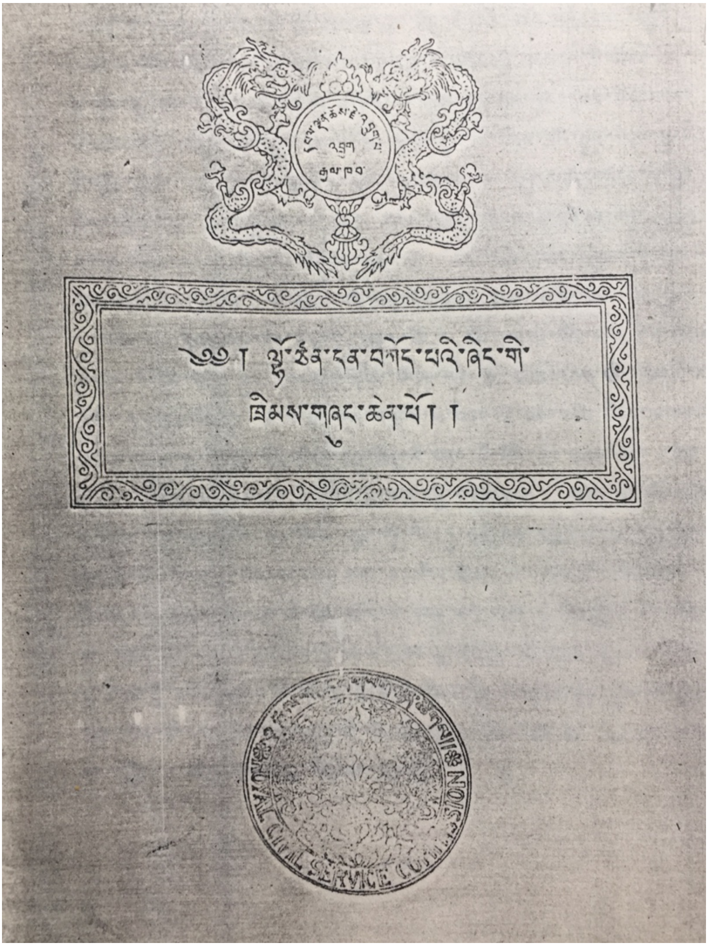
Supreme Land Law of Bhutan 1959



དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

Centre for Bhutan Studies

༄༅། ལྷོ་ཙན་དན་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ། །

Supreme Land Law of Bhutan 1959

Copyright © 1959 by Royal Government of Bhutan
E-book © 2018 by Centre for Bhutan Studies

First published in 1959
by
Royal Civil Service Commission,
Royal Government of Bhutan

This edition was ***e-published*** in 2018 by the Centre for Bhutan Studies for wider circulation and dissemination to the Bhutanese readers. For any inquiry please contact us at cbs@bhutanstudies.org.bt.

ISBN 978-99936-14-94-4

Contents

ཁྲིམས་གཞུང་   སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དཀར་ཆག 3

ལེའུ་དང་པོའི་ དང་པོ། རང་མིང་ཁྲ་འཁོད་ཀྱི་ས་གཞི་དང་ རྩྭ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་ རི་བཅས་དབང་ལུགས་དང་སྤྱོད་ལུགས་ལོ་ཐོག་དང་ཆུ་ཡུར་གྱི་སྐོར། རང་དབང་གི་ས་ལས་རྒྱུ་དངོས་ཐོན་རིགས་ཀྱི་སྐོར། 7

ལེའུ་དང་པོའི་ གཉིས་པ། ཞིང་ས་དང་ རྒྱ་ཤིང་ རྩྭ་འབྲོག་བཅས་ས་ཆའི་རིགས་བགོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱབ་རྩྭ་རིན་ ཆུ་རིན་སོགས་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་སྤྲོད་ལེན་བྱ་བྱེད་སྐྱི་སྐོར།..............................10

ལེའུ་དང་པོའི་ གསུམ་པ། སེམས་ཅན་བདག་སྐྱོང་དང་ ཐོག་རིན་སློག་འཇལ་སྐོར། 14

ལེའུ་དང་པོའི་ བཞི་པ། ཞིང་པ་དང་ རྩྭ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་རྣམས་ཉོ་འཚོང་འཐབ་ལེན་གྱི་སྐོར། 15

ལེའུ་དང་པོའི་ ལྔ་པ།   ཞིང་ས་དང་ རྩྭ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་རྣམས་བུ་ལོན་གཏའ་བར་བཙུགས་བཏོན་སྐོར། 16

ལེའུ་དང་པོའི་ དྲུག་པ། ཤིང་ས་དང་ རྩྭ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་རྣམས་སྐལ་བ་བགོ་ཤག་ལྟོ་ཤིང་དུ་སྤྲོད་ལེན་གྱི་སྐོར། 18

ལེའུ་དང་པོའི་ བདུན་པ།   ཞིང་ས་དང་ རྩྭ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྱིམ་བཅས་རྣམས་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱར་ལུགས། 20

ལེའུ་དང་པོའི་ བརྒྱད་པ།   ཞིང་ས་དང་ རྒྱ་ཤིང་ རྩྭ་འབྲོག་ ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོ་ཤུག་ཡ་བྲལ་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་སྐོར། 22

ལེའུ་དང་པོའི་ དགུ་པ། གཤིན་པོའི་ཤུལ་དུ་ཞིང་ས་དང་ རྩྭ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྱིམ་བཅས་ཐོབ་ལམ་གྱི་སྐོར། 23

ལེའུ་དང་པོའི་ བཅུ་པ   ། རྩ་སྟོང་ས་ཆའི་སྐོར་དང་ རྩྭ་སྟོང་ཁྲལ་ཚབ་ལ་འཛུལ་ལུགས།.................25

ལེའུ་དང་པོའི་ བཅུ་གཅིག་པ།   ས་འོག་ལས་གསེར་དང་དངུལ་ ཟངས་ རག་ ཞ་ཉེ་ ལྕགས་ རྡོ་སོལ་ཡོང་ལ་སོགས་པས་གཙོས་གཏེར་ཁ་གྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ས་གཏེར་གྱི་གྲངས་སུ་ཡིན་པ་བཞིན་ས་གཏེར་སྐོར། 27

ལེའུ་དང་པོའི་ བཅུ་གཉིས་པ།   ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་དང་ མི་ཁྱུངས་ལྡོག་ལུགས་ ཕྱི་མིར་ས་ཆ་མ་སྤྲོད་པའི་སྐོར། 27

ལེའུ་གཉིས་པའི་ དང་པོ།   གཉེན་སྒྲིར་བཟའ་ཚང་བསྒོམས་ལུགས་སྐོར། 28

ལེའུ་གཉིས་པའི་ གཉིས་པ། བཟའ་ཚང་ཉེས་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངོ་ཐབ་ལམ་གྱི་སྐོར།............30

ལེའུ་གཉིས་པའི་ གསུམ་པ། ཕྲོ་ཤུག་བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་སྐབས་ ཡིག་ཐི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།............34

ལེའུ་གཉིས་པའི་ བཞི་པ།   ཕྲོ་ཤུག་བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་ལ་ཡིག་རྟེན་སྤྲོད་ལུགས་སྐོར།........36

ལེའུ་གཉིས་པའི་ ལྔ་པ། ཕྲོ་ཤུག་བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་སྐབས་ཀྱི་བགོ་ཤག་ཐབ་ལམ་སྐོར། 37

ལེའུ་གཉིས་པའི་ དྲུག་པ།   བུད་མེད་ཁ་དབང་ཤེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྨིན་པར་སྤྱོད་པ། 40

ལེའུ་གསུམ་པའི་ དང་པོ།   ནང་མི་ཁྱིམ་ལས་ཟུར་དུ་འགྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐབ་ལམ་སྐོར། 41

ལེའུ་གསུམ་པའི་ གཉིས་པ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཤུལ་གྱི་ཐབ་ལམ་སྐོར།...............................43

ལེའུ་བཞི་པའི་ དང་པོ། རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་བཙོལ་མ་གཏུགས་ལུགས་དང་བདག་འཛིན་ཞར་ལུགས་སྐོར། .46

ལེའུ་བཞི་པའི་ གཉིས་པ།   རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་གསར་པོ་སྤྲོད་པའི་སྐོར། 50

ལེའུ་ལྔ་པའི་ དང་པོ།   བུ་ལོན་གཏོང་ལུགས་ཀྱི་སྐོར། 52

ལེའུ་ལྔ་པའི་ གཉིས་པ། བུ་ལོན་ལ་གཏའ་མ་བཙུགས་ལེན་སྐོར། 53

ལེའུ་ལྔ་པའི་ གསུམ་པ། བུ་ལོན་སྐྱེས་རྩིས་འཐབ་ལུགས་སྐོར། 55

ལེའུ་ལྔ་པའི་ བཞི་པ།   བུ་ལོན་བཏབ་རྒྱུའི་སྐོར། 56

ལེའུ་དྲུག་པའི་ དང་པོ། ཚོང་དོན་ལ་མགོ་བསྐོར་དང་ དབང་ཙོལ་ བྲེ་ལོག་སྲང་ལོག་གཞུང་གི་བཀག་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྐོར། 58

ལེའུ་དྲུག་པའི་ གཉིས་པ། ཚོང་རིན་ཕར་འགྱུར་ཚུར་འགྱུར་དུས་འགྱུར་ལུགས་སྐོར།................60

ལེའུ་བདུན་པའི་ དང་པོ། གཞུང་མདའ་ གོ་ཆ་འཆང་སྤྱོད་སྐོར།....................................60

ལེའུ་བདུན་པའི་ གཉིས་པ། གཞུང་མདའ་མིན་པའི་ གོ་ཆ་འཆང་སྤྱོད་སྐོར།............................62

ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ དང་པོ། ཕྱི་ར་ལ་འཛུལ་བྱེད་སྐོར། 67

ལེའུ་དགུ་པའི་ དང་པོ། ཆབ་ལ་འཛུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར། 73

ལེའུ་བཅུ་པའི་ དང་པོ ། ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་གི་རྫས་སྤྱོད་དང་ཞབས་ཏོག་གསར་བཞེངས་བཅས་སྐོར།..75

ལེའུ་བཅུ་པའི་ གཉིས་པ། ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྐོར།..77

ལེའུ་བཅུ་པའི་ གསུམ་པ། འབྲེལ་ཞུ་དང་ ཞལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར།....................................79

ལེའུ་བཅུ་པའི་ བཞི་པ། མི་ཤི་དགེ་རྩའམ་ གཤིན་སྟོན་ཀྱི་སྐོར།......................................81

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ དང་པོ། རྩོད་གཞི་དབྱེ་ཞིབ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཁར་ ཉེས་ཆད་བཀལ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་སྐོར། 82

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ གཉིས་པ། ཁྲིམས་ཁང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།..................................84

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ གསུམ་པ། འཁོན་པ་ནང་བསྡུམས་དང་ འཁོན་བསྡུམས་གནའ་རྒྱ་ཕྱུང་དཀྲོགས་མགོ་བསྐོར་བཅས་ཀྱི་སྐོར། 87

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ དང་པོ། དམ་བཤད་མགོ་བསྐོར་དང་ཡིག་ཐེ་རྫུས་མ་འཐབ་འཛིང་བཅས་ཀྱི་སྐོར།...90

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ དང་པོ། ཨར་རྐུན་གྱི་སྐོར།..91

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའི་ དང་པོ། འགྲོག་བཅོམ་སྐོར།...95

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའི་དང་པོ་ མི་བསད་སྐོར། 96
ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའི་དང་པོ། ཁྲིམས་གཡེལ་བྱ་བྱེད་དང་ དེའི་ཁོངས་གཏོགས་སྐོར། 100
ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་ དང་པོ་ རང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་ལོག་གནོད་སེམས་དང་དགྲ་ཟུབ་སྐོར། 101

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ

འབྲུག་ཙན་དན་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་དགེ།

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་དང་། །ཀུན་གསལ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་འདུས་མ་བྱས། །ཀུན་ནས་འཕགས་རྒྱུ་སྐར་རྣམ་བཀྲ་བ། །ཀུན་ཏུ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་ལྷ་ལ་འདུས། །བལྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་པའི་སྡེས། །བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་བཀྲིས་གཡང་ཆར་འབེབས། །བསྟན་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་གསོལ། །གསང་བདག་སྒྲུ་འཕྲུལ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས། །གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་འདྲིན། །གཡོ་དང་ཕྱོགས་རིས་རབ་བྲལ་དྲངས་པོའི་ཁྲིམས། །འདི་མཛད་མཐུ་ཡིས་ཀུན་སློ་གསལ་གྱུར་ཅིག། ||

དེ་ཡང་ ཉི་འོག་ཙནྡན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ སྔོན་ཐོན་གོང་མའི་བྱུག་རྗེས་བཅའ་ཡིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་མོ་མཆིས་ནའང་ དེ་ལ་བླངས་འདོར་གྲ་ཞིབ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་མེད་པར་བརྟེན་ སློགས་མཐའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་དུས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཁྱོངས་བར་བཟང་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དབང་དུ་ལྷུང་ཞིང་ ཅི་ཞིག་གང་ལའང་དྲངས་སོའི་ཚངས་ཐིག་ལ་དབབ་བར་མ་གྱུར་གཤིས། །སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ནུབ་ལ་ཉེ་ཞིང་ཀུན་ཀྱང་ཡིག་རྨུགས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཐུག་

པ་ལ། །མངའ་བདག་མིའི་དབང་པོ་ཕྱུག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་རོལ་ཆོས་སྲིད་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་མངའ་བདག་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ ༸ འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྙིང་རྗེས་མི་བཟོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་རྒུད་མཐའ་དག་བླངས་འདོར་གྱི་གནས་ལ་མི་རྨོངས་ཤིང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་སྒོ་བདེ་བ་མ་ཚད་ ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་དྲངས་པོའི་ཚངས་ཐིག་ལ་བསྟེན་པས་ གཡོ་སྒྱུར་དང་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱ་ཙམ་མི་མྱོང་བར་ བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་དཀྱུང་དུ་བསྒྲིགས་པར་འགྱུར་པའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་དེ་ ཐུགས་ཀྱི་ངལ་བ་དང་ མཛད་དཀའི་གཞི་ལ་ཡ་གཟིགས་པར་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཅེས་སུ་གནང་སྟེ་ ངན་འདོར་བཟང་དབྱུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བྱུས་ལ་མི་རྨོངས་པའི་ཕན་དོན་རྣམས་ཐུགས་ལ་ཅི་འཆར་ཐོལ་བྱུང་དུ་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཟིན་ཏིག་ཞིག་མཛད་ཅིང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་དཔོན་ཁག་ཡོངས་ ལ་འདྲ་རེ་སྩོལ་ཏེ་ ཞུས་དག་མཆན་སྟེབས་སོགས་རང་སོའི་བསམ་འཆར་གང་བཟང་བཀོད་དུབཙུག་ཅིང་། དེ་ལ་བླར་ཡང་དགོངས་པ་བཏང་སྟེ་བཟོ་བཅོས་མཛད་པ་མ་ཚད་འབངས་གཞུང་ལྷ་མི་སྲིད་སྟེའི་ཚོགས་འདུ་ཆེང་མོ་ལའང་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་དང་ ལམ་ལུགས་ལ་འཇུག་དང་མི་འཇུག་རང་སོའི་བློ་བབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ འཐད་དང་མི་འཐད་པ་སོགས་ཞིབ་འཇུག་གོ་འདུར་ཐེངས་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ནན་ཏན་དཔྱད་པ་ནས་ཀུན་གྱིས་མི་མཁོ་ཞིང་མི་དགོས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་ཡིད་སྟེབས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཞབས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐའ་དབུས་མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་འབངས་མི་སེར་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆ་གནས་བྱས་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་འདོད་དོན་ཀུན་

གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་སྡེབས་ཚན་དང་ལེའུ་རྣམ་པ་རང་སར་དབྱེས་པ་བཞིན་གཤམས་སུ་རིམ་པ་གསལ།། །།

ཁྲིམས་གཞུང་ སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དཀར་ཆག།

ཀ་ ༡ རང་མིང་ཁྲ་འཁོད་ཀྱི་ས་གཞི་དང་རྩ་འཛུགས་ རྒྱ་ཤིང་ རི་བཅས་དབང་ཞིང་སྲིད་ལུགས་ལོ་ཐོག་དང་ཆུ་ཡུར་གྱི་སྐོར་ རང་དབང་གི་ས་ལས་རྒྱུ་དངོས་ཐོན་རིགས་ཀྱི་སྐོར།

ཀ་ ༢ ཞིང་ས་དང་ རྩ་འཛུགས་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་ས་ཆའི་རིགས་བགོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱབ། རྩ་རིན་ཆུ་རིན་སོགས་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་སྤྲོད་ལེན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར།

ཀ་ ༣ སེམས་ཅན་བདག་སྐྱོང་དང་ཐོག་རིན་སྐོར།

ཀ་ ༤ ཞིང་ས་དང་རྩ་འཛུགས་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་རྣམས་ཉོ་འཚོང་འཕབ་ལེན་གྱི་སྐོར།

ཀ་ ༥ ཞིང་ས་དང་རྩ་འཛུགས་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་རྣམས་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་རྣམས་བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བཙུག་བཏོན་གྱི་སྐོར།

ཀ་ ༦ ཞིང་ས་དང་རྩ་འཛུགས་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་རྣམས་སྐལ་བ་བགོ་ཤག། ལྟོ་ཞིང་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

ཀ་ ༧ ཞིང་ས་དང་རྩ་འཛུགས་ རྒྱ་ཤིང་ཁང་ཁྱིམ་བཅས་རྣམས་ཉེབས་རྩ་ཡོ་བྱས་སྒྱུར་ལུགས།

ཀ་ ༨ ཞིང་ས་དང་རྩ་འཛུགས། རྒྱ་ཤིང་། ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་ཤུག་ཡ་བྲལ་སྐབས་སུ་ཐོབ་ལམ།

ཀ་ ༩ གཤིན་པོའི་ཤུལ་དུ་ཞིང་ས་དང་རྩ་འཛུགས། རྒྱ་ཤིང་། ཁང་ཁྱིམ་བཅས་ཐོབ་ལམ་སྐོར།

ཀ་ ༡༠ རྩ་སྟོང་ས་ཆའི་སྐོར་དང་ རྩ་སྟོང་ཁྲལ་ཚབ་ལ་འཇལ་ལུགས།

ཀ་ ༡༡ ས་འོག་ལས་གསེར་ དངུལ། ཟངས་ལྕགས། རག། ཞ་ཉེ། རྡོ་སོལ་སོགས་པས་གཙོས་གཏེར་ཁ་ཐོན་རིགས་ཀྱི་སྐོར།

ཀ་ ༡༢ ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་དང་ ཕྱི་མིར་ས་ཆ་མི་སྤྲོད་ཅིང་ མི་ཁུངས་ལོག་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།

ཁ་ ༡ གཉེན་སྒྲིར་བཟའ་ཚང་བསྡོམས་ལུགས་དང་དེ་ལ་ངེས་ཐམས་དགོས་ལུགས།

ཁ་ ༢ བཟའ་ཚང་ཉེས་འཁྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་སྐོར།

ཁ་ ༣ ཕྲུ་གུག་ཡ་བྲལ་སྐབས་ཡིག་ཐི་སྤྲོད་ལུགས།

ཁ་ ༤ ཕྲུ་གུག་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་ལ་ཡིག་རྟེན་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།

ཁ་ ༥ ཕྲུ་གུག་ཡ་བྲལ་སྐབས་བགོ་ཤག་ཐོབ་ལམ།

ཁ་ ༦ བུད་མེད་ལ་དབང་ཤེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ མ་སྨིན་པ་སྤྱོད་པ།

ཁ་ ༧ ནང་མི་ཁྱིམ་ལས་ཐུར་དུ་འགྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་སྐོར།

ག་ ༡ ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཤུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་སྐོར།

ག་ ༢ རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་བཅོལ་མར་གཏམས་ལུགས་དང་བདག་འཛིན་ཞར་ལུགས།

ང་ ༡ རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་གཡར་པོར་སྤྲོད་ལེན་སྐོར།

ཅ་ ༡ བུ་ལོན་གཏོང་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།

ཅ་ ༢ བུ་ལོན་ལ་གཏའ་མ་བཙུགས་ལེན་སྐོར།

ཅ་ ༣ བུ་ལོན་ལ་སྐྱེས་རྩིས་འཐབ་ལུགས་སྐོར།

ཅ་ ༤ བུ་ལོན་བཏབ་རྒྱུའི་སྐོར།

ཆ་ ༡ ཚོང་ལ་མགོ་སྐོར་ དབང་ཚོབ་དང་བྲེ་སྲང་རྫུས་མའི་སྐོར།

ཆ་ ༢ ཚོང་རིན་ཕར་འགྱངས་སམ་ ཞག་དུས་འགྱངས་ཚུལ།

ཇ་ ༡ གཞུང་མདའ་འཆང་སྤྱོད་སྐོར།

ཇ་ ༢ གཞུང་མདའ་མིན་པའི་གོ་ཆ་འཆང་སྤྱོད་སྐོར།

ཉ་ ༡ ཁྲི་ར་ལ་འཛུག་བྱེད་སྐོར།

ཏ་ ༡ ཆབ་ལ་འཛུག་བྱེད་ཀྱི་སྐོར།

ཐ་ ༡ ལྷ་ཁང་དགོན་ཁང་གི་རྩིས་སྤྱོད་ ཞབས་ཏོག་ གསར་བཞེངས་ ཀྱི་སྐོར།

ཐ་ ༢ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྐོར།

ཐ་ ༣ འབྲེལ་ཞུ་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར།

ཐ་ ༤ མི་ཤི་དགེ་རྩའམ་ གཤིན་སྟོན་སྐོར།

ད་ ༡ རྩོད་གཞི་དབྱེ་ཞིབ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་ཁར་ ཉེས་ཆད་བཀལ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་སྐོར།

ད་ ༢ ཁྲིམས་ཁང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

ད་ ༣ འཁོན་པ་ནང་བསྡུམ་དང་ གན་རྒྱ་ ཕུང་དཀྲོགས་མགོ་སྐོར་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

ན་ ༡ རྨ་བཤད་མགོ་བསྐོར་དང་ ཡིག་ཐེ་རྫུས་མའི་སྐོར། འཐབ་འཛིན་སྐོར།

པ་ ༡ ཨར་རྐུན་གྱི་སྐོར་དང་ བདག་མེད་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོར།

ཕ་ ༡ འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་སྐོར།

བ་ ༡ མི་བསད་ཀྱི་སྐོར།

མ་ ༡ ཁྲིམས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་ དེའི་ཁོངས་གཏོགསསྐོར།

ཙ་ ༡ རང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་ལོག་གནོད་སེམས་དང་དགྲ་ཟུབ་ཀྱི་སྐོར།

ཨོཾ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་ གཞན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ ཡང་ན་གོ་གནས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་ རྒྱུའི་ཆེ་ཆུང་ ངོའི་ཆེ་ཆུང་ རིགས་ཀྱི་དྲག་ཞན་འགན་འཁུར་དང་ལས་གཡོག་ཆེ་ཆུང་འདྲ་དང་མི་འདྲ་ བྱས་ཤུལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཏུ་འཁོད་པ་ཡིན།

ཨཱཿ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་ གཞན་སུ་དང་སུས་ཀྱང་ཉེས་ཁྲིམས་ཡར་སེང་མར་ཕབ་བཟོ་བ་ ཁྲིམས་ཡིག་བཅོས་པ་ གསར་བཀོད་བྱས་པ་ སྙིང་པ་བཏོན་པ་ཡར་སྤོ་མར་སྤོ་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་མི་ཆོག།

ཧཱུྃ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་བཀག་དོམ་གནང་བའམ་ ཚོད་ལྷུམ་གནང་བ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་གནང་བའི་རིགས་སོགས་གང་ཡང་མི་དམང་དམ་རྫོང་ཁག་ལ་ ཡུལ་གྲོང་དམང་ལ་ སྒེར་པ་གཅིག་ལ་གནང་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ དེ་རིགས་ཐམས་ཅད་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་གཞུང་ལ་འཁོད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱིས་ བཀའ་དོན་དེ་རིགས་རྣམས་སླར་ཡང་དགོངས་པ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཁྲིམས་གཞུང་ལ་འཁོད་པའི་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྩིས་ཁུར་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ དེ་ལས་འགལ་མི་ཆོག།

ལེའུ་དང་པོའི་ དང་པོ། རང་མིང་ཁྲ་འཁོད་ཀྱི་ས་གཞི་དང་ རྩ་འགྲོག་ རྒྱ་ཤིང་ རི་བཅས་དབང་ལུགས་དང་སྤྱོད་ལུགས་ལོ་ཐོག་དང་ཆུ་ཡུར་གྱི་སྐོར། རང་དབང་གི་ས་ལས་རྒྱུ་དངོས་ཐོན་རིགས་ཀྱི་སྐོར།

ཀ་ ༡_༡ ཞིང་སའམ་ རྩ་འགྲོག་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་མ་ཟད་ དེ་རྣམས་དང་བསགས་པའི་སྣུར་གྱི་ཆུ་ཡུར་དང་ ཆུ་ཀ་ ཆུ་བྲག་སོགས་གང་ཡང་ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་སུའི་མིང་ལ་འཁོད་པའི་མི་དེ་ཉིད་ཁར་ དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་སྒྲི་ཐོག་ཏུ་དབང་རྒྱ།

ཀ་ ༡_༢ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲ་མོ་ཁོ་ན་ལ་མ་གཏོགས། གྲྭ་ཚང་རམ་ དགོན་སྡེ་ ལྷ་ཁང་དགོན་ཁང་སྒེར་པ་སོ་སོ་བཅས་པའི་ལག་བཞག་ཁྲ་མོ་སོགས་ལ་ཆ་འཛོག་མི་བྱ།

ཀ་ ༡_༣ ས་ཁྲམ་ནང་དུ་མིང་གསལ་སྤྱོ་དགོས་པ་དང་བསྒྱུབ་དགོས་པ་ གསར་དུ་བྲིས་དགོས་པ་སོགས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་མ་གཏོགས་ གཞན་སུས་ཀྱང་བྱ་མི་ཆོག།

ཀ་ ༡_༤ ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་སྟོན་ཐོག་སུ་དང་སུའི་མིང་ལ་ཁྲ་མོར་འཁོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སླར་ཡང་ཁྲོ་མོ་ལ་མིང་གསལ་སོར་ཏེ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་ཁྲ་མོར་འཁོད་པའི་མིང་གསལ་ཅན་དེ་རང་གིས་རང་དབང་རང་འདོད་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། སྟོན་ཐོག་གི་ཁྲ་མོ་ལ་འཁྱོད་པའི་མིང་གསལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སུས་ཀྱང་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཆོག།

ཀ་ ༡_༥ ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ལ་ཞིང་ས་གསར་བཅད་བགྱིས་པའམ་ ཁང་ཁྱིམ་བཟོ་བ་ ཤིང་བཙུགས་པ་སོགས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་གང་རང་བྱེད་རུང་བྱེད་ཆོག།

ཀ་ ༡_༦ རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་ཁྱིམ་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་ཐོག་པའི་དོན་དུ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ དང་ ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་གནོད་དོགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་ཡུར་གསར་པ་དྲངས་པའམ་ཆུ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་པ་སོགས་བྱེད་ཆོག།

ཀ་ ༡_༧ རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་ཁྱིམ་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་ཐོག་པའི་ཐབས་སུ་སྔར་ནས་ཡོད་པའི་ཆུ་བྲག་སོགས་སྔར་ ཤུལ་རང་དུ་བཅོས་ན་དེ་ནི་ གཞན་ལ་ཕན་གནོད་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་སྲུས་ཀྱང་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཆོག།

ཀ་ ༡_༨ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ཨེན་རྟུང་ སྔར་ནས་རྩེ་རི་འཛམ་ཤུལ་ཡིན་ཀྱང་རྩེ་རི་མ་འཛམ་པར་ལོ་ངོ་བཅུ་གཉིས་སོང་ན། དེ་ལ་ཁྱིམ་གསར་རྒྱབ་པའམ་ཞིང་གསར་སྤྱོད་པ་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་བཙུགས་པ་སོགས་བྱ་ཕྱིར་མ་གཏོགས།

ཀ་ ༡_༩ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ཨེན་རྟུང་ ས་ཆ་དེའི་ནང་འཁོད་དུ་ཡོད་པའི་ལམ་དང་ ཆུ་ཡུར་སོགས་རང་དབང་ཅན་དུ་མ་ཡིན་ཀྱང་ དེ་སོགས་སྔར་ནས་ཡོད་པའི་ལམ་དང་ཆུ་ཡུར་སོགས་ཡིན་ཚེ། དེ་རྣམས་ནི་བསྒྱུབ་པ་དང་ཆུང་ཐབས་བཟོ་བ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་རྟུབ་ལྔ་བཅུ།

ཀ་ ༡_༡༠   རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་ ཞིང་ས་རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་ཐོག་གི་སླད་དུ་གཞན་དབང་གི་ས་ཆའམ་ཁྱིམ་བཅས་ལ་གནོད་དོགས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཆུ་ཡུར་གསར་པ་དྲངས་འདོད་སྐྱེས་པའམ་ ཆུ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་བཀའ་ཤོག་ཁ་གསལ་ཞུ་ན་མ་གཏོགས་མི་ཆོག།   །དེ་ལས་གལ་ན་གནའ་གནད་འགག་ཆེ་ཆུང་གང་སོང་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་ཉེས་བྱ་རྟུབ་ཉེར་ལྔ་ནས་ཆིག་བརྒྱའི་བར།

ཀ ༡_༡༡ སྤྱིར་ནས་ཆུ་བྲག་ཆུ་ཡུར་གྱི་ཤུལ་ཡོད་ཀྱང་ ཆུ་ཡུར་ནས་ཆུ་མ་བར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་བའམ་ཆུ་བྲག་མེད་ས་སོང་རྗེས་མ་བཅོས་པར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་རྗེས། སླར་ཡང་ཆུ་ཡུར་དང་ཆུ་བྲག་སྤྱིར་གྱི་ཤུལ་དུ་བཟོས་ན་དེ་ནི་གསར་བའི་གྲངས་སུ་རྩིས་དགོས།

ཀ ༡_༡༢ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་དེའི་ས་མཚམས་ཕར་ཚུར་སྤོ་བ་གཏ་ཚིག་ཡང་མར་ཤུད་པ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་སྤྱིར་ལས་སྐྱག་སྟེ་ཆེ་ཐབས་བཟོ་བའམ་ ཡང་ན་གཞན་གྱི་ཞིང་ས་ཆུང་ཐབས་བཟོ་བ་ལོ་ཐོག་དང་རྩ་ཤིང་སོགས་ལ་གནོད་ཐབས་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་རྒྱབ་བཙུ་ཐམས་ལས་ཆིག་བརྒྱའི་བར།

ཀ ༡_༡༣ རང་དབང་ཡིན་པའི་ཞིང་ས་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཁྱིམ་བཟོ་བ་ཤིང་བཙུགས་པ། སྤྱིར་མེད་ལམ་གསར་བཏོན་པའམ་ ཁྱིམ་བཟོ་བ་ལུད་འཕྲུག་པ། སྤྱིར་མེད་ལམ་གསར་བཏོན་པ། རྩ་ཤིང་འཐུ་བ་ལུད་འཕྲུག་པ། མེད་ཕྲུ་བ། འགྲོ་འཁྱུལ་བྱེད་པ། །ཆུ་ཡུར་བཀག་པ། །ཆུ་ཕྱིར་བཏོན་པ་ལ་སོགས་པས་གཙོས། གཞན་དབང་གི་ཁྱིམ་ ཞིང་ས་རྒྱ་ཤིང་ རྩ་འབྲོག་ ལོ་ཐོག་སོགས་ལ་གནོད་དོགས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེན་བྱ་རྒྱབ་བཙུ་ཐམས་ནས་ཆིག་བརྒྱའི་བར།

ཀ ༡_༡༤ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ཁྱིམ་ ས་ཞིང་རྒྱ་ཤིང་སོགས་ནས་རྒྱུ་དངོས་གང་དང་ཅི་རང་ཐོབ་རུང་། །བདག་པོ་ཡོད་ན་བདག་པོས་ཐོབ། བདག་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་དེ་སོགས་ཐམས་ཅད་སའི་བདག་པོས་ཐོབ།

ཀ ༡_༡༥ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ནས་ མི་གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ཅི་དང་གང་རང་མཐོང་རུང་། དེ་ལ་བདག་པོ་མེད་ཆེ་དངོས་པོ་དེའི་རིན་ཐང་གནས་ཀྱི་གཞི་དཔྱ་མཐོང་ཡི་དེའི་ཁོངས་སུ་དང་ དེ་ལྷག་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་ཐོབ།

ཀ་ ༡_༡༦ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོར་བའི་ས་ཆ་ལས་ དངོས་པོ་ཅི་དང་གང་རང་འཐོན་ རུང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྙན་ཞུ་འབུལ་དགོས། སྙན་ཞུ་མ་འབུལ་བར་བཞག་ན། རྗེས་སུ་དངོས་པོ་དེ་སོགས་ཀྱི་གྲལ་ནས་བདག་པོ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་ན་ དེ་ནི་རྐུན་མའི་གྲངས་སུ་ཚུད།

ཀ་ ༡_༡༧ སུའམ་གཞན་ཞིན་གི་ཞིང་ས་རང་དབང་གི་ས་མཚམས་ལས་རྒལ་ཏེ་གཞན་དབང་གི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ན། རང་གི་ཞིང་ས་དེ་ཉིད་སོ་ནམ་འཐབ་རྒྱུ་དང་ ཤིང་བཏགས་རྒྱུ་མ་ཟིན་བར་དུ་མོ་གླང་དང་ ཤིང་བཏགས་རྒྱུའི་ནོར་སོགས་ཡུལ་ཚན་དེའི་ས་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་རྩ་ཟ་ཆུ་འཐུང་བྱ་ཆོག་ཅིང་། ལས་ཀ་གྲུབ་ཟིན་པ་ནས་བཞག་མི་ཆོག། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་རུབ་བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར།

ཀ་ ༡_༡༨ ཡུལ་ཚན་ནམ་རྫ་བོ་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལ་ གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་བཏབ་པའམ། ཁྱིམ་གསར་རྒྱབ་པ། ཤིང་འཐུ་བ། ལུད་འཕྱུག་པ། སེམས་ཅན་བཙུགས་པ་སོགས། དེ་ལྟར་ཆོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་རྒྱུ་དང་རིན་བབས་སམ་ཐོག་རྒྱབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྫ་བོ་དམང་འཛོམས་ཐོག་ལས་མ་གཏོགས། རྫ་བོ་མ་ཚང་ཚེ་ཐག་བཅད་མི་ཆོག། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་རུབ་བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར།

ལེའུ་དང་པོའི་ གཉིས་པ། ཞིང་ས་དང་ རྒྱ་ཤིང་ རྩྭ་འབྲོག་བཅས་ས་ཆའི་རིགས་བགོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱབ་རྩྭ་རིན་ཆུ་རིན་སོགས་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་སྤྲོད་ལེན་བྱ་བྱེད་སྐྱི་སྐོར།

ཀ་ ༢_༡ ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བགོ་མཐུན་ རྩྭ་རིན་ཆུ་རིན་བཅས་སྤྲོད་ལེན་བྱ་ཕྱིར་ཞིང་སའམ་རྩྭ་འབྲོག་རྒྱ་ཤིང་སོགས་སའི་བདག་པོས་ སྤྲོད་འདོད་མེད་པའི་མི་ལ་དབང་བཙོངས་ཀྱིས་སྤྲོད་

མི་ཆོག། དེ་མཚུངས་སྤྱོད་འདོད་ཅན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ས་ཆ་སྤྱོད་འདོད་མེད་པའི་མི་ལས་དབང་བཙོངས་ཀྱིས་ལེན་མི་ཆོག།

ཀ་ ༢_༢ ཞིང་སའམ་ རྩྭ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་ཐོག་རྒྱབ་དང་བགོ་མཐུན་རྩྭ་རིན་བཅས་ལེན་ཕྱིར་གཞན་དུ་སྤྲོད་ལེན་བྱེད་རིགས་ཐམས་ཅད། སྤྲོད་ལེན་བགྱིད་སྐབས་གན་རྒྱའི་ནང་དུ་ལོ་གྲངས་དེ་ཙམ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་པ་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས།

ཀ་ ༢_༣ མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཟ་བོ་གཅིག་ལ་ཞིང་ས་ལོ་རེར་ཚོགས་ཁལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སའམ་ (ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྔའི་ས) ཡང་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ་ཚོགས་པའི་ས་ཆ་ཡོད་པའི་རྩ་བོ་རྣམས་ནས། ས་ཆའི་རིགས་ཐོག་རྒྱབ་བམ་བགོ་མཐུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ གཞུང་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཁ་གསལ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྤྲོད་ལེན་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་རྡུབ་བཙོ་ལྔ་ནས་བརྒྱའི་བར་ཐོག་པ་དང་། དེའི་བཀའ་ཤོག་གཞུང་ལས་ཞུས་སྐབས་ཁྲལ་ལོ་རེར་ཨེ་ཀར་རེའི་སའམ་ ཚོགས་ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལས་རྡུབ་ལྔ་རེ་སའི་བདག་པོ་ལས་གཞུང་ཁྲལ་འབྲུལ་དགོས།

ཀ་ ༢_༤ ཐོག་རྒྱབ་དང་བགོ་མཐུན་ རྩྭ་རིན་ཆུ་རིན་ལེན་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་ནི་གན་རྒྱའི་ནང་གསལ་གྱི་ལོ་གྲངས་མ་ཚང་ཚུན། གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ཀ ‍_༢_༥ པ་ནས་ ཀ ༢_༦ པ་ཚུན་ལྟར་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ སྐབ་ལོག་དབང་བཙོངས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལེན་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་རྡུབ་བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར།

ཀ་ ༢_༥ སྤྲོད་ལེན་བྱེད་པོ་རྩ་བོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་ལེན་བྱ་འདོད་ཡོད་ན་སྤྲོད་ལེན་བྱ་ཆོག།

ཀ་ ༢_༦ ཐོག་རྒྱབ་བམ་བགོ་མཚུན་ རྩྭ་རིན་ཆུ་རིན་བཏབ་རྒྱུར་ལེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་དེས་ སྟོས་དུས་ནས་སའི་བདག་པོ་ལས་ས་ཆ་ལེན་པའི་སྐབས་ལོ་ལྟར་སའི་བདག་པོའི་ཁོངས་སུ་དེ་ཙམ་རེ་

སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཚང་གྲིགས་མ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་བྱུང་ན་ ས་ཆ་ཐེ་ཚམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སའི་བདག་པོས་སླར་ལོག་ལེན་ཚོག། དེ་ཁར་སྦྱར་ནས་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཚང་གྲིགས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཞེས་ཤིང་ཞིང་ཇོ་ལ་གནང་རྒྱུ་མ་ཚད་ ཉེས་བྱ་ཊུབ་བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར།

ཀ་ ༢_༧ ཐོག་རྒྱབ་སམ་ བགོ་མཐུན་ རྩ་རིན་ཆུ་རིན་ལེན་རྒྱུར་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་ལ་སའི་བདག་པོ་ལས་སྣང་བ་མིན་པར་སྤྱོད་པ་པོ་དེས་ཁྱིམ་བཟོ་བའམ་ཤིང་བཅད་པ་སོགས་ ས་ཆ་དེ་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ ཞིང་སའམ་རྩ་འབྲོག་རྒྱ་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སའི་བདག་པོས་སླར་ལོག་ལེན་ཚོག། དེ་ཁར་ཐེ་ཚམ་གནོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཞེས་ཤིང་ཞིང་ཇོ་ལ་གནང་རྒྱུ་མ་ཚད་ ཉེས་བྱ་ཊུབ་བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར།

ཀ་ ༢_༨ སའི་བདག་པོ་དེའི་ལག་ཐོག་གི་ཞིང་ས་སོགས་ཊུད་ཀྱིས་བསྣན་ཁྱེར་བའམ་ ར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བྱུང་ན། སྔོན་དུ་གཞན་ལ་ཐོག་རྒྱབ་དང་ བགོ་མཐུན་ རྩ་རིན་ཆུ་རིན་བཅས་པ་གང་རུང་ལེན་རྒྱུར་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་སླར་ལོག་ལེན་ཚོག།

ཀ་ ༢_༩ ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བགོ་མཐུན་ རྩ་རིན་ཆུ་རིན་སོགས་བཏབ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཞིང་ས་དང་རྩ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལེན་ཅིང་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཁྲལ་གསར་འཇལ་བའམ་ རྩ་སྔོང་ཁྲལ་དུ་འཇལ་ན། གོང་གསལ་གཞན་ལས་ལེན་ཏེ་སྤྱོད་འཕྲོའི་ཞིང་སའམ་ རྩ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྔོན་དུས་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་སྐབས་སུ་བཟོས་པའི་གན་རྒྱའི་ལོ་གྲངས་མ་ཚང་རུང་ དེ་རིགས་ནི་སའི་བདག་པོ་དེ་ལ་སླར་ལོག་སྤྲོད་དགོས།

ཀ་ ༢_༡༠ ཐོག་རྒྱབ་སམ་ བགོ་མཐུན་ རྩ་རིན་ཆུ་རིན་ལེན་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་སྤྲོད་པ་པོ་དེ་རྩ་སྟོང་ཐལ་མོད་དུ་ལོ་གྲངས་ཚང་དང་མ་ཚང་ཇི་ལྟར་ཡང་ ས་ཆ་དེ་རྩ་སྟོང་གྲངས་སུ་ཡིན།

ཀ་ ༢_༡༡ ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བགོ་མཐུན་ རྩ་རིན་ཆུ་རིན་ལེན་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་ས་ཆ་སོགས་ལོ་གྲངས་སམ་གནའ་རྒྱ་མ་བཟོ་བའི་རིགས་སའི་བདག་པོས་སླར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་ན། སའི་བདག་པོ་ནས་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ལ་ཟླ་བ་དེའི་ཚོས་གྲངས་དེ་ཙམ་ལ་ངའི་ས་ཆ་རྣམས་སླར་ལོག་ང་རང་ལ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྡ་ཐྲིན་ཞིག ཞག་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་སྔ་གོང་ལས་བཤད་རྒྱུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བརྡ་ཐྲིན་འཕྲོར་ན་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཡིས་ཀྱང་ སའི་བདག་པོའི་བརྡའ་ཐྲིན་ལ་ཇི་གསལ་གྱི་ཚོས་གྲངས་སམ། ཞག་གྲངས་ཚངས་པའི་ཟླ་ཚེས་དེ་ལས་མ་གལ་བར་ཉོགས་མེད་སྤྲོད་དགོས། ཞིང་ས་དེ་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་པ་ཡོད་ཚེ་ཞིང་ཚོགས་མ་སྨིན་རིང་བཞག་ཆོག

ཀ་ ༢_༡༢ ཐོག་རྒྱབ་དང་བགོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་རམ་ རྩ་རིན་ཆུ་རིན་ལེན་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྤྲོད་པའི་ཞིང་སའམ་ རྩ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པར་ཐོག་པའི་ས་ཁྲལ་དང་ སའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་ཐོགས་པའི་ས་ཁྲལ་བཅས་པ་གང་ཡང་ཐམས་ཅད་སའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཐོག་རྒྱབ་སམ་ བགོ་མཐུན་ རྩ་རིན་ཆུ་རིན་ལ་སོགས་པ་བཏབ་སྟེ་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ལ་ས་དེ་ལས་བརྟེན་པའི་ཁྲལ་གྱི་བགོ་ཤག་གང་ཡང་མི་ཐོག

ཀ་ ༢_༡༣ ཐོག་རྒྱབ་སམ་ བགོ་མཐུན་ རྩ་རིན་ཆུ་རིན་སྤྲོད་ཕྱིར་གཞན་ལས་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ནི་ལེན་པ་པོ་ད་ཡིས་སླར་ཡང་ ཁོང་རང་དང་མཁེ་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་མི་གཞན་ལ་ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བགོ་མཐུན་རྩ་རིན་ཆུ་རིན་སོགས་མཁེ་འཕར་དང་བདེ་དོགས་བཟོ་ཕྱིར་དུ་ས་

ཆ་དེ་སོགས་ཐག་བཅད་དེ་སྤྱོད་མི་ཆོག། དེ་ལས་འགལ་ན་ཞིང་ས་དེ་ཉིད་སའི་བདག་པོར་སླར་ལོག་སྤྲོད་དགོས། ཉེས་བྱ་ཞིང་ས་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཡིས་ད་ཚུན་ལ་ས་ཆ་གཞན་ལ་སྤྲོད་དེ་ཇི་ཙམ་མཁེ་ལ་ཟ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འབུལ་དགོས།

ལེའུ་དང་པོའི་ གསུམ་པ། སེམས་ཅན་བདག་སྐྱོང་དང་ ཐོག་རིན་སློག་འཇལ་སྐོར།

ཀ་ ༣_༡ གཞན་གྱི་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ནས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའམ་ལོ་ཐོག་ར་མེདཔ་བཟོ་ན་ ཞིང་ཐོའི་དེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ལས་ཇི་ཙམ་གནོད་པའི་ཞིང་མཚམས་བཙུགས་ཤིང་ལོ་ཐོག་བསྡུ་རན་སྐབས་སླར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་དང་ཞིང་ཐོ་འཛོམས་ཏེ། ལོ་ཐོག་ར་མེདཔ་སོང་བའི་སྨུག་མ་དང་ ལོ་ཐོག་ཅན་གྱི་སྨུག་མ་བཅས་སྨུག་མ་དེ་གཉིས་ཆུན་པོ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་འདྲ་བསྡམས་པ་ནས། ལོ་ཐོག་ཡོད་པའི་ཆུན་པོ་དེ་ཕྱིར་ཏེ་འབྲུ་རིན་ལུང་པའི་ཐང་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་དངུལ་སྤྲོད་ལེན་ཉོགས་མེད་བྱ་དགོས།

ཀ་ ༣_༢ ལོ་ཐོག་དང་རྩྭ་འབྲོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་རིང་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་བདག་འཛིན་བགྱིས་ཏེ་བཞག་ཆོག་པ་མ་གཏོགས། རྐང་ལག་ལ་སྐྱོན་དུ་བཟོད་བ་དང་བསད་བ། ལག་ཉེས་བཀལ་བ། རྨ་བཀལ་བཟོད་པ་སོགས་མི་ཆོག།

ཀ་ ༣_༣ གཞན་གྱི་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ནས་ལོ་ཐོག་སོགས་ཅི་ལའང་གནོན་དང་མ་གནོད་ཇི་ལྟར་ཡང་། ལོ་ཐོག་གི་བདག་པོ་དང་གཞན་ཡང་སུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བརྡུངས་རྡོབ་ཀྱིས་ཡན་ལག་སོགས་ལ་སྐྱོན་པ་ནས་ལག་ཉེལ་བཀལ་བ་དང་བསད་ན། སེམས་ཅན་དེའི་བདག་པོར་ཤ་ལྤགས་དེ་རང་ཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། སློག་འཇལ་སོགས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

ལེའུ་དང་པོའི་ བཞི་པ། ཞིང་པ་དང་ ཟྭ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་རྣམས་ཉོ་འཚོང་འཐབ་ལེན་གྱི་སྐོར།

ཀ་ ༤_༡ ཞིང་སའམ་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཉོ་འཚོང་བྱེད་ཚེ་ཉོ་གོང་ལས་ ཉོ་འཚོང་བྱེད་མི་ཕྱོ་གཉིས་ཀ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ ཁྲི་ཀེ་ཁྲི་དང་བཅས་གན་རྒྱ་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་བཞོ་དགོས། ཉོ་འཚོང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འཁྱེར་བ་ནས་ ཞག་བཅོ་ལྔའི་རིང་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་གན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་སྣྲུགས་འགྱངས་གཏོང་རྒྱུ།

ཀ་ ༤_༢ ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཉོས་ཚར་བ་ནས་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ས་ཁྲམ་ནང་དུ་མིང་གསལ་སྤྲོ་དགོས།

ཀ་ ༤_༣ གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ཀ ༤_༡ བ་དང་ ཀ ༤_༢ བ་ལྟར་མ་བྱེད་ཚེ་ས་ཆ་དེ་བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བརྩི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉོས་བའི་གྲངས་མི་བརྩི།

ཀ་ ༤_༤ ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་དཀྱུང་པ་གཅིག་ལ་ལོ་ལྟར་ཚོགས་ཁལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆའམ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྔ་ཡང་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ས་གཞི་ཁྲ་འཁོད་ཡོད་ཚེ་ གྱུང་བ་དེའམ་ དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་ཅིག་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཉོ་མི་ཆོག།

ཀ་ ༤_༥ ཁང་ཁྱིམ་དང་ ཞིང་ས་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱོ་ཞིག་གིས་ཞིང་ས་ཉོ་འདོད་ཡོད་ན་ ཉོ་རྒྱུའི་ཞིང་དེ་ཉོ་བ་པོའི་ཁྱིམ་ནས་ཉིན་ལོག་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱང་དུ་ཡིན་ཚེ་ ཞིང་ས་དེ་ཉོ་མི་ཆོག།

ཀ་ ༤_༦ སྒྲེར་པ་སོ་སོར་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་དགོན་ཁང་དམ་ གཞན་ཡང་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཉོ་འཚོང་བྱ་མི་ཆོག།

ཀ་ ༤_༧ ས་གཞིས་ཉོས་བ་ནས་ ས་ཆ་དེ་ཁ་ཕོག་བའི་ས་ཁྲལ་གྱི་རིགས་ཀྱང་ཉོས་བའི་ཉིན་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཉོ་བ་པོ་རེས་བཏབ་དགོས།

ལེའུ་དང་པོའི་ ལྔ་པ། ཞིང་ས་དང་ སྤྲ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་རྣམས་བུ་ལོན་གཏའ་བར་བཙུགས་བཏོན་སྐོར།

ཀ་ ༥_༡ ཞིང་སའམ་ སྤྲ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བཙུགས་རིགས་ཀྱི་གནང་རྒྱ་ལ་ལོ་གྲངས་དང་ བསྐྱུ་ཚོག་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བཙན་ཚིག་གང་ཡང་བྲིས་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཡིག་ཐི་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བརྩི་འཇོགས་མི་བྱ།

ཀ་ ༥_༢ ཁྲིམས་དོན་ ཀ ༤_༦ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཡོ་བྱད་ས་ཆའི་རིགས་གཏའ་མར་བཙུགས་ལེན་བྱ་མི་ཆོག་ དེ་ལས་གལ་ན་ཌི་ཙམ་བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བཙུག་པའི་དངོས་པོའི་ཁ་གྲངས་ལོག་བལྟབ་གཏའ་མར་བཙུགས་མི་དེ་ལས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འབུལ་རྒྱུ་དང་ ས་ཆ་དེའང་རང་འཛུགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྟེ་ གཏའ་མ་ལེན་མི་དེ་ལ་གཏའ་མ་བཙུགས་མི་དེ་ལས་བུ་ལོན་གྱི་བསྐྱི་ཚབ་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

ཀ་ ༥_༣ གཏའ་མར་བཙུགས་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ གཏའ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བུ་ལོན་དེ་ཉིད་སྐྱེས་མེད་ངོ་བོ་ནམ་ཙམ་བྱུང་རུང་ བུ་ལོན་ངོ་བོ་དེ་འབྱོར་ཉིན་ གཏའ་མའི་ས་ཆ་དེའང་རང་འཛུགས་སླར་ལོག་སྤྲོད་དགོས།

ཀ་ ༥_༤ བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བཙུགས་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ བུ་ལོན་ངོ་བོའམ་ངོ་བོའི་ཐོག་ལས་བཅས་འབྱོར་དང་མ་འབྱོར་ཌི་ལྟར་ཡང་ གཏའ་མ་ལེན་ཏེ་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་སོང་རྗེས་ གཏའ་མའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་རང་འཛུགས་གཏའ་མ་བཙུགས་མི་དེ་ལ་སླར་ལོག་སྤྲོད་དགོས།

ཀ་ ༥_༥ བུ་ལོན་ལས་བཅད་དེ་ས་གཞི་གཏའ་མར་བཙུགས་མི་ཞིང་ཐོ་དེ་ཡིས་བུ་ལོན་དེ་རང་སྐྱེས་མེད་ངོ་བོ་བཏབ་པའི་ཆོན་ གཏའ་མའི་ཞིང་ས་དེའང་རང་འཛུགས་སྣུར་ལོག་ལེན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཏའ་མའི་ཞིང་ས་སྤྱོད་མི་དེ་ལས་ ད་རྩུན་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་རྩིས་འཐབ་དགོས་ཟེར་བའི་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཆོག།

ཀ་ ༥_༦ གཏའ་མ་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་རྣམས་ གཏའ་མ་ལེན་པ་པོ་ནས་གཞན་དུ་བཙོང་བའམ་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྤྲུར་པ་ ཁྱིམ་ལས་ཟུར་དུ་ཐོན་མི་ལ་སྐལ་བ་སྤྲོད་པ་ གཏའ་མའི་ས་ཆ་ལ་ཁང་ཁྱིམ་བཟོ་བ་ གཏའ་མའི་ཨ་རིང་བཏལ་ཏེ་དཀར་ཤིང་སོགས་སྐམ་ཞིང་བཟོ་བ་ གཏའ་མར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཤིང་འཇོམ་པ། གཏའ་མར་ལེན་པའི་ས་ཆའམ་ རི་ལ་མེ་སྤུར་བ་སོགས་གང་ཡང་གཞི་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་བགྱིས་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ཏེ་གཏའ་མའི་ས་ཆ་སྣུར་ལོག་ལེན་ཆོག་པའི་ཁར་ཇི་ཙམ་གནོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གཞིས་ཤིང་གཏའ་མའི་བདག་པོ་ལ་གནང་རྒྱུ་མ་ཚད་ཉེས་བྱ་རུབ་བཙུ་ནས་བརྒྱའི་བར།

ཀ་ ༥_༧ གཏའ་མར་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ལ་ཐོག་པའི་ས་ཁྲམ་ཀྱང་གཏའ་མ་ལེན་པའི་ལོ་དེ་ལས་ གཏའ་མ་ལེན་པོ་པོས་བཏབ་དགོས།

ཀ་ ༥_༨ གཏའ་མའི་ས་ཆ་རྣམས་ ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་གཏའ་མ་བཙུགས་མིའི་མིང་གསལ་བསྒྱུབས་ཏེ་གཏའ་མ་ལེན་མིའི་མིང་གསལ་བཀོད་པ་སོགས་བྱ་མི་ཆོག།

ཀ་ ༥_༩ བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བཙུགས་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ གཏའ་མར་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་ལྔ་ལོན་པའམ་ དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལོ་གྲངས་ལོན་པ་རྣམས་ གཏའ་མ་ལེན་པ་པོའམ་བཙུགས་པ་པོ་བཅས་དེ་གཉིས་ལས་སུ་ཞིག་རྩ་སྟོང་ཐོན་ན། རྩ་སྟོང་ཐོན་ཉིན་ནས་གཏའ་མའི་ས་ཆའི་རིགས་ ཁྲ་མོའི་ནང་འཁོད་དུ་སུ་དང་སུའི་མིང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སོགས་རང་སར་ཁྲ་མོ་ཇི

བཞིན་ཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་ སྔར་གྱི་བུ་ལོན་གྱི་སྤྱོད་ལེན་གང་ཡང་བ་མི་དགོས་ཁར་ དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་རྣམས་གཞམ་གསལ་བྱ་རྒྱུ།

ཀ་ ༥_༡༠ རྩ་སྟོང་ཐོན་མི་དེས་གཏའ་མར་བཙུགས་ཏེ་ལོ་གང་སོང་གི་གནད་དང་བསྟུན་ཅིང་བུ་ལོན་རྩ་བོ་དེའི་དཔྱའ་ཐོབ་གནང་སྟེ་ རྩ་སྟོང་གི་གྲལ་དུ་བཞེས་ལུགས།

ལོ་བཞི་སོང་བ་ལ···རྩ་བོའི་བཞི་དཔྱའ་གཅིག།

ལོ་གསུམ་སོང་བ་ལ···རྩ་བོའི་ཕྱེད་ཀ།

ལོ་ངོ་གཉིས་སོང་བ་ལ··རྩ་བོའི་ཀོག།

ལོ་གཅིག་སོང་བ་ལ···རྩ་བོ་ཚང་སྒྲིགས།

རྩ་སྟོང་ཐོན་མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏའ་མར་བཙུགས་པའི་ས་ཆའི་རིགས་སླར་ལོག་བཏོན་ལུགས་སོགས་ནི་གོང་ལས་རིགས་འགྲེ།

ལེའུ་དང་པོའི་ དྲུག་པ། ཞིང་ས་དང་ རྩྭ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་བཅས་རྣམས་སྐྱལ་བ་བགོ་ཤག་ལྟོ་ཤིང་དུ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་སྐོར།

ཀ་ ༦_༡ ཁྱིམ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་སམ་ མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཚངས་གྲལ་ལས་ཟུར་དུ་ཐོན་སྐབས་ ཁྱིམ་པའམ་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ས་དང་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་སྐྱལ་བ་སྤྱོད་ན་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱལ་བའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་རང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མཻར་བཀོད་དགོས།

ཀ་ ༦_༢ ཁྱིམ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་སམ་ མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཚངས་གྲལ་ལས་ཟུར་དུ་ཐོན་སྐབས་ སྐལ་བ་སྤྲོད་བའི་ཞིང་ས་དང་རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་མིང་གསལ་མ་སྤྲོ་བར་བཞག་ན་དེ་ཉིད་ལྷོ་ཤིང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྐལ་བའམ་ བགོ་ཤག་གི་གྲངས་སུ་མི་ཚུད།

ཀ་ ༦_༣ ལྷོ་ཤིང་གི་རིགས་ལེན་པ་པོས་མ་ཤི་རིང་བཟའ་སྤྱོད་བྱ་ཆོག་པ་མ་གཏོགས་ ལྷོ་ཤིང་སྤྱོད་མི་ལས་སྣང་བ་མེད་པར་ བཙོངས་བའམ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་ གཏའ་མར་བཙུགས་པ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་སོགས་མི་ཆོག།

ཀ་ ༦_༤ ལྷོ་ཞིང་ལེན་ཏེ་སྤོད་མིའི་རིགས་ ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་མིང་གསལ་མ་སྤྲོ་རིང་ལྷོ་ཞིང་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལྷོ་ཞིང་སྤྱོད་མི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གྲངས་སུ་མི་རྩིས།

ཀ་ ༦_༥ ཁྱིམ་ནས་ཟུར་དུ་ཐོན་སྐབས་ལེན་པའི་སྐལ་བའི་ཞིང་ས་དང་ལྷོ་ཞིང་སོགས་གང་ཡང་ལེན་པའི་ཉིན་ནས་ས་ཆ་དེ་ལ་ཐོག་པའི་ས་ཁྲལ་ཀྱང་ལེན་པ་པོ་ནས་བཏབ་དགོས།

ཀ་ ༦_༦ རྐང་ཞར་ལག་ཞར་སོགས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་ཆོས་བྱེད་པར་འགྲོ་ན་ཆོས་སུ་འགྲོ་སྐབས་ལོ་བཞི་བཅུ་མ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱིམ་ལས་སྐལ་བའི་ཞིང་ས་དང་ལྷོ་ཞིང་མི་ཐོབ།

ཀ་ ༦_༧ རྫོང་གཞིའི་གྲྭ་ཚང་དང་དགོན་སྡེའི་གྲྭ་ཚང་ངམ་ དགེ་སློང་གི་རིགས་རང་སའི་ཕན་ཐོགས་དང་བྱས་པའི་ཤུལ་ཆེ་ཆུང་གི་གནད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཁྱིམ་ལས་ཆོས་རྒྱུགས་རེ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་སྐལ་བར་ཞིང་ས་མི་ཐོབ།

ལེའུ་དང་པོའི་ བདུན་པ། ཞིང་ས་དང་ རྩྭ་འབྲོག་ རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྱིམ་བཅས་ རྣམས་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ལ་སྒྱུར་ལུགས།

ཀ་ ༧_༡ རྫོང་གཞིའི་ལྷ་ཁང་དགོན་ཁང་ངམ་ གྲྭ་ཚང་སོགས་དགེ་སློང་དམང་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལྷ་ཁང་ དགོན་ཁང་ དགོན་སྡེ་སོགས་ཆོས་དབང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ ཞིང་ས་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུལ་འདོད་ཅན་བྱུང་ན་ དེ་ལུགས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་ཞུ་དགོས།

ཀ་ ༧_༢ མི་ཚངས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་དང་ གཞན་ཡང་རང་གི་ཡ་ལྷའམ་ བུ་གཞིའི་སྐྱལ་བ་ལ་ཐོབ་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ རང་ཉིད་ལ་ས་ཆ་དེའི་དབང་ཆ་ཧྲིལ་པོར་མེད་པ་རྣམས། ས་ཆ་དེའི་རྩ་བོ་གཞན་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་བསྟུན་མེད་པར་ས་ཆ་ཡོ་བྱད་ལ་སྒྱུར་མི་ཆོག།

ཀ་ ༧_༣ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་ས་གཞི་སྒྱུར་ན་ ཡོ་བྱད་སྒྱུར་སའི་ཡུལ་ལྷ་ཁང་དེ་དང་མགོན་ཁང་དེའམ་ གྲྭ་ཚང་དགོན་སྡེ་དེ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ས་གཞིའི་བར་དུ་ཉིན་ལོག་འཁོར་བ་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་ཡིན་པའི་རིགས་སྒྱུར་མི་ཆོག།

ཀ་ ༧_༤ ཞིང་སའམ་ རྩྭ་འབྲོག་ ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱས་སྒྱུར་བའི་རིགས་སྔོན་དུ་ཡོ་བྱད་སྒྱུར་སྐབས་ ཡོ་བྱད་དུ་སྒྱུར་བའི་ས་ཆ་དེ་ལ་ཐོག་པའི་ས་ཁྲལ་ ཡོ་བྱད་སྒྱུར་བ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་སུ་ནས་བཏབ་རྒྱུ་ཡིན་རུང་ དེ་ལུགས་ཁ་གསལ་བཟོས་པ་མེད་ན། ས་ཁྲལ་དེ་ཉིད་ཡོ་བྱད་ཕྱུལ་མི་དེས་བཏབ་དགོས།

ཀ་ ༧_༥ རང་རང་སོ་སོས་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་དགོན་ཁང་ངམ་ གཞན་ཡང་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ཀ ༤_༦ པ་དང་ ཀ ༥_༢

པའི་ནང་གསལ་ལྟར། ཉོ་འཚོང་འཐབ་ལེན་དང་ བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་འཛུགས་ལེན་སོགས་མི་ཆོག།

ཀ་ ༢_༦ ཁྲིམས་ཡིག་འདི་མ་སྤེལ་གོང་ལས་ རང་སའི་ཕ་གཞིའམ་ཉོ་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་སྒྱུར་ཐེན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐད་ ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་ཁྲ་མོ་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མའི་ནང་དུ་བཀོད་ཐེན་པ་ཡིན་ཚེ་ ས་ཁྲམ་ལ་ས་གཞི་དེ་སོགས་སུ་དང་སུའི་མིང་ལ་འཁོད་པ་འདུག་རུང་དེ་ནི་སྔར་ལོག་ལེན་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་བཀའ་ཤོག་དམ་དོན་ཕེབས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་ཡས་ཐོབ་མས་ཐོབ་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཆོག།

ཀ་ ༢_༧ ལྷ་ཁང་དགོན་ཁང་ གྲྭ་ཚང་དགོན་སྡེ་བཅས་པ་རྣམས་གཞུང་གི་ལོངས་སུ་དབང་བ་ཞིག་གམ་ སུ་དང་སུའི་ལོངས་སུ་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་དག་ཆུ་རྐྱེན་མེ་རྐྱེན་གྱིས་འཇིག་པ་དང་ཞིགས་རལ་ཤོར་ཞིང་ཉམས་པ་ནས་བདག་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་གསར་དུའང་མ་བཞེངས་པ་སོགས་ཉམས་གསོ་ཡང་མེད་པར་སྟོང་མེད་དུ་སྒྱུར་ཏེ་བཞག་པ་རྣམས་དང་ གྲྭ་ཚང་དགེ་སློང་དམང་དམ་ དགོན་སྡེའི་ཆོས་དམང་བཅས་པ་གང་རུང་འཕོར་འཇིག་ཐལ་བའི་རིགས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲ་དེབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་ ཁང་ཁྱིམ་ ཞིང་ས་ རྟེན་གསུམ་མཆོད་ཆས་མཆོད་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱུ།

ཀ་ ༢_༨ ལྷ་ཁང་དགོན་ཁང་དང་གྲྭ་ཚང་ དགོན་སྡེ་བཅས་ལ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྒྱུར་བའི་ས་གཞི་སོགས་སུ་དང་སུའི་ལག་ཏུའམ་ སྤྱོད་བྱར་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ས་གཞི་ཇི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ས་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་འབུལ་གསུང་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ ས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཐེམ་ཞིང་འགག་པར་བྱ་དགོས་མ་ཚད་ མཆོད་འབུལ་གསུང་

ཚོག་དེའང་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་དུས་ཚོས་གང་ལ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་པ་དེའི་དུས་ཚོས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་ དེ་སོགས་གང་ཡང་འདི་ལྟར་མི་བྱེད་ཚེ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཞིང་ས་དེ་ཉིད་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱུ།

ལེའུ་དང་པོའི་ བརྒྱད་པ། ཞིང་ས་དང་ རྒྱ་ཤིང་ རྩྭ་འབྲོག་ ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཁྱོ་ཤུག་ཡ་བྲལ་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་སྐོར།

ཀ་ ༨_༡ ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་ རྩྭ་འབྲོག་བཅས་དང་ཁྱིམ་ནས་ལེན་པའི་སྐྱེལ་བའི་ཞིང་དང་ལྟོ་ཞིང་སོགས་གང་ཡང་ཁྱོ་ཤུག་ཡ་བྲལ་སྐབས་སུ་རང་རང་སོ་སོར་ཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བགོ་ཤག་མེད།

ཀ་ ༨_༢ མག་པས་གནས་མོའི་ས་ཁྲམ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཞིང་ས་ཕྱིར་འགྱེད་པ་རྣམས་སྣར་ལོག་བཏོན་པ་དང་ ཞིང་ས་གསར་སྦྱེད་བྱེད་པ་སོགས་བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་གནས་མོའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་མག་པའི་རྒྱུ་གང་སོང་དེའང་ཕྱིས་རྐྱབ་ཚོག། གནས་མོས་མག་པའི་ས་ཁྲམ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་གོང་བཞིན་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས།

ཀ་ ༨_༣ སྔར་ནས་བཟའ་ཚང་སུས་ཀྱང་དབང་བ་མིན་པར་ བཟའ་ཚང་བསྡོམས་པ་ནས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ཉོས་པའི་ས་ཆ་རྣམས་དང་ བཟའ་ཚང་བསྡོམས་པ་ནས་གཞུང་ནས་ས་ཆ་གསར་ཞུའི་རིགས། ཡང་ན་བཟའ་ཚང་བསྡོམས་པ་ནས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་གསར་སྦྲུབ་རྒྱབ་པའི་རིགས་བཅས་པ་ཡ་བྲལ་སྐབས་བགོ་ཤག་འདྲ་འདྲ་ཐོབ།

ལེའུ་དང་པོའི་ དགུ་པ། གཞིན་པོའི་ཞུལ་དུ་ཞིང་ས་དང་ རྩ་འབྲོག རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྲིམ་བཅས་ཐོབ་ལམ་གྱི་སྐོར།

ཀ་ ༩_༡ གཞིན་པོ་དེའི་ཁྲིམ་པའམ་ ཡ་ཟླ་བཅས་པ་ གཞིན་པོ་དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཁྲིམ་པ་དང་ཡ་ཟླ་རྣམས་ལས་ ཞིང་ཚོགས་ཁལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆའམ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྔ་ལྷག་སྐྱེ་མེད་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཞིན་པོའི་ས་ཆའི་རིགས་ཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཞིང་ཚོགས་ཁལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆའམ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྔའི་ས་ལས་ལྷག་སྐྱེ་ཡོད་མི་དེ་ལ་ གཞིན་པོའི་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་མི་ཐོབ། དེ་མིན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་རྣམས་གཤམས་སུ་གསལ།

ཀ་ ༩_༢ བཟའ་ཚང་ཕྱི་ཤུག་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མང་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡང་ གཅིག་ཤོས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་གཞིན་པོ་དེའི་ཁྲིམ་པ་མེད་པའམ་ ཕ་སྤོང་ཐོན་ན་ གཞིན་པོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་རྗེས་འདོད་ཡ་ཟླ་དེའམ་ཡ་ཟླ་དེ་རྣམས་དང་ བུ་གཞི་རྣམས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོབ།

ཀ་ ༩_༣ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡང་ གཞིན་པོ་དེའི་མཁེ་རྒྱུད་ཁྲིམ་དུ་མིན་པའི་ཚེ་ གཞིན་པོ་དེའི་མིང་ཐོག་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཡ་ཟླ་དེའམ་ཡ་ཟླ་རྣམས་དང་ བྱ་གཞི་རྣམས་སྤྱི་ཁར་ཐོབ།

ཀ་ ༩_༤ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་བསྡོམས་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ གཅིག་ཤོས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ གཞིན་པོ་དེའི་ཁྲིམ་ངོ་མ་དང་ཁྲ་མོར་འཁོད་པའི་ཞིང་ས་སོགས་གཞིན་པོའི་ཁྲིམ་དུ་སྡོད་མི་བྱ་གཞི་དང་ཁྲིམ་པ་རྣམས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོབ།

ཀ་ ༩_༥ ཡ་ཟླ་གཉིས་ཀ་མཁའ་རྒྱུད་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་ཡིན་ན། ཡ་ཟླ་གཞན་པོ་དེའི་ཞིང་ས་ལས་ རྩིས་འདོད་ཡ་ཟླ་ལ་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

ཀ་ ༩_༦ བཟའ་ཚང་མཁའ་རྒྱུད་ཁྱིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་མིའི་རིགས་ གཞན་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་སྐལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ས་དེ་ ཡ་ཟླ་དང་བུ་གཞི་ལ་ཐོབ།

ཀ་ ༩_༧ མག་པས་བུ་གཞིའི་མ་དེ་ཤི་བ་ནས་ སླར་ཡང་གནས་ཚང་གསར་པ་ཞིག་བསྟེན་ཅིང་ དེ་ལས་ཀྱང་བུ་གཞི་བྱུང་མཐར་ མག་པ་ཤི་ན་ མག་པ་འདས་པོ་དེའི་སྐལ་བའི་ཞིང་ས་དང་ འདས་པོར་དབང་བའི་ས་ཆའི་རིགས་བུ་གཞི་སྔ་རྗེང་གཉིས་ཀ་བཅས་ལ་འདྲ་འདྲ་ཐོབ།

ཀ་ ༩_༨ བཟའ་ཚང་བུ་གཞི་མེད་པའི་ཁར་ མཁའ་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་ཁྱོ་ཤུག་ལས་གཅིག་ཤོས་འདས་སྐབས་གཞན་པོས་དབང་བའམ་ཐོབ་སྐལ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཁྱིམ་པ་དང་ཡ་ཟླ་ཕྱེད་བགོ་ཐོབ། དེ་ཡང་ཡ་ཟླ་དེ་ཉིད་འདས་པ་ནས་སམ་ཡ་ཟླ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ གནས་མོ་དེས་བཟའ་གྲོགས་གསར་པ་བསྟེན་ན་ བསྟེན་ཉིན་ལས་ས་ཆ་དེ་རྣམས་གཞན་པོའི་ཁྱིམ་པ་ལ་སླར་ལོག་ཐོབ།

ཀ་ ༩_༩ བཟའ་ཚང་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀ་འདས་ཚེ་ འདས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བའམ་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཞིང་སའི་རིགས་བུ་གཞིའི་ཁོངས་སུ་དང་བུ་གཞི་མེད་ཚེ་ཁྱིམ་པ་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་བགོ་ཤག་འདྲ་འདྲ་ཐོབ།

ཀ་ ༩_༡༠ བཟའ་ཚང་གྲལ་ལས་གཅིག་ཤོས་བྲོས་བྱུར་ཐལ་ན་ བྲོས་བྱུར་ཐལ་མི་དེས་དབང་བའམ་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཞིང་སའི་རིགས་ རྩིས་སྡོད་བྱ་གཞི་ཅན་གྱི་ཡ་ཟླ་ལ་ཐོབ་ བྱ་གཞི་མེད་ཚེ་ བྲོས་བྱུར་ཐལ་མིའི་ཁྱིམ་པ་ལ་ཐོབ།

ཀ་ ༩_༡༡ བཟའ་ཚང་གསུམ་པའམ་ དེ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་རིགས་ལས་གཅིག་ཤོས་འདས་ཚེ་ མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡང་ རྗེས་སྡོད་ཡ་ཟླ་རྣམས་ལ་ཐོབ་སྟེ་ རྗེས་སྡོད་ཡ་ཟླ་དེ་ཚོ་ཤི་བའམ་གཉེན་སྒྲོགས་གསར་པ་བསྟེན་ཚེ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡ་ཟླ་དེའི་སྐལ་བ་བུ་གཞི་ལ་ཐོབ་ བུ་གཞི་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་ཐོབ།

ལེའུ་དང་པོའི་ བཅུ་པ། ཛ་སྟོང་ས་ཆའི་སྐོར་དང་ ཛྭ་སྟོང་ཁྲལ་ཚབ་ལ་འཇལ་ལུགས།

ཀ་ ༡༠_༡ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་ སུའི་མིང་ཐོག་ཏུའང་མ་འཁོད་པ་དང་ ཛ་སྟོང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་བཅས་པ་གང་ཡང་གཞུང་གི་ས་ཆ་ཡིན་བསྟུན་ས་ཆ་དེ་རིགས་ལ་དམངས་དམ་སྒྲིར་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་ནས་ཉབ་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཉོ་འཚོང་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཞིང་ས་སྤྱོད་ན་ ཞིང་ས་དེ་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་ཀྱི་ཆད་པ་དང་ ས་ཆ་དེའང་གཞུང་བཞེས་ཁར། ཉོ་འཚོང་འཐབ་ཆེ་ཞིང་ས་དང་རིན་བབས་བཅས་པ་ཡང་གཞུང་བཞེས་ཏེ་ཉོ་འཚོང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀ་དང་འཛོམས་དཔང་བཅས་པ་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་ལོ་གསུམ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་བཙོན་དུ།

ཀ་ ༡༠_༢ ཛ་སྟོང་ཐོན་པའི་ལོ་ནས་ཛ་སྟོང་དེའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་སུ་དང་སུའི་སྤྱོད་འཕྲོ་ཡོད་རུང་ ཐམས་ཅད་ཛ་སྟོང་གི་ས་ཆའི་གྲངས་སུ་ཨིན། བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མ་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ཀ ༥_༩ པ་དང་ ཀ ༥_༡༠ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བྱ། ཐོག་རྒྱབ་དང་བགོ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཁྲིམས་དོན་ ཀ ༢_༡༠ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བྱ།

ཀ་ ༡༠_༣ རྩ་སྟོང་གི་ཁྲལ་ཚབ་ལ་འཛུལ་མི་ རྩ་སྟོང་གི་ཉེ་ཚན་ནམ་གཞན་ཡང་རྩ་སྟོང་གི་ཁྲལ་ཚབ་ལ་འཛུལ་འདོད་ན་སུ་དང་སུ་རང་བྱུང་ཀྱང་དེ་དག་ཁྲལ་ལ་འཛུགས་བཞག་སྐོར་གང་ཡང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་བྱ།

ཀ་ ༡༠_༤ རྩ་སྟོང་གི་ཁྲལ་ཚབ་སུ་འཛུལ་ན་ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཚོང་གྲིགས་གཞུང་ཞབས་ལ་ཕུལ་ཏེ་ ཁྲལ་ཚབ་ལ་འཛུལ་ཞིན་རྩ་སྟོང་གི་ས་ཆ་རྣམས་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ སྔར་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་རྩ་སྟོང་གི་ས་ཆ་བཅས་གཉིས་ཀ་ནི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་མི་ཆོག།

ཀ་ ༡༠_༥ སྔར་གྱི་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ལས་གཞན་དུ་བཙོངས་ཏེ་ད་ལྟ་ལོ་ལྔ་བཅུ་མ་ལོན་པའམ་ ཐེབ་ས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་ཏེ་ད་ལྟ་ལོ་ལྔ་བཅུ་མ་ལོན་ན། བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བཙུགས་ཏེ་མ་བཏོན་པ་བཅས་ མདོར་ན་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་སུ་ཐམས་ཅད་རང་གྱི་དབང་དུ་ཚང་བར་མེད་པ་རྣམས་གཞུང་ལ་འཕུལ་ཏེ་རྩ་སྟོང་ཁྲལ་ཚབ་ཏུ་འཛུལ་མི་ཆོག།

ཀ་ ༡༠_༦ རྩ་སྟོང་གི་ཁྲལ་ཚབ་ཏུ་འཛུལ་མི་ལ་ རྩ་སྟོང་དེའི་མིང་ཁྲར་འཁོད་པའི་ས་གཞི་དང་རྒྱུ་ཤིང་ རྟ་འབྲོག་ ཁང་ཁྱིམ་བཅས་པ་རྣམས་ཁྲ་མོར་ཇི་གསལ་ལྟར་གནང་རྒྱུའམ་དེ་ལས་ཉུང་བར་གནང་རྒྱུ་སོགས་གང་འགབ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བབས་ལྟོས་བྱ།

ཀ་ ༡༠_༧ རྩ་སྟོང་གཅིག་གི་གཞི་ཁང་ལ་ ཁྲལ་ཚབ་འཛུལ་མི་རྩ་བོ་གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་མར་བྱུང་ན་ རྩ་སྟོང་གི་ཉེ་ཚན་ཉེ་ཤོས་དེ་ལ་ཐོབ། ཉེ་ཚན་མིན་ཚེ་སྔན་སྦྲོན་ཞུ་རྒྱུར་སྔ་ཤོས་སུ་ཡིན་དེ་ལ་ཐོབ།

ལེའུ་དང་པོའི་ བཅུ་གཅིག་པ། ས་འོག་ལས་གསེར་དང་དངུལ་ ཟངས་ རག་ ཞ་ཕྱི་ ལྕགས་ རྡོ་སྣེ་ལོང་ལ་སོགས་པས་གཙོས་གཏེར་ཁ་ཐོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ས་གཏེར་གྱི་གྲངས་སུ་ཡིན་པ་བཞིན་ས་གཏེར་སྐོར།

ཀ་ ༡༡_༡ སྤུ་དང་སྤུའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མོར་འགོད་པའི་ས་ཆའམ་ གཞུང་གི་ས་ཆ་བཅས་གང་ཡང་རུང་བ་བཞིན་ ས་འོག་ལས་ས་གཏེར་གྱི་རིགས་ཅི་ཞིག་གང་རང་ཐོན་རུང་དེ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་གིས་དབང་བའི་རྒྱུ་རྫས་ཡིན་བསྟུན་ཆེ་སྤྲ་སྤུས་ཀྱང་ཧབ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ཉོ་འཚོང་འཐབ་ལེན་མི་ཆོག། ས་ཆ་དེ་གཞུང་བཞེས་མཛད་སྐབས་ས་ཆའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འང་གཞུང་ལས་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་གནང་རྒྱུ།

ལེའུ་དང་པོའི་ བཅུ་གཉིས་པ། ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་དང་ མི་ཁྱུངས་ལྡོག་ལུགས་ ཕྱི་མིང་ས་ཆ་མ་སྤྲོད་པའི་སྐོར།

ཀ་ ༡༢_༡ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་དང་གྲྭ་ཚང་ དགོན་སྡེ་བཅས་པའི་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དམ་ སྤུའམ་གཞན་གྱིས་དབང་བའི་ཞིང་ས་དང་ རྩྭ་འབྲོག་རྒྱ་ཤིང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཧྲིལ་པོར་རམ་ཕྲན་བུ་ཞིག་བཅས་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞེས་མཁོ་འགྱུར་ན་དང་། ཡང་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལ་ བདད་པོ་དེའི་དབང་དུ་ཞིང་ས་དེའམ་རྩྭ་འབྲོག་དེ་ རྒྱ་ཤིང་དེ་ ཁང་ཁྱིམ་དེ་སོགས་མི་བཞག་པའི་དགོངས་བཞེད་བྱུང་སྐོ་དེ་རིགས་གཞུང་གིས་བཞེས་ཚེ་ དེ་ལ་རིན་བབས་དང་ས་ཚབ་སོགས་གང་ཡང་གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་བསྟུན་རྒྱུ།

ཀ་ ༡༢_༢ རང་སོའི་ཁོངས་སུ་ཁྲ་མོར་འཁོད་གྲུབ་པའི་ཞིང་སའམ་ ཛ་འབྲོག་རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྱིམ་བཅས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བཙོང་བ་དང་སྟོང་པར་བྱིན་པ་ སྐལ་བ་སྤྲོད་པ་ བུ་ལོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཙུགས་པ་ལ་སོགས་ཡི་ནས་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ཡང་མི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ (འབྲུག་གི) མི་རིགས་ངོ་བོ་ཡིན་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡོད་མི་ཚོ་དང་ཁྱིམ་ཐབས་གཅིག་པའི་མི་ཚན་ཡིན་ནའང་མི་དེ་ཉིད་འབྲུག་གཞུང་གི་དོན་ལས་སམ་རང་གི་དོན་དུ་ཚོང་དང་བྱེས་སུ་བཅས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྡོད་པའམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྡོད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སོང་ཞིང་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་གཏོགས་ཏེ་སྡོད་མིའམ་གཞིས་གནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅགས་ཏེ་སྡོད་མི་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་གི་གོ་གནས་འཆང་མི་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་སྐྱོང་བཞག་འཐབ་མི་བྱེད་དེ་སྡོད་པ་རྣམས་བཅས་ དེ་ལྟ་བུའི་མི་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཡིན་པའི་གྲངས་སུ་རྩིས་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པའི་ དང་པོ། གཉེན་སྒྲིག་བཟའ་ཚང་བསྡོམས་ལུགས་སྐོར།

ཁ་ ༡_༡ གཉེན་སྒྲིག་མར་ཆང་བརྒྱུན་པའམ་ གཞན་ཡང་བཟའ་ཚང་བསྡོམས་རིགས་ཐམས་ཅད་བཟའ་ཚང་དུ་མ་བསྡོམས་གོང་ལས་ ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བཅར་ཏེ། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཕོ་མོ་དེ་གཉིས་བཟའ་ཚང་དུ་ངེས་པར་འཛིན་ཞིང་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤོག་གམ་ (ངེས་ཐམས) ཞུ་དགོས། དེ་ ངེས་ཐམས་ཞུ་སར་དཔང་པོ་ཕོ་མོ་གཉིས་རེ་འཛུགས་དགོས།

ཁ་ ༡_༢ ཕོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་པའི་རིགས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ (ངེས་ཐམས) ཞུ་བར་བྱུང་ན་གོང་གསལ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ན་ཚོད་མ་ལོན་བ་ལ་ངེས་ཐམས་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༡_༣ ཕོ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྲུང་ རིགས་རྒྱུད་མི་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བའི་ཉེ་ཚན་ཡིན་པའམ་ ཡང་ན་ངོ་ཚ་ལོག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཚེ་ དེ་དག་བཟའ་ཚང་བསྡོམས་རྒྱུའི་ངེས་ཐམས་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༡_༤ ཁྲིམས་ཁང་ལས་ངེས་ཐམས་ལེན་ཏེ་བཟའ་ཟླ་གཉེན་ཚང་བསྡོམས་མི་རྣམས་བསྡོམས་པའི་རྗེས་སུ་ ཤི་བྲལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ གསོན་བྲལ་བགྱི་མི་ཚོ་ནི་སོ་སོར་ཡ་བྲལ་བགྱིས་པ་ནས་ ཡང་བསྐྱར་དུ་ཁྲིམས་ཁང་ལས་ངེས་ཐམས་ལེན་ཅིང་བཟའ་ཚང་དུ་བསྡོམས་པ་སོགས་ཡང་བསྐྱར་ངེས་ཐམས་ཐེངས་གསུམ་ལེན་ཅིང་བསྡོམས་ཏེ་ ཡ་བྲལ་ཐེངས་གསུམ་དུ་བགྱིད་ན་དེ་རིགས་ལ་སླར་ཡང་ངེས་ཐམས་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༡_༥ ཁྲིམས་ཁང་ལས་ངེས་ཐམས་མ་ལེན་པའམ་ ངེས་ཐམས་མེད་པར་ཡང་ན་ངེས་ཐམས་མ་ལེན་པའི་གོང་ལས་ཁྱོ་ཤུག་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཁྱེར་བའི་རིགས་ནི་བཟའ་ཚང་གི་གྲངས་སུ་མི་རྩིའོ།

ཁ་ ༡_༦ བུད་མེད་གཅིག་ལ་མག་པ་གཅིག་ལས་གལ་ཏེ་འཆང་མི་ཆོག་བསྟུན་མག་པ་མང་པོ་བསྟེན་རྒྱུའི་ངེས་ཐམས་ཁྲིམས་ཁང་ལས་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༡_༧ སྤུར་ནས་བཟའ་ཚང་གྲོགས་པ་ཞིག་གིས་ སླར་ཡང་བཟའ་གྲོགས་གསར་དུ་བསྟེན་རྒྱུ་ཡིན་ཚེ་ སྤུར་གྱི་བཟའ་གྲོགས་རྙིང་པ་དེ་ཡིས་སྤྲོད་པའི་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་བྲི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ན་ དེ་ལ་བཟའ་གྲོགས་གསར་དུ་བསྟེན་རྒྱུའི་ངེས་ཐམས་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༡_༨ ཡ་ཟླ་ཤི་རྐྱེན་བྱུང་སྟེ་ལོ་གཅིག་མ་འཁོར་རིང་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གཉེན་སྦྲོར་གྱི་ངེས་ཐམས་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༡_༩ སྔར་ནས་བསྟེན་པའི་གནས་མོ་ཡོད་དེ་ སླར་ཡང་གནས་མོ་ཞིག་གསར་དུ་བསྟེན་རྩིས་བྱེད་ཚེ། ཁྲིམས་ཁང་ལ་ངེས་ཐམས་ཞུ་བར་འོང་སྐབས་གནས་མོ་རྙིང་པ་ངོ་བོ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འོང་སྟེ་ དེ་ལྟར་རུང་ཞེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲོད་པ་དེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟོན་དགོས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་གནས་མོ་རྙིང་པ་ལ་དྲིས་ཞིབ་མ་དཔྱད་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གནས་མོ་གསར་བསྟེན་གྱི་ངེས་ཐམས་མི་ཐོབ།

ལེའུ་གཉིས་པའི་ གཉིས་པ། བཟའ་ཚང་ཉེས་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བོ་ཐོབ་ལམ་གྱི་སྐོར།

ཁ་ ༢_༡ གཉེན་དཀྲོགས་དགའ་བོ་ཐོབ་ལམ་ཆེ་ཆུང་བསྡུམ་ཚད། བཟའ་ཚང་བསྡོམས་ཧེ་ལོ་གསུམ་འོག་རྒྱུ་ཅན་ལ་ རུབ་ཉིས་བརྒྱ་རེ། བཟའ་ཚང་བསྡོམས་ཧེ་ལོ་བདུན་འོག་རྒྱུ་ཅན་ལ་ རུབ་བཞི་བརྒྱ་རེ། བཟའ་ཚང་བསྡོམས་ཧེ་ལོ་བདུན་ལས་ལྷག་སྡེ་སོང་བ་ལ་ རུབ་དྲུག་བརྒྱ་རའོ། དེ་ཡང་། རང་ས་ནང་ཁ་ནང་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཧི་རུབ་ཁ་གྲངས་ལས་མ་གལ་བར་མར་ཕབ་བྱུང་ན་བརྗོད་མེད་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་གལ་ཧེ་སྤྲོད་ལེན་བྱ་མི་ཚོག། དེ་ཡང་ཁྲིམས་སར་ཐུག་སྟེ་དགའ་བོ་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལེན་ཅིང་སྤྲོད་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་དགའ་བོ་རུབ་བཅུ་རེ་ལས་རུབ་རེ་གཞུང་བཞེས་རྒྱུའོ།

ཁ་ ༢_༢ གོང་དུ་གསལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ལས་གལ་བའི་དགའ་བོ་ལེན་ཚེ་ཇི་ཙམ་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གལ་ཧེ་ལེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སླར་ལོག་སྤྲོད་པ་ནས་དེ་ལྷག་དགའ་བོ་ངོ་བོ་ཇི་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་གཞུང་བཞེས་ཏེ་ དེ་ནི་ཉེས་བྱའོ།

ཁ་ ༢_༣ མགུ་པ་ཅན་གྱི་གནས་མོ་ལ་དབང་བཙོངས་ཀྱིས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ན་ དགའ་བོ་ཐོབ་ལུགས་གོང་གསལ་གྱི་སྟེང་དུ་འོས་མིན་དབང་བཙོང་བྱས་བའི་ཉེས་བྱ་ནི་ དེ་ལྟར་དབང་བཙོངས་བྱུང་བའི་འཕྲོད་ལས་ཨམ་ཚོ་དེ་ཉིད་ནས་ཉིན་ཞག་མ་འགྱངས་པར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་དེ་ཚུལ་ཞུ་བར་འོང་དགོས་ཏེ། ཨམ་ཚོ་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་འཆལ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་གཏན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དགའ་བོ་དང་འདྲ་འདྲའི་ཉེས་བྱའི་ཁར་ བཙོན་དུ་ལོ་གཅིག། ཨམ་ཚོ་དེ་ལའང་ཟླ་བཅུ་ནས་ཆིག་བརྒྱའི་བར་སློག་བསྐྱིན་སྤྱོད་དགོས། དེ་ཡང་ཨམ་ཚོ་དེ་ཉིད་སྔར་ནས་འཆལ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེ་ལུགས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་བྱ།

ཁ་ ༢_༤ ས་ཞིག་གི་གནས་མོ་ལ་གྲྭ་ཚང་གི་བླ་སློབ་དང་དགེ་སློང་བཅས་བསླབ་བྱ་བསྡོམས་པ་ཅན་གྱི་མི་ནས་ཉེས་འབྲུལ་འབྱུང་ན་དགའ་བོ་སྤྲོད་ལེན་སོགས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཏོགས་ཕན་ཚུན་རྩ་བོ་ནང་མུས་ལས་འཁྲུན་ཐག་གཅོད་པ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་དགའ་བོ་ལོག་བལྟབ་གཞུང་བཞེས་དང་མགུ་པ་དེ་ལ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༢_༥ ཕྱོ་ཤུག་ཆུང་གཉེན་བཏགས་པ་རྣམས་མ་ཟད་ ཕྱོ་ཤུག་ཁྲིམས་ཁང་ལས་ངེས་ཐམས་མ་ལེན་ཚུན་གྱི་རིགས། གཞན་ཡང་ ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་སྤྲོད་ལེན་བྱས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བཅས་ གནས་མོས་གཞན་དང་ཉེས་འབྲུལ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༢_༦ ཕྱོ་ཤུག་གཅིག་ཏུ་མ་འཛོམ་པར་ལོ་ངོ་གཉིས་ལོན་ཆེ་ དེ་ལ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༢_༧ མགུ་པ་བྲོས་བྲུར་ཐལ་ན་ བྲོས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ནས་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༢_༨ མགུ་པ་དེ་ཉིད་བསླབ་བསྡོམས་ཞུ་ཆེ་ ཞུས་བའི་ཉིན་ལས་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༢_༩ གནས་མོ་ཤི་བའམ་ ཤོར་བ་ གནས་མོ་ངོ་བོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་འབྲུལ་སྐོར་དཀའ་བོ་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༢_༡༠ མག་པ་ཤི་བའམ་ ཤོར་བ་སོགས་ངོ་བོ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཉེས་ཚན་དང་ཁྲིམ་པ་ཡོང་སྟེ་དཀའ་བོ་ལེན་མི་ཆོག།

ཁ་ ༢_༡༡ གནས་མོ་ལ་ཉེས་འབྲུལ་བགྱིས་པའི་གཉེ་པོ་དེ་ཉིད་ཤི་སོང་བའམ་ཤོར་ཐུར་སོང་བ་སོགས་གཉེ་པོ་ངོ་བོ་མེད་ན་གཉེ་པོ་ངོ་བོ་མ་འབྱོར་རིང་དུ་སྒུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཉེ་པོའི་ཁྲིམ་པ་དང་ཉེ་ཚན་ལས་དཀའ་བོ་ལེན་མི་ཆོག།

ཁ་ ༢_༡༢ གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ (ཁ ༢_༥ པ་ནས་ ཁ ༢_༡༡ པ) ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ལས་གལ་ན་དཀའ་བོ་ཇི་ཙམ་ལེན་པ་དེ་ཡོག་བལྟབ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བཞེས་ཤིང་དཀའ་བོ་གཅིག་ཕྱོ་དེ་ལ་སླར་ཡོག་སྤྲོད་རྒྱུ་དཀའ་བོ་གཅིག་གཞུང་བཞེས། ཁྲིམས་གལ་གྱི་ཉེས་བྱ་བཙོན་དུ་ལོ་ཕྲེད།

ཁ་ ༢_༡༣ མག་པ་ཅན་གྱི་གནས་མོ་དང་ཉེས་འབྲུལ་བགྱིས་པ་ནས་གནས་མོའང་གཉེ་པོ་ཁོ་རའི་ཁོངས་སུ་འཁྲིད་ན་ དཀའ་བོ་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ལེན་པ་ནས་སློག་འཇལ་གྱི་བསྡུམ་ཚད༔

བཟའ་ཚང་བསྐྱོམས་ཏེ་ལོ་གསུམ་འོག་རྒྱུ་ཅན་ལ་རྟུབ་ཆིག་བརྒྱ།

བཟའ་ཚང་བསྐྱོམས་ཏེ་ལོ་བདུན་འོག་རྒྱུ་ཅན་ལ་རྟུབ་གསུམ་བརྒྱ།

བཟའ་ཚང་བསྐྱོམས་ཏེ་ལོ་བདུན་ལས་ལྷག་སྟེ་སོང་བ་ལ་རྟུབ་དྲུག་བརྒྱ་རེའོ།

དེའང་ཁྲིམས་སར་ཐུག་སྟེ་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལེན་ཏེ་སྤྲོད་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་དཀའ་བོ་དང་ མཚུངས་པར་བཙུ་དཔྱའ་གཅིག་གཞུང་ཁྲལ་བཞེས་རྒྱུ།

ཁ་ ༢_༡༨ དགའ་པོ་དང་སློག་འཛལ་སོགས་གང་ཡང་མ་སྤྱོད་ཅིང་མགུ་པ་ཙན་གྱི་གནས་མོ་འཁྲིད་དེ་བྲོས་ཟུར་སོང་ན་ གནས་མོ་དེ་ཉིད་ལོག་སྟེ་འོང་གང་མ་འོང་ཇི་ལྟར་ཡང་གཏེ་པོ་ཉིད་ལོག་སྟེ་འབྱོར་ཚེ་མགུ་པ་ངོ་བོ་ཡོད་ན་དགའ་པོ་དང་སློག་འཛལ་སོགས་ཁྲིམས་དོན་ཇི་བཞིན་ཚང་གྲིགས་གཏེ་པོ་ལས་མགུ་པར་སྤྱོད་དགོས། མགུ་པ་ངོ་བོ་མེད་ཚེ་དགའ་པོ་དང་སློག་འཛལ་སོགས་ཚང་གྲིགས་ཁྲིམས་ཁང་བརྒྱུད་དེ་མགུ་པ་དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་སུ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྟེ་གཞུང་ཁྲལ་བཅུ་དཔྱའ་གཅིག་བཞེས་རྒྱུ།

ཁ་ ༢_༡༥ མགུ་པ་ཙན་གྱི་གནས་མོ་ལོ་ཉེས་འཁྲུལ་བགྱིས་བའམ་ དབང་བཙོང་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ། གནས་མོ་གཏེ་པོའི་ཁོངས་སུ་འཁྲིད་པ་སོགས་གང་ལྟར་ཡང་མགུ་པའི་ཁོངས་སུ་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་གྱི་དགའ་པོ་དང་སློག་འཛལ་དེ་རང་མ་གཏོགས་ གཏེ་པོ་ལས་ཟད་རྩིས་ལེན་པ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལྟར་ལེན་ཚེ་ ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སླར་ལོག་སྤྱོད་པ་ནས་ ཇི་ཙམ་ལེན་པ་དེ་དང་འདྲ་འདྲའི་ཉེས་བྱ་ཕོག།

ཁ་ ༢_༡༦ གནས་མོ་ལ་ཉེས་འཁྲུལ་བྱུང་བའི་གཉེན་བྲེལ་ལོང་ཐེན་བའི་མཐར་མིག་མཐོང་ལག་ཟུན་དང་ ཟུར་གཏམ་བརྗོད་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཉེས་འཁྲུལ་བྱུང་བ་བདེན་ཞེས་པའམ་གནས་མོ་དེ་ཉིད་གཅིག་བུས་བརྗོད་གཏམ་ཡིན་ཚེ་ དགའ་པོ་དེ་ཐད་ཁྲིམས་དོན་གང་ཡིན་ལྟར་སྤྱོད་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ་ དགའ་པོ་སྤྱོད་ལེན་བྱས་བའི་ཉེས་དེ་ལས་མགུ་པ་ནས་གནས་མོ་དེ་ལ་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་སྤྱོད་དེ་ཕྱོ་ཤུག་ཡ་བྲལ་བྱ་དགོས།

ཁ་ ༢_༡༧ མགུ་པ་ཙན་གྱི་གནས་མོ་ནས་གཞན་དང་ཉེས་འཁྲུལ་ཐེངས་གསུམ་བྱུང་རིང་གི་བར་དུ་དགའ་པོ་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ཇི་བཞིན་ཐོབ་རྒྱུ་དང་དགའ་པོ་ཐེངས་གསུམ་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་སླར་ཡང་གནས་མོ་ནས་ཉེས་འཁྲུལ་བྱུང་ན་དགའ་པོ་མི་ཐོབ་སྟེ། གནས་མོ་དེ་ཉིད་མི་

ཆོ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་མགབ་པ་གཞན་དང་གྲོགས་ཤིང་ཉེས་འབྲུལ་བགྱིས་པའི་རིགས་ལའང་དགའ་བོ་ཡེ་ནས་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༢_༡༨ སྔར་ཕྱོ་ཤུག་བཟའ་ཚང་གཅིག་ཏུ་སྡོད་སྐབས་གནས་མོ་ལ་གཞན་གྱིས་ཉེས་འབྲུལ་བགྱིས་པ་ཡོད་རུང་ མགབ་པ་ནས་གནས་མོ་དེ་ལ་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་སྦྲོད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ནི་སྔོན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

ལེའུ་གཉིས་པའི་ གསུམ་པ། ཕྱོ་ཤུག་བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་སྐབས་ ཡིག་ཐི་སྦྲོད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།

ཁ་ ༣_༡ བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་སྐབས་ ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་འཛོམས་དཔང་དང་བཅས་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་ཕར་སྦྲོད་ཚུར་ལེན་བྱ་དགོས།

ཁ་ ༣_༢ བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་སྐབས་ ཡིག་ཐི་བཟོ་དུས་ཡ་ཟླ་ངོ་བོ་དེའམ། ཡ་ཟླ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ནས་ཚབ་ཏུ་མངགས་པའི་མི། ཡ་ཟླ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་བཅས་འཛོམས་ཏེ་མ་གཏོགས་ མཁེ་རྒྱུད་མ་གཅིག་པའི་མི་ནས་ ཡ་ཟླ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཡིག་ཐི་སྦྲོད་ལེན་བྱ་མི་ཆོག།

ཁ་ ༣_༣ ཡ་བྲལ་ཡིག་ཐི་སྦྲོད་ལེན་གྱི་སྐབས་ ཕྱོ་ཤུག་ཡ་ཟླ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་ནོར་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་བགོ་རྒྱུ་དང་ ངོ་བོ་ལག་ཏུ་མེད་པར་ཕར་སྦྲོད་ཚུར་ལེན་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱངས་སོའི་ཁོངས་སུ་གང་ཐོབ་གང་ཕོག་ཐམས་ཅད་གན་རྒྱ་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།

ཁ་ ༣_༤ ཕྱོ་ཤུག་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་སྦྲོད་ལེན་བྱུས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཤོར་གང་ཡང་གན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་དང་བསྟུན་རྒྱ་སྟེ་གན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་མེད་ཚེ་ཡ་བྲལ་ཟིན་པའི་གཉེན་ཟླའམ་རྒྱུ་ནོར་

སེམས་ཅན་སོགས་གང་ཅིའི་སྐོར་ནས་ཀྱང་ཕྱོ་ཤུག་སྒྱུའམ་གཞན་གྱིས་ལས་ཉོགས་ཡེ་ནས་མི་ཆོག།

ཁ་ ༣_༥ མགཔས་གནས་མོ་དེ་ལའང་ གནས་མོའི་ཉེ་ཚན་ལ་བཙུང་རྩོབ་དང་དན་སྤྱོད་དབང་བཙོང་སོགས་བསམ་ངན་འཁྱོར་རྒྱལ་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོད་མེད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གནས་མོ་དེ་ཉིད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འཁྱོར་ཆེ་ དེ་ལུགས་ལ་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་ཐོག་ལས་ཕྱོ་ཤུག་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་སྤྲོད་ཆོག། གནས་མོས་ཀྱང་མགཔའམ་མགཔའི་ཉེས་ཚན་ལ་གོང་གསལ་ལྟར་བགྱིས་པ་བྱུང་རུང་གོང་གསལ་རིགས་འགྲེ།

ཁ་ ༣_༦ གནས་མོ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་གནས་མོ་བསྟེན་པའི་མགཔ་ནས་ སླར་ཡང་གནས་མོ་གསར་པ་ཞིག་བསྟེན་ན། གནས་མོ་རྙིང་པ་དེའམ་དེ་སོགས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འོང་སྟེ་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་དགོས་ལུགས་བརྗོད་ཆེ་ དེ་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཡིག་ཐི་སྤྲོད་ཆོག།

ཁ་ ༣_༧ མགཔ་དང་གནས་མོ་གཅིག་ཏུ་མ་འཛོམས་པར་ལོ་གཅིག་སོང་བའམ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སོང་ན། དེ་ནི་གཞུང་དོན་དུའམ་ བཟའ་ཚང་སྤྱི་ཐོག་གི་དོན་དུ་འགྱུངས་པ་ཡིན་ནམ་གཏོགས་ དེ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་གཞན་ལས་འགྱུངས་པ་ཡིན་ཆེ་འགྱུངས་མི་དེའི་ཡ་ཟླས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཡིག་ཐི་སྤྲོད་ཆོག།

ཁ་ ༣_༨ མགཔ་བྲོས་བྱུར་སོང་སྟེ་ཟླ་ངོ་དྲུག་ལོན་པ་ནས། གནས་མོས་ཡིག་ཐི་དགོས་ལུགས་བརྗོད་ཆེ་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཡིག་ཐི་སྤྲོད་ཆོག། བྲོས་བྱུར་འགྲོ་མི་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སླར་ལོག་འཁྱོར་ཆེ་སློག་འཛལ་ཁྲིམས་དོན་ཇི་བཞིན་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡིག་ཐི་ཅན་དེ་ལ་སྤྲོད་དགོས།

ཁ་ ༣_༩ བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་ཚིག་དོན་ལའང་ རང་ཉིད་སེམས་ཧྲོགས་ཆགས་པའི་མི་རེ་ཡོད་ཆེ་ མི་དེ་གཅིག་པུ་གཉེན་གྲོགས་སུ་འཆང་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་ཚིག་རེ་བཙུགས་ནམ་

གཏོགས། མི་དེ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ མི་མང་གི་མིང་བཙུགས་ཏེ་གཉེན་དུ་འཆང་མི་ཚོག་པའི་སྐོར་དང་ཐོབ་ཐང་བཟོས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་ལ་ཉབ་ཉོགས་གཞན་ཡང་གང་ཅིའི་ཐད་ལའང་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱ་མི་ཚོག་ཟེར་བ་སོགས་དབང་བཙོང་བསྒྲད་བཏགས་ཀྱི་བཙན་ཚིག་ཡེ་ནས་བྲིས་མི་ཚོག།

ལེའུ་གཉིས་པའི་ བཞི་པ། ཚོ་ཤུག་བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་ལ་ཡིག་རྟེན་སྤྲོད་ལུགས་སྐོར།

ཁ་ ༤_༡ བཟའ་ཚང་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་དང་ གཅིག་ཏུ་གནས་རིང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཆུང་། གཏམ་དང་ཤག་གི་བདེན་རྫུན་བཅས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡིག་རྟེན་རུབ་བཙུ་ཐམས་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱུའི་བར་དུའོ།

ཁ་ ༤_༢ ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་སྤྲོད་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་རྩ་བོ་དེ་ ཚོ་ཤུག་གཉིས་པོ་སུ་ཞིག་གིས་གཞན་དང་ཉེས་འབྲུལ་སོགས་ཕྱི་བསྒྱུར་མགོ་ལྡོག་བགྱིས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན་ཡིག་རྟེན་ཡང་གཞན་དང་ཉེས་འབྲུལ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་སྤྲོད་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་གཞན་རྣམས་ནི་རང་ས་གཏམ་གྱི་རྫུན་པ་ལ་འཕྲི་བ་དེ་ལས་སྤྲོད་དགོས།

ཁ་ ༤_༣ མག་པ་གཅིག་ལ་གནས་མོ་གསུམ་མམ་ དེ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་གནས་མོ་ཡོད་ན། ཚོ་ཤུག་ཡ་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་གཏམ་གྱི་བདེན་རྫུན་དང་གཞན་དུ་ཉེས་འབྲུལ་བགྱིས་པ་སོགས་མདོར་ན་དོན་རྩ་གང་དང་ཅི་ལས་ཡ་བྲལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཨིན་རུང་ ཡིག་རྟེན་མག་པ་ནས་སྤྲོད་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པའི་ ལྔ་པ། ཚྭ་ཤུག་བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་སྐབས་ཀྱི་བགོ་ཤག་ཐོབ་ལམ་སྐོར།

ཁ་ ༥_༡ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་ཅིག་ མཉམ་སྡོད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་ བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་། བཟའ་ཚང་མ་བསྐྱོམས་གོང་ལས་རང་རང་སོ་སོས་བསགས་པའི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་དང་བུ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་རིགས་བཅས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་བགོ་ཤག་མེད།

ཁ་ ༥_༢ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་ཅིག་ མཉམ་སྡོད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་ བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཉེས་བྱ་ཕོག་སྐྱེ་བཟོས་བའི་བུ་ལོན་ཡིན་པའམ་ རྩེད་མོ་བརྩེད་དེ་བཟོས་པའི་བུ་ལོན་ཡིན་པའི་སོགས་ནི། ཉེས་བྱ་ཕོག་མི་སུ་ཡིན་དེ་དང་རྩེད་མོ་བརྩེད་མི་སུ་ཡིན་དེ་རང་གིས་སྤྲོད་དགོས།

ཁ་ ༥_༣ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་ཅིག་ ཚྭ་ཤུག་མཉམ་སྡོད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་ བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་། རང་སོའི་ཕ་མ་དང་ཉེ་ཚན་གྱིས་བྱིན་པའམ་སྐལ་བ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་ཁང་སའི་ཕ་མ་དང་ཉེ་ཚན་གྱིས་བཟོས་པའི་བུ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རིགས་བཅས་ནི་རང་རང་སོ་སོས་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་སྤྲོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བགོ་ཤག་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༥_༤ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་ཅིག་ ཚྭ་ཤུག་མཉམ་སྡོད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ བཟའ་ཚང་གྲོགས་ཧེ་སྡོད་རིང་ཁ་བཟའ་ཚང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཕྱིར་ཟད་པའི་རིགས་རྩིས་མེད།

ཁ་ ༥_༥ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་ཅིག་ ཕྱོ་ཤུག་མཉམ་སྡོད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་བུ་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ བཟའ་ཚང་གྲོགས་ཏེ་སྡོད་རིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱིན་ཚར་བའི་རིགས་ ཅི་དང་གང་ཡང་སླར་ལོག་ལེན་མི་ཆོག།

ཁ་ ༥_༦ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་ཅིག་ ཕྱོ་ཤུག་མཉམ་སྡོད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་བུ་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཡ་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོ་ཤུག་སུའི་ཐར་ཡོད་རུང་ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་རེ་ཡོད་ཆེ་བགོ་ཤག་བྱ་མི་ཆོག།

ཁ་ ༥_༧ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་ཅིག་ མཉམ་སྡོད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་བུ་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ བཟའ་ཚང་གྲོགས་ཏེ་སྡོད་རིང་ལ་ཕོའི་སྐྱེར་དོན་དུ་མོའི་རྒྱུ་ནོར་གཏང་བ་ མོའི་སྐྱེར་དོན་དུ་ཕོའི་རྒྱུ་ནོར་གཏང་བ་སོགས་ནི་ ཡ་བྲལ་སྐབས་སུ་ཟད་ཕྱིས་རྒྱབ་ཆོག།

ཁ་ ༥_༨ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་མཉམ་སྡོད་ཡིན་ནའང་ ཡ་ཟླ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ནོར་སྙེར་དུ་བསགས་བའམ་ ཕྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀ་རང་སོའི་རྒྱུ་ནོར་སྙེར་དུ་བསགས་ཏེ་སོ་སོར་གང་ཡོད་བཟའ་ཚང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་མ་བཏོན་པའི་རིགས་དང་ ཕ་མ་ནས་སྐལ་པར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་བཟའ་ཚང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་མ་བཏོན་པར་རང་ས་སྙེར་དུ་ཉར་འཇོག་བྱས་པ་བཅས་རྣམས་ནི་བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གྲངས་སུ་མི་བརྩིའོ།

ཁ་ ༥_༩ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་གནས་པའི་རིགས་ཡ་བྲལ་སྐབས་སུ་ སོ་སོར་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ (ཁ ༥_༡ པ་ནས་ ཁ ༥_༦) པ་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ཇི་གསལ་ལྟར་བདག་ཐོབ་ཏུ་བླངས་ཟིན་པ་ནས་དེ་ལྷག་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་དང་བུ་ལོན་

ཐོབ་ཤོར་སོགས་ཅི་དང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ ཡ་ཟླ་རེ་ལ་དཔྱའ་རེ་དང་ བུ་གཞི་རྣམས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དཔྱའ་གཅིག་ཐོབ།

ཁ་ ༥_༡༠ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་གནས་པའི་རིགས་ཡ་བྲལ་སྐབས་སུ་གཏམ་གྱི་བདེན་རྫུན་དཔྱད་དགོས་པ་རྣམས་ནི། རང་སའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུ་ནོར་ཐོབ་ལམ་ (ཁ ༥_༡ པ་ནས་ ཁ ༥_༩) པ་རྩུན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ཇི་གསལ་ལྟར་བདག་ཐོབ་ཏུ་བླངས་ཟིན་པ་ནས་དེ་ལྷག་རྒྱུ་ནོར་སོགས་ཅི་དང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོ་ཤག་དེ་ཉིད་བཞི་དབྱའི་ཐོག་ལས་གཏམ་གྱི་བདེན་པོའི་ཁོངས་སུ་དཔྱའ་གཉིས་དང་། རྫུན་པོ་དེ་ལ་དཔྱའ་གཅིག། བུ་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དཔྱའ་གཅིག་བཅས་ཐོབ་རྒྱུ་མ་ཚད་"

ཁ་ ༥_༡༡ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་གནས་པ་རྣམས་ཡ་བྲལ་སྐབས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱིན་གྲུབ་པ་དང་ཟད་ཆར་བའི་རིགས་ཁྲིམས་དོན་གོང་གསལ་ཇི་བཞིན་དང་ དེ་མིན་པའི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་རང་སའི་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་རང་རང་སོ་སོར་ཐོབ་རྒྱུ་སྟེ་བགོ་ཤག་མེད།

ཁ་ ༥_༡༢ བུ་གཞི་ཅན་གྱི་ཕ་མ་དང་བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་རྣམས་ཡ་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་བུ་གཞི་ལོ་བཅུ་དྲུག་བའམ་ དེ་ལས་ཀྱང་ན་ཚོད་མཐོ་བའི་རིགས་ཕ་མ་གཉིས་པོ་སུ་དང་ལྷན་དུ་སྡོད་རུང་ བུ་གཞི་རྣམས་ཀྱི་བློ་བབས་དང་བསྟུན་རྒྱུ།

ཁ་ ༥_༡༣ བུ་གཞི་ཅན་གྱི་ཕ་མ་དང་བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་རྣམས་ཡ་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་བུ་གཞི་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་པའམ་ དེ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བའི་བུ་གཞིའི་རིགས་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ལས་བུ་གཞི་ལ་བྱམས་སྐྱོང་སུ་ཆེ་དང་ བུ་གཞི་རྐང་ཐག་འདྲེན་བྱེད་སུ་དྲག་ བཅས་པའི་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བཞག་དགོས།

ཁ་ ༥_༡༨ མག་པའམ་གནས་མོ་སུ་ཞིག་ལ་ སྔར་གྱི་ཡ་ལྷ་འདས་པོའམ་ཡ་ལྷ་གཞན་གྱི་བུ་གཞི་ཡོད་ཚེ་ བུ་གཞི་དེ་དག་དང་ད་ལྟ་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཁར་ ད་རེས་ཡ་ལྷ་གསར་པ་ཞིག་དང་གྲོགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བུ་གཞི་ཡོད་དེ་ སྔར་བུ་གཞིའི་ཕ་མ་ཡ་ལྷ་གསར་གྲོགས་དེ་དང་ཡ་བྲལ་སྐབས་སྔར་གྱི་བུ་གཞི་ཡོད་མི་དེ་ལ་བུ་གཞི་མི་ཐོབ།

ཁ་ ༥_༡༩ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་སྡོད་མི་དང་མག་པ་གཅིག་ལ་གནས་མོ་གཉིས་སམ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་ཡོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཡ་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་བུ་གཞི་ཡོད་རིགས་ཐམས་ཅད་གནས་མོའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ།

ལེའུ་གཉིས་པའི་ དྲུག་པ། བུད་མེད་ཁ་དབང་ཤེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྦྱིན་པར་སྤྱོད་པ།

ཁ་ ༦_༡ མག་པ་མེད་པའི་ བུད་མེད་ལ་དབང་བཙོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ བུད་མེད་དེ་ཉིད་ནས་ཞག་མ་འགྱངས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ངམ་ ཡུལ་གྱི་གན་ཅན་ཁ་བརྗོད་དགོས། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཀྱང་བུད་མེད་དེ་ཉིད་སྔར་ནས་འཆལ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་གཏན་པོ་ཞིག་འདུག་ཚེ། དབང་བཙོངས་ཀྱི་ཉེས་བྱ་རུབ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་རུབ་དྲུག་བརྒྱའི་བར་དང་ བུད་མེད་དེའི་ཁོངས་སུ་རུབ་ལྔ་བཅུ་ནས་ཆིག་བརྒྱའི་བར་སློག་འཇལ་སྤྲོད་པ་ནས་བཙོན་དུ་ལོ་གཅིག། གལ་སྲིད་བུད་མེད་དེ་ཉིད་འཆལ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ཉེས་བྱ་བཀལ་ལུགས་རྣམས་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་བབས་སྟོས་བྱ།

ཁ་ ༦_༢ བུད་མེད་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་པའི་རིགས་དབང་བཙོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་བུད་མེད་དེ་ཉིད་ནས་ཉིན་ཞག་མ་འགྱངས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ངམ། ཡུལ་གྱི་གན་ཅན་ལ་བརྗོད་དགོས། ཁྲིམས་

ཁང་ནས་བུད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཉེན་ཁ་ཅི་ཡོག་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ ཉེས་བྱ་རུབ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་དྲུག་བརྒྱའི་བར་དང་ སློག་འཛུལ་རུབ་ཆིག་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་ བཙོན་དུ་ལོ་གཅིག་ནས་ལོ་གསུམ་རྩུན། གལ་སྲིད་བུད་མེད་དེ་ཉིད་ནད་པ་བརྟེན་ཚེ་ཉེས་བྱ་དང་སློག་འཛུལ་བཙོན་དུ་བཅས་པ་གོང་གསལ་གྱི་སྟེང་དུ་མ་དྲག་རིང་སྨན་རིན་དང་ཟད་འགྲོ་བཅས་གཏེ་པོ་དེ་ལས་སྦྱོད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པའི་ དང་པོ། ནང་མི་ཁྲིམ་ལས་ཐུར་དུ་འགྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་སྐོར།

ག་ ༡_༡ ཁྲིམས་དོན་ ཀ ༡༢_༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ འབྲུག་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ་སྐྱལ་བ་བགོ་ཤག་མི་ཐོབ།

ག་ ༡_༢ ཁྲིམ་ལས་ཐུར་དུ་ཐོན་སྐབས་ རང་ཉིད་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕ་མ་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ཐུར་དུ་ཐོན་མི་དེ་ལ་སྐྱལ་བ་སྦྱོད་བཞག་དང་མང་ཉུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕ་མའི་སེམས་དང་བསྟུན་རྒྱུ།

ག་ ༡_༣ བུ་ཚ་ཁྲིམ་དུ་སྡོད་ཅིང་ ཕ་མ་ངོ་བོ་དེ་ཐུར་དུ་འཐོན་ན་ ཕ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་མ་ཚད་ ཕ་མ་དེ་དང་བུ་ཚ་སྦྱི་ཐོག་ཏུ་བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྲང་པ་མར་ཐོབ།

ག་ ༡_༤ ཁྲིམ་ལས་ཐུར་དུ་འཐོན་སྐབས་ ད་རྩུན་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཁྲིམ་ལས་ཐུར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ མཁེ་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་ཁྲིམ་ལས་ཐོན་པ་ལ་ སྐྱལ་བ་དང་བགོ་ཤག་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

ག་ ༡_༥ ཁྱིམ་ལས་ཟུར་དུ་འཐོན་སྐབས་ རང་རང་སོ་སོས་བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་རིགས་གང་ཡང་རང་སར་ཐོབ།

ག་ ༡_༦ ཁྱིམ་པ་དང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་རྒྱུ་དངོས་རིགས་ དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་དུས་སུ་སྤྱི་ཐོག་གི་རྒྱུ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཚེ་ དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཁྱིམ་པའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་སྟེ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དུས་སུ་ཟུར་དུ་ཐོན་མི་དེའི་རྒྱུ་ལས་སོང་བ་ཡོད་ཚེ་ རྒྱུ་ཇི་སོང་སླར་ལོག་ཐོབ།

ག་ ༡_༧ ཁྱིམ་དུ་སྡོད་རིང་ལ་ ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུའམ་ ཁྱིམ་གྱི་ཞིང་ས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་གཡོག་བྱས་པ། མི་གཞན་དག་ཀྱང་འཚོལ་ཏེ་ལས་གཡོག་བགྱིད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ ཇི་ཙམ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སོགས་རྩིས་མི་ཆོག།

ག་ ༡_༨ སོ་སོ་ལ་ཕ་མས་སྤྲར་ནས་བགོ་ཤག་སྦྱོད་ཟིན་པ་རྣམས་ ཕ་མས་བགོ་ཤག་སྦྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཁེར་ཏེ་ཟུར་དུ་ཐོན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ སྤྲར་མ་མས་སྦྱོད་པ་དེ་ལས་གལ་ཏེ་ལྷག་ཆད་བཟོ་ཐབ་སྐོར་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཆོག།

ག་ ༡_༩ མཆེད་སྤུན་མཐུན་མིན་གྱིས་ཟུར་དུ་ཐོན་ཚེ་ཕ་མ་ངོ་བོ་མེད་ན་ཕ་མས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་དང་ ཕ་གཞི་སོགས་མཉམ་བགོ་ཐོབ།

ག་ ༡_༡༠ ཕ་མ་མེད་ཤུལ་དུ་ སྤུན་མཆེད་ཟུར་དུ་ཐོན་ན་ཟུར་དུ་ཐོན་མི་དེ་རང་གི་སྐལ་བ་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་ དེའི་ཡ་ཟླ་དང་བུ་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ།

ག་ ༡_༡༡ ཕ་མ་མེད་ཅིང་ ཁྱིམ་པ་རྣམས་སྤུན་མཆེད་མ་ཡིན་ཚེ་ ཁྱིམ་པ་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་པའི་རྒྱུ་དངོས་གང་ཡང་སོ་སོའི་ཡ་ཟླ་དང་བུ་གཞི་རྩིས་མེད་ཐོག་ཁྱིམ་པ་ངོ་བོ་རྣམས་མཉམ་བགོ་ཐོབ།

ག་ ༡_༡༢ སུ་ཞིག་སུ་རང་ཡིན་ནའང་ ཁྲིམ་ལས་ཟུར་དུ་ཐོན་སྐབས་ ཁང་ཁྲིམ་ངོ་བོ་དེ་རིགས་ཉེལ་པོར་ཁྲིམ་ནང་སྡོད་མི་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཁང་ཁྲིམ་རིན་བབས་ལ་ཕྱིས་པའི་དཔྱའ་ཤག་དང་ ཁང་ཁྲིམ་དེ་ལས་བགོ་ཤག་བཏོགས་པ་སོགས་མི་ཆོག།

ག་ ༡_༡༣ མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཁྲིམ་པ་ནང་ཚན་མི་མཐུན་པར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཐུག་ཆེ་ ཁྲིམས་སར་ཐུག་པའི་རྗེས་སུ་ གཏམ་གྱི་བདེན་རྫུན་ཇི་ལྟར་ཡང་ མི་མཐུན་པའི་རྩ་བོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཤོས་ཟུར་དུ་ཐོན་དགོས་ཤིང་ ཁང་ཁྲིམ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ལམ་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་དེ་ལ་སྤྲོད་དགོས།

ག་ ༡_༡༤ གཞན་ཡང་གཤིན་པོའི་ཤུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡང་ བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་སོགས་ཁྲིམས་དོན་སོ་སོར་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ།

ལེའུ་གསུམ་པའི་ གཉིས་པ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཤུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་སྐོར།

ག་ ༢_༡ གང་ཞིག་ཚེ་འདས་སུ་གྱུར་ན་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བའི་རྒྱུ་ནོར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་སྐོར། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་མ་ཤི་བའི་གོང་ནས་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་གྱི་སྟེང་དུ་ མིང་ཡིག་ལག་བྲིས་བཅས་བཀོད་དེ་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་པ་ཡོད་པའམ་ ཡང་ན་མི་གཉིས་འཛོམས་དཔང་བཙུགས་ཏེ་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་ འཛོམས་དཔང་གི་ཐེ་སྦྱར་ཅན་བཀོད་པ་ཡོད་ན་ འདས་པོའི་ཤུལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དེ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ།

ག་ ༢_༢ ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་བྲིས་བ་མེད་ཀྱང་ གཤིན་པོའི་ཤུལ་སྡོད་ཀྱི་དང་མཁེ་རྒྱུད་མེད་པའི་མི་གཉིས་འཛོམས་དཔང་དུ་བཙུག་སྟེ་ཁ་ཆེམས་ལབ་པ་ཡོད་ན་ དེ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ།

ག་ ༢_༣ ཁ་ཆེམས་ལབ་པ་དང་བྲིས་པ་བཅས་ གཉིས་སུ་ཡོད་ན་བྲིས་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ།

ག་ ༢_༤ ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་མི་ཚད་པ་ཡོད་ཚེ་ འདས་པོ་མ་ཤི་གོང་ལས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་བ་དེ་ལ་རྩིས་དགོས་དང་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་བ་མེད་ཚེ་ ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མ་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ།

ག་ ༢_༥ ཁ་ཆེམས་བྲིས་སྐབས་སམ་ ལབ་པའི་སྐབས་སུ་ འདས་པོ་དེ་ཉིད་བློ་སེམས་བརྟན་པོ་མེད་དེ་སྨྱོས་པ་ལྟ་བུ་ཟིན་ཚེ་ དེའི་ཁ་ཆེམས་ལ་ཆ་འཛོག་མི་བྱ།

ག་ ༢_༦ བྲིས་པའམ་ ལབ་པའི་ཁ་ཆེམས་ལ་ འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་མིན་པའི་རྒྱུ་དངོས་གང་ཅིའི་སྐོར་ ཅི་དང་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་ཡོད་རུང་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་མི་བྱ།

ག་ ༢_༧ གོང་གསལ་ཇི་བཞིན་གྱི་ཁ་ཆེམས་ བྲིས་པ་དང་ ལབ་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཚེ་ ཐམས་ཅད་གང་ཡང་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་དང་བསྟུན་དགོས་རྒྱུ།

ག་ ༢_༨ འདས་པོ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡོད་དུས་ལ་ སྐྱལ་བའམ་ བགོ་ཤག་སྤྲོད་ཚར་བའི་མི་ལ་འདས་པོའི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་ལས་ཅིའང་མི་ཐོབ།

ག་ ༢_༩ ཉེ་ཚན་དང་བུ་གཞི་ ཡ་ཟླ་བཅས་པ་སུ་ཞིག་ འདས་པོ་དེ་དང་མི་འགྲིགས་པར་མཆིས་ན་མ་འགྲིགས་པའི་མི་དེ་ཉིད་འདས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་ལས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

ག་ ༢_༡༠ འདས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་ལས་ཐོབ་ལམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་རུང་ ཐོབ་ལམ་ཅན་དེ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལ་བགོ་སྐལ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིའི་དབྱེ་བ་ནི་ཁྲིམས་དོན་ (ཀ ༡༢_༢ པ་ལས་གསལ།

ག་ ༢_༡༡ འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ལས་ཐོབ་ལམ་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཀྱང་བྲོས་བྱུར་སོང་ཞིང་ ད་ལྟ་མ་ལོག་པའམ་ བརྒྱ་ཐག་མི་བསད་ཀྱི་གནད་ལས་བརྟེན་ཅིང་ ད་ལྟ་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་དང་བགོ་ཤག་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

ག་ ༢_༡༢ ཁ་ཆེམས་ལབ་པ་དང་བྲིས་པ་སོགས་ཅིའང་མེད་ན་ འདས་པོའི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པོ་དེ་ཉིད་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ (གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ག ༢_༨ པ་ནས་ ག ༢_༡༡ ཚུན་གྱི་ནང་གསལ་ལྟར་མིན་ཆེ) དེའམ་ དེ་རྣམས་ལ་ཐོབ།

ག་ ༢_༡༣ འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བུ་གཞི་ སྔོན་ཆད་འདས་པོ་དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་ སྐལ་བའམ་མ་ལེན་པ་མ་ཚད་ འདས་པོ་དེ་དང་མི་མཐུན་བའང་གང་ཡང་མེད་དེ་བར་སྐབས་ལས་ཟུར་དུ་ཐོན་ཏེ་སྡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཟུར་དུ་ཐོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམས་མ་ལོན་པ་ཡིན་ཆེ་བུ་གཞི་དེའང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱ་གཞིའི་གྲངས་སུ་རྩིས།

ག་ ༢_༡༤ འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་དང་ཡ་ཟླའི་ཁྱིམ་བཅས་ཁྱིམ་ཚན་གཉིས་ཀའི་མཁེ་རྒྱུད་ཁྱེད་པོ་ཡིན་ཆེ། འདས་པོ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་གནས་རིང་ཁྱིམ་ཚན་གཉིས་ཀ་ལ་བཙུགས་ཟིན་པའི་རིགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཆོག། འདས་པོས་སྤྱིར་དུ་དབང་བའི་རྒྱུ་ནོར་རིགས་འདས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ར་བསྡུ་དགེ་རྩལ་བཏང་བའི་ལྷག་ལུས་རྣམས་བྱ་གཞི་ལ་ཐོབ། བྱ་ཞིག་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་དང་ཡ་ཟླ་མཉམ་བགོ་ཐོབ།

ག་ ༢_༡༥ འདས་པོ་ལ་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་སུའང་མེད་ན་ འདས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡ་ཟླ་དང་བྱ་གཞི་ལ་ཐོབ།

ག་ ༢_༡༦ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་བསྡོམས་ཀྱི་རིགས་ལས་ གཅིག་ཤོས་འདས་ཆེ་འདས་པོས་སྤྱིར་དུ་དབང་བའི་རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡ་ཟླ་དེའམ་དེ་རྣམས་དང་བུ་གཞི་ལ་ཐོབ།

ག་ ༢_༡༧ བཟའ་ཚང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའམ་ བཟའ་ཚང་མག་པ་གཅིག་ལ་གནས་མོ་གསུམ་ཡོད་པའམ་ དེ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་གནས་མོ་ཡོད་པའི་རིགས་ལས་གཅིག་ཤོས་འདས་ཚེ། འདས་པོས་བཟའ་ཚང་བསྡོམས་པ་ནས་བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་གང་ཡང་ཡ་ཟླ་རྣམས་དང་བུ་གཞིའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ། དེ་ལྟག་གང་ཡོད་ འདས་པོའི་ཁྱིམ་པ་ལ་ཐོབ།

ག་ ༢_༡༨ གང་ཞིག་འདས་པར་གྱུར་ཞིང་ འདས་པོའི་ཤུལ་རྣམས་ཐོབ་ལམ་ཅན་སྐྱུའང་མེད་ན་ འདས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞེས་མཛད་དེ་ རོ་བསྔུ་དགེ་རྩའང་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱུའོ།

ལེའུ་བཞི་པའི་ དང་པོ། རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་བཙོལ་མ་གཏུགས་ལུགས་དང་བདག་འཛིན་ཉར་ལུགས་སྐོར།

ང་ ༡_༡ བཙོལ་མ་ལེན་འདོད་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ དབང་བཙོངས་ཀྱིས་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་སོགས་གང་ཡང་བཙོལ་མི་ཆོག།

ང་ ༡_༢ རྟུབ་བཞི་བརྒྱའམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུ་དངོས་བཙོལ་གཏམས་བྱ་རིགས་ཡིག་ཐི་བཟོ་དགོས།

ང་ ༡_༣ རྟུབ་བཞི་བརྒྱའམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུ་དངོས་བཙོལ་རིགས་གན་རྒྱ་མེད་ཅིང་ བཙོལ་མ་ལེན་པ་པོས་ཀྱང་མ་ལེན་ཟེར་ལབ་པའམ་ འཛོམས་དཔང་ཁུངས་དག་བཅས་བཏོན་རྒྱུ་མེད་ན་ བཙོལ་མ་སྤྱོད་ལེན་མ་བྱས་པའི་གྲངས་སུ་བརྩི་རྒྱུ།

ང་ ༡_༤ བཙོལ་བའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་རིགས་ལ་བྱིས་ཁ་ སྤུས་ཁ་ཕོག་པ་ རྟུལ་སོང་བ་སོགས་སྐྱོན་བྱུང་ན་དེ་ལ་བཙོལ་མ་གཏམས་པོ་ནས་ཉོགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཆོག།

ང་ ༡_༥ བཙོལ་མ་ཉར་པོ་ནས་ གཏམས་པོ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཙོལ་མ་རྣམས་སླར་ལོག་ལེན་ཅིག་ཟེར་བརྗོད་ཆེ་ གཏམས་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སླར་ལོག་ལེན་དགོས།

ང་ ༡_༦ གཞན་གྱིས་གཏམས་ཏེ་བཞག་པའི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་སོགས་ གཏམས་པོ་དེ་ལས་སྟང་བ་མེད་པར་ཉར་པོ་དེ་ཡིས་ ཉར་ས་སྤོས་ཏེ་ གཞན་ཞིག་གི་རྟར་བཙོལ་བ་སམགས་བྱ་མི་ཆོག།

ང་ ༡_༧ བཙོལ་མ་གཏམས་པའི་རྒྱུ་ཆས་སེམས་ཅན་སོགས་ གཏམས་པོ་དེ་ལས་སྟང་བ་མེད་པར་ཉར་པོས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་མི་ཆོག།

ང་ ༡_༨ བཙོལ་མ་གཏམས་པ་པོ་ངོ་བོའམ་ དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི། ཡང་ན་ གཏམས་པོའི་ངོ་ཚབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་འོང་བའི་མི་བཅས་པར་མ་གཏོགས་བཙོལ་མའི་རིགས་གང་ཡང་ཉར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ལའང་སྤྲོད་མི་ཆོག།

ང་ ༡_༩ སྒྲོམ་མམ་ གཟེབ་ སྒྲུད་སྒྲིལ་བཅས་ལ་བསྡམས་པའི་རིགས་བཙོལ་མ་ཉར་ས་ལས་བརླག་སྟོར་ཤོར་ན། སྒྲོམ་མམ་ གཟེབ་ སྒྲུད་སྒྲིལ་བཅས་པའི་དང་དུ་རྒྱུ་ནོར་བསྡམས་སྐབས་རྒྱུ་དངོས་གང་དང་གང་བཙུགས་མཐོང་པའི་འཛོམས་དཔང་མེད་ན་ སྒྲོམ་དང་གཟེབ་ སྒྲུད་སྒྲིལ་བཅས་པ་གང་ཡང་རེ་རེ་ལ་རིན་བབས་ཪུབ་ཆིག་བརྒྱ་ཚུན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་མཐོ་བའི་རིན་བབས་སྤྲིས་མི་ཆོག།

ང་ ༡_༡༠ བཙོལ་མར་གཏམས་པའི་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་སོགས་ ཉར་ས་ལས་ཤི་སོང་བའམ་གཅན་གཟན་གྱིས་བསད་པ་དང་ བག་མེད་དུ་ཤི་རྐྱེན་བྱུང་བ་བཅས་ནི་ ཟ་སྤྱོད་ཪུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཆེ་ ཤ་ཪུས་ལྤགས་གསུམ་ཚང་གྲིགས་གཏམས་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་ དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཉོགས་བཤད་གང་ཡང་མི་ཆོག།

ང་ ༡_༡༡ བཙོལ་མའི་རྒྱུ་ནོར་རམ་ ཏ་ནོར་བརླག་སྟོར་ཤོར་སྐབས་ཉར་བ་པོའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱང་བཙོལ་མའི་དངོས་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་རླག་སྟོར་ཤོར་ཚེ་ དེ་ལ་ཆབ་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

ང་ ༡_༡༢ བཙོལ་མའི་རྒྱུ་ནོར་བརླག་སྟོར་ཤོར་དུས་ ཉར་བ་པོའི་རྒྱུ་དངོས་གང་ཡང་རླག་སྟོར་མ་ཤོར་ཚེ་ བཙོལ་མའི་དངོས་པོ་དེའི་ཆབ་བམ་ ཡང་ན་རིན་བབས་སོགས། གན་རྒྱ་ཡོད་ན་ཚང་གྲིགས། དེ་ཡིན་ཕྱེད་ཀ་སྤྲོད་དགོས།

ང་ ༡_༡༣ རྒྱུ་དངོས་ཏ་ནོར་སོགས་ཉར་པོ་ནས་རླག་སྟོར་ཤོར་ཏེ་ཀུན་པོ་དེ་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཚེ་ཉར་པོ་དེ་ལ་ཉེས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཆོག།

ང་ ༡_༡༤ རང་གི་རྒྱུ་དངོས་རྣམས་གཞན་དུ་བཙོལ་མར་གཏམས་པ་ནས་ རྗེས་སུ་བཙོལ་མ་ཉར་པོ་དེ་ཡིས་སྟོར་རླག་ཤོར་སོང་ཟེར་ཏེ་ སླར་ལོག་ཕྱིན་མ་བཏུབ་པར་ ལུས་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་པོ་དེ་རིགས་ལས་ སྣེ་ཙམ་ཞིག་ཉར་པོ་དེ་ལས་ཐོན་ན་ ཉར་པོ་དེ་ལ་རླག་སྟོར་ཤོར་བའི་བཙའ་ཆས་ཧྲིལ་པོའི་རིན་གྱི་ཁར་ ཉེས་བྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་མ་ཚད་ བཙོན་དུ་ཟླ་དེ་གསུམ་ནས་ལོ་དེ་གསུམ་ཚུན།

ང་ ༡_༡༥ བཙོལ་མའི་རྒྱུ་ནོར་སླར་ལོག་ལེན་སྐབས་ ལེན་ས་དེ་ཉིད་ལ་བཙོལ་མར་སྐྱོན་འདུག་དང་མིན་འདུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཚེ་ཁྲིམ་གྱི་སྒོ་བརྒྱལ་ཏེ་ བཙོལ་མ་ཕྱིར་བཏོན་པའི་མཐར་བཙོལ་མ་ལ་སྐྱོན་འདུག་ཟེར་བ་དང་ རླག་སྟོར་ཤོར་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ཉོགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཆོག།

ང་ ༡_༡༦ བཙོལ་མ་གཏམས་པ་སོགས་ཉར་སའི་ཁྲིམ་དེ་མེ་རྐྱེན་དང་ཆུ་རྐྱེན་བྱུང་སྟེ་ བཙོལ་མའི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཙན་སོགས་ དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅན་ར་མེད་ཐལ་ན་ བཙོལ་མ་ཉར་པོ་དེ་ལ་གཏམས་པོ་ནས་ཉོགས་བཤད་སྤྱི་ཙམ་ཡང་བྱ་མི་ཆོག།

ང་ ༡_༡༧ རྒྱུ་ནོར་བཙའ་ཆས་སེམས་ཙན་སོགས་བཙོལ་མར་གཏམས་ཏེ་བཞག་པའི་མཐར། གཞུང་ངམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཙོལ་མ་གཏམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆས་དང་ སེམས་ཙན་སོགས་ཞིབ་རྩད་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཤར་ཆོ་ཉར་པོ་དེ་ཡིས་གཞུང་ངམ་ ཁྲིམས་ཁང་ནང་དུ་ངའི་རྩར་གཏམས་པོ་དེའི་བཙོལ་མ་དེ་དང་དེ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིབ་གསལ་ཞུ་དགོས། གལ་སྲིད་སྦ་གསང་དུ་བཞག་ན་ དེ་ལ་ཉེས་བྱ་གཏམས་པའི་ཅ་ཆས་དང་སེམས་ཙན་གང་ཡིན་དེའི་རིན་བབས་ཕྲེད་ཀ།

ང་ ༡_༡༨ སུ་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བགྱིས་ཏེ་ཐོན་པའམ་ གཞན་ལས་བརྐུས་ཏེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ནོར་བཙའ་ཆས་རྣམས་བཙོལ་མར་གཏམས་པར་བྱུང་ན། དེ་སོགས་ཉར་པོ་ནས་ཉར་སའི་ཁྲིམ་དུ་མ་ལེན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བཅས་བཙོལ་མ་དེ་སོགས་བརྐུས་པའི་རྒྱུའམ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བགྱིས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པའམ་ སེམས་དོགས་བྱུང་ཚེ། དེ་ཡོད་ནས་གཞུང་ངམ་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་དེ་ལུགས་ཞུ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཞུ་ཚེ་རྗེས་སུ་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་བརྐུ་མི་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་གང་ཐོག་དེའི་ཕྲེད་ཀའམ་རྫིལ་པོ་བཙོན་ནང་ཆད་པ་ཐོག།

ང་ ༡_༡༩ བཙོལ་མ་གཏམས་པོ་དེ་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་ཚེ་ ཤི་ཚུལ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བཙོལ་མ་ཉར་པོ་དེས་བཙོལ་མ་གང་དང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ གཏམས་པོ་ནི་འདས་དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་ཅིག་པའི་ཉེ་ཚན་སུ་ཡོད་དེ་ལ་སྤྲོད་དགོས་དེ་ལྟར་གཏམས་པོ་ཆེ་འདས་དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཞིག་མེད་ཚེ་བཙོལ་མ་གང་དང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བཀལ་དགོས་པ་

བཞིན་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁྲིམས་དོན་དང་བསྟུན་ཅིང་ ཐོབ་ལམ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་སྤྲོད་དགོས། དེ་ལྟར་བཙོལ་མའི་དངོས་པོ་བདག་པོ་ལ་མ་སྤྲོད་པའམ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་མ་སྐྱེལ་བར་ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་འགྱངས་ན་བཙོལ་མའི་དངོས་པོའམ་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་དེའི་རིན་བབས་ཕྱེད་ཀ་ཆན་པ་ཕོག།

ང་ ༡_༢༠ བཙོལ་མ་ཉར་པོ་དེ་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་ཚེ་ འདས་པོ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མིའམ་འདས་པོའི་རྗེས་མཇུག་ མི་སུ་ཡིན་པ་དེས་བཙོལ་མ་གང་དང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གཏམས་པོ་དེ་ལ་སླར་ལོག་སྤྲོད་དགོས་བཙོལ་མ་གཏམས་པོ་དེ་ཉིད་འདིར་མེད་ཚེ་ བཙོལ་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་ཞིང་བཞག་དགོས། བཙོལ་མ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ལའང་མ་སྤྲོད་པའམ་ ཁྲིམས་ཁང་དུའང་མ་སྐྱེལ་བར་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་འགྱངས་ན་ བཙོལ་མའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་དེའི་རིན་བབས་ཕྱེད་ཀཆད་པ་ཕོག།

ལེའུ་བཞི་པའི་ གཉིས་པ། ཀྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་གསར་པོ་སྤྲོད་པའི་སྐོར།

ང་ ༢_༡ བདག་པོ་ལས་སྟོང་བ་མེད་པར་ཀྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་སོགས་ཅི་དང་གང་ཡང་གསར་པོ་ལེན་མི་ཆོག།

ང་ ༢_༢ གཡར་བའི་དངོས་པོའི་རིགས་བདག་པོས་ནམ་ཞིག་སླར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་རུང་ལེན་ཆོག།

ང་ ༢_༣ ཀྱུ་དངོས་སམ་ ཇ་ནོར་བཅའ་ཆས་སོགས་གཞན་ལས་གསར་པོ་ལེན་ཏེ་སླར་ལོག་མ་སྤྲོད་པའི་གོང་དུ་མེད་པ་བཏང་བའམ་ སྐྱོན་དུ་བཟོས་པ་ནི། མེད་པ་ཅི་ཤོར་དང་སྐྱོན་དུ་གང་བཟོས་བཅས་ གནད་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་དང་སྒྲིག་འཇལ་སྤྲོད་དགོས།

ང་ ༢_༤ རྒྱུ་དངོས་བཅའ་ཆས་དང་ ནྡ་ནོར་བཅས་པ་གང་ཡང་གསར་པོར་ལེན་པ་སོགས་སྟོར་
ཉླག་དང་ཤི་ཆད་བྱུང་ན་ དེའི་རིན་བབས་ཚང་གྲིགས་སྤྲོད་དགོས།

ང་ ༢_༥ གཞན་ལས་གསར་པའི་རྒྱུའམ་ བཙོལ་མ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཆས་དང་སེམས་ཙན་རྣམས་
བཙོང་བ་དང་ གཏའ་མར་བཙུགས་པ་སོགས་ཡེ་ནས་བྱ་མི་ཆོག།

ང་ ༢_༦ རྒྱུ་ཆས་སེམས་ཙན་སོགས་གཞན་ལས་གཡར་བ་ནས་ངོ་བོ་སླར་ལོག་མ་སྤྲོད་པར་
བཉླག་སྟོར་ཤོར་སོང་ཞེས་བརྗོད་དེ་ རིན་བབས་སྤྲོད་པའམ་མ་སྤྲོད་པར་བཞག་པ་སོགས་ཇི་
ལྟར་ཡང་། དེ་རིགས་ལས་གང་རུང་སྣེ་ཙམ་ཞིག་གཡར་པོ་ལེན་མི་ཁོ་རང་ལས་ཐོན་པའམ་
གཞན་དུ་བཙོང་བ་སོགས་བྱུང་ན། གཡར་བ་པོ་དེ་ལ་གཞན་དུ་བཙོངས་པའི་བཅའ་ཆས་ཀྱི་
རིན་ཧྲིལ་པོར་ཐོག་པའི་ཁར་ཉེས་བྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་མ་ཚད་བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་གསུམ་ལས་
ལོ་གསུམ་རྗུན།

ང་ ༢_༧ གཞན་ལས་གཡར་པོ་བྱིན་པའི་རྒྱུ་དངོས་ ནྡ་ནོར་བཅའ་ཆས་སོགས་སླར་ལོག་ལེན་
པའི་དུས་སུ་ ཉེས་སྐྱོན་འདུག་དང་མི་འདུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་ཡང་བརྗོད་པ་མེད་ན་ ལེན་ཧྲེ་ཞག་
གཅིག་སོང་བ་ནས་ཉེས་སྐྱོན་འདུག་དང་མིན་འདུག་གི་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཆོག།

ང་ ༢_༨ རྒྱུ་ནོར་བཅའ་ཆས་གཡར་པ་པོ་ དེ་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་ཚེ་ ཤི་བའི་མོད་ལས་འདས་པོ་དེ་
དང་ མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མིའམ་ འདས་པོའི་རྗེས་མཇུག་བསྐྱུ་མི་སུ་ཡིན་དེས། གཡར་བའི་
རྒྱུ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གཡར་པོ་བྱིན་མི་དེ་ལ་སླར་ལོག་སྤྲོད་དགོས་གཡར་པོ་བྱིན་མི་དེ་
འདིར་མེད་ཚེ་ གཡར་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་ཞིང་བཞག་དགོས། དེ་
བཞིན་བདག་པོའང་མ་སྤྲོད་པ་དང་ ཁྲིམས་ཁང་དུའང་མ་སྐྱེལ་ཞིང་བར་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་
འགྱངས་ན་གཡར་བའི་དངོས་པོ་སེམས་ཙན་གང་ཡིན་དེའི་རིན་བབས་ཕྱེད་ཀ་ཆད་པ་ཐོག།

ང་ ༢_༩ གཡར་པོ་བྱིན་མི་དེ་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་ཚེ་ ཤི་ཚུལ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཡར་བ་པོ་དེས། གཡར་བའི་རྒྱུ་གང་དང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གཡར་པོ་བྱིན་མི་ཚེ་འདས་དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཉེ་ཚན་སུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྲོད། དེ་ལྟར་གཡར་པོ་བྱིན་མི་ཚེ་འདས་དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཞིག་མེད་ཚེ་ གཡར་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་བཞིན་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁྲིམས་དོན་དང་བསྟུན་ཅིང་ཐོབ་ལས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་སྤྲོད།། དེ་ལྟར་གཡར་བའི་དངོས་པོ་བདག་པོ་ལ་མ་སྤྲོད་པའམ་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་མ་སྐྱེལ་བར་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་འགྱངས་ན་གཡར་བའི་དངོས་པོའམ་ སེམས་ཅན་གང་ཡིན་དེའི་རིན་བབས་ཕྱེད་ཀ་ཆད་པ་ཐོགས།

ལེའུ་ལྔ་པའི་ དང་པོ། བུ་ལོན་གཏོང་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།

ཅ་ ༡_༡ བསྐྱི་ཚབ་བམ་རིན་དངུལ་རྗེས་སུ་སྤྲོད་འོང་ཟེར་ཞིང་ གཞན་ལས་དངུལ་དང་ ནོར་ འབྲུ་ ཤ་ མར་ བཅའ་ཆས་ ཧ་ནོར་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ནོར་གང་རང་ལེན་པ་ཡོད་ཙང་ དེ་ནི་ཐམས་ཅད་བུ་ལོན་གྱི་གྲངས་སུ་ཡིན།

ཅ་ ༡_༢ བུ་ལོན་བསྐྱི་འདོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་དབང་བཙོང་གིས་བུ་ལོན་སྤྲོད་མི་ཆོག། བསྐྱིས་འགྲུལ་གཏོང་འདོད་མེད་པའི་མི་ལས་དབང་བཙོང་གིས་བསྐྱི་མི་ཆོག།

ཅ་ ༡_༣ ཕོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་པའི་རིགས་ལ་བུ་ལོན་སྤྲོད་ལེན་བྱ་མི་ཆོག།

ཅ་ ༡_༤ བུ་ལོན་གཏོང་ལེན་བགྱིས་པའི་རིགས་ལ་ གན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་བཟོ་དགོས།

ཅ་ ༡_༥ གཉན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་ཁྲིས་བསྲུབ་བཟོས་པའམ་ ཐེའུ་ལ་སྐྱོན་བྱས་པ་སོགས་གཉན་རྒྱ་སྐྱོན་ཅན་དང་ ཁྲི་ཀོཊ་མེད་པའི་གཉན་རྒྱ་བཅས་པ་ནི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རྟེས་འཛོག་མི་བྱ། དེ་སྐོར་ཁ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ (ད་ ༣ པའི་ནང་དུ་བལྟ)

ཅ་ ༡_༦ བུ་ལོན་ཞག་དུས་བཟོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་མ་ཚུད་ནའང་ ངོ་སྐྱེས་དེ་རང་མ་གཏོགས་ཞག་དུས་སུ་མ་ཚུད་པ་ལ་ ལོག་བལྟབ་སོགས་ཐབ་ལེན་རྒྱུའི་སྐོར་ བཙན་ཚིག་བཙུགས་པའི་གཉན་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བརྟེས་འཛོག་མི་བྱ།

ཅ་ ༡_༧ གཉན་རྒྱ་བརླག་སྟོར་ཤོར་བ་སོགས་བྱུང་ན་ སྔར་བསྐྱིན་འབྲུལ་བཏང་སྐབས་ཀྱི་འཛོམས་དཔང་ཁུངས་དག་མི་གཉིས་སམ་ དེ་ལས་མང་མར་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་དང་། བུ་ལོན་བསྐྱི་བ་པོ་ནས་དེ་ལྟར་བུ་ལོན་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་བདེན་ཟེར་བརྗོད་ན་ བུ་ལོན་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཚང་གྲིགས་ཐོབ། དེ་ལ་སྐྱེས་མི་ཐོབ།

ཅ་ ༡_༨ གཉན་རྒྱ་རླག་སྟོར་ཤོར་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་བརྗོད་ནའང་ གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ར་ཁུངས་དག་པོར་སྐྱོལ་རྒྱུ་མེད་ན་ བུ་ལོན་སྤྲོད་ལེན་མེད་པའི་གྲངས་སུ་རྩིས་རྒྱུ།

ཅ་ ༡_༩ ཤོ་དང་ཏ་སི་ལ་སོགས་པའི་རྩེད་མོ་རྩེད་མི་རྣམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་རྩེད་སར་འཕྲི་བའི་བུ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རིགས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རྩིས་ཁུངས་མི་བྱ།

ལེའུ་ལྔ་པའི་ གཉིས་པ། བུ་ལོན་ལ་གཏའ་མ་བཙུགས་ལེན་སྐོར།

ཅ་ ༢_༡ འབྲུག་གི་མི་རྫ་མིན་པའི་རིགས་ལས་བུ་ལོན་བསྐྱིད་ན་ བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཞིང་ས་ལ་སོགས་པ་བཙུགས་མི་ཆོག། དེ་སྐོར་ཁྲིམས་དོན་ (ཀ) ༡༢_པའི་ནང་གསལ།

ཅ་ ༢_༢ བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བཙུགས་རིགས་ རྗེས་སུ་གཏའ་མ་དེ་ཉིད་བསྒྱུ་ཚིག་མེད་པའི་གན་རྒྱ་བཟོ་མི་ཆོག།

ཅ་ ༢_༣ བུ་ལོན་གཏའ་མ་ལ་ནང་ཉིད་སྡོད་གནས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་ངོ་མ་དང་ཁྱིམ་དེའི་ས་གཞི་ངོ་མ་དང་ཁྱིམ་དེའི་ས་གཞི་ངོ་མ་ཟུར་ཁྱིམ་ བ་ཁྱིམ་ ཚོང་ཁང་ གླ་ཁྱིམ་བཅས་རྣམས་སྤྱོད་མེན་བྱ་ཆོག།

ཅ་ ༢_༤ ཟུར་ཁྱིམ་ ཚོང་ཁང་ ཞིང་ས་ལ་སོགས་པ་གཏའ་མར་བཙུགས་རིགས་དེའི་བབས་ཁུངས་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་བབས་ཁུངས་དེ་སོགས་བུ་ལོན་ལས་ཕབ་ཆ་བྱ་དགོས་པའི་ལོ་ངོ་ཞག་གྲངས་དེ་ཙམ་བུ་ལོན་ཐོག་ལས་བཅད་དེ་བུ་ལོན་གྱི་བདག་པོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་གན་རྒྱ་ནང་ཁ་གསལ་མེད་ན་རྗེས་སུ་བབས་ཁུངས་ཅན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱབ་མི་ཆོག།

ཅ་ ༢_༥ བབས་ཁུངས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཏའ་མར་ལེན་པའི་གན་རྒྱའི་ནང་གསལ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེས་རྩིས་རྒྱབ་མི་ཆོག།

ཅ་ ༢_༦ རྒྱུ་ནོར་དང་ ཁང་ཁྱིམ་ སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་རང་ཡིན་རུང་གཏའ་མར་ཚུད་པ་ནས་ གཏའ་མར་ཉར་པོ་དེས་ གཏའ་མ་དེ་ཉིད་བབས་ཁུངས་སྤྱར་ལས་ཆེ་བར་བཟོས་པའམ་སྤྱར་ལས་ལེགས་སུ་བཟོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་། བུ་ལོན་དེ་ཉིད་ཚང་གྲིགས་འཁོར་བའི་སྐབས་གཏའ་མ་དེ་སོགས་སླར་ལོག་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ལེགས་སུ་བཅོས་པ་དང་བབས་ཁུངས་མཐོ་བར་བཟོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཟད་འགྲོ་སོགས་གང་ཡང་ཉོགས་བཤད་དང་སྤྲོད་ལེན་བྱ་མི་ཆོག།

ཅ་ ༢_༧ གཏའ་མར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ནོར་དངོས་པོའམ་ སེམས་ཅན་སོགས་ཤི་ཆད་དང་རླག་སྟོར་སོགས་ར་མེད་ཐལ་ན་ གཏའ་མ་ལེན་པ་པོས་གཏའ་བཙུགས་མི་དེ་ལ་ར་མེད་ཐལ་སོང་པོ་

དེའི་རིན་བབས་ཚང་གྲིགས་སྤྲོད་དགོས། བུ་ལོན་ཀྲང་ཁྲིམས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ཚང་གྲིགས་ཐོབ།

ཅ་ ༢_༨ གཏའ་མར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ནོར་དངོས་པོའམ་ སེམས་ཅན་དེ་དག་མེ་རྐྱེན་དང་ ཆུ་རྐྱེན་གྱིས་འཇིག་པ་བྱུང་ན་ གཏའ་མའི་བདག་པོ་དེའང་རིན་བབས་མི་ཐོབ་སྟེ་ གཏའ་མ་དེ་ཉིད་བུ་ལོན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་རུང་བུ་ལོན་དེའང་བསྐྱི་ཚབ་མོ་ཐོབ། གཏའ་མའི་བདག་པོ་དེ་དང་བུ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་བཅས་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་ལེན་གང་ཡང་བྱ་མི་ཆོག།

ལེའུ་ལྔ་པའི་ གསུམ་པ། བུ་ལོན་སྐྱེས་རྩིས་འཐབ་ལུགས་སྐོར།

ཅ་ ༣_༡ བསྐྱི་འགྲུལ་སོགས་བུ་ལོན་གྱི་རིགས་ལ་སྐྱེས་དེ་རང་མ་གཏོགས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ཅུང་བཏགས་མི་ཆོག།

ཅ་ ༣_༢ བསྐྱི་འགྲུལ་སོགས་བུ་ལོན་གྱི་རིགས་ལ་བུ་ལོན་གྱི་རྒྱབ་ཡིན་ཞེས་ལས་གཡོག་བཀོལ་བ་དང་རྒྱུ་དངོས་སོགས་ཅི་དང་ཡང་ལེན་མི་ཆོག།

ཅ་ ༣_༣ ཁྲིམས་དོན་ (ཅ) ༢_༥ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བབས་ཁུངས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཏའ་མར་ལེན་པའི་རིགས་ལ་ གན་རྒྱ་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེས་རྩིས་རྒྱབ་མི་ཆོག།

ཅ་ ༣_༤ བུ་ལེན་བསྐྱེས་ཏེ་མ་སྤྲོད་པར་ཡུན་རིང་འགྱངས་ན་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གསུམ་སྐྱེས་དང་དེ་ལས་ལོ་ངོ་ཁལ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཉིས་སྐྱེས་ལོ་ངོ་ཁལ་གཅིག་ལས་གལ་ན་རྐྱང་སྐྱེས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་རྩིས་མི་ཆོག།

ཅ་ ༣_༥ བསྐྱེ་འགྲུལ་བཏང་པ་པོ་ནས་བུ་ལེན་ངོ་བོ་ལས་སམ། ཡང་ན་སྐྱེས་ལས་བཅད་དེ་ ལས་གཡོག་བཀོལ་ན་ལས་གཡོག་ཉིན་ཇི་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ ཉིན་རེ་ལ་གླ་ཧྲན་ལྕུང་སྲོལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྩིས་རྒྱབས་ཏེ་ཕམ་དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པའི་ བཞི་པ། བུ་ལོན་བཏབ་རྒྱུའི་སྐོར།

ཅ་ ༤_༡ བུ་ལོན་ཚང་གྲིགས་བཏབ་པའམ་ བུ་ལོན་ཐོག་ལས་ཕྲན་བུ་ཞིག་བཏབ་པ་སོགས་ཇི་ཙམ་བཏབ་རུང་ བཏབ་པའི་རིགས་རྣམས་འབྲོར་རྟགས་ལེན་དགོས།

ཅ་ ༤_༢ བུ་ལེན་བཏབ་རྒྱུ་དེ་བསྐྱེ་བ་པོ་སུ་ཡིན་དེ་ཁོ་ནས་བཏབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བསྐྱེ་བ་པོ་ལ་གཞན་ལས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཁ་འཐབ་བགྱིས་པ་སོགས་མི་ཆོག།

ཅ་ ༤_༣ བུ་ལེན་སྐྱེས་པ་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེ་ཚབ་མ་བཏབ་པར་བྲོས་བྱུར་ཐལ་པའམ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སོང་བ་སོགས་བྱུང་ཚེ་བུ་ལོན་ངོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་སྐྱིན་འགྲུལ་གན་རྒྱའི་ནང་དུ་ཁག་དཔང་གི་མིང་གསལ་སྤུའམ་སུ་འཁོད་པ་དེས་ཚང་གྲིགས་བཏབ་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱེས་རྩིས་མི་ཆོག།

ཅ་ ༤_༤ བུ་ལེན་སྐྱེས་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིའམ་ དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་ངོ་མ་དེ་མི་རྐྱེན་ཆུ་རྐྱེན་གྱིས་འཇིག་སོང་ཚེ། ཁྱིམ་དེ་རྐྱེན་དུ་མ་ཤོར་བའི་གོང་ནས་ལེན་པའི་བུ་ལེན་རིགས། ངོ་བོ་དེ་རང་བཏབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་རྩིས་མི་ཆོག།

ཅ་ ༤_༥ བུ་ལོན་བསྐྱེ་འགྲུལ་གཏོང་པ་པོ་ཁོ་རང་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འདས་པའི་ཡིག་རིགས་ལས་སྐྱིན་འགྲུལ་བཏང་པའི་ཡིག་རིགས་སྐྱོན་མེད་ཐོན་ན་བསྐྱེ་བ་པོ་ནས་བུ་ལོན་བཏབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་འཛོམས་དཔང་བཅས་འབྲོར་རྟགས་སྐྱོན་མེད་བཏོན་རྒྱུ་མེད་ན་འཛོམས་དཔང་ཁོ་ན་ལ་རྩིས་ཁུངས་མི་བྱ།

ཅ་ ༨_༦ བསྐྱེ་བ་པོ་ནས་བུ་ལོན་བཏབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནའང་འཁྲོར་རྟགས་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པའམ་འཛོམས་དཔང་བཅས་ར་ཁུངས་དག་པོར་སྐྱོལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་ལྟར་མེད་ན་བུ་ལོན་དེ་ཉིད་ཚང་གྲིགས་སྤྲོད་ལེན་བྱ་དགོས།

ཅ་ ༨_༧ བུ་ལོན་བསྐྱེ་བ་པོར་བུ་ལོན་མ་བཏབ་པའི་སྐོར་ལ་བསླད་དེ་བུ་ལོན་གྱི་བདག་པོས་བསྐྱེ་བ་པོའི་རྒྱུ་དངོས་ལ་སོགས་པ་དབང་བཙོང་གིས་འཕྲོག་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་བུ་ལོན་དེའི་ཕྱེད་ཀ་ཉེས་བྱ་ཐོག།

ཅ་ ༨_༨ བསྐྱེ་བ་པོས་ཡ་མེད་བཙོང་སྟེ་ བུ་ལོན་བཏབ་མ་ཉན་ཚེ་བུ་ལོན་གྱི་བདག་པོས་གན་རྒྱ་སྐྱོན་མེད་དང་གཏའ་མ་སོགས་ཚང་གྲིགས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་ཏེ། བུ་ལོན་དེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བདའ་སྟེ་གནང་བ་ནས་བུ་ལོན་སྐྱེས་ལས་མ་ཡིན་པར་བུ་ལོན་ངོ་བོ་དེ་ལས་བཅུ་དཔྱའ་གཅིག་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱུ།

ཅ་ ༨_༩ བསྐྱེ་བ་སོས་བུ་ལོན་ཚང་གྲིགས་བཏབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་བུ་ལོན་གྱི་བདག་པོས་ལེན་དུ་མ་ཉན་ཚེ་བསྐྱེ་བ་པོས་བུ་ལོན་ངོ་སྐྱེས་ཚང་གྲིགས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་བ་ནས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་འཁྲོར་རྟགས་ཞུ་རྒྱུ། བུ་ལོན་དེ་ཉིད་བདག་པོ་དེ་ལ་གནང་ཞིང་སྐྱེས་ལས་མ་ཡིན་པར་བུ་ལོན་ངོ་བོ་བཅུ་དཔྱའ་གཅིག་གཞུང་བཞེས་མཛབ་རྒྱུ།

ཅ་ ༨_༡༠ བུ་ལོན་ཐོབ་ལམ་ཡོད་དེ་བུ་ལོན་ལོག་པའི་མི་དེ་ལས་ཐོན་ཁུངས་མེད་ཚེ། ཁྲིམས་ཁང་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་བུ་ལོན་གྱི་སྐྱེས་ལས་སམ། ཡང་ན་ངོ་བོའི་ཐོག་ལས་ཀྱང་ཡངས་ཆག་བྱ་ཆོག།

ཅ་ ༨_༡༡ སྔོན་དུས་བསྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྲམ་བསྐྱེ་ཞིང་ རྗེས་སུ་བསྐྱེ་ཚབ་སྤྲོད་སྐབས་ཧེ་ཧི་ རུབ་སྤྲོད་པ་སོགས་བྱུང་ན། དེའི་འཛབ་ཀྱི་ཐད་སྔོན་དུས་བུ་ལོན་བསྐྱེ་སྐབས་ཀྱི་འཛབ་མིན་པར། ད་ལྟ་བསྐྱེ་ཚབ་སྤྲོད་སྐབས་སུ་ལུང་པའི་ཡུལ་སྲོལ་ཧི་རུབ་རེ་ལ་བོད་ཀྲམ་ཇི་ཙམ་རེ་རྩིས་པ་དེའི་དབང་དུ་སྤྲོད་ལེན་བྱ་དགོས། གཞན་ཡང་ཧི་རུབ་དང་བོད་ཀྲམ་ལྟ་བུའི་འཛབ་ཀྱི་རྩིས་ཅན་ཡོད་རིགས་ཐམས་ཅད་གོང་ལས་རིགས་འགྲེ།

ཅ་ ༨_༡༢ ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བུ་ལོན་སྤྲོད་ལེན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། བཅད་ཁ་མགོ་ཁ་གང་འགབ་བཟོས་ཤིང་དེ་ལྷག་གང་ཤར་སྤྲོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་བཅས། གང་ཡང་བདབ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བུ་ལོན་དེ་ཉིད་མི་སྤྲོད་པར་བཞག་སྟེ་ཐོབ་རྒྱུའི་བུ་ལོན་བདའ་འདེད་བགྱིས་པ་སོགས་བྱ་མི་ཆོག།

ཅ་ ༨_༡༣ བུ་ལོན་བསྐྱི་འགྲུལ་བདའ་བར་འོང་སྐབས་སུ་བུ་ལོན་སྣ་ཁག་གཅིག་ལ་བུ་ལོན་བདའ་མི་གཉིས་ལས་གལ་ཏེ་མི་མང་འབྱོར་ན་དེ་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་བུ་ལོན་གྱི་རྩ་བོ་དེ་ལས་མི་ཐོབ།

ཅ་ ༨_༡༤ རྩ་སྟོང་གི་ཁྲལ་ཚབ་ཏུ་འཛུལ་ཚེ་ཁྲལ་ཚབ་འཛུལ་མི་དེ་ཉིད་རྩ་སྟོང་དེའི་རྗེས་འཇུག་བསྟུ་མི་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་རྩ་སྟོང་དེ་ཡིསབཟོས་པའི་བུ་ལོན་སྤྲོད་ལེན་གྱི་རིགས་དང་རྒྱུ་ཆས་སོགས་ཁྲལ་ཚབ་དེ་ལས་གང་ཡང་སྤྲོད་མི་ཆོག།

ཅ་ ༨_༡༥ བུ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་ཡོད་མིའི་རིགས་འཆི་པའམ་བཟའ་ཚང་ཡ་བྲལ་གྱིས་ཁྱིམ་ནས་ཐུར་དུ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་སྐབས་ བུ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རིགས་བཅས་སོ་སོར་ཐོབ་ལམ་ཁྲིམས་དོན་ (ཀ_པ་དང་ཁ_པ་ག_པ བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ལེའུ་དྲུག་པའི་ དང་པོ། ཚོང་དོན་ལ་མགོ་བསྐོར་དང་ དབང་ཉེས་ བྲེ་ལོག་སྲང་ལོག་གཞུང་གི་བཀག་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

ཆ་ ༡_༡ གཞུང་ནས་བཀག་འཛིན་གནང་བའི་ས་གནས་དང་ བཀག་འཛིན་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་ཚོ་བཙོངས་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ཆེ་སའམ་ དངོས་པོ་རིན་བབས་བཅས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ཚོ་འཚོང་བྱེད་པོ་གཉིས་དང་འཛམས་དཔང་བཅས་པ་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་བཙོན་དུ།

ཆ་ ༡_༢ ཚོང་གི་རིགས་ལ་དགའ་མ་དགའ་ཚོང་དེ་རང་མ་གཏོགས་ ངོ་ཚ་ངོ་ལྐོང་དང་སྦྲ་སྦྱོད་སྤྱུས་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་ ཡང་ན་དབང་བསྒོང་གིས་ཉོ་བཙུག་པའམ་བཙོང་བཙུག་པ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ངོ་བོ་རྒྱུ་ནོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིན་ཐང་ལྟུང་སྒྲོལ་ཇི་བཞིན་རྩིས་དེ་ དེ་སྤྲ་སྦྱོད་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་སྣོང་རྒྱབ་སྟེ་རྒྱབ་ཚང་གྲིགས་སྦྱོད་ལེན་བྱ་དགོས་ཁར། རིན་བབས་དེའི་ཕྱེད་ཀ་གཞུང་ལ་ཉེས་བྱ་ཕུལ་རྒྱུ། དེ་ཡང་ཁྲིམས་གལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་ཞག་བདུན་ལས་མ་འགྱངས་པར་རང་གི་ཁྱིམ་ལས་ཐོན་ཏེ་ཁྲིམས་ཞབས་ལ་སྐྱོན་སྦྲོན་ཞུ་བར་འགྲོ་དགོས། དེ་ལས་འགྱངས་ན་ཁྲིམས་ཁང་ལས་རྩིས་འཛིན་མི་བྱ།

ཆ་ ༡_༣ རག་ལ་གསེར་ཡིན་ཟེར་ཏེ་བཙང་བའམ་ གཟི་གསར་དང་བྱུ་གསར་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟི་རྙིང་དང་བྱུ་ཉིང་ཡིན་ཟེར་ཏེ་བཙོང་བ་སོགས་ཚོད་མེད་ཀྱི་མགོ་བསྐོར་རྒྱབ་མི་ཆོག། གང་ལྟར་ཡང་ཧྲུས་མའི་རིགས་ལ་ངོ་མ་ཡིན་ཞེས་མགོ་བསྐོར་གཏོང་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་དངོས་པོའི་རིན་བབས་ཇི་གནས་སླར་ལོག་རྩ་པོ་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ནས་ཉེས་བྱ་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་ལོ་གསུམ་བར་བསྡོན་དུ།

ཆ་ ༡_༤ བྲེ་དང་སྲང་ཤེར་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་པའི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་གྱི་ངོ་མ་དེ་རང་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ཆེ་ཆུང་བཟོས་ཏེ་ཐྲུན་མ་སྤྱོད་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཟླ་ངོ་གཅིག་ནས་ཟླ་ངོ་གསུམ་བར་བསྡོན་དུ།

ཆ་ ༡_༥ མ་རྩ་སྤྱི་ཁར་བཏོན་ཏེ་ སྤྱི་ཚོང་བྱ་རིགས་ལ་མཁེ་རྒྱུད་དང་སོ་སོའི་མ་རྩ་དང་བསྟུན་ཏེ་བགོ་དགོས། ཐོག་མར་མཉམ་ཟུབ་ཀྱི་མ་རྩ་བཟོ་དུས་འཛོམས་དཔང་བཅས་མཁེ་རྒྱུད་སྙོམས་ལུགས་གང་ཡང་ཁ་གསལ་གན་རྒྱ་དྲི་ཀེ་ཅན་བཟོ་དགོས། གན་རྒྱ་དང་དཔང་པོ་སོགས་དེ་ལྟར་མེད་ན་རྩིས་ཁྱུངས་མེད།

ལེའུ་དྲུག་པའི་ གཉིས་པ། ཚོང་རིན་ཕར་འགྱུརས་སམ་ཞག་དུས་འགྱུརས་ལུགས་སྐོར།

ཆ་ ༢_༡ དངོས་པོའི་རིགས་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཅི་དང་གང་རང་རིན་བབས་ལ་སྤྱོད་མིན་པའི་ཞག་དུས་བྱེད་དེ་བསྟོད་རིགས་ལ་རིགས་ལ་གཏུའ་མ་ལེན་ཚོག་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་རྟེས་མི་ཚོག།

ཆ་ ༢_༢ ཚོང་ཐོག་པའི་རིན་དངུལ་ཞག་དུས་བཟོས་པ་རྣམས་སྔོན་དུས་ཚོང་བྲོག་ཉོ་འཚོང་གི་སྐབས་སུ་རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་སྒྲིགས་པ་དེ་རང་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གལ་ཏེ་རིན་ཐང་ཕར་འཕར་མར་འབེབས་ཀྱི་སྐོར་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོག།

ཆ་ ༢_༣ ཚོང་ཟོག་པའི་རིན་ཞག་དུས་ཐེངས་གཉིས་བཟོས་པ་ནས་ དེ་ལ་མ་ཚུད་ན་ཞག་དུས་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ཇོགས་མཚམས་ལས། ཉིན་དང་ཞག་གི་རྟེས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྐྱེས་རྟེས་རྒྱུབ་ཚོག།

ཆ་ ༢_༤ གཞན་ཞག་དུས་བཟོས་ཏེ་རིན་བབས་ལེན་རྒྱུའི་རིགས་གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ (ཅ) ༡_༤ ལས་རིགས་འགྲིའོ།

ལེའུ་བདུན་པའི་ དང་པོ། གཞུང་མདའ་ གོ་ཆ་འཆང་སྤྱོད་སྐོར།

ཛ་ ༡_༡ གོ་ཆ་མི་རྫས་ཅན་ཁ་རྐྱང་དང་ ཁ་གཉིས་མ་དེ་ལས་ཀྱང་ཁ་མང་རིགས་དང་། ཁ་རིང་ཁ་ཐུང་མི་མདའ་ཚ་མདའ་དཔའ་དུམ་ལ་སོགས་པ་མདར་ན་མེ་རྫས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་བསྐྱལ་དུ་རྡུང་བའི་གོ་ཆ་ཡོད་རིགས་གང་ཡང་དཀྲོགས་མདའི་གྲངས་སུ་ཡིན།

ཛ་ ༡_༢ དཀྱིགས་མདའི་རྫས་མདིའུ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཟངས་མདིའུ་དང་ཤོག་མདིའུ་རྫས་དང་པོར་ཙུང་བཙས་པའི་ཁར། མདིའུ་བཟོ་རྒྱུའི་ལག་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫས་མདེལ་གྱི་གྲངས་སུ་ཡིན།

ཛ་ ༡_༣ སྐོབས་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་མོ་ཀྲར་དང་བི་རིན་གྲན་ལ་སོགས་པ་དང་བམ་གི་རིགས། དཀྱིགས་མདའ་ཁ་སྤྲིལ་ཅན་ཀྲོ་མི་གྲན་སི་ཀྲིན་ན་ལེན་གྲུག་བག་བག་ ཕག་མགོ་ཅན་ (༩_ཨེམ་ཨེམ) སོགས་གཞུང་མདའ་ཨང་དང་པོའི་གྲངས་སུ་ཡིན།

ཛ་ ༡_༤ དཀྱིགས་མདའ་ལམ་བར་སུམ་བརྒྱ་གསུམ་མ། (ཤལ་པའི་ལག་མདའ་ཕྲུག་ཁར་ལྷུའུ) ལམ་བར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་མ། (འཁོར་ལོ་ཅན་ཆེ་བ་ཕག་མགོ་ཅེན་ཆེ་བ) ལམ་བར་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་མ། (འཁོར་ལོ་ཅན་བར་མ་ཕག་མགོ་ཅན་བར་མ) སོགས་གཞུང་མདའ་དང་གཞུང་མདིའུ་ཨང་གཉིས་པའི་གྲངས་སུ་ཡིན།

ཛ་ ༡_༥ གཞུང་མདའ་ཨང་དང་པོའི་རིགས་ དྲག་པོའི་དཔོན་དང་དམག་མི་སོགས་གཞུང་དོན་དུ་འཆང་སྤྱོད་བྱ་ཆོག་མ་གཏོགས། ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་དང་གཞན་ཡང་སུ་དང་སུས་ཀྱང་འཆང་སྤྱོད་བྱེད་པ། མཉམ་དུ་ཁྱེར་བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་བཏང་བ། གཡར་པོ་སྤྲོད་པ་སོགས་མི་ཆོག།

ཛ་ ༡_༦ གཞུང་མདའ་ཨང་གཉིས་པའི་རིགས་ གཞུང་དོན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆང་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་བ། གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་བཏང་བ། གཡར་པོ་སྤྲོད་པ་སོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ན། རྫོང་བདག་ནས་དེ་ལུགས་བྱ་ཆོག་མ་གཏོགས། རྫོང་བདག་ནས་སྣང་བ་མེད་པར་གཞན་སུས་ཀྱང་དེ་ལུགས་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལས་འགལ་ན་ཟླ་རེ་གཅིག་ལས་ཟླ་རེ་དྲུག་ཚུན་བཙོན་དུ།

ཛ་ ༡_༧ གཞུང་མདའ་དང་གཞུང་མདེལ་རིགས་རྣམས་ནི། འཆང་སྤྱོད་བྱ་ཆོག་པའི་ལྷུའི་སེནྡ་ཡང་ན་ (ཆོག་ཐམས) ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་སོ་སོ་ལས་སྤྲོད་མི་ཆོག།

ཛ་ ༡_༨ གཞུང་གི་གོ་གནས་ཅན་གཅིག་གམ་ གཞུང་གི་འགན་ཁུར་ཅན་ལ་རང་དབང་གིའམ་ ལས་གནང་བའི་གོ་ཆ་མེད་དེ། གཞུང་དོན་ལ་གཡས་གཡོན་འགྲོ་སྐབས་གོ་ཆ་མཁོ་འདོད་བྱུང་ན། རྫོང་བདག་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་གཞུང་མདའ་ཨང་དང་པོ་མིན་པར་ཨང་གཉིས་པའི་གྲངས་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་རྩམ་གཡར་པོ་སྤྲོད་ཆོག་སྟེ་ སླར་ལོག་འཇོར་མོད་ཕྱིས་འབུལ་བྱ་དགོས།

ལེའུ་བདུན་པའི་ གཉིས་པ།   གཞུང་མདའ་མིན་པའི་ གོ་ཆ་འཆང་སྤྱོད་སྐོར།

ཛ་ ༢_༡ དཀྲིགས་མདའ་དང་རྫས་མདེའུ་བཅས་ལ་ (ལྷའི་སེནྣ) ཞེས་པའམ། བདག་པོ་སོ་སོ་ལ་འཆང་སྤྱོད་བྱ་ཆོག་པའི་ (ཆོག་ཐམས) དགོས་རྒྱུ་སྟེ། ཆོག་ཐམས་དེ་ཉིད་ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ས། དེ་ཡང་དཀྲིགས་མདའ་ངོ་བོ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་མ་སྟོན་པར་ཆོག་ཐམས་མི་ཐོབ། ཆོག་ཐམས་ལེན་དུས་དཀྲིགས་མདའ་ངོ་བོ་དེ་རང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྟན་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཆོག་ཐམས་གསར་པ་བརྗེ་ལེན་བྱ་དགོས། ཆོག་ཐམས་མ་ཞུ་བར་སྦ་གསང་བཞག་ཚེ་དཀྲིགས་མདའ་མདེའུ་དང་བཅས་པ་གཞུང་བཞེས་ཁར་བཙོན་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་ལས་ཟླ་བ་དྲུག་ཚུན། དེ་ཁར་སྟོན་ཆད་ཆོག་ཐམས་ཞུས་ཀྱང་ ནམ་ཞིག་ཆོག་ཐམས་གསར་པ་ཞུས་པའི་དུས་སུ་མ་འཁྱོར་བར་ཡུན་འགྱངས་ཚེ། ཇི་ཙམ་འགྱངས་པའི་ཉིན་རེ་ལ་ཨ་ན་བརྒྱད་རེ་ཕྱིས་ཏེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཉེས་བྱ་འབུལ་རྒྱུ།

ཛ་ ༢_༢ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་དཀྲིགས་མདའི་རིགས་ཐོ་ཡིག་ཁ་གསལ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལ་གཞུང་གི་ཕྱག་ཐམས་ཞུས་ཏེ་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ལོགས་སུ་ཆོག་

ཐམས་ལེན་མི་དགོས་ཀྱང་ཐོ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལོ་ལྟར་བཞིན་གསར་པ་བཟོས་ཏེ་ཁྲིམས་བདག་གི་ཐིའུ་ལེན་དགོས།

ཛ་ ༢_༣ བུ་ཚ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རིགས་དང་ བླ་མ་ དགེ་སློང་ སྒོམ་ཆེན་ ཨ་ནི་ བཅས་ལ་དགྲོགས་མདའི་ཆོག་ཐམས་མི་ཐོབ།

ཛ་ ༢_༤ མི་བསད་ཀྱི་སྐོར་ལས་སམ་ ཀུ་ཇག་ འཕྲོག་བཅོམ་ ཛ་བརྡོན་ཁྲག་བརྡོན་བཅས་པའི་སྐོར་དང་། །ཡང་ན་གནད་དོན་གཞན་ལས་བཅས་དགྲོགས་མདའམ་ ཛས་མདེའུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཅི་ཞིག་སྤྱི་གོང་གཞུང་བཞེས་བཏང་སྟེ་ ཕྱིར་ལོག་མ་གནང་བའི་མི་རིགས་ལ། ཕྱིན་ཆད་དགྲོགས་མདའ་དང་ཛུས་མདེལ་གྱི་ཆོག་ཐམས་མི་ཐོབ།

ཛ་ ༢_༥ དགྲོགས་མདའ་དང་ཛུས་མདེའུ་ནི། ཆོག་ཐམས་ཀྱི་ནང་གསལ་དུ་མི་གཉིས་ཀྱི་མིང་གསལ་འཁོད་དགོས་ལ། དེའང་དགྲོགས་མདའི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་དོ་དང་ དེའི་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་གཅིག་བཅས་མི་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་ལག་ཏུ་ཉར་ཚྭ་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་འཆང་བ་དང་ ཉར་བཙོལ་བྱ་ཕྱིར་སྐྱོལ་པ་སོགས་གཡར་པོ་གཏོང་མི་ཆོག། གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་དགྲོགས་མདའ་གཞུང་བཞེས།

ཛ་ ༢_༦ རྫོང་གཞིའི་ཉེ་འདབས་མེ་ལེ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་དུ་གཀྲོགས་མདའ་རྒྱབ་མི་ཆོག། །མི་སེར་གྱི་གྲོང་ཡུལ་རྣམས་ལའང་ གྲོང་ཁྱིམ་ནས་མེ་ལི་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་དགྲོགས་མདའ་རྒྱབ་མི་ཆོག། གལ་ཏེ་ཞིང་ཐོག་དང་ ལྷུམ་རར་གཅན་གཟན་གྱིས་གནོད་པའམ་ སྣང་ལུགས་གྲོང་ཡུལ་དུ་དགྲོགས་མདའ་རྒྱབ་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་སོགས་ལ་རྒྱབ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལུགས་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་དགྲོགས་མདའ་གཞུང་བཞེས།

ཛ་ ༢_༧ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་དང་ དགོན་སྡེ་ སྔག་ཚང་ལ་སོགས་པ་ནས་མེ་ཡི་ གཅིག་གི་ནང་འཁོད་དུ་དགྲོགས་རྒྱབ་མི་ཆོག། གལ་ཏོ་ཞིང་ཐོག་དང་ལྷུམ་རར་གཅན་གཟན་དང་རི་དྭགས་ཀྱིས་གནོད་པའམ། །སྣང་ལུགས་གྲོང་ཡུལ་དུ་དགྲོགས་མདའ་རྒྱབ་དགོས་པའི་ལམ་

བའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་སོགས་ལ་རྒྱབ་རྟོག་སྟེ། དེ་ལུགས་ལས་འགལ་ན་དགྲོགས་མདའ་བཞེས།

ཛ་ ༢_༨ གཞུང་ལམ་ལས་གཞི་བཞི་ནང་འཁོད་དུ་དགྲོགས་མདའ་རྒྱབ་མི་ཆོག་པ་བཞིན་དེའང་ཛ ༢_༦ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལས་འགལ་ན་དགྲོགས་མདའ་གཞུང་བཞེས།

ཛ་ ༢_༩ རྫོང་གཞིར་འགྲོ་འོང་གི་སྐབས་སུའམ་ དབང་དང་ ལྷས་མོ་ལ་འགྲོ་འོང་གི་སྐབས། མི་དམང་ཁྲོམ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་སྐབས་བཅས་ལ་གཞུང་ལས་གོ་གནས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་དགྲོགས་མདའ་དང་མདེའུ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་འགྲུལ་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་འགལ་ན་དགྲོགས་མདའ་དང་མདེའུ་གཞུང་བཞེས།

ཛ་ ༢_༡༠ གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་གཞུང་ལས་དགྲོགས་མདའམ་ རྫས་མདེའུ་གནང་བ་ཡོད་ན། ལས་དོན་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུའམ་ དགོངས་པ་མ་ཞུ་བར་དུ་དགྲོགས་མདའ་དང་རྫས་མདེའུ་བཅས་པ་མ་ཡིག་བཀོད་ཅིང་དེ་ལ་ཕྱག་ཐམས་ཞུས་ཏེ་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལོ་ལྟར་ཆོག་ཐམས་བཏངས་མི་དགོས། དེའང་གཞུང་གི་ལས་དོན་གྲུབ་ཟིན་པའམ་ དགོངས་པ་ཞུ་མ་ཐག་ཏུ་མདེའུ་དང་དགྲོགས་མདེའུ་དང་དགྲོགས་མདའ་བཅས་པ་སླར་ལོག་གཞུང་ལ་དགོས།

ཛ་ ༢_༡༡ དགྲོགས་མདའ་དང་རྫས་མདེའུ་ཚོ་འཚོང་བྱེད་ན། མ་ཚོ་གོང་ལས་ཚོ་བ་པོས་ཁྲིམས་ཁང་ལས་ཆོག་ཐམས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཁྲིམས་ཁང་དུ་དེ་ལུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ལའང་ཚོ་འཚོང་བྱེད་པོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ཐེའུ་བཞག་དགོས། དེ་ལུགས་ལས་འགལ་ན་ཚོ་འཚོང་བགྱིས་གསལ་པའི་དགྲོགས་མདའ་གཞུང་བཞེས།

ཛ་ ༢_༡༢ དགྲོགས་མདའ་དང་མདེའུ་སྟོང་པར་བྱིན་ན་ སྟོང་པར་ལེན་པ་པོས་མ་ལེན་པའི་གོང་ལས་ ཆོག་ཐམས་ལེན་ལུགས་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཛ ༤_༡༡ དང་མཚུངས།

ཛ་ ༢_༡༣ སྲུའམ་གང་ཞིག་ལ་དཀྲོགས་མདའ་སྐྱོན་ཅན་སོགས། ཡང་ན་དཀྲོགས་མདའ་གས་པའམ་ སྦྱིད་པ་ཆད་པ་ རྫས་ལོག་པའི་རིགས། དཀྲོགས་མདའ་རྒྱབ་མི་དེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་གོ་ཆ་མཆིས་ན་ དེ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱུ།

ཛ་ ༢_༡༤ སྲུའམ་གང་ཞིག་ལ་གོ་ཆ་ཡོད་དེ་ དེས་མི་གཅིག་ལ་གནོད་ཉེན་ཆེ་བའམ་དམང་ལ་གནོད་ཉེན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དོགས་འཆར་ཆེ། དོགས་ཟོན་དེ་ཉིད་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་མི་དེའི་གོ་ཆ་ལེན་པའམ་གཞུང་བཞེས་བགྱིས་ཏེ་བཞག་ཆོག།

ཛ་ ༢_༡༥ སྲུའམ་གང་ཞིག་ལ་གོ་ཆ་ཡོད་དེ་ དེས་མི་གཅིག་ལ་གནོད་ཉེན་ཆེ་བའམ་དམང་ལ་གནོད་ཉེན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དོགས་ཟོན་འཆར་ཆེ་ དེའི་གོ་ཆ་ནི་ས་གནས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་བྱེད་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེན་པ་ལས་ཞག་གཅིག་ལས་མི་འགྱངས་པར་གོ་ཆ་དེ་ཉིད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས།

ཛ་ ༢_༡༦ སུ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གལ་ཏེ་འཆང་བའི་དཀྲོགས་མདའམ་རྫས་མདེའུ་ཡོད་པའི་སེམས་དོགས་བྱུང་སྟེ་ ཁྲིམས་ཁང་ནང་དེའི་ཁྱིམ་དང་བཅའ་ཆས་སོགས་གཡེངས་ཏེ་བལྟ་ཞིབ་བྱེད་ན་དང་། དེ་མཚུངས་ས་གནས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བལྟ་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་པའི་སྣང་བ་ཁྲིམ་ཁང་ནས་ཞུས་ཏེ། སེམས་དོགས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དང་བཅའ་ཆས་གཡེགས་ཤིང་བལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ་སུས་ཀྱང་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཆོག།

ཛ་ ༢_༡༧ འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ་རྨ་བཏོན་ཁྲག་བཏོན་བཟོས་པའམ་ བག་མེད་རྐྱེན་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བཟོས་ཏེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཐུག་པ་སོགས་བཙོན་དུ་ཚུད་ན། རྨ་བཏོན་ཁྲག་བཏོན་བཟོས་པ་པོ་དེའམ་ དེ་ཚོའི་མིང་ལ་ཡོད་པའི་དཀྲོགས་མདའ་དང་རྫས་བདེའུ་རིགས་མ་ཚད། འབྲེལ་གནད་དེ་ལ་ཚུད་པའི་དཀྲོགས་མདའ་དང་རྫས་མདེའུ་བཅས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། གོ་ཆ་དེ་སོགས་སླར་ལོག་སྤྲོད་ཀྱི་བབས་ལྟོས་ ཁྲིམས་དཔོན་ནས་བྱ་ཆོག།

ཛ་ ༢_༡༨ མི་བསད་ཀྱི་སྐོར་རམ་ འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་སྐོར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཐུག་པ་སོགས་བཙོན་དུ་ཚུད་ན། ཁྱེད་གཙོ་ནག་ཅན་ལག་དམར་པ་དེའམ་དེ་ཚོའི་མིང་ལ་ཡོད་པའི་དཀྱིགས་མདའ་དང་ཇུས་མདེའུ་མ་ཚད། འབྲེལ་གནད་དེ་ལ་ཚ་པའི་དཀྱིགས་མདའ་དང་ཇུས་མདེའུ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱུ།

ཛ་ ༢_༡༩ བག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་བསད་བྱུང་བ་ཡིན་ཆེ་ ལག་དམར་པ་དེའམ་དེ་ཚོའི་མིང་ལ་ཡོད་པའི་དཀྱིགས་མདའ་དང་མདེའུ་མ་ཚད་གནད་དོན་དེའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པའི་དཀྱིགས་མདའ་དང་མདེའུ་སོགས་གང་ཡང་སླར་ལོག་སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་པའི་འོས་བབས་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ།

ཛ་ ༢_༢༠ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གོ་ཆ་ཁྱེར་ཏེ་ལོང་སྐབས་ གོ་ཆ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཉིད་ ཁ་སྟོན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ ཆོག་ཐམས་དང་སྔགས་ཏེ་ཁྱེར་བའི་གོ་ཆ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ ཆོག་ཐམས་མེད་པའི་གོ་ཆ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་གསར་པ་ཁྱེར་ཏེ་འོང་རིགས་ནི་ ཤར་རྒྱགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེར་འོང་མི་ཆོག་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་དམག་མིའི་རྩར་བཞག་པ་ནས་གོ་ཆའི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོག་ཐམས་བླངས་ཤིང་། གོ་ཆ་གསར་པ་དེ་ཉི་ཆོག་ཐམས་སུ་དམག་མིའི་རྩར་བཞག་པ་ནས་གོ་ཆའི་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་དམག་མིའི་རྩར་བཞག་པ་ནས་གོ་ཆའི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོག་ཐམས་བླངས་ཤིང་། །གོ་ཆ་གསར་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་ཐམས་དང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ཁྱེར་འོང་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་འཁྱེར་མ་ནས་ཀྱང་གོ་ཆ་གསར་པ་དེ་སོགས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་རྡོ་བོ་དེ་རང་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་བཏོན་དགོས། དེ་ལུགས་ལས་འགལ་ན་དཀྱིངས་མདའ་དང་མདེའུ་གཞུང་བཞེས་ཁར་ཉེས་བྱ་དཀྱིགས་མདའི་རིན་བབས་ཕྱེད་ཀ་ཐོག།

ཛ་ ༢_༢༡ དཀྱིགས་མདའ་དང་རྫས་མདེའུ་རྣམས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་བཙོངས་མའམ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་རིགས་མིན་པ་རྣམས་བཙོངས་པ་དང་རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པ། གཡར་པོ་

གཏོང་པ་ཉར་བཅོལ་པ་དང་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་བཙོན་དུ་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷུའི་བར།

ཛ་ ༢_༢༢ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དཀྲོགས་མདའ་དང་མདེའུ་བཅས་པ་རྣམས། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུའམ་ཕྱིའི་མི་རིགས་ལ་བཙོངས་དགོས་པའམ་བཅོལ་དགོས་པ་གཡར་དུ་བཙུག་དགོས་པ་རེ་བྱུང་ན་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མ་གྲོལ་པར་མི་ཆོག།

ཛ་ ༢_༢༣ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་ ཕྱི་ལས་དགྲ་ར་ཡོང་བར་གྱུར་ན། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་རིགས་ཀྱིས་དཀྲོགས་མདའ་དང་རྫས་མདེའུ་སོགས་དགྲ་ལ་བཙོངས་བའམ་བཅོལ་བ་གཡར་དུ་བྱིན་པ་སོགས་བགྱིས་ཚེ་ ཉེས་བྱ་གཞུང་ཁྲིམས་གཏོང་རྒྱུ།

ཛ་ ༢_༢༤ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་ དཀྲོགས་མདའ་མཁོ་ཆས་བྱུང་ཚེ། དཀྲོགས་མདའ་ཡོད་རིགས་སམ། གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་བབས་དང་བསྟུན་པའི་དཀྲོགས་མདའ་དང་མདེའུ་རིགས་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ དང་པོ། ཁྲི་ར་ལ་འཇུག་བྱེད་སྐོར།

ཉ་ ༡_༡ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གམ་ ཁྲིམས་ཁང་ལས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་ཆོག་པའི་ཆོག་ཐམས་མེད་ན། བྱ་དང་རི་དགས་གཅད་གཟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བསད་པ། བཟུང་བ་ ལག་ཉེད་བཀལ་པ་སོགས་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་འགལ་ན་བྱེད་པོ་ནང་ཙན་གྱི་དཀྲོགས་མདའ་དང་མདེའུ་གཞིང་ཁར་ཉེས་བྱ་རྟབ་ལྔ་བཙུ།

ཉ་ ༡_༢ ཤའི་ཆོག་ཐམས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་ཐོབ་སྟེ། ཆོག་ཐམས་དེ་ཉིད་ཁྲིམས་ཁང་གང་ལས་ལེན་རུང་ཁྲིམས་ཁང་དེའི་མངའ་འོག་གི་ས་གནས་དེ་རང་ལ་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ཁང་གཞན་གྱི་ས་ཁོངས་རི་ཁོངས་སུ་ཤ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བསད་མི་ཆོག། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ཡི་ནས་བསད་མི་ཆོག་པའི་བཅགས་དམ་གཞིང་ལས་

རྫོང་བདག་སོ་སོར་བཀའ་གནང་བ་ཡོད་པས། དེ་ཉི་ཆོག་ཐམས་རང་ཡོད་རིང་བསད་མི་ཆོག། བཅགས་མད་དུ་བཀའ་གནང་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་མཚུངས་མིན་པ་སྟེ། རྫོང་ཁག་རེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སོ་སོར་ཡོད་པས་ བསད་མི་ཆོག་པའི་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་རྫོང་བདག་རྣམས་ལ་དྲིས་ཞིབ་བྱ་དགོས། གཞུང་ལས་བསད་མི་ཆོག་པའི་བཅགས་དམ་གནང་པའི་བཀའ་ལས་གལ་ཞིང་སེམས་ཅན་བསད་ན་དཀྲིགས་མདའ་གཞུང་བཞེས་དང་། ཉེས་བྱ་རུང་ལྟ་བརྒྱའི་ཁར་བསྐོན་དུ་ཟླ་ངོ་དྲུག། ཁྲིམས་ཁང་གི་ཆིག་ཐམས་ལེན་པ་ནས་ཁྲིམས་ཁང་དེའི་ས་ཁོངས་ལས་གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཁང་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཕ་བདའ་ཚེ་ ཕ་བདའ་རྒྱའི་ཆོག་ཐམས་གཞིང་ཁར། ཆོག་ཐམས་ལ་རིན་བབས་ཐེ་གནས་ཀྱི་ལོག་བརྟབ་ཉེས་བྱ་ཡོག།

ཉ་ ༡_༣ ཕའི་ཆོག་ཐམས་ལ་སྲུའི་མིང་གསལ་འཁོད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་བསད་པ་དང་ བཟུང་བ་ལག་ཉེས་བཀལ་པ་པཅས་བྱ་ཆོག་པ་མ་གཏོགས། ཆོག་ཐམས་མེད་པའི་མི་ནས་བསད་པ་དང་། ལག་ཉེས་བཀལ་པ་ བཟུང་བ་བཅས་པ་མ་ཚད། ལག་ཆ་དང་བཅས་ཆོག་ཐམས་ཡོད་པའི་མི་དང་མཉམ་པོར་སྦྲགས་ཏེ་ཕྱི་ར་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་མི་ཆོག།

ཉ་ ༡_༤ ཕའི་ ཆོག་ཐམས་དེ་གཞན་དུ་གཡར་པོ་གཏོང་བ་དང་། ཆོག་ཐམས་ཅན་གྱི་མི་ནས་ཆོག་ཐམས་མེད་པའི་མི་ཕྱི་ར་ལ་བཏང་བའམ་ ཕ་བསད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་མི་ཆོག།

ཉ་ ༡_༥ ཕའི་ ཆོག་ཐམས་དེའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཟླ་གྲངས་དང་ཚེས་གྲངས་ཚང་བ་ནས་ཕ་བསད་པ་དང་ ལག་ཉེས་བཀལ་བ་ བཟུང་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལྟར་ཁྲིམས་དོན་ཉ) ༡_༣ པ་དང་ཉ) ༡_༤ པ་ཉ) ༡_༥ པ་བཅས་ལས་གལ་ན་ ཕའི་ཆོག་ཐམས་དེ་གཞུང་བཞེས་ཁར། བྱེད་པོ་ནག་ཅན་མི་རེ་ལ་ཉེས་བྱ་ ཆོག་ཐམས་ལ་རིན་ཐེ་གནས་ཀྱི་ལོག་བལྟབ་འཕྲི་རྒྱུ།

ཉ་ ༡_༦ རྫོང་གཞི་དང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ གྲྭ་ཚང་སྔགས་ཚང་བཅས་པ་ལས་མེ་ལི་གཅིག་དང་། གཞུང་ལམ་ལས་གཟི་ཉིས་བརྒྱ་བཅས་ཀྱི་ནང་འཁོད་དུ་ཕ་བསད་པ་དང་ བཟུང་བ་ ལག་

ཉེས་བཀལ་བ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་ཤའི་ཆོག་ཐམས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ཉེས་བྱ་རྟུབ་ལྔ་བཅུ།

ཉ་ ༡_༧ ལོ་ལྟར་བཞིན་ཟླ་བ་དང་པོ་དང་། ཟླ་བ་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ། བཅས་ཟླ་ངོ་བཞིའི་རིང་ཧྲིལ་པོར་དང་། ཟླ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་བཅས་ལ་ཤ་བསད་པ་དང་། བཟུང་བ་ ལག་ཉེས་བཀལ་བ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་ཆོག་ཐམས་གཞུང་བཞེས་དང་ཆོག་ཐམས་ལ་རིན་ཐང་གནས་ཀྱི་ལོག་བལྟབ་ཉེས་བྱ་བཞེས་རྒྱུ་མཚོད། ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་དེ་ལ་ཤའི་ཆོག་ཐམས་ཡེ་ནས་མི་ཐོབ།

ཉ་ ༡_༨ དགྲོགས་མདའི་ཁ་ལྕགས་ཐོ་གསུམ་པའམ ཨིན་ཅི་བཅོ་བརྒྱད་པ། དེ་ལས་རིང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཐུང་བའི་རིགས་ཤ་ལ་རྒྱབ་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་དགྲོགས་མདའ་དང་མདེའུ་བཅས་པ་གཞུང་བཞེས།

ཉ་ ༡_༩ བྱ་དང་ཕར་བ་ ཀ་ཤ་ ཨ་ཙོ་ཉི་ཉི་ ཕ་མོ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་རི་དྭགས་གཅན་གཟན་གང་ལའང་མདེལ་རྐྱང་ཤ་སྟག་ལས་མདེལ་རྡ་རྒྱབ་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་ཤའི་ཆོག་ཐམས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ཉེས་བྱ་རྟུབ་ཉེས་ལྔ། དེ་ལས་ལོ་གཅིག་མ་ལོན་རིང་ཤའི་ཆོག་ཐམས་གསར་པ་མི་ཐོབ།

ཉ་ ༡_༡༠ གཞུང་མདའ་དང་གཞུང་མདེལ་རྣམས་ཀྱང་ཤ་ལ་རྒྱབ་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་རྟུབ་ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཐམས་པ།

ཉ་ ༡_༡༡ ཤ་ཁྲི་དཔགས་ཏེ་ཁྲིར་བྱེད་འདོད་ཡོན་ན་ དེ་ལུགས་ཁ་གསལ་ཤའི་ཆོག་ཐམས་ནང་བཙུགས་དགོས།

ཉ་ ༡_༡༢ ཤ་གསོད་ཕྱིར་རམ་ བཟུང་ཕྱིར་དུ་གནམ་སོར་དང་ གཏམས་ དེན་ཅག་ ཉི་ལ་སོགས་པ་བཀག་མི་ཆོག་ཅིང་ དེ་རིགས་ཀྱི་ལག་ཆས་ཀྱང་ཉར་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་རྟུབ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེ། བྱ་བཟུང་ཕྱིར་ཉི་བཀག་པ་ལ་ཉེས་བྱ་རྟུབ་ཁལ་གཅིག།

ཉ་ ༡_༡༣ ཤ་གསོད་ཕྱིར་གདུག་མདའི་ཆོག་ཐམས་དང་བཙན་དུག་གི་ཆོག་ཐམས་བཅས་པ་ཁྲིམས་ཁང་ལས་ལོགས་སུ་ཞུ་དགོས། བཙན་དུག་འཆང་རྒྱུའི་ཆོག་ཐམས་ནི་བཙན་དུག་ཤེར་བཞི་བཅུ་རེ་ལས་གལ་ཏེ་འཆང་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་བཙན་དུག་ཤེར་རེ་ལ་ཉེས་བྱ་རྟུབ་བཅུ་ཐམས་རེ་བཞེས་རྒྱུ་དང་། ཤ་གསོད་ཕྱིར་དུག་མདའ་ཆོག་ཐམས་མེད་པར་འཆང་ན་ཉེས་བྱ་རྟུབ་ལྔ་བཅུ་ཐོགས།

ཉ་ ༡_༡༤ གྲོང་ཡུལ་དང་འགྲུལ་ལམ་ ཀྲ་འཁྲོག་བཅས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་མིན་པར། མིའམ་ རྟ་ནོར་འཁྱམས་དགོས་མེད་པའི་ས་ལ་སྟེ། ཞིང་རམ་ལོ་ཐོག་གི་མཐའ་རུ་ནམས་སོས་པ་ནས་ནམས་ལང་གི་བར་དུ་གསང་མདའ་བཀག་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་རྟུབ་ལྔ་བཅུ་རེ་ཐོག།

ཉ་ ༡_༡༥ མི་དང་རྟ་ནོར་ཁྱི་ཕག་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་ཉན་ཁག་མེད་པའི་སར་ རང་གི་རྒྱུ་ནོར་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུག་དང་ཤེལ་བཏབ་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་རྟུབ་ལྔ་བཅུ་ཐོག།

ཉ་ ༡_༡༦ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཏོགས་པའི་ས་ཁོངས་རི་ཁོངས་གང་དུའང་བསེ་རུ་དང་ གླང་ཆེན་ འབྲོང་གྱིམ་རྩེ་ གླ་བ་ གཉེན་ རི་གླང་ གླང་ཅུང་ དཔལ་གདོངས་བཅས་རྣམས་ནི་ཆོག་ཐམས་ཡོད་ཀྱང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཞིབ་གསལ་མེད་ན། གསོད་པ་དང་བཟུང་བ་ ལག་ཉེས་བཀལ་བ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་ཤའི་ཆོག་ཐམས་དེ་དང་དཀྲོགས་མདའ་རྫས་མདེའུ་བཅས་པ་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ཉེས་བྱ་རྟུབ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཙོན་དུ་ཟླ་རེ་ཐུག།

ཉ་ ༡_༡༧ གཞུང་ལས་བཅགས་དམ་མཛད་དེ་བཞག་པའི་ས་ཁོངས་སུ་སེམས་ཅན་འདེད་པའམ་བཟུང་བ་ གསོད་པ་ ལག་ཉེས་བཀལ་བ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་ཤའི་ཆོག་ཐམས་དང་ དཀྲོགས་མདའ་རྫས་མདེའུ་བཅས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ཉེས་བྱ་བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་དྲུག།

ཉ་ ༡_༡༨ གཞུང་གིས་ བཅགས་དམ་བཛད་པའི་ས་ཁོངས་སུ་འགྲོ་སྐབས་དེའི་ས་མཚམས་ལས་གལ་ཆ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་གཞུང་གི་ཕྱག་ཐམ་ཅན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དཀྲོགས་མདའ་ཁ་ལྕགས་ཐོ་དོ་ལས་རིང་པའི་རིགས་དང་ དུག་མདའ་སོགས་ཁྱེར་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་ཙུབ་ལྔ་བཅུ་ཕོག།

ཉ་ ༡_༡༩ གཞུང་གིས་བཅགས་དམ་མཛད་པའི་ས་ཁོངས་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་སྐབས་རི་དྭགས་གཅན་གཟན་གྱི་ཤ་དང་ ལྤགས་པ་ རོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ ཁྱེར་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་དྲུག།

ཉ་ ༡_༢༠ ཤའི་ཆོག་ཐམས་མེད་པའི་མི་ནས་ སེམས་ཅན་ཤི་བའི་རོ་དང་ གཅན་གཟན་གྱིས་བསད་པའི་རོ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་ན། མཐོང་མི་ནས་དེ་ལྟར་འདུག་ཅེས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྙན་སྒྲོན་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། རོ་དེ་འཐུ་མི་ཆོག། ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྙན་སྒྲོན་བྱུང་ཞིང་ རོ་དེ་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་རེ་བྱུང་ན་རིན་བབས་ཇི་གནས་དེའི་བཅུ་ཤག་ཅིག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་མི་ལ་གསོལ་རས་ཐོབ། སྙན་སྒྲོན་མ་ཞུ་བར་གཞན་དུ་བཙོང་ན་རིན་བབས་ག་གཞུང་བཞེས་ཁར་ཉེས་གཅིག་ལས་ཟླ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་བཙོན་དུ་བཞག་རྒྱུ།

ཉ་ ༡_༢༡ ཤའི་ཆོག་ཐམས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་རི་དྭགས་གཅན་གཟན་གྱི་ཤ་དང་ ལྤགས་པ་རྭ་བ་སོགས་རང་ཉིད་ལ་བཞག་པའམ་ གཞན་ལ་རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པ་སོགས་བྱ་མི་ཆོག་སྟེ། བཙོང་བ་དང་བུ་ལོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཙུགས་པ་ རྒྱུ་དངོས་ཅི་རིགས་དང་བརྗེ་སོར་གྱི་རིགས་

བཅས་མི་ཆོག། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཆེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་དེ་ལྟར་ཆོག་པའི་ཆོག་ཐམས་ཞུ་དགོས།
དེ་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་རྡུབ་བཙུ་ཡོག།

ཉ་ ༡_༢༢ ཤའི་ ཆོག་ཐམས་དང་བཀའ་ཤོག་སོགས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་མིན་ཀྱང་རྟུང་སྟེ་ སུ་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་དོན་ལས་གལ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བསད་པ་ཡིན་དུ་འདུག་སླམ་པའི་སེམས་དོགས་འཆར་ཏེ་ ཁྲིམས་ཁང་དམ་གཞུང་ལས་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་ཅན་དེའི་ཁྱིམ་དང་བཅའ་ཆས་གཡེངས་ཏེ་བལྟ་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟར་བལྟ་ཞིབ་བྱ་བཙུག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ དེ་ལ་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཆོག།

ཉ་ ༡_༢༣ ཤའི་ ཆོག་ཐམས་དང་བཀའ་ཤོས་སོགས་མེད་རུང་ ཕར་བ་དང་ ཨ་ཙ་ཉེ་ཉེ་ འ་ཏ་རྒྱའི་འ་མོ་ བྱ་གཟིགས་བཅས་པ་ཐེ་ཙམ་གསོད་སྲུང་གསོད་ཆོག།

ཉ་ ༡_༢༤ རང་སྲོག་གམ་ རྒྱུ་ནོར་ལ་གནོད་ཉེན་ཆེ་བའི་སེམས་དོགས་བྱུང་ན་རྒྱུ་ནོར་སྲུང་ཕྱིར་དུའམ་ སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་གཅན་གཟན་ལ་ལག་ཉེས་བཀལ་བ་དང་བསད་པ་སོགས་བྱ་ཆོག་ནའང་། སྐབས་སྐོབས་སུ་རྒྱུ་སྲོག་སྐྱོབ་ཕྱིར་བསད་དགོས་བྱུང་ན་ དེ་མོད་ལས་དེ་ལུགས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བརྗོད་དགོས་མ་ཚད། ཞིང་དང་ ལོ་ཐོག་ནོར་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱུང་སྐྱེ་བསད་དགོས་ཐལ་ན་ དེ་ལུགས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་བརྗོད་དེ་ འགོ་དཔོན་དེ་ལས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་རེ་ལེན་དགོས་རྒྱུ། དེ་ལྟར་བསད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྤགས་པ་དང་ མགོ་བཅས་པ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས།

ལེའུ་དགུ་པའི་ དང་པོ།　　ཆབ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་སྐོར།

ཏ་ ༡_༡ མངའ་མདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གམ། ཁྲིམས་ཁང་ལས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་ཆོག་པའི་ཆོག་ཐམས་མེད་ན་ཉ་བཟུང་རྒྱའམ་ ཉ་བཟུང་རྒྱུའི་ལག་ཆས་པའི་རིགས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ཉེས་བྱ་རུབ་ལྔ་བཅུ་རེ།

ཏ་ ༡_༢ ཉའི་ཆོག་ཐམས་ནི་ ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་ཐོབ་སྟེ། ཆོག་ཐམས་ དེ་ཉིད་ཁྲིམས་ཁང་གང་ལས་ལེན་རུང། ཁྲིམས་ཁང་དེའི་མངའ་ཁོངས་དེ་རང་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ཁང་གཞན་གྱི་མངའ་ཁོངས་ལས་ཉ་བཟུང་མི་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་རུབ་ལྔ་བཅུ།

ཏ་ ༡_༣ ཉའི་ཆོག་ཐམས་ལའང་ ཀ་པ་དང་ཁ་པ་ཞེས་འདྲ་མིན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཆོག་ཐམས་ཀ་པ་དེ་སྤྱོད་ན་རྐོ་མ་དང་ཕྱི་ལི། ཉི། མདའ་ལྷུགས་བཅས་ཀྱིས་ཉ་བཟུང་ཆོག་ཅིང་། ལག་ཆས་དེ་རྣམས་ཉར་ཆོག་མ་གཏོགས། དེ་མིན་པའི་ལག་ཆས་གཞན་གྱིས་ཉ་བཟུང་མི་ཆོག་ཅིང་ལག་ཆས་གཞན་རྣམས་ཉར་ཡང་མི་ཆོག། ཆོག་ཐམས་ཁ་པ་དེ་སྤྱོད་ན་བརྐོ་མ་དང་ཕྱི་ལི། ཉི། མདའ་ལྷུགས། དྲོ། ཤོག་རྡོལ་བཅས་ཀྱིས་ཉ་བཟུང་ཆོག་ཅིང་ ལག་ཆས་དེ་རྣམས་ཉར་ཡང་ཆོག། དེ་ལུགས་ལས་གལ་ན་ཉའི་ཆོག་ཐམས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ཉེས་བྱ་རུབ་ལྔ་བཅུ་ནས་རུབ་ཅིག་བརྒྱའི་བར།

ཏ་ ༡_༤ ཉའི་ཆོག་ཐམས་དེ་ལ་སུའི་མི་གསལ་འཁོར་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཉ་བཟུང་བ་དང་ ལག་ཆས་ཉར་ཆོག་པ་མ་གཏོགས་ ཆོག་ཐམས་མེད་པའི་མི་ནི་ཆོག་ཐམས་ཅན་དང་མཉམ་པོར་སོང་སྟེ་ཉ་བཟུང་བ་སོགས་མི་ཆོག།

ཏ་ ༡_༥ ཉའི་ཆོག་ཐམས་གཞན་ལ་གཡས་པོར་བྱིན་པ་དང་ ཆོག་ཐམས་དེའི་ནང་གསལ་གྱི་ཟླ་ཚེས་ཚང་རུང་ཉ་བཟུང་བ། ཆོག་ཐམས་མེད་པའི་མི་ལ་ཆོག་ཐམས་ཅན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་ཉ་བཟུང་བར་བཏང་བ་བཅས་མི་ཆོག། དེ་ལྟར་ཁྲིམས་དོན་ ཏ) ༡_༣པ་དང་ ཏ) ༡_༤ པ་

ད) ༡_༥ པ་ལས་གལ་ན་ཚོག་ཐམས་གཞུང་བཞེས་ཁར་བྱེད་པོ་ནག་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱ་རུབ་ལྕྭ་བཙུ་རེ།

ད་ ༡_༦ ཉའི་ཚོག་ཐམས་ཅན་ཞིག་གམ་ ཚོག་ཐམས་མེད་པ་ཞིག་བཅས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ སུ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གལ་བའི་ཉ་བཟུང་བ་ཡིན་ཚོད་འདུག་སྣམས་པའི་སེམས་དོགས་མཆིས་ན། ཁྲིམས་ཁང་དམ། གཞུང་ལས་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་སེམས་དོགས་པ་ཅན་དེའི་ཁྱིམ་དང་བཅའ་ཆས་གཡེགས་ཏེ་བལྟ་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་ཚེ། དེ་ལྟར་བལྟ་ཚོག་པའི་བཀའ་ཤོག་ཁྲིམས་ཁང་ལས་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་ཤོག་ཡོད་ན་བཅའ་ཆས་དང་ཁྱིམ་གཡེངས་ཏེ་བལྟ་ཞིབ་བྱེད་བཅུག་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོག།

ད་ ༡_༧ རྫོང་དང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ གྲྭ་ཚང་བཅས་པ་ནས་མི་ལོ་ཕྱེད་རེ། གཞུང་ལམ་ནས་གཡོ་ཁལ་གཅིག་བཅས་པའི་ནང་འཁོད་དུ་ཉ་བཟུང་མི་ཚོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཚོག་ཐམས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ཉེས་བྱ་རུབ་ཉེར་ལྔ།

ད་ ༡_༨ ལོ་ལྟར་ཟླ་བ་དང་པ་དང་ཟླ་བ་བཞི་པ། ཟླ་བ་དྲུག་པ། ཟླ་བ་དགུ་པ། ཟླ་བ་བཅུ་པ་བཅས་ཟླ་ངོ་ལྔ་པོ་ཧྲིལ་པོར་དང་། ཟླ་བ་གཞན་སོགས་ཀྱི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང་ཚེས་སུམ་ཅུ་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉ་བཟུང་མི་ཚོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཚོག་ཐམས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ཚོག་ཐམས་ལ་རིན་ཐང་གནས་ཀྱི་ལོག་བལྟབ་ཉེས་བྱ་བཞེས་རྒྱུ་མ་ཚད། ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་དེ་ལ་ཉའི་ཚོག་ཐམས་ཡེ་ནས་མི་ཐོབ།

ད་ ༡_༩ ཁྲིམས་ཁང་ལས་ཚོག་ཐམས་ཡོད་རུང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཁ་གསལ་མེད་ན་མི་ཚོག་པའི་རིགས་གཤམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ངེས་རྒྱུ། ཉ་བཟུང་བའི་སྐབས་ཆུ་བཅད་པ། རྫས་འཕང་བ། དཀྲིགས་མདའ་རྒྱབ་པ། ཉ་ཚང་སྒོར་བ། ཉ་ཚང་སློང་བ། དུག་བཏབ་པ། ཉ་རས་བཏགས་པ། གློག་གི་རིགས་པགས་པ། བཟེད་རྫོལ་གྱི་རིགས་བཟེད་པ། འཕང་རྒྱབ་པ། སྤྲག་ལེབ་བམ་འཕེན་འཕེན་མ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡི་ནས་མི་ཚོག་ཅིང་། བྱ་བ་བྱེད་ལུགས་ཅི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཚོག་ཐམས་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གལ་

བའམ་ དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྱུར་ཏེ་ཉ་བཟུང་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་རྒྱབ་ལྷ་བཅུ་ལས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་བར།

ཏ་ ༡_༡༠ ཆོག་ཐམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་བཞག་པ་དང་གཞན་ལ་རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པ་སོགས་བྱ་ཆོག་སྟེ། བཙོང་བ་དང་བུ་ལོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཙུགས་པ། རྒྱུ་དངོས་ཅི་རིགས་ལ་བརྗེ་སོང་བགྱིས་པ་སོགས་བྱ་མི་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱ་འདོད་བྱུང་ན་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལན་དགོས། དེ་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་རྒྱབ་ཉེར་ལྔ་ཐོག།

ཏ་ ༡_༡༡ ཉ་བཟུང་ཞིང་རང་དོན་དང་གཞན་ལ་སྟོང་པར་བྱིན་ཆོག་པའི་ཆོག་ཐམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཆོག་ཐམས་ཀ་པ་དེ་ལ་ཁྲལ་བུལ་རྒྱབ་ཁལ་གཅིག། ཁ་པ་དེ་ལ་ཁྲལ་འབུལ་རྒྱབ་སུམ་ཅུ། ཉ་བཟུང་ཞིང་བཙོང་བ་དང་གཞན་ལ་བུ་ལོན་སོགས་ལས་བཅད་དེ་བཙུགས་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་ཆོག་པའི་ཐམས་ཀྱི་ཁྲམ་འབུལ་རྒྱབ་ཉིས་བརྒྱ་རེ།

ལེའུ་བཅུ་པའི་ དང་པོ།   ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་གི་རྩིས་སྤྱོད་དང་ཞབས་ཏོག་གསར་བཞེངས་བཅས་སྐོར།

ཐ་ ༡_༡ རང་དབང་གི་ས་ཆ་ལ་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ མཆོད་རྟེན་ མ་ཎི་བཅས་པ་ གང་འདོད་ལྟར་གསར་བཞེངས་བྱ་ཆོག་སྟེ།   རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཆ་ལ་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་ རྒྱལ་པོར་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་དགོས། མཆོད་རྟེན་དང་མ་ཎི་སོགས་གསར་བཞེངས་བྱ་འདོད་ཡོད་ན་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཞུ་དགོས།

ཐ་ ༡_༢ སྔར་པའམ་ དམང་གིས་དབང་གི་ལྷ་ཁང་ དགོན་ཁང་ མཆོད་རྟེན་ བཅས་གཞིས་གསོ་ཞུ་འདོད་མཆིས་ན་རང་ རའི་བློ་འདོད་ལྟར་ཞུ་ཆོག།

ཐ་ ༡_༣ གཞུང་གིས་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་སོགས་ནི་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་གཞན་ཡང་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་རིགས་ཅི་དང་གང་ཡང སྒེར་པའམ་ དམང་གིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་འདོད་མཆིས་ན་མ་ཞུ་གོང་ལས་ གཞུང་ལས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ལུགས་ཀྱང་རང་སོའི་བློ་འདོད་བཞིན་ མིན་པར་གཞུང་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བཟོ་དགོས།

ཐ་ ༡_༤ རྫོང་གཞི་མེ་རྐྱེན་ཆུ་རྐྱེན་གྱིས་འཇིག་པའམ་གནོད་རྐྱེན་ཤོར་བ་སོགས་བྱུང་ཚེ། དེ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིགས་ཅི་དགོས་ ཐམས་ཅད་ འབྲུག་ནང་འགོད་དུ་སྲུས་དབང་ པའི་ལྷ་ཁང་ ནས་བཞེས་ཟུང་བཞེས་ཚོག། དེའི་ཚབ་བམ་རིན་དངུལ་ཀྱང་གཞུང་གི་ཐུགས་དགོས་དང་བསྟུན་རྒྱུ།

ཐ་ ༡ _༥ སྒེར་པའམ་ དམང་སོགས་སུ་དང་བའི་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ མཆོད་རྟེན་ མ་ནི་སོགས་ཞིག་རལ་ཤོར། ཞབས་ཏོག་མ་ཞུ་བར་བཞག་རིགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ ཐུགས་རྟེན་ མཆོད་རྟེན་ མཆོད་ཆས་སོགས་དང་ཞིག་རལ་དེ་ལ་དབང་བའི་དངོས་པོ་དང་ཞིང་ས་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་གཞུང་བཞེས་བཏང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྲུས་སྐྱུར་སྤྱོད་པའམ་བཙོང་བ་དང་བྱིན་པ་ར་མེད་བཟོ་བ་སོགས་བྱ་མི་ཆོག།

ཐ་ ༡_༦ གཞུང་གིས་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ སོགས་ཀྱི་སྐུ་གཉེར་རྣམས་སོར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ ཕྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛོམས་དཔང་དུ་ དགེ་སློང་དམང་ནས་སློབ་དཔོན་ཅིག་དང་། གཞུང་ལས་མི་གཅིག་བཅས་མེད་པར་ཕྱིས་སྤྱོད་ལེན་བྱ་མི་ཆོག།

ཐ་ ༡_༧ གཞུང་གིས་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཕྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ ཕྱིས་རྐྱབ་ཏེ་ཚར་ཏེ་ཆད་ཐོན་རྣམས་ ཟླ་དྲུག་གི་ནང་འགོད་དུ་ཁྲིམས་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ཚང་སྒྲིགས་ཕུལ་དགོས། དེ་ལས་གལ་ན་ཕྱིས་སྤྱོད་ཆད་ལུས་རྣམས་ཚང་སྒྲིགས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཁར། ཇི་

ཙམ་བླ་ངོ་དྲུག་ལས་འགྱངས་པ་ དེ་ཉིན་རེ་ལ་ཉེན་རེ་ལ་ཉེས་བྱ་རྡུབ་གསུམ་རེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འཕུལ་རྒྱུ།

ཐ་ ༡_ ༨ གཞུང་གིས་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ལ་ གཞུང་དམ་སྲུས་ཀྱང་ཅི་དང་ གང་ཡང་ཕུལ་མི་བྱུང་ རྡུང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་དེ་སོགས་ཁྲ་མོ་སོ་སོར་བཀོད་དེ་ཐིའུ་རྒྱབ་སྟེ་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་པོར་སྔན་སྒྲོན་མ་ཞུ་བར་ཁྲ་མོ་གསད་བཟོ་མི་ཆོག། རྫོང་གཞིའི་སྐོར་ལ་ནི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁ་གསལ་ རྫོང་ནང་གི་ཁྲིམས་བདག་སོ་སོའི་ཕྱར་གནང་བ་དེ་དང་འཕྲི་རྒྱུ།

ལེའུ་བཅུ་པའི་ གཉིས་པ། ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྐོར།

ཐ་ ༢_ ༡ རྫོང་གཞིའི་ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་དང་དགེ་སྡོང་དམང་ཡང་ན་གྲོང་ཡུལ་དང་དགོན་སྡེའི་ལྷ་ཁང་། མགོན་ཁང་དམ་ ཆོས་མི་དམང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་རེ་སྒྱུར་འདོད་མཆིས་ཆི་ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་ཕུལ་འདོད་ཙན་རྣམས་ཁྲིམས་ཡིག་ཀ) པའི་ནང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་བསྟུན། རྒྱུ་ནོར་དངོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་ཡང་ཆེ་སྒྱུར་ཇི་ལྟར་ཡང་ རང་སའི་འགྱོར་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དང་བློས་དཔག་སྟེ་ཕུལ་དགོས།

ཐ་ ༢_༢ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱེད་རིགས་འབོར་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཕུལ་སའི་ཡུལ་སྣ་དང་ཡུ་ལ་ཡིན་རྡུང་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐིའུ་ལེན་དགོས།

ཐ་ ༢_༣ སྙིར་པས་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ལ་སྙིར་པ་ཉིད་དམ་དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཆོས་ཧ་ནོར་སེམས་ཙན་རིགས་ཡོ་བྱད་དུ་ཕུལ་མི་ཆོག།

ཐ་ ༢_༤ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཡོད་རིགས་ དེ་ཆོས་ཇི་འགབ་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་གསུང་ཆོག་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ལས་གལ་ན་ཡོ་བྱད་སྦྱོད་ཅིང་ཉར་མི་དེ་ཉིད་བསླབ་བྱ་བསྡོམས་པ་ཙན་ཡིན་ཆེ་

གྲྭ་ཚང་གི་སྡེ་ལས་བཏོན་ཅིང་ཉམ་ཆགས་ཤོར་བའི་མཆོད་འབུལ་གང་ཡིན་དེའང་འགག་པར་སྒྲུབ་དགོས་མ་ཚད། དེ་དང་འདྲ་འདྲའི་ཆད་པ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འབུལ་རྒྱུ། བསླབ་སྡོམ་ཅན་ཡིན་ཆེ་ཉེས་བྱ་དང་ཉམ་ཆགས་ཇི་ཤོར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གོང་བཞིན་ཏེ་ཁོ་རང་དགོན་སྡེ་ལྷ་ཁང་ལས་བཏོན་ཏེ་གྲོང་ཡུལ་མི་སེར་གྱི་གྲངས་སུ་འཛུགས་རྒྱུ།

ཐ་ ༢_༥ རྫོང་གཞིའི་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་དམ་ དགེ་སློང་དམང་། གྲོང་གཡུས་གྱི་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་དམ་ཚོས་མི་དམང་གཙས་པ་གང་གཞི་ལ་གསུང་ཆོག་དང་སྨྱུང་གནས་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱར་བ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཁྲ་མོའི་ནང་གསལ་དུ་ལོ་སྟར་ཟླ་བ་གང་གི་ཚེ་གྲངས་ཅིའི་ཉིན་ལ་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཁྲོ་མོ་དང་མཐུན་པར་མོའི་ནང་གསལ་གྱི་ཟླ་ཚེས་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྤྱུབ་རྒྱུ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་ ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉིན་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའམ་དུས་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱ་མི་ཆོག། ཡོ་བྱད་སོ་སོར་སྒྲུབ་བྱ་རེ་རེ་བཞིན་མི་སྒྲུབ་པར་ཡོ་བྱད་ཇི་ཡོད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ དུས་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་ཉེས་བྱ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡང་ཐ) ༢_༨་པ་དང་མཚུངས།

ཐ་ ༢_༦ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་སྤྱར་པ་ཡོད་པའི་རིགས་ ཡོ་བྱེད་དེས་མ་ལྷང་སྟེ་ཡོ་བྱད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟབ་དགོས་བྱུང་ན་ དེ་ལྟརབརྟབ་སྐབས་ཁྲིམས་དཔོན་དང་ས་གནས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པའམ་ དགེ་སློང་དམང་ལས་སྐུ་ཚབ་གཅིག་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ཏུ་བརྟབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཉེས་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱ་གང་ཐ) ༢_༨ པ་དང་མཚུངས།

ཐ་ ༢_༧ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མ་རྩའམ་ ངོ་བོ་ སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཐུལ་སའི་ཡུལ་གང་ཨིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་དང་མཆོད་ཆས་ མཆོད་རྫས་བཞུགས་ཁང་ལྷ་ཁང་བཅས་པ་སོགས་

བཅོས་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ལེགས་སུ་བཟོ་ཕྱིར་ཟད་ཕྱིར་ཟད་དགོས་བྱུང་ཚེ་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་དང་དགེ་དམང་བཅས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཀྱིས་བཟོ་ཆོག།

ཐ་ ༢_༨ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཚོ་གཞམ་ མ་ནི་ སྨྱུང་གནས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ལོ་རིམས་སམ། ཟླ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མ་རྩ་སྦྱར་བཞམ། ཡང་ན་ཡོ་བྱད་གཏན་སྦྱར་མ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ མཆོད་འབུལ་གསུང་ཆོག་ཐེངས་གཅིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་མཆོད་མེ་ཙམ་འབུལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མ་རྩ་རེ་བསྐྱུར་ཀྱང་། དངོས་པོ་དེ་དང་འདྲ་འདྲའི་གཞུང་ཁྲལ་ཕུལ་དགོས་ཁར་དེ་ལས་གལ་ན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་སྤྲོད་པ་དེའི་ལོག་བལྟབ་ཉེས་བྱ་སོགས།

ལེའུ་བཅུ་པའི་ གསུམ་པ། འབྲེལ་ཞུ་དང་ ཞལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར།

ཐ་ ༣_༡ ལྷ་ཁང་ མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གསར་གཞེངས་དང་ ཞབས་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མི་དམང་ལ་ཕན་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དགེ་བའི་ལས་ཀ་བྱ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཞུ་སློང་འདོད་ཡོད་ན་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཆོག་ཐམས་མེད་པར་སློང་མི་ཆོག།

ཐ་ ༣_༢ འབྲེལ་ཞུ་སློང་མའི་རིགས་ ཆོག་ཐམས་གནང་སའི་ཁྲིམས་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མངའ་འོག་ལས་གལ་ཏེ་སློང་མི་ཆོག།

ཐ་ ༣_༣ འབྲེལ་ཞུ་སློང་སྐབས་ སྐྱེ་བོ་སོ་སོའི་དད་བློ་ལྟར་ཕུལ་བ་དེ་རང་མ་གཏོགས་ མགོ་བསྐོར་དང་དབང་བསྒྱོང་གི་ཐོག་ནས་བསྡུ་ལེན་བྱ་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ཇི་ཙམ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་རང་འཛུགས་སུ་རྩ་བོ་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ནས་ཟླ་ངོ་གསུམ་ལས་ཉུང་ངོ་དྲུག་གི་བཙོན་དུ།

ཐ་ ༣_༤ དགེ་བའི་གྲོགས་རམ་དང་འབྲེལ་ཞུ་སློང་བའི་རིགས། སློང་ཟིན་ཏེ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་དུ་ཅི་དང་ཅིའི་དོན་དུ་སློང་བ་ཡིན་ཀྱང་ དེའི་ལས་འགོ་བརྩུགས་འགོས། དེ་ལས་གལ་

ན་འབྲེལ་བའི་ཞུའི་མ་ཕྱ་གཞུང་བཞེས་མཛད་པ་ནས་ཡོ་བྱད་སོགས་དགེ་ལས་གང་ཞིག་ལངམ་སྨན་ཁང་སོགས་དམང་དོན་ལ་མཐན་གནད་ཅན་ཞིག་ཏུ་གནང་རྒྱུ།

ཐ་ ༣_༥ དེ་ལྟར་དགེ་བའི་གྲོགས་རམ་དང་ འབྲེལ་ཞུ་སྐྱོང་སྐྱེ་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ཟླ་རིམ་གཅིག་ལས་མ་འགྱངས་བར་འབྲེལ་ཞུའི་ལྷག་ལུས་དང་རྩིས་ཁྲ་བཅས་ཁྲིམས་དཔོན་ཕྱར་སྐྱེལ་བར་འོང་དགོས། དེ་ལས་གལ་ན་བྱུང་བཞི་ནད་ཀྱིས་རྒྱུད་དེ་འགྱངས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཆད་པ་ཧུབ་སུམ་ཅུ་ནས་ཉིས་བརྒྱའི་བར་ཕོགས།

ཐ་ ༣_༦ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཕྱིར་རམ་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སོགས་སུ་དོན་དུ་ཡིན་ནའམ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་ཞུ་སྐྱོང་བར་བྱུང་ན། སྐྱོང་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་མེད་ཚེ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཞུ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཞུ་དང་གྲོགས་རམ་གསོལ་རས་ལ་སོགས་པ་སུས་ཀྱང་གང་ཡང་བྱིན་མི་ཆོག། དེ་རིགས་ལ་ནི་ཁྲིམས་ཁང་ངམ་སུས་ཀྱང་ཆོགས་ཐམས་སྤྱོད་མི་ཆོག།

ཐ་ ༣_༧ འབྲུག་གི་མི་སེར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་རོལ་དུ་ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་གསོས་ཅི་དང་གང་ཡང་མིང་ངམ་དགེ་བའི་དོན་དུ་ཉམས་གསོའམ་ གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་ཞུ་དང་ཞལ་འདེབས་རེ་ཞུལ་ན། དེ་ནི་འབྲེལ་ཞུའམ་ཞལ་འདེབས་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་གཞུང་ལ་ཁྲལ་འབུལ་ཞུལ་དགོས། དེ་ལས་གལ་ན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཇི་ཙམ་སྤྱོད་པ་དེའི་ལོག་བལྟབ་ཉིས་བྱ་ཕོག།

ལེའུ་བཅུ་པའི་ བཞི་པ།　　　མི་ཤི་དགེ་རྩའམ་ གཤིན་སྟོན་ཀྱི་སྐོར།

ཐ་ ༤_༡　གཤིན་པོ་འདས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱིད་ལེན་སྡུག་ལེན་ཞེས་བརྡ་ལབ་སྟེ་མགྲོན་པོ་བསྡུ་འཛོམས་བྱ་མི་ཆོག།

ཐ་ ༤_༢　གཤིན་པོའི་དོན་དུ་སྲོག་གཅོད་དང་ཆང་ཨ་རའི་བྱ་བ་སྤྱོད་མི་ཆོག།

ཐ་ ༤_༣　གཤིན་པོའི་ཆེད་དུ་ཐ) ༤_༡ པ་དང་ཐ) ༤_༢ པ་ལས་གལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཚེ་ཉེས་བྱ་རྒྱབ་བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར་ཕོག་ས།

ཐ་ ༤_༤　གཤིན་པོའི་མེ་སྦྱངས་སྐབས་སུ་གསུང་ཆོག་པའི་དབུ་བཞུགས་པ་རྗེ་མཁན་པོ་ཡིན་ཆེ་རྩ་བོའི་ཕྱུལ་ཆབ་རྒྱབ་བརྒྱ་མན་ཆད་དང་ གཞན་ཡང་སློབ་བཞིའི་གྲངས་ལས་ཡིན་ཆེ་རྒྱབ་ལྔ་བཅུ་མན་ཆད། མཆོ་ཆེན་བླ་མ་ཡུན་ཆེ་རྒྱབ་བཅོ་ལྔ་མན་ཆད། གནས་རྟེན་ཡིན་ཚེ་རྒྱབ་ཁལ་གཅིག་དང་ལྔ་མན་ཆད། གསུང་ཆོག་པ་དམང་གི་ཕྱག་འགྲེད་རྒྱབ་གཉིས་མན་ཆད་བཅས་པ་མ་ཧྟོགས་དེ་ལས་གལ་མི་ཆོག། ཅི་སྟེ་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ལས་གལ་བའི་ཕྱག་འཁྲིད་དྲངས་ན། གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་ནས་ཕྱག་འགྲེད་ཁ་ཚང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྤྲོད་དགོས། ཁྲིམས་དཔོན་ནས་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཁ་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུང་ཆོག་པར་སླར་ལོག་སྤྲོད་ཅིང་ དེ་ལྷག་ཇི་ཙམ་ཐེབས་སུ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་བཞེས་ཧེ་རྩ་བོ་དེ་ལའམ་ཐེབས་དེ་དང་འདྲའི་ཆད་པ་ཕོག་ས། གལ་སྲིད་གསུང་ཆོག་བས་འགྲེད་ཐེབས་དྲངས་རྒྱུང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་མི་བཀལ་བར་གསང་བྱུར་བཞག་ཆེ། ཇི་ཙམ་ཁྲིམས་གལ་ཐེབས་སུ་སོང་བའི་ཁ་གྲངས་ཚང་སྒྲིགས་གཞུང་བཞེས་ཁང། དེ་དང་འདྲ་འདྲའི་ཆད་པ་གསུང་ཆོག་པར་ཕོག་ས། རྩ་བོ་དེ་ལའམ་དེ་བཞིན་ཕོག་ས།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ དང་པོ། རྫོད་གཞི་དབྱེ་ཞིབ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་ཁར་ ཉེས་ཆད་བཀལ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་སྐོར།

དཔ་ ༡_༡ གཞུང་ནས་ཁྲིམས་དཔོན་མཛད་དེ་བསྐོས་ཤིང་ བཀའ་བསྒོ་པའི་མི་དེ་དག་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་དག་ཆེ་ཕྲ་སུས་ཀྱང་རྫོད་གཞི་བདེན་རྫུན་དབྱེ་བཤེར་བགྱིས་ཤིང་ཉེས་ཆད་བཀལ་བ་སོགས་མི་ཚོག། དེ་ལས་གལ་ཏེ་དབྱེ་དཔྱད་བྱ་ཆེ་ རྩ་བོ་མིན་པར་རྩིས་གཞི་ཕྱི་མི་དེ་རང་ཟླ་ངོ་གཅིག་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་ཚུན་བཙོན་དུ།

དཔ་ ༡_༢ ཁྲིམས་དཔོན་ངོ་བོ་དེ་རང་གིས་མ་གཏོགས་ དེའི་ཚབ་ཏུ་མི་གཞན་བཏང་སྟེ་རྫོད་གཞི་བདེན་རྫུན་དབྱེ་བཤེར་བགྱིས་པའམ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་བ་སོགས་མི་ཚོག།

དཔ་ ༡_༣ ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མིའམ་ ཉེ་ཚན་རྫོད་གཞིའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་ཁེ་རྒུད་ཡོད་པའི་རྫོད་གཞི་ཡིན་ཆེ་ ཁྲིམས་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྫོད་གཞི་དེ་ལ་དབྱེ་བཤེར་བྱ་མི་ཚོག།

དཔ་ ༡_༤ རྫོད་གཞི་དབྱེ་བཤེར་བགྱིད་སྐབས་སུ་ གཞུང་གི་ཕྱག་ཐམས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་བསྟུན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཕྱག་ཐམས་མེད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདྲ་བཤུས་ལ་རྩིས་ཁུངས་མི་བྱ།

དཔ་ ༡_༥ རྫོད་གཞི་དབྱེ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའམ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་རྒྱུ་སོགས་ཅི་དང་གང་ཡང་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་བློ་སེམས་དང་བསྟུན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག།

ད༌ ༡_༦ ས་གནས་གང་ལའང་རྩོད་གཞི་གང་ཐོན་ཐམས་ཅད་ ས་གནས་དེ་རང་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་དབྱེ་བཤེར་བྱ་ཚོག་སྟེ། ཁྲིམས་ཁང་རང་འོག་མིན་པའི་ཁྲིམས་ཁང་གཞན་འོག་གི་ས་གནས་ལ་ཐོན་པའི་རྩོད་གཞི་ནི་ཁྲིམས་ཁང་རང་རང་སོ་སོས་དབྱེ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་ཁང་གཞན་གྱི་རང་གི་ས་གནས་མིན་པའི་རྩོད་གཞིའི་རིགས་ལ་ཡེ་ནས་དབྱེ་བཤེར་བྱ་མི་ཆོག།

ད༌ ༡_༧ མིག་ཐོང་ལག་ཐེན་དང་ཡིག་ཐིག་གན་རྒྱ་ འཛོམས་དཔང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའམ་ ར་ཁུངས་དག་པོར་སྐྱོལ་རྒྱུ་མེད་ན་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་རྩོད་གཞི་དེའི་ཉེས་དོན་རྩ་བོ་གཅིག་ཤོས་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཐོགས་འཆར་ནའང་གཞན་ཡང་སུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་ཐོགས་འཆར་ནའང་ དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་བྱ་མི་བཀལ།

ད༌ ༡_༨ རྩོད་གཞི་འགོ་བཙུགས་དང་མ་བཙུག་ བདེན་འཛུན་དབྱེ་བཤེར་འགྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་ཐེན་དང་མ་ཐེན་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་། རྩ་བོ་རྣམས་སམ་ ཡང་ན་རྩ་བོའི་གྲལ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་འགྲོ་འདོད་ཅན་བྱུང་ན་ དེ་སོགས་ཁྲིམས་དཔོན་གཙོས་སྲུས་ཀྱང་བཀག་ཆ་བྱ་མི་ཆོག།

ད༌ ༡_༩ རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སུ་རྩོད་གཞིའི་ཞུ་ཚིག་ཕུལ་ཚར་རྗེས་ ཞབས་ནས་རྩོད་གཞི་དེ་མཇུག་བསྡུས་ཐེན་དང་མ་ཐེན་ཇི་ལྟར་ཡང་། རྩོད་གཞི་དེ་སྐོར་ཁྲིམས་ཁང་དང་སྐྱ་ཚབ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཕྲ་སུས་ཀྱང་ཞུ་ཚིག་ལེན་པ་དང་དབྱེ་བ་དཔྱད་པ་སོགས་མི་ཆོག།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ གཉིས་པ། ཁྲིམས་ཁང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྟོད།

ད་ ༢_༡ རྩོད་གཞི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཐུག་སྐབས་ དོན་ཚིག་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡང་རྩ་བོ་སོ་སོས་རང་སོའི་ཞུ་ཚིག་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་བྲིས་བསྐུབ་མེད་པ་ཀྱི་ཀཏྱེ་སྦྲུར་ཏེ་ སོ་སོའི་ཐེའུ་འཁོད་པར་བྱས་ཏེ་ ཁྲིམས་དཔོན་ལ་ཕུལ་དགོས།

ད་ ༢_༢ ཞུ་ཚིག་ཕུལ་སྐབས་རྩ་བོ་ངོ་བོ་དེའམ་ དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཡིས་ཕུལ་ནམ་གཏོགས་ རྩ་པོ་ངོ་བོ་དེའི་ཚབ་ཏུ་གཞན་གྱིས་ཕུལ་བའམ་མི་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་ཕུལ་བ་སོགས་མི་ཆོག།

ད་ ༢_༣ ཞུ་ཚིག་ཡི་གེ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ཞུ་རྟེན་སོགས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཅི་དང་གང་ཡང་ཕུལ་མི་ཆོག།

ད་ ༢_༤ གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ལས་གཡོག་ལ་གཏོགས་པའི་མི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སྣུས་ཀྱང་རང་སའི་ཉེ་ཚན་དང་དགའ་མཐུན་ཅན་ ཁ་འཁོག་གི་མི་སོགས་རྩོད་གཞི་ལ་ཐུག་སྐབས་ ཁྲིམས་དཔོན་ནས་རྩད་གཅོད་གཏོང་བའི་ལན་དེ་རང་བསྐུར་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་རྩོད་གཞིའི་དེའི་སྐོར་གཡོ་འཁྱུལ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཁ་ཡིས་ལབ་པའམ་ ཡི་གེ་སྐྱེལ་བ་སོགས་མི་ཆོག།

ད་ ༢_༥ ཞུ་ཚིག་ཡི་གེའི་མིགས་ དོན་ནགད་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལའམ། རང་སའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན། འབྲེལ་བ་ཡོང་སའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་བཅས་ཀྱི་ཕྱར་སྐྱེལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། གཞན་གཞུང་ཞབས་ནས་བདེན་རྫུན་དབྱེ་

བཤེར་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་མ་ཐོབ་པའི་མི་ནི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སུའི་རྫར་ཡང་ཞུ་ཆོག་བཀལ་མི་ཆོག།

ད་ ༢_༦ རྩོད་གཞི་དབྱེ་བཤེར་བགྱིད་སྐབས་སུ་རྩ་བོ་རྣམས་དང་། འཛོམས་དཔང་གཞན་ཡང་དབྱེ་བྱེདཔལ་མཁོ་བའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཁང་ནས་དུས་ཚོས་དེ་ཙམ་ལ་ཤོག་ཅེས་པའི་བརྡ་འཕྲིན་འགྱོར་ཆེ་ དུས་ཚོས་དེ་ལས་མ་འགྱངས་པར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཚང་བར་འཛོམས་དགོས། དེ་ལས་གལ་ན་དུས་ཚོས་ལ་མ་འོངས་མི་དེ་ཉིད་ རྩ་བོ་ཕན་ཚུན་གྱི་གྲལ་ལས་ཡིན་ཆེ་ དམག་མི་ནས་བཟུང་བཅིངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དུ་བཏོན་ཏེ་བསྐོན་དུ་ཟླ་ངོ་གསུམ། འཛོམས་དཔང་དང་བར་མི་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཁང་ལས་བཀའ་ཤོག་གམ་ བརྡ་ཐན་འགྱོར་བཞིན་དུ་ཡུར་ཁར་མ་སྡོད་པར་གཞུན་དུ་སོང་ཞིང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཞག་དུས་ལ་མ་འགྱོར་ཆེ་ ཉེས་བྱ་གོང་བཞིན་བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་གསུམ་། འཛོམས་དཔང་དང་བར་མི་སོགས་གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཞག་དུས་ལས་མ་འགྱངས་པར་བཅར་རྩིས་ལས་ཉིན་རེ་གཉིས་ཙམ་འགྱངས་པ་ལ་ཉེས་བྱ་ རུབ་ལྔ་རེ། ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་ཤོག་གམ་ བརྡ་ཐན་མ་འགྱོར་བའི་སྔོན་ལས་ཐག་རིང་གི་ས་གནས་སུ་ཐལ་ཞིན་པའམ་ འབྱུང་བཞི་ནད་ཀྱིས་རྒྱུད་དེ་མ་ལྕོགས་པ་སོགས་མཆིས་ན། བཀའ་ཤོག་བརྡ་ཐན་འགྱོར་བའི་མོད་ལས་དེའི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཞུ་བར་བཏང་དགོས།

ད་ ༢_༧ རྩོད་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཐུག་རིགས་རྣམས། འགྲོ་འོང་གཉིས་དང་རྩོད་གཞི་མཐར་མ་འཁྱོལ་གྱི་རིང་དུའམ་ ཁྲིམས་སར་སྡོད་རིང་གི་ཟད་འགྲོ་སོགས་ནི་ གཏམ་གྱི་བདེན་རྫུན་ཇི་ལྟར་ཡང་ གཞུང་ལས་སམ་རྩ་བོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ནས་གང་ཡང་མི་ཐོབ། རྩ་བོ་རང་ས་སོ་སོས་འཚོལ་བའི་བར་མི་རྣམས་ཁྱིམ་ལས་ཐོན་ཏེ་སླར་ལོག་ཁྱིམ་དུ་མ་འགྱོར་རིང་

ལ་ཕྲུ་བོ་རང་རང་སོ་སོ་ནས་བཟའ་བཏུང་གི་འཐུས་ཉིན་རེར་ཟུབ་གཉིས་རེ་སྤྱོད་རྒྱུའི་རྩིས་ཁྲ་ཁྲིམས་ཁང་ལས་ཐོབ། དེ་མཚུངས་དྲང་གཏམ་བརྗོད་པོ་དང་འཛོམས་དཔང་གི་རིགས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་གི་འཐུས་གོང་བཞིན་ཕྲུ་པོ་སྤྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ།

ད་ ༢-༨ རྩོད་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཟིན་པ་ནས་ རྩོད་གཞི་ལ་ཚུད་པའི་མི་རྣམས་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་སྣང་བ་མ་ཐོབ་པར་རྒྱང་རིང་གི་ས་ལ་གང་དུའང་འགྲོ་མི་ཆོག།

ད་ ༢-༩ རྩོད་གཞི་ལ་ཚུད་ཅིང་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་རིགས་གང་ཡང་རྩོད་གཞི་མཐར་མ་འཁྱོལ་རིང་ལ་བཙོང་བའམ་བྱིན་པ། གཡར་པོ་གཏོང་བ་ སྤྱོད་པ་ མེད་པ་གཏོང་བ་སོགས་གང་ཡང་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ཏེ་བཙོངས་པ་ བྱིན་པ་ མེད་པར་བཏང་བ་བཅས་བྱུང་ན་དངོས་པོ་ར་ལྐོང་བྱ་དགོས་པ་དང་ དངོས་པོའི་རིན་བབས་ཇི་གནས་དང་འབྲ་འདྲའི་ཆད་པ་ཕོག། གཡར་པོན་གཏོང་བ་དང་སྤྱོད་པ་བཅས་རྣམས་ཉིན་གྲངས་གང་སོང་གི་གླ་རྣན་ཇི་གནས་རྩིས་པའི་གླ་ཆའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་འདྲ་འདྲའི་ཆད་པ་ཕོགས།

ད་ ༢-༡༠ རྩོད་གཞི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཐུག་སྐྱེ་ཉེས་ཆད་མ་བཀལ་བའི་གོང་དུ་ ཕྲུ་བོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་པོ་བསྡུམས་གྲིགས་བྱུང་ན། རྩོད་གཞི་དེ་ནང་གཞུང་གི་བཀག་དམ་ལས་གལ་བ་དང་ རྒྱུ་ཐག་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་སྐོར་ མི་བསད་ སྐོར་བཅས་པ་མེད་ཚེ་ ཕྲུ་བོ་གཉིས་ཀ་ཁྲིམས་དཔོན་ལྟར་འོང་ཤིང་ཕན་ཚུན་བསྡུམས་གྲིགས་པའི་ ཞུ་ཤོག་ཁུངས་གསལ་བཀལ་ན་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ ཁྲིམས་གྲོལ་གཏང་ཆོག།

ད་ ༢-༡༡ རྩོད་གཞི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཐུག་ཚར་རྗེས་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ད་ལྟ་ཐུག་ས་ལས་ སྤོས་ཏེ་ ད་ལྟ་ཐུག་སའི་གོང་མ་དེའི་ཕར་བཀལ་འདོད་བྱུང་ན་བཀལ་ཆོག།

ད་ ༢_༡༢ རྩོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཚན་དང་རྩོད་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་ཁེ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་མིའི་རིགས་འཛོམས་དཔང་གི་གྲངས་སུ་མི་རྩིས།

ད་ ༢_༡༣ རྩོད་གཞི་དབྱེ་བཤེར་བྱེད་ས་ལ་ རྩ་བོ་དང་དཔང་པོ་ ལྟད་མོ་བལྟ་མི་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དཔོན་དང་ ཁྲིམས་ཁུངས་ལ་གུས་ཞབས་མེད་པའི་ བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱ།

ད་ ༢_༡༤ ཉེས་པོ་ནག་ཅན་ལ་ཉེས་ཆད་ཕོགས་རིགས་རྣམས་ དཔྱལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་ལེན། དེ་ཡང་དཔྱལ་ཁོ་ན་ཐོན་ཁུངས་ཡོད་མེད་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཐོན་ཁུངས་མེད་པ་ཡིན་ཚེ་ དངོས་པོ་སོགས་ཐོང་དང་སེམས་ཅན་ཡང་ རིན་ཐང་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་བཅད་དེ་ལེན་ཚོག་སྟེ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོགས་སུ་མ་ཕེབས་ཚེ་ཁྲིམས་ཁང་གི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་རིགས་བཙོང་མི་ཚོ། ཆད་པའི་རྩ་བོ་དེ་ལས་གང་བྱུང་ངོ་བོ་འགྱུལ་མེད་གཞུང་ཞབས་སུ་འབུལ་དགོས།

ད་ ༢_༡༥ རྩོད་གཞི་མཐར་སྐྱོལ་ཏེ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་ཟིན་པའི་རིགས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དགོངས་ཡངས་གནང་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ གསུམ་པ། འཕོན་པ་ནང་བསྡུམས་དང་ འཕོན་བསྡུམས་གན་རྒྱ་ཞུང་དཀྲིགས་མགོ་བསྐོར་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

ད་ ༣_༡ གཞུང་གི་བཀག་དམ་གནང་བ་ལས་གལ་བ་དང་ ཀུ་ཧྲག་འཕྲོགས་གསུམ་ མི་བསད་བཅས་པའི་སྐོར་གྱི་རྩོད་གཞི་ནི། ཁྲིམས་ཁང་བརྒྱུད་དེ་མ་གཏོགས་ ནང་ཁ་ནང་དུ་ལབ་པའམ་ བར་མི་ནས་བསྡུམས་གྲིགས་བཟོ་བ་སོགས་མི་ཚོག།

ད་ ༣_༢ གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ད) ༣_༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་མིན་པའི་རིགས་ གནད་དོན་ཇི་ལྟར་ཡང་ ནང་ཁ་ནང་གྲིགས་བྱུང་པའམ་ བར་མི་སོགས་ཀྱིས་ བསྡུམས་བཟོ་བ་ སོགས་ བྱ་ཆོག།

ད་ ༣_༣ བར་མི་བཙུགས་ཏེ་བསྡུམས་བཟོ་སྐབས་ བསྡུམས་ཐུབ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ བསྡུམས་ མ་ཐུབ་པ་ལ་པར་གཟན་མེད་ བསྡུམས་ཐུབ་ཚེ་བར་གཟན་རྩུབ་ཁལ་གཅིག་ཚུན་ཐོབ།

ད་ ༣_༤ བར་མི་བཙུགས་ཏེ་ཁ་ལབ་སྐབས་ བར་མི་ནས་རྩ་བོ་རྣམས་སམ་ དེ་ཚོའི་གྲལ་གྱི་མི་ ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་བ་དང་ དབང་བཙོང་བ་རྩ་ཐོས་མ་ལབ་པའི་རྫུན་ཚིག་ལབ་སྟེ་ཕུང་ དཀྲོགས་བཟོ་བ་ རྩ་བའི་རྒྱུ་དངོས་ཟ་བ་སོགས་སྤྱོད་ངན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དང་གང་ཡང་བྱ་མི་ ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་གསུམ།

ད་ ༣_༥ ནང་ཁ་ནང་དུ་ལབ་པའམ་ བར་མི་བཙུགས་ཏེ་བསྡུམས་པའི་རིགས་གཉའ་གནོན་དབང་ བཙོང་གིས་བསྡུམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ རྗེས་སུ་དེ་སྐོར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཞུད་གཞི་ཐུག་ཚེ། དེ་ལ་ ཁྲིམས་གལ་གྱི་བྱ་བ་མེད་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་ ཆ་འཇོག་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ ༣_༦ ནང་ཁ་ནང་དུ་ལབ་པའམ་ བར་མི་བཙུགས་ཏེ་ཁ་ལབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ བུ་ལོན་ཐོབ་ ཤོར་གྱི་སྐོར་རམ་ གཞན་ཡང་དོན་གནད་ཇི་ལྟར་ཡང་གན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་བྲིས་པ་དེ་ལ་ཆ་འཇོག་ བྱ་རྒྱུ།

ད་ ༣_༧ གན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་ལས་ སྔར་གྱི་ཉིང་པ་བྲིས་བསུབ་བཟོས་པའམ་ ཐིའུ་སྐྱོན་ཅན་བཅས་ དང་ མེ་བྱ་ལོའམ་ སྤྱི་ལོའི་ འདས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་ནས་བཟུང་སྟེ་ བཟོས་པའི་རིགས་ལ་ཀྲི་ཀེཊ་ མེད་པ་དང་བྲིས་བསུབ་ཅན་ ཐིའུ་སྐྱོན་ཅན་སོགས་བྱུང་ན་ཡིག་ ཐི་ལ་ཆ་འཇོག་མི་བྱ།

ད་ ༣_༨ གན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་བཟོ་སྐབས་སུ་ ཕ་བོ་དེའི་སེམས་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པའམ་ སྨྱོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚེ་ ཡིག་ཐི་གན་རྒྱ་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་མེད།

ད་ ༣_༩ དབང་བཙོང་གིས་བཟོས་པའི་ ཡིག་ཐི་གན་རྒྱ་ལ་ཆ་འཛོག་མེད།

ད་ ༣_༡༠ གན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་བཟོས་ཚར་ཏེ་ ཉིན་བཅུ་ཐམས་པའི་ནང་འཁོད་དུ་ཕ་བོ་གཉིས་ལས་ སུས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་དབང་བཙོང་གི་གན་རྒྱ་བཟོས་པའི་སྐོར་སྐྱན་ཞུ་གང་ཡང་ཞུས་པ་མེད་པའམ་ གན་རྒྱ་བཟོ་སྐབས་ཕ་བོ་གཉིས་ཀས་རྒྱབ་མི་བཙུགས་ཏེ་བཟོས་པའི་རིགས་དབང་བཙོང་གི་གན་རྒྱའི་གྲངས་སུ་མི་རྩིས།

ད་ ༣_༡༡ གན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་རྒྱུའི་རིགས་ལ་ ཕ་བོ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་བཟོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་བཟོ་མི་ཆོག། གཞན་གྱིས་བཟོས་པའི་གན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་ལ་ཆ་འཛོག་མི་བྱ།

ད་ ༣_༡༢ དོན་གནད་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིག་ཐི་གན་རྒྱ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ བཟོས་བ་ཡོད་ན་ རྗེས་མ་སུ་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ།

ད་ ༣_༡༣ གན་རྒྱའི་འདྲ་བཤུས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་སྟེ་ བཞག་པ་ཡོད་ན་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱ་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ ཕ་བོ་སོ་སོའི་ལག་བཞག་གན་རྒྱ་དེའམ་ དེ་རྣམས་ལ་སྔ་ཕྱིང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཆ་འཛོག་མི་བྱ།

ད་ ༣_༡༨ ཁྲིམས་གཞལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཕྱིར་རམ་ བྱས་ཚར་བ་ནས་དེ་ཚུལ་སྔ་གསང་བྱ་ཕྱིར་ཡིག་ཐི་གན་རྒྱ་བཟོ་རིགས་ ཕ་བོ་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཁྲིམས་དོན་ ཕ) ༡ པ་འཁྲུག་བཙོམ་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱ་དེའི་ཕྱེད་ཀ་རྩིས་རྒྱུ་དང་ བར་མི་དང་རྒྱབ་མི་ ཡི་གེ་བྲིས་མཁན་རྣམས་ལ་ཟླ་ངོ་དེའི་ཕྱེད་ཀ་ཕོགས། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱན་སྒྲོན་མི་ཡང་ཁོ་རང་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ལས་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལ་ཕོག་པའི་ཉེས་བྱ་ཡང་ཆགས་ཁར་ སྐྱན་སྒྲོན་ཞུ་མི་དེ་ཉིད་ ཕྱིའི་མི་ལས་ཡིན་

ཚོ་དེ་ལྟར་ར་ཁུངས་ཆོད་ཅིང་དོན་ཡོད་དུ་གྱུར་ཟེན་ན་ གསོལ་རས་ཤིག་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བབས་སྟོས་ཀྱིས་གནང་རྒྱུ།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ དང་པོ། ཧམ་བཤད་མགོ་བསྐོར་དང་ཡིག་ཐི་རྫུས་མ་འཐབ་འཛིང་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

ན་ ༡_༡ མི་དཀར་ལ་ཞ་ནག་སྤྱུབ་པའམ་ ཧམ་རྫུན་དབང་བཙན་གྱི་གཏམ་ལབ་ན། དེ་ནི་མི་བསད་ཀྱི་སྐོར་ལས་དང་ རྐུ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས། ཡང་ན་སྤྱུན་ཚན་ལ་ངོ་ཆ་གཤིག་པ། གཉེན་དཀྲིགས་པ། བཀག་དམ་ལས་གལ་བ། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་ལོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལས་མི་དཀར་ལ་ཞ་ནག་སྤྱུབ་ན་བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་ལོ་གསུམ་ཚུན། གཞན་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལའང་མི་དཀར་ལ་ཞ་ནག་སྤྱུབ་ན་ ཉེས་བྱ་ཟུབ་བཅུ་ནས་ བརྒྱའི་བར་དང་། ཧ་གོ་དེ་ལ་སློག་འཛལ་ཀྱང་ཉེས་བྱ་དེའི་ཕྱེད་ཀ།

ན་ ༡_༢ རང་ཉིད་དང་གཞན་ཡང་སུ་དང་སུ་ལ་ཕན་གནོད་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཡི་གེ་དང་ཐིའུ་ལ་སོགས་པ་རྫུན་མ་དང་ མི་གཞན་གྱི་མིང་ནས་བཏོན་ཅིང་བཟོད་ཐ་སོགས་བྱེད་དེ་ མགོ་བསྐོར་གཏོང་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་གསུམ་ལས་ལོ་དྲུག་ཚུན།

ན་ ༡_༣ འཐབ་འཛིང་གི་སྐབས་སུ་མཚོན་ཆ་ཕྱིར་བཏོན་ཙམ་ལ་ཉེས་བྱ་ཟུབ་ལྔ་བཅུ་དང་། གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་རྨ་ཁྲག་བཏོན་པ་བྱུང་ན་ ཉེས་བྱ་ཟུབ་བརྒྱ་ནས་ཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟེ། རྨ་དང་སྐྱོན་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་གསོ་སྨན་རིན་དང་ མཐུན་རྐྱེན་གང་ཡང་ལྟུང་པའི་མི་རྣམས་མཐུན་སྒྲིགས་བཟོས་པ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་སར་ཐུག་ཚེ་ མཚོན་ཆ་ཐོགས་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་

རླའི་གནད་དང་བསྟུན་པའི་འོས་བབས་ཁྲིམས་ཁང་ལས་དཔྱད་དེ་སྐྱོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མ་ཚད་ བརྡུང་རྫོབ་བགྱིས་པ་བྱུང་ཡང་དེ་དང་མཚུངས།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ དང་པོ། ཨར་རྐུན་གྱི་སྐོར།

པ་ ༡ རྒྱུ་དང་ དངོས་པོ་ ལོ་ཐོག་ རྟ་ནོར་ སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་རིགས་ བདག་པོ་དེ་ལས་སྣང་བ་མེད་པར་ རང་སའི་ཐག་གིས་བཅད་དེ་འཐུ་བའམ་སྦྱོད་པ། རང་འདོད་ཁོག་ཚང་ལ་བརྟེན་ཅིང་བདག་འཛིན་དུ་ཉར་བ་བཅས་ནི་ གང་ཡང་ཐམས་ཅད་བརྐུས་པའི་གྲངས་སུ་ཡིན།

པ་ ༢ བདག་པོ་སུ་ཡིན་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རེ་འཁྱོར་པའམ་ ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་དང་རྩ་འབྲོག་ལ་སོགས་པར་གནོད་པ་བཀག་ཆེ་ སེམས་ཅན་དེ་འཁྱོར་ཏེ་ཉིན་བདུན་ལས་མ་འགྱངས་པར་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ངམ། ཡང་ན་ འགན་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་དགོས་དེ་ལས་འགལ་ན་རྐུས་པའི་གྲངས་སུ་ཡིན།

པ་ ༣ ལམ་པར་དུའམ་ ས་གནས་གང་དུའང་ བདག་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཅི་དང་གང་རང་ཐོབ་ རུང་། དེ་ཐོབ་སྐྱེ་ཉིན་བདུན་ལས་མ་འགྱངས་པར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་དེ་ལྟར་ཐོབ་ལུགས་ཞུ་དགོས། དེ་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཞུས་པ་ནས་བདག་པོ་མ་ཐོན་པའི་བར་དུ་མཐོང་པ་པོས་ཟ་སྤྱོད་བྱ་ཆོག། བདག་པོ་ཐོན་པ་ནས་དངོས་པོ་བདག་པོ་བདག་པོར་ཐོབ། དངོས་པོ་དེའི་བཅུ་དཔྱ་གཅིག་མཐོང་བ་པོས་ཐོབ།

པ་ ༤ ལམ་པར་དུའམ་ ས་གནས་གང་དུའང་ བདག་པོ་མེད་པའི་དཀྲིགས་བདའ་དང་མདེའུ་ལ་སོགས་པ་གོ་ཆའི་རིགས་ཅི་དང་གང་རང་ཐོབ་རུང་ཐོབ་མེད་དུ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བཀལ་དགོས་

མ་གཏོགས་དེ་ནི་སྒྲུད་པ་སོགས་མི་ཆོག། ཐོབ་མི་ལ་གསོལ་རས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་གནང་རྒྱུ།

པ་ ༥ ཏུ་མི་དེའམ་ ཡང་ན་ཏུས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཟིན་ཕྱིར་དུ་དོགས་ཟོན་ཆགས་པའི་མི་དེའམ། དེའི་ཁང་ཁྱིམ། ཡང་ན་ཏུན་པོ་དེས་གཞན་དུ་གཏམ་པའི་དོགས་ཟོན་གྱིས། མི་གཞན་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཀྲུང་དོགས་ཟོན་ལ་བརྟེན་ཅིང། ཁྲིམས་བདག་ནས་གཡེངས་ཏེ་བལྟ་ཆོག་མ་ཟད། ཡང་ན་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཚོག་ཐམས་ངོ་བོ་ཁྱེར་ཏེ་བྱུང་ན་ འགན་ཅན་གྱི་མི་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཚེད་སྤྱི་དམང་བཅས་པ་ གང་རུང་གིས་གཡེངས་ཏེ་བལྟ་བར་བྱུང་རུང་དེ་ལ་ཉོགས་བཤད་མེད་པར་བལྟ་བཙུག་དགོས། གཡེངས་སར་འཛོམས་དཔང་མི་གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བལྟ་བ་ལ་ནི། ཏུས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཐོན་རུང་མ་ཐོན་རུང་མི་དཀར་ལ་ཞྭ་ནག་སྤྱུབས་པའི་ཉེས་བྲ་མེད།

པ་ ༦ རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་རུང་། དེ་ནི་སྔོན་ཆད་སྟོར་བརླག་ཤོར་བ་དེ་རང་ཡིན་འདུག་སྙམ་པའི་སེམས་དོགས་ཆགས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་སེམས་དོགས་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཟུར་ཙམ་དང་། ཡང་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སུ་ལས་ཐོན་རུང་། སེམས་དོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཁྲིམས་ཁང་ངམ་འགན་ཅན། ཡང་ན་སྔོན་ཆད་བསྟོར་བརླག་ཤོར་ན་པོ་དེ་ཉིད་བཅས་ཀྱིས། སེམས་དོགས་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་སྐོར་དྲིས་རྩད་བྱུང་སྐབས་རྒྱུ་དེའི་ཁུངས་རྣམས་ཉོགས་བཤད་མེད་པར་ར་གསལ་ཁུངས་དག་བཤད་དགོས།

པ་ ༧ རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་སོགས་གང་ཡིན་ཀྲུང་། ཉོས་ཟིན་པ་ནས་སམ་སྟོང་པར་ཐོབ་ཟིན་པ་ནས། ཡང་ན་བཙོལ་མ་ལེན་ཟུན་པ་ནས་ དེ་ནི་གཞན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམས་པའི་སེམས་དོགས་འཆར་ན། དེ་མོད་ལས་རྒྱུ་ནོར་དེ་ཉིད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟོན་ཏེ་ དེའི་

འབྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་མ་ཡིག་བཀོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟོན་ཅིང་མ་ཡིག་བཀོད་ཐིན་པའི་རྒྱུ་ནོར་སེམས་ཅན་སོགས་ནི་ཕྱིས་སུ་བཙོང་བ་དང་བྱིན་པ་སོགས་གང་རུང་བྱེད་རུང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྣང་བ་ཞུས་ཏེ་མ་གཏོགས་མི་ཆོག།

པ་ ༨ རྐུབ་པའི་རྒྱུ་ཆས་དང་སེམས་ཅན་རེ། སྒྱུའམ་གང་ཞིག་ལས་ཉོསསཔ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡིན་རུང་ དེ་ནི་རྐུས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་མོད་ལས་རྒྱུ་ཆས་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་སོགས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བཀལ་ཞིང་ དེ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཚིག་ཕྱུལ་དགོས།

པ་ ༩ ཁྲིམས་དོན་ པ) ༧ པ་དང་ ༨ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་གཞུང་བཞེས་སམ་ བདག་པོ་ལ་སླར་ལོག་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་ན། རྒྱུ་ནོར་དེ་རིགས་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་རྩིས་ཏེ་ཚང་གྲིགས་གནང་རྒྱུའམ་ བཞེས་རྒྱུའོ། རིན་བབས་དེའི་བཅུ་དཔྱའ་གཅིག་ཁྲིམས་སར་སྙན་གསོལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུར་ཏེ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཞུ་ཚིག་ཕྱུལ་མི་དེ་ལ་གསོལ་རས་ཐོབ།

པ་ ༡༠ རྐུས་པའི་རྒྱུ་ཆས་སེམས་ཅན་རེ། སུ་དང་གང་གིས་ཉོས་པ་དང་ཐོབ་པེ་ཡོད་རུང་། རྐུན་པོ་དེ་ཉིད་བཟུང་ཚར་བའི་རྗེས་སུའམ་ རྐུན་པོ་སུ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བཅས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྐུས་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་རྩད་དཔྱད་ཀྱིས་ལེན་པར་བཏང་སྟེ། སོ་སོའི་ལག་ཐོག་ལས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྡུས་པའི་རྒྱུ་ཆས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ། སྔར་ཉོས་སྐབས་ནིང་ཇི་སྤྲོད་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་སྤྲོད་རྒྱུ། གསོལ་རས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

པ་ ༡༡ རྐུས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉོས་པའམ་ལེན་པ། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་སྦ་གསང་དུ་བཞག་པའི་རིགས་རྣམས་རྐུས་པའི་རྒྱུ་ནོར་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་བདག་པོ་སུ་ཡིན་པ་ལ་གནང་ཞིང་། ཉོ་མིའམ་ལེན་མི་ལ་ཉེས་བྲ་རྐུན་པོ་ལ་ཇི་ཡོགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ལས་ཧྲིལ་པོར་ཚུན་ཕོག།

པ་ ༡༢ སེམས་ནོག་ཡོད་པའི་མི་དེའམ་ དེ་སོགས་རྐྱེན་པོའི་རྩོད་གཅོད་མི་ཐེན་གྱི་བར་དུ་
ཁྲིམས་ཁང་དུ་བདག་འཛིན་བྱེད་གདེ་བཞག་ཆོག། རྩོད་དཔྱོད་ཚར་བཞིན་རྐྱེན་པོ་མ་ཐེན་ཆེ་ '
སེམས་ནྱོགས་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཁག་དཔང་བཙུག་སྟེ་སླར་ལོག་བཏང་དགོས།

པ་ ༡༣ རྐུ་བྱའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་གྱི་སྡོད་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ སྒོའམ་ སྒྲོམ་ གཟེབ་ སྤྱད་སྒྲིལ་
ལྡེ་མིག་ ཐེའུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཕྱེས་པའམ་ དཔོགས་པ་སོགས་བགྱིས་ན། རྒྱུ་ནོར་དངོས་པོ་
སེམས་ཅན་སོགས་བརྐུ་སྟེ་མ་ཐོབ་ཟུང་ངོས་པར་རྐུ་ཕྱིར་བགྱིས་པ་ཡིན་བསྟུན། དེ་ལ་ཉེས་བྱ་
ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ཚུན་བཙོན་དུ།

པ་ ༡༤ ཉེན་ཅན་གྱི་གོ་ཆ་དཀྲིགས་མདའ་དང་མདེའུ་སོགས་མིན་པའི་རྒྱུ་ཆས་སེམས་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རིགས་རྐུས་ན། རྐུས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་རིན་ཐང་ལ་ཕབ་ཤིང་
ཙུབ་གཅིག་ལས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་གྱི་བྱ་ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ཚུན་བཙོན་དུ། དེ་མཚུངས་
ཙུབ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ཆིག་སྟོང་བར་གྱི་ཉེས་བྱ་བཙོན་དུ་ལོ་གཅིག་ནས་ལོ་གཉིས་ཚུན། ཙུབ་ཆིག་
སྟོང་ལས་ལྷག་སོང་པའི་རིགས་ལ་ཉེས་བྱ་བཙོན་དུ་ལོ་གཉིས་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་དང་བུ་ཚ་ལོ་
བཅོ་བརྒྱད་མ་ལང་བའི་ཉེས་བྱ་ནི་དེའི་ཕྱེད་ཀ་ཕོགས།

པ་ ༡༥ ཉེན་ཅན་གྱི་གོ་ཆ་དཀྲིགས་མདའ་དང་རྫས་མདེའུ་རྐུས་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཟླ་ངོ་གཉིས་ལས་
ལོ་བདུན་གྱི་རིང་བཙོན་དུ།

པ་ ༡༦ གཞུང་མདའ་དང་གཞུང་མདེའུ་རྐུས་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཟླ་ངོ་བཞི་ལས་ལོ་བཅུ་ཐམས་ཀྱི་
རིང་བཙོན་དུ།

པ་ ༡༧ གཞུང་གི་ཡི་གེ་གལ་ཅན་རྐུས་པའམ་ཡི་གེ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་བལྟ་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ལོ་ལྔ་ལས་
ལོ་བཅོ་ལྔ་ཚུན་བཙོན་དུ་དང་། དེ་མཚུ་ཁས་མི་སེར་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱོན་
བྱས་པའི་ཉེས་བྱ་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་ལོ་ལྔ་ཚུན་བཙོན་དུ།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའི་ དང་པོ། འགྲོག་བཅོམ་སྐོར།

ཕ་ ༡ དོན་གནད་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ དབང་བཙོང་གིས་བསླུན་པའི་སློ་ནས། གཞན་གྱི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་སོགས་གང་ཡང་འཕྲོག་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་ངོ་པོ་གང་ཡིན་ཁར་ དེ་དང་འདྲ་འདྲའི་ཆད་པ་དང་བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་ལོ་ལྔ་ཚུན།

ཕ་ ༢ གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་འཕྲོག་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ ལམ་དུ་སྒུགས་པ་དང་ གཞན་གྱི་སྡོད་གནས་སུ་སོང་བ། རྡེས་བདེད་བགྱིས་པ་སོགས་བགྱིས་ཆེ། དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ལོ་ཕྱེད་དང་གསུམ་བཙོན་དུ།

ཕ་ ༣ འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་སྐབས་ བྱེད་པོ་དེ་དག་ལ་ལག་ཆས་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཡོད་ན་བྱེད་པོ་མི་རེ་ལ་ཉེས་བྱ་ལོ་ལྔ་ལས་ལོ་བཅུ་ཐམས་ཚུན་བཙོན་དུ།

ཕ་ ༤ ལག་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་སྐབས་ བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུའི་བདག་པོའམ་དེའི་མཉམ་རོགས་རྣམས་ལ་བརྡུང་རྡེག་དང་ རྨ་བཏོན་ཁྲག་བཏོན་བཟས་ན། ལག་ཆས་དང་བཅས་འཕྲོག་པའི་ཉེས་བྱ་ལོ་ལྔ་ནས་ལོ་བཅུ་ཐམས་ཚུན་བཙོན་དུ་དང་འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་སླར་ལོག། བརྡུང་རྡེག་དང་རྨ་ཁྲག་བཏོན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ བཙོན་དུ་གོང་གི་ཁ་སྐོང་ལོ་གསུམ་ནས་བདུན་བར་སྟེ། འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་དངོས་ངོ་པོ་སླར་ལོག་མ་བྱུང་ན་ དེའི་ཉེས་པ་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ།

ཕ་ ༥ དེ་ལྟར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་རིགས་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱའི་སྟེང་དུ་འཕྲོགས་བཅོམ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་རིན་བབས་ནི་རྒྱུ་གང་ཡིན་དེའི་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་རྒྱུ།

ཕ་ ༦ ལག་ཆས་དང་བཅས་འཕྲོག་བཅོམ་དུ་འོང་མིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུའི་བདག་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྡུང་རྡེག་དང་རྨ་ཁྲག་བཏོན་པ་མ་ཚད་ འཛིངས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་ཐལ་གྱིས་དབང་པོ་ལ་ཐོ་ཐོགས་པ་དང་བསད་པ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་མེད། ལག་ཆས་མེད་པར་འཕྲོག་བཅོམ་

དུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུའི་བདག་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་མོ་ལག་ཏུ་མ་ཐེབས་པར་འཛིངས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟུང་རྫོབ་དང་རྨ་བརྙོན་ཁྲག་བརྙོན་བཟོས་བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་མེད།

ཕ་ ༧ རྐུས་པའམ་ འཕྲོག་བཅོམ་བགྱིས་པའི་སྐོར་ལས་བཙོན་དུ་ཐེངས་གཅིག་ཚུད་པའི་མི་རྣམས་ནི་གཞུང་གི་གཡོག་ཏུ་བཞག་པའམ། གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་དགེ་སློང་གི་གྲལ་དུ་བཙུགས་པ་དང་བཞག་པ་ལ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་ལ་གོ་ཆའི་ཆོག་ཐམས་སྐོར་ཡང་ གོ་ཆ་འཆང་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བྱ།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའི་དང་པོ་ མི་བསད་སྐོར།

བ་ ༡_༡ འབྱུང་ཁམས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཤི་བ་མིན་པའི་རིགས། འཆི་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ཟླ་རྣམས་ནས་ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཤི་བའི་མོད་ལས་དེ་འཕྲུལ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སོང་ཞིང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐོ་ཡིག་ལ། འདས་པོ་དེ་ཉིད་འཆི་རྐྱེན་བྱུང་ལུགས་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཕུལ་དགོས།

བ་ ༡_༢ འབྱུང་ཁམས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཤི་བ་མིན་པའི་རིགས། འཆི་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་ཁྲིམས་ཁང་ངམ་ རྫོང་བདག་ལས་སྣང་བ་མེད་པར་ཕུང་པོ་མེ་སྦྱངས་བྱ་མི་ཆོག།

བ་ ༡_༣ སུའམ་གང་ཞིག་གིས་ གཞན་ཞིག་ཤི་བའི་མི་རོ་མཐོང་ཚེ། རོ་དེའི་རྩར་ཡོད་པའི་བཅའ་ཆས་སོགས་མ་དཀྲུགས་པར་བཞག་སྟེའམ་ ཡང་ན་བཅའ་ཆས་ཁྱེར་ཞིང་འཕྲང་འཕྲང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟོན་པ་ནས་དེ་ཚུལ་སྙན་འབུལ་བྱ་དགོས།

བ་ ༡_༤ བག་མེད་རྐྱེན་གྱིས་མི་བསད་བྱུང་པའི་རིགས། ལག་དམར་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འགན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲིད་དེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས།

བ་ ༡_༥ མདའ་དང་རྡོས་སྒོར་ སྦྲིག་རྡུམ་ སོག་སོག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩེད་མོ་རྩེད་སྐབས་
འཐབ་འཛིང་ཤོར་ཏེ་རྐྱོབ་པ་མི་ཡིན་པར་ ལག་པ་འཁྲུལ་སྐོ་ཕོག་རྐྱེན་གྱིས་སུ་དང་སུ་རང་
བསད་ཀྱང་། དེ་ནི་བག་རྐྱེན་གྱིས་བསད་པའི་གྲངས་སུ་ཡིན།
བ་ ༡_༦ ཁྲིམས་དོན་ བ) ༡_༩ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་མི་བསད་རིགས། མནོ་ཞིང་བསམ་
ཞིང་བསད་པ་མ་ཡིན་ཁར་ དྲན་པ་གང་ཤར་བག་ཡེངས་སུ་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བསད་
པའམ་མ་ཡིན་ཆེ། ལག་དམར་པ་དེ་ལས་རོ་བསྟུ་རུབ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཟླ་དོ་གཅིག་བཙོན་དུ།
ཡང་ན་བཙོན་འཇུས་སུ་ཉིན་རེ་ལ་རུབ་གསུམ་རེ་རྩིས་པའི་ཆད་པ་ཕོགས། གོང་གི་རོ་བསྟུའི་
དངུལ་དེ་ཕོན་ཁུངས་མེད་ཆེ། ཉིན་རེ་ལ་རུབ་གཉིས་རེ་རྩིས་ཏེ་བཙོན་དུ་འཛུགས་རྒྱུ།
བ་ ༡_༧ ཁྲིམས་དོན་བ) ༡_༩ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་མི་བསད་རིགས། མནོ་ཞིང་བསམ་
ཞིང་བསད་པ་མ་ཨིན་རུང་། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ དྲན་པ་གང་ཤར་བག་
ཡེངས་སུ་གཏང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ཅིང་བསད་པ་ཡིན་ཆེ་ དྲན་པ་བག་ཡེངས་སུ་བཏང་
བའི་རོ་བསྟུ་རུབ་དྲུག་བརྒྱ་དང་ ཤི་མིའི་ཁྱིམ་པ་ལ་རུབ་བཞི་བརྒྱ་སློག་རྒྱུ། ལག་དམར་གྱི་
ཉེས་བྱ་ཟླ་དོ་གསུམ་ལས་ལོ་གསུམ་རིང་བཙོན་དུ། ཡང་ན་བཙོན་གྱི་འཇུས་སུ་ཉིན་རེར་རུབ་
གསུམ་རེ་རྩིས་པའི་ཆད་པ་ཕོགས། གོང་གི་སློག་སྐལ་དང་རོ་བསྟུ་བཅས་པའང་དངུལ་ཕོན་
ཁུངས་མེད་ཆེ། ཉིན་རེ་ལ་རུབ་གཉིས་རེ་རྩིས་ཏེ་བཙོན་དུ་འཛུགས་རྒྱུ།
བ་ ༡_༨ ཁྲིམས་དོན་ བ) ༡_༩ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་མི་བསད་རིགས་ མནོ་ཞིང་བསམ
ཞིང་བསད་པ་མིན་པའི་ར་ཁུངས་དག་་པོར་སྐྱོལ་རྒྱུ་ཡོད་རུང་ཆེ་འདས་དེ་དང་ལག་དམར་པ་
གཉིས་ཀ་སྤུར་ནས་མ་འགྲིགས་པའམ་བར་དུ་འགོན་ཚུད་པ་རེ་ཡོད་ཆེ། ལག་དམར་པ་དེ་ལ་
ཉེས་བྱ (ཤི་རྐྱེན་བྱུང་ལུགས་ ངེས་པར་འགོན་མེད་ བག་མེད་དུ་སོང་འདུག་ཆེ། བ) ༢_༦
པ་དང་མཚུངས། དེ་མིན) མནོ་ཞིང་བསམ་ཞིང་བསད་པ་གྲངས་སུ་རྩིས།

བ་ ༡_༩ མཚོ་ཞིང་བསམ་ཞིང་བསད་པ་མ་ཡིན་རུང་ གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་གྱུར་གཞི་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་བྱ་བ་ལས་བརྟེན་ འཆི་རྐྱེན་བྱུང་ན་ ལག་དམར་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་བ) ༡_༦ པ་དང་ཚུན།

བ་ ༡_༡༠ གོང་ལས་མི་དེ་ཉིད་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་སྙམས་པའི་གྲབ་སྒྲིགས་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། རྟོགས་མེད་གདོང་ཐུག་འཐབ་འཛིང་ཤོར་ཏེ་བསད་པའི་ཉེས་བྱ་བཙོན་དུ་ལོ་གཅིག་ལས་བཅུ་གཉིས་ཚུན།

བ་ ༡_༡༡ མི་རྒན་པོ་དྲུག་ཅུ་ཡན་ཆད་པའང་མི་བསད་ཀྱི་ཉེས་བྱ་ནི། མི་བསད་ལག་དམར་པ་གཞན་དང་མཚུངས། བུ་ཚ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལང་པའི་རིགས་ལག་དམར་པ་གཞན་གྱི་ཕྱེད་ཀ་ཐོབ།

བ་ ༡_༡༢ སོ་སོའི་འགོན་དང་འགྲིགས་མིན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མི་དམང་ལྷན་ཅིག་བསྡོམས་ཏེ་མི་གཅིག་བསད་ན། ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒོལ་དང་མ་རྒོལ། ལག་དམར་པ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ལག་ཉེས་བཀལ་དང་མ་བཀལ། སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་། ལག་དམར་པ་ཚོ་ལ་ཉེས་བྱ་བཀལ་སྐབས་གྲོས་ཀྱི་གཙོ་དཔོན་ཟུར་དུ་ཐོན་ཚེ་ དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཚེ་བཙོན་དང་། ལག་དམར་པ་ངོ་བོ་རྣམས་བཙོན་དུ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལས་ཉེར་ལྔ་ཚུན། གཞན་དམང་རྣམས་བཙོན་དུ་ལོ་བཅུ་ལས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ ཟུར་དུ་གྲོས་དཔོན་མ་བཏོན་ཚེ་ཐབས་ཅད་ཚེ་བཙོན་དུ་འདྲ་འདྲར་ཐོགས།

བ་ ༡_༡༣ རང་གི་བདེ་ཐབས་སྲུའམ་ རྒྱུ་ནོར་གྱི་དོན་དུ་ གཞན་ཡང་སོ་སོའི་འགྲིགས་མིན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཚོ་ཞིང་བསམ་ཞིང་བསད་ན་ལག་དམར་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཚེ་བཙོན།

བ་ ༡_༡༤ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་མི་ངན་ཡིན་རུང་ དེ་དག་བཟུངས་ཤིང་ལག་ཏུ་ཐེབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བསད་ན་ བསད་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱ་ཚེ་བཙོན།

བ་ ༡_༡༥ མི་དམང་ལྷན་ཅིག་བསྡོམས་ཏེ་མི་གཅིག་གསོད་བར་ཡོང་བའམ་ ལག་ཆས་དང་བཅས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པར་འོང་བ་ཚོའི་གྲངས་ལས་རྒྱུའི་བདག་པོ་ནས་རང་སྲོག་སྐྱོབས་ཕྱིར་གསོད་ན་ཉེས་བྱ་མེད།

བ་ ༡_༡༦ སྦྱར་ཡང་མི་གཅིག་བསད་པའི་ལག་དམར་གྱིས་ སླར་ཡང་མི་གཅིག་བསད་ན་བསད་ལུགས་བ) ༡_༡༥ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལག་དམར་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་ཁྲིམས་ཕོག།

བ་ ༡_༡༧ བྱ་བ་ཐེངས་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་མི་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བསད་ན། ཉེས་བྱ་གཞུང་ཁྲིམས་ཕོགས།

བ་ ༡_༡༨ མི་བསད་སྐབས་བསད་ལུགས་བ) ༡_༨ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་མི་བསད་ཀྱི་རིགས་གང་ལའང་ཚེ་འདས་དེ་ལས་ལག་དམར་པའི་ཁོངས་སུ་སྐལ་བའམ་བུ་ལོན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་གང་རང་ཡོད་རུང་ དེ་སོགས་ཅི་ཡང་སྤྲོད་མི་དགོས།

བ་ ༡_༡༩ ཚེ་འདས་དེའི་ཁོངས་སུ་ལག་དམར་པ་དེ་ལས་སྤྲོད་རྒྱུ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདས་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་ཐོབ་ལམ་ཅན་སུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚང་སྒྲིགས་སྤྲོད་དགོས།

བ་ ༡_༢༠ ལྟོ་བཅོས་ཟློག་ཐབས་ (ངན) ཟེར་བ་དེ་ལག་ལེན་བྱ་མི་ཆོག་ཅིང་དན་གྱི་ལག་ཆས་སོགས་དཔེ་ཆའང་འཆང་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ན་མི་བསད་ལག་དམར་པའི་གྲངས་སུ་བརྩི་རྒྱུ་བཞིན་ཉེས་བྱ་བ་) ༡_༡༢ པ་དང་མཚུངས་པའི་ཁར་ ལོ་དང་མིང་ཡིག་བྲིས་ཏེ་ལྷའི་ཞབས་འོག་ཏུ་བཙོལ་བ་དང་། ལོ་དང་མིང་ཡིག་བྲིས་ཏེ་ཚོགས་ཤའི་འཐུས་ལ་ཕུལ་བ། མནན་པ་རྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས།

བ་ ༡_༢༡ སྦྱུར་དུག་བཏབ་སྟེ་མི་བསད་རྒྱུ་དེ་ཡང་ སྦྱུར་དུག་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བཏབ་པ་སོགས་ཡེ་ནས་མི་ཆོག། དེ་ལས་གལ་ཏེ་འཆང་བ་དང་། ཉོ་བ། ཟ་བཏུང་ལ་བཏབ་པ་སོགས་གང་ཡང་ར་ཁྲུངས་གསལ་པོར་བྱུང་ན་ བ) ༡_༡༢ པའི་གྲངས་སུའོ།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའི་དང་པོ།   ཁྲིམས་གཡེལ་བྱ་བྱེད་དང་ དེའི་ཁོངས་གཏོགས་སྐོར།

མ་ ༡_༡ སྒྱུའམ་གང་ཞིག་གིས་གཞན་དག་ཁྲིམས་གཡེལ་གྱི་བྱ་བ་དང་གང་རང་བྱེད་སར་བསྐོང་ རུང་། དེ་སྲིད་དུས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དམ། ཉེ་འདབས་སུ་གཞུང་གི་གན་ཁུར་ཅན་སུ་ ཡིད་དེ་ལ་བརྗོད་དགོས།

མ་ ༡_༢ ཁྲིམས་གཡེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མི་ངན་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ན། དེ་ཚོ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འོང་ བའམ་ཡུལ་གྲོང་དུ་ཐོན་ཚེ། དེ་སྲིད་ལས་བཟུང་སྟེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་རྩིས་འབུལ་བྱ་དགོས། དེ་ ལྟར་བཟུང་མ་ཐུབ་ཚེ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དམ་ རང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་གཞུང་གི་འགན་ ཁུར་ཅན་སུ་ཡོད་དེ་ལ་བརྗོད་དགོས།

མ་ ༡_༣ ཁྲིམས་གཡེལ་གྱི་མི་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ དེ་ལས་ནང་སྦུག་གམ་ལྐོག་བཏྲང་ལེན་ཏེ་སྦ་ གསང་བྱེད་ཅིང་བཞག་པ་སོགས། མདོར་ན་ཁྲིམས་གཡེལ་གྱི་མི་ལ་གྲོགས་རམ་བགྱིས་པ་ལ་ ཉེས་བྱ་ནི། ཁྲིམས་གཡེལ་ནག་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ཕོག་གི་ཕེད་ཀ་ནས་ཧྲིལ་པོ་ཚུན།

མ་ ༡_༤ ཁྲིམས་གཡེལ་གྱི་མི་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ དེ་ལ་གོ་ཆ་སྤྲོད་པའམ་བཙོང་བ་སྤྲོད་པ་པོ་དེ་ ལ་ཉེས་བྱ་ཚེ་བཙོན།

མ་ ༡_༥ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ཁྲིམས་གཡེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱམས་ཏེ་སྡོས་མི་ལ། ཟ་ བཏུང་དང་ ལྟ་གོས་ དངུལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ན། དེའི་གྲས་སུ་གཏོགས་རིགས་རྣམས་ ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིམས་གཡེལ་གྱི་གཏེ་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཕྱོགས་འཁྱམས་མི་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཇི་ ཕོགས་དེ་རང་ཧྲིལ་པོར་ཧྲི་རྒྱུ།

མ་ ༡_༦ ཁྲིམས་གཡེལ་གྱི་མི་ངན་བཟུང་སྐབས་སུ། མི་ངན་དེ་ཡིས་ངོ་རྒོལ་བྱས་པའམ་ བྲོས་ ཐབས་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་ཚེ། མི་ངན་དེ་དག་ཐལ་ཤོར་མེད་པར་བཟུང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ མི་ངན་ དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བཟུང་པ་པོས་མཚོན་ཆ་རྒྱབ་ཆོག་སྟེ། མི་གཞན་གྱི་སྲོག་དང་རྒྱུ་ལ་གནོད་ པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་ཆོག།

མ་ ༡_༧ ཁྲིམས་གཡལ་གྱི་མི་ངན་བཟུང་ཚར་རྗེས། དེ་ཚོས་མ་བཟུང་གོང་དུ་ངོ་རྒོལ་བྱས་དང་མ་བྱེད། བྲོས་ཐབས་བྱས་དང་མ་བྱེད་ཅེས་ཇི་ལྟར་ཡང་། བཟུང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མི་ངན་དེ་དག་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། བརྡུང་རྡེག་བྱེད་པའམ་ མཚོན་ཆ་རྒྱབ་པ་སོགས་མི་ཆོག། དེ་ལས་གཡལ་ན་ཉེས་བྱ་རུབ་ལྔ་བཅུ་ལས་ཆིག་སྟོང་བར་ཕོགས།

མ་ ༡_༨ ཁྲིམས་གཡལ་གྱི་མི་ངན་དེ་དག་བཟུང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཇི་ལྟར་ཡང་ བཟུང་པ་པོས་དེ་མོད་དུ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། བརྡུང་རྡེག་དང་མཚོན་ཆ་རྒྱབ་དང་མ་རྒྱབ་སྐོར་གྱི་ཞུ་བ་ཁ་གསལ་འབུལ་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་ དང་པོ། རང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་ལོག་གནོད་སེམས་དང་དགྲ་རུབ་སྐོར།

ཅ་ ༡_༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ། འབྲུག་རྒྱལ་པོ། འབྲུག་གཞུང་བཅས་དེ་གསུམ་ནི་འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཡིན།

ཅ་ ༡_༢ སོ་སོར་ཁེ་རྒྱུད་ཡོད་མེད། དོན་གནད་ཅི་དང་གང་གི་སྐོར་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཁྲིམས་དོན་ཅི་དང་གང་གི་སྐོར་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཁྲིམས་དོན་ (ཚོཾ) ནང་གསལ་གྱི་མི་རིགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སུས་ཀྱང་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཙ) ༡_༡ པོའི་ནང་གསལ་གྱི་འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ལའམ། ཡང་ན་འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོའི་གྲས་ལས་སུ་ཞིག་ལའང་གནོད་ཐབས་ཀྱིས་གནད་འགག་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པ་དང་། གནོད་ཚུགས་དང་མ་ཚུགས་བཅས་རྣམས་གང་ལྟར་ཡང་། གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཙ) ༡_༣ པ་ནས་ཙ) ༡_༡༠ ཚུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའམ་ བྱེད་ཐབས་བྱ་ཆེ། དེ་ནི་ངོ་ལོག་པའི་གྲངས་སུ་ཡིན་བསྟུན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དེའམ་དེ་རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཙ) ༡_༡༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ངོ་ལོག་པའི་ཉེས་བྱ་ཕོགས།

ཅ་ ༡_༣ འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོར་རམ། རྩ་བ་གསུམ་པོའི་གྲངས་ལས་སུ་ཞིག་ལ་འང་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པའམ། གནོད་ཐབས་བྱེད་པ། ལུས་དང་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ལ་གནོད་པའམ། གནོད་ཐབས་བྱེད་པ།

ཅ་ ༡_༤ འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོར་རམ། རྩ་བ་གསུམ་པོའི་གྲངས་ལས་སུ་ཞིག་ལ། གོ་མཚོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་རྡོ་རྒོལ་བྱས་པ།

ཅ་ ༡_༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་དུའམ། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོར་རམ། རྩ་བ་གསུམ་པོའི་གྲངས་ལས་སུ་ཞིག་དམའ་ཕབ་པའམ། དམའ་ཕབས་ཐབས་བྱས་པ།

ཅ་ ༡_༦ འབྲུག་དང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕུང་དཀྲོགས་བཟོ་བའམ། བཟོ་ཐབས་བྱས་པ།

ཅ་ ༡_༧ འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོར་རམ། རྩ་བ་གསུམ་པོའི་གྲངས་ལས་སུ་ཞིག་ལ་གནོད་ཐབས་སུ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་དཀྲོགས་པའམ་དཀྲོགས་ཐབས་བྱས་པ། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དཀྲོགས་པའམ། དཀྲོགས་ཐབས་བྱས་པ།

ཅ་ ༡_༨ འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོར་རམ། རྩ་བ་གསུམ་པོའི་གྲངས་ལས་སུ་ཞིག་ལ་གནོད་གཞལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེའམ། ཡང་ན་ལོ་རྒྱུས་བཅས་དོན་གནད་ཅི་དང་གང་གི་སྐོར་ཡང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གང་རུང་ལ་ལབ་པའམ་ ཡི་གེ་སྐྱེལ་པ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་སོགས་གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་ལབ་མ་བཏུབ་པའི་མི་ལ་ལབ་པའམ་ཡི་གེ་སྐྱེལ་བ།

ཅ་ ༡_༩   འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་རམ། རྩ་བ་གསུམ་པོའི་གྲངས་ལས་སུ་ཞིག་ལ་ངོ་ལོག་བྱ་མིའམ་དགྲ་བྱུང་ན། དགྲའམ་ངོ་ལོག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་ཚུ་ལ་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་ཅི་དང་གང་ཡང་བསྟོང་བ་དང་ སྟོང་པར་བྱིན་པ་ སྤྲོད་པ་ གཡར་པོ་སྤྲོད་པ་ ལམ་སྟོན་པ། གསང་གཏན་ལབ་པ་ ལྟོ་རྒྱགས་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་ན་ངོ་ལོག་པའམ་ དགྲ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོངས་སོགས་ཕན་ཐབས་ཅི་དང་གང་གིས་རོགས་རམ་སྐྱོ་ཙམ་བྱས་པ།

ཚ་ ༡_༡༠ འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོར་རམ། རྩ་བ་གསུམ་པོའི་གྲངས་ལས་སུ་ཡའམ་གནོད་ཐབས་ཀྱི་གྲོས་བསྡུན་བྱེད་སར་གོ་བ། ཡང་ན་མཐོང་བ་ངོ་ལོག་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་ངོ་ཤེས་པ་བཅས་ དེ་མོན་ལས་གཞུང་ལ་དེ་ཚུལ་གྱི་སྙན་སྒྲོན་མ་ཞུ་བར་སྦ་གསང་གིས་བཞག་པ།

ཚ་ ༡_༡༡ གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཚ) ༡_༣ པ་ནས་ཚ) ༡_༡༠ པ་ཚུན་གྱི་ནང་གསལ་ལྟར་བྱེད་མཁན་རྣམས་དང་ བྱ་ཐབས་སྒྲིགས་མི་བཅས་པ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དེའམ། དམང་རྣམས་ཐབས་ཅད་ངོ་ལོག་པ་ཡིན་བསྡུན་ངོག་ལོག་པའི་ཉེས་བྱ།

࿇࿇࿇࿇།࿇࿇࿇࿇། ། དེ་ཡང་ ཁ་བཞི་ལྟོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅན་ལྡན་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ མངའ་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་ གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སོགས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཁྲིམས་དོན་ སྲུང་བླངས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་ནི་གཞིར་བཅས། སུས་ཀྱང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་བཤིགས་པ་དང་བཅོས་པ་ ཁྲིམས་གཞུང་ལས་གལ་བ་ མི་མཐུན་པ་བཅས་པའི་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མི་ཆོག་བཞིན་ཅི་ཡང་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོར་བསྟུན་དགོས་པ་ནི་ཁ་གཞི་ལྟོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐུན་མོང་ནས་ཁས་བླངས་གྲུབ་བའོ། ཁ་གཞི་ལྟོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ངམ་ སྐྱེ་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་ཏོག་ལྟར་བསྟེགས་ཤིང་མཆོད་པའི་ནོར་བུ་ནི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུ་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ དེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཅི་རིགས་ལ་དགོངས་པའི་འཆར་སྣང་ཇི་བཞིན་ཇི་ལྟའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ཀྱང་ མི་རུང་བ་དང་མི་ཆོག་པ་ མི་འོས་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས་ ཁྲིམས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་འཆར་སྣང་ཉག་གཅིག་རྩ་བར་བསྟེན་པ་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་གཤིས། མངའ་བདག་ཆེན་པོས་ནི་ ཁྲིམས་གཞུང་འདི་ཉིད་བཤིགས་པའམ་ བཅོས་པར་ཡང་ཆོག་སྟེ། ཁྲིམས་གཞུང་འདི་དོན་ལས་གལ་བ་ལྟ་བུའམ་ མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྒོ་གང་ཐད་ནས་བྱུང་ཀྱང་ དེ་ཡང་དགོངས་པའི་འོས་སུ་བབས་པའི་མཛད་ཕྲིན་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ མི་

ཚོག་པའམ་མི་རུང་བ་མེད་པའི་ཁར་ མཛོར་ན་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ཅི་འགྲུབ་མཛད་ཚོག་ཡིན་པ་བཅས་དགེའོ།། །།

ཞེས་སྐྱད་དུའང་ རྟེན་འབྱུང་དགེ་བའི་ཟེགས་མས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་ཕྱིར་སྨོན་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གསང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་སྒྲོལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དཔལ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རྨད་བྱུང་ཁྲིམས་གཞུངས་འདོད་དོན་ཀུན་གསལ་འདིའི། རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ཉིན་འབྱེད་མཁའ་ལ་ཤར། ཆབ་འབངས་མ་ལུས་བློ་རིག་མེ་ཏོག་རྒྱས། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་བྱུང་གནས་མཆོག་གསུམ་ལྷས། རྣམ་ཀུན་གཡེལ་མེད་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་མཐུས། ཙན་དན་ལྗོངས་འདིའི་བདེ་ལེགས་དཀྱང་དུ་འཕེལ། མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ||