རི་རྣམས་སྤྲོན་སྤྲོག་ས་རལ་གྲོག་པ་མེད། །ཡུལ་རྣམས་ཉམས་

དགའ་སྟོན་དུས་འཁོར་མར་འབྱུང་། །མི་རྣམས་སྦྱོང་བཟང་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་ལ་གནས། །ཡིད་འོང་གོང་རྣམས་འཕྱོང་ལ་  
ཕྱེད་ཕིབས་ཅན། །སྤྱུག་མའི་སྤྱེལ་ཁང་དག་ཀྱང་གྲངས་མང་ལ། །མཁའ་དང་ཁང་བཟང་ཤིང་གི་རྒྱ་ཕིབས་ཅན། །རྒྱང་  
ནས་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་མཐོང་བ་འདྲ། །འདི་ནི་མི་རྣམས་རང་བཞིན་དག་གི་སྟེ། །རི་དྲགས་མི་རྩོད་ལས་སྲང་ཚོས་པོ་  
མེད། །རྒྱན་པོ་ཉུང་ཞིང་གཞན་གཞོན་འཚོ་བ་ཚུང་། །རང་གིས་རྒྱུད་འཇམ་འགྲོཌ་ན་བདེ་བ་ལགས། །ཡུལ་འདིའི་མི་  
རྣམས་བརྟེས་སུ་མི་རུང་སྟེ། །ཁ་ཅིག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་ལ། །ལ་ལ་ཕྱིན་ལས་གཉན་ས་གཞོན་ལ་  
མཁའས། །པལ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལགས། །འདི་ན་ལུས་བཟང་སྟོ་བུར་ལྷགས་ལ་བྱམས། །གང་དུ་  
འགོ་ཡང་ལས་རྒྱགས་མི་དགོས་ལ། །ཉེ་དུའི་ཁྲིམ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱ་ལེན་དང་། །བྱ་དགའ་ཆེ་བས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་  
བཞིན། །ཡུལ་འདིའི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ལས་ལྷག་པ་བཞིན། །འཚོ་བ་  
མེད་པས་དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གནས། །ཡུལ་ཁམས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ་གྱེ། །དེ་འདྲའི་ཡུལ་དབུས་  
པ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ལ། །རབ་སྤྱིའི་རི་རྒྱལ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་བཞིན། །ཕྱོགས་གྱི་རི་རྣམས་དེ་ལ་འཁོར་བར་འདུད། །རིན་ཆེན་  
འཛིན་མའི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་། །སྤྱོད་ཆོགས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་ཞིང་། །སྲུབ་པའི་བསྟོ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་  
ནི། །ཤར་རི་ལག་ན་པ་རྩེའི་བཞུགས་གནས་བཞིན། །དབྱར་དུས་ལྷན་སྟེ་གྱི་ས་འཛིན་ལ། །ནོབ་བུ་ཉི་ཟླའི་འོད་གྱི་  
མདངས་འཚོར་བ། །སྟོན་མེད་ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཡང་། །ཕྱོགས་འདིར་འཕོས་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟུམ། །ཞི་བའི་  
སྟོན་ཆོགས་བཟང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །རབ་བཟང་དད་པའི་སྟོག་སྟེང་གར་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་པའི་འབྲུག་སྐྱེ་བམ་མོར་  
སྟོགས་པ་ནི། །གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པར་ཞུགས་པ་བཞིན། །སྟོན་དུས་མདངས་བཟང་མཛེས་པའི་རིང་གས་  
ལ། །སྟོན་ཤིང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་ཆོགས་སྟོན་པ། །ལྷ་ཡི་སྦྱང་ཚལ་དར་བ་འཕོས་པ་བཞིན། །ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་  
རང་བཞིན་འདི་ལ་གཟིགས། །དབུག་དུས་ལྷན་པོ་གངས་རིའི་ཅོད་པན་ཅན། །ཁ་བའི་གོས་དཀར་བཟང་པོས་  
གཡོགས་པ་ནི། །ཤེལ་རི་འོད་གྱི་བྱ་བས་མཛེས་པའམ། །ཀུ་སྤྱང་ཚལ་དུ་སྟོན་སྐྱེ་ཤར་བ་བཞིན། །རེས་འགའ་ཤིང་  
རྣམས་དུང་གི་སྟོན་པ་ལ། །པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་བཞིན། །ས་གཞི་རིན་ཆེན་དུལ་གྱིས་ཡོགས་འདྲ་  
ལ། །རབ་དཀར་དང་པ་མང་པོ་སྟོགས་པ་བཞིན། །དབྱིད་དུས་ས་མཚོག་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་རི། །རྒྱར་ཡང་ལྷན་སྟོན་གས་  
ནགས་ཚལ་བྱ་བས་གཡོགས། །རྩི་ཤིང་སྟོན་དང་མེ་ཏོག་ཁ་འབྲས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་དད་ལྷན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་  
བྱལ། །འདི་ནི་སྟོན་མེད་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཞིག །སྲུབ་པའི་གནས་འདི་གསལ་བས་མཛེས་ལས་སམ། །རྣམ་པར་  
འབྲུལ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱོད་ཆོགས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་ལ་སྟོས། །དེ་འདྲའི་ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་  
མཚོག་ཆོགས་ཅན། །བྱམས་པ་གདན་བཞུགས་འདྲ་བའི་སྟོགས་ཀ་ལ། །ཐར་པ་སྤྱིང་གི་སྐྱབ་གནས་མཛེས་པ་  
ནི། །དཔལ་རི་པ་ལྷོ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་བཞིན། །འདི་ནི་རི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་ལྷན་མཐོ་ལ། །ནགས་ཚལ་སྟོན་ཤིང་མེ་ཏོག་  
ཚུགས་དང་། །ནོགས་ཤིང་སྟོན་ལྷོངས་དུ་མས་རབ་བརྒྱུན་ཞིང་། །དགོན་པའི་ས་གཞི་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་མཛེས། །ས་

དང་གནས་ཡང་ཉི་འོད་རྒྱན་རིང་ལ། །དབྱར་བསིལ་དགུན་རྫོ་དུས་བཞི་བསིལ་རྫོད་མཉམ། །རྒྱ་དང་ཤིང་བཟང་དང་  
 གིས་སྡོད་སྦྱིང་འདོད། །གྲོང་ལས་རྒྱུང་རིང་དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་ལ། །འདི་ན་རང་བཞིན་འཚོ་བ་མེད་པ་  
 དང་། །མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་སྐྱབ་བསམ་གཏན་དང་གིས་འཕེལ། །བཅུད་ལེན་རྗེས་ཀྱང་རྣམ་པ་གྲངས་མང་ལ། །ཤིང་ཏོག་  
 སྡོད་མང་པོའི་ཁ་བཟུང་ལྟ། །མཐོང་བས་ཆགས་ཤིང་བསྟེན་པས་ཡིད་སྡོལ། །དང་གིས་ཚོས་འཕེལ་སེམས་གཙང་  
 རིག་པ་འཛིན། །རྒྱན་དུ་ཡིད་དགའ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཞིན། །ཞི་བ་རབ་བཟང་ཐར་པའི་སྦྱིང་མཚོག་  
 ལགས། །འདི་ནི་སྡོམ་ཚེ་རང་བྱུང་པར་ཡིས། །ལུང་བསྟན་ཟབ་གཏེར་བྱིན་རྒྱབས་འབྱོར་པས་བརྒྱན། །མཁའ་འགྲོ་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འདུ་བ། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་དོས་སྲུབ་ཉེ་བ་ལགས། །དེ་འདྲའི་གནས་འདིར་པར་བྱིན་  
 རྒྱབས་ལས། །རྒྱལ་སྐལ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ལེའ་འོངས་ཏེ། །སྡོམ་ལམ་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །བཞི་  
 གནས་བཅས་ཏེ་བསམ་སྒོམ་པ་ལེགས། །དེང་སང་དུས་ན་སྐྱེ་བོ་མི་བསྟན་པས། །དབྱུས་གཙང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རུབ་  
 ཏུ་ཉེ། །མཐའ་དམག་འབྱུང་པོས་ཡུལ་གྱི་དབྱུས་དཀྱུགས་པས། །འདི་འདྲའི་གནས་སུ་བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་པར་  
 རིགས། །ཕྱོགས་གྱི་སྐལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་སྐོ་རྣམས་ཀྱང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་འབྱེད་འགྱུར་ལ། །སོག་པོའི་  
 མཐའ་དམག་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་དུ་ཉེ། །འདི་འདྲའི་རྒྱ་མཚོན་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །དེ་བས་དད་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་  
 རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་རབ་སྐྱངས་ལ། །ཚོ་གང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཕྱོགས་གྱི་སྐལ་  
 ཡུལ་བགོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །སྐལ་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ན། །ལས་མཐུན་དགེ་བ་ཅན་རྣམས་  
 གནས་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་སྦྱོང་པས། །འཚོ་བ་མེད་ཅིང་ཚོས་དང་མཐུན་པ་  
 ལགས། །མོན་ཡུལ་བུམ་ཐང་དགེ་བའི་གནས་མཚོག་འདི། །མོན་དུ་བཏགས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དབྱུས་དང་  
 མཚུངས། །སྐལ་ཡུལ་མིན་ཡང་ཡུལ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །དེ་བྱིར་མཁའ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་རིགས། །ཡུལ་  
 འདིར་བགོད་ནས་ཐར་པ་སྐྱབ་པ་གང་། །དཔག་མེད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྦྱེད་ནས། །ལས་དང་སྡོམ་ལམ་མཚོག་  
 ཏུ་དག་པས་ན། །ཚོ་འདིས་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བ་ལ། །གནས་འདིར་རང་བྱུང་པར་སྐྱབས་སྐྱབས་མཛོད་པས། །འཚོ་  
 བ་མེད་ཅིན་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཐུན་པས་ན། །ཞུ་རྒྱན་ལ་སོགས་དག་པའི་  
 གནས་མཚོག་བཞིན། །རྒྱལ་འདི་བུམ་ཐང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟེ། །དད་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་བསྐྱལ་བ་  
 དང་། །ཕྱོགས་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྐོ་གསལ་རྣམས་ལ་མགིན་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱུལ། །དགེ་བ་འདི་  
 ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་རབ་བརྒྱལ་ནས། །ཞི་བ་རབ་བཟང་ཐར་པའི་སྦྱིང་ཚལ་  
 དུ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷན་སྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །དེང་ནས་བདག་སྦྱོ་སྦྱིད་ལ་རབ་སྦྱོ་བས། །ཚོ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་  
 འདུ་འཛི་ཀུན་སྐྱངས་ཏེ། །ནགས་ཚལ་ཞི་བ་ཚོས་གྱི་དཔོན་པའི་གནས། །ཐར་པའི་སྦྱིང་དུ་སྐྱབ་པ་འཕེལ་བར་  
 ཤོག །སྦྱོ་སྦྱོར་ལྷན་པོ་སྦྱན་དག་ནེའ་འཕྲིགས་ཤིང་། །སྦྱིབ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལེགས་པར་འབབ་པའི་གནས། །མཛོན་བཛོད་

བདུ་འཛི་ཚེ་ལ་གྲིས་བཀྲ་བ་འདིས། །དད་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །བུམ་ཐང་ལྷ་འཁྲུག་ལྷ་ལ་གྲི་  
 བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་མོས་ཚེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་མང་དུ་བོས་  
 པའི་ནོར་གྲིས་ལྷུག་ཅིང་། ལྷན་དང་གསལ་དང་། སྤེལ་སྦྱོར་དང་། །མཛོད་བཟོད་ཀྱི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཐེག་པ་མཚོག་  
 གི་རྣམ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྲིས་ །ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་བུམ་ཐང་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རྗེས་  
 སོ།། །།མཛོད་ལོ།།

[སྦྲང་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེ་བ་] སྦྲང་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེ་བ་གི་གནས་ཡིག་ལྷན་ཅོམ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄ སྦྲང་དཔོན་གྱ་ཅུ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གནས་ཆེན་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་སྦྲང་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེ་བ་གི་ཞེས་སུ་གྲགས་  
 པའི་ གནས་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་མཛོད་ཚུལ་རྣ་བ་བོས་པའི་དན་སོང་སྦོམ་ལའང་སྦྱོད་བདེ་འགོ་  
 ཞེས་བྱ་བ།

མངལ་སྐྱེས་འདམ་གྱི་མ་གོས་ཤིང་། དྲི་མེད་པད་སྦོང་ཕྱེ་ལས་འཁྲུངས།  
 འཇམ་ལུས་སྐྱ་བཞེས་པ་ལྷ་འབྱུང་། མི་འབྲེལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོས་མཚོད།

ལྷ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེ་བ་ལྷན་སྐྱེ་བ་ལྷན་སྐྱེ་བ།

ཅེ་མོ་གྱ་ཅུ་པ་ལྷ་འཁྲུག་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་། འོག་མིན་གནས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྲང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་  
 རི་བོར་ཏལ་ར་བྱམས་མ་གོན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ར་ཡབ་གྲིང་ན་འཆི་མེད་པ་ལྷ་འབྱུང་། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་  
 འཁྲུམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བྱོངས་དང་ལྷ་རྒྱུ་རྗེ། རྗེས་སུ་སྦྲང་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེ་བ་བར་སའི་  
 དུས་སྐབས་འདིར། སྦྲང་གནས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའཕགས་དེ། རྒྱ་ཀི་མ་རྣམས་རང་བཞིན་འདུ་བའི་གནས། རང་  
 བཞིན་ལྷན་གྲིས་སྦྱུང་བའི་ཞལ་ཡས་འདི། གནས་ཆེན་དམ་པ་སྦྲང་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དུང་ལྷན་སྐྱེ་བ་ལྷན་སྐྱེ་བ་  
 བའི་ཚེ་ལ་དང་མཚོངས། ལུང་ལྷ་གྲིང་གཅིག་ལྷོངས་གསུམ་གངས་ཆེན་བཞི། གནས་ཆེན་བཟུ་དང་སྦོད་དུ་གཏེར་དུ་  
 སྦྲང་། རི་འབྲུར་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྲིས་བཀའ་དང་། གནས་ཆེན་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་བྲག་གི་ནང་། སྦྲང་པར་  
 བཟོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཡིན་ཀྱང་། མཚོག་དང་བུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་། སྦྲང་པ་བྱེད་པའི་མི་སྦྲང་  
 གང་ཡང་མེད་། ཅེ་མོ་ཞེས་འཆི་བའི་དུས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཆེ། གཉུག་མའི་སེམས་དེ་མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་འགོ། མ་  
 སྦོམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།



མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ་རྩ་སློན་པོ་ནི་ཚོའི་སྤྱི་ལོང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་སྤྱི་ཚང་བ་དེའང་སྤྱི་  
 ངལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ རྩོགས་དེར་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་སློབ་དཔོན་  
 གྱི་སྤྱི་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་ཚེན་པོ་འབར་བས་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་མི་ལ་བསྐྱེག་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་  
 བསྐྱེག་པའི་ཐང་ཞེས་སུ་བྲགས་ཅིང་ དེའི་དབྱུས་སུ་ཐམས་ཅད་སློ་སྤྱི་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བས་ཚོས་དུང་ཚེན་པོ་རྩོ་རང་བཞིན་  
 དུ་སྤྱི་ལ་ རྩོ་དུང་དཀར་ཞེས་སུ་བྲགས་ཅིང་ ལྷ་རྒྱུན་གུ་རུ་འི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ སྤྱི་བ་ཚུ་ བཞུགས་ཁྱིད་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་  
 ཅན་ཡོད་དོ་ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བ་བྲག་གནས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཏུ་ཞག་བདུན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་  
 རྩོགས་དེར་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་བཅོན་སྤྱི་བ་པས་ སྤྱི་བ་དམར་ནག་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་བ་གསུམ་ལྟར་བར་  
 འགྲོགས་པའི་ཤུགས་ལྟན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ལྟ་ས་དང་ཚོ་འཕྱུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཏོན་པས་ སློབ་དཔོན་གྱིས་པད་འབྱུང་རྩོ་རྩེ་གུར་  
 ལྟན་གྱི་སྤྱི་བ་བཞེངས་ནས་སྤྱི་བ་གཡས་རལ་གྱིས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་དང་ སྤྱི་བ་དེ་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག་པས་  
 དུན་པ་ཉམས་པས་ གཏུང་པའི་སྤྱི་བ་གིས་སློབ་དཔོན་ལ་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱི་བ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མ་ལྟན་  
 མོང་གི་དངོས་སྤྱི་བ་གཏེར་བར་ཁས་སྤྱི་བ་སོ་

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡང་སྤྱི་བ་མཉམ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ནས་མཚན་ཡང་དགེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བྲག་པ་ཞེས་  
 གསོལ་ སྤྱི་བ་པའི་གསོལ་ཁ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་མཛོད་ནས་རི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བ་མ་ལུ་བྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་  
 པ་སྤྱི་བ་བརྒྱུ་ཤིག་གསུངས་སོ་ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བ་མཚན་རལ་གྱི་དེ་དང་སྤྱི་བ་དམར་ནག་དེ་རྩོ་སྤྱི་བ་ནས་  
 ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་བྱུང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོད་དོ་ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཏུ་གསང་གཏེར་ གཏེར་ཁ་ལྟ་བུ་  
 ཐམ་པ་སྤྱི་བ་པར་མཛོད་དོ་

[བྲག་དེར་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་བཤད་པ]

ཅན་མོ་གུ་རུ་ གནས་དེའི་སྤྱི་བ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྤྱི་བ་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པ་ གཡས་ཤོགས་ན་  
 རྒྱལ་སྤྱི་བ་བདུན་ཡོད་པ་ གཏུགས་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ གཡོན་ཤོགས་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ བྲག་ཡ་  
 མཚན་ཅན་གྱི་དོས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་བཤགས་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ མཐུན་གྱི་ཤོགས་སུ་འདོད་ཡོན་ལྟ་བུ་བྱོན་ཡོད་པ་  
 གནས་དེའི་ཤོགས་མཚམས་སུ་ཤར་སྤྱི་བ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱི་བ་ སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཤིན་རྩེ་གཤིན་ ལྟོ་ཤོགས་སྤྱི་བ་  
 ན་རྩོ་རྩེའི་སྤྱི་བ་ སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བདུན་ཉིང་འབྱེད་པ་ ལུ་ཏུ་རྩོ་མོ་གཡུ་སྤྱི་བ་མའི་སྤྱི་བ་ སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀ་རྩོ་ཉིང་ བྱུང་སྤྱི་བ་རྩེ་ཚེན་  
 པོའི་སྤྱི་བ་ སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དཔལ་རྩེ་མཐོན་ སྤྱི་བ་ཞི་པོའི་བར་དུ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་ བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་  
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ མཚམས་བཞེལ་ཤར་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་ སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཤིན་པོ་རོ་གཟན་ ལུ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་  
 སྤྱི་བ་བྱེད་ བྱུང་ཤར་བྲག་པོ་རྩེ་ལ་འབྱིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ སྤྱི་བ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ རྩོ་རྩེ་མོ་རིས་བསྐྱར་  
 བའོ་

གནས་དེའི་སྐོར་བྲག་གནས་དུ་གཟིང་བ་འདྲ་བའི་ནང་ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྲོའི་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་དོ།  
 ལྷོ་བ་ཁྲུང་འདྲི་ནས་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་སར་ཀ་ཕུ་ལི་དུང་མཚོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་མཚོ་ཞིག་ཡོད།  
 དེའི་མཐར་བུད་མགོན་སྐྱོ་མཚོ་དྲག་པོ་དྲག་བགགས་སྐྱོལ་བའི་མཚོ་ཡོད། དེའི་རྒྱབ་བྱང་ན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་  
 ལྷོ་བ་བྱེད་པའི་འོ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོད། ལྷོ་བ་བྱེད་ན་ལས་རན་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དག། མཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་  
 གནས་ཡོད་དོ། དེའི་སྐོར་ཕྱོགས་ན་གཤེན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་དམར་ནག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་གནས་ས་ཚོས་  
 དུ་གདངས་པ་གཤེན་རྗེ་དུ་ལ་ཞེས་པའི་གནས་ཡོད། དེ་ནང་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཡོད། བྲག་དཀར་པོ་ཉི་ཟླ་  
 འདྲ་བ་གསལ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུངས་པ་མཁའ་འགོ་ཉི་མའི་སྐྱུན་དང་རྒྱ་བའི་སྐྱུན་ཞེས་པའི་གནས་ཡོད།  
 དེའི་མཐར་བུད་བྲག་ནག་པོ་ནས་རྒྱ་བོའི་རྒྱ་བས་སྐོ་བོའི་རལ་བ་གཟིངས་པ་ལྟ་བུའི་མཚུག་དུ་སྐྱབ་བུད་ནག་པོ་ཉི་པ་  
 ར་ཅ་གནས་པའི་མཚོ་ཡོད། དེལ་འགྲིབ་མ་གཏང་དུ་མི་རུང་། བཏུང་དུ་མི་རུང་། དེ་ནས་རྒྱང་བསྐྱགས་ཞིག་ན་དུག་  
 མཚོ་གྲུ་གསུམ་ཁ་དོག་དམར་ནག་ཡོད་པ། དེ་མཐོང་ན་སྤྲིང་མི་དགའ། དེ་ནས་ཟུར་ཉེ་འགོ་དགོས། རང་གི་འགྲིབ་  
 མ་མཚོ་ལ་མི་གཏང་སྐྱད་མི་འདོན་པར་བྱའོ། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནང་གསེར་མཚོ་གྲུ་བཞི་པ་ཞིག་ཡོད། གང་ཟེག་  
 ལས་ཅན་དང་ཕྱད་ན་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་འབྱུང་། སྐལ་མེད་དམ་ཉམས་དང་ཕྱད་ན་འཆི་བ་སྐོག་ལ་འབབས་པའི་ཉེན་  
 ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཤིག་ནང་ཤེལ་དཀར་དོ་རྗེ་མཚོ་སྐྱོལ་ཤེལ་གྱི་བུད་ཅི་བུམ་པ་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་  
 ཡོད་དོ།

། ར་མོ་གྲུ་རུ། གནས་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནང་། མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་ལས་བྱུང་པའི་བྲག་སྐོར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་  
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་གནས། རྗེས་སུ་གཏེར་ཆེན་དོ་རྗེ་སྤྲིང་པས་ ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྲོའི་དགོངས་པ་  
 རང་གོལ་རན་སོང་ཀུན་སྐྱོབས་འཁོར་བ་རང་གོལ་མཐོ་རིས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་གཏེར་ནས་བཞེས་ཤིང་། ད་ལྟའི་  
 བར་དུ་འདྲི་ལྷིང་མའི་ཚོས་འཁོར་དེ་ནས་དར་བ་ཡོད་དོ། གནས་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་བྲག་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་རང་  
 ལྷོ་བ་འོག་དུ་གནས་ཡིག་རྒྱས་པ་ཤོག་ནག་ལ་གསེར་གྱི་བྲིས་པ་ཡོད། རི་འཛོམས་ཁྲབ་ཆེན་མཚོའི་དབུས་སུ་གྲུ་  
 རུའི་དབུ་ཞའི་འོག་དུ་སྤྲེ་མིག་གསེར་གྱི་རྩ་མགོ་ཡོད། ཕྱིས་སོར་གཏེར་ཁ་དུས་ལ་བབས་པ་དང་སྤྲེ་མིག་དེ་སྐོར་ནས་  
 གནས་ཆེན་དེ་སྐོར་དབྱེ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་གནས་ཡིག་དེ་མཇལ་ནས་གནས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་དབྱེས་  
 སོ། གནས་དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནང་སྐྱབ་ཕྱག་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཕྱག་རྗེས་ཞེས་ཞབས་རྗེས་དོ་འདམ་ལྟར་རྗེ་  
 བ་ཡང་ཡོད། ཡར་དོའི་དུས་ལ་མ་དང་མཁའ་འགོ་འདྲུ་ནས་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་མང་སྤྲིང་བུ་རྒྱུམ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱབ་བྱུང་བས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་རྣ་བར་ཐོས་སོ། སྐྱེས་མཚོག་དར་མ་ཡོད་ན་རྣ་བ་སྐྱུན་པའི་སྐྱབ་ལྷང་ལྷང་བས།  
 དེའི་དུས་སྐོབ་དཔོན་ལ་དད་བྱས་བྱས་ན་ཉམས་ཞིག་གི་ནང་སྐྱབ་དངོས་སུ་མཇལ་ལོ། སེལྤེའི་འབྲིང་བག་དང་ལྷན་པ་  
 རང་བཞིན་སྐྱུན་གྲུབ་ཡོད། ལྷག་རྗེས་ཞིང་འཛིགས་པ་འཚོངས་འདྲུ་ཡོད། དཔལ་དོ་རྗེ་གོ་ལོ་དེ་ཆིབས་རྩ་ཡོད།

མཚམས་ཁང་རང་བྱུང་བྲག་བྱ་སྐྱིབ་ཅན་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུངས་པའི་རི་འབྲུང་ཡོད་དོ། ཡང་ཚོས་རྗེ་རྗེ་གླིང་པ་དེ་ཉིད་གནས་འདིར་ཐོག་མར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ཞག་བདུན་སྐབ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་དཀི་འགོ་མཉམ་པས་ཉུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ནང་བུད་མེད་གཞོན་ཅུ་མ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱུག་ན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་འོང་ནས། ཡར་གྱི་བྲག་ལ་སྤྲིག་མཚུབ་མཛད་ནས་ཚོས་རྗེ་རྗེ་གླིང་ལྟོས་དང་གསུངས་པས། སྤྲིག་མཚུབ་གཏད་པའི་བྲག་དེ་ལ་མཇལ་བ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྗེས་དབུས་སུ་ཁྱེལ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཅམ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།

བུ་རྗེ་གླིང་མ་འགོ་སྐྱོམ་དུ་སྤྲོད། གནས་ཆེན་སྐབ་པའི་དཀྱིལ་ཡངས་ན། གཏེར་ཁ་དབྱེ་བའི་ལུང་བསྐྱུན་ཡོད། མ་དང་མཁའ་འགོ་འི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། མ་སྐྱོམ་སངས་རྒྱས་གནས་ཆེན་ནང་། བྱིན་བརྒྱབས་ཨོ་རྒྱན་ལུང་བསྐྱུན་ཡོད། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་ལུང་བསྐྱུན་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་དོ། དེ་ནས་མཉམ་སངས་དང་མི་ལམ་དེ་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་བྲག་ལ་ཤར་བུང་བས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱས་བདག་ལ་གནས་འདིར་གཏེར་ཁ་དབྱེ་བའི་ལུང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་དགའ་མགུ་རངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གི་རང་ནས་ཟླ་བདུན་སྐབ་པ་ལ་བཞུགས་སོ།

ཡང་སྐབས་ཤིག་སྤྱི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་བཅུ་ཉེ་ལོ་ཐོ་རང་ཁར་སྐར་མེད་པའི་དྲི་ཞེས་པོ་ཞིབ་བུང་པས། མཉུན་གྱི་བྲག་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་དབུས་སུ་སྤོབ་དཔོན་དེས་སུ་བྱོན་ནས་ཚངས་པའི་གསུང་གི་བཀའ་སྐུལ་པའི་སྤིང་པོ་ནི་འདི་ལྟར།

ཨོ་མ་ཉོ། ལྷང་སྤྲིད་གང་ལ་འཆར་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སུ། ལྷང་གྲགས་སྐྱ་གསུམ་རོལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། ལྷང་སྤྲོད་གཞི་གཅིག་བྲལ་བའི་གཉུག་མ་དེ། མ་བཅོས་ཁྱབ་བཤལ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་མཛོད། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་དེ། རྒྱལ་ལམ་ཉིན་སྐར་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་དུས་འདིར། བྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྐབ་ན་དཔེན་ཅོམ། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་དང་སྤིང་གཏམ་ཡིན། ཤ་ཁྱག་དོད་དབུགས་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཟིན་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱེད། མི་རྟག་སྐྱུ་མ་བསམ་དང་སྤིང་གཏམ་ཡི། རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཁོར་བའི་མང་ལོ་འདྲ། ཇི་ཅོམ་བདེ་བར་སྤྲང་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉེ། འཁོར་བའི་དུལ་བསམ་ལ་གཏན་བདེ་ཡིན། ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་སར་བཀོད་དང་སྤིང་གཏམ་ཡིན། རྣམ་མའི་རེ་བ་འདྲེན་པའི་ཉམས་ཚུངས་ལ། བདེགས་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཀྱི་གོལ་ས་ཆེ། འཛིན་མེད་ཤེས་པ་སོ་མ་རང་བབས་ཅོམ། བསམ་གཏན་སྐྱོམ་ལ་མ་ཞེན་སྤིང་གཏམ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ། ཟུང་འཇུག་བཅོ་བརྒྱད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་དེ། ཀུན་ཏུ་སྤྲང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ལྟ་སྐྱུགས་དང་། ཚོས་སྐྱའི་རོལ་པ་སྤྲོད་དང་སྤིང་གཏམ་ཡིན། འདི་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པ་སྤྲོད། སྤྲོད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་ཟད། ལྷང་སྤྲོད་འཛིན་མེད་ཅུ་བྲལ་གཉུག་མ་དེ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་སྤྲོད་དང་སྤིང་གཏམ་ཡིན། ཨོ་ལ་ལ་ཉོ།

དམྱེས་པ་དཔོན་པོ་བློ་བཟོ་བྱེད་ལུ་ ལྷགས་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་ལུ་ འཁོར་རིག་འཛིན་དཔལ་ལོ་དཔལ་  
 མོ་ལུ་ མཚོག་མཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ལུ་ བྲག་ལྷ་གམ་དབང་ཚེན་ཕུག་པའི་ནང་ ཚོས་འཆི་མེད་སྐྱབ་  
 པའི་ཟབ་གཏེར་ཡོད་ལུ་ བྲག་སེངྒེ་འདྲ་བའི་ལོགས་ལྡེབ་ནུ་ རྗེ་གུ་རུ་འཕུར་བྱོན་ཞབས་རྗེས་ཡོད་ལུ་ གནས་དེ་ཡི་གནས་  
 ལོགས་གཡོན་ཕྱོགས་ནང་ བསྐྱེ་གཡལ་བའི་ལུང་སུ་ཕུག་པའི་ཕྱོགས་ལུ་ མ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཕག་ཞལ་ཡོད་ལུ་ བྲག་  
 ཚོས་བྱུང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཤིག་ནང་ རྟེན་གནས་ལྷགས་དབང་མོའི་རལ་གྱི་ཡོད་ལུ་ རྗེ་ལྷ་བཤོས་འདྲ་བའི་རྩ་བ་  
 ནང་ ང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཡོད་ལུ་ རྗེ་དེ་ཡི་སྟོན་རྒྱན་ཕུགས་རྒྱན་ཡོད་ལུ་ བྲག་སྤོན་མོ་རྒྱལ་མོ་འདྲ་བའི་ནང་ ལ་  
 མ་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱུ་འདྲ་ཡོད་ལུ་ གནས་དེ་ནས་ཡར་དུ་མཇལ་བས་ནང་ བྲག་བ་གམ་བཅེགས་པ་འདྲ་བའི་ནང་ ལ་  
 ཚོས་སྤྱིང་ཐིག་ཡང་ཟབ་སྐྱོར་གསུམ་ཡོད་ལུ་ བྲག་ཚོས་གོས་འདྲ་བ་བཟུལ་ནས་ཡོད་ལུ་ བྲག་རྒྱལ་ཟུར་འབབ་པའི་  
 མགུལ་ཤེད་ནུ་ མགོན་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་ཡོད་ལུ་ རྒྱ་དེ་དང་སྤྲད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བྱབ་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཡོད་ལུ་ མགོན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིང་བསྐྱེལ་རྟེན་ རྗེ་མ་སྐྱེ་དབྱ་ཡི་རྟེན་གྱི་ཚོགས་ རྗོད་ཤེས་གྱི་  
 རྗོམ་བུ་བཀའ་སྟེ་ཡོད་ལུ་ རི་ཉིན་སྐྱིབ་མཚོན་ཆ་གཟིངས་འདྲ་ལུ་ བཀའ་ཇི་བཞེན་སྐྱབ་པའི་གཏེར་བདག་ཡོད་ལུ་  
 དེའི་ངོས་སུ་སྤང་ལྗོངས་ལྷན་པའི་ནང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་གར་འཆམས་རིས་མོ་ཡོད་ལུ་ རམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་  
 བཞུགས་པའི་སྐྱབ་ཕུག་ཡོད་ལུ་ རྗེ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཞབས་ཀྱི་རིས་མོ་ཡོད་ལུ་ མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་བདུད་རྩི་རྒྱ་  
 མིག་ནང་ དབུལ་ཐོངས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གཏེར་ཁ་ཡོད་ལུ་ ཟབ་གཏེར་ཡངས་གཏེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 ཡོད་ལུ་ གནས་འདྲིར་དད་མོས་སྐྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་ནང་ ཨོ་རྒྱན་ང་དང་  
 མཇལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལུ་ ཕུག་དང་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་འབུལ་བ་རྣམས་ ཚོ་འདྲིར་བདེ་སྤྱིད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་  
 ཐོབ་ལུ་ ཕྱི་མ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལུ་ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལུ་ ང་ཡི་གནས་འདྲིར་གཏེར་ཁ་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཐམ་པ་སྐྱས་སོ་ མི་གཏེར་ རོར་གཏེར་ འབྲུ་གཏེར་ བང་མཛོད་གཏེར་ ཕུག་གཏེར་ གོས་གཏེར་ དར་  
 ཟབ་གསེར་དུལ་རིན་ཚེན་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱས་པའོ་ ས་སྐྱ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལ།

ཅེས་གསུངས་ནས་གུ་རུ་དེ་ཡང་འཇའ་ཚོན་གྱི་མདངས་སུ་ཡལ་ལོ་ རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པས་ཟབ་ཚོས་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་གྱི་  
 ཚོས་འཁོར་དེ་ཡང་དེའི་དུས་སུ་སྤང་བྲག་གནས་གྱི་བྲག་ནས་སྐྱུན་དངས་པའོ་

། ཡང་བར་སྐབས་སུ་སྤང་བྲག་གནས་གྱི་སྐྱབ་ཁང་ཞིག་རལ་སོང་བ་དང་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱིས་གསར་བཞེངས་བཀོད་ཅིང་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས་པའོ། །

གནས་དེར་གཞོན་པའི་དབྱ་བཤོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་བདག་ དཔལ་མོ་ཁམས་གསུམ་སེངྒེ་  
 རྗོགས་མ་ལ་བཅོལ་ལོ།

ཡང་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱོག་གི་དོན་རྒྱུ་པའི་མི་ལམ་ནང་གནང་བའི་དོན་རྒྱུ་དགུ་མ་དེ་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱི་ཉེ་ཆེ་བ་  
ལགས། དོན་རྒྱུ་རང་གི་ཞབས་རྗེས་དང་ བྱུ་སྐྱེད་དོན་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་ཡོད་དོ། ཡང་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཀུན་དགའ་  
སེངྒེ་ཡང་བཞུགས་འདུག། །།

༥ སྐུལ་སྐུ་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་གསུང་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ཞེ་མ་རྟོ། ལེགས་པར་ཉོན་དང་འགོ་བ་པོ་མོ་  
རྣམས། །ལས་ཅན་སྐུལ་བར་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །དབེན་གནས་བག་ཐེབས་སྐྱིད་པའི་སྐྱེས་ལུལ་འདི། །འཆི་  
མེད་མགོན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས། །ཆོ་གཅིག་རིག་འཛིན་ཐོབ་  
པའི་གནས་མཚོག་ཡིན། །གནས་འདིར་སྤྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་རང་གིས་འཕེལ། །ཤེས་རབ་ཆེ་  
ཞིང་རིག་པ་དུངས། །གཞན་དུ་ལོ་བརྒྱ་སྐྱབ་པ་ལས། །གནས་འདིར་ལོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་དགའ། །གཞན་ལ་ལོ་གཅིག་  
སྐྱབ་པ་བས། །འདི་ལ་ལྷ་གཅིག་སྐྱབ་པ་དགའ། །གཞན་ལ་ལྷ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བས། །འདི་ལ་ཞག་གསུམ་སྐྱབ་པ་  
དགའ། །གནས་འདིར་ཚོགས་འཁོར་འབྲུལ་བ་རྣམས། །ཆོ་འདིར་བར་ཆད་རྒྱུ་རྣམས་སེལ། །ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་ས་  
ལ་འགོ། །སྐྱེ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་བར། །འབྱོར་ལྷན་དབང་ཕྱོག་རྒྱལ་པོ་འགྱུར། །ལྷག་པར་སྐྱེས་ལྗོངས་ལུལ་ཕྱོགས་  
འདིར། །ཆར་རྒྱུས་བབས་ལོ་ཕྱོགས་ལེགས་པ་དང་། །ནད་མཚོན་སུ་གོ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། །ཆོ་དང་བསོད་  
ནམས་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས། །བགྱིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །།

ཉེ་ཉེ། དལ་འབྱོར་གཞོན་པའི་སྐྱེས་མཚོག་འགྱུར་མེད་དང་། །རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་དུས་སྐབས་ལ། །སྐྱེས་ལྷ་རབ་  
ཚོས་པའི་ཡང་འོད་དུས། །གཏེར་ཆེན་དོན་རྒྱུང་གསུང་དོན་རྗེས་འཇུག་ནས། །རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེད་ཅི་བཞིན་  
དུ། །སྤང་རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་མིང་ཕྱན་བྱ་བ་ཡིས། །ཞོ་རྒྱུན་གནས་ཆེན་སྐུལ་ལུལ་སྤང་བྲག་ཞེས། །གནས་ཡིག་རྒྱུར་ཅམ་  
བདག་གིས་བཀོད་པའོ།། །།སར་མརྒྱལ།།

[ཞོ་རྒྱུན་རྒྱུང་པའི་གཏེར་མར་གཞི་བཞག་ནས་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། སྐུལ་ལུལ་ཞུལ་ བརྒྱུའི་གནས་ཡིག་

༥ སྐུལ་ལུལ་ཞུལ་ བརྒྱུ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་མཐོང་ཀུན་གྲོལ་དང་ལུང་བསྐྱེད་བཅས་བཞུགས་སོ།།

༥ ཞོ་ཞུལ་རྒྱུ། བརྒྱུ་ལུང་བརྒྱ་སིངྒེ་རྒྱུ། ཞེ་མ་རྟོ། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། ཡི་དམ་  
རྒྱ་ཚོགས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། ཚོས་སྤང་ནོར་ལྷ་གཏེར་སྤང་དམ་ཅན་ལ། ལུས་པས་བྱུ་འཚོལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་  
དོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ཞུ་རྒྱུན་གྱ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས། མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེས་མ་བཟོད་ནས།

བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱི་ཡང་དབེན་དུ་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚེ་ གསང་ཚེན་རོལ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
ནས་ རློན་འབངས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ལེ་ ལུང་བསྟན་སློན་ལམ་མང་དུ་མཛད་ དེ་དུས་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོས་འདི་ལྟར་  
ལུས་ མ་འོངས་ཀྱན་མཁུན་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ དུས་དན་བསྐལ་པའི་སྤྱིགས་མ་ལེ་ བདུད་ཀྱི་བསྐལ་པ་དར་དུས་སུ་ དེ་  
དུས་བརྒྱུག་ཐབས་བྲོས་ས་རི་ལྟར་ལགས་ གནས་དང་ཡུལ་ས་བྲོས་ས་གང་དུ་བྲོས་ གནས་དང་ཡུལ་དང་ཆགས་  
ཚུལ་རི་ལྟར་ལགས་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པ་འབྱེད་ཚུལ་རྣམས་ བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུང་དུ་གསོལ་  
ཞེས་ལུས་པ་དང་།

སློབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་ཞལ་ན་རེ་ གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལགས་ དུས་མིན་མི་མིན་ཉོར་དམག་འོང་བ་ནི་ ཕྱི་རབ་  
དོན་དུ་གསལ་བར་བཤད་ སེམས་ཅན་ལས་དན་དབང་གི་ནི་ མི་རུང་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང་ མི་རྣམས་སློབ་པ་མི་  
མཐུན་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་ རྒྱལ་སློན་མི་རྣམས་རྒྱལ་འགོ་དཔོན་ལ་བཞུགས་ རང་དབང་མེད་པར་མི་དགོ་སྤྱིག་ལ་སློབ་  
གསར་གྲོགས་ཆེ་ཞིང་གཞུང་མེད་དོ་ཚེ་ཤོར་ སྤྱིག་སློབ་བདུད་སྐྱུལ་རྣམས་ལ་སྟན་གྲགས་བྱེད་ ལྷག་པར་དབུ་  
འཕངས་བསྟོད་ཅིང་གོང་དུ་བཀྱར་ མཐུན་པའི་མ་མ་སེམས་ཅན་ལམ་འའི་དོ་བཞེན་བསྐྱར་ ཐེག་ཆེན་ཚོས་སློབ་རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་ལྟར་སྐྱེད་ ཚུལ་འཚོས་གཙང་ཤ་ཅན་ལ་མོས་ཤིང་དང་དུ་ལེན་ བཅོམ་པས་འཁྲུལ་ཆས་གྲོན་ཞིང་རྩྭ་ལ་  
དགའ་ མི་སྐྱེ་པོ་མོས་བོན་གོས་གྲོན་ཞིང་འཚོར་ཆས་བྱེད་ གོས་སུ་ལྷགས་གོས་གྲོན་ཞིང་དུས་དན་དར་བའི་དུས་  
དགོ་སློབ་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ནས་གསོད་སར་འགྲོ་ ཚོས་རྣམས་ཉམས་ནས་བན་བོན་དོ་ཚེ་ཤོར་ གཙོ་བོ་དོ་ཤོར་  
ནས་སློབ་ཟས་ཟེ་ པར་པ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ལོག་བྱེད་པ་འོང་ སྤྱིགས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་ལུས་མཐུ་མེད་ བུད་  
མེད་དོ་ཚེ་ཤོར་ནས་སྐྱེས་པ་མར་ལ་བདས་ བུད་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ ཚོས་བྱེད་ཐན་སེམས་ཅན་ལ་  
སྤང་བ་འོང་ མི་དགོ་སྤྱིག་པ་སློབ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ ལས་དན་ཅན་རྣམས་གཅིག་མཐོག་གཅིག་གིས་བརྟུང་ མི་  
དཔོན་སློབ་དན་བྱེད་ནས་རང་ཡུལ་འཕུང་ གོས་ལ་མི་གཅིག་ཁྲ་བོ་གྲོན་པའི་དུས་ གནས་ལ་ཆར་ཚུམི་སློམས་འབྲུ་  
རྣམས་འཛིག་ སྐབ་ཐོབ་སློ་རྩར་བྱོན་ཀྱང་སྤང་དོ་བཞེན་དུ་བོར་ ཐོག་པོ་བདུད་རིགས་རྒྱལ་ཁམས་འེངས་པ་ཡོང་  
མི་རྣམས་བདུད་དབང་མོང་ནས་བྲོ་དང་སྐྱུ་ལ་དགའ་ བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ བུད་མེད་  
ལོ་ལྔ་ལོན་ནས་བག་མར་འགོ་ མིང་སྤིང་དོ་ཚེ་མི་སྐབ་ཁྲིམ་ཐབས་བྱེད་ ས་ཡི་གཏེར་མི་སྐབ་ཅིང་ཡུལ་བཅུད་  
ཉམས་ དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མར་སླེབས་པས་འཁྲུགས་རྩྭ་དར་ དེ་དུས་བདུད་རྣམས་དགའ་ཞིང་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་  
ཁུད་པར་དུ་རུ་ཀ་ཡི་དམག་རྣམས་བྱུང་བའི་རྟགས་ ལྷགས་པོ་གྲི་ལ་མི་ནད་སྐྱ་གོ་ཡོང་ བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
འཁྲུག་ཅིང་རྩྭ་ སྤེ་པ་མང་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་འཛོམས་བྱེད་ མི་རྣམས་སློབ་དན་རང་གིས་བྱེད་ནས་དུས་དན་  
ལོག་ཟེར་སྐྱེ་ སློབ་མས་དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་དམ་ཉམས་བྱེད་ དྲིན་དུ་མི་བཟུང་དྲིན་ལན་དན་གྱིས་འཇལ་ བདུད་ཀྱི་  
རིགས་ལ་སློབ་མར་སྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱུས་ དེ་ལྟར་བྱེད་པས་སྤང་མ་དམ་ཅན་ཁོས་ སྤེ་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་རང་དབང་མེད་པར་

འབྲུག་ཅུང་ཡམས་སྲུ་གི་ཆར་ལྟར་འབབ་ནས་འོང་། མི་སྲོན་རྩ་སྲོན་གྱི་སྲོན་མང་དུ་བྱུང་། ཅུང་ལ་མཛེ་རིགས་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཆར་ལྟར་འབབ་ཅེས་མཛེ་མཛེ་མོའི་ལུང་པ་ཁྲབ་ནས་འོང་། ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་ལྷོག་ལྟར་འབྲུག་ནས་ཡོང་།  
 ཅུང་མཁའ་འབྲུག་སྐར་འབྲུག་ནས་ཉིན་བྱེད་ལ། ལུང་དུ་རུབ་ནས་མི་མཐུན་སྐར་མ་ཤར་། ས་ལ་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ནས་ཡོང་། ལྷུང་དམར་ལུང་སྐྱ་མི་སྐྱ་སྐྱ་དན་སྐྱ་ཚོགས་ཡོང་། ར་ས་ཁྲ་འབྲུག་གཙུག་ལག་མེ་རུ་ཤོར་བ་ཡོང་།  
 སྐྱ་མ་ལ་ཁར་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བརྟེན་ལ། བསེལ་མ་ལ་ཁར་ཇག་མའི་མི་ཚུང་སྐྱེ། ལ་སྐྱོད་མཚོ་ཁར་ཁྲག་གིས་མཚོ་  
 མོ་འཁྲིལ། ལྷགས་ཀྱི་ཕག་འོར་དུ་རུལ་ཡི་དམག་མགོ་གཡོ། ཤེས་པའི་མི་རྣམས་བྲོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། ལྷང་  
 གི་ལོ་ལ་དམག་དཔུང་གཡོ་བར་བྱེད། ལྷག་གི་ལོ་ལ་སྐྱག་ལྟར་དམས་པར་བྱེད། ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཡོས་ལྟར་བརྩོ་བར་  
 བྱེད། འབྲུག་གི་ལོ་ལ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོག་པར་བྱེད། སྐྱུལ་གྱི་ལོ་ལ་སྐྱུལ་ལྟར་འཁྲིལ་བར་བྱེད། རྩ་ཡི་ལོ་ལ་རྩ་ལྟར་རྒྱག་  
 ཅུང་ལོང་། ལུག་གི་ལོ་ལ་ལུག་ལྟར་ཁྲབ་ནས་འབྲུག། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྩུད་དེ་དུས་སྐྱེ་བའི་མི། ཅུགས་མཐའ་མེ་ཡིས་  
 བསྐྱར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། གར་ལྷས་གར་འགོ་དམག་གིས་གར་ནས་ཡོང་། དཔེར་ན་སྐར་མ་མེ་ཡིས་ཚོག་པ་འདྲེ། ལྷོན་  
 ལས་དབང་གིས་བཅོན་ཐབས་བབ་ནས་ཡོང་། བོད་ལ་བདུད་སྐྱུལ་དམག་རྣམས་རྩུབ་རྩུབ་གྱིས། རྩོར་གྱི་དམག་  
 དཔོན་སྲེ་དགའི་སྐྱ་དྲངས་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དམག་མཚོ་ལུད་ནས་ཡོང་། མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དུག་ལྟར་བབ་  
 ཅུང་ལོང་། མི་རོ་རྩ་རོ་ཉིའི་ལི། སྐྱེ་སྐྱགས་དུ་འབོད་དི་རི་རི། ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་ཆིའི་ལི། སྐས་ཡུལ་གནས་ལ་  
 སྐ་མར་མ་བྲོས་ན། དེ་དུས་བྲོས་ཀྱང་མི་ཐར་གསོད་པར་བྱེད། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྩུད་འདི་ལྟར་ཡོང་ནས་ཨང་། དེ་དུས་སྐྱེས་  
 པའི་མི་རྣམས་ཨ་ཅོ་མ། ལྷན་ཅིག་ཅོ་མ་ཡང་བཟོད་ལྷག་མེད་པ་སྤིང་རེ་རྗེ། གོ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་འགོ་བ་མོ་མོ་རྣམས། དེ་  
 དུས་རང་གིས་ཤེ་ཆོན། དག་མ་བྱུང་ཅོ་མ་ན་བཅོན་ས་བཟུང་རེ་རན། བདྲ་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན། བདྲ་ངའི་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་ས་མ་ལྟ་བུར་བྱས། ང་ཡི་བཀའ་བསྐྱབ་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་གང་ཡོད་རྣམས། བདྲ་ངའི་བཀའ་བསྐྱབ་སྐས་ཡུལ་  
 བྲོས་ལ་བཅོན་ས་བཟུང་། ཟས་ནོར་འོངས་སྐྱོད་བདུད་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། མ་ཆགས་མ་ཞེན་སེམས་ཀྱིས་སྐོ་ཐག་  
 གཅོད། ང་སྐྱུལ་ཕན་སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་ལ་ཉོན། དེ་ལྟར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འཚོངས་པ་ཡིན།  
 དེ་དུས་བདུད་དབང་མོང་ནས་ཉན་མི་ཉུང་། ཆགས་ཞེན་སྐྱ་རེ་བྱས་པས་ལ་ཡོག་རེ་རེ་སྤིན། སྤིང་ཡང་རྗེ་སྤེ་ཚོམ་ཡང་  
 ཚོམ། ལས་ངན་ཅན་རྣམས་རང་གཉིབ་རང་ལ་གཤམ་པ་ཡིན། སྤིང་རེ་རྗེ་སྤེ་བྱེད་ཐབས་མེད། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱགས་  
 ཁྲེལ་མ་མཛད་ཅིག། མ་བཅོས་གཉེན་མའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག། ཅེས་གསུངས་སོ།

ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལགས། དེ་དུས་ལས་ངན་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཇི་ལྟར་ལགས།  
 དམག་དཔོན་གྱི་མིང་དང་། དམག་མིའི་གྲངས་དང་། བདུད་གྱི་སྐྱུལ་པ་རྣམས་བྱུང་ཚུལ་གསུང་དུ་གསོལ། བརྒྱུག་  
 ཐབས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་རྒྱེན་ནི་སྤོན་ཤུག་ཐུབ་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བདུད་གཉིས་རྩུལ་འགྲན་པས་  
 བདུད་ཕམ་པ་དང་། བདུད་གྱི་མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བཤམས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་ ཞེད་ལྟ་ངན་ལས་འདས་

པའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་གྱི་བསྟན་པའི་མཐའ་ངའི་ས་བསྐྱེད་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རླུང་སྤོན་ལམ་བཏབ་པས་མི་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་ལོ་།

བརྗོད་གྲུབ་པ་གསུང་པར་ཞུ། ཞུས་པས། བརྗོད་གྲུབ་པ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་དང་། རི་རྒྱ་ལྷུང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤེ་བརྒྱད་འཇུག་སྒོད་སོགས་ལ་འབད། ཁྱེད་པར་གྲུ་རྩུབ་སྐྱབ་གྱིས། སྤོན་དངོས་ལས་རིམ་ཁོ་ནར་འབད། ཉན་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་སེལ། གཞོན་པའི་གདུག་རྩུབ་རྩུབ་ནས་འབྱིན། ང་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ། ང་ལས་རྩུག་པའི་སངས་རྒྱལ་མེད། ང་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཡིན། ཡང་རྒྱལ་པོས། ས་བཅུད་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། ལུ་གཤེས་པ་ཐབས་རིམ་ལགས། ཞུས་པས། ལུ་གཤེས་པ་ལས་སེལ་བ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། མ་ཞིའི་ཅོད་པའི་འཇུགས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མདོས་གྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། དམ་ཅན་གྲུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་དང་། ས་བརྒྱད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། མཚོད་བརྟོད་སྐྱབ་ལ་བཅོམ་པ་དང་། ཁྱེད་པར་དེ་ཡི་རྣམ་འཇུག་བཤེས་པ། ཞིང་ལྷ་ཚངས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཆལ་གས་གཡང་འགྲུགས་པར་བྱ། ཉོར་བུའི་བང་མཛོད་ཕྱེ་བཞིན་བྱང་། རྗོགས་ལྡན་ལྷ་བུའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ། མོ་རྒྱུ་ཆེན་པ་ལགས། དུ་རུ་ཀ་ཡི་དམག་གངས་རི་ཅོམ་དང་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་རིའདྲེ་འོང་ཞུས་པས། དུ་རུ་ཀ་ཡི་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་དང་། དམག་གི་གངས་དང་། དུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་དང་། བདུད་རྩི་ལི་ནག་པོ་དང་། རུ་ལུ་ཐོས་མི་ནག་པོ་དང་། རོར་ཏ་དོར་མི་ནག་པོ་དང་། བ་ལ་ཤི་ལི་ནག་པོ་དང་། མིག་དམར་ལག་རིང་ནག་པོ་དང་། དུ་བ་ལ་དུམ་ནག་པོ་དང་། ལྷག་སྐྱུལ་སྤྲིན་བྱིན་ནག་པོ་དང་། བཅོན་སྒོ་དམར་དམུལ་ཆེན་པོ་དང་། དུ་རུ་ནག་པོའི་བྱེད་དང་དགུ་ཡོད་དོ། བདུད་རྩི་ལི་ནག་པོ་སྤོབས་ཆེལ་དམག་མིའི་གངས་ནི། མ་ག་ཏའི་ཡུངས་འབྲུ་ཁལ་གཅིག་དང་གངས་མཉམ་པ་ཡོང་། ལྷི་ལི་ནག་པོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནི་ཉིན་ག་བདུད་ཉི་ཚོས་གནས་སྐང་བྲ་ཉེ་འཛོམ་པའི་དུས་ལ་སྐྱེས། གཟའ་སྐར་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཇུག། ཉིན་ཕྱིད་སྤུན་རུབ་སྤེ། བདུད་དེ་ནི་མདོག་ནག་པོ། མཐོ་ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་པ། ལག་པ་རུག་ཡོད་པ། གཤོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་སྐྱེས། དམག་མིའི་གངས་ནི། རུ་ལུ་ལ་མ་ག་ཏའི་ནས་ཁལ་གཅིག་ཡོང་། རོར་ཏ་ནག་པོ་ལ་འབྲུམ་སྤག་དགུ། གཞན་རྣམས་ལ་འབྲུམ་སྤག་སྤེའོ། དེ་རྣམས་སྤེབས་པས་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཡོང་དོ། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་འོང་། ཅུ་ཅོམ་མི་ཁྲག་རྩ་ཁྲག་མཚོ་ལྷུང་གཤམ་གཤམ། མི་རུས་རྩ་རུས་ཚིངས་སེ་ཚིངས། སྤེ་སྤེགས་རུ་འབོད་དི་རི་རི། གྱེ་མ་གྱེ་རུ་ཉི་ལྷིང་རེ་རེ། ལེགས་པར་ཉོན་དང་འགོ་བཤོ་མོ་རྣམས། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། བོས་ན་ཐར་པའི་གནས་ནི་མང་དུ་ཡོད། དུ་རུ་ལའི་དམག་གི་ལོ་ནི་སྐྱུམ་རྩུབ་དུ་གནས་པའོ། གསོད་སྤོད་གཉིས་ལ་གནས་པའོ། དེ་དུས་ང་ཡི་སྐུལ་པ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱུལ། དགེ་སྤོང་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་པ་ཡི། ཉོར་དམག་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བརྗོད། གསུང་གི་སྐུལ་པ་ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་

ལྷ་བྱུང་། ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱུལ་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱུལ་ནས་  
 འགོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། ཞིབ་པར་ལྟོག་ཡིག་ལས་གསལ་ལོ།  
 དེ་དུས་བྲོས་ན་ཐར་ཏེ་བྲོས་མཁན་ཉུང་། བྱ་ཁྱི་མཚམས་ལ་མ་བྲོས་ན། ལུ་གཤེན་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་བ་བཅོམ་རྒྱུ་ཡོང་།  
 གནམ་ལས་ཆར་ཆུ་མི་འབེབས་ས་ལས་འབྱུ་མི་སྤྱེ། ནད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལྷ་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ་གསུམ་འབྱུང་།  
 ཉོར་གྱི་གསོད་པའི་ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་འུ་བར་དུ་འོ། བག་གི་ལོ་ལ་བོད་ཁམས་རབ་ཏུ་འབྱུག། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཉོར་གྱི་  
 དར་སྐད་འདོན། དུ་ཅུ་ལ་ནི་སྐད་གི་ལོ་ལ་ལྷ་གས་པར་བྱེད། ལུག་གི་ལོ་ལ་ལུང་སྟོད་དམངས་གིས་གང་། ཏེ་སེ་མདའ་རུ་  
 ཉོར་དམག་མཁར་གཅིག་བཅིགས། སྤྱི་གང་རྒྱབ་ཏུ་ཤར་ལྟོ་ཉོར་གྱིས་འཛོན། ལུ་བ་ཕྱོགས་གང་ལ་ཉོར་གྱི་འབྱུག་པ་  
 འབྱུང་། རྩོ་བོའི་མདུན་དུ་གྱི་ལུར་བདུན་ཅུ་བྱུང་། སྤྱི་ཤིང་མཐིལ་དུ་ཉོར་གྱི་ཕོ་བྲང་བཅའུ། བྱ་ལི་ལོ་ལ་སྤྱེ་དགོན་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས། བོད་འཛོམས་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚོན་གྱིས་བསམད། ལུ་ཡུག་སྤྱགས་སུ་བོད་ཀྱི་མཚམས་ཁང་  
 བརྟེལ། མདོ་ཁམས་སྟོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དམག་གི་འཛོམས། བྱང་པོ་ཏེ་ཆེན་ཅེ་ལ་ཉོར་གྱི་བཅོན་མཁར་བཅིགས།  
 གཉལ་སྟོད་བྲག་གསུམ་གཉིས་ལ་ཉོར་དམག་སྤྱུ་རྒྱུ་བྱེད། འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཉོར་གྱི་ཕོ་བྲང་བཅའུ། ཀོང་པོ་  
 བྲག་ན་ཉོར་གྱི་བཅོན་མཁར་བཅིགས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྤྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། གཉལ་ཐག་གཅོད་  
 ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་འདམ་དུ་འབྱིང་། དེ་དུས་རྩོ་བོ་ཆབ་ཀྱི་ནད་དུ་གཤེགས་ཤིང་ཕེབས། དེ་འདྲའི་དུས་རུ་བྱུང་པའི་ཆོ།  
 སྤྱི་འགོ་སེམས་ཅན་ཨ་ཅེ་མ། བྲོས་ན་ཐར་ཏེ་བྲོས་མཁན་ཉུང་། བྲོས་ན་སྤྱུལ་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་ཡོད། ཤར་ན་  
 གཡུ་རུ་ལུང་བྱ་བ་ཡོད། ལྟོ་ན་འབྲས་མོ་གཤོང་བྱ་བ་ཡོད། ལུབ་ན་ལྷུ་བརྒྱ་ལུང་བྱ་བ་ཡོད། བྱང་ན་མཁན་པ་ལྟོངས་  
 བྱ་བ་ཡོད། ཤར་ལྟོ་སྤྱ་ལྷུགས་ཤིང་ལྟོངས་བྱ་བ་ཡོད། ལྟོ་ལུབ་ན་གོ་མོ་ལྟོངས་བྱ་བ་ཡོད། ལུབ་བྱང་ན་སྤྱ་མ་ལྟོངས་བྱ་  
 ཡོད། བྱང་ཤར་དུ་གོ་ལྟོངས་བྱ་བ་ཡོད། དུས་སུ་བརྒྱ་བཀོད་བྱ་བ་ཡོད། བརྒྱ་བཀོད་པ་ལ་མི་སྤྱེ་ཁྱི་ཚོགས་  
 གཅིག་ཆགས། འབྲས་མོ་གཤོང་ལ་མི་སྤྱེ་འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཆགས། མཁན་པ་ལྟོངས་ལ་སྟོད་བྲག་གཅིག།  
 སྤྱ་ལྷུགས་ཤིང་ལྟོངས་ལ་སྟོད་བྲག་བཅུ་གཉིས། བྲོ་མོ་གཤོང་ལ་བརྒྱ་ཐུག་ལུ། སྤྱ་མ་གཤོང་ལ་བརྒྱ་ཐུག་གསུམ།  
 འབྲས་མོ་ལྟོངས་ལ་བྲོས་ན་སྤྱེ་གོས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མི་དགོས། བརྒྱ་བཀོད་ལ་བྲོས་ན་སྤྱེ་གོས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མི་དགོས།  
 སྤྱས་ཡུལ་དེདག་ལ་སྤྱོམ་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། དེའི་ནང་ལ་སྤྱིན་ན་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། མིང་ཅམ་སྤྱོས་པས་  
 དེས་སྤྱབ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱིབ་པ་དག་གོ་གསུངས། དེནས་སྤྱས་གནས་དེདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་གནས་ཡིག་ཞིབ་པར་རེ་  
 རེནས་གསུངས་སོ།

[ལྷུ་བརྒྱའི་སྟོར་རྒྱས་བཤད་]

མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱས་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་  
 བཀའ་རིན་ཆེ། ལུབ་ཕྱོགས་ལྷུ་བརྒྱ་ལུང་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་གནས་ཡིག་ཀྱང་གསལ་པོར་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་



བསྐྱར་ཅིང་། སྐྱོད་པའི་གྲོག་ཆེས་ཞབས་ཆེས་བཀའ་ཅིང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་ཤིས་  
 ཉམས་བརྒྱུད་པར་བྱོན་པའི་ཡོད་ཅིང་། ཀམ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེའི་ཞབས་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། དག་སྲོང་ནམ་མཁའ་སྤྱི་བའི་སྐྱབ་ཁང་  
 ཏུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་སྲུང་གཏེར་ཁ་དུ་མ་དང་། དམ་ཅན་དོར་ལེགས་སྐྱབ་ལ་ཆིབས་པ་དང་། བཞུག་ཡང་ཞབས་ཆེས་  
 ལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། མདོར་ན་པལ་ལྷོ་རི་འདྲི་བྱུང་འཕགས་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ་།

སྐར་

བཀའ་བསྐྱུལ་པ་ཅིང་། སྤོང་པའི་གསང་ལམ་དུ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྩལ་པ་བདུན་པ་  
 ཡོད་ཅིང་། བར་དོ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པར་བྱོན་ལ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་ཅིང་། བར་དོ་  
 གཉིས་པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱོད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་ཅིང་། བར་དོ་  
 གསུམ་པ་ལ་གཤིན་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ཅིང་། གཡས་པས་ཁྲུ་ཤིང་དང་། གཡོན་པར་མེ་འོང་  
 བསྐྱུལ་པ་ལས་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཅིང་། ཞབས་འོག་ན་རྒྱ་མཚོ་པའ་པའ་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཅིང་། རྒྱུ་ཉམས་མཚོ་མོ་  
 འབྱུང་བ་བྱེད་ལ་འོག་པ་ཡོད་ཅིང་། བར་དོ་བཞི་པ་ལ་གཤིན་ཆེ་སྤྱོད་གི་མཐོ་ཅན་ཅིང་། ལས་དཀར་ནག་གི་བཟང་དན་གྱི་རྟེན་  
 དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་། ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཁ་སྤོང་ལྷགས་ཀྱི་བཤམ་མ་རི་ཅིང་། དཔུལ་བ་ཚོ་གང་ལས་མཁའ་  
 སོགས་བསམ་ལས་འདས་པ་རང་བྱོན་མང་བ་ཡོད་ཅིང་། བར་དོ་ལྷ་པ་ལ་ལྷུ་འུལ་ན་སྤོང་ཆགས་སོག་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་  
 ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་སྤོང་པའི་ཕྱག་ཆེས་དང་ཞབས་ཆེས་རང་བྱོན་མང་དུ་  
 ཡོད་ཅིང་། བར་དོ་རྩལ་པར་བསྐྱུར་པའི་རུ་ཏ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུར་པ་ལ་གནག་པ་གཤིན་ཆེ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དམ་སྤི་  
 སྤོང་དགའི་རུ་སྐྱོད་འབྲིན་པའི་སྤོང་ཆགས་གཟུགས་བརྟན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། བར་དོ་བདུན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུར་པ་  
 བཤམ་པ་ཅིང་། སྐྱོད་པ་ལ་གནག་པའི་རུ་ཏ་པོ་མོ་གསང་སྤྱགས་སྤོང་མི་གཤོང་བ་ཅིང་། གསང་སྤྱགས་གཤེ་བཀྱར་བཏབ་པ་ཅིང་། སྐྱོ་  
 གསུང་བྱགས་ལ་བརྟེས་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བརྟེས་པོ་མོ་ལ་སོགས་ཆུ་སྤིན་གྱི་ཁ་ལ་སྤོང་ཆགས་བསམ་ལས་  
 འདས་པ་བགས་པ་བཤུ་བའི་ལས་དང་། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཤི་བའི་རྒྱ་སྤིན་གྱི་ཁ་ལ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ལས་དན་ཏུ་  
 སྐྱོད་འབྲུག་སྤིར་བ་ལྷ་བུ་ཅིང་། རྒྱ་སྤིན་གྱི་ལུས་རྗེ་རྗེའི་དཔུལ་བམང་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤིན་པའི་སྤོང་བ་ལ་ཡང་ཞེ་སྤོང་པ་  
 རིགས་བརྒྱུད་ལྷོ་ཚོགས་དང་། འོག་ནས་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་བཏུ་ཙུ་བརྒྱུད་ཅིང་། དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱུད་ཅིང་། ཀུ་རི་མ་  
 བརྒྱུད་ཅིང་། མང་ཉམ་བཏུ་ལ་སོགས་སྤོང་མས་བསྐྱོར་བ་རང་བྱོན་ཡོད་ཅིང་། བར་ན་མཁའ་འགྲོ་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་  
 གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་རྒྱའོག་ནས་བཤོལ་བ་ཡོད་ཅིང་། བདེ་མཚོག་གི་སོ་བྱང་ཅིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་  
 གལ་ཅིང་། ཚོགས་དུང་མཁའ་རྗེ་རང་བྱོན་དང་། དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་ལང་ཚོ་རབ་དུ་རྒྱལ་པ་རང་བྱོན་གིན་དུ་གསལ་བ་  
 ཡོད་ཅིང་། རྟེན་ན་ཞེ་བའི་སྤོང་ཚོགས་བཞི་བཏུ་ཙུ་གཉིས་ཅིང་། སྐྱོད་བཞི་དང་སྐྱོད་མ་བཞི་ཅིང་། རིག་འཛིན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཅིང་། རྩལ་པ་  
 ཏུ་ཅིང་། ལམ་མས་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ཅིང་། བར་དོའི་སྤོང་ཅིང་། ཐར་པའི་ལམ་ཅིང་། རིགས་བཟང་བ་དང་ལས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་



འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་འགྲུང་། ཤིང་ཏོག་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད། སྤྲོ་སྤྲོ་དགའ་བའི་གཏེར་ཁ་ཡོད། འབྲོར་པ་ནི  
 དཔལ་གྱི་རྩྭ་རི་ཀའི་ནགས་ཚལ་ཡོད། ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་འཛིགས་བྱ་བ་ན་རི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འདྲ་བའི་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲུང་བུ་བ་ན།  
 བྲག་སྤོ་དམར་མོ་བྱ་བ་སྤོལ་བ་འདྲ་བ་ཡོད། དེལ་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་གཏེར་ལྷ་བདུད་ཅི་དམ་ཇུས་ཆེན་པོ་སྤྲོ་  
 ཚོགས་ཡོད། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་གཏེར་བསྐྱུང་བོ་རར་སྤྲོས་དང་། གནས་བདག་ཡི་དམ་ཨེ་སྤོ་རེའི་མོ་བྱང་ཡོད།  
 བྲག་མཚོན་ཆ་འཕྲུར་བ་མེ་རི་འབར་བ་འདྲ་བའི་ཕྱར་གཏེར་སྤྲུང་ཨེ་སྤོ་རེའི་ནོར་གཏེར་ཡོད། གཏེར་སྤྲུང་ཨེ་སྤོ་རེའི་  
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། ཚོགས་བདག་ནི་སྤྲོ་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 སྤྲོལ་པ་ཡིན། མི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་  
 ལྷན་པ་དག་ནི་གནས་དེལ་སྤོབས། རེའི་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་གནས་དེའི་བཀའ་གཉམ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་  
 ལྷུང་བ་ཡིན། སྤོང་པོ་བརྗོད་ཀྱི་རྩ་དང་ལེའུ་བདུན་མའི་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་སྤོངས། ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན།  
 མོ་སྤོན་པོའི་མགོ་ལ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། དུང་གི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། གངས་རི་ཡོལ་བ་དང་  
 ར་བས་བསྐྱར་བ་ཡོད། གཡས་སྤྲུ་གངས་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེལ་དམ་ཅན་གནས། མ་དང་  
 མཁའ་འགྲོའི་བཞུགས་གནས་དང་དཀར་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མི་ལ་རས་པའི་སྤྲོབ་ཁང་ཡོད། སྤྲང་  
 དང་གངས་ཀྱི་མཚོམས་ན་ཡོད། འཕགས་པའི་གནས་བཏྟན་བཏུ་བྱ། སྤོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག། མ་དང་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་བརྒྱ་རང་བྱོན། ཞབས་རྗེས། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ། གངས་རི་འཇའ་ལྷུང་འཕྲུག་པའི་དཀྱིལ་བཏུ་  
 གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་སོགས་གང་ཟག་ལས་ཅན་སྤྲོལ་བ་བཟང་པོས་མཛོད་སྤྲོལ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ལས་རན་ལོག་  
 པར་ལྷ་བའི་གང་ཟག་རྣམས། སངས་རྒྱས་མཛོད་སྤྲོལ་མཇལ་ཡང་ལོག་པར་མཐོང་། ལྷས་རན་ལོག་ལྷ་སྤྲོལ་པས་  
 སྤོག་དང་བྲལ། ཨོ་རྒྱན་དམིགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དངས། རན་སོང་ཁ་བཅད་སེམས་ཅན་སྤྲོག་བསྤུལ་ཞི།  
 སེམས་ཅན་བསམ་པ་མི་འདྲ་ཐ་དད་ཡིན། ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད། དེན་པརྩ་  
 དམིགས་སྤོན་པོ་བདུལ་ནས་ལོ་གསུམ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས། དེན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཡར་ལྷུང་ཤེལ་བྲག་  
 འདྲ་བའི་ཕྱག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གཅིག་ཡོད། དེན་དང་པརྩ་དམིགས་སྤྲོག་སྤྲོབ་བྱེད་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཡིན། ཕྱག་པ་དེའི་ནང་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱར་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། རོ་རྗེ་གཞོན་ཉེ་སྤྲོ་དང་  
 ཚོ་དཔག་མེད་རང་བྱོན་དང་། ཚོ་རྒྱུར་བྱོན་དང་། པརྩ་དམིགས་རྗེས་དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱི་སྤྲོ་ཚོགས་དང་།  
 རང་བྱོན་མང་དུ་བཞུགས་སོ། སྤོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱོ་རྟོད་ལ་བྱོན་པའི་རང་བྱོན་ཞབས་རྗེས།  
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བརྒྱ་རང་བྱོན་ཚོགས་གཞོང་། སྤྲོབ་རྒྱུ་ཚོ་རྒྱུ་དང་བཅས་བྲག་ལ་གསལ་བར་ཡོད། དེའི་ལོག་ན་  
 སྤྲང་པོ་ཆེ་རང་བྱོན་རྟེན་མཚོག་རང་བྱོན། ལུས་པ་རང་བྱོན། དུང་དཀར་རང་བྱོན། ཐར་པའི་ལམ་སྤྲོ་སྤྲོ་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་སྤྲོ་མཚོ་དཀར་པོ། གཡུ་མཚོ་སྤོན་སོ། རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་ཡོད། དེན་མར་ཡོང་བའི་བྲག་

ཐེམ་སྐྱེས་འདྲ་བའི་ནང་ནུ། ལྷ་ལྷུ་མ་པ་སྐྱེས་ལ་གྱི་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་ལེན་པའི་རྣམ་ཐར་ མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེར་གསལ་ལ་བའི་  
 གཏེར་ཡོད། སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་ཨོ་རྒྱན་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་སྲིད་ས་ནས་སྐྱེས་ཡུལ་ཤེལ་གྱི་ལུང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་  
 པ་ལོ་གཅིག་བྱས་ནས་གནས་སྐོ་བྱེ། སྐྱེས་གནས་མ་འོངས་དུས་སུ་ལུང་བསྟན། བྱལ་རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་མང་དུ་  
 བཞག་གོ། བྱལ་མེ་རི་འབར་བར་གྱུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐྱེ་བར་བྱོན་བྱལ་རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་དང་། སྐྱེ་བ་ཁང་ལ་དབུ་རྗེས་  
 སྐྱེ་བ་ཚུད་བཅས་པ་ཡོད། ཡང་བ་ཁའ་འགོ་སེདྤེ་གདོང་ཅན་རང་བྱོན། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསང་བའི་རྣམ་རྟོན་བ་  
 ཡོད། གྲུ་གསུམ་གཅིག་ན་གནས་གྱི་ལྷེ་མིག་ལ་སོགས་ཡོད། ཡང་ཤར་རི་སྐྱེད་མཚུལ་སྐུལ་བ་འདྲ་བ་དེ་ནུ། ལྷུ་  
 མཁའི་སྐྱིད་པོའི་གནས་དེར། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ལུང་དང་། གནས་ཡུལ་སྐོན་ལམ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོད་པའི་  
 དུས་སུ། སྐོབ་དཔོན་ལྷ་ཉི་ལུ་ན་ཞེས་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ཞལ་གཟིགས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྐྱིད་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྟོན་པུ། འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་སོགས་གསུངས་  
 བཞེན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། གནས་བསྐྱེད་རོ་རྒྱེས། ཡིད་དམ་ཨ་སྐོར། གནས་བདག་དབང་བྱུག་རོ་རྗེ། དམ་  
 ཅན་རོ་ལེགས། རྒྱལ་བ་ཞི་ལྷོའི་ལྷ་ཚོགས། སོགས་མཛོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་པས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས།  
 རོ་ལ་མོའི་ཆར་བབས། རོ་ལ་མོའི་སྐྱེ་དང་བཅས་དག་བའི་རྟགས་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་མཁའ་འགོའི་ཚོས་བྱོ་མཚོད་  
 པའི་ཞབས་རྗེས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རང་བྱོན། ལྷུ་སྐྱིད་ཞབས་རྗེས། བྱལ་རྗེས་རྣམས་གསལ་བར་བཞུགས་སོ།  
 པ་སྐྱེ་བདག་ནི་ལྷུགས་གྱི་སྐུར་པ་རྒྱལ་པས། བྱལ་ཡར་མར་བརྟོལ་བའི་སྐུར་པའི་རྗེས་གསལ་བ་དང་། ལྷུ་ཡིས་ནོར་བུ་  
 སྐུལ་བའི་གཏེར་ཞི་ལྷོ་རང་བྱོན་ལ་སོགས་གསལ་བར་བཞུགས། གམ་པ་དབང་བྱུག་རོ་རྗེས་རོ་ནག་ལ་འཆངས་པའི་  
 ཨ་རང་བྱོན་དང་། (The Ninth Karmapa, Wangchuk Dorje (1555-1603) 48 རྒྱ་གར་ནས་རོ་དོས་སུ་སྐྱེད་ས་པ་རོ་ལ་རང་  
 བྱོན་དུ་གསལ་བ་དུས་བཟང་དུས་ཚེན་སོགས་ལ་རོ་དེས་ཁུན་པ་ཡོད། ལྷུ་མ་བཟང་པོ་དང་མི་རིགས་བཟང་པོ་སོགས་  
 ལའང་རྟགས་ནི་འཇའ་སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད། རྒྱལ་རི་མཚོན་ཆ་སོར་བ་དང་རིན་ཆེན་སྐུངས་པ་ཡོད།  
 མདུན་རི་མཚུལ་སྐུལ་བ་གངས་རི་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་བ་ཡོད། བར་བར་ན་གནས་སྟུག་སྐྱེ་ཚངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
 མང་བའི་རིགས་སྐྱེ་ཚོགས་ཡོད། གནས་དེར་སྐྱེ་བས་པའི་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྐུག་  
 བསྐུལ་མེད། དགའ་བདེ་ཉམས་དགའ་བ་དང་ཕྱད་སེམས་བག་སེབས་ཤིང་བདེ་བ་ཡིན། གནས་དེའི་རྒྱུད་འབྱུང་ཚོ་  
 ལུས་གྱི་གཙོ་བོ་ནད་མ་ལུས་པ་ཞི། དབང་པོ་གསལ། ལྷུ་ནད་གཟའ་ནད་བརྒྱལ་ནད། གཤམ་ལྷོག་གཟེར་བྱུག་སོགས་  
 རྒྱུད་ཞི་བ་ཐོབ་པོ།  
 ཨོ་མ་ཉོ། གནད་དེར་སྐྱེ་བས་པ་ཅོམ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ། དུན་པ་ཅོམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན། ལྷུ་ཕྱོགས་བདེ་  
 ཅན་དང་ལྷུ་པར་མེད། གནས་དེར་བརྟོན་པས་བགྲོད་ལ་སྐྱེ་བ་ཉུ་འབྱུངས། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་མ་འོངས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས། ང་དང་མ་འབྲུད་རྗེས་འཇུག་སེམས་ཅན་རྣམས། གསོལ་བ་སྐྱིད་ནས་བཏབ་པའི་སྐུལ་ལྷུ་ནུ། ཨོ་རྒྱན་

ངམིས་དགོས་འདོད་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་། བསོད་རྣམས་ཅན་ནིང་ལ་མོས་གུས་བྱེད་། དག་སྤྲིག་བཟང་ངན་ངམིས་བྱེ་བ་  
ཡིན་། དག་བ་ཅན་ལ་ངམིས་རྟུ་དགོངས་། སྤྲུག་པོ་རིན་འཇམ་བྱོན་ནས་དུས་ངན་ཟེར་། ངལ་གསོལ་བ་མི་  
འདེབས་ཏུ་འབོད་བྱེད་། གསོལ་བ་མི་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ག་ལ་འོང་། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་རིགས་ཀྱི་བུ་  
པདྨའི་རིལ་མཚོག་ཚོགས་འཁོར་མཚོད་འབྲུལ་ན་། འོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཅིང་ཕྱི་མ་ང་རྒྱུས་། ཞེས་རྗོ་རྗོ་སྤྲུང་བཞེས་  
ནས་། ཡང་བཀའ་བསྟུལ་པ་།

དད་ཅན་གྱི་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཉོན་གཅིག་། སྤྲུག་ཡུལ་ལྷུང་། བརྒྱ་ལུང་དེ་གནས་འོག་མིན་དང་མཚུངས་སོ་། ལྷ་རྒྱན་ཉེ་  
རུ་ཀ་དང་མཉམ་མོ་། བདེ་བ་ཅན་དངོས་ཡིན་པས་སྤྲུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞོ་། སྤྲུག་ཡུལ་ཐམས་  
ཅད་མཇམ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིའི་གསང་བའི་གནས་དང་ལྷོ་བ་སྤྲིང་  
ཁ་མགྲིན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཉིལ་གྱི་ལྡང་བུ་བཞེན་དུ་བཞུགས་པས་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཕྱག་དང་  
བསྐྱར་བ་གསོལ་འདེབས་པ་ཚོགས་མཚོད་མར་མེ་སོགས་། མོས་གུས་གདུང་བས་ཅི་འབྱོར་སྤུལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
བཏབ་ན་། ཚོ་འདི་ལ་སྤྲུག་བསྟུལ་དང་བཀའ་སྐྱོམ་མེད་ཅིང་། འོངས་སྤྱོད་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོགས་པ་ཐོབ་། བསམ་དོན་  
ལྷན་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱི་མ་པདྨ་ངམི་གནས་སུ་སྤྱེ་བ་ལེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཡུལ་གཞན་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་དག་བའི་སོ་  
ནམས་བྱེད་པ་བས་ནི་། གནས་འདི་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་དག་བའི་སོ་ནམས་བྱེད་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཆེ་བར་ལྷ་རྒྱན་ངམི་རྗོ་རྗོ་  
གསུང་གི་ལུང་བསྟུན་ཉེ་། གནས་དེན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བུ་ལྡང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྩ་མ་བྱ་བ་ཡོད་། དེ་ཚོས་ན་ཚོ་འདི་ལ་  
སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་། གནས་དེལ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དང་དདུལ་ཁ་ཡོད་། དམ་ཅན་དང་གནས་སྤུང་རྣམས་ལ་  
བསངས་དང་གཏོར་ཚོགས་མཚོད་པ་གསེར་སྤྲེམས་སོགས་སྤུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན་གང་འདོད་འགྲུབ་། ལྷ་  
རྒྱན་ངམི་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིང་བསམ་པ་ལྷན་སོགས་གང་ཐོན་བཅོད་ལ་མཚོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་  
སྤུལ་ནས་སྤིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཚོག་དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ངམི་སྤྲུགས་ལ་  
འགྱུར་ལྷོག་ག་ལ་ཡོད་། བདེ་བ་འདོད་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འོང་། དུག་སྤྲུལ་མགོ་ཡི་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་འདྲ་། ཐབས་  
ལ་མཁས་ན་ནོར་བུ་ལེན་པས་འཚོངས་། ཐབས་མ་མཁས་ན་དུག་གིས་འཚོ་བ་ཡིན་། ངམི་གཏོར་གནས་ཤིན་ཏུ་  
གཉན་པས་། དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དགོས་།

ཡང་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་གནས་མཚོག་ལྷུང་། བརྒྱའི་སྤྲུག་ལུང་ཞེས་པ་འདི་། ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
མེ་འོང་ལས་ལྷོ་བ་སྤྲིང་ཁ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་། སྤྲུང་ཡང་རིག་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷེམ་སྤྲུག་ཅན་གྲིས་གནས་སྐོ་ཡང་ཡང་ཕྱེ་  
སྤིང་གོ་སར་གྱི་ཡང་སྤིང་། རྒྱད་པར་ཅན་སྤྲུ་འཇུངས་། རྩལ་རི་བྲག་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བརྒྱངས་པ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་  
ན་། སྤྲུག་རིམ་གསུམ་དང་ཐེམ་རྗོ་རྗོ་ངས་ཡར་གསང་ལམ་ཡོད་། སྤྲུག་པ་གནས་ཡོལ་བྱ་བའི་ནང་ན་བདག་གི་སྤྲུ་  
རྗོ་དང་བཞུགས་ཁྱི་གསོལ་སྤྲུགས་པར་ལྷ་རང་བྱོན་གསལ་བར་བཞུགས་། རིགས་བཟང་བ་རྣམས་ལ་ཚོ་རྩུབྱོན་ཞིང་

ལྷོས་དང་བྱུང་ ལྷོ་དང་བྱོན་གསལ་བར་མཇལ་ལོ། གཡས་ན་རྟ་མག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་ཚོ་རྒྱ  
 ལ་སོགས་གསལ་བར་ཡོད། དེའི་འོག་ན་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཚག། ལྷགས་དམ་དེའི་  
 གཏེར་མ་མེ་འབར་བ་མེ་རི་འབར་བ་ཡོད། ལྷ་རྒྱན་དེའི་ལྷགས་བརྒྱལ་བཞེས་ནས་དོ་རྗེ་དང་སྤྲུལ་པ་དང་ལ་འྲི་རྒྱབ་  
 ནས་དོ་བ་མ་འྲི་རྒྱབ་ལྷོ་ལོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱལ། མགོ་བོ་བཅད་པའི་བལྟལ་དང་བྲག་ལ་དུང་དཀར་དང་སིལ་སྤྲོན་  
 སོགས་དང་བྱོན། རིམ་བཞེན་གསལ་བ་ཡོད། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་དང་བཏོན་ནས། ལྷོ་དང་སྤྲུལ་བའི་ལོག་སྤྲུལ་པ་དང་གི་  
 ཞབས་རྗེས་གསལ་བ་ཡོད། དོ་དེའི་སྤྲེད་ཀ་པ་ལི་བདུད་ཚིའི་བཀའ་བ་དང་། ཚོ་བུམ་ཚོ་རྒྱའི་བཀའ་བ་དང་བྱོན་ དོད་  
 པར་ཡོད་པའི་དེམ་ཚོ་རྒྱལ་བ་ཅམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྒྱན་དུ་བབས་པ་ཡོད། ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་འདི་ལ་ལྷོ་ལོ།  
 འཇུས་བྱེད་ཅིང་བཏུང་ན་དཔེ་སོང་དུ་མི་འགོ་བའི་དཔེ་འགོ་འི་སྤྲོ་སྤྲོ་བཀའ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཐར་ལམ་འདྲན་པར་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སྤྲོ་སྤྲོ་བསྐྱུང་ཆེན་པོ་ལྷོ་བོ་བདུད་ཚི་འཁྲིལ་བ་བཞུགས། སྤྲོ་བསྐྱུང་དེའི་ཕོ་བྱང་ན་བཀའ་  
 འཇུར་བསྐྱུང་འཇུར་སོགས་ཀྱི་ཚོས་གཏེར་དུ་མ་བཞུགས། མཁའ་འགོ་འི་གསང་ལམ་མགོ་བོ་འགོ་བ་ཡོད། དེའི་  
 ནང་ལ་རྣམ་སྤྲུག་ན་སྤྲུ་སའི་ཁྲི་ཡང་དུ། མི་ལོག་གི་མི་ཡང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲུང་ཆེན་ཡང་རྣམ་སྤྲུག་གསེ། གེ་སར་  
 རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་པ་ཅང་ཤེས་བ་ཉ་ལ་བཞོན་ནས་རྟ་རྒྱུགས་བཏང་པའི་ཆེབས་པའི་ཞབས་རྗེས་གསལ་པོར་ཡོད། ཚོ་  
 རྒྱན་དའི་ཟབ་གཏེར་གཉིས་གསུམ་སྤྲུལ་ནས་ཡོད། གནས་འདིའི་གཏེར་བསྐྱུང་བདག་གི་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་  
 པའི་ཚོས་སྤྲོད་བཟའ་བདུད་དང་། དམ་ཅན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ།  
 མཚོ་རྒྱལ་སྤྲིང་དང་རྟ་མགོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱལ་པའི་ནས། རྒྱུང་ཀའི་སྤྲོ་དེམ་ཡོད། བསྐྱལ་མར་མེ་ཕོ་བྱང་བྱི་  
 ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁྲ་མེར་མེ་ལེངས་པ་ཡོད། ལྷོ་ཕོ་བོ་ཐང་སྤྲོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོ་དང་བྱོན་དང་། ལྷག་སྤྲོ་དམར་  
 འཇུག་པ་སྤྲུལ་བུ་བཏིངས་པ་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད། ཐར་པའི་ལམ་སྤྲུ་དང་མཁའ་འགོ་འི་གསང་ལམ་ཡང་ཡོད། རིག་  
 འཛིན་ཚོད་ཀྱི་ལྷེམ་སྤྲུག་གསང་ལམ་ཐེབས་པའི་ཞབས་རྗེས་དང་བྱུག་རྗེས་ཡོད། གཏེར་ཆེན་ཚོ་རྒྱན་སྤྲིང་པའི་མཁའ་  
 འགོ་འི་ཚོགས་འཁོར་སྤུལ་བའི་ཞལ་བས་དང་། མཚོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་བྱོན་གསལ་བར་ལྷན། དེའི་འོག་ན་སྤྲུ་སྤྲུམ་  
 གཟིམ་སྤུག་དང་། གསོལ་ཐབ་ཞབས་རྗེས་བཞུགས་ཁྲི་སྤྲུབ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་སྤྲུགས་གསང་ལམ་སོགས་  
 མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་མར་དོ་མི་རོ་ལངས་པ་ཞེས་དོ་རིང་ཡོད། དོ་རིང་འདི་ལ་གནས་ཡིག་ཕོས་གོལ་ཆེན་པོ་  
 གསལ་བ་ཡོད། དེ་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཅན་སྤྲོ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལམ་མཚོད་པས་བདེ་བ་ཕོབ་པ་ཡིན། སལ་པ་བདེ་  
 བ་ཕོབ་འདོད་གང་ཟག་རྣམས་ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར་གནས་དེལ་གསོལ་བ་ཕོབ། སྤྲུལ་  
 གནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདི་ལ་མདོར་ན་འདི་རྣམ་ཡོད་དེ། གཤེན་རྗེའི་རོང་། ཚོས་རྒྱལ་སྤྲུང་། རྟ་མགོན་སྤུག་  
 ཅུབ་ཕྱོགས་སྤྲུང་ཆེན་སྤྲུང་། བྱང་ཕྱོགས་ཤེལ་གྱི་སྤུག་། དུང་གི་སྤྲུང་། སེངྒེ་སྤྲུང་། གསང་བའི་སྤུག་། ཤར་ཕྱོགས་  
 མཚོ་རྒྱལ་སྤུག་མ་སྤྲིང་། རས་རྒྱུང་སྤུག་། ལྷ་བྱུག་གནམ་ཐང་སྤྲིང་། སག་མོ་རོང་། འཇའ་ཚོན་བསམ་གཏན་སྤྲིང་

རྣམས་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་ གནས་འདི་ལ་དད་ཅིང་མོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཉིན་ལམ་བཅུ་ཉི་  
 བར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་གནས་འདི་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཅིང་  
 གཤམ་སྲིད་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཚེ་སྤང་ནད་མང་བ་འོང་བས་ཟབ་ཅེས་ དད་མོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཅེས་ གསོལ་བ་ཐོབ་  
 ཅིག་པད་འབྱུང་སྒོ་ཉལ་ཡོད་ཅེས་ ང་ཡི་སྤྱགས་ལ་འགྱུར་དོགས་གཤམ་ཡོད་ཅེས་ མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྐལ་ལྷན་མིན་པ་  
 རྣམས་ཅེས་ སྐལ་ལྷན་བཟོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཅེས་ སྐལ་ལྷན་སྐལ་ལྷན་ལ་འགོ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་ གནས་མཚོག་  
 དམ་པ་སྐལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ བརྒྱ་ལུང་ སྤྱི་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མི་ལུས་སོ་ ཤར་གྱི་འཛམ་བུ་སྤྱི་ ལུང་གྱི་ལྷན་  
 བརྒྱ་སྤྱི་ ལྷ་རིག་ཉིས་པ་སྤྱི་ ཤར་གྱི་སྤྱི་ སྤྱི་འདི་བཞི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་ཅེས་ མ་དང་  
 མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་སྐལ་གནས་དེར་ རང་ཕྱོད་རྟེན་གྱིས་གང་བས་བྱིན་རྒྱལ་ལས་ལས་ འགོ་དང་མཇལ་དང་  
 སྐྱེ་བས་པས་ཚོག་ བཏོན་ཀྱང་ཚོག་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ དེ་ལ་སྤྱི་ལྷན་བརྒྱ་ བར་ལུང་སྤྱི་བརྒྱ་ ནང་སྐལ་  
 ལུང་བརྒྱ་ གསང་བའི་གནས་བརྒྱ་ ཕྱེ་གངས་རི་བརྒྱ་ མདའ་ཚུ་ཚེན་བརྒྱ་ དེ་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་  
 བརྒྱ་ ལྷ་བ་པ་ཐོབ་པའི་ལྷ་བ་ཚེན་བརྒྱ་ མཛོད་པའི་འཕྲིས་བརྒྱ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་  
 བརྒྱ་ འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གནས་འདི་ལ་ཚོངས་པས་དག་པའི་ཞིང་ངོ་མ་ཡིན་ཅེས་ ཚོ་རིང་མཚེད་བདུན་གྱི་  
 བཞུགས་གནས་ཀྱང་ཡིན་ གསོལ་མཚོན་གཤམ་འགྲུགས་བྱ་ན་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ སངས་སེར་སྤྱི་གོ་ནད་  
 ཡམས་འགོ་ནད་འབྱུང་ནད་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་ ཡོན་ཏན་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་པའི་གནས་ཚེན་ཡིན་ གསོལ་  
 འདེབས་མོས་གུས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 པའི་གནས་སྤྱི་མཛོད་ ཞབས་ཀྱི་བཅགས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྒྱན་དུ་ཚོགས་པའི་གནས་ཚེན་ལོ་  
 འདི་ལ་དད་ཅིང་མོས་གུས་བྱེད་པ་གཅེས་ དར་ཅིག་ལ་ལ་ཚོད་ཀྱི་གཤེགས་སྤྱི་བས་ལྷན་ སངས་ཚོད་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་  
 འགོ་དོན་རྒྱུ་ ལྷ་རི་སྤྱི་ནས་མཚོན་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ མཚོན་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ བ་མཚོད་སྤྱི་ལྷན་  
 ལས་ ཤེས་རབ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ཞིང་ཚོས་ལ་མོས་ དམ་ཚོགས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་དང་ ལྷན་ལྷན་དང་  
 བར་བསྐྱེད་ དཔའ་བོ་སྤྱི་དཀའ་མཚོན་མ་ཡོད་ དེའི་འགོ་དོན་གནས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ སྤྱི་གསལ་མའི་སེམས་ཅན་དེ་  
 ལ་མོས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་ན་ སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དེ་ཡིས་འདེན་ ལྷ་རྒྱལ་དས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་བཟོད་སེམས་ ང་  
 ཡི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བ་ཐོབ་དང་ མཚོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་གཤེགས་དཀའ་ གང་ཟག་སྤྱི་བ་ཐོབ་པ་མིན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་གཤེགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སོ་  
 དབྱེད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བཟོད་དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཐང་སྤྱི་དུ་བྱག་རི་སྤྱི་ནག་འཁྱིལ་བ་འདྲ་བར་གཏེར་དུ་སྤྱི་སོ་  
 གཏེར་ཚེན་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་



བརྟམ། བྱི་ལྟ་རམ་ཚོད་རྟེན་ཚུལ་དུ་ཡོད། ལྟོ་རིད་པལ་ལྟན་བཅེགས་པ་འདི། ལམ་ཡི་པང་དུ་བྱ་བྱུགས་འད། ལམ་རྒྱལ་  
ཚོམ་བྱ་བཀོད་པའི་ཚུལ། འཛོག་ནས་སངས་རྒྱལ་གསེར་ཉ་དང་། ལྷ་རུ་བྱུག་པོའི་སྐྱུ་རྩེས་ཡོད། ལམ་ཚོ་ལྷ་ཡོན་ཚབ་  
སྤུལ་བ་འད། བཅོད་པར་བདུད་རྩི་བཀའ་བ་ཡོད། ལུབ་ཀྱི་བར་ས་མདོག་དཔལ་རིལ། ལམ་ཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་བ་  
འད། ལམ་ཚོད་རྟེན་བཀྱིས་སྐོར་མང་སྟེ། ལག་མཐུང་ལ་ཀ་བ་བཅུགས་པ་འད། ལུང་པར་ལྷ་བབས་མཚོད་རྟེན་ལ། ལམ་ཐོ་  
རིས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱལ་དང་། ལུང་དང་ཕྱག་མཚུབ་དངོས་སུ་ཡོད། ལག་སེར་གྱི་སྐྱེབས་བམ་རང་བྱོན་ཡོད། ལྟོ་  
བསྐྱུང་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་ཡོད། ལྟོ་རྟེན་སྐྱུགས་དམ་གཏེར་མ་ཡོད། ལམ་རྟེན་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་གཞོང་ཡོད། འཛོག་  
ན་མཁའ་འགོའི་གསང་ལམ་དང་། ལམ་དུན་ན་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་འཁོར་གླིང་། ལག་ཡོན་ན་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་  
དང་། ལམ་ལྷགས་ཁྲིད་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་ཡོད། ལུང་དུ་བྱུགས་པ་མགོན་པོ་དེ། ལྷ་མ་ཁྲི་ཐོག་བལྟགས་པ་  
འད། ལག་ཡས་སུ་དཔལ་འབོ་གདན་བལྟགས་འད། ལག་ཡོན་དུ་དཔལ་འོ་བལྟགས་གྲལ་འད། ལུག་འདུན་མང་པོའི་  
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ལུག་འཚོལ་ཚོས་ལན་ཚུལ་དུ་ཡོད། ལམ་ཐོང་བས་ལྷ་མི་འཚུམ་མདངས་ཤོར། ལུགས་ཀྱི་རི་པོ་  
མཚོག་རབ་དེ། ལུག་ཏུ་ཚོ་སྐྱུ་བསྐྱུམས་པ་འད། ལུང་ཕྱོགས་སྐྱུག་པའི་ནང་ཤེད་ན། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རབ་  
བདུན་བལྟགས། ལག་སྐྱུང་རབ་དམ་ཚོས་སྐོར་ཏེ་དང་། ལག་མཐུང་ལྷི་དཀར་པོ་མདོན་སྐྱུ་བལྟགས། ལྱི་དུང་གསོན་དང་  
སྐྱུ་ལ་ལྟན་རྣམས། ལྷུ་པོ་གསུམ་གྱི་འབབ་སྐྱུགས་བསྐྱུ་། འཇམ་དཔལ་གཡས་ནས་བབས་པའི་ལྷ་གི་ལྷ། ལག་ཡོན་  
ནས་བབས་པའི་ཤེལ་གྱི་ལྷ། ལུགས་ནས་བབས་པའི་གཤོང་མོ་ལྷ། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷུང་བྱོན་ཡི། ལུག་ཚོན་  
པོ་བྱང་གཡོན་ཕྱོགས་ན། ལམ་མཚན་མཐུད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ། ལག་མཐུང་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཚུལ་དུ་ཡོད། ལྟོ་ན་དུང་གི་མཚོད་  
རྟེན་ཡོད། ལུབ་ན་བྱེ་རུའི་མཚོད་རྟེན་ཡོད། ལུང་ན་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཡོད། ལུག་གི་ཕྱོགས་ན་ཉི་མའི་ཐང་། ལུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ན་སྐྱུའི་ཐང་། ལུང་གི་ཕྱོགས་ན་སྐྱུར་མའི་ཐང་། ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་མེ་ཏོག་ཐང་། ཐང་དེ་བཞི་འཛོམས་པའི་  
ལུགས་དཀྱིལ་ན། ལུག་ཚོན་པོ་བྱང་བེའུ་འབྱུའི་ཚུལ། ལུག་ཐང་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། ལྷ་རྟེན་སྐྱུང་དང་རྩ་བརྒྱད་  
ཡོད། ལག་སྐྱུང་རྟེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡོད། ལུགས་རྟེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡོད། ལུག་ལ་ཕྱག་འཚོལ་མཚོད་འབྱུལ་  
ན། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སྐྱེབ་གཉིས་སྐྱུངས། ལྱི་བསྐོར་ནང་བསྐོར་བར་བསྐོར་ལ། ལམ་མཐུང་ལས་འདས་  
པའི་གནས་ཚེན་ཡོད། ལུག་ཚོན་པོ་བྱང་གཡོན་ཕྱོགས་ན། ལག་སང་བདག་ཕྱག་རྩེར་སྐྱུ་བསྐྱུག་ཡོད། ལམ་དུན་དུ་ཚོ་རྒྱན་  
བལྟགས་ཁྲི་ཡོད། ལུག་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་གོལ། ལྷིང་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་མ་དང་། ལྷི་ཡིག་བཟླ་བྱུ་བྱ་  
ཡོད། ལག་ཏེར་བདག་ལུ་ཚུལ། ལུག་ཚོན་པོ་བཅས་པ་ཡོད། ལྷ་རྩེས་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཚམ། ལུག་  
རྩེས་ཞབས་རྩེས་འདམ་ལྟར་བཟླ་བ་ཡོད། ལུག་རྒྱན་གསང་སྐྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད། ལྷི་ལ་མ་དཀར་སྐྱུ་ལ་སོགས་  
དང་། ལྷི་རས་གཟིགས་དབང་བསྐོར་ནས་ཡོད། ལུག་ལྷུང་གཏད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱུག་ནང་། ཚོད་པལ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
ཡོད། ལུག་སྐྱུང་བྱུང་ཕྱག་པའི་ནང་། ལྷ་རྟེན་ཚོས་ཚས་ཚང་མ་ཡོད། ལུགས་དཔལ་ཉེ་བའི་སྐྱུ་བརྒྱད་

དང་། རིགས་གསུམ་ཏྟ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྫོང་ཐག་མོ་ལ་སོགས་པའི། རང་བྱོན་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་  
ཡོད། གཤམ་གསུམ་ཁང་རལ་གྱི་སྐབས་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་ཀ་བ་ཅན་ལ་སོགས། འགྲོ་རྣམས་ཐར་ལམ་འབྲེན་གྱིར་  
དུ། རྫོང་ཐག་མོ་དངོས་སུ་བཞུགས། རེ་ལ་འབྲེན་ཐོགས་སུས་བྱས་པ། མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་སྒྲོལ། རེ་  
ལ་དད་མོས་སུས་བྱས་པ། མཚོག་དང་སྐྱོན་མོང་དངོས་སུ་བཞེས། ཞོ་རྒྱན་ཇ་ཐབ་གསལ་བར་ཡོད། རྫོང་ཐག་  
མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་རྒྱན་ཕྱག་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཡིག་ཡོད། བདེ་མཚོག་ཕོ་བྲང་ནང་ཤེད་ན། སྤྱིང་ན་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཡོད། འོགས་ལ་གྲུ་ཅུའི་ཞབས་རྗེས་དང་། རྫོང་ཐག་མོའི་བྱས་རྒྱུ་ཡོད། བྱས་བྱེད་སྒོ་  
གསུམ་སྐྱོབ་པ་དག བྱུག་རིང་ནམ་མཁའི་རྫོང་གི་ནང་། སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུགས་ལ་ཐོར་ཡོད། གསལ་དུག་མཐོང་བ་ཀུན་  
གྲོལ་ནང་། བྱི་ལྟར་བཞུ་རང་བྱོན་ལ། རྣང་ལྟར་གྲུ་ཅུའི་སྐྱེས་ཡོད། གསལ་དུག་སྐྱེ་རྣམས་མི་བྱུག། ཡང་  
གསལ་གསེར་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ཡོད། གྲུ་ཅུ་འབྲེན་གསལ་གྱི། བཞུགས་ཁྲི་བར་སྐྱེད་མཐོངས་ལ་ཡོད། སྐྱེད་ཚེན་  
སྐབས་པའི་ནང་ཤེད་ན། གཡམས་ན་དཔའ་བོའི་བཞུགས་གཤམ་ཡོད། གཡམས་ན་དཔའ་བོའི་བཞུགས་གཤམ་ཡོད། མི་  
ལྷགས་གཤམ་དུ་བཏིངས་པ་འདྲ། མའུ་དུ་ཞུ་རྒྱན་གཏོར་གཞོང་ཡོད། འོག་ན་སྐྱེས་ལ་རེ་མཚོན། ཞུ་རྒྱན་ཏྟ་སྐྱ་  
རང་བྱོན་ལ། རྫོང་ཐག་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་བཞུགས། ལ་བདག་སྐྱེ་ལོ་ལ་གཞོན་དུ། ཞུང་ཚེན་བསྐྱེད་དང་ཀ་ཀ་  
ནི། ལ་འབྲུག་གཞམ་ལ་ལ་ལྟ་ཡོད། གསེར་གྱི་སྐྱེགས་བམ་སྐྱོ་ཏི་བཅུ་དུག་དང་། སྐབས་ཚུ་བྱེད་དང་ཚ་བྱེད་  
ཡོད། ཚོ་རྒྱུ་བྱེད་དང་ཚ་བྱེད་ཡོད། ཚོ་བུམ་ཚོ་རྒྱུ་འབབ་པ་ཡོད། ལྷགས་སྐྱེད་ཐབས་སྐྱེད་པ་ཡོད། གཅན་  
གཟན་འཛིགས་པ་སྐྱོལ་བའི་གྱིར། ལྷག་མོ་མ་གྲུ་དངོས་སུ་ཡོད། བྱི་ལྟར་སྐྱེན་རྒྱུ་དང་ལྟར་བདུད་རྩི་ཡིན། གསལ་བ་  
ལྟར་ན་ཚོ་རྒྱུ་ཡིན། བྱི་ནང་སྐྱོབ་པ་དག་པའི་ལ་མ་རྒྱ། བདུད་རྩི་ཕྱོད་གྲོལ་རོ་ཡོད། ཞུ་རྒྱན་སྐྱེས་ནང་ཞིག་  
ན། རྣམས་མེད་སྐྱེ་གཞུས་བར་དོད་དང་། འཚི་ལ་མི་ལམ་བར་དོད་དང་། འོད་གསལ་བར་དོལ་སོགས་ཡོད། འདི་  
ནང་ལན་གཅིག་འཛུལ་ཅོམ་གྱིས། བསྐྱེད་པ་རྫོང་གི་སྐྱེག་སྐྱོབ་དང་། མཚོམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྐྱོབ་པ་དག རྣམས་  
དོག་པས་མཞན་དང་མཚུངས། བདེ་ཚེན་ཕོ་བྲང་གཡམས་ཕྱོགས་ན། ལ་བོང་མི་ཡི་གཟུགས་གཅིག་ལ། བྱུག་རྗེས་  
ཞབས་རྗེས་གསལ་པོར་ཡོད། རྫོང་ཐག་ཐོག་རིང་མར་པོ་ལ། ཏྟ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་ཡོད། འོ་བོ་རང་གི་མི་  
ལམ་ལ། འོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དཔལ། རྣམས་ལོ་བཅུ་དུག་ཚད་དུ་མཇལ། ཐར་པའི་ལམ་སྐྱེ་འབྲེན་པའི་  
རྣམས། བཞུགས་ཁྲི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི། འོགས་ལ་ཡི་གེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རིགས་ལྷའི་གཟུངས་དང་བཅས་པ་  
ཡོད། མཁའ་འགྲོའི་གསལ་ཡིག་ལ་སོགས་དང་། མཚུག་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་ཡོད། ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་དཀར་པོ་  
ཡོད། བདེ་ཚེན་ཕོ་བྲང་གཡམས་ཕྱོགས་སུ། ལ་ཤར་གཏད་གྱི་བྱང་བྱག་ན། གྲུ་ཅུ་གསལ་བའི་སྐབས་པ་ཡོད། རྫོང་  
གཞམ་འབྲུག་གསལ་བ་ཡོད། རྫོང་ཐག་ཐོག་གཏད་བྱག་འོགས་ལ། གྲུ་ཅུ་མཚོན་བྱེད་སྐྱེས་ཡོད། ལང་ཐོག་  
གཉིས་གྱི་ཚད་ཅོམ་ལ། ཞབས་རྗེས་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ཡོད། བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱེད་འདི་ལ་བྱ། རྫོང་ཐག་

རྒྱལ་སྐྱེས་ལོ་འདི། མགོ་ལ་ལྷ་མོ་སྐྱོན་པ་འདྲ། ཉེ་ལ་སྐྱོན་ལམ་གང་བཏབ་ཐེབས། བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་སུ་བབས་  
པའི་གནས། ཐོ་རངས་ཉིམ་ཅེ་ཤར་ལ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་འཇའ་འོད་འཁྲིལ། མཚོད་དུང་པི་མང་རོལ་  
མོ་དང་། ལྷན་པའི་ཚོས་སྐྱོད་ཀྱི་རི་རི། རྒྱལ་དུ་ཚོས་སྐྱོད་ཀྱི་པ་ཡོད། ལས་གཞི་ཉམས་དགའ་དངས་རེ་སྟོ། མ་དང་  
མཁའ་འགོ་སྐྱོན་ལྟར་འདྲ། བསྐྱེད་མ་རྒྱབ་རྟེན་བཀའ་རེ་བཅོན། ཚོས་བྱེད་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྟེང་། ཉེ་འདྲ་གནས་  
མཚོག་ཡ་རེ་མཚོན། རྒྱལ་པར་སྟོད་ཉོར་འཇིགས་ལས་སྟོད། ཉེད་ཅན་ལམ་སྐྱེ་འདྲིན་པའི་གནས། ཉེད་མེད་དམ་  
ལ་བཏགས་པའི་གནས། རྒྱལ་འཕགས་གནས་མཚོག་ཞུ་བརྒྱ་ལུང་། འདི་ལ་དད་མོས་སུས་བྱས་པ། སྐྱོན་ལས་  
སྟོན་ལྟངས་ལུས་སྐྱེད་སྟེང་། སྐྱོ་བུར་ནད་གདོན་སྐྱེད་སྐྱེན་སེལ། ཉེ་ག་ཐོའི་བསམ་སྐྱོར་དན་པ་བརྒྱུག་ ལོག་ལྟ་གཞོད་  
བྱེད་ཐལ་བར་བརྒྱག་ ཤམ་སྐྱོ་སེལ་ཉེ་དཀར་མོས་བསྐྱེད། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱེད་ཚེན་སྐྱོན་པས་བསྐྱེད། ལུག་སྐྱོ་གཅན་གཟན་  
ལྟག་གིས་བསྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་སྐྱེད། ཉེ་ག་སྐྱེ་ལ་མགོ་ཡི་དབང་རིལ་དེ། ཐབས་མཁའ་ལྷན་  
པས་མ་གཏོགས་པ། གང་བྱུང་དབང་རིལ་སྐྱེད་མི་ཚོག་ ལྷ་བ་ལྷོ་བྱེད་ན་སྐྱོག་དང་བྲལ། གནས་དག་པའི་ཞིང་  
ལམས་ཞུ་བརྒྱ་ལུང་། མི་དག་གི་ལ་ལྟ་དབང་ཅན། ལུང་བསྐྱེད་དུས་ལ་མ་བབས་ན། འཇོམ་སྐྱིད་མི་ཡིས་སྐྱེད་  
མི་སྟོད། ལོན་ཉན་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གནས། བྱིན་བརྒྱབས་ཚེ་རྒྱབས་ལས་འདས། སྐྱོད་གོལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་  
མེད། ཚོགས་བསམགས་སྐྱོབ་སྐྱེད་མ་གཏོགས་པ། འཇིག་རྟེན་མལ་པས་སྐྱེབས་མི་སྟོད། ལྷན་བརྒྱད་མན་དག་  
ཟབ་མོ་འདི། སྐྱོད་དང་ལྷན་པས་མ་གཏོགས་པ། སྐྱོད་མིན་མི་ལ་བཤད་རུང་མིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་ཉན་  
ཡོད། ཉེ་ཤུལ་ནས་བྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེད་པོ་སྐྱེབ་པ་ལ། སྐྱོན་འཇུག་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་མི་  
སྐྱེད། གཞན་དོན་བྱུང་སེམས་གཅོ་བོར་བཏོན། བསོད་ནམས་ཞིང་ས་འདི་ལས་མེད། ལྷ་མ་སྐྱིད་གི་དཀྱིལ་དུ་  
སྐྱོམ། འདི་བྱི་སྐྱབས་མགོན་འདི་ལས་མེད། ཉེ་ག་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། འགོ་དོན་འདི་ལས་ལྷག་པ་  
མེད། ཉེ་མིགས་མེད་ཚོས་སྐྱེད་རྒྱུས་ཐེབས་ན། ཚོགས་བསམགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་དྲན་  
པ་བརྟེན། ལམ་ཁྱེར་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། ལམ་ཤོར་གྱི་རྒྱལ་མ་སྐྱེད་རེ་གྱིས། ཉེན་འཇོན་འདི་ལས་ལྷག་པ་  
མེད། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་དགོ་ཚོགས་རྣམས། མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྟོ། གཞན་མན་འདི་ལས་ལྷག་པ་  
མེད། གསུངས་མཚོག་ཡི་གི་ཞུ་རང་བྱོན། སྐྱིད་བཞི་སྐྱེད་པ་བསམ་པའི་བྱིར། ཉིམ་རྒྱ་བ་རང་བྱོན་དང་། མ་རིག་  
སྐྱེད་པ་བསམ་པའི་བྱིར། ཚོས་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་མར་མེ་ཡོད། བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་སིན་ར། རོ་སྐྱེས་ཚོ་རྒྱ་  
བབས་པའི་གནས། རིག་འཇོན་ལི་དྲེག་པ་ཅོམ། རོ་ཚེན་ཨ་མོ་ལི་ཀ་དང་། ཚོས་ལོངས་སྐྱེད་གསུམ་བཞུགས་  
ཁྱི་ཡོད། རོ་རྗེ་མག་མོའི་རྟ་ག་དང་། ཉེབ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་དངོས་སུ་ཡོད། མ་རུང་འཇིགས་པ་སྐྱོལ་བའི་  
བྱིར། གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོ་སེལ་སྟེན། རོར་བུ་སྐྱེད་ཚེན་ལ་སོགས་པའི། ལྷ་ལྟངས་ནད་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད། འདི་ལ་ལུས་  
བྱེད་བཏུང་བ་ནི། གཤམ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་རིས་འགོ། རོར་བུ་ཐོད་པ་རང་བྱོན་ལ། ཉེན་བདུད་ཅི་བཀའ་བ་ཡོད། ཚོ་

དམུལ་གྲང་དམུལ་ལ་སོགས་པའི། །དགོ་སྲིག་བཏོན་པའི་རང་གཟུགས་ཡོད། །དེ་རྣམས་མཐོང་དང་ཐོས་པས་  
 །ཀྱང་། །ངན་འགོ་འི་རྒྱ་ལམ་ཁེག་པ་ཡིན། །འདི་བྲིས་དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ཚོགས། །འགོ་རྒྱལ་ས་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་  
 །བསྐྱོ། །ཐོས་རྒྱུང་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི། །དོན་དེ་བཀོད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །སྐལ་ལྷན་དད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་  
 །བཀོད། །གནས་ཀྱི་བསྐྱོད་རྒྱུར་ཅོམ་འདི། །མཁའ་འགོ་འི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སུམ་མུ་ལམ། །།རྩོགས་  
 །སོ།། དགོ་ལེགས་འཕེལ།། དགོ་འོ།། །།

[གནས་ཡིག་ཐོབ་བུ་འདི་ དཔལ་འབྱུག་ཞིབ་འཛུགས་ལྟེ་བའི་གཅོ་འཛིན་བྲགོས་ཀམ་ ལྷ་རའི་བཀོད་བྱ་ལྟར་ མོངས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་དད་ལྷན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྦྲོང་སྟེ་ འབྱུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཡིག་ཐོབ་བུ་རྒྱ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ གྱི་  
 ལོར་བསྐྱིགས་པ་དགོ་ལེགས་ཤོག། །།]