



།འབྲུག་བརྒྱད་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་དང་པ་
 མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་
 རྟོགས་བརྗོད་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
 འབྲུག་ ཐིམ་ལྷུག།

པར་ཐངས་དང་པ་ ཟ෍ལ་ ༢༠༠༥ ལྷ།

པར་དབང་། © ༢༠༠༥ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་པར་དབང་མིལ་པོ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་
བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་འདི་ཉིད་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་
གནང་བ་མེད་པར་ བསྐྱར་བསྐྱུན་དང་ ཆ་ཤས་ཀྱི་དཔེ་བཤུས་སོགས་
ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

དཔེ་སྐྱུན། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འགྲེམ་སྒྲིམ་ཨང་ ༡༡༡༡ ཐིམ་ཕུ།

བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡ ༠༠༥/༣༢༡ ༡༡༡

པར་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡ ༠༠༡

སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ cbs@duknet.bt

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-47-0



གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོགས།

སྒྲིལ་བརྗོད།

༥ དེ་ཡང་ གཏེར་ཚེན་བརྒྱ་མིང་པའི་གདུང་རབས་ལས་ཕྱོན་པའི་ ས་སྒྲིང་
མི་ཡི་དབང་པོ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོན་ཏེ་
མི་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་བཙེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ བརྒྱུད་འཛིན་ལྟ་
པའི་གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ མངའ་བདག་
ཡབ་ལྷས་ཚུ་གི་རྒྱ་མེད་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དམངས་
གཙོའི་རིང་ལུགས་འགོ་དང་པ་གཞིས་བཙུགས་འབད་བའི་དུས་ཚེན་གསུམ་
འཛོམས་ བཙེ་སྲུང་ཞུ་བའི་སྐབས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཚོར།
རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལས་སྐྱབས་པའི་ རྒྱུད་ཕྱུག་གི་གོང་མ་ མི་རྗེ་འཛིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་ལས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་ཡབ་ལྷས་རིམ་པར་ཕྱོན་མི་ཚུ་
གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་ མཐའ་ཡས་པའི་མཛོད་རྣམ་རྗེས་སུ་
བྱན་པའི་དོན་ལས་ མི་དབང་ཡབ་མེས་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གི་འབྲུངས་རབས་ཉོགས་
བརྗོད་ཀྱི་དེབ་འདི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་སྦྱིར་བཏང་
མ་དངུལ་ཐོག་ལས་འགོ་ཐོན་བཏང་ལྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་དེབ་བསྐྱེགས་གསར་
བཙུགས་ཞུ་ཡོད་པ་ཨོན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་སྡེ་ དཔེ་
དེབ་གསར་དུ་བཙུགས་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་། གོང་ས་འཛིགས་
མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
ཞི་རྒྱས་དབང་བྱུག་གི་སྐོར་ལས་ཁོང་རྣམས་ལྷོ་གྲོག་ཡང་སྐོས་བཏང་ཐོག་ལས་

ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་རྒྱུར་རྒྱུར་བཟོ་གནང་བའི་མཛད་པ་རྒྱ་
སྲིད་ནམ་གནས་བར་ན་འབྲུག་མི་རྒྱུ་གི་སེམས་ཁ་ལས་མ་བརྗེད་པར་སྐྱེ་བྱིན་
རྗེས་སུ་དྲན་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་
བརྟན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སློབ་གཉེར་འབད་འདོད་ཡོད་མི་རྒྱུ་
སློབ་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་བརྒྱབས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་དང་།
དུས་དབང་གིས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཉམས་སྤོང་དང་གོམས་
གཤེས་རྒྱན་པའི་མཁས་པ་ཚན་རབས་རྒྱ་ རིམ་པ་བཞིན་མིང་གི་རྣམ་མར་
བྱུར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བ་ཅིན་
དེ་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ནི་མས་མནོ་བའི་ཚ་བྱང་གིས་
ད་རེས་རྗེར་བརྩོན་བརྒྱུད་དེ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན།

རྣམ་པར་དུ་མ་འོངས་མི་རིགས་རྒྱ་གིས་སྤར་སྲོལ་རང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་
རྒྱུངས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཏོ་གོ་རྒྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་བརྒྱབས་ཙམ་གྱིས་མ་
ཚད་པར་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་
ཁོན་རྒྱ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྒྱབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརྒྱམ་
བརྟན་ཏེ་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་རྒྱ་བདེ་ས་དང་བཅོན་ས་ལུ་རྫོང་རྒྱལ་ག་གི་རྒྱ་
མཚན་རྒྱ་ཤེས་རྒྱུགས་པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྗེ་བའི་ཁྱི་འཛོན་ འགོས་ཀྱི་ལུ་ར་གིས་ གོང་
ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱིན་རིམ་པའི་རྟོགས་བརྗེད་གསལ་
བརྩམ་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་སློ་གྲོས་བཏོན་པ་གིས་མ་ཚད་ ཁྱི་འཛོན་ཁོ་
ར་གིས་ཚེས་ཁུངས་སློམ་མཛད་ཐོག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སློབ་རྒྱུན་མཐུན་

མཛད་པའི་ཁར་ འུངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་སྣ་ཚོགས་འཚོལ་བའི་རོགས་རམ་
 དང་འགོ་འདྲན་ཅི་ངལ་མཛད་ཐོག་ལས་ ཚུམ་སྒྲིག་གི་ལུ་འགན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཚུར་གོང་འཕེལ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་
 ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་བྲིས་དོན་ལུ་ མཁས་པ་
 མང་རབས་དང་བྱི་གཏུགས་འབད་བའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ངོ་མང་
 རབས་གནས་ཚུལ་ཚུམ་སྒྲིག་ཚུ་ནང་ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྦྱོང་ཐོབ་པའི་དྲུང་བགེས་
 དམ་ཚོས་རྩུན་གྲུབ་ལུ་ དཔེ་དེབ་འདི་གི་ཞིབ་འཚོལ་དང་ཚུམ་སྒྲིག་གི་འོས་འབབ་
 ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ ཟླ་ཡོན་སློབ་ཐོག་ཚུམ་སྒྲིག་གི་འགན་ཁུར་ཁོ་ལུ་སློབ་དོ་བཟུམ་
 ཁོ་གིས་ཡང་དཀའ་ཚོགས་ལུ་འཛུམ་བག་མེད་པར་འབད་བཙོན་སྦྱོམ་བསྐྱེད་དེ་
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བརྟན་སྲིད་ལུ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུའ་མི་
 དེ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིང་དཀྱིལ་ལས་དགའ་
 ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་
 དང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་མཚོག་འཚོལ་ཏེ་ ས་གནས་མཐའ་བུར་ཚུ་ནང་ཡང་འགོ་
 ཐོན་ཁོར་གིས་བཏང་ཐོག་ལས་དོགས་སེལ་དང་བྱི་གཏུགས་མཐའ་ལྱུན་འབད་
 བའི་ཁར་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེབ་རིགས་རྫོང་ཁ་དང་ཚོས་སྐད་
 དབྱིན་དེབ་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་འཚོལ་ཏེ་ འུངས་གཏུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 མཐུན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་
 ཚོར་ཅོམ་གྲིས་མ་ཚད་པར་ མ་འོངས་མི་རབས་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་
 འགྲུའ་ལུ་ག་ཟེར་སྐབ་ནི།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཡིག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་

གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ཞེབ་འཚོལ་ལས་
རོགས་འབྲེན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ སློབ་རིག་ཐོག་དེབ་སློབ་བཟོ་བཞོན་འབད་
མི་ རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ རང་ཐོག་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་འགན་ཅི་
སློབ་འབད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལཱ་འདི་མཐར་
འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

འབྲེལ་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་རྟོགས་
བརྗེད་ ཞེབ་འཚོལ་དེབ་སློབ་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུག་པའི་དཔེ་དེབ་ཡང་།
ཐམ་པ་རྒྱ་ལ་གིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློབ་མེ།
དགེ་སྦྱོང་གཉེར་ཚེན་བགེས་པ་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་མེ་ལོང་།
ཐམ་གནག་དོག་གིས་མཛད་པའི་ཚོས་སིད་གནས་སྣངས་འབྲེལ་དཀར་པོ།
བཤོས་ལུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་རབས་སློབ་མེད་
བཙུན་བཙུན་ལྷ་བ། བཤོས་བཙུན་འཛིན་རྩོམ་གིས་བཙུགས་པའི་ཤར་
ལྷོགས་ཀྱི་རྩོམ་དཔེན་འབྲུང་རབས། ཞིང་གཤེགས་རྩོམ་དཔེ་འདུན་རིན་ཆེན་
མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སྣོད་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱ། གཞན་
ཕན་རོལ་པའི་རྩོམ་གིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འབྲེལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
བཤོས་ཐམ་གསར་སྐབས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་སློབ་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ལོང་།
ཞབས་རྒྱང་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཞལ་གསུངས་མ།
རྩོམ་རྒྱལ་རབས་༤༢ པ་བཙུན་འཛིན་སློབ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་རབས་
དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ། དི་ཤར་ཀོ་ལིས་ཤར་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ བོ་
ཤར་ ཨོན་ཏེ་ བྱི་ཤར་ མའི་ཀྲུལ་ཨོ་ཤིས་གིས་བྲིས་པའི་ རེ་སློབ་ཀྱི་རྩོམ་
སྐབས་རྩོམ་བཞུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་པད་སྦྱང་བཙུན་

པ་དང་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར། མཁམ་པོ་ཚུན་ཚོགས་བགྲིས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཀྲོང་
 གསར་རྫོང་གི་ཆགས་རབས། བདུད་འཛོམས་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཡ་པ་ལས་
 རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ། མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྩེ་རྩེ་དབང་མོས་བཙམས་
 པའི་དབང་པོའི་གཞུ་དང་རྒྱ་འཛིན། རྩལ་མི་ ཨེ་ལེན་གྲིས་བྲིས་པའི་ རོའེལ་
 ཨེན་ ཏུ་ སི་རོ། བསོད་ནམས་ཀུན་དགས་བྲིས་པའི་ ཏུ་ ཡང་ཏུས་བེན་ཏས་
 མི་ལྟན་ཏུ་ ལྷ་ས། རྒྱལ་ཡུམ་མཚོག་གིས་དེབ་བསྐྱེགས་གནང་བའི་འབྲས་
 རྫོངས་ལུ་བཞུགས་མི་ བྱི་གྲི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ལོ་རིམ་གསང་བའི་སྟུན་ལྷ།
 རག་ར་རིན་པོ་ཆེ་ལུབ་བཞུན་ཚོས་དར་གྲིས་མཛོད་པའི་གསེར་སྒོང་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་གི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་རེ་སྒོང་རྩེ་ལུ་དང་ འདི་བཟུམ་བུ་གཏུགས་
 འབད་སའི་ཡུལ་ མི་དབང་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་རྩེ་གི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ལོ་ངོ་ལེ་
 ཤའི་རིང་ ཚོས་རྩེ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ཁར་ལུག་སྤྱིང་ལྷུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རྫོང་ཐོས་ལག་ལེན་མཁས་པའི་གན་རབས་ཁག།

རྩེ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཉི་ཐེར་སྐྱལ་སྐྱེ་སྤྱིན་ལས་སྤྱིན་གྲུབ། ཞིང་ག་ཤེགས་
 ཡ་རབས་ལྷམ་རྩེ་རྩེ། ལྷམ་སེར་པོ། དཔོན་ཀམ་དག་ལེགས་ཀྱོངས་མི།
 དཔོན་ ལྷམ་གསང་རྟེན་ཀྱོངས་མི། དཔོན་ཤིང་མཁར་ལྷམ་ཀུན་བཟང་
 དབང་རྒྱལ་ ཉི་མ་ལུང་ལྷམ་བཤེས་པ་ ལྷམ་པད་མ་ལ། བགྲིས་སྐྱང་ར་
 རྩེ་ལྷམ་ཚོས་གགས། དཔོན་བཞུན་འཛིན་རྩེ་རྩེ། ཚོས་ཚེ་རབ་ལྡེའི་རྒྱང་
 ཚེན་སྒོབ་མཛོ་སྒོར། གཏམ་ཞིང་རྩེ་ལུང་གྲ་ཚང་གི་རྩེ་ཚབ་ཚེ་བཏན་རྩེ་རྩེ།
 འབྲུ་པའི་གཉེར་བཤེས་བསམ་གྲུབ་ཀྱོངས་མི། བ་ལེང་ཨམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ། ལྷུལ་
 སྐྱེ་ལོ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར། ཀུར་རྩོད་ཨ་ཞེ་ཚོང་རྩེ་ལོ་ཀྱོངས་མི། རྫོང་དཔོན་
 བཤེས་པ་དཀར་མདོག ཀྱོང་མཁར་དཔོན་ཚུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱོངས་

མི། ཨམ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་ཚྲོངས་མི། ལྷངས་པ་མགོན་འཛོེར་ཚྲོངས་མི།
 དགོས་སྲུང་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་ཚུག་གཡོག་སྤང་ལ། རྫོང་བགྲེས་དགོས་
 རྩ་ལྷ་དཀར་པོ། འཆམ་རྒྱུ་བགྲེས་པ་སྡོད་པ་ཕྱིན་ལས་ཚྲོངས་མི། ཚོས་ཚེ་
 དབུ་མཛེད་བགྲེས་པ་སྡོད་བྱབ་བཞུན། ཚོས་ཚེ་འི་གནས་བཞུན་བགྲེས་པ་ལྷམ་
 ག་ཆ་པ་ཉི། ཤིང་མཁར་མགོན་པོ་ལ། སྡོབ་དཔོན་ཚུབ་རྩོམ་རྩེ། ལྷག་དཔོན་
 བགྲེས་པ་དགོས་ཀུན་བཟང་རྩོམ་ཚྲོངས་མི། རྫོང་ལུ་ཁ་ལས་ཨ་མས་ཕྱིན་
 ལས། གནལ་རྒྱང་མཚོད་དཔོན་བགྲེས་པ་ཚྲོངས་མི། ལྷང་རྩི་ལྷམ་རྩོམ་
 འཁྱོ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་བཟང་། རྩོམ་ཤོགས་པ་ལྷ་བཞུན་འཛོེར་ཀྱི་མི་ཚུད་ཕྱིན་ལས།
 གཉེར་ཚེན་བགྲེས་པ་དགོས་ཤར་གྱ། མདོ་ཚེན་བགྲེས་པ་ཤར་རྩུག་པ་ལྷབ་པ་ལ་
 ཤོགས་པ་འི་མཁར་པ་རྒྱན་རབས་ཚུ་གིས་ རལ་བ་མེད་པར་འིས་ལན་དོགས་
 སེལ་དྲངས་གསལ་མཛེད་མི་ལྷ་ཉིང་དྲངས་མའི་དབྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད།

དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱུན་གྱི་མ་དངུལ་གནང་མི་ ཁི་མངའ་གསོལ་དང་
 རྒྱལ་བཟུད་མིང་ལུགས་དུས་ཉོན་གྱི་ཚོམ་རིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་རྒྱང་
 དང་ དེ་ལས་ ཤོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཚུག་མཚོག་གི་ཉོགས་བཞོད་དེ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྡོབ་གྲ་ཁག་ཚུ་ནང་ བཀའ་སྤོལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་
 ཐབས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ མ་དངུལ་གོགས་རམ་ ལུ་ཨེས་རྩོམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 གནང་མི་ འཛོམ་རྫིང་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ཁང་གི་ སྤྱིད་འཛོེར་འོག་མ་བགྲེས་པ་
 ཨམ་ མི་ལུ་གོ་ མི་ལུ་མི་རྩོམ་ལང་ ར་བཅས་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ལུག་ལས་
 ཉིང་དྲངས་མའི་དབྱིལ་ལས་བཀོན་ཚེ་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་བ།
 འབྲུག་ཐིམ་ཚུག།

དཀར་ཆག

མཚོད་བརྗོད་དང་རིགས་ལྟུང་གི་ཁྲུངས་བརྗོད་པ་..... ༡

དུམ་མཚན་དང་པ་ ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ ལྷ་ཡོན་ལྷ་ལྷུངས་པ་མཛད་པ་..... ༤

དུམ་ཚན་གཉིས་པ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ལྷག་ལྷ་ལྷེ་དག་བརྟུལ་གྱི་མཛད་པ་..... ༡༣

དུམ་ཚན་གསུམ་པ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལྷ་གཤེགས་པ་དང་ དགོངས་རྗོད་གས་
དགོ་རྗོད་ཀྱི་མཛད་པ་..... ༤༧

ཤོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཚོག་གི་མཛད་པ་..... ༥༣

པད་མིང་༥ པ་ལྷ་གཤེགས་པ།..... ༥༥

ལྷ་རྗེས་ལྷ་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ།..... ༥༦

པོད་ལུ་འབྲུག་མི་སློབ་གཉེར་དུ་བཏང་བ།..... ༦༦

ཤོང་མའི་ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་ལྷ་བ་..... ༦༧

རྗོད་གཞིས་ཁག་ཉམས་བཅོས་ལྷ་བ་..... ༦༩

དུམ་ཚན་བཞི་པ་ ལྷ་མ་དང་པ་ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྗོད་
ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་..... ༧༢

དུམ་ཚན་ལྔ་པ་ དག་རྗེ་མཐའ་མ་ཚམ་ལུ་ཕབ་པ་..... ༧༧

དུམ་ཚན་དྲུག་པ་ ལྷ་ལྷ་ལྷུངས་དང་པ་ལྷ་ཚོས་མ་ཟེན་པ་དང་
ལྷ་མ་གཉིས་པ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་..... ༡༡༧

དུམ་ཚན་བདུན་པ་ དབྱིན་པོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞི་བའི་ཆེངས་བཟོ་བ་..... ༡༣༥

དུམ་ཚན་བརྒྱད་པ་ ལྷ་ལྷ་པོ་དང་པའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བ་..... ༡༧༢

དུམ་ཚན་དགུ་པ་	རྒྱལ་བརྒྱད་གོང་གི་གནས་སྤངས་.....	༡༥༧
	མཛད་པ་དང་པ་དཔུ་ཁལ་སའ་ཆག་གནང་བ་.....	༡༥༩
	མཛད་པ་གཉིས་པ་འོང་འབབ་ཡར་སེང་.....	༡༥༧
	མཛད་པ་གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་	
	ཞི་བའི་ཆིངས་བཟོ་གནང་བ་.....	༢༠༡
	མཛད་པ་བཞི་པ་ལྷེ་ལིར་གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐོར་.....	༢༠༢
	མཛད་པ་ལྔ་པ་དགོ་འདུན་པར་བསྟེན་བཀུར་.....	༢༠༣
	མཛད་པ་དྲུག་པ་ ལྷ་སྤང་པར་གོང་གཟིམ་གྱི་	
	གོ་གནས་གནང་བ་.....	༢༠༧
	མཛད་པ་བདུན་པ་སློབ་གྲྭ་གསར་དུ་བཙུགས་པ་.....	༢༠༩
	མཛད་པ་བརྒྱད་པ་དམག་ཆེན་དང་པའི་རོགས་རམ་.....	༢༡༡
	མཛད་པ་དགུ་པ་ ལུ་ལི་ལྷ་མ་མཐར་བཤུད་པ་.....	༢༡༥
	མཛད་པ་བརྒྱ་པ་ཐུགས་དམ་ལུ་བཙོན་པ་.....	༢༡༧
	མཛད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལྷན་སྦྲིས་དྲུང་ལྷུང་བཙུགས་པ་.....	༢༡༩
	མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དག་ལྷེ་ལུ་སྤྱིར་རྗེས་བསྐྱེད་པ་.....	༢༢༣
	རྒྱ་ཆོ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་.....	༢༢༧
	དགོངས་རྫོགས་དགོ་སྐྱོར་.....	༢༣༡
	མཛད་རྣམ་བཅུད་བསྟུན་.....	༢༣༥
	འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྷུ་བ་.....	༢༣༩
	མཐུག་ཚེ་མ་.....	༢༤༠
	ལྷངས་གཏུགས་ ལྷོས་བསྟུན་འབད་བའི་མིང་བོ་.....	༢༤༡
	ལྷངས་གཏུགས་ཡིག་ཆ་.....	༢༤༣

། ཞིང་ཚོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཅུང་། །
མ་འགྲོ་ཅུག་གནས་ལས་མ་འདྲེན་པར། །
སློན་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་དམ་བཅའ་བཞེས། །
མགོན་བསྐྱེ་མེད་ལོ་ཀེ་ལྷ་རར་འདུད། །

ཁོང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གིས་འདུལ་དཀའ་བའི། །
སྟེགས་རྩ་བདེ་སྦྱོབ་པའི་ཟས་གཙང་སྣས། །
སྐྱེ་ཞིང་རྩལ་སྐྱུལ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད། །
མགོན་ལྷུབ་དབང་ཞབས་རྩལ་སྦྱི་ཤོས་མཚོད། །

སྐྱེ་སྦྱེས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ལས་འབྲུངས། །
གསུང་རྩི་རྩེ་སྟེགས་པའི་ཚོས་ཚར་པའ། །
ལྷུགས་གཤོམ་མེད་སྟེགས་རྩེའི་གདུལ་བྱར་དགོངས། །
པ་གྲུ་རུའི་ཞབས་པད་སྦྱི་ཤོར་བསྟེན། །

དགོན་འོད་མཚོ་གླ་མས་གདན་འདྲེན་ཞུས། །
དཔལ་མ་རྣམ་ལས་སྟོང་གོགས་མཛད། །
རྩ་ཁ་བཞིའི་རྩ་རྣལ་དཔལ་འབྲུག་པ། །
མགོན་མཐུ་ཚེན་གླ་མར་ལྷུག་འཚལ་ནས། །

འབྲུག་ནགས་མའི་སྟོང་ས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཚོག། །
སྟོ་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ལ་རྩ་མེད་པར། །

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

འབངས་བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །

དཔོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚན་དོན་མཚུངས། །

འབྲུག་མངའ་བདག་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །

ཟེར་ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་ལུ་མཚོན་པར་བརྗོད་དེ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོལ་གྱི་
རྒྱལ་མཚོག་དང་པ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་མཛད་པ་རྣམ་
བཞག་གི་རིམ་པ་གསལ་ཉི་དེ་ལྟ།

ཐོག་མར་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་བརྗོད་པ་དང་ ལྷ་དང་ཟླ་
མའི་ལྷང་གིས་བཟོ་ཚུལ་བཤད་པ། བར་དུ་མཛད་པ་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་
ཚོགས་བཤད་པ། མཐའ་མར་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ ཞིང་ཁམས་
གཞན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་ རང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་རིམ་གསུམ་གྱི་
ཐོག་ལས་བཤད་པའི་ དང་པ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་བཤད་པའི་སྐོར་ལྷུ་
བ་ཅིན་ དེ་ཡང་སྐྱོས་སམ་གཉོས་བྱ་བུལ་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བའི་
གདུང་ རྒྱལ་བ་རྣ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་རས་ཚེན་ནམ་ ཡང་ཅིན་གཟེ་བརྗོད་
དཔལ་ཟེར་མེ་དེ་ བོད་ལྷང་པ་ལས་མར་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་མི་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རིགས་ལས་ སྤྱི་ལོ་༡༥༤༠
དེ་ཅིག་ཁར་ བུམ་ཐང་རྣང་ལུ་ཡབ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་དང་ ཡུམ་པམ་སྐྱོལ་
མ་གཉོས་ཀྱི་སྐས་ལུ་སྐྱེ་འབྲུངས་མི་ གཏེར་ཚེན་པམ་སྐྱོང་པའི་ སྐྱེ་གསུང་
གྲགས་ཀྱི་སྐས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་དེས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ལྷང་
བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཀུར་ཚོད་ཁུ་རུང་དང་དྲུང་དཀར་གཉོས་ལུ་གཞིས་
བཅགས་ཏེ་བཞུགས་ལུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རིགས་བརྒྱན་གྱི་འབྲུང་ཁྲུང་།

དེ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་དབང་པོའི་སྲས་ ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་དང་ ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲས་ ཚོས་ཇེ་རྟ་འཕེལ་ རྟ་
འཕེལ་གྱི་སྲས་ཚུང་ཤོས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། (འབྲུག་དཀར་པོ་
ནང་ ཚོས་ཇེ་རྟ་འཕེལ་གྱི་སྲས་བཞུན་པའི་ཉི་མ། དེའི་སྲས་ཚོས་ཇེ་
པ་ལྷ་ཟེར་བ་ཀོད་དེ་ བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གསལ་ནི་མིན་འདུག།)
བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲས་ བཞུན་པའི་ཉི་མ། བཞུན་པའི་ཉི་མའི་སྲས་
ཚོས་ཇེ་པ་ལྷ་གིས་གསལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་དགེ་ལེགས་དབང་འཛོམས་བཞུན་པའི་
སྲས་སློམ་ཤོས་སྤུ་ལ་དང་ ཚུང་ཤོས་པི་ལ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ཟེར་གཉིས་
ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་ མགོན་པོ་དབང་
རྒྱལ་གྱིས་ ལྷམ་དང་པ་ཤར་སྐང་སྟེང་ལས་སྐང་སྟེང་སྦྲུལ་སྦྲུ་སྦྱོགས་ལས་
ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྟིང་མོ་ ལྷ་སློན་ཟེར་མི་བཞུན་ཟེར་གསལ་ཏུང་ སྐང་སྟེང་
སྦྲུལ་སྦྲུ་རིམ་ཕོན་གྱི་གྲལ་ལུ་ སྦྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་མེད་པ་ལས་
དུས་ཚོགས་ལུ་བཞུན་པའི་སྐབས་ སྦྲུ་སྟེང་རྩ་པ་ཨོ་རྒྱན་དགེ་ལེགས་ནམ་
རྒྱལ་མེན་ནམ་ཟེར་མཚོ་སྐྱ་མས། ལ་དེ་སྟེ་ཨིན་ཏུང་ ལྷམ་དང་པ་ལྷ་སློན་
སྦྲུ་ཚོས་མ་ཟེན་པ་ལས་ ཀུར་ལྟོད་བྱང་ས་ལས་བསོད་ནམས་སློབ་མ་ཟེར་
མི་དེ་ ལྷམ་གཉིས་པ་སྟེ་བཞུན་ཚེ་ལུག།

ལྷམ་གཉིས་པ་ བསོད་ནམས་སློབ་མ་ལས་ སྲས་བསོས་དང་པ་དུང་
དཀར་རྒྱལ་མཚན། གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ། གསུམ་པ་རྩེ་རྩེ། བཞི་
པ་སྲས་མོ་ཚོ་རིང་སློབ་མ་སྟེ་འཁྲུངས་ལུག། ལྷུ་ལོ་ ༡༥༢༥ རབ་བྱུང་ ༡༩
ཤིང་མོ་བུ་ལོར་སྦྲུ་འཁྲུངས་མི་ ཤོང་ས་འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ ལུམ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཐང་ཚོས་འཁོར་གཏམ་ཞིང་ལས་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་སྲས་
མོ་ ཨ་ཞེ་པར་ཚོས་སྐྱིད་ལུས་སྐྱེ་བཞེས་ཏེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡
སྤྱི་ལོ་༡༥༤༢ རྒྱ་ཁྱི་ལོ་ལུ་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་མཚོག་ མཚན་ལྟས་
བཟང་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས་རྟུག།

གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚེ་སློན་མའི་ལོ་རྒྱུ་ས་ལུ་བ་
ཅིན་ ཁམས་ཨ་མདོ་ལུ་ རྩེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཚུགས་པའི་ཟླ་མ་གྲུབ་ཚེན་རིན་པོ་
ཚེ་ཟེར་ལུ་མི་དེའི་སྐྱེ་སྐྱེས་ཨིན་པས་ གྲུབ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་དགོངས་པ་རྩོགས་
རན་པའི་སྐབས་ རྩོམ་མ་རྩོགས་ ཡང་མིད་འབྱུངས་ཡུལ་ ལུང་བཞུན་
གནང་དགོཔ་སྤེ་ལུ་མ་དང་མ་གཏིགས་ རྩེ་བ་སྐྱེ་མ་མོན་ཡུལ་ལུ་མ་ཐང་སྤོགས།
ཤིང་གི་ཚོག་མར་ཤུ་ཞེས་སྤེ་བར་འགྱུར། ཤེར་གསུངས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་
བ་ཅིན་སྐྱེ་ཚེ་ཉེན་མ་གྲུབ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་ལུ་མི་དེ་ཨིན་པས། ག་དེ་སྤེ་ཨིན་ཏུང་
སྐབས་རྗེ་ལུང་རྒྱུ་བ་བཙོན་འགྱུས་ཞབས་ལས་ཡང་ ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་ལུ། ཚོས་ལ་མོས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་གཤེངས། ཤང་པོའི་ཚོག་
གི་ལོ་མས་ངལ་རྣམས་ལ། རྩུང་ཏུའི་ལྷད་ཏུར་བརྒྱུས་པའི་ཚོག་འཕྲེང་འདི།
བྱང་རྒྱུ་སྤོན་པས་སྐྱིན་གྱིས་དགའ་བས་ལོངས། ཤེར་གསུངས་ཏེ་ ལུང་
བཞུན་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་ལེམས་ཅན་ལུ་ སན་ཚོགས་པའི་ ལྷ་སྲས་འབྱུངས་
ནི་ཨིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བཞུན་གནང་རྟུག། དེ་མ་ཚད་ཡབ་འཇིགས་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ རྒྱལ་གོང་གིས་གནོད་པ་ཞི་བབས་ ཡི་དམ་རྟ་མཁྱིན་གྱི་རྒྱན་
ཁྱེར་ དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ ལུགས་བཙེ་སློབ་
མཚན་རྟུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས།

དེ་ལས་སྐབས་མེ་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འབྲུག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དོན་ལུ་ ཚོས་འཁོར་རབ་བཏན་ཅེ་འི་དར་རྒྱུད་སྐོར་ ལྷོ་ལྷོ་བཟུ་གིས་རྩོ་
མཛོད་བཞུགས་པའི་བསྐྱང་ སྐྱོ་ཤོགས་མཚོ་སྐྱེས་རྩོ་མཛོད་གསུངས་དོན།
འོར་འཛོན་སྐྱོང་བ་དབང་ཐང་ཟད་ཉེ་འཛོད། །གཟུགས་རྒྱང་གདོང་མེ་ཅན་
གྲིས་རྒྱལ་ས་འཛོན། །ཤོང་གསར་ཚབ་ལྷོ་དམག་གིས་གཙོས་པའི་དོར།
བཀའ་འབྲུང་གསུང་སྐོགས་སུམ་ཅུ་སྤྲུག་གིས་བརྒྱུག །ཟེར་མ་འོངས་པའི་
འཚུབ་ཆ་མངོན་སུམ་གཟུགས་ཉེ་བཀའ་འབྲུང་ཚོར་སུམ་ཅུ་ མ་གནང་པ་
ཅེན་ ཤོང་གསར་ལུ་དམག་གི་འཛོགས་པ་ཡོད་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ སྐབས་
མེ་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འབྲུག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་དོ་བཟུམ་དང་ ཤོང་ས་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལུག་འཁུངས་པའི་ལུང་བརྟན་དང་འབྲེལ་ འཁུངས་ནི་ཨོན་པའི་
རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་གཉེར་ཁ་ དཔལ་ལྷན་དུད་སོལ་རྣ་མོ་ལུ་བཙོལ་བའི་ཉེན་
འབྲེལ་གྱི་གནད་ལུ་དགོངས་ཉེ་ཆེབས་རྟ་ རྩེ་རྩེ་རྣ་མོའི་ཆེབས་མདོག་དང་
འབྲེལ་མེ་ཅིག་གནང་ཡོད་ལུགས་རྒྱུ་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་ནང་
གསལ་དོ་བཟུམ་ཨོན་པས།།

མགོན་བསྐྱེད་མེད་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྲུང་། །
པ་ཁོང་གི་སྐས་གནས་ཁ་བཞི་འབྲུག །
འབྲུག་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ལྷོ་ན་ལགས། །

ཟེར་མེ་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུས་ཨོན།

དུམ་ཚན་དང་པ།

༥ དུམ་ཚན་དང་པ་སྐྱུ་འབྲུངས་པ་དང་སྐྱུ་ཡོན་ལུ་སྦྱངས་པ་མཛད་པའི་
 སྐོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་སྣོད་དུང་དཀར་ཚོས་མེ་ གོང་
 གསལ་དཔོན་སློབ་བརྒྱུ་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ ཚོས་ཅེ་དཔོན་སློབ་
 མཛད་ཞུགས་པའི་སྐབས་ སྤར་གྱི་དཔོན་སློབ་ སྤྱི་ཟླ་ཚུ་མང་ཤོས་ཉེན་དགོ་
 སློང་ཨིན་པ་ལུ་བཏེན་ཏེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་ཡང་དགོ་སློང་གི་
 སློམ་པ་ཞུ་སྟེ་ཆབ་སྲིད་བསྐྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཞུ་བ་ སྐབས་མེ་བྱང་ཚུབ་བཙོན་
 འབྲུས་ལུ་ཞུ་རུང་ བྱང་ཚུབ་བཙོན་འབྲུས་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་
 པའི་སྲས་འབྲུངས་པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་ནི་དེ་གིས་ རབ་བྱུ་བྱུང་བར་མ་
 གནང་པ་ལས་ ལྷུལ་ལས་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ བུམ་ཐང་གཏམ་
 ཞིང་ཚོས་མེ་ ཨོ་རྒྱན་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་པལ་ཚོས་སྦྱིད་བཙུན་མོར་
 བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྲས་ལུ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡ རབ་བྱུང་༡༤
 པའི་ཚུ་བྱི་ སྤྱི་ལོ་༡༥༤༢ ལུ་ བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤིང་ལུ་དགོ་
 བའི་མཚན་རྣམས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་མཚོག་
 སྐྱུ་འབྲུངས་ཞུགས།

དེ་ཡང་ཡབ་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་པལ་ཚོས་
 སྦྱིད་གཉེས་ཀྱི་སྲས་ སྤྱི་ལོ་༡༥༥༦ ལུ་སྐྱུ་འབྲུངས་མི་ སྲས་དང་པ་སྤིན་
 ལས་སྣོབས་རྒྱལ། གཉེས་པ་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག། གསུམ་པ་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་
 ཚོས་སློན་སྟེ་ སྲས་བཅོས་གསུམ་གྱི་བར་མ་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་དེ་ནི་ ཨོ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་རྒྱུས་ལྟོགས་པའི་དུས་ཚིག་དང་པལ།

རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཐང་ནང་ བྱམ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་ཁྲིའི་ཟུར་ཆ་གཞོན་
རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་ཁྲིམས་སྦྱོང་བའི་ང་རྒྱལ་ཕྱོན་ ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་དེ་ ཨོ་
རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་ལུ་ལུང་བརྟན་པ་ཨིན་ཟེར་འབྲུག་གི་མཁས་པ་ཚུ་གིས་བརྗོད་
དོ་ཡོད་པ་ཨིན།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ ལྷ་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་ནིའི་དོན་ལུ་ བདེ་མཚོག་ལྷ་
ཁང་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཁྲིང་གསལ་རྫོང་།
པར་བཏབ་མི་ ལྷོན་ གཞུམ་ ལྷོ་ལོ་༡༩༠༥ འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་
ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས།

འདི་འབད་ལྷ་ལས་ ཁྲིང་ལུ་བར་ཆད་མི་འབྲུང་བར་ ལྷ་ཚོ་ཞབས་
པད་བརྟན་པའི་དོན་ལུ་ ཐབས་རིམ་གྲོ་ཡང་ བདེ་མཚོག་ལྷ་སྐྱེས་ཅུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བསྟེན་དུང་ལྷུང་བཏོན་དགོས་དང་ གྲོང་གསར་ལུ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་འབྲས་
ཞལ་རྒྱབ་གཟིགས་མ་བཞེང་དགོས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བསྟེན་དང་འབྲིལ་
ཏེ་ བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་འབྲས་སྟོན་ བདེ་མཚོག་ལྷ་ཁང་ཉེན་བཟེན་པར་
བཅས་པ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བསྐྱབས་པའི་ཁར་ ལ་ཡ་སྟོན་པ་ལྷས་དར་གྱི་ནང་
ཉེན་གལ་ལས་འགོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱི་སྐྱེའི་རྒྱལ་ཚོགས་ལས་ཕྱོན་
པའི་ རང་ཕྱོན་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་ཅིག་སྐྱབས་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཞལ་
སྟོན་ ཞབས་ཐང་ཀམ་ལྷ་དབང་དང་ སྐར་པ་ལུགས་བཟང་གཉིས་བརྒྱད་
དེ་ ཡབ་རྩེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་ལུ་ཐེབས་མི་དེ་ གཟུངས་ལུགས་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མེ་སྟེ་ལུ་ཏེ་ རྒྱ་དེལ་རྒྱང་གི་རྩི་རྩེ་ཕག་མོའི་སྐྱེ་འབྲས་
བཞེངས་ཏེ་ གྲོང་གསར་ལུ་མཐོང་གྲོལ་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་རུག།
དེ་བཟུམ་ཐིམ་སྐྱེ་ལུ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེ་འབྲས་བཞེང་ཐབས་མཛད་པ་མ་ཚད་ ལུང་མ་ཡང་དཔལ་སྟོན་
དུད་སོལ་ལྷ་མོ་ལུ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ སྐྱབས་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་
བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་མ་འབྲངས་པའི་གོང་ལས་ འགྲིགས་
གནང་ཡོད་ལུགས་གོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས།

སྐྱེ་འབྲངས་པའི་བཅས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ ཉེན་ཞག་ལེ་ཤེའི་བར་
ན་ རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་འགན་བསྟར་དང་ ཉ་རྒྱུག་བང་རྒྱལ་དོ་འགན་དང་
སྐྱེ་གར་ལྷན་མོའི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་འབད་མ་ཚད་ བུམ་ཐང་སྟེ་
བཞེའི་མི་མང་ཡོངས་ལུ་ རྩོ་ཁ་བས་སྟོན་དང་གནང་བྱིན་ཚུ་རྒྱས་པར་གནང་
ལྟེ་མངའ་འབངས་གོ་ར་ ཡིད་ཚོམས་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་རུག།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་ཡང་ ལྷན་ཚུང་ཀུའི་བསྐྱེད་ལས་ གྲིས་པ་གཞན་
 ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལུས་རྟོགས་དང་ རིག་ཅུལ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་ཏེ་
 གཞན་གྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་ཟླ་བསྐྱེད་མཐོམ་ལས་ ལུས་རྟོགས་
 རིག་ཅུལ་ལུ་ འགན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་གྲགས་པ་ཐོན་པ་མ་ཚད་ རྟེན་འབྲེལ་
 ཡང་ཡབ་ཚེས་ཅེ་དཔོན་སློབ་གྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚར་ཅིག་
 ཀྱོང་གསར་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེའི་སྣ་མོའི་མགོན་ཁང་ནང་ ཚོས་སྤྱང་
 གཏང་རག་ཅིག་གནང་པའི་བསྐྱེད་ལུ་ མགོན་ཁང་གི་གནས་སྤང་ཁ་ལས་
 མར་དཔུངས་ཏེ་ཡོད་པའི་དག་ཆས་དཔའ་རྟགས་ཅིག་ ཏང་ཏྲི་མར་ཡུམ་པར་
 ཚོས་སྐྱེད་གྱི་གདོང་ཁར་བུད་དེ་ དཔའ་རྟགས་གྱི་ཅེ་ཨོན་ཏྲ་ཁར་བྱུག་པ་སྤོང་
 ཡོད་པ་དང་ དེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་མཚོག་ ཡུམ་པར་ཚོས་སྐྱེད་
 གྱི་སྐྱེ་པར་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ དགྲུང་ལོ་གཅིག་བཞེས་མི་སྐྱེས་ཨོ་རྒྱན་
 དབང་སྤྱུག་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་ སྤྱུག་གཉིས་དཔའ་རྟགས་དེའི་གཡུ་བ་གྲུ་
 བཞེད་དེ་ ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ དཔའ་རྟགས་གཡུ་བ་ལུ་བཟུང་མ་བཟུང་
 ས་ར་ གོམ་ཐེངས་དང་པ་ ཀྱོང་གསར་ཚོ་མོའི་མགོན་ཁང་ནང་སྤོ་བའི་ལོ་
 རྒྱས་འདུག། དེ་སྤོ་གོམ་སྤོ་བའི་བསྐྱེད་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱུར་མ་
 ཤར་བའི་ཉིམ་ཤར་ནི་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ རྩི་ནང་གི་དག་སྤོ་ཐལ་བར་བརྟུག་
 པའི་ལག་ཆ་ གནམ་བསྐོས་སྤོ་ལས་བབས་པའི་ལུང་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 རང་བཞིན་གྲིས་འབྲིགས་ཡར་སོང་ལུག།

དེ་ལས་ཨ་ཅི་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་བསྐྱེད་ལས་ ཡུམ་པར་ཚོས་སྐྱེད་གྱི་སྤྱན་
 ཆ་ སད་སྤོང་བརྒྱད་པ་ཀུན་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་ ཀ་ཁ་གྲིས་སྤོག་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་རྩེ་བ།

ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལུ་སློབ་གཉེར་མཛད་པའི་རྣམས་
སློན་སྤྱང་གི་གོམས་གཤེས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་མཁུན་ཏེ་
རིམ་པས་རང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ལེགས་ཤོམ་སླེ་སྤྱངས་གནང་པའི་
ཁར་ འོན་དམ་གྱི་གནད་སློན་མི་ཚུ་བའི་ལྷ་མ་གསེར་ཀོང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་།
རྟོགས་ལྡན་གྲུག་གླི། སྤྱི་ཁ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ། ཀམ་པ་
མཁའ་བྲལ་དོ་རྩེ། གཏེར་སློན་བེལ་གཞོན་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། ཀུར་སློབ་དགོན་
པ་དཀར་པོ་ལས་ རྟོགས་ལྡན་ཚོས་ཉིད་རང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ མཁས་
གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཆེན་ལེ་ཤ་ཅིག་ ལྷ་ཕྱི་རིམ་པར་བསྟེན་ཏེ་ འོན་དམ་
གནས་ལུགས་ཀྱི་འོན་ལུ་ཡང་ རོགས་པ་མེད་པར་མཁུན་པའི་རུས་པ་དང་
ལྡན་རུག།

རྣམས་པར་དུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སློབ་ལམ་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་
བསྟེན་ཏེ་ དགྲུང་ལོ་དགུ་ལས་ཡབ་ཀྱི་སློབ་ཁར་ འཕོད་རྒྱུང་གཞན་དང་དབྱེ་
བ་མེད་པར་ ཉེན་མ་གཟིམ་སྐར་དམང་གི་བྲལ་ཁར་སློབ་རྒྱུག་ རོ་པ་དང་ཕྱི་
རུ་འཆམ་སྐར་པའི་སློབ་ཁར་སློབ་རྒྱུག་སྟེ་ དཔལ་ལྡན་ཚོས་རྩེ་འཇུག་པའི་སློབ་
ལམ་ལུ་ཉམས་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་སླེ་མཛད་རུག། དེ་ཡང་ཉི་མ་གཟིམ་སྐར་པ་
དང་ ལྷ་གོང་གཉིས་ལུ་འཆམ་སྐར་པའི་གལ་བཞུགས་དགོ་པའི་འོན་དག་རུམ་
ག་བཅིག་ཁ་གསལ་བ་ཅིན། ལྷར་གྱི་དུས་ལུ་ གཟིམ་སྐར་པ་ཚུ་ཉི་མ་ས་
བཞོན་དང་ཤིང་འབྲུ་ནི་ལ་སོགས་པ་སློབ་རྒྱུག་ཆེ་བའི་ལུ་འབད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་
ལས་ རོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་དཔལ་སློབ་ནི་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འཆམ་སྐར་པའི་
འགན་ཁུར་དེ་ ལྷག་ཁུར་འབད་དགོ་པ་སློབ་མེད་རུང་ གཟིམ་རུང་སློབ་ཁར་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དང་པ།

བཀའ་ཉན་ཏེ་ དུས་ཨ་རྟག་རང་སྡོད་དགོལ་ཨིནལ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་
ལུ་གཟིམ་སྐརལ་གཞན་བཟུམ་ རོ་པ་དང་ཕྱི་རོ་གི་ངལ་གསོ་ཡང་མ་གནངམ་
མ་ཚད་ གསོལ་ཚོགས་ཡང་འཕོད་རྒྱུ་གི་གྲུལ་ཁར་མ་གཏོགས་བཞེས་
མ་བཅུག་པར་ མ་འོངས་པ་ལུ་མི་སྐྱུ་གཞན་གྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་ཏེ་གོ་ཚུགས་པའི་
སྦྱགས་བཞེད་གནང་གྱེ་ ཡབ་ཀྱིས་དཀའ་སྦྱད་སྦྱུག་ཁྲུམ་ལུ་སྦྱངས་པ་མཛད་
བཅུག་ཏུག།

དེ་སྐབས་ལུ་འབྲུག་ལུ་ཟླ་དཔོན་ གོ་གནས་མཚོ་ཤོས་ཚུ་གིས་ཡང་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་གོའི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ ཀར་པར་རྣམ་བཅུགས་
པའི་ལམ་སྲོལ་མེད་ནི་དེ་གིས་ འཕོད་རྒྱུ་ཚུ་ སྦྱག་ལུ་ག་ཅི་བཟུམ་འབད་
དགོལ་བྱུང་ཏུང་ ཀར་པར་རྣམ་བཅུགས་པའི་གནང་བ་མེདཔ་ལས་རྒྱལ་
ལཱ་དམ་པ་དེ་ཡང་ ཞབས་ལུ་ཞབས་རྣམ་གསོལ་ནི་མེདཔ་མ་ཚད་གསོལ་
ཚོགས་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཡུམ་གྱི་བྱུར་ཐེབས་ཨ་ཙོ་ཏེ་གནང་ཏུང་ཡབ་ཀྱིས་
དགོས་པ་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཕོད་རྒྱུ་གི་ཉམས་སྦྱོང་གོམས་གཤེས་
ཚུ་ད་བཅུགཔ་མ་གཏོགས་ བུ་ལུ་བཙེ་བ་མེད་ནི་དེ་གིས་སྦྱག་ཁྲུམ་འབད་
བཅུགཔ་མེན་ཟེམ་གསུངས་ཏེ་ དཀའ་བ་དང་ཟངས་མཛད་བཅུག་ཏུག།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལས་ ས་དམར་རྗེང་ཁ་དང་ལུང་བཞུན་ཟམ་པའི་བར་
གྱི་ལམ་སོལ་སྐབས་ ལྷ་ལཱ་དེ་ཡང་འཕོད་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བཅུག་ལུ་
མཛད་བཅུགཔ་མ་ཚད་ ཉགས་ཚལ་ལས་ཤིང་ཚུ་ཡང་འབྲུ་གྱེ་ རྗོང་ནང་
རྗོང་དགོལ་པའི་ཕྱག་འགན་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ལས་ དགྲུང་ལོ་ ༡༦
གི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་བཏོལ་མེད་ དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་སྦྱིག་ལམ་ལས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གཡོ་མེད་དུ་ ཉམས་བཞེད་མཛད་ཅུག།

ཅམ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་།།
 ཤིང་དཔག་བསམ་ཤིང་རང་བཟང་ཟེར་མ་མས། །
 ཤིང་ལོ་འདབ་ལྷ་མིན་ཡུལ་ལྷ་རྒྱས། །
 ཅེ་འབྲས་བུ་ལྷ་གི་ལོངས་སྤྱོད་མས། །

དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་འབྲུག་ལས་འབྲུངས།།
 ཐབས་མཁས་པས་རྒྱ་བོད་དབང་དུ་འདུས།།
 ལྷོབས་ཆེ་བས་དག་རྣམས་ཐལ་བར་བརྒྱག། །
 ཐུགས་བྱམས་པས་མངའ་འབངས་བུ་བཞེན་སྦྱོང་།།

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷ་ཨོན།



དུམ་ཚན་གཉིས་པ།

༥ དུམ་ཚན་གཉིས་པ་ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་མུག་ལྷ་སྟེ་ དག་བརྒྱལ་གྱི་
 མཛད་པ་དང་ སྤྲོ་གོ་དཔོན་སློབ་གྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་
 བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་བཤད་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༠༢༢ ཟ࿃་ལོ་
 ༡༥༧༣ ལུ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ རྗེ་སྲིད་རྩ་བཅུ་དང་གཅིག་པའི་
 ཁྲི་ལས་དགོངས་པ་ལྷུ་བའི་ཚབ་མ་ ཡབ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ གོང་གཟིམ་སྐྱིད་ཚལ་
 པ་རྗོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་ རྗེ་སྲིད་དང་གཉིས་པའི་གོ་སར་བསྐོས་གནང་སྟེ་ ཡབ་རྗེ་
 ཁོ་ར་ སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྗོང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ སྤྱངས་ཐང་རྗོང་
 དཔོན་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱིས་ ཡབ་ལུ་ངོ་རྒྱལ་འབད་བོན་འོང་པ་ལས་ དེ་
 ཁར་ཡབ་རྗེ་དམ་པས་ ཞག་གསུམ་དེ་ཅིག་རྗོང་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་དམག་
 འབབ་སྟེ་ རྗོང་དཔོན་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་ཆམ་ལུ་ཕབ་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱངས་
 ཐང་རྗོང་དཔོན་གསར་པ་ དངོས་གྲུབ་བསྐོས་གནང་ལུག།

དུམ་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་ བུམ་ཐང་ལུ་ཡང་ གོང་གསར་དཔོན་སློབ་དྲུང་
 དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་ བྱ་དཀར་རྗོང་དཔོན་ པརླ་བཟུན་འཛིན་གཉིས་ཡང་
 མ་འགྲིགས་པར་ དམག་འཁྲུགས་ལང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བསྐྱེད་དཔོན་
 སློབ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ སྐྱེ་ཤོགས་པརླ་བཟུན་འཛིན་ལུ་འབད་མ་
 ཚུགས་པ་ལས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐོས་མི་ དབང་འདུས་
 ལོ་བྱང་གི་རྗོང་དཔོན་ ཀ་མང་སངས་རྒྱལ་དེ་ མཚོན་གཉེར་ཨང་འབྲུག་གིས་
 བཀོངས་ཏེ་ ཨང་འབྲུག་ཁོ་ར་ དབང་འདུས་རྗོང་དཔོན་འབད་རྗོད་ཡོད་མི་དེ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ལུ་དམག་རྒྱབ་ལྷན་ལས་ ཨང་འབྲུག་གིས་ གཟིམ་དཔོན་པ་རྣམས་ཚོ་དབང་བཟ་
ཤེས་ཟེར་མི་དེ་ དམག་དཔོན་སྤེལ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པར་
སློབ་མཉམ་མི་དེ་ ཏུས་ཚོད་དེ་སྐབས་ལུ་ཨིན་པ་ལས་ ཁོ་གི་སློབ་ཟེ་ནང་།



གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ ལེ་ལོད་༥༡ པའི་ཁྱི་བོག་ལས་དགོངས་ལུ་མཛད་
དེ་ གཏན་འཇག་གི་བཞུགས་གནས་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རྫོང་།

པར་བཏབ་མི་ ཏུར་ལས་བྲེལ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༡༠ འབྲུག་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐོར་ལུ་
ཁོ་ན་པའི་སྐབས།

མཐོས་དཔལ་ལི་ལ་མོའི་རྒྱབ་ལས། །དཔོན་ཚོས་རྗེ་དུང་དཀར་རྒྱལ་
མཚན་དང་། །ཚོས་རྗེ་པ་རྣམས་བསྟན་འཛིན་གཉིས། །སྤྱུག་མའི་སྤྱི་གི་དུང་ཅུང་
ནང་། །གསུང་སྟན་པའི་ཀོང་ཐང་ཆ་གཅིག་འདུག། །བར་སྐྱེད་བུམ་ཐང་རྗེ་
ལས་ལུ། །སྟོང་སྐྱེད་ཀོང་གསར་ལེ་ལས་ལུ། །སྐྱེད་པ་ལེན་ཅིག་གཡས་འཁོལ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་གཉིས་པ།

རྒྱལ་སོང་བ། །སྐྱེད་པར་སྐྱིམ་ལྟོད་ལྷགས་ཆེ་རུག། །སྐྱེད་པ་སྐྱིམ་ལྟོད་ལྷགས་པ་
ལས། རྒྱལ་ཕམ་དགྲུང་དང་མཉམ་སོང་རུག། །སྐྱེད་སྤོང་ལྷེ་པར་ལྷ་ཡིག་སྤུལ།
དབང་རྗོང་རང་ལུ་བྱེ་སྐོར་ཚོལ། །དམག་རྒྱལ་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

ཟེར་སྐབ་ཡོད་དོ་བརྒྱམ་ གཟིམ་དཔོན་གྲོང་གསར་ལུ་མ་ལྟོད་པའི་གོང་
ལས་ ཨ་ཞང་བུམས་པ་དང་ ལུལ་ལས་སྐྱེད་སྤོང་གཉེར་ཆེན་འབད་མི་
སྤུ་གཉིས་ཀྱིས་ བྱི་འཆམ་བརྒྱབས་ཏེ་བྱ་དཀར་པའི་དམག་ གྲོང་གསར་
རྗོང་གི་གསང་སྐོ་ལས་མར་བཅུགས་ཏེ་ དཔོན་སློབ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་
དམག་ཕམ་སོང་ནི་དེ་གིས་ རྗོང་ཤོར་ཏེ་རྣལ་རྗོང་ནང་བཞུགས་དགོཔ་ཐོན་
ནི་དེ་གིས་ པརྫ་ཆེ་དབང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས།

ཚོས་རྗོང་དཀར་རྒྱལ་མཚན། །

བྱི་དཀར་པའི་རྗོང་ཆེན་ཤོར་རུ་རང་། །

ནང་ཚོར་ལུའི་རྣལ་རྗོང་མ་ཤོར་བས། །

ཟེར་མི་དེ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བྱིས་ང་ག་རྒྱལ་མི་དེ་གི་ཁོང་
ལས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ རྩོགས་གཏོགས་མ་མཛད་པར་བཞག་ཡོད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་དང་ ཨ་ཞང་པརྫ་བཞུན་འཇིན་དང་ ཨ་ལྷ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་
གཉིས་མ་འགྲིགས་པར་དམག་ ལོ་ངོ་གསུམ་དེ་ཅིག་རྒྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས་
ཨོ་རྒྱན་དབང་རྣལ་ལྷན་པོ་དཔོན་སློབ་མཛད་དེ་ལོ་ངོ་བཞེད་རྒྱལ་ལས་ ལུ་མ་
ཐང་དང་གྲོང་གསར་པའི་མི་སེར་བྱི་མཐའ་དོན་ལུ་སྐྱུགས་བཞེད་གནང་ནི་
སྐོར་ལས་ལུ་མ་ཐང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཆེད་ས་འགྲིགས་མཛད་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲུག་དཀར་པོའི་ནང་གསལ་ནི་འདུག།

དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་སྐུ་ཤོགས་པརྩ་བརྟམ་འཛིན་གཉིས་མ་
 འཕྲིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་རང་ གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་
 དུང་དཀར་མཚན་ལོ་ལྷ་བརྟུགས་ཞིན་མ་ལས་དགོངས་པ་ལྷ་སྟེ་ སྐུ་ཤོགས་
 པརྩ་བརྟམ་འཛིན་ བསྐོས་པའི་ཁ་ཚིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ དུང་དཀར་
 རྒྱལ་མཚན་གྲིས་ ལོ་ལྷ་ལང་པའི་བསྐྱང་ལས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁ་ལས་
 དགོངས་པ་ལྷ་བའི་བརྟུན་གྲོས་ གསང་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ལྟ་མོར་མཛད་པའི་
 སྐབས་ རང་གི་ལག་པར་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་རོགས་ཀྱི་ལག་པར་སློབ་ནི་
 མི་འོང་ཟེར་ལྷ་སྟེ་ དགོངས་པ་ལྷ་མ་སྟེར་བར་ ཁོ་རའི་ཕྱག་གཡོག་ཨ་ཐང་
 རྩ་ཐེ་ཟེར་བའི་ གཉའ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ལུ་བརྟུན་གྲོས་འཚོལ་བའི་སྐབས་
 གཉའ་རྒྱུ་དེ་གིས་ཡང་ ལྷ་བཟོ་བའི་ཁ་ཚིག་ལས་མ་འགལ་བ་ཅིན་མི་དྲག་
 ག་མཚོ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་རུང་ སྐུ་ཤོགས་རང་ཁྲི་ཐོག་ཁར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་
 བརྟུགས་པའི་སྐབས་བཞེད་ཡོད་པ་ཅིན་པརྩ་བརྟམ་འཛིན་མེད་པ་མ་བཟོ་བར་
 བྱ་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ལས་ དུས་ཅི་གསོལ་ཐབས་ཨ་རྟག་བརྩམ་ཐེབས་ཏེ་
 གསོལ་ཇ་གར་གར་མོ་དངས་པའི་བསྐྱང་ལས་ གཟུང་ཚུང་ཕྱི་ཁར་ ང་གིས་
 ཐུགས་ཁེལ་ཚུགས་འོང་ ནང་ན་ཁྱེད་ར་ག་དག་འཕྲ་མཛད་ཟེར་ལྷ་བའི་ལན་
 ལུ་ དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ དེ་སྟེ་མེན་པར་ གསོལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཨ་རྟག་
 བརྩམ་གནང་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ དམག་ཡིག་གཏང་ནི་གུ་ཐག་བཅད་ནི་
 ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

དེ་ལས་གསོལ་ཐབས་ཁི་ངག་པ་ཟེར་སར་སྟོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གཉིས་པ།

ཚེ་སྲུང་འཁོར་པས་གསེར་སྐྱེམས་སྤུལ་ཏེ་ འདོད་གསོལ་དང་སྐྱགས་མེ་
མདའ་ དཔའ་དུམ་བསྐྱུལ་བའི་བསྐྱེད་ལས་ དཔའ་དུམ་དེ་ཡང་སྐྱད་རྒྱབ་མ་
བཏུབ་པར་ སེམས་ཁར་རྣམ་རྟོག་འཆར་ཡི་རང་དམག་གཉལ་བཙུག་ཏེ་ བྱ་
དཀར་རྫོང་གི་ཁ་ཐུག་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་ལས་ གདོང་ཁ་ལས་བྱ་དཀར་པའི་
དམག་ བྱ་དཀར་རྫོང་ལས་ཚུར་དམག་གཉལ་བཙུག་མེ་དེ་ འགོ་རྒྱུང་བསོལ་
སྟོག་ཏེ་གྲུ་རྟོད་རུང་ མཇུག་རྫོང་ནང་ལས་བཙུག་མ་ཚར་བར་འོང་སྟེ་ ཡུད་པ་
ཐེངས་ཅིག་ལུ་གོང་གསར་པའི་དམག་ ལུག་ལྷ་ནང་མར་མ་ཐོན་པའི་གོས་
བབུམ་ གར་འབྲོག་གྲུ་འབྲོག་མེད་པར་འབྲོག་སྟེ་ དེ་ཚེ་རུབ་མོ་རང་གོང་
གསར་ལུ་ལོག་དགོས་བྱུང་ཡི་ཟེར་དང་ དེ་བབུམ་ཚོས་ཚེ་དང་བྱ་དཀར་གྱི་
བར་ དམག་ལེན་ཐེངས་ལྷ་རྒྱབ་རུང་ རྒྱལ་པོས་སྐྱོམ་སྟེ་མ་ཚུགས་པར་
མཐའ་མཇུག་ལུ་ པར་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གོང་གསར་རབ་སྟེ་དང་མཐུན་
ལམ་བཟོ་གནང་ནི་དེ་གིས་ རབ་སྟེའི་དགོས་ཚུ་གིས་རྫོང་གི་གསར་སྐྱོ་སྟེ་
བཞག་པ་ལས་ ཉང་ཏེ་མར་བྱ་དཀར་པའི་དམག་ རྫོང་ནང་འཇུག་ཚུགས་པ་
ལས་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅི་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ ལྷུང་མཁར་འགོས་
སུན་ཚོགས་དབང་འདུས་གྲོང་ས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེའི་སྐོར་ལས་སྐྱོ་ཤོགས་པར་བསྟན་འཛིན་དང་ ལྷུང་པར་སྐྱོལ་མ་
གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ དུམ་ཐང་རྒྱ་སྐྱད་ལྷ་རུག་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
ཚེ་བའི་གྲུ་མ་ ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའི་རྟོ་རྟེ་གིས་བཏགས་གནང་མི་སྐྱབ་ཚང་
གི་མིང་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་འབྲུག་ཚོས་སྤིང་ཟེར་སར་སྟོད་མི་པར་བསྟན་འཛིན་གྱི་
སྲས་འགོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་ཚེ་རིང་དབྱངས་འཛོམས་ཀྱི་བྱ་ ཐིན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ལས་ཀྱིས་བཤད་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། རྐྱེན་གསུམ་པར་བརྟན་འཛིན་གྱི་ཚ་
བའི་སྐྱེ་མ་ ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའ་དོ་རྩི་རྩི་གདན་ས་ ལྷ་རུག་གི་རི་མགོ་
ལྷ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གི་སློབ་མ་ཚུ་གི་མཚམས་ཁང་ཡོད་མི་དེའི་མིང་ཡང་
འཇའ་ལྷས་ལྷག་ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ སློབ་མ་ལེ་གཅིག་མཚམས་
ཁང་དེ་ནང་ལས་ རྐྱེན་གསུམ་མ་སྤང་པར་འཇའ་ལྷས་བྱོན་ནི་འདི་གིས་
ཨིན་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག། པར་བརྟན་འཛིན་གྱི་ཚུམ་ ཀུར་སྟོན་དུང་དཀར་
ལས་ ཨམ་གཡུ་སྟོན་ཟེར་མེ་དེ་ལས་ ལྷས་དང་པ་ ཨ་ཞེ་དབྱངས་འཛོམས།
གཉིས་པ་དགོས་དོན་གྱུ་བ། གསུམ་པ་གསང་སྟགས་རྩི་རྩི། བཞི་པ་ཨོ་རྒྱན་
ཟེར་ ལྷས་བསོས་བཞི་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ ཨ་ཞེ་དབྱངས་འཛོམས་གྱི་ལྷ་
རྒྱུད་དེ་ཚུ་ ད་རྩི་ཡང་སྟག་ཚང་བརྩུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

རྐྱེན་གསུམ་པར་མ་བརྟན་འཛིན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལྷ་རུག་པ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་
བཤད་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་ཆས་མདའ་མམ་ནི་དེ་
གིས་ རྒྱན་ཆད་དེ་ལས་མར་གཞུང་གཡོག་ནང་བཅའ་མ་གཏོགས་མ་ཚོག་
པའི་རྒྱུད་འབྲུག་སྟེ་ ལྷར་ས་ལུམ་ཐང་ཚོས་འཁོར་ལས་སྟེགས་ཀ་ཞོང་ཟེར་
མི་སྟོན་ཞིང་དང་ དགུན་ས་མང་སྟེ་ལྷ་སྟེགས་ཀ་ཟེར་བའི་སྟོན་ཞིང་ཁག་གཉིས་
གནང་སྟེ་དེ་ན་སྟོན་བརྩུག་རྣམས་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་གཞུང་ལྷ་སྟོན་གོ་དཔོན་སློབ་བགྲུས་པ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་
ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ མ་རངས་མི་ཚོ་དབང་ལོར་བྱ་དང་ སྤངས་རྩིང་པ་དངོས་གྱུ་བ་
གཉིས་མག་སྟེད་ཨིན་པ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ངན་པ་ཁ་མཐུན་འབད་དེ་ ལྷ་རྩི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྗོངས་ཀྱི་ རྣམ་ཚན་གཉིས་པ།

ལུ་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་སློང་བཞག་མི་གཉེར་ཚེན་ཤར་ཅུང་བེར་
མི་དེ་ གཟིམ་དཔོན་བར་ཅུང་པས་ རྒྱུད་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤེལ་བས་ད་ཡིད་པའི་རྒྱུན་
ལས་ རྩེ་སྲིད་སྤྱན་ཆ་གཉིས་ལུ་ རོ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བེངས་སློབ་ལང་སོང་ནི་དེ་
གིས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ རྩེ་སྲིད་སྐྱེད་ཚབ་པ་རྩོ་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ།
ཐིམ་ཕུ་རྩོང་དཔོན་ལྷན་ཚོ་དབང་། སྤུས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག། ཤེལ་རྩ་ཕུན་ཚོགས་
རྩོ་རྩེ་ཚུ་གིས་འབྲིད་དེ་ སྤུ་རོ་ལུ་དམག་འཐབ་གྱི་དོན་ལས་ དཔུང་དམག་རུ་
འབྲེན་དང་བཅས་པ་ དམག་ཆས་བསྐྱོགས་ཏེ་ཕེབས་ལུག།



དེ་བསྐྱེད་ ཡབ་རྩེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་ མངའ་འོག་ལུ་རྒྱུད་པའི་
སྤུ་རོ་རྩེན་སྤྱངས་རྩོང་།
པར་བཏབ་མི་ རྒྱུན་ མཐུན་ ལྷོ་ལེ་ ལྷོ་ལེ་ ༡༩༠༥ འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་
ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས།

སྤུ་རོ་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ དམག་འཛོལ་ལེན་ཐེངས་ལེ་ཤའི་བར་ན་ཡང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་པོ་མ་སྤེལ་མ་ཚུགས་པར་ཉིན་ཞག་དག་པ་ཅིག་འཁྲོ་བའི་བསྐྱར་ལས་
སྤྲོ་བའི་རྣམ་ཚུགས་དེ་ ཡབ་སྲས་ཆ་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་ལུ་བེབས་ཏེ་དམག་སྐྱར་
ལྟེ་བ་ རྣམ་ཚུགས་ནང་བཅགས་ཏེ་དམག་འབབ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་བརྒྱུམ་དབང་འདུས་སོ་བྲང་ལུ་ཡང་ གོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བརྒྱུམ་ ཡབ་འཇིགས་
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བའི་རྣམ་ཚུགས་དཔོན་ཀ་སངས་སངས་རྒྱལ། མཐོན་གཉེར་
ཨང་འབྲུག་གིས་བཀོངས་ནི་དེ་གིས་ འབྲེལ་བེངས་ཡོད་པའི་གྲུ་ སྤྲུངས་བྲང་
ཁ་ལུ་ཡང་ སྤྲུངས་རྣམ་པ་དངོས་བྲུབ་གྱིས་ རྩེ་སྤྲིད་སྤྲིད་ཚལ་པ་དགོངས་པ་
མ་ལྷོད་ལས་ སྤྲོགས་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཁྲི་བོག་ཁར་བསྐྱོས་ རྒྱལ་དུམ་
ཚོ་དབང་གཟིམ་དཔོན་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བེངས་ཆ་ བྲང་མ་བྲང་ཁ་ལས་
ཡོང་ལྟེ་ རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་སྤྲོ་བ་ཡང་དབང་རྣམ་དང་སྤྲུ་ན་ཁའི་ཁ་བྲུག་སྤྲོམ་སོང་པ་
ལས་ སྲས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུལ་དང་ཤེལ་རྩལ་སྤྲུལ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་གཉིས་ སྤྲོ་
རོ་ལུ་དམག་རྣམ་སྤྲུང་མི་སྤྲེ་བཞག་ལྟེ་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་བེམ་
སྤྲུ་རྣམ་དཔོན་གྲམ་ཚོ་དབང་གཉིས་སྤྲུངས་རྣམ་ཁ་བྲུག་ལྷོན་དགོཔ་བོན་སོང་
ལུག།

དེ་སྤྲེ་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་མ་རངས་མི་ དཔོན་ཁག་ཚུ་
གིས་རྒྱ་གསོད་བརྒྱུ་ལྟེ་བུ་ ངན་གྲོས་དེ་ ལོ་གཅིག་གི་གོང་ལས་ཡོད་པ་
ལས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གྲོས་པ་ རྣམ་གྲོང་རྣོད་པ་བེར་
མི་དེ་གིས་ཨ་ཅི་མེ་འཚོར་ཏེ་ ཚ་ལི་བྲང་ལུ་དཔོན་ཁག་ཚུ་སྤྲུལ་མདའ་གནང་
བའི་སྐབས་ རྣམ་གྲོང་རྣོད་པ་གིས་མདའ་བཤད་ནང་སྤྲེ་འབྲུག་གསོ་དེ་སྤྲེ་ལུ་
ལུག། མཐོན་དཔལ་ལི་ལ་མོའི་རྒྱལ་ལུ། །སྤྲོ་བོགས་སྤྲུལ་མི་གཟིགས་མི།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚཱ་གཉིས་པ།

དངོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ལས། །དངོས་མེད་ནང་ཉི་ཟུགས་བཟུག་གོ །
ཟེར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཐུག་གོང་སྟོན་པ་གིས་ ན་ཉིང་ལས་སྐབ་རུང་ ང་གིས་
ཉ་ལོ་མ་ཚུགས་པས་ཟེར་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ངོ་སྟོན་ཐོན་
ཚུང་བའི་ཤུལ་ལས་གསུངས་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་ཤེལ་རྩ་ནང་ལས་ཨིན་མི་ ཨ་ཀས་དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་དེ་
སྤངས་རྗེས་དངོས་བྱུང་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེ་བོད་ལུ་གནས་བཞུར་འགྲུ་
རྒྱན་བཏབ་ཞེ་ སྤྱོད་ལུ་སྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྣམ་རྗེས་ནང་སྤྱན་ཚོགས་རྩི་
རྗེ་དེ་ དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་གྱི་ཚ་བོ་ཤོག་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ཚ་བོ་འབྱུང་པར་ཨིན་
ཟེར་གཤམ་ཐབས་འབད་ རྣམ་རྗེས་ནང་འཇུག་ཉེ་ ནང་ན་སྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་
སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་དང་ སྤྱན་ཚོགས་རྩི་རྗེ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་
རིན་སྤངས་རྗེས་གི་རྣམ་སྐྱེར་ནང་བཅོན་ལུ་བཟུགས་པ་མ་ཚང་ རྗེས་དཔོན་
དངོས་བྱུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྣོ་རབ་བཤེས་པ་དོམ་དང་ ཤར་འབྲུག་རྒྱས་
གཉིས་གྱིས་ སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གུ་ འདི་དང་བུ་ཚ་རྒྱུང་ལས་བཏུ་ཡ།
ཟེར་སྐབ་ཤོལ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ཞེ་ མེ་མདའ་ཚུར་གཉིས་རྒྱལ་རུང་ སྤྱོད་ལུ་གསུགས་
ལུ་ཉེས་རྒྱུན་གཉི་ཡང་ལུང་མ་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་དེ་སྐབས་ རྣམ་རྗེས་
གི་རྒྱག་མཚོན་ལས་ རྒྱ་དངོས་མ་ཉུང་རྗེས་པ་ཅིག་ བཟུག་གཏོར་ཤོར་
མོང་ལུག།

དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་གྱིས་ སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་བཏོངས་ནིའི་བཅེས་
རྒྱལ་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྗེ་སྟོན་སྐྱེད་ཚུལ་པ་རྩི་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དམ་ཚོས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རིན་ཆེན་ལུ་ལྟ་སྟེ་ བྲིད་ཀྱི་སྲས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་བཀོངས་ད་པ་ཅིན་ ཡབ་
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་རའི་ མི་རྒྱུད་ཙ་རྒྱུད་རང་མ་བཞག་པར་
ཙ་བརྒྱལ་གཏང་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་པ་ལས་ འདི་བ་དེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་ཁོ་ར་ཉེ་མ་བཀོངས་དཔ་དྲག་ཟེར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྲས་
བཀོངས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ལུག། དེ་སྟེ་སྟེ་རོ་གི་གནས་ཚུལ་ ཡབ་འཇིགས་
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསན་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཤེལ་རྩ་ནང་ལས་དམ་ཚོས་རིན་
ཆེན་གྱི་ ནང་མི་བཅུ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་ མེ་མདའ་སྐང་ལུ་བཙོན་ནང་བཞུམས་
བཞག་སྟེ་ མི་གངས་བཅུ་གཉིས་དང་མི་གཅིག་ ག་དགའ་གདམ་ཁ་བྲིད་ར་
རྒྱལ་ཟེར་བཀའ་ཤོག་གནང་ནི་དེ་གིས་ དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱིས་ བཀའ་ཤོག་
དེ་ལག་པར་ཐོབ་པའི་འཕྲོ་ལས་ སྲས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ ལྷེ་སྲིད་སྲིད་ཚལ་
པའི་ཕྱུག་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ ཁོའི་ནང་མི་བཅུ་གཉིས་པོ་བཙོན་གྲོལ་གཏང་དགོ་པའི་
ལུ་བ་ཕུལ་ཤ་བཞེན་དུ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ མེ་མདའ་སྐང་
ལས་ དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱི་སྲིང་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མོ་གིས་གཙོས་པའི་ ནང་
མི་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་བཏང་གནང་ལུག།

དེ་ལས་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ཐུམ་རྫོང་པ་རྒྱམ་ཚོ་དབང་
གཉིས་ སེམས་རྟོགས་ཁར་མེད་ས་ཞིན་ན་ བསྐྱུན་གྲོས་མཛད་དེ་ རྒྱམ་ཚོ་
དབང་གིས་གཙོས་པའི་དམག་སྟེ་གཅིག་ ཉེ་མ་གཏང་ནི་དང་ ཡབ་འཇིགས་
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིད་པའི་དམག་སྟེ་ ལུལ་མ་འགྲོ་ནི་གུ་ཐག་བཅད་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྫོན་དམག་ཚུ་ སྲིངས་ཐང་ཁུ་རུ་ལས་གཙང་རྒྱ་བཞུལ་ཏེ་
པོ་རྒྱ་པ་ཁར་ཐོན་པའི་སྐབས་ སྲིངས་རྫོང་པ་དངོས་གྲུབ་དང་དབང་རྫོང་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟོད། ལྷན་ཚན་གཉིས་པ།

ཨང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དམག་རྒྱལ་ལུ་ རྒྱང་གསར་དཔོན་སློབ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་བཏང་པའི་ དམག་དཔོན་ཚོས་ཚེ་གཟིམ་དཔོན་ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་
ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལྷན་ཚོ་དབང་གི་དམག་དཔོན་ དཔོན་སློབ་བར་ཅུང་པ་གིས་
གཙོས་པའི་གཉེན་རྒྱུན་དམག་ཚད་བསད་ཚར་མ་མཚན་ལྷན་ཚོ་དབང་ཁོ་
ར་ཡང་ཕྱི་ལས་དམག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་བསད་ནི་འབད་
བའི་སྐབས་ ཁོ་གིས་ ལྷ་ཤོགས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་རོགས་མ་
འབད་བར་ རོ་རྒྱལ་རྫོང་དཔོན་ཚུ་དང་ཁ་བསྐྱེམ་པའི་ཁས་ལྷངས་འབད་མ་
ལས་ ཁོ་མ་བསད་པར་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གནས་ཚུལ་དེ་གི་སྐོར་ལས་
བོད་འབྲུག་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཏེ་གོ་སྟེ་ ཡབ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་
གསང་བའི་ཐོག་ལས་ལྷ་ཡིག་དེ་སྟེ་སྤུལ་ལུག།

རོགས་ག་ར་ཁ་གཅིག་ཁར་བསྐྱེམ་སྟེ་ ལྷ་ཤོགས་རང་གི་ཕྱག་ལུ་མི་
ལྷན་ཚོ་དབང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཅིན་ ད་ནས་ལྷན་ཚོ་དབང་ཡང་ བྱོད་
རའི་དགའ་དེ་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱུན་གཅིག་ཁར་ཡར་སོང་པ་ལས་ལྷ་ཤོགས་བྱོད་
ར་གཅིག་གིས་སྐྱབས་ཁེལ་ཚུགས་པར་ ལཱ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ལྷ་
ཤོགས་རང་ གཡུས་ཁར་ལོག་འབྱོན་པ་ཅིན་ མི་འཚམས་ག་ཟེར་ ལྷ་ཡིག་
སྤུལ་དྲུང་ ལེགས་བཤད་ལས། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ན། །
དག་པོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །འཕགས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ། །གཅིག་
ལུས་དག་པོའི་ཚོགས་ཀྱིན་བཅོམ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ལྷ་ཡིག་དེ་ཕྱག་
ལུ་རྫོང་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཡབ་རྗེ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ གཟིམ་སྐར་པ་
དགའི་བར་ན་ལས་བཏང་ཐབས་མེད་ནི་འདི་གིས་ དཔེ་རྫོང་གཉིས་གསང་
བའི་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཚོ་དབང་རྫོང་སར་བཏང་གནང་སྟེ་ གསུངས་དོན་ཡང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཁྱོད་ཡང་ཁོང་ཚུ་དང་བསྐྱུན་གྲོས་གཅིག་ཁར་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེན་པ་
ཅིན་ ང་ར་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ དག་འཐབ་ཀྱི་དགོས་པ་མིན་འདུག་ གཞུས་
ཁར་ལོག་སྐྱེས་ཨིན་པ་ལས་ བཟང་ངན་གྱི་གཏམ་ལན་འདི་འཕྲོ་ལས་དགོ་
ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ རྣམ་ཚེ་དབང་གིས་ གནས་སྐབས་ ཟྱི་རྣམ་དེ་
སློམ་འབད་བར་ ང་བཅས་རའི་གཉའ་ཚོད་རྒྱ་ཚད་བསད་ཚར་ཅི་དེ་གིས་
འཚོ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ ཁོང་དང་ཟྱི་གྲོས་གཅིག་ཁར་བཏབ་ཡོད་པ་
ཟུགས་བདེན་རུང་ ཉང་གི་གོང་མ་དཔོན་གཡོག་གི་དམ་ཚིག་ལུ་ བསྐྱེས་
རྣམ་མེད་པ་ལས་ ཁྱོད་རའི་སྤྱོད་ལུ་ལྷག་ཞུ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཞབས་
རང་དམག་འཐབ་ལུ་མེབས་གནང་པ་ཅིན་ རྒྱ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་བའི་གཏམ་
ལན་འབྱོར་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཁོ་རའི་དམག་རྣེ་ཚུ་འབྱོད་དེ་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་
ཟུག་ཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་རུ་ཐང་ལས་རྐང་ཟམ་རྒྱུབ་སྟེ་རྣམ་ཚེ་དབང་དང་
མཇུག་འཕྲད་མཚན་ཞིན་མ་ལས་ ཟྱི་ནང་གི་གྲོས་བསྐྱུན་རིམ་པར་མཚན་དེ་
མེ་མདའ་རྒྱང་དང་བར་གྲོང་ལུ་དམག་རྣམ་བཅགས་གནང་ཅུག།

དེའི་རྒྱོང་ལས་ དྲགོས་རྣམས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འབྲུག་གི་
སྤྱོད་རབས་ རྣེ་གས་བམ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན།
ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ སྤྱངས་ཐིམ་དང་དབང་རྫོང་པ་དང་གཅིག་
ཁར་ ལུ་རུ་ཐང་ལས་སྤྱུགས་ཐབས་སྤྱིངས་ཏེ་ཚར་ཟམ་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་
པ་འབད་དེ་ དབང་རྫོང་དང་སྤྱངས་རྫོང་དམག་རྒྱུན་བཀག་སྟེ་ལྷོ་གསུམ་
དང་བཞི་བཞག་ཡོད་ལུགས་གསལ་མི་དེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་
རྣོད་པ་ཚུ་དང་ མ་འདྲམ་སྟེ་མཚོང་ཡི། དེ་མ་ཚད་དམག་འཛོང་དང་པའི་སྐབས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་མཚན་གཉིས་པ།

ལུ་ཡང་ རྫོང་པ་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་བཅུ་གསུམ་བསད་ཅི་བཟེ་མི་དེ་ ལོ་རྒྱུས་
གཞན་ཁར་དམག་མི་གཅིག་ལས་མ་བསད་བཟེ་མོན་མི་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལས་
མ་འོངས་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ བརྟགས་དཔུང་མཛད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་ལས་དམག་འབབ་དེ་ཡང་ ལེགས་བཤད་ལས་ གང་ན་སྣ་ཡིས་
མགོན་བྱས་པའི། མི་དེ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་ན་ཡང་། རྫོང་ཕྱག་དུ་མའི་མི་
དག་དང་། རྒྱས་པ་ཀུན་ནས་མཉམ་མ་ཡིན། བཟེ་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཡབ་
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དམག་གི་བྱས་ཐབས་མཁས་པའི་ཐོག་ལས་
དམག་ཁག་གཅིག་དབང་རྫོང་ཁ་བྱུག་བཏང་ ཁ་གཅིག་སྤྱངས་རྫོང་གི་ཁ་
བྱུག་སྡེ་ དམག་ཁག་གཉིས་དུས་ཅིག་ལུ་བཏང་སྟེ་ འབབ་པའི་བསྐྱང་ལས་
སྤྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་དངོས་བྱུབ་དམག་ཕམ་སྟེ་ དབང་འདུས་པོ་བྱང་ཁ་
བྱུག་འབྲོག་འབྲོ་ནི་འབད་མ་ད་ པོ་རྒྱ་པར་ཀ་ལས་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་དམག་ མེ་མད་འཕྱར་དང་ བར་གྲོང་གཉིས་ན་ཡོད་ནི་དེ་གིས་མ་
ཐར་བར་ མོ་རྒྱ་ལམ་པ་བརྒྱུ་ཉེ་ སྤྱངས་རྫོང་པ་དངོས་བྱུབ་དང་ དངོས་
བྱུབ་གྱིས་ རྩེ་སྤིད་ཁྱི་ཐོག་ཁར་བསྐྱོས་མི་ རྩོགས་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཉིས་ཆ་རང་
སྤྱངས་རྫོང་པའི་དམག་ཚུ་འབྲིད་དེ་གྲོས་བྱུར་བྱོན་ཉེ་ ལོད་པའི་སར་སྟོད་པའི་
སྐབས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྤོམ་རྫོང་པའི་དམག་མི་ཚུ་ ཁུ་རུ་
རྐང་ལམ་བརྒྱད་དེ་ལོད་པའི་སར་བདེ་འབྲུག་པ་ལས་དེ་ནང་ ཤར་དང་སྐང་གི་
དམག་འབབ་སྐྱོམ་པར་སྟེ་ ཤར་གྱི་དམག་མི་མང་ཤོས་བསད་ཚར་པའི་རྣམ་
ལུས་ཚུ་འབྲིད་དེ་ རྒྱ་རྩོགས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཉེ་འབྲོག་ཡར་ལོང་ལུ་གྱ།
དེ་བཟུམ་རྩོགས་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡང་ ལབ་རྩ་ཁ་ལས་བརྒྱད་དེ་ གདན་ས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གསལ་རྒྱགས་ཚོས་འཁོར་ལུ་ཕེབས་དགོཔ་བྱུང་རུག།

དེ་སྐྱེ་དམག་ཕམ་སྟེ་འགོ་བདག་ཚུ་ གར་འབྲོག་གྱུར་འབྲོག་མེད་པར་
འདོད་པའི་སྐབས་ གཟེམ་དཔོན་རྒྱལ་དུམ་ཚེ་དབང་ ལཔ་རྩ་ཁའི་ཁ་སྐྱབ་
སྟོང་ཚང་ནང་ སྟོང་སྤུ་ཤིང་གི་ཤོའི་ནང་གཡིབ་སྟོང་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་དུམ་
ཚེ་དབང་གི་ཕོ་སྐྱོ་རྩེ་རྒྱ་རྩོ་བ་བྱུམ་ཡོད་པ་ལས་ སྟོང་སྤུ་ཤིང་གིས་སྐྱ་མ་ཚུགས་
པར་ ཕོ་སྐྱོ་ཁར་ཐོན་འདོད་པ་ད་ ཐིམ་སྤུ་རྩོང་དཔོན་གྱི་འབོད་ཚལ་ལུང་
པ་གིས་མཐོང་པ་ལས་ དེ་ཁ་རང་བསྐྱལ་སྐྱ་མ་ཚང་ གཟེམ་དཔོན་རྒྱལ་དུམ་
ཚེ་དབང་། །དབྱ་ཉང་མེད་པར་གཟེམ་བཞུགས་རུག །ཟེར་བའི་སྐབས་སྟོལ་
ཡང་ དེ་ལས་ཚུར་བྱུང་རུག། དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རྩམ་ཨ་ཞེ་རྟོ་རྟེ་དབང་མོ་
དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་དེབ་ དབང་པོའི་གཞུང་རྒྱ་འཛིན་ནང་།
ཞབས་རྗེང་ གསུང་སྐྱལ་རྒྱལ་པ་ རྩོགས་ལས་འཛིགས་མེད་བཞུན་འཛིན་
དབྱུང་ལོ་གཉིས་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་ ར་གི་གཟེམ་དཔོན་རྒྱལ་དུམ་ཚེ་
དབང་ དེ་ཁར་བསད་ཅི་ཟེར་ས་གནས་སྟོན་གནང་ཡོད་ལུགས་ གསལ་གནང་
རུག །སྤངས་ཐང་ཁའི་དམག་ཡབ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་
ཁར་ སྤ་རོ་ལུ་ཡང་ རྟེ་སྟིད་སྟིད་ཚལ་པ་གིས་ སྤ་རོ་གི་རྒྱ་རྩོང་སྤུང་མི་དར་ལུང་
དཀར་མདོག་རྩོ་ཆམ་ལུ་སཔ་སྟེ་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་སྟེ་སྟིད་ལུ་ཤོར་སྐྱ་ལས་ དཔོན་
སྟོབ་ཚེ་དབང་ཚོར་བུ་ཡང་ རྒྱ་རྩོགས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་སྤར་སྟེ་བོས་བྱུར་སྟེ་འབྲོག་
དགོཔ་བྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆ་བྱུང་གིས་གཞེས་ཚེ་རུག།

དེ་སྐབས་ ལུམ་ཐང་དབང་འདུམ་ཚོས་སྟོང་ལས་ ལུམ་པར་ཚོས་སྟིད་
གྱིས་ཞབས་རྗེང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ད་སྟོའི་བར་ན་ཡང་ རང་རྩོགས་དང་གཞན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་གཉིས་པ།

སྤྱིགས་ལུ་མ་ཤོར་བར་བཞུགས་མི་དེ་ ག་ཅི་དེ་སྐྱེ་བྱེད་ཆེ་བའི་ཁར་ ད་རིས་
ན་ལས་ཕར་འོང་མི་ཚུ་ཡང་ག་ར་ ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཚང་ཚ་ཨིན་པ་
ལས་ ད་ལས་ཕར་ཡང་དེ་བཟུམ་རང་མཛད་གནང་བེད་དང་ ལུས་ཅི་ཞབས་
རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ ཐིམ་སྤྱིགས་མ་ཕེབ་པར་ གསང་སྲིང་ལུ་རང་བཞུགས་གནང་
བེད་ལྷོ་དོན་ཡང་ ཐིམ་སྤྱི་དམག་འཛོང་སྐབས་བུཚ་ཚུ་གིས་ ག་དེ་སྐྱེ་འབད་
འོང་ག་ སོ་ཚོ་ད་མི་མཐོང་པས་བེད་ ལྷོ་ཡིག་སྤུལ་གནང་ལུག།

ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ སྤྱངས་རྗོང་ཕྱིས་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་
དབང་འདུས་སོ་བྲང་ཁ་ཐུག་བྱོན་ཏེ་ དབང་རྗོང་དམག་གི་བསྐོར་བའི་བསྐྱང་
ལས་ རྗོང་དཔོན་ཨང་འབྲུག་དེ་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རེ་བརྗོད་ཏེ་
དབང་རྗོང་མེ་སྤར་བའི་དོན་ལས་ རྗོང་སྐྱོན་བཅུགས་ནི་འབད་བའི་སྐབས་
དབྱངས་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལོ་མེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་
གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ དབྱངས་སྐྱོབ་གྱིས་ དབང་རྗོང་པ་ཨང་
འབྲུག་སྐྱོད་སར་བྱོན་ཏེ་ ཁྱོད་རའི་སྐྱོག་ལུ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པ་ཅིག་ ང་གིས་
ལྷོ་འོང་ རྗོང་གཞིས་འདི་ རྗོང་ལས་མེད་པ་མ་གཏང་བེད་གསུངས་ཏེ་བཤོལ་
བའི་ཤུལ་ལས་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་
ཡོད་པ་ལས་ རྗོང་དཔོན་ཨང་འབྲུག་གིས་གཙོས་པའི་ལྷོ་དཔོན་མི་དགུ་བཟུང་
སྟེ་ ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ དབང་འདུས་གཙང་ཚུའི་བམ་པར་ གིང་
གི་བང་རྗོང་བརྒྱུད་ཡི་རང་བམ་པའི་ཏང་ཁ་སྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ རོ་གཟན་རྟོ་
དང་སྐྱགས་སྟེ་བཟུག་སྟེ་ བཟོར་མ་ཅིག་ཁོང་དགུ་ཆ་རང་ གཙང་ཚུ་ནང་
འཕངས་པའི་སྐོར་ལས་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ ཤ་གཟུགས་འབྲུལ་ཏེ་བཀོ་ཡི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཟེར་སྐྱབ་སྒོལ་དང་ མ་གྱི་བར་བཀོ་ཡི་ཟེར་བཤད་སོལ་མ་འདྲུ་སྡོད་ལྷག།
དེ་ལས་ཚུར་ དབང་འདུས་སོ་བྱང་གི་རྫོང་འདི་ཡང་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་ལུ་རྫོང་ལྷག།

དེ་ལས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ར་ སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྫོང་
ནང་བཞུགས་ཞིན་པ་ལས་ རབ་བྱུང་༡༥ པའི་འབྲུ་མང་ཞེས་པ་ས་སོ་སྐྱག་
ལོ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༢༧ རྗེ་ལོ་༡༥༧༥ ལུ་ གཞུང་རྒྱུ་ཚེས་
གངས་དགོ་བའི་ཉིན་པར་ རང་ལུགས་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་ རྒྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་མཚན་སྐྱོད་རིམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་སྐོ་ལས་
སྐས་ཚོ་རྒྱན་དབང་སྤྱད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ བཞེས་པའི་རྣམས་ རྩ་གོ་
དཔོན་སྐོ་བ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་ བཀ་གིས་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་ དགའ་ལྡོག་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཚན་དེ་ རྩ་གོ་རིན་སྤྲངས་
རྫོང་ནང་ རྩར་མེ་མདའ་ལྷུང་སྐྱ་དང་ གི་བསད་དུ་རྒྱད་ཀྱིས་གང་སྟེ་ཡོད་མི་
དེ་ཡང་ ཉེ་མ་དེ་ན་ལས་ཚུར་ ལྷ་གར་དགའ་ལྡོག་གྱི་སྤྱོ་རྒྱད་ ལྷང་ལྷང་གོ་
མི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཚོ་རྒྱན་དབང་སྤྱད་གི་སྐྱ་མཚེད་སྐོ་མ་ཤོས་ སྐས་སྤིན་ལས་རྟོ་བས་རྒྱས་
བོད་སྐྱ་ལུང་གྲ་ཚང་ནང་ འཁོར་བ་ལས་ ཡིད་ཕྱིར་སྤྱོགས་ཏེ་ བྱིས་ལས་
བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩལ་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་
འཇིགས་མེད་རྒྱལ་ཞབས་ལས་ རང་དོན་ཐར་པ་བསྐྱབ་ནི་ལས་ གཞན་
དོན་སྤིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐོ་ལས་ དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་བཞུན་སྤྱིད་བཟུང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་ཚེན་གཉིས་པ།

དགོ་པ་ གལ་ཆེ་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ འབྲུག་ལུ་འོང་
དགོ་པའི་བཀའ་ཕྱིན་གནང་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་ཕེབས་པའི་འཕྲོ་
ལས་ དགོ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དེ་ རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ བྱིམ་པ་རྩོ་
རྗེ་འཛོན་པའི་རྒྱལ་གྲིས་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་རྗོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཁར་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སློབ་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་མངའ་གསོལ་ཞུ་བྱུག།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་མཚོག་གི་ སྐུ་མཆེད་སློབ་ཤོས་ སུས་ཕྱིན་ལས་སྣོབས་
རྒྱས་མཚོག་གིས་ རྗོང་དཔོན་གི་གོ་གནས་བཞེས་ས་ བར་དར་བརྒྱད་པའི་ཆབ་སྲིད་
ཞེ་བ་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་རྗོང་། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ རྒྱུ་ལོ་༡༩༠༥
འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱན་དབང་ཕུག་མཚོག་ སྐར་འོ་དཔོན་སློབ་གྱི་གོ་གནས་
བཞེས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་བའི་འཕྲོ་ལས་ སྐར་གྱི་དབྱ་ཕྱེད་གཙོ་འཛོན་
སྐར་ས་རྗོང་པ་དངོས་གྲུབ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་ཡབ་སྐུ་ལས་དམག་ཕམ་ཞེ་

དཔལ་འགྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱ་རྒྱུགས་ལུ་བློས་བྲུང་སོང་ལྟེ་སོང་མི་དེ་ སྐབས་དོག་མི་བཅོད་པར་ལང་བའི་
 རྒྱུགས་ཀྱིས་ དམག་ག་སྤྲིག་རྒྱབ་ལྟེ་ རོ་རྗོལ་གྱི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ ལྷ་གོ་ལུ་
 འོང་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་བཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ མདའ་མདུང་ མཚོན་ཆའི་
 འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་ ཁོ་གི་མཐུ་དང་དཔུང་ཡོད་མེད་བཏོན་པའི་སྤྲོ་ལས་
 རྗོལ་རུང་ རྒྱལ་ལྷོས་དམ་པ་ལུ་དོ་རྗེའི་རྩུན་པོར་ མགོ་བོས་བརྩུང་བའི་ཚུལ་
 བབྱམ་དང་ སྤོན་བུ་མེ་ཁྲེར་གྱིས་ཉེ་མའི་འོད་ལུ་འགྲུན་པའི་དཔེ་བབྱམ་སོང་
 ལྟེ་ འབད་མ་ཚུགས་པར་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་རྒྱུགས་གྱི་དམག་ལྡེ་ཚུ་གིས་
 མར་མ་ག་རུལ་གྲུ་མཚོངས་དོ་བབྱམ་མཚོངས་ཏེ་ དག་ལྟེའི་དཔུང་ཚུ་ ཉེན་
 ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ ཐལ་བར་བརྒྱག་ཚེར་མ་ལས་ སྤྲངས་རྗོང་པ་དངོས་
 རུབ་དེ་ མཁས་པ་མཁས་པའི་རུང་ན་སྤྲོ་འདོགས་གཙོད། དཔལ་འདང་སྤྲུ་
 མ་གཡུལ་ངོར་ལྷུགས་ན་ཤེས། རྒྱ་ལས་ཐར་བའི་རི་དྲགས་གཞོན་ལུ་ལྷ་ར།
 རིག་རིག་སྐྱབ་བཞེན་བློས་པར་བརྗོན་ལ་རྣོས། ཁྱེར་བའི་དཔེ་བབྱམ་ ད་
 རུང་རྒྱ་རྒྱུགས་ལུ་བསད་ཚར་བའི་དཔུང་ ལྷག་ལུས་ཚུ་འཁྲུད་དེ་ བློས་བྲུང་
 སོང་བའི་ལམ་ཁར་ ཁོ་ར་སྤྲིང་ནད་གྱིས་ཤི་སོང་པ་ལས་ དག་ལྟེའི་གཡུལ་
 ལས་ རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་དང་པ་ཨིན།

ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དར་དཀར་དཔོན་སྒོར་བསམ་གཏན་
 རོ་རྗེ་བསྐྲུས་གནང་མི་དེ་ གཉེར་ཆེན་བུ་མོ་གསེར་མོས་བཀོངས་ཏེ་ ཁོ་རང་
 ཏེ་ལོག་ལུ་ཞབས་རུང་རུགས་སྤྲུལ་ལུ་པ་ འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་བཞུགས་
 སར་ མགོ་བཏགས་ཏེ་སོང་མི་དེ་དང་ དེ་ལས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་དག་ ཨ་ཞང་
 མང་བེར་མེ་དེ་ ཡབ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱ་རྒྱུགས་ལུ་བློས་བྲུང་སོང་ལྟེ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་གཉིས་པ།

འབྲུག་ལུ་ཐོན་མ་ཚོགས་ཡིན་ཏུང་ ཡབ་ཞིང་ལུ་སེབ་སྟེ་ ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་
མ་ཐལ་ལས་ ཁོང་རྩ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོས་རྗོང་ནང་འཇུག་འོང་པའི་
སྐབས་ ཡབ་གཤགས་མིའི་གཞིམ་སྐར་པ་རྩ་བའི་ལ་མ་རངས་པར་ ཉམ་
བཏགས་འཚོལ་བའི་ལུང་བུལ་ལང་ཏུང་ རྩོ་ཚེན་རྣམས་ཉི་ནང་དུ་ཞེ་སྤང་གི
བསྐལ་མེ་རྩལ་ཅིང་འབར་བ་གཡོས་གྲུང་ཀྱང་། །ཕྱི་རོལ་བདུད་ཚི་ལྷར་
བསེལ་འཇུག་སྤོང་གཡོས། །རྩོ་རྩུང་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་།
དགའ་དང་མི་དགའ་སྤང་མདའ་ལྷར་སྟོན་མོད། །བེར་དོ་བཟུམ་དམ་པའི་
ངང་རྩུལ་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྩེ་སྤྱད་ལྷམ་ཚོ་དབང་ཡང་ རང་
དབང་མེད་པར་བྲུགས་མགུ་སྟེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྩུག་ལུ་མགོ་གཏད་མཛད་པ་
མ་ཚད་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྩུག་དེ་ནི་ འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ མ་འོངས་འབྲུག་གི་
རྒྱ་མཚོག་གཅིག་ལུ་ཁོང་ འོང་ནི་ཨིན་པའི་ཕོག་ཚོད་མཐོང་སྟེ་ ཁོ་རའི་བུ་མོ་
སྐྱ་ཤོང་སྐྱོལ་མ་དེ་ཡང་ དཔོན་སྐོབ་ཀྱི་ལུ་སྟེ་སྤུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ བཀའ་
རྩོན་དང་གཞུང་མགོན་གཉེར་ ཤོང་གཞིམ། ཐེམ་སྤུ་དང་སྤྱངས་རྗོང་པ་རྩུ་གི་
འོག་ལུ་གཉིས་སྐལ་མ་དང་ ཏུང་པ་ཚིབས་ཞོན་པའི་གོ་གནས་ཁར་ ལྷམ་ཚོ་
དབང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཚ་བོ་རྩུ་བསྐོས་གནང་ལུག།

ཡོ་རྩུས་དེའི་སྐོར་ལས་ དགོས་ལྷམ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོས་རབས་དང་
འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ལྷམ་ཚོ་དབང་གི་བུ་མོ་སྐྱ་ཤོང་སྐྱོལ་མ་ དཔོན་སྐོབ་ཨོ་རྒྱན་
དབང་རྩུག་གི་ལུ་སྟེ་སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉི་ནང་དུ་སྤྱོད་མི་ཅིག་
འབྱུངས་ཏེ་ ལུལ་ལས་ཨ་ནེམ་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལུས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མ་མཛད་པའི་
ཡོ་རྩུས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་རབས་གཞན་རྩུ་ལས་མ་ཐོན་པའི་ཁར་ ལྷན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

རབས་ཚུ་གི་ངག་རྒྱན་ལས་ཡང་མ་ཐོས་ནི་དེ་གིས་ རྩོམ་རབས་ནང་གསལ་
མི་དེ་ལུ་ བརྟགས་དཔུང་མཛོད་དགོཔ་འདུག།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༣༡ ཟ෍ལོ་༡༤༤༢ རབ་བྱུང་༡༥ ཚུ་རྟ་
ལོ་ལུ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དགྲུང་ལོ་༢༡ བཞེས་ཏེ་སྤ་
མོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ལོ་གནས་ཁར་ ཆབ་སྲིད་བརྒྱུངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
ལུ་ཐང་ལུ་ཚོས་ཅེ་དཔོན་སློབ་ བྱང་དཀར་རྒྱལ་མཚོན་དང་ བྱ་དཀར་རྫོང་
དཔོན་པར་བརྟན་འཛིན་གཉེས་ དབང་ཚོད་ཀྱི་སློབ་པས་ནང་འབྲུགས་སློབ་
ལང་སྟེ་ཆས་མདའ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ བྱ་དཀར་རྫོང་དཔོན་པར་བརྟན་འཛིན་
ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལས་དམག་དཔོན་སྟེ་ མཐོན་གསོཔ་མེང་གི་རྣམ་རྒྱལ་བཏང་བུག།
དེ་བསྐྱར་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་བོལ་པ་ཅིན་ པར་བརྟན་འཛིན་ ཀྱིང་གསུམ་
མཐོན་གཉེར་ཀྱི་ལོ་གནས་གནང་ནི་ཨིན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛོད་ཡོདཔ་
ལས་མེང་གི་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ དམག་འགན་འབག་སྟེ་ རྒྱལ་ནི་དེ་གིས་
དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་བོལ་ཡོད་ཅུང་ ལུཔ་ལས་པར་བརྟན་འཛིན་ཁོ་ར་ དཔོན་
སློབ་མཛོད་པའི་བསྐྱར་ལས་ ཀྱིང་གསུམ་མཐོན་གཉེར་ཀྱི་ལོ་གནས་ཁར་
མཐོན་གསོཔ་མེང་གི་རྣམ་རྒྱལ་མ་བསྟོམ་པར་ སློབ་དཔོན་ཁོ་རའི་གནས་
ཚོད་རྒྱུང་ལོས་ཀྱི་ལུ་གཅུང་ ལུ་ལུགས་པར་བཏང་གིས་བསྟོམ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།
འདི་འབདཱ་ལས་ མཐོན་གསོཔ་མེང་གི་རྣམ་རྒྱལ་ ཀྱིང་གསུམ་དཔོན་སློབ་
ལུ་རྩ་སྟེ་ངལ་མ་རངས་པར་རྫོད་པའི་སྐབས་ ལུ་ཐང་ལུ་ རྩ་མི་དགོན་པའི་
རྫོང་བཞེངས་པའི་བསྐྱར་ ལུ་དཔོན་མཐོན་གཉེར་པར་བཏང་གིས་བསྟོམ་ཏེ་ལུ་
འབད་པའི་སྐབས་ པར་བཏང་གིས་དེ་ གཏུག་རྒྱལ་ཚེ་ནི་དེ་གིས་ འོག་ལུ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་གཉིས་པ།

ལུ་འབད་མི་ཚུ་གིས་དེ་གས་མ་ཚུགས་པར་ སྐར་ལྷོ་ཚུ་ཁ་བརྗོད་མེ་དོ་རྟོགས་
རྒྱལ་ལུ་གཞུག།

དེ་ལས་དཔོན་སློབ་པ་རྒྱ་བཟུག་འཛིན་གྱིས་ སྐར་ལྷོ་ཚུ་ལུ་ཞི་བའི་སློབ་ལས་
སེམས་གསོ་མཛད་ཅི་ཟེར་བཤད་གསོལ་དང་ ལ་ལེ་ཅིག་གིས་ སེམས་གསོ་
མཛད་མི་ དཔོན་སློབ་ཚོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་ག་གི་སྲིང་མོ་ཨ་ཞེ་ཚོས་སློབ་གྱིས་མཛད་
ཅི་ཟེར་ཁ་གཉིས་སྡེ་བཤད་ཅི་སྟོན་ལུ་གཞུག། དེ་ལས་སྐུ་ཤོགས་པ་རྒྱ་བཟུག་འཛིན་
གྱིས་ ཐབས་ཤེས་འབད་དོ་རྟོགས་རྒྱལ་མི་ འགོ་དཔོན་ག་ཅིན་ན་ཅད་གཙོད་
མཛད་པ་ད་ སྐར་ལྷོ་འི་བྲལ་ལས་རྒྱ་སྐད་དབང་རྒྱལ་ལ་དང་ མང་སྡེ་པ་
དོན་བྱལ་གཉིས་ཐོན་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་གཉིས་དགོངས་མོག་བཏོན་བཏང་ལུ་གཞུག།
འདི་འབད་མ་ལས་ རྒྱ་སྐད་དབང་རྒྱལ་ལ་དང་ མང་སྡེ་པ་དོན་བྱལ་གཉིས་
གཞུང་ལུ་འཕྲོ་བའི་བརྒྱུན་ཁོས་རྒྱལ་ལྷོ་ ལུ་མ་ཐང་ལས་ཐོན་ཏེ་ལུ་ལེ་སྐར་ལུ་
སློབ་པའི་བསྐྱར་ལས་ མཐོན་གསོ་པ་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་ ཁྱོད་གསར་ལས་
ལུ་མ་ཐང་ལུ་འོང་པ་ཁ་བྲུག་རྒྱལ་ལྷོ་ ཁོང་གསུམ་དེ་ཁར་བརྒྱུན་ཁོས་རྒྱལ་པའི་
བཅུད་དོན་ ཚོས་ཚེ་དཔོན་སློབ་པ་རྒྱ་བཟུག་འཛིན་ ལུ་གསོད་རྒྱལ་པའི་གོས་
རན་ཐོན་ལུ་གཞུག།

དེ་གིས་སྡེ་ ཁོང་གཉིས་ཡང་གཞུང་ལུ་མ་འཕྲོ་བར་ ལོག་ལུ་མ་ཐང་
ལུ་འོང་ཞིན་མ་ལས་ མཐོན་གསོ་པ་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དཔོན་སློབ་པ་རྒྱ་
བཟུག་འཛིན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལུ་
སྡེ་ ལུ་ག་དབང་ལུ་བཅུགས་དགོཔ་སྡེ་ལུ་སྐུ་བཞེན་དུ་ དཔོན་སློབ་ཡང་གཞོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ངན་གྱི་ཁ་ལུ་གསལ་ཏེ་ ལེགས་བཤད་ལས། ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་དག་བས་ཀྱང་།
རང་གི་འཁོར་གྱི་གཞོན་པ་མང་། །སེང་གོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུས་མིན་པ། །སྲོག་
ཚགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བ། །ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་བྱམ་སྟེ་ རྒྱ་སྦད་པ་དབང་
རྒྱལ་ལ་དང་ མང་སྟེལ་དོན་གྲུབ་གཉིས་དགོངས་པོ་གྲུབ་སྟེ་ ལྷག་དབང་
བཅུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་རྟུག། རྒྱལ་རབས་ནང་མགོན་གསོལ་སེང་
གོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཅིག་ཁར་ དབང་རྒྱལ་ལ་དང་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལས་མེད་རུང་ བཀྱ་ཤེས་སྐྱང་ར་ལྷེ་རྣམ་གྲོལ་སྦྱང་གི་ལྷམ་ཚོས་གྲགས་གྱིས་
བཤད་དོ་བཟུམ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁོང་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ དར་དཔོན་རྒྱལ་
བ་བཞུན་འཛོན་ཟེར་མི་དང་ ཚང་ཁ་འཆི་མེད་ཟེར་མི་གཉིས་ཡང་ཡོད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༤༤༢ རབ་བྱུང་ ༡༥ རྒྱ་ཏྟ་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མར་མགོན་
གསོལ་སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་བཅར་ཏེ་ སྐྱེ་ཅིང་
གནང་གོ་ཟེར་ཞུས་བཞིན་དུ་ དཔོན་སྟོབ་ཡང་མགོན་གསོལ་ལུ་ལྷགས་དག་སྟེ་
མ་གཟིམ་པར་ སྐྱེ་ཅིང་གནང་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་རྩོ་བ་ མི་ག་ཡང་མ་ལོང་
པའི་ཉེ་མ་ལས་ མགོན་གསོལ་སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ མང་སྟེལ་དོན་གྲུབ་ རྒྱ་
སྦད་པ་དབང་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ སྐྱེ་མདུན་ལུ་འཇུག་ཏེ་གི་ཁ་བསྐྱེགས་ཏེ་གཟིམ་
ཅུང་ནང་རང་དཔོན་སྟོབ་བཀོངས་ད་རྟུག། དེ་སྐབས་ རུ་དཀར་ལུ་སྐྱེ་ཤོགས་
པར་བཞུན་འཛོན་བཀོངས་པའི་སྐབས་ པད་སྦྱང་བརྒྱུད་པ་ཀུན་བཟང་བཞུན་
པའི་ཉེ་མ་ རྩ་ལུང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ འདི་འཕྲོ་ལས་ པར་བཞུན་
འཛོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྩ་ལུང་ལུ་སྟོད་དེ་ ཁོ་སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོངས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གཉིས་པ།

ལྷགས་ ཁ་གསལ་ལྷ་ནི་འདུག་ཟེར་ པད་སྐྱིད་བརྒྱུད་པས་གསུངས་ལུག་
དེ་སྡེ་སྡེ་ཤོགས་པད་མ་བརྟན་འཛིན་དེ་གཡོག་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་ཐབས་འོག་ལུ་
འཇམ་ཏོག་ཏོ་སྡེ་གཤགས་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཉེ་མ་ཁོང་དཔོན་སྡོམ་
ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ཤར་རྩུགས་
ལུང་པ་ལས་རྫོད་པའི་འབྲུལ་བ་ ལུག་མཚོད་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚུ་ གཞུང་ལུ་སྤུལ་
མ་བཏུབ་པར་ ཀྱོང་གསར་ལུ་བཀག་བཞག་པ་ལས་ གཞུང་ལུ་ཡོད་མི་ལྟ་
ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཚུ་ནང་མཚོད་མེ་ཡོ་བྱད་ཚུ་རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཚད་ མགོན་
ཁང་ཚུ་ནང་དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཚོད་སྐབས་ལུ་ སྐང་རྒྱན་པ་ཚུ་གིས་
རྫོད་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་མཚོད་པ་ ཀྱོང་གསར་ལས་བཞེས་ཟེར་སྲུང་མ་བསྐྱུལ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ཡང་སྲུངས་ཐིམ་དགོ་སྤོང་ཀས་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་སོལ་རྫོད་ལུག་
ལྟ་དང་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟེན་བཀྲུང་གྱི་རྒྱན་བཅད་དེ་ནི་དེ་གིས་
ཁོ་རའི་དབང་ཐང་དང་རྒྱང་ཉ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ དེ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་སྐྱོ་ཤོགས་པར་བརྟན་འཛིན་གྱིས་གཞུང་ལུ་ལུ་ལྷོ་དོན།

ལྷར་འབྲུལ་བ་སྤུལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ དབྱིན་གཞུང་ལས་ ས་ཁལ་ཐོབ་ནི་
ཡོད་ནི་དེ་གིས་སྤུལ་ཏེ་རྫོད་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ དུས་ཅི་ལས་ ས་ཁལ་འདི་ནི་
སྤྱི་སྐྱིད་པ་གིས་ དེ་ག་མ་སྟེར་ཟེར་དང་ ད་རྩོད་སྤྱི་སྐྱིད་གཞུང་ལས་ཐོབ་ནི་
ཡོད་མི་དེ་ནི་ ཨ་ཀས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དམག་གི་སྐབས་རྫོད་པས་
ཐོབ་པའི་རྫོད་པས་རིན་ཨིན་པ་ལས་ ང་བཅས་སྐྱེར་གྱིས་དབང་བའི་ཏི་ཏུ་མ་
གཏོགས་ གཞུང་གི་ཏི་ཏུ་མེད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུལ་བ་སྤུལ་ཐབས་མིན་འདུག་
ཟེར་བའི་ལུ་ལན་ལུ་ གཞུང་དགོ་འདུན་ལས་སྐྱོ་ཤོགས་འཛིགས་མེད་རྣམ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་ དམག་ལུ་འབྲུག་གཞུང་གི་ཚུལ་འགན་འབག་སྟེ་ཕེབས་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ་ ང་བཅས་སྐམ་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་ཡང་ ཉེན་མཚན་སྟོན་མེད་ དག་ལྟེ་
ཕྱིན་བཅོལ་དང་ མནན་བསྟེག་འཕངས་གསུམ་གྱི་ ལས་སྦྱོར་དང་བརྗོད་
ཐབས་ལུ་ འབད་ཚེལ་འབྲ་འབྲ་རང་འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཨིན་ཟེར་དང་
ལྷག་པར་དུ་སྐྱོ་ཤོགས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་རའི་སྲས་ཚུ་གིས་ ཐོབ་
ཐང་གི་ལོ་རྒྱུས་ག་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་འབུལ་བ་བཀག་དགོ་
པའི་འོས་འབབ་མེད་ ཟེར་གསུངས་རུང་མ་གསན་པར་ འབུལ་བ་བཀག་
པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དག་ཤོའི་ལག་པར་གཤམས་དགོཔ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ འདི་
ཨིན་ཟེར་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་བཀྲོངས་པའི་འཕྲོ་ལས་ མགོན་གསོཔ་སེང་གེ་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་འཛིགས་ཏེ་ ཁོ་དཔོན་སློབ་ཐོབ་
པའི་དགའ་ཚོར་ཨིན་ཟེར་ ཡུམ་ཐང་སྟེ་བཞི་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ལྷ་ཁལ་
དང་ཤིང་ཁལ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ ལོ་རོ་གཅིག་གི་ཁལ་གྱི་རིགས་
ག་ཅི་ཡང་ལུལ་མ་དགོཔའི་ དགོངས་ཡངས་བཀའ་ཤོག་བཀའ་ད་ལྷག།
དཔོན་སློབ་གཤམས་མི་བརྗ་བཞུན་འཛིན་གྱི་སྲིང་མོ་ ཡུམ་བརྗ་ཚོས་སྦྱིད་ཀྱིས་
འདི་འཕྲོ་ལས་ སྲས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་སྐ་རོ་དཔོན་སློབ་མཛོད་བཞུགས་
སར་ ཨ་ཞང་དཔོན་སློབ་བཀྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ལྷ་བར་ འབོད་
གཅིག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་
དང་ཐེམ་རྫོང་པ་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་འདི་འཕྲོ་ལས་ལྷག་ཐབས་ལྷག་
དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱིང་ལུ་ལྷོན་ཞིན་མ་ལས་ཡུམ་སྲས་ཚུ་ གསང་བའི་བཞུན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གཉིས་པ།

གྲོས་མཛད་ཐོག་ལས་ ཡུམ་པརྩ་ཚོས་སྐྱིད་ཀྱིས་ སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་སྡོད་སར་
བྱོན་ཏེ་ སོ་རྟོགས་པརྩ་བརྟན་འཛིན་གྲོངས་མི་ ཁོར་གྲིས་འབད་བཞག་ཉེས་
སོང་པ་ལས་ དེ་སྤེ་ཐལ་སོང་མི་དེ་ལུ་ མ་དག་འཛ་རྩ་ལས་མེད་ཟེམ་དང་
ད་ལས་ཤར་དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱིད་གི་གཞིས་ཁང་དང་ སྲས་མོ་ཚོས་སྡོན་
བཅས་པའི་སྐྱིད་སྟུག་ བྱོད་ར་གྲིས་གཟིགས་དགོ་ཟེམ་ བདེན་ཤག་ཤག་གི་
ཞུ་བ་མཛད་རུང་ སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་དོགས་པ་ཟེ་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་
ལས་དེ་སྤེ་ཨིན་པ་ཅིན། དུམ་མནའ་བཞེས་དགོ་ཟེམ་སྐབ་ལས་ ཡུམ་པརྩ་ཚོས་
སྐྱིད་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་ངེས་བདེན་ཨིན་པའི་དུམ་མནའ་བཞེས་ལུག།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྡོན་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་
གྲིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་དམག་རྒྱབ་རུང་ སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་ཆམ་ལུ་ཕབ་ཚུགས་
ནི་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ཨ་ཞང་པརྩ་བརྟན་འཛིན་གཤགས་མའི་རྩམ་དངོས་
ལུབ་པརྩ་མ་སྤང་ཚུ་ སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལག་པར་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་མ་སྤང་
ཚུ་གི་སྲོག་ལུ་བར་ཆད་རྒྱབ་དགོ་འདོགས་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ཡུམ་སྲས་
གཉིས་ གསང་བའི་གྲོས་བརྟུན་མཛད་ཐོག་ལས་ གཡོ་སྐྱུ་མགོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
དག་སྤེ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ ཅང་བརྟུན་མཛད་དགོ་པ་རུང་ཡི་ཟེམ་ཨིན་པས།
སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ནི་ ཡུམ་པརྩ་ཚོས་སྐྱིད་ཀྱིས་དུམ་མནའ་བཞེས་མི་དེ་ལུ་
ཡིད་ཆེས་ལས་ རྩོ་བདེ་སྤེ་སྡོད་པའི་བར་ན་ ཟླ་བ་རྟུག་པའི་གནམ་སྐང་ལུ་
སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཤེད་གཟའ་སྲོག་ལས་ ཆམ་ལུ་ཕབ་པའི་དུས་ཚོད་དེ་
ཁར་བསྐྱེགས་ཏེ་ ལག་དམར་ཡང་ ཤེལ་ར་མགོ་སེམ་དང་ཐིམ་ལུ་སྡོད་དཔོན་
ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་ལས་རྟ་དཔོན་སྐང་གཤེད་པ་གསུམ་ཐོན་ཏེ་སེང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་གྲུ་ཐག་བཅད་ལུག།

གོང་ལུ་བསྐྱེད་མཚམ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཁར་རྫོང་པའི་བསྐྱེད་ལས་ ལུམ་
ཐང་བྱ་དཀར་ལྷག་རྫོང་ནང་ སང་གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་དཔོན་རྫོང་ལོ་རྒྱུན་དབང་
ལུག་གཉིས་ དཔོན་རྫོང་གི་གོ་གནས་འདྲ་འདྲ་ཞིན་ཅི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པ་གཅིག་
གྲུ་བཞུགས་པའི་ ལགཔ་གཡས་པའི་ཁ་ལྷུག་ལོ་རྒྱུན་དབང་ལུག་བཞུགས་ཏེ་
ཞལ་འཛོལ་གནང་ས་ལུ་ དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱེད་ལས་ གསོལ་མཛོད་རྣམས་
བསྐྱེད་མི་འབག་མི་བཟོ་ལྟེ་ རང་གི་ལག་དམར་བ་རྫོང་རྒྱུ་དང་བཞུགས།
དེ་བཞུགས་ཀྱི་ཁར་ རྒྱུ་དང་པ་དབང་རྒྱལ་དང་མང་སྤེལ་དོན་གྲུབ་པ་སོགས་
པའི་དབང་རྣམས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ཚོས་ཅིག་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
པའི་འཛོལ་ལས་ ཚང་འབག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་པའི་བརྒྱ་དང་འཛིན་ཏེ་ ཤེལ་
རྩལ་མགོ་སེར་དང་ ཟིམ་རྫོང་པ་ཀུན་བཟང་འཛིན་ལས་ དེ་ལས་རྟ་དཔོན་
སྤང་གཤོང་པ་གསུམ་ རང་ན་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ དཔལ་རྟགས་འབལ་ལྷ་
ཅིག་ མགོན་གསོལ་སང་གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷུ་གསོད་འདས་པོ་ཟེར་ ཡར་
ལོང་པའི་སྐབས་ ལོ་རྒྱུན་དབང་ལུག་གིས་ སང་གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ལག་མགོ་
གཡས་པ་ ལུག་གཡོན་པ་གིས་མནན་པའི་འཛོལ་ལས་ ལུག་གཡས་པས་རྗེབ་
ས་ མཚན་ཤོགས་ལས་མར་སོབ་པའི་བསྐྱེད་ལས་རྒྱལ་ཁ་ལས་རྫོང་ ཟིམ་
ལུག་རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་འཛིན་ལས་གྱིས་ དཔལ་རྟགས་འབལ་ཏེ་ སང་
གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ཏུ་གྲུ་ལྷུགས་པའི་དཔལ་རྟགས་ཡར་འབྲུ་ལོང་མེད་པའི་
བར་ན་ ཤེལ་རྩལ་མགོ་སེར་གྱིས་ཟུར་ཁ་ལས་དཔལ་རྟགས་འབལ་ལྷུགས་པའི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་གཉིས་པ།

བསྐྱང་ལས་ མགྱུ་ཉེ་བཞི་བཀག་རྒྱལ་མ་ཚད་ ཀུན་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ གྱི་
རྟུག་གྱུ་ མགོ་མེར་གྱིས་གྱི་གམ་བརྒྱབས་པའི་དཔར་ རྒྱལ་ལས་ཡང་མཐོང་
ནི་འདུག་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་འདུག།

འབྲུག་དཀར་པོ་དང་ རྒྱལ་རབས་སྡོན་མེད་བརྟན་བཅོས་སྐྱབ་གཉིས་
ནང་གསལ་པོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་དང་ཐེམ་རྫོང་ཀུན་བཟང་
ཐུན་ལས་གཉིས་དང་མེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་ ཞག་དག་པ་ཅིག་དམག་འབབ་སྟེ་ བྱ་
དཀར་རྒྱ་རྫོང་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གི་ཁ་ཐུག་ཤོར་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པམ་
ཕྱི་མ་ཚུགས་པའི་བར་ན་ རྒྱ་རྫོང་དེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱུག་ལུ་ཐེབས་ནི་
དེ་གིས་ རྫོང་ནང་རྒྱ་མེད་པར་མེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ཐུག་ལས་ ཞི་བའི་ཆིངས་
བཟོ་ནི་གྱུ་ཁས་རྒྱངས་ཡོད་པ་དང་ ལྷ་ཤོགས་པརྒྱ་བརྟན་འཛོན་གྱི་སྐས་བསྐོས་རྒྱ་
མེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་ལག་པར་ཡོད་པ་ལས་ བྱ་རྟུབས་མ་བདེ་ནི་དེ་གིས་ ཡུམ་པརྒྱ་
ཚོས་སྦྱིད་གྱིས་བར་ན་ གསོལ་བཏབ་འགྲིགས་ཆ་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་
ཉེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁ་ཐུག་ལས་ ཞི་བའི་ཆིངས་གྱུ་ཁ་བཟེད་འུང་སྲོག་
ལན་ལེན་ནི་སྟེ་ ནང་ན་ལས་ཐུགས་ཐག་བཅད་སྲོང་པ་ལས་ གཡོ་ཐབས་སྟེ་
གསོལ་མཛར་དང་འབྲུལ་བ་སྐྱུལ་ཞིན་ཟེར་ དབང་སྦྱང་ཁ་ཐུག་ལས་འཛོད་
ལེ་གཞིང་ནང་འཇུག་བའི་སྐབས་ མེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ཐུག་ལས་ མང་སྟེབ་
དོན་གྲུབ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་པ་ དབང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཚོ་ སེམས་ཁར་དོགས་པ་ཆགས་
ཉེ་ ད་ཤེས་གྱི་ ཞི་བའི་མཐུན་ལམ་ཞིན་ཟེར་མི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་རང་
འོང་འོང་མི་འབྲུ་བས་ འདི་ལས་འདི་ བྱ་དཀར་རྫོང་དང་སྐྱགས་ རང་མེད་
རོགས་མེད་བཟོས་འཚམས་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་ ཕྱི་ཁར་རྣམས་སྐྱོམ་འབག་སྟེ་རྫོང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པའི་བསྐྱང་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་འཛོད་ཚུ་གིས་ དེ་སྐྱེ་མ་མཛད་ཟེར་
ཁ་ལས་སྐབ་ཅི་རང་ ལག་པ་གིས་ཁོང་གཉིས་འཛོན་བརྒྱུད་འབད་དེ་ དམར་
བསད་བཏང་པའི་སྐབས་ གཟིམ་ཚུང་ནང་ན་སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཚོར་ཏེ་
རྒྱ་གསོད་འབྲས་བུ་ཟེར་ཡམ་ལོང་པའི་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་
རྒྱ་གསོད་མེན་ སར་བཞུགས་ཟེར་ལག་མགོ་མནན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁ་ལས་བེམ་རྫོང་
ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་ དཔལ་ཉགས་འབལ་ཏེ་ མགྲུ་འབྲིམ་ལྷུགས་ནི་དེ་
གིས་ མགྲུ་གཉིས་བཀག་རྒྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ནི་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱུས་རབས་ནང་མ་འབྲས་ཅིག་སྐྱེ་བྱིས་ཡོད་མི་
དེ་ཡང་ མགོན་གསོ་པ་སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་ཞལ་
འཛོམས་གནང་པའི་ཁ་བཟེད་པའི་སྐབས་ སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་ཁོངས་ལས་
བུ་ལི་པ་དཀར་ཚུང་ཟེར་མི་དེ་གིས་ ཞལ་འཛོམས་གནང་ནི་མི་འོང་ཟེར་
བཀག་མི་དེ་ལུ་ སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཉན་པར་ ཞལ་འཛོམས་ཁ་བཟེད་
དེ་ སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་བསད་ཚོར་བའི་བུ་ལི་མ་ བུ་ལི་དཀར་ཚུང་རྒྱ་ཕྱོགས་
ལུ་འབྲོག་འབྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་རབས་གཞན་ནང་བཀོད་
མེན་འདུག། གཟིམ་ཚུང་ནང་ན་ མགོན་གསོ་པ་སང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་བསད།
གཟིམ་ཚུང་ཕྱི་ཁར་མང་སྡེ་དོན་གྲུབ་དང་རྒྱ་སྐད་དབང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་
བསད་པའི་སྐོར་ལས་ ཀྲོང་གསར་གྱི་དབེ་བགེས་ ཕྱོག་དཀར་པ་ཀུན་
བཟང་གིས་ཁོ་རའི་སྐོབ་དཔོན་མཁའ་འཁྲོ་བརྒྱུད་དེ་གོ་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པ་ཅིན།
དབང་འདུས་ཚོས་སྤོང་ལས་གསོན་མཛོར་བྲངས་མི་གཟིམ་སྐར་པ་གདང་
བསྐྱར་ཏེ་ འགོ་བུ་དཀར་རྫོང་ནང་འཇུག་པའི་སྐབས་མཇུག་དབང་འདུས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་གཉིས་པ།

ཚོས་སྲིང་ལས་མ་ཚོད་པ་སྟེ་འཇུག་བའི་སྐབས་ ལེགས་ཤོམ་མི་འོང་ནི་ཨིན་པ་
ཏུ་གོ་སྟེ་ འོན་ཀྱང་དང་དབང་རྒྱལ་ལ་ ནང་ན་ལས་འབྲུ་ལམ་འཚོལ་ཏེ་སྡོད་
པའི་བར་ན་འབྲེལ་ཕྱ་ལང་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ཁར་འབྲུག་པའི་
སྐབས་ སློ་ར་ཁ་ལས་མ་ཐར་བར་ རྗོང་གི་ཤམ་བར་ནང་འཛོགས་ཏེ་བཏོན་
མ་ཚུགས་པར་ འབོད་ཚུ་གིས་ བྱིམ་ཐོག་ཁའི་ཤིང་ལེབ་བལྟལས་ཏེ་ རྗོ་
འབྲུག་རྒྱལ་སྟེ་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱུད་ལས་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ལྷུག་གི་འབོད་ཚུ་ རང་དབང་
མེད་པར་ལ་ལོ་འབྲུ་ ལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་རྒྱུལ་ལུ་བའི་བརྒྱུད་ལས་
སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁོངས་ལས་དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛོན་ཟེར་མི་དེ་
འབྲུ་འབྲུ་སྟེ་ ལྷ་མི་དཔོན་པའི་རི་མགོ་ལས་བཟུང་ཡི་ཟེར་མི་དང་ འོག་ལུ་
ལྷ་མ་ཚོས་གཤགས་ཀྱིས་བཤད་སྲོལ་གཉིས་ཨ་ཅི་མ་འབྲུ་ཡོད་པ་ལས་ མཚོན་
གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྗོ་རྗོ་ལུ་རྗོ་རྗོ་ཟེར་མི་དེ་ འདི་བརྒྱུད་མང་སྟེ་བཟ་ཤིས་སྡོད་
ཁའི་རྣམ་ཚང་དང་སྐྱབས་ ཨར་མོ་དང་གཡོག་པོ་ཚུ་གིས་ ལུ་གསོད་རྒྱལ་སྟེ་
གསོན་བཤེགས་རྒྱལ་ཡོད་མི་དེ་གི་རུ་གཟུང་ ཡ་ལང་རྒྱུད་པ་རྗོ་རྗོ་ལུ་ཨིན་
མི་ ར་སྟེ་ལྷ་མ་ཚོས་གཤགས་ཀྱིས་བཤད་མི་ཚུ་འོག་ལས་ལུ་ནི་ཨིན།

དེ་ལྷ་མ་ཚོས་གཤགས་ཀྱིས་བཤད་མི་མ་ལུ་བའི་ཏེ་མ་སྐྱེ་ཤོགས་པ་སྐྱེ་བཞུན་
འཛོན་གྱི་མི་རྒྱུད་ ཤིན་ལས་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་སྟེ་རོ་ལས་ཨ་ཞང་པ་སྐྱེ་བཞུན་འཛོན་བཀོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པའི་
འཕྲོ་ལས་ ལུ་མ་ཐར་དབང་འདུས་ཚོས་སྲིང་ལུ་ཐེབས་ཏེ་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དང་ ཆས་མདའ་མ་རྒྱབ་པའི་ཉེ་མ་ བདེ་ནང་འགྲིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་
ཉེ་ དཔལ་ལི་ལ་ཚུར་བཅད་ སང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་ནི་དང་ སར་
བཅད་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་དབང་བའི་ཁ་ཚིག་བཟོ་སྟེ་ དབང་འདུས་ཚོས་
སྲིང་ལས་ སྤོ་རོ་ལུ་གཞིས་སྟེགས་བྱོན་པའི་ལྷངས་བཟོ་སྟེ་ ཚེ་གཟེབ་ཚུ་ནང་
ས་དང་རྩོ་སྐྱུགས་ཉེ་གི་གི་ལ་བརྒྱལ་ཉེ་ དོས་གངས་ལེ་ཤ་སྐྱེལ་མི་དེ་ སང་གོ་
རྣམ་རྒྱལ་ཡིད་ཆེས་བཅུག་པའི་དོན་ལུ་ཨོན་ཟེར་ དབང་སྲིང་གི་གཟེམ་སྐར་པ་
ཚུ་སྐྱེ་མདུན་བཅུགས་ཉེ་ རྒྱ་གསོད་རྒྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།



ར་རྩི་རྣམ་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་སྲོལ་ དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛིན་དང་ མཐོན་གཉེར་
ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་གཉེས་ བྲེལ་ཕ་འཇུགས་ས་ རྒྱང་གསར་རྫོང་། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ རྒྱུ་འུ་
ཚེ་ ཟུ་ལོ་༡༩༠༥ འབྲུག་ལུ་དོན་གཙོད་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

གོང་ལུ་ལྷ་དོ་བརྩམ་ར་ལྷེ་གླམ་ཚས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་མི་ལྷ་བ་ཅིན།
 ལུ་མ་ཐང་ལུ་མགོན་གསོལ་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་མང་སྡེ་པ་དོན་གྲུབ། རྒྱ་སྐད་
 པ་དབང་རྒྱལ་ལ་གསུམ་བསད་པའི་སྐབས་གཉེན་རྒྱུ་ཡིན་མི་དར་དཔོན་
 རྒྱལ་བ་བཟླན་འཛིན་དེ་བསད་མ་ཚུགས་པར་གྲོང་གསར་ལུ་འབྲུག་སྡེ་སྡོད་ནི་
 དེ་གིས་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུ་གིས་རྗོང་དཔོན་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་
 ལུ་ལྷ་སྡེ་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་མི་དོ་གསུམ་ང་གིས་བསྐྱེད་ཡི།
 དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟླན་འཛིན་ཚམ་ལུ་ཕབ་ནི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་ཟེར་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐས་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོའི་སྐྱེ་ཚབ་སྡེ་འབྲོང་
 དག་པ་ཅིག་ཁྱོད་དེ་དབང་རྗོང་མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྗོང་རྗོང་བཏང་ལུ་གཟེར་
 ཡིན་པས། མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྗོང་རྗོང་ལུ་མ་ཐང་ལས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ལུ་ག་
 དབང་ལྷ་སྡེ་ཡོད་བཏང་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་གྲོང་གསར་ལུ་སྡོད་པའི་བསྐྱང་ལས་
 དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟླན་འཛིན་གྱིས་ངེ་མ་ཚོར་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་རྗོང་རྗོང་སར་འོང་
 ཞེན་མ་ལས་ལུ་མ་ཐང་ལས་འོང་མི་ག་ཡིན་ན་མཚོ་བ་ཅིན་ཁྱོད་ཡིན་པས།

ང་བཅས་ར་གཉེས་རྒྱུང་ཚད་མའི་བསྐྱང་ལས་གཅིག་ཁར་འཕྲོལ་རྒྱལ་
 ལྷེ་སྡེ་རས་དང་སོར་པ་གཅིག་གི་ནང་སྡོད་ལྷོད་པའི་སྡེ་ཚང་སྡེ་མཐུན་
 ཅིག་ཡིན། འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཁྱོད་ན་འོང་པའི་དོན་དག་སྐྱ་
 གསང་འབད་དགོཔ་མེད། མ་གཞི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྐྱབ་རུང་དོན་དག་ང་གིས་ཏེ་
 གོ་ཡི། ཚེས་གསེང་པའི་ཁ་ཉན་ཏེ་ལུ་རང་གིས་འཛོལ་སོང་པ་སྐྱབ་ནི་མེད།
 ཡིན་རུང་ད་ལས་ན་འོང་མི་ཁྱོད་འབད་མ་ལས་དེ་གི་སྲིག་ལུ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་
 ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བའི་ལེ་བ་ཡོད། མ་གཞི་ང་བཅས་གཉེས་ལག་འཐབ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབད་ནི་གྲུ་ཐུག་སོང་པ་ཅིན་ ག་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ་འོང་། ཨིན་རུང་ང་
བཅས་ར་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ དག་འཇུག་མ་དག་འཇུག་འདྲི་ག་ཅི་ཡང་མེད།
ཁྱོད་ཡང་ གོང་མའི་བཀའ་མ་བཅག་པར་འོང་པ་ཨིན་པ་ང་ར་གིས་ཤེས།
འབབ་ནི་འབབ་ནི་ཟེར་ཚོ། ཁ་དང་ལག་པ་མིན་པར་ གྱི་དང་སྲོག་འབབ་
ནི་ཨིན་པ་ལས་ དེ་སྤེལ་འབད་མ་དགོ་པའི་བབས་ཤེས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན།
ང་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འབྲུག་ཡང་སོང་གོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་
རྒྱན་བཏབ་ཚྲོད་གནང་བེར་ སྤྱོད་མི་ལུ་བཏབ་སྤེལ་བཞག་ལྟེ་ ཁོང་གཉེས་གཅིག་
ཁར་འཆམ་འཆམ་རང་འབྲུག་སྤེལ་ཚོད་པ་ བཤོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩི་དེ་དམག་
མི་རྒྱ་གིས་ཤེས་ཚེ་རུག།

འདི་འབད་མ་ལས་ ཡར་ལས་བཀའ་གནང་པའི་སྐབས་ དར་དཔོན་
དམ་བཏགས་དགོ་པ་སྤེལ་ཨིན་རུང་ རྒྱ་རྩོད་པའི་བསྐང་ལས་ ཁོང་གཉེས་
འཆམ་འཆམ་རང་འབྲུག་སྤེལ་ རྩོད་གཅིག་ཁར་ཟ་ ཆང་གཅིག་ཁར་འབྲུང་ལྟེ་
ཚྲོད་པ་ཨིན་པས། རོ་རྒྱས་དེ་ བུམ་བུ་ལུ་གསལ་ཆེ་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ག་
ར་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མི་འོང་ བརྩ་མ་ཤེད་ ཤར་ཚུགས་པ་དེ་གི་ཚུ་སྐོར་བེར་
ཁོང་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལོ་རྒྱས་སྤྱོད་རུང་ བཤོན་གཉེར་ལུ་སྤྱོད་མ་
རུས་པར་ཚྲོད་རུག། དེ་ལས་བཤོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩི་དང་ དར་དཔོན་
རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛོན་གཉེས་ རྫོང་ནང་མི་ག་ར་ཉལ་མ་ཚར་ཚུན་ཚོད་ ཁ་
སྤྱོད་ཅི་རང་། ཆང་འབྲུང་ཡི་རང་ཚྲོད་དེ་ རུབ་ཚུད་འབྲུ་བའི་བསྐང་ལས་
ཁོང་གཉེས་ ཆང་ལུ་ཡང་རྫོགས་པ་སྤེལ་འབྲུང་ རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛོན་ལུ་
རྩོད་མཚར་ཡང་བཅིངས་ཏེ་ཁོང་གསལ་རྫོང་གི་གསལ་རྫོང་ལས་སྤེལ་ གཉེས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གཉེས་པ།

ཆ་ར་ཐོན་འགྲེ་སྟེ་ལྷང་མ་གཉེས་ལུ་ལྟོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ འྱོན་ལུ་འབད་
ཁ་བྱལ་ཏེ་ དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་གདོང་ཡར་འགོར་མ་ཅིག
མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་གིས་ དཔའ་རྟགས་འབལ་ཏེ་ དར་དཔོན་གྱི་
རྟག་རྟོག་ཐང་ན་རྒྱགས་རུང་ག་བྱུགས་དར་དཔོན་རིང་ནི་དེ་གིས་ རྟག་
རྟོག་ཁར་མ་ཚུད་པར་ཕྱག་ཏོག་ཁར་ཚུད་དེ་ རོན་མ་ཚུགས་པར་ དར་
དཔོན་གྱི་ལོག་ཚུར་དཔའ་རྟགས་འབལ་འོང་སྟེ་ དེ་ཁར་ཁོང་གཉེས་ གྱི་
འཆམ་རྒྱབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ འབོད་གཞན་ཚུ་གིས་ཚོར་ཏེ་ ག་ར་ཕྱི་ཁར་
ཐོན་འོང་ལུག། འདི་བསྐྱང་ལས་དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ རྗོང་
གི་ཕྱི་ཁར་འགྲེ་ནི་མཉམ་པར་རྗོང་ནང་ལོག་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་
གིས་ གནག་དུང་ནང་བསྐྱགས་སྟོད་དེ་ དཔའ་རྟགས་ཕྱི་བསྐྱར་རྒྱབ་སྟེ་
རྒྱང་མ་དུམ་ད་ཁེན་མ་བཏོགས་ཏེ་ བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།
རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྟེ་བུལ་ལས་ ཨ་རྒྱས་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་རྩེ་བ་ཡང་ མང་
སྟེ་ཚང་ཁ་ལུ་སྟེས་ཏེ་ ཨ་མ་སྲུ་ཤར་བསམ་གཏན་སྐྱང་ལས་ཚོལ་ཡོད་པ་
ལས་ སྟེ་བ་དེ་རྒྱ་ལུ་གནས་བསྐྱར་འགྲེ་བའི་ཚེ་ རྒྱང་པ་ལེ་ལའི་འཁོར་
ལོའི་འོག་ལུ་ཚུད་དེ་ རྒྱང་གཉེས་ཆ་རང་ དུམ་ད་ཁེན་མ་བཏོགས་ཏེ་
མ་ཤི་བར་ཡུན་རིང་པ་སྟོད་མི་དེ་ཡང་ རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འོང་ནི་ཨོན་
པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཤོགས་པར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེན་ཆ་ བད་སྐྱིང་བརྒྱད་པ་
ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག་ཡང་ པར་བསྟན་འཛིན་བཏོངས་པའི་
ཉི་མ་ལས་ རྟེ་ལུང་གི་གདན་ས་ལུ་འྱོན་ཏེ་པར་སྐྱིང་པའི་བཀའ་སྲུང་ ལོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བདུད་ནག་མོའི་སྐྱོ་ལས་གདབ་ལས་ཉགས་མ་བོན་གྱི་བར་ན་གནང་ལྟེ་ ཟླ་
བ་ལྷག་པའི་གནས་སྐང་གི་དོ་པ་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་ཚེ་སྟོག་དབྲུགས་
དངོས་སུ་ལེན་པའི་ཉགས་མཚན་བོན་འོངཔ་ལས་ ལྷག་ལཱ་མཇུག་བསྟེ་
བའི་ལྷགས་བཞེད་ཀྱིས་ ལྷ་ལྷུང་ལས་འབྲུག་ལྷ་ལྷོན་ཏེ་ སྤང་མཚམས་
ལྷ་ཕེབས་ད་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་ཚར་ཡི་བཟེར་
སྟེན་ལྷ་ལྷུང་མི་སྐྱར་རྣོ་དང་འཕྱུད་དེ་ ལོ་རྒྱུས་མ་ལྷ་བའི་གོང་ལས་རང་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབ་ནི་ཨིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ ང་གིས་མཁྱེན་བཟེར་གསུངས་
ཏེ་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤང་ལྷ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་
དབང་རྒྱལ་ལ་ དོན་གྲུབ་གསུམ་གྱི་མགོ་ལག་སྤྱིང་གསུམ་བཏོན་ཏེ་ ལྷམ་
མཁར་བམ་པའི་མཐའ་མར་ ལྷ་དག་རྩ་མེད་བཟོ་བའི་དག་སྟེ་མནན་པའི་
གྲ་ མཚོད་ཉེན་བཞེངས་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་གིས་
དག་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་པ་གཉིས་པ་ཨིན་ནོ།།

སྐྱོ་རྣོ་བས་རྩལ་འགན་ལཱ་ཟླ་མི་འདུག།
གསུང་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་མགྲ།
ལྷགས་ཁྱོ་བ་མེད་རུང་དག་སྟེ་བཟླག།
དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་ལྷོགས་ལས་རྒྱལ།།

བཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ཨིན་ནོ།།

དུམ་ཚཱ་གསུམ་པ།

༥ དུམ་ཚཱ་གསུམ་པ་ ཡབ་ཇེ་དམ་པ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗོགས་
དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་ རྟོང་གསལ་དཔོན་སྦོལ་གྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་སེབས་པའི་
མཛད་རིམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་ དང་པ་ཡབ་ཇེ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་སྐོར་ལས་
ལྷ་བ་ཅིན།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༠ ལྷི་ལོ་ ༡༥༥༡ རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་
ཚུགས་གྱི་ལོར་ཡབ་ཇེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཚུལ་ དགྲུང་ལོ་རྒྱ་བརྒྱུ་ར་
བདུན་བཞེས་པའི་སྐབས་ གདན་ས་སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལས་ སེམས་ཉོགས་
ཁར་གསོལ་ཐབས་སེབས་པའི་སྐབས་ལུ་ གཡག་གྲུང་ཚིབས་ཉེ་རྫོ་ལྱོང་
ལ་བཀལ་ཉེ་རྒྱུང་འཚོར་རྫོང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚིབས་གཡག་དེ་ མིག་
འདུལ་ཚུབ་པའི་ཚུན་གྱིས་སྐྱུ་བརྒྱུས་ཤོར་མ་ལས་ དགྲུང་མ་སྐྱོན་སྦོལ་
ཤོར་ཉེ་ གཡག་གྲུང་ཚིབས་མ་ཚུགས་པ་ལས་ དགྲུ་ཤིང་གྲུང་གདན་འཇེན་
ལྷ་ལྷེ་ སེམས་ཉོགས་ཁའི་རྫོང་ནང་རྫོང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ལྷན་བཅོས་སྐྱུ་
རིམ་ ག་ཅི་གིས་ཡང་མ་ཕན་པར་ དལྱུང་གཞི་ཇེ་སྐོར་ཐལ་ལོང་པའི་རྒྱ་
ཚུན་ ཡབ་ཇེ་དམ་པ་ལྷེ་སྲིད་མཛད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྷ་གཟིམ་བསོད་
ནམས་དོན་གྲུབ་དང་ སང་ཚ་སྤྲུག་པ་ཀཔ་སྤང་ལེབ་གཉིས་མ་འགྲིགས་པ་
ལས་ ཚོད་གཞི་སྤེལ་བའི་སྐབས་ ལྷེ་སྲིད་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཚུལ་གྱིས་
ལྷ་གཟིམ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལུ་ ཉེས་བྱ་བཀལ་གནང་ནི་དེ་གིས་
ཞབས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལུགས་ཁར་སོག་ལྷེ་ ཚོས་ལོན་སྦྱོན་བདག་གཉིས་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་ལྗེ་གཤམ།

ཀྱི་བར་ན་ཐུགས་མཐུན་མ་ཤུང་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིནཔ་འོང་ནི་མས་ཟེར་
ཐུག་ལྷུ་མི་ཚུ་གིས་ལྷུ་ཤུང་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་རང་
ཚུ་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ག་དེ་སྤེལ་འབད་ཤུང་། དེ་གི་ཐད་ཁར་སྡོདཔ་ད་ ཚུ་
སོརཔ་གང་ལས་བཟུལ་འབྲུང་ནི་མེད་ཤུང་ ཞབས་ཤུང་རག་དབང་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དེན་བསམ་སྤེལ་རང་སྡོདཔ་ཨིན་ཟེར་དང་ མི་མང་གི་བར་
ན་སྡོད་མི་ཅིག་ཨིནཔ་ལས་ གཏམ་དང་ཁ་མཚུའི་ཐེད་ཁར་སྡོདཔ་ད་
འབྲུང་སྤེལ་འབད་བར་ཐབས་མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ རོག་རྩ་སྐྱེས་མ་
བཅུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཡབ་ཇེ་དམ་པ་སྐྱ་ཚེ་མི་བརྟན་ནི་ཨིནཔ་ཐག་ཚེདཔ་ལས་ སྲས་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ཐུག་དང་སྤོན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་གཉིས་ལུ་ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་ཚུལ་
གོང་མ་བཀུར་ཚུལ། རོག་གི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་བུམས་སྦྱོང་མཚན་ཚུལ་
ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ དེམ་པར་གནངཔ་མ་ཚད་ སྲས་གཉིས་དང་
མཉམ་ཤེལ་ར་ཐུ་ཚོགས་རྩི་ཇེ་དང་ ཨ་ལུ་རྩི་ཇེ་གཉིས་ཡང་སྐུ་མདུན་ལུ་
བཅུགས་ཏེ་ ཁོང་བཞི་ལུ་ སྤོན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་དང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཐུག་
གཉིས་ ལུས་ལས་མཆེད་པའི་བུ་དང་ ཐུན་ཚོགས་རྩི་ཇེ་དང་ཨ་ལུ་རྩི་
ཇེ་གཉིས་གསོ་བའི་བུ་ཨིནཔ་ལས་ ཁྱེད་བཞི་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བུམས་
སྦྱོང་འབད་དེ་སྤོན་སྤོན་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལས་ར་མེད་པའི་མཇུག་ལུ་
ཁྱེད་བཞི་པོ་ འཆམ་ཏོག་ཏོ་སྤེལ་སྤོན་དགོཔ་ག་ཅི་ལས་གལ་ཆེས་ཨིན་ཟེར་
གསུངསཔ་མ་ཚད་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཐུག་དང་སྤོན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་ལུ་ སྤོ་
ལས་དག་བྱང་ཐུང་འཐོན་ཤུང་ ཐུན་ཚོགས་རྩི་ཇེ་དང་ཨ་ལུ་རྩི་ཇེ་གཉིས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗེད། ལུས་ཚན་གསུམ་པ།

ཀྲིས་རྩལ་དགོལ་དང་ ཡུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་དང་ཨ་ལུ་རྩི་རྩེ་གཉིས་ལུ་དག་བྱང་
ལྷན་འབྲེན་རྩལ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་སྤོན་ལས་རྟོགས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྲིས་
ཆ་རོགས་འབད་དགོལ་ཨིནཔ་ སེམས་ཁ་ལས་མ་བརྗེད་པར་ རྱེད་བཞི་པོ་
སྤྱན་ཚའི་འདྲུ་ཤེས་བཙུགས་ཏེ་མཐུན་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་ དཔལ་ལུན་འབྲུག་པའི་བརྟན་
པ་ལུ་ལྷུག་སྤྱིད་འབྲུར་དགོལ་དང་ རྩི་ལུང་པའི་འབངས་མི་སེར་གི་མཐའ་
དོན་ལུ་ བན་པའི་བསམ་སྒོམ་ལང་མ་བརྗེདཔ་འབད་དགོལ་འདི་ དེད་
ཀྲི་ཞལ་ཆེམས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དགྲུང་ཞག་ལྷ་ཚུན་ཚོཾ་བརྒྱུང་ཞིནམ་
ལས་དགོངས་པ་རྩིགས་སོང་རུག།

ཤེལ་རྩ་ཡུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་ལུ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲིས་ ལྷགས་
ཀྲི་བརྩེ་བ་རྩོམ་གནང་པའི་དོན་དག་ཡང་ ཏེ་མ་ཡུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་ཨིན་ཞང་
དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་དེ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲི་འཕོད་སྤེ་ ལུས་ཐང་
དབང་འདྲུས་ཚོས་སྤྱིང་ལུ་སྤྱིག་རྒྱུག་ལྷེ་རྩོད་པའི་སྐབས་ དམ་ཚོས་རིན་
ཆེན་གྲི་སྤྱིང་མོ་ སོ་གནམ་འབྲུད་པར་དབང་འདྲུས་ཚོས་སྤྱིང་ལུ་འོང་རྩོད་དེ་
རྩོང་ནང་ན་ ལུས་བརྒྱ་ཚོས་སྤྱིད་ཀྲིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་འབྲུངས་ནི་དང་
གདངས་རས་ནང་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྲི་སྤྱིང་མོ་དེ་གིས་ ཡུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་
སྤྱིས་ནི་ སོ་གཉིག་དང་རྩམ་གཉིག་ཞག་གཉིག་འབྲན་འབྲསྤེ་སྤེ་གི་དེ་གིས་
ལུས་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་སྤྱི་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་
ཡང་འབྲན་འབྲསྤེ་སྤེ་སྤྱིག་ལྷ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་གཉིས་གཉིག་ཁར་
སོམ་རྒྱག་པའི་ཆ་རོགས་ཨིན་པས། འདི་སྤེ་ལས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་གྲིས་ཡང་ ཁོ་རའི་ལུས་དང་ཚོག་རང་འབྲེད་པའི་ལྷགས་བརྩེ་གནང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱམ་སྟེ་ ཨ་ལུ་རྩོ་རྗེ་དེ་ཡང་ ཐིམ་ཕུ་རྩོང་དཔོན་ལྷན་ཚོ་དབང་གི་
མོ་ཀན་མ་ ཀ་མང་མང་ཁེལ་གྱི་བུ་ཨིན་པ་ལས་ ལྷན་ཚོ་དབང་ཁོ་ར་ལུ་ ལུས་
ལས་མཆེད་པའི་བུ་མེད་ཞི་དེ་གིས་ མོ་ཀན་མ་གྱི་བུ་ བུ་ཚབ་ལེན་ཏེ་གསོ་བའི་
བུ་ཨིན་པས། རྩུ་ཕྱ་ལྷོ་དཔོན་སྟོན་ཚོ་དབང་ཚོར་བུ་གིས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་
ལྷན་རྒྱལ་ལུ་རོ་ཚོལ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་དང་ ལུལ་ལས་སྤྲུངས་ཐང་རྩོང་དཔོན་
དངོས་གྲུབ་དང་ དབང་འདུས་མོ་ཐང་རྩོང་དཔོན་ ཨང་འབྲུག་དེ་རྩོ་གིས་ རོ་
ཚོལ་རྒྱལ་སྟེ་དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོ་དབང་གིས་ ཡབ་འཇིགས་
མེད་ལྷན་རྒྱལ་ལུ་ དད་དམ་གྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོལ་ལས་ ཁོ་རའི་སྟོག་ཡང་
ལྷོས་བཏང་སྟེ་ཕྱག་ལུ་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ འཇིགས་མེད་ལྷན་རྒྱལ་ཞབས་
ལས་ ལྷན་ཚོ་དབང་གི་བུ་ཚབ་ཨ་ལོ་རྩོ་རྗེ་ལུ་བྱུགས་བཅེ་ ཁོ་རའི་སྲས་དང་
དབྱེ་བ་མེད་པར་གནང་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཨིན་པས།

འདི་སྟེ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་གིས་ཡང་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ཞལ་
ཆེམས་ལྷར་དུ་ ཁོང་གཉིས་ལུ་སྤྱན་ཆའི་འདུ་ཤེས་གནང་སྟེ་ ཤེལ་ར་ཕུན་
ཚོགས་རྩོ་རྗེ་ལུ་ སྤྲུངས་ཐང་རྩོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་དང་ ཨ་ལོ་རྩོ་རྗེ་ལུ་
ཐིམ་ཕུ་རྩོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཁར་བཀའ་དིན་བསྐྱངས་བཞག་ལུག།

དེ་ལས་བཞུགས་གནས་སེམས་རྟོགས་ཁ་ལུ་སྟེ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་
དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གནས་རྒྱལ་གོ་བའི་བསྐྱང་ལས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་གསུམ་པ།

སྤངས་ཐང་ཁ་ལས་དགོ་སྤོང་བཅུན་ཆས་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་ ཤེས་ཡོན་
གང་པ་མེད་མི་ བྲ་རྒྱས་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ལེ་གཅིག་གིས་ སེམས་
རྟོགས་ཁ་རྗོང་གི་གདོང་ཁ་ལས་ ལྷ་དང་རྩ་བསྐྱལ་ཏེ་འབད་རུང་ གོང་ས་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གིས་ ཡབ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་གནས་
ཏེ་ ག་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་གྲམ་ཚོས་གསུངས་
ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལས་ རབ་སྡེ་དམངས་གདན་འདྲེན་ལྷན་ལྷན་ ཉིན་ཞག་ཉེར་
གཅིག་གི་བར་ན་ རྩ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་ དགོངས་
རྗོངས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡོངས་སུ་རྗོངས་པར་གནང་པའི་ལྷན་ལས་ ལྷུང་སྲོལ་ཀྱི་
ཚུན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྱིན་ ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྐྱབས་པ་ཅོམ་ཀྱི་
དུད་པས་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྡེ་ འདུས་དམངས་རྒྱན་རིམ་བཞེན་གྲལ་བཅོར་
ཏེ་ ཞལ་ལས་སྤོན་པམ་འུར་དེ་རི་རི་གནང་ཐོག་ལས་ ལྷུང་སྲོལ་སེམས་རྟོགས་
ཁའི་རྗོང་གི་གདོང་ཁ་ལས་གདན་འདྲེན་ལྷན་ལྷན་ བདེ་མཚོག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པའི་
སྡོལ་ས་ བསྐྱེད་སྐྱེགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོངས་པ་ལྷན་གནང་པའི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ དགོངས་པ་རྗོངས་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ བོད་དང་འབྲུག་
ལུ་བཞུགས་པའི་ ལྷ་ཚེན་སྐྱེས་མཚོག་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྐྱེས་ལུན་ལུ་ བསྐྱོ་ལུ་དང་
སེ་ར་ དགའ་ལྷན་ འབྲས་སྤངས་ མཚུར་སུ་ སྤོན་ལོལ་སྤིང་ དཔལ་ཚོས་
དགོན་པ་ ཚེ་པོ་ཏེ་ལ་ འབྲི་གྲུང་དགོན་པ་ ལྷ་སའི་རྗོང་ཚུ་ནང་ རྗོང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མཚོན་སྤུལ་བར་བཏང་གནང་ལྟུག། དེ་བརྒྱུ་སྐྱེ་རྗེས་དང་སྐྱེའ་ཚུ་ སྐྱོ་
སྐྱོག་ཚང་པ་སོགས་པའི་འབྲུག་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ ལྷ་ཁང་ཡོད་ཚད་ནང་
མཚོན་མེ་བརྗོད་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་པ་སྤུལ་ཏེ་ དགོ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་
ག་ར་ གཞུང་སེམས་རྟོགས་ཁ་དང་ དུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སློང་གཉེས་
ཚ་རའི་ནང་མ་བཏུབ་ བཏུབ་པ་མཛད་ལྟུག།

ཡབ་རྗེ་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པའི་ཞབ་ཆེམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོང་
ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་མཚོག་གིས་ འབྲུལ་བ་སྤུག་མཇལ་དང་བཅས་པ་
བརྒྱམས་ཏེ་ ཏྲ་ལོག་ཞབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་སུ་ཆེད་མངགས་
སྟེ་ བཤགས་སྦྱངས་སྤུལ་བ་བྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཨིན་རྗེ་ཞབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་དགོངས་པ་རྗོད་ཚུ་མི་སུ་སྟོ་འཁྱོད་པའི་དགོས་པ་ག་ཅི་ཡང་
མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ལྷ་མའི་མཇལ་ཁ་མ་གནང་པའི་ཁར་འབྲུལ་བའི་
རིགས་ཚུ་ཡང་ག་ནི་ཡང་མ་བཞེས་པས།

དེ་སུ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་མཚོག་གིས་ ང་ལྷ་མ་དང་འདྲན་
འདྲ་དུས་ནམ་ཡང་མི་འབད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ འབྲུལ་བ་སྤུག་མཇལ་གྱི་
རིགས་ག་ར་ ལྷ་མའི་ག་ཟེམ་རྒྱང་སྟོ་ཁར་སྦྱངས་བཞག་སྟེ་ལོག་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ དབང་རྗོད་མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྗེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་ཚོས་
གསུངས་གྱི་བཤད་ནི་འདུག།

གཉེས་པ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་གི་མཛད་པ།

དེ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༥ ཟ෍ལོ་ ༡༥༥༦ རབ་བྱུང་ ༡༥
པའི་མེ་ཁྲི་ལོ་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོ་ར་ གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་
གནས་དང་གོང་གཟིམ་སྒྲེལ་ཏེ་ གཟུང་སྐར་དགོ་བའི་ཉེན་མ་ལུ་ ཉེན་འབྲེལ་
མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བཙེ་ནི་དང་ཏུས་མཚུངས་ ཨོ་རྒྱན་
དབང་ལྷུག་གི་སྐུ་མཆེད་དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྗོང་དཔོན་མཛད་མི་ འཕྲིན་
ལས་སློབས་རྒྱས་ཡང་ དབང་འདུས་རྗོང་དཔོན་དང་སྒྲེལ་ཏེ་ སྤྲོ་དཔོན་
སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་མངའ་གསོལ་ཞུ་རུག། ཨིན་རུང་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་
ལས་ སྤྲོ་དཔོན་སློབ་འཕྲིན་ལས་སློབས་རྒྱས་དེ་ སྤྲོ་ཉལ་མིག་བམ་པའི་
སློ་ལོགས་ཁར་ ཆེབས་པ་གྲུ་ཆེབས་ཏེ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ སྐུ་བརྟེན་ཤོར་ནི་དེ་
གིས་ ཞབས་བཅགས་མི་ལུ་ཉལ་བཏགས་འབད་དེ་ མི་རིང་བར་དགོངས་
པ་རྟོགས་སོང་རུག།

དེ་ལས་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཆེད་སློབ་ཤོས་ རྩ་རྩེ་གི་
སྲས་ ཟ෍པ་དཔལ་འབྱོར་དེ་ ཉེ་མ་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་པ་ད་
དབང་རྗོང་པ་ཨང་འབྲུག་གིས་ངོ་རྒྱལ་འབད་དེ་ དམག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་
འབྲུས་ཤོར་མ་ལས་ ཡབ་ཀྱིས་དགོངས་སོག་བཏོན་ཏེ་ ཏུམ་ཐང་ཨོར་ཏུ་སྐར་
ལུ་ ལྷུག་ལུ་མེད་པར་བཞུགས་མི་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་དགོངས་སོག་
ལུ་ཉེ་ ཟ෍ལོ་ ༡༩༠༥ ལུ་ སྤྲོ་དཔོན་སློབ་ཉེར་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་
བསྐོས་གནང་རུག། ཨ་ཞང་པརླ་བཞུན་འཇིག་གྱི་སྲས་ འཆི་མེ་རྩོ་རྩེ་དང་མི་རྩེ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོ་རའི་སྲིང་མོ་ བདེ་ཆེན་ཆོས་སློབ་གཉེས་ གཉེན་འབྲེལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གནང་བཅུག་ལྟེ་ འཆི་མེད་རྩི་རྩེ་ལུ་བྱ་དཀར་རྩིང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གནང་།
དབང་འདུས་པོ་བྱང་རྩིང་དཔོན་སྐེ་ ཨ་ཞང་བྱམས་པ་བསྐྱོས་གནང་བ་ལ་
སོགས་པ་མཛད་ལུག།

མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་ ཁྲིང་གསར་དཔོན་སྐོབ་ཁྲི་ཐོག་
ཁར་མེབས་ཏེ་ མཛད་འི་མ་རྣམ་གངས་ལུག་ལུ་བཤད་པའི་ དང་པ་སྐར་
སྐྱའི་ཞང་པོ་བརྒྱ་བཟུན་འཛོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཤར་རྩིང་ཚུ་ལས་སྐྱོད་པའི་
འབྲུལ་བ་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་འིང་བཀག་བཞག་ལྟེ་ གཞུང་ཚོགས་གྱི་རྩ་
ཁར་མགོན་ཁར་ཚུ་ནང་གསོལ་མཚོད་དང་ དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
བསྐྱེན་བཀུར་ རྒྱན་ཚད་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་པ་མཁུན་ཏེ་ འབྲུག་གི་བཟུན་
སྲིད་ལུ་ཕན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ལྟེ་ ཨ་ཞང་གི་ཚབ་ལུ་ བཤགས་
རྒྱང་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ལས་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཚད་འབྲུས་ཚུ་བསྐྱིགས་ཏེ་
ལུལ་ལུག།

རྒྱབས་རྩེ་བདུད་འཛོམས་འིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ པོད་ཡ་པ་ཉོགས་
བརྩོད་ཤོག་གངས་ལུག་པ་ལུ་གསལ་དོན་ སྐྱ་རྩེས་ལུ་གསོལ་འདེབས་གངས་
མང་བསྐྱབ་པ་ཅིན་ རྩོ་རྩོངས་རྩེ་འབངས་ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཕན་དེས་ཟེར་
རྩི་རྩེ་འཛོན་པ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་
འདེབས་འབྲུམ་ཟེར་གྱི་རྒྱན་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གིས་བཙུགས་ལུགས་
གསལ་ཡོད་རྒྱང་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་གི་ངོ་སྐབས་
ལུ་མ་གཏོགས་མ་བཙུགས་ཟེར་བཤད་མི་ཡང་འདུག།

གསུམ་པ་ པད་མྱིང་། སྐྱ་གཤེགས་པ།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༩ ལྷི་ལོ་ ༡༥༩༠ ལོར་ སྐྱའི་ཞང་པོ་པད་
མྱིང་གསུང་སྐྱལ་བརྒྱུད་པ་ ཀུན་བཟང་བཞུན་པའི་ཉི་མ་མཚོག་ ཞིང་འདི་ནང་
གི་གདུལ་བྱ་རྗོད་པ་ཉེ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ རིག་འཛིན་ཚོགས་པའི་
གལ་ཁར་ མདོན་སུམ་དུ་སེབས་པའི་སྐོར་ལས་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་གལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་ གསུང་འབྲུམ་པོད་ཡ་པ་
རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟུང་འབྲུ་ནང་།

འདི་སྐབས་ཁམས་རྗོངས་མར་ན་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་
པོའི་ཞབས་སར་བདག་གི་རིགས་བདག་སྐྱུག་སྐྱལ་འབྲུར་མེད་ཅེས་དོན་
དབང་པོ་ཉིད་བཞུགས་བཞེན་པའི་ཚོ། རང་ཅིག་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་
ལས། མདངས་ལུབ་ཅེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་པོ་གར་གི་སྐོར་རྒྱང་ན་
སྐྱབས་འདུག་ སྐོར་ནང་ནས་མར་ལ་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་མང་པོས་བསྐྱ་
མྱིང་པའི་སེབས་བསྐྱ་བ་ལ་འཕྲོ་ཞེས་ལུང་དེར་གྱིས་བྱུང་། རི་ཞིག་ན་
ཟ་མ་དགུང་པོ་ན་ཡོལ་ཙམ་སྐྱ་སྐྱེག་ཉམས་ ན་བཟའ་གུ་ཆས་དང་དུལ་
པད་ལུ་རྗེ་རྗེ་ཉིག་ཅན་གསོལ་བ། ཞལ་དུ་ཤིང་ཉིག་གམ་གང་ཡིན་ངོ་མ་
འཚལ་བའི་དམར་པོ་ཞིག་ལུང་བཞེན་འཇུམ་མདངས་ཤིགས་ཤིག་སེབས་
བྱུང་།

ཟེར་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བའི་ཟ་མ་ སྐྱུག་སྐྱལ་འབྲུར་མེད་
ཅེས་དོན་དབང་པོ་གིས་ ཞལ་གསལ་གསུངས་སྐྱུགས་གསལ་ཡོད་དོ་
བཟུམ་ པད་མྱིང་བརྒྱུད་པ་དགོངས་པ་རྗོད་པའི་ ཚོགས་འཁོར་གྱི་དོན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ལུ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལྷ་ལུང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདུན་
སྐབས་ལྷུག་གི་བར་ན་ལུ་ཏེ་ ལྷུ་ལ་པའི་ཡང་སྲིད་སྐྱེད་ལོག་རྩེ་ འབྲུག་ལུ་
འབྲོན་དགོ་པའི་སློན་འདུན་གསེལ་བཏབ་གནང་པ་བཞིན་དུ་ པད་སྦྱིང་
དགུ་པ་ཡང་ འབྲུག་དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱིང་ལུ་ མི་རྗེ་ཁོ་རའི་སྲིང་མོ་བདེ་
ཚེན་ཚོས་སློན་གྱི་སྐུ་ལུ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༩ ལྷི་ལོ་ ༡༥༧༧
ལོར་འབྲུངས་ཏེ་ དེའི་མཚན་ཡང་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་
གསེལ་རུག།

མངོན་པ་བཞི་པ་སྐྱེ་རྩེ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ།

རང་ལུང་འདས་ལོ་ ༢༧༩ རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ཤིང་ཏྟ་ལོ་ལུ་ བོད་རྩེ་
རྩན་གྱི་སྦྱོངས་ལས་ མ་འོངས་མངོན་པར་གཟུགས་མི་ འཇམ་མགོན་
ཆམ་གཉིས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་
གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷན་གྱིས་བསྐྲུབས་གནང་པའི་
སྐབས་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཚད་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དེ་ཡང་
ལུང་གིས་བསྐྲུབས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ནང་སྐྱེད་ཀྱི་དབུ་བྱིད་ཚུ་ ལྷགས་མཐུན་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་ ནད་སྐྱུག་འབྲུག་ཚོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་ མི་མང་སྐྱུག་རྒྱུ་ཚད་མེད་
མནར་སྤོད་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཤ་བྱུང་མི་ཚུ་ ཞི་ཐབས་
ལུ་དགོངས་ཏེ་ ལུ་ཐང་སྐྱེ་རྩེ་ལུ་ གུ་རུ་འི་སྐྱེ་འབྲས་ཅིག་ བསམ་
པ་སྐྱུན་བྱུབ་གྱི་རྩེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་པའི་དགོས་པ་སྦྱོམ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུས་ཚོན་གསུམ་པ།

གཟིགས་ནི་དེ་གིས་ ཅ་ཁ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་ལ་ཆེད་དུ་
མངགས་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུ་ཞུ་དགོས་སྡེ་
བཏང་གནང་ལུ་ག།

དེ་བཞིན་དུ་ ཅ་ཁ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་ལ་ཆེད་ལྷན་ཡེང་
གནས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་དུ་སྡེ་བྱོན་ཏེ་ འཇམ་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་
ལུང་གནང་བའི་ འཇམ་སྲིང་བཟུན་སྲིད་དོན་ཚེན་དེ་ ཚོས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལུ་ག་གི་སྟོན་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྡེ་རྫོང་དགོས་ཨིན་ཅུང་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་གཤམ་སྲུང་
ཐོས་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཐད་ཀར་མཇལ་འཕྲད་གནང་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ བོང་ས་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུ་ག་ ལྷ་བསོད་མངའ་ཐང་ཉ་ཅང་མཐོ་ནི་དེ་གིས་ འཇམ་ཏྲིག་
ཏྲི་སྡེ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ལས་ དུས་ལུན་ལེ་ག་འགོར་སོང་
ལུ་ག་ དེ་སྐབས་འབྲུངས་ལུ་ག་བུམ་ཐང་དུར་ལས་ ལྷར་འབྲུག་གཞུང་གིས་
ཁམས་རྫོགས་ཚེན་ལུ་དགོ་བཤེས་སྦྱངས་པར་བཏང་སྟེ་ རྟོགས་ལུན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ཞབས་ལས་ མདོ་སྐབས་གཞུང་ལུ་གས་མ་ལུས་པ་གསན་ཏེ་ ཀུན་མཁུན་གྱི་
གོ་སར་སྟོད་པ་མ་ཚད་ རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ངོ་འཕྲོད་དེ་ ལོག་འབྲུག་ལུ་ལོག་
ཞེན་མ་ལས་ ལུ་ག་ཐང་ཐར་པ་སྲིང་ ནང་པའི་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་མཐོ་ཤོས་
ཨིན་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་ལུ་གཞུང་གི་རྗེ་མཁའ་པོ་རྒྱུ་ཡང་མང་ཤོས་ ལྷ་ཡོན་
མཐར་བསྐྱེད་སའི་གཙུག་ལག་སྟེ་བ་དེའི་མཁའ་ཚེན་མཛད་དེ་བཞུགས་མི་
དགོ་བཤེས་སྟོན་ལུ་ག་གིས་ ཅ་ཁ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་ལ་ཆེད་
རྟོགས་པ་དང་སྐྱེ་ཡོན་ཅན་ ཐོད་ལུང་པར་ མིང་གཏམ་ཆེ་བའི་གྲམ་ཨིན་པ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

མཁུན་ནི་དེ་གིས་ དགོ་བཤེས་སྒྲིན་རྒྱག་གིས་ རོགས་རམ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་
དེ་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་དགོངས་སྐྱོར་ལུ་ཚུགས་ལུག།

གནས་ཚུལ་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་སྒྲན་ལུ་གསལ་པའི་འཕྲོ་ལས་
ལྷགས་མཉེས་ཏེ་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལུ་ཡང་ ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དད་པ་སྐྱེསཔ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དོན་ལུ་བཞུག་ཐབས་དེ་
བཟུམ་ཡོད་པ་ཅིན་ ད་རིས་ཟ་བའི་སྟོ་རང་མེད་པའི་གྲུ་ལྷག་རུང་ རྫོ་སྟོབས་
བསྐྱེད་དེ་གྲུ་རུའི་སྐྱ་ཁང་བཞེངས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞེས་ལུག།



སྐྱ་རྗེ་སྐྱ་ཁང་ནང་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་སྐྱ་རྟེན་ བེ་རོའི་རྣམ་སྤྱལ་ མ་ཁ་རིག་འཛོན་ཁམས་
གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དང་ དགོ་བཤེས་སྒྲིན་རྒྱག་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གསུམ་ མཁན་
སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་མཚན་གསོལ་མཛད་དེ་བཞེངས་པའི་ གྲུ་རུ་སྐྱང་སྲིད་ཟེལ་གནོན་ཐོག་
གཉིས་མ། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་
གཟེགས་སྐྱོར་ལུ་ལྷོན་པའི་སྐབས།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བཟོད། དུམ་ཚན་གསུམ་པ།

དུམ་ཚན་དེ་སྐབས་ལུ་ བྱ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་སློམ་ཚད་དེ་བཟུམ་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་མ་ཚད་ བོད་ལུང་པ་ལུ་ཡང་དགོན་པའི་སྐྱེ་རྟེན་བཞེང་ནི་ལུ་སྤྲུགས་
ཐག་བཅད་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ ཚོས་རྒྱལ་དང་ བེ་འོ་རྣམ་
སྤྱལ་ཅ་ཁ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཚོག་ སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ།
དགེ་བཤེས་སློན་ཤུག་མཚོག་ མཁན་ཚེན་སྟེ་ འབྲུག་གི་མཁན་སློབ་ཚོས་
གསུམ་ལུ་དབང་བསྐྱར་མཚན་གསོལ་མཛད་དེ་ དུམ་ཐང་སྐྱེ་མེ་ལུ་བྱ་ཤུའི་
ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་འཆར་གཞི་བཏོང་གནང་རུག།

བེ་འོ་རྣམ་འབྲུལ་ ཅ་ཁ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞུ་མི་
དེ་ སྐྱེ་ཡོན་དང་རྟོགས་པ་སློམ་བཞེས་འི་མ་ཚེན་ཨིན་པ་མ་ཚད་ བཟོ་རིག་གི་
གནས་ལུ་ཡང་འབྲན་ཟླ་མེད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གལ་ལུ་ཚུད་པའི་ མ་ཚེན་
ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ སྐྱེ་མེས་བྱ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དེ་ ཁོང་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་
བཀའ་གྲོས་མཛད་པའི་ཐོག་ལས་ སྤྲུགས་འགན་འོ་མ་རིག་འཛིན་ཁམས་
གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཚོག་གིས་བཞེས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ད་བཅས་ག་ར་གིས་མཛལ་
ནི་ཡོད་མི་ བྱ་ཤུའི་སྐྱེ་སློམ་ཤོས་དེའི་ཞལ་དེ་ ཅ་ཁ་རིག་འཛིན་རིག་འཛིན་
ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཁོ་རའི་ཕྱུག་བཟོ་འབྲུལ་མེད་དང་འཛིན་བཟོ་འོ་
མ་དེ་ འབྲུངས་ཡུལ་ལྷ་ལུང་ལས་ཨིན་མི་ སློབ་དཔོན་ཚོས་གཤགས་ཟེར་མི་
མཁན་མཚོག་ཅན་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་བྱ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དེའི་ལྷ་བྲིས་ཀྱི་རིགས་ ག་ར་སློབ་དཔོན་སློན་
ལམ་རབ་བཟང་ཟེར་ཞུ་མི་དེའི་ཕྱུག་བཟོ་ཨིན་པས། སློན་ལམ་རབ་བཟང་

ཟེར་ལྷུ་མི་དེའི་སྐོར་ལས་དུམ་ག་ཅིག་ཁ་གསལ་ལྷུ་བ་ཅིན། རབ་བྱུང་། ༡༨
 པའི་ནང་ མཁས་བླུ་བ་གཉིས་ཟུན་གྱི་གྲ་མ་ སྐས་པའི་བརྟུལ་ལྷུགས་གྱི་ཚུལ་
 བརྒྱད་རྩེ་བ་ལྷུགས་མི་ ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཟེར་མི་དེ་ ཨ་རྟག་རང་མང་
 རྩེ་ རྩེ་རྩེ་དགོན་པ་ལུ་ སྐུ་མཚམས་བཅད་དེ་བལྷུགས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེས་
 ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་དག་མེད་ཅེ་ལས་ ཞབས་རྒྱུ་བྱགས་སྐྱུལ་ལྷུ་པ་འཇིགས་
 མེད་ཚོས་རྒྱལ་ གཞུང་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ཤེབས་ལམ་ ས་གནས་མེ་མདའ་
 རྒྱལ་ས་ལས་གཟེགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྩེ་རྩེ་དགོན་པར་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་
 ཕྱིན་གྱི་མཚམས་ཁང་དེ་ ཕྱི་ལས་མེ་རི་གིས་བསྐོར་ཏེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་
 ཏོ་སྤེ་གཟེགས་ལྷུག་ དེ་སྤེ་ཞི་དེ་གིས་ཤོང་གསར་ལུ་ཤེབས་པའི་ནངས་པ་
 ཕྱག་གཡོག་ག་ཡང་མ་འབྱེད་པར་ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ ཏེ་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་
 རྩེ་ རྩེ་རྩེ་དགོན་པ་ལུ་ གསར་བའི་ཐོག་ལས་གཟེགས་བསྐོར་ལུ་ཕྱོན་
 ཏེ་ མཚམས་ཁང་གི་སྐོར་ལོགས་ཁར་ཤེབས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚུལ་བྲིམས་
 མཐར་ཕྱིན་གྱིས་ཡང་ ནང་ན་བལྷུགས་གདན་དང་གསོལ་ཇ་བསྐྱིགས།
 སྐོར་ཁར་བསངས་བཏང་རྩེ་ཕྱག་དབང་ལུ་ཐོན་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ ཁོང་གཉིས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་མ་ཚད་ ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་དེ་
 ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་མི་ཅིག་ཨིན་པ་
 ལས་ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ལུ་ ཁྱོད་དེད་གྱི་
 ཕྱག་ལྷུ་རྩེ་འཁྱོད་དགོ་པས་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ ཁོ་གིས་ ད་རེས་དུས་
 ཚོད་ལེ་ག་མེད་པ་ལས་ཕྱག་ལྷུ་མ་ཚུགས་རྒྱུ་ ལུལ་ལས་དེས་པར་དུ་ཕྱག་ལྷུ་
 རྩེ་ཨིན་ཟེར་ཁས་ལྷངས་ལྷུ་ལུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གསུམ་པ།

དེ་ལས་ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་རང་ རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐའ་ཕྱིན་
དགོངས་པ་རྗོགས་སོང་པ་ལས་ རྒྱལ་ལས་ཁོང་གི་ སྐྱེས་མང་སྡེ་ཚང་ཁ་
ལུ་འབྲུངས་ཏེ་ ཁ་སྐབ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་ལས་ དགོ་སྤོང་ནང་འཇུག་ནིའི་
ལོ་རྒྱུས་དེ་རང་སྐབ་རྗོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལས་ཁོང་གིས་འགྲོ་སྤོང་སྤྱོད་གས་
པའི་བསྐྱེད་ལས་ ཚོས་ཕྱེ་དགོ་སྤོང་ནང་ཁོང་འདི་འདྲི་དཔ་ལྟར་བཅུ་གས་
ཏེ་ དགོ་སྤོང་འབད་སྤོང་པའི་བར་ན་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ རབ་བྱུང་༡༥
ཤིང་སྤེལ་ལོ་ལུ་ ཁོང་གི་ཨ་ཞང་བྱམས་པ་དབང་འདུས་མོ་བྲང་རྫོང་དཔོན་
བརྒྱུས་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་ཡང་ཨ་ཞང་དང་གཅིག་ཁར་དབང་འདུས་མོ་བྲང་ལུ་
སོང་ཞེན་མ་ལས་ དབང་འདུས་རབ་སྡེ་ནང་མཚན་ཐོ་སྤུལ་རུག།

དེ་ཁར་རྗོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་རྟོ་ལོག་ལུ་ཞབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་
བར་འགྲོ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཨུ་རྒྱལ་སྐབ་ལྟེ་ ཨ་ཞང་གིས་རྟོ་ལོག་ལུ་བསྐྱེད་པའི་
ཉེན་མ་ལས་ ཞབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་སར་རྗོད་དེ་
དཀའ་ཚེགས་ག་ཅི་ཡང་འབད་མ་དགོ་པར་ ཤེས་ཡོན་ག་ནི་ལུ་ཡང་མཁས་
པ་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་ལས་ད་རུང་ཀྱོང་གསར་དགོ་སྤོང་གལ་ཞུགས་
ཏེ་ དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཡང་བཞེས་རུག།

ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དཔོན་སློབ་མཛད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་
དབང་ལྷུག་གིས་ གསར་བཞེངས་གནང་པའི་ཀྱོང་གསར་དཀྱིས་རོར་ལྷ་
ཁང་དང་། ཉམས་བཅོས་མཛད་མི་བྱམས་པ་ལ་ལྷ་ཁང་། རྫོལ་མ་ལྷ་
ཁང་དེ་ཚུ་ག་ར་ ལྷེབ་རིས་དེ་སློབ་ལམ་རབ་བཟང་གི་སྤུག་བྲིས་ཨིན་པས།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡ ལྷོ་ལོ་༡༥༤༢ དེ་ཅིག་ཁར་ ཡུམ་ཐང་ལུ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་གཞིམ་རྩུང་ ཟླ་མི་དགོན་པའི་རྫོང་བཞེངས་པའི་ དུ་
ཙེ་ལྷ་ཁང་ནང་སློན་ལམ་རབ་བཟང་གིས་ རྗེ་བ་རིས་གཞན་དང་མ་འབྲུག་
བཞེངས་གནང་ནི་འདི་གིས་ ལུལ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་ཁང་ནང་ཡང་ དེ་
བཟུམ་རང་བཞེངས་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་གནང་ཡོད་རུང་ ཟླ་མི་དགོན་པར་
ཞེ་ཁོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་རྣམ་ཚུགས་བཞེངས་པའི་ཚབ་ལུ་ ལྷ་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་
ལྷ་ཁང་ནང་ དགོ་སྤོང་གི་ཀུན་རྩ་ཨོན་པས་མཚོ་སྤོང་ ཡུང་ཚུབ་རྒྱུང་བཤགས་
ཀྱི་རྣམ་ཚུགས་བཞེངས་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ལུགས་དང་མ་ལྡན་པ་
ལས་ སློན་ལམ་རབ་བཟང་ལུ་མཇུག་བསྐྱེ་ བོད་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་དགོ་པ་
ཐལ་ལུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

སྐྱེ་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་ཁང་གསར་པའི་རྟེན་ ལུ་རྩ་ཐོག་གཉེས་མ་དེ་ནི་ བོད་ས་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ གཞན་དང་མ་འབྲུག་བའི་རྩ་ཚེན་ཅིག་གི་ བཙུན་
འཇོག་གཅེས་སྐྱེས་མཛད་དེ་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ མཚན་རབས་སྤྱི་དང་
ལྷག་པར་འགོ་སྤོང་གམ་དགོ་ལེགས་གཤགས་མི་དང་ རྟོང་གསར་རུང་ཚེན་
སྤོང་མཛོ་སྤོང་གཉེས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། ལྷོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཡུ་
དང་ལྷོ་རྒྱུ་ ལུ་ཉིག་དང་སྤོང་ལེལ་ ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤོང་མ་ ལྷ་བཤེས་
ཉེ་བཞེངས་ཡོད་ལུགས་དང་ དེའི་གཟུངས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡང་ ཡུམ་ཐང་
རྗེ་བཞེ་དང་མང་རྗེ་ཚོ་བཞེ། གཞན་ཡང་ཤར་སྤོང་གསར་རྫོང་ཁག་ ཁ་ལུག་གི་
ཟམ་ཚོས་རྗེ་དང་། ལྷག་ཚང་རྫོང་པ་ཡོད་ཚད་ནང་གི་ རང་རྟེན་རྩ་ཚེན་ཀྱི་
རིགས་མང་ཤོས་བསྐྱེ་གནང་སྟེ་ ལུ་རྩའི་གཟུངས་ལུགས་ལུ་སྤུལ་སྤོང་མ་ཚད་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གསུམ་པ།

ཨོ་རྒྱན་དབང་ཚུགས་ལོ་རའི་རྒྱག་ལུ་ཡོད་པའི་ནང་རྟེན་འགངས་ཅན་ཚུ་ཡང་
གཟུངས་ལྷགས་ནང་སྤུལ་བའི་ཁར་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཚུགས་གི་ལྷན་ཨ་ཞེ་རིན་
ཚེན་གྱི་རྒྱན་ཚ་ལོ་རའི་བྱེ་བྲག་ རིན་ལོང་འབྲམ་ཚོ་ལེ་ག་གནས་པའི་རྒྱན་
ཚ་ཚུ་ ལུ་རྩའི་རྒྱག་གི་ཐོད་པའི་ནང་སྤུལ་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

སྤར་བུམ་ཐང་ལྷ་ར་ལུང་པ་ལུ་ མི་རབས་ལེ་ཤའི་ལོང་སྐྱ་ནད་
ཐོན་ཏེ་ སྐྱ་ནད་དེ་གིས་ཉ་ལམ་ལུང་པ་སྟོང་ནི་ལུ་ཐུག་པ་མ་ཚད་གཡུས་
ཁར་མི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ནད་འབྲུ་བའི་ཚ་གུང་
གིས་ རི་སྟོང་དང་བྲག་སྟོང་འབྲིམ་སྟེ་ ཐོང་ལུལ་ནང་མི་སྟོང་མི་རྒྱང་སོ་
ཅིག་ལས་མེད་པའི་སྐབས་ ལྷ་ར་སྟོང་པའི་ལས་ཚན་འོག་གི་ཁྱིམ་ཅིག་
ནང་ ཨ་ཁས་ཅིག་ཚོམ་རྒྱལ་སྟེ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱི་ཁར་སྟོང་ས་ལུ་ སྟོམ་ཚེན་
ཅིག་ཉང་ཏེ་མར་ཕྱོན་ཏེ་ ལོ་གསོལ་བ་བསྐྱར་ཡི་ ཟ་ཞེ་ཅིག་ག་ཅི་ཡོད་
རུང་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་ཁས་དེ་གིས་སྟོམ་ཚེན་ལུ་
སྟེ་སྟེ་ ཁྱོད་ར་དེ་ན་རང་བཞུགས་གནང་ ད་གིས་གསོལ་བ་བསྐྱིགས་ཏེ་
འབག་འཐོན་འོང་ཟེར་བྱ་སྟེ་ ཁྱིམ་ནང་ན་སྟོ་འབད་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ སྟོ་
འབག་སྟེ་སྟེ་ཁར་ཐོན་པའི་བསྐྱར་ལས་ སྟོམ་ཚེན་དེ་ནི་གར་སོང་ཡང་མེད།
གོ་ལ་བྱ་དུམ་ཚུ་སྤངས་བཞག་པའི་ནང་ རྒྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་མཚོ་གང་ལས་
རྟུག་པ་ཅིག་བཙུགས་བཞག་ལུ་ག་ཟེར་ཨོན་པས།

དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་ཨ་ཁས་དེའི་མི་ལམ་ནང་སྐྱ་དེ་ དགོ་སྐྱ་ལུ་ཡོད་མི་ལྷན་
བཞུགས་སར་སྐྱེལ་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་ ཡང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ སྐྱ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཐམས་པུ་གསུམ་ས་མ་མཐུག་པའི་འཕྲོ་ལས་ གཡུས་སྐྱོད་དེའི་འོག་ལས་སྐྱུལ་
མགོ་དགུ་སྟེ་ཅིག་ཐོན་འཕྲོ་སྟེ་ གཡུས་མཇུག་གི་ས་གནས་ཁར་བེམ་པའི་
ས་གནས་དེའི་མིང་ ད་རེས་ནངས་པར་ཡང་ (སྟོང་དོ་གོ) ཟེར་སྐབ་སྟོལ་
ཡོད་མི་དེ་ ཡུལ་སྐྱོད་ལས་སྐྱུལ་མགོ་དགུ་པ་ལུ་སྐབ་ཨིན་པས།

དུས་ཚོད་དེ་ལས་ཚུར་ ལུང་སྟོན་གསལ་དེ་ནང་ ལྷ་ནང་ཅ་མེད་སྟེ་འཛོམས་
སྟངས་ལས་ སྐྱོམ་ཆེན་དེ་ཨོ་རྒྱན་གྲུ་ཏུ་ཁོ་ར་ཨིན་པ་སྟེ་ཆ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། ཁོ་རའི་སྤྱད་ལས་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྤྱད་རྩོམ་གྱི་སྐྱོད་ལྟེ་དེ་
ཡང་ འདི་བརྒྱུད་གཟུངས་ལྷགས་སྐྱུལ་པའི་དོན་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱད་གིས་
བཞེས་ཡོད་ཏུང་ ལུལ་ལས་དགོས་པ་ཅིག་གིས་སྟེ་གཟུངས་ལྷགས་ལུ་མ་སྐྱུལ་
བར་ ད་ལྟོ་ཁོང་གསར་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱད་ཁོ་རའི་གཟེམ་ཅུང་ནང་གི་
ལྟེ་སྟེ་བཞག་པའི་ཆོད་ལུ་ སྤྱད་རྩོམ་སྐྱོད་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལུ་ར་ལུ་གནང་མི་
དེ་ ད་རེས་ནངས་པར་ དགོ་ལྷན་ཟུ་མ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་པར་ ལུ་ར་མདོ་བཞི་
པའི་ནང་ལྟེ་སྟེ་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྟེ་ལོ་བཟུར་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་ (གཡལ་མཚོད) ཟེར་
གནང་སྟོལ་ཡོད་མི་དེའི་སྐབས་ དགོ་ལྷན་ལས་ལུ་ར་ལུ་སེར་སྟོང་དང་བཅས་
པ་སྟེ་སྤྱད་རྩོམ་སྐྱོད་ གདན་འདྲེན་ལུ་སྟོལ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་ ལྷན་ལྟེ་དོ་མ་
འགོ་དང་པ་ཐོབ་མི་བྱིས་དེ་ནང་ཡང་ ལོ་བཟུར་ཞག་རེ་དེས་པར་བཞག་པའི་
སྟོལ་ ད་ལྟོ་འི་བར་ན་མ་ཉམས་པར་སྟོད་ཡོད།

དེ་སྟེ་སྐྱུའི་གཟུངས་ལྷགས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལྟེ་སྟེ་ཅ་ཆེ་དོག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚོན་གསུམ་པ།

ཏེ་མང་ཤོས་སྤུལ་ཏེ་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ འཛིན་བཟོ་བ་ཡང་སྤྲོ་བོ་ལས་
བརྟན་འཛིན་ཟེར་མི་དང་ དངོས་གྲུབ་ཟེར་མི་ཚུ་ཨིནཔ་ལས་ དེ་ཚུ་ཉིན་
བརྟན་བཞེན་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལུ་སྡེ་ བསྐྱེད་བྱ་སྦྱང་བའི་སྐོ་ལས་བཞེངས་གནང་
མི་སྦྱ་དེའི་ཞལ་གསེར་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་ལུ་ བཅའ་ལམ་ནང་རས་
རྒྱང་བཞེས་པའི་མི་ཅིག་གིས་ སྦྱའི་ཞལ་གསེར་སྤུལ་བའི་དོན་ལས་ཨིན་
ཟེར་ ཤོག་སྦྱིལ་ཅིག་གནང་ཡོད་མི་དེ་ གཉིད་ཚོར་བའི་སྐབས་ བཛོལ་
སུམ་ཤོག་སྦྱིལ་དེ་ནང་གསེར་ཐོབ་ཡོད་རུང་ མང་ཉུང་གངཔ་མེདཔ་
ལས་ དེ་གིས་མི་ལངཔ་འོང་མཚོ་བའི་བྱུགས་བཞེད་ཀྱིས་སྦྱ་ས་ཁྲོམ་ནང་
གསེར་ཚོང་པ་སྡོད་སར་བྱོན་ཏེ་ གསེར་དེ་བརྒྱམ་ཡོད་པ་ཅིན་བཞེས་ནི་
ཨིན་ཟེར་ གསེར་གྱི་དཔེ་དེ་གསེར་ཚོང་པ་ལུ་ རྟོན་གནང་པའི་སྐབས་
གསེར་ཚོང་པ་གིས་གསེར་དེ་བརྒྱམ་སྦྱ་ས་མི་དགོ་ འཛིན་བྱ་སྦྱང་ནང་ཡང་
ཐོབ་ནི་ལུ་ཁག་ཨིན་དགོ་པའི་ཁྲུངས་ གསེར་དེ་འཛིན་བྱ་ཚུ་གསེར་ཟེར་
མི་དེ་ཨིན་ཟེར་ གསེར་ཚོང་པ་ཏེ་ལས་ཏེ་གསེར་དེ་བརྒྱམ་མ་ཐོབ་པས།
ད་རུང་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་གི་བཅའ་ལམ་ནང་ སྦྱར་གྱི་རས་རྒྱང་
པ་དེ་བྱོན་ཏེ་ གསེར་དེ་གིས་ལང་ནི་ཨིནཔ་ལས་འཚོལ་མི་དགོ་ཟེར་བའི་
ལུང་བརྟན་བྱུང་ལུག།

ལུལ་ལས་ཞལ་གསེར་སྤུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ གསེར་ཉེན་བཀའ་རྒྱབ་
མ་དགོ་པར་ དེ་གིས་རང་ལངཔ་མ་ཚད་ ད་རིས་ནངས་པར་ཡང་ཞལ་
གསེར་དེ་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱུ་ལས་མེད་པར་ གཟི་བརྗིད་འཕྲོས་འཕྲོས་སྡེ་མངལ་
ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ལས་ཚུར་ད་རྟོའི་བར་ན་ཡང་ ཞལ་གསེར་སྦྱོན་པའི་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་ལྗེ་བཤམས།

ལོ་རྒྱུས་མཚན་འདུག།

དེར་སང་གི་མི་ཚུ་ རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་གོ་མས་གཤེས་
ཀྱིས་ ལོ་རྒྱུས་དབང་ཕྱུག་གིས་མི་ལམ་ནང་གསེར་ཐོབ་ལྗེ་མངོན་
སུམ་སུལ་བརྟུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པ་འོང་སྲིད་པ་
ལས་ དེ་གི་དོན་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཏེ་དུམ་ག་ཅིག་ལྷོ་བ་ཅིན།
ལྷོས་བུ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་ དེ་སྤེ་བུར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ གོང་དུ་ལྷོ་བའི་
ལུ་ར་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཁས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྩོར་སྐུ་དེ་ ད་རྩོ་ཤོང་
གསར་རྩོང་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་བརྒྱམ་དང་ རྩོན་གྱི་གཏེར་རྩོན་ཚུ་
ལུ་ ཤོག་གསེར་ཁ་བྱང་ཐོབ་ལྗེ་མངོན་སུམ་གཏེར་ལས་བཏོན་པའི་ཚོས་
ཚོར་ དམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ ད་རྩོ་མཇལ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་
རྒྱ་མཚན་དེ་བརྒྱམ་སྤེ་རང་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷགས་ཀྱིས་དབྱུང་དེ་
ཡིད་ཆེས་མཇོང་པའི་དེ་བ་ཞིན།

མཇོང་པ་ལྗེ་བཤམས་ བོད་ལུ་འབྲུག་མི་སྲོལ་གཉེར་དུ་བཏང་བ།

ཤོང་གསར་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེའི་རྩོང་དེ་ ལྷར་འབྲུག་ར་ལུང་གི་གདན་
འཛིན་ འབྲུག་ཆེན་རག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་སྲས་ ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣ་
དཀར་པོའི་ཡོངས་འཛིན་རག་གི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ ལྷོ་ལོ་ ༡༥༧༩
དེ་ཅིག་ཁར་གདན་ས་བཏབ་ལྗེ་ མ་འོངས་པ་ན་འབྲུག་གི་སྲོག་རྩོང་ལྗེ་བ་སྤེ་
ཚོས་སྲིད་ལྷགས་གཉེས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མངའ་དབང་བརྒྱུར་བའི་ལུང་བརྟན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་གསུམ་པ།

དུས་ལྷུ་བབས་ཏེ་ རང་སྲུགས་འདས་ལོ་༡༥ ཟස་ལོ་༡༧༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་
སྲུ་ན་གྲ་ཚང་ལས་ གནས་བརྟན་དང་པ་སྦྱིན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་རྗེ་གསལ་དུ་བཅུ་གས་གནང་ལྷག།

དེ་གི་གོང་ལུ་མཁས་གྲུབ་རྟོགས་རྣམ་ལེ་ག་ཡོད་ས་ཅིག་ཏུང་ ཏུས་
དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཏེ་ དགེ་སྲོང་ཚུ་དཀྱིལ་ཚོག་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལག་ལེན་མ་ཉམས་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་
པ་འཛོན་རྒྱགས་པའི་མཁན་པོ་དང་ འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྐུ་ཡོན་ཅན་གང་པ་
མེད་པ་ལས་ ཁམས་རྫོགས་ཆེན་ལུ་འབྲུག་གི་བུ་ཚ་སྐལ་བ་དང་སློ་རིག་ཡོད་
མི་ཚུ་གང་མས་ཏེ་ སློབ་སྦྱོང་ལུ་བཏང་གནང་འདུག་པའི་གྲལ་ལས་ དག་པ་
ཅིག་གི་མཚན་ལུ་བ་ཅིན་ གོང་ལུ་ལྷ་མི་དགེ་བཤེས་སྦྱིན་ཏུག་དང་ ཉེ་མ་རྩོ་རྗེ།
ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་ཟེང་ལྷ་མི་བརྗོད་མས་ མི་ངོ་བདུན་ཀྱི་ཅིས་བཏང་གནང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཚུ་གིས་ཡང་བོད་ལུང་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་གྲ་ཆེན་
མང་རབས་ཅིག་བརྟེན་ཏེ་ མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚོས་སྲུགས་ཀུན་ལུ་ཐོས་བསམ་
སློམ་པའི་ སྐུ་ཡོན་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་བཞེས་ཏེ་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་ ཐོན་
མི་ལོ་ཚུ་བ་དང་བེ་རོ་ཚུ་ནའི་རྒྱལ་བཟུམ་ འབྲུག་ལུ་ཁོང་ཚུ་གིས་བཤད་སྐྱབ་
ཀྱི་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤེལ་གནང་མི་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་མཛོད་
བཟང་ཅིག་ཨིན་ནོ། །

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྫོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་གསུམ་པ།

མཛད་པ་བདུན་པ་ རྗོང་གཞི་ཁག་ཉམས་བཅོས་ལུ་བ།

ཡོངས་འཛོལ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་གདན་ས་བུམ་ཐང་གྲོ་དཀར་རྗོང་དེ་ཡང་
སྤར་རང་ལྷགས་འདས་ལོ་༢༢ ཟ෍ལོ་༡༦༥༢ དེ་ཅིག་ཁར་ ཚོས་རྩེ་དཔོན་
སློབ་གཉེས་པ་ གནས་ལུང་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བཞེངས་



གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ གོང་གསར་དཔོན་སློབ་མཛད་དེ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་
གསོ་ལུ་ཡོད་པའི་བཀྲིས་ཚོས་རྗོང་། པར་བཏབ་མི་རྣམས་ མཐུན་ མའི་ ཟ෍ལོ་༡༩༠༥
འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

མཛད་མི་དེ་ རང་ལུ་འདས་ལོ་༢༥༦ ཟ෍ལོ་༡༥༩༧ ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་
གཞི་སྤྱོད་ཅན་བརྒྱབས་ནི་དེ་གིས་ ཉམས་ཆག་སློབ་ཤོར་སློབ་རྩེ་དཔོན་
ཀྱི་ཁྱིམ་གྲོ་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་རྟེན་པར་ ལས་
བཀོད་དང་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ རྗོང་གཞིས་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ ས་གཞིས་ཀྱི་
འཛིན་པ་སྤྱོད་ལས་མི་འབྲུང་པའི་དོན་ལུ་བརྩོན་འགྲུམ་དང་ཤིང་ཚད་དེ་ཚུ་ཡང་



གོང་ས་ཨ་ཚུན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ གོང་གསར་དཔོན་སྒྲོབ་མཛད་དེ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཡོད་པའི་དབང་འདུས་ལོ་བྱང་རྫོང་།

པར་བཏབ་མི་ རྗེ་ ཞེལ་ ཞར་ རྩོམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ འབྲུག་ལུ་ གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་གཞན་ལས་སྒོམ་སྤེ་བཅུགས་ཏེ་ མྱི་བརྟན་པའི་ཁར་ རང་གི་རྟེན་དེ་རྩེ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྤེ་གསར་བཞེངས་གནང་པའི་རབ་གནས་ཡང་ སྤེ་རྩོམ་རྣམ་སྤྱུལ་ རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒོམ་མཚོག་གིས་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་བཟུམ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་གསུམ་པ།

གཞན་ཡང་བེམ་ཕུ་བཟ་ཤིས་ཚོས་རྗོང་དང་དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྗོང་།
དར་དཀར་རྗོང་དེ་ཚུ་ས་གཡོས་ཀྱིས་གནོད་པ་བརྒྱབས་མི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་
སྐྱེད་ག་ཨིནཔ་ སྤྱིའི་རྗོང་གཞི་དང་ ཉང་གི་སྐྱེན་ཉམས་ཆག་ཤོར་བའི་
རིགས་ཚུ་ འདི་འཕྲོ་ལས་བཞེངས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ སྤྱོདས་ཀྱི་རྗོང་
པ་ཚུ་ལུ་གནང་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་བརྒྱབས་ཚུགསཔ་ལས་ དཔལ་སྐྱོན་འབྲུག་
པའི་གདན་ས་ལུ་ ཉམས་ཆག་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་ཤོར་མ་བཅུག་མི་དེ་ནི་མཛོད་
པ་རྒྱལ་པ་ཨིན་ནོ།།

ཡབ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་གདུང་དགུང་ཡལ་རུང་།།
སྲས་ཞོལ་ཞལ་ཤར་རི་རྩེ་ལས་ངོམ།།
འབྲུག་ནགས་རྗོངས་སྐྱེད་མོ་འཇུམ་རྒྱལ་དེ།།
དཔའ་རྩལ་ཆེན་ངོམ་པའི་ལྷད་མོ་ཡོད།།

ཟེད་མི་དེ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུམ་ཨིན།



དུམ་ཚན་བཞི་པ།

༥ དུམ་ཚན་བཞི་པ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ ལུས་དང་
 བ་ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྣེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་མཛད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན།
 ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཨ་ཞང་པརྣེ་བཞུན་འཛིན་གཤགས་མིའི་སྲས་འཆི་
 མེད་ཚེ་རྗེ་དང་མི་རྗེ་ཁོ་རའི་སྲིང་མོ་ བདེ་ཚེན་ཚོས་སློབ་གཉིས་གཉེན་ལམ་
 ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་རིང་བར་རྗེ་དཔོན་འཆི་མེད་ཚེ་
 རྗེའི་སྲིང་མོ་ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྣེ་དེ་ཡང་ རིགས་རྩས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ།
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྗན་པ། མཁོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། སྲིང་མོ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །མཛད་པོ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་ལ་འབབ་པ་
 དང་། །མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་གུར་གང་ཡིན་
 རིགས་ཀྱི་སྣ་བཞིན་བཀྲུ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ བཞེན་དུ་རྩུང་བའི་ཨམ་སྤྱ་གི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྗན་པ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༣༥ ལྷུ་ལོ་༡༥༥༥ རབ་བྱུང་༡༥
 པའི་ཤིང་བྱ་ལོར་ དགྲུང་ལོ་༢༥ བཞེས་པའི་སྐབས་ ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སྦྱོརི་
 རིམ་པ་དང་བཅས་ཉེ་ བཅུན་མོར་མངའ་གསོལ་མཛད་མི་དེ་ཡང་། སྤུན་ཚོགས་
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །འཕྲོར་པ་མཁོ་དགུའི་སྤྱིང་པོ་མཚོ་ལས་སྤྱེས།
 དག་འཚོན་ཆར་སྤྱིན་ཀུན་ལ་སྤོམས་ཁུབ་པའི། །བདོག་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱི་
 ཡིད་དབང་བཏུས། །སྤྱུ་གར་རོལ་མོས་སྤྱོགས་ཀུན་རྗེགས་པར་བུས། །ཟེར་དོ་
 བཟུམ་ སྤྱུ་གཞས་བག་སྤོན་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་པ་མཛད་ཡོད་མི་དེ་ནི་
 བག་སྤོན་དང་པའི་མཛད་པ་ཨིན་པ་ལས་ དེ་ལུ་མདོ་མཁར་ཞབས་རྩུང་ཆེ་རིང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བཞི་པ།

དབང་རྒྱལ་གྱིས། མངོས་སྐྱའི་རིག་པ་མད་བྱུང་ཀུན་དགའི་དམིད། །དཀར་
འངམ་བརྒྱལ་བར་འདྲིའི་སྤྲོད་གོས་ལས་ གཞན་གྱི་རྒྱ་བ་མེད་མོད་དེང་འདི་རྩ།
གང་གི་མངོས་སྐྱ་ཞུགས་པས་རབ་དགའ་ཐོབ། །ཟག་མེད་རྣམ་སྐྱེས་བདེ་ཚེན་
བསྐྱེད་པའི་གཞི། །མ་རྟོང་པར་དེ་ལ་གཞན་དག་གིས། །གཙུག་མེད་དེང་འདྲིའི་
རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲོད། །ལོངས་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཨེ་མ་མཚར།
ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བརྩམ་ མི་རྗེ་དམ་པས་ བརྩམ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་མངོས་
སྐྱེས་ལང་ཚོའི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་གནང་ཏུག།

དེ་ལས་ཡུན་མ་རིང་བར་ ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྟོ་ལས་ སྐྱེ་འབྱུངས་ནི་ཡོད་
མི་དེའི་སྐྱེ་ཚེ་ལུ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ལུ་ ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ་གྱི་རིམ་
པ་བོད་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་ རྒྱ་ཚེན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་
ལུ་ལ་གནང་ནི་དེ་གིས་ལྷ་དགུ་ལང་པའི་བསྐྱེད་ལས་ ཨ་ཞེ་རི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་
བསྐྱེད་གཞི་གཞི་ཡང་མེད་པར་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༦ རྒྱ་ལོ་ ༡༥༥༧
ལུ་ གནམ་ལོ་མེ་ཤག་ལོར་ ཡིད་འོང་སྤྱི་ལོ་དང་ཅོག་འབྲུང་པའི་སྤྲོད་མོ་
ཅིག་འབྱུངས་ནི་དེ་གིས་ དེའི་མཚན་ཡང་བསོད་ནམས་དཔལ་སྤོན་ཟེར་གསོལ་
ཡོད་རུང་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཨ་ཞེ་དཔལ་སྤོན་ཟེར་ཞུ་དོ་མི་དེ་འབྱུངས་ཏེ་ ལོ་ངོ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༥ ལ་སྐྱེད་ལོ་ལུ་ ད་རུང་ཡང་སྤྲོད་
མོ་གཞན་དང་མ་འདྲུག་ཅིག་ དགོ་བའི་མཚན་ལྟས་དང་ལྟན་པ་སྤེལ་འབྱུངས་ཏེ་
མཚན་འཆི་མེད་གཡང་འཛོམས་ཟེར་གསོལ་མི་དེ་ ཡོངས་གྲགས་ཨ་ཞེ་གཡང་
འཛོམས་ཟེར་ཞུ་བའི་སྤྲོད་མོ་གཉིས་ ཡབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་
སྐྱེན་འབྲས་གཡས་གཡོན་བརྩམ་སྤྲོད་བཞེད་ཚད་མེད་ཐོག་ལས་བསྐྱེད་མི་དེ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གིས་ ལྷུ་ལམ་སྐྱེ་བཞེངས་ཚར་བའི་བསྐྱང་ལས་སྲས་མོ་ བསོད་ནམས་དཔལ་
སྒྲོན་གྱིས་ ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་སྦད་ལུ་ ཡབ་ཁོ་ར་ལུགས་དམ་ལུ་བཙོན་པའི་ཚོ་
རྒྱལ་ཚབ་མཛད་དེ་ལོ་ལེ་ཤའི་བར་ན་ཚབ་སྲིད་བསྐྱངས་གནང་ལྟེ་ ཕྱི་ནང་གི་
ལུག་ལུ་ག་ར་མོ་གིས་ཤོ་སྐྱེས་ལས་ལྷག་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།
དེ་བརྩམ་སྲས་མོ་རྒྱུང་ཤོས་ འཆི་མེད་གཡང་འཛོམས་དེ་ནི་ རྒྱུང་ཀྱའི་བསྐྱང་
ལས་ཚོས་ལུ་དད་པ་དང་ལས་འཕྲོ་སྒྲོམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཡབ་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་
སྐྱུལ་སྐྱེ་ ཕྱིན་ལས་ཟེར་ལུ་མི་དེ་ལུ་སྒྲོན་བཅུག་ལྟེ་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ སློབ་
གཉེར་ཚུལ་བཞེན་མཛད་པའི་ཁར་ ལྷུ་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་སད་དེ་སྐྱེ་གཞོན་ལུ་
བསྐྱང་ལས་འཁོར་བ་ལུ་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་ ལུགས་དམ་ཁོ་ན་ལུ་བཙོན་གནང་པ་
ལས་ ལོ་གསུམ་བརྗེན་པ་ཡང་ཚར་གསུམ་དེ་ཅིག་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
ནི་འདུག།

དེ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་བརྗེན་མཚམས་གནང་པའི་འགོ་དེ་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུ་གོ་གས་
སུ་འཆར་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་སྲིང་མོ་ ཨ་ཞེ་ཚོས་སྒྲོན་གྱི་སྲས་ མགོན་
གཉེར་བགེས་པ་འགོས་དྲོ་རྗེ་དང་སྲས་མོ་དཔལ་སྒྲོན་གཉེན་ཏུ་བཞུགས་ལྟེ་བར་
ན་སྲས་ ལྷུ་ལམ་སྐྱེ་གོ་དཔོན་སློབ་མཛད་མི་ ཚོ་མིང་དཔལ་འབྲུག་འབྲུངས་
ཡོད་རུང་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སྒྲོན་གྱིས་འགོས་དྲོ་རྗེ་བལྟ་མ་བཏུབ་པའི་ཚབ་ལུ་
ཡབ་ཀྱིས་འགོས་དྲོ་རྗེ་འཕམ་མཚམས་ཨ་ཞེ་གཡང་འཚོ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ཨ་ཞེ་གཡང་འཚོ་གིས་མནའ་མར་བྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་ དབང་འདུས་
ཚོས་སྤོང་ལུ་བྱོན་ནི་དང་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤོང་ལུ་འགོས་དྲོ་རྗེ་གཉེར་བདག་
ལྷ་སལ་ལྟེ་ལྷ་གསོལ་མཛད་བཞུགས་པ་ཁ་ལུག་རྒྱལ་ལོང་ནི་དེ་གིས་ ད་རྒྱལ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བཞི་པ།

པོའི་ལྷ་སམེ་ཅིག་གིས་ དཔའ་པོའི་གནས་ཚང་འདི་མི་འབད་ཟེམ་གསུངས་ཏེ་
འོག་ཟླ་མི་དགོན་པར་བྱོན་བཞུགས་ཏེ་མ་གསན་པར་ ཡབ་དགོངས་པ་ཁྲིལ་ཏེ་
ཟླ་དགོན་རྗེ་གི་དབུ་ཅེ་ལས་ཕྱི་ཁར་འཇོན་མ་ཚོགས་སྡེ་བཙུགས་བཞག་མི་དེ་
ནང་རང་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡུམ་ཚེ་༧་པའི་བསྟེན་པ་དུང་ལྷུང་བཏོན་གནང་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཡང་ དྲགོས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་གྲོངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ཚས་རབ་དུང་ཚེན་ སློབ་མཛེས་ལྷོ་དང་དྲགོས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་གཉིས་
ཀྱི་དག་རྒྱུན་ལྟར་ཨིན་པ་ཅིན། ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ སྐྱ་རྗེས་ལུ་
གུ་དུའི་ལྷ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞེངས་རྒྱལ་ས་པ་དང་
རྗེ་གཞིས་རྒྱ་ཉམས་གསོ་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ཡོད་ནི་དེ་
གིས་ ལུགས་དགོངས་རྗེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ ལུམ་ཐང་རྗེ་བཞི་དང་མང་
རྗེ་ཚོ་བཞི་པོའི་མི་སེར་རྒྱ་ལུ་ བཤེས་སློམ་ཉམ་ཐག་རིས་མེད་སྤོང་བ་པོར།
རྒྱུན་མང་གཏུང་བ་མེད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱིས། །སེར་རྣའི་རྒྱ་བཟོལ་ལོངས་
སྤོང་གཏེར་སྤོང་ཏེ། །ཟེར་སྤོང་བྱོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་ལུ་ ཚས་
རྒྱལ་བའི་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱིས་རྒྱུན་པའི་གཏེར་སྤོང་སྤེལ་གནང་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡང་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༥ དེ་ཅིག་ཁར་ ལུམ་ཐང་ཟླ་མི་དགོན་པ་ལས་ལུག་
མཚོང་རྒྱ་ལོར་གྱི་རིགས་ཡོད་ཚད་ འབངས་མི་དབུལ་པོ་རྒྱ་ལུ་རྒྱུན་པའི་
གཏེར་སྤོང་སྤེལ་གནང་སྟེ་ གང་ལ་གང་འདོད་ཉིན་ཞག་ལེ་གཞི་བར་ན་གནང་
ནི་དེ་གིས་ ལུག་མཚོང་ཡོད་ཚད་སྤོང་བ་བཏོན་ཚར་མ་མཚད་ སློབ་ཁར་ལུག་
ལྷ་མིའི་རིགས་དེ་རྒྱ་ལུ་ ཏུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་གནང་བའི་གཉེར་ཚང་ཡང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མ་ལུས་ནི་དེ་གིས་ ལྷག་གཡོག་ཚུ་ཡང་ ཚ་མཉམ་གཡུས་བསྐྱར་བཏང་ལྟེ་
སྐྱོ་ཁར་རྩམ་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ཡང་མ་སྟོང་བེད་ཨིན་པས།
ད་རིས་ལས་སྦྱིན་པའི་མཇུག་བསྟུ་ཡི་བེད་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷག་དང་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྣོ་གཉིས་ ད་རིས་སྤྱི་དྲོ་བཞེས་ནི་གི་ལྟོ་རྩམ་ཚམ་
ཡང་མེད་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་ཞབས་ལས་རྩམ་སྦྱགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་
ཨིན་ཏེ་གསེབ་བར་ན་ རྩམ་སྦྱག་ལུས་འོང་སྲིད་བེད་གསུངས་ཏེ་ ཨ་ཞེ་
རིན་ཆེན་གྱིས་རྩམ་ལུལ་ལྷག་ལྟེ་རྩམ་སྤུད་ཏེ་ཐོབ་མི་དེ་གིས་སྟོ་དང་ ཚོད་
བསྐྱེས་སྦྱག་ལུས་ཀྱི་ཚོད་མ་བཅོལ་ལྟེ་དྲངས་པའི་སྐབས་ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་ལུ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་གིས་ ཚོ་ཐངས་ཅིག་ལུ་ད་རིས་ཀྱི་སྟོ་ལས་ཞེས་པ་མ་
ཚོར་བེད་ ཏེ་ཅང་གིས་སྦྱགས་མཉེས་ཏེ་གཟེམ་པའི་ནངས་པར་ ལོ་རྒྱུས་དེ་
དབང་འདུས་ཚོས་སྤོང་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་གི་སྲིང་མོ་ ཨ་ཞེ་ཚོས་སྐྱོན་གྱིས་
གསན་ནི་དེ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་གཉེར་ཚང་དོས་སྣ་ཁག་ཚང་པ་ལུལ་ཡི་བེད་
བཤད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་བཟླ་བའི་བསྐྱང་ རྩེ་བོ་སལ་པའི་མཛོད་པ་མིན་པས་གོ།

འོང་སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཐབས་མཁས་ཏེ།

འབངས་མི་སེར་བསོད་ནམས་བསགས་ཐབས་ལུ།

ཉེན་སྲིད་ན་མེད་པ་འབྲུག་ལུ་བཞེངས།

སྦྱགས་སྦྱིང་རྗེས་ཁ་བཞེ་ཚོས་ལུ་བསྟུལ།

མི་རང་ཡང་ཚོགས་བསགས་དེ་ན་ལུ།

བེད་མི་དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷན་ཨིན།

དུམ་ཚན་ལྔ་པ།

༥ དུམ་ཚན་ལྔ་པ་དག་གི་མཐའ་མ་ཚམས་ལུ་སྐབ་པའི་དམག་འབབ་ཀྱི་
 མཚན་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལྷན་ཉི་དེ་ཡང་ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཡངས་
 པའི་འཁོར་ལོ་འདིར། །དག་གཞིན་ལོ་ཟླ་ཞག་གི་སྤང་རེར་ཡང་། གར་གྱི་
 ཀང་སྐབས་ཇི་བཞིན་འགྲུར་སྐབས། །འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་རྒྱང་
 བ་མེད། །ཟེར་བའི་དུམ་བཟུམ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་
 རྣམས་ལུ་ ཤེལ་ར་སྤུན་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་ རྗེ་སྲིད་ལྷན་ཚོ་དབང་གི་ཚ་
 བོ་ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་གཉེས་ ཡབ་ཀྱིས་གསོ་བའི་བྱུང་ཨིནཔ་ལས་ ཁོང་ལ་
 རྒྱན་ཚའི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོ་པའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་ཡོད་ཉི་དེ་གིས་ སྤུན་
 ཚོགས་དོ་རྗེ་སྤངས་ཐང་རྗོང་དཔོན་དང་ ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་ཐིམ་སྤུ་རྗོང་དཔོན་གྱི་གོ་
 གནས་ཁར་བཞག་པ་མ་ཚད་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕ་མ་གཅིག་པའི་སྤུན་ཚ་
 གི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་གཞུང་ལུ་བཞུགས་པའི་རྣམས་
 རུགས་བཙེ་སྐོམ་བསྐྱངས་བཞུགས་ལུག།

དེ་ལས་མི་རིང་བར་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་མཚོག་ ཀྱོང་གསར་དཔོན་
 རྗོང་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་ཉི་དེ་གིས་ ཀྱོང་གསར་རྗོང་ནང་བཞུགས་ཏེ་ ཤར་
 རྒྱགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་དགོཔ་ཨིནཔ་ལས་ ཁོང་
 མཚན་བཙེ་ཅན་གྱི་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ཁ་འབྲེས་ཏེ་བཞུགས་དགོཔ་ཐོན་ལུག།
 རྒྱར་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་ རྣ་གོ་དཔོན་རྗོང་མཚན་བཞུགས་པའི་རྣམས་ རྗེས་
 ཡུལ་གདོང་ཀ་ལ་ལས་ གདོང་ཀ་སྤུག་པའི་བྱུང་ཨིན་མི་བཟུ་བས་ཚོག་མི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཤེས་པ་ ལྷ་ཡི་ཡུ་མོ་མི་ཡུལ་ལྷ་བབས་པ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་མངོས་པ།
བརྒྱད་གཉིས་བརྟུ་རྟུག་གི་ཡང་ཚོ་དང་ལྡན་པ། མིང་ལྷ་བདེ་ཚེན་བཟང་མོ་
ཟེར་སྐབ་མི་དེ་ ས་སྦྲོང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་མཚན་དང་དཔལ་ཡོན་མཐུ་
སྣོབས་ཀྱི་གཤགས་པ་ལྷ་ ཡིད་ཆགས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚན་གི་ཉེ་བར་
འཁོར་ཡོད་དོ་བརྩམ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚན་གིས་ཡང་ ཡུ་མོ་དེ་ལྷ་
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཡུ་མོའི་མཚར་སྤྱུག་ལྷ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་
པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་ལྟེ་ མཚར་སྤྱུག་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པའི་ཡིད་འོང་མ།
ཚེས་ཕྱེད་གོ་སར་འཇུག་གི་ཆགས་ལྡན་ཀུན། །ཡིད་དབང་འགྲུགས་ཁྱོད་
དགའ་བའི་ཚོར་བ་སྦྲོམ། །སྦྲོན་གོམས་བག་ཆགས་འབྲེལ་བས་འགྲོགས་
པར་རིགས། །ཟེར་དོ་བརྩམ་ཕན་ཚུན་བརྟུ་བའི་མིག་གཞི་མཐུན། དགའ་
བའི་སོ་གཞི་མཐུན། བསམ་པའི་སྦོ་སེམས་མཐུན་ཏེ་ མཛོལ་བའི་གསུང་
སྐྱོང་གིས་དུས་འདྲའ་བའི་མཐར་ དགྲུང་སྦྲོན་མཐོན་པོ་ལས་ཉེ་ཟེར་སོག་
པའི་སྐབས་ དམའ་བ་ས་སྤེད་གི་པརྫོ་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་བརྩམ་ གཅིག་
གིས་གཅིག་མཛོལ་བ་དང་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པའི་མཐར་ ལྷུང་པལ་
ཅི་ངད་ལྡང་བའི་ཁ་སྦྲོལ་ནི། སོ་སྤྱོང་གོ་སར་དགོད་པའི་འཇུག་ལྡན་འདིར།
སྦྲོན་ཚད་གཞན་གྱི་རིག་པ་མ་གཅོས་ཀྱང་། །དྲིང་འདིར་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་
སྤུས་ཚེས་པ་ཐོབ། ཟེར་དོ་བརྩམ་ ལུན་རིང་འབྲེལ་མི་སོད་པ་ཅོམ་དུ་འགྲོགས་
པའི་ཡོངས་སྦྲོད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་ཏུག།

ཨིན་རྒྱུད་ ཡུད་མེད་ཟེར་མི་དེ་ནི་རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ་ རྫོ་གཏད་མ་
ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ཨིན་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ གཞུང་ཡུང་པར་མ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལ།

བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལུ་བྱ་ངན་པ་དེ་སྡེ་བལ་རྒྱལ། དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་བཟང་
མོའི་མཚན་སྟེང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ལྟ་སྟེ། སྤངས་རྗོད་པ་སྤུན་ཚོགས་
རྗོད་ཅེ་དེ། དབང་མེད་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཤོར་མ་ལས་སེམས་ཚགས་པས་སྦྱོས་ཏེ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་དང་མ་བསྐྱེན་པར་ ལུས་སྤོ་མོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་
པའི་སྒོ་སེམས་འཆར་རུང་། སྒོ་མ་བདེ་བར་ ཚར་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་
གཞུང་ལུ་ཕྱོན་ཏེ། སྤུ་ན་ཁ་ལས་ལོག་གོང་གསར་ལུ་ཕྱོན་པའི་བསྐྱང་། རྗོད་
དཔོན་སྤུན་ཚོགས་རྗོད་ཅེ་གིས་ཞབས་སྦྱེལ་དེ་དུངས་ཚོས་འཁོར་རྗོད་ཚུན་ཚོད་
སྤྲུག་ལྟ་སྟེ་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་ཚིབས་པའི་གུ་ཚིབས་ཏེ་ཕྱོན་
ནི་འབད་བའི་བསྐྱང་། སྤུན་ཚོགས་རྗོད་ཅེ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ལྟ་ནི་ཡོད་ཟེར་
ལྟུང་ད་ ག་ཅི་སྐོར་ལས་མོ་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་
ཟེར་ལྟུང་ཅིག་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་གིས་བཀའ་ལན་གསུང་ནི་ཕམ་བཞག་
ཚིབས་པའི་སྤྲུབ་ཐག་དཀོགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ཏེ་རྒྱུག་རྒྱུབ་ཕྱོན་ཏེ། རྒྱགས་
དང་མ་ལུན་པའི་ནམ་འགྲུར་རྗོད་གནང་རུང་། ཏེ་མ་གོ་རྗོད་བཏབ་སྟེ། ལུལ་
ལས་སྤུན་ཚོགས་རྗོད་ཅེ་གིས་ཐབས་ཤེས་སྤུན་ཚོགས་པའི་སྒོ་ལས་ སེམས་བསྐྱེ་
སྟེ། ལུ་མོ་བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དེ། སྤུན་ཚོགས་རྗོད་ཅེ་འི་མནའ་མར་ལེན་ཚི་རྒྱལ།
རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྟེ། ད་ལྟུག་གི་བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་ཡལ་སྤོས་
གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱགས་བཅེ་སྒོ་མ་མའི་སྒོ་ལས་བཀའ་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ། མི་གལ་
བཙུགས་གནང་པ་མ་ཚད་ གོང་མ་ཕ་ལས་སྤྲུག་པའི་ཞལ་ཆེམས་གསེར་གྱི་
ཐིག་པ་དེ་ཡང་ སྤང་བྱེད་ཨམ་སྤུ་གཅིག་གི་ཞོར་ཁ་ལས་ ས་ཁར་འཁོར་
ཏེ། སྦྱེ་བོ་མ་རབས་དམན་པའི་བྱ་བ་བཟུང་ནི་དེ་གིས་དམ་ཚིག་མི་བཏན་
པར་ རོ་ཚད་དང་བལ་བའི་ལུ་འཁོ་བཅུམ་ནི་འཁོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མཐུ་སྟོབས་སྐྱུ་ཚལ་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ ཁོ་གིས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
མཚོག་ལུ་རྟོལ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ ཁོ་རྟེན་གྱིས་ཏུ་གོ་སྐོར་ལས་ ངན་པ་ཁ་མཐུག་
འབད་པའི་དབྱང་རོགས་ཚོལ་བའི་བཅས་ཤེས་བཞེན་ཏེ་ ལུན་ཚོགས་རྩོམ་ཁོ་
རའི་ཨ་ཞེས་དངོས་ལྷུག་པར་ལྟོ་ཟེར་མི་དེ་ ཨ་ལོ་རྩོམ་ཁོ་གིས་ཚང་སྟེ་བཅུགས་
སྟེ་ ཁོང་གཞིས་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་ཁར་བཞུམ་སྟེ་སྟོན་ལུག།

དེ་གི་སྐོར་ལས་བཤད་སྟོན་ལ་མ་འདྲམ་དང་ ཏེ་མའི་རྒྱལ་རབས་རྒྱ་
ནང་ཡང་ གནད་དོན་ཚོགས་མ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་ཨ་ཅི་རེ་མཚོང་ཞི་དེ་
གིས་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དང་ལུན་ཚོགས་རྩོམ་ཁོ་གཞིས་ཀྱི་ལུ་ དོན་ལྷུག་
ཚོང་ས་མི་དེ་ལུ་རྩོམ་ རྒྱུ་ཁ་ཨ་མ་སྐྱེན་ལས་ལུ་རྩོམ་ལ་འབད་དེ་ ཁོ་
གིས་སྐབ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གཞུང་ལུ་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དང་བྱུང་པ་ཞིན་པར་ རྟོང་གསལ་དཔོན་
སྟོན་ཀྱི་དར་བྱུ་བར་བྱོན་ཏེ་ ལུ་ན་ཁར་དབྱང་ཞག་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་གཞིགས་ཞིན་མ་ལས་སྐྱེན་ཁར་རྩོད་ཞི་
དེ་གིས་ ལུན་ཚོགས་རྩོམ་ཁོ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ ལུན་ཚོགས་རྩོམ་ཁོ་གིས་
ཁ་སྐབ་སྟེ་སྐྱེན་ལུ་བཅུགས་ལུག་ཟེར་དང་ ཁྱིམ་དེ་ཡང་སྟོན་ལུ་ལ་ལས་
མིན་པར་ གདོང་ག་ལྷུག་མོའི་ཁྱིམ་ཟེར་ དེ་རེས་ནངས་པར་ཁང་ལུ་ལ་
ཡོད་མི་དེ་ལས་ ཨ་མ་རྣམ་རྒྱལ་པར་གི་ལུ་མོ་ཞིན་ཟེར་བཤད་ཞི་འདུག།
དེ་ལས་གཞན་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དར་བྱུ་སྟེ་ལོག་ཤོང་གསལ་ལུ་བྱོན་
པའི་སྐབས་ ལུ་ན་རྩུང་རོ་ཁ་རྩོད་ཚོལ་ལུན་ཚོགས་རྩོམ་ཁོ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་གི་ཞབས་སྟེལ་སོང་སྟེ་ ལུག་དབང་ལུ་བའི་སྐབས་ དཔོན་སྟོན་ལུ་སྐྱེན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་ལྔ་པ།

བུམ་ཐང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དེ་ ང་ལུ་ལྷ་དགོཔ་སྟེ་ལྷ་བའི་
སྐབས་ བཀའ་ལན་བཟང་ངན་ག་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་རྟུང་ ལྷ་རྒྱལ་ཐལ་བའི་
འཕྲོ་ལས་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོའི་སྤྱན་ཆ་གདོང་ག་ཚོ་དབང་ལུ་བཀའ་གནང་
སྟེ་ ཚོ་དབང་གིས་བདེ་ཆེན་བཟང་མོའི་ཨའི་རྣམ་རྒྱལ་པ་རྣོ་བརྒྱད་དེ་སྐབ་རྟུང་
བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་གིས་ དམ་ཚིག་མེད་པའི་ལུ་མི་འབད་ཟེར་ ཉན་མ་བཏུབ་
པའི་སྐབས་ ལྷན་ཆ་ཚོ་དབང་གིས་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྟོབ་གསང་ཡུམ་ཡོད་པ་
ལས་ཁྱོད་ལུ་ཕན་མི་ཐོགས་ རྗོང་དཔོན་སྤྱན་ཚོགས་ཅོ་རྗེས་གསུངས་མི་ལུ་མ་
ཉན་པ་ཅིན་ གདོང་ག་ལྷུག་པོའི་ཁྱིམ་ གཞིས་ལྷགས་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་ཟེར་
ལབ་སྟེ་ དབང་བཙོང་ཐོག་བཙུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་སྤྱན་ཚོགས་ཅོ་རྗེ་དང་ཨ་ལུ་ཅོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལྷུག་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དངས་འཕྲོས་འཕྲོས་གསན་ཏེ་ཡོད་
རྟུང་ ལྷེ་པོ་ཡ་རབས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཚུ་གིས་ མ་བཏུགས་པའི་བབ་
ཅོལ་ནམ་ཡང་མཛད་སྲོལ་མེད་པ་ལས་ གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་རྒྱ་མཚོ་
བབུམ་ ལེགས་ཉེས་ག་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར་ མ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ རང་ཉིད་བརྒྱག་རན་རིག་པ་རྟོད། །ཟེར་བའི་དཔེ་དོན་
བབུམ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་སྟེ་བཀྲོངས་
དགོ་པའི་ཡི་གུ་དང་ ཉང་གསུག་དངུལ་ཀྲམ་༤༠༠ བཟུམས་ཏེ་ ཚོས་ཚེ་
མཚོན་གཉེར་འཆང་ལོང་ལུ་བཏང་། དེ་དང་གཅིག་ཁར་དཔོན་སྟོབ་ལུ་ ཡང་
གནད་དོན་གཞན་གྱི་སྐོར་ལས་གསལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅིག་བཟུམས་སྟེ་ རང་
ལྷགས་འདས་ལོ་༢༣༩ ལྷེ་ལོ་༡༥༥༤ རབ་བྱུང་༡༥ ལོང་སྟོལ་ལོ་ལུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ལས་ ཡི་གུ་གཉིས་པོ་ མགོན་གཉེར་གྱི་ལག་པར་སྡོད་དེ་ཁོ་
རའི་ཡི་གུ་རྣམས་བརྟུ་བའི་བསྐྱེད་ལས་ དཔོན་སློབ་རྒྱ་གསོད་བརྒྱབ་དགོ་
པའི་གཞན་དོན་ཐོན་ནི་དེ་གིས་ མགོན་གཉེར་འཆང་ལོང་དེ་རྣམ་ཉོག་ལང་སྟེ་
དངུལ་ཀྲམ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྐྱེལ་སྟེ་བཏང་པའི་ཡི་གུ་དེ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ཕྱུག་ལུ་འདི་འཕྲོ་ལས་གཟིགས་འབྲུལ་སྤུལ་ཏེ་ རིན་པ་ལས་རྣམས་པའི་
མགོ་གཏད་གྱི་གོང་མ་ལུ་ མཐའ་དང་དམ་ཚིག་མེད་པའི་བྱ་བ་དེ་བརྩམ་ལག་
ཏུ་ལེན་ནི་པར་བཞག་ རྣམ་ཉོག་ཚམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་ཨིན་རུང་ ད་པེས་
ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ ང་ལུ་གནས་ཚུལ་དེ་བརྩམ་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
དེའི་སྐོར་ལས་ འཕྲོས་ལྷན་གསང་སྐྱེལ་གྱིས་གྲིས་མི་སྡོམ་རབས་ནང་
གསལ་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཐིམ་སྤུ་རྫོང་དཔོན་ཨ་ལོ་རྩོ་རྩེ་དེའི་གལ་ཁར་
མེད་པར་ སྤུ་རྫོང་དཔོན་སྤུན་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་དང་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གཉིས་
ཀྱིས་ ཐིམ་སྤུག་པའི་སྤུག་ཐམ་ཨམ་རྒྱབ་སྟེ་ ཐིམ་སྤུག་པ་ཡང་དེའི་གལ་
ཁར་ཡོད་པའི་འབྲུངས་བརྩོ་སྟེ་ རང་གསུག་དང་སྐྱེལ་པའི་ཡི་གུ་དེ་གུ་ཐིམ་
སྤུག་པའི་སྤུག་ཐམ་རྒྱབ་སྟེ་བསྐྱེལ་ཡོད་ལུགས་གསལ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་རབས་
གཞན་གྱི་ནང་ ཁོང་གཉིས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ངོ་རྒྱལ་འབད་བའི་དཔལ་
བཅམ་ཡོད་པ་སྟེ་འདུག།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་རྒྱལ་བརྒྱབ་ནི་ཨིན་པའི་
ལོ་རྒྱུས་དེ་ སྤར་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་གསན་ཡོད་རུང་ གཅིག་ཏུ་
ཡབ་རྩེ་དམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འགལ། གཉིས་སྤུ་ཐག་རིང་གི་གཏམ་ལུ་
བདེན་པ་ཡོད་མེད་ཡང་མི་ཤེས། གསུམ་དུ་ དོན་མེད་དམག་འཐབ་གྱི་བྱ་བ་ལུ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལྔ་པ།

ཞུགས་པའི་སྐབས་ རང་གཞན་ཆ་མཉམ་རང་སྲིག་པའི་འུར་གྱིས་གཞོན་ནི་
དང་ ལྷག་པར་དུ་གར་རྒྱབ་གྱི་འབངས་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ ལྷག་ལུ་སྦྱོར་བའི་
བྱ་བ་དེ་བརྒྱུ་ འབད་མ་དགོཔ་ཅིག་བྱུང་པ་ཅིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོར་
ཚུལ་མིན་ཚམ་ལུ་འཁོན་འཛོན་མི་མཛད་ བསམ་པའི་ལྷགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་
ལས་གནང་ཉེ་ ད་རུང་ཡང་མ་མཁུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་པོ་ཡང་ གར་
རྒྱུ་ལོག་ལུ་འོང་དགོཔ་དང་ མི་རྗེ་དཔོན་སློབ་མཚོག་ཡང་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་
ཞལ་འཛོམས་གནང་ནི་གི་ ཏུས་ཚོད་བཟོ་བའི་བཀའ་ཤོག་ཁ་གསལ་གནང་
ཡོད་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དེ་སླེ་བཏུབ་པའི་ལན་དང་བརྒྱུན་
ཁོང་གཉིས་ལུ་གནང་ནི་གི་གསོལ་རས་དང་བཅས་པ་ག་སྐྱིག་མཛད་དེ་རྒྱ་ལོ་
ལོག་ལུ་བྱོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དེ་ནང་ཁོང་རང་གཉིས་འོང་ནི་ཕར་བཞག།
ལུ་ལན་དང་སྐྱེ་ཚབ་ཚམ་ཡང་མ་བཏང་པ་ལས་ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་དེ་
ལྷགས་གདོང་ལས་ཕམ་ཉེ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྟོགས་འབད་ནི་ཨིནཔ་ཐག་
ཚོད་ནི་དེ་གིས་ ངན་པ་དེ་ཚོ་དྲག་པོའི་སློབ་ལས་ ཚར་མ་གཙོད་པར་བཞག།
ཐབས་མེད་པའི་ལྷགས་བཞེད་གནང་ཉེ་ ལོག་ཀྱོང་གསར་ལུ་བྱོན་རུག།

དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གིས་ དག་པོ་དམག་གི་གཡུལ་བཞུམ་པའི་
ག་སྐྱིག་མཛད་དེ་ ཀྱོང་གསར་རྗོང་གི་རྩ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཡོད་ཚོད་
དང་ བྱ་དཀར་དང་བུམས་རྩ་ཁང་ ལྷ་རྗེས་ཀྱི་རྩ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཚོ་
ནང་ཡང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་ཚོག་གནང་བཅུག་ཉེ་ ལྷན་དར་གསེར་ཀྲམ་
དངུལ་ཀྲམ་ དར་མཛོད་དང་སྐྱགས་ཏེ་སློན་འདེབས་ལུ་དོན་ཡང་འབྲུག་གི་
རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ ང་གིས་གཞོད་པ་ཅིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ངེ་གི་མགོ་ལག་སྐྱེང་གསུམ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལག་པར་ཚུད་པར་ཤོག་ཟེར་དང་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཟུན་པ་དང་འབངས་མི་ཡོངས་ལྷུང་གིས་ཕན་ཏེ་
ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཅིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ མགོ་ལག་སྐྱེང་གསུམ་ངེ་
གི་སྐར་རའི་སྐྱབ་ལྷུང་བཅུག་ཟེར་བའི་སློན་འདེབས་བཟུན་པ་དང་ལེམས་
ཅན་ཚད་དུ་བཅུགས་ཏེ་ལུ་ལུ་ག།

ངེ་ལས་ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་རྣམ་ཚུ་དང་ མོ་རྒྱན་
དབང་ལྷུག་ཁོ་རའི་སྐར་རྣམ་རྣམ་རྣམ་ཆ་མཉམ་བཀུག་ལྟེ་ དམག་གི་བྲ་སྐྱིག་
མཛད་པའི་དབང་རྣམ་ལུ་ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དང་མགོན་པོ་བྱང་
བདུད། ལུམ་ཐང་གི་སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཅོན་དང་ མང་སྡེ་ལྷུང་པའི་ལྷུལ་རྣ་
གཙོ་པོ་རྣམ་བཅོན་ངེ་ཚུ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ་ གཉེར་གསོལ་མཛད་པའི་ལྷུལ་
ལས་ དཔུང་དམག་གི་རུ་འདོན་ གཤིན་རྗེའི་ཕྱོང་ཁྱེར་ཆགས་ཆགས་པ་
བརྒྱམ་ཚོགས་ཏེ་ དམག་མི་ཚུ་དམག་ཆས་འཁོར་གསུམ་ལུས་ལྷུང་བཟུན།
མདའ་ མདུང་ གི་དང་མེ་མདའ་དཔའ་དུམ་ལ་སོགས་པའི་དམག་གི་ཡོ་བྱང་
ཚང་པ་སྡེ་འབག་མི་ཚུ་གིས་ ཁ་ལས་སྤྱོད་དང་རྩ་རྒྱུ་བསྐྱུལ་བའི་ཚེ་ ལང་ཀའི་
བདག་པོ་མགོན་པ་བཅུ་པ་ཡང་ སྐྱེད་ཐག་འདར་སི་སི་དང་རྣ་མེན་གྱི་དམག་
དཔུང་ཨིན་རུང་ འོན་ཏེང་འབགས་སག་ས་གི་གཡུལ་བཤམས་པའི་སློབ་བ་
མཛད་མེ་ངེ་ཡང་ འཇིགས་མེད་གཏུམ་བྲག་སྐྱེས་བུས་དཔག་ཡས་ཁོ་གཉེར་
ཚོགས། སྐྱེན་མཚམས་བར་བསྐྱུས་ཏེ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་མཚོན་པོར་སློབ་གས།
མཚོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་རལ་གི་མདུང་བྱང་དབང་རྣམ་དང་། རྩོ་བ་རྣམས་ལྷུ་རྣམས་
མདའ་དང་ནི་མདའ་པོ་ཚེ། །ཞགས་པ་ལ་སོགས་ཐོགས་པ་ངེ་རྣམས་རྒྱ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་ལྷ་པ།

བའི་ཚོ། །གཤིན་རྗེ་དག་གྲུང་འཇིགས་ཤིང་འདར་བའི་གནས་སྤྱུ་ལྷུར། །
ཟེར་དོ་བརྒྱམ་དམག་ཚོགས་མང་སྡེ་ལྷུང་པའི་གཞུང་ལམ་ཁར་ཡང་ཤོང་མ་
ཤོང་མ་ཅིག་སྤྱངས་ལུག།

དེ་ལས་དམག་གལ་བཅོར་བའི་སྐབས་ལྷུ་ཡང་ དང་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེག་
ལོ་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནག་ ཁམས་རྩལ་སྡེ་མི་དེ་གིས་སྤྱོད་དུ་བའི་དུམ་ཚོན་དང་བརྒྱུན་
ཏུ་འབག་སྡེ་སྡེ་འབྲིད་འབད་སྐྱོ་གཙན་འཁོར་ལོ་དེ་དུམ་ཚོན་དང་བརྒྱུན་
ཏེ་ཚོན་པའི་ལྷུ་ལྷུ་ མདའ་གཞུ་འབག་མི་ དེ་ལས་ཚ་མདའ་འབག་མི།
དེ་ལས་མེ་མདའ་འབག་མི། དེ་ལྷུ་དཀོགས་མདའ་འབག་མི། གི་རིང་།
ཤིང་ཀ་ དཔའ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཏུ་གལ་བཅོར་མི་ཚུ་ ཤིང་ཤིང་བར་ར་
བརྒྱུད་སྡེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༤ རྒྱུ་ལོ་ ༡༤༤༥ རབ་ལྷུང་ ༡༤
ཤིང་བྱ་ལོ་དེ་རྒྱ་བ་དང་པའི་ཚོས་ ༡ ལུ་ དམག་མི་གངས་འཁོར་ཉིས་སྟོང་
ཚིག་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱའི་ཚོས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་བཏེགས་ཏེ་ ཤོང་གསར་ལས་
ཚུར་དཔལ་ལི་པ་བརྒྱལ་ཏེ་གཞུང་ཁ་རྒྱལ་འོང་པའི་སྐབས་ ལམ་གྱི་ས་
ཞིང་ཚུ་ལས་རྒྱལ་འཚུབས་ སྟོང་མི་དེ་གིས་ནམ་མཁའ་ཡང་གིབ་ཅི་བརྒྱམ་
སྡེ་སྟོང་མ་ཚོད་ དཔུང་དམག་དང་རྟ་མིག་གི་སྐད་ཀྱིས་ ནམ་མཁའ་ལས་
གཞི་བར་ནང་ཐམས་ཅད་ལུར་རྒྱ་ཤིགས་ཤིག་སྡེ་འཕྲོ་བའི་སྐབས་ དཔལ་
མགོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་ བཙོན་འབྲུས་རྒྱལ་ཕོད་བརྟན་པ་དང་། རྟོབས་ལྡན་
སྟོ་སྟོས་པ་རོལ་གོན། །འབད་ཚོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལྡན་པ། །དེ་ལ་རྩ་ཡང་
འཇིགས་པ་སྐྱེ། ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ ལ་ལྷུང་སོ་སོའི་ལྷུ་རྩ་གཞིས་
བདག་ཚུ་ཡང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ དཔའ་བོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

སོགས་པའི་སློབ་ལས་སྡོང་གོགས་ལུ་མེབས་ཏེ་ ལེགས་སའི་བསུ་བ་མཛད་པའི་
རྟགས་རྟེན་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་རུག།



སྤུ་ན་རྫོང་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་ཆས་མདའ་པམ་ཏེ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་
ཤོར་བའི་སྤུ་ན་རྫོང་།

པར་བཏབ་མི་རྫོན་ མཐུན་ མའི་ སྤུ་ལོ་ ༡༩༠༥ འི་ལོར་ འབྲུག་ལུ་དོན་གཙོད་
གཞིགས་སྐོར་ལུ་ཁྱོན་པའི་སྐབས།

དེ་ལས་ཉིན་བཞག་གསུམ་གྱི་ནང་ དདུང་དམག་ཏུ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཏེ་ ལོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དམག་
རྟ་ཆེབས་པ་རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་གྱ་ གསེར་གཡུའི་སྐ་སྲབ་ཏྲིག་དང་བཅས་པ་
བརྒྱན་ཏེ་ རྫོ་སྤེན་མགོང་གསུམ་དར་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གྱ་ཆེབས་པའི་
བསྐྱང་ལས་ རྒྱང་རྗེ་གོ་སེར་རྒྱལ་པོ་རྫོང་ཆེན་བཙུན་བརྒྱད་པའི་པར་ཁྱོན་མི་
དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སྤུངས་ཐང་ལུང་པའི་གཞུང་རྒྱ་བོ་སོ་སོ་འདྲེས་པའི་
གཙོང་རྒྱའི་མཐའ་མར་ ལོང་ཐང་ལུ་དམག་སྐར་བཏབ་སྡེ་བཞུགས་པའི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལྔ་པ།

བསྐྱང་ལས་ས་གཞི་ཡང་གཡོ་བ་ཅམ་དུ་དམག་མེད་ལྷ་གུར་དང་ས་བདག་གི་གཙོ་གུར་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དམག་གུར་ལ་སོགས་པ་གནམ་གྱི་རྒྱར་ཚོགས་ས་ལུ་ཐབས་པའི་ངང་ཚུལ་བརྒྱམ་ཆགས་ཆེ་བྱས།

དེའི་རྒྱབས་ལུ་སྤྱོད་དཔོན་སློབ་ཆེན་བ་དཔལ་འབྱོར་དང་དབང་འདུས་མོ་གང་རྗེས་དཔོན་ཨ་ཞང་བྱམས་པ་ཚུ་ཡང་གོང་སའི་རྒྱལ་དབང་ལུ་ཐོན་ཏེ་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མོས་བརྒྱན་ཚུ་རིམ་པར་མཛད་པའི་རྒྱབས་སྤྱངས་ཐང་གུ་ཚང་ནང་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེལ་ཚུ་ཡང་ཐུགས་གདུངས་ཏེ་ཞབས་ས་ཁར་མ་ཆགས་པར་གཞུང་གུ་ཚང་ལས་རྗེ་མཁན་མི་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་རྗེས་དབང་དོན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་སློབ་དཔོན་གཞི་པོ་ཚུ་གོང་སའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ཐེབས་ཏེ་དག་པོ་དམག་གི་སྤོར་བ་མཛད་མ་དགོ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་མནོ་སྟེ་ཞེ་བའི་ཆེད་ས་འབྲིགས་ཀྱི་གསོལ་བཏབ་ལྷུ་བར་བཅར་ལུགས་གསུངས་ཡོད་ཏུང་།

མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་གདུལ་བར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེ་བཏུར་བར་བྱ། །ཤང་པོ་སྤྱོད་པས་དགོར་མཛད་གང་། །རང་གི་ལུལ་འཁོར་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཞེ་བས་མ་འདུལ་བའི་གཉེན་རེད་དག་ཐོག་ལས་ཚར་མ་གཙོད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལུགས་དང་གཞན་ཡང་ད་རེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ལུ་ལྷ་དོན་གཙོ་བོ་ཁོང་གཉིས་དང་དེ་གི་བདེན་བརྗེན་དགོན་མཚོག་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་དབུ་བ་མ་སྐྱེ་བར་ཐབས་མེད་ཐལ་སོང་པ་ལས་བྱ་བ་འདི་བཅམས་དགོས་ཏུ་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ལུ་ཉེས་པ་ང་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་བཀའ་ཆད་དེ་གི་སོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཐོག་འབབ་ནི་དང་ ཉེས་པ་ཁོང་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོང་གི་སྲོག་ཐོག་འབབ་
པའི་ཐུགས་སློན་གནང་ལྟེ་གྲུ་ཚང་ནང་ ལྷ་མོ་ཞལ་ཉོམ་ཉེམ་གསུམ་གནང་
དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་ནི་དང་ དེའི་ཟད་གོ་ཡང་ང་ར་གིས་ལུལ་འོང་
ཟེར་གསུངས་ཏེ་ བཏང་པ་ལས་ མཁན་སློབ་ཚུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རེ་དོན་འབྲུག་
ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་ཤོམ་མཁྱེན་ཏེ་ ལོག་ཕྱོག་པའི་འཕྲོ་ལས་
བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ལྟེ་ ལྷ་མོ་ཞལ་ཉོམ་མའི་གསོལ་ཁ་གནང་རུག།

གསོལ་ཁ་ཉེམ་གསུམ་གནང་པའི་ཉེམ་དང་པ་ལུ་རང་ ཞོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་གི་དག་ཡ་ ཟེམ་ཕུ་རྣོང་དཔོན་ཨ་ལོ་རྩོ་རྩེའི་གཉེན་ཤོད་ བར་པ་རྒྱ་མཚོ་
ཟེར་མི་དེ་ ཚོས་རྩེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན་པས་ཟེར་རྒྱ་མཚན་མེད་
པའི་དཀྲོགས་གཏམ་ རུར་གྲེལ་ལང་མི་དེ་ཡང་ ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད་ལས།
རྒྱལ་ངན་དག་དང་འཕྲད་པས་ན། །རང་གི་འཁོར་ལ་ཚད་པ་གཅོད། །དོན་
མ་གྲུབ་པའི་རླུན་པོ་འགའ། །རང་ཉིད་འགགས་ཏེ་འཚི་བ་ཡོད། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཨ་ལོ་རྩོ་རྩེ་གིས་ ཁོ་རའི་དམག་དཔོན་གཉེན་
ཤོད་དེ་བསད་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་ནི་དེ་གིས་ རང་འབྲུག་སློམ་ཁོང་རའི་ནང་ན་
ཐོན་རྣོད་པའི་སློམ་ལས་བཤད་པ་ཅིན། བཏགས་ཤིང་མ་བཅད་པར་བར་པ་རྒྱ་
མཚོ་དེ་ ཚོས་རྩེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན་པས་ཟེར་ ཨ་ལོ་རྩོ་རྩེའི་ཁ་
ཐུག་ལས་ བར་པ་རྒྱ་མཚོ་གསད་མི་བཏང་ལྟེ་ ལག་དམར་བ་རྒྱ་གིས་དཔའ་
ཏགས་འབབ་ཏེ་ བར་པ་རྒྱ་མཚོ་ ལྷང་བལྟ་མེད་པར་རྣོད་མི་གྲུ་མཚོངས་པའི་
བསྐྱང་ལས་ བར་པ་རྒྱ་མཚོ་གཞུང་མཐོན་གཉེན་ལེགས་བཤད་ནགཔ་ཟེར་མི་
རྣོད་སར་ ལྷུག་ལྷུ་བར་འཕྲོ་ལྟེ་སློའི་རྒྱལ་ཁར་གཡིབ་རྣོད་པའི་སྐབས་ ཟེམ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་ལྗེ་པ།

སྤུ་རྗོད་དཔོན་གྱི་ལག་དམར་བ་ཚུ་ ཨ་ཞང་ལེགས་བཤད་བསད་པར་འོང་དོ་
བཟུམ་མཐོང་སྟེ་ ཞབས་རྗེད་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ གཟིམ་སྐར་པ་ཚུ་
གིས་ གི་ཁ་བསྐྱེགས་ཏེ་གདོང་ལེན་འབད་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་འབབ་ཐོན་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྟེ་དག་སྤྱི་ལས་འོང་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་མ་ནང་ན་རྒྱག་
མི་དེ་ཡང་ ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་ཚད་དང་ དམག་བྱུས་ཉེས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་འཇུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་ རྗེ་སྲིད་ཁྱི་རབས་ང་གཉིས་པ་དགའ་བ་བཟང་པོ་ ཁྱི་
ཐོག་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ ཐོམ་རྗོད་པ་ཨ་ལོ་རྟོ་རྗེ་དང་སྲུངས་རྗོད་པ་
སུན་ཚོགས་རྟོ་རྗེ་གཉིས་ལུ་ རྗེ་སྲིད་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་དམག་གི་རོགས་རམ་
ག་ཅི་ཡང་གནང་མ་བཏུབ་ཞི་དེ་གིས་ ཁོང་གཉིས་གྱིས་དགའ་བ་བཟང་པོ་
རྗེ་སྲིད་ལས་སབ་སྟེ་ རྗེ་སྲིད་གསར་བ་བཏོན་ཞི་སྟེ་ ཞབས་རྗེད་འཇིགས་
མེད་ཚོར་བུའི་ཡབ་ དཀོན་མཚོག་དབང་འདུས་ལུ་ དདུལ་ཀམ་སུམ་རྟོང་
རྒྱག་བརྒྱ་དང་རྒྱགས་ཏེ་རྗེ་སྲིད་མཛད་དགོ་པའི་ལྷ་བ་སུལ་ཡོད་རུང་ ཡབ་
དཀོན་མཚོག་དབང་འདུས་གྱིས་དཔལ་ལེ་ལའི་རྒྱབ་ལས་འོང་མི་ཚུ་ག་ར་ ང་
དང་ཉེ་ཚོན་མ་སོག་པའི་མི་དོ་མེད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་གི་མགུ་ཏོག་ཁར་མཚོན་ཆ་
བཀའ་བའི་འོས་དང་འབབ་མེད་ཞི་དེ་གིས་ ཁྱོད་ཚུ་གི་འདོད་པ་སྐར་རྗེ་སྲིད་
འབད་ཐབས་མེད་པ་མ་ཚད་ རྗེ་སྲིད་གྱི་གོ་གནས་ལུ་དྲུངས་འདོད་ཡང་མེད་
ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པས།

དེ་ལས་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་ཁོ་ར་གིས་དམག་དཔོན་མཛད་དེ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གཟུང་སྐར་དང་དུས་སྦྱོར་ དག་གཅན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དུས་སྦྱོར་དང་
བསྐྱུན་ དཔུང་དཔལ་གི་རུ་འབྲེན་མཛད་དེ་ བར་གྲོང་དམག་སྐར་ལྟེ་བ་ལས་
དཔལ་ཚལ་པ་རུ་ཁག་ཅིག་ གཞུ་ཁར་མ་བཅུགས་ཏེ་ ལག་པ་ཡ་རེ་གཅིག་
ཁར་མཐུད་ཞིན་མ་ལས་ སྤུ་ན་གཙང་ཚུ་སྐད་པ་བཏོགས་ཏེ་ སླེ་ཀེ་ཐང་ལུ་
སྦྱོང་དེ་ཁོང་ཚུ་དེ་ཁར་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལུག་ཁོ་ར་
གིས་དབུ་གཙོས་པའི་དམག་ལྗེ་གཙོ་བོ་མེ་མདའ་སྐང་ལུ་ཕེབས་པའི་བསྐྱར་
ལས་ སྤྱངས་རྗེང་ལུན་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དང་ཐིམ་རྗེང་པ་ཨ་ལོ་རྗེ་རྗེ་གི་དམག་ལྗེ་
དེ་ཚུ་ཡང་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལས་ཐོན་ཏེ་ ཕོ་ཚུ་སྐད་པ་བཏོགས་ཏེ་འཛོམས་ཕ་
ཁར་དམག་ཐངས་དང་པ་འབྲུད་པའི་སྐབས་ རྒྱུ་བ་གསོད་ཀྱི་ལུར་སྐྱེ་འབྲུག་
སྤྱིར་དོ་བབྱམ་དང་ དཔལ་འབྲུགས་དང་དག་ལེབ་ཁ་འབབ་པའི་སྐད་ ལུག་
ལམ་དོ་བབྱམ་གོ་ནི་དེ་གིས་ ལུང་པར་མི་སྦྱོང་མ་ཚུགས་པ་བྱུང་བའི་ཁར་
རྒྱང་པའི་ཐལ་མ་སྦྱོང་བའི་རུལ་འཚུབས་ཀྱིས་ གནམ་མཁའའི་ཉི་ཟེར་ཡང་གྲིབ་
ལྟེ་ ཉིམ་དཀར་པོར་གནམ་བསྐྱོ་སོང་བ་བབྱམ་འབབ་པའི་མཐའ་མཇུག་ལུ་
རྗེང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་གི་དམག་མི་གཅིག་བསད། གཅིག་ནད་པ་ཐོན་
བཏོན་ཏེ་ དེ་ཚོ་དམག་མཇུག་བསྐྱེ་ལུག།

དེའི་སྐོར་ལས་སྦྱོར་རབས་ནང་གསལ་ལོ་བབྱམ་ཨིན་པ་ཅིན། དམག་
འཛོང་དང་པའི་སྐོར་ལས་རྗེང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་ཁལ་གཅིག་དང་
གཅིག་བསད་ཡོད་ལུགས་དང་ དམག་འཛོང་གཉིས་པའི་སྐབས་ རྱི་ལི་སྐང་
ལུ་དམག་མི་བཞི་བསད་ཅི་ཟེར་བཀོད་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་རབས་གཞན་དང་ལོ་
རྒྱུས་བཞད་མི་མཉམ་རབས་ཀྱི་ངག་ལས་གོ་བའི་སྐབས་ གོང་གི་མི་གངས་ཉེར་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་ལྔ་པ།

གཅིག་བསད་ཅི་ཟེར་བཤད་མི་དེ་མི་བདེན་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས།

དམག་འཛོལ་གཉིས་པ་དེ་ ལི་བྱི་སྐང་ལུ་ད་རུང་ཡང་ཉིམ་ཉེ་མམ་
བབུམ་སྐྱེ་རང་ འབྲུག་དེ་དམག་འབབ་ཀྱི་སྐྱ་གནམ་ས་གང་སྐྱེ་བུ་དང་རྟེ་
སྐད་ལུང་པ་ འགག་སག་སའི་བེལ་འཚུབས་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ སྐྱ་ན་ལུང་པ་
གཤེན་རྗེའི་ཤོང་ཁྱེར་བབུམ་བལ་ཉེ་ དེ་ཚེ་ཉིམ་གཅིག་འབབ་པའི་སྐབས་
ལུ་ཡང་ རྗོང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་བཞི་ དེ་ནང་རང་དམར་བསད་
བཏང་པ་ལས་ རྗོང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བྲུག་ལས་རྒྱབ་བལྟེད་རྒྱབ་པ་མ་
ཚད་ དམག་སྐྱེ་ཚུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་ དམག་ལུ་མ་བུལ་པར་ སྐྱངས་
བང་ཁ་ལས་བག་ཤིས་ཚོས་རྗོང་ཁ་བྲུག་འབྲོག་འབྲོ་དགོཔ་བོན་རུག།
དེ་ལས་འཇམ་པ་བཞིན་དུ་ འི་དུགས་ཉིང་ན་ལས་ཤོར་སོང་པའི་གོས་བབུམ་
སྐྱེ་ སྐྱངས་བང་ཁ་ལས་འབྲོག་སྐྱེ་བེམ་སྐྱར་ཡར་སོང་པའི་ཉིང་བདེའ་སྐྱེ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཤ་འོགས་པས་ཤ་བདེའ་བའི་གོས་
བབུམ་ བདེའ་སྐྱེ་བེམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཤོང་སྐྱང་(སྐྱང་ཤོག་པ་ཁ)ལས་མར་བོན་པའི་
བསྐྱང་ལས་ ཨ་ལོ་རྗོང་རྗེའི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ འི་མེ་སྐྱར་ནི་དེ་གིས་ དམག་
བེམ་སྐྱེའི་ཁ་བྲུག་མ་བར་བར་ དེ་ཚེ་བྱི་འོ་དགུང་ཞག་ཡང་འི་ཁར་རྩ་མེད་
རྩ་མེད་ལུས་སོང་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་ དམག་མི་བསམ་པ་
ལ་གི་རྗོང་རས་ནང་ ལས་རྗེར་སྐྱོང་རྩལ་མཇུག་ཡོད་མི་ཡང་བཞེས་དགོཔ་
ལུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དགོས་སུ་རྩོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་ལུག་གཡོག་ རྐང་པ་
མགོན་རྗོང་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་གི་ནངས་པར་ འི་མགོ་ལས་མར་སྐྱེ་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྗོང་ནང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འོན་ཀྱང་མ་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་ཆ་ལོ་སྦྱང་ཟླ་བ་
དང་སྦྱང་བཞིན་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དམག་སྡེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཆམ་
ལུ་སྐབ་སྟེ་དམག་སྦྱར་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྒྱུ་ནང་བཅགས་གནང་ལུག་།
རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་ཆ་དཔོན་སློབ་ལོ་སྦྱང་ཟླ་བ་གིས་ཉིང་ནང་ན་ལས་ལོ་
རྒྱུ་དབང་ལུག་གི་དམག་སྡེ་ལུ་མ་ཚོལ་བར་འཇམ་ཉོག་ཉོ་སྟེ་རྒྱུ་གཞི་
ཅིས་སྟོན་པའི་དོན་དག་ཡང་སྦྱར་ལོ་སྦྱང་ཟླ་བ་གོང་གཟུགས་བསྐྱོས་པའི་ཁས་
ལེན་ཐེམ་ལུག་རྒྱུ་དཔོན་ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་གིས་འབད་ཡོད་རུང་བསྐྱོས་རན་
པའི་སྐབས་ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་ཁོ་རའི་ཨམ་སྲུ་གི་ལུ་གཟུང་བསྐྱོས་ནི་དེ་གིས་ལོ་
སྦྱང་ཟླ་བ་སེམས་ཤམ་སྟེ་དམག་འགན་མ་འབག་པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་།
དེ་སྐབས་ལུ་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྒྱུ་གཞིས་ལོ་རྒྱུ་དབང་ལུག་གི་ལུག་ལུ་
ཚུད་ནི་ཨ་ཅི་ཕྱི་སོང་པ་ཅིན། དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་མི་འཐོབ་ནི་ཨིན་པས་མནོ་སྟེ་
དམག་དཔོན་གཞུང་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ཅན་ཚོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་
དང་ལུལ་མ་སྐྱབས་ཆ་དཔོན་སློབ་འབད་མི་རྒྱམ་སྟོན་ལུག་དེ་ལས་སྦྱང་
འཚོང་ལོ་གསུམ་ཡང་རྒྱུ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མགོ་བཏགས་ནི་གི་
ཅིས་བརྒྱབས་ལུག་ཟེར་བཤད་མི་ཡང་འདུག་།

དེ་གི་ནངས་པ་དམག་འཛིང་སྦྱང་ལུང་བསྟན་ལུ་ལུ་འབབ་སྟེ་རུ་
འཛིང་སྟོམ་ལང་པའི་སྐབས་རྒྱུ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གཉེར་སྟོན་ཚུ་གཅིག་
ལས་གཅིག་དཔལ་རང་སྟོན་ཉེ་དག་སྟེ་དེ་ཅིག་འདི་དུས་ཐངས་ཅིག་ལུ་
བསྐྱལ་ཚུགས་ཟེར་སྟེ་གཉེར་སྟོན་ཉེ་དཔོན་ཉོར་ལུག་ཟེར་མི་དང་གཟེ་
ལུ་ཁ་བད་ཚུང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་ལུ་དག་ཆས་འཁོར་གསུམ་བརྒྱན་ཉེ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་ལྔ་པ།

ལྷག་མོ་ཚང་ནང་ལས་མཚོངས་དོ་བབྱམ་ མཚོངས་པའི་འཕྲོ་ལས་ དཔའ་
རྟགས་གནམ་ཁར་འཕྱུར་ཏེ་དེ་སྡེ་སྡེ་བ་རྟུག། ད་རེས་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་ལྷ། །
ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྡོམ་མགོ་ལག་དེ། །ང་དཔའ་བའི་ལག་ཏུ་མ་ལྷག་ན། །
ཉོར་སྐྱུག་ཟེར་བ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །

ཟེར་སྐྱབ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ གྱི་འཆམ་པད་བསྐྱོར་རྒྱབ་སྡེ་མཚོངས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ དམག་སྡེ་ཉུང་ཤོས་ཅིག་དགྲུགས་ཏེ་ སར་འབྱོ་རྒྱུར་འབྱོ་
འབད་བའི་བར་ན་ གྲུང་ཁོག་ན་ལས་ཚོས་རྩེ་པའི་ཕྱོགས་དར་འབག་མི་དེ་
གིས་ཚ་གཏད་པའི་འཕྲོ་ལས་ དཀོགས་མདའ་གཅིག་ཤུལ་གཉིས་ཤུལ་རྒྱབ་
སྡེ་ གཉའ་ཚོད་གཉིས་ཆ་རང་དུས་གཅིག་ལུ་བསད་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྫོང་
དཔོན་གཉིས་གྱི་དམག་མི་རྩེ་ཡུད་པ་ཐངས་ཅིག་ལུ་ བྱ་སྐྱངས་པའི་བར་ན་
རྩོ་རྒྱབ་པའི་གྲོས་བབྱམ་སྡེ་ གར་སོང་ཡང་མེད་པར་ ལག་ཆ་གཉའ་བར་
བཀལ་ཏེ་འབྱོག་ཡར་སོང་རྟུག།

དེ་ལུ་རྫོང་དཔོན་སྐུན་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་གི་ལུ་དོན་ལུ་བྱོངས་མིའི་ལུ་ ཨ་
ཁས་སྤོན་ལས་གྱིས་བཤད་དོ་བབྱམ་ཨོན་པ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་
དམག་རྩེ་ ཀྲོང་གསར་ལས་འོང་སྡེ་ སྐུ་ན་སོ་རྩེ་དང་སོ་རྩེ་འཕྲུལ་པར་
རྫོང་དཔོན་གཉིས་གྱི་གཉའ་ཚོད་རྩོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མ་སྐྱབ་པར་དབང་
འདུས་སོ་བྲང་ལས་ སོ་རྩེ་སར་ཁ་བརྒྱུད་དེ་བར་གྲོང་ལས་རྒྱུར་འཕྲུལ་རྟུག།
ཟེར་དང་ དམག་འཐབ་དེ་ཡང་ཉེམ་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་མ་འཐབ་པར་ཁོང་
རའི་དམག་མི་རྩེ་དང་བསྐྱུན་གྲོས་རང་མེད་པར་ རྫོང་དཔོན་གཉིས་སྐུ་ན་
ཁ་ལས་སྤོན་སྐུ་ལུ་ དམག་ག་སྐྱིག་རྒྱབ་པར་འབྱོ་བའི་ནངས་པར་རང་ བྱ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

སྐྱེལ་མི་གིས་ཁོང་གཉིས་ཟིམ་སྤུར་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
ལུ་ལྷ་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་དམག་མི་ཚུ་འབྲིད་དེ་ ཉིང་ལི་
ལ་བརྒྱལ་ཏེ་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རི་འགོ་ལས་མར་འཇུལ་རུག། ཟེར་བཤད་
པའི་ཁར་ རི་མེ་སྐར་ཡི་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ མ་བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས།
དེའི་ནངས་པ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་དམག་མི་ཚུ་ ལྷང་བཞུན་སྤུ་ལས་ཡར་
འཇུལ་མ་ཚུགས་པར་ལོག་དགོཔ་བྱུང་པ་ལས་ སྤྲ་གོ་དཔོན་སློབ་ཟླ་བ་དཔལ་
འབྲོར་འཕོ་པར་བཏང་སྟེ་སྟོང་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དུས་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་ ཟིམ་སྤུ་ལུ་དཔོན་ཁག་དེ་ཚུ་དམག་བྱ་འཛོང་པ་
དེ་འཛོང་རུང་ ཞབས་རུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་ གོང་ས་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་མ་ཡུམ་ པརྱ་ཚོས་སྐྱིད་ཀྱིས་ལུ་དོན་ལུ་གསན་ཏེ་ ག་
གི་སྤྱོདས་གཏོགས་ཡང་མ་མཛད་པར་ སྤངས་ཐང་ཁར་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་ཚོས་
གནང་སྟེ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ ཞབས་རུང་རྣམ་ཐར་ནང་དེའི་སྐོར་ལས་དེ་སྐྱེ་
གསུངས་རུག།

དམ་ཚོས་སྤུག་ཚེན་ན་རོ་ཚོས་རྒྱག་སོགས། །སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞེན་
དུ་སྦྲེལ་བའི་དུས། །གཞུང་དང་ཤར་རུབ་འཛོན་པའི་རྒྱལ་སློན་རྣམས། །དུག་
ཐའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱིས་འདེད། །ང་མཐོང་ཆེ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྷར་འབར།
པན་ཚུན་འབྲན་སེམས་སྤག་དོག་རྒྱང་ལྷར་འཚུབ། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པའི་དུག་
རྒྱས་རབ་སྦྲོས་ནས། །རྩོ་རྩོངས་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །
ལན་ཅིག་རྩ་མིན་གོང་ཁྲེར་དངོས་སུ་གྱུར། །ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་སྤུལ་ཚང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལྔ་པ།

ལྷ་ཡུའི་ནང་། །ཆགས་མྱང་དུ་བ་འབྲུགས་པས་སྐྱུན་དགུ་ནས། །བརྗོད་ས་
བཅས་རྣམས་ལ་བྲིད་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་ཞིང་། །གསང་སྤྱིང་རིག་འཛོལ་དགའ་
བའི་ཚལ་དུ་སྦྱེདས། །

ཟེར་བཀོད་གནང་མི་དེ་ལུ་བརྗོད་བཞུང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ནང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱུར་མ་གནང་བའི་
གོང་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་བདེ་སྦྱིད་ཟེར་སྐྱེ་ཚུ་ལས་མེད་པར་ སྐྱུལ་གྱི་ཚང་ནང་
ཞག་ཉལ་ཉལ་སྐྱེ་ལས་སྐྱོ་སྐྱེ་སྦྱོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འདི་འབད་ལས་ རྗེ་མཁན་པོ་ཁྲི་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་ངག་དབང་དོན་
རྒན་དང་ སྤྱངས་ཐེམ་དགེ་འདུན་གྱི་སྦེ་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་མི་མང་
སྦྱི་དོན་ཐུགས་བཞེད་ རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ ཞེ་བའི་ཐོག་ཆེངས་འཕྲིགས་
དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུ་ས་གསུངས་པ་བཞེན་དུ་སྤོ་གས་གཉིས་ཆ་ར་ལས་གསུང་
གོས་གནང་ནི་གི་ཞལ་བཞེས་མངོད་དེ་ནངས་པར་ རྒྱང་སྤྱིང་མའི་ཐང་ལུ་
སྤོ་གས་གཉིས་ཆ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྐྱུ་ཚབ་བཏང་སྟེ་ གསུང་གོས་གནང་
ནི་གུ་གོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གསུང་གོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚོས་ཚེ་པའི་
སྐྱུ་ཚབ་ སྐྱེ་རོ་དཔོན་སློབ་ལྷ་བ་དཔལ་འཕྱོར་དང་ རྗོང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་
ཐུག་ལས་ སྐྱུ་ན་རྗོང་དཔོན་སྐྱུ་ཚོགས་དེ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བྲིད་ཐོག་ལས་
ཞལ་འཛོམས་ རྒྱང་སྤྱིང་མས་ཐང་ན་ཐེམ་སྤུའི་རྗོང་ཁག་ཡིག་ཚང་གི་སློ་
ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སྐྱེ་ཁར་ཡོད་སའི་སློ་ཉླ་དེའི་
ཚུ་བར་འཛོམས་ནི་གུ་ཐག་བཅད་ལྷུག། ཞལ་འཛོམས་གནང་སར་ སྤོ་གས་
གཉིས་ཆ་རའི་སྐྱུ་ཚབ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གསོལ་མཛེར་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སེམས་རྟོགས་ཁ་ལས་བསྐྱེགས་ཏེ་འབག་འོང་
པའི་བཅའ་སྐྱིལ་རྒྱབ་སར་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐོན་འོང་པའི་སྐབས་
སྤངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་ལུ་ཚོགས་དོན་རྗེ་གི་ཚིགས་རྟ་དེ་ རྒྱ་བར་རྒྱ་ལུ་ འདི་
བསྐྱང་དོན་བཅའ་ཡོད་སར་རྫོད་པའི་སྐབས་ ཚིགས་རྟ་དེ་གིས་རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་
རྫོད་དེ་འགྲོ་མ་བཟུབ་ལས་ ཁོ་གི་ལུག་ལྷ་མི་ཚུ་གིས་ ད་རེས་ང་བཅས་
དཔོན་གཡོག་ཚུ་ རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་རང་མ་བྱུང་།
ད་རེས་ལོག་དཔ་མི་འག་ག་བེད་ལུ་རུང་ ང་མ་གི་བར་ན་རྫོ་ལུང་པའི་བྲེལ་མ་
འདི་ལུ་རྫོགས་ནི་བེད་མ་འོང་། ལྷན་མེད་རྣམ་རྟོག་རྟ་ལུ་ལང་མི་དགོ་བེད་
སྤངས་རྫོང་པ་ཁོ་ར་གིས་ཉན་མ་བཟུབ་པར་སོང་ལུག།

ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ཞལ་འཛོམས་གནང་སར་རྫོད་པའི་བསྐྱང་ལས་
གཞུང་གུ་ཚང་གི་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་དང་ ཤོང་གསར་པའི་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་ ག་ར་ཚང་རྩེ་
རྫོང་ནི་དེ་གིས་ དགོ་འདུན་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་བཞུགས་པའི་འོག་ལས་ ལྷོགས་གཉེས་
ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་ སར་བཞུགས་ཏེ་གསུང་གོས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཏེ་མར་
ཚོས་རྩེ་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ གསོལ་མཛེར་འདས་པའི་སྐབས་ དབང་རྫོང་པའི་
མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་ འདས་བཞག་པའི་གལ་རྫོང་དེ་ རྫོ་དང་ཚོད་མ་
འདས་ཚར་པའི་རྟིང་བདའ་རྩེ་ དར་མ་འདས་མི་སྐྱེ་མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་
འཇུག་ཏེ་ སྤངས་རྫོང་པ་ལུ་ཚོགས་དོན་རྗེ་གི་དོང་ཁར་རྫོད་པ་ཅིག་ བཀའ་
ཉེ་བུད་རྫོན་བཟུབ་རྩེ་ ཚོད་མའི་རྩམ་ས་ཁར་བཞག་པའི་འཕྲོ་ལས་དཔལ་
རྟགས་འབལ་ཏེ་ སྤངས་རྫོང་པའི་མགྲོན་ཁར་ལྷོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཐམ་ཚོས་གསལ་ཀྱིས་བཤད་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལ།

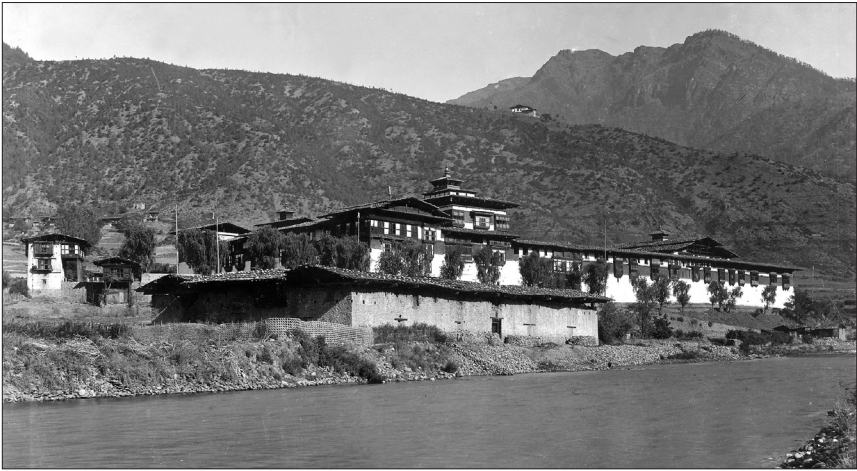
ཨིན་པ་ཅིན། མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་རྩལ་ དཔལ་ཉགས་ཀྱི་གཡུ་བ་བཀའ་མེ་
ལུ་རྟུགས་ཏེ་སྡོད་པའི་བར་ན་ རིན་སྲི་ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དཔལ་ཉགས་
གཡུགས་ཐེངས་ཅིག་ལུ་ མགོན་གཉེས་བཀའ་རྒྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་རྟུག།

དེ་ལུ་ཨ་ཀས་སྲིན་ལས་ཀྱིས་ཨིན་པ་ཅིན། ཞི་བའི་ཆིངས་འགྲིགས་ཀྱི་
དོན་ལུ་སྲུན་ཚོགས་རྩོམ་རྩལ་ དང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ དཔོན་སློབ་ལྷ་
བ་དཔལ་འབྱོར་གཉེས་དང་ ཁོང་གཉེས་ཀྱི་སྤྱད་ལུ་མི་གཉེས་ཚོད་གཉེས་
གཉེས་ལས་བཟུལ་ཏེ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་ཡང་ སྲུན་ཚོགས་རྩོམ་
བསྐྱེད་བའི་ཏུས་ཚོད་བསྐྱིགས་མི་ལས་ཏུས་ཚོད་ཡོད་ནི་འབད་ཏུང་ ལྷ་བ་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཉེས་ཚོད་ཚུ་འབྲིམ་སྟེ་ སྲུན་ཚོགས་རྩོམ་རྩལ་གཉེས་ཚོད་ཚུ་
སྡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གསོད་བརྒྱུ་མ་ཚུགས་པའི་བར་ན་ ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་
ཁོ་ར་གིས་མཚན་འོག་ལས་སློབ་གཞུགས་མ་འབལ་ཏེ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ སྲུན་
ཚོགས་རྩོམ་རྩལ་ལས་ལས་ ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་ཁོང་གཉེས་སློབ་མཚན་པའི་
སྟེ་ཚང་ཨིན་པ་མ་ཚང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གཞོན་པ་མི་བཀའ་བའི་མནའ་
ཉེན་མ་ལས་བཟུལ་ཡོད་མི་ལུ་ ལྷོ་བདེ་སྟེ་སྡོད་པའི་བར་ན་ དེ་སྟེ་ལྷུང་པའི་ལོ་
རྒྱུས་དང་ སྲུན་ཚོགས་རྩོམ་རྩལ་གཉེས་ཚོད་ཅིག་གིས་ ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དཔལ་ཉགས་འབལ་ཏེ་རྟུགས་ཏུང་ དཔལ་ཉགས་ཀྱི་རྩོས་མ་ཚུང་པར་ཉགས་
ཚུང་རྟུག་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས།

སྤྱིགས་གཉེས་ཀྱི་སྤྱད་ལུ་མི་གཉེས་ཚོད་གཉེས་ཡང་འབྲུག་འབྲུག་དང་
བསད་པའི་སྐབས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལས་ཆིངས་འགྲིགས་གནང་མི་སློབ་དཔོན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཚུ་མེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་སྐབ་ཡོད་ཏུང་ ཚེངས་བཟོ་གནང་མི་མ་སྟོད་པ་ལས་
ཅ་ཕན་གཉིས་གདོང་འགོར་བྱུང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་མ་ཚད་ གསོལ་མཛེར་ཡང་
བངས་ནི་འགོ་བཅུགས་ཅི་ཟེར་མི་དེ་ ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་མཚོང་པ་
ཨིན་པས།



གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ དཔལ་སྡེ་ཆམ་ལུ་ཐབ་སྡེ་ཅིས་བཞེས་གནང་བའི་
བགྲིས་ཚོས་རྫོང་།

པར་བཏབ་མི་རྫོན་ ཟུར་ སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ འེ་ལོར་ འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་
གཞིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

དེ་ལུ་དབང་རྫོང་མགོན་གཉེར་ ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་ཁོ་རའི་ངག་ལས་བརྒྱད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། དཔལ་འབྲུག་དེ་མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་
རྩེ་ཁོ་གིས་གྲི་འབལ་ཏེ་རྒྱབ་ཅི་ཟེར་མི་དེ་ལུ་བདེན་པ་འདུག་ཟེར་མཚོ་བའི་
རྒྱ་མཚོན་ཡང་ དེ་སྤྱི་སྐབ་དཔལ་འབྲུག་སྐྱེ་ཚབ་འབད་དེ་ གསོལ་མཛེར་
བཞེས་མི་ཨིན་པ་ལས་ ཡར་ལོང་སྡེ་དཔལ་འབྲུག་འབལ་བའི་བར་ན་ སུན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་ཚོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་ལྗེ་པ།

ཚོགས་དོན་རྗེ་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་མགོ་བཟེང་སྡོད་པའི་འོས་འབབ་མེད་པ་ལས་
ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་སྲོལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་མཐོང་པ་མས། དེ་སྐབས་ལུ་
གསོལ་མཛེར་བྲངས་མི་ཡང་ དབང་འདུས་པོ་བྲང་གི་གཟེམ་དཔོན་མཐོན་
གཉེར་གཉེས་དང་ རྒྱུ་གསར་གྱི་གཟེམ་དཔོན་མཐོན་གཉེར་གཉེས།
དེ་ལས་སྐར་པོ་གི་གཟེམ་དཔོན་དང་མཐོན་གཉེར་གཉེས་སྡེ་ ཁོང་གཟེམ་དཔོན་
གསུམ་དང་མཐོན་གཉེར་གསུམ་པོ་བྲངས་བཞག་པར་བཏོན་མི་དེ་ རང་
ན་ལས་ལུ་བཏགས་པའི་བསྐྱབས་ལྗོན་ལྗོན་སྡོད་ཡིད་པ་སྡེ་བཤད་ནི་འདུག།
དབང་འདུས་པོ་བྲང་གི་གཟེམ་དཔོན་དང་མཐོན་གཉེར་གཉེས་བསྐྱབས་
ཡིད་ནི་དེ་གིས་ མཐོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་གིས་གདོང་ཁ་ལས་ ཚ་གང་
པའི་སྐབས་ གཟེམ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ལས་གྱི་འབལ་ཏེ་རྒྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
བཤད་ནི་འདུག།

མ་ཚད་ དེ་སྐབས་དཔོན་ཁག་དང་ལྷན་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་གསོལ་སྐྱོ་
བཞེས་སར་ གྱིབ་ཚལ་བསྐྱོར་ཏེ་ཡིད་པ་ལས་ ལག་རྩལ་འབད་མི་ཚུ་ གྱིབ་
ཚལ་རྒྱལ་ཁར་ག་སྐྱིག་སྡེ་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་གིས་མ་ཞོན་པ་
མ་ཚད་ སུན་ཚོགས་དོན་རྗེ་འི་ཁ་བྱུག་ལས་ལུ་འབབ་སྡེ་འོང་པའི་སྐབས་
སུན་ཚོགས་དོན་རྗེ་འི་ཁ་ཞོན་ན་ གཞན་ཞོན་ན་སེམས་ཁར་བྲན་མ་ཚུགས།
ཅིག་གིས་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་འི་རྣལ་ལྷན་གྱི་ཐང་ན་ དཔའ་ཉགས་འབལ་ཏེ་
རྒྱགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱུ་རྟ་དང་སྲུང་མའི་རྒྱལ་སྐྱོར་འོང་ག་མི་ཤེས།
དཔའ་ཉགས་ཚོས་མ་ཚུད་པར་རྣལ་ལྷན་ཚུད་ནི་དེ་གིས་ ཚར་ཅིག་བྲན་ཚོར་
མེད་པར་ས་ཁར་བརྟེན་དུང་ ལྷུ་ལས་ཚང་གིས་ར་བཟེ་བཟེས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ལས་བསངས་དོ་བཟུམ་ཅིག་འོངཔ་མ་གཏོགས་ སློམ་གཞིང་མ་ཚུགས་
པར་ གྱི་རྣམས་གིས་བཅད་པའི་ཁྲག་གཏོང་གྲུ་ལས་ཞེལ་ཡི་ཟེར་བཤད་རུག།
དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ཚོས་ཚེ་པའི་གཉའ་ཚློད་ཚུ་གིས་ གཞུང་པའི་དམག་མི་
བཞི་དེ་ཅིག་གི་གཟུགས་ཐང་མར་བརྟེན་ཚུ་རུག། ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།
དེ་གི་གྲལ་ལས་དཔའ་རྟགས་འབལ་ཏེ་སླུགས་མི་གི་སྤྲོ་ཁར་ རིན་སྲི་ཟླ་བ་
དཔལ་འབྲོར་ཡང་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སྤུན་ཚོགས་དྲོ་རྗེའི་མགྲོ་བཀག་མི་དེ་
མགྲོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་དྲོ་རྗེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་འབྲེལ་འཇོག་སློམ་པར་ཉེ་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་འཕྱོ། ལ་ལོ་
ཅིག་གིས་བདའ་ཉེ་ བསད་རྒྱང་མནར་བའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐིམ་སྤྱིའི་ཡུངཔ་
གང་ཡོད་མི་དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་
རའི་རྣམ་ཐར་ནང་།

སྤྱིགས་ཀྱི་རྒྱལ་སློན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་། །དམག་མཇུག་ཐིམ་
ཡུལ་སྤྱིགས་སུ་བསྐྱུ་བར་སེབས། །དེ་ནང་མདའ་མདུང་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་
འཁོར་བསྐོར། །མེ་མདའི་འུར་སྐྱས་ཉིན་མཚན་འདའ་བའི་རྗེས། །སྤྱི་ཟླ་བརྒྱ་
བྱེན་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱིག་ཉིད། །སྤྱི་གསོད་ཉིན་བྱེད་ཤར་རིའི་ཚེར་མཛེས་ཤིང་།
ཞབས་འདེགས་སློན་འབངས་པརྣོ་འཇུམ་བཞིན་དུ། །བདེན་ཚིག་བསྐྱུ་བ་མེད་
པའི་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁ་རོལ་དག་རྗེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །སྤྱིགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས།

ཟེར་བྲིས་གཏང་དོ་བཟུམ་ སྤྱི་ཟླ་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱིག་དེ་ ལྷ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་
དམག་དཔུང་ལས་རྣམས་པ་སྤྱོེ་ ལྷང་སྤྱིང་མས་ཐང་ན་ ཡུག་ལྷུ་ནང་གཟིག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལྔ་པ།

ཐོན་པའི་གོས་བབས་དག་གི་ལྗོད་པའི་སྐབས་ དང་
ལུང་དམག་འབབ་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལས་ དག་པོའི་མགོ་ལག་སྤྱོད་གསུམ་
དམག་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་སུ་ལེན་ནི་ཡོད་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་དམག་
སྤྱོད་གོས་ བསད་ཚར་མི་ཚུ་ལས་མགོ་དང་ལག་པ་བཏོགས་པར་འགྲོ་བའི་
སྐབས་ དེ་ཁར་ཡོད་མི་དག་འདུན་པ་ཚུ་གིས་ ད་རེས་ཀྱི་འདི་ བྱི་དག་མིན་
པར་ནང་འབབ་བབས་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ དེ་སྤྱོད་མཛད་ནི་མི་འོང་བེད་གསོལ་
བཏབ་མཛད་ནི་དེ་གིས་ མགོ་ལག་ཚུ་མ་བཏོགས་པར་བཞག་ཡོད་ཅུང་ རྗོང་
དཔོན་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་ཚུ་ མ་རངས་པར་ རྗོང་དང་སྤོངས་ཀྱིས་ཚོལ་བའི་
རུས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ བྱི་མ་ལེབ་ཀྱིས་དཀར་མེ་གུ་མཚོངས་པའི་རང་ཚུལ་
བབས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོ་ར་གིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་དམག་གི་རུ་སྤྱོད་
ས་དམར་རྗོང་ཁའི་རྟོག་ཀ་ནང་བསྐྱབས་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་ཅིག་
དང་ འདམ་དར་གཞོང་ལུ་བསྐྱབས་ཅི་བེད་ཁག་གཉིས་སུ་བཤད་ནི་འདུག།
འདམ་དར་གཞོང་བེད་མི་དེ་ ལུ་རྟོག་ཐང་གི་མཇུག་ལུ་བཙུག་ཨིན་པས།
དེ་ཁར་གཞུང་པའི་དམག་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་བསྐྱབས་སའི་བྱི་ཁ་ལས་
བསྐྱོར་ཏེ་ ཚར་ཅིག་བར་ན་བཏོགས་ད་རུག།

འདི་བསྐྱང་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོ་ར་སྐྱབས་བཞུགས་ལུ་ཁབ་ཚོག་
འཁོར་གསུམ་བཞེས་ དཔའ་རྟོགས་ཚུ་གི་དེ་འབལ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཀྱི་འཆམ་
པད་བསྐྱོར་རྒྱལ་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོལ་དམག་ལྔ་ལྷུག་དེ་ཅིག་དུས་
ཅིག་ལུ་ མགོ་གཞུགས་ལུ་ཏེ་འདིག་ཉེན་བྱི་མའི་ལམ་ཁར་བཏང་གནང་
པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོལ་དམག་ དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ རོ་བྱི་མཇུག་མ་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་ལྗེ་གི།

བརྒྱན་བར་ན་ལྗེ་བ་ལྗེ་འགྲོ་དོ་བཟུམ་ ག་འབྲོ་གུར་འབྲོག་མེད་པར་ འབྲོག་
དགོས་བྱུང་ལུག། དེ་ལས་དམག་མཇུག་མ་བསྐྱུ་བའི་ཉེ་མ་ དག་པོའི་དབང་
ཐང་དང་རྒྱང་རྟ་ཉམས་བཅུག་པའི་ཐབས་ལུ་ ལྷང་སྲིང་མས་ཐང་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་
དབང་རྒྱུག་གི་དམག་སྡེ་ཚུ་མདའ་གཞུ་དང་ དཀོགས་མདའ་ མེ་མདའ་དང་
གྲིང་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལག་པར་བཟུང་ལྗེ་གལ་གཉིས་ གདོང་གཏང་སྡོད་པའི་
ལག་ཆའི་ཚེ་གནས་ཁར་རྣམས་ལྗེ་སྡོད་པའི་འོག་ལས་ཡར་ དག་སྡེ་སྐབས་ལུ་
མེ་དང་འཛོན་བཟུང་འབད་མི་ཚུ་གེ་ར་མགོ་སྐྱར་ཉེ་ གྲི་དབང་ལུ་བཅུག་ལུག།
དེ་ལུ་ལེགས་བཤད་ལས་ གལ་ཉེ་དག་ལ་གཞོན་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་
ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་དག་ཡང་སེམས་བསྐྱེག་ཅིང་། །རང་ཡང་བསོད་
ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཡོན་ཏན་དང་བསོད་
ནམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཁར་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་
མཚོག་དག་ཡི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྡེ་འདུག།

དེ་ལས་དམག་མི་རྣམས་ལུས་ཚུ་ཡང་ ཀྲོང་གསར་པའི་སྐབས་འོག་
ལུ་འཇུག་པའི་ཁར་ ལྗོ་ཚང་སྐྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་སུན་ཚོགས་རོ་རྗེ་
ཡང་ མགུ་བཞི་བཀག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ཨ་ལོ་རོ་རྗེ་ཁོ་ར་ ལུང་བམ་
པར་ཁ་ལས་རྣམས་ལྗོ་རྫོང་མ་ཚང་ ཁོ་གིས་བྲེལ་སྦྲེ་དེ་དཔའ་བཅམ་པའི་
བསྐྱང་ལས་ ཐོ་ཚོམ་ཆགས་ནི་དེ་གིས་ གནས་ཚང་གདོང་ཀ་ དངོས་
གྲུབ་པརྫོ་དང་རྒྱུག་གཡོག་དག་པ་ཅིག་ རང་ན་ལས་ཅ་ལ་བསྐྱིགས་ཉེ་
མགར་སའི་ཚ་རྒྱ་ལུ་ཨོན་ཟེར་ གཞིས་ལྗེགས་ནི་འགོ་བཅུགས་ད་ལུག།
ལུལ་ལས་ཆས་མདའ་པམ་པའི་འབྲོ་ལས་ ཐིམ་སུག་རྫོང་དཔོན་ཨ་ལོ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚཱ་ལཱ་པ།

རྩོམ་གྱིས་ བཞེན་རྟོག་ཉེས་ག་སྐྱིག་སྐྱེ་ལུང་ཟམ་མམ་ཁར་བཞག་ཡོད་
མི་ བདའ་སྟེ་མགར་སའི་ཁ་ལྷག་ལས་བོད་ལུ་འབྲུག་འབྲུ་བའི་ རྩོམ་
བདའ་སྟེ་ བོད་གཞིམ་རྟོག་ཉེས་དངོས་གྲུབ་དང་ཨ་ཁྱས་དམ་ཚོས་རིན་ཚེད།
མགར་ས་རྩོད་དཔོན་སྤྱོད་ལ་འམ་ མིང་དོ་མ་ཚེ་དབང་། བཀའ་སྐྱོན་དག་
དབང་ཤེས་རབ། ཀ་མང་རྩོམ་གྱི་འབྲུག་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་རྩོམ་བདའ་སྟེ་ ལཱ་ལོང་གི་འབོད་
བཏང་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་དང་འཕུད་པའི་སྐབས་བཟུང་ནི་ཕར་བཞག་ ཅ་ལ་
ཡང་རུབ་སྟེ་ ས་མཚམས་ཚུན་ཚོད་བསྐྱེད་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་ཡང་འདུག།
དག་སྟེ་ཚུ་ས་མཚམས་བཀའ་ཏེ་ བོད་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་བདེ་སྤོང་པ་ རྩོམ་གྱི་
དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འོག་ལུ་ མགོ་གཏང་ལུ་བར་
འབྲུག་ཡར་སོང་པ་ལས་ ཐེམ་ཕུ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་རྩོད་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་
གིས་ཚེས་བཞེས་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩོད་གཞིས་ཚ་
མཉམ་ བོད་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་གི་ཕུག་ལུ་བཞེས་པའི་སྐབས་ དགུང་ལོ་
༢༥ ལས་མ་བཞེས་པས།

དེའི་རྗེས་ལས་ཡང་ཨ་ཁྱས་སྤོན་ལས་ཀྱིས་ཨིན་པ་ཅིན། ཨ་ལོ་རྩོམ་གྱི་
གནས་ཚང་ཚུ་ ཏེ་མ་མགར་ས་ཚེ་ཚུ་ལུ་འབྲུག་མིན་པར་ ལུལ་མ་དམག་
ཕམ་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཨ་ལོ་རྩོམ་གྱི་ཁོང་གཏོང་ཀ་ལུ་ སུན་ཚོགས་རྩོམ་གྱི་
ཁྱིམ་ནང་སོང་ བུ་རོགས་ཅིག་གནས་ཚང་དངོས་གྲུབ་པར་ལེན་པར་ཤེས་རྟོག་
ནང་ལུ་བཏང་སྟེ་ མགར་ས་བཟུད་དེ་བོད་ལུ་འབྲུག་པའི་ས་མཚམས་ཁར་སྤོད་
པའི་བསྐྱང་ལས་ གནས་ཚང་དངོས་གྲུབ་པར་ ཏང་ཏེ་མར་ བ་སྟེ་གི་སོང་པ་

ལས་ དེའི་རོ་ཡང་ལ་ཁར་བྱ་ཚོད་ཚུ་ལུ་བྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།
རྒྱལ་རབས་གཞན་ཁར་ཐོན་ནི་མེད་ཏུང་ དཀོས་ཐུམ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
རབས་ནང་ དམག་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ལྗེ་ ཐེམ་སུ་རྫོང་ཚེས་བཞེས་པར་བྱོན་པའི་
སྐབས་ རྫོང་གི་སྐོར་ར་ཁར་ དགོ་འདུན་པ་དམངས་ལྷུག་དབང་ལུ་འཕྲོན་པའི་
སྐབས་ ཚོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ དགོ་འདུན་པའི་ཁ་སྤྱུག་སྐྱུ་
ལྷུག་གཞན་ལྗེ་ དེ་གི་དག་འབྲུབ་དེ་ ཁོང་རྫོང་དཔོན་གཉེས་ལུ་མ་གཏོགས་
མེནཔ་ལས་ བྱེད་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ཚུ་གིས་ ལྷུགས་མ་བདེཊ་མ་
མཛད་པར་ ཉངས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་སྤྱུག་ལུ་སྲུང་མའི་གཏང་རག་འདུས་
དམངས་ཀྱིས་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡོད་སྤྱུགས་གསལ་ལུ་ག།

ལྗེ་སྐབས་ལུ་ལྗེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ ཁྲི་རབས་ང་ལུ་པ་ དགའ་བ་
བཟང་པོ་བཞུགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལྗེ་སྲིད་དགའ་བ་བཟང་པོ་གིས་ལྷོགས་
གཏོགས་མ་མཛད་པར་ ཁོ་རའི་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་པའི་ལྷུག་ལུ་དེ་རང་
ལེགས་ཤོམ་སྤེ་མཛད་བཞུགསཔ་ལས་ ལྗེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཚངཔ་སྤེ་སྤུལ་ཏེ་ མདོ་ལྗེ་བྲག་ལུ་ཟུར་བཞུགས་
གནང་ནེ་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་བཞུགས་བཅུག་ཡོདཔ་ལས་ ལྗེ་སྲིད་ང་ལྷུག་པའི་ཁྲི་
ཐོག་ཁར་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤངས་པའི་ས་ལས་ ལྷུང་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
བཀའ་གྲོས་པའི་གལ་ལས་ ལྷུགས་ལྡན་དགོངས་ལྡན་སྤེ་བཞུགས་མི་ ཚོས་
སྲིད་གཉེས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལུ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁར་ ལྷུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ།
རང་བཞེན་བྱང་པོ། གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་
བྱེད་ཡོན་ཅན་ གཞུང་གྲ་ཚང་གི་དབྱངས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་མི་སངས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལ།

རྒྱལ་ཚོ་རྗེ་དེ་རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༥ ཟ෍ལོ་ ༡༥༥༦ རབ་བྱུང་ ༡༥
མེ་བྱི་ལུ་མངའ་གསོལ་ལྷུ་གནང་ལུག།

དེ་བཟུམ་རླུན་ཚེའི་རྫོང་དཔོན་ ཨ་ཁུ་བྱུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུ་ ཀུན་
བཟང་སྲིན་ལས་དེ་ཡང་ ཨ་ལོ་རྗེ་རྗེའི་ཚབ་སྐྱེ་ རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༥
རབ་བྱུང་ ༡༥ མེ་བྱི་ཟ෍ ༢ པའི་ནང་ ཟིམ་སུའི་རྫོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གནང་།
སྲུངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་སུན་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་གི་ཚབ་ དབང་རླུག་བསྐོས་གནང་ཞེ།
ཨོ་རྒྱན་དབང་རླུག་ཁོ་ར་གོང་གསལ་དཔོན་སློབ་དང་གོང་གཟིམ་སྐྱེལ་ཏེ་
མཛད་ཞེན་ལས་ཚུར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཞི་བདེའི་རྩ་བ་བཅུགས་
ཚུགས་ལུག། ཟེར་རྗེ་ཉི་ཟེར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཤགས་མི་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།
ཨོན་རུང་རྗེ་ངན་གདུག་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོལ་ལྡེ་ཚུ་ རང་ལུ་མཐུ་སྟོབས་ག་
ཅི་ལས་ཡང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རླུག་ལུ་རྟོལ་བའི་ལུས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ད་རུང་ཡང་གཤེན་རྗེའི་གོང་ཁྲུང་གྱི་ཚབ་ལུ་བསྐྱུར་བའི་མནོ་
བསམ་བཏང་ཞེ་ ཨ་ལོ་རྗེ་རྗེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གིས་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ ཀུན་བདེ་
སྲིང་པ་ ཏེ་ཚོགས་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལུ་མགོ་གཏང་ལུ་
ཞེ་ འབྲུག་ལུ་དམག་རྒྱབ་པའི་དམག་རྒྱབ་བོད་ལས་ལྷུ་དགོལ་སྐྱེ་ལུ་མ་བཞིན་
དུ་ རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་བདེ་སྲིང་པ་ཡང་ སྐབས་རྗེ་བྱང་ཚུབ་བཙོན་འབྲས་གྱིས།
ཚོ་འདི་འཐོར་རྒྱང་ཁོད་གྱི་མར་མེ་བཞིན། །རྐྱང་ཅིག་མི་སྲོད་འཇིག་པར་ཤེས་
བྱུར་གྱང་། །ད་དུང་རྟོག་འཛིན་གྲབས་ཤོམས་ཕྱི་ཚོས་མཁན། །ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཚབ་ཁོ་ར་གསོན་པོ་སྐྱེ་ ག་དེ་ཅིག་བཞུགས་
ནི་ཡོད་ག་མ་ཤེས་པར་ འབྲུག་ལུ་དམག་རྒྱབ་གཏང་བའི་ཞལ་བཞེས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མཛད་དེ་ བོད་དམག་བཏང་ནི་འབད་བའི་བར་ན་ དམག་རྒྱབ་སྐྱོད་གཏང་ནི་
གི་ དམག་དཔོན་བསྐོས་མི་དེ་ དོན་ཁྲི་གུ་ལས་ཚོབ་རིལ་ཉེ་ཁ་རྒྱུམ་མར་གྱི།
རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་བདེ་སྤང་པ་ཁོ་ར་ཡང་ དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་ནི་དེ་གིས་
དམག་རྒྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་འགྲོ་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྲུང་
སྐྱོབ་ས་མཛད་མི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤུན་ལྷན་ཚུ་གིས་ མི་དམངས་སྤྱད་ལུ་བཀོད་
པའི་དུས་ཚོད་མཚམས་འཛོག་མཛད་རུག། ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་
འདུག།

ཁོང་ལུ་རྒྱུན་རན་དེ་སྤེ་བྱུང་མི་དེ་ཡང་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་
གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ ཁོ་རའི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ གསེར་ཀོང་རྩི་རྩེ་
འཆང་མཚོག་གིས་ བུམ་ཐང་ལྷ་མི་དགོན་པ་ལུ་སྤེ་ གཏོར་བརྒྱུག་གནང་ནི་
དེ་གིས་ བོད་དམག་བརྒྱག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣོད་རུག། དེའི་སློབ་ལས་གསེར་
ཀོང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་།

འབྲུག་ལུལ་དུ་སྤྱོད་ས་གཞན་ཞིག་ནས་དམག་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་
ཉེ་ལ། རྩེ་ལྷ་མ་འདིས་གཏོར་བརྒྱུག་མཛད་པས། ས་རོལ་པའི་དམག་དཔོན་དེ་
སློབ་བྱུང་དུ་གི་ནས་དམག་འབྲུག་ས་རང་སར་ཞི་ནས་ བདེ་འཇགས་སུ་གྱུར།

ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ལུ་བཟླ་བའི་སྐབས་དམག་བརྒྱུག་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལུག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ གསེར་ཀོང་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། དེ་ལས་གསེར་ཀོང་རྩི་རྩེ་འཆང་དེ་བོད་ལས་མར་ དཔོན་སློབ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གིས་ དུས་ཚོད་ནམ་གདན་འདེན་ལུ་རུག་ག་ཟེར་བ་ཅིན་
རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༥༩༥ དེ་ཅིག་ཁར་ འབྲུག་ལུ་གཞུང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལྔ་པ།

དང་མི་མང་ལུ་འཇུག་ཆ་སློམ་ཡོད་མི་གཟིགས་པའི་དོན་ལས་ ཆེད་མངགས་
སླེ་གདན་བྲངས་པའི་སློམ་ལས་ གསེར་གོང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་།

འབྲུག་ཡུལ་དུ་མི་ཤི་འབྱེད་སྐྱེས་ རེ་མང་གིས་ ས་གནས་གདུག་
རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་མ་ཟད། འབྲུག་ས་སློང་རིམ་ཕྱོན་སྐྱེ་ཚེ་བྱང་བ་
སོགས་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་པ་ དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་རིམ་བུ་འགྲུབ་ཅིས།
འབྲུག་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ འབྲུག་པ་སློན་ལྷག་
དགེ་བཤེས་ཞེས། ཉིན་མོར་སྐར་མ་སློན་ལྷག་མཐོང་བས་ མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་
པ། དེ་དང་འཕྲོས་སོལ་བྱུང་བར་བརྟེན། འབྲུག་ཚོས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་མཚོག་གིས་ རེ་བཅུན་གྲུ་མ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲུག་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་དགོས་པར་
གསོལ་བ་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ཅིང་།

ཟེར་གསལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་བརྗོད་ཐབས་
གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཚུན་ཚོད་ རྗེ་སྲིད་རིམ་ཕྱོན་མང་ཤོས་སྐྱེ་ཚེ་བྱང་བའི་ཁར་
རྒྱུ་རྒྱ་རྩོགས་ནི་མེད་པ་ཅིག་ཐོན་མི་དེ་ གསེར་གོང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་བརྗོད་
ཐབས་མཛད་ཞེན་མ་ལས་ཞི་ཡོད་པ་སླེ་བཀོད་རུག།

འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་རྩོགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་རུས་པ་ཡོད་མི་གསེར་
གོང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་མ་གཏོགས་མེད་པ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་མཁྱེན་མི་འདི་
ཡང་ བོད་ལུ་གྲུ་ལུ་ཚུ་ རང་སོའི་གདུལ་བྱ་ག་ཉེ་ཡོད་བརྟགས་པའི་སྐབས་
གསེར་གོང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ལུང་བཞུན་ནང་དེ་སླེ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ རྣམ་ཐར་ནང་
བཀོད་རུག།

རྗོ་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་སྐད་རྒྱལ་པ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་བས་འབྲུག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་པ།

ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་ སྤོན་ལས་སྐད་ཐོན་པ་འོང་བ་འདྲ། ཟེར་མི་དེ་གིས་ཁོ་གི་
འགྲོ་དོན་འབྲུག་ལུ་ཡོད་པ་ཨོ་རྒྱུན་དབང་རྒྱུག་གིས་མཁུན་ཏེ་གདན་འདྲེན་ལུ་
དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨོན་པས།

དེ་སྐབས་ལྷམ་དེ་འབྲུག་ལུ་འགྲོ་དོན་ག་དེ་སླེ་རང་མཛད་པའི་སྐྱོར་ལས་
རྣམ་ཐར་ནང་།

འབྲུག་ལུ་མ་ཐང་སྤུན་ཚོགས་དཔལ་ཞི་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས།
འབྲུག་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེན་བཀའ་ཞབས་ཏེ་ག་ཚད་མེད་ལུས། དེ་ནས་རྗེ་ལྷ་མ་
འདིས། འབྲུག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་ཤིན་དུ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་
བརྟུལ་བར་མཛད་ལ།

ཟེར་བཀོད་དེ་འདྲུག། དེ་མ་ཚད་ལྷམ་དེ་གིས་འབྲུག་ལུ་ལྷུབ་རྟགས་
ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་བཏོན་པའི་སྐྱོར་ལས་ རྣམ་ཐར་ནང་ འབྲུག་ལྷ་མའི་དགོན་
དུ་ ཞལ་དཀར་ཁ་བྱུང་པར་མཛད་པ། བྱི་རིང་དང་མེ་མདའི་སྐྱབས་མཉེང་ལ་
མདུད་པ་མཛད་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་མང་དུ་བཞུན་ཅིས། བཀོད་དེ་
སྤོད་ལུག།

དེ་ལུ་གཞན་ཡང་རྫོང་དཔོན་བགེས་པ་ ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་ཆ་བྱུང་གིས་ བོད་
ལས་དམག་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ ངལ་མ་རངས་པར་ དེ་སྐབས་བོད་ལུ་
ཡོད་མི་རྒྱ་མི་ཨམ་གླན་ཟེར་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་མི་རྒྱ་ལུ་ཡང་རོགས་རམ་
འཚོལ་ལྷ་མ་ཚད་ བོད་ལས་ཆེད་མངགས་འབྲས་རྫོངས་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་ལུ་སོང་
ཞིན་མ་ལས་ འདི་བསྐང་སེམས་དཔལ་འཚོན་པོ་མདུ་ཨ་ཏ་མ་གན་རྟེ་མཚོག་ རྒྱ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་ལ།

གར་ལུ་བཞུགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་གི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འབྲུལ་བ་ལེ་ག་འབག་
སྟེ་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ ལོག་བཤད་མང་རབས་ལུ་བའི་
མཐའ་མར་ དམག་རྒྱབ་རྒྱ་ལས་ལུ་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ གན་
རྟེ་མཚོག་གིས་དམག་རྒྱབ་རྒྱ་ལས་བཏང་པའི་རོགས་རམ་མཚན་པའི་ཞལ་
བཞེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་མ་གསུངས་པར་ ཁོ་རའི་སྤྱི་ལུ་གོ་གྲོ་རྒྱུ་ཟེར་
བའི་ཤིང་འབྲས་ཅིག་བརྗེས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་གནང་སྟེ་ལོག་བཏང་པའི་ལོ་
རྒྱུས་དགོས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ཀྱིས་བཤད་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་
ཞབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྟོ་རྟེ་ལེ་ལེ་སྐབས་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
སྐར་སྟེང་པ་རིག་འཛིན། རྟོ་དཔུལ་ལྡན་གསུམ་གྲུན་དེ་དང་མཇུག་མི་དེ་ མིན་
ནམ་མཚོ་བའི་དོགས་པ་ཡོད།

འདི་བསྐྱང་ལུ་ དམག་རྒྱལ་ཁ་ཤོར་བའི་རྟེང་བདེ་འཇེ་གཞིས་སྤྱགས་ནི་
ཟེར་ འབོད་བཏང་སྟེ་རྒྱ་རྟོར་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་དེ་འབག་པའི་ལམ་སྲོལ་
སྟོན་ནི་དེ་གིས་ བྱེད་ལྡན་དེ་ཅིག་ལང་དགོ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་ཨམ་སྲུ་བདེ་ཚེན་
བཟང་མོ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡར་སོང་པ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱི་ལོ་
ར་ རུམ་ཐང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཤར་བསམ་གཏན་སྐྱང་ལུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ འབོད་
གཟེན་སྐར་པ་སྤྱི་གཤོང་ཀ་སྤྱི་ལོ་ལྷིམ་ནང་ལུ་ བདེ་ཚེན་བཟང་མོ་
གཞིས་སྤྱགས་ཏེ་མོ་ར་ཡང་རུམ་ཐང་ལུ་བྱིད་འོང་དགོ་པ་སྟེ་བཏང་གནང་ལུ་གཤམ།
དེ་ལས་གཟེན་སྐར་སྤྱི་ལོ་ཡང་ ཨམ་སྲུ་བུ་རྒྱུ་ལས་མེད་པ་ཤེས་ཏེ་ ཚོ་ལ་
འཛིང་འབད་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་ལས་མེད་པར་ བག་ཡངས་སྟེ་སྟོན་པའི་མནོ་
བསམ་བཏང་ཚེ་ལུ་གཤམ།

བྱད་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ ཟེར་སྐྱབ་མི་བདེན་པ་ག་དེ་སྐྱེ་
 འདུག་ཟེར་བ་ཅིན། མོ་རྫོང་དཔོན་སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་རྩེ་གི་ ཨམ་སྲུ་འབད་ནི་
 དེ་གིས་ བར་ན་བྱུཛ་ཅིག་ཡང་གསོ་ཡོད་པ་ལས་རྫོང་དཔོན་བསད་ཚར་མི་
 དེ་གི་ཨམ་སྲུ་ཨིན་རུང་ སེམས་ཁར་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ཚ་གྲུང་ཚུ་ལས་མེད་
 པའི་ཁྲུངས་བཟོ་སྐྱེ་ འབོད་ཚུ་སྐྱོ་ཁར་སྐྱོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ མོ་ར་སྐྱོ་ཁར་
 བོན་ཞིན་མ་ལས་དགའ་འཇུག་སྐྱོན་ཉེ་ བསྲུ་བ་འབད་སྐྱོ་མ་ཚད་ ཟེར་སྐྱེ་
 ལུ་དམག་པམ་པའི་སྐྱོར་ལས་ གནས་ཚུལ་ཚམ་རང་མ་གོ་དོ་བཟུམ་མའི་
 འཇུག་མདངས་དང་ནམ་འགྲུལ་དོམ་སྐྱེ་ ཁྱིམ་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷན་མ་
 ཚད་ སྐྱོ་ཁ་ལས་འཇུག་པའི་བསྐྱང་ལས་ སེམས་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་འདྲ་བའི་གདོང་
 ལེན་འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་ གཟེན་སྐྱར་པ་ཚ་བྱུང་ཚུ་དགའ་དམག་ལུ་གཤམ་
 དེ་མ་ཚད་བུམོ་བདེ་ཚེན་བཟུང་མོ་གིས་ མོ་སྐྱེད་ཉོང་ཉོ་མི་བཞག་ནི་ཨིན་
 པའི་ཕོ་ཚོད་ཉེ་མ་ལས་མཐོང་ཚེལ་ལས་ གསང་བའི་སྐྱོ་ལས་བཟུང་སྐྱིག་
 དེ་སྐྱེ་བྱུང་ལུ་གཤམ།

རྫོང་དཔོན་སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་རྩེ་ལས་ མོ་ལུ་ཨ་ལོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ མོ་
 རའི་ཨར་མོ་ཅིག་གི་ཨ་ལོ་ ལོ་ནན་ཉིང་སྐྱེ་མི་དང་སོར་ཉེ་ ག་གིས་ཡང་
 མ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ ཉེ་མ་ལས་ཨར་མོ་དང་མོ་རའི་ཨ་ལོ་ མིང་དོན་གྲུབ་ཟེར་མི་
 དེ་ སྐྱབ་ཤི་ཁ་སྐྱབ་བཏང་ཚར་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་མོ་རའི་ཁྱིམ་
 ནང་ ཅ་ལ་ཁག་ཆེ་ཉོག་ཉོ་དང་གོང་ཅན་གྱི་རིགས་ཡང་ གེ་ར་ལེགས་
 བོམ་སྐྱེ་བསྐྱེས་ཞིན་མ་ལས་ གཤམ་ག་པོ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེད་ཉེ་བོད་ལུ་བཏང་
 ཡོད་པ་ཨིན་པས། གཤམ་ག་པོ་སྐྱོ་གཏད་གྲུབ་མི་ཅིག་ལུ་ ལུབ་མོ་ས་དོང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་ལ།

བཞོ་བཅུག་ལྟེ་ཁོ་བཟང་ས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ས་འོག་ལུ་སྐྱ་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་
དེ་ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་གིས་ཡང་ཤེས་མ་བཅུག་པར་གསང་པའི་ཁར་ ཡར་མོ་ངོ་
རིས་ཡོད་མི་ལུག་བཟོ་བཟོ་ལྟེ་གོ་ལ་ཚུ་ཡང་གསར་བ་ཁྱོན་བཅུག་ཞིན་མ་
ལས་ མོ་རའི་ནང་གཡོག་རྒྱབ་མི་སྐྱེ་བཞག་ལུག། དེ་བཟུམ་ཁྱིམ་ནང་
གཉེར་ཚང་ག་སྐྱིག་ལེགས་ཤོམ་རྒྱབ་ལྟེ་ ཚང་དེ་ཚུ་ཡང་ག་ཅི་ལས་གར་
ངགས་ བཀའ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ གཟིམ་སྐར་པ་ཚུ་ལྟོད་པའི་འཕྲོ་ལས་
མོ་ར་གིས་ མོ་ལུམ་ཐང་འཁྱོ་ནི་ལུ་མ་དག་འཕྲ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་
མ་ཚང་ ལུན་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཁྱོངས་མི་ལུ་ཁ་བཏང་ལྟེ་ མོ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་
མ་འབད་བའི་ནམ་སྐྱེན་འཁོར་ལུག་ཟེར་དང་ ང་སྐར་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ལུག་གི་སྐྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཤོམ་གཟིགས་པའི་བསྐྱང་རང་ ཁོ་གིས་
འབངས་བཅོང་ལྟེ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་དགོ་པ་ལུང་ཡི་ ཟེར་བདེན་ཤག་
ཤག་བཟོ་ སྐབ་མི་ལུ་གཟིམ་སྐར་ཚུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ལུས་སོང་ལུག།

དེ་ལས་གཟིག་སྐར་ཚུ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་ལུམ་ཐང་ལུ་འཁྱོ་
དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་བསྐྱང་ལས་ དེ་ལུ་མོ་གིས་ ལུམ་ཐང་
ལུང་པར་འཁྱོ་བ་འཇམ་འཇམ་མེད་ བཅའ་སྐྱིག་རེ་ཡང་བརྒྱབ་དགོ་
སྐྱེ་ཤོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྐྱུལ་ནི་གི་སྐྱུག་མཇལ་རེ་ཡང་མ་བཏུབ་བཏུབ་
བསྐྱིག་ལྟེ་འབག་འཁྱོ་དགོ་ཟེར་དང་ གཞིས་སྐྱུགས་ནི་གི་ཐད་ཁར་
ལྟོད་པའི་སྐབས་ ཁྱེད་ར་གི་སྐྱུགས་དང་འབྲིལ་ཏེ་བཀའ་ག་གནང་
གསུང་ཅི་སྐྱུབ་སྐྱུག་ལྟེ་ལས་གཞན་མེད། གཟིམ་སྐར་ཚུ་ཡང་ཐིམ་
སྐྱུ་ལུང་པ་ལས་ ལུ་ཁག་སྐྱེ་ཁྱོན་ཏེ་བཏུན་སྐྱུག་གཅིག་འདི་སྐྱུ་ངལ་སྐྱེ་

བརླགས་དགོ་ཟེར་ལྷ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོང་ཚུ་ཡང་ནང་བརླན་རྒྱབ་
ལྟེ་ཆང་ཞིམ་དང་འུ་མོ་འཇའ་འི་སམོ་ཡོད་སར་སྡོད་ཟེར་སྐབ་པ་ཅི་ན།
ང་བཅས་རའི་སྡོད་ཁར་ཡང་འདི་བཟང་པས། མོ་ལུ་ཡང་གཡུས་སྐྱང་
ལྟེ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ བརླ་ནི་བཅའ་ནི་འི་འོང་ཟེར་བརླན་གོས་རྒྱབ་
ལྟེ་ བརླན་སྐབ་གཅིག་སྡོད་པའི་ཁ་བཟེད་ཆེ་རྒྱག།

དེ་ལས་བརླན་སྐབ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ མོ་གིས་སྡོད་སྐབས་ལ་སོགས་
པའི་བཞེས་ལེན་མ་བརྟལ་བརྟལ་བསྐྱེགས་པའི་ཁར་ འུ་མོ་ཚུ་ལུ་ཡང་ཉེ་མ་ལས་
ལེགས་ཤོམ་བཀོད་རྒྱ་བཏང་བཞག་ལྟེ་ ཉེ་མ་འུ་མོ་དེ་ཚུ་ཞབས་ཤོར་རྒྱབ་བརྟུག།
གཟིམ་སྐྱར་ག་གིས་ལྷིད་འུ་མོ་ཚུ་ག་ལུ་དག་འཛ་ཅིག་ ཉག་ཉན་མ་བཅོང་པར་
ལྷི་འོ་ ཡང་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ཉལ་ཞིན་མ་ལས་ག་དེ་སྡེ་འབད་ཟེར་སྐབ་ཅིག་
དེ་སྡེ་འབད་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ཞིན་ཟེར་སྐབ་བཞིན་དུ་ འུ་མོ་དེ་ཚུ་གིས་ཡང་
གཟིམ་སྐྱར་པ་ཚུ་ སྡོ་རང་བཏོན་བརྟུག་ལྟེ་སྡོད་པའི་བར་ན་ བདེ་ཆེན་བཟང་
མོ་ མོ་ར་གིས་ཉེ་མ་གཏང་དགོ་པའི་ཅ་ལ་ཚུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཏང་།
ཞག་བརླན་སྐབ་གཅིག་ནངས་པ་ཚང་ནི་ཞིན་ཟེར་བའི་ད་རིས་རྒྱབ་མོ་ འུ་མོ་
ཚུ་ལུ་སྐབ་ལྟེ་ གཟིམ་སྐྱར་ཚུ་ལུ་ སྐར་ལས་ཡང་རྣལ་པའི་ཆང་ལེགས་ཤོམ་
བསྐྱེད་ཉེ་ ལུ་ཚུགས་སྡེ་འབྲུང་བརྟུག་པ་མ་ཚད་ ལྷིམ་ནང་མི་ཡོད་ཚད་ཆང་
འབྲུང་ལྟེ་སྡོ་བཏོན་བརྟུག་ཞིན་མ་ལས་ ག་ར་ཆང་བྲན་ཚོར་མེད་པ་བྲངས་
བརྟུག་པའི་རྒྱབ་མོ་ མི་ག་ར་ཉལ་ཚར་བའི་བསྐྱང་ལས་ མོ་རའི་སྡོ་གཏང་
ཚུགས་པའི་གཡོག་པོ་གཉིས་ལུ་ གསོལ་རས་བྱིན་ཉེ་ ཡོད་ཚོམས་བརྟུག་
ཞིན་མ་ལས་ དོས་ལྷུང་ཅིག་ནང་མོ་ར་འཇུལ་ཉེ་ ཁ་བསྐྱེས་ཐིུ་རྒྱབ་སྡེ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུས་ཚན་ལྔ་པ།

སྤྱན་ཁ་བརྒྱད་དེ་སྤྱོད་དང་རྣམས་སྦྲེ་ བོད་པའི་ས་མཚམས་ཚུན་བསྐྱལ་
བཅུག་ལྷག།

མོ་དེ་སྦྲེ་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་ལས་ གདོང་ཀ་ལུ་རྣམ་མོ་ མོ་ར་ཉལ་སའི་
མལ་ཆ་ཨ་རྟག་བཟུམ་བཅོ་བཞག་པའི་ནང་ ཨར་མོའི་ཨ་ལོ་ཉལ་བཞག་མི་
དེ་རང་མ་གཏོགས་ གཞན་གཟིམ་སྐར་པ་ཚུ་གཉིད་ཚོར་ཉེ་ཆང་བསངས་པའི་
བསྐྱར་ལས་ འུ་མོ་བདེ་ཆེན་བཟང་མོའི་རྐང་རྗེས་ལས་བརྒྱལ་གཞན་བདའ་
མ་བྱུན་པས། དེ་ལས་སྦྲོན་གོང་ལས་དུས་བཏབ་བཟོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་རྒྱང་
བོད་ཕག་རི་ལུ་རྫོད་ཞེན་མ་ལས་བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཨ་ལོ་
རྩོ་རྗེ་དང་ ལུ་གཟུང་ཆོ་དབང་། གོང་གཟིམ་བཟེས་པ་རྟ་མགིན་དངོས་གྲུབ།
དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་དང་ ཁོའི་ཚ་བོ་མགར་རྗོང་བཟེས་པ་སྤྱོ་སོ་ལ། བཀའ་
སློན་རག་དབང་ཤེས་རབ། དེ་ལས་ཁོང་གི་གཉའ་རྒྱུད་བཞི་འགྲོ་མི་ཚུ་
ཕག་རི་ལུ་འཛོམས་ཉེ་བརྒྱུན་གྲོས་རྒྱལ་ཞེན་མ་ལས་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱང་
བདེ་སྦྱིང་པ་བཞུགས་སར་དམག་རྒྱལ་འཚོལ་བར་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།
དེ་ལུ་ཨ་རྟག་སྦྲེན་ལས་ཀྱིས་ཨིན་པ་ཅིན། དེ་སྐབས་བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་གིས་
ས་འོག་ལུ་སྤྱོ་བཞག་པའི་ཁྱོ་བཟངས་ལེ་ཤ་ཅིག་ ལུལ་ལས་ལོ་ངོ་ལེ་ཤའི་རྒྱལ་
ལས་ ཚོལ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་ཁར་ ཕག་རི་ལུ་རྫོད་བཞེན་མ་ལས་
བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དང་ཨ་ལོ་རྩོ་རྗེ་གཉིས་ཡང་གཉིན་གཅིག་ཁར་བརྗོམ་སྦྲེ་
ཨ་ལོ་རྩོ་རྗེ་ལས་འུ་དོན་གྲུབ་ཟེར་མི་དང་འུ་མོ་གཅིག་ཡང་སྦྱེས་ཡོད་པའི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གོང་ལུ་གསལ་དོ་བརྒྱུམ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ ཉ་ཚག་རག་དབང་
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལུ་མགོ་བཏགས་ཏེ་ པོད་ལུ་དམག་རྒྱལ་
 འཚོལ་ཡོད་རྒྱུ་ རྒྱལ་ཚབ་གཤགས་སོང་པ་ལས་འབྲུག་ལུ་དམག་བཏང་
 པའི་མགོ་མ་ཚོན་པར་ལུས་ནི་དེ་གིས་ ད་རྒྱུང་ཁོང་ཚུ་གིས་རྒྱ་མི་ཉམ་
 རྟ་དང་པོད་པའི་བཀའ་ཚོན་ཟུ་མ་ལུ་མགོ་གཏང་ལྷོ་ལྟེ་ མ་བདེན་པའི་པོ་
 རྒྱལ་ལེ་ཤ་ཅིག་བདེན་ཁུངས་བཟོ་ལྟེ་ པོད་དང་འབྲུག་པའི་བར་ན་བརྟེན་
 བཟོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་ལུ་པོད་དམག་བཏང་ནི་གི་གནས་ཚུལ་ཨོ་
 རྒྱན་དབང་རྒྱལ་གིས་གསན་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཀ་ལི་ཡུ་ལས་གོང་གཟིམ་
 ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་པོད་ལུ་ ཚ་ཅིས་བརྟེན་བར་བཏང་གནང་ལྟེ་ ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་
 གིས་ལྷ་སར་ལྷོད་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་གིས་གཙོས་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ལྟེ་
 ཚན་ཚུ་ འབྲུག་དང་པོད་པའི་ས་མཚམས་ཁར་ཡོང་ལྟེ་ནང་འགྲིགས་
 བཟོས་ད་ མ་བཏུབ་མིན་འདུག་ཟེམ་བཤད་པ་མ་ཚད་ བདེ་ཆེན་བཟང་
 མོ་སྤྲོན་གཉིས་དང་ཡང་མཐུན་འབྲེལ་མཛད་དེ་ འབྲེལ་བ་འབབ་འགོ་
 བཅུགས་པའི་བྱུང་མ་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོའི་རྣེ་གཞུང་ཚོ་དབང་ཟེམ་
 དེ་ ཀ་ལི་ཡུ་ལུ་གོང་གཟིམ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་གི་ནང་གཡོག་པའི་བྱུང་ཁར་
 བཞག་ལྟེ་བདག་འཛིན་འབབ་རུག།

འདི་གིས་སྟེ་ ཁ་སྐབ་པའི་དོན་ལུ་པོད་ལས་རྒྱ་མི་སྤྲོ་ཚབ་གཉིས་
 དང་ ཚེ་མཚོན་ཕག་རི་ཡོང་། འབྲུག་གཞུང་ལས་སྤྲོ་ཚོ་དཔོན་སྟོབ་
 ཟུ་བ་དཔལ་འབྲོར་དང་ གཞུང་མཚོན་གཉིས་ ཚེ་དབང་དཔལ་འབྲོར་
 གཉིས་བཏང་ལྟེ་ ཕག་རི་ལུ་སྟེ་བདེ་ནང་འགྲིགས་བཟོ་བའི་ ཚོས་ཐག་

བཅད་དོན་ཡང་། དོ་རྒྱལ་སྡེ་ཚན་ཚུ་ཡོག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཇུག་ཚོགས་
ཞིན་རུང་། ཁོང་གཞུང་གཡོག་གི་བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཚོག་པའི་
མཐུན་ཚུན་ ལུ་དང་གཏུང་ནག། མགར་ས་དང་། རྒྱུང་བཞིའི་རྣོང་ཁག་ཚུ་
གི་མངའ་འོག་ཡས་ཁལ་ཁོང་ར་ཚུ་གིས་བསྐྱེ་ཞི་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཆ་
འབྲུག་གཞུང་གིས་ཁོང་རུ་ལུ་བཤོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་སློང་གནང་ཞུག།
ཞིན་རུང་ཁལ་གྱི་སོག་ཚད་དེ་ ལུ་རྒྱུ་སོག་ཡམ་ལས་བཟལ་ཉེ་ལེན་མ་
མཚོགས་མ་ཚད་ དཔོན་ཁག་ཁོང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གི་
ཁྲིམས་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་ ལུ་བྱ་རན་པ་འབད་ཚོན་སོང་པ་ཅིན།
དེ་ལུ་མི་སེལ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཚད་ཡངས་ཆག་མེད་
པར་བཀལ་ཚོག་པའི་ཁ་ཚོག་བཟོ་ཞུག།

དེ་སྡེ་ཁོང་རུ་པོའི་འོག་ལུ་ རྒྱུན་བདག་བཤོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་སློང་པའི་
སྐབས་ རང་ས་ལུ་སློང་མི་དེ་རང་དབང་ཆ་བཟུང་ནི་ལས་ དེ་རུ་པོ་གཅིག་
ཁམ་སྡེབ་མ་ཚོགས་དང་ བཤོ་བཤའ་དེ་ཡང་རྣོང་དཔོན་བགྲུས་པ་ཨ་ལོ་
རོ་རྗེ་ལུ་གཏུང་ནག། ཤོང་གཟུམ་བགྲུས་པ་ཉ་མགྲིན་དངོས་ལུ་ལུ་རྒྱ།
དམ་ཚོས་འིན་ཚེན་ལུ་མགར་ས། བཀའ་རྒྱོན་བགྲུས་པ་རག་དབང་ཤེས་
རབ་ལུ་སྤྲོ་སྤོ་ལམ་ཤོང་ཚེད་འོག། ཀ་ཕང་རོ་རྗེ་ལུ་རྒྱུང་བཞི་སྡེ་བཤོ་བཤའ་
རྒྱབ་སྟེ་སློང་ཡོད་རུང་། ཀ་ཕང་རོ་རྗེ་གིས་ ཁོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སློང་
ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་པ་ཅོམ་ཅིག་གིས་རང་བཏུབ་ རྒྱུན་བདག་ལུ་
དཔོན་མེད་ཟེར་ལུ་སྟེ་ ཡོག་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ལུ་ལུ་པའི་ཡོ་རྒྱས་འབྲུག།
དེ་སྐབས་ཀ་ཕང་སངས་རྒྱས་ཟེར་མི་དེ་ ཨ་ལོ་རོ་རྗེའི་ལུག་ལུ་སྟེ་འཕྲོ་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་ལྗེ་གཤམ།

མི་དེ་ བོད་ལས་ལོག་པའི་སྐབས་ལམ་ལུ་མ་ཐང་ལས་མར་ཚུད་དེ་ ལུ་མ་
ཐང་ལུ་ཚོད་སར་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ལྷུག་གཤམ་ལུ་ཚུ་གིས་མཐོང་ལྗེ་ ཁོ་
ཚོད་བཟུ་བར་འོང་པའི་དོགས་པ་བཟུད་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་སྡུན་
འབྲུག་ལྷུ་ལས་ ཁོ་སྐྱུ་མདུན་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ཐི་བ་བཅད་པའི་སྐབས་
ཁོང་གིས་འབད་མི་ཚུ་ཁ་གསལ་ལྷུ་མ་ཚད་ ཁོ་རའི་བློ་སྤྲོད་ལུ་གྲུས་
ཞབས་ཡོད་ལུགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་སྐྱུ་མདུན་ལྷུ་ལས་ བོད་མ་
ཁྲི་ལུ་གྲུར་རུང་ཁྲི་མཇུག་གཉེའ་བར་བཀལ་ཟེར་གཤམ་དམ་ཚེག་ཡོད་
མི་ཨིན་པས།

ཁྲོད་ར་འདི་མེ་མས་སོང་རུག། ཁྲོད་ཀྱི་ཨ་ལོ་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་གི་
འཕོད་སྤེ་བཅུགས་ཟེར་བཀལ་གནང་ལྗེ་ ཁོའི་ལུ་ཚོད་པ་དོན་གྲུབ་ཟེར་
མི་དེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་འཕོད་སྤེ་བཅུགས་ཏེ་ ལུ་མ་ལས་འབྲུག་
རྒྱལ་གཉེས་པའི་སྐབས་གཟེམ་དཔོན་འབད་མི་དོན་གྲུབ་དེ་ཨིན་ཟེར་
བཤད་ནི་འདུག།

མོ་མཇུ་སྤོངས་ལྡན་པའི་དཔའ་ལོ་དེ། །
དབང་སྤོང་གསུམ་ལང་རུང་ཡ་མི་ང། །
མིང་གོ་སར་སྐྱ་ཡིས་བཟུགས་མི་ལུ། །
དབང་སྤོང་ཚེན་མང་རུང་སྐྱ་པའི་དམག། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་གཏམ་སུ་ལྷུ་ཨིན།།

དུམ་ཚན་རྟུག་པ།

༺ དུམ་ཚན་རྟུག་པ་རྒྱལ་ལྷོ་མ་དང་པ་སྐུ་ཚོ་མ་ཟིན་པ་དང་ གཉིས་པ་
ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་སྲས་སྲོས་རིམ་པར་སྐྱེས་བའི་མཛད་རིམ་སྐོར་ལས་ལྷོ་མ།

དེ་ཡང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༧༧༦ ཟ࿳་ལོ་ ༡༥༧༧ མེ་བུ་ལོ་ལྷོ་གོང་
ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ཚ་བའི་ནད་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྐུ་བསྐྱུང་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་སྐྱེན་བཅོས་མཛད་པའི་ཁར་ སྐུ་རིམ་ཡང་རིག་
འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལོ་ལ་མཚོག་གིས་དབུ་བཞུགས་གནང་སྟེ་ སྤོད་
པ་ཟ࿳་མདོས་དང་སྤེ་བརྒྱད་ཁེངས་མདོས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྲོ་སྟོབས་ཅན་
ལེ་ག་མཛད་ཡོད་པས་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོར་ཨ་ཅི་ཅིག་བསྐྱུང་གཞི་
དྲངས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྫོ་བསྐྱུང་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ སོད་
མཚུར་ལྷུག་ལས་གཏེར་སྟོན་ཟེལ་གཞོན་མཁའའི་རྩི་རྩེ་མཚོག་གདན་འཕྲོན་ལྷོ་
སྟེ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལོ་ལ་དང་ གཏེར་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་
དང་རིམ་གྲོ་སྟོབས་མཛད་པ་མཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚེས་པ་དང་མོ་མ་
དག་ཚད་བཀྲུག་སྟེ་མོ་བཏབ་ཚེས་བཏབ་མཛད་པའི་ མོ་ཁར་བབས་མི་སྐུ་
རིམ་ཚུ་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་ཚོས་ཚེ་རབ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་གཅོས་པའི་དགོན་
སྟེ་ཡོད་ཚད་ནང་ བསྐྱུབས་ཡོད་ཏུང་མན་པ་སྐུ་ཅམ་མེད་པར་ ས་ཀྱི་རྩེ་ ༥
པའི་ ནང་ལྷོ་མ་རིན་ཚེན་པརྫོ་བཞགས་པའི་སྐབས་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་མཚོག་ལུ་ སྲས་སྲོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྫོང་མཛད་དགོཔ་མཚད་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་ཐན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་སྲས་
དགོཔ་གལ་ཆེ་ཏུང་ ད་ནི་ཆེ་དང་རྟུགས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ ད་བཅས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་གྱི་

གཉེས་ཀྱི་ལས་གནས་བསྐྱོད་དེ་ཅིག་གྱུ་ལྷག་ཆེ་རྟེན་ ལྷོ་འབྲུག་མ་འབྲུང་གྲུ་
ཐབས་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་གྲུལ་ལས་ང་མེད་པའི་ཚེ་ ཚད་ལྡན་གྱི་ལྷུ་མ་
བསྟེན་ཏེ་ བསྟེན་པ་སེམས་ཅན་ལུ་སྤོང་ཐོགས་པའི་ལྷགས་བཞེད་དང་ དེ་
གི་བུ་མོ་གཉེས་ལུ་སྦྱིད་སྦྱུག་ག་དེ་དག་དག་མཛད་གནང་བཟེང་ ཞལ་ཆེས་ས་
བཞག་ཡོད་ལུགས་རྒྱལ་རབས་ནང་གསལ་ཡོད་རུང་ ལོ་རྒྱུས་སོ་སོར་བཤད་
སོལ་ཡོད་མི་འོག་ལུ་རིམ་པ་བཞེན་ལྷོ་ནི། བཟུང་ཚང་མི་རྟག་ཚོང་འདུས་
མགོན་པོ་འདྲ། ཁྱེད་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཡུད་པ་བཟངས་ཅིག་ཡང་ཁ་འབྲུག་
མ་མོད་པའི་རྒྱལ་ལྷུ་མ་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་ཡང་ སྒོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་དང་
སྲས་མོ་དགྲུང་ལོ་༩ དང་༡༡ ལས་མ་ལང་མི་གཉེས་ལུ་ བརྟེ་བའི་སྦྱུན་
གྱིས་གཟེགས་བཞེན་པའི་ངང་ལས་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་རུག།

དེ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཅིག་ལས་ཨིན་པ་ཅིན། ལྷུ་མ་རིན་ཆེན་པོ་རྣམས་གསལ་
ནི་སྤེ་དབུགས་ཚད་མ་བུལ་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་
གིས་ རྒྱུད་ག་ཅི་ལུ་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཅིག་སྐབས་གནང་། དེ་ང་གིས་ཁས་
ལྷངས་འོང་བཟེང་གསུངས་པའི་སྐབས་ རྒྱུད་གྱིས་བཙུན་མོ་གསལ་པ་བསྟེན་
ཞེན་མ་ལས་ དེ་གི་བུ་མོ་གཉེས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མི་འབད་མེ་འོང་མཚོ་བའི་ཚེ་
གྲུང་ཡོད་བཟེང་རྒྱུ་ལས་ བཙུན་མོ་གསལ་པ་མ་བསྟེན་པར་སྲས་མོ་གཉེས་ཀྱི་
མཐུང་རྫོང་མཛད་བཞུགས་ནི་ཨིན། རྒྱུད་རྫོང་བདེ་བའི་དོན་ལུ་ ང་གིས་དབུ་
མནའ་བཞེས་གེ་བཟེང་གསུངས་ཏེ་ བརྒྱ་རྫོང་པ་དབུ་ཐོག་བཀལ་ཏེ་དབུ་མནའ་
བཞེས་ཞེན་མ་ལས་ ལྷུ་མ་རིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཚད་སོང་པ་ཨིན་བཟེང་བཤད་པ་
ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚོན་དེ་གིས་སྤེ་ ཨ་ཞེ་གསལ་པའི་འཕྲོ་ལས་ལྷོ་མི་དགོན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་རྣམས་ལ།

པའི་རི་མགོར་ ཀུན་བཟང་ཚོས་སློང་དགོན་པ་ཟེར་བའི་མཚམས་ཁང་རྒྱལ་ཞེ་
རྒྱགས་དམ་ཁོ་ན་ལུ་བཙོན་འབྲུས་བསྐྱེད་དེ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ཡང་ མ་མེད་ཀྱི་སྲས་མོ་གཉིས་
གཡས་གཡོན་ལུ་བཞག་ཞེ་ རྒྱགས་ཁ་བཟལ་ཀྱི་རྒྱལ་བཟལ་ ཟ་སྟོན་ཉལ་
བའི་སྟོན་ལམ་ག་ཅི་སྐབས་ལུ་ཡང་ རྒྱགས་ཁར་རྩམ་གཤགས་མི་དེ་རྣམ་
རྣམ་བཟོ་ཉེ་བརྗོད་མ་བཏུབ་མ་ཚད་ འཁོར་བ་མི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་
འདུས་པ་འབྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཨིན་པ་དང་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་སྐྱེས་
ག་ན་འཚའི་རྒྱལ་བཟལ་ཀྱི་ཡོ་ཡང་མ་གཏོགས་མེད་པའི་བཟོ་ཚོར་སྟོན་
རྒྱུང་ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ རྩམ་གཤགས་མི་དེ་དོན་ལུ་ དགོངས་རྗོགས་དགེ་
སྟོར་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་མངས་པ་སྐྱེ་ལས་མེད་པ་སྟེ་ ཡར་དགོན་མཚོག་ལུ་མཚོང་
པ་དང་ མར་རན་སྟོང་ལུ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
བཙུན་མོ་གཤགས་མི་དེའི་ རྒྱུར་རྒྱུངས་དེ་ཡང་སྐྱེ་རྣམས་ཐང་ནང་ གཏེར་རྟོན་
ཟེལ་གཏོན་མཁའའི་རྩི་རྩི་དུ་བཞུགས་ཚོགས་ལས་སུམ་ཐང་རྩེ་བཞི་པོའི་
རྩམ་ཚོས་རྩི་ཡོད་རིགས་དང་ རྟོང་གསར་གནས་བཟོན་ཀྱིས་དུ་གཙོས་པའི་
རབ་རྩེ་དམངས་ཀྱིས་ རྒྱུར་རྒྱུངས་གནང་པའི་ཉིན་པར་ རྩེ་བཞི་པའི་མི་མང་
ཡོངས་ལུ་ གནང་ཆ་དུལ་ཀྲམ་དང་རྩི་ཁ་སྟེ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དགོངས་རྗོགས་ཀྱི་ཚོག་བཞི་བཙུན་ལྟའི་བར་ན་བུམས་པ་ལྟ་ཁང་ནང་
དང་ གཡུང་རྩང་ཚོས་སློང་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ གནང་པའི་ལྷལ་ལས་ རྩམ་རིན་
ཚེན་པརྩི་གཤགས་པའི་དགེ་སྟོར་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྤྲུག་སྟེན་ མང་ཉུང་རྫོགས་པ་ཅིག་བཞེངས་གནང་པའི་གྲལ་ཁར་ བརྒྱ་གཅིག་
ཞལ་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་ལྷན་དེའི་ཚད་ཅམ་ཡོད་མི་སྟོང་སྤྲུག་སྐྱེ་བཞེངས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་དང་
དགོན་སྡེ་ཙུ་ཆེན་ ག་ར་ནང་བཀྲམ་གནང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལས་ བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་
གྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་ ད་སྟོ་སྤྲུམ་ཐང་ཚོས་བྲག་དགོན་པ་ལྷུ་མངལ་ཚོག་ཚོག་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཀྲུང་སྟོང་དགོན་པ་དཀར་པོ། ཀྲོང་གསར་རྟ་འཕེལ་དགོན་པ།
ཚངས་ཁ་ དུང་སྐྱིས་དགོན་པ་རྩེ་ནང་ བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ཐོག་ཚད་མ་བཞེངས་
གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྤྲུམ་ཐང་སྡེ་བཞེ་དང་མང་སྡེ་ཚོ་བཞི་པའི་ལྷ་ཁང་ཡོད་
ཚད་ནང་ བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་སྤྲུལ་བའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་མང་ཤོས་ལྷུ་རང་
སྤྲུང་གནས་གྱི་ཡོ་བྱད་གནང་སྟེ་ རི་སྤྱིད་ནམ་གནས་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་དོན་
ལྷུ་ ལྷ་ཁང་དང་སྤྲུགས་ཚོས་ཞིང་ཡང་མའི་སྐྱེ་བ་མང་དག་ཡོད་པ་ལས་ སྤྲུང་
གནས་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་གས་སྟོལ་ད་སྟོའི་བར་ན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟོད་ལུག།

དེ་མ་ཚད་ཀྲོང་གསར་རྫོང་གི་ལྷམ་ལྷ་ཁང་ནང་ སངས་རྒྱས་སྟོང་
སྐྱེ་དང་ དབུ་ཅེ་ལྷ་ཁང་ནང་ཚོ་དཔལ་མེད་སྟོང་སྐྱེ་ སྤྲུམ་ཐང་ལྷ་མི་དགོན་
པ་ལྷུ་སྟོལ་དཀར་སྐྱེ་སྟོང་སྤྲུག་ ལ་ཤོགས་པའི་སྐྱེ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཁར་
སྤྲུམ་ཐང་སྐྱེ་རྗེས་ཐང་ནང་དང་ རྩོ་ལམ་པར་སྤྲུང་ཐལ་གྱི་ས་ཚོ་བཞེངས་པ་
དང་ མོ་རའི་རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱད་ཉེར་སྤྲུད་གྱི་རིགས་ག་ར་དེ་ནང་གཟུངས་
ལུགས་སྤུལ་ཏེ་ གཏེར་སྟོན་ཟིལ་གཏོན་ནམ་མཁའི་རྩོ་རྗེ་མཚོག་གིས་
འགོ་འཛེན་མངོད་དེ་ རྩན་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁང་བཙེགས་མཚོད་རྟེན་ནམ།
མཚོད་རྟེན་བེ་མེད་ནམ་གཉིས་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ཡང་ གཏེར་ཆེན་
ཁོ་ར་གིས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།



གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ལུ་མ་དང་པ་ ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་བརྗོད་གཤགས་
པའི་སྐུ་རིམ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་རྟོང་སྐུ་བཞེངས་གནང་པའི་གོང་གསར་
རྗོང་གི་རྟོག་ཅུལ་ནང་། པར་བཏབ་མི་རྫོན་ རྒྱུ་ལོ་༡༩༠༥ རིམ་རྟོག་
འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཞིགས་རྫོང་ལུ་ཁྱོན་པའི་སྐབས།

ལུ་ལས་སྐྱེས་མི་ཨ་ཞེ་དཔལ་རྫོན་གྱི་དགོངས་རྗོངས་སྐབས་ལུ་ཡང་
མི་རའི་སྐྱེས་སྐྱེ་རྟོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ སྐུ་རྗེས་རྟོག་ཐམ་
པའི་ཁང་བརྗེགས་མཚོད་རྟོན་ལས་དཔེ་ཐངས་ཏེ་ དེ་དང་དབྱེ་བ་མེ་པར་
སྐྱེ་རྟོག་འདུས་ཐང་ན་ ཁང་བརྗེགས་མཚོད་རྟོན་བཞེངས་ཞི་དེ་གིས་ དེ་
ཚོའི་བཟོ་བཀོད་དང་གཟུང་ལུགས་ག་ར་ཅོག་འབྲུང་ཟེར་ དགོས་ཀྱིས་དགོ་
ལེགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་གསལ་བའི་རྫོན་
མེ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མངའ་ཐང་བརྟན་པ་དང་ལུ་ལ་ཁམས་
བདེ་བའི་དོན་ལུ་ ཁང་བརྗེགས་མཚོད་རྟོན་ལུ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ཐང་དང་ རྟོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

བམ་པ་ལུ་གཅིག་བཞེངས་ཡི་ཟེར་བཀོད་ཡོདཔ་ལས་དགོངས་རྫོགས་མཚོན་
རྟེན་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མིན་འདུག།

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིང་ཚེན་རབ་འབྲུམས་མཚོག་གིས། བཟའ་ཚང་ཉེ་འབྲེལ་
འདི་དང་དུས་རྟུག་ཏུ། མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་དེས།
བཟང་པོའི་གནས་མལ་འདི་དུས་རྟུག་ཏུ། མི་འབྲེལ་འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་
འགྲོ་བར་དེས། །བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དང་དུས་རྟུག་ཏུ། མི་འབྲེལ་སྤྱོད་
པར་འདོད་ཀྱང་བོར་བར་དེས། །དཔ་འཕྱོར་མི་ལུས་མཚོག་འདི་དུས་རྟུག་ཏུ།
མི་འབྲེལ་རྟུག་པར་འདོད་ཀྱང་འཚེ་བར་དེས། །ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་
ཏུ་བབས་ཏེ་ ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྫོ་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལུ་དབང་བའི་
གཉེན་གྲོགས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་དང་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་བརྩེ་བ་
མི་བཟོད་པའི་སྲས་མོ་གཉིས་ཉིང་ཚ་ཁག་ཁ་བཞག་སྟེ་ འཇིག་རྟེན་རྩེ་མའི་
ལམ་ལུ་བྱོན་དགོཔ་ཐོན་སོང་རུག།

དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཡང་ གྲོགས་ཁ་བཟའ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
བྱུགས་ཀྱི་གདིང་ལས་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་སྲས་མོ་གཉིས་ཚུ་ནང་གི་ཉ་
བརྩམ་གསལ་བ། མཚར་བ། གཟིགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ གཟུགས་རྩལ་མ་
རྫོགསཔ་ལས་ བརྩེ་བའི་མ་དང་གཤེན་བཟའ་དེ་སྤེ་བྱུང་དགོཔ་ག་ཅི་གི་ལས་
ཅིག་ཨིན་ན་མནོ་སྟེ་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐྱུན་ཆབ་ཤོར་དགོཔ་བྱུངཔ་མ་ཚོད་
གསོལ་ཚོགས་ཡང་བཞེས་མ་ཚུགས་པར་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུངས་ཏེ་ཡུན་
རིངཔ་བཞུགས་རུག། འདི་འབདམ་ལས་སྲས་མོ་གཉིས་ཀྱིད་དེ་སྐྱོ་བསངས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་རྣམས་ལ།

ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐྱེ་ལོ་ ༡ ་ ༧ ་ ༧ ས་པག་གི་ལོ་ལུ་བོད་རྩ་སར་རྫོང་བོད་སྐྱེ་མདུན་ལུ་
སྟོང་མཚོད་སྐལ་ཉི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བོད་དབུས་གཙང་དང་ཁམས་སྤྱོད་ས་ལས་
ཡར་ གནས་གཞིགས་ལུ་ཕེབས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མ་ཚེན་ཚུ་གི་སྐྱེ་མདུན་
དང་ གནས་ཚུ་ཚེན་ཚུ་ལུ་སྟོང་མཚོད་ལེ་སྐལ་ཏེ་བྱོན་ཡི་བཟེ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ མཚུར་སྐལ་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ཀམ་པ་མཁའ་བྱུང་རྩེ་རྗེ་གི་སྐྱེ་
མདུན་བཅར་བའི་སྐབས་ ཀམ་པའི་ཚོགས་སྡོམ་གྱི་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐྱེ་འབྲས་
གཞན་དང་མ་འདྲུན་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་མཇལ་བའི་བསྐྱར་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལུག་ སྐྱེ་འབྲས་དེ་ལུ་སེམས་ཤོར་སྟོང་པ་ཀམ་པས་མདོན་པར་མཁུན་ཏེ་ ཞལ་
འཇུག་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ལས་ བྱོད་འདི་ལུ་སེམས་ཆགས་མི་དགོ་ འདི་
ལས་ལེགས་པའི་མི་ལའི་སྐྱེ་ བྱོད་ཀྱིས་འཇོག་འོང་བཟེ་གསུངས་རུང་
འདི་ལས་ལེགས་པའི་སྐྱེ་འབྲས་འོང་རང་མི་སྲིད་མཚོ་སྟེ་ ཡོད་མ་ཚེས་བས།
གདན་ས་མཚུར་སྐལ་ལས་ལོག་པའི་ལམ་ཁར་ གནས་བསྐྱར་པ་བོད་པའི་
དགོ་ཚུན་ཅིག་གིས་ ཤིང་གིས་བཟོ་བའི་མི་ལའི་སྐྱེ་ཅིག་བཙོང་མི་དང་འབྲུད་
དེ་ ཤོང་ཚད་དགོ་ཚུན་ཁོ་རའི་འདོད་པ་ལྟར་གནང་སྟེ་ སྐྱེ་དེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལུག་གིས་བཞེས་ཆེ་རུང་ མི་ལའི་སྐྱེ་ཨིན་པས་མདོ་བའི་བསམ་སྟོ་ཅིག་ལས་
གཞན་ཚུ་ཚེ་བའི་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ཡང་མ་མཁུན་པས།

རྟོང་ལུལ་ ལྷ་ས་ལུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱས་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱེ་དེ་སྟོན་ཏེ་ རྒྱ་མཚན་ཏེ་
གོ་བའི་བསྐྱར་ལས་ མདོ་ཁམས་ཀྱི་མ་མ་ ཨ་རྟག་རང་བརྒྱུད་སྐལ་འཚོལ་
ཏེ་ ལྷ་ས་སྤོང་བསྐྱར་གནང་བཞུགས་མི་དེ་ ཁམས་དཔལ་ཡུལ་ལས་ཐོན་པའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས་

བསྐྱེད་ལས་ བརྒྱུད་ཕྱིན་གནང་སྟེ་ཕྱོད་པའི་ལམ་ཁར་ སྐྱོད་ལ་ཉེས་དག་པ་
ཅིག་གནང་སའི་གནས་པོའི་ཁྲིམ་ཅིག་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྗེ་བཙུན་མི་
ལ་གཟི་བརྗེད་འཕྲོས་འཕྲོས་སྟེ་ བར་སྤང་ཁམས་ལུ་མཇུག་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
ཁོ་གིས་དད་པ་ཚད་མེད་བསྐྱེད་དེ་ག་ལུ་ཡང་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་པའི་
བར་ན་ མི་ལའི་སྐྱོད་གནས་པོའི་ཁྲིམ་གྱི་གདོང་ཁར་ ཟ་ཤིང་སྤོང་པོ་ཅིག་
ཡོད་པའི་སྐྱོད་པར་བེམ་སྟེ་ཡལ་སོང་ལུག། དེ་གི་ནངས་པ་ཡང་དུས་ཚོད་དེ་
ཅིག་ཁར་ ཁ་ཚ་བཟུམ་མི་ལའི་སྐྱོད་བར་སྤང་ལུ་མཇུག་ཏེ་ མཐར་ཁྲིམ་དེའི་
གདོང་ཁའི་ཤིང་སྤོང་གི་སྐྱོད་པར་བེམ་ནི་འབད་བའི་ཚེ་ ཁོ་གིས་ཕྱག་ལུ་
དར་དཀར་བསྐྱེད་ཏེ་ དམིགས་པ་གིས་སྤྱན་འབྲེན་རུང་ དར་དཀར་གྲུ་མ་
ཕྱོད་པར་ཤིང་དེ་གྲུ་རང་བེམ་སོང་པ་ལས་ དེ་གི་ནངས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་
ཏེ་མཇུག་ཁ་ལུ་བའི་བསྐྱེད་ ཨ་རྟག་བཟུམ་ཟ་ཤིང་གི་སྐྱོད་པར་བེམ་པའི་ཟ་
ཤིང་དེ་ གནས་པོ་ལུ་རིན་དངུལ་གནང་སྟེ་ མི་ལ་བེམ་པའི་ས་ཁོངས་རྟགས་
བཀའ་ཏེ་ རྗེད་འོག་གཉིས་ཚེ་ལས་བཏོགས་ཞེན་ལས་བསྐྱེད་ཕྱོད་ཏེ་ ལྷ་
སར་ཐེབས་པའི་བསྐྱེད་ལས་ ལྷར་བཞོན་བཞོན་བཟུམ་མི་ལ་རང་ཕྱོད་ཐལ་ཡོད་
མི་སྐྱོད་ ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་ལུ་ཚུད་མི་དེ་ཡིན་པས་ཟེར་ཏེ་གོ་ལུག།

ལོ་རྒྱུས་འདི་ཁ་གསལ་སྟེ་རྟོགས་ལྡན་ཤུག་ཕྱིའི་སྐྱོད་ལུ་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ ལུང་དབང་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་གསན་ཏེ་ ཁོང་ཡང་
ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕྱག་མཚོག་གི་ ལུང་སྐུས་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ཡབ་ཀྱིས་བརྗེས་
པ་དེ་ལུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐོབ་པའི་སྐྱོད་ཚ་ཚེན་ཅིག་ཡིན་པས།
དེ་བདག་འཛིན་ལོགས་ཤོམ་འབབ་དགོཔ་གལ་ཚེ་བའི་ལུགས་བཞེད་སྐར་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་རྒྱག་པ།

ལས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལས་འབྲུག་ལུ་མེབས་ཏེ་སྐྱེ་དེ་ཡབ་ཀྱིས་ག་ཏེ་
གནང་ཡོད་ག་ཟེར་རིས་ཞིབ་ཐངས་ཐང་ཁར་མཛོད་པའི་སྐབས་ སྐྱེ་དེ་ཐིམ་
ཕུ་ཚེ་ལི་མར་འཕྲོས་ཁ་རྒྱག་དཔོན་ཁག་བཟེས་པ་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་པོ་འཛིགས་
མེད་དབང་རྒྱལ་གིས་གནང་ཉེ་ དེ་ནང་ཡོད་པ་མཁུན་ནི་དེ་གིས་ དེ་ཁར་
རྒྱལ་ཡོད་མི་སྤྲངས་ཐང་བྱ་བྱུང་དཀར་མོའི་ཨ་ཞེའི་དབུ་འཛོན་ལུ་ སྐྱེ་དེ་ཁོ་
ལུ་བཞེས་དགོ་པའི་བཀའ་གནང་ཉེ་ རྒྱལ་མ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་
རྒྱག་ལུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་ལས་ལྷ་མ་ཁོ་ར་མ་ག་ཤགས་པ་ཅིག་
ཁར་ ས་ཇོ་ལྲིང་ལུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐྱེ་མི་ཚད་མ་ཅིག་བཞེངས་པའི་གཟུངས་
ཞུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བླེ་སྤུལ་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཏོག་
ཏོ་ གཟུངས་ཞུགས་སྤུལ་མི་སྐྱབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ལྷ་མ་སེར་
པོ་གཉེས་ཚེ་རང་གིས་ དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་སྟེ་གསུངས་ནི་འདུག།

རྒྱལ་རབས་ལྟར་དུ་ཨིན་པ་ཅིན། ལྷར་ལྷམ་རིན་ཆེན་པརྗོ་ག་ཤགས་མེའི་
ཞལ་ཆེམས་ ལྷམ་གཉེས་པ་བཞེན་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་འཛོན་པའི་ལྷས་འབྲངས་
དགོཔ་སྟེ་ཞུ་བའི་ཁར་ འབྲུག་གི་མངའ་འབངས་སྤྱི་དང་རྣལ་པར་ དགོ་
བཤེས་སྟེན་རྒྱལ་གིས་དགོས་པ་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ བཙུན་མོ་གཉེས་
པ་བཞེས་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཡང་ལས་ཡང་དུ་སྤུལ་ནི་དེ་གིས་ བཙུན་མོར་འོས་
པའི་ཨམ་སྐྱ་འཚོལ་བའི་སྐབས་ ཕྱི་གཟུགས་བྱད་མཛོས་པ། རང་རྒྱགས་
བསྐྱེད་བཟང་ཞིང་ཚོས་ལུ་མོས་པ། རིགས་དང་ལང་འཚོ་དར་ལུ་བབས་པ།
ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤུགས་ལུ་གནས་པ། གཉེན་དང་གོང་མ་རྣ་བཟུམ་
བཀྱར་བ། འབངས་དང་འཁོར་གཡོག་གཉེན་བཟུམ་སྦྲིང་ནི་ལུ་ མཁས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ ལྷན་གྲུབ་ཚེའི་རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་
ལས་དང་ ཀུར་རྟོད་ཁོལ་མ་ཕྱུག་པོའི་བུམ་ཚོ་དབང་རྩ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་
མིང་ངོ་མ་བཙུན་འབྲུས་རྩ་མོ་ཨིན་རུང་ ཕམ་གཉིས་ཀྱི་གཅེས་པའི་མིང་
མེད་མོ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ ཚོ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་
སྐལ་ལུ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལས་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་དགའ་ལོ་༧༠
བཞེས་པའི་སྐབས་ བཙུན་མོ་གཉིས་པ་སྟེ་བཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་
མ་ཚད་ བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ཨ་ཞེ་བཙུན་འབྲུས་
རྩ་མོ་གཉིས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཟླ་བ་གྲོགས་མེད་མཁའ་ལ་འཆར་བ་དང་།
ཀུན་ཏུ་ས་གཞིར་སློབ་པ་རྒྱུ་རེད་ཡང་། །ལས་སྒྲོན་ཅིག་ཏུ་དཀར་བས་རེ་
བའི་འབྲས། །བདེ་ལྷག་འབྲུབ་པོ་རེ་དྲགས་མིག་ཅན་མ། །བཅུ་དྲུག་ལང་
ཚོར་ལྡན་པའི་སྐྱེལ་ཚོར་ལ། །བཙུན་བར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོས་རེ་བའི་ལམ། །
བཀག་ཀྱང་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ཡོད་བཞིན་དུ། །འཕྲོགས་པའི་སྐལ་བར་
ལྡན་ནོ་སྐྱེལ་འཆར་མ། །ཟེར་བའི་གྲོས་བརྒྱམ་ བཙུན་མོར་བཞེས་པའི་ཞལ་
བཞེས་གནང་ལྷག།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆབ་སྲིད་འཛོན་པའི་རྒྱལ་སྲས་མེད་
པར་ཐུགས་གདུངས་བཞུགས་པའི་བར་ན་ ཁོ་རའི་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་དཔལ་སྒྲོན་
དང་ མི་རྗེ་ཁོ་རའི་སྲིང་མོ་ཨ་ཞེ་ཚོས་སྒྲོན་ཀྱི་བུ་མཚོན་གཉེར་བགྲེས་པ་རྟོ་
རྗེ་གཉིན་དུ་བཙུན་སྟེ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་སྐྱོ་ཤོགས་ཚོ་རེད་
དཔལ་འབྲུག་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ སྐྱེ་འབྲུངས་ནི་དེ་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ཁོ་ལུ་གཏད་པའི་
དོན་ལུ་ཁོའི་མཐའ་སྐྱོང་མཛད་མི་ གཞིག་མོ་ལས་མིན་པར་ ཁོང་རའི་མི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚོན་རྒྱག་པ།

རྩ་ལས་དགོ་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཀྲུང་ལྷོད་ལུ་ཡོད་པའི་ ལྷན་རྫོང་ཀྲུན་
བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བུ་མོ་བཙུན་འབྲུས་རྩོམ་ལེན་པར་བཏང་སྟེ་འོང་པའི་བར་
ན་ ཏུ་རྫོང་ལ་ལུ་ལྷོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ མོ་གིས་གནམ་ཁ་ལས་ཏེ་མཚོག་ལྷ་
ལ་ཏེ་འཕུར་ཏེ་བྱོན་སར་མཇལ་ཡོད་པ་ལས་ མོ་གིས་མཇུབ་མོས་སྟོན་པའི་
སྐབས་ ཚ་རོགས་གོ་ར་གིས་ཏེ་མཚོག་ལྷ་ལ་ཏེ་མཇལ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
བཙུན་འབྲུས་རྩོམ་གི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ རྒྱལ་རབས་གཞན་ཁར་རྫོང་དཔོན་
ཀྲུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་ཏུང་ ལྷོས་རབས་ནང་ལྷན་རྫོང་པ་
ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་ཟེར་གསུངས་མེ་དེ་གཞན་དང་མ་མཐུན་པ་ཅིག་
སྟེ་བཀོད་ལུག།

དེསྟེ་ཏེ་མཚོག་ལྷ་ལ་ཏེ་མཇལ་ནི་འདི་ རེན་འབྲེལ་གནམ་མེད་ས་མེད་
ལེགས་ཤོམ་བྱུང་སྟེ་ ཏུས་ཡུན་མ་རིང་པ་ཅིག་ཁར་ ཁམས་ཨ་འཛོམས་སྐར་
ལུ་གཏེར་སྟོན་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་འགོ་འདུལ་དཔའ་བོ་མཚོག་གིས་ ཚོས་
ནོར་དམ་རྩས་ཀྱི་གཏེར་ཁག་རིམ་པར་བཞེས་པའི་སྟེ་ཁར་ རོར་གཏེར་མཁའ་
འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་གཏུབ་གཅིག་བཞེས་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ལུང་
བཟུན་བྱུང་ཚུལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཐབས་ལུ་ ལྷོ་
ལུང་པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་འགོ་ ལྷ་ཞེས་གྲགས་མེ་དེའི་ལྷམ་ལུ་ཕྱག་
གཏུབ་དེ་འགྲིགས་མི་བཞེན་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་དང་ ལས་འཕྲོ་
ཅན་གྱི་བུ་མོ་དེའི་རོ་རྟགས་ཡང་ ག་གཏོང་རྟོ་མ་ བོང་ཚད་རེམ་པ་ མིག་
ཚེ་བ་ མཛོས་སྟུག་ལྷན་པ་གཅིག་དང་འཕུད་པའི་སྐབས་ བུ་མོ་དེ་བཙུན་
མོར་བཞེས་པ་ཅིན། རྒྱལ་སྐས་ཚོས་བཞེན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་སྐས་འབྲུངས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཏེ་ ནང་པའི་བརྟན་པ་ལུ་མན་ཐོགས་པའི་ལུང་བརྟན་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་ཨིན་མ་ལས་ནོར་གཏེར་དེ་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བཅུན་མོ་དེ་ལུ་གནང་དགོ་པ་སྤེ་
ཨིན་ཟེར་ བཀའ་བབས་བྱུང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨ་འཛོམས་སྐར་ལས་ཚུར་ དགོ་
སྲོང་གཅིག་ཆེད་མངགས་འབྲུག་ལུ་བཏང་གནང་ལྟེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཀུན་
བཟང་ཚོས་སྲིང་ལུ་ ལྷ་མཚམས་གནང་བཞུགས་སར་ལུལ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་གདུབ་མཚོག་དེ་ག་ལུ་འགྲིགས་བཏགས་པའི་སྐབས་
རྒྱལ་སྲས་བརྟ་མི་བཙོན་འབྲས་རྩ་མོའི་ལག་པར་འགྲིགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་བཅུན་མོ་གསར་པ་བཞེས་དགོ་པའི་ལུང་བརྟན་
ཡོད་ལུགས་གྱི་ཆབ་ཤོག་དང་བཅས་པ་གནང་ནི་དེ་གིས་ དབུ་མནའ་ལས་
འགལ་བའི་ཉེས་པ་འགོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་གིས་བཞེས་པའི་
བཀའ་ལུང་ཐེབས་ཏེ་ ཀུན་བཟང་ཚོས་སྲིང་གི་མཚམས་ཁང་ལས་བཞེངས་
ཏེ་ བུམས་པ་རྩ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པའི་མིང་ཡང་ འཕྲིན་
ལས་རབ་བཏགས་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ བཅུན་མོ་གཉིས་པ་བཞེས་ཅི་ཟེར་དང་ དེ་
སྤེ་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པས་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་གདུབ་རྩུང་དེ་ གཡུང་རྩུང་
ཚོས་སྲིང་ལུ་ཡུམ་བཙོན་འབྲས་རྩ་མོ་གཤགས་པའི་སྐབས་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སློན་
ཅུར་ཚུད་པ་ལས་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སློན་གྱིས་སྲས་སྐྱེ་ཤོགས་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་
ལུ་གནང་། དེས་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་བུ་དར་ལུ་གནང་ཡོད་མི་དེ་ལུལ་ལས་ཨ་ཞེ་
བུ་དར་གྱིས་ རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་གི་ལུག་ལུ་ལུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་
གསལ་ཏོག་ཏོ་བཤད་ནི་འདུག།

ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་འགོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རོ་རྩེ་དང་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་རྒྱལ་པ།

དབང་ཕྱུག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ག་དེ་སླེ་བྱུང་པ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ རི་བ་ལྷ་
བའི་སྐབས་ ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྐུལ་འབྲུག་མེད་རྟོ་རྗེའི་
ཞལ་སློབ་ དགུང་ལོ་༡༤ བཞེས་མི་གྲམ་མེད་པོ་མཚོག་གིས་གསུངས་དོ་
བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པའི་སྐབས་བདག་གཙོ་བོ་ ཁམས་སྤང་
ཚངས་རྒྱལ་པོ་དང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གཉིས་སྐབས་མང་མ་ཡིན་
པའི་ཤོགས་བཤེས་ཨིན་པ་ལས། སྤང་ཚངས་རྒྱལ་པོས་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་
ལུ་ ལུ་བསྐྱལ་མཛད་དེ་ དེའི་ལུང་བསྟན་ཨ་འཛོམས་ལས་གནང་དགོ་པའི་
གནད་དོན་དེ་འོང་བེད་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་ལས་གཉེན་རྟོན་ཀྱི་དོན་ལུ་ དུམ་ཐང་རྗེ་བཞི་ལས་རྩིས་པ་བྲག་ཤོས་
ཚུ་བཀྲུག་སྟེ་ གཟའ་སྐར་ཚོས་གངས་དང་དུས་ཚོད་ནམ་བཟང་གི་དུས་ཚོགས་
གཏན་ཁེལ་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༠ ལྷི་ལོ་༡༩༠༡
རབ་བྱུང་༡༥ ལྷགས་སྤང་ལུ་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ལོ་རའི་དབུ་ཟ་ ལྷས་
ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞབས་སྤོན་ལས་མཚོག་གདན་འདྲེན་ལྷ་སྟེ་ གཟའ་སྐར་
ཚོས་གངས་དགེ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ རྟོན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲིའི་རིམ་
པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱེགས་གནང་སྟེ་ མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚོགས་
དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་གནང་བའི་དོན་ལུ་ ཨ་ཞེ་བཙུན་འབྲུག་ལྷ་མོ་ ལྷ་
བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་མངོས་སྐྱུག་ལང་ཚོ་འཆི་མེད་ལྷའི་བུ་མོ་དང་འང་བའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཨོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཁར་ རིན་ཐང་གསལ་བའི་ན་བཟའ་སྐྱུང་
གཞི་ཐག་རས་མཚོམས་མ་སྤེ་བའི་མེ་ཏོག་གི་རི་མོ་ཅན་དང་ རྒྱ་ནག་གི་གོས་
ཚོན་རྟོན་གོས་སུ་བཞེས་པའི་ཁར་ ས་མ་ཚང་པ་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་དར་མཛོད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཅིག་ལག་པར་བཞེད་དེ་ བསྐྱ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་གི་ཁ་ལས་ཡང་ རྒྱལ་མཚོག་
ཁྱོད་ནི་སྲོང་བཅའ་སྐྱམ་པོ་ཡིན། ཁྱོད་པོ་དེ་ནི་མགར་བ་སྟོང་བཅའ་ཡིན། །
ཨ་ཞེ་འདི་ནི་རྒྱ་བཟའི་སྐྱལ་པ་ཡིན། །སྐྱ་ཚོ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡོད། །ཟེར་ལྷ་རྟེ་བསྐྱ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དེ་སྐབས་ལུ་གོང་གི་ཡོན་
ཏན་ཚང་མི་ བཀའ་བྲོས་པ་ཚོ་རིང་ཚོས་ལྡན་ཡོད་པ་ལས་ ཁོ་གིས་གཟིམ་
དཔོན་གྱི་ཚབ་ལྷ་རྟེ་ བསྐྱ་བ་གོང་ལུ་ལྷ་དོ་བཟུམ་མཛོད་ལུ་ག།

དེ་ལས་སྐྱ་ཞབས་འཕྲིན་ལས་ཞབས་ལས་ བཀའ་བྲོས་མངའ་གསོལ་གྱི་
རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་སྟོན་པའི་ལ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ རྒྱལ་བཅུན་གཉིས་
བཀའ་བྲོས་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་དོན་ལུ་ ཁོ་པོ་ཁོ་མོས་བཞེགས་ཚོགས་བསྐྱེད།
མཚོད་པའི་སྐྱ་མོས་མཚོད་བསྟོད་མཛོད་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཚོང་ཞེན་ལས་ བཀའ་
བྲོས་རྣམས་བརྒྱུད་དང་རྟགས་བརྒྱུད་རྒྱ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྟེན་སྐྱོན་ཟབ་རྒྱས་
དང་བཅས་པ་གནང་པའི་ཁར་ སྐྱ་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་དོན་ལུ་ཚོ་དབང་
གནང་རྟེ་ བཀའ་བྲོས་པར་མཛོད་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཞུགས་གལ་ལུ་སྐྱམ་
ཚོགས་པ་ཡང་ ཁ་བཟོ་བའི་ སྐྱ་མ་གིས་སྐྱ་དངས་ཏེ་བཅུགས་དགོ་པའི་
ལུངས་ ལྡར་བོད་ལུང་པར་རྒྱལ་པོ་གཉེན་མེད་པའི་སྐབས་སྐྱེད་དེ་རྒྱ་
འཚོ་བའི་ཟས་གྱི་རྒྱ་མ་སྐྱ་ལས་སྐྱ་མ་སྐྱ་རྟེ་ རིམ་གྱིས་འབྲུ་སྐྱ་དགུ་པོ་དར་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ་ལུ་བརྟན་ཏེ་ ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅའ་ལས་རྒྱུར་ རྟེན་
འབྲེལ་ཟས་གྱི་འགོ་ སྐྱ་མ་གིས་བཅུགས་སྲོལ་དར་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་ལུ་
ཡང་བཞུགས་གལ་གྱི་འགོ་ སྐྱ་མ་གིས་བཅུགས་ཏེ་ བཀའ་བྲོས་མངའ་གསོལ་
བའི་བཞུགས་གལ་ལུ་སྐྱམ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་མཛོད་ལུ་ག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་རྣམས་ལ།

རིགས་བརྒྱད་མ་ཚད་དཔག་བསམ་འབྲི་གིང་ཅེས། །མཛེས་སྦྱུག་ལང་
ཚོའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པའ་ཞིང་། །སྐྱེག་འཆང་བྱེ་བའི་འདབ་སྟོང་གཡུར་བ་ལ།
གཞན་དབང་འི་ཡི་གཞེན་པས་མ་བསྐྱོད་པར། །བུམ་པའི་ཐང་གི་སྦྱེད་
ཚལ་དོར་འདོད། །ལས་དབང་བཅོན་པོས་བྲངས་འདི་སྐལ་བཟང་གྲུར། །
གཅིག་ཏུ་མཛེས་བཅུགས་བཅེ་བའི་འོད་སྣང་ཅན། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་
ཚད་གྲུང་སྟོ་གསངས་མ། །མཁའ་གསལ་སྐྱེམ་བརྒྱལ་ཡི་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ནས། །
ལུན་པའི་མཐའ་ལ་འཇམ་མཉེན་རབ་དཀར་ཕྱག །སྐྱེ་རངས་དང་པོས་སྐྱེད་
སྐབས་བར་དབྱེ་ལ། །སྟོ་མས་འཇུག་དབྱེས་དགུར་ཅེ་ལ་མི་སྟོ་འཇུག། །

ཟེར་དོ་བཟུམ་ བག་སྟོན་བཀ་གིས་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་སྟེ་མཛེས་
པའི་མཐའ་ །ཁྱོ་ཕྱག་སྟོ་མས་འཇུག་གི་བཅེ་དགའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལུ་
འོངས་སྟོད་རྣམས།

དེ་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གི་སྣས་མོ་རྒྱང་ཤོས་ །ཨ་ཞེ་གཡང་འཚོའི་
སྣས་ །ཟ་དགོན་འགོས་སུན་ཚོགས་དབང་འདུས་གྱི་ཕྱག་གཡོག་ །སྟེས་
ལོ་༡༣ །སོང་མི་སྟངས་པ་མགོན་འཛོང་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
ཨ་ཞེ་བཅོན་འགྲུས་ལྷ་མོ་འཇམ་ །ཨ་ཞེ་སྟེད་མོ་དེ་ཀུར་སྟོད་ལས་ཀུར་སྟོད་
ཕྱུག་པོའི་ལུ་ །འགོས་སོང་གི་ལ་ཟེར་མི་དེ་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བཞག་མི་
ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ །མི་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ལུ་སྐྱེགས་གསོ་སྦྱུལ་བའི་དོན་ལུ་
ཀུར་སྟོད་ལས་རྒྱང་འོང་སྟེ་ །ཟ་དགོན་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱེ་མདུན་ཕྱག་
དབང་བཅུར་བའི་ཚོ་ལས་ །ཨ་ཞེ་སྟེད་མོའི་མཛེས་སྦྱུག་ལུ་སྐྱེགས་ཡིད་འཕྲོག་
སྟེ་ །སོང་གི་ལུ་ཟ་དགོན་ཕྱག་མཛོད་གྱི་སྟེ་མིག་གཞན་སྟེ་ །ནང་གཡོག་ལུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

བཞག་གནང་མ་ལས་ ཁོ་གིས་ཨ་ཞེ་སྐོད་མོ་མི་རྗེ་ལུ་སྤུལ་མི་ལས་ཚུར་སྤྲུགས་
ཀྱི་ལྷ་ངན་སེལ་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་གི་ཞབས་ལས་ བོད་རྩ་ལྡན་ཞིང་གི་
དགོན་སྡེ་ཙུ་ཚེན་གྱི་རིགས་དང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ཡོད་ཚད་
ནང་ རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམན་པར་མཛད་པའི་རྣམ་མཐུ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ མི་རིང་བར་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༢ རྒྱ་ཡོས་ལོར་ ལྷ་སྐས་
ཅིག་འབྲུངས་ཏེ་ མཚན་ལུགས་དོ་རྗེ་ཟེར་གསོལ་ཡོད་ཏུང་ དུན་རིང་མ་
འཚོ་བར་སྤང་གི་མེ་ཏོག་སྤང་ནང་ཡལ་སོང་པ་ལས་ མི་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཆ་རང་ཚར་ཅིག་ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་བཞུགས་པ་ད་ ཀམ་པ་མཁའ་བྲུབ་དོ་
རྗེའི་ཞབས་ལས་ དེ་ལུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབད་དགོཔ་མེད། ལྷས་དེ་ལས་སྤྲུག་པ་
ངེས་པར་དུ་འབྲུངས་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཨོན་པས།

དེ་ལས་རྣམ་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་གོང་གསར་རྗེང་ནང་གཟིམ་སྟེ་
གནམ་ཤར་དཀར་ནི་སྟེ་བའི་མནལ་ལམ་ལུ་ ལམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་
ནང་ལས་ གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཙུ་དགུ་པ་གཅིག་དང་ཙུ་ལྷ་པ་གཅིག་འོང་ཟེར་
འཕྲོས་འཕྲོས་སྟེ་ གལ་རིམ་བསྐྱར་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་ལུ་བེབས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ མནལ་ཚོར་རུག། རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་ འཕྲལ་དུ་དངོས་
གྲུབ་མ་འདྲཱ་ཅིག་ཐོབ་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་བཞུགས་ཡོད་པའི་བར་ན་ མི་རིང་
བར་ཨ་ཞེ་བཙོན་འགྲུས་རྩ་མོ་སྤྲུ་འབྲུངས་ནི་འབད་ཆི་རྟེ་ཟླ་དགུ་ རོ་བཅུ་ལང་
རྟེ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ རབ་བྱུང་༡༥ ཤིང་སྤྱུལ་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་རྒྱག་པ།

འཛོལ་མི་རྩེ་སྤྲེལ་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ རོ་མཚར་བའི་རྩེ་དང་
བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་རའི་ཅུ་བའི་ཟླ་མ་གཏེར་རྟོན་ཟེལ་
གཞོན་ནམ་མཁའ་དོན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་འདྲེན་ལྷ་ཉེ་ སྐྱ་ཚོ་
མངའ་ཐང་རྒྱལ་པའི་ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་རྒྱལ་པར་མཛད་གནང་པ་མ་
ཚད་ མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་ཡང་ ཁོང་གིས་གསོལ་གནང་
ཉེ་ བཅས་རྟོན་གྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་མཛད་སར་ རྗོང་
བཞུགས་གྱི་དཔོན་ཁག་དང་ ཚོས་ཉེ་གྲུ་ཚང་རབ་ཉེ་ཁག་གི་སྐྱ་ཚད།
གཞན་ཡང་བུམ་ཐང་ཉེ་བཞི་པའི་ཟླ་མ་ཚོས་རྗེ་དང་གདུང་གཤི་རྒྱ་གིས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་འབངས་མི་ཚེ་སྤྱོད་ར་ འགོ་རིམ་བཞིན་བཟ་གིས་ལེགས་དར་
ཕྱུལ་མི་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིང་པོ་བྱང་གི་རྒྱ་ནང་བར་གསུམ་ནང་ཤོང་མ་མ་
ཤོང་ཉེ་ ཚང་ཁ་བརྒྱབས་ལུག། དེ་སྐབས་སྐྱེ་གར་འབྲུབ་རྟོན་གྱི་རིམ་པ་དང་
འབངས་མི་རྒྱ་ལུ་ གནང་སྐྱོན་རྟོ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བུར་ཕྱན་སུམ་
ཚོགས་པ་གནང་ཉེ་ བཅས་རྟོན་རྒྱལ་པར་བཙུང་ལུ་ལུག།

གོང་ལུ་ལྷ་དོ་བཟུམ་ ཏེ་མ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་ར་གིས་ བོད་ཁམས་
ཕྱོགས་ལུ་དགོ་བཤེས་སྦྱང་པར་བཏང་གནང་ཉེ་ ཕྱི་ཀུན་རྗོང་དང་ རང་དོན་
དམ་གྱི་ཚོས་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ ལོག་
འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ ཐར་པ་སྤྱིང་གི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་མཛད་
དེ་ མཁས་བཙུན་གྱི་མིང་གཏམ་སྤོམ་ཐོན་མི་ དགོ་བཤེས་སྤོམ་རྒྱལ་ལུ་མི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཀ

དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ལུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་སྐོ་ལས་ དགེ་བའི་སྣོང་
གྲོགས་མཛད་མི་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ སྐྱ་རྗེས་གྲུ་རུའི་རྩ་ཁང་ལ་སོགས་
པ་བཞེངས་པ་དང་ བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་འབྲ་སྣོང་ཕྱག་བཞེངས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གྲོས་བསྟུན་མཛད་ས་ངོ་མ་ཅིག་དགེ་བཤེས་སྣེན་
རུག་དེ་ཨིན་པས།



རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་སྐྱ་འབྲུངས་སའི་ ཕོ་བྲང་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན།
པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ ལཱུའུ་ སྤེའི་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ འི་ལོར་ འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་
གཞིགས་སྐོར་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས།

དགེ་བཤེས་སློན་རྒྱལ་གིས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷམ་གཉིས་པ་
བཞེས་དགོ་པའི་ཨུ་ལྷགས་རྒྱབ་སྐྱེ་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་སྲས་ངེས་པར་
འབྲུངས་འོང་བེད་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་རྒྱལ་
ལྷམ་གཉིས་པ་ཨ་ཞེ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་མོ་བཞེས་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་
མཚུག་བསྐྱབ་བའི་འཕྲོ་ལས་ དགེ་བཤེས་སློན་རྒྱལ་ཁོ་ར་ག་ཤགས་ཏེ་ ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་སྲས་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷ་སྲས་འཛིགས་
མེད་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་འབྲུངས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལྷུག་ལས་དགེ་བཤེས་སློན་
རྒྱལ་གི་སྐྱ་སྐྱེས་དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་གསུངས་རུག།

དེ་ལས་སྲས་དེ་ སྐྱབ་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ དགེ་
བཤེས་སློན་རྒྱལ་འབྲུངས་པའི་མ་ཁྱིམ་ ལུས་ཐང་དུར་པའི་གདུང་གི་ཁྱིམ་
དེ་ལུས་ཐང་སྐྱེ་བཞི་པོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱབ་བཅུག་ཡོད་པ་སྐྱེ་བཤད་ནི་
འདུག།

དེ་ལས་ལྷ་སྲས་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་འབྲུངས་ཏེ་ ལོ་ངོ་
གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༦ ལྷི་ལོ་ ༡༩༠༢ མེ་
ལུག་ལོ་ལུ་ ལྷ་སྲས་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེ་སྐྱེ་འབྲུངས། ལྷི་ལོ་ ༡༩༠༩ ས་
བྱ་ལོ་ལུ་ སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་དབང་མོ་སྐྱེ་འབྲུངས།
མཚུག་རང་ལྷི་ལོ་ ༡༩༡༡ རབ་བྱུང་༡༥ ལྷགས་ཕག་ལུ་ རྒྱལ་སྲས་
འཛིགས་མེད་རྒྱན་གྲུབ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་ བརྗོད་མས་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པོ་ལས་
སྲས་མོ་གཉིས་དང་ ཨ་ཞེ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་མོ་ལས་སྲས་གསུམ་ དེ་ལས་

སྲས་མོ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་སྲས་སྲིས་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུངས་ལུག།

དེ་གིས་མ་ཚད་པར་གཞན་ཡང་ གུར་སྣོད་རྩ་སྐྱིང་ལས་ ཨ་མ་
བསོད་ནམས་སྣོད་མ་ཟེར་མི་དེ་ རྩམ་བྱང་ལུ་ཨ་ཞེ་བཙོན་འབྲུས་རྩ་
མོའི་ཉེ་ཚམ་ཕོག་ནི་དེ་གིས་ ཨ་ཞེ་སྐྱོད་མོའི་སྤྱལ་ལུ་ཉེ་སྣོད་མི་དེ་ཡང་
མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱལ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་མཛད་དེ་ མོ་ལུ་བྱུར་
སྲས་གཅིག་འབྲུངས་ཡོད་མི་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱལ་ཁོ་རའི་སྲས་གཞན་
ཚུ་དང་དབྲེ་བ་མེད་པར་ རྩགས་བཙེ་གནང་ཉེ། སྣོམ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱང་
ལས་ ཚོས་སྐྱོར་བཙུགས་གནང་ལུག།

དེ་སྐབས་བྱུར་སྲས་ལུ་ ཟང་ཟིང་གི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་གནང་ཉེ།
འོད་ལྱང་པར་ཉོགས་རྩན་བྱུང་སྤྱི་འཛུ་མདུན་ལུ་ རྩག་མངལ་ལུ་བྱུམ་
དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ། བྱུར་སྲས་དེ་ཚོས་མགོ་མ་འཛོན་གྱི་བར་ན་ ཡོག་
འབྲུག་ལུ་བཏང་མ་དེ་ཟེར་ལྷུ་མ་བཞེན་དུ་ བྱུར་སྲས་དེ་གིས་ཡང་ཡབ་རྗེ་
དམ་པའི་རྩགས་འདོད་བསྐྱབས་ཏེ། ཉོགས་རྩན་བྱུང་སྤྱི་འཛུ་འབས་ལས་
ཚོས་མགོ་ཚོན་པ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་འོད་ལྱང་པར་ཡོད་པའི་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་རྩན་གྱི་ཟླ་མ་ཡེ་གའི་འབས་ལུ་གཏུགས་ཏེ། སྤུལ་པ་ཚོ་བོ་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ མཚན་ཡང་སྤུལ་དབང་སྐྱེ་མ་ བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཟེར་གསོལ་
མི་དེ་ ལྷ་ཚོ་དང་སྤྱུ་བ་པ་མཉམ་ཉེ། བཞུགས་མི་ཅིག་ཡིན་པས།

ཡོ་རྒྱས་དེ་ཚུ་ གུས་པའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་དགུང་ལོ་༩༥ བཞེས་མི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་རྣམ་པ།

ཨ་འཛོམས་སྐར་ལུ་མི་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་ན་སྐྱབ་པ་གནང་བཞུགས་མི་
ལྷམ་སེར་པོ་མཚོག་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

པོ་ཚོད་པོ་ཀུན་གྱིས་མ་སྐབ་པའི།།
དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྐྱབ་གསལ་ཆེ་རུང་།།
དག་སྐྱེས་འཆི་གཉིས་ལུ་ཚོལ་མ་སྐབ།།
སྐྱབས་བཅེ་བའི་རྒྱལ་ལྷམ་གཤགས་པ་ཕངས།།

བཅེ་མཛོལ་བྲལ་སྐྱབ་བསྐལ་ཞག་གསུམ་ཟེར།།
གཏམ་ལོ་རྒྱས་བདེན་ཉིང་ག་དེ་འདུག།
འབྲུག་སྐྱི་ལུ་དབང་བའི་ཚོས་རྒྱལ་དེ།།
ལྷ་ཤོང་མའི་ལུང་བཞུན་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དོ།།



དུམ་ཚན་བདུན་པ།

༥ དུམ་ཚན་བདུན་པ་ དབྱིན་པོད་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ཞི་བའི་ཚེངས་བཟོ་
མི་དང་ དབྱིན་གཞུང་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་མངོན་པའི་སྐོར་ལས་ལྷ་
མི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ བོད་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དབྱིན་
གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྡེ་ཐལ་ཤ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་རྒྱ་མཚོན་མདོར་
བརྒྱས་སྡེ་ལྷ་བ་ཅིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྡོན་མེ་ནང་ཀ་ལི་ཤུར་ཚོང་རྒྱལ་སྡེ་སྡོད་
མི་ འབྲས་སྡོངས་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་ (ཀར་རྩི) ཟེར་སྐབ་མི་ ཨོ་རྒྱན་
རྩི་རྩེ་དེ་ རྒྱ་དང་འབྲོར་པ་ཨོ་རྩིག་རྩི་ཡོད་པའི་ཁར་ཚོས་སེམས་ཡང་ཆེ་རྩིག་
རྩི་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིནཔ་ལས་ ཞབས་རྒྱང་ཐུགས་སྐྱུལ་ལྷ་པ་འཇིགས་མེད་ཚོས་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་མདུན་ལས་ དབང་ཁྲིད་ལྷ་བའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་རྩིག་རྩི་སྐྱུལ་བའི་
གནས་ཚུལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་གསན་པའི་སྐབས་ འབྲོར་པ་
ཡོད་པའི་ཁར་ཚོས་ལུ་དད་པ་ཡོད་མི། བསོད་ནམས་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པའི་
སྐད་གཤམ་ཅན་དེ་ ག་བརྒྱམ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ག་གཟིགས་དགོཔ་འདུག་
ཟེར་ སྐྱེ་མདུན་བཅར་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་ ཀར་རྩི་ཨོ་རྒྱན་རྩི་
རྩི་བུམ་ཐང་ལུ་དཔོན་སྡོམ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ལྷུག་དབང་ འགོ་དང་པ་
བཅར་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སྡེ་ལྷུག་དབང་བཅར་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་འཇིགས་ལུས་ལྲངས་
གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་རྩི་བ་གསུངས་པའི་བསྐྱང་། མ་འཇགས་སྐྱ་གོ་བཅོན་སྡོང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

ནང་ལས་ཨིནཔ་དང་ ཨ་པ་དྲུང་དཀར་ཚོས་རྗེ་དཔའ་ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཤུ་
ཟུར་པ་ རྗོང་དཔོན་བཟེསཔ་ཤརཔ་སྤྱན་ཅུང་གི་ཤུ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་བའི་རྣམས་
དེ་སྤེལ་ཨིན་པ་ཅིན་ ང་བཅས་གཉིས་ཉེ་ཚོན་སོགས་ཨིནཔ་པས་ཟེར་གསུངས་
ཏེ་ ནང་ཚང་གི་འདུ་ཤེས་མཛད་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་
ཡམ་སོང་ནི་དེ་གིས་ ཤུལ་ལས་རྩོམ་མཚམས་ཁ་ཐུག་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་
ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་
ལམ་ལེགས་ཤོམ་འགྲུམ་བརྟུབ་པར་ འཕམ་འཕམ་འཛོང་འབྲུགས་ཤོར་མ་
ཚད་ དམག་འབྲུགས་སློམ་ཡང་ལང་དགོཔ་བྱུང་པའི་རྒྱན་རྩ་ངོ་མ་ཅིག་ཡང་
ས་མཚམས་ཁབ་སྤོད་མི་སྐུ་ཚབ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡམ་སོང་
ལུག་ཟེར་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ལྟེ་ ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྗེ་རྒྱ་མཚམས་ཁབ་སྐུ་ཚབ་
སྤེལ་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པའི་འགན་ཁུར་སློར་ལས་ བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་འབྲ་
བཤུས་ཟེར་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་ཡོད་མི་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།

ཤར་ཨམ་མར་ཏེ་ལ་ནས་ལུབ་དར་དཀར་ཚོན་སྤོན་མའི་ས་མཚམས་
ལྟར་ཡོད་མེད་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ། རྟེན་པ་ལའི་བྱུང་མི་བཅུགས་ནི་
དང་ དེ་ཚོའི་འགོ་བདག་སྐུ་ཚབ་རང་ནས་བསྐོས་ཏེ་བྱུང་འབུལ་ལོ་ལྟར་ཚོས་
ཞབས་སུ་སྤུལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རས་སྤྱད་སྤོམ་ཡང་བཀའ་
མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད། བྱུང་མི་བཅུགས་ནི་དེ་ཡང་སྐུ་ཚབ་རང་གིས་མ་གཏོགས་
གཞན་གྱིས་མི་ཟེལ་གཅིག་ཀྱང་བཅུགས་མི་ཚོགས་ ས་མཚམས་ཡམ་ཨམ་
རྒྱན་ཇག་པ་དང་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་དབང་བཤེད་བྱུང་རིགས་ཀྱང་སྐུ་ཚབ་ནས་
བདག་འཛོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཁར། ཚེ་རང་ནས་བཟུང་ཨ་མར་ཏེ་ལའི་བར་སྤོད་མི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བདུན་པ།

བཟ་ཤེས་ཀྱིས་དུ་ལུ་སྡོད་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་ཚུ་བ་ཚུ་གས་གྲུབ་ཅན་ རྒྱ་པོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་མི་ག་ཡོད་ག་ཟེར་ རྩི་བ་བཅད་པའི་སྐབས་ ཀ་ལི་ཡུར་
ཀར་ཇི་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་ཟེར་མི་དེ་གིས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ས་ཤོམ་ཤེས་ཟེར་
གོས་ལས་ ཀ་ལི་ཡུ་ལས་ཀར་ཇི་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་འབྲིད་དེ་ སག་རིར་འཁྲུ་
ཅི་དེ་གིས་ རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འཆམ་ཁ་ཡེགས་ཤོམ་སྡེ་བཟོ་རྒྱལ་ས་
ཏེ་ ལོག་ཤོང་གསར་ལུ་སྡོད་པའི་བསྐྱར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ དངས་འཕྲོས་
འཕྲོས་སྡེ་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་ལུས་མ་ཚད་ ཀ་ལི་ཡུ་ལུ་སྡོད་
མི་ ཀར་ཇི་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་དེ་ རྒྱ་སྐད་ཤེས་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་བྲིམས་ཏུ་གོ་མི།
བོད་སྐད་ཤེས་པའི་ཁར་ བོད་བྲིམས་ལུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྩོ་ལོག་ཡངས་པ།
ག་ཤེས་རྒྱས་བཟང་པོ་ མི་ཡ་རབས་ཡེགས་ཤོམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་དང་ ཁོ་
བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོ་གནས་གནང་ཞེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱ་མཚམས་ཁར་ ལྷ་ཚབ་
སྡེ་བཞག་པ་ཅིན། གཞུང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྡོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ ཁོ་གིས་ལུས་
ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་
ཞེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་ ཀར་ཇི་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་
དེ་ལས་རྒྱུར་བྱུང་བྱུང་པ་ཨིན་ཟེར་མཁོན་གཉེར་པ་རྣམས་བཟ་ཤེས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་
ལྷ་མ་རྣམས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ལུ་བཤད་དེ་ ལྷ་མ་རྣམས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཁོ་
རའི་སྲས་ཡ་རབས་ལྷ་མ་རྩི་རྩེ་ལུ་གསུངས་ལུག།

གོང་ལུ་གསལ་བའི་གནས་རྒྱལ་མ་འདྲཱ་ཁག་གཉིས་ལུ་བཤད་སྲོལ་ག་
དེ་སྡེ་ཨིན་ཅུང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་འཇམ་སྐྱང་སྦྱི་དང་ ལྷག་པར་དབྱིན་
གཞུང་གི་རུས་སྡོམས་རྒྱལ་ཁབ་ག་གིས་ཡང་དོ་འབྲན་མ་རྒྱལ་ས་པའི་ ལུངས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཁ་གསལ་ལྷ་བའི་ཁར་ དབྱིན་གཞུང་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་
མ་གཏོགས་ དཔུང་རྒྱལ་འབད་དེ་ཆམ་ལུ་ཕབ་པའི་རེ་བ་མེད་ལུགས་སྐྱོར་
ལས་ རང་གི་སློབ་ཁྲིམ་ལུ་མི་ཅིག་ ཀར་རྩི་ཨོ་རྒྱུན་རྩི་རྩེ་ཨིན་པ་ངེས་བདེན་
ཨིན་པས།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལུག་མཚོག་དང་ འབྲས་རྫོངས་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་སྐྱན་བཞུགས་
གནང་བ། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ གཏུམ་ རྗེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ འེ་ལོར་འབྲུག་ལུ་
དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐྱོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

དེ་མ་ཚད་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལུག་ཁོ་ར་གིས་ཡང་ དབྱིན་གཞུང་ལུ་རུས་
སློབས་སློམ་ཡོད་པ་ ག་དེ་སླེ་མཁའུལ་རུག་ཟེར་བ་ཅིན་རང་ལུགས་འདས་ལོ་
༡༩༣༧ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ལུ་ བོད་དང་འབྲས་རྫོངས་གྱི་ས་མཚམས་ཚུ་འབི་
ཟེར་མི་དེ་ཁར་ བོད་པ་དང་དབྱིན་གཞུང་དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་ དབྱིན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་བདུན་པ།

དམག་ འགོ་དཔོན་གཅིག་དང་དུལ་མ་གསུམ་བསད་པའི་སྐབས་ བོད་པ་མི་
གངས་ ༢༠༠ རྟལ་སྟེ་བསད་པའི་བསྐང་པས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ ཀར་
ངོ་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩི་གིས་ལྷ་མི་ལུ་བདེན་པ་འདུག་ཟེར་བྲུགས་བཞེད་གནང་ལུག།
དེ་སྐབས་ལུ་སྔ་མོ་དཔོན་སྟོབ་ ཟླ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྲུག་གི་
དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ བོད་གཞུང་ལུ་དམག་རྒྱབ་འབད་ནི་གི་མཚན་བསམ་དེ་
རང་བཏང་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཁབ་སྟོམ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲུག་གི་དཔོན་
སྟོབ་ཅིག་གིས་མོས་སྦྱོམ་མཛེད་དེ་དམག་བཤོལ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡང་མ་སྟོང་
པའི་ཁར་ དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པས།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་ མོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ཚུ་འབི་ལུ་བིརི་
ཀྲེག་དང་བོད་པ་དམག་འབབ་པའི་སྐབས་བོད་དམག་ ༢༠༠ བསད་ཅི་ཟེར་
ཐོན་རུང་ དེ་ལྟེན་དེ་བ་དང་ ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ལྷུག་བདེ་ལྷན་གྱིས་བྲིས་པའི་
བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།

བོད་གཞུང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་། དམག་འབྲུག་དེ་རང་ལ་མདའ་དཔོན་ལྷ་
སྟོང་ལས་དང་། རྣམ་སྟེན་སྟོང་པ། རུ་དཔོན་ཆང་གིས་པ་དང་། ཁང་གསལ་
བྱང་མ། དགའ་ལྷན་འབྲུག་མི་དང་། བཀྲས་སྦྱུན་སྦྱོར་བཅས་ཟེ་བའི་མི་
གངས་ ༥༢༣ བསད་པ་དང་། ལུམ་བུ་ལྷུག་ཅམ་མས། མོ་ལག་ཁྱོེ་ཆེ་
ཤོར་སྟང་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད།

ཟེར་བྲིས་དོ་བཟུམ་དེ་སྐབས་བསད་མི་ ༢༠༠ གྱིས་མ་ཚང་པར་བསད་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་འབྲུག་ལུ་ཞབས་རུང་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་གིས་རྒྱ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བོད་འབྲུག་པ་པའི་སྐོར་ལས་རྣམ་ཐར་ནང་ དེ་སྐོར་བཀོད་ལུག།

རྒྱ་བོད་འབྲུག་པ་ཟེང་སྐོར་ཡམ་རྗེ་འཇུག་སོང་། །གཙང་སྟོན་རྒྱལ་
རྗེར་རྩེ་ཡི་སོ་བར་དེ། །རྣམ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁང་རོག་གོག་སོར་བརྒྱུར། །ལུས་
ཅན་དག་གཉེན་མེད་པར་མཚོན་འོག་བསྐྱེལ་ས། །ལུང་པའི་སྤྱ་མདའ་ཐམས་
ཅད་མི་རོས་བཀའ་། །འཕགས་ལྷུལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྗེ་མངའ་བར་མཐོ། །
བོད་ལྷུལ་གཟུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱོན་ལུགས་རིངས་འབྲིན། །བཅུག་ལག་ཁང་
བཞིག་བཀའ་བརྟན་ཐང་མར་བརྟུལ། །ཉེན་གསུམ་མཚོད་རྣམ་ལྷན་མཁའི་
སྤྱིན་བཞིན་འཐོར། །བརྟན་པའི་རྩ་བ་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྤྲེ། །ཚོང་འདུས་
མཐོན་པོ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བྱེས། །

ཟེར་གསལ་དོ་བརྒྱམ་མི་གངས་མང་རབས་བསད་ཡོད་པ་དེ་གིས་ཡང་
ཉ་གོ་ནི་འདུག།

འདི་ཨིན་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་དབྱིན་གཞུང་དང་
མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་གནང་པ་མ་ཚད་ ཀར་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་ཡབ་
སྲས་ཚུ་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གིས་ གཟེགས་པ་སྦོམ་གནང་དགོ་པའི་རྒྱ་
མཚན་འདི་ འབྲུག་གི་མི་མང་ཚུ་ལུ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་རིང་གནས་ཐབས་ སྐོལ་
མ་ཚུགས་པའི་དག་སྤེ་དབྱིན་གཞུང་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འགྲམ་བཉེང་པ་ལུ་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཁ་ཤེས་མི་སྤྱི་དང་རྣམ་པར་ དབྱིན་ཡིག་དང་དབྱིན་རྣང་ཤེས་མི་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་ཚད་ རྒྱ་ལུང་པར་ཡང་ལེ་ཤ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་
རྗེ་རྗེ་པ་སྤྲད་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་མན་པའི་ཞབས་ཉོག་ ལུག་སྤྱིད་འབྲོར་
ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་འཕྲོད་དཀའ་བའི་དུས་ཚོད་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

དེ་ཅིག་ཁར་ རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ ཀར་ཇོ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩོ་དེ་ རང་རྫོང་
ཀྱི་གྲལ་ཁར་བཞག་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྫོང་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་
སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ལེ་ག་སེལ་ཚུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་ འཛམ་
གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་རྫོམ་ཤོས་ དེ་སྐབས་ལུ་དབྱིན་གཞུང་གི་གོང་ལུ་ ག་ཡང་
མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྫོམ་གཉིས་དམག་འབབ་འགོ་
བཙུགས་ཚར་བའི་བར་ན་འཇུག་ཏེ་ ཞི་བའི་ཚེངས་བཟོ་ཚུགས་པའི་རྣམས་པ་
ཅན་ རྒྱལ་རྫོང་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་འབྲེལ་དང་ཚེངས་འགྲིགས་བཟོ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་མ་ཞུ་བའི་གོང་ལུ་ ཚུམ་སྐྱིག་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་སྟེ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཡི།
རྩོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྣམས་ལུང་གིས་བཞུགས། །དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་དབང་གིས་
ལུག། །རྫོན་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩོ་ས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་། །འོང་ཨོ་རྒྱན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རིན་
ལས། །འབྲུག་ཨོ་རྒྱན་ལུལ་ལས་དགའ་ཉམས་ཡོད། །ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རང་ལུག་འདས་ལོ་ ༢༣༣ ཟ࿳་ལོ་ ༡༤༥༥ ལོའི་དབྱིད་ཟ࿳་ལུ་ བོད་
དང་རྒྱ་ནག་བྱང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་འབྲུག་དང་གཅིག་ཁར་ས་མཚམས་རྫོང་
ལས་ཚོད་རྫོག་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ལེ་ག་ཅིག་སེལ་ཚུགས་ལུག། འོང་གསར་དཔོན་
རྫོམ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གིས་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་གན་ཡིག་གྱི་
མཚན་རྟགས་བཀོད་གནང་བའི་ལུལ་ལས་ རྫོང་དཔོན་ཨ་ལོ་རྩོ་རྩོ་ཚུ་གིས་
འབྲུག་གཞུང་ལུ་ངོ་རྩོལ་འབད་བའི་དམག་རྒྱལ་བོད་ལས་ཞུ་བའི་སྐབས་
རྒྱ་ནག་སྐྱེ་ཚབ་དང་བོད་པ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་སྦྱོར་འབད་བའི་ཁས་ལེན་སྐབས་ལུ་
ཡང་ དབྱིན་གཞུང་གིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ རང་ན་གི་ཚོད་རྫོག་
ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་ལག་པ་རྒྱལ་ནི་འདི་ མ་རུངས་པའི་ལཱ་ཅིག་ཨིན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟེར་བཀག་ཆ་མངོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཡང་། ཡོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གིས་ལྷུ་ལ་
ལས་གསལ་ཉེ་ དབྱིན་གཞུང་ལུ་ལྷ་སྟེ་ཐུགས་ངལ་རངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།
དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཤོད་འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་བཅས་པའི་ནང་། རྩེའི་དམག་
འབྲུག། ནང་གི་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་བྱུང་སྟེ་མི་མང་བདེ་བའི་གོ་
སྐབས་མེད་པའི་སྤང་རྒྱལ་དེ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ཤར་ཉི་ཟེར་སྐང་གི་རྒྱ་མ་ཅིག་གིས་
ཀ་ཚོ་མ་དེ་སླེ་གནང་བྱུག།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ཤལ་པའི་ཏུ་ཀུམ་གྱིས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཚོག་མ་ཚོས་
གང་། །ག་ལས་བལྟ་རུང་བམམ་སྟེ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཤོད་པའི་
དམག་མི་ཚོ། །ཅ་ཅིའི་བཤད་ཐོ་འབྲུག་དེས་ལྷིང་ཡི་རང་། །ཆ་ལུགས་རོ་ལུ་
གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ། །ང་ཆང་ཞིམ་རུང་སྐོད་མར་མི་ཐལ་བས། །ཉ་རྩོན་པག་
ཤ་བ་རུང་བཅུད་མིན་འདུག། །ཏ་ལའི་རྒྱ་མ་སྐྱེ་མཚམས་བཞུགས་ལུགས་དེ། །
ཐ་མ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་གོ་འདྲ། །ད་སྟོ་གནས་སྐབས་བདེ་དོག་བལྟ་བའི་
བསྐང་། །ནམ་ཕུགས་མཇུག་གི་གཏན་བཞག་མ་སྐྱིག་པར། །པ་ས་ཁ་ལས་
ལེན་པའི་ས་རིན་དེ། །ཤ་རི་ཐང་ལས་ལེན་པའི་དུས་ཅིག་འོང་། །བ་མོས་
བཅོམ་པའི་མེ་ཏོག་ངེ་བཞིན་དུ། །མ་གསང་ཁོག་པའི་གཏིང་ལས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས།
ཅ་ཅི་མེད་པའི་ཐང་སེ་འཕྱར་མི་ཚོ། །ཚ་ག་ག་ལས་བལྟ་རུང་མི་ཚུད་པས། །
ངོ་གད་ཆང་ལུ་སྐྱང་ནག་རུབ་དོ་བཟུམ། །ཤ་ལེར་ཤལ་པའི་དམག་མི་རྩོགས་
ནི་མེད། །ཞ་ཐུམ་འཐང་གསུམ་ཡོད་རུང་ད་སྟོ་བསད། །བ་མ་བུད་མེད་ཚོ་
ཡང་བདེ་བ་མེད། །འ་ཡེ་བལྟན་པའི་མཐའ་ལུ་ཐུག་པའི་དུས། །ཡ་རབས་
ཅན་གྱི་གངས་ཅན་རྩོངས་འདི་ཡང་། །ར་ཤ་བ་མི་རྩོགས་བརྒྱག་ཆར་དོ། །
ལ་ལུང་ལེ་ཤའི་རྒྱབ་ལས་འོང་པའི་མི། །ཤ་ཚོ་ཏིང་ཚ་མེད་པའི་ཤལ་པ་ཚོས།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་བདུན་པ།

ས་ནི་ཨ་ཅི་ཐོབ་ཕྱིར་དགའ་བར་འདུག །ཉ་རེ་རུ་རེ་གསལ་པའི་དམག་མི་ཚོས།
ཨ་ཉི་ཡང་ཟབ་ཚོས་ཡང་བསྐྱབས་ཚར་དོ།། ཟེར་གསུངས་པའི་གནས་སྤངས་
དེ་ཚུ་ལུ་དཔག་པའི་སྐབས་ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉེན་འཚུབ་ཆེ་ཉིང་ག་དེ་ཅིག་
སྤོངས་ཨིན་ན་ཉ་གོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

བོད་དང་རྒྱ་གར་འབྲུག་པའི་གཞི་རྩ་ཉ་གོ་བའི་དོན་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
རབས་ལྷ་སྐབ་པ་དབང་རྒྱལ་བདེ་ལྷན་གྱིས་བྲིས་པའི་དེབ་སྐྲུགས་བཅའ་གཉིས་
པ་ནང་། དབྱིན་རིས་རྒྱ་གར་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ལ་སྲིད་བྱུས་འཛིན་
སྤངས་དང་། བོད་ལ་དོགས་པ་ལྷུང་ཚུལ་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཞིབ་དགོས་པས་ལོ་
ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྤྱིར་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། འབྲས་སྤོངས་དང་།
འབྲུག། བོད་བཅས་ལ་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྤངས་དེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྤོང་
ནས་ལ་དུགས་དེ་ཀ་སྤྱིར་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བཟོས་པའི་སྐབས་ནས་ཚོག་
ཁ་འགོ་ཚུགས་པ་དེ། བོད་པ་ཚོས་གོ་ཡག་ལ། སེ་སྤྱི་སྤྱེ། ལ་རུལ་(ལ་
རོར)སོགས་ལ་དུགས་ནས་ཁ་འབྲལ་ཉེ་དབྱིན་རིས་བཟུངས་པའི་རྒྱ་གར་
གྱི་མངའ་སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་བརྒྱག་པ། ལྷར་གོར་ཤེད་ས་ཆ་ཨ་ལ་མོར་ཡང་།
དབྱིན་རིའི་ཁོངས་སུ་ཉར་བ་དང་། ད་དུང་འབྲུག་དང་འབྲས་སྤོངས་བརྒྱད་
ལྷ་སར་འཕྲོ་བའི་ལམ་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ཚུལ་སོགས་བོད་གཞུང་གིས་
གསན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚུགས་གཅིག་ནས། མན་རྒྱའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་
དབྱིན་རིས་ནང་པའི་ཚོས་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་། ས་ཆ་ཤོག་ལུར་སྐྱམ་ཚོས་
བཞིན་རིམ་བཟོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཉུག་ཉུ་བརྗོད་པར་བརྟེན་བོད་གཞུང་ནས་
དབྱིན་རི་པར་འབྲེལ་བ་གནང་མ་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟེར་དང་། ལྷ་རུ་སྲུས་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་དོགས་
བཟོས་ནས་རྒྱན་དུ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་བཀོད་དོ་
བརྒྱམ་ བེ་མི་ཀྲེ་ཤ་གིས་བོད་པ་དང་མ་འབྲེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བོད་ལུ་ལྷ་རུ་
སྲུ་འོང་པ་ཅིན་བེ་མི་ཀྲེ་ཤ་གིས་དབང་བའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱ་སྐབས་མ་
བདཱེ་བཟོ་འོང་མཚོ་བའི་དོགས་པ་གིས་རྒྱ་བོད་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་དེ་
ཨིན་པས།

དེ་ཡང་བོད་ལུང་པར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ དེ་ཅིག་ལས་ཚུར་རང་ དབྱིན་
གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ས་མཚམས་དང་ཚོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་
དཀའ་ངལ་ ཚར་ཅིག་ལས་ཚར་ཅིག་སྐྱོམ་སོ་སྐྱོམ་སོ་བལ་ནི་དེ་གིས་ འཛམ་
གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སྐོབས་འབྱོར་ཅན་ཚུ་གིས་ཡང་ གོང་གཞོན་མ་ཚུགས་
པའི་དབྱིན་གཞུང་ལུ་ བོད་པས་ཚོལ་འཛོང་ལང་ནི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་
པ་དང་ སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་གཞོན་འཚབས་ཆེ་བའི་ལཱ་བྱ་ངན་པ་ཅིག་
ཨིན་པས་མཚོ་བའི་བྲུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་ལམ་
ལེགས་ཤོམ་མ་བཟོ་བར་བཞག་ཐབས་མེད་པ་མཁྱེན་ཅུག།

དེ་གིས་སྟེ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ཟླ་ ༡༠ པའི་
ནང་ དབྱིན་གཞུང་ལས་བོད་དང་ཚོང་ལམ་གསར་བཙུགས་ཀྱི་ཚོད་རྟོག་སེལ་
མི་དོན་གཅོད་ཚོགས་པའི་འགོ་དཔོན་ ཡང་རྣམ་བཟོ་བྱིས་ འབྲུག་པ་སྤྱི་
དཔོན་སྐོབ་ལ་སོགས་པས་ རྒྱ་ནག་དང་བོད་པའི་ཁ་ཕྱོགས་འབད་མི་ བདེན་
མི་བདེན་བརྟུ་བའི་དོན་ལུ་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྐོབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད། ལུས་ཚན་བཟུང་པ།

ཚོགས་འཛོམས་ལུ་འབྲུག་དགོ་པའི་མགོན་པར་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་བརྒྱུམ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་མགོན་ཤིན་པོ་ཆེ་ལས་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣
རྫོགས་ཁམས་དེ་ཅིག་ཁར་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་འབྲུག་གི་རྩེ་
སྤོང་ རྩོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལུ་ དམག་གི་རོགས་རམ་དགོ་
པའི་སློབ་ལས་ལྷུག་གིས་བཏང་གནང་ནི་དེ་གིས་ བཟང་ངན་གྱི་ལན་རྒྱབ་མ་
ཤེས་པར་སོག་ཚོང་བརྩེ་བའི་དོན་ལས་ དང་པ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོ་རའི་སྐུ་
ཚབ་ཅིག་བཏང་ཞེན་མ་ལས་ གཞན་རྩོགས་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་ལེགས་ཤོམ་ཏུ་གོ་བའི་
རྟིང་མ་ ཁོ་རའི་ལས་པའི་ལྷུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ སྐུ་ཚབ་བེམ་ལུ་རྫོང་དཔོན་
ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་བཏང་གནང་ཡི་ཟེར་ འབྲུག་གི་ཡིག་རྟིང་ཁག་ནང་
གསལ་ལུ་གྲགས། གཞན་ཡང་དེའི་སློབ་ལས་ བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་གིས་གིས་
པའི་དབྱིན་དེབ་ མེ་ཤུན་ཏུ་ལྷ་ས་ ཟེར་མི་ནང་གསལ་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
འབྲུག་ལས་ཡང་རྣམ་ཤེས་འབྲུག་པར་ རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་འཕྲིས་ སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༤ ཟླ་༢ ཚེས་ ༡༤ ལུ་ས་གནས་ཚུ་འཕྲི་བཏང་སྟེ་ཕག་རི་ལུ་མཇལ་
འཕྲད་འབད་བའི་ལུ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོ་རའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣
ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལུ་གོ་མོ་རིན་ཚེན་བསྐྱང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ཡང་རྣམ་
བཞེད་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡི་ཟེར་གསལ་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་ སྐུ་ཚབ་རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཡང་ ལྷུང་གྲུང་
འཛོམས་པའི་སློབ་ལས་དབྱིན་གཞུང་དང་ཅི་ལན་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུག་ཤེས་མི་དེ་
ལུ་ དབྱིན་གཞུང་དོན་གཅོད་ཚོགས་པའི་འགོ་བཟུང་པ་ ཡང་རྣམ་ཤེས་འབྲུག་ཡང་
ངལ་རངས་ཏེ་ དོན་གཅོད་ཀྱི་ལུ་སློབ་འདི་ནང་ ལྷུང་གྲུང་འཛོམས་པའི་མི་དང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

གཅིག་ཁར་ གདོང་ཐུག་བྱུང་མི་དེ་ ད་མེས་འགོ་དང་པ་ཨིན་ཟེར་བརྟེན་
བཟུགས་ཚོབ་ལུགས་ འབྲུག་དང་བིའི་ཁྲིཤ་ ཟེར་མི་དབྱིན་དེབ་ནང་བཤོད་ལུགས།
དེ་སྐབས་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་ནང་བརྗོད་དོན་ ཚོང་ལམ་
ཀྱི་དོན་ལུ་གལ་ཆེ་བ་ཅིན། ཨ་མོ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱང་འཁོར་ལམ་བཏོན་དགོས་
བྱུང་རུང་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་
ཁས་ཐུངས་མཛེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ སྐྱེ་ཚབ་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྟུན་ལུ་
ཁ་གསལ་མ་སྟོན་ཚུན་ཚོང་གི་བར་ན་ ཤོང་ས་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལུགས་མཚོག་ཡང་
བོད་དང་དབྱིན་གཞུང་ ག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ལྟོག་ག་ ཐུགས་ཐག་བཅད་
མ་ཚུགས་པར་བཞུགས་མི་དེ་ སྟུན་ལུ་སྟོན་དེ་ཁ་གསལ་ཏུ་གོ་བའི་འཕྲོ་ལས་
དབྱིན་གཞུང་གི་ཐུགས་བདེ་འབྲུན་དགོས་གལ་ཆེན་ཨིན་མ་མཁུན་ཆེ་ལུགས།

རྒྱ་ལས་ཨེ་ཡིན་གྱིས་ བོད་དང་བིའི་ཁྲིཤ་དམག་གི་སྐབས་བཅའ་མར་
གཏོགས་མི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཉེན་ཚེ་གིས་བཞག་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
གིས་པའི་དེབ་ རུའེལ་ཨིན་ ད་ སི་ཨོ་ ཟེར་མི་དབྱིན་དེབ་དེ་ནང་གསལ་
དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། དམག་དཔོན་ ཡང་རྣམ་ཐེན་ཤིགས་ བོད་ལུ་ ལྷ་
རུ་ལུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དབང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཟེར་ གསལ་བའི་གནས་
ཚུལ་གོ་ནི་དེ་གིས་ བིའི་ཁྲིཤ་གིས་ལྷ་རུ་ལུའི་གདོང་ལེན་འབད་བའི་བརྗོད་
རྒྱུ་ལྟེ་ ཏམ་བཏགས་ཚོང་ལམ་སྐོར་ལས་ཨིན་ལུགས་ཀྱི་ཚོང་སྟོག་བཤད་
དེ་ རྒྱ་ཁ་ཐུག་ལས་བིའི་ཁྲིཤ་དམག་སྟེ་སྐྱེ་ལེ་ཤའི་བར་ན་ བོད་ཀྱི་ས་
མཚམས་བཟུལ་ཏེ་བཅོན་འཇུག་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་བིའི་ཁྲིཤ་དམག་མི་ཚུ་གིས་དབང་བཅོང་འབད་མི་རང་འཕྲོ་བའི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བདུན་པ།

རྣམས་ འབྲུག་གི་ཤོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཚོ་རྒྱུན་དབང་ཚུགས་མཚོག་གིས་
ནང་ན་ལས་བོད་པ་ལུ་གཙུག་ལྷན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཁ་ལས་བའི་གྲོག་དང་རྟོ་
ཚང་བརྗོད་མེ་ བར་རྣམས་འབད་བའི་ལུ་ཚུགས་རྒྱལ་ཅི་ཟེར་དང་ ཚོ་རྒྱུན་
དབང་ཚུགས་ཞི་བའི་ཚེངས་བཅོ་བའི་དོན་ལུ་བྱོན་ཏེ་ འགོ་བོག་ཡང་རྣམས་
བོན་ཏེ་བྱི་རྒྱལ་བརྗོད་དམག་མེ་ཚུ་དང་འབྲུག་པའི་རྣམས་ དམག་དཔོན་
བའི་གི་ཏེར་ རེ་མེ་ལེ་ མེག་ཏེ་ནོལ་དང་ བར་གི་གོ་བྱ་ ཚུ་གིས་ཐག་
པའི་དམག་མེ་ ཏུ་བརྗོད་གས་བོག་ལས་ཚོ་རྒྱུན་དབང་ཚུགས་ལུ་གྲུས་བཏུང་
ཞི་སུ་ལུ་ཞི་ གཟེངས་བརྗོད་སློབ་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དེ་ནང་གིས་ལུགས་
དེ་རྣམས་ཚོ་རྒྱུན་དབང་ཚུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་སྤྱི་དམག་མི་༢༠༠ དེ་ཅིག་
དང་ གཞན་ཡང་འབྲུག་ལུགས་བ་ཚོར་སྤྱི་ལེ་ཟེར་ བང་རྩ་རང་རྣམས་དེ་
ཅིག་འབག་ཞེ་རྒྱ་སྤོང་དང་རོལ་ཚེ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ག་བརྒྱུད་ནི་འདུག་ཟེར་
བའི་གྲོག་དམག་མི་གི་ཉིན་རིམ་བརྗོད་བོད་ནང་གསལ་ཡོད་ཏུང་ བང་རྩ་
རྣམས་མིན་པར་ སེར་སྤོང་རྣམས་ཚོས་རྩ་མིན་ནམ་མཚོ་བའི་དོགས་པ་ཡོད།
ཞིན་ཏུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེབས་གྲལ་ཚུ་ནང་ བང་རྩ་གཉིས་ལེ་དང་ ཤིང་ཤིང་
གཉིས་ལེ་བརྒྱུད་སོལ་ཡོད་པའི་འབྲུག་པའི་ཚུ་ནང་བརྗོད་བའི་རྣམས་ བང་རྩ་
རྣམས་ཏུང་ནི་འདུག་ཟེར་མི་འདི་ཡང་འོས་འབབ་འདུག་མཚོས་ཞིན་པས།

དེ་སྤྱི་བོད་མི་ལུ་སྤོང་རྩེ་བརྗོད་ནི་དེ་གིས་ དམག་དཔོན་ཡང་རྣམས་བོན་ཏེ་
ལུ་ ཚོ་རྒྱུན་དབང་ཚུགས་གིས་བར་རྣམས་མཚོད་པའི་ལུ་བ་མཚོད་པ་བཞིན་ཏུ་
ཡང་རྣམས་བོན་ཏེ་གིས་ཡང་ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་ཏུང་ བོད་ལས་མེ་པ་གཞུང་
གི་སྤྱི་ཚབ་རྒྱལ་ཅི་ལུ་འོང་ནི་མེད་པར་ དབྱིན་དམག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥

༣༦ པའི་ཚོས་༢༥ ལས་ཆས་མདའ་འགོ་བཅུགས་པའི་བཀོད་རྒྱ་གནང་
 ཚར་རུང་ ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ལྷ་ཚུགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ ལྷུང་འགྲངས་
 འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡང་ ཁ་གསལ་ཉོག་ཉོ་བཀོད་འདུག་པའི་ཁར་
 ལྷུང་ལས་ཐོད་གཞུང་གི་ཁ་ལྷུག་ལས་ཡང་ བར་ན་ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
 མ་བཞུགས་པ་ཅིན་ ཐོད་གཞུང་གིས་ ཞི་བའི་ཆེངས་འགྲིགས་པའི་ཁས་
 ལེན་མ་འབད་བར་ ཤི་ལྷེབས་འབད་ནི་གུ་སློབ་ཐག་ཚོད་ལུག་ཟེར་ཨིན་པས།
 ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ཐོད་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཙོ་ཅན་ཅིག་འོང་པའི་རེ་
 འདོད་ཀྱིས་ དབྱིན་དམག་ལེན་ཐེངས་གསུམ་ དུས་འགྲངས་འབད་བའི་
 མཐའ་མར་ སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་རྫོང་མི་དེ་གིས་ཡང་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་དང་
 མ་མཇལ་བར་ ཡང་རྣམ་བཟུཾ་དང་ འཕྱུད་དགོཔ་མེད་ཚུལ་བཤད་དེ་ ཞི་
 རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་ ཆ་འཛོག་སློབ་འབད་ནི་འདུག་ཟེར་བཀོད་ལུག།

དེ་སྐབས་ལུ་ ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་འབྲེལ་བ་མཛད་མི་ དམག་
 དཔོན་མེག་འོ་རྣལ་ཟེར་མི་དེའི་གོ་གནས་ དགུང་སློབ་ཀྱི་རྣམ་ལས་ཨིན་མ་
 མ་ཚད་ ཡང་རྣམ་བཟུཾ་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ བིདི་ཀྲོཤ་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གོ་
 གནས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གཏུང་རེ་ས་ ཞི་རྒྱན་དབང་
 ལྷུག་མཚོག་ཨིན་པ་ལས་ མདུན་དམག་སྤང་ཀ་ཚེ་ལུ་སློབ་པའི་བསྐྱང་ལས་
 ཞི་བའི་ཆེངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷེ་པ་གཞུང་གི་ཁ་ལྷུག་ལས་གོས་སེར་གྲོན་མི་རྣེ་
 རྩེ་མ་དང་ རྩེ་བཟང་ལྷན་ལས་ གོས་སློབ་གྲོན་མི་བཀའ་སློབ་གཡུ་ཐོག་ཞབས་
 པད་དེ་ཚུ་ཐེབས་ཏེ་ ཡང་རྣམ་བཟུཾ་ལུ་བཤད་དོན་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་
 བརྒྱུད་དེ་ བིདི་ཀྲོཤ་གིས་བཀོད་པའི་རྩ་དོན་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ ལྷེ་པ་གཞུང་གི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུས་ཚོན་བརྟན་པ།

བཀའ་ཤག་ནང་གསུང་གོས་བྱུང་དོན་ ཚིངས་འགྲིགས་བཟོ་ནི་དེ་རྒྱལ་ཅེ་ལུ་
འབད་དགོཔ་སྤྱོད་ཅིན་ཟེར་བཤད་མི་དེ་ལུ་ ཡང་རྣམ་བཟོན་ཁྱེད་གིས་ ལྷང་ཀ་ཅེ་
ལུ་རང་ཁ་སྐབ་ནི་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཅེ་ལུ་ལོག་འགྲོ་དགོཔ་མེད་ཟེར་ཉན་མ་
བརྟབ་མ་ཚད་ ཁོ་གིས་བརྗོད་དོན་ངོ་མ་ བོད་པས་ཚུལ་མེན་འབད་དེ་ བིའི་
ཁྲོལ་གཞུང་ལུ་དམག་སྡེ་བཏང་དགོཔ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ ཉི་ལུ་འབྲུག་ལུ་
ལོ་ལུ་འེ་འེ་འེ་འེ་འེ་ བོད་གཞུང་གིས་བིའི་ཁྲོལ་ལུ་སྤོང་དགོཔ་དང་ རྒྱལ་
ཅེ་ལུ་ བིའི་ཁྲོལ་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིག་ཚང་ཅིག་བརྟུགས་ཚོགས་པ། ལྷ་ས་ལུ་བིའི་
ཁྲོལ་སྐྱེ་ཚབ་འགྲོ་ནི་ལུ་བཀའ་ཆ་མེདཔ་དགོ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དོན་བཀོད་མི་
དེ་ལུ་ བོད་གཞུང་གིས་ཁས་ལེན་འབད་དགོཔ་སྤྱོད་ཅིན་པས།

དུས་ཚོད་དེ་བརྒྱུམ་ཅིག་ལུ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་དང་ ཀར་
ཇི་ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྗེ་གཉེས་བརྟུན་གོས་མང་དེ་ འབྲུག་གཞུང་དགེ་འདུན་
བྱི་མཁན་སློབ་ཚུ་དང་ དཔོན་ཁག་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་ས་ཅན་
གཉེས་འཐབ་པའི་བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་འབྱོན་མི་དེ་ སྐྱེ་ཚོ་
ལུ་བར་ཚད་འབྱུང་ནི་ཨིནཔ་ལས་ འབྱོན་ནི་མི་འོང་ཟེར་གསལ་བཏང་ལོག་
ཅི་རང་ལུ་རུང་མ་གསན་པར་ འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུག་ལུ་སྡེ་འགྲོ་མི་ཡང་
ཀར་ཇི་ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྗེ་དང་ དབང་རྗོང་མགོན་གཉེར་ཀུན་བཟང་དོམ་ཅུང་།
ཚོང་དཔོན་དར་རྒྱས་ ལ་སོགས་པའི་འཕོད་ ལུགས་གཏད་ཚུགས་མི་རྒྱལ་
རབས་ལྷང་དུ་ལྡ་བརྟུང་དང་ འབྲུག་དཀར་པོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་ཅིན་མི་གངས་༦༠
འབྲིད་དེ་རྟོ་གལ་བང་སྤྱི་གསེ་འབྲུག་ལས་འབྱོན་ཡི་ཟེར་མ་གཏོགས་མེད་མི་
ལུ་ དབྱིན་དེབ་ཚུ་ནང་དམག་མི་༢༠༠ འབྲིད་ནི་འབྲུག་ཟེར་གསལ་ལུག།

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་རྗེ་གི།

དེ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་སྐབས་ སྤྱོད་དཔོན་སྣོད་ཟླ་བ་དཔལ་འབྲུག་གི་ཕྱི་ཕྱོག་གཡོག་
ལུས་ཐང་ལྷ་ར་གིང་མཁར་ལས་བསམ་པ་ལ་ཟེར་མི་འབྲང་ཉར་ཉ་ཅིག་
སྣོད་མི་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ཕྱོག་ལྷེ་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་
འཕོད་ཚུ་ལུ་ཁྲུང་ཆ་འབག་མི་ཁལ་རྟ་རེ་རེ་གནང་ཡོད་པའི་སྐབས་ བསམ་
པ་ལའི་ཁལ་རྟ་ཞན་ཁོག་ཅིག་ཚུད་སྣོད་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
གིས་བསམ་པ་ལ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་ ག་དེ་སྐྱེ་འདུག་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་
ལུ་ ཁོ་གིས་ ཁྲུང་ཆ་ར་གིས་འབག་དགོཔ་ཨིན་པས། གཞན་རྟ་སྦྱང་
སྦྱང་འདུག་ཟེར་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་
དེའི་ནངས་པ་ལས་རང་ཁལ་རྟ་སོར་ཉེ་གནང་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།
དེ་བརྒྱམ་ཁོ་ལམ་འབྲུ་བའི་སྐབས་ ཁོ་གི་དཔལ་འཇུག་སྐད་རྒྱབ་ནི་དེ་གིས་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་འཇུག་སྐད་ཅིག་ཡང་རྒྱབ་ནི་འདུག་
ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ ཁོ་གིས་གནམ་བཟང་ནི་དེ་གིས་ དཔལ་འཇུག་ས་
བསྐམ་སོང་ལུག་ཟེར་བའི་བཤོད་བྲོ་རེ་ཡང་འདུན་འདྲ་སྐྱེ་ལུ་མི་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་
དབང་ལྷུག་ལུགས་མཉེས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་པོད་གཞུང་ལུ་ དཔྱིན་དམག་སྣོད་ཅན་ཨིན་པའི་བདེན་
ཁྲུངས་ཉ་མ་གོ་མི་ལུ་ རྣོང་དཔོན་བཟེས་པ་ཤར་པ་སྤྱན་ཅུང་གིས་པོད་ཀྱི་
བཀའ་ཤག་ལྟར་རྒྱས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ཞི་བའི་མཐུན་ལམ་སོག་ལས་བསྐྱུན་
གོས་གནང་རྗེ་བདེ་ཐབས་མ་བཟོ་བ་ཅིན། དལ་པོའི་གདོང་ལེན་དཔྱིན་
དམག་ལུ་འབད་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ལུ་བ་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་
ག་ཚ་རྗེ་སྤུལ་ལས་བཀའ་ཤག་གིས་ཁས་ལེན་མཛད་ཅུང་ ཚོགས་འདུའི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ཏུམ་གོ་བར་ ཞི་བའི་ཆིངས་བཟོ་ནི་ལུ་དྲངས་འདོད་མ་
བསྐྱེད་པར་ སོ་རྗེ་གས་ཏེ་མོ་ལུ་ཐུག་རུང་བྱུང་མེད་པ་སྟེ་ དམག་རྒྱབ་པའི་
འཛིགས་གཏམ་དེ་རང་བཤད་དེ་ཚོངས་རྟོགས་མདོན་ལུ་མ་བཏོན་ཏེ་སྡོད་མི་
ལུ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུ་གིས་གཙོས་པའི་ནང་པའི་མི་རིགས་ཚུ་
གིས་ ནང་པའི་བཟོན་པ་ཚུ་མེད་ཐལ་ནི་ལུ་མ་བཟོད་པར་ ཞི་བའི་ཆིངས་
འགྲིགས་མཛད་དགོ་པའི་ལུ་རྟོགས་རྒྱལ་དཔོན་པའི་ཁྲུངས་དེ་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་ འབྲུག་ལུང་པར་ཞབས་རུང་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་ཡང་ཐུགས་
གཏུང་སྟེ་ གཞུང་ཚོམ་གནང་ཡོད་མི། དེ་ནི་བཟོན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་བདེ་ཐབས་ལ།
ཆིངས་རྒྱུམ་ལེགས་སྦྱོར་མཛད་པའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན། རྟེན་སྦྱོགས་ནོར་
འཛོན་སྦྱོང་བའི་སྤྱི་ཟླ་དེར། གནས་རྒྱལ་བཀའ་འཕྲིན་དམར་པོ་རིམ་པར་
བསྐྱེད། ཁེ་རིང་དགུན་འབྲིང་ཡོས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ནང་། སྤྱི་ཟླ་བསིལ་བེར་ལྷན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། རྫོན་འཁོར་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བཞིན་དུ། །
ཤར་རྫོངས་སྟེ་ཡི་ལམ་ནས་འདི་རུ་འབྱོར། ཞབས་ཀྱང་གོང་མའི་གདན་ས་
ཚེན་པོ་ནས། ། སྤངས་ཐང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཆིབས་ཁ་སྐྱེད། རྟོངས་མཛའ་
ཡུན་འགྲངས་སོང་པའི་བྲན་སྤང་གིས། ཁཛའ་ཚེ་མ་ལུ་འབྲུང་སྟེ་ལྷན་ཐུགས་
ཡིད་འབྲེས། ། དེ་སྐབས་བྱང་སྤྱོད་མཁའ་རིའི་ཚོང་འདུས་ནས། རྣམ་དཔྱོད་
ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་པས། རྒྱ་དམག་རྒྱལ་ཅེ་རྫོང་དུ་སྟེབས་སོང་ཞེས།
ལུ་འཕྲིན་དགུན་ཁའི་རྒྱང་འཚུབ་བཞིན་དུ་བྱུང་། རྟེན་ས་མཁའ་སློབ་འདུས་
པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྟིད་དང་རྒྱལ་སློབ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། །
རྒྱ་བོད་སྤྱི་འགྲོ་མང་པོའི་སྲོག་སྦྱོབ་སྤྱིར། ལེགས་སྦྱོར་ཆིངས་རྒྱུམ་བྱེད་པར་
འབྱོན་འོས་པ། གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་གཟིགས་ནས། སྤྱི་ཟླ་བསིལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ནམས་ལྷུང་གིས་གྲུབ་པ་དེ། །ནག་ཟླའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་ལམ་དུ་ཞུགས།
།རིམ་གྱིས་རྒྱ་བོད་འཛོམས་པའི་མདུན་སར་སྐབས།།

ཟེར་ལྷུང་བརྟན་ཅན་གྱི་དཔོན་ཁག་ཡིན་ལུགས་ཁ་གསལ་ཏེ་བཀོད་གནང་རུག།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་ ཟེམ་རྫོང་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་
དང་ གོང་གཟིམ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་རྩེ་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་ལུག་ཞུ་མི་ཚུ་ ཟ࿱འི་ལོ་༡༩༠༥
འི་ལོར་ ཅེ་པོ་ཏེ་ལ་ལུ་ བོད་དང་བོད་ཀྱི་གཤམ་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཞི་བའི་ཁྲི་འབྲིག་
མཛད་པར་ཕྱོག་པའི་སྐབས། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ས་ རོན་དང་ རོམ་ མེན།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བདུན་པ།

སྤྱི་དཔོན་ སྐའ་ལིམ་ ཀོལ་ནར་ཟེར་མི་དང་ འབྲས་སྡེངས་སྤྱི་ཁབ་
ཀལ་འཕྲུག་ སྐའི་ཐ་ གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དབྱིན་གཞུང་གི་དམག་སྡེ་ཚུ་ སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༠༣ དབྱིན་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ལུ་ འབྲས་སྡེངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྐང་ཉིག་
ལས་ཐོན་པའི་སྐབས་ ལྷར་ཆ་འབག་མི་གཡག་རང་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་ཡོད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། དམག་སྡེ་ཚུ་ བོད་ཀྱི་ས་གནས་གམ་པ་རྗོང་ཟེར་མི་དེ་
ཁར་སྟོད་པའི་བསྐང་ལས་ ལྷ་ས་ལུ་བོད་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
ཚེན་མོ་འཚོགས་མི་ནང་ དང་པ་ཞི་བའི་ཚེངས་བཟོ་ནི་དང་ དེ་ལུ་མ་ཉན་
པ་ཅིན་ དག་པོའི་དམག་བརྒྱབ་ནི་གི་གོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ ཞི་བའི་ཚེངས་
འགྲིགས་ཀྱི་ཁ་སྐབ་པའི་དོན་ལུ་ བོད་གཞུང་ལས་སྐྱེ་ཚབ་དག་པ་ཅིག་བཏང་
སྟེ་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་རུང་ གོས་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་མ་བཏུབ་པར་ བོད་བཟ་
ཤིས་སྐྱུན་པོ་ལས་ པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་དབྱིན་དམག་ ས་གནས་
གམ་པ་ནས་ཟེར་མི་དེ་ཁར་བསྐྱུག་དགོ་པའི་བཀའ་སྲིན་དང་སྐྱགས་སྐྱེ་ཚབ་
སྟོད་མི་དེ་དང་ དེ་ལས་དབྱིན་གཞུང་ལས་ཡང་དམག་སྡེ་ལོག་འོང་དགོ་
པའི་བཀའ་རྒྱ་སྟོད་ཡོད་ནི་དེས་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༧
ལུ་ ཚར་ཅིག་དམག་སྡེ་ཚུ་ལོག་འགྲོ་ནི་གུ་ཐག་བཅད་ཅུག།

དབྱིན་དམག་གི་འགོ་འཁྲིད་དོན་གཙོད་པ་ མདོ་འཛིན་ཡང་རྣམས་
བེན་ཏུ་དང་འབྲས་སྤྱི་ཀལ་འཕྲུག་ སྐའི་ཀྱི་ སྤྱི་དཔོན་ཨོ་ ཀོལ་ལོལ་ དེ་
ལས་བའི་གི་ཀར་ རེ་ནེ་ལེལ་ རེམ་སེ་ མེག་གོལ་ནལ་ཟེར་མིའི་ལོག་
ལུ་ གོར་ཏུ་དང་ལིག་གི་དམག་མི་བསྡོམས་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་པོ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༡༦ ལུ་རྗོལ་ལེལ་ལ་ཟེར་མི་བཞུག་ཏེ་ གོ་མོ་རིན་ཚེན་སྐང་ལུ་སྟོད་པའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྐབས་ འབྲུག་ལས་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ཡང་
དེ་ཁར་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་འཛོམས་མཛད་ལུགས་དབྱིན་དེབ་ནང་བཀོད་ལྷག།
དེའི་ཉེ་མ་གམ་པ་ལུ་གསུང་གོས་ལེགས་ཤོམ་མ་བུང་ནི་དེ་གིས་ དབྱིན་
དམག་རྒྱལ་ཚེ་ལུ་འགྲོ་ནི་གུ་ཐག་བཅད་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ གསུང་གོས་འཕྲོ་
མཐུད་གནང་པའི་དོན་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ཡང་ དབྱིན་
དམག་དོན་གཅོད་པའི་སྡེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་ཐེབས་དོན་དེ་ཨིན་པས།
དེ་སྡེ་ཐེབ་པའི་ལམ་ཁར་བོད་པ་ཚུ་གིས་བཀག་ཆ་མི་འབད་བའི་ཁས་ལེན་
དང་ དབྱིན་དམག་ཚུ་གིས་བོད་མི་ལུ་དབང་བཅོང་ཐོག་ལས་ཁལ་ཏྟ་བཏོན་
ནི་དང་ དོས་འབག་མི་བཏོན་ནི། དེ་ལས་ཞག་སྡོད་སར་གནས་སྐྱེད་ཏྟ་
ལུ་རྩ་ཆག་ མི་ལུ་གཉེར་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཚད་ག་ཨིན་པ་སློབ་
དེ་མ་གཏོགས་མི་ལེན་པའི་ཁ་ཚིག་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་གཅིག་ཁར་བཟོ་
ལྟེ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ཟླ་༡ ཚེས་ ༡༢ ཚུན་ཚོད་ བོད་ཀྱི་མདའ་དཔོན་
ལྷ་སྡེ་པ་དང་ དབྱིན་དམག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་བར་ན་གསུང་གོས་ལེ་ག་
ཅིག་བུང་ཏུང་ འགྲིགས་མ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བོད་ཟླ་ ༣
ཚེས་ ༡༥ ལུ་ ཏང་ཏོ་མར་དབྱིན་དམག་ཚུ་གིས་དྲོགས་མདའ་སེར་སྐབས་
དོ་དེ་ཐབས་ཏེ་ བོད་དམག་ལྷ་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་བསད་པའི་ཁར་ དམག་མི་
སུམ་བརྒྱ་དེ་ཅིག་ནད་པ་བཏོན་པ་མ་ཚད་ ལག་ཆ་ཡང་མང་ཏུང་རྫོགས་པ་ཅིག་
དབྱིན་དམག་ལུ་ཤོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་གསལ་ཡོད་
ཏུང་དབྱིན་ཡིག་གི་དེབ་ཚུ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

ཟླ་༣ ཚེས་༣༡ ལུ་ བིདི་གྲིག་གི་དམག་སྡེ་རྒྱལ་ཚེ་ཁ་ཐུག་སོང་སྟེ་ ལུ་ཏུ་
ལུ་རྟོད་པའི་སྐབས་ བོད་ཀྱི་མདའ་དཔོན་རྣམས་སྡེ་དང་པ་གིས་གཙོས་པའི་བོད་
དམག་སྡེ་དང་ལྷག་ཏུ་ འོང་སྟེ་ བིདི་གྲིག་དང་གཅིག་ཁར་ཚས་མདའ་རྒྱལ་
པའི་སྐབས་ མདའ་དཔོན་རྣམས་སྡེ་དང་པ་གིས་གཙོས་པའི་ བོད་དམག་༤༢༩
དམར་བསད་བཏང་རྒྱལ་ཟེར་ཞིན་པས།

དེའི་རྗེས་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ལུག་བདེ་ཐུན་གྱིས་
ཐོས་མི་ནང་། ཤིང་འབྲུག་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་སྤོང་བོད་དམག་རྣམས་
ནས་ རོས་བརྟེན་པའི་འཛོངས་རགས་རྒྱང་རྒྱང་དེར་སྡོམ་བཀའ་ཏེ་བསྐྱགས་
བཞུད་ཡོད་པ། ཉི་ཤོད་མཚམས་དབྱིན་དམག་ཚོ་ཁག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ནས་
ལམ་གཞུང་རང་ལ་བརྟུན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲལ་མདའ་དཔོན་རྣམས་
སྡེ་དང་ལྷག་ཏུ་ རྣམ་སྲས་སྡེ་དང་། ཞབ་ལུག་ཁ་ཤས་བཅས་འཛོངས་རགས་
ནས་ཐོན་ཏེ་མིག་རྒྱང་གང་ཙམ་ན་ དབྱིན་རིའི་དཔོན་དམག་དང་ཐུག་ཉིད།
དཔོན་རིགས་རྣམས་ན་ལས་བབས་ཏེ་སྡོམ་ལ་མན་ཚུན་དཔོག་ཚུན་ཐལ་བྱེད་
མི་འབྲུང་ཆེད་དབྱིན་དམག་གི་མེ་མདའི་ནང་ཡོད་མདའ་རྣམས་འདོན་རྒྱ་དང་
བོད་དམག་གི་སྤྱད་བདེའི་མེ་གསོད་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཚང་མར་བརྟལ་བྱས་ཏེ།
དེ་ནས་བཀའ་མཉམ་གནང་རྒྱུའི་ཚེས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ས་ལ་སྡོད་སྐྱུས་དབྱིན་
དམག་རྣམས་ཁ་འཛོམ་ཏེ་ཉེ་འགམ་གྱི་རི་རྒྱང་ཚེ་ནས་འབག་བཅུགས་པ་
དང་། བོད་དམག་གི་སྤོགས་མཐའ་གསུམ་དབྱིན་དམག་གིས་བསྐོར་བྱེད་པ།
དེ་གའི་སྐབས་སྡོམ་ཏུ་ཏུས་ཅིག་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱལ་སྟེ་བོད་དམག་ཁྱོན་ཆེ་
བསད་རྣམས་བཏང་འདུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

ཚུགས་པའི་གོ་གནས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་འཕྲུལ་དུ་མ་གཏང་པ་ཅིན་ དབྱིན་
དམག་བོད་ལྷ་ས་ལུ་འོང་པའི་ཉེན་ཁག་སློམ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྤེམ་བཞུགས་
པར་གོ་གནས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་འཕྲུལ་དུ་གཏང་དགོ་པའི་ལུ་ཡིག་ཕྲུལ་བའི་
ལན་ལུ་ གོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བར་ན་ཞི་བའི་ཆེངས་བཟོ་ནི་གི་ཐབས་
ཤེས་ག་དེ་དྲག་དྲག་བཟོ་གནང་བེད་བའི་བཀའ་ཤོག་དང་ བཀའ་ཤག་གིས་
དམག་རྒྱབ་ནི་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཡིག་སྤེལ་ ཤིང་འབྲུག་ལྷན་པ་ ཚོས་༥
ལུ་བསྐྱལ་ཏེ་ དབྱིན་གཞུང་ལུ་ལན་གསལ་དོས་རིལ་རིལ་མ་སྤེལ་སྤེལ་
བིར་གྱི་ཤ་རྒྱ་གིས་སྤྱི་ལྷ་༤ ཚོས་༢༣ ལས་ལྷན་པ་ ཚོས་༡༡ གི་ནང་འཁོད་
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་ཐག་བཅད་ཚུགས་མི་སྟོན་ག་མི་སྟོན་བསྐྱབ་ནི་
དང་ དེ་ལས་མ་སྟོན་པ་ཅིན་དམག་སྤེལ་ ལྷ་སར་འགྲོ་ནི་གུ་ཐག་བཅད་པ་ཨིན་
བེད་སྤོབ་ལུ་ག།

ད་རུང་ཡང་བོད་གཞུང་གིས་ ལན་གསལ་བཟང་ངན་ག་ཅི་ཡང་མ་
སྤོབ་པར་ སར་འགྲུངས་འབད་ཡི་རང་བཞག་ནི་དེ་གིས་ དབྱིན་དམག་
རྒྱལ་ཅེ་ལུ་ ལྷན་པ་༣ བསྐྱབས་པའི་ཉིང་ལུལ་ བོད་ལྷ་༤ ཚོས་༢༥
ལུ་ལྷགས་ཐམ་གུ་ཁར་སྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
ཤོག་དོན་ཚན་དགུ་སྤེལ་མི་ཅིག་འབག་སྟེ་ སྐྱེ་ཚབ་སྤྱི་ལུལ་མཁན་པོ་ བར་
ག་ཞི་ངག་དབང་དོས་གྲུབ་ཐེབས་ཏེ་ དམག་དཔོན་ ཡང་རྣམ་ཐེན་
དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གོས་གནང་ཡོད་རུང་ ཡང་རྣམ་ཐེན་གིས་རྒྱལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་དང་རང་མཇལ་དགོས་འདུག་བེད་ གོས་ཐག་བཅད་
མ་བཟུབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ སྐྱེ་ཚབ་སྤྱི་ལུལ་མཁན་པོ་གུ་ཐག་རྒྱབ་སྟེ་ལྷ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སར་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ལྷན་ཉེ་དེ་གིས་ རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེ་ གནས་སྐབས་ལྷ་ས་ལུ་མ་བཞུགས་པ་ཅིན་འག་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་
བའི་བརྒྱན་གྲོས་མཛད་དེ་ དགའ་ལྡན་མི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཚབ་བསྐོས་གནང་
ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཕྱེ་པོ་ཏ་ལ་ལས་ བོད་ཟླ་༦ ཚེས་༡༥
ལུ་ རྩ་སྐྱོང་ཁ་གསལ་བྱོན་དགོཔ་བྱུང་ལུག།

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གསུང་གྲོས་བྱུང་ལྟེ་ མཇུག་རང་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ལྷི་
ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༧ གྱི་ཉིན་དགུང་ཚུ་ཚོད་༡ ལུ་ཕྱེ་པོ་ཏ་ལ་ལུ་སྤེ་ ཚིངས་
ཡིག་ལུ་ ཞེ་པུལ་སྐྱེ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཨམ་བུན་འཛོམས་སར་ རྒྱབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་ དགའ་ལྡན་མི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཞབས་པད་
བཞི་ གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆེ་མཐོའི་སྐྱེ་ཚབ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ བེའི་གྲེས་ཁ་
ཐུག་ལས་ ཀྲོལ་ལྗོལ་ ཡང་རྣམ་བཤེན་ཏ་དང་དམག་དཔོན་ བེའི་གི་ཏ་ར་
ཇེ་ཞེ་རེལ་ མེག་ཏོ་ལྗོལ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ག་ཅིག་ཞལ་འཛོམས་ཐོག་ གྲོས་
ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉགས་བཀོད་གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག་ དེ་སྐབས་མི་དབང་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་ དཔུ་ཞུ་བྱ་འོགས་གདོང་བཞེས་ཏེ་བྱོན་ཡོད་
ལུགས་ཚུ་ ཁ་གསལ་དབྱིན་དེབ་དེ་ནང་བཀོད་དེ་འདུག་ ཚིངས་ཡིག་དེ་
ཡང་དབྱིན་ཡིག་དང་ བོད་ཡིག་ རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་གསུམ་ཆ་རའི་ནང་
བེས་ཏེ་བཀམ་སྤེལ་འབད་ཡི་ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལས་འབྲུག་ཡིག་གི་
རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་དུས་ཚོད་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༣ བོད་ཟླ་༦
པའི་ཚེས་༡༩ ལུ་སྤྱི་སྐྱོང་པའི་དམག་ལྷ་ས་ལུ་སྤོད་པའི་ནངས་པ་ལས་རང་
གོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་དང་ ཞེ་པ་ལའི་སྐྱེ་ཚབ་ ཇེག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བདུན་པ།

ཟླ་དུམ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་སྲོལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་དང་། བཀའ་ཤག་
དབྱིན་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་ཡང་རྣམས་བཟུང་ཆུ་གི་བར་ན་གསུང་གོས་གནང་པའི་
སྐབས་ བོད་པའི་དགེ་སྲོང་ཅིག་གིས་ཉང་ཉོ་མར་ ཕྱི་སྲིད་པའི་དམག་དཔོན་
གཉིས་ གྱི་ཚུང་གིས་གསོལ་སྟེ་བསད་ནི་འདི་གིས་ ཕྱི་སྲིད་པས་བོད་པའི་
དགེ་སྲོང་དེ་ཡང་དགོགས་མཉམ་འབྲུག་ཉེ་བསད་པ་མ་ཚད་ གཏམ་ཁ་ཕམ་
སྟེ་བོད་དང་དབྱིན་གཞུང་བར་ན་ ཚོང་ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོཔ་དང་
འབྲས་སྤོངས་དང་བོད་པའི་བར་ན་ ས་མཚམས་སྐོར་ལས་མ་བདེས་ཡོད་མི་ཚུ་
གར་ བོད་པས་རྒྱན་ཁ་ལེན་དགོན་པའི་ཁར་ ད་ལྟོ་བར་ན་དབྱིན་གཞུང་ལུ་
བོད་པས་ངོས་ལེན་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་ནི་དེ་གིས་ དབྱིན་གཞུང་གི་དམག་
སྡེ་ལུ་བད་གོ་འགྲོ་མི་ཚུ་ བོད་གཞུང་གིས་སྲོད་དགོཔ་སྟེ་སྐབ་མི་ལུ་ཁས་ལེན་
མ་འབད་ཀ་མེད་ལུང་སྟེ་ ཤིང་འབྲུག་ཟླ་༧ ཚེས་༡༧ ཟླ་ལོ་༡༩༠༤ ཟླ་༩
ཚེས་༧ ལུ་ ཅེ་ཤོ་བྲང་ནང་ན་སྟེ་ བར་ན་འབྲུག་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་དཔོན་སྲོལ་མོ་
རྒྱན་དབང་ལུག་དང་ནེ་པ་ལིའི་སྐྱེ་ཚབ་རྗེ་ལྷ་ཟླ་དུམ་གཉིས་དང་ རྒྱ་ནག་ལས་
ཟླ་སར་སྲོད་མི་མན་རྒྱའི་ཨ་མ་བུན་ ཡུའུ་ཟའི་གསུམ་འཛོམས་ཐོག་ བོད་ཀྱི་
སྲིད་སྲོལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་འཛིན་པེ་ཚེ་སྲོལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ བོད་ཀྱི་བཀའ་
སྲོན་བཞི་ བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་དང་གྲུ་ཚང་གི་འབྲས་མི་
ཚུ་ དེ་ལས་དབྱིན་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་ཡང་རྣམས་བཟུང་ ཀལ་འུཌ་ སའི་ཏ་གཉིས་
ཀྱིས་གཙོས་པའི་མི་གངས་བདུན་འཛོགས་ཉེ་ ཤིང་གསལ་ཕ་རྩ་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་ ཁས་ལེན་གོས་ཚད་གྲུབ་ཅི་ཟེར་བཀོད་ལུག།

བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ནང་། ཤིང་འབྲུག་ཟླ་༧ ཚེས་༡༧ཉིན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུས་ཚོན་བདུན་པ།

ལུ་ལོག་ནི་ འགོ་བཙུགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ལྗེ་ཚུ་
ཡང་ ཚར་ཅིག་མིས་ལམ་མེན་ནམ་མཚོ་བའི་དོགས་པ་ཡང་ཤར་ཡོད་པ་ཨིན་
པས་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དེ་ ཁོང་གི་
སློབ་པའི་རྩ་དོ་མ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་བཙུག་བཀུར་ལུ་ལྷན་མ་ཚང་ ལྷར་མི་ལོ་ལོ་
ཤའི་བར་ན་ བོད་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་ཅིག་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་ཀྱི་ཅིག་གུ་
དབང་བཙུང་འབད་བའི་དཔའ་བཅམ་སྟེ་དམག་བཟངས་ལོ་ཤ་བཏང་ཡོད་མི་
གིས་ད་རེས་ དེ་སྤྱོད་བོད་མི་མང་གི་སྲོག་བསྐྱབས་མི་དེ་ལུ་མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་
བོད་མི་རེ་རེའི་སེམས་ཁར་ཡང་ དོ་ཚ་ནི་དང་སློ་འགྲོད་སློབ་སྦྱོར་དགོཔ་བྱུང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལུ་ ལེགས་བཤད་ལས་ ཚེན་པོས་དགུ་ལ་བྱམས་བྱས་ན།
དགུ་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །མང་པོས་བཀུར་བས་ཀུན་བསྐྱུངས་པས། །
ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་ལུ་བབས་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། དུས་ངན་དེ་ལུ་ལྷུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཞབས་རྗེང་འཇིགས་
མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་ཡང་ ལྷུགས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ཁོ་རའི་རྣམ་
ཐར་ནང་།

དུས་ངན་སློན་དབངས་ཅན་གྱི་གནམ་ལའི་ནང་། །སྟོགས་མའི་ལང་
ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་མཐུས། །ཁོད་ལུལ་རྩ་རྩན་གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱལ་དང་།
འཕགས་ལུལ་གཞུང་ས་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོ་གཉིས། །གསུང་འཇིན་བཀའ་
རྟགས་ལན་མང་བརྗེ་བའི་མཐུར། །ལྷུགས་སྣང་མེ་ཚུ་བཞེན་དུ་མ་མཐུན་ཚོ།
རྒྱ་བོད་རྣམ་གཉིས་འབྲུགས་ཟེང་ཡོ་ལང་གིས། །སྤྱོད་ལུ་བདེ་སྤྱོད་འཇོག་
པའི་བང་ཚེན་བྱུང་། །ལྷར་མ་གྲགས་པའི་གཏམ་ངན་ཉིན་རེ་བཞེན། །
གསེར་སྟོན་ལོ་མའི་ནང་དུ་ཁྲག་བཞེན་འབྱེད། །རྒྱ་གར་ལུལ་ན་ཟླ་ཚོ་གད་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

བཅུ་གསུམ་པའི་དབུ་ལྷ་གནང་བའི་དོན་དག་ རྣམ་ལྟ་ཡུལ་ལུ་ ལྷའི་ལུ་
དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོས་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་སམ་པ་ལུ་ རིགས་
ཀྱི་ཐོད་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་ལུ་མངའ་གསོལ་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ནང་ ནང་འབྲུགས་རྒྱན་མ་ཚད་མི་བཅོམ་སྟེ་ མངའ་འབངས་
ཞི་བདེར་བཀོད་པའི་དབང་རྟགས་ལུ་དགོངས་ཏེ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྟོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཤོད་གཞུང་གིས་སུལ་
མི་དབུ་ལྷ་དེ་མ་བཞེས་ཏུང་ འབྲུལ་བ་གཞན་བཞེས་ཏེ་གཟེངས་བརྟོད་རྟགས་
མར་ཐོབ་པའི་ གསུང་རྟོན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུལ་ཚེན་མོ་དང་ རོར་བུ་དོ་
རྗེ་ས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་ཚུ་བརྟམས་ཤོན་པའི་གསུང་རྟོན་དེ་ ད་རྟོ་གོང་གསར་
རྗོང་ནང་ཡོད་པའི་ཁར་ རོར་བུ་དོ་རྗེ་ས་ལམ་དེ་སྐྱེ་རྗེས་གྲུ་ཏུ་འི་ལྷགས་རྒྱན་
ལུ་སུལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་དབྱིན་གཞུང་ལས་ཡང་ཤོད་དང་དབྱིན་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་ བར་མ་འདྲོད་པའི་རིགས་ ག་ར་ཚོས་ཚེ་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་
གིས་ ཅི་ཉག་གང་ཉག་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཏེ་ འདོད་པ་གྲུབ་ཚུགས་མི་
ལུ་ དགའ་ཚོར་སྟོན་བསྐྱེད་དེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༥
ཤིང་སྐུལ་ལོ་ལུ་ དབྱིན་གཞུང་ལས་སྐྱེ་ཚབ་ཤེད་ཅེ་ དང་སྲོལ་ མེ་རར་རི་
ནིག་གསུམ་སྐྱེ་ན་ཁར་ཚེད་མངགས་བཏང་སྟེ་ གཟེངས་བརྟོད་ཀྱི་རྟགས་མ་
ཀེ་ སི་ ཨའི་ ཨེ་ སི་ ཟེར་བའི་རྟགས་རྒྱན་ཡང་སུལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་
ཅུ་བ་གོང་གཟེམ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་ལུ་ཡང་ འཇམ་སྐྱིང་ནང་རྒྱལ་པོན་ཅིག་གི་
གོ་གནས་སུ་ལྷགས་པའི་རྒྱ་རྗེར་བའི་དོ་རྒྱུར་གཟེངས་བརྟོད་མཚན་ལུ་གྲུག།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཀ

དེ་ཡང་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས་ ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །བར་
དུ་བཀོལ་བ་ག་ལ་དཀའ། །མཁའ་ལྗིང་མཐུ་རྩལ་ཆེན་ཡང་། །གོས་སེར་
ཅན་གྱིས་བཞེན་པར་གྱུར། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ དེ་ལས་ཚུར་ འབྲུག་
གཞུང་དང་དབྱིན་གཞུང་གཉིས་གྲོགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐལ་ཏེ་ རྒྱ་བོད་འབྲུག་
གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དུས་ཅིག་ལུ་གྲུབ་ཚུགས་མི་དེ་ནི་ སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་
མཛེད་བཟང་ ག་ར་གིས་སློ་ཡུལ་ལས་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱ་རིན་
ཅན་ཨིན་ཟེར་ ཀུན་གྱིས་ཤེས་དགོཔ་འདུག།



སྐྱང་ནི་རྒྱལ་གྱི་གཤོང་། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ གཤུག་ སའི་ཏ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོ་ལོར་
འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་བདུན་པ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ རབ་བྱུང་༡༥ ཤིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཚོས་༡༧ ལུ་
བྲེལ་མ་མཁུག་ཚོད་དེ་བོད་ལས་མར་ལོག་པའི་སྐབས་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ལྷུག་མཚོག་ དབྱིན་དམག་དང་གཅིག་ཁར་ལོག་སྟེ་ཕག་རི་ལས་
དབྱིན་དམག་ཚུ་དང་ཁ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ དམག་དཔོན་དེ་གིས་ བོད་
གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་སྤྱོད་རྣམས་ལུ་བརྟེན་བ་ཅིན། བོད་པ་དབྱིན་གཞུང་
འོག་ལུ་བཙུགས་ཚར་མ་ཚོད་ ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་རོགས་སྤྱོད་དཔོན་སློབ་ལྷ་བ་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འབད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།

ད་རེས་ང་བཅས་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ལ་བཟལ་ཏེ་འབྲུག་ལུ་འཕྱོ་དགོཔ་
ཅིག་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ རྣོ་ཚང་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་སོ་ལུ་བརྟེན་སྟེ་ལོ་མོ་
ལས་འབྲང་འཕྱོ་དོ་ཟེར་སྐབ་པའི་དོན་དག་དེ་ཡང་ རྒྱུ་དཔོན་སློབ་
ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ དེ་ཅིག་ཁར་ རྣོ་མཚམས་
བསམ་ཚེ་དང་རྫོང་གསར་མ་ཆི་རིའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ན་ ཁོ་ར་བོད་པ་
དང་མཐུན་ལམ་ཆེ་ནི་དེ་གིས་བོད་པའི་རྒྱལ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ གསར་
དམག་ཨ་ཅི་རེ་བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་ རྣོ་མཚམས་པ་ཚུ་འདྲོག་
འབྲེལ་འབྲུག་སྟེ་ ལ་ལོ་ཅིག་གཞིས་སྟོ་འཕྱོ་མི་དེ་ དབྱིན་གཞུང་དོན་
གཙོད་ཚོགས་པ་གིས་ཏ་ལོ་སྟེ་ དབྱིན་དམག་འབྲུག་ལུ་ཡང་འཕོ་ནི་
འབད་ཡི་ཟེར་བའི་བསྐོར་གཏམ་བཤད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དཔོན་གཡོག་ཚུ་སྤྱོད་ཁར་ཕེབས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་གཞུང་སྤྱོ་ཚབ་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞི་
བའི་ཆིངས་འགྲིགས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ཚུགས་ཅི་ཟེར་བའི་སྟུན་གྲགས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཉེ་མ་ལས་གོ་ནི་དེ་གིས་ ཆིབས་གཤམ་སེར་སྐྱང་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེ་བ་
མཛད་དེ་གཟེངས་བསྟོན་ལྷུ་ལྷན།

དེ་སྐོར་དབྱིན་གཞུང་དང་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
མཐུན་ལམ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་ཡར་སོང་པ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
སྐད་ཚོར་ཅི་དང་ མེ་རི་ཚུ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་དོན་ལུ་དབྱིན་གཞུང་གིས་
མཐོན་བན་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ དགྲུང་ལོ་༤༤
བཞེས་པའི་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༥ ཟ࿳་ལོ་༡༩༠༦ རབ་བྱུང་༡༥
མེ་རྟ་ལོར་ ཀ་ལེ་ཀ་ཏ་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱར་ཐེངས་དང་པ་གནང་
ལྷན།

དེ་སྐོར་ལས་ འབྲུག་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ལྷན་ལྷེ་ ཀར་ཇོ་ཨོ་
རྒྱན་དོ་རྗེ་གིས་གཙོས་ཉེ་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱར་ལུ་བྱོན་མི་ དགོ་འདུན་
ལས་སློབ་དཔོན་ཞལ་གངས་བཅུ་གཅིག་དང་ མགར་ས་རྫོང་དཔོན་མང་ཤར།
སྤུ་ན་གཟིམ་དཔོན་རླུ་ན་གྲུབ། ཐེམ་ལུ་གཟིམ་དཔོན་གནག་མདོག་ སྤ་ལོ་མཐོན་
གཉེར་ཨོ་རྒྱན་ཚུ་གི་ཉེ་མ་ འབྲུག་ལས་རྒྱ་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱར་
འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པ་ལས་ རྒྱ་གར་ལུ་འབྲུག་གི་གཟིགས་བསྐྱར་འགོ་
དང་པ་དེ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་གསུམ་དབུ་གཉིས་ལུ་དབང་བའི་རྒྱལ་སྐད་དང་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་ཀྱའི་དཔོན་སློབ་གཅིག་གཤམ་གཤམ་གཅིག་ཁར་བཞུགས་
ཉེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཐབས་གསུང་གོས་མཛད་ཚུགས་མི་དཔའ་བོ་ཨོ་རྒྱན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བརྟན་པ།

དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཡང་ ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱར་ལེགས་
ཤོམ་སོང་ཉེ་ལོག་འབྲུག་ལུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ ཟུ་ལོ་ ༡༩༠༦ ཟླ་ ༡༠
ནང་ སྤོ་རོ་རིན་མུངས་རྗོང་མེ་རྒྱུན་སློམ་ཤོར་ཏེ་ དེའི་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་
དོན་ལུ་སྤོ་གོ་ལུ་ཕེབས་ཞུག། རྗོང་གཞིས་བསྐྱར་བཞེང་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་མ་
བརྟུབ་ བརྟུབ་སྤོ་གཞེང་ཉེ་ སྤོར་ལས་སྤོག་པའི་བཟོ་བཀོད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་
པར་བཞེངས་བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་སྤོང་གི་
ཕྱག་ལ་མེད་མེད་པར་མཛོད་གནང་ཞུག་གོ། །

མོ་མཐུ་རྟོགས་ལྷན་པའི་དཔལ་ལོ་དེས།།
དག་རྩོ་རྩོ་རྟུན་པོ་བཅུ་ལ་རུང་འཇམ།།
རྒྱ་བསོད་ནམས་ལུང་གིས་སྤོབ་པའི་ཚོ།།
ཁོང་རྒྱལ་ཁབ་སློམ་རུང་དབང་བརྒྱུར་སྤོ།།

དཔོན་ཁོང་གིས་མེད་མཛོད་བཟང་དེ། །
དེ་རྒྱལ་སྤོས་པལ་པའི་སྤོར་མིན་པར།།
རྒྱ་བོད་འབྲུག་གསུམ་ལུ་རིན་ཆེ་བའི།།
ཐབས་མཁའས་པས་བསྐྱེངས་རྒྱལ་ཞེ་མ་ཏོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུམ་ཞིན།

དུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

༥ དུམ་ཚན་བརྒྱད་པ་ འབྲུག་རྣམས་མི་མེད་མེ་ཡོངས་ཀྱིས་བརྒྱད་འཛོལ་
རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་མཛོད་རྣམས་སྐོར་ལས་ལུ་བ་ཅིན།

དེ་ཡང་ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད་ལས། དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་ལྟར་ན། འོན་
ལྷན་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ། འོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཛོད་ན། །ཡུལ་མཚོག་
དགོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྐོགས། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ འབྲུག་
བརྒྱད་འཛོལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་སྐོར་ལས། རྣོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་ལུ་མཛོད་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ ཟབ་ཞི་སྐྱོས་
བལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་རྣམས་འོ་ཚོས་ཞིག་འོ་བོས་རྟེན། །
སུ་ལ་བརྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འདུག་པས། །མི་སྐྱོན་གསལ་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་
པར་བྱ། །

ཟེར་གསུངས་ཏེ་ འཛམ་བུའི་སྐྱིད་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ མི་བསྐོར་ཉི་
འབད་བའི་སྐབས་ ལྷ་ཚེན་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐབས་
རྣོད་དང་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེད་བ་ལུ་ལ་ཏེ་ སྐྱ་བའི་ཉི་མ་ཅི་སྐྱད་དེ་
རིང་བཏང་སྟོམས་བཞུགས། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྩོམ་ཚེ་ཉི་བརྒྱད་དུ་གསོལ།
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དུང་ཉི་རབ་ཏུ་འབྱད་དུ་གསོལ། །ཟེར་བྱ་ལྟེ་ འཛམ་བུའི་
སྐྱིད་འདི་ནང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྒྱུད་བསྐུལ་ ལྷ་ཚངས་པ་དང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་མཛད་པ་ལས་ སངས་རྒྱས་གྲིས་འཛམ་གྲུབ་ལྷིང་ལྷིང་ནང་ཚོས་
གྲི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནི་འགོ་བཙུགས་དོ་བརྩམ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལྷུག་ ཡབ་སྐུ་རིམ་བརྒྱད་གྲིས་ ཁ་བཞི་ཚན་དན་བཀོད་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་མངའ་དབང་རྒྱུར་ཉེ་ འབྲུག་གི་འབངས་མི་ཡོངས་ལུ་ དགའ་བདེ་
སྤྱིད་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱེལ་གནང་མི་དེ་ཡང་ ཏུ་ཏུང་པ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེས་
ཏུས་ཚོད་ཁར་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལྷུ་བ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་གཞུང་རྩོན་རྒྱལ་གོ་
ར་རྒྱགས་དན་གསོ་ནི་དེ་གིས་སློ་གོས་ལྷུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ལྷུ་བའི་གོང་
ལས་ ཏུ་ཏུང་པ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེའི་སྐོར་ལས་ཏུམ་གྲ་ཅིག་ཁ་གསལ་ལྷུ་བ་ཅིན།

རྒྱལ་རབས་སྤོན་མེད་བཞུན་བཅོས་ཟླ་བའི་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་ཞིན་
པ་ཅིན། ཏུ་ཏུང་པ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེའི་མི་བརྒྱད་དོ་མ་སྐྱ་གོ་ཤར་པ་ལས་ དཔལ་
འབྲོར་ཟེར་མིའི་བུ་ཤར་པ་རྒྱན་ཅུང་ཟེར་མི་དེ་གི་བུ་ཞིན་ཟེར་ཞིན་པས།
སྤར་སྐྱ་གོ་ལུ་དཔོན་སློབ་ཏུ་པ་དང་དཔོན་སློབ་ཉེ་མ་རྩོ་རྩེ་གཉིས་མ་འབྲིགས་
པར་ཆས་མདའ་ལྷུན་རྩིང་པ་རྒྱབ་པའི་ཏུས་སྐབས་ལུ་ མི་སེར་རྩུ་ལུ་དོས་སྐྱེལ་
ལུར་ལུ་ ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་གསེག་གི་སྤྱིད་རྒྱལ་སྐོར་ལྷུང་ནི་དེ་གིས་ ཏུ་
དང་སྐྱ་གོ་གི་མི་སེར་ལེ་ཤ་ཅིག་གཞུས་སྤར་སྐྱེ་འབྲོ་དགོཔ་ཚོན་ཡོད་པ་ཞིན་
པས། དེ་སྐབས་ལུ་ཤར་པ་རྒྱན་ཅུང་རྒྱན་ཆ་རྩུ་ཡང་སྐྱ་རོ་ལས་སོང་ཞིན་མ་ལས་
ཀ་ལི་ལུ་སྐོར་དོང་སྤོགས་ལུ་གཞིས་བཅགས་ཉེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ཀར་རོ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ ལུ་འབྲུངས་ཉེ་ དབྱིན་རྒྱུད་དང་
རྒྱ་རྒྱུད་ བོད་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་ཡོན་ལུ་སློབ་གཉེར་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཁོང་སྤུན་ཆ་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་རྗེ་ག།

གེ་ར་སྒྲིག་ས་གྲུབ་ཅན། སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་མི་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ ཀར་རྩི་
ཟེར་བའི་ངོ་བོ་སྣོད་ཀྱི་མིང་རྟགས་ཡང་ ཀ་ལི་སྤྱར་སྣོད་པའི་སྐབས་ཐོབ་པའི་
ཁར་ ཁོང་གེ་ར་རྒྱ་སྒྲིག་ས་དང་ཟུན་པ། དག་སེམས་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ཡོད་ནི་དེ་
གིས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལུ་འབྲུམ་སྡེའི་ཡོན་སྤྱར་དང་ གསེར་
རྒྱུངས་བརྒྱུད་གི་ བྱམ་པ་མན་ཏལ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ག་ཅིག་སྤུལ་ཏེ་ ཚོགས་
བསགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལུ་བཙོན་བྲལ་ས་བསྐྱེད་མི་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ རྣམ་དཀར་
དག་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བདེན་མཐུ་སྤུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་གི་མི་རྒྱུད་
གེ་ར་ བྱ་བ་ལམ་འགོ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་པས།

སྤྱག་པར་དུ་དེ་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་གང་པ་མེད་པའི་དུས་
ཚོད་ལུ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ལུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ལས་དམ་ཚོག་
བརྟན་ཏེ་ ཕྱག་ལྷུ་མི་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ག་དང་གཅིག་
ཁར་གལ་ཆེ་བའི་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་བྱུང་ཏུང་ ཅིག་དེ་ཁོ་རང་ཕྱག་
ལྷུ་རྗེ་བྱིད་ལུག། དེ་མ་ཚད་ཕྱག་ལྷུ་མིའི་གལ་ལས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་ལུ་
མཐུན་སྦྱོར་ཡང་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ ག་ཏེ་བྱོན་ཏུང་
སྤྱགས་དོན་གྲུབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུང་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་
དེ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཡིན་པ་ཅིན།
ཨོ་རྒྱལ་རྩི་རྗེའི་མི་རིགས་སྤྲོ་བཙོན་སྣོད་པ་དང་ ས་རིགས་ཀྱང་སྣོད་དུང་
དཀར་ཚོས་རྗེ་དཔའ་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་བྱ་བུར་པ་ ཤར་པ་སྤྱན་ཅུང་གི་བྱ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ཨིན་ཟེར་དང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་ཉེ་ཚོན་ཕོགས་ལས་ ཟུགས་ཀྱིས་
འཛོན་པའི་ཁྲུངས་དེ་ཨིན་ཟེར་གསལ་ནི་འདུག། ག་དེ་སླེ་ཨིན་རྩང་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཉའ་ཚོད་ཚུ་རྒྱལ་སྲིད་ལུ་ཉལ་ཐོབ་འབད་དེ་མི་མེར་དེ་
ཚུ་ བསད་འཐབ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བྲེལ་མ་ ལོ་དུས་ཅིག་སང་ཕོད་མེད་པར་
ལང་ནི་དེ་གིས་ མི་མེར་ཚུ་ལུ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡུད་པ་བེད་ས་ཅིག་ཡང་
མ་ཐོབ་པར་སྡོད་པའི་སྦྱིད་སྦྱུག་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ཅིག་ངེས་པར་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆབ་སྲིད་གྱི་དབང་ཚད་བརྒྱུད་མི་ རྩེ་སྲིད་
དང་རྩེ་མཁན་པོ་མ་ཚེས་པའི་རྩན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནང་ སྦྱི་ཟླ་གསུམ་
དང་ བེམ་ལུག་ དབང་འདུས་ སྤྱངས་ཐང་གསུམ་གྱི་རྫོང་དཔོན་གསུམ་
ལུ་ རྫོང་པ་གསུམ། དེ་གྲུང་གོང་གཟེམ་དང་གཞུང་བཀའ་སློན་གཞུང་
མགོན་གཉེར་བཅས་པའི་ མི་ངོ་དགུ་པོ་འཚོགས་མི་ལུ་གཞུང་རྩན་རྒྱས་ཟེར་
འབྲུག་གི་གཞུང་སྦྱོང་གཙོ་བོ་མཛད་མི་ཁོང་དགུ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་སློབ་འདུས་ཚོགས་དང་ ཚོགས་
དམངས་གོ་ར་རྩན་རྒྱས་འཚོགས་གནང་ཉེ་ རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་ནག་དང་པི་རི་
ཀྲིའུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་དུས་རྒྱུན་
འཐབ་དགོ་པའི་དུས་སྐབས་སྦྱི་དང་ རྩག་པར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་
ལུ་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་པའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེ་ག་ཅིག་འཐབ་དགོ་
པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉེ་མ་བརྒྱམ་རྩེ་སྲིད་ག་ཐོབ་མཛད་
པའི་ལམ་སྲོལ་འདི་གིས་ མི་བདུབ་པའི་གསུང་གོས་ཆེ་བརྒྱན་ རྒྱུང་བརྒྱན་
མཛད་དེ་གཞུང་རྩན་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་པའི་ མངའ་འབངས་ཡོངས་གྱི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

དབང་ལྷུག་དེ་བཞིན་གོང་འཁོད་ཚང་མ་བཀའ་མོལ་འདོད་མཐུན་ལྷ་མིའི་ཀུན་གསལ་ཐོག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༧ རང་ལོ་ས་སྟེལ་ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ གཟའ་སྐར་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི་འཛོན་གཉིས་པ་སྤྲུངས་ཐང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བརྒྱད་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་གྲུབ་པའི། དེ་དོན་ལྟར་གསེར་གྲིའི་མངའ་གསོལ་བཀྲིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་དང་། དེ་ཡི་གཏུང་བརྒྱད་རྒྱལ་འཛོན་རིམ་པ་དང་བཅས་ལ་དོས་གོང་འཁོད་ཟླ་དཔོན་འབངས་འཁོར་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ནས་དམ་ཚིག་དཔང་པོར་བརྟུགས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་བརྩེན་བཀུར་ལྷུ་མ་གཏོགས་ རན་ཚོ་གཏམ་གསར་དང་ ཁ་གཅིག་ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས་ང་མིན་ཁོ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་གྲུའི་རིགས་ཤར་ཚོ། དམངས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷུ་འབྲུང་བྱ་རྒྱུའི་གན་འཛོན་དུ། གོང་བཞིན་འགྲུར་བ་མེད་པ་མཁའ་སློབ་འདུས་ཚོགས་བཅས་པའི་སྤྱི་ཐམ། ཚོས་ཚེ། གཞུང་མཐོན་ཚོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས། ཐུམ་རྗོད་ཀུན་བཟང་སྤིན་ལས་ཀྱི་རྟགས། སྤྲུངས་རྗོད་དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷུག་གི་རྟགས། དབང་རྗོད་ཀུན་བཟང་ཚོར་བུའི་རྟགས། རིན་སྤྲུངས་སྤྱི་ཟླ་ཟླ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས། དར་དཀར་སྤྱི་ཟླ་ཚེ་དབང་རྗོད་རྗོད་རྗོད་རྟགས། གོང་གཟིམ་ཀུན་བཟང་ཚོ་རིང་གི་རྟགས། གཉིས་སྐལ་ཚུང་ཤོས་ནས། གཞུང་མཐོན་གསོ་བ་ ཤར་ཚོ་རིང་གི་ཐེའུ། རྟ་དཔོན་རིག་འཛོན་རྗོད་རྗོད་ཐེའུ། གཟིམ་ནང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐེའུ། ར་དཔོན་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཐེའུ། སྤྲུངས་གཟིམ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཐེའུ། སྤྲུངས་གཉེར་སངས་རྒྱས་སྤིན་ལས་ཀྱི་ཐེའུ། མགར་རྗོད་དར་རྩོད་དོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐེའུ། ཐུམ་གཟིམ་སྤི་གྲུབ་ཀྱི་ཐེའུ། ཐུམ་གཉེར་སུར་པ་བཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཐེའུ།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྲིད་གཉེར་རྟ་ཡ་མེད་པོའི་བྱི་བྱ། དབང་གཟིམ་ཚེ་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བྱི་བྱ།
དབང་གཉེར་སྐར་དཔོན་ཀྱི་བྱི་བྱ། རིན་མཁོན་དཔལ་བཟང་གི་བྱི་བྱ། རིན་
གཉེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱི་བྱ། རིན་གཟིམ་ཉི་རྒྱལ་ཀྱི་བྱི་བྱ། འབྲུག་རྫོང་བསམ་
གཏན་འོད་ཟེར་ཀྱི་བྱི་བྱ། ཏང་རྩལ་ལྷ་རྒྱན་ཀྱི་བྱི་བྱ། དར་གཟིམ་དོ་རྩེའི་བྱི་བྱ།
གཉེར་ཚེན་དབང་པོའི་བྱི་བྱ། ཚོས་གཟིམ་དོ་རྩེའི་བྱི་བྱ། བྱ་རྫོང་འཆི་མེད་དོ་
རྩེའི་བྱི་བྱ། གཞོང་རྫོང་དོ་རྩེ་དཔལ་འབྲུའི་བྱི་བྱ། བཀྲ་ཤིས་སྐར་པ་བསོད་
ནམས་ཚེ་རིང་གི་བྱི་བྱ། ལྷན་རྫོང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བྱི་བྱ། གཞལ་སྐར་
སྐར་མའི་བྱི་བྱ། ཡང་སྤྲངས་ཐང་ཚིབ་བཞོན་དམངས་ལག་བསྐྱར་བའི་བྱི་བྱ།
བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ཚིབ་བཞོན་དམངས་ལག་བསྐྱར་བའི་བྱི་བྱ། དབང་རྫོང་
ཚིབ་བཞོན་དམངས་ལག་བསྐྱར་བའི་བྱི་བྱ། ཀྲོང་གསར་ཚིབ་བཞོན་དམངས་
ལག་བསྐྱར་བའི་བྱི་བྱ། རིན་སྤྲངས་ཚིབ་བཞོན་དམངས་ལག་བསྐྱར་བའི་བྱི་བྱ།
འབངས་མི་མེར་ནས་མཚོ་ཚེན་བརྒྱུད་པོའི་བྱི་བྱ། ཐེད་དར་རྒྱས་བརྒྱ་སྐྱམ་
པའི་བྱི་བྱ། ཤར་དར་བརྒྱུད་པའི་བྱི་བྱ། བར་བསྐྱར་མཚོ་རྒྱལ་པོའི་བྱི་བྱ།
ཏང་རྒྱུད་བཞེའི་བྱི་བྱ། བཅོན་སྟོང་སྲིད་རྒྱལ་པའི་བྱི་བྱ། ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་
ལོ་རྩིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱི་བྱ། དར་དཀར་སྲིད་གསུམ་པའི་བྱི་བྱ།

ཟེར་ འབྲུག་གི་མཁའ་མཚོ་སྟོན་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷེ་དང་གཞུང་
སྐྱོན་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་རྩལ་པ་སྐྱེ་ཚོབ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤར་རྒྱབ་གཞུང་
གསུམ་ཀྱི་ འབངས་མི་གེ་ར་མགྱིན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ མི་དབང་ཚོ་
རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་འབྲུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་
དབང་བསྐྱར་ལུ་ཞི་ལུ་གོས་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་ལས་ བྱ་འཛིན་གཉིས་པ་སྤྲངས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུས་ཚན་བརྒྱད་པ།

ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བའ་ནང་། བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་དོན་ལུ་ག་
སྐྱིག་རྒྱལ་ནི་གི་མཛད་སྣོ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་རྗོད་གི་
ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལུ་ དར་ཚོན་སྣ་ལྡན་བརྒྱན་ཏེ་ བཀོད་པའི་བྱང་པར་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བརྒྱན།
རྗོད་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་ཡོད་པའི་སོ་རྒྱ་མོ་རྒྱའི་ཟམ་པ་ལས་ དབུ་
ཚའི་མ་སྣོ་རྒྱན་ཚོད་ ལྷམ་གདན་དམར་པོའི་གྲུར་ ཚོན་མདོག་སྣ་ལྡ་དང་
རྒྱན་པའི་འབྲུག་གིས་ དེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྟོགས་བརྒྱད་དང་ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན།
ནོར་བུ་ཆ་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཀོད་དེ་ བསུ་བའི་བྱང་པར་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྒྱན་པའི་ ལྷའ་ཡངས་ཁའི་དོ་གཅལ་ནང་ གསེར་གྱི་
པ་རི་བརྒྱངས་པའི་རྗེང་ ལྷགས་ཀྱི་རྐང་གསུམ་ཁར་ནོར་བུའི་ཁྲོ་ཟངས་ནང་
ཆང་སྤུད་བཀའ་པའི་སྤོགས་གསུམ་ལུ་ རྒྱ་སྲིན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཡར་བསྐྱོན་
རྗོད་རྗེ་བསྐྱིགས་པའི་གཡས་གཡོན་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་ ཕྱེ་མར་དེ་རྒྱ་རྒྱལ་
བཞེན་བསྐྱིགས་བཞག་ལུག།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྣོ་མཛད་ས་སྤྲངས་ཐང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་
ཨིན་པ་ལས་ དེ་ནང་ཡང་མཚོད་རྣམས་ ལྷན་གཟིགས་ ཆེ་འཕྲུལ་ཟླ་ཤེ་ལ་
སོགས་པའི་མཚམས་རྒྱན་ དེན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཐང་རྒྱ་ ག་
ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་བཞམས་པའི་འདུ་ཁང་གི་སྐྱབ་ལུ་ མཐོ་ལ་མཛོས་པ།
མི་འཇིགས་སེང་གེ་བཏེགས་པའི་ཁྲི་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བར་ན་ མི་དབང་
མངའ་བདག་དེན་པོ་ཆེ་ ལོ་རྒྱན་དབང་སྐྱབ་མཚོག་དང་ གཡས་གྱི་ཁྲི་གྲུ་
རྗེ་མཁན་པོ་ཁྲི་རབས་སྣ་བཅུ་པ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་ གཡོན་

མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ མ་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་མདུན་ལས་དང་
 མཚོད་ཚེན་མདོག་རྩ་མ་ལྷ་སྟེ་ རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ཁང་ལུ་བསུ་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་
 ལུ་ཡང་ གྲིང་གྲི་བང་ར་ འཕོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིང་རྒྱ་གྲི་རྟེང་ལུ་ལ་ རྩོགས་དང།
 བཅོན་དང། རུ་དང། ལྷ་དང་ལ་སོགས་པའི་གཤམས་གཤོན་ལས་ དཔའ་བོ་
 རྒྱལ་མི་གཉིས་ དེ་ལས་ཆབ་ལུབས་འབག་མི་ རྫོང་དགའ་འབག་མི་ དཔའ་
 བོ་དག་ཆས་ཅན་རྒྱ་གྲི་ལུ་མ། གཞལ་པ་དང་གཞལ་མོ་ དེ་ལས་དཔའ་
 འཆམ། ཚོས་གཞལ། དེ་ལས་ཚེབས་བཞོན་པའི་རིགས་དང་གཉིས་སྐལ་མའི་
 རིགས་ ལྷན་རྒྱས་བཅས་པའི་རྟེང་ལུ་ དགོ་སྤོང་གི་སེར་སྤོང་རྩ་རྩ་རྩ་མི།
 མཚོད་རྩས་གཤུག་མི། རྟེང་གཤུ་རྩ་མི། རྟེན་ཁེབས་བསྐྱད་མི། མཚོས་རྩས་
 རྩ་མི། མན་ཁལ་འབག་མི། དུང་དཀར་པ། ཚོགས་དུང་པ། གསེར་རྩ་པ།
 སེལ་སྟེན། རོལ་མོ་བ། རིག་མ་བཅུ་རྩ་ག། འཆམ་རོལ་པ། སྐྱ་སྟེན་འབག་མི།
 དགོ་སྤོང་རྒྱ་སྒྲིང་པ། བསང་ཕོར་འབག་མི། སྤོས་གཤུག་མི། སྐྱ་རྩ་ཉག་
 རྒྱལ་མི། བྱང་བདུད་སྐྱེ་ཆས་འབག་མི། ར་མདོང་འབག་མི། སྐྱ་ཁ་འབག་མི།
 ཁྲི་ཁེབས་འབག་མི། དབུ་ལྷ་བསྐྱད་མི། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན།

དེ་ལས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ ལྷུག་ལྷ་མི་གཟིམ་སྐར་པ་བཞེད་
 མཚུག་རང་ སྤྱང་འཁོར་པ་དང་མཚོད་བཤམས་པ་བཅས་པའི་ཚེབས་གལ་
 བཅོར་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ཁང་ནང་སེབས་ཞེན་མ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
 ཚེ་དང་ རྩ་མཁན་པོ་ སྐྱེ་མཚོན་བཅས་པའི་ཁྲི་ཚོག་ཁར་བཞུགས་པའི་འདུ་
 ཁང་དེ་ནང་། བྲ་ཚང་དབུ་མཚོད་ཀྱི་གཙོས་པའི་དགོན་སྟེ་པའི་རིགས་ ཚོས་
 བོས་རྣམ་གསུམ་དང་ བོས་ཚེན་གྱི་བེར་བཅས་པ་བཞེས་པའི་ཁར་སྐྱོམ་ལྷ་དེ་

ཚུ་ ག་ཅི་ལས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་བཞེས་ཏེ་ ཚོས་གྲལ་མངལ་བ་ཅོམ་
 གྱིས་གཞན་སྣང་དྲངས་བ་ཅན་པའི་མིག་རྟེན། མཚར་དུ་དངར་བའི་སྐྱུག་གྲལ།
 མཐའ་གྲལ། ཚ་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཚོར་བར་བཞུགས་པའི་མདུན་གྱི་མཚོན་
 ཁྲི་གུ་ཡང་ བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་ གཏོར་མའི་རྒྱན་བཤོད་དུ་བཤོད་
 པའི་གདོང་ཁར་ མཚོན་པ་དང་མཚོན་མེདེ་རིགས་ གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བར་བསྐྱེགས་ཏེ་ བདེ་མཚོག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གུ་མའི་དབྱེལ་འཁོར་ཞལ་སྤེ་སྤེ་
 གསུང་ཚོག་གནང་བའི་བར་མཚམས་ བདུད་ཚིམ་མཐུན་མཚམས་དང་བསྐྱུན་
 ཏེ་ རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ཞབས་ལས་ བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱན་སྤྱོད་གས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྦྲོན་དང་བཅས་པ་མེ་མེ་བཞེན་གནང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཚན་སྟོངེ་རིམ་པ་དེ་སྤེ་བཙེ་བའི་སྐབས་ གོང་
 དུ་གསལ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཚེན་དེ་གིས་ སྐྱུག་གྲལ་མཇུག་
 ལས་འོང་སྤེ་ གསལ་ལ་དྲངས་བའི་སྐད་མངས་མཐོན་པོའི་ཐོག་ལས་ ལྷག་
 ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དཔོན་སྟོངེ་ཁག་དང་ གཞུང་ལྷན་རྒྱས་རྒྱ་མེ་
 མེ་བཞེན་བཞེངས་ཏེ་ སྐྱུག་གྲལ་མཇུག་ལུ་གན་རྒྱ་དེ་གུ་ རང་ལོའི་སྤྱོད་
 ཐམ་དང་མི་ལེར་སྐྱེ་ཚབ་ཡོངས་ཀྱིས་ དམངས་ལག་བསྐོར་གྱི་བྱིབས་རྒྱ་ མེ་
 མེ་བཞེན་སྤེ་གན་རྒྱ་གུ་སྤྱོད་ཐམ་རྒྱལ་ཚར་བའི་ལྷལ་མ་ རྟེན་འབྲེལ་མཚན་
 སྟོངེ་རིམ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ལུ་ལུ་ག།

དེ་ཁར་བཞུགས་གྲལ་གྲོ་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རི་བཟང་།
 བསོད་ནམས་མཚོན་ཇ། ཇ་ནག་པོ། གཞུང་ཇ་འབྲས་སེར་དང་བཅས་པ་
 དྲངས་བའི་ལྷལ་ལས་ རོག་མ། པ་ཞེ། ཁ་རེ་ག་མོ་ཟླ། དེ་ལས་ཚལ་ལུ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་དང་ དེ་ལས་ཤིང་འབྲས་
བསྐྱམ་གྱི་རིགས། རྒྱུ་མོ་དང་རྩྭ་ཀོ་གིས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་མཇུག་
བརྗེ་བའི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱ་རྩལ་ཁ་ཟས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱམ་ཚོགས་ཀྱི་
རིགས་གངས་ཞིན་ལས་ བཞུགས་གལ་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ལོ་ལ་བའི་རྟེང་
ལྷུ་ལ་ རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དར་མཛོད་ཉེན་མོ་བའི་ལེགས་
དང་བཅས་པ་སློབ་མོ་རྣམས་ལ་གཉེན་གཉེན་གྱིས་ལེ་ཚན་ ལྷུ་ལ་གནང་བའི་ལྷུ་ལས་
དགེ་འདུན་པའི་ཚན་གངས་ཉེར་ཅིག་དང་ རྒྱ་གཞུང་ལྷུགས་ཉེན་ལ་སོགས་
པའི་འབྲུལ་བ་སྲུལ་བའི་རྟེང་ལྷུ་ལ་ རྒྱ་མཐོན་གཙོ་པོ་ཁག་གི་འབྲུལ་བ།
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ཁག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་རྣམ་རྒྱས་ཁག་དང་ གཉེས་སྐྱེས་
མ་ཚེབས་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུ་ལས་ ལྷམ་ཚོས་རྗེ་ཁག་གི་འབྲུལ་
བ། དེ་ལས་སྤང་ཚེན་མཚོ་བརྒྱད། དེ་ལྷུ་ལ་ཐེད་དར་རྒྱས་བཙུགས་པའི་
འབྲུལ་བ། དེ་ལས་ཤར་དར་བརྒྱད་པོ། དེ་ལས་བར་བསྐོར་ཚོ་རྒྱལ་པོ།
དེ་ལྷུ་ལ་ཉེད་ལུང་བརྒྱད་བཞི་དང་ བཅོན་སྟོང་སྤྱིང་རྒྱལ། དེ་གིས་ལྷུ་ལ་
ལས་ཤར་ཚོགས་འཁོར་ལོ་འི་ཚེབས་བརྒྱད་པའི་འབྲུལ་བ་སྲུལ་བའི་མཇུག་
རང་ དར་དཀར་སྤྱིང་གཞུམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་ རྩོང་དོས་ རྒྱམ་
དོས་ ཤ་དོས་ འཛོར་དོས་ སྤོལ་དོས་ ར་དོས་ ཚ་དོས་ མར་དོས་ ཤིང་
འབྲས་དོས་ དོག་མ་དང་པ་ནེ་ དོས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་རི་རྒྱལ་རྒྱུན་
པོ་བརྩམ་སྤྱངས་པའི་གྲུར་ ཚན་གངས་ཉེར་གཉེན་གྱི་གྲུ་ལུ་ དེལ་དང་
བལ་ཀམ་མ་ཀམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ། འབྲུ་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚང་
ཀྱི་ཏོག་བཀལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་དེ་སླེ་སྲུལ་རྒྱལ།

དེ་སྐབས་སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལུ་ ལྷོ་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་ཟས་
 ལྷོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ། སྤྱ་ན་རྫོང་གི་ཕྱི་ནང་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་
 ལྷོ་བ་མ་ཚར་བ་ ཐ་ན་རོ་བྱི་དང་ཨོ་ལ་ཚུ་ཡང་ཟས་ལུ་སུན་ཏེ་ མིག་གི་མ་
 བལ་བ་དང་ ཨ་རག་བསིང་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཚང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཐོ་
 མོ་ལེ་ཤ་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་བཟུང་ རྐང་པས་མ་བྱབ་པར་ ཐར་གཡོ་ཚུར་
 གཡོ་སྤེ་འགྲོ་ལྟེ་ རང་སོའི་གནས་པའི་བྲིམ་ནང་ཡང་མ་ལྷོད་པར་ ལམ་གྱི་
 གཡས་གཡོན་ལུ་ཉལ་ཏེ་ལུ་མི་ཡང་གངས་ཀྱིས་མ་ཚོད་པ་དང་ ཐོ་གཞོན་
 མོ་མཚར་ཚུ་གི་སྤྱོད་དང་ཞབས་བོའི་སྐད་ རྫོང་གི་ཕྱི་ནང་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་སྤང་
 སྤང་གོ་བའི་ཁར་ གསུང་ཚོག་གནང་མི་ཚུ་གི་དུང་དང་རྒྱ་སྤིང་གི་སྐད་ཀྱིས་
 རམ་མཁའ་ས་གཞི་ བར་སྤང་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་བྱབ་ལྟེ་དགའ་བའི་བྲོ་འབྲུག་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ལེན་ཟེར་བའི་སྤྱོད་སྤང་དེ་སྤེ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ས་ཚུགས་ཐདམ་ཐད་ཁ་ལས་ཡང་ ཐོ་མོ་ཚན་གཞོན་ལྷོང་སྤྲུག་ལེ་
 བའི་གངས་འཛོམས་ཏེ་བཙུ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ག།

གཞུང་གུ་ཚང་གིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ མགོན་པོ་ལྷུ་མ་ཉལ་
 གསུམ་གྱིས་གཅོས་པའི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྤྱང་ལོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་གཏང་རག་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་བའི་སྐབས། ཕྱི་ཁར་ཐང་རྫོང་ནང་
 དང་བར་བྲོང་ སྤེ་གོ་ཐང་། འཛོམ་སྤིང་ཐང་ཚུ་ནང་ མདའ་དང་རྫོགས་འགོར་
 ལུ་ཏུ་དང་སོག་སོག་མ་ དཔུང་རྫོང་དང་གཡུག་རྫོང་ལ་སོགས་པ་ རྩལ་འབྲུག་
 འབད་མི་དང་ལྷོད་མོ་བལྟ་མི་ ཚང་ཀ་རྒྱབ་པའི་ཁར་ སྤྱ་ན་དར་ཤིང་རྩ་བ་
 ལས་ཡར་ཚོང་གི་རིགས་ འདྲ་མ་འདྲ་ལེ་ཤ་བཀའ་པའི་བར་ན་རྐང་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

རྒྱལ་སའི་ས་ཁོངས་ཡང་མེད་པར་སྤྱངས་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ནང་ ཏུས་
ནམ་ཡང་ མ་གྲགས་པའི་གནས་ཚུལ་ རི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་ལས་སྟོན་པར་
གྲགས་མི་དེ་ནི་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་དང་པ་ འཛིགས་མེད་གདོང་
རྣམས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱིར་མངའ་གསོལ་ཞུས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ གནས་ཚུལ་འདི་ཡིན་པ་ལས་ ལོ་ངོ་རྟོང་ཕྱག་ལེ་གའི་ཤུལ་ལྷུ་
ཡང་ མི་མང་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལྷུ་ཏུས་ཚོད་དེ་སེམས་ཁར་སྤྲ་སྟོན་སྟོན་པའི་
ཚོར་བ་བཟང་པོ་བྱུང་དགོས་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱབས་རྗེ་བདུན་འཛོམས་
འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གིས་མཛོད་པའི་ པད་སྦྱིང་འབྲུངས་རབས་
རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཁ་སྐོང་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ གསུང་འབྲུམ་
ཡ་པའི་ནང་དེ་སྤྱོད་བཀོད་གནང་ལུག།

རྟོ་རྒྱུངས་འབྲུག་ཡུལ་ན་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ ནང་འབྲུགས་བར་མ་ཆད་
པར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ རྒྱང་ས་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལྷུག་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཁོན་འབྲུགས་ཞི་བའི་ཐབས་ཏུ་མ་མཛོད་
པས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད། རྒྱང་པར་དཔོན་སློབ་དེ་ཉིད་བཞུན་པའི་
རྒྱུན་བདག་ཚོས་རྒྱུང་བའི་རྗེ་པོ་སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་ དབང་རྒྱུད་མངའ་
ཐང་རྒྱུད་པའི་ལས་རྒྱུར་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིང་བར་དཔོན་སློབ་ཨོ་
རྒྱུན་དབང་ལྷུག་ཉིད་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་མཚན་གནས་སློབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
དེ་ནས་བཟུང་སྟོན་ཚད་མ་གྲགས་པ་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཅས་པའི་མཚན་དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟེར་ཚོས་སྦྱོང་བའི་རྗེ་བོ་ཟེར་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུ་སྦྱོ་བ་བརྗོན་པོར་བྱོན་
པའི་སྦྱོས་མཚོག་དམ་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ བཟུགས་པ་སྦྱོམ་མཛད་གནང་པའི་
རྒྱལ་མཚོག་ཨིན་ནོ།།

འབངས་སྐར་ཚོགས་འབྲ་བའི་བར་ན་ལུ།།
དཔོན་གཞེལ་ཞལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དེ།།
དག་སྦྱིན་མེད་དྲངས་བསེལ་མངའ་འབངས་སྦྱོང་།།
སྦྱོ་རྒྱབ་རིར་མ་ཐེབས་དགུང་ལུ་བཞུགས།།
ཚོས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་བྲི་གདུགས་ཡང་།།
སྦྱིད་གཞེལ་ཞལ་རོགས་ལུ་ལྷོ་ཏེ་གིས།།
འབྲུག་མངའ་འབངས་རྗོད་ཉམས་སྦྱོང་བཟུག་གོ།

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷུ་ཨིན།



དུམ་ཚན་དགུ་པ།

༥ དུམ་ཚན་དགུ་པ་ ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་མི་དབང་ཨོ་
 རྒྱན་དབང་ཡུག་མཚོག་གིས་ ཆབ་སྲིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་མཛད་རིམ།
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལུ་བསྐྱེད་གསལ་བཤད་མ་ཞུ་བའི་ཉེ་མ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་
 གྱི་ལམ་སོལ་མ་དར་བའི་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་གསལ་ཤེས་དགོཔ་ཏེ་ཅང་
 གིས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ཡོདཔ་ལས་ གནའ་སྡེ་མའི་དུས་གྱི་གནས་ཚུལ་སྲ་
 ཞིང་སྲ་བ་མངོན་གསལ་འབད་བའི་འོས་འབབ་དང་གོ་སྐབས་མེད་དེ་སྤེ་རུང་།
 ད་རེས་ནངས་པ་དང་འདི་བསྐྱབ་གི་བར་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་མང་གི་
 འགོ་ལུགས་མནོ་བརས་དང་ གནས་སྐབས་མ་འབྲས་ཡོད་ལུགས་གྱི་བྱུང་པར་
 ཤེས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ མདོར་བསྐྱེས་ཉེ་ཞུ་བ་ཅིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྩི་ལོ་ ༡༩༡༩ གི་གོང་ལུ་གནས་སྐབས་སོ་
 སོར་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ཚོས་མེད་པར་ མོན་
 པའི་སོལ་བརྒྱུད་ལྟེ་སྤོད་སྤོདཔ་ཨིན་རུང་ ཡུལ་གཞུང་ཚུ་ནང་ཟླ་མ་དང་
 རོབ་ཚུ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གནས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ལུ་
 གཞུགས་པ་ལས་ ཚོས་ལུགས་མ་འབྲས་སོ་སོའི་ཟླ་མ་ཚུ་གིས་རང་རང་སོ་
 སོའི་ གདན་ས་བཅགས་ཉེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཟླ་མའི་སྦྱིན་བདག་དང་
 ལུ་པ་ ཚོས་སྤེ་དང་བཅུན་སྤེ་ཚུ་གིས་ཡུལ་བརྒྱུད་ལྟེ་སྤོད་ལུགས།

འདི་གིས་སྤེ་ ཟླ་མའི་མི་རྒྱུད་ཨིན་རུང་སྦྱིན་བདག་དབང་ལུགས་ཅན་ཚུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གིས་ཡུལ་ལྷང་རེ་ལུ་མི་དཔོན་རེ་གིས་པ་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་སྟེ་དབང་ཚད་བརྒྱད་ལྟེ་
ཡུལ་མི་དང་ས་ཞིང་གཉེས་ཆ་ར་དབང་ཆ་བརྒྱད་ལྟེ་སྟོན་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་
སྦྱར་བཏང་ལུ་ རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཚེ་གཡོག་བརྒྱུམ་ཅིག་སྟེ་སྟོན་
པའི་ལམ་སྲོལ་དར་བྱབ་སོང་སྟེ་སྟོན་ལུག། དེ་ལས་འབྲུག་འབྲུག་སྟེ་ཡུལ་ལྷང་
སོ་སོར་དབང་ཚད་བརྒྱད་ལྟེ་སྟོན་མི་དཔོན་ཁག་ཡིན་རུང་ ལྷན་ཚོས་རྗེ་ཚུ་
ཡིན་རུང་ དེ་ཚུ་མ་འགྲིགས་པའི་སྐབས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དབང་བཙོང་
འཕྲོག་བཙོམ་དང་ ནང་འབྲུགས་འབྲབ་འཛིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
ཐོན་པའི་གལ་ཁར་སྦྱིད་སྦྱུག་དང་དཀའ་ངལ་སྤོང་སྟེ་སྟོན་དགོཔ་བྱུང་པ་མ་
ཚད་ བྱལ་འབྲུས་ལུར་ལུ་ལྷང་ ཐོག་ལམ་གྱི་ཚད་ཟེར་བའི་ལུགས་སྲོལ་
མེད་པར་ ག་དེ་དགོ་དགོ་བཀོལ་ནི་དང་ རྒྱ་ནོར་འབངས་མི་ཚུ་ལས་ལེན་
པའི་ལམ་སྲོལ་དར་ཏེ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དཔེ་འབད་བ་ཅིན་སྦྱི་ལོ་ ༡༡༩༥ དེ་ཅིག་ཁར་འབྲུག་ལུ་ཕོན་ཏེ་
བཞུགས་མི་གཉོས་ལྷ་ནང་པའི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་ཟེར་བུ་མི་དེ་གིས་
ཁོ་རའི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་འབྲི་གྲང་སྟོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བུར་སྟོན་ཟེར་དགེ་འདུན་
བྲི་ཚོགས་ལུ་འཚོ་བ་རངས་ནི་དང་འབུལ་བ་བརྒྱ་འབུལ་ཟེར་དོས་བྱངས་ཁ་
བརྒྱ་ལས་བཅད་དེ་ཕུལ་མི་ཚུ་ ཁོ་རའི་འོག་གི་མི་ལེར་ཚུ་ལས་བྲུལ་བསྟུ་སྟེ་
བསགས་ཅི་རང་དོས་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེ་སྐལ་པར་འབག་སྟེ་ ལ་ལྷང་མང་རབས་
བཞུལ་ཏེ་ བུར་སྟོན་དང་འབུལ་མོ་ཆེ་ཚར་བདུན་གྱི་ཅིས་ འབྲུག་ལས་བྱང་
འབྲི་གྲང་རྩོམ་ཚོད་བསྐྱུལ་དགོཔ་བྱུང་པའི་སྐབས་ རྒྱ་བཏོན་ནི་ལས་ཡང་སྐལ་
པར་འབག་སྟེ་སྟེལ་ནི་དེ་ མི་མང་ལུ་དཀའ་ངལ་སྟོམ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་ལུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ བོད་ལས་མར་ལྷམ་མཐུ་དང་ རུས་པ་ཅིག་
ལས་ཅིག་ཆེན་ཚུ་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་གདན་ས་བཅགས་བཞུགས་སར་ གཡུས་
སློ་གཅིག་གི་དབང་ཆ་བཟུང་བཞུགས་མི་དང་ ཡུལ་ལུང་གཅིག་གི་དབང་ཆ་
བཟུང་བཞུགས་མི་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སློ་ལས་ སློ་ལོ་༡༦༡༦
ལུ་ བོད་ར་ལུང་ལས་མར་མགོན་འོབས་མཚོ་སྐ་མས་གདན་འདྲེན་ཞུས་བཞིན་
དུ་ མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ འབྲུག་
ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་
མངའ་འོག་ལུ་ རྒྱ་མཚན་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འདུ་ཚི་རུག

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ མི་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་བར་ན་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ནང་ཆབ་སྲིད་ཚོས་བཞེན་བསྐྱངས་ཏེ་ སློ་ལོ་༡༦༥༡ རབ་བྱུང་
༡༡ ལྷགས་ཨོས་ལོར་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བཞུན་སྲིད་ དཔུ་མཛད་བཞུན་འདོན་འབྲུག་རྒྱས་ལུ་གཏད་གནང་།
ཟུ་ཚང་དགོ་འདུན་དང་ཚོས་ཚྭོགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ དྲུང་དམ་ཚོས་ལུ་
གཏད་དེ་ རྗེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་༥༧ ཞབས་དྲུང་གསུང་སྒྲུལ་ཚྭོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་
དངོས་ལུ་ཚུན་ཚོད་ རྗེ་སྲིད་ཀྱིས་གཞུང་སྲོང་ལམ་སོལ་དང་ དེ་བཟུམ་ཚོས་
ཚྭོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་བཟུང་མི་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་དང་པ་ རྗེ་མཁན་པོ་པད་
དཀར་འབྱུང་གནས་ལས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ ད་རྗེ་ཚོས་ཁྲི་གུ་ཞལ་བཞུགས་
མི་ རྗེ་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་འདིགས་མེད་ཚོས་གགས་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཁྲི་རབས་༧༠
ཡར་སོང་མི་གོ་ར་གིས་ ཚོས་ལུགས་སློ་དང་རྣལ་པར་འབྲུག་པ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་བདག་མཛད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོས་བཞེན་བསྐྱངས་

བརྒྱགས་ལུག།

ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༧ ལས་ཚུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འགོ་མ་བརྒྱགས་
 པའི་གོང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དཔུ་
 རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཚུ་ དངུལ་ཁྲལ་མིན་པར་ རང་སའི་གཤམས་ཁ་ལས་
 རོན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ འབྲུ་ཁྲལ་དང་རྒྱུང་ཁྲལ་སོག་པའི་ལམ་སྲོལ་སྔོན་ལུ་
 མི་རིགས་ཡང་ཁྲལ་པ་དང་བྱུར་པ་ ལྷ་པ་དང་ནང་གཟན་ རྩ་མ་དང་ཚོས་རྩེ།
 དཔོན་ཚེན་དང་ཁོ་ཚེ། གཏུང་དང་མེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་བརྩམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ལེ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་པ་ལུ་ཡང་གུང་
 ཚེན་དང་གུང་རྒྱང་ཟེར་ གཙོ་བོ་ལུ་གུང་ཚེན་ཅིས། དེ་ལས་འབྱེས་
 པའི་བྱིམ་ཚུ་ལུ་ གུང་རྒྱང་ཟེར་ཅིས་སྲོལ་དང་ གནམ་ཡང་བཀག་པ་བསུ་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལེ་གཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་གྱི་སོག་ལམ་ཡང་འདྲ་མིན་
 རྩ་ཚོགས་སྔོན་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་བཀའ་ཐང་དཔེར་ན་ རྒྱ་ཁབ་བརྩམ་ཅིག་
 ལུ་ཆ་བཞག་པ་ཅིན་ གཏུང་ལུ་སྤུལ་མི་ལྷུང་ཐོང་དོས་གཅིག་ཨིན་པ་ཅིན།
 རྒྱལ་བརྩམ་མི་དེ་ལུ་དཔུ་བཤའ་ཟེར་ ཐོང་དོས་སྤྱེད་སྤུལ་དགོས་དང་ སྤུལ་
 བར་འཕྱོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་མཇུག་མངལ་སྤྱི་ལུ་ཉེན་ཟེར་ ཐོང་བུམ་གཅིག་དང་ རྒྱལ་
 སྤུལ་ཚར་ཏེ་འཕྱོར་ཏུགས་ལུ་བའི་སྐབས་ ལྷུག་རིན་ཟེར་ཐོང་བུམ་གཅིག་འཕྱོ་
 དགོས་མ་ཚད་ ཆད་པ་བརྩམ་ཅིག་སོག་པའི་དཔུ་བཤའ་དེ་ཡང་ དཔོན་ཁག་
 གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ གཟིམ་དཔོན་གྱི་དཔུ་བཤའ་དང་ མགོན་གཉེར་གྱི་
 དཔུ་བཤའ། གཉེར་ཚེན་གྱི་དཔུ་བཤའ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གངས་ རྒྱལ་དོ་
 མ་ལས་ལོག་བརྟུབ་གྱིས་ དཔུ་བཤའ་མང་བར་སྤུལ་དགོས་སྔོན་ལུ་།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

དེ་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནང་ རྗོང་ཁག་སོ་སོར་བྱལ་ཕོག་
ལམ་དང་ ཕོག་ཚད་ཡང་གཅིག་མཚུངས་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་འཕྲོན་ཁྲུངས་
དང་བསྐྱུན་པའི་བྱལ་ཕོག་པ་ཨིན་པས། དཔུ་བཟུམ་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཅིན།
བཀ་ཤིས་སྐར་ལུ་སྐར་ཁལ་མ་ཚེས་བར་ ལྷགས་ཁལ་དང་ནོར་ཁལ།
ཐོང་ཁལ་དང་འབྲུ་ཁལ། དེ་བཟུམ་ཀུར་སྟོད་ལུ་ཐོང་ཁལ་དང་མར་ཁལ།
མོང་སྐར་ལས་ཤོག་ཀུ་བཟོ་བའི་རྒྱ་འདལ་ཁལ་དང་ ཚོ་ཁའི་དོན་ལུ་རྒྱ་ཚོས་
དང་ གཞན་ཡང་ཤིང་དང་སྟོ་ལས་ཐོན་པའི་སྐྱེད་པ་ཚོ་ཁ་རྒྱབ་པའི་རྒྱའི་ཁལ་
ལ་སོགས་པའི་རིགས། དེ་བཟུམ་འཁེན་རིགས་རྣམ་གསུམ་ལས་ ཀ་བལ་
བྱིས་འཐག་པའི་ཐོང་ཆ་འཐག་རས་མོན་འཐག་དང་ཕང་འབྲུབ་ལ་སོགས་
པ་དང་ ཀ་བལ། ཨ་ཀ་རུའི་ཤིང་དང་སྟོས་དཀར་ ཞེས་ཚེ་གནག་ཤོ། ཐ་ན་
ཀུ་བ་ཚུན་ཆད་བྱལ་འབྲུལ་གྱི་གལ་སྤུལ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། བུམ་ཐང་ལུ་
བཀལ་བའི་བྱལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅོམ་ཅིག་གསལ་བ་ཅིན། མར་ཁལ་ བེན་ད།
སྟོབ་ཏ། ལྷ་ཁལ། ཚོ་རས། སོལ་མོ། ཤོ་ཐལ། གྱི་བྱབས། ལྷ་གཡུ། ལ་རྒྱ།
རྟོ་མར། དབང་ཡོན། ཤ་སྐང་། ལ་སོགས་པ་ ཏ་ལམ་ཡུལ་ལུང་གཞན་ཚུ་
ལུ་ཡང་ དེ་དང་སྟོགས་མཚུངས་པར་ཕོག་སྟོན་ལྟོད་ལུ།

ཤར་མང་སྐྱ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་འབྲུ་ཁལ་དང་ རྗོང་མཚམས་ཁ་ལུག་
ལས་དངུལ་ཁལ། དར་དཀར་སྐྱིང་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཐོང་གི་རིགས། འཕྲོག་ཚོ་
གསུམ་ལས་མར་བུད་རྒྱར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཚུ་ མ་ཚེས་པར་སྐྱུང་ཁལ་
བྱལ་བ་སྐྱུར་བཏང་ལུ་ཕོག་པ་དང་ བྲ་བུར་ མེ་འཕུ་ཆ་སྟོམས་ལུ་ཕོག་སྟོན།
གཞན་ཡང་ཟ་བཞན་དང་ ལམ་ས་ཁ་པར་ཕོག་སྟོན། བསུ་མ་དང་བཀཀ་པ་ལུ་

ཕྱི་གཞི་ལྟར་། ལྷ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་བཤད་མ་ཚར་བའི་འུར་
ལྷ་དང་། དོན་སྐྱེལ་ཕྱི་གཞི་ལྟར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷོ་རང་གིས་བཞེས་ཆ་གཞུང་
ལས་ཐོབ་པའི་སྲོལ་མེད་འདུག། དེ་སྐོར་ བྱལ་རིགས་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་བསྐྱེད་གོ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མར་བྱལ་དང་འབྲུ་བྲལ་གྱི་རིགས་ སྐུ་ན་གྲ་ཚང་གིས་
གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལུ་ དུས་མཚན་འབྲུམ་སྡེ་དང་ དུས་རྒྱུན་གསོལ་
མཚན་གནང་མི་དགོས་སྤོང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་རུང་། མང་ཤོས་ཅིག་འབྲུག་ལས་
བོད་ཀྱི་ཚོང་འདུས་ཁར་བཅོང་སྟེ་ རྒྱ་དངོས་གཞན་བསྐྱབ་པའི་མ་ཅུ་སྟེ་ལག་
ལེན་འཐབ་པའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ རྫོང་འཐབ་ཟེར་བྱོང་ཆའི་རིགས་
མཁོ་སྐྱབ་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ རིན་མེད་རྫོང་པར་ལེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་
གཞུང་གི་སྲོད་འཐབ་མ་ཅིས་པར་ རྫོང་བཞུགས་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ཡང་སྲོད་
འཐབ་སྲོད་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་སྲོད་རུག།

གཞན་ཡང་། འདལ་དང་གོ་ཐལ་ལ་སོགས་པའི་བྱལ་གྱི་རིགས་བཀལ་
མི་དེ་གིས་ འདལ་ཤོག་བཟོ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་འདལ་ཤོག་དེ་ཡང་། གཙོ་
བོ་ཚོང་གི་མ་ཅུ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཁར་གྲ་པ་དང་
ནང་གཟན་གྱི་རིགས་ དབང་ཆ་སྐྱེར་པ་ཚུ་ལུ་ཨིན་པ་ལས་ ནང་གཟན་ཨིན་
པ་ཅིན། བྱུ་ཚའི་བསྐྱང་ལས་ གོང་མ་དེའི་འོག་ལུ་ཚོ་གཡོག་རྒྱབ་སྟེ་སྲོད་
དགོས་དང་། གོང་མ་ལས་དུས་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་ ཐོབ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
སྐྱ་རྩན་ག་ཅི་ཡང་ཐོབ་སྲོལ་མེད་རུང་། ལོ་གོ་བཅར་ལོ་གཉིས་རེ་ལུ་གོ་ལ་རེ་
གནང་སྲོལ་སྲོད་རུག། དེ་བཟུམ་གྲ་པའི་རིགས་ནོར་ཡོད་མི་ལུ་མར་བྲལ།
གོང་མ་དེ་གིས་ལེན་པའི་སྐབས་ རང་ལུ་ཡོད་པའི་ནོར་ལོ་གསུམ་ཡན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་དགུ་པ།

ཚད་ལུ་ མར་ཁལ་བཀལ་བའི་ཁར་ རོར་གི་བའི་སྐབས་ག་གཟུགས་
ཚང་བ་སྡེ་གོང་མ་ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་ག་རིན་ རྩོས་ཅིག་ལུ་ གི་གི་(ལེ་སར་
༢༥)གཅིག་སྡེ་བའི་སྐབས་ རྩོས་གཅིག་ལུ་ད་རྗོད་ཀན་ས་ཚད་གེ་ཇི་
བདུན་དེ་ཅིག་གི་རྩིས་སོག་ནི་ཨིན་པས། ལུ་ཁག་ནང་ རྟ་སོ་ཚར་བ་ཅིན་
རིན་མེད་རྗོད་པར་གོང་མ་ལུ་སྤུལ་དགོ་པ་དང་ མ་སྤུལ་བ་ཅིན་ཉེས་ཚད་
བཀལ་བའི་སོལ་རྗོད་རུག།

དེ་དང་འབྲུག་སྡེ་གོང་མའི་ས་ཞིང་ནང་ བམ་ཏུས་དང་བརྟུན་པའི་ལུ་
ཚུ་སྡེ་རྩན་མེད་པའི་ཁར་རྗོ་རང་ལས་ཟ་སྡེ་ ལུ་འབད་དགོ་པ་དང་དོས་སྡེལ་
ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ ལྷང་དང་ཟེ་ཁར་འཇལ་ཏེ་རྩིས་སྡོད་དགོ་པ་ལས་ མ་
འཇོན་པའི་སྐབས་ཚད་བཏོན་ཏེ་དོས་འབག་མི་དེ་གིས་བཏབ་དགོ་པ་ཨིན་པས།
དེ་བརྟུམ་བསུ་མ་ཚུ་ཡང་སྡེར་དབང་གི་བྱལ་པ་ཨིན་པ་ལས་ དེ་ཚུ་ལུ་ ལོ་ཁལ་
ཟེར་བཏགས་ཏེ་བཀལ་སོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དཔུ་བཤའ་དང་ཚུག་མཇལ་
ཚུག་ཉེན་སྡུག་རིན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སོག་ཐངས་བྱལ་པ་ལུ་སོག་དོ་
བརྟུམ་ བསུ་མ་ཚུ་ལུ་ཡང་རང་སོའི་བྱལ་དོ་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སོག་པ་ཨིན་པས།
དེ་བརྟུམ་བྱལ་པ་སྡེར་བཏབ་ལུ་སོག་ལམ་ཚུ་བཀལ་བའི་སྐབས་གྲང་ཚེན་ཟེར་
གྲང་སྡེ་བའི་མ་བྱིམ་དེ་ལུ་སྐབས་སོལ་ཡོད་པ་ལས་ བྱིམ་དེ་ནང་ལས་འབྲེལ་
པའི་བྱལ་པ་གཞན་ལུ་ གྲང་རྒྱང་ཟེར་ལབ་སྡེ་ གཞུང་ལུ་གྲང་ཚེན་བྱིས་
སྤུལ་བ་ཅིན་ དེའི་བྱལ་ཚབ་ལུ་ གྲང་རྒྱང་ བྱིམ་དེ་ནང་ལས་འབྲེལ་མི་ཚུ་
ལས་གྲང་ཚེན་བྱིས་ལེན་སོལ་ཡང་ མང་གོས་ཤར་རྩོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་དར་
སོལ་རྗོད་རུག།

དང་པ་ དུམ་ཁྲལ་མར་ཕབ་གྱི་མཛད་པ།

དེ་བརྒྱུ་མའི་འབངས་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྲལ་གྱི་རིམ་པ་ལེ་ཤ་ཕོག་པ་མ་ཚད་གཞུང་
 ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་ཁྲལ་དོ་མ་དེ་ལས་སྐྱུག་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་ཐོབ་ཐངས་
 དུམ་བཤའ་དང་ སྐྱུག་རིན་ལ་སོགས་པ་འབོར་ཆེན་ཕོག་ཡོད་མི་དེ་ལུ་མི་
 དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་མཚོག་སྤྲུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧
 ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ཕེབས་པའི་ཉིན་མ་ལས་ཚུར་
 དགོངས་ཡངས་མཛད་པ་མ་ཚད་ སྤར་ལམ་ས་ཁར་སྤོད་མི་མི་ལེར་ཚུ་ལུ་
 ས་རིམ་དོས་ཟེར་ གཞུང་སྐྱེར་གྲུ་མ་ཚོས་ཇེ་ བཀའ་གྲོས་པ་ལས་འགོ་
 བརྒྱུགས་ཏེ་ དོས་སྤྱེལ་ཚོགས་པའི་བཀའ་ཐམ་བཀའ་ཤོག་འབག་ལྗེ་ཡོང་
 བའི་སྐབས་ ལམ་ས་ཁར་ཁྲལ་པ་ཚུ་ ཁྲིམ་ནང་མི་སྤོབས་ཡོད་ཏུང་མེད་
 ཏུང་ དོས་དེ་ ལུ་ལུར་རྒྱལ་ལྗེ་ཡིན་ཏུང་ སྤྱེལ་དགོ་པ་གངས་གྱིས་མ་
 ཚོད་པར་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ རིམ་པ་བཞེན་དུ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་
 རྒྱལ་པོ་མཛད་ཞེན་ལས་ཚུར་དགོངས་ཡངས་དང་ཕབ་ཆག་མཛད་གནང་
 ལྗེ་ ལུ་གི་རིགས་མར་ཤོས་ སྤར་བཞོ་ལའི་སྤར་པ་ཚུ་གིས་འབད་དགོ་པ་
 བཟོ་གནང་ལུག།

དེ་བརྒྱུ་ སྤར་ལྗེ་སྤོད་གྱི་ཁྲི་ལུ་ཉལ་ཐོབ་རྒྱལ་ལྗེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རང་
 འབྲུགས་དང་ཁྲལ་འབྲུས་ལུར་ལུ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཕོག་ལྗེ་འབད་མ་ཚུགས་
 པར་ཐོས་རྒྱར་སོང་མི་དང་ རང་སྤོབས་གཞན་སྤོབས་གྱི་ཆགས་སྤར་སྤོབས་
 རེས་ལུ་བཞེན་ཏེ་ གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འབྲུགས་ཏེ་སྤོད་དགོ་པ་རྒྱང་མི་ཚུ་
 གི་སྤོབས་ལས་ཡང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་མཚོག་གིས་སྤྲུགས་བཞེད་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བཟོད། ཏུམ་ཚན་དགུ་པ།

ལོགས་སུ་གནང་ལྟེ་ ཁི་ཐོག་ཁར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་རང་
འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲམས་ཏེ་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་
དམིགས་བསལ་གྱི་གཟིགས་པ་གནང་ལྟེ་ ལོག་ལྟེ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་འོང་ཚོགས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཏུག། དེ་མ་ཚད་རྒྱ་ཇག་འཕྲོག་
གསུམ་དང་མི་བསད་གྱི་ལུ་གྲིམས་འགལ་འབད་དེ་གཞན་ཁར་གྲོས་ལུང་
འབད་དེ་འཕྲོ་བའི་ནག་ཅན་རང་ཨིན་ཏུང་། ད་རེས་ཚར་ཅིག་ཉེས་གྲིམས་
དཤོངས་ཡངས་གནང་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་ བཀའ་ཤོག་དེ་སྟེ་གནང་
ཏུག།

༢ འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྡོད་ཚང་མ་དང་ སར་ཀར་གཞུང་
གི་སྐུ་ཚབ་སྤྱི་ཁྲབ་མར་ས་ཏེ་བ་ཆེན་པོ་ཞལ་འཛོམས་ཐོག་བཀའ་
མོལ་མཛད་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་སྟིང་པོ། འབྲུག་གཞུང་མངའ་འཁོད་
གྱི་མི་སེར་ཡུལ་འཛོན་གྲོས་ལུང་སོང་བ་ དཔག་བསམ་ཁ་དང་རྣོ་
སྡོང་ ཀ་ལི་སྐུངས་ ལོ་མོང་བཅས་སུ་ཡོད་ཤིགས་རྣམས་ནས་ངེས་རྒྱུ།
རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཅག་གནས་སྐབས་འབྲེལ་མིན་ཡུལ་ཐོན་གྲོས་དཤོས་པ་ལྟུང་
འདུག་ཀྱང་སྤྱི་ཚད་ད་ནས་སར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་མཁན་ཡོད་ན་ སར་
འདི་ནང་སྡོད་ཤིང་ལ་ཨར་རྒྱ་ཇག་གསུམ་དང་ མི་བསད་ཀྱང་བཟུབ་
གྱི་འབྲེལ་བ་ ལུ་ཡོན་རྣང་ཀེ་བཏབ་སེལ་ལ་སོགས་ཡོད་ཤིགས་ཡང་
ཉོགས་འཛོན་ཏེ་ལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བཞག་རྒྱུ་འི་བཀའ་མོལ་
མཛད་གྲུབ་ཡོད་ཅིང་ དེ་བཞིན་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་སྐར་ཡོང་དཤོས་སྐར་
ལོག་འཛོན་མི་ཤིགས་རྣམས་ འབྲུག་རྒྱལ་སར་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ནས་

བདག་པོར་མཛད་དེ་ འདི་ནང་ས་སྤོང་ཡོད་རིགས་ལ་ གང་དགའ་སར་
སྤོང་ཚོག་པའི་ ཁལ་དེ་ཡང་ལོ་བསྟར་གྱི་མ་ཤེ་ཤེ་ནས་ཉི་ལུབ་སྤེ་ཤེ་དང་
ལོ་འཁོར་གཞུང་ཚོག་གི་ལས་འཁུར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཤེ་མ་གཏོགས་གཞན་
དོས་དང་འུར་ལས་བསྐྱེད་གཙུག་པ་སོགས་ རྒྱལ་སྤོན་ཆེ་སྤོང་མ་ནས་
གསུང་བཟེད་པ་དང་ འདི་ནས་ཀྱི་འགོ་གང་ཅག་མཛད་རྒྱུ་ཡིན།

རང་ས་འཛོན་མི་ཚོ་ ས་སྤོགས་འདི་ཁར་སྤོང་ནོད་ཡིན་བཟེད་བ་ སྤྱི་
ཁལ་ས་ཉེབ་ནས་བརྒྱད་ཉས་རྒྱུད་གི་མདུན་ རྒྱུད་རང་ཚོའི་མིང་གསལ་
ཡི་གོ་སྤུལ་དགོས་པར་ངེས། ཅེས་ས་སྤོགས་ཟླ་༡༡ ཚེས་ལ་སྤྱངས་བང་
རྒྱལ་སྤོན་ཚང་མ་ནས། ཚོས་ཅེ་སྤྱི་སྤོང་སྤུག་བམས། དིང་སྤྱངས་སྤྱི་
སྤོང་སྤུག་བམས། དར་དཀར་སྤྱི་སྤོང་སྤུག་བམས། བེམ་སྤོང་པའི་སྤུག་
བམས། སྤྱངས་སྤོང་པའི་སྤུག་བམས། དབང་སྤོང་པའི་སྤུག་བམས།
སྤོང་གོང་གསལ་བཀའ་ཤོག་དོ་མ་ རྒྱལ་ཡུམ་མི་རྗེ་ཨ་ཞེས་སྐལ་བཟང་
དབང་མོ་དབང་སྤུག་མཚོག་གི་སྤུག་ལས་འདྲ་བལྟས་ལྷ་མི་ལུ་བཟླ་བའི་
སྐབས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་སྤུག་མཚོག་གིས་ འབྲུག་གི་འབངས་མི་
པལ་པས་མ་ཚད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྤེ་འཕྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྤུགས་བཅེ་
གཟིགས་པ་ དེ་སྤོང་གནང་མི་དེ་འཕགས་པའི་གང་བྲག་གིས་མ་གཏོགས་
གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དོ་ལོག་སྤོང་སྤོང་ལུ་སོང་མི་ཚུ་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་
དགོངས་ཡང་དང་སྤོང་རྗེ་གཟིགས་མི་ འཛམ་སྤོང་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཉེ་ཡང་
མི་འོང་བཟེད་སྤོང་མི་འདུག།

གཉེས་པ་འོང་འབབ་ཡར་སེང་གི་མཛད་པ།

མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ནང་ ལྷ་མི་སྲིད་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ལུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཞིན་མ་ལས་
ཚབ་སྲིད་བསྐྱབས་ཏེ་དབྱིན་གཞུང་དང་མཐུན་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནས་མེད་
ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་གནང་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་རྩོམ་མཚམས་ཁར་ ས་ཞིང་
དབྱིན་གཞུང་གི་ཁ་རྒྱལ་ཤོར་མི་དེའི་ས་རིན་ལོ་རེ་ལུ་ དདུལ་ཀམ་སྡོང་
ཕྱག་རྒྱ་བརྩེ་ལས་ཐོབ་སྲོལ་མེད་མི་དེ་ཡང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་
མཚོག་ གསེར་ཁྲི་གུ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ལོ་བརྒྱུད་དདུལ་
ཀམ་འབྲུམ་རེ་གུ་ཡང་སེང་གནང་སྟེ་ཐོབ་པའི་ ཐོབ་ལམ་བཟོ་གནང་ཡོད་མི་
དེ་ནི་ འབྲུག་ལུ་འོང་འབབ་བཟོ་བའི་ཐོག་མ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་ གཞུང་ལུ་འོང་འབབ་
བཟོ་དགོ་པ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱལ་ས་བཞེད་རྒྱ་རྩོམ་གནང་ཏུང་དེ་རྒྱབས་
མི་སེར་ལས་རྒྱ་རྒྱུང་གཉེས་ཀྱི་ཁལ་བསྐྱེ་མི་དེ་ལས་ རྒྱ་རྩོམ་དང་ ཐོང་ཆ།
མི་སེར་ལས་ཁལ་སྡེ་ལེན་པའི་ འདལ་དང་ ཤོ་ཐལ་ལ་སོགས་པ་གིས་
ཚར་ཤོག་རེ་རྒྱལ་ས་མི་རྩོམ་ཤོད་ལུ་བཅོང་པའི་མ་དདུལ་ཅམ་དང་ རྒྱ་མཚམས་
ཁ་རྒྱལ་ལས་མི་སེར་གཞེས་གསར་བཅུགས་མི་རྩོམ་གི་གུང་ཁལ་ ཀ་ལི་ཕུ་ལུ་
གཏན་བཞུགས་ ཀ་རྩི་ ཨོ་རྒྱན་རོ་རྩི་ ལུལ་ལས་གོང་གཟེམ་ཀྱི་གོ་གནས་
གནང་མི་ལུ་ ཁག་འབབ་སྡེ་གནང་སྟེ་ཐོབ་མི་དང་གཞན་ཡང་ཚོང་ཐོག་
བཅོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ཏ་ལམ་ ལོ་རེ་ལུ་མ་དདུལ་འབྲུམ་ཟླ་ དཔའ་མེད་པ་ཅིག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ཨིན་པས།

ལྷ་མཚན་ཏ་ཤོ་ཐབས་ལུ་དེ་འི་རྣོ་ར་ལས་ཁ་གསལ་བ་ཅིན། དེ་
 རྒྱབས་ ཀ་ཅི་ ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་ལུ་ལོ་བཟུར་
 ཅིས་ལྷ་རྩེ་ ཅིས་བརྗིགས་ཚར་བའི་འཕྲོར་ཡིག་བཀའ་ཤོག་ རྩལས་ལྷག་
 རྒྱུ་ལ པའི་ཚེས་ ༡༩ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༥༩༠
 ལུ་ གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་གསལ་ཡོད་མི་ནང་ ས་རྒྱང་ལོ་འི་རྒྱ་
 མཚམས་སོ་སོའི་ས་ཁལ་ལུ་བ་གསུམ་མི་དང་ ཚེ་རང་དང་དར་དཀར་
 ནང་ ཨིལ་ལུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ས་ཁལ་ལུ་བ་གསུམ་རྣོར་ཉེས་བརྒྱ་ རྒྱར་མ་
 རྒྱའི་ས་ཁལ་ལུ་བ་ཚེག་མི་ ས་ཁལ་ཡར་ལེང་རྒྱབ་རྩེ་སུལ་བ་ལུ་བ་ཉེས་
 མི་ ས་རྒྱང་ལོ་འི་རིན་རྒྱུངས་ཀྱི་ས་ཁལ་ལུ་བ་དུན་རྣོར་ ས་ཀྱི་ལོ་འི་
 ཉེས་ཁའི་ཤིང་རིན་ལུ་བ་ཉེས་མི་དང་ཚེག་རྣོར་ ས་ཀྱི་དང་ས་རྒྱང་ལོ་
 འི་གཉེས་ལ་ རས་རྒྱ་བཅོང་བའི་རིན་ཁོ་ཐོབ་ལུ་བ་ཉེས་འབུམ་ ས་རྒྱང་
 ལོ་རྒྱ་ཚོས་དང་ལ་ཆ་ ལྷ་ཅིས་ སི་སི་ལིང་བཅས་བཅོང་བའི་རིན་ལུ་བ་
 ཉེས་མི་དང་བདུན་རྣོར་བཞི་བརྒྱ་ལོ་བ་བཅུ་བཞི་ ཨ་ན་རྩ་ སེ་ཤ་གཅིག་
 བཅས་བརྗོམས་ལུ་བ་གསུམ་འབུམ་ ཚེག་མི་བརྒྱད་རྣོར་རྒྱག་བརྒྱ་ བཅུ་
 བཞི་ཨ་ན་རྩ་སེ་ཤ་གཅིག་ ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ལོ་འི་གཉེས་ཀྱི་ཅིས་སུལ་
 མི་དེ་ལས་ གཏན་འབེབས་ལོ་འི་གཅིག་ལུ་དུལ་ཀམ་ ༢༩༧༥༡༠
 མ་གཏོགས་མེད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལུ་ རྣོ་མཚམས་ས་གནས་ཁར་ འབྲུག་མི་རྒྱ་གིས་ ཆང་ཁང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

བཅུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ ས་མཚམས་ཁར་ ཆང་ཁང་བཅུགས་པའི་སྐབས་
རྒྱ་འབྲུག་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འཐབ་འཛིང་ལེ་ཤ་ཐོན་པའི་ ཉམ་
བཏགས་འབད་ བིརི་ཀྲེཤ་གཞུང་གིས་ འབྲུག་མིའི་ཆང་ཁང་ཚུ་བསྐྱ་
དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་འོངཔ་ལས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་
གིས་ ལོ་བསྐར་དེའུ་ལ་ཀམ་འབྲུམ་མེ་འབྲུག་གཞུང་ལུ་བིརི་ཀྲེཤ་གིས་
རྒྱད་འབྲུས་སློད་པ་ཅིན་ ཆང་ཁང་ཚུ་འདི་འབྲོ་ལས་བསྐྱ་ནི་ཨིན་པའི་ཞལ་
བཞེས་མཛད་དེ་ ཆིངས་ཡིག་གུ་མཚན་རྟགས་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་
འོང་འབབ་འབྲུམ་མེའི་ཐོབ་ལམ་བཟོ་ཡོད་ལུགས་ བིརི་ཀྲེཤ་གསང་བའི་
སྟན་ལྷའི་ནང་བཀོད་རྟུག།

འོང་འབབ་ཡར་སེང་གི་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཡང་ རྩོམ་མཚམས་རྒྱ་འབྲུག་
ས་མཚམས་ཁར་ དེ་སྐབས་ལུ་ ཉམ་གས་ཚལ་ནང་སྐང་པོ་ཆེ་ འབོར་ཆེ་རྟོག་
རྟོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གར་སྐང་པོ་ཆེ་བཟུང་མི་ ཨེམ་ ཀྱི་ གིང་སི་ལེ་ ཟེར་
མི་དེ་ལུ་འབྲུག་གི་ ས་གནས་ལས་སྐང་པོ་ཆེ་བཟུང་ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་
སྟེ་ ཨེམ་ ཀྱི་ གིང་སི་ལི་ལས་མ་དེའུ་ལ་འབོར་ཆེན་བཞེས་ཡོད་ལུགས་ཡང་
བིརི་ཀྲེཤ་སྟན་ལྷའི་ནང་གསལ་བཞག་རྟུག།

མི་མང་གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་དོན་ལུ་ མི་དབང་ཨོ་
རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ དེ་སྐབས་བསྐྱེན་འབྲུལ་སློད་ལེན་
འབདམ་ད་ བསྐྱེད་ཚུས་ཉི་རུ་ཁལ་མེ་བསྐྱེས་བ་ཅིན། བསྐྱེད་ལོ་ངོ་ ༡
ལུ་ཉི་རུ་རྩ་སློད་སློལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བསྐྱེད་ཚུས་དེ་མི་སེར་ཉམ་རྒྱང་ ཡར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་གཞུང་ནི་ལུ་གཞོན་པ་སློམ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་
ལྷུག་མཚོག་གིས་ རྣམ་དེ་ལས་རྒྱུར་ཉི་ལུ་ཁལ་རེ་གི་བསྐྱེད་ལོ་ངོ་། ལུ་ཉི་
ལུ་བཞི་གུ་སྐབ་ཆག་གཞུང་འདུག་པའི་སློར་ལས་ བོང་གཟིམ་ལུ་གཞུང་པའི་
བཀའ་ཤོག་ནང་།

བསྐྱེན་འབྲུག་གི་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ ད་རྒྱལ་ལ་རུབ་ངོ་པོ་ཁལ་རེ་
ལས་བསྐྱེད་རུབ་རྒྱ་རེ་ལྡོས་ལུས་ཡིན་པ་ དེ་རྣམ་གྱིད་ཚེ་ བསྐྱེད་ཤིན་
ཏུ་མཚོ་བས་ མི་སེར་ལ་བརྟལ་སྐྱད་ཚེ་འདུག་སྐྱམ་པའི་ལུགས་བཞེད་
ཀྱིས་ དེ་རྣམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྡོས་མི་ཚོག་པ་མཛད་དེ་ ད་ནས་བཞི་བསྐྱེད་
ལྡོས་ ཚོད་སྡོམ་ དཔུང་ཁ་གཞུང་བ་ཡིན་ དེ་ཡང་རབ་སྡེ་དང་རྒྱུང་
གཞིས་ཚོ་ལ་རུས་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་སོགས་ ཡོ་བྱད་རྒྱུར་རྟེན་གས་ཐ་དག་
གི་ག་དུལ་ལེན་མི་དེ་ཚོ་དང་ རྒྱུ་གཉེར་སོགས་ལ་ཕྱོང་སྐྱད་ཅུང་
ཙམ་རེ་སོག་ངེས་ཡིན་འདུག་པ་ སྡོན་ནས་ཡོ་བྱད་རྒྱུར་བའི་སྐབས་
རྒྱ་བསྐྱེད་ལྡོས་ལར་བཞེན་ ད་རེས་བཞི་བསྐྱེད་ལྡོས་ཚེ་ མ་དུལ་རུབ་
ཁལ་རེ་ལས་ བསྐྱེད་རུབ་རེ་བབ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ དེ་ཚོ་ལའང་
ཞབས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཅུང་ཟད་རེ་གཞུང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་མཛད་
ཀྱི་ཡོད།

ཟེར་གསལ་མི་དེས་དགོངས་བཞེད་གསལ་ཉོག་ཉོ་ཉོ་གོ་རྒྱལ་ས་ནི་
ཡིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྣམས་བཟོན། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

གསུམ་པ་ དབྱིན་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ཆིངས་ཡིག་བཟོ་གནང་
བའི་མཛད་པ།

དབྱིན་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ཆིངས་ཡིག་བཟོ་གནང་ནི་དེ་གིས་ནམ་
ཡུགས་ཀྱི་བཞག་བཟན་བཟོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ལྷུ་བ་ཅིན། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༡༠
རབ་ལུང་ ༡༥ ལྷགས་ཀྱི་ལོ་ལུ་དབྱིན་གཞུང་ལས་སྐྱེ་ཚབ་ སར་ཚུར་ལིས་
ལེལ་ཟེར་མི་ཆེད་མངགས་ འབྲུག་ལུ་བཏང་གནང་དོ་བཟུམ་ དེ་སྐབས་འབྲུག་
གི་ཤོད་གཟེམ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་དེ་ སྐྱེ་ཚབ་ཚུར་ལིས་དང་མཐུན་ལམ་སློམ་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་ཁོང་གིས་ རོགས་རམ་ག་དེ་ཅག་ཅག་མཛད་དེ་ ཁོང་འབྲུག་ལུ་
ཁྱོན་པའི་དོན་དག་སློམ་ཚོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཁོ་གིས་བརྩམས་པའི་དེབ་ནང་
གསལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། འབྲུག་གཞུང་གིས་ཡང་སྐྱེ་ཚབ་ སར་ཚུར་
ལིས་སྐྱེངས་ཐང་ཁར་ཕེབས་པའི་སྐབས་བརྒྱུ་བཀུར་སློམ་མཛད་དེ་ ཆིབས་
གལ་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ མཁོན་བཟུ་མཛད་པ་མ་ཚད་ བདུན་ལྷག་
གསུམ་ཀྱི་རིང་ སྐྱེངས་ཐང་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ལྷུག་ཁོ་ར་གིས་རང་ འབྲུག་གི་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་
དོ་སློད་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁོན་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་མཛད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་
གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ལྷིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུལ་གྱི་
སྐོར་ལས་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཟོ་གནང་མི་དེ་གུ་ དབྱིན་ཚོས་ ༥/༧/༡༩༡༠
ལུ་ཞབས་རྗེང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ལྷག་ཐམ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་ཐམ་
བཀོད་གནང་གྱེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྐུ་ན་ཁའི་ཆིངས་ཡིག་ཟེར་མི་
དེ་བསྐང་བཟོ་གནང་ལུག། དེ་དང་འདྲམ་སྤྱོད་ རྣོ་ཨ་སམ་ཁ་ལུག་ལུ་ཡང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ས་མཚམས་སྐོར་ལས་ཚད་རྫོགས་ལེ་ག་ཐོན་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ རྒྱ་ཚེས་ ༡༧/༡/༡༩༡༩ ལུ་ དེ་ཕྱི་གུ་རིར་
ཐེབས་ཏེ་ བོད་ལྷོ་གསུ་ཚབ་ བོ་ རེ་ རྒྱལ་དང་ ཀལ་ལུ་འ་ མའི་འ་གཉིས་
དང་གཅིག་ཁར་ གསུང་གོས་རིམ་པར་གནང་ལྟེ་ ས་མཚམས་ཁོའི་དཀའ་
ངལ་ལེ་ག་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསལ་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

བཞི་པ་ རྒྱ་ལིར་གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐོར་གནང་བའི་མཛད་པ།

ཁྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་པམ་གྱི་མཛད་པ་ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༡༡
ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ལིར་ དབྱིན་གཞུང་གིས་གདན་འདྲེན་ལྷན་
བཞིན་ཏུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཚུག་ལྷན་ལྟེ་ ལོ་རྒྱུ་བ་གོང་གཟིམ་ཨོ་
རྒྱན་རྩོ་རྩོ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ཐེབས་
ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་དང་དབྱིན་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་པམ་གྱི་
འབྲེལ་བ་རྒྱུར་ལས་རྣམས་ལྟེ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་
རྒྱལ་རབས་རྩོན་མེད་བཞུན་བཅོས་ལྷ་བ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
འབྲུག་གཞུང་ལུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་དབང་བྱུགས་བཅོང་
བའི་རིམ་པ་མེ་འཐོན་ཏུང་ གདོང་ལེན་རོགས་རམ་དབྱིན་གཞུང་གིས་
མཛད་ནི་ཨིན་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་ཐམ་ཡོད་པའི་ཆིངས་
ཡིག་ཅིག་ཡང་བཟོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་དབྱིན་
གཞུང་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཚུག་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ ཡོངས་གྲགས་ཆེ་བའི་
ཆེས་བཞོན་གྱི་ཉུགས་མ (པ་རྒྱ་བྱི་པ)ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་ རྒྱལ་གནང་ལྟེ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བཞིན། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་ ལྷན་ལྷགས་འཛམ་སྐྱིད་ནང་སྟོན་ཚུགས་པ་
བཟོ་གནང་རྟུག།

སྐུ་པ་ དགོ་འདུན་པར་བསྟེན་བཀུར་གནང་བའི་མཛད་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྐར་ཕྱི་དམག་དང་ནང་འབྲུགས་རྒྱན་མ་ཆད་མི་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷ་འབྲུགས་མི་འབྲུགས་ཐལ་ནི་འདི་གིས་ ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་
གདུག་པའི་གཞོན་ཚུབས་ཀྱི་ཉེན་ཁབ་སྟོམ་བུང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ས་བདག་
གི་གཞོན་འཚུབས་ནི་བའི་བརྗོད་ཐབས་མཛད་པའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ཁོ་རའི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་གསེར་ཀོང་རྩོ་རྩེ་འཆང་
གདན་འདྲེན་ཉུ་བར་ དགོ་བཤེས་སྟོན་ལུག་ཆེད་མངགས་བཏང་གནང་ཉེ་
གསེར་ཀོང་རྩོ་རྩེ་འཆང་བུམ་ཐང་ལུ་གདན་ཏུ་ཐབས་དང་རིམ་འཕྲོ་
ཚུ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ གཞོན་ཚུབས་མིང་མེད་དུ་ཞི་ཡོད་པ་ཞིན་མས།
དེའི་རྒྱུར་ལས་གསེར་ཀོང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ནམ་ཐང་ནང་།

དེ་སྐབས་འབྲུག་ལུ་ལུ་དུ་སྐྱུ་གཉན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གི་གཞོན་པ་བཟོན་བརྒྱག་
ཐལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཉེ། རྒྱལ་སྟོན་ཆབ་འབངས་དང་བཅས་པ་ལ་མི་བདེ་བའི་གཞོན་
འཚོ་ཚེན་པོ་བྱུང་བ། ལུས་ཀྱང་འདུལ་དཀའ་བར་བྱུང་བས། དེ་སྐབས་རྩེ་ལྷ་མ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལྷན་ཐོག་མར་རྒྱས་པའི་དུས་བབས་ཉེ་བ་དང་། ལུལ་དེའི་
གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རྩོན་ཀྱི་རྩོན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་དང་ལས་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས། འབྲུག་པ་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལུག་ལ་སོགས་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ།
འབྲུག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཉེ། ཐོན་ལས་དུས་སུ་བབས་པར་མཁྱེན་ནས།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེ་བ།

འབྲུག་བྱམ་ཐང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཞི་དགོན་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་པོས་
བསྟེན་བཀའ་ཞབས་ཏོག་ཚད་མེད་ལྷས། འབྲུག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཅིང་
འཚོ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་བརྟེན་བར་མཛད་ལ། ཟེར་གསལ་ལ་དོ་བརྩམས་ བསྐྱོག་
རིམ་མཛད་པ་མ་ཚད་ ཏུས་འཁོར་དབང་ཚེན་དང་བདུད་རྩི་སྟོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
བཙུགས་པའི་སྐབས་ བདེ་གཤེགས་སྟོན་མ་མཆེད་བརྒྱད་དངོས་སུ་ཕེབས་སར་ དེ་
སྐབས་ཡོད་མི་སྐྱེས་མཚོག་ཚུ་གིས་མཇལ་ལུག།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་ཕ་བའི་མ་མ་ གསེར་ཀོང་རྫོ་རྩེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བཟོད། ལུས་ཚན་དགུ་པ།

དེ་སྐབས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་བྱ་སྤྱ་བ་བྱུང་སྟེ་ཁང་གི་སྒྲིབ་ཅུང་ནང་ལས་
འོང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་འཇུག་ས་མངོན་སུམ་མཐོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
འདུག། དེ་སྐོར་ལས་སེར་གོང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་།

ལུས་ཐང་དུ་བདུད་ཚི་སྒྲན་གྲུབ་གནང་སྐབས། ཚོགས་གྲུ་པས་སྤྲུག་རོན་
བཟུང་རབ་གསལ་ནས་འཇུག་བ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་གྲུ་མ་འདིས་སྒྲན་གྲུ་བདེ་
གཤེགས་བཟུང་དུ་གཟུགས་པ་དང་སྒྲན་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཚོགས་གྲུ་ཕན་
ཚུན་མཐོང་དཀའ་བ་བྱུང་བ། ཟེར་བཀོད་ལྷག།

དེ་སྐབས་སྤྱི་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་
སྟེ་ཚུ་པའི་གྲུ་མ་གསེར་གོང་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ བཟང་སྨྱོད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
འགྲེལ་པ་དང་། འབྲུག་པ་བཀའ་བཟུང་གྱི་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཚུ་
ཡང་བཅུམས་གནང་ལྷག། དེའི་སྐོར་ལས་རྣམ་ཐར་ནང་།

འབྲུག་ལུས་ཐང་སྤྱི་སྒྲུབ་ཡང་སེབས་ནས། འབྲུག་པ་བཀའ་བཟུང་གྱི་
བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ནས་
བསྐྱུལ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྨྱོད་པའི་སྒྲོན་
ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་པ། བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་
པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཟབ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཞེས་
བྱ་བ་ཚོམ་པར་མཛད་ཅིང་ ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་ཐབས་སྤྱི་གཟུགས་ཏེ་ རིམ་
འགོ་བརྒྱུག་ཐབས་མཛད་དགོ་པའི་གསོལ་བཏབ་ལྷན་བཞེན་དུ་མཛད་ཞེན་མ་
ལས་ཚུར་ མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཚོ་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ ད་རྗེའི་བར་ན་རྒྱལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཁབ་ནང་ཞི་བདེ་མི་མང་གོ་ར་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ནི་ མི་དབང་
མཚོག་གི་སྐྱེ་བྱེད་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིན་པས།

དེ་བཟུམ་གཞན་ཡང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གསེར་གྱི་
གྲུ་མེབས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ལས་དང་བྱ་བ་གཅི་ཡང་བསམ་དོན་རང་བཞིན་
རྒྱན་གྱིས་བྱུང་ཞེ་ ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་མི་དེ་ གཙོ་བོ་དགོ་འདུན་
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་སྒྲིན་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིན་པའི་བྱུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ དེའི་སྐྱེ་བྱེད་ལེགས་གསོའི་
དོན་ལུ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ ཁོ་རའི་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་བྱུག་དངུལ་ཚོག་ལས་
ཕྱིའི་རྩན་རྒྱས་ཚུ་ལུ་དངུལ་ཀམ་༤༠༠ རེ་དང་ སྒོ་བ་དཔོན་བཞི་པོ་དང་ རྩེ་
པའི་ཆེད་སྐོབ་བཞོན་པ་ཚུ་ལུ་༡༠༠ རེ་ དགོ་འདུན་དམངས་ཁར་༢,༠༠༠
ལེགས་སོར་སྲུབ་བའི་ཁར་ བོད་མཚུར་སྲུག་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་རའི་རྩ་
བའི་ཟླ་མ་ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཁའ་འབྲུག་རྩེ་རྩེ་ལུ་༢,༠༠༠ སྲུབ་ཕྱ་མ་ཚད་
དེ་ཚོ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཟླ་རིམ་བཞིན་ ལྷ་ས་རྩོ་བོའི་སྐྱེ་བྱེད་ལུ་སྒྲོང་
མཚོད་ཚར་རེ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་སྲུབ་བའི་མཛད་འགོ་བཙུགས་གནང་བྱུག།

མང་སྡེ་ལུང་པ་ལུ་ དེ་སྐབས་བོན་ཚོས་བྱུགས་དར་ལས་ དཔལ་བོ་
དང་དཔལ་ལོ་ཚུ་བཀུག་ལྟེ་ གསེར་ཀོང་རྩེ་རྩེ་འཆང་གདན་འཛེན་ཞུ་ཞིན་མ་
ལས་གཡུང་རྩེ་ཚོས་སྦྱིང་ལུ་སྡེ་ དཔལ་བོ་དང་དཔལ་ལོ་རྩ་ཕབ་བཅུག་ལྟེ་
དཔལ་བོ་རྩན་མ་ཚུ་དམ་བཞག་མཛད་དེ་ ཕྱིན་ཚད་གསོལ་མ་ཚོགས་བཟོ་
བའི་སྐབས་ བྱང་སྡེ་ལས་དཔལ་ལོ་སྦྱོང་མོ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ ཉུགས་མཚན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

ལེགས་ཤོམ་སློལ་རྟོན་ཚུགས་པ་ལས་ བྱང་སློལ་སློལ་མོ་མེན་པའི་གཞན་དཔའ་པོ་
དང་དཔའ་མོ་བཟུང་མི་བརྟེན་མ་རྩུང་པའི་དམ་བཞག་མཛད་པ་མ་ཚད་ བྱང་སློལ་
སློལ་མོ་ལུ་ཚོས་ཞིང་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་ལུང་པ་དེ་ནང་མོ་གིས་འགྲོ་དོན་
འབད་ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་ནི་དེ་གིས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་གནང་
མི་ཚོས་ཞིང་དེ་ད་རྩོལ་བར་ན་ཡང་བཟུང་འབད་ཡོད་ལུགས་ལྷམ་རྩོལ་ལུ་གིས་
བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱལ་པ་ ལྷ་རྩུང་པར་གོང་གཟུང་གི་གོ་གནས་གནང་བའི་མཛད་པ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པར་ལྷུག་མེད་ལེགས་ཤོམ་ལྷོ་མི་ལུ་གཟུངས་བརྟེན་
གནང་བའི་མཛད་པ་ དེ་ཡང་དབྱིན་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་གྱི་
འབྲེལ་བ་སློལ་བཟོ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་དེ་ བར་ན་ ལྷ་རྩུང་པ་ཨོ་རྒྱན་
རྩོལ་ལུ་ ལོ་རྩུ་བ་བརྩ་འཕྲོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རང་ལུ་ཡང་དུས་ཚོད་དང་
བརྟེན་ཏེ་སློལ་གསལ་པ་བཏོན་ཏེ་རྩན་བསྐྱེད་འབད་དགོ་པའི་རིགས་སློལ་
ཕོག་ཡིད་ཕོག་སློལ་འབད་མི་འདི་གིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བརྟེན་སྲིད་ལུ་
ལྷུག་མེད་འབྲོང་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རོ་བརྟེན་གནང་
དགོ་པ་འདུག་མཚོ་བའི་ལུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ རབ་བྱུང་ ༡༥
ལྷུགས་ཕག་ལོ་ལུ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཞབས་ལས་ ལྷ་རྩུང་པ་ཨོ་རྒྱན་
རྩོལ་ལུ་ རྩུང་པ་ལས་གོ་གནས་སྤར་ཏེ་གོང་གཟུང་གི་གོ་གནས་གནང་ལུག།
དེའི་རྒྱུ་ལས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་འབྲེལ་བུས། ལྷས་རྩུང་ཤེས་བྱའི་འོད་
ལྷང་རྒྱས་པ་ལ། དོན་འབྲས་དེ་ནི་ཚོད་ཀྱི་བེད་ཀྱང་ལྷར་ནས་ད་ཚུན་བར་མེད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ལམ་གང་ཆེ་བཀྲིས་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་རྫོང་ལུང་
པར་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པ་འདིའི་བརྟུན་པའི་མཐའ་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
གི་རྫོང་ནས་གང་དག་ཅི་ཡོང་དང་། ཡང་རྫོང་འདིར་ཞབས་ལའང་ཕྱག་སྦྱིད་
ཞབས་ཏྲིག་གང་བས་དྲག་པ་བྱས་ཞུས་པའི་རྗེས་ཡིན་སྟབས། དལ་ལར་
གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་སོགས་དེ་བས་མིན་པ་ཞིག་རང་གཞན་རུང་བ་ཡིན་མོད།
འོང་ཀྱང་རང་ཅག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཔག་པའི་སྐབས་དེ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་ས་
མི་འདུག་གཤིས་ དེ་བརྟུན་གོང་སའི་གཟིམ་དཔོན་དེ་བཞིན་ཁྱོད་བརྫོང་ཡོད་
པ་འདིར་ཞབས་ཀྱི་ཐེད་ནས་ཀྱང་སྤྱུག་ལུ་བཞུགས་མིའི་ཁྱད་མ་མཛད་པར་
མཛད་ཚར་ཡོད། མཛད་པ་དང་འོག་ལས་བཅར་ཤོས་དེ་གཟིམ་དཔོན་ཡིན་
པའི་ཁར་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་མི་འཛོམ་སར་ནི་ཁྱོད་རང་འགྲོ་དགོས་པས་འགྲོ་
བ་དང་ཏྲིག་བདག་འགན་ཞིག་མེད་ན་མི་རུང་བས་དེར་བརྟེན་ གཟིམ་དཔོན་
དེ་ཁྱོད་རང་ནས་འགན་ཁུར་ཐང་དགོས་དང་། དར་བཟེད་ནོད་སོགས་ཀྱང་
ཚོས་གངས་གཟུང་སྐར་འདིར་ཞབས་ནས་བསྐྱོགས་ཏེ་གཞན་ཡོད་པའི་ཁར།
འདིར་ཞབས་ནས་ཁྱོད་ལ་ད་རེས་གཞན་ཆས་ལེགས་མཚོན་དུ་ཚོང་སྡེ་ཉེར་
གཅིག་མའི་ཚན་དང་། ཐག་རས་དོས་གཅིག་ཕང་ཁེབས་ལྷུ་མ་བརྒྱད་མ་དོས་
༡ ཀ་ཕང་དོས་༡ ར་འབྲུག་གཉིས་པ་སྐྱམ་མར་འབྲས་རུབ་ཁལ་གསུམ་
རྟ་འབྲས་རུབ་ཁལ་བརྟུ་ཐམ་པ། གོས་སིལ་ཤིང་ཨའི་ཀ་བུར་གོས་གཅིག་
ལུང་སེར་མ་གཅིག་ ཤ་སྐུར་འབྲས་འབྲུ་དཀར་ཡུག་གཅིག་ ཁེབ་སང་ལྷུ་མ་
ཁལ་མ་༡ ལྷ་རྩིའི་བཀའ་གཟན་བཅས་གཞན་ཡོད་པའི་སྤྱོགས་དེས་མཛོད།
རྟེན་ཁ་དམར་གཙོས་ཚོང་སྡེ་རྣམས་ཚན་བཅས་ལྔ་༣ ཚོས་༡༡ ལ་སྤུལ། ད་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྣམས་བཟོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

ནས་བཟུང་ཁྲིད་རང་གི་བྱ་ཚེ་མི་རྒྱུད་རིམ་པར་ཉོག་གོ་གནས་དེ་རྣམ་འབྲུང་
པའི་སློན་འདེབས་བཅས་གནང་ཡོད།

ཟེར་དེ་སླེབ་ཀྱང་ཤོག་གནང་སློན་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་མོ་རྒྱན་དབང་
ལྷག་ཞབས་ལས་ལྷགས་གཏང་ས་ཅིག་སྟེ་དོས་སློབ་མཛོད་ལྷག་།

བདུན་པ་ སློབ་གྲྭ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་མཛོད་པ།

ཤེས་རིག་དང་བྱུང་སྐྱེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔྱིན་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་
འཐབ་དགོཔ་ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་མང་སོ་མང་སོ་བོམ་མ་ཚང་ རྒྱའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་སྟེ་ཉ་གོ་བའི་བསྐྱར་ལས་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩ་བ་བཙུགས་ནི་ལུ་གྱི་རྒྱལ་
གྱི་ རྒྱུད་ཡིག་ཤེས་མི་ལེ་ག་དགོཔ་འབྲུག་མཚོ་བའི་ལྷགས་བཞེད་གནང་
པའི་ཁར་ རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་གྱི་བརྟན་བཅོས་ནང་ བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་
ལ་ཡང་། །རྒྱལ་རིགས་མཁས་པས་མི་སློབ་མེད། །མཁས་པ་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱན་གྱི་མཚོག །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ལས་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷག་དེ་ཡང་
རྒྱ་ཡོན་ལུ་རྒྱངས་པ་མཛོད་བཙུག་ནི་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་བའི་
དགོངས་བཞེད་གནང་ནི་དེ་གིས་ དཔག་བསམ་ཁ་ལས་ རྒྱ་ཚབ་ཚོར་ལུ་
ཟེར་མི་དང་ འབྲས་རྒྱངས་ལས་སློབ་དཔོན་པན་ཉོག་ཟེར་མི་གཉེས་སློབ་
དཔོན་ལུ་བསྐྱོས་ཏེ་ འབྲུག་གི་ས་གནས་སོ་སོ་ལས་ ལུ་ཚ་སློབ་རིག་ཅན་བཙུ་
བཞི་དེ་ཅིག་གདམས་ཏེ་སློབ་གྲྱའི་སློབ་འགོ་དང་པ་ལུ་མང་ཆ་མི་དགོན་པ་

དང་དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིང་ངེས་མེད་སྡེ་བཅུགས་གནང་རྒྱལ།

མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཞུན་པ་བཟུང་མི་ལུ་ ཉེ་རིང་མེད་
 པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁག་ཚུ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༢
 དང་ ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁག་ཚུ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༢ རིག་ཚུ་ཅན་གདམས་
 ཁ་རྒྱལ་སྟེ་ བསྐྱོད་འབྲུག་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ ༣༤ ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་
 གཉེར་འབད་བའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཀ་ལི་སྤྱོད་སྟོབ་བྱ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ སྟོབ་
 གཉེར་འབད་བའི་སྐབས་སྟོབ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ མཐུན་ཚུན་ག་ར་གོང་
 གཟིམ་ཁ་ཐུག་ལས་གནང་སྟེ་ སྟོབ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཞིན་མ་ལས་སྟོ་
 མཚམས་ཁ་ཐུག་གི་ནགས་ཚུ་ལ་བདག་འཇོན་འབད་ནི་དང་ བདག་སྤྱོད་
 གི་ལུ་ཚུ་ནང་ཡང་གཞུང་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་གནང་ལུགས་ འབྲུག་གི་
 རྒྱལ་རབས་ཁག་ནང་གསལ་ཏེ་ཡོད་ལུང་ བེ་མི་གི་བཞུན་ལུ་དང་འཇིགས་
 བ་ཅིན། སྟོབ་སྤྱོད་ ༤༤ བཅུགས་ཏེ་ ལུ་ས་རྒྱ་དང་ དགུན་ས་ཀ་ལི་
 ལུ་ལུ་སྡེ་བཅུགས་ཏེ་འདུག་ཟེར་བཀོད་མི་དང་འཇིགས་བའི་སྐབས་ ཤེས་
 རིག་ཡོན་ཏན་སྟེ་ལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ འགོ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱོད་
 མཚོག་གིས་བཅུགས་གནང་པ་བཞིན་ཏུ་ རྒྱལ་པོ་རི་མ་ཕྱོན་གོ་ར་གིས་
 ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གོང་འཇེལ་གཏང་ནི་ལུ་ ལམ་འགོ་ལེགས་ཤོམ་འཕྱོ་
 ཛོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ ཐུགས་སྟོན་ལེགས་
 ཤོམ་གནང་པའི་ཁར་ བར་ཚད་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཉེ་མ་ལས་
 བཞེན་ནི་དེ་གིས་ལུང་ལ་ཨོན་པས།

བརྒྱད་པ་ དམག་ཆེན་དང་པའི་རྟོགས་རམ་གྱི་མཛད་པ།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༦༣ ཟ෍ལོ་ ༡༩༡༤ རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ཤིང་
 རྟེན་ལོར་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པ་འགོ་བརྩུགས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་
 ཁབ་ཡང་དམག་ཆེན་དེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཁ་སྲུག་ལས་ དབྱིན་གཞུང་འོག་ལུ་ཡོད་མི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
 དམག་གི་རྟོགས་རམ་མ་དངུལ་ཞལ་འདེབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་
 ཁག་ཡོད་རྟོགས་དང་ རྟོག་རིམ་གཞན་ཡང་འབངས་མི་འཕྱོར་བ་ཅན་ ག་ར་
 ལས་བརྩུ་སྟེ་བརྗོད་ས་དངུལ་ཀམ་ འབྲུམ་གཉིས་བཟོ་མི་དེ་ མཐུན་སྦྲེན་
 རྟོགས་རམ་སྟེ་གནང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དམག་ཆེན་
 དང་པའི་ནང་བཅའ་མར་ གཏོགས་མ་དགོ་པའི་ཕན་ཐབས་ལུ་སྟེ་གནང་བ་
 མ་ཚད་ ཟ෍ལོ་ ༡༩༡༦ མི་འབྲུག་ལོར་ རྒྱ་གར་ནང་ཆས་མདའི་སྐབས་
 ཉམས་སྲུང་བྱུང་མི་རྩེ་ལུ་ ཞིམ་པེ་རེལ་ རི་ལིམ་ སུན་ ཟེར་སྐབས་ལོ་
 ཡོད་པའི་སྐྱོབས་གསོར་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་སྲུག་ལས་དངུལ་ཀམ་འབྲུམ་
 གཅིག་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཁ་སྲུག་ལས་གནང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་བརྩུན་པའི་འབྲུལ་གྱི་བདེ་བ།
 ལུགས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་ དེ་སྟེ་མཛད་གནང་ལྷག། དེ་སྐབས་དམག་ཆེན་གྱི་
 རྟོགས་རམ་ གནང་སྟེ་ལོག་འབྲུག་ལུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
 དབང་ལུག་མཚོག་ ཐེབས་ལམ་བསམ་སྲུབ་རྗོངས་མཁར་ལས་ཡར་བྱོན་
 ཉེ་ ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་རྗོངས་ཁག་ཡོད་ཚད་ནང་གཟེགས་ཞིབ་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་
 པས།

འདི་བསྐྱར་མོར་སྐར་ཆ་འདུས་སྐྱེང་མཁར་ལུ་ཕེབས་ད་ ཏུང་མཁར་
བསམ་གྲུབ་ཚོས་སྲིང་གི་ལྷ་ཁང་ཚུང་ཀུ་དེ་གཟིགས་ཏེ་ གཙུག་ལག་ཁང་
སློམ་བཞེངས་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་
གནང་པའི་སློར་ལས་ དགོན་སྡེ་དེའི་དཀར་ཆག་ནང་།

དེ་ནས་གནམ་ལོ་མེ་མོ་འབྲུག་ལོ་ལ། །གོང་ས་སྡེ་པ་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་པོས། །རྒྱ་ལ་བྱོན་ནས་སྐར་ལྗོག་གོང་ལུ་ལར། །ཕེབས་ནས་དར་ཅིག་
སྐྱེ་གཉེས་གནང་པ་དང་། །དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་ཁང་མཐོང་པ་དང་། །ས་
འདི་དབྱིབས་ཀྱང་མཆ་ཉལ་ཚོམ་བུ་ལྟར། །མཐོང་ནས་མཆ་ཉལ་ཚོས་སྲིང་
ཞེས་མིང་བཏགས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཆེ་བ་བཞེངས་དགོས་གསུངས།
ཟེར་དང་། དགོན་པའི་མཚོག་གྲུར་བསམ་གྲུབ་ཚོས་སྲིང་འདིར། །མི་དབང་
འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྡེ་དཔོན་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས།
མཁར་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཞུགས། །ལྷུགས་རྗེའི་བྱགས་ཀྱིས་
འགྲོ་དོན་གཟིགས་ནས་ནི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས་གསུངས།།
ཟེར་གསལ་རྣམས།

དེ་ལས་ཡར་སྡེ་ཀུར་སྟོད་དགོན་པ་དཀར་པོ་ལུ་ཡང་གཟིགས་བསྐྱར་
གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོད་རྣམས། ལྷ་མ་སེར་པོས་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པ་ཅིན།
རྒྱལ་ལུ་ལྷམ་ཨ་ཞེ་བརྟེན་འབྲུས་རྣམས་འདི་འབྲུངས་ལུ་ལ། ཀུར་སྟོད་འཁོར་མ་ལས་
ཨིན་མ་ལས་ དགོན་པ་དཀར་པོ་དེ་ འཁོར་མ་ལས་ཐག་ཉེ་དོག་ཏེ་ཅིག་གི་
ས་ཁར་ཨིན་ཟེར་དང་ དེ་སྐབས་དགོན་པ་དཀར་པོ་ལུ་བཞུགས་མི་ རྟོགས་
ལྡན་ཚོས་ཉིད་རང་གོ་ལ་ཟེར་མི་དེ་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རྩ་ཆེན་གཅིག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་དགུ་པ།

ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་ལྡན་གྲུ་གྲིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་གསུངས་ནི་
དེ་གིས་ རྒྱལ་ལས་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ཅ་བའི་ཟླ་མ་སྟེ་བཞེན་
གནང་ཅུག་ཟེར་གསུངས་ནི་འདྲུག།

ཟླ་མ་དེའི་སྐོར་ལས་ཟླ་མ་སེར་པོས་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོས་
ཉིད་རང་མོལ་དེ་ཉེ་མ་ཚོས་མ་མཛད་པའི་སྐབས་ ཉ་ལམ་གདུང་གི་མག་པ་
སྟེ་བསུ་སྟེ་ དེ་ནང་རྩོད་པའི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱ་རྒྱུན་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ ཁ་
ལབ་མ་ཤེས་པ་ཐལ་ནི་འདི་གིས་ མག་པ་སྟེ་དགོ་མ་བརྟལ་པར་ལོག་བཏང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཁ་སྐབས་མ་ཤེས་རུང་ནང་ན་ལས་ འཁོར་བ་ལུ་ངེས་འབྲུང་དང་ ཚོས་
ལུ་དད་པ་སྟོམ་བསྐྱེད་ནི་དེ་གིས་ ཉིན་མ་ཅིག་ཁོར་གིས་ཐག་བཅད་དེ་ བོད་
བསམ་ཡས་ལྷོགས་ལུ་ཚོས་འཚོལ་བར་བྱོན་ཏེ་ བསམ་ཡས་ལུ་གཟུངས་
རིག་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་མཇལ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཁ་ཡང་ལྡར་བཞེན་སྐབས་ཤེས་པ་མ་
ཚད་ ཚོས་ཀྱི་གནད་ཚུ་ ཟླ་མས་བད་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ མཐར་རྒྱུང་
སེམས་ལུ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ལྡན་པ་ཅིག་ལུ་ལྷུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་གིས་སྟེ་བོད་ལུང་པར་མིང་གཏམ་སྟོམ་ཐོན་ལུགས་གསལ་ནི་འདི་གིས་
མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ཡང་ ཟླ་མ་དེ་ལུ་མི་སྐྱེད་པའི་དད་པ་
དང་དག་རྣམ་ སྟོམ་བསྐྱེད་དེ་ཅ་བའི་ཟླ་མ་སྟེ་བཞེན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ཨིན་མ་ལས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ དགོན་
པ་དཀར་པོ་ལུ་ བཀའ་ཤོག་གཞན་དང་མ་འདྲམ་ཅིག་གནང་མི་དེ་ནང་ ཚོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དོན་ མ་འོངས་པ་ན་འབྲུག་མི་ཚེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ ག་གིས་ཡང་ ཀུ་རི་
ཚུ་མ་བསྐྱམ་བར་ན་ དགོན་པ་དཀར་པོ་འི་ མི་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་སྤྱང་གཉེས་ཀྱི་
ཁལ་བཀལ་མི་ཚོག་ཟེར་གནང་མི་དེ་ ད་ལྟོ་འི་བར་ན་ཡང་མངལ་ཚོག་ཚོག་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་བཅད་པའི་སྐབས་
བཀའ་ཤོག་དེ་ད་རེས་ནངས་པར་ འབྲུག་གི་དཔོན་ཁག་ལེ་ཤ་གཅིག་གིས་
མངལ་རྒྱལ།

དབུ་པ་ བྱ་ལི་ཟླ་མ་མཐར་བལྟུང་པའི་མཛོད་པ།

བྱ་ལི་ཟླ་མ་སྤྱན་ཚ་ཚུ་ མཐར་བལྟུང་པའི་སྐོར་ལས་ བྱ་ལི་ཟླ་མ་ནམ་
རྒྱལ་དངོས་ལྷུང་བམ་ མཚན་གཞན་མཁའ་ཁྲུབ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ཟེར་ལྷ་
མི་དེ་དང་ ཁོ་གི་སྤྱན་ཚ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ འབྲུ་རྫོང་པ་དབང་འདུས་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་ལྷུང་ཟེར་མི་སྤྱན་བཞེ་དང་ དེ་རྒྱའི་ཨའི་ཀུན་བཟང་
ཚོས་རྫོན་ཚ་ཁྲུབ་ཚུ་ བུ་མ་ཐར་ལས་མཐར་བལྟུང་རྒྱལ་པའི་སྐོར་ལས་ ལོ་
རྒྱུས་ཁག་གཅིག་གིས་ སྤྱན་སྤོམ་ཤོས་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་ཟེར་མི་དེ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་གཟེམ་སྐར་པ་ཨིན་མི་དེ་གིས་ རོ་ཚོལ་འབད་རྒྱ་
གསོད་བརྒྱལ་ཞེ་འབད་མ་ལས་ མཐར་བལྟུང་རྒྱལ་པའི་མཐའ་མར་ སྤྱན་ཚ་
གསུམ་ཚ་རང་བསད་ཡོད་ལུགས་དང་ ཁག་ཅིག་གིས་བྱ་ལི་པ་སྤྱན་ཚ་ཚུ་
གིས་ དགོ་ཚ་རྩ་ཁང་ལས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷ་རྟེན་མདོས་ ཀུ་ཁལ་དང་བཅས་པ་བུ་
ལིར་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྟེ་ རྩ་ཁང་གཉེར་གཏད་འབད་ཞེ་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་སྐུ་
ལྷ་མིན་པར་ དཔོན་བདག་རྒྱལ་པོ་གིས་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱལ་རྟེ་ ཁོང་དང་འབྲེལ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་དགུ་པ།

བ་འཐབ་ཚད་ལུ་གནོད་པ་བཀའ་ནི་དེ་གིས་ མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་བྱམས་པ་
རྩ་ཁང་བསྐོར་ར་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལས་ཀྱིས་
མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་བརྩ་སྟེ་ཤོབ་མདའ་ཚ་གཏང་དེ་སྡོད་དོ་བརྩམ་གཟིགས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་ ཁོ་གིས་རྒྱ་གསོད་བརྒྱབ་ནི་དེ་བདེན་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་མཐར་
བཤུད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་འདྲམ་ལྷ་ཚོགས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་བདེན་པ་ ར་འཕྲོད་པའི་དོན་ལུ་ ལུ་
ལི་རྒྱམ་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་གི་སྲས་ ཡ་རབས་རྒྱམ་རྩོ་རྩེ་གཤགས་མི་ལུ་
དེ་བ་ལུ་ལས་ ཁོང་གི་གསུངས་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ལུ་ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་གཤགས་
མི་ལས་སྲས་མོ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ སྲས་མོ་སྟོན་ཤོས་ཨ་ཞེ་དཔལ་སྟོན་
ཟེར་བྱ་མི་དེ་དང་ མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་རྒྱ་མཚེད་ཨ་ཞེ་ཚོས་སྟོན་གི་སྲས་
དགོས་མཁོན་གཉེར་བགྲེས་པ་རྩོ་རྩེ་གཉིས་ གཉེན་ལམ་གཅིག་ཁར་བཟོ་
གནང་ཡོད་ཏུང་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སྟོན་གིས་མཁོན་གཉེར་བགྲེས་པ་ལུ་ དགའ་
མ་བུའུ་པར་བུ་ལི་རྒྱ་མའི་ སོ་རྣམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལས་དང་གཅིག་ཁར་
འབྲུས་ཤོར་ནི་དེ་གིས་ མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་མ་མཁེན་པ་ལས་ དབང་
འདུས་ཚོས་སྐྱིང་ལས་ ཨ་ཞེ་ཚོས་སྟོན་གི་འཕྲོད་ཚུ་བཏང་སྟེ་ ལུ་ལི་
རྒྱ་མའི་ཨ་ཞེ་མ་ཁྱོང་ས་ནི་དེ་གིས་དགོ་ཚུ་མཇུག་བསྟུ་ནི་སྟེ་ ག་ར་གྱི་མ་ནང་
འཚོགས་སྡོད་པའི་བསྐྱང་ དབང་སྐྱིང་པའི་འཕྲོད་ཚུ་གིས་བུ་ལི་ རྒྱམ་
སྟུན་ཆ་ཚུ་ ག་ར་ལག་པ་རྒྱབ་ཁར་བཅིངས་ཏེ་གྱི་མ་ནང་ལས་ ཅ་ལ་ཡང་
འབག་པའི་དབང་ཆ་མེད་པར་ གཏུང་བསམ་བློ་མར་ཟེར་སར་འཕྲོ་དགོས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྐྱེ་ཡུལ་བརྟེན་ བཏང་ཡི་ཟེར་ ཡབ་ཀྱིས་ཁོའི་གདོང་ཁར་དེ་སྐྱེ་གསུངས་
ཉུག།

དེ་ལས་ཁོང་མ་སྦྱང་ཚུ་ གདུང་བསམ་ལུ་མར་ལུ་རྫོང་དེ་ སྐྱེ་ལེབ་ཀྱི་
སྐྱེ་གོ་བཟོ་རྫོང་པའི་ཉིན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ དབང་འདུས་ཚོས་
སྦྱང་ཨ་ཞེ་ཚོས་སྦྱོན་གྱི་ འཛོད་ཚུ་རྫོང་དེ་འཛིང་འབྲུགས་ཀྱི་རྒྱུན་རན་ནང་
ལུ་ལི་ སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱོན་གོས་གསུམ་ལུ་ཤི་རྒྱུན་འབྲུང་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།

རྒྱུན་རན་དེ་གིས་སྐྱོར་ལས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་གིས་མཁའ་
ཏེ་ བཀྲ་གིས་སྦང་ཡོན་སུ་ལའི་སྐྱེ་མ་ལུ་ ལུ་ལི་སྐྱེ་མ་མ་སྦྱང་ཚུ་ལུ་འཚོ་
བ་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རོགས་རམ་ག་དེ་རྒྱག་རྒྱག་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་
གནང་ཡོད་རུང་ ཁོང་ཆ་འབྲུབ་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ག་ཏེ་ཡང་འཕྲོ་མ་ཚོག་
ནི་དེ་གིས་ ལུ་ལེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གི་སྦྱིད་སྦྱུག་ཀ་ལི་སུ་ལས་ ཀར་ཇི་ ཨོ་
རྒྱན་དོ་རྗེའི་ལུ་ ཤོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྦོལས་རྒྱས་ཀྱིས་ སྦྱར་ཨ་ཀས་
པརྱ་བཀྲ་གིས་ཀྱིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་དང་ཁོང་གི་ཡབ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲེལ་བ་འགོ་དང་པ་བཟོ་གནང་བའི་སྐྱེ་རིན་ཅན་གྱི་ལུ་
རྒྱུད་ཨིན་པ་ལས་ ཁོང་གི་གསལ་ཆ་ང་ར་གིས་རང་ལུ་འོང་ཟེར་ཁས་
སྦངས་དོ་བཟུམ་ལུ་སྦྱེ་འཕྲོ་ཚོག་པའི་བཀའ་ཤོག་བསྐྱེལ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་
ཁོང་མ་སྦྱང་གཉིས་ཤོད་ཕྱོགས་ལུ་ཚོས་མཛོད་པར་བྱོན་ནི་ཐོབ་ཅི་ཟེར་
གསུངས་ནི་འདུག།

བཅུ་པ་ རྒྱགས་དམ་ལུ་བཙོན་པའི་མཛད་པ།

རྒྱགས་དམ་ལུ་བཙོན་འབྲུག་གནང་པའི་སྐྱེར་ལས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
 དབང་ལྷག་མཚོག་ ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱག་ལུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་སྐྱེར་ལས་མཛད་
 དགོཔ་བྱུང་པའི་རྒྱན་གྱིས་ རོན་མེད་ལས་ངན་ཚབས་ཆེན་བསགས་དགོཔ་
 བྱུང་མི་ཚུ་གིས་རྒྱགས་ལུ་འགྲོད་པ་སློམ་འབྲུངས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྫོན་
 གྱི་བག་ཆགས་སད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱགས་སུ་རྒྱགས་གདིང་ལས་བཙོན་
 ཏེ་ རྒྱགས་དམ་གནང་བའི་དོན་ལུ་ རྩ་མི་དགོན་པའི་རི་མགོར་ཡོད་མི་
 མཚམས་ཁང་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྲིང་ནང་ ཨ་རྟག་རང་ཉེན་བྱེད་རྒྱ་ཚོད་ །
 རྫོན་ཚོད་ གཟིམ་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་བཏང་པར་ རྒྱགས་དམ་ཁོ་ན་གནང་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་ རྩོམ་ཁང་རྒྱག་ལུ་མི་ གཟིམ་སྐྱེར་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ར་
 རོ་ཁྱི་སློམ་རྒྱུ་བཞག་ཞེ་རོ་ཁྱི་ ། ༡༢ དེ་ཅིག་བཏང་བཞག་ཡོད་པའི་སྐྱེར་ལོགས་
 ཁང་ མི་ག་ཡང་འགྲོ་མ་རྒྱགས་པར་ སྐབས་སྐབས་ལུ་ རྒྱག་ལུ་ཁག་ཆེ་
 ཏོག་ཏེ་ཐོན་ཏེ་ སྐྱེ་མ་དུན་ལུ་དགོངས་སྐྱེར་ལུ་བར་འགྲོ་དགོཔ་བྱུང་པའི་སྐབས་
 མཚམས་ཁང་གི་གདོང་ཁང་ཡོད་པའི་ཤིང་ཅིག་གུ་འཛོགས་ཏེ་ གྱི་སི་རྒྱབ་
 པའི་བསྐྱང་ལས་རྒྱག་ལུ་མི་དེ་གིས་རྩོམ་ཁང་ཐོན་ཏེ་ རོ་ཁྱི་རྒྱུ་བཏགས་ཞིན་མ་
 ལས་མ་གཏོགས་ ཤིང་གུ་ལས་འབབ་ནི་མེད་ཟེར་ རྩ་དགོན་རྒྱག་གཡོག་
 སྐྱང་ལ་གིས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་གི་རྒྱག་གཡོག་ཀས་ཤོས་ཅིག་ལས་གོ་ཡི་
 ཟེར་བཞད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱམ་སྡེ་ དལ་ཁོམ་ཐོན་ཚེ་ཅིགཔ་སྐྱེ་རྗེས་གུ་རུ་ལང་དེ་ཨོ་རྒྱན་གུ་
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གནས་ཡིན་པ་མ་ཚད་ བྱམས་པ་སྣ་ཁང་འདི་ཡང་ མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་ཆེན་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ ཨ་རྟག་རང་བསྐྱོར་ར་གནང་
པར་བྱོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཡུད་པ་ཅིག་ཁ་ལས་སྐྱ་མི་རྫོང་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ སྲས་
མོ་གཡང་འཚོ་དང་དཔལ་སྦྱོན་གཉིས་ལུ་གནས་བྱུར་གྱི་བཞུགས་གནས་
དང་ གཡུང་རྒྱང་ཚོས་སྲིང་ གནས་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་སྡེ་གནང་
བཞག་ལྟེ་ ཁོ་རའི་གཟིམ་ཚུང་ཐོག་གཉིས་སྡེ་མི་གཅིག་ བྱམས་པ་སྣ་ཁང་
གི་སློ་ལོགས་ཁར་གསར་བཞེངས་གནང་མི་ཕོ་བྲང་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན་ལུ་
སྡེ་ རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཕྱག་ལུ་མང་ཤོས་ཅིག་གཟིམ་ཚུང་དེ་ནང་མཛད་པ་
མ་ཚད་ མི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་དགོངས་པ་རྫོགས་ས་ཡང་ གཟིམ་ཚུང་དེ་
ནང་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་དང་འབྲམ་སྡེ་ ཚོས་སྦྱོད་རྣམ་པ་བཅུ་འུ་ཕྱག་ལུ་གཞན་ཡང་ སྲབ་
པའི་དབང་པོ་རྟོགས་ལྡན་བྱུ་ལྱེ་མཚོག་གིས་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ ཞེ་ལུལ་
གྱི་རྒྱལ་ས་ བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་མོ་ ཉམས་
གསོ་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ཞབས་
ལས་ ལྷ་ཚོབ་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ་ཆེད་མངགས་བཏང་གནང་སྟེ་ཞལ་
འདེབས་ལུ་དདུལ་རྒྱང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་གནང་ཡོད་པའི་ཉེ་མ་དང་
ལུལ་མ་བསྐྱེམས་ཉེ་དདུལ་རྒྱང་གི་ཞལ་འདེབས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཚུ་དེ་ཅིག་གི་
ཚེས་རྩོད་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ རྟོགས་ལྡན་བྱུ་ལྱེ་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་
ཡོད་དོ་བཟུམ་ གཏོང་པོད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་སྟེན་ཐོབ་ལུག།

དེ་མ་ཚད་མི་དབང་མངའ་བདག་དང་པ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་དེ་སྐྱེ་ཚེ་ལྷ་མ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུས་ཚོན་དགུ་པ།

ལུ་ཡང་ཚོས་མཛད་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ད་རེས་ཡང་གོང་ལུ་ཞུ་བའི་ཟླ་
ཚེན་དམ་པ་ལེ་ག་ཅིག་བཞེན་ཏེ་ རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་
རྗོགས་ཏེ་ རྒྱགས་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་
རྟོགས་མཚན་བཟུམ་ ཞལ་ལས་ཚེམས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བུད་འགྲོ་མི་
ཚུ་ལས་ཡང་ རིང་བསྐལ་འབྲུངས་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་མཇལ་མི་སྡོད་ཅུག།
དེ་སྐྱེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ དུས་ཚོད་མང་ཤོས་རྒྱགས་དམ་ལུ་
བརྩོན་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་ ཆབ་སྲིད་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཡང་ ཚོས་སྤྱོད་གས་
གྱི་མཛད་པ་གཙོ་བོ་ རྗེ་མཁན་རིམ་བྱོན་དང་ སྲིད་དོན་གྱི་དབང་ཆ་ཚུ་སྤྱོད་གས་
གྱི་དཔོན་སློབ་ཚུ་དང་རྗོང་པ་ཚུ་ལུ་གནང་བའི་སྐབས་ ཚོས་ཚེ་དཔོན་སློབ་གྱི་ཕྱག་
འགན་ སྲས་མི་ཨ་ཞེ་དཔལ་སློན་གྱིས་མཛད་པ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་སྲིད་དོན་མང་ཆེ་ཤོས་ རྒྱལ་སྲས་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱག་
མགོ་མ་རྟོངས་གྱི་བར་ན་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སློན་གྱིས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

བཅུ་གཅིག་པ་ ལྷན་སྐྱེས་དུང་ཕུར་བཙུགས་པའི་མཛད་པ།

རྒྱལ་བཞུན་སྐེལ་བའི་དོན་ལུ་ཡུང་རྟོགས་གྱི་བཞུན་པ་གོང་དུ་སྐེལ་བའི་སྐོར་ལས་
བཤད་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༤ ཟླ་ལོ་ ༡༩༡༥ རབ་བྱུང་ ༡༥
པའི་ཤིང་ལོས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བཞུན་པ་སྐྱིད་བདེ་ཐབས་ལུ་ སྤངས་
ཐང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེ་ནང་ ལྷན་སྐྱེས་དུང་ཕུར་ལོ་བཞུར་བཏོན་པའི་ ལོ་
བྱུང་སྐུར་གནང་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡུང་རྟོགས་གྱི་བཞུན་པ་
མི་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་པ་གནས་པའི་རྒྱགས་བཞེད་རྒྱ་སྐྱོམ་བཞེས་ཏེ་ དང་པ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སློབ་དཔོན་ཉིམ་དོ་རྗེ་ཟེར་མི་དང་ ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྲུར་ སློན་ལྷག་ཚུ་ བོད་
ལུང་པར་ཚོས་ལྷོ་བར་བཏང་སྟེ་འབྲུག་ལུ་ཕན་ཐོགས་སློམ་བུང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་
ད་རུང་ཡང་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ ༡༩༩༧ ལུ་ མདོ་ཁམས་
ཕྱོགས་སུ་ རྗེ་གས་ཚེན་སྤྱི་སིང་ཉའི་བཤད་གྲུར་ མཁན་ཚེ་གཞན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་
ལྷང་བའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞུན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྲེལ་བའི་
དོན་ལུ་ སྐྱེ་ན་གྲུ་ཚང་ལས་ ལྷོས་དག་པ་བཞུན་པ་རིན་ཚེན་དང་ཨ་ཙོ་པ་སངས།
ཚོས་ཚེ་རབ་སྲེ་ལས་རིན་ཚེན་དོ་རྗེ་དང་པལ་ཚེ་རིང་། ལྷལ་བཟང་། དེགས་བཟང་
ཟེར་མི་ཚུ་བཏང་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོང་སློབ་གཉེར་མཛད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཚེའི་བཀའ་ལུང་སྐྱེ་བོར་འཁྲུར་ཏེ་ རང་པའི་བཞུན་པ་སྐྱེ་
དང་ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཞུན་མིའད་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལྷགས་
བཞེད་གནང་སྟེ་ ས་ནག་པོ་གོམ་པས་འཇལ་ སློན་དཀར་པོ་ཚོད་དུ་བཙུགས་ཏེ་
སོང་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་མའི་སྐྱེ་མདུན་ལས་ གཞུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ ལམ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ གསར་རྩེད་མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལུགས་ དེག་གནས་དང་
བཅས་པ་ ག་ར་ལུ་དུ་སྐྱེན་པར་གསན་ཏེ་ལོག་འབྲུག་ལུ་ཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་
ལ་ལོ་ཅིག་གིས་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་དང་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་གྲུ་ཚང་གི་ལྷ་མ།
ལ་ལོ་ཅིག་གིས་དགོན་སྡེའི་དབུ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་
པའི་བཞུན་པ་གོང་ལས་གོང་འཕེལ་བཏང་གནང་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཚེའི་ལྷགས་དོན་གྲུབ་ཚུགས་བུང་ལུག།

དེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཁག་དང་འབྲུག་
དཀར་པོའི་ནང་བོ་དོད་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

དང་ ཞབས་སྐྱེལ་སྤྱོད་ལས་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ ཟུགས་མ་
མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་དོ་བརྩམ་བཤད་པ་ཅིན་
རབ་བྱུང་༡༥ ཤིང་ཡོས་ཟླ་མ་༥ ཚེས་༥ ལུ་སྤྱངས་ཐང་ཁར་དགོན་རྣང་
གསལ་དགོན་པའི་མཇུག་ལས་ ཉང་ཉོ་མར་སྐམ་རུད་ཚད་ནི་དང་ སྤྱངས་
ཐང་མོ་ཚུ་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་འབྲིལ་ཉེ་སྤོད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱངས་རྗེས་ ཚུ་
རུད་གྱིས་སྤྱགས་བདའ་སག་ས་འབད་འཚུ་བས་ཆ་གནམ་མེད་ས་མེད་བྱུང་
ཞེ་ མ་ཚེན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་རྗེས་ནང་གི་ནང་རྟེན་ གཙོ་ཅན་ག་
ར་ སྤྱངས་ཐང་གོང་མར་གདན་འབྲེན་ཞུ་དགོཔ་བྱུང་ཞུག།

ཉིན་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་ ཚུ་བརྗོད་ཉེ་རྗེས་གི་གཡས་གཡོན་ལུ་ཡོད་
མི་བམ་པ་དང་ཚུ་རག་ཚུ་ ཟུགས་བདའ་ཚེ་རུང་ རྗེས་གྲུ་གནོད་པ་སྐྱོམ་མ་
རྒྱབ་པས། ལུལ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༦ ལོར་ ད་རུང་ཡང་མི་ནད་དང་སྤྱགས་
ནད་ཚབས་ཚེན་ཐོན་ཉེ་ མི་གངས་ལེ་ག་ཅིག་གི་རྩེན་བྱུང་པ་ལས་ མོ་བཏབ་
ཅིས་བཏབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཞབས་རུང་གསུང་སྐྱེལ་རྒྱ་པ་སྤྱོད་ལས་
ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལོར་མ་ཚེན་སྐྱུ་གདུང་
ལས་སྤྱག་མཇུབ་དང་སྐྱུ་ག་ཞུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱང་མའི་འབྲུ་འབྲིག་ཨིན་པ་
སྤྱི་ཐོན་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱག་སྤྱགས་དང་མ་རྣམས་ཨིན་མས།
མི་དབང་རྒྱལ་བཅུ་ཨ་ཞེ་རྗེ་རྗེ་དབང་མོ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་དེབ་ དབང་
པོའི་གཞུང་དང་ཚུ་འཛོན་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། རོས་འཛོན་འབད་
མ་ཚོགས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མར་བཞག་ སྤྱོད་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་
ཡང་སྤོད་ སྤྱོད་ལས་འཛིགས་མེད་བཞུན་འཛོན་མཚོག་ ཟུགས་སྐྱེལ་རུག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་དགུ་པ།

དགོངས་པ་རྗེས་སོང་པ་སླེ་བཀོད་པའི་ ཡང་མིན་གསུང་སྐྱེལ་སྲུག་པ་
འཇིགས་མེད་བརྟན་འཛིན་དགུང་ལོ་བཞི་བཞེས་པའི་བསྐྱང་བཀའ་གིས་ཚོས་
རྗོང་གི་དབུ་ཅེར་ ཞབས་སུང་རིམ་བྱོན་གྱི་གཟིམ་ཅུང་ནང་སླེ་ཁྲི་མངའ་
གསོལ་ཞུ་ལུགས་ གསང་འཁོར་བཤད་གྲུའི་དབུ་འཛིན་རིག་འཛིན་དབང་
ལྷུག་གིས་བརྩམས་པའི་ གསང་ཚེན་ཚོས་འཁོར་གྱི་གནས་སྐྱངས་པ་སྐྱོའི་ཚལ་
གྱི་རྗོས་གར་ནང་གསལ་རྒྱལ། དེ་སླེ་ཨིན་པ་ཅིན་དེ་སྐབས་ལུ་མི་དབང་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་ངོ་མ་བཞུགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་བཀའ་ཆ་མཛད་ཅི་བེར་མི་
དེ་བདེན་པ་མི་འདུག་མཚན་མས། གོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ མཛད་པ་བཅུག་
གཅིག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་ཏུང་ ཏུམ་ཚོད་དེ་སྐབས་བྱུང་པའི་
གཏམ་དངོས་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་བརྩམ་ཅིག་སླེ་བཤད་པ་ཨིན།

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ དག་སྡེ་ལུ་སློང་རྗེས་བསྐྱངས་པའི་མཛད་པ།

ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ལས་ སླེ་མཚོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས། །ཁྲི་ཡང་
ལན་དུ་ག་ལ་ཁྲོ། ཅི་སྐྱུང་རིགས་པ་སྐྱང་འབྲིན་ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་
སློང་རྗེ་སློ། །བེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་ སླེས་མཚོག་ཡ་རབས་ཚུ་ལུ་ མི་ངན་གྱིས་
གཞོད་སེམས་ག་དེ་ཅིག་བསྐྱེད་དེ་སླེ་ཏུང་ དེ་རྒྱ་སློང་རྗེ་བའི་ལུལ་ལུ་གཟིགས་
དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཟེམ་སྐྱེ་རྗོང་དཔོན་བགེས་པ་ ཨོ་ལོ་རྟོ་རྗེ་ཆ་ཁྲུབ་གྱིས་ ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་གཞོད་སེམས་སློམ་བསྐྱེད་དེ་ བོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་མ་ཚད་
པར་ རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་ལས་ཡང་དམག་གི་རིགས་རམ་འཚོལ་ཏེ་ འབད་
ཚུགས་པ་ཅིན་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཟོས་མ་ཚད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡང་གཞན་འོག་ལུ་བཅུགས་པའི་བསམ་ངན་མ་གྱི་བར་ན་
བསྐྱེད་དེ་སྡོད་རུང་ ཨ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ར་གོ་མོར་སྡོད་དེ་གི་སོང་པའི་ཤུལ་མ་ ཁོའི་
ཨ་ལོ་ཚུ་དང་རྒྱ་རུང་རྟ་མགིན་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་རྒྱུ་སྡེ་ཚན་ཚུ་
ལོག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྡོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཞབས་
ལས་གོལ་འདུག་པ་མ་ཚད་ ཨོམ་སྡེང་ཁའི་གཞི་ཁ་དེ་ཚུ་ཡང་ལོག་གནང་སྟེ་
བདེ་བར་སྡོད་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་དང་སྤྱིང་གཞི། མགར་ས་དང་ལམ་གོང་།
གཏུང་ནག་ དེ་ཚུ་ཡང་ལོག་ཨ་རྟག་བཟུམ་ དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྩེ་འབྲུག་པའི་
ཆབ་འོག་ལུ་བཅུགས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་བྱུང་ལུག།

དེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༢
ཚུ་གི་ལོར་ རྒྱལ་ལྷན་བཙུན་འབྲུག་ལྷ་མོ་སྐུན་གཞི་ཐེབས་ཏེ་ འབྲུག་པོད་
གཉིས་ཆ་རའི་ནང་བཞུགས་མི་ལྷ་ཆེན་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ལྷ་རིམ་ཞབས་
བརྟན་ག་དེ་ཉག་ཉག་སུལ་རུང་ བན་པ་མེད་པར་མཐའ་མཇུག་ཁར་ རང་
ལྷ་༤ ལྷི་ཚོས་ ༢༡ / ༡ / ༢༢ ལུ་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཁར་ཞུགས་པའི་
བསྐྱེད་ལས་ ད་རུང་ཡང་ཚར་ཅིག་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོགས་ལུ་
གོགས་ཁ་བཟུ་གི་སྐུག་བསུལ་མཛད་དགོཔ་དང་ མ་མེད་གི་སྐུག་གོས་ཚུ་ལུ་
མི་བཟོད་པའི་སྡོད་རྩེ་བསྐྱེད་དགོཔ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་
ལྷ་དགོན་ཉག་སྐུན་ཚོགས་དབང་འདུས་གི་སྐུག་མོ་ ཨ་ཞེ་སྐུལ་བཟང་གིས་
བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཨ་ཞེ་བཙུན་འབྲུག་ལྷ་མོ་ སོ་བཟང་གཏུང་རུང་
ཚོས་སྤྱིང་ལུ་དགོངས་པ་རྩོགས་རན་པའི་བསྐྱེད་ལས་ དུགས་ཆད་མ་བཏུབ་
པར་ དེ་གི་ཚོར་བས་ལས་གི་ལྷ་མ་དང་མཇུག་མ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་དགུ་པ།

ཡུངས་ཐངས་ཅིག་ལས་ ཏང་ཏྲི་མར་པོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ སྲར་གོ་ཐོས་
མ་བུར་མི་ཅིག་གཡུང་རྒྱུ་ཚོས་སྲིང་ལུ་ཐེབས་ཏེ་ ཨ་ཞེ་ལུ་བརྗོད་སྟོན་གནང་
པར་གདན་འདྲན་ཞུ་བའི་སྐབས་ རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གིས་ ཨ་ཞེ་དབུ་ཏང་གི་
མཐའ་མར་བྱོན་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཨ་ཞེ་ལུ་ཚེ་རབས་ཏེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
དེ་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེ་གིས་ཁྱོད་ལུ་གནང་པའི་ཞལ་གདམ་བྲན་དགོ་པའི་བྲན་
གསོ་འབད་བའི་སྐབས་ཕྱག་ཐལ་མོང་སྦྱར་ཏེ་ སྦྱན་ཆབ་ཤོར་བའི་འཕྲོ་ལས་
དབུགས་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་སྦྱ་སྦྱར་བུམ་ཐང་ལུ་གདན་འདྲན་ཞུ་སྟེ་སྦྱར་སྦྱངས་དང་དགོངས་
རྗོད་དུ་གཏེ་སྦྱོར་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ མཛད་པ་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་དེ་སྦྱེ་རུང་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ད་ལྟོ་འི་བར་
ན་ཡིག་ཐོག་ ཐོ་བཀོད་འབད་འབད་མ་དགོན་པའི་ཁར་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་
རྣལ་པའི་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ ཁ་གསལ་ལ་ཤེས་མི་མེད་པ་མ་ཚད་ ཨ་ཅི་རེ་ཡོད་
མི་ཚུ་ཡང་གོང་འོག་དང་དུས་ཚོགས་མ་འགྲིགས་པའི་དཀའ་ངལ་སྦྱི་དང་
རྣལ་པར་ང་བརྒྱུམ་མའི་ཚོམ་སྦྱིག་པ་ལུ་ རྒྱུས་སྦྱང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ནི་དེ་
གིས་ ཏ་ཅང་རྒྱས་མ་ཚུགས་པར་ མདོར་བསྡུས་སུ་གྲིས་དགོལ་བྱུང་ཡི།
དེའི་ཞོར་ཁར་མི་མང་ལུ་དོགས་གསལ་དུམ་གྲ་ཅིག་བཤད་དགོལ་དེ་ཡང་
མི་ལེ་ག་ཅིག་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་གཡོན་པ་ སྲར་ཆས་མདའི་
སྐབས་བཏོགས་བཏང་ནི་དེ་གིས་ ཕྱག་དུམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་མི་དང་ ལ་ལོ་
ཅིག་གིས་སྦྱ་དཔར་ཅིག་ནང་ཕྱག་གཡོན་པ་སྦྱི་ཁར་མ་བཏོན་ནི་དེ་གིས་ ཕྱག་
མེད་པ་སྦྱེ་སྦྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེན་གཏམ་མེན་ཟེར་བཤད་ནི་དང་ ཨོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱེ་དཔར་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ཕྱུག་གཡོན་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་
མངལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དཔྱེན་དེབ་ཚུ་ནང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གི་དོན་འཛིན་
གསལ་ཏོག་ཏོ་བཤད་མི་དེབ་ཅིག་ནང་ཡང་ ཕྱུག་དུམ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
བཀོད་དེ་མེད་པ་ལས་ རི་བོང་ཅལ་སྐྱོགས་མི་མངོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།
དེ་སྤེལ་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོའི་གཤེར་མི་གུ་ཐེབས་
ཞེན་མ་ལས་ མངོན་རྣམ་ མངོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁངས་སུ་བསྐྱེད་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུ་གུའི་རྒྱལ་པོའི་
མངོན་པ་དང་ཁངས་ཚད་མཐུན་པར་གྱུང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞུ་མི་འདི་གིས་ བར་
དུ་མངོན་པ་རྣམ་བཞག་གི་ སྐོར་ཚོགས་དེ་ཅིག་གི་མཇུག་བསྐྱེད་ཨིན་ནོ། །

ཁོང་གསང་བདག་ཕྱུག་ན་རྩི་རྩེ་མཚོག། །
སྐྱ་སྐྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་བྱོན། །
འབྲུག་མངའ་འབངས་བདེ་བར་བཀོད་དོན་ལྷ། །
དཔོན་ཁོང་གི་མངོན་པ་མཐའ་མིན་འདུག། །

དག་བདུལ་དང་གཉེན་སྦྱོང་སྤོང་ལས་བཞེས། །
འབྲུག་ས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱུག་ལུ་བཞེས།།
སྐས་བུ་རྒྱུད་ལུ་འབྲས་བུའི་ས་བོན་བཏབ། །
འབྲུག་མངའ་མང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།།

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུས་ཨིན་ནོ། །

རྒྱ་ཚེ་མཐའ་མའི་མཛད་པ།

མཐའ་མ་རྒྱ་ཚེ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་ལུ་ཡང་། དང་པ་རྣམ་དཀར་
 དག་ལེགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ཚར་ཉེ་ ཞིང་གཞན་དུ་
 གཞེགས་པའི་མཛད་པ་དང་། གཉེས་པ་དགོངས་རྗེགས་དག་རྒྱུར་གྱི་རིམ་པ།
 གསུམ་པ་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཉེས་པ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བའི་
 མཛད་པ་སྐྱེ་ རིམ་པ་གསུམ་ལུ་བཤད་པའི་ དང་པ་རྣམ་དཀར་དག་ལེགས་
 ཀྱི་ རྒྱག་ལུ་ཞི་རྒྱས་དབང་ཅག་གི་སྣོ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕམ་
 རྒྱགས་གཉེས་ལུ་ཕན་པའི་མཛད་བཟང་ མང་རབས་ཅིག་མཛད་ཚར་
 བའི་མཐའ་མར་ བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ།། ཟེར་གསུངས་མི་དང་ གཉེར་རྟོན་ཀམ་
 སྐྱང་པས་ རྫོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་མི་རྟག་མེ་རྒྱས་འཛིག །བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 མི་རྟག་ལུས་སེམས་བྲལ། །

ཟེར་མི་དང་ ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས་ བསགས་པ་ཀུན་
 ཀྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །བསྐྱང་བའི་བ་མ་འབྱེལ་བར་གྱུར། །འཕམ་
 པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །
 ཟེར་རྫོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་གེ་ར་ཞལ་འཆམས་ཉེ་ གསོན་པའི་མཐའ་
 མར་རྫོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ འཁོར་བ་འདི་ནང་ཅག་ཞན་བར་མ་ ག་ཡང་
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 ཐོག་དུ་བབས་ལུག།

རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྐྱེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༢༦

རབ་བྱུང་། ༡༥ པའི་མེ་ལྷག་ཟླ་བ་འཇུག་པ་དེ་ཅིག་ལས་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལོ་རྒྱུན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ཡང་ མཁའ་མཁའ་པའི་ནང་ཅིག་
 གིས་རྒྱུན་འབད་ལྷུན་གཞི་སྐབས་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྒྱུན་འབངས་ཚོས་སྡེ་གི་
 ར་གི་ཐུགས་ཁར་ཚ་གྲང་སྡོམ་ཡང་སྟེ་ ཞབས་བཏན་དང་སྐྱུ་རིམ་གྱི་རིམ་
 པ་ལེ་ག་ཅིག་ ཏུ་ར་ཐག་བར་ཐག་སྡེ་མཛད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་མོ་མ་དང་ཅིས་པ། ཟླ་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཡོད་ཚད་ལས་མོ་བཏབ་
 ཅིས་བཏབ་ ག་དེ་དག་དག་མཛད་ཏུང་ བཅུ་པ་ཉིལ་འབྲུ་བཟུམ་ཅིག་
 ཡང་མེད་པར་ ལྷུན་གཞི་ ཉེས་གཅིག་ལས་ཉེས་གཅིག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐལ་བའི་
 བསྐྱར་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་
 གསོན་པའི་རེ་བ་རྒྱགས་སོང་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་ར་དགོངས་པ་མ་རྒྱགས་པ་
 ལས་ ཁོ་རའི་སྐྱུ་ཚོའི་དོན་སྲུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའའི་བར་ན་མཛད་དགོ་པའི་
 ཞལ་བཀོད་ཚུ་གནང་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་སྐྱུ་དམ་པས་གཙོས་པའི་འབྲུག་གི་
 ཟླ་དཔོན་ལས་འཛོན་གི་ར་ལུ་ རང་སོའི་ལས་འགན་དང་བསྐྱུན་པའི་ཞལ་
 ཚེམས་གང་ལ་གང་འཚམས་གནང་བའི་གྲལ་ཁར་ ཞལ་ཚེམས་གཅིག་
 དེ་ ཁོ་རའི་སྐྱུ་སྤང་སྐྱུ་ན་ཁར་བཏོན་མ་དགོ་པའི་ཞུ་བ་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཞུ་
 ཞེ་ སྐྱུ་རྗེས་གྲུ་རུ་ལང་གི་གདོང་ཁར་མེ་རྒྱང་འབད་དགོ་པའི་རིམ་པ་ཚུ་
 ཞལ་གསལ་ཏེ་གསུངས་པའི་མཐའ་མར་ སྤྱི་ལོ་༡༩༢༦ རབ་བྱུང་། ༡༥
 ཟད་པ་མེ་ལྷག་ཟླ་བ་༧ ཚེས་༡༣ རེས་གཟའ་སྟེན་པ། རྒྱ་མ་རྒྱ་ལྷོ་དཀ
 འཕྲོད་སྦྱོར་ས་རྒྱ་འབྲུང་པ། ཉེན་འགྲེལ་རེག་པ། དུས་སྦྱོར་གྲང་། དབྱིན་
 ཟུ་༥ ཚེས་༢༡ རྒྱ་ཚོད་ཉེན་འོད་སྐྱུ་ལྱི་དུས་ལུ་རྒྱལ་སྐྱུ་འཛིགས་མེད་
 དབང་ལྷུག་གི་སྐྱུ་ཕང་ལུ་དབུ་བཞག་ཞེ་ སྐྱུ་འཁོར་དང་ཟླ་དཔོན་གི་ར་གིས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་ཚེ་མཐའ་མའི་མཛད་པ།

བར་ན་བརྟུགས་ཏེ་དགོངས་པ་རྫོགས་མོང་རུག།

དེ་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་ལས་མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཚེན་གྱི་སིང་ཏའི་
བཤད་གྲ་ནང་ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཞི་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་གིས་ཚོས་ལུ་བར་བཏང་གནང་མི་ ལུ་བགྲེས་བཞུན་པ་རིན་ཚེན་དང་
ཨ་ཙཱ་པ་སངས། སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། ཚོས་བྲག་གླམ་རིན་ཚེན་དོ་རྗེ།
སྐལ་བཟང་། པར་ཚེ་རིང་དེ་ཚུ་ བཤམ་ཚེན་གཞན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་སྣང་
བའི་ཞབས་ལས་ཚོས་ལུ་སྡེ་སྡོད་པའི་སྐབས་ བཤམ་ཚེན་གྱིས་ཁོང་སློབ་
མ་ཚུ་ལུ་བཞུ་སྡེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཟེར་ ཚས་གོས་མ་འབྲས་ལྷོན་
མི་ཅིག་སྡོད་ཅི། ཁོ་མདོ་ཁམས་བཟང་གིས་སྡོ་མང་སྤྱོད་ལས་ལུ་འབྲུ་ནི་
ཨིན་ཟེར་ ཞལ་རྒྱ་པོ་སྤང་གི་རུ་པོ་བཟུམ་གནམ་མཁའ་སློང་མི་ཅིག་
ལུགས་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ གསལ་ཏོག་
ཏོ་སྡེ་གཟིགས་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་རྫོགས་མོང་པ་
ངེས་བདེན་ཨིན་པས།

ཁྱེད་ར་འབྲུག་གི་སློབ་མ་ཚུ་ ལོག་འབྲུམ་དག་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་
པའི་དུས་ཚོད་དང་ འབྲུག་ལུ་ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་
དུས་ཚོད་ ཚོས་བྲངས་གཅིག་ཁར་འགྲིགས་རུག་ཟེར་ ལུས་ལས་སློབ་མ་
ཚུ་གིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རུག། དེ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ མང་སྡེ་བྱང་སྡེ་
པ་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གཡུང་རུང་
ཚོས་སྤོང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ ཐང་སྡེ་ལྷུམ་ར་ལས་པར་ གཟིགས་པའི་གདོང་
གཏད་ཁར་ཡོད་མི་ ས་ཞིང་ཞིན་ཅི་སྡེ་ཟེར་མི་དེ་ཁར་ རྟགས་ཚལ་སློབ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་པ།

ཡོད་པ་ལས་ཞིན་ཅི་སྤོའི་ས་དེ་ ཚོས་ཞིང་བཅད་ནི་སྟེ་ སྐར་རྩོུ་ལྟར་
རྟེ་ཤིང་བརྟུང་པའི་སྐབས་ ཤིང་ལ་ལོ་བཅད་ཚར་རླང་འབྲེལ་མ་བཏུབ།
ལ་ལྷ་ལས་ཐུག་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་རྣམས་ངན་པ་བྱུང་པ་ལས་སྐར་
རྩོུ་གིས་ བརྟུང་མི་ང་བཅས་ཨིན་རླང་བརྟུང་བཅུག་མི་དཔོན་ རྩེ་ཕར་ཁ་
བཞུགས་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ནི་དེ་གིས་ བདུད་དེ་ སྲིབ་སྦྱང་མ་ཅིག་ལྷ་སྲུལ་
ཏེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གུ་དྲུང་རྩེ་མི་ལྷ་ཉམས་བཏགས་འབད་དེ་གཤགས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག་གོ།

དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མ་བཞུགས་པ་ལས། །རང་མངའ་འབངས་
སྲུག་གིས་བཟོད་མ་ཚུགས། །དགྲུང་དབྱིངས་ལྷ་སྐར་ཚོགས་གངས་མང་
རླང་། རེད་ཁི་གཏུགས་འབྲུང་བའི་འོད་མིན་འདུག །རྩོང་ཡོད་ཚད་དཔོན་
གྲིས་གང་ཆེ་རླང་། །རེད་དབང་ཆེན་མ་བཞུགས་རྩོང་ཉ་ཉ། །གར་ཕར་
ལས་གར་བའི་ཁི་གཏུགས་འདི། །རྩོད་མ་བཞུགས་རྣུལ་རིར་མེད་བདེན་ཆོ།
རང་སྤོང་བཞི་ལྷན་པ་ག་གིས་མེལ། །རྩོུ་འཛམ་སྤོང་བོད་ཉམས་ག་གིས་
སྤོང་། །ཡར་གསེར་ཁི་མཚན་པོའི་ཚོགས་ཁ་ལྷ། །དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་མ་བཞུགས་ཆོ། འབངས་མི་མེར་སྤོང་གཏུང་ག་ལྷ་བསྐྱེད། །མགྲུ་
གཏུང་གི་སྐབས་ལྷུལ་མེད་པ་ལས། །ང་གི་རྩེ་གཤོག་རྩེལ་མ་འཕར་བར།
རྩོད་འདབ་ཆགས་གནམ་ལྷ་འཕུར་མ་ད། །

ཟེར་རྩོུ་མ་སྤོང་པས་རྒྱང་འབོད་དང་བཅས་པའི་སྤོང་ལས་ དང་པ་རྣམ་
དཀར་དགོ་ལེགས་གི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛོད་ཚར་ཏེ་ ཞིང་གཞན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྫོགས་བཅོམ། དགོངས་རྫོགས་དག་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ།

དུ་གཟིགས་པའི་མཛད་རྣམ་གྱི་སྐོར་ལས་ལྷ་ཚོར་སྦྱོར།

དགོངས་རྫོགས་དག་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ།

དེ་ཡང་དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་ཉིན་ཞག་ལྗེའི་རིང་ རྒྱགས་དམ་འོད་
གསལ་གྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གསོལ་མཚོན་གྱི་རིགས་ག་
ཅི་ཡང་མ་མཛད་པར་ཁྲུ་སིམ་སིམ་སླེ་བཞག་པའི་སྐབས་ཚུ་ལུ་ དར་ལམ་
བརྒྱུངས་པ་དང་ འཇའ་ཚོན་ལུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྣམས་ལེགས་
ཤོམ་བུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་སྐབས་འབྲུག་གི་རྩ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ཡོད་
ཚད་ལུ་མཚོན་མེད་དང་ བྲ་ཚང་རབ་སྡེ་ཁག་ལུ་བསྡོམ་ལུ་གསེར་ཀྲམ་རེ་སྤྲུལ་སྦྱོར་
མ་ཚོད་ བོད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེན་ཚུ་གི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཡང་ བསྡོམ་
གསེར་ཀྲམ་རེ་རེ་རྩ་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་དབང་སྤྲུག་ཞབས་ལས་ འཕོད་ཚེད་
མངགས་བཏང་སྟེ་སྤུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

ལམ་སོལ་དང་བསྐྱུན་པ་ཅིན། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གདུང་ སྤྱངས་ཐང་
ཁང་བཏོན་དགོལ་ཞིན་ཏུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རའི་
ཞལ་ཆེ་མས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་འདུལ་སྡེ་ཆེན་མོ་ལས་གནང་བ་
ལྷ་སྟེ་ དུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ཐང་ནང་སྡེ་སྤུལ་སྤུང་མཛད་པའི་གོམ་བསྐྱུན་
རིམ་པར་གནང་བའི་བྱུལ་མར་ སྐུ་རྗེས་སྤང་ན་སྤྱོད་གས་བཞི་ལུ་ཚོམ་
ཁང་བཞི་བཞེགས་ཏེ་ སྤྱོད་གས་ཅིག་ལས་ཐང་པ་སྤྱིང་སྡེ་མ་དང་བྲ་ཚང་
སྤྱོད་གས་ཅིག་ལས་གཏེར་སྟོན་ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའའི་རྩ་རྗེ་དང་མཚུར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སུ་ལས་ཕྱོད་པའི་གྲ་སྡེ་དང་བུམ་ཐང་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱོམ་སྡེའི་རིགས་
གཙོ་བོའི་ཚོས་ཁང་དེ་ཁར་སྐྱོན་གྲ་ཚང་གི་དབུ་བཞུགས་ འབྲུག་གི་
ཚོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་རྗེ་འཇམ་
དཔལ་གྲགས་པ་མཚོག་གི་མུག་ལུ་སྡེ་སྐྱོན་གྲ་ཚང་ཚུ་གིས་ ཤར་ཁ་
མུག་ལས་རྩོལ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚོ་ག། རྩོལ་ཁ་མུག་ལས་མི་འབྲུགས་པ།
རྒྱལ་ཁ་མུག་ལས་འོད་ཚོག་ བྱང་ཁ་མུག་ལས་ཞི་ཁྲི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་
གསུང་ཚོག་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་གནང་སྟེ་ བསྐྱེད་སྦྱང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་ཤིང་
རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་ འབྲུག་ཤར་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་དཔོན་ཡོད་ཚད་དང་
གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཁག། ཟླ་མ་ཚོས་རྗེ། ཁོ་ཚོ་དཔོན་ཚེ་ན།
གདུང་ཞལ་ངོ་ ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཁག། མང་སྡེ་ཚོ་བཞེད་དང་བུམ་ཐང་སྡེ་
བཞེད་པོའི་མེ་སེར་ཚན་གཞོན་དང་པོ་མོའི་དབུ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་རྗེས་ཐང་
ནང་འཚོགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གཏང་བཞག་ཟེར་སྐྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ མི་
རེ་ལུ་དདུལ་རྒྱང་ ཉི་རུ་རེ་དང་སྤེ་བྱེ་གང་རེ་གནང་སྤྱིན་སྡེ་གནང་བའི་
ཁར་ ཉིན་རྩོལ་བཟའ་བཏུང་གྲ་ཚོམ་པར་གནང་སྟེ་སྐྱར་རྒྱང་གི་རིམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛད་གནང་རུག།

དེ་ལས་འཕྲོ་མཐུང་དེ་ སྐྱེ་རྗེས་དང་བུམ་པ་སྐྱེ་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་
ནང་སྐྱེ་ཚོགས་བཞེད་བཏུ་ཞེ་དགྲའི་བར་ན་རྒྱན་མ་ཚད་པར་མཛད་པ་མཚད་
གཞན་ཡང་སྐྱེ་ས་རྩོལ་བོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་སྡོང་མཚོད་དང་ སྤངས་ཐང་ཁ་དང་
གྲོང་གསར་རྩོང་ཚུ་ནང་ཡང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཉོག་ཉོག་གཞུང་
ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤིང་དང་ཟླ་མི་དགོན་པ་གཉིས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དགོངས་རྗོགས་དག་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ།

ལས་ཡང་ སྐྱ་རྗེས་དང་བྱམས་པ་ལྟ་ཁང་གིས་མ་ཚད་པར་བཞུགས་གནས་
ཀུན་བཟང་ཚོས་སྲིང་དང་སྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ ཟླ་མི་དགོན་པ་དང་གཡུང་
རྩེ་ཚོས་སྲིང་རྩེ་ལུ་ཡང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་མཛད་སྒོ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་མཛད་
གནང་ལུག།

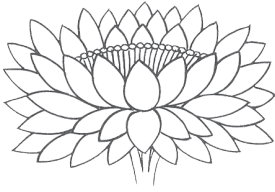
སྐར་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་བཅུན་མོ་གཉིས་པ་མ་བཞེས་པའི་གོང་ འབྲུག་
གི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོང་མི་ སྲས་མ་འབྲུངས་པར་རྒྱལ་ལྷམ་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་གཤགས་
ནི་དེ་གིས་ སྲས་སྲོས་ཨ་ཞེ་དཔལ་སྦྱོན་དང་ དབང་སྲིང་མཚོན་གཉེར་བཞེས་
པ་དགོས་ཅོ་རྗེ་རབ་བརྟན་གཉིས་གྱི་སྲས་ ལུལ་ལས་སྐར་དཔོན་སྲོབ་མཛད་
མི་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ རྒྱལ་སྲིད་གཏང་པའི་ཞལ་བཞེས་ མི་དབང་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་ར་གིས་མཛད་ལུག།

ལུལ་ལས་ཨ་ཞེ་བཅོན་འབྲུས་ལྷ་མོ་ལས་ ལྷ་སྲས་འཇིགས་མེད་དབང་
ཕྱུག་སྐྱ་འབྲུངས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་སྲས་ངོ་མ་དང་སྲས་མོའི་སྲས་གཉིས་གྱི་
བར་ན་དབང་ཆའི་ཉོགས་ཟིང་ཨ་ཅི་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ཕྱུག་གི་ཕུག་ལྷ་མི་ བུམ་ཐང་ཨུ་ར་ལས་ཉིམ་རྩོ་རྗེ་གིས་འགོ་འདྲན་
འཐབ་སྟེ་ ཡབ་གཤགས་ཞེན་མ་ལས་ཕུག་ཐམ་གྱི་སྦྱོམ་དེ་ ལྷ་སྲས་འཇིགས་
མེད་དབང་ཕྱུག་གི་ཕུག་ལུ་ཕྱིས་སུ་ལས་མ་ཚད་ སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་གཡང་འཚོའི་
སྲས་ཟླ་དགོན་དགོས་སུ་རྩོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཡང་ རྒྱབ་སྦྱོར་དང་འགོ་
འདྲན་མ་མཛད་པ་ཅིན། རྒྱལ་སྲིད་ འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གི་ཕུག་ལུ་མ་
རྩེད་པའི་ཉོན་ཁག་ཡང་བྱུང་སྟེ་ སྐྱ་འཁོར་ནང་ན་རྒྱལ་སྲིད་ལུ་ཉལ་ཐོབ་ཤོར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ རྗེ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཉི་ཟེར་སྐྱུལ་སྐྱེ་མཚོག་གིས་གསུངས་ནི་
ཡོད་མི་དང་ འབྲས་རྫོངས་ལུ་ཡོད་པའི་བའི་གི་ག་གཞུང་ཚབ་གོལ་ནོལ་བེལ་
གྱིས་གསང་བའི་སྣུན་ལྷ་ནང་ འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་ཁྲིའ་བཀོད་ནི་ལུ་བར་
ཚད་བྱང་པ་ཅིན་ རོགས་རམ་བའི་གི་ག་གཞུང་གིས་འབད་དགོལ་གསུངས་མི་
གཉིས་ གྲུང་མཐུནམ་ལས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེན་པར་མཐོང་ཡི།

དེའི་སྐོར་ལས་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༡༥ ལུ་འབྲས་རྫོངས་ལུ་བཟན་
བཞུགས་ བའི་གི་ག་སྐྱེ་ཚབ་བེལ་མཚོག་བུམ་ཐང་ལུ་ཚབས་ཅན་འབད་
འཕྲོན་དགོ་པའི་མཐོན་བར་གནང་ཞེ་ གསང་བའི་ཕྱོས་བསྐྱུན་གནང་མི་
ནང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོ་མ་བཟན་པའི་རིམ་རེ་པ་ཐོན་པ་ཅིན།
རྒྱལ་ལས་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་བསྐོས་པའི་
རྒྱལ་སྐོར་བའི་གི་ག་གཞུང་གིས་མཚན་དགོལ་དང་ གནས་སྐབས་འབྲུག་གི་
གསང་བའི་སྐྱུང་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོགས་མངའ་ ༡༠༠༠ དང་མདེའུ་འབྲུམ་
གཉིས་ རྒྱ་གཞུང་ལས་མཁོ་སྐྱུལ་གནང་ཚོག་པའི་གནང་བ་བའི་གི་ག་གཞུང་
ལས་ལྷུ་དགོ་པའི་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ཡང་གསུང་ཕྱོས་ཞིབ་པར་གནང་པའི་སྐོར་
བའི་གི་ག་གསང་བའི་སྣུན་ལྷ་ནང་གསལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གོང་ལུ་རྗེ་ཞིང་
ག་ཤེགས་ཉི་ཟེར་སྐྱུལ་སྐྱེ་མཚོག་གིས་གསུངས་མི་དེ་དང་ཉུགས་མཐུན་ཡི།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཡུག་མཚོག་གི་མཛེད་པ་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་
ལས་བཅུད་བསྟུངས་ཏེ་ལྷ་བ་ཅིན།

- དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༦༢ ཟླ་ཁྱི་ལྷ་སྐྱ་འབྲུངས་ཞིན་མ་ལས་
དགུང་ལོ་ ༥ གྱི་བར་ན་གྲིས་སྐོག་གི་སྐྱ་ལོན་བཞེས།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༣ དགུང་ལོ་ ༡༢ ལས་ཡབ་སྐོ་ཁར་གཟིམ་
སྐར་པའི་སྤྱིག་རྒྱལ།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༥ ས་སྟག་ལོར་དགུང་ལོ་ ༡༧ ལས་ཡབ་ཀྱི་
རྒྱག་ལྷ་སྤེ་དམག་རྩལ་ལུ་སྐྱུངས་པ་མཛེད་པའི་བྱུང་མ་སྐྱ་
གོ་དཔོན་སྐོབ་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་ཕེབ།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༡ དགུང་ལོ་ ༢༠ ལུ་ཡབ་འཇིགས་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་སྐྱ་ཚེ་མ་བརྟན་པར་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པའི་
དགོངས་རྗོགས་མཛེད།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༢ དགུང་ལོ་ ༢༡ ལུ་བུམ་ཐང་ཏུ་སྐྱ་དག་
མེད་གོ་རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆམ་ལུ་ཕབ།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༥ ལུ་དམག་འཐབ་མཐའ་མ་མཛེད་དེ་ཐིམ་
རྗོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆམ་ལུ་ཕབ་པའི་ལོར་ ལུ་མ་དང་
པ་ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་ཁབ་ཏུ་བཞེས།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༦ ལུ་ཀྱོང་གསར་དཔོན་སྐོབ་ཀྱི་གོ་གནས་
ཁར་ཕེབས་པ་དང་ ལྷ་ས་མོ་དཔལ་སྐོན་སྐྱ་འབྲུངས།

- ◉ ལྷོ་ལོ་ ༡ ན ༡ ལ ༡ དགྲུང་ལོ་ ༢ ༥ ལྷོ་སྐས་མོ་གཡང་འཚོ་སྐྱ་
འབྲུངས།
- ◉ ལྷོ་ལོ་ ༡ ན ༡ ལ ༢ དགྲུང་ལོ་ ༣ ༣ བཞེས་པའི་སྐབས་སྐྱ་
རྗེས་སྐྱ་ཁང་བཞེངས།
- ◉ ལྷོ་ལོ་ ༡ ན ༡ ལ ༤ ལྷོ་འབངས་མི་དབུལ་ཕོངས་ཚུ་ལྷོ་སྐྱ་
པའི་གཏེར་སྐོ་སྐྱེ་གནང།
- ◉ ལྷོ་ལོ་ ༡ ན ༡ ལ ༧ དགྲུང་ལོ་ ༣ ༦ ལྷོ་ཚུམ་དང་པ་ཨ་ ཞེ་རིན་
ཚེན་གཤགས།
- ◉ ལྷོ་ལོ་ ༡ ན ༡ ལ ༩ ལོར་ཕོད་ཁམས་སྐྱོགས་སྐྱ་གནས་
གཟིགས་སྐྱ་ཕེབས།
- ◉ ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༠ ༡ དགྲུང་ལོ་ ༤ ༠ ལྷོ་ཚུམ་གཉིས་པ་ ཨ་ཞེ་
བཙོན་འབྲུས་སྐྱ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།
- ◉ ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༠ ༢ ལྷོ་ཚུ་ཕོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞེ་བའི་ཚིངས་
ཕིག་བཟོ་གནང།
- ◉ ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༠ ༤ དགྲུང་ལོ་ ༤ ༤ ལྷོ་སྐས་འཇིགས་མེད་
དབང་ལྷུག་སྐྱ་འབྲུངས།
- ◉ ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༠ ༦ ལྷོ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གྲོགས་བཤེས་ཀྱི་ཟིགས་
བསྐྱོར་དང་པ་གནང།
- ◉ ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༠ ༧ དགྲུང་ལོ་ ༤ ༦ ལྷོ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་

གསོལ་ལུ་ནི་དང་ལྷ་སྲས་འཆི་མེད་རྟོ་རྗེ་འབྲུངས།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱབས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་གནང་།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༠༩ དགྲུང་ལོ་ ༤༥ ལུ་སྲས་མ་ཨ་ཞེ་ དཀོན་མཆོག་དབང་མོ་འབྲུངས།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལུ་དབྱིན་གཞུང་གིས་གཞེངས་བསྐྱོད་རྟོགས་མ་ཕྱུལ།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༡༡ དགྲུང་ལོ་ ༥༠ ལུ་སྲས་འཇིགས་མེད་རྟུན་གྲུབ་འབྲུངས་ལོར་རྗེ་ལི་ལུ་གཞུང་དོན་གཞེགས་བསྐྱོར་གནང་།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལུ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པའི་དོན་རོགས་རམ་གནང་བའི་སྐབས་ཤར་ཕྱོགས་རྗོང་ཁག་ཚུ་ནང་གཞེགས་བསྐྱོར་མཛད།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༢ དགྲུང་ལོ་ ༦༡ ལུ་རྒྱལ་ལྷན་གཉིས་པ་དགོངས་པ་རྗོངས།

⊗ ཆབ་སྲིད་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཁྲི་ལོ་ཉི་ལུ་བསྐྱབས་པའི་མཐའ་མ་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༦ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་མཇུག་བསྐྱེ་ཞིང་གཞན་ཁར་མེདས་རུག།

བརྒྱུད་འཛོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེས་པ་གསེར་བྲིས་ མངའ་གསོལ་བའི་མཛད་པ།

དེ་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཚེ་སྤུ་མའི་
སྐོར་ལས་མདོར་བསྐྱུས་སྡེ་ལྷོ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་རབས་སྤོན་མེད་བསྐྱུ་བཙུན་
ཟླ་བའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། སྐྱ་ཚོག་དང་པ་འབྲོམ་སྤོན་རྒྱལ་
བའི་འབྲུང་གནས་མཚོག་ བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་ཡང་སྲིད་
ཨ་མདོ་བཟུ་ཤིས་སྐོ་མང་གི་མཁན་པོ་མཛད་མི་ཅང་ཁྱང་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེ།
རོལ་པའི་རྩོ་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱེས་དགའ་ལྡན་གྱི་པ་ དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་།
དེའི་སྐྱ་སྐྱེས་ ད་ལྟར་ཡང་དགའ་ལྡན་གྱི་པ་རྣམ་རིག་ཆེན། རྣམ་རིག་ཆེན་
གྱི་སྐྱ་སྐྱེས་ ལུམ་ཐང་དྲུང་པའི་གདུང་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱིན་ལྷན་
དེ་གི་སྐྱའི་སྐྱེས་བ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་སྡེ་སྐྱ་འབྲུང་ས་ཡོད་པ་སྡེ་
བཀོད་ལྷན།

རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་དགའ་ལོ་༥ ལས་དཔལ་བསམ་ཁ་ སྐྱ་ཚོག་ལོར་བྱ་དང་
འབྲས་སྦྲེངས་མན་ཏོག་གཉེས་སྦྲོབ་དཔོན་སྡེ་བཞེན་ཏེ་ བྱི་ནང་གི་སྐྱ་ཡོན་ཡི་
གེ་འབྲི་སྐོག་ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ སྦྲངས་པ་མཛད་མི་སྦྲོབ་གྲ་ཚུ་ གནམ་
བྱུང་དབང་འདུས་ཚོས་སྦྲིང་དང་དགུན་ཀུན་དགའ་རབ་བཞུན་གཉེས་ལུ་སྡེ་
སྦྲོབ་སྦྲོང་མཛད་སྲོལ་ཡོད་མི་ སྦྲོབ་གྲ་དེ་ནང་རྒྱལ་སྐྱེས་དམ་པའི་ལྷན་ལྷན་
འབྲུག་ཤར་ལུབ་གཉེས་ལས་བུཚ་སྐོ་རིག་ཅན་༢༥ འབྲུ་སྡེ་སྦྲོབ་སྦྲོང་འགོ་
ཐོག་མཛད་ལྷན།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་དགུང་ལོ་༡༣ ལུ་
ཀོང་གསར་མཐོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས། དགུང་ལོ་༡༥ ལུ་ཀོང་གསར་
དཔོན་སློབ་གྱི་གོ་གནས་དང་ ལྷི་ལོ་༡༩༢༧ མེ་ལྷག་ལོར་དགུང་ལོ་༢༢
ལུ་ཐེབས་པའི་བསྐང་ལས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དགོངས་པ་རྗོགས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཉེ་མ་ཚར་ཅིག་ལྷུག་རི་རྒྱལ་ཁར་འཇུག་ནི་དེ་གིས་ འབངས་མི་སེར་
ཚུ་མི་བཟོན་ལྷུག་བཟུལ་གྱི་ལུན་ཁང་ནང་ཚུད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ངན་སེལ་བའི་
དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ལྷ་མི་སྲིད་རྗེ་མཐོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ལས་ ཚོས་རྗེ་དབལ་
ལྷན་འབྲུག་པའི་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སློབ་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སློ་
ལས་ གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་དུས་རྒྱུར་དང་བཟུན་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་འཛིགས་མེད་
དབང་ལྷུག་མཚོག་ མི་འཛིགས་སེང་གོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲི་
དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་གུར་ བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པར་མངའ་གསོལ་
ལུ་ལྷུག་གོ།



མཇུག་ཚུལ།

ལོ་བརྒྱུད་ཉེ་བའི་ཚུན་རབས་མཁུན་ལྡན་དང་། །རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་
 རྣོ་ལྡན་མཁུན་མང་དུང་། །ངལ་བརྒྱ་མི་བཟོད་ཁྲུང་གྲིས་ལྷི་ན་ཡང་།
 རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་བའི་ཅན་དེར་གདུང་བའི་རྣོས། །མ་བཟོད་མཛད་བཟང་
 རྗེས་སུ་དེ་སྐྱེས་སྤྲོད། །གནའ་གཏམ་རྗེས་འཚོལ་ངལ་བར་འབད་ན་ཡང་།
 མཁུན་ལ་བྱ་ལམ་འཚོལ་དང་བྱད་པར་ཅི། །དེ་ནའང་རང་འདྲའི་རྣོ་
 གསར་གནའ་གཏམ་ལ། །གསན་འདོད་སྐྱེ་དང་ལྷག་པར་ཚོས་རྒྱལ་དེས།
 ཆབ་སྲིད་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོའི་ལོར། །ཤེས་ལྡན་ཀུན་ནས་རྗེས་
 དེ་ལྷོ་བའི་ཕྱིར། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཁག་དང་ཡིག་རྩིང་འགར། །
 ཁྲུངས་གཏུགས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཉེར་གྲངས་ཏེ། །ལོ་རྒྱུས་རྩིང་པ་རྣོ་
 གསར་བདག་འདྲ་བས། །བྲིས་པར་སྐྱེན་འདེབས་ཚོག་སྦྱོར་ལྡན་མེན་ན། །
 དོན་དང་ལྷོ་སོགས་ནོར་འབྲུལ་ཅི་མཚེས་ཀྱང་། །མཁུན་ཡོན་ཅན་རྣམས་
 དབྱིངས་ཁྲིལ་མི་མཛད་པར། །འཇགས་བཅོས་ལྷོ་བའི་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་
 འདེབས། །བར་པའི་སར་གནས་བར་དོར་འབྲུམས་པ་བདག་ །ཚོས་མ་གོ་
 ནའང་དམ་ཚོས་མིང་དུ་འབོད། །འབད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྐྱེན་གྲུབ་ཅེས་པ་དེས།
 བཅོམ་པས་བསྐྱབས་ལ་རྣམ་དཀར་ཆ་མཚེས་ན། །མི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་བཏུན་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མང་ག་ལོ།།

- ༡༥ རྒྱལ་ལོ་ ༥༩ ལང་མི་ཨམ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་གྲོངས་མི།
- ༡༩ རྒྱལ་ལོ་ ༩༩ ལང་མི་ལྷང་པ་གོན་འཛོང་གྲོངས་མི།
- ༢༠ ཟླ་དགོན་ཕྱག་གཡོག་བགྲུས་པ་སྤང་ལ།
- ༢༡ རྩོང་བགྲུས་བློ་སྤྲོད་ཀྱང་ལ།
- ༢༢ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་འཆམ་སྐར་བགྲུས་པ་སྣོད་པ་སྤྲོད་
ལས་གྲོངས་མི།
- ༢༣ ཀྲོང་གསར་དབུ་མཛོད་བགྲུས་པ་སློབ་བྱུང་བཞུགས།
- ༢༤ ཀྲོང་གསར་གནས་བཞུགས་བགྲུས་པ་ཟླ་མ་ག་ཆ་པ་ཉི།
- ༢༥ རྒྱལ་ལོ་ ༥༥ ལང་མི་ཤིང་མཁར་མགོན་པོ་ལ།
- ༢༦ སློབ་དཔོན་ཕྱག་རྩོད་རྩོད།
- ༢༧ རྒྱལ་དཔོན་བགྲུས་པ་ བློ་སྤྲོད་ཀུན་བཟང་རྩོད་རྩོད་གཤགས་མི།
- ༢༨ མྱིང་ལྷ་ཁ་ལས་ཨ་ཀུན་སྤྲོད་ལས།
- ༢༩ གཞལ་སྐར་མཚོད་དཔོན་བགྲུས་པ་གྲོངས་མི།
- ༣༠ བ་ལེང་ལས་དགོན་རྩོད་ཕྱག་
- ༣༡ ཀྲོང་གསར་སྐྱེ་བྱུང་བགྲུས་པ་འབྲོ་དཀར་ཀུན་བཟང་།
- ༣༢ སྐྱེ་ཤོགས་པ་སྐྱེ་བཞུགས་འཛོན་གྱི་མི་རྒྱུད་བློ་སྤྲོད་ལས།
- ༣༣ གཉེར་ཆེན་བགྲུས་པ་བློ་སྤྲོད་ཀྱང་ལ།
- ༣༤ མདོ་ཆེན་བགྲུས་པ་ཤར་སྐྱེག་པ་གྲུབ་པ།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཁའ་པ་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་དངོས་བརྒྱུད་གཉིས་ཆ་རའི་
ཐོག་ལས་ངེས་གཏུགས་དགོས་མཁོ་དང་བརྒྱན་ཞུ་ཡི།

དེ་བརྒྱམ་ཡིག་ཆ་བླངས་གཏུགས་པའི་དཔེ་དེབ་གྱི་

རྟོགས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྒྱམ་པ་རྒྱ་ལས་མཛད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་།
- ༢ དགེ་སློང་གཉེར་ཆེན་བཟེས་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་
དེབ་ཐེང་།
- ༣ རྒྱམ་གནག་མདོག་གིས་མཛད་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་སྤངས་
འབྲུག་དཀར་པོ།
- ༤ དགོས་ཕྱུན་ཚོགས་དབང་འདུས་གྱི་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་
སྲོན་མེད་བསྟན་བཅོས།
- ༥ དགོས་བསྟན་འཛིན་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་རྩེ་དཔོན་འབྲུང་
རབས།
- ༦ རྩེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྩྭ་འཛིན་འབྲུང་
སྲོ་གསར་རྩ་བའི་རྒྱན།
- ༧ གཞན་པམ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་བཅོས་
འབྲུས་གྱི་རྩམ་ཐུང་།
- ༨ དགོས་རྒྱམ་གསང་ལྡགས་གྱིས་མཛད་པའི་སྡོམ་རབས་
ཡང་གསལ་མེ་ལོང་།
- ༩ ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་རྩམ་ཐུང་རང་གིས་

ཞལ་གསུངས་མ།

- ༡༠ རྗེ་མི་རབས་༧༣ པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལྷན་ཁྲིམས་ཐར།
- ༡༡ རྒྱལ་རབས་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ།
- ༡༢ འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའ་ཉི་ཉེ་ཀའི་ཉེ་ཀའི་འཕྲེང་བ།
- ༡༣ མདོ་མཁར་ཞབས་རྩེ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་
གཞིན་ལུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།
- ༡༤ བེ་ཏར་ཀོ་ལིས་ཏར་གྱིས་བརྩམས་པའི་ ལྷོ་ཏན་ཨེན་ཏ་
ཐིའི་རིག་ཀྱི།
- ༡༥ མའི་ཀལ་ཨེ་རིས་གིས་བརྩམས་པའི་ ར་བེན་ཀར་མོན།
- ༡༦ རྒྱལ་རབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ པད་སྐང་
བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར།
- ༡༧ མཁར་པོ་ལུན་ཚོགས་བཀྲ་གིས་མཛད་པའི་གྲོང་གསར་རྗེང་
གི་ཆགས་རབས།
- ༡༨ བདུད་འཛོམས་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཡ་པ་ལས་རྟོགས་བརྗོད་
མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ།
- ༢༠ མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྗེ་རྗེ་དབང་མོས་བརྩམས་གནང་པའི་དབང་
པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་འཛིན།
- ༢༡ ཅལ་སི་ ཨེ་ལིན་གྱིས་བྲིས་པའི་དེབ་ རོའེལ་ཨེན་ད་སི་ནོ།

༢༢ བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་གིས་བྲིས་པའི་དེབ་ མེ་ཤུན་
ཏུ་ལྷ་ས།

༢༣ རྒྱལ་ཡུམ་གིས་སློབ་བསྐྱེད་གནང་བའི་འབྲས་རྫོངས་ལུ་
བཞུགས་མི་བའི་གྲིབ་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ལོ་འུ་མ་གསང་བའི་
སྟན་ལྷ།

༢༤ རག་ར་འུ་ལོ་ཆེ་ལུབ་བཟུན་ཚོས་དཔ་ཀྱིས་མཛད་མི་
གསེར་ཀོང་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་འེ་སྐྱོང་།

༢༥ ལུ་སྐལ་པ་དབང་ལུག་བདེ་སྟན་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ལོད་ཀྱི་སྲིད་
དོན་རྒྱལ་རབས།

༢༦ ཚོས་རྒྱལ་མཐུ་སྐྱོབས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འབྲས་
རྫོངས་རྒྱལ་རབས།

