



།འབྲུག་བརྒྱད་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་དང་པ་
 མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་
 རྟོགས་བརྗོད་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
 འབྲུག་ ཐིམ་ལྷུག།

པར་ཐངས་དང་པ་ ཟ෍ལ་ ༢༠༠༥ ལྷ།

པར་དབང་། © ༢༠༠༥ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་བ།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་པར་དབང་མིལ་པོ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་
བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་འདི་ཉིད་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་
གནང་བ་མེད་པར་ བསྐྱར་བསྐྱུན་དང་ ཆ་ཤས་ཀྱི་དཔེ་བཤུས་སོགས་
ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

དཔེ་སྐྱུན། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་བ།

འགྲེམ་སྒྲིམ་ཨང་ ༡༡༡༡ ཐིམ་ཕུ།

བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡ ༠༠༥/༣༢༡ ༡༡༡

པར་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡ ༠༠༡

སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ cbs@duknet.bt

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-47-0



གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག།

སྒྲིལ་བརྗོད།

༥ དེ་ཡང་ གཏེར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་དང་རབས་ལས་ཕྱོད་པའི་ ས་སྒྲིལ་
མི་ཡི་དབང་པོ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོད་ཏེ་
མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་འཁོར་བའི་དུས་རྟོན་བཙུག་པོ་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ བརྒྱུད་འཛིན་ལྟ་
པའི་གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་ལྷན་པར་ཅན་དང་ མངའ་བདག་
ཡབ་ལྷན་ཚུ་གི་རྒྱ་མེད་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དམངས་
གཙོའི་རིང་ལུགས་འགོ་དང་པ་གཞིས་བཅུགས་འབད་བའི་དུས་ཆེན་གསུམ་
འཛོམས་ བཙུག་པོ་ལྷ་བའི་རྣམས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ལོན།
རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་གོང་མ་ མི་རྗེ་འཛིགས་མེད་རྣམས་
རྒྱལ་ལས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་ཡབ་ལྷན་རིམ་པར་ཕྱོད་མི་རྒྱ་
གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་ མཐའ་ཡས་པའི་མཛོད་རྣམས་རྗེས་སུ་
བྱོན་པའི་དོན་ལས་ མི་དབང་ཡབ་མེས་རིམ་ཕྱོད་ཚུ་གི་འབྲུངས་རབས་ཉོགས་
བརྗོད་ཀྱི་དེབ་འདི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་སྦྱིར་བཏང་
མ་དངུལ་ཐོག་ལས་འགོ་ཕྱོད་བཏང་ལྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་དེབ་བསྐྱེགས་གསར་
བཅུམས་ལྷ་ཡོད་པ་ཨོན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་རྗེ་ དེ་
དེབ་གསར་དུ་བཅུམས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་ཡང་། གོང་ས་འཛིགས་
མེད་རྣམས་རྒྱལ་དང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོད་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
ཞི་རྒྱས་དབང་བྱུག་གི་སྒྲིལ་ལོང་རའི་སྦྱོར་གྱི་ཡང་སྒྲིལ་བཏང་ཐོག་ལས་

ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་སྤྱིར་སྤྱིར་བཟོ་གནང་བའི་མཛོད་པ་རྒྱ་
སྲིད་ནམ་གནས་བར་ན་འབྲུག་མི་རྒྱུ་གི་སེམས་ཁལ་ལས་མ་བཟོད་པར་སྐྱེ་བྱིན་
རྗེས་སུ་བྱམ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་
བརྟན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སློབ་གཉེར་འབད་འདོད་ཡོད་མི་རྒྱུ་
སློབ་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་བརྒྱབས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་དང་།
དུས་དབང་གིས་སྤར་བྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཉམས་སྤོང་དང་གོམས་
གཤེས་སྤུང་བའི་མཁས་པ་ཚན་རབས་རྒྱ་ རིམ་པ་བཞིན་མིང་གི་རྣམ་མར་
བྱུར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བ་ཅིན་
དི་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ནི་མས་མནོ་བའི་ཚ་བྱང་གིས་
ད་རེས་སྤྱིར་བཙོན་བསྐྱེད་དེ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན།

རྣམ་པར་དུ་མ་འོངས་མི་རིགས་རྒྱུ་གིས་སྤར་སྲོལ་རང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་
སྤངས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཏོ་གོ་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་བརྒྱབས་ཙམ་གྱིས་མ་
ཚོད་པར་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་
ཁོན་རྒྱུ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྒྱབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརྒྱམ་
བསྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་རྒྱུ་བདེ་ས་དང་བཙོན་ས་ལུ་སྤོང་ལུག་ག་གི་རྒྱ་
མཚན་རྒྱུ་ཤེས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱམས་ཡོད་པ་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁྱི་འཛོན་ འགོས་ཀྱི་ལུ་ར་གིས་ གོང་
ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱིན་རིམ་པའི་རྟོགས་བཟོད་གསལ་
བརྒྱམ་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་སློ་གོས་བཏོན་པ་གིས་མ་ཚོད་ ཁྱི་འཛོན་ཁོ་
ར་གིས་ཚེས་ཁྲུངས་སློམ་མཛོད་ཐོག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སློབ་ཚུལ་མཐུན་

མཛད་པའི་ཁར་ འུངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་སྣ་ཚོགས་འཚོལ་བའི་རོགས་རམ་
 དང་འགོ་འདྲན་ཅི་ངལ་མཛད་ཐོག་ལས་ ཚེས་སྐོག་གི་ལུ་འགན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཚུར་གོང་འཕེལ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་
 ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྤྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་བྲིས་དོན་ལུ་ མཁས་པ་
 མང་རབས་དང་བྱི་གཏུགས་འབད་བའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ངོ་མང་
 རབས་གནས་ཚུལ་ཚེས་སྐོག་ཚུ་ནང་ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྦྱོང་ཐོབ་པའི་དྲུང་བགེས་
 དམ་ཚོས་རྣམས་ལུ་ དཔེ་དེབ་འདི་གི་ཞིབ་འཚོལ་དང་ཚེས་སྐོག་གི་འོས་འབབ་
 ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ ཟླ་ཡོན་སྦོད་ཐོག་ཚེས་སྐོག་གི་འགན་ཁུར་ཁོ་ལུ་སྦོད་དོ་བཟུམ་
 ཁོ་གིས་ཡང་དཀའ་ཚོགས་ལུ་འཛུམ་བག་མེད་པར་འབད་བཙོན་སྦྱོམ་བསྐྱེད་དེ་
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བརྟན་སྲིད་ལུ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཞབས་ཏོག་འབྱོར་མི་
 དེ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིང་དཀྱིལ་ལས་དགའ་
 ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་
 དང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་མཚོག་འཚོལ་ཏེ་ ས་གནས་མཐའ་བུར་ཚུ་ནང་ཡང་འགོ་
 ཐོན་ཁོར་གིས་བཏང་ཐོག་ལས་དོགས་སེལ་དང་བྱི་གཏུགས་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་
 བའི་ཁར་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེབ་རིགས་རྫོང་ཁ་དང་ཚོས་སྐད་
 དབྱིན་དེབ་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་འཚོལ་ཏེ་ འུངས་གཏུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 མཐུན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་
 ཚོར་ཅོམ་གྲིས་མ་ཚད་པར་ མ་འོངས་མི་རབས་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་
 འབྱོར་ལུ་ག་ཟེར་སྐབ་ནི།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཡིག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་

གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ཞེས་འཚོལ་ལས་
རོགས་འབྲེན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྒྱུག་རིག་ཐོག་དེབ་རྒྱིག་བཟོ་བཞོན་འབད་
མི་ རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ རང་ཐོག་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་འགན་ཅི་
ལྷོགས་འབད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལཱ་འདི་མཐར་
འབྲེལ་ཅན་གྲུབ་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་རྟོགས་
བརྗེད་ ཞེས་འཚོལ་དེབ་རྒྱིག་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཙེན་སའི་དཔེ་དེབ་ཡང་།
ལྷམ་པརྩ་ལ་གིས་མཛད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྒྱུན་མེ།
དགེ་སྤྲོད་གཉེར་ཚེན་བགེས་པ་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་མེ་ལོང་།
ལྷམ་གནག་དོག་གིས་མཛད་པའི་ཚོས་སིད་གནས་སྣངས་འབྲུག་དཀར་པོ།
དགོས་ལུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་རབས་རྒྱན་མེད་
བརྟན་བཙེན་ལྷ་བ། དགོས་བརྟན་འཛིན་རོ་རྩེ་གིས་བརྩམས་པའི་གར་
ལྷོགས་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་འབྲུང་རབས། ཞིང་གཤེགས་རྩེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་
མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ལྷོ་ལོ་ཚོས་འབྲུང་རྩོ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། གཞན་
ཕན་རོལ་པའི་རོ་རྩེ་གིས་མཛད་པའི་བྲང་རྒྱབ་བརྩོན་འབྲུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
དགོས་ལྷམ་གསར་སྐྱབས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱུས་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ལོང་།
ཞབས་བྲུང་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཞལ་གསུངས་མ།
རྩེ་བྱི་རབས་༤༢ པ་བརྟན་འཛིན་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་རབས་
ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ། དི་ཤར་གོ་ལིས་ཤར་གྱིས་བརྩམས་པའི་ བོ་
ཤར་ ཨོན་ཏེ་ བྱི་ཤར་ མའི་ཀླུ་ཨོ་རིས་གིས་བྲིས་པའི་ རེ་སྤེ་ཀར་ཕོན།
རྒྱབས་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་པད་རྒྱིང་བརྒྱད་

པ་དང་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར། མཁམ་པོ་ཚུན་ཚོགས་བཀྲིས་གྲིས་བྲིས་པའི་རྒྱང་
 གསར་རྫོང་གི་ཆགས་རབས། བདུད་འཛོམས་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཡ་པ་ལས་
 རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ། མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྩེ་རྩེ་དབང་མོས་བཙམས་
 པའི་དབང་པོའི་གཞུ་དང་རྒྱ་འཛིན། རྩུལ་མི་ ཨེ་ལེན་གྲིས་བྲིས་པའི་ རོའེལ་
 ཨེན་ རྩུ་ སི་རོ། བསོད་ནམས་ཀུན་དགས་བྲིས་པའི་ རྩུ་ ཡང་རྩུས་བེན་ཏས་
 མི་ལྟན་ཏུ་ རྩུ་ས། རྩུལ་ཡུམ་མཚོག་གིས་དེབ་བསྐྱེགས་གནང་བའི་འབྲས་
 རྫོངས་ལུ་བཞུགས་མི་ བྲིའི་གྲིལ་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ལོ་རིམ་གསང་བའི་རྩུན་ལྷ།
 རག་ར་རིན་པོ་ཆེ་རྩུབ་བསྟན་ཚོས་དར་གྲིས་མཛོད་པའི་གསེར་སྒོང་རྩེ་རྩེ་
 འཚང་གི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་རེ་སྒོང་རྩུ་ལུ་དང་ འདི་བཟུམ་བི་གཏུགས་
 འབད་སའི་ཡུལ་ མི་དབང་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་རྩུ་གི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ལོ་ངོ་ལེ་
 ཤའི་རིང་ ཚོས་རྩེ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ཁར་ཚུག་སྤྱིང་ལྷུ་བའི་རྩུལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྩུས་
 རྫོང་ཐོས་ལག་ལེན་མཁས་པའི་རྟན་རབས་ཁག།

རྩེ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཉི་ཐེར་རྩུལ་སྐྱེ་སྤྱིན་ལས་རྩུན་གྲུབ། ཞིང་ག་ཤེགས་
 ཡ་རབས་ལྷམ་རྩེ་རྩེ། ལྷམ་སེར་པོ། དཔོས་ཀམ་དགེ་ལེགས་ལྱོངས་མི།
 དཔོས་ ལྷམ་གསང་རྩུགས་ལྱོངས་མི། དཔོས་ཤིང་མཁར་ལྷམ་ཀུན་བཟང་
 དབང་རྩུག་ ཉི་མ་ལུང་ལྷམ་བཤེས་པ་ ལྷམ་པད་མ་ལ། བཀྲིས་སྐྱང་ར་
 རྩེ་ལྷམ་ཚོས་གཤགས། དཔོས་བསྟན་འཛིན་རྩེ་རྩེ། ཚོས་ཚེ་རབ་ལྡེའི་རྩུང་
 ཚེན་སྒོབ་མཛོ་སྒོར། གཏམ་ཞིང་རྩུ་ལུང་གྲུ་ཚང་གི་རྩུ་ཚབ་ཚོ་བཏན་རྩེ་རྩེ།
 འབྲུ་པའི་གཉེར་བཤེས་བསམ་གྲུབ་ལྱོངས་མི། བ་ལེང་ཨམ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་མོ། རྩུལ་
 སྐྱེ་ཨོ་རྩུན་དཔལ་འབྱོར། ཀུར་རྩོད་ཨ་ཞེ་ཚོང་རྩུ་མོ་ལྱོངས་མི། རྫོང་དཔོན་
 བཤེས་པ་དཀར་མདོག་ ལྱུང་མཁར་དཔོས་ཚུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ལྱོངས་

མི། ཨམ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་ཞྱོངས་མི། ལྷངས་པ་མགོན་འཛོལ་ཞྱོངས་མི།
དཔོན་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོག་སྤང་ལ། རྗེས་བཞེས་དཔོན་སྤུན་
ལྷ་ལྷ་དཀར་པོ། འཆམ་སྐར་བཞེས་པ་སྟོན་པ་ཕྱིན་ལས་ཞྱོངས་མི། ཚོས་ཚེ་
དཔུ་མཛོད་བཞེས་པ་སྟོན་ཕྱབ་བཞུན། ཚོས་ཚེ་འི་གནས་བཞུན་བཞེས་པ་ལྷམ་
ག་ཆ་པ་ཉི། ཤིང་མཁར་མགོན་པོ་ལ། སྟོན་དཔོན་ཕྱབ་རྗེ་རྗེ། ལྷག་དཔོན་
བཞེས་པ་དཔོན་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་ཞྱོངས་མི། སྤྱིང་ལྷ་ཁ་ལས་ཨ་ལྷས་ཕྱིན་
ལས། གནལ་སྐང་མཚོད་དཔོན་བཞེས་པ་ཞྱོངས་མི། ལྷང་སྤྱི་སྐྱམ་རྗེ་ཕྱག་
འཁྱོ་སྐར་པ་ཀུན་བཟང་། ལྷ་ཤོགས་པ་སྤྱི་བཞུན་འཛོལ་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཕྱིན་ལས།
གཉེར་ཚེན་བཞེས་པ་དཔོན་ཤར་གྲ། མདོ་ཚེན་བཞེས་པ་ཤར་རྣལ་པ་ལྷབ་པ་ལ་
ཤོགས་པ་འི་མཁར་པ་ལྷན་རབས་རྒྱ་གིས་ རལ་བ་མེད་པར་རིས་ལན་དོགས་
མེལ་དྲངས་གསལ་མཛོད་མི་ལྷ་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད།

དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱུན་གྱི་མ་དངུལ་གནང་མི་ ཁྱི་མངའ་གསོལ་དང་
རྒྱལ་བརྒྱུད་ཤིང་ལྷགས་དུས་ལྟོན་གྱི་ཚོམ་རིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་རྒྱང་
དང་ དེ་ལས་ ཤོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་མཚོག་གི་ལོགས་བཞོད་དེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོན་གྲ་ཁག་རྒྱ་ནང་ བཀའ་སྤེལ་འབད་ཅི་འི་དོན་ལུ་ ལྷན་
ཐབས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ མ་དངུལ་གོགས་རམ་ ལུ་ཨེས་རྗེ་ལཱར་༦༢༥༠
གནང་མི་ འཛོམ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ཁང་གི་ སྤྱིད་འཛོལ་འོག་མ་བཞེས་པ་
ཨམ་ མི་ལྷ་ཀོ་ མི་ལྷ་མི་རྒྱ་ལྷ་ཡང་ ར་བཅས་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཕྱག་ལས་
ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་བཀྱིན་ཆེ་བཟེན་སྐབ་ནི་ཨིན།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་སྟེ་བ།
འབྲུག་ཐིམ་ཕྱག།

དཀར་ཆག

མཚོད་བརྗོད་དང་རིགས་ལྟུང་གི་ཁྲུངས་བརྗོད་པ་..... ༡

དུམ་མཚན་དང་པ་ ལྷ་འཁྲུངས་པ་དང་ ལྷ་ཡོན་ལྷ་ལྷུངས་པ་མཛད་པ་..... ༤

དུམ་ཚན་གཉིས་པ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ལྷག་ལྷ་ལྷེ་དག་བརྟུལ་གྱི་མཛད་པ་..... ༡༣

དུམ་ཚན་གསུམ་པ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལྷ་གཤེགས་པ་དང་ དགོངས་རྗོད་གས་
དགོ་རྗོད་ཀྱི་མཛད་པ་..... ༤༧

ཤོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཚོག་གི་མཛད་པ་..... ༥༣

པད་མིང་༤ པ་ལྷ་གཤེགས་པ།..... ༥༥

ལྷ་རྗེས་ལྷ་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ།..... ༥༦

པོད་ལུ་འཇུག་མི་སློབ་གཉེར་དུ་བཏང་བ།..... ༦༦

ཤོང་མའི་ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་ལུ་བ་..... ༦༧

རྗོད་གཞིས་ཁག་ཉམས་བཅོས་ལུ་བ་..... ༦༩

དུམ་ཚན་བཞི་པ་ ལྷ་མ་དང་པ་ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྗོད་
ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་..... ༧༢

དུམ་ཚན་ལྔ་པ་ དག་རྗེ་མཐའ་མ་ཚམ་ལུ་སྤབ་པ་..... ༧༧

དུམ་ཚན་དྲུག་པ་ ལྷུལ་ལྷ་མ་དང་པ་ལྷ་ཚོས་མ་ཟེན་པ་དང་
ལྷ་མ་གཉིས་པ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་..... ༧༧

དུམ་ཚན་བདུན་པ་ དའིན་པོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞི་བའི་ཆེངས་བཟོ་བ་..... ༧༩

དུམ་ཚན་བརྒྱད་པ་ ལྷུལ་པོ་དང་པའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བ་..... ༧༩

དུམ་ཚན་དགུ་པ་	རྒྱལ་བརྒྱད་གོང་གི་གནས་སྤངས་.....	༡༥༧
	མཛད་པ་དང་པ་དཔུ་ཁལ་པ་ཆག་གནང་བ་.....	༡༥༩
	མཛད་པ་གཉིས་པ་འོང་འབབ་ཡར་སེང་.....	༡༥༧
	མཛད་པ་གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་	
	ཞི་བའི་ཆེངས་བཟོ་གནང་བ་.....	༢༠༡
	མཛད་པ་བཞི་པ་ལྷེ་ལིར་གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐོར་.....	༢༠༢
	མཛད་པ་ལྔ་པ་དགོ་འདུན་པར་བསྟེན་བཀུར་.....	༢༠༣
	མཛད་པ་དྲུག་པ་ ལྷ་རྒྱུང་པར་གོང་གཟིམ་གྱི་	
	གོ་གནས་གནང་བ་.....	༢༠༧
	མཛད་པ་བདུན་པ་སློབ་གྲྭ་གསར་དུ་བཙུགས་པ་.....	༢༠༩
	མཛད་པ་བརྒྱད་པ་དམག་ཆེན་དང་པའི་རོགས་རམ་.....	༢༡༡
	མཛད་པ་དགུ་པ་ ལུ་ལི་ལྷ་མ་མཐར་བཤུད་པ་.....	༢༡༥
	མཛད་པ་བརྒྱ་པ་ཐུགས་དམ་ལུ་བཙོན་པ་.....	༢༡༧
	མཛད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལྷན་སྦྲེས་དྲུང་ལྷུང་བཙུགས་པ་.....	༢༡༩
	མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དག་ལྷེ་ལུ་སྦྱིང་རྗེས་བསྐྱེད་པ་.....	༢༢༣
	རྒྱ་ཆོ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་.....	༢༢༧
	དགོངས་རྫོགས་དགོ་སྦྱོར་.....	༢༣༡
	མཛད་རྣམ་བཅུད་བསྟུན་.....	༢༣༥
	འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྷུ་བ་.....	༢༣༩
	མཐུག་ཚེ་མ་.....	༢༤༠
	ལྷངས་གཏུགས་ ལྷོས་བསྟུན་འབད་བའི་མིང་ཐོ་.....	༢༤༡
	ལྷངས་གཏུགས་ཡིག་ཆ་.....	༢༤༣