

། །འོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
རྟོགས་བརྗོད་དཔའ་བོའི་གད་རྒྱུང་ས་  
བཞུགས་སོ། །

ལམ་རྟོན་དང་དཔར་བསྐྱུན་མཛད་པ་པོ། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།  
ཚུམ་པ་པོ། ལྷང་བཞེས་དམ་ཚེས་སྐྱུན་གྲུབ།

༢༠༠༥

པར་ཐེངས་དང་པ་                    ཟ෍་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟ෍

པར་དབང་། © ༢༠༠༥ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་པར་དབང་རྒྱལ་པོ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་  
ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་འདི་ཉིད་ལས་ ཡིག་  
ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ བསྐྱར་བསྐྱན་དང་ ཆ་ཤས་ཀྱི་དཔེ་བཤུས་  
སོགས་ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

དཔེ་སྐྱུན།                    དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲེམ་སྒྲོམ་ཨང་ ༡༡༡༡ ཐིམ་ཕུ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༥/༣༢༡༡༡༡

པར་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༡

སློབ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ cbs@duknet.bt

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-46-3



༥ མི་དབང་ཨ་ཞེ་ རྗེ་རྗེ་དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་  
བཞེངས་གནང་པའི་ འབྲུག་དབང་རྒྱལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
ལྷུང་རིམ་བཀོད་པའི་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག།



# སྒྲིལ་བརྗོད།

༥ དེ་ཡང་ གཏེར་ཚེན་པར་སྒྲིལ་བའི་གདུང་རབས་ལས་ཕྱོག་པའི་ ས་སྒྲིལ་  
 མི་ཡི་དབང་པོ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོག་ཏེ་  
 མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་འཁོར་བའི་དུས་རྒྱུན་བརྗོད་སྲུང་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་བདག་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོགས་ བརྒྱུད་འཛིན་མ་  
 པའི་གསེར་ཁྲི་མངའ་བའི་གསོལ་ལྷུ་བའི་དུས་ཚེན་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་ མངའ་བདག་  
 ཡབ་ལྷན་ཚུ་གི་སྐྱེ་མེད་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དམངས་  
 གཙོ་འོ་རིང་ལུགས་འགོ་དང་པ་གཞིས་བཙུགས་འབད་བའི་དུས་ཚེན་གསུམ་  
 འཛོམས་ བརྗོད་སྲུང་ལྷུ་བའི་རྣམས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཚོར་  
 རིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལས་རྣམས་པའི་ སྤྱིད་རྣམས་གི་གོང་མ་ མི་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་  
 རྒྱལ་ལས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་ཡབ་ལྷན་རིམ་པར་ཕྱོག་མི་ཚུ་  
 གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་པན་ཐབས་ལུ་ མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་རྣམ་རྗེས་སུ་  
 རྒྱལ་པའི་དོན་ལས་ མི་དབང་ཡབ་མེས་རིམ་ཕྱོག་ཚུ་གི་འབྲུངས་རབས་རྟོགས་  
 བརྗོད་ཀྱི་དེབ་འདི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་སྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འདྲེན་  
 ཐོག་ ཞིབ་འཚོལ་དང་དེབ་བརྒྱུགས་གསར་བཙུགས་ལྷུ་ཡོད་པ་ཞིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་སྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་སྟེ་  
 དཔེ་དེབ་གསར་དུ་བཙུགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་ཡང་། གོང་ས་འཇིགས་  
 མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོག་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་  
 ཞི་རྒྱས་དབང་རྒྱ་གི་སྟོ་ལས་ཁོང་རའི་སྐྱེ་སྲོག་ཡང་སྟོས་བཏང་ཐོག་ལས་  
 ཚོས་སྲིད་གཞིས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་སྤོང་སྤོང་བཟོ་གནང་བའི་མཛད་པ་ཚུ་ ཇི་

སྲིད་ནམ་གནས་བར་ན་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁ་ལས་མ་བརྗེད་པར་སྐྱེ་བྱེད་  
རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་  
བརྗེད་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སློབ་གཉེར་འབད་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་  
སློབ་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་གཤམ་ནི་ལུ་ཕན་བརྒྱབས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་དང་།  
དུས་དབང་གིས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཉམས་སྦྱོང་དང་གོམས་  
གཤམ་རྗེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལུ་ རིམ་པ་བཞིན་མེད་གི་ལྷག་མར་  
གྲུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བ་ཅིན་  
འི་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ནི་མས་མཐོ་བའི་ཚུ་གྲང་གིས་  
ད་ལྟོ་སྤྱི་བཙུན་བརྒྱུད་དེ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་མི་རིགས་ཚུ་གིས་སྤར་སྲོལ་རང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་  
ལྟེན་གསལ་ཉོག་ཉོ་ཉོ་གོ་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་བབས་ཙམ་གྱིས་མ་  
ཚད་པར་ གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་  
ཐོན་ཚུ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བབས་གཤམ་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརྒྱམ་  
བརྗེད་ཏེ་ ད་ལྟོ་ང་བཙུན་ར་ཚུ་བདེ་ས་དང་བཙུན་ས་ལུ་སྤོད་ཉུག་ག་གི་རྒྱ་  
མཚན་ཚུ་གཤམ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱལ་ས་ཡོད་པ་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁྱིམ་འཛོན་ དགོས་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་གིས་  
གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་པའི་རྟོགས་བརྗེད་  
གསལ་བརྒྱལ་འབད་དགོཔ་གཤམ་ཆེ་བའི་སློབ་སྲོལ་བཏོན་པ་གིས་མ་ཚད་ ཁྱི་  
འཛོན་ཁོ་ར་གིས་སྤོངས་ཁྲུང་ས་སྤོངས་མཚན་ཐོག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྲོལ་  
རྒྱལ་མཚན་མཚན་པའི་ཁར་ ཁྲུང་ས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་སྤྲོ་ཚོགས་འཚོལ་

བའི་རོགས་རམ་དང་འགོ་འདྲེན་ཅི་དག་མཛད་ཐོག་ལས་ ཚུམ་སྐྱིག་གི་ལུ་  
 འགན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཚུར་གོང་འཕེལ་རྒྱལ་ཚབ་  
 གྱི་བཀའ་དགོངས་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྐྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་  
 གིས་དོན་ལུ་ མཁས་པ་མང་རབས་དང་རི་གཏུགས་འབད་བའི་ཉམས་ཚུང་  
 ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ངོ་མང་རབས་གནས་ཚུལ་ཚུམ་སྐྱིག་ཚུ་ནང་ལམ་སོལ་  
 ཉམས་ཚུང་ཐོབ་པའི་རུང་བགེས་དམ་ཚོས་སྐྱུན་གྲུབ་ལུ་ དཔེ་དེབ་འདི་གི་  
 ཞིབ་འཚོལ་དང་ཚུམ་སྐྱིག་གི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་གེས་ཏེ་ ཟླ་ཡོན་སློབ་ཐོག་  
 ཚུམ་སྐྱིག་གི་འགན་ཁུར་ཁོ་ལུ་སློབ་དོ་བཟུམ་ ཁོ་གིས་ཡང་དཀའ་ཚོགས་  
 ལུ་འཛུམ་བག་མེད་པར་འབད་བཙུན་སློབ་བསྐྱེད་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་  
 བརྟན་སྲིད་ལུ་རིན་ཐང་བུལ་བའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུལ་མི་དེ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་  
 ཞིབ་འཚུག་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིང་དཀྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་།  
 ལྷག་པར་དུ་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ཉམས་ཚུང་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་མཚོག་  
 འཚོལ་ཏེ་ ས་གནས་མཐའ་བུར་ཚུན་ཡང་འགོ་བོན་ཁོར་གིས་བཏང་ཐོག་ལས་  
 དོགས་སེལ་དང་རི་གཏུགས་མཐའ་སྤྱོད་འབད་བའི་ཁར་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་  
 བ་ཡོད་པའི་དེབ་རིགས་རྫོང་ཁ་དང་ཚོས་སྐྱེད་ དབྱེན་དེབ་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་  
 འཚོལ་ཏེ་ བྱངས་གཏུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐུན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་དཔལ་འབྲུག་  
 ཞིབ་འཚུག་ཞེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་ཚོར་ཙམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་ མ་འོངས་  
 མི་རབས་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུལ་ལུ་ཟེར་སྐབ་ནི།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཚུག་གི་ཡིག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་  
 གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབབ་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ཞིབ་འཚོལ་ལས་

འོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྫོག་རིག་ཐོག་དེབ་རྫིག་བཟོ་བཀོད་འབད་  
མི་ རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གཉེས་ཀྱིས་ཡང་ རང་ཐོག་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་འགན་ཅི་  
ཚུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལཱ་འདི་མཐར་  
འབྲེལ་ཅན་བྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ ཞིབ་འཚོལ་  
དེབ་རྫིག་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཅོལ་སའི་དཔེ་དེབ་ཡང་། རྣམ་བརྒྱལ་ལ་གིས་མཛད་  
པའི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྫོན་མེ། རྣམ་གཞག་མདོག་གིས་མཛད་པའི་  
ཚོས་མིད་གནས་སྣངས་འབྲུག་དཀར་པོ། དཔོས་རྣམ་གསལ་ལྷགས་ཀྱིས་  
བཙུགས་པའི་རྫོན་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ལོང་། དགེ་སྦྱོང་གཉེར་ཚེན་  
བཟེས་པ་གིས་བྲིས་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཟེར། དཔོས་སུན་ཚོགས་དབང་  
འདུས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱལ་རབས་རྫོན་མེད་བརྟན་བཅོས་ལྷ་བ། དཔོས་  
བརྟན་འཇིན་རྫོ་རྗེ་གིས་བྲིས་པའི་རྗེ་དཔོན་འབྲུང་རབས། རྗེ་དཔོན་འདུན་  
རིན་ཚེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩྭ་ཚོས་འབྲུང་རྫོ་གསལ་རྣ་བའི་རྒྱ། གཞན་  
པན་པོལ་པའི་རྫོ་རྗེ་གིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འབྲུག་ཀྱི་རྣམ་ཐར།  
ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་ཨོར་བུའི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་ཞལ་གསུངས་མ།  
རྗེ་ཁྱི་རབས་༤༣ པ་བརྟན་འཇིན་རྩུན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འཇམ་མགོན་  
ས་རྒྱུ་པའ་ཉི་ཉའི་ཀེ་ཉ་ཀའི་འཕྲུང་བ། རྒྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་  
ཚེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་པད་མིང་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར།  
མཁན་པོ་སུན་ཚོགས་བཟ་གིས་བྲིས་པའི་ཀྲོང་གསལ་རྫོང་གི་ཆགས་རབས།  
ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ལུག་བདེ་རྣན་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བོད་ཀྱི་མིད་དོན་རྒྱལ་རབས།



དབྱིན་དེབ་དོག་ཀྱང་ རེ་བོག་ སེལ་ཏེ་མེ་ནའི་གིས་བྱིས་པའི་ཕྱུ་ཏན་ ཨེན་ཏེ་ད་  
སི་ཀོ་འི་ ཨོལ་ད་ རོར་མེད། རྗེང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཚོལ་  
བྱེད་བྱིས། རྒྱ་སྐད་དྲུང་པ་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་གིས་བྱིས་པའི་རྒྱལ་རབས་བྱེད་བྱིས།  
གསང་འཁོར་བཤད་གྲུའི་དབྱུ་འཛིན་སློབ་རིག་འཛིན་དབང་ལུག་གིས་བྱིས་  
པའི་གདན་ས་གསང་ཚེན་ཚོས་འཁོར་གྱི་གནས་སྤངས་བརྗོད་པ་པརྗེའི་  
ཚལ་གྱི་སློབ་གར། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་ཐོག་  
བརྟམས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྗེ་སྲིད་ཤེས་རབ་དབང་  
ལུག་དང་རྒྱལ་སྐུ་བརྟམས་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་མགོན་མིལ་  
ལས་གཤེགས་མིའི་སློབ་ལམ་བྱེད་བྱིས། གཞན་ཡང་སློབ་ལམ་རྣམ་གཞག་  
གི་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་མཁས་པ་ཁག་གི་གསུངས་པའི་སྐྱེ་འཛིན་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་  
ཡང་བསྐྱར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལོ་དཔ་ཨོན།

དཔེ་དེབ་ཞིབ་འཚོལ་དང་དཔུར་སྐྱུན་གྱི་མ་དངུལ་གནང་མི་ ཁྲི་མངའ་གསོལ་  
དང་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་དུས་སྟོན་གྱི་ཚེ་མ་རིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་  
རྒྱུང་དང་ དེ་ལས་ གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་  
དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུ་ནང་ བཀའ་སླེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་  
ཐབས་དཔུར་སྐྱུན་གྱི་ མ་དངུལ་ལོགས་རམ་ ཡུ་ཨེས་ཏོ་ལཱ་རྒྱུ་ ༦༢༥༠  
གནང་མི་ འཛམ་སྐྱེང་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ཁང་གི་ སྲིད་འཛིན་འོག་མ་བཤེས་པ་  
ཨམ་ མི་ཡུ་གོ་ མི་ལུ་མི་རྩེ་ལུ་ཡང་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་བའི་ཁ་ཐུག་  
ལས་ཉིང་དྲངས་མའི་དབྱིལ་ལས་ཀྱི་ཚེ་བེར་སྐབ་ནི་ཨོན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་བ།  
འབྲུག་བེམ་ལུག།

# དཀར་ཆག

ཐོག་མར་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་..... ༡

སྐབས་ ༡ པ་ ཐོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་མ་ཁྱོན་པའི་

ཐོང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་གནས་སྤངས་བཤད་པ་..... ༣

སྐབས་ ༢ པ་ ཐོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་རིགས་ཏུས་

ཁྱི་ཁྲུངས་དང་ ལྷ་འཁྲུངས་ཚུལ་ཁྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་..... ༡ ༡

སྐབས་ ༣ པ་ ས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱུར་ཉེ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྐར་

ཚོའི་གྲལ་ལོ་གཟན་བཏང་ཚུལ་དང་སྐར་ཚོའི་གྲལ་

གོ་གནས་རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ་བཤད་པ་..... ༢༢

སྐབས་ ༤ པ་ ལྷམ་པར་ཚོས་སྤྱིད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་དང་ རྒྱལ་གྲས་རིམ་

པར་སྐྱབས་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་..... ༢༤

སྐབས་ ༥ པ་ འབྲུག་གི་བདེ་སྤྱིད་ལུ་གཞོན་པར་བརྩམས་པའི་སྤྱི་དགའ་

བོད་ལྷོ་ཤར་ཉེ་མག་ལྗེའི་གཡུལ་རོ་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་

སྐར་ལས་བཤད་པ་..... ༡ ༠༧

སྐབས་ ༦ པ་ བརྟན་པ་དང་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱིད་ལུ་གཞོན་ཚབས་

ཆེ་བའི་ཚོལ་ངན་ ཉང་གི་དགའ་སྤྱིའི་རིགས་ཆམ་ལུ་

མསས་ཉེ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྗོང་གཞིས་ཆ་མཉམ་

རྒྱག་ལུ་བཞེས་པའི་མཛོད་རྣམས་བཤད་པ་..... ༡ ༤༢

༧ རྗེ་སྤྱིད་དམ་ཚོས་རྒྱན་གྲུབ་དང་ འཇམ་དབྱངས་བརྟན་

འཇོན། བཀའ་ཚོན་ཀ་ག་ཚུ་གི་ཟིངས་འབྲུགས་སྐབས་..... ༡ ༤༤

༨ བྱ་དཀར་རྗོང་དཔོན་བརྟན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚོན་མ་ཕས་

གཉིས་དང་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱི་བར་ན་ལུད་

མདའ་རྒྱལ་ཚུལ་བཤད་པ་..... ༡ ༤༦

ག. ལྷུངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་དར་ལུང་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གདན་འདྲེན་ལྷན་བཞིན་དུ་དམག་རྒྱབ་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་སྡེ་སྲིད་  
 གནག་རྩི་པ་སངས་དང་གཡུལ་འབྲུགས་པའི་སྐོར་..... ༡༥༣

ང. ཐང་བཀྲ་ཤིས་དང་དབང་རྫོང་བསྐུལ་པ་ ཤར་སྡི་རྒྱལ་  
 གཉིས་ཀྱི་དམག་རྒྱབ་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་དབང་རྫོང་པ་དར་ལུང་  
 སྟོབས་རྒྱས་དང་ཀ་ཤང་མང་ཁེལ་གཉིས་དང་གཡུལ་  
 འབྲུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་..... ༡༥༤

ཅ. བོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ གཞུང་སྡེ་སྲིད་  
 ཁི་རབས་ང་གཅིག་པའི་ཁྲི་བོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ལུ་བ་..... ༡༥༧

ཆ. སྤོ་འོ་དཔོན་སྟོབ་ཚེ་དབང་ཉོར་ལུ་གིས་སྡེ་སྲིད་ལུ་འོ་སྟོལ་  
 རྒྱབ་ཞི་དེ་གིས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོལ་ས་ཚེ་དབང་ཉོར་ལུ་  
 ཚམ་ལུ་སབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་..... ༡༧༢

ཇ. བོང་ས་འཛིན་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་བོག་ལས་  
 དཔོངས་ལུ་མཛད་པའི་ཚབ་ལུ་ རྒྱུད་ཚབ་པ་འོ་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་  
 སྡེ་སྲིད་ང་གཉིས་པའི་ཁྲི་བོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ལུ་བ་..... ༡༧༦

ཉ. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་ཆ་མཉམ་འཛིན་པ་བཞིན་  
 བོང་ས་འཛིན་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་ལུག་ལུ་ཚུད་དེ་  
 ཉང་འབྲུག་ནི་བ་..... ༡༧༩

སྐབས་ ༧ པ་ རྒྱལ་བཞུན་ཉམས་པ་གསོ་བའི་མཛད་པ་..... ༡༨༦

སྐབས་ ༨ པ་ ལྷ་ཚོ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་..... ༢༢༡

སྐབས་ ༩ པ་ དཔོངས་རྩིགས་དགེ་སྦྱོར་མཛད་པའི་སྐོར་..... ༢༢༥

མཇུག་ཚུམ་..... ༢༣༠

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཐུབ་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད། མཚོན་པར་བརྗོད་པ།

ལྷ བསྐལ་བཟང་རྣམ་སྟོན་ལྟོང་ཅིའི་རྒྱ་སྐར་དབུས། །  
ལྷ་བདོའི་ཞིང་འདིར་དགོངས་མཚན་འོད་ལྟོང་ཅན། །  
ཞིགས་ལྷའི་མུན་པ་བཅོམ་པའི་ཟས་གཙང་སྲས། །  
ལྷའི་ལྷ་མཚོག་ཉིད་ལ་དད་ཚུག་འཚེལ། །

དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་པལ་འབྱུང་། །  
དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེན་གསང་སྲགས་བསྟན་པའི་བདག །  
འབྲུག་ཡུལ་ཚོས་བྱིས་བཀའ་བའི་སྐྱ་འིན་ཅན། །  
ཚོ་རྒྱན་པརྗོར་སྟེང་ནས་མགོས་ཚུག་འཚེལ། །

ཁ་བཞི་འགོ་ལ་ཚད་མེད་སྟེང་རྗེས་སྟོང་། །  
དཔལ་རྣན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྟོང་གདུགས་དཀར་པོ། །  
སྟོང་ཅེར་སྟེང་ནས་ཚོས་སྟོང་བསྟན་པ་སྟེལ། །  
རྗོངས་འདིའི་ལྷ་སྐལ་རག་གི་དབང་པོར་འདུད། །

བསྟན་འཛིན་བསྟན་པར་བཅས་པ་ལེགས་སྲུང་པའི། །  
ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །  
དཔལ་འབར་མདུ་ཀུ་ལ་ལ་སོགས་པས། །  
ཞིང་འདིར་བཞེགས་ཀྱི་བར་ཚད་བསྲུང་དུ་གསོལ། །

འིན་རྣན་མཚོངས་མེད་རིམ་པའི་ཞབས་པད་ཟུང་། །

སྤྱི་ལོར་ལེན་ནས་གོང་མའི་རྟོགས་པར་བརྗོད། །

མ་འོངས་གཞོན་ལྷན་པན་སྤྱད་མོ་གཞོན་ངེས། །

ལྷན་བཅད་ཡི་གེ་ལམ་དུ་སྐྱེལ་ལ་སྒྲོ། །

ཟེར་མཚོད་པར་བརྗོད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ལྗེ་ སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ འབྲུག་  
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱིད་བཅོམ་པའི་ སྤྱི་དམག་དང་ནང་  
འབྲུག་གི་རྒྱན་བཅད་དེ་ རང་བཅོམ་སྤྱིར་སྤྱིར་བཟོ་གནང་པའི་ཁར་ཞི་བདེ་  
དང་ རང་དབང་གི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དབུ་བཙུགས་གནང་མི་ ལོང་  
ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་རྣམ་རྟོགས་བརྗོད་རིམ་པར་བཤད་  
ནི་དེ་ལུ་ཡང་།

- སྐབས་དང་པ་                      དེ་སྐབས་ཀྱི་གནས་ལྗངས་བཤད་པ།
- སྐབས་གཉིས་པ་                    ལོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོགས་སྤྱི་འབྲུངས་  
པ་དང་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་བཤད་པ།
- སྐབས་གསུམ་པ་                    ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྐར་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ ལོ་  
གནས་རིམ་པར་བཞེས་པའི་མཚན་རིམ་བཤད་པ།
- སྐབས་བཞི་པ་                        ལྷན་པར་ཚོས་སྤྱིར་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་དང་ རྒྱལ་  
སས་རིམ་པར་སྤྱི་བརྒྱལས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།
- སྐབས་ལྔ་པ་                            འབྲུག་གི་བདེ་སྤྱིད་ལུ་གཞོན་པར་བཅུམ་པའི་  
སྤྱི་དམག་ལིའི་ཤེས་དམག་སྤྱིའི་གཞུང་འོ་ལས་རྒྱལ་  
རྒྱལ་བཤད་པ།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། སྐབས་༡ པ།

སྐབས་དྲུག་པ་                    བར་དགའི་རིགས་ རིམ་པ་བཞིན་བརྟུལ་ཏེ་དཔལ་  
 ལྡན་འབྲུག་པའི་རྗོང་གཞིས་ཆ་མཉམ་ཕྱག་ལུ་  
 བཞེས་པའི་མཛད་རྣམ་བཤད་པ།

སྐབས་བདུན་པ་                    རྒྱལ་བརྟན་ཉམས་པ་གསོ་བའི་མཛད་རིམ་བཤད་པ།

སྐབས་བརྒྱད་པ་                    ལྷ་ཚེ་མཐའ་མའི་མཛད་རིམ་དང་ ཞིང་གཞན་དུ་  
 གཤེགས་ཚུལ་བཤད་པ།

སྐབས་དགུ་པ་                        དགོངས་རྗོགས་དགེ་རྒྱུར་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་སྟེ་  
 སྐབས་ཚན་དགུའི་ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་ཨིན།

### སྐབས་༡ པ།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་མ་བྱོན་པའི་གོང་ འབྲུག་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་བཤད་པ།

༥        ད་མཐོང་ང་ཆེ་རང་མཐོང་ཐོད་དུ་བཅིངས། །  
 གསོད་ཅིག་རྒྱབས་ཤིག་ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་བསྐྱོགས། །  
 ལྷི་དམག་ནང་འབྲུག་ཡོ་ལང་མཚོ་ལྷར་འཁོལ། །  
 དང་གི་གནས་ཚུལ་གོ་བས་སྟེང་ཅ་འདའ། །

ཟེར་བའི་ཚོག་གིས་མདུན་བསུ་སྟེ་ སྐབས་དང་པ་ འབྲུག་གི་སྟེ་སྟེང་  
 ལྷ་བརྒྱ་ང་གཅིག་པ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ མ་བྱོན་པའི་

གོང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརྒྱུ་ཅིག་སྡོད་ཡོད་པ་ཡིན་  
ན་གི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལྷོ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་འབྲུག་ལུ་དེ་སྐབས་ རྩི་  
བིའི་འོག་དང་བོད་གཞུང་གི་འཛེབ་མང་རབས་འབད་དེ་འབྲུག་མི་ཚུ་ རྩི་  
དབའི་གདོང་ལེན་མཛད་དགོཔ་དང་། རང་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་  
གནས་ལུ་ཉལ་ཐོབ་རྒྱལ་མི་དེ་གིས་ རང་འབྲུག་རྒྱུན་མ་ཚད་ལུ་རྒྱུ་ཚུལ་  
གསར་བའི་རྩོམ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལྷོ་དང་སྤྱང་མ་མ་མཉེས་པའི་འབྲུ་སྡོག་གིས་  
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནང་ལུག་དར་ལྷབ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཐོན་ཏེ་  
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་རྒྱལ་འི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུལ་ཏེ་ ལུག་  
བསྐལ་ཀྱི་ལུན་ནག་གདོང་ཁར་ཐེབས་པའི་ནང་ དྲག་ཞན་བར་མ་ཆ་མཉམ་  
རང་བལྟུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པས་མནར་རྒྱལ་སྐོར་ལས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲུག་  
མིའི་དོ་སྡོད་ དུམ་ག་ཅིག་གསལ་བཤད་ལྷོ་མི་ཡིན།

དེ་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ཁ་ལུག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོབས་འགྱོར་  
ཅན་དང་ རྩི་ཁ་ལུག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༢༠༠ ལྷག་ཅིག་  
བཙོམ་པའི་བིའི་འོག་གཞུང་གིས་དབང་འཛིན་འབད་དེ་སྡོད་པའི་རྒྱ་གར་  
རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁར་ ཀུ་ལུ་བི་ཉར་རྒྱལ་  
པོ་དང་ འབྲས་སྡོངས་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་རང་སོའི་མངའ་འོག་གི་མངའ་འོ་  
སྡོད་ལྷོ་བལྟུགས་ལུག།

དེ་སྐབས་ལུ་འབྲུག་གི་ཚོང་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་འབྲལ་ས་དོ་མ་བྱང་  
སྡོགས་བོད་ཀྱི་ཁ་ལུག་ཡིན་ཏུང་ རྩི་མཚམས་ས་གནས་ཁར་སྡོད་མི་ མི་སེར་

ཚུ་གི་ཚོང་ལམ་རྒྱ་ཁ་རྒྱལ་ཞིན་མ་མ་ཚད་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཡང་ས་རིན་ལ་  
སོགས་པ་གཞུང་གི་འོང་འབབ་གཙོ་བོ་བརྒྱུ་ཅིག་ཡང་ རྫོ་མཚམས་ཁ་  
རྒྱལ་ལས་ཞིན་ནི་དེ་གིས་རྒྱ་གར་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་འབབ་དགོཔ་བྱུང་སྟེ་  
རང་སྤོང་ལུག། ལྷག་པར་གཞུང་ལུ་ཡང་རྒྱ་ཚོང་དང་ རྒྱ་བས་ཀྱི་རིགས་ག་  
ར་རྫོ་ཁ་རྒྱལ་ལས་བཏོན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་  
འབབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ རྫོ་མཚམས་ཁ་རྒྱལ་ རྒྱ་བྱང་དང་གཉེར་པ་ རྫོང་པ་  
ལ་སོགས་པ་བརྗོད་སྟེ་ལ་དང་ ཁལ་རིགས་ཁག་འབག་པ་ལུ་སྤོང་དེ་བལྟ་བའི་  
ལམ་སྟེལ་རྒྱ་ཡང་བཅུགས་པའི་ཆབ་སྲིད་སྤོང་སྟེལ་སྤོང་ལུག།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཡིག་ཆ་རྒྱ་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་གིས་  
སྟེ་ ལྷག་པ་ལྷི་ལོ་༡༩༧༢ དེ་ཅིག་ཁར་ བིརི་ཀྲེལ་གཞུང་དང་འབྲུག་པའི་  
བར་ན་བྲེལ་མ་ལངས་དགོཔ་པའི་གནད་དོན་ཡང་ བར་ན་ཡོད་མི་རྒྱལ་བརྒྱུད་  
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དང་ ས་མཚམས་ཁར་སྤོང་མི་མི་རིགས་རྒྱ་གིས་འབྲེལ་བ་འབབ་  
ཐངས་ ཉེས་སོང་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་རྫོངས་ལུགས་ཅན་ འཛམ་གླིང་  
གསུམ་ཆ་གཉེས་མངའ་འོག་ལུ་བཅུགས་རྒྱལ་པའི་བིརི་ཀྲེལ་གཞུང་དང་  
གཅིག་ཁར་ཡང་ འབྲུག་པ་རྒྱ་གིས་དྲག་པའི་གདོང་ལེན་འབད་དགོཔ་བྱུང་  
པའི་གནད་དོན་དེ་ཞིན་པས།

དེ་བརྒྱུ་བྱང་ཁ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གིས་ཡང་ ལྷི་ལོ་༡༩༧༦  
ལས་རྒྱུར་ཏས་བཏགས་མ་འབྲས་སྤོང་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་དམག་  
ལེན་གངས་མང་རབས་དངས་རུང་འབྲུག་གི་རང་དབང་ལུ་གནོད་པ་མེད་



དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ལྷགས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྫོན་མེ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིནམ་ལས་  
འདི་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་རལ་བ་མ་འབད། དེ་མ་ཚད་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་  
ཁབ་ལས་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ནབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ ཉམ་བཟུགས་ལྡ་  
ཕྱི་རིམ་པ་གཉིས་དེ་ཅིག་ཚོལ་བའི་རྫོང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྫོགས་  
བརྗོད་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་དེ་ཚུ་ལྷེ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་ཉལ་ཐོབ་རྒྱལ་  
པའི་དོན་ལུ་ དབང་ལྷགས་དོ་འགྲུན་འབད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རང་  
འབྲུག་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་ཐོན་དོ་ཡོད་པའི་རྫོང་ལས་ རྒྱལ་པར་རྒྱལ་རབས་  
ཚུ་ནང་གསལ་ཡོད་རུང་ རྒྱ་མཚན་ཉེ་གོ་བའི་ཚེད་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་  
འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁི་ཐོག་ཁར་ཤེབས་རན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ལྟངས་  
མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན། རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༠༧ ཟ࿳་ལོ་ ༡༥༥༥  
ལས་རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༡༩ ལོ་ངོ་བཙུ་ལཱའི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཞུང་  
ལྷེ་སྲིད་བརྒྱུད་སོར་དགོཔ་བྱུང་ལུག།

རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༠༧ ལུ་ལྷེ་སྲིད་ཁི་རབས་༧༣ པའི་ཁི་  
ཐོག་ཁར་དབང་རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་བསྐྲོས་པའི་སྐབས་ ཐིམ་  
ལུ་ལུ་རྫོང་དཔོན་ལུ་མ་དེ་བ་ཡང་ ལྷེ་སྲིད་ཀྱི་ཁི་ཐོག་ཁར་འཛིགས་ནི་དེ་  
གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནང་ལྷེ་སྲིད་གཉིས་བསྐྲོས་དགོཔ་བྱུང་པ་མ་ཚད་  
ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ ལྷེ་སྲིད་ལུ་མ་དེ་བ་གོང་གཟིམ་སྐྱ་ལུང་གིས་  
བཀོངས་ད་ལུག།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༠ ལྷོ་ལོ་༡༥༦༡ ལུ་ལྷོ་སྲིད་ཀུན་དགའ་  
 དཔལ་ལྷན་གཤགས་ནི་དེ་གིས་ལྷོ་སྲིད་༤༥ པ་ལྷོ་ དབང་རྣམ་པ་གནག་རྗེ་  
 པ་སངས་བརྗོད་ཏེ་གངཔ་མ་སོངཔ་ལས་ ལྷུངས་རྣམ་པ་དར་ལུང་སྟོབས་  
 རྒྱས་དང་ གཞུང་བཀའ་རྒྱུན་ཀ་རྒྱུང་མང་ལེལ། མཚོན་གཉེར་བྱང་བཟ་  
 ཤིས་གསུམ་གྱིས་ལྷོ་སྲིད་ལུ་ངོ་ཚོལ་གྱི་ཆས་མདའ་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ ལྷོ་སྲིད་  
 གྱི་རྒྱལ་ལས་ དབང་རྣམ་པ་སྲིད་རྒྱལ་དང་ ཟིམ་རྣམ་པ་ཀམ་འབྲུག་རྒྱལ།  
 ལྷ་འོ་དཔོན་རྣོབ་ཉིམ་རོ་རྗེ་གསུམ་ཐོན་ཏེ་རྩོགས་ཁག་གཉིས་གྱི་བར་ན་རང་  
 ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡ ལོ་ལུ་ནང་འབྲུག་རྩོམ་ལངས་ཏེ་ ལྷུངས་རྣམ་པ་  
 དར་ལུང་སྟོབས་རྒྱས་ཆ་བྱལ་ཚུ་མམ་ནི་གྲུ་ཐུགཔ་ལས་ ལུམ་ཐང་ལས་བྱ་  
 དཀར་དཔོན་རྣོབ་བཙོན་འབྲུས་རྒྱལ་མཚན་དང་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་རྣོབ་  
 འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ དམག་རྒྱལ་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་བཞིན་ཏུ་  
 རྩོན་ཏེ་ གཞུང་ལྷོ་སྲིད་དང་གཅིག་ཁར་ལྷུང་མདའ་རྒྱལ་དགོལ་ལུང་སྟོ་རྒྱུང་  
 མདའི་རྒྱལ་ཁ་ལྷུངས་རྣམ་པའི་ཁ་ལུག་ཐོབ་ནི་འབད་བའི་བར་ན་ གཞུང་གྲ་  
 ཚང་གིས་ ཞི་བའི་ཚིངས་འཇིགས་གནང་ཞེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༢  
 ལྷོ་ལོ་༡༥༦༣ ལས་ལྷོ་སྲིད་གནག་རྗེ་པ་སངས་ཁི་ཐོག་ལས་དགོངས་ཞུ་  
 མཛོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗོར་ལས་ཁ་གསལ་འོག་ལུ་བཀོད་ནི་སྟེ་རྒྱས་པར་  
 མ་སྟོོས།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༢ ལོར་ལྷོ་སྲིད་གྱི་གོ་གནས་ཁར་ ཚོ་  
 དབང་སྲི་ལུབ་བརྗོད་པའི་རྣམས་ ཁོ་སྤྱད་ཕྱང་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ ལྷོ་སྲིད་ཕྱང་

ཚུ་གིས་ཉན་མ་བརྟུབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་མཁེས་ལངས་ལུག། ཟེམ་སྤུ་གཟེ་ལུ་ཁ་  
ལས་ཞིན་མི་ ཚོས་ཁྲིམས་བཟེས་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཉན་མེ་སྲིད་སྲེ་བཏོན་  
ཏེ་ དེ་བསྐྱར་ཡང་མེ་སྲིད་གཉིས་བསྐོས་དགོཔ་བྱུང་པའི་ཁར་ སྤར་བྱི་སྲི་ཁ་  
ལངས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མེ་སྲིད་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཉན་མི་ཚོག་ཁར་གཤགས།  
མེ་སྲིད་ཚེ་དབང་སྲི་བྱབ་ཡང་དགོངས་ལུ་མངོད་ཡོདཔ་ཞིན་པས།

རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། མེ་སྲིད་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོན་  
ཉན་གཤགས་དགོ་པའི་གནད་དོན་ མེ་བྱུར་གནག་རྗེ་པ་སངས་མ་རངས་  
པར་ རྗེ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལུ་བྲག་ལས་མངོད་བཅུག་སྟེ་བསྐྱེད་ཡོདཔ་སྟེ་  
ཡང་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཞིན་པས།

དུས་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཐོན་ཏེ་  
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམར་བཟུམ་འཚུབས་ཏེ་མི་ཚུ་ལུ་བདེ་སྲིད་དང་རང་དབང་  
མེད་པར་སྤོང་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་ཡང་སྲུགས་གདིང་ལས་ཕམ་  
རུང་བུ་ཐབས་མེད་པར་བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་སྐབས་ཞབས་རུང་  
འཇིགས་མེད་ནོར་བུ་གིས་ཁོ་རའི་སྤྲུགས་ཚོམ་ཅིག་ནང་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུག།  
དུས་དེང་སང་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་ཆག་བདོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཟད་  
དུས་འདིར། །བསྟན་འཛིན་དུ་རྫོམ་པའི་བྱེད་པོ་རྣམས། །རུར་སྲིག་གི་སྐབས་  
སུ་དུག་ལྡོག་མ། །རང་ཅག་ཀྱང་རྫོ་གོས་ནོར་བྱིར་དུ། །སྲིགས་ཐམས་ཅད་  
རྒྱ་འདྲེ་བཞེན་དུ་ལུ། །

ཟེར་གསུངས་མི་དེ་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གཞུང་སྟན་རྒྱས་ཚུ་གིས་

ཐུགས་ཕམ་བརྒྱུ་སྟེ་བོད་ལས་ཡར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ཕྱོད་རན་པའི་རྣམས་  
གསུངས་གསུང་པ་ཞིན་པས།

དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལུ་ཐུགས་ཕམ་སྟེ་ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་  
ལོར་བྱ་མཚོག་གིས་གསུང་ཚོམ་ཅིག་ནང་།

ཡུལ་དབུས་འགྲུར་སྤྱངས་ཐང་རྒྱལ་ཁབ་ན། །ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་  
ཐུབ་རིག་འཛོན་སྦྱོང་བའི། །མཁའ་ས་སྦྱོང་བཀའ་ཡི་སྒྲོན་ཆེན་བཅས། །  
དར་བབ་ཀྱི་དབུས་ཤུ་འགྲིང་བ་རྣམས། །སྐྱབ་ཅིང་པའི་རྣམ་འགྲུར་བགང་  
ཡས་ཀྱང་། །ཕྱི་འཇིག་ཉེན་གྲོང་གི་ཁལ་མི་ཕལ། །བུས་གོས་མེད་སྤང་པོར་  
འགྲུར་དུ་ཉ། །འདི་བསམ་ནས་སྤིང་རྒྱང་ཁོང་ནས་ཐང་། །ནང་ཚོགས་ཤུ་  
འདུ་བའི་དགོ་འདུན་ཀྱང་། །གོས་དུར་སྤིག་མཛེས་པས་སྐབས་ན་ཡང་། །  
རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ཞོག་མོད། །སྤིག་ཀུན་སྦྱོང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་  
འདི་སྦྱ། །མགོན་སྤིང་ཅེའི་དབང་ཐུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་བཅེ་  
བས་ཚོས་དབྱིངས་ལས་དགོངས་ཏེ། །ཅེ་ཕྱོད་ཀྱི་བཞུན་སྦྲལ་ཉག་ཕྱི་དུས།  
ཐུགས་བཏང་སྦྱོམས་མ་བཞུགས་ཐུར་དུ་སྦྱོབས། །བེར་དང་གཞན་ཡང་།  
ད་དུས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཆག །ཚོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་  
པ་རྣམ་པར་རལ། །གདུག་ཅན་སྦྱོང་ངན་བྱེད་པའི་ཆ་ལུགས་ལ། །སྐྱས་ཚེ་  
སྐྱ་མིན་གྲོང་འདིར་འཕྲོས་པའམ། །ཟླ་མའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སྤུལ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱ། །  
གདུག་པ་སྤུགས་ཁྱིའི་ལོ་ནས་བཟུང་། །ས་ཏ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་བར། །རྒྱལ་  
སྦྱོང་དམག་དང་འབྲུག་པ་ལ། །སྦྱོང་འབྲས་ཆབ་འབངས་མི་སེར་རྣམས། །

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཟམ་གྲོ་མ་ཉེར་མེད་ལྷུག་ས་ཉམ་མོངས། །སྤྱང་པོའི་གྲལ་དུ་འགྲིམས་པ་མང་། །  
ཟེར་བའི་སྤྱོད་ལ་གོང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྒྱ་ཡང་ཤོར་དགོཔ་བྱུང་ལུག།

རང་ལྷུག་ས་འདས་ལོ་༢༡༩ ལོར་སྤྱི་ལོ་༧༩ པའི་ཁྱི་བོག་ཁར་དཀར་  
བརྒྱུད་དབང་ལྷུག་བརྗོད་པའི་ལོ་དེ་ནང་རང་སྤྱི་ལོ་ཁྱི་བོག་ཁར་དགོངས་  
པ་རྣམས་སོང་ཉི་དེ་གིས་མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་བཙུན་འབྲུག་པད་དཀར་  
སྤྱི་ལོ་༧༩ པ་སྤྱོད་བརྗོད་ལོ་དེ་ཡང་ཟུ་དོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱལ་པས་  
གཤགས་སོང་ལུག། དེ་གིས་སྤྱོད་དུ་རྒྱུང་ལོག་སྤྱོད་ལོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཚོན་དགོཔ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པས་དང་དེ་སྐབས་འཇིགས་མེད་ལྷུག་རྣམ་རྒྱལ་དམག་  
རྒྱལ་ལུ་ཕེབས་དེ་རྒྱལ་ཁ་བོལ་ལྷུག་ས་ལོ་སྤྱོད་པས་ཁ་གསལ་འོག་པས་  
མར་གཞུང་དངོས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་ཉི་ཨིན་མ་པས་འདི་ནང་རྒྱས་པར་མ་སྤྱོད།  
གོང་ལུ་གསལ་བའི་གནད་དོན་རྒྱ་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གནས་ལྷངས་ག་དེ་སྤྱོད་  
ལོ་དཔ་ཨིན་ན་གི་སྤྱོད་པས་མཚུན་པའི་དོན་ལུ་སྐབས་དང་པ་འཇིགས་  
མེད་ལྷུག་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཁྱི་བོག་ཁར་འཕྱོན་རན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་  
ལྷངས་བཤད་ཚུ་ཨིན།

- གངས་མེད་ཚེ་རབས་གོང་ནས་སྤོན་པའི་འབྲས། །
- འབྲུག་མིའི་སྤྱ་སྐལ་འཇིགས་མེད་ལྷུག་པར་རྒྱལ། །
- རྒྱངས་འདིར་ཞབས་སོར་བཀོད་ལ་ཉེ་བའི་དུས། །
- བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱལ་འབྲུག་མིས་སྤོང་རྒྱལ་བྱེད། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

### རྣམ་པ་ལྔ་པ།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་རིགས་རྩལ་གྱི་ཁྲུངས་  
དང་སྐྱེ་འབྲུངས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

༥ རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུང་འགོ་བའི་མགོན། །  
དམུ་ཚོད་གཉེན་གཞོན་འབངས་རྣམས་བུམས་པས་སྦྱོང་། །  
ཡུལ་འདིའི་མུན་ནག་སེལ་བའི་འོད་སྟོང་ཅན། །  
ཞིང་འདིར་སྐྱུལ་པ་བཀྲེ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཀོད། །

ཟེར་བའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསུ་སྟེ་བརྗོད་དོན་དངོས་རྣམས་  
གཉེས་པ་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་རིགས་རྩལ་གྱི་ཁྲུངས་  
དང་སྐྱེ་འབྲུངས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་ལུ་ཡང་དང་པ་རིགས་རྩལ་གྱི་  
ཁྲུངས་བཤད་ནི། གཉེས་པ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་གོ་  
རིམ་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཤད་པའི་དང་པ་གང་ལས་འབྲུངས་པའི་གདུང་  
རྩལ་གྱི་ཁྲུངས་མདོར་བསྐྱུང་ཅིག་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བས་དང་སྦྱོས་རབས་གཉེས་ནང་བཀོད་མི་ལུ་གཞི་  
བཞག་སྟེ་བཤད་པ་ཅིན། སྦྱོས་བུ་ཐུལ་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བའི་  
གདུང་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་རས་ཚེན་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་པོད་ལས་  
མར་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནི་དང་འབྲེལ་གདུང་

བརྒྱུད་སྐྱེལ་ཏེ་བཞུགས་མི་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རིགས་ལས་ ལྷོ་ལོ་ ༡༥༥༠  
དེ་ཅིག་ཁར་ ལུས་ཐང་སྤང་ཡུ་ཡལ་དོན་གྱུ་བ་བཟང་པོ་དང་ ཡུམ་པརྒྱ་སྐྱོལ་མ་  
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེ་འབྲུངས་མི་ གཏེར་ཚེན་པརྒྱ་སྐྱེང་པའི་སྐྱེ་གསུང་གྲུགས་  
ཀྱི་སྐྱེས་ མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་དེས་ ཁོ་རའི་གསུང་གྲུར་ནང་།

དང་རྣམ་བུ་སྐྱོབ་ཁོ་པོ་འུ་ལ་ཉོན། །ས་ནི་མ་ཉོར་ལུས་ཐང་ཡུལ་གྱི་  
དལུལ། །སྐྱེས་ས་མ་ཉོར་སྐྱེན་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེང་། །ས་ནི་མ་ཉོར་རིག་འཛིན་  
པརྒྱ་སྐྱེང་། །ས་ནི་མ་ཉོར་མཚན་རྣམ་འབྲུམ་འདེན་ཡུལ། །རུས་ནི་མ་ཉོར་  
གཉོས་ས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད། །

ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ རིག་འཛིན་པརྒྱ་སྐྱེང་པའི་སྐྱེས་དེ་ཡལ་  
རྗེ་དམ་པའི་ཡུང་བསྟན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཀུར་སྟོང་ཁབྱ་ཅུང་དང་དུང་དཀར་  
གཉིས་ལུ་གཉིས་བཅགས་ཏེ་ཚོས་དང་གདུང་རིགས་སྐྱེལ་ཏེ་བཞུགས་ལྷག།

དེ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་འུ་སྐྱེས་ ཀུན་དགའ་  
རྒྱལ་མཚན་དང་ ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་ ཚོས་རྗེ་རྟ་འཕེལ།  
རྟ་འཕེལ་གྱི་སྐྱེས་རྒྱང་ཤོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
གྱི་སྐྱེས་ བསྟན་པའི་ཉི་མ། བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྐྱེས་ཚོས་རྗེ་པརྒྱ་གིས་  
གསང་ཡུམ་ཨ་ཞེ་དགོ་ལེགས་དབང་འཛོམས་བསྟེན་པའི་ སྐྱེས་སྐྱོམ་ཤོས་  
དཔའ་ལ་དང་ རྒྱང་ཤོས་ཕི་ལ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ཟེར་གཉིས་ཡོད་པའི་  
གྲལ་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ནང་ མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་  
ལུས་དང་པ་ཤར་སྐྱེང་ལས་ སྐྱེང་སྐྱེང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གསལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་

མིང་མོ་ ལྷ་སྐོན་བཞེན་ལུག་ཟེར་གསལ་ཡུང་ སྐང་ཞེང་རྒྱལ་སྐྱེ་རིམ་ཁོན་གྱི་  
གལ་ལུ་ འཇིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་མེད་པ་ལས་ ལྷ་ས་ཚོགས་ལུ་བལྟ་བའི་  
རྣམ་པ་ ལྷ་སྐོན་ལྷ་ས་ཚོགས་ལུ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་མེན་ལམ་ཟེར་མཚོ་སྐྱེ་མས།  
ག་དེ་སྐྱེ་ཞིན་ཡུང་ ལྷ་ས་དང་པ་རྣམ་སྐོན་སྐྱེ་ཚེ་མ་ཟེན་པ་ལས་ ལྷ་ས་ཞེང་གྲང་  
ས་ལས་བསོད་ནམས་སྐོན་པ་ ལྷ་ས་གཉིས་པ་སྐྱེ་བཞེན་ཚེ་ལུག།

ལྷ་ས་གཉིས་པ་ བསོད་ནམས་སྐོན་པ་ལས་ ལྷ་ས་སྐོན་པ་ལས་ལུང་  
དཀར་རྒྱལ་མཚན། གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ། གསུམ་པ་དོ་རྗེ།  
བཞི་པ་སྐྱེ་མོ་ཚེ་རིང་སྐོན་པ་སྐྱེ་བཞེན་སྐྱེ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་བཞི་འབྲུང་ས་ཡི་ཟེར་  
རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་བཀོད་ཡོད་ཡུང་ རྒྱལ་རབས་སྐོན་མེད་  
བཞེན་བཅོས་ཟླ་བའི་ནང་ཞིན་པ་ཅིན། སྐོན་པ་ལས་ལུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན།  
གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ། གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱང་ལོས་  
སྐྱེ་མོ་གཡུ་སྐོན་ཞིན་མེ་སྐྱེ་བཀོད་པའི་ཁར་སྐྱེ་མོ་དེའི་མཚན་ཡང་མ་འདྲས་  
བཀོད་ལུག། དེ་མ་ཚད་ཡབ་སོ་སོ་ཡུམ་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཚེ་གཞན་ཡང་ ལུག་  
ལས་སྐྱེ་སྐྱེད་མཚན་མི་དོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་སྐང་རྫོང་དཔོན་ཚོ་རྒྱལ།  
བསམ་གཏན་སྐང་ལས་སྐྱེ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་རབས་སྐོན་མེད་བཞེན་  
བཅོས་ཟླ་བའི་ནང་བཀོད་ལུག།

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་འདི་ནི་ལུང་བཞེན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་སྐྱེས་མཚོགས་  
ཅིག་ཞིན་པའི་སྐོན་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་  
ཟེན་གྱིས་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་འཕྲོད་ཚུ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རག་རྒྱུན་



དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བཤད་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔོན་ཁག་ཚུ་གྲགས་མ་  
མཐུན་པར་ ཉུས་ཨ་རྟག་རང་ ཟུང་མངའ་དང་ནང་འབྲུག་ལངས་ཏེ་སྡོད་  
པའི་རྒྱན་གྱིས་ རྩ་དང་སྲུང་མ་ཚུ་འབྲུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉན་དང་སྲུག་  
གེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཐོན་པ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་སྤྱི་དུག་དཀའ་ངལ་  
གྱིས་གདུངས་ཏེ་སྡོད་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སླེ་དགེ་བཤེས་ཨ་བ་སྲས་སྤྱི་དཔེར་མི་ཅིག་གིས་  
དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ རྩག་པར་ཨོ་རྒྱན་གྱ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་  
ཚོས་བཞེན་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཕྲལ་རང་ལྷ་  
དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལུ་ལས་ བྱང་ཤམ་གྱ་ལའི་དམག་དཔོན་ཅིག་  
འབྲུག་ཀྱང་སྡོད་ལུ་གྱ་རྩ་རི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་སླེ་སྤྱི་འབྲུངས་མི་དེ་ འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞིན་མ་སླེ་བཀོད་ལྷག།

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་གདུང་རིགས་སྐོར་ལས་ ལྷམ་གནག་  
མདོག་གི་ཚོས་སྲིད་གནས་སྤངས་འབྲུག་དཀའ་པོའི་ནང་དུམ་ག་ཅིག་འབྲུ་  
སླེ་བཀོད་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལྷ་བ་ཅིན། བསྐྱ་སྤྱི་དཔེར་སྲས་ཀུན་  
དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་སྡོད་གདུང་དཀའ་དང་མཁོ་ཚུང་གཉིས་ལུ་གདན་  
ས་བཅགས་ནི་དེ་གིས་མཁོ་ཚུང་ཚོས་རྗེ་དང་དུང་དཀའ་ཚོས་རྗེ་བྱང་ཡོད་པ་  
དང་ དེ་ཡང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་སྲས་བཞེན་ཡོད་པའི་སླེ་ལས་སྲས་ཀྱི་  
སྤྱོད་ཟེར་མི་དང་བ་སྤོགས་ཟེར་མི་གཉིས་ཀྱིས་མཁོ་ཚུང་གི་གདན་ས་བཟུང་།  
སྤང་ཁབ་ཟེར་མི་དང་རྗེད་ཁབ་ཟེར་མི་གཉིས་ཀྱིས་དུང་དཀའ་ཀྱི་གདན་ས་བཟུང་།

རྣམ་ཐེར་ཨིན་པས། སྐང་ཁ་དང་བྱིད་ཁ་ལས་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་འབྲུངས་  
མི་དེའི་སྲས་ལྷ་ལ་དང་སྲི་ལ། བྲེ་གང་ཐེར་སྲས་བསོམ་གསུམ་ཡོད་མི་ཚུ་དྲུང་  
དཀར་སྐྱབ་ཚང་ལས་ཨིན་མ་ལས་སྲི་ལ་དེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་  
ཨིན་མ་སྤེ་བཀོད་མི་དེ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་དེ་  
ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་སྟོགས་པར་མ་འོངས་ཞིབ་འཚོལ་བ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་  
བཞག་དགོཔ་བྱུང་ཡི།

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་འབྲུངས་ཚུལ་སྐོར་ལས་མ་བཤད་པའི་  
ཉེ་མ་ སྐྱུན་ཆ་དང་སྐུ་འཁོར་གཞན་གྱི་རིགས་ཉ་གོ་བའི་དོན་ལས་མདོར་  
བསྟུས་ཅིག་ལྷ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་རབས་སྟོན་མེད་བསྟན་བཅོས་ཟླ་བའི་  
ནང་གིས་མི་གྲུ་གཞི་བཞག་སྟེ་གསལ་བཤད་འབད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གོང་  
ལུ་ལྷ་དོ་བཟུམ་ དི་ལ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སྟོན་ཤོས་ དྲུང་དཀར་  
རྒྱལ་མཚན་ལས་སྲས་བཞི་དང་སྲས་མོ་གཉེས་སྤེ་བསྟོན་སྲས་བསོམ་  
རྒྱལ་གི་གལ་ལས་ སྲས་ཆེ་བ་བེམ་རྗོང་པ་མཛད་མི་ཀུན་བཟང་སྤོན་ལས།  
བར་མ་སྤེ་རོ་མགོན་གཉེར་གསང་ལྷགས། དེའི་འོག་ལས་གཉེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན།  
ཚུང་ཤོས་རྒྱན་ཅེ་རྗོང་དཔོན་མཛད་མི་སྤུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་  
ཚོས་སྟོན་དང་ ཨ་ཞེ་རིག་འཛིན་གཉེས་ཨིན་པས། གཉེས་པ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་  
གི་སྲས་བསོམ་སྐོར་ལས་ལྷ་བ་ཅིན། རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་དེ་བོད་ཁ་ལྷག་ཚོང་ལུ་  
བྱོན་ཉེ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ བོད་རྩ་ས་ལས་སྲས་གཅིག་དང་སྲས་མོ་གཅིག་  
ཡོད་ཐེར་མི་དེའི་མཚན་མིང་ཤེས་མི་མེད་རུང་ བོད་ཀྱི་ཞབས་པད་གལ་ལས་  
གཞིལ་ཁང་ཐེར་ལྷ་མི་དེ་ཨིན་ཐེར་ཨིན་པས།

ཀླུ་མེད་ལས་སྐྱེས་མི་གཅིག་འཁྲུངས་མི་དེའི་མཚན་ཉི་ཟླ་སྐྱོལ་མ་ཟེར་  
ལྷན་ཞིན་མ་སྐྱོད་བཤོད་ལྷག།

གཉེས་པ་ སྐྱུ་འཁྲུངས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་མདོར་བསྐྱེས་  
ཅིག་ལྷུ་བ་ཅིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔལ་ལ་དང་པི་ལ་ཟེར་ཁོང་སྐྱུ་ན་  
གཉེས་གྲང་རྩེ་མིང་གཏམ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཁོང་གཉེས་གཞུང་ལུ་  
ཁོན་དགོ་པའི་གནད་དོན་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་ལྷགས་པའི་སྐྱུ་ཉི་ཞིན་  
མི་དེ་གིས་ཞབས་རྒྱང་གི་རྒྱལ་ལྷུ་ཉི་གཞུང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྗེ་སྤོང་  
ཚུ་གི་སྐོར་ཁར་ཁོ་མོ་དང་སྤྱང་གྲང་ཁོང་སྐྱུ་གཉེས་ཀྱི་གོང་ལུ་ཐོན་མི་མེད་  
མི་དེ་གིས་ ལུ་བ་སྐྱོགས་རྗོང་ཁག་ཚུ་ནང་མིང་གཏམ་ཐོན་ལྷག་ཟེར་བཤད་པ་  
ཞིན་པས།

དེ་སྐྱོད་གཉེས་མོན་གྱི་མིང་གཏམ་ཐོན་མི་སྐྱུ་གཉེས་ལས་རྒྱང་ཤོས་པི་ལུ་  
མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དུམ་ག་ཅིག་ལྷུ་བ་ཅིན། དེ་གསལ་ལུ་གཉེས་  
ཀྱི་དེ་གསལ་ཞིན་པའི་ཁར་ གཉེས་མོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཞིན་མི་དེ་གིས་ དག་  
ལུ་སྤྱང་ས་དང་གཉེན་ལུ་ངོམ་ས་ཅིག་སྐྱོད་བཞུགས་མི་དེ་གིས་ གནས་ཚང་  
དང་པ་སྐྱང་ལྷེད་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྤོང་མོ་ལྷ་སྐྱོན་ཟེར་མི་བཞེན་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།  
ཞིན་རྒྱང་རྒྱལ་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤོས་མ་འཁྲུངས་པར་ ལུ་གཉེས་པ་བྱང་ས་  
བསོད་ནམས་སྐྱོལ་མ་བཞེན་མི་ལས་ ལས་སྐྱོམ་ཤོས་ དུང་དཀར་རྒྱལ་  
མཚན་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ངོ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་

སྟོན་མེ་ལྟར་དུ་ཨིན་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༧༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༥  
རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཤིང་མོ་བྱུ་ལོར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་ སྐས་  
གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་རྣམས་ཨ་ལོ་མས་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱེས་ཚེས་ལྷ་སྟོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ཚེས་  
པ་གིས་ཚེས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ བསམ་གྲུབ་ཟེར་བཏགས་མི་དེ་  
ཡང་ རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ ཁོ་འབྱུངས་མི་  
དེ་གིས་ ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ཀྱུར་རྟོད་མི་མང་གིས་གཙོས་པའི་  
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་མི་གོ་ར་གི་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་འགོ་  
བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་རྣམས་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡུལ་སྟོན་བཅས་སྟོན་འབད་བའི་  
ལམ་སྟོན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རྒྱས་བསྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྲོར་པ་ཆེ་ཚུང་དང་  
བསྐྱེན་ཏེ་མིན་པར་ རིགས་རུས་མཐོ་དམན་དང་བསྐྱེན་ཏེ་བཅས་སྟོན་དང་  
གཤེན་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱེས་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་བའི་ལམ་སྟོན་སྟོན་  
རུག། རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྟེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེན་ཆ་ཚུ་ཡང་ཚོས་  
རྗེ་གི་སྐས་བསོས་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ཡུལ་སྟོན་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པ་མཛད་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་རབས་སྟོན་མེད་བསྐྱེན་བཅས་ལྷ་བའི་ནང་། གཞན་པའི་ཟླ་སྟེ་  
ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞག་སྟེ་འཕར་བའི་ཁར་ བཅས་སྟོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བྱས་འབྲུག།  
ཟེར་དང་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་འབྱུངས་སྟོན་ཡང་བྱས་ཤིང་ཟེར་བཀོད་མི་དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་རྣམས་བཅས་སྟོན་གོང་གསལ་ལྟར་མཛད་རུག།

འདི་གསལ་མེད་ནམ་རྒྱལ་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་སྐབས་ བཙུག་རྩོན་ལས་རིམ་  
 ཁ་གསལ་བཤད་མི་མེད་ཏུང་ དེ་སྐབས་གྲམ་ཚོས་རྗེ་ཚུ་གིས་བཙུག་རྩོན་རྒྱས་  
 པ་འབད་བའི་ལམ་སྲོལ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཚོས་རྗེ་ཚུ་གིས་བུཚ་སྐྱེས་བའི་སྐབས་  
 བཙུག་རྩོན་རྒྱས་པར་བྱ་སྲོལ་ཡོད་ཡུགས་སྐོར་ལས་ དཔོན་སྐོར་པའི་གྲམ་  
 ག་གསལ་མི་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། རོ་པ་ལྷ་བསངས་དང་  
 གནམ་ས་སྤང་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་འཕོ་བཅུགས་གནང་ཞེན་ལས་བདུད་ཅི་  
 མཐུན་མཚམས་དང་བརྒྱན་ཏེ་བུ་ཚོ་དེ་ བྱིས་བྱི་ མ་སྐོར་ལས་བྱི་ཁར་བཏོན་པའི་  
 སྐབས་ མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་ཅིག་གིས་འབག་སྟེ་བྱིས་བྱི་བྱི་ཁར་བཏོན་དགོཔ་  
 དང་ དེ་སྐབས་བུ་ཚོ་དང་གཅིག་ཁར་ གཙང་ཤ་ལག་གཡས་དང་འབྲང་རྒྱས།  
 ཡོས་དཀར་ནག། མདའ་དར་སྐྱེ་ལེ་ལོགས་པ་གོ་རིམ་བརྒྱུགས་ཏེ་འབག་  
 ཞེན་ལས་བྱིས་བྱི་བསྐོར་ར་རྒྱལ་སྟེ་ ལོག་བྱིས་ནང་རྟོད་པ་ད་ མར་ཆང་  
 བཞུགས་གལ་བྱི་རིམ་པ་དང་ བུ་ཚོ་ལུ་དར་བཏགས་འབད་བའི་ལམ་སྲོལ་  
 རྟོད་ཅི་ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

རྒྱལ་རབས་རྩོན་མེད་བརྟན་བཙུག་ལུ་བའི་ནང་། གཞན་པའི་རྣ་སྐྱེ་  
 ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞག་སྐྱེ་འཕར་བའི་ཁར་ བཙུག་རྩོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བྱས་འདུག་  
 ཟེར་དང་ཡུལ་ཡུགས་ཀྱི་འབྲུངས་རྩོན་ཡང་བྱས་ཤིང་ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་དེ་  
 ལས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྟེ་ བུཚ་གཞན་ལོ་དོ་གཅིག་ལངས་མི་ལས་ སྐས་རྣ་  
 དོ་གཅིག་འབྱོ་མི་འདི་ ཡུས་རྒྱལ་རྩོགས་ཏེ་ ཁ་སྐབས་རནཔ་ལས་ཁ་བོན།  
 གོམ་སྐོར་མ་རནཔ་ལས་གོམ་སྐོར་ཤེས་པ་ཐལ་བའི་ཁར་ ལོ་དོ་དག་པ་ཅིག་

བཞེས་ཏེ་ཚེད་མོ་ཚེད་ཤེས་པ་ཐལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཨ་ལོ་གཞན་ལས་  
ཁོ་རུས་རར་ཆེ་བའི་ཁར་ ཚལ་ལག་དང་ཁི་ཚོད་ འུ་ཚ་ལོ་ན་འབྲ་འབྲའི་  
གལ་ལས་ཁོ་ལུ་ཐུབ་མི་ག་ཡང་མ་ཐོན་པས་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།  
གན་རབས་ཀྱི་རག་རྒྱན་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། འཇིགས་མེད་རྣམ་ཐུག་གིས་  
ཡང་ རྒྱ་བཞེངས་པའི་སྐབས་ གྱི་ཁམ་བཅུགས་ཏེ་བཞེངས་ལུག་ཟེར་བའི་  
གཏམ་བཤད་མི་ཡང་འདུག། ཤེས་ཡོན་སློབ་སློང་གི་ཐེད་དེ་སྐབས་ཚལ་ཁབ་  
ནང་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་སའི་སློབ་ཁང་ཚུ་མེད་ནི་འདི་གིས་ འུ་ཚ་ཚུ་སློབ་གྲྲའི་ནང་  
བཏང་བའི་ལམ་སློབ་མེད་པར་རྒྱང་ཀུའི་བསྐང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སློང་མངོད་  
པའི་སྐྱོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་མི་འདུག།

དེ་སྐབས་ལུ་སློབ་སློང་ཟེར་རུང་ཚོས་འབད་མི་ཨིན་པ་ཅིན་གཤམས་ཁའི་  
ཟམ་དང་སློབ་དཔོན་རེ་བཞེན་ཏེ་ རྒྱགས་སྐལ་རང་གིས་བསྐྱེགས་ཞིན་མ་ལས་  
སློབ་གཉེར་འབད་བར་བཏང་པ་མ་གཏོགས་ ད་རེས་ནངས་པ་བཟུམ་རིག་  
གསར་སློབ་གྲྭ་དང་བཤད་གྲྲའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་སློབ་འགོ་མ་བཅུགས་པས།  
ཚལ་རབས་སློབ་མེད་བཞུན་བཅོས་ཟླ་བའི་ནང་། རྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམ་ཅི་ཆེད་  
དུ་སློབ་བ་མ་བུས་ཀྱང་ རྒྱགས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་བུབ་  
པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ རྒྱ་ན་སྤ་མོ་ནས་སྐྱེ་ལ་བཞུན་གྱིས་འགལ་རྐྱེན་བར་  
ཆད་སོགས་མེད་པར་བུར། ཡབ་དང་བུ་བ་ལྔ་ཡང་གཞན་ལ་ཏུ་ཅང་སློབ་  
མི་དགོས་ཤིང་ ཤིང་ཏོག་ཉི་ལའི་སློབ་པ་བཅུགས་པ་ཡང་ འབྲས་བུ་ལེགས་  
པར་སློབ་པ་ད་ལྟའང་ཡོད་ཅིང་། ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་བུ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ རྒྱུ་ཀྱའི་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་མཁུ་གྱི་སློང་ལོགས་ཁར་ཉེ་ལ་ཟེར་བའི་  
ཟ་ཤིང་ཅིག་བཅུགས་མི་དེ་ བཅུགས་ཉེ་ལོ་དོ་དག་པ་ཅིག་ལས་རང་དོག་མ་  
བཏགས་ཉེ་ད་སྟོའི་བར་ན་ཡོད་ཟེར་བཤོད་ཅུག།

དེ་བརྒྱུ་གནས་ཚུལ་དེ་གི་སྟོང་ལས་ རྩི་རྒྱལ་གེ་ན་ཏ་ལུ་གཙུག་  
ལག་སློབ་སློང་མཐར་སྐྱེལ་མི་ ལུ་མོ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་ཟེར་མི་དེ་གིས་  
ཞིབ་འཇོལ་འབད་དེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབ་རྒྱུང་གེ་ན་  
ཏ་འི་གཙུག་ལག་ཁར་ནང་སྤུལ་མི་དེ་ནང་བཤོད་དོ་བརྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁོ་  
ཀྱང་སྟོད་ལས་མང་སྡེ་ཁ་རྒྱག་འོང་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ རྩི་ལོ་༡༥༧༠  
དེ་ཅིག་ཁར་ཁོ་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་ལྟེ་ དུང་དཀར་སྐྱེག་ཚང་གི་སློང་ལོགས་  
ཁར་ སོག་ཤིང་ཅིག་བཅུགས་ཉེ་ ཁོ་གིས་སྐྱེ་ཚེ་ལོགས་ཤོམ་འགྲོ་བའི་ལུང་  
བཞུན་ཡོད་པ་ཅིན་ཤིང་འདི་ལོགས་ཤོམ་སྐྱེས་ཉེ་དོག་མ་བཏགས་བཅུག་  
ཟེར་དང་ ལུང་བཞུན་དང་ལས་འཕྲོ་མེད་པ་ཅིན་ཤིང་འདི་མ་སྐྱེས་བར་ འདི་  
འཕྲོ་ལས་བསྐྱམ་བཅུག་ཟེར་བཅུགས་མི་ཤིང་འདི་ད་སྟོ་བར་ན་ཡང་འདུག་  
ཟེར་དཔྱིན་དེབ་ནང་བཤོད་ཅུག།

དེ་ལས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལོ་༡༢ དེ་ཅིག་བཞེས་པའི་  
བསྐྱེད་ འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱི་ལུ་ ༡ ལམ་མགོ་དོངས་ནི་དེ་གིས་ ཀྱི་མ་  
ནང་པ་མ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ རོར་སེམས་ཅན་འཚོ་ནི་དང་ས་བཤོ།  
ཤིང་འབྲུ་འབད་ནི་གི་ལུ་རྩི་འབད་དེ་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་ ཁོ་ལུ་གཞན་དང་  
མ་འདྲ་བའི་གཉིད་ལམ་ཅིག་འཕྲལ་འཕྲལ་རང་མཐོང་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཁོ་

དེ་སྤེལ་གྱི་མ་ལུ་འབད་དེ་མ་བཞུགས་པར་ གོང་གསར་དང་བུམ་ཐང་ཁ་ཐུག་  
འབྱོན་པ་ཅིན་ མ་འོངས་པའི་དོན་དག་སྤོང་ཚོད་ཚུགས་ནི་ཨིན་ཟེར་སྐབ་མི་  
ཅིག་ ལུ་མོ་འཕུལ་འཕུལ་གཉིད་ལམ་ནང་སྡོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོ་གི་ཐུགས་  
ཁར་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་འབྱོན་དགོ་མནོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ གོང་  
གསར་དང་བུམ་ཐང་གི་ས་སྤོགས་ག་ཉེ་ཨིན་ན་མ་མཁུན་རུང་ གོང་གསར་ཁ་  
ཐུག་འབྱོན་པའི་དང་འདོད་དང་སྤོང་བ་སྤོང་བ་སྐྱེད་དེ་བཞུགས་མ་ཚུགས་པའི་  
ཚོར་སྣང་རྒྱུར་ནི་འདུག་ཟེར་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་བཀོད་དོ་བཞུམ་ཨིན་པས།  
དམུན་དེ་བ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁོ་གི་གཉིད་ལམ་ནང་ ལྷ་ཚོ་རྣམ་མའི་ལུ་  
འཕྲོ་གོང་གསར་དང་བུམ་ཐང་ཁ་ཐུག་ལུས་ནི་དེ་གིས་ མཐར་ཐྱེད་བར་  
ལོན་དགོ་པ་སྤེལ་ནི་དེ་གིས་ཨིན་མ་སྤེལ་བཤད་ལུག་ཟེར་ལུ་མི་དེ་གིས་སྐབས་  
གཉིས་པ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་དང་རིགས་  
རྒྱུད་གྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བཤད་ཚར་མ་ཨིན།

- ཁ་བཞིའི་རྩ་སྐལ་འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
- རྩ་ཡིས་སོ་ཉ་རྩ་ཡི་གདུང་ལས་འབྲུངས། །
- རྩ་དང་བཅས་པས་ལེགས་སོའི་མེ་དོག་ཆར། །
- འབེབས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོད། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་དོ། །



### སྐབས་ ༣ པ།

ཕ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱུར་ཉེ་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་སྐར་ལྗོངས་གྲུ་གཟན་  
 ལྗོངས་ལྟུང་ཚུལ་དང་སྐར་ལྗོངས་གྲུ་གཟན་གོ་གནས་  
 རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ ཞིང་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ས་པོན་ལེགས་བཟབ་མཁན། །  
 དཔལ་པོའི་བྱ་མཚོག་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག། །  
 ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་རིམ་བཞེས་གཏམ། །  
 ལྷན་ལ་སློ་ལྷན་སྲུ་ཞིག་ཡིད་མི་སློ། །

ཟེར་བའི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པས་མདུན་བསྲུ་བའི་སློ་ལས་ སྐབས་  
 གསུམ་པ་ ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་སྐར་ལྗོངས་གྲུ་གཟན་ལྟུགས་ཉེ་ གོ་གནས་རིམ་  
 པར་བཞེས་པའི་མཛད་རིམ་བཤད་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་ ཕ་མ་དང་ཉེ་འཁོར་ག་གིས་  
 ཤོལ་བཟབ་རུང་མ་གསན་པར་ ཕ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱུར་ཉེ་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་  
 པའི་སྐར་ལྗོངས་གྲུ་གཟན་ལྗོངས་ལྟུང་པར་བྱོན་ཚུལ་དང་ སྐར་ལྗོངས་གྲུ་གཟན་ལས་  
 ཡང་ རང་བྱུགས་ཀྱིས་འཇོན་སྣངས་དང་སྟོགས་སྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་རྒྱས་ནི་དེ་གིས་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་ཉེ་གོ་གནས་རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ་  
 བཤད་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་སྲུག་ལྷོ་བའི་དགའ་སྡེ་རིམ་པར་ཆམ་ལུ་

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཉིགས་བཟོད། སྐབས་༣ པ།

ཕབ་ཚུལ་བཤད་པ་སྡེ་ བཤད་རིམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ལས་ལྷ་བའི་དང་པ་ པ་ཁྲིམ་  
རྒྱལ་ཁར་བརྒྱུར་ཏེ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྐར་ལྷོ་འབྲུག་ལ་འཇུག་ལྷགས་གྱི་འདུན་  
པ་བརྒྱུད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན།

དེ་སྡེ་སྐྱ་བཞེངས་ཏེ་ས་མ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ཁྲིམ་ལུ་མཛོད་  
བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལས་བརྒྱལ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི།  
བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ། འབྲས་  
བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །

ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
མཚོག་སྡོན་བསགས་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་ལུ་བབས་ནི་དེ་གིས་ འཕྲལ་འཕྲལ་  
རང་ གཉིད་ལམ་ནང་གོང་གསུང་དང་བུམ་ཐང་ཁ་ཐུག་འབོད་མཛོད་པར་  
འབྱོན་པ་ཅིན་ སྐྱ་ཚེ་འདི་ནང་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་ལུང་བརྟན་  
པའི་ གཉིད་ལམ་ལོག་ཅི་རང་གཟིགས་དོ་བརྒྱམ་ ཉིན་མ་ཅིག་ཁོ་གིས་ཐུགས་  
ཐག་བཅད་དེ་གོང་གསུང་ཁ་ཐུག་འབྱོན་པའི་དཔའ་བཅམ་ཡོད་རུང་ ལུང་  
གོང་གསུང་ལུ་སྡོད་མ་སྡོད་པ་ལས་ ས་སྡོགས་ག་ཏེ་ཁ་ཐུག་འབྱོན་ནི་ཨིན་ན་  
དང་ ག་དེ་སྡེ་འབྱོན་ནི་ཨིན་ན་མགོ་མ་ཐོན་པར་ གོང་གསུང་གྱི་ས་སྡོགས་  
ནི་བ་མཛོད་དེ་བྱོན་པའི་སྡེ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ ཁོང་ལུ་ཁྲིམ་གཞིས་བརྒྱུད་མི་སྲས་བསོས་སྐྱུན་  
ཆ་གཞན་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ རང་མགོ་རྒྱོང་ས་རྒྱུགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ ས་གནས་ག་ཏེ་འགྲོ་རུང་ཕུག་ལུ་ག་ཅི་

མཚན་འདོད་ཡོད་ཅུང་། མ་བཏུབ་མེད་ཟེར་། འཕོད་འབད་བར་འགྲོ་ཚོགས་  
པའི་གནང་བ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཨིན་མ་ལས་ཉིན་མ་གཅིག་གི་ཚེ་ ཀུར་སྡོད་ལས་ཅུ་སྡོད་ལ་བཀལ་ཏེ་  
ལུས་ཐང་ཁ་ཐུག་། ཁོ་ར་རྒྱུང་པ་ཅིག་ལམ་རྒྱུང་པ་ཅི་རང་ཕྱོག་ཏེ་ལུས་ཐང་  
སྤང་ལུ་སྡོད་ལུག། ལུས་ཐང་ལུ་སྤང་ཆེད་འོག་དེ་ནང་གྲིམ་སློམ་ཤོས་དང་  
འགོས་ཆེད་པོ་འབད་མི་དེ་གི་གྲིམ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྤང་  
ཆེད་པོའི་གྲིམ་ནང་ཕྱོག་ཏེ་གནས་པོ་བརྟེ་སྟེ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་ཆེད་པོ་དེ་ཡང་། ད་རེས་ནངས་པ་བཟུམ་མི་ངོ་དེ་ ཚོགས་  
རྒྱལ་བཅུགས་ཏེ་ག་ཐོབ་བཏོན་ཏེ་བསྐོས་པའི་སྲོལ་མིན་པར་ ས་བརྒྱུད་ལུ་རྒྱུད་  
ཀྱི་ཆེད་པོ་ཟེར་། གྲིམ་གཅིག་ནང་གི་མི་བརྒྱུད་བདའ་སྟེ་ཆེད་པོའི་འགན་ཁུར་  
པོག་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐབས་སྤང་ཆེད་འོག་གི་ ཆའོ་དེ་སྤང་སྤང་ཅུང་ཟེར་  
ས་ལུ་ཡོད་པ་ལས་སྤང་ཅུང་ཆེད་པོའི་གྲིམ་ནང་ ཕྱོག་ཏེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་ཁོང་འཕོད་འབད་བར་གྲོང་གསར་ལུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ལུགས་་བཤད་  
ཅུང་ ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་སྐར་སྟོའི་གལ་སྟོ་གཟན་གཏང་ནི་གི་ཐུགས་དོན་  
འབྲུབ་པ་ལུ་ ལམ་རྒྱགས་དང་ ས་རྒྱུས་མེད་ནི་དེ་གིས་ གྲོང་གསར་ལུ་  
འགྲོ་བའི་མགོ་མ་རྒྱངས་པར་ སྤང་ཅུང་ཆེད་པོའི་གྲིམ་ནང་ འཚོ་བའི་དོན་  
ལུ་འབད་དེ་ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་དགོཔ་བྱུང་པའི་སྐབས་ ཁོ་གི་ལུ་སྐལ་  
ངོ་མ་ ལུག་འཚོ་ནི་དང་ནོར་འཚོ་ནི་ཚུ་ཨིན་མ་ལས་ སྐོ་ནོར་འཚོ་སྦྱང་འཐབ་  
སྟེ་བཞུགས་དགོཔ་བྱུང་ལུག།

རྗོད་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ཞིབ་འཚོལ་མཛད་པའི་  
ཟེན་གཉིས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གཉེན་  
ཚོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འབད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་ཁོ་ཚོད་ཡོད་པ་མ་  
ཚད་ ལྷ་སྤེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཚད་ཡང་མི་གཞན་གྱི་རྣམ་ཚད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་མི་འགྲུང་  
དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ཞིབ་ཞུ་ལུ་འབྱེན་པའི་དོན་ལས་ རྒྱ་  
སྤེ་ཨ་ཁམ་བཟོ་མི་རྩེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལུ་མ་བྱེན་པར་ཁོ་ར་གིས་བཞེས་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་བཀོད་ཅུག།

དེ་རྣམས་ལུ་རྒྱུལ་ཁབ་ནང་འཚོ་བ་མཐུན་ཚུན་ ག་ཅི་ལས་ཉལ་སྤ་  
བ་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་ལུ་འབད་མི་རྩེ་ལུ་བཞེས་རྣམས་ཡང་མང་ཤོས་སྤྱུག་པ་  
བརྒྱལ་ཉེ་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ལུ་མ་ཐང་ལུ་བྱུར་མ་འཚོ་ནི་དེ་གིས་  
སྤྱུག་པ་དེ་ཡང་ ལྷ་སྤེ་སྤྱུག་པ་བརྒྱལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ཞིབ་ཞུ་ལུ་འབྱེན་པའི་བརྒྱུད་ ལུ་མ་ཐང་གི་ལུ་  
རྒྱུད་ལས་ (སྤེལ) ཟེར་སྤེལ་དོ་ཡོད་མི་གཞན་སྤྱུག་དེའི་རྣམས་ ལུ་མ་ཐང་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསལ་དཔོན་སྤེལ་མཛད་དེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལོ་  
སྤྱུག་དབང་ལུ་ཐོན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལུ་ དེ་བརྒྱུད་ར་བཅས་ར་ (སྤེལ)  
བརྒྱལ་སའི་རྣམ་དེ་ད་རྣམས་ཡང་ཡོད་ག་ཟེར་བྱི་བ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷོགས་  
རྣམ་གསལ་ལྷགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམས་རབས་ནང་བཀོད་ཅུག།

དེ་སྤེལ་རྣམས་དོ་དག་པ་ཅིག་ ལུ་མ་ཐང་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་  
སེམས་ཅན་འཚོ་སྤེལ་འབབ་སྤེལ་བཞུགས་པའི་རྣམས་ལུ་ཡང་ ཉེ་མ་གི་གཉིད་

ལམ་དེ་འབྲུག་འབྲུག་མཚོང་ནི་དེ་གིས་ དེ་ཁར་ཡང་མ་བཞུགས་པར་ཤོང་གསར་ཁ་ཐུག་མོན་ཏེ་ དགོ་ཙུ་ལུ་སྟོང་པའི་སྐབས་ ལུ་ལི་ཟླ་མ་ལུ་ཀྱ་ཉམ་རྒྱལ་དང་མཇལ་ཡོད་པ་ལས་ ཟླ་མ་ལུ་ཀྱ་ཉམ་རྒྱལ་གྱིས་ ལུ་ཚེ་ ཚོ་རིག་དང་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་མཚུན་ཏེ་ ལོ་རྒྱུས་ཇི་ལ་མཛོད་པའི་སྐབས་ ཁོ་ཀྱང་སྟོང་དུང་དཀར་ལས་ཞིན་པ་དང་ ཤོང་གསར་ལུ་ འབོད་འབད་བའི་ཚོ་འདོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བ་ལུ་ལ་རྒྱལ་ཁར་བརྒྱུར་ཏེ་མོན་ལུགས་རྒྱུ་ཁ་གསལ་ལུ་ལས་ ཟླ་མ་གིས་འབོད་འབད་བར་འཁྲོལ་ལས་ཚོས་འབད་བ་ཅིན་རྒྱལ་ཡོང་ཟེར་དང་ ཚོས་འབད་བའི་ཚོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་སྟོང་ཟེར་གསུངས་པ་མ་ཚད་ ཚོས་དང་འཚོ་བ་གཉིས་ཆ་ར་ཟླ་མ་གིས་གནང་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛོད་ལུང་ ཁོ་གི་ཤེམས་ཁར་འབོད་འབད་བའི་འདུན་པ་དེ་རང་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལས་ ཟླ་མ་ལུ་ གཉིད་ལམ་གྱི་ལུང་བརྟན་ཡང་འབོད་འབད་དགོ་པ་ཞིན་པའི་ཁར་ ང་རའི་ཚོ་འདོད་ཡང་དེ་རང་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ ཤོང་གསར་ལུ་ཅིག་རང་འཁྲོ་བའི་ཤེམས་ཡོད་ཟེར་ལུ་ལས་ ཟླ་མ་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་རྒྱལ་སྐལ་དང་ བཀའ་བཏེན་ལ་རྒྱ་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་པར་ ཟླ་མའི་ལུ་གཡོག་ལུ་ལུགས་པ་དོན་ལུ་བ་ཟེར་མི་དེ་ཚེད་མངགས་སྟེ་ཤོང་གསར་ལུ་ཁོ་སྐྱེལ་བར་བཏང་གནང་ལུ་ག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ཤོང་གསར་ལུ་སྟོང་དེ་ཚོ་གཟན་བཏང་པའི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོས་ཅེར་འབྱོར་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཏམ་ཞིང་ཚོས་ཇེ་མོ་རྒྱན་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐར་ལྟོང་གལ་དུ་ལུགས་

ཉེ་ཚེས་རྗེ་འབྲུག་པའི་བཀའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པར་མངོན། ཟེར་འདི་འཕྲོ་  
ལས་དཔོན་སློབ་ཚོ་རྒྱུན་སྲུང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཁར་སྟོ་གཟན་བཏང་ཡུགས་བཤད་  
ཡོད་ཏུང་ རྒྱ་སྐད་ཏུང་པ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཟིན་གྱིས་ སློབ་བསོད་  
ནམས་མཚོད་ཉེན་གྲོངས་མི་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་མི་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུམ་ཞིན་པ་ཅིན།  
དང་པ་ཚོས་ཅེ་གཟིམ་དཔོན་གྱི་འབོད་སླེ་འཇུག་ཉེ་ ཐབ་ཚང་ནང་ལྷག་ལུ་  
གནང་ཉེ་ རོ་རའི་ཞེ་རྣམ་སློབ་བའི་དོན་ལས་ཞེར་མ་རྒྱུང་པའི་སྐད་དཔོན་  
སློབ་ཀྱིས་གསལ་པའི་སྐབས་ ཞེར་མ་རྒྱུང་མི་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་  
འཛོན་སྐངས་དང་ཁེ་ཚོད་ཡོད་མི་ཅིག་ཞིན་པས་ གསློབ་ཟེར་བྱི་བ་མངོན་དེ་  
དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འབོད་སླེ་བཅུགས་ཅི་ཟེར་  
བཀོད་ལྷག།

དེ་བརྒྱུམ་རྗོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྤེལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་ཚོལ་མངོན་པའི་ཟིན་  
གྱིས་ནང་ཞིན་པ་ཅིན། འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སུམ་ཐང་ལས་གོང་གསལ་ཁ་  
ལྷག་བྱོན་ཉེ་ ཡོད་བཏང་ལའི་རྒྱལ་ཁར་ ཁ་རམ་མའི་རྒྱ་ཟེར་སར་སློད་པའི་  
སྐབས་ གཡུས་མང་སྡེ་རེད་འཕེལ་ལས་ཞིན་མི་གོང་གསལ་སློབ་པའི་སློབ་  
དཔོན་གྱི་རྒྱ་གཙུང་ཅིག་ དགོ་སློང་རྒྱ་གོ་དོས་འབག་སྟེ་འགྲོ་མི་དང་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་དེ་ ཁོང་གཉིས་ལོ་རྒྱུས་སླབ་པའི་སྐབས་ འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཁོ་གོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འབོད་འབད་བར་འགྲོ་ནི་ཞིན་  
ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་གཙུང་དེ་གིས་ དཔོན་  
སློབ་ཀྱི་འབོད་རྒྱ་ལུ་བཞེས་སློབ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ཁར་ བགོ་ལ་ཡང་

ལེགས་ཤོམ་མི་སྲོལ། དེ་ལས་སྤྲོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྟོ་གཟན་སྡེ་འཇུག་པ་  
ཅིན་དག་ཟེར་སྐབས་ལྟེ་ ལྟོ་གཟན་སྤྲོས་པའི་སློབ་དཔོན་ཅུར་བཏང་ལྟེ་ སྤྲོས་  
པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐབ་ཚང་པ་སྡེ་ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་  
སྤྲོགས་ལྷུང་གཞན་དང་མ་འདྲམ་ཡོད་པ་མཁུན་ཏེ་དཔོན་སློབ་འཛོལ་སྡེ་རྩེ་  
གིས་བཞེས་ཏེ་སྐར་ལྟོ་ལྷུང་ལོད་པ་སྡེ་བཀོད་ལུག།

དེའི་སྐོར་ལས་སྤྲོས་རབས་དང་འབྲུག་དཀར་པོའི་ནང་ཨིན་པ་ཅིན།  
ལུ་ལི་ཟེ་མའི་ལུག་གཡོག་དོན་ལྷུང་གིས་འབྲིད་དེ་ ཀྲོང་གསར་ལུ་ དཔོན་  
སློབ་མཚོ་སྡེ་རྩེ་རྩེ་ ལུ་འཁོར་ཐང་ན་ལུག་མདའ་གནང་སར་དོན་ལྷུང་གིས་  
དཔོན་སློབ་ངོ་རྟགས་སྟོན་པའི་ལྷུང་ལས་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གིས་འབའ་  
སྐོར་ཐང་ན་རང་ ལུག་འཚལ་ཏེ་ ལུག་དབང་བཅར་བའི་སྐབས་དཔོན་སློབ་  
གིས་ ཁོ་གི་གཡུས་དང་མ་མ་ཚུ་རི་བ་གནང་ཡི་ཟེར་དང་ ཏེ་མ་དཔོན་སློབ་ཁོ་  
ར་ཀྲོང་གསར་མཁོན་གཉེར་སྡེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཟམ་བུང་ལུབ་བཙོན་  
འབྲུས་གིས་ལྷུང་ལས་མཚོ་སྡེ་རྩེ་རྩེ་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་མཚོ་པའི་  
སྐབས་སྤྲོས་ལྷ་ནང་པའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་ འཛིགས་མེད་མཚོན་ཅན་ཅིག་  
དཔོན་སློབ་དང་གཅིག་ཁར་འཛོལ་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་བཞུན་སྤྲིད་སྤྲིད་  
འཕྱོ་འོང་ཟེར་གསུངས་པ་མ་ཚོད་ གསུང་སྤྲུལ་བདུན་པ་ དག་དབང་ཚོས་གྱི་  
སྡོ་སྡོས་གིས་ཡང་གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྩེ་ཨོ་རྒྱན་སྤུན་ཚོགས་ལུ་ ལྷོད་གྱི་སྤམ་མོ་  
དེ་ལུ་འབྲུག་ལུ་བདེ་སྤྲིད་བྱུང་བའི་སྤམ་བརྒྱུད་སྤེལ་བའི་དོན་ལུ་ ཀྲོང་གསར་  
དཔོན་སློབ་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་དང་འཕྲོགས་དགོཔ་སྡེ་ལུང་བཞུན་མི་ཚུ་སྤུགས་

ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་རྣོ་གཟན་བཞེས་ཅི་ཟེར་བཀོད་ཡོད་ཅུང་བྱང་ཚུབ་བཙོན་  
འབྲུག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་ཡོ་རྒྱུས་འདི་བརྩམ་སྒྲིལ་ནི་མེད་ནི་དེ་གིས་བཏགས་  
དཔུང་འབད་དགོཔ་འདུག་མཚོ་མ་མས།

དེ་བརྩམ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རྣོ་གཟན་བཏང་པའི་རྣམ་པ་ ཀྱོང་  
གསར་དཔོན་སློབ་ཡང་སློབ་རབས་ནང་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཨིན་སྐྱེ་བཀོད་ཅུང་  
རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློབ་མེ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་  
ཕུན་ཚོགས་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་རྣོ་གཟན་བཏང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་ཚུ་སྤྲད་ཅུང་པའི་ཟིན་བྲིས་ནང་ ཀྱོང་གསར་མགོན་  
གཉེར་གྱི་སློ་ཁར་རྣོ་གཟན་བཏང་ཡི་ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ལུ་བདེན་པ་འདུག་  
མན་བའི་རྒྱ་མཚན་ ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་ཕུན་ཚོགས་གི་རྣམ་པ་  
མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ཁར་ཞུགས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་རབས་  
ནང་ཡང་མི་རིང་བར་ཨོ་རྒྱན་ཕུན་ཚོགས་ལུ་བཞུགས་མཛད་དེ་ཚོས་ཚེ་སྤི་  
ཟླ་འམ་དཔོན་སློབ་ དབང་ཆེན་དོ་རྗེ་འམ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་མངའ་གསོལ་བའི་  
ཅུང་དུ་ཆབ་གཏོགས། ཆབ་ཁ་པ་གསོལ་དཔོན་སོགས་མཛད་རྣམས་གང་ཡང་  
ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་མཐར་ཕྱིན་པ་གྲུབ་པས།

ཟེར་བཀོད་མི་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། རྣོ་གཟན་དེ་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་ཕུན་  
ཚོགས་རྩེ་མེན་པར་ མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་མགོན་གཉེར་མཛད་པའི་རྣམ་པ་མཚོ་  
སྐྱེས་དོ་རྗེའི་སློ་ཁར་བཏང་ཡོད་པ་འོང་དགོ་ནི་མས་ཟེར་མན་མི་དེ་གིས་དང་པ་  
པ་བྲིས་སྤངས་ཏེ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྣམ་རྟོག་གལ་འཇུག་ཞུགས་འབད་བའི་



སྐྱོད་པས་བཤད་ཚུལ་ཞིན།

གཉིས་པ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྐར་ལྗོངས་གྲུབ་པས་ཡང་ རང་ལྷགས་  
ཀྱིས་འཛོལ་སྤངས་དང་ལྗོངས་གྲུབ་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གོ་གནས་རིམ་པར་  
བཞེས་པའི་སྐྱོད་པས་བཤད་པ་ཅིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་རབས་ནང་། ཆབ་ཁ་པའི་  
འགན་ཁུར་པས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་དཔོན་དང་གཟིམ་སྐར་པའི་ལུ་  
འགན་ཚུ་ཡང་རིམ་པ་བཞེན་མཛད་ཅི་ཟེར་མ་གཏོགས་ གནམ་ལོ་དང་དུས་  
ཚོས་ཀྱི་ཐེད་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གཅིག་ནང་ཡང་བཀོད་དེ་མེད་ནི་དེ་གིས་  
གཏན་འཁེལ་དུས་ཚོད་སྐབས་ཤེས་ཏུང་ ལྗོངས་རབས་ནང་ དགྲུང་ལོ་འཇུག་  
བཞེས་པའི་སྐབས་འཆམ་སྐར་པའི་གོ་གནས་བཞེས་ཅི་ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་  
ཞིན་པ་ཅིན། ལོ་ ༡༩༤༧ ལུ་འཆམ་སྐར་པའི་གོ་གནས་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིན་  
པས།

དེ་ལས་ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ གཟིམ་ནང་མའི་ལྷག་འགན་  
བཞེས་པའི་ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ལྷལ་མ་ གཟིམ་སྐར་པ་དམང་གི་འགོ་  
བདག་ དར་དཔོན་གི་གོ་གནས་ཡང་གནང་ནི་དེ་གིས་ དར་དཔོན་དང་  
གཟིམ་ནང་མ་གཉིས་ཆ་རང་ཁོ་གིས་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
དེ་སྐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་གོང་གསར་གཟིམ་ནང་མའི་ཁ་ལྷག་ལས་འགོ་འབྲེན་  
འཐབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ གོང་གསར་རབ་སྐྱེ་ཚུ་གནམ་བུར་བུམ་ཐང་དང་ དགུན་  
གོང་གསར་ལུ་གསོལ་ཐབས་ཤེས་ཏེ་བུར་ས་དང་དགུན་ས་སྐྱེ་བཞུགས་སྲོལ་  
ད་ལྟོ་བཟུམ་སྐྱེ་རང་ཞིན་པས། བུར་བུམ་ཐང་ལུ་གསོལ་ཐབས་ཤེས་པའི་

རྣམ་པ་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་སྐྱ་རྗེ་གྲུ་རུའི་རྣ་ཁང་ནང་གསོལ་འདེབས་འབྲུམ་  
ཐེར་དང་བསྐྱང་བཤགས། བྱ་དཀར་རྗོང་ནང་རྟེན་མདོས། སྐྱ་རྗེས་ཚེས་བཅུ།  
རྣང་རྒྱང་མ་ལུང་གི་ལོ་དུས་གསོལ་ཁ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་རྣམས་ ལྷར་  
གྱི་མགོན་གཉེར་ཚུ་ལས་རྣམ་པའི་འགོ་འདྲེན་ལེགས་ཤོམ་མཛད་དེ་གསོལ་  
མཚོད་ ག་ཅི་ལས་སྐྱ་ཆགས་པ་བྱུང་ལུགས་རྒྱལ་རབས་ཆ་མཉམ་ནང་བཀོད་  
དོ་བཟུམ་མཛད་ལྷག།

དེ་ལས་ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་ལས་ ཀྲོང་གསར་ཚོང་དཔོན་ཟེར་ དེ་རྣམས་  
ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་འོག་མངའ་འདུས་གཞུང་གི་མཁོ་སྐྱབ་དང་ འོང་  
འབབ་ཚུ་བཟོ་བའི་དོན་ལས་བོད་ཁ་ཐུག་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ གཞུང་གི་ཚོང་  
དཔོན་བསྐྱས་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ ཚོང་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བསྐྱས་  
ཡོད་པ་ཨིན་པས། འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་སྲས་མོའི་སྲས་ དཔོན་ལྷན་ཚོགས་  
དབང་འདུས་གྱི་བྱ་རོགས་ རྣང་པ་མགོན་འཛོང་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་  
ཅིན་ བྱ་དཀར་རྗོང་ལུ་ཡང་བྱ་དཀར་ཚོང་དཔོན་ཟེར་གོ་གནས་ ཀྲོང་གསར་  
ཚོང་དཔོན་དང་འབྲེལ་མཉམ་བསྐྱས་སྲོལ་སློང་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

གཞལ་སྐྱང་ལས་མགོན་གསོལ་པ་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་མཚོད་  
དཔོན་བཞེས་པ་གྲོངས་མི་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་རྣམས་འབྲུག་  
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་སེར་ལས་ཁྲལ་བསྐྱུ་བའི་ཚོང་ཆ་དང་བདལ་ཤོག། འབྲས་  
རྣང་དང་མར་རྣང་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ས་དང་། ཚུ་དང་སྐྱམ་བུ།  
བལ་དང་སྐྱ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ རང་འདྲེན་འབད་ས་གཙོ་བོ་བོད་ལུ་ཨིན་ནི་

དེ་གིས་ བོད་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལོ་བཞུར་ ཚོང་འདུས་ཟེར་ ཉེ་ཚོང་  
འཐབ་སའི་ས་གནས་དང་ དུས་ཚོད་བརྗེ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཚོང་ལམ་  
ཡང་ ཏུ་དང་སྤོ་འོ་སྤོ་གས་ལས་སྐྱུ་མོ་པག་རི། མྱིང་བཞི་ལས་ཉམ་ཚོང་འདུས།  
ལ་ཡ་དང་ བུམ་ཐང་ཁ་བྲུག་ལས་ན་ཡུང་ཚོང་འདུས། བཀ་ཤིས་སྐང་དང་  
ཀུར་སྟོང་ཁ་བྲུག་ལས་སྐོམ་ཐང་ཁ་ཚོང་འདུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་  
ཀྱི་བར་ན་ ཚོང་འདུས་ཁག་ལེ་ག་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་འབྲུག་ལས་འགྲུ་མི་ ཚོང་པ་ཡང་སྐྱེར་ཚོང་པ་ཟེར་རང་  
སའི་སློ་འདོད་ལྟར་ འཚོ་བ་ཚོང་ལུ་བརྟེན་ཉེ་སྡོད་མི་དང་ གཞུང་གི་ཚོང་  
དཔོན་ཟེར་གཞུང་གི་མཁོ་སྐྱབ་དང་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་མི་ལོགས་སུ་བཏོན་  
ཉེ་ཡོད་མི་དཔོན་ཁག་གི་གོ་གནས་ཅན་བསྐོས་སྲོལ་ཡོད་མི་ཡང་ རྫོང་ཁག་  
རེ་རེ་བཞེན་ཚོང་དཔོན་རེ་བསྐོས་ལུགས་སྟོན་ཅི་ཟེར་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།  
དེ་ཡང་གཞུང་གིས་སྤྲོད་མི་དང་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་ཅན་ཚུ་གིས་མ་གཏོགས་  
ཚོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་མི་ཐོབ་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཨིན་མ་ལས་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྲོང་གསར་ཚོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་པའི་  
སྐབས་ལུ་ འཛོན་སྐྱོང་ས་སྤྱིར་གྱི་ཚོང་དཔོན་གཞན་ལས་དྲག་པའི་མིང་གཏམ་  
བོད་ལུང་པ་ལུ་ཡང་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ཅུག།

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ ཀྲོང་གསར་ཚོང་དཔོན་མཛོད་དེ་བོད་ལྗ་  
ལུང་ལུ་ཐོབ་ས་པའི་སྐབས་ ལྗ་ལུང་གསུང་སྐྱུལ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་བཟང་བསྟན་  
པའི་ཉི་མ་མཚོག་ འབྲུག་ལས་ཚོས་ཅེ་དཔོན་སློབ་བགྲས་པ་ གཏམ་ཞིང་

ཚོས་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་སྲས་ཨིན་ཞི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་ཡུན་ཚོགས་  
 ཀྱི་སྲས་ཨོ་བརྗེ་ཚོས་སྤྱིད་ཡང་མོ་གན་དང་གཅིག་ཁར་སྟུང་ཡུ་བཞུགས་  
 ཡོད་ཞི་དེ་གིས་ འགོ་དང་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཇལ་འཕྲད་  
 གྱུར་མི་དེ་གིས་ མེ་ཉོག་གར་ལ་མོག་པའི་སྟུང་ལ་དང་ འགོ་དང་པ་དོ་  
 འཕྲད་གྱུར་པའི་འཕྲོ་ལས་ཁོང་ར་གཉིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ ཚོ་རབས་  
 ལེ་གའི་གོང་ལས་སྟོན་ལས་གཅིག་ཁར་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ ཡུས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ་མ་གྱུར་ཏུང་ སྐར་འཇིགས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་དོ་བཟུམ་ གཉིས་ཆ་  
 རའི་ཐུགས་ཁར་འབྲེལ་མེ་མོད་པའི་ཐུགས་བརྗོད་དང་ བན་ཚུན་དགའ་བའི་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ཡུ་འཇུག་མདངས་དང་རྣམ་འཁྲུང་དོ་མ་  
 པའི་མཚམས་སྟོར་ལ་མོགས་པ་མཛད་པའི་གོ་སྐབས་དང་པ་ཐོབ་སྟེ་ གཏམ་  
 དང་ལོ་རྒྱུས་མཛོད་པའི་གསུང་སྟེང་དུས་ཚོད་ཐོབ་ཚེ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
 དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐུག་ཡུ་རྒྱ་ཡང་ཁོ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཅམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་  
 རྩོད་གཤམས་སྟོན་ཐོབ་སྟེ་གོ་གནས་ཡང་སྐར་གྱི་ཚོང་པ་ལས་མཐོ་བའི་གཞེངས་  
 བརྗོད་པོད་འབྲུག་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ཐོབ་ལུག་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཀྱོང་གསར་རྗོང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཡུལ་བརྗོད་ཡུ་ཐོན་  
 པའི་སྐོར་ལས་ཀྱར་སྟོན་ལས་དགུང་ལོ་ ༧༥ བཞེས་མི་ལྷ་མ་མེར་པོ་མཚོག་  
 གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ ཀྱར་སྟོན་ཡུ་  
 གཡུས་བརྗོད་ཐོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཀྱར་སྟོན་གྱི་མི་ལེར་རྒྱ་གིས་ ལྷན་  
 ཚེ་རྗོང་དཔོན་གདུག་རྒྱལ་ཆེ་ཞི་དེ་གིས་ཁོ་གི་འོག་ཡུ་མནར་སྟོན་གྱིས་སྟོན་མ་

ཚུགས་པར་ མི་སེར་དྲག་རིམ་ལེ་ཤ་ཅིག་ གཡུས་སྤང་ཉེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་གསལ་ནི་དེ་གིས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རླུན་ཅེ་རྫོང་དཔོན་ལུ་  
ཁ་བརྗེ་གསུང་པའི་དོན་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བ་མཛད་པའི་སྐབས་ རྫོང་དཔོན་གྱིས་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་མ་མགྱུ་བའི་རྫོང་ལམ་ལེ་ཤ་ཅིག་བཏོན་ནི་དེ་གིས་  
ཁོང་གཉིས་མ་འགྲིགས་པར་རྫོང་དཔོན་ཆམ་ལུ་ཕབས་ལུག་ཟེར་གསུངས་ཡོད་  
ཏུང་ རྒྱལ་རབས་རྫོན་མེད་བཟུན་བཅོས་ལྷ་བའི་ནང་དེ་སྤེ་བཀོད་ལུག།

དེ་སྐབས་ལུ་འབྲུགས་གཞི་ཀུ་རི་ལུང་གི་བདག་འཛིན་འབྲུག་རླུན་ཅེ་འི་  
རྫོང་དཔོན་དགེ་ཚེས་ལ་དཀར་ཡང་ བརྒྱལ་ལུགས་ཆེ་བས་མི་སེར་དྲག་  
རིགས་རྣམས་སྤར་བཏོན་ཞིང་ཐང་ཁྲུ་མཉེལ་བ་ལས་ དེའི་ཁ་གཏོན་དུ་ཚེས་  
འཁོར་རབ་བཟུན་ཅེ་འི་གཟིམ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་དུང་དཀར་  
རྒྱུད་པའི་འབྲུང་གནས་ལུ་འཁོར་ཞག་འབྲེལ་བར་བྱོན་པས་རླུན་རྫོང་པས་རྗེ་  
ཚོར་ནས་རྫོག་ཟིངས་ཀྱང་ རྣམ་ཅིག་གིས་ཆམ་ལ་ཕབས་ནས་འབྲུག་གཞུང་  
སར་རླུན་རྫོན་སྤུལ་བས་ རླུན་རྫོང་པ་བཀའ་གིས་སྤང་རྫོང་དཔོན་ལ་བསྐོས་ཤིང་།  
རྫོང་དཔོན་རྗེ་པའི་ཕོ་བོ་འབྲུག་གཞུང་གི་ཇ་དཔོན་ཚོར་བུ་ཚེས་རྒྱལ་རྫོང་  
དཔོན་གསར་བསྐོས་འགྲུར་འབྲུལ་ཟེར་བཀོད་ལུག།

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྫོང་དཔོན་ཆམ་ལུ་ཕབ་ཞིན་མ་ལས་  
དེའི་ཚབ་མ་རླུན་ཅེ་རྫོང་དཔོན་གསར་བསྐོས་འབད་མི་ཚོར་བུ་ཚེས་རྒྱལ་  
རྫོང་དཔོན་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།  
ཉེ་མ་ལས་རླུན་གྲུབ་ཅེ་འི་རྫོང་ནང་གཏེར་བདག་གི་ཉེན་འཇུགས་སྤེ་ གཡལ་

ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ རྫོང་དཔོན་ཞོར་ལུ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་བསད་དེ་ཟེ་ནི་དེ་གིས་  
གཏེར་བདག་ཁྱིམ་པའི་འབྲུ་སྟོབ་གིས་ རྫོང་དཔོན་ཞོར་ལུ་ཚོས་རྒྱལ་ཡང་  
ཡུན་མ་རིང་པ་ཅིག་ལས་སྤེལ་པའི་ལམ་ཁར་བཏང་ད་ལྟུ།

རྫོང་དཔོན་གཤགས་པའི་སྒྲོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ རྫོང་དཔོན་ཁོ་རའི་  
གཟིམ་ཚུང་ནང་བཞུགས་པའི་བར་ན་ ཁོ་ར་ཐུགས་བརྩན་པ་མེད་པར་འཚོས་  
བའི་སྐབས་ཀྱིས་ མེ་རྣམ་འབག་སྟེ་གཟིམ་ཚུང་ནང་མེ་རྣམ་སྒྲོམ་མེ་སྤར་བའི་  
རྒྱལ་གྱིས་རྫོང་གཞིས་ལུ་སྒྲོན་སྒྲོམ་མ་རྒྱལ་རུང་ ཁོ་ར་མེ་རྣམ་ཀྱིས་འཚོགས་  
པའི་ཁར་ གཟིམ་ཚུང་གི་སྒྲོར་ཚུང་ཀ་བ་ཚུ་ ཚུ་པ་ཁར་ཚུན་ཚོང་ཚོང་ལྟུ་ལྟུ་ཟེར་  
ཨིན་པས། རྒྱ་རྒྱལ་དེ་གིས་སྤེལ་དཔོན་ཁོ་ར་ཞག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་འདུས་  
ལས་འདས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཁོ་རི་ཚབ་ལུ་ ལྷན་ཅི་རྫོང་དཔོན་གསར་པ་ རྟེ་སྤོང་  
བཀྲ་གིས་རྩོམ་སྤྲོད་ཚུ་ཨིན་མི་ ཚོ་རིང་རྩོམ་སྤྲོད་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

ལྷན་གནག་མདོག་གིས་ ཚོས་སྤོང་གནས་སྤངས་འབྲུག་དཀར་པོའི་  
ནང་། འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅེའི་གཟིམ་དཔོན་ཐོག་ནས་  
ལྷན་ཅིའི་རྫོང་དཔོན་བསྐོས་ཏེ་ལྷན་རྫོང་ཅིས་བཞེས། ལྷན་རྫོང་དུ་རྫོང་ཚབ་  
སྤང་པ་རབ་རྒྱས་ཟེར་བ་བཞག་ནས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ ལྷན་  
ལུ་ཐང་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་ཡིག་མཁས་པ་གངས་ཆེན་ཟེར་བ་ཁྱིད་དེ་གྲོང་གསར་  
དུ་བྱོན་ནས་སྐབས་མགོན་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་བཙུན་ནས།  
ཟེར་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འབྲས་དང་མཇལ་  
ས་གྲོང་གསར་ལུ་ཨིན་ཟེར་མི་དེ་བདེན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ ལྷ་མའི་རྣམ་

ཐར་ཅན་ཡུམ་ཐང་སྐྱེ་ལྗེས་ཡུ་ཟེད་ཚོད་ཉུག། ཨིན་ཏུང་རྒྱན་ཅེར་ཁྲོན་མི་དེ་  
ཡུལ་བསྐོར་མེན་པར་ ཚོད་དཔོན་བསྐོར་ཏེ་ཚོད་ཅིས་བཞེས་པར་ཁྲོན་པ་ཨིན་  
ཟེར་མི་དེ་ཉམས་ཐར་དང་འབྲུག་དཀར་པོ་མཚུན་པས་ཟེར་ཉུག། རྒྱན་ཚོད་པ་  
ཉོར་ཡུ་ཚོས་རྒྱལ་མིན་པར་ རྣང་པ་རབ་རྒྱས་ཨིན་ཟེར་མི་དེ་རྒྱལ་རབས་  
ཚོན་མེད་བརྟན་བཅོས་རྒྱ་བ་དང་དགོངས་པ་མ་མཚུན་མི་དེ་བརྟགས་དགོངས་  
ཚོད་ཉུག་ཟེར་མཚོས་མས།

དེའི་སྐོར་པས་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་། རྒྱན་ཅེར་ཚོད་  
དཔོན་གདུག་རྩལ་ཆེ་བས་མི་སེར་བྲག་རིམ་ཉམས་པ་འཆེ་ཞིང་གཅེས་པ་དེ་  
བདེ་ཐག་ཏུ་ཆམ་པ་པལ། རྒྱན་ཅེ་ནས་སྐར་ལོག་ཁྲོན་པ་ན་ རྩ་མ་བྱང་རྒྱལ་  
བཅོན་འབྲུག་རྒྱལ་བ་ལམས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་རིམ་ཆེ་སྐྱེ་བ་གནད་ཉེ་སྐྱེ་ལྗེས་  
སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཏུ་ཁྲོན། རྒྱན་བརྒྱུད་ཟབ་དབང་རྒྱས་པ་བརྒྱུར་བར་  
མཚན་དེ་རྒྱ་སྐོར་དང་ཡོན་མཚོད་དམ་པར་གྱུར།

ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་འཇིགས་མེད་ཉམ་རྒྱལ་རྒྱན་ཅེ་པས་ལོག་པའི་  
སྐབས་ ཡུམ་ཐང་ཡུ་ཚོད་ཞིན་མ་པས་ རྩ་མ་བྱང་རྒྱལ་བཅོན་འབྲུག་གི་སྐྱེ་  
མཁུན་ སྐྱེ་ལྗེས་ཡུ་བཅར་བའི་ཆེ་རྩ་མ་མཚོག་གིས་ འཇིགས་མེད་ཉམ་རྒྱལ་  
དེ་ཚོད་རྩན་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་ཅིག་ཨིན་མ་མཚུན་ཏེ་ རྒྱན་བརྒྱུད་ཟབ་དབང་  
བརྒྱུར་གནད་ཡི་ཟེར་དང་ དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱབས་ཆ་རྒྱ་གདེ་  
ཡོད་གྱི་བརྟགས་པ་ཞུས་པས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བར་ཆད་མེད་བའི་དོན་སུ་རིམ་  
ལོ་ བདེ་མཚོག་རྩན་སྐྱེས་གྱི་བརྟན་པ་དུང་རྒྱུར་བཏོན་དགོས་དང་ བོད་ག་

སུ་ཡུ་ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་འདྲ་ཞལ་རྒྱལ་ཡུ་གཟིགས་མ་ཅིག་བཞེང་པ་  
ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་བདེ་བའི་ཁར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཡུ་སྐྱེས་བཅས་པ་  
མངའ་ཐང་རྒྱས་ཏེ་ བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱོང་ཚུགས་ནི་ཞིན་པའི་ཡུང་བཟུན་  
ཚུ་གནང་པའི་སྐོར་ཡས་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོར་མེ་ནང་བཀོད་ཅུག།

ཁ་གསལ་མཁུན་པའི་དོན་ཡུ་ བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འབྲུས་མཚོག་གི་རྣམ་  
ཐར་ཤོག་གངས་༩༥ པའི་ནང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་རིམ་  
རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བར་སྐྱེ་འདྲ་བཞེན་པ་ཅམ་ཡས་ཤར་མར་  
ཚོན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐོར་གྱི་དཔོན་གསར་ཤེབས་དུས་མོན་ལ་ཁ་བས་བཀགས་  
ནས་ཇི་གཅིག་བཞུགས་དཔོན་བྱུང་། དེའི་རྣམས་སྲུ་ཚེ་ཐང་གི་སྲུ་མེ་ནས་  
འཚོ་བྱེད་བཟོད་པ། ཡར་འབྲོག་ཐར་སྐྱོང་ཚོས་མེ་ནས་མ་ཆེན་བཟོད་རྗོད་།  
མཚོད་དཔོན་པ། མཆེད་ཤོགས་འབྲུར་བུམས་བྱུང་བཅས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱ་  
ལུས་ནས་མོན་ལ་བཀལ་ཏེ་ ངང་རྩ་ཁང་དུ་ཞབས་བྱུང་བཀོད་པ་གནང་།  
དེ་དུས་རྩ་ཚོས་ཀྱི་མ་ཡུམ་རིན་ཆེན་དཔལ་མོའི་གཞིས་བུམ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་  
དཔལ་སྐྱོང་དཔོན་པར་ཡིན་པའི་དབང་གིས། དེའི་སྐྱེས་ཚོས་གཟིམ་པར་  
བཟུན་འཇིག་དང་སྐས་མོ་རྣམས་དང་། གཞིས་འཇིག་གཙོ་བོ་འབྲུག་གཞིང་  
མཁར་རྗོད་བཞུས་མཁའ་འགྲོ་དང་ཨ་ཚེུ་རྩ་སྐོན་བཅས་ཡོད་པ་ལ། རྩ་ཚོས་  
ཀྱི་མ་ཡུམ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྣམས་དང་སྐར་ནས་མཚོད་ཡོན་ནང་གཙང་  
རྩ་བུའི་ཞལ་འཇིག་ཆེར་ཡོད་པའི་རྣམས་ལས་ ཁོང་གིས་རྒྱས་ཡོད་བྱས།  
བྱ་དཀར་ཚན་ཆེན་སི་བྱུ་དོ་ཇི་རྣམས་ཆེདས་པ་དང་བཅས་ཤེབས་བསྐྱེ་ལ་



ངང་རྩ་ཁང་དུ་བཅར་ནས་གདན་འདྲིན་ལྷན་ཏེ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་སྐྱིང་དགོན་  
པར་གྲོན། བཞུགས་གནས་གསོལ་ཆས་སོགས་མཚོང་བཚོས་ཞབས་ཏོག་  
ཟབ་རྒྱས་སུ་ལྷན་ཏེ། ཚོ་སྡོང་ས་ཙན་དན་བཀོད་པའི་སྡོང་ས་འདིར་གདུལ་  
བྱ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་མའི་སྡོང་ཏེ་ནས་དབྱེ་བར་བརྒྱས་  
པས་སོ། །

དེར་མ་ཅིག་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་ནས་རས་རྒྱང་ཞབས་པ་བརྒྱད་པའི་ལུགས།  
ཚེ་དཔག་མེད་ཞི་བ་རྩ་མང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་དབྱེ་ནས་བདག་མདུན་བུམ་  
བརྒྱབས་བཅས་ཟེན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་ལ་བབས་པ་དང་། བདུད་རྩི་  
མཚོད་ཅིང་འབྲུ་འཚོར་བ་མཛད་དེ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐེག་མཚོག་  
ཚོགས་པ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་རིང་ལུགས་སྟེང་མ་པའི། རྒྱལ་བསྟན་མི་  
ལུབ་དབྱར་མཚོ་རྣམ་འཕེལ་ཤོག །

ཞེས་པ་ཡང་ཡང་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་མ་མཛད་པས། དར་ཅིག་  
ནས་ཚོས་རྒྱལ་མི་ཡི་དབང་པོ་འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཞེས་  
གསལ་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུ་བ་གང་ཞིག་དེའི་དུས་  
འབྲུག་གྲོང་གསར་གཟིམ་དཔོན་ལ་ཡོད་པས་ན་ འབྲུག་རྒྱན་གྲུབ་རྩེའི་རྫོང་  
དཔོན་ལ་བསྐོས་ཏེ་ རྫོང་གི་རྩིས་བཞེས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱབས་  
རྩེའི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་བཅར་བ་དང་། དེར་ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་གནད་  
མཛད་དེ། དེའི་གོང་གི་ཚོགས་བཅད་དང་དབང་བསྐྱར་འབྲུངས་པ་སོགས་

ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་ནས་ཁོང་ལ་བསྐྱབས་པར་སྒྲུང་།

དེ་ནས་བྱ་དཀར་རྗོད་དུ་གདན་དངས་ནས་ཤེབས། དེའི་དུས་བྱ་དཀར་  
རྗོད་དཔོན་ཅི་ཀ་ལིང་ཚོས་རྗེ་ཡིན་པས། རྗོད་དཔོན་རང་སློང་ལའང་ དར་  
ཡུག་དང་བཅས་ཤེབས་བསུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ ཕྱག་འབུལ་ཞུས་རྗེས། སློས་ཀྱི་  
དུད་སྡིན་ལང་ལོང་དུ་འབྲིགས་པའི་དྲི་རད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་བཅས་ ཞབས་ཏོག་  
དང་བསྟེན་བཀུར་བཅ། དེར་བྱབ་རྒྱལ་ལུགས་ཚེ་དཔག་མེད་མོའི་དབང་།  
རྩོམ་གསུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསང་བདག་གཉེན་པོ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་ དེའི་  
སློབ་པ་བྱབ་ཁྲུས་དང་གདོན་མོལ་ཀྱང་མཛད།

དེ་དུས་རྩོམ་རྗོད་མཁུ་ལའང་རྗོད་པ་ལྷན་ལྷན་ལྟར་བསྐྱུར་  
བའི་མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་ཚེན་རྗེ་རྗེས། འབྲུག་ཚོས་འཁོར་རབ་བཟན་ཅེའི་  
རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་དངས་པ་ལས། དེར་བྱོན་ནས་གཟིམ་ཁང་ཐུབ་དབང་  
རྩེ་ཁང་གསར་བཞེངས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། སྡིན་པའི་བདག་པོས་རྒྱུན་ཅི་  
ཡོད་དང་སེལ་ཐབས་ཞུས་པས། རུབ་ངོས་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ནས་ཚུར་ སྡིག་  
པའི་གཟུགས་རྩོམ་བྱ་བའི་རྟེན་ཅེ་བ་གསུམ་གཤེབས་ མར་ཁ་ནས་དུག་རྒྱངས་  
འཚུབ་ཅིང་མེ་འབར་བའི་གསེབ་ནས་མཚོན་ཆ་སྡོམ་ཚོགས་འཐོར་བཞིན་པར་  
རྗོད་གི་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱི་གསེབ་ཏོག་གི་འོད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་འོངས་པ་ལ།  
སྐབས་རྗེས་མགུལ་ཕྱར་དང་སྡིག་མཚུབ་གདངས་པས་ རེ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་  
མཐར་ལུངས་པའི་འཇུག་གི་མདོར་ས་ལ་རྒྱུང་བ་གཟིགས་གསུངས་ཏེ། དེའི་  
བརྗོད་ཐབས་དང་ཕྱལ་ཡུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ལ་དགོངས་ནས་པད་སྦྱིང་གཏོར་

མྱོན་དྲག་པོ་མེ་རླུང་འབྱེད་བའི་སྒྲིན་ས་གཏོར་བརྒྱགས་ཞག་བདུན་མཛད།  
འདོད་མོས་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་བྱབ་བྱས། ཤི་གསོན་གྱི་སྐྱབས་འཇུག།  
ཆེ་འཕྲུང་ཆེ་ཚད་རྒྱུ་སེལ་ལམ་སེལ་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་སློབ་འཛིན་སྦྱང་པ།  
ཟེར་ཐོན་དོ་བརྒྱམ་ཡིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་རབས་ཁག་ནང་བཀོད་མི་དེ་ནང་ རླུན་  
རྒྱུང་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པར་འབྱོན་པའི་སྐབས་མཇལ་བ་ཡིན་མ་སྟེ་བཀོད་  
ལུག།

གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་མའི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་མི་དེ་ལྟ་བུ་དེན་པ་འོང་བེར་  
མནོད་གོ་མི་དེ་ཡང་ ལྟ་མའི་རྣམ་ཐར་གྲིས་མི་དེ་ལྟ་མ་བྱང་ཚུབ་བཙོན་འབྲུས་  
གྱི་སློབ་མ་ འབྲུག་ལས་གཞན་ཕན་བེར་མི་དེ་གི་མཚན་ལྟ་ ལྟ་མ་བྱང་ཚུབ་  
བཙོན་འབྲུས་གྲིས་ འབྲུག་པ་མཁམས་པ་བེར་ཡང་གསུངས་སོལ་སྟོན་ལུག།

ཁོ་ལྟ་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ སློབ་དཔོན་གངས་ཆེན་བེར་ལྷུ་མི་དེ་ གཞན་  
ཕན་ཡིན་མ་ལས་ གངས་ཆེན་དེ་གོང་གསར་དཔོན་སློབ་རིམ་བྱོན་གྱི་དུང་ཆེན་  
བརྒྱམ་ཅིག་གི་ཕྱག་ལུ་ཁོ་གིས་གནང་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ སྲིད་དོན་གྱི་རྒྱས་  
ཆ་ཁོ་ཆེ་བེར་མནོས་མས། ལྟལ་ལས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གོང་གསར་  
དཔོན་སློབ་མཛད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྟ་ཡང་ དུང་ཆེན་གྱི་ཕྱག་འགན་  
ལྟ་མའི་རྣམ་ཐར་གྲིས་མི་དེ་གིས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གནས་ཚུལ་གསལ་  
ཏོག་ཏོ་ཁོ་གིས་མ་མཚུན་མི་འོང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་གྲིས་  
མི་དང་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་མི་གཉིས་རྟགས་མ་མཐུན་པ་ཅིན་ རྣམ་ཐར་ནང་  
གྲིས་མི་དེ་ལྟ་ཆ་གནས་བཞག་དགོཔ་འོང་བེར་མནོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་སྐྱུག་ལུ་སྐྱོར་བའི་དབང་སྤེ་རིམ་  
པར་ཆམ་ལུ་ཕབ་རྒྱུ་ལ་སྐོར་ལས་མ་བཤད་པའི་ཉེ་མ་ དེ་བརྟམ་གྱི་ལམ་  
ལུགས་སྐོར་ལས་དུམ་ག་ཅིག་བཤད་པ་ཅིན། དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་  
ནང་ ལྷན་རྒྱས་མཛོེ་ཤོས་སྤོ་རོ་དཔོན་སློབ་དང་ དར་དཀར་དཔོན་སློབ།  
ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་སྤེ་ དཔོན་སློབ་གསུམ་ཡོད་པའི་གལ་ལས་ ཀྲོང་  
གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ལུ་ ཤར་སྤྱོད་ལས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་  
ཟེར་སྐབ་སྤོལ་ཅན་གྱི་ཤར་རྗོང་ཁག་ཡང་།

༡. ལུམ་ཐང་བུ་དཀར་རྗོང་། ༢. ཁེངས་གཞལ་སྐང་རྗོང་།

༣. ཤར་སྤྱོད་ལས་བཀ་ཤིས་སྐང་རྗོང་། ༤. ཀུར་རྟོད་སྐྱུན་ཅེ་རྗོང་།

༥. བཀ་ཤིས་གཡང་ཅེ་རྗོང་། ༦. གདུང་བསམ་རྗོང་།

༧. མོང་སྐར་རྗོང་། ༨. མང་སྤེ་ཀྲོང་གསར་རྗོང་སྤེ་རྗོང་ཁག་བརྒྱད་  
ལུ་ཤར་སྤྱོད་ལས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་སྤེ་སྐབ་ཨིན་པས།

རྗོང་ཁག་དེ་ཚུའི་ནང་ཁལ་བསྐྱུད་དགོད། ཉེས་ཆད་བཀལ་ནི། ཚོད་གཞིའི་  
སྤོས་ཚོད་གཞང་ནི། རྐྱིད་སྐྱུག་སེལ་ནི། ལྷན་སྐྱོབས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་  
པའི་དབང་ཚད་ཉིད་ལུ་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐྱུག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་  
ཤར་རྗོང་དག་པ་ཅིག་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ཁ་བསྐྱེམ་སྤེ་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་  
ལུ་རོ་རྒྱལ་རྒྱབ་ནི་མས་ཟེར་བའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཅིག་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་གསན་  
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེའི་ཁ་གཏོན་ལུ་ དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཤར་སྤྱོད་ལས་རྗོང་ཁག་ཚུ་གི་ཁྲིམས་

བདག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྟོང་གསར་གཟིམ་དཔོན་བཀའ་ཏེ་ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་  
རྒྱབ་ལས་རང་རྟོང་གསར་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་གནང་སྟེ་ངོ་རྒྱལ་  
བའི་ཁ་གཏོག་མཛད་བཅུག་ཅུག།

ཏེ་མ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རྟོང་གསར་གཟིམ་དཔོན་དང་རྟོང་གསར་  
ཚོང་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་འགན་གཉེས་ཆ་རང་ཁོ་གིས་མཛད་པའི་ལྷུ་མ་ ཁོ་  
མགོན་གཉེར་བསྐོས་པའི་སྐབས་ཁོ་གི་ཚབ་ལུ་ ཏེ་དཔོན་དཔལ་འབྲུར་རྟོང་  
གསར་ཚོང་དཔོན་སྟེ་བཀའ་བའི་ལྷ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཏེ་དཔོན་  
དཔལ་འབྲུར་ཡང་གཟིམ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ཅུག།

དེ་སྟེ་གཉེར་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ མགོན་གཉེར་གི་གོ་  
གནས་ཁར་བསྐོས་དགོ་པའི་དོན་དག་ཡང་ གོང་ལུ་བཤད་པའི་ཤར་ཕྱོགས་  
རྫོང་ཁག་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ཁ་བསྟོན་སྟེ་ རྟོང་གསར་དཔོན་སྟོན་ལུ་ངོ་རྒྱལ་  
རྒྱབ་ནི་མས་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་གིས་ངོ་རྒྱལ་  
གདོང་ཁར་མ་འཇོག་པའི་ཏེ་མ་ ངོ་རྒྱལ་འབད་བའི་དཔལ་བཅམ་མེ་དཔོན་  
ཁག་ཚུ་ཆམ་ལུ་ཕབ་པར་ མགོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ ངོ་  
རྒྱལ་བ་ཚུ་འཇོམས་ས་མོང་སྐར་ལུ་བཏང་སྟེ་ ཕྱོན་པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་  
རབས་སྟོན་མེད་བཞུན་བཅོས་ལྷ་བའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།  
རྟོང་གསར་ལས་ལུ་མདའ་ག་སྟེག་རྒྱབ་སྟེ་ཕྱོན་པའི་གཟུལ་སྐར་དང་དག་  
གཅན་འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱོན་ཞིན་ལས་ ཕྱོན་ལམ་ཡང་ཅོག་ཀ་ལིང་  
དང་གཏོར་མ་གཞོང་ལས་མར་སྟེ་འཇུག་བའི་བསྐང་ལས་ ངོ་རྒྱལ་རྒྱབ་མི་

གེ་ར་འཇོམས་སར་མགོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མེགས་པའི་བསྐྱར་  
ལས་བྱ་སྤངས་པའི་བར་ན་རྩོམ་གྲོག་དོ་བཟུམ་ མགོན་གཉེར་གྱི་གཟེ་བརྗོད་  
ལུ་ རྣོལ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་དག་སྡེ་ཆ་མཉམ་དབང་མེད་མགོ་བསྐྱར་ཡི་  
ཟེར་བཀོད་རྣམ།

དེའི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་རབས་གཞན་ཚུ་ནང་མེད་པའི་ སྤྱོད་རབས་ནང་  
དུམ་ག་ཅིག་གནས་ཚུལ་གསར་བེབས་ཡོད་མི། འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་  
གསར་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་ཏེ་ ཤར་སྤྱོད་ཁ་བྱུག་གི་དག་སྡེ་  
ཆམ་ལུ་ཕབ་པའི་རྩིས་སྡེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ གཟེང་སྐར་གཟིགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་  
གཟིགས་ཏེ་གྲོང་གསར་རྗོང་ལས་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ བཀ་ཤིས་གཡང་རྩེ་དང་  
གཤུང་བསམ་རྗོང་། གཞོང་སྐར་རྗོང་དང་བཀ་ཤིས་སྐར་རྗོང་ཚུ་གི་དག་སྡེ་  
ག་གིས་ཡང་འབད་མ་ཚུགས་མི་ཆ་མཉམ་འཇམ་པ་བཞེན་ རྩིས་བཞེས་པར་  
བྱོན་པའི་སྐབས་ དག་མེད་རྩེ་ཚོས་རྗོང་གོན་མཚོག་དབང་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་  
ཅ་ཀ་ཀ་སྤོང་ཚོས་རྗོང་ རོ་ཤེལ་བསམ་གྱུབ་སྤོང་སར་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་པའི་  
སྐབས་ བཞེས་ཡེན་ནམ་གསུམ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་བསྐྱོགས་ནི་དེ་གིས་ རྟེན་  
འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་སྟེ་ དག་ཤར་བསད་དང་ཚུར་བསད་འབད་མ་དགོ་  
པར་མགོ་བསྐྱར་ཏེ་འོང་ཡི་ཟེར་བཀོད་རྣམ།

སྤྱོད་རབས་ནང་དཔལ་ལི་ལ་ཕར་བཅད་ཀྱི་རྗོང་ཁག་ག་ར་གྲོང་གསར་  
དཔོན་སློབ་ཀྱི་འོག་ལུ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་གཉེར་མཛད་པའི་སྐབས་  
བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁྲངས་སྡེ་བཤད་མི་དེ་ལུ་ཡང་ མཚོད་དཔོན་བཞེས་པ་

ཁྱོད་ས་མི་གི་ཨིན་པ་ཅིན་ བུ་རྒྱུ་གས་འཁོར་ཡོད་ཅི་བས་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱུ་  
ཐམ་ཅན་སྐྱེས་པར་རྫོང་ག་ར་ཤོད་གསར་སྤྱི་མཐོང་ཡོག་ལུ་བཅུགས་  
ཞིན་མ་ལས་རྫོང་ར་ཤོད་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཡོག་ལུ་ཨིན་པ་ལས་འཇིགས་  
ཅན་སྐབས་བཅུགས་ཅི་ཟེར་མི་དེ་མ་བདེན་པའི་ཁྲུངས་སྤེ་བཤད་ནི་  
འདུག།

དེ་སྤེ་ཤོད་གསར་དཔོན་སློབ་ལུ་མ་མགུ་མི་དཔོན་ཁག་རྫོང་འཇིགས་  
མེད་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་ ལོ་གནས་ལས་ཐབ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ མཐོན་གཉེར་  
ལོ་རའི་ཕོ་མཉམ་རྩེ་རྩེ་ བཟ་གིས་གཡང་ཅི་འཇོང་གཞི་ཅིས་ལེན་བཅུག།  
དངུལ་ཐེར་དང་ལུར་རྒྱལ་གཉེས་གཞལ་སྐར་གི་རྫོང་ཅིས་ལེན་བཅུག།  
བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མོར་སྐར་རྫོང་ཅིས་ལེན་ཚར་བའི་རྟེང་ལས་  
དམག་མི་ཚ་མཉམ་བཟ་གིས་སྐར་ལུ་འཇོགས་ཏེ་ བཟ་གིས་སྐར་གི་རྫོང་  
ཅིས་ལེན་བཅུག་ཞེ་ ལོར་ར་རྫོང་དཔོན་གསུམ་དང་ དེ་སྐབས་གདུང་བསམ་  
ཁ་ལུག་རྫོང་དཔོན་ཨིན་པར་རྒྱུར་པ་བརྗོད་སྒྲོལ་ཡོད་མི་རྫོང་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུང་  
ཟེར་སྐབས་སྒྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་བཅས་པ་གི་ར་གདོང་ཁར་བཅུགས་ཏེ་ ཤོད་  
གསར་ལུ་དཔོན་སློབ་མཚོ་སྤྱེས་རྩེ་རྩེ་འི་སྤུ་མདུན་སྤྱེས་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་  
སྤེ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཉན་པར་རྒྱུངས་ཐང་ཁ་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དེ་ལུ་ཡང་གཞལ་སྐར་མཚོད་དཔོན་བཞེས་པ་ཁྱོད་ས་མི་གིས་ཨིན་པ་ཅིན།  
ངོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་ བུ་རྫོང་རྫོང་གི་གཤམ་ཁར་གཞལ་སྐར་རྫོང་ཁག་མེད་ཟེར་  
བཤད་པ་ཨིན་པས།

གཞུང་གི་མཚན་དཔོན་བཞེས་པ་ཁྱོད་ས་མི་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་  
 པ་ཅིན་ཤར་རྗེས་ཚུ་གིས་དཔོན་སློབ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཡུ་དོ་རྗེ་ལ་རྒྱལ་པ་འདི་གལ་  
 ཁར་གཞུང་གི་ཁག་མེད་ཡུང་གོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཡུ་ལོ་བཟུམ་  
 རྒྱུ་འདུལ་བ་བཏང་མ་བཏུབ་པར་རྗེས་ཏེ་སྤྲོད་མི་དེ་ལུ་ལི་དཔོན་པོ་ཟེར་མཚོ་  
 སྐྱེས་མི་དེ་ལུ་རྒྱུད་གཉེན་རྗེས་ལྷགས་ཅན་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གིས་གོང་གསལ་  
 རྗེས་པས་ཁྱལ་ཆད་བཟུ་བར་འབོད་ག་དེ་ཅིག་བཏང་ཡུང་ཁལ་ཆད་འབག་  
 རྗེ་འོང་ནི་སར་བཞག་འབོད་ཚུ་ཡང་ལོག་སྟེ་མ་སྤོད་པ་ཡུ་བཞེན་ཏེ་དཔུ་  
 ཞེས་འབད་བའི་སྐབས་ཁྱལ་ཆད་བཟུ་མི་འབོད་སྤོད་ཚེ་དཔོན་པོ་དེ་གིས་  
 བསད་བཞག་དོ་ཡོད་པ་གོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཁུན་ཏེ་ཚར་ཅིག་  
 འབད་མ་ད་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་སྐྱ་ལེང་པ་སངས་ཟེར་སྐྱ་ལེང་པོ་སྐྱེདི་འབང་  
 ལྷག་གཉེན་རྗེས་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ལུ་ལི་དཔོན་པོ་དེ་སྐྱ་ལེང་  
 པ་སངས་མཚོང་པའི་འསྐྱ་ལས་དབང་དང་སློབས་པ་རང་མེད་པ་ཐལ་ཞི་དེ་  
 གིས་སྐྱ་ལེང་པ་སངས་ཀྱིས་ལུ་ལི་དཔོན་པོ་ལས་ཁལ་ཆད་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་  
 ཅིག་བཟུ་བའི་འསྐྱ་ལས་དཔོན་པོ་ཁོ་ར་ཡང་གདོང་ཁར་བཟུགས་ཏེ་གོང་  
 གསལ་དཔོན་སློབ་ཡུ་ཅིས་སྤོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལུ་གི་མི་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་  
 འདུག་ཟེར་སྐབ་ཞིན་པས།

དེའི་རྗེས་པས་སྐྱེས་མི་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞིན་པ་ཅིན། གོང་གསལ་  
 དཔོན་སློབ་ཡུ་དོ་རྗེ་ལ་རྒྱལ་པ་མི་དེ་ལུ་ལི་དཔོན་པོ་ཞིན་པར་འབྲོག་སྐྱར་དཔོན་  
 པོ་ཟེར་སྤོད་མི་དེ་ཞིན་མ་སྟེ་བཤད་པ་ཞིན་པས། སྐྱ་ལེང་པ་སངས་འབྲོག་སྐྱར་



དཔོན་པོ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཁོ་གི་ཨ་པ་མོ་ལྷ་འཕད་ནི་དེ་  
 གིས་ ཁོ་འཕྲོག་སྐར་དཔོན་པོ་ལས་ཁལ་ཆད་བསྐྱབས་པར་འཕྲོ་བའི་སྐབས་ མོ་  
 ལྷ་གིས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་རྒྱུགས་པའི་ རོ་རུ་ཅིག་དངོས་གྲུབ་  
 གླེ་གནང་ནི་དེ་གིས་ དཔོན་པོ་དེ་སྡོད་སར་སྡོད་པའི་སྐབས་ རོ་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 རི་པར་བཞག་ མཐོང་པའི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱལ་རག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མགུ་རྟེ་ སྐ་ལེང་པ་སངས་ཀྱིས་གསྐབ་ག་མཛད་འཕད་པའི་ཁས་  
 རངས་དམ་བཅའ་ལེན་དེ་ མི་གཅིག་ཡང་བམད་མ་དགོ་པར་ དཔོན་པོ་དེ་  
 ལས་ཁལ་ཆད་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ལེན་པའི་ཁར་ ཁོ་ར་ཡང་གདོང་  
 ཁར་བཅུགས་དེ་ཁོང་གསར་དཔོན་སྡོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཁུན་རྒྱེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོ་གི་  
 ཨ་ཁས་པར་མཁའ་འཕྲོ་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་གི་དབྱ་རྣ་བཟུམ་བཞུགས་  
 མི་མཚམས་པ་རྒྱལ་དོར་ཟེར་མི་དེ་གིས་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་བཤད་པ་ཨིན་  
 པས།

སྐ་ལེང་ལས་ཨིན་མི་རྒྱེས་ལོ་ ༧༣ ལངས་མི་ཨང་ཁས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མ་  
 ལུ་ མོ་གི་ཨ་ཁས་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་འབོད་འཕད་མི་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་  
 ལོ་རྒྱུས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་དོ་སྐབས་ལུ་  
 མང་སྡེ་རྒྱལ་བཅོན་དང་ཡུལ་རྣ་རྒྱ་རྒྱལ་ལས་འབྲང་སྤྱལ་ལེ་གཅིག་ཐོན་མི་དེ་རྒྱ་  
 གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་མདའི་སྐབས་མིང་གཏམ་སྡོམ་བཞག་ཉུག་ཟེར་  
 དང་། དེ་རྒྱའི་གྲལ་ལས་ཅིག་སྐ་ལེང་པ་སངས་ཡང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།  
 སྐ་ལེང་པ་སངས་རྒྱེས་པའི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་དུམ་གྱི་ཅིག་བཤད་པ་ཅིན།

ཉེ་མ་རྒྱ་ཡེང་ཕྱུག་པོའི་བྱིམ་ནང་ལས་ཞུམ་སྲུ་ཅིག་ སོ་རྒྱུས་གཞན་དང་  
གཅིག་ཁར་གཉེན་མ་རྒྱལ་པར་ཤི་ཁར་ཞོར་འཚོ་རྩེ་རྩོད་ས་ལུ་ རྒྱལ་མོ་  
ཞ་རྟག་རང་སོ་རྒྱུས་གསར་ཤིམོ་ བཟུ་ཉོག་ཁར་རྒྱ་ལྷོ་ཅིག་བཅུགས།  
རྩོད་པོས་ལག་རྒྱུ་རྒྱ་སར་སང་རྩོག་མི་ཅིག་གིས་རྟ་དཀར་པོ་ཅིག་གུ་བཞོན་  
ཉེ་མོ་གི་ཞོར་བྱང་ས་ལུ་འོང་ཞིན་མ་ལས་ རྟ་དེ་རྩི་ཁར་བཏགས་བཞག་  
ཁོར་རྒྱལ་ཤེ་ཆད་མེད་པར་མོ་ཉལ་སར་འོང་རྩེ་གཅིག་ཁར་ཉལ་ཞིན་མ་  
ལས་ འབྲང་ཕྱག་རྒྱ་ཡེང་པ་སངས་དེ་ལུས་ལུ་འཁོར་རྒྱག་ཟེར་ཞིན་པས།  
སོ་རྩེ་དེ་གིས་ལུ་མོ་དེའི་རྩོད་ཡོགས་ཁར་སོ་རྒྱུས་ག་ཡང་འཁོར་མ་རྩེར་བར་  
བདག་འཛོན་འཐབ་རྩེ་རྩོད་ནི་དེ་གིས་སོ་རྩེ་དེངས་སུལ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ བྱིམ་  
དེ་ནང་རྒྱ་ཞོར་འོངས་རྩོད་རྩེ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཁར་ རྩོད་ཁར་རྟ་ཞོར་  
སེམས་ཅན་འཕེལ། ཞིང་ནང་ལོ་ཐོག་ཡང་གཞན་ལས་རྒྱགས་ཡོགས་ཉེ་  
རྒྱ་ཡེང་ཕྱུག་པོའི་མིང་གཏམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཞིན་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་  
པས།

དེ་བརྒྱུམ་མང་རྩེ་གཡུས་ཁ་ལུ་ལུ་ལུ་འཇའ་ཤིམོ་མང་པོས་ སོ་རྩེ་དང་  
ལུལ་བཅོན་རྩེ་གིས་བདག་འཛོན་འབད་ནི་དེ་དར་བྱལ་འཕྱོད་ཡོད་མི་དེ་  
གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོག་ལུ་མནན་མ་རྩུགས་པའི་གཉེན་མོད་ལེ་ག་ཐོན་མི་  
ལུ་བརྟེན་ཉེ་ མི་མང་གི་ཞི་བདེ་ལུ་གཞོད་པའི་ཉེན་ཁག་འབྱུང་ནི་མས་མནོ་  
རྩེ་ རྒྱ་ཡེང་ཕྱུག་པོའི་བྱིམ་གྱིས་འགོ་འཇོན་འཐབ་རྩེ་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་  
དོ་སྐབས་ མང་རྩེ་ལས་རྟོགས་རྩེ་ཞོར་ལུ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་ རྒྱམ་རྩོམ་ཅིག་

བཞུགས་མི་དེ་གིས་དེ་མཁོ་ལུ་ཡོད་མི་མཚོད་རྟེན་དེ་བཞེངས་རྒྱལ་ཟེར་ཨིན་  
པས། སོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གཏོན་སྤེལ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཞིབ་མཁུ་ལས་ཚུར་ ཡུལ་  
བཅོན་དང་སོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲང་ལྷུག་མ་ཐོན་མ་མཚོད་ ཉེ་མ་དུར་གྱིང་སོ་རྣམས་  
སོགས་པའི་བདུད་དང་གནས་པོ་ལེ་ག་ཅིག་གིས་ མི་དང་འབྲེལ་བ་འབྲལ་  
ལྟེ་ མི་མ་ཡིན་གྱི་འབྲང་ལྷུག་འཕྲལ་འཕྲལ་ཐོན་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ མཚོད་རྟེན་  
བཞེངས་ཞིབ་མཁུ་ལས་ཚུར་དེ་མ་པ་བཞིན་དུ་ མར་བབས་སོང་ཡོད་པ་ལས་  
ད་ལྟོ་ནངས་པར་ཡང་མཚོད་རྟེན་དེ་ལུ་བཙེ་ཁྲུངས་སྤོམ་བཞག་སྲོལ་ཡོད་  
ཟེར་ཨང་ཀས་རྩོ་རྩོ་རྣམས་ལའད་ནི་འདུག།

གོང་ལུ་བཤད་པའི་གཉེན་ཚོད་དང་ནང་ལྷུག་གི་རྒྱུན་བཅད་ཐབས་ལུ་  
གནས་བསྐྱོས་རྣམས་ལུང་བཞུན་ཉེ་ཕྱེད་མི་དཔལ་པོ་འཇིགས་མེད་རྣམས་  
རྒྱལ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཉེ་དགུང་ལོ་ ༡༢ དེ་ཅིག་བཞེས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་  
ཁབ་ནང་ ནང་འབྲུག་གི་བྱེད་སྤྱོད་སྤར་དང་མ་འདྲུན་ཅིག་སྤེལ་རང་ཐོན་ཡོད་མི་  
དེ་ཡང་ རྒྱ་མཚོན་ཅིག་འདི་ གཞིང་མཁར་རྩོད་དཔོན་སྐྱེགས་པ་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱིས་སྤེལ་གྱི་དམག་དངས་མི་ལས་ཚུར་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་གི་སྐོར་ལས་ཞབས་རྒྱལ་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་ལོར་བུའི་རྣམས་ཐར་  
ནང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༥༣༧ གྱི་ལོ་དེར་ སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ངན་ཐོག་དུ་བབས་  
པས་འཕྲལ་དུ་ དུས་འབྲུག་ལང་། གཞིང་སྐར་རྩོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དམག་  
ལ་ཐོན། རྒྱུངས་ཐང་རྩོད་ཤོར། སྤེལ་སྤོང་པ་ཡང་མཁར་ཆེན་རྩོད་ཞབས་  
སར་ཕྱེད། གཞན་རྣམས་སྤོས་བྱུར་སོང་། མི་རིང་བར་གོང་ས་རྩོ་རྩོ་ལོར་

བྱ་མིར་བསྐོས། ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་ནང་འབྲུག་གི་བྱེད་མཁུ་འཕྲལ་འཕྲལ་ཉེ་  
མ་ཡང་ཐོན་སྡོད་རུང་། གོང་གི་དུས་ཚོད་ལས་ཚུར་ ནང་འབྲུག་རྩལ་མི་དེ་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་བསྐྱར་འབད་ནི་དེ་གིས་བདུད་དང་  
དམ་སྲི་ཚུ་གི་རན་པའི་བར་ལུ་གོ་སྐོར་ཨིན་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་ལུགས་ལྟར་པ་  
མགོན་འཛོལ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་  
པའི་རྣམས་སྤྱངས་ཐང་རྫོང་མེས་འཇིག་བྱུང་སྟེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དོན་ལུ་  
གཞུང་ལུ་སྟེ་སྲིད་བཟུ་གིས་རྩི་རྩེ་སྟེ་བཞུགས་པའི་རྣམས་ ཤར་རུབ་ཀྱི་མི་སེར་  
ཆ་མཉམ་སྤྱངས་ཐང་ཁར་འཛོལ་སྟེ་རྫོང་གཞིས་ ཞིག་གསོ་བྱེད་ལུ་གོ་  
བཟུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མང་སྟེ་དང་བུམ་ཐང་གིས་གཙོས་པའི་ཤར་རྩོགས་  
ཁ་ཐུག་གི་མི་སེར་ལུ་རྩུག་ལྷུག་མི་ཚུ་གི་འགོ་འདྲེན་པ་སྟེ་ གོང་གསར་གཟིམ་  
དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཉིགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་རྣམས་ལུ་དཔོན་ཁག་ཚུ་ རང་སའི་འོག་གི་ལུར་ལུ་རྩུག་མི་ཚུ་  
གི་བདག་འཇོན་འཐབ་ནི་རྒྱུར་ཅིག་གི་མ་ཚད་པར་ ཤར་རུབ་མི་སེར་  
དང་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་བར་ན་ཡང་ དོ་འགྲན་དང་རྩོགས་རིས་ཀྱི་བྱེད་མཁུ་  
ཨ་ཙོ་རེ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་རྣམས་རྫོང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་བར་  
ན་ཡང་ཤར་རུབ་ཁ་ཐུ་སྟེ་ ང་བཙན་ང་ཆེ་མནོ་བའི་དོ་འགྲན་འབད་སྲོལ་  
ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱངས་ཐང་ཁའི་ཐང་རྫོང་ནང་གཉེན་མོད་ཚུ་གཅིག་  
གིས་གཅིག་དཔུང་ཤེད་དང་ མཚོངས་རྩལ། ཁེ་མོད་དང་སྟེང་སྟོབས།

ལག་སྟབས་དང་འབྲུག་ཚུ་ག་བྲག་གི་འབྲུག་བསྐྱར་རེ་ཞུ་དང་ཞེས་  
ལས་ཐོན་དོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ ལོང་གི་གསལ་དོ་འབྲུག་ནང་འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལོང་ལུ་ཐོན་ཚུགས་མི་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཆ་མཉམ་རང་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་དོགས་ཐོན་བསྐྱེད་དགོཔ་བྱུང་པའི་མིང་གཏམ་ཐོབ་ལུག།

སྲུངས་ཐང་རྫོང་གི་ཤིང་ལེབ་བཀའ་ནི་དེ་ ཤར་ལུབ་རྫོང་ཁག་གི་ར་གི་  
མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕོག་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལུབ་ཕྱོགས་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ བྱིས་སློལ་གས་  
ཁར་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱགས་སྐལ་མ་ལངཔ་ ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་  
རུང་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ལུག་ལས་འོང་མི་ཚུ་ ཞག་ཡུན་རིངཔ་ལས་ཁར་ལུས་  
པའི་ཁར་ ཉིང་བདའ་ལྟེ་རྒྱགས་སྐལ་སྐྱེལ་མི་མེད་པའི་སྐྱིད་སྐྱུག་ཡོད་མི་ཚུ་  
གཟུམ་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མཁུམ་ནི་དེ་གིས་  
ཁོ་གི་ལུགས་བཞེད་ ལུ་ཚ་ངར་བཏོན་ཏེ་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལས་ རྫོང་  
གི་ཐོག་ཆ་ལྗར་ག་ཨིནམ་སྟེ་ ཤིང་ལེབ་བདུན་བཅེགས་དེ་རང་བཀའ་བཞག་  
པའི་ལུགས་བཞེད་གནང་རུང་ སྲུངས་ཐང་གཟུམ་དཔོན་གྱིས་ཨིན་པ་ཅིན།  
ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་བཀའ་མ་དགོཔ་སྟེ་རྫོང་གི་ཐོག་ཆ་ཤིང་ལེབ་དགུ་བཅེགས་  
བཀའ་དགོཔ་སྟེ་སྐབ་སྟེ་ གཟུམ་དཔོན་གཉིས་མ་འགྲིགས་པས་ཟེར་སྐྱོས་  
རབས་ནང་བཀོད་ལུག།

སྲུངས་ཐང་གཟུམ་དཔོན་གྱིས་ རྫོང་གཞིའི་ཐོག་ཆ་ཤིང་ལེབ་དགུ་  
བཅེགས་བཀའ་དགོཔ་སྟེ་བཀོད་རྒྱ་བཏང་སྟེ་འོང་མི་ལུ་ ལོང་གསར་གཟུམ་  
དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གསན་མ་བཏུབ་པར་ ལུབ་ཕྱོགས་པའི་

ཁ་ཐུག་ལས་ཤིང་ལེབ་དགུ་བརྗེགས་བཀའ་ཞི་འགོ་བརྩུགས་ཏུང་ ཤར་  
ཚུགས་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་རྩུ་ཤིང་ལེབ་བདུན་བརྗེགས་བཀའ་འོང་པ་མ་ཚད་  
དགུ་བརྗེགས་བཀའ་ཚར་མི་རྩུ་ཡང་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུག་  
འཁར་བརྩུགས་ཏེ་རྟོག་བཀོག་བའི་བསྐང་ལས་ སྤངས་ཐང་གཟིམ་དཔོན་  
གྱིས་ དཔའ་ཉགས་གཡུ་པ་གུ་བརྩུང་སྟེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གདོང་  
བརྗོད་འོང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལུ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ སྤངས་ཐང་གཟིམ་དཔོན་གྱི་ལག་  
པར་བཞེད་དེ་ ང་བཅས་གཉིས་རྒྱལ་མམ་སྤེ་སྟེ་གཅིག་ཤི་གཅིག་ལུས་ད་པ་  
ཅིན་ ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་གྱི་ཁེ་རྒྱུད་ལུ་མི་བཏུབ་ཞི་མས་ དེ་ལས་  
གཉིས་ཆ་རང་རྗོང་གི་གུ་ལས་མཚོངས་ཞི་ཨིན་ བོ་སྟོང་སྟོབས་ཅན་ཨིན་པ་  
ཅིན་རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་ཞི་མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདྲུང་པའི་རྣམས་ སྤངས་ཐང་  
གཟིམ་དཔོན་གྱིས་དེ་སྟེ་མི་འབད་ཟེར་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

རྒྱ་སྐད་ཏུང་པ་མགོན་པོ་རྣེ་རྗེ་གིས་བྲིས་པའི་ རྒྱལ་རབས་ཟིན་བྲིས་ནང་  
བཀོད་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། དེ་རྣམས་རུབ་ཚུགས་རྗོང་ཁག་གི་དཔོན་ཁ་རྩུ་  
གོང་གསར་དཔོན་སྟོབ་ལུ་མ་རངས་པར་ ཉས་བཏགས་འཚོལ་བའི་བསྐང་  
ཨིན་ཞི་དེ་གིས་ ཉས་བཏགས་མ་ཐོབ་པར་ ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚུགས་  
མདའ་ཕུད་དེ་ཉས་བཏགས་འཚོལ་ཞེན་མ་ལས་ལག་ཐལ་བཏང་པ་བྲག་ག།  
རྗོང་གི་ཤིང་ལེབ་དགུ་བརྗེགས་རྒྱབ་བརྩུག་སྟེ་མ་ཉན་པའི་བསྐང་ལས་སྤུག་ལུ་  
བརྩུགས་ཏེ་བཀོང་དཔ་བྲག་ག། ལྷན་རྒྱས་ཞལ་འཛོམས་གནང་སར་ ཉས་

བཏགས་ཚོལ་ཏེ་བཀོང་པ་དྲག་གནས་སྐབས་འཚོལ་ནི་དེ་གིས་ཤིང་ལེབ་དགུ་  
བཅེགས་བཀའ་བཅུག་པའི་རྩུ་རྩུན་དེ་ཨིན་པས་ཟེར་བཀོད་ལུག།

ཁོང་རྣམ་ཕྱོགས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་མགོ་བསྐྱོར་ཐོག་ལས་ཀྱིང་  
གསར་དཔོན་སློབ་བཀོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་མི་དེ་ གཟིམ་དཔོན་འཛིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཁུན་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་ཕྱོན་མ་མ་གཏོགས་ ཞ་རྟག་ཨིན་པ་  
ཅིན་ལས་པའི་འགོ་འཐེན་འཐབ་པའི་ལུ་འགན་དེ་ ཀྱིང་གསར་དཔོན་སློབ་  
ལུ་སོགས་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། མགོ་བསྐྱོར་རྒྱལ་ནི་ཨིན་མ་གཟིམ་དཔོན་གྱིས་  
མཁུན་པའི་འཕྲོ་ལས་ དཔོན་སློབ་ཁོ་ར་སྤྲངས་ཐང་ཁར་མ་བཞུགས་པར་  
གཟིམ་དཔོན་ཚབ་མ་གཏོན་བཞག་སྟེ་ ཁོ་ར་སྤྲངས་ཐང་ཁ་ལས་ལོག་ཀྱིང་  
གསར་ཁ་བྱུག་ཕྱོན་པའི་ལོ་རྩུས་བཀོད་ལུག།

དེ་སྤེལ་རྣམ་ཕྱོགས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ ཀྱིང་གསར་དཔོན་སློབ་མཚོ་  
སྤྱིས་རྩོ་རྩོ་ལུ་མ་རངས་པའི་རྩུ་མཚན་ག་ཅི་ཨིན་ན་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་ཁ་  
གསལ་བཀོད་དེ་མེད་རུང་ འབྲུ་ལའི་གཉེར་པ་བསམ་གྲུབ་གྱོངས་མི་གིས་  
བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་ལོ་ཡུན་རིང་པ་འཁྱོ་  
བའི་སྐབས་ རྩོ་སྤོད་ཀྱི་གདམ་ཁ་ལུ་སྟོད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བསྐྱང་ལས་དཔོན་  
ཁག་ཚུ་གཅིག་གིས་ཅིག་ དབང་ལྷགས་ཕབ་པའི་དཔའ་བཅའ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་  
ཟེར་དང་ དེ་གི་ནང་ལས་ཡང་ ཤར་ཕྱོགས་དང་རྣམ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་  
ཚུ་གི་བར་ན་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་འབད་དེ་ དཔོན་ཁག་ཚུ་གསུམ་ཅན་  
ཚུ་ རྩུ་གསོད་རྒྱལ་ཐོག་ལས་བཀོང་སློབ་སློབ་ལུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་གིས་སློབ་དེ་རྣམས་ཀྱིང་གསུང་དཔོན་སློབ་ལུ་མ་རངས་མི་གཞུང་སློབ་  
མི་ད་སླད་སྤང་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་ཀུན་དགའ་  
དཔལ་ལྷན། ཟིམ་སུ་རྫོང་དཔོན་ཆེ་དབང་། དབང་འདུས་སོ་གང་རྫོང་དཔོན་  
ལྷགས་པ་སངས་རྒྱལ། སྤོ་དཔོན་སློབ་ཨ་ཁས་རྒྱལ་ཆུ་གིས་ དཔོན་སློབ་  
མཚོ་སློབ་རྩོམ་པོ་དེ་ཤར་སྤྱོད་ལ་ལྷག་ མིང་གཏམ་སློབ་ཐོན་དོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་  
རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དཔོན་ལག་རྒྱལ་གིས་མ་རངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དབང་ཚད་ཤར་  
སྤྱོད་ལ་ལྷག་མི་ཤོར་བའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གཟིམ་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ནི་ སོ་རྟོན་པོ། སྤྱང་གྲང་  
འཛོམས་པ། ལེ་རྟོན་དང་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ། སློབས་དང་དབང་ཐང་སྤུན་སྤུམ་  
ཚོགས་པའི་དཔལ་པོ་ཅིག་ཨིན་པ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཚུགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གཙོ་  
པོ་རང་ སྤྱངས་རྫོང་ཉམས་གསོའི་རྣམས་ཏ་གོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་རྣམས་ལུ་  
སོ་འཛོམས་སར་རྩོད་ཀྱུམ། མོ་འཛོམས་སར་གཡུ་དཀྱུས་ཟེར་བཤད་དོ་བཟུམ།  
མིང་གཏམ་ལེ་རྟོན་དོམ་པའི་རྣམས་ ལོ་ལུ་རྟོན་ཚུགས་མི་ལེ་ཤ་མ་ཐོན་ནི་དེ་  
གིས་འདུག་མི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཤེས་ཆེ་རུག།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སློབ་བཟུམ་ཅིག་གཅིག་གིས་གཅིག་འགོ་དང་པ་  
འཕྱད་པའི་རྣམས་ དོ་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་ སོ་སློབ་གཟུགས་སློབས་དང་  
ལང་ཚོ་ལྷན་མི་གཉེས་གཅིག་ཁར་ཕྱད་པ་ཅིན་ འདི་འཕྲོ་ལས་ལེ་རྟོན་དང་  
རྒྱལ་ལག། འཛོན་སྤངས་དང་ ལག་སྤོབས་ག་དག་གི་དོ་འགྲན་ཚར་ཤེ་འབད་  
བའི་ལམ་སློབ་དར་ཏེ་རྫོང་རུག། གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་སོ་འཛོམས་སར་རྩོད་



དགུམ་ཟེར་མི་དེ་ ཁེ་ཚོན་དོམ་པའི་བརྩ་ཞིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ གཉའ་ཚོན་  
ཚུ་ལུ་མི་གེ་ར་ལས་གྲུས་ཞབས་དང་བཙེ་བཀུར་སྐོབ་དོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གཉའ་  
འབྲུག་ཞི་དེ་སྤྲོས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་དང་ མོ་འཛོམས་སར་དོ་ཤེས་དང་གཟུགས་  
གཞི་དོམ་པའི་དོན་ལས་རྒྱན་ཆ་དེ་གིས་མངོས་ཆ་ཡར་སྤེལ་ས་དོ་ཡོད་པ་ལས་  
གཟུ་དང་གྱི་རུ་ལ་སོགས་པ་ག་དེ་མང་མང་བཏགས་ཏེ་སྐྱུ་དང་ཞབས་སྐོ་  
འབྲུག་ཞི་དེ་གིས་གཟུ་དགུམ་ཟེར་མི་དེ་མངོས་རྒྱན་དོམ་པའི་བྱུངས་ཞིན་ཟེར་  
བཤེས་སྐོར་ལའི་ཐུམ་གཤགས་མི་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཞིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྐོ་ དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲོས་ཡོད་ཚོད་  
སྤངས་ཐང་ཁ་ལུ་འཛོམས་ཏེ་ རྫོང་གི་ཉམས་གསོའི་སྐབས་ ཉེན་པར་ལུ་འབད་  
ས་ལུ་ཡང་རྩོ་ཆེན་དང་ཤིང་ཆེན་ཚུ་འབག་ནི་དང་འབྲུག་ཞི་རྒྱ་ལོ་ག་བཟུ་ཚུ་ལ་  
འབྲུག་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་ ལུ་མེད་པའི་སྐབས་ལས་པའི་སྐར་ནང་ དཔུང་རྩོ་  
དང་གཟུགས་རྩོ། རྐྱེ་བཤེད་རྒྱབ་ནི་དང་འཛོང་ནི་གི་དོ་འབྲུག་ཚུ་འབད་ཚུ་  
འབད་སར་རྫོད་དོ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཡང་ ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལྗེ་སྤེ་  
གཉའ་ཚོན་ཚུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ དལ་མ་རངས་པར་རྫོད་དེ་ རྒྱ་ཁ་  
ལས་ཁེ་ཚོན་འབྲུག་དོ་བཟུམ་སྤེ་ ནང་ན་ལས་ཀྱི་བྱུང་བརྩེ་ཐངས་དང་ འཛོང་  
ལུགས་ཀྱི་ཐབས་གྲུས་མཁས་ཉིང་ཚུ་ཡང་ ག་བཟུ་ལྟ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
དེ་སྤེ་འབྲུག་འཛོང་གི་རྒྱ་རྩལ་ ག་ཅི་སྐོར་ལས་དོ་འབྲུག་འབད་ལུང་གཟིམ་  
དཔོན་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་གོང་ལུ་ཐོན་མི་མེད་ནི་དེ་གིས་ ལུབ་ཚྭ་གས་  
རྫོང་ཁབ་གི་གཉའ་ཚོན་ཚུ་གིས་གཅོས་པའི་ སྤྲོས་ཆ་མཉམ་རང་འཛིགས་

མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གདོད་ཐང་རྒྱལ་ནི་དེ་དོགས་ཚོན་སྐྱོམ་བསྐྱེད་དགོང་ལྷུང་  
ཡོད་པ་ཞིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྡེ་ རུབ་སྤྱོད་པས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་  
ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྡོམ་ཆམ་ལུ་ཕབ་ཚུགས་པའི་པོག་ཚོང་མཚོང་འུང་། གཟུམ་  
དཔོན་གྱིས་དཔོན་སྡོམ་བདག་འཇོན་འཐབ་སྡེ་སྡོད་ནི་དེ་གིས་གཟུམ་དཔོན་གྱི་  
གདོད་བཟེད་ཚུགས་པའི་གཉེན་ཚོང་མེད་པར་རུབ་སྤྱོད་པས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་  
གི་མཚོ་དོན་གྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་སྤངས་རྗོང་མེ་རྒྱུད་ལྷུང་པའི་ཉམས་གསོ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་པོ་ཚོང་པོ་  
གཉེན་ཚོང་ཆ་མཉམ་གཅིག་ཁར་འཇོམས་པའི་གོ་སྐབས་ལྷུང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་སྟོན་གྲགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱུང་པའི་གནད་  
དོན་དེ་གིས་སོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། རྗོང་གཞིས་མེ་གིས་འཇིག་པའི་རྒྱུད་རན་  
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཞབས་རྒྱུ་སྤུལ་སྤུ་འཇིགས་མེད་ཚོར་ལུ་ཡང་སྤུགས་ཕམ་ཡོད་  
ལུགས་ཞབས་སྤུལ་འཇིགས་ཚོར་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་།

གྱི་དུད། མཚུངས་མེད་རྣམ་འདེན་གཤེགས་པའི་བལྟལ། །བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བསྐྱེད་ཟུང་ཁ་རུ་ཐིམ་པ་འདི། །འགྲོ་བའི་བསོད་  
ནམས་དམན་ལས་ལྷུང་། །སྤྱལ་པར་ཚོས་གཞུགས་འཇོན་པ་བདག །དལ་  
འགྲོར་སྡེད་པ་དོན་ཐུན་ནས། །རྗེ་བཅུན་ལྷ་མས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། །ཀྲལ་  
དཀའ་སྡེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་སྡོན་གདུག་པས་གཅོས། །  
སེམས་ལས་འདམ་གྱི་ལུས་གཤེར་བས། །འཇིག་ཉེན་ས་འོལ་ཡིད་འཇན་ཡང་།  
ལས་ངན་སྡོམས་གྱིས་ལུས་པར་ལྷུང་། །ཟེར་གསུང་ཚོམ་ནང་གསུངས་དོ་

བཟུམ་སྤྲུངས་རྫོང་རྒྱུར་གསེའི་དོན་ལུ་འཛོམས་ཏེ་རྫོང་རྒྱལ།

རྫོང་གཞིས་ཉལས་གསེའི་རྫོང་ལས་ཞབས་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་ནོར་  
ལུའི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཉལས་གསེའི་སྐབས་  
མགོན་ཁང་གི་རིགས་ བྱམས་མགོན་ཟླ་མའི་གཟིམ་དཔོན་ ཡོན་ཏན་ནོར་  
ལུ་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་མ་བཏུབ་བཏུབ་པར་མཛད་ཅི་ཟེར་དང་ དེ་  
སྐབས་གཟིམ་དཔོན་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཙུ་བོའི་སྦྱིན་བདག་མཛད་  
དེ་ མི་མང་ལུ་ཞབས་རྒྱུ་སྦྱུ་ འཛིགས་མེད་ནོར་ལུ་མཚོག་གིས་ ལུ་  
རུ་བག་པོའི་བཀའ་དབང་ཅིག་ཡང་གནང་པའི་རྫོང་ལས་རྣམ་ཐར་ནང་།  
བར་མེད་ཞིག་ཏུ་ཚོས་ཅེ་མགོན་གཉེར་གྱི་འདོད་བཞིན་ ལྷུང་ལུགས་ལུར་  
བག་དམར་ཚེན་གྱི་དབང་སྦྱེལ།

ཟེར་བཀོད་རྒྱལ། སྤྲུངས་རྫོང་ཉལས་གསེའི་ལུག་ལུ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་  
སྟེ་བསྐྱབས་ཚར་བའི་དགའ་སྟོན་ལུ་ རབ་གནས་ཞབ་གསུམ་གནང་མི་  
ཞབས་རྒྱུ་སྦྱུ་འཛིགས་མེད་ནོར་ལུ་མཚོག་དང་ ལྷོགས་རྣམ་སྦྱུལ་  
སྦྱུ་བག་དབང་འཛིགས་མེད་རྗེ་རྟེན། ཁྱི་ཚེན་ངག་དབང་སྦྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།  
བྱམས་སྦྱུལ་བདུད་འཛོམས་རྒྱལ་མཚོན། མཁན་ཚེན་ངག་དབང་པུ་བཟང་  
པོ་ཚུ་དལུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་གཞུང་གུ་ཚང་གིས་ཉིན་གངས་གསུམ་གི་རིང་  
གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྦྱོས་རབས་སྟེགས་བམ་གཉིས་པའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་  
སྤྲུངས་ཐང་རྫོང་གི་ཉལས་གསེའི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བསྐྱབས་པའི་དགའ་སྟོན་སྐབས་

སྤྲུངས་ཐང་ཁ་ལུ་འཇོམས་མི་ དཔོན་ཁག་ཡང་ རྗེ་སྤྱིད་སྦྱང་སྤང་དབང་རྒྱལ་  
རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ རྟོང་གསར་དཔོན་སློབ་མཚོ་སྤྱེས་པོ་རྗེ།  
སྤྲུངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན། ཐེམ་ཕུ་རྫོང་དཔོན་ཚོ་དབང་།  
དབང་འདུས་པོ་ཐང་རྫོང་དཔོན་ལྷགས་པ་སངས་རྒྱལ། སྤོ་པོ་དཔོན་སློབ་ཨ་  
གས་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་བཀོད་ལུག།

དེ་མ་ཚད་ཤར་དང་སྤང་གི་མི་སེར་མང་རབས་འཇོམས་ཡོད་ཏུར་ ཤར་  
རྒྱགས་ཁ་རྒྱལ་ལས་ཉམས་གསོ་ལྷ་པར་འོང་མི་ ཏུར་ལུ་རྒྱལ་མི་རྒྱུ་མང་པོས་  
ཏུར་ལུ་རྫོང་རྗེ་ལོག་བཏང་ནི་དེ་གིས་གང་པ་མ་རྗོད་ཟེར་བཀོད་ལུག།

གོང་ལུ་ལྷ་ལོ་བཟུམ་ ལུབ་རྒྱུགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་རྒྱ་ཁ་བརྗོད་ལྟེ་ རྟོང་  
གསར་དཔོན་སློབ་བཀོང་ནི་གི་དཔལ་བཅམ་ནི་དེ་མཐར་འཁྲུལ་ཅན་མ་གྱུར་  
པར་ རྫོང་བརྒྱལས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་དགའ་རྟོན་སྐབས་ ཤར་རྒྱུགས་དང་  
ལུབ་རྒྱུགས་པའི་དཔོན་ཁག་རྒྱ་ལི་པར་ན་ རྒྱུགས་མདའ་གནང་པའི་ལས་  
རིམ་བཟོ་ལྟེ་ རྒྱུགས་མདའ་དེ་ ལུབ་རྒྱུགས་པའི་དཔོན་ཁག་རྒྱ་ལུ་བ་ཅིན།  
མཚོད་གྲངས་པའི་དུས་མཚམས་དང་བརྟུན་ཏེ་ རྟོང་གསར་དཔོན་སློབ་དམ་  
ལུ་བཏགས་པའི་བརྒྱན་གྲོས་རྒྱལ་ཡོད་མི་དེ་ གཟེམ་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་གྱིས་ཏུ་ཤོ་ཆེ་ལུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་གིས་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁ་  
རྒྱལ་ལས་གོང་ལུ་གསལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔུང་རོགས་ལེ་ཤ་  
མེད་ནི་དེ་གིས་ དེ་བརྟེན་རྫོང་ལོ་མ་བཤམས་ས་སྤྲུངས་ཐང་ དར་གིང་རྩ་བ་ལུ་  
ཨིན་པ་ལས་ ཤར་རྒྱུགས་ཁ་རྒྱལ་ལས་ཟོང་ཆ་བཙོང་པར་འོང་མི་པོ་སྤྱེས་པོ་

གཅིག་སྡོད་སར་སྤོན་ཏེ་ དཔུང་རོགས་འབད་དགོ་པའི་བརྟུན་གྲོས་རྒྱབ་ལུགས།  
ཚོང་པ་ཚུ་མདའ་མཇུག་བསྟུ་རན་པའི་སྐབས་ རོང་ཆ་ཚུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་ནང་  
སྐྱེལ་ཏེ་ གོ་ར་ཉེམ་ཚུང་ནང་ཚུ་རིལ་ནོ་འབག་དགོཔ་སྤེ་གསུངས་ཏེ་ བྱེལ་ཕྱ་  
ལུག་པའི་སྐབས་དཔུང་རོགས་སྤེ་འཛོན་ཚོག་ཚོག་གི་གྲོས་རྒྱབ་རྒྱབ་བཞག་ལུགས་  
ཟེར་ཞིན་པས།

གནས་ཚུལ་དེ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མི་མཁུན་པ་འོང་མན་ལྗེ་ གཟིམ་དཔོན་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་ འཆམ་སྐར་པ་སློམ་ཤོས་ལས་ དོག་མ་སྤྲ་ལ་  
ལེན་ཏེ་ ཁོ་རའི་དཔོན་སློབ་ལུ་དོག་མ་བྲངས་དོ་བཟུམ་སྤེ་ ལུགས་རིག་འགྲིམ་  
ལྗེ་མ་བཞུགས་པ་ཅིན། རོགས་ཀྱིས་མཚོད་གུངས་པའི་སྐབས་སུ་གསོད་རྒྱབ་  
པའི་ཉེན་ཁག་འདུག་ཟེར་དགོངས་སྐོར་ལུ་ལུགས།

ལྷོགས་གཉེས་ཀྱི་སྐྱབས་ཁ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་པའི་བར་ན་ ལུབ་ལྷོགས་པ་  
ཚུ་གིས་བཀག་རེག་རྒྱབ་ལྗེ་ལེགས་སོ་བསྐྱེལ་བའི་བསྐྱང་ལས་གྲོང་གསར་  
དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ ནང་གསེས་སྐོར་ལས་མགོན་པོ་མ་ནིང་ལུ་གཉེར་གསོལ་  
ལུལ་ཏེ་ ལུག་མདའ་གནམ་ཁར་ཚོར་གསུམ་འཕྱར་ཏེ་གནང་པའི་བསྐྱང་  
ལས་ ལུབ་ལྷོགས་པའི་བཀག་རེག་རྒྱབ་མི་མདའི་སྟོང་གུ་ལས་མར་བཞི་  
བཀག་རྒྱབ་ལྗེ་ མདའ་ཅགས་གཉེས་བཅེགས་རྒྱབ་ལྗེ་འབའི་གུ་རྟུབས་ཏེ་  
མཚོད་མདའ་སྐད་པ་བཏོགས་པའི་ཁར་ ལུག་མདའ་གཅིག་པོ་དེ་གནང་པའི་  
བསྐྱང་ལས་འབའ་གི་སྐོར་ཐིག་གུ་གནང་ལྗེ་རྒྱལ་ཁ་ལུབ་ལྷོགས་པའི་དཔོན་  
ཁག་ཚུ་གིས་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ དཔོན་སློབ་བཀོང་པའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ཟེར་

སྐྱོན་རབས་ནང་བཀོད་ལུག།

དེ་སྤེལ་རྒྱ་གསོད་ལེན་ཐེངས་གཉིས་རྒྱལ་པའི་དཔལ་བཅས་རྒྱུང་ མཐའ་  
འབྲེལ་མ་རྒྱུང་ནི་དེ་གིས་ སྤྱངས་ཐང་ཁའི་ལས་རིམ་ཚུ་ཆ་མཉམ་མཁུག་བསྟེ  
སྟེ་ དཔོན་སློབ་སྟེ་པའི་ཕྱག་དབང་ལུ་སྟེ་བཏང་ནི་དང་གཅིག་ཁར་སྟན་རྒྱས་  
འཛོམས་སར་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པའི་སྤེལ་བཟོ་སྟེ་ གཞུང་སྟན་རྒྱས་འཛོམས་སའི་སྐོ་  
ཁར་ དབང་འདུས་རྗོང་དཔོན་སྟེ་ལས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་དཔོན་མིག་ཐོབ་  
ཟེར་བའི་ གཉའ་ཚོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཕྱག་གསོག་གཉའ་ཚོད་ཚུ་འབྲེལ་  
སྟེ་སྟོན་སར་ ཀྱོང་གསར་གཟུགས་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་ ཁོ་རའི་  
དཔོན་སློབ་འབྲེལ་སྟེ་སྟོན་སར་ མིག་ཐོབ་གྱིས་ དོན་དག་མེད་རྒྱུང་ དགོད་  
ཤོ་སྐབ་དོ་བརྩམ་སྟེ་དཔལ་པལ་རྒྱལ་པའི་ཚོག་ངན་ལེ་གསལ་སྟེ་འབད་རྒྱུང་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཉས་བཏགས་འཚོལ་ནི་ཨིན་མ་མཁུག་ཉེ་མ་གོ་  
བརྟུན་བཏབ་སྟེ་ ཚོད་རང་མ་གནང་པར་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

ནང་ན་སྟན་རྒྱས་ཚུ་འཛོམས་པའི་བྱལ་ཁར་ གཞུང་སྟེ་སྟོན་གྱིས་ཀྱོང་  
གསར་དཔོན་སློབ་ན་བཟའ་པལ་སྟེ་སྟོང་བཞག་པའི་གྲུ་དོན་དག་མེད་པའི་  
བཀའ་བཀྲོན་ལེ་ག་གནང་པ་མ་ཚོད་ ཕྱག་དབང་ལུ་སྟེ་སྟེ་ཁར་ཐོན་པ་ཅི་ རྒྱ་  
གསོད་རྒྱལ་པའི་ནང་བསྟན་ཡོད་མི་དེ་གཟུགས་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
གྱིས་ཉེ་གོ་ནི་དེ་གིས་ སྟན་རྒྱས་འཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁར་གི་སྐོ་ཁར་ སྐོ་  
རས་དཔལ་བར་བཀའ་ཉེ་འབྲེལ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནང་། སྟན་རྒྱས་

རྣམས་ནང་དུ་ཞལ་འཛོམས་གནང་སའི་སྐོར་ཁར་བཞེངས་ཏེ་སྐོར་ལྟུང་ལྟེ་  
 བཞུགས་ཤིང་གཟིགས་པའི་ཚེ། དཔོན་སློབ་མཚོ་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་འཇིགས་སྐྱུག་  
 གིས་འདར་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། རང་དུ་འཇུག་ཏེ་ཁྱོད་རྣམས་ཡར་བཞེངས་  
 ཞེས་ ར་བཟུང་པ་བཟུང་ལྟེ་བསྐྱངས་ནས་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞུ་  
 གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་གཤོན་པས་དཔོན་སློབ་མཚོ་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་འཇིགས་ཏེ་ཁྱོད་པ།  
 ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དང་སྐྱོས་རབས་ནང་དཔོན་སློབ་ན་བཟུང་པའི་ལྟེ་བཞེངས་  
 བཞེངས་སར་བཞག་ཞིན་པས་པལ་འཇུག་གཟུང་ཟེར་མི་གཉིས་ཨ་ཙོ་ཙིག་  
 མ་འདྲ་བའི་ཁར་སྐྱོས་རབས་ནང་ཞིན་པ་ཅིན། འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
 དཔོན་སློབ་མ་ཁྱོད་པའི་ཏེ་མ་བཅའ་སྐྱེགས་རྒྱལ་བར་མོང་ཟེར་ ལྟེ་པ་གིས་  
 ཕྱག་དབང་ལྷ་ལྟེ་བཏང་ཡུང་ ཁོ་གིས་དེ་གི་དཔོན་སློབ་སྐྱེ་ན་བཞེས་ཅི་དེ་གིས་  
 ཕྱག་ལྷ་མི་སྐྱོང་སྐྱོང་མེད་ཟེར་ལྷ་ལྟེ་ ཏེ་མ་འཕྱོ་མ་བཏུབ་པར་སྐོར་ཁར་བསྐྱུགས་  
 ཏེ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

དེའི་སྐོར་ལས་གཞན་ཡང་སྐྱོས་རབས་ནང་། གཟིམ་དཔོན་གྱིས་གཟིམ་  
 རུང་སྐོར་སྐོར་ཐེམ་གྲུ་ཉ་ཞོན། སྐོར་གཟུགས་མ་ཏོ་ཙིག་ཙི་སྐྱེ་བཏོན་ཏེ་དོག་མ་  
 བཀག་བརྟུན་བཏབ་ལྟེ་བཞུགས་ལྷག་ཟེར་དང་ ཡུད་པ་ཐེངས་ཙིག་ལས་སྐོར་  
 རས་གསེབ་བར་ལས་ རང་ན་བརྟུན་ད་ཁོ་གི་དཔོན་སློབ་དབུ་དཔུལ་ཐེར་  
 ཡོད་མའི་གྲུ་ལས་ རུལ་ནག་ཙམ་ཙམ་ཐོན། ཞབས་གཉིས་ཡང་རྒྱ་ནང་ལས་  
 བཏོན་དོ་བཟུམ་མའི་རྐང་རྗེས་ཨན་ཏ་གྲུ་ཐོན། མདུན་བཀའ་མཐའ་མ་དར་  
 ཤིང་རྒྱང་གིས་གཡམ་དོ་བཟུམ་ དར་རྩལ་རྩལ་འབད་ཤི་ནི་གྲུ་ཐུག་བཅད་དེ་

རྟོགས་བྱེད་འབྲུག་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་པས་ རྣམ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་  
མཚོ་དོན་འབྲུག་ཚུགས་ཅི་མས་མཚོ་སྟེ་ ཐུགས་དཔེས་པའི་རྣམ་འབྲུག་བཏོན།  
སྟེ་པ་གིས་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོགས་ཅི་མེད་པ་གནང་ནི་དེ་གིས་ གཟིམ་དཔོན་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ རྫོང་གཟུགས་ལྷུང་ནང་བཞུགས་པའི་འཕྲོ་ལས་  
རྫོང་རས་ ལྷག་བཏང་སྟེ་རྟོགས་ཅིག་ བྱང་ན་འཇུག་ཏེ་གོང་མ་གིས་བཀའ་  
གནང་ནི་ཡོད་ཀྱང་གནང་ཚར་ཡི། ལྷ་མི་གིས་ལྷ་མི་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ཚར་ཡི།  
ད་ལྟོན་ལྟོན་ཟེར་ལགཔ་གཡོན་པ་གིས་དཔོན་རྫོང་བཟུང་། ལགཔ་གཡས་པ་  
གིས་དཔའ་ཉགས་བདེ་བཅོ་སྟེ་གཟིམ་ཅུང་ནང་ལས་འབྱིད་དེ་རྫོང་ཁར་རྫོང་པ་  
ཅིག་ དཔོན་རྫོང་གདོང་མཁར་བཞུགས་ལྟོན་པའི་ཚེ་ ལྷན་རྒྱས་ག་ར་ཚར་  
ཅིག་ཉམ་སྟེ་ག་ཅི་འབདམ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པ་ཅིག་ལས་ཤོ་རྒྱ་ལམ་པར་རྫོང་  
རྣམ་ཟེར་རྫོང་རབས་ནང་བཀོད་རྣམ།

རྫོང་བཏང་ཆེབས་གལ་གྱི་སྐབས་ གཟིམ་དཔོན་དཔོན་རྫོང་གི་གདོང་ཁ་  
ལས་གུལ་བཅར་ཏེ་ལྟོན་དགོཔ་ཨིན་ཀྱང་ དེ་ཚེ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ལུ་རྒྱ་  
གསོད་རྒྱལ་མི་ འོང་དགོ་རྟོགས་ཏེ་ དཔོན་རྫོང་གདོང་ཁར་བཞུགས་ རྟོང་  
གསར་པའི་ཕྱག་ལུ་མི་ཚུ་གི་རྒྱལ་ལས་གཟིམ་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
ལྟོན་ཏེ་ རྫོང་ལུ་རྫོན་ལམ་བཏང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཕྱག་ཐལ་མོང་རྒྱུར་ཡི་རང་  
རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་མི་ག་བཟུམ་ཅིག་ཐོན་འོང་ག་མཚོ་སྟེ་ ལོག་ལྷ་ཡི་རང་ལྟོན་  
ཀྱང་ ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་རྟིང་བདའ་སྟེ་འོང་རྣམ་མི་ག་ཡང་མ་ཐོན་ནི་  
དེ་གིས་ ཉ་བབས་མཚོད་རྟེན་ལུ་རྫོང་པ་ཅིག་ དཔོན་རྫོང་དང་གཟིམ་དཔོན་



གཉིས་ཚེབས་པའི་གྲུ་ཚེབས། གྲིང་གྲིང་འབང་ར་རྒྱང་། འཕོད་ཚུ་གིས་ཕྱ་  
དང་རྩ་འཐེན་ཏེ་སྤོན་པའི་བསྐང་ རྩལ་སྤོགས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གཅིག་གིས་  
གཅིག་དཔལ་བ་ལྟ་སྟེ་ལུས་སོང་ཡི་ཟེར་སྒྲིས་རབས་ནང་བཀོད་རུག།

དེ་ལས་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་། དག་ཡི་བར་ན་ལས་  
སྒྲུ་སྲོག་ལུ་བར་ཚད་མེད་པར་བཏོན་ཏེ་ གྲིང་གསར་རྫོང་ནང་ལོག་ཚུགས་  
པའི་ཕྱག་ཕྱིད་འཕྲོར་མི་དེ་གཟིམ་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲོད་ཨིན་མ་  
ལས་ ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་བཙུན་འབྲུས་རྒྱལ་མཚན་ཨིན་རུང་ དགའི་  
བར་ན་ལས་སྲོག་མགོ་བཏོན་མི་ཁྲོད་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ བཙུན་འབྲུས་རྒྱལ་  
མཚན་གྱི་ཏེ་མ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཁྲོད་བསྐྲོས་ནི་ཨིན་ཟེར་གཟིམ་དཔོན་  
ལུ་གསུངས་ཡི་ཟེར་བཀོད་རུག། དེའི་སྐོར་ལས་སྒྲིས་རབས་ནང་ཨིན་པ་ཅིན།  
སྤྱངས་ཐང་རྫོང་ལས་རྟ་བབས་མཚོད་ཏེན་ཙུ་བར་རྩོད་དེ་ཚེབས་པའི་གྲུ་མ་  
ཚེབས་པའི་ཏེ་མ་ གཟིམ་དཔོན་གྱི་རྩ་བའི་གྲུ་ཞལ་དཔག་སྟེ་ད་རེས་དག་ཡི་  
སྐྱག་ལས་སྲོག་མགོ་བཏོན་མི་ཁྲོད་ཨིན། དེ་གི་ལུས་ལས་མཚེད་པའི་བྱ་བཙུན་  
འབྲུས་རྒྱལ་མཚན་ཨིན་རུང་ དེ་གི་ཏེ་མ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཁྲོད་ཨིན་མ་  
རེད་ཟེར་གསུངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་སའི་ས་གནས་དང་གསུངས་ལུགས་ཚུ་  
སྒྲིས་རབས་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་རུག།

ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་ནོར་བུའི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་  
པ་ཅིན། མགོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དགྲུང་ལོ་༡༧ དེ་ཅིག་བཞེས་  
པའི་སྐྱེ་ལོ་༡༥༧༢ དེ་ཅིག་ཁར་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་པ་དང་དབང་རྫོང་པ།

གཟིམ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཤར་ལྷོགས་དོས་སུ་མྱ་བུ་གཟུང་གྱི་  
འབྲེམས་ཆེད་གཡོས་ནས་ངན་གཡོ་ལྷ་ཚོགས་ཞིག་བཤམས་ཏེ་བདག་གི་ཁྱེད་  
པོ་འབྲུག་རྒྱ་སེང་གེ་དང་གཅེན་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་གཉིས་རྒྱན་ཅེ་དང་  
གཞིང་མཁར་རྫོང་དཔོན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ཤར་རྫོང་གཞན་པ་བཅས་ལ་དམག་  
འཐབ་ཏུ་སོང་བར་རྫོང་དཔོན་གཞན་རྣམས་དང་ཁོང་གཉིས་ཁ་གྲལ་ལ་སོང་  
བས་དེར་མ་གྲུབ་པར་ཁྱེད་གཅེན་གཉིས་ལྟོས་ཏེ་རྩ་དབང་དང་གཏུང་བསམ་  
ལ་ཡས་མན་འབྲེམས་པར་གྱུར་ཅིང་མ་ཤུན་མོ་དེ་ཡང་བཅོན་ཏུ་བཅུག །

ཟེར་གསུངས་མི་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་ལྷེ་ལྷེད་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་  
རྒྱལ་སྐད་རྒྱ་རྫོང་དཔོན་ཚོ་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དབང་ལ་སོགས་པ་གིས་དོ་རྩོ་རྒྱལ་པོ་  
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལྷེ་ལྷེད་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁ་ལས་ཐོན་མི་དབང་འདུས་  
རྫོང་དཔོན་རྣམས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ རང་འབྲུག་མཚོ་དེ་འཁོལ་བའི་  
རྒྱལ་སྐད་ ཞབས་རྒྱུད་འཇིགས་མེད་ཞོ་ལུ་ཡལ་གོང་གསར་དཔོན་རྣོད་བཞུན་  
འཛོན་ཚོས་རྒྱལ་དེ་ ལྷེ་ལྷེད་བཀྲ་གིས་རྩོ་རྩོའི་ཁ་རྒྱུགས་འབད་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་  
རྣམས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སོ་ཤུན་ལྷེ་ལྷེད་རྩོ་རྩོའི་རྒྱུགས་གཏོགས་པ་རྩོ་  
གིས་ ལྷུངས་ཐང་ཁ་ལུ་བཀོངས་པའི་རྣོད་ལས་གསུངས་ཡོད་པ་ཨོན་པས།

དུས་ཚོད་དེ་རྣམས་ལྷེ་ལྷེད་ལང་མི་གཅོ་པོ་བཟུམ་ཅིག་ལྷེ་ལྷེད་རྣམས་པ་  
སངས་རྒྱལ་ཨོན་ཞེ་དེ་གིས་ རྣམས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣོད་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་  
ཁ་གསལ་ཏེ་བཤད་པ་ཅིན། ཁོ་འདི་འབྲུངས་ལུ་ལ་ ལྷུང་སེ་ལེ་ཁ་ལས་ ལྷེ་  
ལྷེད་སོ་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོའི་ལུ་ལྷུན་ཆ་ཨོན་པས། ལྷུང་གུ་ལས་ལྷེ་ལྷེད་སོ་

གསུམ་པ་རྩེ་རྩེ་མ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ཁར་སྒྲིབ་གཟུགས་པ་ཉེ་སྒྲིབ་ཚེ་རྩེ་འབྲུག་པའི་  
སྐར་སྒྲིབ་ལལ་འཇུག་ཞེས་པ་ལས་ ག་ཅི་ལུ་ཡང་འཇོན་སྐབས་དང་ཁོ་རྒྱུ་  
སྐར་སྐར་འཇོན་མེ་ཅིག་ཞེས་ཅི་དེ་གིས་ གཞོང་སྐར་རྒྱུ་པོ་  
གནས་ཐོབ་ཆེ་བྱུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༥༢༥ ལོར་གཞུང་ལུ་སྤྱི་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཛེད་  
བཞུགས་མི་ལུ་ ཡིད་མ་མཐུ་བར་གཞོང་སྐར་རྒྱུ་པོ་ལྷགས་པ་སངས་  
རྒྱལ་ རོ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་མདའ་རྒྱལ་པར་ཐོབ་ཏེ་ སྤྱི་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་  
ཁྲི་ལུ་ལས་ཕབ་སྤྱོད་ དར་དཀར་དཔོན་སྤོབ་མཛེད་བཞུགས་མི་པོ་ཀུན་མ་རྩེ་རྩེ་  
ནོར་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱོས། ལྷགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་རྩེ་ཡང་དབང་རྒྱུ་པོ་དང་  
གོང་གཟུགས་ཀྱི་གོ་གནས་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞེས་པས།  
དེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐང་ཁ་ལུ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་པོ་ཀུན་མ་རྩེ་རྩེ་ནོར་བུ་བསྐྱོས་  
མི་དེ་ལུ་ ཐུམ་ལུ་ལོད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་གཏོགས་  
པ་རྒྱུ་དང་ རྒྱུ་མང་རྒྱུ་གིས་ཉན་མ་བཏུབ་པར་ ཐུམ་ལུ་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་རྩེ་  
ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱོས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནང་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་བཀའ་དགོས་  
བྱུང་བྱུག།

དེ་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་པོ་མ་འགྲིགས་པར་ རྒྱུ་མདའ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་  
ཞབས་སུང་འཇོགས་མེད་ནོར་བུ་ལོད་ཡབ་གོང་གསར་དཔོན་སྤོབ་ བསྐྱེད་  
འཇོན་ཚེས་རྒྱལ་དེ་ཡང་ སྤྱི་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་རྩེ་ཁོངས་ལས་མཛེད་ནི་  
དེ་གིས་ རྩེ་རྩེ་ནོར་བུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དམག་མི་རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་ཐང་ཁ་ལུ་

བཤོངས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། རྗེ་མིང་རྩི་རྩོམ་ལུ་དང་། བཟུ་གིས་རྩི་རྩོམ་གཉིས་  
ཀྱི་བར་ན་གཞུང་གྲུ་ཚོང་གི་ཐོ་སྒྲིག་བཟུ་དང་། རྗེ་མིང་བཟུས་པ་བཟུན་འཛིན་  
འབྲུག་རྒྱ་མཚོག་གིས་མཐུན་བཞེགས་བརྗོད་གནང་ཡོད་ལུང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩  
ལོར་རྗེ་མིང་རྩི་རྩོམ་ལུ་བཟུང་ཞེ་གཤགས་སོང་ལུག།

ཐུབ་འབྲས་གསལ་བའི་སྒྲིག་མེ་ནང་། ཐུབ་སྒྲིག་ནང་མ་གཤིན་པའི་  
ཞེ་འབྲས་ཀྱིས་སྒོ་ལུར་དུ་རྗེ་མིང་དབང་ལུག་ཐུབ་པོ་མཚོན་ཁར་བཟུམ་པའི་  
ཚུན་ལས། རྗེ་གཟུར་ཚུ་གཤོ་བ་ལྟར་ལུར་ནས་མི་སེར་ཐམས་ཅད་ལུག་ལ་  
སྒོར་ཞེང་། ཟེར་བཤོད་དོ་བཟུམ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་རྗེ་མིང་དབང་ལུག་  
ཐུབ་པོ་ཐེམ་རྩོང་པ་ཚེ་དབང་གིས་བཤོངས་པའི་དམག་ཐུབ་ལུ་ དབང་རྩོང་  
པ་ལུགས་པ་སངས་ཐུས་ཐོན་ཏེ་རྗེ་མིང་བཤོངས་མི་ཐེམ་ལུ་རྩོང་དཔོན་ཚེ་ལུག་  
པ་ཚེ་དབང་ཡང་ལུང་བཟུན་ལུར་ལུང་མདའ་ཐུབ་པའི་རྣམས་བཤོངས་ད་ལུག།  
ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཞབས་ལུང་འཛིགས་མེད་རྣམ་པ་ལྔ་པ་རྗེ་མིང་གི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་  
མངའ་གསོལ་བའི་ལུས་མ་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ཞབས་ལུང་རྗེ་མིང་ལས་  
དཤོངས་པ་མ་ལུགས་ལས་ དབང་རྩོང་པ་ལུགས་པ་སངས་ཐུས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཐང་  
ཁ་ལུ་རྗེ་མིང་གི་ཁྱི་ཐོག་ཁ་འཛིགས་ཏེ་རྗེ་མིང་མཚོད་ཅི་འགོ་བཟུགས་ལུག།

དེ་རྗེ་ཞབས་ལུང་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛིགས་མེད་རྣམ་པ་ལྔ་པས་ རྗེ་མིང་གི་ཁྱི་  
ལུགས་པ་སངས་ཐུས་ཀྱིས་འཕྲོག་ནི་དེ་གིས་ གཞུང་གྲུ་ཚོང་དང་། སྤ་པོ་  
དཔོན་སློབ་ཨ་ཁྱས་ལུ་ཚུ་གིས་ནང་འབྲུག་ལངས་ཏེ་ རྗེ་མིང་ལུགས་པ་  
སངས་ཐུས་དང་ལུང་མདའ་ཐུབ་པའི་དམག་ཐུབ་ཀྱིང་གསར་དཔོན་སློབ་མཚོ་

སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་ལུ་ལྷ་ཉི་དེ་གིས་ གཞུང་ལུ་ཕྱད་མདའ་རྒྱབ་པར་ཤར་ལྷོགས་པའི་  
དམག་དཔོན་རྗེ་མཚོན་གཉེར་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ཉུང་དཀར་རྒྱལ་  
མཚན། སྐྱེད་ཚལ་པ་ རྗེ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་བཟང་གནང་ལུག།

དེ་སྐབས་ཁོང་གསུམ་གྱི་ཕྱད་མདའ་རྒྱབ་པ་ལུ་ ཉེན་ཁག་ཆེ་ཤོས་རང་  
སྐྱགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམག་དཔོན་(རྟ་དཔོན)མིག་ཐོལ་ཡོད་ཉི་དེ་གིས་  
དང་པ་རང་གཉེར་ཚོད་དེ་དམ་ལུ་མ་བཏགས་པ་ཅིན་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་  
པའི་རེ་བ་མེད་པ་མཁུན་ཏེ་ དམག་དཔོན་མིག་ཐོལ་དེ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་  
བརྒྱན་ལོས་མཚན་དེ་འཆར་གཞི་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཁོང་ཚུ་རྟ་དཔོན་མིག་ཐོལ་ལུ་ཚེར་སྤང་སྐྱེས་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་གོ་བའི་  
དོན་ལས་རྟ་དཔོན་མིག་ཐོལ་གྱི་སྒོར་ལས་དུམ་ག་ཅིག་ཁ་གསལ་བཤད་པ་  
ཅིན། མིག་ཐོལ་ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ ཁོ་ཅོག་པ་བའི་སྐབས་  
དཔལ་བའི་རྒྱག་ལས་མིག་ཏེ་བརྩམ་ཅིག་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོ་གི་མིང་  
མིག་ཐོན་ཟེར་སྐབ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། གོང་ལུ་བཤད་དོ་བརྩམ་ དེ་སྐབས་  
འབྲུག་ལུ་ལུ་ལོ་རིགས་བཟང་དེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བཅོན་དང་བདུད།  
ཡུལ་སྐྱ་དང་གནས་པོ། ཚུ་གིས་ལུས་འབྲེལ་འབད་དེ་འབྲང་སྤྱག་གསོ་བའི་  
ལམ་སྲོལ་སྣོད་པའི་སྐབས་ མང་སྡེ་སྤང་སི་སྐྱེས་གཟུར་སྤང་པའི་ཁྱིམ་ནང་  
ལས་ལུ་ལོ་ཅིག་ཉིན་པར་རི་མགོ་ལུ་ལུག་འཚོ་བར་སོང་སྟེ་ ལུག་འཚོ་སར་  
གཉེད་ཡོག་སྟེ་སྣོད་པའི་གཉེད་ལམ་ནང་ རི་ཁ་ལས་ཕོ་སྐྱེས་འབོད་ཀྱི་ཆ་  
ལུགས་བརྒྱགས་མི་ གསར་རི་མོ་གཅིག་འོང་སྟེ་མོ་དང་ལུས་འབྲེལ་འབད་

ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

ཕོ་སྐྱེས་དེ་གིས་དེ་གི་བྱ་འདི་ལྷན་ལ་སྐལ་ཨིན་ཟེར་དཔའ་རྟགས་ཅིག་  
འབག་འོང་སྟེ་ གཟུང་གིང་གྱུ་དཔུངས་བཞག་པའི་སྐྱིས་ལམ་མཐོང་པའི་  
བར་ན་གཉིད་ཚོར་ཉེ་ལྡ་ཚེ་ མོ་གཉིད་ཡོག་སྟོང་པའི་སྐྱོ་ལོགས་ཁར་ཨེ་ཉོག་  
མེ་ཉོག་གི་གིང་ཅིག་ཡོད་སའི་གིང་གི་ཞལ་ལག་ཅིག་གྱུ་ དཔའ་བཏགས་ངོ་  
མ་རང་དཔུངས་བཞག་རྒྱལ་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་མོ་གིས་དཔའ་རྟགས་  
དེ་འབག་སྟེ་བདག་འཛིན་འབད་བཞག་པའི་ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་  
མོ་གི་ཕོ་བའི་ནང་ཨ་ལོ་འཁོར་ཡོད་པ་ཤེས་ཆེ་རྒྱལ། དེ་སྟེ་ཟླ་ངོ་དགྱུ་ཚང་པའི་  
བསྐྱང་ལས་བུམ་དེ་གིས་ཨ་པ་མེད་པའི་བུཚ་གསར་རིམ་གཞན་དང་མ་འདྲས་  
ཅིག་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་བུཚ་དེ་གསོ་སྟེ་རྒྱུང་གྱུ་ཅིག་ལས་རང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་  
ཁོ་རྟོན་དང་རྩལ་ལག་ཅན་ཅིག་སྟེ་སྟོང་ནི་དེ་གིས་ཆ་རོགས་ག་གིས་ཡང་  
ཁོ་ལྷུ་འབད་མི་རྩལ་ས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཚང་ཁལ་རྩལ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་  
བུཚ་དེ་གི་ཨ་པ་ཁོང་རའི་གཡུས་ཀྱི་སྐྱོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་མི་བྲག་བཙན་གྱི་  
འབྲང་སྟེ་བརྟེ་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་སྐབ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཨེ་ཉོག་མེ་ཉོག་གི་གིང་  
འདི་ད་སྟོའི་བར་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མེ་ཉོག་དཀར་པོ་སྟེ་མི་ཨེ་ཉོག་མེ་  
ཉོག་ཡང་གིང་དེ་མ་གཉོགས་གཞན་མེད་ཟེར་སྟོན་རབས་ནང་བཀོད་རྒྱལ།  
དེ་ལས་བུཚ་དེ་ལོ་བདུན་ལང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོ་རའི་ཨ་པ་གིས་བྱིན་  
པའི་དཔའ་རྟགས་དེ་ལག་པར་བཤེད་དེ་ཨ་རིང་གི་བར་ཚོགས་གྱུ་ལས་

མར་ འཕང་རིལ་ཞིང་གི་ཚུར་མཐའ་མ་ལས་མར་གྱི་མཐའ་མ་ཚུན་དང་  
མར་གྱི་མཐའ་མ་ལས་ཚུར་གྱི་མཐའ་མའི་བར་ན་གིང་གི་འདབས་མ་རྒྱར་  
གིས་འདིལ་དོ་བབུམ་རྒྱུར་ཏེ་ར་གིས་གཞུང་པའི་ཕྱད་མདའི་བསྐྱར་སྡོགས་  
ནི་མས་ག་ཟེར་ཞིང་མི་མི་ཚུ་ལུ་རི་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྡོགས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་  
བབུམ་ཨིན་པས།

ཁོ་ལང་འཚོ་དར་ལུ་བབས་པའི་བསྐྱར་ལས་ ཁོ་ཚོད་དང་མཚོངས་རྩལ།  
སྤྱི་སྡོགས་དང་འཛོན་སྤངས་ཚུ་ གཡུས་ཁའི་ན་གཞོན་ཆ་མཉམ་གྱི་གོང་ལུ་  
ཁོ་བོན་ཏེ་ གཉའ་ཚོད་ཨིན་པའི་གཏམ་སྤྱོན་གྲགས་ ག་ཏེ་ལུ་ཡང་སྤོད་ནི་དེ་  
གིས་ རྩགས་པ་སངས་རྒྱས་གཞོང་སྐར་རྫོང་དང་སྤྱངས་ཐང་རྫོང་གི་བར་ན་  
ཡར་བྱོན་མར་བྱོན་གྱི་སྐབས་མིག་བོལ་དེ་སྡོ་གཟན་ཁོ་གི་སྡོ་ཁར་བཞེས་ནི་  
དེ་གིས་ རྩགས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ར་ག་ཏེ་བྱོན་རུང་མིག་བོལ་དེ་ གཅིག་  
ཁར་བལ་བོགས་མེད་པར་འབྱེད་དེ་ནང་ཞིབ་པའི་སྐྱ་ཁར་བཅུགས་ཡོད་པ་  
ཨིན་པས།

བུལ་ལས་ཁོ་ལུ་གོ་གནས་ཡང་ ཏེ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གནང་སྟེ་ཁོ་ར་  
དབང་འདུས་པོ་བྱང་གི་རྫོང་དཔོན་མཛད་པའི་སྐབས་ དབང་རྫོང་པའི་སྡོ་ཁར་  
གཉའ་ཚོད་ཡོད་ན་མེད་ན་ཅིག་ཁོ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྟེ་གོང་  
ལུ་གསལ་དོ་བབུམ་ སྤྱངས་ཐང་རྫོང་ཉམས་གསོ་ལུ་བའི་བསྐྱར་ འབྲུག་རྒྱལ་  
ཁབ་གྱི་གཉའ་ཚོད་ཚུ་དཔའ་རྩལ་དོ་འགན་འབད་བའི་སྐབས་ ཀྲོང་གསར་  
གཟེམ་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ཚོད་ཚུགས་མའི་བྱལ་ཁར་ཅིག་

ཁོ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས། རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།  
ཁོ་གིས་བྱང་ཕྱད་དང་པ་མཐོང་པ་ཅིག་ཙུ་བར་སྤོད་དེ་དོག་མ་ཟ། སྐད་འཐེན།  
ཨ་ཙོ་ཅིག་སྤོ་ལོགས་ཁར་འངར་བའི་བསྐང་ལས་ བྱི་སི་ཅིག་མདངས་འཐེན་  
ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་བསྐང་ལས་རང་འབྲོག་མ་འབྲོ་བ་ཅིན་ ཁོ་གི་ལག་  
པ་ལས་འབྲོག་མ་ཐལ་ཟེར་དང་ ཁོ་བདའ་དགོས་བྱུང་རུང་ཙུ་ལས་བདའ་མི་  
བྱུན་ཟེར་སྐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་སྤངས་ཐང་ཁ་ལུ་ ཀྲོང་གསར་མགོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་གཉེས་འཕྱད་པའི་སྐབས་ མགོན་གཉེར་འབྲོག་མི་ཨིན་པ་ཅིན།  
མིག་ཐོལ་གྱིས་བདའ་བྱུན་དོ་མནོ་བའི་བསྐང་ལས་ ཨ་རྟག་རང་ཨམ་སྲུ་  
བགོ་ཉོན་མ་གྲོན་མི་ཅིག་གིས་བར་ན་འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གིས་ཙུ་ལས་  
རང་བདའ་མི་བྱུན་པས་ཟེར་སྐབ་མི་ཨམ་སྲུ་དེ་ དྲགོས་ལྷམ་གསང་སྐྱགས་  
གྱིས་ཨིན་པ་ཅིན། དུང་དཀར་ཚོས་ཇེ་ཅའུ་ཅི་སྤྱན་གསུམ་ལུ་ལྷ་དབང་ཚེན་  
བཟང་མོ་གིས་པད་སྤིང་ཡབ་སྲས་ཚ་བརྒྱད་དང་བཅས་པར་ སྤོན་ལས་སྐྱབ་  
པའི་ཁས་ལྷངས་ནི་དེ་གིས་ མོ་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུ་ལུ་ལྷ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་  
བཤད་རྟུག།

མ་གཞི་རྟ་དཔོན་མིག་ཐོལ་དེ་ལུ་ཁོ་རའི་ཨ་པ་བྲག་བཙན་གྱིས་ནོར་སྐལ་  
བྱིན་པའི་དཔའ་རྟགས་དེ་བྲལ་ཐོགས་མེད་པར་བཏགས་ཏེ་སྤོད་པ་ཅིན་ ཁོ་  
ལུ་ག་གིས་ཡང་ཐོ་རྒྱལ་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་རུང་ ཨ་པ་བྲག་བཙན་གྱིས་བྱིན་  
མི་དཔའ་རྟགས་དེ་ ཨ་ཙོ་བྱང་སི་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཁོ་དཔའ་རྟགས་རིང་པ་



མེད་པ་ཅིན་ བྱང་ཕྱད་སློ་ཡོགས་ཁར་འཇར་ཚུགས་ནི་མས་མཚོ་སྟེ་ ཁོ་རའི་  
དཔལ་འབྲུགས་ཉ་ཡོག་མགོན་ཁར་ནང་ཕྱུལ་ཏེ་ མགོན་ཁར་ནང་ལས་དཔལ་  
འབྲུགས་རིང་པ་ཅིག་བཏགས་སྟེ་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ཁོ་གི་དབང་ཐང་དང་ ཚུར་  
ཉ་ཚུ་རིམ་པ་བཞེན་ཉམས་ཏེ་བྱང་ཕྱད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁེལ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
ཅིག་དེ་ལས་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ཅུག།

ཁོར་ལུ་གསལ་པོ་བཟུམ་སྐྱུངས་ཐང་ཁ་ལུ་སྟོབས་ཚུལ་དོ་འབྲན་པའི་  
སྐབས་དང་ དམག་རྒྱབ་ཚུ་ལུ་མེད་སྟེ་བྱེད་མ་ཟུག་པའི་སྐབས་ཚུ་ལུ་ ཅུབ་  
སྟོགས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་ཁོངས་ལས་ ཅིག་མིག་ཐོལ་གྱིས་འགན་ཁག་  
འབག་སྟེ་ལུགས་བཏོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ གཉའ་  
ཚོད་མིག་ཐོལ་སྟེད་སར་བྱོན་ཏེ་ བྱོད་ཅུབ་སྟོགས་པའི་མི་རིགས་འདི་ནི་མེན།  
དེ་ཚུན་ཚོད་གྱིས་ཁག་འགན་འབག་སྟེ་འབད་དཔོལ་མིན་འདུག་ཟེར་གསུངས་  
པའི་ལན་ མིག་ཐོལ་གྱིས་ རོ་བྱི་སྟོ་བ་ས་ལས་ཉལ་དཔོ་ཟེར་མི་དེ་བྱོད་  
གྱིས་མ་གོ་ག་ དེ་ལས་འདི་ བྱོད་ར་འབདན་ཐུགས་རིག་འབྲེམ་ཐག་འོང་།  
ལྷ་མ་ཚེ་བྱི་མའི་ངོམ་བཞུམས་འོང་ཟེར་སྐབས་སྟེ་ ཉན་མ་བཏུབ་ཞིན་པས།  
ཁོང་གཉིས་གཉའ་ཚོད་འང་འང་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་  
མ་རངས་པར་ ཉེ་མ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་གསར་དཔོན་སྟོབ་མཚོ་  
སྟེས་དོ་རྗེའི་ཕྱག་ལུ་སྟེ་སྐྱུངས་ཐང་རྫོང་གི་གིང་ལེབ་ཚུ་བཀའ་པའི་སྐབས་ལུ་  
ཡང་ མིག་ཐོལ་གྱིས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ལྷ་སྟེ་ ཀུར་སྟོད་པ་མ་ཉེ་རུ་  
བ་ཟེར་བྱོན་མིང་བཏགས་ཏེ་དམའ་མཐབ་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་གཉིས་དཔུང་

ཤེད་འབྲ་འབྲ་འབྲ་དེ་ ཉར་ན་ཡས་མ་རངས་པར་སྡོད་པ་མ་ཚད་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འཚོར་སྣང་ཡང་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཞབས་རྒྱུ་གི་ཀྱམ་ཐར་ནང་ དེ་རྒྱལ་ཡུལ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་  
ཁྲིའ་གསར་དཔོན་སྡོད་ཨིན་ཟེར་བཀོད་ཡོད་ཏུང་ ལྷན་གཞན་མདོག་གིས་  
བཙུམས་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་སྣངས་འབྲུག་དཀར་པོའི་ནང་ ཁྲིའ་གསར་  
དཔོན་སྡོད་རིམ་ཕྱོན་གྱི་གཡ་ཁར་ བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་ཟེར་བ་མི་འདུག།  
ཀྱམ་ཐར་ནང་ཞབས་རྒྱུ་དགྲུང་ལོ་ ༡༢ བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་བཙོན་ནང་  
བཙུགས་ཅི་ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དེའི་ཐེང་ དེ་རྒྱལ་སྲིམ་ཕྲུག་པ་ཚུ་གིས་སྡེ་  
སྲིད་བཀའ་གིས་རྗོད་པོ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ དབང་རྒྱུ་ལྷགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་  
ཁོ་རའི་ཁོ་གཞོན་རྗོད་པོ་ལུ་སྡེ་སྲིད་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ ལྷོས་རབས་ནང་།  
ལྷོ་ལོ་ ༡༤༤༡ དེ་ཅིག་ཁར་ ལྷགས་པ་སངས་རྒྱལ་སྡེ་སྲིད་མཛད་ལྷག་ཟེར་  
དང་ ཉེ་མ་ཁོ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་འབྲུང་བའི་བསྐྱེད་དང་ དབང་རྒྱུ་པ་  
འབྲུང་བའི་བསྐྱེད་ གཞུང་ལུ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་རང་དོ་རྗོད་རྒྱལ་མ་ཚད་ གོང་  
ལུ་ལྷོ་དོ་བཙུམས་ཞབས་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་སྡེ་སྲིད་མཛད་པའི་རྒྱལ་  
ལྷགས་ཐག་ལོ་ལུ་ཡང་ཁོ་གིས་ ཐག་རང་བཅད་འབྲུང་དེ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་གྲུ་  
ཕྱོན་ནི་དེ་གིས་ དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་དགོ་འདུན་པ། མི་སྲིད་ཆ་མཉམ་སེམས་  
ཁར་མ་རྒྱལ་པར་ གཞུང་དང་དགོ་འདུན་པ་ཁ་བརྗོད་སྡེ་ སྡེ་སྲིད་ལུ་རྒྱུང་  
མདའ་རྒྱལ་ད་ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་ ཁྲིའ་  
གསར་དཔོན་སྡོད་མཚོ་སྡེ་སྡེ་ལུ་དམག་རྒྱལ་བཏང་དགོ་པ་སྡེ་གསུངས་

ཉེ་ཤིང་གསལ་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱིས་ མགོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་  
 མདའ་དཔོན་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན། སྤྱིང་ཚལ་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་ཀྱིས་  
 བྱིད་དེ་དམག་མི་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཅིག་བཏང་ལྷག་ཟེར་བཤོད་དོ་བརྩམ་ཞིན་པས།  
 གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་དམག་རྒྱལ་ལུ་ཁྱོན་མི་ཚུ་གིས་  
 རྒྱུད་མདའ་མ་རྒྱལ་པའི་ཉེ་མ་ རྟ་དཔོན་མིག་ཐོལ་རྩ་མེད་བཏང་དགོལ་གལ་  
 ཆེ་བའི་བརྒྱན་གྲོས་མཛད་དེ་ ཁོང་སྤྱན་ཆ་གསུམ་ཀྱིས་དམག་རྒྱལ་ལུ་འོང་མི་  
 དམག་མི་ཚུ་ རྗེ་པའི་དམག་ལས་པམ་པའི་ཁྲུངས་བཟོ་རྗེ་ཤིང་གསལ་པའི་  
 དམག་རྗེ་ཚུ་ ལྷ་དང་ཏུ་བརྒྱལ་ཉེ་ལོག་ཤིང་གསལ་ཁ་བུག་བཏང་ཞིན་མ་ལས་  
 ཁོང་ར་སྤྱན་ཆ་གསུམ་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལུ་གཡིབ་སྡོད་དེ་ དམག་དཔོན་མིག་  
 ཐོལ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་འཆར་གཞི་བཟོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དབང་རྒྱུད་པ་རྣམས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལུ་མ་འཚམས་པའི་ ལུ་ལེ་ག་འབད་བ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་བཀའ་སྤྱང་གི་  
 འཁྲུ་རྗོག་བརྩམ་ཅིག་སྤེ་ སྤྱངས་ཐང་རྒྱུད་ནང་འབྲུམ་ནད་ཐོན་མི་དེ་  
 གིས་ རྗེ་ཤིང་རྣམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡང་རྒྱུད་ནང་བཞུགས་མ་ཚུགས་  
 པར་ རོར་བུ་སྤྱང་ལུ་བྱུར་ཉེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་གིས་རྗེ་རྟ་  
 དཔོན་མིག་ཐོལ་ཡང་ཉེ་མ་རོར་བུ་སྤྱང་ལུ་རྗེ་པའི་སྤོ་ཁར་སྤྱིག་རྒྱུག་རྗེ་སྡོད།  
 ལུ་མོ་ཨ་རྟག་རང་ལལ་རྩ་ཁ་ལུ་གནས་ཚང་གི་བྱིམ་ནང་འབྱོ་དོ་ཡོད་པ་  
 འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན་ཆ་གསུམ་ཀྱིས་མཁའ་ལོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
 རྒྱུད་མདའི་རྣམས་ཞིན་པ་ཅིན་ཁོང་སྤྱན་ཆ་གསུམ་ཀྱིས་མིག་ཐོལ་དམ་ལུ་

བཏགས་ཚུགས་པའི་དེ་བ་མེད་ནི་དེ་གིས་ རྣོར་ལུ་སྐྱང་དང་ཡབ་ཅུ་ཁའི་ཡམ་  
བར་ན་ལུ་སྐྱེ་ རྒྱ་གསོད་རྒྱབ་ནི་གྲུ་ཐག་བཅད་ད་ལུ་ག། ཁོང་གསུམ་ཡམ་  
ཁར་བསྐྱུགས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྟ་དཔོན་མིག་ཐོལ་དེ་ཁོར་རྟ་ཅིག་གྲུ་  
ཞོན། ཡག་པ་གཉིས་ཆ་རང་ཡག་མགྲུ་ནང་མར་དང་ཚུར་སྐྱབ་ཉེ་བཅུགས།  
བཀའ་ཞེ་ཉིས་བརྟུབ་རྒྱབ་སྟེ་ཨོལ་སྐོག་གྲུ་དཀྱིས་ཉེ་མཐའ་མ་གཉིས་རྒྱབ་ཁར་  
བཏང་། དཔའ་རྟགས་རྒྱབ་རྒྱབ། ཨ་རུང་ཅིག་རྟིང་བདའ་འབྱིད་དེ་རྣོར་ལུ་  
སྐྱང་ཡས་ཡབ་ཅུ་ཁར་འབྱོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཨིན་མ་ཡས་ རྟ་དཔོན་མིག་ཐོལ་དུ་རི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ རྟ་ཞོན་  
ཉེ་འབྱོ་བའི་ཡམ་ཁར་ དུང་དཀའ་རྒྱལ་མཚན་དང་ རོ་རྗེ་རྣམ་ཐུབ་གཉིས་  
ཀྱིས་ ཉང་ཉེ་མར་ཡམ་རྒྱར་ཁ་ཡས་ཐོན་ཉེ་ཕྱག་ལེན་འབད་བརྟུན་བཏབ་  
པའི་འཛོལ་ཡས་ གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡས་འབྱིམ་ཉེ་ ཁོ་གི་ཡག་པ་གཉིས་  
ཡག་མགྲུ་ཡས་བཏོན་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་གི་བར་ན་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱིང་  
སྐྱིང་སྟེ་བཞེད་ཚར་སྟེ་ཅིག་ ཡམ་རྟུག་ཡས་མར་མཐོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་  
རྣམ་ཐུབ་ཀྱིས་ དཔའ་རྟགས་འབལ་བའི་འཛོལ་ཡས་ ཨོལ་སྐོག་འབྱིམ་  
ཉེ་མཚན་ས་རུང་ མིག་ཐོལ་གཞུགས་ཤིང་པའི་གྲུ་རྟ་གྲུ་ཞོན་ཞོན་མ་སྟེ་ནི་  
དེ་གིས་བདའ་མ་རྒྱན་པར་ཚ་གང་སྟེ་སྟོད་དགོལ་གྲུང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།  
ཚ་བཀའ་སྟེ་རྒྱབ་སའི་ཡམ་མ་ཐོབ་མི་དེ་ཡང་ མིག་ཐོལ་རྟིང་གྲུ་ཞོན་མ་ཞོན་  
སར་ དུང་དཀའ་རྒྱལ་མཚན་དང་ སྐྱིད་ཚལ་པ་རོ་རྗེ་རྣམ་ཐུབ་གཉིས་ཡག་པ་  
ཡི་དེ་གིས་འཇུ་སྟེ་དག་ལེབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེ་བཟེད་ནི་དེ་གིས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་

རྒྱལ་ དཔལ་རྟགས་རྒྱལ་རྩི་མ་བདེ་བར་སྡོད་པའི་སྐབས། འུར་དཀར་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་རང་མི་རྟགས་མི་ལྟ་མི་དགོ་རྒྱལ་ཟེར་སྐབ་དགོཔ་འུར་པའི་ལོ་  
རྒྱལ་འདུག།

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མིག་ཐོལ་གྱི་ཨོལ་སྐྱོག་བདའ་མ་ལུན་  
ནི་དེ་གིས་ ཀངས་འགྲིམ་སྟེ་དཔལ་རྟགས་སྤྱི་བསྐྱར་སྟེ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་  
ལས་ མིག་ཐོལ་གྱི་ཀངས་དུམ་ད་ཁེན་མ་བཏོགས་བཀོ་ཡོདཔ་སྟེ་སྦྱོས་  
རབས་ནང་བཀོད་རུང་ ཡང་རྣམ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན།  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་ལྟག་གད་པ་ཅིག་གི་རྒྱལ་ཁར་འཇུལ་ཏེ་  
གཡིབ་སྡོད་ས་ལས་ ཁོའི་རྟ་གད་པ་རྩ་བར་སྡོདཔ་ཅིག་ གད་པ་གྲུ་ལས་  
མར་མཚོངས་ནི་དང་དཔལ་རྟགས་གཡུགས་ནི་དུས་ཅིག་ལུ་འབད་བའི་  
བསྐྱར་ མིག་ཐོལ་གྱི་ཁའི་ནང་དོག་མ་ཁམ་ཏོག་བཅུགས་ཏེ་བཟོལ་མ་གྲུང་  
པའི་བར་ན་ ཨོལ་སྐྱོག་དུམ་ད་ཁེན་མ་བཏོགས་ཏེ་ མགྲུ་ཏོ་ལམ་ཁར་བུད་  
མི་དེ་གིས་མིག་ཏོ་ཆབ་མ་ཚོད་ ཁའི་ནང་གི་དོག་མ་ཡང་སྦྱར་བའི་སྐབས་  
མགྲུ་ཏོ་མེད་པའི་གཟུགས་གྱི་དཔལ་རྟགས་འབལ་ཏེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་བདའ་འོང་པའི་ལོ་རྒྱལ་བཤད་ནི་འདུག།

སྦྱོས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་མགོན་གཉེར་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དཔལ་རྟགས་འབལ་ཏེ་གནང་པར་བྱོནམ་ད་ ཁོ་  
གིས་བརྒྱ་གསོད་འདུས་བུ་ཟེར་སྐབ་སྟེ་ ལགཔ་བཟུང་མི་གཉིས་དག་  
ལེབ་བཟུམ་སྟེ་ ལག་མགྲུ་དང་སྐྱགས་ཡར་འཇུ་ཡི་རང་བཟེད་དེ་དཔལ་

རྟོགས་ཐུག་པོ་མ་བདེ་མ་ཅིག་ལས་ ལག་པ་གཡས་པ་ལག་མགྲུ་ནང་  
ལས་བཏོན་ཏེ་དཔའ་རྟགས་གཡུ་བ་བཟུང་པར་འཕྲོམ་དེ་བཀའ་ཞེ་རལ་པ་  
གཉེས་ཀྱིས་ཐོག་སྟེ་གཡུ་བ་འཇམ་ཏོག་ཏེ་ཚོལ་མ་ཐོབ་པས་ཟེར་དང་།  
དཔའ་རྟགས་གཡུ་བ་བདའ་བུ་ཞིན་མ་ལས་འབལ་བར་འཕྲོ་བའི་བསྐྱར་  
དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱོང་སྐྱོང་སྟེ་བཤེད་བཞག་ཞི་དེ་གིས་ རྒྱུད་ཁ་རེ་  
བཏོན་ཡི་རང་ལོག་བཅུགས་དཔོན་ལྷུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་ དཔའ་རྟགས་  
རེར་ཞི་དེ་གིས་ཞིན་པས་ཟེར་བཤེད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ལོ་རེ་ཨ་པ་  
ཡུལ་བཅོན་གྱིས་གནང་མི་དཔའ་རྟགས་དེ་ཞིན་པ་ཅིན་ ག་གིས་ཡང་སྐྱགས་  
ཁེལ་མི་ཚུགས་ནི་རྗེས་ཅི་ཟེར་དང་ རྟ་གྲུ་ཞེན་ཏེ་མེན་པ་ཅིན་ ཁོང་གསུམ་  
གྱིས་སྐྱགས་ཁེལ་ཚུགས་པ་ལྷ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བཀོད་རུག།

མཚོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཐུག་གིས་ དཔའ་རྟགས་ཁོག་  
རྗེས་ལྷུ་རྒྱལ་པོ་མ་བདེ་བར་ ཁོག་སྐྱོང་ཁ་ཐུག་ལས་མར་རྩི་སྐྱོར་མ་ཐེངས་  
ཕོག་གཅིག་གིས་ ཁོ་གི་རྒྱལ་གཡོན་པ་དུམ་དེ་ཁེན་མ་བཏོགས་བཏང་པ་  
ལས་ དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁོའི་དཔའ་རྟགས་གཡུ་བ་གྲུ་བཤེད་  
དེ་ རྟའི་གྲུ་ལས་མར་གྲུགས་སྟེ་རྩོག་བཀོག་དེ་ཞི་དེ་གིས་ ལམ་འོག་ལས་  
མར་གང་རྒྱལ་སྟེ་ཡུད་ལོང་པའི་བསྐྱར་ལས་ ཡར་ལོང་པ་རྒྱལ་མེད།  
རྒྱལ་པ་དཔའ་རྟགས་མེད་པར་ ལག་པར་ག་རྒྱུད་ཁོང་གསུམ་འབྲེམ་སྟེ་འབྲུ་  
བཀོག་སྟེ་རྗེས་པའི་བར་ན་ དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔའ་རྟགས་འབལ་  
ཏེ་མགྲུ་འབྲེམ་ཐེངས་ཕོག་ཅིག་སྐྱུགས་ཅི་ཟེར་དང་། དེ་ལས་མཚོན་གཉེར་

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ འབས་གཡས་པ་ཁོ་གི་ཨོལ་རྫོག་གུ་བཀའ་ལ།  
 རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དཔལ་བར་བཅུགས་ཏེ་ ཏེ་མ་ཁོ་གིས་མཐོན་གཉེར་ལུ་ལྟ་  
 རྟེ་དམའ་ཕབ་རྒྱལ་ལུགས་དང་ མིག་ཁར་བཀའ་ཏེ་དོ་འབྲུན་འབད་ལུགས།  
 དཔལ་ལི་ལ་ཕར་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལོགས་ཨིནཔ་ལས་ དམག་འགན་འབག་དགོཔ་  
 མིན་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཏུང་ མཐོན་གཉེར་ལུ་ལྟ་རྟེ་ ཆེ་ཕྱི་མའི་དིམ་  
 བརྟམས་འོང་ཟེར་སྐབ་མི་ཚུ་མེམས་ཁར་དན་མས་ག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་བཀའ་  
 རྒྱལ་བའི་སྐབས་ མིག་ཁོལ་གྱིས་སྐབ་ནི་མ་མང་པར་ འོནམ་སྟེ་རྒྱལ་ཟེར་  
 སྐབ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཨིན་ཏུང་ཁོ་དན་གསལ་རྒྱལ་རྟེ་གི་བཅུག་ནི་སྟེ་  
 རོག་ཟེ་ཟེངས་ལོག་ཅིག་རྒྱལ་རྟེ་བཀོག་བཞག་ལོན་ནི་འབད་བའི་བསྐྱང་ རོ་  
 རོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པམ་ལོག་པ་བཏབ་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོདཔ་ལས་ ཁ་རྒྱམ་  
 བསདཔ་དག་འོང་ཟེར་སྐབ་རྟེ་སྟོན་གཞུགས་མོ་འབལ་ཏེ་མཆན་ལོགས་ལོག་  
 ལས་ཕར་བཅུགས་ཏེ་དཔལ་ལུགས་བཏང་ལུག་ཟེར་སྟོན་རབས་ནང་བཀོད་ལུག།

དེ་ལས་ཁོང་སྐྱེན་ཆ་གསུམ་གྱིས་ཨ་ཏུང་དེ་འཚོལ་བའི་བསྐྱང་  
 ལས་ ཨ་ཏུང་དེ་གར་མོང་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། ལུལ་ལས་  
 ཁོང་གིས་ཏེ་གོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོང་གེ་ལས་འགོ་དང་པ་རྒྱལ་པའི་  
 བསྐྱང་ལས་ འཕྲོག་སྟེ་དམག་ཁར་ནང་བད་སྟེལ་བར་མོང་ལུག་ཟེར་དང་།  
 དེ་གིས་སྟེ་སྟེ་པའི་དམག་གིས་ཁོང་སྐྱེན་ཆ་གསུམ་བདའ་སྟེ་འོང་ནི་དེ་གིས་  
 ཁོང་གསུམ་འཕྲོག་སྟེ་རྟ་ལོག་ལུ་ཞབས་ཏུང་འཇིགས་མེད་འོལ་ལུ་ལུ་མཐུན་  
 ལུ་སྐྱབས་ལུ་བར་མོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྟ་ལོག་ལས་དཔོན་སྟོན་ཏུལ་དང་

ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་འདི་འཕྲོ་ལས་སྐྱ་མའི་གཟིམ་དཔོན་བསོད་  
ནམས་དོན་གྲུབ་ལུ་བཀའ་བཀའ་ལྟེ་ དམག་མི་ཁལ་གསུམ་གྱིས་བར་ན་  
བརྟུགས་ཏེ་ཁོང་གསུམ་སྐྱེལ་བར་འཕྲོ་བའི་ཆེ་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལས་ལམ་མ་  
ཐར་བར་ཁ་བྱང་ཁ་བྱུག་འཕྲོག་སྟེ་བོད་པའི་ས་མཚམས་ཚུན་ཚོད་བསྐྱལ་ཏེ་  
དམག་མི་ཁལ་གསུམ་པོ་མར་ལོག་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།

ཁོང་སྤྱན་ཆ་གསུམ་པོ་བོད་ལས་བརྒྱུད་དེ་མཚམས་པ་ལས་མར་ཐོན་ཏེ་  
ཁོང་གསུམ་རྣེས་ནང་སོང་རྒྱལ། ཁོང་སྐྱེལ་བར་འཕྲོ་མི་ཞབས་རྒྱར་གི་འཕོད་  
ཁལ་གསུམ་པོ་ དཀར་རྩིས་སེར་རྒྱར་ལུ་བྱིམ་ཅིག་ནང་འཇུག་ཏེ་སྟོ་འབད་  
དེ་སྟོད་པའི་བར་ན་ རྩེ་ལས་རྩེ་སྟོད་ཀྱི་དམག་མི་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ རྩེ་ཁ་  
ལས་ཐོན་མ་སྟེར་བར་བྱིམ་དང་སྤྱགས་དམག་མི་ ༥༢ མེ་བཏར་པའི་བསྐྱར་  
ལས་འཕོད་ཅིག་གིས་ བྱིམ་ཐོག་གུ་འཇོགས་ཏེ་ཤིང་ལེབ་གཉིས་ཞེ་ཅེ་འོག་  
ལས་ཐར་གཤོགས་བརྒྱམ་བཏགས་ཞིན་ལས་ ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་  
ར་མཁུན་ཟེར་སྐབ་ཏེ་ བྱིམ་ཐོག་གུ་ལས་ཐར་མཚོངས་པའི་ཆེ་ གཟུགས་  
ཁར་སྟོན་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ བྱིམ་གྱི་རྩ་བར་སྟོད་རྒྱལ་ཟེར་ཞིན་པས།  
རྩེ་སྟོད་ཀྱི་དམག་མི་ཚུ་ཉམ་སྟེ་སྟོད་པའི་བར་ན་ ཁོ་གིས་གྱི་འབལ་ཏེ་གྱི་  
འཆམ་རྒྱབ་ནི་དེ་གིས་ རྩོ་ལོགས་ཁར་འབྱུང་མ་རྣམས་པའི་བར་ན་ལས་ ཁོ་  
འཕྲོག་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་སྤངས་སྤངས་སར་ རྩོ་ལོགས་ལུ་ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྐུ་མདུན་བཅར་ཏེ་གནས་ཚུལ་དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་ཁོ་གིས་ལྷ་ཡི་ཟེར་  
ཞིན་པས། རྩོས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་གྲུལ་ལས་ཞབས་



རྒྱུ་འཇུག་མེད་ཅོང་ལུ་ བོད་ལུ་ཕྱིན་པའི་རྣམས་ཁོ་ཡང་ཕྱག་ལུ་སྡོམ་སྡོམ་  
ལུ་གཞུང་པ་ལོང་ལུ་གྲུ་གྲུ་

སྡོམ་པ་ལས་ནང་། གཞན་ཡང་འཇུག་མེད་ནམ་རྒྱུ་ལུ་སྡོམ་ཆ་གསུམ་  
པོ་ ཞབས་རྒྱུ་འཇུག་མེད་ཅོང་ལུ་དམག་མི་རྒྱུ་གིས་ བོད་དང་འབྲུག་  
པའི་བར་ན་ཕྱི་ས་མཚམས་རྒྱུ་ཚོང་སྡེ་བའི་རྣམས་ མགས་ས་ལས་པ་ཡ་  
སྡོམ་བརྒྱུད་དེ་རྣམ་ལུ་སོང་ཞེན་པས་ ལྷ་ལུ་པས་སྡེ་བརྒྱུ་ཏེ་སྡོམ་སྡོམ་  
ལུ་ཚོན་ཞེན་པས་སྡོམ་གཞུགས་སྡེ་ས་ལས་སྡེ་ཤོང་གསུམ་ལུ་སྡོམ་རྒྱུགས་  
ལུ་གཞུང་ཡིན་པས། དེ་སྡེ་ཤོང་སྡོམ་ཆ་གསུམ་ཕྱིས་ན་དཔོན་མིག་ཚོལ་བས་ད་  
རྒྱུགས་མི་དེ་གིས་ ཤོང་གསུམ་དཔོན་སྡོམ་མཚོ་སྡེ་སྡེ་ལྷོ་གོས་གཙོས་པའི་  
དཔོན་ཁག་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་གསུམ་མཉེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ མིག་ཚོལ་ཡོད་པ་ཅིན་  
སྡེ་སྡོམ་ཕྱི་དམག་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་པའི་མེ་བ་རང་བལྟེད་དགོཔ་མེད་ནི་དེ་གིས་  
གཞན་སྡེ་ལུ་གཞོན་པ་སྡོམ་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

སྡོམ་ཁ་ཤོང་འཕེལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཕྱིས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་ཟེན་གྱིས་ཅིག་  
ནང་བཤོང་དོ་བལྟམ་ཡིན་པ་ཅིན། འཇུག་མེད་ནམ་རྒྱུ་ལུ་སྡོམ་ཆ་གསུམ་

སྡོམ་ལུ་ལུ་ལུ་དམག་རྒྱུ་ལུ་སྡོམ་ཏེ་སྡོམ་མེད་པས་རྒྱུ་བཏབ་པའི་ལོ་  
རྒྱུས་མིན་འདྲུག། ཞབས་རྒྱུ་འཇུག་མེད་ཅོང་ལུ་དང་གཞུང་གྲུ་ཚོང་རྒྱ་  
ལུ་མ་མཁུ་མི་སྡོམ་དཔོན་རྒྱུགས་པ་སངས་རྒྱུས་དེ་ཆམ་ལུ་ཕབ་པ་ལུ་ ཁོ་གི་  
གཉེན་ཚོང་མིག་ཚོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དང་པ་རང་གཉེན་ཚོང་མིག་ཚོལ་  
ལུ་བཏབས་དགོ་པའི་སྡོམ་ཤོང་གི་ལོ་རྒྱུས་བལྟམ་དང་ མིག་ཚོལ་དམ་ལུ་

བཏགས་པའི་དོན་ལུ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན་ཅུ་གསུམ་ ཀྲོང་གསར་  
ལས་སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་ བཟོ་རྒྱུན་མ་བཟོ་བའི་ཐོག་ལས་ཁམ་དང་སློ་  
བཅོང་མི་ཨིན་ཟེར་ ཅེ་བའི་ནང་ཁམ་དང་སློ་ཉོ་སྟེ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་ལས་ རོར་  
ལུ་སྐང་ལུ་ལྷགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཚོང་བཟོ་བའི་དོན་ལུ་ཕྱོན་ཡི་ཟེར་  
དང་ དར་དཀར་ནང་ལས་རྟ་དཔོན་མིག་ཐོལ་གྱི་བྱ་རྟོགས་རྟ་འཚོ་མི་ཅིག་  
ཡོད་མི་དེ་དང་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཅུ་རྟོགས་བརྗོད་ཅི་འགོ་བཙུགས་  
ཅི་ཟེར་བཀོད་རྟུག།

ཟེན་གཉེས་དེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ལྷགས་པ་སངས་རྒྱལ་  
སྤྱངས་ཐང་ཚོང་ནང་བཏགས་པའི་སྐབས་ རྟ་དཔོན་མིག་ཐོལ་དེ་ཨམ་སུ་རོར་  
ལུ་སྐང་ལུ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་རྟོག་རང་རོར་ལུ་སྐང་ལུ་བྱ་རྟོགས་ཅིག་  
དང་ཨ་རུང་ཅིག་འབྲིང་ཞིན་མ་ལས་ རྟ་ཞོན་ཏེ་ཨམ་སུ་འི་ཁྱིམ་ནང་འགྲོ་དོ་  
ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་རྟུག། འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་  
དང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ར་ བཤད་ཐོ་བཏང་པའི་ཞོར་ཁར་ བྱ་རྟོགས་དེ་ལུ་རྗེ་བའི་  
སྐབས་ མིག་ཐོལ་ལུ་ལྷ་གིས་གནང་པའི་དཔའ་རྟགས་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ དཔའ་  
རྟགས་དེ་ཁོ་ར་དང་གཅིག་ཁར་འབག་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་ལུ་ག་གིས་ཡང་སྐྱབས་  
ཁེལ་མི་ཚུགས་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱ་རྟོགས་དེ་གིས་ལྷ་རྟུག་ཟེར་ཨིན་པས།  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གོ་སྐབས་བསྐྱབས་ཏེ་ བྱ་རྟོགས་དེ་ལུ་ནང་  
གསུམ་སྟོན་གནང་ཞིན་མ་ལས་ མིག་ཐོལ་གྱི་དཔའ་རྟགས་ག་ཏེ་བཞག་དང་  
ག་དེ་སྟེ་ཡོད་རྟེ་ དཔའ་རྟགས་དེ་དང་ཅེ་ཚུང་དང་བཟོ་རྣམ་ཅོག་འབྲེད་པ་

ཅིག་བཟོ་ལྟེ་ ཕྱི་རོ་ཅིག་གོ་སྐབས་ཐོབ་ལྟེ་དཔལ་འབྲུག་ལས་ཅིག་གིས་སྤྱད་  
བཞག་ཡོད་ས་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་རོ་མ་དེ་འབྲུ་ལྟེ་བརྒྱན་མ་དེ་རས་ཀྱིས་སྤྱད་  
ཏེ་ཨ་ཉག་བརྒྱམ་བཞག་ཚུགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་གིས་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པའི་ལུ་  
སྐོར་བརྒྱུགས་ལྷག་ཟེར་བཀོད་ལྷག།

རྒྱལ་རབས་སྤོན་མེད་བརྟན་བཅོས་ལྷ་བའི་ནང་ཨིན་པ་ཅིན། ཀྱོང་གསར་  
ལས་དམག་རྒྱལ་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་རུང་ གཞུང་ལུ་སྡེ་གཟར་ལང་ནི་དེ་  
གིས་ མཐོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ རུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན།  
སྤྱི་ཚལ་པ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་དོན་ཆེན་སྡེ་མིག་ཐོལ་དམ་བཏགས་པར་  
བྱོན་པའི་སྐབས་ མིག་ཐོལ་སྤོད་ས་ནོར་བུ་སྐང་ལུ་ཨིན་མ་སྡེ་བཀོད་ལྷག།

ཁོང་སྤྱན་ཆ་གསུམ་གྱིས་ལམ་ཁར་བསྐྱབས་ཏེ་ ལུ་མོ་མིག་ཐོལ་  
བསད་པའི་གནས་ཚུ་གོ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ལྷེ་སྤིད་ཀྱི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་  
སྤྱན་ཆ་གསུམ་བདེ་ལྟེ་འོང་པའི་སྐབས་འཕྲོག་ལྟེ་ ཉ་ལོག་ལུ་ཞབས་རུང་  
འཇིགས་མེད་ནོར་བུའི་སྐོ་ཁར་སོང་ནི་དེ་གིས་ ཞབས་རུང་གི་ཕོ་ཀན་མ་  
ལྷ་གཟེམ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ ཉན་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ཁོང་སྤྱན་ཆ་  
གསུམ་ཉ་ལོག་ལུ་སྐྱབས་པའི་ལུ་ལས་ མགར་ས་ཚུན་སྐྱེལ་བར་དམག་  
མི་ཁལ་གསུམ་བཏང་ཡི་ཟེར་དང་། དམག་མི་ཚུ་ལོག་སྡེ་ཞོ་ཞིང་ཟེར་སར་  
སྤོད་དེ་སྡོ་འབད་བའི་སྐབས་ ལ་ལོ་ཅིག་ཕྱི་ཁར་ཐོན་སྤོད་གོ་ཟེར་སྐབ་རུང་  
སྐོར་པ་འབྲུག་སྤོང་གིས་ཉན་མ་བཏུབ་པར་ཆ་མཉམ་ནང་ན་སྤོད་པའི་སྐབས་  
གཞུང་དམག་གིས་བྱིམ་གྱི་ཕྱི་ལས་བསྐོར་ཚར་ཏེ་ མི་གཅིག་མ་གཏོགས་

གཞན་ཆ་མཉམ་གྱིས་དང་སྐྱགས་ཏེ་མེ་བཏང་རྣལ་ཟེར་ཨིན་པས།

ཟླ་མ་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འགྲུས་གྱི་སློབ་མ་ ཞན་པམ་འོལ་པའི་དོ་རྩེ་ཟེར་  
བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འགྲུས་གྱི་རྣམ་ཐུབ་གིས་མི་དེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
རྒྱུ་ཡིག་ཡང་ཨིན་པའི་ཁར་ ཁོ་རྩིས་གཞུང་ལུ་ཡང་མཁས་པ་ཡོད་ནི་དེ་  
གིས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱད་ལུ་གནང་དགོས་དང་ དག་  
སྤྱད་མདའི་དོན་ལུ་འགྲོན་དགོས་ནམ་རང་བྱུང་རུང་ ན་བཟའ་གནགས་  
བཞེས་དགོས་སྟེ་ཁོ་གིས་ལུ་རྣལ། དེ་བཟུམ་ཆེབས་པ་ཡང་སྐྱུས་མདོག་  
གནག་པོ་བཞེས་པ་ཅིན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ག་ཅི་གིས་ཡང་ ཁོ་ལུ་སྐྱགས་  
ཁེལ་མི་ཚུགས་ཟེར་ལུ་ནི་དེ་གིས་དེ་སྐབས་ལུ་ཡང་ ན་བཟའ་མང་སྟེ་པའི་  
སྤྱར་ནག་གི་གོ་ཅིག་བཞེས་ཏེ་བྱོན་མ་ལས་དོན་དག་ཚོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།  
དེ་སྟེ་ཁོ་ར་ཡང་ན་བཟའ་གནགས་བཞེས། ཆེབས་པ་ཡང་སྐྱུས་མདོག་གནགས་  
ཨིན་པའི་ཁར་ སྤྱད་གཡོག་གཅིག་ཁར་བྱིད་མི་ཡང་གོ་ལ་གནགས་གྲོན་  
བཟུག་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལུ་ལས་སྟེ་པ་མཛོད་པའི་སྐབས་མི་ཚུ་གིས་སློན་མིང་  
སྟེ་པ་ནག་པོ་ཟེར་བཏགས་མི་དེ་ཁོ་རའི་སྐུ་ཤའི་མདོག་ཡང་གནགས་ཨིན་ཟེར་  
བཤད་ནི་འདུག།

སྐྱུས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། རྩེ་སྤྱད་སྐྱགས་པ་སངས་  
རྒྱལ་ལུ་ག་གིས་ཡང་སྐྱགས་མ་ཁེལ་བའི་དོན་དག་ སྐོ་ཁར་གཉའ་ཚོད་མིག་  
ཐོལ་ཡོད་པ་ཅིམ་གྱིས་མ་ཚོད་པར་ ཁོ་གིས་ཤར་གྱི་ཨ་མ་ཚོ་མི་དེ་དམག་སྟེ་  
བཞེན་ཏེ་ ཚོ་མི་དེ་གིས་དུས་རྒྱུན་ཁོ་ལུ་སྤྱད་སྐྱུས་འབད་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཨིན་

པས། དེ་སྤྱི་ཤར་སྤྱི་གསལ་ལས་ཨ་མ་ཚོ་མོ་གདན་འདྲེན་བྱ་བའི་སྐབས་ར་བཅས་  
ར་མི་བརྒྱམ་ ཁོང་ལུ་ཡང་གནས་ཁང་ནང་བཞུགས་གསོལ་འབད་དོ་ཡོད་པ་  
ལས་ རྗེ་སྤྱི་ལྷགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཨ་མ་ཚོ་མོ་དེ་དབུ་མ་ཁ་སྟོང་བྲག་ལུ་  
ཉམ་ཞིན་ལས་ ཚོ་མོ་དེ་ཚོར་སྟེ་ཡང་ཨིན་ཞི་དེ་གིས་ ཤར་སྤྱི་གསལ་མིང་ཡང་  
ཚོར་དཔོན་རྒྱལ་མོ་ཟེར་བཏགས་ཏེ་བྲག་དེ་གི་མིང་ཡང་ཚོར་དཔོན་རྒྱལ་མོ་འི་  
བྲག་ཟེར་ད་སྟེ་ཡང་སྐབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ཤེས་ནངས་པའི་བར་ན་ཡང་ཚོར་  
དཔོན་རྒྱལ་མོ་ལུ་གསོལ་མཚོང་འབད་དོ་ཡོད་པ་སྤྱི་བཤད་ཞི་འདུག།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་རྗེ་སྤྱི་ལྷགས་པ་སངས་རྒྱལ་ལུ་ ག་གིས་ཡང་  
འབད་མ་སྤྱི་གསལ་ཞི་དེ་གིས་ རྗེ་ཚོ་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་པ་གིས་གཡོ་ཐབས་སོགས་ལས་  
བརྒྱལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རེགས་བཤད་ནང་།

སྟོང་དང་ལྷན་ན་ཉམས་སྦྱང་ཡང་། །སྟོབས་ལྷན་དག་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད།  
འི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཡང་། །འི་པོང་སྟོང་དང་ལྷན་པས་བསད། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་སྤྱི་ དེ་སྐབས་ལུ་འབྲུག་ལུང་པར་ འབྲུམ་  
ནད་ཀྱི་ནད་དེ་དར་བྱལ་སོང་སྟེ་ མི་མང་ཤོས་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་མཉར་ཏེ་  
ཤི་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བྱིམ་ནང་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་ན་མི་ནད་པ་ཡོད་པ་ཅིན།  
དེ་འི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ག་འཕྱོ་རུང་། ནད་པ་སྟོང་པའི་ས་ཁོངས་ནང་སྟོང་  
རུང་ འདི་འཕྱོ་ལས་ནད་དེ་འབྱུ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐབས་འབྲུམ་ནད་  
ན་མི་ཅིག་གཡུས་ཅིག་ནང་ཡོད་པ་ཅིན། ནད་པ་དེ་ས་གནས་གཞན་ཁར་  
སྐྱེལ་དགོཔ་དང་ ནད་པ་ལེ་ག་ཡོད་པ་ཅིན། རང་ནད་པ་སྟོང་དང་འབྲེལ་

གཏོགས་མེད་པའི་ས་གནས་གཞན་ཁར་རྒྱུར་ཏེ་སྡོད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དེ་བརྟེན་སྤོ་རོ་ལུ་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་ན་མི་ནད་པ་ལེ་ག་ཡོད་པ་ལས་ དཔོན་སྡོད་  
དུ་པ་འམ་མཚན་རོ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གོས་ གོས་ཆེན་ལེགས་ཤོམ་གྱི་  
གོ་ཅིག་བཅེམས་ཏེ་ འབྲུམ་ནད་ལྷགས་ཅན་ན་མི་ནད་པ་ཅིག་གྲོན་བཅུག་པའི་  
རྒྱུ་མ་ཡེལ་ལས་བཟུམས་ཏེ་སྡེ་པ་ལུ་ལག་རྟགས་སྡེ་ ལུག་གཡོག་འབྲུམ་  
ནད་ལས་ཐར་མི་ཅིག་ལུལ་བར་ཆེད་མངགས་བཏང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

ལུག་གཡོག་དེ་སྡེ་སྡོད་སྐྱབས་པ་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་སར་སྡོད་པ་ཅིག་  
སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་བཞེས་བཅུག་པའི་དོན་ལས་ གོས་ཆེན་འདི་གི་གངས་ལས་  
དེད་ན་ ད་རུང་ཡོད། ན་བཟའ་འདི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིགས་  
འདི་འཕྲོ་ལས་གཟུགས་ཏེ་ མ་འགྲིགས་པ་ཅིན་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་ ལུག་  
གཡོག་འདི་གི་ལག་པར་གནང་ཟེར་ལུ་ནི་དེ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་འབྲུམ་ནད་  
ཡོད་པའི་གོས་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་བཞེས་གཟུགས་ནི་དེ་གིས་འབྲུམ་ནད་འབྱུ་ཆེ་  
རུག་ཟེར་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྡོན་མེ་ནང་བཀོད་རུག།

སྡོན་རབས་ནང་ཨིན་པ་ཅིན། ན་བཟའ་གོས་ཆེན་གོ་མིན་པར་ གོས་  
ཆེན་སེར་པོའི་ཚོས་གོས་ཅིག་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་ན་མི་ཅིག་ལུ་བཀའ་བཅུག་  
ཞེན་མ་ལས་ མོས་གུས་ཆེ་ཆེ་རང་འདམ་སྡེ་ལུལ་བཏང་རུག་ཟེར་དང་།  
དེ་སྐབས་ལུ་སྡེ་སྡོད་རྒྱ་རས་གཟན་གནག་པོའི་ནང་ན་ལུ་ན་བཟའ་སེར་པོ་  
བཞེས་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྡེ་སྡོད་སྐྱབས་པ་སངས་རྒྱལ་ལུ་གོས་ཆེན་སེར་  
པོའི་ཚོས་གོས་ལུལ་མི་དེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་བཞེས་གཟུགས་ནི་དེ་གིས་ འབྲུམ་

ནད་བཞེས་ཏེ་གཤགས་ལྷག་ཟེར་བཀོད་ལྷག། ག་དེ་སྡེ་ཨིན་རྩུང་གཤགས་  
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དཔོན་སློབ་དུ་པའི་མགོ་བསྐྱོར་དང་ནད་གཞི་འབྲུམ་ནད་ལུ་  
བརྟེན་ཏེ་སྦྱི་ལོ་ ༡༥༥༡ རབ་བྱུང་༡༩ གཤམ་ལོ་ཟླ་བ་དང་པའི་ཚེས་༧  
ལུ་གཤགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྡེ་ གཞུང་གྲ་ཚང་གི་རྗེ་རྗེས་དཔོན་བསེས་པ་ བར་ཅུང་  
དམ་ཚེས་རྒྱན་གྲུབ་མཚོག་ གྲ་ཚང་གི་གོ་གནས་རིམ་པ་བཞེན་བཞེས་ཚར་  
ཏེ་ ཉ་ལ་ཁ་ལུ་སྦྱ་མཚམས་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་བསྐྱང་ ཞབས་རྩུང་སྦྱུལ་  
སྦྱ་དང་རྗེ་མཁར་པོ་ཁྲི་བུར་གཉིས། གཞུང་གྲ་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་ག་ར་གོས་  
བརྒྱན་མཛད་ཐོག་ལས་སྡེ་སྲིད་ཞེ་གཅིག་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་སྦྱི་ལོ་ ༡༥༥༢  
རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ་བྱི་ཟླ་བ་དང་པའི་ཚེས་༡༣ ལུ་བར་ཅུང་དམ་ཚེས་རྒྱན་  
གྲུབ་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། དེ་  
སྐབས་ཞབས་རྩུང་སྦྱགས་སྦྱུལ་འཛིགས་མེད་ཅོར་ལུ་ ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་  
གཟིགས་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ གུ་རུའི་ལུང་བརྟན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཨ་ཐང་  
ན་ལས་གསང་ཡུམ་ཅིག་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ རྗེ་སྲིད་དམ་ཚེས་རྒྱན་གྲུབ་དང་  
རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚོན་གཉིས་སྦྱགས་དང་མ་ལྟན་པར་ ཞབས་སྦྱུལ་སྦྱ་རོ་  
སྐྱོར་ནང་བུར་ཏེ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་པ་མ་ཚད་ སྦྱགས་ཕམ་རྟེ་ཐོད་ཁ་སྦྱག་  
བུར་ཏེ་ཕྱོན་དགོས་བྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་གཙོ་བོ་ཅིག་དེ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།  
ཨིན་རྩུང་ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་སྦྱག་ལས་འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་

བཞག་གཞན་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་ཡིག་ཏེ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་གཞན་པའི་གྲུབ་ལས་  
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དོན་ལུ་གསུང་ཚོམ་ཅིག་སྤོ་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
སྤོད་ལུ་ཕྲུལ་མི་དེ་ནང་།

འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་ཚངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས། །ཕུན་ཚོགས་  
དཔལ་བརྟེས་ཀྱན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་། །བརྒྱན་དུ་མེད་པ་མི་རྗེ་ས་ཡི་དབང་།  
ཚོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་དེའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །དད་པ་ཚོར་དང་གཏོང་བ་  
དཔལ་འགྲོར་དུ། །ཤེས་ནས་འདི་ཕྱི་དེ་དོན་བཟང་འགྲུབ་དེ་ཡིས། །རྒྱ་  
རྒྱན་སྤོད་ལྗོངས་ཀྱི་རི་མཁུལ་ནས། །ཁྱོད་སྐྱེས་ལ་འབྲུག་པའི་མཆིང་  
འདི་གསོལ། །གདོད་ནས་ཉེར་བསགས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏོར་ལས། །  
མངོན་པར་འབྲུངས་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་གཉེན། །ཉེས་མང་སྐྱེ་གཅན་ལག་  
རིས་མ་གཞོད་པར། །རྩོམ་རྒྱུ་རྣམ་མཁུལ་མངོན་འདི་བཀའ་རིན་ལུལ། །  
གང་གི་བཀའ་མཆིང་དབྱུང་སྐྱེས་དབྱུངས་སྐྱེན་པོས། །མཚོག་གསུམ་དམ་  
ཅན་འདུས་པའི་མཐུ་རྣམ་གྱིས། །བརྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་གཤམ་འོ་ཞེས།  
རྩོག་པའི་དགའ་བ་གཞུག་སྤུང་ཅན་འོར་བཞིན། །འདི་ནང་སྦྱོམས་རྒྱུང་གྱི་  
ནའི་ངང་རྒྱལ་བདག་ །ཅི་ཡིད་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བ་དང་། །  
འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཟུང་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ། །ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་ལུས་བྱུང་བདེ་  
མོར་ཡོད། །མི་མཐུན་འདུ་འཇོས་གང་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །འཆི་བདག་གནས་  
གྱི་ངང་རྒྱལ་ཆེས་གསལ་བའི། །ཁེ་རྒྱུང་ཉེན་ཆེའི་གྲོང་དུ་འབོད་པའི་བཀའ།  
འདི་ཀོ་རྣ་བའི་ཚོར་མར་ཅིས་མ་གྱུར། །སྤོན་དུས་དབང་མེད་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་  
འགྲིམ་དུས། །རྒྱན་གཞོན་ཉེ་རིང་བར་མ་ཇི་སྟེད་པ། །ལྷ་པའི་གནས་སྐབས་



མོལ་པའི་རྒྱལ་མངས་དང་། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རྗེད་དཀའ་དགེ་བའི་བཤེས་།  
 མཚུངས་མེད་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྣང་བྱེད་ཀྱང་། །མི་ཉག་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 རྒྱལ་སྟོན། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་དགའི་མཚོད་སྣང་རིན་པོ་ཆེ། །འདོད་དགའི་  
 དཔལ་ཀུན་སྦྲུངས་པའི་ཇི་གཙང་ཁང་། །ལྷ་ན་སྐྱུག་གི་གཞལ་མེད་ལས་སྐྱུག་  
 པའི། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འཛོམས་ལྷ་མོའི་གདན་ས་ཡང་། །འཛོམ་བྱེད་མེ་ལྷའི་  
 ཁ་ཡིས་སྐྱུག་མེད་སྦྱངས། །རྒྱང་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཇིན་ཅན་རྣམ་གཉེས་ཀྱང་།  
 དབྱར་གྱི་འཇའ་བཞིན་ས་རྒྱལ་ལྷ་སྟོན། །དེ་ནས་རིངས་པའི་བགྲང་  
 བྱས་མཚོད་པར། །སྣང་སྲིད་མ་མོ་ཁྲིས་པའི་ཁའི་རྒྱངས་པ། །དལ་ཡམས་རྩ་  
 རྩའི་ཚོར་མ་ཅན་བྱུང་ནས། །རིགས་དང་སྦྱིང་གིས་ཉེ་བའི་ཐོགས་མང་ཞིག་  
 འཇིག་རྟེན་ས་རྒྱལ་ལྷ་སྟོན་ཁའི་མཐུད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་མཐུད། །དེ་མེ་རང་  
 དོན་རང་གིས་མ་སྐྱུབ་ན། །ཐར་པ་སྐྱུབ་པའི་ཕན་རོགས་གཉེན་མེད་པས།  
 ལོ་ཤས་ལྱུང་པའི་བཞི་གནས་ཉམས་དགའ་བར། ། །སྤྱི་མའི་བརྒྱལ་སྤྱོད་  
 སྐྱུབ་ལ་དགོངས་མ་ཁེལ། །ཉེས་ཀྱང་སྦྱིགས་མའི་ལང་ཚོ་ཚོར་བདེ་བས། །  
 ཉེན་མཚན་ཀུན་དུ་སྟོན་ །ས་བདག་གི་ལས། །དེ་སྐད་ས་ལ་དགའ་ལྡན་གྲོང་  
 ཆགས་པ། །ཀུན་མཁུན་བཤད་སྐྱུབ་རྣམ་རྒྱས་རྣམ་པོ་ནས། །ཚོས་མེད་ཚོས་  
 པར་རྒྱ་བའི་སྟོམས་ལས་པ། །འཇིགས་མེད་ལོར་བུའི་ལྷ་དུགས་འཛོམ་དེ་ཡིས།  
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་འབེབས་རྟེན་རིན་འཁོར་དང་། །ཚོ་རིང་མཚུ་ཐོག་སྟོན་  
 འདབ་བག་དང་བཅས། །ཀུན་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བཤེར་གལ་བས། །ཚོ་འབྲུལ་  
 ཡར་རོའི་ཚོས་ས་བཟུ་བཞིར་སྤུལ། །ཟེར་གནང་མི་དེ་ནང་དེ་སྐབས་ཀྱི་གནས་

ཚུལ་ཆ་མཉམ་ཁ་གསལ་གནང་བྱུག།

གོང་སུ་བཤད་པའི་མགོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྲུང་གསུམ་པོ་  
སྤངས་ཐང་ཁར་རྟ་དཔོན་མིག་ཐོལ་ཆམ་སུ་ཕབ་པར་བཏང་པའི་ལྷ་དེ་མཐར་  
འཁྱོལ་ཅན་བྱུང་སྟེ་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་རེ་འདོད་བརྩམ་གྲུབ་པའི་ཁར་ ཁོང་སྲུང་  
ཆ་གསུམ་ཡང་ཀྲོང་གསར་སུ་བོད་ལས་མར་བསྐོར་ཏེ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་རྫོང་  
ནི་དེ་གིས་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་མཚོ་སྟེལ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་གདོང་ལས་མཉེས་  
ཏེ་ ཁོང་གསུམ་གྱི་གདོང་ལེན་ལེགས་ཤོམ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་ལས་ཏེ་མ་སྤྲངས་རྗེང་ཉམས་བཅོས་ལྷ་བའི་རྣམས་ ལུབ་ཕྱོགས་པའི་  
དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་དཔོན་སློབ་མཚོ་སྟེལ་རྩེ་རྩེ་གྱུ་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་ནི་འབད་བའི་  
རྣམས་ མགོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ གདོང་བཟེད་དེ་སྲོག་  
བསྐྱེའམ་འབད་བ་སུ་བཏེན་ཏེ་ དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ ཁོ་ར་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་  
གོ་གནས་ལས་དགོངས་ལྷ་མཛད་པའི་རྣམས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཀྲོང་  
གསར་དཔོན་སློབ་བསྐོར་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་རུང་ ལུལ་ལས་ཁོ་ར་  
དགོངས་ལྷ་མཛད་རན་པའི་རྣམས་ དུམ་སྲས་ཚུ་གི་ཁ་ལུ་གསལ་ཏེ་ ཁོ་རའི་  
སྲས་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་དཔོན་སློབ་བཀའ་བའི་ནང་བསྐྱུན་མཛད་མི་  
དེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསལ་ཏེ་ ལྷགས་ཕམ་ནི་དེ་གིས་ དཔོན་  
སློབ་ཀྱི་སྐོ་ཁར་སྐྱིལ་རྒྱལ་པར་མ་ཕྱོན་པར་ སྤུལ་གཞིང་ཚུ་ནང་སྤྲང་བརྒྱན་  
བཏབ་སྟེ་ཡུན་རིང་བ་བལྟགས་ནི་དེ་གིས་ དཔོན་སློབ་ཁོ་ར་ཡང་ལྷགས་དོགས་  
པ་ཆགས་ཏེ་ ལྷག་ལྷ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་རི་ཞིབ་མཛད་པའི་རྣམས་ ལྷག་

ལྷ་མི་བཀའ་ལློང་སྤྱོད་ཚུ་གིས་ མ་གཞི་པ་ལྷུ་ལ་བྱ་གིས་ཐོབ་དགོང་ཨིན་ཏུང་  
ཁྲིང་ར་དཔོན་གཡོག་གཉེས་ལུགས་མཐུན་གྲིམས་གཙའ་བལྟགས་ཐབས་  
དང་ མི་སེར་བརྟལ་གསེག་རྒྱལ་མ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ ཉེ་མ་ཡོ་ངོ་གསུམ་དེ་  
ཅིག་གི་ཕྱིས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་མཐོན་གཉེར་བསྐྱོས་ཏེ་ ཡོ་གསུམ་  
ཚང་ཞིན་མ་ལས་སྤྱོད་བཙོན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱོས་པ་ཅིན་དག་པའི་  
སློབ་ལོ་བཏོན་དོ་བཟུམ་མཛད་ནི་གུ་ཐག་བཅད་ལུག།

དེ་ཨིན་མ་ལས་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དགུང་ལོ་ ༢༩ བཞེས་ཏེ་རང་  
ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༢ ཟ࿳་ལོ་ ༡༥༥༩ ལུ་གར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས་  
བརྒྱུད་ཀྱི་མངའ་བདག་གོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་མངའ་གསོལ་  
ལྷ་མི་ཨིན་པའི་རྣམ་ལུ་ གཞུང་རྗེ་སྲིད་བར་ཏུང་དམ་ཚོས་རྣམ་ལུ་བྱི་དུ་  
གཙོས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་འཛོགས་སར་མཛད་པའི་ཁར་ གར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་  
གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་མི་ཨིན་པའི་ལྷུ་བ་བསྐྱབས་གནང་ཞེ་  
དཔོན་སློབ་བསྐྱོས་པའི་བཅའ་སྲིག་གི་ལུ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་གཟའ་སྐར་ཚེས་གངས་ཚུ་དགེ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བརྟུན་  
ཏེ་ སྲུངས་ཐང་ཁ་ལས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་དར་ལུ་བའི་དོན་ལས་ གོང་གསལ་  
ལས་ཚུར་ ཉ་གལ་བང་སྤྲིག་སྤྲེ་དཔོན་གཡོག་ཁལ་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་ཕྱིས་  
སྲུངས་ཐང་རྫོང་གི་ཁ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་སྲུངས་ཐང་རྫོང་  
ནང་རྫོད་པའི་སྐབས་ གཞུང་གུ་ཚང་དང་རྫོང་དཔོན་ཀྱི་ཁ་ལུ་གསུམ་སྤར་

གྱི་དཔོན་སློབ་ཚུ་ དར་ལྷ་བར་ཕྱོན་མི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཞབས་བསུ་གདོང་  
ཡེན་དང་བཞེས་ཡེན་ནམ་གསུམ་ཚུ་དེ་ག་སྡེ་མཛོད་རྣམས་ཟེར་ཞིན་པས།  
དར་གནང་རན་པའི་སྐབས་སྡེ་སྡིད་སྟ་སྐྱབས་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱི་ངར་ལུ་གསུང་  
ངག་བཅད་དེ་བཞུགས་པའི་གདོང་ཁར་མེ་ཉིག་གིས་བརྒྱན་པའི་འབྲུ་སོར་  
བཤམས་མི་དེ་ལུ་ སྡེ་སྡིད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྡིང་པོའི་གཟུང་སྐྱབས་གནང་  
བཞག་པའི་ སྡེ་སྡིད་ཁར་ཁར་སྡིང་ཁམ་སྐྱབས་ཅིག་བཅིངས་ཉེ་བཞག་རུག་  
ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་གཞུང་ཅེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ གཟུང་སྐྱབས་དུས་ཚེས་འགྲིགས་ཉེ་  
སྡེ་སྡིད་ལུ་དགོངས་སྐྱོར་ལུ་བའི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཉེ་ སྡེ་སྡིད་སྲུང་འཁོར་  
པ་གིས་མགོན་གཉེར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་བཀའ་བཞེད་དེ་རང་བཀའ་  
སྡེ་འབྲིད་ཞེན་ལས་སྡེ་པའི་གཟིམ་ཅུང་སྐྱོ་ཁར་ ན་བཟུང་སོར་བཅུག་སྡེ་ ན་  
གཟུང་གསར་བའི་བཞེས་པའི་གྲུ་བཀའ་བཞེད་ཡང་དཔོན་སློབ་གྱི་བཀའ་བཞེད་  
པའི་སྐབས་ སྐྱོར་གྱི་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ན་བཟུང་སྡིང་པ་ཆ་ཚང་དཔོན་  
སློབ་གྱི་ཕྱག་གཡོག་ཕྱག་ལུ་སྡེ་འོང་མི་དེ་ལུ་གསོལ་རས་སྡེ་གནང་རུག།

དེ་བསྐྱར་གཞུང་ཅེས་སློབ་དཔོན་དེ་ཡང་སྡེ་པའི་གཟིམ་ཅུང་སྐྱོ་ཁར་གིག་  
གི་སྡེ་སྡིད་དེ་ དུས་ཚོད་རན་པ་ཅིག་ཅེས་སློབ་གྱིས་སྡེ་སྡིད་ལུ་ རྗོང་དར་གནང་  
པའི་དུས་ཚོད་རན་ཡི་ཟེར་ལུ་སྡེ་སྐྱབས་འཇན་གསོལ་བའི་དོན་ལུ་སྐྱོར་གྱི་ལམ་  
ལུགས་དང་མཐུན་སྡེ་ལུ་རུག།

སྡེ་པའི་མགོན་གཉེར་གྱིས་འབྲིད་དེ་ གཟིམ་ཅུང་ནང་ན་སྡོད་པ་ཅིག་

སྐྱེས་ཡུལ་ཀུར་ཉོན་དྲུང་དཀར་ལས་ཡིན་མི་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྫོང་དར་ལྷ་བར་བཅར་དོ། ཟེར་ལྷ་བའི་འཕྲོ་ལས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྡེ་སྲིད་ལུ་ལྷག་བྱེད་ས་གསུམ་ལུལ་ཏེ་མངལ་དར་དེ་བཏང་སྟེ་མགོན་གཉེར་གྱི་ལྷག་ལུ་ལུལ་མི་དེ་མགོན་གཉེར་གྱིས་དར་ལགས་གཡོན་པ་གིས་མདུན་སྤང་སྟེ་བརྒྱུད་ས་པའི་ཚེ་མཇུག་ལགས་གཡས་པ་གིས་བཤེད་དེ་དར་ཚེ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་མདུན་ཅིག་གཡོན་ཁ་ལྷག་ལུ་སྡེ་ལུལ་བའི་རྣམས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ད་རུང་ལྷག་བྱེད་ས་གསུམ་ལུལ་བའི་བསྐྱེད་ལས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཞལ་ལས།

མི་འབྲུར་གཡུང་རུང་རྩ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་རྩ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་བའི་ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་གསུངས་ཏེ་དར་ཞོལ་རྒྱོག་གུ་བཀལ་གནང་བའི་བསྐྱེད་ལས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་། རྩ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་ཚེ་རིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཟེར་མི་ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་ལྷན་ད་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་དར་མཇུག་གཉེས་གཅིག་ཁར་ལྷག་གིས་བཟུང་བའི་གུ་སྟེང་ཀམ་སྐྱེས་དེ་བཀལ་ཏེ་གནང་བུག། དེ་ལས་རྒྱལ་བ་བཤུད་རྒྱལ་སྟེ་ད་རུང་དམ་བཅའི་ལྷག་བྱེད་ས་གསུམ་ལུལ་ཞིན་མ་ལས་སྡེ་སྲིད་ཁ་ལྷག་རྒྱལ་མ་འགོར་བར་རྒྱལ་བ་བཤུད་རྒྱལ་སྟེ་ཕྱི་ཁར་ཐོན་ཡི་ཟེར་ཡིན་པས།

སྡེ་བའི་སྐོ་ཁ་ལས་ཐོན་པ་ཅིག་གིང་གིང་བང་ར་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཆིབས་གལ་གོ་རིམ་བཞིན་བཅར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཁང་ག་བརྒྱད་མའི་

ནང་ཕྱོག་པའི་རྣམས་ཚིགས་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་སླེ་བསྐྱེགས་ལྷག། བང་རྒྱ  
ཤིང་ཤིང་། འཕོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱིང་པ་གཉེས། ཆལ་ལྷུབས་འབག་མི་གཅིག།  
རྗོད་རྒྱ་འབག་མི་གཅིག། གཞན་པ་སོ་སོ་དག་པ་ཅིག། གཞུང་གཡོག་དུལ་  
མ། ཚིགས་ཞེན་པ། དཔོན་ཁག་གཉེས་རྣམས་མ། དཔའ་བོ་རྒྱབ་མི་གཉེས།  
རྩན་དུམ་འབག་མི། སྤ་ཁ་དང་བི་ཏ་ལ་འབག་མི། གསོལ་རས་འབག་མི།  
སྤྱ་རྒྱུང་ཏག་རྒྱབ་མི་གི་མཇུག་ལས་དཔོན་སློབ་ཁོ་ར་ཕྱོག་པའི་རྟོང་ལྷུབ་སང་  
ཅུང་འབག་མི་དང་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་པ་སླེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་ཁང་ནང་  
ཕྱོག་ཏེ་རྒྱབ་ལ་གྲུ་མ་བཞུགས་པའི་ཏེ་མ་རྟེན་ཀྱི་སྤྱ་མདུན་ལུ་སྤྱ་རྒྱུག་གནང་  
ཞེན་མ་ལས་ཁི་གྲུ་བཞུགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ལུ་གྲུ་ཀྱི་རིམ་པ་གོ་རིམ་བཞེན་  
དུ་བཅུགས་ལྷག། དེ་བསྐྱར་སྤྱང་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་  
ཞེན་ཆ་ཡང་མཐོང་བཀལ་གྲུ་གནང་ཚོགས་ཞེན་པས།

དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་ཁང་ནང་བཞུགས་གྲུབ་གོ་མ་དེི་བཟང་ལས་  
འགོ་བཅུགས་པའི་མཇུག་སློབ་རིམ་པ་ག་ར་མཇུག་བསྐྱེ་སྤྱ་ཁང་གི་སློ་  
ཁང་སློད་པ་ཅིག་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་གཟུང་ཅུང་ནང་རྒྱ་ཚོད་ཚིགས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་  
རིམ་ཡང་དང་པ་རང་། ལྷ་དང་ཅིག། དེ་ལས་ཆལ་ལྷུབས། དེ་ལས་རྗོད་རྒྱ་  
དེ་ལས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བྱ་རྟོགས་དཔོགས་མདའ་འབག་མི། དག་ཆས་བཏགས་  
མི་སྤུམ་ཅུ། སློབ་བགྲུང་མི། དཔོན་ཁག་གི་རིགས། རྩན་དུམ་འབག་མི།  
བི་ཏ་ལ་འབག་མི། སྤ་ཁ་འབག་མི། དེ་ལས་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་དང་གཅིག་ཁང་སྤྱན་རྒྱས་གཞན་སེལ་པའི་རྟོང་བདའ་སྤྱ་གཡོག་

མད་ཚུར་འབག་མི་གཉེས་སྡེ་ཚིབས་གཤམ་བཅོར་ཏེ་ གནས་པའི་ཁྲིམ་ནང་  
སེབས་པའི་རྣམས་ དེ་ནང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱུ་གཞས་འབྲེལ་སྟོན་དང་བཅས་  
པའི་དག་འཇོམ་ཉིད་གངས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཛད་ཞེན་ལ་ཡས་ རྒྱུ་གསུམ་ཁ་  
སྤྱུ་ཚིབས་གཤམ་བཅོར་ཏེ་ལྷོན་པའི་རྣམས་དབང་འཕུག་སོ་གང་ལུ་སེབས་ད་  
དབང་འཕུག་རྒྱུ་དཔོན་ཨ་ཞང་བྱམས་པ་གིས་བསྐྱེད་ཆང་མར་ཆང་དང་བཅས་  
པའི་བཞེས་ཤེན་བསྐྱེདས་བཞག་ཉུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞེན་ཚིབས་གཤམ་བཅོར་ཏེ་རྒྱུ་གསུམ་ལུ་སེབས་པའི་  
བསྐྱེད་ དཔོན་སྟོན་སྤྱུ་བཞེས་མཚོ་སྤྱེས་རྩོ་རྩོ་མོ་ར་གིས་འཕོ་འཕྲེན་མཛད་  
དེ་སེབས་བསྐྱེད་ལ་བཏུབ་ བཏུབ་པ་ལྷུ་པའི་ཚོག་ལས་རྩོར་ནང་གདན་འཕྲེན་  
ཉུ་ཉུག། དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་ག་དེ་སྡེ་རང་བསྐྱེདས་ཡོད་པའི་སྟོར་  
ལས་མདོར་བསྐྱེད་ཅིག་ལྷུ་བ་ཅིན། དཔོན་སྟོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་  
གཡོག་ཚུ་ཚིབས་གཤམ་བཅོར་ཏེ་ལྷོན་པའི་རྣམས། བསྐྱེད་བ་དང་པ་ རུག་ཀུ་སྐྱེས་  
གྱི་ས་གནས་ ས་ལུ་གསུམ་དང་གནམ་ལུ་གསུམ་ལུ་སྟོན་ཉུག་ཟེར་ཨིན་པས།  
དེ་བཟུམ་བསྐྱེད་པ་གཉེས་པ་དེ་ རྒྱུ་གསུམ་ལུ་གིས་སྤྱིང་ལུ་བསྐྱེདས་ཏེ་བཟ་  
གིས་སྤྱིང་སྤྱུ་ཚང་ནང་དགུང་ཞག་བཟུགས་པའི་ནངས་པར་ དཔོན་སྟོན་  
དཔོན་གཡོག་ཚུ་ལུ་སྟོན་ཁ་སྤྱུ་གི་རྟ་བཙས་མཚོད་རྟེན་ལུ་སེབས་པའི་  
བསྐྱེད་ལས་རྒྱུ་གསུམ་ར་བསྐྱེད་ཁ་སྤྱུ་གིས་ ཚོག་ཡོད་དང་སེར་སྤྱིང་གི་  
རིམ་པ་བསྐྱེདས་ཏེ་གདན་འཕྲེན་ཉུ་ཉུག།

ཚིབས་གཤམ་ལུ་སྟོན་ལས་འཇུག་ཏེ་རྒྱུ་གསུམ་རྩོ་གཅེད་ནང་མར་ཆང་

ཡུད་གཏོར་ཞིན་མ་ལས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་གཟེངས་ཚུང་ནང་ བཞུགས་གཤམ་གྱི་  
མ་རྩི་བཟང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དེ་ཆེ་ཉིན་མ་ཅིག་རང་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་  
སློབ་ཤིང་མ་པ་མཛད་དེ་ཤར་ཕྱི་གས་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་  
ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ལུ་རྣལ་ལྷན་ཟེར་བཤད་མི་  
དེ་གིས་སྐབས་གསུམ་པ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྐར་སློབ་གཤམ་ལུ་གས་ཏེ་ གོ་  
གནས་རིམ་པར་བཞེས་པའི་སྐར་ལས་ལུ་ཚར་སྦ་ཞིན།

རྒྱ་ཚེན་སློབ་པའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་བཟུང་། །  
སློབ་པའི་འདི་ལོ་མི་བདག་ལྷ་ནང་ལྷར་འཕགས་ཏེ། །  
མངའ་རི་ཕུག་ཏུ་སོན་པའི་ཚུལ་ཚུང་བད། །  
སློབ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་དད་པས་ལོངས་ཤིག་གྱེ། །

ཟེར་བའང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །





### སྐབས་༤ པ།

ལྷམ་པར་ཚོས་སྐྱིད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་དང་ རྒྱལ་སྲས་རིམ་པར་  
སྐྱབ་ལྷམས་པ།

༥ ཚེ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ལྷན་ཟུང་། །  
མཚོང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བའི་གདུངས་སེམས་འཚོར། །  
འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱིས་བརྗེ་གདུངས་བཟོད་ཟླགས་མེད། །  
ཁྱོད་ལྷག་འདུས་པའི་དགའ་བ་སྲིད་ན་མཚོར། །

ཟེར་བའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་ རྒྱང་གཞི་སྐབས་བཞི་པ་  
ལྷམ་པར་ཚོས་སྐྱིད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་དང་ རྒྱལ་སྲས་རིམ་པར་སྐྱབ་ལྷམས་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་ལུ་ཡང་ དང་པ་ཚེ་རབས་ལེ་ཤའི་གོང་ནས་ ལས་སློན་  
གཅིག་ཁར་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷམ་པར་ཚོས་སྐྱིད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།  
གཉིས་པ་ ལྷ་དང་ཟླ་མའི་ལུང་བལྟན་ཏུས་ལུ་བབས་ཏེ་ བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་  
མཚོག་དང་པ་ འབྲུངས་ཚུལ་དང་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ནམས་རིམ་པར་སྐྱབ་  
ལྷམས་པའི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ནི་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ དེ་ཅིག་ཁར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་གསར་ཚོང་  
དཔོན་ཟེར་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཚོང་དཔོན་བཀའ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཡང་དེ་སྐབས་ལུ་  
ཕྱིར་ཚོང་དང་ནང་འབྲེན་གྱི་རིགས་ཆ་མཉམ་ཚོང་དཔོན་དེ་གིས་འབད་དགོ་

ཞི་དེ་གིས་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཐུབ་ཚོར་དཔོན་གྱི་མོ་གནས་བཞེས་ཏེ་ བོད་  
ལྷ་ཡུང་ཡུ་ཚོན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་སྐབས་དཔོན་སློབ་མོ་རྒྱན་སྤྲུ  
ཚོགས་ཀྱི་སྲས་ཅིག་ལྷ་ཡུང་ཡུར་སྤྲུལ་གྱི་ཡང་མིན་ཞིན་ཞི་དེ་གིས་ ལྷ་ཡུང་  
ཡུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དཔོན་སློབ་མོ་རྒྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་སྲས་མོ་ པརྨ་ཚོས་  
སྤྱིར་ཡང་མོ་ཚན་སྤྲུལ་སྤྲུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུག་དཔེ་གཟེགས་པའི་དོན་ཡུ་  
ཚོན་ཏེ་ལྷ་ཡུང་ཡུ་བཞུགས་པའི་བསྐང་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཐུབ་དང་ འགོ་  
ཚོག་མཇུག་པའི་འཇོ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐང་ལས་ ཁོང་གཉིས་དགའ་  
བའི་སོ་གཞི་མཐུན། ལྷ་བའི་མིག་གཞི་མཐུན་ཏེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་མཛེས་  
སྤྲུལ་ཡུ་དོམ་པ་མེད་མེ་ཡུ་གཟེགས་ཏེ་དེ་སྡེ་གསུངས་ལུག།

འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་གསེར་གྱི་མངལ་ཅན་དང་། །མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པའི་  
རིགས་ལས་ལྷུང་མིན་ཞིང་། །མི་འཕ་ཅི་མོའི་མཚེད་ཟུར་མ་བལྟམས་ཀྱང་།  
ལྷ་དང་མི་ཟུའི་ཡུ་མོ་ལས་རྒྱལ་བའི། །མཛེས་སྤྲུག་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོ་ས་གསུམ་  
ན། །མཚུངས་པའི་དཔེ་རྒྱས་དབུལ་བ་ཁྱོད་མཚོར་ཚོ། །ཤིང་ན་མཚོར་བའི་  
དཔེར་འོས་རྒྱ་བ་ཡང་། །ཉིན་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཕག་ཏུ་ཡིབས། །  
རིགས་བརྒྱད་དཔག་བསམ་འདོད་འཇོའི་འཁྲི་ཤིང་མཚོག། །མཛེས་སྤྲུག་མེ་  
ཏོག་བཞད་པས་རྣམ་མཛེས་ཤིང་། །མད་ལྷུང་སྤྱོད་ཚུལ་ཤིས་པའི་འདབ་སྤོང་  
དགོད། །ཁྲགས་པའི་མི་བསུང་གཡོ་བ་ཁྱེད་ལྷ་ཡུ། །ལྷ་དང་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ལ་  
གཏམ་ཅོམ་སྟེ། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤོན་མ་ལྷུང་། །

ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་སྐོང་ཅོམ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་པ་གཞན་

བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་མིན་འདུག།

དེ་ལས་ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་སྐར་གྱི་དམ་བཅའ་སེམས་  
 ལས་མ་ཡིད་བར་པར་ཚོས་སྐྱིད་ཡང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ ཚོ་རབས་ལས་  
 གྱིས་བཀོད་པའི་བརྩེ་གོགས་དེ་དང་ ཉམ་ཅི་ལུད་ཚུགས་ག་ མཚན་བའི་  
 ཟུག་གིས་ མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བསྐྱུགས་བཞིན་དུ་བོད་ལས་བུམ་ཐང་ལུ་  
 མོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་གཟིམ་དཔོན་གྱི་  
 གོ་གནས་ཁར་ རྟོང་གསར་དང་བུམ་ཐང་གི་བར་ན་ གཞུང་དོན་སྐྱེ་རྗེས་  
 གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཐེར་དང་བྱ་དཀར་བཀའ་འབྱུང་། ཉེན་མདོས་གྱི་  
 ཚོག་ག་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་སྐྱིག་གི་འགོ་འདེན་གནང་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་  
 པར་ཚོས་སྐྱིད་དང་འབྲེལ་བ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་མཇུག་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་  
 ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ཞིན་མ་ལས་མཐའ་མཇུག་ཁར་ཁོང་རང་གཉིས་གྱི་  
 རྫོང་དང་འདུན་མ་གཅིག་ཁར་མཐུན་ཏེ་ཚོ་ཐངས་ཅིག་གི་གཉེན་གོགས་སྡེ་  
 བསྡེན་ནི་ཞིན་པའི་སྣེ་ལུ་ ཡབ་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་སུན་ཚོགས་ལུ་ལུ་སྡེ་  
 གཉེན་འདུན་མཇུག་ནི་གི་གོས་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ཚོ་ཐངས་ཅིག་གི་བརྩེ་གོགས་མཇུག་ནི་ཞིན་  
 པའི་དགོངས་སྐྱོར་ ཡབ་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་སུན་ཚོགས་མཚོག་ལུ་ལུ་བའི་  
 སྐབས་ ཡབ་མཚོག་གི་ཐུགས་ལུ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ གདུང་  
 རིགས་བཟང་ཤོས་ཅིག་ཞིན་པའི་ཁར་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྐར་སྟོའི་གུལ་  
 ཁར་ཡང་ འཇོན་སྐངས་དྲག་ཤོས་ཅིག་ཞིན། དེ་མ་ཚད་སྟོ་སྟོབས་དང་

ཐབས་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། ཁོང་གི་གོང་ན་མེད་པ་ཞིན་པ་ལས་  
དེ་གི་བུ་མོ་དེ་གིས་ཚེ་ཐངས་ཅིག་གི་གཉེན་ལམ་མ་འཛོལ་བས་མཚོ་རླགས་  
མཉེས་ཏེ་ སྐས་མོ་པརྩ་ཚོས་སྐྱེད་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་དོན། རྩོམ་མང་པར་  
འདུན་པ་དེ་ལས་འགྲུར་ནི་མེ་འོང་ཟེར་གསུངས་པ་མ་ཚད་ རླགས་ངལ་རངས་  
ལྷགས་ཚུ་གསུངས་ཏེ་ ད་ནས་དུས་ལུན་མ་རིང་པ་ལས་ གཉེན་ཉོན་མཛད་  
དགོལ་མ་ཚད་སྣ་སེལ་རིམ་གྲོ་རེ་ཡང་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཞུག།

དགོས་ལྷན་གསང་སྤྲུལ་གཤགས་མི་གིས་སྦྱོས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་  
བབྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། རྩ་ལུང་གསུང་སྤྱལ་བདུན་པ་ངག་དབང་ཚོས་ཀྱི་སྡོ་  
གོས་ཀྱིས་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་ལུན་ཚོགས་ལུ་ རྩ་སྟེ་སྐས་མོ་པརྩ་ཚོས་སྐྱེད་ཀྱིང་  
གསར་དཔོན་སློབ་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཅིག་དང་འགྲོགས་པ་ཅིན་ འབྲུག་  
རྒྱལ་ཁབ་ནང་བདེ་སྐྱིད་སྤོང་ཚུགས་པའི་སྐས་རྒྱུད་དར་འོང་ཟེར་གསུངས་མི་  
དེ་ཡང་རླགས་ཁར་བརྩན་སྟེ་ ད་ནས་ལུང་བརྩན་དེ་གི་མི་རྒྱུད་ལུ་བབས་ནི་ཞིན་  
པས་མཚོ་བའི་རླགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ རྩ་སེལ་རིམ་གྲོ་ཚུ་ཡང་མ་བཟུབ་བཟུབ་  
སྟེ་མཛད་ཞེན་ལས་ ཅེས་པའི་སློབ་དཔོན་ལུ་གཟུང་སྐར་དུས་སྦྱོར་ཚུ་བརྩ་  
བཟུག་སྟེ་བག་སྟོན་གྱི་བཅའ་སྤྲིག་རྒྱལ་ཚུ་བ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་མི་རིང་བར་ཅེས་སློབ་ཀྱིས་བཟོ་བའི་དུས་ཚོད་ཁར་ བག་སྟོན་  
མཛད་པའི་དོན་ལུ་བུམ་ཐང་གཏམ་ཞིང་དང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤིང་གི་ཕོ་  
ཐང་གཉེས་ནང་བཅའ་སྤྲིག་གི་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཚད་ བག་སྟོན་མཐར་  
འཁྲོལ་ཅན་བུང་ཐབས་ལུ་སྤྱི་རིམ་ཞབས་བརྟན་སྤྱི་དང་སྤྲུལ་པར་སྐམ་ཤིང་

བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམན་པར་མཛད་དེ་ གྲུང་སྡོད་དང་བུམ་ཐང་གི་  
ནང་མི་ཉེ་ཚོན་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ནི་འགོ་བཅུགས་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིང་གི་སོ་བྲང་དང་གཏམ་ཞིང་སྐྱབ་ཚང་  
གཉིས་ནང་བག་སྡོན་གྱི་བཅའ་སྒྲིག་ སྤར་ཡུགས་ཚོས་རྗེ་གི་མནའ་མ་བསུ་  
བའི་རིམ་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བསྒྲིགས་སྒོག་ སྒྲོང་ཚང་བ་མིན་རྩ་ཅོག་ནང་  
བཀའ་མི་གིས་སྐྱེ་འབྲེན་ཏེ་ གསོ་འབྲུག་ནོར་ཉེན་བཅས་པ་གནང་སྟེ་ བྱུག་  
གཡོག་མིང་བཀའ་ལེགས་པ། ས་མ་ཚང་བ། གཤིས་རྒྱས་བཟང་པོ་གདམས་ཏེ་  
མི་གངས་བདུན་གཏམ་ཞིང་ལུ་བཏང་། གཏམ་ཞིང་ལས་ཡང་ རྫོན་པོ་  
མགར་བ་སྡོད་བཅོན་གྱི་ཁྲུངས་སྐྱེ་བཅུན་མོ་སྤང་པར་འོང་མི་ལུ་གདོང་ལེན་  
གཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་མཛད་པ་མ་ཚང་ ཉེན་འབྲེལ་འཇུག་མི་བཅུག་པའི་དོན་  
ལུ་བྱུགས་གྱི་བན་པ་སྐབས་ཅིག་རང་བཏོན་ཏེ་མནའ་མ་སྒྲོང་ཚུལ་ཚུ་གཅི་དེ་  
ལེགས་ཤོམ་མཛད་ལུག།

དེ་སྐྱེ་བཅུན་མོ་བསུ་ཚུལ་གྱི་མཛད་སྟོན་གྲུབ་པའི་ཟླ་ངོ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་  
བག་སྡོན་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་ གཏམ་ཞིང་སྐྱབ་ཚང་ནང་ཏྲ་གལ་  
བང་སྒྲིག་སྐྱེ་ཞབས་བསུར་བཏང་སྟེ་ མནའ་མ་དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིང་གི་སྐྱབ་  
ཚང་ནང་ལྷོན་པའི་སྐབས་ ལུམ་མཁར་ཟམ་པའི་སྟོན་ལོགས་ཁར་བུམ་ཐང་སྐྱེ་  
བཞི་པོའི་བསུ་བ་མར་ཚང་བཅས་པ་བསྒྲིགས་ལུག་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་ལས་  
དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིང་གི་གར་སྟོན་ཕྱི་མ་ལུ་སྡོད་པའི་སྐབས་ཟླ་མ་སྐྱབས་པ་  
དང་གིང་བཞི་ཐོན་ཏེ་བར་ཚད་སེལ་བའི་བགོགས་བསྐྱང་མཛད་ལུག།

སྐོར་ནང་མ་ལུ་སྐོར་པའི་སྐབས་བག་གི་བ་སེལ་པའི་བྱུས་གསོལ་ལུལ་  
མི་སྲུང་མ་དེ་གིས་བཅུན་མོ་ལུ་བྱལ་བྱུས་གནང་པའི་ཚེ་དགེ་སྦྱོར་ཞལ་གངས་  
བདུན་གྱི་ར་རོལ་རྒྱ་སྐོར་དང་བཅས་པ་སྦྱི་བྱུས་ཚོག་མངོད་ཞིན་མ་ལས་མ་སྐོར་  
ལུ་གོང་སའི་ལུམ་གིས་གཙོས་པའི་ནང་མི་ཚུ་གིས་བསུ་བའི་སྐབས་ལུམ་  
གྱིས་མནའ་མ་ལུ་མདའ་དང་རྩ་རྒྱ་ལུག་ཏུ་ཁར་བཀལ་གཡུ་ཅིག་སྐོར་ལུ་  
བཏགས་གནང་སྟེ་བསུ་བའི་འཕྲོ་ལས་རྩོ་གཙལ་བར་ན་མར་ཆང་སྦྱི་མར་  
བཅས་པ་གཏོར་བའི་འཕྲོ་ལས་འཇུག་སྐོར་ནང་མར། འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
དང་བཅུན་མོ་མངལ་འཕྲད་གནང་པའི་སྐབས་དང་ཉེན་མོ་བདེ་ལེགས་བརྗོད་  
སོར་འབད་དེ་གཅིག་ཁར་རྟེན་འབྲེལ་རྩུ་ཁར་ནང་བྱོན་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ཚེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་སྲུང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་ཚོས་པ་ཚུ་  
གིས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྦྱི་སྟེ་གནང་པའི་སྐབས་  
ཕོ་མོ་གཉེས་བཞུགས་གདན་གཅིག་གུ་གདན་ཁེབས་རང་སའི་ཁམས་  
མདོག་དང་མཐུན་པ་སྦྱི་རྒྱལ་པའི་གཏོང་ཁར་དཀར་ཡོལ་  
གཡང་གིས་ནང་ཁ་ཆང་དང་ཨོམ་བཀའ་མི་བཀའ། མཐོ་བཀའ་ནང་གིང་  
འབྲས་འགྲུར་མི་ཚུ་གིས་བཅུན་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་ཁོང་རང་གཉེས་ཆ་རང་ཕྱིས་པའི་བཀོད་རྒྱ་དང་བསྐྱུན་པའི་  
རྒྱན་གོས་གྱི་ཁ་དོག་ཚུ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་སྲུང་མ་གཙོ་བོ་དེ་གིས་  
ཚེ་དབང་དང་གཡང་ལེན་གྱི་གསུང་ཚོག་ཚུ་གནང་པའི་བར་མཚམས་བདུད་  
ཅི་མཐུན་མཚམས་དང་འབྲིལ་ཏེ་བཀའ་གིས་རྩས་བཅུད་དང་རྟོགས་བཅུད་

པ་སྲོགས་པ་ཏེ་ཏེ་བཞེན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ་གནང་བའི་  
 ལྷན་མ་ བཞེན་གྲུག་གལ་ལོ་མ་གྱི་བཟང་པ་སྲོགས་པ་ ཚོས་རྗེ་འགྲུག་པའི་  
 ལྷན་སྐྱོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ཚོར་བར་བཅུགས་པའི་ལྷན་ལས་ལྷན་མ་ཚོ་གིས་དབུ་  
 གཙོས་ཏེ་བཟང་གིས་མངའ་གསོལ་བའི་ དར་བཏགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་མཛད་དེ་  
 བག་ལྷོན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་ཚོ་ཉིན་མ་དབང་  
 འདུས་ཚོས་སྐྱོང་ལུ་འཛོལ་ས་མི་པོ་གཞན་མོ་མཚར་ག་ར་ བཟའ་བཏུང་  
 རོངས་སྐྱོད་དང་སྐྱུ་གར་ཞབས་པོ་ཉིན་ལྷན་ལྷན་ཏེ་སྐྱོ་བཏོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་  
 གིས་དང་པ་ཚོ་རབས་ལེ་གའི་གོང་ནས་ ལས་སྐྱོན་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་ཏེ་  
 ལྷན་པ་ལྷན་ཚོས་སྐྱོད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་ཚར་སྐྱོན་ཞིན།

གཞིས་པ་ རྒྱལ་ལྷན་རིམ་པ་བཞེན་སྐྱུ་བཟུམས་པའི་སྐོར་ལས་མ་ལུ་  
 བའི་ཏེ་མ་ འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚ་བའི་ལྷན་མ་སྐྱུ་བས་རྗེ་གྲང་ཚུབ་བཙོན་  
 འགྲུག་གིས་ལྷན་བཟུན་གནང་བའི་སྐོར་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ལུ་བཅོན། དེ་ཡང་  
 གོང་གསལ་ལུ་རྗོང་ཆགས་ཏེ་དཔོན་སྐོབ་དང་པ་ཚོས་རྒྱལ་མི་འགྲུར་བཟུན་པ་  
 དང། གཞིས་པ་ ཤེས་རབ་སྐྱུན་གྲུག་ གསུམ་པ་ ཞི་དཀ་ བཞི་པ་ རོ་རྗེ་ནམ་  
 རྒྱལ། ལུ་པ་ བསོད་ནམས་འགྲུག་རྒྱལ། རྒྱལ་པ་ རྒྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན།  
 བཏུན་པ་ དཀོན་མཚོག་བཟུན་འཛོན། བརྒྱད་པ་ ཨོ་རྒྱན་སྐྱུན་ཚོགས་ཚུ་  
 ཞིན་པའི་སྐྱུ་ལས་དཔོན་སྐོབ་གོང་མ་ མང་པོས་རྗེན་དག་སྐྱོང་ཞིན་པའི་ཁར་  
 གོང་གསལ་དཔོན་སྐོབ་དེ་ རབ་སྐྱེད་དུས་མཚོན་འགྲུམ་སྐྱེ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་  
 ཡང་ ལྷ་ཚང་གི་སྐྱུ་ལུ་བཞེན་ཏེ་གསུང་ཚོགས་པའི་གྲུལ་ཁར་བཅའ་མར་

གཏོགས་དགོང་ཡོད་པ་ལས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་ཡང་དགོ་སྤོང་གི་  
སྤོང་པ་ལྷ་སྤོང་དཔོན་སྤོང་མཛོད་པའི་དགོངས་སྤོང་ ཁོ་རའི་ཚ་བའི་ རྣམ་  
རྒྱལ་སྤོང་ལྷ་སྤོང་བཙུན་འགྲུལ་ལྷ་སྤོང་ཡིན་པས།

དེའི་སྤོང་ལས་ འགྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྤོང་མེ་ནང་།  
ཨ་ཚེ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཞུགས་པར་ལྷན་པས། རྒྱལ་སྤོང་ལྷ་སྤོང་  
ལྷ་སྤོང་ལས་སྤོང་མཛུན་པའི་གོགས་ཡིན་པས་  
སྤང་མི་དགོས། ལྷན་ཡག་པོ་འབྲུངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འོང་།  
ཟེར་གསུངས་ལྷན་པའི་དོ་བཟུམ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་སྤོང་  
གི་བསྐྱབ་སྤོང་མ་གནང་མི་དེ་གཙོ་བོ་ འགྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱི་བཞུན་པ་སྤོང་མི་ མི་མང་ལྷ་བའི་སྤོང་ཀྱི་ཚ་བ་བཙུགས་མི། རྒྱལ་ཁབ་  
ནང་སྤོང་མེད་རྒྱལ་པོའི་ལས་སྤོང་གསར་ཏུ་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་སྤོང་འབྲུངས་  
པའི་མཛོད་པར་མཚུན་ནི་དེ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཟེར་བཤད་ལྷན་  
དེ་གིས་སྤོང་ལྷན་མ་རིང་ཕྱི་ཁར་རང་ལྷན་འདས་ལོ་༢༠༠༥ ལྷ་སྤོང་  
༡༩༥༦ རབ་བྱུང་༡༧ པའི་མེ་འགྲུག་ཟླ་བ་༧ པའི་ནང་སྤོང་གཞན་དང་  
འབྲུམ་ཕྱི་ཁར་འབྲུངས་མི་དེ་གི་མཚན་ཡང་སྤོང་ལས་སྤོང་རྒྱལ་སྤོང་གསལ་  
ལྷན་།

ཡིན་རུང་སྤོང་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱབ་ལས་ དམ་པའི་ཚོས་ལྷ་སྤོང་ཚོས་  
དང་དད་པ་ཚེ་བའི་ཁར་ སེམས་ཅན་ལྷ་སྤོང་ལྷ་སྤོང་གསལ་བཙུན་མ་མིན་  
པར་ཡོད་མི་ཕྱི་ཁར་ཡིན་པས། ཡབ་དཔོན་སྤོང་མཚོན་གི་ལྷན་པའི་དགོངས་



ལུ་ ལྷན་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་གཤམ་ཆེས་ཞིན་ལུང་།  
 ལྷན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་ཙུ་ལས་མ་མཛད་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལུ་བཙོན་  
 པའི་ལྷན་བཞེད་གནད་མི་ལུ་ལྷགས་གཏོང་ལས་མ་མཉམ་པར། ལྷན་ལྷ་  
 མའི་ལུང་བཙན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ལྷན་འབྲུངས་འོང་ཟེར་  
 གཞུངས་མ་ཚད་ ཞབས་བཙན་ཡང་ལྷ་མ་གྱིས་ ང་རྒྱེད་མ་ལུ་གནད་ཉེ་  
 ཆེ་བཙོན་མཛད་མི་དེ་གཙོ་པོ་རུ་ ང་ལས་ཆབ་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ལྷན་འབྲུངས་  
 པའི་ལྷགས་རྒྱོན་ལྷ་གནད་ཡོད་པ་ཞིན་ལུང་ ད་དེས་ལྷན་གྱིས་ རྒྱལ་སྲིད་  
 གྱི་བྱ་བ་དུག་བཟུམ་སྤེ་སྤང་མི་དེ་གིས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མ་སོང་མཚོ་ལྷགས་  
 བམ་ཉེ་བཞུགས་ལུང་བྱ་བའས་མེད་པར་ ལྷན་པོ་རའི་རྒྱ་འདོད་དང་འབྲེལ་  
 ཉེ་ པོད་རྩ་ལུང་གྲ་ཚང་ནད་དགེ་རྒྱུ་སྤེ་འཇུག་བར་མ་བཏང་པར་ཐབས་  
 མེད་པ་ཡར་སོང་ལྷག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་སྤེ་ལྷག་གཏུངས་ཉེ་བཞུགས་པའི་བར་ན་ ལྷན་སྤོན་ལས་ལོ་བས་  
 རྒྱས་རྒྱ་འབྲུངས་ཉེ་པོ་དོ་དུག་གི་ལྷལ་ལས་ ལུ་བ་བརྒྱ་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུ་དུང་རྒྱ་  
 འབྲུངས་ཉེ་འབྲུག་ཟེར་ཡལ་འཇིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཁུའུ་ཉེ་ གནམ་  
 མེད་ས་མེད་ལྷགས་མཉམ་ཞི་དེ་གིས་ ལྷ་རིམ་ཞབས་བཙན་ག་དེ་བྲག་  
 དྲག་མཛད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་སྤེ་རྒྱ་རིམ་ཞབས་བཙན་ལྷན་ལས་རྩལ་པ་  
 མཛད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ འབྲུངས་ཉེ་ཞིན་པའི་ལྷན་དེ་ ཙུ་པའི་  
 ལྷ་མ་རྒྱ་རིན་ཅན་གྱི་ལྷགས་རྒྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཞིན་བཟུག་མཚོ་བའི་  
 རྒྱོན་འདེབས་དང་ ལྷན་མ་རྒྱ་ལུ་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྤོན་བཙོན་ཡང་ ལོག་

ཅི་རང་གཞར་ནི་དེ་གིས་ རང་ལུགས་འདས་པོ་༡༡ ལྷི་པོ་༡༥༦༢  
ལུ་ལུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིང་ལུ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་སྤྱང་གཞི་སྐྱོམ་  
མེད་པར་ མཚན་རྣམས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ སྐས་ཅིག་སྐྱེ་འཁྲུངས་ནི་  
དེ་གིས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུགས་གདིང་ལས་མཉམས་ཡོད་པ་ཨིན་  
པས། སྐས་དེ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཞིན་མ་ལས་ཐ་ཆེན་ཁག་དང་ཚིས་པ་མཁས་པ་ཚུ་  
ལུ་བརྟགས་དཔྱད་ལུ་སྤྱང་ རྒྱལ་སྐས་འདི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ཅིན་ ཆེ་གཅིག་ལུས་  
གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱལ་ཚུགས་མི་ཅིག་དང་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཅའ་མར་གཏོགས་  
པ་ཅིན་ ཚེད་མེད་ཡོངས་གཤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་འོང་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཟེར་  
གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཨིན་མ་ལས་ དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་པས་ བཅས་  
སྟོན་ག་དེ་སྟེ་རང་མཚན་པའི་སྐོར་ལས་མ་བཤད་པའི་ཉེ་མ་ འཁྲུངས་ཚིས་ཀྱི་  
སྐོར་ལས་མཐོང་བསྐྱེས་ཅིག་ལུ་བཅིན། དང་པ་སྐྱེ་འཁྲུངས་པའི་ཞག་གསུམ་  
གི་ནང་ན་ ལུམ་ཐང་སྟེ་བཞི་དང་མང་སྟེ་ཚོ་བཞི་པོ་འོ་ནང་ ཚིས་པ་འགོས་ག་  
ར་འཚོགས་བཅུག་པའི་གལ་ཁར་ ཞང་དང་པ་དེ་རང་འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་པོ་འདི་རྩལ་ཡིག་ཡོངས་གཤགས་གངས་ཆེན་ཟེར་སྐབ་རྩལ་མཚན་འོ་མ་  
གཞན་མན་པོ་ལ་པའི་རྟོ་རྟེ་ཟེར་མི་དེ་ཐོན་ནི་དེ་གིས་ ཚིས་པ་གངས་ཆེན་གྱིས་  
གཞན་ཚིས་ས་ཁར་སལ། ས་ཚིས་ཐང་མར་བཤལ།

ཟེར་སྐབ་སྐོལ་ཅན་གྱི་འཁྲུངས་ཚིས་གཞིགས་པའི་སྐབས་ ཁོ་གི་མི་ཚོ་  
ནང་སྐྱེས་ཚིས་འདི་བཟུམ་ནམ་ཡང་མ་བབས་ཟེར་ཨིན་པས། ཁོ་ཉ་ལས་དགོ་

པ་འི་གནད་དོན་ཡང་ སྐྱུ་ལོ་རྒྱུ་དབང་སྤྱད་དེ་ ཚོས་མཛད་པ་ཅིན་གྲུབ་  
ཚོ་བཤམས། འཇིག་རྟེན་མཛད་པ་ཅན་རྒྱ་མོག་ཉོར་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྒྱལ་  
པོར་འབྱུང་ཞེ་བུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཟེར་བའི་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ལ། དེ་ཞིན་པ་ལས་  
སྐྱུ་ལོ་ལྷི་མཚན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་དབང་སྤྱད་ཟེར་གསོལ་མི་དེ་ ལོ་རྒྱུ་གྲུ་རུ་  
རིན་པོ་ཆེ་གིས་ལུང་བརྟན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཁར་ འཇུག་ས་  
པ་འི་ཉོར་བདུན་གྱིས་སྤྱད་ཞེ་དེ་གིས་མཚན་དེ་སྟེ་གསོལ་གནད་ལྟུགས།

ད་ནས་བཅས་སྟོན་གྱི་སྐོར་ལས་དུམ་ག་ཅིག་བཤད་པ་ཅིན། དེ་ཡང་  
འཇུངས་ཏེ་འཇུངས་ཅིས་མ་རྟེན་ཚུན་ཚོད་ གསང་བྱ་སྟེ་བཞག་སྟེ་སྐྱུ་དང་  
སྐྱུ་ལོ་ག་ཅི་ཞིན་གསལ་བ་བསྐྱབས་མ་མཛད་པ་ལ། དེ་ལས་འཇུངས་ཅིས་  
རྟེན་ཚོར་བའི་ཉིན་མ་ལས་འཇུངས་མི་དེ་སྐྱུ་ཞིན་པ་འི་ཁབ་བསྐྱབས་མཛད་  
པ་འི་ཁར་ དབང་འདུས་ཚོས་སྐོར་གི་པོ་བྱང་ནང་ལས་ སྐྱུ་སྤྱི་ཁར་བཏོན་  
པ་འི་རྩོལ་ ཐར་པ་སྐོར་གི་སྐྱུ་མ་གདན་འདྲེན་ལྷོ་སྐོག་ལས་ རྟེན་བསངས་  
དང་གནམ་ས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ག་ཚུ་རྒྱལ་པར་གནད་སྟེ་ བདུད་ཅི་མཐུན་  
མཚན་ལས་དང་བརྟུན་ཏེ་ རྩོགས་ག་ཏེ་ལས་བཏོན་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ཞེ་  
ཞིན་ན་རྟེན་གཟུགས་ཏེ་ སྐྱུ་འབག་སྟེ་ལྷོ་མི་ཡང་ རྒྱལ་གཡོག་གི་གལ་ལས་  
སྐྱུ་ལྱི་མཐུན་གསུམ་སྟེ་མི་ཅིག་གིས་འབག་སྟེ་བཏོན་པ་འི་ཚེ་ སེར་སྐྱང་  
རྒྱལ་པ་བསྐྱབས་པ་འི་གལ་ཁར་ བཟུ་གིས་རྟགས་བརྒྱུད་དང་རྣམས་བརྒྱུད།  
དེ་ལས་གཡང་བཞི་དཀར་ནག་དང་ གཙང་ཤ་ལག་གཡས། འབྲང་རྒྱལ་  
དང་སྤེལ་མར། ཡོས་དཀར་ནག་དང་མདའ་དར་རྩ་རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམ་

མ་འཁྲུག་པར་གྲལ་བཅར་ཏེ་དབང་འདུས་ཚོས་སྤང་གི་སོ་བྱང་བསྐོར་བེངས་གསུམ་གཡས་བསྐོར་སྤེ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་གཟིམ་ཚུར་ནང་ན་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་གྲལ་མར་ཆང་བཅས་པའི་རིམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བའི་འཕྲོ་ལས་བཟང་གིས་ལེགས་དར་བཏགས་པའི་རིམ་པ་འགོ་བཙུགས་ལུག།

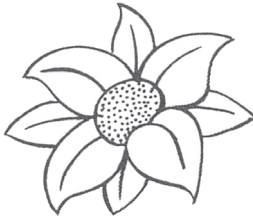
དེ་རྣམས་སྲས་ཀྱི་བཅས་སྟོན་ལུ་འོང་མི་ལུ་ཐང་སྤེ་བཞི་དང་མང་སྤེ་ཚོ་བཞི་པའི་མི་སེར་དག་ཞན་སོ་སོ་མང་རབས་ཅིག་དང་ཀུར་སྟོན་དང་གཏམ་ཞིང་སྟག་ཚང་ནང་ལས་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་འཁོར། ནང་མི་བཅས་པ་ཆ་མཉམ་རང་སྲས་ཀྱི་ལེགས་དར་ལུ་བར་བཅར་ཏེ་ཉེན་ཞག་ལེ་གའི་བར་ན་བཅས་སྟོན་མཛད་པའི་རྣམས་སྐྱ་གཞས་འཁྲབ་སྟོན་དང་མདའ་ཚེད་ཀྱི་ལྷད་མོ་ཚུ་གྱི་གྲལ་ཁར་རང་སའི་འདོད་པ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས་མ་ཚད་དེ་ནང་འོང་ཚད་ལུ་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྟོན་ཕངས་པ་མེད་པར་གནང་པའི་ཁར་སྐྱ་བསངས་ཁྲུས་གསོལ་ཚུ་ཡང་ཉེན་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་ཚོགས་ལས་བཅས་སྟོན་མཇུག་བསྟུ་ལུག།

དེ་ལས་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༩་སྤྱི་ལོ་༡༥༦༧ ལུ་ད་རུང་ཡང་ཡུམ་པར་ཚོས་སྐྱིད་སྐྱ་གཟུགས་ལུ་བུ་གཞི་འཁོར་བའི་མཚན་སྟེས་གཟིགས་ཏེ་སྐྱ་རིམ་དང་ཞབས་བརྟན་གང་མང་བསྐྱབས། གཅེས་སྟེས་ག་དེ་དག་དག་མཛད་དེ་ཟླ་དགུ་འོ་བཅུ་ལང་པའི་བསྐྱང་ལས་སྲས་སོ་ཅིག་འཁྲུངས་ནི་དེ་གིས་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་པར་ཚོས་སྐྱིད་གཉིས་སྐྱགས་ལུ་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་ཚད་ལས་བཀལ་བ་བུང་པའི་

དོན་དག་ཡང་ རྒྱལ་མིན་འཛིན་པའི་སྐྱེས་མེ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་འབྲུངས།  
 ཚོས་མིན་སྐྱོང་པའི་སྐྱེས་མིན་པས་སྐྱོབས་རྒྱལ་ མ་བསྐྱེད་ཏུང་ཚོས་ལུ་དད་པ་  
 ཚེ་བ་སྤེ་ལྷུང་པའི་ཁར་ ད་ནས་འབངས་འཁོར་སྐྱོང་པའི་སྐྱེས་མེ་ཅིག་ཡང་  
 འབྲུངས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ང་བཅས་བཟའ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མི་འདོད་པས་སྐྱེག་  
 པ་སྤེ་ལྷུག་ལུ་མ་ཚོགས་མི་དེ་གཙོ་བོ་ རྒྱལ་ས་རྩེ་བུང་རྒྱལ་བཙོན་འབྲུག་སྐྱེ་ཉག་  
 ཅིག་གི་སྐྱེ་ཉིན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཞིན་ཟེར་ སྐྱེག་པར་དུ་གྲ་མ་ལུ་མས་  
 ལུས་སྐྱོམ་སྐྱེས་ཏེ་ སྐྱེས་མེའི་མཚན་ཡང་ཚོས་ཉིད་དབང་མེ་ཟེར་གསོལ་ཡོད་  
 ཏུང་ ཡོངས་གཤམ་ཨ་ཞེ་དབང་མེ་ཟེར་ལྷུ་མི་དེ་གིས་སྐབས་བཞི་པ་རྩུམ་བརྒྱ་  
 ཚོས་སྐྱོང་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་དང་ རྒྱལ་སྐྱེས་མེ་མ་པར་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་སྐྱོར་  
 ལས་བཤད་ཚར།

རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྐྱེན་རྒྱལ་སྐྱེས་བལྟམས་པའི་གཏམ། །  
 མོས་འཛིན་ལམ་དུ་སྐྱང་ཅི་ལས་ཀྱང་མངར། །  
 ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྤོང་བའི་གཟུགས་མཚེས་ན། །  
 རྐྱོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྐྱོད་དུ་རུང་ངམ་ཅི། །

ཟེར་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལུས་ཞིན་ནོ། །



### རྣམ་པ་ལ པ།

འབྲུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་གཞི་དཔར་བཙམས་མི་ རྩེ་དག་བིརི་གྲིལ་  
དམག་ལྗེའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་བཤད་པ།

༺ རྒྱལ་བའི་མཐུ་སློབས་གཅིག་བསྟུས་དཔའ་བོའི་མཚོག། །  
འབྲུག་བཞུན་གཞི་དཔར་བདུད་དཔུངས་འཇོམས་པའི་དཔོན། །  
འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡུལ་འབྱེད་གཏམ། །  
བསྐྱབས་པས་དག་དཔུངས་སྦྱིང་རྩ་ཅི་མི་འདུ། །

ཟེར་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་དོན་དངོས་རྣམས་ལྗེ་པ་  
འབྲུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་གཞི་དཔར་བཙམས་པའི་ རྩེ་དག་བིརི་གྲིལ་དམག་ལྗེའི་  
གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་སློབ་ལས་བཤད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་དང་པ་ གཡུལ་གྱི་  
སློབ་བ་བཤམས་དགོ་པའི་རྒྱ་རྩེན་བཤད་པ། གཉིས་པ་ གཡུལ་འབྲུགས་ཀྱི་  
སློབ་བ་དངོས་བཤད་པ། གསུམ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དཔའ་བོའི་ཉེགས་མ་  
ལུག་ཏུ་བཞེས་པའི་གཏམ་སྟེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་གྱི་སློབ་ལས་བཤད་ནི།

དང་པ་ བིརི་གྲིལ་དང་གཅིག་ཁར་དག་པོ་གཡུལ་གྱི་སློབ་བ་བཤམས་  
དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་རྒྱ་རྩེན་ག་དེ་སྟེ་བྱུང་པ་ཞིན་ན་གི་སློབ་ལས་ ལོ་  
རྒྱུས་ཁ་གསལ་དུ་མ་ག་ཅིག་བཤད་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༣  
དེ་ཅིག་ཁར་སྟེ་སྟེད་ཞེ་གཉིས་པ་ བུམས་སྟུལ་ འཇམ་དབྱངས་བཞུན་

འཛོལ་མཛད་བཞུགས་པའི་རྣམས་ ཟེམ་རྫོང་ལུ་མ་དེ་བ་གིས་བྱམས་སྐྱུལ་  
ལུ་མ་མགྲུ་བར་བྱེད་ལྡན་པར་ས་ཏེ་ རྩོགས་གཅིག་གི་རྩེ་སྤྱིད་དམ་ཚོས་རྩུན་  
གྲུབ་ ད་རུང་ཡང་ལོག་རྩེ་རྩེ་སྤྱིད་ཞེ་གཉིས་པའི་ཁྱི་ཚོགས་ཁར་གདན་དྲངས་  
ཏེ་ རྩེ་སྤྱིད་གཉིས་རྩེ་བཞུགས་པའི་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ ༡ ན་༥༤ ལོར་རྩོ་མཚམས་  
ཁ་བྲུག་འབྲུག་གི་དབང་བའི་ས་ཆ་རྒྱུ་མཛད་སྤྱི་བྱ་གཞུང་གིས་ཟ་སྤྱོད་འབད་  
དོ་ཡོད་མི་དེའི་ས་ཁལ་ ཡར་སེང་རྒྱབ་དགོབ་རྩེ་ འབྲུག་གཞུང་ལས་དེ་  
མང་གུ་རུའི་རྫོང་དཔོན་དང་ཟེ་མའི་ཨ་ཁུ་གཉིས་བཏར་རུང་ རྒྱ་གཞུང་ལས་  
ཁལ་ཡར་སེང་མ་ཚོབ་པར་ ཚིག་པ་ཟ་རྩེ་ལོག་པའི་རྣམས་ལོགས་བཤད་ལས།  
གང་རྩིར་མ་བཟགས་སྤྱོད་པ་ལས། །རྒྱུང་ཡང་གཤགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །

ཟེམ་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་དེ་རྒྱ་མཚམས་ཁར་རྫོང་མི་རྒྱ་གར་རྒྱ་  
བཙོམ་རྩེ་ ཅ་ལ་དང་རྒྱ་ཚོར་མང་རབས་འབག་ལོང་པའི་ལུལ་ལས་ ད་རུང་  
ཡང་ས་མཚམས་ཁར་རྫོང་མི་འབྲུག་པ་རྒྱ་གིས་ རྒྱ་གར་ལེ་ག་བཙོམ་རྩེ་ཅ་ལ་  
རྒྱ་འབྲུག་གི་རྫོང་དཔོན་ལུ་སྐྱུལ་དཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་རྒྱུར་འབྲུལ་འབྲུལ་རྩེ་ས་མཚམས་ཁར་རྫོང་མི་རྒྱ་གར་རྒྱ་  
འབྲུག་པའི་རྫོང་དཔོན་གྱིས་བཙོམ་བཟུག་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བའི་གྲོག་གཞུང་  
གིས་འབྲུག་གི་རྫོང་དཔོན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་རྒྱབ་རྩེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་འབྲུལ་འབྲུལ་  
བཙོམ་རྩེ་རྒྱ་ཚོར་ག་ར་ འབྲུག་པའི་རྫོང་དཔོན་གྱིས་འབག་སོང་ཡོད་པ་  
ལས། ད་རྩོ་རྩོན་ཚོང་བཙོམ་རྩེ་འབག་སོང་པའི་རྒྱ་ཚོར་དང་ཅ་ལ་ རང་  
འཇགས་རྒྱ་གར་ལུ་ལོག་སྤྱོད་དགོ་པའི་ལུ་ཨིག་རྩེ་སྤྱིད་དང་རྩེ་མཁའ་པོ་༢

ལུ་བཏང་ནི་དེ་གིས་ རྗེ་སྲིད་ཀྱིས་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ལུ་རྣ་སྟེ་ རྩོད་ཀྱི་  
མངའ་འོག་རྒྱ་མཚམས་རྗོང་དཔོན་གྱིས་ས་མཚམས་ཁའི་རྒྱ་གར་རྒྱ་བཙམ་  
བརྒྱུ་སྟེ་རྒྱ་ལོར་མང་རབས་འབག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཉེས་བུ་རྒྱ་ལོར་  
འོག་བལྟ་བ་དཔོན་སློབ་ལུ་ཕོག་ཟེར་བའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ནི་དེ་གིས་ ཀྲོང་  
གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ ཨ་སམ་ལུ་ཡོད་མི་རྒྱ་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་དེ་ལུ་ དེ་རྒྱང་  
གུ་རུའི་རྗོང་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་བཙམ་ལུ་གཟེར་ གཞུང་གིས་རྗོང་དཔོན་ཡང་  
གཡོག་ལས་བཏོན་བཏང་པ་མ་ཚད་ དོན་དག་མེད་པར་དཔོན་སློབ་ལུ་ཉེ་བུ་  
སློབ་ཕོག་མི་དེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལུ་འོག་རྒྱལ་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ དཔོན་  
སློབ་ལུ་བཀའ་བའི་ཉེས་བུ་སྐྱེད་ཁ་རྒྱ་གཞུང་གིས་འབག་དགོཔ་སྟེ་དཔོན་སློབ་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སྐྱེ་ཚབ་དེ་གིས་ འོ་རྒྱལ་དེ་བའི་ཀྲོལ་གི་དཔོན་ཁག་སློབ་ཤོས་ཅིག་ལུ་  
ལུ་ནི་དེ་གིས་ བའི་ཀྲོལ་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་ཅན་ཅིག་  
གིས་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ ལན་གསལ་ཡི་གུ་  
བཏང་མི་ནང་། ད་ལྟོའི་བར་ན་དེ་རྒྱང་གུ་འི་རྗོང་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་  
སེར་མང་རབས་བཙམ་པའི་རྒྱ་ལོར་ཆ་མཉམ་རྩིས་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ རྒྱ་གར་  
གྱི་ཏེ་རུ་༢༠༠ གི་རྩིས་གནས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱང་འབྲུས་དེ་རྒྱ་གཞུང་ལུ་  
དཔོན་སློབ་ལྟོད་ཀྱིས་སློབ་ནི་མེད་པ་ཅིན་ འོ་བལྟར་འབྲུག་གཞུང་གི་ཐོབ་ལས་  
ཡོད་པའི་ས་རིན་ཐོག་ལས་ཕབ་བཞག་ནི་ཨིན་ཟེར་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་གཞན་ཡང་ ཏེ་མ་འབྲུག་ལུ་སློབ་མི་རྒྱ་གར་ཨ་རུན་སིང་



ཟླ་མེ་དེ་ འབྲུག་ལས་སྲིང་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་དུ་ཀ་ཅང་ཟླ་མེ་ས་ལུ་  
 རྫོང་པའི་བར་ན་ འབྲུག་མི་ཚུ་སྲིང་སྟེ་ ཞ་ཏུན་སྲིང་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁ་  
 ལས་བཟུང་སྟེ་འབྲུག་ལུ་འབྲིང་འོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལུ་ཡང་མི་དེ་གི་གི་  
 གཞུང་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁ་ལས་འབྲུག་པ་གིས་མི་བཟུང་སྟེ་འབྲིང་མ་  
 ཚོགས་པ་ལས་ མི་དེ་ལོག་རྒྱ་གཞུང་ལུ་ཚེས་རྫོང་དགོཔ་རྩེ་རྩེ་སྲིང་ལུ་ལྷུ་ཡིག་  
 ལུ་ལ་བའི་ལན་ རྩེ་སྲིང་གིས་ཞ་ཏུན་སྲིང་དེ་ཉེ་མ་འབྲུག་ལུ་རྫོང་དེ་འབྲུག་  
 པའི་ལུ་འབད་མི་ཨིན་མ་པས། ལོག་རྒྱ་ལུ་གཏང་མི་ཚུགས་ཟླ་མེ་གིས་ལན་  
 བཟུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ད་ཏུང་གཞུང་རྩེ་སྲིང་ཞེ་གསུམ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་རྣམ་མཛོད་  
 པའི་རྣམས་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༧ དེ་ཅིག་ཁར་རྩེ་མཚམས་ཁར་རྫོང་མི་འབྲུག་  
 པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ལས་མི་ལེ་ག་ཅིག་བཟུང་སྟེ་  
 འབྲུག་ལུ་འབྲིང་འོང་ནི་དེ་གིས་ ས་མཚམས་ཁ་ལུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམག་  
 མི་ཡང་ལེ་ག་ཅིག་བཏང་སྟེ་དམག་ཁང་བཅགས་པའི་ཁར་ རྒྱ་གར་བཅོངས་  
 ཏེ་འབྲིང་མི་ཚུ་ ལོག་རྫོང་ནི་མེད་པ་ཅིན་འབྲུག་ལུ་ས་རིན་ཚོལ་ལམ་ཡོད་མི་  
 དེ་ ཚུ་ལས་རྫོང་མི་ཚུགས་ཟླ་མེ་དང་ དེ་མིན་པ་ཅིན་ཞ་སམ་ཁའི་རུང་མར་སི་  
 བཟུམ་ བེང་གལ་ཁ་ཐུག་གི་རུང་མར་སི་དེ་ཚུ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལེན་ནི་  
 ཨིན་ཟླ་མེ་གུ་ ག་དེ་ཅིག་བཏང་ཏུང་ རྩེ་སྲིང་ལས་ཡིག་ལན་རྫོང་ནི་མེད་པ་  
 མ་ཚོད་ རྒྱ་གར་གུ་འཕྲོག་བཅོམ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་མ་འབད་སར་རྫོང་ནི་  
 དེ་གིས་ མི་དེ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷོ་ལོ་ལུ་ལྷུ་དམག་ཁང་ཅིག་གཞིས་

བརྩམས་འབད་དགོཔ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཚར་ཅིག་འབདཱ་ད་འབྲུག་རྩོམ་ཚམས་ཁ་བྱུག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་  
འབྲུག་མི་ ༣༠༠ དང་༤༠༠ འི་བར་ན་འབྲིད་སོང་ཞེ་ ཀུའུ་མི་ཉར་ལས་  
ཚུ་གར་ལྷུག་པོ་ཅིག་བཅོམ་ཞེ་ཉི་ཤུ་མི་གཉིས་སྟག་པ་ཅིག་འབྲུག་ལུ་འབག་  
འོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྤེལ་བའ་གྲུབ་ཁ་བྱུག་གི་འབྲུག་པའི་ས་ཆ་མ་  
ལེ་ཀ་ཏ་དེ་ཚུ་གར་གྱིས་འཕྲོག་ཞེ་ འབྲུག་པ་གིས་ཚུ་གར་ལས་འཕྲོག་པའི་  
རྒྱ་དངོས་དང་ འབྲུག་ལུ་འབྲིད་སོང་བའི་བཅོམ་པ་ཚུ་ལོག་ཚུ་གཞུང་ལུ་ཚུམ་  
མ་སྒྲོད་པ་ཅིན། མ་ལེ་ཀ་ཏ་ས་ཆ་དེ་ལོག་འབྲུག་པ་ལུ་མི་སྒྲོད་ཟེར་ཞེ་སྤོད་ལུ་  
ཡི་གུ་བཏང་ཞུག།

དེ་གི་གྲུབ་མ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༡༠ ལྷི་ལོ་ ༡༥༦༡ དེ་  
ཅིག་ཁར་སྤེལ་སྤོད་ཞེ་རྩེ་པ་གནག་རྩེ་པ་སངས་མཚན་པའི་རྣམས་ ཚུ་  
གཞུང་གིས་འབྲུག་པའི་ས་ཆ་ མ་ལེ་ཀ་ཏ་འཕྲོག་པའི་ས་ཁལ་མ་བྱིན་  
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ འབྲས་རྩྭ་ལས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཚུ་གར་ལུ་བཀྲ་  
མ་གྱིས་འབད་དེ་ ཚུ་གཞུང་གིས་འབྲུག་ལུ་དབང་བཅོང་འབད་བའི་  
རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་འབྲས་རྩྭ་ལས་པ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ཨིན་ཟེར་ འབྲུག་པ་ལེ་ག་  
ཅིག་འབྲས་རྩྭ་ལས་ཀྱི་ས་གནས་གོ་ལཱ་གཞུང་ཟེར་སར་སོང་ཞེ་ འབྲས་  
རྩྭ་ལས་པའི་སྐང་པོ་ཆེ་ཅིག་འཕྲོག་ཞེ་འབྲུག་ལུ་བདའ་འོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།  
འབྲུག་པ་གིས་དབང་བཅོང་འབད་བའི་སྟན་ཞུ་ཚུ་གཞུང་ལུ་སྒྲོད་པའི་འབྲོ་  
ལས་ བའི་ཀུའུ་གཞུང་གིས་སྐང་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲོན་མེདཔ་སྤེ་ རང་འཇགས་བདག་

པོ་ལུ་ལོག་སྐྱོད་དགོང་མ་ཚད་ རྒྱ་གར་མི་རིགས་འབྲུག་པ་གིས་དབང་བཅོང་  
རྒྱབ་སྐྱོད་བྱིང་སོང་མི་བཅོམ་པ་རྒྱ་ཡང་ རང་འཇགས་ལོག་རྒྱ་གཞུང་ལུ་ཚེས་  
སྐྱོད་དགོང་སྐྱེ་ཡི་གྲུ་བཏང་སྐྱོད་ལྷག།

དེ་གི་ལན་འབྲུག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་གནག་རྗེ་པ་སངས་ཀྱིས་ སྐར་པོ་ཆེ་  
དེ་འབྲུག་པ་གིས་དབང་བའི་སྐར་པོ་ཆེ་ཞིན། དེ་རྒྱ་གར་ལུ་དགོང་པ་ཅིན་  
ཉི་ལུ་༣༠༠ འབྲུག་གཞུང་ལུ་སྐྱོད་དགོང་སྐྱེ་བཏང་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ས།  
དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ད་ལུང་ ལྷན་ས་ཀར་ལུ་སྐྱོད་མི་འབྲུག་པ་མི་ལེ་ག་སོང་  
སྐྱེ་ རྒྱ་གར་གི་ས་གནས་ཀྱི་གཤི་ཏར་ལས་སྐར་པོ་ཆེ་ལེ་ག་ཨཱ་རྒྱབ་སྐྱོད་  
འབྲུག་ལུ་བདེ་འོང་པ་ལ་སོགས་པ་ ཁྲིམས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མང་རབས་འབད་ནི་  
དེ་གིས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་ ས་མཚམས་ཁའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལས་ ཡི་གྲུ་  
ག་དེ་ཅིག་བཏང་ལུང་དེ་ལུ་ལན་གསལ་མེད་པ་མ་ཚད་ ཡིག་ལན་ག་མཚོ་  
བཏང་མེ་དེ་ ས་མཚམས་ཁ་ལུ་སྐྱོད་མི་དཔོན་ཁག་རྒྱ་གིས་ རྒྱ་གཞུང་གིས་  
སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་སྐྱེ་ལ་མི་ཡི་གྲུ་རྒྱ་བར་ན་ལས་ཁ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིན་ལས་ འབྲུག་སྤྱི་  
པའི་ན་ལས་ཞིན་ཟེར་ལན་གསལ་ཡང་ཁོང་ར་གིས་གིས་ཉེ་བསྐྱེད་བའི་ཁར་  
མང་ཤོས་ལན་གསལ་མ་བསྐྱེད་བར་སྐྱེ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ས།

རྒྱ་མཚོན་དེ་གིས་སྤྱི་ རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ནང་དེ་གི་སྐོར་ལས་  
གསུང་གོས་བྱུང་སྐྱེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡ ལྷི་ལོ་༡༥༦༢ ཀྱི་ལོ་ལུ་རྒྱ་  
གཞུང་ལས་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་ག་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ལུང་འབྲུག་སྤྱི་སྤྱོད་བཞགས་སར་བཏང་  
སྐྱེ་ ལོ་རྒྱུས་དེ་རྒྱ་ཁ་གསལ་གསུང་གོས་གནང་དགོང་པའི་གོས་ཚོད་བཏོན་ལྷག།

དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ རྟུག་ཀ་འོར་ལུ་སྡོད་མི་འབྲུག་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་  
གནས་ཁར་སོང་སྟེ་ རྒྱ་གར་ལེ་ག་བཅོམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་རྩི་རྩིང་གི་ས་  
ཚད་ཡང་འབྲུག་པ་ཚུ་གིས་འཕྲོག་པའི་དཔའ་བཅམ་སྟེ་ འབྲུག་མི་པོ་སྐྱེས་  
ལེ་ག་འཕྲོ་མི་ཚུ་ བཀྲ་ཤིས་བྲག་ཟམ་པ་ལུ་སྡོད་པའི་བསྐྱར་ལས་ རྒྱ་གར་  
གྱི་དམག་མི་མང་རབས་ས་མཚམས་ཁར་བཞག་ནི་དེ་གིས་རྩི་རྩིང་ཁ་ཐུག་  
འཇུལ་མ་ཚུགས་པར་ལོག་དགོཔ་བྱུང་ཞུག།

གོང་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཅིག་  
འབྲུག་ལུ་གཏང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་ས་མཚམས་ཁའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་  
རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ལྗེ་སྟིང་གྱིས་ས་མཚམས་  
ཁའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་བཀའ་ཤོག་བཀའ་དགོ་པའི་ཞུ་ཡིག་དང་སྐྱབས་རིམ་  
ཐུག་ཀུན་དོ་བཟང་བཟང་མི་ཚེད་མངགས་ཞུ་ཡིག་སྐུལ་བར་རང་ལུགས་འདས་ལོ་  
༢༡༡ རབ་བྱུང་༡༧ པའི་ཚུ་ཉི་མའི་ལྷ་མོ་༧ པའི་ནང་བཏང་མི་དེ་ ས་མཚམས་  
ཁ་ལུ་སྡོད་མི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་བཀའ་བཞག་སྟེ་ཚུ་ཉི་མའི་ལྷ་མོ་༡༢ པའི་ནང་  
མ་གཏོགས་ལོག་མ་རྟོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་རྒྱ་གར་ལས་སྲུངས་ཐང་ཁ་ལུ་སོང་སྟེ་ལོག་ཚུགས་ཚུགས་གྱི་  
བར་ན་ ཟླ་དོ་༥ འཁོར་བའི་ཁར་ ལྗེ་སྟིང་གནག་རྩི་པ་སངས་སམ་ མཚན་དོ་  
མ་སྐུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཞུ་མི་དེ་གིས་ ཡིག་ལན་ས་མཚམས་ཁའི་བྱེད་སྐྱོར་  
ཚུང་ཀུ་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ལྷ་མོ་སྐོར་ཤོས་རྩིགས་པ་ལུ་ཞུ་ཚད་ཡང་མི་བཟུ།  
གནས་དགུན་ཐོན་སོང་པ་ལས་བཟུ་གེ་གེ་སྐུ་ཚབ་འབྲུག་ལུ་འོང་བུང་ལམ་ཁར་

དཀར་པོ་ལོ་ཤ་ཚོན་འོང་། དེ་གིས་སྡེ་སྡེ་པའི་སྐོ་ཁ་ལས་སྐྱེ་ཚབ་གཟིམ་སྐར་  
པ་ཅིག་རྒྱ་མཚོམས་ལུ་ཁ་སྐབ་པར་གཏང་འོང་ཟེར་མི་དོད་དེ་གི་ལག་པར་ཡིག་  
ལན་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྡེ་རྒྱ་དོ་༡༠ བསྐྱུགས་རྒྱུ་སྡེ་སྡེ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཁ་སྐབ་མི་སྡོད་  
ནི་མེད་པ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༢ རྒྱ་མག་རྒྱ་བ་༡༠ པའི་  
ནང་སྡེ་སྡེ་ལུ་བའི་གོ་ཤ་སྐྱེ་ཚབ་ ཨིཤེ་ལོ་ཨི་ཤེན་འབྲུག་ལུ་བཏང་དོ་ཟེར་  
བའི་ཞུ་ཡིག་ལུ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་༡༡ པའི་ནང་དོ་རྗེ་སྡེ་སྡེ་ལུ་སྡོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དེ་ཁར་སྡེ་སྡེ་གྱི་བཀའ་ལན་བསྐྱུགས་ཉེ་རྒྱ་དོ་སྡེ་སྡེ་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་སྡོད་  
དེ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༢ རྒྱུ་དང་པའི་ནང་ ཐག་བཅད་དེ་སྐྱེ་ཚབ་  
ཨིཤེ་ལོ་ཨི་ཤེན་དཔོན་གཞི་གཙུག་ལྷན་དང་ ལོ་ཚུ་བ་ཆེ་བུ་ལྷ་མ་ལྷིད་དེ་དོ་རྗེ་སྡེ་  
ལས་ཞག་༡ ལམ་ཁར་སྡོད་དེ་བརྗེ་ལིང་རྗེ་དང་ལུ་སྡོད་པའི་ནངས་པ་ སྡོད་སྐྱེ་  
ལུ་སྡོད་ལུགས།

སྡོད་སྐྱེ་གཉིས་པ་ལུ་ དོས་འབག་མི་རྟ་ལུར་བཏོན་དགོ་པ་སྡེ་སྐབ་  
རྒྱུ་ གཉིས་པ་གིས་སྡེ་པའི་ནང་ལས་བཀའ་ཤོག་མེད་པ་ལས་དོས་  
འབག་མི་དང་རྟ་ལུར་བཏོན་མི་ཚུ་གས། བདུན་ལྷག་ཅིག་དེ་ཅིག་བསྐྱུག་  
པ་ཅིན་བཀའ་ལན་ཅིག་སྡོད་འོང་ག་མི་ཤེས་ཟེར་སྐབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དེ་ཨིན་མ་ལས་དོས་ཚུ་སྡོད་སྐྱེ་ལུ་བཞག་སྡེ་ཁོང་རང་དཔོན་གཞི་གཙུག་  
པ་ཅིག་སྡེ་ཐག་བཅད་དེ་སོང་ནི་དེ་གིས་ ཞག་གཉིས་གསུམ་དེ་ཅིག་ཁར་  
གསང་སྐྱེས་རྗེ་དང་ལུ་སྡོད་ལུགས།

གསང་སྐྱེས་ལུ་མྱོད་དེ་གསང་སྐྱེས་གཉེར་བ་ལུ་ རོས་འབག་མི་དང་  
 རྟ་འུར་བརྟེན་དཔོན་པའི་སྐོར་ལས་སྐབ་འུར་ གཉེར་བ་དེ་གིས་ཡང་སྲིབ་སུ་  
 གཉེར་བ་བཟུམ་སྟེ་ རྗེ་པའི་བཀའ་ཤོག་མེད་ཞི་དེ་གིས་བརྟེན་ཐབས་མེད་ཟེར་  
 སྐབ་ལྷག། དེ་ལས་སྐྱེ་ཚབ་དེ་གི་སེམས་ཁར་དོགས་པ་བཟུ་ རྗེ་པ་གིས་ང་  
 བཅས་འབྲུག་ལུ་མ་བཟང་ཟེར་བཀའ་རྒྱ་ཏེ་གནང་གནང་པ་ཡོད་པ་ཅིན་སྲང་  
 རྗེ་སྐབ་གནང་ ག་ཅི་མེ་ཟེར་བ་ཅིན་དཔོན་ཁག་ག་གིས་ནང་ལས་ཡང་ཅོག་  
 རང་འབྲེད་པ་སྟེ་ རོགས་རམ་དང་མཐུན་ལམ་མ་ཚོབ་མི་དེ་གིས་ སེམས་  
 ཁར་དོགས་པ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་འུར་ རྗེ་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་མེད་པར་ རོས་པ་  
 དང་རྟ་འུར་བརྟེན་ཐབས་མེད་པ་མ་ཚོད་ ས་ཉེབ་ཁྱོད་ར་ཤོག་འཁྱོ་ཞི་དང་  
 འབྲུག་ལུ་འཁྱོ་ཞི་ཁྱོད་རའི་འདོད་པ་ཞིན། ང་གིས་ག་ཅི་ཡང་སྐབ་མི་ཤོས་  
 ཟེར་ཚོད་རང་མ་ཁྱིན་པས།

དེ་གིས་སྟེ་ རོས་འབག་མི་དང་རྟ་འུར་མི་ཚོའི་ཐག་ཚོད་ཞིན་  
 པས་མཚོ་སྟེ་ སྲིབ་སུ་ལུ་ཡོད་མི་ཚ་རོགས་གཞན་ཚུ་ཤུགས་ཉེ་དོན་དག་  
 མེད་ཞི་མས་མཚོ་ ཤོག་རྗེ་སྲིད་ལུ་སྲོང་ཟེར་བའི་ཡི་གུ་བཟང་ཞིན་མ་  
 པས་ཁོང་རང་དཔོན་གཡོག་དག་པ་ཅིག་ གསང་སྐྱེས་ཁ་ལས་སྐྱེད་ས་  
 ཐང་ཁའི་ཁ་ཐུག་འཁྱོ་ཞི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དཀྱིན་ཚུ་འ  
 པའི་ནང་སྐྱེ་ཚབ་ཞེས་ཡི་ཞི་ཤེན་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ གསང་སྐྱེས་རྗོང་ལས་  
 ཚོན་ཉེ་བསྟེན་སྲིད་ཟེར་སར་རྗོད་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྗེ་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་ས་  
 པས་གཟིམ་སྐར་པ་ཅིག་ བརྟ་ཡིང་གོ་གྱིད་རྗོང་དཔོན་ལུ་བཀའ་ཤོག་འ

སྐྱེལ་བར་འབྲུག་མི་དང་འབྲུད་ལྷན། ལྷ་ཚོ་བ་དེ་གིས་གཟིམ་སྐྱུ་པ་པལ་  
 བཀའ་ཤོག་ཡེན་ཏེ་སྐྱེག་ལྷ་བའི་བསྐྱེད་པས་ ལྷ་གར་སྐྱེལ་ཚུ་བར་ཡིང་  
 ཀོ་ཁྲི་བཀལ་ཏེ་བཏང་དགོ་པའི་དོན་དག་ག་ཅི་མེ་བེད་རྫོང་དཔོན་ལུ་བཀའ་  
 བཀྲོན་གནང་འདུག་པའི་ཁར་ རྫོང་དཔོན་ལུ་ལྷ་གར་ཚུ་བཏང་པའི་ཉེས་  
 ལྷ་གཟིམ་སྐྱུ་པ་པལ་ལུ་ཏེ་རྩ་༢༠ རེ་སྤྱོད་དགོ་པ་སྐྱེ་གིས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
 རྫོང་དཔོན་གྱིས་ས་ཉེབ་ཚུ་བཀག་ཚུགས་པ་ཅིན་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་  
 བཏོན་ཏེ་བཀག་དགོ་པ་དང་ ཉན་མ་བཏུབ་པར་ཡོང་པ་ཅིན། བསམ་ཚེ་བརྒྱད་  
 དེ་སྤེ་སྤོད་ཀྱི་ཞབས་སར་བཏང་དགོ་པ་སྐྱེ་བཀོད་ལྷན་གྱིས་ཨིན་པས།

དེ་པལ་ས་ཉེབ་དཔོན་གཤོག་ཚུ་ སྐྱེལ་གོང་ལ་བཀལ་ཞིན་མ་པས་རྫོང་  
 རོ་ཁ་པས་བརྒྱད་དེ་རྩ་རྫོང་ལུ་སྤོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ན་སྤོད་པ་ད་རྩ་བུར་  
 པ་གིས་རོགས་རམ་ཤེགས་ཤོམ་འབད་ནི་དེ་གིས་རྩ་ལྷན་གྱི་ལྷ་བཏུག་དེ་ཅིག་  
 དཔ་གསོ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པས་ལྷ་ས་༢ པའི་ཚེས་༡༩ ལུ་སྐྱེ་རོ་ལུ་སྤོད་  
 ཅི་བེད་ཨིན་པས། ལྷ་རོ་ཅང་ན་ན་ལུ་སྤོད་པའི་བསྐྱེད་པས་སྤེ་པའི་སྐོ་ཁ་  
 པས་ཨིན་བེད་གཟིམ་སྐྱུ་པ་དག་པ་ཅིག་ཡོང་མི་ཚུ་གིས་ ས་ཉེབ་ཆ་བྱུང་  
 ཚུ་འབྲུག་ལུ་ཡོང་མི་ཚོག་ ཡོག་ལུ་ལུ་འབྲུག་དགོ་པ་སྐྱེ་སྐབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
 ཨིན་ལུང་སྤེ་པའི་བཀའ་ཨིན་པ་ཅིན་བཀའ་ཤོག་བཏོན་དགོ་པ་སྐྱེ་སྐབ་སྤེ་  
 བཀའ་ཤོག་བཏོན་པའི་སྐབས་ ཁོང་ཆ་བྱུང་ཡོག་འབྲུག་དགོ་པ་སྐྱེ་བཀའ་ཤོག་  
 ཅང་མ་གྲིས་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་ས་༢ པའི་ཚེས་༢༢ ལུ་སྐྱེ་རོ་ལུ་སྤོད་ལུང་དེ་ནང་  
 ཁོང་ལུ་གདོང་ཡེན་དང་འགོ་འདྲན་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁོང་ར་གིས་སྤེ་གུར་

སྤྲུལ་སྤྱོད་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་དཔྱིན་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྤྱོད་ལྷོ་རྒྱ་  
པའི་བསྐྱར་པས་ དཔོན་སློབ་གསར་བཟེས་གཉིས་ཀྱི་ ས་ཉེབ་ཨེའུ་ལི་ཨེ་  
འེན་དང་གཅིག་ཁར་འོང་མི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེ་བུ་ཟླ་མ་འཕོ་སྟེ་ ས་ཉེབ་འདི་འབྲུག་  
ལྷོ་འབྲིང་འོང་དགོ་པའི་དོན་དག་ག་ཅི་མི་ཟེར་ ཉམ་བུ་གསལ་ཚོལ་སྤྲོ་མ་ཚང་  
སྟེ་སྤྱོད་པས་བཀའ་རྒྱ་མ་སྟོད་ཚུ་ཚོད་ སྤྲུངས་ཐང་ཁ་ལྷུ་མ་འཕྱོ་བར་ སྤ་  
རྩ་ལྷོ་རྒྱ་རང་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱུགས་ཉེ་སྟོད་དགོ་པ་སྟེ་སྤྲུངས་སྟེ་སྤྱོད་ལྷོ་  
བསྐྱུགས་སྟོད་རྒྱ་རང་བཀའ་ལན་སྟོད་ནི་མེད་པར་ ཐག་བཅད་དེ་ཟླ་མ་ ༣ པའི་  
ཚེས་ ༡༠ ལྷོ་སྤྱོད་ལས་ཐོན་མི་དེ་གིས་ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་སྤྲུངས་ཐང་ཁ་ལྷུ་སྟོད་  
ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

བེད་ཀྱོག་གཞུང་ལས་ སྤྱོད་ཨེའུ་ལི་ཨེ་འེན་འབྲུག་ལྷོ་མཚེད་  
མངགས་བཏང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཁག་བཞི་གི་སྐོར་ལས་གཞུང་སྟེ་སྤྱོད་དང་  
གསུང་གོས་གནད་སྟེ་ གོས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལྷོ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
གནད་དོན་དང་པ། འབྲུག་པ་གིས་དབང་བའི་ས་ཆ་ཕ་ལི་ཀ་ཏ་དེ་རྒྱ་གཞུང་  
གིས་ལེན་ཉེ་ས་ཁལ་མ་འཇལ་བའི་དོན་དག་འདི་ རྒྱ་གཞུང་ལྷོ་ས་ཆ་བ་སྟོད་  
ཀྱི་དོན་ལྷོ་ཁག་ཆེ་སྟེ་ལེན་པ་རྩ་ལས་མིན་པར་ ས་མཚོ་མས་ཁར་སྟོད་མི་འབྲུག་  
པའི་དཔོན་ཁག་དང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱ་གར་མི་སེར་གྱི་དབང་བཅོང་དང་  
འཕྲོག་བཅོམ་ལེན་གངས་མང་རབས་འབད་བ་ལྷོ་བཞེན་ཉེ་ལེན་པའི་ཁྱེད་ས་  
ཚུ་རྩན་རྩས་འཇོམས་སར་ལྷོ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ དབང་བཅོང་འབད་དེ་



ཁྱིད་སྲོང་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁུངས་ཚུ་དང་རྒྱ་ནོར་ཚུ་ལོག་སློབ་པའི་དོན་ལུ་  
ལེན་ལེན་པ་ཞིན་ཟེར་བྱུ་དགོ་ནི་དེ་ཞིན་པས། དེའི་སློབ་པས་འབྲུག་སྡེ་སྲིད་  
དང་དཔོན་ཁག་དབང་ཚད་ཅན་ཚུ་གིས་ལེགས་ཤོམ་མཁྱེན་པའི་དོན་ལུ་ཁ་  
གསལ་བྱུ་དགོ་བ་སྡེ་བཏང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གནད་དོན་གཉིས་པ། མོང་གི་དོན་ཚན་དང་པའི་ནང་བཀོད་མི་འབྲུག་  
པའི་དཔོན་ཁག་དང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱ་གར་པས་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་དེ་  
འབག་སྲོང་པའི་ རྒྱ་ནོར་དང་ཅ་ལའི་རིགས་རང་འཇགས་རྒྱ་གཞུང་ལུ་  
ལོག་སློབ་དགོ་བ་དང་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་འབྲུག་ལུ་དབང་བཅོང་སློབ་  
ལས་འབྱེད་སྲོང་བའི་བཅོན་པ་ཚུ་ཡང་ ལོག་རྒྱ་གཞུང་ལུ་ཚེས་སློབ་ད་པ་  
ཅིན་ རྒྱ་གཞུང་གི་ལེན་པའི་ས་ལི་ཀ་འའི་ས་ཆ་རང་འཇགས་འབྲུག་གཞུང་  
ལུ་ཚེས་སློབ་ནི་ཞིན་ཟེར་སྐབ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གནད་དོན་གསུམ་པ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བྱ་སྤྲེལ་  
མ་བདེ་བའི་གནད་དོན་རྗེ་འཕམ་འཕམ་སློབ་པའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་སེལ་  
བའི་དོན་ལུ་བི་རི་ཀྲེ་ག་གི་སྐུ་ཚབ་ཅིག་འབྲུག་ལུ་གཏན་འཇགས་སྡེ་བཞག་  
ཐབས་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་སྡེ་བཞག་ཚུ་གས་པའི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་བཟུ་དགོ་བ་  
སྡེ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་གནད་དོན་བཞི་པ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཚོང་  
ལམ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་བའི་དོན་ལས་ འབྲུག་མི་རྒྱ་ལུ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པར་  
འོང་རུང་བཀག་ཆ་མེད་པར་བཏང་ནི་ཞིན་ཟེར་དང་། དེ་བཟུམ་རྒྱ་གར་གྱི་

མི་དེགས་འབྲུག་ལུ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་འོང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འབྲུག་  
གཞུང་གིས་བཀག་ཆ་མ་མཛད་པར་ཚོང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་མཚན་ལམ་  
བཟོ་ནི་ཞིན་མ་ལས་ གོང་གི་གནད་དོན་བཞི་པོ་ལུ་བཞེས་ལུང་སྟེ་མོས་ཐག་  
ཚོང་པ་ཅིན་ གནད་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་ཚེངས་ཡིག་དེ་ལུ་སྟེ་སྟེང་དང་ཟླ་མའི་  
ལྷག་ཐམ་ལུ་སྟེ་འབྲུག་འོང་དགོས་སྟེ་བཏང་གནང་ལུ་ག།

དེ་འབྲེལ་སྐད་ ལྷ་ཚོབ་ཨེ་ཤེ་ཨེ་ཤེ་ཤེ་གྱིས་གནད་དོན་དོན་ཚན་གཅིག་  
ཡང་མཐར་འཁྲུལ་ལུང་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ ལྷ་ཚོབ་ཨེ་ཤེ་ཨེ་ཤེ་  
སྐད་ས་ཐང་ཁ་ལུ་སྟེང་པའི་སྐབས་ ཁོང་རའི་ལུང་ནང་ལས་གོ་མ་ཐངས་ཅིག་  
ཡང་མར་དང་རྒྱུ་མ་བཏང་པར་ ལུང་གུ་པ་བཅུགས་བཞག་སྟེ་མི་གཞན་  
དང་ཡང་འབྲུང་མ་བཅུག་པར་བཟང་བཅོན་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་བཞག་པ་མ་ཚོང་  
ཉེན་མ་ཅིག་ལོ་ཚུ་བ་ཚེ་ལུ་ཟླ་མ་ཡང་སྐད་ས་ཐང་ཁར་བཅོན་ཁང་ནང་བཅུགས་  
བཞག་པའི་ཁར་ ཁོང་རྒྱུ་སྐད་ས་ཐང་ཁར་སྟེང་པའི་སྐབས་རྒྱགས་སྐལ་  
རྣམས་ལོང་ནི་དེ་གིས་ མི་ལེས་ལས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཁར་ཉེ་ནི་འབྲེལ་པའི་སྐབས་  
གཉེས་ཚོང་བཅོང་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་ཤོག་མི་ལེས་ལུ་བཀའ་མི་དེ་གིས་  
རྒྱགས་སྐལ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སྟོན་སྟོན་ཏེ་ ཟླ་བ་༩ པའི་ཚེས་༢༩  
གི་ཕྱི་རོ་རུབ་ལུང་རྒྱབ་སྟེ་ལོག་དགོས་ལུང་ནི་དེ་གིས་དབྱེན་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༡  
ལུ་སྟེ་རོ་ལུ་སྟེང་ལུ་ག།

ལྷ་ཚོབ་དཔོན་གཡོག་རྒྱ་སྟེ་རོ་ལུ་སྟེང་ཞིན་མ་ལས་སྟེ་རོ་དཔོན་སྟོབ་  
བཟེས་པ་དེ་གིས་ རོགས་རམ་ག་དེ་ཉག་ཉག་འབད་ཡི་ཟེམ་དང་ ཁོང་རྒྱ་

སྤོ་མོ་ལྷ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་འི་གས་བཅོམ་པ་ ༡༠༠ དེ་ཅིག་སྤོ་  
 མོ་བཅོམ་ཁང་ཡོད་པ་སྤྱི་ཚབ་རྒྱ་མིས་མཐོང་ཞེ་ དཔོན་སྤོ་མོ་བཅོམ་པ་དེ་རྒྱ་  
 རྒྱ་གཞུང་ལྷ་ལོག་སྤོ་མོ་དཔོན་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་ དཔོན་སྤོ་མོ་ཕྱིས་གསལ་མ་བཟུང་  
 ཟེར་ཞིན་པས། དེ་སྤོ་རྒྱ་ལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞི་བའི་ཚིངས་བཟོ་བའི་དོན་  
 ལྷ་སྤྱི་ཚབ་བཟུང་མི་དེ་ རྣམ་ཤེས་མ་མས་དགུ་བཟོན་བཟུག་ཞི་དེ་གིས་ བའི་  
 ཤེས་དམག་སྤོ་མོ་དང་གཅིག་ཁར་རྒྱ་མང་མང་རྒྱ་བཟོན་ལྷ་ལོག་སྤོ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་གཙོ་  
 མོ་གཅིག་དེ་ཞིན་པས་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར་ ཤོང་གསལ་གཞན་དོན་འི་མ་  
 པ་རྣམ་དུ་ད་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་ཁབ་རྒྱ་ཀྱི་ཅིག་གིས་ བའི་ཤེས་བཟུམ་མའི་  
 རྣོ་བས་ཅན་རྒྱ་ལ་ཁབ་ལྷ་ ཚོད་མེད་ཀྱི་ལྷ་འབད་ཞི་དེ་གིས་མཐོང་མཛུགས་ཁར་  
 དམག་རྒྱ་བཟོན་པའི་དུམ་ཁ་གུ་སྤོ་མོ་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།

དཔོན་སྤོ་མོ་གཉེར་ཚེན་བཟུམ་པ་གིས་སྤོ་མོ་ལྷ་ལོག་པའི་ཤེས་དེ་བཟུང་  
 གསལ་བའི་མེ་ཡོང་ནང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤོ་མོ་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་  
 པ་ཅིན། རྒྱ་སྤོ་མོ་གཞུང་ཚབ་ཡོང་ནས་ མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་ལྷ་ལོག་གྲང་ དོན་  
 དུ་བཟུང་བཟུགས་འཚོལ་ཚེས་འདུག་ཅིང་ དེ་ཅིན་རིའི་གཞུང་ཚབ་རྒྱ་མང་  
 མ་པར་ས་པར་སྤོ་མོ་ལོག་ཡོང་འདུལ་སྤོ་མོ་གསལ་མཐོང་དག་ནས་དམག་མི་སོན་  
 ཚེར་བསགས། ཟེར་བའི་སྐབས་ རྒྱ་ཚབ་ལྷ་ལོག་ལེ་ལེ་འེན་ཀྱིས་ཞི་བའི་  
 ཚིངས་བཟོ་བའི་དོན་ལྷ་ཞིན་ཟེར་སྤོ་མོ་ དམིགས་དོན་འི་མ་ཉས་བཟུགས་  
 འཚོལ་ཐབས་དང་ སོག་ཚོད་རྒྱ་བའི་དོན་ལྷ་ཞིན་མ་སྤོ་མོ་བཟོད་ལྷ་ཉས་  
 བཟུགས་ག་དེ་སྤོ་མོ་འཚོལ་སོགས་ཁ་གསལ་མ་བཟོད་པས།

གཉེས་པ་ གཡུལ་འབྲུགས་ཀྱི་སྐྱོད་བ་དངོས་བཤད་པ་ཅིན། དེ་སྡེ་  
 བེད་ཀྱི་འཕྲུ་ཚབ་ཞལ་ལི་ཨེ་ཏེན་དང་ཚེ་བུ་རྒྱ་མ་གཉེས་སྐྱིད་སྐྱུག་སྐྱོམ་སྤྱིད་  
 བཅུག་ལོག་ཀ་ཏར་སྡོད་པའི་འཕྲོ་ལས་ལྷ་ལོག་སྤུལ་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་དྲངས་འཕྲོས་  
 འཕྲོས་བེད་ཀྱི་འགཞུང་གིས་གསན་པའི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱ་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལས་ཡར་  
 དམག་མི་སྡོད་ཕྱག་ལེ་གཅིག་ རྒྱུག་ཚང་བརྗོད་དོ་བཟུམ་ཚོན་འོང་ནི་དེ་  
 གིས་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ལྷད་མདའི་གདོང་ལེན་ཁག་གསུམ་སྡེ་  
 རྒྱལ་དགོལ་བྱུང་ལྷག། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ནང་ བདེ་བ་ཐང་  
 ཁ་ཐུག་གི་ལྷད་མདའི་ལོ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་མ་བཞོད་ཏུང་ རྒྱལ་རབས་སྐྱོན་  
 མེད་བཞུན་བཅོས་རྒྱ་བ་ནང་བཞོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། དཔག་བསམ་  
 ཁ་ལས་མར་དམག་ཁག་གཅིག། རྗེ་སྐྱང་ལས་མར་དམག་ཁག་གཅིག།  
 བདེ་བ་ཐང་ལས་མར་དམག་ཁག་གཅིག་སྡེ་ ལྷད་མདའ་ཁག་གསུམ་དུས་  
 ཅིག་ལུ་རྒྱལ་དགོལ་བྱུང་ཡི་ཟེམ་བཞོད་ལྷག།

དཔག་བསམ་ཁ་ལས་མར་རྒྱལ་མི་དམག་གི་དམག་དཔོན་སྡེ་ ཁ་གསར་  
 ལྡོགས་རྒྱས་དང་བཀའ་ལློན་གཉེས་ཀྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ རྗེ་སྐྱང་ལས་མར་  
 རྒྱལ་པའི་དམག་དཔོན་ལུ་དཔོན་སྡོལ་ཉི་མ་རྩེ་དང་གཞུང་མགོན་གཉེར་  
 གཉེས་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་མཛད་དེ་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་བདེ་བ་ཐང་  
 གི་དམག་སྡེ་སྡོལ་ཤོས་དང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ གདོང་ལེན་ལྷད་  
 མདའི་དམག་དཔོན་ལུ་ རྒྱང་གསར་དཔོན་སྡོལ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་  
 བྱ་དཀར་དཔོན་སྡོལ་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལས་རྒྱ་མའི་གཟིམ་དཔོན་

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་གསུམ་དམག་དཔོན་རྩོམ་ཁོར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་པོའི་ལྷན་པུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ས་གནི་རྒྱུང་བའི་རྒྱན་ནང་། ཚོས་  
དང་རྣམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི། །ལྷན་པུགས་པ་འཛིག་ཅེན་གསུམ་དུ་བྱལ། །སྲུང་  
ཅུ་ཅ་གསུམ་རྩ་གནས་སྲུ། །རྩེ་ཡི་དབང་པོ་དགར་འགྱུར་ཏེ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ དཔོན་རྩོམ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ནི་  
ཚོས་དང་རྣམ་པའི་རྩེ་ས་མཚོག་ རྩོ་གཏད་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལུ་མ་གཏོགས་མི་  
མཚད་མི་ཅིག་ཨིན་པས་སྲུ་ཁོ་འོ་འོ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་  
བཅོན་འབྲུག་མཚོག་གིས་ ལྷན་བརྟན་ མི་རིགས་མ་འདྲཱ་ཅིག་བྱོད་རྩོད་  
སར་རྩོད་པའི་རྣམས་ བདག་འཛིན་འབད་བཞག་པ་ཅོན་ ཉམ་ཅིག་གལ་  
ཚེ་བའི་ཚེ་སན་ཐོགས་རྩོམ་བྱུང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་དེ་ ལྷན་ཁར་  
བརྟམས་ཏེ་བཞུགས་པའི་བར་ན་ བེ་འོ་གཞུག་མངའ་འོག་ལུ་ལུ་འབད་བའི་  
ཉམས་རྩོང་ཅན་བཅོན་པ་ཅིག་བཅོན་ཁང་ལས་འབྱོག་སྟེ་འབྱོ་སའི་ལམ་  
ཚོལ་ཏེ་འོང་བའི་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་ཤོང་གསར་ལུ་རྩོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
ལོ་རྒྱུས་གསན་པའི་འཛོ་ལས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་མཇུག་བཅུགས་  
ཏེ་དི་བ་མཚད་པའི་ལྷན་པུགས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་བཞག་གནང་བྱུག།  
ལྷན་པུགས་ལྷན་མངའ་ལུ་བྱོན་པའི་རྣམས་ རྒྱ་གར་དེ་གིས་ཁོ་ཡང་ལྷན་ཏེ་  
ལྷན་མངའ་ལུ་འབྱོ་ནི་ཨིན་ཟེར་ལྷན་ཏེ་ཁོ་གཅིག་ཁར་བྱོད་བྱུག།

རྒྱ་གར་དེ་གི་མིང་ཡང་པ་ཆ་རྩ་ཇ་ཟེར་སྐབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་རབས་  
གསལ་བའི་རྩོན་མེ་ནང་བཤོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅོན། ད་རྩོའི་བར་ན་ཤོང་

གསུམ་ལུ་པ་ཆ་རྩ་ཇ་རྟོད་སའི་བྱིམ་ཟེར་མིང་བཏགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་སྐབས་  
ལུ་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་གར་དེ་རྟོད་བཅུག་ཞེ་ འཚོ་བ་  
ལ་ཐུན་རྒྱན་ཆ་མ་ཉམ་དཔོན་སློབ་བྱིས་གནང་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས།  
ཟླ་མ་གིས་ལུང་བཞུན་གནང་དོ་བཟུམ་ པ་ཆ་རྩ་ཇ་གིས་འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སློམ་ག་དེ་སླེ་བྱུང་ཉུག་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་སྐབས་འཇུག་མི་  
རྩུ་གིས་དང་པ་ གསུམ་བརྗོད་ཡིང་ལུགས་ཤིག་གསུམ་ལག་ཆ་འབག་ཞེ་བྱུང་  
མདའ་རྒྱལ་པའི་ཉམས་རྒྱུང་མེད་པའི་ཁར་ དག་བྱང་བྱང་བཏགས་ཏེ་གལ་  
ཅན་ག་ཨིན་ན་ དམག་གི་བྱུས་ཐབས་ག་དེ་སླེ་བསྐྱེགས་པ་ཨིན་ན་རྩུ་མི་ཤེས་  
ནི་དེ་གིས་ཕམ་ཉེས་སློམ་བྱུང་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་པའི་སྐབས་ པ་ཆ་རྩ་ཇ་དེ་  
བིའི་ཁྲེག་དང་གཅིག་ཁར་དེ་ཚོའི་སློབ་སློང་ཐོབ་པའི་དམག་མི་བཞེས་པ་ཨིན་  
ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས།

དེ་མ་ཚད་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ནང་། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་པ་རྣམས། རྩོམ་ལ་སེམས་པ་གཅོ་བོར་བྱེད། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་  
ཐབས་ལ་བཅོན། དེ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ཡར་ཟླ་བཞིན། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་གསུམ་ལས་ཕྱོན་པའི་བསྐྱར་ལས་རྫོང་ནང་གི་  
རྩུ་ཁང་མགོན་ཁང་ཡོད་ཚད་ནང་གསོལ་ཁ་དང་རྩུན་དར་སུལ་ཏེ་སློན་ལམ་  
བཏབ་པ་མ་ཚད་ གྲོང་གསུམ་ལས་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ཁོ་ར་དང་གཅིག་ཁར་  
ཡང་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ནང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དག་ཏུ་ནི། །  
ཚེས་ཤིགས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། རགསོ་དབྱང་རྩུལ་བཞིན་ཤེས་པ་སོགས།

།གཙུག་ཡག་མཁས་ཚམས་རྒྱན་དུ་བཞག། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཚིས་པའི་  
སློབ་དཔོན་དང་སྤྱང་འཁོར་པ་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བྱིད་དེ་ ཁྲིང་གསར་ལས་  
ཐོན་པའི་ཉིན་མ་ལས་ཚིས་སློབ་དང་སྤྱང་འཁོར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་མགོན་  
བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དང་མགོན་པོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་གསོལ་ཁ་མ་ཆད་པར་བཏང་  
བཅུག་ལྷག། ལྷོན་ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་སྣ་ཁར་དང་མགོན་ཁར་ཚུ་ནང་ཡང་  
སྟན་དར་དང་ཕྱག་མཚོད་ཤུལ་ཏེ་ དམག་གི་རྒྱུང་གོགས་མཛད་དགོ་པའི་སློབ་  
ལས་བཏབ་སྟེ་ལྷོན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

མཁན་པོ་ཤུན་ཚོགས་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བཙུམས་པའི་ ཁྲིང་གསར་ཚོས་  
འཁོར་རབ་བཏན་ཚེ་རྫོང་གི་ཆགས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།  
ལྷུ་ལོ་ ༡༥༦༥ ལོར་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གདུང་བསམ་བདེ་བ་  
ཐང་ཁ་ཐུག་ཕུད་མདའ་ལུ་ལྷོན་ཉི་སྟེ་ ཡི་ཤེས་མགོན་པོའི་མགོན་ཁར་ནང་  
མགོན་པོ་བྱང་དུད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོལ་མཛད་པ་མ་ཆད་ གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་ཚུ་  
ཡང་མགོན་ཁར་ནང་ལས་ལུ་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ་ལུ་བའི་སྐབས་ མགོན་པོ་  
རྩམ་ཉལ་གྱི་བང་རྒྱོམ་ནང་ལས་སྐད་འུར་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཅིག་རྒྱབ་པའི་  
ལུལ་ལས་ དེ་སྐབས་ཀྱི་དམག་མི་ག་ར་གིས་མཐོང་ས་རང་ བྱ་རོག་ཅིག་  
འཕུར་ཏེ་ཕྱི་བྱར་ཐོན་ཡུར་སོང་མི་དེ་ འབྲུག་པའི་བཟོན་སྤྱང་ལས་མགོན་  
བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱིས་རྫོང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛད་པའི་བར་མཚོན་ཨིན་  
པས་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་ལོག་ཞིན་མ་ལས་  
ཡང་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མགོན་ཁར་དེ་ནང་གཏང་རག་

རྒྱལ་པར་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཟེར་བའོད་རྟུག།

དེ་བསྐྱར་གི་སྤྱད་མདའི་སྐབས་ བའི་ཀྲོཤ་དམག་མི་ཚུ་ འཛམ་གླིང་  
 རང་སྤྱད་མདའ་མང་རབས་རྒྱལ་ཅི་རང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་འོང་མི་ཅང་ཅང་  
 ཞིན་མ་མ་ཚད་ སྤྱད་མདའི་སྤྱོད་རྟེན་ ལུས་རྩལ་དང་འཐབ་བྱུས་མཁས་  
 པའི་ཁར་ གོ་མཚོན་ཉེན་ཅན་དང་ རྟོབས་ཅན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་  
 ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལེགས་ཤོམ་ཤེས་མི་མི་ཅང་ཅང་ཞིན་པས། དེ་གིས་མ་  
 ཚད་དམག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོ་བྱེད་ཡང་ དམག་འཐབ་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པོ་ཆེ་དང་  
 དམག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན། མེ་གྲོགས་རྟོབས་ཆེན་དང་གོ་མཚོན་  
 ཉེན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལག་ཆའི་རིགས་ག་ར་ཚང་པ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིན་པས།  
 དེའི་གདོང་ལེན་འབད་མེ་འབྲུག་པའི་དམག་མི་ཚུ་གི་ལག་པར་ མདའ་གཞུ་  
 དང་དཔའ་རྟུགས་། མེ་མདའ་དང་ཀྲིང་ཀ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་ ཀྲོཤ་  
 མདའ་ཡང་གྲུངས་ཁ་ཚད་ཅིག་ལས་མེད་པའི་ཁར་ དམག་མི་མང་ཤོས་  
 ཅིག་གིས་ཀྲོཤ་མདའ་ཁ་རྒྱང་དང་ཁ་རིང་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་ཡང་ལེགས་ཤོམ་  
 རྟེན་འཐབ་ཤེས་མི་མེད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དཔོན་རྫོབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ བཙོན་འབྲུས་རྒྱལ་མཚན།  
 ཟླ་གཟེམ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་གསུམ་གྲིས་དམག་རྩེ་ཚུ་བཀའ་ཤིས་སྐྱེད་བརྒྱད་  
 དེ་གཞུང་བསམ་བདེ་བ་ཐང་གི་རྟུག་ལས་མར་འཇུག་བའི་བསྐྱར་ལས་ བདེ་  
 བ་ཐང་དེ་བའི་ཀྲོཤ་དམག་མི་ཚུ་གིས་ལེན་ཚར་ཏེ་ཁོང་གི་དམག་སྐར་རྩེ་  
 བ་བདེ་བ་ཐང་ལུ་བཅགས་རྟུག་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་གིས་སྟེ་ཁོང་དཔོན་རྫོབ་



གཉེས་དང་ཟླ་གཟེམ་གྱིས་བྱིད་མི་འབྲུག་པའི་དམག་སྐར་ཉེ་བ་དེ་ བདེ་བ་  
 ཟང་གི་རྣམ་པུ་ཚལ་མ་ཅིག་ནང་བཅགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་ནངས་པར་  
 བོད་ཀྱི་འདུག་དང་གཅིག་ཁར་དམག་འཛོལ་དང་པ་ལྷན་པའི་སྐབས་ འབྲུག་པའི་  
 དམག་རྗེ་ཚུ་མམ་ནི་གྲུ་གྲུག་པའི་བསྐྱར་ལས་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་  
 ཟླ་གཟེམ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་གཉེས་གྱིས་ བཅོན་ས་འབྱིམ་རྗེ་འཕྲོག་  
 རྩོན་རྩོགས་ཀྱང་ དཔོན་སློབ་བཙུན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན་ དམག་གི་རྣམ་པུ་  
 བཅོན་ས་བཟུང་མ་ཤེས་ནི་དེ་གིས་ ལྷི་སྐྱེད་པའི་དམག་རྗེ་ཚུ་གིས་ དཔོན་སློབ་  
 བཙུན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྲུག་པའི་དམག་མི་མང་རབས་  
 ཅིག་བསད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ཟླ་གཟེམ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་ དཔོན་སློབ་འཛིགས་  
 མེད་རྣམ་རྒྱལ་གཉེས་དཔུང་ཁ་བསྐྱེགས་ཏེ་རྒྱལ་ཀྱང་ དམག་འཛོལ་དང་པ་དེ་  
 རང་འབྲུག་པའི་དམག་རྗེ་ཚུ་གིས་བདེ་བ་ཟང་ལོག་ལེན་མ་རྩོགས་ཟེར་ཨིན་  
 པས། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་བཞོད་དོ་བཟུམ་བཤད་པ་ཅིན།  
 དམག་འཛོལ་གཉེས་པའི་སྐབས་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཅིག་ཁར་  
 ཡོད་མི་ ཚེས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་གིས་རྒྱ་གཙན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷོན་ནི་  
 དེ་གིས་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་ཅིག་ལམ་འོག་ཚལ་མ་ཅིག་  
 རང་གཡིབ་རྗེ་རྣམ་པུ་ ལྷི་སྐྱེད་པའི་དམག་མི་གིས་མ་མཐོང་པར་ ལྷི་སྐྱེད་པའི་  
 དམག་མི་དམག་དྲུང་འཕུ་མི་དེ་འོངས་ཏེ་མིག་ཏེ་ཁོང་རའི་དམག་ཁང་ལུ་རྣ་  
 རྗེ་དམག་དྲུང་འཕུ་བའི་བསྐྱར་ རྟང་ཏེ་མར་ལམ་འོག་ཚལ་མ་ནང་གཡིབ་རྣམ་

མི་དམག་མི་དེ་གིས་ དཔའ་རྟགས་སྤི་བསྐྱོར་མ་སྟེ་བཏང་སྟེ་དམག་དྲུང་འཕུ་  
མི་དེ་ཁ་བྱུང་བསད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཅིག་གིས་བར་ན་ལུང་གྲེལ་ལངས་ཏེ་ སྤི་སྤིང་པའི་དམག་མི་ཚུ་གིས་  
ལག་ཆ་དང་ དམག་འཐབ་ཀྱི་སྐང་པོ་ཆེ་ཚུ་ཡང་གདོང་བཙུགས་སྟེ་དམག་  
འཛོང་འབད་བར་འོང་པའི་བསྐྱར་ལས་ གམ་འོང་མཐོང་ལེགས་ཀྱིས་འདི་  
འཕྲོ་ལས་དཔའ་རྟགས་འབལ་ཏེ་ སྤི་བསྐྱོར་ནང་བསྐྱོར་སྟེ་གཡུགས་ཏེ་ སྐང་  
པོ་ཆེ་འི་གདོང་བཀག་པའི་བསྐྱར་ལས་ དཔའ་རྟགས་གཡུག་བྱེད་ས་ཅིག་གིས་  
སྐང་པོ་ཆེ་དེའི་ལྷ་པ་དུམ་ད་ཁེན་མ་བཏོགས་བཏང་པའི་བསྐྱར་ལས་ སྐང་པོ་  
ཆེ་གིས་སྐད་ག་ཅི་ལས་སྒྲིམ་པ་ལུ་ གྲེལ་སྐད་ཤོར་བའི་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་ཡོག་པའི་  
བསྐྱར་ལས་ གཞན་ག་ར་དཔའ་ལུ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཆགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ བིའི་གྲེལ་དམག་སྟེའི་དམག་དཔོན་སྒྲོམ་ཤོས་ཚུ་  
གུར་གྱི་སྒྲོ་ཁར་བོན་ཏེ་ ཆ་མཉམ་ཟ་ཁི་སྤྲུག་ལུ་བཙུགས་ཞེན་ལས་ ཀང་ཁི་  
གུ་སྟོན་དེ་བརྒྱན་ཤོས་ཆེ་བརྒྱན་ཚུང་བརྒྱན་འབད་དེ་སྟོན་སར་ དཔོན་སྒྲོབ་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཅིག་ཁར་ཕྱག་ལུ་སྟེ་འོང་མི་ པ་ཆ་རྒྱ་ཇ་གིས་  
མཐོང་སྟེ་ རྒྱང་ཤེལ་ནང་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ རོ་སྐྱགས་པའི་བསྐྱར་  
ལས་ སྤི་སྤིང་པའི་དམག་དཔོན་སྒྲོམ་ཤོས་ཤེལ་པའི་ལག་རྒྱུ་ཟེའི་མི་དེ་བར་  
ན་འཇུལ་ཏེ་ གྲོ་འགོ་བཅམ་ས་ལུ་ དམག་དཔོན་གཙོ་ཅན་མང་ཤོས་འཛོམས་  
རུག་ཟེའི་ཨིན་པས། དེ་སྐབས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་འཁོར་པ་དེ་  
གིས་ དམག་རྩེ་ལས་མགོན་བྱ་འོག་གདོང་དང་མགོན་པོ་བྱང་བདུད་གཉིས་

ཀྱི་གསོལ་ཁ་གནང་ལྟེ་བསྐྱེད་ཚོགས་ལྷན་མི་དེ་གིས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
ཀྱིས་སློན་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ལྟེ་ ཚ་དམག་དཔོན་སློན་ཤོས་དེ་གི་དཔལ་  
བར་གཏད་དེ་མེ་མདའ་རྒྱབ་བཏར་པའི་བསྐྱར་ལས་ དམག་དཔོན་སློན་ཤོས་  
ག་ར་འཛོམས་པའི་བར་ན་ ཉར་ཉོ་མར་མེ་མདའ་དེ་ དམག་དཔོན་སློན་  
ཤོས་ཤེལ་པ་ལག་རྩམ་གྱི་ཐོད་པའི་གྲུ་སྤོགས་མ་ཚད་ སློ་ལོགས་ཁར་ཡོད་  
པའི་དཔོན་གཞན་བཞི་ལྟེ་ཅིག་ཏུས་གཅིག་ལུ་མེ་མདའ་གཅིག་ལུལ་གཉེས་  
བསྐྱན་རྒྱབ་ལྟེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་སྤེ་བཀོད་ལུག།

རོག་ཁར་ རེ་བྱ་མེལ་མེ་ཞེ་གིས་མེས་པའི་དམིག་དེབ་ ལུ་ལྷན་  
ཞེན་ལེ་གོ་མི་ ཞོ་མ་ད་ རོར་མར་ནང་། དེ་སྐར་གི་མི་རྣོང་དེ་བེ་མི་  
ཤེས་གིས་ལེན་ཉེ་དམག་དཔོན་རྩེ་དང་བེང་ག་ལིའི་དམག་མི་རྩེ་རྣོང་དེ་  
ནང་རྣོང་ལུགས་བཀོད་ཡོད་ལུང་ དེ་གི་རྣོང་ལས་འགོས་ལྷམ་གསང་  
སྐགས་ཀྱིས་སྤུམ་སྤང་ཚོས་རྩེ་ཀུན་བཟང་དངོས་སུ་བ་ལས་གོ་བའི་ལོ་  
རྒྱལ་སྤེ་སྤོས་རབས་ནང་བཀོད་མི་གཉེས་ཏུ་མ་གྱི་ཅིག་བཏགས་མ་མཐུན།  
སྤོས་རབས་ནང་གཏུང་སམ་སུ་སེབས་ད་ བདེ་བ་བཟང་སྤྱི་སྤྱིང་པ་གིས་བཟུང་  
ཡོད་ས་ལས་མར་དེ་ཅིག་ཁར་ སྤང་དང་ནགས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ ལུ་དཀར་  
དཔོན་སློབ་ཀྱི་དམག་སྐར་བཅགས་ཉེ་ དམག་རྒྱབ་པའི་བསྐྱར་ སྤྱི་སྤྱིང་  
པའི་དམག་དཔོན་རྩེ་ཀུ་དག་པ་ཅིག་ ལུ་དཀར་པའི་དམག་མི་རྩེ་གིས་  
རྒྱང་མདའ་རྒྱབ་ལྟེ་བསད་ད་ཞེ་དེ་གིས་ སྤྱི་སྤྱིང་པའི་དམག་མི་གྲངས་ཁ་མ་  
ཚོད་པ་ཅིག་གིས་སྤངས་ཉེ་ཐོན་འོང་པ་ལས་ རྣོང་མ་རྩེགས་པར་གོ་བྱི་(རྣོང་)

ནང་འཇུག་ཏེ་སློབ་བཞུགས་ཏེ་སྡོད་ཀྱང་། ཀོ་ཁྲི་སྲི་ཁ་ལས་འཛིགས་ཏེ་འོང་པ་དང་།  
སློབ་ཁ་ལས་མར་དཔའ་རྟགས་འབལ་ཏེ་རྒྱབ་མི་དེ་གིས་ མི་བསད་པའི་རྩ་  
སྲིམ་དང་འབྲ་འབྲ་སྤྱངས་ཀྱང་རྒྱབ་ཁ་ལས་ཚུར་ རྟམ་ཐག་གིས་བརྒྱངས་ཏེ་  
རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་མ་སྟེར་བར་ རྩ་གྲུ་ལས་ཡར་འཛིགས་ཏེ་གཏོང་ཁར་སྡོད་མི་  
རྒྱ་གར་དམག་མི་རྩུ་གིས་གི་སྡུབས་འབད་འོང་པ་ལས་ ཁོང་རྩུ་བརྗོད་སོར་  
ཡི་རང་བསད་ཀྱང་རྩུ་གིས་ཞི་མེད་པ་སོན་འོང་གི་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་གིས་སྡེ་ཡོད་པ་ཅིག་ཁ་ལས་ ལག་པ་རལ། ཐང་ཆད་ཞི་དེ་གིས་ ཟེ་  
གཟིམ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ འོག་སློབ་ལུ་དཔོན་སློབ་བཙུན་འགྲུས་  
རྒྱལ་མཚན་སྡོད་སར་སོང་སྟེ་ ད་འབད་མི་རྩུ་གས་ཞི་མས་ ཀོ་ཁྲི་ནང་ལས་  
སྲི་ཁར་སོན་འཕྲོག་འཕྲོ་གེ་ཟེར་ག་དེ་ཅིག་ལུ་ཀྱང་མ་གསན་པར། དེ་ཞིན་  
པ་ཅིན་ལོག་མངལ་གི་ང་འདི་འཕྲོ་དོ་ཟེར་ལུ་སྟེ་ རྩ་དང་དམག་མི་གི་སྤྱུག་  
ལས་རྩ་རྩུ་གྲུ་འཛིགས་ཏེ་ གྱི་འཆམ་པད་བརྗོད་རྒྱབ་ཅི་རང་སོན་འཕྲོ་བའི་  
བསྐྱང་རྒྱ་གར་དམག་མི་རྩུ་གིས་ཀྱོབ་མདའ་མདའ་མདའ་མདའ་མདའ་རྒྱབ་དོ་བཟུམ་འོང་  
ཀྱང་ མང་ཤོས་ཁོང་རའི་དམག་མི་རྩུ་གྲུ་སོག་ཅི་རང་ཁོ་ལུ་མ་སོག་ཟེར་དང་  
དེ་ལས་ཁོ་ཀྱོང་གསར་པའི་དམག་སྐར་ནང་ལྟ་སྟེ་འཕྲོག་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།  
འགྲུག་པའི་དམག་མི་ལེ་ག་ཅིག་གིས་ གི་བརྗུན་བཏབ་སྟེ་རྩ་དང་གཅིག་ཁར་  
ཉལ་སྡོད་ས་ལས་ རྒྱ་གར་དམག་མི་རྩུ་ལོག་མ་སོང་པ་ལས་གི་བརྗུན་བཏབ་  
མི་རྩུ་ལོངས་ཏེ་འཕྲོག་འཕྲོ་སྟེ་གོ་ཞི་དེ་གིས་ རྒྱ་གར་དམག་མི་རྩུ་ ལོག་  
འོང་སྟེ་གོ་བྱུང་ལས་ཀྱིང་ཀ་སོབ་པའི་བསྐྱང་ལས་གི་བརྗུན་བཏབ་མི་རྩུ་ཡང་

ཤི་དགོད་ཕྱུང་ལྷག་ཟེར་གྲིས་ལྷག།

དེ་ལས་ཕྱུང་ཕྱུང་ཚུ་གིས་སྐར་པོ་ཆེ་བདེ་འོང་ལྷོ་གོ་བྲི་བཅུ་ལ་བའི་  
 སྐབས་བསད་དཔ་ཨིན་ན་ ཕྱུང་ཕྱུང་གྲིས་བྲིད་ཡར་སོང་པ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པར་  
 བྱ་དཀར་དཔོན་སློབ་དེ་ག་སོང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ལྷུ་ལ་ལས་འོ་དེ་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་  
 འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཡར་བྱ་དཀར་རྫོང་དཔོན་བཙུན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 འོ་འཚོལ་མ་ཚོབ་ཕྱུང་ ལྷུ་ལ་ཚེ་རྫོང་དཔོན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འོ་དེ་ཤི་དའི་  
 ལག་པར་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མཚུབ་དཀྱིད་གིས་འོ་ཤེས་ལྷག་ཟེར་སློབ་རབས་  
 ཅན་བཀོད་ལྷག། རྟོག་ཀར་ ཇེ་བྱ་ཤེས་འོ་ཞེ་གིས་གྲིས་པའི་དཀྱིན་དེབ་ ལུ་  
 ལྷན་ ཨིན་ཏེ་ སི་གོ་འི་ ཨོ་མ་ད་ རྟོར་མར་ནང་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཡུང་ཆེན་ནམ་ རླགས་གཏད་དེ་དམག་འཛོང་དང་པའི་ཆེ་རང་མ་བཏོན་སློབ་  
 ཚོན་ཏེ་བའི་ཤེས་གི་ལག་པར་ཚུད་མི་དེ་ ལྷུ་ལ་ལས་བཙུན་ཁང་ནང་ཤི་སོང་  
 ལྷག་ཟེར་བཀོད་མི་དེ་དཔོན་སློབ་བཙུན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན་མིན་ནམ་མཚོ་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ འབྲུག་ལུ་དེ་སྐབས་ཡུང་ཆེན་ཟེར་ཕྱུང་གངས་ཆེན་དེ་མ་གཏོགས་  
 མེད་པ་ལས་རླགས་གཏད་ཟེར་མི་དེ་ དཔོན་སློབ་བཙུན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན་  
 འོང་ནི་ཨིན་པའི་དོགས་པ་འདུག།

དཀྱིན་དེབ་ ལུ་ལྷན་ ཨིན་ཏེ་ སི་གོ་འི་ཨོ་མ་ད་ རྟོར་མར་ནང་གིས་  
 དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་སློབ་ལོ་ ༡༩༤༥ ཟླ་དང་པའི་ནང་འབྲུག་དང་བའི་  
 ཤེས་གཉེས་ཕྱུང་མདེའ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མི་སྣོང་ཕྱག་འ  
 དང་སྐར་པོ་ཆེ་ ༡༩༥༠ དམག་ཏུ་སྣོང་ཕྱག་ལྷག་སློབ་ཅི་ཟེར་དང་ དེ་མང་

གྲུ་མི་རྫོང་དཔོན་གྱིས་ བེ་མི་ཤེས་དམག་མི་ཚུ་གིས་དེ་སྐད་གྲུ་མི་རྫོང་འཕྲོག་  
ཅི་ཟེར་ རྒྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་ལུ་ཡི་གུ་བཏང་པའི་ཡིག་ལན་ནང་ ཞག་༧  
འི་ནང་འཁོད་དཔོན་སློབ་ཁོར་དམག་མི་ ༤༠༠ འཕྱིད་དེ་རྒྱོང་གསར་ལས་  
འཕྲོན་དོ་ཟེར་ཡིག་ལན་རྫོང་པའི་སྐོར་ལས་བེ་མི་ཤེས་དམག་མི་ལུ་བར་སྐྱེལ་  
མི་ཅིག་གིས་སྐབ་རུག་ཟེར་བཀོད་པ་མ་ཚད་ དེ་སྐད་གྲུ་མི་རྫོང་དེ་ བེ་མི་ཤེས་  
དམག་མི་ཚུ་གིས་འཕྲོག་སྟེ་ ཁོང་གི་དམག་ཁང་སླེ་བཟོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱོང་  
གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བེ་མི་ཤེས་ལུ་ཉེན་བར་ཡི་གུ་ཅིག་བཏང་མི་དེ་ནང་།  
ཡི་གུ་དེ་སློབ་པའི་ཉེན་མ་བདུན་གྱི་ནང་ན་ རྒྱ་གར་དམག་མི་ཚུ་ དེ་སྐད་གྲུ་  
མི་རྫོང་རྫོང་པ་བཏོན་ཏེ་མ་སོང་པ་ཅིན་ཚགས་ག་མི་ཚུ་ད་ཟེར་གྲིས་པའི་ཡི་གུ་  
བཏང་ཏུང་འབྲུག་ཡིག་རྣམས་མི་མེད་པར་ རོ་རྩེ་སྐྱིད་ལུ་ཆེ་བུ་ལྷ་མ་རྫོང་སར་  
སྐྱེལ་ཏེ་སྐད་སྐྱུར་རྒྱལ་དགོཔ་བུ་ལུ་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

དཀྱིན་དེབ་དེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། དེ་རྒྱལ་སྐབས་བེ་མི་ཤེས་  
དང་འབྲུག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་མདའ་དེ་འགོ་ཅ་མར་ཅེ་ལས་བཅུགས་  
ཏེ་ མཇུག་དེ་སྐད་གྲུ་མི་ཚུ་ཚོ་ད་ལུ་ཅིག་ལུ་སྐོན་རུག་ཟེར་ཞིན་པས།  
དེ་སྐད་གྲུ་མི་དང་བདེ་བ་ཐང་གི་སྐྱད་མདའི་དམག་དཔོན་འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ རིག་གསར་ཏག་འཐབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་སློབ་སྦྱོང་མེད་ཏུང་།  
དམག་མི་གངས་ཚད་འབྲུག་པ་ལོག་བཟུབ་ཀྱིས་ཉུང་ཏུང་། གོ་མཚོན་ལེ་  
ག་གིས་བེ་མི་ཤེས་མང་ཏུང་ དམག་འཐབ་རྒྱལ་སྐབས་ རྒྱལ་ཁ་འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཅིག་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་

གྲུ་དམག་མི་ཚུ་གིས་ བྱང་ལྷན་ཚུ་གི་འབྲུང་ཚུའི་བརྒྱ་བཏོགས་བཀོ་བའི་  
ཁར་ ལྷན་འབྲུལ་འབྲུལ་སའི་རྒྱང་རྒྱུན་བཏང་ས་དེ་གཏོར་བཏང་ཚུགས་ནི་  
ལ་སོགས་པ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དམག་འབྲུག་གི་བཀོད་རྒྱ་བཏང་ནི་  
ལུ་མཁས་པ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་མ་པས་ཟེར་བཀོད་ལུགས།

རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། བེ་མེ་མེ་བཤེས་མི་ཚུ་  
གི་མཚན་བསམ་ལུ་ འབྲུག་པ་ལུ་རྟེན་གསུམ་གོ་མཚོན་ག་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་  
དེ་བཟུམ་དམག་དཔོན་ཆ་མཉམ་དུས་གཅིག་ལུ་བསད་ཚུགས་པའི་ལག་ཆ་  
འོང་མཚན་བའི་དོགས་པ་མེད་པར་སྡོད་མི་ཚུ་ ཏ་ཏོ་མར་དེ་སླེ་ཆ་འཁོལ་མི་ལུ་  
རྩ་རྩེ་ རྣམ་རྟོག་ལངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ དམག་ཁང་ནང་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་  
རྩོ་བ་འཕྲོ་དང་ལུ་འབད་འཕྲོ་ཚུ་ཡང་བཀོག་བཞག་རྩེ་ ག་ཚུད་གུ་ཚུད་མ་རྩ་  
བར་འཕྲོག་སོང་ནི་དེ་གིས་ གོ་མཚོན་དང་ལག་ཆ་མང་རབས་ཅིག་དམག་  
ལྷན་ནང་བཀོག་བཞག་རྩེ་འཕྲོ་བའི་རྟེང་བདའ་རྩེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
དམག་མི་ཚུ་ ག་རུལ་གུ་རྒྱང་ནག་རུལ་དོ་དེ་ཐོན་ཏེ་ ལ་སོགས་བྱང་ལྷན་གྱི་  
དམག་མི་འཕྲོ་མི་ཚུ་གི་རྟེང་བདའ་ ལ་སོགས་བྱང་ལྷན་ཚུ་གི་བཀོག་བཞག་  
པའི་གོ་མཚོན་ལག་ཆ་དེ་ཚུ་བསྟུ་བའི་ཁར་ བདེ་བ་ཐང་གི་དམག་ཁང་གཙོ་  
བོ་དེ་རང་འབྲུག་པའི་དམག་མི་ཚུ་གི་ལག་པར་ཐོབ་ཆེ་ལུགས།

གོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་བེ་མེ་མེ་གི་  
དམག་དཔོན་སློམ་ཤོས་ཤེལ་པ་ལག་རུམ་ཟེར་མི་དེ་བསད་ལུགས་བཀོད་  
ཡོད་རུང་ རྩོག་ཀར་ རེ་བེ་ཀ་མེལ་ཏེ་ནི་གིས་གིས་པའི་དབྱིན་དེལ་ ལུ་

གྲུན་ ཞིན་ཏེ་ སེ་གོ་མི་ ཞོ་ས་ད་འོ་ར་རྣམ་ལྟར་གྲིས་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།  
དམག་དཔོན་ཤེལ་པ་ལག་རྩམ་ཟེར་བའི་མིང་མིན་འདུག། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
དམག་དཔོན་སློམ་ཤོས་བེ་ཤི་ཏེ་ཁོ་ཅི་ཤེལ་ ལྷུ་ལ་གེས་ཀྱང་ཟེར་མི་དེ་  
སྤྱིར་བཏང་བཀོད་ཁྲུབ་བཏང་མི་ཞིན་པའི་འོག་ལུ་ བདེ་བ་ཐང་གི་སྤྱད་  
མདའི་འགོ་འཛོན་གཙོ་བོ་དམག་ཚེ་ མི་ཚུ་ཏུ་སྤྱན་ ཟེར་མི་དེ་ཞིན་པས།  
དེ་རྣམས་དམག་འཛོང་དང་པའི་རྣམས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསད་  
མི་དེ་ ཤོ་གནས་སྡེ་གོང་ དམག་སྡེའི་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ ཨ་དེ་ཟེར་མི་  
དེ་ཞིན་མ་སྡེ་བཀོད་ལུག།

བདེ་བ་ཐང་ལས་བེ་ཤི་གེས་གི་དམག་མི་ཚུ་ཕམ་དགོ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ ཅིག་  
འཐུང་རྒྱ་བཅད་དེ་བཟུང་བཏུང་གི་དཀའ་ངལ་ཐོན་པའི་ཁར་ ལུ་ཏུ་གི་ལས་  
དམག་རྒྱབ་བཏང་དགོ་པའི་ལུ་བ་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དམག་རྒྱབ་དང་  
ལག་ཆ་ཉེན་སྐལ་མངགས་མི་ཚུ་བེ་ཤི་གེས་དམག་ཁང་ནང་མ་སྡོད་པའི་ཉེ་མ་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་ཚུ་གི་ལག་པར་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ བདེ་བ་  
ཐང་གི་དམག་སྡེ་ལོག་རྒྱ་རྒྱུགས་ལུ་གོ་མཚོན་རྒྱ་ཡང་བཀོག་བཞག་སྟེ་ འཕྲོག་  
དགོཔ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཞིན་ཟེར་དང་ འཐུག་ལས་འཕྲོག་པའི་རྣམས་  
ནདཔ་འབག་མི་རང་དམག་མི་༢༥༠ བཏོན་མི་དེ་རྒྱ་གིས་ལམ་ཁར་སྡོད་  
པའི་རྣམས་ལས་སྐྱག་དོ་འཐབ་སྟེ་ནདཔ་མ་ཚད་གོ་མཚོན་རྒྱ་ཡང་བཀོག་  
བཞག་ཡོད་ལུགས་རྒྱ་གིས་ལུག།

སྤྱི་རབས་ནང་ཞིན་པ་ཅིན་ དམག་དཔོན་ཤེལ་པའི་ལག་རྩམ་བསད་



པའི་རྫོང་ལས་ མགོན་པོ་བྱང་བདུད་དང་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གའོང་གི་  
 གསོལ་ཁ་བསྐྱེད་གྱུ་བཀའ་སློབ་ལས་མེ་མདའི་མིང་ཡང་ གཞོན་པའི་རྫོང་  
 ལྷུང་ཟེར་མི་དེ་བཏང་ཞེ་དམག་དཔོན་གྱུ་སོག་པའི་དོན་དག་ འཇིགས་མེད་  
 ལྷམ་རྒྱལ་ཤོང་གསར་ལས་སྤོན་པའི་བསྐྱང་རང་ བྱ་ལོ་ལ་ཅིག་ཁོ་དང་བལ་  
 མེད་འོང་ལུགས་བཀོད་འདུག་པའི་ཁར་ མེ་མདའ་གཞོན་པའི་རྫོང་ལྷུང་  
 བཏང་ཚར་བའི་ལྷུང་བདའ་ཞེ་མེ་མདའ་གཅིག་ལྷུང་གཉིས་རྒྱལ་སྤེ་བཏང་ནི་  
 དེ་གིས་ དམག་དཔོན་རྫོམ་བཞི་རྩེ་ཅིག་ཐངས་སོག་ཅིག་ལུ་བསད་ཚུགས་  
 མི་དེ་ཞིན་མ་སྤེ་བཀོད་ལུག། རྒྱལ་རབས་སྤོན་མེད་བཞུན་བཅོས་སྐྱ་བ་བཟུམ་  
 ཞིན་པ་ཅིན་ དམག་དཔོན་རྒྱ་མཁོ་རྒྱལ་བཅུགས་ཏེ་རྫོམ་སྤོད་པ་མེན་པར་  
 གའོང་རྫོང་རྒྱལ་སྤེ་ཅིན་དགྲུང་རྫོང་མ་བའི་བསྐྱང་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ དམག་ཁང་  
 གཞན་རྒྱ་ནང་གི་དམག་མི་རྒྱ་ཡང་མ་ཤོང་དང་འབྲུང་ཤོང་མེད་པར་ རྫོང་མ་  
 འཇོ་ཡང་བཀོ་བཞག་ཞེ་འབྲོག་ཡར་སོང་བ་སྤེ་བཀོད་ལུག།

རོག་ཀར་ རེ་བིག་མེད་དེ་ནི་གིས་གིས་པའི་དབྱེན་དེབ་ ལུ་རྒྱན་ ཞིན་པ་  
 མི་ཤོད་ ཞོས་ད་རོར་སྐར་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། དེ་སྐང་གི་རི་  
 ལུ་ལྷུང་མདའ་བིད་ཤེག་པས་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་དག་པ་ཅིག་གིས་པའི་ནང་།  
 དང་པ་ འབྲུག་པའི་དམག་མི་རྒྱ་གིས་ས་རྒྱལ་ལེགས་ཤོམ་ཤེས་ནི་དེ་  
 གིས་ རྒྱ་སྤོང་པ་ལེ་ཤ་བསད་ཚུགས་མི་དེ་བཅོན་ས་ནང་འབྲུག་མི་རྒྱ་གིས་  
 བཟུང་ཤེས་པ་ལུ་བཞེན་ཏེ་ཞིན་པས། གཉིས་པ་ ཤོང་གསར་དཔོན་རྫོམ་ལུ་  
 དམག་གི་བཀོད་བྱ་བཏང་ཐང་ལེགས་ཤོམ་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས། གསུམ་པ་

འབྲུག་པ་ཚུ་གིས་ ཉགས་ཚལ་ནང་པས་ ཟ་བཏུབ་པའི་འཚོ་བ་ལེ་ག་དོ་  
ལེ་ས་ནི་དེ་གིས་ རྩོམ་བཀའ་ས་བའི་དཀར་ལ་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས།  
བཞི་པ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུག་མི་མིན་པའི་ཁམས་པ་མི་རིགས་  
ཡང་། ༡༥༠༠ དེ་ཅིག་མེད་འོང་པའི་ཚོད་འདུག་ཟེར་དང་ དེ་ཚུ་དམག་  
འབབ་ལུ་མཁས་ཉག་འདུག་ཟེར་བཀོད་ལུག། ལྷ་པ་ འབྲུག་པའི་དམག་  
མི་ཚུ་གིས་འོ་བ་མདའ་དང་མདའ་གཞུ་ག་ཅི་རྒྱུ་ལས་ཡང་ལག་པ་ཚུ་ཉག་  
ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཚང་མོ་ག་ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས་ཟེར་གྲིས་ལུག།  
རྒྱལ་པ་ འབྲུག་པ་ཚུ་གིས་ལུང་མདའི་རྣམས་ རྒྱ་གར་བཟུམ་རྒྱལ་དོ་འབབ་  
ནི་དང་འཛོག་གེ་ལ་འབབ་ནི་ཚུ་ལས་མེད་པར་མདུན་བརྒྱུ་ལས་ནི་ལུ་རྩོམ་རྟོགས་  
རྩོམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས་ཟེར་བཀོད་ལུག།

ཁོ་གིས་གྲིས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། འབྲུག་པའི་དམག་དཔོན་ཚུ་གིས་  
དམག་འཛོང་གི་རྣམས་ལུ་ ཟེ་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་དཔོན་ཚུ་  
འབྲུག་ལྷེ་ཡོང་ཞིན་མ་ལས་ གདོང་ཐད་རྒྱལ་འཛོང་ནི་དེ་རང་འཚོ་བ་དོ་  
ཟེར་བཤད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་གར་གྱི་དམག་དཔོན་ལག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབག་  
རྩེ་འབྲུག་པའི་དམག་དཔོན་དཔའ་རྟགས་དང་མདའ་གཞུ་འབག་མི་ཚུ་ལུ་  
ཚོལ་མ་ཚུགས་མི་དེ་རྩེ་རྩེ་རྩོ་ཕམ་ནི་དང་ ཉ་ལས་ནི་ལྷུང་ཡི་ཟེར་གྲིས་ལུག།  
ཁོ་གིས་འབྲུག་པའི་དམག་གི་གནས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གྲིས་དོ་བཟུམ་  
ཨིན་པ་ཅིན། དེ་རྣམས་བརྩོམས་འབྲུག་མི་རྩོང་ལུག་ལུ་དེ་ཅིག་གི་ཚེས་  
ཡོད་པའི་གལ་ལས་གོ་རིམ་མཚོ་ཤོས་དམག་དཔོན་ཚུ་དང་དམག་མི་ལུང་

མདའ་འོ་མ་རྒྱལ་མི་རྒྱ་ཞིན་པ་ས་ཟེར་བཀོད་ལུག། ཡང་གཉིས་པ་བཟོ་བོ་  
 དང་པས་པ་རྒྱ་ཞིན་པ་ས་ཟེར་དང་ དེ་རྒྱ་གིས་ཉིན་མ་ གར་སོང་མེད་  
 པར་གཤིབ་སྔོན་རྩལ་ལུག་ཅིག་ནང་དམག་འབྲུག་སའི་ས་ཁོངས་ཁ་མཚོ་  
 ས་དང་འགོགས་དོག་འགས་ཀྱི་ས་གནས་ཚོལ་ཏེ་ག་སྐྱིག་རྒྱལ་པ་འི་རྣམས་  
 གཞན་ཀྱི་འོ་མ་མདའ་ཁོང་ར་ལུ་མི་སོག་པར་བྱུང་ས་དང་ སར་རྒྱལ་པ་འི་  
 རྣམས་རྒྱལ་འོ་བདེ་ས་ཚོལ་ཏེ་བཟོ་ཞི་ལུ་མཁས་འག་འདུག་ཟེར་བཀོད་ལུག།  
 ཡང་གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ ལས་རོགས་འབད་མི་རྒྱ་ཞིན་མ་ལས་དེ་རྒྱ་གིས་ དམག་  
 མི་ནད་པ་བཏོན་མི་དང་གི་མི་རྒྱ་འདི་འཕྲོ་ལས་འབྲུ་འབག་སྟེ་ཁོང་ར་སྔོན་སར་  
 རྒྱལ་ཏེ་སྐྱོན་བཅོས་འབད་ནི་དང་ ལུང་མདའི་རྒྱལ་སར་ དམག་མི་རྒྱ་གི་རྟོ་  
 དང་མདེའུ་རྣམས་རྒྱ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་བཟུ་སྟེ་གིག་གིག་སྒྲེལ་བར་སྔོན་ནི་  
 འདུག་ཟེར་ཞིན་པས། ཡང་བཞི་པ་བང་ར་དང་གིང་གིང་ དམག་དུང་ཟེར་  
 གཅན་གཟན་ཀྱི་རུ་བ་འབྲུ་སྟེ་ བར་སྒྲེལ་ནི། རོལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་མ་  
 འཇུག་ལེ་ག་ཅིག་འབག་སྟེ་འབད་ནི་འདུག་ཟེར་གིས་ལུག།

ཁོ་གིས་དེབ་ནང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་པ་འི་དམག་མི་ཅིག་གི་ཉེམ་རྒྱུང་  
 རང་ལས་ འོ་མ་མདའི་རྣམས་མདེའུ་ཀེ་ཇི་༤་དང་༥། ཟེ་གི་གསལ་དང་ཏེ་  
 ཟས། གཞན་ཡང་སྐྱོན་དང་དུག། མི་གིག་དང་ཁབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆ་ཚང་པ་  
 རྩེ་འབག་མི་རྒྱ་བཟོ་མས་པ་ཅིན་ཀེ་ཇི་༡༥ དེ་མེ་གི་ཚེས་ཉེམ་རྒྱུང་ནང་འབག་  
 རྩེ་རྒྱུང་མདའ་རྒྱལ་དོ་ཡོད་པ་འི་ཁར་ ཁོང་གིས་དམག་མི་གི་བའི་རོ་ལུས་མི་རྒྱ་  
 ལུ་རྩེ་ཚོ་ གཟུགས་རིང་པོ་མཚོང་པ་འི་དོན་ལུ་ཚར་གྱིས་ཞུ་མི་རིང་པོ་བཟུགས།

གོ་ལ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་རེ་བཅའགས་ཏེ་མྱོན་རླུག་ཟེར་ཏེ་ལས་ཏེ་  
བཤོད་རླུག།

དེ་བརྒྱམ་ཇི་རི་སྐང་ལས་མར་རྒྱབ་མི་དམག་གི་དམག་དཔོན་ལུ་ སྤ་རོ་  
དཔོན་སློབ་བཟེས་པ་ཉིམ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་ཞིན་ཞི་དེ་གིས་ མ་གཞི་སྤྱད་མདའ་ཕམ་ཞི་  
གུ་ཐུག་རུང་ ཏེ་མ་ལི་རེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚེ་ཞེ་ཤ་ལི་ཞེ་ཤེན་ གཞུང་ལུ་གསུང་གོས་  
གནང་པར་འོང་པའི་རྣམས་དཔོན་སློབ་ཉིམ་རྩོམ་རྩོམ་གིས་ ཁོང་དཔོན་གཞི་ལ་རྒྱ་  
ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་ རྒྱགས་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་  
ཅིག་ཞིན་ཞི་དེ་གིས་སྤྱད་མདའི་རྣམས་ལི་རེ་ཤེས་ཁ་ཐུག་ལས་ལྷགས་བཏོན་མ་  
བཅུག་པར་རྒྱབ་ཞི་དེ་གིས་ འབྲུག་དམག་ཕམ་ཉེས་སློམ་མ་བཏང་སློམ་ཟེར་ཞིན་  
རུང་ དཔག་བསམ་ཁའི་ཁ་ཐུག་ལས་མར་འཇུལ་མི་སྤྱད་མདའ་དེ་ རྩི་སྐང་  
པའི་དམག་མི་རྒྱ་གིས་སྤེ་ཐགས་ཐག་རང་འབྲུག་དམག་ཕམ་བཏང་པའི་ལོ་  
རྒྱུས་རྗོད་རླུག་ཟེར་བཤད་མི་དེ་གིས་གཉིས་པ་གཡུལ་འབྲུག་གི་སློབ་དཔོན་  
བཤད་པའི་སློབ་ལས་བཤད་ཚེར་ཞིན།

གསུམ་པ་ གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དཔའ་བོའི་རྟོགས་མ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་  
པའི་སློབ་ལས་བཤད་པ་ཅིན། དེ་སློམ་འབྲུག་ལས་དམག་ཁག་གསུམ་དུས་ཅིག་  
ལུ་བཅུགས་པའི་རྣམས་ དཔག་བསམ་ཁའི་སྤྱད་མདའ་འབྲུག་པ་རྒྱལ་བའི་  
ལོ་རྒྱུས་མེད་པའི་ཁར་ ཇི་རི་སྐང་གི་སྤྱད་མདའ་རྒྱལ་ཕམ་འབྲུག་མཉམ་ཞིན་  
རུང་ གཞུང་བསམ་བཤེ་བ་ཐང་ལས་མར་ རྒྱབ་མི་སྤྱད་མདའ་གི་དམག་  
དཔོན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞིན་ཞི་དེ་གིས་ དེ་རྣམས་དཔའ་བོའི་དཔའ་

རྟགས་ཟེར་ཕྱད་མདའ་རྒྱལ་བ་ཅིན། བྱང་ཕྱད་དམག་དཔོན་དེ་གི་མགོ་  
 ལག་ལྗོང་གསུམ་བཏོན་ཏེ་འབག་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ དཔའ་དར་བཏགས་  
 པའི་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ རང་གིས་བསད་དེ་འབག་འོང་པའི་མགོ་ལག་  
 ལྗོང་གསུམ་པོ་རྒྱུ་ གདོང་ཁར་སྤྱངས་ཞིན་མ་ལས་བཤད་པ་རྒྱལ་སྲོལ་ཡོད་  
 པའི་ཁྲུངས་རྗེ་ དཔོན་སྲོལ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ དེ་བསྐྱར་  
 བེའི་ཤེས་དམག་དཔོན་སྲོལ་ཤོས་དེ་གིས་མགོ་ལག་ལྗོང་གསུམ་བཏོན་དགོཔ་  
 ཞིན་རྒྱུར་ ས་ཐག་ཤིང་པོ་འབག་དགོ་པའི་སྐབས་མགོ་ལྗོང་གཉིས་པོ་བསྐྱམས།  
 རུལ། མེད་པ་ཐལ་བ་པ་སོགས་པ་བྱུང་ནི་མས་མཚོ་རྗེ་ ལག་པ་གཡས་པ་དེ་  
 དང་རྐང་དྲུང་བཏོགས་ཏེ་འབག་འོང་པ་མ་གཏོགས་ མགོ་དང་ལྗོང་བསྐྱམས་  
 མ་ཐོན་པས། དེ་ཡང་དཔའ་རྟགས་ལེན་པའི་དོན་ལུ་དག་པོའི་རྐང་དྲུང་དགོས་  
 པ་མེད་རྒྱུར། འབྲུག་མི་རྒྱུ་གིས་རྐང་དྲུང་དེ་རྒྱ་རྐང་ལོགས་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་  
 ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་ཁང་ནང་རྒྱ་རྐང་སྤུལ་བའི་དོན་ལུ་བཏོགས་ཏེ་འབག་  
 འོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ཕྱད་མདའི་སྐབས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་གིས་ བམ་མི་དེའི་རྒྱ་རོར་  
 ཁང་གྲིམ་བཅས་པ་གཞིས་སྤྱགས་ཏེ་ལེན་ནི་དེ་རྒྱུར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཞིན་  
 རྒྱུར་ དག་དམག་འབྲུག་པའི་ས་ཁར་བཅོན་འཇུག་སྤྲོད་སྤྲོད་ལུ་འབད་ནི་དེ་  
 གིས་ ས་ཞིང་ཁང་གྲིམ་ལེན་ཐབས་མེད་རྒྱུར་ གོ་མཚོན་ལག་ཆ་མང་རབས་  
 འབྲུག་པའི་དམག་མི་རྒྱུ་གི་ལག་པར་ཐོབ་མི་ལེ་གཅིག་འབྲུག་པའི་དམག་མི་  
 རྒྱུ་གིས་རྒྱུར་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་ལག་ཆ་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་

མ་ཤེས་པ་ཞིན་པས། གོ་མཚོན་པལ་ཆ་མང་རབས་ཤོར་གསར་དཔོན་སྒྲོབ་  
ཀྱི་ཚུལ་ལུ་ཚུད་པའི་གལ་ཁར་གལ་ཆེ་ཤོས་རང་ བེའི་ཤེས་གིས་ གོར་ཁ་  
ལས་བརྟ་ཉེ་འབག་འོར་པའི་མེ་སྒྲོགས་ (རྒྱལ་ས) གཉིས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
ལུལ་ལས་ཤེས་ཤེས་ཞི་བའི་ཆེད་ས་འཇིགས་འབད་དགོས་སྤྱི་སྒྲོབ་འོར་  
དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ གཙོ་བོ་རྒྱལ་ས་གཉིས་པོ་ཙུ་ཆེན། ཁོ་ཅན་ཞིན་ནི་  
དེ་གིས་ལོག་སྒྲོད་དགོས་སྤྱི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོར་ལས་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་  
མེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པས།

དེ་རྣམས་ཚུད་མདའ་མཇུག་བཟུ་བའི་སྒྲོར་ལས་ཡང་ རྒྱལ་རབས་  
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་ལོ་རྒྱལ་ས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ རྒྱལ་རབས་ནང་།  
ཚུ་སྒྲིང་པའི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ དམག་དཔོན་བསད་ཆར་བའི་ལུལ་ལས་ལོག་  
ཉེ་ ཤོབ་མདའ་མེ་ཏུ་བཟུལ་ཏེ་འོར་པའི་རྣམས་ བརྟ་གི་སར་ཤིང་གི་འདབ་མ་  
ཚུ་ཡང་ཆར་པ་རྒྱལ་དོ་བཟུམ་ སབ་པའི་ནང་ལས་སར་ཤོན་པའི་རྣམས་ དཔོན་  
སྒྲོབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་གཡས་པའི་གྲུ་ཤོབ་མདའ་ལོག་ཉེ་  
གར་ཆེ་ལུང་གི་འཕོད་ཅིག་གིས་དཔའ་རྟགས་འཁར་རྩ་བཅུགས་ཏེ་ འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་རྣལ་པར་འབག་ཉེ་ཡོངས་ལ་དགོན་པ་ཚུན་ཚོད་ལྷུ་ལུག་ཟེར་  
བཀོད་ལུག། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཟུ་གཟུམ་བའོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་  
གར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་ཚུ་གི་བར་ན་ཆེ་མདའ་རྒྱལ་བཏང་ནི་དེ་གིས་ སྒྲིང་པོ་ཆེ་ཚུ་  
དེགས་མ་ཚུགས་པར་ལོག་ཁོང་རའི་དམག་རྣམ་ནང་ལས་སར་འཕྱོག་འཕྱོ་  
བའི་རྣམས་ རྣང་པ་གིས་དམག་མི་ཤེ་ག་བཟུད་དེ་བསད་ལུག་ཟེར་བཀོད་མི་

ཚུ་ དབྱིན་དེབ་ནང་ཡང་ཐོན་ནི་མི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ཕྱི་སྤྱིང་པའི་དམག་མི་  
ཚུ་གིས་འབྲུག་པའི་དམག་གི་རྒྱུང་བདེ་འཇེ་མོང་སྐར་རྫོང་བཀའ་ཏེ་ས་ལེང་ལུ་  
ཚོད་པའི་སྐབས་ཟླ་གཟིམ་བདེ་འབྲུག་ཏེ་ ཚྭ་བས་ལོག་སྲོད་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཟམ་ལུག་ཟེར་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཟགས་དབྱུང་མཚད་དགོཔ་སྲོད་ལུག།

དེ་སྤྱི་གདུང་བསམ་གྱི་སྤྱད་མདའི་སྐབས་ དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་གྱིས་ དབྱ་སྤེལ་ས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་ གོ་མཚོན་ལག་ཆ་མང་རབས་སྤྱག་ལུ་  
ཚུད་པའི་གལ་ལུ་ བེ་ལི་ཀྲུ་གིས་གོར་ཁ་ལས་བརྟེ་སྟེ་འབག་འོང་པའི་སྟོབས་  
གཉེས་པོ་ལོག་སྟེ་སྲོད་དགོ་པའི་ལུ་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་  
གྱི་བར་ན་ ཞི་བའི་ཆེངས་བཟོ་དགོ་པའི་ཕྱོས་གཞི་བཏོན་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་  
གཞུང་གིས་ཡང་ཞི་བའི་གསུང་ཕྱོས་གནང་པའི་ཞལ་བཞེས་རྩ་མན་གཉེས་ཆ་  
ར་གིས་ཁས་ལེན་མཚད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བེ་ལི་ཀྲུ་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ ཀོར་  
རྣལ་ འུ་ལུ་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ ཀོང་གསར་དཔོན་སློབ་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གཉེས་གྱིས་ ས་གནས་གིང་ཅུ་ལ་ལུ་ཞལ་འཇོམས་གནང་  
སྟེ་ ཆེངས་འགྲིགས་གྱི་གན་ཡིག་གུ་མཚན་རྟགས་བཀོད་གནང་པའི་སྐབས་  
དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱག་ལུ་སྟེ་ རྗེ་པའི་གཟིམ་དཔོན་བསམ་  
གུབ་དང་གཞུང་མཁོན་གཉེར་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་ཚུ་ཡང་སྲོད་ལུག།

ཆེངས་ཡིག་དེ་ནང་བེ་ལི་ཀྲུ་གིས་འབྲུག་པའི་ས་ཆ་ཨ་སམ་ས་མཚོམས་  
ཁ་སྤྱག་ལས་ལེན་མི་ས་ཞིང་དེ་རང་འཇགས་ལོག་སྟེ་འབྲུག་པ་ལུ་སྲོད་ནི་  
དང་ འབྲུག་གཞུང་གིས་སྤྱད་མདའི་ནང་ལས་ཐོབ་མི་གོ་མཚོན་སྟོབས་དང་

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམས་ལ པ།

ཕྱད་མདའི་རྣམས་ རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མི་ལེ་ཤ་བཙོན་ལུ་བཟུང་མི་ཚུ་ལོག་ཞེ་  
བེད་ཀྱི་ཤ་ལུ་ཚིས་སློད་ནི། བེད་གཤམ་ས་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལས་འབྲུག་པའི་  
ས་ཆ་བེད་ཀྱི་ཤ་གིས་ལེན་མི་དེ་ལུ་ས་རིན་ལོ་བཟུར་རྒྱ་དངུལ་སྟོང་ཕྱག་ལ འ  
རེ་འབྲུག་གཞུང་ལུ་སློད་དགོཔ་ རྗེ་གསུང་གོས་རིམ་པ་བཞེན་གནང་ཞེ་རང་  
ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༡ ལ རྗེ་ལོ་ ༡ ན ༤༤ མེ་ལྷག་ལོ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གྱི་  
སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་གིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་གནང་རུག།

རྒྱལ་རབས་དེབ་ཟེར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་  
ཅིན། འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཞེ་ལོག་གོང་གསར་  
ལུ་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་ མཐའ་དམག་བརྗོད་པའི་ཐབས་དང་རིམ་འགྲོ་ཡང་  
ལེ་ཤ་ཅིག་མཛད་པའི་ཁར་ གོང་གསར་ལུ་བདེ་མཚོག་དང་གསང་འདུས།  
འཇིགས་བྱེད་གསུམ་གྱི་འབྲུམ་རྗེ་གནང་སྲོལ་དེ་གིས་སླེས་འགོ་བཙུགས་ཅི་  
ཟེར་གསལ་ཡོད་མི་ཞུ་མི་དེ་གིས་ རྗེ་དག་བེད་ཀྱི་ཤ་དང་ཕྱད་མདའ་རྒྱལ་ཞེ་  
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རྣམས་ཞུ་ཚར་ཤ་ཨིན་ནོ། །

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དམག་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་ཏེ། །

བདུད་རིགས་འབྲུག་པར་གནོད་སེམས་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །

མགོ་བོ་ཚལ་པར་གྱེས་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། །

ལང་ཀའི་བདག་པོའང་སྣང་ཅ་དུམ་བུར་གྱེས། །

ཟེར་བ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུ་ཚར་ཤ་ཨིན་ནོ། །



### སྐབས་༦ པ།

བཟུན་པ་དང་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་གཞི་དེ་ཚོ་བས་ཆེ་བའི་ཚོལ་  
 འན་ འན་གི་དག་སྡེའི་རིགས་ཆམ་ལུ་ཕབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲུག་པའི་རྫོང་གཞིས་ཆ་མཉམ་ཕྱག་ལུ་  
 བཞེས་པའི་མཛད་རྣམ།

༥ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཟུན་དང་མངའ་འབངས་ཀྱི། །  
 ཞི་བདེ་འཕྲོག་པའི་སློང་འན་རིགས་ཚོགས་དབྱེས། །  
 མ་ལུས་བཅོམ་སྡེ་ཕན་བདེབ་སེལ་སྐྱོན་ཟླ། །  
 འོད་སློང་བདུད་ཚིའི་ཟེར་སྡེ་གཡོ་རྒྱལ་སྡེ། །

ཟེར་བའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྡེར་གཞི་དངོས་སྐབས་ལྷག་པ་  
 རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་ མི་མང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་གཞི་དེ་ཚོ་བས་ཆེ་བའི་ཚོལ་  
 འན་ འན་གི་དག་སྡེའི་རིགས་ རིམ་པ་བཞིན་ཆམ་ལུ་ཕབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲུག་པའི་རྫོང་གཞིས་ཆ་མཉམ་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་  
 ཕྱག་ལུ་བཞེས་པའི་མཛད་རྣམ་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་དེ་ལུ།

དང་པ། ཤོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་  
 ཐབས་དང་སློ་སློས་མཁས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ གཞུང་སྡེ་སྲིད་དམ་ཚོས་རྒྱན་གྱུབ་  
 དང་ འཇམ་དབྱེད་བཟུན་འཛིན། བཀའ་སློན་ཀ་ཤ་རྒྱུ་གི་ཟེངས་འཇུགས་

སྐབས་ ཁི་བརྟམས་མཛད་པར་ཕྱོན་མི་མཐར་འབྲོལ་ཅན་གྱི་ཉེ་ འགས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ཡར་སེང་གནང་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ དཔོན་སློབ་བགེས་པ་མཚོ་སྤྲེས་དོ་རྗེ་དང་བྱ་དཀར་རྗོད་ དཔོན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་ས་སས་གཉིས་དང་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ གྱི་བར་ན་ ཡུན་རིང་ལུད་མདའ་རྒྱལ་སྤེ་མཐའ་མཇུག་ཁར་ཞི་བའི་ཆེང་ས་ འགྲིགས་ལུ་གནས་ཏེ་ཚོད་འབྲུག་ཞི་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ སྤངས་ཐང་རྗོད་དཔོན་དར་ལུང་སློབས་རྒྱས་ཀྱིས་ གདན་ འདེན་ལྷན་བཞིན་དུ་ དམག་རྒྱལ་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་སྤེ་སྤྱིད་གནག་རྗེ་པ་སངས་དང་ གཡུལ་འབྲུགས་ཏེ་ གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ སྤངས་ཐང་རྗོད་དཔོན་བྲང་བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་གདན་འདེན་ལྷན་ བཞིན་དུ་ བྲང་བཀྲ་ཤེས་དང་དབང་རྗོད་བགེས་པ་ ཤར་སྤེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ དམག་རྒྱལ་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་ དབང་རྗོད་པ་དར་ལུང་སློབས་རྒྱས་དང་ཀ་སངས་མང་ ཁེལ་གཉིས་དང་གཡུལ་འབྲུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

ལྔ་པ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ འབྲུག་གི་ལྷ་མི་སྤྱིད་ རྗེ་ཡོངས་ཀྱིས་ གཞུང་སྤེ་སྤྱིད་ཁི་རབས་ང་གཅིག་པའི་ཁི་ཐོག་ཁར་མངའ་ གསོལ་ལུ་བའི་མཛད་རིམ་པ་བཤད་པ།

རྟུག་པ་ ལྷ་རོ་དཔོན་སློབ་ཚོ་དབང་ནོར་བུ་གིས་སྤེ་སྤྱིད་ལུ་ངོ་སྤོལ་རྒྱལ་ བོ་དེ་གིས་ ཐབས་ཤེས་མཁས་པའི་སློབས་ཚོ་དབང་ནོར་བུ་ཚམ་ལུ་སྐབས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

བདུན་པ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གཞུང་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་  
ཐོག་ཁ་ལས་དགོངས་ལྷོ་མཛད་པའི་ཚབ་ལུ་ སྲིད་ཚལ་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་སྡེ་  
སྲིད་ང་གཉེས་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ལྷོ་བའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ།

བརྒྱད་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་ཆ་མཉམ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་  
གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་  
འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཐོག་ལས་ གསལ་བཤད་རིམ་  
པ་བཞེན་དུ་ལྷོ་བའི་ དང་པ།

### ༡༡

སྡེ་སྲིད་དམ་ཚོས་རྒྱན་གྲུབ་དང་ འཇམ་དབྱངས་བཞུན་འཛིན།  
བཀའ་རྒྱོན་ཀ་ཤ་ཚུ་གི་བེངས་འབྲུགས།

ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་ ཐབས་དང་སློབ་གྲིས་མཁས་  
པའི་སྣངས་ཀྱིས་ གཞུང་སྡེ་སྲིད་དམ་ཚོས་རྒྱན་གྲུབ་དང་ འཇམ་དབྱངས་  
བཞུན་འཛིན། བཀའ་རྒྱོན་ཀ་ཤ་ཚུ་གི་བེངས་འབྲུགས་སྐབས་ ཁྲི་བསྐྱམས་  
མཛད་པར་བྱོན་མི་དེ་ མཐར་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ལས་མཛད་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་  
སློབ་ཀྱི་དབང་ཚད་རྣམ་ལས་མཐོ་བ་སྡེ་ཡར་སང་སོང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་

བཤད་པ་ཅིན།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་མཛད་དེ་  
 བཞུགས་པའི་བསྐང་ བར་ཅུང་དམ་ཚེས་རྒྱན་གྲུབ་ལྷེ་སྲིད་ཁྱི་རབས་ཞེ་  
 གཅིག་པའི་ཁྱི་ཚོགས་ཁར་བཞུགས་ཅུག། དེ་བསྐང་དཔོན་ཁག་དེ་ཚུ་ལྷེ་སྲིད་  
 གྱི་ཁྱི་ཚོགས་ཁར་ཉལ་ཚོབ་རྒྱལ་པའི་ཟློང་ས་འབྲུག་ལུ་ རྒྱགས་མ་མཉེས་པར་  
 དམ་ཚེས་རྒྱན་གྲུབ་པོ་ངོ་གཉེས་གྱི་རྒྱལ་པས་དགོངས་ལུ་མཛད་པའི་ཚབ་ལུ་  
 ལུ་མས་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་བཟུན་འཛིན་ལྷེ་སྲིད་གྱི་ཁྱི་ཚོགས་ཁར་བསྐོས་མི་དེ་  
 ལུ་ ཐུམ་རྗོང་པ་ལྷ་མ་དེ་བགིས་ཉན་མ་བརྟུབ་པར་ནང་འབྲུག་གི་ལུ་མཛ་སྐོས་  
 ལངས་ཞེ་དེ་གིས་ པོག་ལྷེ་རང་དམ་ཚེས་རྒྱན་གྲུབ་ཡང་ལྷེ་སྲིད་ལྷེ་བསྐོས་ཏེ་  
 ལྷེ་སྲིད་གཉེས་ལྷེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བསྐང་ལྷེ་སྲིད་དམ་ཚེས་རྒྱན་གྲུབ་ སྤངས་ཐང་ ཐང་རྗོང་ནང་བཞུགས།  
 པོ་ཚུ་དང་མོ་ཚུའི་བམ་པ་གཉེས་པོ་ ཐུམ་རྗོང་པ་ལྷ་མ་དེ་བ་དང་བཀའ་སློན་ཀ་  
 ཤ་གཉེས་གྱིས་བཟུང་ལྷེ་ ལྷེ་སྲིད་འཇམ་དབྱངས་བཟུན་འཛིན་དང་ དབང་  
 རྗོང་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་ཆ་བྲུབ་ཚུ་གིས་ནང་འབྲུགས་སློམ་ལངས་པའི་  
 སྐབས་ གོང་གསར་ལས་རྒྱུར་གོང་གསར་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
 ལྱོན་ཏེ་ འཛོམས་བྲག་ཐང་ནང་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་ ལྷེ་སྲིད་དང་རྣན་རྒྱས་  
 ཚུ་གི་བར་ན་ འོས་ཤིང་རེ་མ་པའི་བདེན་ལྷངས་རྒྱ་བརྗོད་དེ་ འཆམ་ཁ་ལེགས་  
 ཤོམ་བཟོ་གནང་མི་དེ་ལུ་ལྷོགས་གཉེས་ཆ་ར་གིས་ལུགས་མགྲུ་ལྷེ་ རྒྱལ་ཁབ་  
 ཞེ་བདེར་སོང་པའི་ལེགས་རིན་ལུ་སྤྲེ་ ལྷུ་ཤར་ལྷོགས་ཁ་བྲག་ལས་གཞུང་ལྷེ་

སྲིད་ལུ་ཡོ་ལོ་བསྟར་དངུལ་ཁམ་དོས་བཞི་ཤེ་སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ད་ལས་  
ཕར་སྤུལ་མ་དགོལ་བཟོས་མ་ཚད་ སྟར་གྱི་དཔོན་སྲོལ་ཚུ་གི་དོ་སྐབས་ལུ་གར་  
སྲོལ་ཁ་ཐུག་གི་དཔོན་ཁག་བསྐོས་པའི་སྐབས་ གཞུང་ཚན་རྒྱས་ཚོགས་  
ས་ལས་མ་གཏོགས་བསྐོས་སྲོལ་མེད་མི་དེ་ཡང་ དེ་བསྐྱང་ལས་ཀྱིང་གསར་  
དཔོན་སྲོལ་ཁོ་ར་གིས་བསྐོས་ཏེ་གཞུང་ཚན་རྒྱས་དང་བསྟུན་མ་དགོ་པའི་དབང་  
ཚད་སྲོལ་སྲུག་ལུ་བཞེས་ལུག། རྒྱལ་རབས་ལ་ལོའི་ནང་ཏེ་རུ་དོས་ལུ་སྤུལ་  
སྲོལ་ཡོད་མི་ལས་བཞི་ཀྱིང་གསར་ལུ་བཞག་ཚོགས་བཟོ་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག།

ཁ།

བྱ་དཀར་རྫོང་དཔོན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་པ་ཕས་  
གཉིས་དང་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བར་ན་  
སྤྱད་མདའ་རྒྱལ་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ དཔོན་སྲོལ་བཞེས་པ་མཚོ་སྐྱེས་རྩོམ་ལུ་བྱ་དཀར་རྫོང་དཔོན་  
བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་པ་ཕས་གཉིས་དང་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བར་  
ན་ཡུན་རིང་སྤྱད་མདའ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐའ་མཇུག་ཁར་ཞི་བའི་ཚིངས་འགྲུགས་ལུ་  
གནས་ཏེ་ཚོད་འཇུག་ཞི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྟུན་ཅིག་གསལ་  
བཤད་ལུ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་གོང་ལུ་གསལ་པོ་བཟུམ་ སྟར་ཀྱིང་གསར་དཔོན་  
སྲོལ་མཚོ་སྐྱེས་རྩོམ་ལུ་བཞེས་ཏེ་སྤུལ་སྲོལ་ཁོ་ར་གིས་བསྐོས་

འགའ་ཚུ་ ཁ་བརྒྱུམ་སྟེ་ དཔོན་སློབ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་བཀོད་ཅི་གི་དཔའ་བཅམ་  
པའི་རྒྱལ་ས་ མཁོན་གཉེན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དག་ཡི་རྒྱལ་ལས་  
དཔོན་སློབ་སྟོན་བསྐྱེ་མཛད་པའི་དགའ་ཚོར་ལུ་ཀོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁི་  
ཐོག་ཁར་ དཔོན་སློབ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཁོ་རའི་སྲས་བཙུན་འབྲུས་རྒྱལ་མཚན་  
མ་བརྗོལ་པའི་ཉེ་མ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བརྗོལ་པའི་རྒྱལ་ས་ རེང་གསུམ་  
གྱི་རྒྱལ་ལས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དགོངས་པ་ལུ་སྟེ་ བཙུན་འབྲུས་རྒྱལ་  
མཚན་བརྗོལ་པའི་ཁ་ཚིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་རྒྱལ་ས་ལུ་དཔོན་སློབ་ཚུ་གོ་གནས་ལས་དགོངས་པ་ལུ་ལུང་ ཁོང་  
གི་རྒྱ་ཚབ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ དཔོན་འག་གཞན་ཁོང་གི་དོ་ཚབ་སྟེ་བཞག་སྟེ་  
སྟོན་ལྷག། དེ་གིས་སྟེ་དཔོན་སློབ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་གིས་ ཀོང་གསར་དཔོན་  
སློབ་ཀྱི་སློ་ཁར་ཁོ་རའི་རྒྱ་ཚབ་མཁོན་གཉེན་པ་སངས་བཞག་གནད་ལྷག།  
མཁོན་གཉེན་པ་སངས་དེ་ཨ་ཅི་ཅིག་སྟོན་པ་རྒྱལ་དགས་འཚམས་ཅིག་ཡོད་  
ནི་དེ་གིས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐར་ལྗོ་ཚུ་གི་མིག་ཁར་མ་རྒྱལ་པར་ གཅིག་གིས་  
གཅིག་མ་སངས་པར་སྟོན་དེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐར་ལྗོ་ཚུ་དང་མཁོན་གཉེན་པ་  
སངས་འཐབ་འཛིང་གོར་བའི་རྒྱལ་ས་ འཚམས་སྐར་སྟོན་གོ་ལོང་  
གིས་མཁོན་གཉེན་པ་སངས་བསད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་དེ་གིས་སྟེ་ མཁོན་གཉེན་པ་སངས་གི་མི་གི་རྒྱལ་ལས་བུ་  
དཀར་རྗོང་དཔོན་བཙུན་འབྲུས་རྒྱལ་མཚན་ཐོན་ཉེ་ དཔོན་སློབ་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྗོང་དཔོན་གཉེན་མ་འཇིགས་པར་བྱེད་སྟེ་སྟོན་ལངས་ཉེ་

མཐའ་མཇུག་ཁར་ བྱ་དཀར་རྫོང་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ ཡལ་དཔོན་རྫོང་  
 བཟེས་པ་མཚོ་རློལ་དོ་རྩེ་ཐོན་ཏེ་ ཁོང་ཡལ་སྲས་གཉིས་དང་ དཔོན་རྫོང་  
 འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བར་ན་ཕྱད་མདའ་རྒྱལ་ཉི་འགོ་བརྩམས་ད་ལྷག་  
 རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༠༦ ལྷི་ལོ་ ༡༥༥༧ ལས་ཕྱད་མདའ་འགོ་བརྩམས་  
 མི་དེ་གིས་ ལོ་ངོ་གསུམ་སོང་རླུང་རྒྱལ་མམ་སྤེམ་མ་རྩུགས་པར་འབབ་ལྟེ་  
 དཔོན་རྫོང་བཟེས་པ་ཡལ་སྲས་གཉིས་ཡོད་པ་ཅི་མམ་ནི་གྲུ་རླུགས་ལས་ གཞུང་  
 རྗེ་སྲིད་ལས་དམག་རྒྱལ་ལྷུ་དགོས་ལྷུང་ལྷག་ དེ་བརྒྱུང་གཞུང་རྗེ་སྲིད་ཀྱི་  
 དགའ་དཔལ་རྣམ་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ རྗེ་སྲིད་ཀྱི་དམག་རྒྱལ་བཏང་ལྟེ་ བྱ་དཀར་  
 རྫོང་དཔོན་དང་ ཡལ་དཔོན་རྫོང་བཟེས་པ། གཞུང་རྗེ་སྲིད་གསུམ་ཁ་བརྩོམ་  
 པའི་དམག་གིས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ལྷུ་རྩོམ་མ་ཐུབ་པའི་གཏམ་  
 གྱིས་ལུང་པ་གང་ཡོད་པ་སྤེམ་བཤད་ནི་འདུག།

བྱ་དཀར་པ་དང་ཕྱད་མདའ་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
 གྱི་དམག་རྣམ་ ས་གནས་གཤམ་མཁར་ཟེར་སར་བཅགས་ཏེ་ བལྲུལ་ལས་  
 དམག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་གཟིམ་ལུང་རྗེ་རྒྱལ་མི་ ས་གནས་དེ་ཁར་  
 རང་སོ་བྱང་རྒྱལ་པའི་ སོ་བྱང་གི་མིང་ཡང་དབང་འདུས་ཚོས་རྗེར་  
 བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ དམ་རྗེ་ཆ་མཉམ་དབང་དུ་འདུ་པའི་སོ་བྱང་ཨིན་  
 པའི་ཁར་ རྒྱལ་ས་རྗེ་ལྷུང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཚོས་གནང་པའི་རྗེར་ཨིན་  
 ཉི་དེ་གིས་ དབང་འདུས་ཚོས་རྗེར་བཏགས་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་  
 དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་ཚུ་གི་སོ་བྱང་དང་པ་དེ་ཨིན་པས།

བྱ་དཀར་པ་དང་ཀྲོང་གསར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱད་མདའ་ཡུན་རིང་པའི་ཁར་  
མང་སྡེ་དང་བུམ་ཐང་པའི་མི་སེར་གྱི་མ་ཚད་པར་གཞུང་སྡེ་པའི་དམག་མི་  
མང་རབས་བདེ་གསེག་རྒྱལ་མི་ལུ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རང་ལུགས་  
འདས་ལོ་༢༠༧ ལྷོ་ལོ་༡༩༥༩ ལུ་རྗེ་མཁའ་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་དང་  
མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཏེ་ལང་པ་བཤད་སྐྱབ་འོད་ཟེར། ལྷ་པའི་སློབ་དཔོན་  
སློ་གོས་རྒྱལ་མཚན། དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་ ལྷ་པོ་དོས་པ་སྦྱིན་པ།  
དབང་རྗེར་པ་ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། གོང་སའི་གཟུགས་དཔོན་གྱ་ཅུང་།  
ལྷ་གཟུགས་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཆ་ལྷག་སྐྱེས་ཐང་ཁ་ལས་རྒྱུར་ ཀྲོང་གསར་  
རྗེར་ནང་ཕྱོན་ཏེ་དེ་ཚུ་གི་བར་ན་འཆམ་ཁ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སློབ་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། དེ་བསྐྱང་རྗེ་མཁའ་པོ་  
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་ དཔོན་སློབ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་  
མདུན་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ བཀའ་སྐྱུར་གནང་པའི་བསྐྱང་ རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་བཏགས་  
པའི་ལུང་ སྐུ་ཤོགས་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་ཨིན་རུང་ ད་ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣོ་བའི་  
བང་ཅུང་ནང་ཨ་ཁ་ཟེར་མི་དེ་ཨིན་མ་མས་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ ཁོ་  
བཞེངས་ཏེ་ན་བཟའ་མདུན་བཀའ་ཤབ་སྡེ་ཡོད་ས་ལས་ མདུན་བཀའ་གཉེན་  
བར་སྐྱེལ་ཏེ་ཕྱི་ཁར་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ལུག་ཀྱང་གི་དཀོགས་ཏེ་རྗེ་  
གིས་ཡང་བཀའ་མི་འཕྲུང་པས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མ་མགུ་བའི་རྣམ་འགྲུར་  
བཏོན་ལུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་གི་ལུང་ལས་སྐུ་ཤོགས་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅུགས་ཏེ་



བཀའ་རྒྱ་གནང་པའི་སྐབས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐོ་ཁ་ལུ་ཟུར་ཉན་སྡེ་  
བཞུགས་པ་ལས་ རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་ལག་སྤྲུངས་ཐང་ཁ་ལུ་ལུས་ནི་འབད་པའི་  
སྐབས་ རང་སྡོག་སྡོམ་བཏང་སྟེ་སྡོག་མགོ་བཏོན་མི་དེ་ འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་ཞིན་རུང་ ད་ཅེས་བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་ཏེ་ ཁོ་འབྱུམ་  
སྟེ་ཁྱེད་མ་ཕས་གཉིས་ཀྱིས་དམག་རྒྱབ་མི་འདི་དོ་ཚ་མེད་པའི་ལུ་ཞིན་མ་  
ལས་ རྒྱུད་ར་ལུ་ཚེ་ད་ཅེས་མ་ཚད་ མཇུག་སྤྱི་མ་ལུ་ཡང་མ་བཏུབ་པའི་  
ལུ་འབད་མ་མས་ཟེར་གསུངས་མི་དེ་གོ་བའི་བསྐང་ལས་ དཔུ་ཙུག་ཙུག་  
མཚད་དེ་རྗེ་གིས་བཀའ་འཕྲང་ཉིང་དེ་ཙུག་རང་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ནི་  
འདུག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་གོང་ལུ་ཞུ་བའི་དཔོན་རྩན་རྒྱས་རྒྱུ་གིས་བར་ན་འཆམ་ཁ་བཟོ་  
གནང་པའི་ བཅུད་དོན་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ ཀྲོང་གསར་  
དཔོན་སློབ་རང་འཇགས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་མཚད་དགོཔ་སྟེ་བཞག་རུང་ ཁོ་  
གི་འོག་ལུ་ ཤར་རྫོང་གཞལ་སྐང་དང་བཀྲ་ཤིས་སྐང་གཉིས་གནང་པའི་གུ་  
རྒྱ་གཞིས་ཉ་ཉི་ས་འམ་དགེ་ལེགས་ཤུ་གནང་ཅུག།

བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་ཡང་བྱ་དཀར་རྫོང་དཔོན་ལས་ གོ་གནས་  
སྤར་ཏེ་བྱ་དཀར་དཔོན་སློབ་སྟེ་བསྐོས་པའི་འོག་ལུ་ ཤར་རྫོང་རྩན་ཚེ་དང་  
མོང་སྐར་གཉིས་གནང་པའི་གུ་རྒྱ་གཞིས་ གདུང་སམ་མདོ་གསུམ་གནང་  
སྟེ་ རྩན་བདག་བགོ་བཤའ་འབྲ་འབྲ་རྒྱབ་གནང་མི་དེ་གིས་ཤར་རྩུགས་ཀྱི་མི་  
སེར་རྩུ་ལུ་ བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་སློམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་ལས་རྫོང་ཁོང་

ར་གཉིས་ཡང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་སྤོང་བཞུགས་དགོཔ་སྤེལ་བཟོ་གནང་  
ཞིན་པ་ལས་རྒྱུ་རྟོགས་ཀྱི་བར་ན་ སྤར་ལས་སྤྱད་པའི་མཐུན་  
ལམ་དང་བརྩེ་གདུང་ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ས།

དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས། དབང་ཞེས་གཞི་དཔར་བཟུང་ཡང་  
འཕྲལ་སྤོང་གྱིས་འཕྲུར་བ། །དེ་ལ་ཐབས་གྱིས་བརྟུན་ན་མཛོལ་ཤེས་གྱི་དྲངས་  
མ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ དེ་ལས་རྒྱུ་རྟོགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་བརྩོན་  
འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་སྤོགས་གྱི་དྲངས་མ་ལུ་སོང་སྤེལ་ གཡུལ་འཐབ་རྒྱུ་གི་  
རྣམས་ལུ་ཡང་ ཁོང་གཉིས་དཔུངས་བསྐྱེགས་ཏེ་རང་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
འདུག། ཁོང་གཉིས་གྱི་བར་ན་མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་སོང་པ་མ་ཚད་ ཐུགས་  
དོན་རྒྱུ་ཡང་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་རའི་དགོངས་བཞེད་ལས་སྤྱད་པ་སྤེལ་  
ཐུབ་ནི་དེ་གིས་ རྒྱང་གསར་ལས་ཡར་བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིང་གི་  
སོ་བང་ནང་བྱོན་ཏེ་ ཡུམ་སྲས་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཁར་ཐུགས་སྤོང་གནང་སྤེལ་ཁམས་  
སངས་ལུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།

ཐུག་གཡོག་རྒྱུ་དང་ཡུམ་སྲས་ག་ར་གྱིད་དེ་ རྒྱིད་རྒྱིད་ལ་ལས་ཤར་  
ཁམས་སངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱ་རོགས་རྒྱུ་འཕྲལ་འཕྲལ་ག་བདའ་བར་བཏང་  
པའི་རྣམས་རྒྱིད་རྒྱིད་ལ་ཁར་ རྒྱང་ཕག་དང་ལུ་ཕག་རེ་ཐོན་སྤོལ་ཡོད་པ་ཞིན་  
རུང་ དེ་ཚེ་ཉི་མ་ལུ་དོག་ཅིག་ཡང་ཐོན་ནི་མེད་པ་ལས་ ཐུག་ལུ་སྤེལ་ཡོད་པའི་  
ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ལུ་སྤོང་ཟེ་ཅིག་སྤྱུར་ཟེར་བཀའ་གནང་སྤེལ་ ཁོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གི་སྒོ་ཟེ་ནང་། ལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་ལུ་ཤ་མིན་འདུག །ཚུ་སྐྱོད་ཚུ་ནང་ནང་ཉ་མིན་  
འདུག །འཕོད་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་བཤོ་མིན་འདུག །

ཟེར་བསྐྱར་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཟེར་དེ་ཁྱོད་བཤོ་དཤོ་པའི་སྒོ་ཟེར་ཞིན་མ་ལས་ ལ་སྐྱོད་  
སྐྱོད་ལ་ལུ་ཤ་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབ་མི་དེ་བདེན་པས། ཚུ་སྐྱོད་ཚུ་ནང་ཉ་མིན་  
འདུག་ཟེར་མི་དེ་ མ་བདེན་པ་ཅིན་ཁྱོད་ཀྱི་བཤོ་མི་སྒོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དེ་  
ཚེ་སྐྱོད་འོ་ལོག་དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱོད་ལུ་ཁྱོད་པའི་ནངས་པ་རྩོ་བ་ ད་ཏུང་  
ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ཚུ་སྐྱོད་ཚུ་ནང་ཉ་ཡོད་མེད་གཟིགས་པར་ཉ་བཟུང་ནི་  
གི་ལག་ཆ་ཚུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

སྐྱེ་མཁའ་རྣམས་ཚང་དེ་རིག་འཛིན་པད་མ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་ རྒྱལས་  
སྐྱེས་ལྷ་བའི་གདན་ས་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལས་སྐྱེས་ལྷ་བ་གིས་ཚུ་སྐྱོད་པ་  
ཚུ་ སྐྱོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ངན་མི་བསགས་པའི་ཐབས་ལུ་ ཚུ་སྐྱོད་ཚུ་ནང་  
ཉ་མི་གནས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་མཛོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཚུ་དེ་ནང་ཉ་ཅ་ལས་  
མེད་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་གིས་སྐྱེ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གིས་ཚུ་དེ་ནང་  
ཉ་མ་སྐྱོབ་ནི་དེ་གིས་ ཞལ་འོ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་འཛིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་སྐྱོད་ཅེ་བཤོ་ཅིག་གསོལ་རས་སྐྱོབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
འདུག།

ག

སྲུངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་དར་ཡུང་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་  
ལྷན་བཞིན་དུ་དམག་རྒྱལ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ལྷེ་སྲིད་གནག་རྗེ་  
པ་སངས་དང་གཡུལ་འབྲུགས་པའི་སྐོར།

གསུམ་པ་ སྲུངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་དར་ཡུང་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་ གདན་  
འདྲེན་ལྷན་བཞིན་དུ་ དམག་རྒྱལ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ལྷེ་སྲིད་གནག་རྗེ་པ་སངས་  
དང་ གཡུལ་འབྲུགས་ཏེ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན།  
གཞུང་ལུ་ལྷེ་སྲིད་ཞེ་ལུ་པ་གནག་རྗེ་པ་སངས་སམ་མཚན་དེ་མ་སྤུན་ཚོགས་  
ཙམ་རྒྱལ་མཚན་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ དབང་འདུས་མོ་བྱང་ལུ་རྫོང་དཔོན་  
བསྐོས་རན་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷེ་སྲིད་སྤུན་ཚོགས་ཙམ་རྒྱལ་དང་དར་ཡུང་སྟོབས་  
རྒྱས་གཉིས་ལྷག་རོགས་ཞིན་ཞེ་དེ་གིས་ དར་ཡུང་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཁར་  
དབང་འདུས་མོ་བྱང་གི་རྫོང་དཔོན་ ཁོ་བཀའ་འོང་མཚོ་བའི་རེ་བསྐྱོད་རྒྱང་  
ལྷེ་སྲིད་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཚ་པོ་དབང་འདུས་མོ་བྱང་གི་གཞིམ་དཔོན་འབད་མི་སྲི་  
རྒྱལ་བསྐོས་ཞེ་དེ་གིས་ སྲུངས་རྫོང་པ་དར་ཡུང་སྟོབས་རྒྱས་མ་རངས་པར་  
ལྷེ་སྲིད་ལུ་དོ་སྐོབ་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡ ལྷི་ལོ་༡༥༦༢ ལུ་དར་ཡུང་སྟོབས་རྒྱས་

དང་གཅིག་ཁར་སྡེ་སྡེ་དུ་རོ་ཚོལ་རྒྱལ་མི་གི་གྲུལ་ཁར་གཞུང་བཀའ་རྒྱུ་ཀ་  
 མང་མང་ཁེལ་དང་ མཚོན་གཉེར་གྲང་བཀའ་ཤིས་གཉེས་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
 དེ་སྡེ་ཁོང་གསུམ་ ཁ་ཏུབ་སྡེ་སྡེ་སྡེ་དུ་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་དང་གཅིག་ཁར་  
 རྒྱུང་མདའ་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ སྡེ་སྡེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁ་པས་སྤྱ་རོ་དཔོན་སློབ་ཉེས་  
 རོ་རྗེ་དང་ ཟིམ་རྗོང་པ་ཀམ་འཕུག་རྒྱལ། དབང་རྗོང་པ་སྤེ་རྒྱས་གསུམ་  
 ཚོན་ཏེ་རྒྱུང་མདའ་རྒྱལ་ཞེ་དེ་གིས་ སྤྱངས་རྗོང་པ་དར་ཡུང་རྣོབས་རྒྱས་ཕྱིས་  
 བ་དཀར་དཔོན་སློབ་བཙོན་འཕུག་རྒྱལ་མཚོན་ཡུ་དམག་རྒྱལ་ཞུ་དགོ་པའི་ཞུ་  
 བ་སྤུལ་བའི་རྣམས་ བ་དཀར་དཔོན་སློབ་དང་ཤོང་གསར་དཔོན་སློབ་གཉེས་  
 མཐུན་པམ་ལེགས་ཤོམ་ཐལ་ཞེ་དེ་གིས་ ཤོང་གསར་དཔོན་སློབ་འཇིགས་  
 མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་ དམག་རྒྱལ་ཡུ་གཅིག་ཁར་འོན་དགོལ་སྡེ་ཞུ་སྡེ་དཔོན་  
 སློབ་གཉེས་ཆ་རང་སྤྱངས་རྗོང་པ་ཆ་ཁྲུལ་པའི་དམག་རྒྱལ་ཡུ་འོན་ཡོད་པ་ཞིན་  
 པས།

དེ་བརྟུན་སྤྱངས་ཐང་ཁ་ཡུ་རྒྱ་ཏུ་རྗོམ་ཅིག་ཚོན་ཏེ་རྗོང་གཞིས་  
 ཡུ་ཡང་རྒྱོན་ཤུགས་སྡེ་རང་རྒྱལ་སྡེ་རྗོང་པའི་རྣམས་ སྡེ་སྡེ་ཆ་ཁྲུལ་ཕྱི་  
 དམག་ཐུ་སྤུ་ཡུ་བཅའ་རྒྱུག་རྒྱལ། སྤྱངས་རྗོང་པ་དར་ཡུང་རྣོབས་རྒྱས་ཆ་  
 ཁྲུལ་ཕྱི་དམག་སྤྱངས་ཐང་ཁ་ཡུ་བཅའ་རྒྱུག་རྒྱལ་སྡེ་རྗོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
 དེ་ལས་གཞུང་མཚོན་གཉེར་གྲང་བཀའ་ཤིས་དང་ཆ་རོགས་དག་པ་ཅིག་གིས་  
 ཉེ་མ་ལས་ཁས་ལེན་འདའ་དོ་བཟུམ་ཉང་ཏོ་མར་དམག་རྒྱལ་སྡེ་ དབང་འཕུག་  
 སོ་གང་གཅོང་རྒྱུའི་ཟམ་ལེན་རྒྱུགས་མི་དེ་ཡང་རྒྱུང་མདའ་འགོ་བཙུགས་

པའི་ཉིན་དང་པོའི་རྒྱལ་མོ་རང་ཟམ་པ་ཐོབ་ཆེ་རྒྱལ་ཟེར་རྒྱལ་རབས་གཞན་  
ནང་ཁ་གསལ་མེད་ཅུང་ འཇུག་དཀར་པོའི་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་རྒྱལ།  
འཇིགས་མེད་ལྷན་ཚུལ་དང་ བཙུན་འཇུག་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་དམག་ཚུ་རྩོ་  
ཀྱིང་ལ་བཀལ་ཏེ་ ཡུང་བཟུན་སུ་ཁ་ཐུག་ཐོན་པའི་སྐབས་ ཐེམ་སུ་ཡུ་དབང་  
རྩོང་པ་སྤེ་རྒྱལ་དང་། ཐེམ་རྩོང་པ་ཀམ་འཇུག་རྒྱལ། ལྷ་མོ་གི་མཚོན་གཉེར་  
དང་གཟེམ་དཔོན་ག་ར་ལུང་མདའ་རྒྱལ་པར་སོང་ཞེ་ ཐེམ་སུ་རྩོང་ནང་ལྷེ་སྤྱང་  
སུན་ཚོགས་ལྷན་ཚུལ་དང་ ལྷ་མོ་དཔོན་རྩོབ་ཉིམ་རྩོ་རྩེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མ་  
བཞུགས་པས་ཟེར་ཉིན་པས།

སྐབས་རྩོང་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དམག་གི་བཀོད་བྱ་དཔོན་རྩོབ་འཇིགས་  
མེད་ལྷན་ཚུལ་གྱིས་གནང་ཞེ་ཡུང་བཟུན་སུ་ཡུ་ལུང་མདའ་བྱ་འཇོང་པ་ཏེ་  
འཇོང་པའི་སྐབས་ ལྷེ་སྤྱང་ཁ་ཐུག་གི་དམག་མི་ལེ་གཅིག་བསད་ནི་ཏེ་  
གིས་ ལྷེ་སྤྱང་གྱི་དམག་མི་རྩོ་འཇོག་ཡར་སོང་པའི་རྟེན་ལང་འཇེ་ དཔོན་  
རྩོབ་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་རྩོ་གིས་ གཅི་གིས་ག་བདའ་དོ་བཟུམ་བདའ་འཇོ་  
པའི་བསྐྱང་ལས་ དབང་རྩོང་པ་སྤེ་རྒྱལ་དང་ ཐེམ་རྩོང་པ་ཀམ་འཇུག་རྒྱལ་  
གཉིས་འཇོ་མ་ཐར་བར་ ཡུང་བཟུན་སུ་ཡུ་ཡོད་པའི་མི་ནག་པའི་ཁྱིམ་ཅིག་  
ནང་འཇུལ་ཏེ་གཡིབ་ཞེ་རྩོད་རྒྱལ་ཟེར་པས། ཁོང་གཉིས་ནང་ན་འཇུལ་བའི་  
ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཁ་ལས་ དཔོན་རྩོབ་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་རྩོ་གིས་བསྐོར་ར་རྒྱལ་ཞེ་  
འཇོམ་རྩོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབང་རྩོང་པ་སྤེ་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔོན་ རྩོ་བྲག་  
རྩོ་མཚོ་ཟེར་མི་ཏེ་ མགྲུ་ཏོ་གྲུ་ལྷགས་རྩོག་བཏུགས། དར་བཞི་བམ་རྒྱལ་ཞེ་

ཁོ་གི་སྤོང་བསྐྱེད་ལས། ལག་པ་གཡས་པ་གིས་དཔལ་འབྲུག་གཞུང་ཁང་འཕྱུར།  
ལག་པ་གཡོན་པ་གིས་དག་ལི་བཤེད་དེ་ དག་ལི་གི་སོ་དེ་ལྷགས་རི་གྲུ་གཏང་  
དེ་ རང་ན་ལས་སྤྱི་ཁར་མཚོངས། སྤྱི་ཁར་ལས་རང་ན་མཚོངས་ཏེ་ ཡུད་པ་  
ཐོངས་ཅིག་ན་དཔོན་སློབ་གཉེས་ཀྱི་དམག་མི་གཉེས་གསུམ་དེ་ཅི་གྱི་ངོ་མ་རྒྱུ་  
བཏང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་གིས་དཔོན་སློབ་གཉེས་ཀྱི་དམག་མི་དག་པ་ཅིག་ནད་པ་བཏོན་ཡོད་  
ཏུང་ ཚེན་གཏོང་མ་ཚུགས་པའི་བར་ན་ ཏང་ཏེ་མར་དཔོན་སློབ་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དམག་དཔོན་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་འགྲིམ་སྟེ་མེ་མདའ་  
ཐོངས་པོ་གཅིག་རྒྱུ་གཞུང་པའི་བསྐྱེད་ལས་མེ་མདའ་དེ་ ཁོ་གི་རྒྱུ་པའི་  
ཡུས་མོ་གྲུ་པོ་གཅིག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་དེ་ དེ་ན་རང་ཁ་ལྷུ་བས་  
ད་རྒྱུ།

དམག་དཔོན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ རྗེ་པའི་དམག་མི་ཚུ་ ག་འབྲུ་གྲུ་  
འབྲུ་མེད་པར་འབྲུག་ཡར་སོང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་བསྐྱེད་ལས་དབང་རྗེ་  
པ་སྤྱི་རྒྱལ་དང་ ཐོ་རྗེ་རྗེ་པ་ཀམ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་ཀྱིས་ཀྱི་ནང་ན་ ད་ལེས་  
ང་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ན་རྗེ་གས་ནི་འོང་ནི་མས་མཚོ་ འབྲུག་པ་མ་ཐར།  
རྗེ་ལ་བ་མ་ལུ་ ཐོ་བས་གཞན་འབད་ས་མེད་པར་ ལེགས་བཤེད་ལས།  
གདོང་ལུག་ལྷག་པོས་དག་མི་ལུ། །རྗེ་ཚོགས་ཐོ་བས་ཀྱིས་འདུན་མ་ཚོད། །

ཟེར་དོ་བཟུམ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ལུ་རྟ་སྟེ་ ལྷ་ཤོགས་ཚོས་རྗེ་པ།  
སྤོང་བསྐྱེད་མཚོང་པར་བྱོན་གནང་མས། ཟེར་སྐད་རྒྱུ་ཞི་དེ་གིས་ གྲོང་

གསལ་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཅར་བྱོན་ཏེ་ དམག་  
མི་ཚུ་ལུ་ ང་བཅས་ར་ནང་འཐབ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བྱང་ལྷན་མེད་པ་ལས་ བྱེད་  
ཅ་བྱལ་ཨ་ཙི་སེམས་སྣོད་བཏང་ཤིག་ཟེར་བཀའ་གནང་ནི་དེ་གིས་ དམག་མི་  
ཚུ་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཨ་ཙི་རྒྱལ་ཙི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཁོང་རྗོང་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
གྱི་གདོང་ཁར་ལྷག་ཐབ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ ད་རེས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ སྤྱངས་  
རྗོང་པའི་དམག་རྒྱུ་བྱོན་པ་མ་གཏོགས་ ང་བཅས་དང་ ཞེ་མོན་འདི་  
ནི་ག་ནི་ཡང་མེད་ ད་རེས་ང་བཅས་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱེད་མཛོད་གནང་  
དགོ་ཟེར་བྱེད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤོར་མ་ལས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ཁོང་  
གཉིས་གཤེན་པའི་ལག་པར་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་བཟུམ་སྟེ་ དག་བྱང་ལྷན་  
ཀྱི་བར་ན་བཅུགས་ཏེ་སྲོག་ཐག་གཏོགས་རན་པའི་བསྐྱར་སྲོག་བསྐྱེད་མཛོད་  
གནང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ རྒྱེ་བོ་ཡ་རབས་རྒྱ་གིས་ དེགས་བཤད་ནང་།  
ལྷག་བྱར་འོང་བའི་མགོ་བོ་ལ། །མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དཔེར་མ་གྲགས། །

ཟེར་ཡོད་ནི་དེ་གིས་བསད་མ་བཅུག་པས། ཨིན་ཏུང་སྤྱངས་ཐང་རྗོང་  
དཔོན་དར་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་དང་བཀའ་བློན་ཀ་མང་མང་ཁེལ་གཉིས་ཀྱིས་  
དག་ལག་པར་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ལ་དེ་སྟེ་བཏང་ནི་དེ་མི་འཚམས་ཟེར་ བསྐྱེད་  
དགོ་པའི་ལྷ་རྒྱུགས་རྒྱལ་ཏུང་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་  
དེ་ ཁོང་རྗོང་དཔོན་གཉིས་བྱང་ལྷན་སྟེ་ཐོན་ནི་པར་བཞག་ གཞུང་གཡོག་  
ནང་ཡང་བཅའ་མ་གཏོགས་མ་ཚོག་པའི་ཁར་ འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ག་ཏེ་



ཡང་འཁྲུ་མ་ཚོག་པའི་ཁ་ཚོག་བཞིན་དུ་ འགན་རྒྱ་བཟོ་སྟེ་ཁོ་རའི་ཐིུ་ལེན་  
ཏེ་བཏང་ད་ལྷག།

དེ་ལས་སྡེ་སྲིད་ཆ་བྱལ་པའི་དམག་གིས་ སྤྲངས་རྫོང་པ་ཆ་བྱལ་རྒྱ་  
ལུ་མི་སྤྱལ་ཞི་ཞིན་མ་མཁུན་པའི་ཁར་ ལུང་མདའ་ལུ་བཞེན་ཏེ་ ཤར་ལྷུབ་  
ཀྱི་མི་སེར་རྒྱ་དགའ་བ་སྤྱིད་མེད་མི་ལུ་སྤྱལ་ས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ དགོ་  
འདུན་པ་དམངས་རྫོན་ཏེ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༡༢ ལྷི་ལོ་ ༡༥༤༣  
ལུ་ཞི་བའི་ཆེངས་བཟོ་དགོ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྲིད་གནག་རྫི་པ་སངས་  
སྤྱ་ལོག་ལུ་ཉེས་སྤོན་མེད་པར་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་ལས་དགོངས་པ་ལུ་དགོཔ་  
སྡེ་བཟོ་གནང་ལྷག། དེ་གིས་སྡེ་སྤྲངས་རྫོང་པ་ཆ་བྱལ་རྒྱ་བོ་ལུག་ལུ་ དབང་  
འདུས་སོ་བར་རྫོང་དང་ཐེམ་སུ་བཀ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆ་སོབ་  
ཉི་དེ་གིས་ སྤོ་ལོ་ལུ་དཔོན་སྡོམ་ཉེས་རྣེ་རྣེ་རང་འཇགས་བཞག་པའི་ཁར་  
དབང་འདུས་སོ་བར་རྫོང་དཔོན་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་དར་ལུང་སྡོམས་རྒྱས་བསྐྱོས།  
གཞུང་མགོན་གཉེར་བར་བཀ་ཤིས་དེ་སྤྲངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་བསྐྱོས་ལྷག།

གཞུང་ཏེ་དཔོན་ཁ་གསར་སྡོམས་རྒྱས་དེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་  
རྒྱ་སོགས་ལས་ ཁོ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་ཚོབ་སྡེ་ ཐེམ་སུ་རྫོང་དཔོན་  
ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞག་སྟེ་ དཔོན་སྡོམ་གཉིས་ལོག་ཀྱིན་པའི་བསྐྱང་ དབང་  
འདུས་རྫོང་དཔོན་གསར་པ་དར་ལུང་སྡོམས་རྒྱས་ཀྱིས་དཔོན་སྡོམ་གཉིས་  
ལུ་ འབྲུལ་བ་འབྲུ་ཁལ་ཆེན་གསུམ་ཟེར་(འབྲུ་བྲེ་རྫོང་སྤྱག་བརྒྱད) ཀྱི་ཚེས་  
སྤུལ་ལྷག། དཔོན་སྡོམ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་བཙོན་འབྲུས་རྒྱལ་མཚན་

གཉེས་ལོག་ཀྱིང་གསར་ཁ་ཐུག་ཕྱོག་ཏེ་ ཀྱིང་གསར་དང་བྱ་དཀར་རྫོང་ནང་  
ཚེས་གལ་བཅར་ཏེ་ཕེབས་ལུག་གོ། །

ང།

བྲང་བཀྱིས་དང་དབང་རྫོང་བགྲེས་པ་ཤར་སྲི་རྒྱལ་གཉེས་ཀྱི་  
དམག་རྒྱབ་ལུ་ཕྱོག་ཏེ་དབང་རྫོང་པ་དར་ལུང་རྣོབས་རྒྱས་དང་  
ཀ་མང་མང་ཁེལ་གཉེས་དང་གཡུལ་འབྲུགས་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

བཞི་པ་ སྤྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་བྲང་བཀྱ་ཤེས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ལུ་  
བཞིན་དུ་ བྲང་བཀྱ་ཤེས་དང་དབང་རྫོང་བགྲེས་པ་ ཤར་སྲི་རྒྱལ་གཉེས་ཀྱི་  
དམག་རྒྱབ་ལུ་ཕྱོག་ཏེ་ དབང་རྫོང་པ་དར་ལུང་རྣོབས་རྒྱས་དང་ཀ་མང་མང་  
ཁེལ་གཉེས་དང་གཡུལ་འབྲུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཅིན། དཔལ་སྤྱལ་  
རིན་པོ་ཆེ་གིས། གཉེན་ཞེས་མན་པར་རྫོམ་ཡང་སྤྱིག་སྤྱིག་གི་གོ་གསལ་པོ། །  
དེ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་མི་རྟག་དག་ཆ་རུ་འགྱུར་འགོ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་རྒྱ་དོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ དར་ལུང་རྣོབས་  
རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལེགས་སའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཡང་ལུ་ཏེ་ཁ་བྲེས་པའི་མཐའ་  
མར་ མཐུན་གོགས་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ལུང་མདའ་རྒྱབ་པའི་དུས་ཚོད་ཤར་  
ཏེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༦ ལྷི་ལོ་༡༤༦༧ ལུ་འཇིགས་མེད་རྣམ་

རྒྱལ་པོ་ཐུང་དབང་འབྲུག་ཚོས་སྐོང་ལུ་སྐྱེ་དཔ་གནང་ཞེ་ རྒྱལ་སྐོར་མཛད་  
བཞུགས་པའི་བར་ན་ ཐིམ་ཚེད་པ་ཁ་གསར་རྩོམས་རྒྱས་དང་ སྤྲངས་ཚེད་  
པ་ཐུང་བཟ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་ དབང་འབྲུག་པོ་ཐུང་གི་ཚེད་དཔོན་དར་ལུང་  
རྩོམས་རྒྱས་ཀྱི་ཨམ་སྐུ་ ཐིམ་སྐུག་བལ་པའི་ནང་ལས་ཆེ་དབང་ཚོས་འཛོམས་  
ཟེར་མི་དེ་བརྒྱ་ཆེ་རུག།

དེ་གིས་ཉམ་བཏགས་སྐྱེ་དབང་ཚེད་པ་དར་ལུང་རྩོམས་རྒྱས་དང་ སྤྲངས་  
ཚེད་པ་ཐུང་བཟ་ཤིས། ཐིམ་སྐུ་ཚེད་དཔོན་ཁ་གསར་རྩོམས་རྒྱས་ཚུ་བྱེ་ལམ་སྐོར་  
ལངས་ཏེ་འབབ་པའི་བར་ན་ དབང་ཚེད་པ་དར་ལུང་རྩོམས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཐིམ་  
སྐུ་ཚེད་དཔོན་ཁ་གསར་རྩོམས་རྒྱས་བསད་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཁོ་ར་གིས་ཐག་  
བཅད་དེ་ཀ་སྐང་མང་ཁེལ་ཐིམ་སྐུ་ཚེད་དཔོན་སྐྱེ་བཤོས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྐྱེ་དབང་འབྲུག་ཚེད་དཔོན་དར་ལུང་རྩོམས་རྒྱས་དང་ ཐིམ་  
སྐུ་ཚེད་དཔོན་གསར་པ་ཀ་སྐང་མང་ཁེལ་གཉིས་ཁ་གཅིག་འབད། སྤྲངས་  
ཚེད་པ་ཐུང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ དབང་ཚེད་བཟེས་པ་ ཤར་སྤི་རྒྱལ་  
ཐོན་ཏེ་ལུད་མདའ་འགོ་བཅུ་གས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ སྤྲངས་ཐང་ཚེད་  
དཔོན་དང་ཚེད་བཟེས་སྤི་རྒྱལ་གཉིས་ཕམ་ནི་གྲུ་ཚོད་པའི་སྐབས་ ལུས་  
ཐང་ལས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དམག་རྒྱལ་ལུ་གདན་འདྲེན་ལུ་བར་  
ཆེད་མངགས་རུབ་ལུར་རྒྱལ་ལྗེ་གཟེས་སྐར་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
ཐིམ་ཚེད་པ་ཁ་གསར་རྩོམས་རྒྱས་ལྱོངས་མི་དེ་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་  
ཚོབ་སྐྱེ་བཞག་པའི་ཁར་ ཉེ་ཅུ་ཡང་ཕོག་པ་ལས་ ཁོ་བསད་ནི་དེ་གིས་རྒྱལ་

མ་རངས་པར་བཞུགས་པའི་གྲུ་ དམག་རྒྱལ་ལུ་ཚོན་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཚོད་ནི་དེ་  
གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དམག་གི་བཅའ་སྲིད་རྒྱལ་རྒྱུ་  
ལུ་ཐང་ལས་རྒྱུར་ གྲིང་གྲིང་བང་ར་བརྟུང་སྟེ་ལུད་མངའི་གལ་ཁར་བཅའ་  
མར་གཏོགས་པར་ཚོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་རྒྱུ་ན་གལ་བར་སྲིད་སྟེ་ཚོན་ཏེ་  
ཐིམ་ལུ་ལུ་ཚོད་རན་པའི་བསྐྱར་ལས་ ལྷ་རོ་དཔོན་སློབ་བཟེས་པ་ཉིམ་རོ་རྩེ་  
དེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཐུན་ཤོས་ཀྱི་སྟོ་རྩེ་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་  
ཁོ་ལུ་ཡང་དམག་རྒྱལ་ཆ་རོགས་གཏང་དགོ་པའི་ཡི་གུ་གནང་སྟེ་ཐིམ་ལུ་  
ཐེབས་པའི་བསྐྱར་ལས་ ལྷ་རོ་ལས་རྒྱུར་དཔོན་སློབ་བཟེས་པ་ཉིམ་རོ་རྩེ་གིས་  
དཔོན་སློབ་སློབ་ལས་བཟང་པོ་གིས་བྱིད་པའི་དམག་སྡེ་ཅིག་གཏང་ལུག་ཟེར་  
ཨིན་པས། དེ་ལས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆ་བྱལ་རྒྱུ་གི་དམག་སྐར་ཐིམ་ལུ་  
གཟེ་ལུ་ཁའི་མཚུག་ལུ་བཅགས། དཔོན་སློབ་སློབ་ལས་བཟང་པོ་ཆ་བྱལ་རྒྱུ་  
གི་དམག་སྐར་ ཀ་ཤང་གྲང་ས་ལུ་བཅགས་ཏེ་དམག་གི་གསྲིག་རྒྱལ་ཉི་འགོ་  
བཏུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་ཐིམ་ལུ་གི་རྫོང་ཕྱི་ཁ་ལས་བསྐྱར་ར་རྒྱལ་སྟེ་ དག་བྱང་ལུད་ཀྱི་ལུད་  
མངའ་རྒྱུ་གི་གདོང་ལེན་ གཅིག་ལུལ་གཉིས་བསྐྱན་འབད་དགོ་ནི་དེ་གིས་  
ལུད་པ་ཅིག་ལས་ཐིམ་རྫོང་པ་ཀ་ཤང་མང་ཁེལ་རྫོང་ནང་ན་ མེ་མངའི་རྩས་  
རྫོགས་སོང་ནི་དེ་གིས་ ག་ཅི་འབད་ཤ་ཏུག་ག་མ་ཤེས་པར་སྐྱག་དོ་འཐབ་  
སྟོད་པའི་སྐབས་ ལྷ་རོ་ལས་དམག་རྒྱལ་སྟེ་ཚོན་མི་སློབ་ལས་བཟང་པོ་དང་

ཀ་སྐང་མང་ཁེལ་གཉིས་ནང་ན་ལས་མཐུན་ནི་དེ་གིས་ སྤེན་ལས་བཟང་པོ་  
གིས་རྒྱབ་མོ་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ མེ་མདའི་རྣམས་སྤྱི་ཁ་ལས་རྫོང་ནང་  
སྤྱིལ་ཨི་རང་རྫོང་ནི་དེ་གིས་ ཐུམ་ཕུ་རྫོང་འཕྲོག་མ་ཚུགས་པར་དུས་ལུན་ལེ་  
ཤ་འཁོར་བའི་བར་ན་ གཞུང་གུ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་པ་དང་ཟླ་སློབ་ཆ་བྱུང་  
ཚུ་གིས་ ཕྱད་མདའ་འདི་གིས་མི་སེར་ལུ་བརྟེན་གསེག་ཆེ་བའི་ཁར་ རྫོང་  
གཞིས་ལུ་གོང་ཉེན་ཆེ་ནི་མས་མཚོ་ དམག་བཤོལ་དགོ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་  
སྟེ་ འཆམ་ཁ་བཟོ་གནང་ནི་དེ་གིས་ དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
མཚོག་གིས་ཡང་དགོ་འདུན་པའི་ཞལ་དང་དབྱེལ་འཁོར་ལུ་སྟ་སྟེ་ དམག་  
བཤོལ་ཉེ་ལོག་བུམ་ཐང་ལུ་བྱོན་ལྷག།

དེ་ལས་ལོག་སྟེ་ཀྲོང་གསར་ལུ་ཕེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་  
སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ལས་ཁོ་ར་དགོངས་ལུ་མཛད་དེ་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་  
ཁོ་རའི་ཕོ་རྒྱུ་མ་ དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་བརྣམས་གནང་སྟེ་ འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་ར་ བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤིང་ལུ་བྱོན་ཞེན་ལས་ཕོ་བྲང་  
རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་ནི་དང་། བུམ་ཐང་བུམ་པ་སྟེ་ཁང་གུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་  
ཕེབས་གསེར་ཉོག་དང་བཅས་པ་ བཀའ་བའི་ཕུག་ལུ་ཚུ་གནང་སྟེ་བཞུགས་  
ཅི་ཟེར་ཞེན་པས།

དེ་ལས་ད་རུང་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༥ ཟ�ུ་ལོ་༡༥༦༩ ལུ་  
སྤངས་རྫོང་པ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་དང་ དབང་རྫོང་བགྲེས་པ་དར་ལུང་སྟོབས་རྒྱས།  
དབང་རྫོང་པ་ཀུན་ལེགས་ཚོ་རྗེ། དེ་ལས་ཐུམ་ཕུ་རྫོང་དཔོན་ཀ་སྐང་མང་ཁེལ་

ཚུ་ཁ་བརྗོད་མ་ཉེ་ སྤྱང་ས་ཐང་རྫོང་དཔོན་ཐང་བཟ་གིས་གྲུ་མུད་མདའ་རྒྱལ་  
ཞེ་ སྤྱང་ས་རྫོང་པ་པམ་ནི་གྲུ་རྫོང་པའི་བརྒྱུ་ལས་ ལུམ་ཐང་ལུ་ད་རུང་ཡང་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་བར་ལུར་ཐག་རྒྱལ་ཞེ་བཏང་ལུག། དེ་སྤྱི་སྤྱང་ས་རྫོང་  
པ་ནང་དོག་སར་རྫོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པའི་འཕྲོ་ལས་ ལུམ་ཐང་ལས་རྫོང་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དམག་གཉེན་བཅོམ་ཏེ་ཕྱོན་ཡོད་པ་ལས་ དབང་  
འདུས་པོ་ཐང་རྫོང་གི་སྤོ་ལོགས་ཁར་རྫོང་ཞིན་མ་ལས་དམག་རྒྱུ་བཅགས།  
དམག་རྩ་གསོ་ལ། དམག་དུང་འཕུ། སྤྱི་དབང་འདུས་རྫོང་གི་རྩེ་ལས་རྫོང་  
མུད་མདའ་ག་དེ་ཅིག་རྒྱལ་རུང་ ཐང་མུད་མང་ནི་དེ་གིས་ཆམ་ལུ་ཐབས་མ་  
རྒྱུགས་པར་གནས་སྐབས་འཚོལ་ནི་འགོ་བཅུགས་ལུག།

ཁོང་ཐུང་མུད་ལེ་ག་གཅིག་ཁར་བརྗོད་ནི་དེ་གིས་ དབང་སྤོ་སྤོ་བས་ལུགས་  
མཐོ་མ་ཡིན་མ་མཁུན་ཏེ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ རྫོ་  
གོས་གསར་པ་ག་ཅི་བཏོན་ལུག་ཟེར་བ་ཅིན་ རྣམ་སྤོ་སྤོ་རྫོང་དེ་ཁོ་རའི་དམག་  
མི་གཉིས་རུབ་མི་ཐིམ་སུ་ལུ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ དམག་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཐིམ་སུ་  
རྫོང་གྲུ་མེ་སྤར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་གིས་སྤོ་ཐིམ་སུ་རྫོང་མེ་སྤར་བའི་གནས་  
རྒྱུ་ལོ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཐིམ་རྫོང་པ་ཀ་སང་མང་ཁེལ་ཁོ་རའི་དམག་མི་རྫོ་  
ལྱིད་དེ་ཆ་རོགས་རྫོ་བཀོག་བཞག་ཞེ་ ལུབ་ལུར་རྒྱལ་ཞེ་ཐིམ་སུ་ལུ་འཕྲོ་དགོཔ་  
ཐུང་ལུག།

དབང་འདུས་པོ་ཐང་རྫོང་ནང་མུད་མདའ་འཕྲོ་མུད་དེ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་  
ལྷོ་གས་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ དཔའ་མཛོངས་དང་སྤོ་སྤོ་བས་ འཇོན་

སྤངས་དང་རར་རྩལ་ ཉ་ལམ་འབྲེ་མཉམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སེམས་ཅན་སྟེན་  
དང་སེང་གེ་ལྷན་པའི་ལྷོས་བཟུམ་རྒྱལ་པོས་སྤྲེ་མ་རྒྱུགས་པར་སྤྲོད་ནི་དེ་གིས་  
ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྤོང་ཁི་པ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁི་རྩུར་འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་གཉེས་ཀྱིས་ དབང་རྣོང་དར་ལྷུང་སྤོངས་རྒྱས་དང་སྤྲུངས་རྣོང་པའི་  
བར་ན་འཆམ་ཁ་བཟོ་ནི་གྲུ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་དར་ལྷུང་སྤོངས་རྒྱས་དེ་ གོང་གཟིམ་གྲུ་ཅུང་གི་རྒྱ་གཅུང་  
ཨིན་ལས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་སྟོ་ སྤྲོད་ཐང་ཚོས་རྒྱལ་བཟང་  
པོ་དང་ ཀ་ཐང་སངས་རྒྱས་གཉེས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་སྟོ་ལྷུ་སྤྲོད་  
དགོ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རང་ ཁོང་གཉེས་ཀྱི་ཨ་ཞང་སྤེ་སྲིད་ལྷུ་མ་དེ་བ་དེ་ རང་  
ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷུ་དར་ལྷུང་སྤོངས་རྒྱས་གྱི་པོ་རྒྱན་གོང་གཟིམ་  
གྲུ་ཅུང་གིས་བཀོངས་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་གཉེས་ཁ་བཟོམ་རྩེ་སྲོག་ལན་ཨིན་  
ཟེར་གོང་གཟིམ་གྲུ་ཅུང་བཀོངས་ཏེ་ འབྲུག་སོང་ཞིན་ལས་འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་ལྷུ་མགོ་བཏགས་ཏེ་ཀྲོང་གསར་ལྷུ་སྤོང་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྤེ་ སྐར་སྟོ་གཉེས་ཀྱིས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུ་ དར་  
ལྷུང་སྤོངས་རྒྱས་ཚ་ཞང་གཉེས་དང་ ནང་འགྲིགས་མཛད་ནི་མི་འོང་ཟེར་ལྷུ་  
སྤེ་ནང་འགྲིགས་རྒྱལ་མ་སྤེར་བར་ དག་ལག་པར་རྒྱུད་པ་ད་ཆམ་ལྷུ་པོ་ཞི་  
ཡོད་པ་ཅི་མཛད་དགོ་ཟེར་ལྷུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྤེ་ལྷན་མདའ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རྒྱལ་པའི་ནང་ འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་དང་ དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གཉེས་ཀྱིས་དར་ལྷུང་སྤོངས་རྒྱས་བཀོངས།

ཅང་ཚོས་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་ཀ་ཤང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ དར་ལུང་སྟོབས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཚ་བོ་རྗོད་དཔོན་ཀླུ་ལེགས་ཅོ་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱང་ལས་ཁོང་ ཨ་ཞང་  
དང་ཚ་བོ་གཉིས་ཆ་རང་དུས་གཅིག་ལུ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཁར་བཏང་ཚར་  
ནི་དེ་གིས་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་དཔོན་སྟོབ་བསྐྱེས་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་  
དཔོན་སྟོབ་དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ལྷབ་ཚུ་གིས་ཐོབ་ཆེ་རུག།

དེ་གི་སྟོན་ལས་འབྲུག་དཀར་པོའི་ནང་། སྤངས་རྗོད་པས་ཀྱོང་གསར་  
དཔོན་སྟོབ་དམག་གོགས་ལ་ཅི་ནས་བྱོན་དགོས་པའི་ལུ་ཡིག་འབྲོར་ཉེ་དེ་  
འཕྲལ་གཞུང་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དབང་རྗོད་པས་བེམ་རྗོད་པ་གོགས་སུ་འཚོལ་  
ཉེ་བེད་འབྲུགས་ཉ་ཅང་འཚུབ་ཆེན་པོར་སོང་སྟེ། དམག་འཐབ་ཡུན་རིང་  
སོང་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་ཕམ་མ་བུང་བར་ཡུན་རིང་འབྲུགས་པའི་བསྐྱང་།  
ཀྱོང་གསར་ནས་དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབང་རྗོད་པའི་རྩར་སོང་སྟེ།  
སྤངས་རྗོད་པ་དང་དབང་རྗོད་པ་ལྷུང་རང་གཉིས་ཀྱི་དབར་གྱི་བསྐྱེས་བྱ་རྩེས་  
ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་གསན་བཞེད་དགོས་ལུགས་ཞིབ་མོར་  
བགྲིས་པས། དབང་རྗོད་པ་ཁོ་རང་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲིགས་ཐུབ་པ་བུང་ན་གང་  
བས་ལེགས་པ་ཡོངས་ལུགས་ལབ་པ་ལྟར། ཟེར་སྤྱད་མདའ་རྒྱལ་ཕམ་སྤེམ་  
ཚུགས་ནི་དེ་གིས་དབང་རྗོད་པ་དང་སྤངས་རྗོད་གཉིས་འཆམ་ཁ་བཟོ་ནི་ཨིན་  
ཟེར་མགོ་བསྐྱོར་རྒྱབ་རུག་ཟེར་ཨིན་པས།

ད་རུང་འབྲུག་དཀར་པོའི་ནང་། ཀྱོང་གསར་དཔོན་སྟོབ་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆེབས་པ་རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་གཅིག་ལ་ཆེབས་ནས་



ན་བཟའ་ནག་པོ་ དབུ་ལྡན་ནག་པོ་ འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནག་པོ་ཅན་དེ་འབར་  
མོང་སྟེང་ཁང་དང་གཙང་པའི་ཟམ་པ་ནས་རྫོང་གི་རྒྱལ་སྐོར་བརྒྱུད་ཕྱོད་ཏེ།  
དབང་རྫོང་པ་དང་འོ་འཛོལ་ས་དག་འཛིན་གྱི་སྐྱུག་ས་སྐོར་དང་། ཕན་ཚུན་  
སྐྱུག་ས་མཐུན་སྟེ་བུའི་མདའ་ཚེད་སོགས་མང་དུ་མཛད་དེ། དབང་རྫོང་པ་མགོ་  
འཁོར་བའི་བརྒྱ་ཐབས་མང་དུ་བསྐྱེས་པས། ཟེར་མི་དེ་རྒྱལ་རབས་གཞན་ནང་  
དེ་སྤེལ་མགོ་བསྐོར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་བོད་པས།

དེ་མ་ཚད་ ཐིམ་རྫོང་མེ་སྐར་བའི་སྐོར་ལས་ཡང་འབྲུག་དཀར་པོའི་ནང་།  
མི་ངན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐིམ་སྐར་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ལ་མེ་རྒྱུན་བཏང་སྟེ་ཐིམ་  
རྫོང་པ་ཀ་སྐང་མང་ཁེལ་ཁོ་རའི་སྐར་པ་དང་ ཐིམ་སྐར་དཔོན་ཁག་རིགས་  
ཚོ་གིད་དེ་དབང་རྫོང་ནས་ཐིམ་སྐར་འབྲུལ་དུ་ཐོན་དགོས་པ་ཤར་འདུག།  
ཐིམ་རྫོང་པ་ཐིམ་སྐར་ཐོན་ཚར་བའི་དེ་འབྲུལ་དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་  
ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྟོབ་འཇིགས་མེད་རྣམས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་རྫོང་པ་  
དར་ལུང་རྟོབས་རྒྱས་ དབང་རྫོང་པའི་གདན་གྱི་འོ་ཁང་མཚོན་འོག་དུ་བསད།  
དབང་རྫོང་པའི་ཚ་བོ་རྫོང་དཔོན་གྱི་པ་དེ་ཡང་ཀ་སྐང་སངས་རྒྱས་དང་  
སྐང་ཚོས་རྒྱལ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་འོག་དུ་བསད་པ་ལས། དབང་རྫོང་  
པའི་སྤྱོགས་གཏོགས་དམག་མི་དྲག་ཚད་བསད་སྐྱས་བཏང་བའི་མཐར།  
གཞན་སྐར་པ་དཀྱུས་མ་དེ་ཚོ་གྲོས་བྱོལ་དུ་སོང་བ་དང་ཕལ་ཆེར་ཀྲོང་གསར་  
དཔོན་སྟོབ་ལ་སྐྱབས་ཞུ་བར་འོང་། ཟེར་བོད་དོ་བཟུམ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་  
མདའི་རྒྱལ་ཁ་དེ་སྤེལ་བྱོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

### ཅ།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ག་ གཞུང་ལྗེ་སྲིད་ཀྱི་རབས་  
ང་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཁམ་མངའ་གསོལ་ལྷོ་བ།

ལྗེ་པ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ག་ གཞུང་ལྗེ་སྲིད་ཀྱི་རབས་  
ང་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཁམ་མངའ་གསོལ་ལྷོ་བའི་མངོད་རིམ་སྐོར་ལས་བཤད་  
པ་ཅིན། དེ་བསྐྱང་ལས་གཞུང་རྩོན་རྒྱལ་གྱི་གྲུལ་ཁམ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་ལྷོ་བུས་ཞབས་དང་བརྩེ་བཀྲུང་ཡོད་མི་ཅང་ཅང་མ་གཏོགས་ཡིད་ཆེས་  
མེད་མི་གང་པ་མེད་ནི་དེ་གིས་ གཞུང་ལྗེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཁམ་མངའ་གསོལ་  
ཅན་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་རྩལ་པ་མིན་འདུག་ཟེར་ འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྗེ་སྲིད་བསྐོས་པའི་སྐོར་གྱིས་བྱུང་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་  
འདོད་པའི་རྒྱལ་ངན་ཞི་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཁམ་རྩོད་ལུག་ཟེར་སྐབས་ཉེ་ སྲུངས་  
ཐང་རྗོད་ནང་ སྲུངས་རྗོད་པ་བྱང་བཀྲ་གིས། ཐིམ་རྗོད་པ་ཀ་ཐང་མང་ལེལ།  
སྤ་རོ་དཔོན་སློབ་མིན་ལས་བཟང་པོ། རྒྱང་གསར་དཔོན་སློབ་དུང་དཀར་  
རྒྱལ་མཚན། དབང་འདུས་རྗོད་ཚབ་ ཀ་ཐང་སངས་རྒྱལ། གཞུང་དགེ་  
འདུན་པའི་སྐོར་སྐོར་རྩོན་རྒྱལ་ཆ་ལུབ་ཚུ་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཏེ་ གོང་ས་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ག་ལྗེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་གོས་  
འཆམ་བྱུང་ལུག།

དེ་སྐོར་རྩོན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ལས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྗེ་སྲིད་ཀྱི་

ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ལུ་ནི་ཨིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཆ་  
མཉམ་ལུ་སྟོང་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ལས་ཁྱི་དར་སྤུལ་མི་དང་རྗེས་  
སུ་ཡིད་རངས་ཀྱི་བསྟོན་མངགས་སྤུལ་མི་མང་རབས་ཅིག་བྱུང་ལུག།

ལྷག་པར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ལས་ཡུལ་མི་གཙོ་ཅན་དང་  
གདུང་ཆད་པོ་མང་རབས་ཅིག་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལུ་ ལུབ་ཤུར་རྒྱུ་ལྟོ་འོང་མི་དེ་  
ཡང་ རྗེ་པའི་ཁྱི་རྟོན་གྱི་བཙའ་སྒྲིག་རྒྱུ་པའི་དོན་ལུ་འཛོམས་ཏེ་ ཤར་ལུབ་  
གྱི་མི་སེར་ཚུ་གཞུང་ལུ་སྤྱངས་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་ཁྱི་དར་འབུལ་བ་  
སྤུལ་བའི་དོན་ལས་ ཝེར་རུ་ཁག་བདའ་མི་དང་ ཉ་རུ་ཁག་སྐྱེ་བདའ་མི་དེ་  
ཚུ་ ཉིན་ཞག་ལེ་ཤའི་བར་ན་ལམ་ཁར་འགོར་ཏེ་མ་གཏོགས་ སྤྱངས་ཐང་  
ཁར་མ་སྟོང་པ་ཨིན་པས།

ས་སྐྱ་པའ་ཏེ་ཏ་མཚོག་གིས། དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐྲོས་ལུང་ན། དོན་  
ལུབ་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ། དོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན། །ཡུལ་ཕྱོགས་  
དག་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་དགུང་ལོ་༤༦ བཞེས་པའི་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༩ ལྷོ་ལོ་༡༥༧༠  
ལུ་སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དབུས་  
མེད་པའི་ས་གནས་ཚུ་ལས་ མི་སེར་པོ་མོ་སྟོང་ལྷག་ལེ་ཤ་ཅིག་འཛོམས་ཐོག་  
ལས་ ལོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཀྱི་ཁྱི་འཕང་  
མཐོན་པོའི་གུ་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་སྐབས་ རྫོང་གི་ཕྱི་ནང་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་  
བཙའ་སྒྲིག་གི་རིམ་པ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་

བརྗོགས་ཏེ་ དར་མཛོད་ཆེན་ལྷན་པ་བཞེས་གནང་སྟེ་མ་ཆེན་སྐུ་མདུན་ལས་ཐོན་  
 པའི་རྣམས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེབས་གཤམ་དང་སེར་སྟོང་རྒྱས་  
 པ་བརྗོགས་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ཁང་ཀ་བརྒྱད་མའི་ནང་ཕྱོན་པའི་རྣམས་སྟེ་སྟོང་  
 འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་རྒྱ་ནག་གི་གོས་ཆེན་གནག་པའི་  
 བཤོ་བཞེས། དབུ་ལུ་རྩ་བའི་ཟུ་མ་བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འབྲུག་གིས་གནང་པའི་  
 དབུ་ལུ་བྱ་ལྷོ་ལོག་གདོང་ཅན་དང་ ཉ་བཟའ་གཉེས་བཞེགས་འབདས་ད་རྒྱ་  
 ལས་ན་བཟའ་གནག་པོ་ཅིག་བཞེས། དཔལ་རྟགས་ཆབ་དང་བཅས་པའི་  
 ཁམ་ ཞབས་སྟམ་གྱ་སྟམ་བཅས་པ་བཞེས་བཞུགས་པའི་རྣམས་མི་ཚུ་གིས་  
 མཚན་ཡང་སྟེ་པ་གནག་པོ་སྟེ་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་ལྷག། རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ཁང་  
 ནང་བཞུགས་གཤམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་  
 ད་ལྟར་ཡང་ཆེབས་གཤམ་ཏེ་མ་བཟུམ་བཅོར་ཏེ་ སྟེ་པའི་གཟིམ་ཅུང་ནང་སེབས་  
 ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་རྣམས་བཞུགས་གནས་རྫོང་ནང་ན་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ སེར་སྟོང་དང་  
 ཆེབས་གཤམ་པ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་སྐུ་གནས་སྟོང་སྟོན་  
 མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལྟར་ དེ་གི་ནངས་པ་ལས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་  
 མཐོན་གཉེར་གཟིམ་དཔོན་པ་སོགས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་བཞེས་ལེན་ནམ་  
 གསུམ་ཐངས་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མདའ་རྩེད་ཐིམ་རྫོང་པ་དང་སྐྱུངས་རྫོང་པ་  
 རྫོགས་མདའ་སྟེ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ རྫོང་ནང་གྲ་ཚང་དགེ་འདུན་པ་  
 དམངས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྐྱུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་

ཉེན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ ཅ་པོ་ལྷེ་སྲིད་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་ར་གིས་  
མཛོད་དེ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྲིད་ཅུག།

ས་སྐྱུ་པའ་ཉི་ཉ་མཚོག་གིས། ཉག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྐྱེ་བོ་  
དམ་པ་སྐྱུག་པར་སྒྲིགས། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙན་དན་བྱི། །རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་གས་བཅུར་  
རྒྱུས་པར་བྱེད། །བྱེད་གསུངས་དོ་བཟུམ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་  
སྟན་གྲགས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་ཚད་པར་ རྒྱ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཡང་།  
མཚོག་དམན་བར་མ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟོན་ཅིང་བཟུགས་པའི་ཡུལ་དམ་པ་ཅིག་  
ལུ་རྒྱུར་ནི་དེ་གིས་ མི་རྗེ་དེ་ ལྷེ་སྲིད་ཀྱི་བྱི་བོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་  
སྐབས་པོད་ཀྱི་སྤེ་སྲིད་མཁུན་རབ་དབང་རྒྱུག་ཚུ་གིས་ཡང་ འབུལ་བ་མང་  
རབས་འབག་སྟེ་སྐྱེ་ཚབ་ཆེད་མངགས་བཏང་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྲིད་ཅུག།

མི་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་སྤེ་སྲིད་ཀྱི་བྱི་བོག་ཁར་ཕེབས་པའི་  
འཕྲོ་ལས་ གཞུང་སྐྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་བཀའ་ཕབ་མཛོད་ཡོད་མི་ཡང་  
ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་སྦྲར་བཞེན་དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་ ཀ་སྤང་སངས་  
རྒྱུས་དབང་འདུས་པོ་བྱང་གི་རྫོང་དཔོན་བསྟོན། སྤང་ཚོས་རྒྱལ་བཟང་པོ་  
གཞུང་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ཁར་བསྟོན། སྤྱིད་ཚལ་པ་རྟོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་  
གོང་སའི་གཟིམ་དཔོན་སྤེ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་དེ་ ལུག་ལ་གི་འགོ་  
ཡང་ སྦྲར་སྤྱད་མདའི་སྐབས་མེ་འཇིག་ཤོར་བའི་བེམ་ལུ་བཀྱ་ཤིས་ཚོས་  
རྫོང་ཞིག་གསོ་རྩ་བ་ལས་མཛོད་པའི་སྤེ་ལུ་ཚུ་འགོ་བཅུགས་ཉེ་ཟླ་འོ་ ༡༠  
ནང་རྫོང་འོག་མ་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་བསྐྱབས་ནི་དེ་གིས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ཉེ་མ་

རྗོད་གཞིས་མེད་པར་གསོལ་ཐབས་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྗོད་ནང་བཞུགས་  
དགོལ་བྱུང་མི་དེ་ཡང་སེམས་རྟོགས་ཁ་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗོད་ནང་གསོལ་  
ཐབས་ལྷོན་ཏེ་སྐྱབ་ཚོག་ཚུ་དུས་རྒྱན་བཟུམ་སྡེ་འགོ་བཙུགས་གནང་བྱུག།  
དེ་སྡེ་རྗོད་གཞིས་ཉམས་གསོལ་ལུ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་བསྐྱབས་ཚར་ཞིན་མ་  
ལས་ཐེམ་ཕུ་རྗོད་དཔོན་ཀ་ཤང་མང་ཁའི་ལ་དགོངས་ལུ་མཚན་པའི་ཚབ་མ་  
མང་ཁའི་ལ་གྱི་ལུ་གཙུང་ལྷན་ཚེ་དབང་བསྐྱོས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོག་ཁའི་བཞུགས་  
པའི་རྣམས་ཤང་ཚེ་ཕུ་ནང་ལས་ཀྱང་པོ་སྤང་ལེབ་ཟེར་མི་དང་ཞབས་  
རྒྱུ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐུ་མཚེད་ལྷ་གཟེམ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་གཉིས་མ་  
འགྲིགས་པར་ཚོད་གཞི་གྲེ་སྤྱི་བོག་སྐུ་མའུ་ལུ་སྤྱི་བོག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
རྒྱལ་རབས་རྗོན་མེད་བཟླ་བཅོས་ལྷ་བའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།  
སྤང་ལེབ་གྱིས་གོང་སའི་སྐུ་ཚེ་སྐུ་ཤོགས་སྐྱིད་ཚལ་པ་ལུ་འཇར་ཏེ་བདེན་  
པ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལུ་ཡོད་རུང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྐྱིད་ཚལ་པ་  
གིས་ཁ་སྤྱོགས་འབད་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཚོད་གཞིའི་མཚུག་བསྐྱེ་མ་ཚུགས་པའི་  
རྣམས་ཚུ་ཕན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མནའ་བ་བཙུག་སྡེ་རྒྱལ་ཕམ་སྤེ་བའི་ལུགས་  
སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ཚུ་ཕན་གཉིས་མནའ་བ་བཙུག་པའི་རྣམས་གཞུང་གིས་  
མནའ་རིན་ལེན་པའི་སྲོལ་རྗོད་བྱུག།

ཚུ་ཕན་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་མནའ་བ་བའི་རྣམས་མནའ་མ་བམི་  
དེ་ལས་མནའ་རིན་ལེན་པའི་ལམ་སྲོལ་རྗོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་གིས་སྡེ་

དེ་སྐབས་མཚའ་ཟླ་གཟིམ་བསྐོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཟ་དགོབ་དང་མཚའ་  
 རིན་སྤང་ལེབ་ལས་ལེན་དགོབ་ཨིན་རྒྱུ་ རྗེ་པ་གིས་མཚའ་སྤང་ལེབ་ལུ་ཟ་  
 བཅུག་ཞེ་ མཚའ་རིན་ཟླ་གཟིམ་བསྐོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལས་ མི་ཁལ་སྤྱིད་  
 དང་གསུམ་ལེན་ཞེ་དེ་གིས་ ཟླ་གཟིམ་གྱི་མ་ཚད་ཞབས་རྒྱུ་གི་སྤྲུགས་ཁར་  
 ཡང་སོག་ཞེ་ དེ་ལས་རྒྱུ་མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་བསྐྱེས་ལུགས་  
 ཞི་འགོ་བཅུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས། རྒྱལ་རབས་དེབ་ཟེར་གསལ་བའི་མེ་སོང་  
 རང་ མི་ཁལ་སྤྱིད་དང་གསུམ་ལེན་ཟེར་མེ་དེ་ མི་ཁུར་གྱི་དོས་དང་ཉི་རུ་ག་  
 ཅི་ཨིན་ཅེ་མ་ཚོད་མེ་དེའི་སྐོར་ལས་མ་འོངས་ཞིབ་འཚོལ་བའི་དོན་ལུ་བཞག་  
 ཞེ་ཞེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱི་སྐོག་ཁར་མངའ་གསོལ་བའི་སྐོར་ལས་ལུ་ཚར་ལྷ་ཨིན།

### ཅ།

སྤོ་དོན་སྤོ་ཚོ་དབང་ཞོར་ལུ་གིས་ རྗེ་སྤྱིད་ལུ་དོ་སྤོལ་  
 རྒྱལ་ཞི་དེ་གིས་ ཟབས་མཁས་ཀྱི་སྤོལ་ཚོ་དབང་ཞོར་ལུ་  
 ཚམས་ལུ་སྤོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

རྒྱལ་པ་ སྤོ་དོན་སྤོ་ཚོ་དབང་ཞོར་ལུ་གིས་རྗེ་སྤྱིད་ལུ་དོ་སྤོལ་  
 རྒྱལ་ཞི་དེ་གིས་ ཟབས་མཁས་ཀྱི་སྤོལ་ཚོ་དབང་ཞོར་ལུ་ཚམས་ལུ་སྤོལ་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཅིན། དེ་སྐབས་ལུ་སྤོ་དོན་སྤོ་ཚོ་ཀྱི་ཁྱི་སྐོག་  
 ཁར་ ཚོ་དབང་ཞོར་ལུ་ཡོད་མེ་དེ་གིས་ གཞུང་རྗེ་སྤྱིད་འཇིགས་མེད་ལྷ་མ་

རྒྱལ་ལུ་ མ་མགྲུ་བར་ རོ་རྟོགས་རྒྱལ་རྟོན་འོང་པ་ལས་ རྗེ་པ་གིས་གོང་  
སའི་གཟིམ་དཔོན་རྒྱུད་ཚལ་པ་གིས་བྱིད་དེ་ལུད་མདའ་རྒྱལ་པར་བཏང་མི་  
རྗེ་པའི་གཟིམ་གྲར་པ་རྩེ་གིས་དཔོན་རྫོབ་ཚེ་དབང་ལོར་བུའི་གྲར་རྗེ་རྩེ་ལུ་  
འབད་མ་རྩེ་གས་པར་ གོང་སའི་གཟིམ་དཔོན་རྒྱུད་ཚལ་པ་གིས་ རྗེ་པ་ལུ་  
ཀ་ཤར་མང་ཁེལ་དམག་རྒྱལ་ལུ་བཏང་དགོཔ་རྗེ་ལུ་བ་ལུལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།  
དེ་ཨིནམ་ལས་རྗེ་སྲིད་བྱིས་མང་ཁེལ་དམག་རྒྱལ་ལུ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་  
པའི་རྣམས་ ཀ་ཤར་མང་ཁེལ་བྱིས་རྗེ་སྲིད་ལུ་རྩ་རྩེ་ ལུད་མདའ་རྒྱལ་ཁ་ཁོ་  
གིས་རོབ་པ་ཅིན། ལྷ་རོ་དཔོན་རྫོབ་བྱི་གོ་གནས་དེ་ཁོ་ལུ་ལུ་དགོཔ་རྗེ་ལུ་  
ལས་ རྗེ་སྲིད་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་བྱིད་རའི་རྗེ་འདོད་དང་  
འཁྲིལ་ཉེ་འབད་ཟེར་གསུངས་ཉེ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ལྷ་རོ་དཔོན་རྫོབ་ཚེ་དབང་ལོར་བུ་དང་ ཀ་ཤར་མང་ཁེལ་གཉིས་  
ཉེ་མ་ལས་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་ཁར་སྤེ་རྫོད་པའི་རྗེ་ཚང་འཆམ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་ནི་  
དེ་གིས་ ཁོ་གིས་ལུད་མདའ་རྒྱལ་རྗེ་ཆམ་ལུ་ཕབ་ནི་མིན་པར་ སྤངཔ་སྤང་  
ས་དཔོན་རྫོབ་ཚེ་དབང་ལོར་བུ་རྫོད་སར་སོང་ཞིནམ་ལས་ རྗེ་པ་དང་དཔོན་  
རྫོབ་གཉིས་ཆ་རང་མགོ་བརྒྱུད་ཉེ་ ཁེ་སང་ཁོ་རའི་ཁ་རྒྱལ་བཟོ་བའི་མན་  
བསམ་བཏང་ཚེ་རུག།

དེ་ཡང་ ལྷ་རོ་དཔོན་རྫོབ་ལུ་རྩ་རྩེ་ཁོ་གིས་རྗེ་སྲིད་ལུ་རོ་རྟོགས་རྒྱལ་རྗེ་ཁོ་  
སང་རྩ་ལས་མི་རོབ་ ག་ཅི་མོ་ཟེར་བ་ཅིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སོ་རྟོག་པོ།  
འཛོན་རྩལས་ཡོདཔ་དབང་འདུས་སོ་གྲང་རྫོང་དཔོན་དར་ལུང་རྫོབས་རྒྱས་



བཟུམ་མའི་གཉེན་འཛིན་གྱིས་ཡང་སྡེ་སྡིད་ལུ་ སྐྱོད་མ་མ་ཐུབ་པར་ བྱོན་གྱིས་  
སྐྱོད་མ་མ་དེ་ བྱོན་རའི་མགུ་ཉི་འབག་སྡེ་བཙོང་དོ་བཟུམ་ཅིག་རང་ཞིན་མ་ལས་  
དམག་མ་རྒྱུ་པར་ཕམ་བརྒྱུ་བཏབ་སྡེ་འབྲོག་ཡར་སོང་ཟེར་དང་། ཉ་ལུ་འོང་  
མི་ར་འབད་ནི་དེ་གིས་ བྱོན་གྱི་སྐོག་ལུ་ཉེན་ཁག་མེད་པ་ཅིག་ར་གིས་འབད་འོང་  
ཟེར་སྐབས་སྡེ་ མཐ་ཚེ་དབང་ཕྱད་མདའ་མ་རྒྱུ་པར་འབྲོག་ཡར་སོང་ལུག།

དེ་གིས་སྡེ་མང་ཁེལ་སྐྱོད་དཔོན་སྡོམ་གྱི་བྱི་བོག་ཁར་འཛོགས་པའི་སྐལ་  
བ་ཐོབ་ཅི་མཚོ་སྡོད་པའི་སྐབས་ བོང་སའི་གཟེམ་དཔོན་སྡོམ་ཚལ་པ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་  
རྒྱལ་དང་ རྒྱལ་དུམ་ཚེ་དབང་གཉེས་བརྟུན་གྲོས་རྒྱུ་སྡེ་ མང་ཁེལ་དཔོན་སྡོམ་  
ཐོབ་མི་བཏུག་པའི་དོན་ལས་དེ་སྡེ་ལུ་ལུག། བོང་ལུ་གསལ་པོ་དོ་བཟུམ་དེ་སྐབས་  
ཐིམ་སྐྱོད་དཔོན་ཀ་མང་མང་ཁེལ་གྱི་ལུ་གཏུང་མཐ་ཚེ་དབང་ཞིན་ནི་  
དེ་གིས་ སྐྱོད་དཔོན་དང་ཐིམ་སྐྱོད་གཉེས་ཆ་རང་ཁོང་སྐྱུན་ཆ་གཉེས་གྱི་  
ལག་པར་ཚེས་སྡོད་པ་ཅིན། ལུལ་ལས་དག་བྱང་བྱང་སྡེ་ལས་འཛོན་མ་དགོ་  
པར་ནང་ན་ལས་འོང་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སྐྱོད་དཔོན་སྡོམ་གྱི་  
གོ་གནས་དེ་མང་ཁེལ་ལུ་རྩ་ལས་གནང་ནི་མི་འོང་ཟེར་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
དེ་གི་ལན་སྡེ་སྡིད་ལས་བྱོན་ར་ཆ་བྱལ་སྡེ་འབད་བ་གི་མ་བཏུབ་མེད་ཟེར་  
གཞུངས་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་མ་པས།

དེ་ལས་དཔོན་སྡོམ་གྱི་གོ་གནས་གནང་པའི་ཞལ་བཞེས་སྡེ་སྡིད་གྱིས་  
མཛོད་ཚར་རུང་ ཁོ་གིས་དག་ཐོག་ལས་ཚར་བཅད་པ་མིན་པ་གཡོ་སྐྱུའི་  
ཐོག་ལས་རང་དོན་ལུ་ཉེན་ཁག་ལུ་སྐྱུན་ལུ་སྡེ་ལག་དམར་

བ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་འབྲང་ཡིན་ཟེར་སྐབ་མི་གཉུང་མོད་སྟོང་པ་ཚུ་གིང་ཚོན་པའི་  
འཕྲོ་ལས་ མང་ཁེལ་གྱི་དབུ་གུ། ཉར་ཉོ་མར་གྱི་རྣམ་ཐུག་སྟེ་བཤོངས་པ་གིས་  
མ་ཚད་ ཤི་མ་ཚད་མ་ལས་རབ་གསལ་ནང་ལས་རྫོང་གི་སྤྱི་ཁར་གཞུགས་  
བཀོག་ད་པའི་སྐོར་ལས་ དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གིས། ཤི་སྐྱུལ་ཡིད་ལ་མེད་  
པའི་མོ་མོད་ཀྱི་བཅའ་པོ། །མི་དང་རོ་ཡི་འགྲུར་འཚམ་དབུགས་གཅིག་གི་  
འཕྲོ་ལུགས། །ཞེ་གཟེགས་གཞོན་པ་འཆི་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་ཚུལ།  
ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་བུར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་སྐྱོད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་  
ཁྲི་ཐོག་ཁར་ཆེ་དབང་ལོར་བུའི་ཨ་ཞང་ཡིན་པུར་ རྗེ་སྤྱིད་འཇིགས་མེད་རྣམ་  
ཐུག་ཁོར་དང་གཅིག་ཁར་ཐུགས་མཐུན་གྱི་རྟོ་ཚང་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ ཉེ་མ་རྩོ་  
རྗེ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་རང་འཇགས་སྟེ་བཞག་ལུག་ཟེར་ཐུག་རབས་  
གསལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་སྟོན་རབས་གཉིས་ནང་བཀོད་ལུག།

དེའི་སྐོར་ལས་ཚོས་སྤྱིད་གནས་སྟངས་འབྲུག་དཀར་པོ་ནང་གནས་ཚུལ་  
མ་འདྲམ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ནང་། སྐྱོད་དཔོན་སྟོབ་ལུར་པ་ཉི་མ་རྩོ་རྗེ་དང་  
དཔོན་སྟོབ་ཆེ་དབང་ལོར་བུ་ཞང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ རང་འབྲུགས་ལངས་ཉེ་  
འཚུབས་ཆ་ཆེར་སོང་བ་ལས། རྗེ་སྤྱིད་ཀྱིས་གཞུང་ནས་གོང་གཟེམ་སྤྱིད་ཚལ་  
པ་རྩོ་རྗེ་རྣམ་ཐུག་དང་། ཐེམ་རྫོང་པ་ཀ་ལྡང་མང་ཁེལ་གཉིས་དམག་མི་དང་  
བཅས་སྐྱོར་བཏང་ནས་དམག་རྒྱལ་པ་ལས་ ཆེ་དབང་ལོར་བུའི་སྤྱིགས་པམ་  
ཉེས་ཆེན་པོ་བུར་སྟེ་དཔོན་སྟོབ་ཆེ་དབང་ལོར་བུ་གཡོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ན།  
ཐེམ་རྫོང་པ་ཀ་ལྡང་མང་ཁེལ་ཁོར་སྐྱོད་དཔོན་སྟོབ་བུ་རྒྱུའི་འདོད་བཤམས་

ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་པས། གོང་གཟུངས་སྤྱིད་ཚལ་པས་ཀ་མང་མང་ཁེལ་སྤྲོད་ཆོ་  
 དཔོན་སློབ་ལྟེང་ཆེ་མི་འགལ་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ལྟེ་ཡིག་ཤུལ་བར་བཞེན། སྤྲོད་  
 གྱིས་སྤྱིད་པ་ཚུ་གིང་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཀ་མང་མང་ཁེལ་མེད་པ་བཟོ་བའམ་ལྟེང་  
 དགོས་གསུངས་པར་ སྤྱིད་པ་ཚུ་གིང་གིས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ། ཀ་མང་མང་  
 ཁེལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡང་གོས་བརྒྱན་མེད་པར་སྤྲོད་པོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་  
 ལྟེང་ཏེ་སྤྱིད་སྐབས་ སྤྱིད་པ་ཚུ་གིང་གིས་སྤྲོད་པོན་སློབ་ཀྱི་གཟུངས་ལྟར་ནང་།  
 ཀ་མང་མང་ཁེལ་གི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོད་པོན་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་ལྟེང་སྤྱིད་ཆོས་  
 ལྟེང་བསྐྱེད་ཏུ་བཞག། ཟེར་མི་དང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱིད་ཆོས་ཏུ་གཉེར་ཆེན་གར་ལྟར་  
 དང་ འབྲུག་རྫོང་པ་སྤྱིད་ཆོས་ལྟེང་གཉེས་བསྐྱེད་བཞག་གནང་། ཟེར་མི་དེ་རྒྱལ་  
 འབྲུག་གཞན་དང་མ་མཐུན་མི་དེ་ཡང་བཞགས་དགོས་སྤྱིད་ལྷག་གོ། །

### ༤།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ སྤྲོད་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ལས་  
 དགོངས་ལྟེང་མཚན་པའི་ཚལ་ལུ་ སྤྱིད་ཚལ་པ་རྩོ་རྩོ་རྣམ་རྒྱལ་ སྤྲོད་  
 སྤྱིད་ང་གཉེས་པའི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ལྟེང་།

བདུན་པ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གཞུང་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྱི་  
 ཐོག་ཁ་ལས་དགོངས་ལྟེང་མཚན་པའི་ཚལ་ལུ་ སྤྱིད་ཚལ་པ་རྩོ་རྩོ་རྣམ་རྒྱལ་  
 སྤྲོད་ཀྱི་ང་གཉེས་པའི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ལྟེང་པའི་སྤྱིད་ལས་མདོར་

བརྟུས་ཅིག་བཤད་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༣༢ ལྷི་ལོ་༡༥༧༣  
ལུ་ཏ་ལམ་ཅིག་གཞུང་པའི་བྱེད་མ་ཚུ་ཡང་འཛོམས་ནི་དེ་གིས་ མི་རྗེ་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་ཐུག་གི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཁ་ལས་དགོངས་ལུ་མཛད་  
པའི་ཚབ་ རྗེ་ལྷི་ལུ་བཅུ་ར་གཉིས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཁ་ལས་ལོ་རྒྱུན་ཚུའི་  
ཚལ་པ་རྣེ་རྗེ་རྣམ་ཐུག་དེ་ གོང་གཟེམ་གྱི་གོ་གནས་ལས་རྗེ་ལྷི་ལུ་ཁྱིམ་  
ཁར་བཀོད་དེ་ མི་རྗེ་གི་ར་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྗེང་ནང་ལུ་བཞུགས་གནང་  
བཞུགས་ཏུང་ འབྲུག་ཐུག་ཁབ་ཀྱི་རྗེང་གཞིས་ཚུ་ནང་གི་དཔོན་ཁག་ག་ར་  
གི་དང་འབྲེལ་ཏེ་རང་བཞུགས་དགོ་པའི་དབང་ཚད་ལུག་ལུ་བཞེས་བཞུགས་  
ཏུག།

འབྲས་རྗེངས་པའི་ཐུག་རབས་ ཚོས་ཐུག་མཐུ་རྟོབས་རྣམ་ཐུག་དང་  
ཐུག་ལོ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོམ་སྐྱིག་མཛད་མི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་  
ཞིན་པ་ཅིན། ལོ་འདི་ནང་འབྲས་རྗེངས་པ་དང་གཅིག་ཁར་ བྱེད་མ་ཚུང་ཀྱི་  
ཅིག་ཐོན་པའི་རྣོ་ལས་ཐུག་རབས་དེ་ནང་། འདས་ལོ་༡༥༧༣ ཚུ་བྱ་ལོ་རྒྱུ་  
རྒྱུ་ལོ་དཔལ་འཕྲོ་ར་ཟེར་བ་ལོ་མོ་འཚོ་བཅུ་ལུག་ལ་ཚེས་རྗེང་མཛད་པར་  
རྒྱུ་ལུ་རང་གཞོང་གིས་ཚུ་ལ་ལྷེབ་ནས་སོང་རྣོ་ར་སྐྱོ་དཔོན་རྗེའི་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་  
བྱ་བཞུགས་དང་ཏམ་ཏུང་དོ་འཁོར་འཕྲོ་ར་པ་ནས་འབྲུག་མི་བསད་པ་ལ་རྗེང་  
དང་། ཁལ་ཚབ་འབྲུག་དཔོན་ལ་མཇལ་ལུག་དགོས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་།  
འབྲས་གཞུང་ནས་རྒྱུ་ལོ་འཚེ་ཚེན་དུ་སོང་བར་རྗེང་རྗེའི་ལོ་མེད་པ་མ་  
ཟད་རྒྱུ་ལུ་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་དངོས་ཚས་དོ་ཚབ་དགོས་ཚུ་རྒྱུ་ལུ་དཔལ་འཕྲོ་ར་

མོས་མྱོལ་མོང་པ་རྒྱུ་ཅིས་སྤོང་དགོས་སྐྱེ་གསུངས་པ་སོགས་མཉམ་ཚུན་རྒྱལ་  
 འགལ་ཆེ་ཅིམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོང་དང་འབྲུག་གཞུང་ནས་མཚོན་རྣམས་རྒྱལ་  
 བཅས་ནས་འབྲིག་འཇགས་ཀྱི་འབྲུག་པར་དངུལ་སྤང་༥༡༢ སྤོང་པ་དང་།  
 ཟེམ་བཤོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་དེ་སྐབས་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་གཞན་གི་ས་  
 ཁོངས་ན་སོང་ཉེ་རྒྱ་རྒྱལ་འཕྲོག་གསུམ་འབད་དེ་བསད་ཏུང་བཅོན་དུ་བཟུང་  
 ཏུང་ དེ་གིས་རྒྱལ་གཞུང་གིས་འབད་དེ་ཉེས་ཆད་ཡེན་སོལ་སྤོང་ལྷག་།  
 དེ་ལས་རྒྱུ་གཞན་ཁར་སོང་ཉེ་ རྒྱ་རྒྱལ་འཕྲོག་གསུམ་ཀྱི་ལུ་འབད་དེ་  
 བསད་པ་དང་བཟུང་པ་འབད་མི་ལུ་དགོངས་སློམ་དཔོན་སློབ་དང་ལྷེ་པ་ལུ་ལྷ་  
 དགོལ་མ་གཏོགས་ཉེས་ཆད་མེ་བཀའ་ཟེམ་བཟོ་གནང་བའི་སྐབས་སྤོང་དཔོན་  
 སློབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དར་དཔོན་བུ་ལྷགས་དང་ཉམ་ཏུང་དོ་ཚབ་དགེ་སློང་དོན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་མིའུ་རྒྱལ་ལྷག་ཟེམ་མི་དེ་ ལྷེ་སྤོང་དགོངས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་  
 ཏུང་དུས་ཚོགས་དེ་བརྒྱུད་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ཞོར་ཁར་བཤོད་ཡོང་བ་ཞིན་ནོ། །

### ཉ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་ཆ་མཉམ་རིམ་པ་བཞིན་ ཤོང་ས་  
 འཛིན་མེད་རྣམས་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཚུང་དེ་ རང་འབྲུག་ཞི་བཤེས།

བརྒྱུད་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་ཆ་མཉམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 ཤོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམས་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཚུང་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་

འབྲུག་ཚོང་གི་རྒྱན་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་མིམ་  
པ་བཞིན་ལྷ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

མོ་དང་བཙོན་འབྲུག་ཡོད་ལྟར་པ། །དེ་ལོས་བརྒྱུབ་པར་མི་ཉུས་གང་།  
དག་རན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པོ། །རྒྱ་བསེང་ལུ་ཕི་བཙོན་ཞེས་ཐོས། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་མང་ཤུག་བཟུམ་གྱིས་  
ལོ་དུས་ཅི་སང་མོད་མེད་པར་མཉམ་བཅུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དོ་མ་ཅིག་ དབང་  
ཚད་དང་གོ་གནས་ལུ་ཉལ་ཐོབ་རྒྱབ་ཉེ་ཆགས་ལྷང་ཕྱོགས་མིས་གྱིད་འབྲུག་  
འབད་མི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལྷུང་དོ་ཡོད་པ་མཁུན་ཏེ་ གོང་ས་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་ཡུག་གཅིག་སྟེ་བཟོ་དགོ་པ་  
ཅན་དེ་ཚུ་ཚུ་མེད་བཏང་དགོ་པ་གལ་ཆེས་འདུག་མཉོ་བའི་ཐུགས་བཞེད་  
གནང་ཉེ་བཞུགས་པའི་བར་ན་ སྤངས་ཐང་རྗོང་དཔོན་དམ་ཚོས་མིན་ཚེན་  
གྱིས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་དོ་སྐྱོལ་རྒྱབ་ཉི་དེ་གིས་ སེམས་རྟོགས་ཁ་  
ལས་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ སྤངས་རྗོང་པའི་ལུ་དམག་རྒྱབ་  
ཉེ་ ཉིན་ཞག་གསུམ་དེ་ཅིག་ལྷུང་མདའ་རྒྱབ་པའི་བརྒྱུང་ལས་སྤངས་རྗོང་པ་  
ཆམ་ལུ་སབ་ཚར་ཏེ་ སྤངས་ཐང་རྗོང་གི་དབང་ཆ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
ལུག་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་གི་རྗོང་ལས་རྒྱལ་རབས་རྒྱན་མེད་བཟུན་བཙོན་རྒྱ་བའི་ནང་བཀོད་  
དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། སྤངས་རྗོང་པ་དམ་ཚོས་མིན་ཚེན་གྱིས་ དོ་ལོག་རྒྱབ་  
ཉི་འབད་བའི་ཚེ་ ཁོ་གི་གཞིམ་དཔོན་མིང་ཉུག་རྣམ་རྒྱལ་དང་ རྗོང་པའི་

མིང་དོན་ཅུང་ཟེར་སྐབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ རྫོང་དཔོན་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་ཆགས་  
སྤང་གི་ང་རྒྱལ་བཏོན་ཏེ་ ཁོ་ལུ་གཡས་ཁ་ཐུག་རྫོ་པོ་ངར་ཡིང་ཡི་ཅིག་ཡོད།  
གཡོན་ཁ་ཐུག་བུ་མོ་ངར་ཡིང་ཡི་ཅིག་ཡོད། རྫོང་ཁ་ལུ་དོན་ཡོད། གཟེམ་  
ཅུང་རྫོ་ཁར་སྟག་ཡོདཔ་ལས་ ང་ལུ་ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚུགས་ཟེར་བའི་  
འུར་སྐྱ་བཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལུལ་མ་དོ་ཚོལ་རྒྱལ་སྟེ་འཛིགས་མེད་ནམ་  
རྒྱལ་ཕྱི་དམག་འོང་པའི་བསྐང་ལས་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞག་གསུམ་ཡང་  
དེགས་མ་ཚུགས་པའི་བསྐང་ལས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ དམ་ཚོས་རིན་  
ཆེན་གྱི་ཆགས་སྤང་ཞག་གསུམ་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཡང་ལུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
ལྟོདཔ་ཨིན་ལས་ཕྱོངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་ལུ་ ལུམ་ཐང་ལུ་ཡང་དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་སྐྱེ་ཤོགས་  
པརྒྱ་བཟུན་འཛིན་གཉེས་མ་འགྲིགས་པར་ཚུང་མདའ་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་  
ཨིན་པས། ཁོ་གཉེས་མ་འགྲིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་པོ་རང་ རྫོང་གསར་དཔོན་  
རྫོང་གྱི་ཁྲི་ཚོག་ཁར་དུང་དཀར་མཚན་ལོ་ལྷ་བཞུགས་ཞིནམ་ལས་དགོངསཔ་  
ཞུ་སྟེ་ སྐྱེ་ཤོགས་པརྒྱ་བཟུན་འཛིན་ བསྐོས་པའི་ཁ་ཚིག་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན་ཏུང་  
དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ལོ་ལྷ་ཡང་པའི་བསྐང་ལས་དཔོན་རྫོང་གྱི་ཁྲི་  
ཚོག་ཁ་ལས་དགོངསཔ་ཞུ་བའི་བསྐྱུན་གྲོས་ གསང་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་ལུ་  
མཚན་པའི་སྐབས་ རང་གི་ལག་པར་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ རོགས་གྱི་ལག་  
པར་སློང་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཞུ་སྟེ་ དགོངསཔ་ཞུ་མ་སྟེར་བར་དཔོན་རྫོང་གྱི་ཁྲི་  
ཚོག་ཁར་ཁོ་རང་རང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཐུགས་སྐྱོ་མ་བདེ་བར་ཁོ་རེའི་ཐུག་གཤམ་ག་མ་ཐང་རྩི་རྩི་ཟེར་བའི་  
 གཉེན་མེད་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ལུ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ལས་དགོངས་ལྷུ་འབད་  
 དགོ་བའི་ཁཚོག་ཡོད་ལུགས་དང་ གནས་ཚུང་གིས་སྐབ་ལུགས་ཚུ་གི་སྐོར་  
 ལས་ག་དེ་སྤེ་བྲག་ག་མ་ཐང་པ་ལུ་བརྟུན་གྲོས་འཚོལ་བའི་སྐབས་ གཉེན་  
 མེད་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱུ་བཟོ་བའི་ཁཚོག་ལས་མ་འགལ་བ་ཅིན་མི་བྲག་ག་  
 མཚོ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ཏུང་། རྒྱ་ཤོགས་རང་གི་ཐོག་ཁར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་  
 བཞུགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་པ་ཅིན་ པརྱ་བརྟུན་འཚོན་མེད་པ་མ་བཟོ་བར་  
 བྱ་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ལས་ དུས་ཅི་གསོལ་ཐབས་ཨ་རྟག་བརྩམ་སེབས་ཏེ་  
 གསོལ་ཇ་གར་གར་མོ་དངས་པའི་བསྐྱང་ལས་ གཞིམ་ཅུང་ཕྱི་ཁར་ ང་གིས་  
 ཐུགས་ཁེལ་ཚུགས་འོང་ ཅང་ན་ཁྱེད་ར་ག་དགའ་སྤོ་མཚན་ཟེར་ལྷུ་བའི་ལན་  
 ལུ་ དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ དེ་སྤེ་མེན་པར་ གསོལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཨ་རྟག་  
 བརྩམ་གནང་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ དམག་ཡིག་གཏང་ནི་ལུ་ཐག་བཅད་ནི་  
 ཨོན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

དེ་ལས་ཁོང་དཔོན་གཤམ་ཚུ་ གསོལ་ཐབས་ཁེ་ངག་པ་ཟེར་སར་  
 རྫོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྟོང་གསར་སྤྱང་འཁོར་པ་གིས་གསེར་སྤེམས་སུལ་  
 ཏེ་ འདོད་གསོལ་དང་སྐྱགས་མེ་མདའ་ དཔལ་དུམ་བརྟུལ་བའི་བསྐྱང་  
 ལས་ དཔལ་དུམ་དེ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱལ་མ་བཏུབ་པར་ སེམས་ཁར་རྣམ་ཉོག་དུམ་  
 བྱ་ཅིག་འཆར་ཡི་རང་དམག་བྲལ་བཅོར་ཏེ་ བྱ་དཀར་རྫོང་གི་ཁ་ཐུག་འཕྲོ་  
 བའི་བསྐྱང་ལས་ གདོང་ཁ་ལས་བྱ་དཀར་པའི་དམག་ བྱ་དཀར་རྫོང་ལས་



ཚུམ་དམག་གལ་བཙམ་མི་དེ་ འགོ་རྒྱུད་བསྐལ་སྤོག་ཏེ་གྲུ་རྫོང་རྒྱུད་ མཇུག་  
 རྫོང་ནང་ཡས་བཙམ་མ་ཚུམ་བར་འོང་སྟེ། ཡུད་པ་ཐངས་ཅིག་ལུ་ཤོང་གསལ་  
 པའི་དམག་ ལུག་ལྷུ་ནང་ཕར་ཕྱོག་པའི་ཕོས་བཟུམ་ གར་འཁྲོག་གྲུ་འཁྲོག་  
 མེད་པར་འཁྲོག་སྟེ། དེ་ཚེ་རྒྱབ་མོ་རང་ཤོང་གསལ་ལུ་ལོག་དགོས་ལྷུང་ཡི་ཟེར་  
 དང་ དེ་བཟུམ་ཤོང་གསལ་དང་བྱ་དཀར་པའི་བར་ན་ དམག་ལེན་ཐངས་ལྷ་  
 རྒྱལ་རྒྱུད་ རྒྱལ་ཕམ་སྤོག་སྤེལ་ཚུགས་པར་ མཐའ་མཇུག་ལུ་ པརླ་བཏྟན་  
 འཛོན་གྱིས་ཤོང་གསལ་རབ་སྟེ་དང་མཐུན་ལམ་བཟོ་གནང་ནི་དེ་གིས་ རབ་  
 རྟེན་དགོ་རྫོང་ཅིག་གིས་རྒྱབ་མོ་རྫོང་གི་གསལ་སྤོ་སྤེལ་བཞག་པ་ལས་ ཏུང་ཏེ་  
 མར་བྱ་དཀར་པའི་དམག་ རྫོང་ནང་ན་འཇུག་ཚུགས་པ་ལས་ དམག་གི་  
 རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ ལྷུང་མཁའ་དགོས་སུ་ཚུགས་  
 དབང་འདུས་སྤོངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ལུས་ཐང་ལུ་མོ་ཀན་ལ་རྒྱུད་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱུད་པ་པརླ་བཏྟན་  
 འཛོན་གཉེས་སུད་མདའ་ག་དེ་ཅིག་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ ག་གི་  
 རྫོགས་གཏོགས་ཡང་མ་རྟོ་པར་བཞུགས་པའི་མཐའ་མཇུག་ཁར་ རྒྱལ་  
 ཁ་པརླ་བཏྟན་འཛོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྐབས་ རྒྱུད་དཀར་རྒྱལ་མཚན་ཤོང་  
 གསལ་རྫོང་ཤོར་ཏེ་རྟུག་རྫོང་ནང་སྤོ་སྤེལ་བཞུགས་དགོས་ལྷུང་ཡོད་པ་ཨོན་པས།  
 ལུས་ལས་རྟུག་རྫོང་ནང་ཡང་སྤོ་སྤེལ་མ་སྟེར་བར་ ལྷུང་ས་ལུས་ཐང་གཏེ་སྤོ་  
 རྫོང་དང་ དལུན་ས་མང་སྟེ་སྟེགས་ཁ་ཟེར་མི་ས་གཞིས་གཞིས་ཤི་སྤོ་ཤོགས་  
 པརླ་བཏྟན་འཛོན་གྱིས་གནང་སྟེ། དེ་ཁ་ལས་ག་ཏེ་ཡང་འཁྲོ་མ་ཚོགས་བཟོ་

བའི་ལོ་རྒྱུས་ ལུ་རུག་ལས་སྐྱོ་ཤོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་མིན་ལས་  
ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ཅིག་གི་བར་ན་སྤོ་འོ་ལུ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ མ་རངས་  
མི་དཔོན་སློབ་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་དང་ སྤངས་རྗོང་པ་དངོས་གྲུབ་གཉེས་མཁུ་  
སྤྱད་ཨིན་པ་ལས་ ཁོང་གཉེས་ངན་པ་ལ་མཐུན་འབད་དེ་ སྤོ་འོ་ལུ་གོང་ས་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་སྡེ་བཞག་མི་གཉེར་ཚེན་ཤར་ཅུང་ཟེར་མི་  
དེ་ གཟིམ་དཔོན་བར་ཅུང་པ་གིས་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་རྒྱབ་སྟེ་བསད་བཅུག་པའི་  
རྒྱུན་ལས་ རྩེ་སྲིད་སྤྱན་ཆ་གཉེས་ལུ་ རོ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བེངས་སློམ་ལངས་  
སོང་ནི་དེ་གིས་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ རྩེ་སྲིད་སྤྱིད་ཚལ་པ་རྩོ་  
རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཐིམ་ཕུ་རྗོང་དཔོན་ལྷམ་ཚེ་དབང་། ལྷས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག།  
ཤེལ་རྩེ་སྤྱན་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་ཚུ་འབྲིད་དེ་ སྤོ་འོ་ལུ་དམག་འབབ་གྱི་དོན་ལུ་  
དཔུང་དམག་རུ་འཇིགས་དང་བཅས་པ་ དམག་ཆས་བསྐྱེགས་ཏེ་ཕེབས་དགོཔ་  
བྱུང་ལུག།

སྤོ་འོ་ལུ་ཐེབས་ཏེ་ དམག་འཛོལ་ལེན་ཐེངས་ལེ་ཤའི་བར་ན་རྒྱབ་  
རུང་ རྒྱལ་ཕམ་སྤེལ་མ་ཚུགས་པར་ཉིན་ཞག་དག་པ་ཅིག་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་  
ལས་ སྤོ་འོ་ལུ་རྩེ་རྩོ་རྩེ་རྩོ་དེ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་ལུ་  
ཐེབས་ཏེ་དམག་སྐར་སྟེ་བ་ རྩེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
རྒྱལ་རབས་སྤོ་འོ་ལུ་བསྐྱན་བཅོས་ལྷ་བའི་ནང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕུད་མདའི་སྐོར་  
ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཐིམ་རྗོང་པའི་གཉེར་ཚེན་ཚོས་ལོ་རིག་

འཛིན་བཏང་མི་དེ་གིས་ མེ་མདའ་རྒྱལ་སྤེལ་བའི་ལེ་ཤ་བསད་པ་མ་ཚད་  
སྤོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གཉེན་ཚེད་ཨ་གས་ཉན་ཅུང་ཟེར་མི་དང་ ཚོས་ལོ་རྒྱུ་  
འཛིན་ཁོང་ར་གཉིས་ སྤོ་སྐྱེ་སྤེལ་བར་གཅིག་གིས་གཅིག་སློབ་གྲུགས་མ་  
མོ་བའི་ནང་ལོ་བཞེད་གཉིས་ཆ་རང་དུས་གཅིག་ལུ་ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་སྤོ་  
དཔོན་སློབ་ཀྱི་དམག་ཚུ་རྒྱལ་བལྟེད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

དེ་བཟུམ་དབང་འདུས་ལོ་བྱང་ལུ་ཡང་ བོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བཟུམ་ བོང་  
ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོས་བཞག་མི་སྐྱེ་ཚབ་རྫོང་དཔོན་ཀ་སང་  
སངས་རྒྱལ་དེ་ མགོན་གཉེར་ཨང་འབྲུག་གིས་བཀོངས་ནི་དེ་གིས་ འཇུག་  
སློབ་ཐོན་ཡོད་པའི་གྲུ་ སྐྱེད་ས་ཐང་ཁ་ཁ་སྐྱུག་ལུ་ཡང་ སྐྱེད་རྫོང་པ་  
དངོས་གྲུབ་གྱིས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེན་ཆ་སྤེལ་སྤྱིད་ཚེད་པ་  
དགོངས་པ་མ་ལྷོས་ལས་ ལྷོགས་ལས་སྐྱུ་སྐྱེ་སྤེལ་གྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་བསྐྱོས།  
རྒྱལ་དུམ་ཚོ་དབང་གཟེམ་དཔོན་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ཆ་ ཐདམ་  
ཐད་ཁ་ལས་ལངས་ཏེ་ འཇུག་དེ་སྤོ་བའི་ཡང་དབང་རྫོང་དང་སྐྱེན་ཁའི་ཁ་  
སྐྱུག་སློབ་སོང་པ་ལས་ སྤོ་ཨོ་རྒྱལ་དབང་སྐྱུག་དང་ཤེལ་རེད་སྐྱེན་ཚོགས་རྩོ་  
རྩོ་གཉིས་ སྤོ་ལུ་དམག་རྫོང་སྐྱེད་མི་སྤེལ་བཞག་སྤེལ་འཇིགས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་དང་ཐིམ་སྐྱུག་རྫོང་དཔོན་ལྷོས་ཚོ་དབང་གཉིས་སྐྱེད་ས་རྫོང་ཁ་སྐྱུག་ལྱོན་  
དགོཔ་ཐོན་སོང་ལུག།

དེ་སྤེལ་བོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་མ་རངས་མི་ དཔོན་ཁག་ཚུ་  
གིས་སྐྱུ་གསོད་བརྒྱབ་ནི་གི་ དན་གྲོས་དེ་ལོ་གཅིག་གི་བོང་ལས་རྒྱལ་ཡོད་པ་

ཡས་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་ལོན་པ་ རྣམ་ཐོང་རྟོན་པ་  
ཟེར་མི་དེ་གིས་ཨ་ཅི་དེ་དོ་ཡོག་ཐུབ་ནི་ཞིན་པ་འཚོར་ཏེ་ ཆ་ལི་ཐང་ལུ་དཔོན་  
ཁག་ཚུ་ཐུག་མཛད་འགན་བའི་སྐབས་ རྣམ་ཐོང་རྟོན་པ་གིས་མཛད་འབྲས་  
ནང་རྩེ་བཞུག་གསོའི་སྤེལ་བྱུག།

མཚན་དཔལ་ལི་པ་མོའི་རྒྱལ་ལུ། རྣམ་ཐོགས་ཐུན་མི་གཟེགས་མི། །  
དངོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ཡས། དངོས་མེད་ཉང་ཏོ་ལྷགས་བཅུག་གི། །

ཟེར་ཏེ་བད་པསྐལ་རྣམ་ཐོང་རྟོན་པ་གིས་ བ་ཉིང་ལས་སྐབ་ཏུང་ ང་  
གིས་ ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པས་ཟེར་ དབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཐུབ་ཀྱིས་ དོ་རྒྱུ་  
ཐོན་ཚུར་བའི་ལུལ་ལས་གསུངས་ནི་འདུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་ཤེལ་ར་ནང་ཡས་ཞིན་མི་ ཨ་གས་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་དེ་  
སྤངས་རྗོངས་དངོས་ལུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་པསྐལ་རྒྱལ་ལྟེ་བོད་ལུ་གནས་བསྐྱར་འཕྲོ་  
བརྒྱན་བཏབ་ལྟེ་ སྤ་ལོ་ལུ་རྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ལྷག་རྗོངས་ནང་སུན་ཚོགས་  
རྩི་རྩེ་དེ་ དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཆ་ལོ་སོག་ནི་ཞིན་པ་ལས་ཆ་ལོ་འཕྱུད་པར་  
ཞིན་ཟེར་གཏོ་ཐབས་ཐོག་ལས་ ལྷག་རྗོངས་ནང་འཇུག་ཏེ་ ནང་ན་རྟོན་པའི་  
འཕྲོ་ལས་ སྤས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་དང་ སུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་གཉིས་འཇོན་  
བཟུང་འབད་དེ་ རིན་སྤངས་རྗོངས་གི་ལྷག་རྗོངས་བཅོན་ཁང་ནང་བཅུགས་པ་  
མ་ཚད་ རྗོངས་དཔོན་དངོས་ལུབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྗོར་ལ་བཟེས་པ་དོམ་དང་  
གཤམ་འཕྲུག་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ སྤས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གུ་ འདེ་དང་བུཚ་  
རྒྱུང་ལས་བཏུག། ཟེར་སྐབ་སོལ་ལོད་ཟེར་སྐབ་ལྟེ་ མེ་མཛད་ཚུར་གཉིས་

རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱུགས་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་གཞི་ཡང་བྱུང་མ་ཚུགས་པས།  
ཞིན་ཡུལ་དེ་སྐབས་ རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད་ལས་ རྒྱ་དངོས་མ་ཉུང་རྒྱུ་གསལ་  
ཅིག་ བརྒྱལ་གཏོར་ཤོར་སོང་ལུག།

དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱིས་ སྐས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་བཀོངས་ནི་གི་ཅིས་  
རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པས་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཚལ་པ་རྩེ་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དམ་ཚོས་  
རིན་ཆེན་ལུ་རྣམ་རྩེ་ བྱོད་གྱིས་སྐས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་བཀོངས་ད་པ་ཅིན་  
ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱོད་རའི་ མི་རྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་རང་མ་བཞག་  
པར་ ཅ་བརྒྱལ་གཏང་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་པ་ལས་ འདི་བ་དེ་ འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་ར་ཉེ་མ་བཀོངས་དཔ་འག་ཟེར་ ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཐོག་ལས་  
རྒྱལ་སྐས་བཀོངས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ལུག།

དེ་སྤེ་སྤེ་རོ་གི་གནས་ཚུལ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱངས་  
ཐང་ཁ་ལུ་གསལ་ན་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཤེལ་ར་ནང་ལས་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱི་  
ནང་མི་བཅུ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་ མེ་མདའ་སྐྱང་ལུ་བཅོན་ནང་བཟུམས་བཞག་སྟེ་  
མི་གངས་བཅུ་གཉིས་དང་མི་གཅིག་ ག་དགའ་གངས་ཁ་བྱོད་ར་རྒྱལ་ཟེར་  
བཀའ་ཤོག་གནང་ནི་དེ་གིས་ དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱིས་ བཀའ་ཤོག་དེ་ལག་  
པར་ཐོབ་པའི་འཕྲོ་ལས་ སྐས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཚལ་པའི་  
ལུག་ལུ་སྤུལ་ཉེ་ ཁོ་རའི་ནང་མི་བཅུ་གཉིས་པོ་བཅོན་གྲོལ་གཏང་དགོ་པའི་  
ལུ་བ་སྤུལ་མ་བཞག་དུ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ མེ་མདའ་  
སྐྱང་ལས་ དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མོ་གིས་གཙོས་པའི་

ནང་མི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་བཏང་གནང་ལུག།

རྒྱལ་རབས་ཆ་མཉམ་ནང་པོ་རྒྱས་གོང་གསལ་བརྒྱམ་བཞིན་ཡོད་  
རླང་རྗོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་ཟིན་བྲིས་  
ཅིག་ནང་བཞིན་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛོན་དེ་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་ལུ་སྡེ་ཡོད་པ་ལས་ སྲས་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་  
སྲོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བཅོན་ཁང་ལས་བཏོན་ཚུགས་པའི་ཁས་ལེན་ཁོ་གིས་ལུ་  
སྡེ་ ཁོ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དགོངས་པོ་ག་ཐོན་པའི་ཁྲུངས་བཟོ་སྡེ་  
སྲོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྤྱད་ལུ་སྡེ་མཉམ་ལས་དཔོན་སློབ་ཚོ་དབང་ཚོར་བུའི་ཚར་རྩེ་གཟན་བཏང་  
སྡེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྤྱད་ལུ་སྡེ་མཉམ་ལས་དཔོན་སློབ་ཚོ་དབང་ཚོར་བུའི་ཚར་རྩེ་གཟན་བཏང་  
སྡེ་སྲས་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་ལུ་སྡེ་མཉམ་ལས་དཔོན་སློབ་ཚོ་དབང་ཚོར་བུའི་ཚར་རྩེ་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་ལུ་སྡེ་མཉམ་ལས་དཔོན་སློབ་ཚོ་དབང་ཚོར་བུའི་ཚར་རྩེ་གཟན་བཏང་  
འབད་དགོཔ་ལྟོད་ལུག།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ཐུམ་རྗོང་པ་ལྷམ་ཚོ་དབང་གཉིས་  
སེམས་རྟོགས་ཁང་པེབས་ཞིན་ན་ བརྒྱན་གྲོས་མཛད་དེ་ ལྷམ་ཚོ་དབང་གིས་  
གཙོས་པའི་དམག་སྡེ་གཅིག་ ཉེ་མ་གཏང་ནི་དང་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིང་པའི་དམག་སྡེ་ བལྟལ་མ་འབྲོ་ནི་གྱུ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་  
ཞིན་པས། ཉེ་མ་འབྲོ་མི་དམག་སྡེ་ཚུ་ སྤངས་ཐང་ཁྲུ་རུ་ལས་གཙང་ཚུ་བཞུལ་  
ཉེ་ པོ་རྒྱལ་པ་ཁར་ཐོན་པའི་རྣམས་ སྤངས་རྗོང་པ་དངོས་ལྷུབ་དང་དབང་རྗོང་  
པ་ལང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དམག་རྒྱལ་ལུ་ དེ་རྣམས་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་

ཤོང་གསར་དཔོན་སློབ་སླེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ རྩུང་དཀར་  
 རྒྱལ་མཚན་གྲིས་བཏང་པའི་ དམག་དཔོན་ཤོང་གསར་གཟིམ་དཔོན་རྒྱ་བ་  
 དཔལ་འབྲུག་ཡོད་ཉི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཚོ་དབང་གི་དམག་དཔོན་ དཔོན་སློབ་  
 བར་ཅུང་པ་གིས་གཙོས་པའི་གཉེན་ཚེད་འག་ཚད་བསད་ཚར་སྐྱ་མ་ཚད་  
 རྒྱལ་ཚོ་དབང་ཁོ་ར་ཡང་དམག་གིས་བསྐོར་ཏེ་འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་བསད་  
 ཉི་འབད་བའི་སྐབས་ ཁོ་གིས་ ལྷ་ཤོགས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་  
 རོགས་མ་འབད་བར་ རོ་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་ཁ་བརྩམ་པའི་ཁས་བ  
 རྒྱུངས་འབད་སྐུ་ལས་ ཁོ་མ་བསད་པར་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གནས་ཚུལ་  
 དེ་གི་སྐོར་ལས་ བོད་འབྲུག་པ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་ཏེ་གོ་སྟེ་ ཤོང་ས་འཇིགས་  
 མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་ལྷ་ཡིག་སྲུལ་རུག། བལྟལ་ལས་དྲུང་  
 དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་པར་བརྟུན་འཛིན་གྱི་ཆས་མདའི་སྐབས་ཆ་རོགས་མ་  
 མཚད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བཤད་མི་ཡང་འདུག།

བོད་འབྲུག་པའི་ལྷ་ཡིག་ནང་། རོགས་ག་ར་ཁ་གཅིག་ཁར་བརྩམ་  
 ཞེ་ ལྷ་ཤོགས་རང་གི་སྲུག་ལྷ་མི་རྒྱལ་ཚོ་དབང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཅིན།  
 ད་ནས་རྒྱལ་ཚོ་དབང་ཡང་ རྒྱུང་རའི་བྱང་ལུ་རྒྱུ་དང་གོས་བསྐྱུན་གཅིག་  
 ཁར་ཡར་སོང་པ་ལས་ལྷ་ཤོགས་རྒྱུང་ར་གཅིག་གིས་སྐབས་ཁེལ་ཚུགས་པར་  
 ལྷ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ལྷ་ཤོགས་རང་གཡུས་ཁར་ལོག་འབྱོན་པ་ཅིན་  
 མི་འཚོམས་ག་ཟེར་ ལྷ་ཡིག་སྲུལ་རུང་ ལེགས་བཤད་ལས། མཁས་པ་  
 ཤེས་རབ་གྲིས་བསྐྱུངས་ན། །དག་པོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། ། འཕགས་རྒྱལ་

ཁྱིམ་ནི་བུ་མ་ཟེའི་བུ། །གཅིག་དུས་དག་པོའི་ཚོགས་ཀྱན་བཅོམ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ལྷ་ཡིག་དེ་ཚུག་ལྷ་རྫོང་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཡབ་རྗེ་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ གཟིམ་སྐར་པ་དགའི་བར་ན་ལས་བཏང་བའས་  
མེད་ཞེ་འདི་གིས་ དགོ་སྒོར་གཉིས་གསར་བའི་ཐོག་ལས་ ལྷ་མ་ཚེ་དབང་རྫོང་  
སར་བཏང་གནང་ཉེ་ དེ་སླེ་གསུངས་ལྷག།

ཁྱོད་ཡང་ཁོང་རྒྱ་དང་བརྒྱན་གྱིས་གཅིག་ཁར་ཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་  
བདེན་པ་ཅིན་ ང་ར་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ དག་འཐབ་གྱི་དགོས་པ་མིན་འདུག།  
གསུངས་ཁར་ལོག་འཕྱོ་རྣམས་ཞིན་པ་ལས་ བཟང་ངན་གྱི་གཏམ་ལན་འདི་འཕྲོ་  
ལས་སྐྱེལ་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ ལྷ་མ་ཚེ་དབང་གིས་ གནས་སྐབས་ རྗེ་  
རྣམ་དེ་སླེ་མ་འབད་བར་ ང་བཅས་རའི་གཉུང་ཚོད་འག་ཚད་བསད་ཚར་ཞི་  
དེ་གིས་ཕྱོག་མགོ་ཐོན་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ ཁོང་དང་སྤྱི་གོས་གཅིག་  
ཁར་བཏབ་ཡོད་པ་ལྷགས་བདེན་ཏུང་། ཉང་གི་གོང་མ་དཔོན་གཡོག་གི་དམ་  
ཚོག་ལུ་ བསྐྱེས་རྣུང་མེད་པ་ལས་ དོག་སར་ཁྱོད་རའི་ཁ་ལྷག་ལྷག་ལྷ་ཚོག་  
ཚོག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉབས་རང་དམག་འཐབ་ལུ་སེབས་གནང་པ་ཅིན་ དག་ནི་  
ཞིན་པས་ཟེར་བའི་ལྷ་ལན་རྫོང་པའི་འཕྲོ་ལས་ རང་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ཚེས་ ༢༥  
ལུ་ཡབ་རྗེ་ཁ་ལས་མར་སླེ་ཁོ་རའི་དམག་རྗེ་རྫོང་འཁྱིད་དེ་ ལྷངས་ཐང་ཁ་ལྷག་  
ཁོན་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་ཏུ་ཐང་ལས་རྐང་ལྷ་རྒྱལ་ཉེ་ ལྷ་མ་ཚེ་དབང་དང་རྗེ་  
ནང་གི་གོས་བརྒྱན་རིམ་པར་མངོད་དེ་ མེ་མདའ་རྒྱང་དང་བར་གྲོང་ལུ་དམག་  
རྣམ་བཅགས་གནང་ལྷག།



ལྷམ་ཚེ་དབང་བྱང་ལྷན་གྱི་ལག་པར་ཚོད་པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་  
 ཚོན་མེད་བརྟན་བཅོས་ལྷ་བའི་ནང་དུམ་གྱི་ཅིག་ཁ་གསལ་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་  
 ཞིན་པ་ཅིན། ལྷལ་ལས་སྤོ་རོ་དཔོན་སྐོབ་འབད་མི་ལྷ་བ་དཔལ་འབྲོར་དེ་  
 དེ་བསྐར་ལུ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འོག་ལུ་ཤོང་གསར་གཞིམ་དཔོན་གྱི་  
 ལོ་གནས་ཁར་ཡོད་པ་ལས་ དབང་རྫོང་ཨང་འབྲུག་གིས་དམག་རྒྱབ་ཤོང་  
 གསར་དཔོན་སྐོབ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ལྷ་ནི་དེ་གིས་ ཚོས་གཞིམ་ལྷ་  
 བ་དཔལ་འབྲོར་དབང་རྫོང་ཁ་བྲུག་ ཚེ་དབང་ཉོར་ལུ་ཆ་ལྷབ་པའི་དམག་  
 རྒྱལ་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་ལྷ་བ་དཔལ་འབྲོར་གྱི་དམག་དབང་འདུས་ལུ་ཚོད་ཞིན་མ་  
 ལས་ དམག་སྐར་ཤར་སང་ལུ་ལྷན་ལུ་བཅགས་ཏེ་ཚོད་པའི་སྐབས་  
 ལྷམ་ཚེ་དབང་གི་དམག་མི་ཚོ་དང་དམག་རྒྱལ་ད་ ལྷ་བ་དཔལ་འབྲོར་གྱིས་  
 མེ་མདའ་རྒྱབ་ལྗེ་ ལྷམ་ཚེ་དབང་གི་གཉའ་ཚོད་བར་ཅུང་པ་གིས་གཙོས་པའི་  
 དམག་དཔོན་ཉམ་ཚད་ག་ར་དེ་ན་བསད་ཅི་ཟེར་དང་ དེ་ལས་ལྷམ་ཚེ་དབང་  
 ཁོ་ར་འབྲོག་པའི་སྐབས་ ཁོ་ར་སྐུ་ག་རྒྱགས་པ་སྤེ་ནི་དེ་གིས་འབྲོག་མ་ཐར་  
 བར་ཚོད་པའི་བར་ན་ ཁོ་བཟུང་ལྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་འཕྱད་མ་  
 བཅུག་པར་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤོད་ལུ་ག།

དེ་གི་སྐོར་ལས་ དགོས་ལྷན་གསར་ལྷགས་གྱིས་གིས་པའི་འབྲུག་གི་  
 རྒྱུས་རབས་ ལྷགས་བམ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན།  
 ཡལ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆ་ལྷབ་དང་ སྐྱུངས་རྫོང་པ་དང་གཅིག་ཁར་  
 དམག་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ ལུ་ལུ་ཐང་ལས་ལྷགས་ཐག་སྤྱིངས་ཏེ་ཚོར་ལམ་

བརྩུགས་པ་ལ་ལོགས་པ་འབད་དེ་ དབང་རྫོང་དང་སྤྲུངས་རྫོང་དམག་རྒྱུན་  
བཀག་ཉེ་ཟླ་རོ་གསུམ་དང་བཞི་བཞག་ཡོད་ཡུགས་གསལ་མི་དེ་ འབྲུག་གི་  
རྒྱལ་རབས་གཞན་དང་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་རྩེ་ལས་ཐོན་ནི་མི་འདུག། དེ་མ་ཚད་  
སྤྲུངས་ཐང་ཁ་ལུ་དམག་འཛིང་དང་པའི་སྐབས་ལུ་ རྫོང་པ་གཉིས་ཀྱི་དམག་  
མི་བརྩུགས་ལས་ད་ཅི་ཟེར་མི་དེ་ ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཁར་དམག་མི་གཅིག་ལས་  
མ་བསད་ཟེར་ཐོན་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱུམ་སྤྲུངས་ཐང་ཁ་ལུ་ཕྱད་མདའ་འགོ་བརྩུགས་ཏེ་ཟླ་རོ་༣ གྱི་རྒྱལ་  
ལས་གཞུང་གྲ་ཚང་གསོལ་ཐབས་ཐིམ་སྤྲུག་ལུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཐལ་བའི་འཛེ་ལས་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱད་མདའ་འགོ་བརྩུགས་པའི་བསྐྱང་ སྤྲུངས་  
རྫོང་པ་གིས་མ་ཐུབ་པར་དབང་འདུས་མོ་ཐང་ཁ་ཐུག་འབྲོག་པའི་སྐབས་  
བར་ཐོང་ལུ་ཐིམ་སྤྲུག་དང་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དམག་ཡོད་ནི་དེ་གིས་  
མ་ཐར་བར་ལོད་པའི་སའི་ཁ་ཐུག་འབྲོག་ཉེ་ ལམ་ཁར་རྫོང་པའི་བསྐྱང་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་རྩེ་གིས་ཉིང་བདའ་འོང་ཉེ་ བདའ་རྒྱན་  
ནི་དེ་གིས་རྒྱང་དང་ཤར་གྱི་ཕྱད་མདའ་རྒྱབ་མི་དེ་ནང་ སྤྲུངས་ཐང་པའི་དམག་  
མི་ལེ་ག་བསད་དེ་ཕྱད་མདའ་ལམ་རྒྱལ་ཟེར་ཞིན་པས།

ཞིན་རུང་སྤྲུངས་རྫོང་པ་དངོས་གྲུབ་ཁོ་ར་འབྲོག་ཐལ་ཏེ་རྒྱ་ཁ་ཐུག་  
འབྲོག་རྒྱལ་ཟེར་དང་། དེ་སྐབས་འབྲོགས་ལས་སྤྲུལ་སྤྱི་ཡང་ལབ་ཙ་ཁར་མ་  
བཞུགས་པར་སྤོ་རོ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་ལུ་བྱོན། སྤྲུལ་སྤྱིའི་འཁོད་མང་  
ཤོས་ཐིམ་རྫོང་པའི་དམག་གིས་བསད། ཟླ་མའི་གཟིམ་དཔོན་ཤར་མགལ་དུ་མ་

ཚོ་དབང་གིས་ལོད་པའི་སར་དམག་རྒྱལ་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་སྟེ། དམག་རྒྱལ་  
འབྲིད་ལོད་སྟེ་མོས་ལྷ་རྩུང་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཐེམ་རྫོང་པ་ལུ་མ་ཐུབ་  
པར། ཁོ་ར་འབྲོག་སྟེ་ཚལ་མ་ནང་གཡིབ་སྟོད་པའི་བར་ན། ཐེམ་རྫོང་པའི་  
དམག་མི་ཚལ་ལུང་པ་གིས་མཐོང་སྟེ་དེ་ན་རང་བསྐྱལ་ཉུག་ཟེར་ཨིན་པས།

སྤངས་རྫོང་གི་ཕུད་མདའ་ལས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆ་འབྲུག་གིས་རྒྱལ་  
ཁ་ཐོབ་སྟེ་རྫོང་རྩིས་བཞེས་པའི་བཤུལ་ལས། ཕུད་མདའ་དབང་རྫོང་ཁ་ཐུག་སོང་  
སྟེ། དམག་འཛོང་དང་པ་ ཤར་པར་ལུལ་སྐང་ལུ་རྒྱལ་པའི་ཚོ་ དབང་རྫོང་པའི་  
དམག་དུམ་གྲུ་ཅིག་ཁ་བཅོན་ཉུག་ཟེར་དང་ དམག་འཛོང་གཉིས་པ་དབང་འདུས་  
མོ་ཐང་ལུ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ རྗེ་སྤྲིད་སྦྱིད་ཚལ་པ་དང་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆ་  
འབྲུག་ཚུ་གི་དམག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཉུག་ཟེར་སྦྱོས་རབས་ནང་བཀོད་ཉུག།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་བཤད་པ་ཅིན།  
དམག་འཐབ་དེ་ཡང་ ལེགས་བཤད་ལས། གང་ན་རྩ་ཡིས་མགོན་བྱས་པའི།  
མེ་དེ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་ན་ཡང་། རྫོང་ཐུག་དུ་མའི་མི་དག་དང་། རྒྱས་པ་ཀུན་  
ནས་མཉམ་མ་ཡིན། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཡབ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་  
དམག་གི་བྱས་ཐབས་མཁས་པའི་ཐོག་ལས། དམག་ཁག་གཅིག་དབང་རྫོང་ཁ་  
ཐུག་བཏང་ ཁ་གཅིག་སྤངས་རྫོང་ཁ་ཐུག་སྟེ། དམག་ཁག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལུ་  
བཏང་སྟེ། འཐབ་པའི་བསྐང་ལས། སྤངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་དངོས་ལུབ་དམག་པམ་  
སྟེ། དབང་འདུས་མོ་ཐང་ཁ་ཐུག་འབྲོག་འབྲོ་ནི་འབདམ་ད་ མོ་རྒྱ་པར་ཁ་ལས་  
གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དམག་ མེ་མདའ་སྐང་དང་ བར་ཐོང་གཉིས་

ན་ཡོད་ནི་དེ་གིས་མ་ཐར་བར་ མོ་ཚུ་ཟམ་པ་བཀལ་ཏེ་ སྤངས་རྫོང་པ་དངོས་གྲུབ་  
དང་ དངོས་གྲུབ་གྱིས་སྡེ་སྡིད་བྱི་ཐོག་ཁར་བརྗོད་མི་ རྩོགས་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཉིས་  
མ་རར་ སྤངས་རྫོང་པ་འདི་དམག་ཚུ་འབྱིད་དེ་ཐོས་བྱུར་བྱོན་ཏེ་ ཡོད་པའི་སར་  
རྫོང་པ་འདི་རྣམས་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཐེམ་རྫོང་པ་འདི་དམག་མི་ཚུ་ བྱ་  
ཏུ་རྒྱུ་ཟམ་བཀུད་དེ་ཡོད་པའི་སར་གར་དང་སྤང་གི་དམག་འབབ་པའི་རྣམས་  
གར་གྱི་དམག་མི་མང་ཤོས་བསད་ཚར་པའི་སྤྱུག་ལུས་ཚུ་འབྱིད་དེ་ རྒྱ་རྩོགས་  
ལུ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འབྲོག་ཡར་སོང་ལུག་ཟེར་དང་ དེ་བཟུམ་རྩོགས་ལས་  
སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡང་ ལབ་ཚ་ཁ་ལས་བཀུད་དེ་ གདན་ས་གསང་སྤྱུགས་ཚོས་འཁོར་  
ལུ་ཐེབས་དགོཔ་ལྷུང་ལུག། ཟེར་བཀོད་ལུག།

དེ་རྣམས་སྤྱད་མདའ་ཕམ་སྡེ་རྒྱལ་དུམ་ཚོ་དབང་བཙད་པའི་རྗོང་ལས་  
རྒྱལ་རྩམ་ཨ་ཞེ་རྟོ་རྟེ་དབང་མོ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་དེབ་  
དབང་པའི་གཞུང་དང་རྒྱ་འཛོན་ནང་། ཞབས་ཅུང་ གསུང་སྤྱུལ་ལྷུག་པ་རྩོགས་  
ལས་འཛིགས་མེད་བརྟན་འཛོན་ དགྲུང་ལོ་གཉིས་སྡེ་བཞུགས་པའི་རྣམས་  
ལས་ ང་གི་གཟིམ་དཔོན་རྒྱལ་དུམ་ཚོ་དབང་ དེ་ཁར་བཙད་ཅི་ཟེར་ས་གནས་  
རྫོན་གནང་ཡོད་ལུགས་བཀོད་ལུག།

སྤངས་ཐང་ཁའི་དམག་ཡབ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་  
ཁར་ ལྷ་མོ་ལུ་ཡང་ སྡེ་སྡིད་སྡིད་ཚལ་པ་གིས་ ལྷ་མོ་གི་རྒྱ་རྫོང་སྤང་མི་དུང་ལུང་  
དཀར་མདོག་ཚུ་ཚམ་ལུ་ཕབ་སྡེ་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྡེ་སྡིད་ལུ་ཤོར་ཕ་ལས་ དཔོན་  
རྫོང་ཚོ་དབང་ནོར་བུ་ཡང་ རྒྱ་རྩོགས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྡེ་ཐོས་བྱུར་སྡེ་འབྲོག་

དགོཔ་བྱུང་ཞེ་ རྒྱལ་ཁ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆ་བྱབ་ཀྱི་སྤྲུག་ལུ་བཞེས་ཅི་  
ཟེར་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྫོན་མེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཤད་པ་ཞིན།

དེ་རྒྱབས་ རུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིབ་པས་ ཡུམ་པར་ཚོས་སྒྲིབ་  
ཀྱིས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ལྷུ་ཡིག་སྤུལ་མི་ནང་། ད་རྣམ་པར་ན་ཡང་ རང་  
སྤྱིགས་དང་གཞན་སྤྱིགས་ལུ་མ་ཤོར་བར་བཞུགས་མི་དེ་ ག་ཅི་དེ་སྐྱོ་རིན་ཆེ་བའི་  
ཁར་ ད་རིས་ ན་ལས་མར་འོང་མི་ཚུ་ཡང་ག་ར་ ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཙེང་  
ཅ་ཞིན་པ་ལས་ ད་ལས་མར་ཡང་དེ་བརྩམ་རང་མཛད་གནང་ཟེར་བྱོན་དང་།  
དུས་ཅི་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ ཐེམ་སྤྱིགས་མ་ཤེབ་པར་ གསང་སྒྲིབ་ལུ་རང་  
བཞུགས་གནང་ཟེར་བྱོ་དོན་ཡང་ ཐེམ་སྤུའི་དམག་འཛོལ་རྒྱབས་ལུ་ཚུ་གིས་  
ག་དེ་སྤེ་འབད་འོང་ག་ སོག་ཚོད་མི་མཛོང་པས་ཟེར་ ལུ་ཡིག་སྤུལ་གནང་ནི་དེ་  
གིས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ག་གི་ཁ་བྱུག་ཡང་མ་མཛད་པས་ཟེར་ཞིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྫོན་མེ་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་དབང་རྫོང་གི་སྤྱད་  
མདའི་རྫོར་པས་ ཤོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ སྤྱད་ས་རྫོང་ཅིས་  
བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ དབང་འདུས་སོ་བྲང་ཁ་བྱུག་བྱོན་ཏེ་ དབང་རྫོང་དམག་  
གི་བརྫོར་བའི་བསྐྱང་ལས་ རྫོང་དཔོན་ཨང་འབྲུག་དེ་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་སོབ་  
པའི་རེ་བ་རྫོགས་སོང་ཞེ་ དབང་རྫོང་མེ་སྤར་ནི་སྤེ་ རྣམ་རྫོམ་བཅུགས་པའི་  
རྒྱབས་ དབྱངས་པའི་རྫོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་རྣེ་རྣེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ དབྱངས་རྫོབ་ཀྱིས་ དབང་རྫོང་པ་ཨང་  
འབྲུག་རྫོང་སར་བྱོན་ཏེ་ བྱོད་རའི་ཚེ་སོག་ལུ་ཉེས་སྤོན་མེད་པ་ཅིག་ ང་གིས་

ལྷ་འོང་། རྗོང་གཞིས་འདི་ ཙམ་ལས་མེད་པ་མ་གཏང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་བཤོལ་  
བའི་བལྟལ་ལས་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་  
ཞི་དེ་གིས་ རྗོང་དཔོན་ཨང་འབྲུག་གིས་གཙོས་པའི་གྲོ་དཔོན་མི་དགུ་བཟུང་སྟེ་  
ཞག་བཟུ་གཉིས་བཞག་པའི་རྒྱབ་ལས་ དབང་འདུས་གཙོ་རྒྱུ་ཟེར་ཟེར་པར་  
ཀྱིང་གྱི་བང་རྩ་བརྟུང་ཡི་རང་ཟེར་པའི་ཉང་ཁར་རྗོང་པའི་བསྐྱང་ལས་ རོ་ཟུན་  
རྗོང་དང་སྐྱགས་སྟེ་ཟ་བཟུག་སྟེ་ ཟ་ཚོར་མ་ཅིག་ ཁོང་དགུ་ཆ་རང་ གཙོ་རྒྱུ་  
ནང་འཕངས་པའི་རྗོང་ལས་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ ཤ་གཟུགས་འབྲུལ་ཏེ་བཀོ་ཡི་  
ཟེར་སྐྱབ་སྟོལ་དང་ མ་གྱི་བར་བཀོ་ཡི་ཟེར་བཤད་སྟོལ་མ་འཇམ་རྗོང་རྟུག།

དེ་ལས་རྗོང་ དབང་འདུས་མོ་གང་གི་རྗོང་འདི་ཡང་ ཡབ་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་ལུ་རྗོང་པའི་བསྐྱང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྗོང་གཞིས་  
ཆ་མཉམ་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་ལུ་རྗོང་ཞི་དེ་གིས་ ནང་  
འབྲུག་གི་གྲེལ་མ་ག་ར་འཇོམས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཡམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་  
གྱི་དོན་ལུ་ས་བརྟུལ་གྱི་མཇོད་པ་མཇོད་ཚར་རྟུག་ཟེར་ལྷ་མི་དེ་གིས་སྐབས་  
དུག་པ་མཇུག་བསྟུན་ཞིན།

- མི་སྟེ་སྤྱལ་རྗོང་དཔོན་རིགས་ཐབས་གྱིས་བཅོམ། །
- མི་མཐུན་དག་པོའི་སྟོག་རྩ་བུ་གྱིས་ཚོད། །
- མི་མང་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་དཔོན། །
- མི་རྗེ་འཇིགས་རྣམ་མཇོད་པ་འོ་མཚོར་ཆེ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅུད་ལུ་རྟུན་ཞིན་ནོ། །

### རྣམས་ལ་པ།

རྒྱལ་བཞུན་ཉམས་པ་གསོ་བའི་མཛད་པ།

- ༤ མཐའ་བཞི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་པོ་དེས། །
- ལ་བཞི་ཚོས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་མཛད་བཟང་པོ། །
- རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་བཞུན་གསོ་བའི་གཏམ། །
- སྲིད་གསུམ་རྟེན་པར་གྲགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྐྱེང་། །

ཟེར་བའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསུ་སྟེ་ རྣམས་བདུན་པ་ རྒྱལ་  
 བཞུན་ཉམས་པ་གསོ་བའི་མཛད་རིམ་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན། རྒྱལ་  
 རྒྱལ་བཞུན་བཞུན་འབྲུག་མཚོག་གིས་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དེ་  
 ཚོས་མཛད་པ་ཅིན། རྒྱལ་བཞུན་མི་པ་དང་ལྷན་པར་མེད་པ་ཅིག་འོང་ནི་ཞིན་  
 པས་ཟེར་གསུངས་ལུགས་ལྷན་པར་བཞུན་འབྲུག་གི་རྣམ་ཐར་ལས་ཐོན་དོ་  
 བཟུམ་ བཞུན་སྲིད་དང་མི་སྡེའི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་གནོད་པའི་མ་ཕྱངས་པ་ག་ར་  
 རིམ་པ་བཞིན་དམ་ལུ་བཏགས་པ་གིས་མ་ཚད་པར་ སེམས་ཅན་ལུ་བདེ་སྐྱིད་  
 ལྷན་པའི་དོན་ལུ་ ལྷན་རྟོགས་གྱི་བཞུན་པ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་དང་མ་ཉམས་  
 གོང་འཕེལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་ལེ་ག་ཅི་མཛད་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལས་ཉན་རྟེན་བཟུམ་  
 ཅིག་སྟེ་དུམ་གྱི་ཅིག་བཅུད་བཞུས་ཏེ་ཞུ་ནི་ཞིན།

གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཞུ་བའི་མདོ་ནང་། བདེ་བར་གསལ་བའི་མཚོན་རྟེན་

རྣམས་དང་ནི། །སྐྱ་གཞུགས་རྣམས་ལ་དྲུལ་སྤྱོད་ཅི་སྲིད་ལ། །དེ་ཡི་གུངས་སྟེང་  
དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པོ་སྟེང་དེས་པར་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ། །

ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
ཀོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ལུག་ལུ་བཞེས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཏེ་མ་  
རྒྱལས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་པའི་ བདེ་མཚོག་གི་སྐྱ་  
བརྟན་ཞལ་ལུ་གཞུགས་མའི་རྣམ་པོ་སྟེང་གཞི་གཞིས་མ་ཅིག་རང་ལུགས་འདས་  
ལོ་༢༠༢ ལྷོ་ལོ་༡༥༥༣ ལུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་  
བཞེངས་པའི་གཞུང་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡང་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
གཙུང་པ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ནང་པའི་ཕག་མོ་རང་ཀྱི་སྐྱ་  
ཅིག་ལ་ཡག་སྟོད་པ་རྣམས་དར་བྱེད་ལས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ལུག་ལུ་ཐོབ་མི་  
དེ་ལུལ་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་རབ་གནས་ཡང་རྒྱལས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འགྲུས་ཁོ་  
ར་གིས་མཛད་གནང་ལུག།

དེ་བརྒྱམ་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་གི་དོན་ལུ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་སྐྱེས་བསྐྱེན་  
པ་དྲུང་རྒྱུར་སྐྱབ་ནི་དེ་ཡང་ དེ་སྐབས་ལས་རྒྱུར་འགོ་བཙུགས་གནང་མི་དེ་  
ལས་རྒྱུར་ སྤངས་ཐིམ་གྱ་ཚང་ནང་ལོ་བསྐྱར་བཞེན་དུ་གནང་པའི་ཡོན་རྒྱུར་  
མཛད་མི་དེ་གིས་ ད་རྣམས་པར་ན་རྒྱན་མ་ཚད་པར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན།  
དེ་བརྒྱམ་འབྲུག་ལས་ སྐར་པ་བརྟན་འཇིག་ཟེར་མི་དེ་ ཁམས་སྐར་ཐང་ལུ་  
ཚད་མངགས་བཏང་གནང་སྟེ་ གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་ཚེ་མོ་  
གསར་དུ་བཞེངས་བཅུག་སྟེ་འབྲུག་ལུ་གདན་འདྲེན་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་སྐབས་



འབྲུག་ལ་དགོན་པ་ལུ་ཚོས་རྗེ་སྒྲོམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གསུང་རྟེན་བཀའ་འབྲུག་རྒྱ་  
ཚུན་མོདེ་འབྲུག་ལ་སྐྱེ་ཁང་ནང་ ན་བཟུང་སྐྱེགས་ཤིང་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་  
ཏེ་སྐྱུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བྱི་ཚོགས་ཁར་ཕེབས་ཏེ་  
ཁོ་རའི་མངའ་འོག་ལུ་དགེ་བཅུ་ཚང་སྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤངས་བཅུག་ནི་དེ་ཁོ་  
གིས་དགོངས་བཞེད་གཙོ་བོ་ཨིན་པའི་ཁར་ དེ་སྐབས་འབྲུག་གི་ས་གནས་ལེ་  
ཤ་ཅིག་ནང་མི་སེར་རྒྱ་གི་བྱ་སྤྱོད་མོན་པའི་ལམ་སྟོན་ སྤངས་མ་རྒྱུགས་པའི་  
ཁར་ ནང་པའི་ཚོས་མ་དང་བའི་ཏེ་མ་པོན་ཚོས་ བོད་ལས་མར་སྐྱེ་འབྲུག་  
གི་ས་གནས་མང་རབས་ཅིག་ནང་དར་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དམར་མཚོད་ལ་  
སོགས་པ་སེམས་ཅན་སོགས་གཙོད་འབད་མི་རྒྱ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བའི་གྲ་མ་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འབྲུས་སྐྱེགས་མ་མཉེས་པའི་  
རྣམ་འབྲུར་དང་བཅས་པ་སྟེ། བོད་ལུ་བྱོན་པའི་ལུལ་ལས་ འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོག་འབྲུག་ལུ་བྱོན་དགོཔ་སྟེ་གདན་འདྲེན་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱུལ་རུང་  
གསན་མ་བཏུབ་པར་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཁོ་རའི་མངའ་  
འོག་ལུ་སོགས་གཙོད་འབད་མ་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་གནང་ལུག།

ཡིད་ཚེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
གྱིས་བཀའ་གནང་པའི་བཀའ་ཤོག་སྐྱུར་གསལ་འབད་ནི་ཨིན།

༣། རྗེ་ཀམ་བ་རྩ་གུ་རུ་ཡེ། འབྲུག་རྗེ་རྒྱལ་ཤར་གྱི་ཆ་དཔལ་ལ་  
རྒྱུན་ཚད། ལྷན་ལྷན་ཞེ་ནས་ཁྱེད་ཁྱེད་བར་གྱི་རྒྱ་མཚོམས་རིའི་རྩ་བ་ཡན་ཚད།

མཚམས་པ་ནས་ཏྲ་དབང་བར་གྱི་བོད་པའི་ས་མཚམས་མན་ཆད། ཚོས་ཚེ་འདི་  
 བས་དབང་བའི་ས་ལ་འཁོད་པ་ རྫོང་གཉེར་ལས་འཛིན། ཟླ་མ་སློབ་དཔོན།  
 ལྷ་ཚབ་གཉེར་པ། ལྷ་རྩེ་ཟན། ཁོ་ཆེ་དཔོན་ཆེན། གཙུ་གཙུ་ དམངས་  
 མི་མེར་ ཚོས་པ་ བན་བོན། མི་མ་ཚེས་པ། རོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། ལ་པ་ཉ་པ།  
 འོར་རྩེ་ལྷག་རྩི། ལམ་མཐོན་ཚོང་པ། ལྷ་རྩེ་འབྲུམས་སྲུ་རྒྱ་བ་ ལྷ་ཚོ་ཡན་ཆད་  
 གྱི་སེམས་ལ་ངེས་དགོས་རྒྱུ་འདོད། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བས་ སྲོག་བཅད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩེག་པ་ཆེས་སྡེ་བས།  
 རྩེ་བོ་སྲོག་གཙོད་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་ སེམ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་  
 རྩེས་ཏེ་ ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་བཤེགས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་སྣ་  
 ཚོགས་པས་ ལུས་དུམ་ལུ་བརྒྱུར་བཏུབ་པ་དང་། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་  
 རྫོང་དུ་བསད་ཅིང་ ལྷ་རྩེ་བརྒྱུད་དུ་སོས་པའི་རྩེག་བསུལ་ལ་ བསྐལ་པ་མང་  
 པོར་གནས་པ་དང་། ཡི་དྲགས་དུད་འགོར་རྩེས་ཏེ་བཤེས་སྐྱོམ་བསད་བཀོལ་  
 གྱི་རྩེག་བསུལ་མང་ཞིང་། མི་རུ་རྩེས་ཀྱང་ ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོ་རྩེང་  
 ཞིང་ནད་མང་། མའི་མངལ་དུ་འཆི་བ་དང་ རྩེས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བ་དང་།  
 དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང་ ཐོག་དང་སེར་བ་དང་གཡང་དུ་རྩེང་བ་སོགས་  
 གྱིས་འཆི་བར་འབྱུང་འོ། སན་ཡོན་ནི། སྲོག་བཅད་པ་སྤངས་ཏེ་ ཉེ་མ་  
 གཅིག་གནས་པ་དེ་ནི་ ནད་ཡམས་དང་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པར་མི་སྡེ། རྩེ་ལྷུང་  
 དུ་མི་འཆི། ཚོ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། ཚོ་རིང་བ་དང་ ནད་མེད་པ་དང་།  
 བདེ་རྩིད་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་འོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྤོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྐྱོབས་དང་། ཚངས་བྱིན་དང་སྲོང་བཙུན་གྱི་སྤོན་པོ་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་བཙུའི་ཁྲིམས་བཙས་པས་ ཏུས་ངན་སྤྱིགས་མ་ཞི་ཞིང་ བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་འབྲུང་བའི་པོ་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པར་མཁས་གྲུབ་དང་གཏེར་སྤོན་ཚད་སྤོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དགྲུང་མཐུན་པར། ལྷོ་ནང་འདིར་འབྲུག་ཚོད་ནད་ཡམས་མང་ཞིང་། མི་སེར་སྤྱིག་པའི་རྒྱ་གཅིག་སོག་བཙད་པ་འཛེམ་པ་མེད་པས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་གྱི་བར་ལ་ འདི་ཁའི་ཆབ་འོག་གི་ས་ལ་འཁོད་པའི་ ཉེ་ཡོད་སྟོན་པའི་ས་ལ་འཁོད་པའི་མི་དང་ནོར་ལྷུགས་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་དང་། རྩ་དང་རྩ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་ཉ་དང་སྲོག་ཆགས། ཐག་དང་ཤིང་དང་ ས་ལ་གནས་པའི་འབྲུ་དང་སྦྱང་མ་སོགས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲོག་སྐྱབས་འདི་ནས་བྱེད་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།

སྤྱིར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ གནོད་འཚེ་བྱེད་དུ་མི་ཏུང་ཞིང་། བྱི་བྲག་དུ་ མི་བསད་པ་ནི་བཙས་པའི་སྐྱབས་ བས་པའི་སྦྱང་བ་དང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབས་ སྲོག་ལ་བབས་པའི་ཁྲིམས་སོག་པས་ན། ཞེ་འཁོན་ཅན་ནམ་ལམ་བར་འཕྲོག་བཙོམ་དང་། ལུང་མེད་གྱི་འཁོན་དང་ཆང་སར་འབབ་འཛིང་ལ་སོགས་པས་མི་བསད་པ་དང་། བསྐྱལ་སྲོལ་ལུས་པ་དང་བསྟན་འཕྲོའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ རང་དོན་ཁ་ཚོག་ཅམ་ལ་ངན་ཤགས་དང་ རྐྱེ་བཙད་པ་དང་དུག་བྱིན་པ་དང་། ལུང་མེད་འཆལ་མོ་དང་ ལ་ཁེ་བཙུན་མོ་ བསམ་ངན་ཚོས་ ལྷུ་མ་མའི་དུས་ལྷ་ཚེ་དང་རྒྱ་ཚོས་སོགས་

འབྲུང་པས་ སྤྱ་གྲུ་བཤེར་བ་དང་། རླེས་ནས་བསད་པ་རྣམས་ ཙ་ར་ཞིབ་  
དཔུང་གྱིས་དེས་ཏིག་ཤེས་དུས་ དེ་རྣམས་མི་བསད་པ་དང་འབྲུ་བར་ཟས་  
ཚོར་དང་ངོ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཤི་གསོན་མཉམ་སྐྱབས་མེ་དང་ཚུ་ལ་གཏང་རྒྱ།  
དེ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཙ་ནས་མེད་པ་ཡིན།

གི་མཚོན་སོགས་རྒྱབ་སྟེ་མ་བཏོན་པ་དང་། དུག་ཉོ་མི་བཅོང་མི་བཟོ་མི་  
རྣམས་ ལག་པ་ཚོགས་ལས་བཏོག་རྒྱ། བོད་དང་སྐར་སྟོ་ཟན་མི་ནག་གི་ཡུལ་  
ལ་འོང་བའི་རིགས་ སྐབས་དང་ཚོད་མར་ བྱ་ཕག་གསོད་བཅུག་པ་དང་།  
རོ་དང་རླུས་དུམ་གཡུག་སྟེ་བྱ་ཕག་བསད་པ་དང་། ཡུད་མེད་རྣམས་ལ་  
དབང་བཅོང་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཚང་གང་ལྷུང་དུ་འཚོལ་ཞིང་བཞུན་པ་  
དང་། དེ་ལས་སྟད་བཅུགས་གྱིས་ མ་འམ་ལེན་པ་སོགས་དང་། བྱ་བ་འོས་  
མེད་དུ་ སྟད་བཏགས་ཟིང་བཤོད་དེ་མ་འམ་ལེན་པ་ གར་སྤྱག་རྒྱབ་པ་  
མི་ནག་ཡུལ་གྱི་སྟོན་འཚོལ་བའི་རིགས་སྤྱ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་ཅིང་།  
གོང་མའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏུ་བཀའ་ཤོག་དང་ཡི་གེ་ནང་གང་ཡོད་བྱེད་རྒྱ་  
མ་གཏོགས་ དེ་སྟེག་ཐེབས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་པས་ བྱེད་  
མི་འབྲུང་ན་ ཁོ་ཆེ་གཙོ་མཉམ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་འདེབས་སྐབ་དཤོས།  
ཉན་འཛོག་མེད་ན་ དམངས་ཁ་རྩལ་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱང་རྫོབ་བྱེད་པར་འདི་ནས་  
བཀག་འཛོན་དང་དཤོངས་ཁོས་མེད་ཅིང་། སྐར་སྟོ་ཟན་མི་རན་རེ་གཉིས་  
ལག་ཐལ་བཏང་ཏུང་འདིར་སྟན་འབུལ་ལྷ་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་ རྫོང་དང་  
ཉེས་ཆད་མི་ཤོར་བར་བཅས་བཀའ་ཤིན་བསྐྱངས་པ་ཡིན། མི་ནག་པས་ཀྱང་

འོས་བབ་ཡོད་མེད་བདེན་རླུང་ཞིབ་པར་མ་བརྟུ་བར་བྱེད་ན་ ཉེས་པ་འབྲིལ་  
རྒྱ་ཡིན།

ཉེས་མེད་རྒྱ་ནང་གི་ཉ་བསད་པ་ནི་ ཁྱི་རྒྱ་འཁོལ་མ་འབྲུང་བའི་དམུལ་  
བར་རྒྱེ་བ་སོགས་ རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་སྣེ་བས་ ཀུ་རི་གཤོང་སྤང་ རྣམ་མོ་ཤེལ་  
རི་སྤུ་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ཕྱན་ གཞོང་སྤར་ཆ་འདུས་ཡིན་ཚད་  
ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉ་རྒྱང་མཚུབ་མོ་ཙམ་ཡང་བཟུང་མི་ཚོགས། ཉ་དུག་སྤྲུགས་པ།  
ཉ་ལོ་བྲ་བ་རྣེ་སོགས་བཟོ་བ་དང་འཆང་བ། ཉ་རིས་བཅད་པ་ཉ་མཁར་ལུབས་  
པ་སོགས་ སྤུས་བྱས་ཀྱང་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ། ཟམ་པ་བཅུགས་པ་དང་རྒྱ་ར་  
བཅེགས་པ་དང་ ཡུར་རྒྱ་བྲང་པ་དང་ཤིང་འབྲུ་བ་སོགས་མ་གཏོགས་ རྒྱ་  
བཀའ་ཚར་ནས་ ལམ་ཤར་ཤར་འགོ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲམ་རྒྱ་ནང་སོགས་ལ་རྩེད་  
མོ་རྩེ་ཞིང་སྤོང་མི་ཚོགས། རྒྱ་གསུམ་པའི་ཚོས་གཅིག་ནས་བཟུང་རྒྱ་བཅུ་པ་མ་  
རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྲག་སྤྲང་། བསེལ་སྤྲང་། རྒྱུར་སྤྲང་སོགས་སྤྲང་རྩེ་དང་སྤྲང་  
ལེན་པའི་དོན་དང་། བྲང་མཁོ་དམར་ཁེར་ཅུང་ ལྷག་དཀར་ཏོག་སེར་སོགས་  
སྤོང་སོགས་འབྲུ་བའི་དོན་དང་། རྩེད་མོ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་འཚོ་སྤུ་ཙམ་  
ཡང་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅིང་ ཉན་འཛོག་མེད་ན་རྩེད་གཅོད་བྱས་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ།  
བག་གི་རྩ་བ་ནས་སོབ་སྤོང་འབྲུ་བ་དང་ སྤྲང་མ་ཚང་སྤོང་བའི་རྩེས་སུ་སོབ་སྤོང་  
ལེན་པ་སོགས་ལ་སྤྲང་བཏགས་ བརྒྱག་གཉེར་བྱེད་མི་ཚོགས།

རི་ཤིང་རྩེལ་རི་སོགས་སོ་ནམ་འབྲུབ་པའི་དོན་དུ་མེ་བཏང་པ་དང་དེའི་  
ཞོར་ལ་ཐབས་མེད་དུ་འབར་བ་སོགས་ལ་བཀག་འཛོལ་དང་སྤོང་བཏགས་

བྱེད་མི་ཚོ་གྲགས། དེ་མིན་ས་ལྗོངས་དོན་མེད་ལ་སྤང་མེད་ལག་མཐོལ་ཅམ་ཡང་  
གཏང་མི་ཚོ་གྲགས། མི་དང་སྤྱུགས་ལ་གཞོན་པའི་གཅན་གཟན་དང་ལོ་ཐོག་  
ལ་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་གཏོགས་ ལྷུང་ལྗོངས་གི་རྩ་རྩུ་གཙང་མ་  
ཟ་བའི་ རི་དྲུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བྱི་བཅུགས་མདའ་རྒྱབ་  
གཏམ་སོགས་སྤྱི་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོ་གྲགས་ཅིང་ བྱེད་ན་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ།  
ཐ་ན་འདུ་སྐྱོད་སྤྱོད་ལྗོངས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཞོར་ལམ་  
ཞོར་ཐབས་མེད་ཀྱི་རིགས་མ་གཏོགས་མཚོ་མེད་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་  
ཏུང་ ལག་དཔལ་ཅེད་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསད་མི་ཚོ་གྲགས་ཅིང་། རི་བྱ་སྤང་བྱ།  
བྱ་དང་བབ་དང་ལོ་གོག་ལ་སོགས་པའི་ བྱ་བྱིའུ་ཅུང་ཐམས་ཅད་རྩི་བཅུགས་  
བྱ་རས་བཅད་པ་སོགས་སྤྱི་ཅམ་ཡང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོ་གྲགས།

རང་སོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱ་ཕག་གི་རིགས་དང་ རྫོང་སྤྱུགས་རྣམས་  
ཀྱང་དུས་རྒྱུན་བག་རྒྱུན་མཐོན་བག་གི་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ མཇལ་ལན་སོགས་སྤྱི་  
ལམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་དགོས་རིགས་མ་གཏོགས་ རྫོང་སྤྱུགས་ལུ་བཞིན་གསོ་རྗེས་  
ཐན་ལྷུང་བཀོལ་ཞིང་ ཞོ་ཞོ་མ་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་ཐན་བཏགས་པ་རིན་ཅན་རྣམས་  
དམ་ལྷ་ལྷུང་དམར་བསད་རྒྱབ་རྩེ་ག་ཁག་འཇུ་དང་ རྒྱ་ཚོས་ཀ་བལ་ རྩོང་  
དངོས་སོགས་ལ་ཁེ་ཚོང་ དམར་ཁེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རྒྱབ་མི་ཚོ་གྲགས་སམ་ མ་ཉམ་  
པར་རྒྱབ་ན་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ། བསྐྱར་གསོ་རྩི་གསོལ་བཅོན་བདུད་གཞི་བདག་  
སྤྱི་བརྒྱུད་མཚོང་པའི་རིགས་རྣམས་ ལོ་རེ་ལ་གསུང་དཀར་གསེ་གཏང་རྒྱ་མ་  
གཏོགས་ དུས་རྒྱུན་གསྐྱམ་གང་གཙང་དང་ རྫོང་སོགས་ཀྱིས་གཏང་ནས་

ཚོ་ག་ལྟར་སྤྱད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ དེ་ལས་སྤྱད་པ་ཕྱག་ཚུང་གཅིག་  
དང་བྱ་སྤྱད་གཅིག་རང་བཟུང་རུང་འདིར་གསལ་དུས་ལག་རྩམ་བཟོ་རྒྱ།  
མོ་མ་པ་ལོ་ལྟེ་པ་ལོ་མོ་དཔའ་མོ་རྣམས་འཕྲོར་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྲོག་སྤྱ་  
བཟང་རན་འི་མ་འཕྲོ་དྲང་པོར་བཤད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཟ་འདོད་ཉམ་པ་བཙོང་  
བའི་ནག་མཚོད་ཤ་སྤྱད་སྲོག་གཏོགས་གཏང་དགོས་ཞེས་ ཁ་ནས་བཏོན་མི་  
ཚོ་ག་ཅིང་ཚོ་ག་ཟུང་ཅམ་སྤབ་མི་བྱུང་ན་ཡང་ ཅུང་གཙོད་ཀྱིས་ཁ་གཤག་རྒྱ་  
ཐག་ཚོད་བཙོས་ཁ་མེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འདི་དོན་ཚོང་མ་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་རང་འོག་གཉེར་ལས་འཛིན།  
ལྷ་མ་སྤོབ་དཔོན། ལྷ་ཚོལ། རྒྱུ་ལོག་གཉེར་པ། ལས་རྒྱལ། ཟམ་སྤྱང་  
པ་དང་སྐར་རྩོ་ཟམ་འི་གས། ལྷ་མ་ཚོས་རྗེ། ཁོ་ཚོན་དཔོན་ཚོན། གཙོ་ཁན་  
ཚོས་པ། བན་པོན་དམངས་ མི་སེད། ཚོང་པ་ལས་མཐོན། རོར་རྗེ་ལུག་རྗེ།  
ལུས་ཐང་པའི་རོར་རྗེ། ཤ་པ། ཉ་པ། བྱ་པ། ལུ་ཚོ་མཚོ་མེད་ཡན་ཚད་པ་  
བསྐྱེད་ཤེས་བཞོད་བྱེད་ཚོན་ལྟར་ཚོགས་ ལམ་འདྲ་བལྟས་རྒྱལ་ སོ་སོ་  
ལུས་དག་འདི་དང་འདྲ་བ་བཟུང་ཞེ་གྱིན། དེ་ལས་སྤྱི་དཔོ་གཙོ་ཁན་གྱིས་  
དམངས་སྤྱི་དང་མོ་མ། ལྟེས་པ། མ་རྗེ། རྩོ་མོ། རྣམས་འཕྲོར་མ། དཔའ་མོ།  
ཟམ་སྤྱང་། ཤ་པ། ཉ་པ། བྱ་པ། རོར་རྗེ། ལུག་རྗེ། ལུ་ཚོ་སྤྱང་འབྲུགས།  
ལས་མཐོན། ཚོང་པ། ལུས་ཐང་པའི་རོར་རྗེ་བཙས་པ་ ལྷ་བ་འའི་བར་ཡང་  
དན་བསྐྱེད་འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྤབ་གྱིན་དགོས། བཞོད་བྱེད་རྒྱལ་མི་ཚོས་མ་ལབ་  
པར་རྗོད་བཟུང་ན་ཁ་གཤག་རྒྱ། ལྷ་པ་རུང་ཉན་མི་ཚོས་ལོགས་པར་ཉན་ཏེ་

ལག་ལེན་ དམ་པོར་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱེད་ན་ རྣ་བ་ར་ལས་བཏོག་རྒྱ།  
ལག་ལེན་གསང་ཐབས་ཀྱིས་མི་ཚོར་ མི་ཐོས་སྐྱམ་སྟེ་བྱེད་མི་བྱུང་ན་སྲོག་དང་  
འབྲལ་རྒྱ། རྗོད་འཇོག་གིས་མཐེལ་སྤྱིན་ཡང་དག་ ཚ་ངར་འདོད་པ་བཀོད་  
བྱལ་མ་རྒྱལ་ན་བདེ་སྤྱིད་དང་འཕྲལ་རྒྱ།

གཞན་ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བཀའ་དང་དམ་པ་གནས་པའི་ཁྲག་འཕྲུང་ནག་པོ་སྐྱམ་དཔལ་མ་ཞིང་ནག་པོ།  
ལས་མགོན་ཉག་གད་སྲོག་དུད། དང་སྟོང་གཟུང་དང་དམ་ཅན་ཚངས་པ་  
བྱལ་འཇུག་དང་དབང་རྒྱུག། བརྒྱ་བྱིན། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་རིགས་དང་བཅས་པ་  
དཀར་སྟོགས་ཀྱི་བརྟན་སྲུང་སྡེ་བརྒྱད་སྟེ་དང་བར་སྤང་གི་ཡུལ་ལྷ་དང་བཅས་  
པ་རྣམས་ཉེས་སྲུང་ལེགས་སྟེལ་གྱིས་ཏེ་ བྱ་ར་གཡེལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་དང་།  
འདོད་དབང་རེ་ཏེ་འཁོར་བཅས། དཔལ་བྱུང་གི་བདུད་པ་འཁོར་བཅས།  
ལས་གཤེན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། རྗོ་མོ་ཚོང་ཚོང་མདའ་རྒྱུང་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཡི་གེ་འདིའི་དོན་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་སུ་ཡིན་གྱི་སྟེང་ཁྲག་ལལ་དུ་  
བཏབ་ཅིང་ མཐད་ཁྲག་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐང་ལ་སོབ་ཅིག། བརྗོ་སྐྱ་སྐྱ་ཡུ་ཏིཤམ།  
དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་རྩལ་སྦྱར་དུ་མ་བཏོན་ན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡལ་  
ཡུམ་ གསང་བདག་སྤོན་ལས་མཁའ་བྱལ་མཚོག་གི་རྗོ་རྗོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་  
ཚད་པ་སོགས་པར་འཕྲུར་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་མེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་བཞུས་རྒྱལ་  
ལྷས་དག་གང་མང་བྱས། ཡུལ་ཚན་རེ་རེ་ལ་བཞག་ཅིང་ཉན་ལ་དོན་སེམས་  
ཁར་བཟུང་སྟེ་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་དགོས་པ་ཆེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་འཇོག་



པར་གྲིས། ཅེས་འབྲུག་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེ་ནས་ཤིང་ཡོས་ཟླ་༡༠  
ཚེས་བཟང་པོར་སྤེལ་བ། བེ་ཇ་ཉ་རམ། ཟེར་བའི་བཀའ་ཤོག་བཀའ་གནང་  
ཉུག།

གོང་གསལ་བཀའ་ཤོག་མཇུག་མི་དེ་གིས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མི་  
མང་ལུ་དགེ་བཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་དང་མི་དགེ་བ་བཀའ་ལུ་ཉ་གོ་ཚུགས་པའི་  
ཁར། དེ་སྐབས་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅོན་ཉིང་ག་དེ་ཅིག་འདུག་ག་ཚུ་  
ཡང་དེ་གིས་ཤེས་ཚུགས་ནི་ཞིན་པས། དེ་མ་ཚད་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མི་  
མང་ལུ་གོ་བདེ་སྤོང་ལུགས་ཁ་གསལ་རྒྱབ་སྐྱོལ་ཏེ་ཡང་དེ་གིས་ཤེས་ནི་ཞིན་  
པས། མངའ་འོག་གི་མི་མང་འག་ཞན་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་  
ལས་ཚེས་ཁྲུངས་འབྲ་མཉམ་ཡོད་མི་ཡང་དེ་ལས་ཤེས་ཚུགས་ཀྱང་ནི་མས།  
གོང་མའི་བཀའ་ཤོག་ལུ་འོག་མ་གིས་མ་གནས་པ་ཅིན་དམ་ཅན་སྲུང་མ་ཚུ་  
ལུ་བཀའ་བསྐྱོར་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བའི་སྐབས་ ད་ཏེས་ནངས་པར་ ང་བཅས་ར་  
གཞུང་གིས་ཅུ་ཁྲིམས་དང་ཞི་བའི་དམ་བཅའ་ཚུན་ཆད་བཀའ་སྲུང་དཔངས་  
པོར་བཅོལ་སྐྱོལ་མེད་མི་དེ་ལུ་གོ་ར་གིས་ཐུགས་བཞེད་ལོགས་སུ་གནང་  
དགོཔ་མིན་འདུག་ག་མཚོ་བའི་རྣམ་ཚུགས་ཏེ་ཡང་འཆར་ནི་འདུག།

རྒྱབས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་བཙུན་འབྲུག་གི་སློབ་མའི་གྲལ་ཁར་ཐུགས་གཏད་  
ཤོས་དང་ འག་ཤོས་ཅིག་གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱང་ཆེན་  
གངས་ཆེན་ཟེར་མི་དེ་ཞིན་པས། གངས་ཆེན་ལུ་རྣམ་བྱང་ཆུབ་བཙུན་  
འབྲུག་གིས་མཁས་པ་གཞན་ཕན་ཟེར་གསུངས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གཞན་ཕན་

དེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཉེ་མོད་ཅི་ལུ་ཞེན་ཏེ་མ་བཞུགས་པར་  
ཞེད་པོའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་ ཟུང་བ་བྱུང་བའི་ལྷན་པར་བཞུགས་སུ་ཤོག་  
ཟེར་བའི་རྣམས་ཚོས་ཅིག་ནང་། ས་སྐྱོང་མེ་ཏོག་བཅུད་ལ་མ་ཆགས་པར།  
ཚུར་ཤོག་ལྷ་དུམ་མ་རའི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་། རྒྱུན་མེད་དགའ་བ་གསར་པའི་  
མེ་ཏོག་ཡོད། ཟེར་བྱིས་གནད་ལུགས་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་བའི་ལྷན་པར་བཞུགས་ཀྱི་  
རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་ལྷག།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཐུབ་ཀྱིས་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་བའི་ལྷན་པར་བཞུགས་  
འབྲུག་ལུ་ཕྱོག་དཔོ་པའི་གསོལ་བཏབ་ལུ་ཅི་དེ་གིས་ སྐྱབས་རྗེ་ཁོར་ལུ་ཅི་རིང་  
མ་བཞུགས་པར་ཞིང་བརྗེ་ཅི་ཞེན་མ་མཁུན་བཞེན་དུ་འབྲུག་ལུ་ཕྱོག་པའི་སྐོར་  
ལས་རྣམ་ཐར་ནང་། དེ་ནས་འབྲུག་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཚེ་ནས་མི་ཡི་དབང་  
པོ་འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་ཐུབ་པའི་རྣམས་ སྐྱབས་རྗེ་གདན་འདྲེན་ལ་ཞབས་  
རྗེས་ཐང་སྐྱ་གཉེར་ཀམ་རྩ་དབང་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་ལགས་ཀྱང་དབྱུང་གསུམ་  
དག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆ་ལ་དགོངས་ནས་མི་འབྱོན་པར་ཐུགས་ཐག་ཚོད་  
པའི་ལགའ་འཕྲིན་དང་འཆི་མེད་མགོན་པོའི་གསེར་སྐྱ་ཕྱིན་རྣམ་བཅས་སྐྱུ་  
ནས་སྐར་པོག་ལྷུང་བས་ མི་ཡི་དབང་པོ་ཐུགས་གདུང་བ་སྐྱུ་ལྷན་པའི་ཚོ།  
ཐུན་ཀྱིས་སྐྱབས་རྗེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱོན་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པར་ལྷན་པས།  
ཟེར་བྱུང་བའི་ལྷན་པར་བཞུགས་ཀྱིས་མི་ཕྱོག་ཟེར་གསུངས་མི་ལུ་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་ཐུབ་ཐུགས་གདུང་པའི་སྐབས་ལྷུང་ཆེན་གངས་ཆེན་ཀྱིས་གདན་  
འདྲེན་ལུ་ཚུགས་པའི་ཁས་ཐངས་མཛོད་ལྷག།

དེ་སྤྱི་སྐྱབས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འབྲུག་ཁྱོན་པའི་ཐབས་ཤེས་ ཚོས་  
 ཅེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ལུ་གོང་གི་སྒོག་དམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
 ཞིན་པས། དེ་གི་སྒོར་ལས་རྣམས་ཐར་ནང་། དེ་ནས་མི་དབང་གང་གི་ཆབ་  
 འོག་ཏུ་གཏོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱ་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་།  
 ལྷག་པར་སྒོག་གཙོད་ཀྱི་རིགས་ཐ་ན་ ས་དགུ་ཅེ་ཙམ་ལའང་གནོད་  
 འཚོ་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་རི་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱའི་བཅད་མཚམས་ཀྱི་འདྲིལ་བསྐྱབས་  
 པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་སྐྱབས་རྗེ་འི་གདན་འདྲེན་དང་ ལྷན་ཐང་  
 ཏུ་བཀའ་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱུ་བཏབ་ནས་ གདན་ཐངས་པ་  
 འབྲེལ་བཞེད་ལྷ་ཡིག་འབྲུར་འབྲུར་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུར་བཟང་པོ་  
 བཅས་ཆེད་མངགས་བཞུས་པ་གཙོང་གཞུང་ཏུ་འཁོར་ནས་ལྷ་ཡིག་སྤུལ།  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་འོངས་པའི་དོན་ཏུ་དགོངས་ནས་ཞལ་བཞེས་མཛད།  
 ཟེར་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་མཐའ་མཇུག་ཁར་ཁྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་  
 གནང་རྟེ་འབྲུག་ལུ་ཐེབས་ཞེན་ལས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ གདུང་  
 སས་བྱུང་ཏུ་འཇགས་པ་ཅིག་འབྲུངས་པའི་ལུང་བཞུན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 ཆེ་བ་ཡོད་ལུགས་གསུངས་དོན་རྣམས་ཐར་ནང་།

ཆེབས་རྗེའི་རྒྱུང་པ་ཤེགས་རྣམས་ཅིག་ཡོད་པ་ ལྷ་མོའི་ཆེབས་དང་མདོག་  
 མཐུན་པས་ མི་བདག་འཇིགས་མེད་མཚན་ཅན་ལ་སྐས་ཡག་པོ་གཅིག་འབྲུང་  
 རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དེ་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྣམས་  
 ལྷ་མོས་ཐེལ་བའི་འཕྲིན་བཙོལ་མཛད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་དགོངས་

པའི་བཀའ་འཇིགས་དང་བཅས་སྤྱད་ལ་ བོད་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་མོན་ལ་བཀའ་  
ནས་ཚོས་ཅེར་མོན། རྒྱབས་རྗེ་དཔོན་གཡོག་ཀྱིས་འཇིགས་སྤྱད་ས་སྤྱི་མའི་ཆབ་  
འོག་ སྤྱོད་མཚམས་མདོག་དཔལ་རིའི་དཔོན་པར་ཚོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས།  
རིན་སྤྱད་ས་ཨ་བ་ཚན་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཏེ་བཞུགས་པས་རེ་ཞིག་གནས་  
དཔོན་པ་དེར་སྤྱགས་བག་ཐེབས་པར་བཞུགས་པ་ལས། མོག་མར་མཚམས་  
བལ་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་ཞབས་པ་གཞུགས། དེ་ནས་རིམ་པར་གནས་སྤྱི་  
སྤྱད་པའི་སྤྱི་བཞུན་པའི་ཉི་མ། དཔལ་སྐར་དགེ་བཤེས་ཅན་པའི་མཚན་ཅན།  
ཟེར་མི་ཚུ་སྤྱི་མདུན་བཅར་ལུགས་ཀྱིས་ཐར་ནང་ བོད་ལུ་གསལ་བཞུགས་  
གསུངས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ལུ་བཞུགས་ལུགས།

དེ་སྤེ་སྤྱོད་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བོད་ས་འཇིགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐུག་  
གྱིས་གདན་དྲངས་པའི་སྐོར་ལས། ཀྱིས་ཐར་ནང་། ཚོས་འཁོར་རབ་  
བཞུན་ཅེརི་མི་ཡི་ཚོན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་མང་སྟེ་ཁ་སྤྱད་ཚོན་པའི་  
སྐོར་ལས་ཀྱིས་ཐར་ནང་། སྤྱོད་ཚོན་གས་ནས་ཚིབས་བརྒྱུད་ཐིམ་རྗེད་བཤ་  
ཤིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོ་པར་ཚོན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་ཅ་རྩ་རྗེའི་ཞལ་སྟེ་ནས་  
དཔལ་ཤེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་པོ་སྤྱད་བཞི་པའི་དབང་ལུང་གསན་བཞེས་མཛད།  
དབང་འདུས་པོ་ཐང་བརྒྱད་བསམ་གཏན་སྐར་ཏུ་ཚོན། རྒྱན་བདག་ཀྱིས་ས་  
གྱིས་དབང་དང་རྒྱན་བཞེགས་སོགས་ལྷན་པ་རྣམ་ཞལ་བཞེས་མཛད།  
རྗེ་རྗེད་ས་སྤྱི་དགུ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་གི་གཏུག་རྒྱན་དམ་པར་ལྷུང་  
པ་ཞབས་ཏུར་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ དག་དབང་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལུ་སྐར་སྟེད་ཏུ་

བཞུགས་སར་གདན་འདྲེན་པའི་ཆེད་སྲུ་གསེར་སྐྱོང་སོགས་དང་། ལྷ་གར་གྱི་བྱེ་བྱུག་མཚོན་རྣམས་དུ་མའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྐོ་ནས་མཚོང་བཅོས་དང་། བཀྲར་བཞེ་ཆེས་མཚོ་བའི་ཉེར་བཞེགས་མངོན་པར་འདུ་བཞིས་ཏེ་ བཞུན་དོན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་བར་མི་ཚོད་མངགས་མཛད་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་འོན་ཏེ་དགོས་དགོངས་པ་ཡོད་པར་མངོན་མོད། ཡིན་ཏུང་རྒྱབས་རྗེ་སྐྱང་སྤེང་ལུ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཤོང་གསེར་ལས་གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་གིས་རྟ་དཀར་པོ་གཅིག་གྱུ་ཆེད་མི་སྣོ་དཀར་མདོག་ཅན་རས་དཀར་ཚོད་དུ་བཅིངས་མི་ རྩ་ཆས་བསྐྱེགས་ཏེ་འོན་མེ་ཞིག་གིས་ གཡས་གཡོན་གང་དུ་འང་མ་འཁྱོན་པར་ཤོང་གསེར་ལ་ཤར་རྒྱང་མ་འཁྱོན་པ་ན་ བར་ཆད་ཡོད་ལུགས་ལྷ་བས་ སྐྱང་སྤེང་དུ་འོན་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པས། ཟེར་དང་། མི་ཡིང་བར་ལྷི་རྩོར་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་ལ་འཚོ་བ་སོགས་འབྱུང་འབྱུང་གི་ཆ་བམས་ཅད་ཉམ་ཅིང་རྒྱབ་པས་སྤྱེ་དགུ་རྣམས་མནར་བ་མཁུན་ནས། ཟེར་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་མི་དེ་ བེ་ཤེ་ཤེ་དང་ནེ་སྤུ་གཉིས་ལུ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ལྷག།

རྣམ་ཐར་ནང་། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་ཀྱང་སྐྱོ་ཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགོ་དོན་ལ་ཉ་ཅང་མི་ཐན་པར་མཁུན་པ་དང་། ཟེར་བཀོད་མི་དང་། བཀོད་པ་ལྷུང་དུ་བསྐྱུ་བར་དགོངས་ནས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་འོན་པར་ཤར་བས་ཀྱི་ཤེ་གདངས་སུ་བཞུགས། དེའི་སང་གང་ལ་དགོན་

པར་ཕྱོན། རྫོང་རྒྱུང་གཏེར་ཕྱོན་གྱི་རྩ་བུ་འགྲོ་ལོ་འཇིགས་མེད་བསྐྱེད་མཛད་དུས།  
སློབ་དཔོན་གྱི་ཚ་བོ་དག་སློང་ ལྷང་སི་སློ་ནས་བསོད་ནམས་དཔལ་མོ།  
ཚུགས་མཁར་ནས་ཚེ་དབང་རྫོ་རྗེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུགས་རྗེའི་སྐུ་དང་ཞལ་  
དབྱིལ་རྣམས་ནས་མེ་དཔུངས་འབར་བ་མཐུན་པར་མཇལ་བ་བྱུང་འདུག།  
ཟེར་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་ལུག།

རྣམ་ཐར་ནང་། དེ་ནས་ཚང་ཁ་རྩ་ཁང་ལ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ནས་  
ཕེབས་ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་ དགྲུང་ཞག་ཚང་ཁ་ལུ་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་  
རོ་པ་ ཀོང་གསར་ལུ་ཕེབས་ལུག། དེ་ལས་ཚེས་བཅུ་བཞི་གི་རོ་པ་ རྣམ་  
བྱུང་རྒྱལ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ དབང་བསྐྱེད་  
ཚུ་མ་གནང་པའི་ཉེ་མ་ བྱུང་ལུས་གནང་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་རྣམ་ཐར་ནང་།  
གོང་མ་མེ་ཡི་དབང་པོར་ ལྷན་བརྒྱུད་ཡབ་བཀའི་སློན་ནས་ ཉེན་ལུས་ཤིན་  
ཏུ་རྒྱས་པ་དང་བྱུང་ལུས། དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཉེན་པའི་བྱུང་  
གོལ་མཛད། ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་གནང་ལུག།

རྗེའི་ཞལ་ནས། ལྷན་བདག་དང་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ བརྟན་བཞུགས་  
རྣམ་ལ་སྤུལ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལན་གྱི་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟན་  
བཞུགས་སྤུལ་བའི་ལུགས་བྱའོ་གསུངས་ནས་ཡབ་བཀའ་ལ་བརྟན་པའི་  
ཞལས་བརྟན་ ཉགས་བརྒྱུད་ རྣམ་བརྒྱུད་ ལྷ་བདུན་མན་ཏལ་དང་བཅས་པ་  
མཛད་གྲུབ་པ་ནས། ད་ནི་དེ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐུགས་བདེའོ། །

ཟེར་གསུངས་པའི་ཁར་ གོང་སའི་ཙུང་ལྷ་མ་མཚོག་གིས་ འཇིགས་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ ཚོས་མིང་ཡང་ཤེས་རབ་རྩི་མེད་ཟེར་གསོལ་གནང་ལུག། དེ་  
ལས་མཛད་སློབ་ག་ར་གོལ་བའི་ལུབ་མོ་ཚོས་རྩི་གཟིམ་དཔོན་འངམ་དབྱངས་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དབང་ལུ་བའི་སློབ་ལས་རྣམ་ཐར་ནང་  
རབ་བྱུང་འགའ་དང་བཅས་པར་རྣམ་རྒྱལ་རྟ་དགའི་རྗེས་གནང་རྒྱས་པ་ཞིག་  
ཀྱང་སྐྱུལ། ཟེར་དང་།

ཚོས་ ༡༥ རྩ་བོར་གསོལ་ཇ་འབྲུ་དང་བཟང་པོ་ཞིག་འདེབས་གསུངས།  
ཕྱན་ཞལ་བ་རྣོས་རྣམས་ཤོག་གསུངས་ཏེ་ གསོལ་ཇ་གོལ་ཕྱལ་སློབ་དུ་  
ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྐས་མོ་ལགས་དང་མཆེད་གོགས་བྱང་ཚུབ་  
མཐར་ཕྱིན་ལུ་ཐུགས་ཞིང་བཞུགས། ཁོ་བོས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ལ་ཐུགས་ཐག་  
བཅད་པ་གནང་ན་ མི་དབང་སྐྱེན་བདག་ཐུགས་དགོངས་ཀྱང་མི་རྗེས།  
དད་ཅན་རྣམས་དང་ཞལ་སློབ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ རྩ་  
བཞེངས་དགོས་ལུས་པས་ དར་གཅིག་ན་སྐྱེན་ཉིག་གེར་གཟིགས་ནས་ཅི་བྱུང་  
གསུངས། ད་ནི་གས་པའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འོད་རྩི་སློབ་དུ་བསྐྱུ་གལ་མཛད་  
པ་རྣམས་རྣོང་སྤྲུག་དོན་གཉིས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་བདེ་བར་རྩུ་བའི་ཐབས་  
སུ་ཞབས་འཆགས་གནང་བར་དེས། ཟེར་གསུངས་མི་རྩུ་དགོངས་པ་རྗེས་  
པའི་སྐབས་གོང་གསར་ལྷག་རྗེས་ལུ་གསུངས་ལུག།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློབ་མེ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།  
གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ ཙུང་ལྷ་མ་སྐབས་རྗེ་བྱང་

རྒྱལ་བཙུན་འབྲུག་ཞབས་ལས་ ཨི་དམ་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱའ་ཞལ་གྱི་དབང་མིང་  
གདམས་པ་དོ་རྗེད་ལྷོ་འུ་པའི་དོན་ལུ་ ཚན་གངས་གསེར་དངུལ་གྱི་ཐུམས་བཟོ་  
སྟེ་སྤུལ་ཨི་ཟེར་བཤོད་མི་རྒྱ་གིས་ མི་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཚུལ་དེ་ བཞུན་  
འཇོན་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་ཞིན་པ་ཤོད་གི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ལས་ཉ་གོ་རྒྱ་གསུམ་ཉི་མས་  
ཟེར་མཚན་མས།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཚུལ་མཚོག་གིས་བཞུན་འཕྲོད་དོན་ལུ་མཛོད་  
པ་གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༤༢ དེ་ཅིག་ཁར་ཟད་འཕྲོ་མངས་མེད་གནང་སྟེ་  
སྤྲུངས་ཐང་གུ་ཚང་གི་རྒྱན་རུ་ནང་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོན་པའི་སྤྱི་ རྒྱ་དངུལ་  
རྒྱུངས་བཅུངས་མ་ཚོག་ཚད་ལང་མི་ཅིག་གསུམ་བཞུན་མཛོད་གནང་ཉུག།  
དེ་བཟུམ་སྤྲུང་ཙུ་པའི་རྒྱ་མ་ཁྲུང་རྒྱལ་བཙུན་འབྲུག་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱི་བར་ཚད་སེལ་ཐབས་དང་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱིད་བཞུན་ཐབས་ལུ་ ལུ་མ་  
ཐང་བུམས་པ་རྩ་ཁང་ནང་ ལུས་འཁོར་རྩ་ཚོགས་ཞལ་རྗེ་རུ་བཟོར་མི་  
རྟོན་དང་བཞུན་པར་བཅས་པ་བཞེད་དཔོ་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད་ལུང་ རྒྱ་  
དམག་དང་ནང་འབྲུགས་ཀྱི་བྱེ་ལམ་མ་ཚོད་པར་ལུན་འབྲུངས་ཉེ་སྤུས་  
པའི་བལྟལ་མ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་ཚུལ་ཁོ་ར་ཚོས་རྗེ་དཔོན་རྗོངས་ལས་  
དཔོངས་ལྷོ་མཛོད་ཞིན་མ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༤༧ ལུ་ལུས་འཁོར་རྩ་ཁང་  
བཞེདས་པའི་ས་བརྒྱའ་ས་ཚོག་རྒྱ་གསུང་སྤྱུལ་བཞུན་པའི་ཉི་མ་གིས་མཛོད།  
ནང་ན་གི་སྤེལ་མིས་རྒྱ་པད་རྒྱུང་རྒྱ་པ་དང་སྤྲུགས་སྤུས་རྒྱ་པའི་རྒྱག་གིས་  
འབྲུལ་མེད་བཞེདས་པའི་ཁར་ རྩ་ཁང་བཞུགས་པའི་རབ་གནས་ཡང་གསུང་



སྤྱུལ་བརྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག་གིས་མཛོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་མ་ཚོད་བུམ་ཐང་གི་བུམས་པ་སྣ་ཁང་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱུལ་  
པའི་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོ་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ དེ་ཅིག་ཁར་  
ལས་བཞེངས་པའི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཙུ་ཚེན་ཅིག་  
ཞིན་ཏུ་ ལྷ་ཁང་དེ་གྲུ་གསེར་ཏོག་རྒྱ་སྐབས་མེད་མེ་དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་  
སྲིད་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གོང་ས་འཛིགས་མེ་རྣམ་  
རྒྱལ་ཞབས་ལས་གསེར་ཏོག་རྒྱ་སྐབས་བརྟུང་སྟེ་སྤུལ་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་གོང་  
ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་རའི་སྐུ་བསོད་རྒྱུང་ན་རྒྱ་ཡང་ག་ཅི་དེ་ལེགས་  
བརྟེན་བུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་ལས་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༩ ལུ་གཞུང་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་  
བཞེས་པའི་འཕྲོ་ལས་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ རྒྱུད་མདའི་སྐབས་བཅིམ་རྫོང་  
མེ་མཚོད་བཞེས་པའི་ཞིག་གསོའི་ལུག་ལུ་གནང་སྟེ་རྫོང་གོང་འོག་གཉིས་  
ཆ་རང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བསྐྱབས་ཚར་བའི་ནང་། རྟེན་གསུམ་གསར་  
བཞེངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་། རང་ཕྱོད་སྣ་ཁང་ནང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐུ་རྟེན་རྒྱ་རྒྱ་གསེར་བཅས་ཀྱི་བཞེངས་གནང་རུག།  
རྗེ་མཁན་པོའི་གཟིམ་ཚུང་ནང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་ འཕགས་པའི་  
གནས་བཟན་བཟུ་རྒྱག་བཞེངས་རུག། མཚོན་ཉིད་གྲུ་ཚང་ནང་དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱས་དང་ སྐུ་རྟེན་རྒྱ་གཟིགས། མི་བརྒྱུད་པ། ཚོ་དཔག་མེད་གཙོ་  
འཁོར་གསུམ་བཞེངས་རུག།

སྐྱེ་པ་འདི་གྲུ་ཚང་ནང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་སྐུ།  
གཟུངས་པ་འདི་སྐྱ་ཁང་ནང་རྟོན་པ་སྐུ་རྒྱུང་། ཀུན་རྩ་ནང་ རྟོན་གཙོ་གོང་ལུ་  
ལུ་བའི་དངུལ་གྱི་རྟོན་པ་དང་ གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་སངས་རྒྱས་གསེར་  
ཟངས་དང་ཚེ་དཔག་མེད། བཀའ་བརྒྱུད་མའི་སྐྱ་ཁང་ནང་རྟོན་པ་སྐུ་ཚང་མ་  
དང་ རྟོན་འཇིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྟོན་སྐུ་ལ་སོགས་པ་གསེར་བཞེངས་གནང་  
པ་འདི་ཁར་ སྐྱ་ཁང་ཚུ་ནང་ རྟུན་གཟེགས་ རྩེ་འཕྲུར་ ལྷ་ཤེ་རྒྱལ་མཚན་ཡོལ་  
ལེ་ལ་སོགས་པ་གསེར་བསྐྱུགས་མཛད་གནང་།

ཀུན་རྩ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཁང་ཚུ་ལུ་རྒྱ་སྐབས་གསུམ་དེ་ཅིག་  
དང་ རྒྱལ་མཚན་ཚེ་རྒྱུང་སྐྱ་དེ་ཅིག་གསེར་དུ་བསྐྱུབས་ཏེ་སྐར་ལས་རྣམ་པ་  
བཟོ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བརྟན་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་  
བ་ཡོད་ཅུང་ དེའི་གོང་ལུ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་བཀོད་པ་མེད་པ་དང་མི་ལོ་ ༢༠༠  
འི་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་མེད་པར་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དུ་སྤོང་ནི་དེ་གིས་ཁ་  
གསལ་ལུ་ལྷ་མ་རྒྱུགས་པ་ལས་དམིགས་རྟོན་ཅམ་ཅིག་ལུ་མི་དེ་གིས་རྒྱལ་བརྟན་  
གོང་དུ་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་མཇུག་མ་བསྐྱུ་བའི་ཏེ་མ་ རྒྱབས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་  
བཙོན་འགྲུས་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལུ་ནི།

དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་སྐོར་ལས་ལྷ་མ་བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
རྣམ་ཐར་ནང་། དེ་ནས་རྗེ་མོན་དབེན་པ་གཅིག་དུ་ཅིས་ཀྱང་སྐབས་དགོས་  
གསུངས་པ་ལ་སྐྱིན་བདག་མི་དབང་ཚེན་པོས་རྗེ་ཞིག་ ཁོང་བྱ་དཀར་ནས་  
སྐར་མ་སྐབས་ཀྱི་བར་ཅིས་ཀྱང་རྣམ་རྗོངས་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་གསོལ་བ་

ནམ་ཉན་དུ་འདེབས་པ་ལས་ མེ་འབྲུག་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༩ རྒྱ་ཁྲི་ལ་ལྷག་  
ཚོང་དུ་ཕྱིབས།

ཚོན་གྱི་དུས་ན་ཕྱིར་དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས་ མཚེད་ཕྱོགས་བྱང་  
ཚུབ་བཙོན་འབྲུག་ཁྲིད་མ་འོང་པའི་དུས་ ཤིང་ཟང་མ་སྐྱེ་བའི་ས་ཞིག་དུ་སྐྱེ་  
གསེགས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡོད། ལྷག་ཚོང་གི་མཚའ་བམས་ཅད་ཟང་  
མ་སྐྱེས་བར་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པར་འདུག། དེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ན་གཞི་རིམ་ལྟར་བཟུ་  
ན་དངས་ལུས་པས། རྒྱར་བྱུར་བྱུག་མར་བལྟགས་དུས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར།  
ལོགས་བཞི་ནས་མེ་བཞི་རྒྱབ་ན་སྐྱེན་གཞི་མེད་དུ་འགྲོ། །གཞན་སྤྱོད་དམུང་དང་  
རིམ་གྲོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མན་གསུངས། དེ་ནས་མི་ཡི་དབང་པོ་བྱ་དཀར་ལ་  
ཕྱོན་རྒྱ་མཚད། སྐྱེ་མདུན་ན་བལྟགས་པ་ལ་སྐྱབས་རྩེ་ཉིད་ཚོལ་དུ་ལྷམ་སྤང་  
ཚོས་བདུན་མཚད། མདོན་ཉོགས་གསུངས་པའི་རྩེས་སྐྱེ་འབྲེངས་ཏེ་བསྐྱེད་  
རིམ་གསལ། དབང་བསྐྱབ་སྐྱེན་འདེན་མཚོད་བསྐྱེད་བཟུགས་པ་དང་བཅས་པ་  
སྤྱན་ཅིག་དུ་ཕྱག་སྐྱེ་ལུས། དེ་ནས་དབང་རྩེས་བྱུགས་དམ་ཕྱག་འཕྲེང་གིས་  
མཚད་ནས་མི་ཡི་དབང་པོ་མཚོག་ལ་བསྐྱར་བ་གནང་དུས། བྱུགས་དམ་དེ་ལ་  
རྒྱགས་བསྐྱེན་མང་པོ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་དབང་མཚོག་ལ་གནང་།

རྒྱུན་ཁྲིར་ཞིག་ལུས་པས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་སེར་གཉིས་ཀྱི་  
སྐྱབ་བབས་བབ་པ་གཅིག་དམིགས་བྲིད་དང་བཅས་པ་གནང་། ཚོས་༡༥  
ལ་མི་ཡི་དབང་པོ་བྱ་དཀར་དུ་ཕྱོན་ཉིན་ཆར་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ལ། ཟེར་མི་དང་།  
དེ་སྐབས་ཆར་པ་བྱུགས་སྐྱེ་རྒྱབ་མི་དེ་ལྟུ་གཟེགས་ཏེ་ གོང་ས་ལྷ་མུ་ངན་སྐྱོམ་

ཅིག་མོག་ནི་མས་ཟེར་དང་ལྷན་པར་ཚོས་སྐྱིད་ལུ་སྐྱས་ཡིགས་ཤོམ་གཅིག་ཟླ་  
སྐ་བཞི་པ་ལྷ་པའི་ནང་ཆགས་འོང་ཟེར་བའི་ལུང་བཟུན་ཚུ་གསུངས་ཏེ་ཤོང་  
གསར་ལྷག་རྗེས་ནང་སྐྱ་ལྷ་རན་ལས་འདྲའ་བའི་ཚུལ་ལྟོན་གནང་ལུག་ལོ། །

དེ་སྐབས་མི་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་དོ་  
བཟུམ་སློབ་མ་གངས་ཆེན་གིས་ལྷུང་ལྱོན་གསོལ་འདེབས་བཅུམས་ཏེ་གསོལ་  
འདེབས་ལུ་མི་དེ་ལུ་བ་ཅིན།

བཟང་ཡས་བསྐལ་མང་གོང་ནས་གཞན་དོན་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཙོན་  
པ་མཐར་ལྱིན་མདོན་བྱང་སྐྱ། །དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བཟན་ནས་མི་བཞུགས་པར།  
གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་དོར་བ་སོད་ལགས་སམ། །ཁྱོད་རྫོན་མཁའ་བྱལ་ཡིད་  
ཅན་མ་ལུས་པ། །གང་གི་གོ་འཕངས་མདོན་དུ་མ་འགྱུར་བར། །རྒྱབས་  
ཆེན་འགོ་དོན་མཛད་པར་དམ་བཅས་ན། །ཚོས་དབྱིངས་སློང་དུ་གཟེམས་པ་  
སོད་ལགས་སམ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་མ་ལུས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་ཁྱོད། །གདུལ་དཀའི་འགོ་རྣམས་འདྲེན་  
པར་རབ་མངགས་ན། །ཞི་བདེར་གཟེམས་ཆོ་ཐུགས་རྗེ་མི་རྒྱུང་རམ། །  
རྒྱལ་བཟུན་ཡང་དག་གསལ་བའི་ཉིན་གྱིད་ལུ། །གཏི་ལུག་ལུན་པ་བཙོམ་  
པའི་སློན་མེ་ཡལ། །ཉོན་མོངས་སློམ་པ་སེལ་བའི་རྒྱན་བཟང་སྐམས། །ཀྱི་ཏུང་  
ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་སུ་ཡིས་སློབས། །དུག་རྗེའི་ནང་སེལ་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
གཤེགས། །ཤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བའི་གྲ་ཟམ་ཆག །ཐར་པའི་དུ་སྐྱག་སློང་  
བའི་མགོན་པོ་གཤེགས། །ངན་སོང་གནས་ནས་འདྲེན་མཁས་ལྷགས་ལུ་ཆག

གྱི་རྩུང་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་བས་མགོན་སྲུ་ལ་རེ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་རྒྱལ་བ་  
 སྲས་བཅས་ཀྱུན། །སྤྱི་བ་མེད་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཡངས་ཀྱིས། །འཕྲིན་  
 ལས་བཀོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས། །མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་དགོངས་པ་  
 མཛད་པར་ངེས། །ས་མཐོའི་སྣ་ནས་འོག་མིན་བར་དག་ཏུ། །བཟུན་ལ་མངོན་  
 པར་དང་པའི་སྣ་དང་དབང་། །འཇིག་རྟེན་ཉིན་བྱེད་བལ་བས་སྤྱོད་སོ་ཞེས།  
 མཆི་མའི་ཆར་རྒྱུན་འབྲེང་བ་བབས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་སྣམ་གཉན་པོ་བསྐྱུར་  
 བའི་དམ་ཅན་ཚོགས། །དེ་འཛོན་སྤྱོད་བྱའི་གཙོ་པོ་མི་བཞུགས་ན། །དེ་  
 ཅག་མཐུ་ཚལ་ཆེ་ཡང་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཞལ་དཀྱིལ་མི་རབ་དོས་སྲུ་བསྐྱུར་གྱིས་  
 དོག་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བཅིངས་བསམ་མེད་ཅ་ཅི་མཁན། །བདེ་བ་འདོད་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུར་རྒྱུ་བསྐྱུར་བའི། །སྤྱི་བ་མེད་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་པ་ཆ་བཞག་ཅི།  
 ཤེས་སྣམ་རྣམས་ནི་བྱུང་ལོག་དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ས། །ཤུབ་མཐའ་སྤྱོད་ས་  
 རིས་བལ་བའི་མཁུན་སྣམ་ཀྱུན། །སྤྱོད་པའི་ཉིན་བྱེད་རྣམ་རིམ་བཞུད་དོ་ཞེས།  
 ཚོས་པའི་མོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཡི། །རྩ་མོ་བཞིན་དུ་ལྷ་ངན་མཛད་པ་སྣམ།  
 རྟོགས་སྣམ་རྣམས་མཁའ་འོ་རྗེས་བསྐྱུར་ས་པའི་སྲས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞིན་  
 སྤྱོད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་བྱུང་། །དེ་ཚུལ་གསན་པའི་མོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས།  
 ལྷན་པར་སོང་ཞེས་གདུང་བ་མཛད་ཅེས་གྲགས། །མགོན་པོ་མཚོག་ཁྱོད་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྣམ་མེད་མ་གྲོལ་བར། །  
 སྤྱོད་དང་བསྐྱུ་བའི་བཀོད་པ་མི་འཛད་ན། །སྤྱོད་ཡང་དངོས་ཞལ་སྤྱོད་འདིར་  
 སྤོན་པར་མཛོད། །

ཟེར་བའི་རྒྱུད་འཕྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་

ལས་མཛད་ལུག།

སྤྱགས་དམ་མ་གྲོལ་འིང་གོང་གསར་རྣམ་ཚུགས་ནང་ཉིན་མཚན་  
མེད་པར་དར་ལས་བརྒྱུད་མཉེ་དང་ འཇའ་ཚོན་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་  
པ་ཡ་མཚན་དང་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་བཞོན་པ་མང་རབས་བཏོན་གནང་  
ཞེ་ སྤྱགས་དམ་གྲོལ་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱ་མའི་ཞལ་ཆེས་ས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་  
སྤྱར་བུ་མ་ཐང་བྱ་མས་པ་རྣམས་ལུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མེ་མཚོད་སྤུལ་ལུག།  
སློབ་མ་རྒྱ་གོས་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་འོག་གིས་བཅད་དེ་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་  
པའི་སྐབས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཐང་ཐོང་གི་རྒྱ་ལོར་ལུ་ཕངས་  
པ་མེད་པར་གནང་ཞེ་རྩ་བའི་རྒྱུན་བདག་མཛད་ཉི་དེ་གིས་ ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་  
རྒྱས་གིང་རྒྱས་པར་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

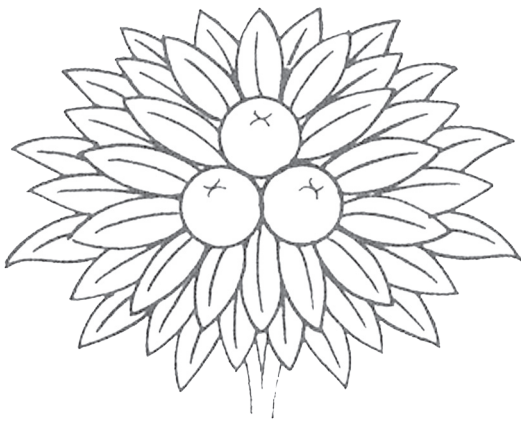
རྒྱ་མ་གྲུང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་མཚོག་གི་གདུང་ཐལ་ནང་ལས་འིང་བསྐེལ་  
ཚམ་ལ་གི་མ་ཚད་པར་ སྤྱི་ལུས་རྒྱ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེ་ཁོའི་རྣམ་ཚོགས་མང་རབས་  
ཅིག་རང་ཁོན་རྩེ་ཁོན་པའི་རྒྱ་ལས་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་  
ལུ་སྤྱར་ཐལ་ནང་ལས་ ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱང་པོའི་ཞལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དང་རྒྱུང་དཀར་  
གྱི་སྤྱི་མའོན་སུམ་གསལ་བ་ཐོབ་མེ་དེ་ཉི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུང་པའི་ནགས་  
མཚན་དེོས་ཐེར་བཤད་མི་ཡང་སྣོད་ལུག།

དེ་གི་ལུལ་ལས་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་བཀའ་  
གནང་ཞེ་ སྤྱབས་རྗེ་གྲུང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་སློབ་ཀྱན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དགའ་དཔལ་བཟང་ངམ་ གཞན་ཕན་འོད་པའི་རྗེ་མཚོ་གཤིས་བཙུམས་  
པའི་སྐར་ཤིང་ད་རྣེ་ཡང་ཤོང་གསར་རྗེང་ནང་དད་པའི་ཉེན་སྲེ་སྲོང་ལྷག་  
ཟེར་བཤད་མི་དེ་གིས་རྒྱལ་བཞུན་ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྐོར་ལས་ལྷ་ཚོར་སྐྱོ་  
ཞིན།

- རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པ་མཐའ་མེད་སྟེར། །
- ཚོས་རྒྱལ་མི་དབང་འཛིགས་རྣམ་མཚོ་གཤིས་ཀྱང་། །
- སྲོངས་འདི་ཚོས་ལྷན་ཞིང་དུ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ། །
- མཐའ་དག་བརྗོད་སྲོལས་བྲལ་བས་མཚོན་ཙམ་བཞོད། །
- ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་སྲི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །



### སྐབས་ ༥ པ།

#### སྐྱ་ཚེ་མཐའ་མའི་མཛོད་པ།

༥ ཉོན་མོང་དུམ་ཁས་མཚར་བའི་འབངས་རྣམས་ལ། །  
 བཅེ་བས་མ་བཟོད་རྒྱལ་ཀུན་དཔའ་བོའི་སྐྱར། །  
 བཞེངས་ཏེ་ཞི་དག་མཛོད་པའི་མཐའ་བསྐྱངས་ཏེ། །  
 སྐར་ཡང་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཚུལ་གྲེང་། །

ཟེར་བའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསུ་སྟེ་ ད་ནི་སྐབས་བརྒྱད་པ་  
 སྐྱ་ཚེ་མཐའ་མའི་མཛོད་པ་བསྐྱངས་ཚུལ་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་ལུ་ སྐྱ་ཚེ་  
 འདི་ནང་གི་ཕྱག་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་མཇུག་བསྐྱུ་གནང་སྟེ་འབྲུག་གི་  
 གཞི་བརྟན་བཟོ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་ ཚིབས་གཡག་གུ་ལས་སྐྱ་  
 བརྟམས་ཤོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞི་བར་མཚལ་ཚུལ་བཤད་པའི་དང་པ་ སྐྱ་ཚེ་  
 འདི་ནང་གི་ཕྱག་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་སྐོར་ལས་བཤད་  
 པ་ཅིན།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་། དེ་ལྟར་སྟོན་ཁ་ཁ་བཞིའི་  
 འབངས་མི་མེར་ལ་གཟན་པའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚར་  
 བཅད་དེ་ཟེར་བཤོད་དོ་བཟུམ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་མང་སྟུག་ལུ་སྐོར་བའི་  
 ཤར་རུབ་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ག་ར་ཆབ་ལུ་ཕབས་ཚར་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་རྫོང་  
 གཞིས་ཆ་མཉམ་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཕྱག་ལུ་ཚུད་པའི་



ཁམ་ རྗེ་མིང་རྒྱུན་ཚུལ་པ་དེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་རྩེ་སྐྱུ་མཆེད་ཞིན་ལ་  
ལས་རྗེ་མིང་གྱི་ཚུགས་ལྷ་བཟང་རན་གཤམ་ཅི་རྩེ་མཛད་རྩུང་ གོང་ས་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་མ་བརྟུན་པར་མི་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ཁམ་ ཁོ་གི་ལྷུང་ལས་  
གྱི་རྗེ་མིང་ཚོས་རྒྱལ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་ཞིན་  
ཉི་དེ་གིས་ཚུགས་ལྷ་མཛད་དགོ་པའི་རྩེ་གས་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
གྱི་ཚུགས་དགོངས་དང་བརྟུན་ཏེ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་རྒྱབས་མི་རྩེ་གིས་  
རྒྱུན་བཏགས་ཏེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྗེ་པའི་དགོས་ཟེམ་རྒྱལ་སྲོལ་ཡང་  
དཔ་ཏེ་རྗོད་ཅི་ཟེམ་བཤད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་རྩེ་ སེམས་རྩོགས་  
ཁའི་རྣོང་ནང་བཞུགས་ཞིན་ལ་ལས་ རབ་རྒྱུང་། ༡༥ པའི་འབྲུ་མང་  
ཞེས་པ་ས་མོ་རྟག་པོ་ རང་ལྷུགས་འདས་པོ་ ༡༢༧ རྒྱུ་པོ་། ༡༤༧༥  
ལྷ་ གཟུང་རྒྱུ་ཆེས་གངས་དགོ་བའི་ཉིན་པར་ རང་ལྷུགས་དཔལ་རྩན་  
འབྲུག་པའི་ རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ རྩན་འབྲེལ་མཛད་རྣོང་པོ་མ་པ་རྩན་  
ལྷུ་མ་ཚོགས་པའི་རྣོང་ལས་ སྲས་ཞོ་རྩན་དབང་རྩུག་དགྲུང་པོ་བཅུ་བདུན་  
བཞེས་པའི་རྒྱབས་ རྩ་ལོ་དཔོན་རྣོང་གྱི་གོ་གནས་ཁམ་ བཟ་གིས་མངའ་  
གསོལ་ལྷ་བའི་ དགའ་རྩོན་རྩོན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ བསམ་གྱིས་མི་ལྷུང་  
པ་མཛད་དེ་ རྩ་ལོ་རིན་རྒྱུངས་རྣོང་ནང་ རྩུང་མེ་མདའ་ལྷུང་རྒྱ་དང་ གི་  
བསད་ཏུ་རྒྱུང་གྱིས་དལལ་བའི་ལོང་ལྷུང་ནང་རྩོད་རྩོད་པ་བཟུལ་ཡོད་མི་དེ་  
ཡང་ ཉེས་དེ་ན་ལས་རྩུང་ རྩུ་གཤམ་དགའ་རྩོན་འབྲེལ་པའི་རྒྱུང་རྩུང་

གོ་ནི་འགོ་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱོམ་ཤོས་ སྲས་སྲིན་ལས་སྡོམས་རྒྱས་  
བོད་ལྷ་ཡུང་གྲ་ཚང་ནང་ འཁོར་བ་ལས་ཡིད་སྦྱིར་སྦྱོགས་ཏེ་ བྱིམ་ལས་བྱིམ་  
མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་སྟེ་བཞུགས་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལས་ རང་དོན་ཐར་པ་བསྐྱབ་ནི་ལས་ གཞན་དོན་སྲིན་  
ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐོ་ལས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲིད་བཟུང་དགོ་པ་  
གལ་ཆེ་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་འབྲུག་ལུ་འོང་དགོ་པའི་  
བཀའ་སྲིན་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་ཐེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ དགེ་  
སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་དེ་ རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ བྱིམ་པ་རྩོ་རྩོ་འཛོན་  
པའི་རྒྱལ་གྱིས་ དབང་འདུས་སོ་བྱང་རྗོང་དཔོན་གྱི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་ རྟེན་འབྲེལ་  
མཛད་སྐོའི་རིམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་མངའ་གསོལ་ཞུ་རྟུག།

དེ་བཟུམ་ལྟར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་ཐང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་  
སོ་བྱང་ནང་ལྷམ་པར་ཚོས་སྦྱིད་ཀྱིས་ སྲས་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕྱུག་འབྲུངས་པའི་  
ལོ་ ཟླ་ ཚེས་གངས་ ཏུས་ཚོད་གཅིག་ལུ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འཕོད་  
ཤེལ་རྒྱུ་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱི་སྲིངས་ མོ་རའི་སོ་ཀུན་མ་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་  
འཕྱད་པར་འོང་སྟེ་སྦྱོང་མི་དེ་གིས་ཨ་ལོ་སྦྱོས་ཏེ་ ལྷལ་ལས་ སྲས་ཨོ་རྒྱུན་  
དབང་ཕྱུག་དང་འབྲ་འབྲ་སོས་རྒྱགས་ཏེ་ སྲས་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་སྐབས་ སྲས་  
གྱི་ཕྱུག་ཞུ་ནི་དེ་གིས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལས་ཁོ་རའི་སྲས་དང་  
དབུ་བ་མེད་པར་གཞིགས་པ་གནང་མི་སྤུན་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་དེ་ཡང་ སྐྱངས་ཐང་

རྫོང་དཔོན་སྡེ་བསྐོས་གནང་ལུག།

དེ་ལས་དར་དཀར་དཔོན་སྡེ་བ་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཁར་དཔོན་སྡེ་བ་བསམ་གཏན་  
རྩི་ཆེ་བསྐོས་སྡེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་ཆ་མཉམ་ གོང་ས་འཛིགས་  
མེད་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཐེབས་པའི་ཉེན་མ་ལས་རྒྱུ་ སྤེལ་སྤེལ་རྒྱ་ལོད་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་དམག་མེད། རང་ན་ལས་གོ་གནས་ཉལ་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་ནང་འབྲུགས་  
མེད་པར་ མི་སེར་རྒྱ་དགའ་སྐྱོད་ཀྱི་ངང་ལུ་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་འགོ་  
བཙུགས་ལུག་ཟེར་བཤད་མི་དེ་གིས་ སྐྱ་ཚེ་འདི་ནང་གི་ཕྱག་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་  
རིགས་གར་མཇུག་བསྟུ་གནང་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་བརྟན་བཟོ་གནང་  
པའི་སྐོར་ལས་བཤད་ཚུ་མ་ཞིན།

གཞིས་པ་ ཆིབས་གཡག་གུ་ལས་སྐྱུ་བརྟལ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་  
ཞི་བར་མཉམ་རྒྱལ་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༠  
ལྷུ་ལོ་ ༡༤༤༡ རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་རྣམས་ཀྱི་ལོར་གོང་ས་འཛིགས་མེད་  
ལྷན་རྒྱལ་ དགུང་ལོ་ལཱ་བཅུ་ར་བདུན་བཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱངས་ཐང་རྫོང་ལས་  
གསོལ་ཐབས་སེམས་ཉོགས་ཁའི་རྫོང་ནང་ཕྱོན་པའི་བསྐྱང་ལམ་ཁར་རྒྱུ་  
ངན་བྱུང་ནི་དེ་གིས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དང་སྤུ་གནམ་དགུན་རྩི་རྒྱུང་ལ་མར་དང་རྒྱུར་བཀལ་དགོལ་བྱུང་པ་  
ཅིན་ ཆིབས་གཡག་གུ་མ་གཏོགས་ན་དང་ཤེལ་གྱིས་བཀལ་མ་རྒྱུགས་པའི་  
དཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གོང་ས་འཛིགས་མེད་ལྷན་རྒྱལ་མཚོག་ཡང་  
རྩི་རྒྱུང་ལ་བཀལ་ཏེ་རྫོང་ཚོ་ལུ་རྫོད་ཚེ་ ཉང་ཏོ་མར་ཆིབས་གཡག་དེ་མིག་

འབྲུག་རྒྱལ་ཤེ་འཆས་རྒྱལ་ད་ གོང་ས་མཚོག་གི་ཞབས་གཉིས་ཆིབས་གཡག་  
གི་ཡབ་ནང་ལས་བཏོན་མ་ཚུགས་པའི་བར་ན་གཡག་དེ་གིས་རྗེ་བདེ་འཇི་  
དེ་གིས་ དབུ་གུ་རྩ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་གིས་སྤེལ་ཁ་ལས་  
ཆིབས་གཡག་གུར་ཆིབས་མ་ཚུགས་པར་ དཔུ་ཤིང་གུར་སྤེལ་སེམས་རྟོགས་  
ཁའི་རྗོང་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་གོ།

དེ་ལས་སྐྱེན་བཅོས་དང་སྐྱེ་མི་ག་དེ་ཅིག་འབད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་  
པར་ རྒྱུང་གཞི་རེ་སྐྱོར་ཐབས་སོང་ནི་དེ་གིས་མི་རྗེ་ཁོ་ར་ཡང་ སྐྱེ་ཚེ་མི་  
བཏོན་ནི་ཞིན་པ་ཐག་ཚེད་པ་ལས་ ལས་ཞོ་རྒྱན་དབང་ལུག་དང་སྤྱི་ན་  
ལས་སྟོབས་རྒྱས་གཉིས་ལུ་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་རྒྱུ་གོ། གོང་མ་བཀུར་རྒྱུ་ལ།  
འོག་གི་འབངས་མི་སེར་རྒྱུ་བྱམས་སྐྱོང་འབབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་  
ཆེས་ས་ མི་མ་པ་བཞིན་གནང་པ་མ་ཚང་ ལས་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ཤེས་  
རུ་ལུ་རྒྱུ་ཚོགས་རྣེ་དང་ ཨ་ལུ་རྣེ་རྣེ་གཉིས་ཡང་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་བཅུགས་  
ཏེ་ ཁོང་བཞི་ལུ་ཞལ་ཆེས་དེ་སྤེལ་གསུངས་ཞུ་གོ། སྤྱི་ན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་  
དང་ཞོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གཉིས་ ང་གི་ལུས་ལས་མཆེད་པའི་ལུ་དང་ ལུན་  
ཚོགས་རྣེ་རྣེ་དང་ཨ་ལུ་རྣེ་རྣེ་གཉིས་གསོ་བའི་ལུ་ཞིན་པ་ལས་ རྒྱུང་བཞི་  
པོ་དབུ་བ་མེད་པར་བྱམས་སྐྱོང་འབབ་དེ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཞིན་པ་སེམས་ཁ་ལས་  
མ་བརྗོད་ཟེར་གསུངས་ཞུ་གོ།

རྒྱུ་མཚོག་དེ་གིས་སྤེལ་བྱུང་ལས་ང་མེད་པའི་མཁུག་ལུ་རྒྱུང་བཞིཔོ་  
འཆས་ཏོག་ཏོ་སྤེལ་སྐྱོང་དགོཔ་ག་ཅི་ལས་གཡ་ཆེས་ཞིན་ཟེར་དང་ ཞོ་རྒྱན་

དབང་ཕྱུག་དང་མིན་པས་ཉོན་མེད་རྒྱུ་ལུ་ རྩི་པས་དབང་བྱང་ཕྱུང་འཛོན་  
 ཏུང་ སུན་ཚོགས་རྣེ་རྣེ་དང་ཨ་ལུ་རྣེ་རྣེ་གཉིས་ཀྱིས་ཏུབ་དགོབ་དང་ སུན་  
 ཚོགས་རྣེ་རྣེ་དང་ཨ་ལུ་རྣེ་རྣེ་གཉིས་ལུ་གཞན་པས་དབང་བྱང་ཕྱུང་འཛོན་  
 ཏུང་ ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕྱུག་དང་མིན་པས་ཉོན་མེད་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་མེད་གས་  
 འབད་དགོབ་ཞིན་པ་ སེམས་ཁ་པས་མ་བརྗེད་པར་ བྱིད་བཞི་པོ་སྐྱུན་  
 ཚའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་འཆམ་ཏོག་ཏོ་སྐྱེ་འབྲུག་གི་མི་མེར་དང་གཞུང་གི་  
 ཕྱག་སྲིད་འབྲོར་དགོབ་སེམས་ཁ་པས་མ་བརྗེད་པ་འབད་དགོན་ཅི་དེ་ དེ་གི་  
 ཞལ་ཆེམས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དཔྱད་ཞག་རྩེ་བཞུགས་པའི་ལུལ་པས་  
 དགོངས་པ་རྣེ་གས་སོང་རྟུག།

དེ་ལུ་དཔལ་སྐྱུལ་མིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས། ཆེ་གང་འཕྲོགས་ཀྱང་འཆི་  
 པའི་ལུལ་པས་དུ། ། ཞུགས་པའི་ཆེ་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་། །  
 གཏམ་སྐྱུན་གཤགས་པ་བྱེ་མའི་ཁང་ལུ་འག། ། རྒྱུབ་དཀའ་འཛིག་སྐྱེ་བྱིས་པ་  
 བསྐྱེ་བའི་ཆོས། ། ཤུལ་ཆད་པར་འབད་པས་བསྐྱུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏུང་། ། ཉམ་ཞིག་  
 ཅོ་ན་སྐྱེ་མའི་རང་མཚན་དོམ། །

ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ མཚན་སྐྱུན་གཤགས་རྒྱ་པོད་ཉོར་  
 གསུམ་ན་གཤགས་པའི་མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ཡང་ལྷས་  
 བསོས་སྐྱེ་འཁོར་མངའ་འབངས་ག་ར་བཀོ་བཞག་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་  
 ཁར་ཕོན་དགོབ་ཏུང་པའི་བསྐྱར་ལས་ལྷས་བསོས་རྒྱ་དང་སྐྱེ་འཁོར་།  
 འབྲུག་གི་མི་མང་གེ་ར་ཚུ་ཅིག་ལྷ་རན་བྱིས་གདུངས་རྟུག་ཟེར་བཤད་ཅི་

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་བརྗོད། སྐབས་༥ པ།

དེ་གིས་སྐབས་བརྒྱད་པ་དགོངས་རྗོགས་དགེ་རྒྱུ་འབྱོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཚར་མ་  
ཨིན་ནོ། །

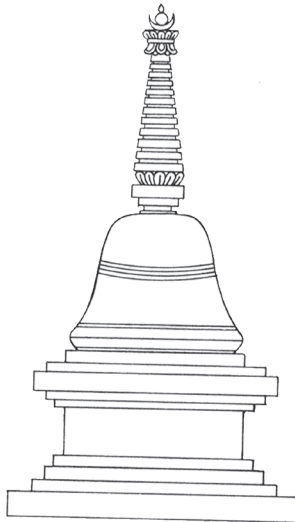
རྒྱུས་ཚད་མི་རྟག་འཆི་བའི་ལམ་བོ་ཆེར། །

ལྷན་མ་དགོས་པ་སྲིད་པ་འདིར་མེད་ཕྱིར། །

རྒྱལ་སྐྱུ་འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡང་། །

ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ལ་ཡིད་རྩེ་སྒྲོ། །

ཟེར་མི་དེ་ནི་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །



### སྐབས་ ༩ པ།

#### དགོངས་ཚིགས་དག་སྦྱོར་མཛད་པའི་སྐོར།

༥ ས་བདག་ཚོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་མཚོག།  
 འོད་སྟོང་སྒྲིན་ནག་པག་ཏུ་ཡིབས་པ་ལས། །  
 ལྷན་འཁོར་འབངས་རྣམས་སྐྱེ་ངག་ཚོང་འདོན། །  
 མཆི་མས་བརྒྱན་བཞིན་དགོངས་ཚིགས་དག་ལ་བཙོན། །

ཟེར་བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཏེ་ བརྗོད་དོན་སྐབས་དགུ་པ་  
 ཚེས་ལྷུས་སྐྱེས་བསོས་དང་འབངས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱིས་ ཞེང་གཤེགས་དམ་  
 པའི་དོན་དུ་ དགོངས་ཚིགས་དག་སྦྱོར་མཛད་པའི་སྐོར་ལས་ལྷ་བ་ཅིན།

གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ ལྷན་བྱང་ཚུབ་བཙོན་འབྲུག་ཀྱིས་  
 གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ཅིག་མིན་མི་དེ་གིས་ གསོན་པའི་  
 སྐབས་ཐུགས་དམ་རེ་གང་པ་མ་གནང་རུང་ དགོངས་པ་ཚིགས་རན་པའི་  
 སྐབས་ རྒྱུ་འཆི་ལུ་རང་དབང་ཚོབ་པའི་ལྷ་མ་ཅིག་ལས་སྐྱབས་སྐྱེ་ ཡིད་ཆེས་  
 ཏོག་ཏོ་སྐྱེ་དགོངས་པ་ཚིགས་སོང་ལྷག།

དགོངས་པ་ཚིགས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་ཚེས་ཐུགས་དམ་ལུ་  
 བཞུགས་པའི་ལྷུ་ལས་སྐྱ་རོ་རྗོང་ལས་ རབ་སྐྱེ་དམངས་སེམས་རྟོགས་ཁ་ལུ་  
 གངན་འདེན་ལྷ་སྐྱེ་ སྐྱེ་ཚོགས་ཞེ་དགུའི་བར་ན་ རོ་རྗོང་མི་བརྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ཞལ་སྤེལ་ཞེ་ དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་པའི་  
ཤུལ་ལས་ སྤྱི་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་ སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་  
པོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྱིན་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྤྱི་བས་པ་ཚམ་གྱི་དུད་  
པས་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྤེལ་ འདུས་དམངས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་གྲལ་བཅར་ཏེ་  
ཞལ་ལས་སྤོན་ལམ་ལུ་དེ་དེ་གི་གནང་བོག་ལས་ སྤྱི་སྤྱོད་ལེམས་རྟོགས་  
ཁའི་རྫོང་གི་གདོང་ཁར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞེ་ བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་  
སྤོ་ལས་ བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤུལ་གནང་པའི་ལོ་  
རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ དགོངས་པ་རྫོགས་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ བོད་དང་འབྲུག་  
ལུ་བཞུགས་པའི་ རྣ་ཆེན་གྲུབ་བོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ས་མཚོག་ཡོད་  
ཚད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་ བསྤོ་ཞུ་ཡང་ ལེ་ར་ དགའ་རྒྱན་ འབྲས་སྤྱངས་  
མཚུར་སྤུ་ སྤོན་གོ་ལ་སྤྱིང་ དཔལ་ཚོས་དགོན་པ་ ཕེ་པོ་ཏེ་ལ་ འབྲི་གུང་  
དགོན་པ་ ལྟ་སའི་རོ་ཁང་ཚུ་ནང་ ལྷོང་མཚོད་སྤུལ་བར་བཏང་གནང་ཅུག།  
དེ་བཟུམ་སྤྱི་རྗེས་དང་སྤྱིར་ཚུ་ སྤོན་གྲོགས་ཚང་ལ་སོགས་པའི་འབྲུག་གི་  
དགོན་སྤེལ་ཁག་དང་ ལྟ་ཁང་ཡོད་ཚད་ནང་ མཚོད་མེ་བསྤོ་ཞུ་བཅས་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤུལ་ཏེ་ དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ག་ར་ གཞུང་ལེམས་  
རྟོགས་ཁ་དང་ བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིང་གཉེས་ཆ་རའི་ནང་མ་  
བཏུབ་ བཏུབ་པ་མཛོད་ཅུག།



# མཇུག་རྩེ་མ།

འབྲུག་མི་ཡོངས་ལ་མཚན་བདེ་སྦྱོར་པའི་རྒྱ། །  
 རྒྱ་སྲོག་ལེན་མང་སློལ་བཏང་གཞི་འབྲུམ་བཅུགས། །  
 མ་ཡུངས་བདུད་དཔུངས་ཕྱི་ནང་དག་མེ་ཚོགས། །  
 སྲོག་དབྲགས་ལེན་ཏེ་འབྲུག་པའི་རང་བཙན་བསྐྱེད་། །  
  
 ཇིན་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཇིན་བསམ་ལས་འདས། །  
 ཕྱི་དམག་ནང་འབྲུགས་ཡོ་ལང་རླུང་ལྷུང་འཇུགས། །  
 བད་དང་ལྷ་གེ་ཡི་དྲུགས་ཤོང་ཉུལ་བཞིན། །  
 མཚན་བའི་འབྲུག་མིར་བདེ་བའི་དབྲུགས་ཕྱིན་མཁམ། །  
  
 ཇིན་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཇིན་བསམ་ལས་འདས། །  
 གསང་ཆེན་བཟུན་པའི་ཉེ་མ་རྣམ་རིམ་གཡོ། །  
 དམ་པ་རྣམ་ཀྱང་ཉེས་མེད་བཙོན་འཇུག་གྱེད། །  
 མཐུ་སློབས་རྣམས་ལྷན་སྐྱེད་མའི་ཚོགས་ཁྲིམ་ཏེ། །  
  
 ལྷས་ངན་དུས་མཐའི་རླུང་དམར་འཇུགས་པའི་དཀྱིལ། །  
 འབངས་རྣམས་མཚན་ཚུལ་མ་བཟོད་ས་སྦྱོང་ཆེས། །  
 བཟུན་གསོ་རྩེན་ངན་བརློག་པའི་སྐྱེ་ཇིན་ཅན། །  
 ཇིན་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཇིན་བསམ་ལས་འདས། །

མདོར་ན་ཁྱིེད་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་མེད་པར། །  
བདག་འདྲས་མཛད་རྣམ་རྟོགས་པར་བརྗོད་པ་དེ། །  
ནམ་མཁའ་འདོམ་གྱིས་འཇམ་དང་བྱུང་པ་ཅི། །  
འོན་ཀྱང་གོང་མའི་བཀའ་དང་རང་གི་ཡིད། །  
དམ་པར་མི་ཕྱིད་དད་པས་སྟག་བསམ་སྒྲིམ། །  
མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ལས་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ། །  
སྒྲངས་པས་མ་འོངས་འབྲུག་གི་ན་གཞིན་གཤམ། །  
བདག་འདྲ་གོང་མར་མོས་པ་འགའ་མཆིས་ན། །  
རྟོགས་བརྗོད་ངལ་བས་བྲིས་དེས་ཕན་པར་ཤོག། །



དེབ་འདི་གྲིས་པའི་སྐབས་གཞི་བརྟེན་གྱི་ཡིག་ཆའི་རིགས་གཤམ  
གསལ།

- ༡ ཟམ་པརླ་ལ་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མཉམ།
- ༢ ཟམ་གནག་མདོག་གིས་མཛད་པའི་ ཚོས་སྲིད་གནས་ཉམངས་  
འབྲུག་དཀར་པོ།
- ༣ ཟམ་གསང་ལྷགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སློབ་རབས་ཡང་གསལ་  
མེ་ལོང་།
- ༤ དགོ་སློང་གཉེར་ཆེན་བགྲེས་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར།
- ༥ དགོས་སྤྱན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་སློན་  
མཉམ་བཟོན་བཅོས་ལྷན་བ།
- ༦ དགོས་བཟོན་འཛིན་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་རྩི་དཔོན་འབྲུང་རབས།
- ༧ རྩི་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྩི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསལ་  
ན་བའི་རྒྱན།
- ༨ གཞན་པའི་རྩི་ཚོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་བཅོན་འབྲུས་ཀྱི་  
རྣམ་ཐར།
- ༩ ཞབས་རྒྱུང་འཇིགས་མཉམ་ཞོར་བུའི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་ཞལ་

གསུངས་མ།

- ༡༠ རྗེ་བྱི་རབས་༧༩ པ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
- ༡༡ འངམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའ་ཉི་ཉའི་ཀེ་ཏ་ཀའི་འཕྲེང་བ།
- ༡༢ ལྷུབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་  
པད་མྱིང་བརྒྱན་པ་དང་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར། ༡༦
- ༡༣ མཁན་པོ་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བྲིས་པའི་ཀྲོང་གསར་རྫོང་གི་  
ཆགས་རབས།
- ༡༤ ལུ་སྐབ་པ་དབང་ལུག་བདེ་ལུན་གྱིས་བྲིས་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་འོན་རྒྱལ་  
རབས།
- ༡༥ ཚོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་  
གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་ཚེ་མ་སྒྲིག་མཛད་པའི་འབྲས་རྫོངས་རྒྱལ་རབས།
- ༡༦ དབྱིན་དེབ་ཚོག་ཀར་ ཉི་ཤེག་ སེལ་ཏ་རེ་ནའི་གིས་བྲིས་པའི་  
བྱ་ཏན་ ཨེན་ཏ་ད་ སི་ཀྲོ་ཏི་ ཨོལ་ད་ རྟོར་མར།
- ༡༧ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཚོལ་བྱེད་བྲིས།
- ༡༨ ལུ་སྐབ་རྒྱལ་པ་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་གིས་བྲིས་པའི་རྒྱལ་རབས་བེན་བྲིས།
- ༡༩ གསང་འཁོར་བཤད་གྲུའི་དབུ་འཛིན་ སྟོབ་རིག་འཛིན་དབང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ལྷུག་གིས་བྲིས་པའི་གདན་ས་གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གནས་  
ལྷངས་བརྗོད་པ་པར་ལྷུ་འཛེལ་གྱི་སྒྲིལ་གར།

༢༠ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་བརྩམས་  
པའི་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད།

༢༡ རྗེ་སྲིད་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་བཞུན་འཛིན་རབ་  
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར།

༢༢ རྒྱལ་མགོན་ཐུན་ལས་གཤེགས་མིའི་སྤྲིག་ལམ་ཟེན་བྲིས་དང་  
སྤྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ཞིབ་ཚོལ་སྐབས་མཁས་པ་ཁག་གི་  
གསུངས་པའི་སྐྱེ་འཛིན་འཁོར་ལོ་ཁག་བཅས་པ་བསྐྱར་དུ་ལག་ལེན་  
འཐབ་ཐོག་ལས་བསྐྱེད་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ། །

