

༄༅།

།འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་པ་
མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་
རྟོགས་བརྗོད་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།
འབྲུག་ཐིམ་ཕུག།

པར་ཐངས་དང་པ་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ།

པར་དབང་། © ༢༠༠༥ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་པར་དབང་རྩིས་པོ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་
ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་འདི་ཉིད་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་
བ་མེད་པར་ བརྒྱུད་བརྒྱུན་དང་ ཆ་གས་ཀྱི་དཔེ་བཞུས་སོགས་ག་གིས་
ཡང་འབད་མི་ཚོག།

དཔེ་རྒྱུན། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲེམ་རྒྱུ་མ་ཨང་ ༡༡༡༡ ཐེམ་ལྷ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༥/༣༢༡༡༡༡

པར་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༡

ཐོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ cbs@duknet.bt

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-48-7



མེ་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག།

སྒྲོན་བརྗོད།

༥ དེ་ཡང་ གཏེར་ཚེན་པརྩ་སྒྲིབ་པའི་གདུང་རབས་ལས་ཕྱོན་པའི་ ས་སྒྲིབ་
མི་ཡི་དབང་པོ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་པར་འཛོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོན་
ཏེ་ མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འཁོར་བའི་དུས་ཚོན་བཙེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ བརྒྱུད་
འཛོན་ལུ་པའི་གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་དུས་ཚེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་
མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ཚུ་གི་རྒྱ་མེད་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འགོ་དང་པ་གཞིས་བཙུགས་འབད་བའི་དུས་
ཚེན་གསུམ་འཛོམས་ བཙེ་སྲུང་ལྷ་བའི་རྣམས་དང་བརྩུན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་
ཀྱི་གཙུག་ཚོར། རིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལས་རྣམ་པའི་ རྒྱེད་རྣམ་གི་གོང་མ་ མི་རྗེ་
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛོན་ཡབ་སྐུ་
རིམ་པར་ཕྱོན་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་ མཐའ་ཡས་
པའི་མཛོད་རྣམ་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་ལས་ མི་དབང་ཡབ་མེས་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་
གི་འབྲུངས་རབས་ཚོགས་བཛོད་ཀྱི་དེབ་འདི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་
ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིབ་བཏང་མ་དདུལ་ཐོག་ལས་འགོ་བོན་བཏང་ལྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་
དེབ་བསྒྲིགས་གསར་བཙུགས་ལྷ་ཡོད་པ་ཨོན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་སྤེ་
དཔེ་དེབ་གསར་དུ་བཙུགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་། གོང་ས་འཇིགས་
མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
ཞེ་རྒྱས་དབང་བྱུག་གི་སྒྲོ་ལས་ཁོང་རའི་སྐྱེ་སྐྱོག་ཡང་རྒྱོས་བཏང་ཐོག་ལས་

ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་གནང་བའི་མཛོད་པ་ཚུ་ ཇི་
སྲིད་ནམ་གནས་བར་ན་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁ་ལས་མ་བརྗེད་པར་སྐྱེ་བྱིན་
རྗེས་སུ་ཅན་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སློབ་གཉེར་འབད་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
སློབ་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་བརྒྱབས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་དང་།
དུས་དབང་གིས་ལྷུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཉམས་སྲུང་དང་གོམས་
གཤིས་ལྷན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་མིང་གི་ལྷག་མར་
གྲུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བ་ཅིན་
ངོ་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ནི་མས་མཐོ་བའི་ཚུ་གུང་གིས་
ད་རེས་སྤྱིང་བཙུན་བརྒྱུད་དེ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་མི་རིགས་ཚུ་གིས་ལྷུར་སྲོལ་རང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་
ལྷངས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཏེ་གོ་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་བབས་ཙམ་གྱིས་མ་
ཚོད་པར་ གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་
བྱོན་ཚུ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརྩམ་
བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་ཚུ་བདེ་ས་དང་བཅོན་ས་ལུ་རྫོད་ལུག་ག་གི་རྒྱ་
མཚན་ཚུ་ཤེས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འབྲུག་ལྟེ་བའི་ཁྱི་འཛོན་ འགོས་ཀམ་ལུ་ར་གིས་
གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱིན་རིམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་
གསར་བརྩམ་འབད་དགོཔ་གཤམ་ཆེ་བའི་སློ་བྲོས་བཏོན་པ་གིས་མ་ཚོད་ ཁྱི་
འཛོན་ཁོ་ར་གིས་རྩིས་ཁྲུངས་སློབ་མཛོད་ཐོག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སློབ་

ཚུལ་མཐུན་མཛད་པའི་ཁར་ བྱངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལྷ་ཚོགས་འཚོལ་
 པའི་རོགས་རམ་དང་འགོ་འདྲེན་ཅི་ཏེ་བྲག་མཛད་ཐོག་ལས་ ཚུལ་སྐྱིག་གི་ལུ་
 འགན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཚུར་གོང་འཕེལ་རྒྱལ་ཚབ་
 ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཚོས་ཇི་འབྲུག་པའི་སྐྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་
 གིས་དོན་ལུ་ མཁས་པ་མང་རབས་དང་འི་གཏུགས་འབད་བའི་ཉམས་ཚུང་
 ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ངོ་མང་རབས་གནས་ཚུལ་ཚུལ་སྐྱིག་ཚུ་ནང་ལམ་སྲོལ་
 ཉམས་ཚུང་ཐོབ་པའི་རྒྱང་བཟེས་དམ་ཚོས་སྐྱུན་ལྷབ་ལུ་ དཔེ་དེབ་འདི་གི་
 ཞིབ་འཚོལ་དང་ཚུལ་སྐྱིག་གི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་གཤམ་ཏེ་ སྐ་ཡོན་སྤོད་ཐོག་
 ཚུལ་སྐྱིག་གི་འགན་བྱུང་ལོ་ལུ་སྤོད་དོ་བཟུམ་ ཁོ་གིས་ཡང་དཀའ་ཚོགས་
 ལུ་འཛུམ་བག་མེད་པར་འབད་བཙོན་སྤོད་བསྐྱེད་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
 བཟུན་སྲིད་ལུ་འཛུམ་ཐང་ལྷབ་པའི་ཞབས་ཏོག་འབྱོར་མི་དེ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་
 ཞིབ་འཚུག་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིང་དབྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ཉམས་ཚུང་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་མཚོག་
 འཚོལ་ཏེ་ ས་གནས་མཐའ་བུར་ཚུ་ནང་ཡང་འགྲོ་བྱོན་ཁོ་ར་གིས་བཏང་ཐོག་
 ལས་དོགས་སེལ་དང་འི་གཏུགས་མཐེལ་སྤྱིན་འབད་བའི་ཁར་ གནད་དོན་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེབ་རིགས་རྫོང་ཁ་དང་ཚོས་སྐད་ དབྱིན་དེབ་ལ་སོགས་
 པ་མང་རབས་འཚོལ་ཏེ་ བྱངས་གཏུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐུན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་
 དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཚུག་ལྷོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་ཚོར་ཅོམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་
 མ་འོངས་མི་རབས་ཚུ་ལུ་མན་པ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་འབྱོར་བྱུག་ཟེར་སྐབ་ནི།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཚུག་གི་ཡིག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་
 གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབབ་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ཞིབ་འཚོལ་ལས་

འོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྒྱུག་རིག་ཐོག་དེབ་རྒྱིག་བཟོ་བཤུགས་འབད་
མི་ རྩོམ་རྩལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ རང་ཐོག་ལུ་ཐོག་པའི་ལཱ་འགན་ཅི་
སྐྱོགས་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལཱ་འདི་མཐར་
འབྲེལ་ཅན་བྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་
རྟོགས་བརྗོད་ ཞིབ་འཚོལ་དེབ་རྒྱིག་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུགས་པའི་དཔེ་དེབ་
ཡང་། རྣམ་པར་སྐྱེལ་གིས་མཛད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ།
དགེ་སྲོང་གཉེར་ཚེན་བགེས་པ་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་བཟོ་མེ་ཡོང་།
རྣམ་གནག་དོག་གིས་མཛད་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་སྣངས་འབྲུག་དཀར་པོ།
བཤོས་སུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་རྒྱལ་རབས་སྐྱོན་མེད་
བཟུན་བཙོས་སྐྱབ། བཤོས་བཟུན་འཛིན་རྩོམ་གིས་བཅུམས་པའི་གར་
སྐྱོགས་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་འབྲུང་རབས། ཞིང་གཤེགས་རྩེ་དགེ་འདུན་རིན་ཚེན་
མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སྐྱོའི་ཚོས་འབྲུང་སྐོ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། བཤོས་
རྣམ་གསང་སྐྱགས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་སྐྱོས་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ཡོང་།
བཤོས་ཤིང་མཁར་རྣམ་གིས་བཅུམས་པའི་རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།
མདོ་མཁར་ཞབས་བྱུང་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་མེད་
ཀྱི་གཏམ། བོ་ཏར་ཀོ་ལིས་ཏར་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ བོ་ཏར་ ཨིན་ཏ་ བོ་ཏི་
ཏེ་ག རྒྱབས་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་པད་རྒྱིང་
བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར། བདུད་འཛོམས་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཡ་པ་
ལས་རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་བཟུ་འབྲུ། མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྩོམ་རྩེ་དབང་མོས་
བཅུམས་པའི་དབང་པོའི་གཞུ་དང་རྒྱ་འཛིན། ཚང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་

རང་གི་ཞལ་གསུངས་ལ། མཛོད་མེད་རྒྱལ་རྒྱ་གིས་མཛོད་པའི་གསེར་རྫོང་
 རྩོམ་ཡུལ་གི་རྣམ་ཐང་། མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་
 བཟུམ་བཙུན་ས་གཞི་རྫོང་པའི་རྒྱལ། བཞུ་ཆེན་བཟུམ་འཛོན་ཚས་རྒྱལ་གྱིས་
 མཛོད་པའི་རྫོང་རྩེད་རྒྱལ་རྒྱ་བཟུམ་འཛོན་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐང་།
 མར་ག་རེཌ་ སྤེལ་ལི་ཡུམ་སོན་གྱིས་གྲིས་པའི་ མེ་མོ་རི་ཚོམ་ པོ་ལི་ཏི་
 ཀུལ་ ཚོ་མི་སྲུང་སི་ སྤེལ་ཨིན་ ཏི་བེཌ་ སི་ཀིམ་ བུ་ཏན་དང་ གཞན་
 ཡང་འབྲས་རྫོངས་ལུ་གཏུན་བཞུགས་པའི་ཏི་ག་རྒྱ་ཚབ་གྱིས་ ལྷོན་ཏན་གསང་
 བའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལོ་རྒྱུད་རྩན་ཞུ་སྲུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་ ཅ་རྩེད་འབྲེམ་
 རྩོན་ཁང་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་ལུ་ཡོད་པའི་
 བཀའ་ཤོག་ཚུ་དང་ འདི་བཟུམ་ཏི་གཏུགས་འབད་སའི་ལུལ་ མི་དབང་ཞིང་
 གཤེགས་དམ་པ་ཚུ་གི་རྒྱ་མདུན་ལུ་ལོ་ངོ་ལེ་གའི་རིང་ ཚོས་རྩེ་འབྲུག་པའི་
 རྩོ་ཁར་ལུག་ཕྱིད་ཞུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩོད་རྩོས་ལག་ལེན་མཁས་
 པའི་མཉམ་རབས་ཁག་ རྩེ་ཞིང་གཤེགས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱིན་ལས་རྩུན་གྲུབ།
 དཔོན་རྩེ་དཔལ་ལ། དཔོན་ཤ་རྒྱལ་ བར་རྩུག་པ་གྲུབ་པ། རྩེ་ཀུ་དཀར་པོ།
 དཔོན་རྩེམ་རིག་འཛོན། རྩོབ་དཔོན་སྲུབ་རྩོ་རྩེ། ཞིང་གཤེགས་རྩེམ་དག་
 རྩངས་ལ། དཔོན་རྩེ་སངས་དབང་འདུས། རྩེ་མཔོན་དཔོན་སྲུབ་ཚོགས་
 དབང་འདུས་ཀྱི་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་། འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྩོ་རྩེ་
 རྩུན་ཨིན་མི་དགེ་བཤེས་རིག་འཛོན་རྩོ་རྩེ། རྒྱལ་རྩེད་དཔོན་ཤིང་མཁར་
 རྩེམ། དཔོན་ཨ་ཁུ་བཀོངས་མི་ཚྱོངས་མི། དཔོན་རྩོད་པའི་རྩེམ་ཚྱོངས་མི།
 དོས་རྩེད་རྩེ་རྩུག་ལས་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་བུ་གནག་མཛོད་ འཕྲོ་རྩེད་ཀུན་
 བཟང་། དཔོན་ཀུན་དགེ་ལེགས་ཚྱོངས་མི། གཞལ་རྩེད་ལས་ཚོས་དཔོན་
 བཤེས་པ་ཚྱོངས་མི། དཔོན་དགའ་བཟང་། རྩེད་རྩེད་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡབ་ཚོ་

རིང་སྐྱོ་ཤོ་ སྐར་ཉེང་དཔོན་པའི་རྫོང་སློབ་བཟེས་པ་སྤུར་རྒྱལ། རྒྱུ་གསུམ་
 རབ་སྤེའི་རྒྱང་ཆེན་སློབ་མཛེས་ལྟོད། ལྷོད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིང་ས་མི། ལྷུ་དཔོན་
 དབང་འདུས། ལྷུང་མཁར་དཔོན་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིང་ས་མི།
 ལུ་ལི་ལྷ་མའི་སྐས་ལ་གྲོང་ལྷམ་རྩོམ་རྩོམ། ཨང་ཕྱས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་ཀྱིང་ས་མི།
 ཨང་ཕྱས་རྩོམ་རྩོམ་ལྟོ་ལྟོ། ལྷང་ས་པ་མཔོན་འཛོང་ཀྱིང་ས་མི། ལྷ་མཔོན་དཔོན་
 སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་གཡོག་སྤང་ལ། དཔོན་རྒྱལ་དཔོན་བཟེས་པ་
 ཀུན་བཟང་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱིང་ས་མི། ལྷུ་ཤོགས་པ་སྤྲ་བ་སྤྲ་འཛོན་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཕྱིན་ལས།
 རྒྱུ་གསུམ་གནས་བཟེས་པ་སྤུན་ཚོགས་ལྷམ་ག་ཆ་པ་ཉི་དང་ བཀྲིས་སྐར་རྫོང་
 དཔོན་རྩོམ་ལའི་རྒྱང་ཡིག་བར་མཚམས་ལྷམ་ཀྱིང་ས་མི་ལ་སོགས་པའི་
 མཁས་པ་ཕྱན་རབས་ཚུ་གིས་ ངལ་བ་མེད་བར་རིས་ལན་དོགས་སེལ་དྲངས་
 གསལ་མཛད་མི་ལུ་ཉིང་དྲངས་མའི་དབྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད།

དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱུན་གྱི་མ་དདུལ་གནང་མི་ ཁྱི་མངའ་གསོལ་དང་
 རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་དུས་ལྷོན་གྱི་ཚོམ་རིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་རྒྱུང་
 དང་ དེ་ལས་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྩོགས་བརྗོད་
 དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲྲ་ཁག་ཚུ་ནང་ བཀའ་སྤེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་
 ཐབས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ མ་དདུལ་ཤོགས་རམ་ ལུ་ཞེས་རྩོམ་ལུ་༢༠༥༠
 གནང་མི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་དདུལ་ཁང་གི་ སྤྱིད་འཛོན་འོག་མ་བཟེས་པ་
 ཨམ་ མི་ཡུ་གོ་ མི་ལུ་མི་རྩོམ་ཡང་ ང་བཅས་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ལུག་ལས་ཉིང་
 དྲངས་མའི་དབྱིལ་ལས་ཀྱིན་ཆེ་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨོན།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
 ལྷུག་ཐིམ་སྤུག།

དཀར་ཆགས།

དང་པ་མཚོན་པར་བཟོད་པ་..... ༡

ཐོག་མར་བཟོད་པ་ཁྲུངས་ལྷུང་རྩུ་མཚོན་གྱི་སྐྱེང་བ་..... ༣

སྐྱུ་ཚོ་ཉེ་མའི་འཁྲུངས་རབས་སྐོར་..... ༣

གང་ལས་འཁྲུངས་པའི་གདུང་རབས་..... ༤

སྐྱུ་བརྟམས་པའི་མཚན་པ་..... ༥

བར་དུ་གསལ་བ་མཚན་རིམ་ཚོར་བུའི་གཏམ་..... ༡ ༡

སྐབས་ ༡ པ་ སྐྱུ་ལོན་ལུ་སྐྱུངས་པ་མཚན་པ་..... ༡ ༢

སྐབས་ ༢ པ་ མ་ཡུམ་སྐྱུ་ཚོ་མ་བྱེན་པ་..... ༢ ༠

སྐབས་ ༣ པ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ་..... ༢ ༢

སྐབས་ ༤ པ་ ལུམ་དང་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་..... ༣ ༡

སྐབས་ ༥ པ་ ཡབ་རྗེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་..... ༤ ༠

སྐབས་ ༦ པ་ རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བྱུ་བ་..... ༤ ༢

སྐབས་ ༧ པ་ རྒྱལ་ལྷས་སྐྱུ་བརྟམས་པ་..... ༧ ༡

སྐབས་ ༨ པ་ ཐོ་བྱང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་..... ༧ ༩

སྐབས་ ༩ པ་ ཆབ་སྲིད་གོང་དུ་སྐྱེལ་བ་..... ༡ ༠ ༣

སྐབས་ ༡ ༠ པ་ ལུམ་གཉིས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་..... ༡ ༣ ༩

སྐབས་ ༡ ༡ པ་ དཔུ་ཁལ་ཕབ་ཆག་མཚན་པ་..... ༡ ༤ ༢

སྐབས་ ༡ ༢ པ་ ལྷ་རོ་དཔོན་སློབ་གཤེགས་པ་..... ༡ ༤ ༥

