

༄༅།

།འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོལ་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་པ་
མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་
རྟོགས་བརྗོད་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།
འབྲུག་ཐིམ་ཕུག།

པར་ཐངས་དང་པ་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ།

པར་དབང་། © ༢༠༠༥ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་པར་དབང་མིལ་པོ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་
ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་འདི་ཉིད་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་
བ་མེད་པར་ བརྒྱུད་བརྒྱུན་དང་ ཆ་གས་ཀྱི་དཔེ་བུ་སོགས་ག་གིས་
ཡང་འབད་མི་ཚོག།

དཔེ་རྒྱུན། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲེམ་རྒྱུ་མ་ཨང་ ༡༡༡༡ ཐིམ་ཕུ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༥/༣༢༡༡༡༡

པར་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༡

ཐོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ cbs@duknet.bt

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-48-7



མེ་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག།

སྒྲོན་བརྗོད།

༥ དེ་ཡང་ གཏེར་ཚེན་པརྩ་སྒྲིང་པའི་གདུང་རབས་ལས་ཕྱོན་པའི་ ས་སྒྲིང་
མི་ཡི་དབང་པོ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་པར་འཛོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོན་
ཏེ་ མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་བཙེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ བརྒྱུད་
འཛོན་ལུ་པའི་གསེར་གྲི་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་དུས་ཚེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་
མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ཚུ་གི་རྒྱ་མེད་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འགོ་དང་པ་གཞིས་བཙུགས་འབད་བའི་དུས་
ཚེན་གསུམ་འཛོམས་ བཙེ་སྲུང་ལྷ་བའི་རྣམས་དང་བརྩུན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་
ཀྱི་གཙུག་ཚོར། རིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལས་རྣལ་པའི་ རྒྱུད་རྣལ་གྱི་གོང་མ་ མི་རྗེ་
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛོན་ཡབ་སྐུ་
རིམ་པར་ཕྱོན་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་ མཐའ་ཡས་
པའི་མཛོད་རྣམ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་དོན་ལས་ མི་དབང་ཡབ་མེས་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་
གི་འབྲུངས་རབས་ཉོགས་བཛོད་ཀྱི་དེབ་འདི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་
ཡིག་ཚང་གི་སྦྱིར་བཏང་མ་དདུལ་ཐོག་ལས་འགོ་བོན་བཏང་ལྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་
དེབ་བསྐྱོགས་གསར་བཙུགས་ལྷ་ཡོད་པ་ཨོན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་སྦྱེ་
དཔེ་དེབ་གསར་དུ་བཙུགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་། གོང་ས་འཇིགས་
མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
ཞེ་རྒྱས་དབང་བྱལ་གི་སྒྲོ་ལས་ཁོང་རའི་སྐྱེ་སྐྱོག་ཡང་རྒྱོས་བཏང་ཐོག་ལས་

ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་གནང་བའི་མཛོད་པ་ཚུ་ ཇི་
སྲིད་ནམ་གནས་བར་ན་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁ་ལས་མ་བརྗེད་པར་སྐྱེ་བྱེད་
རྗེས་སུ་ཅན་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྤོང་གཉེར་འབད་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
སྤོང་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་བརྒྱབས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་དང་།
དུས་དབང་གིས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
གཤམས་ལྷན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་མིང་གི་ལྷག་མར་
གྱུར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བ་ཅིན་
ཇི་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ནི་མས་མཐོ་བའི་ཚུ་གུང་གིས་
ད་རེས་སྤྱིང་བརྩོན་བརྩེད་དེ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་མི་རིགས་ཚུ་གིས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
སྤངས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་
ཚོད་པར་ བོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་
བྱོན་ཚུ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརྩམ་
བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་ཚུ་བདེ་ས་དང་བཅོན་ས་ལུ་རྫོང་ལུག་ག་གི་རྒྱ་
མཚན་ཚུ་ཤེས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འབྲུག་ལྟེ་བའི་ཁྱི་འཛོན་ འགོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
གསར་བརྩམ་འབད་དགོཔ་གཤམས་ཆེ་བའི་སྤོང་སྤོང་བརྟེན་པ་གིས་མ་ཚོད་ ཁྱི་
འཛོན་ཁོ་ར་གིས་ཕྱིས་ཁྱེད་སྤངས་མཛོད་ཐོག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་

ཚུལ་མཐུན་མཛད་པའི་ཁར་ བྱངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལྷ་ཚོགས་འཚོལ་
 པའི་རོགས་རམ་དང་འགོ་འདྲེན་ཅི་ཏེ་བྲག་མཛད་ཐོག་ལས་ ཚུལ་སྐྱིག་གི་ལུ་
 འགན་ཡང་ ལྷོ་ལོ་༡༩༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཚུར་གོང་འཕེལ་རྒྱལ་ཚབ་
 ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཚོས་ཇི་འབྲུག་པའི་སྐྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་
 གྲིས་དོན་ལུ་ མཁས་པ་མང་རབས་དང་འི་གཏུགས་འབད་བའི་ཉམས་ཚུང་
 ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་རོ་མང་རབས་གནས་ཚུལ་ཚུལ་སྐྱིག་ཚུ་ནང་ལམ་སྲོལ་
 ཉམས་ཚུང་ཐོབ་པའི་རྒྱང་བཟེས་དམ་ཚོས་སྐྱུན་ལྷབ་ལུ་ དཔེ་དེབ་འདི་གི་
 ཞིབ་འཚོལ་དང་ཚུལ་སྐྱིག་གི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་གཤམ་ཏེ་ ལྷོ་ལོ་སློང་ཐོག་
 ཚུལ་སྐྱིག་གི་འགན་བུར་ལོ་ལུ་སློང་དོ་བཟུམ་ ཁོ་གིས་ཡང་དཀའ་ཚོགས་
 ལུ་འཛུམ་བག་མེད་པར་འབད་བཙོན་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
 བཟུན་སྲིད་ལུ་འི་ན་ཐང་ལྷབ་བའི་ཞབས་ཏོག་འབྱོར་མི་དེ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་
 ཞིབ་འཚོལ་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིང་དབྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ཉམས་ཚུང་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་མཚོག་
 འཚོལ་ཏེ་ ས་གནས་མཐའ་རྩུར་ཚུ་ནང་ཡང་འགྲོ་བྱོན་ཁོ་ར་གིས་བཏང་ཐོག་
 ལས་དོགས་སེལ་དང་འི་གཏུགས་མཐེལ་ལྷན་འབད་བའི་ཁར་ གནད་དོན་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེབ་རིགས་རྫོང་ཁ་དང་ཚོས་སྐད་ དབྱིན་དེབ་ལ་སོགས་
 པ་མང་རབས་འཚོལ་ཏེ་ བྱངས་གཏུགས་བཟུ་སྐྱིག་ཚུལ་མཐུན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་
 དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཚོལ་ལྷོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་ཚོར་ཅོམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་
 མ་འོངས་མི་རབས་ཚུ་ལུ་མན་པ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་འབྱོར་ལུག་ཟེར་སྐབ་ནི།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཚོལ་གི་ཡིག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་
 གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབབ་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ཞིབ་འཚོལ་ལས་

འོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྫོག་རིག་ཐོག་དེབ་རྫིག་བཟོ་བཀོད་འབད་
མི་ རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གཉེས་ཀྱིས་ཡང་ རང་ཐོག་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་འགན་ཅི་
སྡེགས་འབད་ཡོད་པའི་ཤུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལཱ་འདི་མཐར་
འབྲེལ་ཅན་བྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་
རྟོགས་བརྗོད་ ཞིབ་འཚོལ་དེབ་རྫིག་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུག་སའི་དཔེ་དེབ་
ཡང་། རྣམ་པར་ལྡན་པ་གིས་མཛད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྡེན་མེ།
དགེ་སྦྱོང་གཉེར་ཚེན་བགེས་པ་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་བཟུང་མེ་ཡོང་།
རྣམ་གནག་དོག་གིས་མཛད་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་སྣངས་འབྲུག་དཀར་པོ།
བཤོས་སུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་རབས་སྡེན་མེད་
བརྟན་བཙུག་ལྷ་བ། བཤོས་བརྟན་འཛིན་རྫོ་རྗེ་གིས་བརྩམས་པའི་གར་
ལྷོགས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་འབྲུང་རབས། ཞིང་གཤེགས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་
མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སྡེ་འཛིན་འབྲུང་སྡོ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། བཤོས་
རྣམ་གསང་སྐགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྡེ་འཛིན་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ཡོང་།
བཤོས་ཤིང་མཁར་རྣམ་གསང་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།
མདོ་མཁར་ཞབས་སུང་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞོན་ནུ་རྩ་མེད་
ཀྱི་གཏམ། བི་ཏར་ཀོ་ལིས་ཏར་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ བོ་ཏན་ ཨིན་ཏ་ མི་ཡི་
ཀྱི་ལྷོགས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་པད་རྫིང་
བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར། བདུད་འཛོམས་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཡ་པ་
ལས་རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ། མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྫོ་རྗེ་དབང་མོས་
བརྩམས་པའི་དབང་པོའི་གཞུང་ལུ་འཛིན། ཚང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་

རང་གི་ཞལ་གསུངས་མ། མཛོད་མེད་རྒྱལ་རྒྱ་གིས་མཛོད་པའི་གསེར་རྫོང་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར། མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་
 བཏུན་བཅོས་ས་གཞི་རྫོང་པའི་རྒྱལ། བཞུ་ཆེན་བཏུན་འཛོན་ཚེས་རྒྱལ་གྱིས་
 མཛོད་པའི་རྒྱང་རྗེད་རྒྱལ་རྒྱ་བཏུན་འཛོན་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
 མར་ག་རེཌ་ སྤེལ་ལི་ཡུམ་སོན་གྱིས་གྲིས་པའི་ མེ་མོ་རི་ཚོམ་ པོ་ལི་ཏི་
 ཀུལ་ ཚོ་མི་སྲུང་སི་ སྤེལ་ཨིན་ ཏི་བེཌ་ སི་གིས་ བུ་ཏན་དང་ གཞན་
 ཡང་འབྲས་རྫོངས་ལུ་གཏུན་བཏུགས་པའི་ཏི་ག་རྒྱ་ཚབ་གྱིས་ ལྷོན་ཏན་གསང་
 བའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལོ་རྒྱུད་རྣམ་ཞུ་སྤེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་ ཅ་རྗེད་འབྲེམ་
 རྗེན་ཁང་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྗེ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་ལུ་ཡོད་པའི་
 བཀའ་ཤོག་ཚུ་དང་ འདི་བཟུམ་ཏི་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ མི་དབང་ཞིང་
 གཤེགས་དམ་པ་ཚུ་གི་རྒྱ་མདུན་ལུ་ལོ་ངོ་ལེ་གའི་རིང་ ཚེས་རྗེ་འབྲུག་པའི་
 རྫོ་ཁར་ལུག་ཕྱིད་ཞུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྫོང་རྫོང་ལག་ལེན་མཁས་
 པའི་མཉམ་རབས་ཁག་ རྗེ་ཞིང་གཤེགས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱིན་ལས་རྒྱུན་གྲུབ།
 དཔོན་རྗེ་དཔལ་ལ། དཔོན་ཤ་རྒྱལ་ བར་རྣམ་པ་གྲུབ་པ། སྤ་ཀུ་དཀར་པོ།
 དཔོན་རྒྱམ་རིག་འཛོན། རྫོབ་དཔོན་སྤེལ་རྗེ་རྗེ། ཞིང་གཤེགས་རྒྱམ་དག་
 སྤངས་ལ། དཔོན་རྒྱ་སངས་དབང་འདུས། རྒྱ་མཁོན་དཔོན་སྤེལ་ཚོགས་
 དབང་འདུས་ཀྱི་སྤེལ་མོ་ཨ་ཞེ་སྤེལ་བཟང་། འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྗེ་རྗེ་
 རྒྱུན་ཨིན་མི་དགེ་བཤེས་རིག་འཛོན་རྗེ་རྗེ། རྒྱལ་རྒྱུང་དཔོན་གེང་མཁར་
 རྒྱལ། དཔོན་ཨ་ཁུ་བཀོངས་མི་ཚྱོངས་མི། དཔོན་རྫོང་པའི་རྒྱམ་ཚྱོངས་མི།
 དོས་རྗེད་རྒྱ་རྒྱལ་ལས་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་བུ་གཞན་མཛོན་ འཕྲོ་སྤར་པ་ཀུན་
 བཟང་། དཔོན་ཀམ་དགེ་ལེགས་ཚྱོངས་མི། གཞལ་རྒྱང་ལས་ཚོས་དཔོན་
 བཤེས་པ་ཚྱོངས་མི། དཔོན་དགའ་བཟང་། སྤང་རྗེད་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཡབ་ཚེ་

འིང་སྐྱོ་ཤོ། མྱེང་ཉེང་དཔོན་པའི་རྫོང་སློབ་བཟེས་པ་སྤུར་རྒྱལ། རྒྱུ་གསུམ་
རབ་སྤེའི་རླང་ཆེན་སློབ་མཛེས་ལྟོང་། ལྷོད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིང་ས་མི། ལྷུ་དཔོན་
དབང་འདུས། ལྷུང་མཁར་དཔོན་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིང་ས་མི།
ལུ་ལི་ལྷ་མའི་སྤུས་ལ་ཤོང་ལྷམ་རྩོམ་རྩོམ། ཨང་མས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་ཀྱིང་ས་མི།
ཨང་མས་རྩོམ་རྩོམ་ལྷོ་མོ། ལྷང་ས་པ་མཔོན་འཛོང་ཀྱིང་ས་མི། ལྷ་མཔོན་དཔོན་
སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་གཡོག་སྤང་ལ། དཔོན་རྒྱལ་དཔོན་བཟེས་པ་
ཀུན་བཟང་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱིང་ས་མི། ལྷུ་ཤོགས་པ་སྤུན་འཛོན་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཕྱིན་ལས།
རྒྱུ་གསུམ་གནས་བཟེས་པ་རྩོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་
དཔོན་རྩོམ་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་
མཁར་པ་རྩོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་
གསལ་མཛོད་མི་སྤུ་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད།

དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱུན་གྱི་མ་དངུལ་གནང་མི་ ཁྱི་མངའ་གསོལ་དང་
རྒྱལ་བརྒྱུད་འིང་སྤུགས་དུས་སློན་གྱི་ཚོམ་རིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་རྒྱུང་
དང་ དེ་ལས་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྩོགས་བརྩོད་
དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུ་ནང་ བཀའ་སྤེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་
ཐབས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ མ་དངུལ་ཤོགས་རམ་ ལུ་ཞེས་རྩོམ་ལུ་༦༢༥༠
གནང་མི་ འཛོམ་སྤོང་རྒྱལ་སྤུ་དངུལ་ཁང་གི་ སྤོང་འཛོན་འོག་མ་བཟེས་པ་
ཨམ་ མི་ལུ་ཀོ་ མི་ལུ་མི་རྩོམ་ལྷོན་ ང་བཅས་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ལུག་ལས་ཉིང་
དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ཀྱིན་ཆེ་ཟེར་སྐྱབ་ནི་ཨིན།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷོ་བ།
རྒྱལ་བམ་སྤུག།

དཀར་ཆགས།

དང་པ་མཚོན་པར་བཟོད་པ་..... ༡

ཐོག་མར་བཟོད་པ་ཁྲུངས་ལྷུང་རྩུ་མཚོན་གྱི་སྐྱེང་བ་..... ༣

སྐྱུ་ཚོ་ཉེ་མའི་འཁྲུངས་རབས་སྐོར་..... ༣

གང་ལས་འཁྲུངས་པའི་གདུང་རབས་..... ༤

སྐྱུ་བརྟམས་པའི་མཚན་པ་..... ༥

བར་དུ་གསལ་བ་མཚན་རིམ་ཉོར་བུའི་གཏམ་..... ༡ ༡

སྐབས་ ༡ པ་ སྐྱུ་ལོན་ལུ་སྐྱུངས་པ་མཚན་པ་..... ༡ ༢

སྐབས་ ༢ པ་ མ་ཡུམ་སྐྱུ་ཚོ་མ་བྱེན་པ་..... ༢ ༠

སྐབས་ ༣ པ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ་..... ༢ ༢

སྐབས་ ༤ པ་ ལྷམ་དང་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་..... ༣ ༡

སྐབས་ ༥ པ་ ཡབ་རྗེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་..... ༤ ༠

སྐབས་ ༦ པ་ རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བྱུ་བ་..... ༤ ༢

སྐབས་ ༧ པ་ རྒྱལ་ལྷས་སྐྱུ་བརྟམས་པ་..... ༧ ༡

སྐབས་ ༨ པ་ ཐོ་བྱང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་..... ༧ ༩

སྐབས་ ༩ པ་ ཆབ་སྲིད་གོང་དུ་སྐྱེལ་བ་..... ༡ ༠ ༣

སྐབས་ ༡ ༠ པ་ ལྷམ་གཉིས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་..... ༡ ༣ ༩

སྐབས་ ༡ ༡ པ་ དཔུ་ཁལ་ཕབ་ཆག་མཚན་པ་..... ༡ ༤ ༢

སྐབས་ ༡ ༢ པ་ སྤ་རོ་དཔོན་སློབ་གཤེགས་པ་..... ༡ ༤ ༥

། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་མཐའ་བུལ་གདོད་མའི་དབྱིངས། །
འགགས་མེད་པོངས་སྐྱའི་ཅལ་སྒྲར་ཅི་ཡང་འཆར། །
སྐྱོགས་མེད་གང་འདུལ་སྐྱར་སྐྱུལ་འཕྲོ་དོན་མཛད། །
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་ཡུལ། །
ཆ་ཅོམ་མ་ཡུས་ཞབས་ཅགས་སྤྲས་གནས་སྤྱ། །
བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པའི་སྐྱ་མིན་གཞལ་དུ་མེད། །
ཨོ་རྒྱན་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད། །

མཐའ་འཁོབ་ལྷན་སྐྱོང་མོན་གྱི་ཡུལ་འདི་ཡང་། །
ཡུགས་གཉིས་སྤོལ་བཏོད་ཚོས་རྣམ་ཞིང་དུ་བརྒྱུར། །
ང་པོའི་དབྱིངས་གྱིས་ཕམ་ཚོལ་དཔའ་བཞོང་བའི། །
དཔལ་རྣམ་ངག་གི་དབང་པོར་གྱས་རྒྱག་འཚལ། །

སྤྲོ་གྱི་རྣོངས་འདིར་སྤྲོ་མཛད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །
རྒྱལ་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱག་སྤིང་ན་རྒྱལ། །
རྒྱལ་དེའི་རྣམ་འབྱུང་རྣམ་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཏམ། །
གཏམ་རྒྱས་ཚོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྤང་བུར་བརྒྱས། །

རྒྱལ་སྤྲས་དམ་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་གཏེར་ལས། །

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟེལ་བྱ་ཙམ་ཞིག་སྒྲངས་པའི་སློ་བྲོས་དང་། །

ཚུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་མཆོས་ཀྱང་། །

བཀའ་བསྐྱེད་ལྷག་སློལ་ཇི་སྟེད་གསོལ་འདོད་དགོངས། །

ཟེར་ཏེ་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་གནམ་ཁར་གཏོར་ཏེ་ ཁ་བཞི་ཙན་
དན་བཀོད་པའི་ཞིང་འདི་ནང་ སུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་དཔལ་ལྷ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་
ཏེ་ བཀའ་ཁྲིམས་བཙན་པོས་སྦྲེངས་འདོད་བདེ་སྦྱིད་ཡུན་དུ་སྟེལ་བའི་ཐབས་
ལམ་ལྷ་ མཁས་ཤིང་དཔལ་བའི་བྱ་མཚོག་ མིའི་དབང་པོ་ འབྲུག་བརྒྱད་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གཉེས་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷག་མཚོག་
གི་མཛད་རྣམ་ཏོགས་བརྗོད་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལྷ།

ཐོག་མར་བརྗོད་པ་ བྱངས་ལྷ་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟེང་།

བར་དུ་གསལ་བ་མཛད་རིམ་ནོར་བུའི་གཏམ།

མཐའ་མར་ལྷ་བ་ ཁ་བཞིའི་གཙུག་གི་ཉེ་མ་དགུང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་
མངའ་འབངས་ལྷ་ངན་གྱིས་ཉོན་པའི་སྐོར་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་སྲས་མི་དབང་
འཛིགས་མེད་ནོ་རྗེ་དབང་ལྷག་མཚོག་ བརྒྱད་འཛིན་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཐོག་
ཁར་ མངའ་གསོལ་ལྷ་བ་སྟེ་ མཛད་རིམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་ བཤད་གཞུང་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལྷ་དབྱེ་སྟེ་ལྷ་བའི་ ཐོག་མར།

བྱངས་ལྷ་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟེང་བརྗོད་གསལ་ཞི་དེ་ལྷ་ཡང་ ནང་གསེས་
གྱི་དབྱེ་བ་ ལྷ་ཚོ་སྡེ་མའི་སྟེང་རིམ་སྐོར་ལས་ལྷ་ནི་དང་ གང་ལས་འབྲངས་
པའི་གདུང་རབས་མདོར་བསྡུས། དེ་ལས་སྐྱ་བལྟམས་པའི་མཛད་རིམ་སྟེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་ཚོ་ཉེ་མའི་འབྲུངས་རབས་རྣོང།

དབུ་རིམ་གསུམ་གྱི་དང་པ།

འབྲུངས་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེང་བརྗོད།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐས་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་ ལྷ་
འབྲུངས་ནི་ཨིན་པའི་ལྷ་བཟུང་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ། མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་ ཁོ་རའི་ཚ་བའི་ཐུ་མ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ། མཁའ་འབྲུབ་དོ་རྗེ་
མཚན་གྱིས་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ལྷ་ཚོ་ཉེ་མའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ལམ་ལུ་ གསེར་
གྱི་དོ་རྗེ་ཚེ་དགུ་པ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕྲོས་སྐྱེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ལུ་
ཐེབས་པའི་མིས་ལྷ་ས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཉེ་ རྒྱལ་སྐས་སྐྱ་བཟུངས་པའི་རྣོང་
བརྗོད་འཇིན་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ། ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་རྟོགས་
བརྗོད་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་འདི་ནང་རྒྱས་པར་མ་སྟོས།

ལྷ་ཚོ་ཉེ་མའི་འབྲུངས་རབས་རྣོང།

འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་ ལྷ་ཚོ་ཉེ་མའི་རྣོང་ལས་ འབྲུག་གི་
རྒྱལ་རབས་རྣོན་མེད་བཟུང་བཅོས་ཟླ་བའི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་ ལྷ་ཚོ་ཉེ་མའི་སྐྱ་སྐྱེང་རིམ་པར་
ཐོན་ལུགས་གསལ་དོན་ རོ་བོ་ འཕྲོམ་རྣོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་མཚན་
བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བརྒྱུད་མི་དེ་ཨིན་པས། དེའི་ཡང་སྲིད་གཉིས་པ། རྒྱ་ནག་
ལས་ཅང་ཀྱང་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཟེར་ལྷ་ཚོ་ཉེ་མའི་གིས་ ཁམས་ཨ་མདོ་བཀྱ་ཤིས་རྣོ་

མང་གི་མཁམ་པོ་ཡང་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཅང་ཀྱང་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཞེན་མ་ལས་ ཡང་སྲིད་གསུམ་པ་ དགའ་རྩན་གྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཟེར་ལྷ་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན། རྩོན་པ་བཅོམ་རྩན་འདས་ཀྱི་འཁོར་ རབ་འབྱོར་དེ་བསམ་བཞེན་སྲིད་པ་བརྒྱད་ལྗེ་ བྱང་ཤམ་རྩ་ལར་རིགས་རྩན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་རྩན་འབྲེད། འགོས་ལོ་དབང་ལྷུག་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཁེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱེའི་སྐྱེས་བ་བཞེས་པའི་བྱུང་ལས་ དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སྡེ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལྷུགས་གསལ་ནི་འདུག། དེའི་ཡང་སྲིད་བཞེས་ ད་རུང་དགའ་རྩན་གྲི་པ་མཛད་མི་ རྣམ་རིན་ཆེན་དང་ ཡང་སྲིད་རྩ་པ་ དགེ་བཤེས་སྡིན་ཏུག་དེ་ འབྲུག་བུམ་ཐང་དུར་པའི་གདུང་གི་བྱིས་ནང་ དགེ་བའི་མཚན་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྡེ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དགེ་བཤེས་དེའི་མཚན་སྡིན་ཏུག་ཟེར་གསོལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤེར་ཀོང་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན། ཉིན་མར་རྣམ་མ་སྡིན་ཏུག་མཚོང་མི་རྣམས་བ་ཅན་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་མཚན་སྡིན་ཏུག་ཟེར་ལྷ་བའི་གནད་དོན་དེ་ཨིན་ཟེར་ བཀོད་དོ་འདུག། དེ་ལས་སྡིན་ཏུག་དེ་ ཨ་ཅི་ཅིག་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོས་སྐྱོར་ལྷུགས་ཞེན་མ་ལས་ རྣམ་མེས་རྒྱན་ཟེར་ལྷ་མི་དེའི་ཞབས་སར་བཅར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་ཚོ་ཉེ་མའི་འཁྲུངས་རབས་རྣོང་།

ཉེ་ ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཚུ་ལུ་སྐྱུངས་པ་མཛད་དེ་ ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་
བཞུགས་ས་ལས་ ཡབ་མི་དབང་ཚོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ འབྲུག་
པའི་བུ་ཚ་རྣོ་རིག་དང་ལས་འཕྲོ་ཅན་གདམ་སྟེ་ བོད་ཁམས་སྤྱིགས་ལུ་ནང་
པའི་ཚོས་བྱི་སློབ་གཉེར་འབད་བར་བཏང་པའི་སྐུ་ཁར་ གཅིག་སྦྱིན་རྒྱག་
དེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཁོ་གིས་ཡང་ བོད་ལུང་པའི་རྒྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཁས་གྲུབ་ཅན་ལེ་ཤ་ཅིག་བཞུན་ཉེ་ དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཚིགས་
ལས་འཕྲོ་བཏུགས་ཉེ་ མདོ་རྒྱགས་སྦྱི་དང་ ལྷག་པར་སྦྱིང་པོའི་ཁྲིད་རིམ་
དེ་རྒྱུ་ མཐར་ཆགས་སུ་གསན་བསམ་མཛད་དེ་ མཁས་གྲུབ་གཉིས་དང་
རྒྱན་པའི་མཚན་སྟན་གྲགས་སློམ་ཐོབ་སྟེ་ ལོག་འབྲུག་ལུ་ཤེབས་ཞིན་ས་
ལས་ དེ་སྐབས་འབྲུག་ལུང་པར་ནང་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་སློམ་ཤོས་
ཨིན་མི་ ཐར་པ་སྤིང་གི་མཁན་པོ་ཡང་ ཡུན་རིང་མཛད་དེ་བཞུགས་ནི་
དེ་གིས་ ཁོ་གི་སློབ་མ་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་ རྗེ་མཁན་པོ་མཛད་མི་ཡང་ལེ་
ཤ་ཅིག་བྱུང་ལུག།

དེ་ལས་ དགེ་བཤེས་དེ་མི་དབང་ཚོ་རྒྱན་དབང་ལུག་དང་བྲལ་ཐོགས་
མེད་པར་བཞུགས་ཉེ་ ཚོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ལུ་ཕན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལུག་ལུ་མཛད་པའི་ རྒྱས་བསྟུན་གནང་ས་
གཙོ་བོ་ཅིག་ཁོ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྤེ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་
 ལྷམ་དང་པ་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་གཤམས་ཞིན་མ་ལས་ ལྷམ་གཉིས་པ་མི་བཞེས་
 པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དགོ་
 བཞེས་སྒྲིན་རྒྱག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མངའ་འབངས་སྤྱི་དང་
 ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་དོན་ལུ་ བཞུན་
 པའི་སྒྲིན་བདག་ཚོས་སྐྱོར་བའི་ རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱད་ རྒྱན་མི་ཚད་པའི་
 ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་བཅུན་གཉིས་པ་བཞེས་དགོཔ་སྤེ་གསོཔ་ལྷ་
 བཏབ་མ་ཚད་ ལྷམ་གཉིས་པ་ལས་རྒྱལ་ལྷན་འབྲུངས་པའི་ཁས་རྒྱངས་
 ཡང་ ཁོ་གིས་མཚད་པའི་མཐའ་མར་ དགོ་བཞེས་ཁོར་རྒྱ་ཚེ་འཕོས་ཏེ་
 རྒྱལ་ལྷན་སྤེ་འབྲུངས་ལུགས་རྒྱ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ནང་གསལ་པོ་
 བརྒྱམ་ཞིན་པས།

གང་ལས་འབྲུངས་པའི་གདུང་རབས།

དབྱེ་རིམ་གཉིས་པ་ གང་ལས་འབྲུངས་པའི་གདུང་རབས་མདོར་
 བསྟུས་ཏེ་ལུ་ནི་དེ་ལུ་ ཡབ་མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་དང་ཡུམ་ཨ་ཞེ་བཙོན་
 འབྲུས་སྣ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ལུ་ སྐྱ་འབྲུངས་ཡོད་མི་ མི་དབང་འཛིགས་
 མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་རིགས་རུས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་
 མཚོག་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལུ་བའི་སྐབས་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་
 གིས་ འདི་ནང་རྒྱས་པར་ལུ་བའི་དགོས་པ་མེད་རུང་ སྐབས་སུ་བབས་པའི་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གང་ལས་འཁྲུངས་པའི་གདུང་རབས།

བརྒྱུད་དོན་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་མ་གཟིགས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མདོར་
བརྟུན་ཅིག་གསལ་བཤད་ལྷོ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་མ་
ལྷུང་པའི་ཉེ་མ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༧༥༠ རབ་ལྷུང་བརྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཏེ་ལོར་ ལུ་མ་
ཐང་ཆལ་ཟེར་སར་ ཡབ་གཉེས་ཤིགས་དོན་གྲུབ་བཟང་ལོ་དང་ ལུ་མ་བརྒྱ་
རྩེ་ལ་མ་གཉེས་ཀྱི་སྲས་ལུ་ གཏེར་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱའི་གལ་ལས་ གཏེར་
རྩོན་པར་སྤོང་བ་སྐྱེ་འཁྲུངས། དེའི་སྲས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིན་དགའ་དབང་ལོ།
དེའི་སྲས་ཀྱར་རྩོད་ལས་ཀྱིན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ དེའི་སྲས་ཚོས་རྗེ་ཏེ་
འཕེལ་ དེའི་སྲས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ དེའི་སྲས་བརྟན་པའི་ཉེ་མ།
དེའི་སྲས་ཚོས་རྗེ་བརྟན། དེའི་སྲས་ལི་ལ་མགོན་ལོ་དབང་རྒྱལ། དེའི་སྲས་
གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྤེལ་ཤིང་པ་བཞིན་འཁྲུངས་པ་ལས་ གོང་ས་
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ལུ་མ་ཐང་གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྗེ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་
རྒྱལ་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་པར་ཚོས་སྤོང་ལུ་མ་སྤེལ་བཞེས་ཏེ་ གདུང་
གི་ཚོ་ག་མཚན་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཇིག་གྱི་རྒྱལ་ལོ་དང་པ་ མི་དབང་
ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་མཚོག་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལུ་ག།

མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་མཚོག་གི་ ལུ་ཚོ་རྒྱ་མའི་སྤོང་ཤིང་རྩོད་
ལས་ལྷོ་བའི་སྐབས་གསལ་དོ་བཟུམ་ དགོ་བཤེས་སྤྱིན་རྒྱལ་གིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་དོར་ ཐེས་སུ་རྩོད་དཔོན་ཀྱིན་བཟང་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་
བཙོན་འབྲས་ལུ་མོ་ ལུ་མ་སྤེལ་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་
ལུ་མཚོག་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལུ་ག།

སྐུ་བརྩམས་པའི་མངོན་པ།

དབུ་རིམ་མཐའ་མ་སྐུ་བརྩམས་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་ཉུ་ནི་དེ་ལུ་ འཇུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་ལྷན་འདུགས་མེད་དབང་རྒྱུག་མཚོག་ ཡབ་གཉིས་རིགས་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་དང་ ཡུམ་ཀུར་སྐྱོད་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་རྣམ་དུ་ཨིན་པ་ཅིན། (ལྷུ་ལས་བཟོ་རྒྱུ་དང་མངོན་མི) རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱན་བཟང་སྤོན་ལས་དང་ རྒྱུ་རྒྱུ་རབས་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱན་ཚོགས་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་མི་དེ་དེ་ལྷན་མོ་ ལ་ཞེ་བཅོམ་འཇུག་སྐུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལུ་ དང་ལྷན་ལས་ལེ་༢༥༦ ལྷི་ལོ་༡༩༠༥ གནམ་ལོ་མི་སྐུ་ལེ་དེ་ སོ་ལྷན་སྤོན་ལས་རབ་བརྩན་ལུ་སྐྱེ་ དགོ་བའི་མཚན་རྣམས་དང་བཙས་ཏེ་སྐུ་འཇུག་སྐུ་གྲག།

རྒྱལ་ལྷན་འདུགས་མེད་དབང་རྒྱུག་མཚོག་ སྐུ་འཇུག་སྐུ་བའི་འཕྲོ་ལས་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་གི་དབུ་ལྷན་སྐུ་ལུ་ལེ་ལོ་ཆེ་གདན་འདོན་ཉུས་ཏེ་ རྒྱལ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལྷན་དང་ ཚེ་དབང་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནང་སྟེ་ བཙས་སྤོན་སྐུ་ལྷན་ཚོགས་པ་མངོན་པའི་ཁར་ སྐུ་ཚོ་ཞབས་པད་བརྩན་པའི་དོན་ལུ་ དོད་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོན་ཡོད་ཚད་དང་ འཇུག་གི་གྲ་ཚང་དགོན་རྗེ་ཚུ་ནང་ སྐུ་རིམ་ཞབས་བརྩན་སྐུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་སྐབས་ལུ་འབངས་མི་ཚུ་ལུ་ གནང་སྐྱིན་དང་ལས་སྤོན་ཚུ་ཡང་ སོ་ལྷན་སྤོན་ལས་རབ་བརྩན་དང་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤོན་སོ་ལྷན་ནང་སྐྱེ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ ཡན་རབས་ཚུ་གི་དག་ལས་ལས་གོ་ནི་འདུག།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་བརྒྱམས་པའི་མཛོད་པ།

ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱན་བཅོས་མི་འཛོད་པའི་གཏེར་ནང་ རྒྱལ་དཔོན་པོ་
བཟང་ན་ཁ་བྲག་སྒྲ། །མོ་གས་རྫོང་རྒྱ་བཟང་ན་འགྲིམ་འབྲུལ་སྒྲ། །དཔུང་བྱ་
རྟ་བཟང་ན་ཟས་ལོར་སྒྲ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་དང་རྒྱལ་སྲས་དེའི་བསོད་
ནམས་མེ་འབར་དོ་བརྩམ་འབར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩམ་ཅིག་སྟེ་ རྒྱལ་སྲས་
འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་ ལོ་གཅིག་འཁྱོ་བའི་གནམ་ལོ་མེ་
རྟ་ལོར་ ལྷ་རོ་རིན་སྐྱུངས་རྫོང་མེ་མཚོད་བཞེས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་སྲས་ལྷུག་ལྷུ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ལས་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་ཡང་ ལེགས་
ཤོམ་ཅང་ཅང་བྱུང་ནེ་ རྒྱལ་སྲས་དགུང་ལོ་གཉིས་བཞེས་པའི་བསྐང་ལས་
ཡབ་ཇེ་དམ་པ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་
ཞུས་མ་ཚད་ བེདེ་གི་གསང་བའི་སྣེ་ལྷ་རྟ་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན།
སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལུ་ རྒྱ་ནག་གཞུང་ལས་ རྒྱ་ནག་ལས་དམག་དཔོན་ཅིག་
དང་དམག་མི་ཉི་ལྷ་ཙུ་གངས་འབྲིད་དེ་འོང་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་
ཁོང་གིས་དབང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་ཟེར་བའི་ རྟོགས་བཤད་བརྗོད་འོང་མི་
དེ་ལུ་ཡང་ ཡབ་ཇེ་དམ་པ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་
པའི་ལན་གྱིས་ཚར་བཅད་དེ་ བདེན་ཚོག་ཐོབ་པའི་མཚོན་སྣེ་བྱུང་ཡོད་མི་
དེ་ རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ནང་།

སྐྱེ་བའི་རག་ལ་མཁས་པ་ཡི། །མི་བདག་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན། །

ཉི་མ་བཞེན་དུ་གསལ་བྱུང་ཏེ། །དགོས་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་
བྱུང། །ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་བྱུང་མི་དེ་ཡང་ བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་

གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ལྷོ་རྒྱལ་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས། དཔེར་ན་ས་སྐྱ་ལེགས་
བཤད་ལས་ བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཚོག་ཙམ་ཡང་། །ཉམ་ཚུང་ནམས་གྱིས་
བཟོད་པར་དཀའ། །གོ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་ཚོག་ཙམ་གྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་
བཅོངས་ཞེས་གྲགས། །ཟེར་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ རྒྱལ་
ལྷན་དགྲའ་ལོ་༡༤ བཞེས་པའི་སྐབས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༤༥
ལྷུ་ལོ་༡༩༡༤ ཟླ་དང་ པའི་ཚེས་༢༤ ལུ་ བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་གཅིག་
ཁར་ ལྷོ་མཚམས་གྱི་ས་མཚམས་ཁར་ མི་སེར་གྱི་ཆར་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་བཞུ་
དགོ་པའི་ཉོགས་བཤད་དང་ ཡབ་རྗེས་ རྒྱལ་བོང་རྒྱལ་དང་འབྲུག་གི་ས་
མཚམས་ཁའི་ནགས་ཚལ་ནང་ལས་ རྒྱ་གར་ཨིམ་ གྱི་གིང་སི་ལེ་ཟེར་མི་ལུ་
ཐང་པོ་ཆེ་བརྒྱང་ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཨ་སམ་གཞུང་
དང་ཚོད་རྫོག་ཐོན་མི་ཚུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སེལ་ཏེ་ མཐའ་མཇུག་ཁར་ ཆང་
ཁར་བཞུ་བའི་རྒྱད་འབྲུས་ ལོ་བཟླར་དངུལ་ཀྲམ་འབྲུམ་རེ་ བོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་
འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ཐོབ་པའི་ཆེངས་ཡིག་བཟོ་རྒྱུགས་པ་ལྷུང་མི་དེ་ཡང་
རྒྱལ་ལྷན་དེའི་བསོད་ནམས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་རྒྱལ། །

- རྣམ་བཙས་འབངས་མི་ཡོངས་གྱི་རེ་འདོད་རྣམ། །
- རྣམ་ཡིས་ལུང་བརྟན་རྒྱལ་ལྷན་ལུ་གུ་བཞུགས། །
- རྣམ་སྲས་འཇིགས་མེད་འབྲུངས་པའི་དགའ་སྟོན་འདིར། །
- རྣམ་དང་རྣམ་སོས་ལེགས་སའི་ཆར་ཆེན་དབབ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཙེན་ལུ་ཞུས་ཨིན། །

བར་དུ་གསལ་བ་མཛད་རིམ་ཞོར་བུའི་གཏམ།

༥ ལྷོས་ཀྱི་གདུང་ལས་བྱོན་པའི་རྩ་སྲས་མཚོག།
 འཇིགས་མེད་མེད་མེད་མཚན་པའི་དབང་བསྐྱུར་གཏམ། །
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་ཚུལ་རྩ་ཡི་ཏམ་བུར། །
 གསན་འདོད་འབྲུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །

ཟེར་བར་དུ་གསལ་བ་མཛད་རིམ་ཞོར་བུའི་གཏམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷུ་
 ཉི་དེ་ལྷུ་ཡང་།

- རྣམས་དང་པ་ ལྷ་ཡོན་ལྷ་རྒྱུངས་པའི་མཛད་རིམ་བཤད་པ།
- རྣམས་ཉེས་པ་ མ་ཡུམ་རྣམ་ཚེ་མ་བརྟན་པར་ཡབ་སྲས་ལྷ་ངན་
 གྱིས་གདུངས་ཚུལ་བཤད་པ།
- རྣམས་གསུམ་པ་ ཀྲོང་གསར་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ལས་
 འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཚོས་ཇི་འབྲུག་པའི་ཏོག་གོ་
 གནས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེས་ཚུལ་བཤད་པ།
- རྣམས་བཞི་པ་ ལྷ་སྐྱུ་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་
 ཚུལ་བཤད་པ།
- རྣམས་ལྔ་པ་ ཡབ་ཇི་དམ་པ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་
 གཤེགས་ཚུལ་བཤད་པ།

སྐབས་དྲུག་པ་ བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་པ་ གསེར་
ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་སྐོར་ཚོགས་
བཤད་པ།

སྐབས་བདུན་པ་ བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་སྐས་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེ་
དབང་ལྷུག་མཚོག་སྐྱབ་ལྟམས་པའི་དགའ་
སྟོན་བཤད་པ།

སྐབས་བརྒྱད་པ་ མོ་ཡང་དང་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་མཛད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

སྐབས་དགུ་པ་ ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་
མཛད་རིམ་བཤད་པ།

སྐབས་བརྒྱུ་པ་ རྒྱལ་རྩུམ་གཉིས་པ་ཁབ་དུ་བཞེས་ཚུལ་བཤད་པ།

སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱུག་ལུ་
གཟུགས་ཉེ་དཔུ་ཁལ་མབ་ཆག་མཛད་པ།

སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ སྐ་རོ་དཔོན་སློབ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་
གཤེགས་ཉེ་ རྒྱལ་སྐས་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེ་
དབང་ལྷུག་མཚོག་སྐ་རོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་
གནས་ཁར་མངའ་གསོལ་བ་དང་དཔོན་ཁག་
གཞན་བསྐོས་ལུགས་བཤད་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། བར་དུ་གསལ་བ་མཛད་ཅིང་མཚོར་བྱའི་གཏམ།

རྒྱལ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ ཞབས་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དང་རྒྱལ་པོ་
མཐུན་མ་བྱུང་ནི་དེ་གིས་ མཐུར་བྲག་པོའི་
དམག་གིས་གཡུལ་བཤམས་དགོང་བྱུང་པའི་
རྒྱན་དཔལ་རྒྱུ་དང་ བུ་ཡི་ལྷ་མར་ཁྲིམས་
གཙོད་མཐུར་འཁྲུལ་མ་བྱུང་བའི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་པ།

རྒྱལ་པོ་བཅུ་བཞི་པ་ ལྷ་ས་བསོལ་ཅིང་མ་བར་བལྟམས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་པ།

རྒྱལ་པོ་བཅོད་ལྔ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་
པ་རྣམས་གཞག་དང་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་རྒྱུར་པམ་
སྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་སྟེ་ གཞུང་དངོས་
རྒྱལ་པོ་ཚན་བཅོད་ལྔ་ལུ་དབྱེ་སྟེ་གསལ་བཤད་ལྷུ་
ནི་ཨོན་ཨོ། །

སྲིད་གསུམ་རྫོན་ཤིང་ཅིག་གིས་འདོད་པ་འཛོལ་བ་བཞིན། །
རྒྱལ་མོན་འབངས་གསུམ་ལྷ་སྲས་བལྟམས་པས་དེ་འདོད་བསྐྱོང་། །
ཉི་མ་ཅིག་གིས་འཛོལ་སྲིང་ལུན་ཚོགས་སེལ་བ་ལྟར། །
རྒྱལ་སྲས་དེས་ཀྱང་འབྲུག་གི་ཚོས་སྲིད་གོང་དུ་བཀྱར། །

ཟེར་མི་དེ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །

སྐབས་དང་པ་ སྐུ་ཡོན་ལུ་སྦྱངས་པ་མཛད་པ།

། ཉ་མཚོག་མཚོགས་པའི་ཙམ་བཟང་རུང་། །
 གསེར་གཡུའི་སྐ་སྦྱང་ལྷན་ན་ལེགས། །
 མི་ཚེན་མངའ་ཐང་དཔལ་མཐོ་ཡང་། །
 །ཤེས་ཡོན་ལྷན་ན་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །

ཟེར་ཉེ་སྐབས་དང་པ་ སྐུ་ཡོན་ལུ་སྦྱངས་པའི་མཛད་འཇུག་ལས་ལྷ་བ་ཅིན།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་
 ཡུལ་འཁོར་ལ། །བྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྦྱོང་མི་རུས། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་སྡེ་ ལྷུང་གི་དུས་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྡེ་འགོ་ཀུན་གྱི་
 དམིགས་དོན་ རྒྱ་དང་འཕྱོར་པ་ཨིན་ཉེ་འབད་རུང་ དུས་གྱི་འཕོ་འགྲུར་
 དང་བསྟུན་ཉེ་ མི་བདག་ཚུ་ལུ་རྒྱ་འཕྱོར་མངའ་ཐང་དང་གཅིག་ཁར་ ཤེས་
 བྱ་རིག་པའི་གནས་མ་ཚང་པ་ཅིན་ ཆབ་སྲིད་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱེད་ནི་ལུ་ཐབས་
 ཆག་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ རྒྱ་མཚམས་ དེ་ལྷན་གྱུ་རིར་ ཡབ་རྗེ་
 ཚེད་མངགས་ཞབས་བཅགས་གནང་ཞེ་ འབྲས་སྦྱོངས་ལུ་བརྟན་བཞུགས་
 བའི་གི་ཤ་སྐྱ་ཚབ་ བི་ རེ་ ལྷལ་དང་ ཀལ་འཁྱུ་ སྤའི་གཉིས་དང་
 གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༤༤ འམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩
 སྤྱི་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་ ༡༧ ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་མི་ཞལ་འཛོམས་དེ་ཁར་
 ར་དོན་གཙོ་བོ་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་དབུ་གཙོས་པའི་ འབྲུག་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སྐུ་ཡོན་ལྷན་ལྷན་ས་པ་མཛད་པ།

ལུ་ ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏེན་གྱི་རོགས་རམ་གནང་པའི་རྒྱལ་སྐྱོར་འཚོལ་བའི་གྲོས་
གཞི་བཞག་སྟེ་ གསུང་གོས་གནང་ཡོད་ལུགས་བའི་གེ་བ་གསང་བའི་སྙན་ཞུ་
ནང་གསལ་ཏེ་འདུག།

དེ་སྐོར་ད་ དེ་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་ལའང་ལས་ འབྲུག་ལུ་ཤེས་རིག་
ཡོན་ཏེན་སྟེལ་བའི་རོགས་རམ་ཐོབ་མ་ཚུགས་པར་ ཡབ་མི་དབང་ཨོ་
རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ལུགས་ལུ་ཚ་བྱང་སྒྲིམ་བཞེས་དགོལ་བྱུང་ལུག།
རྒྱལ་སྐྱས་ལུ་སྤྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏེན་མེད་ཐབས་མེདཔ་གཟེགས་ཏེ་ སྒྲོབ་སྟོན་
མཛད་མི་གཞན་མ་ཐོབ་པའི་ཏེ་མ་ རྒྱལ་སྐྱས་དགུང་ལོ་༤ ལས་རང་
ཡབ་རྗེ་ཁོ་རའི་ལུག་གཡོག་གལ་ལས་ སྐང་སྟེངཔ་ རྒྱ་གར་བཟུང་མི་དེ་ ཤེས་
བྱ་རིགས་ལམ་ ཏེ་ལམ་ཁོ་རའི་མགོ་འདྲོངཔ་ཅིག་ཤེས་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ལུགས་གཏད་ཚུགས་པའི་ དང་
དམ་ཅན་གྱི་ལུག་གཡོག་ཅིག་ཨོན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སྐྱས་ལུ་ཀ་ཁ་དང་སྐྱོར་
སྟོག་ལས་བརྩམས་ཏེ་ ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་ འགོ་དང་པ་ཁོ་གིས་སྟོན་གནང་
བའི་ལོ་རྒྱལ་ཡང་ ལུག་ལས་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ནང་སྐབ་མི་ འབྲུག་རྒྱལ་
གཉིས་པའི་རྗེ་ཡིག་ སྒྲོབ་སྟེང་རྗེ་རྗེ་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་སྐོར་སྐང་སྟེང་པ་རྒྱ་གར་ལུ་ ཡབ་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་
ལུགས་གཏད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཚར་ཅིག་ཡབ་སྐྱས་གཉིས་ ཚིབས་
པའི་གྲུང་ཚིབས་ཏེ་ སྐུ་རྗེས་ལས་པར་སམ་ལྷ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྐུ་རྗེས་རྗེ་
བམ་པ་དང་པར་སམ་ལྷ་འི་བར་ན་ ཀྱང་བམ་ལེགས་ཤོམ་མེད་ས་དེ་

ཁམ་ རྣམ་ཀྱི་ཚིག་པ་ ཟམ་པ་དེ་གྲུར་སྡོད་པའི་རྣམ་པ་ འབྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་
ལྷོ་ རྒྱལ་རྣམ་ལྷན་པ་ཁམ་རྒྱལ་ནང་ ཚོར་ཅིག་ཤོར་སོང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།
དེ་རྣམ་པ་སྐོང་ལྷོད་པ་རྒྱ་གར་ ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ལྷོ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོ་གིས་འདི་
འཕྲོ་ལས་རྒྱལ་ནང་མ་ཚོང་ས་ཏེ་ རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ནང་ལས་ སྐྱ་སྲོག་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་
ག་ཞི་ཡང་ལྷགས་མ་བཅུག་པར་བཏོན་ནི་དེ་གིས་ ཡབ་རྗེའི་ཞབས་ལས་ ཁོ་
རའི་སྲོག་ལས་ཡང་ རྒྱལ་རྣམ་ལུ་ག་ཞེན་ཆེ་བའི་ཕྱག་གཡོག་དམ་ཚོག་ཅན་
ཞིན་ཟེར་ རྒྱགས་གཏད་འབད་བཞག་པ་མ་ཚོང་ དེ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་
ཁོའི་འགན་ཁུར་ཡང་རྒྱལ་རྣམ་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་མི་འབད་ བཞག་གནང་པའི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༦༥ ཟུ་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར་ རྒྱལ་
རྣམ་དགུང་ལོ་ ༩ བཞེས་པ་ད་ ལུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤོང་ལུ་འབད་
རྒྱལ་རྣམ་ལུ་ རང་པ་དང་ཉིན་དི་ཚོས་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལུ་འདི་དོན་
ལུ་ སྐྱ་ཚོབ་ནོར་ལུ་དང་འབྲས་སྡོང་ས་པ་མན་ཏོག་གཉིས་ཆེད་དུ་འགོ་གནང་
ལྷོ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཛུམ་སྤོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འགོ་དང་
པ་བཅུགས་ལུགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་གསར་པ་དེ་ནང་ རྒྱལ་རྣམ་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ལྷོ་
བཞོམས་སློབ་ལུགས་ ༡༤ ཤེས་ཡོན་རྣམ་ཞི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
དེ་བཟུམ་ལོ་དེ་ན་རང་ ལུ་ལུ་ཡང་སློབ་ལུགས་ ༤༦ འབད་བའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་
འགོ་བཅུགས་གནང་མི་དེ་ལུ་ ཟད་འགོའི་རིགས་གོང་གཟུམ་ཞོ་རྒྱན་རྩོ་རྗེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སྐྱེལ་ལོ་ལྷན་སྦྲེལ་པ་མཛད་པ།

གིས་གནང་ཞེ་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་ བྱུང་དུ་དང་ དགུན་ཀ་ལི་སྤུ་ལུ་འབད་ སློབ་
གཉེར་འབད་བཅུག་བྱག།

དེ་བསྐྱར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སློབ་ལུ་འགོ་བོལ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
ད་མེས་ནངས་པ་བཟུམ་ ཤེས་ཚད་ཀྱི་མཐོ་དམན་རིམ་པ་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་
སྐུལ་དམ་པ་ སློབ་རིམ་ག་དེ་ཅིག་སྐྱེལ་ལོ་བཞེས་བཞེས་པ་ཨིན་ན་ ལུ་བའི་
སློབས་པ་མ་བོལ་ཞེ་འབད་རུང་ རྒྱ་གར་གྱི་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ ཤེས་ལོན་
ཅན་འཚོགས་པའི་སྦྱོང་ལུ་ ཉིན་དེ་སྐད་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལས་
རིམ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ལས་ ལེགས་སྦྱར་བོལ་པ་མེད་པ་གནང་སོལ་
ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཁོའི་དོ་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་འབྲུག་གི་བར་ན་ ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུགས་
མ་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གཞན་ཡང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བཟུན་
བཅོས་ས་གཞི་སློང་བའི་རྒྱན་ནང་། མི་ཡི་བདག་པོ་མཚོག་ནམས་ཀྱིས།
ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པའི་སྦྱང། །སྤྱི་ཚོགས་བཟུན་བཅོས་བསྐྱབ་བྱ་
ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་པ་བཞེན་པར་བྱ། །བཟུན་བཅོས་ནམས་ལ་མ་སྦྱངས་
ན། །སློབ་སྦྱོང་ཚུང་དུ་འེལ་པ་ཡིས། །མང་དོར་རྒྱ་ཆེན་མི་འབྱེད་པས། །
བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བཟུ་བར་བྱ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཉིད་ན།
ཆེ་ཚུགས་སྤང་ཞེ་ཟླ་མ་བཞེན། །

ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ ཀམ་པ་སྐྱེས་ལྷོང་། ༡༦
པ་རིག་པའི་དོན་རྗེ་ རིག་འཛོན་སྐྱེལ་སྐྱེས་བྱམས་མགོན་ངག་དབང་ཕྱིན་ལས།

དགོན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། དགེ་བཤེས་བརྟན་པ། ལུས་སྤང་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་
 དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་བྱུང་བརྟན་སྟན་གྲགས།
 རྗེ་རིང་སྤྱད་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲིབ། རྗེ་ཀར་མཚོག་སྤྱད་
 རིན་པོ་ཆེ། མེ་ཉག་སྤྱོད་དཔོན་པ་སོགས་པའི་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 ལྷ་ཆེན་ལེ་བཙུག་ ཅུ་བའི་ ལྷ་སྤེལ་བརྟེན་ཏེ་ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་མ་ཚང་
 པར་ མན་རག་སྤྱབ་ཐབས་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་གསན་བསམ་མཛད་པའི་ལོ་
 ལྷུས་དང་ ལྷག་པར་བན་ཆེན་མཁན་པོ་ལས་ རྗེ་རྗེ་ལུང་པའི་དབང་ལུང་བྱིང་
 དང་བཅས་པ་གསན་པ་མ་ཚང་ གསང་སྤྲུགས་ཚོ་གའི་ཕྱག་ལེན་ཚུ་ཡང་སྤྱངས་
 ཏེ་ སྤྱབ་པ་གནང་པའི་ལོ་ལྷུས་ སྤྱོད་རབས་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་
 པས།

རྒྱལ་ལྷན་དམ་པ་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆ་རའི་སྤྱོད་ཡོན་བཞེས་ནི་དེ་གིས་
 ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྗེ་དང་
 ལྷན་དུས་མཚོད་འབྲུམ་ལྗེ་བསྐྱང་ དགེ་འདུན་པའི་གྲུལ་ཁར་བཞུགས་
 ཏེ་ གསུང་ཚོག་གནང་སོལ་ཡོད་པ་མ་ཚང་ དགེ་སློང་ཚུ་གིས་ཚོ་གའི་
 རིམ་པ་ཚུ་འཛོལ་སོང་རུང་ རྒྱལ་པོ་གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་མཁུན་དོ་ཡོད་པ་
 ཞིན་པས།

ཚར་ཅིག་དོམ་མཁར་བཀྲ་གིས་ཚོས་སྤིང་གི་པོ་བྱང་ནང་ ཐར་པ་སྤིང་
 གི་དགེ་སློང་ཚུ་ ཚོ་ག་གནང་བཞུག་པའི་སྐབས་ དགེ་སློང་སྐལ་བཟང་ལྷན་
 རྒྱལ་གྱིས་ ལྷ་བསངས་བཀྲ་གིས་རེ་སྤོང་གནང་མ་དང་ ཁོ་རའི་ཕྱིས་ལས་སྤོང་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་ཡོན་ལྷ་རྒྱུངས་པ་མཛད་པ།

ཚོག་འབད་ རོལ་མོ་རྩམ་གདངས་ཡེའུ་བཅུགས་ཉེ་བཏང་མི་དེ་ མི་དབང་
མཚོག་གིས་གསལ་ཉེ་ དགེ་སྲོང་རྣམ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ ལྷ་མདུན་ལུ་
བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཉམ་ཐག་གིས་ཚར་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དེ་རྣམས་
རྣམ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་འཛོ་པར་འགྲོ་མི་ འཆང་རྣམ་པ་བཟེས་པ་ དག་ཤོས་
ལྷ་དར་ལ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱུམ་གྲོང་གསར་གནས་བཟུན་བཟེས་པ་ལྷམ་དག་སྤང་པ་གཤགས་
མི་གིས་ཡང་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ གྲོང་གསར་
གྲི་དུས་མཚོད་འབྲུམ་ལྡེ་ཚོ་གའི་མཚམས་ཚོད་ལས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་དཔུང་
པ་མཛད་དེ་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ག་ཅིག་
གསུངས་ནི་འདུག།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་བརྟམས། །
མཁུན་པའི་གནམ་འཕང་སྡོན་ནས་ཚོད་ཚར་རུང་། །
འདབ་ཤོག་རྒྱས་ཚུལ་སྲོལ་གཉེར་མཛད་པའི་འགོ་ །
ཤེས་ཡོན་གཤོག་རྩལ་རྫོགས་ལུགས་མདོ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་བར་གྲི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུས་ཨིན་ནོ། །

མ་ཡུམ་སྐྱ་ཚེ་མ་བེན་པ།

༥ ལས་དགེ་སྤྲུལ་གཉེས་ཀྱི་སོན་བཏབ་ཚེ། །
 བདེ་སྐྱབས་གི་དོག་མ་འཚོ་ནི་འདུག །
 གནས་འཁོར་བར་སྐྱེས་ཚད་ལྷོད་དགོཔ་ལས། །
 རྩ་རྒྱལ་གྲས་ཨིན་རུང་བྱུང་ཐབས་མེད། །

བེར་ཉེ་ རྐབས་གཉེས་པ་ མ་ཡུམ་དམ་པ་སྐྱ་ཚེ་མ་བེན་པར་ ཡབ་གྲས་
 ལྷ་ངན་གྱི་ལྷང་བྱར་ཚུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་
 ༡༧༣༣ ལྷོ་ལོ་༡༧༣༣ ལོར་ རྒྱལ་གྲས་དགུང་ལོ་༡༥ བཞེས་པའི་རྐབས་ལུ་
 རྐབས་ ལྷ་མ་འིན་ཚེན་རྒྱུང་གཞི་ཐེབས་དོ་བཟུམ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་སྐྱ་རྒྱུང་ནི་དང་
 མ་ཡུམ་རྒྱུང་གཞི་ཐེབས་ནི་དུས་གཅིག་ཁར་བྱུང་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐམ་
 གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་གཙོས་པའི་ བྱ་ཚང་ཡོད་ཚད་དང་ བོད་ཁམས་ཚོགས་ཀྱི་
 རྩ་ཚེན་དང་བྱ་ཚང་ཡོད་རིགས་ལུ་ རྐྱ་འི་མ་ཞབས་བཏུན་སྤུལ་མི་ གཅིག་བོད་
 ལས་ལོག་འབྲུག་ལུ་མ་རྩོད་པ་ལས་ གཅིག་འབྲུག་ལས་བོད་ལུ་བཏང་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཉེ་མ་བཟུམ་དེ་རྐབས་ལུ་ཡང་ ཡབ་རྗེ་བསྐྱུན་གཞི་དྲངས་
 པའི་བསྐྱང་ལས་ མ་ཡུམ་བཙུན་འབྲུག་རྩ་མོ་བྱགས་སྟེ་རྒྱུང་པའི་མཐའ་མ་
 ཐབས་དང་འི་མ་འགོ་ག་དེ་ཅི་མཛད་རུང་ ཐན་པ་མེད་པར་དགོངས་པ་རྗེས་སུ་
 སོང་ལུག།

ཐ་དགོན་བློན་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་རྐལ་བཟང་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྟུན། མ་ཡུམ་སྐྱེ་ཚེ་མ་ཐེན་པ།

གིས་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། ཨ་ཞེ་བཙེན་འབྲུག་རྣམས་དགོངས་པ་
རྟོགས་ས་ སོ་བུར་གཡུང་རླང་ཚོས་སྦྱང་ལུ་ཞིན་ཟེར་ཞིན་མས།

ཨ་ཞེ་བཙེན་འབྲུག་རྣམས་གཡུང་རླང་ཚོས་སྦྱང་ལུ་ དགོངས་པ་རྟོགས་
པའི་སྐབས་ མོ་ར་དབུགས་ཚད་མ་བརྟུབ་པར་ཡུན་རིང་མ་སྤེལ་བཞུགས་ཏེ་
མོ་རའི་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མ་སེབས་ནི་ཞིན་པ་ལས་ དེ་མ་སེབས་བར་ན་
བསྐྱུག་ནི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་པའི་ལུལ་མ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ ཉར་ཏེ་མར་
གཡུང་རླང་ཚོས་སྦྱང་རྟོག་ནང་སེབས་ནི་དེ་གིས་ ཡུམ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་
སྟོན་ལུ་གདན་འདྲེན་བྱ་ནེ་ རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ ཡུམ་གཟེམ་པའི་སྦྱོལ་གས་
ཁར་བྱོན་ཏེ་ ཁྱོད་སྐྱེ་ཚེ་རྣམས་ མོན་མོ་བཟ་གིས་ཁྱེད་སྦྱོན་གྱི་སྤྱོད་བ་བཞེས་
པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གནང་པའི་གདམས་ངག་སེམས་ཁར་
དན་ཟེར་གསུངས་ད་ ལུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གཤགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་
ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་གིས་ ཡུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་ངང་དག་ལ་ལས་སྤེལ་
བུམ་ཐང་ལུ་གདན་འདྲེན་བྱ་ནེ་སྐྱ་རྗེས་ཐང་ནང་ སྐྱར་སྐྱར་མཛད་པ་མ་ཚད་
བུམས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་མོ་དགོན་པ་ཚུ་ནང་ཡང་ སྐྱ་མཚོད་བརྒྱང་བའི་ཁར་
མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ ལུག་གྱི་དགོངས་རྟོགས་
ལུ་ རྟོང་མཚོད་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་ལུ་ལའི་དམ་བཅའ་བཞེས་ཏེ་ལུལ་མ་ལས་
རྟོང་མཚོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་ལུག་མཚོད་ག་ར་ཚར་ཅིག་རྟོང་པ་བོན་པའི་
སྐབས་ དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱང་ལས་ དགོས་མཁོན་གཉེར་བཞེས་པ་རྣེ་རྣམ་

རྒྱལ་(བེད་ཀྱི་གཤམ་པ་ལའང་ལའི་སྣུན་ཞུའི་ནང་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ཟེར་བཀོད་ལུག་)
གིས་རྒྱལ་མཛོད་མངས་མེད་རྒྱལ་ནི་དེ་གིས་ སྤར་དགོངས་སོག་འཚམས་ཅིག་
ཞིན་ཏུང་ དེ་ལས་རྒྱུར་དགོངས་སོག་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ བྱིན་ས་བཞེས་
འགོས་སྤྱད་ཀྱང་ལོ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ཡང་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་ཡལ་སྲས་གཉིས་ རྒྱལ་མཛོད་ནང་
གཉེར་ཚང་ག་ར་རྗེ་གས་སོང་པ་ལས་ སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་དཔལ་རྒྱོན་ལུ་ གཉེར་
ཚང་དགོངས་སྤེ་གསུངས་པའི་སྐབས་ ཨ་ཞེ་དཔལ་རྒྱོན་གྱིས་གཉེར་ཚང་ཡོད་
ཏུང་ ཨ་ཙོ་སེར་རྩ་བརྱེད་དེ་རྒྱལ་མ་བཏུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལུགས་ རྗེ་ཉི་
ཟེར་རྒྱལ་སྤྱད་ཞིང་གཤམ་གསུངས་ནི་འདུག །

དེའི་ཞོར་ཁར་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྤྱན་ཆ་ག་
དེ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུར་ལས་རྣམ་གངས་ཅམ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྩམ་སྤོམ་ཤོས་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་ལས་ སྲས་མོ་གཉིས་
ལས་ སྤོམ་ཤོས་ཨ་ཞེ་དཔལ་རྒྱོན་དང་ རྒྱུར་ཤོས་ཨ་ཞེ་གཡང་འཚོ་སྤེ་སྤྱན་
གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་དང་ ཡལ་གཅིག་
ཡུམ་སོ་སོའི་སྤྱན་ཆ་དང་ ཡལ་ཡུམ་གཅིག་གི་སྤྱན་ཆ་ མི་དབང་འཇིགས་
མེད་དབང་རྒྱལ་གི་འོག་ལས་ འགོས་དོ་རྗེ་(བེད་ཀྱི་གཤམ་པ་ལའང་ལའི་སྣུན་
ཞུའི་ནང་འབྱུང་མེད་དོ་རྗེ་ཟེར་བཀོད་ལུག) དེ་ལས་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་དབང་མོ།
དེའི་འོག་ལས་རྒྱུར་ཤོས་དེ་རང་འགོས་ནག་སྤྱད་ མཚན་རོ་མ་འཇིགས་
མེད་རྒྱུན་གྲུབ་སྤེ་ ཡུམ་བཙོན་འབྲུག་ལྷ་མོ་ལས་སྤྱན་ཆ་བཞི་གི་སྤོམ་ཤོས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མ་ཡུམ་སྐྱ་ཚེ་མ་ཟེན་པ།

མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཨིན་པས། སྐྱུན་ཆ་གསུམ་ཆ་རང་
རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིག་པའི་རྣེ་རྗེ་ལས་ ཚོས་ལྷ་རྩེ་རྟེན་དག་སྦྲང་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
འཇིག་རྟེན་མ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་གོ།

ཚེ་སྦྲོན་གྱི་སྦྲོན་ལམ་རྒྱ་ཚེས་ལས། །
ལྷས་དཔོན་ལྷས་མ་བུར་འཛོམས་ཚེ་རུང་། །
དག་འཆི་བདག་དབང་ལས་བསྐྱེ་མ་ཚུགས། །
མ་ཡུམ་ཚེན་མ་བཞུགས་སྐྱང་ཚུལ་སྦྱོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷ་སྐྱ་ཨིན།



ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ།

༥ འོག་འབངས་མིའི་སྐྱོད་སྐྱུག་གོ་བྱབས་གཅིག །
 སྒོན་པ་མས་མཛད་བཟང་མཁྱེན་བྱབས་གཉིས། །
 དཔལ་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་སྒོལ་བྱུན་གསུམ། །
 རྩ་བྱུལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་བཞེས་ཚུལ་བཤད། །

ཟེར་སྐབས་གསུམ་པ་ ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཚེའི་མགོན་གཉེར་པས་འགོ་
 རྩལ་ཏེ་ ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་ ཏོག་གོ་གནས་བཞེས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་
 བྱི་དེ་ཡང་ མི་དབང་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་སྐྱེ་ཡོན་བཞེས་པའི་བསྐྱར་པས་རང་
 ཡབ་ཀྱི་སྒོ་ཁར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྐྱིག་ལམ་ལུ་སྐྱུང་བཅོམ་གནང་སྟེ་
 འཆམ་སྐར་གཞན་དང་འང་འང་བཀའ་ཉན་ནི་དང་ སྐྱེ་མདུན་ལུ་སྐྱིག་རྒྱུག་ནི་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷག་ལུ་ཚུ་ མཛད་གནང་སྟེ་ ཡབ་ཇེའི་སྐྱེ་མདུན་ ལྷག་དབང་
 བཅུར་ལྷའི་རིམ་པ་མང་ཤོས་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ལྷག་པར་དུ་ ཡུམ་སྐྱེ་ཚེ་མ་བརྟན་པར་ མི་དབང་ཡབ་སྲས་གཉིས་
 ལྷ་རན་གྱིས་ལྷགས་གདུངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ཡབ་ཇེ་དམ་པ་སྐྱེ་ན་
 བཞེས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སྲས་ལུ་ལྷགས་ཀྱི་ཚ་བྱང་གཙོ་མོ་ ཡབ་ཇེའི་སྐྱེ་
 ཚེ་ལུ་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་ག་མཚོ་བའི་ཚ་བྱང་དང་ ཡབ་ཇེའི་ལྷགས་ཁ་ལུ་
 རྒྱལ་སྲས་སྐྱེ་ན་ཕྱ་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་ནི་ལུ་ གཞན་གྱིས་
 བར་ཆད་རྒྱབ་མི་དེ་མི་འཛོན་ག་ མཚོ་བའི་ཚང་བྱང་བཞེས་ཏེ་ མི་དབང་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚེས་ཚེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ།

ཡབ་སྲས་གཉིས་ སར་ཚུར་འབྲ་འབྲ་ཐུགས་གདུངས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་
སྲས་ཀྱིས་ ཡབ་ཀྱི་སློལ་ལ་ལས་ལུང་པ་ཐངས་ཅིག་ཡང་སར་དང་ཚུར་མ་བྱོན་
པར་ ཐུག་ལུ་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་དང་སློལ་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་
ཞིན་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོར་ རྒྱལ་
སྲས་དགུང་ལོ་ ༡༤ བཞེས་པའི་བསྐྱང་ ཡབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྲས་ལུ་ཀྱོང་
གསར་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་གནང་རུག། ཞིན་ཅུང་བཞུགས་གནས་
ཀྱོང་གསར་རྗོང་ནང་མིན་པར་ ཡབ་ཚེའི་ཐུག་ལུ་སྟེ་ ལུས་ཐང་གི་དབེན་
གནས་ ཀུན་བཟང་ཚོས་སྤོང་དང་ སྤོན་ལས་རབ་བརྟན་ ལྷ་མི་དགོན་པ་ཚུ་
ནང་བཞུགས་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་འཆམ་སྐར་གཞན་བཟུམ་ ལུ་གོང་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ཚོགས་
ཚུ་ཡང་ ཞལ་རས་ནང་བཟེད་དེ་ གཟིམ་ཅུང་སློལ་ལར་བཞེས་ནི་མ་གཏོགས་
ཡབ་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པ་གི་སྲས་བསོལ་ཚུ་བཟུམ་བཞེས་སོལ་
མེད་པ་ཞིན་པས། དེ་བསྐྱང་ རྒྱ་ལར་གདང་རས་ནང་ལུ་འབད་མི་ མགར་སྐ་
སློལ་བརྗོད་དང་ ཇམ་མོ་ འཐག་མ་ཚུ་ ལུ་ག་དེ་སྟེ་འབད་སྐ་ཞིན་ན་གི་ ལྷན་
ལུ་བཀའ་ནི་གི་འགན་ལུང་ཡང་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

སྟོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སྟོ་གསར་ན་རྒྱན་ནང་ དགུང་ལོ་ ༡༣ བཞེས་པའི་
གནམ་ལོ་མེ་སྐྱལ་ལོ་ལུ་ ཀྱོང་གསར་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་ཅི་

ཟེར་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་རབས་ཟིན་གྱིས་སྤེལ་བཀོད་མི་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དང་།
དེབ་ཟེར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྤོན་མེད་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བ་དེ་ཚུ་ཆ་མཉམ་
ནང་ དགྲའ་ལོ་ ༡༣ ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ གནམ་ལོ་ས་རྟ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥
སྤེལ་དང་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ བོ་འུ་གེ་གསལ་དང་བའི་སྟན་ལྷ་ནང་ཡང་།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལྷ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལུ་ གཤགས་མི་སྤྱོད་དཔོན་སྤོང་ལྷ་བ་
དཔལ་འབྱུང་གི་ཚབ་སྤེལ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ ཚེ་རིང་དཔལ་
འབྱུང་སྤྱོད་དཔོན་སྤོང་བསྐོས་གནང་། གྲོང་གསལ་མཚོན་གཉེར་འག་ཤོས་
རྩ་རྩེ་དགོངས་མ་ལྷ་བའི་ཚབ་མ་ འཇིགས་མེད་དབང་ལུག་གྲོང་གསལ་མཚོན་
གཉེར་བསྐོས་ཟེར་གསལ་ལྷུག།

དེ་ལུ་བརྟགས་དཔུང་དུམ་ག་ཅིག་འབད་བ་ཅིན། མི་དབང་རྒྱལ་ལྷ་ས་
མཚོག་གྲོང་གསལ་མཚོན་གཉེར་མཚན་པའི་ དུས་ཚོད་སྤྱི་ལོ་དེ་ ཡིག་
ཆ་མང་ཤོས་ཅིག་ལས་ ༡༩༡༥ རྩེ་ཐོན་མ་ལས་ སྤྱི་ལོ་དེ་ནང་ཨིན་མ་
ངེས་བདེན་འོང་ནི་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ད་ དགྲའ་ལོ་ ༡༣ དང་ ༡༤
ཁག་གཉིས་སྤེལ་ཐོན་མི་དེ་ རང་ལོ་བཙུན་དང་མ་བཙུན་གྱི་བྱང་པར་འོང་
ནི་དང་ ལྷོ་འུ་ཚོས་འབྲུང་ལས་གསུངས་མི་དེ་ རང་ལོ་བཙུན་དང་ སྤྱི་ལོ་
གུ་ཚེས་ཉེ་མེན་པར་གནམ་ལོ་གུ་ལས་བཙུན་གནང་གནང་མ་ཨིན་མ་མས།
དེ་ལས་གནམ་ལོ་མེ་སྤྱུལ་དང་ ས་རྟ་ཟེར་ཁག་གཉིས་སྤེལ་ཐོན་མི་དེ་ ལྷ་བའི་
བྱང་པར་མ་སྤེལ་བར་ གནམ་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཁ་འབབ་བ་ཅིན། སྤྱི་ལོ་
༡༩༡༥ ལུ་ གནམ་ལོ་ས་རྟ་པོ་གཤམ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་རབས་གྱིས་མི་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚེས་མེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ།

དེ་ཚུ་གིས་ ཟླ་དོ་འུ་བྱང་པར་མ་སྤྱེ་བར་ བྱིས་བཞག་བཞག་པ་འོང་ནི་ཞིན་
མས་ཟེར་མཚོས་མས། ཟླ་དོ་འུ་བྱང་པར་སྤྱེ་བ་ཅིན་ འཕྲལ་འཕྲལ་ གནམ་
ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཟླ་དོ་མེ་མེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཞུགས་
དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་མོར་ཉེ་གནམ་ལོ་མ་མོར་སྤྱེ་གཅིག་ཁར་ གནམ་ལོ་མེ་
སྤྲལ་གྱི་ལོ་མཚུག་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ཀྱི་ལོ་འགོ་ལྷ་འོང་ནི་ཞིན་མས།
དེ་སྤྱི་དོགས་སེལ་ཁ་གསལ་བ་ཀོད་དགོ་མི་དེ་ མ་འོངས་འབྲུག་གི་ན་
གཞོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་རབས་དེ་ཚུ་ལྷ་དུས་ཚོད་ཡང་གཏན་གཏན་མིན་
འདུག་མཚོ་སྤེ་ སྤར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་སྤང་མེད་འབད་འོང་མཚོ་སྤེ་ སྤར་
མེད་སྤེ་མ་བཞག་པར་ དོན་གཉེར་བསྐྱེད་བཅུག་པའི་དོན་ལྷ་ དལ་བ་
དང་ཟུངས་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཞིན།

དེ་ལས་ཡབ་མེ་དམ་པ་མཚོག་གིས་ ཁོ་ར་སྤྱི་ཚེ་ལུན་རིང་པ་མི་བཞགས་
ནི་ཞིན་པ་ ཉ་ལམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཁུན་པའི་སྐབས་ ཡབ་མེ་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚ་
བྱང་སྤོམ་ཤོས་ཅིག་པོ་དེ་ རྒྱལ་སྤྲུག་ བརྒྱུད་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཁྱི་སྤོག་
ཁར་བསྐོས་ནི་ལྷ་ བར་ཚད་འབྱུང་པའི་ཚ་བྱང་དེ་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ རང་
ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༧༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ ལོར་ རྒྱལ་སྤྲུག་དགུང་ལོ་ ༡༥
བཞེས་པ་ད་ ཡབ་མེ་དམ་པ་མཚོག་གིས་ འབྲས་སྤྱོད་སྤྲུག་གཏན་བཞགས་
བི་མི་ཁྱོད་གཞུང་ཚབ་ ཀོས་ཚོལ་སེལ་ ཟེར་མི་དེ་འབྲུག་ལྷ་འབྲུན་དགོ་པའི་
མཚོན་བརྟ་གནད་པ་བཞེན་དུ་ བི་མི་ཁྱོད་སྤྱི་ཚེ་དེ་གིས་ཡང་ འདི་འབྲས་ལས་
འབྲས་སྤྱོད་སྤྲུག་ལས་འབྲུག་ལྷ་ཚེད་མངགས་བཅར་ཉེ་ སྤྱི་ཚེ་དེ་དང་མི་དབང་

ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ གསང་བའི་གྲོས་བསྟུན་ལེ་གཅིག་མཛད་པའི་
ལྷུ་ལ་ལས་ ཀོལ་ཞོལ་ བེལ་གྱིས་ལྷ་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་རྒྱལ་
སྐྱུ་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་ཚེབས་བརྒྱད་
ཀྱི་མངའ་བདག་ ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ བསྐོས་གནང་ཡོད་
པའི་སྐོར་ལས་ བེའི་ཀྱེལ་གསང་བའི་སྟུན་ལྷ་ནང་གསལ་ཞེ་འདུག།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེད་སློབ་རབས་གཉིས་ནང་ མི་དབང་
འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་ ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་མངའ་
གསོལ་ལྷ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༣ གནམ་ལོ་ཚུ་ཕག་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་
སྐྱུ་དགྲུང་ལོ་ ༡༩ བཞེས་པ་ད་ཨིནམ་སྡེ་ བཀོད་ཡོད་རུང་ ལྷོ་ཡི་ཚོས་
འབྲུང་སློབ་གསར་ན་རྒྱལ་དང་ རྒྱལ་རབས་སློན་མེད་བསྟུན་བཅོས་ཟླ་བའི་ནང་
དགྲུང་གངས་ ༡༥ བཞེས་པའི་གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྲི་ལུ་ ཨིནམ་སྡེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ དེབ་ཐེར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ དགྲུང་ལོ་ ༡༥
བཞེས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ཁྲི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚོས་ལུ་ ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་
ཀྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཟེར་གསལ་ལུ་གྲུག། རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ནང་
དགྲུང་ལོ་ ༡༧ ཟེར་གསལ་ལུ་རུང་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༢༢ ཟེར་རང་བཀོད་ཡོད་པ་
ལས་ སློན་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྲུང་ག་ར་གྲུང་བསྐྱེགས་བཞུ་བའི་
སྐབས་ སློབ་རབས་དང་རྒྱལ་རབ་གསལ་བའི་སློན་མེ་གཉིས་ལུ་ བདེན་
ཁྲུངས་མེད་པ་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་མ་ཨིན་མས། དེ་ཨིནམ་ལས་ དུམ་ག་ཅིག་ཁ་
གསལ་ཏེ་བཤད་པ་ཅིན། ཡབ་རྗེ་དམ་པས་ རྒྱལ་སྐྱུ་མཚོག་ལུ་ ཀྱོང་གསར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚེས་ཇེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ།

དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་གནང་ཞི་དེ་ རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་དགུང་གྲངས་༡༩
བཞེས་པ་ད་ཞིན་མ་འོང་ཞི་དང་ དེ་ལས་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེ་ལུ་ ཚོས་
ཅེ་འི་དཔོན་སློབ་སླེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅི་ཞི་དེ་ རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་དགུང་གྲངས་༡༩
བཞེས་པ་ད་ཞིན་མ་འོང་ཞི་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྲུང་དེ་རྒྱ་གི་
དགོངས་པ་དེ་ དེ་སླེ་ལོན་པ་ཅིན། དགོངས་པ་འགལ་མེད་ཏུ་བརྒྱུ་བཞི་ཞིན་
མས། ད་རྟོ་རྒྱན་གྱི་བར་ན་ རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ག་གིས་ཡང་མ་སྐབ་
པའི་ རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་ མ་འོངས་འབྲུག་གི་སློ་གསལ་རྒྱ་ལུ་ དན་
ལེས་གསར་པ་ཀྱིན་མི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་འོངས་སྦྱོད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་སྐབས་མཛད་སྲོལ་གྱི་རིམ་པའི་ཐད་ཡང་ རྟོང་གསར་ཚོང་གི་དཔོན་
སློབ་ཀྱི་གཞིམ་རྒྱང་ནང་ ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་དང་བརྟུན་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་མ་རྟོར་བའི་སློ་ལས་ རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ རབ་སླེ་ལས་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཞུགས་གཤམ་གྱི་མཛད་སློ་དང་། མང་སླེ་ཚོ་བཞི་པོ་
ལས་སྐྱ་གར་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་མཛད་རིམ་ གཞན་ཡང་མངའ་འོག་གི་མི་སེར་
མཚོག་ དམན་ བར་མ་གསུམ་ སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་དང་བརྟུན་པའི་བས་སྟོན་
ལ་སོགས་པ་ གང་ལ་གང་འཚམས་གནང་སྟེ་ ལེགས་དར་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་
བརྩམ་སྤངས་ཐོག་ལས་ ཁྱི་མངའ་གསོལ་ལུ་རུག།

བའི་གོ་གསུ་ཚབ་ཀྱི་རྟེན་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། དེ་སྐབས་མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་སྐྱེས་རྟོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་
ཁྱི་ཐོག་ཁར་ལོ་ངོ་གསུམ་འབྲུ་བའི་བསྐང་ལས་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་པོ་གཉིས་པའི་བྲི་ཚོག་ཁར་བསྐོས་ཞིན་མ་ལས་ ཡབ་ཁོ་ར་རྒྱལ་པོའི་
བྲི་ཚོག་ལས་དགོངས་ལྷ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ནི་ཨིན་པའི་བྱུགས་ཐག་བཅད་
གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་གསུངས་ཏུང་ སྐྱ་ཚེ་གིས་མ་སྐྱོགས་པར་
བྱུགས་དོན་མ་གྲུབ་པས།

སྐྱ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁབ་ཚོག་འཁོར་གསུམ་བཞེས། །
བྱུགས་སྟེང་རྗེ་ཡི་གོ་མཚོན་ལྷག་ལུ་བསྐྱམས། །
དབང་ཚུར་རྒྱལ་ཀྱི་སྲོག་ཅ་བཞུག་པའི་དཔོན། །
ཤར་ཅིབས་བརྒྱུད་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྐལ་མས། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ།།



ལྷམ་དང་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

༼ ཚེ་རབས་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འབྲས། །
 རྣམ་པར་དཀར་བས་པོ་མོའི་གཞེན་སྦྱོར་སྤྲོད། །
 འཁོར་བ་པ་ཡི་དགའ་སྟོན་དེ་ལྷག་མེད། །
 རྒྱལ་སྐྱུ་བག་སྟོན་ཅེད་དགར་རོལ་འདི་མཚར། །

ཟེར་སྐབས་བཞེས་པ་ ལྷམ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཚུལ་གྱི་མཛད་
 པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན། མི་དབང་རྒྱལ་སྐྱུ་དམ་པ་ དགྲུང་ལོ་ ༡༥
 བཞེས་ཏེ་ ཤར་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཀྱིང་
 གསར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ཁི་ཚོག་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་
 མངའ་ཐང་ཚུལ་བཞེན་སྦྱོར་ནི་ལུ་ རིགས་ལྡན་རྒྱལ་ལྷམ་མ་བཞེན་པར་
 བྱ་ཐབས་མེད་པའི་ལུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༣
 ལྷོ་ལོ་ ༡༩༢༢ གནམ་ལོ་ཚུ་གྱི་ལོ་ལུ་ པོ་བྲང་དབང་འདུས་ཚོས་གླིང་ལས་
 ལྷ་རིགས་སྦྱོས་ཀྱི་གདུང་ལས་མཆེད་མི་ རྒྱལ་སྐྱུ་ཁོ་རང་དང་རིགས་རུས་
 མཉམ་པའི་ མཚར་སྤྲུག་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལྷམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་
 ལུག།

དེ་ཡང་གཞོན་ལྷ་ལྷ་མེད་ནང་ རིག་མཚོག་ནི་མ་མེད་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས།
 ལེགས་འོངས་མཛེས་སྤྲུག་ལང་ཚོའི་ཆ་རྟོགས་པ། །འཛུམ་དཀར་བདུད་ཅིར་
 འཛག་པའི་ལྷ་བ་བདག །དབང་སྤྱོད་སྤུན་པའི་སྤོ་འདིར་ལྷགས་འཛོན་གྱི།

སྲིད་ན་མཚར་བའི་དཔེར་འོས་ས་མོས་གཉེན། །མཚར་སྐྱུག་འདབ་རྒྱ་དགོང་
པའི་ཡིད་འོང་མ། །ཚེས་ཤིང་གི་སར་འཇུག་གྲིས་ཆགས་ལྡན་ཀུན། །ཡིད་
དབང་འགྲུགས་ཁྲིད་དགའ་བའི་ཚོར་བ་སྒོམ། །ཟླ་བ་ཀུན་ད་ལྟན་ཅིག་ཅེ་
དགའི་རོང། །སྲོད་པ་བཙོ་ལྷའི་ཆ་རྣམས་དུས་འདི་སྟེ།

ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ དགྲུང་ལོ་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་བཞེས་པའི་
ལང་ཚོ་དང་མཚར་སྐྱུག་སྲུབ་སྲུམ་ཚོགས་ཏེ་ འཆི་མེད་སྟའི་བུ་མོ་དང་མངོས་
སྐྱུག་མཉམ་པ་ བྱང་གཟུགས་དབྱངས་ཅན་སྟའི་དཔལ་ལྷ་འཁྲུག་པའི་ཡོན་
ཏན་ལུ་བརྟ་སྟེ་ བསམ་གཏན་ལུ་བཞུགས་པའི་ ལྷའི་པར་སྲོང་ཨིན་ཏུང་
མངལ་ཕ་ཅམ་གྲིས་ཆགས་པའི་སེམས་ དབང་མེད་དུ་གཤོ་ནི་དང་ ཟླ་བ་དང་
རི་བོང་གི་སྲོས་བཟུམ་འོས་འབབ་ལྡན་པ་ རྒྱལ་མཚན་དང་ རོར་ལུའི་ཉླ་
གྲི་ཚུལ་བཟུམ་ རྣམ་པ་མངོས་པའི་དཔལ་སྲུབ་སྲུམ་ཚོགས་པའི་ ཨ་ཞེ་སྲུབ་
ཚོགས་ཚོས་སྒྲོན་དེ་ རྒྱལ་ལྷམ་སྟེ་བསྲུ་བ་མངོན་ལུགས།

རྒྱལ་ལྷམ་སྲུབ་ཚོགས་ཚོས་སྒྲོན་གྱི་རིགས་ཏུས་སྐོར་ལས་ མདོར་བསྐྱུས་
སྟེ་ལུ་བ་ཅིན། རྒྱལ་རབས་འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་ ཡུམ་སྟའི་ལུང་
དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེའི་གདུང་ཟེར་ཕ་ཅིག་ལས་མ་བཀོད་ཏུང་ དེ་སྐབས་གཞིང་སྐར་
རྩིང་དཔོན་མངོན་མི་ རྩི་རྩེ་དཔལ་འབྲོར་གྱི་ཟེན་གྲིས་ནང་གིས་དོ་བཟུམ་ཨིན་
པ་ཅིན། གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་དང་ བྱ་དཀར་གདུང་གི་
བུ་མོ་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྣ་གཉིས་ལུ་སྲས་བསོས་ དང་པ་བུ་ལི་ཨ་ཞེ་སྟེ་སྒྲོན།
གཉིས་པ་ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱས་སྟེ་ལོ། །གསུམ་པ་དཔོན་སྐོབ་པརྣ་བསྐྱུན་འཛིན།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་མ་དང་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

བཞི་པ་ཨ་ཞེ་དབྱེ་ཚོས་སྦྱིད། རྩ་པ་རྩ་ཡུང་གསུང་སྤྲེལ་ཟེར་ སྲས་བསོས་
རྩ་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་ས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་མ་ཡུམ་ ཨ་ཞེ་དབྱེ་
ཚོས་སྦྱིད་ཀྱི་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་ཚོས་སྦྱོན་ལུ་ སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་བདེ་མཚོག་ཟེར་ཡོད་
མི་དེ་ ཨ་ཞེ་སྤྱན་ཚོགས་ཚོས་སྦྱོན་ཀྱི་ཡུམ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཡབ་དེ་ ལྷོས་
རབས་ནང་སྤྲེལ་སྤང་ཚོས་རྗེ་ཟེར་བཀོད་ཡོད་ལུང་ ལྷ་མ་འཕྲོ་མཉམ་རྒྱུ་
གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ལྷ་མ་མ་ཤོང་ལས་ཨིན་མི་ དགོས་འཇམ་
དབྱུངས་ཟེར་མི་དེ་ཨིན་མས།

རྩ་ཡུང་གསུང་སྤྲེལ་ཟེར་མི་དེ་ གསུང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་བཟང་
བཞུན་པའི་ཉི་མ་ཨིན་མ་ལས་ དེའི་རྣམ་ཐར་པད་སྤོང་འབྲུངས་རབས་ རྟོགས་
བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ནང་ ཡབ་གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
དང་ ཡུམ་སངས་རྒྱལ་པ་རྗེ་ཟེར་གསུངས་ལུག། ལྷོས་རབ་ནང་འབད་བ་ཅིན།
མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་མ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་དབྱེ་ཚོས་སྦྱིད་དང་ ལྷ་ཡུང་
གསུང་སྤྲེལ་ཀུན་བཟང་བཞུན་པའི་ཉི་མའི་ཡབ་དེ་ གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྗེ་ཤོང་
གསུང་དཔོན་སྦོལ་མངོད་མི་ ཨོ་རྒྱན་སྤྱན་ཚོགས་ཟེར་བཀོད་ལུག།

དེ་བཟུམ་རྒྱལ་རབས་འབྲུག་གསལ་པའི་སྦོལ་མེ་དང་དེ་བཟེར་གསལ་
བའི་མེ་ཡོང་ དེ་ལས་སྦོལ་མེ་དབུག་བཅོས་ལྷ་བ་ རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དེ་
རྒྱ་ཚ་མཉམ་ནང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་མ་ཡུམ་དེ་ གཏམ་
གཞིས་ཚོས་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་སྲས་མོ་སྦེ་རང་བཀོད་དེ་འདུག།
དེ་འབད་ལས་བརྟེན་ སྦོལ་ཀྱི་ཡིག་ཚ་རྩིང་མ་ག་མ་གྱུང་བསྐྱེགས་པའི་

སྐབས་ ཤོད་གི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་འབྲུག་གི་ཟིན་བྲིས་དེ་སོ་སོ་ལོག་སོང་མ་མཚན་
རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཡང་སོ་སོ་ལོག་སོང་མ་ལས་ བརྟགས་ཤིང་
དཔུང་པའི་གཞི་ལུ་གྲུར་ཏེ་ཡོད།

དེ་བསྐྱར་བག་ལྟོན་གྱི་མཛད་རིམ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་དང་
འགྲིལ་ཏེ་ དང་པ་བག་ཚིས་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ནག་ཐང་ཤིང་དང་ཏ་འོ་ཐང་ཤིང་
ཚོ་རབས་ལས་ཚིས་ བག་ཚིས་ཕབ་སྟེ་གཞིགས་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱར་གྱི་ལམ་
སྲོལ་དང་བརྟུན་པ་ཅིན། དཔོན་གཡོག་བདུན་གྱིས་རྟ་གྲལ་བར་སྐྱིག་འབད་
མདའ་དར་རྒྱ་རྒྱ་དང་གཡུ་གཅིག་གིས་གཅོས་པའི་ ཐོང་རྟེན་ཚོར་ཤུའི་གྲེ་
བག་འབག་སྟེ་བཅུན་མོ་ འཚོལ་སྲོལ་ཡོད་ཤུང་ དེ་བསྐྱར་བཅུན་མོ་ནང་ན་
ལས་ཞིན་ཞི་དེ་གིས་ ལམ་སྲོལ་དེ་མཛད་དགོཔ་མ་ལྷུང་པར་ གཉེན་སྟོན་
ཡང་སོ་བར་སྤོན་ལས་རབ་བརྟན་ལུ་མིན་པར་ དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱིང་གི་
སོ་བར་ནང་མཛད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་གི་
ལྷག་ལྷ་སྟེ་ལོ་མང་སྤོད་མི་ ལྷེས་ལོ་༡༩ ལངས་མི་ དམག་ཚེ་བགྲལ་པ་ཨ་
ལུ་བཤོང་མི་ལྲོངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ གཟའ་སྐར་དུས་སྟོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིམ་དེ་ཁར་ དབང་
འདུས་ཚོས་སྐྱིང་སོ་བར་ནང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱར་སྲོལ་འགོ་ལུགས་མི་ཉམས་
པའི་དོན་ལུ་ བཅུན་མོ་བསུ་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ་ རྒྱགས་པ་ཟླ་མ་གིས་བགོགས་
ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་དེ་བག་ལྟོན་གྱི་ལས་རིམ་དང་པ་ཞིན་པས།
དེ་ལས་སྟོར་ནང་མ་དེ་ནང་ བཅུན་མོ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ ལུས་

གསོལ་གནང་མི་ལྷ་མ་དང་མཚོན་དཔོན་ དེ་ལས་ཟངས་ཞེང་འབག་མི་ཕྱག་
 གཤོག་དེ་ཚུ་བརྗེད་མེ་བཞག་མི་ཚུ་གིས་ བཅུན་མི་དེ་ན་ཚོན་པའི་འཕྲོ་ལས་
 ལྷ་མ་གིས་རྩ་རྩེ་ལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་བྱས་གསོལ་ལུ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་
 ལྷ་མ་གཉེས་དང་བཅུན་མོ་བཅས་པ་ཆེབས་གལ་བཅར་ཏེ་ རྩ་གཅུལ་བར་ན་
 ཚོན་པའི་བརྗེད་ དེ་ནང་མར་ཆང་ཕྱི་མར་དང་བཅས་པ་བརྗེད་མི་བཞག་མི་
 དེ་གི་གལ་གོང་ལུ་ ལྷམ་གདན་བརྒྱུ་ལོད་མི་དེ་ནང་ བཅུན་མོ་དང་ལྷ་
 མ་གཉེས་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གཡས་གཤོན་གཉེས་ལས་ གཡས་
 གལ་དང་ གཤོན་གལ་བཅད་པའི་གལ་གྱི་བར་ན་ མར་ཆང་བཅུགས་ཏེ་
 ཆ་མཉམ་བཞེངས་ཐོག་ལས་ ལྷ་མ་གཉེས་ཀྱིས་ མར་ཆང་ལུ་གཏོར་ལྷུག།
 རྩ་གཅུལ་རྒྱུག་གི་ མར་ཆང་གོལ་བའི་འཕྲོ་ལས་ རྩལ་འབྲེལ་མཛོད་ཚོ་
 བརྗེད་མི་བཞག་མི་དེ་ནང་མ་ཕྱོན་པའི་ཏེ་མ་ བཅུན་མོ་ལུ་བརྗེད་མི་བཞག་
 མི་གཟེམ་ཅུང་ནང་རྒྱ་རལ་གནང་ཞེ་ དུས་ཚོད་བཟང་པོ་དང་བརྗེད་ རྒྱལ་
 བཅུན་གཉེས་ཆ་རང་ རྩལ་འབྲེལ་རྩ་ཁང་ནང་ཕྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

བཀྲ་གིས་མངའ་གསོལ་ལུ་སའི་རྩ་ཁང་ནང་ བཅུན་མི་བཞག་མི་བཞེད་
 ལྷམ་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་སྲས་དང་བཅུན་མོའི་བཞུགས་གདན་གཅིག་ཁར་
 བརྗེད་མི་བཞག་མི་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཁྲི་ཁེབས་འོག་ལུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ་གཡུང་རུང་
 དང་ བཅུན་མོའི་ཁྲི་ཁེབས་འོག་ལུ་ ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
 འབྲུག་གིས་བྲིས་ཏེ་ དེའི་ལུ་ལུ་ཁྲི་ཁེབས་གོས་ཆེན་དཀར་པོ་བཀའ་པའི་ཁར་
 གདོང་ཁའི་ཚོག་རྩོམ་གྱི་ཡང་ དཀར་ལོལ་གཡང་བྲིས་དང་ལུ་རིང་རྩོམ་

མེད་པའི་ནང་ཨོམ་དང་ཁ་ཚང་བཀའ་སྟེ་ ཉེན་འབྲེལ་སྣ་ཁང་ནང་ གལ་
འགོ་ལུ་སྐྱེ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ ཁྲི་ཚོགས་ཁང་བཞུགས་པའི་སྐྱེལ་གལ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་ གསུང་ཚོགས་གནང་མི་དགེ་སྟོན་ཞལ་གངས་ ༣༠
དང་ མཐའ་གལ་གཡས་ཁ་ཐུག་གི་ རྒྱབ་ལ་གྲུར་ རྒྱལ་སྐྱོམ་བཟའ་ཚང་
གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་གཡོན་གལ་གོང་ལས་ཞལ་མར་འགོར་ཏེ་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་མཚན་པོའི་གྲུར་ ཁྲི་ཁེབས་སྟེག་
གི་སྐྱེལ་པ་དང་ གདོང་ཁར་ཚོགས་སྟོན་གསེར་གྱི་པ་ཉ་ཅན་མཚོ་གི་
དང་པི་ཏེ་ལ་ ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྦྱང་ཚུ་བཤམས་པའི་མཇུག་ལས་
མར་ མ་ཡུམ་ཨང་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་ དེའི་འོག་ལས་མར་ཨ་ཞེ་དཔལ་
སྟོན་དང་གཡང་འཚོ་ལ་སོགས་པའི་ སྐུ་འཁོར་ཚུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་
གལ་གཡས་གཡོན་ལས་མར་ རྗེ་བཞི་པོའི་སྐྱེལ་ཚོས་ཇེ་དང་དྲུང་མེད་
པོས་གཙོས་ ཁྲི་དར་སྐུལ་མིའི་རིགས་ཚུ་སྦྲོད་ས་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་བདུད་ཚི་མཐུན་མཚོ་མས་དང་བརྟུན་ རྒྱལ་སྐྱོམ་དང་བཅུན་མོ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེལ་ལུ་དར་མཚོ་དེ་བཟུམས་ཏེ་ ཉེན་འབྲེལ་སྣ་ཁང་ནང་བྱོན་
པའི་འཕྲོ་ལས་ སྐྱེལ་གལ་མཇུག་ལས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བེངས་གསུམ་གསུམ་
དེ་འཚོལ་གནང་སྟེ་ མཇལ་དར་ཉེན་མོ་བདེ་ལེགས་སྐུལ་མི་དེ་ རྗེ་མ་གཉིས་
རྒྱལ་སྐྱོམ་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ལུ་མགྲུལ་དར་སྟེ་གནང་མིའི་མཇུག་གཉིས་
པོ་ ཉེས་ཚུང་ནང་བཅུགས་ཏེ་སོ་སོའི་རྒྱབ་ལ་གྲུར་བཞུགས་ལུགས།

དེ་ལས་ཟླ་མ་གཙོ་བོ་མཚོག་གིས་ ཚོ་དབང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོ་ག་
གནང་ཉེ་ བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གནང་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཟླ་མ་
འི་བཟང་གིས་གཙོས་པའི་བཞུགས་གཤམ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འགོ་བཙུགས་
གནང་ཉེ་ མཇུག་བསྟུ་མཚམས་ལུ་ ཁ་ཚང་དང་མི་བུམོ་གཉེས་རིག་མ་བཅུ་
རྒྱལ་གི་ཚས་བསྐྱེགས་ཏེ་ གཅིག་གི་ལག་པར་གཡང་སྐྱིལ་དཀར་ཡོལ་ནང་
ཚོམ་དང་ གཅིག་གི་ལག་པར་ཁ་ཚང་བཀར་མི་དེ་འབྲུ་ཉེ་ རྒྱལ་སྤུལ་ལུ་རྒྱབ་
གསུམ་དང་ བཙུན་མོ་ལུ་རྒྱབ་གསུམ་རེ་དངས་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཟླ་མ་
གཙོ་བོ་དེ་གིས་ དར་རྟེན་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྣ་འཛེན་ཏེ་ཚོང་བཀུན་ཚོན།
དེ་ལས་ཟླ་མ་གཙོ་བོ་གཉེས་ཀྱིས་ལེགས་དར་ཚོང་ལུ་ཚོན་རེ་དང་ དེ་ལས་
ཡབ་རྒྱལ་བོ་དང་ཡུམ་ཨང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་འཁོར་ཚུ་གིས་བཀྲ་ཤིས་
ལེགས་དར་དོས་སྣ་མང་རབས་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་ལྷ་ཚང་རབ་སྣེ་ཁག་
གིས་མཚན་གངས་ཉེར་ཅིག་མ་བཅས་པའི་ཁར་ གཞུང་དཔོན་ཁག་དང་ཟླ་
མ་ཚོས་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དེ་ཚོ་ཉེམ་ཅིག་གི་རིང་ལེགས་དར་སྤུལ་
ལུག།

དེ་ཚོ་ཕྱི་རུ་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་དར་གྱི་རིམ་པ་སྤུལ་ཚར་ཞེན་ལས་ རྒྱལ་
བཙུན་ཁྲི་གུ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ བཞུགས་ཁྲིའི་འོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུགས་པའི་
སྐབས་ རྒྱལ་སྤུལ་འོག་གི་བཞུགས་གནང་འོག་ལས་བབས་མི། གངས་དཀར་
པོའི་སྣང་ལུ་ཉེ་འོད་འབྱེལ། །སེང་གཡུ་རལ་སྤྱིན་དཀར་འོག་ལས་དོམས། །
དུས་མེན་གྱི་གཡང་ལུ་མ་སྤྲུང་ན། །སྟོ་བདེ་བའི་ལས་འགོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས།

ཟེར་གསལ་མི་དེ་ མངའ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འགོ་བཅུགས་པ་ཞིན་ཏུང་
 གངས་གྲུ་ཉིམ་ཕོག་ནི་དང་ སེང་གེ་སྤྱིན་འོག་ལས་གཡུ་རལ་དོམས་མི་དེ་
 གིས་ རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་མེད་མ་རང་མི་བཞུགས་པའི་བརྟེན་གྱི་ལྷག་ དེ་ལས་
 བཅུན་མེད་མི་ཁྲི་ཁེབས་འོག་གི་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལུ་བརྟེན་པའི་སྐབས།
 དབྱར་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་གཤམ་ས་གསུམ་ཁྲུབ། །མཚན་པོའི་ཁྲི་ལ་ལོ་
 བརྒྱུ་དབང་ཡང་སྤྱིད། །བསེལ་ཟེར་དགྲུང་དབྱིངས་ལྷ་མེད་འོད་སྣོང་རྒྱས།
 ལྷ་གྲུ་གསལ་པའི་མེ་ཉོག་མདངས་བཟ་ཡང་། །མཚར་སྐྱུག་དོམས་ལུན་སྒོག་
 འོད་འཁྲུགས་དང་མཚུངས། །ཟེར་སྐྱེ་མེད་ལྷན་གཤམ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་
 འོར་ནི་ཞིན་ཏུང་ ལྷ་ལྷ་དང་རྒྱལ་ལྷན་ལུན་མེད་པ་མི་བཞུགས་པའི་བརྟེན་
 གོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

བཀྲིས་མངའ་སྲོལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ ལྷ་སེལ་རིམ་གྲོ་ཟེར་འབད་
 བའི་ལམ་སྲོལ་དང་བརྒྱན་ཉེ་ ལྷ་རིམ་ཞབས་བརྟན་སྒོམ་བསྐྱབས་གནང་ལྷག།
 དེ་སྐབས་སྐམ་ཤིང་སྐམ་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ལྷ་མ་ཤིང་
 བརྒྱམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ དཔོན་བསྐྱོར་ལའི་ལྷ་མ་གཤམས་མི་གིས་
 གསུངས་ནི་འདུག། དེ་སྐབས་ཕོ་བྲང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤིང་གི་སྤིང་ཁ་ནང་
 ལུ་སྤེ་ རི་ཀར་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་སོག་ལས་ ཚོས་ཚེ་རབ་
 མེད་དགེ་སྣོང་ཚུ་གིས་ ལྷ་རིམ་ཞབས་བརྟན་དང་མཚན་སྣོད་རིམ་པ་ཚུ་ གཤམ་
 རྒྱས་པ་སྤེ་མཚན་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ཉིན་ཞག་༡༥ འི་བར་ན་ འབངས་མི་ཚུ་ལུ་དགའ་སྟོན་ཡོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་དང་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

ཡང་ མངའ་ཚེད་རྩོམ་སྐོར་ལ་སོགས་པ་ཚེད་མོའི་རིགས། ལྷ་གར་འབྲུག་
སྟོན་ལ་སོགས་ལྟར་མོའི་རིགས། ཉ་རྒྱལ་མཚོངས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་
ཚལ་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ ག་ཅིའི་སྐོར་ལས་ཡང་ ལྟངས་དང་བ་བཏུང་
ལོངས་སྟོད་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་སྟོ་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་གི་སྐབས་ དབང་
འདུས་ཚོས་སྐྱིད་གི་སོ་བྱང་སྤྱི་ནང་ ག་ཏེ་ཡང་མ་ཤོང་པའི་མངའ་འབངས་
སོ་སོ་ལེ་ག་ བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་ལེགས་དར་སུལ་བར་སྤྱངས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་འདུག།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྤྱག་གཏོག་བགེས་པའི་ངག་རྒྱན་ལྟར་དུ་ཨིན་
པ་ཅིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྟངས་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ འབོད་ཚུ་མིག་ཏེ་རྩོ་རས་ཀྱིས་
བཞུམ་ཞིན་མ་ལས་ ལག་པ་བྱང་ཀུ་བཅུགས་ཏེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྩོ་
བྱང་བཅུག་མི་དེ་ ལྟངས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག་གོ།

ནམ་འགྲུང་འབྲུམ་སྤྱག་སྟོན་པའི་ལུས་སྤྱ་དང་། །
ཆགས་རྒྱས་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱག་པའི་དཔོན། །
ཚོ་རབས་བསྐལ་མང་གོམས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས། །
གཅིག་ཏུ་མཛའ་བའི་བག་སྟོན་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཟེར་མི་དེ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷན་ཨིན། །

ཡབ་རྗེ་ཞི་བར་ག་ཤེགས་པ།

༥ སྲིད་ཞི་འཇིགས་ལས་གྲོལ་བའི་འཕགས་མཚོག་རང་ཨིན་རུང་། །
 ལྷ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྤངས་ཐབས་འཇིག་རྟེན་ན་མེདཔ་ལས། །
 རྩེ་ག་ན་འཚི་འཁོར་བའི་གཞུང་ལམ་དེ་བདའ་རྩེ། །
 ཡབ་མཚོག་ཚོས་རྒྱལ་ཐེབས་པའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ཀྱི་ཏུད། །

ཟེར་ཏེ་ སྐབས་རྒྱལ་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ག་ཤེགས་
 ཚུལ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལུ་བ་ཅིན། ཡབ་རྗེ་ཁོ་རའི་ཙ་བའི་ཐམ་ཚུ་བཞུགས་སར་
 རྩེ་རྣམ་སྐྱུ་རིམ་དང་ ཉང་ན་ལས་སྤྱིར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ག་དེ་
 རྩེ་མཛད་པ་ཅིན་དུག་ནི་ཨིན་ན་གི་བརྟག་པ་དང་ རྣག་པར་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་
 སྐོར་ལས་ རྒྱགས་དམ་དང་བརྟགས་པ་ཚུ་ལུ་བའི་ བཀའ་ལན་ལུག་ལུ་སྤོད་
 མི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་དང་ བརྗོག་ཐབས་ཚུ་ག་ར་ ཡབ་རྗེ་
 ཁོ་ར་རྒྱང་གཞི་མ་ཐེབས་པའི་གོང་ལས་རང་མཛད་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་དེ་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྲས་སྐྱུ་ན་རྒྱ་བའི་ཁར་ རྩེ་འི་རྒྱལ་
 ཁབ་ལས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཚོ་བ་དང་ ཉང་ན་ལས་ཡབ་ཁོ་རའི་སྐྱུ་
 མཚེད་ ཨ་ཞེ་ཚོས་སློན་ཡུམ་སྲས་གཉེས་ཀྱིས་ ཡབ་ཁོ་ར་མ་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་ ག་དེ་སྤེ་མཛད་འོང་ག་མཉེ་རྩེ་ རྒྱགས་ལུ་ཚ་ཁྱང་སློམ་བཞེས་ཡོད་
 རི་དེ་གིས་ འབྲས་སྤོངས་ལུ་ཡོད་མི་བའི་གི་གསུ་ཚབ་དང་ ཀ་ལི་སུ་ལས་
 གོང་གཞི་མ་བསོད་ནམས་སྤོབས་རྒྱས་ཚུ་ བུམ་ཐང་ལུ་གོས་བརྟུན་ཀྱི་དོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་རྗེ་ཉི་ཤར་གསལ་གསལ་པ།

ལུ་ཡོང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་བའི་
ཤེས་གསལ་བའི་སྟུན་ལྷན་དང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། སྤོ་རོ་དཔོན་
སློབ་ཆེ་མིང་དཔལ་འབྱོར་དེ་ བོས་བཟུན་གྱི་སྐྱེ་ཁར་མ་བཅུགས་པས།
དེ་སྤེལ་བཟུན་གྱི་སྐྱེ་ཁར་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ གསལ་བའི་
སྟུན་ལྷན་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་ལུ་
རྩམ་སློབ་ཤོས་ཨ་ཞེ་མིན་ཆེན་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེས་མ་འབྲུངས་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་
མའི་སྤང་མོ་ཨ་ཞེ་ཆོས་སློབ་གྱི་སྐྱེས་ དག་ཤོས་མཐོན་གཉེར་བཞེས་པ་རྟོ་
རྗེ་རབ་བརྟན་དེ་ དབང་ཚད་ཁར་འབོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་དབང་འབྲིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་དང་ཡབ་གཅིག་པའི་སྐུ་
མཚེད་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སློབ་དང་དག་ཤོས་རྟོ་རྗེ་རབ་བརྟན་གཉེས་གྱི་སྐྱེས་ སྤོ་
རོ་དཔོན་སློབ་སྐྱེ་ཤོགས་ཆོ་མིང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཡང་ ཉ་ལམ་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་
དབང་ཚད་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐུ་འབོར་ནང་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་མཐུན་པའི་དཀའ་
ངལ་ཨ་ཅི་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

སྤོ་རོ་དཔོན་སློབ་སྐྱེ་ཤོགས་ཆོ་མིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་
དུམ་གཏེག་ཁ་གསལ་བཤད་པ་ཅིན། སྤོ་རོ་དབང་སྐོར་ཆོ་རྒྱལ་གིས་གཏོས་
པའི་རྣམ་སྤྱོད་མངའ་འབྲུས་ནང་ དབང་ཚད་དང་སློབ་སྐྱེ་ཤོགས་ཉ་ལམ་
རྒྱལ་ལོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དབུ་ལྷ་བྱ་རོ་ག་གདོང་ཅན་
ཡང་ རྒྱལ་ལོ་བཟུམ་སྤེལ་མང་ལོ་གིས་བཞེས་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུག་
དཔོན་སློབ་གྱི་མངའ་འོག་ལུ་ཚུད་མི་བྲིམས་འགལ་བ་རྒྱ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་

སྲོག་སྲོག་བཏང་ནི་དང་། འབང་ཆེན་འཕོད་བཏང་སྟེ་གཞིས་སྤྱུག་ནི་དེ་རྒྱ་
ཡང་། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་བཟུམ་སྟེ་རང་མཛད་བཞུགས་ལྷག། ལྷ་པོ་གི་ ལས་
པོས་རྒྱ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། དཔོན་སློབ་ཆེ་མིང་དཔལ་འབྲུག་
ཀྱི་རྩམ་དང་པ་ ཁང་ཁྲུ་ལས་ཨ་ཞེ་འཆི་མེད་དབང་མོ་འཕ་བཟུ་གིས་དཔལ་
མོ་ཟེར་མེ་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཞིན་རུང་ཨ་ཞེ་འཆི་མེད་དབང་མོ་དེ་
གིས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ལས་ ཁོ་རའི་སྤྱུག་གཡོག་ རྩུང་གནག་མདོག་
ཟེར་མེ་དེ་ལྷུ་ ཉིང་ལས་དགའ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་སློབ་པས་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཁུན་རུང་། མ་མཁུན་བརྩུ་བཏབ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྩུང་གནག་མདོག་ཁོ་ར་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཉེ་ འབྲུག་
སྟེ་པོད་ཕག་རི་ལྷུ་སྟོང་སྟོང་པའི་རྟིང་བདའ་སྟེ་ ལྷུ་ཤོགས་ཀྱིས་ ཁོ་བསད་
པར་ག་བཏང་རུང་བསད་མ་རྒྱུགས་པ་ལས་ མཐའ་མཇུག་ཁར་ ཤར་ནག་
རུང་པ་གནག་འཕེལ་ཟེར་མེ་དེ་ གནག་མདོག་དང་འཆམ་ཉོག་ཉོ་གི་རྩོ་ཚང་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷུ་ གནོད་པ་མེ་བཀལ་བའི་མནའ་འཕོ་བའི་ཆ་ལོགས་
ཟེར་སློབ་སྟོན་ཡོད་པའི་རྩོ་ཚང་ཞིན་པ་ དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཁུན་ཉེ་ མཐའ་
མཇུག་ཁར་ཁོ་བཏང་ལྷུག་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག།

དེ་སྟེ་ཤར་ནག་རུང་པ་དེ་ ཕག་རི་ལྷུ་སྟོང་པའི་རྟི་པ་ གནག་རྩུང་གནག་
མདོག་རྩུ་ས་ལྷུ་འབྲུ་ནི་སྟེ་ ཁལ་རྟ་ ལ་༢ ཉེ་མ་ལས་བཏང་ཚོར་ཉེ་ ཁོ་ར་
འབྲུ་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ ཁོ་གི་ཞོན་རྟ་དེ་གིས་ རྩུ་ལས་འབྲུ་མ་བཏུབ་པར་
སྟོང་པའི་བར་ན་ ཤར་ནག་རུང་པ་དེ་ཁོ་སྟོང་སྟོང་ཉེ་ཟེར་ཞིན་པས།

ཁོ་གི་སེམས་ཁར་རྟ་དེ་གིས་འཕྲོ་མ་བཏུབ་མི་དེ་ རྣོ་ཚང་སྤྱིང་མཐུན་
རྣོད་ནི་གི་བར་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་ས་ལུ་མ་སོང་ཟེར་སྐབ་པའི་བར་འོང་ནི་མས་
ཟེར་མཚོ་སྟེ་ དོན་མཐར་ཐུག་ལུ་ཁོ་རའི་འཆི་བདག་རྣོད་ཡོད་པ་ ཁོ་གིས་མ་
ཚོར་བར་ཁོང་གཞིས་ལུད་པའི་འཕྲོ་ལས་ གདོང་ལན་རྣོ་དང་སྐགས་ ར་དང་
ཚང་ཚུ་གིས་བསུ་སྟེ་ དགའ་དགའ་འབྲུ་བའི་གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་
སེམས་ཡིངས་ཏེ་རྣོད་པའི་བར་ན་ ཏང་ཏོ་མར་གནག་འཕེལ་གྱིས་ དཀོགས་
མདའ་རྒྱབ་སྟེ་གནག་མདོག་འདི་ན་རང་བསད་ཞིན་མ་ལས་ གནག་མདོག་གི་
མི་དེའི་མགུ་ཏོ་བཏོགས་ཏེ་ ལག་མི་འཕྲོན་པའི་དོན་ལས་བཏོགས་ཚར་བའི་
དུམ་ཁ་དེ་ མར་ཁུ་བཙམ་བཙད་མི་རྣུགས་ཞིན་མ་ལས་ འབག་འོང་སྟེ་སྐ་རོ་
ལུ་དཔོན་སློབ་གྱི་སྐྱ་མདུན་སྐྱེལ་ཡི་ཟེར་ཞིན་མས།

དེ་ལས་དཔོན་སློབ་གྱིས་ ཁང་ཁུ་ཨ་ཞེ་འཆི་མེད་དབང་མོ་ རྩོ་པ་གསོལ་
རའི་མཚོན་པ་སྟེ་བཅུགས་ཏེ་ རྣོ་བ་བའི་སྐབས་མགུ་ཏོ་དེ་གདོང་ཁར་བཀལ་
ཞིན་མ་ལས་ དེ་རོ་ཤེས་པས་ག་ཟེར་སྟོན་པའི་བསྐང་ལས་ ལུ་མོ་དེ་བར་མེད་
བརྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ སྐྱ་ཤོགས་ཚོ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆམ་སྐར་སློབ་ཤོས་
གྱི་ལས་རོགས་ དོས་སྤྱིང་རྒྱ་སྐག་ལས་ཀུན་ལེགས་ཟེར་མིའི་ལུ་ རྣེས་ལོ་༤༤
ལང་མི་གནག་མདོག་གིས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་སྐབས་ལོ་བཅུར་སྐྱ་རོ་ཚོས་
བཅུའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ རྣོང་ཡང་ཁ་མཐོང་གོལ་མཇལ་ཁ་གནང་སའི་
གཟེགས་ར་ནང་ ཚེབས་གལ་བཙར་ཏེ་ བཞུགས་གལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
སྐབས་ རབ་སྤེའི་ཐོམ་གནས་བརྟན་གྱི་གོང་ལུ་ མི་རྒྱབས་ཏེ་ཁོ་བཞུགས་དོ་

ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་འབྲུག་དང་བོད་པའི་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་སའི་ས་ཁོངས་གཙོ་
 བོ་ཅིག་ བཀའ་རི་ཁྲིམ་ཁ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ བཀའ་རི་ལས་སྐྱོ་རོ་བཅོན་སྣོལ་ཚུ་གིས་
 གཙོས་པའི་སྐྱོ་རོལ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ནོར་དང་ཅ་ལ་ཚུ་ ཨར་མ་རྒྱ་སྐྱོལ་ཡོད་པ་ལས་
 ཨར་ཇག་འབད་བའི་རིགས་ཚུ་གིས་ ཇག་ཚུད་ཟེར་ཁོང་གིས་རྒྱ་བའི་ཚོག་
 ལས་ཚུད་བཅད་དེ་ཚོང་ནང་དཔོན་སློབ་ལུ་ སྐྱུ་སྐྱོལ་སློབ་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།
 ཇག་ཚུད་སྐྱུ་བའི་སྐབས་ རུབ་མོ་སློ་ར་ཁར་འོང་ཞེ་ ཨམ་འབྲུག་ལས་མེན་
 ཇག་ཚུད་སློ་ཁར་བཞག་ཡོད་ཟེར་ རྒྱ་ཤོགས་དེའི་སློ་ར་ཁར་བཀའ་ཉེ་སྐད་
 རྒྱབ་སྐྱོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྤེ་སྐད་རྒྱབ་ཚར་བའི་ལུལ་ལས་ སློ་ར་ཁ་
 པ་གིས་ཇག་ཚུད་དེ་འབྲུ་ཞེ་ དཔོན་སློབ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱོལ་སློབ་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།
 དེ་སྤེ་ཇག་ཚུད་བཀའ་དགོ་པའི་དོན་དག་དེ་ བོད་ལས་ཨམ་རྒྱབ་མི་དེ་ཞིབ་
 ཚོལ་འབད་བར་འབྲེལ་འབྲེལ་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐབས་ཇག་ཚུད་
 བཀའ་ཚར་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་སྤྱོན་མེད་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བཟོ་མ་ཨིན་ཟེར་
 བཤད་ནི་འདུག། སྐྱོ་རོའི་མཉམ་རལས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
 ལམ་སྐྱོལ་དེ་ སྐད་དཔོན་སློབ་ལྷ་བ་དཔལ་འབྲུ་ཀྱི་དོ་སྐབས་ལས་རང་ སློབ་
 ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་བཟུམ་ སྐྱོ་རོ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཡང་མི་བསད་མི་
 བད་འབྲུན་པ་ཅིན་ བསད་པའི་རོ་དང་གཅིག་ཁར་བསད་མི་དེ་ ཉེ་མེད་ཟམ་
 པའི་འོག་ལས་མར་བལྟ་འཁྲོ་བའི་སྐབས་ མི་ལི་བྱག་མཇུག་ཟེར་སྐབས་སར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་ཚེ་ཉི་ཤར་གཤམ་པ།

རྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ རོ་གཟན་བྱིན་ཏེ་རྒྱ་ནང་བཀོ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་
ཡང་ ཞལ་གནག་མདོག་གིས་སྒྲབ་ནི་འདྲུག། དེ་སྐབས་བསད་མི་ཁ་ཐུག་ལས་
རྒྱལ་ཐག་སྐྱིང་སྐྱིང་ཡོད་པ་ཅིན། རབ་སྡེ་དམངས་ཐོན་ཏེ་སྐྱུ་ཤོགས་ལུ་གསོལ་
བཏབ་འབད་དེ་སྲོག་བརྒྱབས་འབད་སྲོལ་སྡོད་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།

ལ་ལོ་ཅིག་གིས་བཤད་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་
དབང་ལྷུག་ལས་ སྐྱུ་ན་རྒྱ་དཔོན་དག་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་མཐོ་ནི་དེ་
གིས་ རྒྱལ་སྲས་ལུ་རོགས་རམ་དང་ འཕོ་འཛེན་དག་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་
འདུས་ཀྱིས་ མཛོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་ཡོད་ཏུང་ བེད་ཀྱི་ཤ་གི་གསང་བའི་
སྟན་ལུ་དང་བརྒྱན་པ་ཅིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༧ ལུ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་
ལྷུག་ དགྲུང་ལོ་ ༢༣ བཞེས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གསེར་གྲི་གུ་མངའ་
གསོལ་ལུ་བའི་སྐབས་ དག་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ དགྲུང་ལོ་ ༡༩
དང་ འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་གི་སྐྱུ་མཚེད་དཔོན་འབྲུང་མེད་དོ་ཚེ་ དགྲུང་
ལོ་ ༡༦ བཞེས་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་འདྲུག།

ཡབ་ཀྱིས་ ཁོ་ར་སྐྱུ་ཚེ་རིང་པ་མི་བཞུགས་ནི་ཞིན་པ་མཁྱེན་ནི་དེ་གིས་ མི་
དམག་དང་ ནང་འཁྲུག་ག་ཅི་འཐོན་ཏུང་ དེའི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་གཉེར་ཁ་བེད་
ཀྱི་ཤ་གཞུང་ལུ་ བཅོལ་གནང་པ་མ་ཚད་ ནང་ན་ལས་སྤུང་སྐྱོབས་ཀྱི་ག་སྐྱིག་
རྒྱལ་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ལས་ཀྱོབ་མདའ་ ༡༠༠༠ དང་ མདེའུ་མང་རབས་ཅིག་
ཡང་མཁོ་སྐྱུབ་གནང་ལུགས་ གསང་བའི་སྟན་ལུ་ནང་གསལ་ནི་འདྲུག།
རྒྱལ་སྲས་ལུ་ཡང་ཞལ་བཀོད་ སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཚ་རོགས་འབད་བཏབ་

མི་འདི་དང་འདི་ ཉར་གྱི་རྫོང་གཏང་ཐུབ་པའི་གཡོག་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་སློབ་པ་
ར་ར་བཞེན་དོ་སྡོང་གཙང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བ་ན་ཡབ་ཁོ་རའི་དོན་ལུ་
དགོངས་རྫོགས་བརྒྱབ་དགོཔ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་རྩོན་ཚོད་ཀྱི་མཛད་སྤོམ་རྩེ་ཡང་
ཞལ་བཤོད་དང་ བཅའ་འཇུག་ཁོ་ར་གིས་རྒྱབ་གནང་ཉུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཡབ་དགུང་ལོ་༤༥ འི་ཐོག་ རབ་ལྷུང་༡༥ པ་མེ་ལྷག་ཟླ་
བ་ཏུག་པ་ལས་མཁའ་ཉལ་གྱིས་ ལྷུང་མི་དེ་ལས་མ་བར་བར་ རིམ་པ་
བཞེན་དུ་ཡབ་ཀྱི་ལྷུང་གཞི་ ཉེམ་ཅིག་ལས་ཉེམ་ཅིག་རེ་སྤྱོད་ཐལ་ཏེ་ མཐའ་
མཇུག་ཁར་སོ་བར་སྤིན་ལས་རབ་བཏན་ལུ་སྤོ་ རྒྱལ་སྤྲེལ་དགུང་ལོ་༢༢
བཞེས་པ་ད་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༧༧ ལྷི་ལོ་༡༩༢༤ ལྷི་ཟླ་༥
པའི་ཚེས་༢༡ གནམ་ལོ་མེ་ལྷག་གི་ཟླ་བ་༧ པའི་ཚེས་༡༩ རེས་གཟའ་
སྤོན་པའི་ཉི་མ་ རྒྱལ་སྤྲེལ་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་ལུ་ ལྷི་ནང་གི་ཞལ་
ཚེས་རྩེ་གསུངས་ཏེ་དབུ་རྒྱལ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པར་ནང་བཀའ་ཏེ་ དགོངས་པ་
རྫོགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཡབ་རེ་ཁོ་རའི་ཞལ་བཤོད་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ ཉེན་ཞག་༥ འི་རྩིང་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་
གཟུགས་མ་དཀོགས་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྤྲེལ་གྱིས་ འབྲུག་དང་
བོད་ཀྱི་རྣམ་འདྲ་དང་དགོན་སྡེ་ ཟླ་མ་དང་ལྷུང་ཐོབ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྤོམ་ལུ་
བསྐྱོད་ལུ་སྤོམ་མི་ རྒྱལ་གཡོག་དང་གཟེམ་སྐར་རྩེ་གིས་མ་ལང་པར་ ལྷ་ཚང་
ལས་དགོ་སྤོང་དང་ བ་ན་གནས་བསྐོར་ལུ་འཕྲོ་མི་རྩེ་གི་ལག་པར་ཡང་ བསྐྱོད་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་ཟེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

ལུ་བཀམ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ རྗེ་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱིས་གསུངས་
ནི་འདྲུག།

དེ་སྐབས་ལུ་དགོངས་རྗོགས་ཀྱི་གསུང་ཚོག་ ཁག་གསུམ་སྟེ་གནང་པའི་
སྐབས་ བུམས་པ་སྟེ་ཁང་ལུ་ རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ གཏེར་སྟོན་ཟེལ་གཞོན་ནམ་
མཁའ་རྩོམ་རྗེ་མཚོག་གིས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་བར་ན་ཚུན་ཚོང་
གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་པའི་འཕྲོ་ལས་
རྗེ་མཁའ་པོ་སྲི་ཞེ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལས་
དགེ་སློང་ཞལ་གངས་༡༠༠ རྩལ་པ་ཅིག་ བུམ་ཐང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ དགོངས་
རྗོགས་སྐབ་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་བྱི་སྟོན་ཏེ་མ་འབད་ནི་གུ་
ཐག་བཅད་ནི་དེ་གིས་ ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་ རྗེ་སྲི་ཞེ་རྣམ་རྒྱལ་
དཔོན་གཡོག་ཚུ་ བུམ་ཐང་ལས་གཞུང་ལུ་བཅའ་སྲིག་རྒྱལ་པའ་ ལོག་བྱོན་
དགོངས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞུང་
གྲུ་ཚང་ལུ་རྒྱལ་སྐྱས་འཛིགས་མེད་དབང་ལུ་ག་གིས་དགོངས་སྐོར་ལུ་སྟེ་
ཡབ་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱངས་བུམ་ཐང་སྐྱེ་རྗེས་ལུ་གནང་ནི་གི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་ནི་
དེ་གིས་ རྟོང་གསལ་རབ་སྟེ་དང་བུམ་ཐང་སྟེ་བཞི་པོ་འཛི་མེར་ གཞན་ཡང་
ཡབ་རྗེ་ཁོ་འཛི་སྐར་སྟོ་ཚུ་གིས་བཅའ་སྲིག་གི་རིམ་པ་ཚུ་ ཉེན་མཚན་མེད་
པར་རྒྱལ་གནང་མི་ཡང་ སྐྱེ་རྗེས་དང་བུམས་པ་སྟེ་ཁང་གིས་མ་ཚད་པར་
སྐྱེ་མི་དགོན་པ་དང་དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱིང་གི་ སྐྱིང་ཁ་ནང་ཚུ་ལུ་ཡང་

བརྒྱུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྡེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་
པ་རྫོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་བའི་འཕྲོ་ལས་ སྤོ་རོ་དཔོན་སློབ་སྐྱོལ་ཤོགས་
ཆེ་རིང་དཔལ་འབྲོར་གྱིས་ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༢༤ ལྷུ་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༣༡
ལུ་ སྤོ་རོ་ལས་སྤྱད་གཡོག་ ༡༠༠ དང་ རོས་འབག་མི་ལྷུར་ལྷུ་པ་ ༡༢༠
འབྲིད་དེ་ ལུ་ཐང་ལུ་སྤྱར་སྤྱར་གི་དོན་ལུ་ཕྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བའི་གཤམ་
གསང་བའི་སྣན་ལྷན་ལས་ལ་ནི་འདུག།

ལྷན་རབས་ཚུ་གི་རག་རྒྱུན་ལས་གོ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཉེ་མ་ཡལ་
ཨོ་རྒྱུན་དབང་སྤྱད་མཚོག་གིས་ ཞལ་ཆེམས་གསུངས་པའི་སྐབས་ ལུག་
ལྷུ་མི་ཚུ་གིས་ སྐྱ་ཆེ་མི་བཟན་ནི་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནི་མི་འོང་།
ད་རུང་ལོ་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་མཛོད་དགོ་ ཟེར་ལྷུ་བའི་
སྐབས་ ར་སྤྱིག་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨིན། སྤོ་རོ་དང་འབྲེ་ནི་གི་དབང་ཆ་ར་ལུ་
མེད་པ་མ་ཚོད་ ཞག་གཅིག་ཆེ་རིང་སྡེ་སྤོ་རུང་ དེ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལས་
བསགས་ནི་ཅིག་ལས་མེད། ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ ཨོ་རྒྱུན་
དབང་སྤྱད་གི་བཀའ་བློས་པ་ ལྷུ་ལས་ཉེ་མག་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་
མཚོམས་པ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་དེ་ མཚོམས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ སློབ་
དཔོན་མཁའ་འབྲོ་གིས་ ལྷོག་དཀར་པ་ཀུན་བཟང་གདོང་ཁར་གསུངས་
རུག།

ཨིན་རུང་ དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ ཉེན་ཞག་ ༥ དེ་ཅིག་ཐུགས་
དམ་ལུ་བཞུགས་ཉེ་ གནམ་ཁར་འཇའ་ཚོན་འབྲིལ་ནི་དང་ དར་ལམ་ཤར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་རྗེ་ཉི་ཤར་གཤེགས་པ།

བ་ལ་སོགས་པ་ རོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚན་ལྟས་ རྣམ་གཅིག་ལས་སྟག་པ་སྟེ་
བཏོན་ཏེ་དགོངས་པ་རྗེགས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ལས་སྤྱར་ཐལ་ནང་ལས་ཡང་
རིང་བསྐལ་མདོག་སྒྲ་མ་ལེ་ག་ཚུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལུགས་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་
སྟེག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེན་པར་ བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་མི་ ས་ཚོ་བ་ཀྱི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བ་དངོས་འོང་ཞེ་ཞིན་མས།

ལོ་རོ་གཅིག་གི་རིང་ སྤྱར་མེ་མཚན་མ་སྤུལ་བར་ཕོ་བྲང་སྲིན་ལས་
རབ་བཏོན་ལུ་བཞག་སྟེ་ བྱ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་རྣམ་ཚོས་པ་ཚུ་གིས་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཚོགས་འཁོར་དང་གསུང་ཚོག་རྒྱན་མ་ཚད་པར་གནང་
སྟེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༠༠༥ ཟ࿳་ལོ་༡༩༢༠ གནམ་ལོ་མེ་ལོས་ཟ࿳་༧
པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ རབ་སྡེ་དང་ཚུགས་མཐའ་ཁག་གི་རྣམ་དང་དགོ་འདུན་
བརྒྱ་སྟག་ལེ་ག་གདན་འདྲེན་ལུ་སྟེ་ ལུ་མ་ཐང་སྤྱི་རྗེས་ཐང་ནང་ སྤྱར་ཁང་གི་
ཚུགས་བཞེ་ལས་གསུང་ཚོག་ཁག་བཞེ་བཅུ་གས་ཏེ་ སྤྱར་རྒྱངས་རྒྱས་ཤིང་
རྒྱས་པ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་རྗེས་རྒྱལ་རབས་གཞན་ཚུ་ནང་ ཁ་གསལ་ལ་མེད་ཏུང་ རྒྱལ་རབས་
གསལ་བའི་རྒྱོན་མེ་དང་རྒྱོས་རབས་ནང་ སྤྱར་རྒྱང་རྣམས་ལུ་ རྗེགས་ཆེན་
མཁའ་པོ་ཐུབ་བཞུན་སྟེན་གཤམ་དང་བན་ཆེན་མཁའ་པོ་སོགས་ ཚུགས་གཞན་
གྱི་རྣམ་མ་རྣམས་དང་ འདུས་སྡེ་དང་རབ་སྡེའི་རྣམ་མཁའ་པོ་ ལེ་ག་ཅིག་
གདན་འདྲེན་ལུ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ གཞུང་ལས་རྗེ་སྲི་ཞི་རྣམ་
རྒྱལ་དང་ ཐུང་པ་སྤིང་གི་རྣམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ འབྲུག་ལུ་བཞུགས་མི་

གྲམ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་ལག་གི་རིགས་ཏེ་ཡམ་ག་ར་ འོན་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཞིན་མས།
རྗེ་ཉི་ཟེར་སྤྱལ་སྐྱེ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ མཚུར་
སྤྲུགས་ལས་ གཏེར་བཏོན་ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་གདན་འདྲིན་ལུ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ཡང་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་ཡས་ཚུར་རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་དབང་སྤྲུག་གིས་ ལྷ་སར་
རྫོ་བོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ཡང་ ལོ་བཟུར་བཞིན་དུ་ རྫོང་མཚོད་མ་ཆད་པར་
སྤྱལ་བའི་སོལ་ལྷན་བཅུགས་གནང་ལུག། དེ་ཁར་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་རྗེས་
དོན་ལུ་ ལྷ་ས་རྫོ་བོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ གསེར་ཉི་ལ་ ༣༠༥ འི་ཕྱིད་ཚད་ཀྱི་
མཚོད་གོང་ དེའི་གོང་ལུ་མེད་མི་གཅིག་གསར་བསྐྱུན་མཛད་དེ་སྤྱལ་ལུག།
ད་རུང་དེ་བཟུམ་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་ འབྲུག་
ནང་འཁོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་ཆེ་ ཚ་ཅན་ལག་གིས་མ་ཆད་པར་ བོད་
ལུ་ཡོད་པའི་དབུས་གཙང་ཁམས་ཀྱི་གྲམ་གྲུབ་ཐོབ་དང་ ཚོས་སྤྲུགས་རིས་
མེད་ཀྱི་དགོན་ཆེ་ལག་ཚུ་ནང་ བསྐྱེ་སྐྱོན་དང་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྫོ་
ཁར་ཡོད་པའི་གཟིམ་སྐར་གཅིག་གྲུལ་གཉིས་མཐུད་བཏང་ཆེ་ ལྷ་ཆེན་ཚུ་ལུ་
གསེར་ཀྲམ་རེ་ཡང་སྤྱལ་གནང་ལུག།

སྐུར་སྐྱུངས་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་གྲུལ་ལས་མ་གཏོགས་མ་མཛད་པའི་
གནད་དོན་ཡང་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤངས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་སྐྱེ་མཚེད་
ཨ་ཞེ་ཚོས་སྐྱོན་ཀྱི་སྐས་ དགོས་མཐོན་གཉེར་བཞེས་པ་དོ་རྗེ་དང་ ཡབ་ཞིང་
གཤེགས་ ཉེ་མ་ཅིག་ཁ་ལས་གནད་དོན་ལེ་གཅིག་ལུ་བཞེན་ཉེ་ དགོངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་ཟེ་ནི་བར་གཤམ་གསུམ་པ།

པ་མ་མཐུན་པ་ཡར་སོང་པ་ཞིན་ཏུ་ རྒྱུ་ལྷན་བཅོམ་འབྲུག་རྒྱ་མོག་གསུམ་གསུམ་
པའི་རྒྱལ་ས་ བཟོན་གཉེར་བཟེས་པ་གིས་ ཡབ་ཞིང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བདེ་
བཟུན་ནི་དེ་གིས་ ཉེ་མ་དགོངས་སོག་ཞིན་མི་ལས་ དགོངས་སོག་གྲུབ་སྟེ་
རྒྱལ་ས་མཐུན་གྲུ་ཡོད་མི་དེ་ ད་ཏུ་ཟམ་སྲུང་པ་རྣམས་རྒྱལ་ས་སོགས་པའི་
རྒྱལ་གཡོག་དག་པ་ཅིག་གིས་ བར་ན་བརྟེན་བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་སྲས་འཇིགས་མེད་
དབང་རྒྱལ་དང་ བཟོན་གཉེར་བཟེས་པ་གཉེས་རྒྱལ་ས་མ་མཐུན་བཟོ་ནི་དེ་
གིས་ འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་ས་གཉེགས་པ་ཚུ་ རྗོག་རྒྱལ་ས་ཁ་
རྒྱལ་ལས་ རྒྱལ་སྲིད་ལུ་ཉལ་ཚོབ་འབད་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ བེའི་
ཤེས་གཞུང་ཚབ་དང་ གོང་གཟུམ་བཟོད་ནམས་རྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་ རྒྱལ་
པོའི་གསེར་ཁྲི་རྟོང་པ་བཞག་མི་བརྟེན་ཟེར་ འབྲུག་མཁྱེད་སྡེ་མངའ་གསོལ་
ལུ་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྲུལ་ཏེ་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཁྲི་རྟོན་ཉེ་མ་མཛད་དགོ་ནི་དེ་གིས་
ཞིན་པའི་ཁར་ ཡབ་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་གི་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
སྲུང་སྲུང་ལུ་ཉེ་ལོ་བཞག་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལུང་ལུ་གོ། །

- དུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །
- དབང་དང་རྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་མེད་པ་ལས། །
- རྒྱལ་བའི་སྲས་སོགས་སྡེ་ལུ་འཇོག་རྣམས་ཀྱང་། །
- དབང་མེད་སྤྱི་མའི་ལམ་ལུ་གསུམ་ཀྱི་མ་ཏུ། །

ཟེར་མི་འདི་བར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་དོ། །

རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ལུ་བཤེས།

། རྣམས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྣོན་གྱི་སྤོངས་དེ་ནང་། །
 ལྷ་ཡིས་ལྷུང་བསྟན་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཞབས། །
 སེང་ཁྲིར་འཁོད་པའི་གཏམ་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །
 བསྐྱབས་འདོད་ལྷོ་གསར་ཚོགས་ཀྱིས་གསན་པར་རིགས། །

ཟེར་ཏེ་སྐབས་དྲུག་པ་ བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་པ་གསེར་ཁྲིར་
 མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ནི་དེ་ཡང་ གོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བརྩམ་ ཡབ་རྒྱལ་
 པོ་མཚོག་དགོངས་པ་རྣོགས་ཏེ་སྤྱད་སྤྱངས་གྱི་མངོད་སྣོ་མ་གནང་པའི་ཏེ་མ་
 རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ བརྒྱད་འཛིན་གཉིས་པའི་ཁྲི་ཐོག་
 ཁར་མངའ་གསོལ་ལུ་དགོཔ་ཨིན་མ་ལས་ ལུ་ཐང་གི་པོ་བྲང་ཨིན་ལས་
 རབ་བཏན་ལུ་ ཡབ་གྱི་དགོངས་རྣོགས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ རྒྱན་མ་
 ཚད་པར་གནང་པའི་ལས་རིམ་བཟོ་བཞག་ལྷོ་ རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་
 དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ ལྷ་མཚོད་དྲུག་ཤོས་འཚེ་མེད་རྣོ་རྣོ་(འབྲུར་མེད་
 རྣོ་རྣོ་ཟེར་ཡང་བཀོད་དེ་འདུག)དང་ནག་སྤྱོ་(འཛིགས་མེད་སྤྱན་གྲུབ་)
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ ཆབ་འབངས་དང་བཅས་པ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་
 ༡༧༧༧ མེ་ལྷག་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༧ ལུ་ ལུ་ཐང་ལས་ཐོན་ཏེ་ ལྷུངས་
 ཐང་ཁའི་ཁ་ལུག་ཆེབས་བརྒྱུད་གནང་ལུག།

རྒྱལ་སྲས་སྤྱོ་འཁོར་ཚུ་ཡོད་བཏང་ལ་བཀྲལ་ཏེ་ གོང་གསར་ས་གནས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ལྷོ་བ།

ཀྲི་མིང་གསོལ་བ་བཞེས་སར་ཤེབས་པའི་སྐབས་ཀྱིང་གསར་རབ་ལྡེ་
དང་མགོན་གཉེར་གྲིས་དབུ་གཙོས་པའི་མང་སྡེ་ཚོ་བཞི་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་
ཤེབས་བསུ་ལྷོ་སྡེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལཱ་ལོར་ཚུ་ཀྱིང་གསར་བལྟ་རྗོང་གི་འགོ་ལས་
མར་ཐོན་པའི་སྐབས་ཀྱིང་གསར་རབ་ལྡེ་གིས་སེར་སྤྱོད་དང་ཚེབས་གྲལ་
ཀྲི་རིམ་པ་བཙུང་ཏེ་ཀྱིང་གསར་རྗོང་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷོ་ལྷོ་ག།

དེ་བརྒྱུ་མི་དབང་སྐུ་འཁོར་ཚུ་ཤེབ་པའི་ཤེབས་ལམ་ཁར་མང་སྡེ་ཚང་ཁ་
དང་རྒྱན་གཟིགས་སྦྱིས་རུ་རྒྱ་སྦྱིས་དང་སྡོང་སྡོང་དེ་དང་ས་དང་ཤར་བསམ་
གཏན་སྐང་ལ་སོགས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ལམ་ཁར་ཐོན་ཏེ་བསང་གཏང་
མི་དང་བསུ་ཚང་མར་ཚང་བསྐྱེགས་ཏེ་ལྷོ་གཉེན་ལྷོ་གཉེན་ལོ་མོ་
མང་རབས་ཅིག་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལུ་ཐོན་ཏེ་བསུ་བ་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་ཚེབས་གྲལ་རྒྱལ་ན་ལས་ཐོན་པའི་སྐབས་དབང་འདུས་ཤི་བྱང་
གི་རྗོང་དཔོན་དང་རབ་སྡེ་སྐྱེས་གནས་བཏན་གྲིས་དབུ་གཙོས་པའི་ཤར་
དར་བརྒྱུད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གངས་རི་ཐང་ཁ་ལུ་ལྷོ་གཉེན་ལྷོ་གཉེན་
རབ་སྡེ་དགོ་སྡོང་ཁག་ཅིག་གིས་དབང་འདུས་རྗོང་གི་ཀྲིམ་ཐོག་ཁ་ལས་
ཐོག་འོལ་བརྒྱུད་བའི་སྐད་གྲིས་བར་སྤང་བྱེད་པའི་ཁར་གངས་རི་ཐང་ཁ་
ལས་བསུ་བའི་རིམ་པ་བསམ་གྲིས་མ་བྱེད་པ་དབང་འདུས་ཤི་བྱང་རྗོང་ནང་
ཚུན་ཚོད་བརྒྱུར་ཏེ་ཤེབས་བསུ་ལྷོ་ལྷོ་ག།

དེ་ལས་རབ་འབྱུང་། ༡༦ པའི་ལོ་འགོ་བརྒྱུགས་པའི་གནམ་ལོ་མེ་
ལོས་ལྷན་དང་པའི་ཚོས་༢ ལུ་མི་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གྱུ་

འཛོལ་གཉེས་པ་སྤྲངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མོ་བྲང་ནང་སེབས་པའི་སྐབས་
སྤྲངས་ཐང་ཁའི་ གཞུང་གུ་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཞབས་བསྟུའི་བཅའ་སྒྲིག་
ཡང་ མོ་ཚུ་དང་མོ་ཚུ་གཉེས་ཀྱི་བཅའ་པ་ལས་ དར་ཚོན་སྣ་ལྟ་དཔྱདས་པ་
དང་ ཟམ་གྲུ་ལས་བརྒྱུ་གདན་དམར་པོ་རྫོང་ནང་མ་རྩོད་བར་ན་བརྒྱུངས་
པའི་གྲུ་ འབྲུ་ཚོན་སྣ་ལྟས་བཟང་གིས་རྟགས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཀོད་དེ་
གཞི་ལས་སྐྱ་ཆགས་ཏིག་ཏི་གི་ མངོས་བཀོད་བརྒྱན་ཏེ་བཅའ་སྒྲིག་བརྒྱབས་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཆེབས་གཤམ་ གཟུར་གིང་ཁ་ལས་ཡར་འཇུག་བའི་བསྐྱང་ལས་ སྤྲངས་
ཐང་གུ་ཚང་ལས་སེར་སྐྱེད་གི་རིམ་པ་ བང་ར་རྒྱུང་མི། གྲིང་གྲིང་རྒྱུང་མི།
དེ་ལྟུང་འབོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེད་འཇུ་མི། དེ་ལས་སྤྱོད་གས་དར་འབག་མི། བཅོན་
དར་འབག་མི། རྒྱ་དར་འབག་མི། ལྷ་དར་འབག་མི། དེ་ལས་གཤམ་གྱི་
གཡས་གཡོན་ལས་དཔའ་པོ་རྒྱབ་མི་༢། དེ་ལྟུང་ཆབ་ལྟུབས་འབག་མི།
རྫོང་ར་འབག་མི། དེ་ལྟུང་དག་ཆས་སྒྲིག་མི་༤༠། གཞས་པ་དང་གཞས་མོ།
དེ་ལྟུང་དཔའ་འཆམ་རྒྱབ་མི། སྐྱ་སྣན་ཚོས་གཞས། དེ་ལས་སྤྲངས་རྫོང་གི་
སྐོར་བ་དང་ ཤ་གཉེར། ལྷ་གཉེར། གཟུམ་དཔོན། མགོན་གཉེར། སྤྲངས་
རྫོང་པ་ཚུ་ག་ར་རིམ་བསྒྲིགས་པའི་ལྟུང་ལས་ སྤྲངས་ཐང་རབ་སྐྱེའི་ཁ་ཐུག་
ལས་ རྒྱུང་ར་རྒྱུང་མི། མཚོད་རྣམ་གཡུག་མི་༧། ཏིང་ཤག་རྒྱུང་མི་༧ །
རྟེན་ཁིབས་བརྒྱད་མི་༧། མཚོད་རྣམ་སྐྱེད་མི་༢༧། མན་བྲལ་འབག་མི་༧།
དུང་དཀར་འཇུ་མི་ ༢། ཚོགས་དུང་པ་༢། གསེར་ར་བྲ། ༠། སེལ་སྣན་པ་

༢། རོལ་མོ་བ་༣། རིག་མ་༡༦། འཆམ་རོལ་བ་༡། རྩ་ལྷན་འབག་མི་༡།
རྒྱ་རྒྱུང་པ་༢། བསངས་མོར་འབག་མི། རྩོམ་གཞུགས་མི། གཡས་གཡོན་
ལས་དཔའ་བོ་རྒྱལ་མི་༢། དེ་ལས་ར་མདོང་འབག་མི། རྩ་ཁ་འབག་མི།
ཁྲི་ཁེབས་འབག་མི། དབུ་ལྷ་བསྐྱེད་མི། དེ་ལྷུ་སྐྱེ་བྱུང་ཏུག་རྒྱལ་མི། དེ་
ལས་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་དཔོན། དེ་ལས་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེ་བོ་རའི་ལྷུག་ལྷོ་མི་བཞི།
དེ་ལས་སྐྱུང་འཁོར་པ་དང་མཚོན་བཤམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བོ་གསུམ་ལྷུ་
ལྟེ་ སྐྱུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བར་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷོ་ལྷུག།

དེ་ལས་རྫོང་ནང་ཕེབས་པའི་རྣམས་ རྫོང་རྩོམ་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་མཚོག་དང་
ཞབས་བྱུང་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟེ་ རྟེ་སྤི་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་མཇུག་སྤྱད་མཚན་དེ་
རྩ་བོས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བརྗེ་སོར་མཚན་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་མཚོག་
ཞབས་བྱུང་ལྷུགས་སྐྱུལ་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟེ་དང་ རྟེ་སྤི་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་
ཀྲིས་མར་ཆང་ གསེར་སྐྱེམས་ ལྷེ་མར་བཅས་པ་བསྐྱེགས་བཞག་ས་ལུ་
ཕེབས་བསྐྱེད་མཚན་པའི་རྣམས་ རྩེང་ཡང་ཁའི་རྟོ་གཙལ་ནང་ ཀྱང་རྒྱལ་
སའི་ས་ཁོངས་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་བོ་ཕོ་མོ་ལེ་བུ་ཅིག་འཛོམས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་ དཔའ་བོ་བཞི་གིས་གར་འཆམ་མཇུག་བསྐྱེད་བའི་ལྷུ་ལུ་ ཞབས་བྱུང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྟེ་མཁན་པོ་གསར་བཞེས་གཉིས་ཀྲིས་གཙོས་པའི་གཞུང་གྲ་
ཚང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྩ་བོས་ སེར་སྐྱེང་རོལ་ཕབས་གནང་ལྟེ་ མར་ཆང་
གི་སྤྱད་གཏོར་གནང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་མཚོག་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་རྒྱུང་ནང་
གདན་འདྲེན་ལྷོ་ལྟེ་ ཕེབས་བསྐྱེད་རིམ་པ་དེམ་ཅིག་སྐྱེ་མཇུག་བསྐྱེད་ལྷུ་ལྷུ།

དེ་སྐྱེ་ཐེབས་པ་སྤྱི་ལོ་འཛམ་གླིང་པ་མཇུག་བསྟུན་པའི་ནངས་པ་ རྒྱལ་ལྗོངས་
 མཚོན་གཏེན་ཞབས་ལས་ སྤྱི་ལོ་ཟང་འདུས་སྐྱེ་ལུ་ཕྱག་ཉེན་བཀའ་འབྲུག་དང་
 བསྟན་འབྲུག་ བ་མེན་དང་ རྒྱ་ནག་གོས་ཚེན་སྟེང་པའི་འཆམ་གོས་སྤུམ་ཚུ་སོ་
 རྒྱ་ དེ་ལས་གོས་ཚེན་གྱི་ཤེར་དབྱུ་ ལ་སོགས་པའི་འབྲུག་བའོས་སྤྱི་ལོ་དང་ས་
 ཁ་མ་ཚོད་པ་གནང་མ་ཚོད་ བཅུན་གསུམ་ཁལ་དབྱུ་སྐྱེ་མི་ཅིག་ཡང་ ཡབ་ཞིང་
 ག་གསུམ་གྱི་དགོངས་རྒྱུ་གསུམ་དོན་ལུ་བསྐྱོ་སྐྱེ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་གནང་ལུ་གཤམ་
 གཞན་ཡང་ཡབ་གྱི་དགོངས་རྒྱུ་གསུམ་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ཟང་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འི་
 སོ་བྱང་གི་དབྱུ་ཚེ་བུ་ གསེར་ཉོག་རྒྱ་ཐེབས་ རྒྱ་གསེར་བྱངས་གྱིས་གསུམ་
 དུ་བསྟན་པའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ཡང་འགོ་བཅུ་གསུམ་གནང་ལུ་གཤམ་

དེ་ལས་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༠༠༥ ལྷི་ལོ་༡༩༢༠ ལྷི་ཟླ་༣ པའི་
 ཚེས་༡༤ རབ་བྱུང་༡༦ པའི་མེ་ལོས་ཟླ་བ་དང་པའི་ཚེས་༡༡ གི་འོ་པ་ རྗེ་
 མཁན་པོ་སྤིང་ཞི་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་ རྗེ་མཁན་ཁྱི་བྱུང་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་
 གཉིས་གྱིས་དབྱུ་གཅོས་པའི་གཞུང་གྲུ་ཚོང་དང་ གཞན་ཡང་སྤོ་འོ་འོ་སྤྱི་ལོ་
 རྗེ་དང་དར་དཀར་བཀའ་གྱིས་གཡང་ཚེ་འི་སྤྱི་ཟླ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ཟང་ཁ་དང་
 དབང་འདུས་སོ་བྱང་ ཐིམ་ཕུ་བཀའ་གྱིས་ཚོས་རྗེ་གི་རྗེ་པ་གསུམ་དང་
 གཞུང་བཀའ་སྟོན་ གཞུང་མགོན་གཉིས་ རྗེ་གཟིམ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་རྩན་རྒྱས་ག་ར་འཚོགས་ཉེ་ མི་དབང་རྒྱས་སྤུམ་མཚོན་གཏེན་ མ་ཚོན་
 གྱི་སྤྱི་མདུན་ལས་ དར་མཚོད་མདོག་ལུ་མ་ཞུ་སྐྱེ་ ཁ་བཞི་འི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་
 བའི་ས་སྤྱི་དང་རྒྱལ་པོ་འི་ཕྱག་འབྲན་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ཚེབས་གྲལ་གྱི་འཛམ་གླིང་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བྱ་བ།

བར་རྩ། གྲིང་གྲིང་། འཕོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱིང་། དེའི་ལྷུ་ལས་སྤྱི་གས་དང་།
བཅོན་དང་། ཏུ་དང་། ལྷ་དང་། ལ་སོགས་པའི་གྲལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལས་
དཔའ་པོ་རྒྱལ་མི་གཉེས་ ཆབ་ལྷུངས་འབག་མི་ རྫོང་རྩ་འབག་མི་ དཔའ་
པོ་དག་ཆས་ཅན་ཚུ་གི་ལྷུ་ལས་ གཞས་པ་དང་གཞས་མོ་ དེ་ལས་དཔའ་
འཆམ། ཚེས་གཞས། དེ་ལས་ཆེབས་བཞོན་རིགས་དང་གཉེས་སྐལ་མ།
རྣམ་རྒྱལ་བཅས་པའི་རྟེན་ལྷུ། དག་སློང་གི་སེར་སྤྱིང་རྒྱང་རྩ་རྩུང་མི།
མཚོད་རྩལ་གཡུག་མི། ཉིང་བག་རྩུང་མི། རྟེན་སྤེལས་བསྐྱེད་མི། མཚོད་
རྩལ་སྤྱིང་མི། མན་ཏལ་འབག་མི། ཏུང་དཀར་འཕྲུམ་མི། ཚོགས་ཏུང་འཕྲུ་
མི། གསེར་རྩུང་མི་བཏུན། སེལ་རྣམ་དཀོགས་མི་ ༡ རོལ་མོ་རྩུང་མི་ ༢
རིག་མ་བཏུ་རྩུག་ འཆམ་རོལ་བ་གཅིག། དེའི་ལྷུ་ལས་རྒྱ་རྣམ་འབག་མི།
དག་སློང་གི་རྒྱ་རྒྱིང་པ་གཉེས། བསང་པོར་གཡུག་མི་གཅིག། སྤོས་གཡུག་མི།
རྩུ་རྩུང་ཏུག་རྒྱལ་མི། ལྱང་བཏུད་རྩུ་ཆས་འབག་མི། དེ་ལས་རྩ་མདོང་འབག་
མི། སྤྱ་ལ་འབག་མི། བྱི་སྤེལས་བསྐྱེད་མི། དཔུ་ལྷ་བསྐྱེད་མི། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་
དཔོན། དེ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དེའི་ལྷུ་ལས་ལྷུ་ལྷུ་མི་
འཆམ་སྐར་པ་བཞེ་དང་ མཇུག་རང་སྤྱང་འཁོར་པ་དང་མཚོད་བཤམས་པ་
བཅས་པའི་ཆེབས་གྲལ་བཅར་ཉེ་སྤེལས་པའི་སྐབས་ ཞབས་ཏུང་ལྷུགས་རྩུལ་
འཛིགས་མེད་རྟོ་རྩེ་གིས་ འདུ་ཁང་གི་སློེ་ཁར་མཇལ་སྤྱད་མཇོད་དེ་ འདུ་
ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ན་སྤེལས་ལུག།

དེ་སྐབས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་བཞུགས་བྱི་དང་རྒྱལ་པོ་གིས་མཚོན་

པའི་ བཅའ་སྒྲིག་གི་སྐོར་ལས་འོག་ལས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བཤད་
ཉུང་བ་བྱུང་སྟེ་རྟུག།

དེ་ལས་ རྗེ་མཁན་སྲི་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་གཞུང་
གྲུ་ཚང་གིས་ བདེ་མཚོག་རྣམ་རྒྱལ་ཅུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེ་སྟེ་ གསུང་
ཚོག་གི་རིམ་པ་གནང་པའི་བར་ན་ ཉིན་དགུང་བདུད་ཅི་མཐུན་མཚམས་
དང་བརྟུན་ཏེ་ ཞབས་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱན་
དང་རྟགས་བརྒྱན་དེ་ཚུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་
གནང་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཤོག་འདྲིལ་འདུས་དམངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་གཏན་
ལེལ་བཟོ་གནང་མི་དེ་ གཞུང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་
རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱག་ཐམ་བཀོད་ཚར་བའི་ལྷལ་མ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཐམ་བཀོད་གནང་རྟུག།

དེའི་ལྷལ་ལས་ བཞུགས་ལལ་ ལོ་མ་འི་བཟང་གི་རིམ་པ་དེ་ཚུ་ ཡོངས་
ལུ་རྗེ་གསལ་བ་འབྲས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཞབས་རྒྱུ་སྐྱུ་དང་རྗེ་མཁན་པོ་
སྲིད་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་ དེ་ལས་རྗེ་འི་བྱུར་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོས་པའི་
སྐོབ་དཔོན་བཞི་པོ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་དང་གཞུང་རྣམ་རྒྱལ་ཚུ་གིས་འི་དར་སྤུལ་
བའི་ལྷལ་ལས་ ལྷ་མགོན་ཁག་གི་ལེགས་དར་སྤུལ་གནང་བའི་རྟེན་ལྷལ་
ལྷ་སྐོབ་དང་འདུས་དམངས་མངའ་བའི་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་ལེགས་དར་འབྲུལ་བ་
བཅས་པ་ རིམ་པ་བཞིན་སྤུལ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་མགོན་གཙོ་བོ་ཞེས་ ཞེ་མ་
བེལ་མཚོག་བཞེངས་ཏེ་ བེ་མི་ལྷོ་གཞུང་གིས་སྤུལ་བའི་རྟགས་མ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བྱ་བ།

སི་ ཨའེ་ ཨི་ (པརླ་བི་པ་) གིས་མཚོན་པའི་ འབྲུག་བོད་ས་ལྗེ་གི་
ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ གཞེངས་བརྟེན་གྱི་དོ་རྒྱུར་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལུ་སྤུལ་བྱུག།

རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ་མཇུག་མ་བསྐྱབ་བའི་ཉེ་མ་ ཨེས་ ཨེམ་
བྲེལ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དེ་ ཁོ་གི་ཕྱག་ལུ་མི་ཅིག་གིས་ བོད་རྒྱལ་ནང་
སྡེ་སྡེ་སྡེ་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་ དེའི་བྱུལ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་གིས་ གསེར་གྲི་གུ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ ཡབ་སྐུ་ཚོ་མ་ཟེན་པར་འབྲུག་
གི་སློན་འབངས་གར་ ཟུང་ན་སློན་པོ་ལེ་གི་པའི་སློན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རེ་གིས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་
ལུ་ སེང་གའི་ཚབ་ལུ་སྐྱོ་མོའི་དབྱེ་བཟུམ་ཨིན་རུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་ཁོ་རེའི་སྐུ་སློན་ལུ་ཡང་ཕངས་པ་མེད་པར་ ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་སློན་ལས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ལུ་མཛད་ནི་
ཨིན་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་དང་ ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ བའི་གི་གཞུང་དང་འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གྱི་མཐུན་ལམ་ རྣམ་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལས་ཡང་ རྣག་པའི་
མཐུན་ལམ་བཟོ་ནི་དང་ མ་འོངས་མི་མང་གི་དོན་ལུ་སྤྱུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་
འབྲུག་གྱི་བདེ་ཐབས་ སྤྱུགས་གྱི་བཅོན་ཐབས་ཚུ་ སྲིང་སྲིང་བཟོ་བའི་སྤྱུགས་
བཞེད་ཡོད་ལུགས་གྱི་སློན་ལས་ རྗོང་ཁ་དང་ཉིན་དི་ཁ་རྒྱུ་གཉིས་ནང་ལས་
སྡེ་ གསུང་བཤད་གནང་མི་དེ་ལུ་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཚོན་ལས་འགོ་བཙུགས་
ཏེ་ དེ་ནང་འདུས་པའི་སྐྱོ་མི་སྲིད་སྟེ་ཡོངས་ ཡིད་ཆེས་དང་རལ་རངས་བྱུང་

སྟེ་ ལྷན་གྲགས་ཀྱིས་བརྗོད་དབྱེད་དབྱེད་དབྱེད་རྒྱ་བརྒྱམ་བརྒྱགས་མི་དེ་གིས་
ཡང་ རྟན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་ ལྷ་མཁོན་གཙོ་བོ་སྟེ་ཕྱོད་མི་ འབྲས་རྗེ་ལས་ལུ་གཏན་
བཞུགས་ལི་དེ་གེ་གེ་གཞུང་ཚབ་ ཞེས་ ཞེས་ ལུ་མཚོག་གིས་ ལི་དེ་གེ་གེ་
རྒྱལ་པོ་གིས་གནང་བའི་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་འཛིན་ལྷག་ནི་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞིན་སྐད་ནང་བཏང་པའི་ལེགས་སྐྱུར་བོད་སྐད་ལུ་སྐད་བསྐྱུར་
རྒྱལ་སྟེ་ གསལ་བཤད་འབད་མི་དེ་ཁར་ གསལ་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན།
མི་དབང་ཡབ་རྒྱལ་ ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ འབྲུག་དང་ལི་དེ་གེ་གེ་
གཞུང་གི་མཐུན་ལམ་ ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་དེ་ ད་རེས་
རྒྱལ་ལས་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལུ་ག་མཚོག་གིས་ ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་
གནང་ནི་ཞིན་མི་དེ་ནང་ ལྷན་ལས་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་
ལམ་བཟོ་གནང་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
གྱི་ཚུ་བ་ ཡབ་རྗེ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལས་སྟེ་ བཙུགས་
ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་འདུན་སྦྲེམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལི་དེ་གེ་གེ་གཞུང་གི་
ཁ་བྱུག་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་དོན་ལུ་ རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་
ག་ཅི་རང་འབད་དགོཔ་ཡོད་ཅུང་ ལྷན་ཡབ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་དོ་སྐབས་ལས་
རང་ ཁས་ལེན་འབད་དོ་བརྒྱམ་ ད་ཅུང་ཡང་རྒྱ་འབྲུག་མཛེས་བཤེས་ལུ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗེ་གདུང་དང་ སྲིད་དོན་འབྲེལ་བ་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ འབད་ནི་
ཞིན་པའི་ཁས་ལེན་དང་དོས་ལེན་ཚུ་བཞེན་ལུ་ནི་ཞིན་ཟེར་ གསལ་བཤད་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་པོར་མངའ་བ་གསོལ་བུ་ག།

འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བེའི་ཤེས་གཞུང་བའི་སྐྱེན་ལུ་ནང་ དེ་སྐབས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་འདྲ་བལྟས་ལུ་སྐྱབས་ཡོད་མི་ནང་གསལ་ཏེ་འདུག།

དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་ཟིན་གྱིས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་ནང་
གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། མི་དབང་མངའ་བའདག་ཤིན་པོ་ཆེ་དང་བེའི་
ཤེས་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚེད་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གསལ་
པ་ཞལ་འཛོམས་གནང་བའི་སྐབས་ལས་རང་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
མཐུན་པམ་དེ་ སྐར་ལས་སྐབས་བཟོ་དགོལ་སྐྱེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཡམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གྲུ་ཁབ་དང་སྐྱེན་ཁང་།
རྒྱང་འཕྲིན། ལམ་སེལ་པ་སོགས་པ་དང་ ས་སྐྱུང་གི་དོན་ལུ་ དམག་
སྐྱེ་གསལ་དུ་བཅུགས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ རོགས་རམ་དང་
རྒྱལ་སྐོར་ག་དེ་ཉག་ཉག་མཛད་དགོལ་སྐྱེ་ མི་དབང་མངའ་བའདག་ཤིན་པོ་
ཆེ་གིས་ བེའི་ཤེས་གཞུང་ཚེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ལན་ལུ་ ཉིན་དེ་ནང་
ལེགས་སྐྱུར་གནང་དོ་བཟུམ་ བེའི་ཤེས་སྐྱེ་ཚེད་དེ་གིས་ཡང་ ཚདོན་དེ་
ལུ་རྒྱལ་སྐོར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསུང་གོས་ཚུ་ དེའི་ལུལ་ལས་ཡང་ལྷུང་ནི་
དེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཡམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ས་བོན་དེ་སྐབས་ལུ་ བཏམ་
ཡོད་པའི་ཡོ་རྒྱུས་གསལ་བྱུག།

དེ་བཞུང་བཅའ་སྐྱོབ་གི་ཤི་མ་པ་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་གི་ཕྱི་ནང་ཚུ་ནང་
དར་ཚོན་སྐྱ་སྐྱས་བརྒྱན་པའི་ཁར་ དལུ་ཆེ་བུ་ལས་མཐོང་གོལ་ཆེན་
མོ་དཔུངས་ཏེ་ མི་མང་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་བའི་གདོང་ཁར་ མཚོང་

རྣམས་སྤྱོད་གཞིགས་ཚུ་དཔྱད་སྟེ། རྣོང་གི་སྣོང་རྩ་ལས་འགོ་བཙུགས་
མི་དེ་གིས་ འདྲུ་ཁང་སྣོང་འེ་བར་ན་གྲུམ་གདན་དམར་པོ་བརྒྱུད་སྟེ།
ཨི་ཁུའི་ཡག་ཤིང་ཚུ་ཡང་དར་ཚོན་སྣ་ལྡན་པས་སྤྱུར་ཏེ་ ག་ཅི་ལས་སྤྱོད་
ཆགས་པ་ གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་དབང་སྤྱུག་མཚོག་གི་
བཞུགས་ཁྲི་མངོན་པར་མཚོ་བ་བསྐྱིགས་པའི་ རྣོང་ལོགས་ཁར་ ལྷ་མགོན་
གཙོ་པོ་ འབྲས་རྣོངས་ལུ་གདན་བཞུགས་བའི་ཤེས་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་
ཨེས་ ཨེམ་ བེལ་གིས་གཙོས་པའི་ དཔོན་ཁག་གསུམ་དང་ འབྲས་རྣོངས་
རྒྱལ་པོའི་ཡབ་ དཔོན་གཡོག་ཚུ་ལུ་ཡང་རྒྱབ་ལ་རེ་བསྐྱིགས་ཏེ་བཀོད་པ་
བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱིགས་པའི་ཁར་ དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གལ་གྱི་
ལྗེ་བར་ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་མཚོ་ལ་མངོས་པའི་གཡོན་གྱི་
དང་པར་ རྗེ་སྲི་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ བཞུགས་ཁྲི་ དེའི་མཐའ་མར་རྗེ་སྲི་བྱུར་
བཅས་པའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ འོག་ལས་མར་ ལྷ་ཚང་དབུ་མངོན་ཆེན་མོ་དང་
རྣོང་དཔོན་བཞི་པོའི་གདོང་ལས་མར་ ལྷག་གལ་ མཐའ་གལ་ རྩ་གལ་
སྡེ་ག་ར་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་
དེ་ནང་ མཚོན་རྣམས་དང་སྤྱོད་གཞིགས་ ཆེ་འཕྱུར་དང་ལྷ་བེ་ལ་སོགས་
པས་བརྒྱན་པའི་བར་ཚུ་ནང་ མང་ཀ་འགངས་ཅན་རྣོང་པ་ཚུ་དཔྱད་སྟེ།
ཏེ་ བར་མཚམས་མེད་པར་དར་གྱི་ལྷ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བཀོད་ལུགས།

དེ་མེ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོ་ག་གནང་པའི་རྟེན་མ་ནངས་པ་ལས་ གཞུང་གྲ་
ཚར་གྱིས་ བཤོན་པོ་བར་རིམ་ལས་མར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་རྒྱོང་
ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ སྤང་མའི་གཏང་རག་ཡང་རྟེན་གངས་༡༡ ལི་བར་ན་
འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ལུ་ག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གིས་ གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་ལུ་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ སྤངས་ཐང་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོ་གང་གི་དབུ་ཚེ་གྲུ་ གསེར་དུ་བཞེངས་པའི་གསེར་རྟོག་དེ་
ལུ་ གསེར་རྟོ་ལ་གཅིག་རྫོང་རྟེན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འུ་གསེར་བརྒྱེན་གནང་
ཚར་བའི་ རབ་གནས་ཚུལ་ལྷན་མཛད་གནང་མ་མཚད་ སྤངས་ཐང་རྫོང་
ནང་ཡོད་པའི་སྐུ་རྟེན་ཡོད་རིགས་ལུ་གསེར་བརྒྱལ་མ་ཞོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་
ཞལ་གསེར་ལུལ་བའི་ཁར་ དཤོན་རྗེ་གྲུ་ཚང་ཁག་ལུ་ཡོད་པའི་སྐུ་རྟེན་ཚུ་ལུ་
ཞལ་གསེར་ལུལ་ཞེ་དོན་ལུ་ གསེར་བརྒྱལ་མ་རྟོ་ལ་ཏུག་བརྒྱ་དེ་ཅིག་གནང་
ལུ་ག། དེ་མེ་ཁི་མངའ་གསོལ་དང་ དཤོངས་རྫོགས་དགེ་རྒྱུ་མེད་མཛད་རྫོ་ཚུ་
མཛད་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱལ་རྒྱོན་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་ མི་དབང་
ཞེང་གཤེགས་མཚོག་གི་ སྤུར་སྤྱངས་ལུལ་བའི་དོན་ལུ་ ཤོག་བུམ་ཐང་ལུ་
ལོན་ལུ་ག།

དེ་རྣམས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཚེད་དགུང་
ལོ་༡༩ བཞེས་མི་ཏག་ཤོས་འབྲུར་མེད་རྣེ་དང་ དགུང་ལོ་༡༦
བཞེས་མི་ཏག་ཤོས་འཛིགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ (ཡོངས་གྲགས་ཏག་ཤོས་

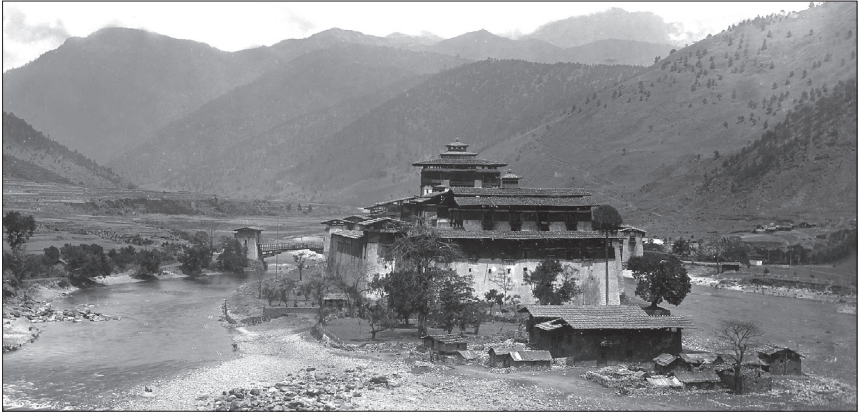
ནག་སྐྱེ)གཉིས་ཀྱིས་ འཕྲོ་འཕྲེན་མཛད་དེ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་སྤྲུལ་ནི་
 ཞིན་པའི་སྤྲུག་མཛད་ཀྱི་རིགས་དང་ རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲོའི་སྐབས་
 སྐྱེ་མཚོན་ཚུ་གི་མཚོན་སྒྲོའ་ཡང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་གནང་ཡོད་པ་
 ཞིན་མས། དེ་སྐབས་ མི་མང་ཡོངས་ལུ་སྡོ་ཁ་དང་གནང་སྦྱིན་པ་
 འོགས་པ་ཟབ་རྒྱས་གནང་མ་མཛད་ རྣམ་མོའི་རིགས་ཡང་ རྒྱུ་རྩལ་
 འབྲུག་བསྐྱར་གཞན་དང་ རྣམ་པར་རྒྱུ་རྩལ་རྟེན་རིག་ཡིས་དང་ རྒྱ་
 ལུགས་ཀྱི་ཚེད་མོ་ ཀི་མི་གཏེ་ཟེ་མི་ཚེད་ཡོད་པ་མཛད་ དཔྲོགས་
 མདའི་ཚ་བཀལ་བའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཁོ་རང་ཡང་བཅའ་
 མར་གཏོགས་ཏེ་ ཚ་འཁོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བེད་ཀྱི་གཞུགས་པའི་ལྷན་ཁྲུ་
 རང་བཀོད་དེ་འདུག་གོ།

- རྒྱ་རིན་ཚེན་དང་པོའི་ཁྲི་བོག་ཁར། །
- དཔོན་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པས་ཞབས་སོར་བཀོད། །
- དག་སྲུན་ནག་བཅོམ་པའི་ཁྲི་གདུགས་དེ། །
- འོད་ཁ་བཞིར་འཚོར་བ་ཞེ་མ་མཛར། །

ཟེར་བ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །



སྤྱི་ལོ་༡༩༢༢ རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛིགས་མེད་དབང་ཕུག་མཚོག་ དགུང་ལོ་༡༥ བཞེས་པ་ད་
གར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཚེབས་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁི་ཐོག་
ཁར་ བསྐོས་གནང་སའི་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་། པར་བཏབ་མེ་ རྫོན་ ལྷ་ལྷན་ ལྷ་ཁྲི་ སྤྱི་
ལོ་༡༩༠༥ འབྲུག་ཕྱ་དོན་གཅོད་གཞིགས་བསྐོར་ཕྱ་ཁྱོན་པའི་སྐབས།



མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་ གསེར་ཏྲིག་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གཙོས་པའི་ རྟོན་གསུམ་ལེ་ག་ཅིག་གསར་བརྒྱབས་མཛད་གནང་སའི་ སྤྲངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ཐང་། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ ཟུང་ལྷ་མོ་ མཁེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ འབྲུག་ལུ་དོན་གཙོད་གཟིགས་བརྗོད་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་རྒྱལ་བཙུན་ ཨ་ཞེ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་རྫོན་རྒྱམ་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ ཙ་ལངས་དེ་ཅིག་ཁར་ཉམས་གསོ་བྱ་ཡོད་པའི་ ལུམ་ཐང་སྐྱ་རྗེས་རྩེ་ཁང་།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག་དང་ རྒྱལ་ལུ་ལུ་ལུ་ཚོགས་ཚོས་རྒྱན་རྩམ་གཉིས་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལེ་ལོར་རྒྱ་གར་ལུ་གཞུང་དོན་གཞིགས་སྐོར་བྱོན་པའི་སྐབས།



རྒྱལ་སྐད་འཇིགས་མེད་ལོ་རྒྱུན་དབང་ལྷུག་མཚོག་སྐུ་འབྲུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་ལྔ་བཞེས་པའི་
སྐབས། པར་བཏབ་མི་ རི་བྱེད་མ་ རྩི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལ་གནས་ ལུས་ཐང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ།

༼ པརྒྱའི་སྐྱེས་གནས་ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་ཡུལ། །
 ཡུལ་དེའི་མངའ་འབངས་ཆབ་སྲིད་སྲོད་བའི་མགོན། །
 མགོན་མཚོག་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་པར་སྐབས་པའི་སྐུ། །
 སྐུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱལ། །

ཟེར་སྐབས་བདུན་པ་ བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའི་སྐོར་ལས་
 གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ལྷན་ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲིན་མཚོག་
 ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་ བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་བག་སྒྲིན་མཛོད་དེ་ལོ་རྒྱུ་
 དག་པ་ཅིག་སོང་ཡོད་ཀྱང་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་འབྲུངས་
 པར་ ཡབ་མེས་དང་མངའ་འབངས་ ཚོས་སྒྲི་དང་བཅས་པ་ག་ར་ ལྷགས་
 གདུངས་ཏེ་ སྐུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་གྱི་རིགས་ལེ་ག་ཅིག་བརྒྱབས་པའི་
 མཐའ་མར་ རྒྱལ་ལྷན་ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲིན་མཚོག་མངའ་ལ་ཆགས་
 ཏེ་ འབྲུངས་ནི་ཞིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་
 ཚོས་སྒྲི་ཁག་དང་བོད་ལུང་པའི་གྲུམ་གྲུབ་ཚོལ་ རྟོགས་སྣན་ཡོད་ཚད་ལུ་
 སྐུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་བཀའ་ཡིད་པའི་མཐའ་མར་ སོ་གང་དབང་འདུས་
 ཚོས་སྲིང་ནང་ལུ་སྒྲི་ སྐྱེས་མོ་མཚར་སྐྱབ་ལྷ་ཡི་ལུ་མོ་ཅོག་འཐད་པ་ཅིག་སྐུ་
 འབྲུངས་ལྷག།

ཞིན་ཀྱང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་བཟེག་པར་ སྐྱེས་མོ་

དེ་སྐོར་ལྷུང་དུ་སྦྲུང་གཞི་སྐབས་ཏེ་ སྤང་གི་མེ་ཏོག་སྤང་ན་ཡལ་སོང་ནི་དེ་གིས་
ཡབ་ཡུམ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ ཚར་གཅིག་ག་ར་མུ་ངན་གྱིས་
གཞོན་པའི་ཁར་ རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལྷོ་ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སློན་
ལུ་ མི་བཟོན་པའི་སྦྱིད་སྦྱུག་ལེ་ཤ་ཅིག་མེད་དགོཔ་ལྷུང་ལྷུག།

ཨིན་ཏུང་ ལུ་མ་ཐང་ཟ་མའི་དགོན་པ་ལུ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་
སྦྱུག་གི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སློན་གྱིས་ ཟ་མའི་དགོན་པ་ལུ་གདན་འདྲེན་
ལྷུ་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་ ཟ་མའི་དགོན་པའི་མོ་གུང་ནང་མཐའ་སྦྱོང་མཛད་དེ་
བཞག་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ལྷོ་ཨ་ཞེ་སུན་གྱིས་འབྲུངས་པའི་ཐབས་དང་རིམ་འགྲོ་
སྤང་ལས་སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་ དེ་ལས་རྒྱལ་ལྷོ་ཨ་ཞེ་སུན་ཏེ་ཡང་ མི་དབང་འཇིགས་
མེད་དབང་སྦྱུག་ག་ཏེ་བཞུགས་སར་རྟིང་བདའ་སྟེ་བཏང་པའི་འགོ་འདྲེན་མཛད་
དེ་ རྟོང་གསར་རྫོང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ལྷོ་ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་
སློན་ལུ་ད་ཏུང་ སྲས་སྲོལ་གང་ཏུང་ཅིག་ སྦྱུ་འབྲུངས་པའི་ཏྲགས་མཚན་ལེ་
ཤ་ཅིག་ ལྷུང་ཡོད་མི་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྦྱན་ལུ་
གསན་པའི་འཕྲོ་ལས་ དབྱུང་རྩའི་སྐྱེ་མའོང་མཐའི་རྣ་བར་གོ་སྐྱེ་ལས་ ལྷུག་
པའི་དགའ་སྦྱོའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་སྦྱུག་
མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ གཞུང་གུ་ཚང་དང་རྟོང་གསར་རབ་སྦྱེ་གིས་དབུ་གཅོལ་
པའི་ འབྲུག་གི་ཚོས་སྦྱེ་ཡོད་ཚད་ནང་ སྦྱུ་རིམ་ཞབས་པད་བཏན་པའི་ཐབས་
རིམ་འགྲོ་མཛད་དགོ་པའི་ཡོན་སྦྱོར་དང་ བཀའ་རྒྱ་བརྒྱལ་བར་འགྲོ་མི་གཟིམ་
སྤང་པ་ གཅིག་མ་སྟོད་པ་ལས་གཅིག་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བོད་ལུང་པའི་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བརྒྱུ་མཁས་པ།

ཟླ་ཚེན་དང་དགོན་སྡེ་མིང་གཏམ་ཅན་ག་ར་ནང་ སྐྱ་རིམ་གྱི་འབྲུག་དོན་མང་
རབས་བཏང་གནང་ནི་དེ་གིས་ ས་མཚམས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ རྒྱབ་མོ་ཡང་དོན་
སྤུངས་པར་འབག་སྟེ་ མོན་ལ་དགར་ཅུང་པར་བཀལ་ཚུར་བཀལ་འབད་དགོ་པ་
བྱུང་ཡུགས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟུ་བ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འགལ་རྒྱུན་བར་
ཚད་ག་ར་ཞེ་སྟེ་ རྒྱལ་བཅུ་ཅན་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སློན་མཚོག་ དུས་ཡུན་མ་
རིང་པའི་བར་ན་ ད་རུང་ཡང་སྐྱ་འབྲུངས་ནི་འབད་ཆི་རུག། རྒྱ་མཚན་དེ་
སྤུན་ལུ་གསན་པའི་འཕྲོ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱ་
འཁོར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ད་རུང་ཡང་ རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྲོ་མང་རབས་མཛད་ནི་
དེ་གིས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༧ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༥ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢
འམ་ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་གནམ་ལོ་ས་འབྲུག་ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩
གནའ་སྐར་འཕྲོད་སློབ་དགོ་བའི་ཉི་མར་ གོང་གསར་རྫོང་གི་སློབ་ལོགས་ཁར་
ཡོད་པའི་བྱུས་སྤང་གི་ཕོ་བྲང་ནང་སྟེ་ བརྒྱ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ ཉ་གང་ཟླ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲུ་བའི་ཞལ་རས། མཚར་སྐྱག་འཆི་མེད་སྣའི་སྲས་
དང་འབྲུ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཅིག་ ཡུམ་ལུ་བརྒྱུན་གཞི་མེད་པར་སྐྱ་འབྲུངས་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་སློན་འབངས་དང་བཅས་པའི་རེ་འདོད་
བྱུང་སྟེ་ མཚོག་དམན་བར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ག་ར་ དཔའ་བོ་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་
ཚོབ་པའི་དགའ་བ་དང་ ཞེང་པ་ལོ་ཚོག་ལེགས་པའི་དགའ་བ་བརྩམ་ དགའ་
སྤོའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་རུག།

དེ་སྡེ་རྒྱལ་སྐྱེས་དམ་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གཏམ་སྟུན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ས་གནས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་སྡོད་ཞི་དེ་གིས་ རབ་ཟབ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་ནས། །རབ་དགའི་ཚ་རྒྱབས་ཡང་ཡང་གཤོ། །འཕྲུལ་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འདུད་
བཞིན་དུ། །མིག་གིས་མཚོག་སྐྱུལ་བཞིན་ལ་བཟླ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྡེ་ སྐྱེ་འཁོར་དང་དཔོན་སྟུན་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་
ཚད་པར་ འབངས་མི་གན་གཞིན་སོ་སོ་ག་ར་ རྒྱལ་སྐྱེས་དམ་པའི་གསེར་
ཞལ་མཇལ་ཏེ་ བཅས་སྟོན་བཅེ་སྲུང་ལྷ་ཉི་དོན་ལུ་ རྒྱང་གསལ་ལུ་སྲུངས་
ཉི་དེ་གིས་ རྒྱང་གསལ་དཔོན་སྐྱེད་དང་གདངས་རས་ནང་མ་ཤོང་པར་
སྡོ་ལོགས་ཁའི་ཨ་ཤིང་དང་ས་ཞིང་ཡོད་ཚད་ནང་ སྐྱང་སྐྱེར་བཅགས་ཏེ་
སྡོད་སྡོག་ལས་ བཀྲ་ཤིས་ལོགས་དར་ ཉ་དང་ཉོར་ལུ་ཁག་སྡེ་སྐྱུལ་མི་
དང་ རྒྱང་ཚ་དང་གཉེར་ཚང་དོན་ཀྱིས་བཅད་དེ་སྐྱུལ་མི་ གནང་རྒྱང་ཤོས་
ཚལ་ལུ་མ་སྐྱང་ཚུང་གང་དང་སྡོང་ཏོ་སྐྱུད་དོག་ལུ་ མོ་མ་སྡོག་ཏོ་གང་འབག་
ལྟེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་མི་གངས་ཀྱིས་མ་ཚོད་
པར་སྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ཡང་ ཉིན་ཞག་བདུན་
ཕྱག་གིས་བཅད་དེ་ བཅས་སྟོན་ཀྱི་རིམ་པ་ རྒྱང་ནང་ཚོས་ཕྱི་གནས་བཟུན་
ཀྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་རབ་སྡེ་རྒྱ་གིས་ ལྷ་བསངས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་བསྐྱོང་དང་
སྲུང་མའི་གཏར་རག་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོན་ཡང་
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་ཟེར་གསོལ་ལུ་ག།

དེ་བརྒྱུ་མང་མེ་མཚོ་བཞི་པའི་ཨམ་སྤྱ་ཀན་གཞིན་ལེ་བ་གིས་ རྟོང་
 གསར་རྫོང་གི་སྤྱི་ནང་བར་མཚམས་མེད་པར་ རྒྱ་གར་དབྱངས་ཀྱི་མཚོད་པ་
 ཉིན་མཚན་འབོར་མོར་ ལྷན་འབྲེལ་འབྲུག་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ ལོ་
 བརྒྱུ་ཉེ་བའི་ཀན་གཞིན་མོ་མོ་ཚུ་ཡང་ དབང་མེད་ན་བའི་དབང་པོ་འཕྲོག་པ་
 དང་ འབྲེལ་བཞུག་འབད་མི་ཚུ་གི་ གཞུགས་དང་ཡང་ཚོ་སྤྱོད་སྤུམ་ཚོགས་པའི་
 མཛེས་སྤྱད་ལུ་བརྟེན་ ཚོས་ཚེ་རྫོང་ནང་གཡོ་མེད་བསམ་གཏན་ལུ་བཞུགས་
 པའི་ རབ་བྱུང་པ་དང་དང་སྤོང་ཚུ་ཡང་ མཚོང་བའི་འཕྲོ་ལས་ཡིད་ཀྱི་དབང་
 པོ་དབང་མེད་ཏུ་ཤོར་ཉེ་ རྩོམ་པའི་ཐག་པ་ཆད་ནི་ལུ་རྫོང་པའི་ངང་ཚུ་ལ་དེ་ལུ་
 ལྷ་ཡི་ལུ་དང་ལུ་མོ་ཚུ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་ཉེ་ བམ་མཁའ་མེ་ཉྱེག་གང་བའི་
 ཀམ་པ་དང་ བར་སྤྱང་ཁར་སྤྱོད་པའི་རང་སྤྱོད་གང་བའི་སྤོང་ལས་ བཅས་སྤོན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལྷུ་བའི་རྒྱབས་དེ་ཁར་ འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་
 ཚུམ་དམར་པོའི་རྫོང་དང་དཀར་ཤ་དམར་ཤ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཐག་མགོ་དམར་ཏུ།
 བོ་མགོ་དམར་ཏུ། ལྷག་མགོ་དམར་ཏུ། རྒྱལ་ཉ་དམར་ཏུ། ལྷ་ཤ་དམར་ཏུ།
 རྫོང་རྟོག་དམར་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དམར་ཏུའི་རྩམ་པ། ཐག་ཤ་བཞེད་ཞེ་ལུ།
 བོ་ཤ་ཤ་བཞེད་ཞེ་ལུ། ལྷག་ཤ་བཞེད་ཞེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་ཞེ་ལུ་གི་རྩམ་
 པ། པ་ཆག་མངར་ཚོད། ཀ་ཀུ་ཏུ་མངར་ཚོད། གཡུང་རྟོག་མངར་ཚོད།
 ལོ་མའི་མངར་ཚོད་ལ་སོགས་པ་མངར་ཚོད་ཀྱི་རིམ་པ། བོ་ཤ་ཤ་རྒྱུང་།
 ལྷག་ཤ་རྒྱུང་། གཡུང་ཤ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་གི་རིམ་པ།
 ཨེ་མ་དར་ཚོད། ཀེ་བ་དར་ཚོད། ཤ་ལྷ་དར་ཚོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱ་ཚོད་མའི་
 རྩམ་པ། བཏུང་བའི་རིགས་ཡང་ ལོ་མའི་རྒྱུ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རྒྱ།

ཨོམ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་མ་བསྐྱེལ་མ། དཔམ་དཀར་པོ་དང་དཔ་ཚུལ་སོགས་པ་
བཏུང་བའི་རིམ་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་གང་ལ་གང་འདོད་ཡོད་པའི་ཁར་
གཞན་ཡང་སྟོ་ཆང་། བཤལ་ཆང་གི་དོན་ལུ་ ཨ་རག་དང་བསམ་ཆང་།
སྤང་ཆང་གི་རྣམ་པ་ཁོ་བའི་མཉམ་ཉམ་དུ་སྟེ་ འབངས་མི་ཚུ་ལུ་རང་སོའི་
སྟོ་འདོད་ལྟར་ངོམས་པ་ ཚོམས་པ་ འགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ འཚོ་བ་བསྐྱེ་
ལོངས་སྟོན་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་གནང་བྱུག།

དེ་སྐབས་ལུ་ཉིན་ཞག་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ལྷ་གཞས་དང་སྐྱོས་གར་ལྟེན་མོ་
གིས་མ་ཚད་པར་ གཞན་ཡང་ཕྱེད་རིགས་ཉ་རྒྱུག་ སྤང་འབྲུག་ བྱ་འཛོང་
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྟེན་མོ། མདའ་དང་རྗེས་འགོར་ དཔུང་རྗེ་དང་
གཡུགས་རྗེ་ སྤྱིག་དུམ་དང་སོག་སོགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ཁའི་ཕྱེད་མོའི་རིགས།
ཤོ་དང་ཉ་བེ་ལ་སོགས་པ་པོ་གཞོན་གྱི་ཕྱེད་མོ། ལྷག་ཅོར་དང་མཐོ་རིས་ལམ་
འདྲེན་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་ཕྱེད་རིགས་ཚུ་ རང་རང་སོ་སོའི་ སྟོ་
འདོད་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྟོན་
བཅུག་སྟེ་ བཅོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་པའི་སྐབས་
དེ་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབངས་མི་ཚུ་
ལུ་གནང་བྱིན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཀའ་གོ་ལ་
བྲག་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སོ་སོའི་ཐོབ་ཐངས་དང་བརྒྱན་པའི་གསོལ་རས་
གནང་བྱིན། སྐམ་ཚོས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མཐུན་ཚུན་ཡོ་བྱེད་གྱི་གསོལ་རས།
ཨ་ལོ་དང་བྱིས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉི་འུ་བལ་ཀམ་དང་བུ་རམ་མངར་བས་ཚུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་ལྷན་སྡེ་བརྒྱུ་མཁས་པ།

ཚུག་གིས་ནམ་མཁའ་གཏོར་ཏེ་ བ་ཐོབ་འབྲུ་བཅུག་མི་ལ་སོགས་པ་ ལོ་
བརྒྱར་ཉེ་བའི་ཚན་ཚས་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ གོམ་སྡོམ་ཤེས་ཚམ་གྱི་ཨ་ལོ་
ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་ན་ ཆ་སྡོམས་ཀྱིས་སྡོམ་སྡེ་དུས་ཅིག་ལུ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་
དག་འཛོལ་ དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ ཉིན་ཞག་ལེ་གའི་བར་ན་
བརྗོད་སྲུང་མཛད་དེ་བཙས་སྟོན་མཚུག་བསྟུ་བུག་གོ།

དེའི་སྐོར་ལས་ དག་ཤོས་ལྷན་གསང་ལྷགས་གསལས་མི་གིས་མཛད་
པའི་སྡོམ་རབས་ནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༢ རབ་བྱུང་༡༦
ས་ལོ་འབྲུག་ལོ་ཚེས་༡༣ གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་མ་ ཀྱོང་གསར་རྗོང་
མཚུག་ཏུ་མ་རིམ་མའི་གཟིམ་ཚུང་ནང་ལྷ་སྲས་འཇིགས་མེད་རྗོང་རྗོང་དབང་ཚུག་
སྡེ་བརྒྱུ་མཁས་ལུག་ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ རྗོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྟོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་མ་
མཐུན་མ་མཚད་ དེ་སྐབས་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཚུག་གི་ཚུག་ལུ་རྗོང་
རྗོང་མི་ དག་ཤོས་སྡེ་ལུ་དཀར་ལོ་དང་ དག་ཤོས་ལྷ་དར་ལ་ དེ་ལས་ འཇིགས་
མེད་དབང་ཚུག་མཚོག་གི་ རྗོང་རྗོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དག་བགྲེས་རིག་འཇོན་རྗོང་
ཚུ་གིས་ཡང་ ཏུ་མ་རིམ་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་མེན་པར་ ཀྱོང་གསར་ལུས་སྲུང་
ལུ་ཨིན་མ་སྡེ་སྡེ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ འཇིག་རྟོན་གསལ་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་
མཐོང་མ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ རྗོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྟོང་མ་དང་མ་མཐུན་པའི་ལྷངས་ རྒྱལ་རབས་
འབྲུག་གསལ་བའི་སྡོམ་མེ་དང་ འབྲུག་དཀར་ལོ་ དེ་ལས་དེའི་ཉེ་མ་ཟིན་གྲིས་
སྡེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཚུ་ནང་ལུ་ མི་དབང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་སྐྱེ་འབྲུངས་ས་དེ་ ཀྲོང་གསར་ཁྲུས་སྤང་གི་
གཟིམ་ཅུང་ནང་ཨིནམ་སྟེ་ བཀོད་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་མཇུག་
ལུ་ཡོད་པའི་གཟིམ་ཅུང་ཏུམ་རིམ་ནང་འབྲུངས་པའི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་
གཅིག་ནང་ཡང་བཀོད་བཀོདཔ་མིན་འདུག་གོ།

སྐྱོམ་པར་རྒྱ་དང་དབུལ་པོས་ནོར་འདོད་ལྟར། །
འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བརྒྱད་འཛོན་རྒྱལ་བའི་སྲས། །
རིང་ནས་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་དེ་མཚར། །
དེ་མཉེན་སྐྱེ་བལྟམས་མཛོད་པ་མད་དུ་བྱུང་། །
ཟེར་མི་འདི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཨིན་ནོ།།



སོ་བྲང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

༘ ཁ་བཞེད་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་བཟུང་། །
 སྤར་མེད་སོ་བྲང་གསར་དུ་བཏབ་པ་དང་། །
 རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་རྒྱལ་བསྟན་གསོ་བའི་གཏམ། །
 བཤད་པས་གསན་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །

ཟེར་ཉེ་སྐབས་བརྒྱད་པ་ སོ་བྲང་དང་རྟེན་གསུམ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཞུ་ནི་དེ་ཡང་ ཉེ་མ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༣༢ ཟ෍ལོ་༡༥༥༢
 དེ་ཅིག་ཁར་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་ བྱ་དཀར་
 རྗོང་དཔོན་སྐུ་ཤོགས་པརླ་བསྟན་འཛིན་གཉེས་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་
 གནས་སྐོར་ལས་མ་འགྲིགས་པར་ ལུད་མདའ་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཅིག་རྒྱབ་
 པའི་སྐབས་ ལུད་མདའ་དེ་ སྐུ་ཤོགས་པརླ་བསྟན་འཛིན་གྲིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
 ཞེ་ དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་ ལུད་མདའ་ཕམ་སོང་པ་ལས་ ཀྲོང་གསར་དང་
 ལུམ་ཐང་གཉེས་ཆ་ར་ནང་སྡོད་སའི་ས་ཁོངས་ཚམ་རང་མ་ཐོབ་ཡར་སོང་མི་
 དེ་ལུ་ ཁོང་ར་ཕྱི་ལྷར་དག་བྱང་ལུད་ཨིན་རུང་ ནང་ན་ག་རུས་གཅིག་པའི་
 ཉེ་འཁོར་ཨིན་མི་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ སྐུ་ཤོགས་པརླ་བསྟན་འཛིན་གྲིས་ ཨ་ཀས་
 དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ ལུར་ས་ ལུམ་ཐང་ཚོས་འཁོར་ཐང་གི་སྟེགས་
 ཀ་ཞོང་དང་ དགུན་ས་ མང་སྡེ་སྟེ་ཁ་ཟེར་སའི་ས་ཁོངས་གཉེས་གནང་སྟེ་
 དེ་ནང་སྡོད་ཚོགས་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཡོད་ལུགས་ སྐུ་ཤོགས་པརླ་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་མི་རྒྱུད་ ལུམ་ཐང་ལུ་རུག་ལས་ དག་ཤོས་སྡོན་ལས་གྲིས་བཤད་

དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པས། དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ས་ཞིང་སྟེགས་ཀ་ཞོང་དེ་ནང་
རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༠ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོ་ལུ་ མི་དབང་འཇིགས་
མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ སོ་བྱང་ཀུན་
དགའ་རབ་བརྟན་དེ་གསར་བཞེངས་གནང་བྱུག།

སོ་བྱང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ རུང་ལུ་བཀོལ་བ་ཅིན་ མི་མང་ལུ་ མི་ཐེག་པའི་སྦྱིད་སྟུག་
སོག་པའི་ ལུགས་ཀྱི་ཚ་བྱང་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ དེའི་དོན་ལུ་ ཡབ་རྗེ་ཞིང་
གཤེགས་ཀྱི་སྐར་རྩོད་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ཁོ་རའི་སྐར་རྩོད་
གར་ལྷོགས་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དང་ གར་མང་སྤྲ་གསུམ་གྱི་ས་གནས་
ཚུ་ནང་ལས་ སྐར་རྩོད་རིགས་ཡོད་ཚད་བཀུག་སྟེ་ རྒྱལ་རྩམ་ལུན་ཚོགས་
ཚོས་སྦྱོན་གྱི་ཡབ་འག་ཤོས་འཇམ་དབྱངས་མཚོག་འགོ་འཇེན་པ་བསྐོས་ཏེ་
བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སོ་བྱང་དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་ནང་
འཁོད་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དང་ སོ་བྱང་དེའི་མིང་ཡང་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་
ཟེར་བཏགས་ཏེ་ གནམ་དགུན་གྱི་དུས་ལུ་ དཀོང་གསར་རྫོང་ནང་གལ་ཆེ་
བའི་ལུག་ལུ་མ་འཐོན་པའི་སྐབས་ ཨ་རྟག་རང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་
བཞུགས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་
གི་ཞབས་ལས་ གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་སོ་བྱང་ ས་གནས་དེ་ཁར་
རྒྱལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ས་གནས་དེ་ ཀོང་གསར་རྫོང་དང་ཡབ་མེས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སོ་གང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

ཀྱི་གདན་ས་གཡུང་རྒྱུད་ཚོས་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚུད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་བའི་བའི་བྱུང་བར་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ཞིན་པ་ས།

སྐད་ཨབ་རྗེ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྒྱལ་ས་ལུ་ ཨབ་ཀྱི་རྒྱའི་ཞང་པོ་
རྒྱ་ལོགས་པར་བརྒྱ་བརྒྱན་འཁོར་བཤོངས་མི་ མཚོན་གསོལ་སྲིང་གི་རྣམ་རྒྱལ་
ལྷི་བུ་རྒྱུད་ གཞལ་རྒྱང་ལས་མཚོད་དཔོན་བཟེས་པ་བཟའ་ཚང་རྒྱ་ དེ་
བརྒྱང་རྒྱ་ཚོད་དཔོངས་སོག་འབད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་
ལྷིས་གཟེགས་སར་ཐོན་མ་ཚོགས་ཞིན་ཏེ་འབད་རུང་ སོ་གང་ཀུན་དགའ་
རབ་བརྟན་གསར་བཞེངས་རྒྱལ་ས་ལུ་ གཞལ་རྒྱང་ལས་རྒྱུར་ ཚོད་བཟེ་
དོས་དང་གལ་ཆེ་བའི་དོས་བརྒྱལ་ལུར་ལུ་རྒྱ་གི་འགོ་འདྲེན་ མཚོད་དཔོན་
བཟེས་པ་དེ་གིས་ ཅི་རྩོགས་གང་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སོ་
གང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་བརྒྱལ་ས་པའི་རབ་གནས་རྒྱལ་ས་ས་ མཚོད་
དཔོན་བཟེས་པ་དེ་ཨང་དཔོངས་སོག་གྲུབ་ལྟེ་ གཟེགས་སར་ཐོན་ཚོགས་
མ་ཚོད་ གཞལ་རྒྱང་རྗོད་དཔོན་རིམ་ལྷོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་ཆེན་མོའི་འགན་
ཁུར་ཨང་གནང་ལྟེ་ རྒྱ་ཡིན་བརྒྱུད་ས་བཞག་ཅི་ཟེར་ མཚོད་དཔོན་བཟེས་
པ་ལྷོངས་མི་ཁོ་འའི་རག་ལས་གོ་ཡི།

དེ་རྒྱལ་ས་ལུ་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་གྱི་རྗོད་གཞིའི་ཤིང་ཆ་དེ་རྒྱ་ ངང་
དག་ལ་ལས་མར་བཏོན་པའི་རྒྱལ་ས་ འབྲུལ་འབྲུལ་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཆེབས་ཆེབས་ཏེ་ རྒྱར་རྩོ་རྒྱུ་གི་འགོ་འདྲེན་མཚོད་
པར་སེབ་སྟོལ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་ རི་ཁ་ལས་ཤ་བདའ་ལྟེ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ས་ སོ་

བྱང་གསལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་འབྲུག་མི་ སྐར་ལྗོ་ལྗོ་ལྷ་ ལྗོ་ཁ་རྩེ་ཡང་ འབྲུག་
 འབྲུག་སྐྱེ་ རི་དྲུག་གསལ་གྱི་ལྷ་འབྲུག་གིས་གནང་སྲིད་སྲིད་ཅི་ཟེར་ཞིན་མས།
 ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་གྱི་རྫོང་གཞིས་དེ་ ད་ལྟོ་བཟུམ་ པར་དང་རི་མོ་འོ་
 ཉེ་མ་ལས་བཟོ་བྱེད་ལས་བཟོ་བཞེད་འབྲུག་འབྲུག་མེན་པར་ རྒྱ་ལོས་
 འཇམ་དབྱེད་ལོ་རྩེ་སྐྱོ་རིག་ལས་བཞེད་ཉེ་ རྩི་ལོ་བཟོ་རྣམ་དང་ནང་གི་
 བཞེད་པ་དེ་ལྟོ་ དེའི་གོང་གི་རྫོང་གཞིས་ལྷ་ལས་བྱ་ལྷ་བས་བདེ་བསྐྱེ་བཟོ་
 གནང་ཡི་ཟེར་ཡང་ ཚས་དཔོན་བསུས་པ་ལྲོངས་མི་གིས་བཞེད་ནི་འདུག།
 རྫོང་གཞིས་དེ་ བཞེད་ལས་འོ་བདེ་ཉེ་གཉེ་ཐལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རོ་སྐབས་ལུ་ མང་ལོས་རང་སོ་
 བྱང་གསལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་འབྲུག་མི་ སྐར་ལྗོ་ལྗོ་ལྷ་ ལྗོ་ཁ་རྩེ་ཡང་ འབྲུག་
 འབྲུག་སྐྱེ་ རི་དྲུག་གསལ་གྱི་ལྷ་འབྲུག་གིས་གནང་སྲིད་སྲིད་ཅི་ཟེར་ཞིན་མས།

སོ་བྱང་དེ་བཞེད་ལས་པའི་སྐབས་ རབ་གནས་གྱི་ཚོ་གུ་ལྟོ་ཡང་ སྐར་ས་
 བྱང་སེའུ་ལ་དཔོན་པ་ལས་ ལྷ་མས་མཁོན་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་ལ་
 སྐྱེ་ གདན་འདེན་ལུ་ཐོག་ལས་ གནང་ཡོད་ལུགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ད་ལྟོ་
 ཞལ་བཞེད་སྐར་ལྗོ་ལྗོ་ལྷ་ ལྗོ་ཁ་རྩེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་
 པའི་རོ་ལུ་ སྐར་ལྗོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ ཞ་ཀས་ཚོ་རིང་གིས་བཞེད་ནི་འདུག།
 ཞ་ཀས་ཚོ་རིང་གིས་སྐབ་མི་ནང་ དེ་བསྐྱར་ ལོ་བུ་ལྟོ་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་ནི་དེ་གིས་
 ད་རེས་ ལྷ་མས་མཁོན་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ག་ཞིན་ན་ གསལ་ཉེ་གཉེ་ཅིག་རྒྱ་ལོས་ལྗོ་གས་
 ལུང་ སོ་བྱང་གྱུན་དགའ་རབ་བརྟན་བཞེད་ལས་པའི་རབ་གནས་མཚན་མི་ལྷ་མས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་དོན་གསུམ་པོ་དང་། མི་ཐུང་དང་རྟེན་གསུམ་པོ་ཞེས་པ།

མགོན་པོ་གཉིས་ ལྷུངས་ཐང་ཁ་ལུ་ བཀའ་ཁྲིད་ཅིག་ཡང་གནང་ཡི་ཟེར་ཞིན་མ་
དང་ བྱམས་མགོན་པོ་ བཀའ་ཁྲིད་མོལ་བའི་ལོ་འདི་ནང་རང་ ཞིང་ལུ་སྐབས་
ཅི་ཟེར་སྐབས་འདྲུག། དེ་སྐོར་ སྐབས་མི་ལུ་རྣམ་པའི་སྐབས་ ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་
ཚོ་གསུམ་རྣམས་རྒྱན་ནང་ སོ་བརྒྱུད་བཞེས་པའི་རྒྱ་ན་ལོར་ ལྷུངས་ཐང་བྱམས་
མགོན་པོ་ལ་སྤོང་གི་ཁྲི་ཁྲིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛད་ཟེར་དང་ རྒྱལ་རབས་གཞན་རྒྱ་
ནང་ལུ་ཡང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་མཚོག་གཉིས་ ལྷུངས་ཐང་
ཁམ་ རྗེ་བྱམས་མགོན་པོ་དབང་སྤོང་ལས་ཀྱིས་ བཀའ་ཁྲིད་བཅུ་གསུམ་པའི་
བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མཛད་པའི་སྐོར་ གསལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཀུན་དགའ་
རབ་བརྟན་གྱི་རབ་གནས་མཛད་མི་དེ་ བྱམས་མགོན་པོ་དབང་སྤོང་ལས་
ཞིན་མ་འོང་ནི་ཞིན་མས། དེ་འབད་མང་ད་ བྱམས་མགོན་ལྷུང་སྐྱེ་འཇུག་དང་
སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གཉེས་ཡོད་ས་ལས་ བྱམས་མགོན་ལྷུང་སྐྱེ་འཇུག་སྐྱེ་
ནང་ བྱམས་མགོན་པོ་དབང་སྤོང་ལས་ཟེར་མི་མེད་ལུང་ ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་
ཚོ་གསུམ་རྣམས་རྒྱན་ནང་གསལ་མི་ སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་དབང་སྤོང་ལས་ཀྱི་རྣམ་
ཐང་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་དགའ་ལོ་ ༡༩༥༥ བཞེས་པ་ད་ སེའུ་
ལ་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་ལས་ ཚོས་རྗེ་བཞེ་པ་དབང་སྤོང་ལས་དེ་ རྗེ་མཁའ་
པོའི་བྲི་གུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་དེ་འོང་ནི་ཞིན་མས།

ད་ལུང་དེ་ནང་ལུ་ དོགས་པའི་གཞི་རྒྱུད་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་
ཡང་ རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྲུང་རྒྱ་དང་འབྲིལ་བའི་སྐབས་ མི་དབང་
མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་བོ་མཛད་པའི་ལོ་ཚོགས་དེ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༥

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༡ ལུ་ཨིན་མ་དང་ ཚོས་འབྲུང་ནང་བཀོད་
པའི་ སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་སྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་
ཚོས་རྗེ་དག་དབང་སྲིན་ལས་མཚོག་ བཀའ་ཁྲིད་ལོ་ལྟོ་ཞིན་ལས་ ལོ་ ༥
གདུལ་བྱའི་དང་རྟེན་དུ་ འཚོ་ཞིང་གཞེས་བཞུགས་ལུགས། དེ་ཡང་ ཚོས་
འབྲུང་ནང་བཀོད་པའི་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་སྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲིལ་
བ་ཅིན་ ཚོས་རྗེ་དེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༩ རབ་བྲུང་ ༡༥ པའི་
མེ་འབྲུག་ལུ་འབྲུངས་ཏེ་ དགྲུང་གངས་ ༣༥ བཞེས་པའི་རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༥༠
རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༩ ལན་ལོ་རྩུགས་ལྷག་ལུ་དཀོངས་པ་རྗེགས་
ཡོད་པ་སྐྱེ་གསལ་ཏེ་འདུག།

དེའི་དོགས་པ་སེལ་དོན་ལུ་ དག་ཤོས་དགའ་བཟང་དང་ལྷ་མ་སྟོན་
པ་ཏེ་གཉེས་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་རི་བ་འབད་བའི་ལན་དང་འབྲིལ་བ་
ཅིན་ ཁོང་གཉེས་ཀྱིས་ཡང་བྱམས་མགོན་སྐུ་ལ་སྐུ་ག་ཨིན་ན་སྐབ་ནི་མེད་ཏུང་
བྱམས་མགོན་སྐུ་ལ་སྐུ་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱང་གསར་ལུ་བཀའ་ཁྲིད་བཅུགས་
ཏེ་ བཀའ་ཁྲིད་མ་གྲོ་ལས་ལས་ དཀོངས་པ་རྗེགས་ཅི་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་
ཁོང་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱོད་པའི་བསྐྱར་གོ་ཡོད་པ་ལས་ སོ་གང་ཀུན་དགའ་རབ་
བརྟན་གྱི་རབ་གནས་མཛད་མི་དེ་ བྱམས་མགོན་འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་
ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག།

རྒྱང་གསར་ལུ་བཀའ་ཁྲིད་བཅུགས་ཏེ་ བཀའ་ཁྲིད་མ་གྲོ་ལས་ལས་ ཞིང་
ལུ་གཤེགས་མི་བྱམས་མགོན་ག་ཨིན་ན་ རྗེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལས་ཡང་མ་བོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སོ་བུར་དང་རྟོན་གསུམ་བཞེངས་པ།

རུང་ ཚོས་འབྲུང་ནང་ བྱམས་སྐྱེལ་བཞི་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ སྐྱ་ཚོ་མ་
བརྟན་པར་མཁམ་གྱི་མ་བཟུང་ཟེར་མི་ཅིག་གསལ་ཞི་ཡོད་པ་ལས་ ཡང་ཅིན་
བྱམས་སྐྱེལ་བཞི་པ་དེ་འོང་ནི་བརྒྱུ་ཅིག་ཡང་འདྲུག་ཟེར་མཚོས་མས།
ག་དེ་སྤེལ་རང་ཞིན་རུང་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ སྤོན་
དུ་སྐོག་འབྲུང་གི་ཡུལ་ལུ་སོང་མ་ལས་ མངོན་པར་མཁམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་
བའི་གང་བཟག་གིས་ མཁམ་ཞིན་ནི་མ་གཏོགས་ སོ་སྤྱིའི་རྗེས་དཔག་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་རྟོགས་ཐབས་མེད་པ་ལས་ རིག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ས་པོན་གི་ཚུལ་ལུ་སྤེལ་
དཔུང་པ་མངོར་བསྐྱེད་ཅིག་འབད་འབད་མ་ཞིན།

མང་སྤེལ་ལུ་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་གི་སོ་བུར་གསར་བཞེངས་གནང་
པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ལྷན་གཉིས་པ་བཞེས་ནི་གི་སྤྱུགས་བཞེད་གནང་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལྷན་དང་པའི་དོན་ལུ་ བུམ་ཐང་དོམ་མཁམ་ལུ་ཡང་སོ་
བུར་ཅིག་བཞེང་པའི་སྤྱུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ རང་སྤྱུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༦
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་མེ་མཚང་ལོ་ལས་ ༥་རུང་ཡང་ རྒྱར་
གི་རྒྱར་སྟོ་ཚུ་ལོག་སྟེ་བཀའ་ཞིན་མ་ལས་ བཟོ་བོ་སྤོ་ལམ་གོང་ལས་འབོ་
སྟེ་ སོ་བུར་གསར་བཞེང་གི་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ སོ་
བུར་དེའི་མིང་ཡང་ དོམ་མཁམ་བཀའ་གིས་ཚོས་སྤིང་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ རྒྱལ་
བཙུན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་མཚོག་གི་སོ་བུར་སྤེལ་བཞག་པ་
མ་ཚད་ མི་དབང་མངའ་བཏག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ར་ཡང་ ཀྲོང་གསར་དང་
ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ གསོལ་ཐབས་ཐེབས་པའི་སྐབས་བཞུགས་པ་

མ་གཏོགས་ མང་ཤོས་འཚམས་ཅིག་དོམ་མཁར་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྐྱིད་གི་
སོ་བྱང་ནང་བཞུགས་ཏེ་ ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་སྐྱོང་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།
སོ་བྱང་དེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་པའི་རབ་གནས་ཡང་ ཚོས་བྲགས་ཐམ་མིན་ཆེན་པོ་
ཚེ་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ ཐར་པ་སྐྱིད་གི་གྲ་ཚང་དང་ཤོང་གསར་རབ་སྡེ་
དམངས་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་
འདྲུག།

གཉིས་པ་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་གནང་པའི་སྐོར་ལས་ལྷོ་ཉི་དེ་
ཡང་ གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷོ་ཉི་མའོ་ལས། ལྷོ་ཉི་མའོ་ཉེན་བྱེད་
དམ་བྱེད་བཅུག་པ། །མུ་རན་འཛོམས་དང་ལུས་ཀྱན་གྱིམས་པ་དང་། །
རིན་ཆེན་མཛོད་མང་འཛོམས་བྱེད་གཙོར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དེ་དག་ཡི་ཚོགས་
ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །

ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བརྒྱམ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་སྣོབས་རྒྱལ་ཏེ་
དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལམ་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་
བཞེངས་པ་ལས་ཕན་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་མཁྱེན་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༠༠༦ ཟ෍ལོ་༡༩༢༠
ལོར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྲི་གུ་ གྲི་མངའ་གསོལ་ལྷོ་བའི་སྐབས་
ལས་རང་ སྐྱེད་སྐྱོང་བའི་བཞེད་པོའི་སོ་བྱང་ནང་ འདྲུས་སྡེ་ལུ་རྒྱག་
རྟེན་དང་འབྲུག་སྡེ་ བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གསར་བསྐྱེད་སྐྱོང་
གནང་མ་མཚན་ རྒྱ་ནག་གོས་ཆེན་རྩིང་པའི་འཚམ་གོས་སྐྱེས་ལུ་སོ་སྡེ་ དེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མི་ཐང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

ཡས་གོས་ཆེན་གྱི་བེད་དགུ། ཡ་སོགས་པ་ལེ་ག་ཅིག་གསུམ་བརྒྱལ་ས་
མཛད་གནང་ལུག། དེ་རྣམས་ ཡབ་གྱི་དགོངས་ཚོགས་གྱི་དོན་ལུ་
བཅུན་གསུམ་ཁལ་དགུ་སྡེ་མི་ཅིག་ཡང་གསུམ་བཅུགས་གནང་ལུག།
དེ་ཡས་ སྤངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛོམས་གི་དགུ་ཚེ་གུ་གསེར་
དོག་གསུམ་བཞེངས་གནང་སྟེ། གསེར་དོ་ཡ་གཅིག་སྟོང་ཉེས་བརྒྱ་རྩ་
བཅུ་གིས་གསེར་བརྒྱེན་གནང་མ་མ་ཚད་ སྤངས་ཐང་རྫོང་ནང་ཡོད་པའི་
སྤུ་རྟེན་ཡོད་མིགས་ཞལ་གསེར་སྤུལ་བའི་དོན་ལུ་ གསེར་བཏུལ་མ་ཞོ་
བརྒྱ་དང་རྩ་བཅུ་དང་ དགོན་སྡེ་གུ་ཚད་ཁག་ལུ་ཡོད་པའི་སྤུ་རྟེན་ཚུ་ལུ་
ཞལ་གསེར་སྤུལ་མི་དོན་ལུ་ གསེར་བཏུལ་བཏུལ་སྟེ་དོ་ཡ་འུག་བརྒྱ་དེ་
ཅིག་སྤུལ་གནང་ལུག།

ལུམ་ཐང་སྤུ་རྟེན་ལུ་ དེ་མ་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་དེ་ཅིག་ཁར་ ཨོ་རྒྱན་
གུ་འུ་མིན་པོ་ཆེ་ ལུམ་ཐང་ལུ་གདན་འདྲེན་ལུ་མི་ རྒྱལ་པོ་སིན་རྩ་རྩེ་
སྣས་མོ་ མོན་མོ་བཀ་ཤིས་ཁྱེད་རྣོན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་རྒྱུ་ཉེ་གུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ལུམ་
ཡས་གདེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ་(༡༣༤༠-༡༣༩༦)གིས་ རྒྱ་བརྒྱུད་
གནང་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་ཡོད་མི་དེ་ རྩི་ལོ་ ༡༥༤༥
དེ་ཅིག་ཁར་ཚོས་ཚེ་དཔོན་སློབ་ཁི་རབས་ ས་གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྩེ་ མི་རྩེ་ཨོ་
རྒྱལ་སྤུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་ བརྒྱུད་བཞེངས་གནང་སྟེ་གུ་འུ་པརྩ་སམ་རྩ་
སྟོང་སྤུ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་ལུག།

རྩི་ལོ་ ༡༩༣༠ ཚ་གངས་དེ་ཅིག་ནང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་

ལྷུག་མཚོག་དང་རྒྱལ་ལྷན་ ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
སྟེ་ཁང་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་མ་མ་ཚད་ ལྷ་རྟེན་གྲུ་འཚོན་བརྒྱད་ བྱང་དུ་
འཕགས་པའི་གཟུངས་ལྷགས་བྱ་དཀར་སྟེ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་ལས་ གདན་
འཕྲེན་ལུ་སྟེ་སྟེ་ལུ་བའི་ཁར་ ལྷེ་བ་རིས་ཚུ་ཡང་ འཕྲུར་སྟེ་རང་ལྱོན་གྱི་ཚུ་ལ་
དུ་ངོ་མཚར་བའི་བྱང་ཚོས་སྟེ་ན་མེད་པ་ བསྐྱབས་གནང་ཡོད་མི་དེ་ ད་རྩོད་
བཅས་ག་ར་གི་མཇུག་ལུ་ལ་ན་ཡོད་མི་དེ་ཨོན།

དེ་བརྒྱུམ་ རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༡༧ ལྷུ་ལོ་ ༡༧༧༩ དེ་ཅིག་ཁར་
དབང་འདུས་ཆ་འོག་ཤར་སྟེ་ཉིག་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་ སྐར་སྟེང་སྟེ་ལ་སྟེ་ ལྷུ་སྟེང་
གཉིས་པ་ བསྟན་འཛིན་ལེགས་པའི་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་གདན་ས་ ལྷན་ཚོགས་ཉིག་
བརྟན་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་བྱང་བེར་མི་དེ་ཡང་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་སོང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ ལྷ་ཁང་
ཙ་ཚེན་ཉམས་ཆག་ཤོར་མི་ལུ་ ལྷགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ མི་དབང་འཇིགས་
མེད་དབང་ལྷུག་ཞབས་ལས་ ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྟེ་རྟེན་གྱི་ན་སྟེ་ལས་ཙན་དེ་ཚུ་
ཉམས་ཆག་ཤོར་མ་བཟུག་པར་ རང་གི་སྟེ་ཁང་སྟེ་ར་ག་ཡོད་པ་བཞག་པའི་
སྟེ་ལས་ ལྷ་ཁང་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་བ་རི་དང་བཅས་པ་ བཞེངས་པའི་
སྟེ་ལས་ ལུ་འབད་མི་ཡང་སྟེ་གིས་སྟེ་བ་དཔོན་ཉཱ་ཉཱ་གིས་གཙོས་པའི་
བཟོ་རིག་ལག་ཙལ་མཁས་པའི་སྟེ་ཚོན་ཚུ་བཏང་གནང་པའི་སྟེ་ར་ ལྷ་གིས་
ཉཱ་ཉཱ་གི་འོག་ལུ་སྟེ་གིས་སྟེ་བ་སྟེ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ལུ་འབད་མི་སྟེ་ར་
སྟེ་དཔོན་པའི་སྟེ་མ་སྟེ་ཉེ་ར་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ སྟེ་བ་དཔོན་སྟེ་ར་རྒྱལ་གྱིས་
བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱུམ་ འགོ་འགོ་ནང་ལུ་ཡང་ ཡབ་རྒྱལ་དམ་པ་མི་དབང་ཨོ་
 རྒྱན་དབང་རླུག་མཚོག་གིས་ བོད་ལུང་པ་ལས་བསྐྱམས་ཕྱོན་པའི་ རྒྱང་
 རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དགེ་སྦྱོར་མ་དཔལ་མོའི་དབུ་ཚོད་ གཟུངས་ལྷགས་
 ལུ་རྒྱལ་བའི་དོན་ལུ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༢ ལྷི་ལོ་ ༡༩༣༣
 ལོ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གསལ་བཞེངས་གནང་པའི་ ཟེག་ཚོག་དགའ་
 བའི་ཚལ་ཚེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བའི་རྣེ་ཁང་བཞེངས་པའི་ རྗེ་པ་འི་ལ་
 སོགས་པའི་ནང་གི་མཛད་འཇོ་ལུས་མི་རྒྱ་ཡང་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་
 དབང་རླུག་མཚོག་གིས་ ལུ་མཇུག་བསྟུ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ འགོ་འགོ་
 རྒྱང་གི་རྒྱན་རབས་རྒྱ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། རྒྱང་གསལ་ཚོས་འཁོར་རབ་
 བརྟན་ཅེའི་རྫོང་ནང་ལུ་ མེས་པོ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ བག་མོ་དང་
 གསལ་འདུས་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས་པའི་ལུལ་ལས་ ཡབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་རླུག་
 གིས་ དབྱེས་རྫོང་རྣེ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་
 མི་དེ་ཁར་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༢ ལྷི་ལོ་ ༡༩༣༣ རབ་བྱུང་ ༡༦
 པའི་རྒྱ་བུ་ལུ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རླུག་མཚོག་གིས་ ཡབ་མེས་
 གྱིས་བཞེངས་པའི་རྣེ་ཁང་ལས་ཡང་ བྱུང་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་ འཇིགས་བྱེད་
 རྣེ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ བཞེངས་གནང་རྟུག།

རྒྱང་གསལ་རྒྱང་ཚེན་སྦོལ་མཛོས་སྦོལ་གྱིས་གསུངས་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་
 ཅེན་ འཇིགས་བྱེད་རྣེ་ཁང་བཞེངས་སའི་ས་ཁོངས་དེ་ ལྷར་གྱི་དུས་སུ་བྱེ་ས་
 ཨིན་པའི་ཁར་ ས་རུད་ཆད་དེ་བྱིམ་རྒྱལ་མ་བདུབ་པའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིན་ནི་

དེ་གིས་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་སྣ་རྒྱ་
སྣོར་པ་འཚོ་པ་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ རོ་བཙམས་པ་དང་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་
བཙམས་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་རུང་ ལྷུ་ལས་འཇིགས་བྱེད་སྟེ་ཁང་བཞེངས་
ཞིན་མ་ལས་ ས་གནས་དེ་ ས་གནས་གཞན་བ་ཡང་སྲ་བརྟན་ཉམས་འགྱུར་
མེད་པ་ སྐྱོང་སྐྱོང་ཡར་སོང་པ་མ་ཚད་ ཁྱོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཁང་ག་ར་ལས་
དག་ཤོས་ཅིག་ཡང་ འཇིགས་བྱེད་སྟེ་ཁང་དེ་ཞིན་ཟེར་ཞིན་པས།

མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ འཇིགས་བྱེད་སྟེ་ཁང་
བཞེངས་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ སྣ་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ རྗེ་སྲིད་གཙང་པ་ལ་སོགས་པས་ འབྲུག་པའི་བརྟན་པ་ལུ་མ་
རངས་པའི་དག་སྟེ་རྒྱ་གིས་ ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ལས་ཞབས་རུང་
རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཅད་བསྐྱེད་འབད་སྣ་ལས་ ཞབས་རུང་གདན་ས་ལྷགས་རིར་
སྐྱ་མཚོམས་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚད་ཅིག་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
དན་འཚོར་མེད་པར་ ལྷུ་གྲུ་ལས་མཚོངས་ནི་སྟེ་ ཞབས་ལོག་གཅིག་འབྲུ་
ཚད་སྣ་ད་ དུད་གསོལ་སྟེ་མོས་དན་བསྐྱེད་ཞུ་སྟེ་ ལྷགས་དན་གསོ་བའི་སྐབས་
ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་དབང་བཅུ་གཅིག་ སྐྱང་ཞལ་རྩ་ཅེ་གནམ་ཁམ་འབར་འབྱུར་ཏེ་
ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་ནི་དེ་གིས་ ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ འཇིགས་
བྱེད་ལུ་རྣམས་མཐུ་སྟོམ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ལྷག།

དེ་སྟེ་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐྱ་མ་ཁག་ལུ་ལ་
སོགས་པ་འབྲུག་པའི་བརྟན་པ་ལུ་གཞོན་པའི་དག་སྟེ་རྒྱ་གིས་ ཡི་དམ་

འཇིགས་བྱེད་བསྐྱལ་ཏེ་གཞོན་ཚུ་བས་བཀའ་བ་ཅིན་ ཞབས་རྒྱང་ལུ་ཡང་
ཉེན་ཁག་བྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ནི་དེ་གིས་ཞབས་རྒྱང་མིན་
པོ་ཆེ་གིས་ཡང་ ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱལ་བས་གནང་མ་ལས་ ཁོང་རྒྱ་
དག་ཚུ་གིས་སྐྱབས་མ་ཁེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་
རྒྱལ་མཚོག་གིས་གསན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྤེལ་ མི་དབང་
འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཡང་ ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་གཙོ་
བོར་བརྟེན་ཏེ་ འཇིགས་བྱེད་རྩ་ཁང་དེ་བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།
རྩ་ཁང་དེ་གི་མཚོན་བཤམས་དང་རྩོམ་མང་རབ་གསལ་གྱི་པ་ཏེ་ཚུ་ ཤིང་
བཟོ་དང་པ་ཏེ་ལུ་མཁས་པའི་མིང་གཏམ་ཅན་ པར་པ་འོད་ཟེར་གིས་བརྗོད་
བརྗོད་ཨིན་མ་དང་ དེ་བརྩམ་གྱི་པ་ཏེ་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞན་ག་
ཏེ་ཡང་མེད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྐབས་སྤེལ་འོང་བཞེངས་མི་ཡང་ རྩ་བོས་མཁས་
པ་གཉེས་འབྲུག་གསང་སྐྱབས་ཚོས་སྤོང་ལས་ཚེད་མངགས་སྤེལ་འབྱེད་དེ་འོང་
མི་དང་གཅིག་ཁར་ རྩ་བོས་པ་ཏེ་ལུ་ཀྱང་རྩེ་ཚུ་གིས་ འཇིགས་བྱེད་རྩ་ཁང་དེ་
འགན་ལྷེ་མེད་པ་ཅིག་སྤེལ་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཟོ་བསྐྱུན་གནང་ཡོད་པའི་
རྗོངས་ལས་ ཚོས་ཚེའི་རྒྱང་ཚེན་སྤོང་མཛེས་རྗོངས་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློབ་མེ་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་འབད་བ་ཅིན།
ཀུན་མཁྱེན་རྗོང་ཆེན་གྱི་གདན་ས་བུམ་ཐང་ཐར་པ་སྤོང་དང་ རྒྱ་སྤོང་ཉི་མ་
ལུང་གཉེས་ལུ་ཡང་ བཤད་གྲུ་གསལ་བཅུ་གསལ་གནང་སྟེ་ ཐར་པ་སྤོང་ལུ་
དགེ་བཤེས་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་དང་ ཉི་མ་ལུང་ལུ་རྩོམ་སྐྱུ་གིས་མཁལ་

པོ་མཚན་རྣམས།

རྗོངས་སྤྲུལ་སྐྱེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ལྷ་བསྐྱེད་
 མཚན་དོ་བཟུམ་ ཉེ་མ་ལུང་གི་རྣམ་ཁང་དེའི་སྐབས་ཡི་དང་སྐྱེ་ཉེན་ཡང་ མི་དབང་
 འཛིགས་མེད་དབང་སྤྲུག་གི་ཞབས་ལས་ འཛིན་བཟོའི་སློབ་དཔོན་དངོས་
 ལུབ་དང་དམ་ཚོས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འཛིན་བཟོ་བ་ལྟ་དང་ ལྷ་བྱིས་སློབ་
 དཔོན་ཀུན་བཟང་དང་ཉུ་ཉུ་གིས་གཙོས་པའི་ ལྷ་བྱིས་པ་བདུན་ཀྱིས་
 བཞེངས་ཏེ་གྲ་ཚང་གི་སྤེ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ཉེ་མ་
 ལུང་གྲ་ཚང་ནང་ ཉེན་བཟུང་བཟང་སྤྱོད་སློབ་ལམ་གནང་པའི་ཡོན་སྦྱར་
 དང་ ཡོ་བཟུང་ཟླ་བ་དང་པའི་ནང་ བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེད་ཞག་བདུན་མ་དང་།
 ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཡོ་བཟུང་སྐྱེད་གནས་དེ་ཚུ་རི་སྤོང་ནམ་གནས་བར་གནང་
 རྒྱུ་མ་ཚད་པར་ བཟུང་བའི་ཡོན་སྦྱར་མཚན་གནང་རྣམས།

དེ་བཟུམ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡ ལྷོ་ལོ་༡༧༧༢ ལུ་ ལྷངས་
 ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོ་བྱང་ནང་ གཞུང་དགེ་འདུན་པས་དབུ་གཙོས་པའི་
 མི་མེད་སྤོང་སྤྲུག་གསུམ་དང་ལྷ་བཟུ་ལུ་ རྗོངས་རབས་༥༦ པ་ སེའུ་ལ་
 ཚོས་རྗོངས་དབང་སྤོང་ལས་ཀྱིས་ བཀའ་བྲིད་གནང་པའི་རྩ་བའི་སྐྱེན་
 བདག་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་གིས་ མཚན་གནང་རྣམས།
 དེ་གི་སྐོར་ ལྷལ་རབས་དང་ཚོས་འབྲུང་ཚུ་ནང་ རྗོངས་མཐོན་འགྲུབ་དབང་
 སྤོང་ལས་ཟེར་བཀོད་འདུག་རུང་ གོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བཟུམ་ སེའུ་ལ་ཚོས་རྗོངས་
 སེའུ་ལ་བུ་མས་མཐོན་ཟེར་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤོང་ལས་ སེའུ་ལ་བུ་མས་མཐོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མི་གང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

ཁྱི་རླུ་སྤྱིང་རིམ་ཕྱོག་ནང་། ངག་དབང་སྤྱིན་ལས་ཟེར་མེད་པ་མ་ཚད་ ཉུས་ཚོང་
དང་འབྲིལ་བའི་སྐབས་ དེ་བསྐྱར་སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་རླུ་སྤྱིང་བཞི་པ་ངག་དབང་
སྤྱིན་ལས་དེ་ རྗེ་མཁན་པོའི་ཁྱི་རྟོག་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ བྱམས་མགོན་མེན་
པར་ སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་འོང་ཞི་ཞིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་གི་རྫོང་
དཔོན་པོ་ལ་སྤྱིན་ལས་སྟོབས་རྒྱལ་ལམ་ ཡོངས་ཐལ་ས་ལུ་རྟོ་སྤྱལ་ལ་
ཟེར་མི་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༥ ཡུལ་ལོ་ ༡༩༣༦
ལོ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་གི་རྫོང་གཞིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་ བསྐྱར་བཞེངས་གནང་བྱུག། བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་གི་རྫོང་གཞིས་བསྐྱར་
བཞེངས་སྐོར་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་བྱུང་རབས་སློ་གསར་བྱིས་པ་
དགའ་བའི་རྩ་རྒྱན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ གསལ་དོ་བཟུམ་
ཞིན་པ་ཅིན་ རྫོང་དཔོན་རྟོ་སྤྱལ་ལ་གིས་ བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་རྫོང་ཉམས་ཆག་ཤོར་
བའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་འབུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་
སྤྱལ་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྫོང་གཞིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་
བཙུག་ཞི་མི་འོང་། དེ་འབདཻ་ལས་ བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་ཆ་འདུས་ཀྱི་བཀའ་པ་
དང་བསུ་མ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྫོང་ཁག་དེའི་མངའ་འོག་ལུ་སྤོང་མི་ མེ་འཕུ་
ལས་བཀུག་སྟེ་དེ་འཕོ་ལས་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་ལུ་འགོ་བཙུགས་དགོ་པའི་
བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ རྫོང་དཔོན་རྟོ་སྤྱལ་ལ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཚའི་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལོ་ངོ་གཉེས་ཀྱི་ནང་འཁོད་རྫོང་གཞིས་
བསྐྱབས་ཚར་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་བྱུག།

དེ་མེ་རྫོང་གཞིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡིག་ས་ཤོམ་སྡེ་གྲུབ་པའི་
 རབ་གཞན་ཡང་ རྩིག་ས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་དུང་རྒྱུ་ཚབ་
 གཏེར་ཚེན་རྒྱུབ་ས་རྗེ་བདུན་འཛོམས་འཇིགས་གྲུབ་ཡི་ཤེས་རྗེ་རྣམས་གིས་
 དབུ་གཙོས་ཏེ་ རྩིག་ས་པས་བདག་རྒྱུད་ཤོད་ཞིང་གྲུག་ས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྡེན་
 དེས་པའི་སློབ་དཔོན་སློབ་ལམ་རབ་བཟང་དང་ རྩིག་ས་རྣམས་ལྷན་སྐྱེའི་ཞལ་
 སློབ་གྲུབ་དབང་རྒྱ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ དེ་ལས་རྒྱ་མ་གོ་ཏེ་ལ་སོགས་
 པ་ཚད་རྣམས་མྱོ་སྡེས་ལུ་དམ་པ་རྒྱ་དབུ་བཞུགས་སོགས་ལས་ བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་རབ་
 རྗེའི་རྒྱལ་གཞན་བརྟན་དང་རབ་སྡེ་དམང་གིས་ རབ་གཞན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་
 སྡེ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

དེ་བརྒྱམ་སྡེ་ གཞན་ཡང་རྫོང་དཔོན་རྗེ་སྤུག་ལ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་
 བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་ཡོན་སུ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ གཞིང་སྐར་རྫོང་དཔོན་
 ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ བརྟན་པ་སྡེ་ཡི་བདེ་ཐབས་ལུ་
 མོང་སྐར་གྱི་རི་ཐམ་པར་ མཚོད་རྟེན་གྱི་རྩུང་ཁ་ཤོར་འགྲན་རྒྱ་མེད་ཅིག་
 བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྐར་ཤོ་གཟེམ་དཔོན་ཏེ་མགོན་དཔལ་འཕྲོར་
 ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ སྐར་རྫོང་གི་རྩ་ཁང་ཁག་དང་གསང་ཚེན་ཚོས་འཁོར་།
 རྩིག་ཚང་དཔལ་སྤུག། རྩིར་རྒྱ་རྩ་ཁང་ རྩ་ཡང་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཚེ་ཏེ་ག་ཏེ་སྡེ་
 རྩུ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐར་རྫོང་ཚབ་དགོ་སློབ་གཉེར་ཚེན་བསེས་པ་ཚེ་རིང་རྗེ་
 རྗེ་སྤུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ འཇུག་གཞུང་གི་རྩ་ཁང་དང་དཔོན་སྡེ་ཡོད་ཚད་ནང་
 ཞབས་ཏེ་ག་དང་མཚོད་རྗེས་སྐར་ཤོ་ལས་མ་ཉུང་མ་སྤུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ རྩིས་
 རབས་ནང་བཀོད་དེ་བརྒྱམ་ཞིན་པས།

རྒྱལ་རབས་སློབ་མེད་བརྟན་བཅོས་ལྷ་བའི་ནང་ཨིན་པ་ཅིན། ཐར་
པ་སློང་གི་བཤད་གྲ་དེ་ནང་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལས་དགེ་བཤེས་ལུས་དགཔ་
བཤེས་པ་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སློབ་དག་པ་ཅིག་གིས་གཙོས་པའི་
སློབ་གྲུ་པ་བརྒྱ་ལྷག་མ་ལང་མ་ཅིག་གསར་བཅུ་གས་གནང་སྟེ་ གཞུང་ཆེན་
དབུ་མ་ཙུ་འཇུག་ཞི་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་རིགས་ཚོགས་དང་ ལྷོད་
འཇུག། མངོན་པར་མངོད། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་དང་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ།
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། འུམས་ཚོས་སྟེ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཀུན་བཟང་
ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་། མིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཡང་ཉིག་པ་སོགས་པ་
བཀའ་རྟེན་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལུ་ ཐོས་བསམ་མཐེལ་སློབ་མངོད་
བཅུག་སྟེ་མཁས་པ་རྒྱང་པའི་སྟོལ་བཟང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
གིས་བཅུ་གས་གནང་རྟུག།

དེ་མ་ཚད་ བོད་ལུ་དགེ་ལུགས་པའི་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་
ཆེན་མོ་ཨིན་མི་ ལྷུང་སྟོད་གྲུ་ཚང་ནང་ལྷུང་སྟོད་མཁན་པོ་མངོད་མི་ མཁས་
མཚོག་མི་ཉག་སློང་དཔོན་སློབ་བཟང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཡང་ འབྲུག་
ལུ་གདན་འདྲེན་ལུ་སྟེ་ ཐིམ་ཕུ་མ་རྩོ་སྟོང་ལུ་བཤད་གྲུ་འི་སྟེ་བཅུ་གས་ཉེ་
བཤད་གྲུ་དེ་ནང་སློབ་སློང་འབད་མི་ཡང་ དབང་འདུས་རབ་སྟེ་དང་ ཚོས་
འཁོར་རབ་སྟེ་ དེ་ལས་དར་དཀར་རབ་སྟེ་སོ་སོ་ལས་ དགེ་སློང་བརྒྱ་ལྷག་
ལང་མ་ལང་ཅིག་ སློ་རིག་དང་སྐལ་བ་ཅན་འབྲུ་སྟེ་ དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་
ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོག་ལས་འགོ་བརྩམས་ཉེ་ སངས་

རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲི་ལྷ་
སྲོམ་མཛད་ལུག།

གཞན་ཡང་ སྤྲངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བྲང་ནང་གི་མ་ཆེན་སྐྱ་
མདུན་དང་ ཚོས་ཚེ་རབ་སྡེ་ དེ་ལས་བུམ་ཐང་བུམས་པ་སྐྱ་ཁང་ནང་གི་རོ་
པོའི་སྐྱ་མདུན་དང་ བུམ་ཐང་སྐྱ་རྗེས་སྐྱ་ཁང་རྒྱ་ནང་ལུ་ རིན་ཆེན་དང་པ་
གསེར་གྱི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་བྲང་བྲིང་གི་དངོས་པོ་ལུ་ཕངས་པ་མེད་པར་
བཏང་ཐོག་ལས་ བརྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་གི་དོན་ལུ་ མཚོང་ཆས་མང་རབས་
ཅིག་བསྐྱབས་གནང་ལུག།

མ་ཚད་ ཉེ་མ་སྤྲངས་རྫོང་མེ་རྒྱན་དང་པ་བྱུང་པའི་སྐབས་ གཞུང་གྲ་
ཚང་ནང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་རྩི་རྗེ་སྤང་བའི་དཔེ་ཆ་དང་ཐང་ཀ་རྒྱ་གར་ མེ་རྩའི་
ཞལ་ལུ་བེམ་མི་དེ་ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བོད་ལས་ མ་དཔེ་ཆ་
ལེན་ཏེ་ ཐང་ཀ་བེམ་བཀོད་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་བཞེངས་གནང་ཡོད་ཅུང་ ལུལ་
ལས་ རྗེ་བྱུང་གཉིས་མ་འགྲིགས་པར་འབྲུགས་ཚོད་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
སྤྲངས་རྫོང་མེ་རྒྱན་བཞི་པ་བྱུང་པའི་སྐབས་ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་བཞེངས་པའི་ ཐང་ཀ་དང་དཔེ་ཆ་རྒྱ་ ལྷག་ལུས་མེད་པར་མེ་གིས་
འཚོག་ཚར་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་ལུ་དཀྱིལ་ཚོག་རྩི་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་ལུང་རྒྱན་
ཆད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་ བརྟན་པའི་བྲུགས་
ཁྲུང་བཞེས་ཏེ་ བོད་མདོ་ཁམས་ལས་རྗོངས་མཚོག་སྤུལ་རྩི་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་
གདན་འདེན་ལྷ་སྡེ་ ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཚེའི་ ལྷག་རྫོང་གི་གཡས་ཁ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མི་བྱང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

རྒྱལ་ ཉེ་མ་སྤོ་ཉི་ག་སྐྱིང་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ ཟླ་འོ་གཅིག་སྟེགས་
ཅིག་གི་རིང་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་ལས་མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་དང་
ཐར་པ་སྐྱིང་གི་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ གཞུང་
གྲུ་ཚང་གི་དགེ་སློང་མང་རབས་ཅིག་དང་ ཚོས་ཚེ་རབ་སྤྲིའི་དགེ་
སློང་དམངས་ལུ་ དཀྱིལ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྤང་བའི་ དབང་ལུང་སྲིད་གསུམ་
གནང་བའི་སྐབས་ ཚུ་བའི་རྒྱུན་བདག་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་
རྒྱལ་ཁོ་ར་གིས་མཛད་པ་མ་ཚད་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་ཁོ་ར་
དང་ རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སློབ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་འཁོར་ཚུ་
ཡང་ བཀའ་ཚོས་གསལ་ཉེ་ དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་ལོག་རྟེ་བཅུགས་གནང་ནི་
དེ་གིས་ ས་གནས་དེ་གི་མིང་ཡང་བྱམས་པ་ཚོས་འཁོར་སྐྱིང་ཟེར་བཏགས་
ཉེ་ ད་རྩྭའི་བར་ན་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་ལས་ལུང་ལུག།

དེ་མ་ཚད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ དཀྱིལ་
ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྤང་བའི་ཐར་ཀ་དང་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཡང་ ཐབས་ཤེས་སྡེ་ཚོགས་གྱི་
སློབ་ལས་གསར་བཞེངས་མཛད་གནང་རྟེ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ནང་ རྗེ་མཁན་པོ་
རིམ་ཕྱོན་གྱི་ཚེས་སློང་མ་ཡིག་ནང་ ཐོ་བཀོད་མཛད་གནང་བཞག་ནི་དེ་གིས་
ད་རྩྭའི་བར་ན་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གི་ཚེས་སློང་གལ་བཅུགས་
ཉེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེའི་སློབ་ལས་ རྒྱལ་རབས་གཞན་ཚུ་ནང་ཨ་ཙོ་རེ་ལས་བཀྲལ་མ་
གསལ་ལུང་ རྒྱལ་རབས་བེན་བྲིས་སློབ་མེད་བསྟན་བཙོས་ཟླ་བ་ནང་ཁ་གསལ་

བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བོད་གསལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ རྒྱལ་རབས་དེ་ནང་གསལ་
 མི་ག་ཞིན་མ་སྟེ་བཀོད་ཅི། ཞིན་ཏུ་ རྒྱལ་རབས་སྟོན་མེད་བཞུན་བཅོས་ཟླ་
 བ་དེ་ནང་ སྤངས་སྟོན་མི་རྩེན་དང་པོ་ལྷུང་པའི་དུས་ཚོ་དེ་ ལྷི་ལོ་ ༡༧༩༧
 རབ་ལྷུང་ ༡༣ པའི་མི་སྐྱེལ་ལོ་ལུ་ཞིན་མ་སྟེ་བཀོད་མི་དེ་ རྩོམ་ཚུ་འཇུག་
 ཟླ་གསལ་མ་རྩེན་དང་མ་མཐུན་མ་ལས་ དེའི་རྩོམ་གྱི་བཟག་ཞིབ་འབད་ནི་དེ་
 མ་འོངས་འཇུག་གི་རྒྱལ་རབས་སྤྱི་བུ་གི་གོ་སྐབས་སྟེ་བཞག་དགོཔ་ལྷུང་ཡི།
 དེ་ཡང་ཚུ་འཇུག་དེ་ནང་ལུ་ རབ་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༧༧ རབ་འཇུག་ ༡༢
 པའི་ཤིང་འཇུག་ལུ་སྤྱི་འཇུགས་མི་ རྗེ་མཁའ་མི་རབས་ ༡༣ པ་རྗེ་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ལས་ དགྲུང་ལོ་ ༤༧ བཞེས་པའི་ བཞུགས་ལོ་རྒྱུགས་གྱི་ལུ་ སྤངས་
 རྩོད་མི་རྩེན་དང་པོ་ལྷུང་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ སྤངས་
 རྩོད་མི་རྩེན་དང་པོ་ལྷུང་པའི་དུས་ཚོ་དེ་ ལྷི་ལོ་ ༡༧༥༠ རབ་ལྷུང་ ༡༣
 པའི་བཞུགས་ལོ་རྒྱུགས་གྱི་ལུ་ སོག་ནི་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་རབས་སྟོན་མེད་
 བཞུན་བཅོས་ཟླ་བ་ནང་གསལ་མི་དང་ མི་ལོ་ ༢༧ དེ་ཅིག་གི་ལྷུང་པར་
 ལྷུགས་པ་ཞིན་པས།

འཇུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྩོ་རྗེ་སྤྱན་ཞིན་མི་ དགོ་བཟེས་རིག་འཛིན་
 རྩོ་རྗེ་གིས་བཤད་དོ་བཞུགས་ཞིན་པ་ཅིན། རི་ཀར་མཚོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་
 གིས་བཀའ་ཚུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྩོམ་དཔོན་རིག་བཟང་ མཚོ་ད་
 བཤམས་བཞག་མཛོག་ལ། པོན་སྐྱིས་རྟ་མགྱིན། བརྩོམ་སྐྱེལ་ལྷིན་ལ།
 ཚོང་ཁ་ཚོ་ལུ་ལྷུང་། དགོས་བརྩོམ་པའི་ལྷུགས་གཤགས་མི། རིག་འཛིན་རྩོ་རྗེ་

ཁོང་པདུན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་རྩི་རྒྱུན་སྡེ་རྒྱུན་ཅི་
ཟེར་ཞིན་མ་དང་ ཁོང་ཆ་བྱུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྩི་རྒྱུན་
སྡེ་རྒྱུན་པའི་ལྷུང་ལྷུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཁོང་རྒྱ་
ལྷུ་ རྒྱུན་ཆ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་དག་སྣང་སྡོམ་མཛད་དེ་ གསོལ་ཐབས་
ཡང་སེབས་མར་སེབས་སྐབས་ ཁོང་ལྷུ་ གསོལ་མཛད་དང་བཞེན་ཏེ་རྒྱ་
ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩི་གིས་ གནང་ཉི་ཡོད་ཟེར་སྟེ་
ཉི་འདུག།

གོང་ལྷུ་གསལ་བའི་རྗེ་ལྷུང་གཉིས་མ་འགྲིགས་པར་སྤྲངས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུན་
བཞི་པ་བྱུང་པའི་རྣོ་པ་ལས་ རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་
དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། གཞུང་རྗེ་སྲིད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྡེ་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ རྒྱུང་གསལ་དཔོན་སྡོམ་རྩི་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ རྗེ་སྲིད་ལྷུ་མ་མཁུ་
བར་ རྗེ་སྲིད་ལྷུ་དོ་རྣོ་ལྱིས་དམག་རྒྱལ་རྗེ་ ཁོ་རྩི་དམག་སམ་ཉི་གུ་རྣོད་པ་ད་
དམག་རྒྱལ་པོད་ལས་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ ཞམ་ ལྷན་ལས་ལྷུ་ཉི་དེ་གིས་
དམག་རྒྱལ་རྣོད་དེ་དམག་ཟེངས་སྡོམ་ལངས་པའི་མཐའ་མཁུག་ཁར་ རྗེ་
སྲིད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེ་ རྗེ་སྲིད་ལས་དགོངས་པ་ལྷུ་རྗེ་ རྗེ་སྲིད་ཀྱི་ཁི་
ཐོག་ཁར་ རྩི་རྗེ་སྡོམ་དཔོན་བསྐྱོས་ཡོད་པ་སྡེ་འདུག། དེ་སྐབས་དཔོན་ཁག་
རྒྱ་རྗེ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་ལྷུ་ཏུ་ཐོབ་འབད་བའི་ནང་ཟེངས་ལངས་པ་ལྷུ་བཞེན་
ཏེ་ སྤྲངས་རྒྱུ་མེ་འཇིགས་བཞི་པ་བྱུང་དགོ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཞིན་ཟེར་
བཀོད་གནང་ལུག།

ཚང་ཁ་ཐུག་མོད་ལྷོ་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར་ རང་གི་ཞལ་གསུངས་
མའི་ནང་གསལ་དོ་བརྒྱུམ་འབད་བ་ཅིན། མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་
ལྷུག་མཚོག་གིས་ རང་ལྷུགས་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་དབྱེངས་ཐོག་གར་
གསུམ་ མི་ཉམས་ལོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་ལོར་རྒྱུད་མཛད་ཞི་ལུ་ གཙོ་
བོར་བརྟེན་དོ་ཨོདལ་པས་ འབྲུག་གི་སློབ་གསལ་ན་གཞེན་ཆ་བྱེད་བཀུག་
ལྟེ་ གར་འཆམ་རྣལ་པའི་ སློབ་བུ་ལོགས་སུ་སློབ་བཅུགས་གནང་
ཨོདལ་མ་ཚད་ དཔེ་རྒྱུན་དགོན་པ་གསུམ་གྱི་པར་རྒྱ་ཡང་བཞོ་བཅུག་
ལྟེ་རྒྱལ་བརྟན་གསོ་བའི་བྱུག་ལུ་ལུ་བཙོན་ཨོདལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
གསུངས་བཞག་ལྷུག།

དེ་སྐབས་ཚང་ཁ་ཡིན་པོ་ཆེ་ཡང་ དེའི་གལ་རྒྱུད་ཞི་དེ་གིས་ ལོ་རྩ་
གཉིས་དེ་ཅིག་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བརྟེན་ཏེ་
ཚེས་ཤིགས་གྱི་དཔེ་ཆའི་པར་བཞོ་མེད་ གར་འཆམ་རྒྱལ་མི་སློབ་བཞུགས་
ཞི་དེ་གིས་ ལོ་རྩ་གཉིས་གྱི་ལུལ་མ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་ལས་ ཁོ་དགོ་བཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་སར་ ཤིག་གནས་
དང་གཞུང་ཆེན་རྒྱུ་སློབ་སློང་འབད་བར་བཏང་གནང་ཨི་ཟེམ་བཀོད་གནང་
ལྷུག།

དེ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཚང་ཁ་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ བོད་དང་འབྲུག་
ལུ་བཞུགས་མི་རྣམ་མཁས་བུལ་མང་རབས་ཅིག་གི་ཞབས་སར་གཏུགས་ཏེ་
སྐར་ཚེས་དང་འབྲུང་ཚེས་གྱིས་གཙོས་པའི་བདེ་ཡིག་ ལུམ་ཉམས་ ལྷན་ངག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མི་བྱང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

དང་ གཞུང་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཅས་
པ་གསུམ་བཞེས་མཛོད་དེ་ མཁས་པའི་ཕ་མཐར་སོན་ཞིན་མ་ལས་ ཕྱིས་
གཞུང་རིག་གནས་གསུམ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྫོང་ལས་འབྲུག་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བརྟན་པ་སྐྱེལ་གནང་ཡོད་ལུགས་ཡང་ རྣམ་ཐར་དེ་ནང་གསུངས་བཞག་ལུགས།
ད་མེས་ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ འབྲུག་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ རང་དབང་
ཅན་གྱི་ངོས་འཛོན་ཐོག་ གཞན་ལུ་ངོ་མས་རིན་ཚུགས་ཡོད་མི་དེ་ ཚང་ཁ་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛོད་གནང་གནང་མ་ཞིན་རུང་ གཙོ་བོའི་བདག་
རྒྱུན་དེ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུགས་མཚོག་གིས་དགོངས་བཞེད་
རྒྱ་ན་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་ཞིན་མས།

རྒྱལ་རབས་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་ནང་གསལ་པོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་
རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟ෍ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་
དབང་ལུགས་མཚོག་གིས་ ཀྲིང་གསར་རྫོང་བྱེད་ཁ་ཉམས་གསོ་མཛོད་པའི་
རྣམས་ བདེ་མཚོག་དང་རྒྱུན་རས་གཟིགས་རྩ་ཁང་ དགའ་རབ་དབང་ལུགས་
གི་གནས་ཁང་རྒྱ་ཡང་གསར་བཞེངས་མཛོད་ཡོད་པ་སྐྱེ་བཀོད་ལུགས།

གཞན་ཡང་གོས་རྩིང་གི་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་ རྒྱ་ཚད་མིག་ ༥༥ དང་
མཐོ་ཚད་མིག་ ༩༥ གླེ་མི་གསར་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷར་ཡབ་
རྗེ་དམ་པའི་མཛོད་པ་བརྒྱམ་ མི་དབང་ཁོང་གིས་ཡང་ ཀྲིང་གསར་གྲུ་ཚང་
ནང་ལས་དགེ་རྫོང་རྫོང་གསལ་༥ བཙུག་འབྲུ་གནང་རྗེ་ འབྲང་ལ་པ་བརྒྱ།
ལུ་ཐང་རྒྱ་རྫོང་པ་གཞུ་རི་རྒྱལ་མཚན། ཁེངས་ཐོག་དཀར་པ་ཆེ་རིང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

གདུང་བསམ་གཡུང་རུང་པ་དོ་རྗེ་ཚུ་ བོད་མདོ་ཁམས་ཟུར་མང་ལུ་ བརྟན་
མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ མཁན་པོ་མཚོག་གསལ་གྱི་ཞབས་སར་ གཞུང་
ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་སྣེ་པར་བཏང་
གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་བརྒྱུ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༡༧ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལུ་ དབང་
འདུལ་མོ་བྲང་གི་ཀུན་ར་དང་སྣ་ཁང་གིས་གཙོས་པའི་རྫོང་སྤྱོད་ཁ་ ཉམས་
བཙོས་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་བརྟན་པའི་ཞབས་
འདེགས་ལུ་སྐྱོན་པའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་
ཞིན་ནོ།།

- ཚོས་རྟན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིར།།
- ཚོས་རྒྱལ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་མཚོག་ཞབས་ཀྱིས།།
- ཚོས་བརྟན་གོང་དུ་བཀུར་བའི་མཛད་བཟང་གཏམ།།
- ཚོས་མཐུན་མཉེས་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་འདི་ནང་སྤོས།།
- ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཚབ་སྲིད་གོང་དུ་སྡེལ་བ།

༘ དགའ་དགའ་འབྲ་བའི་སྨྲས་འདིའི་རྒྱལ་མཚོག་གིས། །
 སྨྲང་སྨྲང་ཡུན་མཐའ་བཅན་པའི་སྲིད་སྨྲང་ཚུལ། །
 གསལ་གསལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི་གིས་ཡང་། །
 ཡང་ཡང་འབྲུག་མིར་ཕན་པའི་སློ་ཡིས་བཀོད། །

ཟེར་སྐབས་དགུ་པ་ ཚབ་སྲིད་གོང་དུ་སྡེལ་བའི་མཇུག་རིམ་སྐོར་ལས་
 བཤད་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞེན་སྨྲང་བའི་ཚབ་སྲིད་གོང་དུ་སྡེལ་ནི་
 དེ་ ཚབ་འོག་འབངས་མིའི་བདེ་ཐབས་བཟོ་བའི་དོན་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་
 ལྟོབས་དང་འཁྱོར་པ་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་པམ་གྱི་དགོས་པ་
 དང་ འབངས་མིའི་བདེ་སྲིད་གྱི་དོན་ལུ་དཔལ་འཁྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་པ།
 མི་མང་ཞི་བདེར་གནས་པའི་དོན་ལུ་ རྩལ་བདེན་ཚངས་སྤྲེལ་དང་འབྲ་བའི་
 བཀའ་བྲིམས་བཅན་དགོས་པ་སོགས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་
 ཚབ་སྲིད་གོང་དུ་སྡེལ་བའི་མཇུག་རིམ་ མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་བཅུད་བསྟུ་
 ལྟེ་ འོག་གི་རྩ་དོན་རིམ་པའི་ནང་གསལ་བཤད་འབད་ནི་ཨིན།

༡. ལུགས་གྱི་བརྟན་བཅོས་ནང་ སློ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་བསམ་པ་དཀའ། །
 བསོད་ནམས་རྒྱས་ཤིང་སྤྲང་ཉ་དར། །ལྷ་དང་སྤྲང་མ་འཁོར་ལྷུང་པ། །
 གང་ཡིན་གྲོས་བྱེད་གྲོགས་སུ་འོས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ གྲོས་བྱེད་གྱི་
 གྲོགས་སུ་འོས་པ་ཨིནམ་མཁུན་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་

ལས་ བའི་གྲོལ་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྲུན་བཟོ་
 གནང་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༥
 གྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལུ་ བའི་གྲོལ་གཞུང་གིས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་ རྒྱལ་བཅུན་སྐུ་འཁོར་བཅས་པ་མཐུན་ལམ་གྱི་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་
 པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་བཞིན་དུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་དང་
 རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་ཚུན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་ རྒྱལ་སྐས་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་
 ལུགས་བཅས་པ་ རྒྱ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་པར་ཁྱོན་
 ཡི་ཟེར་གསལ་ཡོད་ཏུང་ དེ་སྐབས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 གཅིག་ཁར་བའི་གྲོལ་ཁ་ཐུག་ལས་མཐོན་སྐྱོང་འབད་ཡོད་མི་ ལྷུར་གྲུག་ ཇི་
 སྐལ་ཡམ་སྲོན་གྱིས་བྲིས་པའི་ དབྱིན་དེབ་མེ་ལུ་ལི་ ཚོས་ པོ་ལི་ཀྱི་ཀུལ་ ཚོ་
 བོ་སར་མི་ སྐའིས་ ཨིན་གྱི་བེག་ མི་ཀམ་ ལུ་ཀུན་ཟེར་མི་དེ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན།
 གྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལུ་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུགས།

ཁོ་གིས་བྲིས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུགས་
 སྐུ་འཁོར་ཚུ་ཟླ་དོ་ ༢ བཞུགས་པའི་དོན་ལས་ བའི་གྲོལ་གིས་ ཀ་ལི་ཀ་
 ཏའི་ས་གནས་ཅའུ་རང་གི་ཨང་༧༢ ལུ་བཅའ་སྐྱིག་རྒྱབ་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།
 མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ལུགས་ལུ་ཞེ་ སྐུ་སྐྱང་དང་འཆམ་སྐར་པ་
 བསྐྲུན་མས་མི་གངས་ ༢༠༠ ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱང་འཁོར་ནང་སྤེ་ཆིབས་བསྐྱོད་
 གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་ཉེ་མ་སྐུ་མཐོན་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ལུ་ཚར་ཅིག་ཡང་
 མ་ཐེབས་མ་ཚད་ རྒྱང་འཁོར་ནང་འཇུག་ནི་དེ་ཡང་འགོ་དང་པ་ཨིན་པས་”

ཟེར་བཀོད་ལུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཞི་གུ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཏ་ལུ་
 ལོན་པའི་རྣམས་ཏང་གི་མ་ར་ལས་རྒྱང་འཁོར་ནང་ རྒྱལ་པའི་གྲུ་རི་ལུ་
 སེབས་པའི་བསྐྱར་ འབྲས་རྫོངས་ལུ་བཞུགས་མི་གཞུང་ཚབ་ཏེ་རི་ཀ་དང་
 ཏེ་ རྗེལ་ཡམ་སྐྱེན་གཉེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ་ ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལུ་སེབས་པའི་
 རྣམས་བྲག་པོ་དམག་རྩེ་གིས་ རོལ་དབྱངས་བརྗོད་མེད་དང་ བཅས་པའི་
 སེབས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་ལུ་རྩེ་ བཞུགས་གནས་ཅན་རང་གི་ལུ་གདན་འདྲེན་
 ལུ་བའི་ལུལ་ལས་ བའི་ལུ་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ ལུ་རྒྱལ་དང་མཛལ་
 ལུ་གནང་རྩེ་ བའི་ལུ་གཞུང་དང་འབྲུག་གཞུང་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ གལ་
 ཆེ་བའི་གསུང་ལོས་རིམ་པ་བཞིན་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བདུན་ལྷག་ཉི་
 བུ་རི་ཉེན་མ་རེ་ལུ་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོ་པའི་ལས་རིམ་ཁག་གཉེས་
 གཉེས་དེ་རེ་དང་ ལྷོ་རོ་ཨ་རྟལ་རང་ཚོགས་རྩོན་དང་ལས་རྩོན་མ་ཆད་པའི་
 རོག་ལས་མཁོན་རྫོང་མཛད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་མི་དབང་རྒྱ་འཁོར་རྒྱུ་ ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལུ་དོན་གཞིགས་
 བརྗོད་གནང་ཚར་ཏེ་ ལོག་པའི་རྣམས་ཏམ་ཏམ་གནས་ཐང་དང་བག་ཚོག་
 པའི་གནས་ཐང་བར་ན་འཕྲུལ་བའི་ལུལ་ལས་ བག་ཚོག་ར་ལས་ཀ་ལི་
 ལུ་ལུ་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་པའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དར་རྒྱས་སྐྱོང་
 རྫོང་ཁག་གི་དཔོན་ཁག་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་གོང་གཞིམ་བསོད་ནམས་
 རྩོལས་རྒྱས་བཅས་པ་ག་ར་ ལུག་དབང་ལུ་ཐོན་ཞིན་ལས་ མི་དབང་

སྐྱེ་འཁོར་བཅས་པ་ཀ་ལི་སྤུར་ཚིག་པ་བསྐྱོད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ཀ་ལི་སྤུར་དགྲུང་ཞག་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གི་སྤོང་གུ་
དང་གཞན་ཡང་ དེ་ནང་སྤོང་མི་ཚོས་སྡེ་དང་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་མངལ་ཁ་གནང་
ཞིན་མ་ལས་ ཀ་ལི་སྤུར་ལས་འབྲས་སྤོངས་ལུ་སྐབས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ བེའི་
ཤེས་སྤྱོད་ཚུ་ ལེ་བ་ཀྱི་ཚེན་ ཀའོ་ལོ་ལ་ མེར་དང་ཤོང་གཟུགས་བསོད་ནམས་
སྤོངས་རྒྱས་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཚུ་གིས་ སྐབས་བསུ་བྱ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འབྲས་སྤོངས་ལས་ཚིག་པ་ཉ་དང་ ཚིག་པ་གཡག་གི་ཚིག་པ་གཡུ་
བཅར་ཏེ་གནག་མཚོ་པ་དང་ ཡ་སྤོང་ཚུ་བཞུགས་ཏེ་ཤར་ཏེ་ཐང་ཟེར་མི་དེ་
ནང་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ དེ་ནང་སྤོང་ལེ་བ་ཀྱི་མཚོན་ཁྱིམ་ རྩའི་
སོ་གང་ལུ་སྐབས་མ་ཤོར་བའི་བཅར་སྤྱི་བུ་ཚུ་ལུ་འབྲུག་ཟེར་དང་ ཐང་
གི་སྤྱུག་ལུ་མི་སྤུར་སྤོངས་པའི་སྤོང་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ ཞབས་བསུ་ཟབ་རྒྱས་ལུ་
མི་དེ་ཁར་སྤྱུགས་སྤོངས་གནང་སའི་ས་གནས་དེ་ནང་ སའི་མཚོ་ཚོད་ཡང་རྒྱ་
མཚོ་ལས་སྤྱི་སྤོངས་ལྷག་༡༤ དེ་ཅིག་འབྲུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཤིམ་
པ་བཞིན་སྐབས་ཏེ་ རྒྱ་མཚོ་ལས་མཚོ་ཚོད་སྤྱི་སྤོངས་ལྷག་༡༠ དང་༢༠༠
དེ་ཅིག་ཨིན་མི་ ལྷ་འདམ་ཐང་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ མི་དབང་
ཐང་འབྲས་སྤོངས་ལུ་འཁོར་ཚུ་ ལྷ་དབང་སྤྱུག་སྤོངས་ནང་སྐབས་པའི་སྐབས་
ཚིག་པ་གཡུ་སྤོངས་དང་བཅས་པ་སྡེ་སྐབས་བསུ་བྱ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྡེ་དགྲུང་ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་ཤིང་ ལྷ་ལུ་མངའ་ཚེད་ ལྷ་གཞས་
ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྤོངས་ མཚོད་པའི་སྤྱུགས་སྤོངས་གནང་ཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མཐ་མིན་གོང་ཏུ་སྐྱེལ་བ།

གཟིགས་བརྗོད་གནང་ཞིབ་མ་ལས་ སྤ་མོའི་ཁ་ཐུག་ཚིགས་བརྒྱུད་གནང་ཞེ་
མི་དབང་སྐུ་འཁོར་ཚུ་ སྤ་མོ་དཀར་ལེ་ལ་བཀལ་ཏེ་ར་པའི་ཕུ་ལས་མར་སྤེ་
རྒྱུར་ཚུ་ཕུ་སེབས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་རྗོངས་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་སེབས་
བསུ་ལུ་ཞིབ་མ་ལས་ གཟུང་གཞི་སྤང་ལས་ སྤ་མོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ཚིགས་
གལ་བཅར་ཐོག་ལས་སེབས་བསུ་ལུ་བའི་གཟིགས་བརྗོད་སྐབས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ སྤ་མོ་དཔོན་རྒྱལ་སྐུ་ཤོགས་ཆེ་མོང་
དཔལ་འབྲུར་མཚོག་དང་རབ་སྤེ་དམངས་ཀྱིས་ སེབས་བསུ་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱས་པ་
བསྐྱེགས་ཏེ་ ཚོང་འདུ་ཐང་ལས་རྗོངས་ནང་རྒྱུན་ཚོད་ཚིགས་གལ་དང་སེར་རྒྱུང་
ཐོག་མོལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེགས་ཡོད་ལུགས་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་
རྒྱུག་གི་ཐུག་གཡོག་ རྟོད་པ་སྤོན་ལས་ཀྱིངས་མི་གིས་སྐབ་ནི་འདུག།

དེ་སྤྱི་རྗོངས་གཞིས་ལས་ བཞེས་ལེན་ནམ་གསུམ་ཡངས་པའི་ཐོག་ལས་
ཉིན་ཞག་། ༡༠ དེ་ཅིག་གི་མིང་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་གིས་དལུ་
གཙོས་པའི་ དཔོན་རྣམས་རྒྱལ་ཚུ་ཐུགས་སྤོར་གནང་ཞེ་མངའ་ཚེད་དང་ སྐུ་གར་
འབྲུག་རྟོན་གྱི་མེས་པ་མངོན་ནི་དང་འབྲེལ་སྤྱི་གི་སྤྱིན་པདག་ཚུ་ཕུ་སྤྱིད་སྐུག་
དང་དཀར་པོ་ཡོད་མི་མེ་མེ་བཞིན་ཏུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་ཁོ་
ར་གིས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་བརྒྱམ་ཐིམ་སུ་དང་ སྐུ་ན་ཁ་དབང་འདུས་སེ་གང་རྗོངས་ཁག་ཚུ་ནང་
ཡང་ མེ་མེ་བཞིན་གྱི་བཞེས་ལེན་ནམ་གསུམ་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་བསྐྱེགས་ཐོག་
ལས་ དགུང་ཞག་བཞི་བཞི་རྩ་རྩ་མེ་བཞུགས་ཏེ་ ཐུགས་སྤོར་གནང་ནི་དང་

འབྲེལ་བའི་འབངས་མི་ཚུ་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་གནས་སྤངས་ག་དེ་སྤྱི་ཡོད་ཚུ་ ལེགས་
ཤོམ་སྤྱི་ མངའ་ཞབས་ཁོ་ར་གིས་སྤྱོད་གྱིས་གཞིགས་ ཞབས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་
ལོག་གོང་གསར་ལུ་མེབས་པའི་མེབས་ལམ་ཚུ་ན་ཡང་ འབངས་མི་ཤོ་མོ་གན་
གཞོན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་མི་ཚུ་ལམ་ཁར་ཐོན་ཏེ་ བསངས་བཏང་མི་དང་ ལག་
པར་ཤིང་འབྲས་དང་ མངོ་རམ་ ཚུམ་ ལ་སོགས་པ་བང་ཅུང་དང་ ཟངས་
ཞོང་ཚུ་ནང་བཀང་བའི་གུ་ སྒོང་རོག་དང་མེ་ཏྲིག་ཡེ་ཡང་ ལུར་ཏེ་སྤྱུག་དབང་
ཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གསོལ་རས་ཏེ་རུ་བལ་ཀམ་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་སྟེ་ལོག་གོང་
གསར་རྫོང་ནང་མེབས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢. རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་དགོ་པ་ཅིན། བྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་
མཐུན་ལམ་བཞག་དགོ་པ་གལ་ཆེ། རང་བདེ་དགོ་པ་ཅིན་ གཞན་དང་འཆམ་
དགོ་པ་གལ་ཆེ་བེར་ གཏམ་དཔེར་གྲགས་སོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་
འཛིགས་མེད་དབང་སྤྱུག་མཚོག་གིས་ བེདེ་གེམ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་ལམ་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞག་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༠
སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ གནམ་ལོ་ལྷགས་ལུག་ལོར་ འབྲས་རྫོངས་ལུ་གཏན་
བཞུགས་ བེདེ་གེམ་གཞུང་ཚབ་ སི་ བེལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ཏུ་དང་སྤྱ་རོ་
ལས་ཚུར་བརྒྱད་དེ་ བུམ་ཐང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
ལུ་གཞེངས་བསྐོད་གྱི་ཏྲགས་མ་སྤུལ་བར་བཅར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ལུགས་
གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ བསྐོད་པས་འཛིག་རྟེན་མགུ་འབྱུར་ཏེ། །ཕ་རོལ་དུ་འང་
རང་ཉིད་བདེ། དེ་བས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །འབྲུ་བར་མི་བྱ་བསྐོད་པར་བྱ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མད་མེད་གོང་དུ་སྐྱེལ་བ།

གཞན་པ་བཟོད་པར་བྱས་ལྟར་ན། །རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱེད།

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ལུ་
འཛོམ་སྐྱིང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལུ་དབང་བའི་ བོ་མི་ཤེས་གཞུང་གི་ཡང་མངོན་
པར་བཟོད་པ་དེ་སྐྱེ་བྱུང་བྱུག།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ བོ་མི་ཤེས་གཞུང་གིས་ ཆེད་མངགས་སྟེ་ གཟེངས་བཟོད་བྱི་
རྟགས་མ་ ཀེ་ སི་ ཇའེ་ ཇི་ཟེར་མི་དེ་ལུལ་བར་བཅར་བའི་སྐབས་བྱི་
ལོ་རྒྱལ་ བོ་མི་ཤེས་གསར་བའི་རྩོན་ལྷན་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།
སྐྱེ་ཚབ་ བེལ་མཚོག་ ཏུ་ལུ་སེབས་པའི་སྐབས་ གོང་གཟེམ་བསོད་
ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་མཐོན་བསུ་བྱེད་རྒྱལ་ལྷོ་ཞིན་མ་པས་ གོང་གཟེམ་
དེ་ཡང་ སྐྱེ་ཚབ་ སི་ བེལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བྱུག་ལྷོ་
སྟེ་ སྐ་མོ་ལུ་སྟོད་པའི་སྐབས་ སྐ་མོ་དཔོན་སྟོབས་སྐུ་ཤོགས་ཆེ་མིང་དཔལ་
འཁོར་བྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་བྱི་མིང་ སྐ་མོ་ལུ་སྐྱེ་ཚབ་དང་གོང་གཟེམ་
ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྟོ་བཏོན་བྱི་ལས་མི་མ་ མདའ་ཚེད་དང་སྐྱུ་ཚལ་འབྲུག་
བཟུར་བྱི་ རྟེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དགའ་སྟོའི་ཐོག་ལས་མཐོན་སྟོར་མཛད་
པའི་ལོ་རྒྱལ་འདུག།

སྐྱེ་ཚབ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་དང་གོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལུ་
མང་ལུ་སེབས་པའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་གིས་
མཐོན་སྟོར་མཛད་དེ་ སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་གནང་མི་

དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་
མེད་པའི་ཁར་ མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་དེ་ཞིན་པས།

༣. རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༥ ཟ࿳་ལོ་༡༩༣༩ རབ་བྱུང་༡༦
པའི་གནམ་ལོ་ས་ཡོས་ལུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་བར་ན་ དམག་ཆེན་
གཉིས་པ་ལངས་ནི་དེ་གིས་ བྱིམ་མཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ བིའི་གྲོག་གི་
མངའ་འོག་ལུ་སྡོད་མི་ཚུ་ཡང་ དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་གྲལ་ཁར་བཅའ་མར་
གཏོགས་དགོས་ཐོན་མི་དེ་ལུ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་གྲལ་ཁར་ གཏོགས་མ་དགོ་
པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ འབྲུག་གི་མི་འག་ཚུ་དང་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལས་
བསྐྱེ་བའི་མ་དདུལ་གྱིས་མ་ལང་མི་གུ་ཉེན་བཀའ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་བཏོན་གནང་ཞེ་ དདུལ་ཀམ་འབྲུམ་༡
བིའི་གྲོག་གཞུང་ལུ་ རོགས་རམ་གནང་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་
ཀྱི་བརྟན་བཙུངས་ལས་ རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་རྣམས། །དག་དང་
གཞོན་པ་མོངས་པའི་ལྷོགས། །རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་རྣམས་པས་བསྐྱུང་། །
གཅིག་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མིན། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་གླིང་དམག་
ཆེན་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་ ལྷོ་བས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་
བརྗོད་བའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་དབང་རང་བཙན་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ཞིན་པའི་གྲགས་པ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐབས་སྡོམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱ་གར་གྲོ་ལོ་དུ་སླེལ་བ།

༤. རང་ལུགས་འདས་ལོ་༡༩༧༧ དམིག་ལོ་༡༩༧༩ ལོ་ལྷ་ བའི་
ཀྲེམ་སྲིད་གཞུང་གི་མངའ་འོག་ལས་ རྒྱ་གཞུང་རང་དབང་རང་བཙན་རྒྱུ་
ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུ་མེད་ སྲིད་ཚོན་ཆེན་པོ་ ར་མ་ཉར་
ལུ་ལེ་ཏུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ མཐུན་ལམ་སྐྱེད་ལས་སྐྱབས་བཟོ་གནང་
ཅི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྫོང་མཚམས་ཁ་སྐྱབས་གི་ས་ཁོང་ ཉེ་མ་བའི་ཀྲེམ་སྐབས་
འབྲུག་པའི་ས་ཁར་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་གཞིས་བཅགས་ཉེ་རྒྱུད་པའི་ས་
རིན་ ལོ་བཟུང་དངུལ་ཀྲམ་འབྲུམ་རེ་ལེན་རྒྱུད་མི་དེ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་
དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཁོ་སྐྱོག་ཁར་སྐབས་ཞིག་མ་ལས་ཚུར་ འབྲུམ་སྐྱ་སྐྱ་རེ་གྱུ་
ཡར་སྐོང་རྒྱལ་གནང་ཅི་དེ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་གི་འོང་འབབ་འབོར་ཆེ་རྟོག་
རྟོ་གི་སྐོབ་ཁུངས་བཟོ་གནང་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་
དོན་ལུ་སྐོབ་པའི་ཁར་ རང་བཙན་གཙང་མའི་མིང་གཏམ་ལུ་ཡང་སྐོབ་པ་
ལྷུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུམ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱབས་བཞེད་
གནང་དོན་ རྒྱུ་སྐྱེ་སྲིད་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གི་དོ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱ་
བོད་དང་གཅིག་ཁར་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ཏུང་ དངོས་པོ་
བརྗེ་སོར་སྐོབ་གི་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ཅི་དང་ དངུལ་ཁར་ཚོང་རྒྱལ་དགོ་པ་
ལྷུང་ཏུང་ རྒྱུང་ཀྲམ་དང་མ་ཀྲམ། ཟེར་མི་ཨ་ཙེ་རེ་མ་གཏོགས་ མང་ཤོས་
རྒྱ་བོད་གྱི་རྟི་རུ་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་སྟེ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ཅི་དེ་གིས་ འབྲུག་
པའི་དོ་རྟོགས་གྱི་རྟི་རུ་མིང་གཏམ་ཅན་ཅིག་མེད་མི་དེ་གིས་ དང་པ་དཔལ་

འབྲོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ རང་དབང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཡུ་གནོད་ཉེན་ཡོད་པ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠
ལས་འབྲུག་པའི་ཉིང་རུང་རམ་ བ་ལ་ཟེར་མི་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་
གནས་ཚུན་གསར་བསྐྱུན་མཛད་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔལ་འབྲོར་
གོང་འཕེལ་ཡུ་ཕན་ཐབས་སྒྲིམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན།

༥. དེ་བརྒྱུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ མ་འོངས་པའི་བཅོན་ཐབས་
དོན་ཚུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ རང་ཡུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༧ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༥
ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཚུགས་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་
གོང་གཞིམ་བཤོད་ནམས་ཉོ་བས་རྒྱལ་དང་ དབྱངས་སྒྲོ་བ་ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲུབ་
གཞིམ་ནང་མཁའ་འགོ། རིན་སྐྱུང་གཞིམ་དཔོན་ཏེ་མཁྱིལ་དཔལ་འབྲོར་།
དུ་བྱུང་པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་རྣམ་རྟོ་རྗེ་བཅས་པ་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལོ་
ལུ་ ཆེད་མངགས་བཏང་གནང་ཞེ་ རྒྱ་མི་འཁྲུག་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་བཟོ་
མི་ཆེད་ས་ཡིག་ བསྐྱར་གསོ་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྐྱུལ་དོ་བརྒྱུམ་ རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་ ཆེད་ས་ཡིག་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་ལུ་ཞལ་འཆམ་ནི་དེ་གིས་ རང་
ཡུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༥ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལུ་ ས་གནས་ རྒྱ་དར་རྒྱས་སྤོང་
རྒྱང་ཁག་གཙོ་ཁང་ནང་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོང་གི་འབྲུག་མི་རྒྱུ་
དང་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ འབྲས་སྤྱི་དུ་རི་འཕེལ་གྱིས་ ཆེད་ས་ཡིག་
དོན་ཚུན་ ༡༠ རྗེ་མི་འདི་གུ་ ཆ་འཛོག་གི་མཚན་རྟགས་བཀོད་གནང་ལུ་གཤམ།

རྒྱལ་རབས་སྒྲོན་མེད་བརྟན་བཅོས་ཟླ་བའི་ནང་ཨིན་པ་ཅིན། འབྲུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚད་མིན་གོང་ཏུ་སྒྲིལ་བ།

གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚེད་གོང་ལུ་གསལ་ལ་མི་ཚུ་གྲུ་ ཡ་ཞེ་བཟ་གིས་རྟོ་རྗེ་ཡང་ཡོད་པ་
སྒྲི་བཞོད་ཉུག།

༤. དེའི་གོང་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱ་དམག་དང་ནང་འབྲུགས་
ག་དེ་ཅིག་ཐོན་ཏུང་ དག་འཐབ་ཀྱི་གོ་མཚོན་གཙོ་བོ་ མདའ་གཞུང་དང་མེ་
མདའ། རྒྱུ་གསལ་རྟོ་དང་ཏུམ་རྟོ། མི་མིང་དང་སྒྲོ་གཞུགས་མ། ལྷ་མེ་དང་
དཔའ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་དང་ རང་སྲུང་ཐབས་ལུ་གོ་ཁབ་དང་དག་ལེལ།
རྒྱགས་ཚོགས་དང་དར་ཐབ་ཀྱི་བཞོ་དེ་ཚུ་བསྟེན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
འཇམ་བུའི་སྐྱེང་ནང་དམག་འཐབ་ཀྱི་ལག་ཆ་ རྟོ་བ་མདའ་དང་རྟོ་བས།
འགས་རྗེས་དང་མི་ལེ་ག་ཏུས་གཅིག་ཁར་བསད་ཚུགས་པའི་གོ་མཚོན་ ཐག་
མིང་ས་ལས་ཡང་དག་རྗེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་ཚུགས་པའི་གོ་མཚོན་མ་འདྲས་
དང་ དམག་འཐབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེད་དང་དམག་བྱུས་མ་འདྲས་ལེ་ག་གསར་པ་
འཛོན་ཡོད་མེ་ཚུ་མེད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་
རྒྱུ་བས་ཀྱི་དོན་ལས་ འཇམ་སྐྱེང་རྒྱོ་གོས་གསར་པའི་དམག་རྒྱལ་སྲུང་བ་འབད་
དགོས་གས་ཆེ་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཉུག།

དེའི་རྗེས་ལས་ དེ་སྐབས་དམག་ཁལ་ཏུ་ཡོད་མི་ རྒྱ་དཔོན་དབང་འབྲུག་
ཀྱིས་བཤད་དོ་བརྒྱམ་འབད་བ་ཅིན། འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་མཚོག་གིས་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༩ རྒྱ་ལོ་༡༩༥༥ གནམ་ལོ་ས་བྱི་རང་ལྷ་དང་པའི་
ཚེས་༣ ལུ་ བུམ་ཐང་དབང་འབྲུག་ཚོས་སྐྱེང་ལས་ ཁེངས་རིགས་རྣམ་གསུམ་
ཁ་ཐུག་ ལྷ་གོ་བ་ ར་མ་དར་བཙན་ཅོག་དང་ གུར་རྟོན་དུང་དཀར་རྣམ་

རྒྱལ་མཉམ་དུ་གཉེས་ དམག་མི་འབྲུག་པར་བཏང་གནང་ཞེ་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མི་
གཞིན་ ༢༣༢ དེ་ཅིག་འབྲུག་ལྗེ་ ལུས་ཐང་ལུ་བཀུག་ཞིན་མ་ལས་ དམག་སྐྱོང་
དང་པ་ལུས་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱོང་གི་ཐང་ན་འགོ་བཙུགས་པའི་གྲུལ་
ཁ་ལས་དམག་མི་ ༡༥ འབྲུག་ལྗེ་རྒྱ་ཤི་ལོང་ལུ་ དམག་གི་སྐོབ་སྐྱོང་རྒྱ་འོ་ ༡༠
གྱི་རིང་རྣམ་པར་བཏང་རྒྱལ། དམག་མི་དེ་རྒྱ་སྐོབ་སྐྱོང་ལས་ལོག་སྐྱོང་ཞིན་མ་
ལས་ དམག་མི་གཞན་མི་རྒྱ་གི་སྐོབ་དཔོན་སྡེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།

དེ་སྡེ་དམག་གི་ག་བསྐྱུགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ ལྷོ་
མཚོམས་ཁ་ལུག་ལུ་ རེ་པ་ལིའི་མི་རིགས་རྒྱ་གིས་ རོ་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་བཅམ་
པའི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ཨིན་མ་འོང་ནི་མས་མནོ་བའི་རྒྱ་
མཚོན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ དེ་ཅིག་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞབས་ལས་གོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྐོབ་སྐྱོང་རྒྱལ་ལུ་གནང་པའི་བཀའ་
ཤོག་ནང་།

དང་སྐབས་ཉིན་དུ་དང་ལུ་སལ་མ་ནིའི་འབྲེལ་བ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་དུས་
གཞི་བརྒྱུར་བརྒྱུར་མང་ཞིང་དེར་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་གོར་ཁ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་
དཔོན་ཁྲམ་བར་སིང་གུ་རུང་ཟེར་མི་དེ་ཡིན་ལུགས་དང་ཇ་ཞིང་ཀ་མན་གྱི་ཀུ་
ལི་ཚོས་ཇ་ཞིང་ཀ་མན་གྱི་ས་ཉེབ་ཚོར་བརྐང་ས་རྣོབ་བྱེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལང་
པའི་ཁར་ རང་རེའི་ས་མཚོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འང་ རེ་པ་ལི་དེ་ཚོའི་སྡེ་ཞིག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་མིན་གོང་ཏུ་སྒྲེལ་བ།

བཞག་འདུག་པར་བརྟེན་ཡང་ན་དེ་ཚོས་རང་མེད་ས་ཁོངས་སུ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་དང་དེ་མིན་རང་མེད་འོག་གི་ཞེ་པུ་ལི་དེ་ཚོ་ཁ་བསྐྱུས་རྒྱབ་སྟེ་འབྲེལ་བ་མེ་
བརྗོད་པའི་སྐྱམ། རང་འོག་གི་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ རང་འོག་ཏུ་དཀྱིགས་
དཀྱིགས་བཟོ་དགོས་ལྟར་ལྟར་བྱུང་སྟེ་སྟབས་ཞེ་པུ་ལི་ཕྱི་ནས་འབྱུངས་ཏེ་
འོང་མི་ཚོ་འང་བཀག་ཞིང་གང་ཡང་ཚེ་རེར་བཏོན་མྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་སོགས་
ལྷན་བཏང་བ་ཞི་འདྲིར་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ཀྱང་ཆེ་བ་བཞིན་སོ་སོ་ནས་ལྷན་
བཏང་བ་རྣམས་གང་ཡང་ཐུགས་ལ་མངའ་ཡོད། སོ་སོ་ཁྱོད་རང་ནས་ལྷན་
བཏང་བ་ རི་བཞིན་རང་འོག་གི་ཞེ་པུ་ལི་དེ་རྣམས་ ད་ལྟ་ལྟ་གོང་ནས་རང་
མཉེས་ཏེ་མ་བཞག་ན་གཏའ་མ་རང་ཅག་གིས་ ཁོང་པའི་དེངས་མི་ལང་།

ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ལུ་བརྟེན་བའི་རྣམས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉེ་
བར་མཁོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གསར་སྐྱབ་དང་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཚེ་ ཞི་པུ་
ལི་དེ་མི་རིགས་ཚོ་གིས་བཅུགས་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རོ་རྣམས་
ལས་ཚུར་ རིམ་པ་བཞིན་བོན་ཏེ་སྡོད་ལུག།

དེ་ཨིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འཛམ་
གླིང་སྤྱི་མཚའས་ཀྱི་དམག་སྡེ་གསར་ཏུ་བཅུགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ རྒྱ་མཚན་
དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཕྱག་ལུ་མི་ཚུ་
གིས་ འབྲུག་ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་དམག་སྡེ་ འགོ་དང་པ་མི་དབང་
འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱག་གིས་བཅུགས་བཅུགས་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ཡོད་ཏུང་
འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་གིས་ གོང་གཟིམ་ལུ་གནང་

པ་འདི་བཀའ་འདོད་དང་འབྲུག་ལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་འདི་དོ་སྐབས་ལུ་ཡང་
དམག་རྩེ་ཚར་ཅིག་བརྩུགས་ཡོད་མིའི་རྣོང་ལས་ ཁ་གསལ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་
པ་འདི་རྣོང་གསལ་བརྩོད་ནང་གཟིགས་པ་ཅིན་མཁུའུ་རྩུགས་ཟེར་བྱུ་ནི་ཨིན་ནོ། །

༢. ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས་ རྩིང་རྩོམས་ཆེ་ཞིང་ཞེ་གནག་ལ། །པ་
རོལ་གཞོན་པ་འདི་རྣུ་ཐབས་ཤེས། །སེམས་བརྟན་འབྱུར་འབྱུར་མེད་པ་རྣམས།
དམག་དཔོན་དག་གི་གོ་སར་དབང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་ དམག་རྩོད་
མཐར་འཁྲུལ་ཏེ་འོང་མི་རྒྱ་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ རང་སྲོའི་རྩོགས་
གྲུབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བརྩོན་པ་འདི་དོན་ལུ་ ལུས་རྩོད་དང་དཔའ་རྩལ་ རིག་རྩལ་
ཀྱོང་མདའི་ཚ་གཏད་ནི་རྩུ་སོ་སོ་སློ་རྒྱགས་ལེན་ཡོད་པ་འདི་སྣ་ལས་ ཀྱོང་མདའི་
ཚ་གཏད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཀྱོང་མདའ་མདེའུ་འཕྲོ་བརྒྱག་མི་འཁྲུ་བའི་
ཁར་ དག་བྱང་བྱང་བརྟལ་རྩུགས་ནི་ཨིན་མ་གཟིགས་ཏེ་ དམིགས་བསལ་
ཀྱོང་མདའི་ཚ་གཏད་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ རྒྱགས་ལེན་པ་འདི་སྐབས་ ཁངས་
ངང་ལག་ལས་ཨིན་མི་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཨང་དང་པ་འཕྲོན་ནི་
དེ་གིས་ རྩེ་དཔོན་གྱི་གོ་ས་གནང་མི་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྩི་དཔོན་གྱི་
གོ་གནས་དང་ ལུལ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འདི་སྐབས་ལུ་ གཉིས་སྐལ་
མའི་གོ་ས་ཐོབ་རྩེ་ རྒྱ་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལུ་ ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་གི་མདོ་ཆེན་འབད་
ཡོད་མི་དེ་ འབྲུག་ལས་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་གི་མདོ་ཆེན་དང་པ་ཁོ་ཨིན་མས།

ཚ་གཏད་ཨང་གཉིས་པ་ཐོན་མི་ལས་འཕྲོ་ཡང་ རྩེ་དཔོན་གྱི་གོ་ས་
ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྩི་དཔོན་གྱི་གོ་ས་རྩུ་གནང་རྩེ་ ལུལ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་གོང་ཏུ་སླེལ་བ།

གསུམ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཤར་ཚུགས་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡིང་ཡིང་ལུ་ དམག་
སློང་གི་སློབ་སློབ་པ་སླེ་བཏང་གནང་ཉུག། ཚེ་གཏང་ཨང་གསུམ་པ་ཚོན་མི་
བདེ་ཚེན་དབང་འདུས་ཡང་ སླེལ་དཔོན་ལས་ རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ རྩི་དཔོན་
ལྷི་གོ་ས་དང་ ལྷུ་ལས་གཉིས་སྐལ་མའི་གོ་གནས་གནང་ཉེ་ གསུམ་སྲང་
ལུ་ཁྲིམས་དཔོན་སླེ་བསྐོས་གནང་ཉུག། དེ་ལས་སྤྱིར་བཏང་ཚལ་སློང་ག་ར་
ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ་དེ་ སླེལ་དཔོན་ལྷི་གོ་གནས་
གནང་མི་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ དམག་སྲིད་ལྷི་གོ་གནས་ཚུན་སློང་དེ་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་༣༡༠ དབྱེན་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ལུ་ འབྲུག་གི་སྐུ་སྲུང་འགོ་
དང་པ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ སྐུ་སྲུང་གི་གཙོ་དཔོན་སླེ་བསྐོས་གནང་ཉུག།
དེ་བརྒྱམ་སླེ་དམག་སློང་ལེགས་ཤོམ་སླེ་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ རང་སོའི་
སློབས་གྲུབ་དང་བརྒྱན་ཏེ་ གོ་གནས་ཚུ་གནང་ཉེ་ འབྲུག་གི་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་
ཞབས་ཏོག་ལུ་བའི་གལ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༥. མི་ཡི་བདག་པོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་
པའི་སྲིད། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཞེན་པར་བྱ། །ཟེར་དོ་བརྒྱམ་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་
རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩ་བ་ །ཡོན་ཏན་དར་ཁྲབ་བཏང་དགོ་ནི་དེ་ །མེད་ཐབས་
མེད་པ་མཁྲུན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ །ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རིག་ཡོན་
ཏན་རྣམས་སའི་སློབ་གྲུ་ །སྲུང་ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་སྐབས་ །ལུ་མཐར་དང་
ཏུ་ལུ་ཁག་གཉིས་ལས་མེད་མི་དེ་གྲུ་ །མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུ་ག་
མཚོག་ཞབས་ཀྱིས་ །སྤ་རོ་རྗོང་ཁག་ནང་སློབ་གྲུ་གཙོག་དང་དབང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འདུས་མོ་བྲང་གངས་ཐང་ཁ་ལུ་སྒོམ་བྲ་གཅིག། ཤར་ཚུགས་བཟ་གིས་སྐང་
ལུ་སྒོམ་བྲ་གཅིག་གསར་བཙུགས་གནང་མ་མཚན་ ལུ་ཐང་དང་ཉ་གི་སྒོམ་
བྲ་དེ་ཡང་ སྐར་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ མི་ཁྲི་བྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་གོང་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྒོ་བས་རྒྱས་ལུ་
གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱ་དཔག་བསམ་
ཁའི་ཚུགས་ལས་ལམ་སེལ་བའི་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཡང་འགོ་བརྩམས་གནང་
ཡོད་པ་མཚན་ འོང་འབབ་དངུལ་ཐོག་གི་དོན་ལས་སྤོང་ཤིང་འཇུགས་རྒྱའི་
སྤྱུགས་བཞེད་གནང་རུག།

དེའི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་དུམ་ག་ཅིག་གསལ་བ་ཅིན། བཀའ་ཤོག་དོ་
མའི་ནང་།

དལ་ཞིར་ན་ནིང་འདྲིར་ཞབས་རང་ཉིད་དེར་དཔག་བསམ་ཁའི་ལམ་
གཟིགས་པར་བྱོན་རྒྱུ་མཛད་དེ་ སྐྱ་ཆས་ཚོའང་གསང་བཟ་ཏུ་བསྐྱེད་བཞེད་པ་
ཡིན་ཀྱང་ན་ནིང་བྱོན་སྤྱུག་མ་བྱུང་བསྐྱེད་ ད་ལོར་སུ་རང་རྒྱ་བརྒྱུད་དེ་དཔག་
བསམ་ཁའི་ལམ་སེལ་སར་ཚར་ཅིག་བྱོན་རྒྱུ་ཡིན་ ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ལུ་རྩ་
བའི་བསྐང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་འཁོར་ལམ་གྱི་འགྲམ་འབྲུག་རྒྱལ་
གཉིས་པའི་དོ་སྐབས་ལས་བཙུགས་སྔོན་རུག།

འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་སྐོར་ལས་དྲག་ཤོས་ལྷ་དར་ལ་གིས་བཤད་དེ་
བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། ད་ལྟོ་སྤུན་ཚོགས་སློང་ཟེར་སྐབ་སར་ ཉེ་མ་དཔག་
བསམ་ཁ་ཟེར་སྐབ་དེ་ཡོད་མི་དེ་ཁ་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་སློང་སྤུ་ཁ་ཐུག་ལུ་
འཁོར་ལམ་སེལ་འགོ་བཅུགས་ཉེ་ འཁོར་ལམ་སེལ་ས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་
པ་མཚོག་གིས་གཟིགས་བརྗོད་གནང་པར་ཁྱོན་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་བརྗོད་
འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་མཚོག་གི་ཕྱག་ལུ་ཉེ་ རྒྱལ་རྩམ་ཨ་ཞེ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་
སྐོན་ཁྱོན་ཡོད་པ་དང་ ཁོར་རྒྱལ་བཅུན་ལྷན་རྒྱས་གཉེས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཉེ་ དྲག་
ཤོས་ལྷ་དར་ལ་གིས་གཙོས་པའི་འཆམ་སྐར་པ་ལེ་ག་ཅིག་རྗོད་ཅི་ཟེར་ཞིན་
པས།

མི་དབང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ གོང་གསར་ཀུན་དགའ་རབ་བཏན་ལས་
གཞུང་སྐྱོང་བརྒྱུད་ཁྱོན་ཉེ་ དགེ་ལེགས་སྤུ་ལུ་སེབས་པའི་སྐབས་ གོང་གཟིམ་
བསོད་ནམས་ཉེ་བས་རྒྱལ་ཁྲིམ་ (རིབ་གྲུ་རི་)གསུམ་དང་སྐྱུམ་འཁོར་ཆེ་བ་
ཅིག་སྟེ་ མི་དབང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་ཞབས་བསུ་ལུ་བཅར་ཉུག་ཟེར་ཞིན་
མས། དེ་ལས་སྐྱུམ་འཁོར་ནང་འཇུག་ཉེ་ གསར་སྐྱོང་བརྒྱུད་དེ་ དཔག་
བསམ་ཁ་ལུ་ཁྱོན་མ་ད་ ལྷ་དར་ལ་གིས་གཙོས་པའི་འཆམ་སྐར་པ་ལུ་ཅིག་
སྐྱུམ་འཁོར་ཁྲིམ་ར་བཟེ་ཉེ་ འཁྲོ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ གསར་སྐྱོང་ལུ་ཐོན་རྗོད་
ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ འཆམ་སྐར་པ་དག་པ་ཅིག་གིས་ཕྱག་ལུ་ཉེ་ མི་དབང་དཔོན་
གཡོག་ཚུ་ དཔག་བསམ་ཁ་ལུ་ཁྱོན་ཉེ་ དེ་ཁར་དགུང་ཞག་གསུམ་བཞུགས་

ཞིན་མ་ལས་ རོག་ཕྱོན་མ་དང་ ཁོང་གསར་སྤང་ལུ་ཐོན་སྡོད་མི་ཚུ་ཡང་ཕྱག་
ཉུ་འོང་ཞེ་ དག་ལེགས་ལུ་ལས་ མི་དབང་མཚོག་ཚེབས་ཚེབས་ཏེ་ཕྱོན་མ་དང་
ཁོང་གཟུམ་བཤོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ཡང་ཕྱག་ཉུ་ཞེ་ ལུ་རེ་ལ་ཚུན་ཚོད་
ཞབས་སྐྱེལ་ཕྱོན་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་གི་ནངས་པར་ ཁོང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ སོ་སོ་ཁ་འབྲུལ་འབྲུམ་དང་
ཁོང་གཟུམ་བཤོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལུ་ལུ་མས་ནི་འདུག་ཟེར་ཞིན་མ་དང་ ལུལ་
ལས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་
གིས་སེལ་མི་འཁོར་ལམ་དེ་ཁ་ལས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བསལ་སེལ་ཕྱ་ཞིན་ཟེར་
ཅག་ཤོས་སྟེ་དར་ལ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱམ་དདུལ་ཐོག་གི་དོན་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་
གཞི་བཙུགས་པའི་ནང་ལས་ཡང་ གཙོ་བོ་སོ་ནམ་ཁོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་
གཞུང་གིས་མ་དདུལ་མང་རབས་བཏང་པའི་བསྐྱར་ཡོད་ཏུང་ དེ་བསྐྱར་མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་དེ་ ཅན་མ་ཚུགས་
པས་ཟེར་བཤད་དགོས་ཏུང་པའི་དོན་དག་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་གིས་ དེ་བསྐྱར་ཁོང་གཟུམ་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་ བདེ་ཆེན་
མེད་འོས་ལུ་ ས་ཆ་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེར་ རང་
རེ་འབྲུག་ལ་དགོས་བྱེད་ ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཡི་ཤི་འཛོ་ཚུ་ ལ་སོགས་པ་བཟང་
ཏུག་གི་རིགས་དང་ རྒྱ་ལུ་བཙུགས་བཏུབ་པའི་བཟང་ཏུག་གི་ཤིང་སོགས་
རང་རའི་ས་དེར་སྐྱེས་བཏུབ་རིགས་བཙུགས་སའི་ས་ཞིག་གཟུགས་པར་ཕྱོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྟོག་ཅིང་། མཐ་མིན་གོང་འཁྲུག་པའ།

རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཟེར་གསལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་རྣ་བའི་སྐབས་ ཡར་རྒྱས་གོང་འབྲུག་
ཁྱིེ་ལས་འགོ་ དེ་སྐབས་ལས་ཐབས་ཤེས་རྟོགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ག་ར་གིས་ཤེས་དགོས་འདུག།

དེ་གིས་མ་ཚང་། དག་ཤོས་རྣ་དར་ལ་གིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་ཡིན་པ་ཅིག།
དེ་བཞུར་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་ ལུམ་ཐང་ལུ་ལུ་
འཚོ་མི་འཚོ་ གཟེགས་ཞི་དོན་ལུ་ སྐར་སྐར་ཟེར་སར་ ལ་ཤིང་ལེབ་
ཐངས་གསུམ་བཅད་བཅུག་ཞེ་ རྒྱང་ལུ་རྒྱལ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ལ་ཤིང་
དེ་ནང་རྒྱང་མ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ ལ་ཤིང་ལུང་མི་གཟེགས་སྐར་པ་ མོང་
སྐར་ཅ་མང་ལས་ཡིན་མི་དབང་དག་ཟེར་མི་འདི་བཞག་ཅི་ཟེར་ཡིན་པས།
ལུམ་ལས་ ལུ་འཚོ་བའི་སྐབས་ ལུག་པ་འཚོ་མས་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་
ལུ་གི་འཚོན་བཞེད་ཀྱི་འོས་བབ་མེད་པ་གཟེགས་ལུང་ ནམ་ཅིག་གི་ཚོ་
ལུམ་ཐང་ལུ་ད་ལྟོ་ཁོ་གིས་ མོ་བཏལ་མཚད་མི་ལུ་འདི་མངོན་སུམ་འཚོ་
ཞེ་ དེ་གི་མི་ལེར་མོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་མན་ཐབས་སྐོམ་ལུང་བཅུག་ཟེར་བའི་
སྐོན་ལམ་བཏལ་ཞེ་ ལ་ཤིང་ལེབ་ཐངས་གསུམ་ལས་ འཚོ་བའི་ཤེད་ཐེ་
གསུམ་ཤེད་ཐེ་ལས་ ཐེ་གང་རྣ་ས་རྩོ་ཤེད་ལུ་མཉུན་ཐོག་ལུང་ཀྱི་ཚུམ་
བཟུམ་སྐེ་ གཟེགས་སྐར་པ་ཅིག་མཚེད་མངགས་སྐེ་བཏལ་ཡོད་ལུགས་
བཤད་ནི་འདུག།

དག་ཤོས་རྣ་དར་ལ་གིས་ཡིན་པ་ཅིག། ད་ལྟོ་ལུམ་ཐང་ལུ་ ལུ་བཏལ་
ཞེ་ ལུ་གི་འཚོན་ལུངས་ལེགས་ཤོམ་བཏོན་ནི་ཡོད་མི་འདི་ དེ་སྐབས་ལུ་མི་

དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ཐུགས་སྦྲོན་དང་ ལྷ་ས་ཚོ་པོ་འི་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་བྱུང་མ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ ཡིད་
ཆེས་བརྐྱེད་ནི་འདུག།

༤. དེ་བརྒྱམ་སྟེ་མི་མང་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་སྐོར་ལས་ཡང་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞབས་ལས་ འདི་བསྐྱང་ལས་རང་མི་མང་ལུ་ཐུགས་བརྟེན་
གནང་ལྟེ་ འཕྲོད་བརྟེན་ལེགས་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་
ཡིག་ཐོག་བཀོད་པ་མེད་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་ག་གིས་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་
པའི་ངོ་རྒྱབས་མི་མང་ལུ་གཞུང་ལས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཚན་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་མེད་ནི་དེ་གིས་ མཚན་པ་རྗེས་འབྲུ་དོན་ལུ་ བྱུངས་དུམ་
ག་ཅིག་བཀའ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་བེད་ཀྱི་གསང་བའི་སྣན་ལྷན་ལྷན་བཅོས་
འབད་བའི་མི་གངས་དང་བཅས་པ་བཀོད་ཡོད་དོ་བརྒྱམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦
ལུ་གོང་གཟེན་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་ ཁོང་ས་མཚམས་གྱི་ནེ་པུ་ལི་
ཚོར་ སྣན་བྱིན་རྒྱ་དེ་ཡང་པོ་བོ་ཁྱོད་ནས་ཉོས་ཏེ་བྱིན་མི་དགོས། དེ་སྣོན་རང་
གིས་དབྱིན་གཞུང་ལ་ ལུ་ཚུགས་བྱེད་དེ་ཐོབ་པའི་རུབ་ཆེག་འབྲུམ་ཡོད་མི་དེ་
ཐོག་ལས་ཉོས་ཏེ་བྱིན།

ཟེར་བཀོད་མི་དེ་དང་ ད་རུང་བཀའ་ཤོག་དེ་ནང་རང་ བ་བུ་ཕུར་པ་
རྒྱལ་མཚན་ཡང་ དབང་རྫོང་དང་སྤྱངས་རྫོང་བཅས་གྱི་མི་སེར་ལ་སྣན་བཅོས་
བྱེད་པར་ལམ་སང་སོང་ཞེས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཡོད་ ཟེར་མི་དང་དབང་རྫོང་དང་
སྤྱངས་རྫོང་བཅས་གྱི་མི་སེར་ལ་བྱིན་རྒྱུ་འདི་ནས་གནང་འོང་ཟེར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ།

བཀོད་ལྷག། དེ་ཞིན་མ་པས་མི་མང་འཕྲོད་བརྟེན་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལུ་འགོ་
འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོ་རྒྱབས་པས་བཅུགས་ཡོད་པ་ཡང་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་
ཏ་གོ་དགོཔ་འདུག་གོ། །

༡༠. འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་ནང་གསལ་
དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༠༠ ཟུང་ལོ་༡༩༩༩
ལུ་ རྒྱ་འབྲུག་གི་ཚེངས་ཡིག་བརྒྱུར་གསོ་འབད་བའི་ལུལ་ལས་ རྒྱ་གར་
གཞུང་ལས་རོགས་རམ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ཏེ་འབྲུག་གི་ས་སྤྱང་ལས་
རིམ་དང་ གལ་ཆེ་བའི་སྤྲོན་ཁང་རྒྱུང་ཀླུ་མེ་གསར་བཅུགས་ཀྱིས་གཙོས་
པའི་ རྒྱུང་འཕྲིན་དང་ཏ་ལམ་རྒྱ་བརྒྱུད་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ཡམ་རྒྱས་
ཀྱི་རྩ་བ་བཅུགས་གནང་ལྷག།

མི་མེ་ཁྲེག་གསར་བའི་སྤྲོན་ཁུ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།
དེ་གི་ཏེ་མ་ཡང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༢ ཟུང་ལོ་༡༩༣༡ དེ་
གཅིག་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་འདོད་པའི་ རིམས་ནད་དར་བྱུང་
ལུང་མི་དེ་ལུ་ མི་མེ་ཁྲེག་གཞུང་ལས་རོགས་རམ་ལེན་ཏེ་ ཏུ་དང་སྤོ་རོ་
དབང་འདུས་སོ་གང་དང་ཤོང་གསར། ལུམ་ཐང་། ལུ་མ། དཀར་སྤྱི་ས།
ཁངས་གསར། མཁའ་མི་དགོན་པ་ཟེར་བའི་ས་གནས་དེ་རྩུ་ནང་ལུ་ མི་
གངས་༡༣༩༠ ལུ་སྤྲོན་བཅོས་དང་ ༣༢༠ ལུ་ ནད་རྩོད་ལས་ཀྱི་སྤྲོན་
ཁབ་བཅུགས་ཅི་ཟེར་ཚོན་མི་ལུ་བརྟེན་བའི་རྒྱབས་ མི་མང་གི་འཕྲོད་
བརྟེན་ལེགས་བཅོས་གཏང་ནི་གི་ལམ་སྲོལ་ དེ་མེས་ནངས་པར་རྒྱ་ཆེ་

ཏོག་ཏོ་སྐྱེ་བྱུང་མི་དེ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་
ངོ་སྐབས་ལས་ འབྲུམ་བཏིང་མི་དེ་གིས་ རྒྱགས་སྟོན་དུས་ལུ་བབས་
ཡོད་པ་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབ་མི་ཡང་འདུག།

དེའི་ཞོར་ཁ་ལུ་ གསལ་བཤད་ལུ་དགོ་པ་ཅིག་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་རབས་དང་རྟོགས་བརྗོད་ཚུ་ནང་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་
ཕྱུག་ རྒྱ་འབྲུངས་པའི་ཟླ་ཚེས་གཏན་འཁེལ་མེད་དེ་འབད་རུང་ བི་རི་
གྲོག་གསང་བའི་སྟན་ལུ་ནང་ རྒྱ་ཚབ་ སི་ བེལ་གྲིས་འབྲུག་ལུ་ཁྱོན་
པའི་རྟ་བསྐྱོར་སྟན་ལུ་འདྲེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥
སྤྱི་ཟླ་དང་པའི་ནང་ རྒྱ་འབྲུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ བི་རི་གྲོག་
གཞུང་གི་རྟགས་མ་ ཀཱ་ སི་ ཨའེ་ ཨི་འདི་ སུལ་བའི་སྐབས་བུམ་ཐང་
དབང་འདུས་ཚོས་སྤང་ལུ་ འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་བཙུ་སྤྱང་ལུ་བའི་དོན་ལུ་
མི་གངས་སྟོང་སྤྲུག་བཞི་དེ་ཅིག་འཚོགས་ཏེ་ རྟན་འབྲེལ་གྱི་མཛེད་སྟོན་དུས་
ཡུན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་རིང་བཙུམ་ཞིན་མ་ལས་ རྟགས་མ་སུལ་བའི་
ལས་རིམ་མཛེད་དེ་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤང་ཐང་ནང་ འཆམ་དང་ཞབས་
བྲོའི་རྟེན་མོ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱ་རྩལ་ལྷ་ཚོགས་གྱི་རྟེན་མོ་འབྲེལ་ཨིན་སྟོན་ཏེ་
འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་རྒྱས་པར་བཙུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྟན་ལུ་དེ་ནང་གསལ་པོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། སི་ བེལ་དཔོན་གཡོག་
ཚུ་ བུམ་ཐང་ལུ་འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་མཛུགས་བསྟུ་སྟེ་ ལོག་
ཁྱོན་པའི་སྐབས་ ཁྱོན་ལམ་བསམ་གྲུབ་སྤོངས་མཁར་བརྒྱུད་དེ་ ཨིན་ནི་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་གོང་ཁྲིམ་པ།

དེ་གིས་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤངས་པས་ ལྷ་ར་ཚུན་ཚོད་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ ཉེས་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ ལྷ་ར་ཡུ་ཕྱོན་ཉེ་ ལྷ་མཁོན་ཚུ་
གི་དོན་ལུ་བཅའ་རྒྱིག་ མ་བདུབ་བདུབ་རྒྱབ་བཅུག་པ་མ་ཚད་ དེ་གི་ནངས་
པར་ ལྷ་མཁོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་མཚེད་ དག་ཤོས་རྩེ་རྩེ་དང་ནག་ལྷ་
གཉེས་ཡང་བསྐོར་རའི་པ་ཚུན་ཚོད་ ཞབས་སྐྱེལ་བཏང་ཡོད་པ་ཞིན་མས།
དེ་སྐབས་ལུ་ དག་ཤོས་རྩེ་རྩེ་དགུང་ལོ་ ༢༠ དང་དག་ཤོས་ནག་ལྷ་དགུང་
ལོ་ ༡༢ ཞིན་མས་ཟེར་ ལྷ་ལྷ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་གི་སྤོས་
རབས་ཡང་གསལ་མེ་ལོང་ནང་ ལྷ་མཚེད་རྩེ་རྩེ་དགུང་ལོ་ ༡༧ ལུ་དགོངས་
པ་རྗོགས་ལུ་ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ བྱངས་དཔྱད་འབད་དགོཔ་རྗོད་ལུ་ག།
ནགས་མ་སུལ་བར་འོང་མི་ ལྷ་མཁོན་ཚུ་ ཕྱོན་ལམ་ཡང་བུམ་ཐང་ལས་
བསམ་བློལ་རྗོངས་མཁའ་ར་ (རྩེ་སྤོན་གི་རི) བརྒྱུད་དེ་ རྩ་རང་གུ་ལས་སྤེ་ ཕྱོན་
ཡི་ཟེར་བཀོད་དེ་རྗོད་ལུ་ག། །

གོང་མས་ལུང་བཞུན་གནམ་བསྐོས་ས་ཡི་བདག །
སྲིད་སྐྱོང་མ་གཟིགས་མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྣམ་དེས། །
མངའ་འབངས་བདེ་བར་བཀོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ། །
སྲིད་མཐར་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རེ་ཞིག་རྗོགས། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་གྲི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ།



མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་དང་ གོང་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྒོ་བས་རྒྱས་ སློ་ལི་
 ཡིམ་སྟོན་མུར་ག་ཤེད་ ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་ ཨ་ཞེ་བཀྲིས་ ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྟོན་
 རྩེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ རི་ལོར་རྒྱབ་བྱེད་གྲོལ་གྱི་ས་གནས་ བུ་རག་ཕུར་ལུ་ལྷན་བཞུགས་གནང་
 པའི་སྐབས། སྐུ་པར་འདི་ ཀམ་པེ་རིང་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ་གི་ གནའ་ལུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་
 མི་བརྒྱད་རིག་པའི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ མུར་ག་ཤེད་སློ་ལི་ཡིམ་སྟོན་གྱིས་བསྐུས་གསོག་འབད་
 དེ་བཞག་ཡོདཔ། པར་བཏབ་མི་ ཤེད་ཏེ་རིག་སློ་ལི་ཡིམ་སྟོན།





མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ བིའི་ཀྲིག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ དེ་ལས་འབྲས་
 རྫོང་ས་ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་རྟོན་བཞུགས་གནང་པའི་རྣམས།

སྐུ་པར་འདི་ ཀེམ་བེའཇ་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གི་ གནའ་ཤུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་ མི་བརྒྱུད་རིག་པའི་
 འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་སྤར་གྲུ་རེཅ་སྡེ་ལི་ཡེམ་སྟོན་གྱིས་ བསྟུ་གསོག་འབད་དེ་བཞག་ཡོདཔ།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ཟ෍ལོ་༡༩༣༧ འི་ལོར་ བོད་ཀྱི་ཤ་གཞུང་གིས་མཐོན་བཅུ་འབདམ་བཞིན་དུ་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྲོལ་ཀུ་ཧ་ལུ་གཞུང་དོན་གཞིགས་བསྐོར་གྱི་དོན་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ལོག་འབྲུག་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།





མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག་ ཟ෍ལོ་༡༩༩༤ འེ་ལོར་ བེ་འི་གྲིབ་གཞུང་
གིས་མཐོན་བར་འབདཱ་བཞིན་དུ་ རྒྱ་གར་གྲོ་རྒྱལ་ས་ཀྲོལ་ཀྲུ་ཏེ་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ཟ෍ལོ་ཚོ་
༢༡/༡༢/༡༩༩༤ ཉིན་མར་ རྒྱ་རྒྱལ་གྲོ་རྒྱེད་མོ་ ལྷོ་ལཱ་ཚེད་གནང་བའི་སྐབས།

ལྷ་པར་འདི་ ཀེམ་བེ་འེང་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ་གི་ གནའ་བུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མི་བརྒྱུད་
རིག་པའི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ ལྷུར་གྲུ་འེང་སྡེ་ལི་ཡེམ་སྟོན་གྲིས་བརྒྱ་གསོག་འབད་དེ་
བཞག་ཡོད་པ། པར་བཏབ་མི་ཕེད་ཏེ་འེག་སྡེ་ལི་ཡེམ་སྟོན།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ གསོལ་ཕྱ་བཞེས་པའི་སྐབས།

སྐུ་པར་འདི་ ཀེམ་པེ་རིང་གཞུག་ལག་སྒྲིབ་སྡེ་གི་ གནའ་འབྲུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མི་བརྒྱད་
 རིག་པའི་འགྲེམ་སྒྲོན་ཁང་ནང་ སྤར་གྲུ་རེད་སློབ་ལེ་ཡེམ་སྤྲོན་གྲིས་བསྐྱུ་གསོག་འབད་དེ་བཞག་
 ཡོད་པ། པར་བཏབ་མི་ བེ་རེ་ཏེ་རིག་སློབ་ལེ་ཡེམ་སྤྲོན།



མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ཟུ་ལོ་ ༡༩༣༧ འེ་ལོར་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་
གྲོལ་ཀུ་ཏུ་ལུ་ཐེབས་ཏེ་ གྲོལ་ཕ་རྩེད་ཐང་ནང་ ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་སློན་དང་རྒྱལ་སྲས་
འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ལྷན་བཞུགས་གནང་པའི་སྐབས།

ལྷ་པར་འདི་ ཀམ་མི་རིང་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གི་ གནའ་བྲུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མི་བརྒྱད་
རིག་པའི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ ལྷ་པར་གྱི་རྗེ་ལོ་ཡེ་མ་སྟོན་གྱིས་བསྟུ་གསོལ་འབད་དེ་བཞག་
ཡོད། པར་བཏབ་མི་ ཐེར་ཏུ་རིག་སྡེ་གི་ཡེ་མ་སྟོན།



མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ ཕྱག་མདའ་གནང་སར་ བྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མགོན་
 རྒྱལ་ཁྲུ་ རི་རི་རྒྱན་འདྲེ་ མུར་གྲུ་རེ་འཛི་ལི་ཡེ་མ་སྲོན་ གོང་གཞིམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་
 རྒྱས་ རྒྱལ་སྐུ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ཕྱུག་ ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་ ཨ་ཞེ་དཔལ་
 རྩོན་ ཨ་ཞེ་དབང་མོ་རྩི་དང་གཅིག་ཁར་ སྐུ་དལ་གནང་པའི་སྐབས།

སྐུ་པར་འདི་ ཀེ་མ་པའི་ཇ་གཞུག་ལག་སྟོབ་སྟོབ་གི་ གནའ་ལྷུ་ལ་བརྟུག་ཞིབ་དང་མི་བརྒྱུད་
 རིག་པའི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ མུར་གྲུ་རེ་འཛི་ལི་ཡེ་མ་སྲོན་གྱིས་བསྐྱུ་གསོག་འབད་དེ་
 བཞག་ཡོད་པ།

པར་བཞག་མི་ མུར་གྲུ་རེ་འཛི་ལི་ཡེ་མ་སྲོན་གྱིས་བསྐྱུ་གསོག་འབད་ཡོད་པ།



དཔག་བསམ་ཁ་ལས་འཁོར་ལམ་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་
གཞུང་གི་སྐོར་བརྒྱུད་ཚོན་ཏེ་ དགེ་ལེགས་སྤུ་ལུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ གོང་གཟེམ་
བསོད་ནམས་སྒྲོབས་རྒྱལ་གྲིས་ རིབ་གྲུ་རི་ཟླ་ དང་སྐྱུམ་འཁོར་ཆེ་བ་ཅིག་སྟེ་ མི་དབང་
དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་ ཞབས་བསུ་ལུ་བཅར་པའི་སྐབས།





མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༣༣ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢༦ ལུ་
དབུ་ལྷ་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་བཞེས་གནང་བ། པར་བཏབ་མི་ རྫོ་ཤུ་རིམ།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ལུ་ དབྱིན་གཞུང་གིས་ཕྱུལ་བའི་ གཞེང་རྫོང་
ཀྱི་རྟགས་མ་བཞེས་གནང་བ། པར་བཏབ་མི་ རྗེ་ཞལ་ལྷིང་།





མི་དབང་མཚོག་ ཟ෍ལ་༡༩༣༥ ལོར་ རྒྱ་གར་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱར་ལུ་བྱོན་ཏེ་
 ལོག་འབྲུག་ལུ་བྱོན་སྐབས་ སྐར་ཏོག་བརྒྱད་དེ་བྱོན་ཡོདཔ་ལས་ ཟ෍ཚེས་༡༧/༠༢/༡༩༣༥
 རེ་ཉིན་མར་ རྒྱག་མདའ་གནང་སྐབས།

སྐུ་པར་འདི་ ཀེམ་བེདེང་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གི་ གནའ་བུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མི་བརྒྱད་རིག་
 པའི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ མུར་གྲ་རེད་སློབ་ཡི་ཡེམ་སྟོན་གྱིས་བསྟུ་གསོག་འབད་དེ་བཞག་ཡོདཔ།
 པར་བཏབ་མི་ མེར་བླ་རིག་སློབ་ཡི་ཡེམ་སྟོན།

རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

༼ དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་ཡང་། །
 འཇིག་རྟེན་མངོས་སྐྱུག་སྡིང་པོའི་བཅུད་མཐོང་ཚེ། །
 དབང་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དགའ་མར་གཡོ། །
 དེ་སྤྱིར་བཅུན་མོ་གཉེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་སློང་། །

ཟེར་ཉེ་ ད་ནས་སྐབས་བཅུ་པ་ རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་
 རྗེས་ལས་ལྷ་ཉི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ནང་ རིགས་བཟང་
 རོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱིས། །ལྷན་ཚུགས་སྤྱང་ཞིང་ཚོས་ལ་དཀར། །ཡིད་མཐུན་
 ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ཅན། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོར་འོས། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མཚར་སྐྱུག་བཟང་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་བཅུན་
 མོ་ ལྷ་མ་དེ་ཡོད་དེ་སྤེལ་ཏུང་ རྒྱལ་རིགས་དམ་པ་རྒྱ་གི་རྟོབས་འཕྲོར་མངའ་
 ཐང་གི་ ཚེ་རྒྱུད་བཅུན་མོའི་གངས་ཚད་ལུ་བཟང་སྤོལ་གནའ་སྐྱ་མའི་དུས་
 ལས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་གི་བཅུན་མོ་
 ཞ་ཞེ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྡོན་དང་ཡབ་ལུས་གཅིག་པའི་ སྐྱ་མཚེད་ ཞ་ཞེ་
 པད་མ་བདེ་ཚེན་མཚོག་ གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་ཉེ་ འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ མངོས་སྐྱུག་གི་སྡིང་པོ་ཡོད་ཚད་
 གཅིག་ཁར་སྤྱངས་ཏུང་ ཞ་ཞེ་དེའི་མཚར་སྐྱུག་ལུ་ ཚ་ཅམ་ཡང་དོ་རྒྱ་
 མེད་པ་ ལྷ་ཚེན་ཚངས་པའི་སྐས་མོ་ མི་ལུལ་ལུ་བབས་པ་དང་འབྲ་བར་
 ཡོད་མི་ལུ་གཟིགས་ཉེ་ རྒྱལ་མཚོག་གཞོན་ལུ་མཚོག་ཡང་ གཟིགས་པ་

ཅམ་གྱིས་སྤྱད་པ་ལྟར་ ཆགས་པའི་ཚོ་ག་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁར་ཨ་ཞེ་དེ་ ལྟར་
མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ།
སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་ འདོད་པའི་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་ ལྟར་མེད་ཀྱི་དམ་པ་
སྤྲོད་པར་ཚོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིན་པ་ལས་ སྤྲོད་ཚེ་བཟུམ་ རོ་སྤྲོད་
བར་འོས་པ་སྤྲོད་པའི་ལྟར་ ལྟར་པའི་སྤྱད་པ་གཤེ་ཚེ་ལྟར།

དེ་བཟུམ་ཨ་ཞེ་པད་མ་བདེ་ཚེན་མཚོག་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་གཤམ་པ་ལྟར་ མངའ་བ་ཅམ་གྱིས་
རང་དབང་མེད་པར་སྤྱད་ཀྱི་བཟན་པ་འཕྲོག་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་ ཨ་ཞེ་དེ་ འཕྲོ་
འདུག་ཉལ་བའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ ལྟར་མཚོག་གཞིན་ལྟར་ སྤྲོད་པ་
སྤྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛིན་མི་ཤེས་པ་དེ་ ཨ་ཞེ་མེ་ཏོག་གསར་པའི་སྤྱད་པ་
སྤྲོད་པའི་མེ་ཏོག་གྱ་ སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལ་བའི་དགའ་བྱུག་གིས་ བད་མ་ཁ་
ལྟར་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་མ་སྤྲོད་པའི་མེ་ཏོག་ཞིན་ལུང་བཟོད་ཤེས་པ་བསྤྲོད་དེ་
ལྟར་སྤྲོད་པ་གཞིན་ལྟར་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྤྱད་པ་སྤྲོད་པའི་ སྤྱད་པ་ཁར་ཡི་
དམ་བཟུམ་བསྤྲོད་པའི་འཕྲོ་བཟུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྤྲོད་ལྟར་མཚོག་གཞིན་ལྟར་ ཨ་ཞེ་པད་མ་བདེ་ཚེན་གཉིས་ཚོ་རབས་
ལེ་ཤེས་པོང་ལས་ གཉིས་གིས་གཉིས་ལྟར་ ལས་དང་གནས་བསྐྱོད་སྤྲོད་པའི་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཁར་བཏབ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་བབས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་
ཁོང་རང་གཉིས་སྤྱད་པ་ཡིད་ཚུ་དང་ཨོམ་བཟུམ་འདྲེས་ཏེ་ དཔེར་ན་གསེར་གྱི་
མེ་ཏོག་གྱ་ གཤམ་སྤྲོད་པའི་མཚོག་གོང་པའི་མཚོག་ཚེ་བཟུམ་སྤྲོད་པའི་འབབ་ཤེས་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

རྒྱལ་མཚོག་རྒྱལ་རྒྱལ་གཞིན་ལྷུང་སྤྱིང་ཡུལ་ལུ་ ཨ་ཞེ་སྐྱེ་ན་སྤྲ་བ་ མེ་ཏོག་
གསར་པའི་སྤྱང་ཚིའི་ཡོངས་སྤྱིང་ཟང་མི་ཤེས་པ་གཉེས་འཕྲོགས་པའི་ངང་
རྒྱལ་མཚོས་པ་ཨིན་པ་ལས་ རྒྱལ་བཅུན་གཉེས་ཆ་རང་ རྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ལེ་
ཤའི་བར་ན་མཚོ་བ་མི་རྟོན་པའི་དམ་བཅའ་ཐུགས་ཀྱི་མི་མོར་བཀོད་ཡོད་པ་
ཨིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་བཅུན་གཉེས་
པ་ཨ་ཞེ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ དབང་རྒྱང་པ་དོ་མ་
ལུང་ལྷུ་གུར་ གཉེར་ཆེན་ཕག་ལུང་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ མ་ཡུམ་དང་ཨང་
གས་གཉེས་ལུ་ གཉེར་ཆེན་ཕག་ལུང་གིས་ དགོངས་བསྐོར་ལྷུ་ཞིན་མ་ལས་
བཅུན་མོ་བསུ་བའི་སྟེ་གོན་ཀྱི་སྐྱོར་བ་མཚོད་ཅི་ཟེར་ དག་ཤོས་ཀླ་དགེ་
ལེགས་ཀྱིངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ རྒྱལ་མ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་བའི་
མཚོག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དགོས་མཐོན་གཉེར་བཤེས་པ་དང་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ གཞོགས་རན་ཀྱིས་སྤང་སྐྱོར་འབད་བ་ལུ་
བཏེན་ཏེ་ ཐུགས་སྤང་མ་མཐུན་པར་བཞུགས་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་བཅུན་གཉེས་
པ་ཨ་ཞེ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་ཁབ་ཏུ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་ མཐུན་འབྲེལ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་
ཤོམ་སོང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་
པའི་བདག་དབང་ཡོད་མི་ ཐུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིང་གི་སོ་བྱང་དེ་
ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤུལ་བའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་

གསལ་བའི་སྐོར་མེ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ཨ་ཞེ་པར་བདེ་ཆེན་གྱི་
ཨང་རྣམ་ ཨ་ཞེ་ཚོས་སྐོར་མཚོག་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཨ་ཞེ་
པར་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱིད་སྦྱུག་ཡང་ མི་རྗེ་མཚོག་གིས་གཟེགས་གནང་དགོ་ནི་
ཞིན་མ་མ་ཚད་ ཨ་ཞེ་པར་བདེ་ཆེན་ལུ་སྐོར་དབང་ཡོད་པའི་དབང་འདུས་ཚོས་
སྐྱིད་གི་གཞིས་ཁ་རྩུ་ཡང་ག་ར་ མི་རྗེ་མཚོག་གིས་བདག་གིར་བཞེས་གནང་
དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༣ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༣༢
རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་གནམ་ལོ་རྩ་ལྷེ་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་པ་བཞེས་
ཞེན་མ་ལས་རྩུར་ མགོན་གཉེར་བཞེས་པ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་དང་ཐུགས་སྐྱོང་མཐུན་
ཏེ་ ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱིད་གི་སོ་བར་དེ་ཡང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཚེས་སྤུལ་ལྷན་གཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

དེ་ལུ་ མདོ་མཁའ་འཁོར་ལྷན་ཚོ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས། དེ་རིང་རྩ་
ལམ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །འཚི་མེད་ལུ་དང་ལུ་མོ་རྩོས་གར་མཁའ།
མགོན་ལས་སྐྱོན་གྱིར་འབྲུམ་སྤྲུག་བཀྲེ་བ་ཡི། །ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་ཀྱི་ར་ཨོས་
ས་གསུམ་བྱུག། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ནམ་མཁའ་ལུ་བཞུགས་པའི་རྩ་དང་རྩ་མོ་རྩུ་
གིས་ཡང་ ལེགས་སེའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སྤབ་སྟེ་བཅུན་མོ་གཉེས་པ་བཞེས་པའི་
དགའ་རྩོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་སྐོར་འདི་ཁར་ ལུམ་ཐང་སྟེ་བཞེ་དང་
མང་སྟེ་ཚོ་བཞེ་པའི་མི་མང་རྣམ་གཞིན་དང་སོ་མོ་ལེ་བཤེ་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་
རྣམ་པ་ འཚོ་བ་བས་གྱི་འཕྱོར་པ། ལྷན་མོའི་རྣམ་པ་ ལྷུ་མའི་མིག་འདུལ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

ཡུ་འབྲུག་པ། དགའ་བའི་སྐྱེ་དང་སྐྱིད་པའི་མོ་འཁྲབ་སྟེ་ འོངས་སྐྱོད་སྤྱན་སྲུང་
ཚོགས་པས་ འབངས་མི་ག་ར་གི་བསམ་པ་ གུས་གཅིག་ཡུ་རྫོགས་པའི་སྐལ་
བ་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་རྒྱུ་གོ།

མཚར་སྐྱུག་བཟླ་བས་མ་ངོམས་སྟེ་མོའི་གཟུགས། །
མངོས་སྐྱུག་ཀུན་གྱི་དབྱིད་དཔལ་རིགས་སྣེ་མ། །
སྟེར་སྐྱུག་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་བསུ་བའི་གཏམ། །
གསལ་འདོད་མཉེས་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ།



དཔལ་འབྲུག་ལ་ཕབ་ཆག་མཛད་པ།

༥ རྒྱལ་མཚོག་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུས་སློག་ལས། །
 ཉམ་ཚུང་འབངས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་གཅོགས་སུ་མཛད། །
 རྩོ་ཆེན་སྤྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པའི་འབྲུག། །
 རིང་མིན་གཏན་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་མཚར། །

ཟེར་ཞུ་སྟེ་ད་ནས་ རྣམས་བཅུ་གཅིག་པ་ མངའ་འབངས་ཡོངས་
 གྱི་སྤྱིད་སྤྱིག་ལུ་གཟེགས་ཏེ་འབངས་མི་ཚུ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་ལ་ཕབ་ཆག་མཛད་
 པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་དེ་ཡང་ དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྲུར་ན། །
 རང་གི་འབངས་ལ་སྣག་པར་བྱམས། །ཚུལ་དེས་རང་གི་ཆབ་སྲིད་བཟོ།།
 མང་པོས་བཀྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །

ཟེར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་འཛིགས་
 མེད་དབང་ཚུག་མཚོག་གིས་ འབངས་མིའི་དཔལ་འབྲུག་ལ་ཕབ་ཆག་མཛད་པའི་
 རྣོར་ལས་མ་ཞུ་བའི་ཏེ་མ་ རུང་གི་དུས་སུ་ འབངས་མི་ཚུ་ལུ་འབྲུག་པོ་
 ཐངས་ འབྲུག་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་སུ་གསལ་
 བཤད་འབད་ནི་ཨིན།

དེ་རྣམས་མི་སེར་གྲལ་ གོ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལེ་གཅིག་ཡོད་མི་ཡང་ལྷམ་
 ཚོས་རྗེ་དང་འབྲུག་པ། ཟུར་པ་དང་བསྟུ་མ། ཁོ་ཆེན་དང་གཅོར་ཀྱན། ལྷ་པ་
 དང་ ཉང་གཟན། བཀག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལས་ འབྲུག་པོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དཔུ་ཁྲལ་ཕབ་ཆག་མཛད་པ།

མ་རྒྱལ་མི་ཁྲལ་པ་ལུ་ཡང་། གྲུང་ཆེན་དང་གྲུང་རྒྱུང་། ཟེར་ཚེས་སྲོལ་ཡོད་མི་
དེ་རྒྱུ་ལུ་བཀའ་བའི་ཁྲལ་ལུ་ རྣམ་ཁྲལ་དང་རྫོན་ཁྲལ་ཟེར་སྐར་གྱི་ཡིག་རྩིང་།
ནང་ཡོད་རུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་མི་མ་ཚོན་པ་ལས་རྫོན་ཁྲལ་དང་རྣམ་ཁྲལ་
གྱི་བྱད་པར་གསལ་བཤད་འབད་མི་མི་འདུག།

དེ་ལས་གཞན་འབྲུ་ཁྲལ་དང་སྤྱང་ཁྲལ་ཟེར་། ཁྲལ་ཁག་མ་འདྲམ་བཀའ་
སྲོལ་ཡོད་པའི་ སྤྱང་ཁྲལ་ལུ་ཡང་། མགོ་གངས་གྱི་ཁྲལ་ཟེར་གྱི་མ་རེ་རེ་ནང་
མི་གངས་ག་ཡོད་མི་ལུ་སོག་ནི་དང་། མི་འཕྲུའི་ཁྲལ་ཟེར་། ཐབ་ཁ་སོ་སོར་
བཅགས་ཏེ་སྤོད་མི་ གྲུང་པ་རེ་རེ་ལུ་སོག་པའི་ཁྲལ། སོ་ཡོད་རིགས་ཚོན་དགོ་
པའི་ཁྲལ་ཟེར་། གྱི་མ་དེ་ནང་སོ་སྤྱེས་ཡོད་མི་ག་ར་ལུ་སོག་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁྲལ།
དེ་ཡང་ཁྲལ་པ་ཙང་ཙང་ལས་འཇོན་དགོ་པ། སྤྱ་རྒྱར་མེད་མི་ལས་ཚོན་དགོ་པ་
ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་ལེ་ག་ཅིག་ཡོད་མི་རྒྱ་གིས་ ལུ་འབད་དགོ་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་
རྒྱ་འབོར་བཅས་པའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་འབད་དགོ་པ་དང་། རྫོང་གཞིས་ཉམས་
བཅོས་དང་གསར་བཞེངས་ རྒྱ་སེལ་ལམ་སེལ་དང་རྩ་ཁང་དགོན་རྗེ་ཉམས་
བཅོས་གྱི་ལུ་འབད་དགོ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབ་ཚར་མ་ཚར་གྱི་རིམ་པ་ ལེ་ག་
ཅིག་ཚེས་ནི་སྤོད་ལུག།

དེ་བརྒྱམ་དོས་སྤྱེལ་གྱི་འུར་ལུ་ཉིན་ལུ་མེད་པར་ རྫོང་ཁག་གཅིག་ནང་
ལས་ གཅིག་ནང་སྤྱེལ་དགོ་པ། གཞུང་གི་དོས་རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་པར་གཞན་
ཡང་ རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་འབོར་དང་རྣམ་ཚེས་རྗེ་ ཐ་ན་བཀའ་བློན་པ་རྫོན་ཆད་གྱིས་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྫོང་བཞུགས་དཔོན་ཁག་རྒྱ་ལས་བཀའ་བློན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཚོགས་ཐམས་འབདག་སྟེ་འོང་པའི་རྣམས་ ལུ་བ་མོ་ཨིན་ཏུ་ བྱིན་ནང་སྦྱིད་ལྷུག་
ཡོད་མེད་མ་བཟླ་བར་ ས་རིམ་འུར་ལཱ་ཟེར་ ཟུ་མེད་ཀྱི་དོན་འདི་འབདག་སྟེ་
རང་སོའི་ས་མཚམས་སྤར་ལས་བཅད་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཚུན་ཚོད་སྦྱིད་པ་
དགོཔ་སྟོན་ལུག། དེ་མ་ཚད་ སྟོན་འབདགས་དང་ལེན་ད་ཟེར་ ཨམ་སྤུ་ཚུ་
གིས་ བོ་ལ་འབདགས་ཏེ་གཞུང་དང་ དཔོན་ཁག་ཚུ་ལཱ་སྤུལ་དགོཔ་ལ་སོགས་
པ་མང་རབས་སྟོན་ལུག།

དེ་ལས་འབྲུ་ཁལ་དེ་ཡང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་དང་རྒྱུད་འོག་སོ་སོ་ལུ་ ཁལ་
སོག་ཐང་མ་འདྲཱ་སོ་སོ་སྟེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ དེ་རྣམས་ལུ་ལུལ་གྱི་
འཚོན་ཁུངས་ ག་ཅི་ཡོད་མི་དེ་གུ་བཀལ་བའི་ཁུལ་སྤུལ་དགོ་ནི་དེ་གིས་ཨིན་
པས། དེ་སྟེ་ཁལ་སྤུལ་མི་ཁལ་པ་དེ་ཡང་གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་གུང་གངས་གྱི་
ཚད་གཞི་བཟོ་ཡོད་པའི་གལ་ཚུད་ཞིན་མ་ལས་ བྱིན་དེ་ནང་མི་ཡོད་ཏུང་མེད་
ཏུང་ གུང་གངས་སྤར་ག་དེ་ཅིག་སྟོན་སྟོན་ཨིན་ན་གི་གུངས་ཁ་དེ་ མར་སྤབ་
མ་ཚོག་པར་ སོག་ལམ་གཅིག་སྟེ་འོང་པའི་རྣམས་ གུང་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་
བྱིན་ནང་མི་གི་ཚར་ཏེ་ ཚ་སྟོང་ཚོན་ཡོད་ཏུང་དེའི་ཁལ་དེ་ ཡང་ཆག་མེད་
པར་སོག་དེ་ཡོད་པ་ལས་ གཡུས་སྟོན་དེ་ནང་ཡོད་མི་ཁལ་པ་སྦྱི་སོག་ཁར་ བགོ་
བཤའ་རྒྱལ་སྟེ་ཚ་སྟོང་ཁལ་ཟེར་བཀལ་བའི་སྟོལ་སྟོན་ལུག།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྣམས་ ཏུང་ཡིག་གི་ལཱ་འགན་ལུན་
རིང་པ་མཚད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྣམས་ལུ་ཡང་
རྒྱལ་ཏུང་ཆེན་མོའི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་མི་ འགོ་ས་གིང་མཁར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དཔུ་ཁྲལ་ཕབ་ཆག་མཛད་པ།

ཟླ་མ་གཞིས་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་གིས་ མངའ་འབངས་ཚུ་ལུ་ སྐར་ལུགས་
ཀྱི་དཔུ་ཁྲལ་དེ་ ཚད་ལས་བཀའ་སློལ་ཞིན་པས་ཟེར་འབངས་མི་ཚུ་ལུ་བུམས་
བརྗེད་ཐུགས་བཞེད་གནང་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་
དུ་ལས་ཚུར་འབད་རྗོང་ཁག་ཚུ་ནང་གཟིགས་ཞིབ་གནང་པའི་སྐབས་ ལྷུག་ལྷུ་
ལྷེ་ཁོང་རྩང་ཡིག་ཚུ་ཆ་མཉམ་ རྒྱལ་རྩང་ཆེན་མོ་སྤོན་ལས་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་
འོག་ ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཆེད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིག་བཟོ་ཐོག་ལས་ཕབ་
ཆག་མཛད་མེ་དེ་ཡང་ གཙོ་པོ་དཔུ་བཤའ་ཚུ་ཕབ་པའི་ཁར་ རྗོང་ཁག་ནང་
རྩང་པ་ཡོད་སར་ རྩང་པ་ལུ་དཔུ་བཤའ་ལུ་འགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྩང་ཁག་
ལེ་ག་ཅིག་ཡང་དེ་བསྐྱར་བསྐྱུ་གནང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

ལེགས་བཤད་ལས། མི་དགེ་བཅུ་པོ་དུག་འབྲུ་ལྷེ། །འདྲིར་གཞོད་མྱེ་
མ་སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱང་། །ཞེ་འདོད་ལག་ལེན་འགལ་རྣམས་ལ། ། ཚོས་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱིས་བྲིམས་སུ་མཛད། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་ཚེ་འདི་དང་
མ་འོངས་མྱེ་མར་ཕན་པའི་དོན་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་ བྲིམས་དམ་དམ་མཛད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཞིན་པས། དེ་བརྒྱམ་ དཔུ་ཁྲལ་བཀའ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་
གོང་ལུ་གསལ་པོ་དོ་བརྒྱམ་ གཡུས་སྤོང་ཐོན་ཁུངས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལྷ་ མེ་ ཤིང་
ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕོག་པ་མཚད་ ཁྲལ་པ་རང་ས་ལུ་ཡོད་
པའི་རྟོགས་རྟེན་ཚུར་རྩང་ རྟེན་པོ་ཚུར་བ་ཅིན་རང་ལུ་བཞག་མ་ཚོག་པར་

གཞུང་ལུ་ལུ་ལ་དགོང་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན། དེ་བཟུམ་འཐབ་འཛོང་དང་ དགའ་མ་
དགའ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་ཅིག་བསད་ད་པ་ཅིན་ བསད་མི་དེ་བདེ་བཟུན་པའི་
སྐབས་ མི་བསད་པའི་ཁྲིམས་ བསད་མི་དང་ཤི་མི་དེའི་རོ་གཅིག་ཁར་སྐྱབས་
ཏེ་ཚུ་ནང་བཀོ་བའི་སྲོལ་སྲོད་ལྷན་ལྷན།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུབ་སྤྲོད་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས།
ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །ཟེར་གསུངས་
དོ་བཟུམ་ སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་ལུ་ ཚོས་རྒྱལ་ཚུ་གིས་ ཐབས་
ཤེས་སྣ་ཚོགས་བསྟེན་ཏེ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྲིད་སྲོང་གི་ཁྲིམས་
ལུགས་དེ་སྤེ་སྲོད་ཡོད་པའི་ ར་ཁྲུངས་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ དེ་ཅིག་ཁར་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་
ཡབ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གོང་གསར་དཔོན་སློབ་སྤྲོད་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ གོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ནང་ སྲོག་གཙོད་
བཀག་སྐྱུ་ལྱི་དོན་ལུ་ བཀའ་སྤྲོད་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་
འི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་གནང་མི་ དེ་ནང་བསད་
པ་རྣམས་ཚ་ར་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་ཏིག་ཤེས་དུས་ དེ་རྣམས་ཟས་ནོར་
དང་རོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ ཤི་གསོན་མཉམ་སྐྱབས་མེད་ཚུ་ལ་གཏང་རྒྱ།
དེ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཅས་པ་ཚུ་ལས་མེད་པ་ཡིན། ཟེར་བཀོད་མི་དང་
འབྲིལ་བའི་ལག་ལེན་འཐབ་སྤེ་ གཞན་སྲོག་བཅད་པ་ཅིན། སྲོག་བཅད་མི་
དེ་ཡང་ཤི་དགོ་པའི་སྐབས་ སྲོག་གཙོད་ཀྱི་ལུ་འབད་མི་ལེ་ཤ་མ་ཐོན་པར་

དང་གཞན་གཉེས་བའི་འབྲུང་པའི་དོན་ལུ་གྲིམས་བཟོ་སྡོད་ལུག།

གཤེས་ཅིག་འབད་བསད་མི་དེ་ བདའ་མ་རྒྱན་པ་ཅིན། དེའི་ཉེས་གྲིམས་

གཡུས་སྡོད་ལུ་སྐོག་པའི་མི་སྡོད་བརྒྱམ་ཅིག་སྡེ་ རྗེ་སྲིད་ལུ་འགོ་བོག་དགོངས་

སྡོད་ལུ་རྟེན་ རྗོང་གསུམ་ཚན་གཅིག་དང་མཚན་འབྲུས་ མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་༥

ལྷན་རྒྱལ་ཚོགས་སར་ལུ་རྟེན་རོང་བུབ་། ། རྗོང་ཁག་གི་དཔོན་ཁག་ལུ་ལུ་

རྟེན་རོང་བུབ་། ། མགོན་གསོ་པ་ལུ་ཡིག་རྟེན་རོང་བུབ་། ། མེ་བཏང་

ཟེར་གཤིན་པོའི་མེ་སྤྱང་དོན་ལུ་ལུ་ཆ་མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་༥ ། དེ་ལས་མི་སྡོད་

དོ་མ་ རྗེ་སྲིད་ལུ་ ལུ་ལ་ཆ་མ་འཇམ་ཁལ་ཆེན་སྡོད་དང་གཉེས། (༡༢༠༠༠)

དང་ལུག་མཛལ་རོང་བུབ་། ། གཟིམ་སྐར་པའི་ལམ་འཇུག་མ་འཇམ་ཁལ་

ཆེན་སྡོད་དང་གཉེས་ (༡༢༠༠༠)། སོ་སའི་རྗོང་ཁག་གི་དཔོན་ཁག་ལུ་

ཡང་ དེ་དང་ཅོག་འབད་པ། ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ཁལ་ཆེན་ སྡོད་དང་

གཉེས། བོད་ཀྱི་ལམ་འཇུག་ཟེར་ མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་བཙོ་ཇུ་(༦༠༠༠)།

ལུ་རྟེན་རོང་གསུམ་ཚན་གཅིག། ལུག་མཛལ་རོང་བུབ་གཅིག། ལྷོགས་སོ་

སའི་མགོན་གཉེར་ལུ་ཡང་ དེ་དང་ཅོག་འབད་པ། གོང་གཟིམ་ལུ་མ་འཇམ་ཉི་

ཤུ་སྡོད་དང་བརྒྱད་(༢༥༠༠)། ལུ་རྟེན་རོང་བུབ་གཅིག། ལྷོགས་སོ་སའི་

གཟིམ་དཔོན་ལུ་ཡང་ མ་འཇམ་(༢༥༠༠)དང་ ལུ་རྟེན་རོང་བུབ་གཅིག།

མགོན་གསོ་པ་ལུ་ མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་གསུམ་དང་ཚ་བཙོ་ཇུ་(༡༣༡༥)། ལུ་རྟེན་

རོང་བུབ་གཅིག་དང་ ལུག་མཛལ་རོང་བུབ་གཅིག། ལྷོགས་སོ་སའི་མགོན་

གཉེར་གཟིམ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཡང་དེ་དང་ཅོག་འབད་པ། ལུང་པ་ལུ་ མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་

མཉེན་དང་བརྒྱན་ (༢༥༠༠)། ཤི་མི་དེའི་ནང་མི་ལུ་ཡང་ དགེ་ཚུའི་དོན་
 ལུ་མི་སྣོང་ མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་བཅོ་ལྔ་ (༦༠༠༠)དང་ ལུ་རྟེན་དང་ལྷན་མཇུག་
 ག་ར་བསྐྱེད་མས་ད་ ཁལ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་བཅུ་ཐམ་པ་(༧༢༠༠༠)
 འཕྲོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་དང་ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་འགལ་འབད་མི་ག་ར་གིས་ཉེས་
 ཆད་ ཆེ་ཆུང་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཏུང་ ཉེས་ཆད་སོག་པའི་སྐབས་མགོན་
 གཉེར་གཟིམ་དཔོན་དང་ རང་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ དལུ་
 བཤའ་མང་རབས་སུལ་དགོ་པ་སྣོང་མི་དེ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་
 རོ་སྐབས་ལས་སུ་ཆག་མཛད་དེ་འབངས་མི་ཚུ་ལུ་འོས་འབབ་ལས་བཞུལ་
 པའི་ སོག་ལམ་དེ་ཡང་ཆག་གནང་བའི་བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཆད་
 མགོན་གཉེར་གཟིམ་དཔོན་ཀྱི་དལུ་བཤའ་ཐོབ་ལམ་དེ་དང་ ལམ་འཇུག་ཟེར་
 རྫོང་སོའི་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་བཀའ་རིན་བརྒྱུངས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་གཡུས་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ ལྷན་ཁལ་རྒྱལ་མི་ཁལ་པ་དེའི་
 ཁྲིམ་ནང་ མི་རབས་ཆད་དེ་མི་མེད་ཏུང་ ཁལ་དེ་གཡུས་སྣོང་དེ་ནང་ཡོད་
 མི་ མི་སེར་སྤྱི་ཏུ་བ་ཐོག་སོག་སོའི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་
 པའི་རོ་སྐབས་ལས་ ཅུ་སྣོང་ཁལ་ཚབ་འཇུག་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁལ་ཚབ་
 བཅུགས་ཏེ་ གཡུས་དེའི་ཁལ་པ་དམངས་ལུ་མ་སོག་པ་སྤེལ་བཅོ་གནང་ཡོད་པ་
 མ་ཆད་ ག་དེམ་ཅིག་སྤེལ་ཁལ་ཚབ་འཇུག་མི་མེད་ཏུང་ ཅུ་སྣོང་ཁལ་དེ་རྒྱལ་
 མ་དགོ་པར་དགོངས་ཡང་བཞག་སྟེ་བཀའ་རིན་བརྒྱུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
 དེ་བཟུམ་སྤྱི་མི་སེར་རང་སོའི་ཁྲིམ་ནང་ ཉ་གིས་རྟེན་ཅུང་ཚར་བའི་སྐབས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དཔུ་ཁྲལ་ཕབ་ཆག་མཛད་པ།

ཕོ་ཚར་བ་ཅིན་གཞུང་ལུ་སྤུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཉ་སྦྱབ་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ཚུད་པའི་
རྟེན་དང་མ་གཏོགས་ གཞན་ ཉ་ཕོ་ཚར་རུང་གཞུང་ལུ་སྤུལ་མ་དགོ་པ་མ་ཚད་
རྟེན་སྦྱབ་ནང་ཚུད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ རིན་བབ་གནང་སྲོལ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ལམ་ས་ཁ་པ་ཟེར་གཞུང་ལམ་ཁར་སྡོད་མི་ཁྲལ་པ་ཚུ་ལུ་ ས་རིམ་ལུར་ལུ་ཟེར་
དོས་སྐྱེལ་འབད་དགོ་པ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཐོན་པའི་སྐབས་ བྱིམ་ནང་མི་སྟག་
མེད་པའི་སྦྱིད་སྦྱུག་ཅན་ཚུ་ལུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཞབས་ལས་
ཁལ་རྟ་གསོལ་རས་གནང་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡང་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་བརྒྱམ་མི་སེར་ བ་སྐར་མེད་ས་ལུ་བ་སྐར་རེ་ཡང་གསོལ་རས་སྦྱེ་གནང་
ཞེ་ མོ་སྤྲུགས་ཉམས་མ་བཅུག་པའི་རོགས་རམ་ མངའ་ཞབས་ཁོ་ར་གིས་
གནང་སྡོད་རུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་དོ་སྐབས་ལུ་ མི་སེར་ལུ་མནར་སྦྱོད་
ཚད་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་ མི་སེར་སྦྱུག་ལུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དོ་མ་དེ་རང་
ཁ་དག་དབང་ཆེན་ཚུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ང་ཆེ་ང་མཐོ་མོ་བའི་
ང་རྒྱལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བང་འབྲུགས་དང་མུད་མདའ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་རྒྱབ་
པའི་སྐབས་ ཉམ་ཚུང་ཚུ་ རང་དབང་མེད་པར་ མི་དཔོན་ཚུ་གིས་བཀའ་རྒྱ་
དང་འབྲིལ་ཏེ་ བྱིམ་ནང་ རང་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་ ད་རིས་བཟུང་བའི་སྣོ་མེད་རུང་ཕོ་
རྒྱུས་ཚུ་ འཕྲོན་བེར་སྦྱབ་པའི་སྐབས་ མདའ་གཞུ་གོ་མཚོན་འབག་ཞེ་ ལོ་
དུས་ཅི་སང་ཕོད་མེད་པར་ དམག་འབྲབ་དང་རྒྱ་རྒྱུག་འཕྲོག་གསུམ་གྱིས་
ཡུལ་ཁམས་བདེ་བ་མེད་པར་བཟོ་མི་དེ་གཙོ་བོ་རང་ ཁ་དག་དབང་ཆེན་ཚུ་

ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིན་པ་མ་ཁྲིན་ཏེ་ ལུ་ལ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དེ་
སྡེ་འབྱུང་མི་བརྟུག་པའི་དོན་ལས་ མི་བྲག་དང་རྣོ་བས་འབྱོར་ཅན་ཡོད་པའི་
རིགས་ ཡང་འཕར་མ་བརྟུག་པར་ གཉའ་གོང་མནན་ཏེ་བཞག་ཞི་དེ་ཡང་
འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཞིན་ཞེ་དེ་གིས་ རྣོ་བས་དང་
འབྱོར་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ འབྲུས་ཤོར་ཨ་ཅི་མེ་བྱུང་རུང་ འདི་འཕྲོ་ལས་གཟུམ་
གྲུ་པ་ཚུ་བང་ཆེན་འབོད་ཟེར་བཏང་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

བང་ཆེན་འབོད་དེ་ལུ་ཡང་རྣམ་པ་ལེ་བུ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ གནོད་
ཉེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཅན་ཚུ་ལུ་ འབོད་རང་བྲག་གཉིས་གསུམ་
བཏང་སྟེ་གཞིས་སྤྱགས་སྲོལ་དང་ ཉེན་ཁག་སྲོལ་མེད་ས་ལུ་ འབོད་སོ་
ཚོད་ཅན་མེ་བཏང་སྟེ་ འོས་འབབ་མེས་པའི་ཆད་པ་བཀལ་ནི། དེ་ལས་
ཡང་ཉེན་ཁག་ཚུང་བའི་རིགས་ལུ་ མིང་གཏམ་ཅམ་གྱི་ཆད་པ་བཀལ་སྲོལ།
འབྲུས་ཚུང་ཀུ་མེ་ཤོར་མི་ཚུ་ལུ་ གསོ་རྟ་ཟེར་ཆེ་བས་རྟ་དང་ རོ་གྲི་ལ་སོགས་
པ་དཔོན་གྱི་སྡོ་སྤྱགས་གསོ་སྦྱོང་འཐབ་བརྟུག་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྡོ་སྡོ་སྤྱགས་
གསོར་བརྟུག་པའི་སྐབས་ ལེགས་ཤོམ་མ་གསོ་བར་ ཉམས་རྣོ་བས་ཤོར་
སོང་བ་དང་ ཤི་རྩེན་མེ་བྱུང་སོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་
ཆད་པ་སྲོལ་བཀལ་བའི་སྲོལ་སྡོད་ལུག།

བང་ཆེན་འབོད་གྱིས་ག་དེ་སྡེ་ འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་གི་དབྱེ་བརྩམ་
ཅིག་བཤད་པ་ཅིན། ཉེ་མ་འཆམ་སྐར་པ་དབྱ་མེད་རྩེ་པ་དང་ཀ་བ་གཡང་ལུ་
གཉིས་ སྤ་རོ་ལུ་གདོང་ཀ་བཅོན་གྱིས་གཙོས་པའི་བང་ཆེན་རྩ་བོ་ཚུ་སྡོད་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དཔུ་ཁྲལ་ཕབ་ཆག་མཛད་པ།

སར་ བང་ཆེན་འཕོད་སྡེ་བཏང་པའི་སྐབས་ འཕོད་དེ་རྩ་གིས་ རྩ་བོའི་
སྡོ་ཁར་སྡོད་པ་ད་ དཔའ་རྟགས་རྒྱལ་ཁར་བཏང་སྟེ་བྱིམ་བྱི་མ་སྡོ་ལས་མི་
ཐར་པས་ཟེར་ ཉམ་བཏགས་འཚོལ་ཏེ་ སྡོ་ཁར་འབྲུལ་བ་བསྐྱེགས་ཞིན་མ་
ལས་ དཔའ་རྟགས་རྒྱལ་ཁ་ལས་བཏང་སྟེ་བྱིམ་ནང་ན་འཇུག་པ་ད་ བང་
ཆེན་རྩ་བོ་དེ་གིས་ གདོང་ཆང་ཨ་རག་ པ་ལང་འབག་སྟེ་བྲངས་པའི་སྐབས་
སོར་པ་བཟེད་དེ་ ཏུབ་ཐངས་ཅིག་འབྲུང་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཆང་ཁྱོ་ལ་མིན་
འབྲུག་ཟེར་སྐབ་པའི་ཁྲུངས་སྡེ་ ཁོ་གིས་སོར་པ་ས་ཁར་བཞག་སྟེ་ ཟངས་
ཞོང་འབག་ཤོག་ཟེར་སྐབ་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་རག་དེ་རྫོགས་རྫོགས་རང་
རྒྱགས་བཅུག་སྟེ་ལག་པ་ཁྱུ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་རྩ་བོ་རྩ་ཏང་ཏེ་མར་ བང་ཆེན་འཕོད་སྡེ་དེ་གིས་ རྩ་བོ་
དེའི་བྱིམ་ནང་ཕག་པ་བསད་བསད་མེད་ཅི་དེ་གིས་ རྡོའི་གྲུར་སྐྱགས་མར་
ཤེལ་ལས་ སོར་དོ་དེ་ཅིག་གི་ཚད་སྐད་པ་བཏོགས་ཏེ་ རྡོའི་བང་ཅུང་ཁར་
བཀལ་བའི་སྐབས་ ཁོང་གིས་མིག་ཏེ་ གཞན་ཁར་བཞུ་སྟེ་མ་མཐོང་པའི་
ཁྲུངས་བཟོ་སྟེ་ ཡུན་རིང་པ་སྡོད་པ་ལས་ རྡོ་ཚོ་ཏོམ་དེ་གིས་མར་དེ་ལུ་སྟེ་ཨིན་
ཏེ་གྲུ་ཞལ་ནི་དེ་གིས་རྡོའི་གྲུ་མར་མ་མཐོང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོ་གིས་ སྐགས་
མེད་པའི་རྡོ་ ཁོང་རྒྱུང་གྲུའི་བསྐྱང་ལས་ ཟ་མ་ལྷོང་ཟེར་སྐབ་སྟེ་ ད་རུང་
མར་ཏེ་མ་བཟུམ་ཅིག་བཀལ་བཅུག་སྟེ་རྡོ་ཟ་ཞིན་མ་ལས་ ལག་པ་རྒྱགས་
པའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་རས་སྐང་ཁེབས་གསར་པ་བཏོན་ཏེ་ དེ་གྲུ་ལག་པ་རྒྱགས་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཁོང་གིས་ ཕ་པོ་དེ་གིས་གྱི་མ་གྱི་ཐབ་ཚང་སྐྱུག་ལུ་སྡོད་དེ་ལོང་མ་
 བཏུབ་པར་ བཞུགས་ས་མཚོན་བཤམས་ནང་བཟོ་ཡི་ཟེར་ཉུ་རུང་གདན་
 ཉང་འབག་ཤོག་ ང་ན་རང་སྡོད་ནི་ཨིན་ཟེར་ མི་པར་རྒྱུར་འབྱོར་སའི་ལམ་
 ཁར་ཉལ་ཏེ་ལོང་མ་བཏུབ་པའི་སྐབས་ ད་རུང་སྤུལ་ཆ་ཟློང་ཆ་བསྐྱེགས་ཏེ་
 མཚོན་བཤམས་ནང་སྐྱེལ་བཅུག་ལྷུག། དེ་ལས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་
 བཀའ་ཤོག་མངལ་བའི་དོན་ལུ་སྐྱུག་མངལ་ ཟློང་དོས་སྐྱེ་བསྐྱེགས་བཅུག་སྟེ་
 མ་གཏོགས་ ཁོང་གིས་བཀའ་ཤོག་མ་བཏོན་ཟེར་ཨིན་པས།

ཕྱི་རོ་ཁོང་གཉེས་ཉལ་བའི་དོན་ལས་ མལ་ཆ་གོ་ལ་གསར་པ་ཙང་ཙང་
 བཏོན་ཏེ་བཀའ་མི་དེ་ རྡོ་པ་ལོང་པའི་སྐབས་ རུན་འཛིལ་འབག་ཤོག་ཟེར་
 སྐབས་སྟེ་ ལུབ་མོ་བཀའ་མི་གོ་ལ་ག་ར་བསྐྱེམ་ཞིན་མ་ལས་བེད་ཀྱི་ལྗེ་ལྷུར་
 ཁར་བཏོན་བཞག་ནི་དེ་གིས་ ལུབ་རེ་ལུ་བཀའ་གོ་ལ་དོས་གཉེས་རེ་བསྐྱེམས་
 མི་དེ་ ཁོང་ར་གཉེས་ལོག་འབྱོར་བའི་སྐབས་འབག་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།
 ཕ་པོ་དེ་གིས་ དེ་ཆེ་ཕྱི་རོ་རང་ ཨོག་ཀ་ནང་ལས་ཕག་སྐྱོམ་ཤོས་ཅིག་བསད་
 དེ་ རངས་པ་རྡོ་པ་ལས་ཕག་ཤ་ སྐགས་གུ་རྣོས་སྟེ་བཀའ་རུང་ ཁོ་ལུ་སྐྱེགས་
 རྒྱུང་སོ་ལྷུག་ཟེར་ ཁ་རྒྱུང་བསད་དེ་ཤ་རྣེ་ཚར་མི་དེ་བཞག་སྟེ་ ད་རུང་ཕག་པ་
 སོ་སོ་ཅིག་བསད་བཅུག་སྟེ་ རང་ཁོལ་ག་ར་བཏོན་པའི་ནང་ན་མར་ཤེལ་སྟེ་
 བཅུགས་ ཨེར་ཕྱི་དང་ཚ་བཏུབ་སྟེ་ཕག་པ་ཅིལ་སྐྱེམ་སྟེ་བཙོ་བཅུག་སྟེ་བ་བའི་
 ལོ་རྒྱུས་འཆམ་སྐར་པ་དག་མེད་ཅེ་པ་ཁོ་ར་གིས་ བདེ་བ་ཐང་སྡོད་པའི་སྐབས་
 བཤད་སར་གོ་ཡི།

དེ་སྐབས་ཁོང་ལུ་ཚ་བོ་དེ་སྡོད་སར་ ཉེན་ཞག་ག་དེ་ཅིག་སྡོད་ནི་ཨིན་
ན་གི་ཞག་ཚད་མེད་པ་ལས་ སུལ་ཆ་ན་དང་ཞོར་བ་སྐྱིགས་ཏེ་ཁོ་ལུ་སུལ་མི་དེ་
གིས་མ་ཚད་པར་ དཔོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཉ་ཞོར་ཏུ་ཁག། རྩོད་དོས་མང་རབས།
འབྲུ་དོས་མང་རབས། གཡུ་དང་བྱུ་རུ་ གསེར་དང་དངུལ་ བ་ན་ཐབ་ཆ་སྟོ་
སྡོད་པས་སྡོ་བཅུགས་ཏེ་དོས་བཟམ་མི་ཚུ་གཞུང་ལུ་སུལ་དགོ་པའི་སུལ་ཆ་རོ་
མ་བསྐྱིག་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཁོ་ར་སྡོ་བཏོན་ནི་དོན་ལས་ རྩི་རོ་
རེ་ཚད་མེད་པར་ གཡུས་ཁའི་བུམ་ཚུ་བཀུག་སྟེ་ཞབས་ཁ་རྒྱབ་བཅུག་མི་ཚུ་ལུ་
ཚ་བོ་དེ་གིས་སྟོ་དང་སྐྱགས་སྐྱགས་ཏེ་བྱིན་དགོ་པ་མ་ཚད་ གསོལ་རས་བྱིན་
དགོ་པ་ཚུ་ཡང་ ཁོ་གིས་བཀའ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཚ་བོ་དེ་གིས་སྡོད་དགོ་པ་བྱུང་
ནུག། ཁོང་གིས་ཉེན་ཞག་༡༢ དེ་ཅིག་སྡོད་པའི་སྐབས་ གདོང་ཀ་བཅོན་གྱི་
ཁྱིམ་པ་གིས་གཙོས་པའི་ཚ་བོ་ཚུ་གི་ ཁྱིམ་ག་ར་སྟོང་པ་བཏོན་ཚར་ཏེ་ རྒྱགས་
མ་གཉེའ་བར་སྐྱེལ་ཏེ་ཐོན་འགྲོ་དགོ་པ་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དོས་ཁལ་མང་རབས་ གདོང་ཁར་བཅུགས་ཏེ་བདའ་བའི་སྐབས་ ཁྱིམ་
དེ་ཚུའི་ནང་ རྟོད་སྟོང་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ ག་ཅི་ཡང་མ་ལུས་རུང་ འཕོད་
གཉིས་ལོག་འགྲོ་སྟེ་ལམ་ཁར་སྡོད་པ་ད་ ཁོང་རའི་གཡུས་ཁ་ལས་བང་ཆེན་ཚ་
བོ་ཚུ་ལུ་ ཚ་བོ་ཚུ་གི་རྒྱ་དང་ཅ་ལ་བྱེད་ཁ་ འབྲུ་མཛོད་ནང་སྐབས་ཞེ་ཡོད་
ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཀ་ལས་བཀལ་མ་ཐོབ་ཟེར་ལུ་ལོག་རྒྱབ་མི་ཐོན་ཏེ་ འཕོད་
གཉིས་ད་རུང་ལོག་སོང་ཞེན་མ་ལས་ ཚ་བོའི་འབྲུ་མཛོད་ལས་ ཉ་ཟེང་༡༤
གི་ཁྲུར་ཆ་བཏོན་ཏེ་བདའ་འོང་པའི་སྐབས་ ཚ་བོ་ཚུ་ད་རེས་བའི་རྒྱགས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

སྐལ་ཡང་མ་ལུས་པར་ བྱིས་ནང་ཡོད་མི་ག་རྩ་ལྟེ་ སྐར་ནང་ཐོན་ལྟོད་
དགོཔ་ལྷུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་ཉི་འདུག།

སྤོ་ལས་རྫོང་བདག་བཟེས་པ་ དྲོགས་ཐུམ་རིག་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་
བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། འཆམ་སྐར་པ་དག་མེད་ཅི་པ་རྩུ་གིས་ སྤོ་ལུ་གདོང་
ཀ་བཅོན་དང་འཁོར་འདུས་ལུ་ལྷུང་རུང་ ཁོང་གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་འདི་ཞིན་
ཟེར་སྐྱེ་ཅིག་འབད་མ་རྩུགས་པའི་བར་ན་ གདོང་ཀ་བཅོན་གྱིས་ ཁོང་ལུ་
ལེགས་ཤོམ་མི་འོང་ནི་ཞིན་མ་ཉ་གོ་ལྟེ་ ཁོ་རའི་ཞམ་སྐུ་ཡང་འབྱིད་སྟེ་ བོད་
ཀྱི་ས་གནས་ཕག་རི་ལས་ཕར་འབྱོག་འབྱོལ་དེ་གིས་ བྱིས་དེ་རང་གཞིས་
ལྷགས་པ་མ་གཏོགས་ ཁོང་ལུ་ག་ཅི་ཡང་འབད་མ་རྩུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་བང་ཆེན་འཕྲོད་བཏང་པའི་སྐབས་ ཚུ་བོའི་ཆེ་རྒྱུང་དང་
བཟུམ་ཉེ་རྫོང་བཞུགས་དཔོན་ཁག་རྩུ་གི་དོན་ལས་ ཉི་རུའི་དོས་དང་ཐོང་
དོས་ ཅ་དེལ་ལེ་གའི་ཁྲུང་ཆ་བཟོ་ལྟེ་འབྲུལ་བ་བཞེས་པ་མ་ཚད་ སྐབས་
སྐབས་ལུ་ཚུ་བོ་ཁོང་རང་ཡང་ཅིག་ཁར་འབྱིད་དེ་ དཔོན་ཁག་རྩུ་གི་སྟོ་
ཁར་གཡོག་པོ་སྟེ་བཞག་སྟོལ་ཡང་སྟོད་ལུག། དེ་སྟེ་བཟོ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་
ཡང་ ལུགས་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ལས་ ཅིས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་མི་འཚོས་ན།
སྟེ་རྒྱའི་ལུང་སེལ་བྱེད་པ་རྣམས། །བསད་ན་རྒྱལ་ཁབས་བདེ་ཞེས་པ། །
ཚོད་དུས་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་ཡོད། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཁ་རྟག་དབང་ཆེན་དེ་རྩུ་ ཡང་འཕར་མ་བཏུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དཔུ་ཐུལ་ཐབ་ཆག་མཛད་པ།

པར་བཞག་པའི་རྣམས་ ལྷུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་མོ་ལ་རྒྱལ་མི་ མི་འཛོལ་པའི་
ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་པ་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ ལྷུང་མི་གས་ནང་དབུལ་ལྷུག་འབྲ་
མཉམ་གནས་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཁ་ཉག་དབང་
ཆེན་གཉེན་གོང་གཞོན་པའི་སྲིད་ལུས་བཅུ་མས་དགོ་པའི་གནད་དོན་དེ་ཞིན་
པས། དེ་བཟུམ་མི་མང་ལྷུ་གཞོད་རན་གྱི་ལྷུ་ རྒྱ་རྒྱལ་འཛོལ་གསུམ་འབད་མི་
ལྷུ་ཡང་ བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཁྲིམས་བཀའ་སྲོལ་ཡོད་མི་དཔེར་ན་
ཇ་སྐ་རྒྱ་མི་རྒྱ་བཟུང་སྡེ་རྟེན་རྩ་སྐ་སྐ་མེ་ཟེར་བའི་སྲོལ་ཡང་རྗོད་ལུག།

རྟེན་རྩ་སྐ་སྐ་མེ་ཟེར་བའི་རྣམས་ ཀར་པའི་རྟེན་པ་ལས་ ལག་གང་གི་རྩིས་
ག་བཏོགས་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ མ་དེ་གྲུ་འབྲུ་མི་བཏགས་པའི་དོན་ལྷུ་ མར་ལྷུ་
རྩིས་བཅད་དེ་རྒྱལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཞིན་པས་ དེ་སྡེ་ཅུར་རྒྱལ་འབད་མི་རྟེན་རྩ་
སྐ་སྐ་དགོ་པའི་དོན་དག་ཡང་ ཀར་པ་ལྷ་སྐ་བཟོ་བཞག་པ་ཅིན་ གཞན་གྱི་ཁྲིམ་
ཁྲི་རྩོ་རྒྱུང་དང་ཐོག་ཁ་ལས་ཡུར་འཛོགས་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ བདའ་བའི་
རྣམས་ལྷུ་ འཛོལ་མི་དེ་འདི་འཛོལ་ལས་བཟུང་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལྷུ་ཞིན་པ་
སྡེ་བཤད་ནི་འདུག།

ནོར་བུ་ལྷུགས་ཀྱི་བརྩན་བཅོས་ནང་། ལྷུང་མེད་གཞོན་ལུ་བཅུན་པའི་
དག། །ལྷུག་འབྲུལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཁན་པོའི་དག། །འཁོར་རན་དོ་སྲུང་གཙོ་
པོའི་དག། །དག་འདིས་གང་བཅོམ་དེས་པར་བཅོམ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་
བཟུམ་ མི་དབང་འཛོགས་མེད་དབང་ལྷུག་གི་དོ་རྣམས་ལྷུ་ དགོ་སྲོང་དགོ་

བསྐྱེད་བཀོད་ཅི་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་ཁོ་
ར་གིས་རང་ཅིས་དག་བཏང་ཉེ་དགེ་སྤོང་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ཆ་རང་སྐྱབས་
ཏེ་ཕྱག་སྐྱིས་གནང་སྲོལ་ཡང་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ཡང་མང་སྡེ་བྱུང་བྱུག་ལས་ཞིན་མི་མགོན་པོ་ཟེར་མི་དེ་ ལྟོང་
གསར་བུ་ཚང་གི་སྐུ་རླང་འབད་བའི་སྐབས་ རྣམ་ཐང་སྐྱེས་ལས་ཞིན་
མི་བུ་མོ་ལྷ་མོ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲུག་ཤོར་མི་དེ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་
གིས་མཆོད་ཅི་དེ་གིས་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་སོ་བྱང་གི་གདོང་ཁར་བཀོད་
ཏེ་ སོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ཆ་རང་རྣམ་ཐག་གིས་ཚར་བཅད་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ དེ་བསྐྱེད་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་སྤོང་མི་ཨམ་སོ་སྡེ་ལྷ་མོ་གིས་
སྐབ་ཅི་འདྲུག།

དེ་སྡེ་བཀའ་ཁྲིམས་བཅོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་
པའི་སྐབས་ མང་སྡེ་བཀའ་ཤིས་སྤྱིང་ཁ་ལུ་ ཨར་མོ་དང་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་ཁ་བསྐྱོམ་
ཉེ་ ལྷག་ཚང་གི་རྣམ་ཤོས་དང་རྣམ་ཤོས་ཀྱི་ཨམ་སྲུ་དེ་ ལུ་མོ་ཉལ་ས་ལུ་ ཨར་
མོ་ཅིག་གིས་གཡོ་འབྲུལ་སོག་ལས་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་སྡེ་བསད་ཞིན་ལས་ ལྷག་
ཚང་དེ་མེ་སྐར་ཏེ་ རྣམ་ཤོས་དང་ཨམ་དེ་ མེ་གིས་འཛོགས་པའི་ཁྲུངས་བཟོ་ཡོད་
མི་དེ་ ལུལ་ལས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གནད་དོན་ཁ་གསལ་མཆོད་
ཏེ་ རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་མི་ཚུ་བཟུང་ཞིན་ལས་ ཉེས་ཁྲིམས་ལག་དམར་སོ་སྐྱེས་
དང་ ཨར་མོ་དེ་གཟུགས་ཁའི་གོ་ལ་ ག་ར་སྤྱད་བཅུག་ཉེ་ རྒྱུན་མོ་སྡེ་ཁམ་
ཤིང་གུ་སྐྱུར་བའི་ལོག་ལས་ཤིང་སྐྱུངས་ཏེ་ གསོན་བསྐྱེད་བཏང་བའི་སྐབས་

མི་ག་ར་བཀུག་སྟེ་རྣམ་མེད་བཟུང་བའི་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་པོ་དོན་དག་
ལྷུ་ལས་དེ་བཟུང་ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ མི་འཛོན་པའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཉེས་ཁྲིམས་མཚོ་ཤོས་རྩེ་ གྲིང་གྲིང་བང་ར་བརྟུང་སྟེ་
མང་སྟེ་རྩེ་མཐའ་མ་བརྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ རོ་གཟན་རྩོད་དང་སྤྲུགས་བཟུང་ག་
པའི་འཕྲོ་ལས་ རྩོད་ཚུ་ཞིན་མ་ལས་ གསོན་པོར་ཅེ་པོའི་ནང་བཟུང་གས་སྟེ་
བརྟུང་མས་ཏེ་ རྩེ་ནང་བཀོ་བའི་ཁྲིམས་རྩོད་ཅི་བཟུང་ཨིན་པས།

ཐ་ན་དགོ་སྟོང་དགོ་བརྟུང་ཐོན་མི་རྩེ་ལུ་ཡང་ དགོ་བརྟུང་བཏོན་མི་ཨམ་
སྤྲུང་དང་ཐོན་མི་དགོ་སྟོང་གཉེས་ཆ་རང་ ཁོག་རྩོད་ལྷུ་བས་ཞིན་མ་ལས་ ཉེས་
ཐག་གྲངས་ཁ་མེད་པ་རྒྱང་ཏེ་ ཚུ་བཅད་པའི་ཁྲིམས་ལྷུ་གས་ག་ཅི་ལས་
དམ་པ་དང་བཅོན་པ་སྦྱིང་སྦྱིང་སྟེ་ བཟུང་སྟེ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་
གཉེས་པའི་རོ་སྐབས་ལུ་ མི་ག་ར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུ་འདོགས་ཏེ་ ཞི་བདེ་གུ་
གནས་རྩེ་གས་ནི་དེ་གིས་ ནང་འབྲུགས་དང་རོ་རྩོལ་གྱི་ཁྲེལ་རྩོམ་མ་ཐོན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅོན་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་བཟུང་ ལྷུང་
མཁར་རྒྱ་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་གྲོངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ཨིན་ཏུང་རྒྱལ་པོ་ལས་ས་ཐག་རིང་སར་རྩོད་མི་རྩེ་གིས་ དེ་བཟུང་མའི་
ཁྲིམས་ཡོད་པ་མ་ཚོར་བར་ འབྲུག་རྩོད་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལས་ རང་ལྷུགས་
འདས་ལོ་༢༠༡༩ ཟ࿳་ལོ་༡༩༧༥ དེ་ཅིག་ཁར་ རྩོད་མཚམས་གྱི་ས་གནས་
དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་རྩུར་ ཞེ་ལུ་ལིའི་མི་རིགས་འབྲུག་རྩོད་མཚམས་པ་
རྩེ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་རོ་རྩོལ་རྒྱལ་པོ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷུ་ལས་མཚོན་

གསོལ་འབད་མི་ ཁེངས་ཀྱི་ཚེ་རིང་གིས་གཙོས་པའི་མི་གྲངས་ ༡༥ རོ་སྐོལ་
བཀག་ཐབས་འབད་བར་བཏང་མི་དེ་གིས་ རོ་སྐོལ་བཀག་མ་ཚུགས་པ་ལས་
སྐར་ཉེང་པ་ཨ་ཁས་རོ་རྗེ་གིས་འབྱིད་དེ་ དམག་མི་ ༡༠༠ དམག་སྐོབ་ ༡༠
ལྷང་འཚོ་ ༢ དང་བཅས་པ་སྟེ་ རྒྱལ་བཞུག་ལུ་བཏང་དགོཔ་ཚོན་ལུག།

དེ་མ་ཚང་ ས་མཚམས་ཁར་ཉེན་ཁག་ཅན་གྱིས་བྱེད་ལེ་བཞུག་
ཡོད་པ་ལས་ སྲིབ་སྲུ་ལས་ཚུར་དགེ་ལེགས་ལུ་ཚུན་ཚོད་གྱི་བར་ན་ ས་སྲུང་
བཅུགས་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡང་དེ་བརྒྱུད་ལས་འགོ་བཅུགས་ཅི་ཟེར་ དེ་སྐབས་
ལུ་ དམག་གལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ རྒྱུ་དཔོན་དབང་འབྲུག་གྱིས་
ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་བཤད་ནི་འབྲུག། ཁོ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ལས་ དུས་ཚོད་ཁར་བཀག་སྡོམ་
འབད་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ རྗེ་མཚམས་གྱི་རོ་སྐོལ་གྲེལ་བྱེད་དེ་ཡང་འཇམ་ཏོག་
ཏོ་སྟེ་ ཞི་ཚུགས་ཅི་ཟེར་སྐབ་ནི་འབྲུག།

དགོས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་གྲོངས་མི་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ ཚར་ཅིག་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལུག་སོ་གྲང་སྲིན་ལས་
རབ་བཏན་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་ལུ་
ཟམ་སྲུང་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་དེ་ལུག་དབང་བཅའ་ཞི་ཨིན་ཟེར་དགོངས་སྐོར་
ལུ་དགོལ་སྟེ་སྐབ་པའི་སྐབས་ ལྷང་ཡིག་སྐལ་བཟང་ལྷ་པའི་སེམས་ཁར་
དོགས་པ་ཨ་ཅི་ཅིག་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་དགོངས་
སྐོར་ལུ་བའི་སྐབས་ ལུགས་རིག་འགྲིམ་སོ་ཅིག་མ་མཚན་པ་ཅིན་ ཉེན་

ཁག་ཡོད་ཡོད་འབྲུག་ཅིག་འདྲུག་ཟེར་བཞག་གསོ་ལྷན་བཞེན་དུ་ མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་བཅར་ཏེ་བཀའ་ཞེ་མཐ་ཅིག་ ཟམ་སྲུང་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ་མ་རུང་ནང་ལས་ཀྲོལ་མངའ་རྒྱུར་ཀུ་བཏོན་ཞི་དང་།
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐྱེ་མང་ནང་ལས་སྤྲུག་མངའ་བཏོན་ཏེ་གནང་
ཞི་ ག་མཚོགས་མཛོད་པའི་སྐབས་ ཞབས་ཀྱི་སྤྲུག་མངའ་དེ་ཟམ་སྲུང་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་དཔུལ་བར་ཕོག་ཞེ་ ཁ་སྐྱམ་མར་བསད་ཅི་ཟེར་བཤད་མི་དང་ བོ་མི་
ཀྲོལ་གསང་བའི་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་ཡང་ རོ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་མཁེ་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་
ལུགས་གསལ་མི་གཉིས་རྟོགས་མཐུན་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་འབྲུག་ཤར་སྤོགས་ཁ་སྐྱལ་ལུ་ཡང་ བཀྲ་གིས་སྐྱང་གི་རྫོང་
དཔོན་རྗོད་སྤྲུག་ལའི་སྐབས་ དབང་ཤུགས་བཅོང་ཞི་དེ་གིས་ རྒྱ་གོ་ཉ་གི་
རྫོང་བཅད་ཨ་སྐྱམ་གྱི་ས་གནས་རྫོང་ཡང་ འབྲུག་བཀྲ་གིས་སྐྱང་པའི་མངའ་
འོག་ལུ་བཅུགས་རྫོགས་པའི་ རྫོང་ཤར་ཤུགས་རྒྱས་ཏེ་གཉེན་གཞོན་འབད་
མ་རྫོགས་པའི་དུམ་ཁ་གྲུ་རྫོང་པའི་སྐབས་དེ་ཅིག་ཁར་ བཀྲ་གིས་སྐྱང་
ཆ་འདྲུས་ཀྱི་མི་སེར་ལེ་ཤ་ཅིག་ རྫོང་དཔོན་གྱི་འོག་ལུ་རྟེན་གསལ་མ་རྫོགས་
པར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ རྒྱ་ཨུ་རུ་རྒྱ་རྒྱལ་མངའ་སྡེ་པར་བཀོད་དང་
རྒྱལ་བེད་གྲུལ་མངའ་སྡེ་ཀ་ལི་སྤུ་པད་རྫོང་གི་ས་གནས་རྫོང་ནང་ རྒྱབས་
བཅོལ་བ་སྡེ་སོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཞི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ བཀྲ་གིས་སྐྱང་རྫོང་དཔོན་རྗོད་སྤྲུག་ལ་གྲུ་
བང་ཆེན་འཕོད་བཏང་ཞེ་ ཉ་རྟེན་བརྒྱ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་འབྲུལ་བ་བཞེས་

པའི་ལོ་རྒྱུས་ དེ་སྐབས་རྗེ་ཡུ་པའི་རྒྱུ་ཡིག་འབད་མི་ བར་མཚམས་
ལྷན་ཚེ་རིང་ག་གཤམ་མི་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་བཀྲ་གིས་སྐང་པ་རྗེ་ཡུག་པའི་ཁ་ཐུག་པས་ མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ལུ་ འབྲུལ་བ་དངུལ་རྒྱུ་གི་དོས་དང་ དམར་ཚོང་གི་དོས། རྒྱ་ཚོང་གི་
དོས་དང་ རོར་ལུ་ལྷོ་ཐུག་གི་དོས། ཉ་ཚོར་བ་མིན་ཏུ་ཁག་དང་བཅས་པའི་
འབྲུལ་བ་ཡུལ་རྒྱུ་ ཁོ་ར་ཡུག་དབང་བཅུག་མ་བརྟུབ་ནི་དེ་གིས་ ཚར་ཅིག་
པོད་ལུ་འཕྱོག་སྟེ་འཕྱོ་བའི་དཔའ་ཁ་ཡང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བར་མཚམས་
ལྷན་མ་ག་གཤམ་མི་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་དཔོན་ཁག་དེ་ཚུ་ལུ་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་
མི་རྒྱུད་སྟེ་ཁོང་གི་འོག་ལུ་ ཚོ་གཡོག་རྒྱུག་དགོ་པར་དབང་དོ་ཡོད་པ་ལས་
བཀྲ་གིས་སྐང་ཆ་འདུས་ཀྱི་མི་རིགས་བུམ་ཐང་ལུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་
བཀྲ་གིས་སྐང་ཁ་ཐུག་གི་དཔོན་ཁག་དེ་ཚུ་བུམ་ཐང་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་ཡུག་དབང་
ཐོན་པའི་སྐབས་ བུམ་ཐང་ལུ་ཡོད་མི་དཔོན་ཁག་དང་དག་འཛ་མཐུན་གཞི་
ཚུ་ལུ་ གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་རེ་བྱིན་པའི་སྲོལ་ཡོད་མི་ལུ་བཞེན་ཏེ་སྟོན་
པའི་ལུལ་ལས་ གཡོག་པོ་དེ་ཚུ་ཡང་གཉེན་བུམ་ཐང་ལུ་བཞེན་ཏེ་སྟོན་ནི་དེ་
གིས་ ཤར་ལྷོགས་དང་ས་གནས་གཞན་ཁ་གི་མི་རིགས་ བུམ་ཐང་ལུ་སྟོན་
པའི་དོན་དག་ཅིག་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་མི་སེར་ཚུ་མ་འགྲིགས་པར་ཚོད་གཞི་ཐུག་པའི་སྐབས་ ད་རྟོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུ་ལྷན་པ་མཁུ་མཛད་པ།

བརྒྱུ་ ཉེས་པ་ལས་འགལ་མི་ལུ་བཀའ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་བཙུམས་ཏེ་མེད་
རྟུང་ ཁྲིམས་དེ་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་གནས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ཡང་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཙོས་ལས། རང་གི་འབངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །གཙོ་
བོ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མཉམ། །དེ་རྒྱུར་མཉམ་པར་བསྐྱུང་བྱ་ཡི། །མི་མཉམ་
རྒྱུར་ན་ཡིད་ཚད་འབྱུར། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱུ་ ལུང་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡོད་ལུགས་
མི་མང་ལུ་ དེ་ལྟེ་ཉོན་བརྒྱུ་ཅིག་སྡེ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གིས་ཡང་མཛད་དོ་ཡོད་མི་
དེ་ ལྟར་ཨིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྗོང་ཁག་སོ་སོའི་དཔོན་ཁག་
རྒྱ་གིས་ཡང་ ག་དེ་མ་ཅིག་སྡེ་ བག་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་བསད་དགོཔ་རྒྱུར་
པ་ཅིན། དེ་ལུ་གཞུང་ལས་མི་རྗོང་བཀའ་བའི་སྲོལ་མ་རྗོང་པས།

ཨིན་རྟུང་ རྒྱལ་བཙུན་ཨ་ཞེ་རོ་རྗོང་དབང་མོ་གིས་བེས་པའི་ དབང་པོའི་
གཞུང་རྒྱ་འཛོན་ནང་ བཀོད་དོ་བརྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན། བཀྲ་གིས་སྐང་རྗོང་
དཔོན་རོ་ལུག་ལ་དེ་གིས་ བསམ་གྲུབ་རྗོངས་མཁུར་ལུ་ ཨར་རྒྱན་འབད་
མི་རྒྱ་བརྒྱུང་པར་གཏང་པའི་སྐབས་ ཨར་རྒྱན་འབད་མི་རྒྱ་དང་གདོང་ལུག་རོ་
ཚོལ་རྒྱུང་སྡེ་ ཁོ་བོ་མདའ་པར་རྒྱལ་རྒྱུར་རྒྱལ་ཀྱི་བར་ན་ ཞབས་རྒྱུང་འཛིགས་
མེད་རྗོང་རྗོང་ཨ་ཞང་ རྗོང་ལ་བཞེས་པ་དེ་ བསད་དཔ་ལས་ རྒྱུངས་མི་དེ་གི་
རྒྱན་ཆ་ ཨ་བི་ལུམ་དབྱུངས་ཅན་རྗོང་མ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ལུ་ མི་རྗོང་ལུ་དགོཔ་སྡེ་ལྷན་ཨིན་པས།

དལ་གཞིར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་གཞན་གྱིས་ མི་བསད་པའི་སྐབས་

དཔལ་འབྲུག་ཉིད་འཇུག་ལྗེ་པ།

མི་རྣོང་ཤོག་པའི་སྲོལ་རྣོང་ཡོད་ཏུང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གིས་དོན་ཚེན་དང་བག་
མེད་སྲོལ་ས་ མི་བསད་པའི་རྣམས་ མི་རྣོང་ཤོག་པའི་ལྷུགས་སྲོལ་ རྒྱར་ཡང་
མེད་པ་མ་ཚད་ ལྷུག་ལས་ཡང་མ་ལྷུང་བས།

དེ་སྡེ་ཨིན་ཏུང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོ་རྣམས་ལུ་ བཀྲ་གིས་
ཞང་རྣོང་དཔོན་ཚོ་ལྷུག་ལ་གིས་ རྣོ་རབ་བགྲེས་པ་བསད་པའི་མི་རྣོང་ བལ་
ཀམ་དཀར་པོ་ རྣོང་ལྷུག་གཉིས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གིས་ ཨ་བི་ལུམ་ལུ་གནང་ཡི་
ཟེར་ བཀོད་མི་དེ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་གིས་ བྲིམས་
ལྷུགས་དེ་ལུ་ དཔོན་དང་འབངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་བཞག་པར་ བརྗེ་
ཁྱད་ས་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣོན་ལྷུག་གོ།

མང་བཀྲར་རྒྱལ་པོས་ཁྲལ་སྲོལ་བཏོད་དོ་བཟུམ། །
སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ་པོས་རྒྱོད་། །
བརྒྱད་འདོན་གཉིས་པས་འབངས་མི་ལལ་པའི་དོན། །
དཔུ་ཁྲལ་ལབ་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་དེ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷུས་ཨིན་ནོ།།

སྤོ་དཔོན་སློབ་གཤེགས་པ།

༼ རྒྱལ་རྒྱུགས་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །
 རྗེ་དཔོན་དཔོན་སློབ་གཤེགས་དང་གསར་བསྐྱོས་གཏམ། །
 གན་རབས་ངག་ལས་ཐོས་འཛིན་ལམ་བརྒྱད་དེ། །
 མཚུངས་ཚེ་སློབ་གར་འབྲུབ་བཞིན་བཀོད་འདིར་དགོངས། །

ཟེར་ཉེ་ རྒྱལ་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྤོ་དཔོན་སློབ་ སྐྱུ་ཤོགས་ཚེ་རིང་
 དཔལ་འབྱོར་གཤེགས་པ་དང་ རྒྱལ་སྐས་འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་
 རྒྱལ་མཚོག་ སྤོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་
 རྗེ་ལས་གསལ་བའད་ལྷ་མོ་དེ་ལུ་ཡང་ སྤོ་དཔོན་སློབ་ཁྱི་རབས་༢༤
 པ་ སྐྱུ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་མཚོག་ སྐྱུ་ཚེ་མ་བཅན་པར་དགོངས་
 པ་རྗེགས་པའི་རྒྱལ་ཚོབ་ལུ་ ཁྱི་རབས་༢༥ པའི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་ རྒྱལ་
 སྐས་འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ དགྲའ་ལོ་༢༣ བཞེས་པའི་
 རྒྱལ་ས་ བཀ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་མཚན་རིམ་ཁག་གཉིས་ལས་
 དང་པ་སྐྱུ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་དེ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༦༧
 རྗེ་ལོ་༡༩༡༥ རྗེ་ཟླ་༡༡ པའི་ནང་ སྤོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་
 སེབས་ཉེ་ མི་ལོ་༣༡ ལོ་རིང་ འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་བདག་སྤོ་
 དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་བཞེས་ཐོག་ལས་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཚན་པ་ཞི་
 རྒྱས་དབང་འག་གི་སློབ་སྦྱངས་ཉེ་བཞུགས་པའི་ལུལ་མ་ རང་ལུགས་
 འདས་ལོ་༢༩༥ རྗེ་ལོ་༡༩༤༩ ལུ་སྤོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་

དཔོངས་པ་རྫོགས་སྤོང་ལུག།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྣེ་རྣེ་དབང་རྒྱལ་གྱི་འཆམ་སྐར་པ་
 བཟེས་པ་ རྒྱལ་པོས་སྐྱམ་ཡིག་འཇིག་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།
 དེ་སྐབས་དཔོངས་རྫོགས་དགེ་སྦྱོར་མཛད་དོན་ལུ་ ལྷན་གྱ་ཚང་པས་དགེ་སྦྱོར་
 ཞལ་བའས་། ༡༠༠ དང་ དབང་འདུས་རབ་སྐྱེ་པས་དགེ་སྦྱོར་། ༡༠༠ ལྷ་རྩ་
 རབ་སྐྱེའི་དགེ་སྦྱོར་དམངས་སྐྱེ་གྱ་ཚང་གསུམ་གདན་འདོན་ལྷ་སྐྱེ་ དཔོངས་
 རྫོགས་དགེ་སྦྱོར་གནང་པའི་ འགོ་འདོན་མཛད་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་
 པའི་ཞབས་པས་རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་རྣེ་རྣེ་དབང་རྒྱལ་བཏང་གནང་སྐྱེ་
 མཛད་སྐྱེའི་རིམ་པ་རྩ་ག་ར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ མ་བཏུབ་ བཏུབ་མཛད་དེ་
 ལྷུར་རྒྱུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡང་ དཔོན་སྦྱོབ་ཁོ་རའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 སེའུ་ལ་ཚེས་རྗེ་ རྒྱལ་དབང་སྤོང་པས་གདན་འདོན་ལྷ་སྐྱེ་ ཉིན་ཞག་ལེ་ཤའི་
 བར་ན་ གསུང་ཚོག་ཁག་ལེ་ག་བཏུགས་ཏེ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྐུ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྲུག་གི་གཟིམ་རུང་དོ་མ་བུམ་ཐང་ ལྷ་མི་
 དཔོན་པ་ལུ་ཨིན་ཞེ་དེ་གིས་ ལྷ་ལྷུར་དཔོན་སྦྱོབ་གཤགས་མི་ཁོ་རའི་
 ཞལ་ཆེམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བུམ་ཐང་ལུ་མ་ལྷུ་བར་ ལྷུར་རྒྱུང་སྐུ་ལུ་འབད་
 ཡོད་ལུང་ ལྷ་ཚོགས་དང་དཔོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་ བུམ་ཐང་ལྷ་མའི་
 དཔོན་པ་ལུ་ཡང་སྐུ་ལོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚོགས་དབང་
 འདུས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ རྒྱལ་པོས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ལྱོངས་མི་གིས་
 བཤད་ནི་འདུག།

དཔོན་སྡེ་བ་ཆེ་ཤིང་དཔལ་འབྱོར་གསལ་བཤམ་པའི་དགོངས་
ཚོགས་ཀྱི་དེ་མ་པ་ཚུ་ག་ར་མཇུག་བསྡུ་གནང་ཞིན་མ་པས་
མི་དབང་མངའ་བདག་དེ་ཉེ་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་སྐོར་
རྩ་བར་སྐོར་ཆོ་རུག་པོའི་མི་མེད་ཚུ་གིས་བཅའ་སྤྲིལ་གི་ལུ་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་སྐོར་དཔོན་སྡེ་བ་ཚོར་ནང་ཚོར་བཞུགས་ཀྱི་གཉེར་ལས་
འཛིན་དང་མེད་འོག་གི་མི་མེད་གཙོ་ཅན་རབ་སྐྱེ་བུ་ཚོར་དང་ཚོས་སྐྱེ་
ཚུ་འཛིན་པའི་སྐོར་ལས་སྐོར་དཔོན་སྡེ་བ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་རྒྱལ་སྐྱེས་
འཛིན་མེད་རྟོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་བསྐོས་པའི་དོན་ལུ་བུ་མ་ཐང་ལས་
ཚུ་མི་དབང་མངའ་བདག་དེ་ཉེ་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩ་སྐོར་དཔོན་སྡེ་བ་ཚོར་མངགས་ཀྱིན་པའི་
ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

བུ་མ་ཐང་ལས་ཚུ་རྩ་མི་དབང་མངའ་བདག་དེ་ཉེ་པོ་ཆེ་ལྱོན་པའི་
སྐབས་ལུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཚོར་ཁག་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་མི་དབང་མངའ་
བདག་དེ་ཉེ་པོ་ཆེ་ལུ་ཐེབས་བསུའི་དེ་མ་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་འབད་དེ་
ཚོར་ནང་གནད་འདྲེན་ལུ་ཚོར་ཞིན་མ་པས་གཟུང་སྐར་དང་ཉེན་འབྲེལ་
བཟང་བའི་དུས་ཚོད་དང་བསྡུན་ཏེ་ཡབ་རྗེ་མི་དབང་འཛིན་མེད་དབང་
རྒྱལ་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་མགྲུལ་དར་མདོག་སྐྱ་སྐྱ་མ་དང་གནང་
ལྱོན་དོས་སྐྱ་མང་རབས་གནང་སྐྱེ་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་སྐབས་ཉེན་
འབྲེལ་མཚན་སྐྱའི་དེ་མ་པ་ཚོར་ནང་བཞུགས་གལ་སྲུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་རྒྱལ་རྩའི་པོ་བྲང་ནང་སྐྱ་གཞན་སྐྱོ་བའོན་ཀྱི་དེ་མ་པ་གཞན་ཡང་

མདུང་ཚེད་དོན་སྒྲོལ་པ་སོགས་པའི་པམ་མིམ་སྡོད་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་བཟ་ཤིས་ཤེགས་དཔ་ལྷུལ་བར་འོང་མི་ གན་གཞོན་མོ་མོ་ཡོད་
ཚད་ལུ་ ཟ་བཏུང་འོངས་སྡོད་ཀྱི་འཕྲོར་པ་བསམ་བྱིས་མི་བྱལ་པ་གནང་
ཚོག་པས་མངའ་གསོལ་ཞུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱི་དཔ་ལྷུལ་བར་ འབྲུལ་བ་དོན་སྒྲོལ་མང་
རབས་འབག་འོང་སྡེ་སྤོ་འོ་ལུ་འཛོལས་མི་ཡང་ གཞུང་གུ་ཚོང་དང་རབ་སྡེ་
ལག་དེ་པམ་སྡོད་པ་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་
པའི་ ཏུ་ཚུང་པ། ཤར་དོན་ཚུང་པ། པམ་གོང་ཚུང་པ། དོན་སྡོད་ཚུང་པ།
ཤར་མི་ཚུང་པ། ཚོང་འབྲུག་ཚུང་པ། ལུ་ཚུ་ཚུང་པ། ཤར་པའི་ཚུང་པ། དཔལ་
ཚོ་ཚུང་པ། གསང་སྤྱོད་ཚུང་པ། གཏུང་ནག་གཉེར་པ། མང་ནག་གཉེར་པ།
དོ་སྡེ་སྡོད་པའི་ གསལ་ལྷག་ཚུང་པ་ཚུ་ག་ར་གོ་མིམ་སྡེ་བས་པའི་ལུལ་ལས་
གཟུང་ཚེན་ཚོས་སྡེ་གིས་གཙོས་པའི་མི་སེར་མོ་མོ་གན་གཞོན་མང་རབས་
འཛོལས་མི་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་མིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྩོ་ཁ་
དང་གནང་བྱིན་ཚུ་ཡང་ མ་བཏུབ་བཏུབ་པ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་
འདུག།

དེ་སྡེ་སྤོ་འོ་ལུ་དཔོན་སློབ་མངའ་གསོལ་ཀྱི་མིམ་པ་ག་ར་མཇུག་བསྡུ་
ཞིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་མིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཐིམ་སྡེ་སྡོད་
ལག་ལུ་སྡེ་བས་ཉེ་དེ་ནང་ཡང་ སྤྱི་སྡེ་སྡེ་ག་མངའ་དང་སྡུ་གཞས་ཀྱི་སྡེ་གས་སྡོད་
གནང་པའི་ལུངས་མཛད་དེ་ ཉེན་ཞག་པའི་དེ་ཅིག་བཞུག་པའི་སྐབས་ ཅང་ན་

དེ་ཨིན་མ་ལས་ཀྱིང་གསར་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ མཐུ་མང་བྲག་
 ཟེར་མི་དེ་ལས་རྒྱལ་དྲགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞབས་ཐང་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ཅིག་ཁར་ མཐུ་མང་བྲག་གི་སྐད་དེ་ཅིག་
 ཁར་རྫོད་དེ་ རྒྱ་དཔ་གནང་སར་ ཁོ་གིས་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རྒྱ་ལྷོ་གུ་
 ཨ་ཙེ་རྒྱ་དཔ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་དཔ་འབག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཉེ་
 མང་སྡེ་རྒྱའི་ཁ་རྒྱག་གཟིགས་པའི་སྐབས་ ལེགས་ཤོམ་མ་གཟིགས་པར་
 ཡར་བཞེང་སྡེ་བཞུགས་པ་ད་ ཁོ་གི་སེམས་ཁར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 འཕྱོན་ནི་གི་ཚེས་འོང་ནི་མས་མཚོ་སྡེ་ རྒྱ་ཁ་ལས་རྒྱ་ལྷོ་བཞུགས་
 ཅི་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་འབདམ་ད་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རྒྱ་
 ཁ་ལས་རྒྱ་ལྷོ་ཨིན་པ་མ་མཆེན་པར་ ལོག་ས་ཁར་བཞུགས་པ་
 ཅིག་ འོག་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་སྡེ་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གང་
 རྒྱལ་འབྲུག་མ་ཚང་ ཨ་ཙེ་ཅིག་གིས་ཚོལ་མ་རིལ་ཟེར་ཨིན་པས།
 དེ་ལས་བཞེངས་པའི་འཕྲོལ་ལས་ཁོ་གུར་གཏད་ཐ་མཚོ་མཚོ་སྡེ་ཅིག་ཚོལ་
 ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུང་ཤོས་
 དཔོན་ལྷ་སྐྱེ་ མཚན་གཞན་འཇིགས་མེད་སྐྱེན་གྲུབ་ཟེར་ལུ་མི་དེ་ཡང་
 ཐེམ་རྫོང་པ་བསྐོས་ནི་ཨིན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཚར་ནི་དེ་གིས་ བཀྲ་ཤིས་
 མངའ་གསོལ་མཛད་དོན་ལུ་སྤྱོད་ལས་འབོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིང་འཕུ་མི་དང་ རྒྱལ་
 པའི་དཔལ་འབྲུག་ཅི་རྒྱུ་ཡང་བཏོན་ཉེ་རྒྱལ་ཚར་མ་ཚང་ བཅའ་སྐྱིགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སྤོ་དཔོན་སྡེ་བ་གཤེགས་པ།

ལེ་ཤ་ཅིག་གནང་ཚར་བའི་ཤུལ་མ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཁོ་རའི་
སྐྱེ་མཆེད་དགོས་ནག་སྐྱེ་ལུ་ རྗོད་དཔོན་གྱི་དར་མ་གནང་ནི་དེ་གིས་ དགོས་
ནག་སྐྱེ་དང་ ཨ་ཞེ་དབང་མོ་གཉེས་ཆ་རང་སྤུགས་པམ་སྟེ་ བོད་ལུ་ཚོས་
མཛད་པར་བྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་ དེ་ཨིན་ཟེར་ཡང་དེ་སྐབས་གྱི་འཕོད་
ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེའི་ཞོར་ཁར་ དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་དབང་འཇིགས་
མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་ལྷུག་ལྷ་མི་ ཞེ་བའི་དཔོན་ཁག་བསྐོས་ཏེ་ཚོས་
རྗོད་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་གོང་དུ་སྟེལ་མི་ཚུ་གི་མཚན་ཐོ་ དན་གསོ་བརྒྱམ་
ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་ ཤར་བྱོགས་ལུ་བཀྲ་ཤིས་སྐང་གི་རྗོད་དཔོན་རྣམས་ལ།
གཞིང་སྐར་རྗོད་དཔོན་ ཀུན་བཟང་དབང་འདུས། གཞལ་སྐང་རྗོད་
དཔོན་ སྤོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྟོང་གསར་སྐྱེ་ཚབ་མགོན་གཉེར་བུང་སྐྱུག།
དབང་འདུས་སོ་བྱང་རྗོད་ཚབ་ མགོན་གཉེར་ ཤར་ པད་མ་དབང་འདུས།
མགར་སའི་རྗོད་དཔོན་ཨ་བང་པ་ཚོགས་སྦྱང་། སྤུངས་རྗོད་གཟིམ་དཔོན་
སྟོད་པ་རྒྱལ་མཚན། སྤུངས་རྗོད་གཉེར་ཆེན་ ཤར་སྐང་རྒྱབ་ མཁའ་འགྲོ།
བེམ་སྐྱེ་རྗོད་ཚབ་རུ་ཀུ་སྐྱེས་ བསྟན་འཛིན། བེམ་སྐྱེ་གཟིམ་དཔོན་ རོ་ཅུང་།
བེམ་སྐྱེ་གཉེར་ཆེན་ དགའ་སེང་པ་ ཀུན་དགའ། དར་དཀར་རྗོད་ཚབ་
ན་ལེན་པ་ རོར་ལེགས། སྤོ་རྗོད་ཚབ་ དགོ་སྦྱོང་གཉེར་ཆེན་བགྲེས་པ་
ཚེ་རིང་རོ་རྩེ། དེན་གཟིམ་རྟ་མགོན་དཔལ་འབྱོར། སྤོ་གཉེར་ཆེན་
གཏམ་ཞིང་པ་རྒྱ་གར། འབྲུག་རྒྱལ་རྗོད་དཔོན་ ཀ་ཚང་ སངས་རྒྱས།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དུ་སྤྱད་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ། རྒྱལ་ས་ཆ་དཔོན་སྡེ་བ་ བ་ལུ་
གནག་ཅུང་། མཐོན་གསོ་བ་ སེལ་ར་སྤི་རྒྱལ། གཟིམ་ནང་མ་ རྒྱ་གར་
བཟ་ཤིས། བོད་རྩ་སའི་སྐྱེ་ཚབ་ སོ་རྒྱལ་པ་ དུ་ལོར་ལུ། རྒྱ་གར་ལུ་སྐྱེ་
ཚབ་ བོད་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གོས་ ལབ་
སྤོང་སྤོང་སྟེ་བཞུགས་ཅུག་གོ།

ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོ་འདིར། །
སྟེ་བཞི་དཔལ་དང་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་རྒྱས། །
སྤོགས་བཞི་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བསྐོད་སྨོད་དུ། །
ལས་བཞི་མཛོད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདིར་བསྟན་ནོ། །

ཟེར་མི་དེ་བར་བྱི་ཚོ་གས་བཅད་དོ། །



ཞབས་སྐྱེལ་བཀོད་པ།

༼ གྲེ་མ་ ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོས་ཡང་། །
 བརྗོད་པར་དཀའ་བས་སྣང་ཚུལ་བཤད་པའི་གཏམ། །
 མི་འདོད་ན་ཡང་ཡིན་ལུགས་ངང་པོའི་ཚུལ། །
 གཏོང་པ་མཆི་མས་བརྒྱན་བཞེན་གསོལ་འདིར་དགོངས། །

ཟེར་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་ ཞབས་ཅུང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དང་འབྲུག་
 རྒྱལ་གཉིས་པ་ འབྲུག་མཐུན་མ་བྱུང་པའི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་མ་ལུ་བའི་
 ཉེ་མ་ ཞབས་ཅུང་འབྲུགས་སྐྱེལ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་མཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས་མཛོར་
 བསྐྱས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ དེ་ཡང་འབྲུག་དང་ རྒྱ་ཨ་རུ་ན་ཅུལ་མང་འཕྲེའི་ས་
 མཚམས་ དོ་མ་མཁར་ལས་ཡབ་ གསེར་སྲང་མ་སྐྱེ་སྲེང་ལྷ་པ་ རྒྱལ་མཚན་
 དོ་རྗེ་དང་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་སྐོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་རྒྱུང་ཤོས་སྡེ་ རང་ལུགས་
 འདས་ལོ་ ༢༥༧ འམ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༥ ལུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ལུག།

ཞབས་ཅུང་འབྲུགས་སྐྱེལ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་སྐོར་ལས་ མི་དབང་ཨོ་
 རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་མཚན་གནས་མ་བཞེས་པའི་
 ཉེ་མ་ ཀོང་གསར་མགོན་གཉེར་འབད་མི་ ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེའི་བུ་ ཅུང་པ་སྐྱེན་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ སྐོན་བྱུང་གཏམ་བརྒྱུད་བརྗོད་ཐོ་ ཟེར་བའི་བེན་བྱིར་
 གཞི་བཅོལ་ཉེ་ ངག་ཤོས་བརྒྱན་འཛོན་དོ་རྗེས་བྱིས་པའི་དེབ་ ཤར་རྒྱུགས་
 ཀྱི་རྗེ་དཔོན་བྱུང་རབས་སློ་གསར་བྱིས་པ་དགའ་བའི་རྣ་རྒྱན་ནང་གསལ་དོ་

བརྩམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ཞབས་རྩལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རིགས་དེ་ཡང་ ལྷ་སྲས་
གཙོང་མའི་གདུང་བརྒྱད་ རི་གཞུང་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་ ངམ་བཟང་ལའི་སྲས་
སྤང་པོ་དར་ཟེར་མི་དེ་ གཞིས་གནས་ཤར་ཚུགས་དོམ་མཁར་ལུ་ གཞིས་
བཅགས་ཏེ་སྤོང་མི་དེ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཏེ་ ལྷོ་བས་འཕྱོར་
སྤོང་ཐལ་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱ་སྤྲུལ་
གྱི་ཡུལ་གྱུ་ལེ་ག་ཅིག་ཡང་ མངའ་འོག་ལུ་བསྐྱུ་ཚུགས་པ་ལུ་བརྟེན་ གདུང་
རིགས་ལུ་ བ་བུ་ཟེར་དར་བྱུང་སོང་ཡོད་མི་དེའི་གདུང་བརྒྱད་ལས་ ཞབས་
རྩལ་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་སྐུ་འབྲུངས་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་ལུག།

ཞབས་རྩལ་གསུང་སྤྲུལ་ལྗེ་བཤེས་ ལྷོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་
སྤོང་འོག་གདན་ས་ གསང་སྐྱབས་ཚོས་འཁོར་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་
རྒྱལ་དང་པ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་མཚོག་གིས་ འགོ་འདྲན་མཛད་
དེ་གཞུང་དགོ་འདུན་གྲུ་ཚད་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ ལྷོགས་སྤྲུལ་རྩལ་པ་ཞབས་
རྩལ་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་ རོས་འཇིན་ལུ་བའི་དོན་ལུ་ དོན་གཙོད་སྟེ་ཚོན་
ཅིག་དོམ་མཁར་མེ་ལོང་མཁར་ལུ་ ཞབས་རྩལ་སྐུ་གོང་མ་འཇིགས་མེད་ཚོས་
རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཆས་དག་པ་ཅིག་འབག་ལྟེ་ ཡང་སྤོང་སྐུ་ན་རྒྱུང་ཀྱུ་དེ་ལུ་ ཅ་ལ་
དོ་མ་དང་རྒྱན་མ་སྐྱ་བསྐྱེས་ཏེ་ རོས་འཇིན་འབད་བཅུག་པའི་སྐོ་ལས་བཟླ་
དཔུང་ལུ་ལུག།

དེ་སྐབས་ བག་ཆགས་སད་པའི་ནོར་ལྷན་དེ་བཟླགས་པས། རབ་མགྲུ་
ལྷ་བཅས་འདུན་པའི་ཁ་ལོ་པས། །ཞབས་མཁར་རྗེང་བཅུག་སྤོང་ལུ་འགྲམ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་རྒྱལ་བཟོང་པ།

འབྲུག་དེར། །བསྐྱབས་པའི་དགའ་རྟོན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་བརྩམས། །

ཟེར་ཀུན་བཟང་རྫོགས་གར་ན་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་ ཞབས་རྒྱལ་ཡང་སྲིད་
དེ་གིས་ ཅ་ལ་དེ་ཚུ་འདི་འཕྲོ་ལས་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ རོ་མ་དང་རྩུན་མ་ རོས་
འཛིན་མངོན་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ལྷ་གོང་མའི་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་ཡང་ རོ་རྒྱགས་
ཚུགས་མི་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ རོན་གཅོད་མྱེ་ཚན་ཚུ་གིས་ ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་
ཞིན་མ་སྟེ་རོས་འཛིན་ལྷ་ལྷུག།

དེ་གིས་སྟེ་ཞབས་རྒྱལ་རྩོམ་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ གཞུང་ན་ཡོག་གི་གདན་
ས་ལུ་ གདན་འཕྲེན་ལྷ་པའི་རྐྱབས་ ཞབས་རྒྱལ་རྩོམ་པོ་ཆེ་ བཀྲ་གིས་རྒྱང་ལུ་
སེབས་ད་ ཡོན་སུ་ལ་ཚོས་རྗེ་གིས་ ཞབས་རྒྱལ་ལུ་གྲུ་མི་གྲུང་པ་དགུ་ འབྲུལ་
བ་སྟེ་སུལ་མི་དེ་ ཞབས་རྒྱལ་རྩོམ་པོ་ཆེ་གིས་ བཀྲ་གིས་རྒྱང་རྩེ་ལུ་ཞབས་
ཏོག་ལྷ་མི་སྟེ་ གནང་ནི་དེ་གིས་ གྲུ་མི་ཚུ་རྩེ་ལུ་གསོལ་བམ་འཚོ་ནི་དང་
གསོལ་ཐབ་ཀྱི་སྲུ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཚུ་དང་གིང་ལེན་ནི་ འཐབ་མ་བརྟུང་ནི་
ལ་སོགས་པའི་སྲུ་དང་ གིང་གིང་བང་ར་བརྟུང་པའི་སྲུ་འབག་ལེན་ཐོག་ལས་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་སྟེ་ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༥༤ དེ་ཅིག་ཁར་དངུལ་ཁལ་མ་བཏགས་ཚུན་
ཚོད་ རང་གཟན་གྱི་ཁལ་རྒྱུག་སྟེ་ སྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ དག་པོས་བརྟན་
འཛིན་དོ་རྗེ་གིས་གིས་པའི་སྲོན་ལུང་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ ཞབས་རྒྱལ་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་པ་ བུམ་ཐང་ལུ་སེབས་པའི་རྐྱབས་
མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ སོ་བུང་ཟླ་མའི་དགོན་པ་ལུ་ ལྷུ་
ངལ་གནང་བཏུག་སྟེ་ ལུགས་བརྟེ་སྲོམ་མའི་སྲོམ་ལས་ ཞབས་ཏོག་སུན་སུམ་

ཚོགས་པ་ལྷུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། དེ་རྒྱབས་ ཡང་སྲིད་རྒྱུང་ཀྱུ་དེ་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་གི་ ཞལ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྷུ་
རྒྱལ་གིས་བཟུང་ཞེ་ ང་ལྷུ་ལྷིན་གེ་ཟེར་སྐབ་མི་ བ་མིན་འདི་ག་ཏེ་ཡོད་ཟེར་
གསུངས་པའི་རྒྱབས་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ ལྷུ་ཞལ་ལྷུང་ འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་
ཁོང་ར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལྷུང་པའི་གསུང་གོས་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ཡང་སྲིད་
འབྲུག་མེད་ཨིན་པས་ཟེར་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ཡང་ཟེ་ཚོས་
ཀྱི་དོགས་པ་ལས་གོས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཡང་སྲིད་གདན་ས་ན་ ལོག་ལྷུ་མེབས་ཞིན་མ་ལས་ ཡི་གེ་རྒྱུར་རྒྱོག་ལས་
འགོ་བཅུགས་ཏེ་སྐྱེ་ཡོན་སྤུལ་ཏེ་ རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༤༡ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༡༢
ལོ་ལྷུ་ དགུང་ལོ་ ༧ བཞེས་པའི་རྒྱབས་ ལྷུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བང་
ནང་སྐྱེ་རྗེ་དཔལ་རྣམ་མེད་གེ་ལྷུ་གཙུག་ལྷུང་སྤུལ་ཏེ་ མི་འཇིགས་མེད་གེས་
བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལྷུ་ བཀྲ་གིས་མངའ་གསོལ་ལྷུ་ལྷུག།

དེ་ལས་རྒྱུར་ ལྷུངས་ཐང་གྲུ་ཚང་དང་ ལྷུ་ལོག་གསང་སྐྱགས་ཚོས་
སྐྱོང་གི་གདན་ས་ ༢ ལྷུ་སྐྱེ་ རང་ལྷུགས་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་
གི་སྤུག་ལེན་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཡོངས་འཛིན་རྒྱོ་གོས་རིན་ཆེན་མཚོག་
ལས་ ལྷུ་ཡོན་ཡོངས་སྤྲོ་གསལ་བ་བཞེས་པའི་ཁར་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༥༢
པ་ དཔལ་རྣམ་མེད་གེ་ཞབས་ལས་ ཚོས་རྗེ་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་ལྷུགས་
ཀྱི་དབང་ལྷུང་ཁྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ གསན་བཞེས་མཛད་དེ་ རང་
ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༤ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༢༧ ལྷུ་ ལྷུངས་ཐང་རྗོང་ནང་ འབྲུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་སྐྱེལ་བཀོད་པ།

རྒྱལ་གཉིས་པ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འདུས་སྡེའི་
ཚོགས་དབུ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངོད་སློང་བཅམས་གནང་མི་
ཅིག་ ཞབས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོན་པལ།

དེ་ཨོན་པལ་ མི་མང་སྤྱིའི་ཁ་རྗེ་ཞན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་
བབུམ་ཅིག་སྡེ་ མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དམ་ཚོག་མ་མཐུན་པ་བྱུང་
ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལྷ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བཙུན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་ རྩ་རྗེ་
དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་མངོད་པའི་དེབ་ དབང་པོའི་གཞུང་རྒྱ་
འཛོན་ནང་གསལ་དོ་བབུམ་ཨོན་པལ་ཅིན།

རྒྱ་རྒྱུན་དང་པ། ཞབས་སྐྱེལ་གི་སྤྲུག་གཡོག་ཚེ་བརྟན་ལ་ཟེར་མི་དེ་
ཞབས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེའི་སློང་ཁ་ལས་ བརྒྱུག་པ་རྒྱལ་སྡེ་སྤྱད་ཀྱི་ནམ་པ་སྡེ་བདའ་
བཏང་མི་དེ་གིས་ སྤྲུག་གཡོག་དེ་མ་རངས་པར་ སྤྲོ་རོ་ དཔོན་སློབ་སྐྱོ་ཤོགས་
ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་མགོ་བཏགས་ཏེ་སྡོད་ཞེན་མ་ལས་ ཁོ་གིས་ཞབས་
སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྤྲོ་རོ་དཔོན་སློབ་དང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
གཉིས་གྲུ་ མཐུ་གནང་དོ་ཟེར་མ་བདེན་པའི་གཏམ་ལྷ་སྡེ་གོང་མ་མཚོད་ཡོན་
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སྤྱང་སྤྱོད་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨོན་པལ།

གཉིས་པ། མེ་ལོང་མཁར་ལུ་ཡོད་པའི་རྩ་འབྱོག་ཅིག་ཞབས་སྐྱེལ་རིན་
པོ་ཆེ་གིས་ ཁོ་རའི་མི་ཚན་ཅིག་ལུ་ བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་ ཟ་སྤྱོད་འབད་
ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་ཞིང་ཟ་སྤྱོད་འབད་
ཚོག་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ནི་གི་དབང་ཆ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཅིག་ལུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མ་གཏོགས་མེད་ཅི་དེ་གིས་ ཞབས་རྒྱར་གིས་པ་ཀའ་ཤོག་གཞན་མི་དེ་ལུ་
འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུགས་དང་མ་རྣམས་ལྷུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསུམ་པ། སྤྱངས་ཐང་ཁ་ ཡི་སྤྱིས་ས་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉ་ལོག་དགོན་པའི་
ཚོས་ཞིང་རྫ་འཕྲོག་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་གིས་ སེའུ་ལ་མ་མའི་གཞན་ས་
པོ་རྣེ་རྣེ་ཟུར་མི་དེ་ལུ་ ཟ་སྤྱོད་འབད་ཚོགས་པའི་པ་ཀའ་ཤོག་གཞན་ཅི་དེ་གིས་
ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུགས་དང་མ་རྣམས་ལྷུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

བཞི་པ། ཤོང་ལུ་ཞུ་བའི་ ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཨ་ཞང་སོགས་མི་ རྫོང་
རབ་བཟེས་པ་དེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་རྫོང་དཔོན་རྣེ་ལུ་ལ་གིས་ བསད་པའི་མི་རྫོང་
རྒྱལ་པོ་གིས་ཨ་བེ་ཡུམ་ལུ་ བལ་ཀྲམ་རྫོང་སྤྱུག་གཉིས་གཞན་མི་དེ་ལས་ རྒྱུད་
ཀ་དུས་ཚོད་རྫོགས་ཏེ་ ཆ་གཞན་མེད་པའི་ཉི་འུ་ཞིན་མ་ལས་ ཤོག་སོར་ཏེ་
གཞན་དགོས་སྤེ་ ཉ་ལོག་ལས་སུམ་ཐང་ལུ་སྤྱེལ་མི་དེ་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱུགས་ཁར་
སོགས་པའི་ལུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྩེ་པ། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༠ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༣༡ དེ་ཅིག་ཁར་
ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་གིས་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་སྟེ་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱུད་པ་རིག་འཛིན། རྣེ་དཔུལ་བ་
གསུམ་ རྒྱ་གར་ལུ་ མདུ་ཨ་ཏ་མ་རྟམ་རྟེ་བཞུགས་སར་ ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་
ཆེ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལས་ རྒྱུར་ལོག་
བཞེས་ནི་ཞིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རོགས་རམ་རྒྱ་གཞུང་གིས་མཛད་དགོས་སྤེ་ཞུ་
བར་འཕྲོ་མི་དེ་གི་སློང་ལས་ རྒྱ་གར་ཀྱི་ཉིན་རིམ་གསར་ཤོག་ནང་བཏོན་ནི་དེ་
གིས་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ལུ་མ་ཐང་ལུ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་གིས་གསན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་རྒྱལ་བཤོང་པ།

པའི་ཁར་ མདུ་ཨཉ་མ་རྒྱན་རྟེན་པས་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོགས་རམ་མ་ཐོབ་ནི་དེ་
གིས་ ཞབས་རྒྱལ་རྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ རྒྱལ་དཔུང་འཚོལ་བར་བོད་ལུ་
ཚོན་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ བདེན་མེད་ཀྱི་གཏམ་ རྗེ་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་མི་
དེ་གིས་ སྤོ་རྩོམ་རྩོམ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་དཀོགས་གཏམ་བཤད་མི་
དེ་ སྤོ་རྩོམ་རྩོམ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཡང་ སྤང་དཀོགས་ཀྱི་གཏམ་
དེ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་བཟགས་ཤིང་མ་དཔུད་པར་ འདི་འཕྲོ་ལས་ སུམ་ཐང་
ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པར་ དགོངས་རྒྱུ་ནི་དེ་གིས་ བཟུན་པའི་ཆག་རྒྱུན་
བརྩམ་ཅིག་ རྒྱ་མཚན་གོང་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལས་ཕྱུང་རུག།

ཞབས་རྒྱལ་བཤོངས་པའི་རྟོགས་པས་ རྒྱལ་བཅུན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་
རྟོ་རྗེ་དབང་མོ་དབང་ཕུག་མཚོག་གིས་གིས་མི་ དབང་པོའི་གཞུང་དང་ཚུ་
འཛོན་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༠
ལྷུ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷུ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་ དམག་ཁག་གསུམ་ཉ་
ལོག་ལུ་རྫོད་པ་སྤེ་ འཛོམས་ནི་གུ་གསང་གོས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དམག་ཁག་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ སུམ་ཐང་ལས་ཚུར་ དམག་ཁག་གཅིག་དང་
སྤོ་རྩོམ་ཚུར་དཔོན་རྩོམ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམག་ཁག་གཅིག་ དེ་
ལས་ཐིམ་སུ་རྩོང་དཔོན་ཐིན་ལས་རྟོ་རྗེ་གི་དམག་ཁག་གཅིག་སྤེ་བསྐྲོམ་སྤེ་
ཞབས་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ལུ་ དམག་རྒྱལ་པའི་རྩིས་ཨིན་རུང་ ཞབས་
རྒྱལ་ཁ་ཕུག་ལས་ དམག་གི་ག་སྤྱིག་ག་ཅི་ཡང་མ་མཛད་པ་མ་ཚད་ ཞབས་
རྒྱལ་གི་ཕུག་གཡོག་ཚུ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་ཨ་ཅི་རེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ རང་བཅས་ར་

དཔོན་གཡོག་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་པོད་ཚོལ་གསུམ་ལུ་ འཕྲོག་འཕྲོན་གི་ཟེར་
ཞབས་ཏུང་ལུ་བརྟུན་མོས་ལྷ་ཏུང་ ཞབས་ཏུང་གིས་མ་གསན་པར་ ང་
ཟམ་ཚོས་པ་ཅིག་ལུ་ དེ་སྤྲི་མི་མཛད་པ་འོང་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རང་གསུངས་
ཏེ་ བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་མས།

དེའི་སྐོར་ལས་ དེབ་དབང་པོའི་གཞུང་དང་ཚུ་འཛིན་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་
ཨིན་པ་ཅིན། དམག་ རྗེ་ཁག་དང་པ་འབྲིད་མི་ གོང་གསལ་གཟིམ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་དང་ རྗེ་ཁག་གཉིས་པ་འབྲིད་མི་ སྤོ་རོ་མགོན་གཉེར་རྣམ་རྒྱལ།
དེ་ལས་རྗེ་ཁག་གསུམ་པ་འབྲིད་མི་ ཐིམ་ཕུག་པ་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྲས་
སྐང་སྟེང་སྐྱལ་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་རྩོ་རྗེ་ཨིན་པས་ཟེར་བཀོད་ལུག། དམག་ཁག་
གསུམ་པོ་ཏེ་ལོག་ལུ་ འཇུག་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དང་པ་སྐང་སྟེང་སྐྱལ་སྐྱེ་
གིས་རྩོ་ཁ་ཕྱག་གི་ སྐོར་རོ་མ་ལས་འཇུག་ཡོད་པ་དང་ རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་
སྐོར་དང་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་སྐོར་ལས་འཇུག་ཏེ་ རྩོང་ནང་རྩོད་པའི་སྐབས་
ཟམ་མའི་གཟིམ་དཔོན་གྱིས་རྩོ་གཅེན་ནང་ ཁོང་ཚུ་ལུ་བསུ་བ་འབད་བར་ཐོན་
སའི་ས་ཁོངས་དེ་ན་ལས་རང་ གཟིམ་དཔོན་དེ་བརྩུང་ཚི་ལུག།

དམག་མའི་གཡལ་ལས་ ལྷུང་གསེབ་རྩོ་རྗེ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ ཞབས་ཏུང་
གི་ཡུམ་བཞུགས་སའི་གཟིམ་ཏུང་ནང་འཇུག་ཏེ་ སྐགས་གསོ་དང་ཁ་བརྩ་རེ་
ཡང་ལྷ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཏེ་ལོག་རྩོང་དེ་ དམག་མི་གིས་བསྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་
སྤྱི་མི་ནང་ན་དང་ ནང་མི་སྤྱི་ཁར་མ་བཏང་པར་ བདུན་ཕྱག་གཉིས་རྩུག་པ་
ཅིག་སྐྱང་སྟེ་རྩོད་པའི་སྐབས་ གདང་རེ་ནང་གི་མི་ཚུ་ འཛོགས་བྱེལ་འཐབ་

སྟེ་ རྩི་ཁར་ཐོན་མ་རྩམ། མྱེད་རྒྱལ་མ་རྩམ་ ད་རེས་ནངས་པར་མེད་པར་
ཁོང་རའི་རྩེད་ཡོད་མི་རྒྱགས་སྐལ་ཚུ་གིས་ དམག་མི་ཚུ་ལུ་རྩོད་པ་རྩེད་མེད་
པར་སྟོ་བྱེན་དགོ་པའི་རྒྱེད་སྐྱེལ་ཐོན་ཡི་ཟེར་བཤོད་དེ་འདུག།

དེ་སྐབས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ར་འཛོམས་ཏེ་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཞབས་རྗེད་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྲོག་སྐྱབས་མཛོད་
པའི་དོན་ལས་ ལྷ་ཡིག་ཕྲུལ་ནི་གྲུ་གོས་ཐག་བཅད་དེ་ གཞུང་ལུ་ཉེན་ཁག་
ཡོད་པ་ཅིན་ ཞབས་རྗེད་ཏེ་ལོག་ལུ་མ་བཞག་པར་ སྤངས་ཐང་གྲུ་ཚང་ནང་
གདན་འདྲན་ལྷ་ཞིན་མ་ལས་ གྲུ་ཚང་དམངས་དང་གཅིག་ཁར་བྱུར་དགུན་གྱི་
གསོལ་ཐབས་ ཐེབས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གྲུ་ཚང་དང་འབྲལ་བྲོགས་མེད་
པར་གཅིག་ཁར་བཞག་སྟེ་ ཞབས་རྗེད་གིས་གཞུང་ལུ་དོ་རྟོག་མི་མཛོད་པའི་
ཉེན་ཁག་གྲུ་ཚང་དམངས་མཛོད་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་ ལྷ་ཡིག་བཞེངས་ཚར་
རུང་ དབྱངས་སློབ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ ལུང་མ་རྒྱུ་གིས་
བཤམས་ད་ རོ་ལུག་གྲུ་རྒྱུ་མ་རེག་པ་ག་ཏེ་ལུས་ནི་སློབ་ཟེར་བའི་རྩན་གསོ་ལྷ་
སྟེ་ དམངས་གིས་བཟོ་མི་ལྷ་དོན་བཟུམ་མེན་པར་ ལྷ་ཚོག་བསྐྱར་ལོག་འབྲི་
དགོལ་སྟེ་ རྗེད་ཡིག་དགའ་སེང་སློབ་ལྷུག་ལུ་སྐྱབ་ད་ ཁོ་གིས་ དེའི་ལག་པ་
འདི་གིས་ མཚོམས་མེད་པ་ལྷའི་ལས་མི་བསགས་ཟེར་ལྷ་ཚོག་བཞེངས་མ་
བཏུབ་ནི་དེ་གིས་ དབྱངས་སློབ་ཁོ་ར་གིས་ ཞབས་རྗེད་བཤོད་ནི་དང་བཞག་
ནི་གི་སློབ་ལས་ དགོ་འདུན་དམངས་གིས་ ག་ནི་ཡང་ལྷ་ནི་མེད་པ་ལས་ ག་དེ་
སྟེ་མཛོད་དགོ་རུང་ ལྷུགས་བབས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཞབས་ལས་ མཛོད་གནང་

ཟེར་བཤོད་པའི་ལྷ་ཡིག་ ལུས་ཐང་ལུ་ལུལ་བཏང་ལུག།

དེ་ཨིནམ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་པོ་ ༢༥༠ རྩི་ལོ་ ༡༧༣༡ རྩི་ཟླ་
༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༡ གི་ལྷ་བམོ་ དམག་མི་གལ་ཁང་ཡོད་མི་ འཕྲོག་དཀར་པ་
མི་འབྱུང་གྱིས་ ཞབས་ཅུང་གི་ཉེ་གནས་ དགོ་སྒྲོལ་ རྩ་ལྷགས་ཀུན་ལེགས་
ལུ་ རྩི་ལུ་ཞབས་ཅུང་ག་ཟེམ་མའི་ག་ཟེམ་ལུང་གི་སྐོ་ཏོག་མ་རྒྱབ་པར་ བཞག་
དགོ་པ་སྐོ་གསང་སྐོ་སྐོ་མི་དེ་ ཉེ་གནས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རྩལས་རྒྱ་པ་
བཏོན་ཏེ་བཞུགས་དགོ་པ་སྐོ་ལུང་ ཞབས་ཅུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ར་བཤོངས་
ཏེ་ཁོང་ལུ་ཁེ་སང་ཐོབ་ཉི་ཡོད་པ་ཅིན་ ར་ལུ་མ་བཏུབ་མེད་པ་མ་ཚད་ ར་ལུ་
ཤི་ཞི་ཟེར་ལུང་ གོ་ལ་སོར་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ འཕྲོག་དགོ་པ་ཡང་
མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ག་ཟེམ་པའི་ལྷ་བམོ་ ག་ཟེམ་ལུང་ནང་གི་དཀར་མེ་
ག་ཤགས་པ་ཅིག་ ག་ཟེམ་ལུང་ནང་དམག་མི་ ༡༡ འཇུག་ཏེ་ རྩི་ལུ་ཚུ་ཚོང་ ༡༠
དང་ ༡༡ གི་བར་ན་ འཕྲོག་དཀར་པ་མི་འབྱུང་དང་ སྐར་ལོ་མགོན་གཉེར་རྣམ་
རྒྱལ་ སྐང་ཉེང་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་རྩལ་གཡོག་སྐོ་ལས་ཐལ་ རྩུངས་ཐང་ཁའི་གཉེར་
ཚེན་དཀར་ལུང་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཅུང་ལུག་ལུ་བཏུགས་ད་ལུག།

དེ་སྐབས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ཉལ་མི་ དལུ་མཚད་རྩི་ལོ་རྩི་ལུ་རྩི་ལུ་ལུགས་
ཀུན་ལེགས་གཉེས་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཁོང་གིས་
ཞབས་ཅུང་བཤེད་དེ་ ས་ཁང་བརྟམ་ཞིནམ་ལས་ ལ་ལུ་གིས་མགོན་པ་བཟུམ་
ལ་ལུ་གིས་གསང་གནས་ལུ་རྩི་ག་ཐོ་ལུགས་པ་མ་ཚད་ རྩལས་དལུགས་མ་ཚད་
ཚུན་ཚོང་ མགོན་པའི་ནང་དར་བརྟམས་ཏེ་ བཤོངས་དའི་ཟེར་ཨིན་མས།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་སྐྱེལ་བཤོད་པ།

ཞབས་རྒྱུ་དགོངས་པ་རྗེས་ཚུལ་ཞིན་པ་ལས་ གཟིམ་ཆ་ནང་ ཨ་རྟལ་
བཞུགས་དོ་བཟུམ་བཟོ་བཞག་དགོངས་སྤེལ་སྐབས་ཚང་ དེ་སྤེལ་བཤོངས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ག་གི་གོད་ཁར་ཡང་ སྐབས་མ་ཚོགས་ཞིན་པ་ལས་ སྐབས་མི་ཡོད་པ་
ཅིན་ དེ་ཡང་ཞབས་རྒྱུ་བཟུམ་བསད་ཅི་ཞིན་པའི་ཅིན་བརྟེན་ཡང་འབད་ཡི་
ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་རྗེས་ལས་ ཚོས་འབྲུང་ཚོ་གསར་ན་བའི་རྒྱན་ནང་ ཞབས་རྒྱུ་
ཐུགས་སྐྱེལ་ ༤ པ་འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དེ་ རྗེ་གཟུར་མ་རྒྱབས་གཡོ་བའི་རྒྱན་
ཕྱིས་གསེགས་ཟེར་ བཤོད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་
གཅིག་གི་ནང་ཡང་ ཞབས་རྒྱུ་བཤོངས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་བཤོད་པར་
ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་མི་དང་ དེ་ལས་རང་སྲོག་བཅད་དེ་གསལས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཅིག་ལས་ བཤོད་དེ་མེད་པ་ཞིན་རུང་ མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྗེ་
རྗེ་དབང་མོ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་བཅམས་པའི་ དབང་པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་
འཛོན་ནང་ གསལ་ཏོག་ཏོ་བཤོད་གནང་ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་དེ་
ཁྲུངས་གཏུགས་ས་ངོ་མ་ དབང་པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་འཛོན་དེའི་ལུ་འབད་ཡོད་པ་
ཞིན། དེ་མ་ཚང་ ཡོངས་གཞུག་ཚན་རབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡང་ རྒྱལ་
རབས་ཁག་ནང་བཤོད་མི་དེ་ མ་བདེན་པའི་ཁྲུངས་སྤེལ་རང་བཤད་ཅི་འདུག།

དེ་གི་རྗེས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་སྐྱེལ་འདུན་ལུ་ སྐར་རྩེ་ལས་ཡར་
བཅར་ཏེ་ རྒྱལ་ཞུ་མིའི་གལ་ཚུན་ཚོད་རྩོད་པའི་ ལུས་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་
པའི་སྐབས་ལུ་ བྱིམས་དཔོན་དང་རྗོང་བདག་གི་གོ་གནས་བཞེས་མི་ རྟལ་ཤོས་

དགའ་བཟང་གིས་ཨ་ཅི་ཅིག་མ་འདྲམ་སྤྲོ་བཤད་མི་ནང་ ཞབས་རྒྱུ་བཤོད་ནི་
དོན་ལུ་ དམག་མི་ག་ར་རྟ་ལོག་ལུ་བཏང་པའི་ལྷུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་
པ་གིས་ གཞུང་གུ་ཚང་ལུ་ག་དེ་སྤྲོ་བཤད་ག་ཟེར་བའི་བརྒྱུན་ལོས་བཟུམ་ཅིག་སྤྲོ་
བཀའ་ཤོག་གནང་ལུག་ཟེར་ཨིན་མ་དང་ གུ་ཚང་དམངས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལུ་
བཤོད་ས་མ་དགོཔ་ཅིག་མཛད་གནང་ཟེར་གསོལ་འདེབས་ལུ་བའི་ཐུགས་འདོད་
སྤོད་རྒྱུ་ དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ ལྷུ་ལས་མེ་མཁའ་པོ་
མཛད་པ་ད་ རྒྱུན་མིང་དོམ་ལྷན་ཟེར་ལུ་མི་དེ་གིས་ མ་ཉན་པར་ མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་འདོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་པ་གིས་ མ་འབྲུས་པ་མེད་ཟེར་བའི་
ལུ་ཡིག་སྤུལ་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་སྤྲོ་ ཞབས་རྒྱུ་བཤོད་ནི་ཨིན་པའི་སློབ་ལས་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་
ཨ་ཞེ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སློན་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་སློབ་ལས་མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་གསལ་ཆ་ མོ་ར་གིས་ལུ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གནས་སྐབས་ཅིག་
ཞབས་རྒྱུ་བཤོད་ས་མ་ད་ཟེར་བཀའ་གནང་སྟེ་འབོད་རྟ་ལོག་ལུ་བཏང་ཡོད་
རྒྱུ་ འབོད་དེ་ རྟ་ལོག་ལུ་སྤོད་པའི་བསྐང་ལས་ ཞབས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་རུབ་མོ་
ལས་བཤོད་ས་ཚར་ལུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་མེ་དབང་ཐུག་མཚོག་
ཤོད་གསལ་ར་མཚོན་གཉེར་འབད་བཞུགས་པའི་བསྐང་ལས་རང་ ཐུག་ལུ་སྤྲོ་
ལྷུ་ལས་མཛོད་བདག་གི་གོ་གནས་ཚུན་ཚོད་སྤོད་མི་ དཔོན་ལྷན་པོ་
འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་ལས་མེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་རྒྱལ་བཤོད་པ།

མཁན་པོ་མཛད་མི་ རྗེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་གིས་ཞབས་རྒྱུ་དང་ སྤོ་པོ་
དཔོན་སློབ་སྐྱོ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དཔུགས་པའི་
རྒྱལ་རན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔོན་སློབ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཞབས་རྒྱུ་བཤོད་ས་
པའི་ལུ་རན་འབད་བཅུག་ལྷག་ཟེར་ ལུལ་ལས་ཐུགས་འབྱོར་པ་སློམ་བསྐྱེད་
ནི་དེ་གིས་ རོ་རྒྱས་རྒྱལ་བཞེན་ཏེ་གོ་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ཐུགས་
མཐུན་མ་བྱུང་པར་ དཔོན་སློབ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གཤགས་པའི་སྐབས་
ལུ་ བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་མཁན་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ཁར་བཞུགས་ཡོད་རུང་
དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྤུར་སྤུང་ལུ་རྗེ་མཁན་པོ་མ་ལྷུ་བར་ རྗེ་མཁན་ཁྱིམ་བས་༦༠
པ་བུམས་མགོན་རག་དབང་སྲིན་ལས་ལྷ་དགོ་པའི་དོན་དག་དེ་ལས་བྱུང་ལྷག་
ཟེར་བཤད་མི་ རྗོང་བདག་བགེས་པ་གྲམ་རིག་འཛོན་ཁོར་ཡང་ དེ་སྐབས་
བུམས་མགོན་རག་དབང་སྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱག་ལུ་སྟེ་ སྤུར་སྤུང་གི་ཚོ་ག་པའི་
གལ་སྡོད་ལྷག།

ཨིན་རུང་ཡིག་རྙིང་རྩེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཞབས་རྒྱུ་དང་
དཔོན་སློབ་ཀྱི་བར་ན་བརྟེན་བཟོ་མི་ རྗེ་མཁན་ཁྱིམ་བས་༥༧ པ་རག་དབང་
རྒྱལ་མཚན་ཨིན་པ་སྟེ་བཀོད་དོ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ བཅུགས་དཔུད་འབད་དགོ་པ་
འདྲུག་ཟེར་མནོ་མི་དེ་ཡང་ ཚོས་འབྱུང་སྟོ་གསར་ན་རྒྱལ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་
རྗེ་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་དེ་ སྐྱོ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཅ་བའི་ཁྱ་མ་
ཨིན་པ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་གྲམ་མ་གིས་དེ་སྟེ་མི་མཛད་པ་འོང་མནོས་མས།

ཞབས་རྒྱུ་དགོངས་པ་རྗོགས་ཏེ་ ཉིན་ཞག་༡༢ ཀྱི་རྒྱབ་ལས་ རང་

ལྷན་སྐྱེས་འདས་ལོ་ ༢༥༠ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༣༡ ལྷོ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༤
ལུ་ ཉེ་ལོ་ག་རྗེས་གི་སྤང་ནང་ རྗེ་མཁན་པོ་གི་རབས་ ༥༩ པ་ཚོས་གྲི་དབང་
རྒྱལ་དབུ་བཞུགས་སོགས་ལས་ གཞུང་དགེ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་ ལྷན་སྐྱེས་
མཛད་པའི་སྐབས་ ལྷན་སྐྱེས་གཞན་ ལྷན་ཐལ་ལུ་གྲུང་ལོང་ཏུང་ ལྷན་སྐྱེས་
རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་འབྲུག་མི་དང་པ་ཅན་གྱི་ དང་རྟེན་ལུ་བཞག་སྟེ་འཚོགས་
བཏུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ལྷན་ཐལ་ལུ་བའི་སྐབས་ཞབས་ཏུང་ཁོ་རའི་ཚེབས་
པ་དང་སྐོ་གི་ཚུན་ཚད་ དབང་མེད་མིག་ལས་མིག་ཚུ་ཚར་རྒྱུན་བཟུམ་བབས་
ཏེ་ལུལ་མི་ག་ར་ལྷ་རན་གྱིས་གཞོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་
པ་ཅིན། ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་གིས་ཡང་ ཁོ་རའི་སྐུ་མཚེད་ཚོས་
གྲི་རྒྱལ་མཚན་དང་ རྗེ་དབུལ་བ་ རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁ་ལུ་གསན་ཏེ་
མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་ལུ་རྒྱགས་མ་རངས་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ལས་རྒྱ་གར་ལུ་ རྗེས་རྒྱུར་བྱོན་ནི་སྟེ་ ལྷན་ཚུ་ཚུ་འབག་སྟེ་ དཔག་
བསམ་ཁ་ཚུན་ཚོད་སྟེལ་ཡོད་མི་དེ་ ལུལ་ལས་དགེ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་
བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ལོག་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ ལྷན་ཚུང་གིས་ཚེས་ལོན་པའི་
ལོ་རྒྱུས་དང་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལས་ དབང་ཚོད་ལོག་ལེན་པའི་དོན་ལུ་
རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་བཞེད་མདུ་ཨ་ཉ་མ་རྩུན་རྗེ་གི་ཞབས་སར་ རིགས་རམ་ལུ་བར་
འབྲེན་དང་ དེ་ཁ་ལས་རིགས་རམ་མ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ ལྷན་ ༤ པའི་ཚེས་ ༣
ལུ་ རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་ནི་སྟེ་རྒྱགས་ཐག་བཅད་ཡོད་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་
པ་གིས་གསན་ཏེ་ ལྷན་སྐྱེས་མཛད་པའི་བཅས་པའི་སྐོ་ལས་ ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་

ཆེ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ཕྱོན་མ་དགོ་པར་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རང་
བཞུགས་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་དང་ ཟུགས་མ་བདེས་བྱུང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ག་
ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ཡི་ག་ གསལ་ཏོག་ཏོ་གསུངས་པ་ཅིན་ བཞགས་སྡོམ་
ལུ་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ ག་ཚང་དམངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་དགོ་པའི་
བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ག་ཚང་དམངས་ཀྱིས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་
ལུ་ དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་འདེབས་ལུ་རུང་ ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསན་
མ་བཏབ་པའི་ཁར་ མཛད་སྡོད་ཡང་མ་རུང་པའི་ཕྱག་ལུ་ཅང་ཅང་མཛད་ནི་
དེ་གིས་ གོང་མ་མཛོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་སྐྱེ་ཐལ་ལུ་ག་ཟེར་བཀོད་ལུ་ག།

དེ་ལས་ཞབས་བྱུང་གདན་ས་དེ་ནང་ལས་ག་ཏེ་ཡང་མ་ཕྱོན་པར་
བཞུགས་ཡོད་རུང་ རྗེ་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉེ་མཚན་ཅིག་གིས་ ཞབས་
བྱུང་རྒྱ་ནག་ལུ་ཕྱོན་ཡི་ཟེར་སྐབ་མི་དེ་ རྗེ་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བརྟགས་དཔུང་མ་མཛོད་པར་ སྤོ་དཔོན་སློབ་ལུ་གསུངས་ནི་དེ་གིས་ སྤོ་
དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཡང་ བརྟགས་དཔུང་མ་མཛོད་པར་ མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ལུ་དགོངས་སྐོར་ལུ་དཔ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་
ལས་ཡང་ གནད་དོན་བདེན་མིན་བརྟགས་དཔུང་འབད་བའི་དོན་ལུ་ ཚོས་
ག་བེམ་ཨ་ཐང་པ་སངས་རྒྱལ་དང་ སྐང་སྟེང་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྤྱིན་ལས་རྗོ་རྗོ་ སྤོ་
མཁོན་གཉེར་བཅོན་དོང་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ག་བེམ་སྐར་པ་དག་པ་ཅིག་བཏང་
སྟེ་ ཁོང་ཆ་བྱབ་རྟ་ཡོག་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ གཞུང་ག་ཚང་ལས་རྗོར་
སློབ་དང་དབྱངས་སློབ་གཉེས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགོ་སྐོར་ཞལ་གངས་། ༡༠

དེ་ཅིག་ མི་བསྐྱུམ་མཛད་པར་བཏང་སྟེ་ ཉེ་ལོག་ལུ་ཤེབས་པའི་སྐབས་ ཞབས་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ ག་ཏེ་ཡང་མ་ཚོན་པར་མོ་བྲང་དེ་ནང་རང་བཞུགས་ཡོད་པ་
ལས་ གཡོག་འཁོར་རན་པ་གིས་ མི་དགུགས་དགུ་དགུགས་དགུགས་མི་ལུ་
ཐུགས་པམ་བྱུང་བོག་ལས་ཟླ་བ་༡༠ པའི་ཆེས་༡ ལུ་དགོངས་པ་རྫོགས་
ལུག་ཟེར་བཀོད་ལུག།

ད་རྗེ་དེབ་དེ་ནང་ རྒྱུ་རན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཞབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
སྐྱེ་ཉེ་ཉེ་དབང་ལུ་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ བོད་གཞུང་ལུ་ལུ་ལོག་རྒྱབ་སྟེ་ དམག་རྒྱབ་
འཚོལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བོད་གཞུང་གིས་ཡང་འབྲུག་ལུ་དམག་རྒྱབ་ནི་ཨིན་
པའི་སྐོར་ལས་ བོད་གཞུང་གིས་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཡི་གུ་བཏང་ཡོད་པའི་ལན་
ལུ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ ཞབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
མི་རྒྱུད་སྡོད་གནས་བོད་པའི་ས་གནས་ཁར་ཨིན་རུང་ མི་རྒྱུད་འབྲུག་མི་ངོ་མ་
ཨིནམ་ལས་ དེའི་སྐོར་ལས་བོད་གཞུང་གིས་ ཚེས་དག་བཟུང་དགོཔ་དང་
ཉམས་བཏགས་འཚོལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ཡང་མེདཔ་མ་ཚད་ ཞབས་རྗེ་
གི་སྐྱེ་འཁོར་ག་ར་འབྲུག་གཞུང་གིས་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་
ཡོད་ཟེར་བའི་ བྲངས་དང་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་ཡིག་ལན་ གོང་
གཟིམ་དང་སྐང་ཏོག་སྟོན་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་ བོད་གཞུང་ལུ་བཏང་ནི་དེ་གིས་ ཉེན་
ཁག་མེདཔ་བཟོ་གནང་ཡི་ཟེར་གསལ་ཏེ་འདུག།

བའི་ཀྲུལ་གསང་བའི་སྟེན་ལུ་ནང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ སྤྱི་ཟླ་དང་ པ་དེ་
ཅིག་ལས་ འབྲུག་ལུ་དམག་འབྲུགས་ཅིག་འཛོན་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་རྒྱལ་བཟོང་པ།

རྒྱ་གཞུང་ལས་རྒྱ་བརྒྱུད་རྟོགས་རམ་ ཆས་མདའ་མཇུག་མ་བརྒྱ་ཚུན་ཚོང་གི་
བར་ན་ རེ་བརྒྱུད་དངུལ་ཀམ་འབྲུག་རེ་བྱེན་ཞི་གི་ཁས་ལེན་ བེད་ཀྱི་གཞུང་
གིས་འབད་ཡི་ཟེར་བཞོད་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བོད་དམག་འོང་པའི་ཉེན་ཁག་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་འོང་ཞི་མས་ཟེར་བཞད་མི་ཡོད་ཏུང་ བར་ན་མི་ལོ་ ༡༩
དེ་ཅིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཞི་དེ་གིས་ག་དེ་སླེ་ཨིན་ན་ དེས་བདེན་མ་འོངས་ཞིབ་
འཚོལ་བ་རྒྱ་གིས་བརྟགས་དཔུང་འབད་ཞི་གུ་བཞག་དགོཔ་བྱུང་ཡི།

འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལས་ ལུ་འཛོལ་བ་སླེ་ཤུའི་མགོ་མཇུག་ཟེར་
སྐབ་དོ་བརྒྱམ་དང་ལུགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ནང་ འཁོར་རན་དོ་སྲུང་གཙོ་བོའི་
དགལ། ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ཞབས་འོག་ གཡོག་རན་གྱིས་སྲུང་དཀོགས་
ལུ་གསན་ཏེ་མ་བརྟགས་པའི་ རྒྱ་བ་བརྒྱམས་ཞི་དེ་གིས་ ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གཞིས་ཆ་ར་ལུ་ བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ཐུགས་
འབྱོར་བཞེས་དགོཔ་ཐོན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་
དགུང་ལོ་ཚུང་ཀུའི་བརྒྱང་ལས་ ཞིང་ཁམས་བརྗེ་དགོཔ་བྱུང་ཡོད་དོ་བརྒྱམ་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཡང་ རྟོ་ལོག་སྲུང་མའི་བཀའ་ཚང་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་ཚོ་དགུང་ལུ་ཡལ་ཏེ་གཤགས་དགོཔ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེའི་རྣོང་ལས་ཁ་གསལ་ འོག་ལུ་ མཐའ་མར་ལྷོ་བ་ཁ་བཞིའི་གཞུག་གི་
ཉེ་མ་ དགུང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ལྷོ་རན་རྣོང་ཚོགས་གསལ་བཞད་སྐབས་
ལྷོ་ཞིན་པ་ལས་འདི་ནང་མ་སློོས། །

དེ་བརྒྱམ་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་རན་གཞན་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་

མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ འུམ་ཚན་དགུ་པའི་
 མཛད་པ་དགུ་པ་ནང་གསལ་པོ་བཟུམ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྒྱ་
 མཚེད་ ཨ་ཞེ་ཚོས་རྒྱོན་གྱིས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཚེའི་བཀའ་རྒྱ་ཞིན་མ་
 བཟོ་ཉེ་ འུ་ལི་ལྷམ་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་བམ་ མཁའ་འཁྲུབ་ནམ་མཁའ་རྩ་
 རྩེ་ཐེར་ལྷ་མི་དེ་ འུམ་ཐང་པས་ མཐར་བཟུང་རྒྱལ་ཉེ་གཏུང་སམ་ཤུ་མར་
 ལུ་བཏང་པའི་ལུལ་པས་ ཡལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་བོད་ལུ་འཕྲོ་ཚོག་
 པའི་གནང་བ་གནང་ཉི་དེ་གིས་ བོད་ལུང་པར་ཐེབས་ཞིན་མ་པས་ལྷམ་
 གྲུབ་ཚོབ་ལེ་ག་བཟེན་ཏེ་ཚོས་རྣམ་དག་མཛད་ཉི་དེ་གིས་རྒྱང་ལེམས་ལུ་
 རང་དབང་ཚོབ་ཉེ་ བཀའ་རྒྱུང་ཐན་དུ་བཀོལ་རྩུགས་པའི་གདེང་ཚད་ཚོབ་
 ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གྲུབ་ཚོབ་དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཁོ་རའི་གཏུང་སྤམ་ ཡ་རབས་ལྷམ་རྩེ་རྩེ་གིས་
 གསུངས་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་
 ཀྲོང་གསར་རྩེད་ནང་བཞུགས་པའི་དུས་ཅིག་ཁར་ འུ་ལི་ལྷམ་དེ་སྤམ་ལུལ་
 མཁན་པ་རྩོངས་ལུ་གཞིས་བཅགས་ཏེ་རྒྱུབ་པ་གནང་བཞུགས་ས་ལས་ འུམ་
 ཐང་ལུ་ལིར་ ཁོ་རའི་གདན་ས་དང་ ས་ཁྱིམ་ག་དེ་སྤེ་ཡོད་ག་གཟེགས་པའི་
 ལུགས་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ གསང་བའི་ཚོག་ལས་ལུ་ལིར་ལྷོན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་
 ཞིན་པས།

དེ་བསྐྱར་ལྷ་མའི་ལྷུག་གཡོག་ཅིག་ ལྷ་མའི་ཨ་ཞེ་དང་མ་འགྲིགས་
 པར་ རོན་འཕྲོ་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་བཀའ་སྲོས་པ་གཅིག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། འབས་སྐྱལ་བཤོང་པ།

ལུ་ རྣམ་ཡབ་ཀྱི་རོ་སྐབས་ལུ་ མཐར་བཟུང་རྒྱབ་སྐྱེ་བུ་ལི་མ་ཕྱོན་མ་ཚོགས་པ་
ཞིན་ཏུང་ ད་རེས་ཟླ་མ་དེ་གཞུང་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ ལོག་བུ་ལི་ལུ་
ཕྱོན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ ལྷ་ལོག་སྐྱེལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་རྒྱུས་དེ་མི་དབང་འཛིགས་
མེད་དབང་རྒྱལ་གོས་གསལ་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཉི་འོན་ལུ་
གཟིམ་སྐར་པ་གཉེས་ཟླ་མ་བཞུགས་སར་བཏང་སྟེ་ ཟླ་མ་དེ་ རྟོང་གསར་ལུ་
འཕོ་གནང་ཡི་ཟེར་ཞིན་མས།

དེ་ལས་ཟླ་མ་དེ་ཟླ་ལོ་གཞོང་རྣལ་ལས་ཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྫོང་པ་ལས་
གནམ་སྲོ་སོང་པ་བཟུམ་ཐལ་བའི་ཁར་ ས་སྐྱུག་སྐབས་ཏེ་ཆར་པ་དང་སེར་མ་སྐྱ་
བཤེས་ཏེ་རྒྱབ་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྗེར་ཏེ་རྟོང་གསར་རྫོང་ ཏུང་ཀྱིས་རྒྱགས་
བདའ་སག་ས་གོས་ འཛིགས་སྐྱལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ རྫོང་གི་གསང་སྐོ་ལས་
མར་ རྒྱ་ཆེན་བ་རྒྱབས་གཡོ་སྟེ་འཇུག་བའི་བསྐྱང་ལས་ རྫོང་མཇུག་ལུ་
བཞུགས་མི་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་རྒྱགས་རྣམ་རྟོག་བཞེས་ཏེ་
ཁོ་ར་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་མི་རྩ་བའི་ཟླ་མ་ བན་ཆེན་མཁའ་པོ་ལུ་ག་ཅི་
མཛད་པ་ཉག་ག་ཟེར་བཞུན་ཕོས་ཚོལ་བའི་སྐབས་ བན་ཆེན་མཁའ་པོ་གོས་
སྲུང་མའི་བཀའ་ཚང་བཟུམ་ཅིག་འོང་ནི་ཞིན་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
དང་ཟླ་མ་གཉེས་ཡང་འཛོག་བུལ་འཐབ་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་སྟེ་འབད་མི་དེ་ ལུ་ལི་ཟླ་མའི་བཀའ་སྲུང་གི་ཚོ་འཕྱུལ་འོང་ནི་མས་
ཟླ་མ་དེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ལོག་བཏང་ད་ཟེར་གསུངས་པ་ལས་ ཟླ་མ་ལོག་ཕྱོན་
ཏེ་བུ་ལི་སྲང་ལུ་སྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཆར་པ་ཚད་པ་མ་ཚད་ལོག་ཉེ་མ་ཨ་

སྲས་བསོམ་སྐྱབ་རྣམས་པ།

༼ མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་བཅུན་བྱང་གཉིས་ལས། །
 མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡིངས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཚོག། །
 མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འོད་སྣང་དང་མཚུངས་པའི། །
 རྒྱལ་སྲས་བརྣམས་ཚུལ་བརྗོད་ལ་སྐྱོ་བས་འཇུག། །

ཟེར་ད་ནས་ སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
 ཚའི་རྒྱལ་ལུས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་སྲས་བསོམ་རིམ་པ་བཞིན་ སྐྱབ་རྣམས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་།

དང་པ། རྒྱལ་བཅུན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་ཤུན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་མཚོག་ལས་
 རྒྱལ་སྲས་བརྒྱུད་འཛིན་གསུམ་པ་མ་འབྲུངས་པའི་ཉེ་མ་ མི་འདོད་ཚོག་ཏུ་
 བབས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

གཉིས་པ། རྒྱལ་བཅུན་སྐྱབ་གཞིན་ མི་དབང་ཨ་ཞེ་པད་མ་བདེ་ཚེན་
 མཚོག་ལས་ རྒྱལ་སྲས་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུངས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོ་བཤད་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ལས་གསལ་བཤད་ལུ་ནི་ཨོན།

དང་པ་ རྒྱལ་བཅུན་ཤུན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་མཚོག་ ཁ་བཞེར་དབང་
 བའི་རྒྱལ་མཚོག་གི་བཅུན་མོར་དབང་བཀུར་ཡོད་ཅུང་ འཛམ་གླིང་བདེ་སྤྱི་
 གི་ཚོར་བ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དགོས་ཅུང་མི་དེ་ཡང་མི་དབང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་གི་བཅུན་མོར་བསུ་སྟེ་ཡུན་མ་རིང་པའི་བར་ན་ རྒྱལ་བཅུན་མཚོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུག་ལ་ཞི་འབད་མ་ལས་ སྤྱོད་འཁོར་དང་འབངས་མི་གེ་ར་
གི་སེམས་ཁར་ རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་མཚོན་པ་
རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་བདག་ རྒྱ་བ་གསར་པའི་མཚོན་པ་ད་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞེད་པའི་དུས་བཟང་ཚོབ་ཞི་མས་མཚོ་སྤྱོད་ དག་འཕྲོད་ལྷན་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཚོབ་ལྷག།

དེ་ལས་རྒྱ་དགུ་ངོ་བཅུ་ལང་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་བཅུན་ལས་སྤྱོད་
མི་གཅིག་སྤྱོད་འབྲུག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འབྲུག་རུང་ མཚོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཚོགས་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་
མི་སྤྱོད་བཅུན་ལས་ཞི་དེ་གིས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་འཁོར་གེ་ར་གི་ སྤྱོད་འབྲུག་བཅུན་
སྤྱོད་ མི་དབང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་མི་དེ་ལུ་བཅི་མཚོར་སྤྱོད་མཚོར་དེ་བཞུགས་པའི་
བར་ན་ སྤྱོད་མི་དེ་སྤྱོད་ལུར་རྒྱུན་རྒྱུན་དག་པོས་ སྤྱོད་ཚོ་མ་བཅུན་པར་སྤྱོད་གི་
མི་དོག་སྤྱོད་རང་ཡལ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོས་སྤྱོད་
ལུ་ མི་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ཤ་བཞེས་དགོས་བྱུང་ལྷག།

དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་
བཅུན་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོས་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་ རང་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ དོམ་མཁར་
བཟུ་གིས་ཚོས་སྤྱོད་དང་ ཀུན་དག་འུ་རབ་བཅུན་གཉིས་ གསར་བཞེད་གནང་
དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྤྱོད་མི་དབང་རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོས་སྤྱོད་མཚོག་ལས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་ཉོག་པ་བརྗོད། ལས་བཅོས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལས་པ།

རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོན་རྗེ་དབང་ལྷུག་
ཅིག་ལས་ལྷན་བཅོས་གཞན་མེད་པར་ རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་གཞིན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་
པར་བདེ་ཆེན་ལས་ ལྷན་བཅོས་བཞི་འབྲུངས་པའི་ལྷན་ལས་ རྩོམ་ཤོས་ཨ་
ཞེ་ཚོས་སྤྱིད་དབང་མེ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལུ་སྤྱོད་འབྲུངས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རང་
ལུ་མ་ཐང་དབང་འབྲུས་ཚོས་སྤྱིད་གི་སྤོབ་གྲ་ནང་ རྗོད་ཁ་དང་ཉིན་དེ་གཉེས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཡིག་སྤོབ་སྤོབ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤོབ་སྤོབ་མཛད་མི་ཡང་ བ་ལུ་ཚོས་རྒྱལ་
ཟེར་ལྷན་ལས་དངུལ་ཚེས་སྤོབ་པོ་མཛད་མེ་དེ་ཨིན་པའི་ཁར་ ནང་པའི་རིག་
གཞུང་རྒྱ་ལེ་ལས་ཉོག་པ་ཁའི་དབུ་འཛིན་མཛད་མི་ རྩ་མ་རྒྱལ་དབང་ཉེ་མ་
ལས་གསན་གནང་ལྷག།

དེའི་འོག་ལས་རྒྱལ་ལྷན་ མི་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོག་དགུང་
ལོ་ལྷག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ སྤྱི་ཟླ་༩ པའི་ཚོས་ ༡༩ ལུ་ལོ་བྲང་དབང་འབྲུས་
ཚོས་སྤྱིད་ནང་སྤྱོད་ ལྷན་འབྲུངས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱང་ལས་ ལུ་མ་ཐང་དབང་
འབྲུས་ཚོས་སྤྱིད་གི་སྤོབ་གྲ་ལས་ གཞིས་རིམ་སྤྱི་ནང་གཉེས་ཀྱི་སྤོབ་བཞེས་
པའི་ལྷན་ལས་ རྒྱ་དར་རྒྱས་སྤྱིད་གི་ རོ་རམ་པོ་འཛུགས་སྤོབ་གྲ་ཆེན་མོ་ལས་
དཔྱིན་ཚོས་སྤོབ་གྲ་མཐར་སྤྱིན་པ་བཞེས་གནང་ལྷག། དེ་ལས་དགུང་ལོ་ ༢༡
བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤོབ་ སྤོབ་རོ་རིན་སྤྱིད་སྤོབ་རྗོད་གི་བྱིམས་དཔོན་མཛད་པའི་ལྷན་
ལས་ བརྒྱན་སྤྱིད་དབུ་པོ་འཛུགས་སྤྱིད་ཀྱི་འཕྲོ་བདག་མཛད་ཅི། སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༥ ལས་སྤོབ་རོ་དཔོན་སྤོབ་དང་ བརྒྱན་རྒྱས་སྤོབ་པོ་འཛུགས་སྤོབ་གནས་རྒྱུང་
སྤོབ་ཐོག་ལས་ལྷུག་ལུ་གནང་ཞེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་ནང་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱུག་

སྒྲིབ་པའི་ཕྱག་འགན་དང་ རྒྱལ་ཚབ་པ་སོགས་པའི་གོ་གནས་བཞེས་ཏེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁྱུར་གནང་ཡོད་ཀྱང་ ལྷན་མ་བཞེས་
པར་རིགས་བརྒྱད་སྟེང་བའི་མཛད་པ་མ་གནང་།

དེའི་འོག་ལས་ ལྷན་མི་མི་རྗེ་ཨ་ཞེ་བའི་སྤྱིད་གཡང་འཛོལ་མཚོག་
སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ ལུ་སྤྱི་འབྲུག་ཏེ་ རྒྱ་ནང་གི་སྤྱི་ཡོན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་
དར་རྒྱས་སྤོང་ལུ་སྟེ་ སེན་ཇོ་སེམ་ཀོན་མེན་ སྒོ་བ་གྲུ་ཚེན་མའི་ནང་ལས་
སྒོ་བ་རིམ་༡༢ པའི་ཤེས་ཚད་མཐར་འབྲེལ་བའི་ལུ་ལས་ གནང་ཡང་
དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་ཡོན་ལེ་བའི་ཕྱི་གཞིགས་ཞི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་སྤྱི་
འཁོར་གལ་ལས་ སྤྱི་ཡོན་མཚོ་ཤོས་བཞེས་མི་ཨིན་ཞི་དེ་གིས་ འབྲུག་
རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ་དབང་ལུ་ག་མཚོག་གི་རོ་སྐབས་
ལུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་གཏད་ས་དང་ གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་
ཀྱི་ལས་རོགས་ལུ་མི་གཙོ་བོ་ཕྱི་ག་མི་ཨིན་ཟེར་ དགོས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་
འབྲེལ་མི་གིས་བཤད་པ་ཨིན་པས། མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུ་ག་
གི་སྐབས་མི་རྒྱུད་ཤོས་ མི་རྗེ་ཨ་ཞེ་བའི་མཚོས་སྒྲིབ་མཚོག་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩
ལུ་ སྤྱི་འབྲུག་ཏེ་ རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུང་ལས་ རྒྱ་དར་རྒྱས་སྤོང་སེན་ཇོ་སེམ་
ཀོན་མེན་སྒོ་བ་གྲུ་ལས་སྒོ་བ་རིམ་གྱི་ཚོས་རྒྱུགས་མཇུག་བསྐྱུ་གནང་ཡོད་ཀྱང་
གཞུང་གི་ཕྱག་ལ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག།

དེའི་ཞོར་ཁར་དུ་ལྷན་ཁག་ནང་གཞིགས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལས་
བཤད་པ་ཅིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ དེ་ཅིག་ཁར་ བོད་ལས་མཐར་ལྷེ་པ་

གཞུང་གིས་ བོད་པ་འབྲུག་ལུ་ཡོང་ཞེ་སྟོན་མི་ཚུ་ལོག་བོད་ལུ་གཏང་དགོ་པ་
མ་ཚད་ འབྲུག་པ་བོད་ལུ་ཡོང་ཞེ་སྟོན་མི་ཚུ་ཡང་ ལོག་འབྲུག་ལུ་ལེན་དགོ་
པའི་སྐོར་ལས་ ཡི་གུ་རྫོང་པའི་ཁར་ བག་ཤི་དང་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་སྐོར་
ལས་ཉོགས་བཤད་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་གྲོས་མཛད་དོན་ལུ་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐོར་
གནང་ཡོད་པའི་སྐབས་ འབྲས་རྫོང་ས་ལུ་ཡོད་པའི་བི་ཤི་ཤེས་གཞུང་ཚབ་དེ་
ལུ་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་གཞུང་ཚབ་གཉིས་ ལོར་མཚམས་ཁར་རྫོང་ནི་དེ་
གིས་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དེ་བརྒྱུད་གི་འབོད་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།
ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་དལུ་ཁལ་བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་པའི་ཐུགས་
བཞེད་ཡོད་མི་དེ་ འོས་འབབ་གཟིགས་པའི་དོན་ལུ་ཡང་ཨིན་ཟེར་བཤད་
སྟོས་མ་འདྲུ་ལེ་ག་སྟོན་ལུག། དེ་ཨིན་པ་ལས་གནས་ཚུལ་དེས་བདེན་ཐོབ་
པའི་དོན་ལུ་ གཟིགས་བསྐོར་སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐུག་ལྷུ་
ཞེ་ཡོད་མི་ དྲགོས་རྣམ་དཔ་ལ་ལུ་རྒྱ་བ་འབད་བའི་ལན་ལོ་གིས་བཤད་དོ་
བབྱམ་ཨིན་པ་ཅིན། གཟིགས་བསྐོར་གྱི་གནད་དོན་དོ་མ་ཁོང་གིས་ཉ་མ་
གོ་རུང་ དེ་སྐབས་བཞུགས་ནི་དེ་བདུན་ཕྲག་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཡང་ ལུ་ལུ་
བཞུགས་པ་མ་ཚད་ འབྲས་རྫོང་ས་ལུ་ཡོད་མི་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་ཡང་ ལེ་ག་ཅིག་
བཞུགས་ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ལུ་མངའ་ལས་ལུ་ལུ་

མྱོན་པའི་སྐབས་ རྒྱུ་གསར་ལས་དབང་འདུས་དང་དབང་འདུས་ལས་ཉིང་
ལི་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་ ཚལ་ལི་མར་མོད་དང་སྦྱིས་མས་ཐང་བརྒྱུད་དེ་སྤྱོད་འཇུག་
པའི་སྐབས་ལུ་ ཞི་བའི་ཚེབས་གལ་དང་གཅིག་ཁར་ དག་པོའི་བ་ཇོར་སྤྱོད་
དེ་ཚུ་ཡང་ རྫོང་གཞིས་ཚུ་ནང་ཐེབས་རན་པའི་སྐབས་དང་ མྱོན་པའི་སྐབས་
གཉིས་ཆ་ར་ལུ་གལ་བཅར་ཏེ་བ་ཇོར་སྤྱོད་འཇུག་ལས་འབྲུག་ཐོག་ལས་
མྱོན་སྤྱོད་ལྟེ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་བཤེས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའི་སྐབས་ནང་གསལ་བཤད་
འབད་བའི་དགོས་པ་མེད་རུང་ དུས་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་ཕོག་པ་ལས་ མ་འོངས་
པ་ན་མཛད་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཡལ་བའི་དོན་ལུ་ཞར་བྱུང་སྤྱོད་གསལ་བཤད་
འབད་དགོས་བྱུང་ཡི།

དག་པོའི་སྐྱེ་བ་ཞེངས་ས་སྦྱོང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
སྤྱོད་གསལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཅན། །
མ་རུང་མི་མཐུན་དབང་གིས་སྦྱོབས་མགོན་དེས། །
གདུང་གི་ཚོག་མཛད་ཚུལ་དེ་ཅོམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་བར་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷན་ཨོན་ནོ། །

རྒྱལ་སྲིད་ལམ་སྲོལ།

༼ ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བའ་རྒྱལ་པས་འབངས་རྣམས་བདེ། །
 རྒྱུ་དག་མེད་ཅིང་ནང་འབྲུག་འཛོམས་པའི་དཔོན། །
 བརྒྱད་འཛོན་གཉིས་པ་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་གཏམ། །
 མཛད་རིམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་པར་སྟོ། །

ཟེར་ཉེ་ད་ནས་ སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་
 དུས་རྒྱུན་མཛད་པ་རྣམ་གཞག་དང་ རྒྱལ་སྲིད་འཛོན་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་སྐོར་
 ལས་བཤད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་།

དང་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སོ་བྱང་ནང་ཉིན་རིམ་
 བཞིན་གྱི་མཛད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ རྒྱལ་སྲིད་གྱི་འཛོན་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་ནང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་པའི་ལམ་སྲོལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ སོ་བྱང་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་གསོལ་ཐབས་སེབས་སྐབས་གྱི་
 མཛད་རིམ་བཤད་པའི་ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་འབད་ནི་ཞིན།

དང་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སོ་བྱང་ནང་ཉིན་
 རིམ་བཞིན་གྱི་མཛད་སྲོལ་སྐོར་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་འཆམ་སྐར་
 བཟུམ་པ་ རྟོགས་སྟེ་དར་ལ་དང་ རྟོགས་སྟེ་ལུ་དཀར་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ངག་
 རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་འཛིགས་མེད་དབང་

ལྷན་པོ་མཚོ་གཞི་གི་ རོ་སྐབས་ལུ་ཉིན་རིམ་གྱི་མཛད་ཀྱིས་ལུ་ཉམས་ལུ་མེད་པར་
གཏེ་བཞུགས་ལུང་ ཉམ་རང་ཞིན་ལུང་ ཉ་པམ་འགྲོ་ལུགས་ཚོག་འཐད་
ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ཡང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུ་རུ་གཟིམ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་
ལྷན་དང་ལྷན་བསྐོས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གཟིམ་ནི་མེན་པར་ ལ་ཉག་རང་
ཚོང་དང་ཕོ་བྲང་གཏེ་གཟིམ་ལུང་ ལྷུ་མདུན་ལུ་ལྷན་གཏད་ཚུགས་པའི་
ལྷན་གཞི་གི་དང་ འཆམ་སྐར་གཉིས་དང་གསུམ་ག་འཆམས་སྒོ་ལོགས་ཁར་
ཉལ་བཞུག་ཐོག་ལས་ ཁོ་ར་སྐུ་རུ་གཟིམ་པའི་སྐྱེ་ལོང་ཟེར་ཞིན་པས།
ཞིན་ལུང་འཕྲལ་འཕྲལ་ རྒྱལ་ལྷན་དང་གཅིག་ཁར་གཟིམ་པའི་ལྷན་འདོད་
གནང་མ་དུ་ རྒྱལ་ལྷན་ག་དང་གཅིག་ཁར་གཟིམ་ནི་ཞིན་ན་ འཕོ་པར་
བཏང་ཞིན་པས་ ཁོ་ར་གཟིམ་པའི་ལུང་ཁ་ལས་ གཟིམ་ཆ་བཟོ་ལྷུ་གཟིམ་
བཞུག་ནི་ལོང་ཟེར་ རྒྱ་ལོས་སྐུ་དཀར་པོ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ལྷུ་རུ་གཟིམ་ནི་གི་དུས་ཚོད་དང་རྩོ་བ་བཞེང་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཡང་
ལ་ཉག་རང་ཚུ་ཚོད་གཏན་འཁེལ་གྱི་གཟིམ་ནི་དང་བཞེང་ནི་ཚུ་མཛད་དོ་
ལོང་པ་ལས་ ལྷུ་རོ་གཟིམ་ལུང་སྐོ་བཅུམ་ནི་དང་རྩོ་བ་གཟིམ་ལུང་སྐོ་བཏང་ནི་
གཉིས་པོ་དེ་ སྐོ་ཁ་སྐོག་ལྷན་གཞི་འཕོད་ཚུ་གི་དོན་ལས་ སྐོ་བ་གྲུའི་གྲིང་གྲིང་
ལུང་དོ་བཅུམ་ཅིག་ཅིག་དོ་ལོང་པའི་ཚུ་མཚན་ཡང་ སྐོ་ཁར་སྐོད་མི་འཕོད་
ཚུ་དེས་ནངས་པ་བཅུམ་ དུས་ཚོད་ཚང་པའི་སྐབས་ རང་སའི་ཁྱིམ་ནང་
འཁྱེ་ནི་དང་ རྩོ་བ་ཚུ་ཚོད་ལ བལྟར་པའི་སྐབས་ སྐོག་ལྷན་པར་སྐོད་ནི་

ཨིན་པར་ གཞིམ་ཚུང་སྐོ་བཏང་པའི་སྐབས་ སྐོ་ཁར་སྡོད་དགོཔ་དང་ རྩི་
རོ་སྐོ་མ་བཞུམ་ བར་ན་སྐོ་ཁར་བཀའ་ཉན་ཏེ་བསྐྱུག་སྡོད་དགོཔ་ཨིན་པས།
དེ་བཟུམ་རྫོང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྫོང་གི་སྐོ་ར་ཚུ་ཡང་ རྩི་རུ་
བཞུམས་ཞིན་མ་ལས་ནང་ན་ལས་སྡི་སྡི་ག་རྒྱལ་སྡི་སྡི་སྡི་ག་རུ་དེ་ རྒྱལ་
པོའི་རྒྱག་ལུ་ལུལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཡང་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་གཞིམ་ས་དེ་ཡང་སྐོ་ཚུང་ཙུ་བར་དང་གཞིམ་ཚུང་ལུར་ཁར་མེན་
པར་ གཞིམ་ཚུང་གི་རྒྱག་སྲང་སྡི་གཞིམ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ རྒྱལ་པོ་དང་གཞིམ་
ཚུང་ནང་ཉལ་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ ཡོལ་ཡི་བཞི་བསྐྱོར་རྒྱལ་པོའི་བར་ན་ གཞིམ་
དོ་ཡོདཔ་དང་ རྒྱ་མདུན་ཉལ་མི་ཚུ་ཡོལ་ཡི་གི་སྤྱི་ཁར་ཉལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་
གཞུགས་ཁར་གོན་མི་གོ་ལ་ མ་ལུབས་པར་ཉལ་དགོ་པའི་དོན་དག་ཡང་
རུབ་མོ་མནལ་ཚོར་ཏེ་གསུང་པའི་སྐབས་འདི་འཕྲོ་ལས་འཕྲོ་དགོ་ནི་དེ་གིས་
ཨིན་པས། རྩི་རོ་གཞིམ་སའི་གཞིམ་ཆ་ བཞུགས་གདན་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
དོ་བ་བཞེངས་ཚོར་པའི་འཕྲོ་ལས་བསྐྱ་སྡི་ ལུར་ཁར་སྐྱེལ་དགོཔ་ཨིན་པས།

རུབ་མོ་གཞིམ་སར་གཡས་རྒྱལ་གཉིས་ལུ་ཅོག་སྐོ་མ་བཀའ་སྲོལ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ལག་ཆ་གྲོལ་མདའ་ཆེ་རྒྱང་དང་རྒྱག་བཞེས་ རྒྱགས་དམ་
དཔའ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་དུས་རྒྱུན་གཅིག་ཁར་ཐལ་བ་མེད་པར་བཞག་པའི་
ཅ་ལ་ཚུ་ ཨ་རྟག་བཞག་སའི་ས་གནས་ཁར་བཞག་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ རྩི་
ཁར་རྒྱག་སྐྱ་རྒྱང་ཀྱ་ཅིག་རྒྱལ་རུང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱག་ གྲོལ་མདའ་དང་འབྲུག་

མི་གྲུ་རྫོང་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་ས་ལུ་ཚ་གྲུང་བཞེས་ཏེ་གོ་མས་གསེས་སྲོང་
ཉི་དེ་གིས་ཨིན་པས་ཟེར་སྐྱབ་ཨིན་པས།

ཇི་རྣམ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཞི། །འཕེལ་དང་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ། །
དེ་བཞེན་ས་བདག་བཟང་པོ་རྣམས། །ལྷགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཏོ་ལོ། །
ཟེར་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ས་གཞི་རྫོང་བའི་རྒྱན་ནང་གསལ་དོ་
བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཚེའི་རྫོང་ལ་ལུ་ ཏུས་རྒྱན་ཏུ་ རྩོད་པ་
གཟིམ་ཅུང་རྫོང་བཏང་ཞེན་མ་ལས་འགོ་བཅུགས་མི་དེ་གིས་ རྒྱབ་མོ་རྫོང་མ་
བརྟན་རྒྱན་ཚོང་བཞེས་རྒྱལ། གསོལ་ཇ་ གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་
ཡང་ ནམ་རྒྱུན་ཡིག་ཁམ་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ལྷག་ཆད་མེད་པར་
བྲངས་པའི་ལམ་སྲོལ་རྫོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་རྫོང་གཞིས་ཁག་ནང་
ཨིན་པ་ཅིན་ རྩོད་པ་བྱ་བྲངས་དང་པ་འབོད་དེ་ བོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་འཕུ་རྟེ་བཞེངས་
བརྟན་སྲུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ སོ་བུང་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་བཞེངས་བརྟན་སྲུལ་
མི་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་འགྲོ་ས་རྣམ་ཀྱང་དཀའ་པོ་གིས་སྐྱབ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
གཟིམ་ཅུང་གི་རྫོང་མ་བཏང་མ་ལས་གསོལ་ཇ་རྣམ་གང་དང་བཞེས་རྒྱལ། ཤ་ཉ་
འཇོམ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྲོལ་མི་དེ་བྲངས་དགོ་ཟེར་ཨིན་མ་དང་ གསོལ་ཇ་
དང་བཞེས་རྒྱལ་དེ་ རྫོང་གི་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་རྒྱལ་མེན་ཞི་དེ་གིས་ རྫོང་
གཞིས་ནང་ཨིན་ཏུང་ ལམ་རི་བཅད་ཞི་དང་མཚོ་རྣམ་བཅུགས་ཞི་རྩེ་འབད་
མི་དགོ་ཟེར་སྐྱབ་ཨིན་པས། འགྲོ་ས་རྣམ་དཔར་ལ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་ལམ་སྟོན།

པ་ཅིན། གཟིམ་ཆ་ནང་བཞུགས་པ་བཞུགས་ས་རང་ སྤུང་པའི་རྒྱན་གྲུང་གི་
རྒྱགས་དམ་གནང་དེ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱགས་དམ་གྱི་རྒྱན་གཏོར་དེ་ཡང་ རྩི་ཏུ་
ལས་སྤུང་འཁོར་པ་དེ་གིས་བཅའ་རྒྱིག་རྒྱལ་བཞག་དགོ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
རྒྱ་མདུན་ཉལ་མི་གིས་ན་བཟའ་སྤུལ་ནི་དང་གཟིམ་ཆ་བསྐྱེ་ནི་ཚུ་ག་ར་འབད་
ཚར་མ་ཅིག་ གཟིམ་རྒྱུང་རྫོང་བཏང་མ་ད་ རང་སོའི་ལཱ་འགན་དང་འབྲེལ་ཏེ་
རྒྱགས་མ་རྒྱགས་མི་ བསངས་བཏང་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་མདུན་ལཱ་འཇུག་
དགོ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཆམ་རྒྱུར་བཞེས་པ་ རྒྱག་ཤོས་ལྷམ་རྩིག་འཛོན་གྱིས་ཨིན་པ་ཅིན།
ན་བཟའ་མ་སྤུལ་བའི་ཏེ་མ་བཞེས་རྒྱག་དང་གསོལ་ཇ་རངས་ས་མ་མཐོང་ཟེར་
བཤད་ཏུང་ དུས་རྒྱན་རྒྱ་མདུན་ལཱ་ཉལ་མི་ རྒྱགས་རྩ་དར་ལ་དང་ རྒྱགས་
རྩ་ལུ་དཀར་པོ་ དེ་ལས་རྒྱག་ཤོས་པ་སངས་རྗོ་རྗེ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན། བཞེས་
རྒྱག་རིམ་ཐོངས་གཞིས་བཞེས་སོལ་ཡོད་མི་གུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཤད་པ་ཨིན།
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ན་བཟའ་སྤུལ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱགས་མ་རྒྱགས་ བསང་
བཏང་འབད་བའི་རྒྱབས་ལཱ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཆབ་གསང་གནང་
པར་ཁྱོན་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱབས་ རྒྱལ་པ་གུ་བཞུགས་པའི་གྲུལ་ལས་ཞབས་
རྒྱུར་མི་ ཚོགས་ར་ཟེར་སྐབ་སོལ་ཡོད་པའི་ཁ་དམར་དེ་སྤུལ་ཞིན་མ་ལས་ དང་
པ་རང་རྗོང་གཞིས་ཁར་ཨིན་པ་ཅིན་ཅིས་པའི་རྫོང་དཔོན་རྒྱ་མདུན་ལཱ་འཇུག་
ཏེ་ གཟིམ་རྒྱུར་བཟང་རན་གྱི་དགོངས་རྫོང་ལུ་ནི་ཡོད་ཟེར་རྒྱག་ཤོས་ལྷམ་

རིན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག། སྐ་ལྷ་དཀར་པོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན། རྫོང་གཞིས་ནང་དང་ཟུར་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་ལུང་པར་བཀའ་ཉེ་བཀའ་དགོངས་དང་མ་དགོངས་གི་ལུང་པར་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་ཟེར་ཨིན་མ་དང་རྫོང་གཞིས་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་སྐར་ལྗོ་ག་ར་བཀའ་ཉེ་བཀའ་དཔལ་འབྲུགས་བཏགས་སྡེ་སྡོད་དགོངས་ལས་རྩོ་པ་གཟིམ་ཅུང་སྡོ་བཏང་མ་ཅིག་འཆམ་སྐར་པ་མ་གཏོགས་པའི་མཚོན་གཉེར་གཟིམ་དཔོན་གཟིམ་དཔོན་ནང་མ་དར་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གཤིས་ལྗོག་མི་ཚུ་ག་ར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་བཀའ་ཉེ་མཐའ་པར་འཇུག་དགོ་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་ལས་དྲངས་བཞག་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཨམ་རི་བཅད་དེ་དྲངས་དགོ་ཟེར་ཨིན་མ་དང་ཟུར་ཁར་ཨིན་པ་ཅིན། བཀའ་ཉེ་བཀའ་དགོངས་མེད་ནི་དེ་གིས་བཀའ་ཉེ་མཐའ་པར་འཇུག་མ་དགོ་པའི་ཁར་དྲངས་བཞག་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཨམ་རི་བཅད་ནི་ཚུ་འབད་མི་དགོ་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་བཞེས་སྤྱི་གཤིས་དྲངས་རན་པའི་སྐབས་ལུ་འཆམ་སྐར་སྡོམ་པོས་དེ་གིས་བཞེས་སྤྱི་གཤིས་དགོངས་སྡོམ་ལུ་འཇུག་པས་མཚོ་བཀའ་ལུ་ལུལ་མི་དེ་ནང་ན་འཇུག་ཏེ་མཚོ་བཀའ་ལུ་ཚར་པའི་རྟེན་བདེ་ལྟེ་བཞེས་སྤྱི་གཤིས་ལུ་བཏུགས་པ་ཨིན་པས།

དག་པོས་སྐ་ལྷ་དཀར་པོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན། བཞེས་སྤྱི་གཤིས་ལུ་བཞེས་སྤྱི་གཤིས་ཨིན་ནི་དེ་གིས་བཞེས་སྤྱི་གཤིས་མི་ལོ་རང་སྐྱ་མདུན་ལུ་མཚོན་མ་སྡེ་སྡོད་དེ་སྤྱི་གཤིས་འབྲུང་དགོ་ཟེར་ཨིན་མ་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་ལམ་སྲོལ།

པོ་ཁོ་རྩ་ རྫོག་གི་བཞེས་ལྷན་དེ་ཞེས་པའི་ཚུལ་ཙམ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་
དེ་སྤྱི་ཆེན་མ་བཞེས་ནི་མེད་ཟེར་ཞིན་པ་སེ། བཞེས་ལྷན་གྲོལ་བའི་འབྲེ་ལས་
རས་དབྱུང་མི་དེ་འཇུག་ཏེ་ རྫོག་ཅུ་བར་ཚུན་ཚོད་རས་དབྱུང་དགོ་དོ་ཡོད་པ་
ཞིན་པ་སེ།

དེ་གི་བྱུང་ལས་ འཆམ་སྐར་པ་སློམ་ཤོས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དགོངས་
སློར་ལྷ་བའི་སྐབས་ གསོལ་ཇའི་མཚུན་པ་བདུན་བཅུགས་དགོ་དོ་ཡོད་མི་དེ་
ག་དང་ག་བཅུག་ནི་ཞིན་ན་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རྩ་གིས་བཀའ་གནང་
ནི་ཞིན་མ་ལས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ གསོལ་ཇའི་
མཚུན་པ་དེ་ཚུ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མདུན་བཅུགས་པ་ད་ གསོལ་ཇ་དྲངས་མི་ཡང་
མཚུན་མ་དེ་ཚུ་གི་སྐྱེ་ལས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རྩ་གིས་བཏོན་ནི་ཡོད་ཟེར་
དག་ཤོས་སྐྱ་ལྷ་དཀར་པོ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། དག་ཤོས་ལྷ་མ་རིག་
འཛོན་གྱིས་ཞིན་པ་ཅིན། གསོལ་ཇ་དྲངས་ནི་དེ་ འཆམ་སྐར་སློམ་ཤོས་ཀྱི་
འགན་ཁུར་ཞིན་ཟེར་ཞིན་མ་དང་ གསོལ་ཇའི་མཚུན་མ་ཡང་གཡས་ལས་
གསུམ་དང་གཡོན་ལས་གསུམ་འབད་ཕ་ད་ རྫོག་བཅུགས་དགོ་ཟེར་སྐབ་
ཞིན་པ་སེ།

ག་དེ་སྤྱི་རང་ཞིན་ཏུང་ གསོལ་ཇ་དྲངས་ལུགས་ཀྱི་སློར་ལས་ དག་
ཤོས་སྐྱ་ལྷ་དཀར་པོ་གིས་བཤད་མི་ལྷ་རྩ་དུ་སྤྱི་ ཁ་གསལ་བཀོད་པ་ཅིན།
གསོལ་ཇ་དགོངས་སློར་ལྷ་སྤྱི་ མཚུན་མ་ཚུ་བཀའ་གནང་ཚར་ཞིན་ལས་
མཚུན་མ་དེ་ཚུ་འཆམ་སྐར་པ་སློམ་ཤོས་ཀྱིས་འབྲིང་དེ་ གཡས་ལས་གཅིག་

དང་གཞི་ནས་ལས་གཞི་གཞི་ལྷན་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་ མཚོ་བཀའ་
བཞུགས་མི་དེ་གིས་མཚོ་བཀའ་ལྷན་པོ་ དེ་ལས་གསོལ་ཆ་འདུག་མི་དེ་གིས་
གསོལ་གཞི་གཞི་ལས་གསོལ་ཆ་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་ མངའ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་
སྒྲིལ་བཀའ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཞུགས། འཇུག་སྒྲིལ་བཀའ་གཞི་གཞི་གསོལ་འཇུག་
རྒྱུ་ལྷན་པོ་བཞུགས་ཏེ་འབག་འོང་མི་དེ་ འཇུག་སྒྲིལ་བཀའ་ལྷན་པོ་ལེན་
ཏེ་ གསོལ་ཆ་རྒྱུ་དང་གཞི་གཞི་ལྷན་པོ་བཞུགས།

མཚོ་བཀའ་བཞུགས་མི་དེ་གིས་ གསོལ་འཇུག་སྒྲིལ་བཀའ་ལྷན་པོ་
བཞུགས་མི་དེ་ཡང་འཇུག་སྒྲིལ་བཀའ་ལྷན་པོ་ལེན་ཏེ་ མངའ་བཀའ་རིན་པོ་
ཆེ་ལྷན་གཞི་གཞི་ལས་གསོལ་ཆ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ དེ་ལས་གསོལ་ཆ་འདུག་མི་དེ་
གིས་ གསོལ་ཆ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ཆ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
གསོལ་ཆ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་ཆ་འདུག་མི་དེ་གིས་གསོལ་ཆ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
དེ་ལས་མཚོ་བཀའ་དེ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ མཚོ་བཀའ་དེ་ལྷན་པོ་
ཡང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དེ་ལས་མངའ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
མི་དེ་ གསོལ་ཆ་འདུག་མི་དེ་གིས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ཆེ་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ དེ་ལས་གསོལ་ཆ་འཇུག་
གཞི་གཞི་ལྷན་པོ་ དེ་ལས་གསོལ་ཆ་འཇུག་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

གསོལ་ཇ་དང་ས་མི་དེ་གིས་ འཛུལ་སྐྱོད་ཅུང་དེ་འབྲུ་ལྟེ་ མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ལུ་དང་སམ་ད་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཞེས་ལུང་མ་བཞེས་ལུང་
མཚུན་མ་དེ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ལུ་ཚུ་ར་མེ་དང་ས་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལུང་ཚུ་ལ་ཅིག་
གསོལ་ཇ་དང་མ་ད་ གསོལ་ཇ་བཞེས་ཆ་ལྷ་ཚུང་ཞི་དེ་གིས་ གསོལ་ཇ་དེ་
ཅིག་ལྟེ་ལྷོ་ལས་ཞིན་ཟེར་སྐྱབ་ཞི་འདུག།

གསོལ་ཇ་དང་ བཞེས་ཚུ་ལྟེ་དེ་ཚུ་ཡང་ ཉེ་མ་ཞིན་པ་ཅིན་ཤིང་གི་
རྣམ་ཤེ་བཏང་བཏང་པ་དེ་ནང་སྐྱེ་སྐྱེ་མཁུན་བཏུགས་སྲོལ་སྲོལ་ལུང་ ལུ་
ལས་གསོལ་ཇ་དེ་དངུལ་གྱི་རྩ་སྐྱིས་ཁབ་ཏོ་ ཏོག་དང་བཅས་པ་ཡོད་མི་
དང་ བཞེས་ཚུ་གསོལ་ཇ་འཛུལ་དེ་ རིག་ཁབ་ཏོ་ཅན་དེ་ནང་སྐྱེ་ སྐྱེ་མཁུན་
ལུ་བཏུགས་པ་ཞིན་ཟེར་ དག་ཤོས་རྣམ་རིན་འཛོན་གྱིས་སྐྱབ་ཞི་འདུག།
གསོལ་ཇ་ལྷོ་ལ་བའི་ལུ་ལུ་ རས་དལུ་མི་ཚུ་བཞེས་ཐུག་གི་སྐབས་ལུ་
བཟུམ་སྐྱེ་ འཛུལ་དགོ་ཞི་དང་ མཚུན་མ་ཚུ་ནང་ན་འཛུལ་ཞི་དང་ལོང་འཛུ་
བའི་སྐབས་ལུ་ བཀའ་ཉེ་བཀའ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཀའ་ཉེ་སབ་དགོ་ཞི་ཞིན་
ལུང་ མཚོ་བཀའ་བསྐྱེགས་མི་དང་རིག་འབྲུ་མི་ཚུ་བཀའ་ཉེ་སབ་མ་དགོ་པ་
ཞིན་པས།

དེ་ལས་ད་ལུང་ དེ་བསྐྱར་ལུ་གསོལ་ཚུ་དཔོག་ཞི་ཟེར་ལམ་སྲོལ་མ་འདྲམ་
ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རོ་པ་གཟིམ་ཅུང་སྐྱོ་བཏང་མ་ཅིག་ གཟིམ་སྐྱར་པ་གཉེས་
གྱིས་ཚ་སྐྱེ་མེ་འབག་ལྟེ་ གསོལ་ཚུ་དཔོག་པར་འཛུ་དགོ་དེ་ཡོད་པ་དང་
གསོལ་ཚུ་དེ་ཡང་ རོ་པ་གི་གསོལ་ཇ་ལྷོ་ལས་ཅིག་ལྟེ་དཔོག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ད་རླུང་ག་བེམ་སྐྱུང་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ གསོལ་ཚུ་རྩལ་གཉིས་
འབག་སྟེ་ རྩོལ་གསོལ་ར་གྲུ་རྩོལ་ཚུ་བེམ་ཚར་གཅིག་དང་ཉེན་གྲུང་གསོལ་སྐྱུང་
རྩལ་ད་གསོལ་ཚུ་བེམ་ཚར་གཅིག་ དེ་ལས་སྤྱི་རྩོལ་སྐྱུང་ཚར་རྩལ་ད་
རྩོལ་སྐྱུང་བེམ་ཚར་གཅིག་སྟེ་ ཉེས་རེ་ནང་ཚར་གསུམ་གསུམ་རེ་གསོལ་ཚུ་
དཔོག་དཔོག་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཚ་སྐུལ་གྱི་གསོལ་ཚུ་དེ་ཉེས་རེ་ལུ་ཚར་རེ་
དཔོག་དཔོག་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྩལ་གྱི་གསོལ་ཚུ་དཔོག་མི་དེ་ ག་བེམ་ཚུང་ནང་སྟོད་ད་ གཉིས་
ཚར་དང་གཅིག་ཁར་སྟེ་འཇུག་ཞིན་པ་ལས་ ཞལ་རི་བཅད་སྟེ་ དེ་ལས་ རྩལ་
རྩལ་གཅིག་མཚོད་བཤམ་གྲུ་དང་གཅིག་སྐྱུ་མ་རྩལ་གྱི་ཅོག་སྐྱོལ་གྲུ་བཀའ་
བཞག་དོ་ཡོད་དང་ འཇམ་སྐྱུང་གསུམ་ཚུ་ལུ་ལུ་ཁག་ཤོས་ཅིག་གསོལ་ཚུ་
དཔོག་ཞི་དེ་ཞིན་དཔོག་པའི་ཚུ་མཚན་ཡང་ རྩལ་ལུ་འབག་བཟང་དེ་ ལག་པ་
མ་བཤེད་པར་བཤམ་མཚན་ལོགས་འོག་ལུ་འབྲེན་ཏེ་འབག་དཔོག་ཞི་དེ་གིས་
རྩལ་རྩལ་རྩལ་བཟང་པའི་ཉེན་ཁག་སྐྱོལ་ཡོད་བེམ་དཔོག་སྐྱུ་དར་ལ་གིས་
བཤེད་པ་ཞིན་པས།

རྩོལ་གི་གསོལ་ར་གྲོལ་བའི་འཕྲོ་ལས་ འཇམ་སྐྱུང་སྐྱོལ་ཤོས་དེ་གིས་
སྤྱག་དབང་བཅར་མི་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ ག་དང་ག་ཞིན་ན་ཚུ་ རྩལ་
པོའི་སྐྱུ་མ་རྩལ་དཔོག་སྐྱུང་ལུ་ཞུ་ཞིན་པ་ལས་ རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྟེ་སྤྱག་དབང་
བཅུགས་མི་དེ་གིས་ སྤྱག་དབང་འཇུག་མི་དེ་ཚུ་གི་གསུམ་དང་ མིང་།
སྤྱག་དབང་བཅར་དཔོག་པའི་གནད་དོན། སྤྱག་མཇལ་ག་ཅི་ཡོད་ཚུ་ ཁ་གསལ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་ལམ་སྲོལ།

ལྷ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་སྐྱེ་ལྷག་དབང་བཅར་མི་ཚུ་ སྐྱ་མདུན་ལུ་
བརྩུགས་པའི་རྣམས་ལུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་ཚུན་ཚོད་ ལྷག་དབང་
བཅར་བའི་རྣམས་ ལྷག་ལུ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷག་མཇལ་ག་ཅི་ཡོད་
དགོངས་སྐྱོར་ལྷ་མི་དེ་གིས་ དགོངས་སྐྱོར་ལྷ་སྐྱེ་བརྩུགས་པའི་རྣམས་ ལྷག་
དབང་བཅར་མི་དེ་གི་ལག་པར་ ལག་སྐྱོར་ལྷག་མཇལ་ཚོང་འབྲུག་གཅིག་
ངེས་པར་དུ་འབག་དགོཔ་དང་ དེ་སྐྱེ་ལྷག་མཇལ་བཏང་སྲོལ་ཡང་ ལྷག་
ལུ་ལྷ འཚལ་ཉེ་ཚོང་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ ད་དུང་ཡང་ལྷག་ལུ་ལྷ
འཚལ་བའི་འཕྲོ་ལས་ལྷག་ལེན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ལྷག་དབང་བཅར་མི་ཚུ་བཅར་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ད་དུང་ཡང་གསོལ་ཇ་
གར་གར་མ་དགོངས་སྐྱོར་ལྷ་དགོཔ་ཞིན་པས། དེ་རྣམས་སྐྱ་མདུན་ལུ་བཀའ་
གྲོས་པ་དང་ གསོལ་ཇའི་མཚུན་པ་ལེ་ག་སྐྱེ་བརྩུགས་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས།
དེ་ལས་བཀའ་གྲོས་པ་དང་གསོལ་ཇའི་མཚུན་པ་ཚུ་ གཤམ་གལ་གཤོན་གལ་
འབད་རང་འཇུལ་ནི་དེ་གིས་ གསོལ་ཇ་དེ་ཡང་ཇ་སྐྱེར་ནང་སྐྱེ་ གངས་
མི་གཉེས་འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ ཞམ་ཇི་བཅད་དེ་གངས་པའི་རྟིང་བདའ་སྐྱེ་
བཞེས་རྩམ་སྐྱོ་གངས་མི་གཉེས་ཀྱིས་ བརྩུགས་གལ་རྣམས་ཀྱི་བཞེས་རྩམ་
གངས་དོ་བརྩམ་སྐྱེ་རང་གངས་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསོལ་ཇ་གར་གར་མ་གྲོལ་ཞིན་མ་ལས་ རས་དབྱར་མི་དེ་འཇུལ་ཉེ་
ཕྱི་ཁར་ཐོན་པའི་འཕྲོ་ལས་ཉེ་མ་ལྷག་དབང་བཅར་ཉེ་ཡོད་མི་སྐྱེ་ལས་ ལྷག་
དབང་ལྷ་སྐྱེ་གཏང་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསོལ་རས་ཀྱི་རིམ་པ་ མངའ་བདག་

རིན་པོ་ཆེ་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་བརྟུན་ཏེ་ གོ་རིམ་བཞེན་ཏུ་སྡེ་བརྒྱུགས་བཞག་
ཞེན་མ་ལས་སྤྱུག་དབང་ལྷ་མི་ཚུ་ རེ་རེ་བཞེན་ཏུ་སྦྲུ་མདུན་ལུ་བཅུགས་ཅི་རང་
སྤྱུག་དབང་ལྷ་སྡེ་བཏང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུམ་ཉིན་དགུང་གསོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ བཞུགས་དགོངས་སྐྱེར་
ལྷ་སྡེ་སྦྲུ་མདུན་ལུ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ གསོལ་སྡོལ་སྤྱུགས་དང་གསོལ་སྡེས་
སྡུམ་བརྒྱུགས་ཏེ་ དྲངས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་སྐབས་གསོལ་སྡེས་རིགས་
ག་ར་ཨམ་ཇི་བཅད་དེ་དྲངས་དགོལ་ཨིན་པས། གསོལ་སྡེས་སྡུམ་ག་དེ་ཅིག་
ཡོད་ག་ལྟ་ཞེན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཞེས་ཆ་བསྡོམ་བརྒྱུག་སྡེ་ སྦྲུ་
མདུན་ཤིང་ཤོ་ནང་སྟོང་པ་བཀའ་ཞེན་མ་ལས་ རེ་རེ་བཞེན་ཏུ་ཨམ་ཇི་བཅད་
དེ་བཞེས་ཆ་ནང་སྤྱུགས་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཞབས་ཁོ་རའི་དོན་ལུ་ གསོལ་སྡེས་ཤིང་ཤོ་ལུ་ཚུམ་སྤུང་ཏེ་ རེ་སྡུགས་
ཏེ་ སྡོ་འབད་དགོ་མི་དེ་གི་དོན་དག་ཡང་ ཉིན་མའི་གསོལ་སྡུག་དེ་ཨ་རྒྱུང་
དམངས་ཀྱི་སྲོལ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གསོལ་སྡེ་དང་གསོལ་སྡེས་ཀྱི་གསོལ་
སྡུག་དེ་ ཨ་རྒྱུང་ཚུ་ལུ་སྲོལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་སྡེ་སྲོལ་རན་པའི་སྐབས་
ཨ་རྒྱུང་དམངས་ཀྱི་ཁ་སྤྱུག་ལས་ གསོལ་སྡུག་ལུ་བར་འོང་སྟེ་ག་སྡུག་སྡེ་སྡོད་
དགོལ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་རྒྱ་པ་གི་བཞེས་སྤྱུག་དང་གསོལ་སྡེ་ལུ་སྡུག་མཇུག་
དེ་ འཆམ་སྐར་པ་ཚུ་གི་སྲོལ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་བརྒྱུམ་གསོལ་སྡེ་གའ་
གའ་མའི་སྡུག་མཇུག་དེ་ སྡོ་ཁར་ཡོད་མི་ག་ར་བཀོ་བཤའ་རྒྱལ་སྡེ་སྲོལ་དོ་
ཡོད་པ་སྡེ་སྡུག་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཉེན་མའི་དགྲ་ཇ་དེ་ཡང་། གསོལ་ཇ་གར་གར་མ་བཟུམ་སྡེ་
བཅུགས་ཏེ་ཐོལ་བའི་སྐབས་ ལྷག་མཇུག་དེ་ ད་རྒྱུང་འཆམ་སྐར་པ་རྩུ་གིས་
ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཉེན་པས། དེ་གི་ལྷུང་ལས་གསོལ་འཇར་དྲངས་སྲོལ་ཡོད་
ཞི་དེ་གིས་ གསོལ་འཇར་གྱི་ལྷག་མཇུག་དེ་ མོ་ཁར་ལྷག་ལྷ་མི་རྩུ་གི་ཐོབ་
དགོ་པའི་རྩུ་མཚན་ཡང་ ལྷ་བྱས་གནང་ཞི་གི་བྱས་རྒྱུ་ ལྷག་ལྷ་མི་རྩུ་གིས་
སྡིག་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་འཇར་ལྷག་མཇུག་ལྷག་ལྷ་མི་རྩུ་གི་ཐོབ་
ཉེན་ཟེར་སྐབ་ཞི་འདུག། དེ་ལས་རྩི་འོ་གི་ཚོགས་དེ་ཡང་ ཉེན་དགྲ་གི་
གསོལ་མ་བཟུམ་དྲངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ཚོགས་བཞེས་མ་ཚར་བའི་ཚོགས་
ལྷག་དེ་ གཞེས་སྐར་རྩུ་གི་ཐོབ་ཉེན་མ་ལས་ གཞེས་སྐར་མི་བཞི་ཏེ་བསྐོར་
རྒྱལ་སྡེ་ ཚོགས་ཐོལ་རན་པའི་སྐབས་ ཚོགས་ལྷག་ལྷུ་བར་སྐོ་ཁར་འོང་ཉེ་
སྡོད་དོ་ཡོད་པ་ཉེན་པས།

རྒྱུང་གི་གསོལ་ཇ་དང་ཉེ་མའི་གསོལ་ཚོགས་ དེ་ལས་རྩི་འོ་གི་ཚོགས་
པ་སོགས་པ་ག་ཅི་རང་ཉེན་རྒྱུང་ རྒྱལ་རྩུམ་དང་ལྷན་བཞུགས་གནང་ཉེ་
བཞེས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་རྩུམ་གྱི་གཞེས་ནང་མ་དང་ གཉེར་ཚར་གསོལ་
གཡོག་བཅས་པ་ག་ཅི་ཡང་ སོ་སོར་བཏོན་ཡོད་ཞི་དེ་གིས་ ཁོང་གིས་
གསོལ་ཚོགས་བསྐྱེགས་བཞག་མི་དེ་རང་འབག་འོང་ཞེན་མ་ལས་ དྲངས་མ་
མ་གཏོགས་ རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཚོགས་སྐྱེ་ལས་ཨ་ཞེ་རྩུ་ལྷུ་ དྲངས་སྲོལ་མེད་
ཟེར་ དག་ཤོས་ལྷ་དར་ལ་གིས་གསུངས་ཞི་འདུག།

སྡོང་གཞེས་ཁར་ཉེན་པ་ཅི་ན། ད་ཏེས་ནངས་པའི་རྩུ་ཚོང་། ༦

དང་། གྱི་བར་ན་རྫོང་རྫོང་བསྐྱམ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་རྫོང་མ་བསྐྱམ་པའི་ཉེ་མ་
 རྫོང་འཁར་རྫོང་མི་ལྷུང་རྒྱུ་དེ་གིས་ རྫོང་ཐག་རྒྱུ་ལྗོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
 དེ་སྤེལ་རྫོང་ཐག་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ཁ་ལས་མེ་བདག་འཛོན་འབད་དགོ་པ་སྤེལ་
 རྐྱད་འཐེན་ཉེ་སྐབས་ལྗོད་ཡོད་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡང་ རྫོང་གཞིས་ནང་ན་རྫོང་
 མི་རྒྱ་གིས་ མེ་བདག་མེད་བཞག་པ་ཅིན་ རྫོང་ནང་མེ་རྒྱུན་འབྱུང་པའི་
 དོགས་པ་སེལ་ཐབས་ལུ་བྱ་བ་གསོ་འབད་པའི་རྒྱུ་དང་ གཞན་ཡང་རྫོང་ཐག་
 དེ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ རྫོང་གི་རྩེ་ཁར་འཐོན་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ཐོན་ཟེར་པའི་བར་
 དང་ ནང་ན་འཇུག་མི་ཡོད་ལུང་ དེ་གི་ལྷུང་ལས་རྫོང་ནང་འཇུག་ས་མེད་ནི་
 དེ་གིས་ རྫོང་ནང་འཇུག་ཟེར་པའི་བར་ཞིན་ཟེར་སྐབས་ཞིན་པས།

བླ་མ་གོས་སྤྱད་ཀའ་པོ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ རྫོང་གཞིས་
 གཞན་ནང་སྐབས་ལྗོད་མེད་ལུང་ སྤོ་དོ་རྫོང་ནང་ རྫོང་ཐག་རྒྱུ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་
 ཁང་གཉེར་གྱིས་མེ་ཉེར་འབད་ཅིག་ཟེར་བར་སྐད་ཚར་གསུམ་རྒྱུ་ཞིན་མ་
 ལས་ དེ་ལས་གདངས་འཐེན་ཉེ་ རྫོང་ལི་རྒྱུ་ཁར་ལུག་སྤྱི་གས་མ་བཞག་ཅིག།
 ཐབ་ཀྱི་གྲུ་ལུ་ཤིང་མ་བཞག་ཅིག། འཕྲོ་བ་དེ་གས་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཁི་བགྱངས་ཤིག། མ་ཁི་བགྱངས་ཤིག། མ་ཁི་བགྱངས་ཤིག།
 ཟེར་སྐབས་ལྗོད་ལྗོད་ཅི་ཟེར་སྐབས་ཞིན་པས། དེ་ལས་རྫོང་ཐག་རྒྱུ་ལྗོད་རྫོང་
 ཚར་ཞིན་མ་ལས་ གཉེར་ཆེན་དང་མཁོན་གཉེར་གྱི་བུ་དོགས་དེ་དེ་ཐོན་ཉེ་
 མེ་ཀྱག་རྒྱུ་ལྗོད་རྫོང་ཐོན་པ་རྒྱུ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། མེ་ཀྱག་ཟེར་མི་དེ་
 ཡང་ཤིང་གིས་ དགོ་སྤོང་གི་གཞ་ཉེ་བཟུམ་བཟོ་སྤེལ་ དེ་གྲུ་ཁར་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྗོད་

ཅི་རང་རྫོང་གོང་འོག་ག་ར་བརྫོང་ར་ཚར་གསུམ་གསུམ་རེ་རྒྱལ་སྡེ་འབྲུག་
དགོལ་ཞིན་ཟེར་རྫོང་བསེས་དགོས་ཐུག་ཤིག་འཛིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདྲུག།
དེ་སྡེ་མེ་ཀྲག་རྒྱལ་དགོལ་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡང་མི་བདག་འཛིན་འབད་དགོ་
པའི་དོན་ལས་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ད་རུང་གོང་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཡོན་
བཞེས་པའི་རྫོང་གི་རྣམས་ནང་ལྷོ་དོ་བཟུམ་སྡེ་མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་རོ་པ་རྒྱ་རུ་བྱུགས་དམ་དེ་ཚུ་ཡང་ཐུག་ཚེས་པ་
བཟུམ་སྡེ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་གནང་པའི་ལུགས་སྟོན་སྡོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
དེའི་རྫོང་ལས་དྲག་ཤོས་སྐ་ཀྱ་དཀར་པོ་གིས་སྐབ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རོ་པ་གཟིམ་ཚ་ནང་ལས་མ་
བཞེངས་པའི་ཉེ་མ་ལས་སྲུང་འཁོར་པ་གིས་ཐུན་གཏོར་བཞེངས་ཏེ་སྡོ་ཁར་
བཀལ་བཞག་དགོ་ཟེར་ཞིན་པ་དང་དེ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
ཡང་བཞེངས་མ་ཅིག་སྐུ་མདུན་ཉལ་མི་གིས་ཐུན་གཏོར་འབག་སྡེ་གཟིམ་
རུང་གི་མཚོན་བཤམ་གྱུ་བཀལ་དགོ་ཟེར་གོང་ལུ་གསལ་ལྷོ་འབད་མི་དང་ཨ་
ཅི་མ་འདྲམ་བཤད་ནི་འདྲུག།

དེ་སྡེ་ཐུན་གཏོར་མཚོན་བཤམ་གྱུ་བཀལ་སྡེ་དུས་ལྷན་དུམ་ག་ཅིག་
བཞག་པའི་ལུས་ལས་ཐུན་གཏོར་བཤམ་དགོལ་པའི་བརྗོད་གནང་པའི་བསྐྱང་
ལས་བཤམ་དགོ་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་ལས་ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚེས་༡༠
དང་༢༥ ལུ་ཡང་ཐུང་པ་སྐྱིང་དང་ཉེ་མ་སྲུང་གི་ཐུན་གཏོར་འབད་འཛིན་

ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷག་ཞུ་མི་དེ་གྲུབ་ཡོད་མི་དགེ་བ་གཉེན་ཅིག་ མཚོན་དཔོན་སྡེ་
བཞག་སྡེ་ ཞབས་ཁོ་ར་དང་དགེ་བ་ཤེས་གཉེན་རྒྱུ་ལ་ཅིག་སྡེ་ ཡར་ངོ་མར་
ངོ་འཛིན་མེད་བཅུ་གནང་སྲོལ་སྡོད་ཅི་ཟེར་སྐབ་ཞིན་པས།

དག་ཤོས་པ་སངས་དབང་འབྲུག་གྲིས་འབད་བ་ཅིན། ཡར་ངོ་མར་ངོ་
ཚོས་བཅུ་དེ་སྐབས་ལུ་ བཀའ་བཟོས་པ་གྲི་སྐྱེ་ཁམ་ ཤོད་གསལ་ལས་དགེ་
སྡོད་དག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་དང་ ཤོད་གྲི་སྐྱེ་ཁམ་དགེ་སྡོད་ལས་ཐོན་འོང་སྡེ་
སྡོད་མི་ ཚོ་ག་ལྷག་ལེན་ཤེས་མི་ཚུ་ཡང་ ཚོ་གཤམ་གྲི་སྐྱེ་ཁམ་བཅུ་གས་ཉེ་
དུང་རྒྱ་སྐྱེང་འབྲུ་སྡེ་རང་བཏང་ནི་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚོ་ཉེ་མ་ཅིག་ སྐར་སྡེ་ཚུ་
ཡང་ ཟམ་ཉེ་འབྲུང་ནི་ཚུ་རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་སྡེ་རང་ཐོབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས།
སྡོད་ས་རབས་ནང་ངོ་པ་སྐྱེ་རུ་ཨ་ཉག་ར་ དུ་མཚོན་ཁོ་རང་གིས་མཚོན་དེ་
གསང་ཐིག་ལུ་པ་ དུང་རྒྱ་སྐྱེང་དང་སྐྱེ་གས་ གནང་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཀོད་
མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེན་པའི་ལྷག་ཞུ་སྡེ་སྡོད་མི་ག་གིས་ཡང་མཚོན་
མཚོན་མ་མེད་པ་ལས་ བདེན་མེད་གྲི་གཏམ་བཟུམ་ཅིག་མཚོན་མ་ཞིན་པས།
ལ་ལུ་ཅིག་གིས་སྐབ་ངོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ རྩོམ་སྐྱེ་རུ་ཨ་ཉག་རང་ ཡི་དམ་
དཔལ་ཚེན་ངོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དེ་བསྟེན་གྲུབ་གྲི་སྐྱེ་གས་དམ་གནང་ནི་ཡོད་ཟེར་
བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ དཔོན་སྡེ་ལུ་དཀའ་པོ་དང་ དཔོན་སྡེ་དཔལ་
གིས་ཞིན་པ་ཅིན་ རྩོམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ངོ་རྒྱལ་ས་དམ་གནང་སར་མ་མཚོན་
ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ ཁ་ཚེ་ས་ལུ་དེ་བསྐབ་བྱ་ནང་ རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལུ་ལ་གྲི་རྒྱན་ཚེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་དོན་གས་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་ལམ་སྲོལ།

ཡིན། །ཁྲིམས་དང་མཐུན་ན་རྒྱལ་གཉེས་མངའ་བའང་ལྡན། །ཁྲིམས་འགོ་
འོན་ན་བསམ་དོན་རྒྱུན་གྲིས་འབྲུག། །ཁྲིམས་གཞུང་ལྡན་ན་བདེ་སྦྱིད་སྤུང་
སྲུང་ཚོགས། །ཟུང་དང་ དང་པོ་ཉེས་པ་བཅའ་ཡང་བབས་དང་བརྟུན། །
གཉེས་པ་ཉེས་པའི་ཐོག་ཏུ་རྟུག་ཐག་གཏོང་། །གསུམ་པ་མི་རན་ཙུ་མེད་
བཟོས་ཀྱང་རུང་། །དེ་འབྲེལ་མི་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བརྟུན་དགོས་མེད། །

ཟུང་གསུངས་ཡོད་པའི་དོན་ཐུགས་ཁམ་དེས་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱལ་འབྲེལ་གསུམ་
དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ དེ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་
ཐུགས་དང་མ་ལྡན་པའི་ལུ་འབད་བའི་ཉེས་འགལ་བ་ཚུ་ལུ་ དྲག་པོ་ཁྲིམས་
ཀྲིས་ཚར་བཅད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་བཏུས་ནང་ རྩོན་དུས་
ཚོས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །བཀའ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཞོར་བ། །ཡིན་ཏེ་འབད་
པས་བསྐྱབ་བྱས་ན། །འདི་དང་སྦྱི་མ་བདེ་བ་འབྲོག། །

ཟུང་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ རྒྱལ་བ་ཤོང་མ་ཚུ་གིས་རྣམ་པ་ མི་དགེ་བ་
བརྒྱམ་སྟེ་ བསད་བརྟུང་བཀོལ་བའི་སྒོ་ལས་ མ་རུང་པ་ཚུ་ཚར་བཅད་རུང་
མཐར་ཐུག་ལུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱུང་བའི་དོན་ལུ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ མི་འོས་
པ་དང་མ་རུང་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་ལས་བཀག་འགོག་མཚན་པའི་དོན་ལུ་
ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ཉེས་ཁྲིམས་སྒོ་མ་སྒྲིན་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་ སྲོག་ཐོག་
ལུ་གཏང་ནི་དང་ ཉེས་ཁྲིམས་སྤྲ་བ་སྒྲིན་མི་ཚུ་ལུ་ རྐང་མ་བཏོག་ནི་
ལགལ་བཏོག་ནི་ རྣམ་ཚོག་བཏོག་ནི་ཚུ་བཀའ་སྲོལ་ ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཁྲིམས་དེ་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ཁོ་རའི་དོ་སྐབས་ལས་
 བཙོ་བཙོས་མེན་པར་ སྡོན་མ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྡོལ་སྐབས་ལས་དར་ཡོད་པ་
 ཞིན་པས་ དེའི་ཁྲུངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་བཀའ་བ་ཅིན། ཉེ་མ་ ཡབ་མེས་མི་རྗེ་
 འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ ཤར་ཚུགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་
 མངའ་བདག་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྡོལ་སྡེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་རའི་
 མངའ་འོག་ལུ་ གཞན་བསད་ནི་དེ་ཉེས་དམིགས་སྡོམ་ཞིན་མ་ལས་ འབངས་
 མི་རྒྱུ་ ཚོ་འདི་སྡེ་གཉེས་ཀ་ལུ་གོད་པའི་གཞན་སྡོག་གཙོད་མ་རྒྱུད་པའི་
 སྡོག་བཟམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བཟམ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཡང་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་
 ཀྱི་བཟམ་བཙོས་ས་གཞི་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ནང་། སྡེ་སྡེ་ཀྱུན་ལ་སྡོག་མངས་པས།
 རྒྱལ་པོས་སྡོག་བཙོད་ཡོངས་སུ་སྤང། སྡོག་གཙོད་ཚོ་སྤང་ནད་མང་བྱེད། །
 དེ་བས་རྒྱལ་པོས་ལུལ་ཁམས་སུ། །བྱ་དང་རི་དུགས་རྒྱུན་ཚད་ལ། །འཚོ་བ་
 ཅི་ལུས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཀའ་
 ཤོག་དེ་སྡེ་གནད་ལུག།



སྡེ་ཀམ་བ་རྩ་སྤྱེལ། འབྲུག་སྡོ་སྡོངས་ཤར་གྱི་ཆ་ དཔལ་
 ལ་རྒྱུན་ཚད། ཁྲིན་ལྷ་རྗེ་ནས་ཁྲུང་ཁྲུང་བར་གྱི་རྒྱ་མཚོམས་རིའི་རྩ་བ་ཡན་
 ཚད། མཚོམས་པ་ནས་རྟ་དབང་བར་གྱི་ཤོད་པའི་ས་མཚོམས་མན་ཚད།
 ཚོས་རྩེ་འདི་ནས་དབང་བའི་ས་ལས་འཁོད་པ་ རྩོང་གཉེར་ལས་འཛིན།
 ལྷ་མ་སྡོལ་དཔོན། ལྷ་ཚོབ་གཉེར་པ། ལྷར་སྡོ་བཟུ། ཁོ་ཆེ་དཔོན་ཆེན།
 གཙོ་གྲན་ དམངས་ མི་སེར་ ཚོས་པ་ བན་པོན། མོ་མ་རྩིས་པ། རྩོ་

མི་རྒྱལ་འབྲུར་མ། ཤ་པ་ཉ་པ། རོར་རྩི་ཡུག་རྩི། ལམ་མཐོན་ཚོང་པ།
 ལྟར་འབྲུགས་སུ་རྒྱ་བ་ སུ་ཚེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ལ་དེས་དགོས་རྒྱུ་འདོད་ན།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་ སྲོག་བཅད་པ་ཞི་མི་དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩིག་པ་ཆེས་སྦྱིབས། རྒྱུ་པོ་སྲོག་གཅོད་ལ་དགའ་བ་
 དེ་ཞི་ སྤེམ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྦྱེས་ཏེ་ ལྷགས་ཁང་མི་འབར་
 བའི་ནང་ཏུ་བསེགས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་རྣམས་པས་ སུས་ཏུ་མ་ལུ་བརྒྱུར་
 བཏུབ་པ་དང་། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡན་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་བསད་ཅིང་ ལྷར་བརྒྱ་
 སྟོང་ཏུ་སོས་པའི་རྣལ་བཞུག་བཟུལ་ལ་ བསྐལ་པ་མང་པོར་གནས་པ་དང་། མི་
 དུགས་ཏུ་ད་འབྲོར་སྦྱེས་ཏེ་བཤེས་སྟོན་བསད་བཀོལ་གྱི་རྣལ་བཞུག་མང་ཞིང་།
 མི་ཏུ་སྦྱེས་ཀྱང་ ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆེ་ལྷང་ཞིང་ནད་མང་། མའི་མངལ་
 ཏུ་འཆི་བ་དང་ རྩིས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བ་དང་། དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང་ ཐོག་
 དང་ལེར་བ་དང་གཡང་ཏུ་རླུང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། སན་ཡོན་
 བེ། སྲོག་བཅད་པ་སྤངས་ཏེ་ ཉེ་མ་གཅིག་གནས་པ་དེ་ཞི་ ནད་ཡམས་དང་
 མཚོན་གྱི་བསྐལ་པར་མི་སྦྱེ། རྩི་བྱར་ཏུ་མི་འཆི། ཆེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་།
 ཆེ་རིང་བ་དང་ ནད་མེད་པ་དང་། བདེ་སྦྱིད་དང་རྣན་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྟོབས་དང་། ཚངས་བྱིན་
 དང་སྟོང་བཅན་རྣམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བཅུ་འབྲི་བཅས་བཅས་པས་ དུས་
 འདྲེ་སྦྱིགས་མ་ཞི་ཞིང་ བསྐལ་པ་བཟང་པོར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷག་
 པར་མཁས་སྐུབ་དང་གཏེར་བྱོན་ཚད་རྣན་གྱི་ སྤང་བརྟན་དགྲུང་མཐུན་པར།

རྩོམ་པ་འདིར་ འབྲུག་རྩོམ་པ་ཡིས་མང་ཞིང་། མི་སེར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་
 གཅིག་སྲོག་བཅད་པ་འཛེམ་པ་མེད་པས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ རྒྱལ་བཞུན་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ འདི་ཁའི་ཆབ་འོག་
 གི་ས་ལ་འཁོད་པའི་ ཉེ་ཡོད་རྩོམ་པ་འདིར་ ས་ལ་འཁོད་པའི་མི་དང་ཉོར་
 རྒྱུགས་དང་། བྱ་དང་རི་དྲུགས་དང་། རྩ་དང་རྩ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་
 པའི་ཉ་དང་སྲོག་ཆགས། ཐག་དང་ཤིང་དང་ ས་ལ་གནས་པའི་འབྲུ་དང་སྦྱང་
 མ་སོགས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་སྦྱབས་འདི་ནས་བྱེད་བྱལ་པ་ཡིན་པས།
 རྒྱུར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ གནོད་འཚོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
 བྱེ་བྱག་དུ་ མི་བསད་པ་ནི་བཅས་པའི་སྐབས་ ཐམས་པའི་རྒྱུང་བ་དང་པོ་
 དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་སྐབས་ སྲོག་ལ་བབས་པའི་ཁྲིམས་སོགས་པས་ན།
 ཞེ་འཁོན་ཅན་ནམ་ལམ་བར་འཕྲོག་བཅོམ་དང་། ཡུད་མེད་ཀྱི་འཁོན་དང་
 ཆང་སར་འཐབ་འཛིང་ལ་སོགས་པས་མི་བསད་པ་དང་། བསྐྱལ་སྲོལ་རྣམས་
 པ་དང་བཞུན་འགྲོའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ རང་དོན་ཁ་ཚོགས་ཅམ་ལ་ངན་གསལ་
 དང་ རྩེ་བཅད་པ་དང་དུག་བྱིན་པ་དང་། ཡུད་མེད་འཆལ་མོ་དང་ཨ་ཁེ་
 བཅུན་མོ་ བསམ་ངན་ཚོས་ རྒྱལ་མའི་དུས་ཟླ་ཅི་དང་རྒྱ་ཚོས་སོགས་འབྱུང་
 པས་ སུ་གུ་བཤེར་བ་དང་། རྩེས་ནས་བསད་པ་རྣམས་ རྩ་ར་ཞིབ་དཔུད་ཀྱིས་
 དེས་ཏིག་ཤེས་དུས་ དེ་རྣམས་མི་བསད་པ་དང་འབྲ་བར་བས་ཉོར་དང་ངོ་ལ་
 མ་རྩོམ་པར་གྱི་གསོན་མཉམ་སྦྱགས་མེད་པར་རྒྱ་ལ་གཏང་རྒྱ། དེ་ལ་གསོལ་
 འདེབས་རྩ་ནས་མེད་པ་ཡིན། གི་མཚོན་སོགས་རྒྱབ་རྩེ་རྩ་བཏོན་པ་དང་།
 དུག་ཉེ་མི་བཅོང་མི་བཟོ་མི་རྣམས་ ལག་པ་ཚོགས་ལས་བཏོག་རྒྱ། བོད་

དང་སྐར་རྩོེ་བཅན་མི་ནག་གི་ཡུལ་པ་འོང་བའི་རིགས་སྐབས་དང་ཚོང་མར་
 བྱ་ཕག་གསོད་བཅུག་པ་དང་། རོ་དང་སྦྱིས་དུམ་གཡུག་སྟེ་བྱ་ཕག་བསད་པ་
 དང་། འུད་མེད་རྣམས་ལ་དབང་བཅོང་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཚང་གང་གྲུང་
 དུ་འཚོལ་ཞིང་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་སྣང་བཅུགས་ཀྱིས་ མ་འཕམ་ལེན་པ་
 སོགས་དང་། བྱ་བ་འོས་མེད་དུ་ ལྷན་བཏབས་ཟེང་བཀོད་མ་འཕམ་ གར་ཚུག་
 རྒྱལ་པ་མི་ནག་ཡུལ་གྱི་སྦྱོན་འཚོལ་བའི་རིགས་སྐྱ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་ཅིང་།
 གོང་མའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏུང་བཀའ་ཤོག་དང་ཡི་གེ་ནང་གང་ཡོད་བྱེད་རྒྱ་
 མ་གཏོགས་ དེ་སྟེག་ཐེབས་ཅུང་བད་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་པས་ བྱེད་
 མི་འབྲུང་ན་ ཁོ་ཆེ་གཙོ་རྒྱན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་འདེབས་སྐབ་དཀོས།
 ཉན་འཚོག་མེད་ན་ དམངས་ཁ་ཏུབ་རྒྱལ་སྟེ་ ཏུང་རྫོབ་བྱེད་པར་འདི་ནས་
 བཀག་འཚོན་དང་དཀོངས་ཁོས་མེད་ཅིང་། སྐར་རྩོེ་བཅན་འཕམ་པའི་གཉེས་
 ལག་ཐལ་བཏང་ཏུང་འདིར་སྟེན་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་ རྫོང་དང་ཉེས་
 ཚད་མི་ཤོར་བར་བཅས་བཀའ་འཛིན་བསྐྱངས་པ་ཡིན། མི་ནག་པས་ཀྱང་འོས་
 བབ་ཡོད་མེད་བདེན་རྒྱན་ཞིབ་པར་མ་བརྟེན་བར་བྱེད་ན་ ཉེས་པ་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན།
 ཉེས་མེད་རྒྱ་ནང་གི་ཉ་བསད་པ་ནི་ ཁོ་རྒྱ་འབྲེལ་མ་འབྲུང་བའི་དཔུལ་
 བར་སྐྱེ་བ་སོགས་ སྟེག་པ་ཤིན་ཏུ་ཚི་བས་ ཀྱི་རི་གཤོང་སྣང་ སྐན་མོ་ཤེལ་
 རི་ལུ་ཏུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ཕན་ གཞོང་སྐར་ཆ་འདུས་ཡིན་ཚད་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉ་རྒྱང་མཇུབ་མོ་ཙམ་ཡང་བཟུང་མི་ཚོག། ཉ་དུག་སྐྱེགས་པ།
 ཉ་ཤོ་དུ་བ་རྩི་སོགས་བཟོ་བ་དང་འཚང་བ། ཉ་རེས་བཅད་པ་ཉ་མཁར་ཤུབས་
 པ་སོགས་ སྐྱས་བྱས་ཀྱང་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ། བམ་པ་བཅུགས་པ་དང་རྒྱ་ར་

བརྩིགས་པ་དང་ ཡུར་ཚུ་བྲང་པ་དང་ཤིང་འཇུ་བ་སོགས་མ་གཏོགས་ ཚུ་
 བཀའ་ཚར་ནས་ ལམ་ཤར་ཤར་འགྲོ་བ་ལས་ཚུ་འགམ་ཚུ་ནང་སོགས་ལ་ཚེད་
 མོ་ཚེ་ཞིང་སྟོང་མི་ཚོག། ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཟླ་བཅུ་པ་མ་
 རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྲག་སྦྱང་། བསེལ་སྦྱང་། རྒྱུར་སྦྱང་སོགས་སྦྱང་ཚེ་དང་སྦྱང་
 ལེན་པའི་དོན་དང་། བྲང་མགོ་དམར་ལེར་ཅུང་ ལྷག་དཀར་ཏོག་སེར་སྟོག་
 རྩོང་སོགས་འབུ་བའི་དོན་དང་། ཚེད་མོ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་འཚེ་སྤུ་ཙམ་
 ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་ཅིང་ ཉན་འཛོག་མེད་ན་ཚད་གཅོད་བྱས་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ།
 བག་གི་རྩ་བ་ནས་སོབ་རྩོང་འཇུ་བ་དང་ སྦྱང་མ་ཚང་སྟོ་བའི་རྩེས་སུ་སོབ་
 རྩོང་ལེན་པ་སོགས་ལ་སྟོད་བཏགས་ བརྒྱག་གཉེར་བྱེད་མི་ཚོག། རི་ཤིང་
 ཚེལ་རི་སོགས་སོ་ནམ་འབབ་པའི་དོན་དུ་མེ་བཏང་པ་དང་དེའི་ཞོར་ལ་ཐབས་
 མེད་དུ་འབར་བ་སོགས་ལ་བཀག་འཛོན་དང་སྟོད་བཏགས་བྱེད་མི་ཚོག།
 དེ་མིན་ས་རྩོང་དོན་མེད་ལ་སྦྱང་མེ་ལག་མཐེལ་ཙམ་ཡང་གཏང་མི་ཚོག།
 མི་དང་སྤུགས་ལ་གཞོད་པའི་གཅན་བཟན་དང་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་མ་གཏོགས་ ལུང་རྩོང་གི་རྩ་ཚུ་གཅོང་མ་བའི་ རི་དུགས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བྱི་བཅུགས་མདའ་རྒྱབ་གཏམ་སོགས་སྤུ་ཙམ་
 ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་ཅིང་ བྱེད་ན་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ། ཐ་ན་འབུ་སྦྱང་སྦྱེད་
 བྱོག་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཞོར་ལམ་ཞོར་ཐབས་མེད་ཀྱི་རིགས་
 མ་གཏོགས་མན་མེད་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་རུང་ ལག་དལ་ཚེད་མོ་སོགས་
 ཀྱིས་བསད་མི་ཚོག་ཅིང་། རི་བྱ་སྦྱང་བྱ། བྱ་དང་བབ་དང་ལེ་ཀོག་ལ་སོགས་
 པའི་ བྱ་བྱིའུ་ཅུང་ཐམས་ཅད་རྩི་བཅུགས་ བྱ་རས་བཅད་པ་སོགས་སྤུ་ཙམ་

ཡང་གཏན་ནས་སྤྱད་མི་ཚོགས། རང་སོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱ་སྐབས་གི་
 རིགས་དང་ རྫོང་རྒྱལ་ས་རྣམས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་བཟོ་རྒྱུ་ལག་རྒྱུན་མཐོན་བཟོ་གི་འགོ་
 རྒྱལ་ས་ མངལ་ལན་སོགས་ལྟར་ལམ་གྱི་ཚེད་དུ་བྱ་དགོས་ཤིགས་མ་གཏོགས་
 རོར་རྒྱལ་ས་ལུ་བཞེན་གསོ་རྒྱུ་ས་ བཟོ་ལྟར་བཀོལ་ཞིང་ ཞོ་ཞོ་མ་སྤུ་སོགས་
 གྱིས་སུ་བཏགས་པ་ཤིན་ཅན་རྣམས་ དག་ལྟ་བུར་དམར་བསད་རྒྱལ་སྤེ་
 ལ་ལྟག་འབྲུ་དང་ རྒྱ་ཚོས་ཀ་བལ་ རྫོང་དངོས་སོགས་ལ་ཁེ་ཚོང་ དམར་
 ཁེ་རྒྱུང་བཟོ་ཅན་རྒྱལ་ས་མི་ཚོགས་པས་ མ་ཉན་པར་རྒྱལ་ས་ལག་པ་བཏོག་རྒྱུ།
 བསྐང་གསོ་རྒྱ་གསོལ་བཅན་བདུད་གཞི་བདག་སྤེ་བརྒྱུད་མཚོད་པའི་རིགས་
 རྣམས་ ལོ་ལོ་ལ་ལ་སྤུང་དཀར་གསོ་གཏང་རྒྱ་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་གསོ་སྐྱོང་
 གང་གཅོང་དང་ རྫོང་སོགས་གྱིས་གཏང་ནས་ཚོགས་ལྟར་སྤྱད་ལམ་ལྟེ་བྱིན་རྒྱུ་
 མ་གཏོགས་ དེ་ལས་སྤྱལ་པ་སྐབས་ཚུང་གཅིག་དང་བྱ་སྤྱལ་གཅིག་རང་བཏང་
 རུང་འདིར་གསུམ་དུས་ལག་རྒྱལ་བཟོ་རྒྱུ། མོ་མ་པ་ལོ་རྒྱུས་པ་ལོ་མོ་དཔལ་
 མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྤོག་རྒྱུ་བཟང་ངན་རིམ་འགོ་དང་པོར་
 བཤད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཟ་འདོད་ཉམ་པ་བཅོང་བའི་ནག་མཚོད་གསུང་སོག་
 གཏགས་གཏང་དགོས་ཞེས་ ཁ་ནས་བཏོན་མི་ཚོགས་ཅིང་ཚོགས་ཟུར་ཅན་སྐབ་
 མི་བྱུང་ན་ཡང་ ཟུང་གཅོད་གྱིས་ཁ་གཤག་རྒྱུ་ཐག་ཚོད་བཅོས་ཁ་མེད་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་འདི་དོན་ཚོང་མ་རྒྱུད་འདོན་གྱིས་རང་འོག་གཉེར་ལས་འདོན།
 ལྷ་མ་སྤོབ་དཔོན། ལྷ་ཚོགས། རྫོང་གཞིས་གཉེར་པ། ལས་རྒྱལ། ཟམ་སྤུང་
 པ་དང་སྐར་རྫོང་ལོ་རིགས། ལྷ་མ་ཚོས་རྩེ། ཁོ་ཚོན་དཔོན་ཚོན། གཅོ་ཚན་
 ཚོས་པ། བན་པོན་དམངས་ མི་སེད། ཚོང་པ་ལམ་མགོན། རོར་རྒྱུ་སྤྱལ་རྩེ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་ལམ་སྲོལ།

བྱེད་པ་སྲུ་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་ཁྲག་ཞལ་དུ་བཏབ་ཅིང་མྱོང་ཁྲག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐང་
ལ་སོབ་ཅིག། བརྗོད་སྲུ་སྲུ་ཡུ་ཉིའལ། དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་
ཚལ་སྲུང་དུ་མ་བཏོན་ན་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ གསང་བདག་སྲིན་ལས་
མཁའ་འབྲུག་མཚོག་གི་རྩི་རྩི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་སོགས་པར་འབྱུང་ཏེ་
ཡི་གེ་འབྲི་གེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་བལྟས་རྒྱལ་ལྷན་དག་གང་མང་བྱས།
ཡུལ་ཚན་རྩི་རྩི་ལ་བཞག་ཅིང་ཉན་ལ་དོན་སེམས་ཁར་བཟུང་སྟེ་ལག་ལེན་
ལ་བཀའ་དགོས་པ་ཆེ་སྤོངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་འཇོག་པར་གྱིས། ཅེས་འབྲུག་
ཚོས་འཁོར་རབ་བཏན་ཅེ་ནས་ཤིང་ཡོས་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་བཟང་པོར་སྟེལ་བ།
བེ་རྩི་ཏེ་རྩི།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐབས་ ཁོ་རའི་སྒོ་ཁར་ཕྱག་ལུ་མི་ འཆམ་
སྐར་པ་དང་གཟིམ་སྐར་པ་ཕྱག་མདའ་པ་ རྒྱུང་ཡིག་དེ་ཚུ་ལས་འགོ་བཙུགས་
ཏེ་ ཉེ་ལམ་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཉེས་ཐག་དང་ལྷན་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་སྦྱིས་
བསྐྱེད་སྦྱོར་རང་སྤོང་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་སྟེ་ཕྱག་སྦྱིས་གནང་པའི་
དོན་ལས་ ཁོ་རའི་ག་ཏེ་བཞུགས་སར་ ཉེས་ཐག་མ་འདྲམ་སྐྱེས་བསྐྱིགས་ཏེ་
བཞག་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཉེས་ཐག་གི་མིང་ཡང་བཟངས་སྦྱང་བེར་མི་དང་ སོ་
པའི་ཉེས་ལྷག་བེར་མི་ གཡུགས་པམ་བེར་མི་ སྦྱ་རྒྱུང་ཉེས་ལྷག་བེར་མི་ལ་
སོགས་པ་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གྲིམས་ཆེ་རྒྱུང་གི་
བྱེད་པར་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལག་ལེན་འབྲུག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་གིས་མ་ཚད་
པར་གཞན་ཡང་ཁོ་རའི་དགོངས་པ་གྲོས་པའི་སྐབས་ ཕྱག་བཞེས་དཔའ་ཉེས་

འབུག་ཏེ་དབང་ལྷགས་ལྷགས་གིས་ཡང་གནང་པའི་ལམ་སྲོལ་སྲོད་ལྷག།

དེ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་ལོ་ ༡༦ ལང་མི་ཨང་གས་ཀྱི་བཟང་རྒྱལ་
མོ་གིས་ བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། ཞབས་དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིང་ལུ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚར་ཅིག་འབདམ་ད་ རྒྱ་གཉེར་བཀའ་ལུང་པ་དེ་རྒྱའི་
ཚིས་ལྷ་བར་འོང་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ལས་རྒྱ་གཉེར་བཀའ་ལུང་པ་
དེ་ལུ་ ཚིས་ཚད་བཏོན་དགོབ་ཞིན་པ་ལས་ ཁོ་ར་ལྷག་མདའ་གནང་སའི་ས་
གནས་དེ་ནང་རང་རྒྱང་ཡིག་ ཡེ་ཤེས་དབང་འདུས་ལུ་ཚིས་རྒྱལ་ཟེར་བཀའ་
གནང་ཞེ་ཚིས་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ དེ་བསྐྱར་གི་ཚིས་རྒྱལ་སྲོལ་དེ་ཡང་ རྩ་
འབུག་འོང་ཞེ་བཅུ་རྩ་ བཅུ་རྩ་ ཁལ་ཆེན་གྱི་རྩ་ཟེར་རྩ་ལྷ་བཀའ་ཚོགས་ལས་
མ་ཡིག་ལྷག་ཅི་རང་ ཚིས་རྩ་འཐེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐྱེ་རྩ་བཀའ་ཞེ་
ཚིས་རྒྱལ་ཚར་བའི་སྐབས་ཚིས་ཚད་མ་ཚོན་པར་ ཚིས་འགྲིགས་ཚར་ཡི་ཟེར་
དགོངས་སྐོར་ལྷ་བའི་སྐབས་ ཡོག་རྒྱལ་ཟེར་བཀའ་གནང་ལྷག།

ད་ལྱང་ཏེ་མ་བཟུམ་མེ་མེ་བཞེན་ཏུ་ཚིས་དེས་བདེན་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་ཞི་དེ་
གིས་ ཚིས་ཚད་མ་ཚོན་པར་ཚིས་འགྲིགས་ཅི་ཟེར་དགོངས་སྐོར་ལྷ་བའི་བསྐྱར་
ལས་ དཔོན་གྱིས་ ཚིས་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་ཡོག་རྒྱལ་འགྲུ་ ལྷ་མ་མེག་འོང་ཟེར་
བཀའ་གནང་ལྱང་ ཁོ་གིས་དོན་དག་ཏེ་མ་གོ་བར་ རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱལ་ཞེ་
ཚིས་ཚད་མ་ཚོན་པ་ལས་ ཚིས་ཏེ་མ་དང་ལྱད་པར་མ་ཚོན་ཟེར་ལྷམ་ཅིག་ ལྷག་
མདའ་གནང་ས་དེ་ན་རང་ ཞབས་གྱིས་ཚིས་རྩ་ག་ར་གཏོར་བཏང་པའི་འཕྲོ་
ལས་རྒྱལ་བཞེས་འབུག་ཏེ་ ལྷག་བཞེས་ལྷགས་དེ་གིས་ཡེ་ཤེས་དབང་འདུས་

ལུ་ རྒྱལ་རྒྱུས་གཞན་ལྟེ་ཡེན་ཐངས་༤༠ ཚུན་ཚོད་ཁོ་ར་གིས་གནང་ས་བྲན་
ཚུགས་པས་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ཚར་ག་དེ་ཅིག་གནང་ཡི་
ག་མ་ཤེས་མི་དེ་ ཁོ་ར་བྲན་མེད་འབྲེལ་སྲོང་རྒྱལ་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ནང་འབྲེལ་སྲོང་ས་ལས་ རྒྱལ་མདའ་རྟེན་མོ་རྟེན་མི་ཅིག་གིས་འབྲེ་
ལྟེ་ ཁོ་རའི་གནས་པའི་བྱིམ་ནང་རྟོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོ་རའི་རྟེན་བདའ་ལྟེ་
གཟིམ་སྐར་ཅིག་གི་གདོང་ཁར་ རྒྱལ་པོ་གིས་བཀའ་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་
ཁོ་རའི་འཕྲོ་ལས་རྩུང་རས་བྲག་རྟེན་ལས་མར་ཉ་ཁག་ཅུ་འཚོལ་བར་འཕྲོ་
དགོལ་སྟེ་གསུངས་ཨོད་པའི་དེ་ཚེ་རྒྱལ་ཅིག་ལུ་ ཁ་དང་རྟེན་པ་ མིག་ཉེ་ནང་
ལས་ཡང་ཁྲག་ཐོན་མེ་དེ་གིས་ ཁྲག་ཟངས་ཞོང་བཀའ་ལྟེ་འཕྲོ་དགོལ་ལུང་
ལུང་ དཔོན་གྱིས་ཉ་ཁག་ཅུ་ཚོལ་བ་སྲོང་ཟེར་བཀའ་གནང་མི་ལུ་ནདཔ་ཐོན་
མ་ཚོགས་ཨིནཔ་ལས་ གཞན་ལས་མི་ཚོལ་ཉེ་ཉ་ཁག་ཅུ་ཚོལ་བར་བཏང་མི་
དེ་གིས་ ཉེམ་བཞི་ལུ་ཉ་ཁག་ཅུ་ཚོགས་པ་དག་པ་ཅིག་འབག་ལྟེ་རྟོད་ཞིན་མ་
ལས་ ཡར་པོང་མ་ཚུགས་པའི་ནདཔ་དེ་ རྟོད་ལྟེ་ཉ་ཁག་ཅུ་ཁོ་ར་
གིས་འབག་འོང་པའི་ཁྲངས་བཟོ་ལྟེ་དཔོན་གྱི་སྐོ་ཁར་ཉ་ཁག་ཅུ་
སྐལ་པར་འབག་ལྟེ་ དཔོན་གྱིས་མ་གཟིགས་ས་ཚུན་ཚོད་ མི་གཞན་
གྱིས་བཟུང་ལྟེ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ ལུལ་བར་ཁོ་ར་རང་འཕྲོ་དགོལ་
ལུང་མི་དེ་ གཙོ་པོ་ དཔོན་རྒྱགས་བཞེད་གནང་མི་དེ་ཁོ་གིས་ཉ་
མ་གོ་རྩ་ལས་ལུང་རྒྱལ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱམ་གཞན་ཡང་འབྲུས་ཤོར་མི་ཚུ་ ཉེམ་རྣམ་གཞན་རང་གཟིམ་

ཅུང་མོ་ཚུ་ཚུ་བར་ ཞབས་ཁོ་ར་གིས་གཟིགས་སའི་གདོང་ཁར་ མི་དོ་དེ་
 གཟིམ་སྐར་དང་ཕྱག་ལྷ་མིའི་སྐྱ་ལས་ གཟུགས་རིང་པ་ཁེ་མོད་ཡོད་མི་གཉིས་
 གཉིས་དེ་རེ་གིས་ བར་ན་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་རྟམ་ཐག་གྲངས་ཁ་ རྒྱལ་པོ་
 ཁོ་ར་གིས་བཞག་ཟེར་གསུངས་པ་ད་མ་གཏོགས་ མ་བཞག་པར་ཡར་ལོང་མ་
 རྒྱུགས་པའི་ཕྱག་སྦྱིས་གནང་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། རྣམ་བཤེས་བཤོས་
 ལམ་རིན་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། མི་ཕྱག་སྦྱིས་གནང་ནི་སྦྱེ་
 ཀར་ལག་བཞུམ་སྦྱེ་གདོང་ཁར་བཏོན་ཚར་ཏུང་ ཨ་ཞེ་དབང་མོ་ཕྱོན་པ་ཅིན།
 འདི་འཕྲོ་ལས་ཕྱག་སྦྱིས་གནང་ནི་སྦྱེ་མི་དེ་ ཨ་ཞེ་གི་གདོང་ཁར་མ་བཏོན་པར་
 སྐྱ་བཞག་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཨ་ཞེ་དབང་མོ་དེ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་
 རྣོ་བ་ཚོས་རྣམ་དག་མཛད་མི་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྦྱེ་ ལས་
 གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་མཆེན་པའི་ཕྱག་ལུ་ གཞན་བསད་བརྟུང་མནར་བའི་
 ལུ་དེ་ ལེགས་ཤོམ་མེན་ཟེར་ཚོགས་བརྗེ་ཡང་ལུལ་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ཡང་
 རྒྱགས་འཚོར་དོ་ཡོད་པོ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བཙུ་དང་ མི་ཚོས་
 གཙོང་མ་བཙུ་ལྷག་གི་བྲིམས་དང་ ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཛད་པའི་
 བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ། དེ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ད་རྣོ་བཟུམ་བྲིམས་གཞུང་
 ཆེན་མོ་དང་ས་དང་གཉེན་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ ཚུད་བཤེར་སོ་སོའི་
 འབབ་དང་བརྒྱན་པའི་ཁ་གསལ་གྱི་བྲིམས་ཡིག་མེད་ནི་དེ་གིས་ བྲིམས་ཁང་
 གོང་མ་བཟུམ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གིས་བཀའ་གནང་མི་དེ་བརྩེ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་

པས། དེ་ཨིནམ་ལས་ མི་སེར་གཡུས་ཁ་ལས་མར་མ་འགྲིགས་མི་དང་།
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དབང་ཤུགས་བཅོང་མི། ཡར་རྒྱན་ཇག་གསུམ་དང་
གཞུང་གིས་བཀག་དམ་ལུ་ཆ་འཛོག་མ་འབད་བའི་ཁྲིམས་འགོལ་བའི་
རིགས་ ག་ར་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་གིས་རང་ མཐའ་མའི་འབྲུག་
ཚོང་གནང་སྲོལ་ཡོད་ཏུང་ བདེན་རྒྱན་དབྱེ་བ་དཔུད་མི་དེ་ ཟུང་ཡིག་དང་
བཀའ་བློན་པ་ འཆམ་སྐར་པ་ གཟེམ་སྐར་པ་ཚུ་གི་སྐྱེ་ལས་སྐྱོགས་གྲུབ་ཡོད་
མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་དབྱེ་བ་སྟེ་ཚར་ཏེ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་དགོངས་
སྐྱོར་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉེས་བྱ་ བཅོམ་ཁྲིམས།
ཚད་པ། དགོངས་ཡངས་ཚུ་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཏུང་ རང་སོའི་ཚོབ་ཐང་དང་
བརྒྱན་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་སོག་སྟེ་ཚུ་ནང་བཀོག་བའི་རིགས་ཚུ་ རྗོང་ནང་ལས་
བཏོན་ཏེ་ བདའ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་སྲོལ་དེ་ཡང་ ཁག་གཉིས་སུ་ཡོད་
མི་དེ་ དགོ་སློང་གི་རིགས་གྲུ་ཚང་ལས་བཏོན་པའི་སྐབས་ རྟོང་ཅེ་མགོ་
མཇུག་སློག་སྟེ་ གོན་བཅུག་ཞིནམ་ལས་ ཀུན་རུ་གཡོན་བསྐྱོར་རྒྱབ་བཅུག་
སྟེ་མགྲོ་ཏོ་གྲུ་སྟེ་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ དགོ་སློང་ཚུ་ ཀུན་རའི་སྤྱི་ཁར་ཐོན་
ཏེ་ དམངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྣོང་པོའི་སློག་པ་རྒྱབ་སྟེ་ སྤྱི་མིག་ལྷ་མ་བཅུག་
པར་བཏང་སྲོལ་དང་ མི་ནག་གི་རིགས་ བང་ར་བརྒྱང་སྲོལ་མ་འབྲས་ཅིག་
རུང་སྟེ་ གདོང་ལོག་ཅིག་སྟེ་དབྱུར་ ལོག་ཅིག་རྗོན་ག་དབྱུར་ གོས་གཡོན་
བསྐྱོར་སྟེ་ལྷོན་བཅུག་སྟེ་ ལྷ་ཐག་མཇུག་ཐག་བཅུམ་ཞིནམ་ལས་ ཚུའི་མཐའ་

མར་རྫོང་པའི་སྐབས་ ཡིན་ཏེ་རིང་པ་ཅིག་གི་ཚེ་གྲུ་བཞག་པའི་ ཡིན་ཏེ་
 མཇུག་དེ་གྲུ་རྗེས་སུ་རལ་ཞིན་མ་ལས་ རོ་ཐན་ཟེར་རྫོང་དང་སྐག་ས་ རྫོང་ཆང་
 ལ་རག་སྡེ་བྱིན་ཏེ་ རྫོང་ཐ་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ཆང་འབྲུང་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་
 ཡིན་ཏེ་རྫོང་ག་ཤོ་བའི་སྐབས་ མི་དེ་རྒྱའི་བར་ན་རྫོང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
 ཤོང་གསལ་ཉེས་པ་སྲོག་སྲོག་བཏང་སྲོལ་སྐབས་ཀྱི་མཛད་སྲོལ་དེ་ཡང་
 བོད་ལས་མར་དར་ཏེ་འབྲུག་ལུ་རྫོང་རྫོང་པ་ཡིན་ཟེར་ དཔོན་རྣམས་ལའི་
 རྣམ་གཞག་ས་མི་གིས་གསུངས་ནི་འདྲུག།

གཉེས་པ་ རྒྱལ་སྤོང་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་ལམ་སྲོལ་ནང་ ལས་ཁུངས་དང་
 ལས་རྒྱེ་ རི་རྣམ་གནས་པའི་ལམ་སྲོལ་བཞད་ནི་དེ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་ཁར་ གཙོ་ཅན་གཉེས་སྐལ་མའི་གོ་གནས་ཅན་ མཚོན་
 གཉེར་དང་ གཟེམ་དཔོན་གཉེས་ཡིན་མ་ལས་ མཚོན་གཉེར་གཟེམ་དཔོན་
 གཉེས་པོ་ རྒྱལ་པོའི་སློབ་ཁར་ཡིན་ཏུང་ རྒྱག་གཞོག་གཉེས་གཉེས་ཤེ་འབྱུང་
 ཚོགས་མ་ཚད་སྤྱད་གཞོག་གཉེས་པོ་ རྒྱལ་པོའི་སློབ་ཁར་ལས་རྫོང་སྲོལ་ཅན་ཡིན་
 པས། དེ་ཡིན་མ་ལས་མཚོན་གཉེར་དང་གཟེམ་དཔོན་གཉེས་པོ་ གཟེམ་ཅུང་
 ཡང་རང་ས་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་ཚོགས་ཡིན་པས།

དའི་འོག་ལས་ དུས་རྒྱུན་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་མཁུན་མོང་དེ་གསུང་གོས་སུལ་མི་
 དང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་འབྲུལ་འབྲུལ་བཞུན་གྲོས་ཤེ་ཡང་མཛད་
 ས་དེ་ བཀའ་གྲོས་པ་ཟེར་མི་དེ་ཡིན་པས། བཀའ་གྲོས་པའི་གྲལ་ དགོ་སྤོང་
 དང་མི་ནག་པ་གཉེས་དབྱེ་བ་མེད་པར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་

བདེ་ལྡན་པའི་གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་ཤེས་མི་ཚུ་བཀའ་བློན་པའི་གལ་ཚུང་
དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ལས་ བཀའ་བློན་པ་ཚུ་ རྩོད་དང་རྩི་རོ་གི་རྩོད་ཚུ་ཡང་
རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་སྡོད་དེ་བྲ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

འཆམ་སྐར་པ་ཟེར་མི་སྡེ་ཚོན་དེ་ དུས་རྒྱུན་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྡོ་
ཁར་ བཀའ་ཉན་ཏེ་ བང་གཡོག་རྒྱལ་མི་ཞིན་པའི་འགོ་བདག་དེ་ལུ་འཆམ་
སྐར་སྡོམ་ཤོས་ཟེར་དང་ ཁོའི་འོག་ལས་འཆམ་སྐར་སྡོམ་ཤོས་ལས་རོགས་
དེ་ལས་འཆམ་སྐར་དཀྱུས་མ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ ལུ་འགན་དོ་མ་རང་སྐུ་མདུན་ལུ་
འབད་དགོ་པ་བཅའ་དགོ་པའི་རོགས་ཚུ་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ རྒྱག་དབང་
བཅའ་ལྷའི་རིམ་པ་ཚུ་ ག་ར་ཁོང་གིས་འབད་དགོ་པའི་ལུ་འགན་ཞིན་པས།
དེ་ལས་རྒྱག་ལུ་མི་ཚུ་གི་སྡེ་ཚོན་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ གཟུགས་སྟོབས་སྡོམ་
གཟུགས་རིང་པ་སེམས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་ཚུ་བཅུགས་དོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་ ཚེབས་གྲུ་འུམ་པའི་སྐབས་ ཚེབས་ཀྱིས་ཐབ་ཐོབ་རེ་འབད་
ཏུང་ བཤེད་ཚུགས་མི་ ལམ་ཁར་རྒྱ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་སྡེ་རེ་ཐོན་
ཏུང་ སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བའི་ཁར་ གཟུགས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་འབད་ཚུགས་
མི་དགོ་པ་ཞིན་པས།

དེ་ཚུ་གིས་ལུ་འགན་ གཡས་དང་གཡོན་འུམ་པའི་སྐབས་ ཚེབས་
པ་དང་འང་འང་རྒྱལ་པོ་བར་ན་བཅུགས་ཏེ་ ཞབས་ཀྱི་ན་བཟུང་བཟུང་
མི་དེ་རྣམས་སྐུ་ལཱ་ལ་ཏེ་ གདོང་ཁ་ལས་འདམ་དཀྱིས་རྒྱལ་སྡེ་འཁྱོ་ནི་
དང་ གཞན་ཡང་ལྷུས་རྒྱུ་སྡིག་ནི་ལ་སོགས་པའི་འགན་ཁུར་སོག་མི་དེ་

ཚུ་ དར་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན་པས།
དེ་བཟུམ་གསོལ་ཐབ་ནང་ གསོལ་དཔོན་དང་གསོལ་གཡོག་ ཐབ་ཚང་པ་
ར་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ལུ་འགན་དེ་ དུས་གསུམ་གྱི་གསོལ་
ཚོགས་དང་ དེ་ལས་དམངས་ཐབ་ནང་ ཐབ་དཔོན་ཐབ་ཚང་པ་ཚུ་གིས་ རྫོ་
ཁར་སློག་རྒྱུ་ག་མི་ག་ར་ལུ་ རོ་པ་སྤྱོད་པར་སློང་དང་ རོན་སྤོང་ ར་དང་
ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབད་དེ་ རྫོ་བཏང་རན་པའི་བསྐྱང་ལས་ལང་ར་བརྒྱུ་
རྩེ་ རོ་གཙལ་ནང་ རྒྱལ་བཅད་ཞིན་མ་ལས་བཏང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་དར་དཔོན་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ གཟིམ་སྐར་པའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་ལུ་
འགན་ མང་ཤོས་རང་རྐང་རྒྱུག་རྒྱབ་ནི་དང་ ཕྱི་ལས་མར་འབད་དགོ་པའི་
ལུ་གི་རིགས་ཚུ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་སྐབས་ཨུང་ཡིག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
ཡིག་ཚང་ཟེར་འོགས་སུ་བཅད་དེ་རྐང་གི་གུ་སྡོད་ནི་མེན་པར་ རྒྱལ་པོའི་སྡེ་
ཁར་སྡོད་དེ་ སྐྱ་མདུན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བཀའ་ཤོག་དང་ལྷུ་ཡིག།
བཏང་ཡིག་དང་ མ་ཡིག། ཅེས་ཁྲ་དང་ཟིན་ཐོ་དེ་ཚུ་འབྲི་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་
ག་ཅི་རང་འབྲི་ཨུང་ཟིན་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ཁོ་རའི་སྐྱ་མདུན་ལྟག་
རྩེ་ བརྟལ་མི་བརྟལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཚར་བའི་རྟིང་བདའ་རྩེ་ ཁོ་རའི་
སྐྱ་མདུན་ལས་ སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཕྱག་ཐམ་ལུ་རྩེ་ ཕྱག་ཐམ་
བཀོད་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ཆ་འཛོག་འབད་སྲོལ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཕྱག་
ཐམ་སློམ་གྱི་ རྩི་མིག་རྒྱལ་པོའི་ཁོ་རའི་སྐྱ་མདུན་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ ཨུང་
ཡིག་ཚུ་གི་ལག་པ་ལུ་ཕྱག་ཐམ་བཞག་སྲོལ་མེད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཆེན་གྱི་འོག་ལས་རྒྱལ་ཡིག་གི་གོ་བོ་བཞག་ས་ཡང་། གོ་འཛིན་ལྟེན་ལྟེ་
ཡོད་མི་ཚུ་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ཟེར་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་གཞིས་རྒྱུར་
སློབ་ཏུ་ཞེན་མ་ལས་ སློབ་མི་བཟུམ་གྱི་བར་ན་ སློབ་ཁར་སློབ་དེ་ཡིག་ཚང་གི་
ལུ་འབད་དགོཔ་ཞེན་པས།

དེ་སྐབས་ཡི་གུ་འབྲི་དོན་ལུ་འབྲུག་ཤོག་གི་ཁ་གུ་ རྣམ་གོང་དང་རྒྱ་
གུ་བཤེད་དེ་བྲིས་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡིག་གསལ་པ་འཛུལ་བའི་སྐབས་
དང་པ་རང་རྣམ་ཚུ་བཏུལ་ནི་དང་ རྒྱ་གུ་བཟོ་ནི་ ཤོག་གུ་རྒྱགས་ནི་ རྒྱ་གུ་
བཟོ་བའི་དོན་ལས་ཀ་ག་པ་རྣམ་ཉི། རྣམ་རྒྱལ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་
དེ་ རྒྱལ་པ་ཚུ་ཚུར་ཞེན་མ་ལས་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཡིག་གི་གལ་ཁར་མི་
ཚུ་ཟེར་སྐབས་ཞེན་པས། ཡི་གུ་བྲིས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ག་ཚོ་བཞིན་པར་
འོག་མ་ལུ་བཀའ་ཤོག་བཞག་པའི་ཚོལ་ཐང་དང་ ཚོག་དོན་བཏུགས་ཐང་།
གོང་མ་ལུ་ལྷ་ཡིག་སྲུལ་བའི་སྐབས་ ཤོག་གུའི་གཡས་གྱི་ས་སློབ་དང་གཡོན་
གྱི་ས་སློབ་ ལུས་ཞབས་གྱི་དོན་ལུ་འབེབ་གྱི་ས་སློབ་བཞག་ཐང་ ཐ་ན་ཡི་གུ་
བཟུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་མི་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་ཤེས་
དགོ་ནི་དེ་ རྒྱལ་ཡིག་གི་དོན་ལུ་གལ་ཆེ་ཤོས་སླེབ་ཆེ་སྲོལ་སློབ་ལུ་གཤམ།

དེ་ལས་རྒྱལ་མདའ་པའི་སླེབ་ཚུན་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ལུ་འབག་དེ་ གཙོ་བོ་
ཤོག་མདའ་དང་ མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་ ལག་ལེན་
ཤེས་མི་ གཞུགས་སློབས་དང་སློབ་སློབས་ཅན་ ཐ་ན་དཔལ་ལྷན་གསུམ་འབལ་
དེ་ གྱི་ཁྱད་བརྗེ་བའི་སྐབས་གྱི་ལུས་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ། དག་ལས་རྒྱུར་ཐབས་

མཁམས་པ་ རང་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་མཁམས་པ་ བྱང་ཕྱུང་གུ་མཚོངས་ཐབས་
 དང་ ལག་ཆ་ལག་ལེན་འབྲུག་ཞིབ་ལུ་ མཁམས་པ། དཔལ་འབྲུག་ མཚོན་གསུང་པ།
 ཚུལ་ཡོད་པ། དག་འབྲུག་གི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཚུ་ བྱུག་མདའ་པའི་གལ་ཚུང་དོ་
 ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱུ་ལྷོ་དུས་ལུ་དཔལ་འབྲུག་སྤྱོད་པ་བཏགས་ བཀའ་ཞེ་བཀའ་
 རྟེན་ཚུང་པའི་བར་ན་ བྱུག་ལུག་དགོཔ་འབྲུག་པ་ཅིན་ འདི་འཕྲོ་ལས་བྱུག་ཏོ་
 གཡོན་པའི་བཀའ་ཞེ་ འཛོམས་གུ་ལག་པ་གཡོན་པ་གིས་བཟུང་ཞེ་ཕྱུང་པའི་
 རྒྱུ་ལས་ བཀའ་ཞེ་གསུམ་བཟུང་ཚུང་མི་དེ་གིས་ བྱང་ཕྱུང་གི་དཔལ་འབྲུག་
 ཚུར་འབྲུག་ཞེ་དང་ ལག་པ་གཡོན་པ་དེ་གིས་ རང་གི་དཔལ་འབྲུག་འབྲུག་
 ཏོ་ བྱང་ཕྱུང་དེ་གི་མགུ་ཏོ་གུ་ཚུང་ཚུགས་པའི་ ལག་ལེན་སྤྱོད་ཚུང་འབྲུག་
 དེ་ ལེགས་ཤོམ་ཤེས་མི་ཚུ་ བྱུག་མདའ་པའི་སྤྱོད་ཚུང་ཚུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
 དེ་ཨིན་མ་ལས་ད་ལྟོ་འདི་བར་ན་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཆེབས་གལ་སྤྱོད་ལུ་
 དག་ཆས་བཏགས་པ་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་འདི་ ཆས་གོས་ཡང་ཁབ་སྤྱོད་འཁོར་གསུམ་
 རྒྱན་དོ་ཡོད་མི་ཚུ་བྱུག་མདའ་པའི་འབྲུག་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཨར་མོ་དང་ཐགས་མོ་ཟེར་མི་ཚུ་ ག་ར་ཨམ་སྤྱོད་ཚུལ་པོ་སྤྱོད་
 འཁོར་དང་ཨ་ཞེ་ཚུ་གི་ ན་བཟུང་འབྲུག་མི་དང་ ཨ་ཞེ་ཚུ་གི་ནང་གཡོག་རྒྱབ་
 མི། གཞན་ཡང་དགའ་སྤྱོད་དང་དུས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་ བྱུག་མདའ་གཞན་
 པའི་སྤྱོད་པས་ མདའ་འཆམ་རྒྱབ་ཞེ་གི་ལུ་འབྲུག་ཚུ་ག་ར་ ཨར་མོ་དང་འབྲུག་
 མ་ཚུ་གིས་འབྲུག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མདའ་འཆམ་རྒྱབ་མིའི་གལ་ སོ་སྤྱོད་
 ཡང་རྒྱབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ སོ་སྤྱོད་མདའ་འཆམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ གོ་གི་སྤྱོད་ལས་

སྤང་གཡོགས་དཀར་པོ་ལྱོན་པའི་ རོག་སྤོང་ལས་དར་སྤ་ལྷ་གིས་མེ་བསྐྱེད་རྒྱལ་
སྤེ་མདའ་འཆམ་ ལམ་སྲུ་དང་འདྲ་འདྲ་རྒྱལ་པའི་སྲོལ་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
དེ་ལས་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་བཅུན་གཉེས་ཡོད་ནི་དེ་
གིས་ ལམ་མོ་དང་འབྲུག་མོ་ཡང་རྒྱལ་རྩལ་གཉེས་སོ་སོར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
རྣམས་དང་སྤོང་སྤོང་གི་སྐབས་ཚུ་ལུ་ བཅུན་མོ་གཉེས་ཀྱིས་ རང་སོའི་ལམ་མོ་
དང་འབྲུག་མོ་ཚུ་ལུ་ གཟུགས་སྤོང་རྒྱལ་ཚུ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་རྩལ་རང་རང་
སོ་སོས་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་བཅུན་གཉེས་ལུ་ན་བཟའ་དང་རྒྱལ་ཚུ་
ལེགས་ཤོམ་ག་ལུ་ཡོད་སྤོང་པའི་ དོ་འབྲུན་བཟུམ་ཅིག་ཡང་དེ་སྐབས་ ལམ་
མོ་ཚུ་ལུ་རྣམས་ལྷ་གི་སྐབས་ཏུ་གོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུང་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱལ་ཚུ་ཞིན་མ་
ལས་ལོག་སྲུལ་དགོས་ཞིན་པས།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་གོང་ལུ་ལྷ་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་གི་དོ་སྐབས་ལས་ འཛེམ་སྤོང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་སྲུགས་དམག་མིའི་སྤེ་
ཚན་གསར་པ་བཅུགས་མི་ཚུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ག་ཏེ་
བཞུགས་ས་ལུ་ དམག་ཁང་བཅུགས་ཏེ་དམག་མི་ཚུ་ འཛེམ་སྤོང་རྒྱལ་སྤེ་
སྲུགས་ཀྱི་ཆས་གོས་ ལྱོན་ཏེ་དམག་རྩལ་མི་འདི་ནང་ཡང་ ནང་གསེས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ཁག་གཉེས་སྤེ་ཡོད་མི་དེ་ སྤོང་གི་སྤེ་ཚན་དང་ བཛེར་སྤོང་ལ་ཟེར་བའི་
རོལ་དབྱེངས་སྤོང་ཚེ་སྤེ་ཚན་ཁག་གཉེས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ སར་
དང་ཚུར་ལྱོན་པའི་སྐབས་ རོལ་དབྱེངས་སྤོང་ཚུ་དགོགས་ཏེ་སྤོང་འབད་
ཐོག་ལས་ཆེབས་གལ་བསྐྱེད་བའི་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་འགོ་བདག་ གོང་ལུ་ལྷ་

དེ་ལས་འབྲུག་དེ་ རྒྱལ་མདའ་པ་ ༣༠ དེ་ཅིག་འདུག། དེ་ལས་འབྲུག་དེ་ རྒྱལ་
ལྷ་མི་ཚུ་གཅིག་བ་གཅིག་རིང་པ་འབད་ མི་ཁལ་སྐྱལ་ཅིག་སྲོང་ལུག། དེ་ཚུ་གི་
སྒྲིག་ཆ་མཉམ་དུ་དཔོན་གྱིས་བཅད་པ་ཨིན་པས། ད་རུང་ འདི་ཁ་ལས་འབྲུག་
དེ་བཀའ་ལྲོས་པ་ ༡༠ དེ་ཅིག་ ལག་པ་ལག་མགྲུ་ནང་བཅུགས་ དུས་མོ་ ༢
མགྲུ་སྐྱེལ་ཚུ་བ་སྲོང་མི་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཨ་གས་དང་དགོ་སྲོང་ཚུ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་མར་སྒྲིག་ཅིག་བཀའ་ལྲུག་དེ་ འཆམ་སྐར་པ་དཔའ་ཉགས་
བཏགས་མི་ ༣༠ དེ་ཅིག་འདུག། ཁོང་གི་སྒྲིག་བཅག་མི་འཆམ་སྐར་པ་སྲོམ་
ཤོས་ཨིན་མ་མས། གཟེམ་ཅུང་སྒྲིག་གཡས་གཡོན་ལུ་སྒྲིག་པས་དབུལ་བ་སྐྱེལ་
ཤོང་ལྟེ་ འཆམ་སྐར་པ་ ༢ རེ་བསྒྲིག་རྒྱལ་འབད་སྲོང་པ་མས། ནང་ན་ལས་
འོ་བ་ཟེར་གསུང་མ་དེ་བསྒྲིག་བཅར་ཡི་ར་འཇུལ་ཉེ་ ཉེན་ཅིག་ལུ་ཚར་
གཅིག་གཟེགས་ས་ལུ་ཐོན་རང་འཐོན་དགོ་པ་ཨིན་པས། ཟེར་གསལ་ཡོད་མི་
དེ་འོ་སྒྲིག་ལས་ རྫོང་བདག་བགྲོས་པ་དགོས་ རྫ་ལུ་དཀའ་ཤོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན།
ལུ་གི་གོ་ཤིམ་དེ་སྐྱེ་ཨིན་རུང་ རྫོང་ས་སོ་སོར་མེད་པར་མང་ཤོས་ཅིག་ཁར་
རང་རྫོང་དགོ་པ་ཨིན་རུང་ རྫོ་བ་བའི་སྐབས་གོ་ཤིམ་སྐྱེ་སྲོང་སྲོལ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་
གསུངས་པ་ཨིན་པས།

གསུམ་པ་ སོ་བུང་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་ གསོལ་ཐབས་སེབས་
སྐབས་ཀྱི་མཛད་ཤིམ་གྱི་སྒྲིག་ལས་གསལ་བཤད་འབད་ནི་དེ་ཡང་ མི་དབང་
འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ རྫོང་གསལ་རྫོང་
དང་ལུ་དཀའ་སྲོང་གིས་མ་ཚད་པར་ གནམ་ལུ་རྫོང་གྱི་བཞུགས་གནས་

ལུས་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱང་དང་ རོམ་མཁར་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྦྱང་།
 མོ་བྱང་སྦྱོར་ལས་རབ་བརྟན་དང་སྐྱ་མི་དགོན་པ། གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་
 གནས་ཀྱང་དགའ་རབ་བརྟན་དང་ བསམ་ཚོས་སྦྱང་། གཞན་ཡང་གཡུང་རྩེ་
 ཚོས་སྦྱང་དང་ཀྲོང་གསར་བྱུང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མོ་བྱང་ཚུ་ནང་ཕྱི་ལོ་
 སྐབས་ དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེབས་གལ་གྱི་མངོན་རིམ་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་སོ་ལོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་
 ཚོས་སྦྱོར་མཚོག་ཀྱང་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ མང་ཤོས་ཀྱང་
 དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་བཞུགས་དོ་ཡོད་རུང་ཟླ་རོ་ཅིག་ནང་བདུན་ཕྲག་ཅིག་དེ་
 ཅིག་བསམ་ཚོས་སྦྱང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱག་གཡོག་ ཉུང་སོ་ཅིག་དང་
 རྩེ་ཡིག་དག་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་ སྤྱག་ལྷ་སྟེ་འགྲོ་སྲོལ་མེད་པ་ལས་ མོ་བྱང་
 རོམ་ཀྱང་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་སྦྱོར་བཅི་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་གསོལ་ཐབས་ཕྱི་ལོ་སོ་ལོ་སྐབས་ཀྱི་མངོན་རིམ་ རྒྱལ་རྩེ་ཆེན་
 མོ་དགོས་ཤིང་མཁར་སྐྱ་མ་ ཀྱང་བཟང་དབང་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་ལས་བརྒྱུད་
 པའི་ ཡིག་རྩིང་དེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། དང་པ་སྐར་གཉེར་
 འགྲོ་དགོལ་དང་ དེ་ལས་ས་སྟོང་དོས་སྟོར་གང་རེ་ཚོད་བཞག་པའི་ལྷུ་
 ལས་ གསོལ་གཡོག་གཉིས་པོ་དེའི་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་འབག་སྟེ་འགྲོ་དགོལ་ཨིན་པས།
 དེའི་ལྷུ་ལས་གསོལ་གཡོག་གཞན་ཚུ་ཟེར་བའི་སྐབས་ དང་པ་ལྷན་རྒྱས་
 ཀྱི་གསོལ་གཡོག་དང་དེ་ལས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་གཡོག་ཚུ་
 བཞེས་ཆ་དང་བཞེས་བང་བུན་རྗེ་ལ་ནང་འདྲིལ་ཞིན་མ་ལས་ སེ་བརྒྱར་རྒྱལ་

ཉེ་འབག་འབྲུ་དགོདོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཤུལ་མ་ གསོལ་དཔོན་དེ་ཞོན་
རྟོ་ཐོབ་མི་ཨིནཔ་ལས་ གསོལ་དཔོན་རྟོ་བཞོན་པའི་རྟོང་ལས་འདོམ་ ༡༠
དེ་ཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་ འཆམ་སྐར་པའི་རིགས་ཚུ་སྤྱུས་ཀྱི་འབག་འབྲུ་བའི་
སྐབས་ལུ་ཡང་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་འཆམ་སྐར་པ་ཚུ་ཉེ་མ་དང་ མངའ་བདག་རྒྱལ་
པོའི་འཆམ་སྐར་པ་ཚུ་ཤུལ་ལས་སྤེལ་འབྲུ་དགོདོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ གསེབ་རྟོ་དཀརཔོ་གཅིག་གིས་སྤྲིང་འབད་བའི་རྟོ་
སྟོང་གི་རིགས་ཚུ་བཙུགས་ནི་དང་ དེ་ཤུལ་རྟོ་དཔོན་གྱི་སྟོག། དེ་ལས་རྟོ་དཔོན་
ཞོན་རྟོ་ཐོབ་མི་ཨིནམ་ལས་ རྟོ་དཔོན་རྟོ་ཞོན་འབྲུ་བའི་ཤུལ་མ་ ས་སྟོང་འདོམ་
༡༠ དེ་ཅིག་བཞག་ཞིནམ་ལས་ བང་རྩ་རྩུང་མི། དེ་ཤུལ་གྱིང་གྱིང་རྩུང་མི།
དེ་ཤུལ་རྒྱ་སྤང་པ་གཉིས། དེ་ཤུལ་ཚིབས་གལ་གཡས་གཡོན་ལས་དཔའ་
པོ་གཉིས། དེ་ཤུལ་ཚྱོགས་དར་འབག་མི། དེ་ཤུལ་བཙན་དར་འབག་མི།
དེ་གི་ཤུལ་ལས་ རུ་དར་འབག་མི། དེ་ཤུལ་ལྷ་དར་འབག་མི། དེ་ཤུལ་ཆབ་
ཤུབས་འབག་མི་གཉིས། དེའི་ཤུལ་རྫོང་རྩ་འབག་མི་གཉིས། དེའི་ཤུལ་རན་
དུམ་འབག་མི་གཉིས། དེའི་ཤུལ་དར་དཔོན་གྱི་སྟོག་འབག་མི། དེའི་ཤུལ་
དར་དཔོན། དར་དཔོན་ཚུ་བཞོན་རྟོ་ཐོབ་མི་ཨིནམ་ལས་ རྟོ་གྲུ་བཞོན་འབྲུ་ནི།
དེ་གི་ཤུལ་ལས་མེ་མདའ་དཔའ་དུམ་འབག་མི། དེ་ཤུལ་མདའ་གཞུ་འབག་མི།
དེ་ཤུལ་ཚོ་མདའའི་རིགས་འབག་མི། དེ་ཤུལ་གཉིས་སྐལ་མའི་ཀྲོལ་མདའ་
འབག་མི། དེ་ཤུལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཀྲོལ་མདའ་འབག་མི། དེའི་ཤུལ་མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་མདའའི་རིགས་ལས་བྱེ་སི་ལྷན་གྲུབ་དང་ཀྲོལ་མདའ་རྒྱུང་

བ་འབག་མི། དེའི་ཤུལ་པེ་སི་ཏེལ་འབག་མི། དེའི་ཤུལ་དག་ཆས་བཏགས་མི།
དེའི་ཤུལ་གྱི་རིང་ གི་རྒྱང་བཏགས་མི། དེའི་ཤུལ་རྒྱག་བཞེས་འབག་མི།
དེ་ཤུལ་རྒྱག་དཔེ་འབག་མི། དེ་ཤུལ་དམ་རྣམས་རྫོམ་འབག་མི། དེ་ཤུལ་རྒྱབ་
གཏུ་འབག་མི། དེ་ཤུལ་རྒྱག་ཐམ་རྫོམ་འབག་མི། དེ་ཤུལ་གཉིས་སྐལ་མ།
གཉིས་སྐལ་མ་རྩེ་ཞོན་ཏེ་ཐོབ་མི་ཨིནམ་པས་ བད་རྒྱུང་དང་ན་བཟུང་འབག་
མི་དང་རྒྱགས་ཏེ་ཆེབས་རྟིང་པ་ཏེ་ཐོབ་མི་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རྒྱུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཤིང་མཁར་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་པས་ལྷ་བའི་
ཆེབས་གལ་གྱི་ཐོ་ནང་ཁ་གསལ་མེད་དེ་འབད་རྒྱུང་ མི་དབང་འཛིགས་
མེད་དབང་རྒྱལ་གི་འོ་སྐབས་ལུ་ རྒྱུང་དགུན་མེད་པར་རྫོང་གི་ཙུ་བར་
རྫོང་མི་ ཡང་ཚུ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་གིས་སྐབ་འོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
གསོལ་ཐབས་ཡར་མེབས་མར་མེབས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ བཤོན་པོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་
ཆེབས་ཨིན་ཟེར་ ཆེབས་ རྣ་ལྔ་བ་བརྒྱུགས་ཏེ་ རྫོ་སྐྱེད་གོང་གསུམ་པོར་ ལྷུལ་
ཀྱི་རྒྱན་པོ་དང་རྣ་གཡོགས་ཁར་ཐོད་པ་སྐམ་སྟེང་རྫོམ་གསུམ་ཀྱི་རྩན་མ་རྫོམ་གས་
རྒྱན་བཤོད་ཏུ་ཡོད་པ་ ཏེ་ནག་རྟིང་དཀར་དེའི་མགོ་ལུ་ གསེར་ཀྱི་ཏོག་དང་
བཅས་པ་བདེ་དགོལ་མ་ཚོད་ བཤོན་པོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་གཟིམ་རྫོམ་གས་ཨིན་
ཟེར་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་གཟིམ་རྫོམ་གས་འབག་མི་ཡང་ མི་འོ་མ་བཟུམ་ཆེབས་
གལ་ཁར་བཏུགས་ཏེ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག།

དེ་པས་མོ་གིས་སྐབ་འོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། བཤོན་པོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་
ཆེབས་ཏེ་དེ་ལུ་ རྣ་རྫོང་མ་གཏོགས་ཁྲུང་ཆ་གཅི་ཡང་མེད་རྒྱུང་ པ་བཀལ་

རན་པའི་སྐབས་ ཉ་དེ་རྒྱལ་ནག་ཐོན་ས་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་འདྲུག།

ཡང་ཅུང་དང་ན་བཟའ་འབག་མི་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཆེབས་རྟིང་པ་འེ་ཐོབ་མི་
 དེ་ལྟལ་ ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་འབག་མི། དེ་ལྟལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཇན་དུམ་འབག་མི།
 དེའི་ལྟལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྐ་ཁ་འབག་མི། དེའི་ལྟལ་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་རང་སོའི་
 རྒྱག་གཞོག་ཡང་ཅུང་འབག་མི་འེ་དང་བཅས་པ། དེའི་ལྟལ་ཆེབས་སྐ་བརྒྱན་
 པའི་རིགས་ཚུ། དེའི་ལྟལ་ཆེབས་རྟིང་པ་ན་བཟའ་འབག་མི། དེའི་ལྟལ་རྒྱ་
 མིང་པ་གཞིས། དེ་ལྟལ་ཆེབས་གྲལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལས་དཔའ་ལོ་རྒྱལ་མི་
 གཞིས། དེ་ལྟལ་བྱང་བདུད་ཀྱི་བརྟེན་རྒྱན་པ། དེ་ལྟལ་ཁྱི་ཁེབས་བགྲང་མི།
 དེའི་ལྟལ་བྱང་བདུད་རྟེན་འཇུགས། དེའི་ལྟལ་བྱང་བདུ་སྐྱ་ཆས་འབག་མི།
 དེ་ལྟལ་བྱང་བདུད་གསོལ་ཚུ་ཇན་དུམ་འབག་མི། དེའི་ལྟལ་བྱང་བདུད་སྐ་
 ཁ་འབག་མི། དེའི་ལྟལ་ཁྱི་ཁེབས་བགྲང་མི། དེའི་ལྟལ་གསེར་ལྷ་བརྟེན་མི།
 དེའི་ལྟལ་སྐྱ་ཆས་འབག་མི། དེ་ལྟལ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཅུང་དང་ན་བཟའ་
 རྒྱགས་ཏེ་འབག་མི་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་རྟིང་པ་བཞི། དེ་ལྟལ་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་
 དཔོན། དེའི་ལྟལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལྟལ་རྒྱལ་པོའི་
 ཡང་ཅུང་དང་ན་བཟའ་རྒྱགས་ཏེ་འབག་མི་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་རྟིང་པ་བཞི།
 དེའི་ལྟལ་རྒྱག་མངའ་པ་བཞི། དེ་ལྟལ་སྲུང་འཁོར་པ་ཞོན་ཏེ་གྲུ་བཞོན།
 དེའི་ལྟལ་གཟིམ་ཅུང་མཚོན་བཤམས་པ། དེ་ལྟལ་ཚིས་པའི་སློབ་དཔོན་སྡེ་
 ཆེབས་གྲལ་བཙུང་ཏེ་ཕྱོག་སྲོལ་སྡོད་རྒྱལ། དེ་སྡེ་ཆེབས་གྲལ་བཙུང་ཏེ་ཕྱོག་
 སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་མཚོག་བ་སྐང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འཕམ།

ཉི་མ་ཡོད་ཟེར་སྒོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར། །མཚར་དངར་གཟེ་བརྗིད་དང་
བཅས་ཆེབས་གལ་དེར། །ས་དབང་མི་ཡི་སེར་གོ་དམ་པ་བཞུགས། །ཟེར་
གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་དུ་སེབས་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

དེ་སྤྱི་ཆེབས་གལ་བཅར་ཉེ་ ཉ་བབས་མཚོད་རྟེན་ལུ་སེབས་པའི་བསྐྱར་
ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ རྗོང་གི་ཁ་ལྷག་ལུ་སྐྱུ་ལྷག་
གནང་སྲོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཁྲི་ཁེབས་བགྲད་མི་དེ་གིས་ ཁྲི་ཁེབས་བརྒྱུངས་
ཉེ་སྐྱུ་ལྷག་གནང་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་སེར་ལྷ་དེ་ སེར་ལྷ་བགྲད་མིའི་ལག་
པར་གནང་སྟེ་ རྟེན་འབྲེལ་དབུ་ལྷ་བཞེས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཆེབས་
བཞེན་པ་ཚུ་ག་ར་ ཉ་གྲུ་ལས་བབས་ཉེ་ ཆེབས་གལ་བཅར་འགྲོ་དགོ་དོ་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ དཔལ་ཉགས་རྒྱབ་ཁར་བཏང་མི་ཚུ་ཡང་ དཔལ་ཉགས་རྒྱབ་
ཁ་ལས་བཏང་དགོ་པ་ཨིན་པས། རྗོང་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན།
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ ཆེབས་གྲུ་ལས་ཞོལ་ཉེ་ ཞབས་ཐང་
བྱོན་ཞིན་མ་ལས་སྐྱུ་ན་ཁ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྗོང་མཁན་པོ་དང་གྲུ་ཚང་དམངས་
རྗོང་གི་སྒོ་ཁར་ཐོན་པའི་སྐབས་ རྗོང་མཁན་པོ་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འབྲ་
འབྲ་མདུན་བཀའ་ཕབ་སྟེ་མངའ་འཕམ་གནང་སྟེ་ དབུ་ཅེ་གདོང་ཁར་སྒྲོད་
ཞིན་མ་ལས་ ཁྲི་ཁེབས་བགྲད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲི་ཁེབས་བཞུངས་བའི་
གྲུ་ལས་ རྗོང་མཁན་པོ་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སྐྱུ་ལྷག་གནང་པའི་
སྐབས་ གྲུ་ཚང་དགོ་སྒོར་ཚུ་གལ་བཅར་དེ་བཞེངས་བཞུགས་སྲོལ་འདུག་ཟེར་
རྒྱལ་ཡུང་ཆེན་མོ་ལོ་ཡུན་རིང་པ་མཛད་བཞུགས་མི་ དགོས་ཤིང་མཁའ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྲིད་ལམ་སྲོལ།

ཟུམ་གཉིས་གསུངས་ཞི་འདུག། རྗོད་གཞིས་ཁར་མེན་པར་ བོ་བུར་ནང་ཞིན་པ་
ཅིན་ བར་བར་བྱོན་བཞིན་མ་ལས་ ཚིགས་གཤམ་སྐོར་འཁར་སེགས་ད་ ཚིགས་
གཤམ་བབས་ཞིན་མ་ལས་ གསེར་ལྷ་སྤྱད་དེ་ རྗོད་གཅའ་སྤྲུག་ནང་མར་ཆང་
བསྐྱེགས་བཞག་སར་བྱོན་མ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་རྗོད་གཅའ་བར་ན་ མར་ཆང་བསྐྱེགས་བཞག་ས་ལས་ བར་རྗོད་
རྒྱུ་མི་ གྲིང་གྲིང་རྒྱུ་མི་རྒྱ་སྐྱིང་འདུ་མི་ཚུ་ རྗོད་གཅའ་གྱི་རྒྱུར་ཁར་བོན་སྤོང་
ཞིན་མ་ལས་ གཞན་ཚུ་མར་ཆང་སྤྲུག་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ གཤམ་གཡོན་སྤེལ་
ཏེ་རུ་གཤམ་བསྐྱེགས་པའི་ གཤམ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ མར་ཆང་གི་གདོང་ཁར་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗོད་མཁན་པོ་གཉིས་ཞལ་མར་ཆང་ཁ་
སྤྲུག་བསྐོར་ཏེ་བཞགས་ཞིན་མ་ལས་ མར་ཆང་སྤྱད་གཏོར་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་
བོ་བུར་ནང་བྱོན་ཏེ་ བཞགས་གཤམ་གྱི་རིམ་པ་མཛད་སྲོལ་སྤོང་སྤྲུགས་བཤད་
མི་དེ་གིས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དུས་རྒྱུན་མཛད་པ་རྣམ་གཞག་
དང་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་སྐོར་ལས་ལུ་ཚར་སྦྱ་ཞིན།

- སྤྱབ་པས་མདོ་སྤེ་རྒན་པ་ཉེར་བཞག་ནང་། །
- མི་བདག་རྣམས་གྱི་བསྟེན་འོས་བྱུང་པར་ཚོས། །
- རི་རྩུབ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་ལྷ་ཡང་། །
- བརྒྱུད་འཛིན་གཉིས་པས་བསྟེན་ཚུལ་མདོ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

མཐའ་མར་གསལ་བ་ཁ་བཞི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དགུང་ དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ།

༥ འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ནམ་མི་རྟག་ཟེར། །
རྟོན་བྱབ་པའི་གསུང་ལུ་བསྐྱེ་བ་མེད། །
རྟོབས་མངའ་བའ་ལྷ་ལུ་འགྲན་པའི་དཔོན། །
དག་གཤེན་རྗེས་བཙན་བྱིད་ཨ་ལ་ལ། །

ཟེར་ད་ནས་མཐའ་མར་ཁ་བཞི་གཙུག་གི་ཉི་མ་དགུང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཉེ་
མངའ་འབངས་ལྷ་ངན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྐོར་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་སྲས་འཇིགས་
མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ བརྒྱད་འཛོན་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་མངའ་
གསོལ་ལྷ་བའི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་ལྷ།

དང་པ་ རྒྱ་རྒྱུན་རྣ་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ཉེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་སྐྱ་ཆེ་མི་བརྟན་པའི་ལྷས་སུ་ བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ངན་བྱང་ཚུལ་
སྐོར་ལས་བཤད་པ།

གཉེས་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ རྗེ་བུར་ནད་ངན་གྱིས་
མནར་ཚུལ་དང་ དེའི་ཐབས་རིམ་མཛད་ཚུལ་སྐོར་ལས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདུ་ཚུལ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ དགོངས་རྗེ་གསལ་དགེ་སྐོར་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མཚན་རྣམས་རན་པའི་རྣམས།

སྤྱི་པ་ རྒྱལ་ལྗམས་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པའི་གསེར་གྱིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མིད་
པའི་དཔལ་འབྱོར་ ལོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་ དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་ལྷང་མ་
འཛུགས་ཚུལ་རྣམས་ལས་བཤད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མི་དབང་འཛིགས་
མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་མཚུག་བཞུ་ནི་ཨིན་པའི་ དང་པ།

མཚན་རྣམས་རན་པའི་རྣམས།

རྒྱ་རྒྱུན་རྩི་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཤིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
ལུ་ མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་རན་དང་བཟ་མི་གིས་པའི་མཚན་རན་ལྷུང་རྒྱལ་རྣམས་
ལས་ལྷུ་བ་ཅིན།

རྟགས་དང་མཚན་མ་རན་པ་ ག་དེ་སྟེ་ལྷུང་པའི་རྣམས་ལས་འགོས་ལྷ་དར་
ལ་གིས་བཤད་དེ་བརྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷ་ཤོ་ལུ་རྒྱལ་ལྗམས་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་
དབང་རྒྱལ་ ལྷ་ཤོ་དཔོན་རྩི་བ་སྟེ་བཞུགས་པའི་རྣམས་ ག་གི་ལུ་ལས་བཅུན་མོ་
ཨ་ཞེ་རྣམས་བཟང་ཚོས་སྡོན་བསྐྱེད་པའི་དགའ་རྟོན་ཨིན་ཟེར་ ལུ་མ་ཐང་དབང་
འདུས་ཚོས་སྟེང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཤིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩི་ ལྷགས་སྟོན་གནང་
སྟེ་ ལྷག་མངའ་གནང་ས་ལུ་ ལྷུང་རྣམས་ཡོད་མི་དེ་ནང་ཞབས་ཁོ་རྩི་བཞུགས་
སའི་རྩི་ལོགས་ཁབ་ལས་རང་ ཅང་ཏེ་མར་རྒྱང་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་ཅི་འོང་སྟེ་
དུ་ལྷུང་གི་ལྷུང་གིང་དེ་དུ་མ་ཏེ་ཁོ་མ་ཆག་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཞབས་ཁོ་རྩི་
ལྷག་གཡས་པའི་ལུ་ཨ་ཅི་ཅིག་གིས་མ་རེག་ལས་ཟེར་ཨིན་པས།

རྟལ་ས་ཚེན་ངན་པ་གཞན་ཡང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རབ་
 བརྟན་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཅིག་ཁར་ རྟལ་ལོག་ལུ་ཞབས་རྗེས་སྦྲུང་སྦྲུང་སྤོང་རིམ་
 པའི་ཕྱག་མཛོད་ནང་ དཔལ་འབྲུག་སྟོན་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ གཟིམ་སྐར་རུ་
 གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཏང་སྟེ་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་འབག་འོང་ཞིན་མ་
 ལས་ གཟིམ་སྐར་པ་གཞན་ཚུ་ལུ་དཔལ་འབྲུག་སྟོན་གཉིས་ལྟེ་ བཏགས་བཅུག་
 ལྟེ་ཕྱག་མཛོད་ཉིན་ཞག་ལེ་ཤ་གནང་བཞུགས་སར་ རྟལ་ལོག་ཕྱག་མཛོད་ནང་
 ལས་དཔལ་འབྲུག་སྟོན་འབག་འོང་མི་ རུག་གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ ཕྱག་
 མཛོད་གནང་སའི་ས་གནས་དེ་ནང་ མཛོད་འཆམ་རྒྱལ་མི་འབད་ གོས་ཀྱི་
 རྩི་ལས་སྦྲུང་གཡོགས་ཚུ་ན་ དར་སྒྲ་ལུ་སེ་བསྐོར་རྒྱལ་བཟམ་སྟེ་ཞབས་ཁ་རྒྱལ་
 སར་ཁ་རྒྱལ་ ཁ་ལས་ཁག་བཅུག་སྟེ་ཤི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་ཤི་མི་དེ་རྟལ་ལོག་མགོན་ཁང་ནང་ན་གི་ དཔལ་འབྲུག་སྟོན་འབག་འོང་
 རི་དེ་གིས་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཡང་ལུགས་
 དོགས་པ་བཟེ་ དཔལ་འབྲུག་གནང་ཚར་མི་ཚུ་ཡང་ལོག་བསྟེ་ རྟལ་ལོག་ལུ་
 རྩེ་ལས་མ་ཚད་ གསོལ་ཁ་ལུ་སྤུལ་མི་ཡང་ འབོད་གཅིག་གི་ཉིང་བདའ་གཅིག་
 བཏང་རུང་ བན་པ་སྦྲོམ་མ་བྱུང་པས། དེ་གི་སྐོར་ལས་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ཨིན་
 པ་ཅིན་ རུ་གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁོ་ར་གིས་ཡང་རྟལ་ལོག་མགོན་ཁང་ནང་
 བསྐང་རྒྱན་པ་གིས་མི་བཏུབ་ཟེར་སྦྲུང་རུང་ཉན་མ་བཏུབ་པར་ རྟལ་ལོག་རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་ཁབ་མཇལ་ནི་དེ་གིས་ཁ་ལས་ཁག་ཐོན་ཏེ་ཤི་བའི་རྒྱ་རྒྱན་དེ་ཨིན་
 པས་ཟེར་སྦྲུབ་མི་ཡང་སྟོན་ལུགས།

དཔོན་ལྷ་དར་པ་གྲིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ལྷས་ངན་གཞན་
ཡང་ བུམ་ཐང་ལུ་དབྱེ་རི་མེད་སེ་སེ་གི་རྒྱང་ཚུ་བས་འཕྲ་སྟེ་བྱ་དཀར་
རྩོང་གི་རྒྱབ་ཁ་ལས་མར་ རྩོང་ལུ་ཤིང་རྩོམ་དེ་ཚུ་ཡང་ར་ལས་འབལ་ཏེ་
ཕུགས་བདེ་འའ་ཁར་ དབང་འདུས་ཚེས་མྱིང་མོ་བྲང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་
པའི་ ལྷ་དར་རྩོམ་དེ་ཡང་བརྟུན་ཏེ་དུམ་གསུམ་ལུ་བཅག་པའི་བསྐྱང་
ལས་ མི་ག་ར་རྣམ་རྟོག་སྟོམ་ལངས་དགོཔ་བྱུང་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།
དེ་ལས་དགུན་ཐོན་ཏེ་གསོལ་ཐབས་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་སེབས་ཞིན་མ་
ལས་ ཤོང་ལུ་ལྷ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ ཕུག་མདའ་གནང་པའི་སྐབས་རུག་གུ་སྦྱིས་པ་
རྒྱལ་མཚན་ཁ་ལས་ཁྲག་ཐོན་ཏེ་ཤི་སོང་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཡུན་མ་རིང་པ་ཅིག་ལས་ ལ་ལོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་མི་མངོན་སུམ་
མཐོང་པའི་སྐབས་ བོད་པ་སྐྱེ་དག་གི་ཆས་བསྐྱེགས་མི་སྐྱེ་རིང་པ་རྒྱབ་ཁ་ལས་
བསྐྱར། རྒྱ་ལོ་ལེ་ལོ་ཅིག་བཅུགས། ཁོག་རྩོད་ལོགས་ཅིག་ལུད་ འབྲུ་རའི་
ཁོན་འཇར་དཀར་པོ་གོན་པའི་མོ་སྦྱེས་ཅིག་ཞོན་ཏེ་ དམག་ལུ་དམག་གདན་
སྐྱ་སྐབ་དང་བཅས་པ་ཡོད་མི་དེ་ལས་བབས་ཏེ་ ཏེ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་རྩོང་
གི་གདོང་ཁར་ཚུ་འཁོར་མ་ཆེ་ཡོད་སར་བཏགས་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ ཁོར་མོ་
བྲང་ནང་ན་འཇུག་སར་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབ་མི་དང་ ལ་ལོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན།
ཁལ་ཏེ་ལུ་སྟེ་ ཨིར་ཀ་བཏགས་ཏེ་བདེ་འའ་སྐྱད་ བུབ་བྲག་ལས་ཚུ་རང་
འོང་ས་གོས་མ་གཏོགས་ མི་ མིག་གིས་མ་མཐོང་ཟེར་བཤད་མི་ཁག་གཉིས་
སུ་འདུག། ག་དེ་སྟེ་ཨིན་རུང་ ཏེ་བདེ་འའ་འོང་མི་དེ་ མོ་བྲང་ནང་འཇུག་ཏེ་ཨ་

ཅི་ཅིག་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷགས་བྲན་པ་མེད་པ་ཐལ་
ཕི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་སྤྱི་ལོ་དཔོན་རྒྱལ་ རྒྱལ་སྐུ་འཛིགས་མེད་པོ་ཆེ་དབང་ལྷུག་གི་
ལྷམ་ མི་རྗེ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་རྒྱུན་ རྒྱ་འབྲུང་མ་ཉི་ཡོད་པ་ལས་ སྐུ་
མོ་ཅིག་འབྲུངས་པའི་བསྐྱར་ལས་གཤགས་སོང་ལྟུག། ལྷམ་མོ་རྒྱ་འབྲུངས་
པའི་ནང་ཁྱིམ་རྒྱུང་པའི་རྒྱུང་གཞི་རེ་རྒྱུ་ཐལ་ཉི་དེ་གིས་ ལྷན་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཀ་ལི་ལུ་མེད་པ་པའི་མཚའ་རྒྱུང་མཚའ་ཉི་རྗེ་ རྒྱལ་ལྷམ་ཨ་ཞེ་སྐུ་ཚོས་
ཚོས་རྒྱུན་ཡང་ཀ་ལི་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་མ་བཞུགས་
པའི་ཁར་ རྒྱལ་ལྷམ་རྒྱ་གཞིན་ ཨ་ཞེ་པད་མ་བདེ་ཆེན་ཡང་ སྐུ་མོ་ཨ་ཞེ་
བདེ་སྦྱིད་གཤམ་འཛོམས་དགེ་ལེགས་ལུ་ཚ་རྒྱུན་རྒྱུལ་བར་ཁྱོན་ནི་དེ་གིས་
རྒྱལ་ལྷམ་གཞིས་ཚ་རང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག་ཁར་
མ་བཞུགས་ཟེར་ དེ་སྐབས་ཀྱི་འབོད་རྒྱ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱལ་ལྷམ་གཞིས་ལུན་ཤིང་པ་ལོག་མ་ཁྱོན་པའི་སྐབས་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ སོ་བུ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་དུས་ལུན་ཤིང་པ་ལུག་མངའ་
གནང་ཞེ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་འཆམ་
སྐར་ཚུ་ལོས་རྒྱ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ དེ་སྐབས་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ང་བཅས་རྒྱ་དཔོན་གཤོག་རྒྱ་རྒྱུ་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་ལོ་ཞིན་།
ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ ལྷག་མངའ་ལུན་ཤིང་མོ་གནང་
པའི་སྐབས་ ཨ་མོ་རྒྱ་མངའ་འཆམ་རྒྱལ་བཞུག་ཞེ་ ཨ་ཉག་རང་ལྷགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྫོག་འུར་ནད་ཀྱི་མནར་ཚུལ།

སྤྱིའི་ངང་ལུ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་མི་བརྟན་པའི་རྟགས་མཚན་ངན་
པ་རྒྱུང་པའི་སྐོར་ལས་སྐྱོས་རབས་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། དབང་
འདུས་ཚོས་སྐྱང་མོ་བྱང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་རྩ་དར་དུམ་གསུམ་ལུ་ཆགས།
ཆོས་བཞིའི་ཉི་དགུར་ཟླ་བའི་རུ་ཅེར་སྐར་མ་མདངས་ཅན་ཤར། མང་སྡེ་རྒྱ་
ལས་སྐར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་འདྲམ་འཛོན། མང་སྡེ་རྒྱའི་མདོག་འདུར།
སྐར་ས་ཐང་རྫོང་རྒྱུང་གི་རྟེན་གཙོ་རྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་ཁྲག་བབས་པ་པ་ལོགས་
པ་ཡང་ མཚན་ངན་ལེ་ཤ་བརྟོན་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག།

རྫོག་འུར་ནད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ།

གཉེས་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལུ་ རྫོག་འུར་ནད་
ངན་གྱིས་མནར་ཚུལ་དང་ཐབས་རིམ་མཛད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན།
གོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཉང་ཉོ་མར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་
རྒྱགས་ཅན་པ་མི་རྒྱན་པའི་སྐྱུང་གཞི་ཐེབས་ཏེ་ འཆམ་སྐར་སྐོག་ཀྱི་གིས་སྐྱ་
གསོད་རྒྱལ་པར་འོང་དོ་ཟེར་ གཟིམ་རྒྱུང་ནང་ལས་སྐར་རྒྱལ་སྡེ་ རྟོབ་མདང་
རྒྱག་ལུ་བརྒྱམས་ཏེ་ ག་མཚོང་རྒྱུང་སྐོག་ཀྱི་ཞིན་པས་ཟེར་བདའ་བའི་སྐབས་
གཟིམ་རྒྱུང་ལས་འོག་སྐོག་བབ་སའི་ཞེ་ཁྲག་རྩ་བར་ རྩེ་མཛོད་ཡོད་མི་དེ་ རྩེ་
གཉེར་གཉེར་ཚང་བཏང་པའི་བསྐྱང་འབད་ནི་དེ་གིས་ རྩེ་མཛོད་ཁ་རྩེ་བཞག་

ཡོད་པ་ཨིན་པས། མོ་ཁར་ཕྱག་ལུ་མི་དང་འཆམ་སྐར་པ་དེ་རྒྱུ་ ཞབས་ཀྱིས་
ཀོ་བོ་མདའ་གནང་ནི་མས་ཟེར་ ཚང་ཁ་རྒྱུ་ལྟེ་འཕྱོ་པའི་སྐབས་ མང་ཤོས་
ཨི་ལྷག་གུ་ལས་སྤོ་འདྲི་ལ་ཉེ་སྤེ་མཛོད་ནང་མགུ་མཇུག་སྤེ་འཇུ་ལ་སོང་པའི་
ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་སྤེ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷགས་དྲན་མ་ཚོར་བའི་སྤྱིང་གཞི་ཐེབས་
པའི་འཕྲོ་ལས་ སྐྱ་འཁོར་དང་ རྫོན་འབངས་ཚུ་གིས་རྟ་ལོག་ལུ་གསོལ་ཁ་
དང་ སྐྱ་རིམ་ཞབས་ཉེག་ཉིན་རུབ་སྤྱེལ་ཉེ་བསྐྱབས་ནི་དེ་གིས་ཚར་ཅིག་སྤྱིང་གཞི་
དངས་ཉེ་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལས་ ད་རུང་ལོག་སྤྱིང་པའི་སྐབས་ཉེ་མ་བཟུམ་རང་
སྤྱིང་གཞི་ཐེབས་ཐོག་ལས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཅི་ཟེར་ དཔོན་ལྷ་དར་ལ་གིས་
བཤད་རུང་ དཔོན་ལྷ་མ་རིན་འཛོན་གྱིས་ཨིན་པ་ཅིན། སྤྱིང་གཞི་ཐེབས་ཉེ་ཟླ་
ངོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཅི་ཟེར་བཤད་མི་གཉིས་མ་འདྲ་རུང་
དགོངས་པ་རྫོགས་ལྷགས་ཅོག་རང་འཐད་པ་བཤད་ནི་འདུག།

དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་འདུ་བ།

གསུམ་པ་ དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདུ་ཚུལ་སྐོར་ལས་བཤད་པ་
ཅིན། སོ་བཟང་ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་ལུ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱག་
དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ གོང་ལུ་ལྷ་དོ་བཟུམ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྤོམ་ཤོས་ཨི་
ཞེ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྤོམ་ཀ་ལི་སུ་ལས་ལོག་མ་ཐེབས་པའི་ཁར་ རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྤོམ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་འདུ་བ།

སྐྱེ་གཞིན་ཨ་ཞེ་པད་མ་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཡང་། དགེ་ལེགས་སུ་ཁ་ཐུག་འོན་
མི་དེ་ལས་ སོག་མ་སེབས་ཟེར་སྐབ་སྒོལ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་གཞིན་སེབས་
ཏེ་ལེ་ག་མ་སོང་པ་ལས་དགོངས་པ་རྗོགས་སོང་ཡི་ཟེར་བཤད་སྒོལ་གཉེས་སུ་
རྗོད་ཅུག།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔོན་སྒོལ་འཇིགས་མེད་རོ་རྗོ་དབང་ལུག་
ཡང་། རྗོ་རྒྱལ་ལུ་སྒོལ་གཉེར་མཚན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མངའ་
བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱུང་ཚུབས་ཇེ་རྗོ་ཐལ་ཏེ་ ཏང་ཏོ་མར་དགོངས་པ་
རྗོགས་སོང་ཞེ་དེ་གིས་ མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོ་མ་བཟན་པའི་
གནས་ཚུལ་རྗོད་པའི་འཕྲོ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔོན་སྒོལ་མཚོག་ རྗོ་རྒྱལ་
ལས་ལྷན་ཐག་རྒྱབ་ཏེ་ དགེ་ལེགས་སུ་བརྒྱུད་དེ་འོན་དགོངས་ལྷན་ཅུག།
དེ་གི་རྗོར་ལས་ ལ་སོ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་གཞིན་དགོངས་པ་མ་
རྗོགས་པའི་ཏེ་མ་ལས་ སོག་སེབས་ཅི་ཟེར་བཤད་མེ་དང་ ལ་སོ་ཅིག་
གིས་དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་ཆ་རང་མ་བཞུགས་
ཟེར་སྐབ་མི་སོ་སོར་རྗོད་ཅུག།

དེ་སྐབས་ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་ལུ་རྗོད་མི་ཚུ་གིས་སྐབ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན། མི་དབང་མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་སྐྱུང་གཞི་སེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཀུན་
དགའ་རབ་བཟན་གྱི་ས་གནས་དེ་རྗོད་ཏེ་ མི་ཆ་མཉམ་བག་མ་ཆགས་པ་
ཐལ་ཏེ་ རྐྱུང་མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱུང་པའི་བསྐྱར་གྱི་འཇིགས་སྐྱུག་
དང་གཟི་བརྗོད་གཏེ་ཡང་མེད་པ་ཐལ་ཅུག་ཟེར་སྐབ་ཞི་འདུག།

མ་ན་བྱ་བྱི་ཚུང་ཚུ་གིས་ རྒྱད་རྒྱུ་པའི་རྒྱབས་ཡང་ སེམས་བྱི་
གདིང་ལས་འབྲུག་རྒྱང་ལང་སི་སི་སྒྲི་ རྒྱུ་རྒྱད་བཏོན་ཏེ་རྒྱུ་མེ་འདུག་ཟེར་
བཤད་པ་ཞིན་པས། དུས་ལ་ཉག་ཞིན་པ་ཅིན། སོ་བྱང་གི་རྒྱུ་ལོགས་ཁར་
རྫོང་པའི་བརྒྱུང་ལས་ མེ་སྐྱུངས་བྱི་མཐའ་མར་རྫོང་དོ་བཟུམ་དང་ ཉིམ་
བརྒྱ་རྒྱག་རང་གི་དཔྱེལ་བའི་གྲུ་ཤར་བའི་ཕོས་བཟུམ་ དེ་ཁ་རྒྱག་བརྟམ་
ཚུགས་པའི་གཟི་བརྗེད་དང་ རྒྱ་དབང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མི་གཞིས་རྒྱུ་ཉེ་སོང་
ཚོར་བའི་ གཡུས་རྫོང་པའི་ནང་རྫོང་པའི་ཕོས་བཟུམ་ མཚོག་དམན་བར་
གསུམ་ག་ར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ཁ་རྒྱབ་ནི་མེད་པའི་སྐྱེན་མགོ་བཟུམ་ཐལ།
རྒྱུ་ཁར་ཡོད་པའི་རོ་བྱི་ཚུ་ཡང་ ལ་ཉག་ཞིན་པ་ཅིན་མི་གསར་པ་དང་གཅན་
གཟན་གྱི་རིམ་དུམ་གྲ་ཅིག་ཚོར་ཡུང་ རྒྱེ་སྐྱུང་ག་གྲུ་མཚོངས་དོ་བཟུམ་
མཚོངས་ནི་དང་ ཉག་མེ་ལ་སོགས་པ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་ཡུང་ དེ་རྒྱབས་
རོ་བྱི་ཚུ་ཡང་རྒྱང་བ་རྒྱུ་བའི་ཉམས་རྫོན་ཏེ་ཉལ་ཏེ་རྫོང་ནི་དང་ བར་བར་ན་
དུ་རྒྱད་བཏོན་ཏེ་སོ་བྱང་གི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནང་ས་དོང་བརྗོ་བ་ལ་སོགས་པ་
འབད་རྫོང་པའི་རྫོང་ལས་ དེ་རྒྱབས་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་རྫོང་མི་ ལང་
ལས་ཀུན་བཟང་རྒྱུ་ལ་མོ་དང་ བ་ལོང་ལང་ལས་རྩི་རྩི་རྩི་ལོ་གཉིས་གྱིས་བཤད་
ནི་འདུག།

དེ་རྒྱེ་སྐྱུང་ག་ཞི་ཐེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ སྐྱུངས་ཐང་གྲུ་ཚོང་དང་། རྫོང་
གསར་དང་དབང་འདུས་རབ་སྐྱེ། སྤ་རོ་རབ་སྐྱེ། ཉི་མ་ལུང་དང་ཐར་པ་སྐྱིང་
གི་དགོན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ སྐྱུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ལྟོད། དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་འདུ་བ།

དང་ ཉེ་ལོ་ག་ལུ་གསེལ་ཁ་ཉིན་རྒྱུ་ཉེ་ལུ་བའི་དོན་ལུ་ གཞིས་རྒྱར་
ཡོད་ཚད་ གང་རྒྱལ་བཏང་དགོཔ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཉིན་པས། དེ་བརྒྱམ་ཀུན་དགའ་
རབ་བཟན་མོ་བྱང་ནང་ཡང་ གསེལ་ཁ་དང་སྐྱེ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་བཙུགས་ཉེ་ ཉིན་
རྒྱུ་ཉེ་ལུ་ཉེ་གནང་རུང་ཕན་པ་སྐྱེ་ཅམ་མེད་པར་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༣
རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༥༢ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱ་བ་དང་པའི་ཚེས་ ༢༠
ཉིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དུས་ཚེན་དང་བརྒྱུན་ཉེ་དགོངས་པ་རྣམས་པའི་
དུས་ཚེས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྣོན་མེ་དང་ རྣོས་རབས་གཉེས་ཉེགས་
མཐུན་རུང་ རྒྱལ་རབས་དེབ་བེར་བེན་བེས་ནང་ཉིན་པ་ཅིན། རྒྱ་བ་དང་པའི་
ཉེར་དགུ་ལུ་དགོངས་པ་རྣམས་ཅི་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ལྷ་ངན་བསལ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ནང་། ས་འམ་འོན་ཉེ་མཐོ་རིས་ན། །
རྒྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། འགའ་ཞིག་ཁྱིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འམ། །ཐོས་སམ་
འོན་ཉེ་བེ་ཚོམ་བ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་
དབང་ལྷུག་མཚོག་ཀྱང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་མི་ལོ་ ༢༦ ཆབ་སྲིས་ཚོས་
བཞེན་བསྐྱངས་པའི་ལུག་ལུ་མཛད་ཚུར་ཉེ་ དགུང་ལོ་ ༧༥ བཞེས་པའི་སྐབས་
གོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདུ་བའི་རྒྱལ་རྣོན་གནང་རུག།

རྣོང་ལེགས་པའི་ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་འདི། །རྣོང་ཚངས་པའི་གནས་
ལས་ཉམས་དགའ་རུང་། །དེད་དབང་ཆེན་རྣོང་ནང་མ་བཞུགས་པ་ལས། །
རང་ཚོ་མ་རྣོང་ནང་བག་མ་ཆགས། །དུས་ཨ་ཉེག་མདའ་བཤད་ཨག་རྩལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གིས། རྒྱལ་འབྲུག་དེ་རྗེས་བའི་འུར་བྱེད་ལ་གཅིག །མྱེ་ཞབས་མོ་འཐེན་པའི་
དབྱེད་སྐད་གཉིས། །རང་རྣ་བར་རྣང་རྣང་གོ་བའི་གཡུས། །མྱེ་རན་གྱི་
མོང་ལུ་ལྷུར་སོང་ཡི། །དཔོན་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྗེ་ཁ་ལུ། །སོང་ལེགས་
དཔལ་པོའི་འབྲུགས་ས་ཞིན། །ད་དཔོན་མེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་མགུ་ཚོས་ཚོམ།
མིག་ཚུ་གིས་ཁ་ལག་ལྷུ་ཡི་རང་། །རྣོ་ཞ་ཁམ་རྣམ་འུང་བ་དབང་མེད། །དེ་
མི་དབང་རྗེ་པ་མ་བཞུགས་པ་ལས། །ས་མང་རྗེ་ལྷུང་པར་བག་མ་ཆགས།
ཟེར་མི་ཡང་དེ་རྒྱལ་ས་ལུ་འཁོད་ཚུ་གིས་སྐབ་རྗེ་རྗོད་ལུག།

དགོངས་རྗེགས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ།

བཞི་པ་དགོངས་རྗེགས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པའི་རྗེས་ལས་བཤད་ནི་དེ་ཡང་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ མི་བཟོད་པའི་མྱེ་རན་རྒྱལ་
མཚོག་དམ་པ་ ལྷ་གཤེགས་པའི་འཕྲོ་ལས་རྩ་ལྷུང་གསུང་སྦྱུལ་ དག་དབང་
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་ ཚོས་བྲག་གྲ་མ་རིན་ཚེན་རོ་རྗེ། གཞུང་གྲ་ཚང་
ལས་ རོ་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཙུན་འབྲུས། རྒྱུང་གསར་གནས་བཟུན།
ཉི་ལྷུང་གྲ་མ་པ་སོགས་པའི་གྲ་མ་དང་ གཞུང་གྲ་ཚང་། དབང་འབྲུས་དང་།
རྒྱུང་གསར། ལྷ་རོ་ ལ་སོགས་པའི་རབ་རྗེ་ཁབ། ཉི་མ་ལྷུང་དང་ཐར་པ་སྦྱིང་
གི་དགོན་རྗེ་ ཡོད་ཚད་ལས་དགེ་སྦོང་ཚུ་གདན་འདྲེན་ལུ་རྗེ་ ལྷ་ཚོ་ཚོགས་
འཁོར་སྦྱི་དང་ ལྷག་པར་སྦྱིན་སྦྱིང་ལུགས་ཀྱི་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབྱེད་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དགོངས་རྗོགས་དགེ་རྒྱུ་ལྷི་འཇམ་པ།

འཁོར་ལེན་སྤེལ་སྤྲོད་པ་ཡུན་རིང་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཡལ་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱུར་ས་གནས་ལུང་ཐང་སྐྱེ་རྗེས་
ལུ་ལུ་བའི་དོན་ལུ་སྐྱེ་སྐྱུར་ཡང་དར་བཅའ་གོས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་
བཞེངས་པའི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ག་སྐྱིག་ཟེར་མི་བཞི་གིས་ལུ་
བཏུབ་པའི་བཞུགས་ཁང་ནང་སྤེལ་གྱུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལས་ཀྱོང་གསར་
རྗོང་དང་ཀྱོང་གསར་ལས་དོན་མཁའ་བཀའ་གིས་ཚོས་སྐྱིང་གི་སོ་གང་།
བཀའ་གིས་ཚོས་སྐྱིང་སོ་གང་ལས་དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱིང་ལ་སོགས་པའི་སོ་
གང་ཚུ་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་སྐབས་འབངས་མི་ཚན་གཞིན་མེད་པར་
སོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སུ་ཚུ་ལམ་ཁར་ཐོན་ཏེ་བསངས་བཏང་། མི་ག་ར་གིས་
ལྷན་དར་བལ་ཀམ་དང་མ་ཀམ་ཚུ་སྤུལ་ཏེ་ལྷ་རན་གྱི་ཏུ་སྐད་ལུང་པ་གང་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྤེལ་སྤྲོད་དང་རྗོང་གཞིས་ཚུ་ནང་ཉིན་ལག་གང་འཚམས་ཤེ་བཞག་
ཉེ་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་མཐའ་མའི་མངའ་ཁ་གནང་ནི་དང་ཚོགས་
འཁོར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤུལ་ཞིན་མ་ལས་མཐའ་མཐུག་ཁར་སྐྱེ་རྗེས་
ཐང་ནང་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་དང་ནང་ན་ཅན་དན་དཀར་དམར་
གྱི་གུང་ཚུལ་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པའི་ནང་ལུགས་གསོལ་སྤུལ་བའི་ཐོག་
ལས་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་གིང་རྒྱལ་པ་གནང་བའི་དོན་ལུ་རྗོགས་ཆེན་མཁའ་སོ་
སྤུལ་བལྟན་ལྷན་གཤགས་དང་། བན་ཆེན་མཁའ་སོ་ཚུ་གིས་མ་ཚོད་པར་གཞུང་
གྲུ་ཚོང་དང་རབ་སྤེལ་དགོན་སྤེལ་ཁག་གི་སྐྱེ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་མང་རབས་

ཅིག་འཚོགས་ཏེ་གནང་རྒྱལ།

དེ་སྐབས་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟར་ མང་སྡེ་ཚོ་བཞི་པོའི་མི་མང་ཆུང་གི་
 བཞེད་པོ་མོ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ བཞེད་ལས་འཛིན་
 ཡོད་ཚད་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལུགས་ཏེ་ མང་འབྲུག་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དང་འབྲུག་གི་དཔལ་ལྷན་ དགྲུང་གི་བར་ན་ ཡལ་ཏེ་ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་སློན་
 འབངས་ ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དང་འབྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་
 གཏུར་སྟེ་ བཞེད་མ་རྒྱུགས་པར་ ལྷ་བའི་མིག་ཏེ་ལས་ཆར་རྒྱུན་བརྩམ་
 མིག་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་གི་འབྲུག་ལྷན་ཁང་གི་འབྲུག་གི་གཅིག་དང་གཉིས་མེན་པར་
 བསྐྱོད་པའི་འབྲུགས་པའི་ཆུང་ཆུང་དང་། ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཆད་ ལྷ་པོ་ལས་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ། མིག་ཏེ་ནང་ལས་མིག་རྒྱ་ལྷན་ཏེ་སྐྱེ་རྒྱུ་
 བར་ནང་ ལྷ་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་ ལྷན་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཆེ་པོའི་འབྲུག་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བཞེད་མེད་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་པ་ཚོ་དང་། དཔོན་པོ་ཚོ་གསུམ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟེ་འགྲུབ་པ།

འབྲུག་ཁ་བཞི་རྩོད་ཉམས་སྦྱོར་བའི་དཔོན། །དེད་དབང་ཚེན་དགུང་།
གི་མི་གདུགས་དེ། །སྐྱེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕྲོས་བཞུགས་པའི་བར། །བདུང་།
བར་ཚད་སྒྲིན་གྱིས་གི་བ་མི་དེ། །འོད་མི་གདུགས་སྐྱེ་ལུ་སྦྱོན་མེད་ཅུང་། །
དེད་མངའ་འབངས་གདུང་བ་ག་གིས་སེལ། །མགོན་རྩ་ཡབ་སྐུང་ལུ་མ་།
བཞུགས་པར། །ད་སྐབས་ཡང་ཕྱོག་ཅིག་དེད་རྒྱལ་པོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་ དེ་སྐབས་སྐྱེ་རྗེས་ལུ་འཛོམས་མི་ག་ར་གིས་ཡག་པ་ཐལ་།
མོང་སྐྱུར་ཉེ་སྐྱུར་ཕྱོག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་དང་ སྦྱོས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་།
ཨིན་པ་ཅིན། །གཞུང་གུ་ཚང་གིས་གཅོས་པའི་རབ་སྡེ། སྐྱུ་བ་སྡེ། དཔོན་སྡེ།
ཁག་རྒྱུ་ནང་ དཔོན་པོ་ཚོ་གསུམ་ལྟེ་འགྲུབ་པུ་ །གཉེར་ཚང་རྒྱ་དངོས་བཅས་པ་
རྩ་སྤྱི་ལེན་ཐངས་བཞི་བཞི་དེ་རེ་བཟུམ་སྡེལ་གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུ་ག།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ནང་གཞན་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་
མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་ག་མཚོག་གི་སྐྱེ་མཚེད་ །ཡོངས་ཐགས་དབང་
སྐུང་ཨང་ཚུ་ཟེར་བྱ་མི་ །ཨ་ཞེ་ཚོས་སྦྱོན་ཡང་རང་རྒྱ་ལ །པའི་ཚོས་༢༥
ལུ་དཔོན་པོ་ཚོ་གསུམ་ཉེ་ །མངའ་བདག་མི་ཚོ་པོ་ཚོ་དང་སྐྱུར་སྐྱུང་དེ་སྐབས་
གཅིག་ཁར་འབད་ཡི་ཟེར་བཀོད་པའི་སྐབས་ །སྐྱེ་ལུང་རྒྱ་དོ་༥ །ལུ་ག་ཉེ་བཞག་
དཔོན་པོ་ཚོ་དང་ དེ་སྐབས་སྐྱུར་སྐྱུང་གལ་བཅའ་མ་གཏོགས་མི་ག་གིས་
ཡང་ །སྐྱེ་ལུང་རྒྱ་དོ་རྩ་བཞག་ཅི་ཟེར་བཞད་མི་མི་འདུག་གོ། །འཛིགས་མེད་
མཚན་ཅན་འཛིགས་པ་ཀུན་ཐལ་ཡང་། །འཛིག་ཉེན་མི་ཉུག་འཛིག་པའི་

སྤང་ཚུལ་སྐྱོད། །འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ན་ཡང་། །
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གཤེགས་པས་འབངས་རྣམས་མཉམ། །ཟེར་མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ ཉི་མ་དགུང་དཀྱིལ་
ན་རྒྱབ་མི་དེ་གིས་ མངའ་འབངས་ག་ར་སྐྱག་བསྐྱེད་བཟོད་མ་ཚུགས་པ་སྐྱོང་
དགོལ་བྱུང་རྒྱག་གོ། །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མངའ་གསོལ་བ།

སྤང་པ་ རྒྱལ་མས་འཇིགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མཚོག་ འབྲུག་
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པའི་གསེར་གྱིར་མངའ་གསོལ་ལ་ལྷ་བའི་
རྣམས་ལས་བཤད་ཉི་དེ་ཡང་ གོང་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་
པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ ཡུམ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་
རྣོན་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་ རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་༢༧༩ ལྷི་ལོ་༡༩༢༥
རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ས་འབྲུག་ཟླ་བ་༣ པའི་ཚེས་༡༣ ལྷོ་ཚེས་འཁོར་རབ་
བཟན་ཚེའི་ཁྲུས་སྤང་གཟེམ་ཅུང་ནང་དགེ་བའི་མཚན་ལྷས་དང་བཅས་པ་
སྤེ་སྐྱེ་འབྲུངས།

དགུང་ལོ་༧ ལས་ནང་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཨ་ཇོ་པ་
སངས་དང་ དབྱིན་ཡིག་སློབ་དཔོན་བ་བྱ་བཟ་ཤེས་གཉིས་ལས་ ལྷི་ནང་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཡི་གེ་ འབྲི་སློབ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་གཉེར་མཛད།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མངའ་གསོལ་གྲགས།

སྤྱི་ན་རྒྱུང་ཀླུ་འཛིན་པ་ལས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་རྣོ་ཁར་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྣོག་
ལམ་ལུ་རྒྱུང་པ་མཛོད།

དགྲུང་ལོ་ ༡༩ ལུ་ཤོང་གསར་མཚོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས།

དགྲུང་ལོ་ ༢༣ ལུ་སྤྱི་འོ་དཔོན་རྣོ་ཤོ་གོ་གནས་ཁར་མངའ་གསོལ།

རང་ལུ་གས་འདས་ལོ་ ༣༠༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༢ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱ་བ་ ༩
པའི་ཚེས་ ༡༩ གཟའ་སྐར་དགོ་བའི་ཉིན་པར་ དཔལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པའི་
གནས་མཚོག་ ལུ་འཛིན་གཉེས་པ་རྒྱུངས་ཐང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལོ་གར་ནང་
འབྲུག་གི་རྣོ་མི་སྤྱི་ད་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ བརྒྱུད་འཛིན་གསུམ་པའི་ཁྱི་
ཚོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་དགའ་རྣོན་ ལུ་མ་ཚེན་རྣོ་གནས་ཀྱི་དཔལ་ལུ་
འགྲན་དོ་བརྒྱམ་བརྒྱུགས་ཏེ་ལུ་ལུ་ག་གོ།



༥ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་དབང་
ཡུག་མཚོག་གི་མཛད་རྣམ་མཛོད་བསྐྱེས་སྤྱོད་ལ་ཅིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ གནམ་ལོ་ཤིང་སྐྱུལ་ལུ་ སྐྱ་འབྲུངས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ གནམ་ལོ་མེ་ལུག་ལོར་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་
པའི་ཁྲི་མངའ་གསོལ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལུ་ དགྲུང་ལོ་ ༩ བཞེསཔ་ད་ ཉིན་དི་དང་ནང་
པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས་
གནང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལུ་དགྲུང་ལོ་ ༡༤ བཞེསཔ་ད་ རྒྱང་གསར་མགོན་
གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ དགྲུང་ལོ་ ༡༥ བཞེསཔ་ད་ ཡུམ་བཙུན་འབྲུག་རྩེ་
མོ་དགོངས་པ་རྫོགས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༣ དགྲུང་ལོ་ ༡༩ ལུ་རྒྱང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་
བདག་རྒྱུན་བཞེས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ལུ་ལུ་སྐྱེས་
ཚོགས་ཚོས་སློབ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༦ དགྲུང་ལོ་ ༢༢ ལུ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དགོངས་པ་
རྫོགས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༢༧ དགྲུང་ལོ་ ༢༩ ལུ་ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་ཚུལ་པོའི་
ཁྱིམ་མེས་ལ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༢༨ དགྲུང་ལོ་ ༢༧ བཞེས་པ་ད་ ལྷ་སྐྱུ་འཛིགས་
མེད་རྩི་རྩི་དབང་ལྷུག་སྐྱུ་འབྲུང་ལ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༢༩ དགྲུང་ལོ་ ༢༤ ལུ་ ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་སོ་བྲང་
གསལ་དུ་བཞེས་ལ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༡ ལྷགས་ལུག་ལོ་ལུ་ དགྲུང་ལོ་ ༢༧ ལུ་ བེའི་ཤེག་
གཞུང་ལས་ཀེ་ མི་ ཨའི་ ཨི་ལི་རྟགས་མ་
ཐོབ། ལོ་དེ་ལུ་ ཞབས་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་
བཞེས་ལ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༢ ལྷ་སྐྱུ་ལ་དགྲུང་ལོ་ ༢༨ ལུ་ ཚུལ་ལྷམ་གཉིས་པ་
ཨ་ཞེ་པརྱ་བདེ་ཆེན་ལབ་དུ་བཞེས་ལ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༣ དགྲུང་ལོ་ ༢༩ ལོ་ལུ་ ཚོས་ཚེ་རྫོང་ནང་འཛིགས་
ལྷེད་ལྷ་ལང་བཞེས་ལ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༤ ཤིང་གི་ དགྲུང་ལོ་ ༣༠ ལུ་ ལྷ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་
མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གཟིགས་བརྗོད་གནང་།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༥ མེ་སྐང་ དགྲུང་ལོ་ ༣༣ ཐོག་ དོམ་མཁའ་བཞིས་
ཚོས་སྐྱིང་སོ་བྲང་བཞེས་ལ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ར༣༩ ས་ཡོས་དགུང་ལོ་ ༣༥ ལུ་ དམག་ཆེན་གཉིས་
པའི་རྟོགས་རམ་གནང་།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ར༣༢ ཚུན་ དགུང་ལོ་ ༣༥ ལུ་ རྗེ་རག་དབང་སྲིན་
ལས་ གྱི་ཁྲིད་གནང་པའི་སྲིན་བདག་མཛད།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ར༣༣ ཚུ་ལུག་ དགུང་ལོ་ ༣༩ ལུ་ ལྷ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
དབང་ལུག་སྐྱེ་འབྲུངས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ར༣༤ ཤིང་སྲེལ་དགུང་ལོ་ ༤༠ ལུ་ ལས་མོ་བདེ་སྲིད་
གཡང་འཛོམས་སྐྱེ་འབྲུངས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ར༣༧ མེ་མག་ དགུང་ལོ་ ༤༣ ལུ་ རྒྱ་གཞུང་རང་དབང་
རང་བཅོན་ཐོབ་པའི་ལུལ་རྒྱ་ལས་ས་རིན་འབྲུམ་
གཅིག་ལས་ འབྲུམ་རྒྱ་གུ་ཡར་སེང་གནང་།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ར༣༥ ས་བྱི་ དགུང་ལོ་ ༤༤ ལུ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་གྱི་བར་ན་ཆེངས་ཡིག་གསར་བཟོ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ར༤༢ རྒྱ་འབྲུག་དགུང་ལོ་ ༤༥ ལུ་དཔོངས་པ་རྫོགས་
སོང་ཅུག་ཟེར་བྱ་མི་དེ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་
པའི་རྟོགས་བརྗོད་བྱ་ཚུ་ཚུ་ཨོན་ཨོན་ །

མཇུག་རྩོམ།

སྐས་པའི་གནས་མཚོག་ཁ་བཞི་འབྲུག་ཡུལ་འདིར། །
 ལོང་མས་ལུང་བསྟན་སྐྱེལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
 ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ་ཚོས་སྲིད་སྲེལ་བའི་གཏམ། །
 མཛོད་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཡིག་ལམ་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

མཇུག་ཡུལ་མེད་བརྟེན་མ་འོངས་མི་རབས་ཀྱིས། །
 སྐྱེ་བྱིན་བྱུང་བའི་སྐྱེལ་སྲིད་ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ། །
 འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་རྟོགས་བརྗོད་ཐོར་བུ་བཏུས། །
 འདིས་ཀྱང་མི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་བརྟེན་པར་སྐྱོན། །

རྒྱངས་དང་བསྐྱེད་སྐྱོབས་གཉིས་མེད་བདག་འཇུག་བས། །
 རྟོགས་བརྗོད་གྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅང་མེད་ཀྱང་། །
 ལོང་མའི་བཀའ་དང་ལོང་མར་མོས་པའི་རྒྱུས། །
 མ་བརྗོད་འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ཆ་མཚོས་ན། །

དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ་སྲིད་མཐར་གནས་གྱུར་ཅིག །

༥ འཇུག་གཏུགས་རྒྱལ་བརྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་དཔེ་ཆ་ཚུ་གི་
མཚན་ཐོ་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་འབྲུང་
ཚོ་གསར་ན་པའི་རྒྱན།
- ༢ རྒྱལ་པར་ཚོ་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་འབྲུག་
གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ།
- ༣ དག་ཤོས་ཤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་གྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་
རབས་སྒྲིན་མེད་བཞུན་བཅོས་ཟླ་བ།
- ༤ དག་ཤོས་རྒྱལ་གསང་སྤྲུགས་གྱིས་བརྩམས་པའི་སྒྲིན་རབས་
ཡང་གསལ་མེ་ལོང་།
- ༥ དགོ་སྤོང་གཉེར་ཆེན་བགྲེས་པ་གིས་བརྩམས་པའི་དེབ་བེར་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
- ༦ དག་ཤོས་ཤིང་མཁར་སྤུ་མ་གིས་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་རབས་
ཟིན་བྲིས་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།
- ༧ རྒྱལ་གནག་མདོག་གིས་བརྩམས་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་
སྤངས་འབྲུག་དཀར་པོ།
- ༨ དག་ཤོས་བཞུན་འཛིན་རྗེ་རྗེ་གིས་བརྩམས་པའི་ཤར་
སྤྲིགས་གྱི་རྗེ་དཔོན་བྱུང་རབས་ ཚོ་གསར་གྱིས་པ་དགའ་
བའི་ན་རྒྱན།

- ༥ ཚང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཞལ་གསུངས་མ།
- ༧ མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྟོ་རྗེ་དབང་མོ་གིས་བརྟམས་པའི་དབང་
པོའི་གཞུང་རྒྱ་འཛིན།
- ༡༠ མཛེ་སྒྲུབ་སྤྱུལ་སྦྲུས་མཛད་པའི་གསེར་ཀོང་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་
རྣམ་ཐར།
- ༡༡ མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བཟུན་
བཅོས་ས་གཞི་རྒྱུང་བའི་རྒྱན།
- ༡༢ ཞབས་རྒྱུང་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་གཞིན་ཅུ་ཟླ་
མེད་གཏམ་རྒྱུད།
- ༡༣ རྒྱལ་སྤེལ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་
ཤེས་རྟོ་རྗེས་མཛད་པའི་པད་སྦྱང་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་
རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ།
- ༡༤ པའ་ཚེན་བཟུན་འཛོམ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱང་སྤྱུལ་
བཟུན་འཛོམ་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
- ༡༥ པི་ཏར་ཀོ་ལིས་ཏར་གྱིས་བརྟམས་པའི་དབྱིན་དེབ་འབྲུག་
དང་པི་རི་གྲོག།
- ༡༦ མར་གོག་ ཀི་ རྩིལ་ཡམ་སྤྲོན་གྱིས་བྲིས་པའི་ དབྱིན་དེབ་
མེ་ལུ་རི་ཨོམ་ པོ་ལི་གི་ཀུལ་ ཨོ་པི་སར་སི་ ལཱེམ་
ཨིན་ཀི་བོག་ སི་གིམ་ བུ་ཀུན།

གཞན་ཡང་དེ་བསྐྱར་འབྲས་རྫོང་ས་ལུ་ཚོད་མི་པོ་དེ་གི་བ་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་གིས་
ལོན་ཁོན་གསར་བའི་ལས་ཁུངས་ནང་ ལོ་བཟླ་རྩ་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་ལུ་བའི་ཡིག་ཆ་
ལོན་ཁོན་ལུ་ཡོད་མི་དཔེ་མཚོན་ཁང་གིས་ བསྐྱ་བསྐྱིགས་འབད་བཞག་ཡོད་
མི་དང་ ཉེ་མ་གི་བཀའ་ཤོག་དང་ཡིག་ཆ་རྩིང་མ་ ཅ་རྩིང་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་
ནང་ཡོད་མི་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་
འཇུག་ལྗེ་བ་སྐྱ་གནང་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཙུག་ཏེ་ གྲིས་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།།

། ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཞན་རབས་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་
ཚུ་ལུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལྷན་ཡོད་མི་ཚུ་གི་མཚན་ཐོ་གཤམ་གསལ།

- | ཨང་། | མཚན་ཐོ། |
|------|----------------------------------|
| ༡ | ཞིང་གཤེགས་རྗེ་ཉི་ཟེར་སྐྱུལ་སྐྱུ། |
| ༢ | དག་ཤོས་རྩ་དར་ལ། |
| ༣ | དག་ཤོས་ཤ་གྲ། |
| ༤ | དག་ཤོས་སྐྱ་ཁོ་དཀར་པོ། |
| ༥ | དག་ཤོས་སྐྱ་མ་རིག་འཛིན། |
| ༦ | སྐྱོབ་སྐྱུ་དོ་རྗེ། |
| ༧ | ཞིང་གཤེགས་སྐྱ་མ་དག་སྐྱངས་པ། |

༩ རྒྱ་དཔོན་དག་ཤོས་ཕུན་ཚོགས་དབང་

འདུས་ཀྱི་སྐས་མོ་ཙ་ཞེ་སྐལ་བཟང་།

༡༠ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཕུན་ཚོན་མི་དགོ་

བཞེས་ཤིག་འདོན་རྩོ་རྩེ།

༡༡ རྒྱལ་རྒྱུང་དག་ཤོས་ཤིང་མཁར་རྒྱལ།

༡༢ ཙ་ལྷ་བཀོངས་མི།

༡༣ དག་ཤོས་སྐོར་ལའི་རྒྱ་མ་གཤགས་མི།

༡༤ ལྷ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆམ་སྐར་ལས་

རོགས་དོས་ལྷེང་རྒྱ་སྐབ་ལས་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕུ་གནག་

མདོག།

༡༥ འབྱོར་སྐར་ལ་ཀུན་བཟང་།

༡༦ དག་ཤོས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་འཆམ་མི།

༡༧ མཚོན་ཚལ་ལེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུ་བརྒྱུད་གནལ་སྐར་ལས་

མཚོད་དཔོན་བཞེས་པ་ཀྱི་འཆམ་མི།

༡༨ དག་ཤོས་དགའ་བཟང་།

༡༩ སྐར་ལྷེང་སྐལ་སྐྱེའི་ཡབ་ཚེ་རིང་སྐལ་ཤོ།

༢༠ སྐར་ལྷེང་དཔོན་པའི་རྩོར་སྐོབ་བཞེས་པ་ སྐོབ་སྐུར་རྒྱལ།

༢༡ ཀྱོང་གསར་རབ་སྐྱེའི་རྒྱུང་ཚོན་སྐོབ་མཛོ་སྐོར།

༢༢ ལྷོད་པ་སྐོན་ལས་ཀྱི་འཆམ་མི།

༢༣ ལྷི་དཔོན་དབང་འདུས།

- 23 རྒྱང་མཁར་དྲག་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཁྱོངས་མི།
- 24 བུ་མི་ཐུ་མའི་སྤྲམ་ ལ་ཤོང་ཐུ་མ་རྩོ་རྩེ་གཤགས་མི།
- 25 ཨང་ཚས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ། ཁྱོངས་མི།
- 26 ཨང་ཚས་རྩོ་རྩེ་ལྷོམོ།
- 27 ལྷངས་པ་མགོན་འཛོང་ཁྱོངས་མི།
- 28 ཐུ་དགོན་དྲག་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་གཏོག་སྤང་ལ།
- 29 དྲག་ཤོས་དྲུག་དཔོན་བསེས་པ་ཀུན་བཟང་རྩོ་རྩེ་ཁྱོངས་མི།
- 30 ལྷ་ཤོགས་པ་ཐུ་བལྟན་འཛོན་ཀྱི་མི་རྒྱུད་སྤོན་ལས།
- 31 ཤོང་གསར་གནས་བཟན་བསེས་པ་ཐུ་མ་ལྷན་པ་ཉི།
- 32 རྩོང་བདག་བསེས་པ་དྲགོས་པ་སངས་དབང་འདུས།
- 33 བཀྲ་ཤོས་སྤང་རྩོང་དཔོན་རྩོ་ཕྱག་ལའི་ རྒྱང་མིག་མཛད་མི་བར་མཚམས་ཐུ་མ་ཚེ་རིང་གཤགས་མི།

