

། །བརྒྱད་འཛོལ་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་ མི་དབང་
འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཚོག་གི་
རྟོགས་བརྗོད་བཞུགས་སོ།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེ་བ།
འབྲུག་ རིམ་ཕུག།

པར་ཐངས་དང་པ་ རྩེ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ།

པར་དབང་། © ༢༠༠༥ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་པར་དབང་ཉིད་ལོ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་
བའི་ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་འདི་ཉིད་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་
གནང་བ་མེད་པར་ བསྐྱར་བསྐྱན་དང་ ཆ་གས་ཀྱི་དཔེ་བཞུག་སོགས་
ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

དཔེ་སྐྱུན། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲེམ་སྒྲིམ་ཨང་ ༡༡༡༡ ཐིམ་ཕུ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༥/༣༢༡༡༡༡

པར་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༡

སློབ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ cbs@duknet.bt

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-49-4



མི་དབང་འཇིགས་མེད་ལྗོངས་ལྷན་དབང་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་།

སྒྲིལ་བརྗོད།

༥ དེ་ཡང་ གཏེར་ཚེན་པར་སྒྲིལ་པའི་གདུང་རབས་ལས་ཕྱོན་པའི་ ས་སྒྲིལ་
 མི་ཡི་དབང་པོ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོན་
 ཏེ་ མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འཁོར་བའི་དུས་སྒྲིལ་བཅི་སྲུང་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ བརྒྱུད་
 འཛིན་ལྷ་པའི་གསེར་གྲི་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཚུ་གི་ཟླ་མེད་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
 རང་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འགོ་དང་པ་གཞིས་བཅུགས་འབད་བའི་དུས་
 ཚེན་གསུམ་འཛོམས་ བཅི་སྲུང་ལྷ་བའི་རྣམས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་
 གྱི་གཙུག་ལོར། རིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལས་སྟུག་པའི་ སྒྲིལ་སྟུག་གི་གོང་མ་ མི་རྗེ་
 འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དབྱ་གཙོའི་ཏེ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་ཡབ་སྲས་
 རིམ་པར་ཕྱོན་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མན་ཐབས་ལུ་ མཐའ་ཡས་
 པའི་མཛོད་རྣམ་རྗེས་སུ་རྒྱ་པའི་དོན་ལས་ མི་དབང་ཡབ་མེས་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་
 གི་འབྲུངས་རབས་ཉོགས་བརྗོད་གྱི་དེབ་འདི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་
 ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ ཞིབ་འཚོལ་དང་དེབ་བསྐྱེདས་གསར་བཙུམས་ལྷ་
 ཡོད་པ་ཞིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་སྒྲེ་
 དཔེ་དེབ་གསར་དུ་བཙུམས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་། གོང་ས་འཛིགས་
 མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
 ཞེ་རྒྱས་དབང་རྟལ་གི་སྒྲོ་ལས་ཁོང་རའི་སྐྱ་སྒྲིག་ཡང་སྒྲོས་བཏང་ཐོག་ལས་

ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་གནང་བའི་མཛོད་པ་ཚུ་ ཇི་
སྲིད་ནམ་གནས་བར་ན་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁ་ལས་མ་བཟུང་བར་སྐྱེ་བྱེད་
རྗེས་སུ་དཔལ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལཱ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྲོལ་གཉེར་འབད་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
སྲོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་བརྒྱབས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་དང་།
དུས་དབང་གིས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཉམས་སྤོང་དང་གོམས་
གཤིས་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཀུན་རབས་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་མིང་གི་ལྷག་མར་
གྲུར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བ་ཅིན་
ཇི་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ནི་མས་མནོ་བའི་ཚུ་གྲང་གིས་
ད་རེས་སྤྱིང་བཙོན་བསྐྱེད་དེ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་མི་རིགས་ཚུ་གིས་ལྟར་སྲོལ་རང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་
ལྟངས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཏེ་གོ་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་བབས་ཙམ་གྱིས་མ་
ཚད་པར་ གོང་ས་འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་
བྱོན་ཚུ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བཟུམ་
བཞེན་ཏེ་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་ཚུ་བདེ་ས་དང་བཙོན་ས་ལུ་ལྟོད་ལུག་ག་གི་རྒྱ་
མཚན་ཚུ་ཤེས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁྱིམ་འཛོན་ དགོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གིས་
གོང་ས་འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་པའི་དོན་གས་བཛོད་
གསར་བརྩམ་འབད་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་སློ་སྲོལ་བཏོན་པ་གིས་མ་ཚད་ ཁྱི་
འཛོན་ཁོ་ར་གིས་ཚུམ་ཁུངས་སྲོལ་མཛོད་ཚོག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྲོན་

ཚུལ་མཐུན་མཛད་པའི་ཁར་ འཁྲུག་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལྷ་ཚོགས་འཚོལ་
 བའི་རོགས་རམ་དང་འགོ་འདྲེན་ཅི་དྲག་མཛད་ཐོག་ལས་ ཚུལ་སྐྱིག་གི་ལུ་
 འགན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཚུར་གོང་འཕེལ་རྒྱལ་ཚབ་
 ཀྱི་བཀའ་དགོངས་རྣམ་ཚུལ་མེ་འབྲུག་པའི་སྐྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་
 གིས་དོན་ལུ་ མཁས་པ་མང་རབས་དང་རི་གཏུགས་འབད་བའི་ཉམས་ཚུང་
 ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ངོ་མང་རབས་གནས་ཚུལ་ཚུལ་སྐྱིག་ཚུ་ནང་ལམ་སྲོལ་
 ཉམས་ཚུང་ཐོབ་པའི་དྲུང་བསྐྱེད་དམ་ཚུལ་རྒྱུན་གྲུབ་ལུ་ དཔེ་དེབ་འདི་གི་
 ཞིབ་འཚོལ་དང་ཚུལ་སྐྱིག་གི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ རྒྱ་ཡོན་སྲོད་ཐོག་
 ཚུལ་སྐྱིག་གི་འགན་ཁུར་ཁོ་ལུ་སྲོད་དོ་བཟུམ་ ཁོ་གིས་ཡང་དཀའ་ཚོགས་
 ལུ་འཛོམ་བག་མེད་པར་འབད་བཙོན་སྲོམ་བསྐྱེད་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
 བརྟན་སྲིད་ལུ་རིན་ཐང་གུལ་བའི་ཞབས་ཏོག་འཁྲོམ་མི་དེ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་
 ཞིབ་འཇུག་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིང་དཀྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ཉམས་ཚུང་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་མཚོག་
 འཚོལ་ཏེ་ ས་གནས་མཐའ་ལུར་ཚུ་ནང་ཡང་འགྲོ་གོན་ཁོ་ར་གིས་བཏང་ཐོག་
 ལས་དོགས་ཤེལ་དང་རི་གཏུགས་མཐེལ་སྤྱོད་འབད་བའི་ཁར་ གནད་དོན་དང་
 འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་དེབ་རིགས་རྫོང་ཁ་དང་ཚོམ་སྐད་ དབྱེན་དེབ་ལ་སོགས་པ་
 མང་རབས་འཚོལ་ཏེ་ འཁྲུག་གཏུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐུན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་
 དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་ཚོར་ཅོམ་གྱིས་མ་ཚད་
 པར་ མ་འོངས་མི་རབས་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་འཁྲོམ་ལུག་ཟེར་
 རྐབ་ནི།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཡིག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་

གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ཞིབ་འཚོལ་ལས་
 རོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ སློབ་རིག་ཐོག་དེབ་སློབ་བཟོ་བཀོད་འབད་
 མི་ རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་གཉེས་ཀྱིས་ཡང་ རང་ཐོག་ལུ་ཐོག་པའི་ལཱ་འགན་ཅི་
 སློབ་ལས་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལཱ་འདི་མཐར་
 འབྲེལ་ཅན་བྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྩོམ་རྩོམ་ལུ་ག་མཚོག་
 གི་རྩོགས་བརྗོད་ ཞིབ་འཚོལ་དེབ་སློབ་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཙེན་ལས་འདི་དཔེ་དེབ་
 ཡང་། ལྷམ་པ་ལྷམ་ལ་གིས་མཛད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློབ་
 མེ། ལྷམ་གནག་དོག་གིས་མཛད་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་སྤངས་འབྲུག་དཀར་པོ།
 དཔོན་ལུ་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་རྒྱལ་རབས་སློབ་མེད་
 བརྟེན་བཙེན་ལྷ་བ། དཔོན་བརྟེན་འཛིན་རྩོམ་གིས་བཅུ་མས་པའི་ཤར་
 སློབ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་འབྲུང་རབས། ཞིང་ག་ཤེགས་རྩོམ་དཔེ་འདུན་རིན་ཆེན་
 མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སློབ་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱལ། དཔོན་
 ལྷམ་གསར་སྐབས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་སློབ་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ཡོང་།
 དཔོན་ཤིང་མཁར་ལྷ་མ་གིས་བཅུ་མས་པའི་རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།
 རྒྱ་སྲི་ཏམ་རྩོམ་གིས་སྲིས་པའི་ ཏའི་ཤོན་ ཀིང་ཏོམ་ཨིན་ ཀར་འདི་སིས།
 གདུང་སྲས་སློབ་ལས་ཞོར་བུ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་རྩོམ་རྩོམ་མཚོད་རྟེན་
 ཀྱི་དཀར་ཆག་ཞོར་བུ་ལེ་རྒྱུར་ཡའི་དོ་ཤལ། ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་རྟེན་པ།
 ཀུན་གསལ་རྟེན་པ། བཀའ་ཤོག་རྟེན་པ། རྩོམ་རྩོམ་འཆར་གཞི་དང་པ་
 དང་གཉེས་པ་གསུམ་པ་རྒྱ་གི་མ་ཡིག་ རྩོམ་རྩོམ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་

མཛད་པའི་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐང་། རྗེ་རག་དབང་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་།
 རྗེ་ ཨེན་ མེ་ར་གིས་བྲིས་པའི་ རེན་ཏ་ ཨོམ་ དུ་ བོས་ལྷུལ་ཏའི་གོན།
 ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཆ་དང་ཡིག་ཆ་རྙིང་མ་ཚུ་དང་ འདི་བཟུམ་ཅི་གཏུགས་
 འབད་སའི་ཡུལ་ མི་དབང་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་ཚུ་གི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ལོ་ངོ་
 ལེ་ཤའི་རིང་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ཁར་ལྷུག་ལྷིད་ལུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱས་སྤོང་ཐོས་ལག་ལེན་མཁས་པའི་རྣན་རབས་ཁག་ རྒྱལ་དུང་ཚེན་མོ་
 དཔོན་ཤིང་མཁར་ལྷམ། རྒྱལ་པོའི་གཟུང་དཔོན་བཤེས་པ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བཞན་འཛིན། གཞུང་མཐོན་གཉེར་དཔོན་དོན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་ལྷུབ་ཅོ་རྗེ།
 རྒྱལ་པོའི་གསོལ་དཔོན་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས། ཨ་ཁུ་བཀོངས་མི་ལྷོངས་མི།
 དཔོན་ཀམ་དགེ་ལེགས་ལྷོངས་མི། རྗེང་བདག་བཤེས་པ་དཔོན་ལྷམ་རིག་
 འཛིན། བྲིམས་དཔོན་བཤེས་པ་དཔོན་རྣ་དར་ལ། བྲིམས་དཔོན་བཤེས་པ་
 དཔོན་དགའ་བཟང་། ཚོས་ཚེའི་གནས་བརྟན་བཤེས་པ་ལྷམ་ག་ཏ་པ་ཏི།
 ལུབ་བདག་ག་ཤགས་མིའི་བུ་མོ་ཨམ་ཀམ། བྲིམས་བཤེས་དཔོན་ཤར་གྱ།
 རྗེང་བཤེས་དཔོན་རྣ་གྱ་དཀར་པོ། བྲིམས་བཤེས་དཔོན་ཚུ་འགོ་དཔུ་མཛད་
 བཤེས་པ་སློབ་ལུབ་བཞན། སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་སྲིན་ལས། གཞུང་གུ་ཚང་
 གི་དགེ་སློང་སློབ་སྲིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣན་རབས་ཚུ་གིས་ ངལ་
 བ་མེད་པར་བྲིས་ལན་དོགས་སེལ་དྲངས་གསལ་མཛད་མི་ལུ་ཉིང་དྲངས་མའི་
 དཀྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད།

དཔེ་དེབ་དེ་ཞིབ་འཚོལ་དེབ་སྒྲིག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔོན་ཀམ་ལྷ་ར་

ནས་ལྷན་བསྐྱེད་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་གི་རྒྱ་ཚུན་ རྒྱལ་
 ཡུལ་དབྱེད་སྤྱི་བུ་ ཁོ་ དབང་ཕྱུག་ནས་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་ལས་ དངུལ་
 གྲམ་༢༠༠༠༠༠ གནང་མི་དེ་དང་ དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱུན་གྱི་མ་དངུལ་གནང་
 མི་ ཁྱིམ་འབྲེལ་གསོལ་དང་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་དུས་སྟོན་གྱི་རྩོམ་རིག་དང་
 དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་ཚུང་དང་ དེ་ལས་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ཕྱུག་
 མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུ་ནང་ བཀའ་སྤྱོད་
 འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཐབས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་མ་དངུལ་ལོགས་རམ་ ཡུ་ཨེས་
 རྩི་ལཱ་༦༢༥༠ གནང་མི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ཁང་གི་ སྲིད་འཛིན་
 འོག་མ་བགོས་པ་ ཡུལ་ མི་ཡུ་གོ་ མི་ལྷན་མི་རྩི་ལཱ་ཡང་ ང་བཅས་ཡིག་ཚང་
 གི་ཁ་བྱུག་ལས་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
 འབྲུག་ཟིན་ཕྱུག།



དཀར་ཆག་

མེའུ་

ཙ་འོན་ཁ་གསལ་

ཤོག་གྲངས་

	མཚོད་པར་བརྗོད་པ་.....	༡
དང་པ་	རྒྱལ་བཅུན་བཟ་ཤེས་མངའ་གསོལ་བ་.....	༢༩
གཉེས་པ་	ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་.....	༣༠
གསུམ་པ་	གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལུ་བ་.....	༤༤
བཞི་པ་	རྒྱལ་ལྷན་སྐྱབས་ལྷན་པ་.....	༥༩
ལྔ་པ་	ཤར་ཚུགས་རྗེར་ཁག་ཏུ་གཞིགས་བསྐྱོར་གནང་བ་.....	༧༦
དྲུག་པ་	ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཙུག་མཛད་པ་.....	༩༦
བདུན་པ་	ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཅུགས་པ་.....	༡༡༧
བརྒྱད་པ་	བར་རྒྱུན་རྫོན་ཆེན་བཏོངས་ཏེ་བྱུང་བདག་བཅས་པར་ གཞུང་ཁྲིམས་ཚོག་པ་.....	༡༧༧
དགུ་པ་	ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་གསར་ཏུ་བརྒྱུས་པ་.....	༡༩༩
བཅུ་པ་	བཟ་ཁག་གསུམ་པོའི་དམག་ལྗེ་བཅུགས་པ་.....	༢༡༦
བཅུག་པ་	རྒྱལ་བཅུན་སྐྱར་གསོའི་མཛད་པ་.....	༢༣༥
བཅུག་པ་	རྒྱལ་ལྷན་གོང་གསལ་དཔོན་སྐོབ་ཏུ་བསྐྱོར་པ་.....	༢༤༧
བཅུ་གསུམ་པ་	ཞིང་འདིའི་འགྲོ་དོན་མཁུག་བསྐྱབ་པ་.....	༢༥༦
བཅུ་བཞི་པ་	སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་.....	༢༩༠
བཅོ་ལྔ་པ་	དགོངས་རྗེགས་དགོ་རྗེས་.....	༢༩༧
མཁུག་ཚེས་	༣༡༢



འདིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བཀའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་། །
རྗེ་བཙུན་མ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ན། །
མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཚོག། །
མི་འབྲུག་དུས་ཀུན་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་མཚོད། །

པད་མའི་སྤོངས་གནས་འབྲུག་གི་ཡུལ་རྫོངས་འདིར། །
ཚོས་ནོར་དམ་རྩས་གཏོར་གྱིས་བྱུང་བུར་བཀའ། །
སྤྱོད་ཚད་རྩ་ཡབ་ཞིང་དུ་འབྲེན་མཛད་མཁན། །
ཨོ་རྒྱལ་པད་མོར་སློ་གསུམ་དད་སྤྱུག་འཚལ། །

མོན་ཡུལ་འཕགས་པའི་ཞིང་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །
དགེ་བཅུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁ་བཞི་སྐྱོང་བའི་མགོན། །
འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་སྤྲུགས་འཆང་རྩི་རྗེ་འཇོན། །
དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་མཚོད། །

གཉེན་ཚོན་བདུད་སྤྱུག་མིང་མཐར་བྱེད་ལ་དཔའ། །
བཞུན་ལ་མ་རུང་གདུག་པའི་སྤྱུངས་བཅོམ་ཞིང་། །
འབངས་དོན་སྐྱོ་སྤྲོ་གཏོང་ཅུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
ཡབ་མེས་སྲས་མཚོག་གསུམ་པོར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །

བརྒྱད་འཇོན་གསུམ་པས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་གཏམ། །
རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོང་བཞིན་གཏོང་མཐའ་མི་མངོན་ན། །

བདག་འདྲམ་མཛོད་རྣམ་གྲིས་པར་སྲུང་ཡིད་ཆེས། །

འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྲུག་བཀའ་དོན་མ་རྟོག་པར། །

ཚུམ་པ་མཁས་མཉེས་དམ་པ་མགུ་བའི་གཏམ། །

མེད་ཀྱང་རང་རིགས་རང་དབང་མེད་རྣམས་ལ། །

བདེ་སྲིད་སྤེལ་བའི་ཡོ་རྒྱུས་སྣའི་རྒྱུད་མང་། །

གཞོན་ལུང་རྣ་བར་སྐྱེ་རྒྱུར་ཡོན་ལ་སྟོ། །

ཟེར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྒྱ་རིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་
 ལུ་ རྩིང་ཐག་པ་ལས་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དང་བཅས་
 ཉེ་བཞོད་པའི་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པ་གཏོར་ཉེ་ རྒྱང་སེམས་རྒྱལ་པོའི་
 གཞུགས་གྲིས་ ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་བཀོད་པའི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྟོ་ལས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གཉེས་
 ལུ་ བན་པ་དང་བདེ་བའི་འཕྲོ་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོང་བར་མཁས་པ་
 འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་
 རྣེ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ མེས་པོ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པས་ མ་ཏུང་
 པ་བཏུལ་བའི་ས་བརྒྱལ་མཛོད། ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པས་ ཡར་
 རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ས་པོན་འདེབས་པར་མཛོད་མི་དེ་ལུ་ རྩ་སྲས་འབྲུག་
 རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་བདེ་སྲིད་སྤེལ་
 བའི་ཐབས་ལམ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྟོང་པོ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པ་
 པར་མཛོད་པའི་ མཛོད་རྣམ་རྟོགས་བཞོད་སྟེ་ར་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཉོག་པ་ཤོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་རྒྱུངས་པ་མཛད་པ།

མིང་པ་གསུམ་ན་ལྷན་གཤམ་ལྷུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་དེ་ལྟ།

ཐོག་མར་རྒྱལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་
རྒྱུངས་པ་མཛད་པའི་སྐོར་ཚོགས་བཤད་ནི་དང་། བར་དུ་གཞུང་དངོས་
མཐའ་ཡས་རྒྱབས་ཚེན་མཛད་པའི་སྐོར་ཚོགས་བཤད་ནི། མཐའ་མར་ ཞིང་
འདྲིའི་འགོ་དོན་མཇུག་བསྟུན་ཉེ། ཞིང་གཞན་ལྷ་གཞིགས་པའི་སྐོར་ཚོགས་སྡེ་
སྐོར་ཚོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་ཨོན།

དང་པ་ ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་རྒྱུངས་པ་མཛད་པའི་སྐོར་
ལས་ གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་ གང་ལས་འབྲུངས་པའི་རིགས་ལུས།
ཇི་ལྟར་འབྲུངས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་
ལུས་ཐང་ལྟང་ལས་འབྲུངས་མི་ ས་གསུམ་ན་འབྲན་ཟླ་དང་བལ་བའི་གཏེར་
ཚོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ རིག་འཛིན་པད་མ་སྒྲིང་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་ ལྷོས་
རིགས་ལྟའི་གདུང་ལས་ལྷོན་པའི་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ མི་དབང་
འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ ལུམ་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་རྩ་རྩའི་གདུང་
རིགས་ལས་ལྷོན་མི་ མི་རྩེ་ཨ་ཞེ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་སྐོན་གཉིས་གྱི་སྐས་ལུ་
རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༧ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལྷི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚོས་༢
སམ་ གནམ་ལོ་ས་འབྲུག་ཟླ་མ་གསུམ་པའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ གཟའ་རྒྱུང་
རྟེན་འབྲེལ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་ཏེ་ དགེ་བའི་མཚན་
རྣམ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་སྡེ་ དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་གདན་ས་ ཚོས་
འཁོར་རབ་བརྟན་ཚེའི་ཉེ་འདབས་ ལུས་སྒང་པོ་བང་ནང་ལུ་སྡེ་ ལྷ་འབྲུངས་

ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནང་
 གསལ་དོ་བརྒྱུ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་
 མཚོག་ལུ་ བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་མ་འབྲུངས་མ་ཚད་ སྲས་མོ་
 གཅིག་འབྲུངས་མི་དེ་ཡང་ ལྷ་ཚོ་མ་བཟན་པར་ལྷ་ན་ཚུང་ལྷའི་བསྐྱང་ལས་
 གཤགས་སོང་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་མོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ག་ར་
 རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་མ་འབྲུངས་པར་ ལུ་ངན་སློམ་ཕོག་ལྟེ་ རྒྱལ་
 སྲས་འབྲུངས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡར་དགོན་མཚོག་ལུ་མཚོད་པ་དང་ མར་ངན་
 མོང་ལུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ སངས་པ་མེད་པར་བཏང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་
 འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་གནམ་གྱི་སྐྱེ་ལུ་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་སྲས་དགོ་པའི་གསོལ་
 བ་ ལུ་རྩེ་གསུ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུ་མའི་ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་ལུ་ འབད་བཙོན་སློམ་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་
 མ་རིང་མ་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡུམ་ཡུན་ཚོགས་ཚོས་སློན་མཚོག་ ལྷ་འབྲུངས་ནི་
 ཡོད་པའི་མཚན་ལྟས་མངོན་གསལ་བྱུང་པའི་འཕྲོལ་ལས་ རྒྱལ་མོན་འབངས་
 འཁོར་སྦྱི་དང་ ལྷག་པར་ ལྷ་མི་དགོན་པའི་གཞིས་འཛིན་ཁ་བྱུག་ལས་ གལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་ཅི་ཅག་གང་ཅག་མཛད་དེ་ བོད་
 འབྲུག་གཉིས་ནང་ཡོད་མི་ ལྷ་ཚོན་དང་རྟོགས་ལྡན་ཡོད་ཚད་ལུ་ ཞབས་ཉོག་
 བསྐྱེན་བཀུར་དང་བཅས་པ་བྱུ་ལྟེ་ ལྷ་ཚོ་ཞབས་སད་བཟན་པའི་རྒྱུན་སེལ་རིམ་
 གྲོ་ མང་རབས་ཅིག་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྗེད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་སྐྱེ་ཡོན་ལྷ་ལྡངས་པ་མཛད་པ།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་ རྟོང་གསལ་ལ་རྒྱ་ཚོས་དགེ་བའི་ཉིན་མར་ རྒྱལ་ཡུམ་
ཡུན་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་མཚོག་གི་སྐྱ་གཟུགས་ལུ་ མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་
མེད་པར་ རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་སྐྱ་འབྲུངས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སྟོན་འབངས་
དང་བཅས་པ་ དགའ་སྟོན་རྣམ་པ་ཚད་ལས་བཟུལ་བ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ བཅས་
སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་བ་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་སྐྱ་འབྲུངས་པའི་གཏམ་སྟན་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་གནས་ མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་སྟོན་ནི་དེ་གིས་ རབ་
ཟབ་ཡིད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །རབ་དགའི་རྒྱ་རྒྱབས་ཡང་ཡང་གཡོ། །ལུས་
གྱི་འཁྲི་ཤིང་འདུད་བཞིན་དུ། །མིག་གིས་མཚོག་སྐྱུལ་བཞིན་ལ་བརྟ། །
ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷ་འཁོར་དང་ དཔོན་སྟན་རྒྱས་གྲིས་མ་ཚོད་
པར་ འབངས་མི་རྒན་གཞོན་མོ་མོ་ག་ར་ རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་གསེར་ཞལ་
མཛལ་ཏེ་ བཅས་སྟོན་བཙུང་ལྷ་ཉི་དོན་ལུ་ རྟོང་གསལ་ལྷ་སྐྱུངས་ནི་དེ་
གིས་ རྟོང་གསལ་གྱི་ས་གནས་ དཔོན་སྐྱུང་དང་གདངས་རས་ནང་མི་མ་ཤོང་
པར་ སྐྱོ་ལོགས་ཁའི་ཨ་རིང་དང་ས་ཞིང་ཡོད་ཚད་ནང་ སྐང་སྐར་བཅགས་
ཏེ་སྟོན་ཐོག་ལས་ བཟ་ཤིས་ལེགས་དར་སྐྱུལ་མི་ ཏེ་དང་ཉོར་དུ་ཁག་སྟེ་
སྐྱུལ་མི་དང་ ཐོང་ཆ་དང་གཉེར་ཚོང་དོས་གྲིས་བཅད་དེ་སྐྱུལ་མི་ འཕྲོར་པ་
མེད་མི་ཉམ་རྒྱུང་རྒྱ་གིས་ཡང་ ཚལ་ལུ་སྐང་ཅུང་གང་དང་ སྐོང་རྟོག་སྐྱུང་
རྟོག་ལུ་ ཨོམ་སྟོག་ཏེ་གང་རེ་འབག་སྟེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་
ཞལ་མཛལ་བར་འོང་མི་གངས་གྲིས་མ་ཚོད་པར་སྐྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག
དེ་སྐབས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ཡང་ ཉིན་ཞག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་པོ།

བདུན་ལྷག་གིས་བཅད་དེ་ བཅས་ལྷོན་གྱི་རིམ་པ་ ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་
ཅི་ལོ་རྫོང་ནང་ ཚོས་ཅི་ལོ་གནས་བརྟན་གྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་རབ་སྐྱེ་ཚུ་གིས་
སྐྱ་བསང་བཀྲ་གིས་རྩེ་བརྗེད་དང་སྲུང་མའི་གཏང་རག་ གནས་ས་སྐྱང་བརྒྱད་
གྱི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནད་སྟེ་ རྒྱལ་སྐྱས་གྱི་མཚན་ཡང་
འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་ཟེར་གསོལ་ལུག །

དེ་བརྒྱུ་མ་ མང་སྐྱེ་མཚོ་བཞི་པའི་ཨམ་སྲུ་རྒྱན་གཞོན་ལེ་ཤ་གིས་ གོང་
གསལ་རྫོང་གི་ཕྱི་ནང་བར་མཚམས་མེད་པར་ ལྷུ་གར་དབྱངས་གྱི་མཚོད་པ་
ཉེན་མཚན་འཁོར་མོར་ ལྷན་འབྲེལ་འགྲུལ་ཁྲུག་རྒྱན་པའི་སྐད་གྱིས་ ལོ་
བརྒྱུད་ཉེ་བའི་རྒྱན་གཞོན་པོ་མོ་ཚུ་ཡང་ དབང་མེད་རྣ་བའི་དབང་པོ་འཕྲོག་
པ་དང་ འཁྲབ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་གི་ གཞུགས་དང་ལང་ཚོ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་
པའི་མངོས་སྐྱུག་ལུ་བརྟེན་ ཚོས་ཅི་རྫོང་ནང་གཡོ་མེད་བསམ་གཏན་ལུ་
བཞུགས་མི་ རབ་བྱུང་པ་ཚུ་ཡང་ མཐོང་བའི་འཕྲོ་ལས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་
དབང་མེད་དུ་ཤོར་ཏེ་ ལྷོ་མ་པའི་ཐག་པ་ཆད་ནི་གུ་སྟོན་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་ལུ་
སྐྱ་ཡི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཚུ་ཡང་རྗེས་སྲུ་ཡིད་རངས་ཏེ་ བས་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་དང་ བར་སྐྱང་ཁར་སྤུན་པའི་རང་སྐྱེ་བརྗེན་གས་པའི་རྟགས་ཉེན་བཟང་པོ་
བྱུང་སྟེ་ བཅས་ལྷོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལུ་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ འཚོ་བ་ཟུག་
གྱི་ལོངས་སྟོན་ཡང་ རྒྱལ་དམར་པོའི་སྟོ་དང་ དཀར་ཤ་དམར་ཤའི་སྐབས་
ཕག་མགོ་དམར་ཏུ། རོར་མགོ་དམར་ཏུ། ལུག་མགོ་དམར་ཏུ། རྩལ་ཉ་དམར་
ཏུ། ལུ་ཤ་དམར་ཏུ། སྐྱོང་རྩོག་དམར་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དམར་ཏུའི་སྐྱམ་པ།
ཕག་ཤ་བརྐྱེར་བྱེཏུ། རོར་ཤ་བརྐྱེར་བྱེཏུ། ལུག་ཤ་བརྐྱེར་བྱེཏུ་ལ་སོགས་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོ་དང་། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་འབྲུངས་པ་མཛད་པ།

བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྷ་གི་རྣམ་པ། པ་ཆག་མངར་ཚོ་དང་། ཀ་ཀུ་ཏུ་མངར་ཚོ་དང་། ཀལུང་
རོག་མངར་ཚོ་དང་། རེ་མའི་མངར་ཚོ་དང་ལ་སོགས་པ་མངར་ཚོ་དང་གྱི་རིམ་པ།
རོར་ཤ་རྒྱང་ཏུང་། ལུག་ཤ་རྒྱང་ཏུང་། གཡག་ཤ་རྒྱང་ཏུང་ལ་སོགས་པ་
རྒྱང་ཏུང་གི་རིམ་པ། ཞེར་མ་དར་ཚོ་ལ། ཀེ་བ་དར་ཚོ་ལ། ཤ་ལུ་དར་ཚོ་ལ་
ལ་སོགས་པ་ ལུ་རྒྱ་ཚོར་མའི་རྣམ་པ། དེ་བརྒྱམ་བཏུང་བ་ཡང་ ལོ་མའི་རྣམ་
དང་རྒྱ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལུ་རྒྱ་ལྷི་རིགས། ཞོམ་བརྒྱེད་བརྒྱེད་ལྡན་ མ་བརྒྱེད་ལྡན།
དར་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་དར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ བཏུང་བའི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་པ་ གང་ལ་གང་འདོད་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞན་ཡང་རྫོང་ཆང་། བཤམ་
ཆང་གི་དོན་ལུ་ ཞུ་རབ་དང་བསེང་ཆང་། ལྷང་ཆང་གི་རྣམ་པ་ཁོ་བཞེས་ནང་
བཀའ་རྣེ་ འབངས་མི་རྒྱུ་རང་སོའི་རྫོང་འདོད་རྣམ་དོམས་པ་ ཚོམས་པ་
འགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ འཚོ་བ་ཟེས་གྱི་ཡོངས་རྫོང་ བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
གནང་བྱུག །

དེ་རྣམས་ལུ་ཉེན་ཞག་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ལྷ་གཞས་དང་རྫོམས་གར་རྣམ་མོས་
མ་ཚད་པར་ གཞན་ཡང་ཅེད་རིགས་ ལྷང་འབྲུག་ ལུ་འཕྲིང་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ། མདའ་དང་རྟོག་འཕྲོར། དལུང་རྟོ་དང་གཡུགས་རྟོ།
རྫོག་དུམ་དང་སོག་སོག་ལ་སོགས་པ་ ལྷི་ཁའི་ཅེད་མའི་རིགས། ཤོ་དང་
ཏུ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སོ་གཞོན་གྱི་ཅེད་པ། ལྷག་ཞོར་དང་མཚོ་རིས་ལམ་འཕྲེན་
ལ་སོགས་པ་ དལེ་རྫོང་གི་ཅེད་རིགས་རྒྱུ་ རང་རང་སོ་སོའི་རྫོང་འདོད་དང་
འཁྲིལ་བའི་ དག་འཕྲོའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོང་བཅུག་རྣེ་
བཅས་རྫོན་གྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཛད་པའི་རྣམས་ མི་དབང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབངས་མི་ཚུ་ལུ་གནང་བྱིན་གྱི་རིམ་
པ་ཡང་ མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཀའ་གོ་ལ་ དག་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
སོ་སོའི་ཚོལ་ཐངས་དང་བརྒྱན་ཏེ་ རྟོན་ས་ཞིང་ཁང་གིས་ལ་སོགས་པའི་
གནང་བྱིན། ལྷན་ཚོས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མཐུན་ཚུན་ཡོ་བྱད་གི་གསོལ་རས།
ཨ་ལོ་དང་བྱིས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཏི་ཏུ་བལ་ཁམ་དང་ལུ་རམ་མངར་བས་ཚུ་
ལྷག་གིས་ནམ་མཁམ་གཏོར་ཏེ་ ག་ཚོལ་འབྲུ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་
པའི་སྐབས་ ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བའི་ཚན་ཚན་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ གོམ་སྡོལ་གིས་
ཅམ་གྱི་ཨ་ལོ་ཚུན་ཆད་ཆ་མཉམ་རང་ སྡོ་སྡུང་དུས་གཅིག་ལུ་ཚོལ་ཚུགས་པའི་
དགའ་སྟོན་ དུས་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཉིན་ཞག་ལེ་གའི་བར་ན་
བཙེ་སྲུང་མཛད་དེ་བཅོས་སྟོན་མཇུག་བསྟུ་ཅུག་གོ།

དེ་ལས་ གསར་དུ་འབྲུངས་པའི་ལྷ་སྐས་དེའི་སྐྱ་ཚོ་ལུ་ ཉེར་འཚེ་མི་
ལྷུང་བའི་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་སྤྱོད་ས་གྱི་རབ་སྡེ་ཁག་གིས་ ཉིན་
མཚན་མེད་པར་སྲུང་མའི་སྤོན་བཅོལ་དང་གཏང་རག་ལུ་བཙོན་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ ཡབ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ཁོ་རའི་ཙུ་བའི་ལྷ་མ་ཡོད་
ཚད་ལུ་ ལྷགས་སྡོན་གནང་དགོ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ལྷ་མི་དེ་གིས་ ལྷ་སྐས་
དེ་ཡང་གསར་དུ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་བརྒྱམ་ མཚར་སྐྱབས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
པ་ མཇལ་ཚད་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་ དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་ལུས་པ་ཅན་
གཅིག་སྡེ་ གཞན་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ལས་རྒྱལ་སྐས་དེའི་ཞག་བསྐྱེད་མཚོ་ནི་
དེ་གིས་ དུས་ལུན་ལེ་ག་མ་སོང་མ་ལས་ ལྷུང་གྲུང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ།
ལྷགས་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ། མཛེས་སྐྱབས་གི་དཔལ་ཡོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་འབྲུངས་པ་མཛད་པ།

པ་སྐྱེ་ ལྷ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་ས་ ལྷ་རྩལ་ལག་གི་དག་རྒྱན་ལས་གོ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ ཡལ་རྗེ་དམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ཀྲོང་
གསར་རྗོང་ནང་གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་གི་ཕོ་བྲང་ གསར་བཞེངས་
གནང་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷ་རྩལ་ གཉེར་བཅོལ་མཛད་པའི་དགའ་རྟོན་
ལྷ་ཨིན་མ་དང་ ལྷ་ཡོན་༡༩༣༠ ལྷ་ ཀྲོང་གསར་རྗོང་ནང་བདེ་མཚོག་ལྷ་
ཁང་དང་ ལྷ་རྩལ་གཟུགས་ལྷ་ཁང་ གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལ་སོགས་
པ་མཛད་དེ་ རྗོང་ཕྱེད་ཁ་ཞབས་ཉོག་ལྷ་བའི་ཁར་ ལྷ་རྗེས་ལྷ་ཡང་ ལྷ་རྩལ་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པ་གནང་སར་ གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མའི་ནང་ ལྷ་
ལྷུགས་མོན་ཁའི་བྲག་ལ་སྐྱེ་རྗེས་བཞག བཟུང་སྐྱེའི་རྗེས་གསལ་ཉོག་ཉོག་ མ་
འོངས་མི་རྒྱུད་ལྷ་གོ་དོན་ལྷ་ དད་པའི་རྟོན་སྐྱེ་བཞག་གནང་མི་དེའི་ལྷ་ལས་
ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྐྱོབ་ཁྲི་རབས་བརྒྱད་པ་ མི་རྗེ་ལོ་རྒྱུན་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་
བརྒྱུར་བཞེངས་མཛད་མི་ལྷ་ཁང་དེ་ ཉམས་གསོ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད་པ་མ་
ཚད་ ལྷ་རྩལ་པད་མ་སམ་ལྷ་རྗོང་སྐྱ་དང་ ལྷེབས་རིས་ལྷ་ཡང་འབྲུར་སྐྱེ་རང་
ལྷོན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ འབྲུག་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་ཁང་རྟོན་གསུམ་བཞེངས་གནང་མི་
དེ་ཡང་ ལྷ་སྐྱེས་དམ་པའི་སྐྱེ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ རྒྱལ་བཞུན་ཁ་གསོ་མཛད་
པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗོང་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེ་
ལྷུག་ལྷ་སོན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱོབས་ལས་ ག་ཅི་གྲུབ་ལྷུག་ཟེར་བ་ཅིན་

སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཡབ་ཀྱི་མཚན་མངོན་པར་བསྟོན་
དེ་ བོ་དེ་ཀྲོལ་གཞུང་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ལུ་གཟེངས་བསྟོན་གྱི་རྟགས་མ་
ཕུལ་བར་ འབྲུག་སྡེ་རམ་ལས་སྐྱེ་ཚབ་ སི་ ཞེ་ བུ་ལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ཚེད་
མངགས་སྡེ་ ཏུ་དང་སྤྱི་ལོ་བརྒྱུད་དེ་ཕུམ་ཐང་ཚོན་ཚོད་ རྟ་ལམ་བདའ་ཞེ་
དཀའ་རལ་ལུ་འཛེམ་བག་མེད་པར་བྱོན་མི་དེ་ ཡབ་ཀྱི་འབྲུངས་སྟོན་ཁར་
གཟེངས་བསྟོན་རྟགས་མ་ཕུལ་བར་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བོ་དེ་ཀྲོལ་གི་གསང་
བའི་སྟོན་ལུ་ནང་ གསལ་ལོ་བཟུམ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ ལྷ་སྐས་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཚོག་གི་ངོ་སྐབས་ལུ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡབ་མེས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་གཚོ་བོ་ མི་མང་ལུ་
བདེ་སྐྱིད་དང་རང་དབང་ སྤྱི་སྟོམས་འབད་གནང་ནི་ཨིན་པའི་ ཐུགས་དོན་
གྲུབ་ཐབས་གཚོ་བོ་ རྒྱལ་འབངས་གཉིས་ཚར་ལུ་ ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་
འབྲོང་པ་མེད་ཐབས་མེད་པ་མཁུན་ནི་འདི་གིས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ཞབས་ལས་
ལྷ་སྐས་དགུང་ལོ་ ༤ ལས་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ སློབ་གཉེར་
མཛོད་བཟུག་ནི་དེ་ གལ་ཆེས་གཞིགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྦྱོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུབ་
པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བཞུ་རྒྱལ་བ་ལ། །བཞེན་ནས་
རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རང་ལུགས་འདས་
ལོ་ ༢༥༣ ལུ་ རང་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་མཁས་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ དགེ་
བཤེས་ཨ་རོ་པ་སངས་དང་ ཕྱི་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་མཁས་པ་ བ་བུ་བཀ་ཤེས་
གཉིས་སློབ་དཔོན་བསྟེན་ཏེ་ ཉིན་རྒྱུ་དང་ཨིང་ལིལ་ རང་པའི་བཟུ་ཕྱག་རིག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་སྤྱི་ཡོན་ལྷ་སྦྱངས་པ་མཛད་པ།

པའི་གནས་ཚུ་ལུ་མཁས་པ་སྦྱངས་ཡོད་པ་ཨོན་པས།

དེ་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱི་སྐོར་གཉེར་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་ ལོ་གཉིས་པ་དེ་ཁར་
བེད་གྲོག་གཞུང་གིས་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆ་རང་ མཐུན་ལམ་གྱི་གཟིགས་
བརྗོད་གནང་པར་ དེ་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཚེན་ རྒྱ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གདན་
འདྲན་ཞུས་བཞིན་དུ་ ཡབ་ཡུམ་དཔོན་གཡོག་བཅས་པ་ མི་གངས་ ༢༠༠
དེ་ཅིག་ འབྲུག་ལས་གཞུང་དོན་གཟིགས་བརྗོད་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ལྷ་
སྤྱི་དགུང་ལོ་ ༥ ལས་མ་བཞེས་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་གཅིག་
ཁར་བྱོན་ཏེ་ མ་འོངས་པའི་སྐབས་གྱི་གོགས་བཤེས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་
ལུ་ འགོ་དང་པ་ཞབས་བཅགས་གནང་མ་མ་ཚད་ མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་
པའི་ལྷ་སྐལ་ མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ལྷམ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་མཚོག་
ཡང་ དེ་སྐབས་ མོ་རའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་བྱོན་ཏེ་ ཀ་ལི་
ཀ་ཏར་ བརྗེ་རྒྱང་ལས་འགྲོགས་པའི་གོགས་ཟེར་སྤྱི་དོ་བཟུམ་ ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་
འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟོ་དབང་ལྷུག་དང་ རྒྱལ་ལྷམ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་གཉིས་
འགོ་ཐོག་མཇལ་ཕྱད་བྱུང་ཡོད་རུང་ ཚོ་རབས་ལས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་མཛོལ་
གོགས་འོང་ནི་ཨོན་མ་ གཉིས་ཆ་ར་གི་སེམས་ཁར་དན་མ་རྒྱུགས་པས།
ཨོན་རུང་དེ་བསྐྱང་ལས་ ལྷ་རྩེད་གཅིག་ཁར་གནང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་
དེ་གིས་ མི་ཚོ་གཅིག་རང་ གཅིག་ཁར་རྩེད་ནི་གི་རྟེན་འབྲེལ་ རང་བཞིན་
གྱིས་འགྲོགས་ཚེ་རུག །

རྒྱལ་པོའི་ལུགས་གྱི་བཞུན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ནང་ མི་ཡི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བདག་པོ་མཚོག་ནམས་ཀྱིས། །ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་གཤམ་པའི་སྐད། །
མཚོགས་བཞུན་བཅོས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་པ་བཞུན་པར་བྱ། །

ཟེར་གསུངས་མི་དང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀྱུན་གྱི་ཙམ་
བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡུལ་འཁོར་ལ། །བྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་
སྐྱོང་མི་རུས། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་ནི་ལུ་ ཡོན་
ཏན་དཔོན་པ་གལ་ཆེན་གཟིགས་ཏེ་ ལྷ་སྲས་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ལྷག་
མཚོག་གིས་ སྐྱོབ་དཔོན་བ་ཡུ་བཀྲ་གིས་དང་ སྐྱོབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ཨ་རྡོ་
པ་སངས་གཉེས་ལས་ མི་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ རྒྱ་ནང་གི་སྐྱེ་ཡོན་ལུ་སྐྱུངས་པ་
མཐོང་བྱིན་མཛད་དེ་ ཚོས་སྐད་དང་ ཏིན་རྩི་ ཉེ་པ་ལི་རི་སྐད་དང་དབྱིན་
སྐད་ཚུ་གི་སྐོག་ལས་ ཡི་གེ་འབྲི་སྟག་དང་ རྒྱལ་སྐྱོང་རིག་གནས་སྤྱི་དང་
སྟག་པར་ བཤེས་སྦྱོངས་ རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བཞུན་
བཅོས་པ་སོགས་པ་ སྐྱེ་ཡོན་ལུ་ལུ་སྦྱིན་པར་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
དེ་སྐབས་སྐོབ་སྐྱོང་འབད་མི་སྐོབ་ལུ་གཞན་ལས་ཡང་ ལྷ་སྲས་དེ་ལྷགས་
རིག་བཀྲ་བ་དང་ལྷགས་བཅོན་ཆེ་བ་པ་སོགས་པ་ དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་
ལྷོ་ ལྷ་དུ་འཕགས་པར་བྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐོབ་དཔོན་ཚུ་
ལས་བརྒྱུད་པའི་གཏམ་ འཆམ་སྐར་གས་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

འཆམ་སྐར་གས་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཡིན་པ་ཙམ་ མི་དབང་
འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ལྷག་མཚོག་ ལྷར་ཀུ་རི་བསྐྱང་ལས་ ལྷགས་
བཞེད་གནང་བྱངས་དང་མཛད་བྱ་ཚུ་ ལྷར་གྱི་ཡབ་མེས་ཚུ་དང་མ་འདྲམ་
ཅིག་སྤེ་མཛལ་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་མེས་ཚུ་བཟུམ་ མངའ་བྱང་རྒྱས་པ་དང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་འཁྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་ལྡངས་པ་མཛད་པ།

སྒྲོས་པ་ཆེ་ནི་ལུ་ རྒྱགས་མ་མཉེས་པར་ ཉམ་རྒྱུད་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་
བཟུང་སྟེ་བཞུགས་དགོཔ་དང་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལུ་དོ་བཞོད་ལྷ་མི་དེ་
རྒྱུ་ལུ་ རྒྱགས་རྩ་པས་མི་མཉེས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་
པའི་གཞིམ་དཔོན་བཟེས་པ་ སངས་རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག
དེ་མ་ཚད་ འཁོར་གཡོག་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུད་རྟེན་དང་ མནར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་
སྤྱིམས་བཀའ་ཉི་དེ་ཡང་ རྒྱགས་མི་དགྲེས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་
པའི་སྐབས་ རང་འོག་གི་གཡོག་པོ་རྒྱུ་ མནར་སྦྱོད་རྒྱུད་རྟེན་འབད་མི་རྒྱུ་ལུ་
དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་ཁེལ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འོག་ལུ་གསལ་ཉི་ཨིན།
ལུ་ཐོབ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ སེམས་ཅན་ཐབས་
ཀྱིས་བངས་པའི་དོན་ལུ་ བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་དོ་བཟུམ་ མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡང་ ག་བདའ་ནི་དང་ཉ་བཟུང་ནི་དེ་རྒྱུ་ འཛམ་
ལུ་མི་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པོ་སྦྱི་ལུ་གསལ་སྟོན་བཟུང་སྟེ་ ལྷ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བཞོད་ལས་
ག་བདའ་ནི་དང་ཉ་བཟུང་ནི་ལུ་སྦྱོ་བ་མཛད་མི་དེ་ དགོངས་པ་རྗོགས་མ་རན་
རྒྱུ་ཚོད་རང་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་དགའ་ལོ་ ༡༧ བཞེས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཡབ་རྒྱལ་
པོས་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྤྱིག་ལམ་ལུ་ ལྡངས་པ་མཛད་བཅུག་པའི་དོན་
ལས་ ཡབ་ཀྱི་སྤོ་ཁར་སྐར་སྟོ་གཞན་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སྤྱིག་རྒྱལ་བཅུག་
ཅི་ཟེར་ རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ ལྷ་ལོ་ ༡༧༧༢ ལས་ ལྷར་
རྟོའི་གལ་འཆམ་སྐར་པའི་རྒྱགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་ དགའ་ལོ་ ༡༤
ལུ་འོང་དགོ་ནི་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་གིས་ རང་ལུགས་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

པའི་སྐྱིག་ལམ་ལུ་ གོམས་བཞེད་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དུས་ཚོད་ཐོབ་
ཚད་ལྷན་དཔེ་གཟིགས་ནི་དང་ སྐྱིག་ལམ་ལུ་དཔུང་པ་མཛད་ནི་དེ་ཚུ་ བྲངས་
གཏུགས་ཏེ་གསལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྲི་གུ་ཐེབས་
པའི་འཕྲོ་ལས་ སྐྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ཚུ་ གཏུན་འབབ་བསྐྱུར་བཅོས་ལེ་ག་
ཅིག་མཛད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ འོག་ལུ་བཤད་ནི་ཨིན།

དེ་ལས་རྒྱལ་ལས་དགུང་ལོ་ ༡༥ བཞེས་པའི་སྐབས་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་
ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ལས་ལུ་ ཀྲོང་གསལ་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ གནང་
ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོར་མེ་ནང་ རང་ལུགས་
འདས་ལོ་ ༡༩༤༤ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༤༥ ལུ་ མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་
ཡི་ཟེར་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་རབས་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༤༦
དགུང་ལོ་ ༡༧ ལུ་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་ལུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་
དགུང་ལོ་དང་ཟ࿳་ལོ་གཉིས་ཚེ་རང་ རོར་འབྲུལ་ཨིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཟ࿳་
ལོ་ ༡༩༤༦ ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་སྐབས་དགུང་ལོ་ ༡༩ བཞེས་དགོ་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དེ་མ་དག་པ་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་མ་ཨིན་མས།

རྒྱལ་ལས་ལུ་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་གནང་པའི་སྐབས་ ཡབ་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་ལས་ གཟུང་སྐར་དང་དུས་ཚོད་འགྲིགས་མི་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ གཉིས་
སྐལ་མའི་གོ་གནས་ འབྲུ་རས་དམར་པོ་གནང་ས་ལུ་ཡང་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
མཛད་སྒོ་ དེ་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་དང་པ་བཞེས་དོ་ཡོད་པ་
ལས་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ཀྲོང་གསལ་རྫོང་ནང་ བུམ་ཐང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་སྤྱི་ཡོན་ལྷ་ལྷུངས་པ་མཛད་པ།

ལས་ཚོས་བྲག་ལྷམ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་ ཀྲོང་གསར་གནས་བརྟན་གཉིས་
ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ རབ་སྡེ་དམངས་ཀྱིས་ལྷ་བསངས་བཀྲ་ཤིས་རེ་
སྐོང་དང་ སྤང་མའི་གཏང་རག་ལ་སོགས་པ་གནང་བོལ་ལས་ བཞུགས་
གྲལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མ་མཛད་པའི་ཉེ་མ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ འབྲུ་རས་དམར་པོ་དང་ དར་མཛོད་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
གནང་མི་དེ་ཞུ་ཞེ་བྱོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཆེབས་གྲལ་བཙར་ཉེ་ཉེན་འབྲེལ་ལྷ་
ཁང་ནང་བྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ད་རེས་ནངས་པ་བརྒྱམ་ སྤྱིར་བཏང་གཉིས་སྐལ་མའི་གོ་
གནས་ཐོབ་པའི་སྐབས་ དར་བཏགས་ཀྱི་མཛད་སྐྱོ་རྒྱ་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ འབད་
བའི་སྲོལ་དར་བྱབ་མེད་པར་ ལ་ལོ་ཅིག་ལྷ་འབྲུ་རས་དམར་པོ་དང་དཔའ་
རྟགས་ ལག་རྟགས་བརྒྱམ་སྡེ་གནང་ཞེ་ ད་ལས་སར་འབྲུ་རས་དམར་པོ་
བཀའ་བཟུང་བའི་བཀའ་ཤོག་དང་སྐྱབས་ཉེ་གནང་པའི་སྲོལ་ཡང་སྡོད་རྒྱག་
ཨིན་ཏུང་ མ་ཡུམ་མཚོག་གིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལྷ་གཟིགས་ཉེ་ དེ་ཆོ་
ཉེ་མ་ ཀྲོང་གསར་བྲས་སྤང་པོ་བྲང་ནང་སྡེ་ ལྷ་སྡོལ་དང་ རྗོང་བཞུགས་
ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་གཙོས་པའི་མི་མང་ལུ་ ཟས་སྟོན་ཅིག་ཡང་གནང་ཞེ་
བཅེ་སྤང་ཚུལ་བཞིན་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་བརྒྱམ་ཀྲོང་གསར་གྱི་རབ་སྡེ་
ཁ་སྤྱུག་ལས་ཡང་ གཉིས་སྐལ་མའི་ལེགས་དར་བོང་དགྲུ་ཚོན་དང་ དར་
མཛོད་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་བཙས་པའི་ ལེགས་དར་ཚུ་སྤུལ་འདུག་པའི་
ཁར་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཁ་སྤྱུག་ལས་ ན་བཟུང་ཆ་ཚང་སོར་
གནང་མ་མཛད་ ཆེབས་རྟ་ ཇན་དུམ་ དི་ཉལ་དང་བཙས་པ་ དཔོན་ཚས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཆ་ཚང་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ གོང་ལུ་གསལ་པ་དོ་བརྒྱམ་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩེ་དབང་
སྤྱུག་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ན་ ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་ཡོན་གཞིས་རིམ་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པ་གསན་ཚར་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་ཀ་ལི་ཡུའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ ཕྱི་པའི་སྐྱེ་
ཡོན་ལྷན་མཐར་བསྐྱལ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་ཡོད་
རུང་ ཕྱག་དཔེ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ནི་དེ་མ་བཞག་པར་ གསན་
བསམ་མཛད་པ་མ་ཚད་ ཕྱི་རྒྱལ་ ཨིང་ལེན་ཏེ་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་ ལོ་ངོ་གཅིག་དེ་
ཅིག་ ཨིང་ལི་ཤ་གི་སྐྱེ་ཡོན་ལྷན་མཐར་བསྐྱལ་བའི་ལུལ་ལས་ལོག་ཕྱོན་ལུག

རྒྱལ་རབས་ནང་ དེ་སྐབས་དུ་རུང་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་
ཡང་ ཕྱག་ལྷ་རྩེ་སོང་ལུགས་གསལ་ཡོད་རུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་
རའི་ཞལ་ལས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཨིང་ལེན་ཏེ་ལུ་ དཀའ་སྤྱད་སྤུག་འཁྲུང་ལེ་ག་མཛད་
དགོས་བྱུང་པའི་སྐོར་ལས་ བཀའ་གོས་པ་བཟོས་སྐོར་ལའི་ལྷ་མ་དང་ གཞིམ་
དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཚུ་ལུ་གསུངས་པའི་སྐབས་ ཕྱག་ལྷ་མི་ཡོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་གསུངས་པས། ཨིང་ལེན་ཏེ་ལུ་ལོ་ངོ་གཅིག་དེ་ཅིག་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་བདག་འཛིན་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ ཡབ་ཀྱི་སློ་ཚང་ ཨིང་ལེན་ཏེ་ལུ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་
སྐྱེས་ལུ་འཚོ་བ་མཐུན་རྒྱུན་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཅེས་དག་བཏང་ནི་དེ་གིས་
དུས་ཚོད་ཁའི་ སྲོག་བརྒྱུང་ཙམ་གྱི་སློ་ཆས་མ་གཏོགས་ མ་དངས་པའི་ཁར་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལུ་ བཟང་ངན་ག་ཅི་བརྒྱམ་ནང་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཉིགས་བརྗོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་ལྷངས་པ་མཛད་པ།

བཅུག་ཉེ་ ༥༡༡་སྤྱད་སློམ་མཛད་དཔོའ་ལྷུང་ཉེ་ འབྲུག་ལས་བསྐྱམས་པའི་
ཅ་ཆས་མང་པོས་ཅིག་དེ་བསྐྱར་བཅོང་ཉེ་ ༩་བཏུང་དང་ཉམ་ཁྲུའི་རིན་ལུ་
བཏུང་དཔོའ་ལྷུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ གཞེས་དཔོན་བཟེས་པ་ སངས་རྒྱས་
བཟུན་འཛོན་གྱིས་བཤད་ཅི་འདུག །

དེ་སྐབས་ལུ་ འཛམ་གླིང་ནང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ མཚུག་མ་བསྐྱུ་བར་
ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་ལུ་ཡང་ ཉེན་འཚུབས་འོང་
ཅི་ཞིན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཉེ་ ཡབ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གིས་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༥ ལུ་ ཀུར་ལྷོད་ལས་ རྒྱབ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་
ལྷ་དུར་དང་ ལྷ་འོ་ལས་རམ་དར་བཅོན་སློམ་གཉིས་བཏུང་གནང་ཉེ་ ཁེངས་
རིགས་རྣམ་གསུམ་ལས་དམག་གསར་ ༢༩༢ འབྲུ་ཉེ་ ལུ་མ་ཐང་ལུ་དམག་
རྒྱོང་འབད་བཅུག་མི་དེ་ཡང་ དེ་སྐབས་དགུང་ལོ་ ༢༡ བཞེས་མི་ རྒྱལ་
སྲས་འཛིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལུ་རྒྱ་མཚོན་
ཁ་གསལ་ལུ་ཅི་དེ་གིས་ དམག་གསར་འབྲུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཚུག་ཉེ་བའི་ཟིན་གྱིས་ནང་
བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་
ལས་འོགས་རམ་དམག་མི་དཔོའ་པའི་དོན་ལུ་ཞིན་མ་སྤྱོ་བཀོད་ཡོད་རུང་ དེ་
བསྐྱར་གི་དམག་གཉལ་ནང་ཡོད་མི་ ཨ་ཁུ་བཀོངས་མི་རྒྱོངས་མི་གིས་ཞིན་
པ་ཅིན་ དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་དོན་ལུ་འབྲུག་ལས་ དངུལ་ཀམ་འབྲུམ་
གཅིག་གནང་མི་དེ་གིས་འབྲུས་པ་སྤྱོ་ཞིན་ཟེར་དང་ དམག་མི་གསར་པ་འབྲུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

དགོ་མི་དེ་ རྫོ་མཚམས་ཁ་བྲུག་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་བྲུགས་གཏང་མ་
ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གསལ་གསལ་ཉེ་ ཡལ་རྒྱལ་པོར་གསང་བའི་
གནས་ཚུལ་ལུ་མི་དེ་གིས་ དམག་གསར་འབྲུག་ཨིན་མ་སྡེ་བཤད་ནི་འདུག
དེ་གིས་སྡེ་ དམག་གསར་འབྲུག་བའི་ལོ་དེ་ན་རང་ རྫོ་མཚམས་ལས་ངོ་རྒྱལ་
སྡེ་ཚན་གཅིག་ སྲིབ་སྲུ་ཁ་བྲུག་ལས་ཐོན་ཡི་ཟེར་བཤད་ཨིན་པས།

རྫོ་མཚམས་ལས་ཐོན་མི་ངོ་རྒྱལ་སྡེ་ཚན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མགོན་
གཤོ་པ་ཀམ་ཚེ་རིང་གིས་འགོ་འཁྲིད་འབད་དེ་ དམག་མི་ ༡༠ བཏང་མི་དེ་
གིས་ ངོ་རྒྱལ་བཀག་མ་ཚུགས་པར་ རྒྱལ་ལས་སྤང་སྡེང་པ་ ཨ་ཀས་རྩོ་རྩེ་
གིས་འཁྲིད་དེ་དམག་སྡེབ་ ༡༠ དང་དམག་མི་ ༡༠༠ དེ་ལས་རྒྱང་འཚོ་ ༢
སྡེ་བཏང་གནང་མི་ཚུ་ ད་རེས་ནངས་པར་དགོ་ལེགས་སུ་ཟེར་སར་ དེ་བསྐྱང་
ཉ་ཉེ་ས་ཟེར་སྲབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་ཚུ་ཉ་ཉེ་ས་སུ་སྡོད་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་
སྤྱི་ལོ་འཛིགས་མེད་རྩོ་རྩེ་དབང་རྒྱལ་དང་ ལྷ་རྒྱུང་པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་
རྩོ་རྩེ་གཉིས་ ཀ་ལི་སུ་ལས་ཚུར་བྱོན་ཉེ་ ཁོང་གིས་དགོ་ལེགས་སུར་མཇལ་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དམག་མི་ཚུ་ གཟེགས་ཞིབ་གནང་ཞིན་མ་
ལས་ གཅིག་ཁར་ཁྲིད་དེ་ གལ་ཆེ་བའི་ས་གནས་རེ་རེ་ནང་ དམག་མི་ ༡༠
རེ་བགོ་བཀའ་མཚན་ཅི་ཟེར་ དེ་བསྐྱང་དམག་མིའི་གལ་ཁར་ཡོད་མི་ སྲིབ་
དཔོན་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༢༢ གནས་ལོ་ལྷགས་ལྷག་ལོ་ལུ་
ཡལ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་རྒྱུངས་པ་མཛད་པ།

འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ལུ་ ལྷ་རོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་གནང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྐས་ལྷུག་དཔེ་ཚུ་རིམ་པ་བཞེན་གསན་ཚར་ནི་དེ་གིས་
ཡབ་ཀྱིས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ སྲིད་སྲོལ་གི་ལམ་སྲོལ་གསར་བརྗེ་རིང་ལུགས་བཙུགས་ཏེ་ ལྷ་ལས་
རྣམས་པའི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་དང་ མི་མང་ལུ་རང་དབང་དང་བདེ་སྲིད་ འདི་
བ་མེན་མ་གནང་ནི་ཨིན་པའི་རྒྱལ་ས་བཞེད་སློབ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྡེ་ དགུང་ལོ་ ༢༢ བཞེས་པའི་རྣམས་ལས་ ཡབ་
རྒྱལ་པོ་དང་གོང་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གཉེས་ལུ་ཡང་བརྒྱུར་བྱ་
སྟེ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་བཟོ་ཡོད་མི་ ལྷ་ལྱི་ཚེངས་ཡིག་
ཡང་ བརྒྱུར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་དགོངས་འཆར་བཀོད་གནང་ནི་དེ་
གིས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༥ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལུ་ རྒྱ་རྗེ་རྗེ་རྒྱུང་
ལུ་སྡེ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ ཚེངས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༠
སྟེ་མི་ཅིག་ བཟོ་གནང་བའི་སྐྱོར་ལས་ ཁ་གསལ་ཡེ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་
པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནང་བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ འདི་ནང་རྒྱས་པར་སློབ་པའི་
ངལ་བ་མ་འབད།

རྒྱལ་སྐས་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དགུང་ལོ་ ༢༣
བཞེས་པའི་རྣམས་ ལྷ་རོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་བཞེས་པའི་སྐྱོར་ལས་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཁག་ནང་ ཁ་གསལ་མ་བཀོད་ནི་དེ་གིས་ དེ་བསྐྱང་
གི་འཆམ་སྐྱར་ཀླས་ཤོས་ཚུ་ལུ་རྗེས་བ་འབད་བའི་ལན་ ཁོང་གིས་སྐབ་དོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷན་མཚོག་ལུ་ དཔོན་
སློབ་ཀྱི་ལོ་གནས་གནང་པའི་སྐབས་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་བཙུག་སྲུང་ སློམ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལྷན་ བར་སློབ་ཚོ་རྒྱལ་པའི་
མི་སེར་གཙོ་ཅན་ ཚ་མཉམ་འཚོགས་ཏེ་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ དར་
དང་ན་བཟའ་གནང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཅམ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ ཞི་བའི་
དཔོན་ཁག་རྒྱ་དང་རབ་རྗེ་ མི་སེར་གཙོ་ཅན་ཁག་གིས་ ལེགས་དར་དོས་
གངས་ལེ་ཤ་སླེ་ལུལ་ཞེ་དེ་གིས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ཡང་ མི་མང་ལུ་
རྟོ་ཁ་དང་གནང་བྱིན་ཏེ་གནང་སྟེ་ ལྷ་གནས་དག་འཚོན་སྲུང་སྲོལ་ཉམས་མ་
བཅུག་པར་ རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད་ཅི་ཟེར་བཤད་མི་འདི་གིས་ རོག་
མའི་སློབ་ཚོགས་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་དང་ ལྷ་ཡོན་བཞེས་པའི་སློབ་ལས་ མདོ་ཅམ་
བཤད་ཚར་མ་ཞིན་ནོ། །

- འབྲུག་མའི་གཙུག་ལོན་རྣམས་དམ་པ་དེས། །
- ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཐུན་མིན་ལམ་སྲོལ་དང་། །
- འཛམ་གླིང་གསར་བརྗེའི་རིག་ལམ་སྐྱེ་ཡོན་རྣམས། །
- མཁས་པར་རྒྱུངས་པའི་གཏམ་དེར་ངོ་མཚར་རིགས། །

ཟེར་མི་ཡང་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཚོགས་པ་རྗེད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་རྣམ་ལོན་ལྷ་འབྲུངས་པ་མཛད་པ།

། རྩོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྟེན་རྩོན་ལམ་དང་། །
ཁ་བཞི་འབངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འབྲུག། །
འབྲུག་མིར་རང་དབང་སྲེལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
བརྒྱད་འཛོན་གསུམ་པའི་མཛད་པ་མདུ་དུ་བྱུང་། །

ཟེར་བར་དུ་གཞུང་དངོས་མཐའ་ཡས་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་སྐོར་ཚོགས་
བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་ཡང་།

ལེའུ་དང་པ་ རྒྱལ་བཅུན་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བའི་
མཛད་པ།

ལེའུ་གཉིས་པ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྟན་པར་ལྷ་དཔེ་གྱི་
གདུངས་ཚུལ་བཤད་པ།

ལེའུ་གསུམ་པ་ འབྲུག་བརྒྱད་འཛོན་གསུམ་པའི་གསེར་ཁྲིར་
མངའ་གསོལ་ལུ་བ།

ལེའུ་བཞི་པ་ རྒྱལ་སྐལ་རིམ་པར་རྣམས་བརྟེན་པའི་སྐོར་
བཤད་པ།

ལེའུ་ལྔ་པ་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུག་གནས་སྣངས་
གཟིགས་པའི་དོན་ལས་ཤར་ཕྱོགས་རྗེས་ཁག་ཚུ་
ནང་གཟིགས་བརྒྱུ་བྱེདས་དང་པ་གནང་བ།

ལེའུ་རྩུག་པ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལམ་སྲོལ་ལུ་བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་
ཚུལ་བཤད་པ།

ལེའུ་བདུན་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་
བརྒྱུ་མས་ཚུལ་བཤད་པ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་རྒྱུན་སྡོན་ཆེན་འཛིགས་མེད་
དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་རྒྱ་གསེད་ཀྱིས་བཀོངས་པ་དང་
དེའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དུར་བཅས་
པར་ གཞུང་བློན་མོ་ཚོ་ཚུལ་བཤད་པ།

ལེའུ་དགུ་པ་ འབྲུག་གི་བློན་མོ་གསུམ་གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ་དུ་བརྒྱུ་མས་
ཏེ་ངང་བློན་མོ་ཡར་རྒྱས་བཏང་བའི་སྐོར་བཤད་པ།

ལེའུ་བཅུ་པ་ བཟུམ་སྲུང་བློ་བཟོ་དམག་སྡེ་གསུམ་དུ་བཅུ་གས་
ཚུལ་བཤད་པ།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ རྒྱལ་བཟུམ་གོང་དུ་སྡེལ་བའི་མཛད་རིམ་བཤད་པ།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ རྒྱལ་སྐྱུ་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་མཚོག་
གོང་གསུམ་དཔོན་སྡོན་གྱི་བྱིར་མངའ་གསོལ་བ་
སྡེ་ མཛད་པ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གསལ་
བཤད་འབད་ནི་ཨིན་པའི་དང་པ།

ལེབ་དང་པ།

རྒྱལ་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བ།

ལེབ་དང་པ་རྒྱལ་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བ་ཞུ་བའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་
 ཅིན་ དེ་ཡང་ རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ནང་
 རིགས་བཟང་ངོ་ཚ་ལྷེལ་ཡོད་ཀྱིས། །ལུས་ཚུགས་སྲུང་ཞིང་ཚོས་ལ་དཀར། །
 ཡོད་མཐུན་ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་ཅན། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོར་འོས།
 ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཡབ་གོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དང་ ཡུམ་
 འབྲས་སྦྱངས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ རྒྱ་ཉི་ཚོས་དབྱིངས་དབང་མོ་རྩི་རྩེ་གཉིས་
 ཀྱི་ སྲས་སྲོས་བཞིའི་གཤམ་ལས་སྲས་མོ་ཚུང་ཤོས་ ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་
 སྦྱོན་མཚོག་ མངོས་སྐྱབ་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་ཏེ་ ལྷ་
 ཚེན་ཚངས་པའི་སྲས་མོ་བཟུམ་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་མཚར་སྐྱབ་གི་སྦྱིང་པོ་
 ག་ར་གཅིག་ཁར་སྲུངས་རུང་ ལྷ་ལུམ་དེའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལུ་ཡང་ དོ་འགྲན་
 མ་རུས་པའི་མངོས་སྐྱབ་ཅན་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚོས་ལུ་མོས་ཤིང་འབངས་
 འཁོར་ལུ་བྱམས་པ། རང་ཚུགས་བརྟན་ཅིང་ཡ་རབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚང་བ།
 རྩོ་གོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནི་
 དེ་གིས་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱི་བཅུན་མོར་བསྐྱེད་ལུ་ རྒྱལ་ཡུམ་སྲུན་
 ཚོགས་ཚོས་སྦྱོན་མཚོག་དང་ ཤོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ན་ ལུགས་ཀྱི་དཤོངས་འཆར་མོས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་ བཅུན་མོར་བསྐྱེད་པའི་
 གོས་ཐག་ཚད་ལྷག།

མི་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོགས་དང་། ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྒྲོན་གཉིས་
ཡང་། ཚོ་རབས་གངས་མེད་ཀྱི་གོང་ལས་། ལས་དང་། སྒྲོན་ལམ་གཅིག་ཁར་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་། གཅིག་གིས་གཅིག་མཇལ་བའི་འཕྲོ་
ལས་། མཛོད་བ་ནམ་ཡང་མི་སྣོད་པའི་དམ་བཅའ་། ཡིད་ཀྱི་རི་མོར་བཀོད་ནི་
དེ་གིས་། བན་ཚུན་སྐྱུན་གྱི་འོད་ཟེར་བརྗེ་སྟེ་། ཆགས་པའི་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་རྒྱུག །

དེ་ཨིན་མ་ལས་། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༠ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༡
ལུ་ རྒྱལ་བཅུན་བསུ་བའི་དོན་ལས་། རྒྲོན་འབངས་གོ་ར་སྣ་གོན་གྱི་སྦྱོར་བ་
ལུ་ཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས། བཅུན་མོ་བཟང་གིས་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་དོན་ལུ་
བཅའ་སྒྲིག་གི་རིམ་པ་ཡང་། སྤ་རོ་རྩུམ་རས་ནང་ངམ་། ཨོ་རྒྱན་དཔལ་རི་མོ་
བང་དེ་ནང་། རྒྱགས་སྒྲོ་གནང་པའི་སྒྲོ་ཁང་དང་། བཟང་གིས་མངའ་གསོལ་གྱི་
དོན་ལུ་། ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཅོག་འཐད་པའི་མཚོན་ཁང་། མོ་བང་གི་
ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་། དར་མདོག་ལྗོངས་བརྒྱན་པའི་བར་མཚམས་ཚུ་ནང་
རུ་དར་འཇའ་ཚོན་འཇུགས་དོ་བཟུམ་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་། བཀོད་པའི་
བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཤམས་ཏེ་། གཞན་ཡང་མདའ་ཚེད་དོས་
སྒྲོར་རྒྱང་སའི་ཚེད་ཐང་དང་། གཟེགས་རས་ཁང་དང་། སྐྱ་གར་འབྲབ་ཐང་།
མི་མང་ལུ་བཟང་ལོངས་སྦྱོད་ཕངས་མེད་གནང་སའི་བཟའ་ཁང་དང་ཆང་
ཁང་ལ་སོགས་པ་། མདོར་ན་དགའ་ལྡན་སྣ་ལུ་ལྱུང་གྱི་བཀོད་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་
པར་བརྒྱན་ཡོད་པའི་འཇུག་སྒྲོ་ཡང་། ཕྱི་རིམ་། བར་རིམ་། ནང་རིམ་གསུམ་གྱི་
སྒྲོར་ཁ་ཚུ་། དར་ཚོན་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་། དཔལ་རིས་གཉིས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བཟོན་བཀྲིས་མངའ་གསོལ་བ།

པར་རྫོང་དོ་བརྒྱམ་སྡེ་བག་སེབས་པ། ཡིད་སྡོམ་བ། རྣང་བ་སྦྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་
དོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་ ཡོངས་སུ་ཚང་བར་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་ཚེད་དུ་ རྒྱལ་ཡུམ་སུན་ཚོགས་
ཚོས་སློན་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ ཚེད་དུ་གདན་འདོན་ཞུ་བར་བཏང་སྟེ་
བུམ་ཐང་ཐང་པ་སྤིང་ལས་ ཚོས་གལ་ལྷན་མ་རིན་ཚེན་དོན་དཔོན་གཡོག་
ཞལ་གངས་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་ཚིས་སེབས་ཏེ་ ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་སྤྲིག་ སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱོགས་པའི་
ཐོག་ལས་ མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེ་སྟེ་ བག་
སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ ཁྲོ་པོ་དང་ཁྲོ་མོས་བག་གས་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་
བག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བའི་དོན་ལས་ལྷུས་གསོལ་རྒྱས་པ་སྤུལ་བ།
སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱེད་ཏེ་བུ་བརྒྱུད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཚེད་དུ་ རྗེས་བརྒྱུད་དང་བཀྲ་
ཤིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ དེ་དེ་བཞིན་སྤྲུགས་སློན་གནང་སྟེ་ ལ་
མས་རྒྱལ་སྤྲས་དང་རྩ་རྩུམ་གཉིས་ལུ་གནང་སྟེ་ མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་
སྐབས་ རང་ལུགས་ཁ་ཆང་དང་འོ་སྤྱད་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྲས་དང་རྩ་རྩུམ་གཉིས་
བཞེས་ཆ་གཅིག་ནང་ མཚོད་པའི་རྩ་མོས་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་
ཤུལ་ལས་ མར་ཆང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བཞུགས་གལ་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་ སྤང་ཏོག་ལས་ཕྱོན་པའི་འབྲས་སྤྲོངས་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས་
གཙོས་པའི་སྐྱེ་མགོན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་ གཞན་ཡང་སྤྲ་རོའི་
རྗེང་ཚབ་དང་ ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་ཡོད་ཚད་ལུ་དྲངས་པའི་ཤུལ་ལས་ བཀྲ་
ཤིས་ལེགས་དར་སྤུལ་བའི་རིམ་པ་མཛད་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་སྐབས་བཀའ་ཤིས་ལེགས་དང་མ་ཕྱུལ་བའི་ཉེ་མ་ བཤད་པ་རྒྱལ་སྤོངས་
 ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐབས་བཤད་པ་དེ་སྤེལ་རྒྱལ་ལྷག་ དར་ཟེར་བའི་བྱུང་ཁྲུངས་འདི་
 ཉི་ རྩོན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བཟུང་པ་འདི་ལུ་ རྩོང་གསུམ་
 མི་མངའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ རྩིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ནང་ གནམ་
 བསྐོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ ཐུགས་བརྩེད་རྩོན་ལམ་ལུ་བཞེན་
 ཉེ་ རྒྱ་དཀར་རྒྱ་ནག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ སྤོང་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཡོད་
 པའི་གལ་ལས་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་བཀའ་ཤིས་ཁྲི་སྐོར་ལུ་ ལྷའི་གོས་པཉཅ་
 ལི་ལུ་དཔེ་བཟུ་རྟེ་ བཀའ་ཤིས་ཉལས་བརྒྱད་དང་མི་འཁྲུམ་བའི་གཤུང་རྒྱང་།
 མི་ཤིགས་པའི་དྲོ་རྩེ། མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རི་མོས་ རྣམ་པར་
 བཀའ་བའི་གོས་སྐབ་ལ་ཡངས་པ་ འཐག་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནད་ལྷག་ །

འཐག་མི་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་བས་བཀའི་ལུང་བཟུང་པ་བཞིན་དུ་ ལྷ་
 གོས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་འཐག་རྟེ་ཕྱུལ་མི་དེ་ལུ་ རྒྱལ་པོས་ལྷ་གོས་དེའི་མིང་
 ཡང་ རྒྱ་ནག་བཀའ་ཤིས་ཁྲི་སྐོར་ལུ་འཐག་ཉི་དེ་གིས་ བཀའ་ཤིས་དང་ ལམ་
 མཁས་གར་བྱལ་ལུ་ ལྷ་གོས་འདི་གིས་བྱལ་ནི་ཞིན་མི་དེ་ལུ་ཁ་དར་འདི་གིས་
 བྱལ་ས་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པ་དང་བའི་རྩོན་ལམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བཀའ་
 ཤིས་ཁ་དར་ཟེར་སྐབ་སྤོངས་ཡོད་མི་ དར་འདི་བཏགས་ནི་ལུ་ཡང་ བཏགས་
 ལུགས་མ་འབྲས་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ རྩོན་ལྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྩུ་གིས་ བོ་ནི་
 རང་ལོ་བརྩ་རྒྱག་ལོན་པའི་སྐབས། །ན་ཚོད་དར་ཞིང་ཉེར་བཞི་ལོ་ལ་རྩོགས།
 མོ་ནི་རང་ལོ་བརྩ་གསུམ་ལོན་པའི་སྐབས། །ན་ཚོད་དར་ཞིང་བརྩ་རྒྱག་ལོ་ལ་
 རྩོགས། །དེ་ལྟར་མོ་ལོ་ཉེར་བཞི་ལོན་པ་དང་། །ལུང་མེད་བརྩ་རྒྱག་ལོ་ལམ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བཙུན་བཀྲིས་མངའ་གསོལ་བ།

བཙོ་བརྒྱད་ལ། །འདོད་པ་འོས་པའི་དུས་ལ་འབབ་གྲུར་ཅིང་། །ཁྱིམ་སོ་
འཛོན་པ་བདག་གྲང་འདི་ནས་བྱ། །

ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བརྩམ་ ལང་ཚོའི་དཔལ་རྗེས་པའི་ རྒྱལ་སྲས་
འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ ལྷ་བཙུན་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་
སློན་རྣམ་གཉིས་ ཐབས་དང་གེ་རབ་འཛོམས་པའི་གཉེན་ཨིན་མི་དེ་ཡང་
མཚན་ལྡན་གྲུ་མ་ཚུ་གིས་གནང་ཚོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་དར་ཨིན། མཁས་གྲུབ་
སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་ཆོ་ རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་དར་ཨིན།
དགེ་སྦྱང་ཚོས་རྗེ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ རྒྱལ་བཙུན་འཛོན་པའི་དར་ཨིན། རྟོགས་
ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དར་
ཨིན། ཚོས་བྱེད་འི་ཁྲོད་པ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དར་ཨིན།
ཚོས་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་དཔོན་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ མངའ་འོས་མངའ་ཐང་རྒྱས་
པའི་དར་ཨིན། རྗོང་དཔོན་དང་རྩེད་པ་སྐྱ་ཚོ་བཙུན་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ འབངས་
འཁོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དར་ཨིན། ཚོས་རྗེ་དང་ཁོ་ཆེན་ དུང་གེད་པོ་
ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ འོགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་དར་ཨིན། ཚོང་དཔོན་ཚོང་
གཡོག་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དར་ཨིན། ཚེབས་དཔོན་
རྗེལ་དཔོན་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ རྟ་རྗེལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དར་ཨིན། དམག་
དཔོན་དམག་མི་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ཆེ་བའི་དར་ཨིན།
སྤྱི་དཔོན་ལས་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་ཆོ་ བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དར་ཨིན། ལུང་
པའི་མི་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅན་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ ཟས་རོར་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་
པའི་དར་ཨིན། པ་མ་ཀན་མོན་འབྱོར་པ་ཅན་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཆོ་ ཆོ་འིང་ཞིང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟས་ནོར་ཡོངས་སྡོད་འཕེལ་བའི་དར་ཨིན། ལྷག་ཤར་གཞིན་པ་ཚུ་གིས་སྤུལ་
ཚེ་ དཔའ་རྩལ་འཛོམས་པའི་དར་ཨིན། ཉ་རྒྱུད་བྱ་མོ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚེ་ གཡང་
ཆགས་པའི་དར་ཨིན། བྱིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚེ་ དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
དར་ཨིན། གཉེན་དང་ཉེ་བ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚེ་ བརྩེ་གདུང་ཚེ་བའི་དར་ཨིན།
འཁོར་གཡོག་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚེ་ ལྷན་ཞབས་ཚེ་བའི་དར་ཨིན་མ་ལས་ དེ་
བརྩམ་མའི་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་མཚན་རྣམས་པའི་དར་འདི་ ད་རེས་རྣ་རྒྱལ་བའི་
སྲས་མཚོག་ དཔལ་མེ་དབང་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་
རིགས་དང་ལང་ཚོ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་ ལྷ་བཙུན་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་
རྣམ་གཉིས་ ཚེ་རབས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་གོང་ལས་ ལས་དང་སློན་ལམ་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཁར་མཐུན་ཏེ་ རིགས་ཤུས་སྤྱང་གྲང་ ལང་ཚོ་སྤུན་སྲུམ་
འཚོགས་ཏེ་ ལྷ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཁར་མཐུན་པའི་གཉེན་གྲོགས་
ཁ་བཞི་འབངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་ ཉེ་རྒྱ་བརྩམ་འོད་སྣང་འཇོམ་སྤྱི་སྤྱིང་
ནང་ཁྱབ་སྟེ་ རྒྱལ་བའི་སྲས་དང་སྲས་མོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་ལུ་
སློན་ལམ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སློན་ལས་ ལེགས་པས་དགོ། །ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་
དེ་ བཀྲ་གིས་ལེགས་དར་གྱི་རིམ་པ་ཚང་བར་མཛད་ལུག་ །

དེ་སྐབས་ དགའ་ལྷོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་མདའ་ཚེད་དང་ ཀང་ཚེད། འཆམ་
དང་སྐྱ་གཞས། སྐང་ཏྲིག་ལས་རྒྱལ་སྲས་དང་གཅིག་ཁར་འོང་བའི་ བ་ཇོར་
མ་ལའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷད་མོ། བྱི་རོའི་རིགས་ལུ་ སྐྱ་གཞས་དང་སློག་
བརྩན་གྱི་ལྷད་མོ་ལ་སོགས་པ་ ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
བར་བསྐོར་ཚོ་རྣམས་པའི་མི་མེད་ཚུ་གིས་ སློག་མེད་དང་སློག་བརྩན་མཛོང་ནི་འདི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བཟོན་བཀྲིས་མངའ་གསོལ་བ།

དེ་སྐབས་འགོ་དང་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཟ་བཏུང་ཡིངས་
སྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ ལྷ་མཁོན་དང་ལྷ་ཚོས་ དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་དོན་ལས་གསོལ་
ཐབ་ཁག་གཅིག་དང་ མི་དམངས་དང་ལཱ་འབད་མི་སྲིད་བཏུང་གི་དོན་ལས་
དམངས་ཐབ་བཟོགས་ཏེ་ ཟ་བཏུང་ཡིངས་སྲོད་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲལ་པ་ དེ་ན་
འོང་མི་ག་ར་ལཱ་གནང་བའི་ཁར་ ཇམ་རག་ བསིང་ཆང་ སྤང་ཆང་ མངར་
ཇ་ བསྐྱ་ཇ་པ་སོགས་པ་ གང་པ་གང་འདོད་གནང་ཉེ་ མི་མང་ག་ར་བག་
སྟོན་ལཱ་ཡིངས་སྲོད་བཟུག་ལུག རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བག་སྟོན་གལ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་མི་
དབང་མངའ་བཤག་རིན་པོ་ཆེ་སེབས་མ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ ལུམ་ཐང་ལཱ་ཡབ་
རྒྱལ་པོའི་ཁ་བྲུག་ལས་ཡང་ བག་སྟོན་བཙུང་མཛད་པའི་ཁྲུངས་སྟེ་ དབང་
འདུས་ཚོས་སྤང་པོ་བྲང་གི་གདོང་ཁར་ དགའ་སྟོན་མཛད་དེ་ མདའ་རྩེད་དང་
མི་མང་ལཱ་གསོལ་རས་དང་སྟོ་ཁ་ལ་སོགས་པ་གནང་ཉེ་ ད་རེས་དེ་གི་རྒྱལ་སྲས་
འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེད་གཉེན་སྟོན་མཛད་པའི་ཉེན་མ་ཨིན་མ་ལས་ འཆམ་སྐར་པ་
དང་གཟིམ་སྐར་པ་ག་ར་ དགའ་སྟོན་ལཱ་ཡིངས་སྲོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཉེ་
བག་སྟོན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་བཙུང་སྤྲོ་ལུ་ལུག་གོ། །

- མཚར་སྐྱུག་སྲིད་ན་དོམ་པའི་ལྷ་ལྷམ་དང་། །
 - ལང་ཚོའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཟུང་། །
 - བཙུང་དགའ་ཡིད་ཀྱིས་ཟུང་བའི་སྟོན་ཚེན་འདིར། །
 - དགའ་ལྷན་ལྷ་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་སོར་བསྐྲུགས། །
- ཟེར་མི་དེ་ནི་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་ལྷུ་ཡོད་དོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

༥ མིན་པའི་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་མཐའ་མི་འཆི་བའི། །
 རང་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་དག་ལ་འང་མ་མཆིས་པར། །
 ཡབ་རྒྱལ་གཤེགས་ཚུལ་མཆི་མ་བཀུ་བཞིན་དུ། །
 ལྷ་རན་གདུངས་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་སྐྱེང་། །

ཟེར་ལེའུ་གཉིས་པ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཆོ་མ་བརྟན་པར་ ལྷ་རན་གྱི་
 གདུངས་ཚུལ་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་དཔལ་སྐྱེས་ཤིན་པོ་ཆེས་ འཁོར་གྱི་
 དབྱས་ན་བདུད་བཞིན་རམ་སྟེ། །འཆི་བདག་བདུད་པོས་ཐེབས་ཀྱིས་ཉོན་ཆོ།
 ཆེ་དགའི་རང་ཚུགས་དེ་དུས་འཆོར་རོ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མངའ་
 ཐང་དང་འཁྱོར་པ་ ལྷ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་ལས་ ཆེ་དགའི་
 རང་ཚུགས་འཆོར་དགོ་ནི་དེ་ དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཨིན་མ་ལས་ ཡབ་མི་དབང་
 འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཆོག་ མོ་ཐང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་དགོངས་
 པ་མ་རྗོགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ སྐྱེ་ཆོ་མི་བརྟན་པའི་མཆོན་ལྟས་ལེ་གཅིག་གྱུང་
 ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ དབང་
 འདུས་ཆོས་སྐྱེང་མོ་ཐང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་མེ་ ལྷ་དར་ཆེན་མོ་དེ་ ཉང་ཉོ་
 མར་སྐྱེང་འཚུབས་ཀྱིས་དུམ་གསུམ་ལུ་ཆག་པ་དང་། ཆོས་བཞིའི་ཉིན་དགའ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡམ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ།

གནམ་ཁར་ཟླ་བ་ཤར་མི་དེའི་རྩ་ཚིམ་ རྒྱ་རྒྱུ་མདངས་ཅན་ཤར་མི་དང་།
ཀོང་གསར་ལུ་མང་སྡེ་རྒྱ་ནང་ རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་འདྲམ་ཐོན་ནི།
དེ་བཟུམ་ རྒྱུངས་ཐང་རྫོང་རྒྱུང་གི་རྟེན་གཙོ་པོ་ རྟོན་པའི་སྐུ་ལས་ལལ་ཐོན་ནི།
ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ རྒྱལ་མདའ་གནང་སའི་དབུ་གུར་གྱི་ གུར་ཤིང་
ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་ མཚོན་སྟུང་རན་པ་དེ་སྡེ་ལུང་ལུགས་ རྒྱལ་རབས་ནང་
གསལ་ཡོད་ཏུང་ དེ་རྒྱབས་ཡབ་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁྱེ་
སྡེ་ཡོད་མེ་ ཁྲིམས་དཔོན་བསེས་པ་དཔོན་སྡེ་དཔལ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་ གུར་
ཤིང་ཆག་མི་དེ་ སོ་བུང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་མིན་པར་ གུམ་ཐང་དབང་
འདུས་ཚོས་རྒྱང་ལུ་བཞུགས་པའི་དུས་ རྒྱལ་སྐས་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་
རྒྱལ་གི་ གཉེན་སྡོམ་སྡེ་ལུ་བཙུང་པའི་དུས་ཚོད་དང་བཞུན་ཏེ་ ཡབ་འཇིགས་
མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་སྐས་གཉེན་སྡོམ་མཚོད་པའི་དགའ་སྡོམ་
བཙུང་སྡེ་ རྒྱལ་མདའ་གནང་པའི་རྒྱབས་ ཏུང་ཏེ་མར་རྒྱང་འཕྲོབས་གཅིག་
འདུར་མི་དེ་གིས་ རྫོང་ཁང་སྡེ་སྐབས་མི་གུར་དེའི་གུར་ཤིང་ཆག་སྡེ་ མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་རྒྱལ་གཡས་པའི་ཐང་ལས་བུད་ལུག་ཟེར་དང་ དེ་
རྒྱབས་ བུ་དཀར་རྫོང་གི་རྒྱལ་ཁ་ལས་མར་ཡོད་མི་ རྫོང་ལུ་ཤིང་རྒྱ་ཡང་ ར་
ལས་འབལ་ཏེ་རྩ་མ་རྒྱུགས་པ་བཟོ་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དཔོན་སྡེ་དཔལ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ གུར་གུམ་ཐང་ལུ་
གུར་ཤིང་ཆག་པའི་དགུན་ གསོལ་ཐབས་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་སེབས་
ཏེ་ རྒྱལ་མདའ་གནང་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་ མདའ་འཆམ་རྒྱབ་མི་ སོ་སྡེས་
དང་ཨམ་སྐྱ་སྐྱ་བསེས་ཏེ་རྒྱབ་སོལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་རྒྱབས་སོ་སྡེས་རྒྱ་གི་ཆས་

གོས་ གོ་གི་རྩི་ལས་སྐྱད་གཏོགས་དཀར་པོ་དང་ ཁོག་སྟོང་ལས་དར་སེ་
 བསྐྱར་སྟལ་སྟེ་ མདའ་འཆམ་རྒྱབ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བསྐྱར་བྱུག་
 གཏོག་གི་གལ་ལས་ འུག་གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་དེ་ མདའ་འཆམ་
 རྒྱབ་སྟོང་པའི་བར་ན་ ཁ་སྐྱམ་མར་ཁ་ལས་ཁག་ཐོན་ཏེ་གི་སོང་མ་ཨིན་པས།
 དེ་སྟེ་གི་བའི་རྒྱ་མཚན་ མདའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཨིན་པ་ཅེན་ ཅ་ལོག་ལུ་
 ཞབས་ཀྱང་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེ་གསལ་མེདི་བྱུག་མཛོད་ནང་ལས་ དཔལ་
 ཅགས་དོས་གཅིག་ བྱུག་གཏོག་འུག་གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ བཏོན་
 འབག་འོང་ནི་དེ་གིས་ ཨིན་མ་འོང་ནི་མས་ཟེར་རྣམ་ཉོག་ལང་སྟེ་ ལྷུལ་
 ལས་དཔལ་ཅགས་ཚུ་ བྱུག་གཏོག་དང་གཟེམ་སྐྱར་པ་རྩི་ལུ་གནང་ཚར་
 མི་རྩི་ཡང་ལོག་བསྟེ་ ཅ་ལོག་ལུ་སྦྱེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག
 ལ་ལོ་ཅིག་གི་ཨིན་པ་ཅེན་ འུག་གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ དེ་བསྐྱར་ ཅ་
 ལོག་རྒྱལ་པོའི་མགོན་ཁང་ནང་ན་འཇུག་ཏེ་ སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མི་བཏུབ་ཟེར་
 སྐབ་ཀྱང་ཉན་མ་བཏུབ་པར་ ཁོ་གིས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཁབ་མཇལ་ནི་དེ་གིས་
 འོང་ནི་མས་ཟེར་ཡང་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ མི་གིས་པའི་མཚན་རྣམ་པར་པ་གཞན་ཡང་ ཡབ་འབྲུག་
 རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་ པོ་བྱང་ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
 རྩིང་གི་སྟོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་མི་གདངས་རས་རྩི་ནང་སྟོང་མི་རྩི་གི་རྣ་བར་ ལུབ་
 བྱུག་ལས་རྩིར་ ཅ་ཤེལ་ལུ་སྟེ་བདའ་སྟེ་འོང་པའི་སྐད་གོ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
 ཅ་ཤེལ་ལུ་ཟེར་མི་དེ་ ཅ་བྱངས་ཁ་བཏུན་བཏུན་ལུ་ལུ་རྩི་བཙུགས་སྟོན་
 རྩིང་ལུག་ དེ་སྐབས་ ཁལ་རྩི་རྩི་གས་བདའ་བའི་སྐབས་ ཅ་ལོ་རྩི་བདག་

དེ་གི་གོ་གནས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁལ་ན་རྩེ་ལུ་ཨེར་ཀ་དང་དོམ་དོམ་ ཏོག་
དང་དཔུལ་ཁེབས་ལ་སོགས་པའི་སྐོབ་ཐངས་གོ་རིམ་ལེ་ག་སྡོད་ལྷག
མི་རྒྱ་གཞན་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་གཞིས་དང་སོ་བའང་གི་སྡོད་ལོགས་ཁར་སྡོད་
པའི་བསྐྱང་པས་ ནའི་གྲུ་རྩིལ་ལུ་གཅིག་ལས་བཀལ་མ་བཏགས་ཏུང་ རིལ་
ལུ་དེ་བསུབ་སྟེ་སྐད་རྒྱལ་མ་བཅུག་པར་འཕྲོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་
སོ་བའང་གི་སྡོད་ལོགས་ཁར་སྡོད་པའི་སྐབས་ ཁལ་ནའི་གྲུར་ཨེར་ཀ་བཏགས་
ཚོག་མི་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་ཁལ་རྩེལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཨིན་ཏུང་ དེ་ཚོ་ཁོང་
ག་ར་གིས་གོ་སར་ ཨེར་ཀ་བཏགས་པའི་ན་ ལུ་ལེ་ག་བདའ་དོ་བརྒྱམ་གོ་
མི་དང་ ལ་ལོ་གིས་མིག་གིས་ཡང་ཤོད་པ་སྐྱུ་རྩག་བརྒྱམ་ལེ་ག་འོང་ས་མཚོང་
མི་ཚུ་ ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་རྫོང་ནང་འཇུལ་བའི་གྲུལ་ལས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཐུགས་རྩན་པ་མེད་པ་ཐལ་ཡི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཐུགས་རྩན་པ་མི་གསལ་ནི་དེ་གིས་ ཡལ་
ཀྱི་སྡོད་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་ འཇིགས་འཚུབས་ཀྱི་ངང་ལུ་ རྫོང་དགོལ་ལུང་ཡོད་པ་
ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་ལུང་པའི་འཕྲོ་ལས་ སྡོད་ཁར་སྡོད་མི་རྫོང་ཚོལ་སྐལ་བཟང་ཟླ་བ་དང་
སྐང་དགོན་དགོས་སྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ འདི་འཕྲོ་
ལས་ན་ལོག་ལུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་རྩའི་གསོལ་ཁ་དང་ སྐྱུ་རིམ་ཞབས་བཟན་ལེ་ག་
བརྒྱབས་ནི་དེ་གིས་ ཚར་གཅིག་སྐྱུང་གཞི་དེ་ལས་དྲངས་ཡོད་ཏུང་གྲུལ་ལས་
དགོངས་པ་རྫོགས་རན་པའི་སྐབས་ ལོག་སྟེ་རང་སྐྱུང་གཞི་དེ་གིས་གཤགས་
ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལྷན་མཚོན་གྱི་རྩི་འཛིན་སྐོར་མཚན་བཞུགས་པའི་ཁར་ ལྷ་ལྷམ་ཨ་ཞེ་སྐལ་
བཟང་ཚོས་སྐོར་མཚོན་གྱི་འབྲུག་ལ་ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ མ་ཡུམ་ལྷན་ཚོགས་
ཚོས་སྐོར་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་མ་བཞུགས་པར་ ཀ་ལི་ལུར་ཕེབས་ཏེ་
ལྷ་ལྷམ་གྱི་མཐའ་སྐོར་མཚན་བཞུགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐོར་འཇིགས་
མེད་རྩི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ རྒྱ་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་དཔེ་གཞིགས་ཏེ་བཞུགས་ནི་
དེ་གིས་ཨིན་མ་སྐོར་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་སྐོར་ ལྷན་བཅོས་དང་སྐྱེ་རིམ་ཞབས་བརྟན་ག་ཅི་གིས་ཡང་ བན་པ་
ཏེ་ལ་འབྲུ་ཚམ་རང་མེད་པར་ མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱིས། ཚོ་ནི་གཞོན་མང་རྒྱུར་
གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དུགས་རྒྱུབ་དུགས་
འབྲུང་གཞིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སེད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ།
ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༢
རབ་ལུང་ ༡༦ པའི་རྒྱ་འབྲུག་ཟླ་བ་དང་པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་ ཡབ་འབྲུག་
རྒྱལ་གཞིས་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་
རབས་གསལ་བའི་སྐོར་མེ་ནང་ རང་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་ དགོངས་པ་
རྫོགས་ལུགས་གསལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ དེ་བསྐྱར་གི་འཆམ་སྐར་ཀས་ཤོས་རྒྱ་གིས་
ཨིན་པ་ཅིན་ ཚེས་ ༢༩ ལུ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ཡང་ འཕགས་པ་དགོན་མཚོན་བཞུགས་པའི་མདོ་ནང་ སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ག་ཅི་གསུངས་ལུ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཡོངས་སྤྱོད་དག་ནི་རི་གཟར་རྒྱུ་དང་
མཚུངས་ཤིང་འདྲ། །སྐོར་དང་མཁའ་སྐོར་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ཡོངས་སྤྱོད་འབྲུར་བ་གཞུ་ལྷན་འཕངས་པའི་མདའ་ལྷན་ཤེས། །ཟེར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ།

གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ མོ་བྲང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ རྫོ་པའི་བཞེས་ལྷག་
ཚར་གཉིས་གཉིས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་རོ་གཟིམ་མ་རན་པའི་བར་ན་
ཟ་བཏུང་ཡོངས་སློང་གི་འཕྲོར་པ་ བཤད་མ་ཚར་བའི་རིམ་པ་ལུ་ཡོངས་སློང་
དེ་བཞུགས་མི་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡང་ འགྲུར་བ་རི་གཟར་གི་ཚུ་བརྒྱམ་
ཡུན་ཐེངས་གཅིག་ལུ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་ མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་ཐོང་ཁྱིར་དང་
འབྲ་བར་མཐོང་པའི་སྣང་ཚུལ་དེ་ལུ་ འཁོར་འབངས་ག་ར་ ཡིད་གི་སྐྱོ་བ་
ཚད་ལས་བརྒྱལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ རྫོ་འབྲུར་དུ་སྐྱུ་ནི་བར་གཤེགས་པའི་གནས་
ཚུལ་གསུམ་པའི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱལ་སྲས་འཇིགས་མེད་རྣེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་
ཚར་གཅིག་ མངོན་སུམ་ཨིན་ནམ་མེས་ལམ་ཨིན་ན་མ་མཁྱེན་པར་ ཉམ་
སྟེ་ལུས་པའི་ཤུལ་ལས་ ལྷགས་དྲན་པ་གསོ་སྟེ་ ཁོ་ར་གིས་ཁོ་ར་ལུ་ ང་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སྲས་གཅིག་
པོ་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གི་འབངས་འཁོར་ག་ར་གི་རྫོ་གཏང་ ང་གིས་
འབད་དགོ་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་ཀ་ན་འཆི་སྐྱུག་བསྐལ་
དེ་བརྒྱམ་མ་བཟོན་བྱ་ཐབས་མེད་མཉོ་བའི་ཁར་ འབངས་འཁོར་གཞིགས་སྐྱེ་
དང་རྟུག་པར་ ཉང་མི་སྐྱུ་འཁོར་ཚུ་གིས་རྫོ་གཏང་ག་ལུ་འབད་ནི་ མཉོ་བའི་
ལྷགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱ་
མཚོམས་དགོ་ལེགས་སུ་ལས་ཡར་ ཉིན་རུབ་སྐྱེལ་བའི་ཤུར་ཐག་རྒྱབ་སྟེ་ མོ་
བྲང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐྱེ་རྒྱལ་ལྷན་མཚོགས་ སོ་བུར་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་སེབས་པའི་
 བསྐྱར་ལས་ སོ་བུར་དེ་ནང་ ལྷན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མངའ་
 ཐང་དང་སྟོབས་འཕྲོར་སྤུམ་སྤུམ་ཚོགས་ཅི་དེ་གིས་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་
 སོ་བུར་གི་ཁ་ཐུག་ མགོ་གནམ་ཁར་མེད་སྟེ་མངའ་མ་ཚུགས་པར་ མི་ཚུ་ག་
 ར་ཕྱི་ལི་ལམ་འཕྲོ་བའི་ཁོས་བབྱམ་ འཕྲོ་ཁོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ སོ་བུར་ནང་
 ལས་གཟེ་བརྟེན་གྱིས་གཟེ་འོད་འཕྲོ་དོ་ཡོད་ལུང་ དུས་ད་རེས་མཐོང་པའི་
 སྐབས་ སོ་བུར་ནང་གཞིས་སྟོ་སྟེ་འཕྲོ་བའི་རྟིང་བདའ་སྟེ་སྟོད་པའི་ཁོས་བབྱམ་
 རྟོང་ཏ་ཏ་ བག་མི་ཆགས་སི་སི་མངའ་ཏེ་ ཐ་ན་བྱ་ཚོ་ལ་ཚུ་ཡང་ རྒྱུ་སྐད་
 རྟོང་སྟེ་སོ་བུར་གི་ཁར་ཐོག་གུ་བབས་ཏེ་སྟོད་མི་དང་ ལྷན་སོ་བུར་གི་སྟོ་
 འོགས་ཁར་མ་སྟོད་པ་ལས་ འཚོར་སྐྱར་དང་དགའ་བ་དུས་གཅིག་ལུ་བྱུང་
 རྟེ་ སོ་བུར་གི་སྟོ་རུང་ནང་ལས་ མེ་འབར་བའི་ཁོས་བབྱམ་སྟེ་ རྟེན་ཞན་
 མཐོ་དམན་མེད་པར་ལྷག་སྟོག་མེད་སྟེ་བལྟ་མ་ཚུགས་པར་ ག་ར་མགོ་སྐྱར་
 ཏེ་འཕྲོ་ཁོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ད་རེས་སོ་བུར་དེ་ནང་ སེམས་བག་མ་སེབས་
 པར་འབྲུལ་སྐྱར་གདིང་ལས་ལང་པའི་ངང་ཚུལ་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ རྒྱལ་ལྷན་
 མཚོགས་ཡང་ཚར་གཅིག་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱུན་ཆབ་ ཚར་པའི་ཐིག་པ་
 བབྱམ་ཤོར་དཔོན་ལུང་ལུག །

དེ་སྐབས་སོ་བུར་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལུང་
 ཡོལ་ལེ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་ལས་ དར་ཚོན་སྟེ་ལྷ་དང་སྐུ་ཐང་ཚུ་གིས་བརྒྱན་པའི་
 རྒྱུགས་བཞེ་ལས་ ཟས་སྟེགས་བཞུགས་པའི་གུ་ ཟ་བའི་རིགས་སྟེ་ཚོགས་དང་
 བདུང་བའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ གཞན་ཡང་ འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། ཡལ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

པའི་ཟ་བརྟུང་ཡོད་མེགས་ གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱལ་ཚུན་བཀམ་སྟེ་ ལྷ་ཡུང་
གི་སྐོ་ཡོགས་ཁར་ ལྷ་ཡུང་གསུང་སྐྱུལ་མཚོག་གིས་ རོས་ཕོལ་འབྲུལ་རྒྱང་
རྒྱང་རྣམ་གཞན་པའི་བསྐྱར་རྫོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གཟེམ་ཁང་གི་སྐོ་ཁར་
ཡོད་མི་རྫོང་ཚབ་སྐལ་བཟང་ཟླ་བ་དང་ རྫོང་དཔོན་དཔོན་སྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
རྒྱལ་ཡུང་སྲིན་ལས་དང་འགྲུ་བ་བྱང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ འཆམ་སྐར་
དང་གཟེམ་སྐར་པའི་མེགས་ཚུ་ཡང་ མཁུ་རྟོ་ཁའི་སྐུ་ཚུ་ཡང་གནམ་ཁར་
ཡོང་ ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མིག་རྟོ་ཚུ་ དམར་རྩ་རྩ་སྟེ་གདོད་ཤོད།
ཁ་སྐབ་ནི་མེད་པར་ ལྷ་རན་གྱིས་གདུངས་མི་དང་ དེ་ན་ཡོད་མེགས་ཡོད་
ཚད་ རྗེ་རག་དང་ལྷ་རན་གྱི་སྐད་གྱིས་ སོ་བུར་ནང་བག་ཆགས་པའི་ཡུལ་མེད་
མི་དེ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ རྒྱལ་སྐས་མཚོག་སྐྱུགས་པམ་པ་དང་ ཡལ་རྒྱལ་པོ་དང་
མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ སྐྱུགས་འགྲོད་པ་ཚད་ལས་བཞུལ་བ་
ལུང་ཡོད་ལུང་ ལུ་ཐབས་ཨིན་འདུག་མཐོ་བའི་སྐྱུགས་བཞེད་གནང་ལུག།

དེ་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་སྐས་མཚོག་གིས་ ད་ནས་ཡལ་རྒྱལ་པོ་དངོས་
སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་དེ་འབད་ལུང་ ཡལ་རྒྱལ་པོས་ ཉེ་མ་ལས་ལན་
ཐངས་ལེ་ཤའི་བར་ན་གསུངས་པའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འབྲུ་བ་ དོན་གྱི་སྡེང་པོ་
འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་འབངས་མི་སེར་ཆ་མཉམ་རང་ ཡལ་རྒྱལ་གཏང་
ནི་དང་ མི་མང་གི་བདེ་ཐབས་བཟོ་ནི་དེ་ཨིན་པ་ཅེན་ ཡལ་ཞིང་ཐེབས་ཁོང་
གི་བཀའ་དོན་བརྒྱབ་དཔོན་གཉེས་པོ་དེ་ དུས་ད་མེས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
འཕམ་དང་འཕམ་རང་ ཡལ་ཞིང་གཤེགས་གི་སྐྱུགས་དཔོན་ལས་རྣམ་སྟེ་
ཡལ་རྒྱལ་གཏང་ནི་དང་ མི་མང་ལུ་བདེ་སྡེད་དང་རང་དབང་གཙོང་མ་རྫོང་

མི་དེ་ ལྷུབ་ཚུགས་པ་ཅིག་ དེས་པར་དུ་འབད་ནི་ཨིན་མཚོ་བའི་ ཐུགས་ཀྱིས་
དམ་བཅའ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྦྱར་ཚུ་བ་ལས་ལྷུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྦྱར་དེ་ཡང་ སྦྱར་མེས་པོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་མཚོག་གི་སྦྱར་སྦྱངས་ཡང་ དུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ཐང་ན་འབད་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་པའི་གནས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ནང་མཛད་ནི་གི་ཐུགས་བཞེད་
གནང་མ་མཚོད་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་དོ་མ་ཡང་དུམ་ཐང་ལུ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
སྦྱར་སྦྱངས་དུམ་ཐང་ལུ་རང་མཛད་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ མ་རིང་
བར་ཤོང་གསལ་རྟ་ཕག་དཔོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་ སློབ་དཔོན་མཁའ་འགྲོ་
དང་ སློབ་དཔོན་མཁོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་སྦྱར་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་ཞེ་ རྒྱལ་
པོའི་སྐུ་སྦྱར་དེ་ དར་ཚོན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལས་
གྲུན་རྒྱིག་ནང་སྦེ་ ཤོང་གསལ་ལུས་སྦྱང་པོ་བྱང་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་རུག་
དེ་ལས་ཤོང་གསལ་གྱི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ལུ་ མཐའ་མའི་མཛལ་ཁ་གནང་
པའི་སྐབས་ མི་མང་ཀན་ཀོན་མན་ཚད་དང་ ཨ་ལོ་བུ་རུང་ཡན་ཚད་ མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ མཐའ་མའི་གྲུས་བཏུང་དང་སྟན་དར་སྤུལ་བར་བཅར་
ཡོད་པ་མཚོད་ གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་ལམ་བར་ན་ཡང་ བསང་བཏང་ཞེ་སྟན་
དར་སྤུལ་མི་གྲངས་ཁ་མཚོད་པ་ཐོན་མི་ག་ར་ ལུ་ངན་གྱི་སྦྱོང་བཀའ་བཏོན་མི་
དང་ ཉ་གསོན་པོ་རྒྱ་ནང་ལས་སྦྱང་ན་བཏོན་པའི་གོས་བབྱམ་ ཀལ་རི་བརྒྱུར་
ཏེ་སྦྱོང་མི་རྒྱ་གིས་ བཏོད་ལམ་ཡང་དོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་ལས་ཀྱོང་གསར་ལུ་རྫོང་ཞི་རྗེ་བའི་ལམ་ཁར་ ཀྱོང་གསར་རབ་རྗེའི་
གནས་བཟུང་གྲིས་དབུ་གཙུག་ཏེ་ བྲ་ཚང་དམངས་ཡང་སྤྱད་དབང་ལུ་རྫོང་
པའི་རྒྱལ་མཛད་དེ་ ཆ་མཉམ་གྲིས་སྤྱད་ལུ་སྲོས་རེ་བཤེད་དེ་ རྒྱ་སྤང་ལུ་རྫོང་
དར་སྤལ་བའི་སྐབས་ ཞལ་ལས་སྫོན་ལམ་གྱི་འདོན་པ་ ལུར་དེར་རེ་གནང་ཉེ་
མདུན་བསུ་ཞུ་ཞིན་ལས་ རྒྱ་ཁིད་རྗེ་དགོ་འདུན་པ་རྒྱ་གྲལ་བཙུང་ཏེ་ ལྷན་
སྤང་གི་བཞུགས་གནས་ཁར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཁར་མང་རྗེ་ལུང་པའི་རྒྱུན་བདག་ཆ་མཉམ་ལུ་ མཐའ་མའི་མཛལ་
ཁ་གནང་ཉེ་ ལུས་ཐང་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗེང་གི་མོ་བྲང་ནང་ གདན་འདྲེན་
མ་ཞུ་བའི་ཉེ་མ་ ཡལ་ཞིང་གཤེགས་འཛིགས་མེད་དབང་སྤྱད་གི་ཚབ་ལུ་
རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ་དབང་སྤྱད་ཞབས་ལས་ ཀྱོང་གསར་ཚོས་
འཁོར་རབ་བཟུང་ཅེ་ལོ་རྗེ་ལུ་ རྫོང་དར་རྫོང་ལམ་བཟུང་ཡོད་མི་ཡང་ ད་
ལུང་ཡང་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་ བཟུང་པའི་རྒྱུན་བདག་གི་ལུས་འཛོལ་
ཉེ་ མཁའ་ལྷན་གྱི་སེམས་ཅན་ག་ར་ དག་པའི་ཞིང་ལུ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་
ལུ་རྗེས་བཟུག་ཟེར་བའི་ རྫོང་འདུན་ཞུ་ཞེ་རྫོང་དར་བཟུངས་གནང་ཞུ་
དེ་ལས་དོམ་མཁར་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗེང་ལུ་ རྒྱལ་སྲས་སྤུང་ཚོགས་ཚོས་རྫོང་
མཚོག་གིས་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ ཉིན་ཞག་དག་པ་ཅིག་ རྒྱ་སྤང་གྱི་མི་སེར་
ཅན་གཞོན་མོ་མོ་ཡོངས་ལུ་མཐའ་མའི་མཛལ་ཁ་གནང་བའི་སྐབས་ ཚོས་
བཀྲ་ཐུ་མ་རིན་ཅེན་རྟོ་རྗེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ ཐར་པ་རྗེང་བྲ་ཚང་
དམངས་གྲིས་ རྟོ་རྗེ་སེམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་ཉིན་
མཚན་རྗེལ་ཏེ་གནང་ཞི་དང་ དེ་སྐབས་མཛལ་ཁ་ཞུ་ཉེ་རྫོང་དར་སྤལ་མི་དང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་མི། སྐར་མེ་ཡུལ་མི་དང་ཚོགས་དང་གསོལ་བ་དང་ས་མི།
གཞན་འཁོར་བ་མེད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རྫོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་མ་ཁི་རེ་གྲངས་པར་
ཚང་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་འོང་ནི་དེ་གིས་ ཉེན་མཚན་མེད་པར་མཇུག་ཁ་གནང་དགོས་
གྲུང་པའི་ལྷུང་ལས་ ལྷ་རྒྱུ་ཁྱི་ཚེ་བས་གལ་བཅར་ཏེ་ དབང་འདུས་ཚོས་
སློང་གི་སྤོ་བྱང་ཚུ་ནང་ གདན་འདེན་ལྷ་ཞེན་མ་ལས་ ལྷ་ཡུང་གསུང་སྒྲུལ་
རག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཚན་མཚོག་དང་ ཚོས་གལ་ལྷ་མ་རིན་ཚེན་རྩོ་རྩོ།
གཞུང་གྲ་ཚང་ལས་རྩོ་རྩོ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཙུན་འབྲུས། ཤོང་གསར་
གནས་བཏན་དང་ ཉེ་མ་ཡུང་གི་ལྷ་མ་ཚུ་གདན་འདེན་ལྷ་སྟོག་ལས་ དགོ་
འདུན་གྲ་ཚང་དང་རབ་སྟེ་ སྒྲུབ་སྟེ་ཁག་གི་ལྷ་མ་ཚོས་ལ་ཚུ་གིས་ རྩོ་རྩོ་སེམས་
དཔའི་སྒྲུབ་ཚེན་ཀྱི་རྒྱུན་བཅུགས་སྟོག་ལས་ དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཚོག་རྒྱས་
ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་རྟུག །

དེ་ལས་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་སྤང་མོ་ དབང་སློང་ཨ་ཞེ་
ཚོས་རྫོན་མཚོག་ཡང་སྐྱ་ཚེ་མ་བེན་པར་ དེ་ལོ་ལྷ་བ་ ༣ པའི་ནང་ དགོངས་
པ་རྩོགས་སོང་ནི་དེ་གིས་ ཨང་རྒྱས་ཚོས་རྫོན་ཀྱི་སྐྱ་ཡུང་ཡང་ སྐྱ་རྩོ་སྟེ་
ཁང་གི་གདོང་ཁར་གདན་འདེན་ལྷ་སྟེ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་དང་
ཨང་རྒྱས་ཚོས་རྫོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲུབ་གཅིག་ཁར་སྟེ་ སྒྲུབ་སྒྲུངས་གནང་པའི་
སྐབས་ རང་ལྷ་ ༥ པའི་ཚོས་ ༢༥ ལུ་ ལྷ་ཡུང་གསུང་སྒྲུལ་དང་ གཞུང་
གྲ་ཚང་གི་རྩོ་མཁན་པོ་ བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ ལུས་
ཐང་ཐར་པ་སློང་དང་ཉེ་མ་ཡུང་གི་ ལྷ་མ་དང་དགོ་འདུན་པ་བཞི་བརྒྱ་དེ་ཅིག་
གིས་ གསུང་ཚོག་སྤོགས་བཞི་ལས་བཅུགས་ཏེ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེའི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡམ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ།

ཉེ་མ་ལས་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་ལག་ དེ་ལས་དགོན་སྡེ་དང་རྒྱུ་བ་སྡེ་ཡོད་
ཚད་ནང་ དགོངས་རྗེས་ལན་ཐངས་བཞི་བཞི་དེ་དེ་སྤུལ་ཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ཡང་ རྒྱལ་རབ་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་གསལ་ནི་འདུག །

སྐྱེས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྐྱེ་རྗེས་ཐང་ནང་སྐྱེ་
སྐྱུར་གཉིས་པོ་མེ་མཚོད་སྤུལ་བའི་དོན་ལས་ བཅའ་སྒྲིག་དེ་ཚུ་དགོ་སྡོད་
གཉེར་ཚེན་བཤེས་པ་ ཚོ་རིང་རྩོམ་གསལ་འགོ་འདྲེན་འབྲུག་སྡེ་ ཤར་འབོད་
ཐང་འབོད་ཚུ་གིས་རྒྱབ་པའི་ སྐྱུར་ཁང་ཚན་དན་དམར་པོའི་བྱང་ཚུབ་
མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་གྲུ་ གང་གསེར་སྟོན་མེད་སྤུལ་བའི་རི་མོ་ཡང་
པད་གདན་ལུ་པརླ་དང་མེང་གི་ སྤྱོད་པའི་ལས་མེང་གོ་དང་སྐང་ཚེན།
རྟོ་མཚོག་དང་མ་བྱ་ཚུ་གིས་བཀྲོགས་པའི་གི་དེའི་གཡས་གཡོན་ལས་ འདོད་
ཡོན་གྱི་མཚོད་པའི་སྟོ་མོ་དང་བང་རིམ་ཚུ་ལུ་ རོར་འཛིན་པ་ལ། དེ་ལས་རོར་
བུའི་བྲ་བ་དང་བྲ་སྤྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ག་ཅི་ལས་གཟི་བརྗེད་ལྡན་པ་བཞེངས་
གནང་ལུགས་བཀོད་ལུག །

དེ་བརྒྱམ་མའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ད་ལུ་ཡང་ མཚོད་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ག་
ཚད་མ་རོར་བ་ཤེས་དགོཔ་གལ་ཆེ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མཚོད་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ག་ཚད་
སྐོར་ལས་དུས་འཁོར་ནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་སྡེ་གསུངས་བཞག་ལུག
གསུང་པའི་ཚུ་སྐྱེས་མཚོད་སྐྱུའི་མཐའ་ཡིས་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་
མཚོད་རྟེན་དཔངས་ཀྱི་ཚད། །དེ་ཡི་སྤྱེད་ཀྱི་གདན་གྱི་རྒྱ་སྡེ་ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་
མཉམ་པ་དེ་ཡི་གསུམ་ཆས་སྤྱོད་ཆ་རྣམས། །སྤྱེད་དང་གཉིས་མཐར་སྦྱར་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་
 གཞི་དང་མཉམ་པའི་པད་མའི་མཐའ་ཡིས་ཆས་དམན་ཁོག་པ་དེ་ཡི་ཚོལ་གས་
 ཆ་ཡིས་ཀྱང་མཐོན་པའོ། །གདན་སྤྱོད་ཆ་ཡིས་གདོང་སྟེགས་ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་
 མཉམ་པ་དེ་ཡི་གསུམ་ཆས་ཚོལ་གས་ཆའོ་གསང་བ་ཡི། །རྒྱལ་ཁབ་དག་ལས་སྤྱོད་
 ཆས་ཉེ་མས་གདན་སྤྱོད་དཔངས་ཀྱི་ཚོང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་ཡང་འདི་འབྲུག་
 གདན་ནས་པད་མའི་མངོན་མཚམས་སྲུགས་ཀྱི་གནས་པའི་ཁོར་ལུག་
 མཐའ་དང་དེ་ནས་མཐོན་པའི་རྩ་བའོ། །དེ་ནས་གདོང་གི་མཐའ་ཉེ་དེ་
 བཞིན་རྒྱ་གཉེར་སྤྱོད་ཆས་དུས་དང་རིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ། །
 གདན་ལས་རིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་པད་མ་སྲུགས་ཀྱི་གནས་པའི་ཁོར་ལུག་མཐོན་
 པའི་ཚོང་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱོད་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་གདོང་པའི་ཚོང་དང་དེ་ཡི་
 ཉེ་དུ་གདུགས་ཀྱི་སྤོང་བར་འབྲུག་རོ་མེ་ཡི་དབང་། །མངོན་སྲོལ་མཚམས་ནས་
 དཔལ་བ་དག་དང་སྤྱི་བོ་དེ་ནས་འདིར་ཉེ་གཙུག་ཏྱིར་དག་གི་མཐའ་སྲུག་འདི།
 དེ་ལྟར་དེས་པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལོར་
 ལོ་མཚོན་རྟེན་རང་བཞིན་ལོ། །ཟེར་གསུངས་པའི་ཐིག་ཚོང་དང་ལྷན་པར་
 བཞེངས་ཏེ་ མཚོན་རྟེན་ཀྱི་དུམ་པའི་ནང་སྐྱེ་སྐྱུར་ལྷགས་སུ་བཅུག་ལུག

དེ་བརྒྱུ་མའི་མཚོན་རྟེན་ཁག་གཉིས་ནང་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་དབང་
 མིང་ཡང་ཀས་ཚོས་སློན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་ལྷགས་སུ་གསོལ་ཞིན་པ་ལས་ གོང་གི་
 རྒྱ་མ་བཞི་པོས་ རེ་རེས་ཚོལ་གས་རེ་བརྒྱད་ཐོག་ལས་ རོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་དང་
 རོ་རྩེ་མེམས་དཔལ། ཞི་ཁྲི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། རྒྱ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་རྒྱ་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱོད་ཏེ་ བསྐྱེད་སྐྱུངས་མངོན་པའི་ཚོ་ ར་ཐེངས་ ༢༢

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

རྩ་བའི་སྐུ་བརྒྱུ་བྱེད་སྐུ་བྱེད་པ་ ལག་འབྲེད་པ་རྩེ་ཚོས་དམངས་ལུ་བྱེད་སྐུ་
ཉེ་ དགོངས་རྩོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱབས་གནང་ལུག དེ་སྐབས་སྤྱར་སྤྱངས་ཀྱི་
དོན་ལུ་ བུམ་ཐང་དང་མང་སྡེ་འཇི་མི་མང་གིས་གཙོས་ཉེ་ སྐྱེས་ལུ་འཚོགས་
མི་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་ ཟ་བུང་དང་གནང་བྱིན་ ཇམ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱི་ཅིག་
ལས་འཕོ་བཅུགས་ཉེ་ མི་རེ་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་ཉིག་རྒྱུ་ཉེ་རུ་ ༥ རེ་གནང་ཡོད་
ལུགས་ རྩོམ་རབས་ནང་གསལ་ཞི་འདུག དེ་ལས་(གཏང་བཞག)ཟེར་བའི་
རྒྱུན་པ་ རེད་ཐེ་གིས་འཇལ་ཉེ་གནང་བའི་འགོ་སོང་བརྗོད་སྐུ་ རེད་ཐེ་ཞི་ ༣
དང་རྩོང་བཞི་རྣམས་ཅིག་སོང་ལུག་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་བརྒྱམ་གཞན་ཡང་ ཡབ་
གཤགས་པའི་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བོད་ཁམས་ འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་སྐོ་
ཚེན་དང་རྟོགས་པ་ཚད་རྣམ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ བརྗོད་ལུ་དང་བརྗོད་སྐུ་
སྐྱབས་འཇུག་ལུ་བའི་ཁར་ སྤྱངས་ཐེམ་གྱ་ཚད་ནང་ གསེར་རྒྱངས་བརྒྱང་
གི་མཆ་ཉལ་དང་མཚོད་ཉིང་། གོས་ཚེན་ཀྱི་འཆམ་གོས། རྩོམ་ལུ་དང་བེད།
ཡོལ་ལེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་མང་རབས་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གྱ་
ཚད་དམངས་ཀྱི་དོན་ལུ་གསོལ་བམ་ རྒྱ་ཚོམ་རུ་ཁག་སྡེ་སྐྱེ་མའི་ནོར་ལུ་སངས་
པ་མེད་པར་ ཡབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་དགོངས་རྩོགས་བསྐྱབས་ལུག་གོ།

- ཡབ་མཚོག་མ་བཞུགས་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་སྐུ། །
- བདག་ཅག་མངའ་འབངས་འཕོར་བའི་སྤྱང་རྩེལ་འདི་སྐྱོ་བས། །
- རྩ་ཡབ་པད་མ་འོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཀྱི་གལ་དུ། །
- སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་འབངས་འཛོམས་པའི་སྐྱོན་འདེབས་ཞིག་བཞག་གོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷོའོ། །

ལེན་ལུ་གསུམ་པ།

གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་ལུ་བ།

- ༤ མངོས་མངོས་ནགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུག་ཡུལ་འདིར། །
- མཚོར་མཚོར་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་མངའ་གསོལ་གཏམ། །
- སྟན་སྟན་རང་ལུགས་མངོན་སྲོལ་བཤད་པ་འདིར། །
- ཡང་ཡང་གསལ་མངོན་འབྲུག་གི་ན་གཞིན་ཚོགས། །

ཟེར་ལེན་ལུ་གསུམ་པ་ འབྲུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་
 མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་སྐོར་ལས་
 བཤད་ནི་དེ་ཡང་ ཟླ་འོ་ ༢ དེ་ཅིག་གི་གོང་ལས་ ཡབ་ཞིང་ལུ་ཐེབས་པའི་
 དམོངས་རྗེ་གསལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་ག་ར་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་པ་ལས་ རང་
 ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༡ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༥༢ རང་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༩
 ལུ་ གཟའ་ཤར་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ འབྲུག་བརྒྱུད་
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པའི་ཁྲི་དར་ལུ་བའི་ཚེས་གངས་ དུས་སྦྱོར་དགེ་བ་
 ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་སྐུ་དཔོན་སྦྱོར་སྟུ་འཁོར་རྩེ་ ཚེདས་གལ་བཙོར་ཏེ་ ལུས་
 ཐང་ལས་སྐྱ་རོ་ཁ་ཐུག་ཁྱོན་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་ དཔོན་སྦྱོར་གཡོག་འཁོར་བཙས་པ་ ལུས་ཐང་དབང་
 འདུས་ཚོས་སྐྱིང་ལས་ཐོན་པའི་ཚེ་ རྒྱལ་ཚུ་ལུ་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་ལུག
 རྒྱལ་ཚུ་ལས་ཁྱོན་པའི་ཚེ་གོང་གསལ་རབ་སྟེ་དང་ རྗེང་བཞུགས་དཔོན་ཁག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། གཤེད་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ལྷ་པ།

ཚུ་གིས་ བསྐྱེད་བཀའ་ལྷོད་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་ གདན་འདེན་ལྷ་སྦྱོར་ ལྷན་སྦྲུང་
གི་སོ་བྱང་ནང་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ལས་ དབང་འདུས་སོ་བྱང་ཁ་ལྷག་
ཆེ་བས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ དགྲུང་ཞག་བཟ་གིས་སྦྱིང་ལུ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཟེན་སྦྱིང་ནང་བཀོད་ལྷག་ བཟ་གིས་སྦྱིང་ལས་ལྷོན་པའི་ཚེ་ ལྷན་
སྦྱོར་སྦྱིང་མཚོན་རྟེན་ཚུ་བར་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ མཚོན་སྟེང་དང་དེའི་ནངས་
པར་ རི་དྲུངས་ལུ་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་གཤེད་བསམ་གཏན་སྦྱང་ལས་ དབང་འདུས་སོ་བྱང་གི་
ས་གནས་ ལྷ་མོང་མའི་སྐང་ལུ་ཕེབས་པའི་བསྐྱང་ལས་ བསྐྱེད་བའི་
ཆེ་བས་གྲལ་བཅར་ཉེ་དབང་དུས་རྫོང་ནང་ རྫོང་བཞུགས་དཔོན་ཁག་
ཚུ་དང་རབ་སྦྱོར་དམངས་ཀྱིས་ ཕེབས་བསྐྱེད་བཟ་རྒྱས་ལྷོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་དཔོན་སྦྱོབ་གཏོག་འཁོར་ཚུ་ ལྷངས་ཐང་ཁ་ལུ་མ་ཕེབས་པའི་ཉེ་མ་
འབྲུང་སྟེ་སྦྱོར་ཁ་ལྷག་ལྷོན་ནི་སྟེ་ ན་ཉིང་ཚུ་རགས་ཐང་ལས་ཉིང་ལི་ལ་
བཟུལ་ཉེ་ མི་རྫོང་སྦྱང་ནང་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་ལྷག་ དེ་ལས་ཚལ་ལི་མར་
སོད་དང་ དེ་ལས་སྦྱི་མི་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ སྦྱོར་མོ་རྩོག་མའི་
སྐང་ལུ་ཕེབས་པའི་བསྐྱང་ལས་ སྦྱོར་མོ་རྩོག་ཚུ་དང་རབ་སྦྱོར་དམངས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་བཟ་ཐོག་ལས་ཕེབས་བསྐྱེད་ལྷ་སྦྱོར་ སྦྱོར་མོ་
རྩོག་དཔལ་ལི་སོ་བྱང་ནང་གདན་འདེན་ལྷ་སྦྱོར་ལྷོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་སྦྱངས་ཐང་རྫོང་ནང་དར་ལྷོ་བའི་དུས་ཚོད་རན་ནི་དེ་གིས་ དཔོན་
སྦྱོབ་དཔོན་གཏོག་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་ཚེས་ སྦྱོར་ལས་བཅའ་སྦྱིག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་པལ།

རྒྱལ་སྐུ་ སྐྱུངས་ཐང་ཁའི་ཁ་མུག་ཆེབས་གལ་བཙུང་ཉེ་ སྐྱུ་ན་ཁར་མ་རྩོདཔ་
ཅིག་ཁར་དགུང་ཞག་ སྐྱུངས་ཐང་ལབ་ཚུ་ཁ་ལུ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་གི་ནངས་པ་རྩོད་པ་ཆེབས་གལ་བཙུང་ཉེ་ སྐྱུངས་ཐང་རྩོད་གི་ མུག་འཚོལ་
མཚོད་ཉེན་ལུ་རྩོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ དགེ་འདུན་པ་དམངས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་
གསེར་སྦྲིང་བསྐྱིགས་ཐོག་ལས་ སྐྱུངས་རྩོད་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་
པས། དེ་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུང་ཡིག་གི་གུལ་ཁར་ཡོད་མི་ གློབ་དཔོན་ལུ་རྩོད་
རྩི་དང་ དགོས་ཤིང་མཁར་ཆུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་
དེ་ཚེ་ཉེན་མ་སྐྱུངས་ཐང་མ་ཆེན་སྐྱུ་མདུན་ལས་དར་ལུ་བའི་འཕྲོལ་ལས་ ཕྱི་
རོ་ལོག་སྐུ་ལབ་ཚུ་ཁ་ལུ་ཕྱོན་ཡི་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་གཞུང་གུ་ཚང་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ བཅའ་སྒྲིག་
མདོར་བསྟུས་ཅིག་བསྐྱིགས་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ཁོང་སྐྱུ་འཁོར་ཚུ་ རྩོད་
ནང་ཐེབས་པའི་སྐབས་ རྩི་མཁར་པོ་དང་གློབ་དཔོན་བཞི་པོ་མུག་དབང་
ལུ་ཐོན་ཉེ་ རྩི་པའི་གཟུངས་ཚུང་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ ཐེབས་
ཇའི་རིམ་པ་ཚུ་བསྐྱིགས་ཚར་བའི་འཕྲོལ་ལས་ དུས་སྟོན་བདུད་ཅི་མཐུན་
མཚོ་མས་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ དཔོན་གཡོག་ཚུ་མ་ཆེན་སྐྱུ་མདུན་ལུ་ཆེབས་གལ་
ཐོག་ཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ མ་
ཆེན་སྐྱུ་མདུན་སྐྱུ་མུག་གནང་ཞིན་མ་ལས་ དར་མདོག་ལུ་མ་བཞེས་ཉེ་ལོག་
ཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཆེབས་གལ་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཙུང་ཉེ་ འདུ་ཁང་
ཆེན་མོའི་ནང་ཕྱོན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་འདུ་ཁང་ནང་སྦེ་ བཞུགས་
གལ་གྲོ་མ་ནི་བཟང་དང་བསོད་ནམས་མཚོད་ཇ། ཇ་ནག་པོ་དང་གཞུང་ཇ།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གསེར་ཁིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་བ།

དེ་ལས་མར་ཚང་སྤྱད་གཏོར་བའི་བྱལ་ལས་ རྒྱག་འབྲེད་པ་ཀྱིས་འགོ་
བརྩུགས་ཏེ་ རྟོག་མ་ པ་ནི་ ཁ་རེག་སྤྱི་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ བཞུགས་
གྲལ་གྱི་རིམ་པ་དྲངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པ་ བཞུགས་གྲལ་
མཚུག་བསྐྱུ་བའི་རྒྱབས་ རྒྱག་འབྲེད་པ་དྲངས་སྲོལ་ཡོད་ཏུང་ དེ་རྒྱབས་
བཞུགས་གྲལ་རྒྱག་འབྲེད་པ་གྱི་འགོ་བརྩུག་ནི་དང་ རིམ་གྲོ་རྒྱག་འབྲེད་པ་
ཀྱིས་མཚུག་བསྐྱུ་ནི་ཨིན་ཟེར་སྐབ་པའི་སྲོལ་ཡོད་ལུགས་ཡང་ དེ་རྒྱབས་
རྒྱལ་མཚོན་སྤྱི་ལས་ཀྱིས་གྲིས་པའི་ རྒྱུག་ལམ་རྣམ་གཞན་གྱི་ཟེན་གྲིས་
ནང་དེ་སྤྱི་བཀོད་མི་དེ་ སྲོལ་སྤྱབ་རྟོ་རྟེན་རྒྱག་ལས་ཐོབ་མི་དང་འབྲེད་ཏེ་
བཤད་པ་ཨིན་ཅོ། །

ཁི་སྟོན་རྒྱལ་པ་ བྱལ་ལས་སྤྱི་རོ་རིན་སྤྱངས་རྫོང་ནང་མཚན་ནི་ཨིན་ནི་
དེ་གིས་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལུ་བཅའ་སྤྱིག་དང་ལས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་མ་མཚན་
པར་ དེ་ཆོ་ཕྱི་རོ་རང་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་སྤྱ་ན་ཁ་ལས་ལོག་སྟེ་ དགྲུང་
ཞག་ལབ་རྩ་ཁ་ལུ་བྱོན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། ལབ་རྩ་ཁ་ལུ་ཉིན་མ་ཏེ་མའི་ཆོ་
ལས་ ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་སྤྱི་ལས་ ལ་ལོ་ཅིག་ལབ་རྩ་ཁར་སྤྱོད་དེ་ དེ་
ནང་གསོལ་ཚོགས་གྱི་བཅའ་སྤྱིག་འགོ་འདྲེན་འབབ་སྟེ་སྤྱོད་ནི་དེ་གིས་ དེ་
ཆོ་ཕྱི་རོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་དར་བཞེས་ཏེ་ སྤྱ་ན་ཁ་
ལས་ལོག་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོང་གིས་དེ་ཁར་བཞེས་ལོན་ཚུ་བསྤྱིགས་
བཞག་ཅི་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས། དེའི་ནངས་པ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རྒྱག་ལུ་མི་ཚུ་ཐེམ་སྤུ་ཁ་རྒྱག་ལོག་བྱོན་ཏེ་ ཚལ་ལི་མར་འཕོས་ལུ་ཕེབས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱག་གཡོག་གཞན་ཚུ་དེ་ནང་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ མངའ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩེ་བའི་ཆེ་བས་པ་གཅིག་དང་ ལུག་གཡོག་དག་པ་གཅིག་
བྱིད་ཞིན་མ་ལས་ ཐིམ་ཕུ་ཁ་ཕུག་བྱོན་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཡོད་མི་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྦྱང་
གི་སོ་བྱང་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཞིང་གཟིགས་པར་བྱོན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་བསྐྱར་ས་གནས་དེའི་མིང་ དཀར་ཞིང་འོག་མའི་ནང་ཟེར་སྐབ་དོ་ཡོད་
མི་ ས་དེ་དཀར་རྒྱུས་ཏྟ་མཁྱིན་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཞིང་ཨིན་མི་དེ་ཕུགས་ཁར་
ཚུད་ནི་དེ་གིས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ སོ་བྱང་བརྒྱབ་ནི་གི་ཕུགས་ཐག་ཚད་དེ་
དཀར་རྒྱུས་པ་ཏྟ་མཁྱིན་རྩོམ་རྩོམ་ ས་ཚབ་ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་གནང་ལྟེ་
སོ་བྱང་རྒྱབ་སའི་ས་ཁོངས་དེ་ན་ཐག་བཅད་གནང་རུག །

དེ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ལྷ་རོ་ཕྱོགས་ལུ་
ཕེབས་པའི་སྐབས་ ལྷ་རོ་རྩོམ་གནས་མའི་སྐྱར་ལུ་ཕེབས་པའི་བསྐྱར་ལས་ རྩོང་
ཚབ་སྐལ་བཟང་ལྟེ་བ་དང་ རབ་སྐྱེ་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཕུག་ལས་ གསེར་སྦྱང་
དང་ཆེ་བས་གཡུ་རྒྱས་པ་བསྐྱིགས་ཏེ་ ཕེབས་བསུ་བྱུང་མ་ཚད་ དགོ་སྦྱོར་ཚུ་
གིས་ཐོག་འོ་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་བསུ་བ་མཛད་དེ་ ཆེ་བས་གཡུ་རྩོང་གི་མ་སྦོ་
ལུ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ ལྷ་རོ་གནས་བཏུན་གྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་ གཉེ་ལས་
འཛིན་ཚུ་ དར་བཏང་སྦྱེ་ལུག་དབང་བཅར་རུག དེ་ལས་རྩོམ་གཙལ་ནང་སྦྱོད་
པའི་བསྐྱར་ལས་ མར་ཚང་སྦྱེ་མར་བཅས་པ་གཏོར་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
མར་ཚང་དང་དཔལ་འབྲུག་ཀྱི་རིམ་པ་མཇུག་བསྐྱེ་ཞིན་མ་ལས་ མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེ་པའི་གཟིམ་ཅུང་ནང་ཕེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ བཞུགས་གཡུ་གྱི་
རིམ་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་བསྐྱིགས་པའི་ མཛད་རིམ་ག་ར་མཇུག་བསྐྱེ་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ལྷ་རོ་སྐྱུ་ར་ནང་གི་སོ་བྱང་ནང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གསེར་ཁིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་པ།

ཁྱོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ཉིན་མ་ཁལ་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་རིང་། བྱི་ལྷོན་རྒྱལ་པ་མཛད་པའི་
དོན་ལས་ བཅའ་རྒྱིག་ཚུ་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་གནང་ཞེ་ འུ་གས་མཐའ་སོ་
སོ་ལུ་ཡོད་མི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱི་ལྷོན་གྱི་དུས་ཚོ་ད་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་
བའི་བར་བཤོད་ཚུ་གོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་སེར་མཚོག་དམན་ག་ར་ བྱི་ལྷོན་
མཛལ་ཁ་ལྷ་བའི་ག་རྒྱིག་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། རང་ལྷ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༩
ལུ་གཟའ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ རེན་
འབྲེལ་བཅི་སྲུང་ལྷ་བའི་དོན་ལུ་ དེ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཡོད་ལྷ་ས་ཚོང་ནང་ཁྱོད་མི་
ཚེ་མཚོ་འུ་མཚོ་ཡང་ སྲུང་ས་ཐང་ཁ་ལས་ རྗེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་
གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ རྟོན་སྒྲོལ་རྟེན་འཛིན། དབུང་ས་སྒྲོལ་བསོད་ནམས་རྟོ་རྗེ།
མ་སྒྲོལ་བརྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། མཚོན་སྒྲོལ་རྟོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་
དང་ གཞུང་མཚོན་གསོལ་སྤེ་རྒྱལ་དང་ བོད་འབྲུལ་པ་རོལ་བུ། བོད་གཟིམ་
རྒྱ་གར། ཏང་ཅུང་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེ། དར་རྗོང་རྟོ་ལེགས།
རྗོང་པ་བཞི་འུ་གཟིམ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་ གཞན་
ཡང་གར་རྒྱལ་དབུས་གསུམ་གྱི་མི་སྡེ་འགོ་འཛིན་ཁག་ དེ་ལས་ལྷ་དཔོན་
མང་རབས་ཅིག་གི་མངའ་གསོལ་བའི་དོན་ལས་ སྤྱོད་ལུ་འཛོམས་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

འདི་བརྒྲུང་གི་བྱི་ལྷོན་རྒྱལ་ས་ བཅའ་མ་གཏོགས་མི་ རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་སྤང་
གསུམ་གྱི་རྒྱག་ལྷ་ཞེ་ ཅུང་ཡིག་དཀྱུས་མའི་ལས་འགན་ལས་འགོ་བཅུགས་

ཉེ་རྒྱན་རྒྱལ་འོག་མ་ཚུན་གྱི་གོ་གནས་ཁར་རྫོང་མི་ རྒྱལ་མིང་མཁའ་མ་
 མ་གྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ དེ་སྐབས་སྤོ་ལུ་ ཉིན་ཞག་ ༢༠
 དེ་མིང་ བཅའ་རྒྱུག་ག་དེ་སྤེ་རྒྱབ་ཅི་ཟེར་བ་ཅིན་ ཉིན་འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་
 གྱི་རིགས་ སྤོ་ལུ་རྫོང་ནང་དང་ དགའ་རྫོན་རྟེན་མེའི་ལས་རིམ་གྱི་རིགས་
 ག་ར་ ལྷམ་རྩ་ཚོ་རྒྱན་དཔལ་རི་མོ་གང་ནང་སྤེ་བསྐྱིགས་ནི་དེ་གིས་ རྫོང་དང་
 མོ་གང་གི་སྤྱི་ནང་ག་ར་ མདོག་རྣ་རྣའི་དར་ཤིང་། རྣ་དར་ཅ་བ་ལས་ཡར་
 སྤེ་ རྒྱུང་གདན་དམར་མོ་བརྒྱུངས་པའི་ཁར་ རྫོང་ཁ་ལུ་སྤོ་ལུ་ལུགས་ཀྱི་
 ལས་སྤོལ་ མ་རྫོག་གཡས་པའི་ཁ་ཐུག་ རྫོང་ལས་སྤོལ་གཅིག་ཚོམ་གྱིས་བཀའ་།
 གཡོན་ཁ་ཐུག་རྫོང་ལས་གཅིག་ནང་རྒྱས་བཀའ་པའི་སྤོལ་གསུངས་ཁར་ མཚོང་
 པའི་རྣ་མོའི་རྒྱལ་ལུ་ བཅུ་རུག་ལང་ཚོ་རྣམས་པའི་ལུ་མོ་གཉིས་བཟོས་བརྒྱན་
 ཉེ་ དེ་ཁར་ཚེབས་གལ་བཅར་ཉེ་ཕྱོན་མི་རྣམས་ ཚབ་དང་འོ་མས་བསྐྱོན་ཉེ་
 བསུ་སྤོལ་ཡོད་མི་རྣམས་འབད་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་ལས་ཚེབས་གལ་རྫོང་ནང་རྫོང་དེ་ དཔོན་སྤོལ་གྱི་གཟིམ་ཅུང་ནང་མ་
 ཕྱོན་པའི་ཉེ་མ་ རོ་གཅེལ་བར་ན་ མར་ཚང་སྤེ་མར་བཅས་གྱི་སྤུད་གཏོར་
 བའི་རིམ་པ་དང་ དཔལ་འོ་བཞིའི་གར་འཆམ་གྱི་འཇུག་འཆམ་རྒྱུ་རྒྱབ་ཞིན་མ་
 ལས་ གཟིམ་ཅུང་ནང་ཕྱོན་ཉེ་སྤུ་ངལ་གནང་བའི་ལུ་ལས་ ཉིན་དགུང་
 བདུད་ཅི་མཐུན་མཚམས་དང་བརྒྱན་ ཚེབས་གལ་བཅར་ཉེ་འདུ་ཁང་ནང་
 གདན་འདེན་ལུ་བའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ལུག་ལུ་རྩེ་
 མ་ལུ་སྤུ་རྣམས་ཚོ་གས་ཚོས་སྤོལ་དང་ རྒྱལ་རྣམས་ཨ་ཞེ་སྤུལ་བཟང་ གནན་ཡང་
 སྤུ་མཐོན་གཙོ་པོ་ རྒྱ་གཞུང་སྤུ་ཚབ་ མི་ ཀེ་ ཀེ་ལུ་མཚོག་དང་ འབྲས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྟ་བུ།

རྫོང་ས་རྒྱལ་སྐལ་ དཔལ་ལྷན་དོན་ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ སྤྱི་རྒྱལ་ལས་
ཚད་དུ་ཕྱོན་པའི་སྐྱུ་མཚོན་ སྐྱུ་སྐྱུང་དམག་མི་དང་བཅས་པ་ཁག་དང་ དཔོན་
སྡེ་ལ་ རྫོང་པ་ལ་སོགས་པ་ རང་གི་དཔོན་ཁག་གིས་མ་ཚད་པར་ འབྲུག་གི་
རྫོང་ཁག་དང་ས་གནས་མཐའ་བུར་ཚུ་ལས་ཡང་ སྐྱུ་སེར་སོ་མོ་གྲངས་ཁ་མ་
ཚོད་པ་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་མཚོག་ལུ་ ལུས་བཏུང་གྱི་ཁྲི་དར་ལུལ་བར་
བཅར་ཏེ་ བཏུན་སྐབས་གསུམ་སྟག་པ་ཅིག་གི་ཤིང་ དགའ་རྟོན་བརྩི་སྲུང་ལྷ་
སར་ ཟ་བཏུང་ཡོངས་སྡོད་དང་ དགའ་རྟོན་སྟངས་མོའི་རྣམ་པ་མ་འདྲམ་ ལེ་
ག་ཅིག་རྟོན་ཏེ་རྫོང་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

སྤྱི་རྫོང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ བཅའ་སྒྲིག་གི་ཤིམ་པ་ མཚོད་
རྣམ་ རྩེ་སྐྱུར་གྲ་གེ་ལ་སོགས་པས་མངོས་པར་བརྒྱན་པའི་ཁར་ ཤིན་ཐང་
གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྐྱུ་ཐང་གི་ཤིགས་ཚུ་དཔུངས་ཏེ་ ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡས་ཁང་
བཟུམ་བཟོ་བའི་གྲལ་འགྲོར་ མི་འཇིགས་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་
པའི་ཁྲི་གུ་ རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་འོ་རྩེ་དབང་
རྒྱལ་མཚོག་བཞུགས་པའི་གཡས་ཚུགས་སུ་ རྩེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ཤེ་གཅིག་
པ་ རྩེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དང་ དེའི་འོག་ལས་སྡོབ་དཔོན་བཞི་པོ།
གཡོན་ཁ་རྒྱལ་ལས་སྐྱུ་མཚོན་གཙོ་པོ་ཁག་དང་རྒྱལ་ལྷན་ རྒྱལ་ལྷན་བཅས་
པའི་བཞུགས་གདན་ རྒྱལ་ལ་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གསུང་ཚོག་གི་དབུ་
ཁྲིད་ རབ་སྐྱེའི་གནས་བཏུན་གྱིས་མཚོད་ཅི་དེ་གིས་ རབ་སྐྱེ་དམངས་ ཚོས་
གོས་སྡོམ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཞེས་ཏེ་ སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤིམ་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་གནང་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཚོགས་འདུའི་སྲོལ་ལྟར་བཅུགས་ནི་ཞིན་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ དེ་རྣམས་
རྗེས་ཚབ་རྣམས་བཟང་ལྷན་བ་ལུ་བཀའ་གནང་ཡི་ཟེར་ དགོས་ཤིང་མཁར་ལྷ་མ་
གིས་གསུངས་ནི་འདུག །

དེ་ལས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དབྱེལ་
འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཏེ་གསུང་ཚོགས་གནང་བའི་རྣམས་ ཆེ་གཡང་འགྲུགས་
པའི་རིམ་པ་རྩ་རྒྱས་པར་མངོན་ཞེན་མ་ལས་ བདུད་ཅི་མཐུན་མཚམས་
དང་བརྟུན་ཏེ་ བཀའ་གིས་རྗེས་བརྒྱུད་དང་ཉམས་བརྒྱུད་ཚུ་ རྗེ་མཁན་པོའི་
ལྷན་ལས་ རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྦྲོན་འདེབས་གནང་སྟེ་སྤུལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
དེ་ལས་ལྷོ་མ་རྗེ་བཟང་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ བཞུགས་གཤམ་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་
པའི་རིམ་པ་རྩ་རྒྱས་ཚར་བའི་ལྷན་ལས་ རྗེ་མཁན་པོ་དང་སྦྲོབ་དཔོན་བཞི་
པོ་ རབ་སྟེ་གནས་བཞུགས་ཚུ་གིས་དཔུ་གཞིས་ཏེ་ སྦྲུ་མགོན་དང་སྦྲུ་འཁོར་རྩ་
གིས་ ཁི་དར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྩ་མ་སྤུལ་བའི་ཏེ་མ་ ཆབ་འབངས་སྣ་མི་སྲིད་
སྟེ་མཁན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ ལེགས་བཤད་ཅིག་ཡང་བཙམས་ཏེ་དེ་སྟེ་
སྤུལ་རུག

༄ མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། བ་མོ་བུད་རྩ་རྩམ་སང་ག་ཡ། སངས་
རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། །ཡི་དམ་བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་
སྟོམ་པའི་ལྷ། །འཁོར་ཚོགས་དཔའ་བོ་དང་ནི་ཏ་ཀི་མ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་
སྟེའི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཉམས་ཏུ་གྲུས་པས་གཞུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད། །
དཔལ་མགོན་མ་དུ་ཀ་ལ་ལུ་མ་དཔ་ཚོགས། །སྦྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྦྲུན་སྲུང་དམ་
ལངས་པའི། །ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྦྱོང་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །ཤིས་པ་སྦྱོལ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གསེར་ཁིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་བ།

ལ་ལེགས་ཚོགས་སྐལ་དུ་གསོལ། །

འོ་ལགས་སོ། །དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ། ལེགས་པའི་རྩོགས་སུ་
རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བསྐྱེགས། །ཡུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་རང་གིས་སྤྱད་པས་ཚོག
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྲིད་དང་ རྒྱལ་སྲིད་
བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ རང་ལུགས་ཁི་འདོན་བཀའ་ཤིས་
མངའ་གསོལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁི་འདོན་
ལམ་སྲོལ་ཇི་བཞིན་ཉམས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་བཀའ་ཤིས་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ནི།
སྤྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་གི་གསེར་ཁི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ།
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༢ རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ཚུ་འབྲུག་ཟླ་བརྒྱད་ཚེས་༡༩ དགེ་
བའི་རྟེན་མངའ་གསོལ་མངོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་
ལམ་གྱི་གྲོགས་བཤེས་རྣམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྟོན་ཆེན་དུ་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་སྟེང་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་དེ་རིང་ཡིན་པ་ལས།
འདིར་ཡང་དགེ་བའི་མཚན་མར་དམིགས་ཤིང་ རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་འགའ་
ཞིག་འབྲུལ་བ་ལ།

དེ་རིང་གཟུང་སྐར་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོད་སྦྱོར་ཉི་མ་བཅས་ གནམ་
ས་བར་སྤྱང་གི་ཁམས་ཀུན་ཐམས་ཅད་བཟང་ཞིང་ལེགས་པའི་བཀའ་
ཤིས་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཞིང་འདིའི་གྲ་ཚང་གི་གཙོ་པོ་ རྗེ་མཁན་ཆེན་
བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་རིག་འཛོན། དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་
དཔོན་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེ། སྤྱི་ལོ་སྟོན་དཔོན་བཞུན་འཛོན་རྒྱལ་མཚན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལྷོ་ལོགས་མཁའ་སློབ་རྣམ་པས་གཙོས་དགེ་འདུན་
འཕགས་ཚོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཞུང་མཚོན་གསོ་པ་
སྲི་རྒྱལ། བོད་འབྲུག་པ་ལོ་རྒྱུ་གོང་སའི་གཟུགས་ནང་རྒྱ་གར། དབང་
མཚོན་པད་མ་དབང་འདུས། ཉམ་རྒྱུང་འཛིགས་མེད་དཔལ་རྣན་རྣམས་ལྷོ་
དར་རྒྱུ་རྣམས་ལྷོ་ལོགས་ལྷོ་ལོགས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་བ། ལྷུངས་གཟུགས་
རྒྱལ་མཚན། ཐུམ་གཟུགས་རྩ་ལྷུང་། ཚོས་གཟུགས་དོན་གྲུབ། རིག་གཟུགས་རྩ་
མཚོན་དཔལ་འབྲུག་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་དཔོན་དང་།
ནང་རྒྱན་ཆེ་སྤྱ། འགོ་མེ་ལས་ཚན་དང་། མི་སེར་བཅས་དཔལ་རྣན་འབྲུག་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཁོད་པའི་སྤྱོད་པོ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློ་སེམས་
ཆིག་སློལ་བོག་ནས། རྩོན་འགྲུབ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་རིམ་འགྲུབ་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད།
རྩ་དང་རྒྱ་མས་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྲས་མཚོག་འཛིགས་མེད་རྣམས་ལྷོ་
ལྷུག་ཅེས་མཚན་ཀྱི་སྣེ་པའི་བ་དན་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་
ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་གཙུག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུ་ཉོག་ལ་དམིགས་ཏེ་ ལེགས་སློན་
ཀྱིས་མཚམས་སློབ་ཞིང་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་བའི་གསེར་བྱི་ཆེན་པོའི་སློང་ཏུ་
གདུང་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ཚོས་སྲིད་དང་། རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུང་
ཏུ་དབང་བརྒྱུར་བའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེར་མངའ་གསོལ་བཀྱིས་པ་དང་།
རྩ་དང་མཉམ་པའི་བཟུང་རྒྱལ་རྩོན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལེགས་པར་
བརྒྱུགས་པའི་དགའ་སློན་ཆེན་པོའི་དུས་འདིར།

རི་རྒྱུད་ཏུ། མཁའ་ལ་རྩ་གནས་མང་ན་ཡང་། འཛིན་གསལ་ཉི་ཟླ་
རྩ་ལུ་མེད། འཕྲིན་དང་། ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་རྣམས་མཚོན་ན། འགྲུ་ཤིས་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྟ་བུ།

དང་དོན་ཆེན་འབྲུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་པོ་མང་
སྟེ་ གང་འདུལ་ཚོས་དབང་ བསམ་པའི་སྤྱི་བྲག་དང་མཐུན་པར་མི་སེར་
བདེ་ཞིང་སྦྱིང་བ་དང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པར་བརྒྱུར་བའོད་
མཛད་ཉུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་སྦྱིང་། རྟོ་རྫོངས་འདིར་འཁོད་
པའི་བདག་སོགས་སྟོན་འབངས་མཚོག་དམན་བཅས་པ་རྣམས་ཞི་ རིང་
མོའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་མེས་
རྣམ་པ་རིམ་བྱོན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གཙུག་ཏུ་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་པས།
ད་ཚུན་བཀའ་ཤིས་པ་དང་ལེགས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བ་ལགས་ཤིང་།
དེའི་སྦྱིང་ན་བདག་ཅག་གོང་འཁོད་སྐོར་དཔོན་འབངས་འཁོར་ཡོངས་ནས་དམ་
ཚིག་དབང་བཙུགས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀའ་ལྟར་ལྷ་རྒྱུའི་ལྷ་བ་དང་།

གསོལ་བ་སྦྱིང་ཁོང་ནས་འདེབས་བཞེན་པའི་ངང་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་
གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བཞུས་པའི་སྟོན་ཆེན་གྱི་སྐུ་མགོན་ལ། རྒྱ་གཞུང་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་རིང་མོའི་དུས་ནས་རང་རེ་ རྒྱ་འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་པོ་མཐུན་པམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འོ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྱི་སྦྱིང་
ནས་མཛོད་བའི་གོགས་བཤེས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་བསྐྱེད་ཡིན་ལྟམས་ཀྱིས།
རྒྱ་གཞུང་སྐུ་ཚབ་འབྲས་སྦྱི་སྟོན་ཆེན་ ལྷ་ ཀེ་ ཀེ་ ལྟར་སྐུ་རོ་ཆེན་པོ་དཔོན་
གཡོག་སྐུ་སྤྱང་དམག་མི་བཅས་པ་དང་། ཡབ་མེས་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐུ་
རིང་ལས་སྦྱིང་མཐུན་གོགས་པོའི་དམ་ཚིག་ལ་དམ་སེལ་མ་སོང་བའི་མཛོད་
བཤེས་འབྲས་དཀར་མོའི་རྫོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་དམ་པ་ རྩ་སྲས་དོན་གྲུབ་
རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་བཅས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱང་ལམ་རིང་སྐུ་འོ་བརྒྱལ་ལ་མ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

དགོངས་པར་གྲོགས་པོ་གྲོགས་བཤེས་སུ་མཛོལ་ཞིང་བརྗེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་
བཀའ་ཤིས་ལེགས་སོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་པར་ཤེབས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཚུན་
སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་བས་ ཏ་ཅང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལགས།
འོ་ལགས་སོ། །དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ ལྷོ་ལྷོངས་འགྲོ་བའི་ཉིན་ལྟེང་གདུང་
བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་འདིའི་སྐྱུ་བསོད་ཉི་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཚུགས་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཟི་བརྗེད་མཚོག་དུ་འབར་
ཞིང་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་བསིལ་ཆབ་མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
ལ་སྟོད་མེད་དུ་འཐོར་ཏེ་ ཀུན་གྲང་ལྟའི་ཡོངས་སུ་ཚོམ་པར་འཚོ་བ་ནས།
རྒྱལ་ཁབ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་
གྲོགས་པོ་གྲོགས་བཤེས་སུ་མཛོལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་འང་མཐུན་ལམ་
ལེགས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ཡར་འོང་ལྷག་ཤིང་གསལ་བས་པའི་ལང་ཚོ་ལྟར་རྒྱས་
ཏེ་རྟག་བརྟན་འགྲུལ་མེད་རྟོ་རྟོའི་སྐྱུ་རུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ་ཞིང་ གདུང་བརྒྱུད་
གང་གའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་
བཅས་ ཁ་བཞི་རྟོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣ་སྟེ་མི་སྟེ་མཚོག་དམན་ཀུན་ནས་ལྷུ་ལགས།
དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བརྟན་
པ་རྒྱས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་བཞེད་དོན་ཀུན་གྲུབ་ཅིང་། །བཀའ་
ཤིས་དཔལ་ཀྱིས་ཚུགས་བཅུར་བྱལ་པར་ཤོག །ཟེར་ཡིག་ཐོག་བྲིས་ཏེ་མཚན་
རྟགས་བཀོད་མི་དེ་ ལྷག་སྟེ་སྤུལ་ཡོད་པ་ཨོན་པས།

དེ་ལས་བཀའ་ཤིས་ལེགས་དར་སྤུལ་བའི་སྐོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན་ དང་
པ་རྗེ་མཁན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་བཞི་པོས་གོ་རིམ་བཞིན་ དར་ཉིན་མོ་བདེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གཉེན་གྲིང་མངའ་གསོལ་ལྟ་བུ།

ལེགས་དང་ རྩོམ་ཆ་བཅུག་ལེ་ཚན་དང་དགུ་ཚན་ བདུན་ཚན་དེ་ཚུ་རིམ་པ་
བཞིན་སྲུང་བའི་བྱལ་ལས་ ཡུམ་སྲུབ་ཚོགས་ཚོས་རྒྱུན་དང་ཡུམ་ཚོས་དབྱིངས་
དབང་མོ་ རྒྱལ་རྒྱལ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འཕོར་ཚུ་དང་ དེ་
ལས་འབྲས་རྫོངས་དང་རྒྱ་གར་ལས་ཁྱོན་མི་སྐྱེ་མགོན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་བ་རི་
རྒྱལ་རྒྱུན་པོ་བཟུམ་སྐྱེ་མདུན་ཡུ་སྤྱངས་ནི་འགོ་བཅུགས་ཅུག་ དེ་ལས་གཞུང་
མགོན་གཉེན་དང་ བོད་འབྲུག་པ། གོང་གཟིམ། དབང་འབྲུག་མགོན་གཉེན།
ཉལ་རྒྱུང་པ། དར་རྫོང་པ། སྤོ་རྫོང་ཚབ། སྤྱངས་གཟིམ། ཟིམ་གཟིམ།
ཚོས་གཟིམ། རིན་སྤྱངས་གཟིམ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་
དར་མཛོད་དང་རྩོམ་ཆ་དོས་སྐྱེ་མང་རབས་སྲུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་སྐྱ་
རོ་ཆ་འབྲུག་གི་གཉེན་པ་དང་རྒྱང་པ་སྐྱེ་ཚབ་ མེད་པོ་དང་མི་མེར་ཀན་གཞིན་
པོ་མོ་བརྒྱ་སྐྱལ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ ལེགས་དང་ཉེན་མཚན་སྐྱེ་ལ་ཉེ་བཞེས་རྒྱང་
བཞེས་མ་ཚར་བ་སྲུང་མི་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྤྱི་རྫོང་ནང་གི་ལས་རིམ་མཁུག་བསྐྱེ་བའི་བྱལ་ལས་ སྐྱེ་མགོན་དང་
དཔོན་ཁག་ མི་མང་པོ་མོ་ཀན་གཞིན་མེད་པ་ག་ར་ སྐྱེ་ར་ཨོ་རྒྱུན་དཔལ་རི་
པོ་བྱང་ནང་སྤེ་ སྐྱེ་གཞས་ འཆམ་དང་ མདའ་ཚེད་ལ་སོགས་པ་ཉེན་མའི་ལྷད་
མོ་དང་ སྐྱེ་གར་དང་རྫོག་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ ཅུབ་མའི་ལྷད་མོ་ དེ་སྐབས་
བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཡང་ གང་ལ་གང་འདོད་པངས་པ་མེད་པར་
གནང་སྟེ་ ཉེན་ཞག་ལེ་ཤའི་བར་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་བྱི་སྟོན་བརྩི་སྲུང་
ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འབྲས་རྫོངས་ལས་ཁྱོན་མི་སྐྱེ་མགོན་ཚུ་གིས་ དམག་མའི་
རོ་ལ་དབྱུངས་བ་རྗེ་ལའི་ལྷད་མོ་དང་ འབྲུག་གི་རོ་ལ་དབྱུངས་ལྷད་མོ།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དཔལ་པོ་ལག་གི་ལྷ་མོ། རྩོགས་སེ་སེ་ལས་འོང་བའི་གཞས་རིགས་ལག་
གི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མཚན་སྐྱེལ་ཉེ་ལྷོན་དོ་བཟུམ་ཅིག་ བར་སྐོར་ཚོ་
དུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལྷ་མོ་དེ་བཟུམ་ ཏུས་ནམ་ཡང་མཐོང་མ་མྱོང་
ཟེར་ བློ་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག་གོ །

མི་བདག་ཚོས་རྒྱལ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གཏམ། །
གཏམ་འདི་ཡང་བསྐྱར་གསན་ཆེད་ངལ་བས་འབད། །
འབད་དོན་ཀྱན་ལ་སྐྱེན་པའི་རེ་འདོད་དང་། །
དང་བས་ཐངས་པར་མི་སྲང་གསན་མཛོད་ཀྱེ། །

ཟེར་མི་དེ་ནི་བར་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །



ལེན་བཞི་པ།

རྒྱལ་སྲས་སྐྱེ་བལྟམས་པ།

༥ ལྷ་ཡི་གདུང་འཛིན་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
 བརྒྱུད་འཛིན་གདུང་རིགས་སྲེལ་བའི་མགོན་བཟང་གཏམ། །
 གཉེས་རིགས་གདུང་བརྒྱུད་སྲིད་ན་རྒྱུང་ལྷར་གྲགས། །
 རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་སྲེལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤོད། །

ཟེར་ལེན་བཞི་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལས་
 རྒྱལ་སྲས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་
 དེ་ལྟ་ཡང་ བར་རྒྱན་གྱིས་སྲས་མོ་དང་པ་ སྐྱེ་མ་འཚོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་
 པ་དང་ རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་བལྟམས་ཚུལ་བརྗོད་པ། བོད་མ་
 ལྷས་གནང་བའི་རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ མཚན་
 པད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོད་པ་ཏེ་ རྒྱ་བ་གསར་པའི་བཞིན་
 རས་ འཛམ་གླིང་ན་མདོན་པར་གསལ་བའི་དགའ་སྟོན་བརྩེ་སྲུང་བཤད་པ།
 རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ་གཞན་རྣམས་ རིམ་པར་བལྟམས་ཚུལ་བརྗོད་པ་སྟེ་ བོ་
 རིམ་བཞིའི་ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༠༡ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་རྩེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་དང་ ལྷ་ལུམ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་
 བཟང་ཚོས་སྐོན་དབང་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བའི་མཛད་

རིམ་མཇུག་བསྟུ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ལྷ་ལྷམ་མཚོག་མི་རིང་བར་ ལྷ་འབྲུངས་ནི་
 ཞིན་པའི་མཚན་མ་མངོན་སུམ་གསལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལྷན་
 པའི་དགའ་བ་དང་ བར་ཚད་ཀྱི་རྩེན་རན་ལུ་མི་ཤོར་ག་མཚོ་བའི་ ཚ་གྲང་
 གྲང་སྟེལ་སྟེ་གྲང་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་འབངས་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་རྒྱལ་ཡུམ་སུན་
 ཚོགས་ཚོས་སྟོན་མཚོག་ མོ་ར་སྐྱ་གཞོན་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་གཉེན་
 ལྷན་མངོན་པའི་འཕྲོ་ལས་སྐྱ་འབྲུངས་མི་ལས་མོ་དེ་ བར་རྩེན་ལུ་ཤོར་བའི་
 སྐབས་ མོ་ལུ་སྤྱི་དང་སྐྱུག་དང་དཀའ་ངལ་ལེ་ག་ཅིག་གྲུང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ད་
 རེས་རྒྱལ་ལྷམ་དེ་ལུ་ཡང་ མོ་ར་བཟུམ་མི་འབྲུང་ག་མཚོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚ་
 གྲང་སྟེལ་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ ཡུན་ཟངས་གཅིག་ཡང་རྒྱལ་ལྷམ་བཀོག་བཞག་
 མ་ལུས་པར་ ལྷགས་བརྩེ་ཚེན་པའི་སྟོ་ལས་མཐའ་སྟོང་མངོན་ནི་དང་ ལྷ་རིམ་
 ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་ནི་ཚུ་ལུ་ ལྷགས་བརྩེན་གནང་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་
 གཉིས་པ་དགོངས་པ་རྣམས་པའི་སྐབས་ལུ་ གཅིག་ཁར་བཞུགས་མ་ཚུགས་
 པའི་རྒྱ་རྩེན་ཡང་གཅིག་དེ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ཟླ་འོ་བརྒྱད་འཕྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་སྐས་དེ་ལུ་མི་མངལ་
 རང་རང་རྩེན་དབང་ལུ་ཤོར་བའི་ཚ་གྲང་གིས་ ལྷན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྩེན་ལྷན་
 རི་དེ་གིས་ ལྷ་འོ་ལས་ཀ་ལི་སྤྱི་ལྷོགས་སྐྱ་ལྷོན་པའི་དཔའ་བཅམ་ཞེ་ ལཱ་ལུ་
 སེབས་པའི་བསྐྱང་ འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལས་ འཛོག་འཛོགས་པའི་
 ཉང་ཁ་འབྲེ་ཟེ་དོ་བཟུམ་ ལས་དེ་འབྲུངས་པའི་བསྐྱང་ལས་ འཚི་བདག་སོ་
 ཉས་ ཞགས་ནག་ལོ་ལ་སྐོག་ཁར་དཀྱིས་ཏེ་བཏང་ནི་དེ་གིས་ རྩེན་སེལ་རིམ་
 ལོ་གཅི་གི་ཡང་བརྣམ་མ་ལུབ་པར་ ལྷང་གི་མེ་ཏོག་སྤང་ནང་ཡལ་དོ་བཟུམ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐོར་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལས་པ།

སྲིང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་འབངས་ག་ར་ཚ་གྲང་ཚེ་བའི་གཞི་ཅིག་ལུ་གྲུར་
ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་སྐབས་སྐུ་མོ་དེའི་སྤྱི་ཕྱད་འབག་པའི་ལུ་འགན་ལེན་མི་
རྗོང་བཞེས་སྐུ་མོ་དེ་གི་འཛིན་གྱིས་གསལ་པོ་བརྒྱུ་ཞིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ལུ་རྒྱལ་
སྐོར་བརྒྱུར་གཞི་རི་སྤོ་ཐལ་ནི་འདི་གིས་ ཀ་ལི་ཕུ་ལུ་སྤྱན་བཙུག་ལུ་བྱོན་ནི་
འབད་མ་ལས་ མ་ཕུམ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་སྤོན་མཚོག་ ཐུགས་ལུ་ཚ་གྲང་སྤོམ་
བཞེས་ཏེ་ ལྷ་སྐུ་མ་ཐུང་སྤོང་མཚོད་པའི་དོན་ལས་ ཀ་ལི་ཕུ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་
འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐབས་ ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་
ལུ་མ་སྤོང་པའི་གནད་དོན་དེ་ཞིན་པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་སྐབས་སྤྱི་སྐོར་གཤེགས་མི་དེའི་སྤྱི་ཕྱད་ ལུ་ལས་བཞུགས་ཁང་རྒྱང་
ཀུ་གཅིག་བཟོ་བཀོད་སྤྱན་སྐུ་ཚོགས་པར་བཞེངས་མི་དེ་ནང་ དར་དང་
གོས་ཚེན་རྩི་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིན་མ་ལས་ ནང་ན་མངར་
ཟས་པ་སོགས་པ་བཟུང་བའི་དེ་གས་དང་ མའི་འོ་མ་པ་སོགས་པ་བཏུང་
བའི་དེ་གས་ ཡོངས་སུ་ཚང་བར་བཤམས་ཏེ་ སྐུ་མོ་འཛིན་གྱིས་གཙོས་
པའི་ ཁོང་ཕྱག་གཡོག་ལྷ་གིས་ ལུ་ལས་ལོག་སྤོ་སྤྱི་ལུ་གདན་འདྲེན་ལུ་
ཞིན་མ་ལས་ མཚོད་མེ་དང་བརྗོད་སྤོན་པ་སོགས་པ་ ང་བཙས་རའི་སྤྱི་ལོ་
ལམ་ལུགས་རི་སྤོ་བ་བཞེན་མཚོད་དེ་ སྤྱི་ལུ་གཙོ་སྤོ་མཐུང་མར་སྤོང་པའི་
བསྐྱར་ལས་ སྤྱི་ཕྱད་དེ་ལུ་མ་ཚོགས་མ་མ་གཉིས་ལུ་སྤྱན་དར་པའི་ལོ་རྒྱུས་
དང་ ལྷ་སྐུ་དང་རྒྱལ་ཕུམ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་སྤོན་བཙས་པ་ སྤྱི་ལུ་བརྒྱན་གཞི་
ལས་མ་དངས་ནི་དེ་གིས་ ལུ་ལས་ཀ་ལི་ཕུ་ལུ་བཞུགས་སུ་ཚོགས་བསྤོང་གནང་
ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

གཉིས་པ་ རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ་རྣམ་གཉིས་ རྒྱ་བལྟམས་ཚུལ་བརྗོད་པའི་
རྣོ་པ་ལས་ གསལ་བཤད་ལྷན་ཉི་དེ་ཡང་ དེ་སྤེ་རྒྱལ་སྲས་དང་པ་ཡུམ་གྱི་རྒྱམས་
ནང་རང་ བར་རྒྱུན་ལུ་ཤོར་ནི་དེ་གིས་ ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་འཁོར་ཚུ་དང་ འབྲུག་
གི་རྒྱོན་འབངས་ག་ར་ རྣམ་པ་སྐབས་ཅིག་རང་བཏོན་སློབ་ལས་ ཡར་དཀོན་
མཚོག་ལུ་མཚོད་པ་དང་ སྲུང་མ་ལུ་འཕྲིན་བཅོལ། མར་རན་སློང་ལུ་རྒྱུན་པ་
དང་ ཡུལ་རྣ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་ རྣམ་པར་དཀར་སྤོགས་སློང་བའི་རྣ་ཚུ་
ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་ཚིག་གི་ཉམས་མཐུ་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༢ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་བ་ ༧
པའི་ཚེས་ ༢༦ ལུ་ སྲས་མོ་སློབ་ཤོས་དེ་རྒྱ་འབྲུངས་ལུག། །

སྲུང་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་འབྲུངས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤོན་
བཅོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ག་ཅི་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ད་རུང་ཡང་རྒྱལ་ལྷམ་མི་
དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་རྒྱོན་མཚོག་ རྒྱ་འབྲུངས་ནི་ཨིན་པའི་མཚན་
མ་མངོན་གསལ་བྱུང་པའི་བསྐྱར་ལས་ མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྒྱ་འཁོར་བཅས་པ་
སྤེ་རྒྱལ་སྲུང་ཚོར་ལོན་ལུ་སྐབས་ཏེ་ རྒྱ་འབྲུངས་མ་རན་པའི་ཏེ་མ་ལས་
རྒྱམས་ནང་གི་རྣ་སྲས་དང་འབྲུངས་མི་ཡུམ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ གནོད་པ་མེད་
པའི་ཐབས་ལམ་ཚུལ་མཐུན་བརྟེན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་བ་ ༧
པའི་ཚེས་ ༢༦ གི་ཚེ་ ཡུམ་ལུ་སྲུང་གཞི་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ རྣ་ཚེན་
ཚངས་པའི་སྲས་མོ་བལྟམ་ མཚར་སྐྱུག་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་སྲས་མོ་གཅིག་
རྒྱ་འབྲུངས་པའི་ མཚན་ཡང་ བསོད་ནམས་ཚོས་རྒྱོན་དབང་ལུག་ཟེར་གསོལ་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་སྲས་མི་བསོད་ནམས་ཚོས་སློན་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་ ལོ་
འཁོར་མ་འཁོར་དེ་ཅིག་ཁར་ ད་རུང་ཡང་རྒྱལ་ལྷམ་ མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་
བཟང་ཚོས་སློན་མཚོག་ལུ་ སྐྱེ་འབྲུངས་ནི་ཨིན་པའི་ ཉགས་མཚན་མངོན་
གསལ་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་བ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༥
ལུ་ སོ་བཟང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་ལུ་སྤྱོད་ མཚར་སྐྱུག་རོམས་པ་མེད་པའི་སྲས་
མི་ མཚན་པད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ ཚེས་ ༡༥ འི་ཟླ་བ་
བཟུམ་ཅིག་ ཡུམ་ལུ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་འབྲུངས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སློན་
འབངས་འཁོར་བཅས་པ་ དགའ་སྟོན་གྱི་ཚེ་འཛོལ་ལུ་ཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མི་དེའི་མཚན་ཡང་ སྲས་མི་དེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་
ཕྱག་ལུ་འཁོར་བའི་ཉི་མ་ལས་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆ་རང་ ཟུགས་ལུ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མཚན་
གསོལ་ཡོད་པ་ལས་ དགའ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
མངོན་ཅུག །

གསུམ་པ་ ལོང་མ་སྐྱུས་གནང་བའི་ རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་
དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་མཚན་པད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཏེ་ ཟླ་བ་གསར་པའི་བཞིན་རས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ མངོན་པར་གསལ་
བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་ཞུ་ནི་དེ་ཡང་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་འོ་རྩེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་དང་ རྒྱལ་ལྷམ་
མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་ སྐྱེ་འཁོར་
ཁག་དང་སློན་འབངས་མི་མང་ཡོངས་གྱི་སེམས་ཁར་ ཚ་གྲུང་སློན་ཤོས་དེ་

རང་ བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་གཅིག་ ལྷ་མ་འབྲུངས་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་
 གི་རྒྱལ་ཚོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ག་ར་གིས་ ཚབ་སྲིད་འཛིན་མི་རྒྱལ་སྲས་
 གཅིག་ ལྷ་འབྲུངས་དགོ་པའི་དོན་ལས་ ཡར་དཀོན་མཚོག་ལུ་མཚོད་པ་
 དང་ མར་དན་ཚོང་ལུ་སྦྱིན་པ་བཏང་ནི་པ་སོགས་པ་ བཞུན་སྦྱིའི་སྐྱེ་འཕྲུག་དང་
 ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ གསོལ་མཚོད་དང་སྤྱིན་
 བཅོལ་ རྒྱན་མ་ཚད་པར་གནང་ནི་ལུ་བཅོན་པ་སློམ་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
 དེ་སྐབས་གཞུང་མཚོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་མི་ དགོས་དོན་
 ལུབ་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ ལྷ་པའི་
 ཚོལ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་གཤགས་མི་ལུ་ རྒྱལ་བཅུན་ལས་སྐྱེ་འབྲུང་ནི་ཡོད་མི་དེ་
 སྲས་ཨིན་ན་སྲས་མོ་ཨིན་ མ་འབྲུངས་པའི་གོང་ལས་ལྷ་དགོལ་སྤེལ་གསུངས་དོ་
 བཟུམ་ ལྷ་པའི་ཚོལ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ཐལ་མི་བ་མི་སྲས་ཨིན་ སྲས་གཞན་དང་
 མ་འདྲམ་ཅིག་འབྲུངས་ནི་ཨིན་ཟེར་ ཁོ་གིས་ཉེ་མ་ལས་ཁས་ལེན་དོ་བཟུམ་
 རང་འབྲུངས་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་ཚོལ་རྣམ་རྒྱལ་གཤགས་མི་ལུ་ མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེས་ ཡིད་ཆེས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག །

རྒྱ་མཚོན་དེ་གིས་སྤེལ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༧ གནམ་ལོ་ཤིང་
 ལུག་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་༢༥ ལྷུ་ཚེས་༡༡/༡༡/༥༥ ལུ་ གཟུང་དང་
 རྒྱ་སྐར་དགེ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་ཉེ་ མོ་བྲང་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྦྱིང་ལུ་
 སྤེལ་ ལུ་མ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅེས་རང་མེད་པར་ རྒྱལ་
 སྲས་སྐྱེ་འབྲུངས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་འབངས་
 འཁོར་བཅས་པ་ག་ར་གི་ བསམ་པའི་དོན་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་ནི་དེ་གིས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྲས་སྐྱབས་སྐྱོབ་པ།

འབངས་མི་ཚུ་ ཞིང་པ་ལོ་ལེགས་པ་དང་ དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ།
ཚོང་པ་ཁི་སང་སློབ་ཚོལ་པ་དང་འབྲ་བར་ སེམས་ལུ་དགའ་བ་དང་སློ་བདེ་
བ་ བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སླེ་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་འཕྲོ་ལས་ མཚན་སྐྱས་ངོ་
མཚར་བ་ རྒྱུས་མ་ཐག་དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་ཕོད་པའི་བྲན་པ་དང་ལྷན་པ།
མཚན་བཟང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་བ། རིགས་ལྷན་གཞུགས་བཟང་ལ་སོགས་
པ་ མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་ཏེ་ མི་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
རྒྱལ་སྲས་སྐྱས་སྐྱེས་དེ་ལུ་ཚང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ འབངས་མི་ཚུ་གིས་རྒྱལ་
སྲས་ལུ་བརྒྱལ་པའི་བསྟོན་པ་དེ་སླེ་ཞུ་རུག འཆི་མེད་སྐྱ་ལས་འདས་པའི་
ངོ་མཚར་གྱི། །དཔལ་འཛོན་རྒྱལ་བའི་སྲས་མཚུངས་མངའ་འབངས་གྱི།
བསོད་ནམས་བཟོ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་འདིས། །ཐམས་ཅད་རེ་བའི་འབྲས་
བུ་དོན་ཡོད་ལྟར། །ཟེར་ཞུས་མ་ཚད་ རྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་ཉིན་ཞག་ ༣ གྱི་རྒྱལ་
ལས་ བཅས་སྟོན་འཕྲོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་ཁ་ལྷུག་
ལས་ ལྷ་བསངས་རྒྱས་པ་གནང་པའི་སྐབས་ བཅའ་སྒྲིག་གི་རིམ་པ་ཡང་
གཞན་དང་མ་འདྲུན་བསྒྲིགས་ཏེ་ ཉིན་ཞག་ ༣ གྱི་རིང་ལྷ་བསངས་གནང་
པའི་སྐབས་ ཤིང་སྐྱ་དང་འབྲུ་སྐྱ་རི་རྒྱལ་བཟུམ་སྤངས་པའི་ བསངས་དུད་
གྲིས་གནམ་ས་གང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཟང་གིས་རེ་སྐྱོང་ནང་ དག་སྐྱའི་དོན་
ལས་ ལྷ་བསངས་ཚོག་ནང་ དཔའ་བོ་གཞུ་ཅན་སྐྱུ་ཆས་བཏགས། །
རལ་གྱི་འབྲུར་ཞིང་དུ་མཚོན་བསྐྱེད་ས། །གཏུམ་པའི་རར་སྐད་སྐྱེ་བུ་ལེན། །
ཟེར་མི་དེ་ཚུ་ མི་ངོ་མ་དཔའ་བོ་སྐྱུ་ཆས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོན་ནི་དང་ འབྲབ་

ཤེས་རྒྱའ་ཚེན་མཚོ་གསལ་པའི་རྟ། །འི་འུ་དང་པོར་བུ་ར་མོར་དང་། །རྒྱ་རྒྱའ་
མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ། །ཟེར་མི་ཚུ་ཡང་། གཟུགས་བརྟན་ཙམ་མིན་པར་ ཏུད་
འཕྲོ་རོ་མ་སྐྱེ་བརྒྱུགས་ཉེ་ ལྷ་བསངས་གནང་བའི་ལྷུལ་ལས་ གནམ་ས་སྣང་
བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚུ་ཡང་ རྒྱས་པར་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

དེ་སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་དེའི་འབྲུངས་སྣོན་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སློར་
ལས་ མདོར་བརྟུས་ཉེ་ལྷུ་བ་ཅིན་ རང་ལུགས་ལྷན་མོར་མ་ཡིན་པའི་མཛད་
སོལ་ལྟར་ མཛད་རིམ་ཅིས་སློབ་ཀྱིས་བཀོད་རྒྱ་དང་བརྟུན་ཉེ་ དེ་ཚོ་བཙས་
སྣོན་གྲལ་ ཞམ་སྲུ་བུ་ཚ་མ་གསོ་བའི་རབ་ཚད་ཀྱི་རིགས་དང་ རྒྱལ་སྲས་
དང་བདུན་བྱུར་ཕོག་པའི་རིགས་ཚུ་ བཙེ་སྲུང་གྲལ་བཙའ་མ་གཏོགས་མ་
ཚོག་པའི་བྲལ་བརྒྱགས་གནང་ཞེ་ རྒྱལ་སྲས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་པའི་སྐབས་
རྒྱལ་སྲས་ལྷུ་མི་དེ་མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་གཅིག་གིས་ བདུད་ཅི་མཐུན་
མཚོ་མས་དང་བརྟུན་ཉེ་ སོ་བྲང་གི་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ སོ་བྲང་
བསྐོར་ར་རྒྱབ་གནང་བའི་སྐབས་ གསེར་སྐྱེད་དང་བཙས་པ་སྐྱེ་ ལྷུ་གསུང་
ལྷུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད། བཟ་ཤིས་པའི་རྟེན་གསལ་བརྒྱད།
གཡང་བཞི་དཀར་ནག་ གཙང་ཤ་ལག་གཡས། འབྲང་རྒྱས། ཕྱི་མར།
ཡོས་དཀར་ནག་ མདའ་དར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གོ་རིམ་མ་ཚོར་བར་
བརྒྱུགས་ཉེ་ སོ་བྲང་བསྐོར་སྐྱེད་ས་གསུམ་གཡས་བསྐོར་བརྒྱབས་ཞིན་མ་
ལས་ ལོག་སོ་བྲང་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐྱེ་སོ་བྲང་ནང་ལོག་སྣོད་པའི་འཕྲོ་ལས་ སོ་མ་རྗེ་བཟང་ལ་སོགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོད། རྒྱལ་ལམ་རྒྱ་བརྒྱམས་པ།

པ་ བཞུགས་གཤམ་གྱི་མིམ་པ་ རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པར་དངས་ཚར་པའི་རྟོག་
བདའ་ཉེ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱ་འཕྲིུ་ཚུ་དང་ ལམ་
དང་ཚོས་པ་ རྩོམ་འབངས་མི་ལེར་ དེ་བརྒྱུང་འཛོལས་མི་ག་ར་གིས་ རྒྱལ་
སྲས་ལུ་ཤེགས་དར་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ ལུལ་པའི་མིམ་པ་མཚན་ཉུག
དེ་རྒྱབས་དགའ་སྡོམ་དོན་ལུ་ སོ་གར་གི་རྩི་ནང་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ རྒྱ་གར་
ཞབས་ཁྲ་དང་ ར་ཚང་ལོངས་སྡོམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ ཉེན་ཞག་གསུམ་གྱི་
མིང་ བཙུག་སྡོམ་རྒྱལ་པར་བརྩིས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་ཚོ་ཉེན་མ་གསུམ་གྱི་མིང་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ཁག་དང་སྡོམ་གྱ་ཁག་ཚུ་ཡང་རལ་
གསོ་བཞག་ཉེ་ འབྲུངས་སྡོམ་བརྩི་སྲུང་ལུ་བའི་ཉེན་མ་ལས་ཚུར་ ད་སྡོམ་པར་
ན་ཡང་ཉེན་མ་འདི་ཁར་ འབྲུངས་སྡོམ་བརྩི་སྲུང་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་
མེད་པའི་ནང་ བརྩི་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་རྒྱབས་དགའ་མིའི་གཤམ་ཁབ་རྒྱལ་ལུ་ཉེ་སྡོམ་མི་ རྩི་དཔོན་དབང་
འབྲུས་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཐིམ་སུ་རྩ་མོའི་རྒྱལ་མཚན་
རྒྱབས་ རྒྱལ་རྒྱལ་སྲས་བརྩན་འཛོན་རབ་རྒྱལ་གྱི་དོ་རྒྱབས་ལུ་ དགོ་སྡོམ་
གི་སྲུང་མའི་རྒྱ་འཆམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱར་སྡོམ་གིས་འཕོད་འཆམ་
རྒྱལ་སྡོམ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ཏུང་ ལུལ་ལས་མིམ་པ་བཞེན་ཉུམས་ཏེ་
དགོ་འབྲུན་པའི་རྒྱ་འཆམ་དེ་རང་མ་གཏོགས་ རྒྱར་སྡོམ་གིས་ འཕོད་
འཆམ་རྒྱལ་སྡོམ་མེད་མི་དེ་ཡང་ དེ་རྒྱབས་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྤྱིར་གི་སོ་གར་
བཞེངས་པའི་རྒྱབས་ ཁོང་རྒྱལ་ལུ་མི་ཚུ་འཆམ་རྒྱལ་བཙུག་ཉེ་ རྒྱལ་
སྲས་གྱི་འབྲུངས་སྡོམ་རྒྱབས་འཆམ་རྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ཐིམ་སུ་རྩུལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མཚོན་བསྐྱར་ཡང་ འཕོད་འཆམ་མ་ཚད་པར་རྒྱལ་ནི་ འགོ་བཙུགས་
གནང་གནང་མ་ཞིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

བཞི་པ་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་གཞན་རྣམས་ རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུ་འཁྲུངས་
པའི་སྐོར་ལས་ལྷ་བ་ཅིན་ ད་རུང་ཡང་རྒྱལ་ལྷ་མ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་
ཚོས་སློན་མཚོག་ སྐྱུ་འཁྲུངས་ནི་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་འབྲུག་ལུ་
སྐན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཀ་ལི་ཤུར་ཐེབས་
ཏེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༥ གནམ་ལོ་ས་ཐག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མཚར་སྐྱུག་ལྷན་པ་
གཅིག་སྐྱུ་འཁྲུངས་ཏེ་ སྲས་མོ་དེའི་མཚན་ཡང་ བད་མ་ལྷ་མཐོན་དབང་
ཤུག་ཟེར་གསོལ་རུག་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་དང་ རྒྱལ་
ལྷ་མ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་གཉིས་ལུ་ སྲས་མོས་ལྷ་སྐྱུ་
བཞུམས་པའི་གྲལ་ལས་ རྒྱུང་ཤོས་དེ་རང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༡༠
སྤྱི་ཚེས་ ༡༡/༩/༦༡ ལུ་ སྐྱུ་འཁྲུངས་ཡོད་མི་དེའི་མཚན་ སྐལ་བཟང་
དབང་མོ་དབང་ཤུག་ཟེར་གསོལ་ཏེ་ སྤུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་མཚོན་བྱེད་ལུ་
སྲས་མོ་སྤུན་བཞི་དང་ རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སྲས་གཅིག་
སྡེ་ བསྐྱོམ་སྲས་སྤོས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་གངས་ཚད་དང་མཉམ་པར་སྐྱུ་
བཞུམས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་ཞོར་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ལུས་
ཐང་ལུ་སྤོད་མི་ མི་རིགས་པོད་པ་ གཡང་སྐྱིད་ཟེར་མི་དེ་ ལུར་ལྷ་མ་སྡེ་

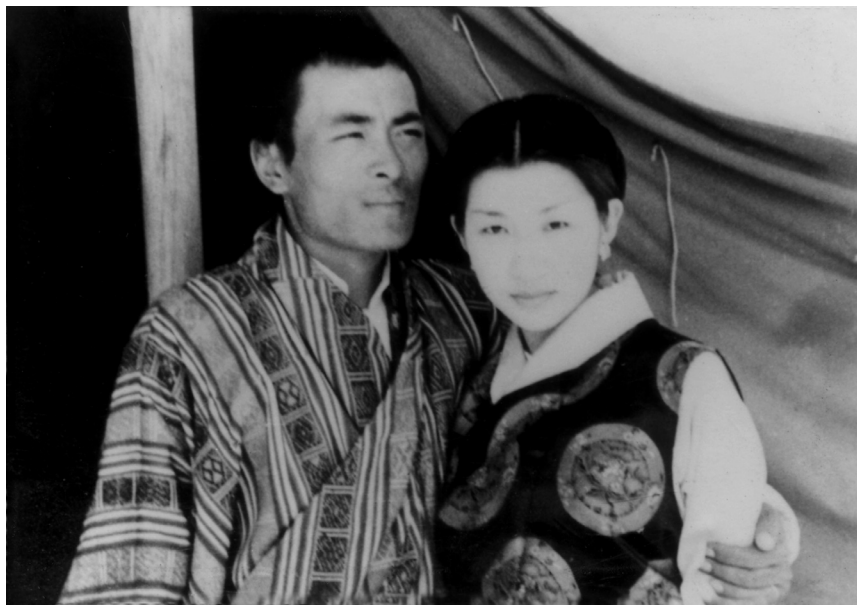
འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐོར་སྤྱོད་བརྒྱུ་མཁས་པ།

བཞེས་ནི་དེ་གིས་ གཡང་སྦྱིད་ལས་རྒྱུ་ སྐྱེས་ སྐྱེས་མོ་གཉིས་དང་སྐྱེས་
གཉིས་འབྲུངས་ཡོད་ཡིན་མས། དེ་ཡང་སྐོར་ལོས་ བདེ་ཆེན་དབང་
མོ་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༤༢ ལུ་འབྲུངས་རྒྱལ་ དེའི་འོག་ལས་ འབྲུར་མེད་
དབང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༤༣ ལུ་འབྲུངས་རྒྱལ་ དེ་ལས་རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༤༤
ལུ་ འབྲུངས་མི་དེའི་མིང་པད་མ་དང་ རྒྱུ་ལོས་རང་རྣམ་རྒྱལ་དབང་
རྒྱལ་ཟེར་མི་དེ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་སྐོར་ཡིན་མ་སྤེལ་
འོག་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ འོག་ཏུ་མཐའ་མའི་མཛད་རྣམ་སྐབས་བཤད་
ནི་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་བྲུས་དུ་མའི་གིང་རྟ་བཟང་ལོ་དང་། །
ཐབས་ཤེས་སྤོམས་འཇུག་ལས་འོང་ཁྱེ་བུ་ནི། །
སྲིད་སྤོ་ཆེ་རིགས་དྲི་མེད་གསེར་མངས་ལས། །
བཙས་སྤོན་རྒྱལ་སྐོར་སྤེལ་འདི་སྐོར་བཟང་ལུ་ལ། །

ཟེར་མི་དེ་ནི་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་ལྷུ་ཡོད་དོ།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།



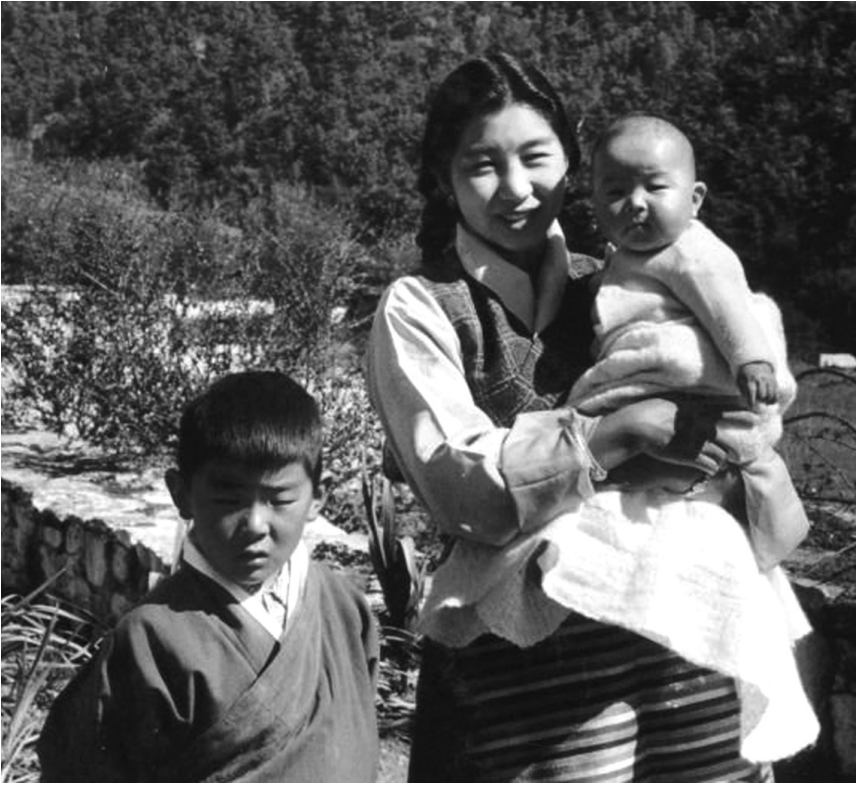
རྒྱལ་བཟུང་རྣམ་གཉིས་ལྷན་བཞུགས་གནང་བ།



མི་དབང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ ལྷན་བཞུགས་གནང་བ།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་རྣམ་གཉིས་
རྒྱལ་སྐལ་དང་གཅིག་ཁར་ལྷན་བཞུགས་གནང་བ།



རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་མཚོག་ ལུས་བསོས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ།







མི་དབང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ ལྷན་བཞུགས་གནང་བ།

ལེན་ལྗེ་པ།

ཤར་ཚྭ་གས་རྫོང་ཁག་ཏུ་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་བ།

- ༥ འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
- འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱན་ཤར་གྱི་མངའ་རི་ཡུལ། །
- འཁོར་འབངས་ཡོངས་ལ་བྱུགས་བཅེ་མི་བཟོད་པར། །
- འཁོར་དང་བཅས་པས་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་ཚུལ་སྐྱོང་། །

ཟེར་ལེན་ལྗེ་པ་ མངའ་འབངས་ཤར་ཚྭ་གས་གྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་རྫོང་
 མི་ཡོངས་གྱི་ སྤྱིད་རྣམས་གནས་སྤངས་ཚུལ་བཞེན་གཟིགས་པའི་དོན་
 ལས་ གཟིགས་བསྐྱོར་འགོ་དང་པ་གནང་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཤར་ཚྭ་གས་རྫོང་
 ཁག་ཚུ་ནང་ གཟིགས་བསྐྱོར་འགོ་དང་པ་གནང་དགོ་པའི་གནད་དོན་
 དང་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྫོང་དང་མ་འདྲ་བའི་ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་ གསར་བརྗེ་རིང་ལུགས་འགོ་བཙུགས་པའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ནི་
 དེ་གིས་ རུབ་ཚྭ་གས་རྫོང་ཁག་གི་མི་མེད་དང་ ཤར་ཚྭ་གས་རྫོང་ཁག་གི་
 མི་མེད་ཚུ་གི་བར་ན་ ལྷན་པར་ཡོད་མེད་གཟིགས་པའི་དོན་ལས་ཨིན་པས།
 གཉིས་པ་ ས་གནས་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་
 རྣམས་ བྱ་རྣམས་བདེ་མིན་ག་དེ་སྤེལ་ཡོད་གཟིགས་པའི་དོན་ལུ། གསུམ་པ་
 མི་མེད་ཚུ་ལུ་ཁྲལ་འབྲུས་ལུ་ལའི་ཕོག་ལམ་ རྫོང་ཁག་གཅིག་མཚུངས་མེད་
 པར་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚུལ་བཞེན་མཁུན་པའི་དོན་ལུ་ ས་གནས་ཞབས་གྱིས་བསྐྱོར།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཤར་ཕྱི་གསལ་རྗོང་ལག་ཏུ་གཟིགས་བསྐྱར་གནང་བ།

སྤྱི་དུག་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ ཞབས་བསྐྱར་
འཕྱོན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་པས།

དེ་རྣམས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡབ་མེས་ཚུ་གི་ མཛད་ལྷན་གཙོ་བོ་ཨིན་མི་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཆིབས་གྲལ་བཙའ་བོ་ག་ལས་ འཆམ་རྒྱུར་
སློམ་ཤོས་ འབྲུང་ལ་ཐེ་གེར་ལ་གིས་གཙོས་པའི་འཆམ་རྒྱུར་པའི་སྡེ་ཚན།
གཟིམ་རྒྱུར་པའི་སྡེ་ཚན། ཐབ་དཔོན་ཐབ་གཡོག་པ་དང་ཐུག་མདའ་པ།
གསོལ་དཔོན་གསོལ་གཡོག་དང་རྗེ་དཔོན་ ཉ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་བང་
བསྐྱེགས་ཏེ་ བསྐྱེམས་དཔོན་གཡོག་ཞལ་གྲངས་ ༡༥༠ འི་ཕྱིས་ གཟིགས་
བསྐྱར་འགོ་དང་པ་ཐེབས་ལུག་ ལྷང་པའི་རྒྱལ་པོ་ མི་སེར་དམངས་ཀྱི་མཐའ་
དོན་ལུ་ཐེབས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཉ་ལྷུང་དང་དོས་སྐྱེལ་
ལྷུང་ལ་བཀའ་མ་ཚོག་པར་མཛད་དེ་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཚུ་ མེ་
ཤིང་གི་ཁལ་རྒྱུང་མ་ཅིག་བཀའ་མི་དེ་ལུ་ཡང་ དེ་ཉམ་འབབ་ལས་རྣམས་པའི་
གསོལ་རས་གནང་བྱིན་ མ་བཏུབ་བཏུབ་པ་གནང་ཞེ་བྱིན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་མ་ཚད་ ལམ་ཁར་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ཡང་ ཁོང་ར་དཔོན་གཡོག་
ཚུ་གིས་འབད་དེ་བཞེས་ནི་མ་གཏོགས་ ཉེ་མ་བཟུམ་མི་སེར་ལས་བཞེས་ལོན་
བསྐྱེག་མ་བཟུག་པས།

དེ་ཡང་ ཐེམ་སྤུ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗོང་ལས་ཆིབས་གྲལ་བཙའ་བོ་ཏེ་ ཉིང་ལི་
ལའི་རྩ་བར་ དགྲུང་ཞག་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ ན་ཉིང་ཉི་ལོ་རྩེ་ལུ་བཞུགས་
ལུག་ དེ་ལས་བྱོན་པའི་རྣམས་ཤར་བསམ་གཏོན་རྒྱུ་ དེ་ལས་བྱོན་མ་དང་

འདི་དུགས་ཚུ་ར་ཐང་ལུ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས། དེའི་ནངས་པ་ཏུ་ཀུ་སྦྱིས་
ས་ལུ་གསུམ་གནམ་ལུ་གསུམ་ལུ་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ རྒྱུང་གསར་སྐྱེང་
ལ་སྦྱོག་ཏེ་ལུ་ཐེབས་ལུག དེ་ལས་ལྷོན་པའི་ཚེ་ ཚང་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྦྱིང་
ལུ་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ རྒྱུང་གསར་ལྷུས་སྦྱང་ལུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་ ཚོས་ཚེ་རབ་སྡེའི་ཁ་ལུག་ལས་ གསེར་སྦྱིང་དང་བཅས་པ་སྦྱོ་ བསུ་
བ་མཛད་དེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ བཞེས་ལོན་རྣམ་གསུམ་ཚུ་ཡང་
ཤངས་ལུགས་ གནས་བཟུན་བསེས་པ་ག་ན་པ་ཏེ་གིས་གསུངས་ནི་འདུག

རྒྱུང་གསར་ལས་ལྷོན་པའི་ཚེ་ ལུས་ཐང་རྒྱལ་ཚུ་ལུ་བཞུགས་པའི་ནངས་
པར་ དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱིང་པོ་བྲང་ནང་ཐེབས་པའི་སྐབས་ ཏེ་མ་འབྲུག་
རྒྱལ་གཉིས་པ་གསོལ་ཐབས་ཐེབས་དོ་བཟུམ་སྦྱོ་རང་ བཅའ་སྦྱོག་ཚུ་མཛད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཏེ་ དགྲུང་ཞག་གསུམ་
ལས་ ལྷ་མཆེད་ཨ་ཞེ་ཚོས་སྦྱིང་གིས་གསུངས་མོ་ཅིག་ ལྷ་འཇུངས་ནི་དེ་གིས་
དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱིང་ལུ་ལུགས་སྦྱོ་མཛད་དེ་ ལུག་ལྷ་མི་ཚུ་ལུ་མཛད་ཅུམ་
རེ་ཡང་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་སྦྱོ་ལུགས་སྦྱོ་གནང་ནི་དབང་འདུས་ཚོས་
སྦྱིང་ལུ་དགྲུང་ཞག་། བཞུགས་པའི་སྐབས་ མངའ་ཚེད་རྩོམ་སྦྱོར་དང་སྦྱོ་
གཞས་ལ་སོགས་པ་ དགའ་སྦྱོའི་རྣམ་པ་ལེ་བུ་ཅིག་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལུས་
ཐང་ལུ་ཡོད་མེ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ ལུམས་པ་རྣ་
ཁང་རྩོ་པོའི་སྦྱོ་མདུན་ལུ་ མཚོད་མེ་ཉིན་མཚོན་མེད་པར་སུལ་དགོ་པའི་དོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གཤམ་ཚུགས་རྗོང་ལག་ཏུ་གཟིགས་བསྐྱར་གནང་བ།

ལུ་ ཚོས་ཐག་ཟུ་མ་རིན་ཚེན་རྗོང་ལུག་ལུ་ རྒྱ་དབྱེད་རྩེད་མེད་ ཉེ་ལ་
 ༡༠༠༠ མཚོད་རྟོང་འཁོར་ཡུག་ཚེན་མེ་ལུགས་སུ་ལྷུགས་ཉེ་ལུལ་དགོཔ་སྟེ་
 གནང་སྟེ་ མཚོད་མེ་མ་ཚད་པར་ལུལ་དགོཔ་འི་བཀའ་རྒྱ་ དེ་སྐབས་གནང་མ་
 ཞིན་དུ་ ཚོས་ཐག་ཟུ་མ་རིན་ཚེན་རྗོང་གིས་ཡང་འདི་འཕྲོ་ལས་ མངའ་
 ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དོན་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་རྣམས།

དབང་འདུས་ཚོས་སྤོང་ལས་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ ལུ་ར་ལུ་དགྲུང་
 ཞག་བཞུགས་པའི་ནངས་པར་ གུར་སྟོང་ཁ་ལྷུག་ཤེབས་ཉེ་ རྒྱ་རྗོང་སྤྱི་མི་
 ལུ་བཞུགས་རུག་ དེ་སྐབས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་
 ལུ་ བཅའ་སྤྲིག་ག་ར་ ཟུ་མི་དགོན་པའི་སྐབས་ཚང་ཁ་ལྷུག་ལས་ དགོས་
 ལུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པའི་སྐབས་ བཅའ་སྤྲིག་གི་འགོ་
 འདྲེན་འཐབ་མི་སྟེ་ དགོས་སྐྱོར་ལའི་ཟུ་མ་བཏང་ཡི་ཟེར་ ཁོ་རའི་ངག་ལམ་
 ལས་གོ་ཡི། རྒྱ་རྗོང་སྤྱི་མི་ལས་རྒྱན་ཅེ་རྗོང་ནང་ཤེབས་པའི་སྐབས་ རབ་སྟེ་
 དང་རྒྱན་རྗོང་པ་ གཞན་ཡང་ ལྷུང་རྒྱུ་ཚོས་སྤོང་དགོན་པ་རྒྱ་གིས་ བཅའ་
 སྤྲིག་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱུས་པར་བསྤྲིགས་ཉེ་ བཞེས་ལོན་རྣམ་གསུམ་དང་བཞེས་
 ཅུ་མ་རྟོ་རྟོ་ཡང་ ལྷུང་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ཐོག་ལས་དངས་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
 རྒྱན་ཅེ་རྗོང་ནང་དགྲུང་ཞག་གསུམ་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་གདོང་ལ་སྤྱི་མི་
 ཟེར་སར་ཕྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གདོང་ལ་སྤྱི་མི་ལས་ཕྱོན་ཉེ་དགྲུང་ཞག་ ཚར་ཐང་སེར་སྤང་ཟེར་ས་
 དེ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལུག་ལྷུ་སྟེ་འཕྲོ་མི་ འཚམ་སྐྱར་པ་དང་གཟིམ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

སྐར་པ་ཚུ་ག་ར་ འཁྲབ་སྡོན་ཅིང་བཅུག་སྟེ་ ཐུགས་སྦྲོ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཡང་ དེ་སྐབས་ཚུག་ལྷ་སྟེ་འཁྲུ་མི་གཤམ་ཡོད་མི་ སྤྱི་དཔོན་དབང་འདུས་
ཀྱི་བློ་གསོའི་ཐོན་ཚོ་ནང་བཀོད་དེ་འདུག ཚར་ཐང་སེར་སྤང་ལས་ཕྱོན་
པའི་ཚེ་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཚེ་རྫོང་ནང་སེབས་ཏེ་ གཡང་ཚེ་ལུ་དགྲུང་ཞག་
གསུམ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚུག་གཡོག་དག་པ་ཅིག་དང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ རིགས་གསུམ་དགོན་པ་ལུ་ གནས་མཛེས་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ཕྱོན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་འཆམ་སྐར་དང་གཟིམ་སྐར་གཞན་ཚུ་ དགོངས་སྤྲུག་
བསྐྱོར་ར་དང་མཚོན་ཉེན་བསྐྱོར་ར་ལུ་གནས་མཛེས་བར་བཏང་ཡི་ཟེར་
སྐབ་ནི་འདུག་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཚེ་ལས་བཀྲ་ཤིང་སྐར་རྫོང་ནང་སེབས་པའི་
སྐབས་ མི་སེར་དང་རྫོང་དཔོན་ཚུ་གིས་བསུ་བ་མཛད་ཅི་ཟེར་མ་གཏོགས་
དེ་ནང་དགྲུང་ཞག་ལེ་ག་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག དེ་ལས་ཕྱོན་
པའི་སྐབས་ཡོན་སུ་ལ་དང་ དེ་ལས་མཁའ་མྱིང་ དེ་ལས་ཤམ་རོང་ དེ་
ལས་ནར་སྤང་ དེ་ལས་ཁི་ར་ཚུ་ཚུ་ལུ་དགྲུང་ཞག་རེ་བཞུགས་ཏེ་ བདེ་བ་
ཐང་ལུ་སེབས་ལུག །

གཞུང་མགོན་གཉེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་
དེ་སྐབས་རྒྱལ་སྐྱམ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་དབང་སྤྲུག་ ཀ་ལི་སྤུར་
བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱམ་གྱི་སྤྲུག་ལྷ་སྟེ་ མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ ཤར་རྫོང་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་ཚར་ཏེ་ བདེ་བ་ཐང་ལུ་སེབས་པའི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཏུ་གཟིགས་བསྐྱར་གནང་བ།

སྐབས་ ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་དང་ དེ་སྐབས་མི་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་རྒྱལ་
དབང་རྒྱལ་དང་ཨ་ཞེ་བདེ་སྐྱོད་བཅས་པ་སྟེ་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་རང་ཉེ་
ཚུན་ཚོད་སྐྱར་འཁོར་ནང་ཚོན་ཉེ་ བདེ་བ་ཐང་ལུ་མངའ་བ་དག་མི་ན་པོ་ཆེ་
དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

བདེ་བ་ཐང་ལུ་རྒྱལ་བཅུན་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་ དགྲུང་ཞག་བདུན་
བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱལ་རྩམ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་མས་ལས་ སྐྱར་
འཁོར་དང་རྩམ་འཁོར་ཚུ་ནང་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ ཤོག་ཀ་ལི་ཡུར་སེབས་
པའི་སྐབས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་རྟོན་རྟའི་སྐྱར་ཚུན་ཚོད་ མངའ་བ་དག་མི་ན་
པོ་ཆེ་ཡང་གཅིག་ཁར་སེབས་ཞིན་མ་ལས་ རྟོན་གྲུང་སྐྱར་ལས་ཤོག་སྟེ་ ཁེ་ར་
མང་མ་ཟེར་ས་དང་ཡོངས་ལ་དགོན་པ། ནང་སྐྱར་རྣམས་ཚང་། ཐེན་སྐྱར་སྟེ།
སྐྱོངས་མཁར་ལ་སོགས་པ་ ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ས་གནས་རྣམས་ལུ་སེད་པར་
འགོ་དང་པ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཉེ་ མི་མང་གི་གནས་སྐྱོངས་དང་སྐྱོད་རྩུག་
ལམ་ལུགས་སོལ་དང་ཡར་རྒྱས་གྱི་འོས་བབ་ཚུ་གཟིགས་ཉེ་ ཤོག་བུམ་ཐང་
ལས་བརྒྱད་དེ་ རྒྱལ་ས་སེམ་ལུ་སེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ སྟིད་སྐྱོང་ལམ་སོལ་
བརྒྱུར་བཅོས་གནང་སྟེ་ གསར་བརྗེ་འོང་ལུགས་འགོ་བཅུགས་པའི་རྩུགས་
ཐག་བཅད་དེ་ ལས་རིམ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་གོང་ལུ་ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་སྟོན་མི་མི་སེར་ཚུ་ རུབ་
ཕྱོགས་གྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ཐོན་ཉེ་ གཞི་བཅགས་ཉེ་སྟོན་མ་ཚོག་པའི་
འབྲུང་དང་གན་རྒྱ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ནང་ ས་

ཞིང་གིས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅུང་། རྒྱལ་ཚུགས་རྫོང་ཁག་གི་ཚ་
རྫོང་ཁྲལ་ཚབ་ལུ་ཡང་། འཇུག་མ་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས།
རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སླེ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལུག་མཚོགས་གིས་
ཤར་རྒྱལ་མི་མེར་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་གནས་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་གཟེགས་
ཞིན་མ་ལས་ སྦྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལུ་འགོ་དང་པ་འཚོགས་མི་ འབྲུག་གི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་། གསུང་གོས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་
བརྒྱུར་བཅོས་བཅོ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་གོས་ཚོད་
དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་དེ་སླེ་བཀོད་རྒྱལ་ ཤར་ཚུགས་ཀྱི་མི་མེར་གཞུང་དུ་
བདོན་རྒྱ་དེ་ ཞབས་ནས་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ ས་ཆ་མེད་པར་དཀའ་
བ་འདུག་པ་ འདིར་གཞུང་ཚུགས་སུ་མི་མེད་པའི་ས་སྟོང་གང་བས་དགའ་
བ་མང་རབ་འདུག་པ་ ཁྱེད་རང་འདིར་ཐོན་དགོས་པའི་སེམས་རེ་ཤར་ན་
ད་ཚུན་ཤར་ཚུགས་པ་གཞུང་དུ་ཐོན་མི་ཚོགས་པའི་འབའ་འདུག་ཅུང་། ད་
ནས་འབའ་དེ་ཡང་བཀའ་བྲིན་བརྒྱུངས་པ་ཡིན་པ་ལས་ ཁྱེད་རང་རྣམས་
རང་སའི་སེམས་དང་བརླུན་ཏེ་ སྤངས་རྫོང་ཆ་འོག་དང་དབང་རྫོང་། ཐེམ་
སུ་བཅས་ཆ་འོག་གང་དུ་དགའ་ཅུང་ཐོན་ཚོགས་ཁར་ འདིར་འབྱོར་བ་ནས་
ལོ་གངས་དེ་ཅོམ་ཁྲལ་འབྲུས་མེད་པར་བཞག་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཚོད་ ཁྲིམ་རྒྱལ་
རྒྱ་ལས་བབྱང་སྟེ་ གཞི་མ་ཚུད་པའི་ འགོ་འདེན་གཞུང་ལས་མཛོད་རྒྱ་ཡིན།
ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ལས་ཚུར་ ཤར་རྒྱལ་ཀྱི་མི་མེར་ཚུ་གི་བར་ན་ཡང་འབྲེལ་
བ་མང་མ་གྱུང་ནི་འགོ་བཙུགས་རྒྱལ།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་། འཇམ་མེད་གསུམ་རྣམས་ལྷན་དུ་གཟིགས་པ་རྣམས་གནང་བ།

མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྣེ་རྣེ་དབང་ལྷན་གྲོགས་ལོན་ཏེ་མ་འོངས་
ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པའི་རྣམས་། འཇམ་རྣམས་རྒྱ་ནང་གཟིགས་པ་རྣམས་
ལན་ཐངས་གཉིས་དང་། འོངས་ལམ་སྐལ་ཚོར་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་གཟིགས་
པ་རྣམས་མི་མ་ཐངས་། ༣ རྩེ་ རྩེ་གྱི་ལེན་ཐངས་རྩེ་ལེ་བར་ན་གཟིགས་
པ་རྣམས་གནང་ཕྱི་ཟེར་། བཤད་མི་ཁག་གཅིག་དང་། འོངས་ལམ་པས་ལ་
ཚོར་ཞིན་མ་ལས་། ལེན་ཐངས་བཞི་གནང་ཕྱི་ཟེར་བཤད་མི་ཁག་གཅིག་
རྩེ་ བཤད་རྒྱལ་སོ་སོར་ཡོད་པུང་། གཟིགས་པ་རྣམས་ཐངས་གཉིས་པ་
གནང་རྩེ་ ལུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིར་སོ་གང་ནང་ཐུགས་རྩོམ་གནང་
པའི་རྣམས་། བོད་མོ་གཡང་རྒྱུད་ཡང་ཞབས་ཤོར་རྒྱལ་མིའི་གཡ་ཁར་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་། མངའ་བདག་མིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་འགོ་ཚོགས་ དེ་རྣམས་
ལྷན་པའི་སོ་རྒྱལ་འདུག །

མི་དབང་མངའ་བདག་མིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ལས་། འཇམ་རྣམས་གཟིགས་པ་རྣམས་
གནང་པའི་མཐུག་རང་། རྒྱ་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ལོ་ལྷན་ལྷན་མི་དེ་ཞིན་པས།
དེ་ཡང་ དབང་འདུས་སོ་གང་དང་དཔལ་ལོ་ལ་ལས་རྩེ་ འཇམ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་
གཞུང་ལམ་ རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རྟོག་འབྲེལ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གཟིགས་པ་རྣམས་
གནང་པའི་ས་གནས་ཡང་ དབང་འདུས་སོ་གང་། ཤོར་གསར། གཞལ་རྒྱང་།
དགེ་ལེགས་ལྷན། བསམ་བློ་རྒྱུ་རྣམས་མཁམ། བདེ་བ་ཐང་། བཟ་གིས་རྒྱང་།
མོར་རྒྱང་། ཀ་ལི་ལོ་ལ། ལུན་ཚོགས་སྤྱིར་ལ་སོགས་པའི་ས་གནས་ག་ར་ནང་
ཞབས་བཅགས་མཛད་མི་དེ་ནི་ འཇམ་རྣམས་ཁ་ཐུག་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུག་
ཞིན་པུང་། ཤོར་གསར་ལྷན་ ལྷན་ལས་ རྒྱལ་སྐྱོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་

མཛད་པར་ཕྱོད་ཉེ་དེ་ གཟིགས་བསྐྱོར་གྱི་མཇུག་ཞིབ་པས།

གཤམ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའི་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་པའི་སྐབས་
དབང་འདུས་སོ་བར་དང་ཤོང་གསལ་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་སྐོར་འབྲེད་
གནང་པའི་ཁར་ ཤོང་གསལ་དང་ལུས་ཐང་བར་ན་གི་གཞུང་ལམ་སེལ་
བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡང་ དེ་སྐབས་བཙུན་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་ དེ་སྐབས་གྱི་
ཀུན་གསལ་ནང་བཀོད་ལུག་ དེ་བཟུམ་བཟུག་གིས་སྐར་ལས་ཚུར་གཞུང་
ལུ་བཟུ་སྟེ་སེལ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ གཞུང་ལམ་ཚུ་གི་བྱུང་འབྲས་ཡང་
གཟིགས་པར་ཕྱོད་ཏེ་ དགུང་ཞག་གཅིག་བཟུག་གིས་སྐར་ལ་ཚི་ལུ་ཡོད་
པའི་ དུན་ཏུ་གི་སྐར་ནང་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ དེས་རབ་ཚེ་མི་
མང་སྟོབ་བྱའི་ནང་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་སྟེ་ སྟོབ་སྐྱུག་ཚུ་ལུ་བྱུགས་
བཙུན་ལུ་པར་དུ་གནང་སྟེ་ རི་བ་རིས་ལན་ཏེ་ཡང་ མ་མ་དང་ལུ་ཚུ་
བཟུམ་སྟེ་རང་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

དེ་ལས་བདེ་བ་ཐང་ལུ་ཕྱོད་ཏེ་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ཚིས་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ ལས་སོ་ལ་ཞེ་བའོད་ནམས་ཚོས་སྟོན་དབང་ལུག་དང་ ལ་
ཞེ་བདེ་ཚེན་དབང་སོ་དབང་ལུག་རྣམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ བདེ་བ་
ཐང་ལུ་ལམ་སེལ་བྱས་སྟེ་ དུན་ཏུ་གིས་ལུང་མོའི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་
གཟིགས་ལུ་ལ་ལུ་མི་ལུ་བྱུགས་མཉེས་གནང་པའི་ལུ་ལས་སྟེ་ ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ
པའི་ཚོས་ ༡༢ གྱི་ཚེ་ ལོག་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ལུ་ལུ་སེལ་སྟེ་ གཤམ་རྒྱུ་
གཟིགས་བསྐྱོར་གྱི་མཇུག་བཟུ་གནང་བའི་སྐོར་ལས་བཤད་མི་དེ་གིས་

འབྲུག་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཤར་ཚོུགས་རྫོང་ཁག་ཏུ་གཟུགས་བསྐྱེད་གནང་བ།

ཡེ་ཏུ་ལྷ་པ་ མངའ་འབངས་ཀྱི་རྒྱུད་རླུག་གནས་སྤངས་ ཚུལ་བཞིན་
གཟུགས་པའི་དོན་ལས་ ཤར་ཚོུགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ གཟུགས་བསྐྱེད་
གནང་པའི་སྐོར་ལས་ལུ་ཚུར་སྐྱོད་ཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟེང་ནས་འབངས་ལ་བརྟེ། །
ལན་ཅིག་ཅམ་མིན་ཡང་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །
ཚུལ་ཅམ་མིན་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བརྩོན། །
ཚོུགས་ཅམ་མིན་པར་གཟུགས་ཚུལ་དེ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་བར་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་འོ།།



ལེན་ལྷུག་པ།

ཚབ་སྲིད་གྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་པ།

- ༥ འབྲུག་ནགས་མོའི་སྡོང་ས་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
- འབངས་མི་མེད་བདེ་བར་བཀོད་དོན་ལྟ། །
- ཕྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྲིལ་ཏེ་བསྐྱུར་ལྷུགས་དང་། །
- ནང་ལམ་སྲོལ་སོར་བའི་བསྐྱུར་ལྷུགས་འདུག །

ཟེར་ ད་ནས་ལེན་ལྷུག་པ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལམ་སྲོལ་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་
 མཛད་པའི་སློབ་ལས་ གསལ་བཤད་ཞུ་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ དང་པ་ སྲིད་སྡོང་ལམ་
 སྲོལ་ནང་ མཛད་ཞུན་བསྐྱུར་བཅོས་བཏང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ གཉེས་པ་
 མི་སྡེ་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་གསར་ཏུ་སློབ་པའི་ཁར་ མི་མང་ལུ་རྒྱ་སྤྱང་
 གཉེས་གྱི་དཔུ་ཁལ་ཐོག་ལམ་ བསྐྱུར་བཅོས་བཏང་པའི་སློབ་ལས་བཤད་
 པའི་ དང་པ་ སྲིད་སྡོང་ལམ་སྲོལ་གྱི་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་པའི་སློབ་ལས་
 ཞུ་བ་ཅིན།

དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་མང་བདེ་བར་བཀོད་ནི་དེ་ལུ་ ཡབ་མེས་
 ལས་གསུམ་གྱི་དགོངས་བཞེད་ཅོག་འབྲང་ནི་དེ་གིས་ ལྷུགས་གྱི་འདུན་
 པ་ལུ་ལྷུང་པར་མེད་དེ་འབད་རུང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལྷུགས་དང་མཐུན་
 པའི་ གསར་བཞེ་རིང་ལྷུགས་ཐོག་ལས་ ཕྱིའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད།
 ནང་གི་བདེ་སྦྱིད་དང་ཤེས་བྱ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ མཚོག་ཏུ་དཔའ་བ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལོན་པ་བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་པ།

བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་རྒྱུག་
མཚོག་ཞིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་རྒྱུག་དེ་
ཉི་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་མཛད་སྲོད་ རྒྱགས་བཞེད་གནང་ཚུལ་ཚུ་ཡང་
སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་བརྒྱུམ་ འབངས་མི་མལ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་སྐྱོམ་མ་བཞག་པར་ དམངས་མལ་
པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཉ་ལམ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
ཐོག་གི་མཛད་སྲོད་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ཞིན་མ་ལས་ ཚབ་སྲིད་བརྒྱུད་ས་ཚུལ་བརྒྱུད་བཅོས་སྐྱོམ་མཛད་པའི་
རྒྱགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཡལ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་
ལྷ་རན་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱག་བསྐྱེད་མ་བསངས་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདྲིའི་མི་མེད་ཡོངས་ཀྱི་ རྒྱབས་གནས་རེ་གཏད་ཀྱི་སྐོ་བཅོལ་ས་རོ་མ་ལུང་
པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ཁ་རྒྱག་ལས་མི་མང་ལུ་ འབྲུག་
ཀྱི་བདེ་ཐབས་དང་རྒྱགས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་ ག་དེ་སྟེ་བཟོ་ཚུགས་ག་མཚོ་བའི་
རྒྱགས་བཞེད་དེ་རང་གནང་བཞུགས་ཉི་དེ་གིས་ དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཛད་སྐོ་
མཛུག་མ་བརྒྱུན་ལས་ སྐར་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁར་སྐྱིག་རྒྱུག་མི་ འཆམ་
སྐར་པ་དང་གཟིམ་སྐར་པ། རྒྱག་མདའ་པ་དང་རྒྱག་ལྷ་མི། བཀའ་བཤོས་པ་
དང་དཔོན་ཁག་ རྩང་ཡིག་དང་ཨར་མོ། དམག་མི་དང་ཆིབས་དཔོན་ཨ་རྩང་།
ཐབ་དཔོན་དང་ཐབ་གཡོག་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཐོབ་
ཐངས་ཟེར་རུང་དུས་གསུམ་པོའི་རྟོ་དང་ ལོ་གོས་ཅོམ་དང་མི་མེད་ལུ་ཐལ་
དང་ཆད་པ་རེ་བཀའ་བའི་སྐབས་ དལུ་བཤའ་གི་ཐོབ་ཐངས་ཨ་ཙི་རེ་ཡོད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མི་དེ་རང་མ་གཏོགས་ གཞན་མེད་པ་མ་ཚད་ བར་ཚེན་རེ་བཏང་པའི་སྐབས་
མི་སེར་ལས་འབག་འོང་བའི་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་ རྫོང་ཁར་སློབ་རྒྱུ་གམི་རྩོད་གི་ རོབ་
ཐངས་སྡེ་བཟོ་མི་དེ་ཞི་ འཕངས་མི་དང་འབོད་སྐར་པ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཁེ་
རྒྱད་མ་བཏུབ་པའི་ལམ་སྲོལ་ལེགས་ཤོམ་མི་འདུག་མཚོ་བའི་ཐུགས་བཞེད་
གནང་ལྷག །

དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གི་ ཆབ་སྲིད་ལམ་སྲོལ་
བརྒྱུར་བཅོས་ཟེར་ བརྒྱུར་བཅོས་དོན་ཚན་ ༡༢ གྲེ་མི་གཅིག་ ལྷག་
སྲོལ་གནང་མི་དོན་ཚན་(ལྗེ་པ་ཁ) པའི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ དེའི་གོང་ལུ་ མི་སེར་ལུ་སོག་པའི་ཁྲལ་འབྲུག་གྱི་རིམ་པ་བཤད་
མི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུ་ཁྲལ་དབང་ཡོན། རོག་རྒྱལ།
ཚེས་བཅུ་གོག་ལུད། བེན་རྒྱ། ཞིང་ཚོ་ལ་སོགས་པ་དང་ མར་ཁྲལ།
བཞོ་མར། དབྱར་མར། དགུན་མར། རྫོང་མར། ཚོང་བརྒྱུར། བེན་
རྒྱར། མའོ་རྒྱལ། ཏོག་མར། གསོལ་བམ་མར། མར་ལུད། ཚུ་མར་
ཟེར་བའི་མར་ཁྲལ་གྱི་རིམ་པ་དང་ དེ་བཟུམ་ཚོགས་ཤ། གསོལ་ཤ།
ཤ་སྐལ། ཤ་ཚོར་ལ་སོགས་པ་ཤའི་ཁྲལ། རྒྱ་ཁྲལ་དང་ཤིང་ཁྲལ།
དལ་ཁྲལ་ལ་སོགས་པ་ མི་སེར་གྲུང་རེ་གྲུ་ ཁྲལ་རིགས་མང་རབས་
སོག་པའི་སྲོལ་སྲོད་ལྷག་ཟེར་ བཀོད་མི་གིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱང་ཁྲལ་
ཡོ་བརྟར་རྫོང་གི་ཉམས་གསོ་ལུར་ལཱ། རྫོང་སེལ་ཞབས་ཏོག་ལུར་ལཱ།
རྫོ་ལུར་དོས་རྒྱེལ་ལུར་ལཱ། ལ་སོགས་པ་ རྟ་མང་རབས་ཅིག་སོག་ཞེ་སྲོད་
ལྷག་ཟེར་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད། ཚད་མིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུད་བཅས་མཛད་པ།

རྒྱལ་མཚན་དེ་གིས་སྡེ་ སྲིད་སྲོད་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུད་བཅས་ འདི་འཕྲོལ་
ལས་མཛད་པའི་བྲགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ དང་པ་དངུལ་སོགས་ལེ་བཞི་གནས་
པའི་དོན་ལས་ སྡོ་ཁར་སྨིག་རྒྱལ་མིའི་ བྲངས་ཚད་མར་སྐབ་རྒྱལ་ཞི་དང་
སྡོ་ཁར་བཞག་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་དང་ལོ་གོས་གནང་ནི་མིན་པར་ ཟླ་
མེས་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ཚོབ་ཐངས་དང་བརྒྱུན་པའི་ དངུལ་སོགས་སྲོད་པའི་
ལམ་སྲོལ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྡེ་བརྒྱུད་བཅས་གནང་དགོ་པའི་
དོན་དག་ཡང་ སྡོ་ཁར་སྨིག་རྒྱལ་མི་ཚུ་གི་ཚོབ་ཐངས་ མི་སེར་གྱུ་བར་ཚེན་
བཏང་སྟེ་ལེན་མི་རྒྱ་དངོས་དང་ ཚད་པ་བསྡེགས་མེ། ལོ་བརྒྱུད་གྱི་ལལ་ལ་
སོགས་པ་ བརྒྱ་བའི་དཔུ་བཤའ་ ཚོག་ལས་ ཚོབ་ཐངས་ལེན་སྲོལ་མི་བཞག་
པའི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་བཅས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་ དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྒྱང་ཡིག་གི་གལ་
ཁར་ཡོད་མི་ སྡོབ་སྤྱབ་རྩོ་རྩེ་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡབ་
དགོངས་པ་རྩོགས་ཉེ་ ཀུན་དགའ་རབ་བཏན་ལས་ ཡབ་ཀྱི་སྐུ་སྤྱང་ ལུ་མ་
ཐང་ལུ་མ་ལུ་བའི་སྡོན་ལས་ ཁོང་སྡོ་ཁར་སྡོད་མི་རྒྱང་ཡིག་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པས་ དངུལ་སོགས་གནང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི་ཟེར་བཤའ་ནི་འདུག་
དེ་བཟུམ་དམག་མིའི་གལ་ཁར་ཡོད་མི་ རྒྱི་དཔོན་བཞེས་པ་དབང་འདུས་
ཀྱིས་བཤའ་ཚེ་ ཡབ་ཀྱི་སྐུ་སྤྱང་ལུ་མ་ཐང་ལུ་མ་ལུ་མ་ལས་ ཁོང་སྡོ་ཁར་ཡོད་
མི་དམག་མི་ཚུ་གི་གལ་ཁར་ ཁྱིམ་ནང་སྨིད་སྐྱུག་ཅན་ཡོད་མི་ཚུ་ ལུ་ལ་ཁར་
རང་སྡེའི་སྡོ་འདོད་དང་འབྲིལ་ཉེ་བཏང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཉེ་ རྒྱིད་སྐྱུག་
ཅན་དང་སྡོ་ཁར་སྡོད་དགོ་མ་མཚོའི་མི་ཚུ་ རྒྱིད་སྐྱུག་བཏང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དྲོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་
འབངས་མི་མེར་ཚུ་ལུ་ ལྷགས་བཙེ་སློམ་གནང་ཞེ་ ལྷུ་གི་ཁལ་རིགས་
བརྒྱུར་བཙེས་མཛད་པའི་དོན་ཚན་(ལུ་པ་ག) ནང་གསལ་པ་མི་དེ་ཡང་ བརྒྱུར་
གསལ་འབད་བ་ཅིན།

ད་དུང་གྲ་ཚང་གི་མཚོན་འབྲུག་དང་གསོལ་སོགས་ རྫོང་གཞིའི་
དཔོན་ཁག་དང་ཚོ་ཁག་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ་དཔོན་སློབ་ནས་བཟུང་ ཡུལ་གྱི་
མེད་པོ་ཚུན་གྱི་ཐོབ་པམ་ཡང་ཡུལ་གྱི་མི་མེར་རེ་རེའི་རྗེང་དུ་བལོ་བཤའ་
རྒྱལ་རྗེ་སོག་པ་ལས་ མི་མེར་པ་ཁལ་འུར་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྩི་བར་འཁྲིལ་
ཞིང་སོག་པར་གྱུར་བ་ལས་ རྫོང་གཞིར་གཞུང་གི་པས་བྱེད་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་ རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཚབ་དང་ དཔོན་སློབ་ཆེན་པོ་ལོན་པ་སོགས་མདོར་ན་
མི་མེར་པ་གཟུན་བྱ་ཆེ་བའི་དཔོན་ཁག་ཐམས་ཅད་ལྷི་ལོ་ ༡༩༤༢
ལོ་ནས་ཐབ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཟེར་བཤོད་ཡོད་མི་བརྒྱམ་སྡེ་ བརྒྱུར་
བཙེས་མཛད་པའི་ཁྲུངས་དེ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་བརྒྱུར་བཙེས་གཞན་ཡང་ ཡབ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་
དགོངས་རྫོགས་དགོ་སློབ་གྱི་རིམ་པ་མཛད་ཚར་བའི་འཕྲོལ་ལས་ ཡབ་མེས་
ཚུ་གི་དོ་སླབས་ལུ་ རྒྱལ་ས་སུམ་ཐང་ལུ་བཅགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གནད་
དོན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སའི་རྗེ་བ་འམ་ ཡུལ་དཔུས་བརྒྱམ་ཅིག་སུམ་
ཐང་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ས་སུམ་ཐང་ལུ་བཅགས་ལུག་ དེ་མ་ཚད་དང་སྤུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ།

རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ཅན་སེན་རྩེ་ར་རྩེ་དང་། གདུང་རྩེ་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཚུ་གི་ གདན་ཤུལ་ཡང་བུམ་ཐང་ལུ་ཨིན་པའི་ཁར་ ལེན་ཐངས་ ༣
ཁྱིམ་མ་ཚད་པར་ རྩེ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ ཞབས་
བཅགས་མཛད་པའི་ས་གནས་གཅིག་ཡང་ བུམ་ཐང་ཨིན་པ་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་ རྒྱལ་ས་བུམ་ཐང་ལུ་བཅགས་པའི་ཁར་ ཤར་རྩོགས་འཁོར་ལོ་རྩེབས་
བརྒྱད་པོའི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ ཤོང་གསར་ལུ་འབད་ནི་འདི་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་
གནས་ལས་ རྒྱལ་པོའི་མཚན་གནས་གསོལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་ བུམ་ཐང་
ལུ་རྒྱལ་ས་མཛད་པའི་རྩེ་མཚན་དེ་ཨིན་པས།

དེ་ལུ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩེ་རྩེ་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ བསྐྱར་
བཅོས་མཛད་དེ་ རྒྱལ་ས་བུམ་ཐང་ལས་སློལ་སྟེ་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་བཟོ་དགོ་པའི་
ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོ་སྐབས་ལུ་ ཚབ་
སྲིད་ཀྱི་སྲིད་སློང་ལམ་སྲོལ་མ་འདུལ་བཟོ་བའི་སྐབས་ རྒྱ་ལམ་དང་བོད་ལམ་
ཐིམ་ཕུ་ལས་ཐག་ཉེ་ནི་དེ་གིས་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་དོན་
ལུ་ ཐིམ་ཕུ་ལས་བྱ་སྐབས་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་གཟིགས་ཡོད་པ་ཨིན་མི་དེ་
ལུ་ གནད་དོན་གཞན་ཡང་ ཤར་ཕང་སྟེ་ ༣ པོའི་མི་སེར་རྩེ་ འཇམ་ཏྲིག་
ཏྲེ་སྟེ་ལུ་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐབས་ཡོད་མི་རྩེ་ རྒྱལ་སའི་སློབ་ལོགས་ཁར་
བཞག་སྟེ་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་འགོ་བཙུགས་པ་ཅིན་སློབ་མགུ་ཚུགས་ཏེ་
གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་རྩེ་ནང་ རྒྱལ་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་

གྲ་ཚང་ སྐྱུངས་ཐེམ་ལུ་ཨིན་ཞི་དེ་གིས་ ཚོས་སྡེ་དང་སྲིད་སྡེའི་གཙོ་ཁང་
 འབྲེལ་བ་འབྲུག་འོ་བདེ་བའི་དགོས་པ་ལེ་གཅིག་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ རྒྱལ་ས་ལུ་མ་
 ཐང་པས་སྡོམ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་ཏུང་མི་སེར་ཚུ་གི་གལ་ལས་ རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཚུ་ཏཱ་མ་གོ་བར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པས་ རྒྱལ་ས་ཐེམ་ལུ་སྡོམ་དགོ་མི་
 དེ་ རྒྱལ་ལུ་མ་ཙཱ་ཞེ་སྐལ་བཟང་དབང་ལུ་གི་བཞུགས་གནས་ ཀ་ལེ་སུ་ལུ་
 འབད་ཞི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པམ་བདེ་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ལུ་མ་ཕྱི་ཡབ་མེས་ཚུ་ ཏུ་
 ཏུང་བའི་གོ་གནས་བཞེས་ཏེ་ ཏུ་དང་སྐྱོ་མི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གཟེགས་པ་
 ལོགས་སུ་ཡོད་ཞི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་གས་ཞེན་ཚེ་སྡེ་ རྒྱལ་ས་
 ལུ་ཕྱོགས་ཁ་ལུ་སྡོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབ་མི་ཤེ་ཡང་ ཐོན་
 འབྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྡོམ་ལུ་གྱུ། །

སྐར་གྱི་དུས་ལུ་རྫོང་གཞིས་ཚུ་ཡང་ དག་རྫོང་ཟེར་ རྩི་ལས་དག་དང་
 ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་གིས་འཇམ་ཏོག་ཏོ་སྡེ་ ཅང་ན་འཇུག་མི་ཚུ་གས་ཞི་གི་དོན་ལས་
 དང་སྤྱི་རྫོང་གཞིས་ཚུ་ ས་འོང་དོག་དྲགས་ རི་གཟར་དྲགས་ རྩི་ལས་ཚུ་
 དང་གྲག་གིས་བཅད་པའི་ས་གནས་ཚུ་ནང་རྒྱལ་སྡོམ་སྡོམ་པ་མ་ཚང་ དག་
 འབྲུག་གི་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་དགོགས་པར་གྲག་འོང་སར་འཕྱོ་མ་དགོ་པར་ རྫོང་
 གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ དག་ལྷན་རྒྱུ་འོང་དང་མི་འོང་བཞུ་
 བའི་དོན་ལས་ ལྷག་རྫོང་པ་སོགས་པ་ རྫོང་རྒྱལ་སའི་མཚན་ཉིད་གཟེགས་
 ཏེ་ རྒྱལ་སྡོམ་སྡོམ་ལུ་གྱུ་ དེ་གིས་འབད་ འབྲུག་གི་རྫོང་གཞིས་ཚུ་ མང་ཤོས་
 ས་ཐང་ན་མ་རྒྱལ་པར་ ས་འོང་དོག་དྲགས་དང་ བཅོན་དྲགས་ཚུ་ནང་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་ཟེར་ དགོས་སྐོར་ལའི་ཐེམ་གཤགས་མི་གིས་གསུངས་

ནི་འདུག

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནི་བདེར་གནས་ཏེ་ སོ་ནམ་ཐོན་བསྐྱེད་
གོང་འཕེལ་ཐལ་ནི་དེ་གིས་ མི་སེར་ལས་དབྱ་ཁལ་ཚུ་ཡང་ འབྲུ་དང་དངོས་
པོ་སླེ་བསྐྱེ་སྲོལ་ཡོད་པའི་རྣམས་ འབྲུ་བསགས་པའི་དོན་ལུ་ རྫོང་གཞིས་མང་
ཤོས་འབྲུ་རྫོང་སླེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ རྫོང་མང་ཤོས་ཀྱི་ས་འོག་ལུ་
འབྲུ་སྐྱུགས་ཏེ་ ཡུན་རིང་མ་བཞག་བཏུབ་པའི་ འབྲུ་མཛོད་རྫོང་གི་འོག་ལུ་
བཟོ་སྲོལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སླེ་ དང་ཕུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལུ་གེ་རེ་འབྲུང་པའི་རྣམས་ལུ་གཞུང་གིས་འབྲུ་མཛོད་ལས་བཏོན་ཏེ་ མི་སེར་
ཚུ་ལུ་བསྐྱེན་འབྲུལ་དང་ རྒྱབས་གསོ་ཚུ་གནང་པའི་སྲོལ་སྲོད་ཅུག །

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཚུ་ཚོད་ རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་པ་ཚུ་གི་བཞུགས་གནས་
དོ་མ་ རྫོང་ནང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ དགོས་སྐོར་ལའི་ལྷམ་གསལ་གསལ་
མི་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལུང་རྒྱོད་ལས་བཅོན་འཐབ་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཨིན་ཟེར་དང་ རྩར་གྱི་དུས་ལུ་རྫོང་གི་མ་རྩོ་ལུང་དོན་ལུ་ དཔོན་ཁག་རྒྱལ་པོ་
ཁོ་ར་གིས་སྐྱུགས་གཏང་ཚུགས་མི་མི་དོ་དེ་ རྩོ་ར་པ་བརྩོས་ཏེ་ དཔོན་ཁག་
དེས་ཉིན་བསྐྱུར་བཞིན་དུ་ རྩོ་རོ་རྫོང་རྩོ་བསྐྱེམ་ཞིན་མ་ལས་ རྩོ་ར་ཁའི་རྗེ་
མིག་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཚུག་ལུ་ལུལ་ རྩོ་པ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཅུང་རྩོ་བཏང་ཞིན་མ་
ལས་ རྒྱལ་པོ་ལས་རྗེ་མིག་ལུ་སླེ་ རྫོང་རྩོ་ཚུ་ནི་ཚུ་ གཙོ་པོ་ལུང་རྩོ་བས་ཀྱི་
དོན་ལས་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སླེ་མཛོད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་

དོ་རྗེ་དབང་ཚུགས་མཚོག་གིས་ བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་དེ་ རྒྱལ་སའི་ལྗེ་བ་
 ཟིམ་སྤྱིའི་རྫོང་གཞིས་དེ་ ཙུ་བ་ལས་ལྷུ་བས་ཏེ་ ཉན་གྱི་བཟོ་བཤོད་མ་འདམ་
 བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་རྗེ་བཟོ་བཤོད་བསྐྱུར་བཅོས་བཏང་དགོ་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡང་ དུས་དེ་ལས་ཚུ་ དག་རྫོང་དང་འབྲུ་རྫོང་འབད་ལག་ལེན་
 འཐབ་དགོ་མི་འཛོན་ནི་ཨིན་མ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཚུགས་
 མཚོག་གིས་མཚུན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གསལ་བརྗེའི་ཚོགས་ལས་ ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་བཏང་པའི་རྣམས་ ཞི་བྲག་ལས་ཁྲུང་ས་སྤྱིའི་ཡིག་ཚང་དང་ ལྷག་
 པར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་བཞུགས་གནས་ཡང་ རྫོང་ནང་མིན་པར་ སོ་བུང་
 ཉན་སྡོལ་བཞུགས་སྡོལ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ བཤེས་གོས་ཚོས་རྫོང་གསལ་
 བཞེངས་གནང་ཚུ་ཏེ་ ལྷུ་མ་རས་ནང་གི་སོ་བུང་མ་བསྐྱུབས་ཚུན་ཚོད་ སོ་
 བུང་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྤྱིང་དང་ ཟིམ་སྤྱིའི་རྫོང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
 དེ་ལས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་དེ་ ཉིན་པར་མི་མང་གི་དོན་ལུ་
 རྒྱལ་ལུ་གནང་སའི་ཡིག་ཚང་མ་གཏོགས་ རྫོང་ནང་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་
 སྡོལ་མེད་པ་སྡེ་བཟོ་བའི་ བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་གནང་ལུག། །

སྐར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྤྱོད་ནི་དེ་ཡང་ མང་ཤོས་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་དང་གཙོ་བོར་བཞེན་ཏེ་ བཀའ་དང་
 བརྒྱན་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་གིས་ ཡིག་ཚང་བཟོ་དགོ་པ་ལེ་ག་མེད་པ་ཨིན་
 པས། ཨིན་ཏུང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ད་དང་ འབངས་མི་
 སེར་རྒྱུ་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གལ་ཅན་རེ་གནང་པའི་རྣམས་ འགོ་བཀའ་ཤོག་དང་
 མཇུག་སྐྱུག་ཐམ་ཟེར་གནང་སྟེ་བཤེས་སྡོལ་ཅོམ་དང་ གཞན་གཉེར་ཆེན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚད་མིན་གྱི་ལམ་སྟོན་བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་པ།

དང་གཟིམ་མཐོན་ཚུ་གིས་ ཟད་ཅིས་བཏོན་པའི་ག་ཡིག་མར་ཡིག་ཟེར་སྐབ་
སྟོན་ཅན་གྱི་ ཅིས་ཁ་ཅམ་མ་གཏོགས་ ཡིག་ཐོག་གི་འབྲེལ་བ་སྟོན་འབྲེལ་
དགོས་མེད་ཅི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་
དེ་ནང་ རྒྱུ་ཡིག་རྒྱ་དེ་ཅིག་གིས་ བཀའ་ཤོག་གིས་པའི་ལཱ་གིས་མ་ཚད་པར་
མི་སེར་ཚུ་མ་འབྲིགས་པར་ ཚེད་བཤེར་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཐུག་པའི་རིགས་ཚུ་
ཡང་ བདེན་བརྒྱན་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ཡིག་ཚུ་གིས་བཅད་དེ་ འབྲུན་ཚོད་དོ་མ་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁོར་གིས་ཞལ་པས་གསུངས་མི་དེ་གྱུ་ ཐག་བཅད་
པའི་ལམ་སྟོན་རྗོད་ཅུག །

ལམ་སྟོན་དེ་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་
གསེར་གྱི་གྱུ་ཕེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ རྗོད་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ རྒྱུ་འོང་
འབབ་དང་ཟད་ཅིས་ རྒྱལ་པོའི་ཡིག་ཚང་ནང་ཅིས་ལུ་དགོད་ཡོད་མི་དེ་
ཡང་ བརྒྱུད་བཅོས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཅིས་ཁ་ལོ་བ་ཟེར་བའི་ཅིས་ཁང་
སྟེ་བ་ ལོགས་སུ་བཅུགས་གནང་མི་ཅིས་ཁང་དེ་ནང་ གཞུང་གྲུ་ཚང་
དང་མི་སེར་གྱི་ཁོངས་པས་ཡང་ རྒྱ་ཚབ་རེ་བསྐྲོས་པའི་འགོ་འཛིན་
ཅིས་དཔོན་གཅིག་གཞུང་གི་ཁོངས་པས་བསྐྲོས་ཏེ་ ལོགས་སུ་བཏོན་
གནང་ཅུག རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁར་ཡོད་མི་རྒྱུ་ཡིག་ཚུ་ རྒྱུ་ཡིག་དུས་ལུ་
རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་སྐོ་བཏང་པའི་བསྐྱར་ལས་ སྐོ་ཁར་སྟོད་དགོས་
དང་ རྒྱ་རོ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་སྐོ་བསྐྱར་ཞེན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ རང་
སའི་གྲིམ་ནང་འཁྲོ་སྟོན་མེད་མི་དེ་ཡང་ བརྒྱུད་བཅོས་བཏང་སྟེ་ རྒྱལ་
པོའི་ཡིག་ཚང་ལོགས་སུ་བཅུགས་མི་དེའི་མིང་ཡང་ ཡིག་ཚང་གོང་མ་

ཟེར་བཏགས་རྣམས།

དེ་ལས་ཚུར་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ཁར་མ་གཏོགས་ གཟིམ་ཅུང་སྐྱོ་
 ལྷན་ཞི་དང་བཏང་ནི་ལུ་བརྟུན་མ་དགོ་པར་ ཅུང་ཡིག་ཚུ་རང་དབང་ཐོག་ ལུ་
 འབད་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་རྣམས། ཡིག་ཚང་དེ་རྒྱལ་པོའི་མགོན་གཉེར་གྱི་
 འོག་ལུ་སྤོང་དེ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བརྟུན་པའི་ ལུ་འབད་བའི་ལམ་སྲོལ་
 བཏུགས་གནང་མ་མཚན་ ཚེད་བཤེར་གྱི་རིགས་ཚུ་ཡང་ ཅུང་ཡིག་ཚུ་གིས་
 འབད་མ་དགོ་པར་ རྫོང་ཁག་ཤེ་ནང་ཁྲིམས་དཔོན་ཤེ་བསྐྱོས་ཏེ་ རྫོང་ཁག་སོ་
 སོའི་འོག་གི་ཚེད་བཤེར་རིགས་ རྫོང་ཁག་དེ་ནང་རང་ཚེད་ཚོགས་བཟོ་ཡོད་
 ཅུང་ དེ་ཁར་ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་མི་དང་ རྫོང་ཁ་མ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཤེ་
 འཐོན་པ་ཅིན་ མི་སེར་ཚུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ ནམ་རང་ཨིན་
 ཅུང་བཅར་ཚོགས་པའི་ ལམ་སྲོལ་མཛད་པའི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱས་པར་འོག་ལུ་
 ཁྲིམས་བརྩམས་གྱི་ལེའུ་ནང་བཀོད་ནི་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆབ་སྲིད་གྱི་འགྲུར་བ་དང་བརྟུན་
 མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་གིས་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་དཔོན་ཁག་
 གི་གོ་གནས་ཚུ་ཡང་ ཏེ་མ་གི་ལམ་ལུགས་ལས་བསྐྱར་བཅོས་དང་ ལམ་
 ལུགས་གསར་བཏོད་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན་ ཏེ་
 མ་རྩལ་རྒྱས་གྱི་གལ་ སྤྱི་མཐུན་དང་རྫོང་དཔོན་ མགོན་གཟིམ་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་
 བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་ ལྷན་རྒྱས་གྱི་གོ་གནས་ཅན་ནང་ རྫོན་པོ་དང་ལྷན་
 རྒྱས་འོག་མ་ཟེར་བསྐྱོས་པའི་སྲོལ་གསལ་དུ་བཏོད་གནང་རྣམས། དེ་ལས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་མིང་གི་ལམ་ལྗོད་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ།

ལྷན་རྒྱས་གི་འོག་ལས་ གཉིས་སྐལ་མའི་གོ་གནས་ དེའི་འོག་ལས་ རབ་
འབྲུམས་གོང་འོག་གཉིས་སྟེ་བསྐྱོས་གནང་རུག

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་གསེར་གི་གྲུ་ལེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ དཔོན་ཁག་
གསར་བསྐྱོས་མཛད་དེ་ གཞུང་གི་ཚབ་མིང་སྟོང་ལུགས་བསྐྱར་བཅོས་
མཛད་ནི་དེ་ ལུགས་གི་འདུན་པ་དང་པ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས་ཏེ་ དཔོན་ཁག་བསྐྱོ་རྒྱུའི་ཐོ་ནང་ཚུད་མི་གཤམ་གསལ་
ཚུ་ཨིན་པས། བ་བྱ་ཚོས་རྒྱལ། ཟུ་ཚེ་རིང་། ལྷན་ཚང་ཕྱིས་བཟང་པོ།
ལྷ་ར་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། ལྷ་པ་གཡང་ལེགས། ཟེ་ཀེ་ལ། ཨ་རྒྱས་
རྟོ་རྟེ། སྤེས་མེད་རྟེན་པོ་བསམ་གྲུབ། དག་བགེས་མར་ལྷ། ལྷ་ར་རྟེན་པོ།
ཀུན་དགའ་པོ། རྒྱས་ལུ། གཉེར་བགེས་ཀུན་དགའ། རྟ་མགིན་རྟོ་རྟེ།
ཤར་སྤྱ་ཚ་བྱལ་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་བཏོན་རུག དེའི་ལྷལ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་
བཙུགས་པའི་སྐབས་ ལྷན་ཁག་དེ་ལུ་མོན་པོ་དེ་བསྐྱོས་ནི་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པ་
ལས་ དེ་བསྐྱར་འགོ་དང་པ་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་ རྒྱུད་སྤྲུག་མོན་པོ་གཏམ་
ཞིང་རྒྱ་གར། དཔལ་ཅིས་མོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ། བསྐྱར་རྒྱས་མོན་པོ་རྒྱལ་སྐས་
རྒྱས་རྒྱལ་དབང་ལུག རྒྱ་འབྲེལ་མོན་པོ་ཟེ་བ་ཚེ་རིང་། ཞབས་ཏོག་མོན་པོ་
སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། རྒྱ་གཞུང་སྤྱ་ཚབ་མོན་པོ་པར་དབང་ལུག་ཚུ་
མོན་པོའི་གོ་གནས་ཁར་བསྐྱོས་གནང་རུག དེ་ཚུ་ཡང་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་
ནང་ལས་ཕྱོས་ཚོད་གྲུབ་ཞེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གིས་མོན་པོའི་གོ་གནས་གནང་
མི་མོན་པོ་འགོ་དང་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོར་མེ་ནང་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ལྷན་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་གནས་ཅན་ཚོན་པོ་དེ་ཚུ་ག་ར་ ལྷབས་ཅིག་ལུ་སྡེ་ མི་དབང་
 མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ གསར་བསྐོས་མཛད་ཡོད་པ་བཟུམ་མཛོང་ཏུང་ ཚོགས་
 འདུ་ཚེན་མོའི་ལོ་ལོ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ལ་ལོ་ཅིག་ཚོགས་འདུ་ནང་
 གསུང་གོས་གནང་སོག་ལས་བསྐོས་གནང་གནང་མ་དང་ ལ་ལོ་ཅིག་ཚོགས་
 འདུ་འི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱལ་བསྐྱུར་སོག་ལས་ རྒྱ་ལྷོ་འི་རིམ་པ་
 རྩེ་བསྐོས་གནང་གནང་མ་མ་གཏོགས་ མངའ་ཞབས་ཁོ་ར་རྒྱུང་གཅིག་
 གིས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ གེ་ར་དུས་གཅིག་ལུ་བསྐོས་བསྐོས་པ་མེན་པས།
 དེ་ཡང་ ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐངས་ ༢༦ པའི་ལོ་ལོ་ཚོད་དེབ་དང་འབྲེལ་ལྷན་ད་
 གོང་ལུ་གསལ་བའི་ལོ་དེ་ནང་ ཚོགས་འདུ་ནང་གོས་ཚོད་ལུབ་ལྗེ་ རྒྱུད་ལྷུག་
 ཚོན་པོ་དང་དདུལ་ཚེས་ཚོན་པོ་ དེ་ལས་བཞུན་རྒྱལ་ཚོན་པོ་གསུམ་ བསྐོས་
 ལུག

དེའི་སྐོར་ཁ་གསལ་བཤད་པ་ཅིན་ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༦༥ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་
 ༢༠ འམ་ གནམ་ལོ་ས་སྟེལ་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལས་འགོ་བཙུགས་
 ཏེ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐངས་ ༢༥ པའི་ལོ་ལོ་ཚོད་དེབ་ནང་
 ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ འོང་འབབ་བཟོ་བའི་
 ཐབས་ཤེས་ལུ་མ་བཅོམ་པ་ཅིན་ མ་དདུལ་གྱི་དཀའ་ཚོགས་སྐྲུ་ཡོད་པ་ལུ་
 བརྟེན་ཏེ་ སྤོ་རོ་དཔོན་སྐོབ་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལུག་ དཔོན་སྐོབ་ཀྱི་གོ་གནས་ལས་
 ང་བཅས་རའི་འོང་འབབ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ འབྲུལ་ལས་ཁང་དང་ཚོང་འབྲེལ།
 ལྷགས་ཚལ་དང་ ས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ འོང་འབབ་འབྱུང་སའི་ལས་ཁུངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚད་མིན་གྱི་ལམ་ལྗོད་བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་པ།

ག་ར་གི་ བདག་སྐྱོང་མཛད་མི་སྡེ་བརྣམས་ཏེ་ བརྟན་རྒྱས་ རྫོན་པོའི་མཚན་
གསོལ་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས། དེའི་རྣོང་ལས་ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚོད་ནང་དེ་སྡེ་
བཀོད་རྟུག

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྫོན་དུས་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་གི་གོ་གནས་
ཅན་ དག་པ་ཅིག་སྡོད་ཡོད་པ་བརྒྱུ་ ད་རེས་ནངས་པའི་དུས་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་
ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་ལྷ་ལེ་ག་ཐོན་མ་དང་ ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གོ་གནས་ཅན་
མེད་པ་ཅིན་ བྱ་རྟུབས་མ་བསྐྱེགས་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
གི་མི་སེར་སྐྱིད་སྐྱུག་དང་ བྱིས་སྲུགས་འཛོན་སྐྱོང་ རྗོང་ཁག་སོ་སོའི་བདག་
སྐྱོང་ འགག་པ་ཕྱ་ལེས་བཅས་ཀྱི་བདག་འཛོན་འབད་མི་ རྒྱལ་མགོན་གཏམ་
ཤིང་རྒྱ་གར་ ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གོ་གནས་སྐྱིད་སྐྱུག་རྫོན་པོ་སྡེ་ བརྣམས་པའི་ཁར་
རྒྱལ་ཅིས་ཁ་ལོ་པའི་ཅིས་དཔོན་ ཚོས་རྒྱལ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔུལ་
གྱི་བབས་ཁྲུངས་དང་འགྲོ་སོང་གཉིས་ཆ་རའི་བདག་འཛོན་འབད་མི་ ལྷན་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་ས་ ཅིས་རྫོན་སྡེ་བརྣམས་ཅི་ཟེར་གསལ་དོ་བརྒྱུ་ དཔོན་ལྷན་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་གནས་གསལ་བརྣམས་མཛད་རྟུག །

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྫོན་མེ་ནང་ ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གོ་གནས་ཅན་
རྫོན་པོ་གོ་དང་པ་བརྣམས་པའི་རྣམས་ རྱི་འབྲེལ་རྫོན་པོ་སྡེ་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་བརྣམས་
ཅི་ཟེར་གསལ་ཏུང་ ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་དེབ་ནང་ གསལ་མེ་དང་འབྲེལ་
བ་ཅིན་ ལྷ་བ་ཚེ་རིང་དེ་ ཏེ་མ་རྒྱལ་རྫོན་སྐྱི་བྱུང་གྱི་གོ་གནས་ཁར་ཡོད་པ་
ཞིན་མ་དང་ ཚོགས་ཐངས་ ༣༠ པའི་རྣམས་ ཚོགས་འདུའི་འཇུས་མི་ཚུ་

གིས་ ཚོགས་རྒྱུ་བཟུངས་ཐོག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་ ༡༡ ཐོབ་ལྗེ་ རྒྱལ་
ཚོན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་གོ་གནས་རང་འཇགས་གྲུ་ ལྷན་རྒྱུ་གྱི་གོ་ས་ལུ་བསྐྱོས་པའི་
ལུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ གནས་ལོ་ཚུའི་ལོ་ལུ་ ཚོགས་ཐངས་ ༣༤
པའི་ནང་རྒྱུ་མ་ཅིག་ སྤྱི་འབྲེལ་ཚོན་པོ་སྤྱི་བསྐྱོས་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་
ཐངས་ ༣༠ པ་དང་ ༣༤ པའི་གོ་ས་ཚོད་དེབ་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་
འདུག །

དེ་ལས་ མགོན་ཚུར་སངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྲོར་དེ་ ཚོགས་འདུ་ཚེན་
མི་ཐངས་ ༣༢ པའི་ནང་ ཚོགས་འདུའི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུ་
བསྐྱུར་ཐོག་ལས་ ལྷན་རྒྱུ་གྱི་གོ་གནས་ལུ་བསྐྱོས་པའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་
ཚོགས་ཐངས་ ༣༢ པའི་གོ་ས་ཚོད་དེབ་ནང་གསལ་ཞེ་འདུག དེ་བཟུམ་
རྒྱལ་ཚོབ་ཚོན་པོ་པར་དབང་ལུག་ཡང་ ཚོགས་ཐངས་ ༣༣ པའི་ནང་
ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱུར་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལུ་བསྐྱོས་པའི་སྐོར་ ཚོགས་
ཐངས་ ༣༣ པའི་གོ་ས་ཚོད་ནང་གསལ་ཞེ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠
ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ཐོན་མི་ ཀུན་གསལ་ནང་ཡང་གསལ་ལུག་
ཀུན་གསལ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༠
ལྷོ་རྒྱ་པ་ ཚོགས་འདུའི་གོ་ས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ མི་རྗེ་ཚོན་པོ་པར་དབང་ལུག་ལུ་ བཀའ་ཞེ་ལི་མང་གནང་
ལྗེ་ རྒྱ་གར་ལུ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོབ་སྤྱི་ བསྐྱོས་གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག་ །

ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཏོག་གོ་གནས་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོ་དེ། མདུན་གྱི་ལམ་ལྡན་པ་བརྒྱུད་པའི་མཛད་པ།

བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་གནང་པའི་གོ་གནས་དེ་
བཀའ་ཉེ་གིས་མཚོན་པའི་དོན་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ལུ་བཀའ་ཉེ་ལི་སྤང་གནང་མི་
དེ་ཡང་ རྒྱུ་རྩེ་ལྷ་ཚུ་གནས་བཟུང་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
རྩི་ལྷའི་བཀའ་ཉེ་གི་ཐོབ་ཚད་སྤེ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལྷན་རྒྱས་འོག་
མ་ཚུ་ལུ་ ལྷང་དམར་མ་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ལི་སྤང་དམར་མདངས་ཅན།
དེའི་འོག་ལས་གཉིས་སྐལ་མ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་ཉེ་དམར་པོ་གནང་སྲོལ་སྤོན་
གོང་ལས་ དཔོན་ཁག་དགེ་སྤོང་ལས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དགེ་
སྤོང་གི་བཀའ་ཉེ་སྤེ་གནང་སྤེ་སྤོང་རྒྱལ། མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཉོན་མཉམ་
རབ་འབྲུམས་དང་རྒྱང་པ་ཚུ་ཉེ་མ་བཀའ་ཉེ་འོགས་སུ་མེད་ཡུང་ ལྷལ་ལས་
དཀར་དམར་ཉགས་ཅན་ཚུ་གསར་དུ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གཉིས་པ་ མི་སེར་ལུ་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐངས་གསར་དུ་སྤོང་པ་
དང་ དུམ་ཁལ་བརྒྱུད་པའི་མཛད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ རྒྱུ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་སེར་ཁལ་པ་དང་བྱུར་པ། བསུ་མ་དང་གྲུ་པ།
གཞུང་པ་དང་སྤོང་པ། གདུང་མེད་པོ་དང་ལྷན་ཚོས་རྗེ་ཟེར་ དུམ་བ་དང་གོ་
རིམ་ལེ་བ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁལ་གྱི་སོག་ལམ་ཡང་མ་འདྲམ་སོ་སོ་སྤེ་ཡོད་པ་
མ་ཚོད་ ཁལ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཁལ་དང་སྤྱང་ཁལ་གཉིས་སུ་སོག་པའི་སྲོལ་ཡོད་མི་
དེ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ གཞན་ལྷ་དཔོན་
དང་མི་རྒྱལ་ཚུ་གིས་མིག་དཔེ་བརྟེན་ལྷེ་ ལྷལ་ལས་རང་འོག་གི་གཡོག་པོ་ཚུ་ལུ་
དབང་ཆ་སྤོང་པའི་སྐབས་ རྩི་སྤམ་མི་འབད་བའི་དོན་ལུ་ མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་པོ་འདི་སྤྱི་སྤོང་གི་ཚོས་ཞིང་ཡོད་རིགས་ ལྷེ་པོ་༡༩༥༢ ཚུ་འབྲུག་ལྷ་བ་

༡༠ པའི་ཚོས་ལས་ ཟ་བྲན་ཚུ་ལུ་ ཚོས་ཞིང་ཐུན་མོང་སྤྲེ་གནང་ཉུག །

དེའི་གོང་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལུ་འབད་མི་ཟ་བྲན་ཚུ་ ལྷོ་ཞིང་དང་ལྷོ་སྤོགས་
ཅམ་གནང་ནི་མ་གཏོགས་ ཚོས་ཞིང་ནང་ལུ་འབད་བའི་ལོ་ཐོག་ལས་ ལུ་
ཐུད་ཏེ་གང་རང་ཟ་བའི་དབང་ཆ་མེད་པར་ ལུ་པོ་ལུ་ཐུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་
ཨིན་མི་དེ་ བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་དེ་ ལུ་པོ་འི་ཚོས་ཞིང་ཡོད་རིགས་ ལུ་
འབད་མི་ཚུ་དང་ཐུན་མོང་སྤྲེ་སྤོད་པའི་ ལམ་སྲོལ་བཟོ་ནི་འགོ་བཙུགས་མི་
དེ་ནི་ མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་འདས། །ཟླ་
མེད་བྱང་ལུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱང་ལུབ་སེམས། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཚོས་ལུ་ཁོ་གིས་ གཞན་མན་དེ་སྤྲེ་མཛད་པའི་
སྐབས་ གཞན་སྐྱུ་འཁོར་ཚུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ དེ་བཟུམ་རང་ཟ་བྲན་ཚུ་
ལུ་ཐུན་མོང་སྤྲེ་གནང་དགོ་པ་བྱུང་ཞེ་ གཡོག་པོ་ཚུ་ལུ་དབང་ཆ་ཉིལ་བུ་ཐོབ་
ཅི་ཟེར་ དེ་སྐབས་ཀྱི་དུང་ཡིག་སློབ་ཐུབ་དོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་སྤྲེ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཚོས་ཞིང་ཚུ་ ཟ་བྲན་ལུ་ཐུན་མོང་
གནང་པའི་ལོ་དོ་ ༢ གྱི་ལུ་ལས་མ་གཏོགས་ གཞན་མི་འག་ཚུ་གི་ས་ཞིང་
ཟ་བྲན་གྱིས་ འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་བསྐྱུར་བཅོས་གནང་མ་ཚུགས་པར་ དེ་
སྐབས་དཀའ་ངལ་མང་རབས་ཅིག་ སྐྱུ་འཁོར་ནང་འཁོད་ལས་ཐོན་པའི་
ལོ་ལུ་འདུག དེ་ལས་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༧ ཟླ་ལོ་ ༡༩༥༥
ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་མང་སྤྱི་བཏང་གི་དབུ་ཁལ་གྱི་བསྐྱུར་བཅོས་
མཛད་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་འབྲུ་ཁལ་གྱི་ཚབ་ལུ་ རང་སྲིད་ཚུ་མོར་མང་ཉུང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ།

དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ས་གྲུང་ཕྱུགས་གསུམ་པོས་གཙོས་ཏེ་ རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པའི་
དངུལ་ཁྲལ་བཀའ་གནང་པའི་སྐབས་ བྱ་ཟུར་ རང་གཟན་ལ་སོགས་པའི་
དབྱེ་བ་མེད་པར་ རྩལ་ཚོག་འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་
མཛད་མི་དེ་གིས་ ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་ཕན་སྤོམ་སྤེལ་རང་ཐོགས་ཅུག །

རྒྱལ་རབས་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༥ ལོ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ མི་སེར་གྱི་
བདེ་ཐབས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ཁྲལ་འབྲུག་གི་རིགས་ག་ར་ དངུལ་ཁྲལ་ལུ་བསྐྱར་
བཅོས་མཛད་གནང་མ་མཚད་ མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབབ་ཁྲུངས་
མ་ལང་མིའི་ཁ་བརྐྱང་ལུ་ མི་སེར་གྱི་ཁྲལ་འབྲུག་ ཨ་ཙཱ་ལེ་ཡར་སེང་གནང་
དགོ་པའི་ཞུ་བ་སྐུལ་རུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ཁེ་སང་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲལ་ཡར་སེང་གནང་དགོ་པ་རུང་ན་
མ་གཏོགས་ དེ་མིན་པ་ཅིན་ ང་རང་རྒྱལ་ཁྲི་གུ་བཞུགས་རིང་ལུ་ མི་སེར་
སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྲལ་འབྲུག་དེ་ ཚུ་ལས་ར་ཡར་སེང་མི་རྒྱབ་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་མི་དེ་ནི་ སྤྱིད་འཇུག་ལས། ཕན་པར་བསམས་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་། །
སངས་རྒྱས་མཚོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། ཁེ་མས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྒོས་ཅི་དགོས། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་མ་ལས་ དམ་
པའི་ཚོས་ཟེར་ལོགས་སུ་སྐྱབ་མི་དགོ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མས།

ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོས་མཛད་མི་ མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་རྒྱག་
ནང་ བྲེ་སྲང་སོགས་ལ་གཡོ་སྐྱུ་སྲང་། ཟེར་ཡོད་མི་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བཅོས་མཛད་ཡོད་མི་ཡང་ ལྷན་འབྲུག་གི་རྫོང་གཞིས་དང་རྣམ་ཚད་ཚུ་ནང་
ལུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཟླ་སྟོགས་ལ་སྟོགས་ལ་མཐར་བཏང་པའི་རྣམས་ འབྲུ་
ཚུ་སྟོགས་ཐེ་ཐེར་ ཐེ་ཚུང་ཀུ་དེ་གིས་འཇལ་ཏེ་རྫོང་ཉི་དང་ ཚུར་ལེན་
དགོ་པའི་རྟེན་གསུ་འཚོ་ཐེ་ཐེར་ ཞིང་གི་འཚོ་དང་དབང་ཡོན་སྟོག་ རྒྱལས་
ལ་སྟོགས་ལ་ ཐེ་རྫོམ་དེ་གིས་འཇལ་ཏེ་ ལེན་ཕྲོ་ལ་ཡོད་པ་ཨིནམ་པས།
དེ་བཟུམ་རྫོང་ཁག་དང་རྒྱང་ཁག་གི་མི་སྲིད་ཚུ་གིས་ ལྷན་རྫོང་ནང་འབྲུ་
ཁལ་འཇལ་བའི་རྣམས་ ལྷ་ཐེར་བའི་ཐེ་ཚེན་དེ་ནང་བཀའ་རྟེ་སྤུལ་ཕྲོ་ལ་
རྫོང་རྒྱལ།

དཔེ་དེ་ཚུ་ལུ་བཟུ་ལྗེ་ མི་སྲིད་ལྷོང་ཡུལ་ཚུ་ནང་ དབང་ཡོད་དབང་ཅན་
ཚུ་གིས་ཡང་ ཐེ་ཚོད་མ་འདྲུན་ལེ་ག་བཟོ་ལྗེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ བཟུ་བསྐྱེར་
རྒྱབ་ཉི་དང་དབང་ལྷུགས་གྲུ་བཀའ་ཏེ་ ཉམ་རྒྱང་ལས་ཐེ་སྟོམ་ནང་བཟེད།
འག་རིམ་ལས་དྲང་བདེན་གྱི་ཐེ་ནང་བཟེད་ཕྲོ་ལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མཁུམ་ཏེ་ གཞུང་སྐྱེར་
ག་ར་ཨིན་ཏུང་། རྫོང་ལེན་ག་ཅི་རང་འབད་ཏུང་ ཐེ་སྤང་ཚོད་གཅིག་ལས་
བཟུལ་ཏེ་ འཆང་རྫོང་འབད་མ་ཚོག་པའི་བྱིམས་བཟོ་གནང་མི་དེ་ཡང་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐངས་ ༢༠ པའི་ནང་གསུང་གོས་
གནང་ལྗེ་ ཐོས་ཚོད་མཛད་མི་ཐེ་སྤང་དེའི་མིང་ཡང་ རྒྱལ་ཚུམས་ཁ་ལོ་བ་ཐེར་
སྐབ་པའི་ ཐེ་དེའི་ཡོག་ལུ་ གཞུང་གི་རྒྱལ་ཐམ་འེ་རྒྱབ་ལྗེ་བཀའ་ཞིནམ་ལས་
འདྲལ་འདྲལ་མི་སྲིད་ཚུ་གིས་ ཐེ་སྤང་རྒྱལ་ཚུམས་ཁ་ལོ་བ་འཆང་རྫོང་འབད་
དང་མི་འབད་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འེ་ཡང་མཛད་ཕྲོ་ལ་རྫོང་རྒྱལ། །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། ཚད་མིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་པ།

དེ་བརྒྱམ་སྐྱུང་ཁྲལ་དེ་ཡང་། བྲ་རྒྱུར་མེད་པར་བཀའ་ལླངས་མ་ཚད་ སོ་མོའི་
དབྱེ་བ་ཡང་མེད་པ་སྐྱེས་ལོ་ ༡༥ དང་ ༦༠ འི་བར་ན་གི་མི་སེར་ཚུ་ མི་
གངས་༦ རེ་འི་སྡེ་ཚོན་བཟོ་བའི་རྒྱལ་སྡེ་ལུ་ལོ་ལམ་སྲོལ་བཟོ་མི་དེ་
ཡང་། གཙོ་བོ་འཁོར་ལམ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་མ་
གཏོགས་ ཉེ་མ་བརྒྱམ་སྐྱུང་ཚམས་པའི་ དོས་སྐྱེལ་ལུ་ལུ་ཚུ་བཀོལ་ནི་མེད་པ་
བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་། འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་ལུ་ཚུ་ རྒྱ་སྡེ་མ་སྡེ་བོན་པའི་སྐབས་ འབྲུག་
མི་ཚུ་གི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་གཞོན་ནི་ཨིན་པའི་སྐབས་བཞེད་གནང་སྟེ་ འཁོར་ལམ་
སེལ་ནི་དེ་ཡང་མང་པོས་རྒྱ་གར་ལམ་སེལ་སྟེ་ཚོན་ དུ་ཉག་དག་སྟེ་ལུ་སྡོད་
གནང་ཞིན་མ་ལས་ མི་གངས་ ༡༢ རེ་འི་སྡེ་ཚོན་བཟོ་སྟེ་ བཅུ་གཉིས་
རྒྱ་རྒྱུ་སྲོལ་གྱི་སྐྱུང་ཁྲལ་དེ་ཡང་། གཙོ་བོ་རྫོང་ཁག་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་
ཚུ་ནང་བཀོལ་ཉེ་སྡོད་རྒྱལ་ ཨིན་ལུང་ རང་སོའི་རྫོང་ཁག་ནང་རྫོང་སེལ་
ལུ་ལུ་དང་ ཉེ་ལམ་དང་ཟམ་པ་ཉམས་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ ཉེ་མ་བརྒྱམ་
ཞབས་ཏོག་ལུ་ལུ་ལུ་གིས་འབད་བའི་སྲོལ་སྡོད་པའི་ཁར་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༩
ལས་ཚུར་ ཨམ་སྐྱུ་ཚུ་ལུ་སྐྱུང་འབྲུལ་མ་སོགས་སྟེ་བཀའ་འཛིན་བསྐྱུར་སྐབས་རྒྱལ་

དེ་མ་ཚད་ དགེ་སྦྱོང་དང་སྦྱོམ་ཆེན་ ཨ་ཁེ་དང་ཚོས་པའི་རིགས་ཚུ་
ཁོང་རའི་སྡོད་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་འདི་རང་འབད་ནི་
མ་གཏོགས་ ཚོས་པའི་རིགས་ལུ་སྐྱུང་ཁྲལ་མ་བཀའ་ལླངས་བར་བཞག་གནང་པའི་
ཁར་ དེ་སྐབས་གཞུང་གཞོག་ནང་འཇུག་མི་ལེ་ག་མེད་པ་ལས་ མི་མང་གཞུང་

གཡོག་པའི་གྲལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཤེས་སྡེ་ ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་
ནང་ལས་ གཞུང་གཡོག་པའི་གྲལ་ཁར་ མི་དོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་དོ་དེའི་
ཁྱིམ་ན་ལས་ འུག་སྡེ་མ་མོག་པའི་དགོངས་ཡངས་བཞག་ཐབས་མཛད་ཅུག
དེ་བརྒྱུམ་གཞུང་དང་མི་སེར་ལས་ དདུལ་ཕོགས་དང་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ ག་ཅི་
ཡང་སྡོད་ནི་མེད་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་ མེད་པོ་དང་བཅུ་
དཔོན་ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ འབྲེན་ཆག་ཟེར་འུག་བསྡོམས་དང་བཅུ་གཉིས་
རྒྱུ་ལས་ སབ་ཆག་ཐོབ་པའི་ལམ་སྲོལ་བཟོ་གནང་ཅུག །

ཡ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཅོས་ ག་ཅི་མཛད་ཅུག་ཟེར་བ་ཅིན
སྐར་མི་སེར་ལས་བསྐྱུ་བའི་ཁྲལ་དང་ གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་ཡོད་ཅུང་
རྒྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བདག་པོ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན་ནི་
དེ་གིས་ དཔོན་ཁག་དང་སྐར་ལྗོ་ག་རང་ཨིན་ཅུང་ མི་དོ་དེ་གི་བའི་སྐབས་
གཞིས་བསྐྱུ་ཟེར་དཔོན་གཉིས་སྐལ་མ་ཨིན་པ་ཅིན་ གཉིས་སྐལ་མའི་ཐོབ་
ཐངས་དང་བསྐྱུན་པའི་ ཆས་གོས་བཞོན་རྟ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཆ་ཚང་
རྒྱལ་པོ་ལུ་སྐྱལ་དགོཔ་དང་ འབོད་རྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབོད་རྒྱུ་གི་ཆས་
གོས་བསྐྱུགས་ཏེ་ གཞིས་བསྐྱུ་སྐལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུམ་གོ་གནས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ བཀའ་ཞེ་དང་དཔལ་
རྟགས་ལ་སོགས་པ་ དཔོན་ཁྱིམ་ག་གནང་མི་དེ་བཏགས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དེ་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ཁྲལ་པ་ཡང་གཡུས་སྡོད་ནང་ ཁྲལ་པའི་གྲངས་ཁ་བརྟན་
འཁེལ་བཟོ་སྡེ་དཔོན་ལུ་ཐོ་སྐྱལ་མི་འདི་ལས་ མར་ཆག་མ་ཚོག་ནི་དེ་གིས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསུམ་བཟོད། ཚད་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ།

ཁལ་པའི་བྱིམ་ནང་མི་ཤི་ཚད་ཉེ་ བྱིམ་སྲོང་མ་ཐོན་རླང་ དེ་ལུ་ཚ་སྲོང་ཁལ་
ཟེར་སྐབ་སྟེ་ གཡུས་དེ་ནང་ཡོད་མི་ཁལ་པ་སྐྱི་རླབ་ཐོག་ལས་ ཁལ་རྒྱལ་དགོ་
པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ ཁལ་པའི་གངས་ཚད་ཉམས་མི་བཅུག་པའི་དོན་ལུ་
བཟོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཉོམ་ག་ར་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱལ་མཛོད་སྟེ་ བཅེས་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཛོད་དེ་ལུ་ སྐྱ་སྟེར་རྒྱལ་མཛོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་
རའི་རྒྱ་དངོས་དོ་མ་རྩུ་ ཁེ་རྒྱད་སོ་སོར་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
མཛོད་འདི་གཞུང་གི་རྒྱལ་མཛོད་ཟེར་ རྒྱལ་པོ་ལུ་དབང་ཆ་མེད་པར་ རྒྱལ་
མཛོད་དང་ཅེས་ཁང་ལོགས་སུ་བཟོ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་ཅུག །

དེ་སྟེ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ཐོབ་ལམ་གྱི་
རྒྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་གཞུང་ལུ་གནང་པའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ སྐྱ་སྟེར་གྱི་དོན་ལས་ཟད་འགོ་གཏང་པའི་མ་དངུལ་ཙམ་རང་
མ་ལུས་མི་དེ་ལུ་ འབྲུག་གི་མི་མང་ག་ར་ ཚ་གྲུང་སྟོན་ལང་སྟེ་ གཞུང་
དངུལ་ཐོག་ལས་ ཟླ་དོ་ལུ་དངུལ་ཀམ་འབྲུམ་ལེ་ སྐྱ་སྟེར་དོན་ལུ་བཞེས་
དགོ་པའི་ལུ་བ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐངས་ ༢༡
པའི་ནང་ མི་སེར་འབྲུས་མི་ཡོངས་གྱིས་སུལ་ཡོད་རླང་ མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་སྟོན་སྟེ་གཏང་

དགོ་པའི་སྐབས་ མ་དངུལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐྱོམ་བྱུང་པའི་དུས་ཚོད་འདི་
ལར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་རྒྱུང་གི་དོན་ལུ་ ཟླ་འོ་མེ་ལུ་མ་དངུལ་འབྲུམ་མེ་གཏང་
དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་བཏང་མ་ཅུ་ལས་མི་བདེན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་
མ་དངུལ་བཞེས་མ་བཏུབ་པར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དངུལ་
སྲོགས་ ཟླ་འོ་མེ་ལུ་དངུལ་ཀམ་སྟོང་ཟུག་ ༣ མེ་དང་ གསོལ་སྲོགས་ཨིན་
ཟེར་དངུལ་ཀམ་སྟོང་༤ མེ་ཅིས་ཏེ་ བཟོམས་ཟླ་འོ་མེ་ལུ་དངུལ་ཀམ་སྟོང་ ༥
མེ་བཞེས་ཅི་ཟེར་ དེ་སྐབས་ཀྱི་གཟིམ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་གྱིས་
བཤད་ཡོད་ཏུང་ ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་ནང་སྟོང་ཟུག་ ༧ མེ་མ་གཏོགས་
མ་བཞེས་ཟེར་བཀོད་ལུག་ །

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་ནང་གསལ་པོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཁོར་ རྒྱལ་བཅུན་དང་སྲས་
སྲོས་བཟོམས་ ཞལ་གངས་ ༦ ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩
ལས་ཚུར་ གསོལ་སྲོགས་དང་སྐྱུམ་འཁོར་ཟད་འགོ་མགོན་སྟོང་མ་དངུལ་
ཆ་མཉམ་བཟོམས་ཏེ་ ཟླ་འོ་མེ་ལུ་དངུལ་ཀམ་འབྲུམ་མེ་གི་ཅིས་སྤུལ་ཡི་ཟེར་
བཀོད་མི་དང་འབྲིལ་བའི་སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་སྐབས་ལུ་
བརྒྱུར་བཅོས་སྐྱོམ་ཤོས་གཅིག་ ཡུང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔའི་མཛོད་སྟོན་གཞན་
དོན་གཅོད་པོར་བཞེན་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་མི་སྡེ་སྤྱིའི་དབང་ཆ་སྡེ་སྟོན་
གནང་མི་འདི་ནི་ རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་མེད་ཀུན་རྣམས་བ་ཡང་ ལྷན་པར་མེད་
པའི་ཚོས་རྒྱལ་བཅུན་ཨིན་ཟེར་ ཞིང་ག་ཤེགས་འཛིགས་མེད་ན་རྗེ་དབང་
ལུག་གི་ལུག་གཡོག་ ལས་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ།

དེ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་གཞན་ཡང་ སྤར་གྱི་དུས་སུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དོན་ལུ་ རེགས་ཉེས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ག་ཅི་རང་གནང་རུང་ མངའ་བདག་རྒྱལ་
པོ་ཁོ་ར་གིས་ ཟུགས་ཐག་བཅད་མི་དེ་ལུ་ རྒྱུན་འབར་ས་མི་སེར་ཡོངས་
ཀྱིས་ ལ་སོ་བཟེར་ལྷ་ཉི་མ་གཏོགས་ བསྐྱུན་གྲོས་ག་ལུ་ཡང་མཛད་དགོཔ་
མེདཔ་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལན་གཅིག་བཟེར་ སྤབ་སྲོལ་ཡོདཔ་
ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྡེ་ རྒྱལ་པོ་གིས་བཀའ་ག་གནང་མི་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་
ལུགས་བབྱམ་ཅིག་སྡེ་ ཚ་འཛོག་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མི་དབང་
འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
སེར་གྱི་དོན་ལུ་ བབྱང་ངན་དང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཆེ་ཚུང་ ག་ཅི་
བབྱམ་ཅིག་གནང་དགོཔ་འབྱུང་རུང་ མི་མང་དང་གྲོས་བསྐྱུན་མཛད་དེ་
མ་གཏོགས་ གྲོས་ཐག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་ མི་བཅད་པའི་
བསྐྱར་བཅོས་མཛད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩིང་ཁག་སོ་སོ་ལས་ མི་སེར་
སྐྱེ་ཚབ་དང་ གཞུང་གུ་ཚོང་གི་སྐྱེ་ཚབ། རྩོགས་ཀྱི་རབ་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ།
དེ་ལས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་དཔོན་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་འཛོམས་མི་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་བཟེར་མཚན་གསོལ་ཏེ་ ཟླ་དོ་རྒྱག་
རེ་ནང་འབྲུས་མི་ཚུ་ཚར་རེ་འཛོགས་ཏེ་ གྲོས་ཐག་བཅད་ནི་གུ་བསྐྱུར་བཅོས་
མཛད་ལུག།

ཚོགས་འདུ་བཅུགས་པའི་ལོ་དེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་

ཆེན་མོའི་གོས་ཚོད་དང་བརྒྱན་པ་ཅིན་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༢ གྱི་
ལོ་ ༡༩༥༣ ལ་སྐྱུལ་ཟླ་བ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་
རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཙུགས་
ཅི་ཟེར་བཀོད་ལུག །

དེའི་སློར་ལས་དུམ་ག་ཅིག་ཁ་གསལ་ཏེ་བཀོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་བཟང་ས་ ༡༩ པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐབས་ ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མིའི་གལ་གཞུང་གི་འབྲུས་མི་མ་ཅིས་
པར་ མི་སེར་དང་ཚོས་སྡེའི་འབྲུས་མི་གངས་བསྐྱེམས་༡༡༧ རྣམས་ལུ་
དེ་ཡང་གཞུང་གུ་ཚང་ལས་འབྲུས་མི་ ༢ དང་སྲ་རྩོད་རབ་སྡེ་ དབང་རྫོང་
རབ་སྡེ་ ཚོས་ཅེ་རབ་སྡེ་ ལྷན་ཅེ་རབ་སྡེ་ བཀྲ་ཤིས་སྐང་རབ་སྡེ་ དར་
དཀར་རབ་སྡེ་ཚུ་ལས་འབྲུས་མི་དེ་དེ་སྡེ་ བསྐྱེམས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲུས་མི་ ༥
དང་ མི་སེར་འབྲུས་མི་ བཀྲ་ཤིས་སྐང་ལས་འབྲུས་མི་ ༢༡ གཞིང་སྐར་རྫོང་
ཁག་ལས་འབྲུས་མི་ ༡༦ ལྷན་ཅེ་ལས་ ༥ ལུ་མ་ཐང་ལས་ ༥ ཀྲོང་གསལ་
ལས་ ༥ གཞུང་སྐང་ལས་ ༣ དབང་རྫོང་ལས་ ༥ ལྷངས་ཐང་ལས་ ༧
མགར་ས་ལས་ ༥ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་ལས་ ༣ ཟིམ་སུ་ཆ་འོག་ལས་ ༡༠
སྲ་རྩོད་ལས་ ༥ ལྷ་ལས་ ༣ རྣོ་མཚམས་ལས་ ༥ རྡོ་ཡོད་མི་རྫོང་ཁག་ཆེ་ཆུང་
དང་ མངའ་འོག་དེས་དང་མ་འབྲས་ཡོད་མི་ཅིས་ཏེ་ འབྲུས་མི་ ༡༡༧
མི་སེར་ལས་སློན་ལུག དེ་གུ་གཞུང་གི་ཞི་བླག་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་འབྲུས་
མི་ གངས་ཚོད་དེས་ཏིག་མ་བཀོད་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་རེ་ལུ་ཚོགས་བཟངས་ཚར་
གཉིས་གཉིས་དེ་འཚོགས་སྐོལ་སློན་ལུག །

དེ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཡམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ རྒྱ་སྡེ་ལོ་ལོ་བཅུ་གས་གནང་པའི་
བསྐྱེད་ལས་ ཟླ་རོ་ ༦ རེའི་བར་ན་བརྒྱུན་གྲོས་ཚུ་ར་རེ་ལས་བཀའ་རྒྱལ་
ནི་མེད་པའི་སྐབས་ ཡམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ལུ་ གོས་ཐག་བཅད་
མ་ཚུགས་པར་ ཏུས་ཡུན་ལེ་ག་འགོར་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ རྒྱགས་ལུ་ཚ་གྲང་
བཞེས་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོང་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཉུང་བའི་ རྒྱ་ཚབ་
ཚོགས་རྗེ་གཅིག་ ཏུས་རྒྱུན་ཐིམ་ཕུ་ལུ་བཅུ་གས་དགོ་པའི་རྒྱགས་བཞེད་
གནང་ཞེ་ ལུ་ཚང་རྒྱ་ཚབ་གཅིག་དང་རབ་རྗེ་རྒྱ་ཚབ་གཅིག་ གཞུང་གི་
རྒྱ་ཚབ་གཅིག་དང་ མི་སེར་རྒྱ་ཚབ་ཏུག་བརྗོད་པས་ཏེ་ རྒྱ་ཚབ་དཔོན་ཁག་
དགུ་འེ་རྗེ་ཚོན་བཟོ་མི་དེ་ལུ་ རྒྱ་གྲོས་ཚོགས་རྗེ་ཟེར་ཟླ་བ་ཏུག་པའི་ཚེས་ ༤
ལས་ཚུར་ གཟུང་སྐར་ཉེན་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལས་འགོ་བཅུ་གས་
གནང་མི་དེ་ཚུ་གིས་ གཤམ་ཆེ་བའི་གཡུང་གོས་ཚུ་ཨ་ཉུག་རང་ གོས་བརྒྱུན་
མཛད་པའི་དོན་ལུ་ རྩན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཟེར་འཚོགས་པའི་ལམ་སོལ་
བཅུ་གས་ཏེ་ མིན་སྤོང་བརྒྱུད་པའོམ་མཛད་ཏུག། །

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་རེའི་དབང་
ཚད་ མི་མང་ལུ་གནང་པའི་རྒྱགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ དམངས་གཙོའི་རིང་
ལུགས་འགོ་བཅུ་གས་ནི་འབད་བའི་སྐོར་ལས་ རྒྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ རྒྱི་ཟླ་ ༦
པའི་ཚེས་ ༢༠ ལུ་བཏོན་མི་ ཀུན་གསལ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་འདི་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མིན་པར་
དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ འགོ་བཅུ་གས་པའི་དགོངས་བཞེད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཡོད་ལུགས་སྐོར་བཀོད་ཡོད་མ་ཚད་ དེ་ཕྱིན་ཚེས་ ༡༣/༡༡/༢༠
ལུ་འཚོགས་པའི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
གཞུང་ བཅུགས་དགོ་པའི་ལྗོས་གཞི་ རོན་ཚན་རྒྱལ་སྤེལ་གཅིག་གནང་ཡི་
ཟེར་ བཀོད་མི་ལུ་བརྟུ་བའི་བསྐྱར་ལས་ ད་རེས་ནངས་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་
བཞི་པ་མཚོག་གིས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་བཏོད་གནང་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་
མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་ཨིན་མ་
ལུགས་ཀྱིས་ཏ་གོ་ནི་ཨིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཕན་ཐབས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ག་དེ་མ་ཅིག་སྤེལ་
རྒྱལ་པོ་རིམ་རྒྱུན་གྱི་མཛད་བྱ། མི་མང་གི་སེམས་ཁར་མ་བབས་པའི་
གནད་དོན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བརྩམ་ རོ་
ཚོལ་དང་རྒྱལ་བརྒྱལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ནང་འབྲུགས་ལངས་མ་དགོ་པའི་
ཐབས་ཤེས་མཛད་དེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༡༥ ས་བྱ་ལྷན་ ༤
པའི་ཚེས་ ༡༡ ལས་འགོ་བཅུགས་མི་ཚོགས་ཐངས་ ༣༠ པའི་
ནང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཡང་ འབྲུག་མི་རྒྱུ་གིས་ ཡོད་ཚེས་
ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་ ལོ་རོ་གསུམ་རེའི་བར་ན་ཚར་རེ་བཅུགས་ཏེ་ གསུམ་
དུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་དགོས་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་པ་ཅིན་
རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲི་གུ་ལས་དགོངས་མ་ཞུ་ནི་ ཡོད་པའི་ལྗོས་ཚོད་གནང་
མི་དེ་ནི་ འཛམ་སྐོར་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་མཛད་བྱ།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསུམ་བརྗོད། ཚད་མིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་པ།

ལུ་ འཛེམ་སློང་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་ཏེ་ལས་པའི་ བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སློབ་ཁར་ ལུག་ལྷ་
མི་དང་འཆམ་སྐར་པ། གཟིམ་སྐར་པ་དང་ རྩང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ བཀའ་
བྲིམས་བཅོན་པོའི་འོག་ལུ་ཚུལ་མཐུན་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་ དེ་ཚུ་འབྲུས་ཤོར་
བའི་སྐབས་དང་ གཞན་མི་སེར་གྲལ་ལས་ཡང་བྲིམས་འགལ་བ་རེ་འཐོན་
པའི་སྐབས་ ཚོར་བཅད་པའི་དོན་ལས་ ཉས་ཐག་མ་འབྲས་ ལྷ་ཡུ་དང་ གསོ་
པའི་ཉས་ལྷག་ ཟངས་སྐྱད་ཉས་ལྷག་དང་སྐྱ་རྩང་ཉས་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ གྲལ་
བྲིམས་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག་ཁར་བཞག་ཐོག་ལས་ སློབ་ཁར་སྲོད་མི་ཚུ་
ལས་འགོ་བཟུང་ཞེ་ འབྲུས་ཤོར་མི་ཆ་བྲལ་ ལུག་བྱིས་གནང་སོལ་ཡོད་དོ་
བཟུམ་ སྐར་ཞབས་རྩང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་བསྐང་ལས་ གྲ་ཚང་ཚུ་ནང་
ཡང་ དག་སློང་ཚུ་སློག་བྲིམས་བཅོན་པོའི་འོག་ལུ་བཞག་དགོ་པའི་དོན་ལས་
སྐངས་བེམ་གྲ་ཚང་ནང་ཡིན་པ་ཅིན་ ཚོས་བྲིམས་བཞེ་པོ་འམ་སྐྱ་རྩང་ཚུ་གིས་
སློག་བྲིམས་ལུ་མ་གནས་མི་ཚུ་ ཚོར་བཅད་དགོ་པ་ཡིན་པས།

སྐངས་བེམ་གྲ་ཚང་ནང་ ཤར་སྐང་སྲ་གསུམ་ལས་ ལོ་བཟུར་སྐྱ་རྩང་ ༣
རེ་བཏོན་མི་སྐྱ་རྩང་དེ་ཡང་ ལོ་རེ་བར་ན་ཚོར་རེ་སོར་ཏེ་བསྐོས་དགོ་པ་ཡིན་མ་
ལས་ སྐྱ་རྩང་སོར་བའི་སྐབས་ ལྷག་མོ་ཚང་ལས་ལོང་མ་ཡིན་ཟེར་སྐབ་ཞེ་
འབྲུས་ཤོར་ལུང་མ་ཤོར་ལུང་ མཐོང་ཚད་ཉས་ཐག་གིས་ཚོར་བཅད་པའི་
སོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་རྩང་གི་ལུ་སྐལ་ངོ་མ་དེ་རང་ དག་སློང་ཚུ་ལུ་སློག་

ཁྱིམ་སྡེ་བཀའ་ལྟོ་དེ་ཨིན་མ་ལས་ ཞབས་རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དེ་
གི་དགོ་སྐོར་རྒྱ་ཚོས་མ་འབད་རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྐྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་
འོག་ལས་སངས་རྒྱལ་ལྟོ་ཨིན་ཟེམ་ གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ དགོ་སྐོར་
ལས་ལོས་རྒྱ་གིས་བཤད་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ དེ་ལྟུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ཁོ་རའི་སྐོར་ཁར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལས་ཐག་གིས་ཚར་
བཅད་ལྟེ་མར་བཞག་ ལྷ་ཚང་ནང་རྒྱ་རྒྱུ་དུང་གིས་ཡང་དགོ་སྐོར་རྒྱ་ ལས་ཐག་
བཅད་ལྟེ་མེད་པ་བཟོ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ལྷན་ །

དེའི་དོན་ལས་དེ་ལྟེ་བཟུམ་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་གཞུང་ལྷ་ཚང་
ནང་ ཚོ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དུང་དགོ་ལེགས་པ་རྟོ་རྟེ་ཟེམ་མི་དེ་གིས་ དགོ་སྐོར་
ཨ་ལོ་རྒྱུ་བཅས་ཉེ་རྒྱ་སྟོན་པ་ད་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གཟིགས་ཉེ་
རྒྱ་རྒྱུ་དུང་ཁོ་རའི་གྲུ་ ལས་ཐག་བཅས་བཅུག་མ་ཚང་ དགོ་ལེགས་པ་རྟོ་
རྟེ་དེ་ལྷ་ཚང་ནང་ཡང་སྟོན་མ་སྐྱེ་མ་ཐོ་བཟོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག་ །

དེ་བཟུམ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུང་དམག་མིའི་གལ་ཡོད་མི་ རྒྱ་
དག་ལོ་བ་རྒྱུས་ཁལ་གལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དེ་གིས་ དམག་མི་ལྟེ་
ཁྱིམ་སྡེ་བཀའ་ལྟོ་སྐྱལ་ལོས་གཟིགས་ཉེ་ རྒྱ་དག་དེ་གྲུ་ཡང་ལྷན་གྱིས་
གནང་མ་མ་ཚང་ རྒྱ་དག་དེ་ཡང་དམག་ཁང་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་ལྷན་
དེ་བཟུམ་རང་འོག་གི་མི་མེད་གྲུ་ བརྒྱུ་རྟེན་ལ་སྟོགས་པ་འབད་ལྟེ་
དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྐྱེ་བཟོ་མི་རྒྱལ་སྐྱེ་
ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱིམ་ཁྱིམ་དེ་ཡང་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་གི་དོ་སྐབས་ལྟེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་པ།

བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་དེ་ གོང་མས་འོག་མ་དངས་མ་ཚོགས་བཟོ་བའི་
བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་ལུགས། །

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་རྒྱན་ཚོད་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁར་ཡོད་མི་
གཟིམ་སྐར་པ་རྒྱ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྗོང་ཁག་སོ་སོའི་རྗོང་བདག་དང་གཉེར་
ཚེན་རྒྱ་གི་སྐོ་ཁ་ལུ་ མི་སེར་དགུང་གངས་ལས་ཚོ་རས་རྒྱག་པར་ཟེར་ མི་རེ་
ཟླ་བསྐོར་རྒྱབ་སྟེ་རྒྱག་དགོ་པའི་འུར་ལུ་དེའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ གཞུང་དང་མི་
སེར་གྱི་བར་ན་ བརྟེན་བཞག་རྒྱབ་ནི་འདི་ཨིན་མ་ལས་ བརྟེན་བཞག་གྱི་སྐབས་
འབྲུག་འབྲུག་སྟེ་ ལུབ་སོ་ཞག་མ་ཉལ་བར་ཡང་ བཀའ་ཤོག་དང་ལྷ་ཡིག་
དེ་མིན་འུར་བཀའ་རྒྱ་རྒྱ་འབག་སྟེ་ འཕྲོ་དགོ་དོ་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་སྣོད་མི་
དེ་ལུ་ཡང་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་
གནད་དོན་དེ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ མི་སེར་ལུ་དཀའ་ཚོགས་སྟེ་ཤོས་
ཅིག་ དེ་ཨིན་མ་སྟེ་གཟིགས་ཏེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱག་ལུ་ཆ་མཉམ་གྱི་འགོ་ཐོག་ རྒྱང་སྤོན་གྱི་མཐུན་
རྒྱུན་བཟུགས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཨིན་པས།

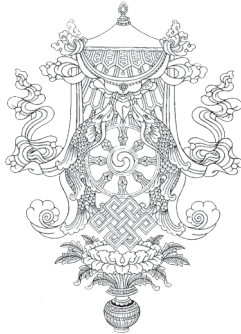
དེ་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པས་ རྒྱང་སྤོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་མ་
བཟུགས་པའི་ཏེ་མ་ གཟིམ་ཅུང་སྐོ་ཁར་ཡོད་མི་འཕོད་རྒྱ་ གཅིག་
རྒྱུར་མ་སྟོད་པ་ལས་གཅིག་ལ་མང་འཕྲོ་དགོ་པའི་དཀའ་ངལ་སྣོད་
ཅི་ཟེར་ཡང་ དར་དཔོན་བགྲེས་པ་གཡང་ལས་གྱི་བཤད་ནི་འདུག་
ཡལ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྒྱགས་གྱི་དགོངས་བཞེད་དོ་མ་ བརྟེན་བཞུང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་པམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ བསྐྱེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་ལྟོ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ངོ་སྐབས་ལུ་
བརྐྱེད་སློན་དང་འབྲུག་སློན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་
བྱབ་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ སློན་པམ་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཞིན་པས་ཟེར་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཕྱག་
གཏོག་ཚུ་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག་གོ །

རྒྱ་ཡི་བྱང་སེམས་ཇི་མེད་ཀུན་རྣམ་དང་། །
པོད་གྱི་སྐྱེལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཁི་སྲོང་རྗེ། །
རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་འབྲུག་པའི་མགོན་གྱི་མཚོག། །
བརྐྱེད་འཛོན་གསུམ་པའི་དགོངས་སློབ་སྲིད་ན་འཕགས།།

ཟེར་མི་དེ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུས་ཞིན་ནོ། །



ལེའུ་བདུན་པ།

ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

༼ བྱམས་བྱམས་བྱུགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་མངའ་འབངས་སྐྱོང་། །
 མང་མང་ཡར་རྒྱས་སྡེལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་དེས། །
 ལྷག་ལྷག་ཚོས་སྲིད་ཅོམ་མིན་དཔལ་འབྱོར་ཡང་། །
 ཤར་ཤར་གོང་དུ་སྡེལ་འདི་ཞེ་མ་མཚར། །

ཟེར་ད་ནས་ལེའུ་བདུན་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་
 རྫོང་ལས་བཤད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ དང་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་
 པའི་དོན་ལས་ འོས་འབབ་ཀྱི་བརྟགས་ཞིབ་གཞིགས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་
 གཉེས་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་བྱུང་
 ཚུལ་བཤད་པ། གསུམ་པ་ ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཚུལ་དང་
 ཀོ་ལོམ་བྲོ་པ་ལྟན་གྱི་འབྲུས་མི་གལ་ཚུང་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་རོགས་རམ་
 རོབ་ཚུལ་བཤད་པ། བཞི་པ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་
 གཏང་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་ གོ་རིམ་བཞིའི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་ཨིན།

དང་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་འདི་ནང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་དགོས་པ་བརྒྱམ་
 ཅིག་ ག་ཅི་གཞིགས་རྒྱག་ཟེར་བ་ཅིན་ མི་སེར་མང་རབས་ཅིག་གིས་ འཛོལ་
 སྤང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་རྣ་བར་གོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མ་ཚོར་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ འཁོར་
ལམ་དང་ཤེས་ཡོན། ལྷན་རྒྱུན་འཚོ་བའི་དོན་ལས་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལ་
སོགས་པ་ མིད་པའི་དཔལ་འབྲོར་དང་མི་རྣམས་ལ་ རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པར་
འབྲོ་རྣངས་ཅོམ་བཟུང་ཉེ་ རྒྱ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལྷན་རྒྱུན་འཚོ་ཐབས་མེད་པ་མཁྱེན་ཏེ་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཁོང་གི་སྐུ་རིང་ལྷུ་རང་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་རྣངས་ བདེ་
རྒྱུད་དཔལ་འབྲོར་དང་རྣམས་པ་བཟོ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ ཡལ་རྒྱལ་པོའི་
སྐུ་གདུང་རྩ་བར་ལྷུ་མི་དེ་ མཐར་བསྐྱལ་རྒྱལ་སེམས་ཅིག་ རེས་པར་ཅན་གྱིས་
བཟོ་ནི་ཞིན་ཟེར་བའི་ རྒྱུད་རྣོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྒྱ་མཚོན་དེ་གིས་སླེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་ཀྱི་
བརྟགས་ཞིབ་གཞིགས་པའི་དོན་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཆར་འགོད་རྣམས་
ཁག་གི་མ་ཚད་པར་ འབྲས་རྒྱུངས་ལུ་གཏན་བཞུགས་རྒྱ་གཞུང་སྐྱོ་ཚབ་དང་
མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ་མཚོག་གི་སྐུ་མཚན་ ལྷུ་རྒྱུང་
པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་ལྷེ། གཞན་ཡང་ལྷུ་རྒྱུང་པ་དང་གཅིག་ཁར་
སློབ་རྒྱུང་འབད་མི་ཚོས་གོགས་རྒྱུ་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
ཁོ་རའི་སློབ་རྣོན་པ་དང་ ཚོས་གོགས་ཡོད་ཚད་ལུ་ བསྐྱེད་གོས་རིམ་པར་
མཚན་དེ་ ཆ་མཉམ་གྱི་སློབ་གོས་གཅིག་ཁར་མཐུན་ཏེ་ ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
འབྲས་བུ་ ལོ་རྒྱུ་པའི་འཆར་རེས་པར་འགོ་བཙུགས་ནི་ལུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་མཇུག་ལས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་ལུ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ ཏུས་གཅིག་ལུ་
འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ བཞུ་ཐབས་དང་གཞི་དུ་རྒྱ་ དཀའ་ངལ་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་ཡང་ དབུ་བ་བཅད་དགོཔ་ རང་བཞིན་ལས་ལུ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དང་པ་
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དེས་ བཞུ་ཐབས་ཅན་གྱི་མི་འབོར་གྲངས་ཚུས་བཏོན་ནི།
གཉེས་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དེའི་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་
སྐབས་ ལུ་འབད་མི་ལེ་ག་དགོཔ་ཡོདཔ་ལས་ ལས་མིའི་གྲངས་བརྗོམ་བཟོ་ནི།
གསུམ་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ མ་དངུལ་འབོར་
ཆེན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོདཔ་ལས་ མ་དངུལ་རོགས་རམ་འབད་མི་རྒྱལ་ཁབ་
འཚོལ་དགོཔ་ལ་སོགས་པ་ ལེ་ག་ཅིག་མངོན་ནི་གི་ལས་རིམ་བཟོ་ཞེ་ ཚུག་
ལུ་འགོ་བརྩམས་གནང་ལུག། །

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་མཇུག་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ 2020 ཟ෍ལོ་ 1225
ཀྱི་ལོར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ མི་ཚུས་
འགོ་ཐོག་རྒྱལ་ཁི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་གྲངས་གཏན་འབབས་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན་
ཏུང་ དེ་སྐབས་ ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་ཚོམ་མི་རྒྱལ་ མི་ཚུས་ཀྱི་གྲངས་
བརྗོམས་མ་རྟོན་པའི་ཚོན་འདུག་ཟེར་བཤད་དོན་ཡང་ འཆར་གཞིའི་ཡིག་
ཆ་རྒྱལ་བརྗོམ་པའི་སྐབས་ རགས་ཚུས་ཐོག་ལས་བཏོན་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག།

དེ་སྐབས་མི་ཚུས་རྒྱལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཡང་ དེ་རྒྱུ་ཚོན་
ཀྱི་བར་ན་ ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ སྐྱོད་ཏོང་ཏོ་སྐྱོད་ནི་དེ་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་མི་ཁྲུངས་ ང་བཅས་རའི་ས་གནས་ཁར་ གཞིས་བཅགས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཉེ་སྔོན་པའི་ཚེ་གྲུང་མེད་པ་ཨིན་རུང་། གོང་གི་དུས་ཚོད་ལས་ རྒྱ་པོད་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་ནང་། རྒྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་གནད་ཨ་ཙི་རེ་ཐོན་ནི་འདི་གིས་
ཡང་། རང་མིའི་གྲངས་ཚད་ གཏན་འཁེབས་བཟོ་བའི་དགོངས་བཞེད་གྲུང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ གཏོང་ཟབ་
དགོངས་བཞེད་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་ཉ་གོ་སྟེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རྩོམ་
བརྒྱན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་པའི་སྣོ་རྩོམ་ཅན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ཉ་ཅང་གིས་དགོན་ནི་འདི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་
རྒྱུ་མ་གཅིག་ ཉིན་མར་བཞུགས་ཡོང་མེད། རུབ་མོ་གཟིམ་ཡོང་མེད་པར་
སྐྱགས་བཞེད་གནང་དགོཔ་གྲུང་ནི་འདི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་ལུ་སྐྱུང་གཞི་སྟོང་ནད་གདུག་བྲགས་ཅན་ཐེབས་པའི་ གནད་དོན་གཅིག་
འདི་ཨིན་ཟེར་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བཙུན་པ་ དྲགོས་སྐྱོར་ལའི་སྣོ་མ་གིས་
བཤད་པ་ཨིན་པས།

གཉིས་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ དཀའ་
ངལ་གྲུང་རྒྱལ་སྐྱོར་ལས་ གསལ་བཤད་ལུ་བ་ཅིན་ དེ་ཡང་ དེ་སྐབས་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ མི་བཟོད་པའི་དཀའ་ངལ་ལེ་ག་
ཅིག་གྲུང་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་ས་ དཀའ་ངལ་སྐྱོམ་ཤོས་གཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཨིན་པས།
དེ་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་བཙུན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུ་མཚེད་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསུམ་པོ་དང་། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

ཚུ་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡོན་ལུ་སྦྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྩོགས་གྲུབ་ཅན་ཙང་
ཅ་ཞིན་ནི་འདི་གིས་ སྤྱི་དོན་གྱི་ཕྱག་ལུ་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་
ནང་ ཁོང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དོགས་རམ་བཞེས་དགོས་ལུ་དྲུང་ཡོད་པའི་སྐབས་
འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་སེམས་ཁམ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་དབང་ཚད་སྐོན་ཆེན་འདི་གས་
མེད་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་དང་ དགོས་སྤྱོད་གྲུབ་དོ་རྗེ། ཨ་ཞེ་བྱ་གིས་ཚུ་ལུ་
གོང་འབྲུག་པའི་དོགས་པ་ཟ་མི་ཡང་དྲུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤེ་འགོ་
བརྟུགས་པའི་དོན་ལས་ དེའི་ལག་ལེན་འཐབ་ཤེས་མི་ འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བསྐྱང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལག་ལེན་འཐབ་ཤེས་མི་ག་དེ་སྤེ་ཡོད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་པའི་དོན་ལས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་བེངས་ ༡༣ པའི་ནང་ ལྷན་ཁུ་སྤུལ་བའི་ཐོ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐབས་ འབྲུག་མི་ཡིང་ལཱ་སྤོང་སྦྱོང་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་
བྱུངས་ཁ་ ༧༢ མ་གཏོགས་མ་སྤོང་ནི་དེ་གིས་ ལུ་འབད་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་
མཚོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ ལས་མི་ཚོལ་ཏེ་ལུ་འབད་དགོས་ལུ་རུག

དེ་སྤེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་ སྤྱི་མི་ལེ་ག་བརྟུགས་ཏེ་ལུ་
འབད་བའི་སྐབས་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ ལྷན་གྱི་ཡབ་མེས་ཚུ་བཟུམ་སྤེ་ ནང་པའི་ཚོས་ལུ་དད་པ་མེད་པར་
སྤྱི་ཚོས་རྒྱང་མ་གཅིག་གཅིགས་ནི་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱ་མི་ལོ་
གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་མངམ་བཏོན་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་གར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལུ་བཙོང་དཔ་མེན་ན་མཉེ་བའི་དོགས་པ་ཟ་མི་རེ་ཡང་ཐོན་ཡོད་ལུགས་ ལྷོ་ལོ་
༡༩༤༤ ལོར་འཚོགས་མི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ ༢༤
པའི་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ར་གིས་གསུངས་མི་ནང་
གསལ་ལྟར་ དེ་སྡེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཛམ་གླིང་གསར་བརྗེའི་ཤེས་
ཡོན་ཅན་མེད་ནི་འདི་གིས་ ལོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱུག་ལཱ་འགོ་བཙུགས་པ་ད་ ལས་
མི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲུག་རྫོངས་ དེ་ལས་ ཉེ་དུལ་རྩེ་ལས་ ལས་མི་
ཚོ་ལ་དགོཔ་བྱུང་པའི་སྐབས་ དེ་རྩེ་ག་ར་ས་ཤོད་སར་སྡོད་མི་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
གནམ་དགུན་འབྲུག་ལུ་ ས་བསེལ་ཏེ་སྡོད་མ་རྩེ་གས་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོན་མ་
ལས་ ལོ་རྒྱུ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ལོང་འཕེལ་ལས་
ཁྲུངས་ཟེར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྡེ་གོ་ར་ གཅིག་ཁར་བཙུགས་
མི་ལས་ཁྲུངས་དེ་ གནམ་དགུན་བསམ་སྤེལ་དང་ གནམ་བྱར་སྤོ་ལོ་ལུ་སྡེ་
ས་གནས་ཁག་གཉིས་ནང་གཞིས་བཅགས་སྒོག་ལས་ ལཱ་འབད་དགོ་པའི་
དཀའ་ངལ་ཡང་ཐོན་སྡོད་ལུགས།

དེ་བརྒྱུམ་ཡར་རྒྱས་འགོ་དང་པ་བཙུགས་དགོཔ་དེ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱི་
ནང་ གཉིས་གྱི་ཤེས་ཡོན་ དར་བྱུབ་བྱུང་ནི་གི་སྤྱུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ རྫོང་
ཁག་སོ་སོར་སློབ་གྲ་རྒྱ་ བཙུགས་གནང་བུང་ སློབ་གྲ་དེ་རྫོང་འི་ནང་ སློབ་སྤྱུག་
བཙུགས་མི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སློམ་སྒོན་ཏེ་ མི་སེར་རྩེ་གིས་སློབ་གྲའི་ནང་
བུཚ་དང་བུམ་རྩེ་བྱུང་མི་བུབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྡེ་ འགོ་སྒོག་སློབ་
གྲ་བཙུགས་པའི་གལ་རྒྱུད་མི་ཨ་ལོ་མང་ཤོས་རང་ བ་མ་ཉམ་རྒྱུང་རྩེ་གི་ཨ་ལོ་
རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།

སློབ་གྲུའི་ནང་ས་མ་ཉམ་རྒྱུ་གི་ཨ་ལོ་མ་གཏོགས་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་ས་མ་རྒྱ་ཚོར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་སློབ་སྦྱོར་འབྲུ་མི་སློབ་དཔོན་དང་
དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་སྦྱོར་མཇུག་དང་ནང་གསུག་སྦྱོར་ཚུགས་ཏེ་ཁོང་གི་ཨ་
ལོ་ཚུ་སློབ་གྲུ་ནང་མ་བཞག་པར་རང་སོའི་བྱིམ་ནང་ནོར་སེམས་ཅན་རྩེ་འཚོ་
བའི་དོན་ལུ་གཞུང་ལས་ཉུ་ཉེ་སློབ་གྲུའི་གལ་ལས་གཏོན་ཚུགས་པའི་སྐབས་
ས་མ་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་གིས་སྦྱོར་མཇུག་དང་ནང་གསུག་སྦྱོར་མ་ཚུགས་པར་སློབ་
སློང་ནང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཞག་དགོས་ལུང་ཉེ་སློབ་ཉུག །

དེ་བཟུམ་མའི་དཀའ་ངལ་གསོ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལུ་ནང་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲུག་ནང་དང་མཛེ་ནང་ལ་
སོགས་པ་དར་བྱུང་སོང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ནང་དེ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
མི་འདུ་བའི་དོན་ལས་སློབས་སྒྲན་བཏང་པར་མི་སེར་གོང་གཡུས་བཤམ་ཏེ་
རྒྱལ་བཅུན་མི་དབང་ཨ་ལོ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ་གྱི་སྦྱོར་མཚེད་ཨ་ལོ་བཟང་གིས་
མོ་ར་གིས་བྱིད་དེ་བྱོན་ཞེན་ལས་ཡུལ་མི་ཚན་གཞིན་མེད་པར་ཆ་མཉམ་
རང་ལག་པའི་གྲུ་སློབས་སྒྲན་ཁབ་རྒྱལ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་གྱི་སྒྲན་པ་བ་མང་ཚེ་རིང་གིས་སྐབ་ཚེ་ལག་པའི་གྲུ་ཡོད་མི་
སྒྲན་རྒྱ་དེ་མ་སྐམ་རྒྱུ་ཚོད་བཞག་དགོས་ཨིན་ལུང་མི་ཚུ་གིས་སྒྲན་དེ་གིས་
ལག་པ་སློབ་འདུག་ཟེར་སྐབ་ཉེ་འགོ་འདྲན་པ་ཚུ་གིས་གདོང་ཁར་མི་སེར་ཚུ་
བྱིད་འོང་ཉེ་ཁབ་རྒྱལ་བཅུག་ལུང་སྒྲན་ཁབ་བཅུགས་ཚར་ཏེ་ཟུར་ཁར་སློབ་
པའི་བསྐྱང་ལས་ལག་པའི་གྲུ་གི་སྒྲན་དེ་སྦྱོར་མཇུག་བཏང་མ་ལ་སོགས་པ་འབད་

དེ་ ལྷན་བཅོས་ལུ་ཡང་ མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་མ་འབད་བའི་དཀའ་ངལ་ཐོན་
ཡི་ཟེར་ཡང་ བ་སྐང་ཆེ་རིང་གྲོངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག །

སྐར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མངོ་ནད་ཀྱིས་ཚར་ཅིག་བརྒྱན་ཆི་པ་
ཅིན་ མི་དེ་གི་སོང་མ་ལས་མཐའ་སྐྱོལ་སྤེ་ བརྗེ་དོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
ནད་འདི་ལུ་ལྷན་བཅོས་མེད་པའི་ཁར་ ནད་པ་དེ་གི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ ནད་
གཡོག་རྒྱལ་མི་ག་འོང་རུང་ འདི་འཕྲོ་ལས་ནད་གཡོག་རྒྱལ་མི་དེ་ལུ་འབྲུ་དོ་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཡུས་གཅིག་ནང་མངོ་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་གཅིག་
ཡོད་པ་ཅིན་ ཡུལ་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ནད་དེ་འབྲུ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྤོན་གྱི་དུས་
ལུ་ རང་གི་ཕ་དང་བུ་རང་ཨིན་རུང་ ནད་དེ་ཐོབ་ཆི་པ་ཅིན་ འདི་འཕྲོ་ལས་
མངོ་ནད་ཀྱིས་ན་མི་ནད་པ་འདི་ དེ་སྟོང་ལུང་སྟོང་ མི་ག་ཡང་མ་སྟོང་པའི་
ས་ཁར་སྐྱེལ་ཏེ་བཞག་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ནད་པ་དེ་ལུ་གཉེར་ཚང་རེ་སྐྱེལ་
བ་འཕྲོ་རུང་ སྤོ་ལོགས་ཁའི་ས་གནས་ ནད་པ་དེས་མ་ཐོང་པའི་ཁར་ ནད་
པའི་རྩོགས་ལས་རྒྱང་འཕུ་རུང་ རྒྱང་དེ་རང་ལུ་མ་སོག་པའི་ས་ཁར་ གཉེར་
ཚང་སྐྱེལ་བཞག་སྟེ་ ཐག་རིང་ས་ལས་གཉེར་ཚང་སྐྱེལ་ཡོད་ཟེར་བའི་བརྗེ་
འབད་ཞིན་མ་ལས་ ནད་པ་ཁོང་ར་དེ་ཁར་འོང་སྟེ་གཉེར་ཚང་ལེན་ཏེ་ ཁོ་
རའི་སྟོ་ཁོ་ར་གིས་འབད་དེ་མ་གི་བར་ན་ ཉམ་གི་བཏུབ་ག་མནོ་སྟེ་ བསྐྱུག་
སྟེ་སྟོང་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དབུལ་སོངས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་བ་ཡང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

མཛེན་དང་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཟུགས་ཀྱི་གདིང་ལས་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་
དེ་ རན་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚ་མེད་བཟོ་དགོཔ་འདི་ གནམ་མེད་ས་
མེད་གལ་ཆེས་གཟེགས་རྣམས་ དེ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་མོ་སྐབས་ ༣༠ པའི་ནང་ གསུང་གོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ མཛེ་
པའི་སྒྲན་ཁང་རྒྱལ་ཞི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཅུང་འཚོ་མཁས་པ་ རྩི་རྒྱལ་ལས་
འགོ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ མཐའ་དབུས་ག་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་
མཛེན་དང་ཀྱིས་ན་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ དགེ་དར་མཛེན་པའི་སྒྲན་ཁང་ནང་སྐྱེལ་དགོ་
པའི་བྱལ་བསྐྱགས་མཛད་དེ་ རིན་གོང་ག་དེ་ཅིག་གནས་ཀྱང་བྱེད་མེད་ཟེར་
གསུངས་ཏེ་ རྩི་རྩི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་སྒྲན་ཚུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཉེ་གནང་སྟེ་
སྒྲན་བཅོས་འབད་མ་ཚད་ གཞུང་ལས་བཟོ་འགོ་བཙུང་སྟེ་ གཞུང་ཁམ་
ནང་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟགས་དཔྱད་བཟང་པར་ཡང་ འཕམ་འཕམ་བཟང་
ཞི་འགོ་བཙུགས་རྣམས་ །

དེ་སྟེ་གོང་གཞུང་བཞུགས་ཏེ་ནང་པ་ཚོ་ལ་མི་ཚུ་གིས་ དབུ་ཞིབ་འབད་
པའི་སྐབས་ རན་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད་མི་དེ་ཡོད་ཀྱང་ དེ་ཚུ་ལུ་ཁོང་ར་སྟོན་སར་
སྒྲན་དེ་ཚུ་དུས་ཚོད་ལུ་སྟོན་པ་སྟེ་གཞུང་གིས་ རིན་མེད་སྟོང་པར་སྐྱེལ་བའི་
ལམ་སྟོན་ བཟོ་གནང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་སྐྱ་ཚོགས་མཛད་ཐོག་
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནང་དེ་ཚ་མེད་ཐལ་ཞི་འདི་གིས་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་
རྒྱལ་མེས་དཔའ་ཁོང་ ཟུགས་རལ་རངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཞིན་ཟེར་ ཟུག་
གཞུང་བཞུགས་པ་ཚུ་གིས་བཞད་དོ་བཟུམ་ འབངས་མི་སེར་སྤྱི་དང་ ཟུག་པར་

ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷོང་རྗེ་ག་ཅི་བཟུམ་སྲོད་རུག་ག་ རྒྱ་མཚན་
དེ་གིས་ཡང་ཉ་གོ་ཚུགས་ནི་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་མ་འོངས་ན་གཞོན་ཚུ་
གིས་ དུས་ནམ་ཡང་ མངའ་བདག་ཞིང་སྐབས་ཁོང་གི་སྐྱེ་བའི་མི་བརྗོད་པའི་
རེ་འདུན་ ཚེས་སྐོག་པ་ལུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་འདི་ལེ་འདྲེ་འདི་ནང་བཀོད་
དོན་མེད་རུང་ རྒྱགས་ཀྱིས་ཐལ་ཡོད་མི་ལུ་བཟོད་པར་ལྷ།

དེ་བཟུམ་འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འཁོར་ལམ་དེ་གིས་
རང་གི་ཞིང་མེད་པ་བཏང་མ་མས་ཟེར་ ཐ་ན་འབྲུལ་སྐྱང་བཏང་མི་དེད་གཡོག་
པ་ཡན་ཚད་ལུ་ རང་གསུག་དང་གསོལ་རས་བྱིན་ཏེ་ འཁོར་ལམ་ཐིག་ཚད་
གྲུ་བཀའ་མ་སྟེར་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གདོང་བཟེད་དགོཔ་བྱུང་རུག །

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་དབང་ཚད་ལུ་ཡོད་མི་དེ་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་གནང་བཞག་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་
ལས་དཔོན་ཁག་བཀའ་ཐབས་མངོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཚོགས་འདུ་གིས་
ཉན་མ་བཏུབ་པར་ དཀའ་ངལ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་སྐོར་ལས་ དཔེ་བཟུམ་ཅིག་
ལྷོ་བ་ཅིན་ རྩེ་འབྲེལ་སྐྱོན་པོ་རྒྱ་བ་ཚོ་རིང་འདི་ རྩེ་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་
པའི་ཁར་ རྩོགས་གྲུབ་ཅན་ཅིག་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ རྩོན་པོ་འི་གོ་གནས་ཁར་བསྐོས་པའི་དགོངས་འཆར་
ཚོགས་ཐེངས་༢༠ པའི་ནང་བཙུགས་ཡོད་རུང་ ཚོགས་འདུ་འི་འབྲུག་མི་
ཚུ་གིས་ ཁོ་སྐྱེས་ས་འབྲུག་ལུ་མེན་མ་ལས་ རྩེ་མི་ལུ་ཡོད་ཆེས་མེད་ཟེར་ལྷ།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

སྟེ་ ཁས་ལེན་འབད་མ་བཏུབ་ནི་དེ་གིས་ ཟབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སློལ་ས་
ཚོགས་འདུའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ་མ་གཏོགས་ ཁས་ལེན་
མ་འབད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐངས་ ༢༤
པའི་ནང་མ་གཏོགས་ རྫོན་པོར་བསྐོས་པའི་གོས་ཚོང་ ལུབ་མ་ཚུགས་པའི་
དཀའ་ངལ་ཐོན་ལུག། །

དེ་མ་ཚང་ རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ནང་། འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟུན་
སྣ་ཚོགས་པ། རྫོང་གསུམ་བྱབ་པར་སློབ་སྦྱོང་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ མི་ཚུ་གིས་སྦྱར་བྱི་མེས་པོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
དང་ ཡབ་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ཚུ་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ ཚ་བའི་ཟླ་མ་བཞེན་
ཉེ་ཚོས་དང་གདམས་ངག་ཚུ་ཞུ་ ཁོང་ར་གིས་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་ ལུགས་དམ་
གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ཅིན་ ད་རེས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་
མེད་རྟོ་རྟེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ དེ་སྟེ་ཟླ་མ་བཞེན་ཉེ་ཚོས་གསལ་ནི་དང་
ལུགས་དམ་གནང་སྟེ་ ཚོས་སྦྱོད་ཀྱི་ལྷུག་ལུ་མ་མཛོད་པར་ ཉེན་མཚན་མེད་
པར་ག་བདའ་ནི་དང་ ཞལ་ལུ་བུལ་བོགས་མེད་པར་ ཉམ་ཁུ་བཞེས་ནི་ལ་
སོགས་པ་ ཚོས་དང་རྒྱབ་འགལ་གྱི་ལྷུག་ལུ་ཅང་ཅ་མཛོད་པ་མས་ཟེར་ ཁོ་
རའི་གདོང་ཁར་རང་ལྷོ་མི་བོན་ཡོད་རུང་ དེ་ལུ་མངའ་ཞབས་ལས་དགོངས་
ཁེལ་མེད་པ་མ་ཚང་ ལུགས་མཉེས་གནང་སྟེ་གསོལ་རས་རེ་ཡང་གནང་པའི་
ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་རྒྱུ་ རྒྱ་ནག་གིས་
པོད་རྒྱལ་ཁབ་བཙན་དབང་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ནག་གི་རོག་ལུ་བཙུགས་པའི་
རྒྱབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ ས་སྐྱུང་གི་དཀའ་ངལ་སློམ་བྱུང་ནི་
དེ་གིས་ བརྟན་སྐྱུང་དམག་མི་ཁ་རྒྱུང་བཙུག་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
དེ་ཞིན་མ་ལས་ དམག་གསར་རྒྱ་གོ་དོན་ལས་འཛོལ་བ་བཟུང་བུང་མ་ལང་
པའི་དཀའ་ངལ་སློམ་ཐོན་ལུག །

དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གཞན་མ་ཐོབ་པར་ དང་སྐྱ་
ལས་གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་དོན་ལུ་ འབྲུ་དངོས་འབོར་ཆེ་ཉོག་ཉོ་བཏང་སྲོལ་
ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དགོ་འདུན་པའི་ཐོབ་ལམ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་གཉེར་ཚང་
དེ་རྒྱ་ དུམ་གྲ་ཅིག་ཕབ་ཆ་མཛད་དེ་ཐོན་པའི་གཉེར་ཚང་སྐྱུག་ལུས་རྒྱ་
དམག་མི་རྒྱ་གོ་བཟུང་བུང་གི་དོན་ལུ་གཏང་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་
ནི་ རྒྱར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ལས་ཕབ་ཆ་དུམ་གྲ་ཅིག་མཛད་གནང་མི་ལུ་ གྲུ་
ཚང་དགོ་སློང་རྒྱ་མ་རངས་པར་ གིས་མི་དེའི་མིང་མ་བཏོན་པའི་ཡི་གུ་
གཅིག་ ཚོང་གི་སློང་རྒྱུར་ལུ་བཞུར་བཞག་མི་དེའི་ཚོག་དོན་ཡང་ རྒྱར་གྱི་ཡབ་
ཚེ་དམ་པ་རྒྱ་གོ་དོ་རྒྱབས་ལུ་ བརྟན་པའི་ཞབས་ཉོག་ རང་གཞན་བསོད་
ནམས་བསགས་པའི་དོན་ལུ་ དགོ་འདུན་ལུ་བསྐྱེན་བཀུར་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་
ཐོབ་ལམ་རྒྱ་ཡང་ ད་ལྟོ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་དེ་ བརྟན་པ་ལུ་མ་མོས་
མི་ཞིན་མ་ལས་ དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་རྒྱུན་བཙུང་མི་དེ་ནི་ བརྟན་
པའི་དབང་པོ་ཞིན་པས་ཟེར་བའི་ཡི་གུ་གིས་ཉེ་ ག་ར་གིས་མཐོང་པའི་ས་
ཁར་རྒྱར་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་མི་དབང་མངའ་བའདག་མི་ན་པོ་ཆེས་ བྲུ་ཚང་དམངས་
དང་གཅིག་ཁར་ཞལ་འཛོམས་གནང་སྟེ་ བྱིད་ཀྱིས་ར་ལུ་བརྟན་པའི་དག་པོ་
ཟེར་ མིང་བཏགས་མི་དེ་ཐུགས་བདེན། རྒྱུ་མ་མེས་ཀྱི་རྣམས་ལུ་སྐྱུ་བསྟོད་
དབང་ཐང་ཆེས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་འཇམ་གྱི་རང་ལུ་སྟོད་ཞི་དེ་གིས་ ཉང་
ཏོ་མར་དམག་གི་ལ་སྐྱིག་རྒྱལ་དགོལ་མ་ལྷུང་ལུང་ དེའི་ར་བཅས་རའི་རོ་
རྣམས་ལུ་ བྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཟེངས་འཕྲགས་འདི་བཟུམ་ལྷུང་ཞི་དེ་
གིས་ ལྷུང་སྟོབ་ཀྱི་བཅའ་སྐྱིག་ཉང་ཏོ་མར་མ་རྒྱལ་པར་ ལུ་ཐབས་མེད་ལུང་
མི་དེ་ཡང་དག་འདུན་པ་དམངས་ཀྱིས་མཁུན་དགོ་ཟེར་དང་ དེ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་
ལྷུང་སྟོབ་ཀྱི་དོན་ལས་དམག་མི་རྩེ་བརྟུགས་པའི་རྣམས་ དེ་རྩེ་ལུ་རྩེ་འབྲིན་
དགོ་པའི་དོན་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲོན་ཁུངས་གནན་ག་ཅི་ཡང་མེད་པ་
ལས་ དག་འདུན་པའི་གསོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
མི་ལུ་ དགོངས་ཁེལ་མེད་ཅིག་མཛོད་དགོ་ཟེར་ ལུག་ཐལ་མོང་རྒྱུར་ཏེ་
གསུངས་པའི་བསྐང་ལས་ དག་འདུན་པ་ག་རོ་ཚེས་ཨིན་ན་ རྩོ་པམ་
ཨིན་མ་གེས་པ་ཐལ་ཏེ་ ག་ཅི་ཡང་ལུ་མ་རྩེ་གས་ཟེར་ དེ་བསྐང་དག་འདུན་
པའི་གལ་ཡོད་མི་ དུང་དཔོན་བཞེས་པ་ རྩོད་པ་རྩོ་རྩོ་ལྱོངས་མི་གིས་རྩོབ་ཀུན་
བཟང་སྤོན་ལས་ལུ་བཤད་རུག །

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱུང་སྟོབས་མ་འབད་བར་ བཞག་
ཐབས་མེད་པའི་ཁར་ དམག་མི་ལེ་ཤ་འབྲུ་ལུང་ དེ་རྩེ་ལུ་རྩེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྩོ་
དང་ དམག་གོས་འབྲིན་མ་རྩེ་གས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ནི་དེ་གིས་ དེ་རྣམས་
གཞུང་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་སོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྐྱ་གིས་མ་ཚད་པར་ དམག་མི་

དང་གཞུང་གཡོག་པའི་གནས་ཚང་དང་ དགོ་འདུན་པ་ཚུ་ལས་འགོ་བཅུགས་
ཏེ་ དམག་གི་སློང་རྩེ་འབད་དགོཔ་བྱུང་ཞེ་ དཔོན་ཁག་མན་ཆད་དང་
ཁང་གཡོག་ཡན་ཆད་གེ་ར་ དམག་གི་སློང་རྩེ་རྒྱལ་བཅུག་དགོཔ་བྱུང་ཅུག
དེ་ཨིནམ་ལས་ དགོ་སློང་ཚུ་དམག་གི་སློང་སློང་གལ་ཁར་བཅའ་མ་གཏོགས་
ཉི་དེ་ འོས་འབབ་མེན་འདུག་ཟེར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
ཚེན་མོ་ཐངས་དང་པའི་ནང་ གསུང་གོས་གནང་ཞེ་ དེ་ལས་ཚུར་ དགོ་
སློང་ཚུ་ཤོབ་མདའི་ཚ་ ལྷལ་མ་དགོ་པར་བཟོ་བའི་གོས་ཚོད་ དོན་ཚན་ ༤
པའི་ནང་གོས་ཐག་བཅུད་ཅུག །

རྒྱལ་པོའི་ཡུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ས་གཞི་སློང་བའི་རྒྱན་ནང་སློ་
ལྷན་སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱས་པ་རྒྱང་ཡང་རྗིན་གཟོ་ཆེ། །
གནོད་པ་མང་ཡང་མི་འཇུགས་པས། །ས་གཞི་བཞེན་དུ་གནས་མོད་ཀྱི།
གང་དེའི་སློང་ཡུལ་མ་ཐོབ་གཞན། །ཕན་དང་གནོད་པ་འོ་ཤེས་ནས།
ཚར་གཙོད་རྗེས་འཇོན་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ཉིད་ཀུན་གྱིས་བཙུ།

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་ན་རྗེ་དབང་
ལྷུག་མཚོག་གིས་ དགོ་འདུན་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ཡུ་མ་མཐུ་བའི་
བྱ་ངན་དེ་བརྒྱམ་འབད་རུང་ དེ་ཡུ་དགོངས་པ་ཁྲེལ་ནི་ཕར་བཞག
དགོ་འདུན་པའི་གལ་མཇུག་ལས་བཞེངས་ཏེ་ ལྷུག་ཐལ་མོ་སླུར་བའི་
སློ་ལས་ གསོལ་བཏབ་མཛོད་མི་དེ་ནི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཛོད་
བྱ་འོ་མཚར་བའི་རང་བཞེན་ཅན་ཨིན་པས་ཟེར་ དགོ་སློང་སྐྱབ་བཞེས་ཚུ་
གིས་གསུངས་ནི་འདུག །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ས་སྤྱི་ལོ་ལོ་འོ་
གནམ་བུར་ཆར་རྒྱ་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ སྤྱོད་གཙོར་
རྒྱ་དང་སྐྱེ་རྒྱ་ སྤྱ་རྒྱ་ པ་སོགས་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱ་ཆེན་དེ་རྒྱ་འབྲེ་
སྟེ་ རྩོམས་གནས་ཁག་དང་གོང་གསེབ་ལེ་གཅིག་ནང་ རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་
འཛིགས་པ་རྒྱུ་མཛོན་ཏེ་ མི་སེར་མང་རབས་ཅིག་གི་ཟེའི་དང་ རྒྱ་རྩོམ་
པ་སོགས་པ་སྤྱགས་པ་དང་ཞེ་དེ་གིས་ མི་སེར་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྩོམ་པ་གསུ་
ཏེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལྟ་གཞིར་པ་སྤྱགས་ཅན་པ་གསུ་
དེ་ལྟ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ཉམས་སྤྱད་པ་
དེ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱམས་སྤྱོད་ཚད་མེད་གནང་སྟེ་ གཞུང་གིས་རྒྱུ་བས་གསོ་རོགས་རམ་
ག་དེ་རྒྱ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ མི་མང་གི་རྒྱུད་སྤྱུག་བསལ་གནང་ཡི་ཟེར་ རྒྱལ་
རབས་གསལ་བའི་རྒྱུན་མེ་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུ་ཞིན་པས།

དེའི་ཞོར་ཁར་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱུག་མཚོག་གི་
མཛོད་བུའི་རྒྱུར་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ལྟ་བུ་ཅིན་ ཁོང་གི་སྤྱགས་ཁར་མེད་མི་
གཅིག་དེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ རོ་བཞེད་རྒྱལ་ཞི་དང་ གཞན་ཡང་
སྤྱ་གཞན་དང་ཚོམ་སྤྱི་གུ་རྒྱུ་ནང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ ཆེ་བཞེད་རྩོམ་
ལྟ་ཞི་དེ་ སྤྱགས་ཁར་མེད་པ་ཞིན་པས། མི་གཞན་གྱིས་ རྒྱལ་པོའི་མཛོད་རྒྱུད་
ལྟ་བཞེད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་གིས་ཞི་དང་ བཞེད་གཞན་བཅུ་མ་ཞི་ དེའི་སྤྱ་རྒྱལ་པོའི་
སྤྱ་མཛོད་བཞེད་པ་རྒྱལ་མི་རྒྱུ་ལྟ་ སྤྱགས་གདོང་ལས་དགོངས་མ་ཁྲིལ་མ་ཞིན་
ཟེར་ རྒྱལ་རྒྱུད་རྩོགས་ཤིང་མཁར་སྤྱ་མ་དང་ གཞིམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཞུན་
འཛོན་གཉིས་ཆར་གིས་བཤད་ཞི་འདུག དེ་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་གཡོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པ་དང་སློབ་གྲུའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་
པ་ལེན་མ་ཚུགས་པར་ འཕྲལ་འཕྲལ་དཀའ་ངལ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ཁོ་ལུ་དོ་བསྟོད་ལྷ་མི་དེ་ལུགས་ཁར་མེད་པ་ གཞན་གྱིས་ཉ་མ་གོ་བར་ དཀའ་
ངལ་ལེ་ཤ་ཐོན་པའི་སློབ་ལས་ གཞེས་དཔོན་སངས་རྒྱས་བརྟན་འཛིན་གྱིས་
བཤད་ནི་འདུག །

རྒྱལ་རྒྱུང་ དགོས་ཤིང་མཁར་ལྷམ་ ཀུན་བཟང་དབང་ལྷུག་གིས་
གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གི་མཛད་བྱ་ མི་ག་གིས་ཡང་ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པའི་མཛད་བྱ་མཛད་
དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལུགས་ལུ་ཡོད་མི་དང་ཞལ་གྱིས་གསུངས་མི་གཉིས་ཡང་
འཕྲལ་འཕྲལ་མ་འདྲམ་སྟེ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དགོངས་མ་གྲིལ་མ་ཨིན་ན་
དང་བཀའ་རིན་བསྐྱངས་མ་ཨིན་ན་ ཕོག་ཚོད་མ་མཐོང་མ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
མི་ག་གིས་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ ལེན་མི་
ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཞལ་ལས་འདོན་པ་མ་གནང་རུང་
ལུགས་དམ་གཅིག་ཨ་རྟག་རང་བརྟམས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་
དང་གཅིག་ཁར་ ལྷོན་པའི་སྐྱ་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་བྲལ་ཐོག་མེད་པར་བརྟམས་
སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལྷོན་པའི་སྐྱ་དེའི་གདོང་ཁར་མཚོད་མེ་གཅིག་ ཉིན་
མཚན་མེད་པར་སྐྱལ་དགོལ་ལས་ མཚོད་མེ་རྒྱུན་ཆད་བཅུག་ནི་མི་འོང་ཟེར་
བཤད་ནི་འདུག དེ་མ་ཚད་ བྱ་བ་བཟང་ངན་རེ་ཡང་ འཕྲལ་འཕྲལ་མར་མེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཏེ་ མཚན་སྲོལ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག་གོ།

གསུམ་པ་ ལོ་ལྔ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཚུལ་དང་ ཀོ་ལོ་མ་
བྱོ་པ་ལྟར་གྱི་འབྲུག་མི་གལ་ཚུད་དེ་ རོགས་རམ་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་ལས་
གསལ་བཤད་མ་ལྷོ་བའི་གོང་ལས་ མི་དབང་མངའ་བའདག་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་ལས་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་བཅའ་སྒྲིག་བཟུམ་ཅིག་ མི་མང་
ཡིད་ཆེས་བའི་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་ ས་གནས་སོ་སོ་ལུ་
ཡོད་པའི་ཕོ་མོ་ གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་བསལ་ཏེ་བཙུགས་མི་གངས་ ༡༠༠
ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བསྐང་ཡོད་མི་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་
རྩ་བསྐོར་འབད་བར་ རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་སོང་གུ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་སྟེ་བཏང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཁག་གཉིས་སྟེ་ཡོད་མི་ཡང་ རྒྱ་གར་གཞུང་
དང་འབྲུག་གཞུང་ མཐུན་ལམ་ལྗང་ལས་ཡོད་མི་དེ་ ད་ལས་ཕར་མི་སེར་
དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་བཟོ་བའི་དོན་ལུ་དང་ འབྲུག་ལུ་ཡར་
རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་མི་སེར་ཚུ་གིས་གཞན་ཁར་བརྟ་
སྟེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལུ་འདོད་པ་སྐྱེས་ཐབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བཏང་ཡོད་པ་
ཨིན་པས།

དེ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་
པའི་སྐབས་ མཐུན་རྐྱེན་གཙོ་བོ་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་དེ་ གལ་ཆེན་ཨིན་མ་
མཐུན་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དང་པ་ལྟར་
ཚོགས་སྐྱེང་ལས་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་སྟེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

རབས་དང་འཆར་གཞི་ནང་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༡ དེའི་ལོ་ ༤
པ་ལོ་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ རྗེ་ལཱི་ལོ་གཞུང་དོན་གཟིགས་
བསྐོར་སྐབས་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུང་བརྒྱུགས་ལས་ མི་མང་ལུ་ གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ འཁོར་ལམ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་འགོ་
བཅུགས་པ་སྐོར་གསུངས་ལུགས། །

དེ་ཡང་ དང་པ་རྒྱལ་ས་བེམ་ཕུ་དང་ ལུབ་རྩོགས་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་
གཏང་པའི་དོན་ལས་ བེམ་ཕུ་དང་ཕུན་ཚོགས་སྤིང་གི་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་
དང་ དབུས་རྩོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་དོན་ལུ་ བུམ་ཐང་དང་
དགོ་ལེགས་ཕུའི་བར་ན་གི་འཁོར་ལམ། དེ་ལས་ཤར་རྩོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་
གི་དོན་ལས་ བསམ་གྲུབ་རྫོངས་མཁའ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྐང་བར་ན་གི་འཁོར་
ལམ་སེལ་དགོཔ་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཆར་གཞི་དང་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ ཁ་གསལ་མོ་བཀོད་འབད་དེ་མེད་
ཀྱང་ འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་གོང་འཕེལ་སྐྱེན་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་འོག་ལུ་ ས་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཡོད་མེད་དེའི་ཞིབ་འབད་བའི་
དོན་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་རོགས་རམ་ལེན་ཏེ་ ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་
ས་གཏེར་བརྟགས་དཔྱད་འབད་བའི་ལས་རིམ་བཅུགས་མེ་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་རང་ འོང་འབབ་ཅན་གྱི་ས་གཏེར་
འཚོལ་བའི་ལུ་འགོ་ རྒྱ་རྗེམ་སྤེ་བཅུགས་ནི་དེ་གིས་ ད་རེས་ནངས་པར་
འབྲུག་ལུ་ འཚོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ ལེ་ཤ་ཅིག་བཅུགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

ཚུགས་མི་འདི་ དེ་སྐབས་ ས་གཏེར་ཞིབ་ཚོལ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཨིན་
ཟེར་ མན་རབས་ཚུ་གིས་སྐབ་ནི་འདུག །

གོང་ལུ་གསལ་དོ་བརྩམ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷི་ལོ་
༡༩༦༡ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་འགོ་བཙུགས་མི་ ལས་ཁུངས་དེ་ནང་ གཙོ་བོ་མི་མང་ལུ་ཤེས་རིག་
ཡོན་ཏན་ རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་བྱབ་སྐེལ་འབད་བའི་དོན་ལས་ཤེས་རིག་སྡེ་ཚན་
དང་ མི་མང་གི་འཚོ་འཐབ་ལེགས་བཅོས་བཏང་སྟེ་ འཕྲོད་བཞེན་གོང་
འཕེལ་གཏང་པའི་དོན་ལུ་གསོ་བའི་སྡེ་ཚན། འབྲུག་མི་མང་ཤོས་ འཚོ་
བ་སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་ལུ་བཞེན་ཏེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་འོང་འབབ་
དང་འཐོན་བསྐྱེད་ གོང་འཕེལ་གཏང་པའི་དོན་ལས་ སོ་ནམ་སྡེ་ཚན།
མི་སེར་གསུམ་དཔུ་གཅིག་གི་ཕྱིས་ མྱོ་རོར་སེམས་ཅན་ལུ་བཞེན་ཏེ་ འཚོ་བ་
རྒྱལ་མི་ཨིན་པའི་ཁར་ ས་ཞིང་སོ་ནམ་ལུ་བཞེན་ཏེ་སྡོད་མི་ཚུ་ཡང་ མྱོ་རོར་
སེམས་ཅན་མེད་ཐབས་མེདཔ་ལས་ མྱོ་རོར་ལེགས་སྐེལ་སྡེ་ཚན། རང་བཞིན་
ལས་གྲུབ་པའི་ཚུ་བོ་བེད་སྡོད་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་དང་འཕྲོད་བཞེན་
ལེགས་བཅོས་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སློབ་མི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ཨིན་པས།

མི་སེར་ཚུ་ལུ་དུས་རྒྱུན་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ནགས་ཚལ་ཨིནམ་ལས་ མི་མང་གིས་ནགས་ཚལ་
བེད་སྡོད་གཏང་ཚུལ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུལ་ཤེས་དགོཔ་གལ་ཆེས་
ལས་ ནགས་ཚལ་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

སྐབས་ རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ང་བཅས་རྡོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་
འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ནང་འཁོད་ རྒྱན་འབྲུལ་
འཐབ་དགོས་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལས་ འབྲེལ་ས་དང་ལྷག་ས་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱལ་
གཞུང་དང་མི་སེར་གཅིག་གིས་གཅིག་ ག་ཅི་འབད་མ་ཞིན་ན་ཏ་གོ་དགོས་
དང་ གོ་བཤེས་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱལ་གལ་ཆེན་ལས་ ཀུན་སྡེལ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱལ་
དང་མི་སྡེལ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱེད་དགོས་ མང་རབས་འབྲེལ་ནི་ཞིན་པ་ལས་
ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱལ་ ག་ར་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཏེ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་
ཟེར་བཅུགས་ཏེ་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་བཙུགས་གནང་རྒྱལ།

གོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ དེ་སྡེ་བཅུགས་པའི་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་
དེ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ལུ་འབད་ཤེས་མི་ ང་བཅས་རྡོ་རྒྱལ་མི་མེད་
ནི་དེ་གིས་ ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱ་གར་དང་འབྲས་ལྷོངས་ དེ་ལས་ནེ་ཕུལ་རྒྱལ་
ཁབ་ལྷོ་ལས་ ལས་མི་ཚོལ་ཏེ་བཅུགས་པའི་ལས་ཁུངས་དེའི་གཙོ་འཛིན་
འབྲས་ལྷོངས་ལས་ཞིན་མི་ བུ་ན་ཨ་ཐིང་ཟེར་མི་དེ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་
མི་ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་དང་པ་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལས་སྡེ་ ༡༩༦༦
ཚུན་ཚོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ ལོ་ངོ་ལྷའི་མ་དངུལ་ཡོངས་བཞུགས་འབྲུམ་ ༡༩༧༧
ཀྱི་ཕྱིས་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། འཆར་གཞི་དང་པའི་སྐབས་ ཟད་འགོ་སྡོམ་
ཤོས་རང་ འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་མ་དངུལ་ནང་སོང་རྒྱལ།

དེ་སྐབས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ནང་ གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་
ཅིན་ འཁོར་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༡༩༧༧ བསལ་བའི་མ་དངུལ་འབྲུམ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསུང་། ཡར་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

༦༢༠ དང་ སེམ་ཕྱི་ལ་ཡར་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༤༤
ཚུན་ཚོད་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ ༢ ཚེས་ཏེ་ བསྐྱོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༠༩
གསར་བསྐྱུན་གཞིས་བཙུགས་འབད་བའི་མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༡༠༠ བཞག་
མི་དེ་གིས་ སློབ་ཡུག་སྤོང་ཕྱག་ ༡༥ སློབ་གྲྭ་ནང་བཙུགས་ཚུགས་ཉུག
དེ་སྐབས་རྒྱལ་འབྲེན་ཞབས་དྲོག་གི་ལུ་ཡང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཙུགས་
ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་འབྲེན་དོན་ལུ་མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༢༥ སོང་ཡོད་པ་ཨིན་
པས། དེ་ལས་ གསེ་བའི་ཞབས་དྲོག་གི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༣༢
བཞག་མི་དེ་གིས་ ལྷན་ཁང་ ༣ དང་ལྷན་སྡོད་ཁང་ ༤༠ འི་ཚེས་ རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་བཙུགས་ཚུགས་ཉུག །

དེ་ལས་ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༣༢
བཞག་མི་དེ་གིས་ ནགས་སྤྱོད་དང་ནགས་ཚལ་ བེད་སྡོད་འཐབ་ཐངས་
གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས། སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་ཡར་རྒྱུས་གཏང་པའི་
དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༢༠ བཞག་མི་དེ་ གཙོ་བོ་རང་ དཔེ་སྟོན་
ཞིང་ཁང་དང་ སྤུས་ལྡན་སོན་དང་རྩེ་མ་བཟོ་ནི། སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་
རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་རྒྱ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོན་ལུ་ཨིན་པས།
སློབ་མེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༡༦ བཞག་མི་དེ་
གིས་ ཟེམ་སྤུ་དང་སྤོ་རོ་གི་དོན་ལུ་ ལུས་ལྷུགས་ ཀི་ལོ་སྤྱུ་ ༤༠༠
རེ་སློ་མི་འབྲུལ་ཁང་གཞིས་རྒྱུ་བཞག་ཉུག དེ་སྐབས་འབྲུག་ལུ་སློབ་ལྷུགས་
རྒྱ་གར་ལས་ཚུར་ཉོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལཱ་ལ་ཀ་ཀ་འབྲུལ་ཁང་ལས་ ལུས་
ཚོད་ཀི་ལོ་སྤྱུ་ ༢༥༠ རེ་ཉོ་བའི་མ་དངུལ་ཡང་ དེ་སློབ་ལས་གཏང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཡོད་པ་ཨིན་པས། མོ་མོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༡༥
བཞག་མི་དེ་གིས་ བསྐྱར་དང་ལུག་སོན་སྡེལ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས། བསམ་
ཚེ་ལུ་གིང་འབྲས་ཁུ་བའི་བཟོ་བྲུ་དང་ཆང་གི་ཚོང་ལམ་ལེགས་སྡེལ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༡༡ བཞག་ལུག་ དེ་ཁར་སྣ་ཚོགས་ཟད་
ཚེས་མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༩༡ རྩེ་བའི་སྐབས་ ཡོངས་བསྡོམས་འབྲུམ་ ༡༧༧༧
ཀྱི་ཚེས་ འཆར་གཞིས་དང་པའི་མ་དངུལ་སྡེ་བཞག་ཡོད་ཅུང་ འཆར་གཞིའི་
ཟད་ཚེས་དང་འབྲིལ་བའི་སྐབས་ བསྡོམས་མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༩༥༧ ལྷག་པ་
ཅིག་ལས་བཞག་མ་སོང་མ་སྡེ་བའི་ལུག་ །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ལུག་མཚོག་
དགྲུང་ལོ་ ༧༥ བཞེས་པའི་བསྐྱར་ལས་ དགོངས་པ་རྫོགས་ནི་དེ་གིས་ ལོ་
ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་དང་པ་དང་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་ ཁོ་རའི་སྣ་ཚོ་གིས་
བདའ་མ་བཟུན་ཅུང་ འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་འཆར་བཀོད་ཚུ་ཡང་ཆ་མཉམ་
རང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཁོ་ར་གིས་མཛད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
ཚེན་པའི་ནང་ མ་འོངས་པའི་ལས་རིམ་དང་ འདས་པའི་འཆར་ལོ་ ༡༠
གི་རིང་ མཛད་ཚོར་བའི་བྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་ཚུ་མཛད་ལུག་ དེ་སྐབས་ ལོ་
ལྷའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་ནང་ མ་དངུལ་ཡང་འཆར་གཞི་དང་པ་
དང་འབྲུད་པའི་སྐབས་ ལོག་ལྷབ་ལས་སྣག་ལྗེ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞིའི་མ་དངུལ་ཚེས་ཁུའི་ནང་ བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་མ་དངུལ་བསྡོམས་ འབྲུམ་ ༢༢༡༧
གི་ཚེས་གནས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཆར་གཞིས་གཉིས་པའི་ནང་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ཚོ་ ༢༣༡༧ གནས་
དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཞག་མི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ རྩོམ་
གནས་ཁར་སྡོད་མི་ མི་འཁོར་སྟོང་ཚོ་ ༢༠ ཚེས་ཉེ་ འབྲུག་ལུ་མི་གངས་
འབྲུམ་ཚོ་ ༥ ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་དོན་ལུ་དང་ གོང་
འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་ཁང་ནང་ ལཱ་འབད་མི་ཚུ་གི་འགོ་སྐོར་ག་ར་ཚེས་
ཉེ་ སོ་ནམ་དང་ཤེས་རིག་ གསོ་བ་དང་སློབ་ཤོར་ལ་སོགས་པ་གོང་ལུ་གསལ་
ཉེ་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེ་ཁག་གི་ཞབས་ཏོག་སྒོག་ལས་སྡེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
ཀྱི་གཞིས་བཟུལ་བཙུགས་ནི་ཨིན་ཟེར་བཀོད་ཚུགས།

དེའི་སློབ་ལས་ མ་དངུལ་ཟད་ཚེས་ག་དེ་སྡེ་རང་བཞག་པ་ཨིན་ན་ བཙུང་
བསྐྱུས་སྡེ་བཀོད་པ་ཅིན་ གོང་འཕེལ་གཙོ་ཁང་གི་དོན་ལུ་འབྲུམ་ ༧༣༡
སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་འབྲུམ་ ༣༥༥༡། སློབ་ཤོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་
ལུ་འབྲུམ་ ༧༥༡། བཟོ་གྲུ་རྒྱུང་ཀུའི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༡༡༡། ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༢༧༦༡། རྒྱགས་ཚུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་
འབྲུམ་ ༥༡༡། གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༡༧༢༡། འབྲུམ་ས་
དང་ཚུགས་སྡེ་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༦༣༡། ཀུན་སྡེལ་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༡༡༡།
རྒྱལ་འབྲེན་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༡༦༡༡། ལྷུ་མ་འཁོར་བཟོ་གྲུ་ཁང་གི་
དོན་ལས་འབྲུམ་ ༦༥༡། རྩོག་མེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༥༠༡།
ཞབས་ཏོག་འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༧༥༡། བསྐྱུས་རྒྱུ་ཀྱི་
དོན་ལས་འབྲུམ་ ༡༠༡། དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོའི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༥༠༡།
ཡོངས་བསྐྱེད་ལས་འབྲུམ་ ༢༣༡༧ དེ་ཅིག་གི་མ་དངུལ་བཞག་སྡེ་ ཡར་རྒྱས་

གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་རྒྱ་སྤོམ་འགོ་བརྩམས་གནང་རུག །

འཆར་གཞི་གཉེས་པའི་རྩིས་ཁྲ་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་ཅིན་
འཆར་གཞི་དང་པའི་སྐབས་ ཟད་འགྲོ་མང་ཤོས་ཅིག་རང་ ལས་ཁྲུངས་
གཞིས་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ འགྲོ་སོང་བཏང་དགོཔ་ལུང་རུག་ཟེམ་ཨིན་པས།
དེ་ཡང་ ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཡོངས་ཁྲུབ་ཅུང་ཆེན་གཅིག་གི་འོག་ལུ་
དངུལ་རྩིས་གོས་དཔོན་གཅིག་དང་རྩིས་དཔོན། དེ་ལས་ཤེས་རིག་ལྡེ་ཚན།
སོ་ནམ་ལྡེ་ཚན། མྲོ་མོར་ལྡེ་ཚན། ལྷོག་ལྷོགས་ལྡེ་ཚན། གསོ་བའི་ལྡེ་ཚན་ལ་
སོགས་པའི་ལས་ལྡེ་ཆ་མཉམ་ནང་ མདོ་ཆེན་འོག་མ་རེ་བསྐོས་པའི་འགྲོ་སོང་
ནང་ མ་དངུལ་སྤོམ་གནས་རུག་ཟེམ་ཨིན་པས།

ལོ་ལྔ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་མ་བཅུགས་ཚུན་ཚོད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ ལོ་ཐོག་དང་ དགོས་མཁོ་གཞན་གྱི་རིགས་ ཏ་ལམ་གཞན་ག་ཏེ་ལས་
ཡང་ ཚོལ་སྐོ་འཐབ་དགོཔ་མ་ལུང་ནི་འདི་གིས་ རྒྱ་ནམ་གྱི་གོང་ཚད་སྤོམ་
མ་གནས་པར་ ཁེ་ཏོག་ཏོ་སྤྲོ་སྤོད་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ལྷོ་དང་ཤེལ་བུ་རམ་ལ་
སོགས་པ་ གཞན་གྱི་མ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ ནང་ཚོང་རྒྱལ་སྤྲོ་སྤོད་རུག
ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༡ ལས་ཚུར་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་མང་རབས་ ཏུས་
གཅིག་ལུ་བཅུགས་པའི་བསྐྱེད་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་ བརྒྱ་ཆ་
༣༠༠ དང་༤༠༠ འི་བར་ན་ཡར་འཕམ་མི་དེ་ཡང་ མང་ཤོས་གཞུས་ཁ་
ལས་ཐོན་པའི་ཚོད་བསྐྱེད་དང་སྤོང་རྩིག་ ག་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སྤོམ་ཐོན་ཏེ་ ལྷོ་ལས་འོང་པའི་ལས་མི་ཚུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

གི་དོན་ལས་ གཉེར་ཚང་ཡང་བདུན་རིམ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ལས་བཏོན་དགོས་
བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་འབྲུག་གི་ས་གནས་ཆགས་ཚུལ་ལུ་དཔག་པའི་སྐབས་ རྫོགས་
ཤུགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཁང་རེ་བཙུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་སློམ་འོང་
ནི་ཞིན་པའི་འོས་འབབ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་
ཉེ་མ་ལས་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་གཟིགས་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁོང་གི་ཤུགས་འབྲུལ་
ཁང་ཆེ་བ་བཙུགས་པའི་ ས་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་
ངོ་སྐབས་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཚད་ དེའི་མ་དངུལ་དང་ཚོང་ལམ་ འཆར་
གཞིས་དང་རྩིས་ཁྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་ལས་ཡང་ རྒྱ་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་
འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ གསུང་གོས་གནང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་
དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་གསར་ཤོག་ཚུ་ནང་བཀོད་ལུགས།

རྒྱལ་རབས་ནང་ འཛམ་གླིང་གར་ཚུམས་སྐྱེད་སྐྱུག་ཚོགས་པ་ ཀོ་ལོ་མ་
རྩོལ་ལཱ་ན་ ཟེར་མི་དེའི་འབྲུས་མི་གལ་ཁར་འཇུལ་བའི་ལོ་ ཟུ་ལོ་ ༡༩༦༣
ལུ་ཞིན་མ་སྤེལ་བཀོད་ཡོད་ཅུང་ ཟུ་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་ ཟུ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་
བཏོན་མི་ཀུན་གསལ་ནང་ བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ཟུ་ལོ་ ༡༩༦༢
ལས་འབྲུས་མི་གལ་ཚུད་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་སྤེལ་འབྲུས་མིའི་གལ་འཇུལ་
ཚོགས་ནི་དེ་གིས་ འཛམ་གླིང་གར་ཚུམས་སྐྱེད་སྐྱུག་ཚོགས་པའི་གལ་ལས་
འབྲུག་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་པའི་རོགས་རམ་ ཟུ་ལོ་ ༡༩༧༠
ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ རྫོགས་སྤོང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རོགས་རམ་ མི་གངས་ ༢༦

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལུ་ཚེ་རིང་ ཀེ་ལོ་མ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རམ་ཚོགས་ལས་ མཁམ་མཚོགས་གཉེན་ཡང་འབྲུག་ལུ་བཞག་སྟེ་ ལྷོ་བསྟོན་
རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་མཚོགས་ལ་ལེ་གཉེན་ཚོགས་ཀྱི་ ཀེ་ལོ་མ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་
དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་ཡང་ ཇམ་ལེ་བཟུ་གིས་རྩོམ་
འབྲེལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཇོན་མཛོད་ཤར་ལྷོ་གསལ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལོ་གསལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ཚོགས་
འཇོན་ལུ་གཞུང་ལས་ཡང་ ལྷོ་རྒྱུ་ ས་ཞིང་སོ་ནམ་ལེགས་བཅོས་
ཀྱི་ལས་འབྲུག་བཅུ་གསལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ཚོགས་ཀྱི་ འཇོན་ལེ་
གསལ་པའི་ནང་ཡང་ འབྲེལ་བཟུ་དེ་མཚོགས་པའི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་
འབྲེལ་ ༢༠ བཞག་གཞུང་ཀྱི་དེ་ གཞུ་བོ་སོ་ནམ་གོང་འབྲེལ་དང་
དཀའ་སྤྱོད་སྟོན་འབྲེལ་མ་དགོ་པར་ འབྲེལ་ཆ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚོགས་
ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ལེགས་སྟོན་མ་མཚོད་ འབྲེལ་
ཆ་ལྷོ་ཡང་འཇོན་ལུ་ལས་ རིན་མེད་སྟོན་པར་གཞུང་མ་ཨིན་པས།
དེ་སྤྱོད་འབྲེལ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ཚོགས་ཀྱི་ལེ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་
ན་ཡང་ འབྲུག་གཞུང་དང་འཇོན་ལུ་ལེགས་ལེགས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་
དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ཚོགས་དང་ རིག་ལམ་སྤྱོད་སྟོན་། སོ་ནམ་འབྲེལ་ཆ་
ལྷོ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ ལོ་གཉེན་ལས་ལོ་གཉེན་མངམ་སྤྱོད་ཚོགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དེ་ཡང་ འབྲུག་ལུ་གསལ་པ་མཚོགས་གིས་ མཚུན་འབྲེལ་འབྲེལ་ལེགས་
གཞུང་གི་དེ་གིས་བྱུང་མ་ཨིན་ཟེར་ དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇོན་སྤྱོད་གསལ་ལོ་ལོ་ལོ་
གིས་བཞག་གི་འབྲེལ་

ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལྷི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ ལྷོ་ལིར་གཞུང་དོན་གཟིགས་
བརྗོད་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྐྱབས་
ཐོག་ མི་མང་ལུ་ འབྲུག་གི་གནས་སྟངས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ གསལ་བཤད་གནང་
དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་ལུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ལྷི་མཉམ་འབྲེལ་ ཨིན་
ཀར་ནེ་ཤི་རྒྱལ་ བོས་ཀྱི་ལས་ལས་རིམ་ནང་ཡང་ ཀོ་ལོ་མ་རྟོ་ལུ་དང་གཅིག་
ཁར་འགོ་བརྟུགས་ཅི་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག་ དེའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་ འཛམ་
གླིང་འབྲེམས་ལྷི་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་གུལ་འཇུག་ལོ་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༢
ལས་འོང་དགོ་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་རབས་ཟིན་བྱིས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལས་ འཛམ་གླིང་འབྲེམས་ལྷི་
ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་གུལ་ཁར་ འཇུག་ལུ་གསལ་འབད་དེ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀུན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ འབྲེམས་ལྷི་གསལ་བཏོན་མིའི་
གུལ་ཁ་ལས་ ཡང་དང་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐོབ་ཅི་ཟེར་བཀོད་ལུ་ག།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་
རའི་ ལུལ་ཆ་བཟུམ་ཅིག་ འཆར་གཞི་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་
མཇུག་བཟུ་གནང་མ་མ་ཚད་ འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་ལས་རིམ་དང་མ་དངུལ་
རོགས་རམ་ཚུ་ཡང་ ག་སྐྱིག་བཟོ་བཞག་གནང་དོ་བཟུམ་ འཆར་གཞི་གསུམ་
པའི་རྗོད་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ ཞབས་ལས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་མཛད་མི་དེ་ནང་ ཉེ་མའི་འཆར་ལོ་ ༡༠
ལྷི་ནང་འཁོད་ འཁོར་ལམ་བསལ་ཚར་མི་ ཀོ་ལོ་མི་ཀར་ ༡༠༠༠
དང་ མེལ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ ཀོ་ལོ་མི་ཀར་ ༤༢༠ ཡོད་ཟེར་གསུངས་

ལྷན་སྐྱོད་ལོ་ ༡༩༤༧ ལས་ཚུར་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་གི་དོན་ལས་ རྒྱལ་
འཕེན་ལས་སྡེ་གཞུང་གིས་བཙུགས་མི་འདི་ནང་ འབྲུག་འབོར་བུས་ ༣༡
དང་ དེ་སྐབས་འབོར་ལམ་ཚུ་གསར་པ་སྡེ་ནི་དེ་གིས་ དོས་འབོར་གྱིས་རྒྱལ་
འཕེན་འབད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དོས་འབོར་ ༤༢ ཡོད་ཟེར་གསུངས་ལྷན་
དེ་བཟུམ་འགྲེམས་ཁང་ ༥༥ དང་ ཡན་ལག་འགྲེམས་ཁང་ ༥ བཙུགས་
ཚར་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ ལྷན་གྱི་འདུན་པ་གཙོ་བོ་ཅིག་
བརྒྱད་ཕྱིན་ཞབས་ཏོག་བཙུག་ནི་དེ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ལོ་རྒྱུ་ ༡༠ ནང་བརྒྱད་
ཕྱིན་ཨམ་ འབྲུག་ཚ་ཁོར་གིས་བརྗེ་མཐུན་འབད་མི་ (ཨོ་ཏོ་ གེ་ལེ་ཕོན་
ཨོགས་ཅེན།) ཟེར་མི་བདུན་བཙུགས་ཚར་བའི་ཁར་ ཐིམ་ཕུ་དང་སྤོ་རོ་
དབང་འདུས་ཚུ་ནང་ རྫོག་མེའི་ཞབས་ཏོག་ཡང་བཙུགས་ཚར་ལྷན་ དེ་མ་
ཚད་ རྫོ་མཚམས་ཁྲིམ་གནས་ཚུ་ནང་ རྒྱ་གར་ལས་རྫོག་མི་ཉོ་སྤྲོད་བཙུགས་
ཅི་ཟེར་གསུངས་ལྷན་ །

དེ་བཟུམ་སོ་ནམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྗེ་བཤེས་ ༡༥ སོ་ནམ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ ༧
སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་ལྗེ་བཤེས་ ༣ དངུལ་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྗེ་བཤེས་ ༧ དངུལ་ཐོག་འབྲ་
མིན་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དེ་ཚུ་ཡང་ འགོ་བཙུགས་གནང་ལྷན་ རྫོ་ཞོར་ཁང་ ༥
དང་བ་མིན་པ་སོན་ཁང་ ༡ རྟ་ཐེལ་སྡེལ་ཁང་ ༡ བཙུགས་པའི་ཁར་
ལག་ལེན་འབབ་མི་རྫོ་ཞོར་སྡེལ་པ་ ༢༦ རྒྱ་ལུ་སྡོད་སྡོད་འབད་བར་བཏང་
གནང་ལྷན་ དེ་བཟུམ་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་ རྫོག་ལྷན་ལྗེ་བཤེས་ ༥༧

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྟོག་པ། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

ཡོད་མི་ལས་ཡར་སེང་རྒྱལ་ཉེ་ རྫོང་གྲུ་ ༡༠༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་རྫོང་
ནང་བཙུགས་གནང་པའི་གྲུ་ཁབ་ འབྲིང་རྩིམ་ ༡༥ དང་མཐོ་རྩིམ་ ༤
མི་མང་རྫོང་གྲུ་ ༢ ཡོད་མི་རྫོང་ནང་ རྫོང་ཕྲུག་རྟོང་ཕྲག་ ༩ ལྟ་བུ་བཙུགས་ཉེ་
རྫོང་ཕྲུག་གི་གངས་འཕོར་ཡར་སེང་རྒྱལ་རྫོང་གས་པའི་ཁབ་ རྒྱ་གར་ནང་རྫོང་
རྫོང་འབད་མི་རྫོང་ཕྲུག་ ༥༠༠ བཏང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

བསམ་ཅེ་ལུ་རྫོང་དཔོན་རྒྱུང་བཙོན་ཁང་ ༡ བཙུགས་མི་དེ་ལས་ ལོ་
བཟུང་རྫོང་དཔོན་ ༤༠ དེ་དེ་ རྫོང་རྫོང་འབད་ཚོར་ཉེ་འབྲེན་མི་རྫོང་གིས་
འབྲུག་ལུ་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ བན་པ་རྫོང་འབྲུང་ནི་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་རུག་ རྫོང་ཕྲུག་ ༡༦༠ འི་དོན་ལས་ སྤུན་ཚོགས་རྒྱང་མཁམ་ལུན་
ཉེ་ལུ་བཟོ་རིག་རྫོང་གྲུ་གཅིག་བཙུགས་གནང་མི་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཟོ་སྐྱེན་ཞབས་ཏོག་ལུ་ བན་པ་འབྲུང་ནི་གི་ཐུགས་
བཞེད་གནང་ཉེ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ནང་གིས་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ རྩི་ལོ་ ༡༩༦༥
རྩི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱང་ལུ་ཡོད་པའི་རྫོང་གྲུ་དེ་ནང་ རྫོང་གོང་
མ་དར་མེ་གི་འཕེལ་ལུ་ རྫོང་ཕྲུག་ ༢༠ རྫོང་མི་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ འགོ་དང་
པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱང་བཀའ་ལླུང་ལུ་རྫོང་ཉེ་ གནས་རིམ་ཡར་སེང་གནང་པའི་དོན་
ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩི་ དོན་ཆེན་རྫོང་བཀའ་ལླུང་ལུ་ཕྱོག་
ཉེ་ རྩི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ་ རྫོང་འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩི་གིས་གནང་ཉེ་ རྫོང་ཁང་དེ་དུ་འབྲུ་འཛོན་ས་དར་མེ་གི་བརྫོང་ས་

གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་རྣམ། །

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ སྤྱག་ལུ་གི་མཇུག་བརྩམ་ཅིག་ འཆར་གཞི་
 གསུམ་པའི་ལས་རིམ་བརྩམས་གནང་མི་དེ་ཨིན་པས། སྤྱག་ལུ་གནང་མ་
 ཚུགས་རུང་ལས་རིམ་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་ནང་གནང་མི་དང་འབྲི་བ་ཅིན་
 འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་དོན་ལས་ མ་དདུལ་ཡོངས་བརྗོད་མས་འབྲུམ་ ༣༣༠༠
 འི་རྩིས་དགོས་འདུག་ཟེར་གསུངས་གནང་རྣམ། འཆར་གཞི་ཡིག་ཆའི་གལ་
 བཀོད་དེ་མེད་རུང་ རྒྱལ་རབས་ཟིན་གྲིས་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་དདུལ་
 ཁང་ཡང་ དེ་སྐབས་གོང་འཕེལ་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲ་འབྲ་ བརྩམས་ཅི་ཟེར་
 ཨིན་པས། དེ་བརྩམ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ ཐངས་ ༡༢
 པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་ མི་སེར་གྱི་འོང་འབབ་ཡར་སེང་རྒྱབ་
 ཚུགས་པའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ མི་སེར་སྤྱི་མཐུན་ཚོང་ཁང་ཟེར་ རྫོང་ཁག་རེ་
 རེ་བཞེན་དུ་ མི་མང་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་གི་ཚོང་ཁང་རེ་བརྩམས་ཏེ་ ཚོང་ཁང་
 གི་འབབ་ཁུངས་དེས་ མི་སེར་གྱི་སྤྱི་ལུག་སེལ་མ་ཚད་ མི་སེར་འོང་ར་
 ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་གཉེར་ཚོང་དང་ རྒྱ་དངོས་གྱི་རིགས་ཡང་ རིན་
 གོང་ཁི་ཏོག་ཏོ་སྤེ་ སྤྱི་མཐུན་ཚོང་ཁང་དེ་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཡང་ གཞུང་གིས་འགོ་བརྩམས་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེའི་ཞེར་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 རང་ དུས་ཚོད་ལུང་ཀྱི་ཅིག་ནང་རང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་སྤོམ་སྤེ་
 བཏང་མི་དེ་ མི་སེར་མང་པོས་ཅིག་གི་སེམས་ཁར་མ་གོང་པར་ དགོད་ག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

སི་སི་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ལེ་གཅིག་ ཀན་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག
དེ་ཡང་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ སུན་ཚོགས་སློང་ལས་ཡར་ འཁོར་ལམ་
འགོ་ཚོགས་སེལ་བའི་སྐབས་ མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ང་བཅས་ཀྱི་ཨ་ལོའི་
ཨ་ལོ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལཱ་རི་ནང་འཇུག་ནི་མི་འཚོ་བ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ང་
བཅས་ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་ ལཱ་རི་ལམ་ཁར་རང་དག་འཛ་སྐྱད་དེ་གི་ལོང་ཟེར་
ལམ་སེལ་ལུ་ལཱ་རྒྱལ་མི་ཚུ་གིས་སྐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༡
གི་ལོར་ འཁོར་ལམ་ཐེམ་སྤུར་སྟོན་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ གཡུས་
ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལཱ་རི་ ལྷར་མཚོང་མ་ཚོང་ནི་འདི་གིས་ ལཱ་རི་འདི་
ཡང་ སེམས་ཅན་བརྒྱམ་མཚོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག

ཉེ་མ་དཔོན་ཁག་ཚུ་ མི་སེར་གྱི་གཡུས་ཁར་ཞབས་བསྐོར་བྱོན་པའི་
སྐབས་ ཚེབས་ཆག་ཟེར་དཔོན་ཁག་དེའི་བཞེན་ཉེ་ལུ་ ལཱ་རི་དང་ཆག་འབྲེན་
དགོ་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཨིན་མ་ལས་ རྫོན་ཚེན་འཇིགས་
མེད་དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩི་ འཁོར་ལམ་གསར་པ་བདེ་ལྟེ་ ཇིབ་ལཱ་རི་ནང་བྱོན་
ཞེན་མ་ལས་ རྒྱབས་ཆ་ལུ་སྐྱེ་དཔ་གནང་པའི་སྐབས་ རྒྱབས་ཆ་གི་ཨང་ཀས་
ཅིག་གིས་ རྫོན་ཚེན་གྱི་ལཱ་རིའི་གདོང་ཁར་ ལཱ་རི་ལུ་ཆ་གཅིག་སྐྱེགས་ཡོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་བརྒྱམ་སྟེ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ལུག་མཚོག་གི་དོ་
སྐབས་ཚུན་ཚོང་ རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ནང་ཡང་ ཀང་ཁི་(སོ་ས་སེག)ཟེར་
མི་འདི་མེད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་པོའི་འཆམ་སྐར་པ་ཚུ་གིས་ ལྷར་རྒྱང་

འི་འི་མིང་། སོ་པ་སེམ་ཀྱ་ ཟེ་ར་མ་ཡང་གོ་མ་ཚུངས་ཞིན་པས། དེ་སྐྱེས་
 ལས་ ཚར་གཅིག་སོ་གང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱོང་ལུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ་གིས་ ཀ་ལི་ཀ་ཏ་པས་བསྐྱེམས་ཚོན་པའི་ སོ་པ་སེམ་ཀྱ་དེ་རྒྱ་གཟུངས་
 ཅུང་འོག་ཐོག་ལུ་བཞག་ཉེ་ ཡུན་རིང་མ་སོང་ཡི་མཚོ་བའི་ཐུགས་བཞེད་
 གནང་ཉེ་ དེ་ཆེ་ཉེ་མ་གཤམ་ཉི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ རྒྱག་
 གཤོག་ཚོ་རྒྱན་ལུ་བརྟ་ཉེ་ སོ་པ་སེམ་ཀྱ་ཚུ་ཉེ་མའི་ནང་བཏོན་བཞག་ཟེར་
 བཀའ་གནང་པའི་སྐབས་ ཁོ་གིས་སྤང་རི་ཟམ་པར་ཡོད་མི་རྒྱལ་པོའི་
 གསོ་པག་ག་ར་ སོ་གང་གི་གདོང་ཁར་བདའ་འོང་ཅུག་ཟེར་ཞིན་པས།
 དེ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་ཚ་དེར་བཏོན་ཐལ་ཉི་དེ་གིས་ མི་སེར་
 ལེ་གཅིག་རང་ མགོ་འཛོམས་དགོས་ལུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་བ་
 མང་རབས་ཅིག་བཤད་ནི་འདུག །

དེའི་གོང་ལུ་འབྲུག་མི་རྒྱུ་གིས་ རྒྱང་རྒྱང་ཤོས་འབྲུལ་མེ་ཡང་མིག་གིས་
 མ་མཐོང་ནི་དེ་གིས་ ལུལ་ལས་འཆམ་སྐར་པ་གཅིག་གཤམས་ཁར་ཚོད་དེ་
 འབྲུལ་མེ་མཐོང་ཉེ་ མེ་ཆག་འབྲུལ་མེ་ལས་བཏེག་པར་འཕྱོ་མི་དང་ རྒྱ་སྤྱད་
 འགོ་དང་པ་མཐོང་པའི་སྐབས་ རྒྱ་སྤྱད་(རེ་རི་ཚོ) རྒྱང་ཀུ་གཅིག་ནང་མི་
 མང་རབས་ག་དེ་སྐྱེ་ཤོང་མ་ཞིན་ན་ཟེར་ ཡ་མཚན་བསྐྱེད་མི་ལེ་ག་ཐོན་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་གོ་བའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ཚོ་ཐུང་ཀུ་གཅིག་ནང་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་ལས་ག་ཏེ་བཀའ་གནང་ཅུག་ག་ འབྲུག་མི་རེ་རེ་
 བཞིན་གྱིས་བསམ་མཐོོ་བཏང་ཐོག་ལས་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་
 རིན་འཛུགས་དགོས་འདུག་ཟེར་མཚོ་སྐོ་མས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ མཁའ་ལམ་དང་མཚོ་ལམ་རྒྱ་མེད་པར་ རྫོབས་
སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཞིན་ཏུང་ ད་ལྟོ་ནངས་པར་ མཁའ་ལམ་
བདེ་ལྟེ་ འགོ་འབྲུལ་ཐོགས་ཆག་མེད་པར་འབད་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དེ་
རྒྱབས་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྟེན་རྣམ་པར་བཀྲ་
བའི་ མཁའ་པ་དང་རྒྱན་ཉི་དེ་གིས་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲ་འབྲ་
རང་ གནམ་གྲུ་ཐང་གི་འཆར་གཞི་བརྩམས་གནང་སྟེ་ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༦༥
ལས་གནམ་གྲུའི་ཐང་བསལ་ཚར་ནི་དེ་གིས་ དེ་རྒྱབས་ གནམ་ཐང་གི་རྫོ་
ལོགས་ཁའི་མི་སེར་རྒྱ་ལུ་ འགོ་འབྲུལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་རྫོར་ལས་
ཚོགས་ཐེངས་ ༢༥ པའི་ནང་གསུང་གོས་དེ་སྟེ་གནང་ཅུག །

སྐར་ཅང་དུང་དཀའ་པའི་ཞིང་ས་ གནམ་གྲུ་ཐང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་
དག་ སོ་ནམ་ཞིང་ལས་འཐབ་རྒྱབས་གནམ་གྲུའི་ཐང་བརྐྱར་ཉེ་འགོ་དགོས་
ཚེ་ ཉ་ཅང་འགོར་ཆེ་འབྲུར་བརྟུན་ཞིང་ལས་སུ་འགོ་རྒྱུའི་ལམ་ གནམ་ཐང་
དཀྱིལ་ནས་ཚོག་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུའི་གསལ་ལུས་ལྟར་ ད་ནས་རྫོ་རྒྱུགས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མིན་པར་མི་རྒྱུང་ཞིག་གནམ་གྲུའི་ཐང་དཀྱིལ་ནས་འགོ་
འབྲུལ་བྱ་ཚོག་སྟེ་ གནམ་གྲུའི་བབས་ཐང་ལ་གཞོན་གཞི་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་
ཟེར་གོས་ཚོད་གནང་ཅུག །

བཞི་པ་ ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་
བཏང་བའི་རྫོར་ལས་ལུ་ཉི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་དོ་བསྐྱར་ རྒྱ་གར་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཀྱེ་གཞིས་དབང་སྟེ་རྫོད་པའི་རྒྱབས་ལས་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་

ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཐུན་པམ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་མི་དེ་ འཕྲོ་མཐུན་
དེ་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་ མཐུན་པམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྩ་
གནང་མི་དེ་ རྒྱན་ཚད་མ་བཅུག་པའི་ཁར་ ཡབ་པས་སྟག་སྟེ་ མི་དབང་
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་
དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་པམ་བཞག་དགོལ་འདི་ མེད་ཐབས་མེདལ་གཟིགས་
ཡོད་པའི་སྐོར་པས་ མི་མང་ཡིད་ཆེས་བའི་དོན་པས་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༠
ལུ་འཚོགས་པའི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༣༣
པ་འགོ་བཅུགས་པའི་ཆེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པས་རྒྱ་
གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ སྡེ་ གི་རི་སྐུ་རྩེ་ཆུ་ འབྲུག་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་
བསྐོར་གནང་པར་ཁྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནང་བའི་གསུང་བཤད་
ལྟར་མེད།



ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ ང་བཅས་སྲོད་སར་གནས་ཐང་
དང་འཁོར་པམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་གཅི་ཡང་མེད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་ཁ་པས་སྐུ་མཐོན་སྲོམ་ག་ཡང་མ་ཁྱོན། ད་རྒྱལ་ཁབ་ཡང་ཨ་ཅི་ཅིག་
གོང་འབྲེལ་འབྲུ་དོ། དེ་གུ་ང་བཅས་དང་རྒྱ་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་
མཐུན་པམ་ལེགས་ཤོམ་འབྲུ་ནི་དེ་གིས་ དུས་ཅིག་རྒྱ་གར་གི་སྲིད་འཛིན་
སྐུ་རྩེ་གཉིས་དང་སྐས་མོ་རྩེ་འབྲུག་ལུ་འགོ་དང་པ་ཁྱོན་ཡི། རྒྱ་གཞུང་གི་ང་
བཅས་ལུ་ མ་དངུལ་དང་རིག་གསར་སྲོམ་སྲོམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་ག་དེ་
འབྲེལ་འབྲུ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་དབུ་འཛིན་ཞིན་མ་
པས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཆེ་བསྟོད་སྲོམ་མའི་སྲོམ་པས་མཐོན་བསུ་ལུ་དགོལ་ཨོན།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

ཨིན་ཏུང་སྲིད་འཛིན་འདི་དང་མངལ་བའི་བསྐྱར་ལས་ མཁམ་བཙུན་ཆེ་བའི་
ཁར་གནམ་མེད་ས་མེད་ཉམ་ཚུར་དང་བཙེ་གདུང་ཅན་གཅིག་སྡེ་མངལ་ཡི།
ཁོ་འགོ་ཚོག་ཚོན་པའི་སྐབས་ར་བཅས་རའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ཆེན་གྱི་
མཚོན་པ་ཨིན་མཚོ་སྡེ་གུས་ཞབས་དང་ཆེ་བསྟོད་སྡོམ་ཞུ་སྡེ་སྟོད་པ་ཨིན་པས།
ཚོན་ཏེ་ཉེ་མ་དག་པ་ཅིག་ལས་འབྲུག་གི་དཔོན་ཁག་དང་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་
ཁོ་མ་མ་བཟུམ་ཅིག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནི་གུ་ཡར་སོང་ཡི། ཁོ་གིས་ར་དང་
རེད་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡང་སྡེ་ལི་ལུ་འོང་དགོ་པའི་མགོན་བརྟན་འབད་མ་ཨིན་པས།
ཚོགས་འདུ་གིས་གནང་བ་སྟོན་པ་ཅིན་ལྷན་དང་པའི་ནང་སོང་ཞིན་མ་ལས་
སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་སྡོམ་ཚུ་དང་མངལ་བའི་མཚོ་བསམ་ཡོད།

ཚུགས་གྱི་དབྱིན་ཟླ་༤ པའི་ནང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་དོ་བཟུམ་ ཁོང་བཅས་རའི་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་
སྡེ་འཛམ་སྐྱིང་སྡེ་ཚོགས་ལུ་གཏང་པའི་མཚོ་བསམ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ལྷན་༤
པའི་ཚོས་༦ ལུ་གཏང་ཚུགས་པའི་ཅིས་ཨིན། སྡེ་ཚོགས་ནང་འཇུག་བའི་དོན་
ལུ་ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་དགོཔ་ཨིན་མ་ལས་ ཉེ་མ་ལས་འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་
ལུ་ཞུ་བ་འབད་དགོཔ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ཞབས་སྡོམ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་
དང་བཟན་རྒྱས་སྡོམ་པོ་གཉིས་ ཞི་ཏུ་ཡོད་ཀ་ལུ་འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་
དང་ཕུད་དེ་ཞུ་བ་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་བཏང་ཡི། ཁོང་གཉིས་གྱི་ལག་
པར་ར་གིས་འཛམ་སྐྱིང་སྡེ་ཚོགས་གྱི་རྒྱང་ཆེན་དང་ རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་སྡོམ་
གཉིས་ལུ་རྒྱལ་སྐོར་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཡི་གུ་རེ་རེ་ཡང་ཕུལ་བཏང་ཡི།
ད་ལྟོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་སྡེ་ཚོགས་གལ་འཇུག་ཚུགས་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་གྲལ་ཐོབ་ཆེ་པ་ཅིན་ དེ་ལས་གཞན་དང་འབྲན་འབྲན་
གལ་ཆེ་བའི་གསུང་གྲོས་ཁར་བཅའ་མ་གཏོགས་དགོལ་ལེ་ག་འབྲན་ནི་ཨིན་
པས་ ད་ལྟོ་བར་ནང་བཅས་ལུ་དེ་བརྩམ་མའི་གྲལ་ཁར་བཅའ་མ་གཏོགས་
པའི་ཉམས་སྦྱོར་ཅན་ག་ཡང་མེད། དེ་ད་ཀྱི་སེམས་ཁལ་ལས་ཚུ་གར་སྤྱིད་འཛིན་
ཀྱི་སྲས་མའི་སྐབས་ ཨེ་ ཨེན་ རམ་དེ་ལོ་ངོ་རྒྱུད་དང་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་
ཉམས་སྦྱོར་ཡང་ཡོད་པའི་ཁར་ མཁས་བཙུན་དང་སྤྱང་སྤྱང་འཛོམས་མི་
གཅིག་ཨིནཔ་ང་གིས་ཉེ་མ་ལས་ཤེས་ དེ་གིས་སྐྱེ་དེད་ཀྱི་ཚེས་ལས་ཁོ་ལོ་ངོ་ ༢
དེ་ཅིག་ཚུ་གཞུང་ལས་བརྟེན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྲོལ་ཀྱི་ཁྱེད་ཆེན་སྲེད་གཏང་
པའི་མཚན་བསམ་ཡོད། ཁོང་སློབ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་བཏང་པའི་སྐབས་རྩོ་
ལར་ ང་བཅས་རའི་ནང་མེདཔ་ལས་དེའི་རོགས་རམ་ཡང་ཚུ་གཞུང་གིས་
འབད་ཡི། དེལུ་ཀྱི་རོགས་རམ་མ་ཚད་པར་གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་
འཇུག་བའི་དོན་ལས་གལ་ཆེ་བའི་རོགས་རམ་ཚུ་གཞུང་གིས་འབད་འོང་
ཟེར་ཁས་སྐྱབས་ཉེ་ཡོད།

ཚུ་གཞུང་དང་ང་བཅས་རའི་མཇུན་ལམ་འདི་ དང་སྤུ་ལས་ཡོད་
པའི་ཁར་མཇུན་ལམ་བཞག་དགོ་ནི་འདི་ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་
ཟེག་པར་དུ་ཚུ་ནག་གིས་ཤོད་ལུ་བཅོན་འཇུག་འབད་བའི་ལུ་ལས་
ང་བཅས་ར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུན་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་བཞག་དགོལ་གལ་
ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱུ་ཀུ་ཨིན་པའི་ཁར་སྟོབས་འབྲོལ་
རྒྱུ་ཀུ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་སྤོམ་དང་མཇུན་ལམ་བཞག་

ནི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེས་མ་ཚད་ མ་གཞི་དང་བཅས་ར་ འཛམ་
སྐྱིད་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་དང་མཐུན་ལམ་བཟོ་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཞིན།
ཞིན་ཏུང་ཐག་རིང་སའི་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱིས་ ག་དེམ་ཅིག་སྐྱེ་དང་བཅས་ར་འི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཀའ་ངལ་རྩེ་འཛོན་པ་ཅིན་ ཁོང་གིས་རྟོགས་རམ་འབད་བར་
མི་སྡེ་དཔེ་འོང་ ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོང་གི་དོན་ལས་གལ་ཚུང་ཀུ་ཞིན་པ་
འདི་ཡང་དང་བཅས་གྱི་སེམས་ཁར་བཞག་དགོ། དེ་ཞིན་མ་ལས་དང་བཅས་གྱི་
རྒྱ་གར་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་བཞག་པ་ཅིན་ དང་བཅས་ཁོང་གི་སྡེ་
ལེགས་ཁར་ཞིན་ནི་འདི་གིས་ དང་བཅས་ལུ་ཐོན་པའི་དཀའ་ངལ་དེས་ ཁོང་
ལུ་ཡང་གཞོན་པ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཁོང་གིས་བཀོ་མི་བཞག་ཟེར་མནོས་མས།
རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྐྱེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་ཡང་ དང་གིས་ལྟ་བ་ཅིན་ ཁོང་
གིས་ཡང་མནོ་བསམ་དེ་སྐྱེ་རང་བཏང་དོ་ཡོད་པ་འོང་མནོས་མས་ ག་ཅི་མ་
ཟེར་བ་ཅིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོང་ཡང་བརྟན་ཉོག་ཉོ་
འོང་ཟེར་མནོ་ནི་དེ་གིས་ཁོང་གིས་དང་བཅས་ལུ་ཆ་རྟོགས་ག་དེ་རྣགས་རྣག་
འབད་ཚུ་ཞིན་པས།

རྒྱ་གཞུང་གིས་ མ་དདུལ་དང་རིག་གསར་ གནས་སྐབས་གྱི་རྟོགས་རམ་
འབད་བ་གིས་མ་ཚད་པར་ གཞན་ཡང་རྟོགས་རམ་ལེ་བཤེས་འབད་དེ་རང་
ཡོད། དང་བཅས་ལུ་རྟོགས་རམ་ ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ལས་ཐོབ་
སྟེ་རང་ཡོད་ དེའི་སྐོར་ལས་མནོ་ཚུལ་ཏུ་གོ་དགོཔ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཞིན།
བསམ་ཚུལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཏུ་གོ་ནི་དེ་ ཉིང་སངས་སངས་སྐྱེ་ཁ་མ་སྐྱེ་བ་
པ་ཅིན་ ཏུ་གོ་མི་ཚུགས་ འབྲུག་མི་ རྩི་ལི་ལུ་འཕྱོ་སྟེ་ཁ་སྐྱབ་ནི་དང་རྒྱ་གར་

ཐིམ་ཕུ་ལུ་འོང་སྟེ་ཁ་སྐབ་ནི་དེ་ ལ་ཁག་ཨིན་མ་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་
མཚོ་ཐངས་གལ་ཆེན་ཨིན།

ལོ་ངོ་དག་པ་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ ང་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིག་ཚང་གཅིག་འབྲུག་ལུ་བཞག་དགོ་པའི་གོ་ས་གཞི་སྟོན་
པའི་སྐབས་ ཚོགས་འདུའི་སྡེ་མི་ཚུ་གིས་དོགས་པ་བཟུང་གོ་ས་གཞི་འདི་ཁས་
ལེན་འབད་མ་བཏུབ་ དེ་སྐབས་ང་ལུ་ཐབས་བཅད་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་
ཅིན་ ང་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལུ་ འདི་འཕྲོ་ལས་སྐྱེ་ཚབ་གཏང་བཟུང་སྐབ་ནི་ཨིན།
དེ་ཨིན་མ་ལས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལོ་ངོ་བྱེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་དམིགས་
བསལ་འགོ་དཔོན་འབད་ མིས་ཀྱང་ རྣས་བཏང་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཡང་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བན་ཐབས་སྦྲོམ་བུང་སྟེ་དཀའ་ངལ་
ལེ་གཅིག་བསལ་ཚུགས་ཅི། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་གིས་འབྲུག་ལུ་བན་སྦྲོམ་ཐོགས་
ཅི་ དེ་ཨིན་མ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་ དམིགས་བསལ་འགོ་དཔོན་ མིས་
ཀྱང་ རྣས་དང་འབྲེ་འབྲེའི་གོ་གནས་ཅན་གཅིག་ཟེ་ལི་ལུ་གཏང་དགོ་ནི་དེ་
ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གོ་གནས་མས། དམིགས་བསལ་འགོ་དཔོན་ཟེ་ལི་ལུ་གཏང་
ནི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ མི་ན་འཐན་
འོག་འོ་གཅིག་མ་གཏང་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་དོན་དག་ཚོང་མི་ཚུགས།
ང་གིས་ལྟ་བ་ཅིན་ མི་ངོ་འདི་པད་མ་དབང་ལུ་བཟུག་བྱ་གཞི་མས། ང་གིས་
འདི་སྐབ་དགོ་མི་འདི་ ང་གིས་ཁོ་ཚུང་ཀུ་སྟེ་གོང་གསེབ་སྐྱོབ་བྱ་ནང་འགྲོ་
བའི་སྐབས་ལས་ངོ་ལེས་ ཁོ་ལུ་ཚུགས་བྱུབ་ཡོད་ཟེར་མཚོ་མི་དེ་ང་རའི་མཚོ་
བསམ་ཨིན། བྱེད་ཚོགས་འདུའི་ཁ་སྐབ་ལས་གཞན་གཅིག་བཏོན་ཏུང་ དེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

ལུང་གིས་གཅི་ཡང་སྐབ་ནི་མེད། ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ གསུངས་མི་ལུ་བརྟེ་
བའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྷོགས་བཤེས་ག་དང་
གཅིག་ཁར་སྤོམ་དགོས་དང་ ཁོ་རའི་དབང་ཚད་ཆ་མཉམ་ ཚོགས་འདུ་ལུ་
སྤེལ་ལུ་སྐྱེ་གནང་ཡོད་མི་ ཟུ་དོན་གཉིས་ཆ་རང་གསུང་བཤད་འདི་ལས་ཉ་
གོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ མཐུན་ལམ་གྱི་འགོ་དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤
ལོར་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་གཞུང་དོན་གཟིགས་
བསྐྱར་སྐྱེ་ ལེ་ལིར་གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་སྐབས་ སྤོང་འཛོན་རྒྱ་རྩེན་རྣམ་ ལུ་
སྤྱོད་དང་ སྤོང་འཛོན་འོག་མ་ རྒྱ་རྩེན་ ཀའི་ག་ཏ་གཉིས་དང་མཇལ་འཕྲད་
གནང་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ གྱི་ལོ་ལུ་ སྤོང་ཚོན་ རོ་ས་ཉར་ ལམ་ནི་
ཉ་རུ་དང་སྤམ་མོ་ཨིན་རྣམ་ གུན་རྩི་བཅས་པ་ འབྲུག་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་
བསྐྱར་གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་དུ་ ལ་ཚེན་ཚུ་བཀལ་ཏེ་ཆིབས་གཡག་དང་
ཆིབས་རྟའི་གུ་ དཀའ་བྱབ་སྤོམ་མཛད་དེ་ལྷོན་པའི་སྐབས་ སེབས་ལམ་
ཁའི་བསུ་བ་ལས་འགོ་བརྟུགས་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་བཞུགས་པའི་རིང་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་གིས་ མཐོན་སྐྱོང་ག་དེ་བྲགས་བྲག་མཛད་དེ་
སྤོང་ཚོན་ཡབ་སྤམ་གཉིས་གྱི་བྲགས་བདའ་བཟུན་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་འབྲུག་
གི་མཐུན་ལམ་ གཞི་འགུམ་སྐྱིང་སྐྱིང་བཅུགས་གནང་རུག

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱ་གཞུང་དང་གཅིག་
ཁར་ མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལོ་ལྔ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་མི་ལས་ཚུར་ མ་དངུལ་དང་ལས་མི།
རིག་ལམ་དང་སློབ་སློན། ཚོང་ལམ་དང་སྤྱང་སློབས། ཁོ་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་
ལ་སོགས་པ་ གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རོགས་རམ་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་
ངག་པ་སྡེ་ཐོབ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་
འབྲུག་མི་གལ་ཁར་ཚུད་པའི་དོན་ལས་ཡང་ རྒྱ་གཞུང་གིས་ཉིང་དྲངས་མའི་
དཀྱིལ་ལས་རོགས་རམ་འབད་དེ་བཙུགས་གནང་མི་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱམ་སྡེ་གཞན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ གི་ལོ་ལྔ་ བང་ལ་རྟེན་གཤིག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སློབ་དུང་གི་ཚུན་ངན་བྱུང་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་
མང་ སྡེ་སྡེ་དང་སྤྱི་འཁོར་ཆ་མཉམ་བསྐྲུན་ཏེ་ སློབས་གསོའི་རོགས་རམ་
འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉེ་མ་པ་གིས་དུན་ཀྱི་འོག་ལས་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
སྐབས་ལུ་ཡང་ རོ་སློབ་དང་པ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་གཞུང་གིས་མཛད་མི་
ལས་ཚུར་ རིམ་པ་བཞིན་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཐལ་མི་འདི་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་
དབང་རྒྱུག་མཚོག་གིས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱམ་ འཛམ་གླིང་ཤར་སྤོགས་སྤྱིད་སྤྱུག་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་དེ་
ཞུས་གཏེལ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབྲུག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཐུན་
ལམ་འགོ་བཙུགས་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ སྤྱི་ཟླ་ ༧ པ་ཚུན་
ཚོད་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གཏང་པའི་དོན་ལུ་ གསར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

བརྒྱན་འབད་དགོཔ་ མང་རབས་ཡོད་མི་རྒྱའི་རྒྱལ་འབྲེན་ལུ་ཕན་ཐབས་
མེ་ ལྷམ་འཁོར་རྣམས་ ཨིན་ཀར་ནི་ཤི་རྒྱལ་ ཀྱག་ཟེར་མི་བཟོ་མས་ ༥༧
རིན་མེད་རྟོང་པར་གྱི་ནམ་མ་ཚད་ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༧༠ རྒྱ་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་
རྒྱ་ཡིར་གཏན་བཞུགས་ ལྷམ་ཀེལ་ཡའི་གཞུང་ཚབ་ ཡམ་ ཨིན་ ཉེན་གོག་
འབྲུག་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་གསུངས་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷམ་ཀེལ་ཡའི་
གཞུང་ལས་ དོས་འཁོར་ཀྱག་དང་ལུག་སོན། ཐགས་ཀྱི་དོན་ལས་བལ་ལ་
སོགས་པ་ འབྲུག་ལུ་རོགས་རམ་འབད་མི་ཨང་གཉིས་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་
ལུགས་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ནང་བཀོད་ལུགས་ །

དེ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ སུའི་རྫོང་ལེན་ཏཱ་ཀྱི་གནས་པོ་
མིས་ཀར་ སི་ཤེ་ཇོ་བོན་ ལྷམ་ཐེང་ཟེར་མི་དེའི་བུ་མོ་ ལི་ཇོ་ན་དང་རྒྱལ་བཅུན་
མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་རྒྱོན་གཉིས་ ཨིང་ལེན་ཏཱ་ལུ་ལྷུག་དཔེ་རྒྱལ་གྱི་
གཅིག་ནང་གཟིགས་པའི་ བུ་མོ་རོགས་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ གནས་པོ་ སི་ཤེ་
བོན་ ལྷམ་ཐེང་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་རྣོ་ཚང་ཐལ་ནི་འདི་གིས་ ལྷམ་ཐེང་གི་ཁ་ལུག་ལས་
ལུ་ཐང་དང་ཤར་འགོ་འགོ་ནང་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་བཟོ་
གྲུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་བཅུགས་པའི་རོགས་རམ་འབད་མ་མཚད་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ལུ་ ཡབ་ཡུམ་བརྩམ་ཅིག་གི་འདུ་ཤེས་
མཚད་ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་མ་རྗོགས་རིང་ ལྷུ་
རྒྱུང་ཚད་ཅིག་པོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་དང་ རྒྱལ་ཡུམ་གཉིས་ཆ་རའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

མཐའ་རྒྱོང་གི་ཞབས་ཏོག་ རྒྱལ་ཐེང་གིས་ལྷ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུགས་ལྷོ་ གཟུངས་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བཟུང་འཛིན་གྱིས་
ཡང་ ལུང་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་ ལུ་ ཆོད་ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་བརྩམ་གྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་དང་གཅིག་ཁར་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ག་དེ་དག་དག་གི་མཚུན་ལམ་
བཞག་ཐོག་ལས་ ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་སྐྱོང་གནང་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་གི་དོ་སྐབས་
ལུ་ གྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གིས་ འབྲུག་ལུ་འཚོ་བ་རྒྱུར་ཅམ་རང་བྱུང་
ནི་ཕར་བཞག་ ལོ་རྒྱུས་ཅམ་རང་མ་གོ་ཟེར་ སངས་རྒྱལ་བཟུང་འཛིན་
གྱིས་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ གྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ བར་ལ་རྟེན་དང་གཅིག་
ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ མཚུན་ལམ་
ལེགས་ཤོམ་བཟོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ མ་བཤད་པའི་ཉེ་མ་ བར་ལ་རྟེན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྒྱུར་ལས་ ཁ་གསལ་དུ་མ་གཅིག་རྒྱལ་པ་ཅིན། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༧
དེ་ཅིག་ཁར་ བོ་དེ་ལོ་གི་ལོ་ག་ལས་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཐོབ་
པའི་སྐབས་ པ་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཁ་སོ་སོར་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་བཟོ་བའི་བསྐྱེད་ ཤར་པ་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱལ་པ་གིས་རྒྱ་གཉིས་
གཅིག་ཁར་རྩོམ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ལེན་ཏུང་ རྒྱལ་ལས་སྲིད་
དོན་འབྲེལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མ་འབྲེལ་ནི་དེ་གིས་ ཤར་པ་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱལ་
པ་གིས་རྒྱ་གཉིས་ ཁ་འབྲེལ་པའི་དོན་ལས་ ལུང་མངའ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

བར་ལ་རྟེན་ལས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱབས་བཅོལ་བ་མང་རབས་སྟོང་མི་
ཚུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཡང་རོགས་རམ་གནང་ནི་སྡེ་ མ་དངུལ་བཟོ་
བའི་འཁྲབ་སྟོན་ཁང་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་
གསལ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་མི་དེ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཉ་གོ་ནི་ཨིན་མ་
ལས་གསུང་བཤད་སྟོང་མེད།

༤ འཁྲབ་སྟོན་ཁང་འདི་ནང་འཛོམས་མི་ག་ར་ལུ་དགའ་ཚོར་
ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ གཅིག་
རྒྱ་གར་ གཅིག་རྒྱ་ནག་ཨིན་ དེ་གཉིས་ཆ་རང་འཛོམ་བུའི་སྐྱང་ནང་
མི་འབོར་མང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འབད་ནི་དེ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཨིན།
དེ་སྡེམ་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལོ་རྒྱུས་གཞག་རང་ནང་འབྲུག་དང་
མ་དེས་པའི་འབྲུང་བཞི་རྒྱུན་རན་རྒྱུང་ཀུ་རེ་བོན་མ་བོན་ས་སྟོང་ནི་དེ་གིས་
མི་མང་ལུ་སྦྱིད་སྦྱག་ཤོག་སྟེ་རང་སྟོང་པ་ཨིན། ཁོང་རྒྱལ་ཁབ་སློམ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ན་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་ཀུ་ཅིག་སྟེ་སྟོང་ཡོད་པ་ཨིན་ཟུང་
དགོན་མཚོག་གི་བླགས་རྗེ་ལས་ ད་ལྟོ་བར་ན་ར་བཅས་ལུ་ འབྲུང་བཞི་
རྒྱུན་རན་ལ་ཤོགས་པ་ག་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་པར་སྦྱིད་ཉོང་ཉོ་སྟེ་རང་སྟོང་དོ་
བརྩམ་ ད་ལས་ཕར་ཡང་དེ་བརྩམ་སྟེ་རང་གནས་བརྟུག་མཚོ་བའི་རེ་བ་ཡོད།
ཉེ་མ་དང་འབྲུད་པ་ཅིན་ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཡར་རྒྱས་ལེ་ག་རང་
སོང་ཡི། འཛོལ་བ་ཨ་ཅི་རེ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ ར་རའི་རེ་འདོད་བརྩམ་རང་འབྲུ་མ་
རྒྱགས་ཟུང་ མི་སེར་ག་ར་ ཡར་རྒྱས་དེ་ལུ་སྟེ་རལ་རངས་ཉེ་ཡོད་པ་ཨིན།
དེ་གི་གོས་དཔོན་མཁས་པ་རྒྱ་གིས་ ར་ལུ་ཨ་རྟག་རང་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་འདོད་དང་

མཚོ་བསམ་བརྒྱམ་འབྲུག་དགོཔ་གལ་མི་ཚེ་ མི་མང་སྤྱིར་བཏང་གི་ཕན་པ་
དང་རེ་འདོད་སྐོར་ཉི་འདི་གལ་ཚེ་ཟེར་དང་ལྷག་པར་དུ་སྐྱེར་པ་རེ་རེ་གཉེས་
གཉེས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྷ་ཉི་མེ་འོང་ཟེར་ཁོང་གིས་སྐབ་སྐབ་ས་རང་ཨིན།

ད་རེས་ང་གིས་འདི་ནང་ ལོ་རྒྱུས་འདི་ག་ཅི་སྡེ་སྐབ་དགོཔ་མི་ཟེར་བ་
ཅིན་ རྒྱ་མཚན་འདི་ པ་ཀིས་དྲུན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་ཨིན།
པ་ཀིས་དྲུན་ཤར་རྒྱབ་གཉེས་ལུ་གནས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སའི་ལྗེ་བ་དེ་ རྒྱབ་
པ་ཀིས་དྲུན་ལུ་ཚུད་དེ་ རྩེད་ཁ་དག་པོའི་དབང་འཛིན་འབད་བའི་གཞུང་དང་
ཤར་པ་ཀིས་དྲུན་ལུ་གཞུང་སྲིད་སྦྱོང་མི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགགས་པ་དང་ཁས་
ལྷངས་དམག་མི་ཚུ་གིས་འབད་མ་ཨིན་པས། རྒྱལ་ལས་རྒྱབ་པ་ཀིས་དྲུན་
གཞུང་གི་སྲིད་དོན་དཀའ་ངལ་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དམག་མི་བརྒྱ་ཕྱག་སྡེ་
ཤར་པ་ཀིས་དྲུན་ལུ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ མཚོ་བསམ་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་ལུ་
ཤར་པ་ཀིས་དྲུན་ལུ་ མོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ། ཨ་ལོ་དང་ཚུན་ཚུན་མ་ལྷ་བར་
ག་ར་དམར་བསད་བཏང་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་ནོར་ཅ་ལ་ཡོད་ཚད་མེ་བཏང་ལྗེ་ ཤི་
མི་གི་གྲངས་ཁ་འབུམ་ཚེ་ ༢༠ ལུ་ལྗོད་རྒྱག་ ཡུད་པ་ཅི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱམ་
ལོག་ལྷབ་བསད་ཚར་རྒྱག། དེ་གིས་སྡེ་རྒྱབ་པ་ཀིས་དྲུན་ལས་ རྒྱ་གར་ནང་
རྒྱབས་བཅོལ་བ་སྡེ་འཇུག་མི་གི་གྲངས་ཁ་འབུམ་ཚེ་ལྷ་བརྒྱ་ལང་སོང་རྒྱག་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱམ་ལྷ་ལྷབ་ཀྱི་ཚེས་ཨིན་པས། དེ་བརྒྱམ་མའི་ཤི་བསད་
མནར་བའི་གྲངས་འཕོར་ལུ་ལྷ་ལྗེ་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་གི་གཞུང་ཚུ་དཀའ་ངལ་
སེལ་ཐབས་ཀྱི་འོགས་རམ་ལུ་འཚོགས་དགོཔ་བྱུང་རྒྱག་ རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་ ཁོང་ར་གིས་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ཅ་འགྲོངས་ཏེ་འབད་བུང་ ཉིན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྒྱུགས་པ།

བཟུང་བཞིན་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་སྡོང་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་ཤི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་།
ཤར་པ་གིས་དྲུག་ལས་མཉམ་སྦྲེན་འབད་བའི་ཁར་ རྟོག་སྟེ་ཤི་མི། ཉན་རིམས་
ཐོན་ཏེ་ཤི་མེད་ཀྱངས་ཁ་ཉེན་བཟུང་སྡོང་ཕྲག་གུ་བཤེད་མི་དེ་ལུ་ ར་བཅས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ རོགས་རམ་གཅིག་ཡིན་ཅི་མེན་ཅི་
འབད་དགོ་ཟེར་མཚོན་མས།

རོགས་རམ་མ་དདུལ་འབྲུམ་༥ དང་༦ ཟླུ་པ་ག་གིས་ཡང་བཏོན་
མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་དེ་ གཞུང་ལས་བཏོན་
པ་ཅིན་བུ་སྐྱབས་བདེ་ནི་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྡེ་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་
གཅིག་ཁར་ བསྐྱུན་གྲོས་རྒྱལ་སྟེ་མ་དདུལ་བཟོ་བའི་དོན་ལས་ འབྲུག་སྟོན་
བཏོན་ནི་དང་ ཤོག་འཛོན་བཅོང་ནི། དེ་ལས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱབ་བའི་ཐོག་
ལས་མ་དདུལ་འབྲུམ་༥ དང་༦ ག་འཚོམས་ཅིག་བཟོ་ནི་སྡེ་ཐག་བཅད་ཅི།
རོགས་རམ་དེ་སྡེ་སྡོད་ཚུགས་པ་ཅིན་ འཛོམ་སྤོང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་གདོང་ཁར་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གཏམ་ལུ་ཡང་ཕན་ནི་དང་ རོགས་རམ་མ་དདུལ་གྱི་
འཕོར་ཚད་ཡང་སེང་ནི་མས་མཚོན་སྟེ་ རྣམ་ཐོག་འབྲུག་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་འཐབ་ཨིན།

ནང་པའི་ཚོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར་ལས་ དགོ་བ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་
ཨིན་ན་ ར་ལས་བཤད་ནི་མེད་ཏུང་ འདི་ནང་རྣམ་ཐོག་ལྟ་བུ་འོང་མི་ཚུ་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གཏམ་ལུ་ཕན་ཐབས་ལྟ་སྟེ་ རང་སེའི་རྒྱ་སྐྱོབས་དང་བསྐྱུན་
པའི་ཞལ་འདེབས་རེ་འབད་འོང་མཚོན་བའི་རེ་བ་དང་ དེ་གི་མཚོན་བསམ་ལས་
ཞལ་འདེབས་འདི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གཏམ་ལས་སྐྱབ་སྟེ་ ར་བཅས་ར་

གིས་ ར་ལུག་ཚུ་ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་དོན་ལས་སྲོག་པསྐྱ་བའི་ལུགས་སྲོལ་
 ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་སེམས་ཅན་མེན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་སྲོག་པསྐྱ་ནི་ཨིན་ཟེར་
 མཚོན་མས། རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྡེ་ ར་བཅས་ཀྱི་སྡེར་རྗེའི་སྲོལ་ལས་ཞལ་
 འདེབས་རང་གིས་ག་སྡེ་གས་མི་རེ་སྡོད་མི་འདི་གིས་མི་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཅིག་གི་སྲོག་པསྐྱ་ཚུ་རུང་ བན་པ་སྲོལ་འོང་ནི་མས་མཚོ་སྡེ་མ་དུལ་བཟོ་
 ཐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་བཙམས་བཙམས་ཨིན། འབྲེལ་ལྷ་འདི་གིས་ཚེ་ད་
 རེས་གཞུང་གི་མིང་གཏམ་ཅོམ་ལུ་བན་ནི་རྒྱལ་པ་ཅིག་མིན་པར་ ཚེ་སྲི་མ་ཡང་
 སྲོག་པསྐྱབས་པའི་མན་ཡོན་རང་རང་སོ་སོ་གིས་འཐོབ་འོང་མཚོན་མས།

བཅའ་སྡེ་གི་དོན་ལས་འགོ་དཔོན་ག་ར་གིས་ཙ་འགོངས་ཏེ་ལུ་
 འབད་མ་མ་ཚོད་ ཁོང་གི་ཨམ་སྐྱ་ཚུ་གིས་ཡང་འཛིན་ཤོག་བཙོང་ནི་ལ་
 སོགས་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ལུ་དག་འཚོར་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་དམིགས་
 བསལ་སྐྱ་ཚོབ་ བེ་ ཨེས་ རྣས་བཟའ་ཚོང་གཉིས་དང་ དུན་ཏག་ལས་
 རྗེ་ཚུ་གིས་ཆ་རོགས་འབད་མི་ལུ་ཡང་དག་འཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།
 ར་པའི་བུ་མོ་བསོད་ནམས་ཚོས་སྡོན་དང་ སྲིང་མོ་བདེ་སྐྱིད་གཡང་འཛོམས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཙ་འགོངས་ཡི། ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་མི་ལུ་བརྟ་
 བའི་སྐབས་ ཚོས་རྒྱལ་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུད་ལུ་ རྣམས་པ་དང་
 རྗེར་རྗེ་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་ག་དང་ ལུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཨིན་རུང་ འབྲེལ་
 རྗེན་ཁང་གཅིག་ནང་ཚོན་ཏེ་ མི་མང་དང་འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྡེ་མཚོད་བཞུགས་
 རུག་ག་ དེ་ལས་བང་ལ་རྗེལ་དང་འབྲུག་གི་མཐུན་འབྲེལ་ འགོ་ག་དེ་སྡེ་
 བཙུགས་པ་ཨིན་ན་ཚུ་ག་ར་ གསུང་བཤད་དེ་ལས་ཏ་ཤོ་རྒྱལ་པའི་ཚེད་དུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

གསུང་བཤད་འདྲ་བཤུས་རྒྱལ་མི་འདི་ཨིན།

པ་ཀེས་དྲུན་གྱི་རྒྱབས་བཙུག་པའི་སྡོད་སྐྱར་ ས་གནས་ཀྱུད་ལི་ཉར་
ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ སྤྱི་ཟླ་ ༥
པའི་ནང་ གནས་ཚུལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་འབད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་
ལས་སྤྱི་སྡོད་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་དང་ འབྲུག་བཞུགས་རྒྱ་གཞུང་དམིགས་བསལ་
དཔོན་ཁག་ བི་ ཨེས་ རྣམ་གཉིས་ བང་ལ་རྩེལ་རྒྱབས་བཙུག་པའི་སྐྱར་
ནང་ ཆེད་མངགས་སྡོད་མི་དེ་ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་ འཛིགས་མེད་རྩོད་རྩེ་དབང་རྒྱལ་ཁོ་ར་དང་སྐུ་འཁོར་ཚུ་གིས་ འགོ་
འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ བང་ལ་རྩེལ་གི་རྒྱབས་བཙུག་པ་ཚུ་
གི་དོན་ལུ་ རོགས་རམ་མ་དུལ་ དུལ་ཀམ་འབྲུམ་ལྷ་སྐྱེལ་བར་ཨིན་
པས་ཟེར་སྐབ་མི་དེ་ འབྲུག་གི་ཀུན་གསལ་ནང་བསྐྱར་གསལ་འབད་ཅུག་
དེ་མ་ཚད་བང་ལ་རྩེལ་ རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ་ རོ་སྦྱར་ལུ་མི་རྒྱལ་
ཁབ་ཨང་གཉིས་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མཛོད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ འབྲུག་
གཞུང་དང་བྱིམ་མཚོས་བང་ལ་རྩེལ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཡང་ གཞན་ལས་
རྩལ་སྟེ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དབུ་མེད་འོག་ གཞན་
རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡོད་པའི་སྐྱོར་
ལས་ རྣམ་ཐངས་ཅོམ་ཅིག་སྟེ་ལུ་བ་ཅིན་ ཉེའུ་ཚེ་ལེན་ཏེ་དང་ ཨིང་ལེན་ཏེ།
ཉེ་ལུ་དང་ ཉེ་ལེན་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་གསར་དུ་མཛད་པའི་མཛད་བཟང་ བཤད་མ་ཚར་
བ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ རིམ་པ་བཞིན་ཐལ་བའི་ཁར་
ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་དེ་ཚུ་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་
མངམ་སྤེ་ཐོན་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་འགོ་ལུགས་དང་ཡང་བརྟུན་
དགོཔ་གལ་ཆེ་བར་གཟེགས་ཏེ་ རྒྱར་མེད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཡང་ ལེ་གཤམ་གཅིག་
གསར་དུ་བཙུགས་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན་ དེའི་གོང་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
དར་སྲོལ་ཅན་ བཙན་དར་དང་རུ་དར་ལྟ་དར་ལ་སོགས་པ་ འཕྱར་སྲོལ་
ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཟེར་ལོགས་སུ་བཟོ་སྟེ་ འཕྱར་བའི་
སྲོལ་མེད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་ཟེར་ཕ་མ་སྲོད་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་
གིས་སྤེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་
མཚོག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་དར་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་འགོ་དང་པ་བཟོ་གནང་ལུག་
དེའི་ཁྲུངས་དུམ་གྲ་གཅིག་གསལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་དར་དམར་སེར་མཐུད་དེ་ཡོད་མི་
དེ་ ཚོས་སྤྱི་དབྱུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱ་དང་ དེ་ཁར་འབྲུག་དཀར་པོ་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་
ཁབ་ཞི་བདེ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་མཚོན་ འབྲུག་གི་ལག་པར་ནོར་བུ་ཡོད་མི་དེ་ དཔལ་
འབྱོར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བརྒྱ་མཚོན་སྤེ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུམ་ རྒྱལ་པོའི་བརྟན་ལྷན་ཟེར་ཕ་མ་ཕེད་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་མགོན་ཕྱིན་ལས་ལུ་བཀའ་གནང་
སྟེ་ རྒྱལ་མགོན་དགོས་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ འགོ་ཐོག་གསར་བརྒྱུམས་མཛད་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

ཡོད་མི་ རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཞུགས་དེ་ རིང་དྲགས་ནི་དེ་གིས་ ལྷོ་བ་གྲ་ལག་
ནང་ ཏུས་རྒྱུན་བཏང་བཙུག་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཞུགས་ནམ་ཡང་
རྫོགས་ནི་མེད་པ་ལས་ བརྟན་བཞུགས་བསྐྱུས་པ་བརྩམ་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་
རྒྱལ་རྒྱུང་དགོས་ཤིང་མཁར་རྒྱ་མ་ལུ་གནང་ ད་རྟེན་ཡོད་མི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་
ལུ་དེ་ རྒྱལ་རྒྱུང་དགོས་ཤིང་མཁར་རྒྱ་མ་གིས་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
བརྟན་བཞུགས་དེ་དག་པོའི་སྟུན་ཆ་ བ་རྩོམ་སྤེལ་ནང་བཟོ་བཀོད་འབད་མི་
དེ་ དམག་སྲིད་ཨ་ཁུ་བཀོངས་མི་ཨིན་ཟེམ་ཁོ་རའི་རག་ལམ་ལས་གོ་ཡི།

དེ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གཏན་གཞི་ངོ་མ་དེ་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་
ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་གྲལ་བཙུགས་ནི་དེ་ཨིན་ཟེམ་ རྒྱལ་རྒྱུང་དགོས་ཤིང་
མཁར་རྒྱ་མ་གིས་བཤད་ཅི། མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཨ་རྟག་རང་
གསུངས་དོན་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙོན་ཨིན་ཏུང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
སྤྱི་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་གྲལ་ འཇུལ་ལུགས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་
དབང་ཚིལ་བུའི་ཐོབ་ཐངས་མེད་ཟེམ་གསུངས་མ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྤྱི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་སྐྱོ་སྐྱོག་
ལུ་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མིའི་གྲལ་
འཇུལ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དེ་ དགོངས་བཞེད་གཙོ་བོ་གཅིག་ཨིན་ཟེམ་ བཀའ་
བཟོས་པ་རྩི་གི་གདོང་ཁར་ ཏུས་རྒྱུན་གསུང་དོ་བཟུམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འབྲུས་

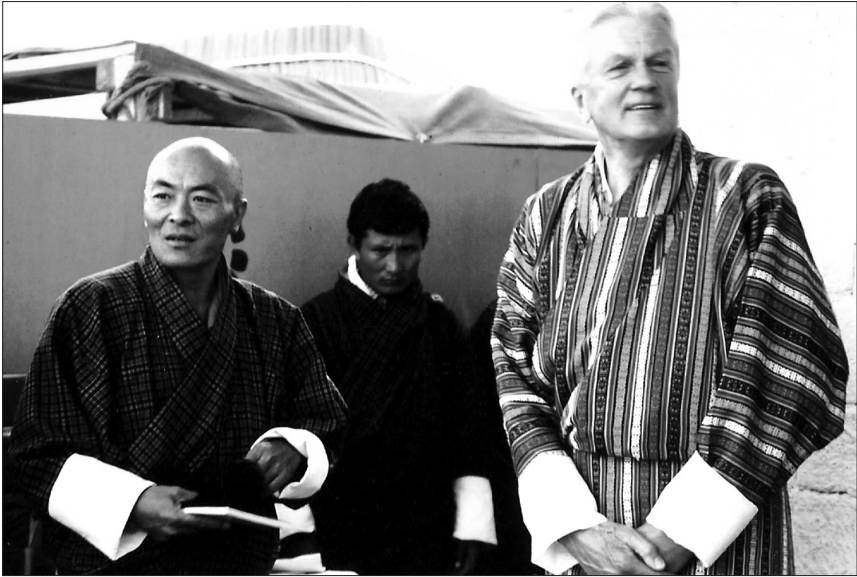
དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མིའི་གལ་ཚུད་ནི་གཏན་འཁེབས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

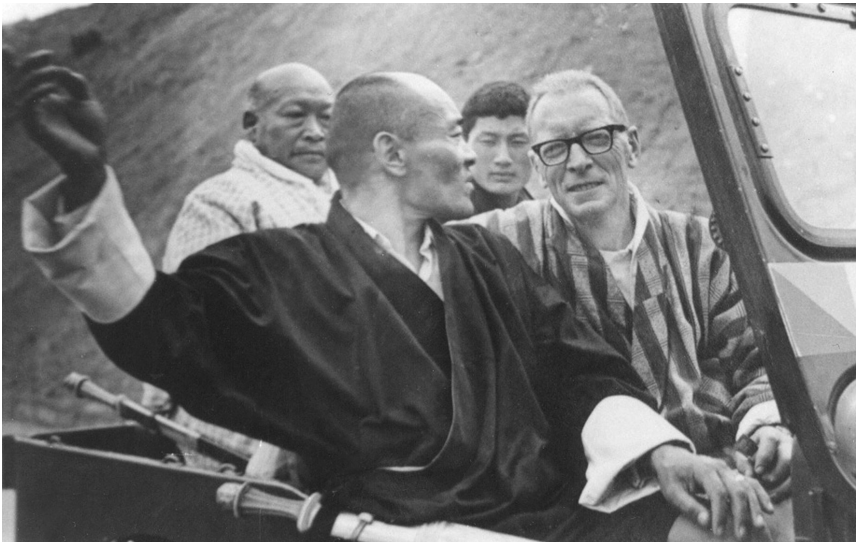
ཨིན་རུང་ འབྲུས་མིའི་གལ་འཇུག་བའི་སྐབས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
སྤྱི་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་གལ་བཅུགས་དགོ་
དང་མི་དགོ་གི་ཚོགས་རྒྱན་ འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་བཅུགས་
ཏེ་ མང་པོའི་གོས་ཚོད་གྲུབ་སྟེ་མ་གཏོགས་ གོས་ཐག་མི་ཚོད་པའི་ལམ་
སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༥
པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ གནམ་ལོ་ལྷུགས་
ཕག་ལྷན་ ༥ པའི་ཚོས་ ༣ གྱི་དོ་པ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
རྒྱན་ཅིལ་བུ་ཐོབ་སྟེ་ འབྲུས་མི་གལ་རིམ་ ༡༢༥ པའི་གལ་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ འཇུག་ལུགས་འབད་ཚུགས་པའི་ དགའ་སྟོན་བརྗེ་གནང་ལུག་ཟེར་
ལྷ་མི་དེ་གིས་ ལེའུ་རྒྱག་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་
བརྩམས་པའི་སྐོར་ལས་ མདོར་བསྟུས་ལུ་ཚར་མ་ཨིན་ནོ། །

རྒྱལ་མཚོག་གང་གི་མཁུན་བརྗེ་ཚུ་གཏེར་ལས། །
འབངས་མིར་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན། །
གསར་བཞད་བྱུང་བ་མགོན་དུ་བཀུག་པ་བཞིན། །
མངའ་འབངས་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཚོམ་པ་ཐོབ། །
ཟེར་མི་འདི་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅུད་དོ། །





མི་དབང་མཚོག་ སུའི་རྫོང་ལེན་གྱི་ཤོགས་བཤེས་ བེད་ཇ་སྲོན་ལྷུ་ཐེང་དང་ལྷན་བཞུགས་ གནང་པའི་སྐབས།



མི་དབང་མཚོག་ ལྷ་དར་མེ་ཀི་དང་གཅིག་ཁར་ཞབས་འཁོར་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སྤྱི་པར།



མི་དབང་རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་ རྒྱ་གར་གྱི་མིང་ཚོན་ ཡུན་ཅི་ཏ་ཇ་མ་རྟུར་སྐལ་ ཉེ་རུ་
མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་ སྤྱི་མཐོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྩོན་པའི་སྐབས།



མི་དབང་མཚོག་དང་རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་ རྒྱ་གར་ནང་ ཟ෍་ལོ་༡༩༥༤ འི་ལོར་ ཟ෍་ཡི་
མ་ཏི་ཨིན་ད་ར་གྲུན་རྩི་དང་ལྷན་བཞུགས།



མི་དབང་མཚོག་གིས་ དན་ཏག་གི་དམག་དཔོན་ཨོ་ཕུ་དུམ་ལུ་ གཟེང་བསྟོད་ཀྱི་གོ་གནས་
གནང་པའི་སྐབས།



མི་དབང་མཚོག་ཚུ་གར་ལུ་ མཐུན་འབྲེལ་གཟིགས་བསྐོར་སྐབས་ ཚུ་གར་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ ཏུ་
ཇིན་དར་པར་སྲུང་དང་རྩོན་བཞུགས་གནང་བ།





མི་དབང་འཕྲིག་ལ་མིང་རྩི་རྒྱུ་མཚོག་ བཀོས་སྐང་ བཀང་ལུང་ལུ་ ལྷོ་བ་ལྷག་ཚུ་དང་གཉིག་ཁར་རྩི་བ་མཛད་པའི་སྐབས།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ རང་ལྷུགས་སློབ་སྦྱོན་ མདའ་ལྷུང་ཐོག་ལས་
སླེ་ཚེད་གནང་པའི་སྐབས།



འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྫོགས་བརྗོད། ལྷ་པའ།



རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཚེང་། ༡༦ པ་ རང་འབྲུང་རིག་པའི་རྫོ་རྗེ་མཚོ་གོ།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཀ



མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱལ་ལྷན་དང་མ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་ཕེབས་པ།



ཕོ་མྱང་བདེ་ཆེན་ཚོས་མྱིང་གི་གདོང་ཁར་ རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་བཞུགས་གནང་བ།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

ཚོན་ཚེན་བཀོངས་ཏེ་ ལྷག་བདག་བཙུག་པར་

གཞུང་ཁྲིམས་ཕྱོག་པ།

- ༥ སྲིད་པའི་ཁམས་འདིར་མི་སྲིད་བྱ་བ་ཅང་མེད་པར། །
- འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ལས་ངན་འཁོར་འདི་ཡིད་རེ་ཟུག། །
- མི་རྟག་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་མི་རྟག་རྣོན་པ་དེས། །
- ཡིད་ཆེས་ཡུལ་ལ་ཡིད་སློན་བྱེད་པ་ལོས་ཀྱང་རྫོངས། །

ཟེར་ཏེ་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། གང་ཚེ་ཐར་
 པའི་ལམ་མཚོག་གསལ་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་བདུད་རྣམས་ཟུག་རྩ་ལྡང་གྱུར་ཏེ། །
 རིན་ཚེན་རིན་ཐང་མེད་པ་རྙེད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དག་བྱེད་མང་སྟེ་ཚོས་ཉིད་ཡིན།
 ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ བན་པ་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ མིག་འབྲུལ་བཟུམ་ཐབས་ལའི་རྣམས་ལུ་ བར་ཆད་ཀྱི་
 རྒྱང་ཚུབས་ལང་དོ་བཟུམ་མི་འདོད་པའི་སྐྱེན་ངན་ ཚོན་ཚེན་འཇིགས་མེད་
 དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་ ལུ་གསོད་ཀྱིས་བཀོངས་པ་དང་ དེའི་སྐྱེན་ལས་ ལྷག་བདག་
 རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དུར་བཙུག་པར་ གཞུང་ཁྲིམས་ཕྱོག་ཚུལ་སྐོར་ལས་མ་བཤད་པའི་
 ཏེ་མ་ ཚོན་ཚེན་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་དང་ ལྷག་བདག་རྣམ་རྒྱལ་
 ལྟ་དུར་གཉེས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་མཁུན་དགོས་གལ་ཆེས་ལས་ ཁོང་
 ལོ་སྐོར་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན།

དེ་ཡང་ རྫོན་ཚེན་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྗེ་དེ་ ཡབ་ཤོང་གཟིམ་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དང་ ཡུམ་རྩ་ཉི་ཚོས་དབྱིངས་དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྲས་སྲོས་བཞི་ཡོད་པའི་གཤམ་ལས་སྦྲོམ་ཤོས་དེ་ འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་
 རྫོང་རྗེ་ཨིན་པས། རྫོན་ཚེན་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྗེ་ཨི་ཨ་ཤས་ ཀ་རྗེ་
 ཨོ་རྒྱན་རྫོང་རྗེ་འོ་སྐབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་
 ལུག་དང་ མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྦྲོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་
 རྒྱལ་དང་པའི་ཉོགས་བརྗོད་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་ཉི་འདི་གིས་ འདི་
 རན་གསལ་བའི་ངལ་བ་མ་འབད། འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
 དབང་ལུག་མཚོག་ལུ་ དམ་ཚོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་ལུག་སྤྱིད་ལྷ་མི་གཅིག་
 ཀ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་རྗེ་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
 དབང་ལུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ ཀ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་རྗེ་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡
 ལས་ ཤོང་གཟིམ་གྱི་ཤོ་གནས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཤོང་གཟིམ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་
 རྗེ་གཤགས་པའི་སྐབས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་ཞབས་ལས་ ཡབ་ཀྱི་
 ཤོ་གནས་ཁར་ སྲས་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་བསྐོས་གནང་སྟེ་ སྲས་བསོད་
 ་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་རྒྱུ་ཀུན་ལྷན་ལས་ཤོང་གཟིམ་གྱི་ཤོ་གནས་ཐོབ་ལུག་
 དེ་བཟུམ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་ཤོང་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ ལུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ལྷན་ཡབ་ཀྱི་དོ་སྐབས་
 ལུ་ བཞུགས་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༦ ལུ་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཅས་པར་གཞུང་ཁྲིམས་མོག་པ།

མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་ལུ་
ཞལ་ཆེསས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་
གཉེས་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ཞབས་པས་ གོང་
གཟིམ་བཤོད་ནམས་རྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་ འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྗེ་ལུ་
ཡང་ དགུང་ལོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མ་ལང་རུང་ ཡབ་གཤགས་པའི་སྐབས་
སྲས་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྗེ་ལུ་ ལྷ་རྩུང་པའི་གོ་གནས་སྡེ་ གཉེས་
སྐལ་མའི་གོ་གནས་ འབྲུ་རས་དམར་པ་གནང་སྟེ་ཐུགས་བརྩེ་སྐྱོན་མའི་སྐོ་
པས་ བཀའ་རྒྱ་བརྒྱུངས་ལུགས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་
བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་འབྲུག་བརྒྱུད་འཇོན་ཡབ་སྲས་ཚུ་དང་ གོང་གཟིམ་མི་རྒྱུད་ཚུ་
ག་ར་ ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ལྷན་པའི་གོང་འོག་ དམ་ཚོག་ལུ་བསྟེ་
ལྷན་མེད་པ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྐོན་མཚོག་
གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྐོན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་
དང་གཅིག་ཁར་ གཉེན་ལམ་འོས་འབབ་ཅན་ གོང་གཟིམ་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཚུ་
ཨིན་ནི་དེ་གིས་ གོང་གཟིམ་བཤོགས་བཤོད་ནམས་རྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་མོ་རྒྱུང་
ཤོས་ ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྐོན་མཚོག་ རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་བསུ་བའི་རྒྱ་
མཚོན་ཡང་དེ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྐོན་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་ བཤོགས་འཇིགས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྩོ་
རྩེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ རྒྱུ་ཀུའི་བསྐྱེད་ལས་ ལྷུག་དཔེ་གཅིག་ཁར་
གཟུགས་ཉི་དེ་གིས་ ཁོང་དཔོན་གཤོག་གཉིས་བརྗེ་གཏུང་དང་ཤ་ཞེན་ཅན་གྱི་
ཚོས་ཤོགས་ཡང་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འཇིགས་
མེད་རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ བརྒྱུད་འཛོན་གསུམ་པའི་གསེར་ཁྲི་གུ་ཐེབས་
ཞེན་མ་ལས་རྒྱུ་ དཔོན་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་མཚོག་ཡང་ འབྲུག་
གི་སྲིད་རྒྱུང་ལྷུག་ལུ་ནང་ བཅའ་མ་གཏོགས་བཅུག་མི་དེ་ལུ་ འཇིགས་མེད་
དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་གིས་ཡང་ ལྷུག་བསམ་རྣམ་དག་གི་རྩོ་ལས་ ཅི་ལྷོགས་གང་
ལྷོགས་ལྷུག་ལྷུ་རྩེ་ འབྲུག་གི་རྩོན་ཆེན་ཟེར་ དར་བཏགས་མཚན་གསོལ་
མཚན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ཏུང་ ལྷུགས་རྩོ་གཏང་དེ་རྩོན་ཆེན་བརྒྱམ་མའི་དབང་
ཚད་གནད་ཉི་དེ་གིས་ ཡོངས་ཁགས་རྩོན་ཆེན་ཟེར་ལྷུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱམ་ཁབ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དུར་དེ་ཡང་ ཀུར་རྩོད་ལས་ འབྲུག་
རྒྱལ་དང་པའི་ཡབ་ ལོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་པ་ཁྲིམ་ དུང་དཀར་
ལས་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ བརྒྱུད་འཛོན་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་ཉེ་མཚན་ཕོགས་མ་
ཚད་ གཉའ་རྒྱུ་གྱི་མི་རྒྱུད་ཅིག་ཡང་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ ཁོ་རྒྱུད་དང་རྩོད་རྩོད་ས་
ག་གིས་ཡང་ དོ་འབྲན་འབད་མ་ཚུགས་མི་གཅིག་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས།
རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དུར་དེ་ རྒྱུ་ཀུའི་ཅིག་ལས་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྩོ་
ཁར་རྩོ་གཟན་བཏང་རྩེ་ རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༡༧ ལྷུ་ལོ་ ༡༧༧༥
ལུ་ འབྲུག་ལུ་དམག་མི་འགོ་ཐོག་འབྲུ་མི་ ཁབ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དུར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷག་བདག་བཙུག་པར་གཞུང་ཁྲིམས་ཕོག་པ།

དང་ སྤྱི་ལོ་ལས་བྱམ་དར་བཙན་རྫོང་གཉིས་ཨིན་པས། དེ་སྐབས་འཇམ་རྒྱུང་
ནང་ དམག་ཚེན་གཉིས་པ་མཇུག་མ་ཚོང་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཉེན་སྲུང་དང་
རྣལ་པར་དུ་ དེ་སྐབས་རྫོང་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལས་ གཞུང་ལུ་ངོ་ཚྭ་ལ་འབད་
ནི་ཨིན་པའི་ རོ་རྒྱལ་ཅིག་གསལ་ནི་དེ་གིས་ དམག་གསར་འབྲུག་པའི་སྐབས་
ལས་ ལྷག་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དུ་དེ་ རྒྱ་ལས་དམག་གི་རྫོང་རྫོང་འབད་ཚར་
ཉེ་ དམག་གསར་ཚུ་གི་འགོ་བདག་སྤེ་བཞུགས་པ་མ་ཚོང་ རྩི་ལོ་ ༡༩༥༩
ལས་ བརྟན་རྫོང་རྒྱུང་ལུ་ དམག་ཁང་ཨམ་སྤེ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་
ངག་པོའི་གཙོ་འཛིན་རྫོང་པོས་ར་པོ་སྤེ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཨིན་པས།

དེའི་ཉེ་མ་ གསལ་སྤང་ལས་རྫོང་མཚམས་པའི་ངོ་ཚྭ་ལུ་གསལ་སྤེ་ཐོན་
པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ས་སྲུང་གི་འགོ་བདག་སྤེ་ ལྷག་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་
དུར་གྱིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཉིང་དྲངས་མའི་དགྲིལ་ལས་ ཐུག་ལུ་མི་གཅིག་
འབད་བཞུགས་པའི་རོ་རྒྱལ་ ཅི་རང་གི་རྫོང་མཚམས་པ་རྣམས་པོས་ཚུ་གིས་
བཤད་ནི་འདུག་ དེ་སྐབས་ཅི་རང་དྲང་ར་ཟེར་མི་དེ་ཁར་ ལྷག་བདག་གིས་
གསང་བའི་གནས་ཚང་གཅིག་བརྟན་མི་དེ་ལས་ ཨ་ལོ་གཅིག་ཡང་ཡོད་མི་
དེ་གིས་ ཅི་རང་དྲང་རའི་རྣམས་ལོ་ངོ་ལེ་ག་འབད་དེ་སྤོང་ལུག །

རྩི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཉེ་མའི་རྒྱུང་
གཞི་དེ་གིས་ ད་རུང་ལོག་རྒྱུང་སྤེ་ རྩི་རྒྱལ་སྤའི་རྫོང་ལེན་ལུ་ རྫོན་བཙུག་
མཚོང་པར་བྱོན་དགོ་པ་བྱུང་པའི་སྐབས་ རྫོན་ཚེན་འཛིགས་མེད་དཔལ་རྣམ་
རྟོ་རྗེ་ ཀ་ལི་ཀ་ཏུ་ལས་བསམ་ཅེ་བརྒྱུད་དེ་ ཐུན་ཚོགས་རྒྱུང་རྫོང་པའི་རྩི་

རྩོམ་གྱི་མ་ཙཱ་བ་ ལྷ་ཚེད་གནང་བ་ལྷགས་སམ་ ལྷ་གསོད་རྒྱལ་མི་དེ་
 གིས་ རྩོམ་ཚུང་ཚ་བ་ལས་ཀྱོང་མདའ་རྒྱལ་སྟེ་ བཀོངས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
 རྩོན་ཆེན་གཤགས་མི་ཁོ་རའི་སྟོ་ཚང་ ན་རི་རྡས་ཏམ་ངི་གིས་ རྩོམ་དེའི་
 རྩོམ་ལས་ཐིས་པའི་དེབ་ནང་གསལ་པོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ དེ་སྟེ་ རྩོན་ཆེན་
 ལྷ་ཀྱོང་མདའ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ རྩོམ་འི་རྒྱ་ཚོང་ད་ ༩ དང་སྐར་མ་ ༣༠
 དེ་ཅིག་ཁར་ཞིན་མ་དང་ འདི་འཕྲོ་ལས་རྩོན་ཆེན་གྱི་སྐྱུན་ཆ་ དགོས་སྐྱུན་
 ལྷག་དོ་རྩོམ་གིས་འགོ་འདྲེན་འབད་དེ་ རྩོམ་ལྷ་རྒྱ་གཞུང་གྱི་འབྲེལ་ཁྲུང་ཆེན་
 དང་ གཞན་ཡང་ཆེ་མཚོ་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་དང་སྐྱུགས་སྤོན་ཚུ་གི་
 རོག་ལས་ ལྷན་ལུ་འབད་ལུག་ཟེར་ཞིན་པས།

རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ ལྷན་བཅོས་རྒྱལ་ཚུགས་པའི་དེ་བ་གིས་ འདི་
 འཕྲོ་ལས་ རོག་ཁར་རྒྱ་བཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་སྐབས་ ན་རི་རྡས་ཏམ་
 ངི་ཡང་ཀ་ལི་ཀ་ཏམ་སྟོན་ནི་དེ་གིས་ དེ་ཆེ་རུབ་མོ་བརྒྱུད་སྤོན་སྟོན་པའི་དོ་བ་
 ལས་ གནས་ལྷ་ནང་སྟེ་ཁོ་ཡང་སྤུན་ཚོགས་སྤོང་ལུ་སོང་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག་
 དེའི་ནངས་པ་ལས་ ཁོ་ཡང་རྩོན་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་སྤྱང་དང་གཅིག་ཁར་ཐིམ་སྤུ་སྤུ་
 འགྲོ་ནི་སྟེ་ ལྷ་སྤྱང་ཐིམ་སྤུར་ལུ་བའི་བཅའ་སྤྲིད་རྒྱལ་སྟེ་ ལྷན་ཚོགས་སྤོང་ལུ་
 རྩོན་པའི་སྐབས་ ཁོང་གིས་གནས་ཚུལ་གོ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ རྩོན་ཆེན་
 བཀོངས་ནི་གི་འཆར་གཞི་དེ་ རྩོམ་དག་པ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ལས་འབད་ལུག་ཟེར་
 ཞིན་པས། དེ་སྟེ་བཤད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ བདུན་ཕྱག་དག་པ་ཅིག་གི་
 ཉེ་མ་ ཐིམ་སྤུ་སྤུ་རྩོན་ཆེན་གྱི་དོན་ལས་ དག་པོའི་འགོ་བདག་ ལྷག་བདག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་བ་བདག་བཅས་པར་གཞུང་གི་མས་མོག་པ།

རྣམ་རྒྱལ་རྣ་དྲུར་གྲིས་ གསོལ་ངའི་བཅའ་སློག་ཅིག་རྒྱལ་སར་བྱོན་པ་ཅིན་
འདི་བསྐང་ལས་བཀོངས་པའི་དཔའ་བཅམ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སུན་ཚོགས་སློང་
ལུ་མ་བཀོངས་པའི་ཉིན་མ་ཉེ་མའི་ཚེ་ བསམ་ཚེ་ལུ་རྫོང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་
རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་མི་དེ་གིས་ ཚར་གཅིག་བཀོང་པའི་ཚེས་རྒྱལ་རུང་ དེ་ཚེ་འབད་
མ་ཚོགས་པས་ཟེར་ཨིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་ཡང་ དེ་སྐབས་ཀྱི་
རྒྱ་གསལ་ནང་ག་གིས་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞག་མི་ནང་དེ་སློབ་བཀོང་
ལུག།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་སློན་ཚེན་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་ཉིད་ སྐང་ཉིག་ས་
ཉེབ་གསར་པ་ ཨ་ལུ་རྒྱུ་སི་ བསམ་ཚེར་ཐོན་པའི་སྐབས་ ཁོ་དང་འཕྲད་
ཕྱིར་ཀ་ལི་ཀ་ཉ་ནས་བསམ་ཚེར་བྱོན་ཉེ་ དེ་གའི་བུ་སྐོ་ཐམས་ཅད་བྱས་
ནས་ ཐིམ་ཕུར་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱུའི་ཕེབས་
བསྐྱེད་གཤམས་སློག་གི་བརྟག་ཞིབ་ལ་འབྱོན་ཚེས་ཀྱིས་སུན་སློང་མགོན་ཁང་དུ་
འབྱོར་ཉེ་དེར་བཞུགས་སྐབས་ སྐོ་སློག་དཀར་ཁུང་ནས་ཀྲོའ་མདའ་རྒྱལ་སློང་
ལུར་དུ་བཀོངས་པ་ལས། དེ་འབྲོལ་ས་སུན་ཚོགས་སློང་གི་ ཨིས་ཅི་ཨོ་དང་།
དྲག་པོའི་མི་རིགས་སོགས་དང་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལག་དམར་པ་ རྗེས་འདེད་བཞུས་ཉེ་ཞག་གསུམ་ལ། རྗེས་དཔོན་ཉས་པ་ཚོར་
བུ་རྒྱལ་མཚན་དང་ དེའི་མཉམ་རོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལག་དམར་པ་བཟུང་
འདུག ལག་དམར་པ་ནི་དག་འདུལ་དམག་སྐར་གྱི་དམག་མི་ འཁོར་གྲི་ས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པ་ ཚུ་གད་འཇམ་དཔལ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་འཇམ་དཔལ་ཁོ་རང་གིས་ ལག་
དམར་པ་ར་ཡིན་ཞེས་ཁ་བཟེད་འདུག རྫོན་ཚེན་རྒྱ་གསོད་རྒྱབ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ངེས་ཚོ། དག་འདུལ་དམག་སྐར་ནས་ གྲུར་སྟོད་པ་བྱལ་བདག་
མཁུ་ལ་ལྟ་དུར་དང་། རྗེ་བདག་གྲུར་སྟོད་པ་འམ་ ལྷུར་པ་སངས་རྒྱས་རྩེ་
རྗེ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདུག་པ་མ་ཚད། བྱལ་བདག་ནས་འཇམ་
དཔལ་དང་མདོ་ལེགས་ལ་རེ་རེར་ནང་གསུག་ཏུ་བསྟོར་ཕྱག་རེ་སྟོད་ཅིང་
རྫོན་ཚེན་བཀོངས་པའི་སྐབས་སུ་ ལུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བ་བྱས་ཏེ་གསང་ཐབས་
བྱ་དགོས་དང་། གལ་སྲིད་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཚེ་བྱལ་བདག་གི་མིང་ཡི་ནས་མ་
རྫོན་ཟེར་ལབ་འདུག །

ཟེར་གསལ་མི་དེ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་ཆ་མཉམ་ཏེ་གོ་རྒྱགས་ནི་མས།

དེ་ལས་ རྣམ་ཉམ་རིས་བྲིས་པའི་དབྱིན་དེབ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྫོན་
ཚེན་རྒྱ་གསོད་གྱིས་བཀོངས་པའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཚེ་
བསམ་ཅེ་ལས་སུན་ཚོགས་སྒྲིང་ལུ་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་ ཕྱི་རོ་གི་ཚོགས་བཞེས་
ཚར་ཏེ་ ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་བཤོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཚང་ས་སྡི་
ཏི་རི་དང་ གཞན་ཡང་སྤྱི་ཅེ་གནང་མི་ཆ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོ་བ་
སའི་ ཀྱང་གི་གྲུ་གདོང་བསྐོར་རྒྱབ་སྟེ་སྟོད་སར་ རྫོན་ཚེན་དེ་ གདོང་མར་
འགོར་ཏེ་སྤྱི་ཅེད་གནང་པའི་གལ་ཁར་ ཉམ་ཁྱུ་མེ་བཏེག་པའི་བསྐང་ ཉང་ཏོ་
མར་སྒོ་རྒྱང་རྩ་བ་ལས་རྒྱ་གསོད་རྒྱབ་མི་དེ་གིས་ ཀྲོལ་མདའ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་
ཚར་གཅིག་ཁོང་ག་ར་ ག་ཅི་འབདམ་ཨིན་ན་རང་མ་ཤེས་པར་ ཉམ་སྟེ་ལུས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷག་བདག་བཅས་པར་གཞུང་གི་མཁས་པོ་གསུམ།

པའི་ཡུན་མེད་ས་ཅིག་ལས་ རྫོན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བའི་ནང་ལས་ བླག་འཛག་སར་
མཐོང་པའི་བསྐང་ལས་ ས་སྤོ་ཉི་རིའི་ལག་པའི་གྲུ་ཡང་ དཀོགས་མདའི་
མདེའུ་གིས་ ཨ་ཙཱི་ཙཱི་ལཱ་ཆེ་རྒྱག་ཟེར་ཨིན་པས།

རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་མདའ་རྒྱལ་ས་དང་ རྫོན་ཆེན་གྱི་བར་ན་
ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ དེ་ཙཱི་གི་ས་ཁ་ལས་ རྒྱལ་མདའ་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་ གནག་དྲུང་
ནང་ལས་ཕར་འབྱོག་ཡར་སོང་ནི་དེ་གིས་དེ་ཆོ་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་མི་དེ་
བདའ་མ་བཟུན་པས། དེ་རྒྱལ་ས་རྫོན་ཆེན་གྱི་གསང་ཡུམ་ཀུས་ལ་ཟེར་མི་དེ་ ཀ་
ལི་ཀ་ཏ་ལས་སྐང་འཁོར་ནང་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་དེ་ ཉང་ཤི་མ་ར་སྐང་འཁོར་
བབས་ཐང་ལས་ ལྷུ་མ་འཁོར་ནང་འོང་སྟེ་ སུན་ཚོགས་སྐང་རྫོད་པའི་རྒྱལ་ས་
མ་གཏོགས་ མོ་རའི་རྒྱག་བཀོངས་པའི་གནས་ཚུལ་མ་གོ་རུང་ དབུགས་མ་
ཆད་པ་ཙཱི་ག་ཁར་ མོ་གིས་རྫོན་ཆེན་གྱི་སྟོ་ལོགས་ཁར་རྫོད་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།
རྫོན་ཆེན་གསལ་གསལ་མི་དེའི་གཏམ་གྱི་མཐའ་མ་དེ་རང་ ག་གིས་ང་ག་ཙཱི་སྟེ་
བསད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་མི་ཙཱི་ག་ལས་བརྒྱལ་ གསུངས་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་
པས།

དེ་ལས་རྫོན་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྲུང་འདི་ ཐུམ་སྐུ་ལྷ་སྟེ་མེ་མཚོད་སྐུལ་བའི་དོན་
ལས་ སུན་ཚོགས་སྐང་ལས་ དེ་རྒྱལ་ས་འཁོར་ལམ་གསར་པའི་ནང་འགྲུལ་
བརྒྱུད་འབད་མི་ རིབ་གྲུ་མི་དང་དོན་འཁོར་གྲུ་མི་ཙཱི་ཙཱི་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
ལྷུ་མ་འཁོར་ཚུ་གྲུལ་བཅོར་ཉེ་ ཐུམ་སྐུ་ཁ་སྐུག་གདན་འཛེན་ལྷ་སྟེ་ ཐུམ་སྐུར་
མ་རྫོད་པའི་ལམ་ཁར་ སོ་བུང་རྣམ་སྲས་སྐང་ལྷ་སྐུ་སྲུང་གདན་འཛེན་ལྷ་ཡི་

དཔལ་འབྲུག་ཉི་ཤ་འཇུག་ལྗེ་བཤམ།

ཟེར་ཨིན་པས། སོ་བུར་རྣམ་པ་སྐྱོང་དེ་ རྫོན་ཆེན་གཤགས་མིའི་ཡུམ་རྒྱ་ཉི་
ཚོས་དབྱིངས་དབང་མོ་ ཡོངས་བཀགས་ཨ་ཞེ་ཨ་རྒྱུང་ལ་ལྷ་མིའི་སོ་བུར་ཨིན་ཉི་
དེ་གིས་ ཡུན་ཚོགས་སྐྱོང་ལས་ཐེམ་ཡུར་མ་རྫོང་པའི་ལམ་ཁར་ སོ་བུར་རྣམ་
པས་སྐྱོང་ཡུ་གདན་འཛེན་ལྷ་རྩེ་ དཔྱད་ཞག་དེ་ནང་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྫོན་ཆེན་གཤགས་མིའི་སྐུ་ཡུང་ རྣམ་པས་སྐྱོང་ཡུ་མ་རྫོང་པའི་ཉེ་མ་
རྫོན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་ ཡུན་ཚོགས་སྐྱོང་ཡུ་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་
རྩེ་བཀོངས་པའི་གནས་ཚུལ་སྐུ་མཆེད་ཨ་ཞེ་བཀྲ་གིས་རྩེ་རྩེས་འབག་འོང་པའི་
སྐབས་ ཡུམ་རྒྱ་ཉི་ཚོས་དབྱིངས་དབང་མོ་ མོར་རྒྱུང་ཅིག་སྟེ་ རྣམ་པས་སྐྱོང་
ཡུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཡུམ་གྱིས་སྐྱོང་སྐྱོང་ཆ་མཉམ་ལས་གཅེས་ཤོས་
དང་ བརྩེ་གདུང་སྟོམ་ཤོས་དེ་རང་ རྫོན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་
ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ གནས་ཚུལ་དེ་གོ་བའི་སྐབས་ ཡུམ་རྒྱ་ཉི་ཚོས་དབྱིངས་དབང་
མོ་ ཚར་གཅིག་ཉིན་མ་ཨིན་ན་རྒྱལ་མོ་ཨིན་མ་ཤེས་པ་ཐལ་སོང་མ་ཨིན་པས།
དེ་ཅིག་བར་ན་ ལྷམ་འཁོར་གདང་བསྐྱར་ཉེ་རྫོང་མིའི་བྲལ་ ལྷམ་འཁོར་
གཅིག་གྲུ་དར་ཚོན་ལྡ་ལྡ་གིས་བརྒྱན་ཉེ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ མོ་རའི་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་
སོ་མཐོང་པའི་བསྐྱར་ལས་ ཉིན་མ་དཀར་སོར་གནས་སྐྱོང་སོང་པ་བཟུམ་ཐལ་
རྒྱལ་ཟེར་བཀོང་རྒྱལ། །

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལས་སྐྱོན་བཅོས་
མཛད་ཚུར་ཉེ་ ཡོག་འབྲུག་ཡུ་འབྲོན་ཉི་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ དགོས་སྐྱོན་
གྲུབ་རྩེ་རྩེ་ སྐུ་ཡུང་དང་གཅིག་ཁར་མེན་པར་ ཡུན་ཚོགས་སྐྱོང་ལས་ཀ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཙུག་པར་གཞུང་གི་མཉམ་པོག་པ།

ཡི་ཀ་ཉའི་ཁ་ཐུག་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་བསྐྱར་སོང་ཡོད་པ་
མེད་ ཅེ་རྩེ་རྩེ་ཉམ་ཇི་འི་དེ་བ་ནང་གིས་ཡོད་ཏུང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་
བའི་སློན་མེ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ གནས་ཚུལ་ངན་པ་སུའི་རྩེ་ཡེ་ནང་ལུ་
སློན་མེ་དེ་གིས་ སློན་བཙུག་པས་པོག་ཚུན་དགོས་ལུང་ཡི་ཟེར་བཀོད་ཉུག
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཏུ་སྐྱེན་ཐང་འབྲུར་གནམ་གུའི་ནང་ཚུན་པའི་
སྐབས་ ལྷན་སྐྱེར་མའི་ཐང་ནང་སེབས་སྐྱེལ་ཡོད་མེ་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་ཞི་
དག་གི་དཔོན་ཁག་ག་ར་ ལུག་དབང་ལུ་ སྐྱེར་མས་ཐང་ནང་ཚོན་སློན་ཏུང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་གནམ་གུ་དེ་སློན་པའི་བསྐྱེད་པས་ ཤར་རྒྱུང་བའི་
ཆེན་ཆོས་སྐྱེར་པོ་གང་གི་སློན་པོགས་ཁར་བཙུག་ཏེ་ ལུག་དབང་ལུ་ཐོན་མི་ཚུ་
དང་མཇལ་འབྲུད་མ་གནང་ཟེར་ དགོས་ཀྱིས་དགོ་པོགས་ཚུངས་མི་གིས་
བཤད་མི་འདུག །

དེ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པའི་འབྲོ་ལས་
སློན་ཆེན་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པའི་སྐྱེར་ལས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དབྱེ་
ཞིབ་ཆོགས་པ་གཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཆོགས་པ་དེ་ནང་གཙོ་འཛིན་
བཟུམ་གཅིག་ རྒྱལ་པའི་མགོན་གཉེར་སློན་ལས་རྩི་རྩི་དང་ ཞིབ་དཔུང་
འབད་མི་གཙོ་འཛིན་ དག་འདུལ་དམག་སྐྱར་གྱི་དམག་སློན་འོག་མ་ ལྷན་
སྐྱེས་ཨོ་རྒྱུ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པའི་སྐྱེལ་ རྒྱལ་པའི་མགོན་རྒྱུང་
སངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར། མཐའ་མཚམས་ལས་ ཀ་མི་ག་ནར་རིན་ཆེན།
ཐེམ་སྐྱེལ་གྱི་མཉམ་པོག་རྒྱ་པག་རྩི་རྩི། རྒྱུང་གསལ་གྱི་མཉམ་པོག་ལྷན་བཟོ་རིང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྤངས་ཐང་གི་མཁའ་དཔོན་དཔོན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ལྟེ་བ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ལོག་སྐལ་
བཟང་དང་ཤིང་མཁའ་ལྟེ་བ། ལྷ་མ་སྟེ་བཞེས་འབྲུག་མི་དགྲའི་ཚོགས་པ་བཟོ་
སྟེ་ ཚོད་བཤེར་མ་སྟེ་བའི་ཉེ་མ་ དཔེ་ཞིབ་རྒྱལ་མི་དམག་སྲིད་འོག་མ་སྟེ་
སྤོངས་ཚོ་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་འཇུག་འབྲུག་སྟེ་ དཔེ་ཞིབ་རྒྱལ་མི་ཚུ་གིས་ དོགས་
པ་ཅན་ རྒྱལ་བདག་རྣམས་ལྟེ་བ། ལྷ་དྲུང་གི་སྤོངས་གཏོགས་པ་ དམག་མིའི་
གྲལ་ལས་མི་གངས་ ༦༠ འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩི་བ་བཅད་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་དཔེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་མི་དགྲའི་ཚོགས་པ་བཟོ་མི་
གིས་ཁང་ནང་ ཉེས་འཇུགས་བཀའ་དགོས་སྟེ་བཏང་སྟེ་ དཔེ་བ་བཅད་
པའི་སྐབས་ འགྲོ་བཅའ་མི་གཙོ་བོ་ཨིན་པའི་ཉེས་འགལ་བ་ རྒྱལ་བདག་རྣམས་
རྒྱལ་ལྷ་དྲུང་དང་ ལག་དམར་བ་ཚུ་གད་འཇུག་དཔལ། རྩེ་བདག་ཀྱང་སྟོན་
པ་སངས་རྒྱལ་ལོ་རྩེ་དེ་ རྒྱལ་བདག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཉན་ཉེ་ རྒྱ་གསོད་འབད་
མི་ལུ་ལག་ཆ་དང་ནང་གསུག་སྟོན་པ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ ཉེས་གིས་སྤོངས་སྤོངས་
བཏང་མི་འདི་ཡང་ འབྲུག་གི་གིས་གཞུང་ཚུ་དང་པའི་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་
ཉེ་ བཀའ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མདོ་ལོགས་དེ་ཡང་ རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པའི་ཁས་
ཐངས་མ་མཚན་ ནང་གསུག་དང་ལག་ཆ་ལེན་ཡོད་རུང་ མདོན་སུམ་ལག་
ལེན་མ་འབྲུག་པ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ ཚོ་བཙོན་གྱི་ཉེས་གིས་བཀའ་ལུགས་ །

དེ་སྟེ་གཞུང་གིས་ཕོག་མི་ཉེས་འགལ་བ་གསུམ་པོ་ ཉེས་པ་སྤོངས་སྤོངས་
བཏང་པའི་སྐབས་ ལྷ་དུ་མོ་བཞེས་མིའི་གྲལ་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཅས་པར་གཞུང་ཁྲིམས་ཕྱོགས་ལ།

བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ཟིམ་ཕུ་ལྷུང་སློང་མའི་ཐང་གི་བར་ན་ ཀ་བ་གསུམ་རྫོང་
བཞག་པའི་གདོང་ཁར་ ས་དོང་གསུམ་བཞོ་བཞག་ཅུག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་མི་མང་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དམག་མིའི་ཨམ་སྤྱད་ཨ་ལོ་ཆ་
མཉམ་ར་རྣམ་ལྟར་བརྟུ་བར་བཀུག་ལྟེ་ ལྷུང་སློང་མའི་ཐང་ན་སྤྱངས་འཛོམས་
སྤྲོ་སྤྲོད་དེ་ ཨ་ཅི་ཅིག་ལས་ དམག་མི་གྲུ་རི་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་ནང་ ལྷན་བདག་
རྣམ་རྒྱལ་རྩ་དུར་ གོ་གསར་པ་གཅིག་གྲོན་ རྣོད་གོས་ལག་རྒྱན་ཚུ་ཡང་ རྒྱ་
སངས་སངས་སྤྲོ་སྤྲོད་ལྟེ་ ལག་པ་བཅོངས་པའི་ཁར་མགོ་ཉོ་མགྲུ་ཡང་ ལྷོ་
གནག་པོ་སྤྱབས་ཉེ་དམག་མི་རྒྱ་གོས་བར་ན་བཅུགས་ཉེ་ཁྱིད་འོང་ཞིན་ལས་
སྤྱག་གི་ཀ་བ་དེ་གྲུ་བསྐྱམ་པའི་ གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་རྩ་གད་འཇམ་དཔལ་
དང་ སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་ རྩོས་འགོར་གང་དེ་ཅིག་གི་གདོང་
ཁ་ལས་ཀྲོལ་མདའ་འབག་མི་ དམག་མི་སྤྲོ་ལག་གཅིག་ཐོན་ཉེ་ དམག་སྤྲོབ་
ཀྱི་བཞོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཀྲོལ་མདའ་རྒྱབ་རུང་ ལྷན་བདག་རྣམ་རྒྱལ་
རྩ་དུར་དེ་ ཤི་མ་བཏུབ་པར་ རོག་ཀར་སྤོབས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་རྣེ་བའི་ཤུལ་ལས་
དམག་དཔོན་གཅིག་གིས་མགྲུ་ཉོ་གྲུ་པེས་ཉོལ་རྒྱབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ རུང་ཆད་
ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་སྤྱི་ཀོ་མདའ་རྒྱབ་ལྟེ་བསད་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ རོ་དེ་རྒྱ་ཀ་བའི་
གྲུ་ལས་ཁོལ་ཉེ་ གདོང་ཁར་ས་དོང་བཞོ་བཞག་མི་དེ་ནང་བཅུགས་པའི་
གྲུ་ དམག་མི་རྒྱ་གོས་ས་དང་རྩོ་རྒྱུ་བཀུག་ལྟེ་ ཞེབ་བཞག་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།
དེ་སྤྱི་རོ་དེ་རྒྱ་ས་དོང་ནང་ཞེབ་བཞག་པའི་ཉིན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་

རོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་ལས་ བྱེད་བདག་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་དྲུང་གི་རོ་དེ་གར་སོང་ཡང་
མེད་པ་སྐྱེ་བྱུང་ད་ལྷན་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག དེའི་གྲུལ་ཁར་དམག་ཁར་གི་མཚོང་
བདག་པ་ཚོགས་སུ་རྒྱལ་ལྟ་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ རྒྱ་གསོད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མེདེ་གྲུལ་
ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་པའི་བར་ན་ ཁོ་ར་གིས་ཁོ་ར་གྱུ་གྱི་
སོབ་སྐྱེ་ བཙོན་ཁར་ནང་ར་གི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདུག །

ན་རི་རྩལ་ཉམ་ཇི་གིས་གིས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་སྐབས་ཁོ་ཡང་མོན་
ཆེན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཐུམ་སྐྱུང་སྡོད་པའི་སྐབས་ ཁོ་
སྡོད་ས་ཡང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱིང་ཕོ་བྱང་གི་མགོན་ཁར་ནང་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།
དབྱེ་ཞིབ་རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་ བྱེད་བདག་བཟུང་པའི་སྐབས་དོ་རྒྱལ་འབད་མི་
མི་འཐོན་ག་མནོ་བའི་ཚུ་གྲང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཡང་སྡོད་ལུག་ཟེར་
ཁོ་གྱི་དེབ་ནང་བཀོད་ལུག་ དག་པོའི་ལས་ཁྲུངས་དེ་ བྱེད་བདག་གི་འོག་ལུ་
འབད་ནི་དེ་གིས་ མོན་ཆེན་བཀོངས་པའི་བྱུལ་ལས་ ཁོང་སྐྱེན་ཆ་གཞན་
ཚུ་ཡང་མི་བཞག་པ་འོང་མནོ་སྟེ་ ཆ་མཉམ་རང་སྐྱུ་བེང་བེང་སྟེ་སྡོད་པ་མ་
ཚད་ དགོས་སྐྱེན་གྱུབ་དོ་རྗེ་རྣམས་སྐྱིང་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་
སྐྱེ་མཁུན་བཅར་བའི་དོན་ལུ་ བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱིང་ཕོ་བྱང་ཚུན་ཚོད་འོང་དུང་
ཐད་འཕུར་གནམ་གྱུའི་ནང་སྟེ་འོང་མ་མ་ཚད་ སྐྱེ་སྐྱུང་དམག་མི་གཅིག་
ཁར་བྱིད་པའི་ཁར་ ཁོ་ར་ཡང་གོ་མཚོན་ལག་ཆ་ཚུ་འབག་སྟེ་འོང་དགོཔ་
བྱུང་ལུགས་ རྩལ་ཉམ་ཇིའི་དེབ་ནང་གིས་ལུག་ མོན་ཆེན་ག་ལགས་མེདེ་སྐྱེ་
སྐྱུང་ མི་མཚོད་སྐྱུལ་ས་ཡང་ ཐུམ་སྐྱུང་དང་ཐུམ་སྐྱུངའི་བར་ན་ ལོ་དོ་ ༡༡

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷག་བདག་བཙུག་པར་གཞུང་གིས་སྤོངས་པ།

གི་ཁོང་ལུ་ ཁོ་རའི་ཡབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་སྤུང་ མེ་མཚོད་སྤུལ་
སའི་ས་གནས་དེ་ཁར་རང་ སྤུལ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་བཀོད་རྒྱལ།

འོ་རྒྱལ་དེའི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་དེ་སྤེ་
བཀོད་རྒྱལ། །

འོ་རྒྱལ་ངན་པ་དེ་རྣམས་གསན་པའི་འཕྲོས་ལས་ ཞབས་རང་ཉིང་
ཅི་མཁྱོགས་སྐྱུར་སྟབས་ཀྱིས་ཕྱོན་ཏེ་ འདིར་སེབས་པའི་འཕྲོས་ལས་དག་
པོའི་གཙོ་འཛིན་ལྷག་བདག་ལྷ་དུར་རྣམ་རྒྱལ་དང་ མཚོད་བདག་བར་ཅུང་
སྤུར་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་དོགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་མི་གངས་༤༤
བཞུགས་བཅའ་ས་ཀྱིས་བཙོན་དུ་བཅུགས་ཤིང་། རེ་རེ་བཞེན་དུ་བྱི་བ་མཐིལ་
ཕྱིན་དཔུང་དེ་ཞིབ་དཔུང་སྐབས། ལྷོས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་བདག་
རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དུར་དང་མཚོད་བདག་བར་ཅུང་སྤུར་རྒྱལ། སྤེ་བདག་ཀྱུར་
སྟོད་འཇ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱལ་རྟོ་རྟེ། འཁོར་གྱི་ས་པ་ཙུ་གད་འཇམ་དཔལ།
མང་སྤེ་སྟག་ཚེ་པ་མདོ་ལེགས་པའི་མི་སྤེ་ལ་སྤུག་པ་བཞེན། བར་ཅུང་སྤུར་
རྒྱལ་ནི་ཁོང་རའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཏེ་ཁོང་རའི་ལུས་ལ་ཁོང་
རང་གིས་གི་རྒྱུར་བཅུགས་ཏེ་སྤེབ་སྤེ་ཤི། ཟེར་བཀོད་རྒྱལ།

དེ་རྒྱུ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་བའི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་
སློན་མེ་ནང་བཀོད་མི་བསྐྱུར་གསལ།

ལྷག་བདག་གི་ཐེད་ནི་སློན་ཆེན་བཀོངས་རྒྱུའི་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་གང་ཡང་
ཁ་བཀོད་རྒྱལ་སྤེ་ནང་སྤུག་སྟོད་པ་སོགས་བྱེད་པོའི་གཙོ་བོ་རོ་པོར་གྱུར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པའི་ཉེས་བྱ་འབྲིས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་ཐེད་ཁྲབ་བདག་གི་བཀོད་
རྒྱ་ཉན་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་སོ་སོར་བཀོད་རྒྱ་བཏང་བ་དང་། ལག་ཆ་སྤོང་པ།
བྱ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་གཏེ་སོར་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱ་འབྲིས།
མདོ་ལེགས་ནི་སློན་ཆེན་བཀོད་ས་པའི་སྐབས་མེད་རླུང་ སློན་ཚ་གད་འངམ་
དཔལ་དང་མཚུངས་པར་ཁས་གྲངས་གྲུབ་པ་དང་ནང་གསུག་ལེན་པ་བཅས་
ཀྱི་ཉེས་བྱ་འབྲིས་པས་ གོང་གསལ་མི་བཞི་པོ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་
པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས་ གཞུང་ལ་ངོ་ལོག་པའི་གངས་སུ་རྒྱུད་པ་ལྟར།
ཁྲིམས་གཞུང་ ༥.༡-༣ པ་སོགས་པ་བཞིན། མདོ་ལེགས་མ་གཏོགས་པའི་
གཞན་གསུམ་པོ་ནི་སོ་སོའི་ལུས་སྟེང་དུ་གཞུང་ཁྲིམས་ཞེས་ཟེག་པའི་དམག་
སྐར་དུ་གཞན་སྟེ་ཉེས་པ་སོགས་ཐོག་དུ་བཏང་གྲུབ་པར།

ཟེར་བཀོད་མི་རྒྱུ་ཡང་ གཙོ་པོ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་གྱུ་གཞི་བཞག་
སྟེ་ གྲིས་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་བཀོད་ལུག་ ཉེས་ཅན་རྒྱུད་བྱེ་ཞིབ་རྒྱབ་མིའི་གྲུལ་
ཁར་ གཞུང་གི་ལུ་འབད་མི་ མེན་མི་ཡང་ཡོད་པ་འོང་མཚོ་བའི་དོགས་པ་
རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེའི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ལུ་ཡོད་རླུང་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་
གསལ་ནང་ ལུར་ཅམ་རང་མ་བཀོད་པས་ཟེར་གསལ་ལུག། །

ན་འི་རྣམས་ཏམ་ངི་གིས་གྲིས་པའི་དབྱིན་དེབ་ནང་ ཁྲབ་བདག་གིས་
སློན་ཆེན་བཀོད་ས་པའི་བཀོད་རྒྱ་བཏང་མི་དེ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་བཤད་
ནི་མེད་རླུང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤུ་ཁར་སྤོང་མི་རྒྱ་གི་དོགས་པ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅེན་
ཁྲབ་བདག་ལུ་བཀོད་བྱ་མང་འ་བདག་རྒྱལ་པོས་གཞན་པའི་ཚོད་འདུག

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཅས་པར་གཞུང་ཁྲིམས་ཕོག་པ།

དེ་བདེན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྲོག་ལན་རྒྱལ་མི་ མི་འཕྲོན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཟེར་
དམིན་དེབ་ཤོག་གངས་ ༤༠ བོད་ནང་བཤོད་ཡོད་དོ་བརྒྱུ་ རྩི་ལོ་ ༡༩༤༥
རྩི་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་ ༢༡ གི་ཉུབ་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༩ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ སྤོ་རྩེར་ཚུ་ལང་ནང་ རྩོན་པས་ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་དུས་
ཚོན་དང་བརྒྱན་ཏེ་ རྩོད་མཚོད་ལུ་བར་མེད་ས་པའི་ཚེ་ དེ་སྐབས་བཞུགས་
གནས་དབུ་གྲུར་སྐབས་ཏེ་བཞུགས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཉུབ་མོ་ཆབ་གསང་གནང་
པར་ གྲུར་སྐབས་ཏེ་བཟོ་བའི་ཆབ་གསང་དེ་ནང་ཁྱོད་པའི་སྐབས་ ཉང་
ཏོ་མར་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པར་འོང་མི་གིས་ ལག་བམ་སུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
མགོན་པོ་རྩམ་ཉལ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ ཚོས་རྗེ་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་
བཀའ་སྲུང་རྒྱ་གིས་ གཤེལ་མེད་རྒྱལ་པོ་རིམ་ཁྱོད་ལུ་ རྩོད་ཤོགས་མངོད་དོ་
ཡོད་པའི་རྟོགས་མཚན་བརྒྱམ་ཅིག་ ག་དེ་སྤེ་བཏོན་ཉུག་ཟེར་བ་ཅིན་རྒྱ་
གསོད་རྒྱལ་མི་དེ་གིས་ལག་བམ་ཉང་ཏོ་མར་བསྐྱར་བའི་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ཏེ་
མ་ ལག་བམ་གྱི་ཟེར་ཁ་ལྡེ་བའི་སྐད་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་ཏེ་
ས་ཁར་གཡང་བུབ་རྒྱལ་སྤེ་བཞུགས་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ ལག་བམ་གྱིས་སྐགས་
ཁེལ་མ་ཚུགས་པ་ཤེས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གསོད་པ་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་བྲུག་ མཚོན་ཆ་གོ་བ་མདའ་ཡང་སུལ་ཡོད་ཏུང་ རྒྱ་
སྲོག་ལུ་བར་ཆད་རྒྱལ་མ་ཚུགས་མི་འདི་ནི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རྗེ་དང་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོ་བསོད་དབང་ཐང་མཐོ་བའི་ཁར་ དཔལ་
རྣམ་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་ཙལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ འབྲུག་
རྒྱལ་གསུམ་པའི་འབོད་རྒྱ་གིས་བཤད་ནི་འདུག །

རྒྱལ་པོའི་ལྷན་པ་གྲི་བཞུག་བཅོས་སྤོངས་གཞི་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་
 ལྷོང་རྗེ་རྒྱལ་པ་རྣམས། །འབངས་ལ་བྱ་གཅིག་བཞེན་དུ་བྱམས། །རང་
 གི་སྤོངས་དང་ལོ་རྒྱུད་བཏང་ནས། །འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལོ། །ཟེར་
 གསུངས་དོ་བཟུམ་ རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པ་འོང་མི་དེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱ་གར་
 རྒྱལ་པོའི་སྤོངས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱལ་པ་མ་ཐོག་ལས་ རོ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཉེ་བདེ་
 ལྷན་ཞེན་ལས་ འགག་པའི་དོ་དམ་འོག་ལྷུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་རྣམས་
 རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཞེན་དང་བཅས་པ་འོས་འཛོན་བྱུང་མ་ལས་ བྱིན་པ་གྲི་
 འདུན་སར་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ར་གིས་འབྲུག་མི་ག་ལུ་ཡང་གཞོད་པའི་ལུ་མངོན་
 ལུམ་ ལག་ལེན་འབྲུག་མི་སར་བཞག་ གཞོད་པའི་བསམ་པ་རན་པ་ཅམ་ཡང་
 བསྐྱེད་མ་ལྟོང་ཏུང་ ཁོང་གིས་དེ་གི་ཚོ་སྤོངས་ལུ་བར་ཚད་རྒྱལ་པོའི་ རྒྱ་བ་རན་པ་
 འདི་བཟུམ་འབད་བའི་དཔལ་བཅམ་མི་དེ་ ཉུ་ལས་སི་སི་ཅིག་ཞིན་ཏུང་ ཁོང་
 ལུ་བཏུབ་པ་ཅིན་ང་ལུ་མ་བཏུབ་མེད་པ་ལས་ ལག་དམར་བདེ་ལུ་གཞུང་བྱིན་པ་
 བཀའ་བའི་དགོས་པ་མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གཞུང་བྱིན་པ་ལས་ཚོ་ཟེར་བཏང་
 གནང་མི་དེ་ནི་ འཛམ་གྲུབ་ལྷོང་ནང་ འགོ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བཞུགས་པར་
 འོས་པ་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའི་མཛོད་སྤྱོད་དོ་མཚར་བ་ཞིན་ནོ། །

དེ་སྤྱི་ལག་བམ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལུང་རྒྱུགས་
 པའི་རྒྱགས་གྲི་རྒྱལ་པ་ མི་ཕལ་པ་གཞན་དང་མ་འདྲམ་ཡོད་པའི་སྤོངས་ལས་ལུ་བ་
 ཅིན་ དེའི་ཉེ་མ་ཡང་ཚར་གཅིག་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཅས་པར་གཞུང་ཁྲིམས་ཕོག་པ།

ལུ་ཉེན་ཁག་སྐྱེ་བ་ ལྷན་མི་ལས་ལུང་ཚུགས་པའི་སྐོར་ལས་ གཟིམ་དཔོན་སངས་
རྒྱལ་བསྟན་འདོན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ག་
བདའ་བར་བྱོན་པའི་སྐབས་ ལུག་ལྷུ་སྟེ་འགྲོ་མི་འཆམ་སྐར་པ་ ཤེལ་རལ་སངས་
རྒྱལ་དབང་འདུས་ཀྱི་གདོང་ཁར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བྱོན་དོ་ཡོད་པའི་
སྐབས་ སངས་རྒྱལ་དབང་འདུས་ཀྱིས་ ཉང་ཉོ་མར་ཀྲོལ་མདའ་ན་ཤོར་བའི་ཆོ་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ འདི་འདྲོ་ལས་ཤིང་གཅིག་གི་འོག་ལུ་འཇུལ་ཚུགས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ ཀྲོལ་མདའ་དེ་དགའ་སེང་པ་ སྟེལ་རྒྱལ་ལུ་པའི་གུ་སོག་པའི་
ལོ་རྒྱལ་བཤད་པའི་སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ལུགས་ཀྱི་དོན་རིག་མ་
འདྲམ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ ལུག་ལྷུ་མི་ཆ་མཉམ་ཉེ་ལས་ནི་འདུག །

དེ་བཟུམ་མི་འདོད་པའི་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེང་གཞི་དག་པོ་སྐྱེང་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱེང་གཞི་
ཐོབ་པའི་ཁར་ ལུགས་མ་སྐྱིད་པའི་གནས་ཚུལ་རན་པ་ཡང་ འཕྲལ་འཕྲལ་
ལྷན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ལྷན་བཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
སྐྱེ་སྐྱེང་སྟེ་ ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་ལུ་སྐྱེན་བཅོས་མཛད་པར་བྱོན་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ འབྲུག་ལུ་ དགོས་སྐྱེན་གྲུབ་རྩི་རྩེ་དང་ ཨ་ཞེ་བཟུ་ཤིས་རྩི་རྩེས་
གཙོས་པའི་ དག་པོ་དང་ཞི་བའི་འགོ་དཔོན་དག་པ་ཅིག་གིས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་རྩམ་གཡང་སྐྱིད་དང་ ལུང་སྐྱེས་གཡོག་
འཁོར་བཅས་པ་ བཅོན་བཟུང་འབད་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་མི་དེ་ ལྷན་རྒྱལ་ལུ་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསན་ཉེ་ མངའ་ཞབས་ལས་དགོངས་ཁྲིམས་ཡོད་

ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛིན་ བེམ་ཡུར་སྟོང་པའི་འཕྲོ་ལས་ དཔོན་སྐྱུན་གྲུབ་དོན་རྗེ་
དང་ ཨ་ཞེ་བཀྱ་ཤིས་དོན་རྗེས་དབུ་གཙོས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་
ཏེ་བྲོས་བྱུར་སོང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ མི་བཟོད་པ་ཅིག་གྲུང་པ་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷགས་མ་སྐྱེད་པ་བྱུང་མ་བྱུང་ས་རང་བཞུགས་ལུག །

དེ་སྐྱེ་བའི་གཙོ་འཛིན་གཉེས་དང་བཅས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྟེ་བྲོས་
བྱུར་སོང་པའི་སྐབས་ དེ་བསྐང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བྲིམས་སྲུང་འགག་
པའི་ལས་ཁུངས་འགོ་མ་བཙུགས་ནི་དེ་གིས་ འགོགས་སྲུང་གི་ལུ་འགན་
ཡང་ བརྟན་སྲུང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལུ་ལྷོ་ལེན་ཏེ་ལས་ལོག་སྟེ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་
དབུ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ འགོགས་སྲུང་འགོ་འཛིན་པ་འབད་མི་བྲིམས་
བཟེས་སྲུབ་དོན་རྗེས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དཀའ་པོ་གཙོ་འཛིན་བཅས་
པ་བྲོས་བྱུར་སོང་པའི་སྐབས་ ལུ་མོ་ཚུ་ཚོང་ ༢ ལུ་སྐྱུམ་འཁོར་ཚུང་ཀུ་ ༣
དེ་ཅིག་ གལ་བཅོར་ཏེ་འོང་པའི་བསྐང་ལས་ ཁོང་འགོགས་སྲུང་ཚུ་ལོང་སྟེ་
བརྟན་བའི་བསྐང་ དེ་ཚུ་གོ་ར་དཀའ་པོ་གཙོ་འཛིན་ཚུ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ བྲོས་བྱུར་
འགྲོ་མི་ཨིན་མ་མ་ཤེས་པར་ འགོགས་སྲུང་གིས་ལམ་བཀག་ནི་ཕར་བཞག་
མང་ཀ་ཟེར་སར་ས་རུད་ཆད་དེ་ ལམ་མ་ཐར་བར་ཡོད་མི་དེ་ཁ་ལས་ཡང་
རྒྱ་གར་ལམ་སེལ་གཙོ་འཛིན་ ཀྲོལ་རྒྱལ་མོ་ཏེ་ཡོད་ས་ཚུན་ཚོང་སྐྱེལ་བར་
སོང་སྟེ་ དེ་ཁ་ལས་ལུ་མོ་རང་འཕྲུལ་སྤང་བཙུགས་ཏེ་ ལམ་སེལ་ཚར་བའི་
འཕྲོ་ལས་ དཀའ་པོ་གཙོ་འཛིན་ཚུ་སོང་ཡོད་རུང་ འགོགས་སྲུང་པས་གནད་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཅས་པར་གཞུང་གིས་མཛོད་པ།

དོན་ག་ཅི་ཞིན་ན་མ་ཤེས་ཟེར་། གིས་ས་བཟེས་ཤུབ་རྩོ་རྩེས་བཤད་ནི་འདུག
ཉིན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱལ་པས་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྲུང་སྡེ་ཁག་ལས་ སྐུ་ཞོང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིད་དེ་ སྐྱེ་སྲུང་དག་པ་ཅིག་འོང་མི་ཚུ་གིས་ འགོགས་སྲུང་གི་
དབང་ཆ་ཚེས་ལེན་པའི་བསྐྱང་ལས་མ་གཏོགས་ ཁོང་གིས་གཙོ་འཛིན་ཚུ་
ཤོས་བྱུར་སོང་ཡོད་པ་ཞིན་མ་མ་ཤེས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དེའི་སྐོར་ལས་ཡང་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་། ལོ་འདིའི་
དགུན་དམག་སྲིད་སྟངས་ལོ་རྒྱུན་དང་ གིས་ས་བདག་དཔལ་འབྱོར་བཅས་
ནི་སྤལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཤོས་བྱོལ་སོང་བ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་གཞིན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ནམ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཆོག་རིན་སྲུངས་སྐྱེ་
ཟེར་དང་འབྲེལ་དག་པོའི་གཙོ་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་ཡི། ཟེར་བཀོད་མི་
འདི་ལུ་བརྩ་བའི་སྐབས་ དམག་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་གཏོགས་མ་ཚུད་
རུང་ དེ་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཤོས་བྱུར་སོང་
མི་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚད་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

- དོ་མཚར་སྐྱེ་མའི་འཕུལ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུལ། །
- དོ་མཚར་སློལ་ལས་འདས་པའི་སྐྱང་ཚུལ་གྱི་གཏམ་ངན། །
- དོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲུལ། །
- དོ་ཚེ་མེད་པའི་སྤྱོད་ངན་སྣོན་འདིར་བྱུང་འདུག །

ཟེར་མི་དེ་ནི་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་ལོ། །

ལེན་དགུ་པ།

ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བཙུགས་པ།

༥ དང་པོར་གནས་པའི་དང་སྲོང་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །
 གཡོ་བསྐྱལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙུག་པོར་དགོངས། །
 དེ་སྤྱིར་སྡོངས་འདིར་དང་ཁྲིམས་སྡེལ་བའི་གཏམ། །
 གཡོ་མེད་དང་བདེན་མཛད་བཟང་བསྟུན་དེར་དགོངས། །

ཟེར་ལེན་དགུ་པ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བཙུགས་
 ཏེ་ དང་ཁྲིམས་ཡར་རྒྱས་བཏང་བའི་སློང་ལས་བཤད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ དང་པ་
 རྩ་དུས་ཁྲིམས་ཚོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། གཉིས་པ་ ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་
 འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། གསུམ་པ་ ཁྲིམས་ཡིག་ག་དེ་སྡེ་བཙུགས་
 ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། བཞི་པ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་བཟོ་
 གནང་བའི་སློང་ལས་སྡེ་ གོ་རིམ་བཞིའི་ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་ལུ་ནི་ཨིན།

དང་པ་ སློན་དུས་ང་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་
 ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཁར་ ཁྲིམས་ཡིག་ཡང་ཁ་གསལ་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་མེད་ནི་
 དེ་གིས་ མི་སེར་ཕན་ཚུན་མ་འགྲོགས་པར་ཚོད་བཤེར་ལུག་མི་དང་ མི་མང་
 ལུ་གཞོན་པའི་ལུ་འབད་མི་རེ་འཛོན་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་གོང་
 ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ དེ་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ར་གིས་སྡེ་ ཉེས་བྱ་ཆེ་རྒྱུང་དང་
 བསྐྱུན་ཏེ་བཀའ་གནང་མི་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་སྡེ་ཚིས་ཏེ་ ཁྲིམས་ཐག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། བློ་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

བཅད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་པོས་གྲོས་ཐག་བཅད་ནི་དེ་ཡང་ གཞི་བརྟེན་ག་ཅི་ཡང་མེད་
པ་ཨིན་པར་ ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། མི་ཡི་ཚོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན།
རྩ་ཡུལ་བཟོད་པར་ཐག་མི་རིང་། །རྩ་དང་མི་ཡི་བེམ་སྐས་ལ། །འཛོག་
ན་ཐར་པ་གམ་ན་ཡོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་ གཙོ་བོ་རྩ་ཚོས་དགོ་
བ་བརྩ་དང་མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྩ་དུག་ དེ་ལས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་དང་ ཞལ་ལྷེ་བརྩ་དུག་པོ་ཚུ་ལུ་གཞི་
བཞག་སྟེ་ བདེན་རྒྱན་གྱི་འབྲུན་ཚོད་བཀའ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ཚོད་བཤེར་དེ་ བདེན་རྒྱན་གསལ་ཉོག་ཉོ་མཁུན་པའི་དོན་ལུ་ ཅི་ཞིབ་འབད་
མི་ཡང་ རྒྱལ་པོའི་སློ་ཁར་ཡོད་མི་དྲུང་ཡིག་དང་ གཞན་ཡང་ ལྷོགས་གྲུབ་
ཅན་གྱི་འཆམ་སྐར་པ་དང་ གཟེམ་སྐར་པ་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ ཕ་ཕན་རང་
སོའི་ཁ་གྲུག་ལས་ བདེན་ཁྲུངས་བརྗོད་མི་ཚུ་ སོ་སོའི་སློ་ཁ་མ་རྗོགས་
ཚུན་ཚོད་གསལ་བཤད་འབད་བརྩུག་སྟེ་ ཚོད་བཤེར་དབྱེ་བ་བཅད་མི་ཚུ་གིས་
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉན་པའི་ཤུལ་ལས་ ཁོང་རའི་ཁ་གྲུག་གི་བསམ་འཆར་དང་
གསལ་ལུ་རེ་ ཁ་སྐོང་ལུ་ནི་ཡོད་དུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ དགོངས་
སྐོར་ལུ་ཞེན་མ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ བློ་མོ་ཆེ་ལུང་
ག་ཅི་རང་བཀའ་གནང་དུང་ བཀའ་རྒྱ་དེ་མཐའ་མའི་གྲོས་ཚོད་ཚུ་ཉོ་ དེ་
གྲུ་ཆ་གནས་འབད་དགོ་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་ གཞུང་བློ་མོ་མཁུན་ལུ་ བློ་མོ་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ཤོས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་མཐུག་ལྟེ་བ།

གཅིག་ཞིན་མ་ལས་ ཉེས་ཅན་དེ་ཚུ་ལུ་ཉེས་པ་བཀའ་བའི་སྐབས་ ཉེས་པ་
སྲོག་ཐོག་བཏང་པའི་ལམ་སྲོལ་སྣོད་ལུག་ ཉེས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཞུང་བློན་སྲོག་
ཐོག་བཏང་ནི་འདི་ཡང་ ཚུ་ནང་བཀོག་སྟེ་བསད་ནི་དང་ གསོན་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་
སྟེ་བསད་སྲོལ། དེ་ལས་མཚོན་ཆ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་བསད་པའི་ལམ་སྲོལ་དེ་
ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དར་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་ཁ་བརྩམ་ ཐག་པ་གིས་ཞོལ་སྐོག་སྐྱམ་སྟེ་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་
མིན་འདུག འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ གཞུང་བློན་སྲོག་ཐོག་རང་
སྲོན་ཚེན་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་མི་ཚུ་ མཚོན་ཆ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་བསད་མི་དེ་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་བཏང་ནི་དེ་ཡང་མཐུག་བསྟུ་ལུག །

དེ་ལས་ཡང་བའི་བློན་སྲོག་དེ་ ཚོ་བཅོམ་དང་ ཉེས་ལྷག་གིས་བྲངས་ནི་དེ་
ཚུ་ཞིན་པས། ཉེས་ལྷག་གིས་བྲངས་པའི་བློན་སྲོག་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་
མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་ཚུན་ཚོད་ དར་བྱུང་སྐྱོམ་སྣོད་ཡོད་པ་ཞིན་
ཏུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལུག་མཚོག་
གི་དོ་སྐབས་ལས་ ཉེས་ལྷག་གིས་བྲངས་པའི་བློན་སྲོག་དེ་ ཅ་མེད་བཟོ་གནང་
སྟེ་ བློན་སྲོག་ལ་བ་ཚུ་གི་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུང་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཚོ་བཅོམ་བཏང་ནི་
དང་ ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཟོ་སྟེ་བཅོམ་ཁང་ནང་བཞག་སྟེ་ ལུག་ལུ་བཀོལ་
ནི་ ཚད་པ་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་དེ་ཚུ་ཞིན་པས།

སྐར་ཀྱི་དུས་ལུ་ཚད་པ་བཀའ་ཞི་དང་ སྐོ་མཐིའུ་རྒྱལ་ཞི་ གཞིས་
ལུགས་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལུག་གི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

དོ་སྐབས་ལས་ ཆ་མེད་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ ཆེ་བཅོན་དང་འབའ་
ཉེས་བཀའ་ནི་དེ་ཚུ་ རང་སོའི་ཉེས་འཇུགས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བཀའ་སྲོལ་བཟོ་
ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཉེ་མ་བརྩམ་ཉེས་འགལ་བ་བཏོན་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་
བཀའ་གནང་མ་མིན་པར་ ལཱ་ངན་ག་ཅི་བརྩམ་འབད་མི་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་ག་
ཅི་བརྩམ་བཀའ་ནི་ཨིན་ན་ཚུ་ ཉེ་མ་ལས་བརྩམས་བཞག་མི་ཁྲིམས་གཞུང་
ཆེན་མོའི་ནང་བཀོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཀའ་བའི་སྲོལ་སྲོད་ཉུག །

མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུར་
བཅོས་མ་གནང་པའི་གོང་ཚུན་ཚོད་ ཁྲིམས་ཡང་ཤོས་དེ་རང་ ཆད་པ་བསྐྱེག་
ནི་དང་གསོ་རྟ་ཚུ་གསོ་ནི་དེ་ཨིན་ཟེར་ དཔོན་ལྷ་དར་ལ་གིས་བཤད་ནི་འདུག
དེ་བརྩམ་ ཁོང་དུས་རྒྱུན་ལྷུག་ལུ་སྡེ་སྲོད་མི་ཚུ་འབྲུས་ཤོར་བའི་སྐབས་ལུ་
ཡང་ ཁྲིམས་བཀའ་བའི་སྐབས་ རང་སོས་འབྲུས་ཤོར་བའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུང་
དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཁྲིམས་ཡང་ ཉམ་ཐག་བཟེད་དཔོན་དང་ གཟིགས་སར་མ་
ཐོན་པར་དཔོངས་ཕོག་བཏོན་ནི། ཀྱང་རྒྱུག་རྒྱལ་བཟུག་ནི་ལ་སོགས་པ་ ལྷ་
ཚོགས་སྲོད་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

འབྲུག་ལུ་དར་སྲོལ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ཚུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་
གསར་བརྩམས་མཛད་པའི་ལམ་སྲོལ་མིན་པར་ སྲོན་གོང་ལས་ ནང་པའི་
བསྐྱུན་པ་བོད་ལས་མར་འབྲུག་ལུ་དར་བའི་སྐབས་ལས་ ཁྲིམས་དང་ལམ་
སྲོལ་ལེ་ཤ་ཅིག་ བོད་ལས་མར་སྡེ་དར་བྱུང་བུང་ནི་དེ་གིས་ ཁྲིམས་ཁང་དང་
ཁྲིམས་ཡིག་ ག་དེ་སྡེ་སྲོད་སྲོད་པ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལུ་

བ་ཅིན་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་ནང་ དེ་སློབ་གསལ་རྣམས་

ལེ་བར་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ན་གྲིམས་ཁང་རེ་ཡོད། གྲིམས་ཡིག་མེད་
ཀྱང་། གྲིམས་ཐག་རྣམས་དཔོན་རང་གིས་གཙོད། ཉེས་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་
གདུག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་གྲིམས་གཏོང་། ཉེས་ཆེན་རྣམས་ལ་ མིག་འདོན་པ་དང་།
སྣ་དང་རྐང་ལག་གཙོད་པ་སོགས་བྱེད།

ཟེར་ཡོད་མི་དེ་ ལྷུ་ལས་ཚོས་རྒྱལ་གྲི་སྲོང་ལྡེ་ཕུ་བཙན་གྱི་ངོ་སྐབས་
ལུ་ བསྐྱར་བཙོས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཅ་བཞེད་ནང་
གསལ་ཡོད་མི།

ཕོ་མིག་མི་འདོན་པ་དང་མོ་སྣ་མི་གཙོད་པའི་དམ་བཙའ་བྱས་ཏེ་ རྒྱལ་
པོ་དང་སློན་ཆེན་མིན་པ་གཞན་ཀུན་གྲིས་མནའ་བོར་ཟེར་བཀོད་ཡོད་དོ་བརྒྱུ་
དེ་ལས་རྒྱུར་ ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲིམས་མིག་ཏེ་མི་བཏོན་ནི་དང་ ཨམ་སྲུའི་གྲིམས་རྣ་
པ་མི་བཏོགས་པའི་བསྐྱར་བཙོས་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲི་སྲོང་ལྡེ་ཕུ་བཙན་སྐབས་
ལས་ བསྐྱར་བཙོས་མཛད་རྣམས་ །

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སློབ་ སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་སློབ་རྒྱ་གིས་ རྒྱལ་གྲིམས་
གཤེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བརྒྱུ་ཨིན་ཟེར་ རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་ཚར་མི་
དེ་ འབངས་ཀྱི་གྲེན་ལོག་ལྷ་མ་ཚོག་པར་ བཀའ་ལུ་དམ་དམ་སློབ་གནས་
དགོ་པའི་དགོས་པ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོད་པ་མེད་པའི་སྐབས་ མི་མང་
ཞི་བདེ་ཡུན་དུ་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཕན་ཐབས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ཨིན་པས།
དེ་མེད་པ་ཅིན་ དབང་ཡོད་མི་རྒྱ་གིས་དབང་མེད་རྒྱ་ལུ་ལྷགས་བཙོང་ནི་དང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། བློ་མེད་ལཱ་ལོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

རྒྱ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་བར་བཅོང་ནི་དེ་ མི་མང་གི་ཞི་བདེ་ལུ་
གཞོན་པའི་ལཱ་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ གཙོ་བོ་དབང་ཅན་ཚུ་
གཉེན་མཚན་མཛད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་རུང་པའི་ལཱ་ ལུ་རྒྱ་
འཕྲོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབད་མི་ཚུ་ཚར་བཅད་དེ་ ཞི་བདེ་སྤེ་གནས་
བཅུག་ནི་འདི་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་བློ་མེད་ལཱ་ལོ་གསར་དུ་ མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་གཞོན་པའི་
ཉེན་ཁ་ཚུ་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་ ལུང་སྐྱོབས་མཛད་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་
མདོར་བསྡུས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེན་པའི་སྐབས་ ཚར་གཅིག་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དེ་མས་ནད་དུག་པོ་ཐོན་ཏེ་སྤོང་པ་ལས་ མི་ཚུ་རྫོང་
ཁག་གཅིག་ནང་ལས་གཅིག་ནང་ འགོ་འགྲུལ་འབད་མ་ཚོགས་པའི་བཀའ་
ཤོག་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་ཉང་ཏེ་མར་ བུམ་ཐང་ལུ་དེ་མས་ནད་
ཐོན་ཏེ་ དེ་མས་ནད་དེ་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཞི་ན་གི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་
བའི་ཚེ་ བུམ་ཐང་ལུ་ར་ལས་ཚོང་འབྲེལ་འབབ་མི་གཅིག་གིས་ རྫོང་ཁག་
གཞན་ཁ་ལས་ཚོང་ཐོག་ཉེ་སྤེ་འབག་འོང་མི་ ཚོང་ཐོག་དེ་ ནད་དེ་མས་ཐོན་
ས་ལས་ཉེ་སྤེ་འབག་འོང་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ་ དེ་མས་ནད་འབག་འོང་མི་ཚོང་
པ་དེ་ ལུ་ར་ལུ་སྤོང་མ་ཚོགས་བཟོ་ནི་དེ་གིས་ མཐའ་མཇུག་ཁར་ཚོང་པ་
བཟའ་ཚར་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྤེ་ བོད་ཕྱོགས་ལུ་འབྲོག་འབྲོ་དགོ་པ་
བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ གཡུས་ཁའི་ཀན་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག་
ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ལུ་བཟུ་བའི་སྐབས་ མི་སྡེའི་བདེ་སྤྱིད་ལུ་ཉེན་ཁག་འབྱུང་མ་

བརྟུག་པར་ རྒྱལ་པོ་རང་གིས་སྲུང་སྐྱོབས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ནི་འདུག

དེ་བརྒྱུམ་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་མེད་རུང་ རྒྱལ་པོའི་
ཞབས་ས་ལས་ ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་བཀའ་ཤོག་བཀའ་གནང་མི་དེ་ལུ་
ཁྲིམས་ཡིག་གི་བྱང་ཚིང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དཔེར་ན་ རྩེར་གྲོང་གསར་
དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སྐབས་ལུ་ ཤར་ཕྱོགས་རྩོང་ཁག་
རྟུག་པོའི་མི་སེར་ཚུ་ སྲོག་གཅོད་འབད་མ་ཚོག་པའི་བཀའ་ལྷམ་གནང་མི་
བཀའ་ཤོག་དེ་ནང་ སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཉ་ཚུང་ཀུ་ཁབ་ཚེ་བརྒྱུམ་གཅིག་
དང་ སྲོག་ཆགས་འབྲུ་སྲིན་ཡན་ཆད་ དོན་མེད་བསད་མ་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་
བཟོ་གནང་མི་དེ་ལས་འགལ་སོང་པ་ཅིན་ ཉེན་ཁྲིམས་སྲོག་ཐོག་བཏང་ནི་དང་
ཁྲིམས་དེ་སྤོ་ཡོད་ཟེར་བཤད་པའི་སྐབས་ རྩེ་བ་མ་ཉེན་མི་ཚུ་རྣམ་ཅོག་ར་ལས་
བཏོགས་བཀོག་ནི་ལ་སོགས་པ་ བཀའ་ཁྲིམས་དམ་དམ་བཟོ་གནང་མི་ཚུ་
ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གིས་ཉེ་ཡོད་མི་ལས་ ལྷག་པའི་རྣམས་ལྷགས་སློམ་སྤོང་རྟུག

མདོར་བསྟུན་ཉེ་བཤད་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་གི་
རྒྱལ་ཉེན་དོ་མ་ རང་པའི་ཚོས་ལུ་བཏོན་ཉེ་ ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བརྟུ་དང་མི་ཚོས་
གཅོང་མ་བརྟུ་རྟུག་ཚུ་ལུ་བཏོན་ཉེ་བཟོ་གནང་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་གིས་འབད་
ཚོག་དང་མ་ཚོག་པའི་གནང་བཀའ་གེ་ར་ རྒྱུ་འབྲས་མ་ལོག་པར་ཡོད་པ་ཨིན་
ཟེར་ ལཱ་ལས་པ་ཚུ་གིས་བཤད་པ་ཨིན་པས། དཔེར་ན་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་
མ་བརྩམས་པའི་གོང་ལས་ རང་སོས་དབང་བའི་ས་ཞིང་ཚེ་རི་མ་གཏོགས་
པའི་གཞན་ རགས་ཚལ་ལག་མཐོལ་ཅོམ་ཡང་ མེ་བཏང་མི་ཚོག་ཟེར་ཁྲིམས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྱིམ་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

བརྒྱགས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟ་བའི་སྐབས་ ད་རེས་ནངས་པར་ མཐའ་འཁོར་
གནས་སྟངས་སྲུང་བའི་ཁྱིམ་ས་ འཛམ་གླིང་ནང་མ་གཤམ་པའི་གོང་ལས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དར་བྱུང་བྱུང་སྟེ་སྡོད་ལུག་གོ། །

གཉེས་པ་ འགྲོ་བ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ལུགས་
སྐོར་ལས་ མདོར་བསྡུས་སྟེ་མ་བཤད་པའི་རྟེ་མ་ མི་སྡེའི་དོན་ལས་རྒྱལ་
ཁྱིམ་དང་ རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ རྒྱལ་པོའི་དགོས་པ་ཡོད་
པའི་སྐོར་ལས་ སའི་སྡེ་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པོའི་མདོ་ནང་གསུངས་མི་བསྐྱར་
གསལ་ལུ་བ་ཅིན།

རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤོང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ དེ་
ན་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ བདག་གི་དམག་དང་། ཚོད་པ་དང་། གཅིག་
ལ་གཅིག་སྡོད་པ་ཚོད་མེད་པ་སྟེད་འགྱུར་སྟེ། བརྒྱན་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་། གཡོ་སྐྱ་
དང་། ཚོག་རྩལ་པོར་སྐྱ་བ་དང་། སྐྱར་ཐང་འདེབས་ཤིང་འབྲུག་པ་དང་།
དམུས་ལོང་དང་། ལིང་ཏོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ནད་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་
གྱིས་གཟེར་བ་དང་། གང་བ་དང་། ཚ་བའི་ནད་མ་རུངས་པ་དང་། རིམས་
ནམ་པ་མང་པོ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། སྐམ་བྱེད་དང་། ཁ་བས་མི་འཇུ་བ་དང་།
སེམས་འབྲུག་ཅིང་སྐྱོས་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་ཞིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
ལག་ཉམས་པ་དང་། བགོ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་ཕོངས་ཤིང་བྲེལ་ཏེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེགས་ཅན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་སྐྱབས་སུ་

སོང་ཞིང་ལྷ་བ་ངན་པ་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་དང་། མོས་པ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་
རྒྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྣོད་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ན།

དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་རྒྱན་པོ་སློང་དང་ལྷན་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་
པ། མང་དུ་བློས་པ། དང་དཀའ་ཆེ་བ་འདུས་ནས་གྲོས་སུ་བགྲོས་ཏེ། ཡུལ་
དང་གོང་མི་ཀུན་བསྐྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པར་རྒྱལ་བུ་གཅིག་
བཏུས་པ་ནི་སྡོམ་སྡིན་པ་རབ་དུ་བྱས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་སྲུངས་པ།
བཙུན་འབྲུས་ལ་བརྟུན་པ། ཤིན་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ། མཚོག་
དུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚན་དང་ལྷན་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཤིང་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ། ལུས་བྱད་ཆེ་ཆུང་རན་པ། མཚན་དང་པད་
བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། ལུས་དུ་གྱུར་པའི་མདོག་དམ་པ་དང་ལྷན་པ།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་ཞི་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྷ་འདོད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དང་ཞིང་
བརྟུན་པ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེར་ལྷན་པ། མང་དུ་བློས་པ། རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་དང་ལྷན་པ་དང་། དེས་པའི་བཟོད་པས་སེམས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ།
བརྟུན་མོ་དམ་པའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ། སློས་དམ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་ལུས་བཏུས་ནས། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་གོས་དམ་
པ་སློས་ཀྱིས་བཏུགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལྟོན་ཞིང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་
པོའི་གཙུག་སྤུང་ལ་བཏུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་པའི་
གསེར་གྱི་ཚོད་པན་མགོ་ལ་བློགས་པ། རབ་དུ་ཡང་ལ་འཇམ་པའི་དར་གྱིས་
བཙེངས་པ། གཞན་ཡང་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། གསེར་དང་།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྱིམ་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་བྱས་པའི་ན་ཆ་དང་།
སེམས་འདོད་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། གདུ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ། རིན་པོ་
ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་བྱས་པའི་སྣམ་གྱིས་རྒྱང་པ་བཏེག་པ། རིན་པོ་
ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་གི་ཟླ་རེས་བེས་པ།
སྤོན་སྟེང་དང་ཡང་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་འཛོན་པའི་ཁྲི་བཤམས་པ།
བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤོབ་པ། བཟོ་སྟོན་ཏུ་
མཁས་པས་ལས་སུ་བྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སྤོན་རྒྱལ་པོ་སྣ་མ་
འདུག་འདུག་པའི་ཁྲི་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་པོར་བརུག་གོ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་སྐབས་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ ཞི་བདེ་མེད་ཚུལ་ གོང་གི་འཁོར་ལོ་བརུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་ ཉ་
གོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོ་བ་མངའ་འབངས་དང་ མངའ་འབངས་ལུ་དགོཔ་བདེ་
སྤྱིད་ བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁྲིམས་ ཟེར་སྐབས་ལོ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ང་བཅས་ར་
འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལུ་དགོས་དེས་པ་དེ་ བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་ མ་དགོ་མི་དེ་ མི་
བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཐོབ་ནི་འདི་ནི་ སློག་གི་དབང་པོ་ཡོད་མི་ག་ར་
གི་འདོད་པ་ཚོ་ག་འབྲུག་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཨིན་མ་ལས་བདེ་སྤྱིད་དང་
མི་སྣུན་པར་ སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲིམས་མེད་
པའི་སྐབས་ རྒྱག་པོས་ཞན་པ་བཙོམ་ནི་དང་ དབང་ཡོད་མི་རྒྱ་གིས་དབང་
མེད་ཉམ་རྒྱུར་རྒྱ་ལུ་གཞོད་པའི་ལཱ་འབད་ནི་དེ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཚོག་དང་མི་ཚོ་ག་གི་ཁྲིམས་ ཉེ་མ་བརྩམས་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་དེ་བདག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤམས།

འཛིན་འཐབ་པའི་དོན་ལུ་ མི་མང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བསྐོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
ཨིན་ཟེར་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་བཀོད་ཅུག །

དེ་བརྒྱམ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་ ཞི་བ་མུང་འདས་
གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་དོན་ལས་ དགེ་སྲོང་ཚུ་གིས་སངས་རྒྱས་ལས་
ཚོས་ལྷ་བའི་རྣམས་ དགེ་སྲོང་ཚུ་གིས་འདུལ་བྱིམས་ལུ་གནས་དགོ་པའི་
བྱིམས་ འདུལ་བྱིམས་ ༢༥༠ ལ་སོགས་པ་བརྩམས་གནང་པའི་བྱིམས་
དེ་ལས་མ་འགལ་བར་ གནས་མི་ཚུ་གིས་མ་གཏོགས་ བྱིམས་འཆལ་
མི་ཚུ་ ཞི་བ་མུང་འདས་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནི་ཕར་བཞག་ ཚེ་འཕྲོས་
པའི་འཕྲོ་ལས་དཔུལ་བ་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ ལྷག་བཟུལ་བཟོད་མ་ཚུ་གསལ་མུང་
དགོ་པ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ ནང་པའི་ཚོས་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བརྒྱམ་
ཨིན་པས།

མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་མཚོག་གིས་ ཚོས་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་ན།
ཚོས་གྱིས་སྐར་རན་སོང་དུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ བདེ་
བ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་བརྐྱེད་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རན་སོང་ལུ་འཕྲོ་
དགོ་པ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་དང་ མགོན་པོ་སྐྱབ་ལུ་བཞེས་སྤྱིང་ནང་ཡང་།
བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་
པར་གསུངས། །ཟེར་ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ བྱིམས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་
དོ་བརྒྱམ་བྱིམས་འདི་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ལས་མེད་
ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

གསུམ་པ་ ཁྲིམས་ཡིག་ག་དེ་སྡེ་བརྩམ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་ ལོ་རྒྱུས་རྫོང་
ལས་ལྷོ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ངོ་སྐབས་ལས་ འཆམ་སྐར་པའི་
གལ་ཁར་ཕྱག་ལུ་བའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་
མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ ཁྲིམས་ཡིག་གསར་བརྩམས་མཛད་པའི་
སྐབས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་གལ་མེད་ཕྱག་ལུ་སྡེ་རྫོང་པའི་ཁར་ རྫོང་
ཁག་ཁྲིམས་ཁར་འགོ་བརྩུགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་དཔོན་གི་
གོ་གནས་ཁར་ཕྱག་ལུ་སྡེ་ ལྷུལ་ལས་རིམ་བཞིན་ཁྲིམས་ཁར་གོང་མའི་ཁྲིམས་
དཔོན་དུས་ལྷན་རིང་མ་མཛད་མི་ རྩོགས་སྣ་དར་ལ་གྲིས་བཤད་དོ་བརྩམ་
ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱུག་
མཚོག་ བརྒྱུད་འཛིན་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཚོག་ཁར་སེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ལྷགས་
བརྩོན་ངོ་མ་གཅིག་ ཁྲིམས་ཡིག་གསར་བརྩམ་མཛད་ནི་དེ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་
བོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་ནང་ གཞིགས་རྟོགས་ལེགས་ཤོམ་མཛད་པ་མ་
ཚད་ རྒྱལ་པོའི་རྫོང་ཁར་ཚོད་བཤེར་རྒྱལ་པར་སྡོད་མི་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས་ཞིབ་
མཛད་ཞིན་མ་ལས་ བདེན་བརྩུན་བརྟགས་ཤིང་བཅད་དེ་ ལཱ་ཀྱི་གོས་ཚོད་
གནང་ཚར་མི་ཚུ་གི་དབྱེ་ཞིབ་ཡང་མཛད་ཐོག་ལས་ ཟེན་ཐོ་བཤོད་དེ་ཁྲིམས་
གཞུང་ཚེན་མོ་དེ་ གསར་བརྩམས་མཛད་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྩམ་འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་ ཉིན་པར་ཕྱག་ལུ་གཞན་གནང་སྡེ་
བཞུགས་ས་ལས་ཡང་ ཟེན་ཐོ་བཤོད་ནི་དང་ འཕྲལ་འཕྲལ་ག་བདའ་ས་
དང་ མི་གཞན་དང་གསུང་གོས་གནང་སའི་བར་ན་ལས་ཡང་ ལྷགས་བྲན་

གསེ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཟེན་ཐོ་བཀོད་སྲོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཤོག་གུ་དང་རྒྱ་གུ་
ཨ་རྟ་ག་རང་བའི་མཚོག་ཚོག་སྡེ་ ཁོང་རྒྱལ་ལུ་མི་ཚུ་གིས་བཞག་དགོཔ་ཨིན་
ཟེར་བཤད་ནི་འདྲུག་ དེ་སྐབས་ ཟེན་ཐོ་བཀོད་མི་མང་ཤོས་རང་ ཁྲིམས་ཡིག་
གསར་བཙམས་གྱི་དོན་ལས་ བཟེན་ཐོ་བཀོད་བཀོད་མ་ཨིན་མ་ལས་ ཟེན་ཐོས་
ཚུ་བརྒྱ་ཞིན་མ་ལས་ མྱོ་ཁར་ཡོད་མི་རྒྱུ་ཚེན་ཚུ་དང་ བརྒྱན་གྲོས་མཛད་ནི་
དང་ ཟེན་ཐོ་བཤད་མཁས་པ་ཚུ་དང་ཡང་ གིས་གཏུགས་མཛད་ཞིན་མ་
ལས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོ་དེ་ གསར་བཙམས་མཛད་ཅི་ཟེར་
བཤད་ནི་འདྲུག་ །

གོང་ལུ་གསལ་ལོ་བཟུམ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་ནི་རྗེ་དབང་རྒྱལ་
མཚོག་གིས་ ཁྲིམས་ཡིག་གསར་བཙམས་གྱི་གོས་བརྒྱན་ མི་མང་དང་ཅིག་
ཁར་མཛད་པའི་དོན་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་འི་
ལམ་སྲོལ་གསར་བཙུགས་གནང་ལྗེ་ ཚོགས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་བཅས་པ་
བཙམས་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་སྡེགས་བམ་དང་པའི་ནང་
དེ་སྡེ་བཀོད་ལུག་ །

རྒྱལ་གཞུང་དབུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་༥༦ ཟ࿳་ཤོད་འཁོར་བའི་གནམ་
ལོ་རྒྱུ་ལོར་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོན་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་མངའ་བདག་
འཛིགས་མེད་ནི་རྗེ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ཡང་ འཛམ་གླིང་གསར་བཟེའི་རྒྱལ་ས་ལུ་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བའི་དགོངས་བཞེད་
གནང་ལྗེ་མི་དབང་མཚོག་རྒྱལ་ཁྲིམ་འཕེབས་པའི་སྡེ་ལོར་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

འབངས་གཞུང་ལྷ་མི་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཆོགས་འདི་རྒྱལ་ས་སྤྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན་
པོ་བྱང་གི་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རི་ཆོགས་ཁང་ནང་ཐོག་མར་དབུ་འཇུགས་གནང་སྟེ་
འབངས་གཞུང་ལྷ་མི་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཆོགས་ཀྱི་ཚུ་ཁྲིམས་ཡང་གསར་དུ་བརྩམས་
བརྗེགས་ཀྱིས་བྱལ་བསྐྱབས་གནང་བྱལ།

ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ལུ་བལྟ་བའི་སྐབས་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་དོན་
ལུ་རོ་བལྟས་འབདཱ་ཨིན།

དེ་སླེ་གསར་བརྩམས་མཛད་པའི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་ རང་ལུགས་
འདས་ལོ་ ༢༠༢ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་མི་ འབྲུག་
གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༡༢ པའི་གྲོས་ཚོད་ དོན་ཚན་
དང་པའི་ནང་ལས་ ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ མི་མང་
ཚོད་གཞི་བྱང་བའི་རིགས་ཆ་མཉམ་རང་ རྗོང་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ཚུ་
ནང་ ཁྲིམས་གཞུང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུག་ཚོད་གནང་ནི་འགོ་བཙུགས་རུག
ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཆ་འཛོག་མཛད་པའི་སྐྱོར་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༡༢ པའི་ནང་ གྲོས་ཚོད་དེ་སླེ་གནང་རུག །

ཚོས་སྲིད་བྱང་ལྷན་གྱི་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ རྗེ་འབངས་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལ་དགོངས་ཏེ་མཛད་པའི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་ལ་གྲུ་
ཚང་སློན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མི་དང་རི་མཚམས་ནེ་པུ་ལིའི་སྤྱི་མི་བཅས་པའི་
རིམ་པར་ལྷུས་དག་གྲུབ་པ་ཁྲིམས་གཞུང་༧) རྗེ་བས་ནས་མ) ཚུན་གྱི་ཐེད་རིང་
མིན་རྗོང་ཁག་སོ་སོར་གནང་འོང་བ་དེ་སོགས་སྤྱི་མིའི་དག་ལམ་གྱི་བཀའ་དོན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བཞིན་དུ་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ནས་སྤང་ཐངས་ཚུལ་བཞིན་དགོས་ཕྱི་སྟེ་ དེ་ལ་མ་བསྐྱུས་
པའི་རིགས་རྣམས་སྤང་ཡང་མངའ་བདག་ཆེན་པོས་མཛད་དེ་གནང་ཕྱ།

ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ བློ་སྦྱོར་གཞུང་གསར་བཙུགས་ཀྱི་ལུག་ལུ་ རྒྱལ་
པོ་ཁོ་ར་གིས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ ད་རེས་ནངས་པ་བརྒྱུ་ བློ་སྦྱོར་བཟོ་
ཚོགས་ཚུང་ཟེར་སྦྱོར་ག་ཅི་ཡང་མ་སྟོང་ཟེར་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རབས་འོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ནང་ གསལ་དོ་བརྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ནང་ སྟོན་ཞབས་དུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་ བརྒྱུད་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་ཚུན་ཚོད་ ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བློ་སྦྱོར་ལུགས་ ལྷ་ཚོས་
དགོ་བ་བརྒྱ་དང་མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དུག་ ཞལ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་
ལུ་གཞི་བརྟེན་ཏེ་ མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་དུང་ ད་རེའི་དུས་ཀྱི་མི་སྟེ་ཚུ་ དུས་ཀྱི་
འགྱུར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ ཁ་གསལ་གྱི་བློ་སྦྱོར་ལུགས་ཅིག་
མེད་པ་ཅིན་ མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་ བཙོན་གཞོན་གྱི་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཉེན་
ཁབ་ཡོད་མི་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ ལུགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གནང་སྟེ་འབྲུག་གི་བློ་སྦྱོར་ཡིག་ཆེན་མོ་གསལ་དུ་བཙུགས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ ལེན་ཐངས་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ལོག་ཅི་
ལོག་ཅི་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་དཔྱད་གནང་ཞིན་མ་ལས་ མི་མང་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་
བཀོད་བརྒྱུ་སྟེ་ ག་ར་གི་སེམས་ཁར་འབྲུད་མི་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྐྱེ་སྟེ་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལུ་བློ་སྦྱོར་གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་
གཏན་འབེབས་གྲུབ་པའི་ རྒྱབ་བསྐྱབས་གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་རྣུག །

འཕུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

བཞི་པ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་བཟོ་གནང་བའི་སྐོར་ལས་ མདོར་
བརྗེས་སྡེ་གསལ་བཤད་ལུ་བ་ཅིན་ ལོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཁྲིམས་ཡིག་དང་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་ཡོགས་སུ་མེད་པར་ མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བརྟུན་ཏེ་ ཁྲིམས་འགལ་བ་ཚུ་དང་ཁྲིམས་ཚུད་པ་
ཚུ་ལུ་ བཟང་རན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་མངའ་ཞབས་ལས་གནང་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་
ཁབ་ནམ་སུགས་མི་བཅོན་ནི་དང་ མི་མང་གིས་དང་བདེན་མི་ཚོ་བཞི་ཞིན་
པའི་ཚ་གྲང་བཞེས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་
རྣེ་རྗེ་དབང་ལུག་གིས་ རྗོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་ཁང་རེ་བཅུགས་
གནང་མ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་དཔོན་ཚུ་གིས་ཚུད་བཤེར་སྐབས་ གཞི་བཞེན་སའི་
ཁྲིམས་ཡིག་ འཕུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཟེར་ ཁྲིམས་ཡིག་ལེའུ་ ༡༢
སྡེ་མི་གཅིག་གསར་དུ་བརྩམས་གནང་ཡོད་ལུགས་ལོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བཟུམ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་པར་ རྗོང་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ཁྲིམས་ཁང་རེ་བཅུགས་ཡོད་མི་
ཚུ་ནང་ ཚུད་གཞི་ལུག་པའི་སྐབས་ ཅ་ཕན་གྲོ་ཁ་མ་རྗོགས་མི་དང་ ཚུད་
གཞི་བུ་དཀའ་བའི་རིགས། དེ་ལས་གནད་འགགས་སྡོམ་ རྗོང་ཁག་ཁྲིམས་
ཁང་ལས་གྲོས་ཐག་བཅད་མ་ཚུགས་པའི་རིགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རང་ལུགས་
འདས་ལོ་ ༢༡༢ རྗེ་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་ ཟིམ་སུ་བག་གིས་ཚོས་རྗོང་
གི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྡེ་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་གཅིག་གཞི་བཅུགས་གནང་ལུག་
ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་དེ་ནང་ཁྲིམས་དཔོན་ཡང་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་བཀའ་
ནི་དམར་པོ་གཉིས་སྐལ་མའི་གོ་གནས་ཅན་བཞི་དང་ མི་སེར་ཁ་ལུག་ལས་
བཀའ་ནི་རྟོན་མ་བཀའ་མི་སྐུ་ཚབ་གཅིག་སྡེ་བརྒྱས་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མི་སེར་ལས་ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་བཏོན་མི་སྐྱེ་ཚབ་དེའི་ལོ་ཚད་ཡང་ ལོ་ངོ་
གསུམ་དེའི་བར་ན་ཚར་ཏེ་སོར་དགོཔ་སྟེ་ འགོ་བཅུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་ནང་ཚོད་གཞི་ཐུག་པའི་སྐབས་ ཚོད་གཞི་རྩ་བོ་
གཉིས་ལས་གཅིག་ལུ་ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པའི་རིམ་པ་དེ་བྱུང་མི་དང་ ཁྲིམས་
དཔོན་ཚུ་གིས་ཆགས་སྤང་ཚུགས་རིས་འབད་དེ་ རྩ་ཕན་གཉིས་ལས་གཅིག་
སྤང་རྒྱལ་སྤང་ཕམ་ཏེ་བཟོ་བའི་རིམ་པ་དེ་བཟོན་པ་ཅིན་ རྩ་ཕན་ག་རང་ཨིན་
ཟུང་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་མི་དེ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཁུན་བཅར་ཏེ་ ཚོད་གཞི་ལོག་སྟེ་ཕྱེ་ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་མ་
མ་ཚད་ ཁྲིམས་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་
ལོགས་སུ་བཟོ་བའི་སྐོར་ལས་ཡང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐངས་
སོ་ཟུག་པའི་ནང་གསུང་གོས་གནང་ལུག། །

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་ནང་ཁྲིམས་དཔོན་ལྔ་དང་ དེའི་ལོག་ལུ་ཁྲིམས་
དཔོན་རབ་འབྲུམས་གོང་ལོག་སྟེ་བསྐོས་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཚོད་གཞི་ཐུག་
རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལོག་སྟེ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་འབྱུང་ཟུང་ བཏོན་ཚོག་
ཚོག་སྟེ་བཞག་དགོ་པའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ གཅོང་ཞིང་གཅོང་མར་བཞག་ཐོག་
ལས་ ཚོད་གཞི་ཕྱེ་དགོ་པའི་ལམ་སྲོལ་གསར་དུ་མཛོད་གནང་མ་མ་ཚད་
ཁྲིམས་གཞུང་དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་རིགས་དང་ དབྱེ་བ་
བཅད་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་དེ་འཕྲོན་ཟུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ཁོ་རེ་ལུ་ ཐང་ཀར་དགོངས་སྐོར་ཞུ་བའི་ཐོག་ལས་ ཐོས་ཐུག་བཅད་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། བློ་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

ཚོག་པའི་ལམ་སྲོལ་བཟོ་གནང་རྟུག །

གོང་གསལ་བློ་མོ་འདི་ནང་ན་མ་ཚུད་པའི་རིགས་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ར་ སྐྱ་ཞི་བར་མ་གཞེགས་པའི་གོང་ལས་
བློ་མོ་ཡིག་ལོགས་སུ་གསར་བརྩམས་མཛད་ཡོད་མི་ཡང་ མི་ཁྲུངས་དབྱེ་
ལུགས་ཀྱི་བློ་མོ་ཡིག་དང་ ཚོགས་ཁང་གི་བཅའ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༦ པོ།
ཚོགས་དཔོན་གྱི་དམ་བཅའ་དོན་ཚན་ ༡༢ པོ། རྒྱ་པོའི་བཅའ་བློ་མོ།
འབྲུག་ཞི་བའི་གཞུང་གཡོག་གི་བཅའ་བློ་མོ། ཟ࿉་དངོས་གཞུང་ཁལ་གྱི་
བློ་མོ་ཡིག་ བཅའ་དམ་བློ་མོ་ཡིག་དང་ ལྷ་བཤལ་པའི་བློ་མོ་ཡིག་ལ་
སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་གསར་དུ་བརྩམས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ནང་ དྲང་པོའི་བློ་མོ་གྱི་ཐོག་ལས་མངའ་འབངས་སྤྱི་སྡོམས་གཟིགས་པའི་
དགོངས་བཞེད་ རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡོད་ལུགས་བཤད་མི་དེ་གིས་ལེ་ལུ་དགུ་པ་
འབྲུག་གི་བློ་མོ་གཞུང་ཚོ་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་ཏེ་ དྲང་བློ་མོ་ཡར་རྒྱས་
བཏང་བའི་སྐོར་ལས་བཤད་ཚེ་མ་ཡིན་ནོ། །

- དྲང་པོའི་ལམ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་ཞེས། །
- དྲང་པོའི་གཞུང་བཟང་ལེགས་རྒྱུང་ཀུན་གྱིས་བཞེད། །
- དྲང་བློ་མོ་སྲོལ་བས་དྲང་བདེན་ལོད་ཀྱང་རྒྱལ། །
- དེ་སྤྱིར་ཚོས་རྒྱལ་མཛད་པ་གོང་ན་འཕགས། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་ བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་འོ། །

ལེན་བཅུ་པ།

དྲག་ཁག་གསུམ་པོའི་དམག་སྡེ་བཅུགས་པ།

༌ དུས་གསུམ་མངོན་གཟིགས་མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
 ཉམས་པའི་སྲོག་ཙུང་གཙོད་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །
 བརྟན་སྲུང་དྲག་སྡེའི་ལས་ཁུངས་གསར་བཅུགས་པའི། །
 ལོ་རྒྱུས་བརྟན་དེས་སྤང་དགའི་སྤྱིང་ཙུང་འདུ། །

ཟེར་ལེན་བཅུ་པ་ བརྒྱད་འཛིན་གསུམ་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་
 དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བརྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་དམག་སྡེ་གསར་
 དུ་བཅུགས་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ དང་པ་ འབྲུག་
 རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོ་སྐབས་ལས་ དྲག་པོ་དམག་གི་སྡེ་ཚན་འགོ་བཅུགས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་ བརྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་
 རྒྱལ་བཤད་པ། གཉིས་པ་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་དམག་སྡེ་བཅུགས་པའི་སྐོར་ལས་
 བཤད་པ། གསུམ་པ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགགས་པའི་ལས་ཁུངས་བཅུགས་རྒྱལ་སྡེ་
 བཤད་རིམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་པའི་ཐོག་མར་ བརྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་སྡེ་
 ཚན་ ག་དེས་སྡེ་བཅུགས་པ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དྲག་པོ་དམག་སྡེའི་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་
 བཅུགས་ནི་དེ་ མེས་པོ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
 མཚོག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ དམག་སྡེའི་ལས་སྲོལ་བཅུགས་གནང་། ཡབ་འབྲུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དག་ལག་གསུམ་པའི་དམག་ལྗེ་བཙུགས་པ།

རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་ལུ་ དག་ལྗེའི་མངས་གཞི་བཏང་ལྗེ་ དམག་གསར་
ཐངས་དང་པ་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་ མི་གངས་ ༢༣༢ འབྲུག་དམག་གི་
སློབ་སློབ་སློབ་བཏང་བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སློབ་ལུ་སློབ་ཉེན་ལུ་གྲུག་ །

གཞན་ཡང་དམག་སློབ་ ༢༥ རྒྱ་གི་ལང་ལུ་ ཟླ་རོ་ ༡༠ གི་རིང་ སློབ་
རྟེན་རྒྱལ་པར་བཏང་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་རྟོགས་དམག་གི་སློབ་སློབ་
འབད་བར་འགོ་དང་པ་འགྲོ་མི་ཡང་ གུར་སློབ་དུང་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་གྲུག་
ཁབ་ལུང་ལུ་གསུམ་རྟོ་ ལུ་ལི་ལུ་ཚོགས། ཟངས་སློབ་སློབ་ལུ་ ལང་དོར་སློབ་ལས་
སློབ་རྩི་ལྗེ། གོང་ལུ་གསུམ་བཟོད་རྣམས་རྩི་ལྗེ། གོང་དཀར་ཚེ་རིང་། ཁངས་ཤིང་
མཁར་འཛིགས་མེད། དེ་ག་ལ་ཨ་ལུ་བཏོངས་མི། གུར་སློབ་མཁོ་མ་རྣམ་རྒྱལ།
གུར་སློབ་རྒྱགས་པ་ལ། ལུ་ཐང་འཛི་མེད། ཤིང་མཁར་དོན་ལུ་གྲུག་ ཟེར་
མི་ཚུ་གིས་ ཟླ་རོ་ ༡༠ གི་སློབ་སློབ་ལེགས་ཤོམ་སློབ་མཁུག་བསྐྱེ་ཞིན་མ་ལས་
ལོག་འབྲུག་ལུ་སློབ་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

གོང་གསལ་དམག་མི་ཚུ་ ལོག་འབྲུག་ལུ་སློབ་ཞིན་མ་ལས་ སོ་སོའི་
སློབ་ཐང་དང་བསྐྱེན་པའི་གོ་གནས་ཤེ་གནང་ལྗེ། དག་པོ་དམག་གི་སློབ་སློབ་
འབད་བཏུག་མི་དེ་ལས་ཚུར་ བསྐྱེན་ལུང་དག་པོའི་ལས་ལུངས་ མངས་
གཞི་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དེའི་སློབ་ལས་ དཔལ་
འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བ་གིས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་དེ་ ཟེན་གྲིས་བཏོད་པའི་
རྟོགས་ དམག་མིའི་སློབ་དོན་བཟེས་པ་དབང་འདུས་ལྱིས་གསལ་བཤད་
འབད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་གི་ཟླ་ལྷན་དང་པའི་ཚོས་ ༣

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གཉེས་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་
འཛམ་གླིང་དམག་ཚེན་གཉེས་པ་མཇུག་མཚོད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཡང་ ཉེན་སྲུང་གི་གཞིག་བཟུམ་ཅིག་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ སྤོ་
ལས་འབྲུགས་དར་བཅོན་རྒྱུ་དང་ གྲུར་རྫོང་དྲུང་དཀར་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དྲུང་
གཉེས་ ཁེངས་རིགས་རྣམ་གསུམ་ཁ་ཐུག་བཏང་ཞེ་ དམག་གསར་ ༢༣༢
ཁེངས་ལས་འབྲུམ་མི་ཚུ་ ལོ་དེ་ལོ་རང་ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣ ལུ་ ལུམ་ཐང་
དབང་འདུས་ཚོས་གླིང་ལུ་རྫོང་དེ་ ལྷ་འོ་ལུག་གི་རིང་དབང་འདུས་ཚོས་གླིང་
ལུ་ དམག་གི་རྫོང་རྫོང་འབད་ཡི་ཟེར་བཤད་ལུག། ༡

དེ་སྐབས་ དམག་ཚེན་གཉེས་པ་དེ་ཅིག་སྤེ་མཇུག་བཟུ་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་
དམག་མི་ཚུ་དམག་གི་གྲུལ་ཁར་བཅའ་མ་གཏོགས་དགོཔ་མ་བྱུང་རུང་ ལུས་
ལུན་མ་རིང་མ་ཅིག་ལས་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་རྫོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་
གིས་ འོ་རྫོལ་རྒྱབ་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་གཞུང་མགོན་གསོཔ་ ཁེངས་
ཀམ་ཚེ་རིང་གིས་འགོ་བཟོད་འབད་དེ་ དམག་མི་ ༡༥ འོ་རྫོལ་བཀག་པར་
བཏང་མི་ཚུ་གི་རྒྱབ་རྫོང་ཞེ་ སྤང་ཞེང་པ་ཨ་ལུས་རྩོ་རྩོ་གིས་འགོ་བཟོད་འབད་
དེ་ ཁོང་དམག་གསར་ ༡༠༠ དང་ དམག་རྫོང་ ༡༠ རུང་འཚོ་ ༢
སྤེ་རྫོ་མཚམས་ཁ་ཐུག་འབྲོ་དགོཔ་བྱུང་ཡི་ཟེར་བཤད་ལུག། ༡

ཁོང་རྒྱབ་རྫོང་གི་དོན་ལས་བཏང་མི་དམག་མི་ཚུ་ རྒྱ་མཚམས་སུ་
རེས་ལུ་རྫོང་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་འོ་བཞི་ལོ་རིང་ ས་གནས་དེ་ན་རང་དམག་གི་
རྫོང་རྫོང་འབྲོ་མཐུད་དེ་ ལྷ་འོ་བཞི་རྫོང་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཁར་རྫོང་རྫོང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དག་ལག་གསུམ་པའི་དམག་སྡེ་བཙུགས་པ།

མཚུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ དགོ་ལེགས་ལུ་བརྒྱུད་དེ་གསར་སྤར་ལུ་སྟོན་པའི་
སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་སྤོ་འོ་དཔོན་སྟོབ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་ལྷུག་
དང་ ཏུ་རྒྱུད་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་རྣམ་རྗོ་རྗོ་གཉེས་དང་མངལ་ཉེ་ ཁོང་
དམག་མི་ཚུ་དགོ་ལེགས་ལུ་ལས་འགོ་བཙུགས་མི་དེ་གིས་ སྲིབ་སུ་ཚུན་ཚོང་
ཀྱི་ས་མཚམས་བདའ་སྟེ་ དམག་མི་ ༡༠ རེ་གི་རྩིས་བཤོ་བཀའ་སྡེ་བཞག་
གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

སྤྱི་དཔོན་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་ལྷུག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ དམག་
གི་སྟོབ་སྟོང་དང་པ་དེ་ རྒྱ་གར་ལས་སྲིད་སྟོན་རྗོ་བ་ཏར་ལལ་ནེ་རུ་མཚོག་
འབྲུག་ལུ་སྐྱེ་མགོན་སྡེ་ཤོན་དགོ་པའི་མགོན་བར་ལྷུ་བཞིན་དུ་ སྐྱེ་མགོན་ཚུ་གི་
ལྷུག་ལུ་སྟེ་ མགོན་བསུ་དང་ཞབས་སྐྱེལ་གྱི་རིམ་པ་གོ་ར་མཚུག་བསྟུ་བའི་འཕྲོ་
ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ བུམ་དར་བཙན་སྐྱོ་ལུ་
བཀའ་གནང་སྟེ་ ཁོང་ཁོངས་ལས་དམག་མི་ ༡༢ དང་ སྤོ་འོ་ལས་དམག་མི་
༡༣ དེ་གུ་ རང་རྣེ་བཤོད་ནམས་དབང་འདུས་སྡེ་བཙོན་མས་མི་གངས་ ༢༦
རྒྱ་གི་ལང་ལུ་དམག་སྟབ་པར་བཏང་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

ཀུར་སྟོན་དུང་དཀར་རྣམས་རྗོ་ཟེར་མི་དེ་གིས་འགོ་འདྲེན་སྡེ་དམག་རྣམ་
པར་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་གསོལ་
རས་དངུལ་རྒྱུད་ ༤༠ རེ་གནང་སྟེ་ལྷུག་དབང་ལུ་བའི་སྐབས་ འགོ་འདྲེན་པ་
ལུ་ད་རུང་ ཁོང་དམག་རྣམ་པར་འགྲོ་མི་ཚུ་ཁ་སྐྱོ་མ་བཙུག་པར་ ཟ་བཏང་ཉོ་

ལྷོ་འབྲུག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དདུལ་ཀྲམ་ ༧༠༠ གནང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ཁོ་ཆ་བྱུང་བུ་ལུ་ ལྷོ་ལྷུང་པའི་སྐྱེ་མདུན་སྤྱུག་དབང་བཅའ་ཏེ་
བདུན་སྤྱུག་གཅིག་གི་རིང་ ངལ་གསོ་སྡེ་སྡོད་པའི་བྱུང་ལས་ བསམ་ཚེ་ལས་
བརྒྱད་དེ་ཀ་ལི་སུ་ལུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཀ་ལི་སུར་གོང་གཟིམ་བསོད་
ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུག་དབང་བཅའ་བའི་སྐབས་བདུན་སྤྱུག་གཅིག་གི་རིང་
ཀ་ལི་སུ་ལུ་ངལ་གསོ་སྡེ་སྡོད་དགོས་སྡེ་གསུངས་ཏེ་ བདུན་སྤྱུག་ངལ་གསོ་ཚང་
ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལང་ལུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ གོང་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་
རྒྱས་ཀྱིས་ ཁོང་ལུ་བསྐབ་བྱ་དང་མགས་རེ་རེ་ལུ་གསོལ་རས་དདུལ་ཀྲམ་ ༧
རེ་གནང་ལྷོ་བཏང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས། ཁོང་གིས་རྒྱ་དེ་ལང་ཟེར་བའི་ས་ཁར་
སྡོད་མི་ཤར་བཞག་ ལྷ་བ་གིས་ཡང་གོ་མ་སྤོང་མི་ཚང་ཚང་གཅིག་ཁར་སོང་
ལྷོ་ སྡོབ་སྡོང་འགོ་བཙུགས་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།

ལྷོ་དཔོན་བཟེས་པ་དབང་འདུས་ཀྱི་ངག་བརྗོད་བརྒྱུམ་ཞིན་པ་ཅིན་
ཏེ་མ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་སྐབས་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ས་མཚམས་
བདའ་ལྷོ་ ས་སྤུང་པ་སྡེ་བཞག་མི་དམག་མི་རྒྱ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལྷོ་
ཚོད་ ས་གནས་སྤུང་ལྷོ་སྡོད་པའི་བྱུང་ལས་ ས་སྤུང་དམག་མི་སོར་ཚབ་
སྡོད་ཞི་དེ་གིས་ ཁོང་རྒྱ་ལྷོ་མཚམས་ལས་ ཀང་ཐང་ཉིན་གྲངས་ ༢༥
ལུ་ ལྷོ་དང་སྤུང་ལོ་བསྐྱོད་ཏེ་བུམ་ཐང་ལུ་སྡོད་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།
ཁོང་རྒྱ་བུམ་ཐང་ལུ་སྡོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་མཚོག་གིས་
བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤོང་ལུ་ ཚོང་འདུས་མེ་ལ་ཟེར་མི་བཙུགས་ཏེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱ་ཁག་གསུམ་པའི་དམག་རྩེ་བཅུགས་པ།

དག་འཕྲོད་རྩོད་རྩོམ་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཟླ་རོ་བཞི་དེ་ཅིག་རྩིག་རྒྱུག་རྩོད་
པའི་ལྷལ་ལས་ ཁོང་དམག་མི་ཚུ་ཡུལ་བརྗོད་བཏང་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་རྩེ་ཡུལ་བརྗོད་པོང་རྩེ་རྩོད་པའི་བར་ན་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལྷི་ཟླ་ ༢
པའི་ཚེས་ ༡ ཡུ་ཏང་ཉི་མར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷ་ཞི་བར་
གཤེགས་པའི་རྩེན་གྲིས་ བཅའ་རྩིག་གི་དོན་ཡུ་ ཁོང་དམག་མི་ཚུ་ལོག་རྩེ་
བཀུག་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རོ་རྩེ་དབང་རྒྱུག་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པའི་བྲི་རྩོན་གྱི་དོན་ཡུ་ རུམ་ཐང་ལས་སྤོ་ཁ་ཐུག་བྱོན་པའི་སྐབས་
ཁོང་དམག་མི་ཚུ་གིས་ཆིབས་གལ་གི་ཉེ་མ་ བརྗོད་མ་ལ་རོལ་དབྱངས་དང་
བཅས་པ་སྟེ་ ཉིན་ཞག་ ༡༢ ཡུ་ སྤོ་ལུ་རྩོད་ཞིན་མ་ལས་ ལོག་རྩེ་སྤྱངས་
ཐང་ཁ་ཡུ་ མ་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་མའུན་ལས་དར་བྱུ་བར་སོང་རྩེ་ ལོག་ཅི་ཟེར་བཤད་
ནི་འདུག །

མི་དབང་མངའ་བདག་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ དགོས་པ་ལེ་ག་ཅིག་
ཡུ་གཟེགས་ཉེ་ བརྗོད་སྤྱང་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་
པའི་ཁར་ བརྗོད་སྤྱང་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་ཚན་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྤྱང་རྩེ་ཚན།
ཁྲིམས་སྤྱང་འགགས་པའི་རྩེ་ཚན་ཟེར་ རྒྱ་ཁག་གསུམ་ཡུ་དབྱེས་ཉེ་
བཅུགས་བཞེན་མ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཡུགས་སྤོལ་དང་བརྗོད་པའི་ དམག་
གི་རྩོད་རྩེད་དང་མཐུན་རྩེན། དམག་མིའི་གངས་ཚད་དང་ གོ་གནས་གྱི་གོ་
རིམ་ཐོབ་ཐངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མཐུན་བཅུགས་ཉེ་ ལྷིའི་མཐུན་རྩེན་དང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ནང་གི་གོ་མཚོན་ལག་ཆ་ གཞན་ཡང་དམག་གི་སློབ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ ཡར་
རྒྱས་མང་རབས་ཅིག་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོན་རྗེ་དབང་སྤྱི་ག་མཚོག་ མ་འོངས་མངོན་
པར་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་མཚོག་གཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢
ལས་རང་ འབྲུག་ལུ་དམག་སྡེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་
དེ་གིས་ ལྷལ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ དེ་ཅིག་ལས་ཚུར་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ བཙན་འཇུག་བྱས་གོན་འབད་ནི་ལྷུགས་ལངས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ ས་སྲུང་གི་བྱེད་ལྡན་སྒོམ་ཐོན་པའི་སྐབས་ དམག་
གསར་དེ་རྒྱ་གིས་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་བྱུང་ལུག་ དེ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༢
ལས་ཚུ་ རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དམག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འབྲུག་གར་
སྤོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ས་སྲུང་དང་ཡུལ་སྲུང་གི་ལུ་བྱེད་ལྡན་འབྲུག་དགོཔ་མང་
རབས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་ལུ་དམག་གསར་འབྲུ་བའི་དོན་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢
ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པའི་སྐབས་གསུང་
གོས་གནང་ཞེ་ ཐོས་ཚོད་བཏོན་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་མི་གུང་
གཅིག་ནང་ཕོ་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པ་ཅིན་ གཅིག་དམག་མིའི་གལ་འཇུག་
དགོཔ་དང་ གུང་གཅིག་ནང་ཕོ་སྐྱེས་བཞི་ཡོད་པ་ཅིན་ གཉིས་དམག་
མིའི་གལ་འཇུག་དགོཔ་ཨིན་ཏུང་ ཕོ་སྐྱེས་གཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་མེད་
པ་ཅིན་ མི་དོ་དེ་དམག་མིའི་གལ་འཇུག་མ་དགོཔ་སྡེ་གོས་ཚོད་བྱུང་ལུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། དག་ཁག་གསུམ་པའི་དམག་རྩེ་བཅུགས་པ།

དེ་རྩེ་དམག་ཁང་གསར་པ་རྒྱ་རྩོམ་རྩེ་བཅུགས་སའི་ དམག་ཁང་རྩེ་བའི་
རྫོང་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༡༡ པའི་
ནང་གསུང་གྲོས་གནང་རྩེ་ དམག་ཁང་རྩེ་བ་དེ་དབང་འདུས་སོ་བྲང་རྫོང་
ཁག་ནང་བཅགས་ནི་རྩེ་ གྲོས་ཐག་ཚོད་དོ་བཟུམ་ དམག་ཁང་ཨ་མ་དེའི་
མིང་ཡང་བརྟན་རྫོང་རྫོང་ཟེར་བཏགས་གནང་རྒྱལ།

དམག་ཁང་རྩེ་བ་དབང་འདུས་སོ་བྲང་ལུ་བཅུགས་ནི་ཨིན་པའི་རྫོང་
ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༡༡ པའི་ནང་
གསུང་གྲོས་གནང་རྩེ་ གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༢ པའི་ནང་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་དོན་ཚན་ ༣ པ་དང་ ༤ པ་གཉིས་
ནང་ཡང་ གསུང་གྲོས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་པའི་ཁར་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༣
པའི་ནང་ གསུང་གྲོས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་གནང་རྒྱལ། ཁ་གསལ་ཏ་གོ་
བའི་དོན་ལས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༣ པའི་གྲོས་ཚོད་ག་དེ་རྩེ་གནང་ཡོད་པ་
ཨིན་ན་ གསལ་བཤད་འབད་བ་ཅིན།

དབང་རྫོང་དུ་དམག་ཁང་གི་གཙོ་བོ་ དམག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་
ཤིང་ ས་སྐྱུང་དང་རྫོང་ཁག་བཅས་ལ་དམག་མི་བཞག་དགོས་པའི་རིགས་
ཐམས་ཅད་དབང་རྫོང་ལས་བཏང་རྒྱ་རྩེ་ དེ་ནི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་དམག་
མི་རྩི་ཡོད་ཐམས་ཅད་དམག་རྩེད་གཅིག་མཚུངས་འོང་རྒྱ་མ་ཟད་ སོ་གཞོན་
གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དམག་མི་ཤོབ་མདའི་ལག་ལེན་སློབ་སློང་བྱེད་དགོས་པ་
ནི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟར་བཞུག་བརྟན་ཐབས་ཡིན། ཟེར་གྲོས་ཚོད་གནང་རྩེ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དམག་ཁང་རྩེ་བོ་མ་དབང་འདུས་མོ་བྲང་རྫོང་ཁག་ནང་བཅགས་རྟུག

ཚོགས་ཐངས་ ༡༤ པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ བཟན་སྦྱོང་སྤོང་ལུ་དམག་ཁང་ཨ་མ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ དམག་མིའི་གངས་ཚོད་ཡང་ ༢༥༠༠ དེ་ཅིག་གི་ཕྱིས་སྤོང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གོས་ཚོད་ནང་དེ་སྤོང་བཀོད་རྟུག དམག་མི་ནི་མི་སེར་དམག་མི་སྤོང་སྤྱག་༢ དང་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་ཡོད་པ་དེ་སོགས་དམག་ཅེད་ཟླ་བ་བྲུག་ཚུན་སྦྱངས་པ་ཡིན་ དམག་མི་དོ་བོ་དེ་ནི་ད་རེས་གསར་བ་སྤོང་སྦྱངས་བྱེད་སྐབས་ཡོད།

ཟེར་ཚོགས་ཁང་ནང་ཟུན་ལུ་སྤུལ་རྟུག དེ་སྐབས་ལུ་དམག་མིའི་མཐུན་ཚུན་རྒྱ་གཞུང་ལས་མེད་ནི་དེ་གིས་ དམག་མི་དེ་ཚུའི་དོན་ལས་གཉེར་ཚང་དང་ དམག་གོས་སྤོང་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ ལེ་ག་ཅིག་ཐོན་ཏེ་སྤོང་རྟུག །

གོང་ལུ་གསལ་ལོ་བཟུམ་དེ་སྐབས་ལུ་ དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཁར་སྤོང་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ དགོངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བཅམ་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་ཁྲིམས་སོག་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་རྩེ་གོས་བྱུར་འབད་དགོ་པ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ག་བྱུང་ནི་དེ་གིས་ ཚོགས་ཐངས་ ༢༡ པའི་ནང་ དམག་དཔོན་ཚུ་གིས་ བྱ་ངན་བརྩམས་མི་དང་ དམག་མི་གངས་ཚོད་ཡར་སེང་མི་རྒྱལ་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་དེ་སྤོང་བྱུང་རྟུག །

རང་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་ཚད་དུ་དམག་མི་
ཞིག་བཞག་དགོས་ལྷན་གཤིས་ དག་པོའི་ལམ་ལུགས་དང་བརྟུན་པའི་དམག་
མིའི་གོ་གནས་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བཟོ་དགོས་ལྷན་གྱི་ལས་ དམག་
མིའི་གོ་གནས་དེ་ཉིད་ ད་ལྟོ་དབང་དཔོན་ནམ་མཛོད་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ཚུན་
བརྐྱས་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ཏུང་ དེ་སྐྱེ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་
སྐུར་ མི་བདེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ གཞུང་གི་རྒྱལ་སྐྱོབ་མཛད་
ལྷན་གྱིས་བའི་བར་དུ་ཁོང་པ་དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བཅུར་བྱ་བ་རན་པ་
དེ་ལྟ་བུ་བརྩམས་ལྷན་བར་བརྟེན་ དམག་མི་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་གནས་མཐོན་
པོ་བཀའ་བར་མི་འོས་པས་ ད་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ དམག་སྤྱིང་
གཅིག་དང་ གཞན་རྣམས་དེ་མན་ཆད་མ་གཏོགས་མི་གནང་།

དམག་མི་དེ་ཡང་ སྤོན་ཚད་ལྟ་བུའི་འཕོར་ཆེར་མིན་པར་ དམག་
ཁང་ཁག་དང་ སྐུ་སྲུང་ ས་སྲུང་ འགག་པ་བཅས་བསྐྱོམས་ཉིས་སྟོང་
ཅམ་བརྟན་པོར་བཞག་རྒྱ་དང་ མི་སེར་ལོ་གངས་ཀྱིས་དམག་མིར་རྫོང་
པའི་ཕོ་ལོད་ཐམས་ཅད་ནི་ཤོ་བ་མདའི་ལག་ལེན་དང་ དམག་ཅེད་ཚུང་
ཟད་ཅམ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་སྤྱིར་ བརྟུན་སྟོང་སྤྱིང་དུ་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཏེ་
བཀའ་སྤྱོད་ལྟོགས་རྒྱ་རྩེ་གསུམ་ཏེ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་བཟུག་པ་ནས་ རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ལ་རྟོག་མེད་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་གནད་ཏེ་ཤར་ན་ དམག་མིའི་
ཁོངས་སུ་འཐོན་རྒྱུ་ དེ་མིན་ནམ་རྒྱུན་ཁོང་རང་མི་སེར་ལོ་ནམ་གྱི་བྱ་
བར་བརྟོན་སྤྱིར་སྐྱར་ལོག་ཡུལ་དུ་བཏང་སྟེ་དམག་མིའི་གངས་སུ་མི་བརྩོ།
གོང་གསལ་དམག་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ དམག་དཔོན་གཙོ་

འོ་འོ་བྱ་སྐྱོད་ཉིད་ མངའ་བདག་མི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་མཛད་ན་མ་
 གཏོགས་གཞན་གྱིས་མ་འབྲུག་ཤིང་ དེ་ལྟར་ཞབས་ནས་གཞུང་གི་ཚུགས་པས་
 དང་ དཔལ་འོ་འོ་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་ན་ ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་
 རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཞབས་ནས་གཞིགས་ཏོགས་དཀའ་བར་བརྟེན་ཚུགས་གཅིག་གི་
 མཛད་རྒྱུ་ལ་ཕན་མེད་ལྟར་པའི་ཉེང་དུ་ ཚུགས་གཅིག་གི་མཛད་པར་གཞོན་
 ཉེན་ཆེ་བ་འདུག་པ་ལས་ དེ་ཞིག་དམག་ཁང་གི་བྱེད་གཏོར་ མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོ་ཚབ་དུ་ སྐྱོ་མོ་དབང་ཚུགས་རྣམ་རྒྱལ་རིན་མེད་ལོ་གནས་བསྐྱོས་
 ཏེ་ དམག་ཁང་དུ་བཞག་ན་ལེགས་པའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱིས་ ད་ལྟོ་རིན་
 མེད་དབང་ཚུགས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་གནས་ཀྱི་རིང་དམག་ཁང་གི་བྱེད་གཏོར་བཞག་
 ཡོད་པ་དེའང་བྱ་སྐྱོད་སྐྱོ་མོ་ཐམས་ཅད་རིན་མེད་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གནད་
 ཆེ་བུང་ན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་བསྐྱུན་རྒྱུར་མཛད་ཐུག་པ་
 བཅས་ད་ནས་དམག་མིའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་གནང་ཆེ་ བྱེད་མི་ལེ་ལེ་ཉེང་
 དུའང་དེ་ཉིད་ལེགས་འོང་སྐྱེམ་པའི་དགོངས་བཞེད་ཡིན།

ཟེར་བཀོད་ལུག །

དེ་སྐབས་ རྒྱལ་ཚོང་གོང་གསལ་བཟུམ་མཛད་དེ་ དམག་མི་དཔལ་འབྲུག་
 གསུམ་པའི་གངས་ཚོང་ གོང་ལུ་ལུ་དོ་བཟུམ་བཟོ་ནི་གུ་ཚུགས་ཐག་བཅད་
 ཡོད་ཏུང་ རིམ་པ་བཞེན་དུ་ དུས་ཚོང་ཀྱི་འདུག་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ དམག་
 མི་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ཚོན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༧༠ ལུ་ འབྲུག་གི་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༣༣ པའི་ནང་ ད་ཏུང་ཡང་ལོག་
 རྒྱེ་གསུང་རྒྱལ་གནད་དགོངས་བྱུང་སྟེ་ དེ་སྐབས་ལས་ དམག་མིའི་གངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། དག་ལག་གསུམ་པའི་དམག་རྩེ་བཅུགས་པ།

འཕྲོ་ལོ་༤༥༠ རེ་གྲུ་སེང་པའི་ཕྱོས་ཚོང་མཛད་ཅུག་ རྩི་ལོ་ ༡༩༧༡
ལུ་ ཚོགས་ཐངས་ ༣༥ པའི་ནང་ གསུང་ཕྱོས་གནང་མི་ལས་རྒྱུ་ དག་
པའི་ལས་ཁུངས་ནང་ (མེ་ཀྱིག་དུ་སེ་) ཟེར་སྒྲོབ་རིམ་བཅུ་པ་མཐར་འཁྲུལ་
མི་སྒྲོབ་རྒྱག་ ལོ་བཟླ་མི་གངས་ ༡༦ རེ་གི་ཚེས་དག་པའི་ལས་ཁུངས་
ནང་བཅུགས་ནི་གྲུ་ཕྱོས་ཚོང་ལུང་ཅུག

དེ་སྐབས་ དམག་མིའི་གལ་ཁར་ལུ་འགན་ལེན་ཏེ་སྡོད་མི་ རྩི་དཔོན་
དབང་འདུས་ཀྱི་ཟེན་གྱིས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ དེ་བསྐྱར་བཟུན་སྐྱོང་གིང་
དམག་ཁང་རྩེ་བའི་འོག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོར་ གསེང་མཁའ་
དམག་ཁང་ཟེར་ ས་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ཡན་ལག་དམག་ཁང་བཅུགས་ཡོད་མི་
ཡང་ ལྷ་ཅང་མཇུག་ ཡེ་ཤེས་སྤོང་། འདམ་ཐང་། སྤ་རོ་འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་
ཁ་རྒྱག་གི་ས་མཚོ་མས། མིང་བཞི། མགར་ས། བཀ་ཤིས་སྐང་། ཡངས་ཚེ་
མཚོང་རྟེན་སྐྱོར་ར། ལུང་ལུ། ལུག་རྩི། ལྷག་རྩོང་། ཀུར་སྡོད་རྣག་སྐང་།
ལུ་མ་ཐང་ཁག་རྣང་ལ་སོགས་པ་ ལུང་ཁ་རྒྱག་གི་ས་མཚོ་མས་རྩེ་ནང་དམག་
ཁང་འགོ་བཅུགས་ཡོད་མི་རྩེ་ནང་ དམག་མི་རྩེ་བསྐྱོར་རྒྱབ་སྤེ་ ས་སྲུང་འབང་
དགོལ་སྡོད་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དག་པའི་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ འཛམ་
སྐྱོང་རྩི་ལུགས་གོ་གནས་མཚོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་དང་ རྩེ་ཚན་སོ་སོའི་ལས་
རྣགས་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱལ་མཁོན་སྤོན་ལས་ཀྱིས་འགོ་འདེན་བོག་
གསར་དུ་བཟོ་བཞོད་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྩོན་གོང་ལས་ཕྱི་ལོ་དགའ་དང་གཅིག་ཁར་དམག་
རྒྱལ་པའི་རྒྱབ་ས་ དམག་རྩོད་པལ་རྩོད་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དམ་ཚིག་པ་རྩོད་གིས་མཛད་སྲོལ་ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ རྩོད་པའི་རྩེ་ཚོན་
རྩོད་གི་རྟགས་མཚན་རྩོད་ཡང་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པའི་ཕྱག་མཚན་རལ་གི་དང་
ལས་མགོན་བྱ་རྒྱལ་གདོང་གི་ཕྱག་མཚན་གི་གྲུ་ རོད་ཁྲག་ གཞན་ཡང་
འཁོར་ལོ་དང་པད་མ་ རྩོད་ལ་སོགས་པ་གེ་ར་ སྲུང་མ་རྩོད་གི་ཕྱག་མཚན་
རྩོད་བཟོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་རྩེ་བཟོ་གནང་བའི་དགོས་པ་ཡང་ བཀའ་སྲུང་དེ་རྩོད་སྲུང་ཕྱག་མཚན་
གསྲུང་ཡིག་འབྲུ་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་མི་དེ་གིས་ སྲུང་
མ་དམག་རྩོད་ཅན་འཁོར་བའི་རྩོན་འབྲེལ་དང་ རྩོད་རྩམ་པ་ཕྱག་མཚན་རྩོད་
དམག་མི་རྩོད་གི་གཟུགས་ཁར་བཏགས་ནི་དང་ དམག་རྟགས་རྩོད་བཟོད་པའི་
རྒྱབ་ས་ བཀའ་སྲུང་རྩོད་གིས་སྲུང་སྲོལ་གཡེལ་མེད་མཛད་པའི་ཕན་ཐབས་
ལུ་དགོངས་ཏེ་ བཟོ་བཟོད་མཛད་གནང་ལུག། །

རྩོད་པོན་དབང་འདུལ་གྱིས་ བརྩན་རྩོད་རྩིང་ལུ་དམག་ཁང་འགོ་
དང་པ་ཆགས་ཏེ་ རྩོད་པོ་དམག་གི་རྩོད་རྩོད་འབད་བའི་རྩོད་ལས་བཤད་
དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ རྩོད་ལོ་ ༡༩༥༩ རྩོད་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༥
ལུ་རྩོན་འབྲེལ་བརྩིས་ཏེ་ དམག་ཁང་འགོ་བཟུགས་མི་དེ་ནང་ རྩོད་རྩོད་
རྩོན་གནང་མི་ དམག་དཔོན་གསུམ་གིས་འགོ་འདེན་འབྲེལ་ལྟེ་ རྩོད་རྩོན་
གནང་ཡི་ཟེར་དང་ དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་རོ་པ་རྩོད་ཚོད་ ༤ ལུ་ དམག་དུང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསུམ་པོ་དང་། དག་ལག་གསུམ་པའི་དམག་མེ་བཅུགས་པ།

འཕུ་བའི་སྐབས་ལོང་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་མོ་རྒྱ་ཚོང་ད་ ༩ ལུ་ དམག་དྲུང་གི་
སྐད་གོ་བའི་བསྐྱར་ལས་མ་གཏོགས་ཉལ་ཉི་མེད་ཟེར་བཤད་པ་ཉིན་པས།
དོ་པ་རྒྱ་ཚོང་ད་ ༦ ལས་ ༩ རྒྱ་ཚོང་ད་ རྒྱ་དཔོན་ལྷན་དུ་སྐྱེད་བཞུགས་པ་རྒྱ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ལུས་རྒྱུང་སྐབས་ཉི་དང་ རྒྱ་ཚོང་ད་ ༡༡ ལས་ ༡ རྒྱ་ཚོང་ད་ དམག་
གི་རྒྱུག་རྒྱུང་སྐྱོར་ལས་སྐབས་པའི་སྐབས་ རྒྱ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཞུགས་པ་
དང་འབྲེལ་དགོཔ་ཉིན་ཟེར་ཉིན་པས། ཉིན་དགུང་རྒྱ་ཚོང་ད་ ༣ ལས་ ༥
རྒྱ་ཚོང་ད་གྱི་བར་ན་རྒྱ་དཔོན་ཚོ་རྒྱ་ཚོང་གྱི་བཞུགས་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ གོ་མཚོན་
ལག་ལེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་སྐབས་ཉེ་བཅོམས་ལྔ་པོ་ ༡༠ རེ་གི་ཚེས་ རྒྱུང་
འབད་ཡི་ཟེར་བཤད་ཉི་འདུག །

གཉིས་པ་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་དམག་མེ་ལོགས་སུ་བཅུགས་པའི་སྐྱོར་
ལས་གསལ་བ་ཅིན། རྒྱུང་གྱི་དུས་ལུ་ དག་པོའི་དམག་མི་ཟེར་ཡོད་རིགས་
རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་བའི་དོན་ལུ་ཉིན་མ་ལས་ རྒྱ་སྲུང་དམག་མི་ཟེར་ལོགས་སུ་
དབུ་སྐྱོལ་མེད་པ་ཉིན་དུང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕུག་ལུ་རྒྱ་ཆེ་
ཏོག་ཏེ་སྐྱེ་བཅུགས་པ་མ་ཚང་ ཁྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནང་ ལུང་མདའ་དང་
ནང་འབྲུགས་པ་སོགས་པ་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་མང་སོ་སྐྱེ་བོན་པའི་
སྐབས་ བསྐྱུན་སྲུང་གི་ལུ་འབད་དགོཔ་ཡར་མང་འབྱོར་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོའི་
སྐུ་སྲུང་ལོགས་སུ་བཏོན་དགོཔ་བྱུང་ཡོད་པ་ཉིན་པས།

དེ་སྐྱེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་ འབྲུག་རྒྱལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཤོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱད་གང་སླེ་མི་དེ་ བཙན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ ཞེ་དག་ལས་ཁྲུངས་ཆ་
ཚང་མ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད་པ་གཟེགས་པ་མ་ཚད་ ལས་ཁྲུངས་དེ་རྩེ་ཡང་ ཉེ་
མ་བརྒྱམ་མིང་ཅོམ་ཅིག་གིས་མི་བཏུབ་པར་ དག་པོའི་ལས་ཁྲུངས་དེ་ལུ་ཡང་
བཞུན་སྲུང་དག་པོའི་སློབ་སློབ་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་སྲུང་ལོགས་སུ་བཙུགས་
དགོ་པའི་གནད་དོན་ བཞུན་སྲུང་དམག་རྩེ་དེ་གིས་ འཛམ་གླིང་གྱི་ལྷགས་
དམག་འབབ་ཀྱི་རིག་པ་དང་ དམག་ལུས་མཁས་པའི་སོག་ལས་ རྩི་ནང་
གསང་བའི་དབྱ་རྩེ་ལས་སྲུང་སློབས་འབད་དགོ་པའི་རིག་པ་ལུ་མཁས་དགོ་པ།
རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་སྲུང་རྩི་གིས་ སྲུང་སྲུང་རིག་ལམ་ལུ་མཁས་པའི་སློབ་ལས་
མི་དབང་སྐྱུ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ཞབས་ཏོག་ལུ་དགོ་ཞི་དོན་ལས་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཁག་ནང་ ཁ་གསལ་མ་བཤོད་ཞི་དེ་གིས་ དཔལ་
འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་ཟིན་ཐོ་དང་འབྲིལ་
བའི་སྐབས་ རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༠༥ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་ སྐྱུ་
སྲུང་དམག་ཁང་ལོགས་སུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་སྟེ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་སྐྱུ་སྲུང་དམག་མི་དེ་ཡང་ བཞུན་སློབ་སློབ་བཞུན་སྲུང་
དམག་མིའི་གྲལ་ལས་འབྲུ་ཡོད་པ་ལས་ ཁ་གསལ་བའི་དོན་ལས་ དེ་
རྩེ་དག་པ་ཅིག་གི་མིང་ཐོ་ལུ་བ་ཅིན་ ལྷ་ལས་དཀར་མདོག་ མང་རྩེ་
ལས་ཆེ་རིང་རྩི་རྩེ་དང་རྒྱུ་ཞོང་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་རྩིས་འགོར་དང་
སྤྱི་སེམས་རྩི་ལ། ཟིམ་ཕུ་ཚལ་ལུ་ནང་ལས་བསམ་གྲུབ་དང་འགོ་དཀར།
སྤ་རོ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ། དང་དཀར་ལས་ཁམ་པ་དང་ཀུན་འཕེལ།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་ཁག་གསུམ་པའི་དམག་རྩེ་བཅུགས་པ།

ཕོ་བ་རྒྱུས་ཁ་ལས་ཤེས་རབ་དབང་ལྡོ། ཤེས་རྟོགས་ལས་རྒྱལ་མཚན།
ཀུར་རྟོགས་ལས་བརྟན་འཛིན། ལུམ་ཐང་ལས་བཟང་གིས་དང་ རོ་ལ།
གར་དགེ་ཤེགས་ཁ་ལས་རིག་འཛིན་དང་གར་ལས་འཇམ་དཔལ།
ཁེངས་ལས་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་བཟང་གིས་དབང་འདུས།
ཀམ་འབྲུར་མེད་དང་རྩེ་པོ། དོན་གྲུབ་རྩེ་ཞིན་པས། ཐིམ་ཕུ་ལས་རྩིན་
རྟུག་གར་རྩོགས་ལས་བསོད་ནམས། རྒྱབས་ཆ་ལས་ལུག་རྒྱ་རྩིན་
མི་གོ་ར་ དམག་ཁང་ནང་གོ་གནས་ཤིམ་པ་བཞིན་ཐོབ་རྩེ་ མང་ཤོས་
ཅིག་དམག་མི་ལས་དགོངས་མ་ལྷོ་ཞིན་ལས་ ཞི་བའི་ལས་ལྷུངས་ནང་
བཅུགས་ཏེ་ གཉེས་སྐལ་མའི་གོ་གནས་ཡང་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན་མས།

འབྲུག་ལས་རྒྱ་ཤི་ལོང་ལུ་དམག་གི་རྩོད་རྒྱུ་ལེན་ཐངས་དང་པ་ མི་
གངས་ ༡༥ བཏང་པའི་གལ་ལས་ རྩལ་རྩོད་གི་ལག་ལེན་ག་ཅི་ནང་
ཡང་རྒྱོགས་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ ཚོ་རིང་དངོས་གྲུབ་དེ་ རྩི་ལོ་ ༡༩༥༥
ལུ་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་རྒྱུང་དམག་ཁང་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱ་རྒྱུང་གི་འགོ་
དཔོན་མཐོ་ཤོས་དེ་ དམག་སྲིད་ཚོ་རིང་དངོས་གྲུབ་ཞིན་ཟེར་དང་ དེ་རྩེ་དུས་
ཚོད་མ་དེས་པའི་རྩེན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་དདུལ་དང་རྩོབས་འཕྲོར་ག་
ཅི་གི་ཐེད་ལས་ཡང་ཐབས་ཆག་རྩེ་རྩོད་པ་ཞིན་རུང་ མ་འོངས་རྩོན་གཟིགས་
ཀྱི་དབུ་མིད་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དགོངས་
བཞེད་ལུ་བརྟན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་དམག་གི་རྩེ་ཁག་མང་རབས་ཅིག་ དུས་ཚོད་
རྒྱུང་ཀུ་ཅིག་གི་ནང་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ རྩིའི་དམག་ཁང་མེད་པའི་
དཀའ་ངལ་དང་ ནང་ན་དམག་མི་རྩེ་ལུ་ འཚོ་བ་མ་ལྡང་བའི་དཀའ་ངལ།

ལྷག་པར་དུ་ གོ་མཚོན་ལག་ཆ་དང་མ་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ ག་ཅི་གི་
སྐོར་ལས་ཡང་ཉག་སྤུ་བ་སྤེ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་ དེ་ལས་ཚུ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་ཡབ་སྲས་ཚུ་གིས་ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་དང་
རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ཀྱི་མཐུན་པམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་གཅིག་ལས་
ལོ་གཅིག་ལེགས་ཤོམ་ཐལ་ཞི་དེ་གིས་ རྒྱ་གཞུང་གི་རོགས་རམ་ཕངས་
མེད་གནང་ཞི་དེ་གིས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་བསལ་ཚུགས་པ་མ་
ཚད་ རྣམ་པོ་དམག་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཚུལ།
འཛོན་སྣངས་དང་དམག་ལུས་དེ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་གོང་འཕེལ་འཕྲོ་བའི་
བསྐྱར་ཡོད་ལས་ རྒྱལ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་སློབ་གཏུང་ཚུགས་པའི་རྣམ་ཁག་
གཅིག་ལུ་ལྷུང་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ བྱིམས་སྤྱང་འགགས་པའི་སྤེ་ཚོན་ལོགས་སུ་བཙུགས་པའི་
སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་སྤེ་ལུ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་
དབང་འཛིགས་མེད་འོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ ཏུས་ཚོད་སྤྱང་ཀྱེ་ཅིག་ནང་
འཛོམ་སྒྲིང་མི་སྤེ་ཁག་གིས་ཡང་མཚོ་བསམ་ཚམ་རང་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སྤེར་རང་དབང་སྤོད་པའི་ སྤྱིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྒྱ་
སྤོམ་སྤེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཙུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
ནང་། དོན་ནི་གང་དང་ཅི་སྐྱབ་ཀྱང་། །ཏུ་ཅང་ལས་མཐའ་མི་རིང་བར།
ཏུས་སུ་བསྐྱིམ་ན་རེ་བ་ཀྱུན། །རྫོགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་བཙུ་བཞི་པ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དག་ལག་གསུམ་པའི་དམག་རྩེ་བརྩུགས་པ།

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལུ་གཅིག་དེ་ མི་མང་ལུ་རང་དབང་གནང་པའི་
སྐབས་ བྱིམས་མེད་ལུང་མེད་ཐོག་ལས་མེན་པར་ མི་མང་གྱི་བྱིམས་
བཅན་ཉོག་ཉོ་ལག་ལེན་འབབ་པའི་རྣོ་ལས་ རང་དབང་གནང་ད་པ་ཅིན་
རྒྱལ་ཁབ་ཡུག་གཅིག་བདེ་སྐྱིད་དང་རྒྱན་ནི་ཞིན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་
ཞེ་ བརྟན་སྲུང་དག་པོའི་དམག་རྩེའི་གལ་ལས་ རྣོ་མཚམས་ཁ་ཐུག་
ལུ་འགོགས་སྲུང་གི་ལུ་འགན་བལོ་བཀམ་སྡེ་བཞག་མི་གེ་ར་བརྟོམས་ཉེ་
གྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལས་ བྱིམས་སྲུང་འགགས་པའི་ལས་ཁུངས་གསར་
བརྩུགས་གནང་བྱུག །

དེ་སྐབས་འགགས་པའི་གཙོ་འཛིན་ དགོས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་བསྐྱོས་པའི་
འོག་ལུ་ བར་པ་དག་དང་འབྲུག་རྒྱལ། ཀྱང་རྟོན་རྒྱལ་མཚན་ལ། ས་
རོ་ལས་མགོ་ནམ་ཚེ་རིང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། དགའ་སངས་ཉ་མགོ་
ཤར་ཉི་ཤོ་ཁ་ལས་སྤབ་རྩོ་རྩེ། རྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྩ་གད་བཀ་ཤིས།
རྒྱ་ལས་དོ་དོ་བསམ་སྤབ་དང་རྩོ་རྩེ། ཅི་རང་ལས་ལལ་རྩ་དུར་བུས་ཞེ་ག།
ལུ་མ་ཐང་ལས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་ བྱིམས་སྲུང་
འགགས་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་ སོ་སོའི་ཐོབ་རིམ་དང་བརྟུན་པའི་གོ་གནས་
གནང་ཞེ་ ལུ་འགོ་བརྩུགས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དེའི་གོང་
ལུ་བྱིམས་སྲུང་འགགས་པའི་ལས་ཁུངས་མེད་ནི་དེ་གིས་ ལག་ལེན་ཤེས་མི་
མེད་པར་ དེའི་དོན་ལུ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་ ཐོས་བརྟུན་སྡེ་ཚན་གཅིག་
འོང་ཞེ་ འགགས་པའི་ལུ་འགན་གྱི་རིམ་པ་རྩོ་སྤོབ་རྟོན་འབད་དེ་ ལོ་ཡུན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

རིངམ་འབྲུག་ལུ་བཞག་ཐོག་ལས་ བྲིམས་སྲུང་འགགས་པའི་ལས་ཁྲུངས་དེ་
ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚོན་དེ་གིས་ བྲིམས་སྲུང་གི་རིག་རྩལ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ལ་སོགས་
པ་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲམ་མཉམ་སོང་ཡོད་མི་དེ་
ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྩུག་མཚོག་གིས་ མཛོད་ལྷུལ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་བྱུངམ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་གིས་ ལེབ་བཅུ་པ་བརྒྱད་འཛོན་གསུམ་པ་
མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྩུག་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བསྟན་
སྲུང་བྲག་པོའི་ལས་ཁྲུངས་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་
མཇུག་བསྟུན་ཨིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་རྗེན་གཟེགས་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་མཚོག། །
མཚོག་ཏུ་དཔའ་བའི་མཛོད་མཐའ་སྲུས་གཞལ་རྩུས། །
རུས་སྟོབས་གཟེ་འབར་བྲག་པོའི་ལས་ཁྲུངས་བཙུགས། །
གཙུག་གི་ཏོག་ལས་གང་གི་དགོངས་པ་མཐོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །

ལེབ་བཅུ་གཅིག་པ།

རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེད་གསའི་མཛད་པ།

༥ ལྷ་ངན་མེད་དང་སྲིང་བཅོན་རྒྱ་བོད་དུ། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེད་གསའི་མཛད་བཟང་རི་ལྟ་བུ། །
 འབྲུག་ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་བཀའ་ཡང་ལྟར་སྐྱེད་དུ། །
 ཚོས་མིན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་བཀའ། །

ཟེར་ ད་ནས་ལེབ་བཅུ་གཅིག་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་
 འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱིས་ རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་ རང་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེད་བ་དང་ བོད་ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་ཡུལ་ལུ་ ཚོས་རྒྱལ་སྲིང་བཅོན་སྐྱེད་པའི་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་བསྟན་གོང་དུ་
 སྐྱེད་གསའི་མཛད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱོ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 རང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཉིག་ལུ་ ལྷགས་ཀྱི་གདིང་ལས་བཙོན་
 པ་གནང་ཞེ་ རྒྱལ་བསྟན་གོང་དུ་སྐྱེད་གསའི་མཛད་རྣམས་ལས་བཤད་ནི་དེ་
 ལུ་ཡང་ དང་པ་ རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ། གཉིས་པ་ ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་སྐྱེད་བ། གསུམ་པ་ རྗོང་གཞིས་ལ་སོགས་པའི་གདན་ས་ཉམས་པ་གསོ་བ།
 བཞེ་པ་ དག་འདུན་གྱི་སྐྱེ་གསར་དུ་བཙུགས་པ་སྐྱེ་ བཤད་རིམ་བཞིའི་སྐྱོ་ལས་
 གསལ་བཤད་ལུ་ནི་ཨོན་མོ་ །

དང་པ་ རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་སྐྱོར་ལས་མ་ལུ་བའི་ཉེ་མ་ འབྲུག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

གི་རྒྱལ་པོ་རིམ་གྱི་ཚུ་གིས་ མཛད་མིན་གཞན་ལས་ཡང་ རྒྱལ་བཞུན་
གོང་དུ་སླེབ་པའི་མཛད་པ་ལུ་ཐུགས་བརྩོན་སྤོམ་གནང་དོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་ འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་མཚོག་གིས། བཞུན་པ་རིན་ཆེན་བཀུར་
ན་ཕུག་ཏུ་གསུམ་མགོན། །ལས་གཤིན་འདོད་ཁམས་མ་སོགས་ཚོས་སྲུང་གིས།
ནག་ཏུ་སྲུང་གིང་མངའ་ཐང་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་
བཞུན་ཉམས་མི་བཅུག་ནི་དེ་གལ་ཆེས་ཨིན་མ་མཁུན་ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས།
དེ་ཨིན་མ་ལས་ བརྒྱུད་འདོན་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ བཞུན་པའི་ཞབས་ཉོག་
ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་སྐོར་ལས་ལྷ་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་སྦྱི་ལོ་ ༡༧༠༡ གི་ལོར་
གཞུང་སྡེ་སྤིད་ཀྱི་བྱི་ཚོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ལྷ་མི་ སྡེ་སྤིད་བྱི་རབས་ཏུག་པ་
ཡོངས་གྲགས་སྡེ་པའི་ཏུང་ཡིག་གམ་མཚན་དོ་མ་ ངག་དབང་ཚོ་རིང་ཟེར་ལྷ་
མི་དེས་ ཐིམ་ཕུ་བཀྲ་གིས་ཚོས་རྫོང་ནང་ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཀའ་འགྲུར་
གསེར་བྱིས་མ་བཞེངས་གནང་མི་དེ་ ལྷལ་ལས་ཐིམ་རྫོང་མེ་མཚོད་བཞེས་པའི་
སྐབས་ བཀའ་འགྲུར་གསེར་བྱིས་མ་དེ་ཡང་མེ་མཚོད་བཞེས་ཉེ་ པོ་ཉི་ ༥༥
མ་གཏོགས་མ་ལུས་མི་དེའི་ཁ་སྐོང་བཞེངས་མི་མེད་པར་ལུས་མི་དེ་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འཇིགས་མེད་ཉོ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཚོག་གི་ཞབས་
ལས་ བྲུ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཡོད་རིགས་ནང་ རྒྱགས་ཡིག་ལེགས་ཤོམ་བྱིས་
མིའི་རིགས་བཀུག་སྡེ་ ཤོག་ནག་གུ་གསེར་ཡིག་བྱིས་ཉེ་ བཀའ་འགྲུར་ཆ་
ཚང་བཞེངས་གནང་ལུག། །

དེའི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོར་མེ་ནང་ དེ་སྡེ་

གྲིས་ལྷག །

ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༤ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་མེ་རྩ་ལོ་ལ་ ཡབ་མེས་ཚོས་
 རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས་ལས་སྣུག་པར་ཚོས་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་
 ལྷག་མཚོག་གིས་ སྡོན་རྩེ་མིང་ལྷག་པ་རག་དབང་ཚེ་རིང་གིས་བཞེངས་
 པའི་བཀའ་འགྲུར་གསེར་གྲིས་མ་ ཐེམ་ལྷག་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗོད་མེ་
 རྒྱན་གྲིས་འཛིག་པའི་ཚེ་ བཏོན་ཚུགས་པའི་བཀའ་འགྲུར་ལོ་ཉི་ ༥༥
 རྒྱུར་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཁ་སྐོང་བཞེངས་མཁན་མ་བྱུང་བ་དེ་གར་ལུས་པ་
 རྩེ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སེང་གེས་ལུ་བསྐྱེད་མཛད་པ་བཞེན།
 དེའི་འཕྲོས་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཤོག་ནག་ལ་གསེར་གྲིས་གྲིས་གསར་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་ཚང་བར་བཞེངས་པའི་དགོངས་བཞེད་གྲིས་ འབྲུག་ཤར་
 རྩོགས་བཀྲ་ཤིས་སྐང་གྲུ་ཚང་། ཀུར་སྡོད་རྒྱན་ཅེའི་གྲུ་ཚང་། བུམ་ཐང་
 ཐང་པ་སྐྱིང་གྲུ་ཚང་དང་ཉི་མ་ལུང་གྲུ་ཚང་། ལྱང་རྒྱལ་ཚོས་སྐྱིང་གྲུ་ཚང་།
 རྒྱང་གསར་གྲུ་ཚང་སོགས་ནས་ ཡི་གེ་གྲིས་མི་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ བདག་
 ཅག་གི་སྡོན་པ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་རྩི་མ་མེད་པ་པོད་དུ་འགྲུར་
 རོ་ཚོག་ མཐིང་ཤོག་ལ་ རིན་ཆེན་དང་པོས་འབྲི་བའི་བྱ་བ་ལས་གྲི་
 འཁོར་ལོའི་འགོ་བཙུགས་གནང་ཞེ། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༧ མེ་ལུག་ལོ་ལ་
 བཀའ་འགྲུར་གསེར་རྩི་ལ་གཅིག་སྡོང་ཚིག་བརྒྱ་གསུམ་གསེར་ལུག་གྲིས་
 ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་ནས། ཟེར་གསལ་ཡོད་རྩི་བཟུམ་ གསུང་རྟེན་
 བཀའ་འགྲུར་གསེར་གྲིས་མ་ཁ་སྐོང་གི་དོན་ལུ་ གསེར་རྩི་ལ་ ༡༡༠༣
 ལྷོ་རྩིས་སེང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ད་རུང་གསེར་ཉི་ལ་ ༧༡༧༧ ཟད་འཕྲོ་གནང་
སྟེ་ སོ་ཉི་ ༢༠༠ ལྷག་པའི་བསྟན་འགྲུར་ཡང་མཐིང་ཤོག་གྲུ་གསེར་གྱི་བྲིས་
ཉེ་ གསེར་བཞེངས་མཛད་རྣམས་ དེའི་རྫོང་ལས་ཡང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་
པའི་རྫོང་མེ་ནང་བཀོད་མི་ བསྐྱར་གསལ་ལ་ལྷུ་བ་ཅིན།

གོང་ས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་
ཞབས་ནས་དེ་བཞིན་ད་རུང་སོ་ཉི་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་པའི་བསྟན་འགྲུར་ཡང་
གསེར་ལྷན་མས་བཞེངས་པར་དགོངས་ཉེ་ བལ་ཡུལ་ནས་གང་གསེར་
བཏུལ་མི་སློབ་སྟོན་པ་ཆེད་དུ་བོས་ཉེ་ གསེར་ཉི་ལ་༧༠༧༧ བཏུལ་ནས།
གོང་བཞིན་གྲུ་ཚང་ཁག་ཡོད་རིགས་དང་ དེ་བཞིན་ཚོས་པ་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་
མི་ཤར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་ནས་བཀུག་སྟེ་ ཡིག་བྲིས་པ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་གྱིས་
བཞེངས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགོ་བཙུགས་པར་མཛད།

ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་ གསུང་རྟེན་བསྟན་འགྲུར་ཚེན་མོ་ཡང་ གསེར་
བྲིས་སྟེ་བཞེངས་གནང་མི་ དེའི་གོང་ན་སྟེ་སྲིད་དང་རྒྱལ་པོ་རིམ་གྱོན་ག་གིས་
ཡང་ བསྟན་འགྲུར་གསེར་བྲིས་མ་བཞེངས་མ་ཚུགས་པས་ཟེར་ རྒྱལ་རུང་
ཚེན་མོ་འགོས་ཤིང་མཁར་ལྷ་མ་གིས་བཤད་པ་ཞིན་པས།

རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་མ་ཚུད་དེ་སྟེ་རུང་ རྒྱལ་རུང་འགོས་ཤིང་མཁར་
ལྷ་མ་གིས་བཤད་མི་དང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༦
པའི་རྣམས་ མངའ་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་དམངས་
གྱིས་ ལྷ་རྟོན་གཏང་རག་གི་ལྷུ་བ་སུལ་མི་ཚུ་ནང་ གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེད་གསའི་མཛོད་པ།

ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྟོན་
པའི་སྐྱེ་བའི་གཅིག་གསུམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་སྐྱེ་
འིན་གཏང་རག་གི་ཞུ་ཡིག་ནང་དེ་སྡེ་བེས་ཉུག

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྟོན་དུ་ སྟོན་པའི་སྐྱེ་བེས་
ཕྱག་བཀལ་བ་གསུམ་བཞེངས་ཀྱི་འགོ་འཇུགས་གནང་ཞིང་།

ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་བའི་སྐབས་ སྐྱེ་རྟོན་ཀྱི་དོན་ལུ་སྟོན་
པའི་སྐྱེ་མང་རབས་བཞེངས་གནང་ཉུག །

གོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ བུམ་ཐང་བུམས་པ་སྣ་ཁང་དེ་ མཐའ་
འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཨིན་ཅི་དེ་གིས་
སྐྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ བར་སྐྱོགས་
ཚོང་ཁག་ཚུ་ནང་ གཟེགས་བསྐོར་གནང་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱ་དབུལ་ཏོ་ལ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་
ཆོས་བྲག་གཞུ་རིན་ཆེན་ཉི་ལྷེ་ལུ་གནང་ཞེ་ མཚོད་སྐོར་འཁོར་ཡུག་ཆེན་
མོ་སྐྱོགས་བཅུག་པའི་གནང་དོན་ བུམས་པ་སྣ་ཁང་ཚོ་པོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ །
མཚོད་མེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐུལ་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
ཆོས་བྲག་གཞུ་མ་གིས་ཡང་ འདི་འཕྲོ་ལས་བཀའ་དོན་གྲུབ་ཞེ་ ད་སྟོནི་
བར་ན་མཚོད་མེ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཡང་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེང་དོན་ རྒྱན་ཚད་མེད་པར་གྲུབ་དོ་ཡོད་
པའི་རྟོགས་མཚན་ཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་འཕོད་ཚུ་
གིས་བཤད་ནི་འདུག

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་བསྐྱེད་གོང་
 ཏུ་སྤེལ་བའི་མཛད་བཟང་གི་མཇུག་བཟུམ་ཅིག་ ག་ཅི་མཛད་ཅུག་ཟེར་
 བ་ཅིན་ འུམ་ཐང་སྐྱེ་རྣམས་ལུ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱལ་གྱ་ཏུ་རིན་པོ་
 ཆེས་ སྐྱ་དངོས་སུ་ལེན་ཐེངས་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ མ་འོངས་སྤྱི་རབས་ཚུ་གི་
 དད་པའི་རྟེན་ལུ་ རྫོང་སྤྱོད་མོན་ཁའི་བྲག་ལ་སྐྱེ་རྣམས་བཞག་ ཟེར་གསུངས་
 ཏེ་ སྐྱའི་རྣམས་མཛོན་སུམ་གསལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ཡོན་ བཤད་
 མ་ཚར་བའི་གནས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ མེས་པོ་འབྲུག་
 རྒྱལ་དང་པ་མཚོག་གིས་ གྱ་ཏུ་འུ་རྣེ་ཁང་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཞེངས།
 ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་ གྱ་ཏུ་རྣེ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ གྱ་
 ཏུ་མཚོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་བཞེངས་པའི་ཁར་ རྣམས་འི་འབྲུར་སྐྱུ་རང་བྱོན་
 ཏུ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ཡང་ དེ་ཁར་གྱ་ཏུ་འུ་མཚོན་གྲོ་ལ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་
 ཟུགས་བྲག་བཅད་དེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐེངས་ ༣༠
 པོའི་ནང་གསུང་གོས་གནང་ཞེ་ གོས་ཚོད་དོན་ཚན་བདུན་པར་གྲུབ་ཅུག།

ཨིན་ཏུང་ གོང་ལུ་ནན་བསྐྱུར་གསལ་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་འཇིགས་
 མེད་ཅོ་རྗེ་དབང་རྒྱུག་མཚོག་གིས་ དཀར་སྤྱོད་དགོ་བའི་རྒྱག་ལུ་ཚུ་
 མཛད་པའི་སྐབས་ རོམ་ཚོས་སྤེ་མཛད་སྤོལ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཚོགས་འདུ་
 ཚུ་ནང་རྒྱ་མཚོན་གཞན་སྤེ་གསལ་ཡོད་མི་ཡང་ མཚོན་གྲོ་ལ་བཞེངས་དགོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེད་གསའི་མཛད་པ།

པའི་གནད་དོན་ བྱིས་མཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ རྟོག་ཁར་ རྩོམ་གྱི་
རྩ་སྟེན་གཤགས་པའི་དགོངས་རྒྱུན་གས་ཨིན་མ་དང་ རྩི་ལོ་ ༡༩༦༥
ཀྱི་ལོ་ལུ་ རྒྱ་རྩད་སློབ་ཐོན་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་རྒྱ་རྩད་ནང་གི་མི་རྒྱུ་གི་དགོ་ཚའི་
དོན་ལུ་བརྗོད་ཞེ་ མཛོང་གོ་ལ་ཆེན་མོ་དེ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་ཟེར་
གསུངས་མི་དེ་གུ་གོས་ཚོད་གནང་ལུག །

གཉིས་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་བཤད་སྐྱོད་དང་ འབྲས་བུ་
སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་སོགས་པ་ ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་
བའི་སློབ་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བསྟན་པ་སྐྱོད་དང་
ཀྱི་དུས་ལུ་ བུམ་ཐང་ཐང་པ་སློང་རྩེ་ནང་ རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་དང་ ཀུན་
མཁུན་སློང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱུས་མཚོག་དམ་པ་རྩེ་
གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ བཤད་གྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
སྟེལ་གནང་ཞེ་ ནང་པའི་མཐོ་རིམ་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཟེར་ རྒྱ་གར་
ཀྱི་རྒྱ་ན་ལན་༧་གཉིས་པ་བཟུམ་ཅིག་ འབྲུག་བུམ་ཐང་ལུ་དར་ཞེ་སྟོན་ལུག
བསྟན་པ་བར་དར་གྱི་སྐབས་ལུ་ གཏེར་ཆེན་པད་མ་སློང་པ་དང་ཞབས་རྩེ་
དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱུས་མཚོག་དམ་པ་རྩེ་གིས་ རྒྱལ་
བསྟན་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་སྟེལ་ཏེ་ བོད་ཚོས་ལན་གྱི་ཞིང་དང་དབྱེ་
བ་མེད་པར་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཨིན་ཏུང་ དུས་ཚོད་སྟོགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དབང་གིས་ རྒྱལ་བསྟན་

ལྷུ་མ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་བཟུམ་ རིམ་པ་བཞིན་འོད་མདངས་ཉམས་མི་ལུ་བྲུགས་
 ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ བཟུན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་
 མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩེ་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ ཐབས་ཤེས་སྡོམ་ཚོགས་
 པའི་སློབ་པས་ རྩི་ཁར་གྱི་མ་མཚེས་རྒྱ་ཤོད་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུགས་ཉི་དང་ ཅང་ན་
 དཔོན་ཁག་བྲུགས་མ་མཐུན་པར་འབྲུགས་ཉི་ལ་སོགས་པ་ མདོར་ན་ རྒྱལ་
 པོ་ཁོ་རའི་སྐྱེ་སྲིག་ལུ་ཡང་ བར་ཚད་རྒྱབ་མི་ཚོན་པའི་དུས་ཚོད་རྣམས་
 དེ་བཟུམ་ཅིག་ནང་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཁ་གསོ་བའི་དོན་ལུ་ ཞིང་
 རྩོབས་སློབ་བཞེས་ཏེ་ རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཙུང་ཡིན་པོ་མེ་དང་ལྷ་མ་
 རྒྱལ་དབང་ཉི་མ། ལྷ་མ་ཚོར་ལུ་དབང་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ མཁས་བྲུབ་
 གཉིས་ཐུན་གྱི་ལྷ་མ་ཚུ་གདན་འདྲེན་ལུ་སོག་ལས་ སེམས་ཉོགས་ཁ་ལུ་ ཅང་
 པའི་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཚེན་པོ་བཙུགས་ཏེ་ གཞུང་གྲྭ་ཚོང་དང་སློབས་ཀྱི་
 རབ་སྐྱེ་ཁག་གི་དགོ་སློང་གིས་མ་ཚོད་པར་ ཞི་ཤག་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སློབ་
 གྲྭ་ཚུ་ལས་ཡང་ འབྲུག་མི་ལས་དང་སྐལ་བ་ཅན་ཚུ་བཀུག་སྟེ་ གཞུང་དང་
 རིག་གཞས་ལུ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་འབད་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་ བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛོད་རུག །

དེ་བཟུམ་པ་རྗེ་སྤོང་ལུ་ཡང་ གཞུང་གྲྭ་ཚོང་དང་སློབས་ཀྱི་རབ་སྐྱེ་ཁག་
 ཚུ་ལས་ དགོ་སློང་རིག་ཚལ་དང་སྐལ་བ་ཅན་ཚུ་བཀུག་སྟེ་ གཞུང་རིག་
 གཞས་དང་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལུ་སློབ་གཉེར་མཛོད་བཙུག་པའི་
 བཤད་གྲུབ་སྟེ་གསར་དུ་བཙུགས་ལུགས་ ཡིག་སྤོང་ཁག་ནང་གསལ་ཏུང་
 ལ་པོ་ཅིག་གིས་ཞིན་པ་ཅིན་ ས་རྗེ་སྤོང་གི་བཤད་གྲུབ་ལས་བཙུགས་ཅི་

ཟེར་ཡང་སྐབ་མི་འདུག །

དེ་ལས་ ཚང་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ཚེས་གཞུང་རིག་གནས་གསུམ་འབྲེལ་
ཁྱི་བཤད་གྲ་དེ་ཡང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ བཅུགས་
གནང་གནང་མ་ཞིན་པས། དེའི་སྐོར་ ཚང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཁོ་རའི་བཤད་
གྲ་ནང་གི་སྐོར་ལྟ་ལྟ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་དེ་སྟེ་འདུག

མང་སྟེ་ཚང་དགོན་ ཚེས་གཞུང་རིག་གནས་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་ མོ་
རྒྱན་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་གི་དབུ་འཛིན་སྟོན་དཔོན་ལྷན་དང་སྟོན་པ་སྟོན་གསལ་
དོན་གཉེར་ཅན་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་མ་ཉུ་ཉུ་རྒྱ། ལུས་ཕན་སྦྱིས་མིང་ཚོར་ལུ་
དབང་ལུག་གས་སྐ་མ་བཤིན་ཅན་གྱིས་ ལུགས་བསྐྱེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་
དེ་གནང་བའི་ཚོས་མིང་ བསྐྱ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ རང་གི་སྦྱིད་སྦྱུག་གནས་ཚུལ་
ཅུང་ཟད་ཉུ་རྒྱ། ལུས་ཕན་པ་མི་ལོ་༢༣ ཁྱི་ཚོག་ཉུ་སྟེབས་པས་ རྟོན་སྐྱབས་
སྟེ་ སྐ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཕན་རང་པ་ན་ཚོད་ར་ལུ་ལུ་ཞིག་འཕྲོ་དུས་
ཚོས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མེད་དེ་དུས་ཉ་གོ་འོང་གསུངས་པ་ལྟར་ ཕན་རང་གི་
གནས་ཚུལ་ མི་གལ་ནས་ལུང་དེ་ ཁྱི་གལ་དུ་སྐྱུང་ཚོར་བའི་སྦྱིད་སྦྱུག་ལེགས་
པར་མཛོང་སྟེ་ མཚོགས་ཁང་གི་ལུག་ནང་ ཚོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
སྟོ་ཡིང་གིས་བཏང་སྟེ་ རྟོན་ཚེས་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཀྱང་ མངའ་བདག་ཚོས་
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུགས་བསྟེ་ཚེན་
པོས་ ལུས་ཕན་པར་ རྟོན་གྱིས་ཚེས་གཞུང་རིག་གནས་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་
ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་རྒྱལ་འདིར་ཕན་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བུས་

ཐུབ་ན་ མྱོད་ཤི་དུས་ཀྱང་དགོ་ཙམ་གཞན་གྱི་མི་དགོས་ ཞེས་ཡི་ཤེས་ཐུགས་
 གྱི་རེ་བ་དཔལ་མེད་གནང་བ་ལྟར་ དེ་འབྲུག་དུ་མུག་དངུལ་ཟད་འགྲོ་
 འབྲུམ་བཅུ་གཅིག་དང་ བདུན་མི་ཉེས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱུ་དང་ཟླ་ ༡༡༧༢༤༥༥
 ཡིས་མི་ཚད་པའི་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་ དཔུས་ཚོགས་ཁང་དེའི་མདུན་དང་
 གཡས་གཡོན་དུ་གྲུ་ཤག་མང་པོས་མངོས་པའི་བཤད་གྲུ་གསར་བསྐྱུན་མཛད་
 ཅིང་ མྱོགས་ཐང་དང་གྱི་སྒོ་བ་གྲུ་བ་མང་པོ་འདྲུ་བའི་བདག་རྒྱུན་གནང་བའི་
 བཀའ་རིན་གྱི་སྐུན་པོ་འདེགས་བྱེད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འཁྲོགས་ཐབས་
 མ་བྱུང་ཞིང་ མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་མཛད་ཀྱིས་སྤྱི་གང་
 ལ་དབྱེད་ཀྱང་ སངས་རྒྱས་སྐུ་དོན་མི་ཡུལ་དུ་འོན་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྐྱེས་པ་
 ལས་གང་ཟག་ལས་པའི་སྣང་བ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་སྟེ་མ་ཐུབ་པས་ རང་དོན་སྣོང་
 པོའི་སྐྱབ་པ་ཡང་སྒོས་བཏང་སྟེ་ དཔུགས་ཐག་གིས་མ་ཆད་པའི་བར་ དགོངས་
 དོན་ཞབས་སྤྱི་སྣོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་ཅིས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་ ལྷན་ལག་གི་
 ཅིས་དང་གཞུང་རིག་གནས་གསུམ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེན་མཚན་མེལ་ཏེ་
 ཅི་ཤེས་གང་ཤེས་ཅི་སྟོགས་གང་སྟོགས་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་ཅིས་ཡིན་ཀྱང་།

ལ་སོགས་པ་གསུངས་གནང་མི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 ནང་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བཞུན་པ་སྟེལ་བའི་མཛད་བཟང་ཞུ་མ་ཚར་བ་སྟོན་ལུག

དེ་བཟུམ་ཉོགས་པའི་བཞུན་པ་ལུ་སྐྱེན་པའི་མཛད་པ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༤༧ གྱི་ལོ་ལུ་ གོང་མའི་གདན་ས་རྟ་མགོ་ལུ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་
 སྟོང་ཚུ་གི་གལ་པས་ མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་གནང་མི་སྐལ་བ་ཅན་ཚུ་གི་དོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོད། རྒྱལ་བརྟན་རྒྱུ་གསའི་མཛད་པ།

ལུ་ རྒྱལ་པའི་ལྷོ་གསལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁང་། ཉན་གཤི་མཐུན་ཕྱིན་
པ་སོགས་ག་ཅི་གི་རྟོག་པ་ལས་ཡང་ རོགས་པ་མེད་པར་གཞུང་པས་གནང་
ལྷོ་ བརྟན་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་གནང་སོལ་གྱི་རྒྱུན་བཅུགས་མི་དེ་ཉན་
བརྟན་མཚམས་ཉན་བཞུགས་མི་ཞལ་གངས་ ༡༣ པས་མ་ཉུང་པའི་རྒྱལ་
རྒྱུན་བཅུགས་མི་དེ་གིས་ རྒྱུ་ཉན་པའི་བརྟན་པ་དང་ ལྷག་པར་ཚོས་རྗེ་
དཔལ་རྟན་འབྲུག་པའི་བརྟན་པ་གོང་ལས་གོང་དུ་སྐྱེལ་གནང་བ་ལུ་བརྟན་ཏེ་
རྒྱལ་ལྷོ་དེ་ལས་སོ་གངས་ཚང་ཏུང་ རྒྱལ་པ་ཉམས་ལེན་མཚམས་འདོག་མ་
མཛད་པར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཉམས་ལེན་མཛད་མི་ཡང་མང་རབས་ཅིག་ཐོན་
ནི་དེ་གིས་ རི་ཁྲིད་པ་ཟེར་ན་མགོ་རི་མགོ་ ལྷོ་བས་བཅུ་དང་གཟའ་སེལ་སྤོ་
སྤོང་བཞི་ལྷག་གཤོང་དང་ ལྷན་ཅེ་རྒྱལ་པ་སོགས་པའི་རི་མགོ་རྒྱ་ནང་ རི་ཁྲིད་
པས་གང་ལྷོ་ ལྷོ་ཚོ་མི་ལ་བུ་རྒྱལ་པ་ཉམས་ལེན་ལུ་སྐྱེལ་ཏེ་ ཚོ་མཚམས་བཅད་
བཞུགས་མི་ཡང་སེ་ག་ཅིག་ཐོན་དོ་ཡོད་མི་དེ་རྒྱ་ཡང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ མཛད་བཟང་ལུ་བརྟན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ རྒྱལ་རབས་སྐྱེགས་བམ་གཉིས་པའི་ཉན་ ལོ་རོ་
དག་པ་ཅིག་གི་གོང་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པས་མ་
ཆེ་དུང་རྒྱུར་འདོན་ནི་དང་བཟོ་བྱ་དུང་རྒྱུར་བཏོན་ནི་ལ་སོགས་པ་བཅུགས་
གནང་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་།

ཟེར་བཤོད་དོ་བཟུམ་ མ་ཆེ་བ་ལོགས་སུ་བཅུགས་ཏེ་ མ་ཆེ་དང་
བཟོ་བྱ་དུང་རྒྱུར་བཏོན་བཅུག་ལྷོ་ བརྟན་ཕྱི་རྒྱ་རིམ་ལུ་སྟན་པར་
མཛད་པ་དང་ ལྷོ་སོ་ ༡༩༦༣ ལོར་ ཤར་འགོ་འགོ་ནང་གི་རྫོམ་ལྷོ་

ཚུ་བཀུག་སྟེ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ་དག་ཚར་ གངས་ ༥༠
བརྟན་པའི་ཁར་ སྤར་སྐྱེར་རྒྱ་ཚོ་པོའི་སྣ་ཁང་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ ལུ་རྩ་སྣང་
སྲིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྣ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་མ་མ་
ཚད་ སྣ་ཁང་དེ་ནང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྐབ་ཆེན་ ལོ་བཟླར་བཞེན་དུ་
གནང་པའི་སྲོལ་ཁྱུན་བཅུགས་མི་དེ་ ད་སྟོན་བར་ན་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཡོད་
མི་དེ་གིས་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཞི་བའི་ཁར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཞུན་པ་ དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་ལུ་གནོད་ཁ་ ལྟོའི་
ཚུ་སྤྱོད་ལས་འོང་དོ་ཡོད་པ་གཟེགས་ཏེ་ ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་ཁ་ཞི་བའི་ཐབས་
ལུ་ རྒྱབས་རྗེ་བདུན་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་མཚོ་ག་
གི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤུན་ཚོགས་སྤིང་དགོན་པར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧
ལོར་ སྣ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་ཁར་ ཐུགས་
རྟེན་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཚུ་ཡང་བཞེངས་གནང་ལུག་ དེ་མ་ཚད་
ས་གནས་དེ་ཁར་རྒྱབས་རྗེ་བདུན་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དཔོན་སློབ་མཁུ་
རིན་པོ་ཆེ། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ སངས་རྒྱས་དངོས་
དང་འབྲུ་བའི་སྣ་ཆེན་ཚུ་གདན་འདྲེན་ལུ་གནང་སྟེ་ ཟབ་ཚོས་མང་རབས་
ཅིག་གི་ཚོས་འཁོར་བརྒྱུར་གནང་ནི་དང་སྐབ་རྒྱུན་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
མཛད་མི་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་བཞུན་ལུ་གནས་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་སྤོ་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་ཁ་ཞི་བའི་བརྒྱུག་ཐབས་ལུ་ བན་པ་སྤོམ་བྱུང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གཞུང་ཚེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཟླ་བཤད་ནང་། རྒྱ་སྐད་བཟུང་གིས་ཚོས་རྫོང་གི་
༡༨ལོ་འདུན་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་དབུས། །མངའ་བདག་གིང་གསལ་གསུམ་ལུས་
སྲས་གྱིས། །རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་བརྟན་ཐོག་ཚད་བཞེངས། །

ཟེར་གསལ་ཡོད་དོ་བརྒྱུམ་ མངའ་བདག་ཞིང་གསལ་གསུམ་ མི་དབང་
འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟོ་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ ཐེམ་སུ་བཟུང་གིས་ཚོས་རྫོང་ལུ་
གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་ཀུན་ར་ནང་ རྟོན་པའི་སྐུ་ཐོག་ཚད་མ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་
བཞེངས་པའི་ལུག་ལུ་འགོ་བརྩམས་ཡོད་ཏུང་མཇུག་མ་བརྒྱུས་ལས་ མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ར་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་ནི་དེ་གིས་ ལུག་ལུ་གི་མཇུག་
རྒྱལ་ལུ་སྐུ་བཟུང་སུ་ཐོག་ཚོགས་ཚོས་སློན་མཚོག་གིས་འགོ་འདེན་མཛད་དེ་
སྐྱེད་པའི་སྐུས་དག་སྐྱེ་མཇུག་བརྒྱུ་གནང་མི་དེ་གིས་ཡང་ དགོ་འདུན་པའི་ཀུན་
དགའ་རྩ་བ་ལྷན་བརྒྱབས་ཀྱི་རུས་རྟོན་པས་རྒྱས་པ་མ་ཚད་ ད་རྟོན་ཚོགས་ཁང་
ཆེན་མོ་མེད་པའི་གོང་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ འདུ་
ཁང་འདི་ནང་འཚོགས་ནི་དེ་གིས་ ཚོགས་འདུའི་གཟི་བརྗིད་ཡང་ རྟོན་པའི་
སྐུ་རྟེན་འདི་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ སློམ་སོང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་བརྒྱུམ་སྐྱེ་ སྐྱེ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ སྐར་ལྷག་ཚང་ལུ་ ཟངས་མདོག་
དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ གསར་བཞེངས་གནང་
པའི་སྐྱེར་ལས་ གཞུང་ཚེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཟླ་བཤད་ནང་དེ་སྐྱེ་བཀོད་རུག་
ས་ཁྱིམ་རྒྱལ་ལུ་ཆེན་མོ་ཡིས། །དཔལ་རི་ཞིང་བཀོད་བཞེངས་ནས་ལོ། །

ཟེར་གསལ་དོ་བརྒྱུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྟོ་

རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུག་ལུ་མང་རབས་
 ཅིག་ དུས་ཚོད་ཐུང་ཀྱ་གཅིག་ནང་ ཐུགས་དགོངས་པས་སྣུག་པའི་གྲུབ་
 འབྲས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་གདོང་ཁར་ དཔལ་ཉམས་དང་བཅས་
 པའི་སྐོ་པས་ རོམ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ རྣམ་དཀར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་
 ཕྱུག་ལུ་ ལྷག་ཚང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་ཞི་དེ་གིས་ཞིན་པས། ཞིན་ཏུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་ཕྱུག་ལུ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གདོང་ཁར་
 མ་ཐོན་པར་ རྒྱལ་ཡུམ་བརྒྱུད་དེ་མཛད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ འབྲུག་མི་
 ཚུ་ ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལུ་འདུན་པ་གཏད་དེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལུ་
 རྒྱུགས་མི་བཏོན་པའི་ཚེ་བྱང་གིས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ དམ་པའི་ཚོས་ལུ་
 མ་ཐོས་པ་རྩ་ལས་མིན་ཟེར་ཡང་ དཀའ་བཀོས་པ་དགོས་བསྐོར་ལའི་ལྷ་མ་
 གིས་བཤད་ནི་འདུག །

གསུམ་པ་ རྫོང་གཞི་པ་སོགས་པའི་ གདན་ས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་
 རྫོང་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་གོང་དུ་ལེའུ་ལྷག་པ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལམ་
 སོལ་ལུ་བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་པའི་རྫོང་ལས་བཤད་པའི་སྐབས་གསལ་དོ་
 བཟུམ་ ཏེ་མ་དུས་རབས་ ༡༣ དང་ ༡༤ གི་བར་ན་ ལྷ་མ་རྩ་པས་གདན་
 ས་བཅགས་པའི་ ཐེམ་གཞུང་རོ་སྤོན་རྫོང་དེ་ རྒྱལ་ལས་དུས་རབས་ ༡༤
 པའི་ནང་ ཞབས་རྒྱུར་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཅིས་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ རྫི་
 ལོ་ ༡༤༤༡ ལུ་ རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་པས་ བཞེགས་བསྐྱེད་སྤྱང་འཁོར་
 མཛད་དེ་ ཐེམ་ཕུ་བཀ་གིས་ཚོས་རྫོང་ཟེར་ མིང་བཏགས་གནང་མི་གདན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བསྐྱོན་ཆུང་གསའི་མཛད་པ།

ས་དེ་ ཏུས་ཡུན་ལེ་གསོང་པའི་ཁར་ མི་འཇིག་ལ་སོགས་པས་ ཉམས་
སྐྱོན་ཤོར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ འཇིགས་མེད་རྣེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༢
ལས་ ཐུམ་ལྷ་བཀ་གིས་ཚོས་རྫོང་དེ་རྩ་བ་ལས་ལྷུབས་ཏེ་ གསར་བཞེངས་
གནང་བའི་རྣོར་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་བཞེངས་ ༡༧
པའི་ནང་ གསུང་གོས་གནང་པའི་གོས་ཚོད་འདྲ་བལྟས།

མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཐིམ་རྫོང་གི་བཅད་ རྫོན་
ཐོག་དཔལ་རྣམས་འབྲུག་པའི་རྫོང་གཞིའི་ཐོག་མ་ལྷ་ཤོས་ཅན་ཡིན་པ་མ་
བཅད་ ཡི་དམ་རྣའི་རྟེན་གཞི་རྩ་ཆེན་མང་རབས་དང་ འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྫོང་དུ་ དེང་སྐབས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སའང་ དེ་ནང་འཁེབས་སོང་སྐབས་ གཞུང་དོན་མཛད་སྒོ་
གང་ཡང་རྫོང་གཞི་དེ་ནང་བྱེད་དགོས་པར་ལྷུང་སོང་བ་ལས་ རྫོང་གཞི་དེ་
ཉིད་གལ་ཅན་དུ་ལྷུང་སོང་ན་ཡང་ རྫོང་གཞི་དེ་ཉིད་ རྫོན་ཆད་མི་རྒྱུན་དང་
ཞིག་རལ་སོགས་རིམ་པར་ལྷུང་ཞིང་ ཞིག་གསོ་ལུས་ཏེ་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༤༣
ལྷག་ཙམ་སོང་འདུག་པ་ དེ་ཏུས་ཀྱི་ཞིག་གསའི་སྐབས་སུ་བཟོ་ལུགས་རྩིག་
པའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་ས་བསྐྱང་རྣེ་བསྐྱང་བྱེད་དེ་ཁྲུངས་ལྷུབ་པ་ཞིག་ཡི་ནས་
སོང་མི་འདུག་པ་ལས་ ད་རེས་ཉམས་གསོ་མ་བཞེག་པར་བརྟེན་ གསར་དུ་
ཞབས་ཏོག་མ་ལུས་ཆེ་ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་རེའང་
མི་སོག་སྐྱམ་པ་མི་འདུག་སྐབས་ ད་ནས་ལྷུང་མིའི་བཅད་སྐར་གྱི་ལྷུང་སྐལ་
སོག་སྲོལ་ལྷ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ ཞབས་ནས་ལས་མི་འཚོལ་ཏེ་ ཞབས་རང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཉེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ཞིང་ཞབས་ཏོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་བརྒྱན་པས་མི་འཚོ་བ་རྒྱ་
བཀའ་འཇིགས་མཛད་པ་ལ་དར་དཀར་དར་ལྷོས་སྦྱིང་བཞིའི་འཕྲོག་མི་ཚོས་མ་
ཉན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་སེར་ཐམས་ཅད་ནས་ཁས་ལེན་གྲུབ་པ་ཡིན་
བཞིན་ ད་ནས་བདག་འཛོན་གྱི་ཐད་ བྱེད་ཚོགས་ཁང་ནས་མཛད་རྒྱུ་འཕ་
ཞབས་རང་ནས་མཛད་པས་འབྲུག་སམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལའང་ཚོགས་ཁང་
ནས་ དེ་ལྟར་ཉམས་གསོ་ལྷན་གནང་མཛད་པར་མ་བརྟུབ་པའང་ཡི་ནས་མི་
འོང་བཞིན་ ལས་མི་རྗེ་དགོས་དེད་རང་མི་སེར་ནས་ཐོན་རྒྱ་རྩེ་ དེའི་དབུ་
འཇེན་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་མཛད་གྲུབ་བཀའ་རིན་བརྒྱུད་
བར་ལྷ་ཞེས་ལོས་ཐག་ཚོད། ཟེར་བཀོད་རྣམས། །

བཀའ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་བརྒྱུད་བཞེངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་
འཇུག་ལྗེ་བཤེས་ཞིབ་ཚོལ་ཟིན་གྱིས་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ བཀའ་
ཤིས་ཚོས་རྫོང་བརྒྱུད་བཞེངས་ཀྱི་ལྷ་འགོ་ ལྷ་ལྷག་ཟླ་བ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༢
ལས་བཙུགས་མི་དེ་གིས་ ས་བྱ་ཟླ་བ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༠ ཚུན་ཚོད་
འགོར་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྫོང་གཞི་བརྒྱུད་བཞེངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ མི་ལོ་༤
གྱི་རིང་འགོར་མི་དེའི་མ་དདུལ་ཡང་ འབྲུམ་ཚོ་ ༢༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་སོང་
ཡོད་མི་དེའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་གཞུང་ལས་རོགས་རམ་འབྲུམ་ཚོ་ལྷ་བརྒྱ་
གནང་ཡི་ཟེར་ ཟིན་གྱིས་དེ་ནང་བཀོད་རྣམས། །

རྒྱལ་རབས་ཟིན་གྱིས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གསལ་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ ལོ་དོ་བདུན་གྱི་དུས་ཡུན་འགོར་བའི་རྫོང་གཞི་དེ་ ལྷའི་བཟོ་དབྱིབས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བསྟན་ཆུང་གསའི་མཛད་པ།

སྐར་ཡུགས་དང་མཐུན་པ། ནང་གི་བཟོ་བོད་འཛམ་གླིང་གསར་བཞེ་རིག་
པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་ བསྐྱེམས་ཁང་མིག་ ༢༥༠ དེ་ཅིག་གི་ཚེས་ཡོད་པ་ཞིན་
ཟེར་བོད་རྟུག །

དེ་བརྒྱམ་མའི་རྗོད་གཞི་ སྤྱི་ནང་མེད་པར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བསྐྱབས་པའི་
སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་ཡང་ས་བྱ་ཟླ་མ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ་ བགེགས་བསྐྱང་
ལས་རིམ་ནང་འགྱང་ ༡༢ རོན་ཐོག་ལས་ འགོ་བཙུགས་མི་དེ་གིས་
ཚེས་ ༡༡ ཚུན་ཚོད་ ཉིན་གངས་ ༣ གྱི་རིང་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དམངས་གྱིས་
རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠ ལས་
ཉིན་འབྲེལ་ཟབ་བསྐྱོར་ཟེར་ གསེར་སྟེང་རྒྱས་པ་བསྐྱིགས་མི་དེ་ཁར་ གསེར་
སྟེང་གལ་ དག་ཆས་འབག་མི་དང་དཔའ་བོ་རྒྱབ་མི་ གཞས་རིགས་ཁག་
དང་དཔའ་འཆམ་རྒྱབ་མི་ ལྷ་དར་བཙན་དར་ལ་སོགས་པ་འབག་སྟེ་བསྐྱོར་
མི་ མི་ངོ་རེ་རེ་གི་ལག་པར་ རྒྱལ་སྤིད་ལྷ་བདུན་དང་བཀ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།
འདོད་ཡོན་རྒྱ་དང་བཀ་ཤིས་རྣམ་བརྒྱད་ ལྷ་གསུང་ལུགས་ཉིན་ལ་སོགས་པ་
རེ་རེ་བཞེན་འབག་སྟེ་ བཀ་ཤིས་ཚོས་རྗོད་གླིང་བསྐྱོར་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཐོན་
པོ་དང་ཐོན་པའི་ཨམ་དེ་རྒྱ་ཡང་ གསེར་སྟེང་ཆིབས་གལ་གྱི་བཙའ་མར་
གཏོགས་ཅི་ཟེར་ དེ་སྐབས་གྱི་ཀུན་གསལ་ནང་བོད་རྟུག །

གདན་ས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་རྒྱག་ལུ་གཞན་ཡང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་གསེར་ཁྲི་གུ་མེབས་ཏེ་ འགོ་དང་པ་ཤར་སྤྱིགས་རྗོད་ཁག་རྒྱ་ནང་ ཞབས་

བསྐྱོད་གནང་པའི་བསྐྱར་ལས་ ལོང་མའི་གདན་ས་ཚུ་ ཉམས་གསོ་མཛོད་
དགོཔ་ཞིན་མ་ རྒྱལ་ཁབ་འཇུག་མ་ཞི་དེ་གིས་ ལུ་མང་ལུ་སྤོང་དེ་ ལ་ཡ་གི་
ས་སྐྱུང་སྤྱོད་མི་ དམག་སྤོང་ལུ་ཚོགས་གཞིགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ལ་ཡའི་
གདན་ས་ཉམས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ལ་གསལ་ཏེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་གདན་ས་
ལྷ་ཁང་དེ་ ཚ་བ་ལས་བསྐྱར་གསོ་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་གནང་ཞི་དེ་གིས་
མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལོང་མའི་གདན་ས་དེ་མ་བཏུབ་
བཏུབ་པར་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཡི་ཟེམ་ རྩེ་དཔོན་དབང་འདུས་ལས་བརྒྱུད་པའི་
ཞིབ་ཚོལ་ཟེན་གྱིས་ནང་བཀོད་ལུག ༡

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
འཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ ཟངས་ ༢༥ པའི་གྲོས་ཚོད་
དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ དགོ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་དེ་ལུ་ གསོལ་བའི་ཚོད་
འབྲུས་ ཉམ་དེ་ལེ་སར་༥༠ ལས་བཀྲལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་དེང་སང་ཉི་
ཚོད་ག་ཅི་ར་ཞིན་རུང་ ལོང་ཚོད་ཡར་འཕམ་འབྱོར་ཞི་དེ་གིས་ ལེ་སར་༥༠
གིས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་གྱུར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་གཞིའི་མངའ་འོག་
ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་འམ་འཚོ་བ་བསོད་སྡོམས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་ ས་ཞིང་
སྤོང་ཞི་མེད་པའི་རིགས་མེན་པར་ གཞན་ཞིང་ས་ཅན་གྱི་མི་སེར་ག་ར་ལས་
མཚོད་ལུ་ལུ་ཚོགས་གསོག་གི་ཞིང་སར་དམིགས་ཏེ་ ལོ་རྒྱུད་གྲང་དེ་ལས་
སོ་སོའི་ཞིང་སར་ག་ཅི་འཚོམ་ཅིག་ དེད་ ཞལ་ཤོམ་ དཀར་ ལུ་ འཕྲོ་
ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་ཡོད་པ་ རྩེ་གང་དེ་ཞིན་རུང་ ཡང་ཅིན་ འབྲུ་མིན་པར་
མར་ལ་སོགས་པ་ལུ་ལུ་རུང་ རང་སོའི་དད་སྡོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ མར་སྲང་གང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བརྟན་ཟུར་གསའི་མཛད་པ།

རེ་བཅས་པ་དགེ་འདུན་པའི་ཡུན་སྡེ་ བྲལ་ཚང་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཡུལ་དགོཔ་
དང་ དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཅིག་ མི་སེར་གྱི་དད་པའི་སྐོ་ལས་ཡུལ་མ་
གཏོགས་ རྒྱིག་སྐྱེ་ལམ་གྱི་སྐོབ་ཁྲུངས་ལུ་ བརྩི་སྡེ་ཁ་མེར་བཀོད་པ་སོགས་
འབད་མི་ཚོག་པའི་ སྐོས་ཚོད་གྲུབ།

ཟེར་བཀོད་པའི་སྐབས་ དགེ་འདུན་པའི་དོན་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་
གཟིགས་པ་ཡོད་པའི་བར་མཚོན་ཅི་ཞིན་པས།

བཞི་པ་ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་
བཤད་ལུ་བ་ཅིན་ གཞལ་སྐང་ཆ་འདུས་གྱི་མི་སེར་ ཁེངས་རིགས་རྣམ་གསུམ་
ཟེར་བརྩིས་སོལ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ ཁོང་རའི་ས་གནས་ཁར་བྲལ་ཚང་དགོན་སྡེ་མེད་
ནི་དེ་གིས་ གཡུས་ཁའི་ཤི་གསོན་གཉིས་གྱི་དགེ་སྦྱོར་དང་རིམ་གྱི་འོ་སྐབས་
ག་ཅི་ལས་ཡང་ དཀའ་ངལ་ཆེས་སྡེ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་ ལ་ལོ་ཅིག་སྐོ་ཁ་ཚོས་
ལུ་ལྷོགས་ཏེ་ དམ་པའི་ཚོས་རེ་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་དུང་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཁར་
ལམ་ཐག་རིང་སར་འགྱོ་དགོ་ནི་དེ་གིས་ ཚོས་སྐྱད་གྱི་སྐལ་བ་ཉག་ཕྱ་བ་ལས་
མེད་པ་གཟིགས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༡༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐེངས་ ༢༥ པའི་ནང་ གསུང་གོས་རྒྱས་པར་གནང་
སྐོག་ལས་ གཞལ་སྐང་རྫོང་ཁག་ནང་ཡང་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་དགོངས་ཏེ་
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་ལུ་གི་ཚུལ་སྡེ་ དགེ་འདུན་པ་གངས་ ༡༦
གིས་ རབ་བྱུང་གི་སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས་གནང་མི་དེ་གིས་ ཁེངས་རིགས་
རྣམ་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ ཤི་གསོན་གཉིས་གྱི་སྐྱབས་རྟེན་ལེགས་ཤོམ་སྐོབ་མ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཚད་ དགོ་བ་དཀར་ཚོས་ཀྱི་རིགས་ཡང་ འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་གྱི་བར་ན་
འབྲུག་གིས་སྐྱབ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ དེ་ལས་ཚུར་ བསོད་ནམས་བསགས་
པའི་གོ་སྐབས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ནི་འགོ་བཅུགས་ལུག །

དེ་དང་འབྲུག་གི་ མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་འདི་ཡང་ ཤར་ཚུགས་རྫོང་ཁག་
ཚུ་གི་གལ་ལས་ རྫོང་ཁག་སློམ་ཤོས་ ཡང་གཉིས་པ་ཡིན་ཏུང་ དེ་ནང་རབ་
བྱུང་གི་སྡེ་ཅིག་མེད་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་གཤིན་གསོན་གཉིས་ཆ་ར་ ལས་དང་
སྐལ་བ་དམན་པའི་སྐྱིད་སྐྱུག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་
རེ་ཏུག་པ་ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་དང་གོས་བརྒྱན་མཛད་ཐོག་ལས་
མོང་སྐར་རྫོང་ནང་ཡང་ རབ་བྱུང་གི་སྡེ་གསར་དུ་བཅུགས་གནང་མི་དེ་གིས་
དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་བརྟན་པ་མཐའ་ནས་མཐའ་ཏུ་ དར་ཞིང་རྒྱས་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཆ་འདུས་ཀྱི་མི་མང་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་གསུམ་ལུ་ སན་ཐབས་
ཟ་ན་མེད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

དེ་བརྒྱུམ་གཞུང་གི་ཚང་ནང་ དགོ་སྐྱོང་གི་གངས་ཚད་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་
རབས་ཚུ་ནང་ཟུར་ཅོམ་ཡང་བཀོད་པ་མེད་ཏུང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་དང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ལུ་བརྟུ་བའི་སྐབས་ དེ་ཚུན་
ཚོད་ དགོ་འདུན་པའི་གངས་ཚད་ ༥༠༠ ལས་བཞུལ་ཏེ་བཅུགས་མ་ཚོགས་
མ་ཚད་ དགོ་སྐྱོང་གཤགས་མི་དང་དགོ་བསྐྱོད་ཐོན་ཏེ་ས་སྟོང་ཡོད་ཏུང་ དེའི་
ཚབ་གཤོབ་བཅུགས་མ་ཚོགས་པར་ གསོལ་ཐབ་སར་སེབས་དང་རྫུར་སེབས་
ཀྱི་སྐབས་ལུ་ རྗེ་མཁན་པོས་བཅུགས་ཚོགས་པ་གངས་བཞི་རེ་དང་ གཞན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེད་གསའི་མཛོད་པ།

སྒོམ་བཞི་པོས་རེ་རེ་ས་སྒོར་ཁར་བཅུགས་ཚོག་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཞལ་
གངས་མུད་རྟོག་གཅིག་ཡང་ ཡར་མེད་རྒྱལ་མ་ཚོག་པར་ཞལ་གངས་ ༥༠༠
ལས་མེད་མི་མེད་མི་དེ་ལུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
གིས་ བརྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ དགོ་
སྒོར་ཚྭ་སྟུ་ཡོན་དང་ སྤྱས་ཚད་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་གནང་བ་གིས་མ་ཚད་པར་
གངས་ཚད་ ༣༠༠ ཡར་མེད་གནང་སྟེ་ བརྟོམས་ཞལ་གངས་ ༡༡༠༠
བཟོ་གནང་མི་དེ་གིས་ཡང་ བརྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གོང་དུ་སྡེལ་
གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

སྐྱེད་གསུམ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སྒྲོལ་དབང་ཆ་ཉིད་ལུ་ གཞུང་
སྡེ་སྲིད་རིམ་ཕྱོག་ཚུ་གི་སྤྱག་ལུ་ཡིན་པ་ཅིན་ སྡེ་སྲིད་རིམ་ཕྱོག་མང་ཤོས་ སྐྱེད་
རྟོག་གལ་ལས་ཚུད་པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་ཡང་མང་ཤོས་ ཆགས་སྐད་ཕྱོགས་རིས་
མཛོད་དེ་ རང་འབྲུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱེད་འབྲུག་འབྲུག་འབྲུག་སྡེ་བཞུགས་ནི་དེ་
གིས་ ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཁ་སྤྱག་ སྤྱགས་བཞེད་གནང་
མ་ཚུགས་པར་ གཞུང་གུ་ཚོང་གི་དགོ་སྒོར་མང་ཤོས་ སྟུ་ཡོན་དང་རྟོགས་
པ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏུང་ དགོ་སྒོར་གི་གལ་ཁར་ཡོན་ཉར་ཅུ་བ་ལས་མེད་པར་
ང་མཚོད་དང་རྩོ་མཚོད་ཅོམ་ཡང་འདོན་མ་ཤེས་མི་ཚུ་ དགོ་འདུན་པའི་གལ་
ཁར་འཇུག་ཏེ་ མི་ཚོ་འབྲོ་བརྒྱལ་བཏང་མི་ཡང་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་
གི་མིང་ཡང་ སེམ་ལ་ཁབ་ཟེར་སྐབ་སྐོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དགོ་སྒོར་སྟུ་ཡོན་མེད་མི་དེ་ཚུ་ དུས་རྒྱུན་གུ་ཚོང་ནང་བཞུགས་པའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྐབས་ དེ་ཚུ་གི་ལུ་འགན་ངོ་མ་བཟུམ་ཅིག་ དམངས་ཐབ་ནང་གི་ལུ་དང་
བངས་བཞག་པའི་ལུ་འགན་ཚུ་འབད་དེ་སྤོང་པའི་སྲོལ་སྤོང་ལུག་ དེའི་སྲོལ་
ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ལེགས་ཤོམ་སྤེམ་མཁུན་མ་
མ་ཚད་ རྒྱགས་པམ་ཡང་མཚད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཨིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ སྐྱུ་ཡོན་
མེད་མི་དགེ་སྤོང་ཚུ་ སྐྱུ་ཡོན་ལུ་སྦྱངས་པ་མཚད་བཅུག་པའི་ཐབས་ཤེས་ ག་
ཅི་མཚད་ལུག་ཟེར་བ་ཅིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རའི་ལུག་ལྷ་སྟེ་གོང་
གསར་རབ་སྤེལ་པས་ དགེ་སྤོང་ཨང་རྒྱས་དབང་མོ་ཟེར་མི་དེ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱུ་
མདུན་རྟེན་གྱི་མཚོང་པ་དང་ མཚོང་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བའི་ལུ་དང་ བཀའ་
བཀོས་པའི་ཁྲངས་བཟུམ་ཅིག་སྤེལ་ལྷ་སྟེ་བཞག་མི་དེ་ དགེ་བསྐྱད་ཐོན་ཏེ་
ཨམ་སྐྱུ་ཚོལ་བའི་གནས་ཚུལ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསལ་ནི་དེ་གིས་
ནང་ན་ལས་དགེ་བསྐྱད་ཐོན་མི་དང་ཚོ་ག་མ་ཤེས་མི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་རྒྱགས་མ་
མཉེས་རུང་ རྩི་ཁ་ལས་དགོང་བྲ་བཟུམ་མཚད་དེ་ དགེ་སྤོང་ཡོན་ཏེན་མེད་
མི་ཆ་མཉམ་བཀུག་སྟེ་ ཤེས་མི་གཞན་གྱིས་རུབ་མ་སྟེར་བར་ དགེ་སྤོང་ལོང་
ར་གིས་གཏོར་བཞེངས་རྒྱབ་བཅུག་པའི་ཁར་ ར་དང་རོལ་མོ་ དུང་དང་རྒྱ་
སྤོང་ག་ར་བཀམ་ཞིན་མ་ལས་ ཨང་རྒྱས་དབང་མོའི་གནས་ཚོང་དེ་ཡང་འཕོ་
སྟེ་ གཉེན་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་ཉེན་གཅིག་ར་གནང་བཅུག་ལུག །

དགེ་སྤོང་དེ་ཚུ་ཡང་བྱ་ཐབས་རང་མེད་པར་ ཁ་ལས་ག་ཐོན་མི་སྐབ་
པའི་ཚོ་གའི་མཚམས་ཚུ་ནང་ རོལ་མོ་དང་ར་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་འབད་བའི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོད། རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེས་གསའི་མཛད་པ།

མྱི་རྩེ་ མོ་ག་ལོ་ལ་བའི་སྐབས་ལྷག་འབྲེད་པ་མི་རེ་ལུ་ སའི་རྒྱ་རྩི་གཉིས་
གཉིས་རེ་གནང་པའི་ཁར་ མྱི་རྩེ་ལོ་ག་འབྲེད་པའི་སྐབས་མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོ་འི་ཁ་ལྷག་ལས་ཞབས་སྐྱེལ་ཞིན་ཟེར་ དགེ་སློང་རེ་ལུ་ཚིབས་པ་
རེ་བཏང་སྟེ་ ཉ་ལུ་བཞེན་བཅུག་ཞིམ་ལས་ ལག་པ་རེ་ལུ་རྒྱ་རྩི་རེ་བཞེད་
དེ་ ཚོང་གི་སློང་ཁར་རྒྱུ་ལ་བཅུག་སྟེ་ དོ་ཚེ་བཅུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག
དུས་དེ་ལས་རྒྱུ་ དགེ་སློང་རྒྱ་གིས་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཞི་ལུ་ཚ་འགོངས་མ་མ་
ཚད་ བདེ་ཆེན་སོ་བའ་གི་བཤད་གྲ་དེ་ཡང་ དེ་ལས་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་གནང་
ཡི་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྟེ་དགེ་སློང་གི་གཤམ་ཁར་ ལྷ་ཡོན་མེད་མི་རྒྱུ་ལུ་བརྟུ་སྟེ་ མི་མང་དང་
པ་ལོ་ག་སྟེ་ཚོས་སྤང་གི་ལས་བསགས་བཅུག་པའི་ རྒྱུ་འབད་ནི་ཞིན་པས་
མནོ་བའི་ལྷགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ལྷགས་བྱི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚོས་ ༢༥
ལས་འགོ་བཅུགས་མི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་བཟངས་ ༡༧
པའི་གོས་ཚོད་དོན་ཚོན་དང་པའི་ནང་ དེ་སྟེ་བཀོད་ལུག

དགེ་སློང་གི་སློབ་རྒྱུངས་ སློན་དུས་ལྟར་ ལུ་མ་དགེ་སློང་དུ་འཇུག་ཞིང་
ཡོན་ཏན་རྩིས་སུ་སློབ་རྒྱུ་བཞག་སྟེ་ ད་ནས་ཡོན་ཏན་སློབ་རྒྱུངས་ལོགས་སུ་
སློང་རྒྱུ་འི་སློབ་གྲ་འཇུགས་རྒྱ།

ཟེར་གོས་ཚོད་མཛད་ལུག དེ་ཡང་ སློབ་རྒྱུངས་བཅུགས་པ་ཙམ་གྱིས་
མ་བཏུབ་པར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ དགེ་འདུན་པའི་སྐུ་
ཡོན་ཡར་རྒྱས་བཏང་པའི་སློབ་ལས་ ཚོགས་བཟངས་དང་པའི་ནང་གསུང་གོས་

གནང་མེ་ ལོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ~ པའི་ནང་ དེ་སྤེལ་བཀོད་རྣམས་

གྲུ་ཚོང་དང་རབ་སྐྱེ་ལག་ལ་དགེ་སྦྱོང་བཅུག་རྒྱ་དེ་ བྲུ་ཚོང་ལོ་~ དང་
5 ལ་དགེ་སྦྱོང་བཅུག་རྒྱ་དང་ རྒྱུས་ལོ་ ༡༥ ལ་ཡི་གེ་བྲིས་སྐོག་གཉིས་
ཀྱི་སྤྲ་སི་ལེན་རྒྱ། རྒྱུས་ལོ་ 22 ལ་སྒྲིགས་པའི་སྤེལ་སྲུ་ཡིན་ན་ གར་
ཐིག་དབྱངས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལག་ལེན་ཆ་ཚོང་སྤྲ་སི་སྤུལ་
རྒྱ་དང་། སྤྲ་པ་ཡིན་ན་སྤྲ་པའི་ལག་ལེན་དང་དཔེ་རྒྱུགས། མཚན་ཉིད་པ་
ཡིན་ན་ མཚན་ཉིད་པའི་དཔེ་རྒྱུགས་དང་ལག་ལེན་བཅས་ སྤྲ་སི་ལེན་རྒྱ།
དེ་ལྟར་རང་སའི་རྒྱུས་ལོ་ 22 ལ་སྤྲ་སི་མ་འཁོད་ཚེ་ བྲུ་ཚོང་ལས་བསྐྱེད་རྒྱ།
སྤྲ་སི་ལེན་རྒྱ་དེའང་གཞུང་དང་བྲུ་ཚོང་སྤྲི་བོག་ལས་ལེན་རྒྱ།

ཟེར་བཀོད་མི་ལུ་སྤྲ་སྤེལ་སྐབས་ དགེ་འདུན་པ་ཚུ་སྤྲོ་ཡོན་དང་ལྷན་པ་
བཟོ་ནི་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་
འབྲུགས་བཅོམ་གནང་རྣམས་ །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་
ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ལུ་ དགེ་འདུན་པ་དང་རྒྱམ་ཚོས་པ་རྒྱང་མ་
ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ གཞུང་གཡོག་རྒྱབ་མི་དང་སྤོང་སྤུག་ཚུ་ཡང་ ལྷ་གོང་
གཉིས་ལུ་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོང་ལུ་བཅོམ་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་པ་གིས་མ་
ཚད་པར་ སྤོང་སྤུག་ཚུ་གིས་ཉིན་རིམ་བཞིན་ བརྗོད་གྲུ་བྱངས་བསལས་
པའི་བརྗོད་མས་ ནང་སྤིང་སྤོན་པའི་ཞབས་སར་རྒྱ་རིམ་བཞིན་སྤུལ་དགོ་པའི་
ལམ་སྤོལ་ཡང་བཟོ་གནང་རྣམས་ དེ་བརྒྱམ་ ཞེ་གཡོག་པ་ཚུ་ཡང་ དེ་སྐབས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསུམ་བརྗོད། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྦྲུལ་གསུམ་པའི་མཛད་པ།

ཚོན་པོ་ཚུ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ བཏུ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ནང་ལུ་འབད་མི་ཡོད་
འཇགས་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ཚང་པའི་འཕྲོ་ལས་ བཏུ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་གི་
རྩ་ཁང་གསུམ་པའི་ནང་འཚོགས་ཏེ་ ཕྱི་རོ་གི་ཁ་ཐུན་ སྐྱ་རིམ་སྒོར་ཆ་དང་
སྒོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་མ་ཆད་པར་བཏང་སྲོལ་བཅུགས་ཡོད་མི་
དེ་ཁར་ འཕམ་འཕམ་སྡེ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ ཐུན་གྱི་གལ་ཁར་
གཟིགས་པར་བྱོན་དོ་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཡང་ ཚོན་པོ་ཁག་དང་ དཔོན་ཁག་
ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐུན་གྱི་གལ་ཁར་འཇུག་
མི་བཏུབ་པས་ཟེར་གསུན་ཏེ་ དེ་ཉེ་ཞིབ་མཛད་པར་བྱོན་མ་ཞིན་ཟེར་ བཀའ་
བཏོས་པ་བཤོས་སྒོར་པའི་ལྷན་གྲིས་བཤད་ནི་འདུག །

ཡབ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ བོད་
མདོ་ཁམས་ལས་ རོ་ཀར་མཚོག་སྐྱུལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞེ་ ཀྲོང་གསུམ་
ལུ་ དཀྱིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུང་གནང་བཅུག་
ཞེ་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་ འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧
ལོར་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐྱ་སྤོང་ ༡༦ པ་ རང་འབྲུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་
འབྲུག་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞེ་ དབང་ལུང་དང་དབུ་ཞུ་མཚོང་སྲོལ་ཆེན་མོའི་
མཛལ་ཁ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྐྱེན་བདག་
མངའ་ཞབས་རང་གིས་མཛད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཤར་ལུ་བཏུ་བྱི་རྫོང་ཁག་ཆ་
མཉམ་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་ཚད་ ཡབ་ཀྱིས་བཞེངས་གནང་པའི་དོ་མ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

མཁའ་བག་ཤིས་ཚོས་སྒྲིང་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཡང་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལུ་མཆ་ཏལ་
གྱི་རྟེན་དུ་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་རྟུག །

དེ་སྐྱེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གིས་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལུ་དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དགོ་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཡིན་
པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་བ་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱིང་རིམ་པའི་བར་ན་ ཚོས་
ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སློམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དམ་ཚོག་གཙང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཁ་གསལ་ཞུ་བ་ཅིན་ རྣམ་འབྲུག་གི་སྡེ་སྲིད་བཅུ་པ་མི་ཕམ་དབང་པོའི་སྐབས་
འབྲུག་དང་པོད་པའི་བར་ན་ ཕུད་མདའ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱིང་ ༡༢
པ་བྲང་རྒྱབ་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་ ཞི་བའི་ཚེངས་བཟོ་གནང་སྟེ་ འབྲུག་གཉིས་
ཆ་ར་གི་མི་མང་སོག་བསྐྱབས་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་
དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱིང་ ༡༥ པ་མཁའ་
ཁྲབ་དོ་རྗེ་མཚོག་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ཙུ་བའི་ཟླ་མ་སྟེ་བཞེན་རྟུག །

དེ་བཟུམ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱིང་ ༡༦
པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་དབང་ཚོས་གནང་ནི་དེ་གིས་
ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་ཚོས་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སློམ་བྱུང་མ་ལས་ ཀམ་
པ་སྐྱ་ཕྱིང་རིམ་ཕྱོན་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དབུ་མེད་ཚུ་གི་བར་ན་ རྣམ་ལས་
དམ་ཚོག་གཙང་མ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཀམ་པ་འབྲུག་ལུ་ལེན་ཐངས་ལེ་གའི་བར་ན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བསྟན་མཆོད་གསའི་མཛད་པ།

གདན་འདྲན་ལྷུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་ལུ་ལྷུ་དོ་བརྒྱམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ཁོར་ བླ་
པའི་ཚོས་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་གདོང་ལས་དད་པ་ཡོད་ཅུང་ མི་མང་ཡམ་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་ལུ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ལུ་ དོན་སྲུམ་ཕྱི་ཁར་སྟོན་ཏེ་ ཚོས་མ་མཛད་ནི་
དེ་གིས་ རྒྱལ་བསྟན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ལུ་མང་ཤོས་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་
ནི་མར་བཞག་ ཞོར་ཁར་བྱང་དོ་བརྒྱམ་ཅིག་ཡང་མ་ཚུད་ནི་དེ་གིས་ དེ་ཅིག་
ལས་བརྒྱལ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་མ་ཚུགས་པ་མ་གཏོགས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་
པས་ ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མ་མཛད་པ་ག་སྟེ་སྤྱི་ཐེང་
ལྷུ་ནི་དང་ཅིག་ཁར་ ལེབ་བཅུ་གཅིག་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་
འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཚོག་གིས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་
ཏོག་ལུ་བཙོན་པ་གནང་བོག་ལས་ རྒྱལ་བསྟན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་མཛད་རྣམ་
མདོར་བསྐྱེད་ཅིག་ལྷུ་ཚུ་མ་ཡིན།

དེའི་ཞོར་ཁར་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༢༡
ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་རྒྱལ་པའི་བླ་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ དུས་གསུམ་མདོན་པར་གཟིགས་
པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་ཕྱོན་མི་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་
གིས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༣༦ པ་དེ་ནང་ རྒྱལ་པོའི་གསུང་བཤད་མང་ཤོས་
ཞལ་ཆེམས་དང་འབྲ་བ་སྟེ་ མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཚུ་འབྲུལ་སྟངས་སྟངས་
ཞལ་དང་ཞོར་ལུ་གསུངས་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ཡང་ སྐྱིད་ཀྱི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བདག་ཉིད་ཅན་ ས་ལས་སྐྱུག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ མ་འོངས་པའི་ཡུང་བརྟན་
ཚུ་ཚོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་མི་ལུ་མ་བཟོད་པར་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་བརྟ་སྟེ་
དམངས་སྦྱི་ཚོག་ལས་ལྷ་ཡིག་དེ་སྟེ་ཡུལ་ལུག་ །

༤ སན་བདེ་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེན་སྡེ་ངས་མི་དབང་མངའ་བདག་གོང་
མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོའི་དུང་དུ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ནས་དགའ་མགུ་དྲངས་བས་ལྷ་
འབྲུག་ དེ་ཡང་ ཉི་འོག་ཅན་དན་བཀོད་པའི་ཞིང་མཚོག་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་ ས་སྦྱོང་སྐུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ནང་
ནས་ རབ་བྱུང་བཙུ་ལའི་ས་འབྲུག་ལོར་ མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་གུ་གསར་དུ་བཞད་དེ་དགུང་གངས་ཉེར་ལྷ་པ་ ལུ་འབྲུག་ལོ་འམ་དབྱིན་ལོ་
༡༩༥༢ ལ་རྒྱལ་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ འབྲུག་
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་
རོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ མི་འཛིག་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་སྡེ་ངས་འདིའི་ལྷ་སྐུ་
དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་སྐྱུགས་
ལྷུང་བཞེས་ཏེ་ རྩོན་བྱོན་གོང་མ་རིམ་པའི་ལྷུག་སྲོལ་ རང་ལུགས་ལྷ་མེད་
གཞིར་བཅས་ དེང་སང་དུས་བརྟུན་ རྒྱལ་སྦྱིའི་འགོ་སྟོན་དང་མཐུན་པར་
མཛད་འགོ་བཙུམ་པའི་སྤྱི་ལོར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་དེ་ལྷ་ལུ་ཚུགས་
སྲོལ་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ལུ་
རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རོ་སྤང་ནས་གསོ་བ་ལ་བརྟན་རྩ་དགེ་སྦྱོང་ལ་སྐྱུག་
པ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷུང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུགས་བཞེད་ཀྱིས་གཞུང་དཔུས་

གྱི་གྲུ་ཚང་ཚེན་པོར་ ཞལ་གངས་ཚིག་སྟོང་ཚིག་བརྒྱའི་བར་ཞལ་གསེ་དང་
 འབྲེལ་ རྗོང་ཁག་ལ་ལར་འདུས་སྡེ་གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ་ བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་
 ཚེ་དང་བཅས་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་ རྟོན་
 པའི་གསེར་སྐྱ་ཁྲི་ལྷག་བརྒྱལ་བ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འགོ་འཇུགས་གནང་ཞིང་
 གཞུག་ལག་ཁང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བསྐྱར་གསའི་ཞབས་ཏོག་དང་
 དེ་བཞིན་བཀའ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་གསེར་ཁྲི་སྲུ་གསར་བསྐྱབ་མཛད་པ་ལ་
 སོགས་ བསྟེན་སྦྱིའི་སྦྱིན་བདག་རྒྱ་མེད་གནང་བ་དང་ ལྷག་པར་སྤྱི་ཚུགས་
 ནས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་རྫོན་དུས་ནས་ རང་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་
 ནའང་ ད་ཚུན་འཛམ་གླིང་གི་ཟུར་དུ་སྦྱིད་པོར་གནས་སྡོད་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་
 ཁབ་གཞན་ཕལ་ཆེར་ནས་ ཡོད་མེད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ནའང་ དེང་སྐབས་
 ཐོག་མར་འཛམ་གླིང་ཤར་སྟོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྦྱིད་སྐྱབ་ཚོགས་པ་ཀོ་ལོ་མ་སྟོའི་
 འབྲུས་གལ་དང་ གཉིས་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྦྱིའི་འབྲེམས་ལས་ལྷན་ཚོགས་
 ལྷག་པར་ད་རེས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་གལ་དུའང་ཚུད་གནང་
 མཛད་ཅིང་ དེ་ཁར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིམ་མཚོས་ ཤར་བང་ལ་དེའལེ་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་ རང་བཅོན་དུ་ཆ་འཛོག་ངོས་འཛིན་གྱེད་པོ་ འཛམ་གླིང་ན་
 རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པར་ཐོན་སྐབ་པ་སོགས་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ན་རང་བཅུན་
 གྱི་ཁི་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་མཛད་དེ་
 རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་བ་འདི་རྣ་སུའང་ སྤྱི་དབུས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཚེན་རྒྱལ་ཁབ་
 ནམས་ལས་ལྷག་པར་མཛད་ཅིང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲོན་ཀུན་དུ་སྟེན་
 པར་གྲགས་སྐབ་པར་གནང་བ་མ་ཟད་ ནང་མི་སེར་ལ་ རང་གི་སྦྱོར་འབྲས་

ལས་སྟོན་པར་བྱས་པའི་བརྗེ་བས་ཁལ་རྩིགས་སྤེལ་མཁོ་གྱི་ཡངས་ཆག་
 བཀའ་རིན་བརྒྱུད་ས་ཤིང་ རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འགོ་
 གསར་ཏུ་བཙུགས་ཏེ་ གང་དང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་ ཏུས་ཡུན་རྒྱང་དུ་
 བར་ མིག་འཕྲུལ་སྟེ་བུའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་ལེགས་ཐོན་དང་
 འཛོལ་སྤྲོས་ཡོད་པ་དེ་འདྲར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དང་སྟོན་པར་ བྱིས་མཚོས་རྒྱ་གར་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་ སྤར་ནས་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་ ད་རེས་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་བཟུང་ཏུ་
 མཛད་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བའང་ གཅིག་ནི་ཐོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་
 ཐོགས་རམ་བཟང་པོའི་བཀའ་རིན་ལས་འབྲུང་བཅས་ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་དབང་ཚད་ཀྱང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཐག་བཅད་དེ་
 གནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྩན་ཐབས་སུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
 སེར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་འབྲེལ་རིང་ལུགས་སུ་བཞེས་གནང་བ་སོགས་ མདོར་
 བ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱུ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་རིང་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་
 དང་མཐུན་ལམ་ ནང་མི་སེར་གྱི་སྤྱི་དུག་དང་སྤྱི་གཞི་སྤྲོས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 ཉིད་འཕུལ་བདེ་ཞིང་སྤྲོས་སུ་བརྩན་པའི་ཚོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་
 རེ་རེ་ནས་ཞུ་བར་མི་ལང་བ་གནང་དང་གནང་སྤྲོས་ཙན་ ད་ལྟོན་རྒྱལ་ཁབ་
 འདིའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གྲུལ་ཏུ་ནམ་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པས་ དེང་ཏུས་གསར་
 འགོད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ ཡ་མཚན་སྤྱོད་གཞིར་མཛད་གནང་བའི་བཀའ་རིན་
 མདུན་ཏུ་བྱུང་བའི་གོང་མ་དེ་ལ་ གྲུས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འབྲུས་ཚོགས་
 ཡོངས་ནས་ དེང་རང་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་མང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ དགའ་མགུ་
 ཡིད་རངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་རིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཞུ་བ་འདི་དང་ ལེགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བརྟན་ཟུར་གསོའི་མཛད་པ།

འབྲུལ་དུ་ འཛམ་གླིང་མོར་བུས་བཀའ་ཡང་ཡོན་དུ་རྒྱང་ཡང་ མཛད་པ་དེ་
ནམས་ནམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པའི་བློ་གསོའི་ཆེད་དུ་ ལྷ་ཡིག་འདི་
ཉིད་ལྷ་རེག་ཅི་མེད་སྲིད་ན་རིང་བས་ ལྷས་པས་བརྒྱན་ཏེ་ རབ་དུ་དྲངས་
བས་སྤུལ་པ་ རྒྱགས་དབྱེས་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཉེས་
རོལ་ཡོད་པ་དང་ ཟུར་ཡང་བརྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་དུ་སྦྲེལ་ཞབས་པད་ཡུན་
དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་དང་བཅས་ ལྷས་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཆེན་ཐངས་སོ་རྒྱལ་པའི་འབྲུག་མི་གཤམ་གསལ་མིང་རྟགས་འཁོད་
པ་ནམས་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་དུ་དབྱིན་པོ་ ༡༩༧༢ ཟླ་ ༥
པའི་ཚེས་ ༢༩ དང་རང་ལྷགས་རབ་བྱུང་བཅུ་རྒྱུག་པའི་རྒྱ་བྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦
བཟང་པོ་ལྷས་དྲངས་བས་སྤུལ་བཅས་སྤུལ།

ཟུར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ ཚོས་སྲིད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་
མཛད་བཟང་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་བཀོད་དེ་ སྦྲེལ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོ་པའི་
གསོལ་འདེབས་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུལ་བ་མང་རབས་ཅིག་བཟོ་སྟེ་སྤུལ་རྣམས་

ཞིན་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུལ་
བ་རྒྱུ་མ་བཞེས་པར་ལོག་སྟེ་གནང་མ་མཛད་ ལྷ་ཡིག་དེ་སྤུ་ཡང་བཀའ་ལན་
ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་དེ་གནང་རྣམས་ ཤོང་ལུ་གསལ་པོ་བཟུམ་ ཚོགས་འདུ་དེ་
ནང་ ཞལ་ཆེས་དང་འབྲུ་བའི་གསུང་བཤད་མང་རབས་གནང་པའི་གྲལ་
ཁར་ བཀའ་ལན་གསུངས་པའི་མཇུག་གི་ཚོག་རྐང་དག་པ་ཅིག་བསྐྱར་
གསལ་ལྷ་བ་ཅིན།

རྣམས་པར་ངའི་ཐད་བསོད་ནམས་དཔེན་སྟོབས་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤུལ་སྲིད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

གང་ཡང་འབྲོམ་མ་ཐུབ་ འོན་ཀྱང་ད་ནི་ཡུ་ཚ་ཚོ་རིམ་པར་ན་ཚོད་ལོན་ཏེ་ཡོད་
བརྟུན་ཁོང་གིས་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱག་སྦྱིད་འབྲོམ་བཅུག་སྟམ་པ་ནི་ ཉལ་བ་
གཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འང་རེ་འདུན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་སྲུས་ཡོད།

ཟེར་གནང་མི་ལུ་རྟ་བའི་སྐབས་ ལྷ་སྲས་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་
མཚོག་གིས་ འཇོམ་སྤོང་ནང་ཆབ་སྲིད་སྲོལ་ནི་ལུ་མཁས་པ་འི་མཚན་གྱི་སྟན་
གསལ་སྒྲིམ་བུང་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལམ་ བརྟུ་
བ་མེད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བུང་ལུག། ཟེར་བཤད་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ལེའུ་བཅུ་
གཅིག་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་
མཚོག་གིས་ ཚོས་རྒྱལ་ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ ནང་
པའི་བརྟན་པ་སྐྱེལ་བ་དང་ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལུ་ ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་
སྐམ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་བརྟན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་མཇོང་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་
པའི་སྐོ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་ཕྱག་ལུ་ལུ་
ཐུགས་བརྩོན་གནང་བོག་ལས་ རྒྱལ་བརྟན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་མཇོང་རྣམ་སྐོར་
ལས་བཤད་ཚོར་ཨིན་ནོ། །

- རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པས་རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེལ་བ་དེར། །
- རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མཉེས་པས་རབ་དུ་བཞུགས། །
- རྒྱལ་པོར་སྐྱེལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་གྱི་བཀའ། །
- རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེལ་ཚུལ་བཏུས་པ་དེ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལེན་བཅུ་གཉིས་པ།

རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་དགས་དཔོན་སློབ་ཏུ་བསྐོས་པ།

། དུས་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
 མཛད་མཐའ་ལེགས་རྟོགས་གང་གི་རྒྱལ་བའི་སྲས། །
 དཔོན་སློབ་ཁྱིམ་རྟོན་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱར་བའི། །
 རིམ་པས་མཛད་མཐའ་རང་ཉིད་ཞི་བར་མཛུགས། །

ཟེར་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་མེད་གི་དབང་ལུག་
 མཚོག་ ཀྱི་དགས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་སྐོར་ལས་
 གསལ་ནི་དེ་ཡང་ དགོས་པ་དང་མཛད་རིམ་གཉིས་སུ་དབྱེས་ཐོག་ལས་ལུ་
 བའི་ཐོག་མར་ དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལུ་བ་ཅིན།

དེ་ཡང་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་མཚོག་དང་པ་ མེས་པོ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་
 དབང་ལུག་མཚོག་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་
 ཀྱི་དགས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལས་དང་བྱ་བ་
 ག་ཅི་ཡང་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཞེ་ བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་མ་མཛད་པའི་གོང་ལས་
 ལྷན་ཁགས་རྒྱ་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་རྒྱུད་ལྷན་ཁགས་པའི་ཁར་ དཔོན་སློབ་
 ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལས་ ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ བརྒྱུད་
 འཛིན་རྒྱལ་པོའི་གཤེར་ཁྱིམ་བདག་གིར་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་
 ལུ་དགོངས་ཏེ་ རྒྱལ་སྲས་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡང་ བརྒྱུད་འཛིན་གཉིས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

པའི་གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་མ་ལུ་བའི་གོང་ལུ་ གོང་གསེར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་
གྲིང་མངའ་གསོལ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་
ནི་རྗེ་དབང་ཕུག་མཚོག་གིས་ཡང་ གོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བཟུམ་ཁོ་ར་ཡུན་རིང་མ་མི་
བཞུགས་ནི་ཨིན་མ་ རེགས་ཤོམ་སླེ་མཁུན་ནི་དེ་གིས་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་
དགོངས་པ་མ་རྗེས་པའི་གོང་ལས་ འབྲུག་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་མངའ་བརྟེན།
ཟེར་སློབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུད་འཛིན་བཞི་པའི་བྲི་
ཐོག་ཁར་དབང་བསྐྱར་ནི་དང་ སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ གོང་གསེར་དཔོན་སློབ་
ཀྱི་གྲིང་མངའ་གསོལ་ལུ་ནི་གྲུ་ལྷགས་ཐག་ཚོད་རྣམས་ ཨིན་རུང་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ གལ་ཆེ་བའི་ཕུག་ལུ་ག་ཅི་རང་མཛོད་
དགོཔ་བུང་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་ནང་གོས་གཞི་བཙུགས་
ཏེ་ གོས་ཚོད་བྲལ་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་མཛོད་སྲོལ་མེད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་
སྲས་དཔོན་སློབ་ཏུ་བསྐྱོར་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་རུག་
པའི་ནང་ གོས་གཞི་བཙུགས་པ་མ་ཚོད་ བཏུབ་དང་མི་བཏུབ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་
བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུས་མི་ ༡༥༠ ཡོད་ཐོག་ལས་ འབྲུས་མི་ ༤
མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཆ་མཉམ་གྲིས་ རྒྱལ་སྲས་གོང་གསེར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་
གྲིང་མངའ་གསོལ་ལུ་ནི་ལུ་བཏུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྲུབ་རྣམས་ །

དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་བཟོན་བྲིས་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ བཀོད་དོ་
བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་སྲས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུ་ཤོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཏུ་བསྐོས་པ།

ཤོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲིའ་མངའ་གསོལ་མི་དེ་ཡང་ ཉན་ན་ལས་རྒྱལ་པོ་
ཁོ་རའི་གསེར་ཁྲི་གུ་མངའ་གསོལ་ལྷུ་ཨིན་པའི་སློབ་ལས་དེ་སྤེ་བཀོད་ལྷག

དེ་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་དམ་པ་རང་ཉིད་ཞིང་ཐེབས་ཁར་སྟོ་སྐྱུ་འཛིགས་
མེད་མེད་གོ་དབང་ལྷུ་ག་མཚོག་ སྤྱི་ལྟར་དགོས་དབང་དུ་མ་ལ་དགོངས་
ཏེ་ ཤོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཚན་གནས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་ ཉན་ལྟར་
ནི་ཡབ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ བརྒྱད་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་
གསོལ་ལྷུ་འདུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ནི་ ལྟར་སྐོལ་ཤོང་གསལ་དཔོན་སློབ་
ཀྱི་གོ་གནས་སྤེ་སྤིད་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་བྱས་པར་བརྟེན་ ཤོང་གསལ་
དཔོན་སློབ་སྤེ་སྤིད་ལས་གོ་གནས་དམའ་བ་ཡིན་རུང་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༠༧
ནས་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུ་ག་ལ་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞིའི་ཟླ་ ལྷོན་ དཔོན་
འབངས་ཡོངས་རྗོད་ལས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ལྟེབས་ ལྟར་ཀྱི་སྤེ་སྤིད་ལས་
མཚན་གནས་དང་གོ་ས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་
ཤོང་གསལ་དཔོན་སློབ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་གསེར་ཁྲིའི་སྤེང་དུ་ མངའ་གསོལ་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ནི་ མངའ་བདག་ཞིང་ཐེབས་དམ་པ་དེས་ རང་ཅག་
རྗེ་འབངས་ཡོངས་ལ་ ད་ནི་ངའི་ཚབ་ཏུ་ཁྱེད་ཅག་གི་སྐྱབས་མགོན་མཚུངས་
པ་མེད་པ་ཚོས་སྤིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཀྱི་དབུ་ཁྲིའི་ནི་ ལྟོ་
སྐྱུ་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ལྷུ་ག་འདི་ཉིད་ནི་ བརྒྱད་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
བཞི་པར་ ཡབ་རྒྱལ་རང་གིས་ལྟར་ནས་མངའ་གསོལ་མཛད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
ཟེར་བཀོད་ཡོད་དོ་བརྩམ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་འདི་ གནམ་བསྐྱོས་སྤྱི་
 ཡུང་བརྟན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱེས་ལུ་ འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ཡུང་
 བརྟན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་གཅིག་ཞིན་མ་པས་ རྒྱལ་ཡུམ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་
 བཟང་གི་རྩ་བའི་སྐྱེས་པ་ དེའི་མགོ་མཚམས་བརྩམས་པའི་རྩ་བའི་ཞེས་བཤེས་པ་
 འཇིགས་ཏེ་ རྒྱལ་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ལུ་ཞི་དེ་ལུ་ཡང་
 རྒྱ་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཚོགས་སྐྱེ་མངའ་གསོལ་ལུ་རྣམ་
 དེ་སྤྱི་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་རིམ་བར་ལུ་བའི་སློབ་པས་ མདོར་བརྒྱུས་ཏེ་
 བཤད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་མཚོགས་ རྒྱལ་
 གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ཚེ་རེར་བཏོན་ཏེ་ལུ་དགོ་པའི་གནད་
 དོན་ཡང་རྒྱ་ནང་གསར་གསུམ་ཚོད་རྣམས་ །

རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོགས་ཕྱུག་དཔེ་གཟིགས་མ་ཚོར་བའི་ཁར་ སྤྱི་ན་ཡང་རྒྱུང་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་སློབ་མའི་འགན་ཁུར་ཁར་ འདི་
 འཇོམས་མངའ་གསོལ་ལུ་དགོ་མི་ རྒྱའི་གནད་དོན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་
 ཡུམ་གཉིས་ རྒྱགས་མཚུན་མེད་པར་དུས་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤར་ག་ཞིན་མ་རྒྱགས་མཚུན་གྲིམས་གཅོང་འབྲུང་ཐབས་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་གོ་གནས་སློབ་བཞེས་པའི་
 སྐབས་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དུས་རྒྱུན་འཐབ་སྟེ་ མཚུན་འབྲེལ་
 རེགས་ཤོམ་ཐལ་བའི་དོན་ལས་ཞིན་པས། རྒྱལ་གོ་དགོས་པ་ ཡུང་བརྟན་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལུ་ བར་ཆད་ལེ་གཅིག་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་འཇོམ་
 ལས་རྒྱལ་གསར་ཚོས་འཁོར་ཚེ་འཇིགས་མ་ཚུ་ལུ་ གཉེར་བཅོལ་མཚོད་བཞག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུ་ཤོང་གསལ་དཔོན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད་པ།

པ་ཅིན་ བར་ཆད་ག་ཅི་གིས་ཡང་ལྷགས་མི་འཁེབས་པའི་དགོས་པ་རྗེས་ཀྱིས་
གསང་བའི་དགོས་པ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རྗེས་མ་ཐུབ་པར་མཚུགས་པར་
དགོངས་པ་རྗེས་མི་ཞིན་མ་ ཁོ་རྗེས་ལེགས་ཤོམ་སྐྱེ་མཁུན་ནི་དེ་གིས་ ཚ་
ངེར་བཏོན་ཏེ་ རྒྱལ་སྐུ་ཤོང་མཛད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དེ་ཞིན་པས།

གཉེས་པ་མཛད་རིམ་གྱི་སྐོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན། ཤོང་གསལ་དཔོན་
རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ལུ་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ ཤོང་ལུ་ལྷོ་བཟུམ་ མངའ་
གསོལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་ལུ་བའི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་བ་
ཅིན། ཕྱིའི་མངའ་གསོལ་སྐྱེན་རྗེས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཚོན་འབངས་གསུམ་
འཛོམས་ས་ ཐིམ་ཕུག་ཅང་སྤོང་མས་ཐང་ནང་ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་བར་
ན་མངའ་གསོལ་ལུ་རུག་ ནང་གི་མངའ་གསོལ་ཐིམ་ཕུ་བཀ་ཤིས་ཚོས་རྗེས་
ནང་ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་འཁོར་དང་རྒྱུན་པོ་རྩུབ་རྒྱས། ཞི་བཀ་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་
ཁག་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ བཀ་ཤིས་ཚོས་རྗེས་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་
ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ དར་མཛོད་མདོག་སྐྱ་གསུམ་པོ་
གནང་པའི་འཕྲོ་ལས་ རྗེ་མཁན་ཁྱིམ་པས་འེ་བདུན་པ་ ལྷུ་པ་སྐྱེ་སྤྱིན་ལས་རྩུབ་
ཐུབ་མཚོག་གིས་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་བརྒྱད་དང་བཀ་ཤིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་
ཚུ་གནང་ཞེ་མངའ་གསོལ་ལུ་རུག་ གསང་བའི་མངའ་གསོལ་ ཉེ་མ་དུས་
རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཤོང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་རྗེ་ཁྱིམ་ལྷེ་བཙན་ ཁྱིམ་མངའ་
གསོལ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་ཏེ་ ལྷུ་བས་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་མཁུན་བཙུ་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོག་གིས་ ལུང་བརྩན་གསུངས་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷུ་པོ་ ༡༩༦༥
ལས་ཤོང་གསལ་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྩན་ཚེའི་རྗེས་ནང་སྤེ་མངའ་གསོལ་ལུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བའི་སྐབས་ ༡༩༥༧་ལོ་གསལ་བའི་ཚོགས་ལས་ རྒྱལ་ཡུམ་དང་ཨ་ཞེ་བསོད་
ནམས་ཚོས་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ཡང་མ་
སྤོད་པར་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་གི་
ཟིན་བྲིས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ གསལ་བཤད་འབད་མ་ཞིན།

གོང་གསལ་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཙུག་ལུ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་
དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་དེ་ དབྱིན་ཡིག་ཐོག་བྲིས་ཡོད་
མི་དེ་ལུ་ འོགས་དབྱུང་དུ་མ་གཅིག་འབད་དགོལ་ཡོད་མི་དེའི་ཐད་གསལ་
བ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་ ཁྱི་སྟོན་མཛད་ཅི་བཟེ་མི་དེ་ དགོས་ཤིང་
མཁར་སྐྱེས་ལོ་བའི་ རྒྱལ་རབས་ཟིན་བྲིས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དང་དུས་
ཚོད་མ་མཐུན་པའི་སྒྲིན་སྤོད་ལུག་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དོན་ལས་རྒྱལ་རབས་ཟིན་
བྲིས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ནང་དེ་སྤེ་བཀོད་ལུག།

རྣམ་པར་རྟུག་གི་ལོ་རྒྱལ་ཟླ་བའི་ཡར་ཚོས་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་ཉིན་ སུར་
ལུ་རྒྱལ་ཀྱི་ལུ་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཚོས་ སྒྲིན་སྤོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་
འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོན་སྤོད་ལུ་ འཛམ་གླིང་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་ཏེ་ ལུན་མིན་ནང་
པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཁྱི་འདོན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་
སྤྱི་ཤིང་ལའང་དུས་ཚོད་དེ་རྣམ་པར་རྟུག་ལུན་ཚོགས་མ་ཞུང་ནའང་ ད་རེས་ཀྱི་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་ནི་ རྒྱལ་པོ་རང་གི་ལུགས་བསྐྱེད་གཞན་
ལས་རྣམ་པར་རྟུག་པའི་མཛད་པ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདྲིའི་འབངས་མི་སེར་རྣམས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུལ་ཤོང་གསལ་དཔོན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐོས་པ།

ཀྲི་ལ་རྗེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་འབྲུག་གི་
རྩ་མཐུ་བཀའ་སྲུང་ཚོས་རྒྱུང་རྣམ་པས་བསྟོན་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
གསར་བའི་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ཞུས།

ཟེར་བཀོད་འདུག་པའི་སྐབས་ ཉལ་གི་ལོ་དེ་ ༡༩༧༤ ལུ་ཕོག་ནི་
དང་ ༡༩༧༥ ལུ་ས་རྗེལ་ཕོག་ནི་དེ་གིས་ བརྟགས་དཔུང་མཛད་དགོས་
སྟོན་ཞུག།

མི་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་ཞུ་བ་ཅིན་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༣༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༢ ཟ࿳་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥
གི་ཚེ་ གནམ་ས་བར་སྤང་ལུ་ གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ ཏུས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་
བཟང་པོ་འཛོམས་ཏེ་ བཀའ་ཤིས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་མངའ་
གསོལ་གོང་གི་ཏུས་ཚོང་ལུ་ཞུ་ནི་སྟེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རྒྱོན་ཚོས་རྗེ་དབུ་མའི་
རྒྱ་གིས་གོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་
བཅའ་རྒྱུག་དེ་ཡང་ སྤར་དང་མ་འདྲ་བར་ ཡབ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་
ར་གིས་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མངའ་གསོལ་བའི་བཅའ་རྒྱུག་
དང་ལྷན་པར་མེད་པ་སྟེ་ བཀའ་ཤིས་ཚོས་རྗོང་ནང་དང་ ཅང་སྤིང་མས་ཐང་།
དེ་ལས་ ཤོང་གསལ་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེ་གསུམ་ཆ་རའི་ནང་རྒྱབ་ཡོད་པ་
ཞིན་ཏུང་ ཤོང་གསལ་གྱི་མངའ་གསོལ་དེ་ ཟེམ་སྤུའི་ལས་རིམ་མཐུག་བསྟེ་
བའི་ལུལ་ལས་མ་གཏོགས་མ་མཛད་ནི་དེ་གིས་ ཤོང་གསལ་རྗོང་གི་བཅའ་
རྒྱུག་དེ་ ཟ࿳་རོ་གཅིག་གི་ལུལ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཞུག།

དབྱེན་ཚེས་ ༡༥ ཉེ་ཚེ་ རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་པོ་གྲང་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྤྱིང་ལས་
ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཚེདས་གྲལ་རྒྱས་པ་བཅར་ཐོག་ལས་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗེང་
གི་མ་སྒོ་ཁར་སེབས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་བྱང་འགོས་ཤིང་མཁར་ལྷ་མ་གིས་
ཕྱག་དབང་བཅར་པའི་འཕྲོ་ལས་ཕྱག་ལྷ་ལྟེ་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗེང་རྗེ་གཅེད་བར་
ན་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་ཏུ་ཁག་གི་སྟེ་སྤྱ་ལྷ་སར་བྱོན་པའི་སྐབས་ རྒྱུས་པའི་དཔལ་
པོ་དང་གསེར་སྤྱིང་ལས་ རྗེ་ལ་སེབས་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་ལས་ མར་ཚང་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་ སྐུ་སྲུང་ཏུ་ཁག་གི་སྟེ་སྤྱ་ལྷ་བའི་རིམ་པ་ཚུ་མཛད་ཚར་
ཉེ་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗེང་གི་འདུ་ཁང་ཚེན་མོར་སེབས་ལུག །

དེ་ཁར་ རྒྱལ་སྐྱེས་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ ཡབ་རྒྱལ་པོར་སྐུ་ཕྱག་ལེན་བཅངས་
ཏུག་འཚལ་ཉེ་ དར་མདོག་གསུམ་པ་ལྷ་ཞིན་མ་ལས་ དམ་བཅའི་ཕྱག་ལེན་
བཅངས་གསུམ་འཚལ་ཞིན་མ་ལས་ རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་དོན་ལུ་བཤམས་པའི་
གསེར་བྱི་གུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ན་བཟའ་ལི་སྐང་
མ་གཏོགས་ཐོབ་སློབ་མེད་པ་ཡིན་ཏུང་ དེ་ཚེ་ཡབ་རྒྱལ་པོས་ན་བཟའ་སེར་པོ་
རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་ན་བཟའི་མདོག་གཅང་མི་དེ་ དཔོན་པོ་སློབ་གཅིག་སློབ་ལུག་
ཟེར་མི་ཡང་ མི་ཚུ་གིས་ལྷུང་ལས་མ་གཏོགས་ཏེ་མ་གོ་སྤྱི་ཡིན་པས།

འདུ་ཁང་ནང་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་སྐབས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལྷ་
དམར་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ རྒྱལ་ལ་གུ་བཞུགས་པའི་ཁར་ གཞན་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་
པོ་དང་ལྷུམ་ རྟོན་པོ་རྟོན་རྒྱས་ཁག་དང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ གཞན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུལ་གྲོང་གསལ་དཔོན་རྗོད་རྒྱུ་བརྗོད་པ།

ཡང་སྐུ་འཁོར་དང་ རྫོ་ལྲོས་ཚོགས་སྡེའི་དཔོན་ཁག་ལ་སོགས་པ་ དག་རིམ་
ཆ་མཉམ་འཛོམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོ་ག་ཡང་ རྗེ་མཁན་པོ་སྐུལ་སྐུ་སྡེ་ལས་སྐུ་གྲུབ་
མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ སྐུ་ན་གྲུ་ཚང་དང་གྲོང་གསལ་རབ་སྡེ་ཚུ་གིས་
གསུང་ཚོག་རྒྱས་པར་གནང་བའི་ བར་མཚམས་ཁར་ རྗེ་མཁན་པོ་མཚོག་
གིས་ བཀྲ་གིས་རྗེས་བརྒྱད་དང་རྟོགས་བརྒྱད་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་གནང་ཞིན་མ་
ལས་ རྗེ་མཁན་པོ་ལས་དབུ་གཙོས་ཏེ་རྗེ་ཚེན་ཁག་གིས་ དར་མཛོད་ཉིན་
མོ་བདེ་ལེགས་དང་འབྲུལ་བ་ཚུ་སྐུལ་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་གྲོང་
གསལ་རབ་སྡེ་གིས་ མན་ཁལ་སྐུ་གསུང་བྱུགས་རྟོན་དང་འབྲུལ་བ་ཚུ་ རིམ་
པ་བཞིན་དུ་སྐུལ་བའི་རྟོན་བདེ་འཕྲོ་ སྐུ་འཁོར་དང་དཔོན་ཁག་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་
སོའི་གཞུང་ཚབ་ཚུ་གིས་དར་དང་འབྲུལ་བ་དེ་ཚུ་སྐུལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་སྡེ་ རྗོང་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་མཛོད་རྗོད་རིམ་པ་གི་ར་མཛོད་ཚོར་
བའི་འཕྲོ་ལས་ ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་རིང་སྐུ་སྐུ་ཅང་སྐྱིང་མས་ཐང་ན་སྡེ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་སྡེ་ རྟོན་འབྲེལ་
བརྗོད་གནང་བའི་རྗོད་པས་བཤད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་སྐུལ་དཔོན་རྗོད་མཚོག་
དང་ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་ ཚིགས་གལ་བཅོར་ཏེ་ ཅང་སྐྱིང་མས་ཐང་
ནང་ དར་ཚོགས་སྡེ་རྗེས་བརྒྱས་པའི་རྗོད་པས་ཐེབས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་
གི་རྗོན་པོ་རྣམ་རྒྱས་ཁག་དང་ རྫོ་ལྲོས་ཚོགས་སྡེའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་
ཕྱག་དབང་བཅུར་བའི་བྱུལ་ལས་ རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲི་རྟེན་ཁག་ཁར་ དག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཁག་གསུམ་གྱིས་ མངའ་བདག་ཡབ་ལྷན་གཉིས་ལུ་རྟེ་སྲ་ལྷ་སར་ཕེབས།
དེ་ཁར་ མར་ཆང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་མཛད་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ ངག་
ལྷན་རྟེ་སྲ་ལྷ་རྟེ་རྟེན་མོའི་རིགས་འཆམ་དང་ཞབས་ཁྲ་ གཞན་ཡང་རྒྱ་ཅུལ་
དང་འབྲེལ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ རྟེན་མོ་མང་རབས་རྟེན་པའི་གལ་ལས་ འོས་
འཁོར་གྱ་རིའི་གྲ་ ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་རྫོང་ལས་ ལྷ་འབད་ཐངས་དང་གྲུབ་
འབྲས་རྩེ་གི་རྫོང་ལས་ འབྲེལ་རྟེན་རྣམ་པ་མ་འདྲམ་སྟེ་བའོ་ཞེན་ལས་ ཅང་
སྲིང་མས་ཐང་བརྫོང་ར་རྒྱབ་ཅི་རང་རྟེན་མི་རྟེན་མོ་དེ་ནི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་འགོ་དང་པ་དང་མཇུག་ཡང་དེ་གིས་བསྐྱེ་ནི་དེ་གིས་ དེའི་ལྷུལ་ལས་རྟེན་
མོ་འདི་བབྲུམ་མ་མཐོང་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་རྣམས་བརྗོམས་ཉིན་གངས་བདུན་གྱི་རིང་ ཉེན་མཚན་མེལ་བའི་རྟེན་
མོ་མཇུག་བསྐྱེ་བའི་རྣམས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ མི་མང་ལུ་
གསུང་བཤད་གནང་པའི་རྣམས་ འབྲུག་གི་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་
པ་ རྫོང་ཀུན་བཟང་སྲིན་ལས་ཡང་ གསུང་བཤད་ཉུན་པའི་གལ་ཡོད་ནི་དེ་
གིས་ ཁོ་གིས་བཤད་དོ་བབྲུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
བཤད་གྱི་མཇུག་ཁོ་གིས་གོ་མི་དེ་ ད་རེས་ཅང་སྲིང་མས་ཐང་ནང་དགའ་
རྟེན་བརྩེ་སྲུང་འབད་མི་འདི་ དེ་གི་འཇིགས་མེད་ཀྲོང་གསར་དཔོན་རྫོང་
བརྫོང་པའི་དགའ་རྟེན་བརྩེ་སྲུང་འབད་མ་ཨིན་ལས་ བརྩེ་སྲུང་འདི་རྩེན་
དང་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ད་རིས་མཇུག་བསྐྱེ་ཨིན། དགའ་རྟེན་
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མཇུག་བསྐྱེ་རྩེན་མི་དེ་ དང་པ་དགོན་མཚོག་གི་ལུགས་རྩེ།
གཉིས་པ་གྲ་ཚང་དམངས་གྱི་ལུགས་རྫོང་། གསུམ་པ་དཔོན་ཁག་དང་གཞུང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་ལྷན་གྲོང་གསལ་དཔོན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐོས་པ།

གཡོག་པ་ཚུ་གི་མཉམ་འབྲེལ། བཞི་པ་ཁྱེད་མི་མེད་ག་ར་གི་ཁ་རྗེ་དང་བསོད་
ནམས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་དགའ་རྟོན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མཇུག་བསྟུ་ཚུགས་
པའི་རྟོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བརྟེན་བ་ཅིན་དེ་གི་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་ཕ་བ་
ལུ་བྲག་པ་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབངས་མི་མེད་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཐད་རི་བ་
རི་འབྲུག་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་མནོ་བའི་སློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་ངལ་རངས་
སློམ་ཡོད་ཟེར་གསུང་སྐད་འབྲུལ་རྩལ་རྩལ་སྟེ་གསུངས་པའི་སྐབས་དེ་ཁར་
ཡོད་མི་མང་ཤོས་རང་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཚུ་ཆར་རྒྱུ་བཟུམ་བབས་
པའི་གྲལ་ཁར་གཅིག་ཁོ་ཡང་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་མ་ཚད་ཕ་ལས་ལུ་རྩལ་
ཟེར་གསུངས་མི་དེ་མདོན་ཤེས་དོ་མ་ཨིན་པས་ཟེར་བཤད་ཨིན་པས།

དགའ་རྟོན་དེའི་སྐབས་ལུ་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྟོན་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་དེ་
ཁར་འཛོམས་མི་ཆེ་ཚུར་མེད་པར་ག་ར་ལུ་ཟས་རྟོན་ཁང་ནང་ལས་གང་ལ་
གང་འདོད་རང་སོའི་འདོད་པ་ག་ཡོད་ཟ་ཚོགས་འབྲུང་ཚོགས་གནང་སྟོག་ལས་
ཐོམ་སྤྱི་མཚན་སྟོའི་རིམ་པ་མཚན་ཚར་ཏེ་དབྱིན་ཟུ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༥
ལུ་གྲོང་གསལ་རྫོང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བཙེ་སྤྱང་ལུ་བའི་དོན་ལས་གཞུང་
གི་འཆམ་རྒྱལ་མི་དང་ཞབས་བྲོ་རྒྱལ་མི་ཚུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
རྫོང་གི་ཁ་ཐུག་འགྲོལ་བཞིན་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་སྐུ་གཟུགས་མ་བདེས་
སྟེ་བཞུགས་ལུང་རྒྱལ་ལྷན་གྲོང་གསལ་ལུ་རྟེན་འབྲེལ་བཙེ་བར་བྱོན་པའི་
བཅའ་རྒྱིག་དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གིས་འགོ་འཛེན་མཚན་དེ་གནང་པའི་
དོན་ལས་ཁོ་ར་ཉིན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་ཏེ་མ་ལས་གྲོང་གསལ་ལུ་སེབས་རུག་
དཔོན་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་དབྱིན་ཚེས་ ༡༥/༦/༢༠༢༠ ཀྱི་ཚེ་ཐོམ་སྤྱི་ལས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

དགྲུང་ཞག་རུག་ཀུ་སྐྱིས་ལུ་བཞུགས་སར་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་རྒྱལ་
རྒྱུང་གིང་མཁའ་མ་མ་ ཀྲོང་གསར་ལས་ལོག་ཞབས་བསྟུར་ རུག་ཀུ་སྐྱིར་
བཏང་མི་དེ་ཡང་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་ནང་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱ་
ལེགས་ཤོམ་སྡེ་དགོངས་སྐོར་ལུ་བའི་དོན་ལས་བཏང་གནང་མ་ཞིན་པས།

དབྱིན་ཚེས་ ༡༦/༦/༧༢ ཀྱི་ཚེ་ལ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༠ ལུ་ དཔོན་སློབ་
ཀྲོང་གསར་རྫོང་ནང་ཕེབས་པའི་སྐབས་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གི་མི་མང་སྤྱི་
དང་ ལྷག་པར་མང་སྡེ་ལུང་པའི་མི་སེར་ཀུན་གཞིན་པོ་མོ་མེད་པར་ལམ་ཁར་
ཐོན་ཏེ་ བསངས་དང་སྤོས་ཀྱི་དུད་པ་གིས་གནམ་ས་གང་མི་དེ་ དཔོན་སློབ་བསྟུ་
བའི་དོན་ལུ་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་དཔོན་སློབ་དཔོན་གཡོག་རྒྱ་ རང་
ལུགས་ཆེབས་གལ་རྒྱས་པ་བཅར་ཐོག་ལས་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་གི་སྐོར་ཁར་
ཕེབས་པའི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སློན་དཔོན་ཁག་བཅས་པ་ཆ་མཉམ་རང་
ཕུག་དབང་ལུ་ཐོན་ལུག་ དེ་ཁར་ཕུག་དབང་ལུ་ཐོན་མི་རྒྱ་ཡང་ ཆེབས་གལ་
ཁར་འཇུག་བའི་སྐབས་ ཀྲོང་གསར་རབ་སྡེ་རྒྱ་གིས་ ཐོག་རོལ་དང་ ཚེས་རྗེ་
འབྲུག་པའི་གསེར་སྤོང་ཆེབས་གལ་རྒྱས་པ་བསྐྱིགས་ཏེ་ དཔོན་སློབ་རྫོང་ནང་
གདན་འདོན་ལུ་བའི་སྐབས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་རྒྱ་གིས་ཡང་
ཕྱིན་ལས་གཡོལ་བ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་ ཕྱོན་པ་ལེགས་སའི་བསྟུ་བ་ཡོད་པའི་
ཉགས་མཚན་ག་ཅི་བཏོན་ལུག་ཟེར་བ་ཅིན་ ཆེབས་གལ་ཁར་ཡོད་པའི་མགོན་
པོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་ཉེན་འཇུགས་ཉ་དེ་གིས་ རྫོང་ནང་རྫོང་པའི་འཕྲོ་ལས་རྩེང་སྐད་
ཚར་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ ཆེབས་གལ་ཁར་ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་རང་ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་དེ་ རྫོང་བདེ་སློབ་བྱུང་ལུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིང་གསུམ་དཔོན་སློབ་རྒྱ་བསྐོས་པ།

དཔོན་སློབ་མཚོག་རྫོང་ནང་ཕེབས་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྡེ་ འགོ་
མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ ཀྱིང་གསུམ་རྫོང་གི་མགོན་ཁང་དང་ ལྷ་མོའི་
མགོན་ཁང་གཉིས་ནང་ ཡུག་དང་སྟན་དར་སྤུལ་བར་བྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
རྫོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ཁང་ནང་ རྗེ་མཁན་གྱི་རབས་ ༤༩ པ་དབུ་བཞུགས་
ཐོག་ལས་ ཀྱིང་གསུམ་རབ་སྡེ་དམངས་ཀྱིས་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསུང་ཚོག་
ཚུ་གནང་སར་ བཀོར་པའི་བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མ་བྱུབ་པ་བཤམས་པའི་
ཐོག་ལས་ དཔོན་སློབ་གྱི་ཁྱི་སྟོན་གསུམ་པ་མཛད་དེ་ ཞུགས་གྲལ་སྤུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ཚུ་མཇུག་བསྟུ་བསྟུའི་བར་ན་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ སྐུ་གཟུགས་མ་བདེ་བར་བྱས་སྤང་པོ་བྱང་ནང་
སྐུ་ངལ་གནང་དགོཔ་བྱུང་རྒྱལ་ཟེར་ལུ་སྡེ་ ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྲས་
ཀྱིང་གསུམ་དཔོན་སློབ་གྱི་ཁྱིར་ མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་ལེའུ་མཇུག་བསྟུ་ནི་
དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་དངོས་ མཐའ་ཡས་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་སློབ་
ལས་བཤད་ཚར་མ་ཨིན་ནོ། །

སྟན་རྫོངས་འགོ་བའི་ལུན་སེལ་འོད་དཀར་ཅན། །
དུས་ཀྱིས་དེད་དེ་རུབ་རིར་གཡོ་ན་ཡང་། །
རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤར་རིའི་སྤྲལ་པ་ལས། །
འོད་སྟོང་འཕྲོ་ཚུལ་བསྟུད་པ་དེ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་འོ། །

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།



མེ་དབང་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་མངའ་གསོལ་སྐབས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་དར་
མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་བ།





དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།



མའང་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་བཅས་པ་མགྲོན་བསྐྱེད་དོན་ཕྱབས་པ།









ལེན་བཅུ་གསུམ་པ།

ཞིང་འདྲིའི་འགྲོ་དོན་མཇུག་བསྟུ་བ།

༥ འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་སྐྱེས་ཚད་མི་འཆི་བར། །
 གནས་པའི་གདེངས་ཚད་སྲུ་ལའང་མ་མཆིས་པར། །
 མངའ་བའང་སྣ་སྲུ་འགན་རུས་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱང་། །
 གཅིག་པོར་ཕྱི་མའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་དུད། །

ཟེར་ ད་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོན་རྗེ་དབང་
 ལུག་མཆོག་གིས་ མཐར་ཐུག་ཞིང་འདྲིའི་འགྲོ་དོན་མཇུག་བསྟུ་ལྗེ་ ཞིང་
 གཞན་དུ་གཟུགས་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལྷ་ཉི་དེ་སྲུ་ཡང་ དང་པ་ ཀྱོང་
 གསར་རྒྱུ་ནང་ལས་སྐྱེ་སྐྱུང་གཞི་འགོ་བཅུགས་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་ གཉེས་
 པ་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ས་གནས་ནའི་རོ་སྐྱེ་སྐྱུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་རྒྱལ་བཤད་པ།
 གསུམ་པ་ དཔོངས་རྒྱུ་དག་དག་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས་ དང་
 པ་སྐྱུ་སྐྱུང་རྒྱལ་བཤད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན།

སྐྱེས་རབས་ཚོས་སྐྱེག་འབད་མི་དཔོན་སྐྱེས་གསར་སྐྱེགས་ཡང་ དེ་
 སྐབས་སྐྱོ་སྐྱོས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་དཔོན་གལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་ ཀྱོང་གསར་སྲུ་ཁྱི་སྐྱོན་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྲུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་
 ཁོ་ཡང་ལུག་ལྷ་ལྗེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་གིས་གསལ་ཉོག་ཉོ་ཤེས་པའི་ཉམས་
 རྒྱུང་ཐོག་ལས་ རྒྱུས་རབས་སྐྱེགས་བམ་གཉེས་པའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞིང་འདྲིའི་འཕྲོད་ཅོད་མཁུག་བསྟུ་བ།

ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྡོམ་གེ་ར་ལེགས་ཤོམ་སླེ་མཁུག་
བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ རྫོན་པོ་དང་དཔོན་ཁག་ དེ་ལས་ཟུར་ལྷམ་གཡང་སྦྱིད་
ཆ་ཁྲབ་ བུམ་ཐང་ལུ་མཐོང་གོལ་གསར་པ་བཞེངས་མི་དེ་སྤུལ་ནི་དང་ བུམ་
ཐང་གི་མི་མང་ལུ་རྫོན་ཚེན་གནང་པར་བཏང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱམ་དཔོན་སྡོམ་མཚོག་དང་གཞན་འཆམས་དང་
ཞབས་ཤོ་རྒྱལ་མི་གེ་ར་ ཤོག་ཐེམ་ལུ་ལུ་བཏང་ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོའི་ལུག་ལུ་སྟེ་ རྒྱལ་རྒྱུང་གིང་མཁམ་རྒྱ་མ་དང་རྫོན་པོ་རྩོག་ཡར་
སྟོབས་རྒྱས། དགོས་སྣལ་ལུ་དང་དགོས་རྣམ་གསང་སྤྲུགས་པ་སོགས་པ་
དག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཤོང་གསར་རྗོང་གི་གཞུང་གཡོག་པ་རྒྱ་འབྱེད་དེ་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་རྩོ་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༥ ལས་ ལྷོ་རོ་རྒྱ་ཚོད་ ༥
རྒྱན་ཚོད་རང་ རྗོང་གི་འབའ་རྫོང་ཐང་ནང་ལུག་མདའ་གནང་སྟེ་
བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ཚེ་ལྷོ་རོ་མདའ་མཁུག་བསྟུ་བའི་རྣམས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞལ་ལས་ དེ་གི་མི་ཚོ་ནང་མདའ་མཁུག་འདི་གིས་བསྟུ་ཨིན།
ཁྱེད་མདའ་ཚེད་པ་རྒྱ་གིས་ མདའ་མཁུག་བསྟུ་ཚེད་ག་ གཞུ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་
ཕབ་དགོ་ཟེར་ བཀའ་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ ཏང་
ཏོ་མར་ག་ཅི་གསུངས་ཡི་ཟེར་བ་ཅིན་ མདའ་འོང་མ་ཨིན་མ་མི་ཤེས་པར་
རེག་པ་ཨིན་ ཟེར་གསུངས་མི་དེ་ ལྷོ་རོ་འདི་གི་མཛད་པ་མཁུག་ཚེད་པ་ཨིན་པ་
མཁུག་ཏེ་ འཆི་བདག་གི་མདའ་ཤོག་ཅི་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ འབའ་རྫོང་ཐང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ལས་འཕྲུང་སྟེ་ ལྷན་སྐྱེད་མོ་བྲང་ནང་ཕྱོན་ཏེ་ གཟིམ་ཁང་ནང་ཕེབས་པའི་
འཕྲོ་ལས་ ལྷུང་གཞི་ཚུལ་མེ་དྲགས་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་ཕྱག་ལུ་མི་ཚུ་
ཡང་ ལྷ་འདུན་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ཟེར་གྱིས་ལུག། །

དེ་སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ཡོད་མི་ གཟིམ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ལྷུང་གཞི་དྲག་
པོ་ཐེབས་ནི་དེ་གིས་ ལྷན་བཅོས་མཛད་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ཕེབ་དགོ་པའི་ལུ་བ་
ལུལ་ཏུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལས་ ལྟེ་ཕ་གོ་གས་སུ་ཐོད་པ་
སྟོགས་ཟེར་སྐབ་སྟོལ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷན་སྐྱེད་མོ་བྲང་ནང་ལས་ག་ཏེ་ཡང་མི་
འཕྲོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་མ་གསལ་པར་ ལུལ་ལས་རྒྱལ་ལུ་ཕེབ་དང་རྒྱལ་ལས་
ཚུ་གིས་ནན་སྐྱེད་གསོལ་ཕྱོག་བཏབ་སྟེ་མ་གོ་གས་ ཐིམ་ཕུ་ཁ་ཕྱག་ཕེབས་
པའི་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་ཟེར་སྐབ་ཞིན་པས།

གོང་གསུང་ལུ་ལྷུང་གཞི་འགོ་བཙུགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཞབས་བརྟན་
ལྷ་རིམ་ཚུ་བཀམ་སྟེ་ ལུམ་ཐང་དང་ཐིམ་ཕུ་གས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་
ཡོད་ཚད་ནང་ ལྷུང་མའི་བསྐྱེད་གསོལ་དང་སྤྱིན་བཅོལ་ བརྒྱལ་ཐབས་
མང་རབ་མཛད་ཡོད་ཏུང་ ཏུགས་རྟེན་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མ་ལྷུང་པའི་སྐོར་
ལས་ ལྷམ་གསང་སྐྱགས་གྱིས་བཤད་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ གོར་མ་ལེན་
ཐངས་བདུན་འཕངས་ཏུང་གང་རྒྱལ་མ་གོ་གས་ ག་ལུབ་སྟེ་མ་འཕྲོ་ཟེར་
བཤད་ལུག། །

མཐའ་མཇུག་ཁང་ རྒྱལ་ལུམ་དང་རྒྱལ་ལས་གྱིས་ལུ་མི་དོ་བཅག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞིང་འདྲིའི་འགྲོ་དོན་མཇུག་བསྟུ་བ།

མ་རྒྱལ་པར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྲིད་ལུག་སྤོངས་རུང་ ཁོ་
རའི་ཁ་རྒྱལ་ལས་ ལྷུང་གཞི་མི་དྲངས་ནི་ཨིན་མ་མཁུན་པའི་སློང་ལས་
དེ་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བཏོན་པ་ དཔོན་སློང་ལའི་སྐྱེ་མ་གིས་ བཤད་དོ་
བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཀྲོང་གསར་ལས་ཞབས་འཁོར་ནང་ དབྱངས་སློབ་
དང་སློང་སྐྱེ་གཉེས་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ དཔལ་ལི་ལ་ཁར་སྤོངས་པའི་
སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ ང་གིས་སྲུ་ལོག་འགྲོ་སྟེ་ དོན་དག་
ག་ནི་ཡང་མེད། ང་གིས་ཡུམ་ལུ་ཕན་མི་ཐོགས། དེ་གི་ན་རྩལ་དེ་ཉེ་མ་
གི་ནད་གཞི་དང་ ད་རེས་ཀྱི་ནད་གཞི་འདི་གཉེས་ ཅུ་ལས་རང་མི་འབྲ་
བས་ཟེར་གསུངས་རྟུག །

ད་རུང་ཁོང་གཉེས་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ ང་བཅས་ར་ནང་པའི་ལུགས་
ལས་ འཆི་རྟགས་འཆར་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས་ དེ་ག་དེ་སྟེ་འཆར་ས་
མོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཁོང་གཉེས་ཀྱིས་ ཀམ་སློང་པའི་ཐོས་ཐོལ་གྱི་
དཔོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷི་ནང་གསང་བའི་ལྷི་རྟགས་ཤར་ཚུལ་ཚུ་
རིམ་པ་བཞིན་ལུ་བའི་སྐབས་ ད་སྟོང་ལུ་གསང་བའི་ལྷི་རྟགས་དེ་མ་
ཤར་བས་ ཨ་ཙི་ཙིག་སྟོན་ནི་འདུག་ཟེར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ སློང་
ལའི་སྐྱེ་མས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཉེ་མ་ལུ་ལུ་བའི་གནས་ཚུལ་ སློབ་
ཀུན་བཟང་སྤོན་ལས་ཀྱིས་གོ་རྟུག །

ལེན་བརྒྱ་བཞི་པ།

སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

གཉེས་པ་ རྩི་རྒྱལ་གྱི་ས་གནས་ནའི་རོ་སྐྱེད་ སྐྱེ་ལྷ་རན་ལས་འདས་
 རྩི་ལྗོངས་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ ཐམས་ལྷན་ལུ་སེབས་པའི་འཕྲོ་ལ་ལས་ སྐྱེ་རིམ་དང་
 ཞབས་བརྟན་སྐྱེད་པའི་བཀོད་རྒྱ་རྩི་གནང་སྟེ་ དགྲའ་ཞག་ ༡༠ བཞུགས་པའི་
 ལྷུ་ལ་ལས་ མ་ལུ་མ་ལུ་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་དང་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་སེང་
 གོ་དབང་རྒྱལ་ ཞབས་རྩིན་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་དང་རྩི་རྩོན་ལྷ་བ་ཚོ་རིང་།
 ལུང་རྩི་མ་གཡང་སྐྱེད་དང་གཟིམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཞུན་འཛིན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་
 ལུ་སྟེ་ རྩི་རྒྱལ་ལུ་སྐྱེན་བཅོས་མཛད་པར་གདན་འདྲེན་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ དུས་རྒྱུན་སྐྱེན་བཅོས་ལུ་བྱོན་པའི་
 སྐབས་ སུའི་རྫོང་ལེན་ཏེ་ལུ་བྱོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ དེ་ཚོ་སུའི་རྫོང་ལེན་ཏེ་
 ལུ་མིན་པར་ ཨ་མི་རི་ཀའི་ས་གནས་ ནའི་རོ་བེར་བྱོན་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་
 ཏེ་ ནའི་རོ་བེར་བྱོན་མི་འདི་ སྐྱེན་བཅོས་གྱིས་ཕན་པ་མེད་པ་ཨིན་མ་ ལུ་མ་
 སྐྱེས་གཉེས་ཆ་ར་གིས་ནང་ན་ལས་མཁུན་ཏེ་བཞུགས་ལུ་ག་ཟེར་ གཟིམ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བཞུན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ཅི།

ཨ་མི་རི་ཀའི་ས་གནས་ ནའི་རོ་སྐྱེད་བྱོན་པའི་སྐབས་ མི་དབང་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ གནམ་གཤེད་རྒྱ་ལུ་བཞུགས་མ་ཚུགས་
 པར་ ཆབ་གསང་ནང་བྱོན་ཏེ་ ཁོ་ར་ཆབ་གསང་གི་སྟེགས་ལུ་བཞུགས་
 གཟིམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཞུན་འཛིན་ ཆབ་སྟེགས་འོག་ལུ་ཨོ་ལུ་མ་སྐྱེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

སྡོད་དེ་ མངའ་འབྲེལ་གྱི་དབུ་སྟེགས་པའི་སྐབས་ བཀའ་གཟིམ་དོ་ཡོད་པ་
ལས་ ལྷོ་མ་རྩའི་ལས་ནའི་རོ་སྦྱིར་སྡོད་སྡོད་ཀྱི་བར་ན་ ལུ་ཚོད་བཞི་
རྟུག་ཅིག་གི་ཚེས་ གནམ་གྱུའི་ཆབ་གསང་ནང་ ཁོང་ར་དཔོན་གཡོག་
གཉེས་རྒྱུར་གཅིག་ལྷོན་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པའི་སྐབས་ གཟིམ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ རྒྱུ་མ་མཁུད་པ་མཁུད་དེ་བཤད་མི་རྒྱུགས་པས།
ཁོ་གིས་སྐབ་ཚེ་ གནམ་གྱུའི་རྒྱ་ལྷོ་དང་གཟིམ་ཁང་ནང་མནལ་གཟིམ་མ་
རྒྱུགས་མེ་དེ་ མཚོན་ཁང་དང་གནམ་གྱུ་ག་ཏེ་ཨིན་རྒྱུར་ཆབ་གསང་ནང་སྦྱིད་
ཏོང་ཏེ་མནལ་གཟིམ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གནོད་པའི་གདོན་དེ་ ཆབ་གསང་ནང་
གྲིབ་ཀྱིས་འོང་མི་རྒྱུགས་དོ་ཡོད་པ་འདྲེས་ཟེར་མེ་དེ་ཡང་ཁོ་གི་དོགས་པ་ཨིན་
པས། དེ་ལས་ནའི་རོ་སྦྱིར་སྡོད་ཞེན་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཛིགས་མེད་མེང་
གོ་དབང་རྒྱུག་མཚོག་ལུ་ ཞལ་ཆེས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་
གསལ་བཤད་དེ་སྟེ་གནང་རྟུག །

གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གོང་ཁྱེར་ན། །དུས་མི་རྟག་སྦྱེས་
ཚད་འཆི་བའི་ལམ། །རང་སྡོད་ལོང་མེད་པ་ལས་འགྲོ་དགོ་པས། །ཐ་ང་གི་
ཞལ་ཆེས་སྤྱི་གསུམ་པོ། །དུས་མ་བརྗོད་སེམས་ཁམ་བཞག་མ་དེ། །
ལུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ལུ་འབྲུངས་མི་འདི། །སྡོ་ཁ་བཞིའི་གཞུག་གི་པ་མ་ཨིན།
ཕས་ལུ་ལུ་བརྟུ་བའི་དཔྱེ་མེད་པ་ལས། །འབངས་བྱམས་པས་སྦྱོངས་ཤིག་
དེད་རྒྱལ་སྐྱེས། །ཚེ་འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉེས་ཀྱི་མཁོན། །རྩ་དཀོན་མཚོག་
གསུམ་ལས་གཞན་མེད་པ་ལས། །དུས་ནམ་ཡང་དཀོན་མཚོག་མ་བརྗོད་ཅི།
འབངས་བདེ་སྦྱིད་ཚུ་བ་ཁྱིམས་ཨིན་མ་ལས། །ཁྱིམས་སྤྱི་སྡོམས་སྦྱོང་ཚེ་རྒྱལ་

པོ་རབ། །དང་བདེན་ལུ་ཚྭ་གས་འཛོན་མ་མཛད་ཅི། །ཆོ་སྤོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་
 དཔངས་མཐོ་སྤང་ལས། །སྐྱུ་རྒྱལ་པོ་འི་གསེར་ཁྲི་མཚན་བཞུགས་རུང་། །
 སེམས་བག་མེད་ནག་མོ་འི་ཚྭ་གས་ལུ་གཡོ། །ཆེན་དེ་ལས་འབྲང་ལྷག་སྐྱུན་
 བཞི་འཁོར། །བརྗེ་དམ་ཚོག་དང་གིས་འབྲུལ་ཆེས་ལས། །གཏམ་བདེན་པ་
 རྒྱུད་གྱི་ལྷམ་ལུ་ཡོད། །དེ་ཨིན་རུང་རྒྱུད་དང་རུས་གཅིག་པ་ལས། །འོང་སྤྱིང་
 རྗེས་སྤྱོད་གནང་དེད་སྐས་པོ། །ཕས་འཆི་ཁར་བཞག་པའི་ཞལ་ཆེསས་འདི།
 ལུས་མི་བརྗེད་མེ་བ་སེམས་ལུ་ཡོད། །ཆོ་ད་མེས་འཛོན་པའི་མཇུག་ཨིན་
 པས། །ལྷུ་དག་པའི་ཞིང་ལུ་མཇལ་གེ་སྤྱོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཡབ་
 གྱིས་ཞལ་ཆེསས་དང་བཀའ་སློབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ འབྲུལ་སྤྲང་སྤྲང་
 གསུངས་མི་རྒྱ་གསན་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྐས་ཁོ་ར་གིས་མ་ཚད་པར་ དེ་
 ཁར་ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་རང་མིག་རྒྱ་གིས་གདོང་བྱུ་དགོཔ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།
 དེ་སྤེ་ཞལ་ཆེསས་དང་ཞལ་བཀོད་གནང་དགོ་པའི་རིགས་ག་ར་ ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ལེན་ཐེངས་ལེ་གའི་བར་ན་གསུངས་ཚར་བའི་ལྷུ་ལས་
 སྤོན་ཁང་ནང་མ་བཞུགས་པར་ མཐོན་ཁང་གི་གཟིམ་ཁང་ནང་སྤེ་ རང་
 ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༢༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལྷི་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢༡
 གནམ་ལོ་རྒྱ་ཁྱི་ རང་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༠ གཉིས་བརྗེགས་ཡོད་པའི་
 རྗེས་མ་དེའི་དྲོཔ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༠ དང་སྐར་མ་ ༣༠ ལུ་ དགོངས་པ་ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་སྤོན་གནང་རུག་གོ། །

གཟིམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་འཛོན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
 ཅིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དགོངས་པ་རྫོགས་རན་པའི་སྐབས་ ལྷུང་གཞི་

ལྷགས་ཅན་གཅི་ཡང་མེད་པར་ ཆབ་གསར་གནང་པར་ཁོ་ར་གིས་ཚུན་པའི་
སྐབས་ ཁོ་ཚུག་ལྷ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐབས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལུ་
དགེ་བགྲེས་སྐྱོ་རོ་པ་གཟུགས་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཞིན་པས། གཅི་ཚེ་ཟེར་བ་ཅིན་
དགེ་བགྲེས་སྐྱོ་རོ་པ་གིས་གཅི་སྐབ་དེ་གོ་ ཟེར་ཚར་གཉིས་རང་བཀའ་གནང་
རུང་ ཁོ་གིས་མ་མཐོང་ནི་དེ་གིས་ གཅི་ཡང་ལྷ་མ་ཤེས་ཟེར་སྐབ་ཞིན་པས།
ཁོང་ཚུག་ལྷ་མི་ཚུ་གིས་ལེམས་ཁར་ ལྷུང་གཞི་དེ་བརྒྱམ་འཕྲལ་འཕྲལ་བཞེས་
ནི་དེ་གིས་ གཤགས་ནི་ཞིན་པའི་དོགས་པ་མེད་རུང་ རྒྱལ་ཡུམ་སྤུན་ཚོགས་
ཚོས་སྒྲོན་དང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ར་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ དེགས་
ཤོམ་སྡེ་མཆོན་རྒྱག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུམ་ སྤུན་ཚོགས་ཚོས་
སྒྲོན་མཚོག་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་མི་བརྟན་ནི་ཞིན་མ་ ཉེ་
མ་དེ་ཅིག་ཁ་ལས་ དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ ཡུམ་
སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲོན་གྱི་རྩ་བའི་གྲ་མ་ དཔོན་སྒོལ་མཁན་པོ་མཚོག་གིས་
མངོན་པར་གཟུགས་ཉེ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མ་ཡུམ་
སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲོན་མཚོག་གིས་ རྒྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་
ལུ་ ཉ་ལོག་ལུ་ཞབས་རུང་གི་བཀའ་སྲུང་ རྒྱལ་པོ་སྐྱ་རྒྱར་གསོལ་མཚོད་
སྤལ་ཉེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྒོག་ལུ་ བར་ཆད་མི་མཚད་པའི་ལྷ་
བ་སྤལ་བར་ སེབས་དགོ་པའི་ལྷ་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
དཔོན་གཡོག་དག་པ་ཅིག་གིས་ དགུང་ཞག་བདུན་གསོལ་མཚོད་སྤལ་ཉེ་
བཞུགས་པའི་བཅའ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ སེབས་པའི་ཉིན་པར་ཉ་ལོག་མགོན་

ཁང་ནང་ན་རྒྱབས་རྗེ་ལོ་ར་སྐྱ་རྒྱུ་ལྟོན་ཏེ་ རྗེ་བཟམས་ཞིན་མ་ལས་ གསུང་
 ལོས་མི་དང་མི་ ཁ་རྒྱབ་དོ་བཟུམ་གནང་བའི་རྣམ་ རྗེ་ཁར་ཉམ་མི་ཚུ་གིས་
 ཡང་གོ་བའི་ དུས་ཚོད་ཨ་ཅི་ཅིག་ཁ་ལས་ རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་
 ཁང་ནང་ལས་སྤྱི་ཁར་ཐོན་ལྟོན་ཏེ་ གསོལ་མཚོད་ཀྱི་དགོས་པ་མི་འདུག
 ད་ལོག་འཁྲོ་གོ་ཟེར་ཞབས་སྤྱིད་ཚུ་ལུ་ ཅ་པ་བཟུ་བཟུག་ལྟེ་ཐེབས་ཞིན་མ་
 ལས་ མ་ལུམ་དང་མངལ་འཕྲད་གནང་རུང་ ལོ་རྒྱུས་དེ་གསང་རྒྱ་སྤེ་བཞག་
 ལྟེ་ མི་མང་ག་གིས་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ མ་ལུམ་གྱིས་མཁུན་ནི་དེ་གིས་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཉང་ཏྲོ་མར་དགོངས་པ་རྗེ་གས་ཏེ་ ལྷག་ལྷ་མི་ཚུ་ཆ་
 མཉམ་སྦྲུ་རུང་ མ་ལུམ་མ་ལུམ་པའི་ཁར་ དེ་རྣམས་ཞལ་ལུ་རངས་པའི་དམ་
 རྗེས་ཚུ་ཆེན་དང་ དབུ་གྲུ་བཀའ་པའི་དོན་ལས་རྗོ་བོའི་ལྷག་པར་ གཞན་ཡང་
 རྒྱ་མདུད་ལ་སོགས་པ་ག་ར་ གསྐྱིག་སྤེ་བཟུམས་ལྟོན་རྣུག་ཟེར་ གཟིམ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་བཟུན་འཛོན་གྱིས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་
 དགོངས་པ་རྗེ་གས་པའི་རྣམས་ དགྲུང་གངས་ ༤༥ ལས་མ་བཞེས་པར་ སྐྱ་ཚོ་
 ཉི་མ་དགྲུང་དཀྱིལ་ལུ་རྒྱབ་མི་འདི་ནི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ཡོངས་ལུ་
 བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱག་བཟུལ་ཚད་ལས་བཟུལ་བ་ཅིག་སོག་ཡོད་པ་ཨིན།
 ལྱི་རྒྱལ་ལས་ཚུར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ སྐྱ་ཚོ་མ་བཟུན་པའི་
 གནས་ཚུལ་ངན་པ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་རྩ་བར་གོ་བའི་རྣམས་ འབྲུག་མི་ཀན་
 གཞོན་པོ་མོ་མེད་པར་གོ་ར་ཚར་ཅིག་ ཉིན་མ་དཀའ་པོར་གནས་བསྐྱོ་སོང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྟུན། རྒྱ་ནི་བར་གཤེགས་པ།

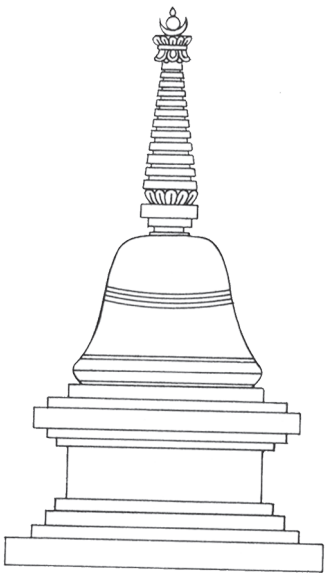
པའི་ལྷོས་བརྒྱམ་ཐལ་ཏེ་ ལྷ་མི་དང་རྟུག་བསྐལ་འབད་མི། ལོ་རྒྱུས་འདི་བདེན་
པའི་གཏམ་འོང་ཟེར་ཡིད་ཆེས་མ་འབད་མི། གཏམ་ངན་འདི་བདེན་པ་འོང་
མ་བཅུག་ཟེར་ ལྷོན་ལམ་བཏབ་མི། མངོན་སུམ་སློབ་མིས་ལམ་སློབ་ཟེར་ དན་
པས་མ་བཟུང་མི་པ་སོགས་པ་སྐྱོལ་ཆོགས་ཐོན་ལུག། །

ནའི་རོ་སྤེ་ལས་ཚུར་ རྒྱ་གདུང་གདན་འདྲེན་ལུ་སྤེ་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་
མཚམས་ཏང་གི་མ་རར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ བྱིམ་མཚོས་རྒྱ་གར་དག་པོའི་
སྤེ་ཚན་གྱི་རུ་སྤྱིག་བོག་ལས་ ལུ་ངན་གྲུས་བཏུད་ལུ་བའི་བྲུལ་མ་ རྒྱལ་ལུ་
མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ་མཚོག་གིས་གདན་འདྲེན་ལུ་སྤེ་བཞེན་དུ་
རྒྱབས་རྗེ་བཏུད་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་མཚོག་ རྒྱ་གདུང་གི་
སློབ་ལོགས་ཁར་བྱོན་ཏེ་ ལྷགས་བསྐྱོད་དང་འཕྲོ་བ་རྒྱ་གནང་པའི་སྐབས་ རྒྱ་
གདུང་གི་སློབ་རྒྱུ་ཡང་སྤར་ཏེ་ འཕྲོ་བ་ཐེབས་པའི་རྟུགས་མཚན་བཟང་པོ་
ལུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ རྒྱ་གདུང་དེ་བྱིམ་ཕུ་ལུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་མི་ཕོ་མོ་
ཆན་གཞེན་མེད་པར་ ལམ་ཁར་བོན་ཏེ་ རེ་རེ་གི་ལག་པ་ཡ་རེ་གྲུ་སྤོས་
རེ་བཤེད་ ལག་པ་ཡ་རེ་གིས་མིག་རྒྱ་ལུགས་ཏེ་རྒྱ་བའི་མིག་ཏོ་རྒྱ་ཡང་
དམར་པོ་ཐལ་བའི་ཁར་ སློས་དང་བསངས་གྱི་དུད་པ་གིས་ ཉེ་མའི་འོད་
ཡང་གྲིབ་པའི་བར་ན་ལས་ དུས་རྒྱུན་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ར་བྱོན་
དོ་ཡོད་པའི་ ཞབས་འཁོར་པའི་ལོག་དེ་ནང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་
ཁྲི་ཁབས་རྣོད་མ་ཅིག་གྲུ་ དར་དཀར་པོ་ཅིག་བསྐྱར་བའི་སློབ་ལོགས་ཁར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དེད་གཏོག་པ་ ཀའི་ལག་ཟེར་མི་དེ་ མིག་རྩ་
རིལ་རིལ་སླེ་བོན་པའི་བསྐྱར་ལས་ བལྟ་མ་རྩུགས་པར་སྐད་བཏོན་ཏེ་རྩུ་མི་
དང་ ཁ་ལས་མ་ཆི་བགྱངས་ཏེ་ ལགས་ག་བཤེད་གྲུ་བཤེད་མེད་པར་ཉམ་མི།
ལགས་གཉེས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ་སློན་ལམ་བཏབ་མི། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ག་
ཏེ་བརྒྱལ་བདའཔ་སློ་ཟེར་ སྐད་རྒྱལ་མི་རྩུ་གོ་གདོད་གྲུ་ལས་མར་ མིག་རྩའི་
ཐིག་པ་འཇོག་སྟེ་མངལ་ཁའི་མཐའ་མ་ལྷུ་བའི་རྣམ་རྩུལ་འདི་ལས་ རྩོ་བ་
དུས་ནམ་ཡང་མ་གྲུང་པས།



ལེན་བཅོ་ལྔ་པ།

དགོངས་རྗོགས་དགེ་རྒྱུ་།

གསུམ་པ་ དགོངས་རྗོགས་དགེ་རྒྱུ་གི་རིམ་པ་མངོན་ཚུལ་སྐོར་ལས་ལྷོ་བ་
 ཅན་ དེ་སླེ་སྐྱ་གདུང་ཆེན་མོ་དེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཕོ་བྲང་སྐྱུམ་
 རུ་ནང་ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཞུགས་ཁང་
 ལྷན་ཆགས་ཏོག་ཏོ་བཟོ་བའི་ནང་ན་ སྐྱ་གཞུགས་ལུ་ ལོངས་སྤྱི་ཆས་བཟུ་
 གསུམ་སྤུལ་བའི་ ལྷ་རིམ་དང་ནང་རིམ་གྱི་ཡོལ་ལེ་ཚུ་བསྐོར་བའི་ལྷ་ཁར་
 ལྷོགས་བཞི་ལས་ ལྷ་དང་མའི་ལོངས་སྤྱི་དབུ་བཟུང་བའི་གི་འབྲུ་པ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པར་སྤངས་པའི་ ཟས་སྐྱ་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ མཚོན་པའི་
 ལྷོ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཤམས་ཡོད་པ་ཨོན་པལ།

བཞུགས་ཁང་དའི་མདུན་རྒྱལ་གཡས་གཡོན་ཚུ་ན་ ཚོས་ཁང་གི་བཀོད་
 པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞེངས་ཏེ་ ལྷ་ཚོགས་སོ་སོའི་སྐྱ་བང་དང་ སྐྱུན་
 གཟེགས་མཚོན་རྣམས་ལྷོ་བྲེ་སྤུར་ལ་སོགས་ ལྷན་ཆགས་ཏོག་ཏོ་བཟུན་
 པའི་ཁར་ དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་མཐུན་བསྐྱེགས་པའི་ལྷོགས་བཞི་བཞི་ལས་
 མཚོན་མེ་སྟོང་སྤག་གི་གངས་ ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྤུལ་ཏེ་ རྗེ་མཁན་པོ་
 སྐྱུལ་སྐྱེ་སྤྱན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་གི་ཐོག་ལས་ གཞུང་གྲ་
 ཚང་དམངས་ཀྱིས་ ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་ ལྷ་མ་མཚོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཏེ་ ཚོགས་འཁོར་ཉེན་མཚན་མེད་
 པར་བསྐོར་གནང་ལུག།

དེ་བརྒྱུ་ཕྱི་གས་ལོ་གས་གཅིག་ལས་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ རང་འབྲུང་
 རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོ་ག་གདན་འདྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ རུམ་ལྷོ་གས་དགོན་པའི་དགོ་
 རྫོང་རྩེ་གིས་ ཀམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ ཞེ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཞལ་རྩེས་བའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྒྱུན་བཅུགས། ཕྱི་གས་གཅིག་ལས་ དེལ་
 མགོ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་སོགས་ལས་ ཉི་མ་ལྷུང་དང་ཐར་
 པ་སྐྱོང་དགོ་རྫོང་རྩེ་གིས་ ཀམ་སྐྱོང་ཞེ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུན་བཅུགས། གཞན་ཡང་སྐྱོན་སྐྱོང་རྣམ་
 སེམས་དང་ ཞེ་མོ་རྒྱུན་སོང་སྐྱོང་བ་ རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྫོང་ལས་ ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་མི་ཡང་ ཅུ་མགོ་སྐྱབ་སྡེ་དང་
 རྫོང་གསལ་རབ་སྡེ་ སྐ་རོ་རབ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ ༥༠༠
 ལྷགས་ཅིག་གི་དབུ་བཞུགས་ལུ་ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་དང་ གནས་
 རང་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐྱུལ་ལེ་གཅིག་གིས་ ཉིན་ཞག་ལེ་
 བའི་བར་ན་ཚོགས་འཁོར་དང་སྐྱབ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་བཅུགས་གནང་ལུག

དེ་མ་ཚད་ ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་ཁེ་ལ་སོགས་པ་དར་གིང་ཁྱི་སྐྱག་འབྱུང་
 བའི་ཁར་ རྒྱ་པོད་རྒྱལ་ཁབ་རྩོ་ན་བཞུགས་པའི་བཞུན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་ཡོད་
 ཚད་གྱི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ བསྐྱོ་ལུ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱི་འབྲུལ་བ་རྩོ་སྐྱུལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་
 རྗེ་རྗེ་གདན་དང་ བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་རྩོ་ནང་སྐྱོང་མཚོད་དང་
 རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་གཅོས་ཏེ་ རྒྱ་གར་ལུ་ཡོད་མི་ ས་དགོ་
 རྫོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་ཁག་ལུ་ དགོངས་རྗོགས་སྐྱབ་པའི་ཡོན་རྫོ་མང་རབས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དགོངས་རྗོགས་དག་སྦྱོར།

ཅིག་ཕྱལ་བའི་ཁར་ འབྲུག་གི་བཙོན་ཁང་ཡོད་ཚད་སྡོད་བཏོན་ཏེ་ ཁྲིམས་
ཚད་དགོངས་ཡངས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྡེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་གི་སྐུ་མདུན་
མཐའ་མའི་མཇལ་ཁ་ལྷུ་མི་འབྲུག་གི་སྐྱ་དཔོན་ཁག་དང་ འཕྲིན་གྱི་རྗོང་
ཁག་ཡོད་ཚད་ལས་ འབངས་མི་རྒྱལ་གཞིན་སོ་སོ་མང་རབས་ཅིག་ ཉིན་
མཚན་མེད་པར་བྱལ་བཅར་ཏེ་ མཐའ་མའི་མཇལ་ཁ་ལྷུ་བར་སྡོད་པ་མ་
ཚད་ ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་ལམ་ཅན་ཚུ་ལས་ཡང་ ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་
མང་རབས་ ལྷ་ངན་གྲུས་བཏུང་ལྷ་བར་བྱོན་མིའི་སྐྱ་ཁར་ རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་
ཚོན་ཞིན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱང་ལ་དེ་གི་སྲིད་ཚོན། ཅེ་སྤུལ་རྒྱལ་པོའི་སྲས།
འབྲས་རྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སོ་ལ་སོགས་པ་ ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ལེ་ག་
ཅིག་ཆེད་མངགས་སྡེ་འབྲུག་ལྷ་བྱོན་ཏེ་ ལྷ་ངན་གྲུས་བཏུང་ལྷ་རུག། །

དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ཚུ་མི་ཚུལ་ ༩
པའི་ཆེས་ ༡༣ ལུ་ རྐྱ་རྐྱུར་བུམ་ཐང་ཁ་ཐུག་གདན་འདྲེན་ལྷ་བའི་
དོན་ལས་ ཞབས་འཁོར་ནང་དར་གོས་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་བཟོ་བསྐྱུན་
འབད་བའི་ནང་ ལྷགས་སུ་གསོལ་བའི་སྤྱི་ལས་ དར་ཚོན་རྩ་ཚོགས་
དང་ རྐྱུན་གཟུགས་དར་དབྱེངས་ཚུ་གིས་བརྒྱན་པའི་ཉེ་མ་ པའི་ལོ་ག་
རྐྱུམ་འཁོར་གྱིས་རྩ་འཁྲིད་འབད་བའི་ལྷལ་མ་ རྐྱ་མ་དང་དགེ་འདུན་
པའི་རྐྱུམ་འཁོར་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ ཆ་མཉམ་གྱི་ཞལ་ལས་ རྫོན་ལམ་ལུར་
དེ་རི་རི་གནང་མི་ཚུ་ག་ར་གི་ཐུག་ལུ་ རྫོས་ཆག་ཏེ་བཟུང་སྡེ་ རྩ་འཁྲིད་

འབད་བའི་རྒྱུ་བདེ་ལྟོ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱུ་སྐྱུར་ལྷ་བའི་
གདོང་ཁར་ ཁོ་རའི་ཞབས་འཁོར་སྟོང་པ་དེ་ནང་ དར་དཀར་གཅིག་
དཔུངས་ཏེ་འཁྱོ་སར་མཇལ་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས།
དེ་སྐབས་ ཟིམ་སྤུའི་མི་སེར་ཡོད་ཚད་ལམ་ཁར་ཐོན་ཏེ་ མཐའ་མའི་སྐྱུ་
དར་རེ་སྤུལ་ཏེ་གྲུས་བཏུད་ལྷ་བའི་སྐབས་ ཏུ་སྐད་ཀྱིས་ལུང་པ་གང་ཡོད་
མི་དེ་གིས་ ལྷང་ཚུལ་དེ་མི་ག་གིས་ཡང་མཐོ་བསམ་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་
གཞི་གཅིག་ལྷ་ལྷུར་སོང་རུག །

དེ་ཆེ་བཅིམ་སྤུལས་ ཆོས་ ༡༥ ལྷ་ལྷོན་པའི་ཆེ་ དབང་འདུས་མོ་
བང་རྫོང་ཁག་ནང་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལམ་བར་ན་
བསངས་བཏང་སྟེ་གྲུས་བཏུད་ལྷ་མི་ཚུ་གི་གྲུལ་ཁར་ཡང་ མིག་ཚུས་གདོང་
མ་ལྷུ་མི་ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས། ལྷི་འོ་དབང་འདུས་རབ་སྟེ་
ཚུ་གིས་ཚོགས་འཁོར་བརྗེད་བའི་རྫོ་པ་ དབང་འདུས་ལས་གདན་འདྲེན་
ལྷ་བའི་སྐབས་ རྒྱུང་གསར་ལུས་སྐད་གི་ཕོ་བང་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷ་རུག
དེ་སྐབས་དགྲུང་ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་ཏེ་མ་ ལྷགས་སྟོ་མཛད་དེ་བཞུགས་མི་
དང་ ཞལ་ཆེམས་ཚུ་ཐོལ་བྱུང་ལུ་གསུངས་མི་དེ་ཚུ་དབྱེ་རི་བཏང་སྟེ་ ལྷག་ལྷ་
མི་ཚུ་དང་རྒྱུང་གསར་གྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་སེམས་གདོང་ལས་འཁྱུལ་སྐྱང་ལང་
ཏུང་ ལྷ་ཐབས་མེད་པར་ རང་སོས་ཅི་ཤེས་གང་ཤེས་ ལྷོན་ལམ་བཏང་མི་
དང་མ་ཁི་གྲངས་མི། ལྷག་འཚལ་མི་དང་བརྗེད་ར་རྒྱལ་མི་ཚུ་གིས་སྐྱུར་ཏེ་
བཞུགས་པའི་ལྷི་འོ་ རྒྱུང་གསར་རབ་སྟེ་འི་ཁ་ལྷག་ལས་ ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བརྗེད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ཚོས་ ༡༥ ལུ་ རྟོང་གསར་ལས་ དོམ་མཁར་བཟ་ཤིས་སྒྲིང་གི་ཕོ་
བུར་བརྒྱད་དེ་ལྷུ་བའི་སྐབས་ ལུམ་ཐང་གི་མི་སེར་ཀན་གཞིན་མེད་པར་ ལུས་
བུད་དང་མཐའ་མའི་མངལ་ཁ་ལྷུ་བར་ ལམ་ཁར་ཐོན་ཏེ་བསངས་བུད་མི་
དང་ ལགཔ་ཐལ་མོང་རྒྱུར་ཏེ་སློན་ལམ་བུད་མི། ཀལ་རི་བརྒྱུར་ཏེ་རྒྱ་མི་
གིས་ དལལ་བའི་རྟོང་ཁྲིར་ནང་རྫོང་པའི་ཕོས་བཟུམ་ཐལ་ཏེ་ ལུ་ངན་ཚིབས་
གལ་གྱི་ལམ་ཡང་ བཀག་སག་ས་སྡེ་རྫོང་རྟུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ ཡོད་བུད་ལ་དང་རྒྱལ་ཚ་གཉིས་ལུ་ ལྷུ་མཚེད་ཨ་ཞེ་
ཚོས་སྒྲིང་གིས་ གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་བ་རྩ་ག་སྒྲིག་གནང་ཞེ་ ལྷུ་གདུང་
དང་རྒྱ་ངན་ཚིབས་གལ་ཁར་ཡོད་མི་ཚ་མཉམ་ལུ་དངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་རྒྱ་ངན་ཚིབས་གལ་ ལྷུ་རྗེས་ལུ་མ་ལྷུ་བའི་ཏེ་མ་ དབང་འདུས་
ཚོས་སྒྲིང་ཕོ་བུར་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཞེ་ ལྷུ་གདུང་དང་ཚིབས་གལ་ཁར་
ཡོད་མི་རྩ་ལུ་ གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སེར་རྩ་དངས་རྟུག་ ལྷུ་གདུང་རྒྱ་རྗེར་
ལྷུ་བའི་ལམ་བར་ན་ ལུམས་པ་སྣ་ཁང་རྩོ་བོའི་རྒྱ་མདུན་ མཚོད་འབུལ་
མཛོད་དེ་མ་གཏོགས་ གདན་འདྲེན་མ་ལྷུ་ཟེར་སྒྲིག་རབས་ནང་བཀོད་རྟུག་
རྒྱ་རྗེས་ལུ་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་རུའི་རྒྱུབ་ལུག་མཚོན་བརྒྱད་སྣ་ཁང་
ནང་གདན་དངས་ཏེ་ མཚོད་འབུལ་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་རྩ་
མཛོད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷུར་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
ལྷུར་ཁང་དེ་ཡང་ གཞལ་ཡས་ཁང་བཟོ་བཀོད་ རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི་
བཀོད་པ་བཤམས་པའི་རྩོགས་བཞི་ལུ་ ཚོས་ཁང་བཞི་ རྣ་ཚེན་བཞིའི་དོན་
ལས་ ཁྱི་བཞི་བརྩིགས་པའི་ཁར་ བཀོད་པ་རྩ་ག་ཅི་ལས་ཁྱིན་ཚགས་པ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཐུགས་བཞེད་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱད་སྤྱང་སྤྱོད་མཚན་གྱི་ལྷན་གྲོས་ལྷན་གྲོས་ལྷན་གྲོས་ལྷན་གྲོས་ལྷན་གྲོས་
མེས་ཚུ་གི་སྤྱད་སྤྱང་མཚན་སར་མཚན་པའི་དོན་ལས་ སྤྱད་ཁང་གི་ནང་ན་
ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱི་མཚོན་ཉེན་བཞེངས་པའི་ནང་ཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་
ཐུགས་བཞེད་ལས་གསུང་ཚོག་གནང་མི་ཡང་ སྤྱད་ཁང་ལས་རྗེ་མཁན་པོ་གིས་
དབུ་གཙོས་པའི་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་དམངས་དང་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྤྱོད་ ༡༦
པའི་ཐུག་ལྷན་ལྷན་ རུམ་རྩེ་གསུང་དགོན་པའི་དགོ་སྤོང་ཚུ་ གཞན་ཡང་རྒྱང་
གསར་དང་དབང་འདུས་པོ་བྲང་། སྤྱད་ཁང་སྤྱངས་དང་བཟོ་གིས་སྤོང་།
རྒྱན་གྲུབ་ཅེ་འེ་རབ་སྤེ་ཁག་དང་ ཉེ་མ་ལུང་དང་ཐར་པ་སྤོང་གི་དགོན་སྤེ་ཁག་
མང་རབས་འཚོགས་ཏེ་ རྒྱལ་བ་རྩེ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བརྒྱན་ཏེ་
སྤྱད་སྤྱངས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལུ་ལུག །

དེ་སྐབས་ ཐུགས་གསོ་སྤྱད་དར་སྤུལ་བར་ འབྲུག་གི་སྤོང་འབངས་
དཔོན་ཁག་མང་རབས་སྤོང་པ་མཚན་ མཐུན་པམ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་
ཁབ་ཚུ་ལས་ཡང་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤོང་སྤོང་ཨིན་དར་རྒྱན་རྩི་མཚོག་དང་ ཉེ་ལུ་
རྒྱལ་པོའི་སྤྱས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་སོགས་པ་
མང་རབས་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ རུམ་ཐང་སྤེ་བཞེད་དང་མང་སྤེ་ཚོ་བཞེད་མི་སེར་གིས་གཙོས་
པའི་ འབངས་མི་སྤྱད་དར་སྤུལ་བར་འཛོམས་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱད་སྤོང་བཏང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དགོངས་རྗོགས་དག་རྒྱུ་།

བཞག་དང་ ལྟོ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཕངས་མེད་གནང་ཞེ་ སྤྱད་སྤྱད་མཇུག་བསྟེ་
བའི་ནངས་པ་ སྐྱ་རྗེས་རྟོ་ཟམ་པར་སྤྱད་ཐལ་བཤག་ཞེ་ སྤྱད་སྤྱད་ས་ཀྱི་ལས་
རིམ་མཇུག་བསྟེ་རྒྱུ་ས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨོན་པ་ཅིན་ གདུང་
རུས་ལས་རིང་བསྐལ་ཁྱོན་པའི་ཁར་ སྤྱད་སྤྱད་གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་
པ་ལ་སོགས་པ་ ཉགས་མཚན་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

དེ་ལས་ གོང་ལུ་རྒྱལ་བསྟན་གསོ་བའི་ལེའུ་ནང་ལྷ་དོ་བཟུམ་ ཐེམ་
ལུའི་ཀུན་རུ་ནང་གི་རྟོན་པའི་སྐྱ་ཐོག་ཚད་མ་ཡང་དགོངས་རྗོགས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་ སྐྱ་དག་སྤྱས་དག་བཞེངས་པའི་ལུ་མཇུག་བསྟེ་གནང་པའི་རབ་གནས་
ཡང་ རྒྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་དེ་ རབ་གནས་
ཐེབས་པའི་ཉགས་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོན་ལུགས་ རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་
རའི་ཞལ་ལས་ སྐྱིད་ཐོན་གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་ལུ་གསུངས་པའི་རྒྱབས་ སྐྱོས་
རབས་བྲིས་མི་དྲགོས་ཐམ་གསང་རྟེན་གྱིས་ གསལ་ཉོག་ཉོ་གོ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་བཀོད་ཅུག །

དེ་ལས་ ལྷར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་ལུ་བཀའ་གནང་དོན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྐྱི་སྐྱ་རིམ་
དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་སྤྱོད་གས་བཞི་ལུ་ མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་ ལྷེ་བ་ལུ་ནང་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱ་ཁང་དང་ ལྷེ་མཚོད་རྟེན་གྱི་
རྣམ་པ་སྐྱེ་མི་གཅིག་བཞེང་པའི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་ལས་ ལུ་དའི་འགོ་འབྲེན་
རྩ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་ཚུགས་ག་ཟེར་བཀའ་གནང་པའི་ལེན་ལུ་ རིན་པོ་

ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་གྱིས་ འགོ་འདེན་ང་གིས་ཕྱག་ལུ་ཚུགས་ཏུང་ བྱིན་
བརྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སློབ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ འགོ་འདེན་མཛད་མི་སྐྱབས་རྗེ་
བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གསུངས་པ་ཅིན་དག་ཟེར་ལུ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ རིན་པོ་ཆེ་ལས་སློབ་ཀྱན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གོ་རུག །

དེ་གིས་སླེ་ ལུགས་བཞིའི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་བཞེང་མ་ཚུགས་ཏུང་
དབུས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ནང་ན་ ལྷ་ཁང་སླེ་མི་གཅིག་བཞེང་པའི་དགོངས་བཞེད་
སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བརྒྱན་གྲོས་ལུ་བའི་སྐབས་ མཚོན་
རྟེན་གྱི་ནང་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་ལས་ བཀའ་དགོངས་སུར་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་ཅིན་ འཛོམས་སྤོང་སྤྱིའི་ཆེན་ངན་ཞི་ཐབས་དང་
དུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་ཐབས་ལུ་ ལུས་པ་དེ་ཆེ་བའི་དགོངས་འཆར་གསུངས་མ་
བཞིན་དུ་ དེ་སླེ་བཞེངས་པའི་ལུགས་བཞེད་ཡོད་ལུགས་ རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱབས་
ལུ་གསུངས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ ལྷ་
ཆོ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་ཡོང་མེད་པར་ མཚོན་རྟེན་གྱི་ལུ་འགོ་བཙུགས་མ་
ཚུགས་པ་མཁྱེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱབས་ཚོགས་ཚོས་སློབ་མཚོག་གིས་ མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་དོན་ ལྷ་མཚོན་རྟེན་དང་ རང་བཀའ་དགོངས་སུར་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་དེ་ དགོངས་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
དེ་ཨིན་པས།

གདུང་སྲས་ཕྱིན་ལས་ནོར་བུ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ མཚོན་རྟེན་གྱི་
དཀར་ཆག་ནང་ བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ བཀའ་དགོངས་སུར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད། དགོངས་རྒྱུགས་དག་རྒྱུད།

གསུམ་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མཚོན་རྟེན་དེའི་སྐོར་
ལས་ གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སོ་རྒྱལ་མདོར་
བརྩམས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་མཁུན་བཟེའི་ལྷ་མཚོག་གིས།
འདུལ་འཛིན་བརྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་ཞི་བ་འཚོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྟོན་
མེད་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །རྒྱལ་བརྟན་མགོན་པོར་འཕོད་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ །བརྟན་པ་
རྒྱ་མཚོ་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་འདུད། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གིས་
མཁོ་ཐོང་རྩམ་སྤང་སྤྱོད་རྒྱལ་ལས་གཏེར་ལུ་བཞེས་པའི་ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པ་དང་ གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤིང་པ་མཚོག་གིས་ ལུ་
རི་ལུག་མོ་ཆེ་ནས་གཏེར་ལུ་བཞེས་པའི་ རྩ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ།
ཁག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་སྤིང་པ་མཚོག་གིས་ ར་རོལ་སྟག་ཆེ་ལུ་ཁག་
ལས་ ལུང་པ་གནམ་རྩལས་སྤྱོད་གི་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤོང་དང་བཅས་པ་
གཏེར་ལུ་བཞེས་པའི་བཀའ་དགོངས་ལུང་གསུམ་གྱི་རྩ་ཚོགས་ ལྷེང་འོག་
བར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཚད་ནང་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཚོགས་ག་ར་ཚང་བའི་
མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཞིང་གཤེགས་མཚོག་གི་
དགོངས་རྒྱགས་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
གིས་ བཟོ་བཀོད་མཛད་པའི་ལུག་ལུ་གི་འགོ་འཛེན་ གདུང་སྲས་སྤོན་ལས་
འོར་ལུ་མཚོག་དང་ གཟུངས་ལྷུགས་གྱི་ལུག་ལུ་ རྒྱབ་དབང་རྩ་མ་བསོད་
ནམས་བཟང་པོ་གསུམ་གྱིས་འགོ་འཛེན་མཛད་དེ་ ལྷི་ནང་རྟེན་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བརྒྱབས་པའི་རབ་གནས་ཡང་ རྒྱབས་རྗེ་བདུད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཚོགས་ལས་གནང་ནི་དེ་གིས་ གྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་ཆེ་བ་དེའི་གོང་ན་མེད་པ་ཨིན་ནོ། །

མཇུག་རང་ རྒྱལ་སྐྱུ་གོང་གསར་དཔོན་སློབ་མཚོགས་ བརྒྱུད་འཛོམ་
བཞི་པའི་གསེར་བྱི་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ མདོར་བསྟུན་ཅིག་
བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༢༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༢
ལུ་ ཡབ་བརྒྱུད་འཛོམ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་
མཚོགས་ མོ་ལུང་དུ་སྤྱང་གཞིས་ཐེབས་ཏེ་ ཏང་ཏྲོ་མར་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་ འབངས་འཁོར་ག་ར་མུ་ངན་གྱིས་གཞོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སླེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་
མི་ མགོན་གཅིག་གི་ཚོགས་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ ཉེན་ཞག་ ༣
གི་ནང་འཁོད་ ལྷ་སྐྱུ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ལྷུག་མཚོགས་
དགུང་ལོ་ ༡༧ པས་མ་བཞེས་ཏུང་ རྒྱལ་པོའི་གསེར་བྱི་བདག་གིར་
བཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩིས་གནང་བའི་ བྱི་ཉེན་མར་ལོ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
ལས་མ་གཏོགས་ལུ་མ་ཚུགས་པ་ཨིན་པས། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༢༣
ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷི་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༢ ཀྱི་ཉེན་མར་གཟའ་མར་རྟེན་
འབྲེལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ནང་ ཉམ་ཡང་བྱུང་མ་ཚོང་པའི་གནས་ཚུལ་ འཛོམ་སྐྱོང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ཁྱབ་མི་དེ་ བརྒྱུད་འཛོམ་རྒྱལ་མཚོགས་བཞི་པ་ གསེར་བྱི་ལུ་མངའ་གསོལ་
ལུ་བའི་མཛད་སྒོ་བརྩི་སྤང་ལུ་བའི་བསྐྱང་བྱུང་ལུགས་ དེ་ཡང་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༢

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད། རྒྱལ་སྐོར་གསེར་རྒྱུ་མངའ་བའི་གསོལ་བ།

པོར་ ཁྲི་རྩོན་ཉེན་འབྲེལ་བཅེ་སྲུང་ལྷ་མི་དེའི་ ཁྲི་རྩོན་དོ་མ་ ལྷོ་པོ་ ༡༩༧༤
ལྷོ་རྩ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢ པས་ ༤ རྩོན་ ཉེན་གངས་ ༩ ལྷོ་མིང་ རྒྱལ་
སའི་རྩེ་བ་ཐེམ་སྲུ་ལྷོ་བཅེས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཉེན་དང་པ་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྲིང་མོ་གང་ནང་ རྒྱབས་
རྒྱུ་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་གིས་ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛོན་
ལྷོ་ལྷལ་ཁར་རྩོད་པའི་ ཉེན་འབྲེལ་ལྷོ་ཚེ་བ་ལྷུ་དགོངས་ཏེ་ ཚེ་དབང་གནང་
པའི་སྐབས་ རྒྱབས་རྒྱུ་ལྷོ་མཁུན་ལྷོ་ལས་རྒྱུན་
གྲུབ་ཞབས་ལས་ རྒྱ་བསངས་བཀྲ་ཤིས་རྩོམ་རྒྱུ་དང་ སྲུང་མའི་གཏང་རྒྱ་རྩོ་
གནང་རྩེ་ རོ་བ་རྩོ་རྩོད་ ༩ པས་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྲིང་མོ་གང་ལས་ རྒྱལ་
རྩོན་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་པ་ ཚེབས་གྲལ་བཅོར་ཏེ་ རྒྱང་འཕྲོག་པ་ཁར་རྩོད་པའི་
བསྐྱེད་ལས་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྩོམ་ཁ་ལྷུག་ལས་ རྒྱལ་རྒྱང་ཚེན་མོ་དགོས་ཤིང་
མཁུར་ལྷོ་མ་དང་ མི་མེར་འབྲུག་དཔོན་དགོས་རྩོམ་པའི་ལྷོ་མ་གཉེས་ཀྱིས་
འགོ་འཛུགས་གོ་ ཚོས་རྩོམ་འབྲུག་པའི་ཚེབས་གྲལ་དང་གསེར་རྒྱུང་རྒྱལ་བ་
བསྐྱེད་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྩོམ་ཁ་ལྷུག་ལྷོ་པའི་སྐབས་ སྲུངས་ཐེམ་གྲུ་
ཚོང་ཁ་ལྷུག་ལས་ ཐོག་རོལ་དང་བཅས་པའི་བསྲུབ་ལྷོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཚེབས་གྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྩོམ་རྒྱུ་དང་རྩོད་དེ་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་སྲུང་དམག་
མི་རྩོ་གིས་ རྒྱ་སྐྱེལ་གི་རྩི་སྲུ་ལྷོ་བའི་སྐབས་ འཛུགས་སྲིད་ལུགས་སོལ་
ཤོབ་མདའ་ལེན་སྲིངས་ ༩༡ གནམ་རྩོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གྲུས་བཏུང་ལྷོ་མི་
དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དབུས་སོ་སོ་ལས་ཚེབས་གྲལ་ཁར་ཡོད་མི་ སོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

མི་ཚུ་གིས་ཡུལ་ཚུ་གས་སོ་སོའི་ གཞས་རིགས་མ་འདྲ་བའི་གཞས་མཇུག་
བརྒྱ་ཉེ། དཔའ་བོ་བཞི་པོས་འཇུག་འཆམ་རྒྱལ་ཞེ་ གསེར་སྦྱང་པ་ཚུ་གི་ར་
རོལ་ཕབས་པའི་རྣམས་ དགེ་བའི་མཚན་རྣམས་བཟང་པོ་ལེ་གུ་ར་ཨོ་དཔ་
ཞིན་པས།

དབུ་ཚེ་གྲུ་ལས་མར་ མཐོང་མོལ་གྱིན་རྒྱལ་ཅན་དབྱངས་མི་དེའི་
གདོང་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་མཁན་ལྷན་གཉིས་ མི་
རྟེན་གས་བཤམས་པའི་ཁར་བཞེངས་པའི་མདུན་ཚུ་གས་ལས་ རྒྱལ་པོའི་མཐོན་
གཉེར་འགོས་ཆེ་བརྟན་རྩོ་རྗེ་དང་ རྒྱལ་གཟིམ་འགོས་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ ཟེམ་
ཡུག་རྫོང་བདག་ འགོས་དར་འགོ་གསུམ་གྱིས་ མར་ཆང་སྤེ་མར་གྱི་སྤྱད་
གཏོར་ཚར་ཉེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ གསེར་མི་གྲུ་མ་སེབས་
པའི་ཉེ་མ་ རྫོང་ནང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ དུས་རྒྱུན་སྤྱང་འཁོར་གནང་
སའི་མགོན་ཁང་ནང་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ལྷན་གཉིས་སེབས་ལུག་ དེ་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་
མི་འབས་གྲུ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུག་གནང་པའི་རྣམས་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ སྤྱངས་
ཐང་མ་ཆེན་སྐྱེ་མདུན་ལས་ལུ་བའི་དར་མདོག་རྩེ་མ་ལུ་རྟེ་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤུལ་གནང་ལུག །

བཀྲ་གིས་མངའ་གསོལ་ལུ་སར་ སྐྱེ་མཐོན་གཏོ་བོ་སྦྱེ་སེབས་མི་ རྒྱ་གར་
ལས་མིང་འཛིན་བེ་བེ་གི་རི་སྐྱེ་རྒྱ་གཉིས་དང་ བང་ལ་རྟེན་ལས་མིང་འཛིན་
མི་ཏ་མ་དུ་ཏ། རེ་སྤུལ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བེར་ བེག་རམ་ སྤྱུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུམ་གསེར་ཁྲིའ་མངའ་བ་གསོལ་བ།

རྩིས། ལྷན་མི་ སི་ཏི་ཀ་ཤི་ཡ་ ར་ཇུ་ཡ་ ཡག་ཚེ་མི་ རྩི་པེ་ཤ། འབྲུག་རྫོང་ས་
ཡས་ཚོས་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ ཇུ་སི་ཤེ་ཡ། ཀེ་ན་ཏ། རྒྱ་ནག་ བ་རུ་ནས།
འངའ་པུ་ན། བེ་ཏུ་ཇོ་འེ་ན་ཏ། སིང་ག་པུ་ཏ། སུ་འི་ཇོ་འེ་ན་ཏ། ཡུ་ཀོ།
ཡུ་ཞེས་ཞེ། ར་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ཡས་ ཚེ་མཚོའི་སྐུ་ཚབ་ཁག་དང་ འཇོ་མ་
མྱེ་ཚུ་ཚོགས་ཡས་སྡེ་ལོ་ལོ་ཡས་ཡང་ སྐུ་ཚབ་མང་རབས་ཅིག་ཕྱོན་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐུ་མྱེང་ ༡༦ པ་ལ་སོགས་པའི་རྩི་ཚེན་ཚུ་ཡང་ བཟ་
ཤིས་མངའ་བ་གསོལ་གྱི་མཇོད་སྐོ་ཡུ་ཚེབས་བརྒྱུད་གནང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བཟ་
ཤིས་ཚོས་རྫོང་གི་རྒྱལ་པོའི་སོ་བང་ནང་ རྟེན་འབྲེལ་བཅེ་སྲུང་སྐབས་ ལོང་གི་
སྐུ་མཚོན་ཁག་དང་ བ་ཡུམ་དང་རྒྱལ་ཡུམ་བགྲེས་གཞོན་གཉེས་ ཡུམ་ཚོས་
དབྱིངས་རྩི་རྩི་ཚུ་གིས་གཙོས་པའི་སྐུ་འཁོར་ཁག་དང་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་སྐོབ་
དཔོན་བཞི་དང་ རྩོན་སོ་སྐྱེན་རྒྱས་ཁག་བཅས་པ་འཚོགས་ཏེ་ རྒྱ་ཚོང་ ༥
དང་སྐར་མ་ ༤༥ ཡས་ རྟེན་འབྲེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ རྩི་མཁན་
རིན་པོ་ཚེས་ བཟ་ཤིས་རྩིས་བརྒྱད་དང་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྲིད་སྐུ་བདུན་
དང་ཉེར་པུ་ཆ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་ཏེ་སྐུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་མ་ལུལ་བའི་
ཏེ་མ་ རྒྱལ་རྒྱང་ཚེན་མོ་བཞོན་ཤིང་མཁར་རྩི་མས་ མན་ཏེ་ལ་གྱི་བཤད་པ་
མདོར་བསྟུན་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ཡས་ རྩི་མཁན་པོ་དང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ བཞུན་བཅེ་རིན་པོ་ཚེ་
ཚུ་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་རྩི་ཚེན་ཁག་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྐུ་ཚབ་
དང་གཞུང་ཚབ་ཚུ་གིས་ མི་དར་ལུལ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ཏུང་ མི་
དར་ལུལ་མི་མཇུག་མ་ཚོད་ནི་དེ་གིས་ རྟེན་ལག་ ༣ མི་རིང་ རྩི་པ་

ལྷན་ཉལ་དང་མི་དཔལ་ལས་ཤིམ་བཟོ་དགོས་ལྷུང་ལྷུག་ དཔྱིན་ཆེས་ ༣
 ལྷན་ཆེ་ ཅང་མྱིང་མས་ཐང་ན་སྡེ་ མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་སྡེ་ཉི་ལས་ཤིམ་
 ཞིན་ཉི་དེ་གིས་ རོ་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༥ དང་རྒྱུ་ ༣༠ ལས་ མི་མང་འཚོགས་
 ཉི་འཕོ་བཅུགས་ཉི་ རྒྱ་ཚོད་ ༧ དང་རྒྱུ་མ་ ༣༠ ལུ་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་ཤིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཚེབས་གལ་དང་གསེར་སྡེང་
 རྒྱས་པ་བསྐྱེད་སྡེ་ཐོག་ལས་ ཅང་མྱིང་མས་ཐང་གི་ཉེན་འབྲེལ་བཅི་སྲུང་ལྷ་
 སར་སྡེ་བས་གནང་སྟེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དང་གཟེ་བའི་དེ་ཅན་ དལྱང་དཔྱིངས་
 ལུ་འབྲུར་གནང་བའི་ཁར་ བྱི་ཚོན་ལུ་ཕྱོན་མི་ རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྒྱལ་
 དང་ཚུ་ཡོང་གུལ་བསྐྱེད་སྡེ་ ཅང་མྱིང་མས་ཐང་གི་ལྷག་ལུ་འབྲུར་ལྷུག་
 དེ་རྒྱབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཤིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཞབས་ལས་ མི་མང་ལུ་
 གསུང་བཤད་འཕོ་དང་པ་གནང་མི་དེ་ནང་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་
 ཤེ་བཞེད་ལྷན་བཞེན་དུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཤིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཞབས་ལས་
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྡོམ་ལས་ མི་མང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་
 མཛད་ནི་ཞིན་ཟེར་བའི་ དམ་བཅའ་དང་བཅས་པའི་གསུང་བཤད་གནང་
 མི་མཇུག་བསྟུ་གནང་ལྷུག་ །

དེ་སྟེ་ གསུང་བཤད་མཇུག་བསྟུ་བའི་འཕྲོ་ལས་ དལ་པའི་གཙོ་འཛིན་
 དལྱང་ཚོན་ཐམ་རོ་རྗེ་གིས་སྲུག་ལྷ་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཤིན་པོ་ཆེ་
 མཚོགས་ དལ་ཁབ་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་སྲུ་ལུ་བའི་དོན་ལས་ རུ་བསྐྱེད་སྡེ་འབང་ཡོད་
 སར་ རྒྱན་གཟིགས་གནང་པར་གདན་འདྲེན་ལྷ་བའི་རྒྱབས་ རོ་ལ་དབྱངས་
 ལྷན་འབྲེལས་ཅན་ཀྱི་སྲུ་དབྱངས་ལེན་ཐོག་ལས་ ལྷེ་སྲུ་ལྷ་ཉི་དང་ དཔལ་ལྷན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུམ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་བའོ་ལ།

འབྲུག་པ་ རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བཅུག་ཟེར་བའི་ ང་འོ་རྣང་རྣང་གི་རྩོ་
ལས་ དགའ་རྩོན་རྩའི་ཡོངས་རྩོད་ལུ་འབྲུག་ལུས་པའི་ བཟའ་བཏུང་འབྲོང་
པ་རྒྱ་མཚོ་ ཀུན་བཟང་མཚོད་རྩིན་གཡོ་བའི་ཐོག་ལས་ ལས་རིམ་མཆུག་
མ་བཟུ་བའི་ཤོང་ལུ་ རྒྱ་མཐོན་ཁག་ལུ་ རྒྱགས་བཙེ་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཚུ་
གནང་རྟེ་ མཆུག་བཟུ་ཡི་ཟེར་བྱ་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་
འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩོ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པ་
གསལ་བཤད་འབད་ཚར་མ་ཨིན་ནོ། །



མཇུག་ཚུལ།

སྐྱེད་སྤོངས་སྐྱེ་སྐྱུར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལྗེར་ཆེད། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་སུ་བྱོན། །
 གང་གི་མཛད་བཟང་ནམ་མཁའི་ས་མཐའ་བཞིན། །
 ཆ་ཚམ་སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤོང་མིན་ན། །

རྗེས་དྲན་རྟོགས་བརྗོད་བརྟམས་པའང་གང་མོའི་གནས། །
 དེ་ནའང་མ་འོངས་སློ་གསར་བྱིས་པའི་ཚོགས། །
 སྐར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསན་པར་སློ་ནམས་ལ། །
 བན་སློས་སྦྱང་སྟོབས་སློ་ཡིས་མ་སྦྱོགས་ནའང་། །

འབད་པ་དུ་མས་ཐངས་འདིར་ཉོངས་པའི་ཚོགས། །
 མཁྱེན་སྦྱུན་ཡངས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
 སློན་མེད་འབྲུག་ཡུལ་གསར་བརྗེས་རིང་ལུགས་ཐོག། །
 སྐར་མེད་འབངས་ལ་རང་དབང་བདེ་སྦྱིད་སྦྱེལ། །

ཟླ་མེད་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས། །
 ཟླ་མེད་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་འོ་མཚར་ཡང་། །
 དངོས་ཡོད་བདེན་གཏམ་གསལ་པོར་བཤད་པ་ལ། །
 དབང་ཡོད་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས་དོགས་ཀྱིས། །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མཇུག་ཚེ་དང་ཁྲུང་ས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་ཡོད་ངག་གི་ལམ་ལས་བྲངས་པ་དང་། །
རྗེ་ཡོད་ཡིག་ལམ་བཀོད་པ་ཡོངས་བཏུས་ནས། །
ངལ་བས་བརྩོན་འདིར་རྣམ་དཀར་ཆ་མཆོས་ན། །
འབྲུག་གི་རྒྱལ་བརྒྱད་ནམ་ཡང་རྣལ་མེད་ཤོག །

༄ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྣེ་རྗེ་དབང་
རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་ཁྲུང་ས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་
དཔེ་དེབ་ཀྱི་རིགས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྣམ་མ་པརླ་ལ་མཆོག་གིས་བརྩམས་པའི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་
 རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ།
- ༢ རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛད་
 པའི་ཚོས་འབྲུང་སློ་གསར་རྣ་བའི་རྒྱན།
- ༣ རྣམ་གནག་མདོག་གིས་བརྩམས་པའི་ ཚོས་སྲིད་གནས་
 ལྷངས་ འབྲུག་དཀར་པོ།
- ༤ དཔོན་རྣམ་གསང་སྲུགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ སློབ་རབས་
 ཡང་གསལ་མེ་ལོང་།
- ༥ དཔོན་བཟུན་འཛིན་རྣེ་རྗེས་བརྩམས་པའི་ ཤར་ཕྱོགས་རྗེ་
 དཔོན་བྱུང་རབས་ སློ་གསར་གྱིས་པ་དགའ་བའི་རྣ་རྒྱན།

- ༤ རྒྱལ་རབས་ཐོན་མེད་བཞུན་བཅོས་ཟླ་བ།
- ༧ རྒྱལ་བྱུང་ དགོས་ཤིང་མཁར་ཟླ་མ་ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག་
གིས་བཅུམས་པའི་ རྒྱལ་རབས་ཟེན་གྱིས་
ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།
- ༨ རྣམ་ཉམ་རི་གིས་གྲིས་པའི་ (དབྱིན་དེབ་) ཇའི་གྲུན་
ཀའ་ཇམ་ ཨིན་ཀར་འེ་སེས།
- ༩ གདུང་ལྷས་ཐིན་ལས་ལོར་བུ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ རྗེས་
བཞུག་མཚོད་ཉེན་གྱི་དཀར་ཆག་ ལོར་བུ་བེ་ཏུར་ཡའི་
ངོ་བཤེས།
- ༡༠ ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་རྩིང་པ་ རྗེས་བཞེད་གས་ཁག།
- ༡༡ ཀུན་གསལ་རྩིང་པ་ རྗེས་བཞེད་གས་ཁག།
- ༡༢ བཀའ་ཤོག་རྩིང་པ་ཁག།
- ༡༣ ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་དང་པ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཚུ་
གི་མ་ཡིག་ཁག།
- ༡༤ རྗེ་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ ཚོས་རྗེ་ཤེས་
རབ་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐར།
- ༡༥ རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ རྒྱལ་སྐྱེས་བཞུན་
འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
- ༡༦ རྗེ་ ཨིན་ མེར་གིས་གྲིས་པའི་ དབྱིན་དེབ་ ལེན་ཇ་ཨོམ་
ད་པེས་ཕུལ་ཇའི་གྲུན།

རྒྱ དེབ་འདི་བྲིས་དོན་ལུ་ འདྲི་བ་དྲིས་ལན་ལུ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་
མཁའ་ས་མཚོག་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་ག་ཤམ་གསལ།

- ༡ རྒྱལ་རྒྱུང་ཚེན་མོ་ རྟོགས་ཤིང་མཁའ་རྒྱལ་མ་
ཀུན་བཟང་དབང་ལུགས།
- ༢ རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན་ རྟོགས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།
- ༣ གཞུང་མཚོན་གཉེར་ རྟོགས་དོན་གྲུབ།
- ༤ རྟོགས་དཔོན་ལྷན་ཚོ་རྗེ།
- ༥ རྒྱལ་པོའི་གསོལ་དཔོན་ རྟོགས་ཚུལ་ཁྲིམས།
- ༦ རྟོགས་ལྷན་འདོམས་འཛིན་གྲུབ་ལས་ དམག་མིང་ རྟོགས་ཨ་
བྲུ་བཟོངས་མི་བྱུངས་མི།
- ༧ རྟོགས་ ཀམ་དགེ་ལེགས་བྱུངས་མི།
- ༨ རྟོགས་ལྷན་འདོམས་ལ་ རྟོགས་རྒྱལ་རིན་འཛིན།
- ༩ ཁྲིམས་དཔོན་བགྲེས་པ་ རྟོགས་ ལྷ་དར་ལ།
- ༡༠ ཁྲིམས་དཔོན་བགྲེས་པ་ རྟོགས་དགའ་བཟང་།
- ༡༡ གནས་རྟོན་བགྲེས་པ་ ལྷ་ག་ཏ་པ་ཉི།
- ༡༢ རྒྱལ་བདག་གཤེགས་མིའི་བྱ་མོ་ ཨམ་ཀམ།

- ༡༣ བྱིས་མ་བཟེས་ འཕྲོས་ཤར་གྱི།
- ༡༤ རྩོད་བཟེས་ འཕྲོས་སྐྱུ་དཀར་པོ།
- ༡༥ བྱིས་མ་བཟེས་ འཕྲོས་ཚ་འགོ།
- ༡༦ དབྱ་མའོད་བཟེས་པ་ རྩོད་སྐྱུ་བརྟན།
- ༡༧ རྩོད་དཔོན་ཀུན་བཟང་རྩིན་ལས།
- ༡༨ གཞུང་གྲ་ཚང་གི་དགེ་རྩོད་ རྩོད་རྩིན་ལས།
- ༢༠ ལྷ་མོ་ལས་ ལྷ་ཤོགས་མེ་མེང་དབལ་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་མི་འོ་ལག།

