

སྤྲུལ་དང་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ཆང་བཅད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་གྱི་བརྟག་དཔྱད་
གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག།

རྟོ་མ་གྲིན་སྤྱུང་པ།*

ཞིབ་འཇུག་བརྟུན་དོན།

རྒྱལ་ཡོདས་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ལུ་འབྲུ་ཉེན་མེད་པའི་ནད་གཞི་རྩུ་གི་གྲལ་ལས་ཆང་ལས་
བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་དང་མི་སྡེ་ནང་ལུ་སྤྲུལ་ས་མ་བདེ་བའི་གནད་དོན་ལེ་ཤ་འཐོན་དོ་ཡོད་མི་ལུ་
སྤྲུལ་ཐབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་དང་། ཞིབ་འཇུག་འདི་ནང་ལུ་ཆང་འབྲུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་
ནིའི་དོན་ལུ་ནང་སྤྲུལ་དང་སྐྱབ་སྟོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེན་པ་འོང་མི་ནད་པ་༥ ལུ་རྒྱ་རོ་ལྷ་གི་རིང་ལུ་
དུས་རྒྱུན་བལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་འདི་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ནང་
ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ནད་པ་༥ ལས་༧ ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ནད་པ་༡ ལུ་
ཡང་དག་སྤེ་བཅད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མ་ཚུགས་རུང་ཉེ་མའི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་མཐ་ད་
མར་ཕབ་གྱི་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཉེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྤེ་ཕན་ཐོགས་སྟོན་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་གཙོ་
བོ་ནད་པ་ལུ་ནང་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་ནང་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཆང་འབྲུང་
མ་བརྟུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མ་མ་ཚད། དེ་དང་འབྲེལ་ཞིབ་འཇུག་པ་རང་གི་
ལ་ཐུག་ལས་སྤྲུལ་སྟོན་གནད་དོན་གསུམ་གྱི་ཐོགས་ལས་འབད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས། ན་
ལས་ཕར་རང་འབད་རུང་ཆང་ལུ་ཤུགས་ཐལ་ཡོད་མི་རྩུ་ལུ་ནང་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་སྐྱབ་
སྟོན་རྩུ་ཡང་དག་སྤེ་འབད་དེ་དུས་རྒྱུན་བལྟ་རྟོག་འབད་བ་ཅིན་ཞབས་ཏོག་ལེན་པ་འོང་མི་རྩུ་ལུ་

* རུང་འཚོ་ ནང་སྤྲུལ་ལྟེ་བ། ཀམ་ཚང་སྤྱང་ས། ཐིམ་ཕུག། Email:
dungtshotandin@gmail.com

ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལུ་ནང་སྤྲོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཡར་འབྲུག་
འགྲོ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྤོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་དེ་སྤྲོད།

རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་ནང་ལུ་མི་ཚུ་གིས་རང་གི་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ནང་གཞི་བཅོ་
ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་དེང་སང་གི་གསོ་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་ཤེས་
མ་འདྲམ་ཚུ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་དེ་ཡོད་པ་ལས། འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཡང་གསོ་བའི་
དོན་ལུ་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་གསར་པ་ག་ཅི་ར་བརྟམ་བུང་དམིགས་གཏད་དོ་མ་གཅིག་ནང་
སྤྲོན་འདི་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་གཙོ་རིམ་བབྱུང་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྡེ་མཛད་དགོ་མི་འདི་ཡང་
ནང་སྤྲོན་འདི་ནང་ལུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་འབྲུག་ ནང་རིགས་སྤྲོན་འགོག་ ནང་རིགས་འབྲུག་ཐབས།
མི་ཚོ་ཉམས་གསོ། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལུ་ཕན་པའི་ཁྱད་ཚོས་མ་
འདྲམ་ཚུ་ག་ར་ཚང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྡེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་སྡེ་ནང་ལུ་འབྲུ་ཉེན་མེད་པའི་ནང་གཞི་ཚུ་གི་གྲས་ལས་ཆང་ལས་
བརྟེན་པའི་ནང་གཞི་དང་ཆང་འབྲུང་ནི་འདི་རང་ནང་གཞི་བཟུམ་སྡེ་འགྲོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་དེ་
ལས་བརྟེན་སྤྲོ་རྒྱ་སྤྲོད་ནི་དང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
ལུ་སྤྲུག་རྒྱབ་གྱི་ཐོག་ལས་མི་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་ལུ་བཞག་དེ་ཡོད་པ་ལས། འདི་སྤྲོན་འགོག་
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ཚོགས་སྡེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི། རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གནས་ཚད་ནང་
ཐབས་ལམ་མ་འདྲམ་ཚུ་བཏོན་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་དང་འབྲེལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ནང་སྤྲོན་
འདི་གསོ་བའི་རིམ་ལུགས་ནང་རྒྱུད་ཅམ་ཅིག་མིན་པར་འགོ་བ་མིའི་འཚོ་ཐབས། ནང་རིགས་
སྤྲོན་འགོག་དང་འབྲུག་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བཟང་ཤོས་གཅིག་ཨིན་མ་ལས་གསོ་
རིག་གཞུང་ནང་ལུ་བཤད་ཡོད་པའི་ཆང་གི་ཕན་ལུས་དང་ གལ་སྲིད་ཆང་ལས་བརྟེན་མཚིན་པ་

ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་མི་ཚུ་བཅོས་ཐབས་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ག་དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་
མི་སྡེ་ལུ་གོ་བཅད་དང་ལག་ལེན་ལཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་གསོ་རིག་ཞབས་ཏྲོག་ཡར་དྲག་དང་མི་
སེར་ཚུ་གིས་ནད་གཞི་སྟོན་འགོག་དང་བཀག་ཐབས་གྱི་གདམ་ཁ་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་ནི་འདི་དོན་ལུ་
ནད་སྤོང་དང་སྤོང་སྟོན་ཚུ་བྱིན་ཐོག་ལས་ཆང་འབྱུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་འདི་གནད་དོན་ཞིབ་
འཇུག་གཅིག་འབད་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་སྤྱི་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཆང་འབྱུང་ནི་བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་
ལུ་ནད་སྤོང་དང་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པ་འོང་མི་གུངས་ཁ་ལེ་ག་ཡོད་པ་ལས་དེ་གིས་ཕན་
ཐོགས་ག་དེ་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ངེས་ཏྲིག་ཤེས་ནི་འདི་དོན་ལུ་དང་། གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་འདི་
ནད་ལས་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་གིས་མ་འོངས་པ་ནང་ ནད་སྤོང་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལས་བརྟེན་
ཆང་འབྱུང་མི་ཚུ་ཆང་འབྱུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་འདི་ཐབས་ལམ་གདམ་ཁ་དང་ཆང་ལས་
བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ཕན་ཐོག་འབྱུང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཨིན།

གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་སྤྱི་ལུ་ཐོབ་ཐབས་ལམ།

གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཡང་ སྤྱི་ཚེས་ ༠༢/༠༤/༢༠༢༡ ལས་ ༠༩/༠༤/༢༠༢༡ ཚུན་ཆང་
འབྱུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ནད་སྤོང་དང་སྤོང་སྟོན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པ་འོང་མི་
ནད་པ་ལུ་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གི་སྐབས་གཙོ་བོ་ཆང་ནམ་ལས་འབྱུང་
ནི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ན། མང་ཉུང་ག་དེ་སྤྱི་འབྱུང་དོག་ གཟུགས་ཁམས་དང་སེམས་
ཁམས་ལ་སོགས་པའི་འབྲོད་བསྟེན་ཚུ་ག་དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཨིན་ན། བཟུང་ཚེད་གི་གནས་སྤངས་ག་
དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཨིན་ན། སྤྱི་བཅོས་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་གི་སྟོང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད།
ཆང་བཀག་ནི་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་གཞན་ག་ཅི་ར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་འདི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཁ་
གསལ་སྤྱི་ལེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བལྟ་རེག་དྲི་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་
 དབྱེ་ཞིབ་རྒྱ་རྒྱུལ་བཞེན་དུ་འབད་དེ་ ཆང་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་ངོ་མ་ཡིན་མི་རྒྱུ་ རང་
 ལྷན་གི་ཨམ་ལེ ས་དང་སྐབ་སྟོན་རྒྱུ་འབད་དེ་བཅོས་ཐབས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། རང་ལྷན་གི་
 ཨམ་ལེ ས་བཏང་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཆང་གིས་གཙོ་བོ་མཚོན་པ་མེད་པ་བཏང་དེ་ཡོད་པ་དང་
 མཚོན་པ་ལུ་ཐང་ཀར་དུ་ཕན་པའི་སྐབ་གཙོ་བོ་གི་ཨམ་ལེ ས་འདི་ཡིན་མ་ལས་ ལྷན་འདི་བཏང་པ་
 ཅིན་མཚོན་པ་ལུ་ཕན་ནི་དང་ མཚོན་པ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ཅིན་ཆང་འབྲུང་ནིའི་སྐོབ་མར་ཕབ་
 འབད་རྒྱགས་པའི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་སྐབ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་གཞི་
 ལྷན་གི་ཨམ་ལེ ས་འདི་ཐང་ཀར་དུ་ཆང་འབྲུང་ནི་བཀག་ནི་གི་སྐབ་མེན་འདི་འབད་ཅུང་མཚོན་པ་
 ལུ་ཕན་པའི་སྐབ་གཙོ་བོ་གཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་དང་དེ་དང་གཅིག་ཁར་སྐབ་སྟོན་རྒྱུ་ཡང་
 འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ནད་པ་རྒྱུ་ཡང་འགོ་ཐོག་འོང་པའི་ཉིན་མ་ལས་བདུན་ཕྱག་དང་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་རྒྱན་ཉིན་
 གངས་བདུན་བདུན་གྱི་བར་ན་ཚར་རེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ད་འདི་གི་སྐབས་ཉེ་མ་དང་ཐུད་པ་
 ད་འབྱར་བཅོས་ག་དེ་སྐྱེ་སོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མ་བྱུང་རྒྱུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་
 ཡོད་པ་མ་ཚད་དེ་གི་ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༥ པ་ལྷ་མཚུག་རྒྱན་ལོ་༥ དེ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་བྱུང་འཚོང་
 རང་གི་བལྟ་རྟོག་གི་འོག་ལུ་དུས་དང་དུས་སུ་དབྱེ་ཞིབ་དང་སྐབ་བཅོས་དང་སྐབ་སྟོན་རྒྱུ་འབད་
 ཡོད་པ་དང་། གནས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ནད་པའི་རིམ་ཨང་དང་འབྲེལ་གོ་རིམ་སྐྱེ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།

གནད་དོན་གསལ་བཤད། རན་པའི་སྐབ་ལྷན་ལྷན།

༡ སྤྱི་ཚེས་༠༢/༠༧/༢༠༢༡ རན་པ་ལོ་ སྤྱི་ལོ་༧༧ ལོན་མི་ཆང་འབྲུང་ནི་ལུ་ཤུགས་
 ཐལ་ཉེ་ལོ་ངོ་༡ ལྷག་ཅོམ་སོང་ཡོད་མི་གཅིག་ཆང་འབྲུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ནང་

སྐྱོན་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པ་འོང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གི་སྐྱབས་ནད་པ་དེ་ལོ་རེ་ཨམ་སྐྱོན་དང་མཉམ་འོང་ཡོད་པ་ད། ལ་ལུགས་ན་ཐངས་མགོ་འཁོར་ནི། མིག་ཏྲོ་དམར་པོ། བཞེས་སྐྱོ་བཟའ་ནི་ལུ་དགའ་ངལ་ཚུ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་སྐྱབ་ཡོད་པ་ཡིན། ཟའི་འཕར་ཚུལ་ལུ་བལྟ་བའི་སྐྱབས་མགོ་གས་པར་འཕར་བ། མིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་རྒྱས་པ་སྤེ་འདུག རྒྱ་རྟགས་འབག་མ་འོངས་ལས་ཤུལ་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་ནད་འོང་བའི་སྐྱབས་འབག་འོང་དགོ་པའི་སྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཡོད། གོང་གི་ན་ལུགས་ན་ཐངས་དང་རྟགས་ཚུ་ལུ་བལྟ་བའི་སྐྱབས་ནད་པ་དེ་གི་ནད་གཞི་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཚང་ལས་བརྟེན་ཡིན་པའི་ཁར་སྤྱི་དབྱེད་གསུམ་གྱི་བཞེས་སྐྱོ་ཚུ་ཡང་དུས་ཚོད་ནད་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་བརྟེན་མ་ཚུགས་པ་ལས་ཡིན་པའི་མདོན་གསལ་བྱུང་ནི་འདི་གིས། རྟན་གཞི་དོས་འཛིན་འདི་ཡང་མཚེན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་གཞི་ཨང་རྟགས་(ཅག་༠༠)འབད་དོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལུ་སྐྱོན་བཅོས་ཡང་གི་མམ་ལུ་སྤྱི་སྤེ་ཉིན་གངས་ཡིགྱི་རིང་བྱིན་ཡོད་པ་ད། བསྐྱབ་བྱའི་ཐད་ནད་པ་དེ་ལུ་སྐྱོན་འདི་བཟའ་བའི་སྐྱབས་ཚང་རྩ་ལས་འཕྲུང་མ་བཏུབ་པའི་ཁར་སྐྱོན་འདི་ཚང་གི་ཚབ་སྤེ་བརྟེན་དགོས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་སྐྱོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཚང་འཕྲུང་ནི་འདི་ནད་པའི་ཚེས་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་དང་། ཚན་རིག་གི་ཁ་བྱུག་ལས། དེ་མ་ཚད་བཟའ་ཚང་བའི་སྤྱིད་གནས་ཐབས། རང་གི་གཞུགས་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་པ་སྤོམ་སྤེ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྤེ་བྱིན་ཏེ་ལོག་བཏང་ཡོད་པ་ད། བདུན་སྟག་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་སྐྱར་ལོག་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་འོང་དགོ་པའི་སྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཡང་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན།

ནད་པ་དེ་གིས་གོང་གི་སྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚེས་༠༩/༠༩/༢༠༢༡ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱ་རྟགས་ཡང་འབག་འོང་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་རྟགས་བརྟེན་ཞིབ་ཁང་ནད་སྐྱེལ་ཡོད། དེ་ལས་ནད་པ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཞིབ་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐྱབས་ནད་པ་གིས་ཚང་མ་གཞི་ལས་མ་འཕྲུང་ཟེར་སྐྱབ་ཡོད་པ་ད། གཞུགས་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ཡང་སྐྱར་དང་ཕྱུད་པ་ད་ལེ་གིས་ཡང་དུག་སོང་ཞུག

ཚུ་རྟགས་ཀྱི་སྲུབ་འབྲས་ནང་ལུ་ཡང་རྟགས་མང་ཆེ་བ་ཚོ་བའི་ནང་གཞིའི་རྟགས་སྟོན་ཡོད་པ་ད་
 དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལོ་གིས་ཆང་ལུ་ལྷགས་ཐལ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་པས། ཟུའི་འཕར་ཚུལ་
 ལྟར་ག་ཡིན་མ་མཚོན་གསུང་བ་དང་རྒྱས་པ་སྤེལ་པར་ནི་འདུག ཡང་བསྐྱར་ནད་པ་ལུ་སྲུབ་བྱ་ཚུ་ལྟར་
 ག་ཡིན་མ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བདུན་སྲག་གཅིག་གི་རིང་ཆང་མ་འབྲུང་མ་ལས་གཟུགས་ལམ་
 ཡང་དྲགས་འགྲོ་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་ རལ་རངས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྲེལ་བྱི་ཐང་
 ལྟར་ག་ཡིན་མ་ གི་མཇལ་ལྟར་ ས་སྤུ་སྤུ་སྤུ་ཉེ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་བདུན་སྲག་གཅིག་གི་རྒྱབ་
 ལས་ཡང་བསྐྱར་ལོག་འོང་དགོ་སྤེལ་སྲུབ་བཏང་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྤེལ་ར་ནད་པ་དེ་གིས་བདུན་སྲག་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་འོང་ཡོད་པ་
 ད། དེ་གི་སྐབས་ གཟུགས་ལམས་སྤྱི་སྤྱི་མཐོང་མ་མ་ཚད་ རི་བ་རི་ལན་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་
 ཡང་ཉེ་མ་དང་ཐུད་པ་ད་ལེ་ཤ་གིས་ ཉིང་བསང་ས་སྤེལ་བ་ནི་འདུག དེ་མ་ཚད་ཆང་ཡང་འབྲུང་
 ར་མ་འབྲུང་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག ཡིན་ཅུང་ཚུ་ལུ་བཟུ་བའི་སྐབས་ཟུའི་འཕར་ཚུལ་འདི་མཚོན་གསུང་
 པར་འབད་ར་འདུག ཡང་བསྐྱར་ལོ་ལུ་སྲུབ་སྟོན་དང་ ཆང་གི་གནོད་པ་ཚུ་གི་སྐོར་བཤད་བྱིན་
 ཡོད་པ་མ་ཚད་ ན་ལས་ཆང་མ་འབྲུང་པ་སྟོན་པ་ཅིན་ ལོ་ར་གི་མི་ཚོ་ནང་དོན་ལྡན་གྱི་ལུ་ཚུ་ཡང་
 དག་སྤེལ་འབད་ཚུགས་པའི་སྐོར་དཔེ་དང་བཅས་སྲུབ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྤེལ་སྤེལ་འཕྲོ་མཐུན་བཟུན་
 དགོ་པ་ཡིན་ཅུང་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྤེལ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་མེན་པར་ བྱི་ཅུ་རྒྱང་གཅིག་བཟུང་དགོ་པ་སྤེལ་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སྤེལ་བྱིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ལོ་གིས་ཆང་མ་འབྲུང་པ་བདུན་སྲག་2 ལྷག་ཅོམ་སོང་
 ཡོད་ནི་འདི་གིས་རྩོམ་པ་འབྲུང་དགོ་མི་མཚོན་ཡིན་ཅུང་། བྱི་ཅུ་ཡང་བསྐྱར་འབྲུང་ནིའི་ཉེན་ལ་
 ཡོད་པ་ལས་དེ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་མཚན་ཅི་བསྐྱར་གསལ་དོན་ལུ་སྲུན་གི་མཇལ་ལྟར་ ས་དེ་
 རང་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། ལུལ་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡང་བསྐྱར་བདུན་སྟག་གཉིས་གྱི་ཤུལ་ལས་འགྲུལ་སྤིན་གྱི་ཐོག་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་
སྐབས་ ཆང་འཐུང་ནི་བཀག་གཅོད་ཐབས་འབད་ཚུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཉིན་ལྟར་གྱི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ལེགས་
ཤོམ་སྟེ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་སྤྱི་ཤོད་འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་བཟའ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་
ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་བསྐྱར་ཞིབ་ཐངས་དག་པ་ཅིག་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱི་ཚེས་
04/02/2021 ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ནད་པ་དེ་ཆང་འཐུང་ནི་བཀག་
ཐབས་འབད་དེ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཤོད་འཕྲོ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན།

2 སྤྱི་ཚེས་04/02/2021ལུ་ནད་པ་མོ་ སྤྱི་ལོ་༥༩ ལོན་མི་ཆང་འཐུང་ནི་ལུ་ཤུགས་
ཐལ་ཏེ་ལོ་ངོ་རྒྱ་ལག་ཅེས་སོང་ཡོད་མི་གཅིག་ཆང་འཐུང་ནི་བཀག་གཅོད་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ནང་
སྤྱི་ཤོད་སྐབ་སྟོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེན་པ་འོང་ཡོད་པ་ཨིན། ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་འདི་ཡང་མཚུན་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་གཞི་ཨང་རྟགས་(ཅག་00)འབད་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད། དེ་ལུ་སྤྱི་ཤོད་
བཅོས་གི་ཁམ་༩ པ་སྤྱི་ཤོད་ཉིན་གའང་༧ གྱི་རིང་བྱིན་ཡོད་པ་ད། བསྐྱབ་བྱའི་ཐད་ནད་པ་དེ་ལུ་
སྤྱི་ཤོད་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཆང་ཚུ་ལས་འཐུང་མ་བཏུབ་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཤོད་ཆང་གི་ཚབ་སྟེ་
བསྟེན་དགོས་ཨིན་པའི་སྐབ་སྟོན་དང་། བདུན་སྟག་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་ལས་སྤྱི་ཤོད་ལེགས་བསྐྱར་ཞིབ་
གྱི་དོན་ལུ་འོང་དགོ་པའི་སྐབ་བྱ་ཚུ་ཡང་བྱིན་ཏེ་བཏང་ཡོད། ནད་པ་དེ་གིས་གོང་གི་སྐབ་བྱ་དང་
འབྲེལ་འོང་ཡོད་པའི་ཁར་ནད་པ་དེ་ལུ་བཏུག་ཞིབ་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ནད་པ་གིས་
ཆང་མ་གཞི་ལས་མ་འཐུང་ཟེར་སྐབ་ཡོད་པ་ད། གཞུགས་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡང་སྤྱི་ཤོད་ལེགས་བསྐྱར་
དེ་ལེ་ཤ་གིས་ཡར་རྒྱུ་སོང་རུག ཡང་བསྐྱར་ནད་པ་ལུ་སྐབ་བྱ་ཚུ་སྤྱི་ཤོད་ག་ཨིན་མ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་
ཚད་གཞུགས་ཁམ་ཡར་རྒྱུ་སོང་པའི་སྐོར་དང་རལ་རངས་གྱི་སྐོར་བཤད་བྱིན་ཡོད་པ་
ཨིན། སྤྱི་ཤོད་སྤྱི་ཤོད་ལེགས་བསྐྱར་གི་ཁམ་༩ པ་སྤྱི་ཤོད་ཉིན་ཏེ་བདུན་སྟག་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་
ལས་ཡང་བསྐྱར་ལོག་འོང་དགོ་སྟེ་སྐབ་བཏང་ཡོད།

སྐབ་བྱ་དང་འཁྲིལ་ནད་པ་དེ་གིས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་འོང་
ཡོད་པ་ད། ཡང་བསྐྱར་ལོ་ལུ་སྐབ་སྟོན་དང་ ཆང་གི་གཞོད་པ་རྒྱ་གི་སྐོར་བཤད་བྱིན་ཡོད་པ་མ་
ཚད། སྐབ་འཕྲོ་མཐུན་བསྟེན་དགོས་ཡིན་ཅུང་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་སུ་ཕྱི་སྟེ་མེན་པར་ ཕྱི་རུ་རྒྱུང་མ་
གཅིག་བཟའ་དགོས་སྟེ་ལྷོ་རོ་གཅིག་གི་སྐབ་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་
འགྲུལ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཆང་འཐུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་
རྒྱུགས་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་དག་པ་ཅིག་འབད་བའི་
སྐབས་ལུ་ཡང་ནད་པ་དེ་ཆང་འཐུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་དེ་ཡེགས་ཤོས་སྟེ་ར་ཡོད་པའི་སྐབ་
ལྷོ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢ སྤྱི་ཚེས་༠༦/༠༧/༢༠༢༡ ལུ་ནད་པ་མོ་ སྤྱི་ལོ་༣༡ ལོན་མི་ཆང་འཐུང་སྟེ་ལོ་ངོ་༢
སྐབ་ཚམ་སོང་ཡོད་མི་གཅིག་ཆང་འཐུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ནད་སྐབ་དང་སྐབ་
སྟོན་ལེན་པ་འོང་མི་དེ་ལུ་སྐབ་བཅོས་གི་ཟམ་ ༤ པ་སུ་ཕྱི་སྟེ་ཉིན་གངས་ ༧ བྱིན་ཡོད་པ་ད། དེ་གི་
ཤུལ་ལས་སྐབ་འཕྲོ་མཐུན་ཉིན་གངས་ ༧ བསྟེན་བཅུག་ཡོད་པའི་ཁར་ཡང་བསྐྱར་བདུན་ཕྱག་
གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་མོ་ལུ་སྐབ་སྟོན་དང་ ཆང་གི་གཞོད་པ་རྒྱ་གི་སྐོར་བཤད་བྱིན་ཡོད་པ་མ་ཚད་
སྐབ་འཕྲོ་མཐུན་བསྟེན་དགོས་ཡིན་ཅུང་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་སུ་ཕྱི་སྟེ་མེན་པར་ ལྷོ་རོ་གཅིག་གི་དོན་
ལུ་ཕྱི་རུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་བཟའ་དགོས་སྟེ་སྐབ་ཡོད་པ་ཡིན།

༣ སྤྱི་ཚེས་༠༦/༠༧/༢༠༢༡ལུ་ནད་པ་མོ་ སྤྱི་ལོ་༣༢ ལོན་མི་གཅིག་ཆང་འཐུང་ནི་
བཀག་ཐབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ནད་སྐབ་དང་སྐབ་སྟོན་ལེན་པ་འོང་མི་དེ་ལུ་སྐབ་བཅོས་གི་ཟམ་
༤ པ་སུ་ཕྱི་སྟེ་ཉིན་གངས་ ༧བྱིན་ཡོད་པ་ད། དེ་གི་ཤུལ་ལས་སྐབ་འཕྲོ་མཐུན་ཉིན་གངས་ ༧། ཡང་
བསྐྱར་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་མོ་ལུ་སྐབ་སྟོན་དང་ ཆང་གི་གཞོད་པ་རྒྱ་གི་སྐོར་བཤད་

བྱིན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྐྱོན་འཕྲོ་མཐུན་བསྟེན་དགོས་ཡིན་ཅུང་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མེན་པར་
ལྷོ་དོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་སྤྱི་ཅུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་བཟུང་དགོས་སྟེ་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

༥ སྤྱི་ཚེས་ ༠༦/༠༩/༢༠༢༡ ལུ་ནད་པ་མོ་ སྤྱི་ལོ་ ༣༣ ལོན་མི་གཅིག་ལུ་ཆང་འཐུང་ནི་
བཀག་ག་ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་སྐྱོན་གི་ཁམ་ལ བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེན་གངས་༧ ཡང་བསྐྱར་སྐྱོན་འཕྲོ་
མཐུན་ཉེན་གངས་༧། བདུན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ལས་སྐྱོན་འཕྲོ་མཐུན་བསྟེན་དགོས་ཡིན་ཅུང་
ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མེན་པར་ ནད་རྟགས་དང་ཚ་ཚུ་འཐུར་བ་སྐྱོན་མེད་པ་ལས་སྐྱོན་སྤྱི་
འབད་ལྷོ་དོ་གཅིག་བཟུང་དགོས་སྟེ་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་ཡིན། བདུན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ལས་འབྲུལ་
སྤོང་གྱི་ཐོག་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཆང་འཐུང་ནི་བཀག་ག་ཐབས་འབད་ཚུགས་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ཉེན་ལྟར་གྱི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབད་དོ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་དང་སྐྱོན་འཕྲོ་
མཐུན་དེ་རང་བཟུང་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན།

༦ སྤྱི་ཚེས་ ༠༦/༠༩/༢༠༢༡ ལུ་ནད་པ་མོ་ སྤྱི་ལོ་ ༤༩ འབད་མི་ཆང་འཐུང་ནི་བཀག་ག་
ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་སྐྱོན་གི་ཁམ་ལ བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེན་གངས་༧ ཡང་བསྐྱར་སྐྱོན་འཕྲོ་མཐུན་
ཉེན་གངས་༧། བདུན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ལས་སྐྱོན་འཕྲོ་མཐུན་བསྟེན་དགོས་ཡིན་ཅུང་ ཉེ་མ་
བཟུམ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མེན་པར་ ལྷོ་དོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་སྤྱི་ཅུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་བཟུང་དགོས་སྟེ་སྤྱི་བ་
ཡོད་པ་ཡིན།

༧ སྤྱི་ཚེས་ ༠༤/༠༩/༢༠༢༡ ལུ་ནད་པ་མོ་ སྤྱི་ལོ་ ༣༡ ལོན་མི་ཆང་འཐུང་སྟེ་ལོ་དོ་གསུམ་
ལྟག་ཡོད་མི་གཅིག་ཆང་འཐུང་ནི་བཀག་ག་ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ནད་སྐྱོན་དང་སྤྱི་བ་སྟོན་གྱི་
ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པ་འོང་མི་འདི་གི་ནད་གཞི་དོས་འཛིན་གཞི་ཨང་རྟགས་(ཅག་༡༠)འབད་དོས་
འཛིན་འབད་ཡོད། དེ་ལུ་སྐྱོན་བཅོས་གི་ཁམ་ལ བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེན་གངས་༧ གྱི་རིང་བྱིན་ཡོད་པ་ད།

སྐབ་བྱ་དང་སྐབ་སྟོན་ཚུ་ཡང་ཉེ་མ་གི་ཚུ་ལུ་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་འབད་ཡོད། བདུན་ཕྱག་༡ གི་
རྒྱབ་ལས་སྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ད་རུང་བདུན་ཕྱག་གཉིས་གི་སྐྱེན་བྱིན་ཉེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་
ནིའི་སྐྱོར་སྐབ་ཡོད་རུང་ དུས་ཚོད་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བ་འོང་ནི་མེད་པ་ལས་འགྲུལ་ཕྱིན་ཐོགས་
ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ སྐྱེན་དང་སྐབ་སྟོན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་དུམ་གྲ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་
རུང་ཡང་དག་སྟེ་བྱུང་མ་མ་ཚུ་གསལ་ལས་ཕྱི་སྐྱེན་བསྟེན་ནིའི་དོན་ལུ་ཕྱི་སྐྱེན་ནང་འགྲོ་ཡོད་པའི་
སྐྱེན་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན།

༤ སྤྱི་ཚེས་༠༩/༠༩/༢༠༢༡ལུ་ནད་པ་མོ་ སྐྱེ་ལོ་༩༠ ལོན་མི་གཅིག་ཆང་འཐུང་ནི་
བཀའ་གཙམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ནང་སྐྱེན་དང་སྐབ་སྟོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེན་པ་འོང་མི་འདི་གི་
ནད་གཞི་དོས་འཛིན་གཞི་ཨང་རྟགས་(ཅག་༠༠)འབད་དོས་འཛིན་འབད་ཡོད། དེ་ལུ་སྐྱེན་
བཅོས་གི་ཚམ་༩ པ་སུ་ཕྱི་སྟེ་ཉེན་གངས་༧ གྱི་རིང་བྱིན་ཡོད་པ་ད། སྐབ་བྱ་དང་སྐབ་སྟོན་ཚུ་ཡང་
ཉེ་མ་གི་ཚུ་ལུ་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་འབད་ཡོད། བདུན་ཕྱག་༡གི་རྒྱབ་ལས་སྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་བའི་སྐབས་ནད་པའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ཉེ་མ་ལས་དུག་པའི་ཁར། ཡང་བསྐྱར་ཁོ་ལུ་སྐབ་
སྟོན་དང་ཆང་གི་གཞོན་པ་ཚུ་གི་སྐྱོར་བཤའ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྐྱེན་འཕྲོ་མཐུན་བསྟེན་དགོ་པ་
ཨིན་རུང་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་སུ་ཕྱི་སྟེ་མེན་པར་ ཕྱི་རུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་བཟའ་དགོ་པ་སྟེ་སྐབ་ཡོད་པ་
ཨིན། རྒྱལ་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་སྐྱོར་ལས་བཤའ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡང་བསྐྱར་
བདུན་ཕྱག་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་ལས་འགྲུལ་ཕྱིན་གྱི་ཐོག་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཆང་
འཐུང་ནི་བཀའ་གཙམ་འབད་ཚུ་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཉེན་ལྟར་གྱི་ལུ་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་
འབད་དོ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་དང་སྐྱེན་འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་བཟའ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་བཤའ་ཡོད་པ་
ཨིན།

གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་སྐབས་འབྲས་དང་གྲོས་བཤད།

ཆང་འབྲུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ནང་སྤྱི་ཞབས་ཏྲུག་ལེན་པ་འོང་མི་མི་རོ་
 ༤ ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ནང་པ་འདི་སྤྱི་བཙུན་དང་སྤྱི་བཙུན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གོང་ལུ་ལྷོད་བཟུམ་སྤྱི་ཚུ་
 པ་ལས་ཚུ་རོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ག་ར་ལུ་སྤྱི་བཙུན་དང་སྤྱི་བཙུན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་
 ཡོད་པ་མ་ཚད། སྤྱི་ཚུ་༤ པ་ནང་ཡང་བསྐྱར་བལྟ་ཏྲུག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་སྐབས་འབྲས་ཐོན་
 ཡོད་མི་དང་གྲོས་བཤད་གཤམ་གསལ་ལཱ་རྩར་ལྷོ་ནི།

ཐོག་ཁྲམ་༡ པ། ཆང་འབྲུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ནང་སྤྱི་ཞབས་ཏྲུག་ལེན་པ་
 འོང་མི་ནད་པ་༤ ཀྱི་གནས་ཚུལ།

| ཨང། | གནས་ཚུལ། | དབྱེ་བ། | གྲངས་ལ། | བརྒྱ་ཚུ་% |
|-----|----------|--------------------|---------|-----------|
| ༡ | ཕོ་མོ། | ༡ ཕོ། | ༥ | ༤༢.༥ |
| | | ༢ མོ། | ༣ | ༢༣.༥ |
| ༢ | ལོ་ཚད། | ༡ ༡༩-༣༥ | ༠ | ༠ |
| | | ༢ ༣༤-༥༠ | ༢ | ༤༢.༥ |
| | | ༣ ༥༡-༤༥ | ༡ | ༡༢.༥ |
| | | ༤ ༤༤-ཡན་ཚད། | ༠ | ༠ |
| ༤ | ལ་འབག། | ༡ སོ་ནམ་པ། | ༤ | ༥༠ |
| | | ༢ གཞུང་གཡོག་པ། | ༡ | ༡༢.༥ |
| | | ༣ ཚོང་པ། | ༢ | ༢༥ |
| | | ༤ སྤོངས་སྤྱི་གྲུག། | ༠ | ༠ |
| | | ༥ གཞན། | ༡ | ༡༢.༥ |

གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་ནང་ལུ་ནད་པ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ མོ་⁵ དང་མོ་³ ཡིན་པས། ལོ་
 ཚད་ཀྱི་ཐད་མི་ངོ་² ལས་⁷ སྐྱེ་ལོ་³⁶ ལས་⁵⁰ འི་བར་ན་འབད་མི་ཚུ་འོང་མི་ལུ་བཏུ་བ་ཅིན་
 གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་བསྟར་གནས་དེབ་²⁰¹⁸ ཅན་མ་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལུ་ཆང་ལུ་
 བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་མི་མང་ཤོས་ར་ སྐྱེ་ལོ་⁷⁵ ལས་¹⁰ འི་བར་ན་འབད་མི་ཡོད་མི་དང་
 9 ལམ་གཅིག་མཚུངས་མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ར་འབད་རུང་ཆང་ལས་
 བརྟེན་ནད་གཞི་ཐོབ་མི་དང་ཤི་རྒྱུན་བྱུང་མིའི་ལོ་ཚད་ཕལ་ཆེར་གོང་གི་ལོ་ཚད་ནང་བཀོད་དེ་
 འདུག། དེ་བཟུམ་སྟེ་སྐྱེ་ལོ་⁵⁷ ལས་⁶⁵ འི་བར་ན་འབད་མི་ཡང་⁷ ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་སྐྱེ་
 ལོ་⁷⁰ ལས་⁸⁵ འི་བར་ན་འབད་མི་དང་⁶⁶ལས་ཡར་བཅད་འབད་མི་འདི་གནད་དོན་ཞིབ་
 འཇུག་ནང་མི་ངོ་⁷ཡང་མ་འོང་མ་ཡིན།

ལུ་གཡོག་ལས་འབད་བ་ཅིན་མི་གངས་² ལས་¹ མོ་ནམ་པ་འོང་མི་ལུ་བཏུ་བ་ཅིན་ཤེས་ཡོན་
 ཡོད་མི་དང་མེད་མིའི་བར་ན་ཁྱད་པར་མཐོང་ཡོད་པ་ད། འབྲུག་གཞུང་གསོ་བའི་ལ་སྤྱུག་ལས་
 ཆང་གི་གནོད་ཉེན་གྱི་སྐོར་ད་ལྟོ་ཚུན་ཡང་གོ་བཅུ་ཚུ་སྤོད་དང་སྤོད་བཞིན་པ་སྟེ་ཡོད་རུང་ན་ལས་
 ཕར་མི་སྟེ་ནང་ཆང་གི་གནོད་ཉེན་སྐོར་གོ་བཅུ་སྟེ་ལ་ནི་ལུ་ཤུགས་བཏོན་དགོ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་
 ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ཚོང་པ་²¹ གཞུང་གཡོག་པ་⁷ གཞན་གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་སྤྱང་ཡོད་མི་⁷
 འོང་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་། སློབ་སྦྱོང་གི་ཐད་⁷ ཡང་མ་འོང་མ་ཡིན།

ཐོག་ཁྲིམ་² པ། ཆང་འཕུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ནང་སྐྱན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པ་
འོང་མི་ནད་པ་²གྱི་གནས་སྟངས།

| ཨང་། | གནས་སྟངས་ནང་དོན། | དབྱེ་བ། | གྲངས་ལ། | བརྒྱ་ཚེ་% |
|------|--|------------------------|---------|-----------|
| 4 | ཁྱེད་གྱིས་ཆང་འཕུང་ནི་ནམ་ ལས་འགོ་བཙུགས་ཅི། | 1 ལོ་གསུམ་གྱི་ཉེ་མ་ལས། | 6 | 24 |
| | | 2 ལོ་གཉིས་གྱི་ཉེ་མ་ལས། | 7 | 72.4 |
| | | 3 ལོ་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ལས། | 7 | 72.4 |
| 6 | ཉིན་གཅིག་གི་ནང་དུས་ཚོད་ ནམ་འཕུང་དོ། | 3 ལྷི་རུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ | 4 | 62.4 |
| | | 4 གཞན། | 2 | 22.4 |

ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པ་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ཆང་འཕུང་ནི་ནམ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ངེ་བའི་
སྐབས་ མི་ངོ་6 གིས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉེ་མ་ལས་འཕུང་ཡོད་མི་(འདི་ནང་ལུ་ལོ་ངོ་བཞི་དང་ལུ་
ལས་ལྷག་འཕུང་ཡོད་མི་ཡང་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན་)ལུ་བཏུ་བ་ཅིན། ནང་སྐྱན་ཞབས་ཏྲོག་འདི་གིས་
ཡང་ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ཆང་འཕུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་ལས་བཀག་ནི་ལུ་དགའ་ངའ་འཕུང་ནི་
བརྩམ་མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་། མཚན་པ་ལུ་ཕན་པའི་སྐྱན་གི་མམ་6 པ་དང་ཅིག་ཁར་ ཆང་འདི་
ཚོས་དང་འཛིན་ཉེན་གཉིས་ཆ་ར་ནང་ལས་གཞན་ཉེན་ཡོད་ལུགས་སྐྱོར་བཤད་ཡོད་མི་དང་དེ་མ་
ཚད་ཚེ་འདི་ལྷི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ཆང་གིས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་སྐྱབ་སྟོན་དང་བདག་འཛིན་
ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་གཤམ་གསལ་གྱུ་བ་འབྲས་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་
མི་ངོ་2 ལས་2 གྱིས་ཆང་མ་འཕུང་པར་བཞག་ཚུགས་ཡོད་མི་ལུ་བཏུ་ཨ་ད། ནང་སྐྱན་ཞབས་
ཏྲོག་འདི་གིས་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཆང་ལས་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་དང་དེ་གི་
དོན་ལུ་སྐྱན་བཅོས་གྱི་ཟད་འགོ་སྐྱོམ་གནས་མི་འདི་མར་སའ་འབད་ནི་ལུ་ལྷན་ཐབས་འབད་ནི་
བརྩམ་མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བརྩམ་སྤེལ་པ་མི་ངོ་7 གིས་ལོ་ངོ་2 གྱི་ཉེ་མ་འཕུང་ནི་འགོ་བཙུགས་
ཡོད་པ་ད། མི་ངོ་7 གིས་ལོ་ངོ་7གི་ཉེ་མ་ཆང་འཕུང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ཉིན་གངས་ཀྱི་ནང་ནམ་འབྲུང་དོ་ག་བྱི་བའི་སྐབས་མི་ངོ་ལྔ་གིས་ཕྱི་རུ་འབྲུང་
 དོ་ཡོད་པ་དེ་མི་ངོ་༣ གྱིས་འབད་བ་ཅིན་སྲོ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་རྒྱ་ནང་འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་
 སྟེ་ཞིན་པས། དེ་ལུ་བལྟ་སྟེ་འབད་བུང་ཕྱི་རུ་འབྲུང་དོ་ཟེར་མི་དང་ལས་རིམ་རྒྱ་ནང་འབྲུང་དོ་ཡོད་
 མི་གཉིས་ཉ་ལམ་ཕྱི་རུ་འབྲུང་དོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིན་དོ་ཡོད་པ་ལས་དེ་བཀག་ག་ཐབས་གྱི་
 དོན་ལུ་མི་སྡེའི་གནས་སྟངས་ནང་ཕྱི་རུ་འབྲུང་ལུ་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ཞེ་གནས་དང་། ལ་སྐབ་དགོ་
 སྲོ་བ། ལུས་སྲོང་། རྩེད་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་སྤྱོད་གས་རྒྱ་བཟོ་སྟེ་བཅའ་མར་
 གཏོགས་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་ཆང་ལུ་གོམས་གིས་མར་བཟུང་འབད་ནིའི་དུས་ཚོད་རན་ཡོད་པ་
 བརྩམ་གྱི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐོག་ཁྲམ་༣ པ། ཆང་འབྲུང་ནི་བཀག་ག་ཐབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ནང་སྤྱོད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེན་པ་
 འོང་མི་ནད་པ་༤ གྱི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལཱ་དང་བཟུང་ཚང་གནས་སྟངས།

| ཡང་། | ནང་དོན། | དབྱེ་བ། | གྲངས་ལ། | བརྒྱ་ཚེ་% |
|------|---|--|---------|-----------|
| ༡ | ཆང་འབྲུང་ནི་འདི་གིས་ཁྱོད་ རའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལཱ་ལུ་གཞོན་ པ་ག་ཅི་ར་བྱུང་ཡི། | ༡ ཆང་ལས་བརྟེན་ལཱ་ མང་ཆེ་བ་འབད་མི་ | ༢ | ༤༢.༥ |
| | | ༢ ཆུགས་པས། | | |
| ༡༠ | ཆང་ལས་བརྟེན་ཁྱོད་རའི་ བཟུང་ཚང་ནང་འཁོད་དཀའ་ ངལ་ག་ཅི་ར་བྱུང་ཡི། | ༤ གནད་དོན་གཞན། | ༡ | ༡༢.༥ |
| | | ༢ གཉེན་ལ་བལྟ་གྱི་ དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡི། | ༡ | ༡༢.༥ |
| | | ༣ བཟུང་ཚང་སྤྱད་ཆ་རྒྱ་ གིས་མཉམ་འབྲེལ་མེད་ པའི་དཀའ་ངལ། | ༤ | ༥༠ |
| | | ༤ གནད་དོན་གཞན། | ༣ | ༣༧.༥ |

སྤྱི་དང་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ཚང་བཅད་ནི་ལུ་པན་ཐོགས་ཡོད་མེད།

ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པ་འོང་མི་མི་ངོ་། གྱི་བཤད་མི་ནང་ཆང་ལས་བརྟེན་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལུ་མང་ཆེ་བ་
 ཅིག་ར་འབད་མ་རྒྱུགས་པར་ལུས་ཡོད་མི་ལུ་བཟླ་བའི་སྐབས་ང་བཅས་རའི་མི་ཚོ་ཐུང་ཀྱུ་འདི་
 བང་ཆང་འབྲུང་སྟོན་པ་ཅིན། བས་དང་སྤྱན་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཞབས་ཏྲོག་ཞུ་ནི་ཕར་བཞག་ཐ་ན་
 རང་གི་མི་ཚོ་སྦྱང་ནི་ལུ་ཡང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་འདི་གིས་མངོན་གསལ་འབདཝ་ཨིན་
 པས། དེ་མ་ཚད་མི་ངོ་ཕྱིད་ཀ་གི་འབད་བ་ཅིན་ཆང་ལས་བརྟེན་བཟའ་ཚང་དང་སྤྱན་ཆ་རྒྱུ་གིས་
 མཉམ་འབྲེལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། མི་ངོ་། འདི་གཉེན་ཡ་བུལ་སོང་ཡོད་པའི་སྐོར་བཤད་
 བེ་མི་བཟླ་ཏེ་ གསོ་རིག་གཞུང་ལས་ ཐལ་དུག་སེམས་བསྐྱར་བག་མེད་ངོ་ཚོ་འཇིག་ །ཟེར་
 གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་མ་རུང་པ་ལུ་རྒྱར་ཉེ་མི་དགའི་བའི་ལམ་ལུ་ཁྲིད་དེ་
 རང་གཞན་དང་བཟའ་ཚང་གི་བར་ན་ཐུང་གི་སྦྱོར་རན་ལེ་ཤ་བཟོ་མི་འདི་ཡང་གནད་དོན་གཞི་རྩ་
 ཆང་འདི་ཨིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན་པས།

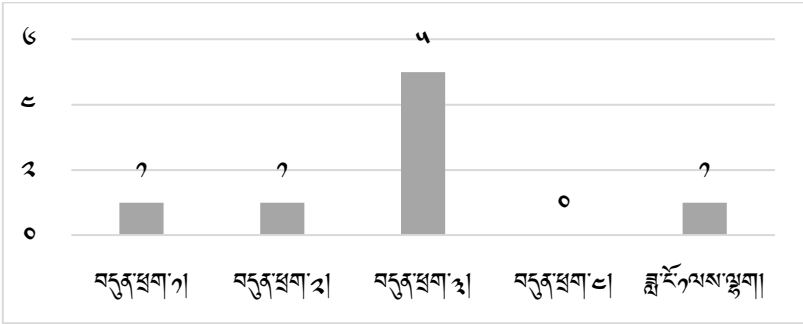
ཐིག་ཁྲམ་༥ པ། ཆང་འབྲུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ནང་སྤྱན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པ་
 འོང་མི་ནད་པ་༥ གྱི་གཞུགས་ཁམས་དང་སེམས་ཁམས་གྱི་གནས་སྤངས།

| ཨང་། | ནད་དོན། | དེའི་བཤུ་བ། | གྲངས་ལ། | བརྒྱ་ཆ་% |
|------|---|--|---------|----------|
| ༤ | ཆང་ལས་བརྟེན་ཚུད་རའི་ གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་ བསྟེན་ལུ་གཞོན་པ་རྒྱུག་ ཅིར་རྒྱུང་ཡི། | ༡ ཆང་ལས་བརྟེན་དུས་ཚོད་གྱི་བཞེས་སྟོ་ བཟའ་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ། | ༥ | ༦༢.༥ |
| | | ༢ ཆང་ལས་བརྟེན་ནད་གཞི་ ཐོབ་ཡོད། | ༡ | ༡༢.༥ |
| | | ༣ གནད་དོན་གཞན། | ༢ | ༢.༥ |
| | | ༤ སེམས་ཁམས་ལུ་གཞོན་པ་གཞི་ཡང་ མེད་བདེ་ཏྲོག་ཏྲོ་ཡོད། | ༡ | ༡༢.༥ |

| | | | |
|----------------------|-------------------------------------|---|------|
| | ༢ སེམས་ཚབ་རྒྱལ་འབད་དེ་རྩལ་མོ་ཉལ་ནི་ | | |
| ཆང་ལས་བརྟེན་ཚོལ་རའི་ | ལུ་དཀའ་ངལ། | ༢ | ༢༧.༥ |
| སེམས་ཁམས་ལུ་གཞོན་ | ༣ དུན་པ་ཉིང་སངས་ས་མི་འོང་ནི། | ༢ | ༢༥ |
| པ་རྒྱ་གཅིར་བྱུང་ཡི། | ༤ མི་གཞན་གྱི་གཞོན་ཁར་སེམས་དཔའ་ | ༢ | ༢༥ |
| | ལྷུ་མ་ནི། | | |

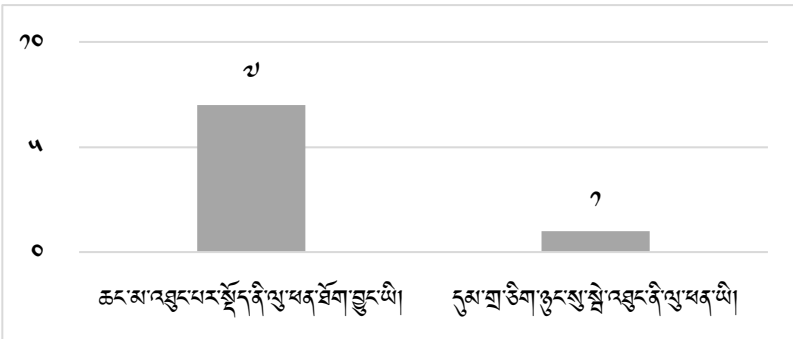
གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་ནང་འོང་མི་ནད་པ་༥ གིས་བཤད་མི་ནང་ཆང་ལུ་བྲགས་ཐལ་ནི་འདི་གིས་
 དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་གཅིག་བཞེས་སློང་ལྷོ་ཚོང་ཁར་བཟའ་མ་རྒྱལ་པར་ལུས་མི་འདི་ཨིན་མ་སྟེ་
 བཤད་མི་ལུ་བཟླ་མ་དང་ཆང་གིས་རང་གི་གཞུགས་ཁམས་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་འདི་
 ཨིན་པའི་ཁར། གསོ་རིག་གཞུང་ནང་ལས། ནད་རིགས་དཔེར་ན་བཞེས་སློང་བཟུང་ལས་རང་
 གི་ལུས་རྩལ་ཉམས་ཏེ་སྦྱར་བཏང་གི་ནད་རིགས་འཕྲོ་འཇུག་ཏེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཆང་
 གིས་མཚིན་པའི་རུས་པ་ཉམས་ཏེ་མཚིན་པ་མཛེགས་འགྱུར་གྱི་ནད། ལྷག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད།
 དྲིལ་དང་རྐང་འབམ། དགས་ནད་རྒྱ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་ལེ་ཤ་ཅིག་སློང་བའི་རྒྱ་
 འབད་མ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ཡོད་མི་གཉིས་མཐུན་སྟེ་འདུག མི་ངོ་༢ གྱིས་རུབ་མོ་གཉིད་ལོག་ནི་
 ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་བཤད་མི་འདི་ཡང་ བཤད་རྒྱུད་ལས། ར་འོ་གཉིས་པ་སྤྱང་ཚེན་སྦྱོན་
 པ་རྟེན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱལ་ཤིམས་འཆལ་བའི་གནས། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་རུབ་མོ་
 གཉིད་ལོག་མ་བཏུབ་པར་སྤང་ཚེན་འཆོལ་ལོ་བཟུམ་མའི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་འབད་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་
 མི་ལྟར་ཨིན་པས། མི་ངོ་༢ གྱིས་དུན་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ། དེ་བཟུམ་སྟེ་མི་ངོ་
 ༢ གྱིས་མི་གཞན་གྱི་གཞོན་ཁར་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་ཡོད་པའི་སློང་བཤད་དེ་ཡོད།

སྐྱོན་དང་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ཆང་བཅད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོག་ས་ཡོད་མེད།



དཔེ་རིས་༡ པ། ཆང་བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱོན་དུས་ལྷན་ག་དེམ་ཅིག་གི་རིང་བཟའ་ཡི།

གོང་གི་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པ་འོང་མི་རྒྱ་ལས་ནད་པ་༤ གིས་ནང་སྐྱོན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་དང་སྐྱབ་སྟོན་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་རིང་ལེན་ཡོད་པ་ཨིན་དེ་སྐྱེ་ལེན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ཁོང་ཆང་འབྱུང་ནི་གོམས་ཤིས་རྒྱུད་དེ་དུས་ལྷན་རིང་མ་སོང་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པའི་ཁར། གོམས་ཤིས་འདི་མེད་པ་བཟོ་ནི་ལུ་དུས་ལྷན་རིང་མ་འགོར་དོ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་མ་བཟུམ་འདུག། རྒྱ་ལ་སྐྱེ་ཞི་བ་རྩེ་གིས་ཡང་། གོམས་ན་སྐྱབ་བར་མ་འབྱུང་བའི། །དེས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་པ་ཆང་འབྱུང་ནི་འདི་ཡང་གོམས་འདིས་གྱི་འབྱུང་ཡོད་པ་ད། ལོག་བཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་མ་འབྱུང་པར་སྔོན་ནི་འདི་གོམས་འདིས་རྒྱུད་དགོ་ནི་འདི་གིས་དུས་ལྷན་འགོར་ཡོད་པ་བཟུམ་མཐོང་ཡི། ཨིན་རུང་ནད་པ་གཅིག་གིས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་དང་གཅིག་གིས་བདུན་ཕྱག་གཉིས། གཅིག་གིས་རྒྱ་དོ་གཅིག་གི་རིང་བསྐྱོན་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཨིན་པས།



དཔེ་རིས་ 2 པ། རང་སྤྱོད་འདི་གིས་ཆང་བཀག་ཐབས་ལུ་ཕན་ཐོག་ག་དེ་སྡེ་བྱུང་ཡི་ག་ལྟར་འབྲས།

སྤྱི་ཚུ་ལུ་འཕམ་ཆང་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ནང་སྤྱོད་ཞབས་ཏོག་ལེན་པ་འོང་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱི་ཚུ་
 ར་པའི་ནང་ནང་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་འབྲས་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་གོང་གི་མི་རོ་
 ར་ལས་ལྷག་ཆང་མ་གཞི་ལས་མ་འབྲུང་པར་སྡོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་མི་རོ་གཅིག་གིས་ཉེ་མ་དང་
 ལྷན་པ་ད་དུམ་གྲ་ཅིག་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷན་
 འབྲས་དེ་སྡེ་ཐོན་ཡོད་མི་ལུ་བཟུ་བའི་སྐབས་ར་བཅས་ནང་པའི་སྤྱོད་བཅོས་འདི་གིས་ཡང་ཆང་
 འབྲུང་ནི་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པའི་རྟོགས་མཚན་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་འདི་ནང་
 ལུ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་གི་ལྷན་པ་དང་པ་དང་ལྷན་པར་དུ་སྤྱོད་དང་བཟུ་རྟོག་གི་འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་ནི་
 འདི་གིས་ཕན་ཐོག་སྡེ་བྱུང་ཡོད་པ་བཟུམ་མཐོང་ཡི། དེ་ཡང་ནང་པའི་སྤྱོད་ནང་ལུ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ཆང་བཀག་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་ སྤྱོད་སོ་སོ་མེད་དེ་འབད་རུང་། ཆང་གིས་གཞོན་པ་
 མཚེན་པ་འབྲུང་ཡོད་པའི་མཚེན་པ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་སྡེ་
 འབད་མི་འདི་གིས་ཕན་ཐོག་བྱུང་ཡོད་པའི་མཚན་གསལ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འཇུག་བསྐྱབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོན།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༢/༠༤/༢༠༢༡ ལས་ ༠༩/༠༤/༢༠༢༡ ཚུན་ཆང་འཇུང་ནི་བཀག་ཐབས་འབད་ནིའི་
དོན་ལུ་ནང་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་སྐྱོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེན་པ་འོང་མི་ནད་པ་༥ ལུ་གོང་ལུ་གནད་དོན་ཞིབ་
འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ནང་པའི་སྐྱོན་བཅོས་དང་སྐྱབ་སྐྱོན་ དེ་ལས་
དུས་དང་དུས་སུ་དབྱེ་ཞིབ་དང་བཟུ་རྟོག་ཚུ་འབད་དེ་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་འབད་བའི་སྐབས་
ནད་པ་༥ ལས་ ༥ གྱིས་སྤྱི་ཟླ་ ༥ པ་སྐྱོན་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉེན་མ་ལས་སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་བསྐྱར་
ཞིབ་འབད་བའི་ཉེན་མ་ཚུན་ཆང་མ་གཞི་ལས་མ་འཇུང་པར་ཡོད་པ་ད། ནད་པ་གཅིག་གིས་ཉེ་མ་
དང་ཕྱད་པ་ད་དུམ་ག་ཅིག་ཉུང་སུ་སྤྱི་ཟླ་འཇུང་དོ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ལྷ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལུ་བཟུ་བའི་
སྐབས་ཆང་ལུ་གོམས་ཤེས་ཚུང་མི་ཨིན་རུང་ སྐབ་སྐྱོན་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ཟླ་འབད་
བ་ཅིན་ཕན་ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ཅི་ཟེར་ལྟ་ནི། ན་ལས་མར་རང་འབད་རུང་ཆང་བཞག་
ཐབས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེན་མི་ཚུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་དེ་དྲག་དྲག་ཕུལ་ནི་དང་ཉེ་མ་གི་ཚུ་ཡང་གནས་
སྤངས་ག་དེ་སྤྱི་ཡོད་ག་དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་སྐྱོན་ལྷ་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་བཞག་ནི་ཨིན། དེ་
བཟུམ་སྤྱི་ནང་སྐྱོན་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་མི་ག་ར་གིས་ནང་སྐྱོན་ཞབས་ཏོག་གི་ཐོག་ལས་འབྲེལ་
མེད་པའི་ནད་གཞི་བཀག་ཐབས་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཆང་ལས་བརྟེན་པའི་
དཀའ་ངལ་བསལ་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་རིག་ཚུལ་གསལ་རེ་མེ་ཡོད་རུང་གསུངས་གནད་དགོ་པའི་ལྟ་
བ་དང་གལ་སྲིད་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་པ་རེ་ཡོད་རུང་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་པ་རང་
དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ་པའི་བཀའ་སྐྱོབ་ཚུ་གནད་དགོ་པའི་ལྟ་བ་སུལ་མ་ཨིན།

རྒྱལ་ཤིན་དཔེ་དེབ།

World Health Organization Regional Office for the Western Pacific (2012). *The Regional Strategy for Traditional Medicine in the Western Pacific* (2011-2020).

World Health Organization (2009). *WHO country cooperation strategy Bhutan: 2009-2013*. Regional Office for South-East Asia.

ཐུབ་བསྟན་ཕྱན་ཚུགས། ཚོ་དབང་དཔལ་མོ། གངས་ལྗོངས་ཉི་གཞོན་ཏེ་བ། ཡོང་ཁུངས། ༡༡-
-༠༩༢༠༡༤

ལྷོ་མཚོ། མཚོ་སྐོན་བོད་ཡིག་གསར་འགྲུལ།

ལྷང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཏེ་བ། སློབ་གསོ་དགའ་ཚེ། བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་མཐོང་ནད་རིགས་ཉི་
མཚན་ཚེལ་རྒྱས་པའི་ནད།

རྒྱལ་སྐུལ་ཞི་བ་ལྷའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ།

ཐོ་བཟང་ཞོར་བུ། རྒྱན་སྦྱོད་བོད་སྐྱེལ་ལག་དེབ། ཡོང་ཁུངས། ༠༩-༠༤-༢༠༠༩

ཁོ་རུ་ཚེ་རྣམ། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན། ཏེ་སྲོང་ཞལ་ལུང། སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་
བསྟན་ཁང།