

གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལེན་ལ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་པ།



གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་སྐུ་འདྲ།  
(སྐུ་པར་འདི་སྐོར་སྤང་པའི་ས་ རྫོང་བླ་མ་ལང་ནང་ཡོད།)

## དཀར་ཆག་།

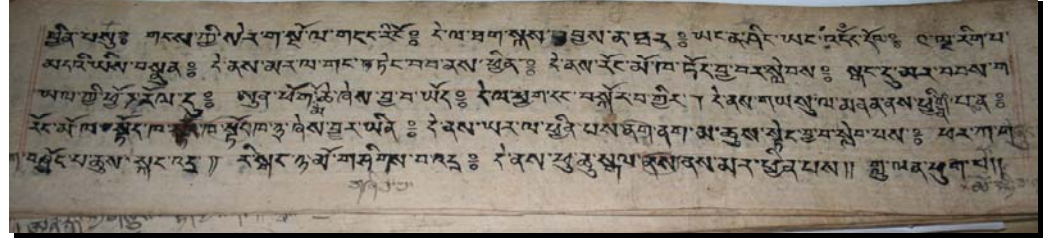
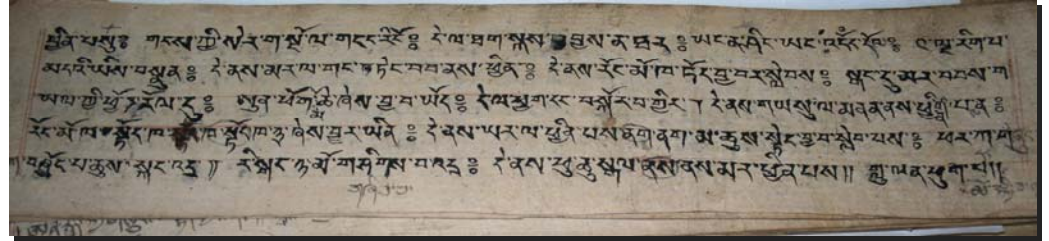
[༡. སྐྱེས་རབས།] གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་བྱ་མོར་སྐྱེས་ཚུལ།.....	1
[༢.] བོད་དུ་ནང་སྟོན་དོན་རྗེ་སྤྲེལ་ཆུང་གི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ། .....	2
[༣.] གསུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལྷ་འི་ཁང་བཟང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ། .....	4
[༤.] ཁམས་སྤེ་ཤོད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ། .....	5
[༥.] སྐོང་ཡུལ་ཞ་ག་ལ་ལུང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ།.....	5
[༦.] གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ། .....	5
རིག་འཛིན་ཀྱ་མ་ར་ཅ་སོའ་ནས་སྤྱིང་ཐིག་སོགས་ལུ་ཚུལ། .....	6
དོན་རྗེ་ལེགས་པས་ལུང་བསྟན་གནང་ཚུལ།.....	7
གཏེར་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིང་པ་དང་མཇལ་ཚུལ།.....	7
སྤུས་ཡུལ་རོང་མོ་སྤྱིང་གི་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལམ་ཡིག་སྐོར། .....	9
སེའི་རྗེ་ལོ་གི་རྒྱབ་བཟང་ལུག་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བྱང་ཚུལ། .....	11
མོན་ཀྱ་རུ་ལུང་ལམ་བྱས་ནས་མོན་དུང་རང་དུ་བྱོན་ཚུལ། .....	12
ཀྱ་རུ་ལུང་ མོན་ཉ་ལམ་གྱི་སྤུ་ནས་ མཁན་པ་ལུང་དུ་བྱོན་ཚུལ།.....	13
བུམ་ཐང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་ནས་ ལ་ཅའི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་གཏེར་སྟོན་ཚུལ། .....	14
བུམ་ཐང་བཏང་རི་མོ་ཅན་ནས་གཏེར་བཞེས་ཚུལ། .....	14
སྤ་གོ་ནས་གཏེར་བཞེས་ཚུལ། .....	15



དེ་བཞིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉམས་ལ་ཉེ་བའི་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་བྱང་ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏེར་འཆམ་འབྲུག་བྱམ་ཐང་བཏང་སི་སྤི་གཅིག་ཕྱར་མ་གཏོགས་དེང་ཆར་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུགས་པའི་གཏེར་འཆམ་ཡོངས་རྫོགས་ Video ལྷོ་ཤོ་པར་བཏབ་ནས་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་གཏེར་ཚོས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་བར་བ་ཉི་མའི་གསལ་རྒྱུད་དབུ་མེད་ཡི་གའི་ནང་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིག་དཀར་ནང་བསྐྱུར་ནས་ཡོད།

གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་སྟོར་ལ་ཞིབ་འཚོལ་འཕྲོ་མ་ཐུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དང་གལ་སྲིད་དེའི་སྟོར་རྒྱལ་ཡོད་རེ་མཆིས་ན་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་རྫོང་རྒྱལ་མཚན་དང་གདན་སའི་དབུ་འཛིན་བཅས་ལ་གྲོགས་རམ་གནང་བའི་སྟོན་འདུན་ཡོད།



རྣམ་ཐར།



མཚན་པར་བརྗོད་པ།

༄༅། །གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལེའུ་གསུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ་ཉེ་ཉེ།

༄༅། །ཨོ་ཨུ་རྗེ་བསམ་བརྗོད་ཡུལ་འདས་མི་རྟོག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་  
 རང་རིག་རང་གསལ་ལྟོན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཤིང་།  
 ཀུན་ལྷན་ཤར་གོལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་འདུད་ཤིང་།  
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སློའི་མོས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར་།  
 ཐེག་དགུའི་ཡང་ཕྱེ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ཚོས་སྤོམས་གསུམ་རིམ་དགུའི་སྟོག་སྤིང་ཡང་ཟབ་བཅུད་ཤིང་།  
 བ་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་ཆེ་ཤེས་སྟོར་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་འབར་བ་ཉི་མའི་རྒྱུད་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་འགྲེལ་སྟོར་ལས་གྱི་ཁ་ཚར་མ་གྲུ་ཚར་བའི་ཚོས་བཀའ་རྣམས་ཤིང་།  
 ལྷག་ཆད་མེད་པར་གྲུ་ལ་གདམས་པ་དང་། རོར་འཁྲུལ་མེད་པར་གཞན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་།  
 གཏེར་གཏོན་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་དང་། གཏེར་གྱི་བྱུང་རྒྱུལ་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་དང་།  
 ལྷོ་མིག་སྐོ་ལྷགས་གཏེར་གྱི་རོས་འཛིན་དང་། ལྷན་པར་གཏེར་འབྱུང་རྣམ་ཐར་བཤད་པར་བྱེད་  
 ཕྱི་རབས་ང་ལ་མོས་ཤིང་དད་པ་དང་། ཕྱིན་བརྒྱབས་ལས་འགྲེལ་ཚོས་གྱི་དུས་བབས་དང་།  
 བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བྱའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མེ་འབར་བདག་གི་ཚོགས་ལ་ཉེན་

[ ༡. སྐྱེས་རབས ] གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་ཐོར་སྐྱེས་ཚུལ།

སྐྱེ་བ་ལྷའི་གོང་རོལ་དུ་། བྱ་རྗེ་མ་ནི་གཟའ་འཚོ་གཉིས་ཤིང་། བྱ་ནི་འཚོ་ཞིང་འདུག་པའི་དུས་ཤིང་། བྱ་ཡིས་སྦྱོར་བ་  
 བྱས་པ་ལས་ཤིང་གྱི་ཆགས་སེམས་སྟོང་ངར་འཐུམ་སྟོང་དེའི་བའི་ནང་ཤེད་དུ་། བྱ་ཐོ་ཚེ་ལུ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་  
 ཡང་མི་ལམ་ཚམ་ཅིག་དུན་ཤིང་། ལྷ་རྒྱུན་པད་མའི་ལུང་བསྟན་ལས་ཤིང་། འཚིང་གི་རྗེ་རྒྱུ་ལུང་ལྷོད་ཤིང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བྱ་  
 སྐྱེས་ཤིང་། དེའུ་རྟོགས་སུ་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་ལ་བྱ་སྐྱེ་ཡོད་ཤིང་། ཅེས་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་འདུག་ཤིང་།

[2.] བོད་དུ་ནང་སྒྲོན་དོ་རྗེ་སྤྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྤྲུ་བ་བཞེས་ཚུལ།

དེན་མ་ཚོ་འཕམས་དོ་རྗེ་སྤྲུ་རྒྱུ་སྤྲུ་ འོང་ཡུལ་གྱི་སྤྲུ་འོ་དགོན་པ་རུ་ བ་ཞི་འཚིང་འཕྲུག་ཞང་དར་དང་ མ་ཞི་ འོང་ལུ་དཀར་ཡག་གཉིས་ བཞོས་པའི་སྤྲུ་ཞི་སྤྲུ་རྒྱུ་ སྤྲུ་མོ་ཚིངས་ཟ་ཞེས་རྒྱུ་དང་ འོང་ཡུལ་གྱི་སྤྲུ་ དགོན་པ་རུ་ ཚིང་ལ་དར་ཚོན་རྣམ་གསུམ་འབྲུངས་ དོ་རྗེ་སྤྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཞི་ ཉ་ཟ་དཀར་ཡག་དཀར་སྤྲིད་ དཀར་རྒྱུ་གསུམ་ དེ་གསུམ་དག་ལ་བུ་གསུམ་སྤྲུ་ དཀར་ཡག་བུ་ཞི་ཐོད་པར་དཀར་ དཀར་སྤྲིད་བུ་དོན་ བུ་རྒྱུ་ དཀར་རྒྱུ་བུ་ཞི་སྤྲུ་གསུམ་ གཟའ་ཚོ་མི་སྤྲུ་བུ་གཅིག་ཞི་ བདེ་སྤྲིད་ལུ་སྤྲུ་ཚོགས་པ་ལས་ འབངས་འཁོར་བདེ་སྤྲིད་ལུ་བུ་ ཡུལ་གྱི་མ་བཞི་ཚིང་ཡུལ་ལུ་མོ་གསུམ་ སྤྲུ་ཞོད་དོ་བོ་གསུམ་ལ་བཅོན་ མཁར་བཅོས་ ལེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རི་ལ་མཚོད་པ་བརྒྱ་རྒྱ་བཞེད་ ཟངས་ལྷབས་ཅན་དང་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་དང་གཉིས་ གཡུ་ལྷུང་ཅན་དང་རྟ་སོ་རི་ལ་སོགས་ བསམ་ཡས་ཅི་བཞིན་སའི་འོག་ན་ཡོད་

དེ་དུས་ལྷུ་རྒྱུ་པད་མ་ཉིད་དང་འཇམ་ མཚོད་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད་ ལྷུང་ལྷུང་ཅན་དུ་ལྷུ་རྒྱུ་པད་ མ་བཞུགས་ བེ་ས་སྤྲོན་འདི་ལྷུག་རྒྱ་མ་ལ་སུལ་ ལྷུ་རྒྱུ་ཉིད་དང་དོ་རྗེ་སྤྲུ་རྒྱུ་གིས་ ཉ་སྤྲོད་དེ་དུག་ཞེ་ དུལ་བུར་གསུམ་དུ་ ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བཅུག་ མཚོད་རྟེན་འབུམ་དང་སྤྲུ་བ་གནས་ བསམ་མི་ལྷབ་ ལྷུང་པར་ལྷུ་རྒྱུ་པད་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ རྒྱ་ལ་ཅོ་དུམ་ལ་སོགས་སྤྲུ་བ་གཏེར་མང་དུ་སྤྲུ་ གཤི་རྗེ་སོ་དོང་མོ་དོང་ལ་ར་དོང་བསར་དང་ བདུད་དོང་ལྷུ་དོང་བཅོན་དོང་ལ་སོགས་དང་ རྒྱུ་ག་བུག་ལྷུག་ རལ་ལ་ཚོར་དགུ་དང་ སྤྲུ་དོང་ཚོར་གསུམ་རྣམས་སྤྲུ་བ་བཞིན་དམ་ལ་བཏགས་ མཚོ་རྫོང་མཚོ་གནས་རྣམས་ སྤྲུ་མཚོ་སྤྲུ་དམ་ལ་བཏགས་ སང་གོ་གནས་དང་རྣམས་རྫོང་གནས་སྤྲུ་གསང་གཏེར་སྤྲུ་ དེན་མ་ ལྷུ་རྒྱུ་ བསམ་ཡས་གནས་སྤྲུ་ཕྱོན་ ལུལ་དུ་སྤྲུ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ལུས་པ་ལས་ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབངས་འཁོར་ དགུ་རུ་ལངས་ རྒྱུ་ལ་གཟི་གན་མོས་རྒྱ་དམག་འོང་པོར་དང་ སྤྲུ་རྒྱུ་པམ་ནས་ཡར་ཡར་བྲོས་པ་སྤྲུ་ དོཅོག་ རེ་ལ་མཁར་རེ་བཅོག་ཅིང་བྲོས་ ཟས་ཞོར་རྣམས་ཞི་འཚད་སྤྲུ་ནས་སྤྲུ་ དུག་དང་ས་མདའ་རལ་གིས་རྒྱས་སྤྲུ་བ་ བཞག་ དེན་མ་མཐའ་མ་གཟའ་མ་སྤྲུ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་ འོང་པོ་རལ་བརྒྱལ་ནས་བྲོས་ནས་སྤྲུ་ ལྷ་ མཁར་ཚོ་བྲང་སྤྲུ་མཁར་རིན་ཐང་གཉིས་ མི་མཁར་དོ་བོ་གསུམ་ལ་བྲང་གཏབ་ནས་ རྒྱ་དཀར་ཞེ་དུལ་བསྤྲུ་ ལས་བརྒྱོག་པས་ལོག་ དེ་རུ་རྒྱུ་གཏེར་ཞོར་གཏེར་དུམ་དུམ་སྤྲུ་ དེན་མ་སྤྲུ་བ་སྤྲུ་ཉི་དུས་སྤྲུ་ཕྱོན་ བསམ་ ཡས་འཚིང་ལུར་པ་མ་གཉིས་ཀ་ཤི་ བུ་ཐོས་པ་དག་འོ་བྲང་དུ་ཟས་འཚོལ་སོང་ དོང་བུ་རྒྱུ་ཞི་བལ་པོའི

ཡུལ་དུ་སོང་། རྫོང་གོས་རྒྱལ་ནི་ཅོང་ཕུར་ཚོས་ལ་བཏང་། སྲིང་མོ་གཉིས་ནི་ཁོང་པ་རྒྱལ་བཏང་། སྤྲེལ་རྒྱུང་གཟའ་ཚེ་གསུམ་པོ་འཆིང་ཕུར་གདོད་། བཅོམ་ལང་ཚོར་མའི་ལ་རྒྱན་ཅན་གྱི་ནང་། ར་ལལ་ཅིག་དང་རྫས་སྤྱད་ལལ་ཅིག་དང་། དེའི་ནོར་དང་བཞི་རྫས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ལོང་། སྤྱད་དུ་ཚོས་རྒྱལ་མི་སྲོང་ལྗེ་ཕུ་བཅོན་བཞུགས་། རྫོང་མཚོད་རྫོང་དེ་སྤྱད་ཏུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་། ལྷ་རྒྱན་པད་མ་ལོ་བཞུགས་པོ་བཞུགས་། རྫོན་པོ་ན་ངོམ་གྱི་རྟུག་རྒྱུ་གོང་དང་། ལྷ་རྒྱན་དཔལ་ལ་སོགས་རྣམས་པ་མང་པོ་མཆིས་། དེ་དུས་བདག་ལ་མངོན་ཤེས་རིག་ཤེས་དང་། ལྷ་རྒྱན་པད་མས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་ཤེས་། ཡིན་ཀྱང་རྫས་ཏེ་དཔོན་སྦོལ་གཉིས་ཀ་གདོད་། ཐ་མ་བསམ་ཡས་ལྷ་ལང་ལྷ་འདྲེས་པས་བཀག་། ཅིག་ཏུ་མ་སྦྲེར་ཞིག་རལ་བྱུང་པ་ལ་། ལྷ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་བཏབ་། ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་པར་ལུ་། ད་ལྟ་ལྷ་ལང་འདི་ལ་ལྷ་འདྲེས་དབང་དུ་འདུས་། མི་ཅིག་དབང་དུ་མ་འདུས་རྗེ་རྗེ་སྤྲེལ་རྒྱུང་ཡོད་། འདི་དག་བོས་ལ་སྦོན་པོའི་གཤམ་དུ་རྒྱགས་། ས་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཐིག་གནམས་ཐིག་དང་། བར་གྱི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་ཐིག་རྣམས་བྲིས་། དམིག་དེ་ཉེ་སྐོར་ཅིག་ལ་རྗེའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་། དེ་ནི་གང་ཡིན་སྦོ་བསྐྱེན་ལ་འཚོལ་། དེ་སྐད་སྦྱོར་དུ་བསྐྱེན་བས་ཚོས་རྒྱལ་ཉེས་།

རང་པར་སྤར་མོ་ལངས་ཕྱི་སྦོན་ནང་སྦོན་བསྐྱེས་། ལྷ་རྒྱན་གསུང་བཞིན་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིས་། གཞན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་འཚོལ་དགོས་ཟེར་། ལྷ་རྒྱུ་གོང་ན་རེ་འདི་སྐད་ལོ་། རྗེ་རྗེ་སྤྲེལ་རྒྱུང་ཞེས་བྱའི་རྒྱའི་འཐབ་མོ་མ་ལན་། ཁོང་པོ་འཆིང་ཡུལ་ལུང་གསུམ་དུ་སྤང་མ་ལན་། འཁོས་རྒྱས་སུང་སྤོམ་ལན་ཅིག་གཤགས་པ་དེ་ད་ལྟ་རྒྱུ་འམ་བལ་པོ་བྱུང་ངམ་རྒྱུང་ཕུར་གཤགས་། སྦོན་ཏིག་པོ་མཚོར་ཉེལ་མ་དུ་ཡོད་མི་སྲིད་། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ཆིང་སུའི་རྗེས་སྤང་ར་ཅན་། རྒྱ་གར་གཟའ་ཚེ་སྐྱག་ལོག་བཞི་འདུག་ཟེར་། དེ་ཉིད་ཡིན་ན་བདག་གིས་སྦོ་རྒྱུ་ཟེར་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆམས་སྦྲེ་གྲེས་པའི་ནང་པར་དུས་།

༼དེའི་བར་ནང་ ཤོག་གངས་༤ པ་ཆད་དེ་ ཤོག་གངས་༧ མ་ཚང་། ༽

རྗེས་སྤྱིང་བཞི་དང་། སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད་པོ་ཚར་བ་དང་། དུས་ཀྱི་རིམ་ཐམས་ཀུན་། ས་ལ་རིམ་གྲིས་པ་རྣམས་རྟུག་རྒྱུ་གོང་ལ་བྲིས་། གཞན་རྣམས་ཚར་ནས་དབུ་ཕྱེའི་བྱང་ལོགས་མ་ཚར་བ་ལ་ནི་། རྗེའི་རིགས་ནས་ལངས་པ་དང་། ལྷ་ག་རྒྱུ་གོང་ཏུ་ལ་གཞོན་ནས་བྲིས་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་དུ་ལྷ་བ་ཕུལ་། རྗེ་རྗེ་སྤྲེལ་རྒྱུང་ཡིན་པ་འདྲ་། ཁོའི་ཞིང་ལམས་བཀོད་པ་རྣམས་། འདི་སྤྱད་དུ་འདི་ལ་སྦོས་། དེ་སྐད་ལུས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོ་བཤུས་ནས་། བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་པས་གྲུབ་། ད་རུང་དབུ་ཕྱེའི་བྱང་མ་ཚར་། ཉིན་པར་བཅུགས་པ་ལུབ་མོ་འགྲེལ་། དེ་ནས་སྤྲེལ་



[ ༤. ] ལམས་སྤྲོད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ།

སྐྱེ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ་ ལམས་སྤྲོད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོང་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། སྤོང་གཟིག་གི་མཚོན་པ་ཕྱིག་པ་  
དང་། སྤྱག་ཡུག་གི་མཚོན་པ་ལ་ལྷ་བཅས་པ་དང་། ཀོམ་རྩོད་དང་། རལ་གོང་སྤོན་དུ་ཉོར་བྱུགས་སྤོང་བ་  
རྣམས་ནི་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ན་པའི་ལེན་སྤྲོ་གསུམ་པའོ།

[ ༥. ] སྐོང་ཡུལ་ཞ་གལ་ལུང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ།

སྐྱེ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ་ སྐོང་ཡུལ་ཞ་གལ་ལུང་བ་རུ་ ཞང་སྐྱིད་ཁོམ་གྱི་བུ་རུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དོ་སྐོང་  
འདྲ་བ་ལ་བརྟེ་ས་སྤང་པའི་ཡང་ཡང་ཡུད་ཅམ་དུ་ན་པའི་ལེན་སྤྲོ་ བཞེ་པའོ།

[ ༦. ] གཏོར་སྤོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ།

**དུག་པ་དུས་ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟུར་ཅམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།** (རྣམ་ཐར་ནང་ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟའི་  
སྐྱེ་བ་ཟེར་འཁོད་ནས་འདུག) ལམས་སྤྲོད་བཞེས་བྱ་བའི་ས་ཚུ་ ཡབ་ནི་སྐོང་ཚབ་དཔལ་ཞེས་ མ་ནི་རྒྱ་བའོ་  
མོའི་བུ་ བྱི་ལོ་པ་ཨ་ལུ་ཞེས་བྱར་སྐྱེས་ ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་ སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ འཇིག་རྟེན་འདྲེ་དང་མི་མ་  
ཡིན་རྣམས་མཐོང་ ལོའི་ཐོག་མར་གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྟ་འབབས་ ཕྱི་ས་ཐོག་མར་ལ་སྤོག་གསུམ་ཅུ་ཤེས་ གཏོར་  
ཐོག་མར་གཏོན་གམ་གོ་གསུམ་ཤེས་ ལ་ཐོན་དང་པོར་གོལ་མ་རྣམ་འཇོམས་ཤེས་ སུར་པ་ལྟ་ནག་མ་དང་ལས་  
བྱང་ཤེས་ མ་བསྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཤར་མ་དང་ བསྐྱང་བ་ཡིག་ནག་བརྗོད་པ་དུམ་ཅམ་ཤེས་ དེའི་དུས་སྤོ་གོས་  
ཐམས་ཅད་རྟེན་ མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དུ་བཏགས་ བཅོས་ལྟའི་བར་དུ་བཤེས་སྤོན་དེད་ག་ཀྱང་ ལྷ་  
དགོན་བསོད་ནམས་གྲགས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ དེ་ནས་སྤོན་མའི་བག་ཆགས་དུ་རང་མེད་པར་སྤྱང་བཞེན་སྤོན་  
སྐོང་ཡུལ་ལུང་སོ་ལུང་པ་དང་ སྤྱག་གསུམ་སྤོང་དུ་ལོ་གསུམ་སྤྱང་ དེ་ནས་ཕྱི་ས་དུམ་དུམ་བྱས་ དེའི་སྤྱི་ལོ་  
བྱས་ནས་སྤོང་ སྤོང་གྱི་རྒྱ་གལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ སྤོང་གྱི་གཤིན་རྗེ་དོང་རྒྱ་དང་ བར་གྱི་སྤོ་ལམ་དཀར་ནག་དང་  
 ལ་བཀལ་ཅན་དང་འཇུག་རིངས་ཅན་ སྤོ་མོན་ཐམས་ཅད་ཤིག་བཞེན་ཉུལ་ མོ་ཕྱིས་སྤོན་དང་མདོས་ཚོགས་  
དང་ མཐུ་གཏད་སེན་གསུམ་རྒྱུང་འཁོར་དང་ ཡིབ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་མཐོང་ཚོད་བཅད་ དེད་ག་རྣམས་ཀྱི་ལ་བྱེར་  
ནས་ སྤོང་གྱི་བག་ཆགས་ཅིག་མ་དུ་ བྱིའི་རྒྱན་ཐོག་པོ་ཚོད་དང་ འཇིག་རྟེན་འདྲེའི་མི་བསྐྱང་མཁན་ སྤོག་

དང་བསད་བཅད་མི་འཛེམ་ཤིང་། ལ་སྤྲིག་ལག་སྤྲིག་སེམས་སྤྲིག་བསགས་། ལང་བྱིམ་ལྷ་ཙམ་རེ་བསོར་བྱས་།  
མིའི་འཁོལ་ཀྱང་ལན་གཉིས་པོ་གཞི་། ༡ དེ་ལྟར་ལོ་ནི་བཅུ་གསུམ་འབྲུལ་། སྤྲིང་ནི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་བདུན་། ཡང་མ་ཡིང་  
ལ་སྤྲིག་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ རྩལ་པའོ་།

རིག་འཛིན་ཀྱ་མ་རུ་མེད་ནས་སྤྲིང་ཐིག་སོགས་ལྷ་ཚུལ།

དེ་ནས་སྤྲིང་བ་བཅོན་ཐབས་སྤྲིང་། ཡུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བོར་ནས་སུ་། བྱ་སྐྱ་སྤྲིག་གི་ལོ་པ་ཅིག་། བྱད་མེད་  
བགྲིས་མཚོན་དང་གཉིས་། གཡོག་པོ་ཁྲོ་བོ་བདག་རང་གཟའ་ཚོ་བཞི་ཚིངས་ཡུལ་ལྷུང་མོ་གསུམ་ལམ་བྱས་ནས་།  
དྲང་སྟོན་བསྟན་དུས་མོ་ཡང་དུམ་དུམ་བཏབ་། དེ་ལྟ་སྐབ་ཐོག་བདེ་བ་ཡན་པ་དང་། མཇལ་ནས་ཞག་བདུན་རྩོགས་  
ཆེན་ལྷས་། དག་སྤྲིང་ཚད་མེད་སྤྲིང་ནས་ཅི་ཡོད་སྤུལ་། མིང་ཡང་བདེ་བ་དར་རྒྱལ་ཞེས་སུ་བཏགས་། ཆོས་བྲོ་  
དག་འཁྲིད་མའི་ལུང་བསྟེན་པོ་གཞི་། དེ་ནས་ཀོང་པོ་རལ་བརྒྱལ་། སྤྲི་གཏིང་པ་དང་ཀ་རྩལ་གངས་ལ་བབ་། ཡུལ་  
བཞིའི་ལྷོ་རྒྱག་པོ་གཞི་ནས་ནི་། སྤོག་གི་སྤྲིང་མཚོན་དན་ཐབས་བསྐྱོག་པ་དང་། བསྐྱུང་བསྐྱོག་མཁའ་པོར་ལོ་གསུམ་  
གསོས་། དེ་དུས་རྩོགས་ཆེན་ཡང་ཡང་དུན་། ཆོ་སྤྲིང་མའི་བག་ཆགས་ཐོལ་ཐོལ་བཤད་། བཤད་ཀྱང་ཉན་མཁའ་མི་  
གཅིག་མེད་། ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དྲུང་དྲུང་བྱས་། ཆོར་སྤྲིང་པ་དང་ བྲགས་ཚུལ་དང་ དཔོན་གཞོན་གསུམ་ལ་མཁའ་  
འགོ་སྤྲིང་ཐིག་ལྷས་། རིག་འཛིན་ཀྱ་མ་རུ་ལེ་། སྤྲིང་ཐིག་ལྷུང་ལྷས་བཀའ་ཡང་སྤུལ་། སྤྲིང་ནས་མཁའ་པ་ལ་  
རྩོགས་ཆེན་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་། ལོ་རྒྱུས་སྤྲིང་བ་ཟབ་པའི་པོད་བཞི་དང་། གསང་སྐོར་མ་བྱུ་ཡང་རྩོད་སྐོར་རྣམས་ལྷས་།  
དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྤོ་ཐག་ལེགས་པར་བཅད་། ཉམས་འབར་བྱིམ་དུ་ལོག་པ་དང་། ལམ་དུ་ཨར་བས་བཅོམ་ནས་  
མཚོན་གྲིས་བཏབ་། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་རྒྱུང་འཁོར་བལྟས་དན་བཏང་། དོན་ལ་བབས་ནས་རྩོམ་ལྷ་སྤྲིད་བྱིན་། ལས་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་གོང་ལོན་བ་དང་སྤྲིག་། ས་ཞོར་བཅོམ་སྟེ་དཀོན་མཚོག་ལྷ་མ་སྤྲིད་། ཁོང་གིས་འཚོམ་དབྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཅིག་  
བཅུ་གསུམ་། གནམ་ལྷགས་བལྟང་བལྟས་དན་མི་ལམ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཁྱི་དང་པ་ལ་ཏ་དང་མེད་ཅི་ཀྱང་མིས་།  
གཤེན་རྩེ་རྩ་གཞོན་གསུམ་གྲིས་བསྐྱོག་པས་། སྤོག་པ་ལོག་ནས་ཤལ་བ་རྣ་བ་དང་། སྤོ་འབོག་བསང་བཅད་  
འཚོམས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཤི་། མཐུ་སྤྲིང་རྣམས་ལོག་པས་སྤྲིང་མ་མཛེའི་ཁྲིར་། གོང་ལ་བའི་བསྟེན་པ་ས་ལོག་སྤྲིང་།  
བར་སྤྲིངས་མཐུ་འབྲེན་དང་ཆོས་སྤྲིང་མར་སྤྲིད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ བདུན་པའོ་།





དེནས་ཤལ་གང་དུ་ཕར་ཕྱིན་ནས་། དེནས་ཤལ་གང་དུ་། ལྷ་མ་གང་པ་དང་། ལྷ་དང་འགྲུ་འོད་ཟེར་དང་།  
འབྲུག་གེ་པ་དང་། ཡུལ་མི་དང་། ཉི་རྒྱ་ཙེ་ཕྱིན་པ་། ཤེད་ཤེད་ཀྱི་བྲག་མོད་གདོད་ནས་མཐོ་རངས་ནམ་ལངས་པ་  
ལ་། ལུས་པོ་གཅེར་བུར་ཐག་སྦྱངས་བྱས་ནས་། དུང་གཡས་ཀྱི་ལ་། མ་ནི་རང་བྱོན་། བྱོ་ནི་པོ་འཁོར་བ་ཀྱུན་  
སྐྱོབས་། རྩོགས་ཆེན་དོན་གསལ་ཉི་སྐྱོན་། ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསྟོན་། ནམ་མཁའ་ལ་འཇམས་གང་པ་བྱུང་  
ནས་མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སོ་།

དེའི་དུས་སུ་མ་མཁའ་འགོའི་ལུང་བསྟེན་པ་། གྲུ་མ་དོ་རྗེ་སྤྱི་ལུང་ཉོན་། ཁྱོད་ཀྱི་རོ་མོ་ལྷ་སྐྱིད་འདི་། ལས་  
སྐྱོན་དག་པར་གྱུར་པ་ན་། དེ་མེད་འོད་ཟེར་ལུས་ལ་འཁོར་། བུམ་ཐང་ཐར་པ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གྱིས་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་  
གྱུར་པས་ན་། བུ་ཉ་སྐྱེས་ཏེ་ཉེར་ཉ་དག་ལ་འཆི་། ཤི་རུས་སྐྱོ་འོད་ཟེར་རྣུལ་སྤེལ་འོད་། (རིང་སྤེལ) ལྷ་གཡས་  
མཐོའི་སྐྱེན་གྱིས་བརྒྱན་། ཤི་མ་ཐོག་དུ་བཅུན་མ་དེ་ཉིས་ཉ་གི་ལུས་སུ་འཁོར་། བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གོས་ཡིན་།  
བྱའི་སྤྱི་ལུང་ལོ་པ་ཐར་པ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཡིན་ཏེ་སྤེལ་འཇུག་། གཏེར་རྣམས་མི་ཐོན་གཞན་གྱི་  
སྐྱོ་། དེའི་ལ་བྱང་ཐམས་ཅད་སྤེལ་གདོད་ཅན་དུ་བསྐྱར་ལ་ཚོལ་། ཅེས་ལུང་བསྟེན་པ་བྱུང་པ་རྣམས་ཡི་གེ་ལ་དེ་མ་  
ཐོག་དུ་བཏབ་སོ་། ཕྱི་རབས་བདེན་བརྟུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བྲིས་པའོ་། གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་།  
གང་གི་བྲག་མོ་ནས་གཏེར་བསྟོན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅོལ་པའོ་།

དེནས་མར་ལོག་ནས་། ལྷ་རིལ་མཚམས་བཅད་། ལྷ་སྐྱིད་ཐར་པ་སྤྱིད་དུ་གསེར་དང་གཡོག་དང་བྲག་ལ་  
བཏང་བྱས་པས་མ་ཉན་། དེནས་ཡི་ལུག་ནས་མགོན་སྤེལ་གདོད་དུ་། ལྷ་རྒྱུ་ཉེར་ཤུལ་དུ་བསྐྱོས་པས་། ལ་ཚའི་  
དོ་རྗེ་ཉ་ གི་ནང་དུ་འདི་སྐད་བྱ་བའི་ཤོག་རིལ་ཉ་ བྱུང་སོ་།

སྐས་ཡུལ་རོང་མོ་སྟེང་གི་གཏེར་གྱི་ལ་བྱང་ལམ་ཡིག་སྐོར།

ཨོ་སུ་སྟེ་སི་རྗེ་། བདག་འདྲ་ཅིག་གི་དོ་རྗེ་སྤེལ་ལུང་དང་། བསམ་པ་དག་པས་ལྷ་རྒྱན་ཉིད་དང་འཇམས་།  
གདམས་པ་བྱུང་འཕགས་སྐོར་གསལ་སྐོར་གསུམ་ཞུས་། ཡང་ཟབ་དམ་པ་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་འབྲེལ་འཐོབ་། བདག་  
ལ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་སྟེ་། མངོན་ཤེས་དྲི་དྲི་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལྷ་རྒྱན་སྟོ་ལུ་བཅོན་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་  
དག་ནས་འབྱུང་། དེའི་རའ་ལ་བྱང་ལམ་བསྟེན་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་བཅོལ་བ་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག་། ལྷ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་  
གསུང་ལ་སྟེན་བྱས་ནས་། སྐས་ཡུལ་རོང་མོ་གཏེར་གྱི་ལ་བྱང་ལམ་ཡིག་སྐོར་། ཕྱི་རབ་དའི་སྐྱེ་མཐའི་སྐྱ་ལྷ་

ལེགས་པ་རྩལ་། ལྷ་རྒྱལ་ལུང་སྟོན་ཐོབ་པ་བྱི་པག་ལོ། རྣམ་ཞིག་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། མི་ལ་ནོ་  
 མེད་ས་མཐའ་འབྲམས་། ས་ལ་ནས་ལ་ཞག་ཆ་འཇག་ས་སྐྱེ་འཕྲོ། (ས་ལ་བཞག་ནས་ལ་ཆ་འཇག་ས་སྐྱེ་འཕྲོ།)  
 ལོ་ཤི་ལྷ་ག་སད་བེར་འོང་། མི་ནད་ལྷུག་ནད་སྐྱེ་ལ་འབྲམས་། བསྐྱོ་བྱ་ལ་མི་གཏད་དུས་། ངའི་སྐས་ཡུལ་མོན་ལ་  
 རོང་མོ་སྟེངས་། ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུག་སུམ་ཡུལ་ཅིག་ཡིན། ཡུལ་སྐྱེ་ཡུལ་འཁའི་སྐྱ་དང་གཅིག་། མདང་རང་  
 ཟམ་བུའི་སྐྱ་དང་གཉིས་། ཡར་རྒྱལ་དུག་མའི་སྐྱ་དང་གསུམ་། ལ་སྲང་ལ་ལུ་སྐྱ་དང་བཞི་། རྣ་ལྷགས་མེལ་གྱི་སྐྱ་  
 དང་ལྔ་། སྐྱ་ལྷ་འདུས་པའི་རོང་མོ་སྟེང་། མོན་བོད་མཚམས་ཀྱི་སྐས་ཡུལ་རོ་མཚར་ཅན་། དབྱར་རྒྱལ་བསིལ་དྲོད་  
 ཁོད་སྟོམས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གཅིག་། དེལ་ནས་གོ་བྱལ་སྐྱེ་ནས་འབྲས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་གཉིས་། སྐྱ་  
 འབྲོག་པང་འང་འཞིང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསུམ་། སེངྒེ་རྫོང་གསུམ་བསྐྱེགས་གནས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་  
 དང་བཞི་། མོན་ལན་རིང་འབྲོག་དང་ལྔ་། མངའ་རྩ་ཀྱ་རྩ་ལུང་པ་འབྲས་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་རྩ་གཞི་། ལམ་རྣམ་བྲག་སྐྱེ་གུ་  
 ཤིང་ལྷན་པ་དན་དང་བདུན་། སྐྱ་ལེན་ཟམ་ཀ་ས་འགག་དམ་དང་བརྒྱད་། གཤམ་གྱི་ཞིང་ཆེན་སྐྱེ་འབྲུངས་བཟང་  
 དང་དབུ། བཟང་ལུང་གདང་གི་བ་སེམས་ཡིད་ཆགས་དང་བཅུ་། བདུང་མཚོ་ནག་པོ་བཞི་གཉན་དང་བྱ་བཅུག་གོ།  
 གཏེར་བདག་སྐྱོ་བསྐྱེད་གངས་རིས་བསྐྱོར་དང་བཅུ་གཉིས་མོ། རྣམ་སྐྱེ་ཡུལ་དགོན་མཐའ་རྒྱས་འབྲུང་པས་སྐས་  
 ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ངའི་ལྷུང་ཡིན་པས་། རྣ་ལུང་མེལ་གྱི་ལུང་འདི་ལ། དིང་ང་དིང་  
 རྒྱང་ཞེས་བྱའི་གཏེར་གཉིས་ཡོད། དེ་རུ་བདུད་པོ་བྱུ་ར་ར་སྐྱེས་དང་། སྐྱ་མོ་སྐས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་བྱ་། མོ། དང་  
 པོ་ངའི་ལྷུང་ཡིན་པས་། རྣ་ལུང་མེལ་གྱི་སྐྱ་འདི་ལ། དིང་ང་དིང་རྒྱང་ཞེས་ཞེས་བྱའི་གཏེར་གཉིས་ཡོད། དེ་རུ་  
 བདུད་པོ་བྱུ་ར་ར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱ་མོ་སྐས་གདོང་ཐག་མིག་དང་། རོ་འོ་ཆིང་པ་ཐེན་ཚོ་དང་། ཅན་དམར་རོམ་པོ་  
 སྐྱ་བདུན་ལ། གསོལ་མཚོད་བཟུང་ཡིག་ལ་བྲབ་ཐོན། བན་དེ་མི་ཁྲིད་རང་ཡང་སྐྱེ་ཆས་ཞུད། རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་  
 བཀོལ་མི་བྱ། ཞ་གོན་སྐྱ་ལྷམ་རྣམ་ནག་པོ་ཤིས། དེ་ནས་ཡར་ཡར་ཕྱིན་པས་སུ། གང་ཏེང་བརྒྱལ་ནས་ལ་ཁར་  
 སྐྱེ་བ་པའི་དུས་། ཤར་དུ་དུམ་ཅོམ་ཕྱིན་པས་སུ། གངས་ཀྱི་བཀོལ་ལི་མི་བྱ། ཞི་གོས་ལམ་རྣམ་ནག་པོ་ཤིག། དེ་  
 རྣམ་ཡར་ཡར་ཕྱིན་པས་སུ། གང་ཏེང་བརྒྱལ་ནས་ལ་ཁར་སྐྱེ་བ་པའི་དུས་། ཤར་དུ་དུམ་ཅོམ་ཕྱིན་པས་སུ། གངས་  
 ཀྱི་སེར་ག་སྐྱོལ་གདང་རིང་རོ། དེལ་ཐག་སྐྱས་བྱས་ན་ཐར། ཡང་ན་ཤིང་ཡང་དོམ་འདོད་དོལ། ལྷ་རིག་པ་  
 མདའི་ཡིས་བསྐྱེན། དེ་ནས་མར་ལ་གང་ཏེང་བབ་ནས་ཕྱིན། དེ་ནས་རོང་མོ་ཁ་ཏོང་བྱ་བར་སྐྱེ་བས་། སྐྱང་དུ་མར་  
 བབས་གཡལ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་དུ། ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་མོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེལ་སྐྱེ་དང་བསྐྱོར་བ་གྱིར། དེ་ནས་  
 གཡལ་སྐྱེ་ལ་མཚན་ནས་ཕྱིན་པས་ན། རོང་མོ་ཁ་བསྐྱོད་ཁ་ཁ་རྣ་ཞེས་བྱར་ཡིན། དེ་ནས་ཡར་ལ་ཕྱིན་པས་ནག་མ་

ཚུས་སྐྱོད་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་པས། བར་ཀ་གཞུང་མོ་སྐྱེ་བ་འདྲ། ཚུར་ཀ་བཞོང་བ་ཚུས་སྐྱོང་འདྲ། དེ་སྐྱོང་ཉམ་གཞི་བ་པ་  
 འདྲ། དེ་ནས་ཕུ་ཚུ་སྐྱེ་བ་ནས་མར་ཕྱིན་པས། ལྷ་ལན་ཕུག་པ་དང་། དེའི་རྟལ་ཏུ་ གཞེན་གྱི་ཞིང་མོ་ཆེ་། ལོ་ཐོག་  
 ཐམས་ཅད་འཁྲུང་པའོ། དེའི་གཡོན་རོལ་ཕུག་སུ་ནི། བདུད་མོ་ཚོ་ནག་པོ་བྱ་བ་ ནག་ལ་འཛིགས་པ་ཡོད། དེའི་  
 འོག་ཏུ་སྐྱུ་རུའི་བྲག་སུག་ཏུ་ཡོད་དོ། གཏོར་སྐྱོགས་གཟིམས་པའི་ཁྲི་མང་ཡོད་པའོ། །དེ་རྩུ་རྩུ་གས་ཆེན་ ལམ་  
 གཏང་ལམ་ཁྲིད་བཞུ། མོ་བའི་ལ་ཕུག་སུ་ལ་ཆས་གྲིལ་ནས་ཡོད། །དེ་ནི་སྐྱོང་བཅུད་དེ་པའོ།

སེམྱེ་རྫོང་གི་རྒྱབ་ཟངས་ཕུག་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བྱང་ཚུལ།

“རྗེ” ཡང་། ལྷ་ལན་ཕུག་པ་ནས། མདའ་རུ་གཡས་ཕྱོགས་མནན་ས་ཕྱིན་པས་སུ། ཡུལ་ ལུང་རྒྱང་  
 ཅིག་གི་གྲམ་དུ་འོང་། །རྒྱ་དེ་དག་ལ་ནས་གྱེན་ལ་ཕྱིན་པས་ལམ་ཏུ་ཡོད། །དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ཡར་ལ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 ཡར་ཡོངས་པའི་ས་རུ་སེམྱེ་རྫོགས་ཅེས་ཡོད། (རྫོང་) །དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཟངས་ཕུག་ཞེས་པ་རུ། །སྐོང་གསལ་སྐོར་༥ རྩ་  
 བའི་མོག་རྒྱུ་ལྷ་ ཆད་ར་སྐོན་པོས་རྒྱུ་ནས་ཡོད། བྲག་ནག་པོ་ལྷམ་གོན་འདྲ་བ་ཅིག་སྐྱུར་ན་སྐོད་ཡོད། ལག་  
 པ་འཆང་འཆང་ས་སྐོར་། ཀྱང་ཡོད། དེའི་རྒྱུར་ཟངས་ཆོལ་གྱི་གཡུ་རྒྱང་པར་སར། ལུགས་སྐྱ་༥ ལ་སྐྱུངས་པའི་ཐོ་  
 བ་ཡིས། ལུག་ལུག་བྱང་པས་དུས་ལ་བབ་བྱུར་ན། བྲག་དེ་གསལ་ནས་གཏེར་རེ་ལུག་ནས་འོང་། གཏེར་འདི་སྐྱོའི་  
 ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་འོང་། ལུམ་ཐང་ཏང་གི་ཁ་བྱང་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་མེད་འོད་ཟེར་དབང་པས་ལས་བྱང་ལུང་བསྐྱེན་  
 གཏོད། རྒྱལ་། རྩེ་ལ། ། འཚུག་པ་བུ་རང་ལོང་ལ་སྐྱེལ། དཔའ་རོ་ ཅོང་ཤོང་ དཔུས་འཁམས་ཀྱན་ཏུ་དར་བར་  
 འགྱུར། དབང་བཞིའི་འགོ་དོན་ཀྱན་ལ་ཁབ་བྱུར་ཅིག། ཅེས་བ་བྱ་དང་། གདམས་ངག་དྲན་བུམ་རེག་ཚོད་སྐྱོང་དུ་  
 འདུག་གོ། འདི་ནི་བྲག་མགོ་གོན་སྐྱེ་གདོང་ཁ་བྱང་། ལམ་ཡིག་སྐྱེ་མིག་ ས་འགག་དང་བཅས་ཐོན་པའི་ལེའུ་སྐྱེ་  
 རུག་པའོ།

དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྩ་སྐྱོད་སུ་ཕྱིན་ནས། སྐས་ཡུལ་ ཚོས་གཏེར་ ཁ་བྱང་ལ་འདུག་པ་ལྟར་ཆད་ལྷག་  
 གསུམ་ཅོམ་ཡང་ཚ་ནི་པ་གྲུབ་པར་བྱས་སོ། ལམ་དང་ རྩ་༥ ལྷ་སྐྱོད་ཀྱང་ལོ་༥ གྱི་བར་དུ་ས་ཡུལ་བཟུང་སོ། ལྷ་  
 མ་རྒྱན་ན་ཚོད་པས་ཀྱང་དགུན་རྒྱ་བརྒྱད་འབང་ནས་ལྷ་རྟལ་ཐོན། གཏེར་སྐོན་གཤམ་རབ་མེ་འབར་གྱིས། ཚོས་  
 གཏེར་ ཡུལ་གཏེར་ བསྐྱབ་ཁ་༥ ཡི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ ཤི་པ་སྐོག་དང་བསྐོས་ཅིང་སྐྱུ་རྩ་ ཅ་རྒྱུང་ ཡི་མཚན་  
 པ་རྣམས་སྐོད་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་སྐོད་དུ་སྐྱེལ་བའི་ལེའུ་སྐྱེ་བདུན་པའོ།



ཡུལ་དེར་ཚོས་གྲིས་འཁོར་ལོ་སྐོར་ལོ། གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མི་འབར་གྲིས། བསམ་ཡས་མཚོད་རྟོན་སྟོན་པའི་ཚོ་  
ཚུལ་ཁ་བྱང་ཉེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ བཅུ་དགུ་པའོ།

ཀུ་ཅུ་ལུང་ མོན་ཉ་ལམ་གྱི་སྤྲ་ནས་ མཁན་པ་ལུང་དུ་བྱོན་ཚུལ།

དེ་ནས་ དུང་རང་ལུང་པ་ནས་ ཀུ་ཅུ་ལུང་པ་ཅུ་སྟེ་བ་ནས། མོན་ཉ་ལམ་གྱི་སྤྲ་ནས་ བྲག་ར་ཅུ་འབྲ་བའི་བར་  
ནས། ཟེ་རི་ཟེ་ལ་འགྲིམ་ནས། མཁན་པ་ལུང་སྤྲ་བར་༥ ལ། ཐང་ཆད་སྦྱིད་ལུག་ནས། སྤྲག་ཅིང་བསྐལ་བ་སྟེ།  
ལྷ་བཟོད་པ་དང་ ལྷ་སྦྱིད་བདག་༥ གྲིས་མཁན་པ་ལུང་བསྐྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་པའོ།

དེ་ནས་ཕག་ལོ་ལ་རྟོགས་ལྡན་དཀོན་མཚོག་སེལྤེས་གདན་པ་དང་ས་ནས། སྟོ་བྲག་ལུང་པ་བཤའ་ནས།  
(བཤའ) ཡར་འབྲོག་ནས་ག་རོལ་གཞུ་༥ ལ་བྱས། གཞིས་ཀ་ལེན་གདོང་དུ་སྟེ་བ་ནས། རླ་བ་ལྷ་བསྐྱད། ཕག་  
རླའི་ཉེ་བརྒྱད་ལ་དཔེ་དཀར་གྲིས་ལུང་བསྐྱན་དང་། ཁ་བྱང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་ནོ། མི་ལོག་པར་ཉ་བ་བརྒྱ་སྤྲག་མང་  
པོ་ཡང་། དག་པ་སྦྱོང་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ། བསྟོན་དུས་ཡང་གཅེར་སུ་རྒྱན་ཏ་པ་སྤྲུས་གྲིས་བཀྲུས་ན། མཚུག་གུ་  
བཅུག་པས་ལུལ་ག་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བསྐོས། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུའི་གཏོར་མ་བཤམས། ལྷོ་གཏེར་ཡང་དག་པར་  
བསྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ། ཉེ་བྱ་པའོ།

དེ་ནས་ཡར་ལུང་སྤྲའི་ཆིང་སྤྲག་ཅོར། ལྷ་མ་སྤྲན་ལུང་པ་དཔོན་སྟོན་དང་། ལྷ་མ་ཁས་པ། པ་ལ་ལ་སོགས་  
པའི་བརྒྱ་སྤྲག་རང་བཅས་ནས། སྦྱེ་བདུན་རི་ལུ། བསམ་ལོ་བསྐོར་༥ དང་བཅས་པ། ལྷོ་མ་གཏེར་བསྟོན་པའི་  
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པའོ།

མར་ལོག་པའི་ལམ་དུ། གུ་རྟགས་ཕྱག་རྗེས་མང་དུ་བཞགོ། སྟོ་བྲག་ཁར་ཚུག་ཏེར་༡ ཡོད་པས་མ་གྲུབ་  
པོ། དེ་ནས་ཡར་རིན་རྒྱ་ལགས་སྤྲ་ནས་རྗེས་རིན་སྤྲངས་པར་ཞག་གཅིག་བསྟོན་དོ། བྲག་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལ་ཕྱག་  
ཅུ་ཆེན་པོ་སེམས་གྱི་མོང་སྐོར་༥ ཞོག་བཀའ་ཚུང་༥ དང་བཅས་པ་བསྟོན་ནོ། གསང་གཏེར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་  
གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་ཡང་ལུང་ཉན་བྱུང་ནས། མཁན་པ་ལུང་གི་མང་འ་ཅུ། དར་བཟང་། ལྷ་སྦྱིད་བདག་དང་༥ ས་ ལྷ་ཅུ་ཞི་  
དག་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསྟོན་པས། ལྷ་དེས་མཛོན་སུམ་དུ་འབྲུག། །དག་ཆར་འོད་གྱི་ལུང་པ་གང་སྟེ། ང

རང་ཞེད་ནས་དགེས་འབྱོར་གྱིས་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་གྱི་མ་ལན་པ་ལྟུང་དུ་བས་སྐྱུ་རུ་ཞི་དྲག་མི་ལས་ནས་བྱུང་  
པ་བསྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ ༡༤༤ པའོ།

བུམ་ཐང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་ནས་ ལ་ཅའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གཏེར་སྟོན་ཚུལ།

དེ་ནས་ཡང་ཀོང་པོ་དོ་རྒྱལ་དང་ དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ བཟོད་པ་བདག་དང་དཔོན་སློབ་གཡོག་འཁོར་  
བརྒྱད་ཕྱིན་ནས་ བུམ་ཐང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་གི་དབུ་ཅེ་འི་ནང་ ལུབ་ཕྱོགས་གྱི་སློ་ཅོན་སུས་ནས་བསྟོན་པའི་  
དུས་སུ་ རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལག་པ་དོ་བར་དུ་འདྲི་བཟུང་ནས་ས་མ་ཐོ་ན་ དེའི་བར་ལ་བུམ་ཐང་བཅོང་པོ་དཔོན་  
གཡོག་ཤ་བྱུང་ནས་གཏེར་འདོན་པ་ཡིན་མེན་ལྟ་རུ་བྱུང་ དེ་ལ་བདག་ཞེད་ནས་ཀོང་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱན་མཚན་གྱིས་ ལ་  
ཅའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ བསྟོན་ནོ། དེའི་ནང་དུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྟོར་ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་དག་  
པའི་ཤོག་རིལ་ལྷ་ཐོན་ནོ། ཤོག་སེར་དོ་རྩེ་རྒྱལ་རང་གི་ཁྱེར་སོང་ གཏེར་སྟོན་གྱིས་ཆོ་སྲ་མ་སྐྱེ་བ་ རྩ་གྱི་གོང་ལོ་  
དུ་སྐྱས་པ་དུན་ནས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་སྟོར་བསྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ ༡༤༤ པའོ།

བུམ་ཐང་བཏང་འི་མོ་ཅན་ནས་གཏེར་བཞེས་ཚུལ།

དེ་ནས་ཡང་གཞིས་སྟོན་ནས་བུམ་ཐང་དུ་ལྷ་ཁང་ ལུང་ལང་འདུག་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་དང་ བུམ་ཐང་ཏང་གི་འི་མོ་  
ཅན་གྱི་རི་ཁོ་དོད་ཟེར་གྱི་དེ་འདོན་པ་ལ་ཕྱིན་པས་ སྐང་གི་ལོ་འི་ཚོས་ འི་ཉིན་པར་སུད་སུ་གདོད་ནས་ ལུབ་མོ་  
ཚད་པོ་སུར་བ་འབྱོར་དང་ ལྷ་སྐྱུང་འབྱོར་ རྩ་གྱིས་རོང་བྱས་ནས་ ཚོས་གཏེར་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོང་གསལ་  
འབར་བ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ བཅུ་བདུན་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་ སྟོང་གསལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་རྣམས་བསྟོན་པས་ གཏེར་  
བདུལ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་ ལྷ་མ་ལམས་པ་སྐྱུ་འབུམ་པ་ལ་སྐྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་ ཞག་ ལ་ཤི་ ཞག་ ལ་  
བའར་པོ་རྒྱར་པ་བྱི་མིས་པ་ དེ་ནས་བདག་ལ་མ་ཉེས་པའི་དམག་བྱུང་ བདག་གིས་བྱུ་བྱག་གི་ཆིངས་བྱས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཉམས་ དམག་མི་བཅུ་བཞི་གསལ་དཔས་ནས་ཁལ་ ཉམས་ གོ་མཚན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ དེ་དུས་  
བདག་ཉིད་བསྐྱེས་ དེ་ནས་ལུས་ལུས་གྱི་ཡེལ་བས་དལྟ་བུ་གྱིས་སོ་ ལུང་འཚོངས་ རྩ་གྱི་སྐང་པའི་གཏེར་ ཉམས་  
གཏེར་འདོན་མཁན་སུ་ལ་སྟོང་ཆིངས་པའོ། གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་ ཉམས་རྒྱུད་དང་ལ་བསྐྱུང་ ལ་  
རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གོང་ན་ཉམས་པའི་རྒྱུད་ ཚོས་སྟོར་ཆེན་པོ་གསལ་གཏེར་བསྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ ༡༤༤ པའོ།

སྲ་གོ་ནས་གཏེར་བཞེས་ཚུལ།

དེ་ནས་ཡང་མོན་ཡུལ་ པ་གོ་ཡུལ་ནས་། གསང་གཏེར་༢བརྟོན་། ཨ་མི་། གསང་གཏེར་གྱི་ལེ་ལྷ་སྟེ་ཉེར་༡  
ཉེར་བརྒྱད་པའོ།

དེ་ནས་གསང་གཏེར་གཡང་ཐམས་ཅད་བཀྱིས་འབར་བའི་ནང་དུ་། ལས་བརྒྱ་ཟླ་མའི་བསྐྱོད་ལྷོ་མའི་གྱིས་ཤི་དུ་ཁ་བྱང་  
ནི།

༥ ཅོང་གི་གོ་མོ་ལས་སྒོ་དུ་། གོ་མོ་དོ་ཁོང་གི་ཕྱོད་དུ་ཅོའི་མདུན་ལ་བདུན་། དོ་རྩེ་གུར་ནི་ཟངས་ལ་ལྷུང་  
འདྲ་། དེའོ་ག་ཏུ་བྲག་དམར་ཟུར་སྐྱུང་ལྷུང་། བྲག་ལ་གདངས་རིར་དེ་ཅུ་མེ་སྒོན་གཏེར་ལ་སྒྲིན་། དེ་ཅུ་དོའི་མཚོད་  
རྟེན་བཅོམ་པའི་ནང་། ར་གན་སྤྱི་པ་དུང་གི་ཁ་མཚོད་ཅན་། སྤྱི་སྤྱིར་རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷུས་བརྒྱན་པ་ཡོད་། སྤྱི་དུ་ཤོག་དེ་  
ལ་ལ་ཆེས་དྲིལ་ནས་ཡོད་། གཟུ་ནི་བཀྱ་ཤིས་སྒོ་མང་འཚུལ་དུ་ཡོད་། ཆེ་ཆུང་དེ་ནི་འབད་པ་དཔམས་ཞེས་དབང་།  
དབང་༢ བསྐྱར་ལས་བྱིན་། ༡ ཅེས་པ་ཡང་ལུང་དང་མཐུན་པར་བརྟོན་ནོ། དབང་བསྐྱར་དང་ཆོ་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་པ་ནི་ལ་  
སྤྱི་བས་སོ། གཞོན་གཞོད་ཆོ་རྒྱའི་ཕྱེད་ནི་དཔོན་པཌ་བྲ་ལམ་ལུང་པས་བརྒྱད་པའོ། གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་  
གྱིས་གོ་མོ་དོ་གུ་དུ་། ཆོ་རྒྱ་སྟོན་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་ཉེར་དགུ་པའོ།

དེ་ནས་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ་ཁ་བྱང་ཤོག་རིལ་གཅིག་ལ་། ཨོ་སྐ་སྟེ་སི་རྩི་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཉམས་དང་གོ་མོ་  
བར་། དབང་སྐྱར་དང་ཆོ་རྒྱུད་ལ་མ་ནི་མ་སྤྱི་བས་སོ། དེ་ནས་ཡུལ་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲོལ་དོས་ཕྱོགས་སུ་། ཨོ་རྒྱན་  
སྤོངས་དང་། བྲག་སྐྱུག་ཟློ་འདྲ་སྟེ་ཟེར་ཐང་དེལ་སྟེ་ཐང་གོང་འོག་ཟེར་། རྒྱ་དེལ་མཚོ་སྐམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཟེར་། རི་དེལ་ཕོ་  
རི་བའི་དམར་པོ་ཟེར་། དེ་ནས་ཡུལ་སར་ཕྱོག་རིང་ལུང་གྱི་གཤི་། བྲས་རྒྱུ་མིག་འཁྲུལ་བྲག་སྐྱུག་། དོ་རིང་འདི་གཞི་  
གྱི་ཀ་བ་ཅན་ཀྱང་། སྐས་ཡུལ་སྤི་སྒོར་ཡིན་། བར་སྐོར་ལྷ་རྒྱན་ཏེ་ ཀུན་སྤྱིད་། ཅན་སྐོར་དེ་པ་གོང་འོག་དེ་པ་ལུང་།  
སྐས་ཡུལ་རྩི་ནི་ བསྐྱུབས་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། སྐོ་༢ སྤིར་། སྐོ་༢ ལོག་། ཅེས་ལུང་འཐུན་ནས་སྐས་ཡུལ་ པེ་  
རིན་ཆེན་རྫོང་དུ་དུ་སྐོ་གཏད་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་སོ་ཞི་པའོ།

བདག་འདྲ་སྐྱུབ་རྒྱུང་གཟུང་ན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་ངས་། དེ་སྟར་ལྷ་རྒྱན་ལུང་། སྤི་རྒྱུང་ཞལ་ཆེམས་དང་།  
མཁའ་འགོའི་ལུང་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ལུང་། བདག་གི་ཟོ་རིང་སྤིང་ལུས་དཀའ་ལས་ཀྱི་། ཡུལ་གཏེར་བཞི་དང་།  
ཆོས་གཏེར་ཉེར་བརྒྱད་དང་། བོར་གཏེར་༡ དང་སྐྱུག་ཚང་རྫོང་བྲག་གསང་གཏེར་༢། ལུས་ལུ་སོ་༡ བདག་གི་

གཏེར་ལ་རྩྭ་། དཀྱིལ་ཡང་མང་ཞིང་སློབ་དཔེ་ལོང་དུ་རྒྱུད་། ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་  
 བུལ་། ཚོས་རྣམས་ལྟ་སྲུ་ཉཅིང་རང་དོར་རྩྭ་། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ཕྱི་རིག་དོར་རྩྭ་། ། ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་འཇིག་  
 རྟེན་ཚོས་རྣམས་རྩྭ་། དཀྱིལ་མེད་ཐག་ཚོད་དབྱིངས་ཉུ་དེ་དུ་རྩྭ་། ཡིན་མེན་ཐ་སྐད་ཐོམ་སློང་ཡུལ་རྩྭ་། སྐྱ་ན་བསམ་  
 བརྗོད་ཐལ་བའི་རང་ཉིད་ལས་། རིག་པ་རྟེན་མེད་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་རྒྱ་ཉོ་། ཨ་ཨི་ཨེ་། ས་མ་ཡ་རྩ་ཐིམ་། ཨེ་མ་ར་  
 ལ་མོས་ཤི་གཉེ་སྟེ་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བྱ་དང་བྱ་ཚེན་ཁྲི་ཞུས་སློབ་མ་དང་། རང་བྱད་རང་གིས་མ་མཐོང་བྱ་  
 སྤྱད་དང་། རང་ཕྱིད་རང་གིས་མན་མཐོང་བྱ་སྤྱད་དང་། མར་གྲིས་མར་སྟོད་ཀ་མ་མཐུལ་ཡོན་ཆ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་  
 དུས་..... (རྣམ་ཐར་དེའི་མཚུགས་ཐོབ)



གཏེར་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་གདན་ས་ སྤོར་སྤང་པའི་ས་ ཨོ་རྒྱན་གྱ་ཅུའི་ལྷ་ཁང་གི་པར།